

Veranstungskalender

vom 07.05.2026 bis 04.06.2026

Zeit	Veranstaltung	Ort
14.05.2026 (Do) 09:00 bis 12:00 Uhr	<p>Ausstellung "Abstrakt" - im Rathaus Mein Fokus liegt auf Lebenskraft und Energie.</p> <p>Für mich beginnt Kreativität oft mit einem einfachen, alltäglichen Moment - mit einer gewöhnlichen, aber zugleich interessanten Perspektive auf das Leben. Durch das Zusammenspiel von Farbe, Struktur und verschiedenen Medien versuche ich, den Raum zu aktivieren und visuelle Eindrücke sowie Emotionen in Bewegung zu bringen.</p> <p>In meiner Arbeit verbinde ich Malerei, Fotografie, Design und Mode. Aus der Perspektive meiner beruflichen Erfahrung in der Werbefotografie und meiner eigenen Sicht auf das Leben treffen unterschiedliche Elemente im selben Raum aufeinander, überlagern sich und formen eine neue visuelle Sprache. Farbe nutze ich dabei bewusst als Träger von Emotionen, um Atmosphäre zu schaffen und den Werken Lebendigkeit zu geben.</p> <p>Meine Reisen in viele Länder haben mir ermöglicht, Inspiration aus unterschiedlichen Kulturen zu sammeln. Gleichzeitig verbinde ich meine fotografische Berufserfahrung mit meiner Ausbildung in der Malerei und entwickle daraus meine eigene Form des Ausdrucks.</p> <p>Ich hoffe, dass Sie in meinen Arbeiten auch Ihre eigenen Empfindungen entdecken können.</p> <p>Veranstalter: Rong Kusche Telefon: 0176-99 83 66 68</p>	23774 Heiligenhafen Markt 4-5 Rathaus Heiligenhafen

14.05.2026 (Do)
10:00 bis 11:00 Uhr

Sportanimation "Mobility & Stretching" - Fit mit Jasmin

23774 Heiligenhafen
Eichholzweg 100
Pavillon im Ostsee-Ferienpark

"Mobility & Stretching" im freien mit der
Fitnesstrainerin Jasmin Hollatz-Schwartz

Egal ob Sportmuffel- oder Kanone, jeder kann
mitmachen und sich seiner persönlichen
Herausforderung stellen!

"Ein Training, welches den gesamten Körper mit
seinen Muskelketten betrachtet und so viel
funktioneller ist als einseitiges Training.", so
Fitnesstrainerin Jasmin Hollatz-Schwartz.

Treffpunkt: Pavillon im Ostsee-Ferienpark

Bei schlechter Witterung findet die
Sportanimation im Pavillon statt.

Montag: Funktionelles Ganzkörper-Workout

Dienstag: Intervalltraining

Mittwoch: Workout mit Fokus "Starke
Körpermitte"

Donnerstag: Mobility & Stretching

Freitag: Workout mit Fokus "Beine & Po"

Samstag: Aerobic & Cardio / AquaFitness

Special in der Ostsee

Veranstalter: Tourismus-Service Heiligenhafen

Homepage: www.heiligenhafen-touristik.de

E-Mail: veranstaltungen@ts-heiligenhafen.de

Telefon: 04362 – 9072-0

Eintritt: kostenlos

14.05.2026 (Do)
10:30 Uhr

**Naturkundliche Führung über den
Graswarder**
Erlebe die Natur hautnah!

23774 Heiligenhafen
Graswarderweg 11a
NABU-Naturschutzzentrum

Von Ostern bis Oktober nehmen Dich unsere Naturschutzwarte täglich um 10:30 Uhr mit ins Naturschutzgebiet Graswarder. Vom 1. Juni bis 31. August gibt's außerdem um 15:00 Uhr weitere Führungen für Dich.

Schmecke salzhaltigen Queller, rieche den Echten Sellerie, beobachte brütende Rauchschnalben, Graugänse, Seeschnalben & Co. und erforsche das Leben im Watt — inklusive kleiner Krebse, Wattwürmer und vieler anderer Tiere.

Außerdem erfährst Du Spannendes zum Revierverhalten der Austernfischer, zum Stoßtauchen der Seeschnalben oder zum Gesang des Rotschenkels.

Ab August fallen zahlreiche Zugvögel aus dem Norden bei uns ein und tanken neue Energien für ihren Weiterflug. Im September sind das sogar bis zu 2.500 Graugänse! Auch Kormorane folgen den Heringsschwärmen, und im Oktober gibt's außerdem zahlreiche Strandläufer- und Gänsearten zu entdecken.

Veranstalter: NABU Heiligenhafen
Homepage: www.graswarder.de/
E-Mail: info@graswarder.de
Telefon: 04362 - 6947
Eintritt: kostenlos

14.05.2026 (Do)
14:00 bis 18:00 Uhr

Ibiza Chill Out

Genießt am Strand ein paar chillige Stunden, mit den Füßen im Sand und einem Getränk in der Hand.

Lass dich von den Klängen der Musik und der Wellen tragen.

Mit coolen Sounds von der Party-Insel Ibiza, könnt ihr euren Tag bis in die Abendstunden an unserem Heiligenhafener Strand verbringen. Nehmt eure Freunde mit und macht es euch gemütlich bei uns in den Liegestühlen und Lounges.

18.04. von 14 bis 18 Uhr: Ibiza Chill Out mit DJ Busa

02.05. von 14 bis 18 Uhr: Ibiza Chill Out mit DJ Busa

10.05. von 14 bis 20 Uhr: Ibiza Chill Out mit DJ Tumera

14.05. von 14 bis 18 Uhr: Ibiza Chill Out mit DJ Busa

27.06. von 18 bis 23 Uhr: Ibiza Chill Out mit DJ Busa

25.07. von 19 bis 23 Uhr: Ibiza Chill Out mit Kalder

29.08. von 18 bis 23 Uhr: Ibiza Chill Out mit DJ Busa

26.09. von 14 bis 18 Uhr: Ibiza Chill Out mit DJ Busa

Veranstalter: Deck 7 - Gastronomie & Strandbar

Homepage: www.beachmotel-hhf.de/restaurants/deck-7

E-Mail: strand@bar-deck7.de

Telefon: 01515 8543915

Eintritt: kostenlos

23774 Heiligenhafen
Seebrückenpromenade
Deck 7, an der Seebrücke

14.05.2026 (Do)
14:00 bis 18:00 Uhr

Fotoausstellung "Alles im Rahmen"

In ihrer Fotoausstellung "Alles im Rahmen" präsentiert Rosemarie Raabe besondere Blickwinkel und eingefangene Momente. Mit einem Gespür für Details, Licht und Komposition entstehen Aufnahmen, die Alltägliches neu wirken lassen und zum Verweilen einladen.

Die Fotografien zeigen Motive aus Natur, Umgebung und Leben – mal ruhig und nachdenklich, mal überraschend und lebendig. Dabei eröffnet jedes Bild seinen ganz eigenen Rahmen für Interpretation und Entdeckung.

Veranstalter: Stadtbücherei Heiligenhafen

E-Mail: stadtbuecherei@heiligenhafen.de

Telefon: 04362 508665

Eintritt: kostenlos

23774 Heiligenhafen
Lauritz-Maßmann-Straße 1
Stadtbücherei Heiligenhafen

14.05.2026 (Do)
14:00 bis 16:00 Uhr

Altstadtführung mit Klaus Nehring

Begib dich auf eine fesselnde Reise durch die Jahrhunderte und tauche ein in die faszinierende, historische Geschichte der Heiligenhafener Altstadt!

Klaus Nehring, dein lebendiger Geschichtslehrer für diesen Tag, nimmt dich mit auf einen Streifzug durch die Vergangenheit der Stadt.

Veranstalter: Tourismus-Service Heiligenhafen
Homepage: www.heiligenhafen-touristik.de
E-Mail: tourist-info@ts-heiligenhafen.de
Telefon: 04362-90720
Eintritt: kostenlos

23774 Heiligenhafen
Bergstr. 43
Tourismus-Service
Heiligenhafen

14.05.2026 (Do)
14:00 bis 16:00 Uhr

Ausstellung "Abstrakt" - im Rathaus

Mein Fokus liegt auf
Lebenskraft und Energie.

23774 Heiligenhafen
Markt 4-5
Rathaus Heiligenhafen

Für mich beginnt Kreativität oft mit einem einfachen, alltäglichen Moment - mit einer gewöhnlichen, aber zugleich interessanten Perspektive auf das Leben. Durch das Zusammenspiel von Farbe, Struktur und verschiedenen Medien versuche ich, den Raum zu aktivieren und visuelle Eindrücke sowie Emotionen in Bewegung zu bringen.

In meiner Arbeit verbinde ich Malerei, Fotografie, Design und Mode. Aus der Perspektive meiner beruflichen Erfahrung in der Werbefotografie und meiner eigenen Sicht auf das Leben treffen unterschiedliche Elemente im selben Raum aufeinander, überlagern sich und formen eine neue visuelle Sprache. Farbe nutze ich dabei bewusst als Träger von Emotionen, um Atmosphäre zu schaffen und den Werken Lebendigkeit zu geben.

Meine Reisen in viele Länder haben mir ermöglicht, Inspiration aus unterschiedlichen Kulturen zu sammeln. Gleichzeitig verbinde ich meine fotografische Berufserfahrung mit meiner Ausbildung in der Malerei und entwickle daraus meine eigene Form des Ausdrucks.

Ich hoffe, dass Sie in meinen Arbeiten auch Ihre eigenen Empfindungen entdecken können.

Veranstalter: Rong Kusche
Telefon: 0176-99 83 66 68

14.05.2026 (Do)
15:00 bis 18:00 Uhr

Malgruppe in der Stadtbücherei
Gemeinsam kreativ werden

23774 Heiligenhafen
Lauritz-Maßmann-Straße
Stadtbücherei

Die Malgruppe lädt alle Kreativen und die, die es werden möchten, zu entspannten Malstunden ein. In ruhiger Atmosphäre kann gemeinsam gemalt, ausprobiert und sich ausgetauscht werden.

Ob Aquarell, Acryl oder freie Techniken – hier steht die Freude am Gestalten im Vordergrund. Eigene Materialien können gern mitgebracht werden, und auch neue Ideen sind jederzeit willkommen.

Ein offenes Angebot für alle, die ihrer Kreativität freien Lauf lassen und in netter Runde eine kreative Auszeit genießen möchten.

Veranstalter: Stadtbücherei Heiligenhafen
Homepage: www.heiligenhafen.de/kultur/stadtbuecherei/
E-Mail: stadtbuecherei@heiligenhafen.de
Telefon: 04362 / 508665
Eintritt: kostenlos

15.05.2026 (Fr)
09:00 bis 12:00 Uhr

Ausstellung "Abstrakt" - im Rathaus

Mein Fokus liegt auf
Lebenskraft und Energie.

23774 Heiligenhafen
Markt 4-5
Rathaus Heiligenhafen

Für mich beginnt Kreativität oft mit einem einfachen, alltäglichen Moment - mit einer gewöhnlichen, aber zugleich interessanten Perspektive auf das Leben. Durch das Zusammenspiel von Farbe, Struktur und verschiedenen Medien versuche ich, den Raum zu aktivieren und visuelle Eindrücke sowie Emotionen in Bewegung zu bringen.

In meiner Arbeit verbinde ich Malerei, Fotografie, Design und Mode. Aus der Perspektive meiner beruflichen Erfahrung in der Werbefotografie und meiner eigenen Sicht auf das Leben treffen unterschiedliche Elemente im selben Raum aufeinander, überlagern sich und formen eine neue visuelle Sprache. Farbe nutze ich dabei bewusst als Träger von Emotionen, um Atmosphäre zu schaffen und den Werken Lebendigkeit zu geben.

Meine Reisen in viele Länder haben mir ermöglicht, Inspiration aus unterschiedlichen Kulturen zu sammeln. Gleichzeitig verbinde ich meine fotografische Berufserfahrung mit meiner Ausbildung in der Malerei und entwickle daraus meine eigene Form des Ausdrucks.

Ich hoffe, dass Sie in meinen Arbeiten auch Ihre eigenen Empfindungen entdecken können.

Veranstalter: Rong Kusche
Telefon: 0176-99 83 66 68

15.05.2026 (Fr)
10:00 bis 11:00 Uhr

Sportanimation "Workout mit Fokus "Beine & Po" - Fit mit Jasmin

"Workout mit Fokus "Beine & Po" im freien mit der Fitnesstrainerin Jasmin Hollatz-Schwartz

23774 Heiligenhafen
Eichholzweg 100
Pavillon im Ostsee-Ferienpark

Egal ob Sportmuffel- oder Kanone, jeder kann mitmachen und sich seiner persönlichen Herausforderung stellen!

"Ein Training, welches den gesamten Körper mit seinen Muskelketten betrachtet und so viel funktioneller ist als einseitiges Training.", so Fitnesstrainerin Jasmin Hollatz-Schwartz.

Treffpunkt: Pavillon im Ostsee-Ferienpark

Bei schlechter Witterung findet die Sportanimation im Pavillon statt.

Montag: Funktionelles Ganzkörper-Workout

Dienstag: Intervalltraining

Mittwoch: Workout mit Fokus "Starke Körpermitte"

Donnerstag: Mobility & Stretching

Freitag: Workout mit Fokus "Beine & Po"

Samstag: AquaFitness Special in der Ostsee

Veranstalter: Tourismus-Service Heiligenhafen

Homepage: www.heiligenhafen-touristik.de

E-Mail: veranstaltungen@ts-heiligenhafen.de

Telefon: 04362 – 9072-0

Eintritt: kostenlos

15.05.2026 (Fr)
10:30 Uhr

**Naturkundliche Führung über den
Graswarder**
Erlebe die Natur hautnah!

23774 Heiligenhafen
Graswarderweg 11a
NABU-Naturschutzzentrum

Von Ostern bis Oktober nehmen Dich unsere Naturschutzwarte täglich um 10:30 Uhr mit ins Naturschutzgebiet Graswarder. Vom 1. Juni bis 31. August gibt's außerdem um 15:00 Uhr weitere Führungen für Dich.

Schmecke salzhaltigen Queller, rieche den Echten Sellerie, beobachte brütende Rauchschwalben, Graugänse, Seeschwalben & Co. und erforsche das Leben im Watt — inklusive kleiner Krebse, Wattwürmer und vieler anderer Tiere.

Außerdem erfährst Du Spannendes zum Revierverhalten der Austernfischer, zum Stoßtauchen der Seeschwalben oder zum Gesang des Rotschenkels.

Ab August fallen zahlreiche Zugvögel aus dem Norden bei uns ein und tanken neue Energien für ihren Weiterflug. Im September sind das sogar bis zu 2.500 Graugänse! Auch Kormorane folgen den Heringsschwärmen, und im Oktober gibt's außerdem zahlreiche Strandläufer- und Gänsearten zu entdecken.

Veranstalter: NABU Heiligenhafen
Homepage: www.graswarder.de/
E-Mail: info@graswarder.de
Telefon: 04362 - 6947
Eintritt: kostenlos

15.05.2026 (Fr)
12:00 bis 22:00 Uhr

Hafentreiben - ARTmosphäre & KULTinarik
Über Himmelfahrt verwandelt sich der Hafen bis hin zur Seebrücke in eine lebendige Flaniermeile voller Kreativität und Genuss!

23774 Heiligenhafen
Kommunalhafen &
Jachthafenpromenade

Zwischen euch tauchen immer wieder überraschende Walking Acts auf, überall klingt Live-Musik und die Gastronomie am Wasser serviert euch ihre schönsten Küstenmomente auf dem Teller. Zwei Tage Schlendern, Lauschen und Genießen!

Freut euch auf ein buntes Zusammenspiel aus Straßenkunst, Mitmachaktionen und entspannten Hafenmomenten – von kleinen Überraschungen für Kids über kreative Stände bis hin zu musikalischen Highlights entlang der Promenade. Ob mit Freunden, Familie oder einfach auf einen spontanen Abstecher: Hier ist überall was los und alles ganz entspannt zu Fuß erreichbar.

Und das Beste: Mit den Hafenscheinen im Programmheft warten bei vielen teilnehmenden Gastronomen kleine Extras und Genussmomente auf euch. Also einfach treiben lassen, Lieblingspot finden und das Hafentreiben in vollen Zügen genießen!

Veranstalter: Tourismus-Service Heiligenhafen
Homepage: heiligenhafen-touristik.de/
E-Mail: veranstaltungen@ts-heiligenhafen.de
Telefon: 04362 90720

15.05.2026 (Fr)
14:00 bis 18:00 Uhr

Fotoausstellung "Alles im Rahmen"
In ihrer Fotoausstellung "Alles im Rahmen" präsentiert Rosemarie Raabe besondere Blickwinkel und eingefangene Momente. Mit einem Gespür für Details, Licht und Komposition entstehen Aufnahmen, die Alltägliche neu wirken lassen und zum Verweilen einladen.

23774 Heiligenhafen
Lauritz-Maßmann-Straße 1
Stadtbücherei Heiligenhafen

Die Fotografien zeigen Motive aus Natur, Umgebung und Leben – mal ruhig und nachdenklich, mal überraschend und lebendig. Dabei eröffnet jedes Bild seinen ganz eigenen Rahmen für Interpretation und Entdeckung.

Veranstalter: Stadtbücherei Heiligenhafen
E-Mail: stadtbuecherei@heiligenhafen.de
Telefon: 04362 508665
Eintritt: kostenlos

15.05.2026 (Fr)
16:00 bis 17:30 Uhr

"Kreativkids" - Medien kreativ erleben

Bei "Kreativkids" entdecken Kinder spielerisch die Welt der Medien. Ob basteln, gestalten, ausprobieren oder kleine Projekte entwickeln – hier wird Kreativität mit digitalen und analogen Ideen verbunden.

Gemeinsam wird experimentiert, gelernt und gelacht. Dabei steht nicht das perfekte Ergebnis im Mittelpunkt, sondern die Freude am Entdecken und Selbermachen.

Ein abwechslungsreiches Angebot für neugierige Kinder, die Spaß daran haben, Medien einmal ganz anders zu erleben.

Veranstalter: Stadtbücherei Heiligenhafen
Homepage: www.heiligenhafen.de/kultur/stadtbuecherei/
E-Mail: stadtbuecherei@heiligenhafen.de
Telefon: 04362 / 508665
Eintritt: kostenlos

23774 Heiligenhafen
Lauritz-Maßmann-Str.
Stadtbücherei Heiligenhafen

16.05.2026 (Sa)
10:30 Uhr

Naturkundliche Führung über den Graswarder

Erlebe die Natur hautnah!

Von Ostern bis Oktober nehmen Dich unsere Naturschutzwarte täglich um 10:30 Uhr mit ins Naturschutzgebiet Graswarder. Vom 1. Juni bis 31. August gibt's außerdem um 15:00 Uhr weitere Führungen für Dich.

Schmecke salzhaltigen Queller, rieche den Echten Sellerie, beobachte brütende Rauchschnalben, Graugänse, Seeschnalben & Co. und erforsche das Leben im Watt — inklusive kleiner Krebse, Wattwürmer und vieler anderer Tiere.

Außerdem erfährst Du Spannendes zum Revierverhalten der Austernfischer, zum Stoßtauchen der Seeschnalben oder zum Gesang des Rotschenkels.

Ab August fallen zahlreiche Zugvögel aus dem Norden bei uns ein und tanken neue Energien für ihren Weiterflug. Im September sind das sogar bis zu 2.500 Graugänse! Auch Kormorane folgen den Heringsschwärmen, und im Oktober gibt's außerdem zahlreiche Strandläufer- und Gänsearten zu entdecken.

Veranstalter: NABU Heiligenhafen
Homepage: www.graswarder.de/
E-Mail: info@graswarder.de
Telefon: 04362 - 6947
Eintritt: kostenlos

23774 Heiligenhafen
Graswarderweg 11a
NABU-Naturschutzzentrum

16.05.2026 (Sa)
11:00 bis 11:45 Uhr

Sportanimation "Yoga" - Fit mit Jasmin

Yoga im freien mit der Fitnesstrainerin Jasmin Hollatz-Schwartz

23774 Heiligenhafen
Eichholzweg 100
Pavillon im Ostsee-Ferienpark

Egal ob Sportmuffel- oder Kanone, jeder kann mitmachen und sich seiner persönlichen Herausforderung stellen!

"Ein Training, welches den gesamten Körper mit seinen Muskelketten betrachtet und so viel funktioneller ist als einseitiges Training.", so Fitnesstrainerin Jasmin Hollatz-Schwartz.

Treffpunkt: Pavillon im Ostsee-Ferienpark

Bei schlechter Witterung findet die Sportanimation im Pavillon statt.

Montag: Funktionelles Ganzkörper-Workout

Dienstag: Intervalltraining

Mittwoch: Workout mit Fokus "Starke Körpermitte"

Donnerstag: Mobility & Stretching

Freitag: Workout mit Fokus "Beine & Po"

Samstag: AquaFitness Special in der Ostsee

Veranstalter: Tourismus-Service Heiligenhafen

Homepage: www.heiligenhafen-touristik.de

E-Mail: veranstaltungen@ts-heiligenhafen.de

Telefon: 04362 – 9072-0

Eintritt: kostenlos

16.05.2026 (Sa)
12:00 bis 22:00 Uhr

Hafentreiben - ARTmosphäre & KULTinarik

Über Himmelfahrt verwandelt sich der Hafen bis hin zur Seebrücke in eine lebendige Flaniermeile voller Kreativität und Genuss!

23774 Heiligenhafen
Kommunalhafen &
Jachthafenpromenade

Zwischen euch tauchen immer wieder überraschende Walking Acts auf, überall klingt Live-Musik und die Gastronomie am Wasser serviert euch ihre schönsten Küstenmomente auf dem Teller. Zwei Tage Schlendern, Lauschen und Genießen!

Freut euch auf ein buntes Zusammenspiel aus Straßenkunst, Mitmachaktionen und entspannten Hafenmomenten – von kleinen Überraschungen für Kids über kreative Stände bis hin zu musikalischen Highlights entlang der Promenade. Ob mit Freunden, Familie oder einfach auf einen spontanen Abstecher: Hier ist überall was los und alles ganz entspannt zu Fuß erreichbar.

Und das Beste: Mit den Hafenscheinen im Programmheft warten bei vielen teilnehmenden Gastronomen kleine Extras und Genussmomente auf euch. Also einfach treiben lassen, Lieblingsspot finden und das Hafentreiben in vollen Zügen genießen!

Veranstalter: Tourismus-Service Heiligenhafen

Homepage: heiligenhafen-touristik.de/

E-Mail: veranstaltungen@ts-heiligenhafen.de

Telefon: 04362 90720

17.05.2026 (So)
10:00 bis 18:00 Uhr

Internationaler Museumstag - Heimatmuseum
Internationaler Museumstag im Heimatmuseum
Heiligenhafen

23774 Heiligenhafen
Thulboden 11A
Heimatmuseum
Heiligenhafen

Anlässlich des Internationalen Museumstags lädt das Heimatmuseum Heiligenhafen herzlich dazu ein, das Museum unter dem Motto "Museen mit Freude entdecken" zu erleben.

Bei freiem Eintritt könnt ihr hier das Museum erkunden und spannende Einblicke in Geschichte und Kultur unserer Region gewinnen!

Der Eintritt ist kostenfrei, um eine Spende wird gebeten.

Veranstalter: Fördervereins für Heimatmuseum und Kultur in Heiligenhafen e.V.

Homepage: www.heimatmuseumheiligenhafen.de

E-Mail: heimatmuseum@stadt-heiligenhafen.de

Telefon: 04362 / 3876

Eintritt: kostenlos

17.05.2026 (So)
10:30 Uhr

Naturkundliche Führung über den Graswarder
Erlebe die Natur hautnah!

23774 Heiligenhafen
Graswarderweg 11a
NABU-Naturschutzzentrum

Von Ostern bis Oktober nehmen Dich unsere Naturschutzwarte täglich um 10:30 Uhr mit ins Naturschutzgebiet Graswarder. Vom 1. Juni bis 31. August gibt's außerdem um 15:00 Uhr weitere Führungen für Dich.

Schmecke salzhaltigen Queller, rieche den Echten Sellerie, beobachte brütende Rauchschwalben, Graugänse, Seeschwalben & Co. und erforsche das Leben im Watt — inklusive kleiner Krebse, Wattwürmer und vieler anderer Tiere.

Außerdem erfährst Du Spannendes zum Revierverhalten der Austernfischer, zum Stoßtauchen der Seeschwalben oder zum Gesang des Rotschenkels.

Ab August fallen zahlreiche Zugvögel aus dem Norden bei uns ein und tanken neue Energien für ihren Weiterflug. Im September sind das sogar bis zu 2.500 Graugänse! Auch Kormorane folgen den Heringsschwärmen, und im Oktober gibt's außerdem zahlreiche Strandläufer- und Gänsearten zu entdecken.

Veranstalter: NABU Heiligenhafen

Homepage: www.graswarder.de/

E-Mail: info@graswarder.de

Telefon: 04362 - 6947

Eintritt: kostenlos

18.05.2026 (Mo)
09:00 bis 12:00 Uhr

Ausstellung "Abstrakt" - im Rathaus
Mein Fokus liegt auf
Lebenskraft und Energie.

23774 Heiligenhafen
Markt 4-5
Rathaus Heiligenhafen

Für mich beginnt Kreativität oft mit einem einfachen, alltäglichen Moment - mit einer gewöhnlichen, aber zugleich interessanten Perspektive auf das Leben. Durch das Zusammenspiel von Farbe, Struktur und verschiedenen Medien versuche ich, den Raum zu aktivieren und visuelle Eindrücke sowie Emotionen in Bewegung zu bringen.

In meiner Arbeit verbinde ich Malerei, Fotografie, Design und Mode. Aus der Perspektive meiner beruflichen Erfahrung in der Werbefotografie und meiner eigenen Sicht auf das Leben treffen unterschiedliche Elemente im selben Raum aufeinander, überlagern sich und formen eine neue visuelle Sprache. Farbe nutze ich dabei bewusst als Träger von Emotionen, um Atmosphäre zu schaffen und den Werken Lebendigkeit zu geben.

Meine Reisen in viele Länder haben mir ermöglicht, Inspiration aus unterschiedlichen Kulturen zu sammeln. Gleichzeitig verbinde ich meine fotografische Berufserfahrung mit meiner Ausbildung in der Malerei und entwickle daraus meine eigene Form des Ausdrucks.

Ich hoffe, dass Sie in meinen Arbeiten auch Ihre eigenen Empfindungen entdecken können.

Veranstalter: Rong Kusche
Telefon: 0176-99 83 66 68

18.05.2026 (Mo)
10:00 bis 11:00 Uhr

Sportanimation "Funktionelles Ganzkörper Workout" - Fit mit Jasmin
"Funktionelles Ganzkörper Workout" im freien mit der Fitnesstrainerin Jasmin Hollatz-Schwartz

23774 Heiligenhafen
Eichholzweg 100
Pavillon im Ostsee-Ferienpark

Egal ob Sportmuffel- oder Kanone, jeder kann mitmachen und sich seiner persönlichen Herausforderung stellen!
"Ein Training, welches den gesamten Körper mit seinen Muskelketten betrachtet und so viel funktioneller ist als einseitiges Training.", so Fitnesstrainerin Jasmin Hollatz-Schwartz.

Treffpunkt: Pavillon im Ostsee-Ferienpark

Bei schlechter Witterung findet die Sportanimation im Pavillon statt.

Montag: Funktionelles Ganzkörper-Workout
Dienstag: Intervalltraining
Mittwoch: Workout mit Fokus "Starke Körpermitte"
Donnerstag: Mobility & Stretching
Freitag: Workout mit Fokus "Beine & Po"
Samstag: AquaFitness Special in der Ostsee

Veranstalter: Tourismus-Service Heiligenhafen
Homepage: www.heiligenhafen-touristik.de
E-Mail: veranstaltungen@ts-heiligenhafen.de
Telefon: 04362 – 9072-0
Eintritt: kostenlos

18.05.2026 (Mo)
10:30 Uhr

**Naturkundliche Führung über den
Graswarder**
Erlebe die Natur hautnah!

23774 Heiligenhafen
Graswarderweg 11a
NABU-Naturschutzzentrum

Von Ostern bis Oktober nehmen Dich unsere Naturschutzwarte täglich um 10:30 Uhr mit ins Naturschutzgebiet Graswarder. Vom 1. Juni bis 31. August gibt's außerdem um 15:00 Uhr weitere Führungen für Dich.

Schmecke salzhaltigen Queller, rieche den Echten Sellerie, beobachte brütende Rauchschnalben, Graugänse, Seeschnalben & Co. und erforsche das Leben im Watt — inklusive kleiner Krebse, Wattwürmer und vieler anderer Tiere.

Außerdem erfährst Du Spannendes zum Revierverhalten der Austernfischer, zum Stoßtauchen der Seeschnalben oder zum Gesang des Rotschenkels.

Ab August fallen zahlreiche Zugvögel aus dem Norden bei uns ein und tanken neue Energien für ihren Weiterflug. Im September sind das sogar bis zu 2.500 Graugänse! Auch Kormorane folgen den Heringsschwärmen, und im Oktober gibt's außerdem zahlreiche Strandläufer- und Gänsearten zu entdecken.

Veranstalter: NABU Heiligenhafen
Homepage: www.graswarder.de/
E-Mail: info@graswarder.de
Telefon: 04362 - 6947
Eintritt: kostenlos

18.05.2026 (Mo)
14:00 Uhr

Auf den Spuren der alten Kaserne
Erkunde die Geschichte hinter den Mauern der alten Kaserne und tauche in die Vergangenheit der heutigen Ameos-Fachklinik ein!

23774 Heiligenhafen
Eichholzweg 100
Pavillon im Ostsee-
Ferienpark

Gemeinsam mit Klaus Nehring werden nicht nur interessante Geschichten über die Historie des Geländes geteilt, sondern auch Wissenswertes über die Entwicklungen und Veränderungen bis zur heutigen Ameos-Fachklinik.

Die Führung verspricht nicht nur spannende Einblicke, sondern auch einen lebendigen Dialog über die Transformation dieses Ortes!

Veranstalter: Tourismus-Service Heiligenhafen
Homepage: www.heiligenhafen-touristik.de
E-Mail: tourist-info@ts-heiligenhafen.de
Telefon: 04362-90720
Eintritt: kostenlos

18.05.2026 (Mo)
14:00 bis 18:00 Uhr

Fotoausstellung "Alles im Rahmen"

In ihrer Fotoausstellung "Alles im Rahmen" präsentiert Rosemarie Raabe besondere Blickwinkel und eingefangene Momente. Mit einem Gespür für Details, Licht und Komposition entstehen Aufnahmen, die Alltägliches neu wirken lassen und zum Verweilen einladen.

Die Fotografien zeigen Motive aus Natur, Umgebung und Leben – mal ruhig und nachdenklich, mal überraschend und lebendig. Dabei eröffnet jedes Bild seinen ganz eigenen Rahmen für Interpretation und Entdeckung.

Veranstalter: Stadtbücherei Heiligenhafen
E-Mail: stadtbuecherei@heiligenhafen.de
Telefon: 04362 508665
Eintritt: kostenlos

23774 Heiligenhafen
Lauritz-Maßmann-Straße 1
Stadtbücherei Heiligenhafen

18.05.2026 (Mo)
20:00 Uhr

"Heiligenhafen im Wandel" - Dia-Vortrag mit Klaus Nehring

Klaus Nehring ist ein waschechter Heiligenhafener und lädt euch zu dem Dia-Vortrag "Heiligenhafen im Wandel" ein.

Er zeigt Fots und erzählt Geschichten aus vergangenen Tagen, wobei man die Geschichte Heiligenhafens miterleben kann.

Veranstalter: Tourismus Service Heiligenhafen
Homepage: www.heiligenhafen-touristik.de
E-Mail: tourist-info@ts-heiligenhafen.de
Telefon: 04362 90720
Eintritt: kostenlos

23774 Heiligenhafen
Eichholzweg 100
Pavillon am Binnensee

19.05.2026 (Di)
09:00 bis 12:00 Uhr

Ausstellung "Abstrakt" - im Rathaus

Mein Fokus liegt auf
Lebenskraft und Energie.

23774 Heiligenhafen
Markt 4-5
Rathaus Heiligenhafen

Für mich beginnt Kreativität oft mit einem einfachen, alltäglichen Moment - mit einer gewöhnlichen, aber zugleich interessanten Perspektive auf das Leben. Durch das Zusammenspiel von Farbe, Struktur und verschiedenen Medien versuche ich, den Raum zu aktivieren und visuelle Eindrücke sowie Emotionen in Bewegung zu bringen.

In meiner Arbeit verbinde ich Malerei, Fotografie, Design und Mode. Aus der Perspektive meiner beruflichen Erfahrung in der Werbefotografie und meiner eigenen Sicht auf das Leben treffen unterschiedliche Elemente im selben Raum aufeinander, überlagern sich und formen eine neue visuelle Sprache. Farbe nutze ich dabei bewusst als Träger von Emotionen, um Atmosphäre zu schaffen und den Werken Lebendigkeit zu geben.

Meine Reisen in viele Länder haben mir ermöglicht, Inspiration aus unterschiedlichen Kulturen zu sammeln. Gleichzeitig verbinde ich meine fotografische Berufserfahrung mit meiner Ausbildung in der Malerei und entwickle daraus meine eigene Form des Ausdrucks.

Ich hoffe, dass Sie in meinen Arbeiten auch Ihre eigenen Empfindungen entdecken können.

Veranstalter: Rong Kusche
Telefon: 0176-99 83 66 68

19.05.2026 (Di)
10:00 bis 11:00 Uhr

Sportanimation "Intervalltraining" - Fit mit Jasmin

23774 Heiligenhafen
Eichholzweg 100
Pavillon im Ostsee-Ferienpark

"Intervalltraining" im freien mit der
Fitnesstrainerin Jasmin Hollatz-Schwartz

Egal ob Sportmuffel- oder Kanone, jeder kann
mitmachen und sich seiner persönlichen
Herausforderung stellen!

"Ein Training, welches den gesamten Körper mit
seinen Muskelketten betrachtet und so viel
funktioneller ist als einseitiges Training.", so
Fitnesstrainerin Jasmin Hollatz-Schwartz.

Treffpunkt: Pavillon im Ostsee-Ferienpark

Bei schlechter Witterung findet die
Sportanimation im Pavillon statt.

Montag: Funktionelles Ganzkörper-Workout

Dienstag: Intervalltraining

Mittwoch: Workout mit Fokus "Starke
Körpermitte"

Donnerstag: Mobility & Stretching

Freitag: Workout mit Fokus "Beine & Po"

Samstag: AquaFitness Special in der Ostsee

Veranstalter: Tourismus-Service Heiligenhafen

Homepage: www.heiligenhafen-touristik.de

E-Mail: veranstaltungen@ts-heiligenhafen.de

Telefon: 04362 – 9072-0

Eintritt: kostenlos

19.05.2026 (Di)
10:30 Uhr

**Naturkundliche Führung über den
Graswarder**
Erlebe die Natur hautnah!

23774 Heiligenhafen
Graswarderweg 11a
NABU-Naturschutzzentrum

Von Ostern bis Oktober nehmen Dich unsere Naturschutzwarte täglich um 10:30 Uhr mit ins Naturschutzgebiet Graswarder. Vom 1. Juni bis 31. August gibt's außerdem um 15:00 Uhr weitere Führungen für Dich.

Schmecke salzhaltigen Queller, rieche den Echten Sellerie, beobachte brütende Rauchschnalben, Graugänse, Seeschnalben & Co. und erforsche das Leben im Watt — inklusive kleiner Krebse, Wattwürmer und vieler anderer Tiere.

Außerdem erfährst Du Spannendes zum Revierverhalten der Austernfischer, zum Stoßtauchen der Seeschnalben oder zum Gesang des Rotschenkels.

Ab August fallen zahlreiche Zugvögel aus dem Norden bei uns ein und tanken neue Energien für ihren Weiterflug. Im September sind das sogar bis zu 2.500 Graugänse! Auch Kormorane folgen den Heringsschwärmen, und im Oktober gibt's außerdem zahlreiche Strandläufer- und Gänsearten zu entdecken.

Veranstalter: NABU Heiligenhafen
Homepage: www.graswarder.de/
E-Mail: info@graswarder.de
Telefon: 04362 - 6947
Eintritt: kostenlos

19.05.2026 (Di)
14:00 bis 17:00 Uhr

**"Kleine Fahrradtour" - Heiligenhafen
entdecken**

Begleite uns auf eine dreistündige Fahrradtour mit dem enthusiastischen Klaus Nehring, einem passionierten Radfahrer und Naturfreund!

Genieße die frische Landluft, spüre den Wind in deinen Haaren und erkunde die schöne Region mit dem Fahrrad und schnupper dabei beste Landluft.

Veranstalter: Tourismus-Service Heiligenhafen
Homepage: www.heiligenhafen-touristik.de
E-Mail: tourist-info@ts-heiligenhafen.de
Telefon: 04362-90720
Eintritt: kostenlos

23774 Heiligenhafen
Eichholzweg 100
Pavillon im Ostsee-
Ferienpark

19.05.2026 (Di)
14:00 bis 18:00 Uhr

Fotoausstellung "Alles im Rahmen"

In ihrer Fotoausstellung "Alles im Rahmen" präsentiert Rosemarie Raabe besondere Blickwinkel und eingefangene Momente. Mit einem Gespür für Details, Licht und Komposition entstehen Aufnahmen, die Alltägliches neu wirken lassen und zum Verweilen einladen.

Die Fotografien zeigen Motive aus Natur, Umgebung und Leben – mal ruhig und nachdenklich, mal überraschend und lebendig. Dabei eröffnet jedes Bild seinen ganz eigenen Rahmen für Interpretation und Entdeckung.

Veranstalter: Stadtbücherei Heiligenhafen
E-Mail: stadtbuecherei@heiligenhafen.de
Telefon: 04362 508665
Eintritt: kostenlos

23774 Heiligenhafen
Lauritz-Maßmann-Straße 1
Stadtbücherei Heiligenhafen

19.05.2026 (Di)
14:30 bis 15:30 Uhr

Kirchenführung in der Stadtkirche Heiligenhafen

Herzlich Willkommen zur Kirchenführung in unserer wunderschönen Stadtkirche!

Die Kirche, ein beeindruckendes Bauwerk aus dem 13. Jahrhundert, hat eine bewegende Geschichte.

Entdecken Sie die wunderschönen Details, mit denen diese historische Kirche, von den Bürgern Heiligenhafens im Laufe der Jahrhunderte bereichert wurde. Diese geben Einblick in die Verbundenheit der Menschen mit diesem besonderen Ort.

Lassen Sie sich von der Atmosphäre verzaubern und erfahren Sie mehr über die Geschichten, die sich hinter den Mauern dieser Kirche verbergen

Treffpunkt:

Bei schönem Wetter werden Sie vor der Kirche am Seiteneingang begrüßt. Bei Regen oder Sturm bitte durch den Seiteneingang in die Kirche kommen.

Über kleine Spenden zum Erhalt der wertvollen Orgel am Ende der Führung freuen wir uns.

Veranstalter: Stadtkirche Heiligenhafen
Homepage: www.kirche-wagrien.de/
Telefon: 0173 5212 903
Eintritt: kostenlos

23774 Heiligenhafen
Kirchenstraße 5
Stadtkirche Heiligenhafen

19.05.2026 (Di)
16:00 bis 18:00 Uhr

Hobbytreff "Handarbeit & Basteln"

Gemeinsam kreativ sein, plaudern und neue Leute kennenlernen. Eine offene Runde für alle, die Zeit und Freude am gemeinsamen Austausch haben.

Ohne Anmeldung. Es darf gerne eigenes Hobbymaterial mitgebracht werden. Beim Filzen (gegen einen kleinen Umkostenbeitrag) und Malen wird Material auch gestellt.

Veranstalter: Stadtbücherei Heiligenhafen
Homepage: www.heiligenhafen.de/kultur/stadtbuecherei/
E-Mail: stadtbuecherei@heiligenhafen.de
Telefon: 04362 / 508665
Eintritt: kostenlos

23774 Heiligenhafen
Lauritz-Maßmann-Straße
Stadtbücherei Heiligenhafen

20.05.2026 (Mi)
10:00 bis 11:00 Uhr

Sportanimation "Workout mit Fokus "starke Körpermitte" - Fit mit Jasmin

Workout mit Fokus "starke Körpermitte" im freien mit der Fitnesstrainerin Jasmin Hollatz-Schwartz

Egal ob Sportmuffel- oder Kanone, jeder kann mitmachen und sich seiner persönlichen Herausforderung stellen!

"Ein Training, welches den gesamten Körper mit seinen Muskelketten betrachtet und so viel funktioneller ist als einseitiges Training.", so Fitnesstrainerin Jasmin Hollatz-Schwartz.

Treffpunkt: Pavillon im Ostsee-Ferienpark

Bei schlechter Witterung findet die Sportanimation im Pavillon statt.

Montag: Funktionelles Ganzkörper-Workout
Dienstag: Intervalltraining
Mittwoch: Workout mit Fokus "Starke Körpermitte"
Donnerstag: Mobility & Stretching
Freitag: Workout mit Fokus "Beine & Po"
Samstag: AquaFitness Special in der Ostsee

Veranstalter: Tourismus-Service Heiligenhafen
Homepage: www.heiligenhafen-touristik.de
E-Mail: veranstaltungen@ts-heiligenhafen.de
Telefon: 04362 – 9072-0
Eintritt: kostenlos

23774 Heiligenhafen
Eichholzweg 100
Pavillon im Ostsee-Ferienpark

20.05.2026 (Mi)
10:30 Uhr

**Naturkundliche Führung über den
Graswarder**
Erlebe die Natur hautnah!

23774 Heiligenhafen
Graswarderweg 11a
NABU-Naturschutzzentrum

Von Ostern bis Oktober nehmen Dich unsere Naturschutzwarte täglich um 10:30 Uhr mit ins Naturschutzgebiet Graswarder. Vom 1. Juni bis 31. August gibt's außerdem um 15:00 Uhr weitere Führungen für Dich.

Schmecke salzhaltigen Queller, rieche den Echten Sellerie, beobachte brütende Rauchschnalben, Graugänse, Seeschnalben & Co. und erforsche das Leben im Watt — inklusive kleiner Krebse, Wattwürmer und vieler anderer Tiere.

Außerdem erfährst Du Spannendes zum Revierverhalten der Austernfischer, zum Stoßtauchen der Seeschnalben oder zum Gesang des Rotschenkels.

Ab August fallen zahlreiche Zugvögel aus dem Norden bei uns ein und tanken neue Energien für ihren Weiterflug. Im September sind das sogar bis zu 2.500 Graugänse! Auch Kormorane folgen den Heringsschwärmen, und im Oktober gibt's außerdem zahlreiche Strandläufer- und Gänsearten zu entdecken.

Veranstalter: NABU Heiligenhafen
Homepage: www.graswarder.de/
E-Mail: info@graswarder.de
Telefon: 04362 - 6947
Eintritt: kostenlos

20.05.2026 (Mi)
14:00 bis 18:00 Uhr

Fotoausstellung "Alles im Rahmen"
In ihrer Fotoausstellung "Alles im Rahmen" präsentiert Rosemarie Raabe besondere Blickwinkel und eingefangene Momente. Mit einem Gespür für Details, Licht und Komposition entstehen Aufnahmen, die Alltägliches neu wirken lassen und zum Verweilen einladen.

23774 Heiligenhafen
Lauritz-Maßmann-Straße 1
Stadtbücherei Heiligenhafen

Die Fotografien zeigen Motive aus Natur, Umgebung und Leben – mal ruhig und nachdenklich, mal überraschend und lebendig. Dabei eröffnet jedes Bild seinen ganz eigenen Rahmen für Interpretation und Entdeckung.

Veranstalter: Stadtbücherei Heiligenhafen
E-Mail: stadtbuecherei@heiligenhafen.de
Telefon: 04362 508665
Eintritt: kostenlos

20.05.2026 (Mi)
15:00 bis 17:00 Uhr

Nadelfilzen mit Monika Prang

Mit Nadel und bunter Filzwolle entstehen Schritt für Schritt kleine Figuren, Dekorationen oder individuelle Kunstwerke.

Der Kurs eignet sich sowohl für Einsteiger als auch für kreative Fortgeschrittene – Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Unter Anleitung werden die Grundlagen gezeigt und eigene Ideen können ganz entspannt umgesetzt werden.

Eine schöne Gelegenheit, kreativ zu sein, Neues auszuprobieren und in geselliger Runde den Alltag kurz hinter sich zu lassen.

Wird kein eigenes Material mitgebracht, fällt ein kleiner Umkostenbeitrag an.

Veranstalter: Stadtbücherei Heiligenhafen
E-Mail: stadtbuecherei@heiligenhafen.de
Telefon: 04362 / 508665
Eintritt: kostenlos

23774 Heiligenhafen
Lauritz-Maßmann-Straße
Stadtbücherei

21.05.2026 (Do)
09:00 bis 12:00 Uhr

Ausstellung "Abstrakt" - im Rathaus

Mein Fokus liegt auf
Lebenskraft und Energie.

23774 Heiligenhafen
Markt 4-5
Rathaus Heiligenhafen

Für mich beginnt Kreativität oft mit einem einfachen, alltäglichen Moment - mit einer gewöhnlichen, aber zugleich interessanten Perspektive auf das Leben. Durch das Zusammenspiel von Farbe, Struktur und verschiedenen Medien versuche ich, den Raum zu aktivieren und visuelle Eindrücke sowie Emotionen in Bewegung zu bringen.

In meiner Arbeit verbinde ich Malerei, Fotografie, Design und Mode. Aus der Perspektive meiner beruflichen Erfahrung in der Werbefotografie und meiner eigenen Sicht auf das Leben treffen unterschiedliche Elemente im selben Raum aufeinander, überlagern sich und formen eine neue visuelle Sprache. Farbe nutze ich dabei bewusst als Träger von Emotionen, um Atmosphäre zu schaffen und den Werken Lebendigkeit zu geben.

Meine Reisen in viele Länder haben mir ermöglicht, Inspiration aus unterschiedlichen Kulturen zu sammeln. Gleichzeitig verbinde ich meine fotografische Berufserfahrung mit meiner Ausbildung in der Malerei und entwickle daraus meine eigene Form des Ausdrucks.

Ich hoffe, dass Sie in meinen Arbeiten auch Ihre eigenen Empfindungen entdecken können.

Veranstalter: Rong Kusche
Telefon: 0176-99 83 66 68

21.05.2026 (Do)
10:00 bis 11:00 Uhr

Sportanimation "Mobility & Stretching" - Fit mit Jasmin

23774 Heiligenhafen
Eichholzweg 100
Pavillon im Ostsee-Ferienpark

"Mobility & Stretching" im freien mit der
Fitnesstrainerin Jasmin Hollatz-Schwartz

Egal ob Sportmuffel- oder Kanone, jeder kann
mitmachen und sich seiner persönlichen
Herausforderung stellen!

"Ein Training, welches den gesamten Körper mit
seinen Muskelketten betrachtet und so viel
funktioneller ist als einseitiges Training.", so
Fitnesstrainerin Jasmin Hollatz-Schwartz.

Treffpunkt: Pavillon im Ostsee-Ferienpark

Bei schlechter Witterung findet die
Sportanimation im Pavillon statt.

Montag: Funktionelles Ganzkörper-Workout

Dienstag: Intervalltraining

Mittwoch: Workout mit Fokus "Starke
Körpermitte"

Donnerstag: Mobility & Stretching

Freitag: Workout mit Fokus "Beine & Po"

Samstag: Aerobic & Cardio / AquaFitness

Special in der Ostsee

Veranstalter: Tourismus-Service Heiligenhafen

Homepage: www.heiligenhafen-touristik.de

E-Mail: veranstaltungen@ts-heiligenhafen.de

Telefon: 04362 – 9072-0

Eintritt: kostenlos

21.05.2026 (Do)
10:30 Uhr

**Naturkundliche Führung über den
Graswarder**
Erlebe die Natur hautnah!

23774 Heiligenhafen
Graswarderweg 11a
NABU-Naturschutzzentrum

Von Ostern bis Oktober nehmen Dich unsere Naturschutzwarte täglich um 10:30 Uhr mit ins Naturschutzgebiet Graswarder. Vom 1. Juni bis 31. August gibt's außerdem um 15:00 Uhr weitere Führungen für Dich.

Schmecke salzhaltigen Queller, rieche den Echten Sellerie, beobachte brütende Rauchschnalben, Graugänse, Seeschnalben & Co. und erforsche das Leben im Watt — inklusive kleiner Krebse, Wattwürmer und vieler anderer Tiere.

Außerdem erfährst Du Spannendes zum Revierverhalten der Austernfischer, zum Stoßtauchen der Seeschnalben oder zum Gesang des Rotschenkels.

Ab August fallen zahlreiche Zugvögel aus dem Norden bei uns ein und tanken neue Energien für ihren Weiterflug. Im September sind das sogar bis zu 2.500 Graugänse! Auch Kormorane folgen den Heringsschwärmen, und im Oktober gibt's außerdem zahlreiche Strandläufer- und Gänsearten zu entdecken.

Veranstalter: NABU Heiligenhafen
Homepage: www.graswarder.de/
E-Mail: info@graswarder.de
Telefon: 04362 - 6947
Eintritt: kostenlos

21.05.2026 (Do)
14:00 bis 16:00 Uhr

Ausstellung "Abstrakt" - im Rathaus

Mein Fokus liegt auf
Lebenskraft und Energie.

23774 Heiligenhafen
Markt 4-5
Rathaus Heiligenhafen

Für mich beginnt Kreativität oft mit einem einfachen, alltäglichen Moment - mit einer gewöhnlichen, aber zugleich interessanten Perspektive auf das Leben. Durch das Zusammenspiel von Farbe, Struktur und verschiedenen Medien versuche ich, den Raum zu aktivieren und visuelle Eindrücke sowie Emotionen in Bewegung zu bringen.

In meiner Arbeit verbinde ich Malerei, Fotografie, Design und Mode. Aus der Perspektive meiner beruflichen Erfahrung in der Werbefotografie und meiner eigenen Sicht auf das Leben treffen unterschiedliche Elemente im selben Raum aufeinander, überlagern sich und formen eine neue visuelle Sprache. Farbe nutze ich dabei bewusst als Träger von Emotionen, um Atmosphäre zu schaffen und den Werken Lebendigkeit zu geben.

Meine Reisen in viele Länder haben mir ermöglicht, Inspiration aus unterschiedlichen Kulturen zu sammeln. Gleichzeitig verbinde ich meine fotografische Berufserfahrung mit meiner Ausbildung in der Malerei und entwickle daraus meine eigene Form des Ausdrucks.

Ich hoffe, dass Sie in meinen Arbeiten auch Ihre eigenen Empfindungen entdecken können.

Veranstalter: Rong Kusche
Telefon: 0176-99 83 66 68

21.05.2026 (Do)
14:00 bis 18:00 Uhr

Fotoausstellung "Alles im Rahmen"

In ihrer Fotoausstellung "Alles im Rahmen" präsentiert Rosemarie Raabe besondere Blickwinkel und eingefangene Momente. Mit einem Gespür für Details, Licht und Komposition entstehen Aufnahmen, die Alltägliches neu wirken lassen und zum Verweilen einladen.

Die Fotografien zeigen Motive aus Natur, Umgebung und Leben – mal ruhig und nachdenklich, mal überraschend und lebendig. Dabei eröffnet jedes Bild seinen ganz eigenen Rahmen für Interpretation und Entdeckung.

Veranstalter: Stadtbücherei Heiligenhafen
E-Mail: stadtbuecherei@heiligenhafen.de
Telefon: 04362 508665
Eintritt: kostenlos

23774 Heiligenhafen
Lauritz-Maßmann-Straße 1
Stadtbücherei Heiligenhafen

21.05.2026 (Do)
15:00 bis 18:00 Uhr

Malgruppe in der Stadtbücherei

Gemeinsam kreativ werden

Die Malgruppe lädt alle Kreativen und die, die es werden möchten, zu entspannten Malstunden ein. In ruhiger Atmosphäre kann gemeinsam gemalt, ausprobiert und sich ausgetauscht werden.

Ob Aquarell, Acryl oder freie Techniken – hier steht die Freude am Gestalten im Vordergrund. Eigene Materialien können gern mitgebracht werden, und auch neue Ideen sind jederzeit willkommen.

Ein offenes Angebot für alle, die ihrer Kreativität freien Lauf lassen und in netter Runde eine kreative Auszeit genießen möchten.

Veranstalter: Stadtbücherei Heiligenhafen
Homepage: www.heiligenhafen.de/kultur/stadtbuecherei/
E-Mail: stadtbuecherei@heiligenhafen.de
Telefon: 04362 / 508665
Eintritt: kostenlos

23774 Heiligenhafen
Lauritz-Maßmann-Straße
Stadtbücherei

22.05.2026 (Fr)
09:00 bis 12:00 Uhr

Ausstellung "Abstrakt" - im Rathaus

Mein Fokus liegt auf
Lebenskraft und Energie.

23774 Heiligenhafen
Markt 4-5
Rathaus Heiligenhafen

Für mich beginnt Kreativität oft mit einem einfachen, alltäglichen Moment - mit einer gewöhnlichen, aber zugleich interessanten Perspektive auf das Leben. Durch das Zusammenspiel von Farbe, Struktur und verschiedenen Medien versuche ich, den Raum zu aktivieren und visuelle Eindrücke sowie Emotionen in Bewegung zu bringen.

In meiner Arbeit verbinde ich Malerei, Fotografie, Design und Mode. Aus der Perspektive meiner beruflichen Erfahrung in der Werbefotografie und meiner eigenen Sicht auf das Leben treffen unterschiedliche Elemente im selben Raum aufeinander, überlagern sich und formen eine neue visuelle Sprache. Farbe nutze ich dabei bewusst als Träger von Emotionen, um Atmosphäre zu schaffen und den Werken Lebendigkeit zu geben.

Meine Reisen in viele Länder haben mir ermöglicht, Inspiration aus unterschiedlichen Kulturen zu sammeln. Gleichzeitig verbinde ich meine fotografische Berufserfahrung mit meiner Ausbildung in der Malerei und entwickle daraus meine eigene Form des Ausdrucks.

Ich hoffe, dass Sie in meinen Arbeiten auch Ihre eigenen Empfindungen entdecken können.

Veranstalter: Rong Kusche
Telefon: 0176-99 83 66 68

22.05.2026 (Fr)
10:00 bis 11:00 Uhr

Sportanimation "Workout mit Fokus "Beine & Po" - Fit mit Jasmin

"Workout mit Fokus "Beine & Po" im freien mit der Fitnesstrainerin Jasmin Hollatz-Schwartz

23774 Heiligenhafen
Eichholzweg 100
Pavillon im Ostsee-Ferienpark

Egal ob Sportmuffel- oder Kanone, jeder kann mitmachen und sich seiner persönlichen Herausforderung stellen!

"Ein Training, welches den gesamten Körper mit seinen Muskelketten betrachtet und so viel funktioneller ist als einseitiges Training.", so Fitnesstrainerin Jasmin Hollatz-Schwartz.

Treffpunkt: Pavillon im Ostsee-Ferienpark

Bei schlechter Witterung findet die Sportanimation im Pavillon statt.

Montag: Funktionelles Ganzkörper-Workout

Dienstag: Intervalltraining

Mittwoch: Workout mit Fokus "Starke Körpermitte"

Donnerstag: Mobility & Stretching

Freitag: Workout mit Fokus "Beine & Po"

Samstag: AquaFitness Special in der Ostsee

Veranstalter: Tourismus-Service Heiligenhafen

Homepage: www.heiligenhafen-touristik.de

E-Mail: veranstaltungen@ts-heiligenhafen.de

Telefon: 04362 – 9072-0

Eintritt: kostenlos

22.05.2026 (Fr)
10:30 Uhr

**Naturkundliche Führung über den
Graswarder**
Erlebe die Natur hautnah!

23774 Heiligenhafen
Graswarderweg 11a
NABU-Naturschutzzentrum

Von Ostern bis Oktober nehmen Dich unsere Naturschutzwarte täglich um 10:30 Uhr mit ins Naturschutzgebiet Graswarder. Vom 1. Juni bis 31. August gibt's außerdem um 15:00 Uhr weitere Führungen für Dich.

Schmecke salzhaltigen Queller, rieche den Echten Sellerie, beobachte brütende Rauchschnalben, Graugänse, Seeschnalben & Co. und erforsche das Leben im Watt — inklusive kleiner Krebse, Wattwürmer und vieler anderer Tiere.

Außerdem erfährst Du Spannendes zum Revierverhalten der Austernfischer, zum Stoßtauchen der Seeschnalben oder zum Gesang des Rotschenkels.

Ab August fallen zahlreiche Zugvögel aus dem Norden bei uns ein und tanken neue Energien für ihren Weiterflug. Im September sind das sogar bis zu 2.500 Graugänse! Auch Kormorane folgen den Heringsschwärmen, und im Oktober gibt's außerdem zahlreiche Strandläufer- und Gänsearten zu entdecken.

Veranstalter: NABU Heiligenhafen
Homepage: www.graswarder.de/
E-Mail: info@graswarder.de
Telefon: 04362 - 6947
Eintritt: kostenlos

22.05.2026 (Fr)
12:00 bis 22:00 Uhr

**Pfingstival - Familienfest am
Seebrückenvorplatz**
Pfingstival- Familienfest am Seebrückenvorplatz

23774 Heiligenhafen
Seebrückenpromenade
Seebrückenvorplatz

Alle, die sich die Tage rund um Pfingsten
versüßen wollen, sind zum großen
Pfingstvergnügen eingeladen!

Bei bester Live-Musik, leckerem Street Food
und kühlen Getränken wird zusammen in die
Abendstunden getanzt.

Allerdings steht nicht nur Musik auf dem
Programm: kleine Abenteurer können sich auf
ein großes Spielareal direkt am Strand freuen.

Das Programm:
22.05.
DJ Fleak: 18 - 22 Uhr

23.05.
Schatzsuche: ab 13 Uhr
Dance Devils & Tanzmäuse: 14 - 15 Uhr
Kinderanimation am Strand: 14 - 18 Uhr
Klangherz: 15:30 - 17:30 Uhr
MoveManiaXX: 19 - 22 Uhr

24.05.
Gildekapelle Heiligenhafen: 13 - 15 Uhr
Kinderanimation am Strand: 14 - 18 Uhr
Pfingstbingo: 16 - 17 Uhr
Jane Panzee: 19 - 22 Uhr

Veranstalter: Tourismus-Service Heiligenhafen
Homepage: heiligenhafen-touristik.de/
E-Mail: veranstaltungen@ts-heiligenhafen.de
Telefon: 04362 90720
Eintritt: kostenlos

22.05.2026 (Fr)
14:00 bis 18:00 Uhr

Fotoausstellung "Alles im Rahmen"
In ihrer Fotoausstellung "Alles im Rahmen"
präsentiert Rosemarie Raabe besondere
Blickwinkel und eingefangene Momente. Mit
einem Gespür für Details, Licht und
Komposition entstehen Aufnahmen, die
Alltägliches neu wirken lassen und zum
Verweilen einladen.

23774 Heiligenhafen
Lauritz-Maßmann-Straße 1
Stadtbücherei Heiligenhafen

Die Fotografien zeigen Motive aus Natur,
Umgebung und Leben – mal ruhig und
nachdenklich, mal überraschend und lebendig.
Dabei eröffnet jedes Bild seinen ganz eigenen
Rahmen für Interpretation und Entdeckung.

Veranstalter: Stadtbücherei Heiligenhafen
E-Mail: stadtbuecherei@heiligenhafen.de
Telefon: 04362 508665
Eintritt: kostenlos

22.05.2026 (Fr)
15:00 bis 19:00 Uhr

Blutspende

Leben retten war noch nie so einfach: Komm zur Blutspende und hilf mit, Engpässe in der Versorgung zu vermeiden. Jede Spende zählt – und kann bis zu drei Menschen helfen!
Alle gesunden Personen ab 18 Jahren sind herzlich willkommen. Bitte Personalausweis nicht vergessen.

Veranstalter: DRK Heiligenhafen
Homepage: www.blutspende.de
Eintritt: kostenlos

23774 Heiligenhafen
Eichholzweg 100
Pavillon im Ostsee-Ferienpark

22.05.2026 (Fr)
16:00 bis 17:30 Uhr

"Kreativkids" - Medien kreativ erleben

Bei "Kreativkids" entdecken Kinder spielerisch die Welt der Medien. Ob basteln, gestalten, ausprobieren oder kleine Projekte entwickeln – hier wird Kreativität mit digitalen und analogen Ideen verbunden.

Gemeinsam wird experimentiert, gelernt und gelacht. Dabei steht nicht das perfekte Ergebnis im Mittelpunkt, sondern die Freude am Entdecken und Selbermachen.

Ein abwechslungsreiches Angebot für neugierige Kinder, die Spaß daran haben, Medien einmal ganz anders zu erleben.

Veranstalter: Stadtbücherei Heiligenhafen
Homepage: www.heiligenhafen.de/kultur/stadtbuecherei/
E-Mail: stadtbuecherei@heiligenhafen.de
Telefon: 04362 / 508665
Eintritt: kostenlos

23774 Heiligenhafen
Lauritz-Maßmann-Str.
Stadtbücherei Heiligenhafen

23.05.2026 (Sa)
10:30 Uhr

**Naturkundliche Führung über den
Graswarder**
Erlebe die Natur hautnah!

23774 Heiligenhafen
Graswarderweg 11a
NABU-Naturschutzzentrum

Von Ostern bis Oktober nehmen Dich unsere Naturschutzwarte täglich um 10:30 Uhr mit ins Naturschutzgebiet Graswarder. Vom 1. Juni bis 31. August gibt's außerdem um 15:00 Uhr weitere Führungen für Dich.

Schmecke salzhaltigen Queller, rieche den Echten Sellerie, beobachte brütende Rauchschnalben, Graugänse, Seeschnalben & Co. und erforsche das Leben im Watt — inklusive kleiner Krebse, Wattwürmer und vieler anderer Tiere.

Außerdem erfährst Du Spannendes zum Revierverhalten der Austernfischer, zum Stoßtauchen der Seeschnalben oder zum Gesang des Rotschenkels.

Ab August fallen zahlreiche Zugvögel aus dem Norden bei uns ein und tanken neue Energien für ihren Weiterflug. Im September sind das sogar bis zu 2.500 Graugänse! Auch Kormorane folgen den Heringsschwärmen, und im Oktober gibt's außerdem zahlreiche Strandläufer- und Gänsearten zu entdecken.

Veranstalter: NABU Heiligenhafen
Homepage: www.graswarder.de/
E-Mail: info@graswarder.de
Telefon: 04362 - 6947
Eintritt: kostenlos

23.05.2026 (Sa)
12:00 bis 22:00 Uhr

**Pfingstival - Familienfest am
Seebrückenvorplatz**
Pfingstival- Familienfest am Seebrückenvorplatz

23774 Heiligenhafen
Seebrückenpromenade
Seebrückenvorplatz

Alle, die sich die Tage rund um Pfingsten
versüßen wollen, sind zum großen
Pfingstvergnügen eingeladen!

Bei bester Live-Musik, leckerem Street Food
und kühlen Getränken wird zusammen in die
Abendstunden getanzt.

Allerdings steht nicht nur Musik auf dem
Programm: kleine Abenteurer können sich auf
ein großes Spielareal direkt am Strand freuen.

Das Programm:
22.05.
DJ Fleak: 18 - 22 Uhr

23.05.
Schatzsuche: ab 13 Uhr
Dance Devils & Tanzmäuse: 14 - 15 Uhr
Kinderanimation am Strand: 14 - 18 Uhr
Klangherz: 15:30 - 17:30 Uhr
MoveManiaXX: 19 - 22 Uhr

24.05.
Gildekapelle Heiligenhafen: 13 - 15 Uhr
Kinderanimation am Strand: 14 - 18 Uhr
Pfingstbingo: 16 - 17 Uhr
Jane Panzee: 19 - 22 Uhr

Veranstalter: Tourismus-Service Heiligenhafen
Homepage: heiligenhafen-touristik.de/
E-Mail: veranstaltungen@ts-heiligenhafen.de
Telefon: 04362 90720
Eintritt: kostenlos

24.05.2026 (So)
10:30 Uhr

**Naturkundliche Führung über den
Graswarder**
Erlebe die Natur hautnah!

23774 Heiligenhafen
Graswarderweg 11a
NABU-Naturschutzzentrum

Von Ostern bis Oktober nehmen Dich unsere Naturschutzwarte täglich um 10:30 Uhr mit ins Naturschutzgebiet Graswarder. Vom 1. Juni bis 31. August gibt's außerdem um 15:00 Uhr weitere Führungen für Dich.

Schmecke salzhaltigen Queller, rieche den Echten Sellerie, beobachte brütende Rauchschnalben, Graugänse, Seeschnalben & Co. und erforsche das Leben im Watt — inklusive kleiner Krebse, Wattwürmer und vieler anderer Tiere.

Außerdem erfährst Du Spannendes zum Revierverhalten der Austernfischer, zum Stoßtauchen der Seeschnalben oder zum Gesang des Rotschenkels.

Ab August fallen zahlreiche Zugvögel aus dem Norden bei uns ein und tanken neue Energien für ihren Weiterflug. Im September sind das sogar bis zu 2.500 Graugänse! Auch Kormorane folgen den Heringsschwärmen, und im Oktober gibt's außerdem zahlreiche Strandläufer- und Gänsearten zu entdecken.

Veranstalter: NABU Heiligenhafen
Homepage: www.graswarder.de/
E-Mail: info@graswarder.de
Telefon: 04362 - 6947
Eintritt: kostenlos

24.05.2026 (So)
12:00 bis 22:00 Uhr

**Pfingstival - Familienfest am
Seebrückenvorplatz**
Pfingstival- Familienfest am Seebrückenvorplatz

23774 Heiligenhafen
Seebrückenpromenade
Seebrückenvorplatz

Alle, die sich die Tage rund um Pfingsten
versüßen wollen, sind zum großen
Pfingstvergnügen eingeladen!

Bei bester Live-Musik, leckerem Street Food
und kühlen Getränken wird zusammen in die
Abendstunden getanzt.

Allerdings steht nicht nur Musik auf dem
Programm: kleine Abenteurer können sich auf
ein großes Spielareal direkt am Strand freuen.

Das Programm:
22.05.
DJ Fleak: 18 - 22 Uhr

23.05.
Schatzsuche: ab 13 Uhr
Dance Devils & Tanzmäuse: 14 - 15 Uhr
Kinderanimation am Strand: 14 - 18 Uhr
Klangherz: 15:30 - 17:30 Uhr
MoveManiaXX: 19 - 22 Uhr

24.05.
Gildekapelle Heiligenhafen: 13 - 15 Uhr
Kinderanimation am Strand: 14 - 18 Uhr
Pfingstbingo: 16 - 17 Uhr
Jane Panzee: 19 - 22 Uhr

Veranstalter: Tourismus-Service Heiligenhafen
Homepage: heiligenhafen-touristik.de/
E-Mail: veranstaltungen@ts-heiligenhafen.de
Telefon: 04362 90720
Eintritt: kostenlos

25.05.2026 (Mo)
09:00 bis 12:00 Uhr

Ausstellung "Abstrakt" - im Rathaus

Mein Fokus liegt auf
Lebenskraft und Energie.

23774 Heiligenhafen
Markt 4-5
Rathaus Heiligenhafen

Für mich beginnt Kreativität oft mit einem einfachen, alltäglichen Moment - mit einer gewöhnlichen, aber zugleich interessanten Perspektive auf das Leben. Durch das Zusammenspiel von Farbe, Struktur und verschiedenen Medien versuche ich, den Raum zu aktivieren und visuelle Eindrücke sowie Emotionen in Bewegung zu bringen.

In meiner Arbeit verbinde ich Malerei, Fotografie, Design und Mode. Aus der Perspektive meiner beruflichen Erfahrung in der Werbefotografie und meiner eigenen Sicht auf das Leben treffen unterschiedliche Elemente im selben Raum aufeinander, überlagern sich und formen eine neue visuelle Sprache. Farbe nutze ich dabei bewusst als Träger von Emotionen, um Atmosphäre zu schaffen und den Werken Lebendigkeit zu geben.

Meine Reisen in viele Länder haben mir ermöglicht, Inspiration aus unterschiedlichen Kulturen zu sammeln. Gleichzeitig verbinde ich meine fotografische Berufserfahrung mit meiner Ausbildung in der Malerei und entwickle daraus meine eigene Form des Ausdrucks.

Ich hoffe, dass Sie in meinen Arbeiten auch Ihre eigenen Empfindungen entdecken können.

Veranstalter: Rong Kusche
Telefon: 0176-99 83 66 68

25.05.2026 (Mo)
10:00 bis 11:00 Uhr

Sportanimation "Funktionelles Ganzkörper Workout" - Fit mit Jasmin
"Funktionelles Ganzkörper Workout" im freien mit der Fitnesstrainerin Jasmin Hollatz-Schwartz

23774 Heiligenhafen
Eichholzweg 100
Pavillon im Ostsee-Ferienpark

Egal ob Sportmuffel- oder Kanone, jeder kann mitmachen und sich seiner persönlichen Herausforderung stellen!
"Ein Training, welches den gesamten Körper mit seinen Muskelketten betrachtet und so viel funktioneller ist als einseitiges Training.", so Fitnesstrainerin Jasmin Hollatz-Schwartz.

Treffpunkt: Pavillon im Ostsee-Ferienpark

Bei schlechter Witterung findet die Sportanimation im Pavillon statt.

Montag: Funktionelles Ganzkörper-Workout
Dienstag: Intervalltraining
Mittwoch: Workout mit Fokus "Starke Körpermitte"
Donnerstag: Mobility & Stretching
Freitag: Workout mit Fokus "Beine & Po"
Samstag: AquaFitness Special in der Ostsee

Veranstalter: Tourismus-Service Heiligenhafen
Homepage: www.heiligenhafen-touristik.de
E-Mail: veranstaltungen@ts-heiligenhafen.de
Telefon: 04362 – 9072-0
Eintritt: kostenlos

25.05.2026 (Mo)
10:30 Uhr

**Naturkundliche Führung über den
Graswarder**
Erlebe die Natur hautnah!

23774 Heiligenhafen
Graswarderweg 11a
NABU-Naturschutzzentrum

Von Ostern bis Oktober nehmen Dich unsere Naturschutzwarte täglich um 10:30 Uhr mit ins Naturschutzgebiet Graswarder. Vom 1. Juni bis 31. August gibt's außerdem um 15:00 Uhr weitere Führungen für Dich.

Schmecke salzhaltigen Queller, rieche den Echten Sellerie, beobachte brütende Rauchschnalben, Graugänse, Seeschnalben & Co. und erforsche das Leben im Watt — inklusive kleiner Krebse, Wattwürmer und vieler anderer Tiere.

Außerdem erfährst Du Spannendes zum Revierverhalten der Austernfischer, zum Stoßtauchen der Seeschnalben oder zum Gesang des Rotschenkels.

Ab August fallen zahlreiche Zugvögel aus dem Norden bei uns ein und tanken neue Energien für ihren Weiterflug. Im September sind das sogar bis zu 2.500 Graugänse! Auch Kormorane folgen den Heringsschwärmen, und im Oktober gibt's außerdem zahlreiche Strandläufer- und Gänsearten zu entdecken.

Veranstalter: NABU Heiligenhafen
Homepage: www.graswarder.de/
E-Mail: info@graswarder.de
Telefon: 04362 - 6947
Eintritt: kostenlos

25.05.2026 (Mo)
11:00 bis 14:00 Uhr

Steilküstenwanderung
Faszinierende Entdeckungsreise entlang der atemberaubenden Steilküste Heiligenhafens mit Klaus Nehring.

23774 Heiligenhafen
Eichholzweg 100
Pavillon im Ostsee-Ferienpark

Er kennt die Region wie seine Westentasche und macht mit seinen persönlichen Einblicken und Geschichten die Führung zu einem einzigartigen Erlebnis.

Veranstalter: Tourismus-Service Heiligenhafen
Homepage: www.heiligenhafen-touristik.de
E-Mail: tourist-info@ts-heiligenhafen.de
Telefon: 04362-9072-0
Eintritt: kostenlos

25.05.2026 (Mo)
12:00 bis 17:00 Uhr

Pfingstival - Familienfest am Seebrückenvorplatz
Pfingstival- Familienfest am Seebrückenvorplatz

23774 Heiligenhafen
Seebrückenpromenade
Seebrückenvorplatz

Alle, die sich die Tage rund um Pfingsten versüßen wollen, sind zum großen Pfingstvergnügen eingeladen!

Bei bester Live-Musik, leckerem Street Food und kühlen Getränken wird zusammen in die Abendstunden getanzt.

Allerdings steht nicht nur Musik auf dem Programm: kleine Abenteurer können sich auf ein großes Spielareal direkt am Strand freuen.

Das Programm:
22.05.
DJ Fleak: 18 - 22 Uhr

23.05.
Schatzsuche: ab 13 Uhr
Dance Devils & Tanzmäuse: 14 - 15 Uhr
Kinderanimation am Strand: 14 - 18 Uhr
Klangherz: 15:30 - 17:30 Uhr
MoveManiaXX: 19 - 22 Uhr

24.05.
Gildekapelle Heiligenhafen: 13 - 15 Uhr
Kinderanimation am Strand: 14 - 18 Uhr
Pfingstbingo: 16 - 17 Uhr
Jane Panzee: 19 - 22 Uhr

Veranstalter: Tourismus-Service Heiligenhafen
Homepage: heiligenhafen-touristik.de/
E-Mail: veranstaltungen@ts-heiligenhafen.de
Telefon: 04362 90720
Eintritt: kostenlos

25.05.2026 (Mo)
14:00 bis 18:00 Uhr

Fotoausstellung "Alles im Rahmen"
In ihrer Fotoausstellung "Alles im Rahmen" präsentiert Rosemarie Raabe besondere Blickwinkel und eingefangene Momente. Mit einem Gespür für Details, Licht und Komposition entstehen Aufnahmen, die Alltägliches neu wirken lassen und zum Verweilen einladen.

23774 Heiligenhafen
Lauritz-Maßmann-Straße 1
Stadtbücherei Heiligenhafen

Die Fotografien zeigen Motive aus Natur, Umgebung und Leben – mal ruhig und nachdenklich, mal überraschend und lebendig. Dabei eröffnet jedes Bild seinen ganz eigenen Rahmen für Interpretation und Entdeckung.

Veranstalter: Stadtbücherei Heiligenhafen
E-Mail: stadtbuecherei@heiligenhafen.de
Telefon: 04362 508665
Eintritt: kostenlos

25.05.2026 (Mo)
17:00 Uhr

Orgel meets Pop - Konzert in der Stadtkirche
Orgel meets Pop – Konzert in der Stadtkirche

23774 Heiligenhafen
Kirchenstr. 5
Stadtkirche

Bei "Orgel meets Pop" treffen bekannte Hits auf den besonderen Klang der Kirchenorgel. In der Stadtkirche Heiligenhafen erklingen beliebte Songs in einem neuen, überraschenden Klanggewand – mal gefühlvoll, mal kraftvoll, aber immer mitreißend.

Das Publikum ist ausdrücklich eingeladen mitzusingen und die Musik gemeinsam zu erleben. So entsteht eine besondere Konzertatmosphäre zwischen Kirche und Popkultur.

Ein musikalischer Abend für alle Generationen – zum Zuhören, Mitsingen und Genießen.

Veranstalter: Stadtkirche Heiligenhafen
Homepage: www.kirche-wagrien.de/
E-Mail: kirche-heiligenhafen@kk-oh.de
Telefon: 04362/5027933
Eintritt: kostenlos

26.05.2026 (Di)
09:00 bis 12:00 Uhr

Ausstellung "Abstrakt" - im Rathaus

Mein Fokus liegt auf
Lebenskraft und Energie.

23774 Heiligenhafen
Markt 4-5
Rathaus Heiligenhafen

Für mich beginnt Kreativität oft mit einem einfachen, alltäglichen Moment - mit einer gewöhnlichen, aber zugleich interessanten Perspektive auf das Leben. Durch das Zusammenspiel von Farbe, Struktur und verschiedenen Medien versuche ich, den Raum zu aktivieren und visuelle Eindrücke sowie Emotionen in Bewegung zu bringen.

In meiner Arbeit verbinde ich Malerei, Fotografie, Design und Mode. Aus der Perspektive meiner beruflichen Erfahrung in der Werbefotografie und meiner eigenen Sicht auf das Leben treffen unterschiedliche Elemente im selben Raum aufeinander, überlagern sich und formen eine neue visuelle Sprache. Farbe nutze ich dabei bewusst als Träger von Emotionen, um Atmosphäre zu schaffen und den Werken Lebendigkeit zu geben.

Meine Reisen in viele Länder haben mir ermöglicht, Inspiration aus unterschiedlichen Kulturen zu sammeln. Gleichzeitig verbinde ich meine fotografische Berufserfahrung mit meiner Ausbildung in der Malerei und entwickle daraus meine eigene Form des Ausdrucks.

Ich hoffe, dass Sie in meinen Arbeiten auch Ihre eigenen Empfindungen entdecken können.

Veranstalter: Rong Kusche
Telefon: 0176-99 83 66 68

26.05.2026 (Di)
10:00 bis 11:00 Uhr

Sportanimation "Intervalltraining" - Fit mit Jasmin

23774 Heiligenhafen
Eichholzweg 100
Pavillon im Ostsee-
Ferienpark

"Intervalltraining" im freien mit der
Fitnesstrainerin Jasmin Hollatz-Schwartz

Egal ob Sportmuffel- oder Kanone, jeder kann
mitmachen und sich seiner persönlichen
Herausforderung stellen!

"Ein Training, welches den gesamten Körper mit
seinen Muskelketten betrachtet und so viel
funktioneller ist als einseitiges Training.", so
Fitnesstrainerin Jasmin Hollatz-Schwartz.

Treffpunkt: Pavillon im Ostsee-Ferienpark

Bei schlechter Witterung findet die
Sportanimation im Pavillon statt.

Montag: Funktionelles Ganzkörper-Workout

Dienstag: Intervalltraining

Mittwoch: Workout mit Fokus "Starke
Körpermitte"

Donnerstag: Mobility & Stretching

Freitag: Workout mit Fokus "Beine & Po"

Samstag: AquaFitness Special in der Ostsee

Veranstalter: Tourismus-Service Heiligenhafen

Homepage: www.heiligenhafen-touristik.de

E-Mail: veranstaltungen@ts-heiligenhafen.de

Telefon: 04362 – 9072-0

Eintritt: kostenlos

26.05.2026 (Di)
10:30 Uhr

**Naturkundliche Führung über den
Graswarder**
Erlebe die Natur hautnah!

23774 Heiligenhafen
Graswarderweg 11a
NABU-Naturschutzzentrum

Von Ostern bis Oktober nehmen Dich unsere Naturschutzwarte täglich um 10:30 Uhr mit ins Naturschutzgebiet Graswarder. Vom 1. Juni bis 31. August gibt's außerdem um 15:00 Uhr weitere Führungen für Dich.

Schmecke salzhaltigen Queller, rieche den Echten Sellerie, beobachte brütende Rauchschnalben, Graugänse, Seeschnalben & Co. und erforsche das Leben im Watt — inklusive kleiner Krebse, Wattwürmer und vieler anderer Tiere.

Außerdem erfährst Du Spannendes zum Revierverhalten der Austernfischer, zum Stoßtauchen der Seeschnalben oder zum Gesang des Rotschenkels.

Ab August fallen zahlreiche Zugvögel aus dem Norden bei uns ein und tanken neue Energien für ihren Weiterflug. Im September sind das sogar bis zu 2.500 Graugänse! Auch Kormorane folgen den Heringsschwärmen, und im Oktober gibt's außerdem zahlreiche Strandläufer- und Gänsearten zu entdecken.

Veranstalter: NABU Heiligenhafen
Homepage: www.graswarder.de/
E-Mail: info@graswarder.de
Telefon: 04362 - 6947
Eintritt: kostenlos

26.05.2026 (Di)
11:00 bis 16:00 Uhr

**"Große Fahrradtour" - Heiligenhafen
entdecken**

23774 Heiligenhafen
Eichholzweg 100
Pavillon im Ostsee-
Ferienpark

Begleite uns auf eine fünfständige Fahrradtour mit dem enthusiastischen Klaus Nehring, einem passionierten Radfahrer und Naturfreund!

Genieße die frische Landluft, spüre den Wind in deinen Haaren und erkunde die schöne Region mit dem Fahrrad und schnupper dabei beste Landluft.

Veranstalter: Tourismus-Service Heiligenhafen
Homepage: www.heiligenhafen-touristik.de
E-Mail: tourist-info@ts-heiligenhafen.de
Telefon: 04362-90720
Eintritt: kostenlos

26.05.2026 (Di)
14:00 bis 18:00 Uhr

Fotoausstellung "Alles im Rahmen"

In ihrer Fotoausstellung "Alles im Rahmen" präsentiert Rosemarie Raabe besondere Blickwinkel und eingefangene Momente. Mit einem Gespür für Details, Licht und Komposition entstehen Aufnahmen, die Alltägliches neu wirken lassen und zum Verweilen einladen.

Die Fotografien zeigen Motive aus Natur, Umgebung und Leben – mal ruhig und nachdenklich, mal überraschend und lebendig. Dabei eröffnet jedes Bild seinen ganz eigenen Rahmen für Interpretation und Entdeckung.

Veranstalter: Stadtbücherei Heiligenhafen
E-Mail: stadtbuecherei@heiligenhafen.de
Telefon: 04362 508665
Eintritt: kostenlos

23774 Heiligenhafen
Lauritz-Maßmann-Straße 1
Stadtbücherei Heiligenhafen

26.05.2026 (Di)
14:30 bis 15:30 Uhr

Kirchenführung in der Stadtkirche Heiligenhafen

Herzlich Willkommen zur Kirchenführung in unserer wunderschönen Stadtkirche!

Die Kirche, ein beeindruckendes Bauwerk aus dem 13. Jahrhundert, hat eine bewegende Geschichte.

Entdecken Sie die wunderschönen Details, mit denen diese historische Kirche, von den Bürgern Heiligenhafens im Laufe der Jahrhunderte bereichert wurde. Diese geben Einblick in die Verbundenheit der Menschen mit diesem besonderen Ort.

Lassen Sie sich von der Atmosphäre verzaubern und erfahren Sie mehr über die Geschichten, die sich hinter den Mauern dieser Kirche verbergen

Treffpunkt:

Bei schönem Wetter werden Sie vor der Kirche am Seiteneingang begrüßt. Bei Regen oder Sturm bitte durch den Seiteneingang in die Kirche kommen.

Über kleine Spenden zum Erhalt der wertvollen Orgel am Ende der Führung freuen wir uns.

Veranstalter: Stadtkirche Heiligenhafen
Homepage: www.kirche-wagrien.de/
Telefon: 0173 5212 903
Eintritt: kostenlos

23774 Heiligenhafen
Kirchenstraße 5
Stadtkirche Heiligenhafen

26.05.2026 (Di)
16:00 bis 18:00 Uhr

Hobbytreff "Handarbeit & Basteln"

Gemeinsam kreativ sein, plaudern und neue Leute kennenlernen. Eine offene Runde für alle, die Zeit und Freude am gemeinsamen Austausch haben.

Ohne Anmeldung. Es darf gerne eigenes Hobbymaterial mitgebracht werden. Beim Filzen (gegen einen kleinen Umkostenbeitrag) und Malen wird Material auch gestellt.

Veranstalter: Stadtbücherei Heiligenhafen
Homepage: www.heiligenhafen.de/kultur/stadtbuecherei/
E-Mail: stadtbuecherei@heiligenhafen.de
Telefon: 04362 / 508665
Eintritt: kostenlos

23774 Heiligenhafen
Lauritz-Maßmann-Straße
Stadtbücherei Heiligenhafen

27.05.2026 (Mi)
10:00 bis 11:00 Uhr

Sportanimation "Workout mit Fokus "starke Körpermitte" - Fit mit Jasmin"

Workout mit Fokus "starke Körpermitte" im freien mit der Fitnesstrainerin Jasmin Hollatz-Schwartz

Egal ob Sportmuffel- oder Kanone, jeder kann mitmachen und sich seiner persönlichen Herausforderung stellen!

"Ein Training, welches den gesamten Körper mit seinen Muskelketten betrachtet und so viel funktioneller ist als einseitiges Training.", so Fitnesstrainerin Jasmin Hollatz-Schwartz.

Treffpunkt: Pavillon im Ostsee-Ferienpark

Bei schlechter Witterung findet die Sportanimation im Pavillon statt.

Montag: Funktionelles Ganzkörper-Workout
Dienstag: Intervalltraining
Mittwoch: Workout mit Fokus "Starke Körpermitte"
Donnerstag: Mobility & Stretching
Freitag: Workout mit Fokus "Beine & Po"
Samstag: AquaFitness Special in der Ostsee

Veranstalter: Tourismus-Service Heiligenhafen
Homepage: www.heiligenhafen-touristik.de
E-Mail: veranstaltungen@ts-heiligenhafen.de
Telefon: 04362 – 9072-0
Eintritt: kostenlos

23774 Heiligenhafen
Eichholzweg 100
Pavillon im Ostsee-Ferienpark

27.05.2026 (Mi)
10:30 Uhr

**Naturkundliche Führung über den
Graswarder**
Erlebe die Natur hautnah!

23774 Heiligenhafen
Graswarderweg 11a
NABU-Naturschutzzentrum

Von Ostern bis Oktober nehmen Dich unsere Naturschutzwarte täglich um 10:30 Uhr mit ins Naturschutzgebiet Graswarder. Vom 1. Juni bis 31. August gibt's außerdem um 15:00 Uhr weitere Führungen für Dich.

Schmecke salzhaltigen Queller, rieche den Echten Sellerie, beobachte brütende Rauchschnalben, Graugänse, Seeschnalben & Co. und erforsche das Leben im Watt — inklusive kleiner Krebse, Wattwürmer und vieler anderer Tiere.

Außerdem erfährst Du Spannendes zum Revierverhalten der Austernfischer, zum Stoßtauchen der Seeschnalben oder zum Gesang des Rotschenkels.

Ab August fallen zahlreiche Zugvögel aus dem Norden bei uns ein und tanken neue Energien für ihren Weiterflug. Im September sind das sogar bis zu 2.500 Graugänse! Auch Kormorane folgen den Heringsschwärmen, und im Oktober gibt's außerdem zahlreiche Strandläufer- und Gänsearten zu entdecken.

Veranstalter: NABU Heiligenhafen
Homepage: www.graswarder.de/
E-Mail: info@graswarder.de
Telefon: 04362 - 6947
Eintritt: kostenlos

27.05.2026 (Mi)
14:00 bis 18:00 Uhr

Fotoausstellung "Alles im Rahmen"
In ihrer Fotoausstellung "Alles im Rahmen" präsentiert Rosemarie Raabe besondere Blickwinkel und eingefangene Momente. Mit einem Gespür für Details, Licht und Komposition entstehen Aufnahmen, die Alltägliches neu wirken lassen und zum Verweilen einladen.

23774 Heiligenhafen
Lauritz-Maßmann-Straße 1
Stadtbücherei Heiligenhafen

Die Fotografien zeigen Motive aus Natur, Umgebung und Leben – mal ruhig und nachdenklich, mal überraschend und lebendig. Dabei eröffnet jedes Bild seinen ganz eigenen Rahmen für Interpretation und Entdeckung.

Veranstalter: Stadtbücherei Heiligenhafen
E-Mail: stadtbuecherei@heiligenhafen.de
Telefon: 04362 508665
Eintritt: kostenlos

27.05.2026 (Mi)
15:00 bis 17:00 Uhr

Nadelfilzen mit Monika Prang

Mit Nadel und bunter Filzwolle entstehen Schritt für Schritt kleine Figuren, Dekorationen oder individuelle Kunstwerke.

Der Kurs eignet sich sowohl für Einsteiger als auch für kreative Fortgeschrittene – Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Unter Anleitung werden die Grundlagen gezeigt und eigene Ideen können ganz entspannt umgesetzt werden.

Eine schöne Gelegenheit, kreativ zu sein, Neues auszuprobieren und in geselliger Runde den Alltag kurz hinter sich zu lassen.

Wird kein eigenes Material mitgebracht, fällt ein kleiner Umkostenbeitrag an.

Veranstalter: Stadtbücherei Heiligenhafen
E-Mail: stadtbuecherei@heiligenhafen.de
Telefon: 04362 / 508665
Eintritt: kostenlos

23774 Heiligenhafen
Lauritz-Maßmann-Straße
Stadtbücherei

28.05.2026 (Do)
09:00 bis 12:00 Uhr

Ausstellung "Abstrakt" - im Rathaus

Mein Fokus liegt auf
Lebenskraft und Energie.

23774 Heiligenhafen
Markt 4-5
Rathaus Heiligenhafen

Für mich beginnt Kreativität oft mit einem einfachen, alltäglichen Moment - mit einer gewöhnlichen, aber zugleich interessanten Perspektive auf das Leben. Durch das Zusammenspiel von Farbe, Struktur und verschiedenen Medien versuche ich, den Raum zu aktivieren und visuelle Eindrücke sowie Emotionen in Bewegung zu bringen.

In meiner Arbeit verbinde ich Malerei, Fotografie, Design und Mode. Aus der Perspektive meiner beruflichen Erfahrung in der Werbefotografie und meiner eigenen Sicht auf das Leben treffen unterschiedliche Elemente im selben Raum aufeinander, überlagern sich und formen eine neue visuelle Sprache. Farbe nutze ich dabei bewusst als Träger von Emotionen, um Atmosphäre zu schaffen und den Werken Lebendigkeit zu geben.

Meine Reisen in viele Länder haben mir ermöglicht, Inspiration aus unterschiedlichen Kulturen zu sammeln. Gleichzeitig verbinde ich meine fotografische Berufserfahrung mit meiner Ausbildung in der Malerei und entwickle daraus meine eigene Form des Ausdrucks.

Ich hoffe, dass Sie in meinen Arbeiten auch Ihre eigenen Empfindungen entdecken können.

Veranstalter: Rong Kusche
Telefon: 0176-99 83 66 68

28.05.2026 (Do)
10:00 bis 11:00 Uhr

Sportanimation "Mobility & Stretching" - Fit mit Jasmin

23774 Heiligenhafen
Eichholzweg 100
Pavillon im Ostsee-Ferienpark

"Mobility & Stretching" im freien mit der
Fitnesstrainerin Jasmin Hollatz-Schwartz

Egal ob Sportmuffel- oder Kanone, jeder kann
mitmachen und sich seiner persönlichen
Herausforderung stellen!

"Ein Training, welches den gesamten Körper mit
seinen Muskelketten betrachtet und so viel
funktioneller ist als einseitiges Training.", so
Fitnesstrainerin Jasmin Hollatz-Schwartz.

Treffpunkt: Pavillon im Ostsee-Ferienpark

Bei schlechter Witterung findet die
Sportanimation im Pavillon statt.

Montag: Funktionelles Ganzkörper-Workout

Dienstag: Intervalltraining

Mittwoch: Workout mit Fokus "Starke
Körpermitte"

Donnerstag: Mobility & Stretching

Freitag: Workout mit Fokus "Beine & Po"

Samstag: Aerobic & Cardio / AquaFitness

Special in der Ostsee

Veranstalter: Tourismus-Service Heiligenhafen

Homepage: www.heiligenhafen-touristik.de

E-Mail: veranstaltungen@ts-heiligenhafen.de

Telefon: 04362 – 9072-0

Eintritt: kostenlos

28.05.2026 (Do)
10:30 Uhr

**Naturkundliche Führung über den
Graswarder**
Erlebe die Natur hautnah!

23774 Heiligenhafen
Graswarderweg 11a
NABU-Naturschutzzentrum

Von Ostern bis Oktober nehmen Dich unsere Naturschutzwarte täglich um 10:30 Uhr mit ins Naturschutzgebiet Graswarder. Vom 1. Juni bis 31. August gibt's außerdem um 15:00 Uhr weitere Führungen für Dich.

Schmecke salzhaltigen Queller, rieche den Echten Sellerie, beobachte brütende Rauchschnalben, Graugänse, Seeschnalben & Co. und erforsche das Leben im Watt — inklusive kleiner Krebse, Wattwürmer und vieler anderer Tiere.

Außerdem erfährst Du Spannendes zum Revierverhalten der Austernfischer, zum Stoßtauchen der Seeschnalben oder zum Gesang des Rotschenkels.

Ab August fallen zahlreiche Zugvögel aus dem Norden bei uns ein und tanken neue Energien für ihren Weiterflug. Im September sind das sogar bis zu 2.500 Graugänse! Auch Kormorane folgen den Heringsschwärmen, und im Oktober gibt's außerdem zahlreiche Strandläufer- und Gänsearten zu entdecken.

Veranstalter: NABU Heiligenhafen
Homepage: www.graswarder.de/
E-Mail: info@graswarder.de
Telefon: 04362 - 6947
Eintritt: kostenlos

28.05.2026 (Do)
14:00 bis 16:00 Uhr

Ausstellung "Abstrakt" - im Rathaus

Mein Fokus liegt auf
Lebenskraft und Energie.

23774 Heiligenhafen
Markt 4-5
Rathaus Heiligenhafen

Für mich beginnt Kreativität oft mit einem einfachen, alltäglichen Moment - mit einer gewöhnlichen, aber zugleich interessanten Perspektive auf das Leben. Durch das Zusammenspiel von Farbe, Struktur und verschiedenen Medien versuche ich, den Raum zu aktivieren und visuelle Eindrücke sowie Emotionen in Bewegung zu bringen.

In meiner Arbeit verbinde ich Malerei, Fotografie, Design und Mode. Aus der Perspektive meiner beruflichen Erfahrung in der Werbefotografie und meiner eigenen Sicht auf das Leben treffen unterschiedliche Elemente im selben Raum aufeinander, überlagern sich und formen eine neue visuelle Sprache. Farbe nutze ich dabei bewusst als Träger von Emotionen, um Atmosphäre zu schaffen und den Werken Lebendigkeit zu geben.

Meine Reisen in viele Länder haben mir ermöglicht, Inspiration aus unterschiedlichen Kulturen zu sammeln. Gleichzeitig verbinde ich meine fotografische Berufserfahrung mit meiner Ausbildung in der Malerei und entwickle daraus meine eigene Form des Ausdrucks.

Ich hoffe, dass Sie in meinen Arbeiten auch Ihre eigenen Empfindungen entdecken können.

Veranstalter: Rong Kusche
Telefon: 0176-99 83 66 68

28.05.2026 (Do)
14:00 bis 18:00 Uhr

Fotoausstellung "Alles im Rahmen"

In ihrer Fotoausstellung "Alles im Rahmen" präsentiert Rosemarie Raabe besondere Blickwinkel und eingefangene Momente. Mit einem Gespür für Details, Licht und Komposition entstehen Aufnahmen, die Alltägliches neu wirken lassen und zum Verweilen einladen.

Die Fotografien zeigen Motive aus Natur, Umgebung und Leben – mal ruhig und nachdenklich, mal überraschend und lebendig. Dabei eröffnet jedes Bild seinen ganz eigenen Rahmen für Interpretation und Entdeckung.

Veranstalter: Stadtbücherei Heiligenhafen
E-Mail: stadtbuecherei@heiligenhafen.de
Telefon: 04362 508665
Eintritt: kostenlos

23774 Heiligenhafen
Lauritz-Maßmann-Straße 1
Stadtbücherei Heiligenhafen

28.05.2026 (Do)
15:00 bis 18:00 Uhr

Malgruppe in der Stadtbücherei

Gemeinsam kreativ werden

Die Malgruppe lädt alle Kreativen und die, die es werden möchten, zu entspannten Malstunden ein. In ruhiger Atmosphäre kann gemeinsam gemalt, ausprobiert und sich ausgetauscht werden.

Ob Aquarell, Acryl oder freie Techniken – hier steht die Freude am Gestalten im Vordergrund. Eigene Materialien können gern mitgebracht werden, und auch neue Ideen sind jederzeit willkommen.

Ein offenes Angebot für alle, die ihrer Kreativität freien Lauf lassen und in netter Runde eine kreative Auszeit genießen möchten.

Veranstalter: Stadtbücherei Heiligenhafen
Homepage: www.heiligenhafen.de/kultur/stadtbuecherei/
E-Mail: stadtbuecherei@heiligenhafen.de
Telefon: 04362 / 508665
Eintritt: kostenlos

23774 Heiligenhafen
Lauritz-Maßmann-Straße
Stadtbücherei

29.05.2026 (Fr)
09:00 bis 12:00 Uhr

Ausstellung "Abstrakt" - im Rathaus
Mein Fokus liegt auf
Lebenskraft und Energie.

23774 Heiligenhafen
Markt 4-5
Rathaus Heiligenhafen

Für mich beginnt Kreativität oft mit einem einfachen, alltäglichen Moment - mit einer gewöhnlichen, aber zugleich interessanten Perspektive auf das Leben. Durch das Zusammenspiel von Farbe, Struktur und verschiedenen Medien versuche ich, den Raum zu aktivieren und visuelle Eindrücke sowie Emotionen in Bewegung zu bringen.

In meiner Arbeit verbinde ich Malerei, Fotografie, Design und Mode. Aus der Perspektive meiner beruflichen Erfahrung in der Werbefotografie und meiner eigenen Sicht auf das Leben treffen unterschiedliche Elemente im selben Raum aufeinander, überlagern sich und formen eine neue visuelle Sprache. Farbe nutze ich dabei bewusst als Träger von Emotionen, um Atmosphäre zu schaffen und den Werken Lebendigkeit zu geben.

Meine Reisen in viele Länder haben mir ermöglicht, Inspiration aus unterschiedlichen Kulturen zu sammeln. Gleichzeitig verbinde ich meine fotografische Berufserfahrung mit meiner Ausbildung in der Malerei und entwickle daraus meine eigene Form des Ausdrucks.

Ich hoffe, dass Sie in meinen Arbeiten auch Ihre eigenen Empfindungen entdecken können.

Veranstalter: Rong Kusche
Telefon: 0176-99 83 66 68

29.05.2026 (Fr)
10:00 bis 11:00 Uhr

Sportanimation "Workout mit Fokus "Beine & Po" - Fit mit Jasmin

"Workout mit Fokus "Beine & Po" im freien mit der Fitnesstrainerin Jasmin Hollatz-Schwartz

23774 Heiligenhafen
Eichholzweg 100
Pavillon im Ostsee-Ferienpark

Egal ob Sportmuffel- oder Kanone, jeder kann mitmachen und sich seiner persönlichen Herausforderung stellen!

"Ein Training, welches den gesamten Körper mit seinen Muskelketten betrachtet und so viel funktioneller ist als einseitiges Training.", so Fitnesstrainerin Jasmin Hollatz-Schwartz.

Treffpunkt: Pavillon im Ostsee-Ferienpark

Bei schlechter Witterung findet die Sportanimation im Pavillon statt.

Montag: Funktionelles Ganzkörper-Workout

Dienstag: Intervalltraining

Mittwoch: Workout mit Fokus "Starke Körpermitte"

Donnerstag: Mobility & Stretching

Freitag: Workout mit Fokus "Beine & Po"

Samstag: AquaFitness Special in der Ostsee

Veranstalter: Tourismus-Service Heiligenhafen

Homepage: www.heiligenhafen-touristik.de

E-Mail: veranstaltungen@ts-heiligenhafen.de

Telefon: 04362 – 9072-0

Eintritt: kostenlos

29.05.2026 (Fr)
10:30 Uhr

**Naturkundliche Führung über den
Graswarder**
Erlebe die Natur hautnah!

23774 Heiligenhafen
Graswarderweg 11a
NABU-Naturschutzzentrum

Von Ostern bis Oktober nehmen Dich unsere Naturschutzwarte täglich um 10:30 Uhr mit ins Naturschutzgebiet Graswarder. Vom 1. Juni bis 31. August gibt's außerdem um 15:00 Uhr weitere Führungen für Dich.

Schmecke salzhaltigen Queller, rieche den Echten Sellerie, beobachte brütende Rauchschnalben, Graugänse, Seeschnalben & Co. und erforsche das Leben im Watt — inklusive kleiner Krebse, Wattwürmer und vieler anderer Tiere.

Außerdem erfährst Du Spannendes zum Revierverhalten der Austernfischer, zum Stoßtauchen der Seeschnalben oder zum Gesang des Rotschenkels.

Ab August fallen zahlreiche Zugvögel aus dem Norden bei uns ein und tanken neue Energien für ihren Weiterflug. Im September sind das sogar bis zu 2.500 Graugänse! Auch Kormorane folgen den Heringsschwärmen, und im Oktober gibt's außerdem zahlreiche Strandläufer- und Gänsearten zu entdecken.

Veranstalter: NABU Heiligenhafen
Homepage: www.graswarder.de/
E-Mail: info@graswarder.de
Telefon: 04362 - 6947
Eintritt: kostenlos

29.05.2026 (Fr)
14:00 bis 18:00 Uhr

Fotoausstellung "Alles im Rahmen"
In ihrer Fotoausstellung "Alles im Rahmen" präsentiert Rosemarie Raabe besondere Blickwinkel und eingefangene Momente. Mit einem Gespür für Details, Licht und Komposition entstehen Aufnahmen, die Alltägliches neu wirken lassen und zum Verweilen einladen.

23774 Heiligenhafen
Lauritz-Maßmann-Straße 1
Stadtbücherei Heiligenhafen

Die Fotografien zeigen Motive aus Natur, Umgebung und Leben – mal ruhig und nachdenklich, mal überraschend und lebendig. Dabei eröffnet jedes Bild seinen ganz eigenen Rahmen für Interpretation und Entdeckung.

Veranstalter: Stadtbücherei Heiligenhafen
E-Mail: stadtbuecherei@heiligenhafen.de
Telefon: 04362 508665
Eintritt: kostenlos

29.05.2026 (Fr)
16:00 bis 17:30 Uhr

"Kreativkids" - Medien kreativ erleben

Bei "Kreativkids" entdecken Kinder spielerisch die Welt der Medien. Ob basteln, gestalten, ausprobieren oder kleine Projekte entwickeln – hier wird Kreativität mit digitalen und analogen Ideen verbunden.

Gemeinsam wird experimentiert, gelernt und gelacht. Dabei steht nicht das perfekte Ergebnis im Mittelpunkt, sondern die Freude am Entdecken und Selbermachen.

Ein abwechslungsreiches Angebot für neugierige Kinder, die Spaß daran haben, Medien einmal ganz anders zu erleben.

Veranstalter: Stadtbücherei Heiligenhafen
Homepage: www.heiligenhafen.de/kultur/stadtbuecherei/
E-Mail: stadtbuecherei@heiligenhafen.de
Telefon: 04362 / 508665
Eintritt: kostenlos

23774 Heiligenhafen
Lauritz-Maßmann-Str.
Stadtbücherei Heiligenhafen

29.05.2026 (Fr)
20:00 bis 01:00 Uhr

SingAlong in der Spelunke

Ein Abend, der knallt! In unserer Spelunke sorgen wir für ordentlich Mucke und Spaß.

Frollein Glitter-Britta schmeißt den Laden mit einem Singalong, bei dem alle mitmachen. Du bekommst nen Zettel mit QR-Codes – einfach scannen, Songtext aufs Handy und los gehts!

Ob schief oder laut – schietegal, hier zählt nur der Spaß und das Miteinander!

Eintritt frei – einfach reinkommen und mitrocken!

Sei dabei und lass uns zusammen ne unvergessliche Sause starten!

Veranstalter: Bretterbude Heiligenhafen
Homepage: www.bretterbude-hhf.de/events/eventkalender
Eintritt: kostenlos

23774 Heiligenhafen
Seebrückenpromenade 4
Bretterbude Heiligenhafen

30.05.2026 (Sa)
10:30 Uhr

**Naturkundliche Führung über den
Graswarder**
Erlebe die Natur hautnah!

23774 Heiligenhafen
Graswarderweg 11a
NABU-Naturschutzzentrum

Von Ostern bis Oktober nehmen Dich unsere Naturschutzwarte täglich um 10:30 Uhr mit ins Naturschutzgebiet Graswarder. Vom 1. Juni bis 31. August gibt's außerdem um 15:00 Uhr weitere Führungen für Dich.

Schmecke salzhaltigen Queller, rieche den Echten Sellerie, beobachte brütende Rauchschnalben, Graugänse, Seeschnalben & Co. und erforsche das Leben im Watt — inklusive kleiner Krebse, Wattwürmer und vieler anderer Tiere.

Außerdem erfährst Du Spannendes zum Revierverhalten der Austernfischer, zum Stoßtauchen der Seeschnalben oder zum Gesang des Rotschenkels.

Ab August fallen zahlreiche Zugvögel aus dem Norden bei uns ein und tanken neue Energien für ihren Weiterflug. Im September sind das sogar bis zu 2.500 Graugänse! Auch Kormorane folgen den Heringsschwärmen, und im Oktober gibt's außerdem zahlreiche Strandläufer- und Gänsearten zu entdecken.

Veranstalter: NABU Heiligenhafen
Homepage: www.graswarder.de/
E-Mail: info@graswarder.de
Telefon: 04362 - 6947
Eintritt: kostenlos

30.05.2026 (Sa)
18:00 bis 23:00 Uhr

Beach & Beats mit DJ Weidti
DJ Weidti steht seit Jahren für tanzbaren Club & Afro House.
Ab 18 Uhr startet die legendäre Beach Party bei uns an der Strandbar. Kühle Drinks, feinsten Sound und saftiges BBQ

23774 Heiligenhafen
Seebrückenpromenade 3
Deck 7, Strand an der
Seebrücke

Veranstalter: Deck 7 - Gastronomie & Strandbar
Homepage: www.beachmotel-hhf.de/restaurants/deck-7
E-Mail: strand@bar-deck7.de
Telefon: 01515 8543915
Eintritt: kostenlos

31.05.2026 (So)
10:30 Uhr

**Naturkundliche Führung über den
Graswarder**
Erlebe die Natur hautnah!

23774 Heiligenhafen
Graswarderweg 11a
NABU-Naturschutzzentrum

Von Ostern bis Oktober nehmen Dich unsere Naturschutzwarte täglich um 10:30 Uhr mit ins Naturschutzgebiet Graswarder. Vom 1. Juni bis 31. August gibt's außerdem um 15:00 Uhr weitere Führungen für Dich.

Schmecke salzhaltigen Queller, rieche den Echten Sellerie, beobachte brütende Rauchschnalben, Graugänse, Seeschnalben & Co. und erforsche das Leben im Watt — inklusive kleiner Krebse, Wattwürmer und vieler anderer Tiere.

Außerdem erfährst Du Spannendes zum Revierverhalten der Austernfischer, zum Stoßtauchen der Seeschnalben oder zum Gesang des Rotschenkels.

Ab August fallen zahlreiche Zugvögel aus dem Norden bei uns ein und tanken neue Energien für ihren Weiterflug. Im September sind das sogar bis zu 2.500 Graugänse! Auch Kormorane folgen den Heringsschwärmen, und im Oktober gibt's außerdem zahlreiche Strandläufer- und Gänsearten zu entdecken.

Veranstalter: NABU Heiligenhafen
Homepage: www.graswarder.de/
E-Mail: info@graswarder.de
Telefon: 04362 - 6947
Eintritt: kostenlos

01.06.2026 (Mo)
09:00 bis 12:00 Uhr

Ausstellung "Abstrakt" - im Rathaus

Mein Fokus liegt auf
Lebenskraft und Energie.

23774 Heiligenhafen
Markt 4-5
Rathaus Heiligenhafen

Für mich beginnt Kreativität oft mit einem einfachen, alltäglichen Moment - mit einer gewöhnlichen, aber zugleich interessanten Perspektive auf das Leben. Durch das Zusammenspiel von Farbe, Struktur und verschiedenen Medien versuche ich, den Raum zu aktivieren und visuelle Eindrücke sowie Emotionen in Bewegung zu bringen.

In meiner Arbeit verbinde ich Malerei, Fotografie, Design und Mode. Aus der Perspektive meiner beruflichen Erfahrung in der Werbefotografie und meiner eigenen Sicht auf das Leben treffen unterschiedliche Elemente im selben Raum aufeinander, überlagern sich und formen eine neue visuelle Sprache. Farbe nutze ich dabei bewusst als Träger von Emotionen, um Atmosphäre zu schaffen und den Werken Lebendigkeit zu geben.

Meine Reisen in viele Länder haben mir ermöglicht, Inspiration aus unterschiedlichen Kulturen zu sammeln. Gleichzeitig verbinde ich meine fotografische Berufserfahrung mit meiner Ausbildung in der Malerei und entwickle daraus meine eigene Form des Ausdrucks.

Ich hoffe, dass Sie in meinen Arbeiten auch Ihre eigenen Empfindungen entdecken können.

Veranstalter: Rong Kusche
Telefon: 0176-99 83 66 68

01.06.2026 (Mo)
10:00 bis 11:00 Uhr

Sportanimation "Funktionelles Ganzkörper Workout" - Fit mit Jasmin
"Funktionelles Ganzkörper Workout" im freien mit der Fitnesstrainerin Jasmin Hollatz-Schwartz

23774 Heiligenhafen
Eichholzweg 100
Pavillon im Ostsee-Ferienpark

Egal ob Sportmuffel- oder Kanone, jeder kann mitmachen und sich seiner persönlichen Herausforderung stellen!
"Ein Training, welches den gesamten Körper mit seinen Muskelketten betrachtet und so viel funktioneller ist als einseitiges Training.", so Fitnesstrainerin Jasmin Hollatz-Schwartz.

Treffpunkt: Pavillon im Ostsee-Ferienpark

Bei schlechter Witterung findet die Sportanimation im Pavillon statt.

Montag: Funktionelles Ganzkörper-Workout
Dienstag: Intervalltraining
Mittwoch: Workout mit Fokus "Starke Körpermitte"
Donnerstag: Mobility & Stretching
Freitag: Workout mit Fokus "Beine & Po"
Samstag: AquaFitness Special in der Ostsee

Veranstalter: Tourismus-Service Heiligenhafen
Homepage: www.heiligenhafen-touristik.de
E-Mail: veranstaltungen@ts-heiligenhafen.de
Telefon: 04362 – 9072-0
Eintritt: kostenlos

01.06.2026 (Mo)
10:30 Uhr

**Naturkundliche Führung über den
Graswarder**
Erlebe die Natur hautnah!

23774 Heiligenhafen
Graswarderweg 11a
NABU-Naturschutzzentrum

Von Ostern bis Oktober nehmen Dich unsere Naturschutzwarte täglich um 10:30 Uhr mit ins Naturschutzgebiet Graswarder. Vom 1. Juni bis 31. August gibt's außerdem um 15:00 Uhr weitere Führungen für Dich.

Schmecke salzhaltigen Queller, rieche den Echten Sellerie, beobachte brütende Rauchschnalben, Graugänse, Seeschnalben & Co. und erforsche das Leben im Watt — inklusive kleiner Krebse, Wattwürmer und vieler anderer Tiere.

Außerdem erfährst Du Spannendes zum Revierverhalten der Austernfischer, zum Stoßtauchen der Seeschnalben oder zum Gesang des Rotschenkels.

Ab August fallen zahlreiche Zugvögel aus dem Norden bei uns ein und tanken neue Energien für ihren Weiterflug. Im September sind das sogar bis zu 2.500 Graugänse! Auch Kormorane folgen den Heringsschwärmen, und im Oktober gibt's außerdem zahlreiche Strandläufer- und Gänsearten zu entdecken.

Veranstalter: NABU Heiligenhafen
Homepage: www.graswarder.de/
E-Mail: info@graswarder.de
Telefon: 04362 - 6947
Eintritt: kostenlos

01.06.2026 (Mo)
14:00 bis 18:00 Uhr

Fotoausstellung "Alles im Rahmen"
In ihrer Fotoausstellung "Alles im Rahmen" präsentiert Rosemarie Raabe besondere Blickwinkel und eingefangene Momente. Mit einem Gespür für Details, Licht und Komposition entstehen Aufnahmen, die Alltägliches neu wirken lassen und zum Verweilen einladen.

23774 Heiligenhafen
Lauritz-Maßmann-Straße 1
Stadtbücherei Heiligenhafen

Die Fotografien zeigen Motive aus Natur, Umgebung und Leben – mal ruhig und nachdenklich, mal überraschend und lebendig. Dabei eröffnet jedes Bild seinen ganz eigenen Rahmen für Interpretation und Entdeckung.

Veranstalter: Stadtbücherei Heiligenhafen
E-Mail: stadtbuecherei@heiligenhafen.de
Telefon: 04362 508665
Eintritt: kostenlos

01.06.2026 (Mo)
15:00 Uhr

**Naturkundliche Führung über den
Graswarder**
Erlebe die Natur hautnah!

23774 Heiligenhafen
Graswarderweg 11a
NABU-Naturschutzzentrum

Von Ostern bis Oktober nehmen Dich unsere Naturschutzwarte täglich um 10:30 Uhr mit ins Naturschutzgebiet Graswarder. Vom 1. Juni bis 31. August gibt's außerdem um 15:00 Uhr weitere Führungen für Dich.

Schmecke salzhaltigen Queller, rieche den Echten Sellerie, beobachte brütende Rauchschnalben, Graugänse, Seeschnalben & Co. und erforsche das Leben im Watt — inklusive kleiner Krebse, Wattwürmer und vieler anderer Tiere.

Außerdem erfährst Du Spannendes zum Revierverhalten der Austernfischer, zum Stoßtauchen der Seeschnalben oder zum Gesang des Rotschenkels.

Ab August fallen zahlreiche Zugvögel aus dem Norden bei uns ein und tanken neue Energien für ihren Weiterflug. Im September sind das sogar bis zu 2.500 Graugänse! Auch Kormorane folgen den Heringsschwärmen, und im Oktober gibt's außerdem zahlreiche Strandläufer- und Gänsearten zu entdecken.

Veranstalter: NABU Heiligenhafen
Homepage: www.graswarder.de/
E-Mail: info@graswarder.de
Telefon: 04362 - 6947
Eintritt: kostenlos

02.06.2026 (Di)
09:00 bis 12:00 Uhr

Ausstellung "Abstrakt" - im Rathaus
Mein Fokus liegt auf
Lebenskraft und Energie.

23774 Heiligenhafen
Markt 4-5
Rathaus Heiligenhafen

Für mich beginnt Kreativität oft mit einem einfachen, alltäglichen Moment - mit einer gewöhnlichen, aber zugleich interessanten Perspektive auf das Leben. Durch das Zusammenspiel von Farbe, Struktur und verschiedenen Medien versuche ich, den Raum zu aktivieren und visuelle Eindrücke sowie Emotionen in Bewegung zu bringen.

In meiner Arbeit verbinde ich Malerei, Fotografie, Design und Mode. Aus der Perspektive meiner beruflichen Erfahrung in der Werbefotografie und meiner eigenen Sicht auf das Leben treffen unterschiedliche Elemente im selben Raum aufeinander, überlagern sich und formen eine neue visuelle Sprache. Farbe nutze ich dabei bewusst als Träger von Emotionen, um Atmosphäre zu schaffen und den Werken Lebendigkeit zu geben.

Meine Reisen in viele Länder haben mir ermöglicht, Inspiration aus unterschiedlichen Kulturen zu sammeln. Gleichzeitig verbinde ich meine fotografische Berufserfahrung mit meiner Ausbildung in der Malerei und entwickle daraus meine eigene Form des Ausdrucks.

Ich hoffe, dass Sie in meinen Arbeiten auch Ihre eigenen Empfindungen entdecken können.

Veranstalter: Rong Kusche
Telefon: 0176-99 83 66 68

02.06.2026 (Di)
10:30 Uhr

**Naturkundliche Führung über den
Graswarder**
Erlebe die Natur hautnah!

23774 Heiligenhafen
Graswarderweg 11a
NABU-Naturschutzzentrum

Von Ostern bis Oktober nehmen Dich unsere Naturschutzwarte täglich um 10:30 Uhr mit ins Naturschutzgebiet Graswarder. Vom 1. Juni bis 31. August gibt's außerdem um 15:00 Uhr weitere Führungen für Dich.

Schmecke salzhaltigen Queller, rieche den Echten Sellerie, beobachte brütende Rauchschnalben, Graugänse, Seeschnalben & Co. und erforsche das Leben im Watt — inklusive kleiner Krebse, Wattwürmer und vieler anderer Tiere.

Außerdem erfährst Du Spannendes zum Revierverhalten der Austernfischer, zum Stoßtauchen der Seeschnalben oder zum Gesang des Rotschenkels.

Ab August fallen zahlreiche Zugvögel aus dem Norden bei uns ein und tanken neue Energien für ihren Weiterflug. Im September sind das sogar bis zu 2.500 Graugänse! Auch Kormorane folgen den Heringsschwärmen, und im Oktober gibt's außerdem zahlreiche Strandläufer- und Gänsearten zu entdecken.

Veranstalter: NABU Heiligenhafen
Homepage: www.graswarder.de/
E-Mail: info@graswarder.de
Telefon: 04362 - 6947
Eintritt: kostenlos

02.06.2026 (Di)
14:00 bis 18:00 Uhr

Fotoausstellung "Alles im Rahmen"
In ihrer Fotoausstellung "Alles im Rahmen" präsentiert Rosemarie Raabe besondere Blickwinkel und eingefangene Momente. Mit einem Gespür für Details, Licht und Komposition entstehen Aufnahmen, die Alltägliches neu wirken lassen und zum Verweilen einladen.

23774 Heiligenhafen
Lauritz-Maßmann-Straße 1
Stadtbücherei Heiligenhafen

Die Fotografien zeigen Motive aus Natur, Umgebung und Leben – mal ruhig und nachdenklich, mal überraschend und lebendig. Dabei eröffnet jedes Bild seinen ganz eigenen Rahmen für Interpretation und Entdeckung.

Veranstalter: Stadtbücherei Heiligenhafen
E-Mail: stadtbuecherei@heiligenhafen.de
Telefon: 04362 508665
Eintritt: kostenlos

02.06.2026 (Di)
14:00 bis 17:00 Uhr

**"Kleine Fahrradtour" - Heiligenhafen
entdecken**

Begleite uns auf eine dreistündige Fahrradtour mit dem enthusiastischen Klaus Nehring, einem passionierten Radfahrer und Naturfreund!

Genieße die frische Landluft, spüre den Wind in deinen Haaren und erkunde die schöne Region mit dem Fahrrad und schnupper dabei beste Landluft.

Veranstalter: Tourismus-Service Heiligenhafen
Homepage: www.heiligenhafen-touristik.de
E-Mail: tourist-info@ts-heiligenhafen.de
Telefon: 04362-90720
Eintritt: kostenlos

23774 Heiligenhafen
Eichholzweg 100
Pavillon im Ostsee-
Ferienpark

02.06.2026 (Di)
14:30 bis 15:30 Uhr

**Kirchenführung in der Stadtkirche
Heiligenhafen**

Herzlich Willkommen zur Kirchenführung in unserer wunderschönen Stadtkirche!

Die Kirche, ein beeindruckendes Bauwerk aus dem 13. Jahrhundert, hat eine bewegende Geschichte.

Entdecken Sie die wunderschönen Details, mit denen diese historische Kirche, von den Bürgern Heiligenhafens im Laufe der Jahrhunderte bereichert wurde. Diese geben Einblick in die Verbundenheit der Menschen mit diesem besonderen Ort.

Lassen Sie sich von der Atmosphäre verzaubern und erfahren Sie mehr über die Geschichten, die sich hinter den Mauern dieser Kirche verbergen

Treffpunkt:

Bei schönem Wetter werden Sie vor der Kirche am Seiteneingang begrüßt. Bei Regen oder Sturm bitte durch den Seiteneingang in die Kirche kommen.

Über kleine Spenden zum Erhalt der wertvollen Orgel am Ende der Führung freuen wir uns.

Veranstalter: Stadtkirche Heiligenhafen
Homepage: www.kirche-wagrien.de/
Telefon: 0173 5212 903
Eintritt: kostenlos

23774 Heiligenhafen
Kirchenstraße 5
Stadtkirche Heiligenhafen

02.06.2026 (Di)
15:00 Uhr

**Naturkundliche Führung über den
Graswarder**
Erlebe die Natur hautnah!

23774 Heiligenhafen
Graswarderweg 11a
NABU-Naturschutzzentrum

Von Ostern bis Oktober nehmen Dich unsere Naturschutzwarte täglich um 10:30 Uhr mit ins Naturschutzgebiet Graswarder. Vom 1. Juni bis 31. August gibt's außerdem um 15:00 Uhr weitere Führungen für Dich.

Schmecke salzhaltigen Queller, rieche den Echten Sellerie, beobachte brütende Rauchschnalben, Graugänse, Seeschnalben & Co. und erforsche das Leben im Watt — inklusive kleiner Krebse, Wattwürmer und vieler anderer Tiere.

Außerdem erfährst Du Spannendes zum Revierverhalten der Austernfischer, zum Stoßtauchen der Seeschnalben oder zum Gesang des Rotschenkels.

Ab August fallen zahlreiche Zugvögel aus dem Norden bei uns ein und tanken neue Energien für ihren Weiterflug. Im September sind das sogar bis zu 2.500 Graugänse! Auch Kormorane folgen den Heringsschwärmen, und im Oktober gibt's außerdem zahlreiche Strandläufer- und Gänsearten zu entdecken.

Veranstalter: NABU Heiligenhafen
Homepage: www.graswarder.de/
E-Mail: info@graswarder.de
Telefon: 04362 - 6947
Eintritt: kostenlos

02.06.2026 (Di)
16:00 bis 18:00 Uhr

Hobbytreff "Handarbeit & Basteln"
Gemeinsam kreativ sein, plaudern und neue Leute kennenlernen. Eine offene Runde für alle, die Zeit und Freude am gemeinsamen Austausch haben.

23774 Heiligenhafen
Lauritz-Maßmann-Straße
Stadtbücherei Heiligenhafen

Ohne Anmeldung. Es darf gerne eigenes Hobbyaterial mitgebracht werden. Beim Filzen (gegen einen kleinen Umkostenbeitrag) und Malen wird Material auch gestellt.

Veranstalter: Stadtbücherei Heiligenhafen
Homepage: www.heiligenhafen.de/kultur/stadtbuecherei/
E-Mail: stadtbuecherei@heiligenhafen.de
Telefon: 04362 / 508665
Eintritt: kostenlos

03.06.2026 (Mi)
10:30 Uhr

**Naturkundliche Führung über den
Graswarder**
Erlebe die Natur hautnah!

23774 Heiligenhafen
Graswarderweg 11a
NABU-Naturschutzzentrum

Von Ostern bis Oktober nehmen Dich unsere Naturschutzwarte täglich um 10:30 Uhr mit ins Naturschutzgebiet Graswarder. Vom 1. Juni bis 31. August gibt's außerdem um 15:00 Uhr weitere Führungen für Dich.

Schmecke salzhaltigen Queller, rieche den Echten Sellerie, beobachte brütende Rauchschnalben, Graugänse, Seeschnalben & Co. und erforsche das Leben im Watt — inklusive kleiner Krebse, Wattwürmer und vieler anderer Tiere.

Außerdem erfährst Du Spannendes zum Revierverhalten der Austernfischer, zum Stoßtauchen der Seeschnalben oder zum Gesang des Rotschenkels.

Ab August fallen zahlreiche Zugvögel aus dem Norden bei uns ein und tanken neue Energien für ihren Weiterflug. Im September sind das sogar bis zu 2.500 Graugänse! Auch Kormorane folgen den Heringsschwärmen, und im Oktober gibt's außerdem zahlreiche Strandläufer- und Gänsearten zu entdecken.

Veranstalter: NABU Heiligenhafen
Homepage: www.graswarder.de/
E-Mail: info@graswarder.de
Telefon: 04362 - 6947
Eintritt: kostenlos

03.06.2026 (Mi)
14:00 bis 18:00 Uhr

Fotoausstellung "Alles im Rahmen"
In ihrer Fotoausstellung "Alles im Rahmen" präsentiert Rosemarie Raabe besondere Blickwinkel und eingefangene Momente. Mit einem Gespür für Details, Licht und Komposition entstehen Aufnahmen, die Alltägliches neu wirken lassen und zum Verweilen einladen.

23774 Heiligenhafen
Lauritz-Maßmann-Straße 1
Stadtbücherei Heiligenhafen

Die Fotografien zeigen Motive aus Natur, Umgebung und Leben – mal ruhig und nachdenklich, mal überraschend und lebendig. Dabei eröffnet jedes Bild seinen ganz eigenen Rahmen für Interpretation und Entdeckung.

Veranstalter: Stadtbücherei Heiligenhafen
E-Mail: stadtbuecherei@heiligenhafen.de
Telefon: 04362 508665
Eintritt: kostenlos

03.06.2026 (Mi)
15:00 bis 17:00 Uhr

Nadelfilzen mit Monika Prang

Mit Nadel und bunter Filzwolle entstehen Schritt für Schritt kleine Figuren, Dekorationen oder individuelle Kunstwerke.

Der Kurs eignet sich sowohl für Einsteiger als auch für kreative Fortgeschrittene – Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Unter Anleitung werden die Grundlagen gezeigt und eigene Ideen können ganz entspannt umgesetzt werden.

Eine schöne Gelegenheit, kreativ zu sein, Neues auszuprobieren und in geselliger Runde den Alltag kurz hinter sich zu lassen.

Wird kein eigenes Material mitgebracht, fällt ein kleiner Umkostenbeitrag an.

Veranstalter: Stadtbücherei Heiligenhafen
E-Mail: stadtbuecherei@heiligenhafen.de
Telefon: 04362 / 508665
Eintritt: kostenlos

23774 Heiligenhafen
Lauritz-Maßmann-Straße
Stadtbücherei

03.06.2026 (Mi)
15:00 Uhr

Naturkundliche Führung über den Graswarder

Erlebe die Natur hautnah!

Von Ostern bis Oktober nehmen Dich unsere Naturschutzwarte täglich um 10:30 Uhr mit ins Naturschutzgebiet Graswarder. Vom 1. Juni bis 31. August gibt's außerdem um 15:00 Uhr weitere Führungen für Dich.

Schmecke salzhaltigen Queller, rieche den Echten Sellerie, beobachte brütende Rauchschwalben, Graugänse, Seeschwalben & Co. und erforsche das Leben im Watt — inklusive kleiner Krebse, Wattwürmer und vieler anderer Tiere.

Außerdem erfährst Du Spannendes zum Revierverhalten der Austernfischer, zum Stoßtauchen der Seeschwalben oder zum Gesang des Rotschenkels.

Ab August fallen zahlreiche Zugvögel aus dem Norden bei uns ein und tanken neue Energien für ihren Weiterflug. Im September sind das sogar bis zu 2.500 Graugänse! Auch Kormorane folgen den Heringsschwärmen, und im Oktober gibt's außerdem zahlreiche Strandläufer- und Gänsearten zu entdecken.

Veranstalter: NABU Heiligenhafen
Homepage: www.graswarder.de/
E-Mail: info@graswarder.de
Telefon: 04362 - 6947
Eintritt: kostenlos

23774 Heiligenhafen
Graswarderweg 11a
NABU-Naturschutzzentrum