

Veranstaltungskalender

vom 15.02.2020 bis 14.03.2020

Zeit	Veranstaltung	Ort
18.02.2020 (Di) 17:30 bis 19:00 Uhr	Hathayoga Ferienyoga (für Gäste, Neugierige und Yogasüchtige). Eine Yogastunde für alle, die ihren Körper kräftigen möchten, ihrer Atmung zu mehr Volumen und Tiefe verhelfen und Entspannung erfahren wollen. Willkommen ist jeder, der ein bißchen beweglich ist und Lust hat, den Tag yogisch zu starten in dem wunderschönen Ich bin im Ganterhals 16 in Dahme. Jeder Einzeltermin kostet 15,- Euro, Stunden bei Buchung des gesamten Kurses kosten 13,- Euro. Anmeldung telefonisch für alle Termine erforderlich über 0151 27167774 oder 04363 8254142. Homepage: yoga-am-meer.de E-Mail: info@yoga-am-meer.de Telefon: 0151 7167774	23747 Dahme Ganterhals 16 Ich bin
19.02.2020 (Mi) 10:00 bis 18:00 Uhr	Workshop Skulpturenbau "Göttin Daphne" Kreative Auszeit für Kopf und Hand. Die Berliner Bildhauerin Renee Sintenis schuf Anfang des 20. Jh. die Skulptur der Bergnympe Daphne kurz vor der Verwandlung in einen Lorbeerbusch. Die Geschichte vom unsterblich verliebten Apollon und Amors Pfeil steckt hinter der Darstellung dieser Figur. Eine Skulptur steht im Behnhausgarten in Lübeck. Erstellen Sie eine ca. 60 cm große Frauenskulptur aus Stein und Metall als Basis, sowie Folien und einer selbst härtenden Modelliermasse in Aufbautechnik. Die Kursleiterin Sabine Höft-Dammer, die seit über 10 Jahren die Kreativ-Werkstatt Kattenberg im Künstlerdorf Cismar betreibt, bringt alle Materialien mit und auch Ungeübte erschaffen unter ihrer Anleitung mit eigenen Händen eine hochwertige Frauenskulptur. Der Workshop ist mit und ohne Übernachtung buchbar. Anmeldungen und Fragen: Hotel Erholung, 04364-470960 Veranstalter: Hotel Erholung Homepage: www.hotel-erholung.de E-Mail: info@hotel-erholung.de Telefon: 04364-470960 Eintritt: EUR 120,- bis EUR 270,- je nach Verfügbarkeit	23746 Kellenhusen Am Ring 31 Hotel Erholung

19.02.2020 (Mi) 18:00 bis 19:30 Uhr	Hathayoga Ferienyoga (für Gäste, Neugierige und Yogasüchtige). Eine Yogastunde für alle, die ihren Körper kräftigen möchten, ihrer Atmung zu mehr Volumen und Tiefe verhelfen und Entspannung erfahren wollen. Willkommen ist jeder, der ein bißchen beweglich ist und Lust hat, den Tag yogisch zu starten in dem wunderschönen Ich bin im Ganterhals 16 in Dahme. Jeder Einzeltermin kostet 15,-- Euro, Stunden bei Buchung des gesamten Kurses kosten 13,-- Euro. Anmeldung telefonisch für alle Termine erforderlich über 0151 27167774 oder 04363 8254142. Homepage: yoga-am-meer.de E-Mail: info@yoga-am-meer.de Telefon: 0151 7167774	23747 Dahme Ganterhals 16 Ich bin
20.02.2020 (Do) 09:30 bis 13:00 Uhr	Grömel-Club basteln, spielen, malen - für alle Kinder ab 4 Jahren - Eintritt: kostenlos	23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus
20.02.2020 (Do) 11:00 Uhr	Tischtennis-Treff für Tischtennisfreunde ab 12 Jahren Eintritt: kostenlos	23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus
20.02.2020 (Do) 14:15 Uhr	Das Grömitz Bingo Viel Spaß und kleine Preise rund um das Thema Grömitz warten auf alle Bingofreunde von 7 - 99 Jahren. Eintritt: kostenlos	23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus
20.02.2020 (Do) 17:45 bis 19:30 Uhr	Dynamisches Yoga mit Meena Das Sharma Lasst Euch anstecken und seid vor allem neugierig, wie Ihr durch dynamisches Yoga mehr Lebensqualität erhaltet. Anhand uralter traditioneller Körperübungen, Musik und Atemtechniken vermittele ich Dir, wie du zorn, Angst und Eifersucht überwindest. Das Resultat sind wahres Selbstvertrauen, Stärke und innere Ruhe. Whatsapp 0172 1553845 Jeden Donnerstag 17:45 - 19:30 Uhr ohne Anmeldung 15,-€ pro Person und Jeden letzten Samstag im Monat einen Anfängerkurs: 10:45 - 14:00 Uhr 45,-€ (Auch für Könnner die intensive Yoga Stunden erleben wollen.) Ohne Anmeldung. Telefon: 0172 1553845 Eintritt: EUR 15,-- bis EUR 45,--	23747 Dahme Ganterhals 16 Ich bin

21.02.2020 (Fr) 09:30 bis 13:00 Uhr	Grömel-Club basteln, spielen, malen - für alle Kinder ab 4 Jahren - Eintritt: kostenlos	23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus
21.02.2020 (Fr) 10:00 bis 16:00 Uhr	Eröffnung ERÖFFNUNG NEUE TOURIST-INFORMATION Die Kurverwaltung Kellenhusen öffnet ihre "neuen" Türen und lädt alle "neugierigen" Gäste und Einheimischen dazu ein, einen Blick hinter die Kulissen zu werfen. Die musikalische Untermalung übernimmt der Gitarrist Lukas Kowalski. Kleine Snacks, Getränke und nette Gespräche sollen für eine angenehme Atmosphäre sorgen. Das gesamte Team der Kurverwaltung freut sich auf Ihren Besuch, bittet aber von Eröffnungsgeschenken abzusehen. Stattdessen wird um Spenden zugunsten der DKMS und der Typisierungsaktion des kleinen Luca aus Göhl gebeten. Eine Spendenbox wird an dem Tag aufgestellt. Veranstalter: Kurbetrieb Kellenhusen E-Mail: info@kellenhusen.de Telefon: 04364/4975-0 Eintritt: kostenlos	23746 Kellenhusen Waldstr. 1 Tourist-Information
21.02.2020 (Fr) 11:00 Uhr	Darts- und Kickertreff für alle Freunde der schnellen Kugel und des präzisen Pfeils. Ab 13 Jahren. Bei entsprechender Teilnehmerzahl , machen wir auch ein kleines Turnier. Eintritt: kostenlos	23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus
21.02.2020 (Fr) 13:00 Uhr	Mario Kart Racing Club Wage ein mutiges Rennen auf der Wii mit Mario und seinen Freunden. Ab 7 Jahren. Eintritt: kostenlos	23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus
21.02.2020 (Fr) 15:00 Uhr	Brandmalerei auf Holztafeln Erlernen Sie die handhabe dieser faszinierenden Malerei und gestalten Sie ihre eigenen kleinen Kunstwerke. Material wird gestellt. Eintritt: EUR 5,-- bis EUR 8,--	23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus
21.02.2020 (Fr) 16:00 bis 18:00 Uhr	Kinder-Fasching mit den Pfadfindern Im Gemeindehaus Grube findet das große Kinder-Faschings-Fest mit den Pfadfindern statt Veranstalter: Gemeinde Pfadfinder Grube	23749 Grube Bei der Kirche 4 Gemeindehaus Grube

21.02.2020 (Fr)
19:00 bis 21:30 Uhr

Geschichten hinterm Deich mit Uwe Landschoof

23747 Dahme
Strandpromenade 32
Kinderhafen

Wer lesen kann ist klar im Vorteil und wer Vorlesen kann der landet vielleicht sogar auf der Dahmer Hafenbühne. Wir freuen uns auf Geschichten hinterm Deich mit Uwe Landschoof.

Fischer und Netten – Erzählabend mit Uwe Landschoof.
Uwe Landschoof wurde 1935 am Leuchtturm Dahmeshöved geboren und hat schon als Kind und als Jugendlicher all seine freie Zeit mit den Fischern in Dahme verbracht, mit ihnen geschnackt und mit ihnen gefischt. Er noch einer der wenigen, der fesselnde und authentische Geschichten aus dem Leben der Fischer dieser Zeit erzählen kann.

Einlass: 19:30 Uhr
Eintritt: Frei
Künstler folgt.

Veranstalter: Tourismus Service Dahme
Homepage: www.dahme.com
E-Mail: veranstaltungen@dahme.com
Telefon: 04364/49200
Eintritt: kostenlos

22.02.2020 (Sa)
09:30 bis 13:00 Uhr

Grömel-Club
basteln, spielen, malen - für alle Kinder ab 4 Jahren -

23743 Grömitz
Kurpromenade 20
Strandhaus

Eintritt: kostenlos

22.02.2020 (Sa)
10:00 bis 18:00 Uhr

Reiki
REIKI-GRAD 1 nach Dr. Usui. Reiki Grad 1 ist der erste Einstieg in die Energiearbeit. Das Reiki 1 Seminar beinhaltet u.a.: vier Einweihungen in diese Energie, erlernen von Behandlungstechniken (Klienten- und Eigenbehandlung).

23746 Kellenhusen
Am Ring 26
Silberpunkt

Anmeldungen und bei Fragen, Nicole Lennartz / Reiki-Lehrerin:
n.lennartz@silberpunkt.de,
Tel.: 04364 / 471755,
mobil: 0176 / 21193121

Veranstalter: Silberpunkt
Homepage: www.elementarreich.de
E-Mail: n.lennartz@elementarbereich.de
Telefon: 0176/21193121
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 200,-- inkl. Essen, Seminarunterlagen und Urkunde

22.02.2020 (Sa)
14:00 Uhr

Bernsteinschleifen
Hier erfährt man, wie der Bernstein entstanden ist und wo man ihn auf der Erde überall finden kann. Teilnehmer können aus unbehandelten Bernsteinstücken ihren eigenen Schmuck herstellen. Grundkosten 1 Euro
Materialkosten höher

23743 Grömitz
Strandhaus

<p>22.02.2020 (Sa) 17:00 bis 21:00 Uhr</p>	<p>Strandfeuer à la Biikebrennen Vorgemacht haben es die Bewohner der Nordseeküste, doch auch wir hier an der Ostsee haben diese Tradition für uns entdeckt und vertreiben die alten Wintergeister mit einem riesigen Strandfeuer.</p> <p>Los geht es mit einem gemeinsamen Fackelmarsch vom Seebrückenvorplatz zum Nordstrand (Falkenthal Seafood), begleitet vom Feuerwehr Musikzug. Am Ziel angekommen kann jeder, der Lust hat helfen, den riesigen Haufen Gestrüpp in Brand zu stecken.</p> <p>Traditionell servieren die Grömitzer Gastronomen im Anschluss deftigen Grünkohl. Die Gastronomen werden noch bekanntgegeben.</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz</p>	<p>23743 Grömitz Nordstrand</p>
<p>22.02.2020 (Sa) 17:00 bis 20:00 Uhr</p>	<p>Strandfeuer STRANDFEUER mit Wald- und Wellenfackelumzug zum "alten Kurzentrum" unter musikalischer Begleitung der "Holsteiner Tuten & Blasen" - Ab 18 Uhr Grünkohl, KartOFLsuppe sowie Kalt- und Heissgetränke vor dem "alten Kurzentrum". Musik: MOCKTONES - Party Power aus Hamburg</p> <p>Veranstalter: Kurbetrieb Kellenhusen E-Mail: nils.paustian@kellenhusen.de Telefon: 04364/4975-11 Eintritt: kostenlos</p>	<p>23746 Kellenhusen Waldpilz im Erholungswald</p>
<p>22.02.2020 (Sa) 19:00 bis 22:00 Uhr</p>	<p>Strandfeuer am Nordstrand Im OstseeFerienLand werden die Wintergeister wieder mit knisternden Flammen vertrieben. Viel Geäst und Gestrüpp wird in Dahme entzündet und die Besucher können sich am Feuer Nordstrand wärmen. Musikalisch bietet Dahme seinen Besuchern die heißen Rhythmen fürs Warmtanzen Für traditionellen Genuss wird gesorgt.</p> <p>Veranstalter: Tourismus Service Dahme E-Mail: info@dahme.com Telefon: 04364-49200 Eintritt: kostenlos</p>	<p>23747 Dahme Nordstrand Nordstrand</p>
<p>22.02.2020 (Sa) 20:00 Uhr</p>	<p>Winterzauber unterm Sternenhimmel Winterball der FF Cismar & FF Gutttau mit Musik von DJ Gordan und großer Tombola, Einlass ab 19 Uhr,</p> <p>Eintritt: EUR 5,--</p>	<p>23743 Cismar Klosterkrug Cismar</p>
<p>23.02.2020 (So) 09:30 bis 13:00 Uhr</p>	<p>Grömel-Club basteln, spielen, malen - für alle Kinder ab 4 Jahren -</p> <p>Eintritt: kostenlos</p>	<p>23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus</p>

<p>23.02.2020 (So) 11:00 bis 11:45 Uhr</p>	<p>Kinderbogenschießen Für Kinder von 7 bis 13 Jahren. Für den ersten Kontakt mit Pfeil und Bogen. Aufmerksamkeit und die Fähigkeit zur Ruhe sind Grundvoraussetzungen bei einer Teilnahme.</p> <p>Anmeldungen direkt im Strandhaus oder unter 04562 / 223832</p> <p>Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos</p>	<p>23743 Grömitz Kurpromenade 20 Baumgruppe hinter dem Strandhaus</p>
<p>23.02.2020 (So) 12:00 bis 12:45 Uhr</p>	<p>Bogenschießen Ab 14 Jahren, keine Anmeldung erforderlich.</p> <p>Eintritt: kostenlos</p>	<p>23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus/Baumgruppe</p>
<p>24.02.2020 (Mo) 08:30 bis 10:00 Uhr</p>	<p>Hathayoga Ferienyoga (für Gäste, Neugierige und Yogasüchtige). Eine Yogastunde für alle, die ihren Körper kräftigen möchten, ihrer Atmung zu mehr Volumen und Tiefe verhelfen und Entspannung erfahren wollen. Willkommen ist jeder, der ein bißchen beweglich ist und Lust hat, den Tag yogisch zu starten in dem wunderschönen Ich bin im Ganterhals 16 in Dahme.</p> <p>Jeder Einzeltermin kostet 15,- Euro, Stunden bei Buchung des gesamten Kurses kosten 13,- Euro.</p> <p>Anmeldung telefonisch für alle Termine erforderlich über 0151 27167774 oder 04363 8254142.</p> <p>Homepage: yoga-am-meer.de E-Mail: info@yoga-am-meer.de Telefon: 0151 7167774</p>	<p>23747 Dahme Ganterhals 16 Ich bin</p>
<p>24.02.2020 (Mo) 09:30 bis 13:00 Uhr</p>	<p>Grömel-Club basteln, spielen, malen - für alle Kinder ab 4 Jahren -</p> <p>Eintritt: kostenlos</p>	<p>23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus</p>
<p>24.02.2020 (Mo) 10:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p>Acrylmal-Workshop für Jedermann von mit dem dipl. Kunstmaler Stefan Bock. Material wird gestellt.</p> <p>Telefon: 04364 / 471684 Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos</p>	<p>23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus</p>
<p>24.02.2020 (Mo) 11:00 Uhr</p>	<p>Darts- und Kickertreff für alle Freunde der schnellen Kugel und des präzisen Pfeils. Ab 13 Jahren. Bei entsprechender Teilnehmerzahl , machen wir auch ein kleines Turnier.</p> <p>Eintritt: kostenlos</p>	<p>23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus</p>
<p>24.02.2020 (Mo) 13:00 Uhr</p>	<p>Mario Kart Racing Club Wage ein mutiges Rennen auf der Wii mit Mario und seinen Freunden. Ab 7 Jahren.</p> <p>Eintritt: kostenlos</p>	<p>23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus</p>

<p>24.02.2020 (Mo) 15:00 Uhr</p>	<p>Brandmalerei auf Holztafeln Erlernen Sie die handhabe dieser faszinierenden Malerei und gestalten Sie ihre eigenen kleinen Kunstwerke. Material wird gestellt.</p> <p>Eintritt: EUR 5,-- bis EUR 8,--</p>	<p>23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus</p>
<p>24.02.2020 (Mo) 15:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p>Mini-Club Der Club für Zwerge von 1 - 3 Jahren, die zusammen mit Mama und Papa oder Oma und Opa Kleinkinderspiele und erste Kritzelversuche starten wollen.</p> <p>Eintritt: kostenlos mit OstseeCard</p>	<p>23743 Grömitz Kurpromenade Strandhaus</p>
<p>24.02.2020 (Mo) 18:30 bis 20:00 Uhr</p>	<p>Hathayoga Ferienyoga (für Gäste, Neugierige und Yogasüchtige). Eine Yogastunde für alle, die ihren Körper kräftigen möchten, ihrer Atmung zu mehr Volumen und Tiefe verhelfen und Entspannung erfahren wollen. Willkommen ist jeder, der ein bißchen beweglich ist und Lust hat, den Tag yogisch zu starten in dem wunderschönen Ich bin im Ganterhals 16 in Dahme.</p> <p>Jeder Einzeltermin kostet 15,-- Euro, Stunden bei Buchung des gesamten Kurses kosten 13,-- Euro.</p> <p>Anmeldung telefonisch für alle Termine erforderlich über 0151 27167774 oder 04363 8254142.</p> <p>Homepage: yoga-am-meer.de E-Mail: info@yoga-am-meer.de Telefon: 0151 7167774</p>	<p>23747 Dahme Ganterhals 16 Ich bin</p>
<p>25.02.2020 (Di) 17:30 bis 19:00 Uhr</p>	<p>Hathayoga Ferienyoga (für Gäste, Neugierige und Yogasüchtige). Eine Yogastunde für alle, die ihren Körper kräftigen möchten, ihrer Atmung zu mehr Volumen und Tiefe verhelfen und Entspannung erfahren wollen. Willkommen ist jeder, der ein bißchen beweglich ist und Lust hat, den Tag yogisch zu starten in dem wunderschönen Ich bin im Ganterhals 16 in Dahme.</p> <p>Jeder Einzeltermin kostet 15,-- Euro, Stunden bei Buchung des gesamten Kurses kosten 13,-- Euro.</p> <p>Anmeldung telefonisch für alle Termine erforderlich über 0151 27167774 oder 04363 8254142.</p> <p>Homepage: yoga-am-meer.de E-Mail: info@yoga-am-meer.de Telefon: 0151 7167774</p>	<p>23747 Dahme Ganterhals 16 Ich bin</p>

26.02.2020 (Mi)
18:00 bis 19:30 Uhr

Hathayoga

Ferienyoga (für Gäste, Neugierige und Yogasüchtige). Eine Yogastunde für alle, die ihren Körper kräftigen möchten, ihrer Atmung zu mehr Volumen und Tiefe verhelfen und Entspannung erfahren wollen. Willkommen ist jeder, der ein bißchen beweglich ist und Lust hat, den Tag yogisch zu starten in dem wunderschönen Ich bin im Ganterhals 16 in Dahme.

Jeder Einzeltermin kostet 15,- Euro, Stunden bei Buchung des gesamten Kurses kosten 13,- Euro.

Anmeldung telefonisch für alle Termine erforderlich über 0151 27167774 oder 04363 8254142.

Homepage: yoga-am-meer.de
E-Mail: info@yoga-am-meer.de
Telefon: 0151 7167774

23747 Dahme
Ganterhals 16
Ich bin

27.02.2020 (Do)
15:00 Uhr

Seniorenbeirat

SENIORENBEIRATSSITZUNG

Tagesordnung:

- Sitzungseröffnung und Begrüßung
- Genehmigung der Tagesordnung
- Feststellung des Protokolls über die Sitzung vom 23.01.2020
- Einwohnerfragestunde
- Rechtsanwalt Thomas Menzel referiert zur Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und Betreuungsverfügung
- Mitteilungen und Anfragen

Veranstalter: Gemeinde Kellenhusen
E-Mail: grasse_p@web.de
Telefon: 04364/4700600

23746 Kellenhusen
Kirchweg 22
Ev. Gemeindehaus

27.02.2020 (Do)
17:45 bis 19:30 Uhr

Dynamisches Yoga mit Meena Das Sharma

Lasst Euch anstecken und seid vor allem neugierig, wie Ihr durch dynamisches Yoga mehr Lebensqualität erhaltet. Anhand uralter traditioneller Körperübungen, Musik und Atemtechniken vermittele ich Dir, wie du zorn, Angst und Eifersucht überwindest. Das Resultat sind wahres Selbstvertrauen, Stärke und innere Ruhe.

Whatsapp 0172 1553845

Jeden Donnerstag 17:45 - 19:30 Uhr ohne Anmeldung 15,-€ pro Person

und

Jeden letzten Samstag im Monat einen Anfängerkurs: 10:45 - 14:00 Uhr 45,-€ (Auch für Könnler die intensive Yoga Stunden erleben wollen.) Ohne Anmeldung.

Telefon: 0172 1553845
Eintritt: EUR 15,- bis EUR 45,-

23747 Dahme
Ganterhals 16
Ich bin

28.02.2020 (Fr)
19:00 Uhr

Themenfackelwanderung
"Piraten"

23743 Grömitz
Kurpromenade 20
Strandhaus

An kalten Tagen darf die bekannte Fackelwanderung natürlich nicht fehlen. Die Fackeln werden wie immer kostenlos vor dem Strandhaus ausgegeben.

Eintritt: kostenlos

28.02.2020 (Fr)
19:30 Uhr

Reiki-Treff

23746 Kellenhusen
Am Ring 26
Silberpunkt

Ein entspannter REIKI-AUSTAUSCH in Kombination mit einer Yogaübung oder Meditationsübung.
An diesem Abend werden unterschiedliche Reiki-Übungen passend zu einem Thema gezeigt und geübt. Nette Gespräche dürfen auch nicht zu kurz kommen, diese finden bei einer Tasse Tee statt.
Neugierig geworden, dann komm doch mal vorbei.
Voraussetzung ist mindestens Reiki Grad 1.
Bitte vorher anmelden unter
n.lennartz@elementarreich.de oder
0176/21193121

Veranstalter: Silberpunkt
Homepage: www.elementarreich.de
E-Mail: n.lennartz@elementarreich.de
Telefon: 04364/471755
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 15,--

29.02.2020 (Sa)
10:00 bis 18:00 Uhr

Reiki

23746 Kellenhusen
Am Ring 26
Silberpunkt

REIKI-GRAD 2 nach Dr. Usui ist die energetische Fortsetzung zu Reiki Grad 1.
Das Reiki 2 Seminar beinhaltet u.a.: Drei Einweihungen in diese Energie mit drei Reikizeichen, erlernen von Fernreiki-Behandlung und Affirmationen.
Voraussetzung: Reiki Grad 1

Anmeldung und Fragen, Nicole Lennartz / Reiki-
Lehrerin: Im Silberpunkt,
n.lennartz@silberpunkt.de oder
Tel.: 0176/21193121

Veranstalter: Silberpunkt
Homepage: www.elementarreich.de
E-Mail: n.lennartz@elementarreich.de
Telefon: 04364/471755
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 230,-- inkl. Essen,
Seminarunterlagen und Urkunde

<p>29.02.2020 (Sa) 10:00 Uhr</p>	<p>Bernsteinwanderung Bernsteinführung am Strand - Entdecken Sie mit dem erfahrenen Naturführer Axel Kramer die wunderbare Welt des Bernsteins. Interessierte können Einiges über die Tränen der Götter - die schon Kleopatra trug - erfahren und sich einen Einblick über die Entstehung und die Geschichte des Bernsteins verschaffen. Wo findet man Bernstein in Grömitz? Gemeinsam mit Axel Kramer gehen Sie auf die Suche um die geheimen Orte zu entdecken, denn die Ostsee gibt immer wieder einige Schätze frei ...</p> <p>Eintritt: kostenlos mit OstseeCard</p>	<p>23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus</p>
<p>29.02.2020 (Sa) 10:45 bis 14:00 Uhr</p>	<p>Dynamisches Yoga mit Meena Das Sharma Lasst Euch anstecken und seid vor allem neugierig, wie Ihr durch dynamisches Yoga mehr Lebensqualität erhaltet. Anhand uralter traditioneller Körperübungen, Musik und Atemtechniken vermittele ich Dir, wie du zorn, Angst und Eifersucht überwindest. Das Resultat sind wahres Selbstvertrauen, Stärke und innere Ruhe.</p> <p>Whatsapp 0172 1553845</p> <p>Jeden Donnerstag 17:45 - 19:30 Uhr ohne Anmeldung 15,-€ pro Person</p> <p>und</p> <p>Jeden letzten Samstag im Monat einen Anfängerkurs: 10:45 - 14:00 Uhr 45,-€ (Auch für Könnner die intensive Yoga Stunden erleben wollen.) Ohne Anmeldung.</p> <p>Telefon: 0172 1553845 Eintritt: EUR 15,-- bis EUR 45,--</p>	<p>23747 Dahme Ganterhals 16 Ich bin</p>
<p>29.02.2020 (Sa) 11:00 bis 16:00 Uhr</p>	<p>Frühlingsfest Neuheiten 2020, beheiztes Zelt, Glühwein, Produktvorstellungen, Live-Musik mit „Nico* live“, Neue Modelle, für das Leibliche Wohl ist gesorgt</p> <p>Veranstalter: Ostsee Campingpartner</p>	<p>23738 Lensahn Zum Windpark 10 Ostsee Campingpartner</p>

29.02.2020 (Sa)
19:00 Uhr

Bödnerball

Die Kellenhusener Bödner laden ein zum traditionellen BÖDNERBALL. Es erwarten Sie Musik mit dem "Vogelberg-Duo" und eine Tombola mit attraktiven Preisen.

23749 Grube
Hauptstr. 55
Gruber Hof

Menü:
Sekt-Cocktail

Kürbiscremesuppe mit Fjordlachs
und Brot

Traditionelle Hirschkalbskeule mit
Preiselbeerbirne, Wintergemüse
Kartoffeln und Kroketten

Zweierlei Dessert

**SOLLTEN SIE KEIN WILD MÖGEN ODER
VEGETARISCH ESSEN, INFORMIEREN SIE
UNS BITTE BEI DER RESERVIERUNG !**

Angebot "Taxi Hensen":
Hin- und Rückfahrt im Großraumtaxi
(83 Paare) 10,00 € pro Paar
Nur Rückfahrt 7,00 €

Anmeldung der Taxifahrten bei Günter Lemm
Tel.: 04364/48089

Veranstalter: Bödner Kellenhusen
E-Mail: f.schwoon@t-online.de
Telefon: 04364/8211
Eintritt: EUR 26,--

01.03.2020 (So)
10:00 bis 18:00 Uhr

Balance Wochen

Kellenhusener BALANCE-WOCHEN mit
Heilpraktikerin Sabine List und Yogalehrerin
Claudia Siems.
Gesundheitscheck, Anamnese und
Darmberatung, Basische Mahlzeiten und
Getränke, Ausflüge in die holsteinische
Schweiz, Yoga, Wanderungen, Meditation und
viele mehr...

23746 Kellenhusen
Am Ring 31
Hotel Erholung

Veranstalter: Sabine List/Hotel Erholung
Homepage: www.hotel-erholung.de
E-Mail: info@hotel-erholung.de
Telefon: 04364/470960
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 829,-- pro Person inkl. VP im DZ

01.03.2020 (So)
11:00 bis 16:00 Uhr

Frühlingsfest

Neuheiten 2020, beheiztes Zelt, Glühwein,
Produktvorstellungen, Live-Musik mit „Nico* live“,
Neue Modelle, für das Leibliche Wohl ist gesorgt

23738 Lensahn
Zum Windpark 10
Ostsee Campingpartner

Veranstalter: Ostsee Campingpartner

02.03.2020 (Mo)
08:30 bis 10:00 Uhr

Hathayoga

Ferienyoga (für Gäste, Neugierige und Yogasüchtige). Eine Yogastunde für alle, die ihren Körper kräftigen möchten, ihrer Atmung zu mehr Volumen und Tiefe verhelfen und Entspannung erfahren wollen. Willkommen ist jeder, der ein bißchen beweglich ist und Lust hat, den Tag yogisch zu starten in dem wunderschönen Ich bin im Ganterhals 16 in Dahme.

Jeder Einzeltermin kostet 15,-- Euro, Stunden bei Buchung des gesamten Kurses kosten 13,-- Euro.

Anmeldung telefonisch für alle Termine erforderlich über 0151 27167774 oder 04363 8254142.

Homepage: yoga-am-meer.de
E-Mail: info@yoga-am-meer.de
Telefon: 0151 7167774

23747 Dahme
Ganterhals 16
Ich bin

02.03.2020 (Mo)
10:00 bis 18:00 Uhr

Balance Wochen

Kellenhusener BALANCE-WOCHEN mit Heilpraktikerin Sabine List und Yogalehrerin Claudia Siems.

Gesundheitscheck, Anamnese und Darmberatung, Basische Mahlzeiten und Getränke, Ausflüge in die holsteinische Schweiz, Yoga, Wanderungen, Meditation und vieles mehr...

Veranstalter: Sabine List/Hotel Erholung
Homepage: www.hotel-erholung.de
E-Mail: info@hotel-erholung.de
Telefon: 04364/470960
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 829,-- pro Person inkl. VP im DZ

23746 Kellenhusen
Am Ring 31
Hotel Erholung

02.03.2020 (Mo)
18:30 bis 20:00 Uhr

Hathayoga

Ferienyoga (für Gäste, Neugierige und Yogasüchtige). Eine Yogastunde für alle, die ihren Körper kräftigen möchten, ihrer Atmung zu mehr Volumen und Tiefe verhelfen und Entspannung erfahren wollen. Willkommen ist jeder, der ein bißchen beweglich ist und Lust hat, den Tag yogisch zu starten in dem wunderschönen Ich bin im Ganterhals 16 in Dahme.

Jeder Einzeltermin kostet 15,-- Euro, Stunden bei Buchung des gesamten Kurses kosten 13,-- Euro.

Anmeldung telefonisch für alle Termine erforderlich über 0151 27167774 oder 04363 8254142.

Homepage: yoga-am-meer.de
E-Mail: info@yoga-am-meer.de
Telefon: 0151 7167774

23747 Dahme
Ganterhals 16
Ich bin

03.03.2020 (Di) 09:30 bis 13:00 Uhr	Grömel-Club basteln, spielen, malen - für alle Kinder ab 4 Jahren - Eintritt: kostenlos	23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus
03.03.2020 (Di) 10:00 bis 18:00 Uhr	Balance Wochen Kellenhusener BALANCE-WOCHEN mit Heilpraktikerin Sabine List und Yogalehrerin Claudia Siems. Gesundheitscheck, Anamnese und Darmberatung, Basische Mahlzeiten und Getränke, Ausflüge in die holsteinische Schweiz, Yoga, Wanderungen, Meditation und vieles mehr... Veranstalter: Sabine List/Hotel Erholung Homepage: www.hotel-erholung.de E-Mail: info@hotel-erholung.de Telefon: 04364/470960 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 829,-- pro Person inkl. VP im DZ	23746 Kellenhusen Am Ring 31 Hotel Erholung
03.03.2020 (Di) 11:00 bis 11:45 Uhr	Kinderbogenschießen Für Kinder von 7 bis 13 Jahren. Für den ersten Kontakt mit Pfeil und Bogen. Aufmerksamkeit und die Fähigkeit zur Ruhe sind Grundvoraussetzungen bei einer Teilnahme. Anmeldungen direkt im Strandhaus oder unter 04562 / 223832 Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos	23743 Grömitz Kurpromenade 20 Baumgruppe hinter dem Strandhaus
03.03.2020 (Di) 12:00 bis 12:45 Uhr	Bogenschießen Ab 14 Jahren, keine Anmeldung erforderlich. Eintritt: kostenlos	23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus/Baumgruppe
03.03.2020 (Di) 14:00 Uhr	Bernsteinschleifen Hier erfährt man, wie der Bernstein entstanden ist und wo man ihn auf der Erde überall finden kann. Teilnehmer können aus unbehandelten Bernsteinstücken ihren eigenen Schmuck herstellen. Grundkosten 1 Euro Materialkosten höher	23743 Grömitz Strandhaus

03.03.2020 (Di) 17:30 bis 19:00 Uhr	Hathayoga Ferienyoga (für Gäste, Neugierige und Yogasüchtige). Eine Yogastunde für alle, die ihren Körper kräftigen möchten, ihrer Atmung zu mehr Volumen und Tiefe verhelfen und Entspannung erfahren wollen. Willkommen ist jeder, der ein bißchen beweglich ist und Lust hat, den Tag yogisch zu starten in dem wunderschönen Ich bin im Ganterhals 16 in Dahme. Jeder Einzeltermin kostet 15,- Euro, Stunden bei Buchung des gesamten Kurses kosten 13,- Euro. Anmeldung telefonisch für alle Termine erforderlich über 0151 27167774 oder 04363 8254142. Homepage: yoga-am-meer.de E-Mail: info@yoga-am-meer.de Telefon: 0151 7167774	23747 Dahme Ganterhals 16 Ich bin
03.03.2020 (Di) 19:00 bis 20:30 Uhr	Speed-Bingo Abend mit Küstenjörn Wenn der Leuchtturm wackelt und der Westwind weht! Frei nach dem Motto Spaß haben und Gewinnen beim Speedbingo mit Küsten Jörn Tolle Sachpreise und eine Menge Spaß! E-Mail: info@dahme.com Telefon: 04364-49200	23747 Dahme An der Strandpromenade Kinderhafen
04.03.2020 (Mi) 09:30 bis 13:00 Uhr	Grömel-Club basteln, spielen, malen - für alle Kinder ab 4 Jahren - Eintritt: kostenlos	23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus
04.03.2020 (Mi) 10:00 bis 18:00 Uhr	Balance Wochen Kellenhusener BALANCE-WOCHEN mit Heilpraktikerin Sabine List und Yogalehrerin Claudia Siems. Gesundheitscheck, Anamnese und Darmberatung, Basische Mahlzeiten und Getränke, Ausflüge in die holsteinische Schweiz, Yoga, Wanderungen, Meditation und vieles mehr... Veranstalter: Sabine List/Hotel Erholung Homepage: www.hotel-erholung.de E-Mail: info@hotel-erholung.de Telefon: 04364/470960 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 829,- pro Person inkl. VP im DZ	23746 Kellenhusen Am Ring 31 Hotel Erholung
04.03.2020 (Mi) 13:00 Uhr	Schach, Karten- und Gesellschaftsspiele gemeinsam in gemütlicher Runde verschiedene Spiele ausprobieren. Eintritt: kostenlos	23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus

<p>04.03.2020 (Mi) 15:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p>Mini-Club Der Club für Zwerge von 1 - 3 Jahren, die zusammen mit Mama und Papa oder Oma und Opa Kleinkinderspiele und erste Kritzelversuche starten wollen.</p> <p>Eintritt: kostenlos mit OstseeCard</p>	<p>23743 Grömitz Kurpromenade Strandhaus</p>
<p>04.03.2020 (Mi) 18:00 bis 19:30 Uhr</p>	<p>Hathayoga Ferienyoga (für Gäste, Neugierige und Yogasüchtige). Eine Yogastunde für alle, die ihren Körper kräftigen möchten, ihrer Atmung zu mehr Volumen und Tiefe verhelfen und Entspannung erfahren wollen. Willkommen ist jeder, der ein bißchen beweglich ist und Lust hat, den Tag yogisch zu starten in dem wunderschönen Ich bin im Ganterhals 16 in Dahme.</p> <p>Jeder Einzeltermin kostet 15,- Euro, Stunden bei Buchung des gesamten Kurses kosten 13,- Euro.</p> <p>Anmeldung telefonisch für alle Termine erforderlich über 0151 27167774 oder 04363 8254142.</p> <p>Homepage: yoga-am-meer.de E-Mail: info@yoga-am-meer.de Telefon: 0151 7167774</p>	<p>23747 Dahme Ganterhals 16 Ich bin</p>
<p>05.03.2020 (Do) 09:30 bis 13:00 Uhr</p>	<p>Grömel-Club basteln, spielen, malen - für alle Kinder ab 4 Jahren -</p> <p>Eintritt: kostenlos</p>	<p>23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus</p>
<p>05.03.2020 (Do) 10:00 bis 18:00 Uhr</p>	<p>Balance Wochen Kellenhusener BALANCE-WOCHEN mit Heilpraktikerin Sabine List und Yogalehrerin Claudia Siems. Gesundheitscheck, Anamnese und Darmberatung, Basische Mahlzeiten und Getränke, Ausflüge in die holsteinische Schweiz, Yoga, Wanderungen, Meditation und vieles mehr...</p> <p>Veranstalter: Sabine List/Hotel Erholung Homepage: www.hotel-erholung.de E-Mail: info@hotel-erholung.de Telefon: 04364/470960 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 829,- pro Person inkl. VP im DZ</p>	<p>23746 Kellenhusen Am Ring 31 Hotel Erholung</p>
<p>05.03.2020 (Do) 11:00 bis 11:45 Uhr</p>	<p>Kinderbogenschießen Für Kinder von 7 bis 13 Jahren. Für den ersten Kontakt mit Pfeil und Bogen. Aufmerksamkeit und die Fähigkeit zur Ruhe sind Grundvoraussetzungen bei einer Teilnahme.</p> <p>Anmeldungen direkt im Strandhaus oder unter 04562 / 223832</p> <p>Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos</p>	<p>23743 Grömitz Kurpromenade 20 Baumgruppe hinter dem Strandhaus</p>

05.03.2020 (Do) 12:00 bis 12:45 Uhr	Bogenschießen Ab 14 Jahren, keine Anmeldung erforderlich. Eintritt: kostenlos	23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus/Baumgruppe
05.03.2020 (Do) 13:00 Uhr	Tischtennis-Treff für Tischtennisfreunde ab 12 Jahren Eintritt: kostenlos	23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus
05.03.2020 (Do) 14:00 Uhr	Gestaltet Eure eigene Seife mit Petra Sievers, Materialkosten nach Verbrauch, Dauer ca. 1 Std. Eintritt: EUR 1,-- zzgl. Material	23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus
05.03.2020 (Do) 17:45 bis 19:30 Uhr	Dynamisches Yoga mit Meena Das Sharma Lasst Euch anstecken und seid vor allem neugierig, wie Ihr durch dynamisches Yoga mehr Lebensqualität erhaltet. Anhand uralter traditioneller Körperübungen, Musik und Atemtechniken vermittele ich Dir, wie du zorn, Angst und Eifersucht überwindest. Das Resultat sind wahres Selbstvertrauen, Stärke und innere Ruhe. Whatsapp 0172 1553845 Jeden Donnerstag 17:45 - 19:30 Uhr ohne Anmeldung 15,-€ pro Person und Jeden letzten Samstag im Monat einen Anfängerkurs: 10:45 - 14:00 Uhr 45,-€ (Auch für Könnner die intensive Yoga Stunden erleben wollen.) Ohne Anmeldung. Telefon: 0172 1553845 Eintritt: EUR 15,-- bis EUR 45,--	23747 Dahme Ganterhals 16 Ich bin
06.03.2020 (Fr) 09:30 bis 13:00 Uhr	Grömel-Club basteln, spielen, malen - für alle Kinder ab 4 Jahren - Eintritt: kostenlos	23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus
06.03.2020 (Fr) 10:00 bis 18:00 Uhr	Balance Wochen Kellenhusener BALANCE-WOCHEN mit Heilpraktikerin Sabine List und Yogalehrerin Claudia Siems. Gesundheitscheck, Anamnese und Darmberatung, Basische Mahlzeiten und Getränke, Ausflüge in die holsteinische Schweiz, Yoga, Wanderungen, Meditation und vieles mehr... Veranstalter: Sabine List/Hotel Erholung Homepage: www.hotel-erholung.de E-Mail: info@hotel-erholung.de Telefon: 04364/470960 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 829,-- pro Person inkl. VP im DZ	23746 Kellenhusen Am Ring 31 Hotel Erholung

06.03.2020 (Fr) 11:00 Uhr	Darts- und Kickertreff für alle Freunde der schnellen Kugel und des präzisen Pfeils. Ab 13 Jahren. Bei entsprechender Teilnehmerzahl , machen wir auch ein kleines Turnier. Eintritt: kostenlos	23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus
06.03.2020 (Fr) 13:00 Uhr	Mario Kart Racing Club Wage ein mutiges Rennen auf der Wii mit Mario und seinen Freunden. Ab 7 Jahren. Eintritt: kostenlos	23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus
06.03.2020 (Fr) 15:00 Uhr	Brandmalerei auf Holztafeln Erlernen Sie die handhabe dieser faszinierenden Malerei und gestalten Sie ihre eigenen kleinen Kunstwerke. Material wird gestellt. Eintritt: EUR 5,-- bis EUR 8,--	23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus
07.03.2020 (Sa) 10:00 bis 18:00 Uhr	Balance Wochen Kellenhusener BALANCE-WOCHEN mit Heilpraktikerin Sabine List und Yogalehrerin Claudia Siems. Gesundheitscheck, Anamnese und Darmberatung, Basische Mahlzeiten und Getränke, Ausflüge in die holsteinische Schweiz, Yoga, Wanderungen, Meditation und vieles mehr... Veranstalter: Sabine List/Hotel Erholung Homepage: www.hotel-erholung.de E-Mail: info@hotel-erholung.de Telefon: 04364/470960 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 829,-- pro Person inkl. VP im DZ	23746 Kellenhusen Am Ring 31 Hotel Erholung
07.03.2020 (Sa) 10:00 bis 17:00 Uhr	Seminar Gottes Kraft GOTTES KRAFT - GOTTES GNADE 1 - Das Gottes Kraft Seminar beinhaltet u.a.: Einweihung in diese Energie mit dem Energie Symbol Heilerkreuz, erlernen von Behandlungstechniken, Herstellung von Essenzen und Globuli. Die meisten Eingeweihten empfinden diese Energie gleich sehr intensiv, sie verbessert den gesamten Energiefluss – und verstärkt den Kontakt zur "universellen Quelle". Die Energie ist schneller als Licht und deswegen sofort spürbar. Voraussetzung; Reiki 2 oder eine andere Energieart. Anmeldungen und bei Fragen, Nicole Lennartz / Reiki-Lehrerin: n.lennartz@silberpunkt.de , mobil: 0176 / 21193121 WEITERE TERMINE AUF ANFRAGE! Veranstalter: Silberpunkt Homepage: www.elementarreich.de E-Mail: n.lennartz@elementarbereich.de Telefon: 04364/471755 Eintritt: EUR 330,-- inkl. Essen, Arbeitsmaterial und Urkunde	23746 Kellenhusen Am Ring 26 Silberpunkt

07.03.2020 (Sa) 14:00 bis 17:00 Uhr	Geländespiel für Jedermann Die Gruber Pfadfinder laden ein zum Großgelände-Spiel für Jedermann Veranstalter: Gemeinde-Pfadfinder Grube	23747 Dahme Wald - Dahmer Holzkoppel
07.03.2020 (Sa) 18:00 Uhr	Grömettage - Strandidyll Taucht ein in die lichte, unbeschwerte Stimmung des Café-Restaurants im Strandidyll - von jedem Tisch kann man direkt auf das glitzernde Meer blicken. Infos zum Grömettag folgen. Homepage: www.groemettage.de Telefon: 04562/1890 Anmeldung: erforderlich	23743 Grömitz Uferstraße 26 Hotel Strandidyll
08.03.2020 (So) 09:00 bis 14:30 Uhr	Hallenflohmarkt Der TSV Lensahn veranstaltet wieder einen großen Hallenflohmarkt, bei dem wieder nach Herzenslust gestöbert und gefeilscht werden kann. Veranstalter: TSV Lensahn Eintritt: kostenlos	23738 Lensahn Dr.-Julius-Stinde-Straße Großsporthalle Lensahn
08.03.2020 (So) 10:00 Uhr	Steilküsten-Entdeckungstour mit Fossilienbestimmung, geführt von Petra Sievers (ca. 2 Std.) Eintritt: kostenlos	23743 Grömitz Yachthafen Spielplatz am Yachthafen (Uhr)
08.03.2020 (So) 14:00 Uhr	Fossilien gießen Die eigenen Urzeit-Fossilien in Stein gießen	23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus
09.03.2020 (Mo) 08:30 bis 10:00 Uhr	Hathayoga Ferienyoga (für Gäste, Neugierige und Yogasüchtige). Eine Yogastunde für alle, die ihren Körper kräftigen möchten, ihrer Atmung zu mehr Volumen und Tiefe verhelfen und Entspannung erfahren wollen. Willkommen ist jeder, der ein bißchen beweglich ist und Lust hat, den Tag yogisch zu starten in dem wunderschönen Ich bin im Ganterhals 16 in Dahme. Jeder Einzeltermin kostet 15,- Euro, Stunden bei Buchung des gesamten Kurses kosten 13,- Euro. Anmeldung telefonisch für alle Termine erforderlich über 0151 27167774 oder 04363 8254142. Homepage: yoga-am-meer.de E-Mail: info@yoga-am-meer.de Telefon: 0151 7167774	23747 Dahme Ganterhals 16 Ich bin
09.03.2020 (Mo) 09:30 bis 13:00 Uhr	Grömel-Club basteln, spielen, malen - für alle Kinder ab 4 Jahren - Eintritt: kostenlos	23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus

09.03.2020 (Mo) 11:00 Uhr	Tischtennis-Treff für Tischtennisfreunde ab 12 Jahren Eintritt: kostenlos	23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus
09.03.2020 (Mo) 14:15 Uhr	Das Grömitz Bingo Viel Spaß und kleine Preise rund um das Thema Grömitz warten auf alle Bingofreunde von 7 - 99 Jahren. Eintritt: kostenlos	23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus
09.03.2020 (Mo) 15:00 bis 17:00 Uhr	Mini-Club Der Club für Zwergel von 1 - 3 Jahren, die zusammen mit Mama und Papa oder Oma und Opa Kleinkinderspiele und erste Kritzelversuche starten wollen. Eintritt: kostenlos mit OstseeCard	23743 Grömitz Kurpromenade Strandhaus
09.03.2020 (Mo) 18:30 bis 20:00 Uhr	Hathayoga Ferienyoga (für Gäste, Neugierige und Yogasüchtige). Eine Yogastunde für alle, die ihren Körper kräftigen möchten, ihrer Atmung zu mehr Volumen und Tiefe verhelfen und Entspannung erfahren wollen. Willkommen ist jeder, der ein bißchen beweglich ist und Lust hat, den Tag yogisch zu starten in dem wunderschönen Ich bin im Ganterhals 16 in Dahme. Jeder Einzeltermin kostet 15,- Euro, Stunden bei Buchung des gesamten Kurses kosten 13,- Euro. Anmeldung telefonisch für alle Termine erforderlich über 0151 27167774 oder 04363 8254142. Homepage: yoga-am-meer.de E-Mail: info@yoga-am-meer.de Telefon: 0151 7167774	23747 Dahme Ganterhals 16 Ich bin
10.03.2020 (Di) 09:30 bis 13:00 Uhr	Grömel-Club basteln, spielen, malen - für alle Kinder ab 4 Jahren - Eintritt: kostenlos	23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus
10.03.2020 (Di) 11:00 bis 11:45 Uhr	Kinderbogenschießen Für Kinder von 7 bis 13 Jahren. Für den ersten Kontakt mit Pfeil und Bogen. Aufmerksamkeit und die Fähigkeit zur Ruhe sind Grundvoraussetzungen bei einer Teilnahme. Anmeldungen direkt im Strandhaus oder unter 04562 / 223832 Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos	23743 Grömitz Kurpromenade 20 Baumgruppe hinter dem Strandhaus

10.03.2020 (Di) 14:00 Uhr	Bernsteinschleifen Hier erfährt man, wie der Bernstein entstanden ist und wo man ihn auf der Erde überall finden kann. Teilnehmer können aus unbehandelten Bernsteinstücken ihren eigenen Schmuck herstellen. Grundkosten 1 Euro Materialkosten höher	23743 Grömitz Strandhaus
10.03.2020 (Di) 17:30 bis 19:00 Uhr	Hathayoga Ferienyoga (für Gäste, Neugierige und Yogasüchtige). Eine Yogastunde für alle, die ihren Körper kräftigen möchten, ihrer Atmung zu mehr Volumen und Tiefe verhelfen und Entspannung erfahren wollen. Willkommen ist jeder, der ein bißchen beweglich ist und Lust hat, den Tag yogisch zu starten in dem wunderschönen Ich bin im Ganterhals 16 in Dahme. Jeder Einzeltermin kostet 15,- Euro, Stunden bei Buchung des gesamten Kurses kosten 13,- Euro. Anmeldung telefonisch für alle Termine erforderlich über 0151 27167774 oder 04363 8254142. Homepage: yoga-am-meer.de E-Mail: info@yoga-am-meer.de Telefon: 0151 7167774	23747 Dahme Ganterhals 16 Ich bin
11.03.2020 (Mi) 09:30 bis 13:00 Uhr	Grömel-Club basteln, spielen, malen - für alle Kinder ab 4 Jahren - Eintritt: kostenlos	23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus
11.03.2020 (Mi) 13:00 Uhr	Schach, Karten- und Gesellschaftsspiele gemeinsam in gemütlicher Runde verschiedene Spiele ausprobieren. Eintritt: kostenlos	23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus
11.03.2020 (Mi) 15:00 bis 17:00 Uhr	Mini-Club Der Club für Zwerge von 1 - 3 Jahren, die zusammen mit Mama und Papa oder Oma und Opa Kleinkinderspiele und erste Kritzelversuche starten wollen. Eintritt: kostenlos mit OstseeCard	23743 Grömitz Kurpromenade Strandhaus

11.03.2020 (Mi) 18:00 bis 19:30 Uhr	Hathayoga Ferienyoga (für Gäste, Neugierige und Yogasüchtige). Eine Yogastunde für alle, die ihren Körper kräftigen möchten, ihrer Atmung zu mehr Volumen und Tiefe verhelfen und Entspannung erfahren wollen. Willkommen ist jeder, der ein bißchen beweglich ist und Lust hat, den Tag yogisch zu starten in dem wunderschönen Ich bin im Ganterhals 16 in Dahme. Jeder Einzeltermin kostet 15,- Euro, Stunden bei Buchung des gesamten Kurses kosten 13,- Euro. Anmeldung telefonisch für alle Termine erforderlich über 0151 27167774 oder 04363 8254142. Homepage: yoga-am-meer.de E-Mail: info@yoga-am-meer.de Telefon: 0151 7167774	23747 Dahme Ganterhals 16 Ich bin
12.03.2020 (Do) 09:30 bis 13:00 Uhr	Grömel-Club basteln, spielen, malen - für alle Kinder ab 4 Jahren - Eintritt: kostenlos	23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus
12.03.2020 (Do) 12:00 bis 12:45 Uhr	Kinderbogenschießen Für Kinder von 7 bis 13 Jahren. Für den ersten Kontakt mit Pfeil und Bogen. Aufmerksamkeit und die Fähigkeit zur Ruhe sind Grundvoraussetzungen bei einer Teilnahme. Anmeldungen direkt im Strandhaus oder unter 04562 / 223832 Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos	23743 Grömitz Kurpromenade 20 Baumgruppe hinter dem Strandhaus
12.03.2020 (Do) 12:00 bis 12:45 Uhr	Bogenschießen Ab 14 Jahren, keine Anmeldung erforderlich. Eintritt: kostenlos	23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus/Baumgruppe
12.03.2020 (Do) 13:00 Uhr	Tischtennis-Treff für Tischtennisfreunde ab 12 Jahren Eintritt: kostenlos	23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus
12.03.2020 (Do) 14:00 Uhr	Gestaltet Eure eigene Seife mit Petra Sievers, Materialkosten nach Verbrauch, Dauer ca. 1 Std. Eintritt: EUR 1,- zzgl. Material	23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus

12.03.2020 (Do)
17:45 bis 19:30 Uhr

Dynamisches Yoga mit Meena Das Sharma
Lasst Euch anstecken und seid vor allem neugierig, wie Ihr durch dynamisches Yoga mehr Lebensqualität erhaltet. Anhand uralter traditioneller Körperübungen, Musik und Atemtechniken vermittele ich Dir, wie du zorn, Angst und Eifersucht überwindest. Das Resultat sind wahres Selbstvertrauen, Stärke und innere Ruhe.

23747 Dahme
Ganterhals 16
Ich bin

Whatsapp 0172 1553845

Jeden Donnerstag 17:45 - 19:30 Uhr ohne
Anmeldung 15,-€ pro Person

und

Jeden letzten Samstag im Monat einen
Anfängerkurs: 10:45 - 14:00 Uhr 45,-€ (Auch für
Können die intensive Yoga Stunden erleben
wollen.) Ohne Anmeldung.

Telefon: 0172 1553845
Eintritt: EUR 15,- bis EUR 45,-

13.03.2020 (Fr)
19:00 Uhr

Themenfackelwanderung
"Die Ostsee & wie sie funktioniert"

23743 Grömitz
Kurpromenade 20
Strandhaus

An kalten Tagen darf die bekannte
Fackelwanderung natürlich nicht fehlen. Die
Fackeln werden wie immer kostenlos vor dem
Strandhaus ausgegeben.

Eintritt: kostenlos

14.03.2020 (Sa)
10:00 Uhr

Bernsteinwanderung
Bernsteinführung am Strand - Entdecken Sie
mit dem erfahrenen Naturführer Axel Kramer die
wunderbare Welt des Bernsteins. Interessierte
können Einiges über die Tränen der Götter - die
schon Kleopatra trug - erfahren und sich einen
Einblick über die Entstehung und die
Geschichte des Bernsteins verschaffen. Wo
findet man Bernstein in Grömitz? Gemeinsam
mit Axel Kramer gehen Sie auf die Suche um
die geheimen Orte zu entdecken, denn die
Ostsee gibt immer wieder einige Schätze frei ...

23743 Grömitz
Kurpromenade 20
Strandhaus

Eintritt: kostenlos mit OstseeCard

<p>14.03.2020 (Sa) 11:00 bis 12:30 Uhr</p>	<p>Zoobesuch mit Hund Ein gemeinsamer Besuch mit Menschen und ihren Hunden im Zoo Arche Noah. Auf über 10 ha sind hier verschiedenste Tierarten anzutreffen. Heimische Tiere wie Bienen, Frettchen, Kanninchen, Luchse, Marderhunde, Ponys, Störche, Waschbären, Zwergesel- & -ziegen leben hier. Aber ebenso auch Bennetkänguruhs, Emus, Hochlandrinder, Kamele, Kamerunschafe, Lisztaffen, Leoparde, Löwen, Maras, Meerschweinchen, Nasenbären, Präriehunde, Rotgesichtmakaken, Schimpansen, Seehunde, Sittiche, Stachelschweine und Weißkopfmakis. Da ist ordentlich was los! Anmeldung erforderlich unter www.arhundweise.de! Teilnahme kostenfrei.</p> <p>Homepage: www.arhundweise.de Telefon: 0163/6018409 Anmeldung: erforderlich</p>	<p>23743 Grömitz Mühlenstraße 32 Zoo Arche Noah Eingang</p>
<p>14.03.2020 (Sa) 14:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p>Frühlingskränze Technische Tricks und kreative Ideen: aus einer großen Vielfalt an Naturmaterialien werden individuelle zauberhafte Kränze, Gestecke oder floristische Objekte angefertigt.</p> <p>Veranstalter: Kreativ-Werkstatt Kattenberg E-Mail: hoeft-dammer@t-online.de Telefon: 04366/1241 Eintritt: EUR 25,-- inkl. Naturmaterialien für ein Werkstück / Dekomaterial extra</p>	<p>23743 Cismar Kattenberg 8 Kreativ-Werkstatt</p>
<p>14.03.2020 (Sa) 18:00 Uhr</p>	<p>Grömettage - Seaside Das Restaurant SeaSide bietet eine unkomplizierte Frischeküche mit heißgeliebten Klassikern wie Schnitzel in verschiedensten Variationen. Außerdem erwarten Genießer Fischspezialitäten, Pasta, Salate und leckere Kleinigkeiten. Nachmittags wird Kaffee und Tee, Kuchen und süße Spezialitäten serviert. Ausgesuchte Weine und perfekt gezapfte Biere sind die perfekten Begleiter zum Lunch oder Dinner.</p> <p>Infos zum Grömettag folgen.</p> <p>Homepage: www.groemettage.de Telefon: 04562 / 25880 Anmeldung: erforderlich</p>	<p>23743 Grömitz Kurpromenade 54 Seaside</p>
<p>14.03.2020 (Sa) 19:00 Uhr</p>	<p>Filmabend des Heimat- und Kulturvereins Für Mitglieder.</p> <p>Veranstalter: Heimat- und Kulturverein Dahme e.V. Eintritt: EUR 0,-- bis EUR 4,--</p>	<p>23747 Dahme An der Strandpromenade 32 Kinderhafen</p>

14.03.2020 (Sa)
19:00 Uhr

Dorfabend

Der Fremdenverkehrs- und
Gewerbeverein e.V. lädt zum DORFABEND mit
einer Playback-Show und einer
großen Tombola mit attraktiven Preisen
(Lospreis 1,00 €) ein.
Los- und Kartenvorverkauf:
Fleischerei Hüttmann & Kurverwaltung

Veranstalter: Fremdenverkehrs- und
Gewerbeverein

Homepage: www.kellenhusen-ostsee.info

E-Mail: info@kellenhusen-ostsee.info

Eintritt: EUR 6,-- Lospreis 1,00 €

23746 Kellenhusen
Strandpromenade 15
Kursaal