

# Yoga- Präventionskurs

Bis zu 100% Kostenerstattung durch Deine  
Krankenkasse

- Grundlagen des Hatha- Yoga
- Sanfte Körperübungen
- Atemübungen
- Entspannung

Im Mindful Yoga Laboe  
(Schwanenweg 5a, 24235 Laboe)

10 Termine vom 26.02.2025 – 07.05.2025

Mittwochs von 18:30-20:00 Uhr

Kosten: 150,-€

Drop-In bei Kapazität für  
18,-€ möglich



## Kontakt:

Bente Foltin

Yogalehrerin & Physiotherapeutin

E-Mail: [mail@bente-foltin.de](mailto:mail@bente-foltin.de)

Tel.: 04344/3838516

Instagram: [bente.yoga.ostseeliebe](https://www.instagram.com/bente.yoga.ostseeliebe)

