

## Achillea und die 40 Kräuter

Fr., 15. Juni

Wildkräuterführung am Bültsee

10:00 – 12:00 Uhr

Wir wollen versuchen 40 verschiedene Pflanzen zu finden. Wir erschmecken, erschnuppern und bestimmen die Pflanzenwelt am Naturschutzgebiet Bültsee bei Kosel. Erleben sie die vielfältige Vegetation an Knicks, Seeufer und Grünland. Was ist essbar, was ist heilsam, wofür wurden Pflanzen früher noch genutzt?

Kosten 8,00 €, Kinder 4,00 €

Anmeldung unter: [telse@polenski.de](mailto:telse@polenski.de), T: 04356/1617

**Treffpunkt:** Parkplatz am Sportplatz (an der L 236), 24354 Kosel, Am Bültsee



Ein Projekt der:



## Strandleben und Kräutervielfalt

Fr., 21. Juni

Wildkräuterführung im Naturschutzgebiet Reesholm

16:30 - ca. 18:00

Bestimmen, erschmecken und erschnuppern Sie die Pflanzenwelt des Naturschutzgebietes Reesholm an der Schlei. Sie lernen, wie man Kräuter erkennt, was ist essbar, was ist heilsam. Anschließend fahren wir in das Hotel Strandleben auf der Freiheit in Schleswig (ca. 10 Minuten mit dem Auto). Dort können Sie den Spaziergang mit einem Gericht vom hiesigen Galloway, zubereitet von der Hotelküche, abschließen.

Pro Person 29 € (10 € Führung / 19 € Involtini vom hiesigen Galloway, Vorspeise oder Dessert können separat bestellt werden)

**Verbindliche Anmeldung:** Hotel Strandleben

Schleibogen 6, 24837 Schleswig, Tel.: 04621

Email: [info@strandleben.de](mailto:info@strandleben.de)

[www.strandleben-schleswig.de](http://www.strandleben-schleswig.de)

**Treffpunkt:** Parkplatz an der Schlei beim

Café Winningmay, Dreilingseck, 24882 Schaalby

## Naturpark Schlei

Fr., 7. Juni

Kräuterführung im Naturerlebnisraum

Alte Ziegelei Borgwedel

16:00 – 17:30 Uhr

Erkunden Sie mit der Naturführerin die vielfältige Pflanzenwelt auf Ruderalflächen, Trockenrasen und Bruchwald auf dem Gelände der alten Ziegelei am Schleiufer. Welche Pflanzen sind essbar oder heilsam, wofür wurden sie früher verwendet, welche Geschichten und Mythen ranken sich um die Pflanzen?

Anmeldung unter: [telse@polenski.de](mailto:telse@polenski.de), T: 04356/1617

Kosten 8,00 €, Kinder 3,00 €

**Treffpunkt:** Achterwisch - am Wendehammer, 24857 Borgwedel

## Kontakt / Anmeldung:

Dipl.-Ing. Telse Katrin Polenski

Am Mühlenberg 17b - 24361 Groß Wittensee

Tel: 04356 / 1617

[www.polenski.de](http://www.polenski.de) - Email: [telse@polenski.de](mailto:telse@polenski.de)

In Zusammenarbeit mit:

[www.fbs-rendsburg.de](http://www.fbs-rendsburg.de)

[www.naturgenussfestival.de](http://www.naturgenussfestival.de)

[www.naturparkschlei.de](http://www.naturparkschlei.de)

[www.ostseebad-eckernfoerde.de](http://www.ostseebad-eckernfoerde.de)

[www.vhs-grosswittensee.npage.de](http://www.vhs-grosswittensee.npage.de)

[www.vhs-schleswig.de](http://www.vhs-schleswig.de)

Verein zur Betreuung des Naturerlebnisraumes  
Ziegelei Borgwedel e. V.

## Termin verpasst?

Sie haben an einem der genannten Termine keine Zeit? Dann können Sie mich individuell buchen unter Tel: 04356 / 16 17

Meine Angebote sind in der Regel barrierearm.

Fragen Sie nach!

## Atelier Illustrationen + Gartenkunst

## Kräuterführungen

2019



In den Hüttener Bergen,  
an der Eider + Schlei

Telse Katrin Polenski

## Wildkräuterführungen an der Schlei

mit Vesper im Gasthof Alt Sieseby

Zusammen mit Telse Polenski bestimmen, erschmecken und erschnuppeln Sie die Pflanzenwelt am Wegesrand und Ufern. Sie können lernen, wie man Kräuter erkennt. Was ist essbar, was ist heilsam? Das ist mehr als Sie ahnen! Anschließend bereitet Ihnen Maria von Randow im Gasthof Alt Sieseby eine Vesper zu.

**Pro Person 27 €**  
(Führung inkl. Vesper.)

Anmeldung verbindlich im:  
Gasthof Alt Sieseby, Dorfstraße 24  
24351 Alt-Sieseby OT Thumbby  
Tel. 04352 - 95 699 33  
[www.gasthof-alt-sieseby.de](http://www.gasthof-alt-sieseby.de)

**Treffpunkt:** Am Gasthof Alt Sieseby

**Fr. 17. Mai.** „So schmeckt der Mai“

**Fr. 14. Juni** „So schmeckt der Juni“

**Fr. 9. August** „So schmeckt der Sommer“

**Fr. 30. August** „So schmeckt der Sommer“

**Fr. 13. Sept.** „So schmeckt der Herbst“

Jeweils 15:00 - ca. 17:30 Uhr

## Rendsburg

Kräuterführung an der Eider

**Sa. 8 Juni + 14. September**

10:00 – 12:00 Uhr

Kräuterführung an den Eiderwiesen

Sie können lernen, wie man Kräuter erkennt. Was ist essbar, was ist heilsam? Das ist mehr als Sie ahnen!

**Treffpunkt:** Eiderwiesen - An der Untereider - Wendehammer hinter dem Schwimmzentrum

7 €

Anmeldung unter:

[www.fbs-rendsborg.de](http://www.fbs-rendsborg.de) / Tel: 04331-945 60 10



## Naturpark Hüttener Berge

Im Rahmen des Aktionsmonats Mai  
„Naturerlebnis der heimischen Tier- und Pflanzenwelt“

**Sa. 4. Mai „So schmeckt der Frühling“**

**Treffpunkt:** 24361 Klein Wittensee, Parkplatz Dorfstr./ Ecke  
Strandweg beim Fußweg zum See

**Sa. 25. Mai „So schmeckt der Frühling“**

**Treffpunkt:** Kolonistenhof, Bornbarg 11,  
24791 Neu Duvenstedt

Wir bestimmen, erschmecken und erschnuppeln  
die Pflanzenwelt am Wittensee + den Hüttener Bergen

**Jeweils 10:00 - 12:00 Uhr - Erw. 8 € / Kinder 3 €**

Anmeldung unter 04356/1617

[telse@polenski.de](mailto:telse@polenski.de)



Meno Schrader  
und  
Telse Polenski  
mit  
Schulkindern  
in Groß  
Wittensee  
Aktionsmonat  
Mai 2014



## Schleswig

**Kunst und Kräuter**

Wildkräuterführung auf der Schlossinsel

**Fr. 10.5. 2019 - 16:00 - 18:00 Uhr**

Erleben sie die Schlossinsel einmal aus einer etwas anderen Perspektive. Wir wollen schauen welche Wildpflanzen wachsen heute hier, sind sie heilsam oder essbar? Wie war das früher? Während wir über die Schlossinsel bis zum Neuwerker Garten spazieren, erfahren Sie auch etwas über die Geschichte der Nutzgärten an diesem Ort. Welche Pflanzen waren bekannt und wurden angebaut, was wurde gesammelt und genutzt.

**Treffpunkt:** Museumsinsel Schloss Gottorf,  
Kassenhäuschen

**Wildnis in der Stadt**

Wo findet sich denn hier Essbares?

**Sa. 11.5. 2019 - 10:00 - 12:00 Uhr**

Gehen Sie mit mir auf Entdeckungstour.

Bestimmen, erschmecken und erschnuppeln Sie die Pflanzenwelt in der Stadt. Sie können lernen, wie man Kräuter und Bäume erkennt, Heilsames von Giftigem unterscheidet. Erfahren Sie etwas über die Heilkraft der Pflanzen, die Geschichte und die Verwendung in Küche und Haushalt.

**Treffpunkt:** Polierstr./ Ecke Faulstr, 24837 Schleswig

Jeweils 10.- €

**Verbindliche Anmeldung:**

[www.vhs-schleswig.de](http://www.vhs-schleswig.de) oder Tel: 046 21-96 620

