

Veranstungskalender

vom 11.07.2024 bis 08.08.2024

Zeit	Veranstaltung	Ort
21.07.2024 (So) 09:00 bis 16:00 Uhr	Markt der schönen Dinge Stöbern, bummeln, kaufen: Der Antik- & Trödelmarkt für private Verkäufer findet auf der Veranstaltungswiese am KMC statt. Informationen erteilt Herr Kay Johnson unter 0172-4139230. Veranstalter: K. Johnson Telefon: 0172-4139230 Eintritt: kostenlos	23775 Großenbrode Strandstraße Wiese an der Strandstraße
21.07.2024 (So) 09:00 bis 10:00 Uhr	Sport: Yoga mit Sabine Matzen Yoga ist die Fähigkeit, sich ganz auf einen Gegenstand oder eine Aufgabe auszurichten, so dass diese Ausrichtung ohne Ablenkung aufrechterhalten werden kann. Sabine Matzen freut sich auf jeden Teilnehmer. wird von Sabine Matzen, zertifizierte Kursleiterin für Yoga, durchgeführt. Passende Unterlage, Matte oder Handtuch, ist mitzubringen. Veranstalter: GTS Eintritt: kostenlos	23775 Großenbrode Südstrand MeerBühne
21.07.2024 (So) 10:00 bis 13:00 Uhr	Kreative Gipsfiguren Gestaltet Euer eigenes Urlaubsandenken aus Großenbrode. Gießt und bemalt Gipsfiguren in den Farben des Regenbogens. Eurer Phantasie sind keine Grenzen gesetzt! Legt also fleißig los. Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service Homepage: www.grossenbrode.de E-Mail: animation@grossenbrode.de Eintritt: EUR 3,--	23775 Großenbrode Südstrand 38b Kinderinsel bei der Seebrücke
21.07.2024 (So) 11:00 Uhr	Gottesdienst Es wird herzlich eingeladen zum gemeinsamen Gottesdienst in die St. Katharinen Kirche. Veranstalter: Evangelisch-Lutherische Kirchengemeinde Großenbrode E-Mail: kibuegrossenbrode@web.de Telefon: 04367-321 Eintritt: kostenlos	23775 Großenbrode Teichstraße St. Katharinen Kirche
21.07.2024 (So) 11:00 Uhr	Sprungtempel Springen auf dem 8er- oder Bungeetrampolin direkt am Südstrand. Täglich ab 11 Uhr geöffnet. Anlage kann bei schlechtem Wetter geschlossen bleiben. Veranstalter: Hance's Sprungtempel Eintritt: EUR 3,50	23775 Großenbrode Südstrand Sprungtempel an der Seebrücke

<p>21.07.2024 (So) 13:00 Uhr</p>	<p>Flens-Beachsoccer-Trophy Unter dem Motto "Ein Standort, mehr Teams" stellt sich die Flens-Beach-Trophy im Jahr 2024 neu auf! Erstmals findet das beliebte Beachsoccer-Turnier an einem Standort, am schönen Strand von Großenbrode, statt. Während Herren- und Mixed-Teams am 20.07. um den offiziellen Landesmeistertitel und die Qualifikation zum DFB-Regionalentscheid (27.07.) spielen, wird am 21.07. ein reines Frauenturnier ausgespielt. Auch hier sichert sich der Turniersieger das Ticket für den DFB-Regionalentscheid.</p> <p>Veranstalter: SHFV Homepage: www.flens-beach-trophy.de E-Mail: c.schoessler@shfv-kiel.de Eintritt: kostenlos</p>	<p>23775 Großenbrode Südstrand Südstrand</p>
<p>21.07.2024 (So) 14:00 bis 14:30 Uhr</p>	<p>die halbe Stunde Pflanzenkunde Immer wieder sonntags: Biologin und Heilpraktikerin Katharina Hocke bittet zur "halben Stunde Pflanzenkunde": Immer aktuell und immer neu - jedes Mal gibt es Informationen zu einem ausgewählten botanischen Thema, wobei dann mindestens eine Pflanzenart oder -gattung, deren Ökologie und Verwendung vorgestellt wird. Dieser botanische "Snack" findet - soweit möglich - draußen statt und richtet sich an alle, die sich für Pflanzen interessieren, Hauptsache neugierig. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich. Einstieg und Teilnahme sind jederzeit möglich. Die Termine bauen nicht aufeinander auf, und das Café hat in der Zwischenzeit auch ganz normal geöffnet. Teilnahmebeitrag: 4,20</p> <p>Veranstalter: Café Mehlbeere Homepage: cafe-mehlbeere.de E-Mail: cafe-mehlbeere@gmx.de Eintritt: EUR 4,20</p>	<p>23775 Großenbrode Alte Sundstraße Café Mehlbeere</p>
<p>21.07.2024 (So) 15:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p>Beyblade-Duell 3....2...1..... Let it rip. Welcher Beyblade wird bei diesem Turnier als Sieger hervorgehen. Sei dabei und finde es heraus.</p> <p>Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service Homepage: www.grossenbrode.de E-Mail: animation@grossenbrode.de Eintritt: kostenlos</p>	<p>23775 Großenbrode Südstrand 38b Kinderinsel bei der Seebrücke</p>
<p>21.07.2024 (So) 17:30 bis 18:00 Uhr</p>	<p>Mini-Disco Komm mit Uns auf eine gemeinsame und spannende Kinder-Disco-Reise. Was wird heute nur spannendes passieren? Lausche der Musik und den Klängen aus der Umgebung und fange an dich zum Rhythmus zu bewegen.</p> <p>Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service Homepage: www.grossenbrode.de E-Mail: animation@grossenbrode.de Eintritt: kostenlos</p>	<p>23775 Großenbrode Südstrand 38b Kinderinsel</p>

<p>21.07.2024 (So) 19:00 bis 21:00 Uhr</p>	<p>Just-Dance + Karaoke Abend Schwing dein Tanzbein und zeige deine musikalische Ader auf der Nintendo Switch zu verschiedenen Liedern.</p> <p>Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service Homepage: www.grossenbrode.de E-Mail: animation@grossenbrode.de Eintritt: kostenlos</p>	<p>23775 Großenbrode Südstrand 38b KinderInsel bei der Seebrücke</p>
<p>22.07.2024 (Mo) 08:15 bis 09:15 Uhr</p>	<p>Sport: Stretch & Relax Dieser Kurs trainiert die Beweglichkeit und entspannt gleichzeitig. Der Körper wird von Kopf bis Fuß gedehnt und mobilisiert. Dies dient dem Erhalt der körperlichen Leistungsfähigkeit. Mit entspannender Musik bringen wir Körper & Geist in Einklang.</p> <p>Stretch & Relax wird von Jasmin Hollatz-Schwartz, lizenzierte DOSB-Trainerin (Deutscher Olympischer Sportbund), durchgeführt. Der Kurs ist kostenfrei. Bitte denken Sie an eine Unterlage.</p> <p>Die Teilnahme ist kostenfrei und für Anfänger geeignet.</p> <p>Programmpunkt kann bei schlechtem Wetter eventuell nicht stattfinden.</p> <p>Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service Homepage: www.grossenbrode.de E-Mail: r.frueh@grossenbrode.de Telefon: 04367-9971-11 Eintritt: kostenlos</p>	<p>23775 Großenbrode Südstrand 10 MeerBühne</p>
<p>22.07.2024 (Mo) 10:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p>Bernsteinschleifen Das Gold der Küste! Schleift unter fachkundiger Anleitung Euren eigenen Bernstein als Kettenanhänger. Die Teilnahme ist frei, das Schleifset bekommt ihr ab 3,00 Euro vor Ort. Während der angegebenen Zeit könnt ihr auch mitgebrachte Steine kostenlos bestimmen lassen! Für die Bearbeitung ist mit ca. 1 - 2 Stunden zu rechnen. Die Veranstaltung endet um 12.00 Uhr.</p> <p>Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service Eintritt: EUR 3,--</p>	<p>23775 Großenbrode Südstrand 10 MeerHuus</p>
<p>22.07.2024 (Mo) 10:00 bis 10:30 Uhr</p>	<p>Strandgymnastik Strandgymnastik am Südstrand in Großenbrode. Die Teilnahme ist kostenfrei und für Anfänger geeignet! Bitte denken Sie an eine Unterlage oder ein Handtuch.</p> <p>Veranstalter: Kurmittelzentrum Eintritt: kostenlos</p>	<p>23775 Großenbrode Südstrand MeerBühne</p>
<p>22.07.2024 (Mo) 10:00 bis 13:00 Uhr</p>	<p>kunterbunte Krabben Gestalte einen kunterbunte Krabbe in deinen Lieblingsfarben und zeige ihn später deiner Familie.</p> <p>Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service Homepage: ww.grossenbrode.de E-Mail: animation@grossenbrode.de Eintritt: EUR 5,--</p>	<p>23775 Großenbrode Südstrand 38b KinderInsel bei der Seebrücke</p>

<p>22.07.2024 (Mo) 11:00 Uhr</p>	<p>Sprungtempel Springen auf dem 8er- oder Bungeetrampolin direkt am Südstrand.</p> <p>Täglich ab 11 Uhr geöffnet.</p> <p>Anlage kann bei schlechtem Wetter geschlossen bleiben.</p> <p>Veranstalter: Hance's Sprungtempel Eintritt: EUR 3,50</p>	<p>23775 Großenbrode Südstrand Sprungtempel an der Seebrücke</p>
<p>22.07.2024 (Mo) 15:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p>KinderInsel-Spieletreff Ob Shuffleboard, 4-Gewinn oder XXL-Jenga. Das wird ein lustiger Nachmittag! Und euch erwarten weitaus mehr Spiele. Ihr dürft gespannt bleiben.</p> <p>Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service Homepage: www.grossenbrode.de E-Mail: animation@grossenbrode.de Eintritt: kostenlos</p>	<p>23775 Großenbrode Südstrand 38b KinderInsel bei der Seebrücke</p>
<p>22.07.2024 (Mo) 17:00 bis 18:00 Uhr</p>	<p>Grüner Montag: Großenbroder Muschelketten Stellt Euch eine Kette aus den Schalen heimischer Muscheln und Schnecken der Ostsee her! Neben der Bastelei könnt Ihr auch einiges Wissenswertes über diese Mollusken (Weichtiere) und ihre Lebensweise erfahren. Übrigens: Natürlich verwenden wir aus tierschutz- und ökologischen Gründen nur Schalen von Arten, die wir hier bei uns am Strand finden können und keine importierten Gehäuse. Ein schönes Souvenir! Bitte beachtet, dass diese Aktion je nach Wetter im Garten oder im Bastelschuppen stattfindet, denkt also bitte an entsprechende Kleidung. Die eigentliche Bastelaktion dauert ca. 10 - 15 Minuten. Solange der Vorrat reicht, längstens bis 18:00, d.h. der letzte Bastelstart ist 17:45. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Teilnahmebeitrag: 2,50</p> <p>Veranstalter: Café Mehlbeere Homepage: www.cafe-mehlbeere.de/ E-Mail: cafe-mehlbeere@gmx.de Telefon: 04367 2329576 Eintritt: EUR 2,50</p>	<p>23775 Großenbrode Alte Sundstraße 9 Café Mehlbeere</p>
<p>22.07.2024 (Mo) 17:30 bis 18:00 Uhr</p>	<p>Mini-Disco Komm mit Uns auf eine gemeinsame und spannende Kinder-Disco-Reise. Was wird heute nur spannendes passieren? Lausche der Musik und den Klängen aus der Umgebung und fange an dich zum Rhythmus zu bewegen.</p> <p>Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service Homepage: www.grossenbrode.de E-Mail: animation@grossenbrode.de Eintritt: kostenlos</p>	<p>23775 Großenbrode Südstrand 38b KinderInsel</p>

<p>22.07.2024 (Mo) 19:30 bis 21:30 Uhr</p>	<p>Shanty-Chor Großenbrode Der Shanty-Chor Großenbrode nimmt uns mit auf seine maritim-musikalische Reise. Los gehts für alle Seebären und Landratten um 19.30 Uhr auf der MeerBühne am Großenbroder Südstrand.</p> <p>Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service Homepage: www.shanty-chor-grossenbrode.com E-Mail: veranstaltungen@grossenbrode.de Telefon: 04367997130 Eintritt: kostenlos</p>	<p>23775 Großenbrode Südstrand 10 MeerBühne</p>
<p>23.07.2024 (Di) 08:15 bis 09:15 Uhr</p>	<p>Sport: BBP (Bauch, Beine, Po) Dieses Training wird von Jasmin Hollatz-Schwartz, lizenzierte DOSB-Trainerin (Deutscher Olympischer Sportbund), durchgeführt. BBP = Bauch, Beine, Po - der Klassiker unter den Ganzkörperworkouts! Ein Training sowohl für Anfänger als auch Fortgeschrittene. Zur Musik trainieren wir mit unserem eigenen Körpergewicht alle wichtigen Muskelgruppen, die in Form kommen sollen. Ein Workout mit Spaßfaktor!</p> <p>Programmpunkt kann bei schlechtem Wetter eventuell nicht statt finden.</p> <p>Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service Homepage: www.grossenbrode.de E-Mail: r.frueh@grossenbrode.de Telefon: 04367-9971-11 Eintritt: kostenlos</p>	<p>23775 Großenbrode Südstrand 10 MeerBühne</p>
<p>23.07.2024 (Di) 10:00 bis 10:30 Uhr</p>	<p>Strandgymnastik Strandgymnastik am Südstrand in Großenbrode. Die Teilnahme ist kostenfrei und für Anfänger geeignet! Bitte denken Sie an eine Unterlage oder ein Handtuch.</p> <p>Veranstalter: Kurmittelzentrum Eintritt: kostenlos</p>	<p>23775 Großenbrode Südstrand MeerBühne</p>
<p>23.07.2024 (Di) 10:00 bis 13:00 Uhr</p>	<p>Strandräuber vs. Piraten Ein Piratenschiff landet vor Großenbrode und möchte die Spelunke der Strandräuber entern. Zu welchem Team gehörst du? Welches Team gewinnt das Duell um die Schatztruhe der alten Spelunke? Tritt an, beweise dein Geschick und teste dein Wissen. Am Ende wartet eine Belohnung auf dich.</p> <p>Schatzsuche geht von 10.00 bis 11.30 Uhr. Ab 11.30 Uhr ist freie Spielzeit in der Kinderinsel.</p> <p>Anmeldung bitte bei uns in der Kinderinsel. Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt.</p> <p>Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service Homepage: www.grossenbrode.de E-Mail: animation@grossenbrode.de Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos</p>	<p>23775 Großenbrode Südstrand 38b Kinderinsel bei der Seebrücke</p>

<p>23.07.2024 (Di) 11:00 Uhr</p>	<p>Sprungtempel Springen auf dem 8er- oder Bungeetrampolin direkt am Südstrand.</p> <p>Täglich ab 11 Uhr geöffnet.</p> <p>Anlage kann bei schlechtem Wetter geschlossen bleiben.</p> <p>Veranstalter: Hance's Sprungtempel Eintritt: EUR 3,50</p>	<p>23775 Großenbrode Südstrand Sprungtempel an der Seebrücke</p>
<p>23.07.2024 (Di) 15:00 bis 16:30 Uhr</p>	<p>Piratenkopftücher Na, was bemalt der Pirat heute nur so. Komm unbedingt vorbei und schau es dir an.</p> <p>Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service Homepage: www.grossenbrode.de E-Mail: animation@grossenbrode.de Eintritt: EUR 4,--</p>	<p>23775 Großenbrode Südstrand 38b Kinderinsel bei der Seebrücke</p>
<p>23.07.2024 (Di) 17:30 bis 19:00 Uhr</p>	<p>Open Air Kinderparty Die Animatoren werden gemeinsam mit einem tollen DJ, die Kids zu Höchstleistungen animieren und dabei jede Menge Spaß und Freude vermitteln, oder sogar verborgene Talente zum Vorschein bringen. Bei der Kinderparty dürfen natürlich auch lustige Kinderspiele nicht fehlen. Eine riesen Gaudi für Kinder und Ihre Eltern!</p> <p>Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service Homepage: www.grossenbrode.de E-Mail: animation@grossenbrode.de Eintritt: kostenlos</p>	<p>23775 Großenbrode Südstrand MeerBühne</p>
<p>23.07.2024 (Di) 19:00 bis 22:30 Uhr</p>	<p>Gästebegrüßungsabend Der Gästebegrüßungsabend hat sich in den letzten Jahren zu einer stimmungsvollen Veranstaltung in Großenbrode entwickelt. Ab 19 Uhr heizt unser DJ alle Gäste bis ca. 22.30 Uhr so richtig ein. Gegen 20.00 Uhr begrüßt der Großenbrode Tourismus Service alle neu angereisten Gäste sowie alle Stammgäste. Der Gästebegrüßungsabend wird durch das reichhaltige kulinarische Angebot der umliegenden Schausteller ergänzt.</p> <p>Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service Homepage: www.grossenbrode.de E-Mail: info@grossenbrode.de Telefon: 04367 - 997113 Eintritt: kostenlos</p>	<p>23775 Großenbrode Südstrand MeerBühne</p>

24.07.2024 (Mi)
08:15 bis 09:15 Uhr

CORE-Workout

Dieses Training wird von Jasmin Hollatz-Schwartz, lizenzierte DOSB-Trainerin (Deutscher Olympischer Sportbund), durchgeführt.

"Core" bedeutet "Kern" und bezieht sich auf das Training der Rumpfmuskulatur. In diesem Programm werden deine Bauch- und Rückenmuskeln gestärkt. Dies spielt eine wichtige Rolle bei der Stabilisierung und Unterstützung des Körpers während verschiedener Bewegungen und Aktivitäten. Core-Training dient deiner allgemeinen Fitness, Verbesserung der Sportleistung und beugt Verletzungen vor. Zusätzlich wird deine Haltung verbessert.

Genug Gründe sich für das Training deines "Cores" zu entscheiden!

Programmpunkt kann bei schlechtem Wetter eventuell nicht statt finden.

Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service
Homepage: www.grossenbrode.de
E-Mail: veranstaltungen@grossenbrode.de
Telefon: 04367-9971-11
Eintritt: kostenlos

23775 Großenbrode
Teichstraße 12
MeerBühne

24.07.2024 (Mi)
10:00 bis 10:30 Uhr

Strandgymnastik

Strandgymnastik am Südstrand in Großenbrode. Die Teilnahme ist kostenfrei und für Anfänger geeignet! Bitte denken Sie an eine Unterlage oder ein Handtuch.

Veranstalter: Kurmittelzentrum
Eintritt: kostenlos

23775 Großenbrode
Südstrand
MeerBühne

24.07.2024 (Mi)
10:00 bis 13:00 Uhr

Itoshii Armbänder

Kommt herein und bastelt euer eigenes Andenken an Großenbrode in Form eines Armbands. Viele tolle und kreative Ideen erwarten euch!

Kleiner Tipp: auch als Geschenk für Familie oder Freunde eignet sich ein selbst gestalteter Anhänger super und zaubert jedem ein Lächeln ins Gesicht.

Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service
Homepage: www.grossenbrode.de
E-Mail: animation@grossenbrode.de
Eintritt: EUR 4,--

23775 Großenbrode
Südstrand 38b
Kinderinsel an der Seebrücke

24.07.2024 (Mi)
11:00 Uhr

Sprungtempel

Springen auf dem 8er- oder Bungeetrampolin direkt am Südstrand.

Täglich ab 11 Uhr geöffnet.

Anlage kann bei schlechtem Wetter geschlossen bleiben.

Veranstalter: Hance's Sprungtempel
Eintritt: EUR 3,50

23775 Großenbrode
Südstrand
Sprungtempel an der Seebrücke

<p>24.07.2024 (Mi) 11:00 Uhr</p>	<p>"Zaubertricks + Kinderhits" die Familienzaubershow mit unserem Küstenzauberer Bruno Ehm Erleben Sie und Ihre Kinder mit dem "Meister der Kinder-Zauberparty" eine außergewöhnliche Familienzaubershow, die so in der Form einzigartig in Deutschland ist. Freuen Sie sich auf einen Mix aus humorvoller Magie, Kinderhits und "kinderleichter Comedy". Bruno Ehm freut sich auf seine kleinen und großen Fans und auf jede Menge Spaß. Mehr über den Künstler erfahren Sie auf seiner Webseite unter www.bruno-ehm.de</p> <p>Veranstalter: Bruno Ehm Homepage: www.bruno-ehm.de Telefon: 04367 - 997130 Eintritt: EUR 6,50 bis EUR 7,--</p>	<p>23775 Großenbrode Südstrand 10 MeerHuus</p>
<p>24.07.2024 (Mi) 15:00 bis 16:00 Uhr</p>	<p>Aquaskop: Entdecke die Unterwasserwelt der Ostsee Entdecke mit dem Aquaskop und unter Anleitung die spannende Unterwasserwelt der Ostsee. Eine Anmeldung bis 13 Uhr in der Tourist Information im MeerHuus am Veranstaltungstag ist erforderlich, da nur eine begrenzte Anzahl an Aquaskopen zur Verfügung stehen. Kosten pro Aquaskop: 8,00 (max. 4 Personen pro Aquaskop). Ab 5 Jahren nur mit erziehungsberechtigter Person (ab 14 Jahren auch alleine) und nur mit Schwimmabzeichen-Erklärung, die der Tourist Information vorliegt, ist eine Teilnahme möglich.</p> <p>Veranstalter: GTS Homepage: grossenbrode.de Telefon: 04367 9971 30 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 8,-- Vorverkauf: Tourist Information im MeerHuus</p>	<p>23775 Großenbrode MeerBühne</p>
<p>24.07.2024 (Mi) 15:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p>Fußballtreff Kommt und spielt mit uns Fußball. Hier dürft Ihr gerne mit dem Trikot Eures Lieblingsvereins auftauchen. Fair Play ist hier natürlich die oberste Priorität und Teamplay.</p> <p>Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service Homepage: www.grossenbrode.de E-Mail: animation@grossenbrode.de Eintritt: kostenlos</p>	<p>23775 Großenbrode Südstrand 38b KinderInsel</p>
<p>24.07.2024 (Mi) 17:30 bis 18:00 Uhr</p>	<p>Mini-Disco Komm mit Uns auf eine gemeinsame und spannende Kinder-Disco-Reise. Was wird heute nur spannendes passieren? Lausche der Musik und den Klängen aus der Umgebung und fange an dich zum Rhythmus zu bewegen.</p> <p>Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service Homepage: www.grossenbrode.de E-Mail: animation@grossenbrode.de Eintritt: kostenlos</p>	<p>23775 Großenbrode Südstrand 38b KinderInsel</p>

<p>24.07.2024 (Mi) 19:00 bis 21:00 Uhr</p>	<p>Daddeln-Konsole-Abend Nutze dein Talent am Controller und schlage deine Mitstreiter in spannenden Duellen. Sei es an der Playstation 4 oder besiege alle bei Mario Kart, Mario Party oder anderen genialen Spielen auf der Nintendo Switch. Du hast Lust bekommen, dann sei unbedingt mit dabei.</p> <p>Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service Homepage: www.grossenbrode.de E-Mail: animation@grossenbrode.de Eintritt: kostenlos</p>	<p>23775 Großenbrode Südstrand 38b KinderInsel an der Seebrücke</p>
<p>25.07.2024 (Do) 08:15 bis 09:15 Uhr</p>	<p>Sport: Tabata für Fortgeschrittene Ein High Intensity Intervall Training (HIIT) für Fortgeschrittene. 20 sec. Belastung gepaart mit 10 sec. Pause. Ein Block dauert jeweils 4 min. in denen ihr alles geben könnt. Ein toller Kurs um mal seine eigene Leistungsfähigkeit zu testen und die Komfortzone zu verlassen!</p> <p>Tabata wird von Jasmin Hollatz-Schwartz, lizenzierte DOSB-Trainerin (Deutscher Olympischer Sportbund), durchgeführt.</p> <p>Die Teilnahme ist kostenfrei und für Fortgeschrittene geeignet. Bitte denken Sie an eine Unterlage.</p> <p>Programmpunkt kann bei schlechtem Wetter eventuell nicht statt finden.</p> <p>Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service Homepage: www.grossenbrode.de E-Mail: r.frueh@grossenbrode.de Telefon: 04367-9971-11 Eintritt: kostenlos</p>	<p>23775 Großenbrode Südstrand 10 MeerBühne</p>
<p>25.07.2024 (Do) 10:00 bis 10:30 Uhr</p>	<p>Strandgymnastik Strandgymnastik am Südstrand in Großenbrode. Die Teilnahme ist kostenfrei und für Anfänger geeignet! Bitte denken Sie an eine Unterlage oder ein Handtuch.</p> <p>Veranstalter: Kurmittelzentrum Eintritt: kostenlos</p>	<p>23775 Großenbrode Südstrand MeerBühne</p>
<p>25.07.2024 (Do) 10:00 bis 13:00 Uhr</p>	<p>Porzellan-Mal Studio Gestaltet Euch Euer eigenes Urlaubsandenken aus Großenbrode. Bemalt Tassen mit Porzellanstiften in den Farben des Regenbogens. Eurer Phantasie sind keine Grenzen gesetzt!</p> <p>Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service Homepage: www.grossenbrode.de E-Mail: animation@grossenbrode.de Eintritt: EUR 3,-- Vorverkauf: KinderInsel</p>	<p>23775 Großenbrode Südstrand 38b KinderInsel bei der Seebrücke</p>

25.07.2024 (Do)
11:00 Uhr

Sprungtempel

Springen auf dem 8er- oder Bungeetrampolin
direkt am Südstrand.

Täglich ab 11 Uhr geöffnet.

Anlage kann bei schlechtem Wetter
geschlossen bleiben.

Veranstalter: Hance's Sprungtempel
Eintritt: EUR 3,50

23775 Großenbrode
Südstrand
Sprungtempel an der
Seebrücke

25.07.2024 (Do)
14:00 bis 17:00 Uhr

DLRG / Nivea-Strandfest

23775 Großenbrode

Südstrand
Südstrand

Wie in jedem Jahr verwandelt die Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft mit ihrem Partner NIVEA auch 2024 euren Strand in ein großes, buntes Spiel-Eldorado für mehr Sicherheit im und am Wasser und in der Sonne. 90 junge Rettungsschwimmer*innen machen sich auf den Weg, um in 42 Seebädern an der Nord- und Ostseeküste Urlauber und Einheimische zu besuchen. Im Gepäck jede Menge Wissenswertes rund um Wasser, Schwimmen lernen und Sonnenschutz. Start ist am 14. Juli auf der schönen Insel Amrum in Norddorf.

Unter dem Motto "Seepferdchen für alle" führen Rettungsschwimmer*innen Eltern und Kinder spielerisch an das sichere Verhalten am und im Wasser heran, ein wichtiges Thema. "In entspannter Urlaubsatmosphäre machen wir spielerisch auf die Baderegeln, das Schwimmen lernen und Sonnenschutz aufmerksam, damit Kinder und Eltern den Strandurlaub heute und auch in Zukunft sorgenfrei genießen können", erklärt Tourleiterin Maiken Stolze.

Neben Tipps zum Schwimmen lernen und den Baderegeln steht bei den dreistündigen kostenlosen Strandfesten vor allem der Spaß im Vordergrund: Kleine wie große Strandfestbesucher*innen können sich auf einer Hüpfburg austoben, an anderen Stationen hautnah erleben, was für das Schwimmen lernen wichtig ist, die Baderegeln puzzeln, echte Rettungsgeräte ausprobieren oder Erste-Hilfe-Techniken erlernen. Auch die Wirkung eines guten Sonnenschutzes wird erlebbar: Eine UV-Kamera zeigt eindrucksvoll, wie die Sonneneinstrahlung unsere Haut beeinflusst. So können Besucher*innen zum Beispiel erfahren, wie wichtig UV-Schutz ist, welche Sonnenschutzprodukte für ihren individuellen Hauttyp am besten geeignet sind und wann es an der Zeit ist, nachzucremen.

Im Bühnenprogramm fiebern die kleinen und großen Strandfestbesucher*innen beim Puppentheater mit, gehen auf ein Robbenrennen und begeben sich mit bunten Schwungtüchern auf eine Reise ans Meer. Gegen eine kleine Spende zugunsten der DLRG gehen die Besucher*innen auf Strandfest-Entdecker-Tour und haben die Chance auf tolle Gewinne, indem sie an den Stationen knifflige Fragen beantworten.

Am Ende des Strandfests werden NIVEA Wasserbälle an die Besucher verteilt. Sie verwandeln den Strand kurzzeitig in ein blaues Meer. "Das ist jedes Mal ein faszinierendes Bild", berichtet Stolze. "So viele strahlende Kinderaugen, wenn unsere kleinen Besucher*innen ihren Ball bekommen und ihn natürlich mit nach Hause nehmen dürfen."

Übrigens: Damit die DLRG auch außerhalb der Strandfest-Saison für Sicherheit im und am Wasser sorgen kann, verdoppelt NIVEA am

Ende jeden Jahres die gesammelten Spenden. 2023 kamen auf diese Weise mehr als 10.000 Euro zusammen. Insgesamt konnten bisher 181 Rettungsboote gekauft und in den Dienst der DLRG gestellt werden.

Die genauen Tourdaten und Stationen sowie weitere Informationen zu den Strandfesten finden Sie unter www.dsg.dlrg.de/strandfest und www.nivea.de/dlrg.

Veranstalter: DLRG/Nivea
Homepage: www.dsg.dlrg.de/strandfest
E-Mail: Maiken.Stolze@dsg.dlrg.de
Eintritt: kostenlos

25.07.2024 (Do)
14:15 Uhr

Fahrrad-Tour "Großenbrode rundum"

Volker Schildknecht aus Großenbrode bietet für alle Gäste und Einheimische eine gemütliche Fahrradtour durch die schöne Natur in und um Großenbrode an. Die Tour dauert ca. 3-4 Stunden. Route, Dauer und Pausen können individuell abgesprochen werden.

Änderungen vorbehalten. Die Teilnahme erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr. Wenn das Wetter keine Radtour zulässt wird alternativ ein Besuch der Heimatkundenausstellung angeboten.

Veranstalter: Volker Schildknecht
E-Mail: info@grossenbrode.de
Telefon: 04367 - 99 71 13
Eintritt: kostenlos

23775 Großenbrode
Südstrand 10
MeerHuus

25.07.2024 (Do)
17:30 bis 18:00 Uhr

Mini-Disco

Komm mit Uns auf eine gemeinsame und spannende Kinder-Disco-Reise. Was wird heute nur spannendes passieren? Lausche der Musik und den Klängen aus der Umgebung und fange an dich zum Rhythmus zu bewegen.

Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service
Homepage: www.grossenbrode.de
E-Mail: animation@grossenbrode.de
Eintritt: kostenlos

23775 Großenbrode
Südstrand 38b
KinderInsel

25.07.2024 (Do)
18:30 bis 19:15 Uhr

Familienbingo

Wer ruft zuerst BINGO?
Verbringe einen tollen Abend bei uns in der KinderInsel bei einer spaßigen Runde Bingo. Wirst du was gewinnen?
Tolle Preise erwarten euch.
Heute spielt die Familie gemeinsam mit den Kindern zusammen.

Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service
Homepage: www.grossenbrode.de
E-Mail: animation@grossenbrode.de
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: kostenlos

23775 Großenbrode
Südstrand 38b
KinderInsel

<p>26.07.2024 (Fr) 09:00 bis 10:00 Uhr</p>	<p>Sport: Pilates mit Maria Braatz Pilates ist ein Ganzkörpertraining mit Fokus auf der Kräftigung des Rumpfes (sog. Powerhouse) und sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet. Klassische Mattenübungen werden bewusst und unter gezieltem Ateinsatz ausgeführt (bitte unbedingt eine Unterlage mitbringen) und tragen so zu einem besseren Körpergefühl und einer gesünderen Körperhaltung bei.</p> <p>Pilates wird von Maria Braatz durchgeführt, eine zertifizierte Pilates Kurstrainerin</p> <p>Passende Unterlage, Matte oder Handtuch, ist mitzubringen. Programmpunkt kann bei schlechtem Wetter nicht stattfinden.</p> <p>Veranstalter: GTS Eintritt: kostenlos</p>	<p>23775 Großenbrode Südstrand MeerBühne</p>
<p>26.07.2024 (Fr) 10:00 bis 10:30 Uhr</p>	<p>Strandgymnastik Strandgymnastik am Südstrand in Großenbrode. Die Teilnahme ist kostenfrei und für Anfänger geeignet! Bitte denken Sie an eine Unterlage oder ein Handtuch.</p> <p>Veranstalter: Kurmittelzentrum Eintritt: kostenlos</p>	<p>23775 Großenbrode Südstrand MeerBühne</p>
<p>26.07.2024 (Fr) 10:00 bis 13:00 Uhr</p>	<p>Urlaubstruhe gestalten Gestalte deine eigene und individuelle Schatzkiste. Verziere sie mit Farbe, Muscheln und Perlen. Wir sind gespannt auf die tollen und einzigartigen Ergebnisse.</p> <p>Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service Homepage: www.grossenbrode.de E-Mail: animation@grossenbrode.de Eintritt: EUR 4,- bis EUR 5,-</p>	<p>23775 Großenbrode Südstrand 38b Kinderinsel bei der Seebrücke</p>
<p>26.07.2024 (Fr) 11:00 Uhr</p>	<p>Sprungtempel Springen auf dem 8er- oder Bungeetrampolin direkt am Südstrand.</p> <p>Täglich ab 11 Uhr geöffnet.</p> <p>Anlage kann bei schlechtem Wetter geschlossen bleiben.</p> <p>Veranstalter: Hance's Sprungtempel Eintritt: EUR 3,50</p>	<p>23775 Großenbrode Südstrand Sprungtempel an der Seebrücke</p>

<p>26.07.2024 (Fr) 11:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p>Puppentheater Simalabim Das Figurentheater Simalabim kommt und entführt die kleinen und großen Zuschauer in eine Welt voller Abenteuer und Fantasy. Freuen Sie sich auf ein wöchentlich wechselndes Programm mit beliebten Märchen und neuen Geschichten. Untermalt mit zauberhafter Musik und märchenhaften Kulissen. Viel Spaß beim live gesprochenen Theaterstück für die ganze Familie.</p> <p>Veranstalter: Events by Frank Homepage: www.grossenbrode.de E-Mail: info@grossenbrode.de Telefon: 04367-997113 Eintritt: EUR 6,--</p>	<p>23775 Großenbrode Südstrand 10 MeerHuus</p>
<p>26.07.2024 (Fr) 15:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p>Fußballtennis meets Boccia Komm und spielt mit uns Fußballtennis. Du kennst es nicht ? Kein Problem. Schau es dir an und probiere es aus. Aber dabei bleibt es nicht. Du kannst dich auch im Boccia versuchen. Komm vorbei und hab Spaß.</p> <p>Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service Homepage: www.grossenbrode.de E-Mail: animation@grossenbrode.de Eintritt: kostenlos</p>	<p>23775 Großenbrode Südstrand 38b KinderInsel</p>
<p>26.07.2024 (Fr) 17:00 Uhr</p>	<p>Ferienkino Ferienkino im MeerHuus!</p> <p>Veranstalter: Events by Frank Eintritt: EUR 7,--</p>	<p>23775 Großenbrode Südstrand 10 MeerHuus</p>
<p>26.07.2024 (Fr) 17:30 bis 18:00 Uhr</p>	<p>Mini-Disco Komm mit Uns auf eine gemeinsame und spannende Kinder-Disco-Reise. Was wird heute nur spannendes passieren? Lausche der Musik und den Klängen aus der Umgebung und fange an dich zum Rhythmus zu bewegen.</p> <p>Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service Homepage: www.grossenbrode.de E-Mail: animation@grossenbrode.de Eintritt: kostenlos</p>	<p>23775 Großenbrode Südstrand 38b KinderInsel</p>

26.07.2024 (Fr)
18:00 bis 22:30 Uhr

Dorffest

Das traditionelle Dorffest setzt musikalisch neue Maßstäbe. "Das letzte Jahr hat eindrucksvoll bewiesen, dass ein Dorffest auf unserem Dorfplatz zu Großenbrode gehört. Zahlreiche Gewerbetreibende und ortsansässige Vereine werden sich wieder engagieren und es zu "ihrem" Fest machen.

Freitag, 26. Juli 2024

Den Start des diesjährigen Dorffestes übernimmt am Freitag ab 18 Uhr DJ George.

Samstag, 27. Juli 2024

Der Samstag beginnt musikalisch von 14.30 bis 16 Uhr mit dem Shanty Chor Großenbrode, der seine Zuhörer mit auf eine maritim-musikalische Reise nimmt. Von 16.30 bis 18 Uhr tritt Dominik Simmen.

Ab 19.30 Uhr tritt die Partyband Good Beats auf.

Sonntag, 28. Juli 2024

Von 11.00 - 14.00 Uhr stimmen Steve K & Bea den Tag ein.

Steve ist seit 2018 Profi und spielt mit 6- und 12-saitigen Gitarren eine perfekte Mischung aus Oldies, sowie Rock & Pophits aus dem internationalen und deutschsprachigen Bereich. Ohrwürmer und Gassenhauer von heute treffen auf bekannte Titel, die schon lange nicht mehr im Radio gespielt wurden. Von Rock bis Schlager hat er alles dabei.

Bea unterstützt ihren Mann seit Anfang 2020 auf der Bühne und begleitet ihn auf der Cajon.

Das Motto – coole Mukke / blöde Sprüche – passt. Die Hamburger Schnauze kann Steve nicht verbergen.

Gemeinsam bringen die beiden Musik aus den 70/80ern und einige Evergreens drumherum. Eines ist den beiden wichtig, Spaß muss es machen und tanzbar sollte es sein. 15.00 - 17.00 Uhr: Die Gildekapelle Heiligenhafen

Kulinarik und Mitmachwerkstatt

Auch kulinarisch hat das Dorffest ab Freitagabend viel zu bieten: zahlreiche Essens- und Getränkestände an allen drei Tagen, zusätzlich am Samstag und Sonntag auch Kaffee und selbstgemachten Kuchen bzw. Torten. Ebenfalls am Samstag und Sonntag laden zwei verschiedene Markt- und Mitmach-Stände zum Staunen und Ausprobieren ein. Beim Musikatelier wird die Herstellung eines Schellenstockes gezeigt. Alle Klangobjekte werden mit historischen Werkzeugen nach handwerklicher Tradition wie um 1900 hergestellt. Anschließend kann die Musikprobe mit Schellenstöcken, Gitarren und Ukuleles beginnen. Bei der Drechsel-Mitmach-Werkstatt geht es vordergründig um das Lernen, den Spaß am Selbermachen, die Darstellung und das Ausprobieren mittelalterlicher Handwerkstechniken. Schnitz- und Drehbänke

23775 Großenbrode
Teichstraße
Dorfplatz

stehen dafür zur Verfügung. Die Teilnehmer durchlaufen verschiedene Arbeitsschritte, um aus einem Baumstammabschnitt ein eigenes Drechselstück, z.B. einen Kerzenleuchter, zu fertigen. In der Leder-Mitmach-Werkstatt entstehen kleinere Arbeiten wie (Namens-) Armbänder, Haarspangen, Schlüsselanhänger oder kleine Lederbeutel.
 Und am Sonntag begrüßt das Team der Animation vom Großenbrode Tourismus Service von 11 bis 17 Uhr alle Kinder und Familien zu kostenfreien XXL-Holz-Großspiele, wie beispielweise Jenga oder Vier-Gewinnt, auf dem Dorfplatz.

Die Großenbroder Vereine und Verbände freuen sich auf dieses 3-tägige Großereignis auf dem Dorfplatz mit viel Musik, abwechslungsreichem Essen und vielfältigen Mitmach-Aktionen für die ganze Familie.

Veranstalter: GTS
 E-Mail: info@grossenbrode.de
 Telefon: 04367997113
 Eintritt: kostenlos

26.07.2024 (Fr)
 19:00 Uhr

Ferienkino
 Ferienkino im MeerHuus!

23775 Großenbrode
 Südstrand 10
 MeerHuus

Veranstalter: Events by Frank
 Eintritt: EUR 6,--

26.07.2024 (Fr)
 22:30 Uhr

Feuershow beim Dorffest
 In dieser feurigen Darbietung treten wir zusammen als Flamba-Duo auf. Zu sorgfältig ausgewählter Musik bieten wir eine faszinierende Choreografie aus Feuerartistik und Tanz. Es wird romantisch, feurig, wild, leidenschaftlich und lustig. Rasante Action und faszinierende Feuereffekte wechseln sich ab, bis zum Schluss mit Feuerbällen das große Finale eingeleitet wird. Zu diesem besonderen Anlass kombinieren wir unsere LED-Lichtshow mit der Feuershow. Dabei entsteht eine Darbietung die frisch, aufregend und modern ist, sowie das Thema der Veranstaltung treffend aufgreift und künstlerisch interpretiert.

23775 Großenbrode
 Teichstraße 16
 Dorfplatz

Veranstalter: GTS
 Eintritt: kostenlos

27.07.2024 (Sa) 10:00 bis 11:00 Uhr	Zumba Das einmalige Fitness-Konzept kombiniert lateinamerikanische Rhythmen mit einem effektiven Tanz-Workout. Ihr braucht keinerlei Vorkenntnisse, lediglich etwas Freude an Bewegung und Musik. ZUMBA wird von Patrizia Kolbacher und Beatrice Wendlandt-Feg, beide lizenzierte ZUMBA-Instructorinnen, durchgeführt. Die Teilnahme ist kostenfrei. Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service Homepage: www.grossenbrode.de E-Mail: veranstaltungen@grossenbrode.de Telefon: 04367 9971 11 Eintritt: kostenlos	23775 Großenbrode Teichstr. 12 MeerBühne
27.07.2024 (Sa) 11:00 Uhr	Sprungtempel Springen auf dem 8er- oder Bungeetrampolin direkt am Südstrand. Täglich ab 11 Uhr geöffnet. Anlage kann bei schlechtem Wetter geschlossen bleiben. Veranstalter: Hance's Sprungtempel Eintritt: EUR 3,50	23775 Großenbrode Südstrand Sprungtempel an der Seebrücke
27.07.2024 (Sa) 13:00 Uhr	DFB Regionalentscheid - Flens Beachsoccer Trophy Unter dem Motto "Ein Standort, mehr Teams" stellt sich die Flens-Beach-Trophy im Jahr 2024 neu auf! Erstmals findet das beliebte Beachsoccer-Turnier an einem Standort, am schönen Strand von Großenbrode, statt. Während Herren- und Mixed-Teams am 20.07. um den offiziellen Landesmeistertitel und die Qualifikation zum DFB-Regionalentscheid (27.07.) spielen, wird am 21.07. ein reines Frauenturnier ausgespielt. Auch hier sichert sich der Turniersieger das Ticket für den DFB-Regionalentscheid. Veranstalter: SHFV Homepage: www.flens-beach-trophy.de E-Mail: c.schoessler@shfv-kiel.de Eintritt: kostenlos	23775 Großenbrode Südstrand Südstrand
27.07.2024 (Sa) 14:30 bis 16:00 Uhr	Dorffest mit Shanty-Chor Großenbrode Der Shanty-Chor Großenbrode nimmt uns mit auf seine maritim-musikalische Reise. Los gehts für alle Seebären und Landratten auf dem schönen Dorfplatz im Ortskern um 14.30 Uhr. Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service Homepage: www.shanty-chor-grossenbrode.com Eintritt: kostenlos	23775 Großenbrode Teichstraße Dorfplatz

27.07.2024 (Sa)
14:30 bis 22:30 Uhr

Dorffest

Das traditionelle Dorffest setzt musikalisch neue Maßstäbe. "Das letzte Jahr hat eindrucksvoll bewiesen, dass ein Dorffest auf unserem Dorfplatz zu Großenbrode gehört. Zahlreiche Gewerbetreibende und ortsansässige Vereine werden sich wieder engagieren und es zu "ihrem" Fest machen.

Freitag, 26. Juli 2024

Den Start des diesjährigen Dorffestes übernimmt am Freitag ab 18 Uhr DJ George.

Samstag, 27. Juli 2024

Der Samstag beginnt musikalisch von 14.30 bis 16 Uhr mit dem Shanty Chor Großenbrode, der seine Zuhörer mit auf eine maritim-musikalische Reise nimmt. Von 16.30 bis 18 Uhr tritt Dominik Simmen.

Ab 19.30 Uhr tritt die Partyband Good Beats auf.

Sonntag, 28. Juli 2024

Von 11.00 - 14.00 Uhr stimmen Steve K & Bea den Tag ein.

Steve ist seit 2018 Profi und spielt mit 6- und 12-saitigen Gitarren eine perfekte Mischung aus Oldies, sowie Rock & Pophits aus dem internationalen und deutschsprachigen Bereich. Ohrwürmer und Gassenhauer von heute treffen auf bekannte Titel, die schon lange nicht mehr im Radio gespielt wurden. Von Rock bis Schlager hat er alles dabei.

Bea unterstützt ihren Mann seit Anfang 2020 auf der Bühne und begleitet ihn auf der Cajon.

Das Motto – coole Mukke / blöde Sprüche – passt. Die Hamburger Schnauze kann Steve nicht verbergen.

Gemeinsam bringen die beiden Musik aus den 70/80ern und einige Evergreens drumherum. Eines ist den beiden wichtig, Spaß muss es machen und tanzbar sollte es sein. 15.00 - 17.00 Uhr: Die Gildekapelle Heiligenhafen

Kulinarik und Mitmachwerkstatt

Auch kulinarisch hat das Dorffest ab Freitagabend viel zu bieten: zahlreiche Essens- und Getränkestände an allen drei Tagen, zusätzlich am Samstag und Sonntag auch Kaffee und selbstgemachten Kuchen bzw. Torten. Ebenfalls am Samstag und Sonntag laden zwei verschiedene Markt- und Mitmach-Stände zum Staunen und Ausprobieren ein. Beim Musikatelier wird die Herstellung eines Schellenstockes gezeigt. Alle Klangobjekte werden mit historischen Werkzeugen nach handwerklicher Tradition wie um 1900 hergestellt. Anschließend kann die Musikprobe mit Schellenstöcken, Gitarren und Ukuleles beginnen. Bei der Drechsel-Mitmach-Werkstatt geht es vordergründig um das Lernen, den Spaß am Selbermachen, die Darstellung und das Ausprobieren mittelalterlicher Handwerkstechniken. Schnitz- und Drehbänke

23775 Großenbrode
Teichstraße
Dorfplatz

stehen dafür zur Verfügung. Die Teilnehmer durchlaufen verschiedene Arbeitsschritte, um aus einem Baumstammabschnitt ein eigenes Drechselstück, z.B. einen Kerzenleuchter, zu fertigen. In der Leder-Mitmach-Werkstatt entstehen kleinere Arbeiten wie (Namens-) Armbänder, Haarspangen, Schlüsselanhänger oder kleine Lederbeutel.

Und am Sonntag begrüßt das Team der Animation vom Großenbrode Tourismus Service von 11 bis 17 Uhr alle Kinder und Familien zu kostenfreien XXL-Holz-Großspiele, wie beispielweise Jenga oder Vier-Gewinnt, auf dem Dorfplatz.

Die Großenbroder Vereine und Verbände freuen sich auf dieses 3-tägige Großereignis auf dem Dorfplatz mit viel Musik, abwechslungsreichem Essen und vielfältigen Mitmach-Aktionen für die ganze Familie.

Veranstalter: GTS
E-Mail: info@grossenbrode.de
Telefon: 04367997113
Eintritt: kostenlos

27.07.2024 (Sa)
16:30 bis 18:00 Uhr

Dorffest mit Dominik Simmen

Durch seinen Halbfinal-Erfolg bei DSDS 2022 erreichte Dominik Simmen deutschlandweit Bekanntheit. Der gebürtige Kieler verleiht Klassikern der letzten 40 Jahre durch seine einmalige Stimme eine ganz besondere Note und interpretiert sie mit Hilfe seiner Gitarre neu. Durch Anekdoten aus der Bühnen- und Fernsehwelt lockert er dabei sein Programm auf und gewährt interessante Einblicke hinter die Kamera. Freuen Sie sich auf einen besonderen Abend mit einem sympathischen Künstler und toller Musik!

Veranstalter: GTS
E-Mail: info@grossenbrode.de
Telefon: 04367997113
Eintritt: kostenlos

23775 Großenbrode
Teichstraße
Dorfplatz

27.07.2024 (Sa)
19:30 bis 22:30 Uhr

Dorffest mit GoodBeats

"Rock the Party that Rocks the Body"
Die GOODBEATS verbinden die Faszination von handgemachter Livemusik mit Elementen der DJ-Kultur. Hier kommen Mashups und Mixes live von einer Gitarrenband. Die Sets der GOODBEATS haben einen Flow, der für den Dancefloor gemacht ist. Funk. Reggae. Disco. Rock. Metal. House. Hip-Hop. Charts. Classics. Das Genre- und Songspektrum der GOODBEATS ist riesig und wird permanent verändert. Alles ist erlaubt, wenn der Beat stimmt. Bei den GOODBEATS geht es um pure, echte Livemusik, die ins Blut geht und die Tanzbeine zum schwingen bringt. Die Band besteht aus einem Pool von Profi- und Vollblutmusikern: Im Kern treten sie zu viert in klassischer Rockbandbesetzung auf. Auf Wunsch ist die Band erweiterbar um Sängerinnen, Keyboards und sogar eine Bläser-Section. Die GOODBEATS formierten sich im Jahr 2012 in Paderborn. Aktuell spielen die Musiker jährlich ca. 100 Shows. Dabei begeistern sie so sehr, dass sie für Konzerte sogar schon nach New York und Barcelona eingeflogen wurden. 2017 berichtete die amerikanische Ausgabe der Vogue über die Band.

Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service
Eintritt: kostenlos

23775 Großenbrode
Teichstraße
Dorfplatz

28.07.2024 (So)
09:00 bis 10:00 Uhr

Sport: Yoga mit Sabine Matzen

Yoga ist die Fähigkeit, sich ganz auf einen Gegenstand oder eine Aufgabe auszurichten, so dass diese Ausrichtung ohne Ablenkung aufrechterhalten werden kann. Sabine Matzen freut sich auf jeden Teilnehmer. wird von Sabine Matzen, zertifizierte Kursleiterin für Yoga, durchgeführt.

Passende Unterlage, Matte oder Handtuch, ist mitzubringen.

Veranstalter: GTS
Eintritt: kostenlos

23775 Großenbrode
Südstrand
MeerBühne

<p>28.07.2024 (So) 10:30 bis 11:15 Uhr</p>	<p>Sport: Aqua-Fitness-Special Du liebst Aqua-Fitness und möchtest in deinem Sommerurlaub nicht darauf verzichten? Dann haben dieses Jahr Jasmin & Bea ein tolles Special am Strand von Großenbrode parat.</p> <p>Wir starten gemeinsam unser erstes Aqua-Fitness-Special in der Ostsee. Bewege dich zu guter Musik im schönen Ostseewasser und erlebe somit etwas Besonderes an der Küste Ostholsteins!</p> <p>Sei dabei, wenn wir dieses Jahr 3 x die Ostsee stürmen und mit Spaß etwas für unsere körperliche Fitness im Wasser tun!</p> <p>Wir treffen uns an der Seebrücke und legen gemeinsam los! Bea & Jasmin freuen sich auf euch!</p> <p>Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service Homepage: www.grossenbrode.de Telefon: 04367-9971-11 Eintritt: kostenlos</p>	<p>23775 Großenbrode Südstrand 10 Südstrand</p>
<p>28.07.2024 (So) 11:00 Uhr</p>	<p>Gottesdienst Es wird herzlich eingeladen zum gemeinsamen Gottesdienst in die St. Katharinen Kirche.</p> <p>Veranstalter: Evangelisch-Lutherische Kirchengemeinde Großenbrode E-Mail: kibuegrossenbrode@web.de Telefon: 04367-321 Eintritt: kostenlos</p>	<p>23775 Großenbrode Teichstraße St. Katharinen Kirche</p>
<p>28.07.2024 (So) 11:00 Uhr</p>	<p>Sprungtempel Springen auf dem 8er- oder Bungeetrampolin direkt am Südstrand.</p> <p>Täglich ab 11 Uhr geöffnet.</p> <p>Anlage kann bei schlechtem Wetter geschlossen bleiben.</p> <p>Veranstalter: Hance's Sprungtempel Eintritt: EUR 3,50</p>	<p>23775 Großenbrode Südstrand Sprungtempel an der Seebrücke</p>
<p>28.07.2024 (So) 11:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p>XXL-Holzspiele zum Dorffest Ob Shuffleboard, 4-Gewinnt oder XXL-Jenga. Das wird ein lustiger Nachmittag! Und euch erwarten weitaus mehr Spiele. Ihr dürft gespannt bleiben.</p> <p>Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service Homepage: www.grossenbrode.de E-Mail: animation@grossenbrode.de Eintritt: kostenlos</p>	<p>23775 Großenbrode Teichstraße Dorfplatz</p>

28.07.2024 (So)
11:00 bis 17:00 Uhr

Dorffest

Das traditionelle Dorffest setzt musikalisch neue Maßstäbe. "Das letzte Jahr hat eindrucksvoll bewiesen, dass ein Dorffest auf unserem Dorfplatz zu Großenbrode gehört. Zahlreiche Gewerbetreibende und ortsansässige Vereine werden sich wieder engagieren und es zu "ihrem" Fest machen.

Freitag, 26. Juli 2024

Den Start des diesjährigen Dorffestes übernimmt am Freitag ab 18 Uhr DJ George.

Samstag, 27. Juli 2024

Der Samstag beginnt musikalisch von 14.30 bis 16 Uhr mit dem Shanty Chor Großenbrode, der seine Zuhörer mit auf eine maritim-musikalische Reise nimmt. Von 16.30 bis 18 Uhr tritt Dominik Simmen.

Ab 19.30 Uhr tritt die Partyband Good Beats auf.

Sonntag, 28. Juli 2024

Von 11.00 - 14.00 Uhr stimmen Steve K & Bea den Tag ein.

Steve ist seit 2018 Profi und spielt mit 6- und 12-saitigen Gitarren eine perfekte Mischung aus Oldies, sowie Rock & Pophits aus dem internationalen und deutschsprachigen Bereich. Ohrwürmer und Gassenhauer von heute treffen auf bekannte Titel, die schon lange nicht mehr im Radio gespielt wurden. Von Rock bis Schlager hat er alles dabei.

Bea unterstützt ihren Mann seit Anfang 2020 auf der Bühne und begleitet ihn auf der Cajon.

Das Motto – coole Mukke / blöde Sprüche – passt. Die Hamburger Schnauze kann Steve nicht verbergen.

Gemeinsam bringen die beiden Musik aus den 70/80ern und einige Evergreens drumherum. Eines ist den beiden wichtig, Spaß muss es machen und tanzbar sollte es sein. 15.00 - 17.00 Uhr: Die Gildekapelle Heiligenhafen

Kulinarik und Mitmachwerkstatt

Auch kulinarisch hat das Dorffest ab Freitagabend viel zu bieten: zahlreiche Essens- und Getränkestände an allen drei Tagen, zusätzlich am Samstag und Sonntag auch Kaffee und selbstgemachten Kuchen bzw. Torten. Ebenfalls am Samstag und Sonntag laden zwei verschiedene Markt- und Mitmach-Stände zum Staunen und Ausprobieren ein. Beim Musikatelier wird die Herstellung eines Schellenstockes gezeigt. Alle Klangobjekte werden mit historischen Werkzeugen nach handwerklicher Tradition wie um 1900 hergestellt. Anschließend kann die Musikprobe mit Schellenstöcken, Gitarren und Ukuleles beginnen. Bei der Drechsel-Mitmach-Werkstatt geht es vordergründig um das Lernen, den Spaß am Selbermachen, die Darstellung und das Ausprobieren mittelalterlicher Handwerkstechniken. Schnitz- und Drehbänke

23775 Großenbrode
Teichstraße
Dorfplatz

stehen dafür zur Verfügung. Die Teilnehmer durchlaufen verschiedene Arbeitsschritte, um aus einem Baumstammabschnitt ein eigenes Drechselstück, z.B. einen Kerzenleuchter, zu fertigen. In der Leder-Mitmach-Werkstatt entstehen kleinere Arbeiten wie (Namens-) Armbänder, Haarspangen, Schlüsselanhänger oder kleine Lederbeutel.

Und am Sonntag begrüßt das Team der Animation vom Großenbrode Tourismus Service von 11 bis 17 Uhr alle Kinder und Familien zu kostenfreien XXL-Holz-Großspiele, wie beispielweise Jenga oder Vier-Gewinnt, auf dem Dorfplatz.

Die Großenbroder Vereine und Verbände freuen sich auf dieses 3-tägige Großereignis auf dem Dorfplatz mit viel Musik, abwechslungsreichem Essen und vielfältigen Mitmach-Aktionen für die ganze Familie.

Veranstalter: GTS
E-Mail: info@grossenbrode.de
Telefon: 04367997113
Eintritt: kostenlos

28.07.2024 (So)
14:00 bis 14:30 Uhr

die halbe Stunde Pflanzenkunde

Immer wieder sonntags: Biologin und Heilpraktikerin Katharina Hocke bittet zur "halben Stunde Pflanzenkunde": Immer aktuell und immer neu - jedes Mal gibt es Informationen zu einem ausgewählten botanischen Thema, wobei dann mindestens eine Pflanzenart oder -gattung, deren Ökologie und Verwendung vorgestellt wird. Dieser botanische "Snack" findet - soweit möglich - draußen statt und richtet sich an alle, die sich für Pflanzen interessieren, Hauptsache neugierig.

Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich. Einstieg und Teilnahme sind jederzeit möglich. Die Termine bauen nicht aufeinander auf, und das Café hat in der Zwischenzeit auch ganz normal geöffnet.

Teilnahmebeitrag: 4,20

Veranstalter: Café Mehlbeere
Homepage: cafe-mehlbeere.de
E-Mail: cafe-mehlbeere@gmx.de
Eintritt: EUR 4,20

23775 Großenbrode
Alte Sundstraße
Café Mehlbeere

<p>29.07.2024 (Mo) 08:15 bis 09:15 Uhr</p>	<p>Sport: Stretch & Relax Dieser Kurs trainiert die Beweglichkeit und entspannt gleichzeitig. Der Körper wird von Kopf bis Fuß gedehnt und mobilisiert. Dies dient dem Erhalt der körperlichen Leistungsfähigkeit. Mit entspannender Musik bringen wir Körper & Geist in Einklang.</p> <p>Stretch & Relax wird von Jasmin Hollatz-Schwartz, lizenzierte DOSB-Trainerin (Deutscher Olympischer Sportbund), durchgeführt. Der Kurs ist kostenfrei. Bitte denken Sie an eine Unterlage.</p> <p>Die Teilnahme ist kostenfrei und für Anfänger geeignet.</p> <p>Programmpunkt kann bei schlechtem Wetter eventuell nicht stattfinden.</p> <p>Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service Homepage: www.grossenbrode.de E-Mail: r.frueh@grossenbrode.de Telefon: 04367-9971-11 Eintritt: kostenlos</p>	<p>23775 Großenbrode Südstrand 10 MeerBühne</p>
<p>29.07.2024 (Mo) 10:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p>Bernsteinschleifen Das Gold der Küste! Schleift unter fachkundiger Anleitung Euren eigenen Bernstein als Kettenanhänger. Die Teilnahme ist frei, das Schleifset bekommt ihr ab 3,00 Euro vor Ort. Während der angegebenen Zeit könnt ihr auch mitgebrachte Steine kostenlos bestimmen lassen! Für die Bearbeitung ist mit ca. 1 - 2 Stunden zu rechnen. Die Veranstaltung endet um 12.00 Uhr.</p> <p>Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service Eintritt: EUR 3,--</p>	<p>23775 Großenbrode Südstrand 10 MeerHuus</p>
<p>29.07.2024 (Mo) 10:00 bis 10:30 Uhr</p>	<p>Strandgymnastik Strandgymnastik am Südstrand in Großenbrode. Die Teilnahme ist kostenfrei und für Anfänger geeignet! Bitte denken Sie an eine Unterlage oder ein Handtuch.</p> <p>Veranstalter: Kurmittelzentrum Eintritt: kostenlos</p>	<p>23775 Großenbrode Südstrand MeerBühne</p>
<p>29.07.2024 (Mo) 10:00 bis 13:00 Uhr</p>	<p>Urlaubsflaschen gestalten Heute kannst du deine eigene und individuelle Urlaubsflasche gestalten. Du färbst den Sand und füllst ihn in Schichten ein. Außerdem kannst du diese noch mit wunderschönen Muscheln oder anderen Kleinteilen verschönern. So hast du deine eigene und wundervolle Urlaubserinnerung an und aus Großenbrode.</p> <p>Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service Homepage: www.grossenbrode.de E-Mail: animation@grossenbrode.de Eintritt: EUR 6,--</p>	<p>23775 Großenbrode Südstrand 38b KinderInsel bei der Seebrücke</p>

<p>29.07.2024 (Mo) 11:00 Uhr</p>	<p>Sprungtempel Springen auf dem 8er- oder Bungeetrampolin direkt am Südstrand.</p> <p>Täglich ab 11 Uhr geöffnet.</p> <p>Anlage kann bei schlechtem Wetter geschlossen bleiben.</p> <p>Veranstalter: Hance's Sprungtempel Eintritt: EUR 3,50</p>	<p>23775 Großenbrode Südstrand Sprungtempel an der Seebrücke</p>
<p>29.07.2024 (Mo) 15:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p>KinderInsel-Spieletreff Ob Shuffleboard, 4-Gewinn oder XXL-Jenga. Das wird ein lustiger Nachmittag! Und euch erwarten weitaus mehr Spiele. Ihr dürft gespannt bleiben.</p> <p>Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service Homepage: www.grossenbrode.de E-Mail: animation@grossenbrode.de Eintritt: kostenlos</p>	<p>23775 Großenbrode Südstrand 38b KinderInsel bei der Seebrücke</p>
<p>29.07.2024 (Mo) 17:00 bis 18:00 Uhr</p>	<p>Grüner Montag: Bunte Sandgläser Sand, Meersand und noch mehr Sand... Mach Dir Dein eigenes Sandglas mit buntem Großenbroder Ostseesand! Und vielleicht einem kleinen Geheimnis?! Bitte beachtet, dass der Grüne Montag je nach Wetter im Garten oder im Bastelschuppen stattfindet, denkt also bitte an entsprechende Kleidung. Die eigentliche Bastelaktion dauert ca. 10 - 15 Minuten. Solange der Vorrat reicht, längstens bis 18:00, d.h. der letzte Bastelstart ist 17:45. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Teilnahmebeitrag: 2,50</p> <p>Veranstalter: Café Mehlbeere Homepage: www.cafe-mehlbeere.de/ Telefon: 04367 2329576 Eintritt: EUR 2,50</p>	<p>23775 Großenbrode Alte Sundstraße 9 Café Mehlbeere</p>
<p>29.07.2024 (Mo) 17:30 bis 18:00 Uhr</p>	<p>Mini-Disco Komm mit Uns auf eine gemeinsame und spannende Kinder-Disco-Reise. Was wird heute nur spannendes passieren? Lausche der Musik und den Klängen aus der Umgebung und fange an dich zum Rhythmus zu bewegen.</p> <p>Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service Homepage: www.grossenbrode.de E-Mail: animation@grossenbrode.de Eintritt: kostenlos</p>	<p>23775 Großenbrode Südstrand 38b KinderInsel</p>

<p>30.07.2024 (Di) 08:15 bis 09:15 Uhr</p>	<p>Sport: BBP (Bauch, Beine, Po) Dieses Training wird von Jasmin Hollatz-Schwartz, lizenzierte DOSB-Trainerin (Deutscher Olympischer Sportbund), durchgeführt. BBP = Bauch, Beine, Po - der Klassiker unter den Ganzkörperworkouts! Ein Training sowohl für Anfänger als auch Fortgeschrittene. Zur Musik trainieren wir mit unserem eigenen Körpergewicht alle wichtigen Muskelgruppen, die in Form kommen sollen. Ein Workout mit Spaßfaktor!</p> <p>Programmpunkt kann bei schlechtem Wetter eventuell nicht statt finden.</p> <p>Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service Homepage: www.grossenbrode.de E-Mail: r.frueh@grossenbrode.de Telefon: 04367-9971-11 Eintritt: kostenlos</p>	<p>23775 Großenbrode Südstrand 10 MeerBühne</p>
<p>30.07.2024 (Di) 10:00 bis 10:30 Uhr</p>	<p>Strandgymnastik Strandgymnastik am Südstrand in Großenbrode. Die Teilnahme ist kostenfrei und für Anfänger geeignet! Bitte denken Sie an eine Unterlage oder ein Handtuch.</p> <p>Veranstalter: Kurmittelzentrum Eintritt: kostenlos</p>	<p>23775 Großenbrode Südstrand MeerBühne</p>
<p>30.07.2024 (Di) 10:00 bis 13:00 Uhr</p>	<p>zauberhafte Tier- und Zirkusmasken Gestalte deine eigene und individuelle Maske, sei es zum Thema Tiere oder Zirkus.</p> <p>Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service Homepage: ww.grossenbrode.de E-Mail: animation@grossenbrode.de Eintritt: EUR 3,--</p>	<p>23775 Großenbrode Südstrand 38b Kinderinsel bei der Seebrücke</p>
<p>30.07.2024 (Di) 11:00 Uhr</p>	<p>Sprungtempel Springen auf dem 8er- oder Bungeetrampolin direkt am Südstrand.</p> <p>Täglich ab 11 Uhr geöffnet.</p> <p>Anlage kann bei schlechtem Wetter geschlossen bleiben.</p> <p>Veranstalter: Hance's Sprungtempel Eintritt: EUR 3,50</p>	<p>23775 Großenbrode Südstrand Sprungtempel an der Seebrücke</p>

30.07.2024 (Di)
14:00 bis 16:00 Uhr

**Naturerlebnispfad und
Heimatkundeausstellung**

Es finden geführte Wanderungen durch den Naturerlebnispfad im Großenbroder Holz statt. Treffpunkt ist um 14.00 Uhr vor dem MeerHuus am Südstrand in Großenbrode. Der Rundweg ist ca. 4 km lang und dauert etwa 90 Minuten. Anschließend besteht die Möglichkeit, in der Heimatkundeausstellung im Südstrandcenter das Modell des Fährbahnhofes Großenbrode Kai zu besichtigen.

Weitere Infos finden Sie auf unserer Homepage : foerdereingrossenbrode.jimdo.com.

Veranstalter: Förderverein für Heimatkunde und Landschaftspflege im Großenbroder Winkel e.V.
Eintritt: kostenlos

23775 Großenbrode
Südstrand 10
MeerHuus

30.07.2024 (Di)
15:00 bis 16:30 Uhr

Zirkus-Spiele Nachmittag

Kommt gerne vorbei zur Spielzeit und wir können ein bisschen üben und trainieren. Und vielleicht traust du dich am Abend vor Publikum eine Kleinigkeit aufzuführen.

Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service
Homepage: www.grossenbrode.de
E-Mail: animation@grossenbrode.de
Eintritt: kostenlos

23775 Großenbrode
Südstrand 38b
KinderInsel an der Seebrücke

30.07.2024 (Di)
17:30 bis 19:00 Uhr

Open Air Kinderparty

Die Animateure werden gemeinsam mit einem tollen DJ, die Kids zu Höchstleistungen animieren und dabei jede Menge Spaß und Freude vermitteln, oder sogar verborgene Talente zum Vorschein bringen. Bei der Kinderparty dürfen natürlich auch lustige Kinderspiele nicht fehlen. Eine riesen Gaudi für Kinder und Ihre Eltern!

Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service
Homepage: www.grossenbrode.de
E-Mail: animation@grossenbrode.de
Eintritt: kostenlos

23775 Großenbrode
Südstrand
MeerBühne

30.07.2024 (Di)
18:30 bis 19:15 Uhr

Gästebegrüßungsabend mit herrH.

23775 Großenbrode
Südstrand
MeerBühne

Wenn das erste Konzert zu einem ganz großen Erlebnis im Leben der Kleinen wird. Wenn Kinder und Eltern gemeinsam ausgelassen tanzen, feiern und Ihre Stimmbänder einem echten Härtestest unterziehen. Wenn der Mitmach-Faktor groß geschrieben wird und nicht nur die Tanzbeine, sondern auch kleine und große Herzen bewegt werden. Dann kann nur einer auf der Bühne stehen: herrH, der Familiensoundtrack auf zwei Beinen, der ganz genau weiß, wie man ein Kinderkonzert zu einem unvergesslichen Moment werden lässt.

Er definiert den Begriff "Kinderkonzert" neu und macht daraus kurzerhand ein Familienkonzert mit Wow-Faktor. Bis zu 200 mal im Jahr lädt er Kinder und Eltern von der Ostsee bis zu den Alpen dazu ein, mit ihm und einer Extraportion Konfetti, Nebel, Kuschtier Stagedive und dicken Bässen im Bauch eine XXL-Familyparty zu feiern. Jede Menge "Neue Deutsche Kindermusik" und Hits wie "EMMA, DIE ENTE" oder "RAFFI, DIE GIRAFFE" dürfen auf keiner herrH-Setlist fehlen. Weit mehr als 100 Millionen Streams seiner Songs sowie Auftritte mit bekannten Popstars bei Festivals und TV-Sendern wie KIKA beweisen eindrucksvoll: herrH ist aus dem Leben der Familien nicht mehr wegzudenken und will nicht nur den Kleinen unvergessliche Live-Momente beschenken – auch die Großen sollen sich bei seinen Konzerten wohl fühlen und nochmal Kind sein dürfen.

Stundenlange Foto-Sessions und Autogrammstunden und ein dickes "High5" mit jedem einzelnen Fan gehören für herrH zu einem gelungenen Konzert aus dem auch er seine Energie schöpft, die er beim nächsten Konzert an Familien weitergibt. Denn das wohl schönste Kompliment für den für den jungen Familienvater und studierten Grundschulpädagogen ist es, wenn seine kleinen Riesen-Fans ihre Eltern abends vorm Einschlafen im Bett die Frage aller Fragen stellen: "Gehen wir morgen wieder auf ein herrH-Konzert?" Vielleicht nicht morgen, aber definitiv beim nächsten Mal, wenn es wieder heißt "hurra, hurra, herrH ist da!"

Veranstalter: Tourismus Service Großenbrode
Homepage: www.grossenbrode.de
E-Mail: info@grossenbrode.de
Telefon: 04367 - 997113
Eintritt: kostenlos

30.07.2024 (Di)
19:00 bis 22:30 Uhr

Gästebegrüßungsabend

Der Gästebegrüßungsabend hat sich in den letzten Jahren zu einer stimmungsvollen Veranstaltung in Großenbrode entwickelt. Ab 19 Uhr heizt unser DJ alle Gäste bis ca. 22.30 Uhr so richtig ein. Gegen 20.00 Uhr begrüßt der Großenbrode Tourismus Service alle neu angereisten Gäste sowie alle Stammgäste. Der Gästebegrüßungsabend wird durch das reichhaltige kulinarische Angebot der umliegenden Schausteller ergänzt.

Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service
Homepage: www.grossenbrode.de
E-Mail: info@grossenbrode.de
Telefon: 04367 - 997113
Eintritt: kostenlos

23775 Großenbrode
Südstrand
MeerBühne

31.07.2024 (Mi)
08:15 bis 09:15 Uhr

CORE-Workout

Dieses Training wird von Jasmin Hollatz-Schwartz, lizenzierte DOSB-Trainerin (Deutscher Olympischer Sportbund), durchgeführt.
"Core" bedeutet "Kern" und bezieht sich auf das Training der Rumpfmuskulatur. In diesem Programm werden deine Bauch- und Rückenmuskeln gestärkt. Dies spielt eine wichtige Rolle bei der Stabilisierung und Unterstützung des Körpers während verschiedener Bewegungen und Aktivitäten. Core-Training dient deiner allgemeinen Fitness, Verbesserung der Sportleistung und beugt Verletzungen vor. Zusätzlich wird deine Haltung verbessert.
Genug Gründe sich für das Training deines "Cores" zu entscheiden!

Programmpunkt kann bei schlechtem Wetter eventuell nicht statt finden.

Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service
Homepage: www.grossenbrode.de
E-Mail: veranstaltungen@grossenbrode.de
Telefon: 04367-9971-11
Eintritt: kostenlos

23775 Großenbrode
Teichstraße 12
MeerBühne

31.07.2024 (Mi)
10:00 bis 10:30 Uhr

Strandgymnastik

Strandgymnastik am Südstrand in Großenbrode. Die Teilnahme ist kostenfrei und für Anfänger geeignet! Bitte denken Sie an eine Unterlage oder ein Handtuch.

Veranstalter: Kurmittelzentrum
Eintritt: kostenlos

23775 Großenbrode
Südstrand
MeerBühne

31.07.2024 (Mi)
10:00 bis 13:00 Uhr

Stifthalter

Wir gestalten einen eigenen Stifthalter.

Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service
Homepage: www.grossenbrode.de
E-Mail: animation@grossenbrode.de
Eintritt: EUR 5,--

23775 Großenbrode
Südstrand 38b
Kinderinsel bei der
Seebrücke

<p>31.07.2024 (Mi) 11:00 Uhr</p>	<p>Sprungtempel Springen auf dem 8er- oder Bungeetrampolin direkt am Südstrand.</p> <p>Täglich ab 11 Uhr geöffnet.</p> <p>Anlage kann bei schlechtem Wetter geschlossen bleiben.</p> <p>Veranstalter: Hance's Sprungtempel Eintritt: EUR 3,50</p>	<p>23775 Großenbrode Südstrand Sprungtempel an der Seebrücke</p>
<p>31.07.2024 (Mi) 11:00 Uhr</p>	<p>"Zaubertricks + Kinderhits" die Familienzaubershow mit unserem Küstenzauberer Bruno Ehm Erleben Sie und Ihre Kinder mit dem "Meister der Kinder-Zauberparty" eine außergewöhnliche Familienzaubershow, die so in der Form einzigartig in Deutschland ist. Freuen Sie sich auf einen Mix aus humorvoller Magie, Kinderhits und "kinderleichter Comedy". Bruno Ehm freut sich auf seine kleinen und großen Fans und auf jede Menge Spaß. Mehr über den Künstler erfahren Sie auf seiner Webseite unter www.bruno-ehm.de</p> <p>Veranstalter: Bruno Ehm Homepage: www.bruno-ehm.de Telefon: 04367 - 997130 Eintritt: EUR 6,50 bis EUR 7,--</p>	<p>23775 Großenbrode Südstrand 10 MeerHuus</p>
<p>31.07.2024 (Mi) 15:00 bis 16:00 Uhr</p>	<p>Aquaskop: Entdecke die Unterwasserwelt der Ostsee Entdecke mit dem Aquaskop und unter Anleitung die spannende Unterwasserwelt der Ostsee. Eine Anmeldung bis 13 Uhr in der Tourist Information im MeerHuus am Veranstaltungstag ist erforderlich, da nur eine begrenzte Anzahl an Aquaskopen zur Verfügung stehen. Kosten pro Aquaskop: 8,00 (max. 4 Personen pro Aquaskop). Ab 5 Jahren nur mit erziehungsberechtigter Person (ab 14 Jahren auch alleine) und nur mit Schwimmabzeichen-Erklärung, die der Tourist Information vorliegt, ist eine Teilnahme möglich.</p> <p>Veranstalter: GTS Homepage: grossenbrode.de Telefon: 04367 9971 30 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 8,-- Vorverkauf: Tourist Information im MeerHuus</p>	<p>23775 Großenbrode MeerBühne</p>
<p>31.07.2024 (Mi) 15:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p>Fußballtreff Kommt und spielt mit uns Fußball. Hier dürft Ihr gerne mit dem Trikot Eures Lieblingsvereins auftauchen. Fair Play ist hier natürlich die oberste Priorität und Teamplay.</p> <p>Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service Homepage: www.grossenbrode.de E-Mail: animation@grossenbrode.de Eintritt: kostenlos</p>	<p>23775 Großenbrode Südstrand 38b KinderInsel</p>

<p>31.07.2024 (Mi) 17:30 bis 18:00 Uhr</p>	<p>Mini-Disco Komm mit Uns auf eine gemeinsame und spannende Kinder-Disco-Reise. Was wird heute nur spannendes passieren? Lausche der Musik und den Klängen aus der Umgebung und fange an dich zum Rhythmus zu bewegen.</p> <p>Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service Homepage: www.grossenbrode.de E-Mail: animation@grossenbrode.de Eintritt: kostenlos</p>	<p>23775 Großenbrode Südstrand 38b Kinderinsel</p>
<p>31.07.2024 (Mi) 19:00 bis 21:00 Uhr</p>	<p>Daddeln-Konsole-Abend Nutze dein Talent am Controller und schlage deine Mitstreiter in spannenden Duellen. Sei es an der Playstation 4 oder besiege alle bei Mario Kart, Mario Party oder anderen genialen Spielen auf der Nintendo Switch. Du hast Lust bekommen, dann sei unbedingt mit dabei.</p> <p>Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service Homepage: www.grossenbrode.de E-Mail: animation@grossenbrode.de Eintritt: kostenlos</p>	<p>23775 Großenbrode Südstrand 38b Kinderinsel an der Seebrücke</p>
<p>01.08.2024 (Do) 08:15 bis 09:15 Uhr</p>	<p>Sport: Tabata für Fortgeschrittene Ein High Intensity Intervall Training (HIIT) für Fortgeschrittene. 20 sec. Belastung gepaart mit 10 sec. Pause. Ein Block dauert jeweils 4 min. in denen ihr alles geben könnt. Ein toller Kurs um mal seine eigene Leistungsfähigkeit zu testen und die Komfortzone zu verlassen!</p> <p>Tabata wird von Jasmin Hollatz-Schwartz, lizenzierte DOSB-Trainerin (Deutscher Olympischer Sportbund), durchgeführt.</p> <p>Die Teilnahme ist kostenfrei und für Fortgeschrittene geeignet. Bitte denken Sie an eine Unterlage.</p> <p>Programmpunkt kann bei schlechtem Wetter eventuell nicht statt finden.</p> <p>Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service Homepage: www.grossenbrode.de E-Mail: r.frueh@grossenbrode.de Telefon: 04367-9971-11 Eintritt: kostenlos</p>	<p>23775 Großenbrode Südstrand 10 MeerBühne</p>
<p>01.08.2024 (Do) 10:00 bis 10:30 Uhr</p>	<p>Strandgymnastik Strandgymnastik am Südstrand in Großenbrode. Die Teilnahme ist kostenfrei und für Anfänger geeignet! Bitte denken Sie an eine Unterlage oder ein Handtuch.</p> <p>Veranstalter: Kurmittelzentrum Eintritt: kostenlos</p>	<p>23775 Großenbrode Südstrand MeerBühne</p>

<p>01.08.2024 (Do) 10:00 bis 13:00 Uhr</p>	<p>Aqua City - Bastel dein Aquarium Bastelt ein schönes Aquarium aus verschiedenen Materialien. Ob mit Fischen, Meerjungfrauen, Muscheln und weiteren tollen Sachen. Lasst euch inspirieren!</p> <p>Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service Homepage: www.grossenbrode.de E-Mail: animation@grossenbrode.de Eintritt: EUR 1,--</p>	<p>23775 Großenbrode Südstrand 38b KinderInsel an der Seebrücke</p>
<p>01.08.2024 (Do) 11:00 Uhr</p>	<p>Sprungtempel Springen auf dem 8er- oder Bungeetrampolin direkt am Südstrand.</p> <p>Täglich ab 11 Uhr geöffnet.</p> <p>Anlage kann bei schlechtem Wetter geschlossen bleiben.</p> <p>Veranstalter: Hance's Sprungtempel Eintritt: EUR 3,50</p>	<p>23775 Großenbrode Südstrand Sprungtempel an der Seebrücke</p>
<p>01.08.2024 (Do) 14:15 Uhr</p>	<p>Fahrrad-Tour "Großenbrode rundum" Volker Schildknecht aus Großenbrode bietet für alle Gäste und Einheimische eine gemütliche Fahrradtour durch die schöne Natur in und um Großenbrode an. Die Tour dauert ca. 3-4 Stunden. Route, Dauer und Pausen können individuell abgesprochen werden.</p> <p>Änderungen vorbehalten. Die Teilnahme erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr. Wenn das Wetter keine Radtour zulässt wird alternativ ein Besuch der Heimatkundenausstellung angeboten.</p> <p>Veranstalter: Volker Schildknecht E-Mail: info@grossenbrode.de Telefon: 04367 - 99 71 13 Eintritt: kostenlos</p>	<p>23775 Großenbrode Südstrand 10 MeerHuus</p>
<p>01.08.2024 (Do) 15:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p>Kinder-Olympiade Heute gehen wir an die frische Ostsee-Meerluft und ihr kriegt spannende Aufgaben, die absolviert werden müssen, um zu gewinnen.</p> <p>Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service Homepage: www.grossenbrode.de E-Mail: animation@grossenbrode.de Eintritt: kostenlos</p>	<p>23775 Großenbrode Südstrand 38b KinderInsel bei der Seebrücke</p>
<p>01.08.2024 (Do) 17:30 bis 18:00 Uhr</p>	<p>Mini-Disco Komm mit Uns auf eine gemeinsame und spannende Kinder-Disco-Reise. Was wird heute nur spannendes passieren? Lausche der Musik und den Klängen aus der Umgebung und fange an dich zum Rhythmus zu bewegen.</p> <p>Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service Homepage: www.grossenbrode.de E-Mail: animation@grossenbrode.de Eintritt: kostenlos</p>	<p>23775 Großenbrode Südstrand 38b KinderInsel</p>

<p>01.08.2024 (Do) 18:30 bis 19:15 Uhr</p>	<p>Kinderbingo Wer ruft zuerst BINGO? Verbringe einen tollen Abend bei uns in der KinderInsel bei einer spaßigen Runde Bingo. Wirst du was gewinnen? Tolle Preise erwarten euch. Für Kinder ab 8 Jahren geeignet.</p> <p>Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service Homepage: www.grossenbrode.de E-Mail: animation@grossenbrode.de Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos</p>	<p>23775 Großenbrode Südstrand 38b KinderInsel</p>
<p>02.08.2024 (Fr) 09:00 bis 10:00 Uhr</p>	<p>Sport: Pilates mit Maria Braatz Pilates ist ein Ganzkörpertraining mit Fokus auf der Kräftigung des Rumpfes (sog. Powerhouse) und sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet. Klassische Mattenübungen werden bewusst und unter gezieltem Atemsatz ausgeführt (bitte unbedingt eine Unterlage mitbringen) und tragen so zu einem besseren Körpergefühl und einer gesünderen Körperhaltung bei.</p> <p>Pilates wird von Maria Braatz durchgeführt, eine zertifizierte Pilates Kurstrainerin</p> <p>Passende Unterlage, Matte oder Handtuch, ist mitzubringen. Programmpunkt kann bei schlechtem Wetter nicht stattfinden.</p> <p>Veranstalter: GTS Eintritt: kostenlos</p>	<p>23775 Großenbrode Südstrand MeerBühne</p>
<p>02.08.2024 (Fr) 10:00 bis 10:30 Uhr</p>	<p>Strandgymnastik Strandgymnastik am Südstrand in Großenbrode. Die Teilnahme ist kostenfrei und für Anfänger geeignet! Bitte denken Sie an eine Unterlage oder ein Handtuch.</p> <p>Veranstalter: Kurmittelzentrum Eintritt: kostenlos</p>	<p>23775 Großenbrode Südstrand MeerBühne</p>
<p>02.08.2024 (Fr) 10:00 bis 13:00 Uhr</p>	<p>Kreativ-Atelier Lass dich überraschen, was dich spannendes hier heute erwarten wird. Wir sind gespannt und total bereit.</p> <p>Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service Homepage: www.grossenbrode.de E-Mail: animation@grossenbrode.de Eintritt: EUR 3,--</p>	<p>23775 Großenbrode Südstrand 38b KinderInsel bei der Seebrücke</p>
<p>02.08.2024 (Fr) 11:00 Uhr</p>	<p>Sprungtempel Springen auf dem 8er- oder Bungeetrampolin direkt am Südstrand.</p> <p>Täglich ab 11 Uhr geöffnet.</p> <p>Anlage kann bei schlechtem Wetter geschlossen bleiben.</p> <p>Veranstalter: Hance's Sprungtempel Eintritt: EUR 3,50</p>	<p>23775 Großenbrode Südstrand Sprungtempel an der Seebrücke</p>

<p>02.08.2024 (Fr) 11:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p>Puppentheater Simalabim Das Figurentheater Simalabim kommt und entführt die kleinen und großen Zuschauer in eine Welt voller Abenteuer und Fantasy. Freuen Sie sich auf ein wöchentlich wechselndes Programm mit beliebten Märchen und neuen Geschichten. Untermalt mit zauberhafter Musik und märchenhaften Kulissen. Viel Spaß beim live gesprochenen Theaterstück für die ganze Familie.</p> <p>Veranstalter: Events by Frank Homepage: www.grossenbrode.de E-Mail: info@grossenbrode.de Telefon: 04367-997113 Eintritt: EUR 6,--</p>	<p>23775 Großenbrode Südstrand 10 MeerHuus</p>
<p>02.08.2024 (Fr) 15:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p>Federball vs. Feldhockey Ob Federball oder Hockeyschläger, lass uns draußen im Grünen eine Runde spielen. Welche Mannschaft wird als Sieger vom Platz gehen? Nebenbei laden wir noch zu einer Runde Federball ein.</p> <p>Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service Homepage: www.grossenbrode.de E-Mail: animation@grossenbrode.de Eintritt: kostenlos</p>	<p>23775 Großenbrode Südstrand 38b KinderInsel bei der Seebrücke</p>
<p>02.08.2024 (Fr) 17:00 Uhr</p>	<p>Ferienkino Ferienkino im MeerHuus!</p> <p>Veranstalter: Events by Frank Eintritt: EUR 7,--</p>	<p>23775 Großenbrode Südstrand 10 MeerHuus</p>
<p>02.08.2024 (Fr) 17:30 bis 18:00 Uhr</p>	<p>Mini-Disco Komm mit Uns auf eine gemeinsame und spannende Kinder-Disco-Reise. Was wird heute nur spannendes passieren? Lausche der Musik und den Klängen aus der Umgebung und fange an dich zum Rhythmus zu bewegen.</p> <p>Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service Homepage: www.grossenbrode.de E-Mail: animation@grossenbrode.de Eintritt: kostenlos</p>	<p>23775 Großenbrode Südstrand 38b KinderInsel</p>
<p>02.08.2024 (Fr) 19:00 Uhr</p>	<p>Ferienkino Ferienkino im MeerHuus!</p> <p>Veranstalter: Events by Frank Eintritt: EUR 6,--</p>	<p>23775 Großenbrode Südstrand 10 MeerHuus</p>

03.08.2024 (Sa) 10:00 bis 11:00 Uhr	Zumba Das einmalige Fitness-Konzept kombiniert lateinamerikanische Rhythmen mit einem effektiven Tanz-Workout. Ihr braucht keinerlei Vorkenntnisse, lediglich etwas Freude an Bewegung und Musik. ZUMBA wird von Patrizia Kolbacher und Beatrice Wendlandt-Feg, beide lizenzierte ZUMBA-Instructorinnen, durchgeführt. Die Teilnahme ist kostenfrei. Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service Homepage: www.grossenbrode.de E-Mail: veranstaltungen@grossenbrode.de Telefon: 04367 9971 11 Eintritt: kostenlos	23775 Großenbrode Teichstr. 12 MeerBühne
03.08.2024 (Sa) 11:00 Uhr	Sprungtempel Springen auf dem 8er- oder Bungeetrampolin direkt am Südstrand. Täglich ab 11 Uhr geöffnet. Anlage kann bei schlechtem Wetter geschlossen bleiben. Veranstalter: Hance's Sprungtempel Eintritt: EUR 3,50	23775 Großenbrode Südstrand Sprungtempel an der Seebrücke
03.08.2024 (Sa) 15:00 Uhr	Schützenfest Seid dabei, wenn der Großenbroder Schützenkönig ermittelt wird! Am Samstag beginnt das Schützenfest um 15.00 Uhr mit Schinken-, Preis- und Ehrenscheibenschießen. Ab 19.00 Uhr startet der Tanz im Festzelt. Eintritt frei. Am Sonntag findet um 13.30 Uhr ein großer Festumzug statt. Um 15.00 Uhr geht es weiter mit dem Schinken-, Preis- und Ehrenscheibenschießen. Ab 19 Uhr findet die Bekanntgabe der Gewinner statt. Für Getränke und Verpflegung ist bestens gesorgt! Veranstalter: Schützenverein Großenbrode 64 e.V. Eintritt: kostenlos	23775 Großenbrode Schmiedestr. 21, Auffahrt alter Krug Schützenhalle
04.08.2024 (So) 09:00 bis 10:00 Uhr	Sport: Yoga mit Sabine Matzen Yoga ist die Fähigkeit, sich ganz auf einen Gegenstand oder eine Aufgabe auszurichten, so dass diese Ausrichtung ohne Ablenkung aufrechterhalten werden kann. Sabine Matzen freut sich auf jeden Teilnehmer. wird von Sabine Matzen, zertifizierte Kursleiterin für Yoga, durchgeführt. Passende Unterlage, Matte oder Handtuch, ist mitzubringen. Veranstalter: GTS Eintritt: kostenlos	23775 Großenbrode Südstrand MeerBühne

<p>04.08.2024 (So) 10:00 bis 13:00 Uhr</p>	<p>Kreative Gipsfiguren Gestaltet Euer eigenes Urlaubsandenken aus Großenbrode. Gießt und bemalt Gipsfiguren in den Farben des Regenbogens. Eurer Phantasie sind keine Grenzen gesetzt! Legt also fleißig los.</p> <p>Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service Homepage: www.grossenbrode.de E-Mail: animation@grossenbrode.de Eintritt: EUR 3,--</p>	<p>23775 Großenbrode Südstrand 38b Kinderinsel bei der Seebrücke</p>
<p>04.08.2024 (So) 10:30 bis 11:15 Uhr</p>	<p>Sport: Aqua-Fitness-70er-Special Du liebst Aqua-Fitness und möchtest in deinem Sommerurlaub nicht darauf verzichten? Dann haben dieses Jahr Jasmin & Bea ein tolles Special am Strand von Großenbrode parat. Heute unter dem Motto 70er Jahre.</p> <p>Wir starten gemeinsam unser erstes Aqua-Fitness-Special in der Ostsee. Bewege dich zu guter Musik im schönen Ostseewasser und erlebe somit etwas Besonderes an der Küste Ostholsteins!</p> <p>Wir treffen uns an der Seebrücke und legen gemeinsam los! Bea & Jasmin freuen sich auf euch!</p> <p>Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service Homepage: www.grossenbrode.de Telefon: 04367-9971-11 Eintritt: kostenlos</p>	<p>23775 Großenbrode Südstrand 10 Südstrand</p>
<p>04.08.2024 (So) 11:00 Uhr</p>	<p>Gottesdienst Es wird herzlich eingeladen zum gemeinsamen Gottesdienst in die St. Katharinen Kirche.</p> <p>Veranstalter: Evangelisch-Lutherische Kirchengemeinde Großenbrode E-Mail: kibuegrossenbrode@web.de Telefon: 04367-321 Eintritt: kostenlos</p>	<p>23775 Großenbrode Teichstraße St. Katharinen Kirche</p>
<p>04.08.2024 (So) 11:00 Uhr</p>	<p>Sprungtempel Springen auf dem 8er- oder Bungeetrampolin direkt am Südstrand.</p> <p>Täglich ab 11 Uhr geöffnet.</p> <p>Anlage kann bei schlechtem Wetter geschlossen bleiben.</p> <p>Veranstalter: Hance's Sprungtempel Eintritt: EUR 3,50</p>	<p>23775 Großenbrode Südstrand Sprungtempel an der Seebrücke</p>

04.08.2024 (So)

13:00 Uhr

Schützenfest

Seid dabei, wenn der Großenbroder Schützenkönig ermittelt wird!
Am Samstag beginnt das Schützenfest um 15.00 Uhr mit Schinken-, Preis- und Ehrenscheibenschießen. Ab 19.00 Uhr startet der Tanz im Festzelt. Eintritt frei.
Am Sonntag findet um 13.30 Uhr ein großer Festumzug statt. Um 15.00 Uhr geht es weiter mit dem Schinken-, Preis- und Ehrenscheibenschießen. Ab 19 Uhr findet die Bekanntgabe der Gewinner statt. Für Getränke und Verpflegung ist bestens gesorgt!

Veranstalter: Schützenverein Großenbrode 64 e.V.

Eintritt: kostenlos

23775 Großenbrode
Schmiedestr. 21, Auffahrt
alter Krug
Schützenhalle

04.08.2024 (So)

14:00 bis 14:30 Uhr

die halbe Stunde Pflanzenkunde

Immer wieder sonntags: Biologin und Heilpraktikerin Katharina Hocke bittet zur "halben Stunde Pflanzenkunde": Immer aktuell und immer neu - jedes Mal gibt es Informationen zu einem ausgewählten botanischen Thema, wobei dann mindestens eine Pflanzenart oder -gattung, deren Ökologie und Verwendung vorgestellt wird. Dieser botanische "Snack" findet - soweit möglich - draußen statt und richtet sich an alle, die sich für Pflanzen interessieren, Hauptsache neugierig.

Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich. Einstieg und Teilnahme sind jederzeit möglich. Die Termine bauen nicht aufeinander auf, und das Café hat in der Zwischenzeit auch ganz normal geöffnet.

Teilnahmebeitrag: 4,20

Veranstalter: Café Mehlbeere

Homepage: cafe-mehlbeere.de

E-Mail: cafe-mehlbeere@gmx.de

Eintritt: EUR 4,20

23775 Großenbrode

Alte Sundstraße
Café Mehlbeere

04.08.2024 (So)

15:00 bis 17:00 Uhr

Beyblade-Duell

3....2...1..... Let it rip. Welcher Beyblade wird bei diesem Turnier als Sieger hervorgehen. Sei dabei und finde es heraus.

Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service

Homepage: www.grossenbrode.de

E-Mail: animation@grossenbrode.de

Eintritt: kostenlos

23775 Großenbrode

Südstrand 38b
Kinderinsel bei der
Seebrücke

04.08.2024 (So)
17:00 bis 22:30 Uhr

70er Party mit 4SWEDES

Freut euch auf eine Reise zurück in die 70er Jahre.

Ab 17.00 Uhr stimmt er uns auf der MeerBühne mit den besten Hits der 70er ein. Er ist wirklich zurück! DJ Thommy Glitter übernimmt die Turntables zum Warm-up.

Um 19.30 Uhr betreten 4SWEDES die Bühne.

Die Band 4 SWƎDES feiert in diesem Jahr ihr 17-jähriges Bestehen. Seit ihrer Gründung im Jahr

2006 - noch unter dem Namen Abba Review - hat sich die Band als eine der führenden Abba Tribute-Bands etabliert. Mit ihrem einzigartigen Stil und energiegeladenen Live-Auftritten begeistert

4 SWƎDES Fans in ganz Europa.

Im Sommer 2023 erfolgte aufgrund von Copyright Änderungen der Polar Music Sweden die

Umbenennung in den neuen Bandnamen 4 SWƎDES.

Die Band besteht aus sechs Musikern aus Deutschland, Schweden, Jamaika, Polen und England,

die eine tiefe Leidenschaft für die Musik von ABBA teilen. Gemeinsam bringen sie die ikonischen

Hits der legendären schwedischen Band auf die Bühne und entführen das Publikum in eine nostalgische und emotionsgeladene Reise, die zum Tanzen einlädt.

Was 4 SWƎDES besonders macht, sind ihre mitreißenden Live-Interpretationen der Songs. Jeder

Titel ist sorgfältig choreografiert und bietet nicht nur ein bemerkenswertes Hörerlebnis, sondern auch eine visuell beeindruckende Performance.

Die Kostüme wurden unter der Leitung von Katia Convents von Let's Dance akribisch gestaltet und perfekt umgesetzt, um den Originalen möglichst

nah zu kommen.

Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service

23775 Großenbrode
Südstrand
MeerBühne

04.08.2024 (So)
17:30 bis 18:00 Uhr

Mini-Disco

Komm mit Uns auf eine gemeinsame und spannende Kinder-Disco-Reise. Was wird heute nur spannendes passieren? Lausche der Musik und den Klängen aus der Umgebung und fange an dich zum Rhythmus zu bewegen.

Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service

Homepage: www.grossenbrode.de

E-Mail: animation@grossenbrode.de

Eintritt: kostenlos

23775 Großenbrode
Südstrand 38b
Kinderinsel

<p>04.08.2024 (So) 19:00 bis 21:00 Uhr</p>	<p>Just-Dance + Karaoke Abend Schwing dein Tanzbein und zeige deine musikalische Ader auf der Nintendo Switch zu verschiedenen Liedern.</p> <p>Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service Homepage: www.grossenbrode.de E-Mail: animation@grossenbrode.de Eintritt: kostenlos</p>	<p>23775 Großenbrode Südstrand 38b KinderInsel bei der Seebrücke</p>
<p>05.08.2024 (Mo) 08:15 bis 09:15 Uhr</p>	<p>Sport: Stretch & Relax Dieser Kurs trainiert die Beweglichkeit und entspannt gleichzeitig. Der Körper wird von Kopf bis Fuß gedehnt und mobilisiert. Dies dient dem Erhalt der körperlichen Leistungsfähigkeit. Mit entspannender Musik bringen wir Körper & Geist in Einklang.</p> <p>Stretch & Relax wird von Jasmin Hollatz-Schwartz, lizenzierte DOSB-Trainerin (Deutscher Olympischer Sportbund), durchgeführt. Der Kurs ist kostenfrei. Bitte denken Sie an eine Unterlage.</p> <p>Die Teilnahme ist kostenfrei und für Anfänger geeignet.</p> <p>Programmpunkt kann bei schlechtem Wetter eventuell nicht stattfinden.</p> <p>Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service Homepage: www.grossenbrode.de E-Mail: r.frueh@grossenbrode.de Telefon: 04367-9971-11 Eintritt: kostenlos</p>	<p>23775 Großenbrode Südstrand 10 MeerBühne</p>
<p>05.08.2024 (Mo) 10:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p>Bernsteinschleifen Das Gold der Küste! Schleift unter fachkundiger Anleitung Euren eigenen Bernstein als Kettenanhänger. Die Teilnahme ist frei, das Schleifset bekommt ihr ab 3,00 Euro vor Ort. Während der angegebenen Zeit könnt ihr auch mitgebrachte Steine kostenlos bestimmen lassen! Für die Bearbeitung ist mit ca. 1 - 2 Stunden zu rechnen. Die Veranstaltung endet um 12.00 Uhr.</p> <p>Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service Eintritt: EUR 3,--</p>	<p>23775 Großenbrode Südstrand 10 MeerHuus</p>
<p>05.08.2024 (Mo) 10:00 bis 10:30 Uhr</p>	<p>Strandgymnastik Strandgymnastik am Südstrand in Großenbrode. Die Teilnahme ist kostenfrei und für Anfänger geeignet! Bitte denken Sie an eine Unterlage oder ein Handtuch.</p> <p>Veranstalter: Kurmittelzentrum Eintritt: kostenlos</p>	<p>23775 Großenbrode Südstrand MeerBühne</p>
<p>05.08.2024 (Mo) 10:00 bis 13:00 Uhr</p>	<p>kunterbunte Krabben Gestalte einen kunterbunte Krabbe in deinen Lieblingsfarben und zeige ihn später deiner Familie.</p> <p>Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service Homepage: ww.grossenbrode.de E-Mail: animation@grossenbrode.de Eintritt: EUR 5,--</p>	<p>23775 Großenbrode Südstrand 38b KinderInsel bei der Seebrücke</p>

<p>05.08.2024 (Mo) 11:00 Uhr</p>	<p>Sprungtempel Springen auf dem 8er- oder Bungeetrampolin direkt am Südstrand.</p> <p>Täglich ab 11 Uhr geöffnet.</p> <p>Anlage kann bei schlechtem Wetter geschlossen bleiben.</p> <p>Veranstalter: Hance's Sprungtempel Eintritt: EUR 3,50</p>	<p>23775 Großenbrode Südstrand Sprungtempel an der Seebrücke</p>
<p>05.08.2024 (Mo) 15:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p>KinderInsel-Spieletreff Ob Shuffleboard, 4-Gewinn oder XXL-Jenga. Das wird ein lustiger Nachmittag! Und euch erwarten weitaus mehr Spiele. Ihr dürft gespannt bleiben.</p> <p>Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service Homepage: www.grossenbrode.de E-Mail: animation@grossenbrode.de Eintritt: kostenlos</p>	<p>23775 Großenbrode Südstrand 38b KinderInsel bei der Seebrücke</p>
<p>05.08.2024 (Mo) 17:00 bis 18:00 Uhr</p>	<p>Grüner Montag: Großenbroder Muschelketten Stellt Euch eine Kette aus den Schalen heimischer Muscheln und Schnecken der Ostsee her! Neben der Bastelei könnt Ihr auch einiges Wissenswertes über diese Mollusken (Weichtiere) und ihre Lebensweise erfahren. Übrigens: Natürlich verwenden wir aus tierschutz- und ökologischen Gründen nur Schalen von Arten, die wir hier bei uns am Strand finden können und keine importierten Gehäuse. Ein schönes Souvenir! Bitte beachtet, dass diese Aktion im Garten stattfindet und daher natürlich wetterabhängig ist. Die eigentliche Bastelaktion dauert ca. 10 - 15 Minuten. Solange der Vorrat reicht, längstens bis 18:00. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.</p> <p>Teilnahmebeitrag: 2,50</p> <p>Veranstalter: Café Mehlbeere Homepage: www.cafe-mehlbeere.de/ Telefon: 04367 2329576 Eintritt: EUR 2,50</p>	<p>23775 Großenbrode Alte Sundstraße 9 Café Mehlbeere</p>
<p>05.08.2024 (Mo) 17:30 bis 18:00 Uhr</p>	<p>Mini-Disco Komm mit Uns auf eine gemeinsame und spannende Kinder-Disco-Reise. Was wird heute nur spannendes passieren? Lausche der Musik und den Klängen aus der Umgebung und fange an dich zum Rhythmus zu bewegen.</p> <p>Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service Homepage: www.grossenbrode.de E-Mail: animation@grossenbrode.de Eintritt: kostenlos</p>	<p>23775 Großenbrode Südstrand 38b KinderInsel</p>

<p>05.08.2024 (Mo) 19:30 bis 21:30 Uhr</p>	<p>Shanty-Chor Großenbrode Der Shanty-Chor Großenbrode nimmt uns mit auf seine maritim-musikalische Reise. Los gehts für alle Seebären und Landratten um 19.30 Uhr im MeerHuus am Großenbroder Südstrand. Der Eintritt ist kostenlos.</p> <p>Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service Homepage: www.shanty-chor-grossenbrode.com Eintritt: kostenlos</p>	<p>23775 Großenbrode Südstrand 10 MeerHuus</p>
<p>06.08.2024 (Di) 08:15 bis 09:15 Uhr</p>	<p>Sport: BBP (Bauch, Beine, Po) Dieses Training wird von Jasmin Hollatz-Schwartz, lizenzierte DOSB-Trainerin (Deutscher Olympischer Sportbund), durchgeführt. BBP = Bauch, Beine, Po - der Klassiker unter den Ganzkörperworkouts! Ein Training sowohl für Anfänger als auch Fortgeschrittene. Zur Musik trainieren wir mit unserem eigenen Körpergewicht alle wichtigen Muskelgruppen, die in Form kommen sollen. Ein Workout mit Spaßfaktor!</p> <p>Programmpunkt kann bei schlechtem Wetter eventuell nicht statt finden.</p> <p>Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service Homepage: www.grossenbrode.de E-Mail: r.frueh@grossenbrode.de Telefon: 04367-9971-11 Eintritt: kostenlos</p>	<p>23775 Großenbrode Südstrand 10 MeerBühne</p>
<p>06.08.2024 (Di) 10:00 bis 10:30 Uhr</p>	<p>Strandgymnastik Strandgymnastik am Südstrand in Großenbrode. Die Teilnahme ist kostenfrei und für Anfänger geeignet! Bitte denken Sie an eine Unterlage oder ein Handtuch.</p> <p>Veranstalter: Kurmittelzentrum Eintritt: kostenlos</p>	<p>23775 Großenbrode Südstrand MeerBühne</p>
<p>06.08.2024 (Di) 10:00 bis 13:00 Uhr</p>	<p>Strandräuber vs. Piraten Ein Piratenschiff landet vor Großenbrode und möchte die Spelunke der Strandräuber entern. Zu welchem Team gehörst du? Welches Team gewinnt das Duell um die Schatztruhe der alten Spelunke? Tritt an, beweise dein Geschick und teste dein Wissen. Am Ende wartet eine Belohnung auf dich.</p> <p>Schatzsuche geht von 10.00 bis 11.30 Uhr. Ab 11.30 Uhr ist freie Spielzeit in der Kinderinsel.</p> <p>Anmeldung bitte bei uns in der Kinderinsel. Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt.</p> <p>Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service Homepage: www.grossenbrode.de E-Mail: animation@grossenbrode.de Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos</p>	<p>23775 Großenbrode Südstrand 38b Kinderinsel bei der Seebrücke</p>

<p>06.08.2024 (Di) 11:00 Uhr</p>	<p>Sprungtempel Springen auf dem 8er- oder Bungeetrampolin direkt am Südstrand.</p> <p>Täglich ab 11 Uhr geöffnet.</p> <p>Anlage kann bei schlechtem Wetter geschlossen bleiben.</p> <p>Veranstalter: Hance's Sprungtempel Eintritt: EUR 3,50</p>	<p>23775 Großenbrode Südstrand Sprungtempel an der Seebrücke</p>
<p>06.08.2024 (Di) 15:00 bis 16:30 Uhr</p>	<p>Piratenkopftücher Na, was bemalt der Pirat heute nur so. Komm unbedingt vorbei und schau es dir an.</p> <p>Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service Homepage: www.grossenbrode.de E-Mail: animation@grossenbrode.de Eintritt: EUR 4,--</p>	<p>23775 Großenbrode Südstrand 38b Kinderinsel bei der Seebrücke</p>
<p>06.08.2024 (Di) 17:30 bis 19:00 Uhr</p>	<p>Open Air Kinderparty Die Animatoren werden gemeinsam mit einem tollen DJ, die Kids zu Höchstleistungen animieren und dabei jede Menge Spaß und Freude vermitteln, oder sogar verborgene Talente zum Vorschein bringen. Bei der Kinderparty dürfen natürlich auch lustige Kinderspiele nicht fehlen. Eine riesen Gaudi für Kinder und Ihre Eltern!</p> <p>Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service Homepage: www.grossenbrode.de E-Mail: animation@grossenbrode.de Eintritt: kostenlos</p>	<p>23775 Großenbrode Südstrand MeerBühne</p>
<p>06.08.2024 (Di) 19:00 bis 22:30 Uhr</p>	<p>Gästabegrüßungsabend Der Gästabegrüßungsabend hat sich in den letzten Jahren zu einer stimmungsvollen Veranstaltung in Großenbrode entwickelt. Ab 19 Uhr heizt unser DJ alle Gäste bis ca. 22.30 Uhr so richtig ein. Gegen 20.00 Uhr begrüßt der Großenbrode Tourismus Service alle neu angereisten Gäste sowie alle Stammgäste. Der Gästabegrüßungsabend wird durch das reichhaltige kulinarische Angebot der umliegenden Schausteller ergänzt.</p> <p>Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service Homepage: www.grossenbrode.de E-Mail: info@grossenbrode.de Telefon: 04367 - 997113 Eintritt: kostenlos</p>	<p>23775 Großenbrode Südstrand MeerBühne</p>

<p>07.08.2024 (Mi) 08:15 bis 09:15 Uhr</p>	<p>CORE-Workout Dieses Training wird von Jasmin Hollatz-Schwartz, lizenzierte DOSB-Trainerin (Deutscher Olympischer Sportbund), durchgeführt. "Core" bedeutet "Kern" und bezieht sich auf das Training der Rumpfmuskulatur. In diesem Programm werden deine Bauch- und Rückenmuskeln gestärkt. Dies spielt eine wichtige Rolle bei der Stabilisierung und Unterstützung des Körpers während verschiedener Bewegungen und Aktivitäten. Core-Training dient deiner allgemeinen Fitness, Verbesserung der Sportleistung und beugt Verletzungen vor. Zusätzlich wird deine Haltung verbessert. Genug Gründe sich für das Training deines "Cores" zu entscheiden!</p> <p>Programmpunkt kann bei schlechtem Wetter eventuell nicht statt finden.</p> <p>Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service Homepage: www.grossenbrode.de E-Mail: veranstaltungen@grossenbrode.de Telefon: 04367-9971-11 Eintritt: kostenlos</p>	<p>23775 Großenbrode Teichstraße 12 MeerBühne</p>
<p>07.08.2024 (Mi) 10:00 bis 10:30 Uhr</p>	<p>Strandgymnastik Strandgymnastik am Südstrand in Großenbrode. Die Teilnahme ist kostenfrei und für Anfänger geeignet! Bitte denken Sie an eine Unterlage oder ein Handtuch.</p> <p>Veranstalter: Kurmittelzentrum Eintritt: kostenlos</p>	<p>23775 Großenbrode Südstrand MeerBühne</p>
<p>07.08.2024 (Mi) 10:00 bis 13:00 Uhr</p>	<p>Itoshii Armbänder Kommt herein und bastelt euer eigenes Andenken an Großenbrode in Form eines Armbands. Viele tolle und kreative Ideen erwarten euch! Kleiner Tipp: auch als Geschenk für Familie oder Freunde eignet sich ein selbst gestalteter Anhänger super und zaubert jedem ein Lächeln ins Gesicht.</p> <p>Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service Homepage: www.grossenbrode.de E-Mail: animation@grossenbrode.de Eintritt: EUR 4,--</p>	<p>23775 Großenbrode Südstrand 38b KinderInsel an der Seebrücke</p>
<p>07.08.2024 (Mi) 11:00 Uhr</p>	<p>Sprungtempel Springen auf dem 8er- oder Bungeetrampolin direkt am Südstrand.</p> <p>Täglich ab 11 Uhr geöffnet.</p> <p>Anlage kann bei schlechtem Wetter geschlossen bleiben.</p> <p>Veranstalter: Hance's Sprungtempel Eintritt: EUR 3,50</p>	<p>23775 Großenbrode Südstrand Sprungtempel an der Seebrücke</p>

<p>07.08.2024 (Mi) 11:00 Uhr</p>	<p>"Zaubertricks + Kinderhits" die Familienzaubershow mit unserem Küstenzauberer Bruno Ehm Erleben Sie und Ihre Kinder mit dem "Meister der Kinder-Zauberparty" eine außergewöhnliche Familienzaubershow, die so in der Form einzigartig in Deutschland ist. Freuen Sie sich auf einen Mix aus humorvoller Magie, Kinderhits und "kinderleichter Comedy". Bruno Ehm freut sich auf seine kleinen und großen Fans und auf jede Menge Spaß. Mehr über den Künstler erfahren Sie auf seiner Webseite unter www.bruno-ehm.de</p> <p>Veranstalter: Bruno Ehm Homepage: www.bruno-ehm.de Telefon: 04367 - 997130 Eintritt: EUR 6,50 bis EUR 7,--</p>	<p>23775 Großenbrode Südstrand 10 MeerHuus</p>
<p>07.08.2024 (Mi) 15:00 bis 16:00 Uhr</p>	<p>Aquaskop: Entdecke die Unterwasserwelt der Ostsee Entdecke mit dem Aquaskop und unter Anleitung die spannende Unterwasserwelt der Ostsee. Eine Anmeldung bis 13 Uhr in der Tourist Information im MeerHuus am Veranstaltungstag ist erforderlich, da nur eine begrenzte Anzahl an Aquaskopen zur Verfügung stehen. Kosten pro Aquaskop: 8,00 (max. 4 Personen pro Aquaskop). Ab 5 Jahren nur mit erziehungsberechtigter Person (ab 14 Jahren auch alleine) und nur mit Schwimmabzeichen-Erklärung, die der Tourist Information vorliegt, ist eine Teilnahme möglich.</p> <p>Veranstalter: GTS Homepage: grossenbrode.de Telefon: 04367 9971 30 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 8,-- Vorverkauf: Tourist Information im MeerHuus</p>	<p>23775 Großenbrode MeerBühne</p>
<p>07.08.2024 (Mi) 15:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p>Fußballtreff Kommt und spielt mit uns Fußball. Hier dürft Ihr gerne mit dem Trikot Eures Lieblingsvereins auftauchen. Fair Play ist hier natürlich die oberste Priorität und Teamplay.</p> <p>Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service Homepage: www.grossenbrode.de E-Mail: animation@grossenbrode.de Eintritt: kostenlos</p>	<p>23775 Großenbrode Südstrand 38b KinderInsel</p>
<p>07.08.2024 (Mi) 17:30 bis 18:00 Uhr</p>	<p>Mini-Disco Komm mit Uns auf eine gemeinsame und spannende Kinder-Disco-Reise. Was wird heute nur spannendes passieren? Lausche der Musik und den Klängen aus der Umgebung und fange an dich zum Rhythmus zu bewegen.</p> <p>Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service Homepage: www.grossenbrode.de E-Mail: animation@grossenbrode.de Eintritt: kostenlos</p>	<p>23775 Großenbrode Südstrand 38b KinderInsel</p>

07.08.2024 (Mi)
19:00 bis 21:00 Uhr

Daddeln-Konsole-Abend

Nutze dein Talent am Controller und schlage deine Mitstreiter in spannenden Duellen. Sei es an der Playstation 4 oder besiege alle bei Mario Kart, Mario Party oder anderen genialen Spielen auf der Nintendo Switch. Du hast Lust bekommen, dann sei unbedingt mit dabei.

Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service
Homepage: www.grossenbrode.de
E-Mail: animation@grossenbrode.de
Eintritt: kostenlos

23775 Großenbrode
Südstrand 38b
Kinderinsel an der Seebrücke