

Veranstaltungskalender

vom 12.02.2019 bis 12.03.2019

Zeit	Veranstaltung	Ort
21.02.2019 (Do) 15:00 Uhr	Plattdeutsch "PLATTDÜÜTSCH für Jedermann" mit Beate Ruge(Foto). Veranstalter: Kirchengemeinde Cismar/Kellenhusen Homepage: www.kirchengemeinde.cismar.de E-Mail: kirche-cismar@t-online.de Telefon: 04364/7134202	23746 Kellenhusen Kirchweg 20 Ev. Gemeindehaus
21.02.2019 (Do) 15:00 bis 16:00 Uhr	Tourismus-Sprechstunde Tourismus-Sprechstunde für alle Dahmer Bürger/innen und Gäste. Für alle, die ein offenes Ohr brauchen mit unserer Tourismus-Leiterin Ulrike Dallmann Veranstalter: Tourismus Service Dahme E-Mail: info@dahme.com Telefon: 04364-49200	23747 Dahme Seestraße 50 Tourismus Service Dahme
21.02.2019 (Do) 18:00 Uhr	Spieleabend Neue und alte Brettspiele werden erklärt, gemeinsam gespielt und können ausgeliehen werden bzw. gekauft. Veranstalter: Gemeindebücherei Lensahn Homepage: www.lensahn.de Telefon: 04363-50825 Anmeldung: erforderlich	23738 Lensahn Sundstr. 1 Gemeindebücherei
22.02.2019 (Fr) 08:00 bis 08:45 Uhr	Aqua Jogging Dauer: 45 Min., Eintritt: EUR 10,--	23743 Grömitz Kurpromenade 58 Grömitzer Welle
22.02.2019 (Fr) 15:00 bis 16:00 Uhr	Welpenstunde Welpenstunde mit der Hundeschule ArtHundWeise. Veranstalter: Hundeschule ArtHundWeise E-Mail: monica@arthundweise.de Telefon: 01636018409 Anmeldung: erforderlich	23743 Grömitz Grömitz Haus des Gastes
22.02.2019 (Fr) 17:00 bis 18:30 Uhr	Vorbereitung auf den Hundeführerschein (BHV) Vorbereitung auf den Hundeführerschein (BHV) Veranstalter: Hundeschule ArtHundWeise Anmeldung: erforderlich	23743 Grömitz nach Anmeldung mitgeteilt

23.02.2019 (Sa) 10:00 bis 17:00 Uhr	Heilig-Geist-Seminar Das HEILIG-GEIST-Seminar - Es beinhaltet u.a.: Einweihung in die Seelenstern und Erdenstern Energie (Chakra Seminar), erlernen der Chakra Intensivreinigung sowie die persönlichen Schwächen erkennen und mindern und die persönlichen Stärken erkennen und stärken. Voraussetzung: Reiki Grad 2 oder eine ähnliche energetische Einweihung. Anmeldung und Fragen, Nicole Lennartz / Reiki-Lehrerin: Im Silberpunkt, n.lennartz@silberpunkt.de oder Tel.: 0176/21193121 WEITERE TERMINE AUF ANFRAGE! Veranstalter: Silberpunkt Homepage: www.elementarreich.de E-Mail: n.lennartz@elementarreich.de Telefon: 04364/471755 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 260,-- inkl. Essen, Seminarunterlagen und Urkunde	23746 Kellenhusen Am Ring 26 Silberpunkt
23.02.2019 (Sa) 10:30 Uhr	Ortsspaziergang "Grömitz per Pedes" - informativer und historischer Rundgang mit Gert Trosiener, ca. 1,5 Std. Zur Info! Der Ortsspaziergang entfällt am Samstag, 9.2. !	23743 Grömitz Seebrückenvorplatz Tourist-Info
23.02.2019 (Sa) 13:00 Uhr	Gestaltet Eure eigene Seife mit Petra Sievers, Materialkosten nach Verbrauch, Dauer ca. 1 Std. Eintritt: EUR 1,-- zzgl. Material	23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus
23.02.2019 (Sa) 15:30 Uhr	Runen Yoga- (Über die Erde und das Wir zum Ich) RUNEN YOGA - und das Leben erklärt. Durch eine Kombination aus der bestmöglichen Atmung, Asanas, Mudren, Mantren und der anschließenden schamanistischen Trommelmeditation, erfährst Du Dich als Teil der ozeanischen Triangel aus Mensch, Natur und dem All. Der Kurs findet im Therapeutikum Ammann statt (Berlinerstrasse 8, 23747 Dahme). Um telefonische Anmeldung wird gebeten unter 0177-7743704. Kursbeitrag auf Spendenbasis. Mehr Infos unter www.runen-yoga.com Veranstalter: Therapeutikum Ammann Eintritt: Kursbeitrag auf Spendenbasis	23747 Dahme Berlinerstraße 8 Therapeutikum Ammann
23.02.2019 (Sa) 17:00 Uhr	Vorsonntagsmesse in der St. Bonifatiuskirche in Grömitz	23743 Grömitz Christian-Westphal-Straße St. Bonifatiuskirche Grömitz

23.02.2019 (Sa)
20:00 Uhr

Blue Night

80-ER-Party - Outfit der 80-er erwünscht, aber nicht zwingend.
EINTRII FREI !

Veranstalter: BLUE - The Bar
E-Mail: lasse-werner@web.de
Telefon: 0160/97915393
Eintritt: kostenlos

23746 Kellenhusen
Strandpromenade 30 a
BLUE

23.02.2019 (Sa)
20:30 Uhr

Top 40 Tanz-Nacht in der Strandhalle

Am 23. Februar ist es wieder soweit, um 20:30 Uhr startet erneut das beliebte Event am Ostsee-Party-Himmel für alle Junggebliebenen um die 40. Die TOP 40 TANZNACHT in der Strandhalle Grömitz vertreibt die trüben Gedanken der dunklen Jahreszeit. Als Team werden Gast-DJ Guido Eichstädt, bekannt vom Tiffany Club Lübeck und Kult-DJ Stephan Nanz den Gästen richtig einheizen. Bei einem Musikrepertoire von den beliebten Discofox-Ohrwürmern über großartige Rock-Klassiker der 70er bis 90er Jahre bis zu den angesagten Chart-Hits wird jeder Tanzbegeisterte auf seine Kosten kommen. Für das leibliche Wohl sorgt das Strandhallen-Team mit Szenegetränken und verführerischen Cocktails, außerdem stehen leckere Snacks bereit. Einlass ist für alle Gäste ab 30, der Eintritt beträgt 10 Euro. Karten im Vorverkauf gibt es ab sofort in der Strandhalle Grömitz.

Veranstalter: Stephan Nanz
Eintritt: EUR 10,--

23743 Grömitz
Strandhalle

24.02.2019 (So)
09:45 bis 10:45 Uhr

Grunderziehung Junghunde I

Wenn wir mit unserem Hund kommunizieren wollen, müssen wir eine gemeinsame Sprache entwickeln.

Die Erziehung eines Hundes ist kein Zufallsprodukt. Jeder Mensch hat Prinzipien und Dinge, die er mag und nicht mag. Genauso verhält es sich mit einem Hund. Aber wie vermittele ich meinem Hund, der gerade erst bei mir angekommen ist oder noch jung ist und mich nicht kennt, was ich von ihm will?

Anmeldung erforderlich!
www.arthundweise.de

Homepage: www.arthundweise.de
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 10,--

23743 Grömitz-
Lensterstrand
Blankwasserweg 99
Turnierwiese Grömitz

24.02.2019 (So)
11:00 bis 12:00 Uhr

Grunderziehung erwachsene Hunde
Eine alltagstaugliche Basisausbildung, welche Sicherheit und Orientierung vermittelt.
Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Ganzjähriges Gruppentraining gesucht? Ab 5 Monaten.

23743 Grömitz-Lensterstrand
Blankwasserweg 99
Turnierwiese Grömitz

Anmeldung erforderlich!
www.arthundweise.de

Homepage: www.arthundweise.de
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 10,--

24.02.2019 (So)
11:00 bis 12:00 Uhr

Grunderziehung Junghunde II
Eine alltagstaugliche Basisentwicklung, welche Sicherheit und Orientierung vermittelt.
Ein Einstieg ist jederzeit möglich.
Ganzjähriges Gruppentraining ab 5 Monaten.

23743 Grömitz-Lensterstrand
Blankwasserweg 99
Turnierwiese Grömitz

Anmeldung erforderlich!
www.arthundweise.de

Homepage: www.arthundweise.de
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 10,--

24.02.2019 (So)
11:30 bis 13:00 Uhr

Geführter Hundespaziergang
Ein gemeinsamer Spaziergang mit Menschen und ihren Hunden entlang der Strandpromenade mit Abstechern zur Seebrücke und dem Strand. Neben kleinen Geschicklichkeitsübungen und Tricks für die Hunde beantworten wir gerne Ihre Fragen zur Hundeerziehung. Dieser Spaziergang findet am 3. Advent statt und wird gerne mit einem heißen Glas Glühwein oder Kaffee abgerundet. Keine Vorkenntnisse nötig!
Dieses Angebot gilt für Hunde ab 5 Monaten und ihre Menschen, die sich unter Artgenossen wohl fühlen. Es ist dennoch ausreichend Platz zum Ausweichen vorhanden, sodass die Teams erst einmal die Distanz bekommen, die sie benötigen. Vorgesehen ist, dass die Hunde an der Leine laufen. Falls die Gruppenkonstellation es zulässt, ist ein Freilauf zwischendurch denkbar. Ihr Hund sollte einfache Grundkommandos beherrschen, versichert sein, sowie über einen ausreichenden Impfschutz verfügen.

23743 Grömitz
Seebrückenvorplatz Grömitz

Veranstalter: ArtHundWeise
Homepage: www.arthundweise.de
Eintritt: kostenlos

<p>24.02.2019 (So) 11:30 bis 13:00 Uhr</p>	<p>Geführter Hundespaziergang Ein gemeinsamer Spaziergang mit Menschen und ihren Hund entlang der Strandpromenade mit Abstechern zur Seebrücke und dem Strand. Neben kleinen Geschicklichkeitsübungen und Tricks für die Hunde beantworten wir gerne Ihre Fragen zur Hundeerziehung. Keine Vorkenntnisse nötig! Dieses Angebot gilt für Hunde ab 5 Monaten und ihre Menschen, die sich unter Artgenossen wohl fühlen. Es ist dennoch ausreichend Platz zum Ausweichen vorhanden, sodass die Teams erst einmal die Distanz bekommen, die sie benötigen. Vorgesehen ist, dass die Hunde an der Leine laufen. Falls die Gruppenkonstellation es zulässt, ist ein Freilauf zwischendurch denkbar. Ihr Hund sollte einfache Grundkommandos beherrschen, versichert sein, sowie über einen ausreichenden Impfschutz verfügen.</p> <p>Veranstalter: ArtHundWeise Homepage: www.arthundweise.de</p>	<p>23743 Grömitz Seebrückenvorplatz Grömitz</p>
<p>24.02.2019 (So) 14:30 bis 15:30 Uhr</p>	<p>Hundeschule Kellenhusen MULTI-FIT - Herbst-/Winter-Training in der Reithalle der Ostseereitschule Lütt Piergon.</p> <p>Veranstalter: ArtHundWeise Homepage: www.hundeschule-kellenhusen.de E-Mail: monica@arthundweise.de Telefon: 0163/6018409 Anmeldung: erforderlich</p>	<p>23746 Kellenhusen</p>
<p>25.02.2019 (Mo) 15:00 bis 18:00 Uhr</p>	<p>Nähen mit Gabriele Einfädeln, Aufspulen, Schnittmuster lesen, kleine Näharbeiten Die eigene Nähmaschine kann mitgebracht werden.</p> <p>Veranstalter: Gemeindebücherei Lensahn</p>	<p>23738 Lensahn Sundtstraße Gemeindebücherei Lensahn</p>
<p>25.02.2019 (Mo) 19:00 bis 19:45 Uhr</p>	<p>Aqua Jogging Dauer: 45 Min.,</p> <p>Eintritt: EUR 10,--</p>	<p>23743 Grömitz Kurpromenade 58 Grömitzer Welle</p>
<p>26.02.2019 (Di) 15:15 bis 16:15 Uhr</p>	<p>Multi-Fit Outdoor (Clickertraining, D&A, Degility, Longieren, Rally Obedience u.v.m.)- wechselndes Angebot nach Wetter und Absprache.</p> <p>Veranstalter: Hundeschule ArtundWeise Anmeldung: erforderlich</p>	<p>23743 Grömitz- Lensterstrand</p>
<p>26.02.2019 (Di) 16:15 bis 17:15 Uhr</p>	<p>D&A - Dummy & Apportiergruppe D&A ist ein rein sportliches "Jagdtraining" für Hunde. Einblicke und Training beim "Markieren" (suchen) und der Dummyarbeit. Teilnahme ab 5 Monaten.</p> <p>Anmeldung erforderlich! www.arthundweise.de</p> <p>Homepage: www.arthundweise.de Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 10,--</p>	<p>23743 Grömitz Turnierwiese Grömitz</p>

26.02.2019 (Di) 19:00 bis 19:45 Uhr	Aqua Jogging Dauer: 45 Min., Eintritt: EUR 10,--	23743 Grömitz Kurpromenade 58 Grömitzer Welle
27.02.2019 (Mi) 09:00 bis 09:45 Uhr	Aqua Jogging Dauer: 45 Min., Eintritt: EUR 10,--	23743 Grömitz Kurpromenade 58 Grömitzer Welle
27.02.2019 (Mi) 09:30 bis 13:00 Uhr	Grömel-Club basteln, spielen, malen - für alle Kinder ab 4 Jahren - Eintritt: kostenlos	23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus
27.02.2019 (Mi) 10:00 bis 15:00 Uhr	Verleih Spiel- und Sportgeräte Spiel- und Sportmaterial kostenfrei im Strandhaus ausleihen: Fußball Basketball Volleyball Boccia Boule Crossboccia Kinderschaufeln Schachspiel Beachball Mölkky Kubb Jonglierbälle Diabolospiel Tischtennisschläger + Ball Flashcups Badmintonspiel Skatkarten Eintritt: kostenlos	23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus
27.02.2019 (Mi) 14:00 Uhr	Darts- / Kickerturnier Darts- und Kickerturnier für alle Darts und Kickerfreunde ab 13 Jahren. Eintritt: kostenlos	23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus
27.02.2019 (Mi) 17:00 bis 18:00 Uhr	Naturkosmetik-Workshop mit veganen Produkten von "Naturtalent" aus Hamburg Homepage: www.devils.place.de Telefon: 04562/2661420 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 10,--	23743 Grömitz Schützenstraße 10 Devils Place
27.02.2019 (Mi) 17:00 bis 18:30 Uhr	Märchenstunde Amely erzählt Märchen und wir basteln Wichteltüren. 2 Euro Unkostenbeitrag Veranstalter: Bücherei Lensahn Eintritt: EUR 2,-- bis EUR 2,--	23738 Lensahn Sundstraße 1 Bücherei Lensahn

27.02.2019 (Mi) 18:30 bis 21:00 Uhr	Mantrailing für Fortgeschrittene Anmeldung erforderlich! Treffpunkte ggfls. abweichend, werden nach Anmeldung mitgeteilt! Weitere Termine auf unserer Homepage unter: www.arthundweise.de Veranstalter: Hundeschule ArtHundWeise E-Mail: monica@arthundweise.de Telefon: 01636018409 Anmeldung: erforderlich	23743 Grömitz
27.02.2019 (Mi) 18:30 bis 20:30 Uhr	Hundeschule Kellenhusen MAINTRAILING für Fortgeschrittene - Beim Mantrailing wird dem Hund beigebracht, was er trailen soll: Mit Hilfe seines hervorragenden Geruchssinn lernt er eine Person durch dessen Geruchsspur aufzufinden. Treffpunkt und weitere Infos nach der Anmeldung! Veranstalter: ArtHundWeise Homepage: www.hundeschule-kellenhusen.de E-Mail: monica@arthundweise.de Telefon: 0163/6018409 Anmeldung: erforderlich	23746 Kellenhusen
27.02.2019 (Mi) 19:00 bis 21:00 Uhr	Malabend MALABEND (bei einem Glas Rotwein) - Acryl- /Aquarell-Mallen für Anfänger und Fortgeschrittene mit dem dipl. Kunstmaler Stefan Bock. Anmelde-Listen am Counter des Kurzentrums (Tel.:04364/4975-0) Veranstalter: Stefan Bock Homepage: www.stefan-bock-kunst.de E-Mail: malerei.bock@gmx.de Telefon: 04364/471684 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 16,-- inkl. Material und 1 Glas Rotwein/Mineralwasser	23746 Kellenhusen Strandpromenade 15 Deich-Atelier (Zugang Deichseite KV)
28.02.2019 (Do) 09:30 bis 13:00 Uhr	Grömel-Club basteln, spielen, malen - für alle Kinder ab 4 Jahren - Eintritt: kostenlos	23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus

28.02.2019 (Do) 10:00 bis 15:00 Uhr	Verleih Spiel- und Sportgeräte Spiel- und Sportmaterial kostenfrei im Strandhaus ausleihen: Fußball Basketball Volleyball Boccia Boule Crossboccia Kinderschaufeln Schachspiel Beachball Mölkky Kubb Jonglierbälle Diabolospiel Tischtennisschläger + Ball Flashcups Badmintonspiel Skatkarten Eintritt: kostenlos	23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus
28.02.2019 (Do) 15:00 bis 16:00 Uhr	Tourismus-Sprechstunde Tourismus-Sprechstunde für alle Dahmer Bürger/innen und Gäste. Für alle, die ein offenes Ohr brauchen mit unserer Tourismus-Leiterin Ulrike Dallmann Veranstalter: Tourismus Service Dahme E-Mail: info@dahme.com Telefon: 04364-49200	23747 Dahme Seestraße 50 Tourismus Service Dahme
28.02.2019 (Do) 19:30 Uhr	Reiki-Treff Ein entspannter REIKI-AUSTAUSCH in Kombination mit einer Yogaübung oder Meditationsübung. An diesem Abend werden unterschiedliche Reiki-Übungen passend zu einem Thema gezeigt und geübt. Nette Gespräche dürfen auch nicht zu kurz kommen, diese finden bei einer Tasse Tee statt. Neugierig geworden, dann komm doch mal vorbei. Voraussetzung ist mindestens Reiki Grad 1. Bitte vorher anmelden unter n.lennartz@elementarreich.de oder 0176/21193121 Veranstalter: Silberpunkt Homepage: www.elementarreich.de E-Mail: n.lennartz@elementarreich.de Telefon: 04364/471755 Eintritt: EUR 15,--	23746 Kellenhusen Am Ring 26 Silberpunkt
01.03.2019 (Fr) 08:00 bis 08:45 Uhr	Aqua Jogging Dauer: 45 Min., Eintritt: EUR 10,--	23743 Grömitz Kurpromenade 58 Grömitzer Welle
01.03.2019 (Fr) 09:30 bis 13:00 Uhr	Grömel-Club basteln, spielen, malen - für alle Kinder ab 4 Jahren - Eintritt: kostenlos	23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus

01.03.2019 (Fr) 10:00 bis 15:00 Uhr	Verleih Spiel- und Sportgeräte Spiel- und Sportmaterial kostenfrei im Strandhaus ausleihen: Fußball Basketball Volleyball Boccia Boule Crossboccia Kinderschaufeln Schachspiel Beachball Mölkky Kubb Jonglierbälle Diabolospiel Tischtennisschläger + Ball Flashcups Badmintonspiel Skatkarten Eintritt: kostenlos	23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus
01.03.2019 (Fr) 15:00 bis 16:00 Uhr	Welpenstunde Welpenstunde mit der Hundeschule ArtHundWeise. Veranstalter: Hundeschule ArtHundWeise E-Mail: monica@arthundweise.de Telefon: 01636018409 Anmeldung: erforderlich	23743 Grömitz Grömitz Haus des Gastes
01.03.2019 (Fr) 15:00 Uhr	Das Grömitz Bingo Viel Spaß und kleine Preise rund um das Thema Grömitz warten auf alle Bingofreunde von 7 - 99 Jahren. Eintritt: kostenlos	23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus
01.03.2019 (Fr) 16:00 bis 17:30 Uhr	Kinder-Fasching mit den Pfadfindern Im Gemeindehaus Grube findet das große Kinder-Faschings-Fest mit den Pfadfindern statt Veranstalter: Gemeinde Pfadfinder Grube	23749 Grube Bei der Kirche 4 Gemeindehaus Grube
01.03.2019 (Fr) 17:00 bis 18:30 Uhr	Vorbereitung auf den Hundeführerschein (BHV) Vorbereitung auf den Hundeführerschein (BHV) Veranstalter: Hundeschule ArtHundWeise Anmeldung: erforderlich	23743 Grömitz nach Anmeldung mitgeteilt

02.03.2019 (Sa)
10:00 bis 14:00 Uhr

Sonnenlicht Energie

Das SONNENLICHT-ENERGIE-Seminar beinhaltet u.a.: Einweihung in diese Energie, Erlernen von Behandlungstechniken, Lichtatmung und Meditation.

Das Einschalten der "Therapeuten Sonne" vor Beginn der Behandlung schützt den Behandler vor Energieverlust und der Aufnahme von Fremdenergien. Die Wirkung der Behandlung wird verstärkt.

Anmeldung und bei Fragen, Nicole Lennartz / Reiki-Lehrerin:
Im Silberpunkt, n.lennartz@silberpunkt.de,
mobil: 0176/21193121

Veranstalter: Silberpunkt
Homepage: www.elementarreich.de
E-Mail: n.lennartz@elementarreich.de
Telefon: 04364/471755
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 200,-- inkl. Essen,
Seminarunterlagen und Urkunde

23746 Kellenhusen
Am Ring 26
Silberpunkt

Ihr persönlicher Weg zu mehr Gesundheit
Heilpraktikerin Sabine List und Yogalehrerin
Claudia Siems haben in Zusammenarbeit mit
dem Tourismusverein Grömitz für unsere Gäste
ein ganz besonderes Programm
zusammengestellt.

Der Säure-Basen-Haushalt ihres Körpers ist in
Ungleichgewicht geraten?

Sie möchten mal eine kleine Pause einlegen,
um sich Zeit für sich und

Ihre Gesundheit zu nehmen? Sie fühlen sich
ständig müde, haben Schlafstörungen, sind
gestresst, leiden unter häufigen Schmerzen (
Kopf / Gelenk / Gliederschmerzen) haben
Probleme mit ihrem Körpergewicht und keine
Diät hilft dauerhaft ? Sie möchten einen Einstieg
in eine gesündere Lebensweise
finden oder einfach mal eine neue Erfahrung
machen !.

Dann sind die Grömitzer Basentage an der
Ostsee genau das Richtige für sie !

Ganzheitliche Reinigung

Mit Obst, Gemüse, frischen Smoothies,
Sprossen und ausgewählten kaltgepressten
Ölen bringen sie sich wieder ins Gleichgewicht
und füllen gleichzeitig ihre wichtigen
Mineralstoffdepots wieder auf. Wir ernähren uns
in dieser Woche ausschließlich von basischen
Lebensmitteln in bester Bioqualität in
Kooperation mit dem Demeter Hofladen
Klostersee.

Detox (Entgiftung) mit Wellnesscharakter
Mit Freude zubereitete Köstlichkeiten sorgen für
ihr leibliches Wohl. Ihr Stoffwechsel wird
angeregt, sanft entsäuert, entschlackt und
gereinigt. Mit Unterstützung von speziellen
Kräutern, Sauna , basischen Wickeln und
Fußbädern bringen sie ihren Körper wieder ins
Gleichgewicht.

In Bewegung kommen

Achtsame Wanderungen, ausgleichende Yoga-
Übungen, die den Geist beruhigen, den Körper
stärken und die Seele beflügeln, fließen in den
Tagesablauf ein.

Eine Reihe spannender Vorträge rund um das
Thema Basenfasten, Yoga und
Ernährungskunde runden das Programm ab.
Führen sie ihrem Körper sein Potential zurück
und überraschen sie sich mit
zurückgewonnener Stärke!

02.03. - 09.03.2019

Seminargebühr incl der Mahlzeiten und
Getränke, Check up aus naturheilkundlicher
Sicht, Anamnese und Darmberatung, sämtliche
Unternehmungen , Yoga, Wanderungen,
Meditation usw.

570,- Euro

Rechnung für private Krankenkasse kann
gestellt werden

Bei der Suche nach einer geeigneten Unterkunft
ist der Tourismusverein gerne behilflich oder
rufen sie mich an 0173/ 8585773

Anmeldung auch in der Praxis für
Naturheilverfahren Sabine List
0241 / 91991119 oder www.naturheilpraxis-sabinelist.de

Teilnehmerzahl begrenzt

Homepage: www.naturheilpraxis-sabinelist.de
Telefon: 0241/91991119
Anmeldung: erforderlich

02.03.2019 (Sa)
10:30 Uhr

Bernsteinwanderung

Bernsteinführung am Strand - Entdecken Sie mit dem erfahrenen Naturführer Axel Kramer die wunderbare Welt des Bernsteins. Interessierte können Einiges über die Tränen der Götter - die schon Kleopatra trug - erfahren und sich einen Einblick über die Entstehung und die Geschichte des Bernsteins verschaffen. Wo findet man Bernstein in Grömitz? Gemeinsam mit Axel Kramer gehen Sie auf die Suche um die geheimen Orte zu entdecken, denn die Ostsee gibt immer wieder einige Schätze frei ...

23743 Grömitz
Kurpromenade 20
Strandhaus

Eintritt: kostenlos mit OstseeCard

02.03.2019 (Sa)
13:00 Uhr

Bernsteinschleifen

Hier erfährt man, wie der Bernstein entstanden ist und wo man ihn auf der Erde überall finden kann. Teilnehmer können aus unbehandelten Bernsteinstücken ihren eigenen Schmuck herstellen. Grundkosten 1 Euro
Materialkosten höher

23743 Grömitz
Strandhaus

02.03.2019 (Sa)
17:00 bis 20:00 Uhr

Strandfeuer

STRANDFEUER mit Wald- und Wellenfackelumzug zum Nordstrand unter musikalischer Begleitung der "Holsteiner Tuten & Blasen" - Ab 18 Uhr Grünkohl, KartOFLsuppe sowie Kalt- und Heissgetränke vor dem Café-Restaurant Kruse.

23746 Kellenhusen
Waldpils im Erholungswald

Veranstalter: Kurbetrieb Kellenhusen
E-Mail: heiko.behrens@kellenhusen.de
Telefon: 04364/4975-14

02.03.2019 (Sa)
17:00 Uhr

Vorsonntagsmesse

in der St. Bonifatiuskirche in Grömitz

23743 Grömitz
Christian-Westphal-Straße
St. Bonifatiuskirche Grömitz

02.03.2019 (Sa)
17:00 Uhr

Strandfeuer - à la Biikebrennen

Mit Licht, Feuer und Live-Musik vertreiben wir die Wintergeister und rufen den Frühling herbei. Gestartet wird um 17 Uhr mit einem gemeinsamen Fackelmarsch vom Seebrückenvorplatz zum Nordstrand. Am Ziel angekommen wird der riesige Holzhaufen zu Schutt und Asche. Natürlich gibt es zu dieser passenden Jahreszeit auch Tee, Glühwein und Musik. Traditionell servieren die Grömitzer Gastronomen im Anschluss deftigen Grünkohl.

23743 Grömitz
Treffpunkt der
Fackelwanderung /
Seebrückenvorplatz

Homepage: www.groemitz.de/strandfeuer

<p>02.03.2019 (Sa) 19:00 bis 22:30 Uhr</p>	<p>Strandfeuer à la Biikebrennen am Nordstrand Im OstseeFerienLand werden die Wintergeister wieder mit knisternden Flammen vertrieben. Viel Geäst und Gestrüpp wird in Dahme entzündet und die Besucher können sich am Feuer Nordstrand wärmen. Musikalisch bietet Dahme seinen Besuchern die heißen Rhythmen fürs Warmtanzen Für traditionellen Genuss wird gesorgt.</p> <p>Veranstalter: Kurbetrieb Ostseebad Dahme E-Mail: info@dahme.com Telefon: 04364-49200 Eintritt: kostenlos</p>	<p>23747 Dahme Nordstrand Nordstrand</p>
<p>03.03.2019 (So) 08:30 bis 18:30 Uhr</p>	<p>Balance Wochen Kellenhusener BALANCE-WOCHEN mit Heilpraktikerin Sabine List und Yogalehrerin Claudia Siems. Gesundheitscheck, Anamnese und Darmberatung, Basische Mahlzeiten und Getränke, Ausflüge in die holsteinische Schweiz, Yoga, Wanderungen, Meditation und vieles mehr...</p> <p>Veranstalter: Sabine List/Hotel Erholung Homepage: www.hotel-erholung.de E-Mail: info@hotel-erholung.de Telefon: 04364/470960 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 829,-- pro Person inkl. VP im DZ</p>	<p>23746 Kellenhusen Am Ring 31 Hotel Erholung</p>
<p>03.03.2019 (So) 09:45 bis 10:45 Uhr</p>	<p>Grunderziehung Junghunde I Wenn wir mit unserem Hund kommunizieren wollen, müssen wir eine gemeinsame Sprache entwickeln.</p> <p>Die Erziehung eines Hundes ist kein Zufallsprodukt. Jeder Mensch hat Prinzipien und Dinge, die er mag und nicht mag. Genauso verhält es sich mit einem Hund. Aber wie vermittele ich meinem Hund, der gerade erst bei mir angekommen ist oder noch jung ist und mich nicht kennt, was ich von ihm will?</p> <p>Anmeldung erforderlich! www.arthundweise.de</p> <p>Homepage: www.arthundweise.de Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 10,--</p>	<p>23743 Grömitz-Lensterstrand Blankwasserweg 99 Turnierwiese Grömitz</p>
<p>03.03.2019 (So) 10:00 Uhr</p>	<p>Kirchliche Veranstaltung GOTTESDIENST Predigt: Pastor Burkhard Kiersch</p> <p>Veranstalter: Kirchengemeinde Cismar/Kellenhusen Homepage: www.kirchengemeinde.cismar.de E-Mail: kirche-cismar@t-online.de Telefon: 04364/7134202</p>	<p>23746 Kellenhusen Kirchweg Ev. Gemeindehaus</p>

<p>03.03.2019 (So) 10:00 bis 15:00 Uhr</p>	<p>Verleih Spiel- und Sportgeräte Spiel- und Sportmaterial kostenfrei im Strandhaus ausleihen: Fußball Basketball Volleyball Boccia Boule Crossboccia Kinderschaufeln Schachspiel Beachball Mölkky Kubb Jonglierbälle Diabolospiel Tischtennisschläger + Ball Flashcups Badmintonspiel Skatkarten</p> <p>Eintritt: kostenlos</p>	<p>23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus</p>
<p>03.03.2019 (So) 11:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p>Grunderziehung Junghunde II Eine alltagstaugliche Basisentwicklung, welche Sicherheit und Orientierung vermittelt. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Ganzjähriges Gruppentraining ab 5 Monaten.</p> <p>Anmeldung erforderlich! www.arthundweise.de</p> <p>Homepage: www.arthundweise.de Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 10,--</p>	<p>23743 Grömitz-Lensterstrand Blankwasserweg 99 Turnierwiese Grömitz</p>
<p>03.03.2019 (So) 11:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p>Grunderziehung erwachsene Hunde Eine alltagstaugliche Basisausbildung, welche Sicherheit und Orientierung vermittelt. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Ganzjähriges Gruppentraining gesucht? Ab 5 Monaten.</p> <p>Anmeldung erforderlich! www.arthundweise.de</p> <p>Homepage: www.arthundweise.de Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 10,--</p>	<p>23743 Grömitz-Lensterstrand Blankwasserweg 99 Turnierwiese Grömitz</p>
<p>03.03.2019 (So) 13:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p>Open Strandhaus mit Bastelangebot und Verleih Nach monatelanger Arbeit, feiern wir die Wiedereröffnung des Sport- Spiele-, und Feierekellers des Strandhaus und laden alle Einheimischen und Gäste ein. Das neue Strandhaus kennenzulernen und die Angebote auszuprobieren.</p> <p>Eintritt: kostenlos</p>	<p>23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus</p>

03.03.2019 (So) 14:30 bis 15:30 Uhr	Hundeschule Kellenhusen MULTI-FIT - Herbst-/Winter-Training in der Reithalle der Ostseereitschule Lütt Piergon. Veranstalter: ArtHundWeise Homepage: www.hundeschule-kellenhusen.de E-Mail: monica@arthundweise.de Telefon: 0163/6018409 Anmeldung: erforderlich	23746 Kellenhusen
04.03.2019 (Mo) 08:30 bis 18:30 Uhr	Balance Wochen Kellenhusener BALANCE-WOCHEN mit Heilpraktikerin Sabine List und Yogalehrerin Claudia Siems. Gesundheitscheck, Anamnese und Darmberatung, Basische Mahlzeiten und Getränke, Ausflüge in die holsteinische Schweiz, Yoga, Wanderungen, Meditation und vieles mehr... Veranstalter: Sabine List/Hotel Erholung Homepage: www.hotel-erholung.de E-Mail: info@hotel-erholung.de Telefon: 04364/470960 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 829,-- pro Person inkl. VP im DZ	23746 Kellenhusen Am Ring 31 Hotel Erholung
04.03.2019 (Mo) 08:30 bis 10:00 Uhr	Ich bin - Yoga mit Christiane Yoga mit Christiane im 'Ich bin' Dahme. Alle Kurse auch für Gäste mit ein wenig Yogaerfahrung geeignet. Ich unterrichte Hathayoga, das sowohl sanft als auch herausfordernd sein kann. Jeder macht in seinem Tempo mit, kann aber auch gerne an seine Grenzen gehen und schauen, wie gut es sich anfühlt. In jeder Stunde gibt es Atemübungen und Energieübungen (Pranayama), Körperübungen (Asanas) und eine Endentspannung. Du wirst sanft angeleitet und gelangst in eine tiefe Yogapraxis. Laß dich ein auf "Ich bin Yoga" mit Christiane (zertifizierte Hathayogalehrerin), jede Unterrichtseinheit kostet 13 Euro. Telefonische Anmeldung erbeten unter 04363/8254142 oder 0151/271 67774	23747 Dahme Ganterhals 16 'Ich bin'
04.03.2019 (Mo) 09:30 bis 13:00 Uhr	Grömel-Club basteln, spielen, malen - für alle Kinder ab 4 Jahren - Eintritt: kostenlos	23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus

04.03.2019 (Mo) 10:00 bis 15:00 Uhr	Verleih Spiel- und Sportgeräte Spiel- und Sportmaterial kostenfrei im Strandhaus ausleihen: Fußball Basketball Volleyball Boccia Boule Crossboccia Kinderschaufeln Schachspiel Beachball Mölkky Kubb Jonglierbälle Diabolospiel Tischtennisschläger + Ball Flashcups Badmintonspiel Skatkarten Eintritt: kostenlos	23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus
04.03.2019 (Mo) 15:00 Uhr	Karnevalsmasken basteln Wir basteln lustige Gesichtsmasken zum Rosenmontag. Eintritt: kostenlos	23743 Grömitz Kurpromenade 20 im Strandhaus
04.03.2019 (Mo) 15:00 bis 18:00 Uhr	Nähen mit Gabriele Einfädeln, Aufspulen, Schnittmuster lesen, kleine Näharbeiten Die eigene Nähmaschine kann mitgebracht werden. Veranstalter: Gemeindebücherei Lensahn	23738 Lensahn Sundtstraße Gemeindebücherei Lensahn
04.03.2019 (Mo) 18:30 bis 20:00 Uhr	Ich bin - Yoga mit Christiane Yoga mit Christiane im 'Ich bin' Dahme. Alle Kurse auch für Gäste mit ein wenig Yogaerfahrung geeignet. Ich unterrichte Hathayoga, das sowohl sanft als auch herausfordernd sein kann. Jeder macht in seinem Tempo mit, kann aber auch gerne an seine Grenzen gehen und schauen, wie gut es sich anfühlt. In jeder Stunde gibt es Atemübungen und Energieübungen (Pranayama), Körperübungen (Asanas) und eine Endentspannung. Du wirst sanft angeleitet und gelangst in eine tiefe Yogapraxis. Laß dich ein auf "Ich bin Yoga" mit Christiane (zertifizierte Hathayogalehrerin), jede Unterrichtseinheit kostet 13 Euro. Telefonische Anmeldung erbeten unter 04363/8254142 oder 0151/271 67774	23747 Dahme Ganterhals 16 'Ich bin'
04.03.2019 (Mo) 19:00 bis 19:45 Uhr	Aqua Jogging Dauer: 45 Min., Eintritt: EUR 10,--	23743 Grömitz Kurpromenade 58 Grömitzer Welle

<p>05.03.2019 (Di) 08:30 bis 18:30 Uhr</p>	<p>Balance Wochen Kellenhusener BALANCE-WOCHEN mit Heilpraktikerin Sabine List und Yogalehrerin Claudia Siems. Gesundheitscheck, Anamnese und Darmberatung, Basische Mahlzeiten und Getränke, Ausflüge in die holsteinische Schweiz, Yoga, Wanderungen, Meditation und vieles mehr...</p> <p>Veranstalter: Sabine List/Hotel Erholung Homepage: www.hotel-erholung.de E-Mail: info@hotel-erholung.de Telefon: 04364/470960 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 829,-- pro Person inkl. VP im DZ</p>	<p>23746 Kellenhusen Am Ring 31 Hotel Erholung</p>
<p>05.03.2019 (Di) 09:30 bis 13:00 Uhr</p>	<p>Grömel-Club basteln, spielen, malen - für alle Kinder ab 4 Jahren -</p> <p>Eintritt: kostenlos</p>	<p>23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus</p>
<p>05.03.2019 (Di) 10:00 bis 15:00 Uhr</p>	<p>Verleih Spiel- und Sportgeräte Spiel- und Sportmaterial kostenfrei im Strandhaus ausleihen:</p> <ul style="list-style-type: none"> Fußball Basketball Volleyball Boccia Boule Crossboccia Kinderschaufeln Schachspiel Beachball Mölkky Kubb Jonglierbälle Diabolospiel Tischtennisschläger + Ball Flashcups Badmintonspiel Skatkarten <p>Eintritt: kostenlos</p>	<p>23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus</p>
<p>05.03.2019 (Di) 11:00 Uhr</p>	<p>Boule für Alle Die entspannte Bouleunde im Kurpark. Für Anfänger und Profis, Gäste und Einheimische.</p> <p>Eintritt: kostenlos</p>	<p>23743 Grömitz Kurpark</p>
<p>05.03.2019 (Di) 14:00 Uhr</p>	<p>Bogenschießen Ab 14 Jahren, keine Anmeldung erforderlich.</p> <p>Eintritt: EUR 2,--</p>	<p>23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus/Baumgruppe</p>
<p>05.03.2019 (Di) 15:00 Uhr</p>	<p>Spielenachmittag KLÖN- und SPIELENACHMITTAG</p> <p>Veranstalter: AWO-Ortsverband E-Mail: awo-kellenhusen@web.de Telefon: 04364/8119</p>	<p>23746 Kellenhusen Kirchweg 20 Ev. Gemeindehaus</p>

<p>05.03.2019 (Di) 15:15 bis 16:15 Uhr</p>	<p>Multi-Fit Outdoor (Clickertraining, D&A, Degility, Longieren, Rally Obedience u.v.m.)- wechselndes Angebot nach Wetter und Absprache.</p> <p>Veranstalter: Hundeschule ArtundWeise Anmeldung: erforderlich</p>	<p>23743 Grömitz-Lensterstrand</p>
<p>05.03.2019 (Di) 16:15 bis 17:15 Uhr</p>	<p>D&A - Dummy & Apportiergruppe D&A ist ein rein sportliches "Jagdtraining" für Hunde. Einblicke und Training beim "Markieren" (suchen) und der Dummyarbeit. Teilnahme ab 5 Monaten.</p> <p>Anmeldung erforderlich! www.arthundweise.de</p> <p>Homepage: www.arthundweise.de Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 10,--</p>	<p>23743 Grömitz Turnierwiese Grömitz</p>
<p>05.03.2019 (Di) 19:00 bis 20:30 Uhr</p>	<p>Speed-Bingo Abend mit Küstenjörn Wenn der Leuchtturm wackelt und der Westwind weht! Frei nach dem Motto Spaß haben und Gewinnen beim Speedbingo mit Küsten Jörn</p> <p>Tolle Sachpreise und eine Menge Spaß!</p> <p>E-Mail: info@dahme.com Telefon: 04364-49200</p>	<p>23747 Dahme An der Strandpromenade Kinderhafen</p>
<p>05.03.2019 (Di) 19:00 bis 19:45 Uhr</p>	<p>Aqua Jogging Dauer: 45 Min.,</p> <p>Eintritt: EUR 10,--</p>	<p>23743 Grömitz Kurpromenade 58 Grömitzer Welle</p>
<p>05.03.2019 (Di) 19:00 Uhr</p>	<p>Ätherischer Ölvortrag Wie kann ich mich mit ätherischen Ölen unterstützen? Welches Öl passt zu mir? Lernen Sie die duftende Welt der ätherischen Öle von Young Living kennen. In diesem Seminar erhalten Sie Informationen von der Herstellung bis Anwendung der ätherischen Öle. Ätherische Öle können u.a. verwendet werden: Verbesserung des Raumklimas, zur Gesundheitserhaltung, Steigerung des Wohlbefindens, zur Unterstützung der Gesundheit auch bei Haustieren</p> <p>Bitte vorher anmelden unter Tel.:0176/21193121.</p> <p>Veranstalter: Silberpunkt Homepage: www.elementarreich.de E-Mail: n.lennartz@elementarreich.de Telefon: 04364/471755 Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos</p>	<p>23746 Kellenhusen Am Ring 26 Silberpunkt</p>

06.03.2019 (Mi) 08:30 bis 18:30 Uhr	Balance Wochen Kellenhusener BALANCE-WOCHEN mit Heilpraktikerin Sabine List und Yogalehrerin Claudia Siems. Gesundheitscheck, Anamnese und Darmberatung, Basische Mahlzeiten und Getränke, Ausflüge in die holsteinische Schweiz, Yoga, Wanderungen, Meditation und vieles mehr... Veranstalter: Sabine List/Hotel Erholung Homepage: www.hotel-erholung.de E-Mail: info@hotel-erholung.de Telefon: 04364/470960 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 829,-- pro Person inkl. VP im DZ	23746 Kellenhusen Am Ring 31 Hotel Erholung
06.03.2019 (Mi) 08:30 bis 10:00 Uhr	Ich bin - Yoga mit Christiane Yoga mit Christiane im 'Ich bin' Dahme. Alle Kurse auch für Gäste mit ein wenig Yogaerfahrung geeignet. Ich unterrichte Hathayoga, das sowohl sanft als auch herausfordernd sein kann. Jeder macht in seinem Tempo mit, kann aber auch gerne an seine Grenzen gehen und schauen, wie gut es sich anfühlt. In jeder Stunde gibt es Atemübungen und Energieübungen (Pranayama), Körperübungen (Asanas) und eine Endentspannung. Du wirst sanft angeleitet und gelangst in eine tiefe Yogapraxis. Laß dich ein auf "Ich bin Yoga" mit Christiane (zertifizierte Hathayogalehrerin), jede Unterrichtseinheit kostet 13 Euro. Telefonische Anmeldung erbeten unter 04363/8254142 oder 0151/271 67774	23747 Dahme Ganterhals 16 'Ich bin'
06.03.2019 (Mi) 09:00 bis 09:45 Uhr	Aqua Jogging Dauer: 45 Min., Eintritt: EUR 10,--	23743 Grömitz Kurpromenade 58 Grömitzer Welle
06.03.2019 (Mi) 09:30 bis 13:00 Uhr	Grömel-Club basteln, spielen, malen - für alle Kinder ab 4 Jahren - Eintritt: kostenlos	23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus

<p>06.03.2019 (Mi) 10:00 bis 15:00 Uhr</p>	<p>Verleih Spiel- und Sportgeräte Spiel- und Sportmaterial kostenfrei im Strandhaus ausleihen: Fußball Basketball Volleyball Boccia Boule Crossboccia Kinderschaufeln Schachspiel Beachball Mölkky Kubb Jonglierbälle Diabolospiel Tischtennisschläger + Ball Flashcups Badmintonspiel Skatkarten</p> <p>Eintritt: kostenlos</p>	<p>23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus</p>
<p>06.03.2019 (Mi) 15:00 bis 19:30 Uhr</p>	<p>Blutspendeaktion Blutspende hilft Leben retten!</p> <p>Veranstalter: DRK</p>	<p>23738 Lensahn Schulstraße 8 Grund- und Gemeinschaftsschule</p>
<p>06.03.2019 (Mi) 15:00 Uhr</p>	<p>Frühlingserwachen auf der Fensterbank Wir basteln bunte Blumen- und Graslandschaften für die Fensterbank Zuhause.</p> <p>Eintritt: kostenlos</p>	<p>23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus</p>
<p>06.03.2019 (Mi) 17:00 bis 18:00 Uhr</p>	<p>Naturkosmetik-Workshop mit veganen Produkten von "Naturtalent" aus Hamburg</p> <p>Homepage: www.devils.place.de Telefon: 04562/2661420 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 10,--</p>	<p>23743 Grömitz Schützenstraße 10 Devils Place</p>
<p>06.03.2019 (Mi) 17:00 bis 18:00 Uhr</p>	<p>Zauberei in der Bücherei Tjark Schlößer, deutscher Jugendmeister der Kartenkunst, zeigt Kartentricks und magische Kunststücke. Hutkasse</p> <p>Veranstalter: Gemeindebücherei Lensahn Telefon: 04363-50825</p>	<p>23738 Lensahn Sundtstraße Gemeindebücherei Lensahn</p>
<p>06.03.2019 (Mi) 18:30 bis 21:00 Uhr</p>	<p>Mantrailing für Fortgeschrittene Anmeldung erforderlich! Treffpunkte ggfls. abweichend, werden nach Anmeldung mitgeteilt! Weitere Termine auf unserer Homepage unter: www.arthundweise.de</p> <p>Veranstalter: Hundeschule ArtHundWeise E-Mail: monica@arthundweise.de Telefon: 01636018409 Anmeldung: erforderlich</p>	<p>23743 Grömitz</p>

<p>06.03.2019 (Mi) 18:30 bis 20:30 Uhr</p>	<p>Hundeschule Kellenhusen MAINTRAILING für Fortgeschrittene - Beim Mantrailing wird dem Hund beigebracht, was er trailen soll: Mit Hilfe seines hervorragenden Geruchssinn lernt er eine Person durch dessen Geruchsspur aufzufinden. Treffpunkt und weitere Infos nach der Anmeldung!</p> <p>Veranstalter: ArtHundWeise Homepage: www.hundeschule-kellenhusen.de E-Mail: monica@arthundweise.de Telefon: 0163/6018409 Anmeldung: erforderlich</p>	<p>23746 Kellenhusen</p>
<p>06.03.2019 (Mi) 18:30 bis 20:00 Uhr</p>	<p>Ich bin - Yoga mit Christiane Yoga mit Christiane im 'Ich bin' Dahme.</p> <p>Alle Kurse auch für Gäste mit ein wenig Yogaerfahrung geeignet. Ich unterrichte Hathayoga, das sowohl sanft als auch herausfordernd sein kann. Jeder macht in seinem Tempo mit, kann aber auch gerne an seine Grenzen gehen und schauen, wie gut es sich anfühlt. In jeder Stunde gibt es Atemübungen und Energieübungen (Pranayama), Körperübungen (Asanas) und eine Endentspannung. Du wirst sanft angeleitet und gelangst in eine tiefe Yogapraxis. Laß dich ein auf "Ich bin Yoga" mit Christiane (zertifizierte Hathayogalehrerin), jede Unterrichtseinheit kostet 13 Euro. Telefonische Anmeldung erbeten unter 04363/8254142 oder 0151/271 67774</p>	<p>23747 Dahme Ganterhals 16 'Ich bin'</p>
<p>06.03.2019 (Mi) 19:00 bis 21:00 Uhr</p>	<p>Malabend MALABEND (bei einem Glas Rotwein) - Acryl-/Aquarell-Mallen für Anfänger und Fortgeschrittene mit dem dipl. Kunstmaler Stefan Bock. Anmelde-Listen am Counter des Kurzzentrums (Tel.:04364/4975-0)</p> <p>Veranstalter: Stefan Bock Homepage: www.stefan-bock-kunst.de E-Mail: malerei.bock@gmx.de Telefon: 04364/471684 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 16,-- inkl. Material und 1 Glas Rotwein/Mineralwasser</p>	<p>23746 Kellenhusen Strandpromenade 15 Deich-Atelier (Zugang Deichseite KV)</p>

07.03.2019 (Do) 08:30 bis 18:30 Uhr	Balance Wochen Kellenhusener BALANCE-WOCHEN mit Heilpraktikerin Sabine List und Yogalehrerin Claudia Siems. Gesundheitscheck, Anamnese und Darmberatung, Basische Mahlzeiten und Getränke, Ausflüge in die holsteinische Schweiz, Yoga, Wanderungen, Meditation und vieles mehr... Veranstalter: Sabine List/Hotel Erholung Homepage: www.hotel-erholung.de E-Mail: info@hotel-erholung.de Telefon: 04364/470960 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 829,-- pro Person inkl. VP im DZ	23746 Kellenhusen Am Ring 31 Hotel Erholung
07.03.2019 (Do) 09:30 bis 13:00 Uhr	Grömel-Club basteln, spielen, malen - für alle Kinder ab 4 Jahren - Eintritt: kostenlos	23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus
07.03.2019 (Do) 10:00 bis 15:00 Uhr	Verleih Spiel- und Sportgeräte Spiel- und Sportmaterial kostenfrei im Strandhaus ausleihen: Fußball Basketball Volleyball Boccia Boule Crossboccia Kinderschaufeln Schachspiel Beachball Mölkky Kubb Jonglierbälle Diabolospiel Tischtennisschläger + Ball Flashcups Badmintonspiel Skatkarten Eintritt: kostenlos	23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus
07.03.2019 (Do) 13:00 Uhr	Bogenschießen Ab 14 Jahren, keine Anmeldung erforderlich. Eintritt: EUR 2,--	23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus/Baumgruppe
07.03.2019 (Do) 15:00 bis 17:00 Uhr	Trockenfilzen mit Monika Prang. Veranstalter: Bücherei Lensahn Eintritt: EUR 5,-- bis EUR 8,--	23738 Lensahn Sundstraße 1 Bücherei Lensahn
07.03.2019 (Do) 15:00 Uhr	Plattdeutsch "PLATTDÜÜTSCH für Jedermann" mit Beate Ruge(Foto). Veranstalter: Kirchengemeinde Cismar/Kellenhusen Homepage: www.kirchengemeinde.cismar.de E-Mail: kirche-cismar@t-online.de Telefon: 04364/7134202	23746 Kellenhusen Kirchweg 20 Ev. Gemeindehaus

07.03.2019 (Do) 15:00 bis 16:00 Uhr	Tourismus-Sprechstunde Tourismus-Sprechstunde für alle Dahmer Bürger/innen und Gäste. Für alle, die ein offenes Ohr brauchen mit unserer Tourismus-Leiterin Ulrike Dallmann Veranstalter: Tourismus Service Dahme E-Mail: info@dahme.com Telefon: 04364-49200	23747 Dahme Seestraße 50 Tourismus Service Dahme
07.03.2019 (Do) 18:00 Uhr	Spieleabend Neue und alte Brettspiele werden erklärt, gemeinsam gespielt und können ausgeliehen werden bzw. gekauft. Veranstalter: Gemeindebücherei Lensahn Homepage: www.lensahn.de Telefon: 04363-50825 Anmeldung: erforderlich	23738 Lensahn Sundstr. 1 Gemeindebücherei
08.03.2019 (Fr) 08:00 bis 08:45 Uhr	Aqua Jogging Dauer: 45 Min., Eintritt: EUR 10,--	23743 Grömitz Kurpromenade 58 Grömitzer Welle
08.03.2019 (Fr) 08:30 bis 18:30 Uhr	Balance Wochen Kellenhusener BALANCE-WOCHEN mit Heilpraktikerin Sabine List und Yogalehrerin Claudia Siems. Gesundheitscheck, Anamnese und Darmberatung, Basische Mahlzeiten und Getränke, Ausflüge in die holsteinische Schweiz, Yoga, Wanderungen, Meditation und vieles mehr... Veranstalter: Sabine List/Hotel Erholung Homepage: www.hotel-erholung.de E-Mail: info@hotel-erholung.de Telefon: 04364/470960 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 829,-- pro Person inkl. VP im DZ	23746 Kellenhusen Am Ring 31 Hotel Erholung
08.03.2019 (Fr) 09:30 bis 13:00 Uhr	Grömel-Club basteln, spielen, malen - für alle Kinder ab 4 Jahren - Eintritt: kostenlos	23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus

<p>08.03.2019 (Fr) 10:00 bis 15:00 Uhr</p>	<p>Verleih Spiel- und Sportgeräte Spiel- und Sportmaterial kostenfrei im Strandhaus ausleihen: Fußball Basketball Volleyball Boccia Boule Crossboccia Kinderschaufeln Schachspiel Beachball Mölkky Kubb Jonglierbälle Diabolospiel Tischtennisschläger + Ball Flashcups Badmintonspiel Skatkarten</p> <p>Eintritt: kostenlos</p>	<p>23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus</p>
<p>08.03.2019 (Fr) 15:00 bis 16:00 Uhr</p>	<p>Welpenstunde Welpenstunde mit der Hundeschule ArtHundWeise.</p> <p>Veranstalter: Hundeschule ArtHundWeise E-Mail: monica@arthundweise.de Telefon: 01636018409 Anmeldung: erforderlich</p>	<p>23743 Grömitz Grömitz Haus des Gastes</p>
<p>08.03.2019 (Fr) 17:00 bis 18:30 Uhr</p>	<p>Vorbereitung auf den Hundeführerschein (BHV) Vorbereitung auf den Hundeführerschein (BHV)</p> <p>Veranstalter: Hundeschule ArtHundWeise Anmeldung: erforderlich</p>	<p>23743 Grömitz nach Anmeldung mitgeteilt</p>
<p>08.03.2019 (Fr) 19:00 Uhr</p>	<p>Themenfackelwanderung "Piraten"</p> <p>An kalten Tagen darf die bekannte Fackelwanderung natürlich nicht fehlen. Die Fackeln werden wie immer kostenlos vor dem Strandhaus ausgegeben.</p> <p>Eintritt: kostenlos</p>	<p>23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus</p>
<p>09.03.2019 (Sa) 08:30 bis 18:30 Uhr</p>	<p>Balance Wochen Kellenhusener BALANCE-WOCHEN mit Heilpraktikerin Sabine List und Yogalehrerin Claudia Siems. Gesundheitscheck, Anamnese und Darmberatung, Basische Mahlzeiten und Getränke, Ausflüge in die holsteinische Schweiz, Yoga, Wanderungen, Meditation und vieles mehr...</p> <p>Veranstalter: Sabine List/Hotel Erholung Homepage: www.hotel-erholung.de E-Mail: info@hotel-erholung.de Telefon: 04364/470960 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 829,-- pro Person inkl. VP im DZ</p>	<p>23746 Kellenhusen Am Ring 31 Hotel Erholung</p>

<p>09.03.2019 (Sa) 09:00 Uhr</p>	<p>Kirchliche Veranstaltung FRAUENFRÜHSTÜCK - Der Hospizverein "Dasein" stellt sich vor.</p> <p>Veranstalter: Kirchengemeinde Cismar/Kellenhusen Homepage: www.kirchengemeinde.cismar.de E-Mail: kirche-cismar@t-online.de Telefon: 04364/7134062</p>	<p>23746 Kellenhusen Kirchweg Ev. Gemeindehaus</p>
<p>09.03.2019 (Sa) 10:00 bis 18:00 Uhr</p>	<p>Reiki REIKI-GRAD 1 nach Dr. Usui. Reiki Grad 1 ist der erste Einstieg in die Energiearbeit. Das Reiki 1 Seminar beinhaltet u.a.: vier Einweihungen in diese Energie, erlernen von Behandlungstechniken (Klienten- und Eigenbehandlung).</p> <p>Anmeldungen und bei Fragen, Nicole Lennartz / Reiki-Lehrerin: n.lennartz@silberpunkt.de, Tel.: 04364 / 471755, mobil: 0176 / 21193121</p> <p>Veranstalter: Silberpunkt Homepage: www.elementarreich.de E-Mail: n.lennartz@elementarbereich.de Telefon: 0176/21193121 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 200,-- inkl. Essen, Seminarunterlagen und Urkunde</p>	<p>23746 Kellenhusen Am Ring 26 Silberpunkt</p>
<p>09.03.2019 (Sa) 10:30 Uhr</p>	<p>Ortsspaziergang "Grömitz per Pedes" - informativer und historischer Rundgang mit Gert Trosiener, ca. 1,5 Std. Zur Info! Der Ortsspaziergang entfällt am Samstag, 9.2. !</p>	<p>23743 Grömitz Seebrückenvorplatz Tourist-Info</p>
<p>09.03.2019 (Sa) 13:00 Uhr</p>	<p>Wir bemalen uns eine Strand-Tasche mit einer Lach-Möwe, einem Boot oder mit Fischen (6 - 99 Jahre).</p> <p>Material wird gestellt</p> <p>Telefon: 04364/ 471 684 Eintritt: kostenlos</p>	<p>23743 Grömitz Kurpromenade 20 im Strandhaus</p>
<p>09.03.2019 (Sa) 14:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p>"Gerahmte Zweige und Äste" Aus Kanthölzern oder Brettern einen Rahmen anfertigen und diesen mit Zweigen und Ästen zu einem Strukturbild gestalten. Unterschiedliche Formate wählbar.</p> <p>Veranstalter: Kreativ-Werkstatt Kattenberg E-Mail: hoeft-dammer@t-online.de Telefon: 04366/1241 Eintritt: EUR 35,-- inkl. Material für ein Bild</p>	<p>23743 Cismar Kattenberg 8 Kreativ-Werkstatt</p>
<p>09.03.2019 (Sa) 14:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p>Geländespiel für Jedermann Die Gruber Pfadfinder laden ein zum Großgelände-Spiel für Jedermann</p> <p>Veranstalter: Gemeinde-Pfadfinder Grube</p>	<p>23747 Dahme Wald - Dahmer Holzkoppel</p>

09.03.2019 (Sa)
17:00 Uhr

Vorsonntagsmesse
in der St. Bonifatiuskirche in Grömitz

23743 Grömitz
Christian-Westphal-Straße
St. Bonifatiuskirche Grömitz

09.03.2019 (Sa)
18:30 Uhr

Grömettage - Strandidyll
"Wein & Talk"

23743 Grömitz
Uferstraße 26
Strandidyll

Genießen Sie einen Talk mit Björn Engholm bei gemütlicher Atmosphäre und einer ausgezeichneten Weinprobe. Björn Engholm war von 1981 bis 1982 Bundesminister für Bildung und Wissenschaft, 1982 auch Bundesminister für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten. Von 1988 bis 1993 amtierte er als Ministerpräsident Schleswig-Holsteins. Von 1991 bis 1993 war er Bundesvorsitzender der SPD und bis zu seinem Rücktritt im Mai 1993 von allen Ämtern der designierte Kanzlerkandidat der SPD.

www.groemettage.de

Homepage: www.groemettage.de
Telefon: 04562/1890
Anmeldung: erforderlich

09.03.2019 (Sa)
19:00 Uhr

Bödnerball
Die Kellenhusener Bödner laden ein zum traditionellen BÖDNERBALL mit Musik und Tombola. Zum Tanz spilet das "Vogelberg Duo".

23746 Kellenhusen
Am Ring 31
Hotel Erholung

Menü:
Kürbiscremesuppe mit Fjordlachs
und Brot

Traditionelle Hirschkalbskeule mit
Preiselbeerbirne, Wintergemüse
Kartoffelklößen und Kroketten

Crème Brûlée mit Kirschsorbet

Veranstalter: Bödner Kellenhusen
Homepage: www.hotel-erholung.de
E-Mail: info@hotel-erholung.de
Telefon: 04364/47096-0
Eintritt: EUR 27,--

09.03.2019 (Sa)
20:00 bis 22:30 Uhr

Geschichten hinterm Deich mit Finn-Ole Heinrich

23747 Dahme
Strandpromenade 32
Kinderhafen

Wer lesen kann ist klar im Vorteil und wer Vorlesen kann der landet vielleicht sogar auf der Dahmer Hafenbühne. Wir freuen uns auf Geschichten hinterm Deich.

Den Anfang macht Finn-Ole Heinrich mit seinem neuen Buch "Die Reise zum Mittelpunkt des Waldes" Entstanden ist eine Hommage an die Wucht des Waldes und ein liebevoller Brief an das eigene Kind, der von einem der letzten großen Abenteuer in einer »entabenteuerten Welt« erzählt.

Stell dir vor, du wirst in wenigen Wochen ein Kind in den Händen halten, musst es beschützen und ihm die Welt erklären. Diese Welt. Diese ganze, große, gefährliche Welt. Und du? Kannst nicht mal ein Lagerfeuer anzünden. Hast Angst im Dunkeln. Und was wirst du tun, wenn wirklich mal die Erde bebt oder der Strom ausfällt?

Und da kommt der Reuber ins Spiel, das sagenumwobene Wesen, das im wilden, fernen Wald sein Unwesen treibt. Denn wenn einer Bescheid weiß, dann ist das der Reuber. Es ist so: Du hast keine Zeit, du brauchst einen Crashkurs, du brauchst eine Ausbildung zum Vater. Und da beginnt sie schon: Die Reise zum Mittelpunkt des Waldes.

Veranstalter: Tourismus Service Dahme
E-Mail: info@dahme.com
Eintritt: kostenlos

10.03.2019 (So)
09:45 bis 10:45 Uhr

Grunderziehung Junghunde I

**23743 Grömitz-
Lensterstrand**
Blankwasserweg 99
Turnierwiese Grömitz

Wenn wir mit unserem Hund kommunizieren wollen, müssen wir eine gemeinsame Sprache entwickeln.

Die Erziehung eines Hundes ist kein Zufallsprodukt. Jeder Mensch hat Prinzipien und Dinge, die er mag und nicht mag. Genauso verhält es sich mit einem Hund. Aber wie vermittele ich meinem Hund, der gerade erst bei mir angekommen ist oder noch jung ist und mich nicht kennt, was ich von ihm will?

Anmeldung erforderlich!
www.arthundweise.de

Homepage: www.arthundweise.de
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 10,--

10.03.2019 (So)
10:00 Uhr

Cross-Golf-Trophy

23743 Grömitz
Strand

Golfen in jede Himmelsrichtung - so lautet das Motto der diesjährigen "Beach-Cross-Golf-Trophy" von Grömitz. Das "Beach" im Namen lässt es schon durchklingen: das Turnier findet nicht wie üblich auf perfekt gepflegtem Golfrasen, sondern direkt am Strand statt.

Das Start-Package für 12,00 € beinhaltet die Startgebühr, Turniergetränk und Grill-Wurst. Spezielle Cross-Golf-Bälle werden kostenfrei zur Verfügung gestellt, passende Schläger Eisen 9 und Putter können für 2 € / Stück geliehen werden.

Da nur eine begrenzte Anzahl von Schlägern vorhanden ist, bitten wir im Vorwege um eine Reservierung der Schläger per E-Mail oder per Telefon.

Treffpunkt und Meldestelle für alle ambitionierten Golfer ist die Palmenterrasse (neben der Strandhalle). Das Turnier beginnt um 11 Uhr, "warm-spielen" kann man sich bereits ab 10 Uhr. Die Teilnehmerzahl zur Cross-Golf-Trophy ist auf 150 Spieler begrenzt. Also gleich anmelden, Spaß haben und Trophy sichern.

Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz
E-Mail: veranstaltung@ts.groemitz.de
Telefon: 04562/256-233
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 12,-- inkl. Getränk und Grillwurst

10.03.2019 (So)
11:00 bis 12:00 Uhr

Grunderziehung erwachsene Hunde

23743 Grömitz-
Lensterstrand

Eine alltagstaugliche Basisausbildung, welche Sicherheit und Orientierung vermittelt. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Ganzjähriges Gruppentraining gesucht? Ab 5 Monaten.

Blankwasserweg 99
Turnierwiese Grömitz

Anmeldung erforderlich!
www.arthundweise.de

Homepage: www.arthundweise.de
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 10,--

10.03.2019 (So)
11:00 bis 12:00 Uhr

Grunderziehung Junghunde II

23743 Grömitz-
Lensterstrand

Eine alltagstaugliche Basisentwicklung, welche Sicherheit und Orientierung vermittelt. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Ganzjähriges Gruppentraining ab 5 Monaten.

Blankwasserweg 99
Turnierwiese Grömitz

Anmeldung erforderlich!
www.arthundweise.de

Homepage: www.arthundweise.de
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 10,--

<p>10.03.2019 (So) 14:30 bis 15:30 Uhr</p>	<p>Hundeschule Kellenhusen MULTI-FIT - Herbst-/Winter-Training in der Reithalle der Ostseereitschule Lütt Piergon.</p> <p>Veranstalter: ArtHundWeise Homepage: www.hundeschule-kellenhusen.de E-Mail: monica@arthundweise.de Telefon: 0163/6018409 Anmeldung: erforderlich</p>	<p>23746 Kellenhusen</p>
<p>11.03.2019 (Mo) 08:30 bis 10:00 Uhr</p>	<p>Ich bin - Yoga mit Christiane Yoga mit Christiane im 'Ich bin' Dahme.</p> <p>Alle Kurse auch für Gäste mit ein wenig Yogaerfahrung geeignet. Ich unterrichte Hathayoga, das sowohl sanft als auch herausfordernd sein kann. Jeder macht in seinem Tempo mit, kann aber auch gerne an seine Grenzen gehen und schauen, wie gut es sich anfühlt. In jeder Stunde gibt es Atemübungen und Energieübungen (Pranayama), Körperübungen (Asanas) und eine Endentspannung. Du wirst sanft angeleitet und gelangst in eine tiefe Yogapraxis. Laß dich ein auf "Ich bin Yoga" mit Christiane (zertifizierte Hathayogalehrerin), jede Unterrichtseinheit kostet 13 Euro. Telefonische Anmeldung erbeten unter 04363/8254142 oder 0151/271 67774</p>	<p>23747 Dahme Ganterhals 16 'Ich bin'</p>
<p>11.03.2019 (Mo) 15:00 bis 18:00 Uhr</p>	<p>Nähen mit Gabriele Einfädeln, Aufspulen, Schnittmuster lesen, kleine Näharbeiten Die eigene Nähmaschine kann mitgebracht werden.</p> <p>Veranstalter: Gemeindebücherei Lensahn</p>	<p>23738 Lensahn Sundtstraße Gemeindebücherei Lensahn</p>
<p>11.03.2019 (Mo) 18:30 bis 20:00 Uhr</p>	<p>Ich bin - Yoga mit Christiane Yoga mit Christiane im 'Ich bin' Dahme.</p> <p>Alle Kurse auch für Gäste mit ein wenig Yogaerfahrung geeignet. Ich unterrichte Hathayoga, das sowohl sanft als auch herausfordernd sein kann. Jeder macht in seinem Tempo mit, kann aber auch gerne an seine Grenzen gehen und schauen, wie gut es sich anfühlt. In jeder Stunde gibt es Atemübungen und Energieübungen (Pranayama), Körperübungen (Asanas) und eine Endentspannung. Du wirst sanft angeleitet und gelangst in eine tiefe Yogapraxis. Laß dich ein auf "Ich bin Yoga" mit Christiane (zertifizierte Hathayogalehrerin), jede Unterrichtseinheit kostet 13 Euro. Telefonische Anmeldung erbeten unter 04363/8254142 oder 0151/271 67774</p>	<p>23747 Dahme Ganterhals 16 'Ich bin'</p>
<p>11.03.2019 (Mo) 19:00 bis 19:45 Uhr</p>	<p>Aqua Jogging Dauer: 45 Min.,</p> <p>Eintritt: EUR 10,--</p>	<p>23743 Grömitz Kurpromenade 58 Grömitzer Welle</p>

12.03.2019 (Di) 15:00 Uhr	HI. Messe mit dem Bonifatiuskreis in der St. Bonifatiuskirche, kath.	23743 Grömitz Christian-Westphal-Straße 62 St. Bonifatius Kirche
12.03.2019 (Di) 15:15 bis 16:15 Uhr	Multi-Fit Outdoor (Clickertraining,D&A, Degility, Longieren, Rally Obedience u.v.m.)- wechselndes Angebot nach Wetter und Absprache. Veranstalter: Hundeschule ArtundWeise Anmeldung: erforderlich	23743 Grömitz- Lensterstrand
12.03.2019 (Di) 16:15 bis 17:15 Uhr	D&A - Dummy & Apportiergruppe D&A ist ein rein sportliches "Jagdtraining" für Hunde. Einblicke und Training beim "Markieren" (suchen) und der Dummyarbeit. Teilnahme ab 5 Monaten. Anmeldung erforderlich! www.arthundweise.de Homepage: www.arthundweise.de Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 10,--	23743 Grömitz Turnierwiese Grömitz
12.03.2019 (Di) 19:00 bis 19:45 Uhr	Aqua Jogging Dauer: 45 Min., Eintritt: EUR 10,--	23743 Grömitz Kurpromenade 58 Grömitzer Welle