

# Veranstungskalender

vom 18.04.2024 bis 16.05.2024

Zeit	Veranstung	Ort
<b>02.05.2024 (Do)</b> 08:00 bis 13:00 Uhr	<b>Lauterbacher Wochenmarkt</b> Wochenmarkt auf dem Marktplatz - Frische Vielfalt jeden Donnerstag  Der Wochenmarkt auf dem Marktplatz ist ein fester Bestandteil des städtischen Lebens und bietet den Bewohnern und Besuchern der Stadt die Möglichkeit, frische Produkte direkt von den Erzeugern zu erwerben. Jeden Donnerstag von 8 bis 13 Uhr verwandelt sich der Marktplatz in einen lebendigen Treffpunkt.  Das Angebot des Wochenmarktes umfasst frisches Obst und Gemüse, duftende Blumen, regionalen Honig, frischen Fisch, Antipasti sowie Fleisch- und Wurstwaren aus eigener Herstellung.  Neben dem Einkaufsvergnügen bietet der Wochenmarkt auch die Gelegenheit zum Austausch mit den Erzeugern und Händlern. Hier kann man mehr über die Herkunft der Produkte erfahren, Tipps zur Zubereitung erhalten oder einfach nur nette Gespräche führen.  Der Wochenmarkt auf dem Marktplatz ist nicht nur ein Ort des Einkaufens, sondern auch ein Ort des Beisammenseins und der Gemeinschaft. Hier treffen sich Menschen jeden Alters.  Veranstalter: Stadt Lauterbach Homepage: <a href="http://www.lauterbach-hessen.de">www.lauterbach-hessen.de</a> E-Mail: <a href="mailto:maerkte.veranstaltungen@lauterbach-hessen.de">maerkte.veranstaltungen@lauterbach-hessen.de</a> Telefon: 06641 184-107	<b>36341 Lauterbach</b> Marktplatz 14
<b>02.05.2024 (Do)</b> 10:00 bis 13:00 Uhr	<b>Stand auf dem Wochenmarkt</b> Der Verein für Gelebte Inklusion e.V. und der "Raum für Alle" stellen sich an einem Infostand vor.  Veranstalter: Gelebte Inklusion e.V. Eintritt: kostenlos	<b>36341 Lauterbach</b> Marktplatz Marktplatz

**02.05.2024 (Do)**  
10:00 bis 17:00 Uhr

### **Ritter und Adelsfrau im Vogelsberg**

Das Hohhaus-Museum in Lauterbach lädt zur Ausstellung "Ritter und Adelsfrau im Vogelsberg" ein. Unter der Leitung der Archäologin Frau Susanne Sehrt-Bleßmann M. A. bietet die Ausstellung einen einzigartigen Einblick in das bunte Alltagsleben des Mittelalters. Das Thema der Ausstellung, das auf dem Titel "Ritter und Adelsfrau im Vogelsberg" basiert, wirft einen Blick auf das faszinierende Leben in vergangenen Zeiten. Die Ausstellung präsentiert Ergebnisse der Ausgrabungen an der Burgruine Wartenberg bei Angersbach, die im 20. Jahrhundert von Herrn Karl Maurer aus Lauterbach durchgeführt wurden. Diese Grabungen brachten eine Vielzahl von Artefakten und Gegenständen ans Tageslicht, die nun sorgfältig gesichtet, neu bewertet und in einem anderen Kontext präsentiert werden. Die Ausstellung erstreckt sich vom 28. April bis zum 14. Juli 2024 und ist für Besucher jeden Donnerstag und Freitag von 10 bis 12 Uhr und von 14 bis 17 Uhr sowie Samstag und Sonntag von 14 bis 17 Uhr geöffnet. Weitere spannende Aktivitäten rund um das Thema werden in Kürze in der Presse bekanntgegeben. Die Veranstaltung ist für alle Interessierten kostenlos, jedoch sind Spenden herzlich willkommen, um die weitere Forschung und Ausstellungstätigkeit zu unterstützen. Erleben Sie die faszinierende Welt des Mittelalters und entdecken Sie die Geschichte von Rittern und Adelsfrauen im Vogelsberg.

Veranstalter: Hohhaus-Museum Lauterbach e.V.  
Homepage: [www.hohhaus.de](http://www.hohhaus.de)  
E-Mail: [info@hohhaus.de](mailto:info@hohhaus.de)  
Telefon: 066412402  
Eintritt: kostenlos

**36341 Lauterbach**  
Eisenbacher Tor 1-3  
Galerieräume

**02.05.2024 (Do)**  
18:00 bis 19:30 Uhr

### **Gesundheitskurs Tanzen**

Tanzen ist ein ideales Sportprogramm mit großem Freizeitwert! Es erleichtert und verbessert die körperliche Bewegungsfähigkeit und verschafft Ihnen so einen guten Ausgleich zum Alltag.

Regelmäßige Bewegung ist wichtig, um fit und gesund zu bleiben und um Zivilisationserkrankungen wie Diabetes, Rückenleiden oder auch Herz-Kreislaufkrankungen vorzubeugen. Dies ist seit langem bekannt. Wissenschaftlich erwiesen ist mittlerweile auch, dass das Tanzen positive Auswirkungen auf Körper, Seele, Gesundheit sowie auf körperliche und geistige Fitness hat, dass die tänzerische Bewegung zu Musik Depressionen und sogar demenziellen Erkrankungen vorbeugen kann. Entspannung und Konzentration, Kommunikation sowie Spaß und Freude kommen in diesem Kurs keinesfalls zu kurz. Der "Gesundheitskurs Tanzen" ist für alle Interessierten offen. Vorkenntnisse müssen Sie keine mitbringen, denn bei uns erwartet Sie eine gut ausgebildete und erfahrene Übungsleiterin.

Veranstalter: DRK-Kreisverband Lauterbach e.V.  
Anmeldung: erforderlich

**36341 Lauterbach**  
Hohe Bergstrasse 2  
im Haus des DRK-  
Kreisverbandes in Lauter

**02.05.2024 (Do)**  
20:00 bis 22:00 Uhr

**Kim Bui und Andreas Matlé: 45 Sekunden**

Als Kim Bui im August 2022 im, für eine Turnerin ungewöhnlichen Alter von 33 Jahren, nach den erfolgreichen Europameisterschaften in München ihre Karriere beendete, wurden sie mit stehenden Ovationen verabschiedet und mit Titeln wie "Legende" und "Queen" geschmückt. Immerhin gibt es keine deutsche Turnerin, die beinahe zwanzig Jahre Weltklasse geturnt hat. Teilnehmerin an drei Olympischen Spielen, unzähligen Welt- und Europameisterschaften.

Kim Bui schreibt in ihrem Buch neben ihrer Leidenschaft für das Turnen auch über Missbrauch, Essstörungen, Schmerzen und Abhängigkeit und dem jahrelangen Verlangen nach Anerkennung. Sie greift auch ein Thema auf, das so aktuell ist, wie kaum ein anderes: Identität; als Deutsche, aufgewachsen in einer vietnamesischen Familie. Bewegend und emotional.

Kim Bui, 1989 in Tübingen geboren, ist eine ehemalige deutsche Leistungsturnerin. 2004 machte sie erstmals mit Platz fünf in einem Weltcup auf sich aufmerksam. Andreas Matlé ist hauptberuflich seit 20 Jahren Leiter der Öffentlichkeitsarbeit der OVAG. Dies ist sein siebtes veröffentlichtes Buch.

Veranstalter: OVAG

Homepage: [www.ovag.de/veranstaltungen/leseland-oberhessen/der-vulkan-laesst-lesen/event/2023-06-02\\_20-00\\_bui-matle.html](http://www.ovag.de/veranstaltungen/leseland-oberhessen/der-vulkan-laesst-lesen/event/2023-06-02_20-00_bui-matle.html)

E-Mail: [lesezeichen@t-online.de](mailto:lesezeichen@t-online.de)

Telefon: 06641 2654

Anmeldung: erforderlich

Eintritt: EUR 13,20 bis EUR 13,20

Vorverkauf: Buchhandlung Lesezeichen

**36341 Lauterbach**  
Am Graben 92  
Aula der Sparkasse  
Oberhessen

**03.05.2024 (Fr)**  
10:00 bis 17:00 Uhr

### **Ritter und Adelsfrau im Vogelsberg**

Das Hohhaus-Museum in Lauterbach lädt zur Ausstellung "Ritter und Adelsfrau im Vogelsberg" ein. Unter der Leitung der Archäologin Frau Susanne Sehrt-Bleßmann M. A. bietet die Ausstellung einen einzigartigen Einblick in das bunte Alltagsleben des Mittelalters. Das Thema der Ausstellung, das auf dem Titel "Ritter und Adelsfrau im Vogelsberg" basiert, wirft einen Blick auf das faszinierende Leben in vergangenen Zeiten. Die Ausstellung präsentiert Ergebnisse der Ausgrabungen an der Burgruine Wartenberg bei Angersbach, die im 20. Jahrhundert von Herrn Karl Maurer aus Lauterbach durchgeführt wurden. Diese Grabungen brachten eine Vielzahl von Artefakten und Gegenständen ans Tageslicht, die nun sorgfältig gesichtet, neu bewertet und in einem anderen Kontext präsentiert werden. Die Ausstellung erstreckt sich vom 28. April bis zum 14. Juli 2024 und ist für Besucher jeden Donnerstag und Freitag von 10 bis 12 Uhr und von 14 bis 17 Uhr sowie Samstag und Sonntag von 14 bis 17 Uhr geöffnet. Weitere spannende Aktivitäten rund um das Thema werden in Kürze in der Presse bekanntgegeben. Die Veranstaltung ist für alle Interessierten kostenlos, jedoch sind Spenden herzlich willkommen, um die weitere Forschung und Ausstellungstätigkeit zu unterstützen. Erleben Sie die faszinierende Welt des Mittelalters und entdecken Sie die Geschichte von Rittern und Adelsfrauen im Vogelsberg.

Veranstalter: Hohhaus-Museum Lauterbach e.V.  
Homepage: [www.hohhaus.de](http://www.hohhaus.de)  
E-Mail: [info@hohhaus.de](mailto:info@hohhaus.de)  
Telefon: 066412402  
Eintritt: kostenlos

**36341 Lauterbach**  
Eisenbacher Tor 1-3  
Galerieräume

**04.05.2024 (Sa)**  
09:00 bis 13:00 Uhr

**Lauterbacher Regionalmarkt**

"Lauter regionale Produkte" unter diesem Motto findet jeden 1. Samstag im Monat im Zeitraum April bis Oktober von 09.00 bis 13.00 Uhr der Regionalmarkt in der Kreisstadt Lauterbach statt. Direktvermarkter aus der Region bieten rund um das Löwendenkmal auf dem Berliner Platz ihre regionalen Erzeugnisse an. Das regionale Angebot ist vielfältig. So gibt es Käse, Honig, Backware, Fleisch- und Wurstware, Eier, Obst, Gemüse, Liköre, Aufstriche, Kunsthandwerk und vieles mehr.

Lernen Sie bei einem Einkauf die Angebotsvielfalt der Region kennen und Sie werden feststellen, dass diese einiges zu bieten hat. Einige Produkte sind sogar unter der Regionalmarke "Vogelsberg Original" zertifiziert. Nutzen Sie dieses attraktive Angebot und kommen Sie ins Gespräch mit den Erzeugern. Die Markthändler freuen sich auf Ihren Besuch!

Veranstalter: Stadt Lauterbach  
Homepage: [www.lauterbach-hessen.de](http://www.lauterbach-hessen.de)  
E-Mail: [maerkte.veranstaltungen@lauterbach-hessen.de](mailto:maerkte.veranstaltungen@lauterbach-hessen.de)  
Telefon: 06641/184-107

**36341 Lauterbach**  
Eisenbacher Tor  
Berliner Platz rund um das  
Löwendenkmal

**04.05.2024 (Sa)**  
10:00 bis 14:00 Uhr

**Öffnung zum Regionalmarkt**

Während des Regionalmarkts ist der "Raum für Alle" von 10:00 - 14:00 geöffnet. Wir bieten Platz zum ausruhen und entspannen.

Veranstalter: Raum für Alle  
Homepage: [www.raum-fuer-alle.info](http://www.raum-fuer-alle.info)  
Eintritt: kostenlos

**36341 Lauterbach**  
Landsknechtsweg 5  
Raum für Alle

**04.05.2024 (Sa)**  
14:00 bis 17:00 Uhr

### **Ritter und Adelsfrau im Vogelsberg**

Das Hohhaus-Museum in Lauterbach lädt zur Ausstellung "Ritter und Adelsfrau im Vogelsberg" ein. Unter der Leitung der Archäologin Frau Susanne Sehrt-Bleßmann M. A. bietet die Ausstellung einen einzigartigen Einblick in das bunte Alltagsleben des Mittelalters. Das Thema der Ausstellung, das auf dem Titel "Ritter und Adelsfrau im Vogelsberg" basiert, wirft einen Blick auf das faszinierende Leben in vergangenen Zeiten. Die Ausstellung präsentiert Ergebnisse der Ausgrabungen an der Burgruine Wartenberg bei Angersbach, die im 20. Jahrhundert von Herrn Karl Maurer aus Lauterbach durchgeführt wurden. Diese Grabungen brachten eine Vielzahl von Artefakten und Gegenständen ans Tageslicht, die nun sorgfältig gesichtet, neu bewertet und in einem anderen Kontext präsentiert werden. Die Ausstellung erstreckt sich vom 28. April bis zum 14. Juli 2024 und ist für Besucher jeden Donnerstag und Freitag von 10 bis 12 Uhr und von 14 bis 17 Uhr sowie Samstag und Sonntag von 14 bis 17 Uhr geöffnet. Weitere spannende Aktivitäten rund um das Thema werden in Kürze in der Presse bekanntgegeben. Die Veranstaltung ist für alle Interessierten kostenlos, jedoch sind Spenden herzlich willkommen, um die weitere Forschung und Ausstellungstätigkeit zu unterstützen. Erleben Sie die faszinierende Welt des Mittelalters und entdecken Sie die Geschichte von Rittern und Adelsfrauen im Vogelsberg.

Veranstalter: Hohhaus-Museum Lauterbach e.V.  
Homepage: [www.hohhaus.de](http://www.hohhaus.de)  
E-Mail: [info@hohhaus.de](mailto:info@hohhaus.de)  
Telefon: 066412402  
Eintritt: kostenlos

**36341 Lauterbach**  
Eisenbacher Tor 1-3  
Galerieräume

**04.05.2024 (Sa)**  
14:00 bis 14:45 Uhr

### **Öffentliche Stadtführung "Lauterbach kurz und knackig"**

Jeden Samstag von April bis Oktober laden unsere Gästeführer\*innen Sie zu einem kurzweiligen Rundgang durch den historischen Stadtkern ein.

Veranstalter: Stadtmarketing Lauterbach e.V.  
Homepage: [www.lauterbach-hessen.de](http://www.lauterbach-hessen.de)  
E-Mail: [info@lauterbach-hessen.de](mailto:info@lauterbach-hessen.de)  
Telefon: 06641/184-112  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 4,-- bis EUR 10,-- pro Person 4,-€, Familien 10,-€

**36341 Lauterbach**  
Marktplatz 1  
Tourist-Center Stadtmühle

**05.05.2024 (So)**  
11:00 bis 14:00 Uhr

**Matinee**

Den Europäischen Protesttag für die Gleichstellung von Menschen mit Behinderung begehen wir am Sonntag, den 05.05. mit einer Matinee von 11:00 bis 14:00 im Landsknechtsweg 5. Getränke, Snacks, Musik, Tanz, Basteln - für jede/n ist etwas dabei.

Veranstalter: Verein für Gelebte Inklusion e.V.  
Homepage: [www.raum-fuer-alle.info](http://www.raum-fuer-alle.info)  
Eintritt: kostenlos

**36341 Lauterbach**  
Landsknechtsweg 5  
Raum für Alle

**05.05.2024 (So)**  
14:00 bis 17:00 Uhr

**Ritter und Adelsfrau im Vogelsberg**

Das Hohhaus-Museum in Lauterbach lädt zur Ausstellung "Ritter und Adelsfrau im Vogelsberg" ein. Unter der Leitung der Archäologin Frau Susanne Sehrt-Bleßmann M. A. bietet die Ausstellung einen einzigartigen Einblick in das bunte Alltagsleben des Mittelalters. Das Thema der Ausstellung, das auf dem Titel "Ritter und Adelsfrau im Vogelsberg" basiert, wirft einen Blick auf das faszinierende Leben in vergangenen Zeiten. Die Ausstellung präsentiert Ergebnisse der Ausgrabungen an der Burgruine Wartenberg bei Angersbach, die im 20. Jahrhundert von Herrn Karl Maurer aus Lauterbach durchgeführt wurden. Diese Grabungen brachten eine Vielzahl von Artefakten und Gegenständen ans Tageslicht, die nun sorgfältig gesichtet, neu bewertet und in einem anderen Kontext präsentiert werden. Die Ausstellung erstreckt sich vom 28. April bis zum 14. Juli 2024 und ist für Besucher jeden Donnerstag und Freitag von 10 bis 12 Uhr und von 14 bis 17 Uhr sowie Samstag und Sonntag von 14 bis 17 Uhr geöffnet. Weitere spannende Aktivitäten rund um das Thema werden in Kürze in der Presse bekanntgegeben. Die Veranstaltung ist für alle Interessierten kostenlos, jedoch sind Spenden herzlich willkommen, um die weitere Forschung und Ausstellungstätigkeit zu unterstützen. Erleben Sie die faszinierende Welt des Mittelalters und entdecken Sie die Geschichte von Rittern und Adelsfrauen im Vogelsberg.

Veranstalter: Hohhaus-Museum Lauterbach e.V.  
Homepage: [www.hohhaus.de](http://www.hohhaus.de)  
E-Mail: [info@hohhaus.de](mailto:info@hohhaus.de)  
Telefon: 066412402  
Eintritt: kostenlos

**36341 Lauterbach**  
Eisenbacher Tor 1-3  
Galerieräume

<b>05.05.2024 (So)</b> 14:00 bis 16:00 Uhr	<b>Führung durch Gärtnerei</b> Der Obst - und Gartenbau Verein Lauterbach lädt zu einer Führung und Besichtigung durch den einzigen Gärtnereibetrieb, der noch in Lat. existiert, ein. Neben dem Blick hinter die Kulissen, steht der Austausch zwischen Garteninteressierte im Vordergrund. Inhaber und Gärtnermeister Peter Blitzinger wird Tipps und Tricks verraten, worauf es bei Auswahl von Frühjahrsblüher ankommt. Im Anschluss wird Kaffee und Kuchen angeboten und es wird die Möglichkeit gegeben, noch Pflanzen für den eigenen Garten zu erwerben.  Veranstalter: Obst - und Gartenbau Verein Lauterbach Eintritt: kostenlos	<b>36341 Lauterbach</b> Lessingstraße 12 OGV Garten Hinter Blumen Schwärzel
<b>06.05.2024 (Mo)</b> 14:00 bis 18:00 Uhr	<b>Handarbeitstreff</b> Immer montags (außer an Feiertagen): Offener Handarbeitstreff mit Ute. Stricken, häkeln, nähen uvm. in lockerer Runde. Auch Männer sind ausdrücklich willkommen.  Veranstalter: Raum für Alle Homepage: <a href="http://www.raum-fuer-alle.info">www.raum-fuer-alle.info</a> Telefon: 0155 66311452 Eintritt: kostenlos	<b>36341 Lauterbach</b> Landsknechtsweg 5 Raum für Alle
<b>07.05.2024 (Di)</b> 15:00 bis 17:30 Uhr	<b>Basteln für Muttertag</b> Die Bastelaktionen für Groß und Klein mit Kathrin und Maja finden im Mai zwei Mal statt. Am Dienstag, 07.05. von 15:00 bis 17:30 dreht sich alles rund um den Muttertag: Wunderhübsch dekorierte Schokoladentafeln ergeben köstliche Muttertagsgeschenke. Spenden sind willkommen.  Veranstalter: Raum für Alle Homepage: <a href="http://www.raum-fuer-alle.info">www.raum-fuer-alle.info</a> Telefon: 0155 66311452 Eintritt: kostenlos	<b>36341 Lauterbach</b> Landsknechtsweg 5 Raum für Alle
<b>08.05.2024 (Mi)</b> 18:00 bis 18:30 Uhr	<b>Klangreise</b> Jeden zweiten Mittwoch können die Besucher*innen im Raum für Alle mit Broder oder Claudia jeweils von 18:00 bis 18:30 kostenfrei auf "Klangreise" gehen.  Veranstalter: Raum für Alle Homepage: <a href="http://www.raum-fuer-alle.info">www.raum-fuer-alle.info</a> Telefon: 0155 66311452 Eintritt: kostenlos	<b>36341 Lauterbach</b> Landsknechtsweg 5 Raum für Alle
<b>09.05.2024 (Do)</b> 10:00 Uhr	<b>Himmelfahrtswanderung</b> Der Club Fidelitas wandert von Herbstein nach Hopfmansfeld/Teichanlage des AV Lauterbach. Fahrt mit dem Vulkanexpress von Lauterbach Busbahnhof nach Herbstein  Veranstalter: Club Fidelitas E-Mail: <a href="mailto:petervogelbacher74@gmail.com">petervogelbacher74@gmail.com</a> Telefon: 015175008578	<b>36341 Lauterbach</b> Goldhelg Busbahnhof

**09.05.2024 (Do)**  
10:00 bis 17:00 Uhr

### **Ritter und Adelsfrau im Vogelsberg**

Das Hohhaus-Museum in Lauterbach lädt zur Ausstellung "Ritter und Adelsfrau im Vogelsberg" ein. Unter der Leitung der Archäologin Frau Susanne Sehrt-Bleßmann M. A. bietet die Ausstellung einen einzigartigen Einblick in das bunte Alltagsleben des Mittelalters. Das Thema der Ausstellung, das auf dem Titel "Ritter und Adelsfrau im Vogelsberg" basiert, wirft einen Blick auf das faszinierende Leben in vergangenen Zeiten. Die Ausstellung präsentiert Ergebnisse der Ausgrabungen an der Burgruine Wartenberg bei Angersbach, die im 20. Jahrhundert von Herrn Karl Maurer aus Lauterbach durchgeführt wurden. Diese Grabungen brachten eine Vielzahl von Artefakten und Gegenständen ans Tageslicht, die nun sorgfältig gesichtet, neu bewertet und in einem anderen Kontext präsentiert werden. Die Ausstellung erstreckt sich vom 28. April bis zum 14. Juli 2024 und ist für Besucher jeden Donnerstag und Freitag von 10 bis 12 Uhr und von 14 bis 17 Uhr sowie Samstag und Sonntag von 14 bis 17 Uhr geöffnet. Weitere spannende Aktivitäten rund um das Thema werden in Kürze in der Presse bekanntgegeben. Die Veranstaltung ist für alle Interessierten kostenlos, jedoch sind Spenden herzlich willkommen, um die weitere Forschung und Ausstellungstätigkeit zu unterstützen. Erleben Sie die faszinierende Welt des Mittelalters und entdecken Sie die Geschichte von Rittern und Adelsfrauen im Vogelsberg.

Veranstalter: Hohhaus-Museum Lauterbach e.V.  
Homepage: [www.hohhaus.de](http://www.hohhaus.de)  
E-Mail: [info@hohhaus.de](mailto:info@hohhaus.de)  
Telefon: 066412402  
Eintritt: kostenlos

**36341 Lauterbach**  
Eisenbacher Tor 1-3  
Galerieräume

**09.05.2024 (Do)**  
10:00 Uhr

### **Himmelfahrtswanderung**

Himmelfahrtswanderung nach  
Hopfmannsfeld/Teichanlagen des AV  
Lauterbach, Treffpunkt 10.00 Uhr Busbahnhof,  
Fahrt mit dem Vulkanexpress  
bisHerbstein/Thermalbad, von dort Wanderung  
zum Teichfest

Veranstalter: Club Fidelitas  
E-Mail: [petervogelbacher74@gmail.com](mailto:petervogelbacher74@gmail.com)  
Telefon: 015175008578

**36341 Lauterbach**  
Lindenstraße  
Busbahnhof Lauterbach

**09.05.2024 (Do)**  
15:00 Uhr

**RÜCKWÄRTS! EINE ZEITREISE mit Musik**  
RÜCKWÄRTS!  
EINE ZEITREISE mit Musik - Theater,  
Workshop und Aktionen

**36341 Lauterbach**  
Schloss Eisenbach (Hof)

Zum 3. Mal in Folge wird auf Schloss Eisenbach die Kinder-Kultur gefeiert:  
mit einer Musik- und Theater Vorstellung für ALLE, ergänzt von umrahmenden Mit-mach Aktionen.

Die Spieler:innen der Gruppe "Hirsch und Co - Musik und Theater" laden zu einem KULTUR AUSFLUG mit der ganzen Familie nach Schloss Eisenbach ein, zu Begegnung und Austausch und zur spielerischen und anregenden Beschäftigung mit dem Thema ZEIT.

Bei schönem Wetter im Hof - bei Regen in der Remise.

Eintritt frei.

Gefördert vom Regionalkulturfonds

"TraVogelsberg - eine Region bricht auf"

In Zusammenarbeit mit der Kreisstadt Lauterbach.

Veranstalter: Hirsch und Co

Homepage: [www.hirsch-co.de](http://www.hirsch-co.de)

E-Mail: [Hirsch-co@t-online.de](mailto:Hirsch-co@t-online.de)

Eintritt: kostenlos

**09.05.2024 (Do)**  
18:00 bis 19:30 Uhr

**Gesundheitskurs Tanzen**

Tanzen ist ein ideales Sportprogramm mit großem Freizeitwert! Es erleichtert und verbessert die körperliche Bewegungsfähigkeit und verschafft Ihnen so einen guten Ausgleich zum Alltag.

Regelmäßige Bewegung ist wichtig, um fit und gesund zu bleiben und um Zivilisationserkrankungen wie Diabetes, Rückenleiden oder auch Herz-Kreislaufkrankungen vorzubeugen. Dies ist seit langem bekannt. Wissenschaftlich erwiesen ist mittlerweile auch, dass das Tanzen positive Auswirkungen auf Körper, Seele, Gesundheit sowie auf körperliche und geistige Fitness hat, dass die tänzerische Bewegung zu Musik Depressionen und sogar demenziellen Erkrankungen vorbeugen kann.

Entspannung und Konzentration, Kommunikation sowie Spaß und Freude kommen in diesem Kurs keinesfalls zu kurz.

Der "Gesundheitskurs Tanzen" ist für alle Interessierten offen. Vorkenntnisse müssen Sie keine mitbringen, denn bei uns erwartet Sie eine gut ausgebildete und erfahrene Übungsleiterin.

Veranstalter: DRK-Kreisverband Lauterbach e.V.  
Anmeldung: erforderlich

**36341 Lauterbach**  
Hohe Bergstrasse 2  
im Haus des DRK-  
Kreisverbandes in Lauter

**10.05.2024 (Fr)**  
10:00 bis 17:00 Uhr

**Ritter und Adelsfrau im Vogelsberg**

Das Hohhaus-Museum in Lauterbach lädt zur Ausstellung "Ritter und Adelsfrau im Vogelsberg" ein. Unter der Leitung der Archäologin Frau Susanne Sehrt-Bleßmann M. A. bietet die Ausstellung einen einzigartigen Einblick in das bunte Alltagsleben des Mittelalters. Das Thema der Ausstellung, das auf dem Titel "Ritter und Adelsfrau im Vogelsberg" basiert, wirft einen Blick auf das faszinierende Leben in vergangenen Zeiten. Die Ausstellung präsentiert Ergebnisse der Ausgrabungen an der Burgruine Wartenberg bei Angersbach, die im 20. Jahrhundert von Herrn Karl Maurer aus Lauterbach durchgeführt wurden. Diese Grabungen brachten eine Vielzahl von Artefakten und Gegenständen ans Tageslicht, die nun sorgfältig gesichtet, neu bewertet und in einem anderen Kontext präsentiert werden. Die Ausstellung erstreckt sich vom 28. April bis zum 14. Juli 2024 und ist für Besucher jeden Donnerstag und Freitag von 10 bis 12 Uhr und von 14 bis 17 Uhr sowie Samstag und Sonntag von 14 bis 17 Uhr geöffnet. Weitere spannende Aktivitäten rund um das Thema werden in Kürze in der Presse bekanntgegeben. Die Veranstaltung ist für alle Interessierten kostenlos, jedoch sind Spenden herzlich willkommen, um die weitere Forschung und Ausstellungstätigkeit zu unterstützen. Erleben Sie die faszinierende Welt des Mittelalters und entdecken Sie die Geschichte von Rittern und Adelsfrauen im Vogelsberg.

Veranstalter: Hohhaus-Museum Lauterbach e.V.  
Homepage: [www.hohhaus.de](http://www.hohhaus.de)  
E-Mail: [info@hohhaus.de](mailto:info@hohhaus.de)  
Telefon: 066412402  
Eintritt: kostenlos

**36341 Lauterbach**  
Eisenbacher Tor 1-3  
Galerieräume

**10.05.2024 (Fr)**  
19:00 bis 22:00 Uhr

**Der Abend der Mütter - Wir feiern den Muttertag**

Genießt bei Leckereien den INDIVIDUELLEN Wein. Wir halten eine Vielzahl von Weinen offen und schenken 6 Weine nach deinem persönlichen Geschmack aus. Hier kann der Gastgeber Markus Schrimpf gefordert werden.

Veranstalter: GeniesserZeit  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 39,50 bis EUR 39,50

**36341 Lauterbach**  
Marktplatz 19  
GeniesserZeit

**11.05.2024 (Sa)**  
14:00 bis 14:45 Uhr

**Öffentliche Stadtführung "Lauterbach kurz und knackig"**

Jeden Samstag von April bis Oktober laden unsere Gästeführer\*innen Sie zu einem kurzweiligen Rundgang durch den historischen Stadtkern ein.

Veranstalter: Stadtmarketing Lauterbach e.V.

Homepage: [www.lauterbach-hessen.de](http://www.lauterbach-hessen.de)

E-Mail: [info@lauterbach-hessen.de](mailto:info@lauterbach-hessen.de)

Telefon: 06641/184-112

Anmeldung: erforderlich

Eintritt: EUR 4,- bis EUR 10,- pro Person 4,-€,

Familien 10,-€

**36341 Lauterbach**  
Marktplatz 1  
Tourist-Center Stadtmühle

**11.05.2024 (Sa)**  
14:00 bis 17:00 Uhr

**Ritter und Adelsfrau im Vogelsberg**

Das Hohhaus-Museum in Lauterbach lädt zur Ausstellung "Ritter und Adelsfrau im Vogelsberg" ein. Unter der Leitung der Archäologin Frau Susanne Sehrt-Bleßmann M. A. bietet die Ausstellung einen einzigartigen Einblick in das bunte Alltagsleben des Mittelalters. Das Thema der Ausstellung, das auf dem Titel "Ritter und Adelsfrau im Vogelsberg" basiert, wirft einen Blick auf das faszinierende Leben in vergangenen Zeiten. Die Ausstellung präsentiert Ergebnisse der Ausgrabungen an der Burgruine Wartenberg bei Angersbach, die im 20. Jahrhundert von Herrn Karl Maurer aus Lauterbach durchgeführt wurden. Diese Grabungen brachten eine Vielzahl von Artefakten und Gegenständen ans Tageslicht, die nun sorgfältig gesichtet, neu bewertet und in einem anderen Kontext präsentiert werden. Die Ausstellung erstreckt sich vom 28. April bis zum 14. Juli 2024 und ist für Besucher jeden Donnerstag und Freitag von 10 bis 12 Uhr und von 14 bis 17 Uhr sowie Samstag und Sonntag von 14 bis 17 Uhr geöffnet. Weitere spannende Aktivitäten rund um das Thema werden in Kürze in der Presse bekanntgegeben. Die Veranstaltung ist für alle Interessierten kostenlos, jedoch sind Spenden herzlich willkommen, um die weitere Forschung und Ausstellungstätigkeit zu unterstützen. Erleben Sie die faszinierende Welt des Mittelalters und entdecken Sie die Geschichte von Rittern und Adelsfrauen im Vogelsberg.

Veranstalter: Hohhaus-Museum Lauterbach e.V.

Homepage: [www.hohhaus.de](http://www.hohhaus.de)

E-Mail: [info@hohhaus.de](mailto:info@hohhaus.de)

Telefon: 066412402

Eintritt: kostenlos

**36341 Lauterbach**  
Eisenbacher Tor 1-3  
Galerieräume

**11.05.2024 (Sa)**  
15:00 bis 16:30 Uhr

**Gesund essen mit Wildkräutern**

Norbert Schlage spricht über die Heilwirkung von heimischen (Un)Kräutern. Wir machen sie gemeinsam sauber und bereiten sie zu. Danach werden wir zusammen schmausen. Für die Zutaten (Brot, Butter, Quark etc.) freuen wir uns über eine angemessene Spende.

Veranstalter: Raum für Alle  
Telefon: 015566311452  
Eintritt: kostenlos

**36341 Lauterbach**  
Landsknechtsweg 5  
Raum für Alle

**11.05.2024 (Sa)**  
19:00 bis 20:00 Uhr

**Qi Gong im Rokoko-Garten**

Frühlingsangebot der Ferienwohnung "Zum Postmeister" zur Erlebnis-Meditationswoche in Lauterbach Hessen

Qi Gong im Rokoko-Garten Lauterbach 11.-17.05.24

7 Tage entspannen und Energie tanken

Aktions-Angebot für 499,-€ , 2. Person Gratis  
1 Woche (6 Übernachtungen) + 10x Qi Gong

gesundes, großzügiges, behagliches Wohnen mit toller Fernsicht

Frühlingserwachen vor Pfingsten

Im Rahmen der Landesaktion "Ab in die Mitte" mit Qi Gong im Zentrum der historischen Altstadt in Lauterbach im Rokoko-Garten beim Schloss Hohhaus

in der Mitte Europas fernöstliche Gesundheitspflege mit Qi-Energielehre aus dem Reich der Mitte  
in die Mitte Europas  
in die Mitte Deutschlands  
in die Mitte Hessens  
in die Mitte Lauterbachs  
in die Mitte in uns

10 x Qi Gong im Freien, in historischer Umgebung, inkl. Einführungsvortrag im historischen Rokokosaal des Hohhausmuseums ( 6 x Frühlingserwachen am Morgen im schönen Hohhausgarten, 4x am Abend )

Qi Gong Teilnahme ist altersunabhängig, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.  
Qi Gong unter fachkundiger Anleitung durch den Dipl. TUINA-Therapeuten Erich Gelinek

Info und Anmeldung: Tel.: 06051- 4959700 E-Mail: zumpostmeister@gmx.de

Veranstalter: Erich Gelinek  
E-Mail: zumpostmeister@gmx.de  
Telefon: 06051 4959700  
Anmeldung: erforderlich

**36341 Lauterbach**  
Eisenbacher Tor 1  
Hohhaus- Schloss  
Museum Lauterbach

**12.05.2024 (So)**  
08:30 bis 08:45 Uhr

**Qi Gong im Rokoko-Garten**  
Frühlingsangebot der Ferienwohnung  
"Zum Postmeister" zur Erlebnis-  
Meditationswoche in Lauterbach Hessen

**36341 Lauterbach**  
Eisenbacher Tor 1  
Hohhauss- Schloss  
Museum Lauterbach

Qi Gong im Rokoko-Garten Lauterbach 11.-  
17.05.24

7 Tage entspannen und Energie tanken

Aktions-Angebot für 499,-€ , 2. Person Gratis  
1 Woche (6 Übernachtungen) + 10x Qi Gong

gesundes, großzügiges, behagliches Wohnen  
mit toller Fernsicht

Frühlingserwachen vor Pfingsten

Im Rahmen der Landesaktion "Ab in die Mitte"  
mit Qi Gong im Zentrum der historischen  
Altstadt in Lauterbach im Rokoko-Garten beim  
Schloss Hohhaus

in der Mitte Europas fernöstliche  
Gesundheitspflege mit Qi-Energielehre  
aus dem Reich der Mitte  
in die Mitte Europas  
in die Mitte Deutschlands  
in die Mitte Hessens  
in die Mitte Lauterbachs  
in die Mitte in uns

10 x Qi Gong im Freien, in historischer  
Umgebung, inkl. Einführungsvortrag im  
historischen Rokokosaal des Hohhausmuseums  
( 6 x Frühlingserwachen am Morgen im schönen  
Hohhausgarten, 4x am Abend )

Qi Gong Teilnahme ist altersunabhängig,  
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.  
Qi Gong unter fachkundiger Anleitung durch  
den Dipl. TUINA-Therapeuten Erich Gelinek

Info und Anmeldung: Tel.: 06051- 4959700 E-  
Mail: zumpostmeister@gmx.de

Veranstalter: Erich Gelinek  
E-Mail: zumpostmeister@gmx.de  
Telefon: 06051 4959700  
Anmeldung: erforderlich

**12.05.2024 (So)**  
14:00 bis 17:00 Uhr

**Ritter und Adelsfrau im Vogelsberg**

Das Hohhaus-Museum in Lauterbach lädt zur Ausstellung "Ritter und Adelsfrau im Vogelsberg" ein. Unter der Leitung der Archäologin Frau Susanne Sehrt-Bleßmann M. A. bietet die Ausstellung einen einzigartigen Einblick in das bunte Alltagsleben des Mittelalters. Das Thema der Ausstellung, das auf dem Titel "Ritter und Adelsfrau im Vogelsberg" basiert, wirft einen Blick auf das faszinierende Leben in vergangenen Zeiten. Die Ausstellung präsentiert Ergebnisse der Ausgrabungen an der Burgruine Wartenberg bei Angersbach, die im 20. Jahrhundert von Herrn Karl Maurer aus Lauterbach durchgeführt wurden. Diese Grabungen brachten eine Vielzahl von Artefakten und Gegenständen ans Tageslicht, die nun sorgfältig gesichtet, neu bewertet und in einem anderen Kontext präsentiert werden. Die Ausstellung erstreckt sich vom 28. April bis zum 14. Juli 2024 und ist für Besucher jeden Donnerstag und Freitag von 10 bis 12 Uhr und von 14 bis 17 Uhr sowie Samstag und Sonntag von 14 bis 17 Uhr geöffnet. Weitere spannende Aktivitäten rund um das Thema werden in Kürze in der Presse bekanntgegeben. Die Veranstaltung ist für alle Interessierten kostenlos, jedoch sind Spenden herzlich willkommen, um die weitere Forschung und Ausstellungstätigkeit zu unterstützen. Erleben Sie die faszinierende Welt des Mittelalters und entdecken Sie die Geschichte von Rittern und Adelsfrauen im Vogelsberg.

Veranstalter: Hohhaus-Museum Lauterbach e.V.  
Homepage: [www.hohhaus.de](http://www.hohhaus.de)  
E-Mail: [info@hohhaus.de](mailto:info@hohhaus.de)  
Telefon: 066412402  
Eintritt: kostenlos

**36341 Lauterbach**  
Eisenbacher Tor 1-3  
Galerieräume

**13.05.2024 (Mo)**  
08:00 bis 08:45 Uhr

**Qi Gong im Rokoko-Garten**  
Frühlingsangebot der Ferienwohnung  
"Zum Postmeister" zur Erlebnis-  
Meditationswoche in Lauterbach Hessen

**36341 Lauterbach**  
Eisenbacher Tor 1  
Hohhaus- Schloss  
Museum Lauterbach

Qi Gong im Rokoko-Garten Lauterbach 11.-  
17.05.24

7 Tage entspannen und Energie tanken

Aktions-Angebot für 499,-€ , 2. Person Gratis  
1 Woche (6 Übernachtungen) + 10x Qi Gong

gesundes, großzügiges, behagliches Wohnen  
mit toller Fernsicht

Frühlingserwachen vor Pfingsten

Im Rahmen der Landesaktion "Ab in die Mitte"  
mit Qi Gong im Zentrum der historischen  
Altstadt in Lauterbach im Rokoko-Garten beim  
Schloss Hohhaus

in der Mitte Europas fernöstliche  
Gesundheitspflege mit Qi-Energielehre  
aus dem Reich der Mitte  
in die Mitte Europas  
in die Mitte Deutschlands  
in die Mitte Hessens  
in die Mitte Lauterbachs  
in die Mitte in uns

10 x Qi Gong im Freien, in historischer  
Umgebung, inkl. Einführungsvortrag im  
historischen Rokokosaal des Hohhausmuseums  
( 6 x Frühlingserwachen am Morgen im schönen  
Hohhausgarten, 4x am Abend )

Qi Gong Teilnahme ist altersunabhängig,  
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.  
Qi Gong unter fachkundiger Anleitung durch  
den Dipl. TUINA-Therapeuten Erich Gelinek

Info und Anmeldung: Tel.: 06051- 4959700 E-  
Mail: zumpostmeister@gmx.de

Veranstalter: Erich Gelinek  
E-Mail: zumpostmeister@gmx.de  
Telefon: 06051 4959700  
Anmeldung: erforderlich

**13.05.2024 (Mo)**  
14:00 bis 18:00 Uhr

**Handarbeitstreff**  
Immer montags (außer an Feiertagen): Offener  
Handarbeitstreff mit Ute.  
Stricken, häkeln, nähen uvm. in lockerer Runde.  
Auch Männer sind ausdrücklich willkommen.

**36341 Lauterbach**  
Landsknechtsweg 5  
Raum für Alle

Veranstalter: Raum für Alle  
Homepage: [www.raum-fuer-alle.info](http://www.raum-fuer-alle.info)  
Telefon: 0155 66311452  
Eintritt: kostenlos

**13.05.2024 (Mo)**  
16:00 bis 16:45 Uhr

**Qi Gong im Rokoko-Garten**  
Frühlingsangebot der Ferienwohnung  
"Zum Postmeister" zur Erlebnis-  
Meditationswoche in Lauterbach Hessen

**36341 Lauterbach**  
Eisenbacher Tor 1  
Hohhauss- Schloss  
Museum Lauterbach

Qi Gong im Rokoko-Garten Lauterbach 11.-  
17.05.24

7 Tage entspannen und Energie tanken

Aktions-Angebot für 499,-€ , 2. Person Gratis  
1 Woche (6 Übernachtungen) + 10x Qi Gong

gesundes, großzügiges, behagliches Wohnen  
mit toller Fernsicht

Frühlingserwachen vor Pfingsten

Im Rahmen der Landesaktion "Ab in die Mitte"  
mit Qi Gong im Zentrum der historischen  
Altstadt in Lauterbach im Rokoko-Garten beim  
Schloss Hohhaus

in der Mitte Europas fernöstliche  
Gesundheitspflege mit Qi-Energielehre  
aus dem Reich der Mitte  
in die Mitte Europas  
in die Mitte Deutschlands  
in die Mitte Hessens  
in die Mitte Lauterbachs  
in die Mitte in uns

10 x Qi Gong im Freien, in historischer  
Umgebung, inkl. Einführungsvortrag im  
historischen Rokokosaal des Hohhausmuseums  
( 6 x Frühlingserwachen am Morgen im schönen  
Hohhausgarten, 4x am Abend )

Qi Gong Teilnahme ist altersunabhängig,  
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.  
Qi Gong unter fachkundiger Anleitung durch  
den Dipl. TUINA-Therapeuten Erich Gelinek

Info und Anmeldung: Tel.: 06051- 4959700 E-  
Mail: zumpostmeister@gmx.de

Veranstalter: Erich Gelinek  
E-Mail: zumpostmeister@gmx.de  
Telefon: 06051 4959700  
Anmeldung: erforderlich

**14.05.2024 (Di)**  
08:00 bis 08:45 Uhr

**Qi Gong im Rokoko-Garten**  
Frühlingsangebot der Ferienwohnung  
"Zum Postmeister" zur Erlebnis-  
Meditationswoche in Lauterbach Hessen

**36341 Lauterbach**  
Eisenbacher Tor 1  
Hohhauss- Schloss  
Museum Lauterbach

Qi Gong im Rokoko-Garten Lauterbach 11.-  
17.05.24

7 Tage entspannen und Energie tanken

Aktions-Angebot für 499,-€ , 2. Person Gratis  
1 Woche (6 Übernachtungen) + 10x Qi Gong

gesundes, großzügiges, behagliches Wohnen  
mit toller Fernsicht

Frühlingserwachen vor Pfingsten

Im Rahmen der Landesaktion "Ab in die Mitte"  
mit Qi Gong im Zentrum der historischen  
Altstadt in Lauterbach im Rokoko-Garten beim  
Schloss Hohhaus

in der Mitte Europas fernöstliche  
Gesundheitspflege mit Qi-Energielehre  
aus dem Reich der Mitte  
in die Mitte Europas  
in die Mitte Deutschlands  
in die Mitte Hessens  
in die Mitte Lauterbachs  
in die Mitte in uns

10 x Qi Gong im Freien, in historischer  
Umgebung, inkl. Einführungsvortrag im  
historischen Rokokosaal des Hohhausmuseums  
( 6 x Frühlingserwachen am Morgen im schönen  
Hohhausgarten, 4x am Abend )

Qi Gong Teilnahme ist altersunabhängig,  
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.  
Qi Gong unter fachkundiger Anleitung durch  
den Dipl. TUINA-Therapeuten Erich Gelinek

Info und Anmeldung: Tel.: 06051- 4959700 E-  
Mail: zumpostmeister@gmx.de

Veranstalter: Erich Gelinek  
E-Mail: zumpostmeister@gmx.de  
Telefon: 06051 4959700  
Anmeldung: erforderlich

**14.05.2024 (Di)**  
17:00 bis 17:45 Uhr

**Qi Gong im Rokoko-Garten**  
Frühlingsangebot der Ferienwohnung  
"Zum Postmeister" zur Erlebnis-  
Meditationswoche in Lauterbach Hessen

**36341 Lauterbach**  
Eisenbacher Tor 1  
Hohhauss- Schloss  
Museum Lauterbach

Qi Gong im Rokoko-Garten Lauterbach 11.-  
17.05.24

7 Tage entspannen und Energie tanken

Aktions-Angebot für 499,-€ , 2. Person Gratis  
1 Woche (6 Übernachtungen) + 10x Qi Gong

gesundes, großzügiges, behagliches Wohnen  
mit toller Fernsicht

Frühlingserwachen vor Pfingsten

Im Rahmen der Landesaktion "Ab in die Mitte"  
mit Qi Gong im Zentrum der historischen  
Altstadt in Lauterbach im Rokoko-Garten beim  
Schloss Hohhaus

in der Mitte Europas fernöstliche  
Gesundheitspflege mit Qi-Energielehre  
aus dem Reich der Mitte  
in die Mitte Europas  
in die Mitte Deutschlands  
in die Mitte Hessens  
in die Mitte Lauterbachs  
in die Mitte in uns

10 x Qi Gong im Freien, in historischer  
Umgebung, inkl. Einführungsvortrag im  
historischen Rokokosaal des Hohhausmuseums  
( 6 x Frühlingserwachen am Morgen im schönen  
Hohhausgarten, 4x am Abend )

Qi Gong Teilnahme ist altersunabhängig,  
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.  
Qi Gong unter fachkundiger Anleitung durch  
den Dipl. TUINA-Therapeuten Erich Gelinek

Info und Anmeldung: Tel.: 06051- 4959700 E-  
Mail: zumpostmeister@gmx.de

Veranstalter: Erich Gelinek  
E-Mail: zumpostmeister@gmx.de  
Telefon: 06051 4959700  
Anmeldung: erforderlich

**15.05.2024 (Mi)**  
08:00 bis 08:45 Uhr

**Qi Gong im Rokoko-Garten**  
Frühlingsangebot der Ferienwohnung  
"Zum Postmeister" zur Erlebnis-  
Meditationswoche in Lauterbach Hessen

**36341 Lauterbach**  
Eisenbacher Tor 1  
Hohhaus- Schloss  
Museum Lauterbach

Qi Gong im Rokoko-Garten Lauterbach 11.-  
17.05.24

7 Tage entspannen und Energie tanken

Aktions-Angebot für 499,-€ , 2. Person Gratis  
1 Woche (6 Übernachtungen) + 10x Qi Gong

gesundes, großzügiges, behagliches Wohnen  
mit toller Fernsicht

Frühlingserwachen vor Pfingsten

Im Rahmen der Landesaktion "Ab in die Mitte"  
mit Qi Gong im Zentrum der historischen  
Altstadt in Lauterbach im Rokoko-Garten beim  
Schloss Hohhaus

in der Mitte Europas fernöstliche  
Gesundheitspflege mit Qi-Energielehre  
aus dem Reich der Mitte  
in die Mitte Europas  
in die Mitte Deutschlands  
in die Mitte Hessens  
in die Mitte Lauterbachs  
in die Mitte in uns

10 x Qi Gong im Freien, in historischer  
Umgebung, inkl. Einführungsvortrag im  
historischen Rokokosaal des Hohhausmuseums  
( 6 x Frühlingserwachen am Morgen im schönen  
Hohhausgarten, 4x am Abend )

Qi Gong Teilnahme ist altersunabhängig,  
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.  
Qi Gong unter fachkundiger Anleitung durch  
den Dipl. TUINA-Therapeuten Erich Gelinek

Info und Anmeldung: Tel.: 06051- 4959700 E-  
Mail: zumpostmeister@gmx.de

Veranstalter: Erich Gelinek  
E-Mail: zumpostmeister@gmx.de  
Telefon: 06051 4959700  
Anmeldung: erforderlich

**15.05.2024 (Mi)**  
16:00 bis 18:00 Uhr

**Stofftaschen gestalten**  
Kreativworkshop mit Kathrin & Maja

**36341 Lauterbach**  
Landsknechtsweg 5  
Raum für Alle

Veranstalter: Raum für Alle  
Homepage: [www.raum-fuer-alle.info](http://www.raum-fuer-alle.info)  
Telefon: 0155 66311452

**16.05.2024 (Do)**  
08:00 bis 08:45 Uhr

**Qi Gong im Rokoko-Garten**  
Frühlingsangebot der Ferienwohnung  
"Zum Postmeister" zur Erlebnis-  
Meditationswoche in Lauterbach Hessen

**36341 Lauterbach**  
Eisenbacher Tor 1  
Hohhauss- Schloss  
Museum Lauterbach

Qi Gong im Rokoko-Garten Lauterbach 11.-  
17.05.24

7 Tage entspannen und Energie tanken

Aktions-Angebot für 499,-€ , 2. Person Gratis  
1 Woche (6 Übernachtungen) + 10x Qi Gong

gesundes, großzügiges, behagliches Wohnen  
mit toller Fernsicht

Frühlingserwachen vor Pfingsten

Im Rahmen der Landesaktion "Ab in die Mitte"  
mit Qi Gong im Zentrum der historischen  
Altstadt in Lauterbach im Rokoko-Garten beim  
Schloss Hohhaus

in der Mitte Europas fernöstliche  
Gesundheitspflege mit Qi-Energielehre  
aus dem Reich der Mitte  
in die Mitte Europas  
in die Mitte Deutschlands  
in die Mitte Hessens  
in die Mitte Lauterbachs  
in die Mitte in uns

10 x Qi Gong im Freien, in historischer  
Umgebung, inkl. Einführungsvortrag im  
historischen Rokokosaal des Hohhausmuseums  
( 6 x Frühlingserwachen am Morgen im schönen  
Hohhausgarten, 4x am Abend )

Qi Gong Teilnahme ist altersunabhängig,  
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.  
Qi Gong unter fachkundiger Anleitung durch  
den Dipl. TUINA-Therapeuten Erich Gelinek

Info und Anmeldung: Tel.: 06051- 4959700 E-  
Mail: zumpostmeister@gmx.de

Veranstalter: Erich Gelinek  
E-Mail: zumpostmeister@gmx.de  
Telefon: 06051 4959700  
Anmeldung: erforderlich

**16.05.2024 (Do)**  
08:00 bis 13:00 Uhr

### **Lauterbacher Wochenmarkt**

Wochenmarkt auf dem Marktplatz - Frische Vielfalt jeden Donnerstag

**36341 Lauterbach**  
Marktplatz 14

Der Wochenmarkt auf dem Marktplatz ist ein fester Bestandteil des städtischen Lebens und bietet den Bewohnern und Besuchern der Stadt die Möglichkeit, frische Produkte direkt von den Erzeugern zu erwerben. Jeden Donnerstag von 8 bis 13 Uhr verwandelt sich der Marktplatz in einen lebendigen Treffpunkt.

Das Angebot des Wochenmarktes umfasst frisches Obst und Gemüse, duftende Blumen, regionalen Honig, frischen Fisch, Antipasti sowie Fleisch- und Wurstwaren aus eigener Herstellung.

Neben dem Einkaufsvergnügen bietet der Wochenmarkt auch die Gelegenheit zum Austausch mit den Erzeugern und Händlern. Hier kann man mehr über die Herkunft der Produkte erfahren, Tipps zur Zubereitung erhalten oder einfach nur nette Gespräche führen.

Der Wochenmarkt auf dem Marktplatz ist nicht nur ein Ort des Einkaufens, sondern auch ein Ort des Beisammenseins und der Gemeinschaft. Hier treffen sich Menschen jeden Alters.

Veranstalter: Stadt Lauterbach  
Homepage: [www.lauterbach-hessen.de](http://www.lauterbach-hessen.de)  
E-Mail: [maerkte.veranstaltungen@lauterbach-hessen.de](mailto:maerkte.veranstaltungen@lauterbach-hessen.de)  
Telefon: 06641 184-107

**16.05.2024 (Do)**  
10:00 bis 17:00 Uhr

### **Ritter und Adelsfrau im Vogelsberg**

Das Hohhaus-Museum in Lauterbach lädt zur Ausstellung "Ritter und Adelsfrau im Vogelsberg" ein. Unter der Leitung der Archäologin Frau Susanne Sehrt-Bleßmann M. A. bietet die Ausstellung einen einzigartigen Einblick in das bunte Alltagsleben des Mittelalters. Das Thema der Ausstellung, das auf dem Titel "Ritter und Adelsfrau im Vogelsberg" basiert, wirft einen Blick auf das faszinierende Leben in vergangenen Zeiten. Die Ausstellung präsentiert Ergebnisse der Ausgrabungen an der Burgruine Wartenberg bei Angersbach, die im 20. Jahrhundert von Herrn Karl Maurer aus Lauterbach durchgeführt wurden. Diese Grabungen brachten eine Vielzahl von Artefakten und Gegenständen ans Tageslicht, die nun sorgfältig gesichtet, neu bewertet und in einem anderen Kontext präsentiert werden. Die Ausstellung erstreckt sich vom 28. April bis zum 14. Juli 2024 und ist für Besucher jeden Donnerstag und Freitag von 10 bis 12 Uhr und von 14 bis 17 Uhr sowie Samstag und Sonntag von 14 bis 17 Uhr geöffnet. Weitere spannende Aktivitäten rund um das Thema werden in Kürze in der Presse bekanntgegeben. Die Veranstaltung ist für alle Interessierten kostenlos, jedoch sind Spenden herzlich willkommen, um die weitere Forschung und Ausstellungstätigkeit zu unterstützen. Erleben Sie die faszinierende Welt des Mittelalters und entdecken Sie die Geschichte von Rittern und Adelsfrauen im Vogelsberg.

Veranstalter: Hohhaus-Museum Lauterbach e.V.  
Homepage: [www.hohhaus.de](http://www.hohhaus.de)  
E-Mail: [info@hohhaus.de](mailto:info@hohhaus.de)  
Telefon: 066412402  
Eintritt: kostenlos

**36341 Lauterbach**  
Eisenbacher Tor 1-3  
Galerieräume

**16.05.2024 (Do)**  
18:00 bis 18:45 Uhr

**Qi Gong im Rokoko-Garten**  
Frühlingsangebot der Ferienwohnung  
"Zum Postmeister" zur Erlebnis-  
Meditationswoche in Lauterbach Hessen

**36341 Lauterbach**  
Eisenbacher Tor 1  
Hohhauss- Schloss  
Museum Lauterbach

Qi Gong im Rokoko-Garten Lauterbach 11.-  
17.05.24

7 Tage entspannen und Energie tanken

Aktions-Angebot für 499,-€ , 2. Person Gratis  
1 Woche (6 Übernachtungen) + 10x Qi Gong

gesundes, großzügiges, behagliches Wohnen  
mit toller Fernsicht

Frühlingserwachen vor Pfingsten

Im Rahmen der Landesaktion "Ab in die Mitte"  
mit Qi Gong im Zentrum der historischen  
Altstadt in Lauterbach im Rokoko-Garten beim  
Schloss Hohhaus

in der Mitte Europas fernöstliche  
Gesundheitspflege mit Qi-Energielehre  
aus dem Reich der Mitte  
in die Mitte Europas  
in die Mitte Deutschlands  
in die Mitte Hessens  
in die Mitte Lauterbachs  
in die Mitte in uns

10 x Qi Gong im Freien, in historischer  
Umgebung, inkl. Einführungsvortrag im  
historischen Rokokosaal des Hohhausmuseums  
( 6 x Frühlingserwachen am Morgen im schönen  
Hohhausgarten, 4x am Abend )

Qi Gong Teilnahme ist altersunabhängig,  
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.  
Qi Gong unter fachkundiger Anleitung durch  
den Dipl. TUINA-Therapeuten Erich Gelinek

Info und Anmeldung: Tel.: 06051- 4959700 E-  
Mail: zumpostmeister@gmx.de

Veranstalter: Erich Gelinek  
E-Mail: zumpostmeister@gmx.de  
Telefon: 06051 4959700  
Anmeldung: erforderlich

**16.05.2024 (Do)**  
18:00 bis 19:30 Uhr

### **Gesundheitskurs Tanzen**

Tanzen ist ein ideales Sportprogramm mit großem Freizeitwert! Es erleichtert und verbessert die körperliche Bewegungsfähigkeit und verschafft Ihnen so einen guten Ausgleich zum Alltag.

Regelmäßige Bewegung ist wichtig, um fit und gesund zu bleiben und um Zivilisationserkrankungen wie Diabetes, Rückenleiden oder auch Herz-Kreislauferkrankungen vorzubeugen. Dies ist seit langem bekannt. Wissenschaftlich erwiesen ist mittlerweile auch, dass das Tanzen positive Auswirkungen auf Körper, Seele, Gesundheit sowie auf körperliche und geistige Fitness hat, dass die tänzerische Bewegung zu Musik Depressionen und sogar demenziellen Erkrankungen vorbeugen kann. Entspannung und Konzentration, Kommunikation sowie Spaß und Freude kommen in diesem Kurs keinesfalls zu kurz. Der "Gesundheitskurs Tanzen" ist für alle Interessierten offen. Vorkenntnisse müssen Sie keine mitbringen, denn bei uns erwartet Sie eine gut ausgebildete und erfahrene Übungsleiterin.

Veranstalter: DRK-Kreisverband Lauterbach e.V.  
Anmeldung: erforderlich

**36341 Lauterbach**  
Hohe Bergstrasse 2  
im Haus des DRK-  
Kreisverbandes in Lauter