

Welcome to yourself!

Du suchst nach einem Ort, an dem Du zur Ruhe kommen und Deine Yoga-Praxis vertiefen kannst? Du möchtest verschiedene Yoga-Stile unter professioneller Anleitung ausprobieren? Deinen Kindern und/oder Dir selbst die Benefits der Achtsamkeit und gesunder Selbstfürsorge näherbringen? Du möchtest einfach nur „Sport“ machen? Oder Du bist Yogalehrer/in und suchst Räumlichkeiten für Deinen Workshop oder Retreat?

Glückwunsch, Du musst nicht weitersuchen! Denn genau hier, im mindful.yoga.laboe, findest Du Angebote zu all diesen Themen.

Unser charmant eingerichtetes Studio im Herzen des Versorgungszentrums im Oberdorf von Laboe bietet auf seinen insgesamt 110m² genügend Raum, um in Gruppen bis maximal 10 Personen DEINEN Yoga-Weg zu gehen.

m.y.classes

m.y.beginner.class
m.y.soft.class
m.y.golden age.class (ab 60 Jahre)
m.y.men.class
m.y.curvy.class
m.y.yoga&mental.class
m.y.chakra.class
m.y.meditation.class
m.y.breathwork.class
m.y.vinyasa.class
m.y.yogaonbeat.class
m.y.yin&yang.class
m.y.birthlight.class
m.y.mum&baby.class
m.y.kids.class (4–8 Jahre)
m.y.teens.class (12–16 Jahre)

Kurse von EinfachEltern®

BellyBasics®
BabySteps®
MaxiSteps®

Was Dich in den einzelnen Classes erwartet, kannst Du auf unserer Website mindfullyoga-laboe.de nachlesen.

Karten

drop-in-class	18 €
personal class	60 €
10er Karte	140 €
10er Karte Kids & Teens	100 €
10er Karte online (10er Karten sind 6 Monate gültig)	80 €
5er Karte	80 €
5er Karte Kids & Teens	60 €
5er Karte online (5er Karten sind 3 Monate gültig)	50 €

Verträge

Yoga für Anfänger einmalig (1×Wo 10 Wochen befristet)	130 €
3 Monate 1 EpW mtl.	55 €
6 Monate 1 EpW mtl.	50 €
12 Monate 1 EpW mtl.	45 €
3 Monate 2 EpW mtl.	80 €
6 Monate 2 EpW mtl.	72 €
12 Monate 2 EpW mtl.	65 €

EpW = Einheit pro Woche

EinfachEltern®

BellyBasics® einzel 6×90 Min. Paare 6×90 Min. (Schwangere ab SSW 15 geschl. Gruppe)	129 € 139 €
BabySteps® (ab Wochenbett 8×60 Min.)	99 €
MaxiSteps® (12–36 Monate 8×60 Min.)	99 €