

Qigong am Strand



Morgens am Strand
die Weite des Meeres
in sich aufnehmen
und sich dabei sanft bewegen.
Verbunden sein mit
Himmel und Erde
und die Gedanken
wie Wolken vorüberziehen
lassen.

Diese und weitere
Qigong-Übungen können Sie
mit professioneller Hilfe
am Eckernförder Strand
kennenlernen.
Interessierte und Urlauber sind
herzlich willkommen.
Vorkenntnisse sind keine
erforderlich.



Martina Brosig

Praxis für energetische Heilweisen

Qigong-Therapeutin, Dipl.-Sozialarbeiterin

Telefon: 0162 – 17 68 268

E-Mail: martinabrosig@web.de

Sommer Angebot:

Wann: ab 11.7.20 bis 22.8.20
jeweils samstags

Uhrzeit: 9.00 – 10.30 Uhr

Wo: 24340 Eckernförde
Jungfernstieg
am Strand hinter dem
Ostsee-Info-Center

Kosten: pro Treffen 14 EUR

Anmeldung erbeten!

Sonstiges: bitte Kopfbedeckung,
Sonnencreme und etwas
zu trinken mitbringen

Wichtig: Schutz- und
Abstandsregeln sind
einzuhalten.

Ich freue mich auf Sie!

Weitere Angebote:

Individuelles Qigong*:

Ein auf Ihre Bedürfnisse
zugeschnittenes Training

Betriebliche Gesundheitsförderung*:

Angebote für Teams und Führungskräfte

* Termine nach Vereinbarung