

A photograph of a forest floor covered in a dense carpet of small white flowers, likely snowdrops, with several thin tree trunks visible in the background. The text is overlaid on this image.

# *Waldbaden*

Kraft und Energie durch  
Bäume

Entspannung und Meditation

Die Magie des Waldes

Kursangebote für Körper, Geist & Seele  
im Ökosystem Wald