

# Veranstungskalender

vom **01.07.2020** bis **29.07.2020**

<b>Zeit</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Ort</b>
<b>04.07.2020 (Sa)</b> 08:00 bis 08:30 Uhr	<b>Bei Wind und Wetter</b> Meditatives Gehen für Menschen jeden Alters im Außengelände des Klosters Cismar  Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen – nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.  Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team Ort: Stirnseite Klosterkirche - draußen Kosten: keine Anmeldung: vor Ort  Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck Homepage: <a href="http://www.koerperlernen.com">www.koerperlernen.com</a> E-Mail: <a href="mailto:info@koerperlernen.com">info@koerperlernen.com</a> Telefon: 04363 / 9052887 Eintritt: kostenlos	<b>23743 Cismar</b> Stirnseite Klosterkirche - draußen
<b>04.07.2020 (Sa)</b> 09:00 Uhr	<b>Open BIC Schnupperstunde</b> Jüngsten Segeln mit dem Open BIC. Es wird schnell und nass. Ab 7 Jahren.  Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.wassersport-kellenhusen.de/">www.wassersport-kellenhusen.de/</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-kellenhusen.de">info@wassersport-kellenhusen.de</a> Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 29,--	<b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen
<b>04.07.2020 (Sa)</b> 09:00 Uhr	<b>Katamaran Schnupperstunde</b> Kellenhusen mal vom Wasser aus sehen. Aber Vorsicht es wird nass!  Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.wassersport-kellenhusen.de/">www.wassersport-kellenhusen.de/</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-kellenhusen.de">info@wassersport-kellenhusen.de</a> Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 39,--	<b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen
<b>04.07.2020 (Sa)</b> 09:00 Uhr	<b>Kinderkurs Windsurfen</b> In kleinen Gruppen habt ihr einen Surflehrer ganz für Euch allein. Ohne viel Theorie könnt ihr selbständig mit unseren ganz leichten und kleinen Segeln das Surfen erlernen.  Vor allem Spaß und kleine Spiele werden Euch durch die Kurszeit begleiten.  Die Sicherheit der Junioren liegt uns ganz besonders am Herzen! Neben einem speziellen Lehrheft, erhalten die Teilnehmer über die Kursdauer natürlich eine "coole" Schwimmweste.  Veranstalter: Wassersportschule Grömitz Homepage: <a href="http://www.wassersport-groemitz.de">www.wassersport-groemitz.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-groemitz.de">info@wassersport-groemitz.de</a>	<b>23743 Grömitz</b> Wassersportschule Grömitz

<b>04.07.2020 (Sa)</b> 09:30 bis 10:30 Uhr	<b>SUP HappyHour</b> Stand-Up-Paddling - kurze Einweisung, auf die Bretter und los!  Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Eintritt: EUR 12,--	<b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen
<b>04.07.2020 (Sa)</b> 09:30 bis 10:30 Uhr	<b>Kajak-HappyHour</b> Kajak-Paddeln zum halben Preis  Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Eintritt: EUR 4,-- bis EUR 6,--	<b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen
<b>04.07.2020 (Sa)</b> 09:30 bis 10:00 Uhr	<b>Strandgymnastik</b> Den Tag mit Musik + Fitness am Strand beginnen  Eintritt: kostenlos mit OstseeCard	<b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandbereich vor dem Strandhaus
<b>04.07.2020 (Sa)</b> 10:00 bis 14:00 Uhr	<b>Sonnenlicht Energie</b> Das Sonnenlicht-Energie Seminar beinhaltet u.a.: eine Einweihung in diese Energie, erlernen von Behandlungstechniken, Lichtatmung und Meditation. Das Einschalten der "Therapeuten Sonne" vor Beginn der Behandlung schützt den Behandler vor Energieverlust und der Aufnahme von Fremdenergien. Die Wirkung der Behandlung wird verstärkt.  Anmeldung und bei Fragen, Nicole Lennartz / Reiki-Lehrerin: Im Silberpunkt, n.lennartz@silberpunkt.de, mobil: 0176/21193121  Veranstalter: Silberpunkt Homepage: <a href="http://www.elementarreich.de">www.elementarreich.de</a> E-Mail: <a href="mailto:n.lennartz@elementarreich.de">n.lennartz@elementarreich.de</a> Telefon: 04364/471755 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 200,-- inkl. Essen, Urkunde und Seminarunterlagen	<b>23746 Kellenhusen</b> Am Ring 26 Silberpunkt
<b>04.07.2020 (Sa)</b> 10:00 Uhr	<b>Schnupperkiten für Anfänger</b> 2 Std. 40,- € Weitere Kurse auf Anfrage.  Betrag wird auf Grundkurs angerechnet  Veranstalter: Surfschule Dahme Homepage: <a href="http://www.surfschule-dahme.de">www.surfschule-dahme.de</a> E-Mail: <a href="mailto:surfschule-dahme@online.de">surfschule-dahme@online.de</a> Telefon: 01523 3871053 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 40,-- pro Person	<b>23747 Dahme</b> Dahme Nord/Surfschule
<b>04.07.2020 (Sa)</b> 10:00 bis 15:00 Uhr	<b>SportStrand Dahme - Beacholympiade</b> Beacholympiade  Funsport - Innovation & Trendsport - Fitness & Gesundheit - Turniere  Veranstalter: Tourismus Service Dahme E-Mail: <a href="mailto:veranstaltungen@dahme.com">veranstaltungen@dahme.com</a> Telefon: 04364-49200 Eintritt: kostenlos	<b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade 38 SportStrand beim StrandSpa

<p><b>04.07.2020 (Sa)</b> 10:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p><b>"Zum Fressen gern" - Ausstellung</b> "Zum Fressen gern" heißt die Sommerausstellung im Kloster Cismar. Die Berliner Fotografen und Gestalter Sebastian Köpcke und Volker Weinhold entwickeln seit mehr als zwei Jahrzehnten kulturhistorische Ausstellungen und versuchen mit ihrer Arbeit eine eigene Sicht der Dinge zu vermitteln. Werden den Besuchern kostbarste Preziosen hinter sicherem Glas im besten Licht präsentiert, gibt es für die beiden Sammlungsfotografen in den Depots weithin unbekannte Welten zu entdecken.</p> <p>Bild: © Köpcke &amp; Weinhold / Sammlungsfotografen.de</p> <p>Veranstalter: Kloster Cismar Homepage: <a href="http://kloster-cismar.sh/de/zum-fressen-germ-foto">kloster-cismar.sh/de/zum-fressen-germ-foto</a> E-Mail: <a href="mailto:service@landesmuseen.sh">service@landesmuseen.sh</a> Telefon: 04366 88465 22 Eintritt: EUR 5,--</p>	<p><b>23743 Cismar</b> Bäderstraße 42 Kloster Cismar</p>
<p><b>04.07.2020 (Sa)</b> 10:00 bis 16:00 Uhr</p>	<p><b>Malkurs Ostseeleibe</b> Abstrakte Strand-Bilder mit Naturmaterialien</p> <p>Wir verarbeiten Marmormehl, Steinmehl, Kreide, Strukturpasten, Asche etc. zu Pasten und zaubern daraus wunderschöne Strukturen. Gesammelten Steine und Muscheln finden im Bild Verwendung. Danach werden die getrockneten Strukturen mit Lasuren und Schüttungen aus Acrylfarbe und Tusche in Schichten weiterbearbeiten.</p> <p>Min. 3 Teilnehmer, Max. 8 Teilnehmer, Keine Vorkenntnisse erforderlich. Beachtung des Corona-Hygiene-Konzeptes! Kinder unter 6 Jahren nur in Begleitung einer erziehungsberechtigten Person.</p> <p>Veranstalter: Regine Kasper Homepage: <a href="http://www.KasperArt.de">www.KasperArt.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@KasperArt.de">info@KasperArt.de</a> Telefon: 01608975825 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 125,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Atelier KasperArt</p>
<p><b>04.07.2020 (Sa)</b> 10:30 bis 20:30 Uhr</p>	<p><b>Mobile Buchhandlung</b> Bestes Lesefutter für den Dahme-Urlaub erhält man beim mobilen Buchstand.</p> <p>Tolle Beratung &amp; Lesetipps gibt es von Hildegard und Matthias Grüger.</p> <p>Veranstalter: Hildegard und Matthias Grüger</p>	<p><b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade Nysted Platz</p>

**04.07.2020 (Sa)**  
11:00 bis 17:00 Uhr

**Open Strandhaus**  
Verleih von Sport- und Spielgeräten

**23743 Grömitz**  
Kurpromenade 20  
Strandhaus

Kicker, Darts, Billard, Airhockey und Tischtennis sorgen für Spaß in der Strandbude.

Registrierung erforderlich über [veranstaltung@groemitz.de](mailto:veranstaltung@groemitz.de) oder spontan vorbeikommen.

E-Mail: [veranstaltung@groemitz.de](mailto:veranstaltung@groemitz.de)  
Eintritt: kostenlos

**04.07.2020 (Sa)**  
12:00 Uhr

**SUP Crashkurs**  
Kurzer Stand-Up-Paddling Einführungskurs mit Lizenzierung

**23746 Kellenhusen**  
Strandpromenade 38  
Wassersport Kellenhusen

Veranstalter: Wassersport Kellenhusen  
Homepage: [www.wassersport-kellenhusen.de/](http://www.wassersport-kellenhusen.de/)  
E-Mail: [info@wassersport-kellenhusen.de](mailto:info@wassersport-kellenhusen.de)  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 50,--

**04.07.2020 (Sa)**  
12:00 bis 21:00 Uhr

**Food Truck Promenade Grömitz**

**23743 Grömitz**

Leider kann der Food Truck Market vom 3. - 5. Juli nicht wie geplant stattfinden.

Yachthafen bis Lensterstrand

ABER: kein Grund zur Sorge, wir holen den gesamten Juli verschiedene Food Trucks für euch nach Grömitz, die euch entlang der Promenade mit ihren Leckereien versorgen werden.

Für euch gibt es Street Food vom Feinsten mit Köstlichkeiten aus aller Welt und der Region.

1. - 5. Juli

Wiese Uferstraße

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Die Holsteiner mit Bowls

Wiese neben dem Strandhaus

Street Gourmet mit Burgern

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Forum

El Food mit Croques

3. - 5. Juli

Wiese Uferstraße

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

8. - 12. Juli

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Yachthafen

Die Holsteiner mit Bowls & Wraps

Forum

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

15. - 19. Juli

Wiese Uferstraße

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Wiese Nordstrand

Die Holsteiner mit Bowls

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Wiese am Strandhaus

Die Holsteiner mit Wraps

17. - 21. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

22. - 26. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Die Holsteiner mit Wraps

Yachthafen

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Die Holsteiner mit Bowls

29. Juli - 2. August

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Die Holsteiner mit Wraps

Forum

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Die Holsteiner mit Bowls  
Lensterstrand Kletterpark  
Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

**04.07.2020 (Sa)**  
14:00 bis 15:00 Uhr

**Windsurf-CrashSession**  
Kurz und knackig die ersten Meter windsurfen lernen

**23746 Kellenhusen**  
Strandpromenade 38  
Wassersport Kellenhusen

Veranstalter: Wassersport Kellenhusen  
Homepage: [www.wassersport-kellenhusen.de/](http://www.wassersport-kellenhusen.de/)  
E-Mail: [info@wassersport-kellenhusen.de](mailto:info@wassersport-kellenhusen.de)  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 39,--

**04.07.2020 (Sa)**  
15:00 Uhr

**SUP Stand Up Paddling Grundkurs für Anfänger**  
Stand-Up-Paddling in Dahme lernen!  
2 Std. 40,- €  
Weitere Kurse auf Anfrage.

**23747 Dahme**  
Dahme Nord/Surfschule

Veranstalter: Surfschule Dahme  
Homepage: [www.surfschule-dahme.de](http://www.surfschule-dahme.de)  
E-Mail: [surfschule-dahme@online.de](mailto:surfschule-dahme@online.de)  
Telefon: 01523 3871053  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 40,-- pro Person

**04.07.2020 (Sa)**  
16:30 Uhr

**Schnupper-Crashkurs Windsurfen**  
Sinn und Ziel der Schnupperstunde soll sein, dass Ihr einfach erst einmal einen Eindruck davon erhaltet, was Euch bei der Sportart Windsurfen erwartet, und Ihr die Chance nutzt, uns noch ein bisschen näher kennenzulernen. Nach zahlreichen Segelspielen gehen wir im Anschluss mit den Surfbrettern auf das Wasser und mit viel Spaß gemäß unseres Mottos "GET WET!" erwarten Euch die ersten Balanceübungen.

**23743 Grömitz**  
Wassersportschule Grömitz

Veranstalter: Wassersportschule Grömitz  
Homepage: [www.wassersport-groemitz.de](http://www.wassersport-groemitz.de)  
E-Mail: [info@wassersport-groemitz.de](mailto:info@wassersport-groemitz.de)

**04.07.2020 (Sa)**  
19:00 bis 20:00 Uhr

**Vorabendmesse**  
Vorabendmesse

**23747 Dahme**  
An der Allee  
St. Stephanus Dahme

Veranstalter: Katholische Tourismusseelsorge

**05.07.2020 (So)**  
07:00 Uhr

**SUP Sunrise Tour für Genießer und Frühaufsteher**  
Stand-Up-Paddling inkl. Kaffee und Snack  
Anmeldung notwendig!  
Tel.: 01523 3871053  
1 Std. 25,- €  
Weitere Kurse auf Anfrage.

**23747 Dahme**  
Dahme Nord/Surfschule

Veranstalter: Surfschule Dahme  
Homepage: [www.surfschule-dahme.de](http://www.surfschule-dahme.de)  
E-Mail: [surfschule-dahme@online.de](mailto:surfschule-dahme@online.de)  
Telefon: 01523 3871053  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 25,-- pro Person

<p><b>05.07.2020 (So)</b> 09:00 Uhr</p>	<p><b>Open BIC Schnupperstunde</b> Jüngsten Segeln mit dem Open BIC. Es wird schnell und nass. Ab 7 Jahren.</p> <p>Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.wassersport-kellenhusen.de/">www.wassersport-kellenhusen.de/</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-kellenhusen.de">info@wassersport-kellenhusen.de</a> Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 29,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen</p>
<p><b>05.07.2020 (So)</b> 09:00 Uhr</p>	<p><b>Katamaran Schnupperstunde</b> Kellenhusen mal vom Wasser aus sehen. Aber Vorsicht es wird nass!</p> <p>Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.wassersport-kellenhusen.de/">www.wassersport-kellenhusen.de/</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-kellenhusen.de">info@wassersport-kellenhusen.de</a> Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 39,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen</p>
<p><b>05.07.2020 (So)</b> 09:30 bis 10:30 Uhr</p>	<p><b>SUP HappyHour</b> Stand-Up-Paddling - kurze Einweisung, auf die Bretter und los!</p> <p>Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Eintritt: EUR 12,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen</p>
<p><b>05.07.2020 (So)</b> 09:30 bis 10:30 Uhr</p>	<p><b>Kajak-HappyHour</b> Kajak-Paddeln zum halben Preis</p> <p>Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Eintritt: EUR 4,-- bis EUR 6,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen</p>
<p><b>05.07.2020 (So)</b> 10:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p><b>Sonntagsmesse</b> Sonntagsmesse</p> <p>Veranstalter: Katholische Tourismusseelsorge</p>	<p><b>23747 Dahme</b> An der Allee St. Stephanus Dahme</p>
<p><b>05.07.2020 (So)</b> 10:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p><b>"Zum Fressen gern" - Ausstellung</b> "Zum Fressen gern" heißt die Sommerausstellung im Kloster Cismar. Die Berliner Fotografen und Gestalter Sebastian Köpcke und Volker Weinhold entwickeln seit mehr als zwei Jahrzehnten kulturhistorische Ausstellungen und versuchen mit ihrer Arbeit eine eigene Sicht der Dinge zu vermitteln. Werden den Besuchern kostbarste Preziosen hinter sicherem Glas im besten Licht präsentiert, gibt es für die beiden Sammlungsfotografen in den Depots weithin unbekannte Welten zu entdecken.</p> <p>Bild: © Köpcke &amp; Weinhold / Sammlungsfotografen.de</p> <p>Veranstalter: Kloster Cismar Homepage: <a href="http://kloster-cismar.sh/de/zum-fressen-gern-foto">kloster-cismar.sh/de/zum-fressen-gern-foto</a> E-Mail: <a href="mailto:service@landesmuseen.sh">service@landesmuseen.sh</a> Telefon: 04366 88465 22 Eintritt: EUR 5,--</p>	<p><b>23743 Cismar</b> Bäderstraße 42 Kloster Cismar</p>

**05.07.2020 (So)**  
10:00 Uhr

**Gottesdienste in der Klosterkirche Cismar**  
Auf dem Hintergrund staatlicher Maßgaben im Zusammenhang mit der Corona-Epidemie gelten folgende Regelungen:  
- Wegen der Abstandsregeln ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Unter Umständen müssen also Gäste leider abgewiesen werden  
- Sollte der Bedarf regelmäßig höher sein, dann werden wir zusätzliche Gottesdienste anbieten.  
- Menschen mit Krankheitssymptomen werden gebeten, zuhause zu bleiben.  
- Ein Mund-Nasenschutz ist mitzubringen.  
- Kontaktdaten werden erhoben und nach 6 Wochen vernichtet.  
- Es gilt eine Abstandsregel von 2m je Richtung.  
- Auf Gemeindegang wird verzichtet.  
- Die Liturgie wird reduziert.  
- Bis auf weiteres feiern wir kein Abendmahl.  
Individuelle Lösungen können mit Pastor Kiersch abgesprochen werden.

**23743 Cismar**  
Bäderstraße 42  
Klosterkirche Cismar

**05.07.2020 (So)**  
10:00 bis 16:00 Uhr

**Malkurs Ostseeliebe**  
Abstrakte Strand-Bilder mit Naturmaterialien

Wir verarbeiten Marmormehl, Steinmehl, Kreide, Strukturpasten, Asche etc. zu Pasten und zaubern daraus wunderschöne Strukturen. Gesammelten Steine und Muscheln finden im Bild Verwendung. Danach werden die getrockneten Strukturen mit Lasuren und Schüttungen aus Acrylfarbe und Tusche in Schichten weiterbearbeiten.

Min. 3 Teilnehmer, Max. 8 Teilnehmer, Keine Vorkenntnisse erforderlich. Beachtung des Corona-Hygiene-Konzeptes!  
Kinder unter 6 Jahren nur in Begleitung einer erziehungsberechtigten Person.

Veranstalter: Regine Kasper  
Homepage: [www.KasperArt.de](http://www.KasperArt.de)  
E-Mail: [info@KasperArt.de](mailto:info@KasperArt.de)  
Telefon: 01608975825  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 125,--

**23746 Kellenhusen**  
Strandpromenade 15  
Atelier KasperArt

**05.07.2020 (So)**  
10:30 Uhr

**Schnupperstunde Windsurfen**  
Eine Schnupperstunde Windsurfen in der Wassersportschule Grömitz

Homepage: [www.wassersport-groemitz.de](http://www.wassersport-groemitz.de)  
E-Mail: [info@wassersport-groemitz.de](mailto:info@wassersport-groemitz.de)

**23743 Grömitz**  
Wassersportschule Grömitz

**05.07.2020 (So)**  
11:00 bis 12:00 Uhr

**Windsurf-CrashSession**  
Kurz und knackig die ersten Meter windsurfen lernen

Veranstalter: Wassersport Kellenhusen  
Homepage: [www.wassersport-kellenhusen.de/](http://www.wassersport-kellenhusen.de/)  
E-Mail: [info@wassersport-kellenhusen.de](mailto:info@wassersport-kellenhusen.de)  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 39,--

**23746 Kellenhusen**  
Strandpromenade 38  
Wassersport Kellenhusen



<p><b>05.07.2020 (So)</b> 11:00 bis 12:30 Uhr</p>	<p><b>Ostsee erleben</b> Die besondere Naturführung am Strand mit Dr. Vollrath Wiese, ca. 1,5 Std.</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz Homepage: <a href="http://www.hausdernatur.de">www.hausdernatur.de</a> Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos mit OstseeCard</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandhaus</p>
<p><b>05.07.2020 (So)</b> 11:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p><b>Mobile Buchhandlung</b> Bestes Lesefutter für den Dahme-Urlaub erhält man beim mobilen Buchstand.</p> <p>Tolle Beratung &amp; Lesetipps gibt es von Hildegard und Matthias Grüger.</p> <p>Veranstalter: Hildegard und Matthias Grüger</p>	<p><b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade Nysted Platz</p>
<p><b>05.07.2020 (So)</b> 11:00 bis 11:45 Uhr</p>	<p><b>Puppentheater</b> Der OSTSEEKASPER kommt und spielt für Euch und Sie. Jede Woche eine neue Geschichte.</p> <p>Veranstalter: Figurentheater Pfiffikus E-Mail: <a href="mailto:figurentheater-pfiffikus@gmx.de">figurentheater-pfiffikus@gmx.de</a> Telefon: 0163/2168722 Eintritt: EUR 5,-- mit OstseeCard; ohne OC 5,50 €</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Kursaal</p>
<p><b>05.07.2020 (So)</b> 12:00 Uhr</p>	<p><b>SUP Crashkurs</b> Kurzer Stand-Up-Paddling Einführungskurs mit Lizenzierung</p> <p>Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.wassersport-kellenhusen.de/">www.wassersport-kellenhusen.de/</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-kellenhusen.de">info@wassersport-kellenhusen.de</a> Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 50,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen</p>

**05.07.2020 (So)**  
12:00 bis 21:00 Uhr

**Food Truck Promenade Grömitz**

**23743 Grömitz**

Leider kann der Food Truck Market vom 3. - 5. Juli nicht wie geplant stattfinden.

Yachthafen bis Lensterstrand

ABER: kein Grund zur Sorge, wir holen den gesamten Juli verschiedene Food Trucks für euch nach Grömitz, die euch entlang der Promenade mit ihren Leckereien versorgen werden.

Für euch gibt es Street Food vom Feinsten mit Köstlichkeiten aus aller Welt und der Region.

1. - 5. Juli

Wiese Uferstraße

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Die Holsteiner mit Bowls

Wiese neben dem Strandhaus

Street Gourmet mit Burgern

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Forum

El Food mit Croques

3. - 5. Juli

Wiese Uferstraße

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

8. - 12. Juli

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Yachthafen

Die Holsteiner mit Bowls & Wraps

Forum

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

15. - 19. Juli

Wiese Uferstraße

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Wiese Nordstrand

Die Holsteiner mit Bowls

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Wiese am Strandhaus

Die Holsteiner mit Wraps

17. - 21. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

22. - 26. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Die Holsteiner mit Wraps

Yachthafen

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Die Holsteiner mit Bowls

29. Juli - 2. August

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Die Holsteiner mit Wraps

Forum

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Die Holsteiner mit Bowls  
Lensterstrand Kletterpark  
Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

**05.07.2020 (So)**  
13:00 bis 14:00 Uhr

**Darts und Kicker**  
DARTS- und KICKER  
Für Kinder ab 8 Jahren

**23746 Kellenhusen**  
Strandpromenade 15  
Käpt'n Kelli Raum

Anmeldung im Gäste-Service

Veranstalter: Kurverwaltung Kellenhusen  
Homepage: [www.kellenhusen.de](http://www.kellenhusen.de)  
E-Mail: [torben.zerbin@kellenhusen.de](mailto:torben.zerbin@kellenhusen.de)  
Telefon: 015224865835  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: kostenlos

**05.07.2020 (So)**  
15:00 Uhr

**Schnupper-Crashkurs Windsurfen**  
Sinn und Ziel der Schnupperstunde soll sein, dass Ihr einfach erst einmal einen Eindruck davon erhaltet, was Euch bei der Sportart Windsurfen erwartet, und Ihr die Chance nutzt, uns noch ein bisschen näher kennenzulernen. Nach zahlreichen Segelspielen gehen wir im Anschluss mit den Surfbrettern auf das Wasser und mit viel Spaß gemäß unseres Mottos "GET WET!" erwarten Euch die ersten Balanceübungen.

**23743 Grömitz**  
Wassersportschule Grömitz

Veranstalter: Wassersportschule Grömitz  
Homepage: [www.wassersport-groemitz.de](http://www.wassersport-groemitz.de)  
E-Mail: [info@wassersport-groemitz.de](mailto:info@wassersport-groemitz.de)

**05.07.2020 (So)**  
15:00 bis 16:00 Uhr

**Videospiele**  
Videospiele auf einer Leinwand spielen zusammen und gegeneinander (max. 4 Personen pro Runde)

**23746 Kellenhusen**  
Strandpromenade 15  
Fitness-Point

Anmeldung im Gäste-Service

Veranstalter: Kurverwaltung Kellenhusen  
E-Mail: [torben.zerbin@kellenhusen.de](mailto:torben.zerbin@kellenhusen.de)  
Telefon: 01522/4865835  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: kostenlos

**05.07.2020 (So)**  
17:00 bis 18:45 Uhr

**Kino im Kinderhafen**  
Immer mittwochs um 18.00 und 20.00 Uhr sowie sonntags um 17.00 und 19.00 Uhr findet im Kinderhafen eine Kinoveranstaltung statt.

**23747 Dahme**  
Kinderhafen

Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.  
Der Eintrittspreis beträgt 6 EUR pro Person.

Veranstalter: Kino Mobil Frank  
Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 6,--

<p><b>05.07.2020 (So)</b> 19:00 bis 20:45 Uhr</p>	<p><b>Kino im Kinderhafen</b> Immer mittwochs um 18.00 und 20.00 Uhr sowie sonntags um 17.00 und 19.00 Uhr findet im Kinderhafen eine Kinoveranstaltung statt.</p> <p>Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich. Der Eintrittspreis beträgt 6 EUR pro Person.</p> <p>Veranstalter: Kino Mobil Frank Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 6,--</p>	<p><b>23747 Dahme</b> Kinderhafen</p>
<p><b>06.07.2020 (Mo)</b> 00:00 Uhr</p>	<p><b>Pony-Spiel- &amp; Spassparcours</b> Für Kinder ab 4 Jahren über die hauseigene Geländestrecke.</p> <p>Mit Voranmeldung unter Tel: 04364/525 oder post@ostseereitschule.de.</p> <p>Anmeldung: erforderlich</p>	<p><b>23747 Dahme</b> Gruberhagen Ostseereitschule</p>
<p><b>06.07.2020 (Mo)</b> 00:00 Uhr</p>	<p><b>Fußballschule - Karsten Surmann</b> Die Dahmer Fußballschule mit Karsten Surmann, dem ehemaligen Hannover 96 Kapitän.</p> <p>Für Kinder von 5-15 Jahren. Start des 5 tägigen Kurses ist jeweils montags.</p> <p>Nähere Infos und Anmeldung unter 0171-2456678 oder fussballschule-surmann.de.</p> <p>Veranstalter: Fußballschule - Karsten Surmann Homepage: <a href="http://www.fussballschule-surmann.de">www.fussballschule-surmann.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@fussballschule-surmann.de">info@fussballschule-surmann.de</a> Telefon: 0171 – 2456678 Anmeldung: erforderlich</p>	<p><b>23747 Dahme</b> Sportplatz Dahme</p>
<p><b>06.07.2020 (Mo)</b> 08:00 bis 08:30 Uhr</p>	<p><b>Bei Wind und Wetter</b> Meditatives Gehen für Menschen jeden Alters im Außengelände des Klosters Cismar</p> <p>Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen – nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.</p> <p>Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team Ort: Stirnseite Klosterkirche - draußen Kosten: keine Anmeldung: vor Ort</p> <p>Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck Homepage: <a href="http://www.koerperlernen.com">www.koerperlernen.com</a> E-Mail: <a href="mailto:info@koerperlernen.com">info@koerperlernen.com</a> Telefon: 04363 / 9052887 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Cismar</b> Stirnseite Klosterkirche - draußen</p>
<p><b>06.07.2020 (Mo)</b> 09:00 Uhr</p>	<p><b>Open BIC Schnupperstunde</b> Jüngsten Segeln mit dem Open BIC. Es wird schnell und nass. Ab 7 Jahren.</p> <p>Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.wassersport-kellenhusen.de/">www.wassersport-kellenhusen.de/</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-kellenhusen.de">info@wassersport-kellenhusen.de</a> Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 29,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen</p>

<p><b>06.07.2020 (Mo)</b> 09:00 Uhr</p>	<p><b>Katamaran Schnupperstunde</b> Kellenhusen mal vom Wasser aus sehen. Aber Vorsicht es wird nass!</p> <p>Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.wassersport-kellenhusen.de/">www.wassersport-kellenhusen.de/</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-kellenhusen.de">info@wassersport-kellenhusen.de</a> Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 39,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen</p>
<p><b>06.07.2020 (Mo)</b> 09:00 bis 10:00 Uhr</p>	<p><b>SportStrand Dahme - Fit in den Tag</b> Starten Sie fit in den Tag!</p> <p>Funsport - Innovation &amp; Trendsport - Fitness &amp; Gesundheit - Turniere</p> <p>Veranstalter: Tourismus Service Dahme E-Mail: <a href="mailto:veranstaltungen@dahme.com">veranstaltungen@dahme.com</a> Telefon: 04364-49200 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade 38 SportStrand beim StrandSpa</p>
<p><b>06.07.2020 (Mo)</b> 09:00 Uhr</p>	<p><b>Grundkurs Windsurfen</b> Für's Leben lernen! Wer einmal Windsurfen gelernt hat, der wird es auch nicht wieder verlernen.</p> <p>Der Grundkurs bereitet Euch praktisch als auch theoretisch auf die weltweit anerkannte VDWS-Grundscheinprüfung vor. Wer Lust hat, kann die Prüfung direkt im Anschluss an den Kurs oder auch später ablegen.</p> <p>Ab 12 Jahren</p> <p>Veranstalter: Wassersportschule Grömitz Homepage: <a href="http://www.wassersport-groemitz.de">www.wassersport-groemitz.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-groemitz.de">info@wassersport-groemitz.de</a></p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Wassersportschule Grömitz</p>
<p><b>06.07.2020 (Mo)</b> 09:30 bis 10:30 Uhr</p>	<p><b>SUP HappyHour</b> Stand-Up-Paddling - kurze Einweisung, auf die Bretter und los!</p> <p>Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Eintritt: EUR 12,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen</p>
<p><b>06.07.2020 (Mo)</b> 09:30 bis 10:30 Uhr</p>	<p><b>Kajak-HappyHour</b> Kajak-Paddeln zum halben Preis</p> <p>Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Eintritt: EUR 4,-- bis EUR 6,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen</p>
<p><b>06.07.2020 (Mo)</b> 09:30 bis 11:30 Uhr</p>	<p><b>GESUND &amp; ENTSPANNT</b> SHINRIN-YOKU "Waldbaden" - Waldspaziergang zum Entschleunigen. In die Natur eintauchen und sich treiben lassen. Den Wald mit allen Sinnen genießen. Entspannung für Körper, Geist und Seele (ab 16 Jahren). Bei Regen fällt die Veranstaltung aus!</p> <p>Veranstalter: Kurverwaltung Kellenhusen E-Mail: <a href="mailto:tina-tietze@hotmail.de">tina-tietze@hotmail.de</a> Telefon: 0173/6951545 Eintritt: kostenlos mit OstseeCard; ohne OC 3,00 €</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Waldstrasse Großer Waldparkplatz</p>

<b>06.07.2020 (Mo)</b> 09:30 bis 10:00 Uhr	<b>Strandgymnastik</b> Den Tag mit Musik + Fitness am Strand beginnen  Eintritt: kostenlos mit OstseeCard	<b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandbereich vor dem Strandhaus
<b>06.07.2020 (Mo)</b> 10:00 Uhr	<b>Schnuppersurfen für Anfänger</b> 2 Std. 20,- € Weitere Kurse auf Anfrage.  Betrag wird auf Grundkurs angerechnet  Veranstalter: Surfschule Dahme Homepage: <a href="http://www.surfschule-dahme.de">www.surfschule-dahme.de</a> E-Mail: <a href="mailto:surfschule-dahme@online.de">surfschule-dahme@online.de</a> Telefon: 01523 3871053 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 20,-- pro Person	<b>23747 Dahme</b> Dahme Nord/Surfschule
<b>06.07.2020 (Mo)</b> 10:00 bis 11:00 Uhr	<b>SportStrand Dahme - Beach Tennis</b> Beach Tennis  FunSport - Innovation & Trendsport - Fitness & Gesundheit - Turniere  Veranstalter: Kurbetrieb Ostseebad Dahme E-Mail: <a href="mailto:veranstaltungen@dahme.com">veranstaltungen@dahme.com</a> Telefon: 04364-49200 Eintritt: kostenlos	<b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade 38 SportStrand beim StrandSpa
<b>06.07.2020 (Mo)</b> 10:00 bis 12:00 Uhr	<b>Basteln</b> Bastel mit deiner Familie oder einem Teil deiner Familie zusammen an kleinen Bastelprojekten, die du als Erinnerung mit nach Hause nehmen kannst.  Bastseldauer: ca. 30 min  Anmeldung im Gäste-Service  Veranstalter: Kurverwaltung Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.kellenhusen.de">www.kellenhusen.de</a> E-Mail: <a href="mailto:torben.zerbin@kellenhusen.de">torben.zerbin@kellenhusen.de</a> Telefon: 0152-24865835 Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos	<b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Käpt'n Kelli Raum
<b>06.07.2020 (Mo)</b> 10:00 bis 12:00 Uhr	<b>Steilküsten-Entdeckungstour</b> Mit Fossilienbestimmung, geführt von Petra Sievers (ca. 2 Std.) Anmeldung erforderlich oder kurzfristig vor Ort.  Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos	<b>23743 Grömitz</b> Yachthafen Spielplatz am Yachthafen (Uhr)

<p><b>06.07.2020 (Mo)</b> 10:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p><b>1. FC Köln Fußballschule</b> Die 1. FC Köln Fußballschule Heinz Flohe richtet sich an alle fußballbegeisterten Kinder und Jugendliche, egal ob Jungen oder Mädchen, Anfänger oder Vereinsspieler. Unter professionellen Bedingungen und unter Anleitung lizenziierter und erfahrener Jugendtrainer kicken die jungen Talente. Spaß und Leidenschaft stehen in der Fußballschule im Vordergrund. Neben der Schulung fußballerischer Fähigkeiten wie Dribbling, Finten, Passspiel oder Torschuss, sollen die Kinder vor allem in Spielformen und Turnieren ihrer Kreativität freien Lauf lassen.</p> <p>Nachwuchs-Kicker der Jahrgänge 2004 bis 2013 können auf dem Sportplatz in der Gildestraße ein Training der besonderen Art unter echten Bundesliga-Bedingungen erleben und sich tolle Tricks mit dem Ball abgucken. Eine professionelle Fußballer-Ausrüstung gehört zu diesem tollen Angebot natürlich dazu.</p> <p>Leistungen:</p> <p>5 (4)-Tage-Camp: 6 (5) Trainingseinheiten in Technik und Taktik, wettkampfgemäße Übungsformen, Spielformen und Turniere Leistungsniveau: Anfänger und Vereinsspieler Sonstiges: Ausstattung (Ball, Trikot, Hose, Stutzen) inklusive</p> <p>Homepage: <a href="http://www.groemitz.de/fussballschule">www.groemitz.de/fussballschule</a> Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 119,-- bis EUR 119,--</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Gildestraße 10 Ostholsteinhalle</p>
<p><b>06.07.2020 (Mo)</b> 10:30 Uhr</p>	<p><b>Schnupperstunde Windsurfen</b> Eine Schnupperstunde Windsurfen in der Wassersportschule Grömitz</p> <p>Homepage: <a href="http://www.wassersport-groemitz.de">www.wassersport-groemitz.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-groemitz.de">info@wassersport-groemitz.de</a></p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Wassersportschule Grömitz</p>
<p><b>06.07.2020 (Mo)</b> 10:30 bis 20:30 Uhr</p>	<p><b>Mobile Buchhandlung</b> Bestes Lesefutter für den Dahme-Urlaub erhält man beim mobilen Buchstand.</p> <p>Tolle Beratung &amp; Lesetipps gibt es von Hildegard und Matthias Grüger.</p> <p>Veranstalter: Hildegard und Matthias Grüger</p>	<p><b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade Nysted Platz</p>
<p><b>06.07.2020 (Mo)</b> 11:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p><b>SportStrand Dahme - Bauch-Beine-Po</b> Bauch-Beine-Po Funsport - Innovation &amp; Trendsport - Fitness &amp; Gesundheit - Turniere</p> <p>Veranstalter: Tourismus Service Dahme E-Mail: <a href="mailto:veranstaltungen@dahme.com">veranstaltungen@dahme.com</a> Telefon: 04364-49200 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade 38 SportStrand beim StrandSpa</p>

<p><b>06.07.2020 (Mo)</b> 11:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p><b>Yoga am Strand</b> Genießen Sie sanfte Yogaübungen direkt am Meer. Mit dem Atem und dem Meeresrauschen den Alltag loslassen, und sich wieder bewusst spüren. Kurs findet ab 5 Teilnehmern statt. Anmeldung 1 Tag vorher: 04364-358</p> <p>Veranstalter: Sandra Schwardt Homepage: <a href="http://www.schwardt-kellenhusen.de/yoga.php">www.schwardt-kellenhusen.de/yoga.php</a> E-Mail: <a href="mailto:schwardt.kellenhusen@gmail.com">schwardt.kellenhusen@gmail.com</a> Telefon: 04364-358 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 12,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b></p>
<p><b>06.07.2020 (Mo)</b> 11:00 bis 16:00 Uhr</p>	<p><b>Ostseereitschule Lütt Piergorn</b> Erlebnistage für Kinder (Pferde streicheln, putzen, füttern etc. ohne Mittagsmahlzeit. Das Reiten kann dazu gebucht werden) montags bis freitags 11-16 Uhr.</p> <p>Mit Voranmeldung unter Tel: 04364/525 oder <a href="mailto:post@ostseereitschule.de">post@ostseereitschule.de</a>.</p> <p>Anmeldung: erforderlich</p>	<p><b>23747 Dahme</b> Gruberhagen Ostseereitschule Lütt Piergorn</p>
<p><b>06.07.2020 (Mo)</b> 12:00 Uhr</p>	<p><b>SUP Crashkurs</b> Kurzer Stand-Up-Paddling Einführungskurs mit Lizenzierung</p> <p>Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.wassersport-kellenhusen.de/">www.wassersport-kellenhusen.de/</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-kellenhusen.de">info@wassersport-kellenhusen.de</a> Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 50,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen</p>
<p><b>06.07.2020 (Mo)</b> 12:00 Uhr</p>	<p><b>Windsurfen Aufbaukurs</b> Im Aufbaukurs steht überwiegend die Praxis im Vordergrund. Der Aufbaukurs ist für alle geeignet, die gerade erst einen Grundkurs/Juniorkurs absolviert, die Basics in den vergangenen Jahren gelernt haben, einfach etwas Neues lernen wollen, vor "zig" Jahren das letzte Mal gesurft sind oder auch schon mal einen Aufbaukurs gemacht haben.</p> <p>Ab 6 Jahren</p> <p>Veranstalter: Wassersportschule Grömitz Homepage: <a href="http://www.wassersport-groemitz.de">www.wassersport-groemitz.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-groemitz.de">info@wassersport-groemitz.de</a></p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Wassersportschule Grömitz</p>
<p><b>06.07.2020 (Mo)</b> 13:00 bis 14:00 Uhr</p>	<p><b>Darts und Kicker</b> DARTS- und KICKER Für Kinder ab 8 Jahren</p> <p>Anmeldung im Gäste-Service</p> <p>Veranstalter: Kurverwaltung Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.kellenhusen.de">www.kellenhusen.de</a> E-Mail: <a href="mailto:torben.zerbin@kellenhusen.de">torben.zerbin@kellenhusen.de</a> Telefon: 015224865835 Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Käpt'n Kelli Raum</p>



<b>06.07.2020 (Mo)</b> 14:00 bis 15:00 Uhr	<b>SportStrand Dahme - Beachhandball</b> Beachhandball  Funsport - Innovation & Trendsport - Fitness & Gesundheit - Turniere  Veranstalter: Tourismus Service Dahme E-Mail: veranstaltungen@dahme.com Telefon: 04364-49200 Eintritt: kostenlos	<b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade 38 SportStrand beim StrandSpa
<b>06.07.2020 (Mo)</b> 14:00 bis 18:00 Uhr	<b>Nachmittags-Tour</b> 14 Uhr - bis ca. 18 Uhr, für Räder und Pedelecs mit der Radsportgruppe Grömitz, Treffpunkt Seebrückenvorplatz.  Veranstalter: Radsportgruppe Grömitz E-Mail: Vorstand@TSVGroemitz.de Telefon: 04562-256233	<b>23743 Grömitz</b> Seebrückenvorplatz
<b>06.07.2020 (Mo)</b> 14:00 bis 16:00 Uhr	<b>Kalligrafie / Handlettering</b> Schreiben mit Feder und Skriptol, Teilnehmer 2 - 4 Personen, auch andere Termine möglich!  Veranstalter: Hannelore Fischer E-Mail: hannelorefischer09@gmail.com Telefon: 0157 / 38403739 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 25,--	<b>23743 Cismar</b> Henriettenhof 6 Hannelore Fischer
<b>06.07.2020 (Mo)</b> 15:00 bis 17:00 Uhr	<b>SportStrand Dahme - Beachvolleyball</b> Beachvolleyball  Funsport - Innovation & Trendsport - Fitness & Gesundheit - Turniere  Veranstalter: Tourismus Service Dahme E-Mail: veranstaltungen@dahme.com Telefon: 04364-49200 Eintritt: kostenlos	<b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade 38 SportStrand beim StrandSpa
<b>06.07.2020 (Mo)</b> 16:00 bis 17:00 Uhr	<b>Soccer Golf</b> Verschiedene Stationen werden aufgestellt - wie beim Golf gewinnt, die Person mit den wenigsten Schüssen  Anmeldung beim Gäste-Service  Veranstalter: Kurverwaltung Kellenhusen Homepage: www.kellenhusen.de E-Mail: torben.zerbin@kellenhusen.de Telefon: 0152-248625835 Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos	<b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Fitness Point
<b>06.07.2020 (Mo)</b> 17:00 bis 17:45 Uhr	<b>Kümmel's Zauberspaßshow</b> KÄPT'N KÜMMELE IN CHINESIEN - Eine tolle Zaubershow und ein Riesenspaß für die ganze Familie.  Veranstalter: Kurbetrieb Kellenhusen Homepage: www.ostseezauberer.de/ E-Mail: jonas@patrens-zauber.de Telefon: 0179/2080600 Eintritt: EUR 5,-- mit OC; ohne OC 6,00 €	<b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Kursaal

<p><b>06.07.2020 (Mo)</b> 17:00 bis 18:30 Uhr</p>	<p><b>Ortsspaziergang</b> "Grömitz per Pedes" inform. und historischer Rundgang mit Gert Trosiener, ca. 1,5 Std., Treffpunkt Tourist-Info Seebrückenvorplatz Anmeldung erbeten, ggf. Restplätze bei Registrierung vor Ort!</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz Anmeldung: erforderlich</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Seebrückenvorplatz Tourist-Info</p>
<p><b>06.07.2020 (Mo)</b> 20:45 Uhr</p>	<p><b>Fledermausführung</b> AKROBATEN AM HIMMEL - Fledermausführung mit Axel Kramer vom BUND.</p> <p>Veranstalter: Axel Kramer/BUND/Kurverwaltung Kellenhusen E-Mail: axel.kramer@web.de Telefon: 0173/4006281 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Kirchweg 20 Vor der St. Petri Kirche</p>
<p><b>07.07.2020 (Di)</b> 08:00 bis 08:30 Uhr</p>	<p><b>Bei Wind und Wetter</b> Meditatives Gehen für Menschen jeden Alters im Außengelände des Klosters Cismar</p> <p>Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen – nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.</p> <p>Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team Ort: Stirnseite Klosterkirche - draußen Kosten: keine Anmeldung: vor Ort</p> <p>Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck Homepage: www.koerperlernen.com E-Mail: info@koerperlernen.com Telefon: 04363 / 9052887 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Cismar</b> Stirnseite Klosterkirche - draußen</p>
<p><b>07.07.2020 (Di)</b> 08:30 bis 09:30 Uhr</p>	<p><b>GESUND &amp; ENTSPANNT</b> QI GONG-Treff - Eine Bewegungsform aus dem Reich der Mitte. Sanfte Bewegungen, kombiniert mit Atemübungen und Entspannung, um Körper, Geist und Seele in Balance zu bringen (ab 16 Jahre). SPORTKLEIDUNG, GETRÄNK UND HANDTUCH MITBRINGEN!</p> <p>Veranstalter: Kurverwaltung Kellenhusen E-Mail: tina-tietze@hotmail.de Telefon: 0173/6951545 Eintritt: kostenlos mit OstseeCard; ohne OC 3,00 €</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Kleiner Waldteich</p>
<p><b>07.07.2020 (Di)</b> 09:00 Uhr</p>	<p><b>Open BIC Schnupperstunde</b> Jüngsten Segeln mit dem Open BIC. Es wird schnell und nass. Ab 7 Jahren.</p> <p>Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Homepage: www.wassersport-kellenhusen.de/ E-Mail: info@wassersport-kellenhusen.de Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 29,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen</p>

<p><b>07.07.2020 (Di)</b> 09:00 Uhr</p>	<p><b>Katamaran Schnupperstunde</b> Kellenhusen mal vom Wasser aus sehen. Aber Vorsicht es wird nass!</p> <p>Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.wassersport-kellenhusen.de/">www.wassersport-kellenhusen.de/</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-kellenhusen.de">info@wassersport-kellenhusen.de</a> Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 39,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen</p>
<p><b>07.07.2020 (Di)</b> 09:00 bis 10:00 Uhr</p>	<p><b>SportStrand Dahme - Fit in den Tag</b> Starten Sie fit in den Tag!</p> <p>Funsport - Innovation &amp; Trendsport - Fitness &amp; Gesundheit - Turniere</p> <p>Veranstalter: Tourismus Service Dahme E-Mail: <a href="mailto:veranstaltungen@dahme.com">veranstaltungen@dahme.com</a> Telefon: 04364-49200 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade 38 SportStrand beim StrandSpa</p>
<p><b>07.07.2020 (Di)</b> 09:00 Uhr</p>	<p><b>Kinderkurs Windsurfen</b> In kleinen Gruppen habt ihr einen Surflehrer ganz für Euch allein. Ohne viel Theorie könnt ihr selbständig mit unseren ganz leichten und kleinen Segeln das Surfen erlernen.</p> <p>Vor allem Spaß und kleine Spiele werden Euch durch die Kurszeit begleiten.</p> <p>Die Sicherheit der Junioren liegt uns ganz besonders am Herzen! Neben einem speziellen Lehrheft, erhalten die Teilnehmer über die Kursdauer natürlich eine "coole" Schwimmweste.</p> <p>Veranstalter: Wassersportschule Grömitz Homepage: <a href="http://www.wassersport-groemitz.de">www.wassersport-groemitz.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-groemitz.de">info@wassersport-groemitz.de</a></p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Wassersportschule Grömitz</p>
<p><b>07.07.2020 (Di)</b> 09:00 bis 10:30 Uhr</p>	<p><b>Bernsteinführung</b> Bernsteinführung am Strand - Entdeckt mit dem erfahrenen Naturführer Axel Kramer die wunderbare Welt des Bernsteins. Interessierte können Einiges über die Tränen der Götter - die schon Kleopatra trug - erfahren und sich einen Einblick über die Entstehung und die Geschichte des Bernsteins verschaffen. Wo findet man Bernstein in Grömitz? Gemeinsam mit Axel Kramer geht ihr auf die Suche um die geheimen Orte zu entdecken, denn die Ostsee gibt immer wieder einige Schätze frei ... Anmeldung erbeten! Tickets unter <a href="https://shop.luebeck-ticket.de/">https://shop.luebeck-ticket.de/</a> Restplätze direkt vor Ort!</p> <p>Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos mit OstseeCard</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandhaus</p>
<p><b>07.07.2020 (Di)</b> 09:30 bis 10:30 Uhr</p>	<p><b>SUP HappyHour</b> Stand-Up-Paddling - kurze Einweisung, auf die Bretter und los!</p> <p>Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Eintritt: EUR 12,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen</p>

<p><b>07.07.2020 (Di)</b> 09:30 bis 10:30 Uhr</p>	<p><b>Kajak-HappyHour</b> Kajak-Paddeln zum halben Preis</p> <p>Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Eintritt: EUR 4,-- bis EUR 6,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen</p>
<p><b>07.07.2020 (Di)</b> 10:00 bis 11:00 Uhr</p>	<p><b>SportStrand Dahme - Speedminton</b> Speedminton</p> <p>FunSport - Innovation &amp; Trendsport - Fitness &amp; Gesundheit - Turniere</p> <p>Veranstalter: Tourismus Service Dahme E-Mail: veranstaltungen@dahme.com Telefon: 04364-49200 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade 38 SportStrand beim StrandSpa</p>
<p><b>07.07.2020 (Di)</b> 10:00 bis 12:30 Uhr</p>	<p><b>Fahrradtour</b> mit dem Tourismus-Service Dahme.</p> <p>Anmeldung in der Tourist-Information oder unter Tel: 04364-49200. Max 15. Personen.</p> <p>Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos mit Ostseecard</p>	<p><b>23747 Dahme</b> Seestraße 50 Tourismus-Service</p>
<p><b>07.07.2020 (Di)</b> 10:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p><b>Basteln</b> Bastel mit deiner Familie oder einem Teil deiner Familie zusammen an kleinen Bastelprojekten, die du als Erinnerung mit nach Hause nehmen kannst.</p> <p>Batseldauer: ca. 30 min</p> <p>Anmeldung im Gäste-Service</p> <p>Veranstalter: Kurverwaltung Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.kellenhusen.de">www.kellenhusen.de</a> E-Mail: <a href="mailto:torben.zerbin@kellenhusen.de">torben.zerbin@kellenhusen.de</a> Telefon: 0152-24865835 Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Käpt'n Kelli Raum</p>

**07.07.2020 (Di)**  
10:00 bis 12:00 Uhr

### **1. FC Köln Fußballschule**

**23743 Grömitz**  
Gildestraße 10  
Ostholsteinhalle

Die 1. FC Köln Fußballschule Heinz Flohe richtet sich an alle fußballbegeisterten Kinder und Jugendliche, egal ob Jungen oder Mädchen, Anfänger oder Vereinsspieler. Unter professionellen Bedingungen und unter Anleitung lizenziierter und erfahrener Jugendtrainer kicken die jungen Talente. Spaß und Leidenschaft stehen in der Fußballschule im Vordergrund. Neben der Schulung fußballerischer Fähigkeiten wie Dribbling, Finten, Passspiel oder Torschuss, sollen die Kinder vor allem in Spielformen und Turnieren ihrer Kreativität freien Lauf lassen.

Nachwuchs-Kicker der Jahrgänge 2004 bis 2013 können auf dem Sportplatz in der Gildestraße ein Training der besonderen Art unter echten Bundesliga-Bedingungen erleben und sich tolle Tricks mit dem Ball abgucken. Eine professionelle Fußballer-Ausrüstung gehört zu diesem tollen Angebot natürlich dazu.

Leistungen:

5 (4)-Tage-Camp:

6 (5) Trainingseinheiten in Technik und Taktik, wettkampfgemäße Übungsformen, Spielformen und Turniere

Leistungsniveau: Anfänger und Vereinsspieler

Sonstiges: Ausstattung (Ball, Trikot, Hose, Stutzen) inklusive

Homepage: [www.groemitz.de/fussballschule](http://www.groemitz.de/fussballschule)

Anmeldung: erforderlich

Eintritt: EUR 119,-- bis EUR 119,--

**07.07.2020 (Di)**  
10:00 bis 17:00 Uhr

### **"Zum Fressen gern" - Ausstellung**

**23743 Cismar**  
Bäderstraße 42  
Kloster Cismar

"Zum Fressen gern" heißt die Sommerausstellung im Kloster Cismar. Die Berliner Fotografen und Gestalter Sebastian Köpcke und Volker Weinhold entwickeln seit mehr als zwei Jahrzehnten kulturhistorische Ausstellungen und versuchen mit ihrer Arbeit eine eigene Sicht der Dinge zu vermitteln. Werden den Besuchern kostbarste Preziosen hinter sicherem Glas im besten Licht präsentiert, gibt es für die beiden Sammlungsfotografen in den Depots weithin unbekanntes Welten zu entdecken.

Bild: © Köpcke & Weinhold /  
Sammlungsfotografen.de

Veranstalter: Kloster Cismar

Homepage: [kloster-cismar.sh/de/zum-fressen-gerne-foto](http://kloster-cismar.sh/de/zum-fressen-gerne-foto)

E-Mail: [service@landesmuseen.sh](mailto:service@landesmuseen.sh)

Telefon: 04366 88465 22

Eintritt: EUR 5,--

<b>07.07.2020 (Di)</b> 10:30 bis 20:30 Uhr	<b>Mobile Buchhandlung</b> Bestes Lesefutter für den Dahme-Urlaub erhält man beim mobilen Buchstand.  Tolle Beratung & Lesetipps gibt es von Hildegard und Matthias Grüger.  Veranstalter: Hildegard und Matthias Grüger	<b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade Nysted Platz
<b>07.07.2020 (Di)</b> 11:00 bis 12:00 Uhr	<b>SportStrand Dahme - Kidssport</b> Kidssport  Funsport - Innovation & Trendsport - Fitness & Gesundheit - Turniere  Veranstalter: Tourismus Service Dahme E-Mail: veranstaltungen@dahme.com Telefon: 04364-49200 Eintritt: kostenlos	<b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade 38 SportStrand beim StrandSpa
<b>07.07.2020 (Di)</b> 11:00 bis 12:00 Uhr	<b>Zaubershow mit Jonas Kümmel</b> Zauberei und Spaß auf Seemannsart mit Jonas Kümmel, dem Ostseezauberer. Anmeldung erforderlich.  Homepage: shop.luebeck-ticket.de/ Telefon: 04562-256243 Eintritt: kostenlos	<b>23743 Grömitz</b> Fischerkamp Kurpark
<b>07.07.2020 (Di)</b> 11:00 bis 17:00 Uhr	<b>Open Strandhaus</b> Verleih von Sport- und Spielgeräten  Kicker, Darts, Billard, Airhockey und Tischtennis sorgen für Spaß in der Strandbude.  Registrierung erforderlich über veranstaltung@groemitz.de oder spontan vorbeikommen.  E-Mail: veranstaltung@groemitz.de Eintritt: kostenlos	<b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandhaus
<b>07.07.2020 (Di)</b> 12:00 Uhr	<b>SUP Crashkurs</b> Kurzer Stand-Up-Paddling Einführungskurs mit Lizenzierung  Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Homepage: www.wassersport-kellenhusen.de/ E-Mail: info@wassersport-kellenhusen.de Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 50,--	<b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen
<b>07.07.2020 (Di)</b> 13:00 bis 14:00 Uhr	<b>Kinder-Bogenschießen</b> KINDER-BOGENSCHIEßEN - Teilnahme ab 7 Jahren.  Anmeldung im Gäste-Service.  Veranstalter: Kurverwaltung Kellenhusen E-Mail: torben.zerbin@kellenhusen.de Telefon: 0152-24865835 Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos Anmeldung im Gäste-Service	<b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Fitness-Point

<p><b>07.07.2020 (Di)</b> 14:00 bis 15:00 Uhr</p>	<p><b>SportStrand Dahme - Stretching</b> Stretching</p> <p>Funsport - Innovation &amp; Trendsport - Fitness &amp; Gesundheit - Turniere</p> <p>Veranstalter: Tourismus Service Dahme E-Mail: veranstaltungen@dahme.com Telefon: 04364-49200 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade 38 SportStrand beim StrandSpa</p>
<p><b>07.07.2020 (Di)</b> 14:00 Uhr</p>	<p><b>Strandolympiade</b> Mit Animater Andreas</p> <p>Teilnehmerzahl begrenzt Anmeldung erforderlich</p> <p>Homepage: <a href="http://www.groemitz.de/strandhaus">www.groemitz.de/strandhaus</a> E-Mail: <a href="mailto:veranstaltung@groemitz.de">veranstaltung@groemitz.de</a> Anmeldung: erforderlich</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Strandhaus/Strandbude</p>
<p><b>07.07.2020 (Di)</b> 14:00 Uhr</p>	<p><b>Windsurfen Schnupperstunde</b> Schnupperstunde für jung und Junggebliebene. Ab 7 Jahren, Badesachen nicht vergessen!</p> <p>Veranstalter: Wassersport-Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.wassersport-kellenhusen.de/">www.wassersport-kellenhusen.de/</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-kellenhusen.de">info@wassersport-kellenhusen.de</a> Eintritt: EUR 10,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen</p>
<p><b>07.07.2020 (Di)</b> 15:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p><b>SportStrand Dahme - Beach Soccer</b> Beach Soccer</p> <p>Funsport - Innovation &amp; Trendsport - Fitness &amp; Gesundheit - Turniere</p> <p>Veranstalter: Tourismus Service Dahme E-Mail: veranstaltungen@dahme.com Telefon: 04364-49200 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade 38 SportStrand beim StrandSpa</p>
<p><b>07.07.2020 (Di)</b> 15:00 bis 16:00 Uhr</p>	<p><b>Brettspiele</b> Verschiedene Arten von Brettspielen stehen zur Verfügung, die Ihr zusammen mit Eurer Familie spielen könnt.</p> <p>Anmeldung im Gäste-Service</p> <p>Veranstalter: Kurverwaltung Kellenhusen E-Mail: <a href="mailto:torben.zerbin@kellenhusen.de">torben.zerbin@kellenhusen.de</a> Telefon: 015224865835 Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Fitness-Point</p>
<p><b>07.07.2020 (Di)</b> 15:00 Uhr</p>	<p><b>Erlebnis Ostsee</b> NATURSPAZIERGANG mit Dr. Vollrath Wiese vom "Haus der Natur" in Cismar.</p> <p>Veranstalter: Kurverwaltung Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.hausdernatur.de">www.hausdernatur.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@hausdernatur.de">info@hausdernatur.de</a> Telefon: 04366/1288 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Vor dem Kurzentrum</p>

<p><b>07.07.2020 (Di)</b> 17:00 bis 18:00 Uhr</p>	<p><b>GESUND &amp; ENTSPANNT</b> ASIA BALANCE - Zur Ruhe kommen, Kraft tanken, die eigene Mitte finden. Ein Mix aus sanften asiatischen Bewegungsformen wie Qi Gong, Tai Chi und Yoga sowie Meditation und Atemübungen. (Ab 16 Jahren) <b>SPORTKLEIDUNG, GETRÄNK UND HANDTUCH MITBRINGEN!</b></p> <p>Veranstalter: Kurverwaltung Kellenhusen E-Mail: tina-tietze@hotmail.de Telefon: 0173/6951545 Eintritt: kostenlos mit OstseeCard; ohne OC 3,00 €</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Fitness Point Eingang "Physio &amp; Meer"</p>
<p><b>07.07.2020 (Di)</b> 17:00 bis 21:00 Uhr</p>	<p><b>Sommerkino</b> 17:00 und 19:00 Uhr: Immer aktuelle Spielfilme. 07.07.2020 17 Uhr: Trolls 2 - World Tour 19 Uhr: Rettet den Zoo</p> <p>14.07.2020 17 Uhr: Onward 19 Uhr: Nightlife</p> <p>Veranstalter: Kurverwaltung Kellenhusen E-Mail: eventsbyfrank@gmx.de Eintritt: EUR 6,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Kursaal</p>
<p><b>07.07.2020 (Di)</b> 17:30 bis 18:00 Uhr</p>	<p><b>Bei Wind und Wetter</b> Meditatives Gehen für Menschen jeden Alters im Außengelände des Klosters Cismar</p> <p>Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen – nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.</p> <p>Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team Ort: Stirnseite Klosterkirche - draußen Kosten: keine Anmeldung: vor Ort</p> <p>Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck Homepage: <a href="http://www.koerperlernen.com">www.koerperlernen.com</a> E-Mail: <a href="mailto:info@koerperlernen.com">info@koerperlernen.com</a> Telefon: 04363 / 9052887 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Cismar</b> Stirnseite Klosterkirche - draußen</p>
<p><b>07.07.2020 (Di)</b> 18:00 Uhr</p>	<p><b>Tennisabend Herren</b> Von Mai bis Oktober findet jeden Dienstag ein Tennis-Herren-Abend statt, zu dem alle Gäste herzlich zum Spielen und Klönen eingeladen sind. Grundsätzlich erfolgt die Platzbuchung für den Gruber Tennisplatz über den Salon Stefan Meier Hauptstr. 32 Grube 4364-785 Alle weiteren Informationen über <a href="http://www.tennisverein-grube.de">www.tennisverein-grube.de</a></p> <p>Veranstalter: TSV Grube</p>	<p><b>23749 Grube</b> Tennisplatz Grube</p>



**07.07.2020 (Di)**  
19:00 bis 20:30 Uhr

### **Ätherischer Ölvortrag**

Wohlbefinden mit ätherischen Ölen - Wie kann ich mich mit ätherischen Ölen unterstützen? Welches Öl passt zu mir? Lernen Sie die duftende Welt der ätherischen Öle von Young Living kennen.

In diesem Seminar erhalten Sie Informationen von der Herstellung bis Anwendung der ätherischen Öle. Ätherische Öle können u.a. verwendet werden: Verbesserung des Raumklimas, zur Gesundheitserhaltung, Steigerung des Wohlbefindens, zur Unterstützung der Gesundheit auch bei Haustieren.

Bitte vorher anmelden unter  
Tel.:0176/21193121.

Veranstalter: Silberpunkt  
Homepage: [www.elementarreich.de](http://www.elementarreich.de)  
E-Mail: [n.lennartz@elementarreich.de](mailto:n.lennartz@elementarreich.de)  
Telefon: 04364/471755  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: kostenlos

**23746 Kellenhusen**  
Am Ring 26  
Silberpunkt

**07.07.2020 (Di)**  
19:00 bis 20:30 Uhr

### **Speed-Bingo Abend mit Küstenjörn**

Wenn der Leuchtturm wackelt und der Westwind weht!  
Frei nach dem Motto "Spaß haben und Gewinnen" beim Speedbingo mit Küsten Jörn.

Tolle Sachpreise und eine Menge Spaß!

E-Mail: [info@dahme.com](mailto:info@dahme.com)  
Telefon: 04364-49200

**23747 Dahme**  
An der Strandpromenade  
Kinderhafen

**08.07.2020 (Mi)**  
08:00 bis 09:00 Uhr

### **Early Bird Yoga am Strand**

Genießen Sie sanfte Yogaübungen direkt am Meer. Mit dem Atem und dem Meeresrauschen den Alltag loslassen, und sich wieder bewusst spüren. Kurs findet ab 5 Teilnehmern statt.  
Anmeldung 1 Tag vorher: 04364-358

Veranstalter: Sandra Schwardt  
Homepage: [www.schwardt-kellenhusen.de/yoga.php](http://www.schwardt-kellenhusen.de/yoga.php)  
E-Mail: [schwardt.kellenhusen@gmail.com](mailto:schwardt.kellenhusen@gmail.com)  
Telefon: 04364-358  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 12,--

**23746 Kellenhusen**  
Seebrücke

<b>08.07.2020 (Mi)</b> 08:00 bis 08:30 Uhr	<b>Bei Wind und Wetter</b> Meditatives Gehen für Menschen jeden Alters im Außengelände des Klosters Cismar  Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen – nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.  Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team Ort: Stirnseite Klosterkirche - draußen Kosten: keine Anmeldung: vor Ort  Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck Homepage: <a href="http://www.koerperlernen.com">www.koerperlernen.com</a> E-Mail: <a href="mailto:info@koerperlernen.com">info@koerperlernen.com</a> Telefon: 04363 / 9052887 Eintritt: kostenlos	<b>23743 Cismar</b> Stirnseite Klosterkirche - draußen
<b>08.07.2020 (Mi)</b> 08:30 bis 09:00 Uhr	<b>Yoga am Strand</b> mit Stefanie Preuß, 30 Minuten, 5 €, bitte Handtuch mitbringen	<b>23743 Grömitz-  Lensterstrand</b> Lensterstrand Parkplatz Café zur Düne
<b>08.07.2020 (Mi)</b> 09:00 Uhr	<b>Open BIC Schnupperstunde</b> Jüngsten Segeln mit dem Open BIC. Es wird schnell und nass. Ab 7 Jahren.  Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.wassersport-kellenhusen.de/">www.wassersport-kellenhusen.de/</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-kellenhusen.de">info@wassersport-kellenhusen.de</a> Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 29,--	<b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen
<b>08.07.2020 (Mi)</b> 09:00 Uhr	<b>Katamaran Schnupperstunde</b> Kellenhusen mal vom Wasser aus sehen. Aber Vorsicht es wird nass!  Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.wassersport-kellenhusen.de/">www.wassersport-kellenhusen.de/</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-kellenhusen.de">info@wassersport-kellenhusen.de</a> Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 39,--	<b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen
<b>08.07.2020 (Mi)</b> 09:00 bis 10:00 Uhr	<b>SportStrand Dahme - Fit in den Tag</b> Starten Sie fit in den Tag!  Funsport - Innovation & Trendsport - Fitness & Gesundheit - Turniere  Veranstalter: Tourismus Service Dahme E-Mail: <a href="mailto:veranstaltungen@dahme.com">veranstaltungen@dahme.com</a> Telefon: 04364-49200 Eintritt: kostenlos	<b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade 38 SportStrand beim StrandSpa

<p><b>08.07.2020 (Mi)</b> 09:00 Uhr</p>	<p><b>Grundkurs Windsurfen</b> Für's Leben lernen! Wer einmal Windsurfen gelernt hat, der wird es auch nicht wieder verlernen.</p> <p>Der Grundkurs bereitet Euch praktisch als auch theoretisch auf die weltweit anerkannte VDWS-Grundscheinprüfung vor. Wer Lust hat, kann die Prüfung direkt im Anschluss an den Kurs oder auch später ablegen.</p> <p>Ab 12 Jahren</p> <p>Veranstalter: Wassersportschule Grömitz Homepage: <a href="http://www.wassersport-groemitz.de">www.wassersport-groemitz.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-groemitz.de">info@wassersport-groemitz.de</a></p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Wassersportschule Grömitz</p>
<p><b>08.07.2020 (Mi)</b> 09:30 bis 10:30 Uhr</p>	<p><b>SUP HappyHour</b> Stand-Up-Paddling - kurze Einweisung, auf die Bretter und los!</p> <p>Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Eintritt: EUR 12,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen</p>
<p><b>08.07.2020 (Mi)</b> 09:30 bis 10:30 Uhr</p>	<p><b>Kajak-HappyHour</b> Kajak-Paddeln zum halben Preis</p> <p>Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Eintritt: EUR 4,-- bis EUR 6,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen</p>
<p><b>08.07.2020 (Mi)</b> 09:30 bis 10:30 Uhr</p>	<p><b>GESUND &amp; ENTSPANNT</b> Morning Chill - Mit Achtsamkeit und Entspannung den Tag beginnen. Spezielle Übungen, Stretch &amp; Relax, Progressive Muskelentspannung (ab 16 Jahren). <b>SPORTKLEIDUNG, GETRÄNK UND HANDTUCH MITBRINGEN!</b></p> <p>Veranstalter: Kurverwaltung Kellenhusen E-Mail: <a href="mailto:tina-tietze@hotmail.de">tina-tietze@hotmail.de</a> Telefon: 0173/6951545 Eintritt: kostenlos mit OstseeCard; ohne OC 3,00 €</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Fitness-Point im Eingang "Physio &amp; Mee(h)r"</p>
<p><b>08.07.2020 (Mi)</b> 09:30 bis 13:00 Uhr</p>	<p><b>Fahrradtour</b> Radtour für die ganze Familie - mit Reinhard Bentfeldt, ca. 30 km / 3 - 4 Stunden Anmeldungen unter <a href="http://goemitz.de/Veranstaltungen">goemitz.de/Veranstaltungen</a> oder kurzfristig vor Ort.</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz Eintritt: kostenlos mit OstseeCard</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Tourist-Info (Seebrückenvorplatz)</p>

<p><b>08.07.2020 (Mi)</b> 09:30 bis 12:30 Uhr</p>	<p><b>Malkurs Meeresrauschen</b> Wasser! Wellen! Weite! Abstrakte Strand-Landschaften</p> <p>Sie lernen verschiedene Maltechniken und Malmittel kennen, wie z.B. Acrylfarbe, Tusche, Pasten. Wir malen, spachteln, schütten und lasieren! Sie nehmen die Ostsee in Ihrer persönlichen Abbildung mit nach Hause.</p> <p>Min. 3 Teilnehmer, Max. 8 Teilnehmer, Keine Vorkenntnisse erforderlich. Beachtung des Corona-Hygiene-Konzeptes! Kinder unter 6 Jahren nur in Begleitung einer erziehungsberechtigten Person</p> <p>Veranstalter: Regine Kasper Homepage: <a href="http://www.KasperArt.de">www.KasperArt.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@KasperArt.de">info@KasperArt.de</a> Telefon: 0160-8975825 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 69,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Atelier KasperArt</p>
<p><b>08.07.2020 (Mi)</b> 10:00 bis 11:00 Uhr</p>	<p><b>SportStrand Dahme - Beach Soccer</b> Beach Soccer</p> <p>FunSport - Innovation &amp; Trendsport - Fitness &amp; Gesundheit - Turniere</p> <p>Veranstalter: Tourismus Service Dahme E-Mail: <a href="mailto:veranstaltungen@dahme.com">veranstaltungen@dahme.com</a> Telefon: 04364-49200 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade 38 SportStrand beim StrandSpa</p>
<p><b>08.07.2020 (Mi)</b> 10:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p><b>Basteln</b> Bastel mit deiner Familie oder einem Teil deiner Familie zusammen an kleinen Bastelprojekten, die du als Erinnerung mit nach Hause nehmen kannst.</p> <p>Batseldauer: ca. 30 min</p> <p>Anmeldung im Gäste-Service</p> <p>Veranstalter: Kurverwaltung Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.kellenhusen.de">www.kellenhusen.de</a> E-Mail: <a href="mailto:torben.zerbin@kellenhusen.de">torben.zerbin@kellenhusen.de</a> Telefon: 0152-24865835 Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Käpt'n Kelli Raum</p>
<p><b>08.07.2020 (Mi)</b> 10:00 bis 11:30 Uhr</p>	<p><b>Naturführung - Der Kurpark und seine Bäume</b> Mit Axel Kramer, ca, 1,5 Stunden. Viel Wissenswertes über Bäume, wie und was wir von ihnen lernen können und wie wir mit ihnen leben können. Anmeldung erforderlich. Kostenfreie Tickets unter <a href="https://shop.luebeck-ticket.de/">https://shop.luebeck-ticket.de/</a></p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpark, Boulebahn</p>

**08.07.2020 (Mi)**  
10:00 bis 12:00 Uhr

### **1. FC Köln Fußballschule**

**23743 Grömitz**  
Gildestraße 10  
Ostholsteinhalle

Die 1. FC Köln Fußballschule Heinz Flohe richtet sich an alle fußballbegeisterten Kinder und Jugendliche, egal ob Jungen oder Mädchen, Anfänger oder Vereinsspieler. Unter professionellen Bedingungen und unter Anleitung lizenzierter und erfahrener Jugendtrainer kicken die jungen Talente. Spaß und Leidenschaft stehen in der Fußballschule im Vordergrund. Neben der Schulung fußballerischer Fähigkeiten wie Dribbling, Finten, Passspiel oder Torschuss, sollen die Kinder vor allem in Spielformen und Turnieren ihrer Kreativität freien Lauf lassen.

Nachwuchs-Kicker der Jahrgänge 2004 bis 2013 können auf dem Sportplatz in der Gildestraße ein Training der besonderen Art unter echten Bundesliga-Bedingungen erleben und sich tolle Tricks mit dem Ball abgucken. Eine professionelle Fußballer-Ausrüstung gehört zu diesem tollen Angebot natürlich dazu.

Leistungen:

5 (4)-Tage-Camp:

6 (5) Trainingseinheiten in Technik und Taktik, wettkampfgemäße Übungsformen, Spielformen und Turniere

Leistungsniveau: Anfänger und Vereinsspieler

Sonstiges: Ausstattung (Ball, Trikot, Hose, Stutzen) inklusive

Homepage: [www.groemitz.de/fussballschule](http://www.groemitz.de/fussballschule)

Anmeldung: erforderlich

Eintritt: EUR 119,-- bis EUR 119,--

**08.07.2020 (Mi)**  
10:00 bis 17:00 Uhr

### **"Zum Fressen gern" - Ausstellung**

**23743 Cismar**  
Bäderstraße 42  
Kloster Cismar

"Zum Fressen gern" heißt die Sommerausstellung im Kloster Cismar. Die Berliner Fotografen und Gestalter Sebastian Köpcke und Volker Weinhold entwickeln seit mehr als zwei Jahrzehnten kulturhistorische Ausstellungen und versuchen mit ihrer Arbeit eine eigene Sicht der Dinge zu vermitteln. Werden den Besuchern kostbarste Preziosen hinter sicherem Glas im besten Licht präsentiert, gibt es für die beiden Sammlungsfotografen in den Depots weithin unbekannte Welten zu entdecken.

Bild: © Köpcke & Weinhold /  
Sammlungsfotografen.de

Veranstalter: Kloster Cismar

Homepage: [kloster-cismar.sh/de/zum-fressen-gern-foto](http://kloster-cismar.sh/de/zum-fressen-gern-foto)

E-Mail: [service@landesmuseen.sh](mailto:service@landesmuseen.sh)

Telefon: 04366 88465 22

Eintritt: EUR 5,--

<p><b>08.07.2020 (Mi)</b> 10:00 Uhr</p>	<p><b>Bastelspaß mit Magda</b> Bunte Sommerbilder und Tiere basteln im Strandhaus. Kostenlos. Anm. erforderlich unter :  E-Mail: strandhaus@groemitz.de Telefon: 04562223832 Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandhaus</p>
<p><b>08.07.2020 (Mi)</b> 10:30 Uhr</p>	<p><b>Schnupperstunde Windsurfen</b> Eine Schnupperstunde Windsurfen in der Wassersportschule Grömitz  Homepage: www.wassersport-groemitz.de E-Mail: info@wassersport-groemitz.de</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Wassersportschule Grömitz</p>
<p><b>08.07.2020 (Mi)</b> 10:30 bis 20:30 Uhr</p>	<p><b>Mobile Buchhandlung</b> Bestes Lesefutter für den Dahme-Urlaub erhält man beim mobilen Buchstand.  Tolle Beratung &amp; Lesetipps gibt es von Hildegard und Matthias Grüger.  Veranstalter: Hildegard und Matthias Grüger</p>	<p><b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade Nysted Platz</p>
<p><b>08.07.2020 (Mi)</b> 11:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p><b>SportStrand Dahme - Rückenfit</b> Rückenfit  Funsport - Innovation &amp; Trendsport - Fitness &amp; Gesundheit - Turniere  Veranstalter: Tourismus Service Dahme E-Mail: veranstaltungen@dahme.com Telefon: 04364-49200 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade 38 SportStrand beim StrandSpa</p>
<p><b>08.07.2020 (Mi)</b> 11:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p><b>Open Strandhaus</b> Verleih von Sport- und Spielgeräten  Kicker, Darts, Billard, Airhockey und Tischtennis sorgen für Spaß in der Strandbude.  Registrierung erforderlich über veranstaltung@groemitz.de oder spontan vorbeikommen.  E-Mail: veranstaltung@groemitz.de Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandhaus</p>

<p><b>08.07.2020 (Mi)</b> 11:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p><b>Malen am Mönchsweg</b> ...eine kleine Reise beginnen und auf Papier festhalten. Wir unternehmen zunächst einen Rundgang über das Klostergelände und lassen die besondere Atmosphäre dieses Ortes auf uns wirken. Nach ein paar Hinweisen zum Umgang mit dem Material und dessen Möglichkeiten beginnt dann der kreative Teil. Als Malerin und Grafikerin begleite ich euch gerne mit guten Tipps und gezielter Hilfestellung beim Entstehen des eigenen kleinen Kunstwerks.</p> <p>Juni bis September immer mittwochs von 11.00 bis 13.00 Uhr Anmeldung ist erforderlich Treffpunkt: Kloster Cismar, Eingang Kirche Weitere Termine und Auskünfte gerne persönlich.</p> <p>Material kann vor Ort erworben werden. Teilnehmer: 2 bis 5 Personen</p> <p>23743 Rüting Wiesenhof 7, Atelier an der Käte</p> <p>Veranstalter: Gisela Ebert E-Mail: g-grafik@freenet.de Telefon: 0171/5873750 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 25,--</p>	<p><b>23743 Cismar</b> Kloster Cismar, Eingang Kirche</p>
<p><b>08.07.2020 (Mi)</b> 11:00 bis 11:45 Uhr</p>	<p><b>Puppentheater</b> Das "Figurentheater Pfiffikus" spielt für Euch und Sie jede Woche eine neue PETERSSON &amp; FINDUS-Geschichte.</p> <p>Veranstalter: Figurentheater Pfiffikus E-Mail: figurentheater-pfiffikus@gmx.de Telefon: 0163/2168722 Eintritt: EUR 5,-- mit OstseeCard; ohne OC 5,50 €</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Kursaal</p>
<p><b>08.07.2020 (Mi)</b> 12:00 Uhr</p>	<p><b>SUP Crashkurs</b> Kurzer Stand-Up-Paddling Einführungskurs mit Lizenzierung</p> <p>Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.wassersport-kellenhusen.de/">www.wassersport-kellenhusen.de/</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-kellenhusen.de">info@wassersport-kellenhusen.de</a> Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 50,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen</p>

**08.07.2020 (Mi)**  
12:00 Uhr

**Windsurfen Aufbaukurs**

Im Aufbaukurs steht überwiegend die Praxis im Vordergrund. Der Aufbaukurs ist für alle geeignet, die gerade erst einen Grundkurs/Juniorkurs absolviert, die Basics in den vergangenen Jahren gelernt haben, einfach etwas Neues lernen wollen, vor "zig" Jahren das letzte Mal gesurft sind oder auch schon mal einen Aufbaukurs gemacht haben.

Ab 6 Jahren

Veranstalter: Wassersportschule Grömitz  
Homepage: [www.wassersport-groemitz.de](http://www.wassersport-groemitz.de)  
E-Mail: [info@wassersport-groemitz.de](mailto:info@wassersport-groemitz.de)

**23743 Grömitz**  
Wassersportschule Grömitz



**08.07.2020 (Mi)**  
12:00 bis 21:00 Uhr

**Food Truck Promenade Grömitz**

**23743 Grömitz**

Leider kann der Food Truck Market vom 3. - 5. Juli nicht wie geplant stattfinden.

Yachthafen bis Lensterstrand

ABER: kein Grund zur Sorge, wir holen den gesamten Juli verschiedene Food Trucks für euch nach Grömitz, die euch entlang der Promenade mit ihren Leckereien versorgen werden.

Für euch gibt es Street Food vom Feinsten mit Köstlichkeiten aus aller Welt und der Region.

1. - 5. Juli

Wiese Uferstraße

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Die Holsteiner mit Bowls

Wiese neben dem Strandhaus

Street Gourmet mit Burgern

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Forum

El Food mit Croques

3. - 5. Juli

Wiese Uferstraße

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

8. - 12. Juli

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Yachthafen

Die Holsteiner mit Bowls & Wraps

Forum

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

15. - 19. Juli

Wiese Uferstraße

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Wiese Nordstrand

Die Holsteiner mit Bowls

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Wiese am Strandhaus

Die Holsteiner mit Wraps

17. - 21. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

22. - 26. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Die Holsteiner mit Wraps

Yachthafen

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Die Holsteiner mit Bowls

29. Juli - 2. August

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Die Holsteiner mit Wraps

Forum

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Die Holsteiner mit Bowls  
Lensterstrand Kletterpark  
Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

**08.07.2020 (Mi)**  
13:00 bis 14:00 Uhr

**Bogenschießen**  
BOGENSCHIEßEN - Teilnahme ab 13 Jahren.

**23746 Kellenhusen**  
Strandpromenade 15  
Fitness-Point

Anmeldung im Gäste-Service

Veranstalter: Kurverwaltung Kellenhusen  
Homepage: [www.kellenhusen.de](http://www.kellenhusen.de)  
E-Mail: [torben.zerbin@kellenhusen.de](mailto:torben.zerbin@kellenhusen.de)  
Telefon: 0152-24865835  
Eintritt: kostenlos

**08.07.2020 (Mi)**  
14:00 bis 15:00 Uhr

**SportStrand Dahme - Beachvolleyball für Kids**  
Beachvolleyball für Kids

**23747 Dahme**  
An der Strandpromenade 38  
SportStrand beim StrandSpa

FunSport - Innovation & Trendsport - Fitness &  
Gesundheit - Turniere

Veranstalter: Tourismus Service Dahme  
E-Mail: [veranstaltungen@dahme.com](mailto:veranstaltungen@dahme.com)  
Telefon: 04364-49200  
Eintritt: kostenlos

**08.07.2020 (Mi)**  
14:00 Uhr

**Speedminton**  
Ballsportarten zum ausprobieren und Spaß  
haben. Für Erwachsene und Jugendliche  
gleichermaßen geeignet.

**23743 Grömitz**  
Kurpromenade  
Strandhaus/Strandbude

Anmeldung erforderlich

Teilnehmerzahl begrenzt

E-Mail: [veranstaltung@groemitz.de](mailto:veranstaltung@groemitz.de)  
Telefon: 04562 / 223832  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: kostenlos

**08.07.2020 (Mi)**  
14:00 bis 17:30 Uhr

**Haus der Natur Tour**  
Fahrradtour mit kurzem Museumbesuch (Eintritt  
ist selbst zu zahlen) und der Küste entlang  
sowie durch das Binnenland. Die Tour umfasst  
25 km und dauert ca. 3,5 h.

**23747 Dahme**  
Seestraße 50  
Tourist-Information

Anmeldung in der Tourist-Information oder unter  
Tel: 04364-49200. Max. 15 Personen.

Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: kostenlos mit Ostseecard

**08.07.2020 (Mi)**  
14:00 bis 16:00 Uhr

**Malen im Atelier**  
mit Aquarell oder Pastelkreiden

**23743 Rütting**  
Wiesenhof 7  
Atelier an der Kate

Auch für Anfänger eine Freude, die zu einem schönen Hobby werden kann.  
Nach dem Kennenlernen des Materials durch ein paar Übungen beginnt der kreative Teil. Als Malerin und Grafikerin begleite ich euch gerne mit guten Tipps und gezielter Hilfestellung bei dem Entstehen des eigenen kleinen Kunstwerks.

Juni bis September immer mittwochs  
von 14.00 16.00 Uhr  
Anmeldung ist erforderlich  
Weitere Termine und Auskünfte gerne persönlich.

Material kann vor Ort erworben werden.  
Teilnehmer: 2 bis 5 Personen

Gisela Ebert  
Atelier an der Kate  
Wiesenhof 7,  
23743 Rütting/Grömitz

Veranstalter: Gisela Ebert  
E-Mail: [g-grafik@freenet.de](mailto:g-grafik@freenet.de)  
Telefon: 0171-5873750  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 25,-- zzgl. Material

**08.07.2020 (Mi)**  
15:00 Uhr

**SUP Stand Up Paddling Grundkurs für Anfänger**  
Stand-Up-Paddling in Dahme lernen!  
2 Std. 40,- €  
Weitere Kurse auf Anfrage.

**23747 Dahme**  
Dahme Nord/Surfschule

Veranstalter: Surfschule Dahme  
Homepage: [www.surfschule-dahme.de](http://www.surfschule-dahme.de)  
E-Mail: [surfschule-dahme@online.de](mailto:surfschule-dahme@online.de)  
Telefon: 01523 3871053  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 40,-- pro Person

**08.07.2020 (Mi)**  
15:00 bis 16:00 Uhr

**SportStrand Dahme - Kidssport**  
Kidssport

**23747 Dahme**  
An der Strandpromenade 38  
SportStrand beim StrandSpa

Funsport - Innovation & Trendsport - Fitness & Gesundheit - Turniere

Veranstalter: Tourismus Service Dahme  
E-Mail: [veranstaltungen@dahme.com](mailto:veranstaltungen@dahme.com)  
Telefon: 04364-49200  
Eintritt: kostenlos

<b>08.07.2020 (Mi)</b> 15:00 bis 16:00 Uhr	<b>Mit Spielzeug am Strand</b> Spiele mit deiner Familie am Strand.  Mit kleinen Spielsachen, die man oft auch auf Pausenhöfen finden würde.  Ganz kleine Kinder können mit Sandkistenspielzeug den Strand als großen Sandkasten für sich entdecken.  Anmeldung im Gäste-Service  Veranstalter: Kurverwaltung Kellenhusen E-Mail: torben.zerbin@kellenhusen.de Telefon: 015224865835 Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos	<b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Fitness-Point
<b>08.07.2020 (Mi)</b> 15:30 Uhr	<b>Walderlebnis</b> "Alles übers Schwarzwild" - Informativer Vortrag am neuen Wildschweingehege (Kinder erst ab 8 Jahren) von und mit Joachim Domnik.  Veranstalter: Kurbetrieb Kellenhusen Homepage: www.op-de-horst.de E-Mail: holz_und_wildhandel@freenet.de Telefon: 04366/381 Eintritt: kostenlos	<b>23746 Kellenhusen</b> Wildschweingehege
<b>08.07.2020 (Mi)</b> 15:30 Uhr	<b>Speed -Schlauchboot Tour</b> Mit Vollspeer über die Ostsee! Freut Euch auf eine 15-minütige Adrenalin-Tour mit den Baltic Pirates! Vom 3. Juli bis 28. August startet das 800-PS-Schlauchboot jeden Mittwoch und Freitag um 15:30 Uhr ab der Seebrücke in Kellenhusen. Die Kosten betragen 20 Euro zzgl. 5 Euro Corona-Zuschlag. Bei größerer Nachfrage sind auch zwei oder sogar drei Touren direkt im Anschluss möglich. Seid ihr dabei?  Veranstalter: Baltic Pirates Homepage: www.baltic-pirates.de E-Mail: info@baltic-pirates.de Telefon: 0151-50830900 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 20,-- bis EUR 25,--	<b>23746 Kellenhusen</b> Seebrücke
<b>08.07.2020 (Mi)</b> 16:00 bis 18:00 Uhr	<b>Das Dorfmuseum ist leider im Moment und bis auf Weiteres geschlossen</b> Bis auf Weiteres bleibt das Gruber Dorfmuseum Corona-bedingt geschlossen! Wir melden uns, wenn unser schönes kleines Museum wieder für Besucher geöffnet hat.  Veranstalter: Heimat -und Kulturverein Grube e.V. Telefon: 04364-48180	<b>23749 Grube</b> Hauptstrasse 18 Dorfmuseum Grube

<p><b>08.07.2020 (Mi)</b> 16:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p><b>SportStrand Dahme - Beachvolleyball</b> Beachvolleyball</p> <p>Funsport - Innovation &amp; Trendsport - Fitness &amp; Gesundheit - Turniere</p> <p>Veranstalter: Tourismus Service Dahme E-Mail: veranstaltungen@dahme.com Telefon: 04364-49200 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade 38 SportStrand beim StrandSpa</p>
<p><b>08.07.2020 (Mi)</b> 16:30 bis 17:30 Uhr</p>	<p><b>GESUND &amp; ENTSPANNT</b> YOGA für den Rücken - In dieser Yoga-Stunde erlernen Sie gezielte Übungen für den Rücken , die Sie auch zu Hause umsetzen und anwenden können! Bitte Decke und Wasser zum Trinken mitbringen! Verspannungen und Schmerzen im unteren Rücken gehören zu den häufigsten gesundheitlichen Beschwerden. Wir sitzen viel zu viel, was dazu führt, dass sich die Muskulatur verkürzt. Um dieser Verkürzung entgegen zu wirken ist es wichtig die Muskulatur am Rücken gezielt zu dehnen. In dieser Yoga-Stunde erlernen Sie gezielte Übungen für den Rücken , die Sie auch zu Hause umsetzen und anwenden können! Mit Yogalehrerin Sandra Schwardt</p> <p>Veranstalter: Kurverwaltung Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.schwardt-kellenhusen.de/yoga.php">www.schwardt-kellenhusen.de/yoga.php</a> E-Mail: <a href="mailto:info@schwardt-kellenhusen.de">info@schwardt-kellenhusen.de</a> Telefon: 04364/358 Eintritt: kostenlos mit OstseeCard; ohne OC 3,00 €</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Fitness-Point</p>
<p><b>08.07.2020 (Mi)</b> 17:00 bis 18:00 Uhr</p>	<p><b>Yoga in der Natur auf dem Paasch-Eyler-Platz</b> Yoga vor großartiger Naturkulisse - innehalten und entspannen mit der Kundalini Yogatherapeutin Claudia Siems auf der Aussichtsplattform des Paasch-Eyler-Platzes mit herrlichem Blick über den ehemaligen Gruber See, sanftes Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene Bitte Yogamatte/Handtuch mitbringen (bei Regen im Kaffeehaus Paasch-Eyler-Platz)Kostenbeitrag 5,00 €/Pers.</p> <p>Veranstalter: Tourismus Service Grube</p>	<p><b>23749 Grube</b> Paasch-Eyler-Platz</p>
<p><b>08.07.2020 (Mi)</b> 18:00 Uhr</p>	<p><b>Tennis Damen-Abend</b> In den Monaten Mai bis Oktober findet jeden Mittwoch ab 18.00 Uhr ein Damen_Tennis-Abend statt, zu dem auch Gäste zum Spielen und Klönen herzlich willkommen sind. Allgemein erfolgen Platzbuchungen für den Gruber Tennisplatz über Salon Meier Hauptstr.32 Grube 04364-785. Weitere Informationen über <a href="http://www.tennisverein-grube.de">www.tennisverein-grube.de</a></p> <p>Veranstalter: TSV Grube</p>	<p><b>23749 Grube</b> Tennisplatz Grube</p>

<p><b>08.07.2020 (Mi)</b> 18:00 bis 19:45 Uhr</p>	<p><b>Kino im Kinderhafen</b> Immer mittwochs um 18.00 und 20.00 Uhr sowie sonntags um 17.00 und 19.00 Uhr findet im Kinderhafen eine Kinoveranstaltung statt.</p> <p>Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich. Der Eintrittspreis beträgt 6 EUR pro Person.</p> <p>Veranstalter: Kino Mobil Frank Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 6,--</p>	<p><b>23747 Dahme</b> Kinderhafen</p>
<p><b>08.07.2020 (Mi)</b> 18:00 bis 19:45 Uhr</p>	<p><b>Kino im Kinderhafen</b> Immer mittwochs um 18.00 und 20.00 Uhr sowie sonntags um 17.00 und 19.00 Uhr findet im Kinderhafen eine Kinoveranstaltung statt.</p> <p>Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich. Der Eintrittspreis beträgt 6 EUR pro Person.</p> <p>Veranstalter: Kino Mobil Frank Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 6,--</p>	<p><b>23747 Dahme</b> Kinderhafen</p>
<p><b>08.07.2020 (Mi)</b> 19:30 bis 21:00 Uhr</p>	<p><b>Hellens-Wollstudio-Strickkurs für alle</b> Strickkurs für alle. Anfängerprojekt tolles 2 farbiges Tuch. Socken Stricken für Fortgeschrittene. Wolle und Nadeln können vor Ort gekauft werden.</p> <p>Der Kurs findet bei mind. 4 Teilnehmern statt.</p> <p>Veranstalter: Kurverwaltung Kellenhusen Homepage: <a href="http://hellens-wollstudio.de">hellens-wollstudio.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@kellenhusen.de">info@kellenhusen.de</a> Telefon: 04364-49750 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 5,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15</p>
<p><b>08.07.2020 (Mi)</b> 19:30 bis 21:15 Uhr</p>	<p><b>Martin Friedenstab &amp; Peggy Sunday live</b> präsentiert werden bekannte Hits, Folk &amp; Blues</p> <p>Martin Friedenstab gehört zu den Bluesgitarristen, denen es gelungen ist, im Laufe der Jahre ihren eigenen Blues- Sound zu kreieren. Sein rasantes Slide-Gitarren-Spiel, seine erdigen Soli und der authentische Gesang spiegeln dabei seine Wurzeln im Mississippi-Blues wieder. Zusammen mit seinem außergewöhnlichen Einfallsreichtum und seiner Virtuosität sind dies Qualitäten, die Martin Friedenstab zur ersten Wahl hiesiger Blues-Gitarristen machen.</p> <p>Anmeldung erforderlich</p> <p>Bringen Sie sich gerne ein Sitzkissen mit</p> <p>Homepage: <a href="http://shop.luebeck-ticket.de/">shop.luebeck-ticket.de/</a> Anmeldung: erforderlich</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpark Grömitz</p>

<p><b>08.07.2020 (Mi)</b> 20:00 bis 21:45 Uhr</p>	<p><b>Kino im Kinderhafen</b> Immer mittwochs um 18.00 und 20.00 Uhr sowie sonntags um 17.00 und 19.00 Uhr findet im Kinderhafen eine Kinoveranstaltung statt.</p> <p>Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich. Der Eintrittspreis beträgt 6 EUR pro Person.</p> <p>Veranstalter: Kino Mobil Frank Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 6,--</p>	<p><b>23747 Dahme</b> Kinderhafen</p>
<p><b>08.07.2020 (Mi)</b> 21:30 bis 23:00 Uhr</p>	<p><b>Fledermausführung</b> Welche Fledermausarten kommen bei uns vor? Wie sind die Lebensgewohnheiten der Jäger der Nacht, die mit den Ohren sehen? Axel Kramer (BUND) vermittelt Wissenswertes, Bekanntes und Unbekanntes rund um das Thema "Fledermaus", wenn es mit dem Echolot auf dem weitläufigen Pfadfindergelände in Grube auf Pirsch geht. Dauer ca. 1 1/2 Std., Kostenbeitrag 3,00 €/Pers., 10 € für Familien (Urkunde als Teilnahme-Bescheinigung inkl.) Treffpunkt: Fledermaushotel in Grube</p> <p>Veranstalter: Tourismus Service Grube</p>	<p><b>23749 Grube</b> Bei der Kirche St. Jürgen Kirche Grube</p>
<p><b>09.07.2020 (Do)</b> 08:00 bis 08:30 Uhr</p>	<p><b>Bei Wind und Wetter</b> Meditatives Gehen für Menschen jeden Alters im Außengelände des Klosters Cismar</p> <p>Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen – nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.</p> <p>Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team Ort: Stirnseite Klosterkirche - draußen Kosten: keine Anmeldung: vor Ort</p> <p>Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck Homepage: <a href="http://www.koerperlernen.com">www.koerperlernen.com</a> E-Mail: <a href="mailto:info@koerperlernen.com">info@koerperlernen.com</a> Telefon: 04363 / 9052887 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Cismar</b> Stirnseite Klosterkirche - draußen</p>
<p><b>09.07.2020 (Do)</b> 08:30 bis 09:30 Uhr</p>	<p><b>GESUND &amp; ENTSPANNT</b> QI GONG-Treff - Eine Bewegungsform aus dem Reich der Mitte. Sanfte Bewegungen, kombiniert mit Atemübungen und Entspannung, um Körper, Geist und Seele in Balance zu bringen (ab 16 Jahren). SPORTKLEIDUNG, GETRÄNK UND HANDTUCH MITBRINGEN! (Bei Regen Treffpunkt Fitness-Point)</p> <p>Veranstalter: Kurbetrieb Kellenhusen E-Mail: <a href="mailto:tina-tietze@hotmail.de">tina-tietze@hotmail.de</a> Telefon: 0173/6951545 Eintritt: kostenlos mit OstseeCard; ohne OC 3,00 €</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade Eingang Seebrücke</p>

<p><b>09.07.2020 (Do)</b> 09:00 Uhr</p>	<p><b>Open BIC Schnupperstunde</b> Jüngsten Segeln mit dem Open BIC. Es wird schnell und nass. Ab 7 Jahren.</p> <p>Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.wassersport-kellenhusen.de/">www.wassersport-kellenhusen.de/</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-kellenhusen.de">info@wassersport-kellenhusen.de</a> Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 29,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen</p>
<p><b>09.07.2020 (Do)</b> 09:00 Uhr</p>	<p><b>Katamaran Schnupperstunde</b> Kellenhusen mal vom Wasser aus sehen. Aber Vorsicht es wird nass!</p> <p>Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.wassersport-kellenhusen.de/">www.wassersport-kellenhusen.de/</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-kellenhusen.de">info@wassersport-kellenhusen.de</a> Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 39,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen</p>
<p><b>09.07.2020 (Do)</b> 09:00 bis 10:00 Uhr</p>	<p><b>SportStrand Dahme - Fit in den Tag</b> Starten Sie fit in den Tag!</p> <p>FunSport - Innovation &amp; Trendsport - Fitness &amp; Gesundheit - Turniere</p> <p>Veranstalter: Tourismus Service Dahme E-Mail: <a href="mailto:veranstaltungen@dahme.com">veranstaltungen@dahme.com</a> Telefon: 04364-49200 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade 38 SportStrand beim StrandSpa</p>
<p><b>09.07.2020 (Do)</b> 09:00 Uhr</p>	<p><b>Kinderkurs Windsurfen</b> In kleinen Gruppen habt ihr einen Surflehrer ganz für Euch allein. Ohne viel Theorie könnt ihr selbständig mit unseren ganz leichten und kleinen Segeln das Surfen erlernen.</p> <p>Vor allem Spaß und kleine Spiele werden Euch durch die Kurszeit begleiten.</p> <p>Die Sicherheit der Junioren liegt uns ganz besonders am Herzen! Neben einem speziellen Lehrheft, erhalten die Teilnehmer über die Kursdauer natürlich eine "coole" Schwimmweste.</p> <p>Veranstalter: Wassersportschule Grömitz Homepage: <a href="http://www.wassersport-groemitz.de">www.wassersport-groemitz.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-groemitz.de">info@wassersport-groemitz.de</a></p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Wassersportschule Grömitz</p>
<p><b>09.07.2020 (Do)</b> 09:30 bis 10:30 Uhr</p>	<p><b>SUP HappyHour</b> Stand-Up-Paddling - kurze Einweisung, auf die Bretter und los!</p> <p>Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Eintritt: EUR 12,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen</p>
<p><b>09.07.2020 (Do)</b> 09:30 bis 10:30 Uhr</p>	<p><b>Kajak-HappyHour</b> Kajak-Paddeln zum halben Preis</p> <p>Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Eintritt: EUR 4,-- bis EUR 6,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen</p>



<b>09.07.2020 (Do)</b> 09:30 bis 11:30 Uhr	<b>Strandwanderung</b> Mit dem Naturführer Axel Kramer den Lebensraum Ostsee entdecken. Wissenswertes über die Geschichte, Entstehung der Ostsee und Suche von Fossilien & Bernstein. Dauer ca. 2 Std., mit OC frei, ohne OC 3,-€  Anmeldung in der Tourist-Information Dahme, Seestraße 50 oder unter Tel: 04364-49200. Max. 15 Teilnehmer.  Veranstalter: Tourismus Service Dahme E-Mail: info@dahme.com Telefon: 04364-49200 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 0,-- bis EUR 3,-- 0,- mit Ostseecard, 3,-€ ohne Ostseecard	<b>23747 Dahme</b> Seestraße 50 Tourist Information
<b>09.07.2020 (Do)</b> 09:30 bis 10:00 Uhr	<b>Strandgymnastik</b> Den Tag mit Musik + Fitness am Strand beginnen  Eintritt: kostenlos mit OstseeCard	<b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandbereich vor dem Strandhaus
<b>09.07.2020 (Do)</b> 10:00 bis 11:00 Uhr	<b>SportStrand Dahme - Beachvolleyball</b> Beachvolleyball  Funsport - Innovation & Trendsport - Fitness & Gesundheit - Turniere  Veranstalter: Tourismus Service Dahme E-Mail: veranstaltungen@dahme.com Telefon: 04364-49200 Eintritt: kostenlos	<b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade 38 SportStrand beim StrandSpa
<b>09.07.2020 (Do)</b> 10:00 bis 12:00 Uhr	<b>Heilige Messe</b> Heilige Messe  Veranstalter: Katholische Tourismusseelsorge	<b>23747 Dahme</b> An der Allee St. Stephanus
<b>09.07.2020 (Do)</b> 10:00 bis 12:00 Uhr	<b>Basteln</b> Bastel mit deiner Familie oder einem Teil deiner Familie zusammen an kleinen Bastelprojekten, die du als Erinnerung mit nach Hause nehmen kannst.  Batseldauer: ca. 30 min  Anmeldung im Gäste-Service  Veranstalter: Kurverwaltung Kellenhusen Homepage: www.kellenhusen.de E-Mail: torben.zerbin@kellenhusen.de Telefon: 0152-24865835 Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos	<b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Käpt'n Kelli Raum

**09.07.2020 (Do)**  
10:00 bis 12:00 Uhr

### **1. FC Köln Fußballschule**

**23743 Grömitz**  
Gildestraße 10  
Ostholsteinhalle

Die 1. FC Köln Fußballschule Heinz Flohe richtet sich an alle fußballbegeisterten Kinder und Jugendliche, egal ob Jungen oder Mädchen, Anfänger oder Vereinsspieler. Unter professionellen Bedingungen und unter Anleitung lizenzierter und erfahrener Jugendtrainer kicken die jungen Talente. Spaß und Leidenschaft stehen in der Fußballschule im Vordergrund. Neben der Schulung fußballerischer Fähigkeiten wie Dribbling, Finten, Passspiel oder Torschuss, sollen die Kinder vor allem in Spielformen und Turnieren ihrer Kreativität freien Lauf lassen.

Nachwuchs-Kicker der Jahrgänge 2004 bis 2013 können auf dem Sportplatz in der Gildestraße ein Training der besonderen Art unter echten Bundesliga-Bedingungen erleben und sich tolle Tricks mit dem Ball abgucken. Eine professionelle Fußballer-Ausrüstung gehört zu diesem tollen Angebot natürlich dazu.

Leistungen:

5 (4)-Tage-Camp:

6 (5) Trainingseinheiten in Technik und Taktik, wettkampfgemäße Übungsformen, Spielformen und Turniere

Leistungsniveau: Anfänger und Vereinsspieler

Sonstiges: Ausstattung (Ball, Trikot, Hose, Stutzen) inklusive

Homepage: [www.groemitz.de/fussballschule](http://www.groemitz.de/fussballschule)

Anmeldung: erforderlich

Eintritt: EUR 119,-- bis EUR 119,--

**09.07.2020 (Do)**  
10:00 bis 17:00 Uhr

### **"Zum Fressen gern" - Ausstellung**

**23743 Cismar**  
Bäderstraße 42  
Kloster Cismar

"Zum Fressen gern" heißt die Sommerausstellung im Kloster Cismar. Die Berliner Fotografen und Gestalter Sebastian Köpcke und Volker Weinhold entwickeln seit mehr als zwei Jahrzehnten kulturhistorische Ausstellungen und versuchen mit ihrer Arbeit eine eigene Sicht der Dinge zu vermitteln. Werden den Besuchern kostbarste Preziosen hinter sicherem Glas im besten Licht präsentiert, gibt es für die beiden Sammlungsfotografen in den Depots weithin unbekannte Welten zu entdecken.

Bild: © Köpcke & Weinhold /  
Sammlungsfotografen.de

Veranstalter: Kloster Cismar

Homepage: [kloster-cismar.sh/de/zum-fressen-germ-foto](http://kloster-cismar.sh/de/zum-fressen-germ-foto)

E-Mail: [service@landesmuseen.sh](mailto:service@landesmuseen.sh)

Telefon: 04366 88465 22

Eintritt: EUR 5,--

<b>09.07.2020 (Do)</b> 10:30 bis 20:30 Uhr	<b>Mobile Buchhandlung</b> Bestes Lesefutter für den Dahme-Urlaub erhält man beim mobilen Buchstand.  Tolle Beratung & Lesetipps gibt es von Hildegard und Matthias Grüger.  Veranstalter: Hildegard und Matthias Grüger	<b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade Nysted Platz
<b>09.07.2020 (Do)</b> 11:00 bis 12:00 Uhr	<b>SportStrand Dahme - Kidssport</b> Kidssport  Funsport - Innovation & Trendsport - Fitness & Gesundheit - Turniere  Veranstalter: Tourismus Service Dahme E-Mail: veranstaltungen@dahme.com Telefon: 04364-49200 Eintritt: kostenlos	<b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade 38 SportStrand beim StrandSpa
<b>09.07.2020 (Do)</b> 11:00 Uhr	<b>Strandtennis</b> Strandtennis mit Animateur Andreas  Teilnehmerzahl begrenzt  Anmeldung erforderlich! Telefonisch oder vor Ort Tel.: 04562-223832  Telefon: 04562-223832 Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos	<b>23743 Grömitz</b> Strandhaus/Strandbude Grömitz
<b>09.07.2020 (Do)</b> 11:00 bis 13:00 Uhr	<b>Malen mit Pastellkreiden für die ganze Familie</b> Unsere schöne Lübecker Bucht bietet viele Motive zum Malen an. In einem Vorgespräch entscheiden wir, wo und was gemalt wird, legen dann unseren Treffpunkt fest und klären eventuelle Fragen. Nach den nötigen Hinweisen zum Umgang mit dem Material und dessen Möglichkeiten, beginnt dann der kreative Teil. Als erfahrene Malerin und Grafikerin begleite ich gerne mit guten Tipps und gezielter Hilfestellung bei der Gestaltung der entstehenden Kunstwerke.  Kurskosten: 29€ zzgl. 6€ Material Teilnehmer: 2 - 5 Personen Anmeldung ist erforderlich  Gisela Ebert Atelier an der Kate Wiesenhof 7, 23743 Rütting/Grömitz  Tel.: 0171/5873750 E-Mail: g-grafik@freenet.de  Veranstalter: Gisela Ebert E-Mail: g-grafik@freenet.de Telefon: 0171/5873750 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 35,--	<b>23743 Cismar</b> nach Absprache

**09.07.2020 (Do)**  
11:00 bis 17:00 Uhr

**Open Strandhaus**  
Verleih von Sport- und Spielgeräten

**23743 Grömitz**  
Kurpromenade 20  
Strandhaus

Kicker, Darts, Billard, Airhockey und Tischtennis sorgen für Spaß in der Strandbude.

Registrierung erforderlich über [veranstaltung@groemitz.de](mailto:veranstaltung@groemitz.de) oder spontan vorbeikommen.

E-Mail: [veranstaltung@groemitz.de](mailto:veranstaltung@groemitz.de)  
Eintritt: kostenlos

**09.07.2020 (Do)**  
12:00 Uhr

**SUP Crashkurs**  
Kurzer Stand-Up-Paddling Einführungskurs mit Lizenzierung

**23746 Kellenhusen**  
Strandpromenade 38  
Wassersport Kellenhusen

Veranstalter: Wassersport Kellenhusen  
Homepage: [www.wassersport-kellenhusen.de/](http://www.wassersport-kellenhusen.de/)  
E-Mail: [info@wassersport-kellenhusen.de](mailto:info@wassersport-kellenhusen.de)  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 50,--

**09.07.2020 (Do)**  
12:00 bis 21:00 Uhr

**Food Truck Promenade Grömitz**

**23743 Grömitz**

Leider kann der Food Truck Market vom 3. - 5. Juli nicht wie geplant stattfinden.

Yachthafen bis Lensterstrand

ABER: kein Grund zur Sorge, wir holen den gesamten Juli verschiedene Food Trucks für euch nach Grömitz, die euch entlang der Promenade mit ihren Leckereien versorgen werden.

Für euch gibt es Street Food vom Feinsten mit Köstlichkeiten aus aller Welt und der Region.

1. - 5. Juli

Wiese Uferstraße

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Die Holsteiner mit Bowls

Wiese neben dem Strandhaus

Street Gourmet mit Burgern

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Forum

El Food mit Croques

3. - 5. Juli

Wiese Uferstraße

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

8. - 12. Juli

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Yachthafen

Die Holsteiner mit Bowls & Wraps

Forum

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

15. - 19. Juli

Wiese Uferstraße

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Wiese Nordstrand

Die Holsteiner mit Bowls

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Wiese am Strandhaus

Die Holsteiner mit Wraps

17. - 21. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

22. - 26. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Die Holsteiner mit Wraps

Yachthafen

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Die Holsteiner mit Bowls

29. Juli - 2. August

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Die Holsteiner mit Wraps

Forum

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Die Holsteiner mit Bowls  
Lensterstrand Kletterpark  
Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

**09.07.2020 (Do)**  
13:00 bis 14:00 Uhr

**Kinder-Bogenschießen**  
KINDER-BOGENSCHIEßEN - Teilnahme ab 7  
Jahren.

**23746 Kellenhusen**  
Strandpromenade 15  
Fitness-Point

Anmeldung im Gäste-Service.

Veranstalter: Kurverwaltung Kellenhusen  
E-Mail: torben.zerbin@kellenhusen.de  
Telefon: 0152-24865835  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: kostenlos Anmeldung im Gäste-Service

**09.07.2020 (Do)**  
14:00 bis 15:00 Uhr

**SportStrand Dahme - Stretching**  
Stretching

**23747 Dahme**  
An der Strandpromenade 38  
SportStrand beim StrandSpa

FunSport - Innovation & Trendsport - Fitness &  
Gesundheit - Turniere

Veranstalter: Tourismus Service Dahme  
E-Mail: veranstaltungen@dahme.com  
Telefon: 04364-49200  
Eintritt: kostenlos

**09.07.2020 (Do)**  
14:00 bis 15:30 Uhr

**Ostsee erleben**  
Die besondere Naturführung am Strand mit Dr.  
Vollrath Wiese, ca. 1,5 Std.

**23743 Grömitz**  
Kurpromenade 20  
Strandhaus

Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz  
Homepage: www.hausdernatur.de  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: kostenlos mit OstseeCard

**09.07.2020 (Do)**  
14:00 Uhr

**Gestaltet Eure eigene Seife**  
mit Petra Sievers,  
Materialkosten nach Verbrauch, Dauer ca. 1 Std.

**23743 Grömitz**  
Kurpromenade 20  
Strandhaus

E-Mail: strandhaus@groemitz.de  
Telefon: 04562223832  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 1,-- zzgl. Material

**09.07.2020 (Do)**  
14:00 Uhr

**Windsurfen Schnupperstunde**  
Schnupperstunde für jung und Junggebliebene.  
Ab 7 Jahren, Badesachen nicht vergessen!

**23746 Kellenhusen**  
Strandpromenade 38  
Wassersport Kellenhusen

Veranstalter: Wassersport-Kellenhusen  
Homepage: www.wassersport-kellenhusen.de/  
E-Mail: info@wassersport-kellenhusen.de  
Eintritt: EUR 10,--

**09.07.2020 (Do)**  
14:30 bis 16:30 Uhr

### **1. FC Köln Fußballschule**

Die 1. FC Köln Fußballschule Heinz Flohe richtet sich an alle fußballbegeisterten Kinder und Jugendliche, egal ob Jungen oder Mädchen, Anfänger oder Vereinsspieler. Unter professionellen Bedingungen und unter Anleitung lizenzierter und erfahrener Jugendtrainer kicken die jungen Talente. Spaß und Leidenschaft stehen in der Fußballschule im Vordergrund. Neben der Schulung fußballerischer Fähigkeiten wie Dribbling, Finten, Passspiel oder Torschuss, sollen die Kinder vor allem in Spielformen und Turnieren ihrer Kreativität freien Lauf lassen.

Nachwuchs-Kicker der Jahrgänge 2004 bis 2013 können auf dem Sportplatz in der Gildestraße ein Training der besonderen Art unter echten Bundesliga-Bedingungen erleben und sich tolle Tricks mit dem Ball abgucken. Eine professionelle Fußballer-Ausrüstung gehört zu diesem tollen Angebot natürlich dazu.

Leistungen:

5 (4)-Tage-Camp:  
6 (5) Trainingseinheiten in Technik und Taktik, wettkampfgemäße Übungsformen, Spielformen und Turniere  
Leistungsniveau: Anfänger und Vereinsspieler  
Sonstiges: Ausstattung (Ball, Trikot, Hose, Stutzen) inklusive

Homepage: [www.groemitz.de/fussballschule](http://www.groemitz.de/fussballschule)  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 119,-- bis EUR 119,--

**23743 Grömitz**  
Gildestraße 10  
Ostholsteinhalle

**09.07.2020 (Do)**  
15:00 bis 16:00 Uhr

### **SportStrand Dahme - Beachhandball**

Beachhandball

Funsport - Innovation & Trendsport - Fitness & Gesundheit - Turniere

Veranstalter: Tourismus Service Dahme  
E-Mail: [veranstaltungen@dahme.com](mailto:veranstaltungen@dahme.com)  
Telefon: 04364-49200  
Eintritt: kostenlos

**23747 Dahme**  
An der Strandpromenade 38  
SportStrand beim StrandSpa

**09.07.2020 (Do)**  
15:00 bis 16:00 Uhr

### **Windlichter gestalten**

Gestaltung von Windlichter mit Serviettentechnik und Transparenzpapier.

2 Euro pro Windlicht

Anmeldung im Gäste-Service

Veranstalter: Kurverwaltung Kellenhusen  
Homepage: [www.kellenhusen.de](http://www.kellenhusen.de)  
E-Mail: [torben.zerbin@kellenhusen.de](mailto:torben.zerbin@kellenhusen.de)  
Telefon: 04364-49750  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: kostenlos

**23746 Kellenhusen**  
Strandpromenade 15  
Käpt'n Kelli Raum

<p><b>09.07.2020 (Do)</b> 15:30 Uhr</p>	<p><b>Gestaltet Eure eigene Seife</b> mit Petra Sievers, Materialkosten nach Verbrauch, Dauer ca. 1 Std.</p> <p>E-Mail: strandhaus@groemitz.de Telefon: 04562223832 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 1,-- zzgl. Material</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandhaus</p>
<p><b>09.07.2020 (Do)</b> 16:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p><b>SportStrand Dahme - Speedminton</b> Speedminton</p> <p>Funsport - Innovation &amp; Trendsport - Fitness &amp; Gesundheit - Turniere</p> <p>Veranstalter: Tourismus Service Dahme E-Mail: veranstaltungen@dahme.com Telefon: 04364-49200 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade 38 SportStrand beim StrandSpa</p>
<p><b>09.07.2020 (Do)</b> 17:00 bis 18:00 Uhr</p>	<p><b>GESUND &amp; ENTSPANNT</b> WELLNESS WALK - Walking zwischen Wald &amp; Wellen, mit und ohne Stöcke - auch für Anfänger geeignet. (Ab 16 Jahren) BEI REGEN FÄLLT DIE VERANSTALTUNG AUS</p> <p>Veranstalter: Kurverwaltung Kellenhusen E-Mail: tina-tietze@hotmail.de Telefon: 0173/6951545 Eintritt: kostenlos mit OstseeCard; ohne OC 3,00 €</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Bühne im Kurpark</p>
<p><b>09.07.2020 (Do)</b> 17:00 bis 18:30 Uhr</p>	<p><b>Kirchenführung</b> Der Gruber Dorfchronist Uwe Hartert führt durch die neu sanierte St. Jürgen Kirche aus dem frühen 13. Jhd. mit dem vermutlich in Lübecker Werkstätten gearbeiteten, wertvollen Flügelaltar Kostenbeitrag 2,00 €</p> <p>Veranstalter: Tourismus Service Grube</p>	<p><b>23749 Grube</b> Bei der Kirche St. Jürgen Kirche</p>



**09.07.2020 (Do)**  
17:45 bis 19:30 Uhr

**Dynamisches Yoga mit Meena Das Sharma**  
Lasst Euch anstecken und seid vor allem neugierig, wie Ihr durch dynamisches Yoga mehr Lebensqualität erhaltet. Anhand uralter traditioneller Körperübungen, Musik und Atemtechniken vermittele ich Dir, wie du Zorn, Angst und Eifersucht überwindest. Das Resultat sind wahres Selbstvertrauen, Stärke und innere Ruhe.

**23747 Dahme**  
Ganterhals 16  
Ich bin

Whatsapp 0172 1553845

Jeden Donnerstag 17:45 - 19:30 Uhr ohne Anmeldung 15,-€ pro Person

und

Jeden letzten Samstag im Monat einen Anfängerkurs: 10:45 - 14:00 Uhr 45,-€ (auch für Könnner, die intensive Yogastunden erleben wollen.) Ohne Anmeldung.

Veranstalter: Meena Das Sharma (0172-1553845)

Telefon: 0172 1553845

Eintritt: EUR 15,-- bis EUR 45,--

**09.07.2020 (Do)**  
18:00 bis 19:00 Uhr

**Yoga**  
mit Vasanti Heyer - bitte Handtuch mitbringen, die Veranstaltung findet nicht bei Regen statt!

**23743 Grömitz**  
Kurpromenade 20  
vor dem Strandhaus

Yoga hilft, Alltagsstress los zu lassen und dabei etwas Gutes für den Körper und den Geist zu tun.

Dabei achtet Vasanti Heyer darauf, dass jede/r Übende seine/ ihre körperlichen Grenzen respektiert und achtet.

Wir lernen, das Leben Hier und Jetzt zu genießen und Ruhe in uns zu spüren.

In ihrem Yogaunterricht verbindet Vasanti die überlieferten Asanas mit Tiefenentspannung, Meditation, Mantren, Farben und Düften.

Vasanti Heyer, Dipl. Psychologin und Yogalehrerin  
Sie unterrichtet seit vielen Jahren Yogaklassen

Eintritt: kostenlos mit OstseeCard

**09.07.2020 (Do)**  
19:00 bis 20:30 Uhr

### **Wellness-Abend**

Ein 3 in 1 Workshop: den Körper entspannt, die Haut verwöhnt und den Geist beruhigt. Wir alle fühlen uns gestresst und machen wenig Pausen, uns fehlen die Auszeiten um bei uns wieder anzukommen. In diesem Wellness-Workshop wird es u.a. ein Dampfbad geben und eine Gesichtsmaske, deswegen ist es ratsam ungeschminkt zu kommen und ggf. Haarklammern oder Haarreif mitzubringen. Bitte vorher anmelden unter  
Tel.:0176/21193121

Veranstalter: Silberpunkt  
Homepage: [www.elementarreich.de](http://www.elementarreich.de)  
E-Mail: [n.lennartz@silberpunkt.de](mailto:n.lennartz@silberpunkt.de)  
Telefon: 0176/21193121  
Eintritt: EUR 25,-- inkl. Materialien; Handtücher und Utensilien werden gestellt.

**23746 Kellenhusen**  
Am Ring 26  
Silberpunkt

**09.07.2020 (Do)**  
20:00 Uhr

### **Lesung mit Isabel Morland**

Eine Liebe, die Jahrzehnte überdauert und die bewegende Geschichte der letzten Bewohner von St Kilda

St Kilda, 1930. Nach einem harten Winter stehen die letzten Bewohner der einsamsten und abgelegensten Insel in Großbritannien vor einer dramatischen Entscheidung. Noch ahnt die kleine Annie nicht, dass die Welt, wie sie sie kennt, für immer verschwinden wird.

Viele Jahrzehnte später betritt Annies Enkelin Rachel das erste Mal die Insel, die einst die Heimat ihrer Großmutter war. Eigentlich hatte sie ihren schottischen Wurzeln für immer abgeschworen, doch ihre finanzielle Situation als alleinerziehende Mutter eines kleinen Jungen zwingt sie dazu, sich neu zu orientieren – ein Schritt, der ihr Leben verändern wird...

Veranstalter: Kurverwaltung Kellenhusen  
E-Mail: [info@kellenhusen.de](mailto:info@kellenhusen.de)  
Telefon: 04364-49750  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 7,--

**23746 Kellenhusen**  
Strandpromenade 15

**10.07.2020 (Fr)**  
08:00 bis 08:30 Uhr

### **Bei Wind und Wetter**

Meditatives Gehen für Menschen jeden Alters im Außengelände des Klosters Cismar

Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen – nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.

Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team  
Ort: Stirnseite Klosterkirche - draußen  
Kosten: keine  
Anmeldung: vor Ort

Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck  
Homepage: [www.koerperlernen.com](http://www.koerperlernen.com)  
E-Mail: [info@koerperlernen.com](mailto:info@koerperlernen.com)  
Telefon: 04363 / 9052887  
Eintritt: kostenlos

**23743 Cismar**  
Stirnseite Klosterkirche -  
draußen

<b>10.07.2020 (Fr)</b> 09:00 Uhr	<b>Open BIC Schnupperstunde</b> Jüngsten Segeln mit dem Open BIC. Es wird schnell und nass. Ab 7 Jahren.  Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.wassersport-kellenhusen.de/">www.wassersport-kellenhusen.de/</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-kellenhusen.de">info@wassersport-kellenhusen.de</a> Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 29,--	<b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen
<b>10.07.2020 (Fr)</b> 09:00 Uhr	<b>Katamaran Schnupperstunde</b> Kellenhusen mal vom Wasser aus sehen. Aber Vorsicht es wird nass!  Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.wassersport-kellenhusen.de/">www.wassersport-kellenhusen.de/</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-kellenhusen.de">info@wassersport-kellenhusen.de</a> Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 39,--	<b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen
<b>10.07.2020 (Fr)</b> 09:00 bis 10:00 Uhr	<b>SportStrand Dahme - Fit in den Tag</b> Starten Sie fit in den Tag!  FunSport - Innovation & Trendsport - Fitness & Gesundheit - Turniere  Veranstalter: Tourismus Service Dahme E-Mail: <a href="mailto:veranstaltungen@dahme.com">veranstaltungen@dahme.com</a> Telefon: 04364-49200 Eintritt: kostenlos	<b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade 38 SportStrand beim StrandSpa
<b>10.07.2020 (Fr)</b> 09:00 Uhr	<b>Grundkurs Windsurfen</b> Für's Leben lernen! Wer einmal Windsurfen gelernt hat, der wird es auch nicht wieder verlernen.  Der Grundkurs bereitet Euch praktisch als auch theoretisch auf die weltweit anerkannte VDWS-Grundscheinprüfung vor. Wer Lust hat, kann die Prüfung direkt im Anschluss an den Kurs oder auch später ablegen.  Ab 12 Jahren  Veranstalter: Wassersportschule Grömitz Homepage: <a href="http://www.wassersport-groemitz.de">www.wassersport-groemitz.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-groemitz.de">info@wassersport-groemitz.de</a>	<b>23743 Grömitz</b> Wassersportschule Grömitz
<b>10.07.2020 (Fr)</b> 09:30 bis 10:30 Uhr	<b>SUP HappyHour</b> Stand-Up-Paddling - kurze Einweisung, auf die Bretter und los!  Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Eintritt: EUR 12,--	<b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen
<b>10.07.2020 (Fr)</b> 09:30 bis 10:30 Uhr	<b>Kajak-HappyHour</b> Kajak-Paddeln zum halben Preis  Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Eintritt: EUR 4,-- bis EUR 6,--	<b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen

**10.07.2020 (Fr)**  
09:30 bis 10:30 Uhr

**GESUND & ENTSPANNT**

PILATES - Ein Ganzkörpertraining zur Straffung und Kräftigung. Es stärkt den Bauch und den Beckenboden sowie den Rücken. (Ab 16 Jahren)  
SPORTKLEIDUNG, GETRÄNK UND HANDTUCH MITBRINGEN!

Veranstalter: Kurverwaltung Kellenhusen  
E-Mail: [tina-tietze@hotmail.de](mailto:tina-tietze@hotmail.de)  
Telefon: 0173/6951545  
Eintritt: kostenlos mit OstseeCard; ohne OC 3,00 €

**23746 Kellenhusen**  
Strandpromenade 15  
Fitness-Point Eingang  
"Physio & Meer"

**10.07.2020 (Fr)**  
10:00 bis 16:00 Uhr

**Maltag unter freiem Himmel - Ölmalen nach Bob Ross**

Motiv: FLAMINGOS  
Nach der genialen Technik von Bob Ross ist es auch Teilnehmern ohne jegliche Vorkenntnisse möglich, ein Ölgemälde an einem Tag zu realisieren. Unter der Anleitung der zertifizierten Mallehrerin Sue Legahn wird ein vorgeschlagenes Motiv zunächst gemeinsam erarbeitet um die Grundlage für individuelle Ausarbeitung zu schaffen.  
Am Ende des Tages ist nicht nur ein wunderbares, ganz persönliches Bild entstanden, sondern Du hast einen Tag lang alles um Dich herum vergessen dürfen und ganz aus Dir heraus malen und bei DIR sein dürfen!  
Gebühr 79,- inkl. Material  
Anmeldung unter 0174-4312420 oder [sue@suecreation.de](mailto:sue@suecreation.de)

Veranstalter: Sue Legahn  
Eintritt: EUR 79,-

**23730 Bliesdorf**  
Dorfstraße 44 / Beusloe  
Jenny's Kleine Farm

**10.07.2020 (Fr)**  
10:00 bis 11:00 Uhr

**SportStrand Dahme - Speedminton**

Speedminton  
Funsport - Innovation & Trendsport - Fitness & Gesundheit - Turniere

Veranstalter: Tourismus Service Dahme  
E-Mail: [veranstaltungen@dahme.com](mailto:veranstaltungen@dahme.com)  
Telefon: 04364-49200  
Eintritt: kostenlos

**23747 Dahme**  
An der Strandpromenade 38  
SportStrand beim StrandSpa

**10.07.2020 (Fr)**  
10:00 bis 12:00 Uhr

**Wikingerschach**

Schlag den König.  
Spiele das Spiel zusammen mit deiner Familie am Strand.  
Anmeldung im Gäste-Service

Homepage: [www.kellenhusen.de](http://www.kellenhusen.de)  
E-Mail: [torben.zerbin@kellenhusen.de](mailto:torben.zerbin@kellenhusen.de)  
Telefon: 015224865835  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: kostenlos

**23746 Kellenhusen**  
Strandpromenade 15  
Fitness-Point

**10.07.2020 (Fr)**  
10:00 bis 12:00 Uhr

### **1. FC Köln Fußballschule**

Die 1. FC Köln Fußballschule Heinz Flohe richtet sich an alle fußballbegeisterten Kinder und Jugendliche, egal ob Jungen oder Mädchen, Anfänger oder Vereinsspieler. Unter professionellen Bedingungen und unter Anleitung lizenzierter und erfahrener Jugendtrainer kicken die jungen Talente. Spaß und Leidenschaft stehen in der Fußballschule im Vordergrund. Neben der Schulung fußballerischer Fähigkeiten wie Dribbling, Finten, Passspiel oder Torschuss, sollen die Kinder vor allem in Spielformen und Turnieren ihrer Kreativität freien Lauf lassen.

Nachwuchs-Kicker der Jahrgänge 2004 bis 2013 können auf dem Sportplatz in der Gildestraße ein Training der besonderen Art unter echten Bundesliga-Bedingungen erleben und sich tolle Tricks mit dem Ball abgucken. Eine professionelle Fußballer-Ausrüstung gehört zu diesem tollen Angebot natürlich dazu.

Leistungen:

5 (4)-Tage-Camp:

6 (5) Trainingseinheiten in Technik und Taktik, wettkampfgemäße Übungsformen, Spielformen und Turniere

Leistungsniveau: Anfänger und Vereinsspieler

Sonstiges: Ausstattung (Ball, Trikot, Hose, Stutzen) inklusive

Homepage: [www.groemitz.de/fussballschule](http://www.groemitz.de/fussballschule)

Anmeldung: erforderlich

Eintritt: EUR 119,-- bis EUR 119,--

**23743 Grömitz**  
Gildestraße 10  
Ostholsteinhalle

**10.07.2020 (Fr)**  
10:00 bis 17:00 Uhr

### **"Zum Fressen gern" - Ausstellung**

"Zum Fressen gern" heißt die Sommerausstellung im Kloster Cismar. Die Berliner Fotografen und Gestalter Sebastian Köpcke und Volker Weinhold entwickeln seit mehr als zwei Jahrzehnten kulturhistorische Ausstellungen und versuchen mit ihrer Arbeit eine eigene Sicht der Dinge zu vermitteln. Werden den Besuchern kostbarste Preziosen hinter sicherem Glas im besten Licht präsentiert, gibt es für die beiden Sammlungsfotografen in den Depots weithin unbekannte Welten zu entdecken.

Bild: © Köpcke & Weinhold /  
Sammlungsfotografen.de

Veranstalter: Kloster Cismar

Homepage: [kloster-cismar.sh/de/zum-fressen-germ-foto](http://kloster-cismar.sh/de/zum-fressen-germ-foto)

E-Mail: [service@landesmuseen.sh](mailto:service@landesmuseen.sh)

Telefon: 04366 88465 22

Eintritt: EUR 5,--

**23743 Cismar**  
Bäderstraße 42  
Kloster Cismar

**10.07.2020 (Fr)**  
10:30 Uhr

### **Schnupperstunde Windsurfen**

Eine Schnupperstunde Windsurfen in der Wassersportschule Grömitz

Homepage: [www.wassersport-groemitz.de](http://www.wassersport-groemitz.de)

E-Mail: [info@wassersport-groemitz.de](mailto:info@wassersport-groemitz.de)

**23743 Grömitz**  
Wassersportschule Grömitz

<p><b>10.07.2020 (Fr)</b> 10:30 bis 20:30 Uhr</p>	<p><b>Mobile Buchhandlung</b> Bestes Lesefutter für den Dahme-Urlaub erhält man beim mobilen Buchstand.</p> <p>Tolle Beratung &amp; Lesetipps gibt es von Hildegard und Matthias Grüger.</p> <p>Veranstalter: Hildegard und Matthias Grüger</p>	<p><b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade Nysted Platz</p>
<p><b>10.07.2020 (Fr)</b> 11:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p><b>SportStrand Dahme - Bauch-Beine-Po</b> Bauch-Beine-Po Funsport - Innovation &amp; Trendsport - Fitness &amp; Gesundheit - Turniere</p> <p>Veranstalter: Tourismus Service Dahme E-Mail: veranstaltungen@dahme.com Telefon: 04364-49200 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade 38 SportStrand beim StrandSpa</p>
<p><b>10.07.2020 (Fr)</b> 11:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p><b>Yoga im Wald</b> Genießen Sie die Ruhe und Entspannung mit Yoga im Wald. Ganz bewusst wollen wir uns erden, spüren und neue Kraft auftanken. Kurs findet ab 5 Teilnehmern statt. Anmeldung 1 Tag vorher: 04364-358</p> <p>Veranstalter: Sandra Schwardt Homepage: <a href="http://www.schwardt-kellenhusen.de/yoga.php">www.schwardt-kellenhusen.de/yoga.php</a> E-Mail: <a href="mailto:schwardt.kellenhusen@gmail.com">schwardt.kellenhusen@gmail.com</a> Telefon: 04364-358 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 12,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Waldteich</p>
<p><b>10.07.2020 (Fr)</b> 11:00 Uhr</p>	<p><b>Crossbocia</b> Mit animateur Andreas</p> <p>Anmeldung erforderlich</p> <p>Teilnehmerzahl begrenzt</p> <p>E-Mail: <a href="mailto:veranstaltung@groemitz.de">veranstaltung@groemitz.de</a> Anmeldung: erforderlich</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Strandhaus/Strandbude</p>
<p><b>10.07.2020 (Fr)</b> 11:00 bis 12:30 Uhr</p>	<p><b>Kräutergeflüster mit Amely Gräfin Platen</b> Gemeinsam wird gerochen, entdeckt, und ausprobiert, wenn Amely Gräfin Platen auf Entdeckungstour zu den Kräutern der Saison geht. Neben viel Wissenswertem über die Welt der Kräuter und Heilkräuter erfahren wir von der Heilkräuter-Expertin zudem, wie eng Kräuterwissen und Aberglauben in früheren Zeiten verknüpft waren und was davon bis heute überliefert ist. Die Reise in die Welt der Kräuter, Märchen und alten Bräuche ist für Groß und Klein ein spannendes Erlebnis für alle Sinne. Kostenbeitrag 2,50 €/Kind, 5,00 €/Erw.</p> <p>Veranstalter: Tourismus Service Grube</p>	<p><b>23749 Grube</b> Bei der Kirche 2 Haus Avalon</p>

<p><b>10.07.2020 (Fr)</b> 11:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p><b>Der Ostseekasper kommt ...</b> und spielt für alle kleinen Leute</p> <p>Anmeldung unter <a href="https://shop.luebeck-ticket.de/">https://shop.luebeck-ticket.de/</a> Restkarten vor Ort.</p> <p>Homepage: <a href="https://shop.luebeck-ticket.de/">shop.luebeck-ticket.de/</a> E-Mail: <a href="mailto:veranstaltung@groemitz.de">veranstaltung@groemitz.de</a> Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Fischerkamp Kurpark</p>
<p><b>10.07.2020 (Fr)</b> 11:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p><b>Open Strandhaus</b> Verleih von Sport- und Spielgeräten</p> <p>Kicker, Darts, Billard, Airhockey und Tischtennis sorgen für Spaß in der Strandbude.</p> <p>Registrierung erforderlich über <a href="mailto:veranstaltung@groemitz.de">veranstaltung@groemitz.de</a> oder spontan vorbeikommen.</p> <p>E-Mail: <a href="mailto:veranstaltung@groemitz.de">veranstaltung@groemitz.de</a> Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandhaus</p>
<p><b>10.07.2020 (Fr)</b> 12:00 Uhr</p>	<p><b>SUP Crashkurs</b> Kurzer Stand-Up-Paddling Einführungskurs mit Lizenzierung</p> <p>Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.wassersport-kellenhusen.de/">www.wassersport-kellenhusen.de/</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-kellenhusen.de">info@wassersport-kellenhusen.de</a> Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 50,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen</p>
<p><b>10.07.2020 (Fr)</b> 12:00 Uhr</p>	<p><b>Windsurfen Aufbaukurs</b> Im Aufbaukurs steht überwiegend die Praxis im Vordergrund. Der Aufbaukurs ist für alle geeignet, die gerade erst einen Grundkurs/Juniorkurs absolviert, die Basics in den vergangenen Jahren gelernt haben, einfach etwas Neues lernen wollen, vor "zig" Jahren das letzte Mal gesurft sind oder auch schon mal einen Aufbaukurs gemacht haben.</p> <p>Ab 6 Jahren</p> <p>Veranstalter: Wassersportschule Grömitz Homepage: <a href="http://www.wassersport-groemitz.de">www.wassersport-groemitz.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-groemitz.de">info@wassersport-groemitz.de</a></p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Wassersportschule Grömitz</p>

**10.07.2020 (Fr)**  
12:00 bis 21:00 Uhr

**Food Truck Promenade Grömitz**

**23743 Grömitz**

Leider kann der Food Truck Market vom 3. - 5. Juli nicht wie geplant stattfinden.

Yachthafen bis Lensterstrand

ABER: kein Grund zur Sorge, wir holen den gesamten Juli verschiedene Food Trucks für euch nach Grömitz, die euch entlang der Promenade mit ihren Leckereien versorgen werden.

Für euch gibt es Street Food vom Feinsten mit Köstlichkeiten aus aller Welt und der Region.

1. - 5. Juli

Wiese Uferstraße

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Die Holsteiner mit Bowls

Wiese neben dem Strandhaus

Street Gourmet mit Burgern

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Forum

El Food mit Croques

3. - 5. Juli

Wiese Uferstraße

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

8. - 12. Juli

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Yachthafen

Die Holsteiner mit Bowls & Wraps

Forum

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

15. - 19. Juli

Wiese Uferstraße

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Wiese Nordstrand

Die Holsteiner mit Bowls

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Wiese am Strandhaus

Die Holsteiner mit Wraps

17. - 21. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

22. - 26. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Die Holsteiner mit Wraps

Yachthafen

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Die Holsteiner mit Bowls

29. Juli - 2. August

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Die Holsteiner mit Wraps

Forum

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi



Die Holsteiner mit Bowls  
Lensterstrand Kletterpark  
Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

**10.07.2020 (Fr)**  
13:00 bis 14:00 Uhr

**Mit Spielzeug am Strand**  
Spiele mit deiner Familie am Strand.

**23746 Kellenhusen**  
Strandpromenade 15  
Fitness-Point

Mit kleinen Spielsachen, die man oft auch auf  
Pausenhöfen finden würde.

Ganz kleine Kinder können mit  
Sandkistenspielzeug den Strand als großen  
Sandkasten für sich entdecken.

Anmeldung im Gäste-Service

Veranstalter: Kurverwaltung Kellenhusen  
E-Mail: torben.zerbin@kellenhusen.de  
Telefon: 015224865835  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: kostenlos

**10.07.2020 (Fr)**  
14:00 bis 15:00 Uhr

**SportStrand Dahme - Beach Tennis**  
Beach Tennis

**23747 Dahme**  
An der Strandpromenade 38  
SportStrand beim StrandSpa

Funsport - Innovation & Trendsport - Fitness &  
Gesundheit - Turniere

Veranstalter: Kurbetrieb Ostseebad Dahme  
E-Mail: veranstaltungen@dahme.com  
Telefon: 04364-49200  
Eintritt: kostenlos

**10.07.2020 (Fr)**  
14:00 bis 15:00 Uhr

**Windsurf-CrashSession**  
Kurz und knackig die ersten Meter windsurfen  
lernen

**23746 Kellenhusen**  
Strandpromenade 38  
Wassersport Kellenhusen

Veranstalter: Wassersport Kellenhusen  
Homepage: [www.wassersport-kellenhusen.de/](http://www.wassersport-kellenhusen.de/)  
E-Mail: [info@wassersport-kellenhusen.de](mailto:info@wassersport-kellenhusen.de)  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 39,--

**10.07.2020 (Fr)**  
15:00 bis 16:00 Uhr

**SportStrand Dahme - Beach Soccer**  
Beach Soccer

**23747 Dahme**  
An der Strandpromenade 38  
SportStrand beim StrandSpa

Funsport - Innovation & Trendsport - Fitness &  
Gesundheit - Turniere

Veranstalter: Tourismus Service Dahme  
E-Mail: veranstaltungen@dahme.com  
Telefon: 04364-49200  
Eintritt: kostenlos

**10.07.2020 (Fr)**  
15:00 bis 17:00 Uhr

**Plattdeutscher Nachmittag - findet bis auf  
weiteres nicht statt**

**23749 Grube**  
Wenddorf 1  
Haus des Gastes

Regelmäßig trifft sich der Heimat- und  
Kulturverein Grube zum "Plattdeutschen  
Nachmittag". Bei Kaffee und Kuchen wird  
gemeinsam musiziert, gesungen, vorgelesen,  
die plattdeutsche Sprache neu entdeckt und ein  
Stück Schleswig-Holsteinische Kultur erlebt.

Veranstalter: Heimat- und Kulturverein

<p><b>10.07.2020 (Fr)</b> 15:00 bis 16:00 Uhr</p>	<p><b>T-Shirt batiken</b> Färbe Dein T-Shirt so wie du es gerne hättest!</p> <p>3€ pro T-Shirt</p> <p>Anmeldung im Gäste-Service</p> <p>Veranstalter: Kurverwaltung Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.kellenhusen.de">www.kellenhusen.de</a> E-Mail: <a href="mailto:torben.zerbin@kellenhusen.de">torben.zerbin@kellenhusen.de</a> Telefon: 0152-24865835 Anmeldung: erforderlich</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Fitness-Point</p>
<p><b>10.07.2020 (Fr)</b> 15:00 Uhr</p>	<p><b>Bastelspaß mit Magda</b> Bunte Sommerbilder und Tiere basteln im Strandhaus. Kostenlos. Anm. erforderlich unter :</p> <p>E-Mail: <a href="mailto:strandhaus@groemitz.de">strandhaus@groemitz.de</a> Telefon: 04562223832 Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandhaus</p>
<p><b>10.07.2020 (Fr)</b> 15:30 bis 17:00 Uhr</p>	<p><b>Dorfführung</b> Gemeinsame Tour mit dem Heimat- und Kulturverein Dahme e.V.</p> <p>Max. 15 Personen. Vorherige Anmeldung in der Tourist-Information Dahme oder unter Tel: 04364-49200.</p> <p>E-Mail: <a href="mailto:info@dahme.com">info@dahme.com</a> Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos mit Ostseecard</p>	<p><b>23747 Dahme</b> Seestraße 50 Tourist-Information</p>
<p><b>10.07.2020 (Fr)</b> 15:30 Uhr</p>	<p><b>Speed -Schlauchboot Tour</b> Mit Vollspeer über die Ostsee! Freut Euch auf eine 15-minütige Adrenalin-Tour mit den Baltic Pirates! Vom 3. Juli bis 28. August startet das 800-PS-Schlauchboot jeden Mittwoch und Freitag um 15:30 Uhr ab der Seebrücke in Kellenhusen. Die Kosten betragen 20 Euro zzgl. 5 Euro Corona-Zuschlag. Bei größerer Nachfrage sind auch zwei oder sogar drei Touren direkt im Anschluss möglich. Seid ihr dabei?</p> <p>Veranstalter: Baltic Pirates Homepage: <a href="http://www.baltic-pirates.de">www.baltic-pirates.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@baltic-pirates.de">info@baltic-pirates.de</a> Telefon: 0151-50830900 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 20,-- bis EUR 25,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Seebrücke</p>

<p><b>10.07.2020 (Fr)</b> 16:00 bis 18:00 Uhr</p>	<p><b>Das Dorfmuseum bleibt leider bis auf Weiteres geschlossen</b> Das Gruber Dorfmuseum befindet sich in einem 1890 erbauten und für Grube typischem Wohnhaus. Es beherbergt mitten im Ort eine volkskundliche sowie vor- und frühgeschichtliche Sammlung und dokumentiert sehr anschaulich die Geschichte Grubes, die eng mit der Geschichte des Gruber Sees verbunden ist. Bestaunen Sie eine alte Schlafstube oder die Klasseneinrichtung aus der alten Dorfschule. Außerhalb der Öffnungszeiten können gerne individuelle Termine mit Erika Kieckbusch vereinbart werden: 04364-8004.</p> <p>Veranstalter: Heimat -und Kulturverein Grube e.V. Telefon: 04364-48180</p>	<p><b>23749 Grube</b> Hauptstrasse 18 Dorfmuseum Grube</p>
<p><b>10.07.2020 (Fr)</b> 16:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p><b>SportStrand Dahme - Beachvolleyball</b> Beachvolleyball</p> <p>FunSport - Innovation &amp; Trendsport - Fitness &amp; Gesundheit - Turniere</p> <p>Veranstalter: Tourismus Service Dahme E-Mail: veranstaltungen@dahme.com Telefon: 04364-49200 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade 38 SportStrand beim StrandSpa</p>
<p><b>10.07.2020 (Fr)</b> 17:00 bis 20:00 Uhr</p>	<p><b>Freies Modellieren</b> Wochenend-Workshop in der Pottery mit Cornelia Scheefeld, Freitag von 17 - 20 Uhr und Samstag von 16 - 19 Uhr, insgesamt 6 Std., min/max 4 Teilnehmer</p> <p>Veranstalter: Cornelia Scheefeld Homepage: www.pottery-cismar.de E-Mail: conny-scheefeld@t-online.de Telefon: 04366/949 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 75,- inkl. Material</p>	<p><b>23743 Cismar</b> Lensterbek 2 Pottery</p>
<p><b>10.07.2020 (Fr)</b> 17:30 bis 18:00 Uhr</p>	<p><b>Bei Wind und Wetter</b> Meditatives Gehen für Menschen jeden Alters im Außengelände des Klosters Cismar</p> <p>Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen – nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.</p> <p>Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team Ort: Stirnseite Klosterkirche - draußen Kosten: keine Anmeldung: vor Ort</p> <p>Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck Homepage: www.koerperlernen.com E-Mail: info@koerperlernen.com Telefon: 04363 / 9052887 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Cismar</b> Stirnseite Klosterkirche - draußen</p>

<p><b>10.07.2020 (Fr)</b> 19:00 bis 20:30 Uhr</p>	<p><b>Themenwanderung</b> "Sturmfluten - die Gewalt des Meeres"</p> <p>1872, die große Sturmflut an der Ostsee die alles verändert hat?</p> <p>Eine Wanderung an der Küste mit Geschichten um die Sturmflut in Grömitz. Wie waren die Menschen damals unterwegs, was macht das Wasser? Wie konnte so etwas passieren? Anmeldung bis Freitag 15 Uhr erforderlich.</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandhaus</p>
<p><b>10.07.2020 (Fr)</b> 19:30 bis 21:00 Uhr</p>	<p><b>Hellens-Wollstudio-Strickkurs für alle</b> Strickkurs für alle. Anfängerprojekt tolles 2 farbiges Tuch. Socken Stricken für Fortgeschrittene. Wolle und Nadeln können vor Ort gekauft werden.</p> <p>Der Kurs findet bei mind. 4 Teilnehmern statt.</p> <p>Veranstalter: Kurverwaltung Kellenhusen Homepage: hellens-wollstudio.de E-Mail: info@kellenhusen.de Telefon: 04364-49750 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 5,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15</p>
<p><b>11.07.2020 (Sa)</b> 08:00 bis 08:30 Uhr</p>	<p><b>Bei Wind und Wetter</b> Meditatives Gehen für Menschen jeden Alters im Außengelände des Klosters Cismar</p> <p>Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen – nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.</p> <p>Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team Ort: Stirnseite Klosterkirche - draußen Kosten: keine Anmeldung: vor Ort</p> <p>Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck Homepage: www.koerperlernen.com E-Mail: info@koerperlernen.com Telefon: 04363 / 9052887 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Cismar</b> Stirnseite Klosterkirche - draußen</p>
<p><b>11.07.2020 (Sa)</b> 09:00 Uhr</p>	<p><b>Open BIC Schnupperstunde</b> Jüngsten Segeln mit dem Open BIC. Es wird schnell und nass. Ab 7 Jahren.</p> <p>Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Homepage: www.wassersport-kellenhusen.de/ E-Mail: info@wassersport-kellenhusen.de Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 29,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen</p>

<p><b>11.07.2020 (Sa)</b> 09:00 Uhr</p>	<p><b>Katamaran Schnupperstunde</b> Kellenhusen mal vom Wasser aus sehen. Aber Vorsicht es wird nass!</p> <p>Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.wassersport-kellenhusen.de/">www.wassersport-kellenhusen.de/</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-kellenhusen.de">info@wassersport-kellenhusen.de</a> Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 39,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen</p>
<p><b>11.07.2020 (Sa)</b> 09:00 Uhr</p>	<p><b>Kinderkurs Windsurfen</b> In kleinen Gruppen habt ihr einen Surflehrer ganz für Euch allein. Ohne viel Theorie könnt ihr selbständig mit unseren ganz leichten und kleinen Segeln das Surfen erlernen.</p> <p>Vor allem Spaß und kleine Spiele werden Euch durch die Kurszeit begleiten.</p> <p>Die Sicherheit der Junioren liegt uns ganz besonders am Herzen! Neben einem speziellen Lehrheft, erhalten die Teilnehmer über die Kursdauer natürlich eine "coole" Schwimmweste.</p> <p>Veranstalter: Wassersportschule Grömitz Homepage: <a href="http://www.wassersport-groemitz.de">www.wassersport-groemitz.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-groemitz.de">info@wassersport-groemitz.de</a></p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Wassersportschule Grömitz</p>
<p><b>11.07.2020 (Sa)</b> 09:30 bis 10:30 Uhr</p>	<p><b>SUP HappyHour</b> Stand-Up-Paddling - kurze Einweisung, auf die Bretter und los!</p> <p>Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Eintritt: EUR 12,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen</p>
<p><b>11.07.2020 (Sa)</b> 09:30 bis 10:30 Uhr</p>	<p><b>Kajak-HappyHour</b> Kajak-Paddeln zum halben Preis</p> <p>Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Eintritt: EUR 4,-- bis EUR 6,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen</p>
<p><b>11.07.2020 (Sa)</b> 09:30 bis 10:00 Uhr</p>	<p><b>Strandgymnastik</b> Den Tag mit Musik + Fitness am Strand beginnen</p> <p>Eintritt: kostenlos mit OstseeCard</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandbereich vor dem Strandhaus</p>

<p><b>11.07.2020 (Sa)</b> 10:00 bis 18:00 Uhr</p>	<p><b>Reiki</b> REIKI-GRAD 1 nach Dr. Usui. Reiki Grad 1 ist der erste Einstieg in die Energiearbeit. Das Reiki 1 Seminar beinhaltet u.a.: vier Einweihungen in diese Energie, erlernen von Behandlungstechniken (Klienten- und Eigenbehandlung).</p> <p>Anmeldungen und bei Fragen, Nicole Lennartz / Reiki-Lehrerin: n.lennartz@silberpunkt.de, Tel.: 04364 / 471755, mobil: 0176 / 21193121</p> <p>Veranstalter: Silberpunkt Homepage: www.elementarreich.de E-Mail: n.lennartz@elementarbereich.de Telefon: 0176/21193121 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 200,-- inkl. Essen, Seminarunterlagen und Urkunde</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Am Ring 26 Silberpunkt</p>
<p><b>11.07.2020 (Sa)</b> 10:00 Uhr</p>	<p><b>Schnupperkiten für Anfänger</b> 2 Std. 40,- € Weitere Kurse auf Anfrage.</p> <p>Betrag wird auf Grundkurs angerechnet</p> <p>Veranstalter: Surfschule Dahme Homepage: www.surfschule-dahme.de E-Mail: surfschule-dahme@online.de Telefon: 01523 3871053 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 40,-- pro Person</p>	<p><b>23747 Dahme</b> Dahme Nord/Surfschule</p>
<p><b>11.07.2020 (Sa)</b> 10:00 bis 15:00 Uhr</p>	<p><b>SportStrand Dahme - Beacholympiade</b> Beacholympiade</p> <p>Funsport - Innovation &amp; Trendsport - Fitness &amp; Gesundheit - Turniere</p> <p>Veranstalter: Tourismus Service Dahme E-Mail: veranstaltungen@dahme.com Telefon: 04364-49200 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade 38 SportStrand beim StrandSpa</p>
<p><b>11.07.2020 (Sa)</b> 10:00 bis 19:00 Uhr</p>	<p><b>Kunsthändlermarkt Handgemacht</b> verschiedene Künstler und Kunsthandwerker präsentieren Handgemachtes im wunderschönen Kurpark.</p> <p>Veranstalter: Handgemacht-Märkte</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpark</p>

<p><b>11.07.2020 (Sa)</b> 10:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p><b>"Zum Fressen gern" - Ausstellung</b> "Zum Fressen gern" heißt die Sommerausstellung im Kloster Cismar. Die Berliner Fotografen und Gestalter Sebastian Köpcke und Volker Weinhold entwickeln seit mehr als zwei Jahrzehnten kulturhistorische Ausstellungen und versuchen mit ihrer Arbeit eine eigene Sicht der Dinge zu vermitteln. Werden den Besuchern kostbarste Preziosen hinter sicherem Glas im besten Licht präsentiert, gibt es für die beiden Sammlungsfotografen in den Depots weithin unbekannte Welten zu entdecken.</p> <p>Bild: © Köpcke &amp; Weinhold / Sammlungsfotografen.de</p> <p>Veranstalter: Kloster Cismar Homepage: kloster-cismar.sh/de/zum-fressen- gern-foto E-Mail: service@landesmuseen.sh Telefon: 04366 88465 22 Eintritt: EUR 5,--</p>	<p><b>23743 Cismar</b> Bäderstraße 42 Kloster Cismar</p>
<p><b>11.07.2020 (Sa)</b> 10:30 bis 20:30 Uhr</p>	<p><b>Mobile Buchhandlung</b> Bestes Lesefutter für den Dahme-Urlaub erhält man beim mobilen Buchstand.</p> <p>Tolle Beratung &amp; Lesetipps gibt es von Hildegard und Matthias Grüger.</p> <p>Veranstalter: Hildegard und Matthias Grüger</p>	<p><b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade Nysted Platz</p>
<p><b>11.07.2020 (Sa)</b> 11:00 bis 23:00 Uhr</p>	<p><b>Gruber Seefest - verschoben auf den 10. Juli 2021</b> Zum dritten Mal findet das Gruber Seefest statt. Besondere Höhepunkte sind der Open-Air Gottesdienst um 11.00 Uhr, Kerzel's Ragtime Band zum anschließendem Frühschoppen ab 11.30 Uhr, ein großer Kunsthandwerker Markt mit Niveau, große Kinderspielecke mit Seilbahn, Tombola, kulinarische Genüsse, die Kultband Second Take, die ab 19.00 Uhr spielt und natürlich die Bimmelbahn von Zedano</p> <p>Veranstalter: Handwerker- und Gewerbeverein Grube</p>	<p><b>23749 Grube</b> Paasch-Eyler-Platz</p>
<p><b>11.07.2020 (Sa)</b> 11:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p><b>Open Strandhaus</b> Verleih von Sport- und Spielgeräten</p> <p>Kicker, Darts, Billard, Airhockey und Tischtennis sorgen für Spaß in der Strandbude.</p> <p>Registrierung erforderlich über <a href="mailto:veranstaltung@groemitz.de">veranstaltung@groemitz.de</a> oder spontan vorbeikommen.</p> <p>E-Mail: <a href="mailto:veranstaltung@groemitz.de">veranstaltung@groemitz.de</a> Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandhaus</p>

**11.07.2020 (Sa)**  
12:00 Uhr

**SUP Crashkurs**

Kurzer Stand-Up-Paddling Einführungskurs mit  
Lizensierung

**23746 Kellenhusen**  
Strandpromenade 38  
Wassersport Kellenhusen

Veranstalter: Wassersport Kellenhusen  
Homepage: [www.wassersport-kellenhusen.de/](http://www.wassersport-kellenhusen.de/)  
E-Mail: [info@wassersport-kellenhusen.de](mailto:info@wassersport-kellenhusen.de)  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 50,--



**11.07.2020 (Sa)**  
12:00 bis 21:00 Uhr

**Food Truck Promenade Grömitz**

**23743 Grömitz**

Leider kann der Food Truck Market vom 3. - 5. Juli nicht wie geplant stattfinden.

Yachthafen bis Lensterstrand

ABER: kein Grund zur Sorge, wir holen den gesamten Juli verschiedene Food Trucks für euch nach Grömitz, die euch entlang der Promenade mit ihren Leckereien versorgen werden.

Für euch gibt es Street Food vom Feinsten mit Köstlichkeiten aus aller Welt und der Region.

1. - 5. Juli

Wiese Uferstraße

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Die Holsteiner mit Bowls

Wiese neben dem Strandhaus

Street Gourmet mit Burgern

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Forum

El Food mit Croques

3. - 5. Juli

Wiese Uferstraße

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

8. - 12. Juli

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Yachthafen

Die Holsteiner mit Bowls & Wraps

Forum

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

15. - 19. Juli

Wiese Uferstraße

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Wiese Nordstrand

Die Holsteiner mit Bowls

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Wiese am Strandhaus

Die Holsteiner mit Wraps

17. - 21. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

22. - 26. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Die Holsteiner mit Wraps

Yachthafen

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Die Holsteiner mit Bowls

29. Juli - 2. August

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Die Holsteiner mit Wraps

Forum

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Die Holsteiner mit Bowls  
Lensterstrand Kletterpark  
Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

**11.07.2020 (Sa)**  
14:00 bis 15:00 Uhr

**Windsurf-CrashSession**  
Kurz und knackig die ersten Meter windsurfen lernen

**23746 Kellenhusen**  
Strandpromenade 38  
Wassersport Kellenhusen

Veranstalter: Wassersport Kellenhusen  
Homepage: [www.wassersport-kellenhusen.de/](http://www.wassersport-kellenhusen.de/)  
E-Mail: [info@wassersport-kellenhusen.de](mailto:info@wassersport-kellenhusen.de)  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 39,--

**11.07.2020 (Sa)**  
14:00 Uhr

**Bernsteinschleifen**  
Hier erfährt man, wie der Bernstein entstanden ist und wo man ihn auf der Erde überall finden kann. Teilnehmer können aus unbehandelten Bernsteinstücken ihren eigenen Schmuck herstellen. Grundkosten 1 Euro  
Materialkosten höher

**23743 Grömitz**  
Strandhaus

E-Mail: [strandhaus@groemitz.de](mailto:strandhaus@groemitz.de)  
Telefon: 0456223832  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: kostenlos

**11.07.2020 (Sa)**  
15:00 Uhr

**SUP Stand Up Paddling Grundkurs für Anfänger**  
Stand-Up-Paddling in Dahme lernen!  
2 Std. 40,- €  
Weitere Kurse auf Anfrage.

**23747 Dahme**  
Dahme Nord/Surfschule

Veranstalter: Surfschule Dahme  
Homepage: [www.surfschule-dahme.de](http://www.surfschule-dahme.de)  
E-Mail: [surfschule-dahme@online.de](mailto:surfschule-dahme@online.de)  
Telefon: 01523 3871053  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 40,-- pro Person

**11.07.2020 (Sa)**  
15:30 Uhr

**Bernsteinschleifen**  
Hier erfährt man, wie der Bernstein entstanden ist und wo man ihn auf der Erde überall finden kann. Teilnehmer können aus unbehandelten Bernsteinstücken ihren eigenen Schmuck herstellen. Grundkosten 1 Euro  
Materialkosten höher

**23743 Grömitz**  
Strandhaus

E-Mail: [strandhaus@groemitz.de](mailto:strandhaus@groemitz.de)  
Telefon: 0456223832  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: kostenlos

<b>11.07.2020 (Sa)</b> 16:30 Uhr	<b>Schnupper-Crashkurs Windsurfen</b> Sinn und Ziel der Schnupperstunde soll sein, dass Ihr einfach erst einmal einen Eindruck davon erhaltet, was Euch bei der Sportart Windsurfen erwartet, und Ihr die Chance nutzt, uns noch ein bisschen näher kennenzulernen. Nach zahlreichen Segelspielen gehen wir im Anschluss mit den Surfbrettern auf das Wasser und mit viel Spaß gemäß unseres Mottos "GET WET!" erwarten Euch die ersten Balanceübungen.  Veranstalter: Wassersportschule Grömitz Homepage: <a href="http://www.wassersport-groemitz.de">www.wassersport-groemitz.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-groemitz.de">info@wassersport-groemitz.de</a>	<b>23743 Grömitz</b> Wassersportschule Grömitz
<b>11.07.2020 (Sa)</b> 19:00 Uhr	<b>Outdoor Sommerparty am Rosenfelder Strand</b> Outdoor Sommerparty am Rosenfelder Strand Ostsee-Camping mit Musik bis in die Nacht hinein, für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt  Veranstalter: Rosenfelder Strand Ostseecamping	<b>23749 Grube</b> Rosenfelder Strand 1 Rosenfelder Strand Ostseecamping
<b>11.07.2020 (Sa)</b> 19:00 bis 20:00 Uhr	<b>Vorabendmesse</b> Vorabendmesse  Veranstalter: Katholische Tourismusseelsorge	<b>23747 Dahme</b> An der Allee St. Stephanus Dahme
<b>12.07.2020 (So)</b> 07:00 Uhr	<b>SUP Sunrise Tour für Genießer und Frühaufsteher</b> Stand-Up-Paddling inkl. Kaffee und Snack Anmeldung notwendig! Tel.: 01523 3871053 1 Std. 25,- € Weitere Kurse auf Anfrage.  Veranstalter: Surfschule Dahme Homepage: <a href="http://www.surfschule-dahme.de">www.surfschule-dahme.de</a> E-Mail: <a href="mailto:surfschule-dahme@online.de">surfschule-dahme@online.de</a> Telefon: 01523 3871053 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 25,-- pro Person	<b>23747 Dahme</b> Dahme Nord/Surfschule
<b>12.07.2020 (So)</b> 09:00 Uhr	<b>Open BIC Schnupperstunde</b> Jüngsten Segeln mit dem Open BIC. Es wird schnell und nass. Ab 7 Jahren.  Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.wassersport-kellenhusen.de/">www.wassersport-kellenhusen.de/</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-kellenhusen.de">info@wassersport-kellenhusen.de</a> Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 29,--	<b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen
<b>12.07.2020 (So)</b> 09:00 Uhr	<b>Katamaran Schnupperstunde</b> Kellenhusen mal vom Wasser aus sehen. Aber Vorsicht es wird nass!  Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.wassersport-kellenhusen.de/">www.wassersport-kellenhusen.de/</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-kellenhusen.de">info@wassersport-kellenhusen.de</a> Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 39,--	<b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen

<p><b>12.07.2020 (So)</b> 09:30 bis 10:30 Uhr</p>	<p><b>SUP HappyHour</b> Stand-Up-Paddling - kurze Einweisung, auf die Bretter und los!</p> <p>Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Eintritt: EUR 12,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen</p>
<p><b>12.07.2020 (So)</b> 09:30 bis 10:30 Uhr</p>	<p><b>Kajak-HappyHour</b> Kajak-Paddeln zum halben Preis</p> <p>Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Eintritt: EUR 4,-- bis EUR 6,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen</p>
<p><b>12.07.2020 (So)</b> 10:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p><b>Sonntagsmesse</b> Sonntagsmesse</p> <p>Veranstalter: Katholische Tourismusseelsorge</p>	<p><b>23747 Dahme</b> An der Allee St. Stephanus Dahme</p>
<p><b>12.07.2020 (So)</b> 10:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p><b>"Zum Fressen gern" - Ausstellung</b> "Zum Fressen gern" heißt die Sommerausstellung im Kloster Cismar. Die Berliner Fotografen und Gestalter Sebastian Köpcke und Volker Weinhold entwickeln seit mehr als zwei Jahrzehnten kulturhistorische Ausstellungen und versuchen mit ihrer Arbeit eine eigene Sicht der Dinge zu vermitteln. Werden den Besuchern kostbarste Preziosen hinter sicherem Glas im besten Licht präsentiert, gibt es für die beiden Sammlungsfotografen in den Depots weithin unbekannte Welten zu entdecken.</p> <p>Bild: © Köpcke &amp; Weinhold / Sammlungsfotografen.de</p> <p>Veranstalter: Kloster Cismar Homepage: <a href="http://kloster-cismar.sh/de/zum-fressen-germ-foto">kloster-cismar.sh/de/zum-fressen-germ-foto</a> E-Mail: <a href="mailto:service@landesmuseen.sh">service@landesmuseen.sh</a> Telefon: 04366 88465 22 Eintritt: EUR 5,--</p>	<p><b>23743 Cismar</b> Bäderstraße 42 Kloster Cismar</p>
<p><b>12.07.2020 (So)</b> 10:00 Uhr</p>	<p><b>Gottesdienst</b> Auf dem Hintergrund staatlicher Maßgaben im Zusammenhang mit der Corona-Epidemie gelten folgende Regelungen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Wegen der Abstandsregeln ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Unter Umständen müssen also Gäste leider abgewiesen werden</li> <li>- Sollte der Bedarf regelmäßig höher sein, dann werden wir zusätzliche Gottesdienste anbieten.</li> <li>- Menschen mit Krankheitssymptomen werden gebeten, zuhause zu bleiben.</li> <li>- Ein Mund-Nasenschutz ist mitzubringen.</li> <li>- Kontaktdaten werden erhoben und nach 6 Wochen vernichtet.</li> <li>- Es gilt eine Abstandsregel von 2m je Richtung.</li> <li>- Auf Gemeindegang wird verzichtet.</li> <li>- Die Liturgie wird reduziert.</li> <li>- Bis auf weiteres feiern wir kein Abendmahl.</li> </ul> <p>Individuelle Lösungen können mit Pastor Kiersch abgesprochen werden.</p> <p>Veranstalter: St.Petri Kirche</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Kirchweg 20 St.Petri Kirche Kellenhusen</p>

<b>12.07.2020 (So)</b> 10:30 Uhr	<b>Schnupperstunde Windsurfen</b> Eine Schnupperstunde Windsurfen in der Wassersportschule Grömitz  Homepage: <a href="http://www.wassersport-groemitz.de">www.wassersport-groemitz.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-groemitz.de">info@wassersport-groemitz.de</a>	<b>23743 Grömitz</b> Wassersportschule Grömitz
<b>12.07.2020 (So)</b> 11:00 bis 12:00 Uhr	<b>Windsurf-CrashSession</b> Kurz und knackig die ersten Meter windsurfen lernen  Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.wassersport-kellenhusen.de/">www.wassersport-kellenhusen.de/</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-kellenhusen.de">info@wassersport-kellenhusen.de</a> Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 39,--	<b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen
<b>12.07.2020 (So)</b> 11:00 bis 17:00 Uhr	<b>Kunsthändlermarkt Handgemacht</b> verschiedene Künstler und Kunsthandwerker präsentieren Handgemachtes im wunderschönen Kurpark.  Veranstalter: Handgemacht-Märkte	<b>23743 Grömitz</b> Kurpark
<b>12.07.2020 (So)</b> 11:00 bis 12:30 Uhr	<b>Ostsee erleben</b> Die besondere Naturführung am Strand mit Dr. Vollrath Wiese, ca. 1,5 Std.  Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz Homepage: <a href="http://www.hausdernatur.de">www.hausdernatur.de</a> Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos mit OstseeCard	<b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandhaus
<b>12.07.2020 (So)</b> 11:00 bis 17:00 Uhr	<b>Mobile Buchhandlung</b> Bestes Lesefutter für den Dahme-Urlaub erhält man beim mobilen Buchstand.  Tolle Beratung & Lesetipps gibt es von Hildegard und Matthias Grüger.  Veranstalter: Hildegard und Matthias Grüger	<b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade Nysted Platz
<b>12.07.2020 (So)</b> 11:00 bis 11:45 Uhr	<b>Puppentheater</b> Der OSTSEEKASPER kommt und spielt für Euch und Sie. Jede Woche eine neue Geschichte.  Veranstalter: Figurentheater Pfiffikus E-Mail: <a href="mailto:figurentheater-pfiffikus@gmx.de">figurentheater-pfiffikus@gmx.de</a> Telefon: 0163/2168722 Eintritt: EUR 5,-- mit OstseeCard; ohne OC 5,50 €	<b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Kursaal
<b>12.07.2020 (So)</b> 12:00 Uhr	<b>SUP Crashkurs</b> Kurzer Stand-Up-Paddling Einführungskurs mit Lizenzierung  Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.wassersport-kellenhusen.de/">www.wassersport-kellenhusen.de/</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-kellenhusen.de">info@wassersport-kellenhusen.de</a> Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 50,--	<b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen

**12.07.2020 (So)**  
12:00 bis 21:00 Uhr

**Food Truck Promenade Grömitz**

**23743 Grömitz**

Leider kann der Food Truck Market vom 3. - 5. Juli nicht wie geplant stattfinden.

Yachthafen bis Lensterstrand

ABER: kein Grund zur Sorge, wir holen den gesamten Juli verschiedene Food Trucks für euch nach Grömitz, die euch entlang der Promenade mit ihren Leckereien versorgen werden.

Für euch gibt es Street Food vom Feinsten mit Köstlichkeiten aus aller Welt und der Region.

1. - 5. Juli

Wiese Uferstraße

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Die Holsteiner mit Bowls

Wiese neben dem Strandhaus

Street Gourmet mit Burgern

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Forum

El Food mit Croques

3. - 5. Juli

Wiese Uferstraße

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

8. - 12. Juli

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Yachthafen

Die Holsteiner mit Bowls & Wraps

Forum

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

15. - 19. Juli

Wiese Uferstraße

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Wiese Nordstrand

Die Holsteiner mit Bowls

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Wiese am Strandhaus

Die Holsteiner mit Wraps

17. - 21. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

22. - 26. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Die Holsteiner mit Wraps

Yachthafen

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Die Holsteiner mit Bowls

29. Juli - 2. August

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Die Holsteiner mit Wraps

Forum

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Die Holsteiner mit Bowls  
Lensterstrand Kletterpark  
Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

**12.07.2020 (So)**  
13:00 bis 14:00 Uhr

**Darts und Kicker**  
DARTS- und KICKER  
Für Kinder ab 8 Jahren

**23746 Kellenhusen**  
Strandpromenade 15  
Käpt'n Kelli Raum

Anmeldung im Gäste-Service

Veranstalter: Kurverwaltung Kellenhusen  
Homepage: [www.kellenhusen.de](http://www.kellenhusen.de)  
E-Mail: [torben.zerbin@kellenhusen.de](mailto:torben.zerbin@kellenhusen.de)  
Telefon: 015224865835  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: kostenlos

**12.07.2020 (So)**  
15:00 Uhr

**Schnupper-Crashkurs Windsurfen**  
Sinn und Ziel der Schnupperstunde soll sein, dass Ihr einfach erst einmal einen Eindruck davon erhaltet, was Euch bei der Sportart Windsurfen erwartet, und Ihr die Chance nutzt, uns noch ein bisschen näher kennenzulernen. Nach zahlreichen Segelspielen gehen wir im Anschluss mit den Surfbrettern auf das Wasser und mit viel Spaß gemäß unseres Mottos "GET WET!" erwarten Euch die ersten Balanceübungen.

**23743 Grömitz**  
Wassersportschule Grömitz

Veranstalter: Wassersportschule Grömitz  
Homepage: [www.wassersport-groemitz.de](http://www.wassersport-groemitz.de)  
E-Mail: [info@wassersport-groemitz.de](mailto:info@wassersport-groemitz.de)

**12.07.2020 (So)**  
15:00 bis 16:00 Uhr

**Videospiele**  
Videospiele auf einer Leinwand spielen zusammen und gegeneinander (max. 4 Personen pro Runde)

**23746 Kellenhusen**  
Strandpromenade 15  
Fitness-Point

Anmeldung im Gäste-Service

Veranstalter: Kurverwaltung Kellenhusen  
E-Mail: [torben.zerbin@kellenhusen.de](mailto:torben.zerbin@kellenhusen.de)  
Telefon: 01522/4865835  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: kostenlos

**12.07.2020 (So)**  
17:00 bis 18:45 Uhr

**Kino im Kinderhafen**  
Immer mittwochs um 18.00 und 20.00 Uhr sowie sonntags um 17.00 und 19.00 Uhr findet im Kinderhafen eine Kinoveranstaltung statt.

**23747 Dahme**  
Kinderhafen

Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.  
Der Eintrittspreis beträgt 6 EUR pro Person.

Veranstalter: Kino Mobil Frank  
Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 6,--

<b>12.07.2020 (So)</b> 19:00 bis 20:45 Uhr	<b>Kino im Kinderhafen</b> Immer mittwochs um 18.00 und 20.00 Uhr sowie sonntags um 17.00 und 19.00 Uhr findet im Kinderhafen eine Kinoveranstaltung statt.  Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich. Der Eintrittspreis beträgt 6 EUR pro Person.  Veranstalter: Kino Mobil Frank Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 6,--	<b>23747 Dahme</b> Kinderhafen
<b>13.07.2020 (Mo)</b> 00:00 Uhr	<b>Pony-Spiel- &amp; Spassparcours</b> Für Kinder ab 4 Jahren über die hauseigene Geländestrecke.  Mit Voranmeldung unter Tel: 04364/525 oder post@ostseereitschule.de.  Anmeldung: erforderlich	<b>23747 Dahme</b> Gruberhagen Ostseereitschule
<b>13.07.2020 (Mo)</b> 00:00 Uhr	<b>Fußballschule - Karsten Surmann</b> Die Dahmer Fußballschule mit Karsten Surmann, dem ehemaligen Hannover 96 Kapitän.  Für Kinder von 5-15 Jahren. Start des 5 tägigen Kurses ist jeweils montags.  Nähere Infos und Anmeldung unter 0171-2456678 oder fussballschule-surmann.de.  Veranstalter: Fußballschule - Karsten Surmann Homepage: <a href="http://www.fussballschule-surmann.de">www.fussballschule-surmann.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@fussballschule-surmann.de">info@fussballschule-surmann.de</a> Telefon: 0171 – 2456678 Anmeldung: erforderlich	<b>23747 Dahme</b> Sportplatz Dahme
<b>13.07.2020 (Mo)</b> 08:00 bis 08:30 Uhr	<b>Bei Wind und Wetter</b> Meditatives Gehen für Menschen jeden Alters im Außengelände des Klosters Cismar  Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen – nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.  Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team Ort: Stirnseite Klosterkirche - draußen Kosten: keine Anmeldung: vor Ort  Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck Homepage: <a href="http://www.koerperlernen.com">www.koerperlernen.com</a> E-Mail: <a href="mailto:info@koerperlernen.com">info@koerperlernen.com</a> Telefon: 04363 / 9052887 Eintritt: kostenlos	<b>23743 Cismar</b> Stirnseite Klosterkirche - draußen
<b>13.07.2020 (Mo)</b> 09:00 Uhr	<b>Open BIC Schnupperstunde</b> Jüngsten Segeln mit dem Open BIC. Es wird schnell und nass. Ab 7 Jahren.  Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.wassersport-kellenhusen.de/">www.wassersport-kellenhusen.de/</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-kellenhusen.de">info@wassersport-kellenhusen.de</a> Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 29,--	<b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen



<p><b>13.07.2020 (Mo)</b> 09:00 Uhr</p>	<p><b>Katamaran Schnupperstunde</b> Kellenhusen mal vom Wasser aus sehen. Aber Vorsicht es wird nass!</p> <p>Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.wassersport-kellenhusen.de/">www.wassersport-kellenhusen.de/</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-kellenhusen.de">info@wassersport-kellenhusen.de</a> Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 39,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen</p>
<p><b>13.07.2020 (Mo)</b> 09:00 bis 10:00 Uhr</p>	<p><b>SportStrand Dahme - Fit in den Tag</b> Starten Sie fit in den Tag!</p> <p>Funsport - Innovation &amp; Trendsport - Fitness &amp; Gesundheit - Turniere</p> <p>Veranstalter: Tourismus Service Dahme E-Mail: <a href="mailto:veranstaltungen@dahme.com">veranstaltungen@dahme.com</a> Telefon: 04364-49200 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade 38 SportStrand beim StrandSpa</p>
<p><b>13.07.2020 (Mo)</b> 09:00 Uhr</p>	<p><b>Grundkurs Windsurfen</b> Für's Leben lernen! Wer einmal Windsurfen gelernt hat, der wird es auch nicht wieder verlernen.</p> <p>Der Grundkurs bereitet Euch praktisch als auch theoretisch auf die weltweit anerkannte VDWS-Grundscheinprüfung vor. Wer Lust hat, kann die Prüfung direkt im Anschluss an den Kurs oder auch später ablegen.</p> <p>Ab 12 Jahren</p> <p>Veranstalter: Wassersportschule Grömitz Homepage: <a href="http://www.wassersport-groemitz.de">www.wassersport-groemitz.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-groemitz.de">info@wassersport-groemitz.de</a></p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Wassersportschule Grömitz</p>
<p><b>13.07.2020 (Mo)</b> 09:30 bis 10:30 Uhr</p>	<p><b>SUP HappyHour</b> Stand-Up-Paddling - kurze Einweisung, auf die Bretter und los!</p> <p>Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Eintritt: EUR 12,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen</p>
<p><b>13.07.2020 (Mo)</b> 09:30 bis 10:30 Uhr</p>	<p><b>Kajak-HappyHour</b> Kajak-Paddeln zum halben Preis</p> <p>Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Eintritt: EUR 4,-- bis EUR 6,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen</p>
<p><b>13.07.2020 (Mo)</b> 09:30 bis 11:30 Uhr</p>	<p><b>GESUND &amp; ENTSPANNT</b> SHINRIN-YOKU "Waldbaden" - Waldspaziergang zum Entschleunigen. In die Natur eintauchen und sich treiben lassen. Den Wald mit allen Sinnen genießen. Entspannung für Körper, Geist und Seele (ab 16 Jahren). Bei Regen fällt die Veranstaltung aus!</p> <p>Veranstalter: Kurverwaltung Kellenhusen E-Mail: <a href="mailto:tina-tietze@hotmail.de">tina-tietze@hotmail.de</a> Telefon: 0173/6951545 Eintritt: kostenlos mit OstseeCard; ohne OC 3,00 €</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Waldstrasse Großer Waldparkplatz</p>

<b>13.07.2020 (Mo)</b> 09:30 bis 10:00 Uhr	<b>Strandgymnastik</b> Den Tag mit Musik + Fitness am Strand beginnen  Eintritt: kostenlos mit OstseeCard	<b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandbereich vor dem Strandhaus
<b>13.07.2020 (Mo)</b> 10:00 Uhr	<b>Schnuppersurfen für Anfänger</b> 2 Std. 20,- € Weitere Kurse auf Anfrage.  Betrag wird auf Grundkurs angerechnet  Veranstalter: Surfschule Dahme Homepage: <a href="http://www.surfschule-dahme.de">www.surfschule-dahme.de</a> E-Mail: <a href="mailto:surfschule-dahme@online.de">surfschule-dahme@online.de</a> Telefon: 01523 3871053 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 20,-- pro Person	<b>23747 Dahme</b> Dahme Nord/Surfschule
<b>13.07.2020 (Mo)</b> 10:00 bis 11:00 Uhr	<b>SportStrand Dahme - Beach Tennis</b> Beach Tennis  Funsport - Innovation & Trendsport - Fitness & Gesundheit - Turniere  Veranstalter: Kurbetrieb Ostseebad Dahme E-Mail: <a href="mailto:veranstaltungen@dahme.com">veranstaltungen@dahme.com</a> Telefon: 04364-49200 Eintritt: kostenlos	<b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade 38 SportStrand beim StrandSpa
<b>13.07.2020 (Mo)</b> 10:00 bis 12:00 Uhr	<b>Basteln</b> Bastel mit deiner Familie oder einem Teil deiner Familie zusammen an kleinen Bastelprojekten, die du als Erinnerung mit nach Hause nehmen kannst.  Bastseldauer: ca. 30 min  Anmeldung im Gäste-Service  Veranstalter: Kurverwaltung Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.kellenhusen.de">www.kellenhusen.de</a> E-Mail: <a href="mailto:torben.zerbin@kellenhusen.de">torben.zerbin@kellenhusen.de</a> Telefon: 0152-24865835 Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos	<b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Käpt'n Kelli Raum
<b>13.07.2020 (Mo)</b> 10:00 bis 17:00 Uhr	<b>Kunsthändlermarkt Handgemacht</b> verschiedene Künstler und Kunsthandwerker präsentieren Handgemachtes im wunderschönen Kurpark.  Veranstalter: Handgemacht-Märkte	<b>23743 Grömitz</b> Kurpark
<b>13.07.2020 (Mo)</b> 10:00 bis 12:00 Uhr	<b>Steilküsten-Entdeckungstour</b> Mit Fossilienbestimmung, geführt von Petra Sievers (ca. 2 Std.) Anmeldung erforderlich oder kurzfristig vor Ort.  Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos	<b>23743 Grömitz</b> Yachthafen Spielplatz am Yachthafen (Uhr)

<b>13.07.2020 (Mo)</b> 10:30 Uhr	<b>Schnupperstunde Windsurfen</b> Eine Schnupperstunde Windsurfen in der Wassersportschule Grömitz  Homepage: <a href="http://www.wassersport-groemitz.de">www.wassersport-groemitz.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-groemitz.de">info@wassersport-groemitz.de</a>	<b>23743 Grömitz</b> Wassersportschule Grömitz
<b>13.07.2020 (Mo)</b> 10:30 bis 20:30 Uhr	<b>Mobile Buchhandlung</b> Bestes Lesefutter für den Dahme-Urlaub erhält man beim mobilen Buchstand.  Tolle Beratung & Lesetipps gibt es von Hildegard und Matthias Grüger.  Veranstalter: Hildegard und Matthias Grüger	<b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade Nysted Platz
<b>13.07.2020 (Mo)</b> 11:00 bis 12:00 Uhr	<b>SportStrand Dahme - Bauch-Beine-Po</b> Bauch-Beine-Po Funsport - Innovation & Trendsport - Fitness & Gesundheit - Turniere  Veranstalter: Tourismus Service Dahme E-Mail: <a href="mailto:veranstaltungen@dahme.com">veranstaltungen@dahme.com</a> Telefon: 04364-49200 Eintritt: kostenlos	<b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade 38 SportStrand beim StrandSpa
<b>13.07.2020 (Mo)</b> 11:00 bis 12:00 Uhr	<b>Yoga am Strand</b> Genießen Sie sanfte Yogaübungen direkt am Meer. Mit dem Atem und dem Meeresrauschen den Alltag loslassen, und sich wieder bewusst spüren. Kurs findet ab 5 Teilnehmern statt. Anmeldung 1 Tag vorher: 04364-358  Veranstalter: Sandra Schwardt Homepage: <a href="http://www.schwardt-kellenhusen.de/yoga.php">www.schwardt-kellenhusen.de/yoga.php</a> E-Mail: <a href="mailto:schwardt.kellenhusen@gmail.com">schwardt.kellenhusen@gmail.com</a> Telefon: 04364-358 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 12,--	<b>23746 Kellenhusen</b>
<b>13.07.2020 (Mo)</b> 11:00 bis 16:00 Uhr	<b>Ostseereitschule Lütt Piergorn</b> Erlebnistage für Kinder (Pferde streicheln, putzen, füttern etc. ohne Mittagsmahlzeit. Das Reiten kann dazu gebucht werden) montags bis freitags 11-16 Uhr.  Mit Voranmeldung unter Tel: 04364/525 oder <a href="mailto:post@ostseereitschule.de">post@ostseereitschule.de</a> .  Anmeldung: erforderlich	<b>23747 Dahme</b> Gruberhagen Ostseereitschule Lütt Piergorn
<b>13.07.2020 (Mo)</b> 12:00 Uhr	<b>SUP Crashkurs</b> Kurzer Stand-Up-Paddling Einführungskurs mit Lizenzierung  Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.wassersport-kellenhusen.de/">www.wassersport-kellenhusen.de/</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-kellenhusen.de">info@wassersport-kellenhusen.de</a> Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 50,--	<b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen

<p><b>13.07.2020 (Mo)</b> 12:00 Uhr</p>	<p><b>Windsurfen Aufbaukurs</b> Im Aufbaukurs steht überwiegend die Praxis im Vordergrund. Der Aufbaukurs ist für alle geeignet, die gerade erst einen Grundkurs/Juniorkurs absolviert, die Basics in den vergangenen Jahren gelernt haben, einfach etwas Neues lernen wollen, vor "zig" Jahren das letzte Mal gesurft sind oder auch schon mal einen Aufbaukurs gemacht haben.</p> <p>Ab 6 Jahren</p> <p>Veranstalter: Wassersportschule Grömitz Homepage: <a href="http://www.wassersport-groemitz.de">www.wassersport-groemitz.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-groemitz.de">info@wassersport-groemitz.de</a></p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Wassersportschule Grömitz</p>
<p><b>13.07.2020 (Mo)</b> 13:00 bis 14:00 Uhr</p>	<p><b>Darts und Kicker</b> DARTS- und KICKER Für Kinder ab 8 Jahren</p> <p>Anmeldung im Gäste-Service</p> <p>Veranstalter: Kurverwaltung Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.kellenhusen.de">www.kellenhusen.de</a> E-Mail: <a href="mailto:torben.zerbin@kellenhusen.de">torben.zerbin@kellenhusen.de</a> Telefon: 015224865835 Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Käpt'n Kelli Raum</p>
<p><b>13.07.2020 (Mo)</b> 14:00 bis 15:00 Uhr</p>	<p><b>SportStrand Dahme - Beachhandball</b> Beachhandball</p> <p>FunSport - Innovation &amp; Trendsport - Fitness &amp; Gesundheit - Turniere</p> <p>Veranstalter: Tourismus Service Dahme E-Mail: <a href="mailto:veranstaltungen@dahme.com">veranstaltungen@dahme.com</a> Telefon: 04364-49200 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade 38 SportStrand beim StrandSpa</p>
<p><b>13.07.2020 (Mo)</b> 14:00 bis 18:00 Uhr</p>	<p><b>Nachmittags-Tour</b> 14 Uhr - bis ca. 18 Uhr, für Räder und Pedelecs mit der Radsportgruppe Grömitz, Treffpunkt Seebrückenvorplatz.</p> <p>Veranstalter: Radsportgruppe Grömitz E-Mail: <a href="mailto:Vorstand@TSVGroemitz.de">Vorstand@TSVGroemitz.de</a> Telefon: 04562-256233</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Seebrückenvorplatz</p>
<p><b>13.07.2020 (Mo)</b> 14:00 bis 16:00 Uhr</p>	<p><b>Kalligrafie / Handlettering</b> Schreiben mit Feder und Skriptol, Teilnehmer 2 - 4 Personen, auch andere Termine möglich!</p> <p>Veranstalter: Hannelore Fischer E-Mail: <a href="mailto:hannelorefischer09@gmail.com">hannelorefischer09@gmail.com</a> Telefon: 0157 / 38403739 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 25,--</p>	<p><b>23743 Cismar</b> Henriettenhof 6 Hannelore Fischer</p>

<b>13.07.2020 (Mo)</b> 15:00 bis 17:00 Uhr	<b>SportStrand Dahme - Beachvolleyball</b> Beachvolleyball  Funsport - Innovation & Trendsport - Fitness & Gesundheit - Turniere  Veranstalter: Tourismus Service Dahme E-Mail: veranstaltungen@dahme.com Telefon: 04364-49200 Eintritt: kostenlos	<b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade 38 SportStrand beim StrandSpa
<b>13.07.2020 (Mo)</b> 16:00 bis 17:00 Uhr	<b>Soccer Golf</b> Verschiedene Stationen werden aufgestellt - wie beim Golf gewinnt, die Person mit den wenigsten Schüssen  Anmeldung beim Gäste-Service  Veranstalter: Kurverwaltung Kellenhusen Homepage: www.kellenhusen.de E-Mail: torben.zerbin@kellenhusen.de Telefon: 0152-248625835 Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos	<b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Fitness Point
<b>13.07.2020 (Mo)</b> 17:00 bis 17:45 Uhr	<b>Kümmel's Zauberspaßshow</b> KÄPT'N KÜMMEL IN CHINESIEN - Eine tolle Zaubershow und ein Riesenspaß für die ganze Familie.  Veranstalter: Kurbetrieb Kellenhusen Homepage: www.ostseezauberer.de/ E-Mail: jonas@patrens-zauber.de Telefon: 0179/2080600 Eintritt: EUR 5,-- mit OC; ohne OC 6,00 €	<b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Kursaal
<b>13.07.2020 (Mo)</b> 17:00 bis 18:30 Uhr	<b>Ortsspaziergang</b> "Grömitz per Pedes" inform. und historischer Rundgang mit Gert Trosiener, ca. 1,5 Std., Treffpunkt Tourist-Info Seebrückenvorplatz Anmeldung erbeten, ggf. Restplätze bei Registrierung vor Ort!  Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz Anmeldung: erforderlich	<b>23743 Grömitz</b> Seebrückenvorplatz Tourist-Info
<b>13.07.2020 (Mo)</b> 20:45 Uhr	<b>Fledermausführung</b> AKROBATEN AM HIMMEL - Fledermausführung mit Axel Kramer vom BUND.  Veranstalter: Axel Kramer/BUND/Kurverwaltung Kellenhusen E-Mail: axel.kramer@web.de Telefon: 0173/4006281 Eintritt: kostenlos	<b>23746 Kellenhusen</b> Kirchweg 20 Vor der St. Petri Kirche

<b>14.07.2020 (Di)</b> 08:00 bis 08:30 Uhr	<b>Bei Wind und Wetter</b> Meditatives Gehen für Menschen jeden Alters im Außengelände des Klosters Cismar  Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen – nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.  Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team Ort: Stirnseite Klosterkirche - draußen Kosten: keine Anmeldung: vor Ort  Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck Homepage: <a href="http://www.koerperlernen.com">www.koerperlernen.com</a> E-Mail: <a href="mailto:info@koerperlernen.com">info@koerperlernen.com</a> Telefon: 04363 / 9052887 Eintritt: kostenlos	<b>23743 Cismar</b> Stirnseite Klosterkirche - draußen
<b>14.07.2020 (Di)</b> 08:30 bis 09:30 Uhr	<b>GESUND &amp; ENTSPANNT</b> QI GONG-Treff - Eine Bewegungsform aus dem Reich der Mitte. Sanfte Bewegungen, kombiniert mit Atemübungen und Entspannung, um Körper, Geist und Seele in Balance zu bringen (ab 16 Jahre). SPORTKLEIDUNG, GETRÄNK UND HANDTUCH MITBRINGEN!  Veranstalter: Kurverwaltung Kellenhusen E-Mail: <a href="mailto:tina-tietze@hotmail.de">tina-tietze@hotmail.de</a> Telefon: 0173/6951545 Eintritt: kostenlos mit OstseeCard; ohne OC 3,00 €	<b>23746 Kellenhusen</b> Kleiner Waldteich
<b>14.07.2020 (Di)</b> 09:00 Uhr	<b>Open BIC Schnupperstunde</b> Jüngsten Segeln mit dem Open BIC. Es wird schnell und nass. Ab 7 Jahren.  Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.wassersport-kellenhusen.de/">www.wassersport-kellenhusen.de/</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-kellenhusen.de">info@wassersport-kellenhusen.de</a> Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 29,--	<b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen
<b>14.07.2020 (Di)</b> 09:00 Uhr	<b>Katamaran Schnupperstunde</b> Kellenhusen mal vom Wasser aus sehen. Aber Vorsicht es wird nass!  Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.wassersport-kellenhusen.de/">www.wassersport-kellenhusen.de/</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-kellenhusen.de">info@wassersport-kellenhusen.de</a> Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 39,--	<b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen
<b>14.07.2020 (Di)</b> 09:00 bis 10:00 Uhr	<b>SportStrand Dahme - Fit in den Tag</b> Starten Sie fit in den Tag!  Funsport - Innovation & Trendsport - Fitness & Gesundheit - Turniere  Veranstalter: Tourismus Service Dahme E-Mail: <a href="mailto:veranstaltungen@dahme.com">veranstaltungen@dahme.com</a> Telefon: 04364-49200 Eintritt: kostenlos	<b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade 38 SportStrand beim StrandSpa

<p><b>14.07.2020 (Di)</b> 09:00 Uhr</p>	<p><b>Kinderkurs Windsurfen</b> In kleinen Gruppen habt ihr einen Surflehrer ganz für Euch allein. Ohne viel Theorie könnt ihr selbständig mit unseren ganz leichten und kleinen Segeln das Surfen erlernen.</p> <p>Vor allem Spaß und kleine Spiele werden Euch durch die Kurszeit begleiten.</p> <p>Die Sicherheit der Junioren liegt uns ganz besonders am Herzen! Neben einem speziellen Lehrheft, erhalten die Teilnehmer über die Kursdauer natürlich eine "coole" Schwimmweste.</p> <p>Veranstalter: Wassersportschule Grömitz Homepage: <a href="http://www.wassersport-groemitz.de">www.wassersport-groemitz.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-groemitz.de">info@wassersport-groemitz.de</a></p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Wassersportschule Grömitz</p>
<p><b>14.07.2020 (Di)</b> 09:00 bis 10:30 Uhr</p>	<p><b>Bernsteinführung</b> Bernsteinführung am Strand - Entdeckt mit dem erfahrenen Naturführer Axel Kramer die wunderbare Welt des Bernsteins. Interessierte können Einiges über die Tränen der Götter - die schon Kleopatra trug - erfahren und sich einen Einblick über die Entstehung und die Geschichte des Bernsteins verschaffen. Wo findet man Bernstein in Grömitz? Gemeinsam mit Axel Kramer geht ihr auf die Suche um die geheimen Orte zu entdecken, denn die Ostsee gibt immer wieder einige Schätze frei ... Anmeldung erbeten! Tickets unter <a href="https://shop.luebeck-ticket.de/">https://shop.luebeck-ticket.de/</a> Restplätze direkt vor Ort!</p> <p>Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos mit OstseeCard</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandhaus</p>
<p><b>14.07.2020 (Di)</b> 09:30 Uhr</p>	<p><b>Bernsteinschleifen für die ganze Familie</b> Hier lernen Sie Bernsteine einwandfrei zu erkennen und zu bearbeiten. Der Preis der Bernsteine richtet sich nach dem Gewicht, ab 7,00 € inkl. Arbeitsmaterial. Den mit eigenen Händen bearbeiteten Bernstein kann jeder als schöne Urlaubserinnerung mit nach Hause nehmen.</p> <p>Veranstalter: Sonja Everskemper Homepage: <a href="http://www.geogoesschool.de">www.geogoesschool.de</a> E-Mail: <a href="mailto:severskemper@gmx.de">severskemper@gmx.de</a> Telefon: 0173/2404936 Eintritt: EUR 7,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Foyer "alten" Kurzentrum</p>
<p><b>14.07.2020 (Di)</b> 09:30 bis 10:30 Uhr</p>	<p><b>SUP HappyHour</b> Stand-Up-Paddling - kurze Einweisung, auf die Bretter und los!</p> <p>Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Eintritt: EUR 12,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen</p>
<p><b>14.07.2020 (Di)</b> 09:30 bis 10:30 Uhr</p>	<p><b>Kajak-HappyHour</b> Kajak-Paddeln zum halben Preis</p> <p>Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Eintritt: EUR 4,-- bis EUR 6,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen</p>

**14.07.2020 (Di)**  
09:30 bis 12:30 Uhr

**Malkurs Fische und andere Meerestiere**  
Fische und andere Meeresbewohner

**23746 Kellenhusen**  
Strandpromenade 15  
Atelier KasperArt

Malen Sie Ihren Lieblingsfisch oder eine Unterwasserwelt. Lernen Sie mit verschiedenen Materialien einen interessanten Hintergrund zu gestalten. Muscheln, Wasserströmungen etc. geben den Meerestieren das richtige Ambiente! Verschiedene Techniken wie Spachteln, Lasieren, Schütten etc. erwecken Ihren Fisch zum Leben und die Vielfalt der Acrylfarben und Pigmente sorgen für das Leuchten.

Min. 3 Teilnehmer, Max. 8 Teilnehmer, Keine Vorkenntnisse erforderlich. Beachtung des Corona-Hygiene-Konzeptes!  
Kinder unter 6 Jahren nur in Begleitung einer erziehungsberechtigten Person.

Veranstalter: Regine Fischer  
Homepage: [www.KasperArt.de](http://www.KasperArt.de)  
E-Mail: [info@KasperArt.de](mailto:info@KasperArt.de)  
Telefon: 0160-8975825  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 62,50

**14.07.2020 (Di)**  
10:00 bis 11:00 Uhr

**SportStrand Dahme - Speedminton**  
Speedminton

**23747 Dahme**  
An der Strandpromenade 38  
SportStrand beim StrandSpa

Funsport - Innovation & Trendsport - Fitness & Gesundheit - Turniere

Veranstalter: Tourismus Service Dahme  
E-Mail: [veranstaltungen@dahme.com](mailto:veranstaltungen@dahme.com)  
Telefon: 04364-49200  
Eintritt: kostenlos

**14.07.2020 (Di)**  
10:00 bis 12:30 Uhr

**Fahrradtour**  
mit dem Tourismus-Service Dahme.

**23747 Dahme**  
Seestraße 50  
Tourismus-Service

Anmeldung in der Tourist-Information oder unter Tel: 04364-49200. Max 15. Personen.

Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: kostenlos mit Ostseecard

**14.07.2020 (Di)**  
10:00 bis 12:00 Uhr

**Basteln**  
Bastel mit deiner Familie oder einem Teil deiner Familie zusammen an kleinen Bastelprojekten, die du als Erinnerung mit nach Hause nehmen kannst.

**23746 Kellenhusen**  
Strandpromenade 15  
Käpt'n Kelli Raum

Batseldauer: ca. 30 min

Anmeldung im Gäste-Service

Veranstalter: Kurverwaltung Kellenhusen  
Homepage: [www.kellenhusen.de](http://www.kellenhusen.de)  
E-Mail: [torben.zerbin@kellenhusen.de](mailto:torben.zerbin@kellenhusen.de)  
Telefon: 0152-24865835  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: kostenlos



<b>14.07.2020 (Di)</b> 10:00 bis 11:30 Uhr	<b>Hofführung auf dem Hof Steensen</b> Hofführung auf dem Hof der Familie Steensen, für groß und klein. Verkostung von Tomaten und Käse.  Treffpunkt an der Milchtankstelle.  Nur mit Voranmeldung unter: eike@steensens-bauernhof.de oder 04366/88018  Veranstalter: Familie Steensen E-Mail: eike@steensens-bauernhof.de Telefon: 04366/88018 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 1,-- bis EUR 2,-- 1,-€ Kinder, 2,-€ Erwachsene	<b>23743 Cismar</b> Cismarfelde 16 Hof Steensen
<b>14.07.2020 (Di)</b> 10:00 bis 17:00 Uhr	<b>"Zum Fressen gern" - Ausstellung</b> "Zum Fressen gern" heißt die Sommerausstellung im Kloster Cismar. Die Berliner Fotografen und Gestalter Sebastian Köpcke und Volker Weinhold entwickeln seit mehr als zwei Jahrzehnten kulturhistorische Ausstellungen und versuchen mit ihrer Arbeit eine eigene Sicht der Dinge zu vermitteln. Werden den Besuchern kostbarste Preziosen hinter sicherem Glas im besten Licht präsentiert, gibt es für die beiden Sammlungs Fotografen in den Depots weithin unbekannte Welten zu entdecken.  Bild: © Köpcke & Weinhold / Sammlungs Fotografen.de  Veranstalter: Kloster Cismar Homepage: kloster-cismar.sh/de/zum-fressen- gern-foto E-Mail: service@landesmuseen.sh Telefon: 04366 88465 22 Eintritt: EUR 5,--	<b>23743 Cismar</b> Bäderstraße 42 Kloster Cismar
<b>14.07.2020 (Di)</b> 10:30 bis 20:30 Uhr	<b>Mobile Buchhandlung</b> Bestes Lesefutter für den Dahme-Urlaub erhält man beim mobilen Buchstand.  Tolle Beratung & Lesetipps gibt es von Hildegard und Matthias Grüger.  Veranstalter: Hildegard und Matthias Grüger	<b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade Nysted Platz
<b>14.07.2020 (Di)</b> 11:00 bis 12:00 Uhr	<b>SportStrand Dahme - Kidssport</b> Kidssport  Funsport - Innovation & Trendsport - Fitness & Gesundheit - Turniere  Veranstalter: Tourismus Service Dahme E-Mail: veranstaltungen@dahme.com Telefon: 04364-49200 Eintritt: kostenlos	<b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade 38 SportStrand beim StrandSpa

<b>14.07.2020 (Di)</b> 11:00 bis 12:00 Uhr	<b>Zaubershow mit Jonas Kümmel</b> Zauberei und Spaß auf Seemannsart mit Jonas Kümmel, dem Ostseezauberer. Anmeldung erforderlich.  Homepage: <a href="http://shop.luebeck-ticket.de/">shop.luebeck-ticket.de/</a> Telefon: 04562-256243 Eintritt: kostenlos	<b>23743 Grömitz</b> Fischerkamp Kurpark
<b>14.07.2020 (Di)</b> 11:00 bis 17:00 Uhr	<b>Open Strandhaus</b> Verleih von Sport- und Spielgeräten  Kicker, Darts, Billard, Airhockey und Tischtennis sorgen für Spaß in der Strandbude.  Registrierung erforderlich über <a href="mailto:veranstaltung@groemitz.de">veranstaltung@groemitz.de</a> oder spontan vorbeikommen.  E-Mail: <a href="mailto:veranstaltung@groemitz.de">veranstaltung@groemitz.de</a> Eintritt: kostenlos	<b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandhaus
<b>14.07.2020 (Di)</b> 12:00 Uhr	<b>SUP Crashkurs</b> Kurzer Stand-Up-Paddling Einführungskurs mit Lizenzierung  Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.wassersport-kellenhusen.de/">www.wassersport-kellenhusen.de/</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-kellenhusen.de">info@wassersport-kellenhusen.de</a> Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 50,--	<b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen
<b>14.07.2020 (Di)</b> 13:00 bis 14:00 Uhr	<b>Kinder-Bogenschießen</b> KINDER-BOGENSCHIEßEN - Teilnahme ab 7 Jahren.  Anmeldung im Gäste-Service.  Veranstalter: Kurverwaltung Kellenhusen E-Mail: <a href="mailto:torben.zerbin@kellenhusen.de">torben.zerbin@kellenhusen.de</a> Telefon: 0152-24865835 Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos Anmeldung im Gäste-Service	<b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Fitness-Point
<b>14.07.2020 (Di)</b> 14:00 bis 15:00 Uhr	<b>SportStrand Dahme - Stretching</b> Stretching  Funsport - Innovation & Trendsport - Fitness & Gesundheit - Turniere  Veranstalter: Tourismus Service Dahme E-Mail: <a href="mailto:veranstaltungen@dahme.com">veranstaltungen@dahme.com</a> Telefon: 04364-49200 Eintritt: kostenlos	<b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade 38 SportStrand beim StrandSpa
<b>14.07.2020 (Di)</b> 14:00 Uhr	<b>Strandolympiade</b> Mit Animator Andreas  Teilnehmerzahl begrenzt Anmeldung erforderlich  Homepage: <a href="http://www.groemitz.de/strandhaus">www.groemitz.de/strandhaus</a> E-Mail: <a href="mailto:veranstaltung@groemitz.de">veranstaltung@groemitz.de</a> Anmeldung: erforderlich	<b>23743 Grömitz</b> Strandhaus/Strandbude

<p><b>14.07.2020 (Di)</b> 14:00 Uhr</p>	<p><b>Windsurfen Schnupperstunde</b> Schnupperstunde für jung und Junggebliebene. Ab 7 Jahren, Badesachen nicht vergessen!</p> <p>Veranstalter: Wassersport-Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.wassersport-kellenhusen.de/">www.wassersport-kellenhusen.de/</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-kellenhusen.de">info@wassersport-kellenhusen.de</a> Eintritt: EUR 10,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen</p>
<p><b>14.07.2020 (Di)</b> 15:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p><b>SportStrand Dahme - Beach Soccer</b> Beach Soccer</p> <p>Funsport - Innovation &amp; Trendsport - Fitness &amp; Gesundheit - Turniere</p> <p>Veranstalter: Tourismus Service Dahme E-Mail: <a href="mailto:veranstaltungen@dahme.com">veranstaltungen@dahme.com</a> Telefon: 04364-49200 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade 38 SportStrand beim StrandSpa</p>
<p><b>14.07.2020 (Di)</b> 15:00 bis 16:00 Uhr</p>	<p><b>Brettspiele</b> Verschiedene Arten von Brettspielen stehen zur Verfügung, die Ihr zusammen mit Eurer Familie spielen könnt.</p> <p>Anmeldung im Gäste-Service</p> <p>Veranstalter: Kurverwaltung Kellenhusen E-Mail: <a href="mailto:torben.zerbin@kellenhusen.de">torben.zerbin@kellenhusen.de</a> Telefon: 015224865835 Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Fitness-Point</p>
<p><b>14.07.2020 (Di)</b> 15:00 Uhr</p>	<p><b>Erlebnis Ostsee</b> NATURSPAZIERGANG mit Dr. Vollrath Wiese vom "Haus der Natur" in Cismar.</p> <p>Veranstalter: Kurverwaltung Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.hausdernatur.de">www.hausdernatur.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@hausdernatur.de">info@hausdernatur.de</a> Telefon: 04366/1288 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Vor dem Kurzentrum</p>
<p><b>14.07.2020 (Di)</b> 17:00 bis 18:00 Uhr</p>	<p><b>GESUND &amp; ENTSPANNT</b> ASIA BALANCE - Zur Ruhe kommen, Kraft tanken, die eigene Mitte finden. Ein Mix aus sanften asiatischen Bewegungsformen wie Qi Gong, Tai Chi und Yoga sowie Meditation und Atemübungen. (Ab 16 Jahren) SPORTKLEIDUNG, GETRÄNK UND HANDTUCH MITBRINGEN!</p> <p>Veranstalter: Kurverwaltung Kellenhusen E-Mail: <a href="mailto:tina-tietze@hotmail.de">tina-tietze@hotmail.de</a> Telefon: 0173/6951545 Eintritt: kostenlos mit OstseeCard; ohne OC 3,00 €</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Fitness Point Eingang "Physio &amp; Meer"</p>

<p><b>14.07.2020 (Di)</b> 17:00 bis 21:00 Uhr</p>	<p><b>Sommerkino</b> 17:00 und 19:00 Uhr: Immer aktuelle Spielfilme. 07.07.2020 17 Uhr: Trolls 2 - World Tour 19 Uhr: Rettet den Zoo</p> <p>14.07.2020 17 Uhr: Onward 19 Uhr: Nightlife</p> <p>Veranstalter: Kurverwaltung Kellenhusen E-Mail: <a href="mailto:eventsbyfrank@gmx.de">eventsbyfrank@gmx.de</a> Eintritt: EUR 6,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Kursaal</p>
<p><b>14.07.2020 (Di)</b> 17:30 bis 18:00 Uhr</p>	<p><b>Bei Wind und Wetter</b> Meditatives Gehen für Menschen jeden Alters im Außengelände des Klosters Cismar</p> <p>Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen – nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.</p> <p>Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team Ort: Stirnseite Klosterkirche - draußen Kosten: keine Anmeldung: vor Ort</p> <p>Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck Homepage: <a href="http://www.koerperlernen.com">www.koerperlernen.com</a> E-Mail: <a href="mailto:info@koerperlernen.com">info@koerperlernen.com</a> Telefon: 04363 / 9052887 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Cismar</b> Stirnseite Klosterkirche - draußen</p>
<p><b>14.07.2020 (Di)</b> 18:00 Uhr</p>	<p><b>Tennisabend Herren</b> Von Mai bis Oktober findet jeden Dienstag ein Tennis-Herren-Abend statt, zu dem alle Gäste herzlich zum Spielen und Klönen eingeladen sind. Grundsätzlich erfolgt die Platzbuchung für den Gruber Tennisplatz über den Salon Stefan Meier Hauptstr. 32 Grube 4364-785 Alle weiteren Informationen über <a href="http://www.tennisverein-grube.de">www.tennisverein-grube.de</a></p> <p>Veranstalter: TSV Grube</p>	<p><b>23749 Grube</b> Tennisplatz Grube</p>

<b>14.07.2020 (Di)</b> 19:00 bis 20:30 Uhr	<b>Ätherischer Ölvortrag</b> Wohlbefinden mit ätherischen Ölen - Wie kann ich mich mit ätherischen Ölen unterstützen? Welches Öl passt zu mir? Lernen Sie die duftende Welt der ätherischen Öle von Young Living kennen. In diesem Seminar erhalten Sie Informationen von der Herstellung bis Anwendung der ätherischen Öle. Ätherische Öle können u.a. verwendet werden: Verbesserung des Raumklimas, zur Gesundheitserhaltung, Steigerung des Wohlbefindens, zur Unterstützung der Gesundheit auch bei Haustieren.  Bitte vorher anmelden unter Tel.:0176/21193121.  Veranstalter: Silberpunkt Homepage: <a href="http://www.elementarreich.de">www.elementarreich.de</a> E-Mail: <a href="mailto:n.lennartz@elementarreich.de">n.lennartz@elementarreich.de</a> Telefon: 04364/471755 Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos	<b>23746 Kellenhusen</b> Am Ring 26 Silberpunkt
<b>15.07.2020 (Mi)</b> 08:00 bis 09:00 Uhr	<b>Early Bird Yoga am Strand</b> Genießen Sie sanfte Yogaübungen direkt am Meer. Mit dem Atem und dem Meeresrauschen den Alltag loslassen, und sich wieder bewusst spüren. Kurs findet ab 5 Teilnehmern statt. Anmeldung 1 Tag vorher: 04364-358  Veranstalter: Sandra Schwardt Homepage: <a href="http://www.schwardt-kellenhusen.de/yoga.php">www.schwardt-kellenhusen.de/yoga.php</a> E-Mail: <a href="mailto:schwardt.kellenhusen@gmail.com">schwardt.kellenhusen@gmail.com</a> Telefon: 04364-358 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 12,--	<b>23746 Kellenhusen</b> Seebrücke
<b>15.07.2020 (Mi)</b> 08:00 bis 08:30 Uhr	<b>Bei Wind und Wetter</b> Meditatives Gehen für Menschen jeden Alters im Außengelände des Klosters Cismar  Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen – nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.  Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team Ort: Stirnseite Klosterkirche - draußen Kosten: keine Anmeldung: vor Ort  Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck Homepage: <a href="http://www.koerperlernen.com">www.koerperlernen.com</a> E-Mail: <a href="mailto:info@koerperlernen.com">info@koerperlernen.com</a> Telefon: 04363 / 9052887 Eintritt: kostenlos	<b>23743 Cismar</b> Stirnseite Klosterkirche - draußen
<b>15.07.2020 (Mi)</b> 08:30 bis 09:00 Uhr	<b>Yoga am Strand</b> mit Stefanie Preuß, 30 Minuten, 5 €, bitte Handtuch mitbringen	<b>23743 Grömitz-Lensterstrand</b> Lensterstrand Parkplatz Café zur Düne

<p><b>15.07.2020 (Mi)</b> 09:00 Uhr</p>	<p><b>Open BIC Schnupperstunde</b> Jüngsten Segeln mit dem Open BIC. Es wird schnell und nass. Ab 7 Jahren.</p> <p>Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.wassersport-kellenhusen.de/">www.wassersport-kellenhusen.de/</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-kellenhusen.de">info@wassersport-kellenhusen.de</a> Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 29,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen</p>
<p><b>15.07.2020 (Mi)</b> 09:00 Uhr</p>	<p><b>Katamaran Schnupperstunde</b> Kellenhusen mal vom Wasser aus sehen. Aber Vorsicht es wird nass!</p> <p>Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.wassersport-kellenhusen.de/">www.wassersport-kellenhusen.de/</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-kellenhusen.de">info@wassersport-kellenhusen.de</a> Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 39,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen</p>
<p><b>15.07.2020 (Mi)</b> 09:00 bis 10:00 Uhr</p>	<p><b>SportStrand Dahme - Fit in den Tag</b> Starten Sie fit in den Tag!</p> <p>FunSport - Innovation &amp; Trendsport - Fitness &amp; Gesundheit - Turniere</p> <p>Veranstalter: Tourismus Service Dahme E-Mail: <a href="mailto:veranstaltungen@dahme.com">veranstaltungen@dahme.com</a> Telefon: 04364-49200 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade 38 SportStrand beim StrandSpa</p>
<p><b>15.07.2020 (Mi)</b> 09:00 Uhr</p>	<p><b>Grundkurs Windsurfen</b> Für's Leben lernen! Wer einmal Windsurfen gelernt hat, der wird es auch nicht wieder verlernen.</p> <p>Der Grundkurs bereitet Euch praktisch als auch theoretisch auf die weltweit anerkannte VDWS-Grundscheinprüfung vor. Wer Lust hat, kann die Prüfung direkt im Anschluss an den Kurs oder auch später ablegen.</p> <p>Ab 12 Jahren</p> <p>Veranstalter: Wassersportschule Grömitz Homepage: <a href="http://www.wassersport-groemitz.de">www.wassersport-groemitz.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-groemitz.de">info@wassersport-groemitz.de</a></p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Wassersportschule Grömitz</p>
<p><b>15.07.2020 (Mi)</b> 09:30 bis 10:30 Uhr</p>	<p><b>SUP HappyHour</b> Stand-Up-Paddling - kurze Einweisung, auf die Bretter und los!</p> <p>Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Eintritt: EUR 12,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen</p>
<p><b>15.07.2020 (Mi)</b> 09:30 bis 10:30 Uhr</p>	<p><b>Kajak-HappyHour</b> Kajak-Paddeln zum halben Preis</p> <p>Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Eintritt: EUR 4,-- bis EUR 6,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen</p>

<p><b>15.07.2020 (Mi)</b> 09:30 bis 10:30 Uhr</p>	<p><b>GESUND &amp; ENTSPANNT</b> Morning Chill - Mit Achtsamkeit und Entspannung den Tag beginnen. Spezielle Übungen, Stretch &amp; Relax, Progressive Muskelentspannung (ab 16 Jahren). <b>SPORTKLEIDUNG, GETRÄNK UND HANDTUCH MITBRINGEN!</b></p> <p>Veranstalter: Kurverwaltung Kellenhusen E-Mail: <a href="mailto:tina-tietze@hotmail.de">tina-tietze@hotmail.de</a> Telefon: 0173/6951545 Eintritt: kostenlos mit OstseeCard; ohne OC 3,00 €</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Fitness-Point im Eingang "Physio &amp; Mee(h)r"</p>
<p><b>15.07.2020 (Mi)</b> 09:30 bis 11:00 Uhr</p>	<p><b>Bernsteinschleifen</b> Bei diesem Angebot sind Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen willkommen. Die Kosten (inclusive Material) sind individuell von der Größe des ausgesuchten Bernsteins abhängig (ab 7 EUR). Die Veranstaltung dauert 1,5 Std.</p> <p>Vorherige Anmeldung in der Tourist-Information Dahme oder unter Tel: 04364-49200.</p> <p>Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 7,--</p>	<p><b>23747 Dahme</b> Gemeindehaus</p>
<p><b>15.07.2020 (Mi)</b> 09:30 bis 13:00 Uhr</p>	<p><b>Themen-Fahrradtour</b> Zusammen mit Reinhard Bendfeldt wird die schöne Ostholsteiner Landschaft erkundet. Wir fahren heute zum Museumshof Lensahn. Die Tour ist kostenfrei, Eintrittsgebühren extra! Anmeldung erforderlich oder kurzfristig vor Ort.</p> <p>Telefon: 04562-256243 Anmeldung: erforderlich</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Tourist-Info am Seebrückenvorplatz</p>
<p><b>15.07.2020 (Mi)</b> 09:30 bis 12:30 Uhr</p>	<p><b>Malkurs Fische und andere Meerestiere</b> Fische und andere Meeresbewohner</p> <p>Malen Sie Ihren Lieblingsfisch oder eine Unterwasserwelt. Lernen Sie mit verschiedenen Materialien einen interessanten Hintergrund zu gestalten. Muscheln, Wasserströmungen etc. geben den Meerestieren das richtige Ambiente! Verschiedene Techniken wie Spachteln, Lasieren, Schütten etc. erwecken Ihren Fisch zum Leben und die Vielfalt der Acrylfarben und Pigmente sorgen für das Leuchten.</p> <p>Min. 3 Teilnehmer, Max. 8 Teilnehmer, Keine Vorkenntnisse erforderlich. Beachtung des Corona-Hygiene-Konzeptes! Kinder unter 6 Jahren nur in Begleitung einer erziehungsberechtigten Person.</p> <p>Veranstalter: Regine Fischer Homepage: <a href="http://www.KasperArt.de">www.KasperArt.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@KasperArt.de">info@KasperArt.de</a> Telefon: 0160-8975825 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 62,50</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Atelier KasperArt</p>

<p><b>15.07.2020 (Mi)</b> 10:00 bis 11:00 Uhr</p>	<p><b>SportStrand Dahme - Beach Soccer</b> Beach Soccer</p> <p>Funsport - Innovation &amp; Trendsport - Fitness &amp; Gesundheit - Turniere</p> <p>Veranstalter: Tourismus Service Dahme E-Mail: veranstaltungen@dahme.com Telefon: 04364-49200 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade 38 SportStrand beim StrandSpa</p>
<p><b>15.07.2020 (Mi)</b> 10:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p><b>Basteln</b> Bastel mit deiner Familie oder einem Teil deiner Familie zusammen an kleinen Bastelprojekten, die du als Erinnerung mit nach Hause nehmen kannst.</p> <p>Batseldauer: ca. 30 min</p> <p>Anmeldung im Gäste-Service</p> <p>Veranstalter: Kurverwaltung Kellenhusen Homepage: www.kellenhusen.de E-Mail: torben.zerbin@kellenhusen.de Telefon: 0152-24865835 Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Käpt'n Kelli Raum</p>
<p><b>15.07.2020 (Mi)</b> 10:00 bis 11:30 Uhr</p>	<p><b>Naturführung - Der Kurpark und seine Bäume</b> Mit Axel Kramer, ca, 1,5 Stunden. Viel Wissenswertes über Bäume, wie und was wir von ihnen lernen können und wie wir mit ihnen leben können. Anmeldung erforderlich. Kostenfreie Tickets unter <a href="https://shop.luebeck-ticket.de/">https://shop.luebeck-ticket.de/</a></p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpark, Boulebahn</p>
<p><b>15.07.2020 (Mi)</b> 10:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p><b>"Zum Fressen gern" - Ausstellung</b> "Zum Fressen gern" heißt die Sommerausstellung im Kloster Cismar. Die Berliner Fotografen und Gestalter Sebastian Köpcke und Volker Weinhold entwickeln seit mehr als zwei Jahrzehnten kulturhistorische Ausstellungen und versuchen mit ihrer Arbeit eine eigene Sicht der Dinge zu vermitteln. Werden den Besuchern kostbarste Preziosen hinter sicherem Glas im besten Licht präsentiert, gibt es für die beiden Sammlungsfotografen in den Depots weithin unbekannte Welten zu entdecken.</p> <p>Bild: © Köpcke &amp; Weinhold / Sammlungsfotografen.de</p> <p>Veranstalter: Kloster Cismar Homepage: kloster-cismar.sh/de/zum-fressen-germ-foto E-Mail: service@landesmuseen.sh Telefon: 04366 88465 22 Eintritt: EUR 5,--</p>	<p><b>23743 Cismar</b> Bäderstraße 42 Kloster Cismar</p>



<p><b>15.07.2020 (Mi)</b> 10:00 Uhr</p>	<p><b>Bastelspaß mit Magda</b> Bunte Sommerbilder und Tiere basteln im Strandhaus. Kostenlos. Anm. erforderlich unter :  E-Mail: strandhaus@groemitz.de Telefon: 04562223832 Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandhaus</p>
<p><b>15.07.2020 (Mi)</b> 10:30 Uhr</p>	<p><b>Schnupperstunde Windsurfen</b> Eine Schnupperstunde Windsurfen in der Wassersportschule Grömitz  Homepage: www.wassersport-groemitz.de E-Mail: info@wassersport-groemitz.de</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Wassersportschule Grömitz</p>
<p><b>15.07.2020 (Mi)</b> 10:30 bis 20:30 Uhr</p>	<p><b>Mobile Buchhandlung</b> Bestes Lesefutter für den Dahme-Urlaub erhält man beim mobilen Buchstand.  Tolle Beratung &amp; Lesetipps gibt es von Hildegard und Matthias Grüger.  Veranstalter: Hildegard und Matthias Grüger</p>	<p><b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade Nysted Platz</p>
<p><b>15.07.2020 (Mi)</b> 11:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p><b>SportStrand Dahme - Beachvolleyball für Kids</b> Beachvolleyball für Kids  Funsport - Innovation &amp; Trendsport - Fitness &amp; Gesundheit - Turniere  Veranstalter: Tourismus Service Dahme E-Mail: veranstaltungen@dahme.com Telefon: 04364-49200 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade 38 SportStrand beim StrandSpa</p>
<p><b>15.07.2020 (Mi)</b> 11:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p><b>Open Strandhaus</b> Verleih von Sport- und Spielgeräten  Kicker, Darts, Billard, Airhockey und Tischtennis sorgen für Spaß in der Strandbude.  Registrierung erforderlich über veranstaltung@groemitz.de oder spontan vorbeikommen.  E-Mail: veranstaltung@groemitz.de Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandhaus</p>

**15.07.2020 (Mi)**  
11:00 bis 13:00 Uhr

### **Malen am Mönchsweg**

...eine kleine Reise beginnen und auf Papier festhalten.

Wir unternehmen zunächst einen Rundgang über das Klostergelände und lassen die besondere Atmosphäre dieses Ortes auf uns wirken. Nach ein paar Hinweisen zum Umgang mit dem Material und dessen Möglichkeiten beginnt dann der kreative Teil. Als Malerin und Grafikerin begleite ich euch gerne mit guten Tipps und gezielter Hilfestellung beim Entstehen des eigenen kleinen Kunstwerks.

Juni bis September immer mittwochs  
von 11.00 bis 13.00 Uhr Anmeldung ist  
erforderlich

Treffpunkt:

Kloster Cismar, Eingang Kirche  
Weitere Termine und Auskünfte gerne  
persönlich.

Material kann vor Ort erworben werden.  
Teilnehmer: 2 bis 5 Personen

23743 Rüting  
Wiesenhof 7, Atelier an der Käte

Veranstalter: Gisela Ebert  
E-Mail: [g-grafik@freenet.de](mailto:g-grafik@freenet.de)  
Telefon: 0171/5873750  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 25,--

**23743 Cismar**  
Kloster Cismar, Eingang  
Kirche

**15.07.2020 (Mi)**  
11:00 bis 11:45 Uhr

### **Puppentheater**

Das "Figurentheater Pfiffikus" spielt für Euch und Sie jede Woche eine neue PETERSSON & FINDUS-Geschichte.

Veranstalter: Figurentheater Pfiffikus  
E-Mail: [figurentheater-pfiffikus@gmx.de](mailto:figurentheater-pfiffikus@gmx.de)  
Telefon: 0163/2168722  
Eintritt: EUR 5,-- mit OstseeCard; ohne OC 5,50 €

**23746 Kellenhusen**  
Strandpromenade 15  
Kursaal

**15.07.2020 (Mi)**  
12:00 Uhr

### **SUP Crashkurs**

Kurzer Stand-Up-Paddling Einführungskurs mit  
Lizensierung

Veranstalter: Wassersport Kellenhusen  
Homepage: [www.wassersport-kellenhusen.de/](http://www.wassersport-kellenhusen.de/)  
E-Mail: [info@wassersport-kellenhusen.de](mailto:info@wassersport-kellenhusen.de)  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 50,--

**23746 Kellenhusen**  
Strandpromenade 38  
Wassersport Kellenhusen

**15.07.2020 (Mi)**  
12:00 Uhr

**Windsurfen Aufbaukurs**

Im Aufbaukurs steht überwiegend die Praxis im Vordergrund. Der Aufbaukurs ist für alle geeignet, die gerade erst einen Grundkurs/Juniorkurs absolviert, die Basics in den vergangenen Jahren gelernt haben, einfach etwas Neues lernen wollen, vor "zig" Jahren das letzte Mal gesurft sind oder auch schon mal einen Aufbaukurs gemacht haben.

Ab 6 Jahren

Veranstalter: Wassersportschule Grömitz  
Homepage: [www.wassersport-groemitz.de](http://www.wassersport-groemitz.de)  
E-Mail: [info@wassersport-groemitz.de](mailto:info@wassersport-groemitz.de)

**23743 Grömitz**

Wassersportschule Grömitz

**15.07.2020 (Mi)**  
12:00 bis 21:00 Uhr

**Food Truck Promenade Grömitz**

**23743 Grömitz**

Leider kann der Food Truck Market vom 3. - 5. Juli nicht wie geplant stattfinden.

Yachthafen bis Lensterstrand

ABER: kein Grund zur Sorge, wir holen den gesamten Juli verschiedene Food Trucks für euch nach Grömitz, die euch entlang der Promenade mit ihren Leckereien versorgen werden.

Für euch gibt es Street Food vom Feinsten mit Köstlichkeiten aus aller Welt und der Region.

1. - 5. Juli

Wiese Uferstraße

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Die Holsteiner mit Bowls

Wiese neben dem Strandhaus

Street Gourmet mit Burgern

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Forum

El Food mit Croques

3. - 5. Juli

Wiese Uferstraße

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

8. - 12. Juli

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Yachthafen

Die Holsteiner mit Bowls & Wraps

Forum

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

15. - 19. Juli

Wiese Uferstraße

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Wiese Nordstrand

Die Holsteiner mit Bowls

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Wiese am Strandhaus

Die Holsteiner mit Wraps

17. - 21. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

22. - 26. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Die Holsteiner mit Wraps

Yachthafen

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Die Holsteiner mit Bowls

29. Juli - 2. August

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Die Holsteiner mit Wraps

Forum

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Die Holsteiner mit Bowls  
Lensterstrand Kletterpark  
Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

**15.07.2020 (Mi)**  
13:00 bis 14:00 Uhr

**Bogenschießen**  
BOGENSCHIEßEN - Teilnahme ab 13 Jahren.

**23746 Kellenhusen**  
Strandpromenade 15  
Fitness-Point

Anmeldung im Gäste-Service

Veranstalter: Kurverwaltung Kellenhusen  
Homepage: [www.kellenhusen.de](http://www.kellenhusen.de)  
E-Mail: [torben.zerbin@kellenhusen.de](mailto:torben.zerbin@kellenhusen.de)  
Telefon: 0152-24865835  
Eintritt: kostenlos

**15.07.2020 (Mi)**  
14:00 bis 15:00 Uhr

**SportStrand Dahme - Speedminton**  
Speedminton

**23747 Dahme**  
An der Strandpromenade 38  
SportStrand beim StrandSpa

FunSport - Innovation & Trendsport - Fitness &  
Gesundheit - Turniere

Veranstalter: Tourismus Service Dahme  
E-Mail: [veranstaltungen@dahme.com](mailto:veranstaltungen@dahme.com)  
Telefon: 04364-49200  
Eintritt: kostenlos

**15.07.2020 (Mi)**  
14:00 Uhr

**Speedminton**  
Ballsportarten zum ausprobieren und Spaß  
haben. Für Erwachsene und Jugendliche  
gleichermaßen geeignet.

**23743 Grömitz**  
Kurpromenade  
Strandhaus/Strandbude

Anmeldung erforderlich

Teilnehmerzahl begrenzt

E-Mail: [veranstaltung@groemitz.de](mailto:veranstaltung@groemitz.de)  
Telefon: 04562 / 223832  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: kostenlos

**15.07.2020 (Mi)**  
14:00 bis 18:00 Uhr

**Landkunststücke Tour**  
Fahrradtour mit Besichtigung der  
Landkunststücke. Die Tour dauert ca. 4 h und  
umfasst 30-35 km.

**23747 Dahme**  
Seestraße 50  
Tourist-Information

Anmeldung in der Tourist-Information oder unter  
Tel: 04364-49200. Max 15 Personen.

Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: kostenlos mit Ostseecard

**15.07.2020 (Mi)**  
14:00 bis 16:00 Uhr

**Malen im Atelier**  
mit Aquarell oder Pastelkreiden

**23743 Rütting**  
Wiesenhof 7  
Atelier an der Kate

Auch für Anfänger eine Freude, die zu einem schönen Hobby werden kann.  
Nach dem Kennenlernen des Materials durch ein paar Übungen beginnt der kreative Teil. Als Malerin und Grafikerin begleite ich euch gerne mit guten Tipps und gezielter Hilfestellung bei dem Entstehen des eigenen kleinen Kunstwerks.

Juni bis September immer mittwochs  
von 14.00 16.00 Uhr  
Anmeldung ist erforderlich  
Weitere Termine und Auskünfte gerne persönlich.

Material kann vor Ort erworben werden.  
Teilnehmer: 2 bis 5 Personen

Gisela Ebert  
Atelier an der Kate  
Wiesenhof 7,  
23743 Rütting/Grömitz

Veranstalter: Gisela Ebert  
E-Mail: g-grafik@freenet.de  
Telefon: 0171-5873750  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 25,-- zzgl. Material

**15.07.2020 (Mi)**  
14:00 bis 16:00 Uhr

**Krimitour mit Hund**  
Spannender und witziger Spaziergang mit AHA-Effekt und viel Teamarbeit. Kriminalistische Tätigkeit gesucht?

**23743 Grömitz**  
Seebrückenvorplatz

Anmeldung erforderlich!  
[www.arthundweise.de](http://www.arthundweise.de)

Homepage: [www.arthundweise.de](http://www.arthundweise.de)  
E-Mail: [info@arthundweise.de](mailto:info@arthundweise.de)  
Telefon: 01636018409  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 25,-- pro Team / Begleitperson 5€

**15.07.2020 (Mi)**  
15:00 Uhr

**SUP Stand Up Paddling Grundkurs für Anfänger**  
Stand-Up-Paddling in Dahme lernen!  
2 Std. 40,- €  
Weitere Kurse auf Anfrage.

**23747 Dahme**  
Dahme Nord/Surfschule

Veranstalter: Surfschule Dahme  
Homepage: [www.surfschule-dahme.de](http://www.surfschule-dahme.de)  
E-Mail: [surfschule-dahme@online.de](mailto:surfschule-dahme@online.de)  
Telefon: 01523 3871053  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 40,-- pro Person

<p><b>15.07.2020 (Mi)</b> 15:00 bis 16:00 Uhr</p>	<p><b>SportStrand Dahme - Beach Tennis</b> Beach Tennis</p> <p>Funsport - Innovation &amp; Trendsport - Fitness &amp; Gesundheit - Turniere</p> <p>Veranstalter: Kurbetrieb Ostseebad Dahme E-Mail: veranstaltungen@dahme.com Telefon: 04364-49200 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade 38 SportStrand beim StrandSpa</p>
<p><b>15.07.2020 (Mi)</b> 15:00 bis 16:00 Uhr</p>	<p><b>Mit Spielzeug am Strand</b> Spiele mit deiner Familie am Strand.</p> <p>Mit kleinen Spielsachen, die man oft auch auf Pausenhöfen finden würde.</p> <p>Ganz kleine Kinder können mit Sandkistenspielzeug den Strand als großen Sandkasten für sich entdecken.</p> <p>Anmeldung im Gäste-Service</p> <p>Veranstalter: Kurverwaltung Kellenhusen E-Mail: torben.zerbin@kellenhusen.de Telefon: 015224865835 Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Fitness-Point</p>
<p><b>15.07.2020 (Mi)</b> 15:30 Uhr</p>	<p><b>Walderlebnis</b> "Alles übers Schwarzwild" - Informativer Vortrag am neuen Wildschweingehege (Kinder erst ab 8 Jahren) von und mit Joachim Domnik.</p> <p>Veranstalter: Kurbetrieb Kellenhusen Homepage: www.op-de-horst.de E-Mail: holz_und_wildhandel@freenet.de Telefon: 04366/381 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Wildschweingehege</p>
<p><b>15.07.2020 (Mi)</b> 15:30 Uhr</p>	<p><b>Speed -Schlauchboot Tour</b> Mit Vollspeer über die Ostsee! Freut Euch auf eine 15-minütige Adrenalin-Tour mit den Baltic Pirates! Vom 3. Juli bis 28. August startet das 800-PS-Schlauchboot jeden Mittwoch und Freitag um 15:30 Uhr ab der Seebrücke in Kellenhusen. Die Kosten betragen 20 Euro zzgl. 5 Euro Corona-Zuschlag. Bei größerer Nachfrage sind auch zwei oder sogar drei Touren direkt im Anschluss möglich. Seid ihr dabei?</p> <p>Veranstalter: Baltic Pirates Homepage: www.baltic-pirates.de E-Mail: info@baltic-pirates.de Telefon: 0151-50830900 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 20,-- bis EUR 25,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Seebrücke</p>

<p><b>15.07.2020 (Mi)</b> 16:00 bis 18:00 Uhr</p>	<p><b>Das Dorfmuseum ist leider im Moment und bis auf Weiteres geschlossen</b> Bis auf Weiteres bleibt das Gruber Dorfmuseum Corona-bedingt geschlossen! Wir melden uns, wenn unser schönes kleines Museum wieder für Besucher geöffnet hat.</p> <p>Veranstalter: Heimat -und Kulturverein Grube e.V. Telefon: 04364-48180</p>	<p><b>23749 Grube</b> Hauptstrasse 18 Dorfmuseum Grube</p>
<p><b>15.07.2020 (Mi)</b> 16:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p><b>SportStrand Dahme - Teen Fitness</b> Teen Fitness</p> <p>Funsport - Innovation &amp; Trendsport - Fitness &amp; Gesundheit - Turniere</p> <p>Veranstalter: Tourismus Service Dahme E-Mail: veranstaltungen@dahme.com Telefon: 04364-49200 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade 38 SportStrand beim StrandSpa</p>
<p><b>15.07.2020 (Mi)</b> 16:30 bis 17:30 Uhr</p>	<p><b>GESUND &amp; ENTSPANNT</b> YOGA für den Rücken - In dieser Yoga-Stunde erlernen Sie gezielte Übungen für den Rücken , die Sie auch zu Hause umsetzen und anwenden können! Bitte Decke und Wasser zum Trinken mitbringen! Verspannungen und Schmerzen im unteren Rücken gehören zu den häufigsten gesundheitlichen Beschwerden. Wir sitzen viel zu viel, was dazu führt, dass sich die Muskulatur verkürzt. Um dieser Verkürzung entgegen zu wirken ist es wichtig die Muskulatur am Rücken gezielt zu dehnen. In dieser Yoga-Stunde erlernen Sie gezielte Übungen für den Rücken , die Sie auch zu Hause umsetzen und anwenden können! Mit Yogalehrerin Sandra Schwardt</p> <p>Veranstalter: Kurverwaltung Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.schwardt-kellenhusen.de/yoga.php">www.schwardt-kellenhusen.de/yoga.php</a> E-Mail: <a href="mailto:info@schwardt-kellenhusen.de">info@schwardt-kellenhusen.de</a> Telefon: 04364/358 Eintritt: kostenlos mit OstseeCard; ohne OC 3,00 €</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Fitness-Point</p>
<p><b>15.07.2020 (Mi)</b> 17:00 bis 18:00 Uhr</p>	<p><b>Yoga in der Natur auf dem Paasch-Eyler-Platz</b> Yoga vor großartiger Naturkulisse - innehalten und entspannen mit der Kundalini Yogatherapeutin Claudia Siems auf der Aussichtsplattform des Paasch-Eyler-Platzes mit herrlichem Blick über den ehemaligen Gruber See, sanftes Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene Bitte Yogamatte/Handtuch mitbringen (bei Regen im Kaffeehaus Paasch-Eyler-Platz)Kostenbeitrag 5,00 €/Pers.</p> <p>Veranstalter: Tourismus Service Grube</p>	<p><b>23749 Grube</b> Paasch-Eyler-Platz</p>



<b>15.07.2020 (Mi)</b> 17:00 bis 18:00 Uhr	<b>SportStrand Dahme - Beachhandball</b> Beachhandball  Funsport - Innovation & Trendsport - Fitness & Gesundheit - Turniere  Veranstalter: Tourismus Service Dahme E-Mail: veranstaltungen@dahme.com Telefon: 04364-49200 Eintritt: kostenlos	<b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade 38 SportStrand beim StrandSpa
<b>15.07.2020 (Mi)</b> 18:00 Uhr	<b>Tennis Damen-Abend</b> In den Monaten Mai bis Oktober findet jeden Mittwoch ab 18.00 Uhr ein Damen_Tennis-Abend statt, zu dem auch Gäste zum Spielen und Klönen herzlich willkommen sind. Allgemein erfolgen Platzbuchungen für den Gruber Tennisplatz über Salon Meier Hauptstr.32 Grube 04364-785. Weitere Informationen über <a href="http://www.tennisverein-grube.de">www.tennisverein-grube.de</a>  Veranstalter: TSV Grube	<b>23749 Grube</b> Tennisplatz Grube
<b>15.07.2020 (Mi)</b> 18:00 bis 19:45 Uhr	<b>Kino im Kinderhafen</b> Immer mittwochs um 18.00 und 20.00 Uhr sowie sonntags um 17.00 und 19.00 Uhr findet im Kinderhafen eine Kinoveranstaltung statt.  Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich. Der Eintrittspreis beträgt 6 EUR pro Person.  Veranstalter: Kino Mobil Frank Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 6,--	<b>23747 Dahme</b> Kinderhafen
<b>15.07.2020 (Mi)</b> 19:30 Uhr	<b>Jessen &amp; Melzer live</b> Das machen Jessen & Melzer alles mit zwei Gitarren? Ja, tatsächlich spielen sie all die Songs von Dire Straits, Santana, Pink Floyd, Eric Clapton, The Doors, Simon&Garfunkel etc. auf zwei akustischen Gitarren. Ohne grossen Schnickschnack präsentieren die beiden den Sound und Charakter einer vielseitigen Auswahl an Coverstücken so, als möchte man mit geschlossenen Augen meinen eine ganze Band zu hören. Michael Jessen ist der Sologitarrist, kreativ, virtuos, mit grosser Klangvielfalt und viel Einfühlungsvermögen. Thomas Melzer liefert dazu eine perfekte rhythmische Gitarre, singt kraftvoll und facettenreich und spielt Mundharmonika. Seit 1991 durch unzählige Auftritte nicht nur im norddeutschen Raum bestens eingespielt, lassen Jessen & Melzer stets ein begeistertes Publikum zurück. Unplugged at its best !  Anmldung erforderlich  Bringen Sie sich gerne ein Sitzkissen mit  Homepage: <a href="http://shop.luebeck-ticket.de/">shop.luebeck-ticket.de/</a> Anmeldung: erforderlich	<b>23743 Grömitz</b> Kurpark Grömitz

<p><b>15.07.2020 (Mi)</b> 20:00 bis 21:45 Uhr</p>	<p><b>Kino im Kinderhafen</b> Immer mittwochs um 18.00 und 20.00 Uhr sowie sonntags um 17.00 und 19.00 Uhr findet im Kinderhafen eine Kinoveranstaltung statt.</p> <p>Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich. Der Eintrittspreis beträgt 6 EUR pro Person.</p> <p>Veranstalter: Kino Mobil Frank Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 6,--</p>	<p><b>23747 Dahme</b> Kinderhafen</p>
<p><b>15.07.2020 (Mi)</b> 21:30 bis 23:00 Uhr</p>	<p><b>Fledermausführung</b> Welche Fledermausarten kommen bei uns vor? Wie sind die Lebensgewohnheiten der Jäger der Nacht, die mit den Ohren sehen? Axel Kramer (BUND) vermittelt Wissenswertes, Bekanntes und Unbekanntes rund um das Thema "Fledermaus", wenn es mit dem Echolot auf dem weitläufigen Pfadfindergelände in Grube auf Pirsch geht. Dauer ca. 1 1/2 Std., Kostenbeitrag 3,00 €/Pers., 10 € für Familien (Urkunde als Teilnahme-Bescheinigung inkl.) Treffpunkt: Fledermaushotel in Grube</p> <p>Veranstalter: Tourismus Service Grube</p>	<p><b>23749 Grube</b> Bei der Kirche St. Jürgen Kirche Grube</p>
<p><b>16.07.2020 (Do)</b> 08:00 bis 08:30 Uhr</p>	<p><b>Bei Wind und Wetter</b> Meditatives Gehen für Menschen jeden Alters im Außengelände des Klosters Cismar</p> <p>Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen – nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.</p> <p>Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team Ort: Stirnseite Klosterkirche - draußen Kosten: keine Anmeldung: vor Ort</p> <p>Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck Homepage: <a href="http://www.koerperlernen.com">www.koerperlernen.com</a> E-Mail: <a href="mailto:info@koerperlernen.com">info@koerperlernen.com</a> Telefon: 04363 / 9052887 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Cismar</b> Stirnseite Klosterkirche - draußen</p>
<p><b>16.07.2020 (Do)</b> 08:30 bis 09:30 Uhr</p>	<p><b>GESUND &amp; ENTSPANNT</b> QI GONG-Treff - Eine Bewegungsform aus dem Reich der Mitte. Sanfte Bewegungen, kombiniert mit Atemübungen und Entspannung, um Körper, Geist und Seele in Balance zu bringen (ab 16 Jahren). SPORTKLEIDUNG, GETRÄNK UND HANDTUCH MITBRINGEN! (Bei Regen Treffpunkt Fitness-Point)</p> <p>Veranstalter: Kurbetrieb Kellenhusen E-Mail: <a href="mailto:tina-tietze@hotmail.de">tina-tietze@hotmail.de</a> Telefon: 0173/6951545 Eintritt: kostenlos mit OstseeCard; ohne OC 3,00 €</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade Eingang Seebrücke</p>

<b>16.07.2020 (Do)</b> 09:00 Uhr	<b>Open BIC Schnupperstunde</b> Jüngsten Segeln mit dem Open BIC. Es wird schnell und nass. Ab 7 Jahren.	<b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen
	Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.wassersport-kellenhusen.de/">www.wassersport-kellenhusen.de/</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-kellenhusen.de">info@wassersport-kellenhusen.de</a> Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 29,--	
<b>16.07.2020 (Do)</b> 09:00 Uhr	<b>Katamaran Schnupperstunde</b> Kellenhusen mal vom Wasser aus sehen. Aber Vorsicht es wird nass!	<b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen
	Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.wassersport-kellenhusen.de/">www.wassersport-kellenhusen.de/</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-kellenhusen.de">info@wassersport-kellenhusen.de</a> Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 39,--	
<b>16.07.2020 (Do)</b> 09:00 bis 10:00 Uhr	<b>SportStrand Dahme - Fit in den Tag</b> Starten Sie fit in den Tag!	<b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade 38 SportStrand beim StrandSpa
	Funsport - Innovation & Trendsport - Fitness & Gesundheit - Turniere  Veranstalter: Tourismus Service Dahme E-Mail: <a href="mailto:veranstaltungen@dahme.com">veranstaltungen@dahme.com</a> Telefon: 04364-49200 Eintritt: kostenlos	
<b>16.07.2020 (Do)</b> 09:00 Uhr	<b>Kinderkurs Windsurfen</b> In kleinen Gruppen habt ihr einen Surflehrer ganz für Euch allein. Ohne viel Theorie könnt ihr selbständig mit unseren ganz leichten und kleinen Segeln das Surfen erlernen.  Vor allem Spaß und kleine Spiele werden Euch durch die Kurszeit begleiten.  Die Sicherheit der Junioren liegt uns ganz besonders am Herzen! Neben einem speziellen Lehrheft, erhalten die Teilnehmer über die Kursdauer natürlich eine "coole" Schwimmweste.	<b>23743 Grömitz</b> Wassersportschule Grömitz
	Veranstalter: Wassersportschule Grömitz Homepage: <a href="http://www.wassersport-groemitz.de">www.wassersport-groemitz.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-groemitz.de">info@wassersport-groemitz.de</a>	
<b>16.07.2020 (Do)</b> 09:30 bis 10:30 Uhr	<b>SUP HappyHour</b> Stand-Up-Paddling - kurze Einweisung, auf die Bretter und los!	<b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen
	Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Eintritt: EUR 12,--	
<b>16.07.2020 (Do)</b> 09:30 bis 10:30 Uhr	<b>Kajak-HappyHour</b> Kajak-Paddeln zum halben Preis	<b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen
	Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Eintritt: EUR 4,-- bis EUR 6,--	
<b>16.07.2020 (Do)</b> 09:30 bis 10:00 Uhr	<b>Strandgymnastik</b> Den Tag mit Musik + Fitness am Strand beginnen	<b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandbereich vor dem Strandhaus
	Eintritt: kostenlos mit OstseeCard	

<p><b>16.07.2020 (Do)</b> 10:00 bis 11:00 Uhr</p>	<p><b>SportStrand Dahme - Beachhandball</b> Beachhandball</p> <p>Funsport - Innovation &amp; Trendsport - Fitness &amp; Gesundheit - Turniere</p> <p>Veranstalter: Tourismus Service Dahme E-Mail: veranstaltungen@dahme.com Telefon: 04364-49200 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade 38 SportStrand beim StrandSpa</p>
<p><b>16.07.2020 (Do)</b> 10:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p><b>Krimitour</b> Ein Krimispaziergang für Mensch-Hund-Teams, die in Gruppen nach den drei ??? Fragezeichen suchen...</p> <p>Alle angemeldeten Hunde erhalten im Anschluss an die Veranstaltung ein kostenloses Hundeeis! Diese besondere Leckerei sollten Sie sich und Ihrem Hund nicht entgehen lassen.</p> <p>Veranstalter: ArtHundWeise Homepage: www.arthundweise.de E-Mail: info@arthundweise.de Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 27,-- 5€ für Begleitperson</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 2 Ostseehund am Nordstrand</p>
<p><b>16.07.2020 (Do)</b> 10:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p><b>Basteln</b> Bastel mit deiner Familie oder einem Teil deiner Familie zusammen an kleinen Bastelprojekten, die du als Erinnerung mit nach Hause nehmen kannst.</p> <p>Batseldauer: ca. 30 min</p> <p>Anmeldung im Gäste-Service</p> <p>Veranstalter: Kurverwaltung Kellenhusen Homepage: www.kellenhusen.de E-Mail: torben.zerbin@kellenhusen.de Telefon: 0152-24865835 Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Käpt'n Kelli Raum</p>
<p><b>16.07.2020 (Do)</b> 10:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p><b>"Zum Fressen gern" - Ausstellung</b> "Zum Fressen gern" heißt die Sommerausstellung im Kloster Cismar. Die Berliner Fotografen und Gestalter Sebastian Köpcke und Volker Weinhold entwickeln seit mehr als zwei Jahrzehnten kulturhistorische Ausstellungen und versuchen mit ihrer Arbeit eine eigene Sicht der Dinge zu vermitteln. Werden den Besuchern kostbarste Preziosen hinter sicherem Glas im besten Licht präsentiert, gibt es für die beiden Sammlungsfotografen in den Depots weithin unbekannte Welten zu entdecken.</p> <p>Bild: © Köpcke &amp; Weinhold / Sammlungsfotografen.de</p> <p>Veranstalter: Kloster Cismar Homepage: kloster-cismar.sh/de/zum-fressen-germ-foto E-Mail: service@landesmuseen.sh Telefon: 04366 88465 22 Eintritt: EUR 5,--</p>	<p><b>23743 Cismar</b> Bäderstraße 42 Kloster Cismar</p>

<p><b>16.07.2020 (Do)</b> 10:30 bis 20:30 Uhr</p>	<p><b>Mobile Buchhandlung</b> Bestes Lesefutter für den Dahme-Urlaub erhält man beim mobilen Buchstand.</p> <p>Tolle Beratung &amp; Lesetipps gibt es von Hildegard und Matthias Grüger.</p> <p>Veranstalter: Hildegard und Matthias Grüger</p>	<p><b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade Nysted Platz</p>
<p><b>16.07.2020 (Do)</b> 11:00 Uhr</p>	<p><b>Mitspieltheater</b> Der OSTSEECLOWN kommt! - Musik und Mitspieltheater für die ganze Familie</p> <p>Veranstalter: Thomas Pohle Homepage: <a href="http://www.wunderland-theater.de">www.wunderland-theater.de</a> E-Mail: <a href="mailto:thomas.pohle@t-online.de">thomas.pohle@t-online.de</a> Telefon: 0170/4991023 Eintritt: EUR 5,- Familien ab 4 Personen 4,00 €</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Kursaal</p>
<p><b>16.07.2020 (Do)</b> 11:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p><b>SportStrand Dahme - Nordic Walking</b> Nordic Walking</p> <p>FunSport - Innovation &amp; Trendsport - Fitness &amp; Gesundheit - Turniere</p> <p>Veranstalter: Tourismus Service Dahme E-Mail: <a href="mailto:veranstaltungen@dahme.com">veranstaltungen@dahme.com</a> Telefon: 04364-49200 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade 38 SportStrand beim StrandSpa</p>
<p><b>16.07.2020 (Do)</b> 11:00 Uhr</p>	<p><b>Strandtennis</b> Strandtennis mit Animateur Andreas</p> <p>Teilnehmerzahl begrenzt</p> <p>Anmeldung erforderlich! Telefonisch oder vor Ort Tel.: 04562-223832</p> <p>Telefon: 04562-223832 Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Strandhaus/Strandbude Grömitz</p>

**16.07.2020 (Do)**  
11:00 bis 13:00 Uhr

**Malen mit Pastellkreiden für die ganze Familie**

**23743 Cismar**  
nach Absprache

Unsere schöne Lübecker Bucht bietet viele Motive zum Malen an. In einem Vorgespräch entscheiden wir, wo und was gemalt wird, legen dann unseren Treffpunkt fest und klären eventuelle Fragen. Nach den nötigen Hinweisen zum Umgang mit dem Material und dessen Möglichkeiten, beginnt dann der kreative Teil. Als erfahrene Malerin und Grafikerin begleite ich gerne mit guten Tipps und gezielter Hilfestellung bei der Gestaltung der entstehenden Kunstwerke.

Kurskosten: 29€ zzgl. 6€ Material  
Teilnehmer: 2 - 5 Personen  
Anmeldung ist erforderlich

Gisela Ebert  
Atelier an der Kate  
Wiesenhof 7,  
23743 Rütting/Grömitz

Tel.: 0171/5873750  
E-Mail: g-grafik@freenet.de

Veranstalter: Gisela Ebert  
E-Mail: g-grafik@freenet.de  
Telefon: 0171/5873750  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 35,--

**16.07.2020 (Do)**  
11:00 bis 17:00 Uhr

**Open Strandhaus**  
Verleih von Sport- und Spielgeräten

**23743 Grömitz**  
Kurpromenade 20  
Strandhaus

Kicker, Darts, Billard, Airhockey und Tischtennis sorgen für Spaß in der Strandbude.

Registrierung erforderlich über  
veranstaltung@groemitz.de oder spontan vorbeikommen.

E-Mail: veranstaltung@groemitz.de  
Eintritt: kostenlos

**16.07.2020 (Do)**  
12:00 Uhr

**SUP Crashkurs**  
Kurzer Stand-Up-Paddling Einführungskurs mit Lizenzierung

**23746 Kellenhusen**  
Strandpromenade 38  
Wassersport Kellenhusen

Veranstalter: Wassersport Kellenhusen  
Homepage: [www.wassersport-kellenhusen.de/](http://www.wassersport-kellenhusen.de/)  
E-Mail: [info@wassersport-kellenhusen.de](mailto:info@wassersport-kellenhusen.de)  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 50,--

**16.07.2020 (Do)**  
12:00 bis 21:00 Uhr

**Food Truck Promenade Grömitz**

**23743 Grömitz**

Leider kann der Food Truck Market vom 3. - 5. Juli nicht wie geplant stattfinden.

Yachthafen bis Lensterstrand

ABER: kein Grund zur Sorge, wir holen den gesamten Juli verschiedene Food Trucks für euch nach Grömitz, die euch entlang der Promenade mit ihren Leckereien versorgen werden.

Für euch gibt es Street Food vom Feinsten mit Köstlichkeiten aus aller Welt und der Region.

1. - 5. Juli

Wiese Uferstraße

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Die Holsteiner mit Bowls

Wiese neben dem Strandhaus

Street Gourmet mit Burgern

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Forum

El Food mit Croques

3. - 5. Juli

Wiese Uferstraße

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

8. - 12. Juli

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Yachthafen

Die Holsteiner mit Bowls & Wraps

Forum

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

15. - 19. Juli

Wiese Uferstraße

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Wiese Nordstrand

Die Holsteiner mit Bowls

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Wiese am Strandhaus

Die Holsteiner mit Wraps

17. - 21. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

22. - 26. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Die Holsteiner mit Wraps

Yachthafen

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Die Holsteiner mit Bowls

29. Juli - 2. August

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Die Holsteiner mit Wraps

Forum

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Die Holsteiner mit Bowls  
Lensterstrand Kletterpark  
Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

**16.07.2020 (Do)**  
13:00 bis 14:00 Uhr

**Kinder-Bogenschießen**  
KINDER-BOGENSCHIEßEN - Teilnahme ab 7 Jahren.

**23746 Kellenhusen**  
Strandpromenade 15  
Fitness-Point

Anmeldung im Gäste-Service.

Veranstalter: Kurverwaltung Kellenhusen  
E-Mail: torben.zerbin@kellenhusen.de  
Telefon: 0152-24865835  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: kostenlos Anmeldung im Gäste-Service

**16.07.2020 (Do)**  
14:00 bis 15:00 Uhr

**SportStrand Dahme - Beach Soccer**  
Beach Soccer

**23747 Dahme**  
An der Strandpromenade 38  
SportStrand beim StrandSpa

FunSport - Innovation & Trendsport - Fitness & Gesundheit - Turniere

Veranstalter: Tourismus Service Dahme  
E-Mail: veranstaltungen@dahme.com  
Telefon: 04364-49200  
Eintritt: kostenlos

**16.07.2020 (Do)**  
14:00 bis 15:30 Uhr

**Ostsee erleben**  
Die besondere Naturführung am Strand mit Dr. Vollrath Wiese, ca. 1,5 Std.

**23743 Grömitz**  
Kurpromenade 20  
Strandhaus

Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz  
Homepage: [www.hausdernatur.de](http://www.hausdernatur.de)  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: kostenlos mit OstseeCard

**16.07.2020 (Do)**  
14:00 Uhr

**Gestaltet Eure eigene Seife**  
mit Petra Sievers,  
Materialkosten nach Verbrauch, Dauer ca. 1 Std.

**23743 Grömitz**  
Kurpromenade 20  
Strandhaus

E-Mail: [strandhaus@groemitz.de](mailto:strandhaus@groemitz.de)  
Telefon: 04562223832  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 1,- zzgl. Material

**16.07.2020 (Do)**  
14:00 Uhr

**Windsurfen Schnupperstunde**  
Schnupperstunde für jung und Junggebliebene.  
Ab 7 Jahren, Badesachen nicht vergessen!

**23746 Kellenhusen**  
Strandpromenade 38  
Wassersport Kellenhusen

Veranstalter: Wassersport-Kellenhusen  
Homepage: [www.wassersport-kellenhusen.de/](http://www.wassersport-kellenhusen.de/)  
E-Mail: [info@wassersport-kellenhusen.de](mailto:info@wassersport-kellenhusen.de)  
Eintritt: EUR 10,-

**16.07.2020 (Do)**  
15:00 bis 16:00 Uhr

**SportStrand Dahme - Beach Tennis**  
Beach Tennis

**23747 Dahme**  
An der Strandpromenade 38  
SportStrand beim StrandSpa

FunSport - Innovation & Trendsport - Fitness & Gesundheit - Turniere

Veranstalter: Kurbetrieb Ostseebad Dahme  
E-Mail: [veranstaltungen@dahme.com](mailto:veranstaltungen@dahme.com)  
Telefon: 04364-49200  
Eintritt: kostenlos



<p><b>16.07.2020 (Do)</b> 15:00 bis 16:00 Uhr</p>	<p><b>Windlichter gestalten</b> Gestaltung von Windlichter mit Serviettentechnik und Transparenzpapier.</p> <p>2 Euro pro Windlicht</p> <p>Anmeldung im Gäste-Service</p> <p>Veranstalter: Kurverwaltung Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.kellenhusen.de">www.kellenhusen.de</a> E-Mail: <a href="mailto:torben.zerbin@kellenhusen.de">torben.zerbin@kellenhusen.de</a> Telefon: 04364-49750 Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Käpt'n Kelli Raum</p>
<p><b>16.07.2020 (Do)</b> 15:30 Uhr</p>	<p><b>Gestaltet Eure eigene Seife</b> mit Petra Sievers, Materialkosten nach Verbrauch, Dauer ca. 1 Std.</p> <p>E-Mail: <a href="mailto:strandhaus@groemitz.de">strandhaus@groemitz.de</a> Telefon: 04562223832 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 1,- zzgl. Material</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandhaus</p>
<p><b>16.07.2020 (Do)</b> 16:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p><b>SportStrand Dahme - Beachvolleyball</b> Beachvolleyball</p> <p>Funsport - Innovation &amp; Trendsport - Fitness &amp; Gesundheit - Turniere</p> <p>Veranstalter: Tourismus Service Dahme E-Mail: <a href="mailto:veranstaltungen@dahme.com">veranstaltungen@dahme.com</a> Telefon: 04364-49200 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade 38 SportStrand beim StrandSpa</p>
<p><b>16.07.2020 (Do)</b> 16:00 bis 17:30 Uhr</p>	<p><b>Vortrag: Was ist Gesundheit?</b> Ein Vortrag von der Heilpraktikerin und Ernährungscoach Sabine List - Veranstalterin der Kellenhusener Balance Wochen.</p> <p>Gesundheit des Körpers bedeutet Säure-, Gift- und Schlackenfreiheit der Zellen, Gewebe und Organe bei gleichzeitig gut gefüllten Mineral- und Vitalstoffdepots. Bleiben diese Depots möglichst lange unangetastet, ist das die beste Voraussetzung, lange gesund und vital zu bleiben. Verfügen alle Zellen, Gewebe und Organe über ein ausreichendes Mineral- und Vitalstoffpotential, sind sie in der Lage, sich kontinuierlich zu regenerieren und schädliche Substanzen zu neutralisieren und auszuscheiden. Mit diesem Vortrag möchte ich sie informieren, wie sie die Gesundheit ihres Körpers lange erhalten können, mit einfachen Mitteln. Anschließend lade ich sie ein mir Fragen zu stellen.</p> <p>Vortrag findet bei mind. 4 Teilnehmern statt.</p> <p>Veranstalter: Kurverwaltung Kellenhusen E-Mail: <a href="mailto:info@kellenhusen.de">info@kellenhusen.de</a> Telefon: 04364-49750 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 12,-</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15</p>

<p><b>16.07.2020 (Do)</b> 17:00 bis 18:00 Uhr</p>	<p><b>SportStrand Dahme - Speedminton</b> Speedminton</p> <p>Funsport - Innovation &amp; Trendsport - Fitness &amp; Gesundheit - Turniere</p> <p>Veranstalter: Tourismus Service Dahme E-Mail: veranstaltungen@dahme.com Telefon: 04364-49200 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade 38 SportStrand beim StrandSpa</p>
<p><b>16.07.2020 (Do)</b> 17:00 bis 18:00 Uhr</p>	<p><b>GESUND &amp; ENTSPANNT</b> WELLNESS WALK - Walking zwischen Wald &amp; Wellen, mit und ohne Stöcke - auch für Anfänger geeignet. (Ab 16 Jahren) BEI REGEN FÄLLT DIE VERANSTALTUNG AUS</p> <p>Veranstalter: Kurverwaltung Kellenhusen E-Mail: tina-tietze@hotmail.de Telefon: 0173/6951545 Eintritt: kostenlos mit OstseeCard; ohne OC 3,00 €</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Bühne im Kurpark</p>
<p><b>16.07.2020 (Do)</b> 17:45 bis 19:30 Uhr</p>	<p><b>Dynamisches Yoga mit Meena Das Sharma</b> Lasst Euch anstecken und seid vor allem neugierig, wie Ihr durch dynamisches Yoga mehr Lebensqualität erhaltet. Anhand uralter traditioneller Körperübungen, Musik und Atemtechniken vermittele ich Dir, wie du Zorn, Angst und Eifersucht überwindest. Das Resultat sind wahres Selbstvertrauen, Stärke und innere Ruhe.</p> <p>Whatsapp 0172 1553845</p> <p>Jeden Donnerstag 17:45 - 19:30 Uhr ohne Anmeldung 15,-€ pro Person</p> <p>und</p> <p>Jeden letzten Samstag im Monat einen Anfängerkurs: 10:45 - 14:00 Uhr 45,-€ (auch für Könnner, die intensive Yogastunden erleben wollen.) Ohne Anmeldung.</p> <p>Veranstalter: Meena Das Sharma (0172-1553845) Telefon: 0172 1553845 Eintritt: EUR 15,-- bis EUR 45,--</p>	<p><b>23747 Dahme</b> Ganterhals 16 Ich bin</p>

<p><b>16.07.2020 (Do)</b> 18:00 bis 19:00 Uhr</p>	<p><b>Yoga</b> mit Vasanti Heyer - bitte Handtuch mitbringen, die Veranstaltung findet nicht bei Regen statt!</p> <p>Yoga hilft, Alltagsstress los zu lassen und dabei etwas Gutes für den Körper und den Geist zu tun. Dabei achtet Vasanti Heyer darauf, dass jede/r Übende seine/ ihre körperlichen Grenzen respektiert und achtet. Wir lernen, das Leben Hier und Jetzt zu genießen und Ruhe in uns zu spüren. In ihrem Yogaunterricht verbindet Vasanti die überlieferten Asanas mit Tiefenentspannung, Meditation, Mantren, Farben und Düften.</p> <p>Vasanti Heyer, Dipl. Psychologin und Yogalehrerin Sie unterrichtet seit vielen Jahren Yogaklassen</p> <p>Eintritt:           kostenlos mit OstseeCard</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 vor dem Strandhaus</p>
<p><b>16.07.2020 (Do)</b> 19:00 bis 20:30 Uhr</p>	<p><b>Ätherischer Ölvortrag für Tiere</b> Wie wende ich ätherische Öle bei Tieren an? - Wie kann ich die Gesundheit meiner Haustiere unterstützen und welches Öl passt zu meinem 4-Beinern? Warum mögen Tiere ätherische Öle? Lernen Sie die duftende Welt der ätherischen Öle von Young Living kennen. In diesem Seminar erhalten Sie Informationen von der Herstellung bis Anwendung der ätherischen Öle für 2- und 4-Beinern.</p> <p>Bitte vorher anmelden unter Tel.:0176/21193121.</p> <p>Veranstalter: Silberpunkt Homepage: <a href="http://www.elementarreich.de">www.elementarreich.de</a> E-Mail: <a href="mailto:n.lennartz@elementarreich.de">n.lennartz@elementarreich.de</a> Telefon: 04364/471755 Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Am Ring 26 Silberpunkt</p>
<p><b>16.07.2020 (Do)</b> 19:30 Uhr</p>	<p><b>Zaubershow mit Jacomo</b> Zauber-Show mit Jacomo im Kinozelt auf dem Campingplatz Rosenfelder Strand Ostseecamping</p> <p>Veranstalter: Rosenfelder Strand Ostseecamping</p>	<p><b>23749 Grube</b> Rosenfelder Strand 1 Rosenfelder Strand Ostseecamping</p>

<p><b>17.07.2020 (Fr)</b> 08:00 bis 08:30 Uhr</p>	<p><b>Bei Wind und Wetter</b> Meditatives Gehen für Menschen jeden Alters im Außengelände des Klosters Cismar</p> <p>Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen – nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.</p> <p>Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team Ort: Stirnseite Klosterkirche - draußen Kosten: keine Anmeldung: vor Ort</p> <p>Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck Homepage: <a href="http://www.koerperlernen.com">www.koerperlernen.com</a> E-Mail: <a href="mailto:info@koerperlernen.com">info@koerperlernen.com</a> Telefon: 04363 / 9052887 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Cismar</b> Stirnseite Klosterkirche - draußen</p>
<p><b>17.07.2020 (Fr)</b> 09:00 Uhr</p>	<p><b>Open BIC Schnupperstunde</b> Jüngsten Segeln mit dem Open BIC. Es wird schnell und nass. Ab 7 Jahren.</p> <p>Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.wassersport-kellenhusen.de/">www.wassersport-kellenhusen.de/</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-kellenhusen.de">info@wassersport-kellenhusen.de</a> Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 29,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen</p>
<p><b>17.07.2020 (Fr)</b> 09:00 Uhr</p>	<p><b>Katamaran Schnupperstunde</b> Kellenhusen mal vom Wasser aus sehen. Aber Vorsicht es wird nass!</p> <p>Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.wassersport-kellenhusen.de/">www.wassersport-kellenhusen.de/</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-kellenhusen.de">info@wassersport-kellenhusen.de</a> Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 39,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen</p>
<p><b>17.07.2020 (Fr)</b> 09:00 bis 10:00 Uhr</p>	<p><b>SportStrand Dahme - Fit in den Tag</b> Starten Sie fit in den Tag!</p> <p>FunSport - Innovation &amp; Trendsport - Fitness &amp; Gesundheit - Turniere</p> <p>Veranstalter: Tourismus Service Dahme E-Mail: <a href="mailto:veranstaltungen@dahme.com">veranstaltungen@dahme.com</a> Telefon: 04364-49200 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade 38 SportStrand beim StrandSpa</p>
<p><b>17.07.2020 (Fr)</b> 09:00 Uhr</p>	<p><b>Grundkurs Windsurfen</b> Für's Leben lernen! Wer einmal Windsurfen gelernt hat, der wird es auch nicht wieder verlernen.</p> <p>Der Grundkurs bereitet Euch praktisch als auch theoretisch auf die weltweit anerkannte VDWS-Grundscheinprüfung vor. Wer Lust hat, kann die Prüfung direkt im Anschluss an den Kurs oder auch später ablegen.</p> <p>Ab 12 Jahren</p> <p>Veranstalter: Wassersportschule Grömitz Homepage: <a href="http://www.wassersport-groemitz.de">www.wassersport-groemitz.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-groemitz.de">info@wassersport-groemitz.de</a></p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Wassersportschule Grömitz</p>

<b>17.07.2020 (Fr)</b> 09:30 bis 10:30 Uhr	<b>SUP HappyHour</b> Stand-Up-Paddling - kurze Einweisung, auf die Bretter und los!  Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Eintritt: EUR 12,--	<b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen
<b>17.07.2020 (Fr)</b> 09:30 bis 10:30 Uhr	<b>Kajak-HappyHour</b> Kajak-Paddeln zum halben Preis  Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Eintritt: EUR 4,-- bis EUR 6,--	<b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen
<b>17.07.2020 (Fr)</b> 09:30 bis 10:30 Uhr	<b>GESUND &amp; ENTSPANNT</b> PILATES - Ein Ganzkörpertraining zur Straffung und Kräftigung. Es stärkt den Bauch und den Beckenboden sowie den Rücken. (Ab 16 Jahren) SPORTKLEIDUNG, GETRÄNK UND HANDTUCH MITBRINGEN!  Veranstalter: Kurverwaltung Kellenhusen E-Mail: tina-tietze@hotmail.de Telefon: 0173/6951545 Eintritt: kostenlos mit OstseeCard; ohne OC 3,00 €	<b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Fitness-Point Eingang "Physio & Meer"
<b>17.07.2020 (Fr)</b> 10:00 bis 11:00 Uhr	<b>SportStrand Dahme - Beach Tennis</b> Beach Tennis  Funsport - Innovation & Trendsport - Fitness & Gesundheit - Turniere  Veranstalter: Kurbetrieb Ostseebad Dahme E-Mail: veranstaltungen@dahme.com Telefon: 04364-49200 Eintritt: kostenlos	<b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade 38 SportStrand beim StrandSpa
<b>17.07.2020 (Fr)</b> 10:00 bis 12:00 Uhr	<b>Wikingerschach</b> Schlag den König.  Spiele das Spiel zusammen mit deiner Familie am Strand.  Anmeldung im Gäste-Service  Homepage: <a href="http://www.kellenhusen.de">www.kellenhusen.de</a> E-Mail: <a href="mailto:torben.zerbin@kellenhusen.de">torben.zerbin@kellenhusen.de</a> Telefon: 015224865835 Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos	<b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Fitness-Point

<b>17.07.2020 (Fr)</b> 10:00 bis 17:00 Uhr	<b>"Zum Fressen gern" - Ausstellung</b> "Zum Fressen gern" heißt die Sommerausstellung im Kloster Cismar. Die Berliner Fotografen und Gestalter Sebastian Köpcke und Volker Weinhold entwickeln seit mehr als zwei Jahrzehnten kulturhistorische Ausstellungen und versuchen mit ihrer Arbeit eine eigene Sicht der Dinge zu vermitteln. Werden den Besuchern kostbarste Preziosen hinter sicherem Glas im besten Licht präsentiert, gibt es für die beiden Sammlungsfotografen in den Depots weithin unbekannte Welten zu entdecken.  Bild: © Köpcke & Weinhold / Sammlungsfotografen.de  Veranstalter: Kloster Cismar Homepage: kloster-cismar.sh/de/zum-fressen- gern-foto E-Mail: service@landesmuseen.sh Telefon: 04366 88465 22 Eintritt: EUR 5,--	<b>23743 Cismar</b> Bäderstraße 42 Kloster Cismar
<b>17.07.2020 (Fr)</b> 10:30 Uhr	<b>Schnupperstunde Windsurfen</b> Eine Schnupperstunde Windsurfen in der Wassersportschule Grömitz  Homepage: www.wassersport-groemitz.de E-Mail: info@wassersport-groemitz.de	<b>23743 Grömitz</b> Wassersportschule Grömitz
<b>17.07.2020 (Fr)</b> 10:30 bis 20:30 Uhr	<b>Mobile Buchhandlung</b> Bestes Lesefutter für den Dahme-Urlaub erhält man beim mobilen Buchstand.  Tolle Beratung & Lesetipps gibt es von Hildegard und Matthias Grüger.  Veranstalter: Hildegard und Matthias Grüger	<b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade Nysted Platz
<b>17.07.2020 (Fr)</b> 11:00 bis 12:00 Uhr	<b>SportStrand Dahme - Speedminton</b> Speedminton  Funsport - Innovation & Trendsport - Fitness & Gesundheit - Turniere  Veranstalter: Tourismus Service Dahme E-Mail: veranstaltungen@dahme.com Telefon: 04364-49200 Eintritt: kostenlos	<b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade 38 SportStrand beim StrandSpa
<b>17.07.2020 (Fr)</b> 11:00 bis 12:00 Uhr	<b>Yoga im Wald</b> Genießen Sie die Ruhe und Entspannung mit Yoga im Wald. Ganz bewusst wollen wir uns erden, spüren und neue Kraft auftanken. Kurs findet ab 5 Teilnehmern statt. Anmeldung 1 Tag vorher: 04364-358  Veranstalter: Sandra Schwardt Homepage: www.schwardt- kellenhusen.de/yoga.php E-Mail: schwardt.kellenhusen@gmail.com Telefon: 04364-358 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 12,--	<b>23746 Kellenhusen</b> Waldteich

<p><b>17.07.2020 (Fr)</b> 11:00 Uhr</p>	<p><b>Crossbocia</b> Mit Animateur Andreas</p> <p>Anmeldung erforderlich</p> <p>Teilnehmerzahl begrenzt</p> <p>E-Mail: <a href="mailto:veranstaltung@groemitz.de">veranstaltung@groemitz.de</a> Anmeldung: erforderlich</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Strandhaus/Strandbude</p>
<p><b>17.07.2020 (Fr)</b> 11:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p><b>Pettersson und Findus</b> präsentiert vom Figurentheater Pfiffikus.</p> <p>Tickets unter <a href="https://shop.luebeck-ticket.de/">https://shop.luebeck-ticket.de/</a> Gerne Sitzkissen für die Stühle mitbringen.</p> <p>Homepage: <a href="http://shop.luebeck-ticket.de/">shop.luebeck-ticket.de/</a> E-Mail: <a href="mailto:veranstaltung@groemitz.de">veranstaltung@groemitz.de</a> Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Fischerkamp Kurpark</p>
<p><b>17.07.2020 (Fr)</b> 11:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p><b>Open Strandhaus</b> Verleih von Sport- und Spielgeräten</p> <p>Kicker, Darts, Billard, Airhockey und Tischtennis sorgen für Spaß in der Strandbude.</p> <p>Registrierung erforderlich über <a href="mailto:veranstaltung@groemitz.de">veranstaltung@groemitz.de</a> oder spontan vorbeikommen.</p> <p>E-Mail: <a href="mailto:veranstaltung@groemitz.de">veranstaltung@groemitz.de</a> Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandhaus</p>
<p><b>17.07.2020 (Fr)</b> 12:00 Uhr</p>	<p><b>SUP Crashkurs</b> Kurzer Stand-Up-Paddling Einführungskurs mit Lizenzierung</p> <p>Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.wassersport-kellenhusen.de/">www.wassersport-kellenhusen.de/</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-kellenhusen.de">info@wassersport-kellenhusen.de</a> Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 50,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen</p>
<p><b>17.07.2020 (Fr)</b> 12:00 Uhr</p>	<p><b>Windsurfen Aufbaukurs</b> Im Aufbaukurs steht überwiegend die Praxis im Vordergrund. Der Aufbaukurs ist für alle geeignet, die gerade erst einen Grundkurs/Juniorkurs absolviert, die Basics in den vergangenen Jahren gelernt haben, einfach etwas Neues lernen wollen, vor "zig" Jahren das letzte Mal gesurft sind oder auch schon mal einen Aufbaukurs gemacht haben.</p> <p>Ab 6 Jahren</p> <p>Veranstalter: Wassersportschule Grömitz Homepage: <a href="http://www.wassersport-groemitz.de">www.wassersport-groemitz.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-groemitz.de">info@wassersport-groemitz.de</a></p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Wassersportschule Grömitz</p>

**17.07.2020 (Fr)**  
12:00 bis 21:00 Uhr

### **Food Truck Promenade Grömitz**

**23743 Grömitz**

Leider kann der Food Truck Market vom 3. - 5. Juli nicht wie geplant stattfinden.

Yachthafen bis Lensterstrand

ABER: kein Grund zur Sorge, wir holen den gesamten Juli verschiedene Food Trucks für euch nach Grömitz, die euch entlang der Promenade mit ihren Leckereien versorgen werden.

Für euch gibt es Street Food vom Feinsten mit Köstlichkeiten aus aller Welt und der Region.

1. - 5. Juli

Wiese Uferstraße

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Die Holsteiner mit Bowls

Wiese neben dem Strandhaus

Street Gourmet mit Burgern

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Forum

El Food mit Croques

3. - 5. Juli

Wiese Uferstraße

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

8. - 12. Juli

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Yachthafen

Die Holsteiner mit Bowls & Wraps

Forum

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

15. - 19. Juli

Wiese Uferstraße

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Wiese Nordstrand

Die Holsteiner mit Bowls

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Wiese am Strandhaus

Die Holsteiner mit Wraps

17. - 21. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

22. - 26. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Die Holsteiner mit Wraps

Yachthafen

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Die Holsteiner mit Bowls

29. Juli - 2. August

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Die Holsteiner mit Wraps

Forum

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi



Die Holsteiner mit Bowls  
Lensterstrand Kletterpark  
Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

**17.07.2020 (Fr)**  
13:00 bis 14:00 Uhr

**Mit Spielzeug am Strand**  
Spiele mit deiner Familie am Strand.

**23746 Kellenhusen**  
Strandpromenade 15  
Fitness-Point

Mit kleinen Spielsachen, die man oft auch auf Pausenhöfen finden würde.

Ganz kleine Kinder können mit Sandkistenspielzeug den Strand als großen Sandkasten für sich entdecken.

Anmeldung im Gäste-Service

Veranstalter: Kurverwaltung Kellenhusen  
E-Mail: [torben.zerbin@kellenhusen.de](mailto:torben.zerbin@kellenhusen.de)  
Telefon: 015224865835  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: kostenlos

**17.07.2020 (Fr)**  
14:00 bis 16:00 Uhr

**SportStrand Dahme - Beachvolleyball**  
Beachvolleyball

**23747 Dahme**  
An der Strandpromenade 38  
SportStrand beim StrandSpa

Funsport - Innovation & Trendsport - Fitness & Gesundheit - Turniere

Veranstalter: Tourismus Service Dahme  
E-Mail: [veranstaltungen@dahme.com](mailto:veranstaltungen@dahme.com)  
Telefon: 04364-49200  
Eintritt: kostenlos

**17.07.2020 (Fr)**  
14:00 bis 15:00 Uhr

**Windsurf-CrashSession**  
Kurz und knackig die ersten Meter windsurfen lernen

**23746 Kellenhusen**  
Strandpromenade 38  
Wassersport Kellenhusen

Veranstalter: Wassersport Kellenhusen  
Homepage: [www.wassersport-kellenhusen.de/](http://www.wassersport-kellenhusen.de/)  
E-Mail: [info@wassersport-kellenhusen.de](mailto:info@wassersport-kellenhusen.de)  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 39,--

**17.07.2020 (Fr)**  
14:00 Uhr

**Geologische Wanderung**  
Den vielfältigen Lebensraum "Strand" entdecken, die geschichtliche Entwicklung des Küstenschutzes in Dahme und deren Ursachen erfahren, das Ökosystem Ostsee und seine aktuellen Probleme verstehen und die Steine am Strand bestimmen lassen: all das gibt es bei der geologischen Wanderung mit der Diplom-Geologin Sonja Everskemper.

**23747 Dahme**  
Leuchtturmstraße  
Leuchtturm Parkplatz

Start beim Parkplatz des Leuchtturms in der Leuchtturmstraße.

Vorherige Anmeldung in der Tourist-Information Dahme oder unter Tel: 04364-49200.

Veranstalter: Tourismus Service Dahme  
Homepage: [www.dahme.com](http://www.dahme.com)  
Telefon: 04364/49200  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: kostenlos mit Ostseecard

<b>17.07.2020 (Fr)</b> 15:00 bis 16:00 Uhr	<b>T-Shirt batiken</b> Färbe Dein T-Shirt so wie du es gerne hättest!  3€ pro T-Shirt  Anmeldung im Gäste-Service  Veranstalter: Kurverwaltung Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.kellenhusen.de">www.kellenhusen.de</a> E-Mail: <a href="mailto:torben.zerbin@kellenhusen.de">torben.zerbin@kellenhusen.de</a> Telefon: 0152-24865835 Anmeldung: erforderlich	<b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Fitness-Point
<b>17.07.2020 (Fr)</b> 15:00 Uhr	<b>Bastelspaß mit Magda</b> Bunte Sommerbilder und Tiere basteln im Strandhaus. Kostenlos. Anm. erforderlich unter :  E-Mail: <a href="mailto:strandhaus@groemitz.de">strandhaus@groemitz.de</a> Telefon: 04562223832 Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos	<b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandhaus
<b>17.07.2020 (Fr)</b> 15:30 bis 17:00 Uhr	<b>Dorfführung</b> Gemeinsame Tour mit dem Heimat- und Kulturverein Dahme e.V.  Max. 15 Personen. Vorherige Anmeldung in der Tourist-Information Dahme oder unter Tel: 04364-49200.  E-Mail: <a href="mailto:info@dahme.com">info@dahme.com</a> Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos mit Ostseecard	<b>23747 Dahme</b> Seestraße 50 Tourist-Information
<b>17.07.2020 (Fr)</b> 15:30 Uhr	<b>Speed -Schlauchboot Tour</b> Mit Vollspeer über die Ostsee! Freut Euch auf eine 15-minütige Adrenalin-Tour mit den Baltic Pirates! Vom 3. Juli bis 28. August startet das 800-PS-Schlauchboot jeden Mittwoch und Freitag um 15:30 Uhr ab der Seebrücke in Kellenhusen. Die Kosten betragen 20 Euro zzgl. 5 Euro Corona-Zuschlag. Bei größerer Nachfrage sind auch zwei oder sogar drei Touren direkt im Anschluss möglich. Seid ihr dabei?  Veranstalter: Baltic Pirates Homepage: <a href="http://www.baltic-pirates.de">www.baltic-pirates.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@baltic-pirates.de">info@baltic-pirates.de</a> Telefon: 0151-50830900 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 20,- bis EUR 25,-	<b>23746 Kellenhusen</b> Seebrücke

<b>17.07.2020 (Fr)</b> 16:00 bis 18:00 Uhr	<b>Das Dorfmuseum bleibt leider bis auf Weiteres geschlossen</b> Das Gruber Dorfmuseum befindet sich in einem 1890 erbauten und für Grube typischem Wohnhaus. Es beherbergt mitten im Ort eine volkskundliche sowie vor- und frühgeschichtliche Sammlung und dokumentiert sehr anschaulich die Geschichte Grubes, die eng mit der Geschichte des Gruber Sees verbunden ist. Bestaunen Sie eine alte Schlafstube oder die Klasseneinrichtung aus der alten Dorfschule. Außerhalb der Öffnungszeiten können gerne individuelle Termine mit Erika Kieckbusch vereinbart werden: 04364-8004.  Veranstalter: Heimat -und Kulturverein Grube e.V. Telefon: 04364-48180	<b>23749 Grube</b> Hauptstrasse 18 Dorfmuseum Grube
<b>17.07.2020 (Fr)</b> 16:00 bis 17:00 Uhr	<b>SportStrand Dahme - Teen Fitness</b> Teen Fitness  Funsport - Innovation & Trendsport - Fitness & Gesundheit - Turniere  Veranstalter: Tourismus Service Dahme E-Mail: veranstaltungen@dahme.com Telefon: 04364-49200 Eintritt: kostenlos	<b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade 38 SportStrand beim StrandSpa
<b>17.07.2020 (Fr)</b> 17:00 bis 18:00 Uhr	<b>SportStrand Dahme - Beachhandball</b> Beachhandball  Funsport - Innovation & Trendsport - Fitness & Gesundheit - Turniere  Veranstalter: Tourismus Service Dahme E-Mail: veranstaltungen@dahme.com Telefon: 04364-49200 Eintritt: kostenlos	<b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade 38 SportStrand beim StrandSpa
<b>17.07.2020 (Fr)</b> 17:00 bis 20:00 Uhr	<b>Freies Modellieren</b> Wochenend-Workshop in der Pottery mit Cornelia Scheefeld, Freitag von 17 - 20 Uhr und Samstag von 16 - 19 Uhr, insgesamt 6 Std., min/max 4 Teilnehmer  Veranstalter: Cornelia Scheefeld Homepage: www.pottery-cismar.de E-Mail: conny-scheefeld@t-online.de Telefon: 04366/949 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 75,- inkl. Material	<b>23743 Cismar</b> Lensterbek 2 Pottery

<b>17.07.2020 (Fr)</b> 17:30 bis 18:00 Uhr	<b>Bei Wind und Wetter</b> Meditatives Gehen für Menschen jeden Alters im Außengelände des Klosters Cismar  Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen – nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.  Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team Ort: Stirnseite Klosterkirche - draußen Kosten: keine Anmeldung: vor Ort  Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck Homepage: <a href="http://www.koerperlernen.com">www.koerperlernen.com</a> E-Mail: <a href="mailto:info@koerperlernen.com">info@koerperlernen.com</a> Telefon: 04363 / 9052887 Eintritt: kostenlos	<b>23743 Cismar</b> Stirnseite Klosterkirche - draußen
<b>17.07.2020 (Fr)</b> 19:00 bis 20:30 Uhr	<b>Themenwanderung</b> "Piraten" mit Axel Kramer. Anmeldung Freitag bis 15 Uhr erforderlich. Begrenzte Teilnehmerzahl! Gegebenenfalls Restplätze bei Anmeldung vor Ort!  Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos	<b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandhaus
<b>18.07.2020 (Sa)</b> 08:00 bis 08:30 Uhr	<b>Bei Wind und Wetter</b> Meditatives Gehen für Menschen jeden Alters im Außengelände des Klosters Cismar  Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen – nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.  Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team Ort: Stirnseite Klosterkirche - draußen Kosten: keine Anmeldung: vor Ort  Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck Homepage: <a href="http://www.koerperlernen.com">www.koerperlernen.com</a> E-Mail: <a href="mailto:info@koerperlernen.com">info@koerperlernen.com</a> Telefon: 04363 / 9052887 Eintritt: kostenlos	<b>23743 Cismar</b> Stirnseite Klosterkirche - draußen
<b>18.07.2020 (Sa)</b> 09:00 Uhr	<b>Open BIC Schnupperstunde</b> Jüngsten Segeln mit dem Open BIC. Es wird schnell und nass. Ab 7 Jahren.  Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.wassersport-kellenhusen.de/">www.wassersport-kellenhusen.de/</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-kellenhusen.de">info@wassersport-kellenhusen.de</a> Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 29,--	<b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen
<b>18.07.2020 (Sa)</b> 09:00 Uhr	<b>Katamaran Schnupperstunde</b> Kellenhusen mal vom Wasser aus sehen. Aber Vorsicht es wird nass!  Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.wassersport-kellenhusen.de/">www.wassersport-kellenhusen.de/</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-kellenhusen.de">info@wassersport-kellenhusen.de</a> Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 39,--	<b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen

<p><b>18.07.2020 (Sa)</b> 09:00 Uhr</p>	<p><b>Kinderkurs Windsurfen</b> In kleinen Gruppen habt ihr einen Surflehrer ganz für Euch allein. Ohne viel Theorie könnt ihr selbständig mit unseren ganz leichten und kleinen Segeln das Surfen erlernen.</p> <p>Vor allem Spaß und kleine Spiele werden Euch durch die Kurszeit begleiten.</p> <p>Die Sicherheit der Junioren liegt uns ganz besonders am Herzen! Neben einem speziellen Lehrheft, erhalten die Teilnehmer über die Kursdauer natürlich eine "coole" Schwimmweste.</p> <p>Veranstalter: Wassersportschule Grömitz Homepage: <a href="http://www.wassersport-groemitz.de">www.wassersport-groemitz.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-groemitz.de">info@wassersport-groemitz.de</a></p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Wassersportschule Grömitz</p>
<p><b>18.07.2020 (Sa)</b> 09:30 bis 10:30 Uhr</p>	<p><b>SUP HappyHour</b> Stand-Up-Paddling - kurze Einweisung, auf die Bretter und los!</p> <p>Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Eintritt: EUR 12,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen</p>
<p><b>18.07.2020 (Sa)</b> 09:30 bis 10:30 Uhr</p>	<p><b>Kajak-HappyHour</b> Kajak-Paddeln zum halben Preis</p> <p>Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Eintritt: EUR 4,-- bis EUR 6,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen</p>
<p><b>18.07.2020 (Sa)</b> 09:30 bis 10:00 Uhr</p>	<p><b>Strandgymnastik</b> Den Tag mit Musik + Fitness am Strand beginnen</p> <p>Eintritt: kostenlos mit OstseeCard</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandbereich vor dem Strandhaus</p>
<p><b>18.07.2020 (Sa)</b> 10:00 bis 18:00 Uhr</p>	<p><b>Reiki</b> REIKI-GRAD 2 nach Dr. Usui ist die energetische Fortsetzung zu Reiki Grad 1. Das Reiki 2 Seminar beinhaltet u.a.: Drei Einweihungen in diese Energie mit drei Reikizeichen, erlernen von Fernreiki-Behandlung und Affirmationen. Voraussetzung: Reiki Grad 1</p> <p>Anmeldung und Fragen, Nicole Lennartz / Reiki-Lehrerin: Im Silberpunkt, <a href="mailto:n.lennartz@silberpunkt.de">n.lennartz@silberpunkt.de</a> oder Tel.: 0176/21193121</p> <p>Veranstalter: Silberpunkt Homepage: <a href="http://www.elementarreich.de">www.elementarreich.de</a> E-Mail: <a href="mailto:n.lennartz@elementarreich.de">n.lennartz@elementarreich.de</a> Telefon: 04364/471755 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 230,-- inkl. Essen, Seminarunterlagen und Urkunde</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Am Ring 26 Silberpunkt</p>

**18.07.2020 (Sa)**  
10:00 Uhr

**Schnupperkiten für Anfänger**  
2 Std. 40,- €  
Weitere Kurse auf Anfrage.

**23747 Dahme**  
Dahme Nord/Surfschule

Betrag wird auf Grundkurs angerechnet

Veranstalter: Surfschule Dahme  
Homepage: [www.surfschule-dahme.de](http://www.surfschule-dahme.de)  
E-Mail: [surfschule-dahme@online.de](mailto:surfschule-dahme@online.de)  
Telefon: 01523 3871053  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 40,-- pro Person

**18.07.2020 (Sa)**  
10:00 Uhr

**Schnupperfreizeit für Segelflieger - findet erst in 2021 wieder statt**

**23749 Grube**  
Sportflugplatz Grube

Eine spannende Ferienfreizeit bietet der Luftsportclub (LSC) Condor Jugendlichen ab 14 Jahren. Der Schnupper-Lehrgang im Segelfliegen findet vom 18. Juli - 26. Juli 2020 auf dem Flugplatz Grube an der Ostsee statt. Der Verein wendet sich damit an jeden, der sich für das Segelfliegen begeistert und einen Einblick in dieses außergewöhnliche Hobby erhalten möchte. Herzlich eingeladen sind natürlich auch alle, die einfach den "schönsten Flugplatz Schleswig-Holsteins" kennenlernen möchten.  
Informationen direkt am Flugplatz unter 04365-399

Veranstalter: LSC Condor e.V.  
Homepage: [www.flugplatz-grube.de/](http://www.flugplatz-grube.de/)  
E-Mail: [flugplatz-grube@-online.de](mailto:flugplatz-grube@-online.de)  
Telefon: 04365-399  
Anmeldung: erforderlich

**18.07.2020 (Sa)**  
10:00 bis 17:00 Uhr

**"Zum Fressen gern" - Ausstellung**

**23743 Cismar**  
Bäderstraße 42  
Kloster Cismar

"Zum Fressen gern" heißt die Sommerausstellung im Kloster Cismar. Die Berliner Fotografen und Gestalter Sebastian Köpcke und Volker Weinhold entwickeln seit mehr als zwei Jahrzehnten kulturhistorische Ausstellungen und versuchen mit ihrer Arbeit eine eigene Sicht der Dinge zu vermitteln. Werden den Besuchern kostbarste Preziosen hinter sicherem Glas im besten Licht präsentiert, gibt es für die beiden Sammlungsfotografen in den Depots weithin unbekanntes Welten zu entdecken.

Bild: © Köpcke & Weinhold /  
[Sammlungsfotografen.de](http://Sammlungsfotografen.de)

Veranstalter: Kloster Cismar  
Homepage: [kloster-cismar.sh/de/zum-fressen-gern-foto](http://kloster-cismar.sh/de/zum-fressen-gern-foto)  
E-Mail: [service@landesmuseen.sh](mailto:service@landesmuseen.sh)  
Telefon: 04366 88465 22  
Eintritt: EUR 5,--

<p><b>18.07.2020 (Sa)</b> 10:30 bis 20:30 Uhr</p>	<p><b>Mobile Buchhandlung</b> Bestes Lesefutter für den Dahme-Urlaub erhält man beim mobilen Buchstand.</p> <p>Tolle Beratung &amp; Lesetipps gibt es von Hildegard und Matthias Grüger.</p> <p>Veranstalter: Hildegard und Matthias Grüger</p>	<p><b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade Nysted Platz</p>
<p><b>18.07.2020 (Sa)</b> 11:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p><b>Open Strandhaus</b> Verleih von Sport- und Spielgeräten</p> <p>Kicker, Darts, Billard, Airhockey und Tischtennis sorgen für Spaß in der Strandbude.</p> <p>Registrierung erforderlich über <a href="mailto:veranstaltung@groemitz.de">veranstaltung@groemitz.de</a> oder spontan vorbeikommen.</p> <p>E-Mail: <a href="mailto:veranstaltung@groemitz.de">veranstaltung@groemitz.de</a> Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandhaus</p>
<p><b>18.07.2020 (Sa)</b> 12:00 Uhr</p>	<p><b>SUP Crashkurs</b> Kurzer Stand-Up-Paddling Einführungskurs mit Lizenzierung</p> <p>Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.wassersport-kellenhusen.de/">www.wassersport-kellenhusen.de/</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-kellenhusen.de">info@wassersport-kellenhusen.de</a> Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 50,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen</p>

**18.07.2020 (Sa)**  
12:00 bis 21:00 Uhr

### **Food Truck Promenade Grömitz**

**23743 Grömitz**

Yachthafen bis Lensterstrand

Leider kann der Food Truck Market vom 3. - 5. Juli nicht wie geplant stattfinden.

ABER: kein Grund zur Sorge, wir holen den gesamten Juli verschiedene Food Trucks für euch nach Grömitz, die euch entlang der Promenade mit ihren Leckereien versorgen werden.

Für euch gibt es Street Food vom Feinsten mit Köstlichkeiten aus aller Welt und der Region.

1. - 5. Juli

Wiese Uferstraße

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Die Holsteiner mit Bowls

Wiese neben dem Strandhaus

Street Gourmet mit Burgern

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Forum

El Food mit Croques

3. - 5. Juli

Wiese Uferstraße

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

8. - 12. Juli

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Yachthafen

Die Holsteiner mit Bowls & Wraps

Forum

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

15. - 19. Juli

Wiese Uferstraße

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Wiese Nordstrand

Die Holsteiner mit Bowls

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Wiese am Strandhaus

Die Holsteiner mit Wraps

17. - 21. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

22. - 26. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Die Holsteiner mit Wraps

Yachthafen

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Die Holsteiner mit Bowls

29. Juli - 2. August

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Die Holsteiner mit Wraps

Forum

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi



Die Holsteiner mit Bowls  
Lensterstrand Kletterpark  
Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

**18.07.2020 (Sa)**  
14:00 bis 17:00 Uhr

**Strandschätze-Treibholzobjekte**  
Aus einer riesigen Menge an Fundstücken vom Ostseestrand Treibholzskulpturen, Kränze, Collagen, Mobiles o.ä. gestalten mit technischen Tricks und kreativen Ideen. Eigene "Schätze" sind willkommen!

**23743 Cismar**  
Kattenberg 8  
Kreativ-Werkstatt Kattenberg

Veranstalter: Kreativ-Werkstatt Kattenberg  
E-Mail: [hoeft-dammer@t-online.de](mailto:hoeft-dammer@t-online.de)  
Telefon: 04366/1241  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 25,-- Material nach Verbrauch extra

**18.07.2020 (Sa)**  
14:00 bis 17:00 Uhr

**SportStrand Dahme - Beacholympiade**  
Beacholympiade  
  
FunSPORT - Innovation & Trendsport - Fitness & Gesundheit - Turniere

**23747 Dahme**  
An der Strandpromenade 38  
SportStrand beim StrandSpa

Veranstalter: Tourismus Service Dahme  
E-Mail: [veranstaltungen@dahme.com](mailto:veranstaltungen@dahme.com)  
Telefon: 04364-49200  
Eintritt: kostenlos

**18.07.2020 (Sa)**  
14:00 bis 15:00 Uhr

**Windsurf-CrashSession**  
Kurz und knackig die ersten Meter windsurfen lernen

**23746 Kellenhusen**  
Strandpromenade 38  
Wassersport Kellenhusen

Veranstalter: Wassersport Kellenhusen  
Homepage: [www.wassersport-kellenhusen.de/](http://www.wassersport-kellenhusen.de/)  
E-Mail: [info@wassersport-kellenhusen.de](mailto:info@wassersport-kellenhusen.de)  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 39,--

**18.07.2020 (Sa)**  
14:00 Uhr

**Bernsteinschleifen**  
Hier erfährt man, wie der Bernstein entstanden ist und wo man ihn auf der Erde überall finden kann. Teilnehmer können aus unbehandelten Bernsteinstücken ihren eigenen Schmuck herstellen. Grundkosten 1 Euro  
Materialkosten höher

**23743 Grömitz**  
Strandhaus

E-Mail: [strandhaus@groemitz.de](mailto:strandhaus@groemitz.de)  
Telefon: 0456223832  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: kostenlos

**18.07.2020 (Sa)**  
15:00 Uhr

**SUP Stand Up Paddling Grundkurs für Anfänger**  
Stand-Up-Paddling in Dahme lernen!  
2 Std. 40,- €  
Weitere Kurse auf Anfrage.

**23747 Dahme**  
Dahme Nord/Surfschule

Veranstalter: Surfschule Dahme  
Homepage: [www.surfschule-dahme.de](http://www.surfschule-dahme.de)  
E-Mail: [surfschule-dahme@online.de](mailto:surfschule-dahme@online.de)  
Telefon: 01523 3871053  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 40,-- pro Person

<p><b>18.07.2020 (Sa)</b> 15:30 Uhr</p>	<p><b>Bernsteinschleifen</b> Hier erfährt man, wie der Bernstein entstanden ist und wo man ihn auf der Erde überall finden kann. Teilnehmer können aus unbehandelten Bernsteinstücken ihren eigenen Schmuck herstellen. Grundkosten 1 Euro Materialkosten höher</p> <p>E-Mail: strandhaus@groemitz.de Telefon: 0456223832 Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Strandhaus</p>
<p><b>18.07.2020 (Sa)</b> 16:00 bis 17:30 Uhr</p>	<p><b>Vortrag: Was ist Basenfasten und was passiert im Körper während dieser wunderbaren Kur?</b> Ihr persönlicher Weg zu mehr Gesundheit</p> <p>Ein Vortrag von der Heilpraktikerin und Ernährungscoach Sabine List - Veranstalterin der Kellenhusener Balance Wochen.</p> <p>Heilpraktikerin Sabine List und Yogalehrerin Claudia Siems haben für unsere Gäste in Zusammenarbeit mit dem Hotel Erholung in Kellenhusen ein ganz besonderes Programm zusammengestellt. Der Säure-Basen-Haushalt ihres Körpers ist in Ungleichgewicht geraten? Eine Übersäuerung und Demineralisierung stört ihr seelisches und körperliches Wohlbefinden! Dann sind die Kellenhusener Balancewochen an der Ostsee genau das Richtige für Sie! Vortrag findet bei mind. 4 Teilnehmern statt.</p> <p>E-Mail: info@kellenhusen.de Telefon: 04364-49750 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 12,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15</p>
<p><b>18.07.2020 (Sa)</b> 16:30 Uhr</p>	<p><b>Schnupper-Crashkurs Windsurfen</b> Sinn und Ziel der Schnupperstunde soll sein, dass Ihr einfach erst einmal einen Eindruck davon erhaltet, was Euch bei der Sportart Windsurfen erwartet, und Ihr die Chance nutzt, uns noch ein bisschen näher kennenzulernen. Nach zahlreichen Segelspielen gehen wir im Anschluss mit den Surfbrettern auf das Wasser und mit viel Spaß gemäß unseres Mottos "GET WET!" erwarten Euch die ersten Balanceübungen.</p> <p>Veranstalter: Wassersportschule Grömitz Homepage: www.wassersport-groemitz.de E-Mail: info@wassersport-groemitz.de</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Wassersportschule Grömitz</p>
<p><b>18.07.2020 (Sa)</b> 18:00 Uhr</p>	<p><b>Sommerparty am Rosenfelder Strand mit der Gruber Bürgergilde</b> Sommerparty am Rosenfelder Strand Ostsee-Camping mit der Gruber Bürgergilde, Musik bis in die Nacht, für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt</p> <p>Veranstalter: Rosenfelder Strand Ostseecamping</p>	<p><b>23749 Grube</b> Rosenfelder Strand 1 Rosenfelder Strand Ostseecamping</p>

<b>18.07.2020 (Sa)</b> 19:00 bis 20:00 Uhr	<b>Vorabendmesse</b> Vorabendmesse  Veranstalter: Katholische Tourismusseelsorge	<b>23747 Dahme</b> An der Allee St. Stephanus Dahme
<b>19.07.2020 (So)</b> 07:00 Uhr	<b>SUP Sunrise Tour für Genießer und Frühaufsteher</b> Stand-Up-Paddling inkl. Kaffee und Snack Anmeldung notwendig! Tel.: 01523 3871053 1 Std. 25,- € Weitere Kurse auf Anfrage.  Veranstalter: Surfschule Dahme Homepage: <a href="http://www.surfschule-dahme.de">www.surfschule-dahme.de</a> E-Mail: <a href="mailto:surfschule-dahme@online.de">surfschule-dahme@online.de</a> Telefon: 01523 3871053 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 25,-- pro Person	<b>23747 Dahme</b> Dahme Nord/Surfschule
<b>19.07.2020 (So)</b> 09:00 Uhr	<b>Open BIC Schnupperstunde</b> Jüngsten Segeln mit dem Open BIC. Es wird schnell und nass. Ab 7 Jahren.  Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.wassersport-kellenhusen.de/">www.wassersport-kellenhusen.de/</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-kellenhusen.de">info@wassersport-kellenhusen.de</a> Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 29,--	<b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen
<b>19.07.2020 (So)</b> 09:00 Uhr	<b>Katamaran Schnupperstunde</b> Kellenhusen mal vom Wasser aus sehen. Aber Vorsicht es wird nass!  Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.wassersport-kellenhusen.de/">www.wassersport-kellenhusen.de/</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-kellenhusen.de">info@wassersport-kellenhusen.de</a> Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 39,--	<b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen
<b>19.07.2020 (So)</b> 09:30 bis 10:30 Uhr	<b>SUP HappyHour</b> Stand-Up-Paddling - kurze Einweisung, auf die Bretter und los!  Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Eintritt: EUR 12,--	<b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen
<b>19.07.2020 (So)</b> 09:30 bis 10:30 Uhr	<b>Kajak-HappyHour</b> Kajak-Paddeln zum halben Preis  Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Eintritt: EUR 4,-- bis EUR 6,--	<b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen

**19.07.2020 (So)**  
10:00 Uhr

**Schnupperfreizeit für Segelflieger - findet erst in 2021 wieder statt**

**23749 Grube**  
Sportflugplatz Grube

Eine spannende Ferienfreizeit bietet der Luftsportclub (LSC) Condor Jugendlichen ab 14 Jahren. Der Schnupper-Lehrgang im Segelfliegen findet vom 18. Juli - 26. Juli 2020 auf dem Flugplatz Grube an der Ostsee statt. Der Verein wendet sich damit an jeden, der sich für das Segelfliegen begeistert und einen Einblick in dieses außergewöhnliche Hobby erhalten möchte. Herzlich eingeladen sind natürlich auch alle, die einfach den "schönsten Flugplatz Schleswig-Holsteins" kennenlernen möchten.  
Informationen direkt am Flugplatz unter 04365-399

Veranstalter: LSC Condor e.V.  
Homepage: [www.flugplatz-grube.de/](http://www.flugplatz-grube.de/)  
E-Mail: [flugplatz-grube@-online.de](mailto:flugplatz-grube@-online.de)  
Telefon: 04365-399  
Anmeldung: erforderlich

**19.07.2020 (So)**  
10:00 bis 12:00 Uhr

**Sonntagsmesse**  
Sonntagsmesse

**23747 Dahme**  
An der Allee  
St. Stephanus Dahme

Veranstalter: Katholische Tourismusseelsorge

**19.07.2020 (So)**  
10:00 bis 17:00 Uhr

**"Zum Fressen gern" - Ausstellung**

**23743 Cismar**  
Bäderstraße 42  
Kloster Cismar

"Zum Fressen gern" heißt die Sommerausstellung im Kloster Cismar. Die Berliner Fotografen und Gestalter Sebastian Köpcke und Volker Weinhold entwickeln seit mehr als zwei Jahrzehnten kulturhistorische Ausstellungen und versuchen mit ihrer Arbeit eine eigene Sicht der Dinge zu vermitteln. Werden den Besuchern kostbarste Preziosen hinter sicherem Glas im besten Licht präsentiert, gibt es für die beiden Sammlungsfotografen in den Depots weithin unbekannte Welten zu entdecken.

Bild: © Köpcke & Weinhold /  
[Sammlungsfotografen.de](http://Sammlungsfotografen.de)

Veranstalter: Kloster Cismar  
Homepage: [kloster-cismar.sh/de/zum-fressen-germ-foto](http://kloster-cismar.sh/de/zum-fressen-germ-foto)  
E-Mail: [service@landesmuseen.sh](mailto:service@landesmuseen.sh)  
Telefon: 04366 88465 22  
Eintritt: EUR 5,--

<p><b>19.07.2020 (So)</b> 10:00 Uhr</p>	<p><b>Gottesdienste in der Klosterkirche Cismar</b> Auf dem Hintergrund staatlicher Maßgaben im Zusammenhang mit der Corona-Epidemie gelten folgende Regelungen: - Wegen der Abstandsregeln ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Unter Umständen müssen also Gäste leider abgewiesen werden - Sollte der Bedarf regelmäßig höher sein, dann werden wir zusätzliche Gottesdienste anbieten. - Menschen mit Krankheitssymptomen werden gebeten, zuhause zu bleiben. - Ein Mund-Nasenschutz ist mitzubringen. - Kontaktdaten werden erhoben und nach 6 Wochen vernichtet. - Es gilt eine Abstandsregel von 2m je Richtung. - Auf Gemeindegottesang wird verzichtet. - Die Liturgie wird reduziert. - Bis auf weiteres feiern wir kein Abendmahl. Individuelle Lösungen können mit Pastor Kiersch abgesprochen werden.</p>	<p><b>23743 Cismar</b> Bäderstraße 42 Klosterkirche Cismar</p>
<p><b>19.07.2020 (So)</b> 10:30 Uhr</p>	<p><b>Schnupperstunde Windsurfen</b> Eine Schnupperstunde Windsurfen in der Wassersportschule Grömitz</p> <p>Homepage: <a href="http://www.wassersport-groemitz.de">www.wassersport-groemitz.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-groemitz.de">info@wassersport-groemitz.de</a></p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Wassersportschule Grömitz</p>
<p><b>19.07.2020 (So)</b> 11:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p><b>Windsurf-CrashSession</b> Kurz und knackig die ersten Meter windsurfen lernen</p> <p>Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.wassersport-kellenhusen.de/">www.wassersport-kellenhusen.de/</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-kellenhusen.de">info@wassersport-kellenhusen.de</a> Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 39,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen</p>
<p><b>19.07.2020 (So)</b> 11:00 bis 12:30 Uhr</p>	<p><b>Ostsee erleben</b> Die besondere Naturführung am Strand mit Dr. Vollrath Wiese, ca. 1,5 Std.</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz Homepage: <a href="http://www.hausdernatur.de">www.hausdernatur.de</a> Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos mit OstseeCard</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandhaus</p>
<p><b>19.07.2020 (So)</b> 11:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p><b>Mobile Buchhandlung</b> Bestes Lesefutter für den Dahme-Urlaub erhält man beim mobilen Buchstand.</p> <p>Tolle Beratung &amp; Lesetipps gibt es von Hildegard und Matthias Grüger.</p> <p>Veranstalter: Hildegard und Matthias Grüger</p>	<p><b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade Nysted Platz</p>
<p><b>19.07.2020 (So)</b> 11:00 bis 11:45 Uhr</p>	<p><b>Puppentheater</b> Der OSTSEEKASPER kommt und spielt für Euch und Sie. Jede Woche eine neue Geschichte.</p> <p>Veranstalter: Figurentheater Pfiffikus E-Mail: <a href="mailto:figurentheater-pfiffikus@gmx.de">figurentheater-pfiffikus@gmx.de</a> Telefon: 0163/2168722 Eintritt: EUR 5,-- mit OstseeCard; ohne OC 5,50 €</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Kursaal</p>

**19.07.2020 (So)**  
12:00 Uhr

**SUP Crashkurs**

Kurzer Stand-Up-Paddling Einführungskurs mit  
Lizensierung

**23746 Kellenhusen**  
Strandpromenade 38  
Wassersport Kellenhusen

Veranstalter: Wassersport Kellenhusen

Homepage: [www.wassersport-kellenhusen.de/](http://www.wassersport-kellenhusen.de/)

E-Mail: [info@wassersport-kellenhusen.de](mailto:info@wassersport-kellenhusen.de)

Anmeldung: erforderlich

Eintritt: EUR 50,--

**19.07.2020 (So)**  
12:00 bis 21:00 Uhr

**Food Truck Promenade Grömitz**

**23743 Grömitz**

Leider kann der Food Truck Market vom 3. - 5. Juli nicht wie geplant stattfinden.

Yachthafen bis Lensterstrand

ABER: kein Grund zur Sorge, wir holen den gesamten Juli verschiedene Food Trucks für euch nach Grömitz, die euch entlang der Promenade mit ihren Leckereien versorgen werden.

Für euch gibt es Street Food vom Feinsten mit Köstlichkeiten aus aller Welt und der Region.

1. - 5. Juli

Wiese Uferstraße

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Die Holsteiner mit Bowls

Wiese neben dem Strandhaus

Street Gourmet mit Burgern

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Forum

El Food mit Croques

3. - 5. Juli

Wiese Uferstraße

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

8. - 12. Juli

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Yachthafen

Die Holsteiner mit Bowls & Wraps

Forum

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

15. - 19. Juli

Wiese Uferstraße

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Wiese Nordstrand

Die Holsteiner mit Bowls

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Wiese am Strandhaus

Die Holsteiner mit Wraps

17. - 21. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

22. - 26. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Die Holsteiner mit Wraps

Yachthafen

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Die Holsteiner mit Bowls

29. Juli - 2. August

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Die Holsteiner mit Wraps

Forum

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Die Holsteiner mit Bowls  
Lensterstrand Kletterpark  
Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

**19.07.2020 (So)**  
13:00 bis 14:00 Uhr

**Darts und Kicker**  
DARTS- und KICKER  
Für Kinder ab 8 Jahren

**23746 Kellenhusen**  
Strandpromenade 15  
Käpt'n Kelli Raum

Anmeldung im Gäste-Service

Veranstalter: Kurverwaltung Kellenhusen  
Homepage: [www.kellenhusen.de](http://www.kellenhusen.de)  
E-Mail: [torben.zerbin@kellenhusen.de](mailto:torben.zerbin@kellenhusen.de)  
Telefon: 015224865835  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: kostenlos

**19.07.2020 (So)**  
15:00 Uhr

**Schnupper-Crashkurs Windsurfen**  
Sinn und Ziel der Schnupperstunde soll sein, dass Ihr einfach erst einmal einen Eindruck davon erhaltet, was Euch bei der Sportart Windsurfen erwartet, und Ihr die Chance nutzt, uns noch ein bisschen näher kennenzulernen. Nach zahlreichen Segelspielen gehen wir im Anschluss mit den Surfbrettern auf das Wasser und mit viel Spaß gemäß unseres Mottos "GET WET!" erwarten Euch die ersten Balanceübungen.

**23743 Grömitz**  
Wassersportschule Grömitz

Veranstalter: Wassersportschule Grömitz  
Homepage: [www.wassersport-groemitz.de](http://www.wassersport-groemitz.de)  
E-Mail: [info@wassersport-groemitz.de](mailto:info@wassersport-groemitz.de)

**19.07.2020 (So)**  
15:00 bis 16:00 Uhr

**Videospiele**  
Videospiele auf einer Leinwand spielen zusammen und gegeneinander (max. 4 Personen pro Runde)

**23746 Kellenhusen**  
Strandpromenade 15  
Fitness-Point

Anmeldung im Gäste-Service

Veranstalter: Kurverwaltung Kellenhusen  
E-Mail: [torben.zerbin@kellenhusen.de](mailto:torben.zerbin@kellenhusen.de)  
Telefon: 01522/4865835  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: kostenlos

**19.07.2020 (So)**  
17:00 bis 18:45 Uhr

**Kino im Kinderhafen**  
Immer mittwochs um 18.00 und 20.00 Uhr sowie sonntags um 17.00 und 19.00 Uhr findet im Kinderhafen eine Kinoveranstaltung statt.

**23747 Dahme**  
Kinderhafen

Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.  
Der Eintrittspreis beträgt 6 EUR pro Person.

Veranstalter: Kino Mobil Frank  
Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 6,--



<p><b>19.07.2020 (So)</b> 19:00 bis 20:45 Uhr</p>	<p><b>Kino im Kinderhafen</b> Immer mittwochs um 18.00 und 20.00 Uhr sowie sonntags um 17.00 und 19.00 Uhr findet im Kinderhafen eine Kinoveranstaltung statt.</p> <p>Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich. Der Eintrittspreis beträgt 6 EUR pro Person.</p> <p>Veranstalter: Kino Mobil Frank Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 6,--</p>	<p><b>23747 Dahme</b> Kinderhafen</p>
<p><b>20.07.2020 (Mo)</b> 00:00 Uhr</p>	<p><b>Pony-Spiel- &amp; Spassparcours</b> Für Kinder ab 4 Jahren über die hauseigene Geländestrecke.</p> <p>Mit Voranmeldung unter Tel: 04364/525 oder post@ostseereitschule.de.</p> <p>Anmeldung: erforderlich</p>	<p><b>23747 Dahme</b> Gruberhagen Ostseereitschule</p>
<p><b>20.07.2020 (Mo)</b> 08:00 bis 08:30 Uhr</p>	<p><b>Bei Wind und Wetter</b> Meditatives Gehen für Menschen jeden Alters im Außengelände des Klosters Cismar</p> <p>Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen – nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.</p> <p>Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team Ort: Stirnseite Klosterkirche - draußen Kosten: keine Anmeldung: vor Ort</p> <p>Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck Homepage: <a href="http://www.koerperlernen.com">www.koerperlernen.com</a> E-Mail: <a href="mailto:info@koerperlernen.com">info@koerperlernen.com</a> Telefon: 04363 / 9052887 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Cismar</b> Stirnseite Klosterkirche - draußen</p>
<p><b>20.07.2020 (Mo)</b> 09:00 Uhr</p>	<p><b>Open BIC Schnupperstunde</b> Jüngsten Segeln mit dem Open BIC. Es wird schnell und nass. Ab 7 Jahren.</p> <p>Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.wassersport-kellenhusen.de/">www.wassersport-kellenhusen.de/</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-kellenhusen.de">info@wassersport-kellenhusen.de</a> Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 29,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen</p>
<p><b>20.07.2020 (Mo)</b> 09:00 Uhr</p>	<p><b>Katamaran Schnupperstunde</b> Kellenhusen mal vom Wasser aus sehen. Aber Vorsicht es wird nass!</p> <p>Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.wassersport-kellenhusen.de/">www.wassersport-kellenhusen.de/</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-kellenhusen.de">info@wassersport-kellenhusen.de</a> Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 39,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen</p>

<p><b>20.07.2020 (Mo)</b> 09:00 bis 10:00 Uhr</p>	<p><b>SportStrand Dahme - Fit in den Tag</b> Starten Sie fit in den Tag!</p> <p>Funsport - Innovation &amp; Trendsport - Fitness &amp; Gesundheit - Turniere</p> <p>Veranstalter: Tourismus Service Dahme E-Mail: veranstaltungen@dahme.com Telefon: 04364-49200 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade 38 SportStrand beim StrandSpa</p>
<p><b>20.07.2020 (Mo)</b> 09:00 Uhr</p>	<p><b>Grundkurs Windsurfen</b> Für's Leben lernen! Wer einmal Windsurfen gelernt hat, der wird es auch nicht wieder verlernen.</p> <p>Der Grundkurs bereitet Euch praktisch als auch theoretisch auf die weltweit anerkannte VDWS-Grundscheinprüfung vor. Wer Lust hat, kann die Prüfung direkt im Anschluss an den Kurs oder auch später ablegen.</p> <p>Ab 12 Jahren</p> <p>Veranstalter: Wassersportschule Grömitz Homepage: www.wassersport-groemitz.de E-Mail: info@wassersport-groemitz.de</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Wassersportschule Grömitz</p>
<p><b>20.07.2020 (Mo)</b> 09:30 bis 10:30 Uhr</p>	<p><b>SUP HappyHour</b> Stand-Up-Paddling - kurze Einweisung, auf die Bretter und los!</p> <p>Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Eintritt: EUR 12,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen</p>
<p><b>20.07.2020 (Mo)</b> 09:30 bis 10:30 Uhr</p>	<p><b>Kajak-HappyHour</b> Kajak-Paddeln zum halben Preis</p> <p>Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Eintritt: EUR 4,-- bis EUR 6,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen</p>
<p><b>20.07.2020 (Mo)</b> 09:30 bis 11:30 Uhr</p>	<p><b>GESUND &amp; ENTSPANNT</b> SHINRIN-YOKU "Waldbaden" - Waldspaziergang zum Entschleunigen. In die Natur eintauchen und sich treiben lassen. Den Wald mit allen Sinnen genießen. Entspannung für Körper, Geist und Seele (ab 16 Jahren). Bei Regen fällt die Veranstaltung aus!</p> <p>Veranstalter: Kurverwaltung Kellenhusen E-Mail: tina-tietze@hotmail.de Telefon: 0173/6951545 Eintritt: kostenlos mit OstseeCard; ohne OC 3,00 €</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Waldstrasse Großer Waldparkplatz</p>
<p><b>20.07.2020 (Mo)</b> 09:30 bis 10:00 Uhr</p>	<p><b>Strandgymnastik</b> Den Tag mit Musik + Fitness am Strand beginnen</p> <p>Eintritt: kostenlos mit OstseeCard</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandbereich vor dem Strandhaus</p>

<p><b>20.07.2020 (Mo)</b> 10:00 Uhr</p>	<p><b>Schnuppersurfen für Anfänger</b> 2 Std. 20,- € Weitere Kurse auf Anfrage.</p> <p>Betrag wird auf Grundkurs angerechnet</p> <p>Veranstalter: Surfschule Dahme Homepage: <a href="http://www.surfschule-dahme.de">www.surfschule-dahme.de</a> E-Mail: <a href="mailto:surfschule-dahme@online.de">surfschule-dahme@online.de</a> Telefon: 01523 3871053 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 20,-- pro Person</p>	<p><b>23747 Dahme</b> Dahme Nord/Surfschule</p>
<p><b>20.07.2020 (Mo)</b> 10:00 bis 11:00 Uhr</p>	<p><b>SportStrand Dahme - Beach Tennis</b> Beach Tennis</p> <p>Funsport - Innovation &amp; Trendsport - Fitness &amp; Gesundheit - Turniere</p> <p>Veranstalter: Kurbetrieb Ostseebad Dahme E-Mail: <a href="mailto:veranstaltungen@dahme.com">veranstaltungen@dahme.com</a> Telefon: 04364-49200 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade 38 SportStrand beim StrandSpa</p>
<p><b>20.07.2020 (Mo)</b> 10:00 Uhr</p>	<p><b>Schnupperfreizeit für Segelflieger - findet erst in 2021 wieder statt</b></p> <p>Eine spannende Ferienfreizeit bietet der Luftsportclub (LSC) Condor Jugendlichen ab 14 Jahren. Der Schnupper-Lehrgang im Segelfliegen findet vom 18. Juli - 26. Juli 2020 auf dem Flugplatz Grube an der Ostsee statt. Der Verein wendet sich damit an jeden, der sich für das Segelfliegen begeistern und einen Einblick in dieses außergewöhnliche Hobby erhalten möchte. Herzlich eingeladen sind natürlich auch alle, die einfach den "schönsten Flugplatz Schleswig-Holsteins" kennenlernen möchten.</p> <p>Informationen direkt am Flugplatz unter 04365-399</p> <p>Veranstalter: LSC Condor e.V. Homepage: <a href="http://www.flugplatz-grube.de/">www.flugplatz-grube.de/</a> E-Mail: <a href="mailto:flugplatz-grube@-online.de">flugplatz-grube@-online.de</a> Telefon: 04365-399 Anmeldung: erforderlich</p>	<p><b>23749 Grube</b> Sportflugplatz Grube</p>
<p><b>20.07.2020 (Mo)</b> 10:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p><b>Basteln</b> Bastel mit deiner Familie oder einem Teil deiner Familie zusammen an kleinen Bastelprojekten, die du als Erinnerung mit nach Hause nehmen kannst.</p> <p>Batseldauer: ca. 30 min</p> <p>Anmeldung im Gäste-Service</p> <p>Veranstalter: Kurverwaltung Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.kellenhusen.de">www.kellenhusen.de</a> E-Mail: <a href="mailto:torben.zerbin@kellenhusen.de">torben.zerbin@kellenhusen.de</a> Telefon: 0152-24865835 Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Käpt'n Kelli Raum</p>

**20.07.2020 (Mo)**  
10:00 bis 12:00 Uhr

**Steilküsten-Entdeckungstour**

Mit Fossilienbestimmung, geführt von Petra Sievers (ca. 2 Std.) Anmeldung erforderlich oder kurzfristig vor Ort.

Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: kostenlos

**23743 Grömitz**  
Yachthafen  
Spielplatz am Yachthafen  
(Uhr)

**20.07.2020 (Mo)**  
10:00 bis 12:00 Uhr

**Ferien Fußballschule Kellenhusen**

Seit 2014 begeistert die Fußballschule Karsten Surmann Mädchen und Jugend während Ihres Aufenthaltes in Kellenhusen.

Das Trainerteam ist immer motiviert und zeigt Euch viele neue Tricks und tolle Übungen- natürlich kommt auch der Spaß garantiert nicht zu kurz. Das Training findet stets unter den aktuellen Hygiene- und Abstandsregeln statt.

Für Kinder von 5-15 Jahren.

Täglich 1 Trainingseinheit, Getränke zum Training, 1 Trainingsshirt, Teilnehmerurkunde und Pokal.

Kurzfristige Anmeldungen sind jederzeit möglich.

Veranstalter: Fußballschule Karsten Surmann  
Homepage: [www.fussballschule-surmann.de](http://www.fussballschule-surmann.de)  
Telefon: 0171-2456678  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 129,--

**23746 Kellenhusen**  
Fasanenweg 5  
Sportplatz Kellenhusen

**20.07.2020 (Mo)**  
10:00 bis 12:00 Uhr

### **1. FC Köln Fußballschule**

Die 1. FC Köln Fußballschule Heinz Flohe richtet sich an alle fußballbegeisterten Kinder und Jugendliche, egal ob Jungen oder Mädchen, Anfänger oder Vereinsspieler. Unter professionellen Bedingungen und unter Anleitung lizenziierter und erfahrener Jugendtrainer kicken die jungen Talente. Spaß und Leidenschaft stehen in der Fußballschule im Vordergrund. Neben der Schulung fußballerischer Fähigkeiten wie Dribbling, Finten, Passspiel oder Torschuss, sollen die Kinder vor allem in Spielformen und Turnieren ihrer Kreativität freien Lauf lassen.

Nachwuchs-Kicker der Jahrgänge 2004 bis 2013 können auf dem Sportplatz in der Gildestraße ein Training der besonderen Art unter echten Bundesliga-Bedingungen erleben und sich tolle Tricks mit dem Ball abgucken. Eine professionelle Fußballer-Ausrüstung gehört zu diesem tollen Angebot natürlich dazu.

Leistungen:

5 (4)-Tage-Camp:  
6 (5) Trainingseinheiten in Technik und Taktik, wettkampfgemäße Übungsformen, Spielformen und Turniere  
Leistungsniveau: Anfänger und Vereinsspieler  
Sonstiges: Ausstattung (Ball, Trikot, Hose, Stutzen) inklusive

Homepage: [www.groemitz.de/fussballschule](http://www.groemitz.de/fussballschule)  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 119,-- bis EUR 119,--

**23743 Grömitz**  
Gildestraße 10  
Ostholsteinhalle

**20.07.2020 (Mo)**  
10:30 Uhr

### **Schnupperstunde Windsurfen**

Eine Schnupperstunde Windsurfen in der Wassersportschule Grömitz

Homepage: [www.wassersport-groemitz.de](http://www.wassersport-groemitz.de)  
E-Mail: [info@wassersport-groemitz.de](mailto:info@wassersport-groemitz.de)

**23743 Grömitz**  
Wassersportschule Grömitz

**20.07.2020 (Mo)**  
10:30 bis 20:30 Uhr

### **Mobile Buchhandlung**

Bestes Lesefutter für den Dahme-Urlaub erhält man beim mobilen Buchstand.

Tolle Beratung & Lesetipps gibt es von Hildegard und Matthias Grüger.

Veranstalter: Hildegard und Matthias Grüger

**23747 Dahme**  
An der Strandpromenade  
Nysted Platz

**20.07.2020 (Mo)**  
11:00 bis 12:00 Uhr

### **SportStrand Dahme - Beachvolleyball für Kids**

Beachvolleyball für Kids

Funsport - Innovation & Trendsport - Fitness & Gesundheit - Turniere

Veranstalter: Tourismus Service Dahme  
E-Mail: [veranstaltungen@dahme.com](mailto:veranstaltungen@dahme.com)  
Telefon: 04364-49200  
Eintritt: kostenlos

**23747 Dahme**  
An der Strandpromenade 38  
SportStrand beim StrandSpa

<p><b>20.07.2020 (Mo)</b> 11:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p><b>Yoga am Strand</b> Genießen Sie sanfte Yogaübungen direkt am Meer. Mit dem Atem und dem Meeresrauschen den Alltag loslassen, und sich wieder bewusst spüren. Kurs findet ab 5 Teilnehmern statt. Anmeldung 1 Tag vorher: 04364-358</p> <p>Veranstalter: Sandra Schwardt Homepage: <a href="http://www.schwardt-kellenhusen.de/yoga.php">www.schwardt-kellenhusen.de/yoga.php</a> E-Mail: <a href="mailto:schwardt.kellenhusen@gmail.com">schwardt.kellenhusen@gmail.com</a> Telefon: 04364-358 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 12,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b></p>
<p><b>20.07.2020 (Mo)</b> 11:00 bis 16:00 Uhr</p>	<p><b>Ostseereitschule Lütt Piergorn</b> Erlebnistage für Kinder (Pferde streicheln, putzen, füttern etc. ohne Mittagsmahlzeit. Das Reiten kann dazu gebucht werden) montags bis freitags 11-16 Uhr.</p> <p>Mit Voranmeldung unter Tel: 04364/525 oder <a href="mailto:post@ostseereitschule.de">post@ostseereitschule.de</a>.</p> <p>Anmeldung: erforderlich</p>	<p><b>23747 Dahme</b> Gruberhagen Ostseereitschule Lütt Piergorn</p>
<p><b>20.07.2020 (Mo)</b> 12:00 Uhr</p>	<p><b>SUP Crashkurs</b> Kurzer Stand-Up-Paddling Einführungskurs mit Lizenzierung</p> <p>Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.wassersport-kellenhusen.de/">www.wassersport-kellenhusen.de/</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-kellenhusen.de">info@wassersport-kellenhusen.de</a> Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 50,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen</p>
<p><b>20.07.2020 (Mo)</b> 12:00 Uhr</p>	<p><b>Windsurfen Aufbaukurs</b> Im Aufbaukurs steht überwiegend die Praxis im Vordergrund. Der Aufbaukurs ist für alle geeignet, die gerade erst einen Grundkurs/Juniorkurs absolviert, die Basics in den vergangenen Jahren gelernt haben, einfach etwas Neues lernen wollen, vor "zig" Jahren das letzte Mal gesurft sind oder auch schon mal einen Aufbaukurs gemacht haben.</p> <p>Ab 6 Jahren</p> <p>Veranstalter: Wassersportschule Grömitz Homepage: <a href="http://www.wassersport-groemitz.de">www.wassersport-groemitz.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-groemitz.de">info@wassersport-groemitz.de</a></p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Wassersportschule Grömitz</p>

**20.07.2020 (Mo)**  
12:00 bis 21:00 Uhr

### **Food Truck Promenade Grömitz**

**23743 Grömitz**

Yachthafen bis Lensterstrand

Leider kann der Food Truck Market vom 3. - 5. Juli nicht wie geplant stattfinden.

ABER: kein Grund zur Sorge, wir holen den gesamten Juli verschiedene Food Trucks für euch nach Grömitz, die euch entlang der Promenade mit ihren Leckereien versorgen werden.

Für euch gibt es Street Food vom Feinsten mit Köstlichkeiten aus aller Welt und der Region.

1. - 5. Juli

Wiese Uferstraße

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Die Holsteiner mit Bowls

Wiese neben dem Strandhaus

Street Gourmet mit Burgern

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Forum

El Food mit Croques

3. - 5. Juli

Wiese Uferstraße

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

8. - 12. Juli

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Yachthafen

Die Holsteiner mit Bowls & Wraps

Forum

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

15. - 19. Juli

Wiese Uferstraße

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Wiese Nordstrand

Die Holsteiner mit Bowls

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Wiese am Strandhaus

Die Holsteiner mit Wraps

17. - 21. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

22. - 26. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Die Holsteiner mit Wraps

Yachthafen

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Die Holsteiner mit Bowls

29. Juli - 2. August

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Die Holsteiner mit Wraps

Forum

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Die Holsteiner mit Bowls  
Lensterstrand Kletterpark  
Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

**20.07.2020 (Mo)**  
13:00 bis 14:00 Uhr

**Darts und Kicker**  
DARTS- und KICKER  
Für Kinder ab 8 Jahren

**23746 Kellenhusen**  
Strandpromenade 15  
Käpt'n Kelli Raum

Anmeldung im Gäste-Service

Veranstalter: Kurverwaltung Kellenhusen  
Homepage: [www.kellenhusen.de](http://www.kellenhusen.de)  
E-Mail: [torben.zerbin@kellenhusen.de](mailto:torben.zerbin@kellenhusen.de)  
Telefon: 015224865835  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: kostenlos

**20.07.2020 (Mo)**  
14:00 bis 15:00 Uhr

**SportStrand Dahme - Stretching**  
Stretching

**23747 Dahme**  
An der Strandpromenade 38  
SportStrand beim StrandSpa

FunSport - Innovation & Trendsport - Fitness &  
Gesundheit - Turniere

Veranstalter: Tourismus Service Dahme  
E-Mail: [veranstaltungen@dahme.com](mailto:veranstaltungen@dahme.com)  
Telefon: 04364-49200  
Eintritt: kostenlos

**20.07.2020 (Mo)**  
14:00 bis 18:00 Uhr

**Nachmittags-Tour**  
14 Uhr - bis ca. 18 Uhr, für Räder und Pedelecs  
mit der Radsportgruppe Grömitz, Treffpunkt  
Seebrückenvorplatz.

**23743 Grömitz**  
Seebrückenvorplatz

Veranstalter: Radsportgruppe Grömitz  
E-Mail: [Vorstand@TSVGroemitz.de](mailto:Vorstand@TSVGroemitz.de)  
Telefon: 04562-256233

**20.07.2020 (Mo)**  
14:00 bis 15:30 Uhr

**Kräutergeflüster mit Amely Gräfin Platen**  
Gemeinsam wird gerochen, entdeckt, und  
ausprobiert, wenn Amely Gräfin Platen auf  
Entdeckungstour zu den Kräutern der Saison  
geht. Neben viel Wissenswertem über die Welt  
der Kräuter und Heilkräuter erfahren wir von der  
Heilkräuter-Expertin zudem, wie eng  
Kräuterwissen und Aberglauben in früheren  
Zeiten verknüpft waren und was davon bis  
heute überliefert ist.  
Die Reise in die Welt der Kräuter, Märchen und  
alten Bräuche ist für Groß und Klein ein  
spannendes Erlebnis für alle Sinne.  
Kostenbeitrag 2,50 €/Kind, 5,00 €/Erw.

**23749 Grube**  
Bei der Kirche 2  
Haus Avalon

Veranstalter: Tourismus Service Grube

**20.07.2020 (Mo)**  
14:00 bis 16:00 Uhr

**Kalligrafie / Handlettering**  
Schreiben mit Feder und Skriptol, Teilnehmer 2 -  
4 Personen,  
auch andere Termine möglich!

**23743 Cismar**  
Henriettenhof 6  
Hannelore Fischer

Veranstalter: Hannelore Fischer  
E-Mail: [hannelorefischer09@gmail.com](mailto:hannelorefischer09@gmail.com)  
Telefon: 0157 / 38403739  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 25,--



<p><b>20.07.2020 (Mo)</b> 15:00 bis 16:00 Uhr</p>	<p><b>SportStrand Dahme - Beachvolleyball</b> Beachvolleyball</p> <p>Funsport - Innovation &amp; Trendsport - Fitness &amp; Gesundheit - Turniere</p> <p>Veranstalter: Tourismus Service Dahme E-Mail: veranstaltungen@dahme.com Telefon: 04364-49200 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade 38 SportStrand beim StrandSpa</p>
<p><b>20.07.2020 (Mo)</b> 16:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p><b>SportStrand Dahme - Speedminton</b> Speedminton</p> <p>Funsport - Innovation &amp; Trendsport - Fitness &amp; Gesundheit - Turniere</p> <p>Veranstalter: Tourismus Service Dahme E-Mail: veranstaltungen@dahme.com Telefon: 04364-49200 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade 38 SportStrand beim StrandSpa</p>
<p><b>20.07.2020 (Mo)</b> 16:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p><b>Soccer Golf</b> Verschiedene Stationen werden aufgestellt - wie beim Golf gewinnt, die Person mit den wenigsten Schüssen</p> <p>Anmeldung beim Gäste-Service</p> <p>Veranstalter: Kurverwaltung Kellenhusen Homepage: www.kellenhusen.de E-Mail: torben.zerbin@kellenhusen.de Telefon: 0152-248625835 Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Fitness Point</p>
<p><b>20.07.2020 (Mo)</b> 17:00 bis 17:45 Uhr</p>	<p><b>Kümmel's Zauberspaßshow</b> KÄPT'N KÜMMELE IN CHINESIEN - Eine tolle Zaubershow und ein Riesenspaß für die ganze Familie.</p> <p>Veranstalter: Kurbetrieb Kellenhusen Homepage: www.ostseezauberer.de/ E-Mail: jonas@patrens-zauber.de Telefon: 0179/2080600 Eintritt: EUR 5,- mit OC; ohne OC 6,00 €</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Kursaal</p>
<p><b>20.07.2020 (Mo)</b> 17:00 bis 18:00 Uhr</p>	<p><b>SportStrand Dahme - Nordic Walking</b> Nordic Walking</p> <p>Funsport - Innovation &amp; Trendsport - Fitness &amp; Gesundheit - Turniere</p> <p>Veranstalter: Tourismus Service Dahme E-Mail: veranstaltungen@dahme.com Telefon: 04364-49200 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade 38 SportStrand beim StrandSpa</p>
<p><b>20.07.2020 (Mo)</b> 17:00 bis 18:30 Uhr</p>	<p><b>Ortsspaziergang</b> "Grömitz per Pedes" inform. und historischer Rundgang mit Gert Trosiener, ca. 1,5 Std., Treffpunkt Tourist-Info Seebrückenvorplatz Anmeldung erbeten, ggf. Restplätze bei Registrierung vor Ort!</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz Anmeldung: erforderlich</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Seebrückenvorplatz Tourist-Info</p>

<p><b>20.07.2020 (Mo)</b> 20:30 Uhr</p>	<p><b>Fledermausführung</b> AKROBATEN AM HIMMEL - Fledermausführung mit Axel Kramer vom BUND.</p> <p>Veranstalter: Axel Kramer/BUND/Kurverwaltung Kellenhusen E-Mail: axel.kramer@web.de Telefon: 0173/4006281 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Kirchweg 20 Vor der St. Petri Kirche</p>
<p><b>21.07.2020 (Di)</b> 08:00 bis 08:30 Uhr</p>	<p><b>Bei Wind und Wetter</b> Meditatives Gehen für Menschen jeden Alters im Außengelände des Klosters Cismar</p> <p>Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen – nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.</p> <p>Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team Ort: Stirnseite Klosterkirche - draußen Kosten: keine Anmeldung: vor Ort</p> <p>Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck Homepage: www.koerperlernen.com E-Mail: info@koerperlernen.com Telefon: 04363 / 9052887 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Cismar</b> Stirnseite Klosterkirche - draußen</p>
<p><b>21.07.2020 (Di)</b> 08:30 bis 09:30 Uhr</p>	<p><b>GESUND &amp; ENTSPANNT</b> QI GONG-Treff - Eine Bewegungsform aus dem Reich der Mitte. Sanfte Bewegungen, kombiniert mit Atemübungen und Entspannung, um Körper, Geist und Seele in Balance zu bringen (ab 16 Jahre). SPORTKLEIDUNG, GETRÄNK UND HANDTUCH MITBRINGEN!</p> <p>Veranstalter: Kurverwaltung Kellenhusen E-Mail: tina-tietze@hotmail.de Telefon: 0173/6951545 Eintritt: kostenlos mit OstseeCard; ohne OC 3,00 €</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Kleiner Waldteich</p>
<p><b>21.07.2020 (Di)</b> 09:00 Uhr</p>	<p><b>Open BIC Schnupperstunde</b> Jüngsten Segeln mit dem Open BIC. Es wird schnell und nass. Ab 7 Jahren.</p> <p>Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Homepage: www.wassersport-kellenhusen.de/ E-Mail: info@wassersport-kellenhusen.de Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 29,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen</p>
<p><b>21.07.2020 (Di)</b> 09:00 Uhr</p>	<p><b>Katamaran Schnupperstunde</b> Kellenhusen mal vom Wasser aus sehen. Aber Vorsicht es wird nass!</p> <p>Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Homepage: www.wassersport-kellenhusen.de/ E-Mail: info@wassersport-kellenhusen.de Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 39,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen</p>

<p><b>21.07.2020 (Di)</b> 09:00 bis 10:00 Uhr</p>	<p><b>SportStrand Dahme - Fit in den Tag</b> Starten Sie fit in den Tag!</p> <p>Funsport - Innovation &amp; Trendsport - Fitness &amp; Gesundheit - Turniere</p> <p>Veranstalter: Tourismus Service Dahme E-Mail: veranstaltungen@dahme.com Telefon: 04364-49200 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade 38 SportStrand beim StrandSpa</p>
<p><b>21.07.2020 (Di)</b> 09:00 Uhr</p>	<p><b>Kinderkurs Windsurfen</b> In kleinen Gruppen habt ihr einen Surflehrer ganz für Euch allein. Ohne viel Theorie könnt ihr selbständig mit unseren ganz leichten und kleinen Segeln das Surfen erlernen.</p> <p>Vor allem Spaß und kleine Spiele werden Euch durch die Kurszeit begleiten.</p> <p>Die Sicherheit der Junioren liegt uns ganz besonders am Herzen! Neben einem speziellen Lehrheft, erhalten die Teilnehmer über die Kursdauer natürlich eine "coole" Schwimmweste.</p> <p>Veranstalter: Wassersportschule Grömitz Homepage: www.wassersport-groemitz.de E-Mail: info@wassersport-groemitz.de</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Wassersportschule Grömitz</p>
<p><b>21.07.2020 (Di)</b> 09:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p><b>Schnorcheln</b> Schnorcheln in der Ostsee für jung und alt. Gemeinsam mit Meeresbiologin Svenja Beilfuß.</p> <p>Eine vorherige Anmeldung zu der Veranstaltung ist in der Tourist-Information Dahme oder unter 04364-49200 erforderlich.</p> <p>Es sind max. 8 Teilnehmer pro Termin möglich.</p> <p>Der Preis beträgt 15 EUR pro Person.</p> <p>Veranstalter: Tourismus Service Dahme Homepage: www.dahme.com E-Mail: veranstaltungen@dahme.com Telefon: 04364/49200 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 15,-- bis EUR 15,--</p>	<p><b>23747 Dahme</b> Seestraße 50 Tourist-Information</p>
<p><b>21.07.2020 (Di)</b> 09:00 bis 10:30 Uhr</p>	<p><b>Bernsteinführung</b> Bernsteinführung am Strand - Entdeckt mit dem erfahrenen Naturführer Axel Kramer die wunderbare Welt des Bernsteins. Interessierte können Einiges über die Tränen der Götter - die schon Kleopatra trug - erfahren und sich einen Einblick über die Entstehung und die Geschichte des Bernsteins verschaffen. Wo findet man Bernstein in Grömitz? Gemeinsam mit Axel Kramer geht ihr auf die Suche um die geheimen Orte zu entdecken, denn die Ostsee gibt immer wieder einige Schätze frei ... Anmeldung erbeten! Tickets unter <a href="https://shop.luebeck-ticket.de/">https://shop.luebeck-ticket.de/</a> Restplätze direkt vor Ort!</p> <p>Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos mit OstseeCard</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandhaus</p>

<p><b>21.07.2020 (Di)</b> 09:30 Uhr</p>	<p><b>Bernsteinschleifen für die ganze Familie</b> Hier lernen Sie Bernsteine einwandfrei zu erkennen und zu bearbeiten. Der Preis der Bernsteine richtet sich nach dem Gewicht, ab 7,00 € inkl. Arbeitsmaterial. Den mit eigenen Händen bearbeiteten Bernstein kann jeder als schöne Urlaubserinnerung mit nach Hause nehmen.</p> <p>Veranstalter: Sonja Everskemper Homepage: <a href="http://www.geogoesschool.de">www.geogoesschool.de</a> E-Mail: <a href="mailto:severskemper@gmx.de">severskemper@gmx.de</a> Telefon: 0173/2404936 Eintritt: EUR 7,-</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Foyer "alten" Kurzentrum</p>
<p><b>21.07.2020 (Di)</b> 09:30 bis 10:30 Uhr</p>	<p><b>SUP HappyHour</b> Stand-Up-Paddling - kurze Einweisung, auf die Bretter und los!</p> <p>Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Eintritt: EUR 12,-</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen</p>
<p><b>21.07.2020 (Di)</b> 09:30 bis 10:30 Uhr</p>	<p><b>Kajak-HappyHour</b> Kajak-Paddeln zum halben Preis</p> <p>Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Eintritt: EUR 4,- bis EUR 6,-</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen</p>
<p><b>21.07.2020 (Di)</b> 10:00 bis 11:00 Uhr</p>	<p><b>SportStrand Dahme - Beachhandball</b> Beachhandball</p> <p>FunSport - Innovation &amp; Trendsport - Fitness &amp; Gesundheit - Turniere</p> <p>Veranstalter: Tourismus Service Dahme E-Mail: <a href="mailto:veranstaltungen@dahme.com">veranstaltungen@dahme.com</a> Telefon: 04364-49200 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade 38 SportStrand beim StrandSpa</p>
<p><b>21.07.2020 (Di)</b> 10:00 Uhr</p>	<p><b>Schnupperfreizeit für Segelflieger - findet erst in 2021 wieder statt</b> Eine spannende Ferienfreizeit bietet der Luftsportclub (LSC) Condor Jugendlichen ab 14 Jahren. Der Schnupper-Lehrgang im Segelfliegen findet vom 18. Juli - 26. Juli 2020 auf dem Flugplatz Grube an der Ostsee statt. Der Verein wendet sich damit an jeden, der sich für das Segelfliegen begeistern und einen Einblick in dieses außergewöhnliche Hobby erhalten möchte. Herzlich eingeladen sind natürlich auch alle, die einfach den "schönsten Flugplatz Schleswig-Holsteins" kennenlernen möchten. Informationen direkt am Flugplatz unter 04365-399</p> <p>Veranstalter: LSC Condor e.V. Homepage: <a href="http://www.flugplatz-grube.de/">www.flugplatz-grube.de/</a> E-Mail: <a href="mailto:flugplatz-grube@-online.de">flugplatz-grube@-online.de</a> Telefon: 04365-399 Anmeldung: erforderlich</p>	<p><b>23749 Grube</b> Sportflugplatz Grube</p>

<p><b>21.07.2020 (Di)</b> 10:00 bis 12:30 Uhr</p>	<p><b>Fahrradtour</b> mit dem Tourismus-Service Dahme.</p> <p>Anmeldung in der Tourist-Information oder unter Tel: 04364-49200. Max 15. Personen.</p> <p>Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos mit Ostseecard</p>	<p><b>23747 Dahme</b> Seestraße 50 Tourismus-Service</p>
<p><b>21.07.2020 (Di)</b> 10:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p><b>Basteln</b> Bastel mit deiner Familie oder einem Teil deiner Familie zusammen an kleinen Bastelprojekten, die du als Erinnerung mit nach Hause nehmen kannst.</p> <p>Batseldauer: ca. 30 min</p> <p>Anmeldung im Gäste-Service</p> <p>Veranstalter: Kurverwaltung Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.kellenhusen.de">www.kellenhusen.de</a> E-Mail: <a href="mailto:torben.zerbin@kellenhusen.de">torben.zerbin@kellenhusen.de</a> Telefon: 0152-24865835 Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Käpt'n Kelli Raum</p>
<p><b>21.07.2020 (Di)</b> 10:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p><b>Ferien Fußballschule Kellenhusen</b> Seit 2014 begeistert die Fuballschule Karsten Surmann Mädchen und Jugend während Ihres Aufenthaltes in Kellenhusen.</p> <p>Das Trainerteam ist immer motiviert und zeigt Euch viele neue Tricks und tolle Übungen- natürlich kommt auch der Spaß garantiert nicht zu kurz. Das Training findet stets unter den aktuellen Hygiene- und Abstandsregeln statt.</p> <p>Für Kinder von 5-15 Jahren.</p> <p>Täglich 1 Trainingseinheit, Getränke zum Training, 1 Trainingsshirt, Teilnehmerurkunde und Pokal.</p> <p>Kurzfristige Anmeldungen sind jederzeit möglich.</p> <p>Veranstalter: Fußballschule Karsten Surmann Homepage: <a href="http://www.fussballschule-surmann.de">www.fussballschule-surmann.de</a> Telefon: 0171-2456678 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 129,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Fasanenweg 5 Sportplatz Kellenhusen</p>

**21.07.2020 (Di)**  
10:00 bis 12:00 Uhr

### **1. FC Köln Fußballschule**

**23743 Grömitz**  
Gildestraße 10  
Ostholsteinhalle

Die 1. FC Köln Fußballschule Heinz Flohe richtet sich an alle fußballbegeisterten Kinder und Jugendliche, egal ob Jungen oder Mädchen, Anfänger oder Vereinsspieler. Unter professionellen Bedingungen und unter Anleitung lizenzierter und erfahrener Jugendtrainer kicken die jungen Talente. Spaß und Leidenschaft stehen in der Fußballschule im Vordergrund. Neben der Schulung fußballerischer Fähigkeiten wie Dribbling, Finten, Passspiel oder Torschuss, sollen die Kinder vor allem in Spielformen und Turnieren ihrer Kreativität freien Lauf lassen.

Nachwuchs-Kicker der Jahrgänge 2004 bis 2013 können auf dem Sportplatz in der Gildestraße ein Training der besonderen Art unter echten Bundesliga-Bedingungen erleben und sich tolle Tricks mit dem Ball abgucken. Eine professionelle Fußballer-Ausrüstung gehört zu diesem tollen Angebot natürlich dazu.

Leistungen:

5 (4)-Tage-Camp:

6 (5) Trainingseinheiten in Technik und Taktik, wettkampfgemäße Übungsformen, Spielformen und Turniere

Leistungsniveau: Anfänger und Vereinsspieler

Sonstiges: Ausstattung (Ball, Trikot, Hose, Stutzen) inklusive

Homepage: [www.groemitz.de/fussballschule](http://www.groemitz.de/fussballschule)

Anmeldung: erforderlich

Eintritt: EUR 119,-- bis EUR 119,--

**21.07.2020 (Di)**  
10:00 bis 17:00 Uhr

### **"Zum Fressen gern" - Ausstellung**

**23743 Cismar**  
Bäderstraße 42  
Kloster Cismar

"Zum Fressen gern" heißt die Sommerausstellung im Kloster Cismar. Die Berliner Fotografen und Gestalter Sebastian Köpcke und Volker Weinhold entwickeln seit mehr als zwei Jahrzehnten kulturhistorische Ausstellungen und versuchen mit ihrer Arbeit eine eigene Sicht der Dinge zu vermitteln. Werden den Besuchern kostbarste Preziosen hinter sicherem Glas im besten Licht präsentiert, gibt es für die beiden Sammlungsfotografen in den Depots weithin unbekannte Welten zu entdecken.

Bild: © Köpcke & Weinhold /  
Sammlungsfotografen.de

Veranstalter: Kloster Cismar

Homepage: [kloster-cismar.sh/de/zum-fressen-germ-foto](http://kloster-cismar.sh/de/zum-fressen-germ-foto)

E-Mail: [service@landesmuseen.sh](mailto:service@landesmuseen.sh)

Telefon: 04366 88465 22

Eintritt: EUR 5,--

<p><b>21.07.2020 (Di)</b> 10:30 bis 20:30 Uhr</p>	<p><b>Mobile Buchhandlung</b> Bestes Lesefutter für den Dahme-Urlaub erhält man beim mobilen Buchstand.</p> <p>Tolle Beratung &amp; Lesetipps gibt es von Hildegard und Matthias Grüger.</p> <p>Veranstalter: Hildegard und Matthias Grüger</p>	<p><b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade Nysted Platz</p>
<p><b>21.07.2020 (Di)</b> 11:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p><b>SportStrand Dahme - Nordic Walking</b> Nordic Walking</p> <p>Funsport - Innovation &amp; Trendsport - Fitness &amp; Gesundheit - Turniere</p> <p>Veranstalter: Tourismus Service Dahme E-Mail: veranstaltungen@dahme.com Telefon: 04364-49200 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade 38 SportStrand beim StrandSpa</p>
<p><b>21.07.2020 (Di)</b> 11:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p><b>Zaubershow mit Jonas Kümmel</b> Zauberei und Spaß auf Seemannsart mit Jonas Kümmel, dem Ostseezauberer. Anmeldung erforderlich.</p> <p>Homepage: shop.luebeck-ticket.de/ Telefon: 04562-256243 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Fischerkamp Kurpark</p>
<p><b>21.07.2020 (Di)</b> 11:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p><b>Open Strandhaus</b> Verleih von Sport- und Spielgeräten</p> <p>Kicker, Darts, Billard, Airhockey und Tischtennis sorgen für Spaß in der Strandbude.</p> <p>Registrierung erforderlich über veranstaltung@groemitz.de oder spontan vorbeikommen.</p> <p>E-Mail: veranstaltung@groemitz.de Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandhaus</p>
<p><b>21.07.2020 (Di)</b> 12:00 Uhr</p>	<p><b>SUP Crashkurs</b> Kurzer Stand-Up-Paddling Einführungskurs mit Lizenzierung</p> <p>Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Homepage: www.wassersport-kellenhusen.de/ E-Mail: info@wassersport-kellenhusen.de Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 50,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen</p>

**21.07.2020 (Di)**  
12:00 bis 21:00 Uhr

**Food Truck Promenade Grömitz**

**23743 Grömitz**

Leider kann der Food Truck Market vom 3. - 5. Juli nicht wie geplant stattfinden.

Yachthafen bis Lensterstrand

ABER: kein Grund zur Sorge, wir holen den gesamten Juli verschiedene Food Trucks für euch nach Grömitz, die euch entlang der Promenade mit ihren Leckereien versorgen werden.

Für euch gibt es Street Food vom Feinsten mit Köstlichkeiten aus aller Welt und der Region.

1. - 5. Juli

Wiese Uferstraße

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Die Holsteiner mit Bowls

Wiese neben dem Strandhaus

Street Gourmet mit Burgern

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Forum

El Food mit Croques

3. - 5. Juli

Wiese Uferstraße

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

8. - 12. Juli

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Yachthafen

Die Holsteiner mit Bowls & Wraps

Forum

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

15. - 19. Juli

Wiese Uferstraße

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Wiese Nordstrand

Die Holsteiner mit Bowls

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Wiese am Strandhaus

Die Holsteiner mit Wraps

17. - 21. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

22. - 26. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Die Holsteiner mit Wraps

Yachthafen

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Die Holsteiner mit Bowls

29. Juli - 2. August

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Die Holsteiner mit Wraps

Forum

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi



Die Holsteiner mit Bowls  
Lensterstrand Kletterpark  
Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

**21.07.2020 (Di)**  
13:00 bis 14:00 Uhr

**Kinder-Bogenschießen**  
KINDER-BOGENSCHIEßEN - Teilnahme ab 7 Jahren.

**23746 Kellenhusen**  
Strandpromenade 15  
Fitness-Point

Anmeldung im Gäste-Service.

Veranstalter: Kurverwaltung Kellenhusen  
E-Mail: torben.zerbin@kellenhusen.de  
Telefon: 0152-24865835  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: kostenlos Anmeldung im Gäste-Service

**21.07.2020 (Di)**  
14:00 bis 16:00 Uhr

**SportStrand Dahme - Beachvolleyball**  
Beachvolleyball

**23747 Dahme**  
An der Strandpromenade 38  
SportStrand beim StrandSpa

FunSport - Innovation & Trendsport - Fitness & Gesundheit - Turniere

Veranstalter: Tourismus Service Dahme  
E-Mail: veranstaltungen@dahme.com  
Telefon: 04364-49200  
Eintritt: kostenlos

**21.07.2020 (Di)**  
14:00 Uhr

**Strandolympiade**  
Mit Animator Andreas

**23743 Grömitz**  
Strandhaus/Strandbude

Teilnehmerzahl begrenzt  
Anmeldung erforderlich

Homepage: [www.groemitz.de/strandhaus](http://www.groemitz.de/strandhaus)  
E-Mail: [veranstaltung@groemitz.de](mailto:veranstaltung@groemitz.de)  
Anmeldung: erforderlich

**21.07.2020 (Di)**  
14:00 Uhr

**Windsurfen Schnupperstunde**  
Schnupperstunde für jung und Junggebliebene.  
Ab 7 Jahren, Badesachen nicht vergessen!

**23746 Kellenhusen**  
Strandpromenade 38  
Wassersport Kellenhusen

Veranstalter: Wassersport-Kellenhusen  
Homepage: [www.wassersport-kellenhusen.de/](http://www.wassersport-kellenhusen.de/)  
E-Mail: [info@wassersport-kellenhusen.de](mailto:info@wassersport-kellenhusen.de)  
Eintritt: EUR 10,--

**21.07.2020 (Di)**  
15:00 bis 16:00 Uhr

**Brettspiele**  
Verschiedene Arten von Brettspielen stehen zur Verfügung, die Ihr zusammen mit Eurer Familie spielen könnt.

**23746 Kellenhusen**  
Strandpromenade 15  
Fitness-Point

Anmeldung im Gäste-Service

Veranstalter: Kurverwaltung Kellenhusen  
E-Mail: torben.zerbin@kellenhusen.de  
Telefon: 015224865835  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: kostenlos

**21.07.2020 (Di)**  
15:00 Uhr

**Erlebnis Ostsee**  
NATURSPAZIERGANG mit Dr. Vollrath Wiese  
vom "Haus der Natur" in Cismar.

**23746 Kellenhusen**  
Strandpromenade 15  
Vor dem Kurzentrum

Veranstalter: Kurverwaltung Kellenhusen  
Homepage: [www.hausdernatur.de](http://www.hausdernatur.de)  
E-Mail: [info@hausdernatur.de](mailto:info@hausdernatur.de)  
Telefon: 04366/1288  
Eintritt: kostenlos

**21.07.2020 (Di)**  
16:00 bis 17:00 Uhr

**SportStrand Dahme - Beach Tennis**  
Beach Tennis

**23747 Dahme**  
An der Strandpromenade 38  
SportStrand beim StrandSpa

Funsport - Innovation & Trendsport - Fitness &  
Gesundheit - Turniere

Veranstalter: Kurbetrieb Ostseebad Dahme  
E-Mail: [veranstaltungen@dahme.com](mailto:veranstaltungen@dahme.com)  
Telefon: 04364-49200  
Eintritt: kostenlos

**21.07.2020 (Di)**  
16:00 bis 17:30 Uhr

**Vortrag: Entstehung von Erkrankungen und  
wie ich mich schützen kann**

**23746 Kellenhusen**  
Strandpromenade 15

Ein Vortrag von der Heilpraktikerin und  
Ernährungscoach Sabine List - Veranstalterin  
der Kellenhusener Balance Wochen.

Ist die Versäuerung und die Entmineralisierung  
so weit fortgeschritten, dass die üblichen Wege  
der Ausscheidung versperrt sind, geht es an  
den Verzehr der Strukturen in unserem Körper.  
Knochen, Gelenke, Zähne und Zahnfleisch,  
Haut und Nägel, Muskeln und Sehnen erleben  
einen regelrechten Mineralstoffraub und können  
so ihre wichtigen Funktionen nicht mehr  
aufrechterhalten. Es geht an die Substanz,  
deshalb sprechen wir bei Osteoporose,  
Diabetes mellitus, Demenz, Arthritis,  
Muskelschmerzen, Zahnausfall oder Haarausfall  
von einem Substanzverlust. Hier ist eine  
gründliche Entschlackung des Körpers  
angezeigt sowie ein übermäßiges Auffüllen der  
Mineralstoffdepots im Organismus mit  
anschließender Regenerierung der Zellen.  
Wie sie das erreichen und sich damit zu mehr  
Vitalität und Lebensfreude führen können,  
darüber möchte ich sie gerne in diesem Vortrag  
informieren. Anschließend besteht die  
Möglichkeit mir Fragen zu stellen.

Vortrag findet mit mind. 4 Teilnehmern statt.

Veranstalter: Kurverwaltung Kellenhusen  
E-Mail: [info@kellenhusen.de](mailto:info@kellenhusen.de)  
Telefon: 04364-49750  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 12,--

<p><b>21.07.2020 (Di)</b> 17:00 bis 18:00 Uhr</p>	<p><b>SportStrand Dahme - Beach Soccer</b> Beach Soccer</p> <p>Funsport - Innovation &amp; Trendsport - Fitness &amp; Gesundheit - Turniere</p> <p>Veranstalter: Tourismus Service Dahme E-Mail: veranstaltungen@dahme.com Telefon: 04364-49200 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade 38 SportStrand beim StrandSpa</p>
<p><b>21.07.2020 (Di)</b> 17:00 bis 18:00 Uhr</p>	<p><b>GESUND &amp; ENTSPANNT</b> ASIA BALANCE - Zur Ruhe kommen, Kraft tanken, die eigene Mitte finden. Ein Mix aus sanften asiatischen Bewegungsformen wie Qi Gong, Tai Chi und Yoga sowie Meditation und Atemübungen. (Ab 16 Jahren) SPORTKLEIDUNG, GETRÄNK UND HANDTUCH MITBRINGEN!</p> <p>Veranstalter: Kurverwaltung Kellenhusen E-Mail: tina-tietze@hotmail.de Telefon: 0173/6951545 Eintritt: kostenlos mit OstseeCard; ohne OC 3,00 €</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Fitness Point Eingang "Physio &amp; Meer"</p>
<p><b>21.07.2020 (Di)</b> 17:00 bis 21:00 Uhr</p>	<p><b>Sommerkino</b> 17:00 und 19:00 Uhr: Immer aktuelle Spielfilme. 07.07.2020 17 Uhr: Trolls 2 - World Tour 19 Uhr: Rettet den Zoo</p> <p>14.07.2020 17 Uhr: Onward 19 Uhr: Nightlife</p> <p>Veranstalter: Kurverwaltung Kellenhusen E-Mail: eventsbyfrank@gmx.de Eintritt: EUR 6,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Kursaal</p>
<p><b>21.07.2020 (Di)</b> 17:30 bis 18:00 Uhr</p>	<p><b>Bei Wind und Wetter</b> Meditatives Gehen für Menschen jeden Alters im Außengelände des Klosters Cismar</p> <p>Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen – nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.</p> <p>Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team Ort: Stirnseite Klosterkirche - draußen Kosten: keine Anmeldung: vor Ort</p> <p>Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck Homepage: www.koerperlernen.com E-Mail: info@koerperlernen.com Telefon: 04363 / 9052887 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Cismar</b> Stirnseite Klosterkirche - draußen</p>

<p><b>21.07.2020 (Di)</b> 18:00 Uhr</p>	<p><b>Tennisabend Herren</b> Von Mai bis Oktober findet jeden Dienstag ein Tennis-Herren-Abend statt, zu dem alle Gäste herzlich zum Spielen und Klönen eingeladen sind. Grundsätzlich erfolgt die Platzbuchung für den Gruber Tennisplatz über den Salon Stefan Meier Hauptstr. 32 Grube 4364-785 Alle weiteren Informationen über <a href="http://www.tennisverein-grube.de">www.tennisverein-grube.de</a></p> <p>Veranstalter: TSV Grube</p>	<p><b>23749 Grube</b> Tennisplatz Grube</p>
<p><b>21.07.2020 (Di)</b> 19:00 bis 20:30 Uhr</p>	<p><b>Ätherischer Ölvortrag</b> Wohlbefinden mit ätherischen Ölen - Wie kann ich mich mit ätherischen Ölen unterstützen? Welches Öl passt zu mir? Lernen Sie die duftende Welt der ätherischen Öle von Young Living kennen. In diesem Seminar erhalten Sie Informationen von der Herstellung bis Anwendung der ätherischen Öle. Ätherische Öle können u.a. verwendet werden: Verbesserung des Raumklimas, zur Gesundheitserhaltung, Steigerung des Wohlbefindens, zur Unterstützung der Gesundheit auch bei Haustieren.</p> <p>Bitte vorher anmelden unter Tel.:0176/21193121.</p> <p>Veranstalter: Silberpunkt Homepage: <a href="http://www.elementarreich.de">www.elementarreich.de</a> E-Mail: <a href="mailto:n.lennartz@elementarreich.de">n.lennartz@elementarreich.de</a> Telefon: 04364/471755 Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Am Ring 26 Silberpunkt</p>
<p><b>21.07.2020 (Di)</b> 19:00 bis 20:30 Uhr</p>	<p><b>Speed-Bingo Abend mit Küstenjörn</b> Wenn der Leuchtturm wackelt und der Westwind weht! Frei nach dem Motto "Spaß haben und Gewinnen" beim Speedbingo mit Küsten Jörn.</p> <p>Tolle Sachpreise und eine Menge Spaß!</p> <p>E-Mail: <a href="mailto:info@dahme.com">info@dahme.com</a> Telefon: 04364-49200</p>	<p><b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade Kinderhafen</p>
<p><b>21.07.2020 (Di)</b> 19:00 bis 20:00 Uhr</p>	<p><b>Abendmesse</b> Abendmesse</p> <p>Veranstalter: Katholische Tourismusseelsorge</p>	<p><b>23747 Dahme</b> An der Allee St. Stephanus</p>
<p><b>21.07.2020 (Di)</b> 21:00 Uhr</p>	<p><b>Fledermaus-Führung</b> Besuchen sie zusammen mit Axel Kramer die Welt der Fledermäuse. Ab Haus der Natur in Cismar.</p> <p>Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Cismar</b> Bäderstr. 26 Haus der Natur</p>

<p><b>21.07.2020 (Di)</b> 21:00 bis 22:00 Uhr</p>	<p><b>Theater des Wortes am Strand</b> FRÜHER WAR MEHR STRAND Bosche erzählt: Neue Geschichten und Meer: Da finden sonnenempfindliche Familienväter nicht zum Strand zurück, war Wagrien mal eine Insel?, was treibt Undine mit ihren Schwestern? und wohin gehen Widergänger? Der Blick aufs Meer ist für die Zuhörer Abwechslung und sicherer Punkt, wenn Worte Kino im Kopf bilden und Gänsehäute sich auf der Haut ausbreiten. Bosche führt sicher durch alle Unbill, gibt Hilfestellung und Schwimmunterricht im Meer der Worte. Ein neues wortreiches Programm, erfrischend beängstigend und sanft entspannend.</p> <p>Veranstalter: Kurverwaltung Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.fairytale.de">www.fairytale.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@fairytale.de">info@fairytale.de</a> Telefon: 0176/97302888 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade</p>
<p><b>22.07.2020 (Mi)</b> 08:00 bis 09:00 Uhr</p>	<p><b>Early Bird Yoga am Strand</b> Genießen Sie sanfte Yogaübungen direkt am Meer. Mit dem Atem und dem Meeresrauschen den Alltag loslassen, und sich wieder bewusst spüren. Kurs findet ab 5 Teilnehmern statt. Anmeldung 1 Tag vorher: 04364-358</p> <p>Veranstalter: Sandra Schwardt Homepage: <a href="http://www.schwardt-kellenhusen.de/yoga.php">www.schwardt-kellenhusen.de/yoga.php</a> E-Mail: <a href="mailto:schwardt.kellenhusen@gmail.com">schwardt.kellenhusen@gmail.com</a> Telefon: 04364-358 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 12,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Seebrücke</p>
<p><b>22.07.2020 (Mi)</b> 08:00 bis 08:30 Uhr</p>	<p><b>Bei Wind und Wetter</b> Meditatives Gehen für Menschen jeden Alters im Außengelände des Klosters Cismar</p> <p>Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen – nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.</p> <p>Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team Ort: Stirnseite Klosterkirche - draußen Kosten: keine Anmeldung: vor Ort</p> <p>Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck Homepage: <a href="http://www.koerperlernen.com">www.koerperlernen.com</a> E-Mail: <a href="mailto:info@koerperlernen.com">info@koerperlernen.com</a> Telefon: 04363 / 9052887 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Cismar</b> Stirnseite Klosterkirche - draußen</p>
<p><b>22.07.2020 (Mi)</b> 08:30 bis 09:00 Uhr</p>	<p><b>Yoga am Strand</b> mit Stefanie Preuß, 30 Minuten, 5 €, bitte Handtuch mitbringen</p>	<p><b>23743 Grömitz-Lensterstrand</b> Lensterstrand Parkplatz Café zur Düne</p>

<p><b>22.07.2020 (Mi)</b> 09:00 Uhr</p>	<p><b>Open BIC Schnupperstunde</b> Jüngsten Segeln mit dem Open BIC. Es wird schnell und nass. Ab 7 Jahren.</p> <p>Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.wassersport-kellenhusen.de/">www.wassersport-kellenhusen.de/</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-kellenhusen.de">info@wassersport-kellenhusen.de</a> Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 29,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen</p>
<p><b>22.07.2020 (Mi)</b> 09:00 Uhr</p>	<p><b>Katamaran Schnupperstunde</b> Kellenhusen mal vom Wasser aus sehen. Aber Vorsicht es wird nass!</p> <p>Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.wassersport-kellenhusen.de/">www.wassersport-kellenhusen.de/</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-kellenhusen.de">info@wassersport-kellenhusen.de</a> Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 39,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen</p>
<p><b>22.07.2020 (Mi)</b> 09:00 bis 10:00 Uhr</p>	<p><b>SportStrand Dahme - Fit in den Tag</b> Starten Sie fit in den Tag!</p> <p>FunSport - Innovation &amp; Trendsport - Fitness &amp; Gesundheit - Turniere</p> <p>Veranstalter: Tourismus Service Dahme E-Mail: <a href="mailto:veranstaltungen@dahme.com">veranstaltungen@dahme.com</a> Telefon: 04364-49200 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade 38 SportStrand beim StrandSpa</p>
<p><b>22.07.2020 (Mi)</b> 09:00 Uhr</p>	<p><b>Grundkurs Windsurfen</b> Für's Leben lernen! Wer einmal Windsurfen gelernt hat, der wird es auch nicht wieder verlernen.</p> <p>Der Grundkurs bereitet Euch praktisch als auch theoretisch auf die weltweit anerkannte VDWS-Grundscheinprüfung vor. Wer Lust hat, kann die Prüfung direkt im Anschluss an den Kurs oder auch später ablegen.</p> <p>Ab 12 Jahren</p> <p>Veranstalter: Wassersportschule Grömitz Homepage: <a href="http://www.wassersport-groemitz.de">www.wassersport-groemitz.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-groemitz.de">info@wassersport-groemitz.de</a></p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Wassersportschule Grömitz</p>
<p><b>22.07.2020 (Mi)</b> 09:30 bis 10:30 Uhr</p>	<p><b>SUP HappyHour</b> Stand-Up-Paddling - kurze Einweisung, auf die Bretter und los!</p> <p>Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Eintritt: EUR 12,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen</p>
<p><b>22.07.2020 (Mi)</b> 09:30 bis 10:30 Uhr</p>	<p><b>Kajak-HappyHour</b> Kajak-Paddeln zum halben Preis</p> <p>Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Eintritt: EUR 4,-- bis EUR 6,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen</p>

<p><b>22.07.2020 (Mi)</b> 09:30 bis 10:30 Uhr</p>	<p><b>GESUND &amp; ENTSPANNT</b> Morning Chill - Mit Achtsamkeit und Entspannung den Tag beginnen. Spezielle Übungen, Stretch &amp; Relax, Progressive Muskelentspannung (ab 16 Jahren). <b>SPORTKLEIDUNG, GETRÄNK UND HANDTUCH MITBRINGEN!</b></p> <p>Veranstalter: Kurverwaltung Kellenhusen E-Mail: <a href="mailto:tina-tietze@hotmail.de">tina-tietze@hotmail.de</a> Telefon: 0173/6951545 Eintritt: kostenlos mit OstseeCard; ohne OC 3,00 €</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Fitness-Point im Eingang "Physio &amp; Mee(h)r"</p>
<p><b>22.07.2020 (Mi)</b> 09:30 bis 11:00 Uhr</p>	<p><b>Bernsteinschleifen</b> Bei diesem Angebot sind Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen willkommen. Die Kosten (inclusive Material) sind individuell von der Größe des ausgesuchten Bernsteins abhängig (ab 7 EUR). Die Veranstaltung dauert 1,5 Std.</p> <p>Vorherige Anmeldung in der Tourist-Information Dahme oder unter Tel: 04364-49200.</p> <p>Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 7,--</p>	<p><b>23747 Dahme</b> Gemeindehaus</p>
<p><b>22.07.2020 (Mi)</b> 09:30 bis 13:00 Uhr</p>	<p><b>Fahrradtour</b> Radtour für die ganze Familie - mit Reinhard Bentfeldt, ca. 30 km / 3 - 4 Stunden Anmeldungen unter <a href="http://goemitz.de/Veranstaltungen">goemitz.de/Veranstaltungen</a> oder kurzfristig vor Ort.</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz Eintritt: kostenlos mit OstseeCard</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Tourist-Info (Seebrückenvorplatz)</p>
<p><b>22.07.2020 (Mi)</b> 10:00 bis 11:00 Uhr</p>	<p><b>SportStrand Dahme - Beach Soccer</b> Beach Soccer</p> <p>FunSport - Innovation &amp; Trendsport - Fitness &amp; Gesundheit - Turniere</p> <p>Veranstalter: Tourismus Service Dahme E-Mail: <a href="mailto:veranstaltungen@dahme.com">veranstaltungen@dahme.com</a> Telefon: 04364-49200 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade 38 SportStrand beim StrandSpa</p>

<p><b>22.07.2020 (Mi)</b> 10:00 Uhr</p>	<p><b>Schnupperfreizeit für Segelflieger - findet erst in 2021 wieder statt</b> Eine spannende Ferienfreizeit bietet der Luftsportclub (LSC) Condor Jugendlichen ab 14 Jahren. Der Schnupper-Lehrgang im Segelfliegen findet vom 18. Juli - 26. Juli 2020 auf dem Flugplatz Grube an der Ostsee statt. Der Verein wendet sich damit an jeden, der sich für das Segelfliegen begeistert und einen Einblick in dieses außergewöhnliche Hobby erhalten möchte. Herzlich eingeladen sind natürlich auch alle, die einfach den "schönsten Flugplatz Schleswig-Holsteins" kennenlernen möchten. Informationen direkt am Flugplatz unter 04365-399</p> <p>Veranstalter: LSC Condor e.V. Homepage: <a href="http://www.flugplatz-grube.de/">www.flugplatz-grube.de/</a> E-Mail: <a href="mailto:flugplatz-grube@-online.de">flugplatz-grube@-online.de</a> Telefon: 04365-399 Anmeldung: erforderlich</p>	<p><b>23749 Grube</b> Sportflugplatz Grube</p>
<p><b>22.07.2020 (Mi)</b> 10:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p><b>Basteln</b> Bastel mit deiner Familie oder einem Teil deiner Familie zusammen an kleinen Bastelprojekten, die du als Erinnerung mit nach Hause nehmen kannst.</p> <p>Batseldauer: ca. 30 min</p> <p>Anmeldung im Gäste-Service</p> <p>Veranstalter: Kurverwaltung Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.kellenhusen.de">www.kellenhusen.de</a> E-Mail: <a href="mailto:torben.zerbin@kellenhusen.de">torben.zerbin@kellenhusen.de</a> Telefon: 0152-24865835 Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Käpt'n Kelli Raum</p>
<p><b>22.07.2020 (Mi)</b> 10:00 bis 11:30 Uhr</p>	<p><b>Naturführung - Der Kurpark und seine Bäume</b> Mit Axel Kramer, ca, 1,5 Stunden. Viel Wissenswertes über Bäume, wie und was wir von ihnen lernen können und wie wir mit ihnen leben können. Anmeldung erforderlich. Kostenfreie Tickets unter <a href="https://shop.luebeck-ticket.de/">https://shop.luebeck-ticket.de/</a></p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpark, Boulebahn</p>



**22.07.2020 (Mi)**  
10:00 bis 12:00 Uhr

### **Ferien Fußballschule Kellenhusen**

Seit 2014 begeistert die Fußballschule Karsten Surmann Mädchen und Jugend während Ihres Aufenthaltes in Kellenhusen.

**23746 Kellenhusen**  
Fasanenweg 5  
Sportplatz Kellenhusen

Das Trainerteam ist immer motiviert und zeigt Euch viele neue Tricks und tolle Übungen- natürlich kommt auch der Spaß garantiert nicht zu kurz. Das Training findet stets unter den aktuellen Hygiene- und Abstandsregeln statt.

Für Kinder von 5-15 Jahren.

Täglich 1 Trainingseinheit, Getränke zum Training, 1 Trainingsshirt, Teilnehmerurkunde und Pokal.

Kurzfristige Anmeldungen sind jederzeit möglich.

Veranstalter: Fußballschule Karsten Surmann  
Homepage: [www.fussballschule-surmann.de](http://www.fussballschule-surmann.de)  
Telefon: 0171-2456678  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 129,--

**22.07.2020 (Mi)**  
10:00 bis 12:00 Uhr

### **1. FC Köln Fußballschule**

Die 1. FC Köln Fußballschule Heinz Flohe richtet sich an alle fußballbegeisterten Kinder und Jugendliche, egal ob Jungen oder Mädchen, Anfänger oder Vereinsspieler. Unter professionellen Bedingungen und unter Anleitung lizenzierten und erfahrener Jugendtrainer kicken die jungen Talente. Spaß und Leidenschaft stehen in der Fußballschule im Vordergrund. Neben der Schulung fußballerischer Fähigkeiten wie Dribbling, Finten, Passspiel oder Torschuss, sollen die Kinder vor allem in Spielformen und Turnieren ihrer Kreativität freien Lauf lassen.

**23743 Grömitz**  
Gildestraße 10  
Ostholsteinhalle

Nachwuchs-Kicker der Jahrgänge 2004 bis 2013 können auf dem Sportplatz in der Gildestraße ein Training der besonderen Art unter echten Bundesliga-Bedingungen erleben und sich tolle Tricks mit dem Ball abgucken. Eine professionelle Fußballer-Ausrüstung gehört zu diesem tollen Angebot natürlich dazu.

Leistungen:

5 (4)-Tage-Camp:  
6 (5) Trainingseinheiten in Technik und Taktik, wettkampfgemäße Übungsformen, Spielformen und Turniere  
Leistungsniveau: Anfänger und Vereinsspieler  
Sonstiges: Ausstattung (Ball, Trikot, Hose, Stutzen) inklusive

Homepage: [www.groemitz.de/fussballschule](http://www.groemitz.de/fussballschule)  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 119,-- bis EUR 119,--

<p><b>22.07.2020 (Mi)</b> 10:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p><b>"Zum Fressen gern" - Ausstellung</b> "Zum Fressen gern" heißt die Sommerausstellung im Kloster Cismar. Die Berliner Fotografen und Gestalter Sebastian Köpcke und Volker Weinhold entwickeln seit mehr als zwei Jahrzehnten kulturhistorische Ausstellungen und versuchen mit ihrer Arbeit eine eigene Sicht der Dinge zu vermitteln. Werden den Besuchern kostbarste Preziosen hinter sicherem Glas im besten Licht präsentiert, gibt es für die beiden Sammlungsfotografen in den Depots weithin unbekannte Welten zu entdecken.</p> <p>Bild: © Köpcke &amp; Weinhold / Sammlungsfotografen.de</p> <p>Veranstalter: Kloster Cismar Homepage: kloster-cismar.sh/de/zum-fressen- gern-foto E-Mail: service@landesmuseen.sh Telefon: 04366 88465 22 Eintritt: EUR 5,--</p>	<p><b>23743 Cismar</b> Bäderstraße 42 Kloster Cismar</p>
<p><b>22.07.2020 (Mi)</b> 10:00 Uhr</p>	<p><b>Bastelspaß mit Magda</b> Bunte Sommerbilder und Tiere basteln im Strandhaus. Kostenlos. Anm. erforderlich unter :</p> <p>E-Mail: strandhaus@groemitz.de Telefon: 04562223832 Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandhaus</p>
<p><b>22.07.2020 (Mi)</b> 10:30 Uhr</p>	<p><b>Schnupperstunde Windsurfen</b> Eine Schnupperstunde Windsurfen in der Wassersportschule Grömitz</p> <p>Homepage: www.wassersport-groemitz.de E-Mail: info@wassersport-groemitz.de</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Wassersportschule Grömitz</p>
<p><b>22.07.2020 (Mi)</b> 10:30 bis 20:30 Uhr</p>	<p><b>Mobile Buchhandlung</b> Bestes Lesefutter für den Dahme-Urlaub erhält man beim mobilen Buchstand.</p> <p>Tolle Beratung &amp; Lesetipps gibt es von Hildegard und Matthias Grüger.</p> <p>Veranstalter: Hildegard und Matthias Grüger</p>	<p><b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade Nysted Platz</p>
<p><b>22.07.2020 (Mi)</b> 11:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p><b>SportStrand Dahme - Beachvolleyball für Kids</b> Beachvolleyball für Kids</p> <p>Funsport - Innovation &amp; Trendsport - Fitness &amp; Gesundheit - Turniere</p> <p>Veranstalter: Tourismus Service Dahme E-Mail: veranstaltungen@dahme.com Telefon: 04364-49200 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade 38 SportStrand beim StrandSpa</p>

<p><b>22.07.2020 (Mi)</b> 11:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p><b>Open Strandhaus</b> Verleih von Sport- und Spielgeräten</p> <p>Kicker, Darts, Billard, Airhockey und Tischtennis sorgen für Spaß in der Strandbude.</p> <p>Registrierung erforderlich über <a href="mailto:veranstaltung@groemitz.de">veranstaltung@groemitz.de</a> oder spontan vorbeikommen.</p> <p>E-Mail: <a href="mailto:veranstaltung@groemitz.de">veranstaltung@groemitz.de</a> Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandhaus</p>
<p><b>22.07.2020 (Mi)</b> 11:00 bis 13:00 Uhr</p>	<p><b>Malen am Mönchsweg</b> ...eine kleine Reise beginnen und auf Papier festhalten. Wir unternehmen zunächst einen Rundgang über das Klostergelände und lassen die besondere Atmosphäre dieses Ortes auf uns wirken. Nach ein paar Hinweisen zum Umgang mit dem Material und dessen Möglichkeiten beginnt dann der kreative Teil. Als Malerin und Grafikerin begleite ich euch gerne mit guten Tipps und gezielter Hilfestellung beim Entstehen des eigenen kleinen Kunstwerks.</p> <p>Juni bis September immer mittwochs von 11.00 bis 13.00 Uhr Anmeldung ist erforderlich Treffpunkt: Kloster Cismar, Eingang Kirche Weitere Termine und Auskünfte gerne persönlich.</p> <p>Material kann vor Ort erworben werden. Teilnehmer: 2 bis 5 Personen</p> <p>23743 Rüting Wiesenhof 7, Atelier an der Kate</p> <p>Veranstalter: Gisela Ebert E-Mail: <a href="mailto:g-grafik@freenet.de">g-grafik@freenet.de</a> Telefon: 0171/5873750 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 25,--</p>	<p><b>23743 Cismar</b> Kloster Cismar, Eingang Kirche</p>
<p><b>22.07.2020 (Mi)</b> 11:00 bis 11:45 Uhr</p>	<p><b>Puppentheater</b> Das "Figurentheater Pfiffikus" spielt für Euch und Sie jede Woche eine neue PETERSSON &amp; FINDUS-Geschichte.</p> <p>Veranstalter: Figurentheater Pfiffikus E-Mail: <a href="mailto:figurentheater-pfiffikus@gmx.de">figurentheater-pfiffikus@gmx.de</a> Telefon: 0163/2168722 Eintritt: EUR 5,-- mit OstseeCard; ohne OC 5,50 €</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Kursaal</p>
<p><b>22.07.2020 (Mi)</b> 12:00 Uhr</p>	<p><b>SUP Crashkurs</b> Kurzer Stand-Up-Paddling Einführungskurs mit Lizenzierung</p> <p>Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.wassersport-kellenhusen.de/">www.wassersport-kellenhusen.de/</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-kellenhusen.de">info@wassersport-kellenhusen.de</a> Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 50,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen</p>

**22.07.2020 (Mi)**  
12:00 Uhr

**Windsurfen Aufbaukurs**

Im Aufbaukurs steht überwiegend die Praxis im Vordergrund. Der Aufbaukurs ist für alle geeignet, die gerade erst einen Grundkurs/Juniorkurs absolviert, die Basics in den vergangenen Jahren gelernt haben, einfach etwas Neues lernen wollen, vor "zig" Jahren das letzte Mal gesurft sind oder auch schon mal einen Aufbaukurs gemacht haben.

Ab 6 Jahren

Veranstalter: Wassersportschule Grömitz  
Homepage: [www.wassersport-groemitz.de](http://www.wassersport-groemitz.de)  
E-Mail: [info@wassersport-groemitz.de](mailto:info@wassersport-groemitz.de)

**23743 Grömitz**  
Wassersportschule Grömitz

**22.07.2020 (Mi)**  
12:00 bis 21:00 Uhr

### **Food Truck Promenade Grömitz**

**23743 Grömitz**

Yachthafen bis Lensterstrand

Leider kann der Food Truck Market vom 3. - 5. Juli nicht wie geplant stattfinden.

ABER: kein Grund zur Sorge, wir holen den gesamten Juli verschiedene Food Trucks für euch nach Grömitz, die euch entlang der Promenade mit ihren Leckereien versorgen werden.

Für euch gibt es Street Food vom Feinsten mit Köstlichkeiten aus aller Welt und der Region.

1. - 5. Juli

Wiese Uferstraße

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Die Holsteiner mit Bowls

Wiese neben dem Strandhaus

Street Gourmet mit Burgern

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Forum

El Food mit Croques

3. - 5. Juli

Wiese Uferstraße

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

8. - 12. Juli

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Yachthafen

Die Holsteiner mit Bowls & Wraps

Forum

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

15. - 19. Juli

Wiese Uferstraße

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Wiese Nordstrand

Die Holsteiner mit Bowls

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Wiese am Strandhaus

Die Holsteiner mit Wraps

17. - 21. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

22. - 26. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Die Holsteiner mit Wraps

Yachthafen

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Die Holsteiner mit Bowls

29. Juli - 2. August

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Die Holsteiner mit Wraps

Forum

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Die Holsteiner mit Bowls  
Lensterstrand Kletterpark  
Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

**22.07.2020 (Mi)**  
13:00 bis 14:00 Uhr

**Bogenschießen**  
BOGENSCHIEßEN - Teilnahme ab 13 Jahren.

**23746 Kellenhusen**  
Strandpromenade 15  
Fitness-Point

Anmeldung im Gäste-Service

Veranstalter: Kurverwaltung Kellenhusen  
Homepage: [www.kellenhusen.de](http://www.kellenhusen.de)  
E-Mail: [torben.zerbin@kellenhusen.de](mailto:torben.zerbin@kellenhusen.de)  
Telefon: 0152-24865835  
Eintritt: kostenlos

**22.07.2020 (Mi)**  
14:00 bis 15:00 Uhr

**SportStrand Dahme - Speedminton**  
Speedminton

**23747 Dahme**  
An der Strandpromenade 38  
SportStrand beim StrandSpa

FunSport - Innovation & Trendsport - Fitness &  
Gesundheit - Turniere

Veranstalter: Tourismus Service Dahme  
E-Mail: [veranstaltungen@dahme.com](mailto:veranstaltungen@dahme.com)  
Telefon: 04364-49200  
Eintritt: kostenlos

**22.07.2020 (Mi)**  
14:00 Uhr

**Speedminton**  
Ballsportarten zum ausprobieren und Spaß  
haben. Für Erwachsene und Jugendliche  
gleichermaßen geeignet.

**23743 Grömitz**  
Kurpromenade  
Strandhaus/Strandbude

Anmeldung erforderlich

Teilnehmerzahl begrenzt

E-Mail: [veranstaltung@groemitz.de](mailto:veranstaltung@groemitz.de)  
Telefon: 04562 / 223832  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: kostenlos

**22.07.2020 (Mi)**  
14:00 bis 19:00 Uhr

**Eistour**  
Fahrradtour durch das Ostseeferienland zu den  
6 besten Eisdielen. Die Tour umfasst 40 km und  
dauert ca. 5 Stunden. Das Eis ist selbst zu  
zahlen.

**23747 Dahme**  
Seestraße 50  
Tourist-Information

Anmeldung in der Tourist-Information oder unter  
Tel: 04364-49200. Max 15 Personen.

Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: kostenlos mit Ostseecard

**22.07.2020 (Mi)**  
14:00 bis 16:00 Uhr

**Malen im Atelier**  
mit Aquarell oder Pastelkreiden

**23743 Rütting**  
Wiesenhof 7  
Atelier an der Kate

Auch für Anfänger eine Freude, die zu einem schönen Hobby werden kann.  
Nach dem Kennenlernen des Materials durch ein paar Übungen beginnt der kreative Teil. Als Malerin und Grafikerin begleite ich euch gerne mit guten Tipps und gezielter Hilfestellung bei dem Entstehen des eigenen kleinen Kunstwerks.

Juni bis September immer mittwochs  
von 14.00 16.00 Uhr  
Anmeldung ist erforderlich  
Weitere Termine und Auskünfte gerne persönlich.

Material kann vor Ort erworben werden.  
Teilnehmer: 2 bis 5 Personen

Gisela Ebert  
Atelier an der Kate  
Wiesenhof 7,  
23743 Rütting/Grömitz

Veranstalter: Gisela Ebert  
E-Mail: [g-grafik@freenet.de](mailto:g-grafik@freenet.de)  
Telefon: 0171-5873750  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 25,-- zzgl. Material

**22.07.2020 (Mi)**  
14:00 bis 16:00 Uhr

**Krimitour mit Hund**  
Spannender und witziger Spaziergang mit AHA-Effekt und viel Teamarbeit. Kriminalistische Tätigkeit gesucht?

**23743 Grömitz**  
Seebrückenvorplatz

Anmeldung erforderlich!  
[www.arthundweise.de](http://www.arthundweise.de)

Homepage: [www.arthundweise.de](http://www.arthundweise.de)  
E-Mail: [info@arthundweise.de](mailto:info@arthundweise.de)  
Telefon: 01636018409  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 25,-- pro Team / Begleitperson 5€

**22.07.2020 (Mi)**  
15:00 Uhr

**SUP Stand Up Paddling Grundkurs für Anfänger**  
Stand-Up-Paddling in Dahme lernen!  
2 Std. 40,- €  
Weitere Kurse auf Anfrage.

**23747 Dahme**  
Dahme Nord/Surfschule

Veranstalter: Surfschule Dahme  
Homepage: [www.surfschule-dahme.de](http://www.surfschule-dahme.de)  
E-Mail: [surfschule-dahme@online.de](mailto:surfschule-dahme@online.de)  
Telefon: 01523 3871053  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 40,-- pro Person

<p><b>22.07.2020 (Mi)</b> 15:00 bis 16:00 Uhr</p>	<p><b>SportStrand Dahme - Beach Tennis</b> Beach Tennis</p> <p>Funsport - Innovation &amp; Trendsport - Fitness &amp; Gesundheit - Turniere</p> <p>Veranstalter: Kurbetrieb Ostseebad Dahme E-Mail: veranstaltungen@dahme.com Telefon: 04364-49200 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade 38 SportStrand beim StrandSpa</p>
<p><b>22.07.2020 (Mi)</b> 15:00 bis 16:00 Uhr</p>	<p><b>Mit Spielzeug am Strand</b> Spiele mit deiner Familie am Strand.</p> <p>Mit kleinen Spielsachen, die man oft auch auf Pausenhöfen finden würde.</p> <p>Ganz kleine Kinder können mit Sandkistenspielzeug den Strand als großen Sandkasten für sich entdecken.</p> <p>Anmeldung im Gäste-Service</p> <p>Veranstalter: Kurverwaltung Kellenhusen E-Mail: torben.zerbin@kellenhusen.de Telefon: 015224865835 Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Fitness-Point</p>
<p><b>22.07.2020 (Mi)</b> 15:30 Uhr</p>	<p><b>Walderlebnis</b> "Alles übers Schwarzwild" - Informativer Vortrag am neuen Wildschweingehege (Kinder erst ab 8 Jahren) von und mit Joachim Domnik.</p> <p>Veranstalter: Kurbetrieb Kellenhusen Homepage: www.op-de-horst.de E-Mail: holz_und_wildhandel@freenet.de Telefon: 04366/381 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Wildschweingehege</p>
<p><b>22.07.2020 (Mi)</b> 15:30 Uhr</p>	<p><b>Speed -Schlauchboot Tour</b> Mit Vollspeer über die Ostsee! Freut Euch auf eine 15-minütige Adrenalin-Tour mit den Baltic Pirates! Vom 3. Juli bis 28. August startet das 800-PS-Schlauchboot jeden Mittwoch und Freitag um 15:30 Uhr ab der Seebrücke in Kellenhusen. Die Kosten betragen 20 Euro zzgl. 5 Euro Corona-Zuschlag. Bei größerer Nachfrage sind auch zwei oder sogar drei Touren direkt im Anschluss möglich. Seid ihr dabei?</p> <p>Veranstalter: Baltic Pirates Homepage: www.baltic-pirates.de E-Mail: info@baltic-pirates.de Telefon: 0151-50830900 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 20,-- bis EUR 25,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Seebrücke</p>



<p><b>22.07.2020 (Mi)</b> 16:00 bis 18:00 Uhr</p>	<p><b>Das Dorfmuseum ist leider im Moment und bis auf Weiteres geschlossen</b> Bis auf Weiteres bleibt das Gruber Dorfmuseum Corona-bedingt geschlossen! Wir melden uns, wenn unser schönes kleines Museum wieder für Besucher geöffnet hat.</p> <p>Veranstalter: Heimat -und Kulturverein Grube e.V. Telefon: 04364-48180</p>	<p><b>23749 Grube</b> Hauptstrasse 18 Dorfmuseum Grube</p>
<p><b>22.07.2020 (Mi)</b> 16:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p><b>SportStrand Dahme - Teen Fitness</b> Teen Fitness</p> <p>Funsport - Innovation &amp; Trendsport - Fitness &amp; Gesundheit - Turniere</p> <p>Veranstalter: Tourismus Service Dahme E-Mail: veranstaltungen@dahme.com Telefon: 04364-49200 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade 38 SportStrand beim StrandSpa</p>
<p><b>22.07.2020 (Mi)</b> 16:30 bis 17:30 Uhr</p>	<p><b>GESUND &amp; ENTSPANNT</b> YOGA für den Rücken - In dieser Yoga-Stunde erlernen Sie gezielte Übungen für den Rücken , die Sie auch zu Hause umsetzen und anwenden können! Bitte Decke und Wasser zum Trinken mitbringen! Verspannungen und Schmerzen im unteren Rücken gehören zu den häufigsten gesundheitlichen Beschwerden. Wir sitzen viel zu viel, was dazu führt, dass sich die Muskulatur verkürzt. Um dieser Verkürzung entgegen zu wirken ist es wichtig die Muskulatur am Rücken gezielt zu dehnen. In dieser Yoga-Stunde erlernen Sie gezielte Übungen für den Rücken , die Sie auch zu Hause umsetzen und anwenden können! Mit Yogalehrerin Sandra Schwardt</p> <p>Veranstalter: Kurverwaltung Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.schwardt-kellenhusen.de/yoga.php">www.schwardt-kellenhusen.de/yoga.php</a> E-Mail: <a href="mailto:info@schwardt-kellenhusen.de">info@schwardt-kellenhusen.de</a> Telefon: 04364/358 Eintritt: kostenlos mit OstseeCard; ohne OC 3,00 €</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Fitness-Point</p>
<p><b>22.07.2020 (Mi)</b> 17:00 bis 18:00 Uhr</p>	<p><b>Yoga in der Natur auf dem Paasch-Eyler-Platz</b> Yoga vor großartiger Naturkulisse - innehalten und entspannen mit der Kundalini Yogatherapeutin Claudia Siems auf der Aussichtsplattform des Paasch-Eyler-Platzes mit herrlichem Blick über den ehemaligen Gruber See, sanftes Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene Bitte Yogamatte/Handtuch mitbringen (bei Regen im Kaffeehaus Paasch-Eyler-Platz)Kostenbeitrag 5,00 €/Pers.</p> <p>Veranstalter: Tourismus Service Grube</p>	<p><b>23749 Grube</b> Paasch-Eyler-Platz</p>

<p><b>22.07.2020 (Mi)</b> 17:00 bis 18:00 Uhr</p>	<p><b>SportStrand Dahme - Beachhandball</b> Beachhandball</p> <p>Funsport - Innovation &amp; Trendsport - Fitness &amp; Gesundheit - Turniere</p> <p>Veranstalter: Tourismus Service Dahme E-Mail: veranstaltungen@dahme.com Telefon: 04364-49200 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade 38 SportStrand beim StrandSpa</p>
<p><b>22.07.2020 (Mi)</b> 18:00 Uhr</p>	<p><b>Tennis Damen-Abend</b> In den Monaten Mai bis Oktober findet jeden Mittwoch ab 18.00 Uhr ein Damen_Tennis-Abend statt, zu dem auch Gäste zum Spielen und Klönen herzlich willkommen sind. Allgemein erfolgen Platzbuchungen für den Gruber Tennisplatz über Salon Meier Hauptstr.32 Grube 04364-785. Weitere Informationen über <a href="http://www.tennisverein-grube.de">www.tennisverein-grube.de</a></p> <p>Veranstalter: TSV Grube</p>	<p><b>23749 Grube</b> Tennisplatz Grube</p>
<p><b>22.07.2020 (Mi)</b> 18:00 bis 19:45 Uhr</p>	<p><b>Kino im Kinderhafen</b> Immer mittwochs um 18.00 und 20.00 Uhr sowie sonntags um 17.00 und 19.00 Uhr findet im Kinderhafen eine Kinoveranstaltung statt.</p> <p>Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich. Der Eintrittspreis beträgt 6 EUR pro Person.</p> <p>Veranstalter: Kino Mobil Frank Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 6,--</p>	<p><b>23747 Dahme</b> Kinderhafen</p>
<p><b>22.07.2020 (Mi)</b> 19:30 Uhr</p>	<p><b>The Roadsters</b> Als THE ROADSTERS ziehen wir – Jörg Kalus (Gesang/Gitarre), Helmut Grote (Kontrabass/Gesang) und Mario Stresow (Gitarre) – als rein akustisches Trio erfolgreich durch Deutschland.</p> <p>Dabei spielen wir wohlbekannte und schöne Songs der Beatles, von Van Morrison, Elvis, Albert Hammond und vielen anderen. Die neue Singer-Songwriter-Generation, wie z. B. James Blunt, Milow, Passenger, Jason Mraz, George Ezra usw., ist ebenfalls im Repertoire.</p> <p>Homepage: <a href="http://shop.luebeck-ticket.de/">shop.luebeck-ticket.de/</a> E-Mail: <a href="mailto:veranstaltung@groemitz.de">veranstaltung@groemitz.de</a></p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpark Grömitz</p>
<p><b>22.07.2020 (Mi)</b> 20:00 bis 21:45 Uhr</p>	<p><b>Kino im Kinderhafen</b> Immer mittwochs um 18.00 und 20.00 Uhr sowie sonntags um 17.00 und 19.00 Uhr findet im Kinderhafen eine Kinoveranstaltung statt.</p> <p>Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich. Der Eintrittspreis beträgt 6 EUR pro Person.</p> <p>Veranstalter: Kino Mobil Frank Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 6,--</p>	<p><b>23747 Dahme</b> Kinderhafen</p>

<p><b>22.07.2020 (Mi)</b> 21:00 bis 22:30 Uhr</p>	<p><b>Fledermausführung</b> Welche Fledermausarten kommen bei uns vor? Wie sind die Lebensgewohnheiten der Jäger der Nacht, die mit den Ohren sehen? Axel Kramer (BUND) vermittelt Wissenswertes, Bekanntes und Unbekanntes rund um das Thema "Fledermaus", wenn es mit dem Echolot auf dem weitläufigen Pfadfindergelände in Grube auf Pirsch geht. Dauer ca. 1 1/2 Std., Kostenbeitrag 3,00 €/Pers., 10 € für Familien (Urkunde als Teilnahme-Bescheinigung inkl.) Treffpunkt: Fledermaushotel in Grube</p> <p>Veranstalter: Tourismus Service Grube</p>	<p><b>23749 Grube</b> Bei der Kirche St. Jürgen Kirche Grube</p>
<p><b>23.07.2020 (Do)</b> 08:00 bis 08:30 Uhr</p>	<p><b>Bei Wind und Wetter</b> Meditatives Gehen für Menschen jeden Alters im Außengelände des Klosters Cismar</p> <p>Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen – nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.</p> <p>Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team Ort: Stirnseite Klosterkirche - draußen Kosten: keine Anmeldung: vor Ort</p> <p>Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck Homepage: <a href="http://www.koerperlernen.com">www.koerperlernen.com</a> E-Mail: <a href="mailto:info@koerperlernen.com">info@koerperlernen.com</a> Telefon: 04363 / 9052887 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Cismar</b> Stirnseite Klosterkirche - draußen</p>
<p><b>23.07.2020 (Do)</b> 08:30 bis 09:30 Uhr</p>	<p><b>GESUND &amp; ENTSPANNT</b> QI GONG-Treff - Eine Bewegungsform aus dem Reich der Mitte. Sanfte Bewegungen, kombiniert mit Atemübungen und Entspannung, um Körper, Geist und Seele in Balance zu bringen (ab 16 Jahren). SPORTKLEIDUNG, GETRÄNK UND HANDTUCH MITBRINGEN! (Bei Regen Treffpunkt Fitness-Point)</p> <p>Veranstalter: Kurbetrieb Kellenhusen E-Mail: <a href="mailto:tina-tietze@hotmail.de">tina-tietze@hotmail.de</a> Telefon: 0173/6951545 Eintritt: kostenlos mit OstseeCard; ohne OC 3,00 €</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade Eingang Seebrücke</p>
<p><b>23.07.2020 (Do)</b> 09:00 Uhr</p>	<p><b>Open BIC Schnupperstunde</b> Jüngsten Segeln mit dem Open BIC. Es wird schnell und nass. Ab 7 Jahren.</p> <p>Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.wassersport-kellenhusen.de/">www.wassersport-kellenhusen.de/</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-kellenhusen.de">info@wassersport-kellenhusen.de</a> Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 29,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen</p>

<p><b>23.07.2020 (Do)</b> 09:00 Uhr</p>	<p><b>Katamaran Schnupperstunde</b> Kellenhusen mal vom Wasser aus sehen. Aber Vorsicht es wird nass!</p> <p>Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.wassersport-kellenhusen.de/">www.wassersport-kellenhusen.de/</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-kellenhusen.de">info@wassersport-kellenhusen.de</a> Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 39,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen</p>
<p><b>23.07.2020 (Do)</b> 09:00 bis 10:00 Uhr</p>	<p><b>SportStrand Dahme - Fit in den Tag</b> Starten Sie fit in den Tag!</p> <p>Funsport - Innovation &amp; Trendsport - Fitness &amp; Gesundheit - Turniere</p> <p>Veranstalter: Tourismus Service Dahme E-Mail: <a href="mailto:veranstaltungen@dahme.com">veranstaltungen@dahme.com</a> Telefon: 04364-49200 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade 38 SportStrand beim StrandSpa</p>
<p><b>23.07.2020 (Do)</b> 09:00 Uhr</p>	<p><b>Kinderkurs Windsurfen</b> In kleinen Gruppen habt ihr einen Surflehrer ganz für Euch allein. Ohne viel Theorie könnt ihr selbständig mit unseren ganz leichten und kleinen Segeln das Surfen erlernen.</p> <p>Vor allem Spaß und kleine Spiele werden Euch durch die Kurszeit begleiten.</p> <p>Die Sicherheit der Junioren liegt uns ganz besonders am Herzen! Neben einem speziellen Lehrheft, erhalten die Teilnehmer über die Kursdauer natürlich eine "coole" Schwimmweste.</p> <p>Veranstalter: Wassersportschule Grömitz Homepage: <a href="http://www.wassersport-groemitz.de">www.wassersport-groemitz.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-groemitz.de">info@wassersport-groemitz.de</a></p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Wassersportschule Grömitz</p>
<p><b>23.07.2020 (Do)</b> 09:30 bis 10:30 Uhr</p>	<p><b>SUP HappyHour</b> Stand-Up-Paddling - kurze Einweisung, auf die Bretter und los!</p> <p>Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Eintritt: EUR 12,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen</p>
<p><b>23.07.2020 (Do)</b> 09:30 bis 10:30 Uhr</p>	<p><b>Kajak-HappyHour</b> Kajak-Paddeln zum halben Preis</p> <p>Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Eintritt: EUR 4,-- bis EUR 6,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen</p>

<b>23.07.2020 (Do)</b> 09:30 bis 11:30 Uhr	<b>Strandwanderung</b> Mit dem Naturführer Axel Kramer den Lebensraum Ostsee entdecken. Wissenswertes über die Geschichte, Entstehung der Ostsee und Suche von Fossilien & Bernstein. Dauer ca. 2 Std., mit OC frei, ohne OC 3,-€  Anmeldung in der Tourist-Information Dahme, Seestraße 50 oder unter Tel: 04364-49200. Max. 15 Teilnehmer.  Veranstalter: Tourismus Service Dahme E-Mail: info@dahme.com Telefon: 04364-49200 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 0,-- bis EUR 3,-- 0,- mit Ostseecard, 3,-€ ohne Ostseecard	<b>23747 Dahme</b> Seestraße 50 Tourist Information
<b>23.07.2020 (Do)</b> 09:30 bis 10:00 Uhr	<b>Strandgymnastik</b> Den Tag mit Musik + Fitness am Strand beginnen  Eintritt: kostenlos mit OstseeCard	<b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandbereich vor dem Strandhaus
<b>23.07.2020 (Do)</b> 10:00 bis 11:00 Uhr	<b>SportStrand Dahme - Beachhandball</b> Beachhandball  Funsport - Innovation & Trendsport - Fitness & Gesundheit - Turniere  Veranstalter: Tourismus Service Dahme E-Mail: veranstaltungen@dahme.com Telefon: 04364-49200 Eintritt: kostenlos	<b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade 38 SportStrand beim StrandSpa
<b>23.07.2020 (Do)</b> 10:00 Uhr	<b>Schnupperfreizeit für Segelflieger - findet erst in 2021 wieder statt</b> Eine spannende Ferienfreizeit bietet der Luftsportclub (LSC) Condor Jugendlichen ab 14 Jahren. Der Schnupper-Lehrgang im Segelfliegen findet vom 18. Juli - 26. Juli 2020 auf dem Flugplatz Grube an der Ostsee statt. Der Verein wendet sich damit an jeden, der sich für das Segelfliegen begeistern und einen Einblick in dieses außergewöhnliche Hobby erhalten möchte. Herzlich eingeladen sind natürlich auch alle, die einfach den "schönsten Flugplatz Schleswig-Holsteins" kennenlernen möchten. Informationen direkt am Flugplatz unter 04365-399  Veranstalter: LSC Condor e.V. Homepage: www.flugplatz-grube.de/ E-Mail: flugplatz-grube@-online.de Telefon: 04365-399 Anmeldung: erforderlich	<b>23749 Grube</b> Sportflugplatz Grube

<p><b>23.07.2020 (Do)</b> 10:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p><b>Krimitour</b> Ein Krimispaziergang für Mensch-Hund-Teams, die in Gruppen nach den drei ??? Fragezeichen suchen...</p> <p>Alle angemeldeten Hunde erhalten im Anschluss an die Veranstaltung ein kostenloses Hundeeis! Diese besondere Leckerei sollten Sie sich und Ihrem Hund nicht entgehen lassen.</p> <p>Veranstalter: ArtHundWeise Homepage: <a href="http://www.arthundweise.de">www.arthundweise.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@arthundweise.de">info@arthundweise.de</a> Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 27,-- 5€ für Begleitperson</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 2 Ostseehund am Nordstrand</p>
<p><b>23.07.2020 (Do)</b> 10:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p><b>Heilige Messe</b> Heilige Messe</p> <p>Veranstalter: Katholische Tourismusseelsorge</p>	<p><b>23747 Dahme</b> An der Allee St. Stephanus</p>
<p><b>23.07.2020 (Do)</b> 10:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p><b>Basteln</b> Bastel mit deiner Familie oder einem Teil deiner Familie zusammen an kleinen Bastelprojekten, die du als Erinnerung mit nach Hause nehmen kannst.</p> <p>Batseldauer: ca. 30 min</p> <p>Anmeldung im Gäste-Service</p> <p>Veranstalter: Kurverwaltung Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.kellenhusen.de">www.kellenhusen.de</a> E-Mail: <a href="mailto:torben.zerbin@kellenhusen.de">torben.zerbin@kellenhusen.de</a> Telefon: 0152-24865835 Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Käpt'n Kelli Raum</p>
<p><b>23.07.2020 (Do)</b> 10:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p><b>Ferien Fußballschule Kellenhusen</b> Seit 2014 begeistert die Fuballschule Karsten Surmann Mädchen und Jugend während Ihres Aufenthaltes in Kellenhusen.</p> <p>Das Trainerteam ist immer motiviert und zeigt Euch viele neue Tricks und tolle Übungen- natürlich kommt auch der Spaß garantiert nicht zu kurz. Das Training findet stets unter den aktuellen Hygiene- und Abstandsregeln statt.</p> <p>Für Kinder von 5-15 Jahren.</p> <p>Täglich 1 Trainingseinheit, Getränke zum Training, 1 Trainingsshirt, Teilnehmerurkunde und Pokal.</p> <p>Kurzfristige Anmeldungen sind jederzeit möglich.</p> <p>Veranstalter: Fußballschule Karsten Surmann Homepage: <a href="http://www.fussballschule-surmann.de">www.fussballschule-surmann.de</a> Telefon: 0171-2456678 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 129,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Fasanenweg 5 Sportplatz Kellenhusen</p>

**23.07.2020 (Do)**  
10:00 bis 12:00 Uhr

### **1. FC Köln Fußballschule**

**23743 Grömitz**  
Gildestraße 10  
Ostholsteinhalle

Die 1. FC Köln Fußballschule Heinz Flohe richtet sich an alle fußballbegeisterten Kinder und Jugendliche, egal ob Jungen oder Mädchen, Anfänger oder Vereinsspieler. Unter professionellen Bedingungen und unter Anleitung lizenzierter und erfahrener Jugendtrainer kicken die jungen Talente. Spaß und Leidenschaft stehen in der Fußballschule im Vordergrund. Neben der Schulung fußballerischer Fähigkeiten wie Dribbling, Finten, Passspiel oder Torschuss, sollen die Kinder vor allem in Spielformen und Turnieren ihrer Kreativität freien Lauf lassen.

Nachwuchs-Kicker der Jahrgänge 2004 bis 2013 können auf dem Sportplatz in der Gildestraße ein Training der besonderen Art unter echten Bundesliga-Bedingungen erleben und sich tolle Tricks mit dem Ball abgucken. Eine professionelle Fußballer-Ausrüstung gehört zu diesem tollen Angebot natürlich dazu.

Leistungen:

5 (4)-Tage-Camp:

6 (5) Trainingseinheiten in Technik und Taktik, wettkampfgemäße Übungsformen, Spielformen und Turniere

Leistungsniveau: Anfänger und Vereinsspieler

Sonstiges: Ausstattung (Ball, Trikot, Hose, Stutzen) inklusive

Homepage: [www.groemitz.de/fussballschule](http://www.groemitz.de/fussballschule)

Anmeldung: erforderlich

Eintritt: EUR 119,-- bis EUR 119,--

**23.07.2020 (Do)**  
10:00 bis 17:00 Uhr

### **"Zum Fressen gern" - Ausstellung**

**23743 Cismar**  
Bäderstraße 42  
Kloster Cismar

"Zum Fressen gern" heißt die Sommerausstellung im Kloster Cismar. Die Berliner Fotografen und Gestalter Sebastian Köpcke und Volker Weinhold entwickeln seit mehr als zwei Jahrzehnten kulturhistorische Ausstellungen und versuchen mit ihrer Arbeit eine eigene Sicht der Dinge zu vermitteln. Werden den Besuchern kostbarste Preziosen hinter sicherem Glas im besten Licht präsentiert, gibt es für die beiden Sammlungsfotografen in den Depots weithin unbekanntes Welten zu entdecken.

Bild: © Köpcke & Weinhold /  
Sammlungsfotografen.de

Veranstalter: Kloster Cismar

Homepage: [kloster-cismar.sh/de/zum-fressen-gerne-foto](http://kloster-cismar.sh/de/zum-fressen-gerne-foto)

E-Mail: [service@landesmuseen.sh](mailto:service@landesmuseen.sh)

Telefon: 04366 88465 22

Eintritt: EUR 5,--

<b>23.07.2020 (Do)</b> 10:00 bis 16:00 Uhr	<b>Malkurs Basis- Kurs Resin</b> Faszination Hochglanz: Resin(Epoxidharz) Kunst mit Epoxidharz! Lassen Sie sich vom Hochglanz des Materials Resin verzaubern und lernen Sie die Gießharz-Technik kennen. Nach einer Einführung über den richtigen Umgang mit dem Material Resin, sowie die Vor- und Nachbereitung des Arbeitsplatzes gestalten Sie Ihr eigenes Resin-Bild nach Ihren Farbvorstellungen!  Min. 3 Teilnehmer, Max. 8 Teilnehmer, Keine Vorkenntnisse erforderlich. Beachtung des Corona-Hygiene-Konzeptes! Kinder unter 6 Jahren nur in Begleitung einer erziehungsberechtigten Person.  Veranstalter: Regine Kasper Homepage: <a href="http://www.KasperArt.de">www.KasperArt.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@KasperArt.de">info@KasperArt.de</a> Telefon: 0160-8975825 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 145,--	<b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Atelier KasperArt
<b>23.07.2020 (Do)</b> 10:30 bis 20:30 Uhr	<b>Mobile Buchhandlung</b> Bestes Lesefutter für den Dahme-Urlaub erhält man beim mobilen Buchstand.  Tolle Beratung & Lesetipps gibt es von Hildegard und Matthias Grüger.  Veranstalter: Hildegard und Matthias Grüger	<b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade Nysted Platz
<b>23.07.2020 (Do)</b> 11:00 Uhr	<b>Mitspieltheater</b> Der OSTSEECLOWN kommt! - Musik und Mitspieltheater für die ganze Familie  Veranstalter: Thomas Pohle Homepage: <a href="http://www.wunderland-theater.de">www.wunderland-theater.de</a> E-Mail: <a href="mailto:thomas.pohle@t-online.de">thomas.pohle@t-online.de</a> Telefon: 0170/4991023 Eintritt: EUR 5,-- Familien ab 4 Personen 4,00 €	<b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Kursaal
<b>23.07.2020 (Do)</b> 11:00 bis 12:00 Uhr	<b>SportStrand Dahme - Nordic Walking</b> Nordic Walking  Funsport - Innovation & Trendsport - Fitness & Gesundheit - Turniere  Veranstalter: Tourismus Service Dahme E-Mail: <a href="mailto:veranstaltungen@dahme.com">veranstaltungen@dahme.com</a> Telefon: 04364-49200 Eintritt: kostenlos	<b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade 38 SportStrand beim StrandSpa
<b>23.07.2020 (Do)</b> 11:00 Uhr	<b>Strandtennis</b> Strandtennis mit Animateur Andreas  Teilnehmerzahl begrenzt  Anmeldung erforderlich! Telefonisch oder vor Ort Tel.: 04562-223832  Telefon: 04562-223832 Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos	<b>23743 Grömitz</b> Strandhaus/Strandbude Grömitz



**23.07.2020 (Do)**  
11:00 bis 13:00 Uhr

**Malen mit Pastellkreiden für die ganze Familie**

**23743 Cismar**  
nach Absprache

Unsere schöne Lübecker Bucht bietet viele Motive zum Malen an. In einem Vorgespräch entscheiden wir, wo und was gemalt wird, legen dann unseren Treffpunkt fest und klären eventuelle Fragen. Nach den nötigen Hinweisen zum Umgang mit dem Material und dessen Möglichkeiten, beginnt dann der kreative Teil. Als erfahrene Malerin und Grafikerin begleite ich gerne mit guten Tipps und gezielter Hilfestellung bei der Gestaltung der entstehenden Kunstwerke.

Kurskosten: 29€ zzgl. 6€ Material  
Teilnehmer: 2 - 5 Personen  
Anmeldung ist erforderlich

Gisela Ebert  
Atelier an der Kate  
Wiesenhof 7,  
23743 Rütting/Grömitz

Tel.: 0171/5873750  
E-Mail: g-grafik@freenet.de

Veranstalter: Gisela Ebert  
E-Mail: g-grafik@freenet.de  
Telefon: 0171/5873750  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 35,--

**23.07.2020 (Do)**  
11:00 bis 17:00 Uhr

**Open Strandhaus**  
Verleih von Sport- und Spielgeräten

**23743 Grömitz**  
Kurpromenade 20  
Strandhaus

Kicker, Darts, Billard, Airhockey und Tischtennis sorgen für Spaß in der Strandbude.

Registrierung erforderlich über  
veranstaltung@groemitz.de oder spontan  
vorbeikommen.

E-Mail: veranstaltung@groemitz.de  
Eintritt: kostenlos

**23.07.2020 (Do)**  
12:00 Uhr

**SUP Crashkurs**  
Kurzer Stand-Up-Paddling Einführungskurs mit  
Lizensierung

**23746 Kellenhusen**  
Strandpromenade 38  
Wassersport Kellenhusen

Veranstalter: Wassersport Kellenhusen  
Homepage: [www.wassersport-kellenhusen.de/](http://www.wassersport-kellenhusen.de/)  
E-Mail: [info@wassersport-kellenhusen.de](mailto:info@wassersport-kellenhusen.de)  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 50,--

**23.07.2020 (Do)**  
12:00 bis 21:00 Uhr

### **Food Truck Promenade Grömitz**

**23743 Grömitz**

Leider kann der Food Truck Market vom 3. - 5. Juli nicht wie geplant stattfinden.

Yachthafen bis Lensterstrand

ABER: kein Grund zur Sorge, wir holen den gesamten Juli verschiedene Food Trucks für euch nach Grömitz, die euch entlang der Promenade mit ihren Leckereien versorgen werden.

Für euch gibt es Street Food vom Feinsten mit Köstlichkeiten aus aller Welt und der Region.

1. - 5. Juli

Wiese Uferstraße

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Die Holsteiner mit Bowls

Wiese neben dem Strandhaus

Street Gourmet mit Burgern

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Forum

El Food mit Croques

3. - 5. Juli

Wiese Uferstraße

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

8. - 12. Juli

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Yachthafen

Die Holsteiner mit Bowls & Wraps

Forum

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

15. - 19. Juli

Wiese Uferstraße

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Wiese Nordstrand

Die Holsteiner mit Bowls

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Wiese am Strandhaus

Die Holsteiner mit Wraps

17. - 21. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

22. - 26. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Die Holsteiner mit Wraps

Yachthafen

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Die Holsteiner mit Bowls

29. Juli - 2. August

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Die Holsteiner mit Wraps

Forum

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

	Die Holsteiner mit Bowls Lensterstrand Kletterpark Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot	
<b>23.07.2020 (Do)</b> 13:00 bis 14:00 Uhr	<b>Kinder-Bogenschießen</b> KINDER-BOGENSCHIEßEN - Teilnahme ab 7 Jahren.  Anmeldung im Gäste-Service.  Veranstalter: Kurverwaltung Kellenhusen E-Mail: torben.zerbin@kellenhusen.de Telefon: 0152-24865835 Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos Anmeldung im Gäste-Service	<b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Fitness-Point
<b>23.07.2020 (Do)</b> 14:00 bis 15:00 Uhr	<b>SportStrand Dahme - Beach Soccer</b> Beach Soccer  FunSport - Innovation & Trendsport - Fitness & Gesundheit - Turniere  Veranstalter: Tourismus Service Dahme E-Mail: veranstaltungen@dahme.com Telefon: 04364-49200 Eintritt: kostenlos	<b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade 38 SportStrand beim StrandSpa
<b>23.07.2020 (Do)</b> 14:00 bis 15:30 Uhr	<b>Ostsee erleben</b> Die besondere Naturführung am Strand mit Dr. Vollrath Wiese, ca. 1,5 Std.  Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz Homepage: www.hausdernatur.de Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos mit OstseeCard	<b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandhaus
<b>23.07.2020 (Do)</b> 14:00 Uhr	<b>Gestaltet Eure eigene Seife</b> mit Petra Sievers, Materialkosten nach Verbrauch, Dauer ca. 1 Std.  E-Mail: strandhaus@groemitz.de Telefon: 04562223832 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 1,-- zzgl. Material	<b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandhaus
<b>23.07.2020 (Do)</b> 14:00 Uhr	<b>Windsurfen Schnupperstunde</b> Schnupperstunde für jung und Junggebliebene. Ab 7 Jahren, Badesachen nicht vergessen!  Veranstalter: Wassersport-Kellenhusen Homepage: www.wassersport-kellenhusen.de/ E-Mail: info@wassersport-kellenhusen.de Eintritt: EUR 10,--	<b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen

**23.07.2020 (Do)**  
14:30 bis 16:30 Uhr

### **1. FC Köln Fußballschule**

Die 1. FC Köln Fußballschule Heinz Flohe richtet sich an alle fußballbegeisterten Kinder und Jugendliche, egal ob Jungen oder Mädchen, Anfänger oder Vereinsspieler. Unter professionellen Bedingungen und unter Anleitung lizenziierter und erfahrener Jugendtrainer kicken die jungen Talente. Spaß und Leidenschaft stehen in der Fußballschule im Vordergrund. Neben der Schulung fußballerischer Fähigkeiten wie Dribbling, Finten, Passspiel oder Torschuss, sollen die Kinder vor allem in Spielformen und Turnieren ihrer Kreativität freien Lauf lassen.

Nachwuchs-Kicker der Jahrgänge 2004 bis 2013 können auf dem Sportplatz in der Gildestraße ein Training der besonderen Art unter echten Bundesliga-Bedingungen erleben und sich tolle Tricks mit dem Ball abgucken. Eine professionelle Fußballer-Ausrüstung gehört zu diesem tollen Angebot natürlich dazu.

Leistungen:

5 (4)-Tage-Camp:  
6 (5) Trainingseinheiten in Technik und Taktik, wettkampfgemäße Übungsformen, Spielformen und Turniere  
Leistungsniveau: Anfänger und Vereinsspieler  
Sonstiges: Ausstattung (Ball, Trikot, Hose, Stutzen) inklusive

Homepage: [www.groemitz.de/fussballschule](http://www.groemitz.de/fussballschule)  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 119,-- bis EUR 119,--

**23743 Grömitz**  
Gildestraße 10  
Ostholsteinhalle

**23.07.2020 (Do)**  
15:00 bis 16:00 Uhr

### **SportStrand Dahme - Beach Tennis**

Beach Tennis  
Funsport - Innovation & Trendsport - Fitness & Gesundheit - Turniere

Veranstalter: Kurbetrieb Ostseebad Dahme  
E-Mail: [veranstaltungen@dahme.com](mailto:veranstaltungen@dahme.com)  
Telefon: 04364-49200  
Eintritt: kostenlos

**23747 Dahme**  
An der Strandpromenade 38  
SportStrand beim StrandSpa

**23.07.2020 (Do)**  
15:00 bis 16:00 Uhr

### **Windlichter gestalten**

Gestaltung von Windlichter mit Serviettentechnik und Transparenzpapier.

2 Euro pro Windlicht

Anmeldung im Gäste-Service

Veranstalter: Kurverwaltung Kellenhusen  
Homepage: [www.kellenhusen.de](http://www.kellenhusen.de)  
E-Mail: [torben.zerbin@kellenhusen.de](mailto:torben.zerbin@kellenhusen.de)  
Telefon: 04364-49750  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: kostenlos

**23746 Kellenhusen**  
Strandpromenade 15  
Käpt'n Kelli Raum

**23.07.2020 (Do)**  
15:30 Uhr

**Gestaltet Eure eigene Seife**  
mit Petra Sievers,  
Materialkosten nach Verbrauch, Dauer ca. 1 Std.

**23743 Grömitz**  
Kurpromenade 20  
Strandhaus

E-Mail: strandhaus@groemitz.de  
Telefon: 04562223832  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 1,-- zzgl. Material

**23.07.2020 (Do)**  
16:00 bis 17:00 Uhr

**SportStrand Dahme - Beachvolleyball**  
Beachvolleyball

**23747 Dahme**  
An der Strandpromenade 38  
SportStrand beim StrandSpa

FunSport - Innovation & Trendsport - Fitness &  
Gesundheit - Turniere

Veranstalter: Tourismus Service Dahme  
E-Mail: veranstaltungen@dahme.com  
Telefon: 04364-49200  
Eintritt: kostenlos

**23.07.2020 (Do)**  
16:00 bis 17:30 Uhr

**Vortrag: Allergien/Unverträglichkeiten- Was tun? Was lassen?**

**23746 Kellenhusen**  
Strandpromenade 15

Ein Vortrag von der Heilpraktikerin und  
Ernährungscoach Sabine List - Veranstalterin  
der Kellenhusener Balance Wochen.

Jeder Mensch und jeder Organismus reagiert auf Säuren und Schadstoffe auf seine eigene Weise und scheidet sie auf eigenen Wegen wieder aus. Unsere inneren Ausscheidungsorgane sind der Darm, die Blase und die Lunge, die unsere verbrauchten Gase ausscheidet. Unser äußeres Ausscheidungsorgan ist unsere Haut mit ihren vielen Schweiß- und Talgdrüsen. Ist der Organismus in einem hohen Maß versauert, kommen die inneren Organe oft nicht mit der Ausscheidung von Schadstoffen hinterher. So muss sich der Organismus anderer "Ventile" bedienen, um seine Säuren loszuwerden. Er nutzt vor allem die Haut, da diese in der Lage ist, über ihre Drüsen und Poren Schadstoffe auszuscheiden. Dieses spiegelt sich in Symptomen wie Psoriasis, Neurodermitis, Akne, Warzen oder Ulcus cruris wider. Anstatt die Symptome mit Hautmedikamenten zu "bekämpfen", sollten die Ursachen ermittelt und abgestellt und die Haut in ihrer Ausscheidungsfunktion unterstützt werden. In diesem Vortrag habe ich ihnen viele Maßnahmen zur natürlichen Behandlung von Ausscheidungssymptomen zusammengestellt. Vortrag findet bei mind. 4 Teilnehmern statt.

Veranstalter: Kurverwaltung Kellenhusen  
E-Mail: info@kellenhusen.de  
Telefon: 04364-49750  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 12,--

**23.07.2020 (Do)**  
17:00 bis 18:00 Uhr

**SportStrand Dahme - Speedminton**  
Speedminton

**23747 Dahme**  
An der Strandpromenade 38  
SportStrand beim StrandSpa

Funsport - Innovation & Trendsport - Fitness &  
Gesundheit - Turniere

Veranstalter: Tourismus Service Dahme  
E-Mail: veranstaltungen@dahme.com  
Telefon: 04364-49200  
Eintritt: kostenlos

**23.07.2020 (Do)**  
17:00 bis 18:00 Uhr

**GESUND & ENTSPANNT**

**23746 Kellenhusen**  
Strandpromenade 15  
Bühne im Kurpark

WELLNESS WALK - Walking zwischen Wald &  
Wellen, mit und ohne Stöcke - auch für  
Anfänger geeignet. (Ab 16 Jahren)  
BEI REGEN FÄLLT DIE VERANSTALTUNG  
AUS

Veranstalter: Kurverwaltung Kellenhusen  
E-Mail: tina-tietze@hotmail.de  
Telefon: 0173/6951545  
Eintritt: kostenlos mit OstseeCard; ohne OC 3,00  
€

**23.07.2020 (Do)**  
17:45 bis 19:30 Uhr

**Dynamisches Yoga mit Meena Das Sharma**

**23747 Dahme**  
Ganterhals 16  
Ich bin

Lasst Euch anstecken und seid vor allem  
neugierig, wie Ihr durch dynamisches Yoga  
mehr Lebensqualität erhaltet. Anhand uralter  
traditioneller Körperübungen, Musik und  
Atemtechniken vermittele ich Dir, wie du Zorn,  
Angst und Eifersucht überwindest. Das Resultat  
sind wahres Selbstvertrauen, Stärke und innere  
Ruhe.

Whatsapp 0172 1553845

Jeden Donnerstag 17:45 - 19:30 Uhr ohne  
Anmeldung 15,-€ pro Person

und

Jeden letzten Samstag im Monat einen  
Anfängerkurs: 10:45 - 14:00 Uhr 45,-€ (auch für  
Könnner, die intensive Yogastunden erleben  
wollen.) Ohne Anmeldung.

Veranstalter: Meena Das Sharma (0172-  
1553845)  
Telefon: 0172 1553845  
Eintritt: EUR 15,-- bis EUR 45,--

<p><b>23.07.2020 (Do)</b> 18:00 bis 19:00 Uhr</p>	<p><b>Yoga</b> mit Vasanti Heyer - bitte Handtuch mitbringen, die Veranstaltung findet nicht bei Regen statt!</p> <p>Yoga hilft, Alltagsstress los zu lassen und dabei etwas Gutes für den Körper und den Geist zu tun. Dabei achtet Vasanti Heyer darauf, dass jede/r Übende seine/ ihre körperlichen Grenzen respektiert und achtet. Wir lernen, das Leben Hier und Jetzt zu genießen und Ruhe in uns zu spüren. In ihrem Yogaunterricht verbindet Vasanti die überlieferten Asanas mit Tiefenentspannung, Meditation, Mantren, Farben und Düften.</p> <p>Vasanti Heyer, Dipl. Psychologin und Yogalehrerin Sie unterrichtet seit vielen Jahren Yogaklassen</p> <p>Eintritt:       kostenlos mit OstseeCard</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 vor dem Strandhaus</p>
<p><b>23.07.2020 (Do)</b> 19:00 bis 20:30 Uhr</p>	<p><b>Wellness-Abend</b> Ein 3 in 1 Workshop: den Körper entspannt, die Haut verwöhnt und den Geist beruhigt. Wir alle fühlen uns gestresst und machen wenig Pausen, uns fehlen die Auszeiten um bei uns wieder anzukommen. In diesem Wellness-Workshop wird es u.a. ein Dampfbad geben und eine Gesichtsmaske, deswegen ist es ratsam ungeschminkt zu kommen und ggf. Haarklammern oder Haarreif mitzubringen. Bitte vorher anmelden unter Tel.:0176/21193121</p> <p>Veranstalter: Silberpunkt Homepage: <a href="http://www.elementarreich.de">www.elementarreich.de</a> E-Mail: <a href="mailto:n.lennartz@silberpunkt.de">n.lennartz@silberpunkt.de</a> Telefon: 0176/21193121 Eintritt:       EUR 25,-- inkl. Materialien; Handtücher und Utensilien werden gestellt.</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Am Ring 26 Silberpunkt</p>
<p><b>23.07.2020 (Do)</b> 19:30 Uhr</p>	<p><b>Zaubershow mit Jacomo</b> Zauber-Show mit Jacomo im Kinozelt auf dem Campingplatz Rosenfelder Strand Ostseecamping</p> <p>Veranstalter: Rosenfelder Strand Ostseecamping</p>	<p><b>23749 Grube</b> Rosenfelder Strand 1 Rosenfelder Strand Ostseecamping</p>

<p><b>24.07.2020 (Fr)</b> 08:00 bis 08:30 Uhr</p>	<p><b>Bei Wind und Wetter</b> Meditatives Gehen für Menschen jeden Alters im Außengelände des Klosters Cismar</p> <p>Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen – nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.</p> <p>Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team Ort: Stirnseite Klosterkirche - draußen Kosten: keine Anmeldung: vor Ort</p> <p>Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck Homepage: <a href="http://www.koerperlernen.com">www.koerperlernen.com</a> E-Mail: <a href="mailto:info@koerperlernen.com">info@koerperlernen.com</a> Telefon: 04363 / 9052887 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Cismar</b> Stirnseite Klosterkirche - draußen</p>
<p><b>24.07.2020 (Fr)</b> 09:00 Uhr</p>	<p><b>Open BIC Schnupperstunde</b> Jüngsten Segeln mit dem Open BIC. Es wird schnell und nass. Ab 7 Jahren.</p> <p>Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.wassersport-kellenhusen.de/">www.wassersport-kellenhusen.de/</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-kellenhusen.de">info@wassersport-kellenhusen.de</a> Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 29,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen</p>
<p><b>24.07.2020 (Fr)</b> 09:00 Uhr</p>	<p><b>Katamaran Schnupperstunde</b> Kellenhusen mal vom Wasser aus sehen. Aber Vorsicht es wird nass!</p> <p>Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.wassersport-kellenhusen.de/">www.wassersport-kellenhusen.de/</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-kellenhusen.de">info@wassersport-kellenhusen.de</a> Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 39,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen</p>
<p><b>24.07.2020 (Fr)</b> 09:00 bis 10:00 Uhr</p>	<p><b>SportStrand Dahme - Fit in den Tag</b> Starten Sie fit in den Tag!</p> <p>FunSport - Innovation &amp; Trendsport - Fitness &amp; Gesundheit - Turniere</p> <p>Veranstalter: Tourismus Service Dahme E-Mail: <a href="mailto:veranstaltungen@dahme.com">veranstaltungen@dahme.com</a> Telefon: 04364-49200 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade 38 SportStrand beim StrandSpa</p>
<p><b>24.07.2020 (Fr)</b> 09:00 Uhr</p>	<p><b>Grundkurs Windsurfen</b> Für's Leben lernen! Wer einmal Windsurfen gelernt hat, der wird es auch nicht wieder verlernen.</p> <p>Der Grundkurs bereitet Euch praktisch als auch theoretisch auf die weltweit anerkannte VDWS-Grundscheinprüfung vor. Wer Lust hat, kann die Prüfung direkt im Anschluss an den Kurs oder auch später ablegen.</p> <p>Ab 12 Jahren</p> <p>Veranstalter: Wassersportschule Grömitz Homepage: <a href="http://www.wassersport-groemitz.de">www.wassersport-groemitz.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-groemitz.de">info@wassersport-groemitz.de</a></p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Wassersportschule Grömitz</p>



<p><b>24.07.2020 (Fr)</b> 09:30 bis 10:30 Uhr</p>	<p><b>SUP HappyHour</b> Stand-Up-Paddling - kurze Einweisung, auf die Bretter und los!</p> <p>Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Eintritt: EUR 12,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen</p>
<p><b>24.07.2020 (Fr)</b> 09:30 bis 10:30 Uhr</p>	<p><b>Kajak-HappyHour</b> Kajak-Paddeln zum halben Preis</p> <p>Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Eintritt: EUR 4,-- bis EUR 6,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen</p>
<p><b>24.07.2020 (Fr)</b> 09:30 bis 10:30 Uhr</p>	<p><b>GESUND &amp; ENTSPANNT</b> PILATES - Ein Ganzkörpertraining zur Straffung und Kräftigung. Es stärkt den Bauch und den Beckenboden sowie den Rücken. (Ab 16 Jahren) SPORTKLEIDUNG, GETRÄNK UND HANDTUCH MITBRINGEN!</p> <p>Veranstalter: Kurverwaltung Kellenhusen E-Mail: tina-tietze@hotmail.de Telefon: 0173/6951545 Eintritt: kostenlos mit OstseeCard; ohne OC 3,00 €</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Fitness-Point Eingang "Physio &amp; Meer"</p>
<p><b>24.07.2020 (Fr)</b> 10:00 bis 11:00 Uhr</p>	<p><b>SportStrand Dahme - Beach Tennis</b> Beach Tennis</p> <p>Funsport - Innovation &amp; Trendsport - Fitness &amp; Gesundheit - Turniere</p> <p>Veranstalter: Kurbetrieb Ostseebad Dahme E-Mail: veranstaltungen@dahme.com Telefon: 04364-49200 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade 38 SportStrand beim StrandSpa</p>
<p><b>24.07.2020 (Fr)</b> 10:00 Uhr</p>	<p><b>Schnupperfreizeit für Segelflieger - findet erst in 2021 wieder statt</b> Eine spannende Ferienfreizeit bietet der Luftsportclub (LSC) Condor Jugendlichen ab 14 Jahren. Der Schnupper-Lehrgang im Segelfliegen findet vom 18. Juli - 26. Juli 2020 auf dem Flugplatz Grube an der Ostsee statt. Der Verein wendet sich damit an jeden, der sich für das Segelfliegen begeistert und einen Einblick in dieses außergewöhnliche Hobby erhalten möchte. Herzlich eingeladen sind natürlich auch alle, die einfach den "schönsten Flugplatz Schleswig-Holsteins" kennenlernen möchten. Informationen direkt am Flugplatz unter 04365-399</p> <p>Veranstalter: LSC Condor e.V. Homepage: <a href="http://www.flugplatz-grube.de/">www.flugplatz-grube.de/</a> E-Mail: <a href="mailto:flugplatz-grube@-online.de">flugplatz-grube@-online.de</a> Telefon: 04365-399 Anmeldung: erforderlich</p>	<p><b>23749 Grube</b> Sportflugplatz Grube</p>

**24.07.2020 (Fr)**  
10:00 bis 12:00 Uhr

**Wikingerschach**  
Schlag den König.

**23746 Kellenhusen**  
Strandpromenade 15  
Fitness-Point

Spiele das Spiel zusammen mit deiner Familie am Strand.

Anmeldung im Gäste-Service

Homepage: [www.kellenhusen.de](http://www.kellenhusen.de)  
E-Mail: [torben.zerbin@kellenhusen.de](mailto:torben.zerbin@kellenhusen.de)  
Telefon: 015224865835  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: kostenlos

**24.07.2020 (Fr)**  
10:00 bis 12:00 Uhr

**Ferien Fußballschule Kellenhusen**  
Seit 2014 begeistert die Fuballschule Karsten Surmann Mädchen und Jugend während Ihres Aufenthaltes in Kellenhusen.

**23746 Kellenhusen**  
Fasanenweg 5  
Sportplatz Kellenhusen

Das Trainerteam ist immer motiviert und zeigt Euch viele neue Tricks und tolle Übungen- natürlich kommt auch der Spaß garantiert nicht zu kurz. Das Training findet stets unter den aktuellen Hygiene- und Abstandsregeln statt.

Für Kinder von 5-15 Jahren.

Täglich 1 Trainingseinheit, Getränke zum Training, 1 Trainingsshirt, Teilnehmerurkunde und Pokal.

Kurzfristige Anmeldungen sind jederzeit möglich.

Veranstalter: Fußballschule Karsten Surmann  
Homepage: [www.fussballschule-surmann.de](http://www.fussballschule-surmann.de)  
Telefon: 0171-2456678  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 129,--

**24.07.2020 (Fr)**  
10:00 bis 12:00 Uhr

### **1. FC Köln Fußballschule**

**23743 Grömitz**  
Gildestraße 10  
Ostholsteinhalle

Die 1. FC Köln Fußballschule Heinz Flohe richtet sich an alle fußballbegeisterten Kinder und Jugendliche, egal ob Jungen oder Mädchen, Anfänger oder Vereinsspieler. Unter professionellen Bedingungen und unter Anleitung lizenzierter und erfahrener Jugendtrainer kicken die jungen Talente. Spaß und Leidenschaft stehen in der Fußballschule im Vordergrund. Neben der Schulung fußballerischer Fähigkeiten wie Dribbling, Finten, Passspiel oder Torschuss, sollen die Kinder vor allem in Spielformen und Turnieren ihrer Kreativität freien Lauf lassen.

Nachwuchs-Kicker der Jahrgänge 2004 bis 2013 können auf dem Sportplatz in der Gildestraße ein Training der besonderen Art unter echten Bundesliga-Bedingungen erleben und sich tolle Tricks mit dem Ball abgucken. Eine professionelle Fußballer-Ausrüstung gehört zu diesem tollen Angebot natürlich dazu.

Leistungen:

5 (4)-Tage-Camp:

6 (5) Trainingseinheiten in Technik und Taktik, wettkampfgemäße Übungsformen, Spielformen und Turniere

Leistungsniveau: Anfänger und Vereinsspieler

Sonstiges: Ausstattung (Ball, Trikot, Hose, Stutzen) inklusive

Homepage: [www.groemitz.de/fussballschule](http://www.groemitz.de/fussballschule)

Anmeldung: erforderlich

Eintritt: EUR 119,-- bis EUR 119,--

**24.07.2020 (Fr)**  
10:00 bis 17:00 Uhr

### **"Zum Fressen gern" - Ausstellung**

**23743 Cismar**  
Bäderstraße 42  
Kloster Cismar

"Zum Fressen gern" heißt die Sommerausstellung im Kloster Cismar. Die Berliner Fotografen und Gestalter Sebastian Köpcke und Volker Weinhold entwickeln seit mehr als zwei Jahrzehnten kulturhistorische Ausstellungen und versuchen mit ihrer Arbeit eine eigene Sicht der Dinge zu vermitteln. Werden den Besuchern kostbarste Preziosen hinter sicherem Glas im besten Licht präsentiert, gibt es für die beiden Sammlungsfotografen in den Depots weithin unbekanntes Welten zu entdecken.

Bild: © Köpcke & Weinhold /  
Sammlungsfotografen.de

Veranstalter: Kloster Cismar

Homepage: [kloster-cismar.sh/de/zum-fressen-gerne-foto](http://kloster-cismar.sh/de/zum-fressen-gerne-foto)

E-Mail: [service@landesmuseen.sh](mailto:service@landesmuseen.sh)

Telefon: 04366 88465 22

Eintritt: EUR 5,--

<b>24.07.2020 (Fr)</b> 10:00 bis 15:00 Uhr	<b>Malkurs Basis- Kurs Resin</b> Faszination Hochglanz: Resin(Epoxidharz) Kunst mit Epoxidharz! Lassen Sie sich vom Hochglanz des Materials Resin verzaubern und lernen Sie die Gießharz-Technik kennen. Nach einer Einführung über den richtigen Umgang mit dem Material Resin, sowie die Vor- und Nachbereitung des Arbeitsplatzes gestalten Sie Ihr eigenes Resin-Bild nach Ihren Farbvorstellungen!  Min. 3 Teilnehmer, Max. 8 Teilnehmer, Keine Vorkenntnisse erforderlich. Beachtung des Corona-Hygiene-Konzeptes! Kinder unter 6 Jahren nur in Begleitung einer erziehungsberechtigten Person.  Veranstalter: Regine Kasper Homepage: <a href="http://www.KasperArt.de">www.KasperArt.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@KasperArt.de">info@KasperArt.de</a> Telefon: 0160-8975825 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 145,--	<b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Atelier KasperArt
<b>24.07.2020 (Fr)</b> 10:30 Uhr	<b>Schnupperstunde Windsurfen</b> Eine Schnupperstunde Windsurfen in der Wassersportschule Grömitz  Homepage: <a href="http://www.wassersport-groemitz.de">www.wassersport-groemitz.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-groemitz.de">info@wassersport-groemitz.de</a>	<b>23743 Grömitz</b> Wassersportschule Grömitz
<b>24.07.2020 (Fr)</b> 10:30 bis 20:30 Uhr	<b>Mobile Buchhandlung</b> Bestes Lesefutter für den Dahme-Urlaub erhält man beim mobilen Buchstand.  Tolle Beratung & Lesetipps gibt es von Hildegard und Matthias Grüger.  Veranstalter: Hildegard und Matthias Grüger	<b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade Nysted Platz
<b>24.07.2020 (Fr)</b> 11:00 bis 12:00 Uhr	<b>SportStrand Dahme - Speedminton</b> Speedminton  Funsport - Innovation & Trendsport - Fitness & Gesundheit - Turniere  Veranstalter: Tourismus Service Dahme E-Mail: <a href="mailto:veranstaltungen@dahme.com">veranstaltungen@dahme.com</a> Telefon: 04364-49200 Eintritt: kostenlos	<b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade 38 SportStrand beim StrandSpa
<b>24.07.2020 (Fr)</b> 11:00 bis 12:00 Uhr	<b>Yoga im Wald</b> Genießen Sie die Ruhe und Entspannung mit Yoga im Wald. Ganz bewusst wollen wir uns erden, spüren und neue Kraft auftanken. Kurs findet ab 5 Teilnehmern statt. Anmeldung 1 Tag vorher: 04364-358  Veranstalter: Sandra Schwardt Homepage: <a href="http://www.schwardt-kellenhusen.de/yoga.php">www.schwardt-kellenhusen.de/yoga.php</a> E-Mail: <a href="mailto:schwardt.kellenhusen@gmail.com">schwardt.kellenhusen@gmail.com</a> Telefon: 04364-358 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 12,--	<b>23746 Kellenhusen</b> Waldteich

<p><b>24.07.2020 (Fr)</b> 11:00 Uhr</p>	<p><b>Crossbocia</b> Mit Animateur Andreas</p> <p>Anmeldung erforderlich</p> <p>Teilnehmerzahl begrenzt</p> <p>E-Mail: <a href="mailto:veranstaltung@groemitz.de">veranstaltung@groemitz.de</a> Anmeldung: erforderlich</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Strandhaus/Strandbude</p>
<p><b>24.07.2020 (Fr)</b> 11:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p><b>Der Ostseekasper kommt ...</b> und spielt für alle kleinen Leute</p> <p>Anmeldung unter <a href="https://shop.luebeck-ticket.de/">https://shop.luebeck-ticket.de/</a> Restkarten vor Ort.</p> <p>Homepage: <a href="http://shop.luebeck-ticket.de/">shop.luebeck-ticket.de/</a> E-Mail: <a href="mailto:veranstaltung@groemitz.de">veranstaltung@groemitz.de</a> Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Fischerkamp Kurpark</p>
<p><b>24.07.2020 (Fr)</b> 11:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p><b>Open Strandhaus</b> Verleih von Sport- und Spielgeräten</p> <p>Kicker, Darts, Billard, Airhockey und Tischtennis sorgen für Spaß in der Strandbude.</p> <p>Registrierung erforderlich über <a href="mailto:veranstaltung@groemitz.de">veranstaltung@groemitz.de</a> oder spontan vorbeikommen.</p> <p>E-Mail: <a href="mailto:veranstaltung@groemitz.de">veranstaltung@groemitz.de</a> Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandhaus</p>
<p><b>24.07.2020 (Fr)</b> 12:00 Uhr</p>	<p><b>SUP Crashkurs</b> Kurzer Stand-Up-Paddling Einführungskurs mit Lizenzierung</p> <p>Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.wassersport-kellenhusen.de/">www.wassersport-kellenhusen.de/</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-kellenhusen.de">info@wassersport-kellenhusen.de</a> Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 50,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen</p>
<p><b>24.07.2020 (Fr)</b> 12:00 Uhr</p>	<p><b>Windsurfen Aufbaukurs</b> Im Aufbaukurs steht überwiegend die Praxis im Vordergrund. Der Aufbaukurs ist für alle geeignet, die gerade erst einen Grundkurs/Juniorkurs absolviert, die Basics in den vergangenen Jahren gelernt haben, einfach etwas Neues lernen wollen, vor "zig" Jahren das letzte Mal gesurft sind oder auch schon mal einen Aufbaukurs gemacht haben.</p> <p>Ab 6 Jahren</p> <p>Veranstalter: Wassersportschule Grömitz Homepage: <a href="http://www.wassersport-groemitz.de">www.wassersport-groemitz.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-groemitz.de">info@wassersport-groemitz.de</a></p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Wassersportschule Grömitz</p>

**24.07.2020 (Fr)**  
12:00 bis 21:00 Uhr

### **Food Truck Promenade Grömitz**

**23743 Grömitz**

Yachthafen bis Lensterstrand

Leider kann der Food Truck Market vom 3. - 5. Juli nicht wie geplant stattfinden.

ABER: kein Grund zur Sorge, wir holen den gesamten Juli verschiedene Food Trucks für euch nach Grömitz, die euch entlang der Promenade mit ihren Leckereien versorgen werden.

Für euch gibt es Street Food vom Feinsten mit Köstlichkeiten aus aller Welt und der Region.

1. - 5. Juli

Wiese Uferstraße

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Die Holsteiner mit Bowls

Wiese neben dem Strandhaus

Street Gourmet mit Burgern

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Forum

El Food mit Croques

3. - 5. Juli

Wiese Uferstraße

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

8. - 12. Juli

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Yachthafen

Die Holsteiner mit Bowls & Wraps

Forum

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

15. - 19. Juli

Wiese Uferstraße

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Wiese Nordstrand

Die Holsteiner mit Bowls

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Wiese am Strandhaus

Die Holsteiner mit Wraps

17. - 21. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

22. - 26. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Die Holsteiner mit Wraps

Yachthafen

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Die Holsteiner mit Bowls

29. Juli - 2. August

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Die Holsteiner mit Wraps

Forum

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Die Holsteiner mit Bowls  
Lensterstrand Kletterpark  
Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

**24.07.2020 (Fr)**  
13:00 bis 14:00 Uhr

**Mit Spielzeug am Strand**  
Spiele mit deiner Familie am Strand.

**23746 Kellenhusen**  
Strandpromenade 15  
Fitness-Point

Mit kleinen Spielsachen, die man oft auch auf Pausenhöfen finden würde.

Ganz kleine Kinder können mit Sandkistenspielzeug den Strand als großen Sandkasten für sich entdecken.

Anmeldung im Gäste-Service

Veranstalter: Kurverwaltung Kellenhusen  
E-Mail: torben.zerbin@kellenhusen.de  
Telefon: 015224865835  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: kostenlos

**24.07.2020 (Fr)**  
14:00 bis 16:00 Uhr

**SportStrand Dahme - Beachvolleyball**  
Beachvolleyball

**23747 Dahme**  
An der Strandpromenade 38  
SportStrand beim StrandSpa

Funsport - Innovation & Trendsport - Fitness & Gesundheit - Turniere

Veranstalter: Tourismus Service Dahme  
E-Mail: veranstaltungen@dahme.com  
Telefon: 04364-49200  
Eintritt: kostenlos

**24.07.2020 (Fr)**  
14:00 bis 15:00 Uhr

**Windsurf-CrashSession**  
Kurz und knackig die ersten Meter windsurfen lernen

**23746 Kellenhusen**  
Strandpromenade 38  
Wassersport Kellenhusen

Veranstalter: Wassersport Kellenhusen  
Homepage: [www.wassersport-kellenhusen.de/](http://www.wassersport-kellenhusen.de/)  
E-Mail: [info@wassersport-kellenhusen.de](mailto:info@wassersport-kellenhusen.de)  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 39,--

**24.07.2020 (Fr)**  
15:00 bis 16:00 Uhr

**T-Shirt batiken**  
Färbe Dein T-Shirt so wie du es gerne hättest!

**23746 Kellenhusen**  
Strandpromenade 15  
Fitness-Point

3€ pro T-Shirt

Anmeldung im Gäste-Service

Veranstalter: Kurverwaltung Kellenhusen  
Homepage: [www.kellenhusen.de](http://www.kellenhusen.de)  
E-Mail: torben.zerbin@kellenhusen.de  
Telefon: 0152-24865835  
Anmeldung: erforderlich

**24.07.2020 (Fr)**  
15:00 Uhr

**Bastelspaß mit Magda**  
Bunte Sommerbilder und Tiere basteln im Strandhaus. Kostenlos. Anm. erforderlich unter :

**23743 Grömitz**  
Kurpromenade 20  
Strandhaus

E-Mail: [strandhaus@groemitz.de](mailto:strandhaus@groemitz.de)  
Telefon: 04562223832  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: kostenlos

<p><b>24.07.2020 (Fr)</b> 15:30 bis 17:00 Uhr</p>	<p><b>Dorfführung</b> Gemeinsame Tour mit dem Heimat- und Kulturverein Dahme e.V.</p> <p>Max. 15 Personen. Vorherige Anmeldung in der Tourist-Information Dahme oder unter Tel: 04364-49200.</p> <p>E-Mail: info@dahme.com Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos mit Ostseecard</p>	<p><b>23747 Dahme</b> Seestraße 50 Tourist-Information</p>
<p><b>24.07.2020 (Fr)</b> 15:30 Uhr</p>	<p><b>Speed -Schlauchboot Tour</b> Mit Vollspeer über die Ostsee! Freut Euch auf eine 15-minütige Adrenalin-Tour mit den Baltic Pirates! Vom 3. Juli bis 28. August startet das 800-PS-Schlauchboot jeden Mittwoch und Freitag um 15:30 Uhr ab der Seebrücke in Kellenhusen. Die Kosten betragen 20 Euro zzgl. 5 Euro Corona-Zuschlag. Bei größerer Nachfrage sind auch zwei oder sogar drei Touren direkt im Anschluss möglich. Seid ihr dabei?</p> <p>Veranstalter: Baltic Pirates Homepage: www.baltic-pirates.de E-Mail: info@baltic-pirates.de Telefon: 0151-50830900 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 20,- bis EUR 25,-</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Seebrücke</p>
<p><b>24.07.2020 (Fr)</b> 16:00 bis 18:00 Uhr</p>	<p><b>Das Dorfmuseum bleibt leider bis auf Weiteres geschlossen</b> Das Gruber Dorfmuseum befindet sich in einem 1890 erbauten und für Grube typischem Wohnhaus. Es beherbergt mitten im Ort eine volkscundliche sowie vor- und frühgeschichtliche Sammlung und dokumentiert sehr anschaulich die Geschichte Grubes, die eng mit der Geschichte des Gruber Sees verbunden ist. Bestaunen Sie eine alte Schlafstube oder die Klasseneinrichtung aus der alten Dorfschule. Außerhalb der Öffnungszeiten können gerne individuelle Termine mit Erika Kieckbusch vereinbart werden: 04364-8004.</p> <p>Veranstalter: Heimat -und Kulturverein Grube e.V. Telefon: 04364-48180</p>	<p><b>23749 Grube</b> Hauptstrasse 18 Dorfmuseum Grube</p>
<p><b>24.07.2020 (Fr)</b> 16:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p><b>SportStrand Dahme - Teen Fitness</b> Teen Fitness</p> <p>Funsport - Innovation &amp; Trendsport - Fitness &amp; Gesundheit - Turniere</p> <p>Veranstalter: Tourismus Service Dahme E-Mail: veranstaltungen@dahme.com Telefon: 04364-49200 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade 38 SportStrand beim StrandSpa</p>



<p><b>24.07.2020 (Fr)</b> 17:00 bis 18:00 Uhr</p>	<p><b>SportStrand Dahme - Beachhandball</b> Beachhandball</p> <p>Funsport - Innovation &amp; Trendsport - Fitness &amp; Gesundheit - Turniere</p> <p>Veranstalter: Tourismus Service Dahme E-Mail: veranstaltungen@dahme.com Telefon: 04364-49200 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade 38 SportStrand beim StrandSpa</p>
<p><b>24.07.2020 (Fr)</b> 17:00 bis 20:00 Uhr</p>	<p><b>Freies Modellieren</b> Wochenend-Workshop in der Pottery mit Cornelia Scheefeld, Freitag von 17 - 20 Uhr und Samstag von 16 - 19 Uhr, insgesamt 6 Std., min/max 4 Teilnehmer</p> <p>Veranstalter: Cornelia Scheefeld Homepage: www.pottery-cismar.de E-Mail: conny-scheefeld@t-online.de Telefon: 04366/949 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 75,-- inkl. Material</p>	<p><b>23743 Cismar</b> Lensterbek 2 Pottery</p>
<p><b>24.07.2020 (Fr)</b> 17:30 bis 18:00 Uhr</p>	<p><b>Bei Wind und Wetter</b> Meditatives Gehen für Menschen jeden Alters im Außengelände des Klosters Cismar</p> <p>Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen – nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.</p> <p>Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team Ort: Stirnseite Klosterkirche - draußen Kosten: keine Anmeldung: vor Ort</p> <p>Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck Homepage: www.koerperlernen.com E-Mail: info@koerperlernen.com Telefon: 04363 / 9052887 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Cismar</b> Stirnseite Klosterkirche - draußen</p>
<p><b>24.07.2020 (Fr)</b> 19:00 bis 20:30 Uhr</p>	<p><b>Themenwanderung</b> "Steinzeit - Was wir heute noch finden" mit Axel Kramer, ca, 1,5 Stunden. Anmeldung bis Freitag 15 Uhr erforderlich.</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandhaus</p>

<p><b>24.07.2020 (Fr)</b> 21:30 bis 22:30 Uhr</p>	<p><b>Wanderkino</b> "Laster der Nacht" -</p> <p>alle Filme werden live mit Saxophon und Bass-Klarinette (Sebastian Pank) und Klavier (Tobias Rank) begleitet, Eintritt frei,</p> <p>Polizei - Charlie Chaplin / 1916 Was tragen die Schotten darunter - Laurel &amp; Hardy / 1927 Flitterwochen im Fertighaus - Buster Keaton / 1920</p> <p>Anmeldung unter <a href="http://www.groemitz.de/Veranstaltungen">www.groemitz.de/Veranstaltungen</a> oder direkt vor Ort!</p> <p>Homepage: <a href="http://www.groemitz.de/news-beitrag/laster-der-nacht-wanderkino-zu-gast-in-groemitz">www.groemitz.de/news-beitrag/laster-der-nacht-wanderkino-zu-gast-in-groemitz</a></p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpark</p>
<p><b>25.07.2020 (Sa)</b> 08:00 bis 08:30 Uhr</p>	<p><b>Bei Wind und Wetter</b> Meditatives Gehen für Menschen jeden Alters im Außengelände des Klosters Cismar</p> <p>Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen – nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.</p> <p>Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team Ort: Stirnseite Klosterkirche - draußen Kosten: keine Anmeldung: vor Ort</p> <p>Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck Homepage: <a href="http://www.koerperlernen.com">www.koerperlernen.com</a> E-Mail: <a href="mailto:info@koerperlernen.com">info@koerperlernen.com</a> Telefon: 04363 / 9052887 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Cismar</b> Stirnseite Klosterkirche - draußen</p>
<p><b>25.07.2020 (Sa)</b> 09:00 Uhr</p>	<p><b>Open BIC Schnupperstunde</b> Jüngsten Segeln mit dem Open BIC. Es wird schnell und nass. Ab 7 Jahren.</p> <p>Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.wassersport-kellenhusen.de/">www.wassersport-kellenhusen.de/</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-kellenhusen.de">info@wassersport-kellenhusen.de</a> Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 29,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen</p>
<p><b>25.07.2020 (Sa)</b> 09:00 Uhr</p>	<p><b>Katamaran Schnupperstunde</b> Kellenhusen mal vom Wasser aus sehen. Aber Vorsicht es wird nass!</p> <p>Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.wassersport-kellenhusen.de/">www.wassersport-kellenhusen.de/</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-kellenhusen.de">info@wassersport-kellenhusen.de</a> Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 39,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen</p>

<p><b>25.07.2020 (Sa)</b> 09:00 Uhr</p>	<p><b>Kinderkurs Windsurfen</b> In kleinen Gruppen habt ihr einen Surflehrer ganz für Euch allein. Ohne viel Theorie könnt ihr selbständig mit unseren ganz leichten und kleinen Segeln das Surfen erlernen.</p> <p>Vor allem Spaß und kleine Spiele werden Euch durch die Kurszeit begleiten.</p> <p>Die Sicherheit der Junioren liegt uns ganz besonders am Herzen! Neben einem speziellen Lehrheft, erhalten die Teilnehmer über die Kursdauer natürlich eine "coole" Schwimmweste.</p> <p>Veranstalter: Wassersportschule Grömitz Homepage: <a href="http://www.wassersport-groemitz.de">www.wassersport-groemitz.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-groemitz.de">info@wassersport-groemitz.de</a></p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Wassersportschule Grömitz</p>
<p><b>25.07.2020 (Sa)</b> 09:30 bis 10:30 Uhr</p>	<p><b>SUP HappyHour</b> Stand-Up-Paddling - kurze Einweisung, auf die Bretter und los!</p> <p>Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Eintritt: EUR 12,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen</p>
<p><b>25.07.2020 (Sa)</b> 09:30 bis 10:30 Uhr</p>	<p><b>Kajak-HappyHour</b> Kajak-Paddeln zum halben Preis</p> <p>Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Eintritt: EUR 4,-- bis EUR 6,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen</p>
<p><b>25.07.2020 (Sa)</b> 09:30 bis 10:00 Uhr</p>	<p><b>Strandgymnastik</b> Den Tag mit Musik + Fitness am Strand beginnen</p> <p>Eintritt: kostenlos mit OstseeCard</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandbereich vor dem Strandhaus</p>
<p><b>25.07.2020 (Sa)</b> 10:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p><b>Reiki</b> REIKI-GRAD 3- Das Reiki 3 Meistergrad Seminar beinhaltet u.a.: Drei Einweihungen in diese Energie mit dem Energie Symbol Meisterzeichen, erlernen der Meistertechniken und Meistermeditation. Voraussetzung: Reiki Grad 2</p> <p>Anmeldung und bei Fragen, Nicole Lennartz / Reiki-Lehrerin: Im Silberpunkt, <a href="mailto:n.lennartz@silberpunkt.de">n.lennartz@silberpunkt.de</a>, mobil: 0176/21193121</p> <p>Veranstalter: Silberpunkt Homepage: <a href="http://www.elementarreich.de">www.elementarreich.de</a> E-Mail: <a href="mailto:n.lennartz@silberpunkt.de">n.lennartz@silberpunkt.de</a> Telefon: 04364/471755 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 280,-- inkl. Essen, Seminarunterlagen und Urkunde</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Am Ring 26 Silberpunkt</p>

**25.07.2020 (Sa)**  
10:00 Uhr

**Schnupperkiten für Anfänger**  
2 Std. 40,- €  
Weitere Kurse auf Anfrage.

**23747 Dahme**  
Dahme Nord/Surfschule

Betrag wird auf Grundkurs angerechnet

Veranstalter: Surfschule Dahme  
Homepage: [www.surfschule-dahme.de](http://www.surfschule-dahme.de)  
E-Mail: [surfschule-dahme@online.de](mailto:surfschule-dahme@online.de)  
Telefon: 01523 3871053  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 40,-- pro Person

**25.07.2020 (Sa)**  
10:00 Uhr

**Schnupperfreizeit für Segelflieger - findet erst in 2021 wieder statt**

**23749 Grube**  
Sportflugplatz Grube

Eine spannende Ferienfreizeit bietet der Luftsportclub (LSC) Condor Jugendlichen ab 14 Jahren. Der Schnupper-Lehrgang im Segelfliegen findet vom 18. Juli - 26. Juli 2020 auf dem Flugplatz Grube an der Ostsee statt. Der Verein wendet sich damit an jeden, der sich für das Segelfliegen begeistert und einen Einblick in dieses außergewöhnliche Hobby erhalten möchte. Herzlich eingeladen sind natürlich auch alle, die einfach den "schönsten Flugplatz Schleswig-Holsteins" kennenlernen möchten.  
Informationen direkt am Flugplatz unter 04365-399

Veranstalter: LSC Condor e.V.  
Homepage: [www.flugplatz-grube.de/](http://www.flugplatz-grube.de/)  
E-Mail: [flugplatz-grube@-online.de](mailto:flugplatz-grube@-online.de)  
Telefon: 04365-399  
Anmeldung: erforderlich

**25.07.2020 (Sa)**  
10:00 bis 17:00 Uhr

**"Zum Fressen gern" - Ausstellung**

**23743 Cismar**  
Bäderstraße 42  
Kloster Cismar

"Zum Fressen gern" heißt die Sommerausstellung im Kloster Cismar. Die Berliner Fotografen und Gestalter Sebastian Köpcke und Volker Weinhold entwickeln seit mehr als zwei Jahrzehnten kulturhistorische Ausstellungen und versuchen mit ihrer Arbeit eine eigene Sicht der Dinge zu vermitteln. Werden den Besuchern kostbarste Preziosen hinter sicherem Glas im besten Licht präsentiert, gibt es für die beiden Sammlungsfotografen in den Depots weithin unbekanntes Welten zu entdecken.

Bild: © Köpcke & Weinhold /  
[Sammlungsfotografen.de](http://Sammlungsfotografen.de)

Veranstalter: Kloster Cismar  
Homepage: [kloster-cismar.sh/de/zum-fressen-gern-foto](http://kloster-cismar.sh/de/zum-fressen-gern-foto)  
E-Mail: [service@landesmuseen.sh](mailto:service@landesmuseen.sh)  
Telefon: 04366 88465 22  
Eintritt: EUR 5,--

<p><b>25.07.2020 (Sa)</b> 10:30 bis 20:30 Uhr</p>	<p><b>Mobile Buchhandlung</b> Bestes Lesefutter für den Dahme-Urlaub erhält man beim mobilen Buchstand.</p> <p>Tolle Beratung &amp; Lesetipps gibt es von Hildegard und Matthias Grüger.</p> <p>Veranstalter: Hildegard und Matthias Grüger</p>	<p><b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade Nysted Platz</p>
<p><b>25.07.2020 (Sa)</b> 10:45 bis 14:00 Uhr</p>	<p><b>Dynamisches Yoga mit Meena Das Sharma</b> Lasst Euch anstecken und seid vor allem neugierig, wie Ihr durch dynamisches Yoga mehr Lebensqualität erhaltet. Anhand uralter traditioneller Körperübungen, Musik und Atemtechniken vermittele ich Dir, wie du Zorn, Angst und Eifersucht überwindest. Das Resultat sind wahres Selbstvertrauen, Stärke und innere Ruhe.</p> <p>Whatsapp 0172 1553845</p> <p>Jeden Donnerstag 17:45 - 19:30 Uhr ohne Anmeldung 15,-€ pro Person</p> <p>und</p> <p>Jeden letzten Samstag im Monat einen Anfängerkurs: 10:45 - 14:00 Uhr 45,-€ (auch für Könnler, die intensive Yogastunden erleben wollen.) Ohne Anmeldung.</p> <p>Veranstalter: Meena Das Sharma (0172-1553845) Telefon: 0172 1553845 Eintritt: EUR 15,-- bis EUR 45,--</p>	<p><b>23747 Dahme</b> Ganterhals 16 Ich bin</p>
<p><b>25.07.2020 (Sa)</b> 11:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p><b>Open Strandhaus</b> Verleih von Sport- und Spielgeräten</p> <p>Kicker, Darts, Billard, Airhockey und Tischtennis sorgen für Spaß in der Strandbude.</p> <p>Registrierung erforderlich über <a href="mailto:veranstaltung@groemitz.de">veranstaltung@groemitz.de</a> oder spontan vorbeikommen.</p> <p>E-Mail: <a href="mailto:veranstaltung@groemitz.de">veranstaltung@groemitz.de</a> Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandhaus</p>
<p><b>25.07.2020 (Sa)</b> 12:00 Uhr</p>	<p><b>SUP Crashkurs</b> Kurzer Stand-Up-Paddling Einführungskurs mit Lizenzierung</p> <p>Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.wassersport-kellenhusen.de/">www.wassersport-kellenhusen.de/</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-kellenhusen.de">info@wassersport-kellenhusen.de</a> Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 50,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen</p>

**25.07.2020 (Sa)**  
12:00 bis 21:00 Uhr

### **Food Truck Promenade Grömitz**

**23743 Grömitz**

Yachthafen bis Lensterstrand

Leider kann der Food Truck Market vom 3. - 5. Juli nicht wie geplant stattfinden.

ABER: kein Grund zur Sorge, wir holen den gesamten Juli verschiedene Food Trucks für euch nach Grömitz, die euch entlang der Promenade mit ihren Leckereien versorgen werden.

Für euch gibt es Street Food vom Feinsten mit Köstlichkeiten aus aller Welt und der Region.

1. - 5. Juli

Wiese Uferstraße

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Die Holsteiner mit Bowls

Wiese neben dem Strandhaus

Street Gourmet mit Burgern

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Forum

El Food mit Croques

3. - 5. Juli

Wiese Uferstraße

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

8. - 12. Juli

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Yachthafen

Die Holsteiner mit Bowls & Wraps

Forum

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

15. - 19. Juli

Wiese Uferstraße

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Wiese Nordstrand

Die Holsteiner mit Bowls

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Wiese am Strandhaus

Die Holsteiner mit Wraps

17. - 21. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

22. - 26. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Die Holsteiner mit Wraps

Yachthafen

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Die Holsteiner mit Bowls

29. Juli - 2. August

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Die Holsteiner mit Wraps

Forum

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Die Holsteiner mit Bowls  
Lensterstrand Kletterpark  
Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

**25.07.2020 (Sa)**  
14:00 bis 17:00 Uhr

**SportStrand Dahme - Beacholympiade**  
Beacholympiade

**23747 Dahme**  
An der Strandpromenade 38  
SportStrand beim StrandSpa

Funsport - Innovation & Trendsport - Fitness &  
Gesundheit - Turniere

Veranstalter: Tourismus Service Dahme  
E-Mail: veranstaltungen@dahme.com  
Telefon: 04364-49200  
Eintritt: kostenlos

**25.07.2020 (Sa)**  
14:00 bis 15:00 Uhr

**Windsurf-CrashSession**  
Kurz und knackig die ersten Meter windsurfen  
lernen

**23746 Kellenhusen**  
Strandpromenade 38  
Wassersport Kellenhusen

Veranstalter: Wassersport Kellenhusen  
Homepage: [www.wassersport-kellenhusen.de/](http://www.wassersport-kellenhusen.de/)  
E-Mail: [info@wassersport-kellenhusen.de](mailto:info@wassersport-kellenhusen.de)  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 39,--

**25.07.2020 (Sa)**  
14:00 Uhr

**Bernsteinschleifen**  
Hier erfährt man, wie der Bernstein entstanden  
ist und wo man ihn auf der Erde überall finden  
kann. Teilnehmer können aus unbehandelten  
Bernsteinstücken ihren eigenen Schmuck  
herstellen. Grundkosten 1 Euro  
Materialkosten höher

**23743 Grömitz**  
Strandhaus

E-Mail: [strandhaus@groemitz.de](mailto:strandhaus@groemitz.de)  
Telefon: 0456223832  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: kostenlos

**25.07.2020 (Sa)**  
15:00 Uhr

**SUP Stand Up Paddling Grundkurs für  
Anfänger**  
Stand-Up-Paddling in Dahme lernen!  
2 Std. 40,- €  
Weitere Kurse auf Anfrage.

**23747 Dahme**  
Dahme Nord/Surfschule

Veranstalter: Surfschule Dahme  
Homepage: [www.surfschule-dahme.de](http://www.surfschule-dahme.de)  
E-Mail: [surfschule-dahme@online.de](mailto:surfschule-dahme@online.de)  
Telefon: 01523 3871053  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 40,-- pro Person

**25.07.2020 (Sa)**  
15:30 Uhr

**Bernsteinschleifen**  
Hier erfährt man, wie der Bernstein entstanden  
ist und wo man ihn auf der Erde überall finden  
kann. Teilnehmer können aus unbehandelten  
Bernsteinstücken ihren eigenen Schmuck  
herstellen. Grundkosten 1 Euro  
Materialkosten höher

**23743 Grömitz**  
Strandhaus

E-Mail: [strandhaus@groemitz.de](mailto:strandhaus@groemitz.de)  
Telefon: 0456223832  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: kostenlos

**25.07.2020 (Sa)**  
16:00 bis 17:30 Uhr

**Vortrag: Adipositas- Was tun? Was lassen?**

Ein Vortrag von der Heilpraktikerin und Ernährungskoach Sabine List - Veranstalterin der Kellenhusener Balance Wochen.

**23746 Kellenhusen**  
Strandpromenade 15

In der dritten Stoffwechselgruppe versucht unser kluger Organismus, Schadstoffe unschädlich zu machen, indem er sie "ab- bzw. einlagert". Häufige Symptome von Ablagerungen sind Kopfschmerzen und Schmerzen im Allgemeinen, da es zu Verklebungen in den Bindegeweben kommt, sowie Rheuma, Adipositas, Gicht, Fibromyalgie, Arteriosklerose, Fibrome, Lipome oder Zysten. Hier versucht der Körper, Schadstoffe möglichst weit in die Peripherie zu schieben oder zu "verkleiden", damit die inneren Organe geschont werden. Es gilt, diese Ablagerungen zu lösen und auszuscheiden, sodass der Organismus bald von diesen Schadstoffen befreit wird.

Mit diesem Vortrag möchte ich sie informieren, wie sie Adipositas vermeiden können, bzw reduzieren und somit zu mehr Vitalität und Lebensfreude finden. Anschließend besteht die Möglichkeit mir Fragen zu stellen. Vortrag findet bei mind. 4 Teilnehmern statt.

Veranstalter: Kurverwaltung Kellenhusen  
E-Mail: [info@kellenhusen.de](mailto:info@kellenhusen.de)  
Telefon: 04364-49750  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 12,--

**25.07.2020 (Sa)**  
16:30 Uhr

**Schnupper-Crashkurs Windsurfen**

Sinn und Ziel der Schnupperstunde soll sein, dass Ihr einfach erst einmal einen Eindruck davon erhaltet, was Euch bei der Sportart Windsurfen erwartet, und Ihr die Chance nutzt, uns noch ein bisschen näher kennenzulernen. Nach zahlreichen Segelspielen gehen wir im Anschluss mit den Surfbrettern auf das Wasser und mit viel Spaß gemäß unseres Mottos "GET WET!" erwarten Euch die ersten Balanceübungen.

Veranstalter: Wassersportschule Grömitz  
Homepage: [www.wassersport-groemitz.de](http://www.wassersport-groemitz.de)  
E-Mail: [info@wassersport-groemitz.de](mailto:info@wassersport-groemitz.de)

**23743 Grömitz**  
Wassersportschule Grömitz

**25.07.2020 (Sa)**  
19:00 bis 20:00 Uhr

**Vorabendmesse**

Vorabendmesse

**23747 Dahme**  
An der Allee  
St. Stephanus Dahme

Veranstalter: Katholische Tourismusseelsorge



<b>26.07.2020 (So)</b> 07:00 Uhr	<b>SUP Sunrise Tour für Genießer und Frühaufsteher</b> Stand-Up-Paddling inkl. Kaffee und Snack Anmeldung notwendig! Tel.: 01523 3871053 1 Std. 25,- € Weitere Kurse auf Anfrage.  Veranstalter: Surfschule Dahme Homepage: <a href="http://www.surfschule-dahme.de">www.surfschule-dahme.de</a> E-Mail: <a href="mailto:surfschule-dahme@online.de">surfschule-dahme@online.de</a> Telefon: 01523 3871053 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 25,-- pro Person	<b>23747 Dahme</b> Dahme Nord/Surfschule
<b>26.07.2020 (So)</b> 09:00 Uhr	<b>Open BIC Schnupperstunde</b> Jüngsten Segeln mit dem Open BIC. Es wird schnell und nass. Ab 7 Jahren.  Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.wassersport-kellenhusen.de/">www.wassersport-kellenhusen.de/</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-kellenhusen.de">info@wassersport-kellenhusen.de</a> Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 29,--	<b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen
<b>26.07.2020 (So)</b> 09:00 Uhr	<b>Katamaran Schnupperstunde</b> Kellenhusen mal vom Wasser aus sehen. Aber Vorsicht es wird nass!  Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.wassersport-kellenhusen.de/">www.wassersport-kellenhusen.de/</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-kellenhusen.de">info@wassersport-kellenhusen.de</a> Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 39,--	<b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen
<b>26.07.2020 (So)</b> 09:30 bis 10:30 Uhr	<b>SUP HappyHour</b> Stand-Up-Paddling - kurze Einweisung, auf die Bretter und los!  Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Eintritt: EUR 12,--	<b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen
<b>26.07.2020 (So)</b> 09:30 bis 10:30 Uhr	<b>Kajak-HappyHour</b> Kajak-Paddeln zum halben Preis  Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Eintritt: EUR 4,-- bis EUR 6,--	<b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen

<p><b>26.07.2020 (So)</b> 10:00 Uhr</p>	<p><b>Schnupperfreizeit für Segelflieger - findet erst in 2021 wieder statt</b> Eine spannende Ferienfreizeit bietet der Luftsportclub (LSC) Condor Jugendlichen ab 14 Jahren. Der Schnupper-Lehrgang im Segelfliegen findet vom 18. Juli - 26. Juli 2020 auf dem Flugplatz Grube an der Ostsee statt. Der Verein wendet sich damit an jeden, der sich für das Segelfliegen begeistert und einen Einblick in dieses außergewöhnliche Hobby erhalten möchte. Herzlich eingeladen sind natürlich auch alle, die einfach den "schönsten Flugplatz Schleswig-Holsteins" kennenlernen möchten. Informationen direkt am Flugplatz unter 04365-399</p> <p>Veranstalter: LSC Condor e.V. Homepage: <a href="http://www.flugplatz-grube.de/">www.flugplatz-grube.de/</a> E-Mail: <a href="mailto:flugplatz-grube@-online.de">flugplatz-grube@-online.de</a> Telefon: 04365-399 Anmeldung: erforderlich</p>	<p><b>23749 Grube</b> Sportflugplatz Grube</p>
<p><b>26.07.2020 (So)</b> 10:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p><b>Sonntagsmesse</b> Sonntagsmesse</p> <p>Veranstalter: Katholische Tourismusseelsorge</p>	<p><b>23747 Dahme</b> An der Allee St. Stephanus Dahme</p>
<p><b>26.07.2020 (So)</b> 10:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p><b>"Zum Fressen gern" - Ausstellung</b> "Zum Fressen gern" heißt die Sommerausstellung im Kloster Cismar. Die Berliner Fotografen und Gestalter Sebastian Köpcke und Volker Weinhold entwickeln seit mehr als zwei Jahrzehnten kulturhistorische Ausstellungen und versuchen mit ihrer Arbeit eine eigene Sicht der Dinge zu vermitteln. Werden den Besuchern kostbarste Preziosen hinter sicherem Glas im besten Licht präsentiert, gibt es für die beiden Sammlungsfotografen in den Depots weithin unbekannte Welten zu entdecken.</p> <p>Bild: © Köpcke &amp; Weinhold / Sammlungsfotografen.de</p> <p>Veranstalter: Kloster Cismar Homepage: <a href="http://kloster-cismar.sh/de/zum-fressen-germ-foto">kloster-cismar.sh/de/zum-fressen-germ-foto</a> E-Mail: <a href="mailto:service@landesmuseen.sh">service@landesmuseen.sh</a> Telefon: 04366 88465 22 Eintritt: EUR 5,--</p>	<p><b>23743 Cismar</b> Bäderstraße 42 Kloster Cismar</p>

<p><b>26.07.2020 (So)</b> 10:00 Uhr</p>	<p><b>Gottesdienst</b> Auf dem Hintergrund staatlicher Maßgaben im Zusammenhang mit der Corona-Epidemie gelten folgende Regelungen: - Wegen der Abstandsregeln ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Unter Umständen müssen also Gäste leider abgewiesen werden - Sollte der Bedarf regelmäßig höher sein, dann werden wir zusätzliche Gottesdienste anbieten. - Menschen mit Krankheitssymptomen werden gebeten, zuhause zu bleiben. - Ein Mund-Nasenschutz ist mitzubringen. - Kontaktdaten werden erhoben und nach 6 Wochen vernichtet. - Es gilt eine Abstandsregel von 2m je Richtung. - Auf Gemeindegesang wird verzichtet. - Die Liturgie wird reduziert. - Bis auf weiteres feiern wir kein Abendmahl. Individuelle Lösungen können mit Pastor Kiersch abgesprochen werden.</p> <p>Veranstalter: St.Petri Kirche</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Kirchweg 20 St.Petri Kirche Kellenhusen</p>
<p><b>26.07.2020 (So)</b> 10:30 Uhr</p>	<p><b>Schnupperstunde Windsurfen</b> Eine Schnupperstunde Windsurfen in der Wassersportschule Grömitz</p> <p>Homepage: <a href="http://www.wassersport-groemitz.de">www.wassersport-groemitz.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-groemitz.de">info@wassersport-groemitz.de</a></p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Wassersportschule Grömitz</p>
<p><b>26.07.2020 (So)</b> 11:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p><b>Windsurf-CrashSession</b> Kurz und knackig die ersten Meter windsurfen lernen</p> <p>Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.wassersport-kellenhusen.de/">www.wassersport-kellenhusen.de/</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-kellenhusen.de">info@wassersport-kellenhusen.de</a> Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 39,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen</p>
<p><b>26.07.2020 (So)</b> 11:00 bis 12:30 Uhr</p>	<p><b>Ostsee erleben</b> Die besondere Naturführung am Strand mit Dr. Vollrath Wiese, ca. 1,5 Std.</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz Homepage: <a href="http://www.hausdernatur.de">www.hausdernatur.de</a> Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos mit OstseeCard</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandhaus</p>
<p><b>26.07.2020 (So)</b> 11:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p><b>Mobile Buchhandlung</b> Bestes Lesefutter für den Dahme-Urlaub erhält man beim mobilen Buchstand.</p> <p>Tolle Beratung &amp; Lesetipps gibt es von Hildegard und Matthias Grüger.</p> <p>Veranstalter: Hildegard und Matthias Grüger</p>	<p><b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade Nysted Platz</p>

<b>26.07.2020 (So)</b> 11:00 bis 11:45 Uhr	<b>Puppentheater</b> Der OSTSEEKASPER kommt und spielt für Euch und Sie. Jede Woche eine neue Geschichte.  Veranstalter: Figurentheater Pfiffikus E-Mail: <a href="mailto:figurentheater-pfiffikus@gmx.de">figurentheater-pfiffikus@gmx.de</a> Telefon: 0163/2168722 Eintritt: EUR 5,-- mit OstseeCard; ohne OC 5,50 €	<b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Kursaal
<b>26.07.2020 (So)</b> 12:00 Uhr	<b>SUP Crashkurs</b> Kurzer Stand-Up-Paddling Einführungskurs mit Lizenzierung  Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.wassersport-kellenhusen.de/">www.wassersport-kellenhusen.de/</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-kellenhusen.de">info@wassersport-kellenhusen.de</a> Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 50,--	<b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen

**26.07.2020 (So)**  
12:00 bis 21:00 Uhr

### **Food Truck Promenade Grömitz**

**23743 Grömitz**

Yachthafen bis Lensterstrand

Leider kann der Food Truck Market vom 3. - 5. Juli nicht wie geplant stattfinden.

ABER: kein Grund zur Sorge, wir holen den gesamten Juli verschiedene Food Trucks für euch nach Grömitz, die euch entlang der Promenade mit ihren Leckereien versorgen werden.

Für euch gibt es Street Food vom Feinsten mit Köstlichkeiten aus aller Welt und der Region.

1. - 5. Juli

Wiese Uferstraße

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Die Holsteiner mit Bowls

Wiese neben dem Strandhaus

Street Gourmet mit Burgern

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Forum

El Food mit Croques

3. - 5. Juli

Wiese Uferstraße

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

8. - 12. Juli

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Yachthafen

Die Holsteiner mit Bowls & Wraps

Forum

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

15. - 19. Juli

Wiese Uferstraße

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Wiese Nordstrand

Die Holsteiner mit Bowls

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Wiese am Strandhaus

Die Holsteiner mit Wraps

17. - 21. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

22. - 26. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Die Holsteiner mit Wraps

Yachthafen

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Die Holsteiner mit Bowls

29. Juli - 2. August

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Die Holsteiner mit Wraps

Forum

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Die Holsteiner mit Bowls  
Lensterstrand Kletterpark  
Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

**26.07.2020 (So)**  
13:00 bis 14:00 Uhr

**Darts und Kicker**  
DARTS- und KICKER  
Für Kinder ab 8 Jahren

**23746 Kellenhusen**  
Strandpromenade 15  
Käpt'n Kelli Raum

Anmeldung im Gäste-Service

Veranstalter: Kurverwaltung Kellenhusen  
Homepage: [www.kellenhusen.de](http://www.kellenhusen.de)  
E-Mail: [torben.zerbin@kellenhusen.de](mailto:torben.zerbin@kellenhusen.de)  
Telefon: 015224865835  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: kostenlos

**26.07.2020 (So)**  
15:00 Uhr

**Schnupper-Crashkurs Windsurfen**  
Sinn und Ziel der Schnupperstunde soll sein, dass Ihr einfach erst einmal einen Eindruck davon erhaltet, was Euch bei der Sportart Windsurfen erwartet, und Ihr die Chance nutzt, uns noch ein bisschen näher kennenzulernen. Nach zahlreichen Segelspielen gehen wir im Anschluss mit den Surfbrettern auf das Wasser und mit viel Spaß gemäß unseres Mottos "GET WET!" erwarten Euch die ersten Balanceübungen.

**23743 Grömitz**  
Wassersportschule Grömitz

Veranstalter: Wassersportschule Grömitz  
Homepage: [www.wassersport-groemitz.de](http://www.wassersport-groemitz.de)  
E-Mail: [info@wassersport-groemitz.de](mailto:info@wassersport-groemitz.de)

**26.07.2020 (So)**  
15:00 bis 16:00 Uhr

**Videospiele**  
Videospiele auf einer Leinwand spielen zusammen und gegeneinander (max. 4 Personen pro Runde)

**23746 Kellenhusen**  
Strandpromenade 15  
Fitness-Point

Anmeldung im Gäste-Service

Veranstalter: Kurverwaltung Kellenhusen  
E-Mail: [torben.zerbin@kellenhusen.de](mailto:torben.zerbin@kellenhusen.de)  
Telefon: 01522/4865835  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: kostenlos

**26.07.2020 (So)**  
17:00 bis 18:45 Uhr

**Kino im Kinderhafen**  
Immer mittwochs um 18.00 und 20.00 Uhr sowie sonntags um 17.00 und 19.00 Uhr findet im Kinderhafen eine Kinoveranstaltung statt.

**23747 Dahme**  
Kinderhafen

Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.  
Der Eintrittspreis beträgt 6 EUR pro Person.

Veranstalter: Kino Mobil Frank  
Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 6,--

<p><b>26.07.2020 (So)</b> 19:00 bis 20:45 Uhr</p>	<p><b>Kino im Kinderhafen</b> Immer mittwochs um 18.00 und 20.00 Uhr sowie sonntags um 17.00 und 19.00 Uhr findet im Kinderhafen eine Kinoveranstaltung statt.</p> <p>Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich. Der Eintrittspreis beträgt 6 EUR pro Person.</p> <p>Veranstalter: Kino Mobil Frank Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 6,--</p>	<p><b>23747 Dahme</b> Kinderhafen</p>
<p><b>27.07.2020 (Mo)</b> 00:00 Uhr</p>	<p><b>Pony-Spiel- &amp; Spassparcours</b> Für Kinder ab 4 Jahren über die hauseigene Geländestrecke.</p> <p>Mit Voranmeldung unter Tel: 04364/525 oder post@ostseereitschule.de.</p> <p>Anmeldung: erforderlich</p>	<p><b>23747 Dahme</b> Gruberhagen Ostseereitschule</p>
<p><b>27.07.2020 (Mo)</b> 00:00 Uhr</p>	<p><b>Fußballschule - Karsten Surmann</b> Die Dahmer Fußballschule mit Karsten Surmann, dem ehemaligen Hannover 96 Kapitän.</p> <p>Für Kinder von 5-15 Jahren. Start des 5 tägigen Kurses ist jeweils montags.</p> <p>Nähere Infos und Anmeldung unter 0171-2456678 oder fussballschule-surmann.de.</p> <p>Veranstalter: Fußballschule - Karsten Surmann Homepage: <a href="http://www.fussballschule-surmann.de">www.fussballschule-surmann.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@fussballschule-surmann.de">info@fussballschule-surmann.de</a> Telefon: 0171 – 2456678 Anmeldung: erforderlich</p>	<p><b>23747 Dahme</b> Sportplatz Dahme</p>
<p><b>27.07.2020 (Mo)</b> 08:00 bis 08:30 Uhr</p>	<p><b>Bei Wind und Wetter</b> Meditatives Gehen für Menschen jeden Alters im Außengelände des Klosters Cismar</p> <p>Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen – nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.</p> <p>Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team Ort: Stirnseite Klosterkirche - draußen Kosten: keine Anmeldung: vor Ort</p> <p>Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck Homepage: <a href="http://www.koerperlernen.com">www.koerperlernen.com</a> E-Mail: <a href="mailto:info@koerperlernen.com">info@koerperlernen.com</a> Telefon: 04363 / 9052887 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Cismar</b> Stirnseite Klosterkirche - draußen</p>
<p><b>27.07.2020 (Mo)</b> 09:00 Uhr</p>	<p><b>Open BIC Schnupperstunde</b> Jüngsten Segeln mit dem Open BIC. Es wird schnell und nass. Ab 7 Jahren.</p> <p>Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.wassersport-kellenhusen.de/">www.wassersport-kellenhusen.de/</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-kellenhusen.de">info@wassersport-kellenhusen.de</a> Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 29,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen</p>

<p><b>27.07.2020 (Mo)</b> 09:00 Uhr</p>	<p><b>Katamaran Schnupperstunde</b> Kellenhusen mal vom Wasser aus sehen. Aber Vorsicht es wird nass!</p> <p>Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.wassersport-kellenhusen.de/">www.wassersport-kellenhusen.de/</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-kellenhusen.de">info@wassersport-kellenhusen.de</a> Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 39,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen</p>
<p><b>27.07.2020 (Mo)</b> 09:00 bis 10:00 Uhr</p>	<p><b>SportStrand Dahme - Fit in den Tag</b> Starten Sie fit in den Tag!</p> <p>Funsport - Innovation &amp; Trendsport - Fitness &amp; Gesundheit - Turniere</p> <p>Veranstalter: Tourismus Service Dahme E-Mail: <a href="mailto:veranstaltungen@dahme.com">veranstaltungen@dahme.com</a> Telefon: 04364-49200 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade 38 SportStrand beim StrandSpa</p>
<p><b>27.07.2020 (Mo)</b> 09:00 Uhr</p>	<p><b>Grundkurs Windsurfen</b> Für's Leben lernen! Wer einmal Windsurfen gelernt hat, der wird es auch nicht wieder verlernen.</p> <p>Der Grundkurs bereitet Euch praktisch als auch theoretisch auf die weltweit anerkannte VDWS-Grundscheinprüfung vor. Wer Lust hat, kann die Prüfung direkt im Anschluss an den Kurs oder auch später ablegen.</p> <p>Ab 12 Jahren</p> <p>Veranstalter: Wassersportschule Grömitz Homepage: <a href="http://www.wassersport-groemitz.de">www.wassersport-groemitz.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-groemitz.de">info@wassersport-groemitz.de</a></p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Wassersportschule Grömitz</p>
<p><b>27.07.2020 (Mo)</b> 09:30 bis 10:30 Uhr</p>	<p><b>SUP HappyHour</b> Stand-Up-Paddling - kurze Einweisung, auf die Bretter und los!</p> <p>Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Eintritt: EUR 12,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen</p>
<p><b>27.07.2020 (Mo)</b> 09:30 bis 10:30 Uhr</p>	<p><b>Kajak-HappyHour</b> Kajak-Paddeln zum halben Preis</p> <p>Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Eintritt: EUR 4,-- bis EUR 6,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen</p>
<p><b>27.07.2020 (Mo)</b> 09:30 bis 11:30 Uhr</p>	<p><b>GESUND &amp; ENTSPANNT</b> SHINRIN-YOKU "Waldbaden" - Waldspaziergang zum Entschleunigen. In die Natur eintauchen und sich treiben lassen. Den Wald mit allen Sinnen genießen. Entspannung für Körper, Geist und Seele (ab 16 Jahren). Bei Regen fällt die Veranstaltung aus!</p> <p>Veranstalter: Kurverwaltung Kellenhusen E-Mail: <a href="mailto:tina-tietze@hotmail.de">tina-tietze@hotmail.de</a> Telefon: 0173/6951545 Eintritt: kostenlos mit OstseeCard; ohne OC 3,00 €</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Waldstrasse Großer Waldparkplatz</p>



<b>27.07.2020 (Mo)</b> 09:30 bis 10:00 Uhr	<b>Strandgymnastik</b> Den Tag mit Musik + Fitness am Strand beginnen  Eintritt: kostenlos mit OstseeCard	<b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandbereich vor dem Strandhaus
<b>27.07.2020 (Mo)</b> 10:00 Uhr	<b>Schnuppersurfen für Anfänger</b> 2 Std. 20,- € Weitere Kurse auf Anfrage.  Betrag wird auf Grundkurs angerechnet  Veranstalter: Surfschule Dahme Homepage: <a href="http://www.surfschule-dahme.de">www.surfschule-dahme.de</a> E-Mail: <a href="mailto:surfschule-dahme@online.de">surfschule-dahme@online.de</a> Telefon: 01523 3871053 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 20,-- pro Person	<b>23747 Dahme</b> Dahme Nord/Surfschule
<b>27.07.2020 (Mo)</b> 10:00 bis 11:00 Uhr	<b>SportStrand Dahme - Beach Tennis</b> Beach Tennis  FunSport - Innovation & Trendsport - Fitness & Gesundheit - Turniere  Veranstalter: Kurbetrieb Ostseebad Dahme E-Mail: <a href="mailto:veranstaltungen@dahme.com">veranstaltungen@dahme.com</a> Telefon: 04364-49200 Eintritt: kostenlos	<b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade 38 SportStrand beim StrandSpa
<b>27.07.2020 (Mo)</b> 10:00 bis 12:00 Uhr	<b>Basteln</b> Bastel mit deiner Familie oder einem Teil deiner Familie zusammen an kleinen Bastelprojekten, die du als Erinnerung mit nach Hause nehmen kannst.  Bastseldauer: ca. 30 min  Anmeldung im Gäste-Service  Veranstalter: Kurverwaltung Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.kellenhusen.de">www.kellenhusen.de</a> E-Mail: <a href="mailto:torben.zerbin@kellenhusen.de">torben.zerbin@kellenhusen.de</a> Telefon: 0152-24865835 Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos	<b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Käpt'n Kelli Raum
<b>27.07.2020 (Mo)</b> 10:00 bis 12:00 Uhr	<b>Steilküsten-Entdeckungstour</b> Mit Fossilienbestimmung, geführt von Petra Sievers (ca. 2 Std.) Anmeldung erforderlich oder kurzfristig vor Ort.  Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos	<b>23743 Grömitz</b> Yachthafen Spielplatz am Yachthafen (Uhr)

<b>27.07.2020 (Mo)</b> 10:00 bis 12:30 Uhr	<b>HSV Fußballschule</b> An den fünftägigen Trainingscamps können alle fußballbegeisterten Jungs und Deerns im Alter von sechs bis 13 Jahren teilnehmen. Euch erwartet dabei in der Zeit von 10:00 Uhr - 12:30 Uhr ein lehr- und abwechslungsreiches Kindertrainingsprogramm mit je zwei professionellen Trainingseinheiten pro Tag.  Leistungen:  Training von Montag bis Freitag von 10.00 Uhr bis 12.30 Uhr Kurzarmtrikot von adidas mit Wunschnummer und -name Fußball von der HSV-Fußballschule Cap der HSV-Fußballschule Teilnehmerpokal Teilnahmegebühr: 99€  Anmeldeschluss Di. 28.07.2020 09:30 Uhr  Homepage: <a href="http://www.groemitz.de/fussballschule">www.groemitz.de/fussballschule</a> Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 99,-- bis EUR 99,--	<b>23743 Grömitz</b> Gildestraße 10 Ostholsteinhalle
<b>27.07.2020 (Mo)</b> 10:30 Uhr	<b>Schnupperstunde Windsurfen</b> Eine Schnupperstunde Windsurfen in der Wassersportschule Grömitz  Homepage: <a href="http://www.wassersport-groemitz.de">www.wassersport-groemitz.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-groemitz.de">info@wassersport-groemitz.de</a>	<b>23743 Grömitz</b> Wassersportschule Grömitz
<b>27.07.2020 (Mo)</b> 10:30 bis 20:30 Uhr	<b>Mobile Buchhandlung</b> Bestes Lesefutter für den Dahme-Urlaub erhält man beim mobilen Buchstand.  Tolle Beratung & Lesetipps gibt es von Hildegard und Matthias Grüger.  Veranstalter: Hildegard und Matthias Grüger	<b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade Nysted Platz
<b>27.07.2020 (Mo)</b> 11:00 bis 12:00 Uhr	<b>SportStrand Dahme - Beachvolleyball für Kids</b> Beachvolleyball für Kids  Funsport - Innovation & Trendsport - Fitness & Gesundheit - Turniere  Veranstalter: Tourismus Service Dahme E-Mail: <a href="mailto:veranstaltungen@dahme.com">veranstaltungen@dahme.com</a> Telefon: 04364-49200 Eintritt: kostenlos	<b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade 38 SportStrand beim StrandSpa
<b>27.07.2020 (Mo)</b> 11:00 bis 12:00 Uhr	<b>Yoga am Strand</b> Genießen Sie sanfte Yogaübungen direkt am Meer. Mit dem Atem und dem Meeresrauschen den Alltag loslassen, und sich wieder bewusst spüren. Kurs findet ab 5 Teilnehmern statt. Anmeldung 1 Tag vorher: 04364-358  Veranstalter: Sandra Schwardt Homepage: <a href="http://www.schwardt-kellenhusen.de/yoga.php">www.schwardt-kellenhusen.de/yoga.php</a> E-Mail: <a href="mailto:schwardt.kellenhusen@gmail.com">schwardt.kellenhusen@gmail.com</a> Telefon: 04364-358 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 12,--	<b>23746 Kellenhusen</b>

<p><b>27.07.2020 (Mo)</b> 11:00 bis 16:00 Uhr</p>	<p><b>Ostseereitschule Lütt Piergorn</b> Erlebnistage für Kinder (Pferde streicheln, putzen, füttern etc. ohne Mittagsmahlzeit. Das Reiten kann dazu gebucht werden) montags bis freitags 11-16 Uhr.</p> <p>Mit Voranmeldung unter Tel: 04364/525 oder post@ostseereitschule.de.</p> <p>Anmeldung: erforderlich</p>	<p><b>23747 Dahme</b> Gruberhagen Ostseereitschule Lütt Piergorn</p>
<p><b>27.07.2020 (Mo)</b> 12:00 Uhr</p>	<p><b>SUP Crashkurs</b> Kurzer Stand-Up-Paddling Einführungskurs mit Lizenzierung</p> <p>Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.wassersport-kellenhusen.de/">www.wassersport-kellenhusen.de/</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-kellenhusen.de">info@wassersport-kellenhusen.de</a> Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 50,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen</p>
<p><b>27.07.2020 (Mo)</b> 12:00 Uhr</p>	<p><b>Windsurfen Aufbaukurs</b> Im Aufbaukurs steht überwiegend die Praxis im Vordergrund. Der Aufbaukurs ist für alle geeignet, die gerade erst einen Grundkurs/Juniorkurs absolviert, die Basics in den vergangenen Jahren gelernt haben, einfach etwas Neues lernen wollen, vor "zig" Jahren das letzte Mal gesurft sind oder auch schon mal einen Aufbaukurs gemacht haben.</p> <p>Ab 6 Jahren</p> <p>Veranstalter: Wassersportschule Grömitz Homepage: <a href="http://www.wassersport-groemitz.de">www.wassersport-groemitz.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-groemitz.de">info@wassersport-groemitz.de</a></p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Wassersportschule Grömitz</p>
<p><b>27.07.2020 (Mo)</b> 13:00 bis 14:00 Uhr</p>	<p><b>Darts und Kicker</b> DARTS- und KICKER Für Kinder ab 8 Jahren</p> <p>Anmeldung im Gäste-Service</p> <p>Veranstalter: Kurverwaltung Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.kellenhusen.de">www.kellenhusen.de</a> E-Mail: <a href="mailto:torben.zerbin@kellenhusen.de">torben.zerbin@kellenhusen.de</a> Telefon: 015224865835 Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Käpt'n Kelli Raum</p>
<p><b>27.07.2020 (Mo)</b> 14:00 bis 15:00 Uhr</p>	<p><b>SportStrand Dahme - Stretching</b> Stretching</p> <p>FunSport - Innovation &amp; Trendsport - Fitness &amp; Gesundheit - Turniere</p> <p>Veranstalter: Tourismus Service Dahme E-Mail: <a href="mailto:veranstaltungen@dahme.com">veranstaltungen@dahme.com</a> Telefon: 04364-49200 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade 38 SportStrand beim StrandSpa</p>

<p><b>27.07.2020 (Mo)</b> 14:00 bis 18:00 Uhr</p>	<p><b>Nachmittags-Tour</b> 14 Uhr - bis ca. 18 Uhr, für Räder und Pedelecs mit der Radsportgruppe Grömitz, Treffpunkt Seebrückenvorplatz.</p> <p>Veranstalter: Radsportgruppe Grömitz E-Mail: Vorstand@TSVGroemitz.de Telefon: 04562-256233</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Seebrückenvorplatz</p>
<p><b>27.07.2020 (Mo)</b> 14:00 bis 16:00 Uhr</p>	<p><b>Kalligrafie / Handlettering</b> Schreiben mit Feder und Skriptol, Teilnehmer 2 - 4 Personen, auch andere Termine möglich!</p> <p>Veranstalter: Hannelore Fischer E-Mail: hannelorefischer09@gmail.com Telefon: 0157 / 38403739 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 25,--</p>	<p><b>23743 Cismar</b> Henriettenhof 6 Hannelore Fischer</p>
<p><b>27.07.2020 (Mo)</b> 15:00 bis 16:00 Uhr</p>	<p><b>SportStrand Dahme - Beachvolleyball</b> Beachvolleyball</p> <p>Funsport - Innovation &amp; Trendsport - Fitness &amp; Gesundheit - Turniere</p> <p>Veranstalter: Tourismus Service Dahme E-Mail: veranstaltungen@dahme.com Telefon: 04364-49200 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade 38 SportStrand beim StrandSpa</p>
<p><b>27.07.2020 (Mo)</b> 16:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p><b>SportStrand Dahme - Speedminton</b> Speedminton</p> <p>Funsport - Innovation &amp; Trendsport - Fitness &amp; Gesundheit - Turniere</p> <p>Veranstalter: Tourismus Service Dahme E-Mail: veranstaltungen@dahme.com Telefon: 04364-49200 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade 38 SportStrand beim StrandSpa</p>
<p><b>27.07.2020 (Mo)</b> 16:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p><b>Soccer Golf</b> Verschiedene Stationen werden aufgestellt - wie beim Golf gewinnt, die Person mit den wenigsten Schüssen</p> <p>Anmeldung beim Gäste-Service</p> <p>Veranstalter: Kurverwaltung Kellenhusen Homepage: www.kellenhusen.de E-Mail: torben.zerbin@kellenhusen.de Telefon: 0152-248625835 Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Fitness Point</p>
<p><b>27.07.2020 (Mo)</b> 17:00 bis 17:45 Uhr</p>	<p><b>Kümmel's Zauberspaßshow</b> KÄPT'N KÜMMELE IN CHINESIEN - Eine tolle Zaubershow und ein Riesenspaß für die ganze Familie.</p> <p>Veranstalter: Kurbetrieb Kellenhusen Homepage: www.ostseezauberer.de/ E-Mail: jonas@patrens-zauber.de Telefon: 0179/2080600 Eintritt: EUR 5,-- mit OC; ohne OC 6,00 €</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Kursaal</p>

<b>27.07.2020 (Mo)</b> 17:00 bis 18:00 Uhr	<b>SportStrand Dahme - Nordic Walking</b> Nordic Walking  FunSport - Innovation & Trendsport - Fitness & Gesundheit - Turniere  Veranstalter: Tourismus Service Dahme E-Mail: veranstaltungen@dahme.com Telefon: 04364-49200 Eintritt: kostenlos	<b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade 38 SportStrand beim StrandSpa
<b>27.07.2020 (Mo)</b> 17:00 bis 18:30 Uhr	<b>Ortsspaziergang</b> "Grömitz per Pedes" inform. und historischer Rundgang mit Gert Trosiener, ca. 1,5 Std., Treffpunkt Tourist-Info Seebrückenvorplatz Anmeldung erbeten, ggf. Restplätze bei Registrierung vor Ort!  Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz Anmeldung: erforderlich	<b>23743 Grömitz</b> Seebrückenvorplatz Tourist-Info
<b>27.07.2020 (Mo)</b> 20:30 Uhr	<b>Fledermausführung</b> AKROBATEN AM HIMMEL - Fledermausführung mit Axel Kramer vom BUND.  Veranstalter: Axel Kramer/BUND/Kurverwaltung Kellenhusen E-Mail: axel.kramer@web.de Telefon: 0173/4006281 Eintritt: kostenlos	<b>23746 Kellenhusen</b> Kirchweg 20 Vor der St. Petri Kirche
<b>28.07.2020 (Di)</b> 08:00 bis 08:30 Uhr	<b>Bei Wind und Wetter</b> Meditatives Gehen für Menschen jeden Alters im Außengelände des Klosters Cismar  Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen – nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.  Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team Ort: Stirnseite Klosterkirche - draußen Kosten: keine Anmeldung: vor Ort  Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck Homepage: www.koerperlernen.com E-Mail: info@koerperlernen.com Telefon: 04363 / 9052887 Eintritt: kostenlos	<b>23743 Cismar</b> Stirnseite Klosterkirche - draußen
<b>28.07.2020 (Di)</b> 08:30 bis 09:30 Uhr	<b>GESUND &amp; ENTSPANNT</b> QI GONG-Treff - Eine Bewegungsform aus dem Reich der Mitte. Sanfte Bewegungen, kombiniert mit Atemübungen und Entspannung, um Körper, Geist und Seele in Balance zu bringen (ab 16 Jahre). SPORTKLEIDUNG, GETRÄNK UND HANDTUCH MITBRINGEN!  Veranstalter: Kurverwaltung Kellenhusen E-Mail: tina-tietze@hotmail.de Telefon: 0173/6951545 Eintritt: kostenlos mit OstseeCard; ohne OC 3,00 €	<b>23746 Kellenhusen</b> Kleiner Waldteich

<p><b>28.07.2020 (Di)</b> 09:00 Uhr</p>	<p><b>Open BIC Schnupperstunde</b> Jüngsten Segeln mit dem Open BIC. Es wird schnell und nass. Ab 7 Jahren.</p> <p>Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.wassersport-kellenhusen.de/">www.wassersport-kellenhusen.de/</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-kellenhusen.de">info@wassersport-kellenhusen.de</a> Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 29,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen</p>
<p><b>28.07.2020 (Di)</b> 09:00 Uhr</p>	<p><b>Katamaran Schnupperstunde</b> Kellenhusen mal vom Wasser aus sehen. Aber Vorsicht es wird nass!</p> <p>Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.wassersport-kellenhusen.de/">www.wassersport-kellenhusen.de/</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-kellenhusen.de">info@wassersport-kellenhusen.de</a> Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 39,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen</p>
<p><b>28.07.2020 (Di)</b> 09:00 bis 10:00 Uhr</p>	<p><b>SportStrand Dahme - Fit in den Tag</b> Starten Sie fit in den Tag!</p> <p>Funsport - Innovation &amp; Trendsport - Fitness &amp; Gesundheit - Turniere</p> <p>Veranstalter: Tourismus Service Dahme E-Mail: <a href="mailto:veranstaltungen@dahme.com">veranstaltungen@dahme.com</a> Telefon: 04364-49200 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade 38 SportStrand beim StrandSpa</p>
<p><b>28.07.2020 (Di)</b> 09:00 Uhr</p>	<p><b>Kinderkurs Windsurfen</b> In kleinen Gruppen habt ihr einen Surflehrer ganz für Euch allein. Ohne viel Theorie könnt ihr selbständig mit unseren ganz leichten und kleinen Segeln das Surfen erlernen.</p> <p>Vor allem Spaß und kleine Spiele werden Euch durch die Kurszeit begleiten.</p> <p>Die Sicherheit der Junioren liegt uns ganz besonders am Herzen! Neben einem speziellen Lehrheft, erhalten die Teilnehmer über die Kursdauer natürlich eine "coole" Schwimmweste.</p> <p>Veranstalter: Wassersportschule Grömitz Homepage: <a href="http://www.wassersport-groemitz.de">www.wassersport-groemitz.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-groemitz.de">info@wassersport-groemitz.de</a></p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Wassersportschule Grömitz</p>
<p><b>28.07.2020 (Di)</b> 09:00 bis 10:30 Uhr</p>	<p><b>Bernsteinführung</b> Bernsteinführung am Strand - Entdeckt mit dem erfahrenen Naturführer Axel Kramer die wunderbare Welt des Bernsteins. Interessierte können Einiges über die Tränen der Götter - die schon Kleopatra trug - erfahren und sich einen Einblick über die Entstehung und die Geschichte des Bernsteins verschaffen. Wo findet man Bernstein in Grömitz? Gemeinsam mit Axel Kramer geht ihr auf die Suche um die geheimen Orte zu entdecken, denn die Ostsee gibt immer wieder einige Schätze frei ... Anmeldung erbeten! Tickets unter <a href="https://shop.luebeck-ticket.de/">https://shop.luebeck-ticket.de/</a> Restplätze direkt vor Ort!</p> <p>Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos mit OstseeCard</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandhaus</p>

<p><b>28.07.2020 (Di)</b> 09:30 Uhr</p>	<p><b>Bernsteinschleifen für die ganze Familie</b> Hier lernen Sie Bernsteine einwandfrei zu erkennen und zu bearbeiten. Der Preis der Bernsteine richtet sich nach dem Gewicht, ab 7,00 € inkl. Arbeitsmaterial. Den mit eigenen Händen bearbeiteten Bernstein kann jeder als schöne Urlaubserinnerung mit nach Hause nehmen.</p> <p>Veranstalter: Sonja Everskemper Homepage: <a href="http://www.geogoesschool.de">www.geogoesschool.de</a> E-Mail: <a href="mailto:severskemper@gmx.de">severskemper@gmx.de</a> Telefon: 0173/2404936 Eintritt: EUR 7,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Foyer "alten" Kurzentrum</p>
<p><b>28.07.2020 (Di)</b> 09:30 bis 10:30 Uhr</p>	<p><b>SUP HappyHour</b> Stand-Up-Paddling - kurze Einweisung, auf die Bretter und los!</p> <p>Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Eintritt: EUR 12,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen</p>
<p><b>28.07.2020 (Di)</b> 09:30 bis 10:30 Uhr</p>	<p><b>Kajak-HappyHour</b> Kajak-Paddeln zum halben Preis</p> <p>Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Eintritt: EUR 4,-- bis EUR 6,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen</p>
<p><b>28.07.2020 (Di)</b> 09:30 bis 12:30 Uhr</p>	<p><b>Malkurs Fischverliebt</b> Fische jeder Art! Bunt oder in Naturfarben!</p> <p>Wir erstellen eine tolle Fisch-Collage und lernen dabei verschiedene Maltechniken kennen. Wir schütten und lasieren etc. mit Acrylfarbe und Tusche etc. Erstellen Sie ihr ganz persönliches Urlaubsandenken!</p> <p>Min. 3 Teilnehmer, Max. 8 Teilnehmer, Keine Vorkenntnisse erforderlich. Beachtung des Corona-Hygiene-Konzeptes! Kinder unter 6 Jahren nur in Begleitung einer erziehungsberechtigten Person.</p> <p>Veranstalter: Regine Kasper Homepage: <a href="http://www.KasperArt.de">www.KasperArt.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@KasperArt.de">info@KasperArt.de</a> Telefon: 0160-8975825 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 69,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Atelier KasperArt</p>
<p><b>28.07.2020 (Di)</b> 10:00 bis 11:00 Uhr</p>	<p><b>SportStrand Dahme - Beachhandball</b> Beachhandball</p> <p>FunSport - Innovation &amp; Trendsport - Fitness &amp; Gesundheit - Turniere</p> <p>Veranstalter: Tourismus Service Dahme E-Mail: <a href="mailto:veranstaltungen@dahme.com">veranstaltungen@dahme.com</a> Telefon: 04364-49200 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade 38 SportStrand beim StrandSpa</p>

<p><b>28.07.2020 (Di)</b> 10:00 bis 12:30 Uhr</p>	<p><b>Fahrradtour</b> mit dem Tourismus-Service Dahme.</p> <p>Anmeldung in der Tourist-Information oder unter Tel: 04364-49200. Max 15. Personen.</p> <p>Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos mit Ostseecard</p>	<p><b>23747 Dahme</b> Seestraße 50 Tourismus-Service</p>
<p><b>28.07.2020 (Di)</b> 10:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p><b>Basteln</b> Bastel mit deiner Familie oder einem Teil deiner Familie zusammen an kleinen Bastelprojekten, die du als Erinnerung mit nach Hause nehmen kannst.</p> <p>Batseldauer: ca. 30 min</p> <p>Anmeldung im Gäste-Service</p> <p>Veranstalter: Kurverwaltung Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.kellenhusen.de">www.kellenhusen.de</a> E-Mail: <a href="mailto:torben.zerbin@kellenhusen.de">torben.zerbin@kellenhusen.de</a> Telefon: 0152-24865835 Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Käpt'n Kelli Raum</p>
<p><b>28.07.2020 (Di)</b> 10:00 bis 12:30 Uhr</p>	<p><b>HSV Fußballschule</b> An den fünftägigen Trainingscamps können alle fußballbegeisterten Jungs und Deerns im Alter von sechs bis 13 Jahren teilnehmen. Euch erwartet dabei in der Zeit von 10:00 Uhr - 12:30 Uhr ein lehr- und abwechslungsreiches Kindertrainingsprogramm mit je zwei professionellen Trainingseinheiten pro Tag.</p> <p>Leistungen:</p> <p>Training von Montag bis Freitag von 10.00 Uhr bis 12.30 Uhr Kurzarmtrikot von adidas mit Wunschnummer und -name Fußball von der HSV-Fußballschule Cap der HSV-Fußballschule Teilnehmerpokal Teilnahmegebühr: 99€</p> <p>Anmeldeschluss Di. 28.07.2020 09:30 Uhr</p> <p>Homepage: <a href="http://www.groemitz.de/fussballschule">www.groemitz.de/fussballschule</a> Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 99,-- bis EUR 99,--</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Gildestraße 10 Ostholsteinhalle</p>



<p><b>28.07.2020 (Di)</b> 10:00 bis 11:30 Uhr</p>	<p><b>Hofführung auf dem Hof Steensen</b> Hofführung auf dem Hof der Familie Steensen, für groß und klein. Verkostung von Tomaten und Käse.</p> <p>Treffpunkt an der Milchtankstelle.</p> <p>Nur mit Voranmeldung unter: eike@steensens-bauernhof.de oder 04366/88018</p> <p>Veranstalter: Familie Steensen E-Mail: eike@steensens-bauernhof.de Telefon: 04366/88018 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 1,-- bis EUR 2,-- 1,-€ Kinder, 2,-€ Erwachsene</p>	<p><b>23743 Cismar</b> Cismarfelde 16 Hof Steensen</p>
<p><b>28.07.2020 (Di)</b> 10:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p><b>"Zum Fressen gern" - Ausstellung</b> "Zum Fressen gern" heißt die Sommerausstellung im Kloster Cismar. Die Berliner Fotografen und Gestalter Sebastian Köpcke und Volker Weinhold entwickeln seit mehr als zwei Jahrzehnten kulturhistorische Ausstellungen und versuchen mit ihrer Arbeit eine eigene Sicht der Dinge zu vermitteln. Werden den Besuchern kostbarste Preziosen hinter sicherem Glas im besten Licht präsentiert, gibt es für die beiden Sammlungsfotografen in den Depots weithin unbekante Welten zu entdecken.</p> <p>Bild: © Köpcke &amp; Weinhold / Sammlungsfotografen.de</p> <p>Veranstalter: Kloster Cismar Homepage: kloster-cismar.sh/de/zum-fressen-germ-foto E-Mail: service@landesmuseen.sh Telefon: 04366 88465 22 Eintritt: EUR 5,--</p>	<p><b>23743 Cismar</b> Bäderstraße 42 Kloster Cismar</p>
<p><b>28.07.2020 (Di)</b> 10:30 bis 20:30 Uhr</p>	<p><b>Mobile Buchhandlung</b> Bestes Lesefutter für den Dahme-Urlaub erhält man beim mobilen Buchstand.</p> <p>Tolle Beratung &amp; Lesetipps gibt es von Hildegard und Matthias Grüger.</p> <p>Veranstalter: Hildegard und Matthias Grüger</p>	<p><b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade Nysted Platz</p>
<p><b>28.07.2020 (Di)</b> 11:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p><b>SportStrand Dahme - Nordic Walking</b> Nordic Walking</p> <p>Funsport - Innovation &amp; Trendsport - Fitness &amp; Gesundheit - Turniere</p> <p>Veranstalter: Tourismus Service Dahme E-Mail: veranstaltungen@dahme.com Telefon: 04364-49200 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade 38 SportStrand beim StrandSpa</p>

<p><b>28.07.2020 (Di)</b> 11:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p><b>Zaubershow mit Jonas Kümmel</b> Zauberei und Spaß auf Seemannsart mit Jonas Kümmel, dem Ostseezauberer. Anmeldung erforderlich.</p> <p>Homepage: <a href="http://shop.luebeck-ticket.de/">shop.luebeck-ticket.de/</a> Telefon: 04562-256243 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Fischerkamp Kurpark</p>
<p><b>28.07.2020 (Di)</b> 11:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p><b>Open Strandhaus</b> Verleih von Sport- und Spielgeräten</p> <p>Kicker, Darts, Billard, Airhockey und Tischtennis sorgen für Spaß in der Strandbude.</p> <p>Registrierung erforderlich über <a href="mailto:veranstaltung@groemitz.de">veranstaltung@groemitz.de</a> oder spontan vorbeikommen.</p> <p>E-Mail: <a href="mailto:veranstaltung@groemitz.de">veranstaltung@groemitz.de</a> Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandhaus</p>
<p><b>28.07.2020 (Di)</b> 12:00 Uhr</p>	<p><b>SUP Crashkurs</b> Kurzer Stand-Up-Paddling Einführungskurs mit Lizenzierung</p> <p>Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.wassersport-kellenhusen.de/">www.wassersport-kellenhusen.de/</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-kellenhusen.de">info@wassersport-kellenhusen.de</a> Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 50,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen</p>

**28.07.2020 (Di)**  
12:00 bis 21:00 Uhr

**Food Truck Promenade Grömitz**

**23743 Grömitz**

Leider kann der Food Truck Market vom 3. - 5. Juli nicht wie geplant stattfinden.

Yachthafen bis Lensterstrand

ABER: kein Grund zur Sorge, wir holen den gesamten Juli verschiedene Food Trucks für euch nach Grömitz, die euch entlang der Promenade mit ihren Leckereien versorgen werden.

Für euch gibt es Street Food vom Feinsten mit Köstlichkeiten aus aller Welt und der Region.

1. - 5. Juli

Wiese Uferstraße

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Die Holsteiner mit Bowls

Wiese neben dem Strandhaus

Street Gourmet mit Burgern

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Forum

El Food mit Croques

3. - 5. Juli

Wiese Uferstraße

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

8. - 12. Juli

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Yachthafen

Die Holsteiner mit Bowls & Wraps

Forum

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

15. - 19. Juli

Wiese Uferstraße

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Wiese Nordstrand

Die Holsteiner mit Bowls

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Wiese am Strandhaus

Die Holsteiner mit Wraps

17. - 21. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

22. - 26. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Die Holsteiner mit Wraps

Yachthafen

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Die Holsteiner mit Bowls

29. Juli - 2. August

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Die Holsteiner mit Wraps

Forum

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Die Holsteiner mit Bowls  
Lensterstrand Kletterpark  
Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

**28.07.2020 (Di)**  
13:00 bis 14:00 Uhr

**Kinder-Bogenschießen**  
KINDER-BOGENSCHIEßEN - Teilnahme ab 7 Jahren.

**23746 Kellenhusen**  
Strandpromenade 15  
Fitness-Point

Anmeldung im Gäste-Service.

Veranstalter: Kurverwaltung Kellenhusen  
E-Mail: torben.zerbin@kellenhusen.de  
Telefon: 0152-24865835  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: kostenlos Anmeldung im Gäste-Service

**28.07.2020 (Di)**  
14:00 bis 16:00 Uhr

**SportStrand Dahme - Beachvolleyball**  
Beachvolleyball

**23747 Dahme**  
An der Strandpromenade 38  
SportStrand beim StrandSpa

FunSport - Innovation & Trendsport - Fitness & Gesundheit - Turniere

Veranstalter: Tourismus Service Dahme  
E-Mail: veranstaltungen@dahme.com  
Telefon: 04364-49200  
Eintritt: kostenlos

**28.07.2020 (Di)**  
14:00 Uhr

**Strandolympiade**  
Mit Animateur Andreas

**23743 Grömitz**  
Strandhaus/Strandbude

Teilnehmerzahl begrenzt  
Anmeldung erforderlich

Homepage: [www.groemitz.de/strandhaus](http://www.groemitz.de/strandhaus)  
E-Mail: [veranstaltung@groemitz.de](mailto:veranstaltung@groemitz.de)  
Anmeldung: erforderlich

**28.07.2020 (Di)**  
14:00 Uhr

**Windsurfen Schnupperstunde**  
Schnupperstunde für jung und Junggebliebene.  
Ab 7 Jahren, Badesachen nicht vergessen!

**23746 Kellenhusen**  
Strandpromenade 38  
Wassersport Kellenhusen

Veranstalter: Wassersport-Kellenhusen  
Homepage: [www.wassersport-kellenhusen.de/](http://www.wassersport-kellenhusen.de/)  
E-Mail: [info@wassersport-kellenhusen.de](mailto:info@wassersport-kellenhusen.de)  
Eintritt: EUR 10,--

**28.07.2020 (Di)**  
15:00 bis 16:00 Uhr

**Brettspiele**  
Verschiedene Arten von Brettspielen stehen zur Verfügung, die Ihr zusammen mit Eurer Familie spielen könnt.

**23746 Kellenhusen**  
Strandpromenade 15  
Fitness-Point

Anmeldung im Gäste-Service

Veranstalter: Kurverwaltung Kellenhusen  
E-Mail: torben.zerbin@kellenhusen.de  
Telefon: 015224865835  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: kostenlos

<p><b>28.07.2020 (Di)</b> 15:00 Uhr</p>	<p><b>Erlebnis Ostsee</b> NATURSPAZIERGANG mit Dr. Vollrath Wiese vom "Haus der Natur" in Cismar.</p> <p>Veranstalter: Kurverwaltung Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.hausdernatur.de">www.hausdernatur.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@hausdernatur.de">info@hausdernatur.de</a> Telefon: 04366/1288 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Vor dem Kurzentrum</p>
<p><b>28.07.2020 (Di)</b> 16:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p><b>SportStrand Dahme - Beach Tennis</b> Beach Tennis</p> <p>Funsport - Innovation &amp; Trendsport - Fitness &amp; Gesundheit - Turniere</p> <p>Veranstalter: Kurbetrieb Ostseebad Dahme E-Mail: <a href="mailto:veranstaltungen@dahme.com">veranstaltungen@dahme.com</a> Telefon: 04364-49200 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade 38 SportStrand beim StrandSpa</p>
<p><b>28.07.2020 (Di)</b> 16:00 bis 17:30 Uhr</p>	<p><b>Vortrag: Was ist Basenfasten und was passiert im Körper während dieser wunderbaren Kur?</b> Ihr persönlicher Weg zu mehr Gesundheit</p> <p>Ein Vortrag von der Heilpraktikerin und Ernährungscoach Sabine List - Veranstalterin der Kellenhusener Balance Wochen.</p> <p>Heilpraktikerin Sabine List und Yogalehrerin Claudia Siems haben für unsere Gäste in Zusammenarbeit mit dem Hotel Erholung in Kellenhusen ein ganz besonderes Programm zusammengestellt. Der Säure-Basen-Haushalt ihres Körpers ist in Ungleichgewicht geraten? Eine Übersäuerung und Demineralisierung stört ihr seelisches und körperliches Wohlbefinden! Dann sind die Kellenhusener Balancewochen an der Ostsee genau das Richtige für Sie! Vortrag findet bei mind. 4 Teilnehmern statt.</p> <p>E-Mail: <a href="mailto:info@kellenhusen.de">info@kellenhusen.de</a> Telefon: 04364-49750 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 12,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15</p>
<p><b>28.07.2020 (Di)</b> 17:00 bis 18:00 Uhr</p>	<p><b>SportStrand Dahme - Beach Soccer</b> Beach Soccer</p> <p>Funsport - Innovation &amp; Trendsport - Fitness &amp; Gesundheit - Turniere</p> <p>Veranstalter: Tourismus Service Dahme E-Mail: <a href="mailto:veranstaltungen@dahme.com">veranstaltungen@dahme.com</a> Telefon: 04364-49200 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade 38 SportStrand beim StrandSpa</p>

<p><b>28.07.2020 (Di)</b> 17:00 bis 18:00 Uhr</p>	<p><b>GESUND &amp; ENTSPANNT</b> ASIA BALANCE - Zur Ruhe kommen, Kraft tanken, die eigene Mitte finden. Ein Mix aus sanften asiatischen Bewegungsformen wie Qi Gong, Tai Chi und Yoga sowie Meditation und Atemübungen. (Ab 16 Jahren) <b>SPORTKLEIDUNG, GETRÄNK UND HANDTUCH MITBRINGEN!</b></p> <p>Veranstalter: Kurverwaltung Kellenhusen E-Mail: tina-tietze@hotmail.de Telefon: 0173/6951545 Eintritt: kostenlos mit OstseeCard; ohne OC 3,00 €</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Fitness Point Eingang "Physio &amp; Meer"</p>
<p><b>28.07.2020 (Di)</b> 17:00 bis 21:00 Uhr</p>	<p><b>Sommerkino</b> 17:00 und 19:00 Uhr: Immer aktuelle Spielfilme. 07.07.2020 17 Uhr: Trolls 2 - World Tour 19 Uhr: Rettet den Zoo</p> <p>14.07.2020 17 Uhr: Onward 19 Uhr: Nightlife</p> <p>Veranstalter: Kurverwaltung Kellenhusen E-Mail: eventsbyfrank@gmx.de Eintritt: EUR 6,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Kursaal</p>
<p><b>28.07.2020 (Di)</b> 17:30 bis 18:00 Uhr</p>	<p><b>Bei Wind und Wetter</b> Meditatives Gehen für Menschen jeden Alters im Außengelände des Klosters Cismar</p> <p>Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen – nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.</p> <p>Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team Ort: Stirnseite Klosterkirche - draußen Kosten: keine Anmeldung: vor Ort</p> <p>Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck Homepage: <a href="http://www.koerperlernen.com">www.koerperlernen.com</a> E-Mail: <a href="mailto:info@koerperlernen.com">info@koerperlernen.com</a> Telefon: 04363 / 9052887 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Cismar</b> Stirnseite Klosterkirche - draußen</p>
<p><b>28.07.2020 (Di)</b> 18:00 Uhr</p>	<p><b>Tennisabend Herren</b> Von Mai bis Oktober findet jeden Dienstag ein Tennis-Herren-Abend statt, zu dem alle Gäste herzlich zum Spielen und Klönen eingeladen sind. Grundsätzlich erfolgt die Platzbuchung für den Gruber Tennisplatz über den Salon Stefan Meier Hauptstr. 32 Grube 4364-785 Alle weiteren Informationen über <a href="http://www.tennisverein-grube.de">www.tennisverein-grube.de</a></p> <p>Veranstalter: TSV Grube</p>	<p><b>23749 Grube</b> Tennisplatz Grube</p>

**28.07.2020 (Di)**  
19:00 bis 20:30 Uhr

### **Ätherischer Ölvortrag**

Wohlbefinden mit ätherischen Ölen - Wie kann ich mich mit ätherischen Ölen unterstützen? Welches Öl passt zu mir? Lernen Sie die duftende Welt der ätherischen Öle von Young Living kennen.

In diesem Seminar erhalten Sie Informationen von der Herstellung bis Anwendung der ätherischen Öle. Ätherische Öle können u.a. verwendet werden: Verbesserung des Raumklimas, zur Gesundheitserhaltung, Steigerung des Wohlbefindens, zur Unterstützung der Gesundheit auch bei Haustieren.

Bitte vorher anmelden unter  
Tel.:0176/21193121.

Veranstalter: Silberpunkt  
Homepage: [www.elementarreich.de](http://www.elementarreich.de)  
E-Mail: [n.lennartz@elementarreich.de](mailto:n.lennartz@elementarreich.de)  
Telefon: 04364/471755  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: kostenlos

**23746 Kellenhusen**  
Am Ring 26  
Silberpunkt

**28.07.2020 (Di)**  
20:30 Uhr

### **Fledermaus-Führung**

Besuchen sie zusammen mit Axel Kramer die Welt der Fledermäuse. Ab Haus der Natur in Cismar.

Eintritt: kostenlos

**23743 Cismar**  
Bäderstr. 26  
Haus der Natur

**28.07.2020 (Di)**  
21:00 bis 22:00 Uhr

### **Theater des Wortes am Strand**

#### **RUAD UND DAS WEITE MEER**

Wer kann segeln ohne Wind, rudern ohne Ruder? Fragen sich die Zuhörer beim Theater des Wortes am Strand, wenn Gerhard P. Bosche anfängt zu erzählen. Selbst das Meer hört still und gebannt zu, gibt ab und an Kommentare, lässt Möwen vorbeisegeln oder Wellen an den Strand laufen. Es ist Kulisse. Blickfang. Fackeln, Wind und der Sonnenuntergang bieten ein märchenhaftes Panorama.

Ruad macht sich auf den Weg über das Meer einen alten Freund zu besuchen, trifft Meerfrauen, die ihn wiederum Geschichten erleben lassen. Ein Feuerwerk unter und über Wasser mit Worten und Bildern

Der Erzählkünstler Gerhard P. Bosche führt durch die Erzählung. Er lässt den Zuschauer bängen, lässt ihn erzittern. Zaubrerhafte Klangimprovisationen begleiten das Erzählen und geben Raum für Fantasie und Wirklichkeit.

Veranstalter: Kurbetrieb Kellenhusen  
Homepage: [www.fairytale.de](http://www.fairytale.de)  
E-Mail: [info@fairytale.de](mailto:info@fairytale.de)  
Telefon: 0176/97302888  
Eintritt: kostenlos

**23746 Kellenhusen**  
Strandpromenade  
Strandbereich neben der  
Seebrücke

<p><b>29.07.2020 (Mi)</b> 08:00 bis 09:00 Uhr</p>	<p><b>Early Bird Yoga am Strand</b> Genießen Sie sanfte Yogaübungen direkt am Meer. Mit dem Atem und dem Meeresrauschen den Alltag loslassen, und sich wieder bewusst spüren. Kurs findet ab 5 Teilnehmern statt. Anmeldung 1 Tag vorher: 04364-358</p> <p>Veranstalter: Sandra Schwardt Homepage: <a href="http://www.schwardt-kellenhusen.de/yoga.php">www.schwardt-kellenhusen.de/yoga.php</a> E-Mail: <a href="mailto:schwardt.kellenhusen@gmail.com">schwardt.kellenhusen@gmail.com</a> Telefon: 04364-358 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 12,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Seebrücke</p>
<p><b>29.07.2020 (Mi)</b> 08:00 bis 08:30 Uhr</p>	<p><b>Bei Wind und Wetter</b> Meditatives Gehen für Menschen jeden Alters im Außengelände des Klosters Cismar</p> <p>Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen – nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.</p> <p>Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team Ort: Stirnseite Klosterkirche - draußen Kosten: keine Anmeldung: vor Ort</p> <p>Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck Homepage: <a href="http://www.koerperlernen.com">www.koerperlernen.com</a> E-Mail: <a href="mailto:info@koerperlernen.com">info@koerperlernen.com</a> Telefon: 04363 / 9052887 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Cismar</b> Stirnseite Klosterkirche - draußen</p>
<p><b>29.07.2020 (Mi)</b> 08:30 bis 09:00 Uhr</p>	<p><b>Yoga am Strand</b> mit Stefanie Preuß, 30 Minuten, 5 €, bitte Handtuch mitbringen</p>	<p><b>23743 Grömitz-Lensterstrand</b> Lensterstrand Parkplatz Café zur Düne</p>
<p><b>29.07.2020 (Mi)</b> 09:00 Uhr</p>	<p><b>Open BIC Schnupperstunde</b> Jüngsten Segeln mit dem Open BIC. Es wird schnell und nass. Ab 7 Jahren.</p> <p>Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.wassersport-kellenhusen.de/">www.wassersport-kellenhusen.de/</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-kellenhusen.de">info@wassersport-kellenhusen.de</a> Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 29,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen</p>
<p><b>29.07.2020 (Mi)</b> 09:00 Uhr</p>	<p><b>Katamaran Schnupperstunde</b> Kellenhusen mal vom Wasser aus sehen. Aber Vorsicht es wird nass!</p> <p>Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.wassersport-kellenhusen.de/">www.wassersport-kellenhusen.de/</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-kellenhusen.de">info@wassersport-kellenhusen.de</a> Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 39,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen</p>



<p><b>29.07.2020 (Mi)</b> 09:00 bis 10:00 Uhr</p>	<p><b>SportStrand Dahme - Fit in den Tag</b> Starten Sie fit in den Tag!</p> <p>Funsport - Innovation &amp; Trendsport - Fitness &amp; Gesundheit - Turniere</p> <p>Veranstalter: Tourismus Service Dahme E-Mail: veranstaltungen@dahme.com Telefon: 04364-49200 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade 38 SportStrand beim StrandSpa</p>
<p><b>29.07.2020 (Mi)</b> 09:00 Uhr</p>	<p><b>Grundkurs Windsurfen</b> Für's Leben lernen! Wer einmal Windsurfen gelernt hat, der wird es auch nicht wieder verlernen.</p> <p>Der Grundkurs bereitet Euch praktisch als auch theoretisch auf die weltweit anerkannte VDWS-Grundscheinprüfung vor. Wer Lust hat, kann die Prüfung direkt im Anschluss an den Kurs oder auch später ablegen.</p> <p>Ab 12 Jahren</p> <p>Veranstalter: Wassersportschule Grömitz Homepage: www.wassersport-groemitz.de E-Mail: info@wassersport-groemitz.de</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Wassersportschule Grömitz</p>
<p><b>29.07.2020 (Mi)</b> 09:30 bis 10:30 Uhr</p>	<p><b>SUP HappyHour</b> Stand-Up-Paddling - kurze Einweisung, auf die Bretter und los!</p> <p>Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Eintritt: EUR 12,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen</p>
<p><b>29.07.2020 (Mi)</b> 09:30 bis 10:30 Uhr</p>	<p><b>Kajak-HappyHour</b> Kajak-Paddeln zum halben Preis</p> <p>Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Eintritt: EUR 4,-- bis EUR 6,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen</p>
<p><b>29.07.2020 (Mi)</b> 09:30 bis 10:30 Uhr</p>	<p><b>GESUND &amp; ENTSPANNT</b> Morning Chill - Mit Achtsamkeit und Entspannung den Tag beginnen. Spezielle Übungen, Stretch &amp; Relax, Progressive Muskelentspannung (ab 16 Jahren). <b>SPORTKLEIDUNG, GETRÄNK UND HANDTUCH MITBRINGEN!</b></p> <p>Veranstalter: Kurverwaltung Kellenhusen E-Mail: tina-tietze@hotmail.de Telefon: 0173/6951545 Eintritt: kostenlos mit OstseeCard; ohne OC 3,00 €</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Fitness-Point im Eingang "Physio &amp; Mee(h)r"</p>
<p><b>29.07.2020 (Mi)</b> 09:30 bis 11:00 Uhr</p>	<p><b>Bernsteinschleifen</b> Bei diesem Angebot sind Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen willkommen. Die Kosten (inclusive Material) sind individuell von der Größe des ausgesuchten Bernsteins abhängig (ab 7 EUR). Die Veranstaltung dauert 1,5 Std.</p> <p>Vorherige Anmeldung in der Tourist-Information Dahme oder unter Tel: 04364-49200.</p> <p>Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 7,--</p>	<p><b>23747 Dahme</b> Gemeindehaus</p>

<p><b>29.07.2020 (Mi)</b> 09:30 bis 13:00 Uhr</p>	<p><b>Fahrradtour</b> Radtour für die ganze Familie - mit Reinhard Bentfeldt, ca. 30 km / 3 - 4 Stunden Anmeldungen unter <a href="https://goemitz.de/Veranstaltungen">goemitz.de/Veranstaltungen</a> oder kurzfristig vor Ort.  Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz Eintritt: kostenlos mit OstseeCard</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Tourist-Info (Seebrückenvorplatz)</p>
<p><b>29.07.2020 (Mi)</b> 10:00 bis 11:00 Uhr</p>	<p><b>SportStrand Dahme - Beach Soccer</b> Beach Soccer  Funsport - Innovation &amp; Trendsport - Fitness &amp; Gesundheit - Turniere  Veranstalter: Tourismus Service Dahme E-Mail: <a href="mailto:veranstaltungen@dahme.com">veranstaltungen@dahme.com</a> Telefon: 04364-49200 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade 38 SportStrand beim StrandSpa</p>
<p><b>29.07.2020 (Mi)</b> 10:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p><b>Basteln</b> Bastel mit deiner Familie oder einem Teil deiner Familie zusammen an kleinen Bastelprojekten, die du als Erinnerung mit nach Hause nehmen kannst.  Bastseldauer: ca. 30 min  Anmeldung im Gäste-Service  Veranstalter: Kurverwaltung Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.kellenhusen.de">www.kellenhusen.de</a> E-Mail: <a href="mailto:torben.zerbin@kellenhusen.de">torben.zerbin@kellenhusen.de</a> Telefon: 0152-24865835 Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Käpt'n Kelli Raum</p>
<p><b>29.07.2020 (Mi)</b> 10:00 bis 11:30 Uhr</p>	<p><b>Naturführung - Der Kurpark und seine Bäume</b> Mit Axel Kramer, ca. 1,5 Stunden. Viel Wissenswertes über Bäume, wie und was wir von ihnen lernen können und wie wir mit ihnen leben können. Anmeldung erforderlich. Kostenfreie Tickets unter <a href="https://shop.luebeck-ticket.de/">https://shop.luebeck-ticket.de/</a>  Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpark, Boulebahn</p>

**29.07.2020 (Mi)**  
10:00 bis 12:30 Uhr

### **HSV Fußballschule**

An den fünftägigen Trainingscamps können alle fußballbegeisterten Jungs und Deerns im Alter von sechs bis 13 Jahren teilnehmen. Euch erwartet dabei in der Zeit von 10:00 Uhr - 12:30 Uhr ein lehr- und abwechslungsreiches Kindertrainingsprogramm mit je zwei professionellen Trainingseinheiten pro Tag.

Leistungen:

Training von Montag bis Freitag von 10.00 Uhr bis 12.30 Uhr

Kurzarmtrikot von adidas mit Wunschnummer und -name

Fußball von der HSV-Fußballschule

Cap der HSV-Fußballschule

Teilnehmerpokal

Teilnahmegebühr: 99€

Anmeldeschluss Di. 28.07.2020 09:30 Uhr

Homepage: [www.groemitz.de/fussballschule](http://www.groemitz.de/fussballschule)

Anmeldung: erforderlich

Eintritt: EUR 99,- bis EUR 99,-

**23743 Grömitz**  
Gildestraße 10  
Ostholsteinhalle

**29.07.2020 (Mi)**  
10:00 bis 17:00 Uhr

### **"Zum Fressen gern" - Ausstellung**

"Zum Fressen gern" heißt die Sommerausstellung im Kloster Cismar. Die Berliner Fotografen und Gestalter Sebastian Köpcke und Volker Weinhold entwickeln seit mehr als zwei Jahrzehnten kulturhistorische Ausstellungen und versuchen mit ihrer Arbeit eine eigene Sicht der Dinge zu vermitteln. Werden den Besuchern kostbarste Preziosen hinter sicherem Glas im besten Licht präsentiert, gibt es für die beiden Sammlungsfotografen in den Depots weithin unbekannte Welten zu entdecken.

Bild: © Köpcke & Weinhold /  
Sammlungsfotografen.de

Veranstalter: Kloster Cismar

Homepage: [kloster-cismar.sh/de/zum-fressen-gern-foto](http://kloster-cismar.sh/de/zum-fressen-gern-foto)

E-Mail: [service@landesmuseen.sh](mailto:service@landesmuseen.sh)

Telefon: 04366 88465 22

Eintritt: EUR 5,-

**23743 Cismar**  
Bäderstraße 42  
Kloster Cismar

**29.07.2020 (Mi)**  
10:00 Uhr

### **Bastelspaß mit Magda**

Bunte Sommerbilder und Tiere basteln im Strandhaus. Kostenlos. Anm. erforderlich unter :

E-Mail: [strandhaus@groemitz.de](mailto:strandhaus@groemitz.de)

Telefon: 04562223832

Anmeldung: erforderlich

Eintritt: kostenlos

**23743 Grömitz**  
Kurpromenade 20  
Strandhaus

**29.07.2020 (Mi)**  
10:30 Uhr

### **Schnupperstunde Windsurfen**

Eine Schnupperstunde Windsurfen in der Wassersportschule Grömitz

Homepage: [www.wassersport-groemitz.de](http://www.wassersport-groemitz.de)

E-Mail: [info@wassersport-groemitz.de](mailto:info@wassersport-groemitz.de)

**23743 Grömitz**  
Wassersportschule Grömitz

<p><b>29.07.2020 (Mi)</b> 10:30 bis 20:30 Uhr</p>	<p><b>Mobile Buchhandlung</b> Bestes Lesefutter für den Dahme-Urlaub erhält man beim mobilen Buchstand.</p> <p>Tolle Beratung &amp; Lesetipps gibt es von Hildegard und Matthias Grüger.</p> <p>Veranstalter: Hildegard und Matthias Grüger</p>	<p><b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade Nysted Platz</p>
<p><b>29.07.2020 (Mi)</b> 11:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p><b>SportStrand Dahme - Beachvolleyball für Kids</b> Beachvolleyball für Kids</p> <p>Funsport - Innovation &amp; Trendsport - Fitness &amp; Gesundheit - Turniere</p> <p>Veranstalter: Tourismus Service Dahme E-Mail: veranstaltungen@dahme.com Telefon: 04364-49200 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade 38 SportStrand beim StrandSpa</p>
<p><b>29.07.2020 (Mi)</b> 11:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p><b>Open Strandhaus</b> Verleih von Sport- und Spielgeräten</p> <p>Kicker, Darts, Billard, Airhockey und Tischtennis sorgen für Spaß in der Strandbude.</p> <p>Registrierung erforderlich über <a href="mailto:veranstaltung@groemitz.de">veranstaltung@groemitz.de</a> oder spontan vorbeikommen.</p> <p>E-Mail: <a href="mailto:veranstaltung@groemitz.de">veranstaltung@groemitz.de</a> Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandhaus</p>
<p><b>29.07.2020 (Mi)</b> 11:00 bis 13:00 Uhr</p>	<p><b>Malen am Mönchsweg</b> ...eine kleine Reise beginnen und auf Papier festhalten. Wir unternehmen zunächst einen Rundgang über das Klostergelände und lassen die besondere Atmosphäre dieses Ortes auf uns wirken. Nach ein paar Hinweisen zum Umgang mit dem Material und dessen Möglichkeiten beginnt dann der kreative Teil. Als Malerin und Grafikerin begleite ich euch gerne mit guten Tipps und gezielter Hilfestellung beim Entstehen des eigenen kleinen Kunstwerks.</p> <p>Juni bis September immer mittwochs von 11.00 bis 13.00 Uhr Anmeldung ist erforderlich Treffpunkt: Kloster Cismar, Eingang Kirche Weitere Termine und Auskünfte gerne persönlich.</p> <p>Material kann vor Ort erworben werden. Teilnehmer: 2 bis 5 Personen</p> <p>23743 Rüting Wiesenhof 7, Atelier an der Käte</p> <p>Veranstalter: Gisela Ebert E-Mail: <a href="mailto:g-grafik@freenet.de">g-grafik@freenet.de</a> Telefon: 0171/5873750 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 25,-</p>	<p><b>23743 Cismar</b> Kloster Cismar, Eingang Kirche</p>

<p><b>29.07.2020 (Mi)</b> 11:00 bis 11:45 Uhr</p>	<p><b>Puppentheater</b> Das "Figurentheater Pfiffikus" spielt für Euch und Sie jede Woche eine neue PETERSSON &amp; FINDUS-Geschichte.</p> <p>Veranstalter: Figurentheater Pfiffikus E-Mail: <a href="mailto:figurentheater-pfiffikus@gmx.de">figurentheater-pfiffikus@gmx.de</a> Telefon: 0163/2168722 Eintritt: EUR 5,-- mit OstseeCard; ohne OC 5,50 €</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Kursaal</p>
<p><b>29.07.2020 (Mi)</b> 12:00 Uhr</p>	<p><b>SUP Crashkurs</b> Kurzer Stand-Up-Paddling Einführungskurs mit Lizenzierung</p> <p>Veranstalter: Wassersport Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.wassersport-kellenhusen.de/">www.wassersport-kellenhusen.de/</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-kellenhusen.de">info@wassersport-kellenhusen.de</a> Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 50,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 38 Wassersport Kellenhusen</p>
<p><b>29.07.2020 (Mi)</b> 12:00 Uhr</p>	<p><b>Windsurfen Aufbaukurs</b> Im Aufbaukurs steht überwiegend die Praxis im Vordergrund. Der Aufbaukurs ist für alle geeignet, die gerade erst einen Grundkurs/Juniorkurs absolviert, die Basics in den vergangenen Jahren gelernt haben, einfach etwas Neues lernen wollen, vor "zig" Jahren das letzte Mal gesurft sind oder auch schon mal einen Aufbaukurs gemacht haben.</p> <p>Ab 6 Jahren</p> <p>Veranstalter: Wassersportschule Grömitz Homepage: <a href="http://www.wassersport-groemitz.de">www.wassersport-groemitz.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-groemitz.de">info@wassersport-groemitz.de</a></p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Wassersportschule Grömitz</p>

**29.07.2020 (Mi)**  
12:00 bis 21:00 Uhr

### **Food Truck Promenade Grömitz**

**23743 Grömitz**

Yachthafen bis Lensterstrand

Leider kann der Food Truck Market vom 3. - 5. Juli nicht wie geplant stattfinden.

ABER: kein Grund zur Sorge, wir holen den gesamten Juli verschiedene Food Trucks für euch nach Grömitz, die euch entlang der Promenade mit ihren Leckereien versorgen werden.

Für euch gibt es Street Food vom Feinsten mit Köstlichkeiten aus aller Welt und der Region.

1. - 5. Juli

Wiese Uferstraße

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Die Holsteiner mit Bowls

Wiese neben dem Strandhaus

Street Gourmet mit Burgern

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Forum

El Food mit Croques

3. - 5. Juli

Wiese Uferstraße

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

8. - 12. Juli

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Yachthafen

Die Holsteiner mit Bowls & Wraps

Forum

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

15. - 19. Juli

Wiese Uferstraße

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Wiese Nordstrand

Die Holsteiner mit Bowls

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Wiese am Strandhaus

Die Holsteiner mit Wraps

17. - 21. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

22. - 26. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Die Holsteiner mit Wraps

Yachthafen

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Die Holsteiner mit Bowls

29. Juli - 2. August

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Die Holsteiner mit Wraps

Forum

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Die Holsteiner mit Bowls  
Lensterstrand Kletterpark  
Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

**29.07.2020 (Mi)**  
13:00 bis 14:00 Uhr

**Bogenschießen**  
BOGENSCHIEßEN - Teilnahme ab 13 Jahren.

**23746 Kellenhusen**  
Strandpromenade 15  
Fitness-Point

Anmeldung im Gäste-Service

Veranstalter: Kurverwaltung Kellenhusen  
Homepage: [www.kellenhusen.de](http://www.kellenhusen.de)  
E-Mail: [torben.zerbin@kellenhusen.de](mailto:torben.zerbin@kellenhusen.de)  
Telefon: 0152-24865835  
Eintritt: kostenlos

**29.07.2020 (Mi)**  
14:00 bis 15:00 Uhr

**SportStrand Dahme - Speedminton**  
Speedminton

**23747 Dahme**  
An der Strandpromenade 38  
SportStrand beim StrandSpa

FunSport - Innovation & Trendsport - Fitness &  
Gesundheit - Turniere

Veranstalter: Tourismus Service Dahme  
E-Mail: [veranstaltungen@dahme.com](mailto:veranstaltungen@dahme.com)  
Telefon: 04364-49200  
Eintritt: kostenlos

**29.07.2020 (Mi)**  
14:00 Uhr

**Speedminton**  
Ballsportarten zum ausprobieren und Spaß  
haben. Für Erwachsene und Jugendliche  
gleichermaßen geeignet.

**23743 Grömitz**  
Kurpromenade  
Strandhaus/Strandbude

Anmeldung erforderlich

Teilnehmerzahl begrenzt

E-Mail: [veranstaltung@groemitz.de](mailto:veranstaltung@groemitz.de)  
Telefon: 04562 / 223832  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: kostenlos

**29.07.2020 (Mi)**  
14:00 bis 16:00 Uhr

**Gruber See Tour**  
Die Tour führt zur Vogelbeobachtungsstation.  
Sie dauert ca. 2h und umfasst 20 km.

**23747 Dahme**  
Seestraße 50  
Tourist-Information

Anmeldung in der Tourist-Information oder unter  
Tel: 04364-49200. Max 15 Personen.

Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: kostenlos mit Ostseecard

**29.07.2020 (Mi)**  
14:00 bis 16:00 Uhr

**Malen im Atelier**  
mit Aquarell oder Pastelkreiden

**23743 Rütting**  
Wiesenhof 7  
Atelier an der Kate

Auch für Anfänger eine Freude, die zu einem schönen Hobby werden kann.  
Nach dem Kennenlernen des Materials durch ein paar Übungen beginnt der kreative Teil. Als Malerin und Grafikerin begleite ich euch gerne mit guten Tipps und gezielter Hilfestellung bei dem Entstehen des eigenen kleinen Kunstwerks.

Juni bis September immer mittwochs  
von 14.00 16.00 Uhr  
Anmeldung ist erforderlich  
Weitere Termine und Auskünfte gerne persönlich.

Material kann vor Ort erworben werden.  
Teilnehmer: 2 bis 5 Personen

Gisela Ebert  
Atelier an der Kate  
Wiesenhof 7,  
23743 Rütting/Grömitz

Veranstalter: Gisela Ebert  
E-Mail: [g-grafik@freenet.de](mailto:g-grafik@freenet.de)  
Telefon: 0171-5873750  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 25,-- zzgl. Material

**29.07.2020 (Mi)**  
14:00 bis 16:00 Uhr

**Krimitour mit Hund**  
Spannender und witziger Spaziergang mit AHA-Effekt und viel Teamarbeit. Kriminalistische Tätigkeit gesucht?

**23743 Grömitz**  
Seebrückenvorplatz

Anmeldung erforderlich!  
[www.arthundweise.de](http://www.arthundweise.de)

Homepage: [www.arthundweise.de](http://www.arthundweise.de)  
E-Mail: [info@arthundweise.de](mailto:info@arthundweise.de)  
Telefon: 01636018409  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 25,-- pro Team / Begleitperson 5€

**29.07.2020 (Mi)**  
15:00 Uhr

**SUP Stand Up Paddling Grundkurs für Anfänger**  
Stand-Up-Paddling in Dahme lernen!  
2 Std. 40,- €  
Weitere Kurse auf Anfrage.

**23747 Dahme**  
Dahme Nord/Surfschule

Veranstalter: Surfschule Dahme  
Homepage: [www.surfschule-dahme.de](http://www.surfschule-dahme.de)  
E-Mail: [surfschule-dahme@online.de](mailto:surfschule-dahme@online.de)  
Telefon: 01523 3871053  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 40,-- pro Person



<p><b>29.07.2020 (Mi)</b> 15:00 bis 16:00 Uhr</p>	<p><b>SportStrand Dahme - Beach Tennis</b> Beach Tennis</p> <p>Funsport - Innovation &amp; Trendsport - Fitness &amp; Gesundheit - Turniere</p> <p>Veranstalter: Kurbetrieb Ostseebad Dahme E-Mail: veranstaltungen@dahme.com Telefon: 04364-49200 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade 38 SportStrand beim StrandSpa</p>
<p><b>29.07.2020 (Mi)</b> 15:00 bis 16:00 Uhr</p>	<p><b>Mit Spielzeug am Strand</b> Spiele mit deiner Familie am Strand.</p> <p>Mit kleinen Spielsachen, die man oft auch auf Pausenhöfen finden würde.</p> <p>Ganz kleine Kinder können mit Sandkistenspielzeug den Strand als großen Sandkasten für sich entdecken.</p> <p>Anmeldung im Gäste-Service</p> <p>Veranstalter: Kurverwaltung Kellenhusen E-Mail: torben.zerbin@kellenhusen.de Telefon: 015224865835 Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Fitness-Point</p>
<p><b>29.07.2020 (Mi)</b> 15:30 Uhr</p>	<p><b>Walderlebnis</b> "Alles übers Schwarzwild" - Informativer Vortrag am neuen Wildschweingehege (Kinder erst ab 8 Jahren) von und mit Joachim Domnik.</p> <p>Veranstalter: Kurbetrieb Kellenhusen Homepage: www.op-de-horst.de E-Mail: holz_und_wildhandel@freenet.de Telefon: 04366/381 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Wildschweingehege</p>
<p><b>29.07.2020 (Mi)</b> 15:30 Uhr</p>	<p><b>Speed -Schlauchboot Tour</b> Mit Vollspeer über die Ostsee! Freut Euch auf eine 15-minütige Adrenalin-Tour mit den Baltic Pirates! Vom 3. Juli bis 28. August startet das 800-PS-Schlauchboot jeden Mittwoch und Freitag um 15:30 Uhr ab der Seebrücke in Kellenhusen. Die Kosten betragen 20 Euro zzgl. 5 Euro Corona-Zuschlag. Bei größerer Nachfrage sind auch zwei oder sogar drei Touren direkt im Anschluss möglich. Seid ihr dabei?</p> <p>Veranstalter: Baltic Pirates Homepage: www.baltic-pirates.de E-Mail: info@baltic-pirates.de Telefon: 0151-50830900 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 20,-- bis EUR 25,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Seebrücke</p>

<p><b>29.07.2020 (Mi)</b> 16:00 bis 18:00 Uhr</p>	<p><b>Das Dorfmuseum ist leider im Moment und bis auf Weiteres geschlossen</b> Bis auf Weiteres bleibt das Gruber Dorfmuseum Corona-bedingt geschlossen! Wir melden uns, wenn unser schönes kleines Museum wieder für Besucher geöffnet hat.</p> <p>Veranstalter: Heimat -und Kulturverein Grube e.V. Telefon: 04364-48180</p>	<p><b>23749 Grube</b> Hauptstrasse 18 Dorfmuseum Grube</p>
<p><b>29.07.2020 (Mi)</b> 16:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p><b>SportStrand Dahme - Teen Fitness</b> Teen Fitness</p> <p>Funsport - Innovation &amp; Trendsport - Fitness &amp; Gesundheit - Turniere</p> <p>Veranstalter: Tourismus Service Dahme E-Mail: veranstaltungen@dahme.com Telefon: 04364-49200 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade 38 SportStrand beim StrandSpa</p>
<p><b>29.07.2020 (Mi)</b> 16:30 bis 17:30 Uhr</p>	<p><b>GESUND &amp; ENTSPANNT</b> YOGA für den Rücken - In dieser Yoga-Stunde erlernen Sie gezielte Übungen für den Rücken , die Sie auch zu Hause umsetzen und anwenden können! Bitte Decke und Wasser zum Trinken mitbringen! Verspannungen und Schmerzen im unteren Rücken gehören zu den häufigsten gesundheitlichen Beschwerden. Wir sitzen viel zu viel, was dazu führt, dass sich die Muskulatur verkürzt. Um dieser Verkürzung entgegen zu wirken ist es wichtig die Muskulatur am Rücken gezielt zu dehnen. In dieser Yoga-Stunde erlernen Sie gezielte Übungen für den Rücken , die Sie auch zu Hause umsetzen und anwenden können! Mit Yogalehrerin Sandra Schwardt</p> <p>Veranstalter: Kurverwaltung Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.schwardt-kellenhusen.de/yoga.php">www.schwardt-kellenhusen.de/yoga.php</a> E-Mail: <a href="mailto:info@schwardt-kellenhusen.de">info@schwardt-kellenhusen.de</a> Telefon: 04364/358 Eintritt: kostenlos mit OstseeCard; ohne OC 3,00 €</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Fitness-Point</p>
<p><b>29.07.2020 (Mi)</b> 17:00 bis 18:00 Uhr</p>	<p><b>Yoga in der Natur auf dem Paasch-Eyler-Platz</b> Yoga vor großartiger Naturkulisse - innehalten und entspannen mit der Kundalini Yogatherapeutin Claudia Siems auf der Aussichtsplattform des Paasch-Eyler-Platzes mit herrlichem Blick über den ehemaligen Gruber See, sanftes Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene Bitte Yogamatte/Handtuch mitbringen (bei Regen im Kaffeehaus Paasch-Eyler-Platz)Kostenbeitrag 5,00 €/Pers.</p> <p>Veranstalter: Tourismus Service Grube</p>	<p><b>23749 Grube</b> Paasch-Eyler-Platz</p>

<p><b>29.07.2020 (Mi)</b> 17:00 bis 18:00 Uhr</p>	<p><b>SportStrand Dahme - Beachhandball</b> Beachhandball</p> <p>Funsport - Innovation &amp; Trendsport - Fitness &amp; Gesundheit - Turniere</p> <p>Veranstalter: Tourismus Service Dahme E-Mail: veranstaltungen@dahme.com Telefon: 04364-49200 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade 38 SportStrand beim StrandSpa</p>
<p><b>29.07.2020 (Mi)</b> 18:00 Uhr</p>	<p><b>Tennis Damen-Abend</b> In den Monaten Mai bis Oktober findet jeden Mittwoch ab 18.00 Uhr ein Damen_Tennis-Abend statt, zu dem auch Gäste zum Spielen und Klönen herzlich willkommen sind. Allgemein erfolgen Platzbuchungen für den Gruber Tennisplatz über Salon Meier Hauptstr.32 Grube 04364-785. Weitere Informationen über <a href="http://www.tennisverein-grube.de">www.tennisverein-grube.de</a></p> <p>Veranstalter: TSV Grube</p>	<p><b>23749 Grube</b> Tennisplatz Grube</p>
<p><b>29.07.2020 (Mi)</b> 18:00 bis 19:45 Uhr</p>	<p><b>Kino im Kinderhafen</b> Immer mittwochs um 18.00 und 20.00 Uhr sowie sonntags um 17.00 und 19.00 Uhr findet im Kinderhafen eine Kinoveranstaltung statt.</p> <p>Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich. Der Eintrittspreis beträgt 6 EUR pro Person.</p> <p>Veranstalter: Kino Mobil Frank Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 6,--</p>	<p><b>23747 Dahme</b> Kinderhafen</p>
<p><b>29.07.2020 (Mi)</b> 19:30 bis 21:30 Uhr</p>	<p><b>Kurpark Live - mit Lukas Kowalski und Esther Jung</b> Gitarrenmusik von Lukas Kowalski, akustisch und elektrisch, klassisch, folkloristisch oder rockig, in- oder extrovertiert, untermalt von der Stimme von Esther Jung, bekannt aus "The Voice of Germany". Einlass ab 18:30 Uhr. Gerne Sitzkissen für die Stühle mitbringen. Tickets unter <a href="http://www.shop.luebeck-ticket.de">www.shop.luebeck-ticket.de</a></p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz E-Mail: <a href="mailto:veranstaltung@groemitz.de">veranstaltung@groemitz.de</a> Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Fischerkamp Kurpark</p>
<p><b>29.07.2020 (Mi)</b> 20:00 bis 21:45 Uhr</p>	<p><b>Kino im Kinderhafen</b> Immer mittwochs um 18.00 und 20.00 Uhr sowie sonntags um 17.00 und 19.00 Uhr findet im Kinderhafen eine Kinoveranstaltung statt.</p> <p>Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich. Der Eintrittspreis beträgt 6 EUR pro Person.</p> <p>Veranstalter: Kino Mobil Frank Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 6,--</p>	<p><b>23747 Dahme</b> Kinderhafen</p>

**29.07.2020 (Mi)**  
21:00 bis 22:30 Uhr

**Fledermausführung**

Welche Fledermausarten kommen bei uns vor?  
Wie sind die Lebensgewohnheiten der Jäger der Nacht, die mit den Ohren sehen? Axel Kramer (BUND) vermittelt Wissenswertes, Bekanntes und Unbekanntes rund um das Thema "Fledermaus", wenn es mit dem Echolot auf dem weitläufigen Pfadfindergelände in Grube auf Pirsch geht. Dauer ca. 1 1/2 Std., Kostenbeitrag 3,00 €/Pers., 10 € für Familien (Urkunde als Teilnahme-Bescheinigung inkl.)  
Treffpunkt: Fledermaushotel in Grube

Veranstalter: Tourismus Service Grube

**23749 Grube**  
Bei der Kirche  
St. Jürgen Kirche Grube