

Veranstungskalender

vom **08.04.2021** bis **06.05.2021**

Zeit	Veranstaltung	Ort
11.04.2021 (So) 10:00 bis 18:00 Uhr	Reiki-Grad 1, nach Dr.Usui Reiki Grad 1 ist der erste Einstieg in die Energiearbeit. Das Reiki 1 Seminar beinhaltet u.a.: vier Einweihungen in diese Energie, erlernen von Behandlungstechniken (Klienten- und Eigenbehandlung) Anmeldung und bei Fragen, Nicole Lennartz / Reiki-Lehrerin: Im Silberpunkt, n.lennartz@silberpunkt.de, mobil: 0176/21193121 Veranstalter: Silberpunkt Homepage: www.elementarreich.de/ E-Mail: n.lennartz@silberpunkt.de Telefon: 0176/21193121 Eintritt: EUR 200,--	23746 Kellenhusen Am Ring 26 Silberpunkt
12.04.2021 (Mo) 09:30 Uhr	GESUND & ENTSPANNT SHINRIN-YOKU "Waldbaden" - Waldspaziergang zum Entschleunigen. In die Natur eintauchen und sich treiben lassen. Den Wald mit allen Sinnen genießen. Entspannung für Körper, Geist und Seele (ab 18 Jahren). Bei Regen fällt die Veranstaltung aus! Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen E-Mail: tina-tietze@hotmail.de Telefon: 0173/6951545 Eintritt: kostenlos mit OstseeCard; ohne OC 3,00 €	23746 Kellenhusen Waldstrasse Großer Waldparkplatz
13.04.2021 (Di) 08:30 Uhr	GESUND & ENTSPANNT QI GONG-Treff - Eine Bewegungsform aus dem Reich der Mitte. Sanfte Bewegungen, kombiniert mit Atemübungen und Entspannung, um Körper, Geist und Seele in Balance zu bringen (ab 18 Jahre). SPORTKLEIDUNG, GETRÄNK UND HANDTUCH MITBRINGEN! Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen E-Mail: tina-tietze@hotmail.de Telefon: 0173/6951545 Eintritt: kostenlos mit OstseeCard; ohne OC 3,00 €	23746 Kellenhusen Fitness Point

13.04.2021 (Di)
17:00 Uhr

GESUND & ENTSPANNT

ASIA BALANCE - Zur Ruhe kommen, Kraft tanken, die eigene Mitte finden. Ein Mix aus sanften asiatischen Bewegungsformen wie Qi Gong, Tai Chi und Yoga sowie Meditation und Atemübungen. (Ab 18 Jahren)
SPORTKLEIDUNG, GETRÄNK UND HANDTUCH MITBRINGEN!

23746 Kellenhusen
Strandpromenade 15
Fitness Point Eingang
"Physio & Meer"

Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen
E-Mail: tina-tietze@hotmail.de
Telefon: 0173/6951545
Eintritt: kostenlos mit OstseeCard; ohne OC 3,00 €

13.04.2021 (Di)
19:00 bis 20:30 Uhr

Ätherischer Ölvortrag

Wie kann ich mich mit ätherischen Ölen unterstützen? Welches Öl passt zu mir? Lernen Sie die duftende Welt der ätherischen Öle von Young Living kennen. In diesem Seminar erhalten Sie Informationen von der Herstellung bis Anwendung der ätherischen Öle. Ätherische Öle können u.a. verwendet werden: Verbesserung des Raumklimas, zur Gesundheitserhaltung, Steigerung des Wohlbefindens, zur Unterstützung der Gesundheit auch bei Haustieren

23746 Kellenhusen
Am Ring 26
Silberpunkt

Veranstalter: Silberpunkt
E-Mail: n.lennartz@elementarreich.de
Telefon: 0176 21193121
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: kostenlos

14.04.2021 (Mi)
09:30 Uhr

GESUND & ENTSPANNT

Morning Chill - Mit Achtsamkeit und Entspannung den Tag beginnen. Spezielle Übungen, Stretch & Relax, Progressive Muskelentspannung (ab 18 Jahren).
SPORTKLEIDUNG, GETRÄNK UND HANDTUCH MITBRINGEN!

23746 Kellenhusen
Strandpromenade 15
Fitness-Point im Eingang
"Physio & Mee(h)r"

Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen
E-Mail: tina-tietze@hotmail.de
Telefon: 0173/6951545
Eintritt: kostenlos mit OstseeCard; ohne OC 3,00 €

15.04.2021 (Do)
08:30 Uhr

GESUND & ENTSPANNT

QI GONG-Treff - Eine Bewegungsform aus dem Reich der Mitte. Sanfte Bewegungen, kombiniert mit Atemübungen und Entspannung, um Körper, Geist und Seele in Balance zu bringen (ab 18 Jahre).
SPORTKLEIDUNG, GETRÄNK UND HANDTUCH MITBRINGEN!

23746 Kellenhusen
Fitness Point

Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen
E-Mail: tina-tietze@hotmail.de
Telefon: 0173/6951545
Eintritt: kostenlos mit OstseeCard; ohne OC 3,00 €

<p>15.04.2021 (Do) 17:00 Uhr</p>	<p>BodyBalance Den Körper entspannen, die Tiefenmuskulatur stärken, das Gleichgewicht fördern und stabilisieren. Bitte denken Sie an Sportbekleidung, Handtuch, Matte und Getränk (ab 18 Jahren)</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen Eintritt: mit OstseeCard 0€; ohne 3,00€</p>	<p>23746 Kellenhusen An der Strandpromenade 15 Fitness Point</p>
<p>15.04.2021 (Do) 19:00 bis 20:30 Uhr</p>	<p>Ätherischer Ölvortrag für Tiere Wie wende ich ätherische Öle bei Tieren an? - Wie kann ich die Gesundheit meiner Haustiere unterstützen und welches Öl passt zu meinem 4-Beinern? Warum mögen Tiere ätherische Öle? Lernen Sie die duftende Welt der ätherischen Öle von Young Living kennen. In diesem Seminar erhalten Sie Informationen von der Herstellung bis Anwendung der ätherischen Öle für 2- und 4-Beinern.</p> <p>Bitte vorher anmelden unter Tel.:0176/21193121.</p> <p>Veranstalter: Silberpunkt Homepage: www.elementarreich.de E-Mail: n.lennartz@elementarreich.de Telefon: 04364/471755 Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos</p>	<p>23746 Kellenhusen Am Ring 26 Silberpunkt</p>
<p>16.04.2021 (Fr) 09:30 Uhr</p>	<p>GESUND & ENTSPANNT PILATES - Ein Ganzkörpertraining zur Straffung und Kräftigung. Es stärkt den Bauch und den Beckenboden sowie den Rücken. (Ab 18 Jahren) SPORTKLEIDUNG, GETRÄNK UND HANDTUCH MITBRINGEN!</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Ostseebad Kellenhusen E-Mail: tina-tietze@hotmail.de Telefon: 0173/6951545 Eintritt: kostenlos mit OstseeCard; ohne OC 3,00 €</p>	<p>23746 Kellenhusen Strandpromenade 15 Fitness-Point Eingang "Physio & Meer"</p>
<p>17.04.2021 (Sa) 10:00 bis 18:00 Uhr</p>	<p>Reiki-Grad 2, nach Dr. Usui Reiki Grad 2 ist die energetische Fortsetzung zu Reiki Grad 1. Das Reiki 2 Seminar beinhaltet u.a.: drei Einweihungen in diese Energie mit drei Reikizeichen, erlernen von Fernreiki-Behandlung und Affirmationen. Voraussetzung: Reiki Grad 1</p> <p>Veranstalter: Silberpunkt Homepage: www.elementarreich.de/ E-Mail: n.lennartz@silberpunkt.de Telefon: 0176/21193121 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 230,-- nkl. Essen, Seminarunterlagen und Urkunde.</p>	<p>23746 Kellenhusen Am Ring 26 Silberpunkt</p>

<p>19.04.2021 (Mo) 09:30 Uhr</p>	<p>GESUND & ENTSPANNT SHINRIN-YOKU "Waldbaden" - Waldspaziergang zum Entschleunigen. In die Natur eintauchen und sich treiben lassen. Den Wald mit allen Sinnen genießen. Entspannung für Körper, Geist und Seele (ab 18 Jahren). Bei Regen fällt die Veranstaltung aus!</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen E-Mail: tina-tietze@hotmail.de Telefon: 0173/6951545 Eintritt: kostenlos mit OstseeCard; ohne OC 3,00 €</p>	<p>23746 Kellenhusen Waldstrasse Großer Waldparkplatz</p>
<p>20.04.2021 (Di) 08:30 Uhr</p>	<p>GESUND & ENTSPANNT QI GONG-Treff - Eine Bewegungsform aus dem Reich der Mitte. Sanfte Bewegungen, kombiniert mit Atemübungen und Entspannung, um Körper, Geist und Seele in Balance zu bringen (ab 18 Jahre). SPORTKLEIDUNG, GETRÄNK UND HANDTUCH MITBRINGEN!</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen E-Mail: tina-tietze@hotmail.de Telefon: 0173/6951545 Eintritt: kostenlos mit OstseeCard; ohne OC 3,00 €</p>	<p>23746 Kellenhusen Fitness Point</p>
<p>20.04.2021 (Di) 17:00 Uhr</p>	<p>GESUND & ENTSPANNT ASIA BALANCE - Zur Ruhe kommen, Kraft tanken, die eigene Mitte finden. Ein Mix aus sanften asiatischen Bewegungsformen wie Qi Gong, Tai Chi und Yoga sowie Meditation und Atemübungen. (Ab 18 Jahren) SPORTKLEIDUNG, GETRÄNK UND HANDTUCH MITBRINGEN!</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen E-Mail: tina-tietze@hotmail.de Telefon: 0173/6951545 Eintritt: kostenlos mit OstseeCard; ohne OC 3,00 €</p>	<p>23746 Kellenhusen Strandpromenade 15 Fitness Point Eingang "Physio & Meer"</p>
<p>20.04.2021 (Di) 19:00 bis 20:30 Uhr</p>	<p>Ätherischer Ölvortrag Wie kann ich mich mit ätherischen Ölen unterstützen? Welches Öl passt zu mir? Lernen Sie die duftende Welt der ätherischen Öle von Young Living kennen. In diesem Seminar erhalten Sie Informationen von der Herstellung bis Anwendung der ätherischen Öle. Ätherische Öle können u.a. verwendet werden: Verbesserung des Raumklimas, zur Gesundheitserhaltung, Steigerung des Wohlbefindens, zur Unterstützung der Gesundheit auch bei Haustieren</p> <p>Veranstalter: Silberpunkt E-Mail: n.lennartz@elementarreich.de Telefon: 0176 21193121 Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos</p>	<p>23746 Kellenhusen Am Ring 26 Silberpunkt</p>

<p>21.04.2021 (Mi) 09:30 Uhr</p>	<p>GESUND & ENTSPANNT Morning Chill - Mit Achtsamkeit und Entspannung den Tag beginnen. Spezielle Übungen, Stretch & Relax, Progressive Muskelentspannung (ab 18 Jahren). SPORTKLEIDUNG, GETRÄNK UND HANDTUCH MITBRINGEN!</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen E-Mail: tina-tietze@hotmail.de Telefon: 0173/6951545 Eintritt: kostenlos mit OstseeCard; ohne OC 3,00 €</p>	<p>23746 Kellenhusen Strandpromenade 15 Fitness-Point im Eingang "Physio & Mee(h)r"</p>
<p>22.04.2021 (Do) 08:30 Uhr</p>	<p>GESUND & ENTSPANNT QI GONG-Treff - Eine Bewegungsform aus dem Reich der Mitte. Sanfte Bewegungen, kombiniert mit Atemübungen und Entspannung, um Körper, Geist und Seele in Balance zu bringen (ab 18 Jahre). SPORTKLEIDUNG, GETRÄNK UND HANDTUCH MITBRINGEN!</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen E-Mail: tina-tietze@hotmail.de Telefon: 0173/6951545 Eintritt: kostenlos mit OstseeCard; ohne OC 3,00 €</p>	<p>23746 Kellenhusen Fitness Point</p>
<p>22.04.2021 (Do) 17:00 Uhr</p>	<p>BodyBalance Den Körper entspannen, die Tiefenmuskulatur stärken, das Gleichgewicht fördern und stabilisieren. Bitte denken Sie an Sportbekleidung, Handtuch, Matte und Getränk (ab 18 Jahren)</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen Eintritt: mit OstseeCard 0€; ohne 3,00€</p>	<p>23746 Kellenhusen An der Strandpromenade 15 Fitness Point</p>
<p>23.04.2021 (Fr) 09:30 Uhr</p>	<p>GESUND & ENTSPANNT PILATES - Ein Ganzkörpertraining zur Straffung und Kräftigung. Es stärkt den Bauch und den Beckenboden sowie den Rücken. (Ab 18 Jahren) SPORTKLEIDUNG, GETRÄNK UND HANDTUCH MITBRINGEN!</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Ostseebad Kellenhusen E-Mail: tina-tietze@hotmail.de Telefon: 0173/6951545 Eintritt: kostenlos mit OstseeCard; ohne OC 3,00 €</p>	<p>23746 Kellenhusen Strandpromenade 15 Fitness-Point Eingang "Physio & Meer"</p>
<p>24.04.2021 (Sa) 10:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p>Reiki-Grad 3, nach Dr.Usui Reiki 3, Meistergrad Seminar beinhaltet u.a.: drei Einweihungen in diese Energie mit dem Energie Symbol Meisterzeichen, erlernen der Meistertechniken und Meistermeditation. Voraussetzung: Reiki Grad 2</p> <p>Veranstalter: Silberpunkt E-Mail: n.lennartz@silberpunkt.de Telefon: 0176/21193121 Eintritt: EUR 280,-- inkl. Essen, Seminarunterlagen und Urkunde.</p>	<p>23746 Kellenhusen Am Ring 26</p>

<p>25.04.2021 (So) 09:00 bis 19:00 Uhr</p>	<p>Raindrop-Massage-Ausbildung Eine Wellness-Massage mit ätherischen Ölen. Diese Massagetechnik stammt zum Teil von den Lakota Indianern und aus Tibet. Die zusätzliche verwendeten ätherischen Ölen unterstützen die Massage und lassen Körper und Geist zu Ruhe kommen. Voraussetzungen: keine Bitte vorher anmelden unter: Tel.: 0176/21193121</p> <p>Veranstalter: Silberpunkt Homepage: www.elementarreich.de E-Mail: n.lennartz@silberpunkt.de Telefon: 0176/21193121 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 150,-- inkl. ätherischen Ölen und Utensilien</p>	<p>23746 Kellenhusen Am Ring 26 Silberpunkt</p>
<p>26.04.2021 (Mo) 09:30 Uhr</p>	<p>GESUND & ENTSPANNT SHINRIN-YOKU "Waldbaden" - Waldspaziergang zum Entschleunigen. In die Natur eintauchen und sich treiben lassen. Den Wald mit allen Sinnen genießen. Entspannung für Körper, Geist und Seele (ab 18 Jahren). Bei Regen fällt die Veranstaltung aus!</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen E-Mail: tina-tietze@hotmail.de Telefon: 0173/6951545 Eintritt: kostenlos mit OstseeCard; ohne OC 3,00 €</p>	<p>23746 Kellenhusen Waldstrasse Großer Waldparkplatz</p>
<p>27.04.2021 (Di) 08:30 Uhr</p>	<p>GESUND & ENTSPANNT QI GONG-Treff - Eine Bewegungsform aus dem Reich der Mitte. Sanfte Bewegungen, kombiniert mit Atemübungen und Entspannung, um Körper, Geist und Seele in Balance zu bringen (ab 18 Jahre). SPORTKLEIDUNG, GETRÄNK UND HANDTUCH MITBRINGEN!</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen E-Mail: tina-tietze@hotmail.de Telefon: 0173/6951545 Eintritt: kostenlos mit OstseeCard; ohne OC 3,00 €</p>	<p>23746 Kellenhusen Fitness Point</p>
<p>27.04.2021 (Di) 17:00 Uhr</p>	<p>GESUND & ENTSPANNT ASIA BALANCE - Zur Ruhe kommen, Kraft tanken, die eigene Mitte finden. Ein Mix aus sanften asiatischen Bewegungsformen wie Qi Gong, Tai Chi und Yoga sowie Meditation und Atemübungen. (Ab 18 Jahren) SPORTKLEIDUNG, GETRÄNK UND HANDTUCH MITBRINGEN!</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen E-Mail: tina-tietze@hotmail.de Telefon: 0173/6951545 Eintritt: kostenlos mit OstseeCard; ohne OC 3,00 €</p>	<p>23746 Kellenhusen Strandpromenade 15 Fitness Point Eingang "Physio & Meer"</p>

27.04.2021 (Di) 19:00 bis 20:30 Uhr	Ätherischer Ölvortrag Wie kann ich mich mit ätherischen Ölen unterstützen? Welches Öl passt zu mir? Lernen Sie die duftende Welt der ätherischen Öle von Young Living kennen. In diesem Seminar erhalten Sie Informationen von der Herstellung bis Anwendung der ätherischen Öle. Ätherische Öle können u.a. verwendet werden: Verbesserung des Raumklimas, zur Gesundheitserhaltung, Steigerung des Wohlbefindens, zur Unterstützung der Gesundheit auch bei Haustieren Veranstalter: Silberpunkt E-Mail: n.lennartz@elementarreich.de Telefon: 0176 21193121 Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos	23746 Kellenhusen Am Ring 26 Silberpunkt
28.04.2021 (Mi) 09:30 Uhr	GESUND & ENTSPANNT Morning Chill - Mit Achtsamkeit und Entspannung den Tag beginnen. Spezielle Übungen, Stretch & Relax, Progressive Muskelentspannung (ab 18 Jahren). SPORTKLEIDUNG, GETRÄNK UND HANDTUCH MITBRINGEN! Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen E-Mail: tina-tietze@hotmail.de Telefon: 0173/6951545 Eintritt: kostenlos mit OstseeCard; ohne OC 3,00 €	23746 Kellenhusen Strandpromenade 15 Fitness-Point im Eingang "Physio & Mee(h)r"
29.04.2021 (Do) 08:30 Uhr	GESUND & ENTSPANNT QI GONG-Treff - Eine Bewegungsform aus dem Reich der Mitte. Sanfte Bewegungen, kombiniert mit Atemübungen und Entspannung, um Körper, Geist und Seele in Balance zu bringen (ab 18 Jahre). SPORTKLEIDUNG, GETRÄNK UND HANDTUCH MITBRINGEN! Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen E-Mail: tina-tietze@hotmail.de Telefon: 0173/6951545 Eintritt: kostenlos mit OstseeCard; ohne OC 3,00 €	23746 Kellenhusen Fitness Point
29.04.2021 (Do) 17:00 Uhr	BodyBalance Den Körper entspannen, die Tiefenmuskulatur stärken, das Gleichgewicht fördern und stabilisieren. Bitte denken Sie an Sportbekleidung, Handtuch, Matte und Getränk (ab 18 Jahren) Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen Eintritt: mit OstseeCard 0€; ohne 3,00€	23746 Kellenhusen An der Strandpromenade 15 Fitness Point

29.04.2021 (Do)
19:00 bis 20:30 Uhr

Ätherischer Ölvortrag für Tiere

Wie wende ich ätherische Öle bei Tieren an? -
Wie kann ich die Gesundheit meiner Haustiere
unterstützen und welches Öl passt zu meinem 4-
Beinern? Warum mögen Tiere ätherische Öle?
Lernen Sie die duftende Welt der ätherischen
Öle von Young Living kennen. In diesem
Seminar erhalten Sie Informationen von der
Herstellung bis Anwendung der ätherischen Öle
für 2- und 4-Beinern.

23746 Kellenhusen
Am Ring 26
Silberpunkt

Bitte vorher anmelden unter
Tel.:0176/21193121.

Veranstalter: Silberpunkt
Homepage: www.elementarreich.de
E-Mail: n.lennartz@elementarreich.de
Telefon: 04364/471755
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: kostenlos

30.04.2021 (Fr)
09:30 Uhr

GESUND & ENTSPANNT

PILATES - Ein Ganzkörpertraining zur Straffung
und Kräftigung. Es stärkt den Bauch und den
Beckenboden sowie den Rücken. (Ab 18
Jahren)
SPORTKLEIDUNG, GETRÄNK UND
HANDTUCH MITBRINGEN!

23746 Kellenhusen
Strandpromenade 15
Fitness-Point Eingang
"Physio & Meer"

Veranstalter: Tourismus-Service Ostseebad
Kellenhusen
E-Mail: tina-tietze@hotmail.de
Telefon: 0173/6951545
Eintritt: kostenlos mit OstseeCard; ohne OC 3,00
€

30.04.2021 (Fr)
18:00 bis 20:00 Uhr

Didgeridoo-Kurs

DIDGERIDOO-Workshop für Anfänger
Ich unterrichte alle, die gerne dieses fantastische Instrument erlernen möchten. Von Jung bis Alt kann jeder das Spielen auf einem Didgeridoo erlernen.

23746 Kellenhusen
Strandpromenade 15
Foyer im "alten" Kurzentrum

Natürlich ist der gesundheitliche Aspekt nicht außer Acht zu lassen.

Das spielen auf dem Didgeridoo hat einen positiven Einfluss auf die Gesundheit.

- Schnarchen, durch Stärkung der Atemmuskulatur, Zwerchfell, Wangen-, Rachen- und Kiefermuskeln werden Schnarchsymptome gelindert.
- belüftet die Atemwege
- die Vibrationen lockern das Gewebe und lösen Blockaden auf
- langsames Spielen wirkt sich positiv auf das vegetativen Nervensystems aus
- Mikromassage
- die Lebensenergie "Chi" (Qi) wird angeregt und...es macht Spaß!

Anmeldungen unter Tel.:
0176 / 21193121

Veranstalter: Michael Lennartz
Homepage: www.elementarreich.de/
E-Mail: n.lennartz@silberpunkt.de
Telefon: 04364/471755
Eintritt: EUR 60,-- inkl. eines Didgeridoo

30.04.2021 (Fr)
19:30 Uhr

Reiki-Treff

Ein entspannter REIKI-AUSTAUSCH in Kombination mit einer Yogaübung oder Meditationsübung.

An diesem Abend werden unterschiedliche Reiki-Übungen passend zu einem Thema gezeigt und geübt. Nette Gespräche dürfen auch nicht zu kurz kommen, diese finden bei einer Tasse Tee statt.

Neugierig geworden, dann komm doch mal vorbei.

Voraussetzung ist mindestens Reiki Grad 1.
Bitte vorher anmelden unter
n.lennartz@elementarreich.de oder
0176/21193121

Veranstalter: Silberpunkt
Homepage: www.elementarreich.de
E-Mail: n.lennartz@elementarreich.de
Telefon: 04364/471755
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 15,--

23746 Kellenhusen
Am Ring 26
Silberpunkt

01.05.2021 (Sa)
11:00 bis 00:00 Uhr

Erster Maiausritt

23747 Dahme
Dahme

Am 1. Mai 2021 veranstaltet die Ostseereitschule, Mitglied im Pferdesportverband SH, und der Tourismusservice des Ostseebades Dahme den ersten Maiausritt.

Schirmherr dieser Veranstaltung: Bürgermeister des Ostseebades Dahme Dieter Knoll

Durch die Geländevielfalt Ostholsteins Feld, Wald, Wiesen und Ostseestrand zeigt das Gelände ein besonderes Bild der Natur, den Reitern wird ein abwechslungsreiches Frühlingserwachen gezeigt. Ein einzigartiges Erlebnis für Pferde, Ponys große und kleine Reiter.

Geritten wird in Gruppen a 10 Pferden unter sachkundiger Führung eines Berittführers. Streckenführung ca. 12 km mit Stopp und Imbiss.

Stell dich ein 10.30 Uhr Parkplatz Ostseebad Dahme, siehe Ausschielderungen.

11 Uhr Begrüßung durch den Schirmherrn Dieter Knoll und den Leiter des Maiausrittes Rolf-Heinrich-Haar. Anschließend Abritt.

Geführte Zuschauerbegleitung in eigenen Fahrzeugen wird angeboten.

Haftung: Jede Haftung für Pferde, Reiter und Unberittene sowie für KFZ ist ausgeschlossen. Jede Form der Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr und in eigener Verantwortung.

Startgeld pro Teilnehmer: 10 Euro
Anmeldung und Infos: Leitung und Organisation Rolf-Heinrich-Haar Mobil 0172/9587045 oder Email rolf-heinrich-haar@t-online.de

Die gesamte Veranstaltung unterliegt den gegebenen Corona-Hygienemaßnahmen.

Der genaue Treffpunkt wird noch bekannt gegeben.

Die Veranstaltung findet nur statt, wenn es die zu der Zeit gültige Landesverordnung zulässt.

Veranstalter: Ostseereitschule
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 10,-- bis EUR 10,--

<p>02.05.2021 (So) 10:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p>Gottes Kraft - Gottes Gnade Diese Energie ist spürbar, schmeckbar und fühlbar. Das Gottes Kraft Seminar beinhaltet u.a.: eine Einweihung in diese Energie mit dem Energie Symbol Heilerkreuz, Erlernen von Behandlungstechniken, Herstellung von Essenzen und Globuli. Die meisten Eingeweihten empfinden diese Energie gleich sehr intensiv, sie verbessert den gesamten Energiefluss – und verstärkt den Kontakt zur „universellen Quelle“. Die Energie ist schneller als Licht und deswegen sofort spürbar. Voraussetzung; Reiki 2 oder eine andere Energieart.</p> <p>Veranstalter: Silberpunkt E-Mail: n.lennartz@elementarreich.de Telefon: 0176/21193121 Eintritt: EUR 330,-- inkl. Essen, Arbeitsmaterial und Urkunde</p>	<p>23746 Kellenhusen Silberpunkt Am Ring 26</p>
<p>03.05.2021 (Mo) 09:30 Uhr</p>	<p>GESUND & ENTSPANNT SHINRIN-YOKU "Waldbaden" - Waldspaziergang zum Entschleunigen. In die Natur eintauchen und sich treiben lassen. Den Wald mit allen Sinnen genießen. Entspannung für Körper, Geist und Seele (ab 18 Jahren). Bei Regen fällt die Veranstaltung aus!</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen E-Mail: tina-tietze@hotmail.de Telefon: 0173/6951545 Eintritt: kostenlos mit OstseeCard; ohne OC 3,00 €</p>	<p>23746 Kellenhusen Waldstrasse Großer Waldparkplatz</p>
<p>03.05.2021 (Mo) 09:30 bis 16:00 Uhr</p>	<p>Fazination Meer! 5-Tage-Kurs! Abstrakte Meerlandschaften Küsten, Strand, Inseln und Meer. Mit Pigmenten, Binder, Wasser und Spachtelmassen aus Fliesenkleber, Gips, Marmormehl etc. formen wir Relieflandschaften, die dem Abbild der Natur nah kommen. Ob Archipel, Sandbänke, Trauminseln von oben betrachtet oder mit dem Blick in die Weite: Mit diesen Materialien und den selbstangerührten Farben erschaffen wir unser eigenes Bild vom Meer</p> <p>Material: selbst mitbringen (Material-Liste)</p> <p>Gastdozent: Carsten Westphal (Der Wüstenmaler)</p> <p>Veranstalter: Regine Kasper E-Mail: info@KasperArt.de Telefon: 0160 89 75 825 Anmeldung: erforderlich Eintritt: 520€</p>	<p>23746 Kellenhusen Strandpromenade 15 Atelier KasperArt</p>

<p>03.05.2021 (Mo) 14:00 bis 18:00 Uhr</p>	<p>Nachmittags-Tour 14 Uhr - bis ca. 18 Uhr, für Räder und Pedelecs mit der Radgruppe Grömitz, Treffpunkt Seebrückenvorplatz.</p> <p>Veranstalter: Radsportgruppe Grömitz Eintritt: kostenlos</p>	<p>23743 Grömitz Seebrückenvorplatz</p>
<p>03.05.2021 (Mo) 17:00 bis 18:30 Uhr</p>	<p>Ortsspaziergang "Grömitz per Pedes" inform. und historischer Rundgang mit Gert Trosiener, ca. 1,5 Std.,</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos</p>	<p>23743 Grömitz Seebrückenvorplatz Tourist-Info</p>
<p>04.05.2021 (Di) 08:30 Uhr</p>	<p>GESUND & ENTSPANNT QI GONG-Treff - Eine Bewegungsform aus dem Reich der Mitte. Sanfte Bewegungen, kombiniert mit Atemübungen und Entspannung, um Körper, Geist und Seele in Balance zu bringen (ab 18 Jahre). SPORTKLEIDUNG, GETRÄNK UND HANDTUCH MITBRINGEN!</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen E-Mail: tina-tietze@hotmail.de Telefon: 0173/6951545 Eintritt: kostenlos mit OstseeCard; ohne OC 3,00 €</p>	<p>23746 Kellenhusen kleiner Waldteich</p>
<p>04.05.2021 (Di) 09:30 bis 16:00 Uhr</p>	<p>Fazination Meer! 5-Tage-Kurs! Abstakte Meerlandschaften Küsten, Strand, Inseln und Meer. Mit Pigmenten, Binder, Wasser und Spachtelmassen aus Fliesenkleber, Gips, Marmormehl etc. formen wir Relieflandschaften, die dem Abbild der Natur nah kommen. Ob Archipel, Sandbänke, Trauminseln von oben betrachtet oder mit dem Blick in die Weite: Mit diesen Materialien und den selbstangerührten Farben erschaffen wir unser eigenes Bild vom Meer</p> <p>Material: selbst mitbringen (Material-Liste)</p> <p>Gastdozent: Carsten Westphal (Der Wüstenmaler)</p> <p>Veranstalter: Regine Kasper E-Mail: info@KasperArt.de Telefon: 0160 89 75 825 Anmeldung: erforderlich Eintritt: 520€</p>	<p>23746 Kellenhusen Strandpromenade 15 Atelier KasperArt</p>
<p>04.05.2021 (Di) 15:00 Uhr</p>	<p>Erlebnis Ostsee NATURSPAZIERGANG mit Dr. Vollrath Wiese vom "Haus der Natur" in Cismar.</p> <p>Veranstalter: Kurbetrieb Kellenhusen Homepage: www.hausdernatur.de E-Mail: info@hausdernatur.de Telefon: 04366/1288 Eintritt: kostenlos</p>	<p>23746 Kellenhusen Strandpromenade 15 Vor dem Kurzentrum</p>

04.05.2021 (Di)
17:00 Uhr

GESUND & ENTSPANNT

ASIA BALANCE - Zur Ruhe kommen, Kraft tanken, die eigene Mitte finden. Ein Mix aus sanften asiatischen Bewegungsformen wie Qi Gong, Tai Chi und Yoga sowie Meditation und Atemübungen. (Ab 18 Jahren)
SPORTKLEIDUNG, GETRÄNK UND HANDTUCH MITBRINGEN!

23746 Kellenhusen
Strandpromenade 15
Fitness Point Eingang
"Physio & Meer"

Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen
E-Mail: tina-tietze@hotmail.de
Telefon: 0173/6951545
Eintritt: kostenlos mit OstseeCard; ohne OC 3,00 €

04.05.2021 (Di)
17:30 bis 18:00 Uhr

"Bei Wind und Wetter" Guten Abend Gehen
Meditatives Gehen für Menschen jeden Alters im Außengelände des Klosters Cismar

23743 Cismar
Stirnseite Klosterkirche -
draußen

Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen ? nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.

Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team
Ort: Stirnseite Klosterkirche - draußen
Kosten: keine
Anmeldung: vor Ort

Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck
Homepage: www.koerperlernen.com
E-Mail: info@koerperlernen.com
Telefon: 04363 / 9052887
Eintritt: kostenlos

04.05.2021 (Di)
19:00 bis 20:30 Uhr

Ätherischer Ölvortrag

Wie kann ich mich mit ätherischen Ölen unterstützen? Welches Öl passt zu mir? Lernen Sie die duftende Welt der ätherischen Öle von Young Living kennen. In diesem Seminar erhalten Sie Informationen von der Herstellung bis Anwendung der ätherischen Öle. Ätherische Öle können u.a. verwendet werden: Verbesserung des Raumklimas, zur Gesundheitserhaltung, Steigerung des Wohlbefindens, zur Unterstützung der Gesundheit auch bei Haustieren

23746 Kellenhusen
Am Ring 26
Silberpunkt

Veranstalter: Silberpunkt
E-Mail: n.lennartz@elementarreich.de
Telefon: 0176 21193121
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: kostenlos

05.05.2021 (Mi) 09:30 bis 16:00 Uhr	Fazination Meer! 5-Tage-Kurs! Abstakte Meerlandschaften Küsten, Strand, Inseln und Meer. Mit Pigmenten, Binder, Wasser und Spachtelmassen aus Fliesenkleber, Gips, Marmormehl etc. formen wir Relieflandschaften, die dem Abbild der Natur nah kommen. Ob Archipel, Sandbänke, Trauminseln von oben betrachtet oder mit dem Blick in die Weite: Mit diesen Materialien und den selbstangerührten Farben erschaffen wir unser eigenes Bild vom Meer Material: selbst mitbringen (Material-Liste) Gastdozent: Carsten Westphal (Der Wüstenmaler) Veranstalter: Regine Kasper E-Mail: info@KasperArt.de Telefon: 0160 89 75 825 Anmeldung: erforderlich Eintritt: 520€	23746 Kellenhusen Strandpromenade 15 Atelier KasperArt
05.05.2021 (Mi) 09:30 bis 13:00 Uhr	Themen-Fahrradtour Zusammen mit Reinhard Bendfeldt wird die schöne Ostholsteiner Landschaft erkundet. Wir fahren heute zur Hasselburger Mühle, einer noch betriebsfähigen Wassermühle, die vom Müller extra für uns im Betrieb gezeigt wird. Eintritt: EUR 3,- für die "Mühlen-Führung"	23743 Grömitz Tourist-Info am Seebrückenvorplatz
05.05.2021 (Mi) 09:30 Uhr	GESUND & ENTSPANNT Morning Chill - Mit Achtsamkeit und Entspannung den Tag beginnen. Spezielle Übungen, Stretch & Relax, Progressive Muskelentspannung (ab 18 Jahren). SPORTKLEIDUNG, GETRÄNK UND HANDTUCH MITBRINGEN! Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen E-Mail: tina-tietze@hotmail.de Telefon: 0173/6951545 Eintritt: kostenlos mit OstseeCard; ohne OC 3,00 €	23746 Kellenhusen Strandpromenade 15 Fitness-Point im Eingang "Physio & Mee(h)r"
05.05.2021 (Mi) 15:30 bis 17:00 Uhr	Walderlebnis "Alles übers Schwarzwild" - Informativer Vortrag am neuen Wildschweingehege (Kinder erst ab 8 Jahren) von und mit Joachim Domnik. Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen Homepage: www.op-de-horst.de E-Mail: holz_und_wildhandel@freenet.de Telefon: 04366/381 Eintritt: kostenlos	23746 Kellenhusen Wildschweingehege

<p>06.05.2021 (Do) 08:30 Uhr</p>	<p>GESUND & ENTSPANNT QI GONG-Treff - Eine Bewegungsform aus dem Reich der Mitte. Sanfte Bewegungen, kombiniert mit Atemübungen und Entspannung, um Körper, Geist und Seele in Balance zu bringen (ab 18 Jahre). SPORTKLEIDUNG, GETRÄNK UND HANDTUCH MITBRINGEN!</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen E-Mail: tina-tietze@hotmail.de Telefon: 0173/6951545 Eintritt: kostenlos mit OstseeCard; ohne OC 3,00 €</p>	<p>23746 Kellenhusen eingang Seebrücke</p>
<p>06.05.2021 (Do) 09:30 bis 16:00 Uhr</p>	<p>Fazination Meer! 5-Tage-Kurs! Abstake Meerlandschaften Küsten, Strand, Inseln und Meer. Mit Pigmenten, Binder, Wasser und Spachtelmassen aus Fliesenkleber, Gips, Marmormehl etc. formen wir Relieflandschaften, die dem Abbild der Natur nah kommen. Ob Archipel, Sandbänke, Trauminseln von oben betrachtet oder mit dem Blick in die Weite: Mit diesen Materialien und den selbstangerührten Farben erschaffen wir unser eigenes Bild vom Meer</p> <p>Material: selbst mitbringen (Material-Liste)</p> <p>Gastdozent: Carsten Westphal (Der Wüstenmaler)</p> <p>Veranstalter: Regine Kasper E-Mail: info@KasperArt.de Telefon: 0160 89 75 825 Anmeldung: erforderlich Eintritt: 520€</p>	<p>23746 Kellenhusen Strandpromenade 15 Atelier KasperArt</p>
<p>06.05.2021 (Do) 17:00 Uhr</p>	<p>BodyBalance Den Körper entspannen, die Tiefenmuskulatur stärken, das Gleichgewicht fördern und stabilisieren. Bitte denken Sie an Sportbekleidung, Handtuch, Matte und Getränk (ab 18 Jahren)</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen Eintritt: mit OstseeCard 0€; ohne 3,00€</p>	<p>23746 Kellenhusen An der Strandpromenade 15 Fitness Point</p>

06.05.2021 (Do)
19:00 bis 20:30 Uhr

Wellness-Abend

Ein 3 in 1 Workshop: den Körper entspannt, die Haut verwöhnt und den Geist beruhigt. Wir alle fühlen uns gestresst und machen wenig Pausen, uns fehlen die Auszeiten um bei uns wieder anzukommen. In diesem Wellness-Workshop wird es u.a. ein Dampfbad geben und eine Gesichtsmaske, deswegen ist es ratsam ungeschminkt zu kommen und ggf. Haarklammern oder Haarreif mitzubringen. Bitte vorher anmelden unter
Tel.:0176/21193121

Veranstalter: Silberpunkt
Homepage: www.elementarreich.de
E-Mail: n.lennartz@silberpunkt.de
Telefon: 0176/21193121
Eintritt: EUR 25,-- inkl. Materialien; Handtücher und Utensilien werden gestellt.

23746 Kellenhusen
Am Ring 26
Silberpunkt