

Veranstungskalender

vom 18.04.2024 bis 16.05.2024

Zeit	Veranstaltung	Ort
02.05.2024 (Do) 08:00 bis 08:30 Uhr	"Bei Wind und Wetter" Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen - nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit. Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team/ Ev.-luth. Kirchenkreis Ostholstein Auf Anfrage ist das Meditative Gehen auch außerhalb der Morgenzeiten möglich. Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck Homepage: www.koerperlernen.com E-Mail: info@koerperlernen.com Telefon: 04363 / 9052887 Eintritt: kostenlos	23743 Cismar Rückseite / Apsis der Klosterkirche
02.05.2024 (Do) 09:30 bis 13:00 Uhr	Mal- und Spielspaß für Familien Hallo Kinder und Eltern, bei uns ist der bunte Mal- und Spielraum im Strandhaus für Kinder mit ihren Eltern geöffnet, es darf zusammen alles ausprobiert und gespielt werden. Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz E-Mail: strandhaus@groemitz.de Telefon: 04562-223832 Eintritt: kostenlos	23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus
02.05.2024 (Do) 10:00 bis 13:00 Uhr	Bilder wirkungsvoll gestalten Fotokurs mit Martina Lakomy, lernen, Fotos bewusst zu gestalten, finde die Bildkomposition aus Linien, Vordergrund, Hintergrund, Licht und Perspektive Homepage: www.martinalakomy.de E-Mail: info@martinalakomy.de Telefon: 0172 453 84 95 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 129,--	23743 Grömitz Rezeption Aja Hotel
02.05.2024 (Do) 10:00 bis 12:00 Uhr	Historischer Ortsrundgang durch Kellenhusen Der Kellenhusener Eddie Behnke nimmt Sie mit auf einen kurzweiligen Ortsrundgang durch das historische Kellenhusen. Wie und wo haben die ersten Bewohner gelebt? Im Gepäck hat er viele Bilder von Annodazumal und viele Geschichten von damals und heute. Dauer: ca. 2 h Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen Homepage: kellenhusen.de E-Mail: moin@kellenhusen.de Telefon: 04364 49750 Eintritt: mit ostseecard kostenlos	23746 Kellenhusen Waldstraße 1 Tourist-Info

02.05.2024 (Do)
10:00 bis 16:00 Uhr

Malkurs Ocean Coffee-Table

Einstiegskurs im Arbeiten mit Epoxidharz (Resin).
Einführung in das Arbeiten mit Kunstharz (Resin). Kennenlernen der Abklebetechnik und geeigneter Malgründe, Vorbereitung des Arbeitsplatzes, Materialkunde (Farbe und Zusatzmittel).
Gießen eines kreativen Coffee-Tables (Beistelltisches) im Ocean-Style (Durchmesser ca. 40 cm).

Material: laut Materialliste oder Abrechnung nach Verbrauch

Veranstalter: Regine Kasper
Homepage: www.KasperArt.de
E-Mail: info@KasperArt.de
Telefon: 0160 8975825
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: 139€

23746 Kellenhusen
Strandpromenade 15
Atelier KasperArt

02.05.2024 (Do)
11:00 bis 15:00 Uhr

**Endlich Frühling! "Flower Power"-
Aquarellkurs**

Von der einzelnen Blüte im kleinen Format bis hin zum großen Blatt mit Blumen lassen wir uns vom Frühling inspirieren. Anhand interessanter Motive werden die verschiedenen technischen Möglichkeiten im Aquarell erläutert und dann praktisch umgesetzt. Gemeinsam mit den Teilnehmenden nähert sich die Kursleiterin zunächst mit kleinen Übungen den einzelnen Blüten und Blattformen, dann dem Hauptmotiv.

Ein Kunstkurs für Erwachsene / Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Leitung: Susanne Cromwell / Neustadt -
www.susannecromwell.de

Kosten: 60 € zuzügl. 7 € Material (falls nicht privat vorhanden)

Information & Anmeldung: Dorothea Jöllenbeck,
Tel.: 04363 – 9052887,
Email: info@koerperlernen.com
Dieser Kurs ist auch für Menschen mit Mobilitätseinschränkungen geeignet.
Eine Rampe ist vorhanden.

Homepage: www.susannecromwell.de
E-Mail: info@koerperlernen.com
Telefon: 04363 – 9052887
Eintritt: EUR 67,--

23743 Grömitz
Bäderstraße 42
Kloster Cismar

<p>02.05.2024 (Do) 11:00 bis 21:00 Uhr</p>	<p>"La Noria Gigante" 50 Meter über der Ostsee. Kommt gerne vorbei und dreht eine Runde mit dem Riesenrad "La Noria Gigante". "La Noria" bleibt auch den Sommer über bei uns in Grömitz. Illumination ab Einbruch der Dunkelheit.</p> <p>Mit ihren auffälligen 50 Metern ist das La Noria Riesenrad das Größte aus dem Sortiment des Riesenrad-Herstellers Lamberink. Alle 36 geschlossene Gondeln sind hochmodern ausgestattet, die Scheiben sind getönt. Eine wetterunabhängige Fahrt für jeden Gast ist damit gesichert. Eine Fahrt im Riesenrad dauert ca. 10 Minuten und kostet 9 Euro für Gäste ab 12 Jahren (Kinder ab 3 Jahren bezahlen 6 Euro).</p> <p>Homepage: la-noria.de/#top Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 9,--</p>	<p>23743 Grömitz Kurpromenade 6 Nordstrand, Grünfläche zwischen dem Restaurant Falkenthal</p>
<p>02.05.2024 (Do) 11:00 Uhr</p>	<p>Treffen für das skandinavische Holzwurfspiel Mölkky Mölkky, Kubb und Co. laden ein kennengelernt zu werden. Der Fokus liegt bei diesem Treff beim Mölkky, welches auch unter Anleitung gespielt wird. Aber auch andere Holzwurfspiele können ausprobiert und ausgeliehen werden.</p> <p>Eintritt: kostenlos</p>	<p>23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus</p>
<p>02.05.2024 (Do) 15:00 bis 16:00 Uhr</p>	<p>Miniclub Hallo Kinder von 0 - 4 Jahren, bei uns könnt ihr zusammen mit euren Eltern basteln, malen oder Tischspiele spielen.</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz E-Mail: strandhaus@groemitz.de Telefon: 04562-223832 Eintritt: kostenlos</p>	<p>23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus</p>
<p>02.05.2024 (Do) 16:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p>Katholische Kirche "Maritime Maiandacht" mit Akkordeonmusik (bei schönem Wetter an der Mariengrotte im Pfarrgarten)</p> <p>Veranstalter: Katholische Kirche Eintritt: kostenlos</p>	<p>23747 Dahme an der Allee 21 Katholische Kirche</p>

<p>02.05.2024 (Do) 18:00 bis 20:00 Uhr</p>	<p>Kreative Malerei mit Pastellkreide für Anfänger und Fortgeschritten Direkt am Meer abtauchen ins Farbenmeer der Pastellkreiden. Bei schönem Wetter malen wir draußen. Immer donnerstags von April bis Oktober treffen wir uns im Strandhaus Grömitz. Die Künstlerin Gisela Ebert gibt Anregungen, die eigene Kreativität zu entdecken und in einem persönlichen Kunstwerk auszudrücken. Material wird zur Verfügung gestellt oder kann auch gerne mitgebracht werden. Mit einer Tasse Tee oder einem Glas Wein runden wir den Abend ab. Teilnehmerzahl: 2 - max. 6 Teilnehmer bitte rechtzeitig anmelden.</p> <p>E-Mail: g-grafik@freenet.de Telefon: 0171 / 5873750 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 39,--</p>	<p>23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus</p>
<p>03.05.2024 (Fr) 08:00 bis 08:30 Uhr</p>	<p>"Bei Wind und Wetter" Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen - nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.</p> <p>Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team/ Ev.-luth. Kirchenkreis Ostholstein</p> <p>Auf Anfrage ist das Meditative Gehen auch außerhalb der Morgenzeiten möglich.</p> <p>Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck Homepage: www.koerperlernen.com E-Mail: info@koerperlernen.com Telefon: 04363 / 9052887 Eintritt: kostenlos</p>	<p>23743 Cismar Rückseite / Apsis der Klosterkirche</p>
<p>03.05.2024 (Fr) 09:00 bis 10:00 Uhr</p>	<p>GESUND & ENTSPANNT - Pilates PILATES - Ein Ganzkörpertraining für alle ab 16 Jahren zur Straffung und Kräftigung. Es stärkt die Körpermitte sowie den Rücken und ist durch verschiedene Level für jeden geeignet. Getränk, ostseecard und Handtuch nicht vergessen! Treffpunkt: Fitness-Point, Eingang "Physio & Meer" Bei gutem, warmen Wetter gehen wir nach draußen.</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen Homepage: kellenhusen.de E-Mail: moin@kellenhusen.de Telefon: 0173/6951545 Eintritt: nur mit ostseecard</p>	<p>23746 Kellenhusen Strandpromenade 15 Fitness-Point, Eingang "Physio & Meer"</p>
<p>03.05.2024 (Fr) 09:00 bis 18:00 Uhr</p>	<p>Pflanzenmarkt auf Steensens Bauernhof</p>	<p>23743 Cismar Manhagenerfelde 13 Steensens Bauernhof</p>

03.05.2024 (Fr)
09:30 bis 13:00 Uhr

Mal- und Spielspaß für Familien

Hallo Kinder und Eltern,
bei uns ist der bunte Mal- und Spielraum im
Strandhaus für Kinder mit ihren Eltern geöffnet,
es darf zusammen alles ausprobiert und
gespielt werden.

Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz
E-Mail: strandhaus@groemitz.de
Telefon: 04562-223832
Eintritt: kostenlos

23743 Grömitz
Kurpromenade 20
Strandhaus

03.05.2024 (Fr)
10:00 bis 14:00 Uhr

Malkurs Farbexplosion!

Kleine farbenfrohe, abstrakte Bildserie.
Gestalte 1-2 kleine Leinwände mit Acrylfarbe,
Farbspray, Schablonen etc. Schicht für Schicht
in Deinen Lieblingsfarben. Ausarbeitungen oder
ein Schriftzug mit Color-Liner, Tusche etc.
geben Deinem Frühlingsbild eine ganz
persönliche Note.

Material: lt. Materialliste oder Abrechnung nach
Verbrauch

Veranstalter: Regine Kasper
Homepage: www.KasperArt.de
E-Mail: info@KasperArt.de
Telefon: 0160 8975825
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: 99€

23746 Kellenhusen
Strandpromenade 15
Atelier KasperArt

03.05.2024 (Fr)
10:00 bis 16:00 Uhr

E-Bike-Fahrradtour

Geführte E-Bike Tour zum Gömnitzer Berg, ca.
55 km. Der Aufstieg zum Berg führt ca. 100 m
bergan zu Fuß. Mittelschwere Radtour.

Überwiegend befestigte Wege, Teilabschnitte
auf gut zu befahrenden naturbelassenen
Wegen.

Der Gömnitzer Berg ist mit 97 m die
dritthöchste Erhebung Ostholsteins. Auf der
Kuppe thront der Major, früher ein
Seefahrtszeichen, heute ein kleiner
Aussichtsturm. Von hier genießt man den
Ausblick über die gesamte Lübecker Bucht bis
nach Mecklenburg Vorpommern und über
unsere bezaubernde Ostholsteiner Landschaft.
Der Rückweg führt über Neustadt i.H. mit
Einkehrmöglichkeit.

Eintritt: kostenlos

23743 Grömitz
Tourist-Info am
Seebrückenvorplatz

03.05.2024 (Fr)
11:00 bis 21:00 Uhr

"La Noria Gigante"

50 Meter über der Ostsee.
Kommt gerne vorbei und dreht eine Runde mit dem Riesenrad "La Noria Gigante". "La Noria" bleibt auch den Sommer über bei uns in Grömitz.
Illumination ab Einbruch der Dunkelheit.

Mit ihren auffälligen 50 Metern ist das La Noria Riesenrad das Größte aus dem Sortiment des Riesenrad-Herstellers Lamberink. Alle 36 geschlossene Gondeln sind hochmodern ausgestattet, die Scheiben sind getönt. Eine wetterunabhängige Fahrt für jeden Gast ist damit gesichert.
Eine Fahrt im Riesenrad dauert ca. 10 Minuten und kostet 9 Euro für Gäste ab 12 Jahren (Kinder ab 3 Jahren bezahlen 6 Euro).

Homepage: la-noria.de/#top
Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 9,--

23743 Grömitz
Kurpromenade 6
Nordstrand, Grünfläche
zwischen dem Restaurant
Falkenthal

03.05.2024 (Fr)
11:00 bis 12:30 Uhr

Geologische Wanderung

Geologische Wanderung mit Sonja Everskemper - Wer schon immer wissen wollte, woher der Sand kommt, wieso es die Ostsee gibt, was es mit Donnerkeilen, Klappersteinen und Hühnergöttern auf sich hat. Oder wissen möchte wie man Bernsteine am Strand findet und erkennt. Oder herausfinden wollte woher die ganzen Feuersteine am Strand herkommen und wie wichtig Steine für unser heutiges Leben sind. Hier bleiben keine Fragen offen!
Familienveranstaltung für Kinder ab 8 Jahre.
Bitte Eimer, wetterfeste Kleidung und gute Laune mitbringen.

Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen
Homepage: www.geogoesschool.de
E-Mail: severskemper@gmx.de
Telefon: 0173/2404936
Eintritt: kostenlos mit ostseecard kostenlos

23746 Kellenhusen
Strandpromenade 15
Vor der alten Kurverwaltung
(Seeseite)

03.05.2024 (Fr)
11:00 Uhr

Jonglieren

Tellerdrehen, Dreiballjonglage und fliegende Tücher erwarten Euch. Für alle Menschen ab 8 Jahren.

E-Mail: strandhaus@groemitz.de
Telefon: 04562 / 223832
Eintritt: kostenlos

23743 Grömitz
Kurpromenade
Strandhaus

<p>03.05.2024 (Fr) 14:00 bis 16:00 Uhr</p>	<p>Treffen der Boulefreunde auf dem Dunker'schen Platz Die Boule-Freunde haben hier vor einigen Jahren ihr perfektes Eldorado gefunden. Auf zwei neu geschaffenen, wettkampfgerechten Bahnen, können hier Einheimische und Gäste die Kugeln rollen lassen. Im Mai treffen sich die Gruber Boulefreunde immer freitags zum gemeinsamen Spiel von 14.00 bis 16.00 Uhr. Jeder Gast kann zuschauen und auch mal selbst spielen. Auf den Holz-Liegesofas und Sitzbänken kann man nach dem Spiel bei einem Picknick die Abendstunden erleben – oder man gönnt sich einen kleinen Imbiss vom Dunker Grill, der erst 2023 auf dem Platz neu eröffnet wurde.</p> <p>Veranstalter: Tourismusservice Grube Homepage: www.gemeinde-grube.de E-Mail: touristbuero@gemeinde-grube.de Telefon: 04364/ 471563 Eintritt: kostenlos</p>	<p>23749 Grube Hauptstrasse Dunker'sche Platz</p>
<p>03.05.2024 (Fr) 14:00 Uhr</p>	<p>Tischkickertreff Ab in die Strandbude und einen auskickern. Der Spaß ist für alle Kickerfreunde ab 12 Jahren gedacht.</p>	<p>23743 Grömitz Strandpromenade Strandhaus</p>
<p>03.05.2024 (Fr) 15:00 bis 16:00 Uhr</p>	<p>"Mian's Bastelstunde" Wechselndes Bastelprogramm in entspannter Atmosphäre. Kostenfrei</p> <p>Eintritt: kostenlos</p>	<p>23743 Grömitz Strandpromenade 20 Strandhaus</p>
<p>03.05.2024 (Fr) 16:00 bis 18:00 Uhr</p>	<p>Dorfmuseum - auf den Spuren unserer Vorfahren Das Dorfmuseum in Grube hat Mittwochs und Freitags von 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr für alle Gäste geöffnet. Es befindet sich in einem 1890 erbauten und für Grube typischem Wohnhaus. Es beherbergt mitten im Ort eine volkskundliche sowie vor- und frühgeschichtliche Sammlung und dokumentiert sehr anschaulich die Geschichte Grubes, die eng mit der Geschichte des Gruber Sees verbunden ist. Bestaunt eine alte Schlafstube oder die Klasseneinrichtung aus der alten Dorfschule. www.dorfmuseum-grube.de</p> <p>Copyright: Foto Dorfmuseum: Maren Weilandt - Fotohof Blohmster</p> <p>Veranstalter: Heimat- und Kulturverein Grube Homepage: www.dorfmuseum-grube.de E-Mail: touristbuero@gemeinde-grube.de Telefon: 04384/471563</p>	<p>23749 Grube Hauptstrasse Dorfmuseum</p>
<p>03.05.2024 (Fr) 20:30 Uhr</p>	<p>Musik zum Tanzen Der Garant für eine volle Tanzfläche, begleitet Sie durch den Abend. DJ Florian Stolz sorgt dafür, dass für jeden etwas dabei ist. Von Oldies bis zu aktueller Musik, ob rockig oder elektronisch - die richtige Party-Mischung nur für Sie. Viel Spaß</p> <p>Veranstalter: Carat Hotel</p>	<p>23743 Grömitz Bar Cosmopolitan</p>

04.05.2024 (Sa) 08:00 bis 08:30 Uhr	"Bei Wind und Wetter" Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen - nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit. Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team/ Ev.-luth. Kirchenkreis Ostholstein Auf Anfrage ist das Meditative Gehen auch außerhalb der Morgenzeiten möglich. Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck Homepage: www.koerperlernen.com E-Mail: info@koerperlernen.com Telefon: 04363 / 9052887 Eintritt: kostenlos	23743 Cismar Rückseite / Apsis der Klosterkirche
04.05.2024 (Sa) 09:00 bis 12:00 Uhr	Pflanzenmarkt auf Steensens Bauernhof	23743 Cismar Manhagenerfelde 13 Steensens Bauernhof
04.05.2024 (Sa) 09:30 bis 13:00 Uhr	Mal- und Spielspaß für Familien Hallo Kinder und Eltern, bei uns ist der bunte Mal- und Spielraum im Strandhaus für Kinder mit ihren Eltern geöffnet, es darf zusammen alles ausprobiert und gespielt werden. Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz E-Mail: strandhaus@groemitz.de Telefon: 04562-223832 Eintritt: kostenlos	23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus
04.05.2024 (Sa) 10:00 bis 17:00 Uhr	Skulpturenbau-Die Grazile Der Schweizer Bildhauer Alberto Giacometti ist berühmt für seine unnatürlich lang gezogenen Skulpturen aus Bronze auf einem Sockel. Mit Holz/Stein, Metall, Folien und Gipsbinde wollen wir ihm nacheifern und eine Skulptur erschaffen (Höhe ca. 60-90 cm). Anschließend erfolgt eine farbliche Gestaltung mit Acrylfarben. Homepage: www.kreativ.cismar.de/ E-Mail: hoefft-dammer@t-online.de Telefon: 04366-1241 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 99,--	23743 Cismar Kattenberg 8 Kreativwerkstatt Kattenberg
04.05.2024 (Sa) 10:00 bis 15:00 Uhr	Promenaden-Flohmarkt Kellenhusen Es ist wieder soweit ab Samstag 10 Uhr herrscht wieder buntes Flohmarktreiben auf der Strandpromenade in Kellenhusen. Bei den vielen verschiedenen Ständen ist für jeden etwas dabei. Interessierte Strandbetreiber können sich unter 0172 4139230 einen Platz sichern. Veranstalter: Kay Johnson Homepage: www.troedel-kay.de Telefon: 0172 4139230	23746 Kellenhusen Strandpromenade

04.05.2024 (Sa)
10:00 bis 16:00 Uhr

Malkurs Mixed Media mit Rost!

2-Tages Kurs
Schwarz, weiß und die Zwischentöne. Veredelt mit Rost und Silber.
Gestalte aus schönen Papieren, Acrylfarbe, Tusche etc. den Bildhintergrund. Partielles Auftragen von verschiedenen Rostmedien und Graugusspulver geben tolle Effekte. Dickflüssiges Silber und fein gezeichnete Linien veredeln Dein Kunstwerk.

Material: laut Materialliste oder Abrechnung nach Verbrauch

Veranstalter: Regine Kasper
Homepage: www.KasperArt.de
E-Mail: info@KasperArt.de
Telefon: 0160 8975825
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: 269€

23746 Kellenhusen
Strandpromenade 15
Atelier KasperArt

04.05.2024 (Sa)
11:00 Uhr

Weltfischbrötchentag

Gemeinsam mit Euch wollen wir diesen norddeutschen "Feiertag" rund um die leckere Kult-Delikatesse gebührend feiern. Direkt am Seebrückenplatz können auf der Fischerwiese knusprige Fischbrötchen-Kreationen direkt vom Kellenhusener Fischer probiert werden. Umrahmt wird die Veranstaltung von einem maritimen Bühnenprogramm.
Samstag, 04. Mai:
11 Uhr: Shanty Chor Eutiner Wind
14 Uhr Coverband Strandpiraten.

Sonntag, 5. Mai:
11 Uhr: Jazzfrühschoppen
14 Uhr: Livemusik von Steve & Bea

Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen
Homepage: www.kellenhusen.de
E-Mail: moin@kellenhusen.de
Telefon: 04364/4975-0

23746 Kellenhusen
Strandpromenade 30
Fischerwiese

04.05.2024 (Sa)
11:00 bis 21:00 Uhr

"La Noria Gigante"

50 Meter über der Ostsee.
Kommt gerne vorbei und dreht eine Runde mit dem Riesenrad "La Noria Gigante". "La Noria" bleibt auch den Sommer über bei uns in Grömitz.
Illumination ab Einbruch der Dunkelheit.

Mit ihren auffälligen 50 Metern ist das La Noria Riesenrad das Größte aus dem Sortiment des Riesenrad-Herstellers Lamberink. Alle 36 geschlossene Gondeln sind hochmodern ausgestattet, die Scheiben sind getönt. Eine wetterunabhängige Fahrt für jeden Gast ist damit gesichert.
Eine Fahrt im Riesenrad dauert ca. 10 Minuten und kostet 9 Euro für Gäste ab 12 Jahren (Kinder ab 3 Jahren bezahlen 6 Euro).

Homepage: la-noria.de/#top
Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 9,--

23743 Grömitz
Kurpromenade 6
Nordstrand, Grünfläche
zwischen dem Restaurant
Falkenthal

04.05.2024 (Sa)
12:00 bis 16:00 Uhr

Weltfischbrötchentag-Kulinarik-Tour

Freut euch auf einen kulinarischen Rundgang mit einem Guide durch das Ostseebad Grömitz. Wir machen bei verschiedenen Betrieben in Grömitz Halt und ihr könnt so die Betriebe und deren Spezialitäten besser kennenlernen. Unser Guide, Fiete Holst, begleitet die Tour.

Genießerinnen und Genießer erleben auf der knapp vierstündigen Foodtour durch Grömitz einen unterhaltsamen Spaziergang mit witzigen und spannenden Erzählungen über den Ort. In einer Gruppe von maximal 40 Personen werden fünf verschiedene kulinarische Partnerbetriebe angesteuert und die Spezialitäten des Hauses verkostet. Hierbei lernt man die Betriebe und ihre gastronomische Geschichte sowie Details zu den Produkten kennen.

Folgende Betriebe sind am 04. Mai mit dabei: Fischeria Seegold mit ihren klassischen Seegold Brötchen, das Aja Hotel mit einer tollen Interpretation von Lachs und Matjes, Falkenthal Seafood mit Knusprige Black Tiger Garnelen im Softigem Dinkel – Brioche Brötchen / knackiger Salat / Guacamole / Wasabi Creme / Hummer – Cocktail / Frühlingslauch, Ahoi Steffen Henssler mit einer Sushi Bowl und das Strandcafé Lys mit einer Roten Grütze mit Vanillesoße als Nachtisch + Helbing.

Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz
E-Mail: veranstaltung@groemitz.de
Telefon: 04562-256233
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 25,--

23743 Grömitz
Kurpromenade 56
Seebrückenvorplatz

04.05.2024 (Sa)
13:00 bis 19:00 Uhr

Psychologische Beratung am Strand und im Wald

Suchen Sie professionelle Unterstützung, um berufliche oder private Probleme zu klären? Oder leiden Sie unter Depressionen, Angststörungen, Burnout oder psychosomatischen Beschwerden? Die psychologischen Einzelgespräche sind ganzheitlich orientiert und finden als Spaziergang durch die schöne Natur von Kellenhusen statt. Der Aufenthalt draußen bei Wind und Wetter, die entspannende Bewegung am Strand oder im Wald unterstützt den Klärungsprozess in der Beratung und spendet neue Energie für Prophylaxe und Heilung vieler Erkrankungen.

Termine können jeden Samstag ab 13 Uhr bis zum Einbruch der Dunkelheit und bei Bedarf auch noch an weiteren Wochentagen vereinbart werden.

Veranstalter: Dipl. Psychologin Sabine Witting
Homepage: www.mit-feingefuehl.de
E-Mail: p.witting@gmx.de
Telefon: 017651640705
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: Honorar bitte anfragen

23746 Kellenhusen
Seebrücke, Waldparkplatz

<p>04.05.2024 (Sa) 14:00 Uhr</p>	<p>Bernsteinschleifen Hier erfährt man, wie der Bernstein entstanden ist und wo man ihn auf der Erde überall finden kann. Teilnehmer können aus unbehandelten Bernsteinstücken ihren eigenen Schmuck herstellen. Grundkosten 1 Euro Materialkosten höher.</p> <p>Eintritt: EUR 1,-- Materialkosten</p>	<p>23743 Grömitz Kurpromenade Strandhaus</p>
<p>04.05.2024 (Sa) 17:00 bis 18:00 Uhr</p>	<p>Klosterführung Besuchen Sie den Verbannungsort der fröhlichen Mönche und das Reiseziel der Gläubigen im Mittelalter, erleben Sie den ältesten geschnitzten Flügelaltar-Schrein.</p> <p>Eintritt: EUR 3,-- Erwachsene / Kinder frei!</p>	<p>23743 Cismar Bäderstraße Kloster Cismar</p>
<p>04.05.2024 (Sa) 19:30 Uhr</p>	<p>UngeARNDT SEIDig – Programm: "Vom TiefSEELtauchen und anderen Mutproben" UngeARNDT SEIDig – Programm: "Vom TiefSEELtauchen und anderen Mutproben"</p> <p>Ein Tauchgang in die Tiefe, dort wo Gedanken und Gefühle sich zu Wellen und Strömungen formen, wo Mutproben des Alltages sich ergeben und Perlen sich noch in Muschelschalen verstecken, dazu möchte Sie das Duo "UngeARNDT SEIDig" mit dem Programm "Vom TiefSEELtauchen und anderen Mutproben" einladen.</p> <p>Erzählt wird von Beziehungen zwischen Menschen, von Liebe, Familie, Freundschaft, kniffligen Alltagshürden, von den sonnigen Zeiten auf hoher See, aber auch vom Meeresgrund, der Schätze zum Suchen und Finden bereithält, oft aber auch mit Turbulenzen verbunden ist oder der einen Menschen verlockend in die Tiefe zieht und manchmal nur schwer wieder loslässt.</p> <p>Tauchen Sie ein in einen Abend aus Poesie und Musik. Es erwartet Sie eine Mischung aus Melancholie und Humor, aus Liebe und Loslassen, sowie eine Suche nach dem Glück.</p> <p>Lassen Sie sich von ruhigen, sanften Texten, Klängen und Melodien fernab von Mainstream verzaubern.</p> <p>Genießen Sie die tiefe, warme Stimme der Ahrensburger Liedermacherin Stephanie Arndt, die ihre gefühlvollen Songs (Deutsch und Englisch) am Klavier und der Gitarre begleitet.</p> <p>Lauschen Sie den tiefgründigen Gedichten der Helen Seidenfeder. Die Poetry Slammerin aus Schleswig-Holstein ist für ihre berührenden Texte bekannt, die nicht nur die Oberfläche ankratzen, s</p> <p>Eintritt: EUR 5,-- bis EUR 6,--</p>	<p>23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus</p>

<p>04.05.2024 (Sa) 20:30 Uhr</p>	<p>Die schönsten Coversongs mit Joe Green Die schönsten Coversongs. Mit seiner akustischen Gitarre und seiner unverwechselbaren Stimme entführt der bekannte Sänger und Entertainer auf eine Reise durch mehrere Jahrzehnte – vom guten alten Oldie bis hin zu aktuellen Hits - alles tanzBar. Mitsingen, tanzen und abfeiern!</p> <p>Veranstalter: Carat Hotel</p>	<p>23743 Grömitz Bar Cosmopolitan im Carat Hotel</p>
<p>05.05.2024 (So) 09:30 Uhr</p>	<p>Evangelischer Gottesdienst Evangelischer Gottesdienst in der St.Petri-Kirche Kellenhusen.</p> <p>Veranstalter: Kirchengemeinde Cismar</p>	<p>23746 Kellenhusen Kirchweg 20 St.Petri-Kirche Kellenhusen</p>
<p>05.05.2024 (So) 10:00 bis 16:00 Uhr</p>	<p>Malkurs Mixed Media mit Rost! 2-Tages Kurs Schwarz, weiß und die Zwischentöne. Veredelt mit Rost und Silber. Gestalte aus schönen Papieren, Acrylfarbe, Tusche etc. den Bildhintergrund. Partielles Auftragen von verschiedenen Rostmedien und Graugusspulver geben tolle Effekte. Dickflüssiges Silber und fein gezeichnete Linien veredeln Dein Kunstwerk.</p> <p>Material: laut Materialliste oder Abrechnung nach Verbrauch</p> <p>Veranstalter: Regine Kasper Homepage: www.KasperArt.de E-Mail: info@KasperArt.de Telefon: 0160 8975825 Anmeldung: erforderlich Eintritt: 269€</p>	<p>23746 Kellenhusen Strandpromenade 15 Atelier KasperArt</p>
<p>05.05.2024 (So) 10:00 bis 14:00 Uhr</p>	<p>Sonnenlicht Energie Das Sonnenlicht-Energie Seminar beinhaltet u.a.: eine Einweihung in diese Energie, erlernen von Behandlungstechniken, Lichtatmung und Meditation. Das Einschalten der "Therapeuten Sonne" vor Beginn der Behandlung schützt den Behandler vor Energieverlust und der Aufnahme von Fremdenergien. Die Wirkung der Behandlung wird verstärkt. Preis: 200,00 € inkl. Essen, Urkunde und Seminarunterlagen.</p> <p>Veranstalter: Silberpunkt Kellenhusen Homepage: www.elementarreich.de E-Mail: n.lennartz@silberpunkt.de Telefon: 04364 471755 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 200,--</p>	<p>23746 Kellenhusen Am Ring 26 Silberpunkt Kellenhusen</p>
<p>05.05.2024 (So) 11:00 Uhr</p>	<p>Konfirmationsgottesdienst Konfirmationsgottesdienst mit Pastorin Zuschneid-Dorn.</p>	<p>23743 Grömitz Schulweg 1a St. Nicolaikirche</p>

05.05.2024 (So)
11:00 bis 16:00 Uhr

Weltfischbrötchentag

Gemeinsam mit Euch wollen wir diesen norddeutschen "Feiertag" rund um die leckere Kult-Delikatesse gebührend feiern. Direkt am Seebrückenplatz können knusprige Fischbrötchen-Kreationen direkt vom Kellenhusener Fischer probiert werden. Umrahmt wird die Veranstaltung von einem maritimen Bühnenprogramm.

Samstag, 04. Mai:

11 Uhr: Shanty Chor Eutiner Wind

14 Uhr Coverband Strandpiraten.

Sonntag, 5. Mai:

11 Uhr: Jazzfrühschoppen mit Dr. Jazz

14 Uhr: Livemusik von Steve & Bea

Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen

Homepage: www.kellenhusen.de

E-Mail: moin@kellenhusen.de

Telefon: 04364/4975-0

23746 Kellenhusen
Strandpromenade 30
Fischerwiese

05.05.2024 (So)
11:00 bis 21:00 Uhr

"La Noria Gigante"

50 Meter über der Ostsee.

Kommt gerne vorbei und dreht eine Runde mit dem Riesenrad "La Noria Gigante". "La Noria" bleibt auch den Sommer über bei uns in Grömitz.

Illumination ab Einbruch der Dunkelheit.

Mit ihren auffälligen 50 Metern ist das La Noria Riesenrad das Größte aus dem Sortiment des Riesenrad-Herstellers Lamberink. Alle 36 geschlossene Gondeln sind hochmodern ausgestattet, die Scheiben sind getönt. Eine wetterunabhängige Fahrt für jeden Gast ist damit gesichert.

Eine Fahrt im Riesenrad dauert ca. 10 Minuten und kostet 9 Euro für Gäste ab 12 Jahren (Kinder ab 3 Jahren bezahlen 6 Euro).

Homepage: la-noria.de/#top

Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 9,--

23743 Grömitz
Kurpromenade 6
Nordstrand, Grünfläche
zwischen dem Restaurant
Falkenthal

06.05.2024 (Mo)
08:00 bis 08:30 Uhr

"Bei Wind und Wetter"

Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen - nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.

Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team/ Ev.-luth. Kirchenkreis Ostholstein

Auf Anfrage ist das Meditative Gehen auch außerhalb der Morgenzeiten möglich.

Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck

Homepage: www.koerperlernen.com

E-Mail: info@koerperlernen.com

Telefon: 04363 / 9052887

Eintritt: kostenlos

23743 Cismar
Rückseite / Apsis der
Klosterkirche

06.05.2024 (Mo)
09:00 bis 09:30 Uhr

Strandgymnastik

Den Tag mit Musik + Fitness beginnen! Bitte Handtuch mitbringen!

Eintritt: kostenlos mit OstseeCard

23743 Grömitz
Kurpromenade 20
Strandbereich vor dem
Strandhaus

<p>06.05.2024 (Mo) 09:30 bis 11:30 Uhr</p>	<p>GESUND & ENTSPANNT - Waldbaden Waldbaden aus Japan-"Shinrin Yoku" genannt Ein achtsamer Aufenthalt im Naturraum Wald, bei dem man die Natur mit allen Sinnen wahrnimmt. Fördert mentale und körperliche Gesundheit und Entschleunigt. Für alle ab 16 Jahren. Getränk und ostseecard nicht vergessen! Bei Regen fällt die Veranstaltung aus.</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen Homepage: kellenhusen.de E-Mail: moin@kellenhusen.de Telefon: 0173/6951545 Eintritt: nur mit ostseecard</p>	<p>23746 Kellenhusen Waldstrasse Waldparkplatz</p>
<p>06.05.2024 (Mo) 10:00 bis 11:30 Uhr</p>	<p>Steilküsten-Entdeckungstour Die Steilküsten-Entdeckungstour hält zahlreiche interessante Entdeckungen bereit, die es zu sehen, finden und erfahren gilt. Die Naturführerin Petra Sievers analysiert und bestimmt Fundstücke wie Fossilien direkt vor Ort. Keine Anmeldung erforderlich.</p> <p>Eintritt: kostenlos</p>	<p>23743 Grömitz Yachthafen Spielplatz am Yachthafen</p>
<p>06.05.2024 (Mo) 11:00 bis 21:00 Uhr</p>	<p>"La Noria Gigante" 50 Meter über der Ostsee. Kommt gerne vorbei und dreht eine Runde mit dem Riesenrad "La Noria Gigante". "La Noria" bleibt auch den Sommer über bei uns in Grömitz. Illumination ab Einbruch der Dunkelheit.</p> <p>Mit ihren auffälligen 50 Metern ist das La Noria Riesenrad das Größte aus dem Sortiment des Riesenrad-Herstellers Lamberink. Alle 36 geschlossene Gondeln sind hochmodern ausgestattet, die Scheiben sind getönt. Eine wetterunabhängige Fahrt für jeden Gast ist damit gesichert. Eine Fahrt im Riesenrad dauert ca. 10 Minuten und kostet 9 Euro für Gäste ab 12 Jahren (Kinder ab 3 Jahren bezahlen 6 Euro).</p> <p>Homepage: la-noria.de/#top Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 9,--</p>	<p>23743 Grömitz Kurpromenade 6 Nordstrand, Grünfläche zwischen dem Restaurant Falkenthal</p>
<p>06.05.2024 (Mo) 14:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p>Nachmittags-Tour 14 Uhr - bis ca. 17 Uhr, für Räder und Pedelecs mit der Radgruppe Grömitz, ca. 35 - 40 km, mit Kaffeepause</p> <p>Veranstalter: Radsportgruppe Grömitz Eintritt: kostenlos</p>	<p>23743 Grömitz Seebrückenvorplatz</p>
<p>06.05.2024 (Mo) 14:00 bis 15:00 Uhr</p>	<p>Themenwanderung Gemeinsam mit unserem Tourguide Axel Kramer geht es auf Entdeckungstour rund um Dahme.</p> <p>Veranstalter: Tourismus Service Dahme Eintritt: kostenlos</p>	<p>23747 Dahme Seestraße 37a Tourismus Service</p>

06.05.2024 (Mo) 15:00 Uhr	Spiele-Café mit Pater Ralf "Spieleclub für Familien" mit Pater Ralf Urlaubsseelsorger Eintritt: kostenlos	23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus
06.05.2024 (Mo) 17:00 bis 18:30 Uhr	Ortsspaziergang "Grömitz per Pedes" inform. und historischer Rundgang mit Gert Trosiener, ca. 1,5 Std., Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz Eintritt: kostenlos	23743 Grömitz Seebrückenvorplatz Tourist-Info
06.05.2024 (Mo) 19:30 bis 21:30 Uhr	Shanty & Trantuten Abend in der Strandhalle "Blaskapelle Trantuten" Die sechs Musiker der "Blaskapelle Trantuten" unter der Leitung von Uli Rath machen maritime und volkstümliche Musik und laden ein zum Schunkeln und Mitsingen. Der "Grömitzer Shantychor" lädt das Publikum ein, mit an Bord zu kommen und sich mit dem Chor auf eine musikalische Seefahrt zu geben. Der Zuhörer erlebt eine reiche Palette an unterschiedlichen Klangerlebnissen. In ruhigen besinnlichen Liedern bis zu lustigen, temporeichen und humorvollen Shantys präsentiert der Chor unter der Leitung von Friederike Lorenzen ein breites und abwechslungsreiches musikalisches Spektrum. Tickets gibt es in der Tourist Info oder online. Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 8,-- mit OC, ohne OC, im Voverkauf	23743 Grömitz Kurpromenade 56 Strandhalle
06.05.2024 (Mo) 21:00 bis 22:30 Uhr	Fledermausführung AKROBATEN AM HIMMEL - Fledermausführung mit Naturführer Axel Kramer vom BUND. Nach einer Einführung in das Leben der Fledermäuse und deren verschiedenen Arten kommen die Fledermäuse aus ihren Quartieren. Mittels Detektoren wird im Anschluss in der Dämmerung nach Ihnen Ausschau gehalten. Es wird lange Kleidung wegen der Mücken empfohlen. Bitte beachten Sie die teilweise wöchentlich wechselnden Zeiten auf Grund der Dämmerung. Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen/BUND Homepage: kellenhusen.de E-Mail: moin@kellenhusen.de Telefon: 04364 4975 0 Eintritt: mit ostseecard kostenlos	23746 Kellenhusen Kirchweg 20 Vor der St. Petri Kirche

07.05.2024 (Di) 08:00 bis 08:30 Uhr	"Bei Wind und Wetter" Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen - nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit. Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team/ Ev.-luth. Kirchenkreis Ostholstein Auf Anfrage ist das Meditative Gehen auch außerhalb der Morgenzeiten möglich. Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck Homepage: www.koerperlernen.com E-Mail: info@koerperlernen.com Telefon: 04363 / 9052887 Eintritt: kostenlos	23743 Cismar Rückseite / Apsis der Klosterkirche
07.05.2024 (Di) 09:00 bis 10:30 Uhr	Bernsteinführung am Strand entdeckt mit dem erfahrenen Naturführer Axel Kramer die wunderbare Welt des Bernsteins. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Eintritt: kostenlos mit OstseeCard	23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus
07.05.2024 (Di) 09:30 bis 13:00 Uhr	Mal- und Spielspaß für Familien Hallo Kinder und Eltern, bei uns ist der bunte Mal- und Spielraum im Strandhaus für Kinder mit ihren Eltern geöffnet, es darf zusammen alles ausprobiert und gespielt werden. Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz E-Mail: strandhaus@groemitz.de Telefon: 04562-223832 Eintritt: kostenlos	23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus
07.05.2024 (Di) 10:00 bis 15:00 Uhr	Malkurs Ostseestrand Strandszene mit leichter Struktur. Verwende Champagnerkreide, Asche etc. und erstelle eine haptische Struktur. Arbeite Schicht für Schicht mit Acrylfarbe und Lasuren Deine geschaffenen Strukturen aus. Mit ein wenig Gold, Silber oder Bronze bringst Du Deine Strandlandschaft anschließend zum Leuchten. Material: vorhanden, Abrechnung nach Verbrauch Veranstalter: Regine Kasper Homepage: www.KasperArt.de E-Mail: info@KasperArt.de Telefon: 0160 8975825 Anmeldung: erforderlich Eintritt: 129€	23746 Kellenhusen Strandpromenade 15 Atelier KasperArt
07.05.2024 (Di) 10:00 bis 11:30 Uhr	Hof Klostersee Hofführung Von Ende März bis Oktober bieten unsere wöchentlichen Hofführungen Erlebnisfreude für die Kinder gepaart mit Informationen für die Erwachsenen und vermitteln ein lebendiges Bild der biologisch-dynamischen Landwirtschaft mit Einblicken in das tägliche Tun auf dem Hof Veranstalter: Verein Hof Klostersee e.V. Homepage: www.klostersee.org Eintritt: Spenden erbeten	23743 Grönwohldshorst Klostersee 1 Vor dem Hofladen

<p>07.05.2024 (Di) 11:00 bis 21:00 Uhr</p>	<p>"La Noria Gigante" 50 Meter über der Ostsee. Kommt gerne vorbei und dreht eine Runde mit dem Riesenrad "La Noria Gigante". "La Noria" bleibt auch den Sommer über bei uns in Grömitz. Illumination ab Einbruch der Dunkelheit.</p> <p>Mit ihren auffälligen 50 Metern ist das La Noria Riesenrad das Größte aus dem Sortiment des Riesenrad-Herstellers Lamberink. Alle 36 geschlossene Gondeln sind hochmodern ausgestattet, die Scheiben sind getönt. Eine wetterunabhängige Fahrt für jeden Gast ist damit gesichert. Eine Fahrt im Riesenrad dauert ca. 10 Minuten und kostet 9 Euro für Gäste ab 12 Jahren (Kinder ab 3 Jahren bezahlen 6 Euro).</p> <p>Homepage: la-noria.de/#top Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 9,--</p>	<p>23743 Grömitz Kurpromenade 6 Nordstrand, Grünfläche zwischen dem Restaurant Falkenthal</p>
<p>07.05.2024 (Di) 11:00 Uhr</p>	<p>Tischtennis Tischtennistreff für alle TT-Freunde ab 12 Jahren.</p> <p>Eintritt: kostenlos</p>	<p>23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus</p>
<p>07.05.2024 (Di) 14:00 bis 15:00 Uhr</p>	<p>Fahrradtour Erkunden Sie gemeinsam mit unserem Radguide das Umland von Dahme. Auf der Tour erfahren Sie immer viel Wissenswertes über die Region. Ob mit Bike oder E-Bike: "Fahrräder mögen sich ändern, Radfahren ist zeitlos."</p> <p>Veranstalter: Tourismus Service Eintritt: kostenlos mit Ostseecard</p>	<p>23747 Dahme Seestraße 37a Tourismus Service</p>
<p>07.05.2024 (Di) 15:00 Uhr</p>	<p>Naturspaziergang - Erlebnis Ostsee Naturspaziergang & anschaulicher Vortrag Mit Dr. Vollrath Wiese vom "Haus der Natur" in Cismar gilt es für die ganze Familie den Kellenhusener Strand und das Meer zu erforschen.</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen Homepage: www.hausdernatur.de E-Mail: info@hausdernatur.de Telefon: 04366/1288 Eintritt: mit ostseecard kostenlos</p>	<p>23746 Kellenhusen Strandpromenade 15 Vor der alten Kurverwaltung (Seeseite)</p>
<p>07.05.2024 (Di) 15:00 bis 16:00 Uhr</p>	<p>Miniclub Hallo Kinder von 0 - 4 Jahren, bei uns könnt ihr zusammen mit euren Eltern basteln, malen oder Tischspiele spielen.</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz E-Mail: strandhaus@groemitz.de Telefon: 04562-223832 Eintritt: kostenlos</p>	<p>23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus</p>

<p>07.05.2024 (Di) 16:00 Uhr</p>	<p>Hundefotoshooting am Strand Bilder schaffen Erinnerungen. Hunde im Portrait, Hunde in Action, Hunde im Wasser, in diesem Shooting ist alles möglich.</p> <p>Veranstalter: Martina Lakomy Fotografie Homepage: martinalakomy.de/termine E-Mail: info@martinalakomy.de Telefon: 0172 453 84 95 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 139,-- Onlinegalerie, 4 Bilder inklusive</p>	<p>23743 Grömitz Hundestrand Nord, nördlicher Übergang</p>
<p>07.05.2024 (Di) 17:00 Uhr</p>	<p>Führung im Haus der Natur Das Haus der Natur lädt jeden Dienstag von April bis Oktober zu Führungen ein. wechselnde Themen keine Anmeldung erforderlich</p> <p>Eintritt: kostenlos</p>	<p>23743 Cismar Bäderstraße 26 Haus der Natur</p>
<p>07.05.2024 (Di) 19:00 bis 20:30 Uhr</p>	<p>Ätherischer Ölvortrag, Wohlbefinden mit ätherischen Ölen Wie kann ich mich mit ätherischen Wie kann ich mich, meine Familie und die geliebten Vierbeiner mit ätherischen Ölen unterstützen? Was sind ätherische Öle und können sie mehr als nur gut riechen? Lernen Sie die duftende Welt der ätherischen Öle von Young Living kennen. In diesem Seminar erhalten Sie Informationen von der Herstellung bis Anwendung der ätherischen Öle. Ätherische Öle können u.a. verwendet werden: Zur Verbesserung des Raumklimas, zur Gesundheitserhaltung für Mensch und Tier, Steigerung des Wohlbefindens und zur Unterstützung beim Sport.</p> <p>Veranstalter: Silberpunkt Kellenhusen Homepage: www.elementarreich.de/ E-Mail: n.lennartz@silberpunkt.de Telefon: 0176 21193121 Anmeldung: erforderlich Eintritt: 8€</p>	<p>23746 Kellenhusen Am Ring 26 Silberpunkt Kellenhusen</p>
<p>08.05.2024 (Mi) 07:30 bis 08:30 Uhr</p>	<p>Sport an der Ostsee: Urban Fitness Urban Fitness: Laufrunde mit Kraftübungen</p> <p>Treffpunkt am Sportplatz um 7:30Uhr</p> <p>Einzelstunden nach Absprache</p> <p>Veranstalter: Anja Kolweyh Group & Personal Workout Homepage: anja-kolweyh.de E-Mail: kolweyh71@yahoo.de Telefon: 01755396186 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 12,-- vor Ort in Bar</p>	<p>23746 Kellenhusen Fasanenweg 5 Sportplatz</p>
<p>08.05.2024 (Mi) 08:00 bis 09:00 Uhr</p>	<p>Geführte Wanderung mit Einführung ins Pilgern Geführte Wanderung mit Einführung ins Pilgern mit Urlaubseelsorger Pater Ralf.</p> <p>Veranstalter: Tourismusseelsorge Dahme Eintritt: kostenlos</p>	<p>23747 Dahme An der Strandpromenade Seebrücke</p>

08.05.2024 (Mi) 08:00 bis 08:30 Uhr	"Bei Wind und Wetter" Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen - nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit. Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team/ Ev.-luth. Kirchenkreis Ostholstein Auf Anfrage ist das Meditative Gehen auch außerhalb der Morgenzeiten möglich. Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck Homepage: www.koerperlernen.com E-Mail: info@koerperlernen.com Telefon: 04363 / 9052887 Eintritt: kostenlos	23743 Cismar Rückseite / Apsis der Klosterkirche
08.05.2024 (Mi) 09:00 bis 09:30 Uhr	Strandgymnastik Den Tag mit Musik + Fitness beginnen! Bitte Handtuch mitbringen! Eintritt: kostenlos mit OstseeCard	23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandbereich vor dem Strandhaus
08.05.2024 (Mi) 09:00 bis 10:00 Uhr	GESUND & ENTSPANNT - Asiabalance ASIABALANCE - Zur Ruhe kommen, Kraft tanken, die eigene Mitte finden. Ein Mix aus sanften asiatischen Bewegungsformen wie Qi Gong, Tai Chi und Yoga sowie Meditation und Atemübungen für alle ab 16 Jahren. Getränk, ostseecard und Handtuch nicht vergessen! Treffpunkt Fitness Point vor Physio und Me(e)hr. Bei gutem, warmen Wetter gehen wir nach draußen. Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen Homepage: kellenhusen.de E-Mail: moin@kellenhusen.de Telefon: 0173/6951545 Eintritt: nur mit ostseecard	23746 Kellenhusen Strandpromenade 15 Fitness-Point
08.05.2024 (Mi) 09:30 bis 10:00 Uhr	KörperLernen und BUQI Beginn der wöchentlichen BUQI-Übungsgruppe jeweils mittwochs 9.30 – 11 Uhr, findet nicht statt am 31. Juli und 7. August 2024, endet am 25. September 2024 Ein Bewegungs- und Übungsprogramm für Erwachsene Leitung: Dorothea Jöllenbeck Kosten: 10 € Information & Anmeldung: Tel.: 04363 – 9052887, Email: info@koerperlernen.com E-Mail: info@koerperlernen.com Telefon: 04363 – 9052887 Eintritt: EUR 10,--	23743 Cismar Bäderstraße 42 Kloster Cismar

<p>08.05.2024 (Mi) 09:30 bis 11:00 Uhr</p>	<p>"Unter freiem Himmel" Körperlernen und BUQI Ein Bewegungs- und Übungsprogramm für Erwachsene, bei trockenem Wetter draußen</p> <p>Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck E-Mail: info@koerperlernen.com Telefon: 043639052887 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 10,--</p>	<p>23743 Cismar Bäderstr. 42 Kloster Cismar</p>
<p>08.05.2024 (Mi) 09:30 bis 13:00 Uhr</p>	<p>Mal- und Spielspaß für Familien Hallo Kinder und Eltern, bei uns ist der bunte Mal- und Spielraum im Strandhaus für Kinder mit ihren Eltern geöffnet, es darf zusammen alles ausprobiert und gespielt werden.</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz E-Mail: strandhaus@groemitz.de Telefon: 04562-223832 Eintritt: kostenlos</p>	<p>23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus</p>
<p>08.05.2024 (Mi) 10:00 bis 14:00 Uhr</p>	<p>Geführte Fahrradtour Mit Fahrradguide Eddie Behnke geht es über Grube auf verwunschenen Landstraßen durch das malerische "Fotodorf" Siggeneben zum Gut Siggen. Einer der ältesten Gutshöfe in Ostholstein. Die Rückfahrt erfolgt über Rosenfelder Strand und Dahme direkt an weidenden Deichschafen und am Leuchtturm vorbei. Ca. 35 km Dat is dat Ankieken weert: Präsidenteneiche, Gutshöfe, Storchennest, Landkunststücke, Flugplatz Grube, prachtvolle Alleen</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen Homepage: www.kellenhusen.de E-Mail: moin@kellenhusen.de Telefon: 04364/49750</p>	<p>23746 Kellenhusen Strandpromenade Seebrückenplatz am Fischerdenkmal</p>
<p>08.05.2024 (Mi) 10:00 bis 11:00 Uhr</p>	<p>Tour de Dörp Mit dem "Rasenden Benno" nach Brenkenhagen, Suxdorf & Nienhagen</p> <p>Telefon: 01724123285 Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 10,-- 6,- € Kinder, 9,- € mit OC, 10,- € ohne OC</p>	<p>23743 Grömitz Seestraße 22 Haltestelle Seestraße</p>
<p>08.05.2024 (Mi) 10:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p>Zuhör-Strandkorb "Zuhörkorb" mit Pater Ralf, Urlaubseelsorger.</p> <p>Veranstalter: Tourismusseelsorge Dahme Eintritt: kostenlos</p>	<p>23747 Dahme An der Strandpromenade Seebrücke</p>
<p>08.05.2024 (Mi) 10:00 bis 13:30 Uhr</p>	<p>Themen-Fahrradtour "Kunst, Kultur & Kloster" Zusammen mit Axel Döring wird die schöne Ostholsteiner Landschaft erkundet. Wir fahren heute zum Kloster Cismar und besuchen die Ausstellung "Armin Mueller-Stahl - »Es genügt, ein Mensch zu sein« . Dort erwartet uns eine Sonderführung durch die Ausstellung. Die Teilnahme zur Radtour ist frei, lediglich der Preis für die Ausstellung ist vor Ort zu begleichen.</p>	<p>23743 Grömitz Tourist-Info am Seebrückenvorplatz</p>

08.05.2024 (Mi)
11:00 bis 21:00 Uhr

"La Noria Gigante"

50 Meter über der Ostsee.
Kommt gerne vorbei und dreht eine Runde mit dem Riesenrad "La Noria Gigante". "La Noria" bleibt auch den Sommer über bei uns in Grömitz.
Illumination ab Einbruch der Dunkelheit.

Mit ihren auffälligen 50 Metern ist das La Noria Riesenrad das Größte aus dem Sortiment des Riesenrad-Herstellers Lamberink. Alle 36 geschlossene Gondeln sind hochmodern ausgestattet, die Scheiben sind getönt. Eine wetterunabhängige Fahrt für jeden Gast ist damit gesichert.
Eine Fahrt im Riesenrad dauert ca. 10 Minuten und kostet 9 Euro für Gäste ab 12 Jahren (Kinder ab 3 Jahren bezahlen 6 Euro).

Homepage: la-noria.de/#top
Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 9,--

23743 Grömitz
Kurpromenade 6
Nordstrand, Grünfläche
zwischen dem Restaurant
Falkenthal

08.05.2024 (Mi)
14:00 Uhr

Soft-Bogenschießen

Für Interessierte Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren. Für den ersten spaßigen Kontakt mit Pfeil und Bogen. (Sicher durch Saugnapfpfeil und leichte Handhabung)
Es wird eine Einweisung in das Handwerk des Schießens erfolgen, nach welcher man befähigt ist, selbstständig das Schießen durchzuführen

E-Mail: strandhaus@groemitz.de
Eintritt: kostenlos

23743 Grömitz
Kurpromenade 20
Hinter dem Strandhaus

08.05.2024 (Mi)
14:00 Uhr

Führung durch die Ausstellung "Es genügt, ein Mensch zu sein" Armin Mueller - Stahl -

Der Schauspieler, Musiker, Schriftsteller und Maler Armin Mueller-Stahl gilt seit langem als herausragendes Multitalent, das sich nicht nur als bedeutender Schauspieler in Deutschland und den USA etabliert, sondern sich in den vergangenen Jahrzehnten vornehmlich auch als bildender Künstler einen Namen gemacht hat.

Das Ostholstein-Museum widmet sich in diesem Jahr in seiner Dependence Kloster Cismar den Ölbildern und Arbeiten auf Papier Armin Mueller-Stahls, der seit vielen Jahren unter anderem an der ostholsteinischen Küste wohnt. Die rund achtzig Werke, die vornehmlich aus den letzten zwei Jahrzehnten stammen und sowohl die frühere als auch die aktuelle künstlerische Entwicklung des Malers zeigen, sind von Gegenständlichkeit geprägt, weisen aber auch verfremdende, abstrahierende Züge auf. Dennoch finden sich nicht nur die vertrauten Bildthemen, sondern auch die vertrauten gestalterischen Umsetzungen in der Motivwiedergabe.

Eintritt: EUR 5,--

23743 Grömitz
Bäderstraße 42
Kloster Cismar

<p>08.05.2024 (Mi) 15:00 bis 16:00 Uhr</p>	<p>"Mian's Bastelstunde" Wechselndes Bastelprogramm in entspannter Atmosphäre. Kostenfrei</p> <p>Eintritt: kostenlos</p>	<p>23743 Grömitz Strandpromenade 20 Strandhaus</p>
<p>08.05.2024 (Mi) 15:30 Uhr</p>	<p>Alles übers Schwarzwild "Alles übers Schwarzwild" Informativer Vortrag über Schwarzwild für Kinder ab 8 Jahre am Wildschweingehege Kellenhusen - von und mit Joachim Domnik.</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen Homepage: www.kellenhusen.de E-Mail: holz_und_wildhandel@freenet.de Telefon: 04366/381 Eintritt: mit Ostseecard kostenlos</p>	<p>23746 Kellenhusen Wildschweingehege im Kellenhusener Forst</p>
<p>08.05.2024 (Mi) 16:00 bis 18:00 Uhr</p>	<p>Auf den Spuren der Vergangenheit im Gruber Dorfmuseum Das Dorfmuseum in Grube hat Mittwochs und Freitags von 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr für alle Gäste geöffnet. Es befindet sich in einem 1890 erbauten und für Grube typischem Wohnhaus. Es beherbergt mitten im Ort eine volkskundliche sowie vor- und frühgeschichtliche Sammlung und dokumentiert sehr anschaulich die Geschichte Grubes, die eng mit der Geschichte des Gruber Sees verbunden ist. Bestaunt eine alte Schlafstube oder die Klasseneinrichtung aus der alten Dorfschule. www.dorfmuseum-grube.de</p> <p>Copyright: Foto Dorfmuseum: Maren Weilandt - Fotohof Blohmster</p> <p>Veranstalter: Dorfmuseum: Heimat und Kulturverein Grube</p>	<p>23749 Grube Hauptstrasse Dorfmuseum</p>
<p>08.05.2024 (Mi) 16:30 bis 17:30 Uhr</p>	<p>Sport an der Ostsee: Intervalltraining Intervalltraining (Tabata & HIIT) Treffpunkt Sportstrand gegenüber vom Schachspiel/Kurhaus um 16:30 Uhr</p> <p>Einzelstunden nach Vereinbarung</p> <p>Veranstalter: Anja Kolweyh Group & Personal Workout Homepage: www.anja-kolweyh.de E-Mail: kolweyh71@yahoo.de Telefon: 01755396186 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 12,- vor Ort in Bar VV-Gebühr: EUR 12,-</p>	<p>23746 Kellenhusen Strandpromenade 15 Alte Kurverwaltung Seeseite</p>
<p>08.05.2024 (Mi) 17:00 bis 18:00 Uhr</p>	<p>Klosterführung Besuchen Sie den Verbannungsort der fröhlichen Mönche und das Reiseziel der Gläubigen im Mittelalter, erleben Sie den ältesten geschnitzten Flügelaltar-Schrein.</p> <p>Eintritt: EUR 3,- Erwachsene / Kinder frei!</p>	<p>23743 Cismar Bäderstraße Kloster Cismar</p>

<p>09.05.2024 (Do) 07:30 bis 08:30 Uhr</p>	<p>Sport an der Ostsee: Urban Fitness Urban Fitness: Laufrunde mit Kraftübungen</p> <p>Treffpunkt am Sportplatz um 7:30Uhr</p> <p>Einzelstunden nach Absprache</p> <p>Veranstalter: Anja Kolweyh Group & Personal Workout Homepage: anja-kolweyh.de E-Mail: kolweyh71@yahoo.de Telefon: 01755396186 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 12,-- vor Ort in Bar</p>	<p>23746 Kellenhusen Fasanenweg 5 Sportplatz</p>
<p>09.05.2024 (Do) 08:00 bis 08:30 Uhr</p>	<p>"Bei Wind und Wetter" Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen - nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.</p> <p>Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team/ Ev.-luth. Kirchenkreis Ostholstein</p> <p>Auf Anfrage ist das Meditative Gehen auch außerhalb der Morgenzeiten möglich.</p> <p>Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck Homepage: www.koerperlernen.com E-Mail: info@koerperlernen.com Telefon: 04363 / 9052887 Eintritt: kostenlos</p>	<p>23743 Cismar Rückseite / Apsis der Klosterkirche</p>
<p>09.05.2024 (Do) 09:30 bis 13:00 Uhr</p>	<p>Mal- und Spielspaß für Familien Hallo Kinder und Eltern, bei uns ist der bunte Mal- und Spielraum im Strandhaus für Kinder mit ihren Eltern geöffnet, es darf zusammen alles ausprobiert und gespielt werden.</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz E-Mail: strandhaus@groemitz.de Telefon: 04562-223832 Eintritt: kostenlos</p>	<p>23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus</p>
<p>09.05.2024 (Do) 09:30 Uhr</p>	<p>Himmelfahrtsgottesdienst Evangelischer Gottesdienst in der St.Petri-Kirche Kellenhusen.</p> <p>Veranstalter: Kirchengemeinde Cismar</p>	<p>23746 Kellenhusen Kirchweg 20 St.Petri-Kirche Kellenhusen</p>
<p>09.05.2024 (Do) 10:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p>Historischer Ortsrundgang durch Kellenhusen Der Kellenhusener Eddie Behnke nimmt Sie mit auf einen kurzweiligen Ortsrundgang durch das historische Kellenhusen. Wie und wo haben die ersten Bewohner gelebt? Im Gepäck hat er viele Bilder von Annodazumal und viele Geschichten von damals und heute. Dauer: ca. 2 h</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen Homepage: kellenhusen.de E-Mail: moin@kellenhusen.de Telefon: 04364 49750 Eintritt: mit ostseecard kostenlos</p>	<p>23746 Kellenhusen Waldstraße 1 Tourist-Info</p>

<p>09.05.2024 (Do) 10:00 bis 11:00 Uhr</p>	<p>Open Air Gottesdienst Ökumen. Open-Air-Gottesdienst zu Christi Himmelfahrt und Vatertag" mit dem Gospelchor Dahme (angefragt) und Pater Ralf, Urlaubseelsorger,</p> <p>Veranstalter: Tourismusseelsorge Ostholstein Eintritt: kostenlos</p>	<p>23747 Dahme An der Strandpromenade 30 Nystedplatz</p>
<p>09.05.2024 (Do) 11:00 Uhr</p>	<p>Treffen für das skandinavische Holzwurfspiel Mōlkky Mōlkky, Kubb und Co. laden ein kennengelernt zu werden. Der Fokus liegt bei diesem Treff beim Mōlkky, welches auch unter Anleitung gespielt wird. Aber auch andere Holzwurfspiele können ausprobiert und ausgeliehen werden.</p> <p>Eintritt: kostenlos</p>	<p>23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus</p>
<p>09.05.2024 (Do) 11:00 bis 21:00 Uhr</p>	<p>"La Noria Gigante" 50 Meter über der Ostsee. Kommt gerne vorbei und dreht eine Runde mit dem Riesenrad "La Noria Gigante". "La Noria" bleibt auch den Sommer über bei uns in Grömitz. Illumination ab Einbruch der Dunkelheit.</p> <p>Mit ihren auffälligen 50 Metern ist das La Noria Riesenrad das Größte aus dem Sortiment des Riesenrad-Herstellers Lamberink. Alle 36 geschlossene Gondeln sind hochmodern ausgestattet, die Scheiben sind getönt. Eine wetterunabhängige Fahrt für jeden Gast ist damit gesichert. Eine Fahrt im Riesenrad dauert ca. 10 Minuten und kostet 9 Euro für Gäste ab 12 Jahren (Kinder ab 3 Jahren bezahlen 6 Euro).</p> <p>Homepage: la-noria.de/#top Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 9,--</p>	<p>23743 Grömitz Kurpromenade 6 Nordstrand, Grünfläche zwischen dem Restaurant Falkenthal</p>
<p>09.05.2024 (Do) 11:00 bis 23:00 Uhr</p>	<p>Himmelfahrtsparty Ab 11 Uhr wird die große Seebrückenparty zu den Beats von DJ Gordan eingeläutet. Nachmittags um 16 Uhr kommen alle Kinder auf ihre Kosten. Rockmusik für Kinder mit "Die Blindfische". 20 Uhr: Rebell Tell Diese Band vereint Schlager und Rock´n´Roll auf eine erfrischend verrückte Art und Weise. Die vier Rebellen zelebrieren ihren Schlagerbilly und bringen den gesamten Seebrückenplatz zum Tanzen und Mitsingen.</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen Homepage: kellenhusen.de E-Mail: moin@kellenhusen.de Telefon: 04364 49750 Eintritt: kostenlos</p>	<p>23746 Kellenhusen Strandpromenade Seebrückenvorplatz</p>
<p>09.05.2024 (Do) 11:15 bis 12:15 Uhr</p>	<p>Open-Air-Gottesdienst zu Himmelfahrt mit Pastor Lorenzen und dem Nicolai-Posaunenchor</p> <p>Eintritt: kostenlos</p>	<p>23743 Grömitz Kurpark</p>

<p>09.05.2024 (Do) 15:00 bis 16:00 Uhr</p>	<p>Miniclub Hallo Kinder von 0 - 4 Jahren,</p> <p>bei uns könnt ihr zusammen mit euren Eltern basteln, malen oder Tischspiele spielen.</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz E-Mail: strandhaus@groemitz.de Telefon: 04562-223832 Eintritt: kostenlos</p>	<p>23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus</p>
<p>09.05.2024 (Do) 15:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p>"Kinder machen Kunst" Offenes Atelier für neugierig-junge Talente</p> <p>An diesem Nachmittag steht euch die "Remise" - der Kunstraum im Kloster Cismar - für eigenes kreatives Arbeiten zur Verfügung. Unter Anleitung von Regina Dreger habt ihr die Möglichkeit, mit unterschiedlichen künstlerischen Techniken und Druckverfahren zu experimentieren. Im Fachjargon heißen sie "Frottage", "Monotypie" und "Decalcomanie". Diese probiert Ihr erstmal aus, dabei entwickeln sich bereits interessante Abbildungen auf euren Blättern. Dann schaut ihr, wo Motive entstanden sind, an denen ihr gern weiter arbeiten möchtet. Dazu könnt ihr Pastell- und Ölmalkreiden, Graphit und/oder Buntstifte benutzen. Wenn ihr hier und da auch noch einzelne Naturmaterialien einfügt, werden auf diese Weise groß-artig-phantasievolle Kunstwerke entstehen.</p> <p>Ein Kunst-Kurs für Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren (gern auch für Omas und Opas bis 99 !)</p> <p>Leitung: Regina Dreger, Pädagogin – Dazendorf / Ostholstein</p> <p>Kosten: 15 € pro Kind - Geschwisterkinder, Omas, Opas... 10 € (inkl. Material)</p> <p>Information und Anmeldung: Dorothea Jöllenbeck, Tel.: 04363-9052887, Email: info@koerperlernen.com</p> <p>Eintritt: EUR 15,--</p>	<p>23743 Cismar Bäderstraße 42 Kloster Cismar</p>
<p>09.05.2024 (Do) 16:30 bis 17:30 Uhr</p>	<p>Sport an der Ostsee: Intervalltraining Intervalltraining (Tabata & HIIT) Treffpunkt Sportstrand gegenüber vom Schachspiel/Kurhaus um 16:30 Uhr</p> <p>Einzelstunden nach Vereinbarung</p> <p>Veranstalter: Anja Kolweyh Group & Personal Workout Homepage: www.anja-kolweyh.de E-Mail: kolweyh71@yahoo.de Telefon: 01755396186 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 12,-- vor Ort in Bar VV-Gebühr: EUR 12,--</p>	<p>23746 Kellenhusen Strandpromenade 15 Alte Kurverwaltung Seeseite</p>

<p>09.05.2024 (Do) 18:00 bis 20:00 Uhr</p>	<p>Kreative Malerei mit Pastellkreide für Anfänger und Fortgeschritten Direkt am Meer abtauchen ins Farbenmeer der Pastellkreiden. Bei schönem Wetter malen wir draußen. Immer donnerstags von April bis Oktober treffen wir uns im Strandhaus Grömitz. Die Künstlerin Gisela Ebert gibt Anregungen, die eigene Kreativität zu entdecken und in einem persönlichen Kunstwerk auszudrücken. Material wird zur Verfügung gestellt oder kann auch gerne mitgebracht werden. Mit einer Tasse Tee oder einem Glas Wein runden wir den Abend ab. Teilnehmerzahl: 2 - max. 6 Teilnehmer bitte rechtzeitig anmelden.</p> <p>E-Mail: g-grafik@freenet.de Telefon: 0171 / 5873750 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 39,--</p>	<p>23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus</p>
<p>09.05.2024 (Do) 19:00 Uhr</p>	<p>Abba & Schlager-Musik Es geht los. Unsere Special Events starten genau jetzt. SummerLiveMusic mit Food vom Grill und kühlen Getränken. Ob Grillwurst im Brötchen oder das gute Stück Grillfleisch - mit einem kühlen Getränk in der Hand lassen Sie Ihren Tag ausklingen und feiern in den Abend. Unsere Outdooranzfläche wartet auf Sie. *bei Schietwetter lassen wir Sie nicht im Regen stehen. Das Event findet dann in unserer BAR COSMOPOLITAN statt. Beginn dann jedoch 20:30 Uhr.</p> <p>Veranstalter: Carat Hotel</p>	<p>23743 Grömitz Wellnesswiese CARAT Hotel</p>
<p>10.05.2024 (Fr) 07:30 bis 08:30 Uhr</p>	<p>Sport an der Ostsee: Urban Fitness Urban Fitness: Laufrunde mit Kraftübungen</p> <p>Treffpunkt am Sportplatz um 7:30Uhr</p> <p>Einzelstunden nach Absprache</p> <p>Veranstalter: Anja Kolweyh Group & Personal Workout Homepage: anja-kolweyh.de E-Mail: kolweyh71@yahoo.de Telefon: 01755396186 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 12,-- vor Ort in Bar</p>	<p>23746 Kellenhusen Fasanenweg 5 Sportplatz</p>

10.05.2024 (Fr)
08:00 bis 08:30 Uhr

"Bei Wind und Wetter"

Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen - nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.

Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team/ Ev.-luth. Kirchenkreis Ostholstein

Auf Anfrage ist das Meditative Gehen auch außerhalb der Morgenzeiten möglich.

Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck
Homepage: www.koerperlernen.com
E-Mail: info@koerperlernen.com
Telefon: 04363 / 9052887
Eintritt: kostenlos

23743 Cismar
Rückseite / Apsis der
Klosterkirche

10.05.2024 (Fr)
09:00 bis 10:00 Uhr

GESUND & ENTSPANNT - Pilates

PILATES - Ein Ganzkörpertraining für alle ab 16 Jahren zur Straffung und Kräftigung. Es stärkt die Körpermitte sowie den Rücken und ist durch verschiedene Level für jeden geeignet. Getränk, ostseecard und Handtuch nicht vergessen!

Treffpunkt: Fitness-Point, Eingang "Physio & Meer" Bei gutem, warmen Wetter gehen wir nach draußen.

Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen
Homepage: kellenhusen.de
E-Mail: moin@kellenhusen.de
Telefon: 0173/6951545
Eintritt: nur mit ostseecard

23746 Kellenhusen
Strandpromenade 15
Fitness-Point, Eingang
"Physio & Meer"

10.05.2024 (Fr)
09:30 bis 13:00 Uhr

Mal- und Spielspaß für Familien

Hallo Kinder und Eltern, bei uns ist der bunte Mal- und Spielraum im Strandhaus für Kinder mit ihren Eltern geöffnet, es darf zusammen alles ausprobiert und gespielt werden.

Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz
E-Mail: strandhaus@groemitz.de
Telefon: 04562-223832
Eintritt: kostenlos

23743 Grömitz
Kurpromenade 20
Strandhaus

10.05.2024 (Fr)
10:00 bis 13:00 Uhr

Bilder wirkungsvoll gestalten

Fotokurs mit Martina Lakomy, lernen, Fotos bewusst zu gestalten, finde die Bildkomposition aus Linien, Vordergrund, Hintergrund, Licht und Perspektive

Homepage: www.martinalakomy.de
E-Mail: info@martinalakomy.de
Telefon: 0172 453 84 95
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 129,--

23743 Grömitz
Rezeption Aja Hotel

<p>10.05.2024 (Fr) 11:00 bis 18:00 Uhr</p>	<p>Creativ Markt Für Sie werden wir wieder einen kleinen Creativ Markt über Himmelfahrt mit unterschiedlichen kunsthandwerklichen Ständen aufbauen. Urlauber und Tagesgäste die sich an Kunsthandwerk und den schönen Dingen des Alltags erfreuen oder eine kreative Anregung mit nach Hause nehmen möchten, sind hier genau richtig.</p> <p>Veranstalter: Tourismus Service Eintritt: kostenlos</p>	<p>23747 Dahme An der Strandpromenade 30 Nystedplatz</p>
<p>10.05.2024 (Fr) 11:00 Uhr</p>	<p>Jonglieren Tellerdrehen, Dreiballjonglage und fliegende Tücher erwarten Euch. Für alle Menschen ab 8 Jahren.</p> <p>E-Mail: strandhaus@groemitz.de Telefon: 04562 / 223832 Eintritt: kostenlos</p>	<p>23743 Grömitz Kurpromenade Strandhaus</p>
<p>10.05.2024 (Fr) 11:00 bis 21:00 Uhr</p>	<p>"La Noria Gigante" 50 Meter über der Ostsee. Kommt gerne vorbei und dreht eine Runde mit dem Riesenrad "La Noria Gigante". "La Noria" bleibt auch den Sommer über bei uns in Grömitz. Illumination ab Einbruch der Dunkelheit.</p> <p>Mit ihren auffälligen 50 Metern ist das La Noria Riesenrad das Größte aus dem Sortiment des Riesenrad-Herstellers Lamberink. Alle 36 geschlossene Gondeln sind hochmodern ausgestattet, die Scheiben sind getönt. Eine wetterunabhängige Fahrt für jeden Gast ist damit gesichert. Eine Fahrt im Riesenrad dauert ca. 10 Minuten und kostet 9 Euro für Gäste ab 12 Jahren (Kinder ab 3 Jahren bezahlen 6 Euro).</p> <p>Homepage: la-noria.de/#top Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 9,--</p>	<p>23743 Grömitz Kurpromenade 6 Nordstrand, Grünfläche zwischen dem Restaurant Falkenthal</p>
<p>10.05.2024 (Fr) 14:00 Uhr</p>	<p>Tischkickertreff Ab in die Strandbude und einen auskicken. Der Spaß ist für alle Kickerfreunde ab 12 Jahren gedacht.</p>	<p>23743 Grömitz Strandpromenade Strandhaus</p>

10.05.2024 (Fr)
14:00 bis 16:00 Uhr

Treffen der Boulefreunde auf dem Dunker'schen Platz

Die Boule-Freunde haben hier vor einigen Jahren ihr perfektes Eldorado gefunden. Auf zwei neu geschaffenen, wettkampfgerechten Bahnen, können hier Einheimische und Gäste die Kugeln rollen lassen. Im Mai treffen sich die Gruber Boulefreunde immer freitags zum gemeinsamen Spiel von 14.00 bis 16.00 Uhr. Jeder Gast kann zuschauen und auch mal selbst spielen. Auf den Holz-Liegesofas und Sitzbänken kann man nach dem Spiel bei einem Picknick die Abendstunden erleben – oder man gönnt sich einen kleinen Imbiss vom Dunker Grill, der erst 2023 auf dem Platz neu eröffnet wurde.

Veranstalter: Tourismusservice Grube
Homepage: www.gemeinde-grube.de
E-Mail: touristbuero@gemeinde-grube.de
Telefon: 04364/ 471563
Eintritt: kostenlos

23749 Grube
Hauptstrasse
Dunker'sche Platz

10.05.2024 (Fr)
14:00 bis 17:00 Uhr

Kräuterwanderung

Gemeinsam mit Kräuterexpertin Barbara Braasch auf einem informativem Waldspaziergang viele essbare Kräuter entdecken und sammeln. Anschließend wird mit den gesammelten Kräutern mit einem Küchen-Chef des Dehoga-Ortsverbandes am "kleinen Waldteich" ein leckerer Snack zubereitet.
Dauer der Veranstaltung: ca. 3 h
Kostenbeitrag: 5,00 €
Begrenzte Plätze, Karten im Tourismus-Service oder vor Ort

Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen
Homepage: www.kellenhusen.de
E-Mail: moin@kellenhusen.de
Telefon: 04364 4975-0
Eintritt: EUR 5,-- bis EUR 5,--

23746 Kellenhusen
Waldstraße
Waldparkplatz Kellenhusen

10.05.2024 (Fr)
14:00 bis 15:30 Uhr

Im Mai wird es bunt - Kräuter-Führung in Grube

23749 Grube
Schwanenhäuschen Paasch
Eyler Platz

Am Freitag, den 26. Mai 2023, nimmt Amely Gräfin Platen ihre Gäste um 14.00 Uhr mit zu einem Kräuter-Streifzug durch die herrliche Natur rund um den Paasch-Eyler Platz in Grube.

Die grünen Kostbarkeiten der Natur zeigen sich in jedem Winkel an dem zauberhaften Ort am Rande des Oldenburger Grabens, mit herrlichem Blick über die Niederung des ehemaligen Gruber Sees. Der Monat Mai bietet sich besonders an, für eine Reise durch die interessante Welt der Kräuter, denn jetzt grünt und blüht es überall in einer herrlichen Farbenpracht. Von der köstlichen Knoblauchrauke, der vielseitigen weißen Taubnessel, bis hin zum satten Spitzwegerich - gemeinsam wird gerochen, geschmeckt und viel Neues entdeckt. Spannend und kurzweilig vermittelt die Heilkräuter-Expertin ihr Kräuterwissen. Mit Begeisterung gibt sie überliefertes Wissen aus der Volksheilkunde weiter und erzählt geheimnisvolle Geschichten aus der Welt des Aberglaubens und der Mythen. Erworben hat Amely Gräfin Platen ihr Kräuterwissen in der Heilpflanzenschule Verden, ihre Erzählausbildung machte sie bei Jana Raile. Darüber hinaus gibt sie hilfreiche Tipps, wie sich die grünen Helfer zu verschiedenen Heilmitteln für den Hausgebrauch anwenden lassen und Anregungen für leckere Gerichte mit Kräutern. Treffpunkt: Schwanenhäuschen Paasch-Eyler-Platz, 23749 Grube, 14.00 Uhr – 15.30 Uhr
Kostenbeitrag 2,50 €/Kind ab 10 Jahren, 5,00 €/Erw.

Veranstalter: Tourismus-Service Grube

10.05.2024 (Fr)	Frühlingshafte Kräuterfülle in Grube	23749 Grube
14:00 bis 15:30 Uhr	<p>Am Freitag, den 5. April 2024, nimmt Amely Gräfin Platen ihre Gäste mit zu einem Kräuter-Streifzug durch die herrliche, frühlingshafte Natur. Treffpunkt ist um 14.00 Uhr auf dem Paasch-Eyler Platz in Grube.</p> <p>Frisches zartes Grün zeigt sich in jedem Winkel rund um den Paasch-Eyler-Platz in Grube, am Rande des Oldenburger Grabens mit herrlichem Blick über die Niederung des ehemaligen Gruber Sees. Wie riechen und schmecken die ersten Kräuter der Saison? Was hat es mit den Ostereiern auf sich? Woher kommt der Osterhase? Um Kräuter und Bräuche rund um die Osterzeit dreht sich alles bei der ersten Kräuterführung der Saison. Gemeinsam wird gerochen und entdeckt, spannend und kurzweilig vermittelt die Heilkräuter-Expertin ihr Kräuterkwissen, mit Begeisterung gibt sie überliefertes Wissen aus der Volksheilkunde weiter und erzählt geheimnisvolle Geschichten aus der Welt des Aberglaubens und der Mythen. Erworben hat Amely Gräfin Platen ihr Kräuterkwissen in der Heilpflanzenschule Verden, ihre Erzähl Ausbildung machte sie bei Jana Raile. Darüber hinaus gibt sie hilfreiche Tipps, wie sich die grünen Helfer zu verschiedenen Heilmitteln für den Hausgebrauch einsetzen und anwenden lassen.</p> <p>Treffpunkt: Schwanenhäuschen Paasch-Eyler-Platz, 23749 Grube, 14.00 Uhr – 15.30 Uhr. Kostenbeitrag 2,50 €/Kind ab 10 Jahren, 5,00 €/Erw.</p> <p>Veranstalter: Tourismus Service Grube Eintritt: EUR 2,50 bis EUR 5,--</p>	Schwanenhäuschen Paasch- Eyler-Platz in Grube
10.05.2024 (Fr)	<p>"Mian's Bastelstunde"</p> <p>Wechselndes Bastelprogramm in entspannter Atmosphäre. Kostenfrei</p> <p>Eintritt: kostenlos</p>	23743 Grömitz Strandpromenade 20 Strandhaus
10.05.2024 (Fr)	<p>Akkordeonkonzert</p> <p>mit dem DRK Akkordeonorchester Soest; das Konzert findet nicht bei Regen statt !</p>	23743 Grömitz Forum
10.05.2024 (Fr)	<p>Plattdeutscher Nachmittag</p> <p>Der der Heimat- und Kulturverein trifft sich von 15.00 Uhr - 17.00 Uhr im Haus des Gastes. Bei Kaffee und Kuchen werden Geschichten vorgelesen, es wird gesungen und man tauscht sich aus - alles "op platt" natürlich. Gäste sind herzlich willkommen.</p> <p>Veranstalter: Heimat- und Kulturverein Grube Eintritt: kostenlos</p>	23749 Grube Wenddorf 1 Haus des Gastes

<p>10.05.2024 (Fr) 15:00 bis 16:30 Uhr</p>	<p>Süßen Hefeteig backen für Kinder Ein Backnachmittag in unserer Hofbäckerei für Kinder und Erwachsene. Mit den eigenen Händen Teig formen und lernen mit allen Sinnen. Ein fröhliches Backerlebnis mit leckerem Ergebnis. Kinder unter 10 Jahren kommen bitte in Begleitung eines Erwachsenen.</p> <p>Veranstalter: Verein Hof Klostersee.org Homepage: www.klostersee.org Telefon: 04366/884061 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 10,-- Preis pro Kind, Begleitperon kostenlos</p>	<p>23743 Grönwohldshorst Klostersee 1 Vor dem Hofladen</p>
<p>10.05.2024 (Fr) 16:00 bis 18:00 Uhr</p>	<p>Dorfmuseum - auf den Spuren unserer Vorfahren Das Dorfmuseum in Grube hat Mittwochs und Freitags von 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr für alle Gäste geöffnet. Es befindet sich in einem 1890 erbauten und für Grube typischem Wohnhaus. Es beherbergt mitten im Ort eine volkskundliche sowie vor- und frühgeschichtliche Sammlung und dokumentiert sehr anschaulich die Geschichte Grubes, die eng mit der Geschichte des Gruber Sees verbunden ist. Bestaunt eine alte Schlafstube oder die Klasseneinrichtung aus der alten Dorfschule. www.dorfmuseum-grube.de</p> <p>Copyright: Foto Dorfmuseum: Maren Weilandt - Fotohof Blohmster</p> <p>Veranstalter: Heimat- und Kulturverein Grube Homepage: www.dorfmuseum-grube.de E-Mail: touristbuero@gemeinde-grube.de Telefon: 04384/471563</p>	<p>23749 Grube Hauptstrasse Dorfmuseum</p>
<p>10.05.2024 (Fr) 16:30 bis 17:30 Uhr</p>	<p>Sport an der Ostsee: Intervalltraining Intervalltraining (Tabata & HIIT) Treffpunkt Sportstrand gegenüber vom Schachspiel/Kurhaus um 16:30 Uhr</p> <p>Einzelstunden nach Vereinbarung</p> <p>Veranstalter: Anja Kolweyh Group & Personal Workout Homepage: www.anja-kolweyh.de E-Mail: kolweyh71@yahoo.de Telefon: 01755396186 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 12,-- vor Ort in Bar VV-Gebühr: EUR 12,--</p>	<p>23746 Kellenhusen Strandpromenade 15 Alte Kurverwaltung Seeseite</p>
<p>10.05.2024 (Fr) 17:00 bis 18:00 Uhr</p>	<p>Atempause im Kurpark Entdecken Sie die paradiesischen Seiten unseres Kurparks mit angeleiteten Atemübungen durch Pater Ralf</p> <p>Veranstalter: Tourismus Service Eintritt: kostenlos</p>	<p>23747 Dahme Kurpark An der Brücke im Kurpark</p>

<p>10.05.2024 (Fr) 20:30 Uhr</p>	<p>Livemusik mit Farhad Heet Seine warme und zugleich raue Stimme ist unverwechselbar, seine Fingerfertigkeit an der Gitarre einzigartig. Farhads unverkennbare Stimme in Kombination mit seiner charismatischen Interpretation verschiedenster Songs und Künstler, macht jeden seiner Auftritte zu einem emotionalen Erlebnis. Überzeugt Euch selbst! Eintritt frei und ohne Reservierung!</p> <p>Veranstalter: Carat Hotel Homepage: www.hotel-carat.de E-Mail: info@hotel-carat.de Telefon: +49 4562 3910 Eintritt: kostenlos</p>	<p>23743 Grömitz Strandallee 4 Carat Hotel Bar Cosmopolitan</p>
<p>11.05.2024 (Sa) 07:30 bis 08:30 Uhr</p>	<p>Sport an der Ostsee: Urban Fitness Urban Fitness: Laufrunde mit Kraftübungen</p> <p>Treffpunkt am Sportplatz um 7:30Uhr</p> <p>Einzelstunden nach Absprache</p> <p>Veranstalter: Anja Kolweyh Group & Personal Workout Homepage: anja-kolweyh.de E-Mail: kolweyh71@yahoo.de Telefon: 01755396186 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 12,-- vor Ort in Bar</p>	<p>23746 Kellenhusen Fasanenweg 5 Sportplatz</p>
<p>11.05.2024 (Sa) 08:00 bis 08:30 Uhr</p>	<p>"Bei Wind und Wetter" Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen - nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.</p> <p>Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team/ Ev.-luth. Kirchenkreis Ostholstein</p> <p>Auf Anfrage ist das Meditative Gehen auch außerhalb der Morgenzeiten möglich.</p> <p>Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck Homepage: www.koerperlernen.com E-Mail: info@koerperlernen.com Telefon: 04363 / 9052887 Eintritt: kostenlos</p>	<p>23743 Cismar Rückseite / Apsis der Klosterkirche</p>
<p>11.05.2024 (Sa) 09:30 bis 13:00 Uhr</p>	<p>Mal- und Spielspaß für Familien Hallo Kinder und Eltern, bei uns ist der bunte Mal- und Spielraum im Strandhaus für Kinder mit ihren Eltern geöffnet, es darf zusammen alles ausprobiert und gespielt werden.</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz E-Mail: strandhaus@groemitz.de Telefon: 04562-223832 Eintritt: kostenlos</p>	<p>23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus</p>

<p>11.05.2024 (Sa) 10:00 bis 18:00 Uhr</p>	<p>Tag der Feuerwehr Unterschiedlichste Hilfsorganisationen und Feuerwehren aus dem gesamten Norden der Bundesrepublik Deutschland kommen zum großen Blaulichttreffen in direkter Nähe zum Ostseestrand zusammen.</p> <p>Homepage: www.feuerwehr-groemitz.de Eintritt: kostenlos</p>	<p>23743 Grömitz Uferstraße 1 Wiese Uferstraße</p>
<p>11.05.2024 (Sa) 10:00 Uhr</p>	<p>Silber Schmiede Silberschmiede aus ganz Europa kommen auf den Museumshof Lensahn und präsentieren ihre Kunst. Es gibt eine Ausstellung mit handgeschmiedeten Löffeln, handwerkliche Vorführungen, Fachvorträge und ein Silberschmiedekino.</p> <p>Veranstalter: Museumshof Eintritt: EUR 2,50 bis EUR 6,50</p>	<p>23738 Lensahn Bäderstraße 18 Museumshof Lensahn</p>
<p>11.05.2024 (Sa) 11:00 Uhr</p>	<p>Himmelfahrt-Frühshoppen Am himmlischen Wochenende wird der Samstag mit Live-Musik eingeläutet. Beginn ist um 11 Uhr auf dem Seebrückenplatz mit Uli Rath´s "Trantuten". Ab 14 Uhr steht Farhad Heet mit seiner Band auf der Bühne.</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen Homepage: www.kellenhusen.de E-Mail: moin@kellenhusen.de Telefon: 04364/4975-0</p>	<p>23746 Kellenhusen Strandpromenade Seebrückenplatz</p>
<p>11.05.2024 (Sa) 11:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p>Kunsthändlermarkt im Kurpark Am 11. und 12. Mai verwandelt sich der Kurpark in eine Meile mit ausgewählten Handwerkern, die eigene Produkte präsentieren. Eine Vielzahl Anbieter aus der Region und weit darüber hinaus bieten verschiedene Kunst und Handwerk an. Schmuck, Keramik, handgefertigte Taschen, Holzarbeiten aber auch ein Stand mit Amigorumi (gehäkelten Tieren) und anderes mit individuellem Kunsthandwerk wird im Kurpark zu finden sein. Auch für das leibliche Wohl wird gesorgt. Der Eintritt ist kostenlos.</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen Homepage: kellenhusen.de E-Mail: moin@kellenhusen.de Telefon: 04364 49750 Eintritt: kostenlos</p>	<p>23746 Kellenhusen Strandpromenade 15 Kurpark</p>
<p>11.05.2024 (Sa) 11:00 bis 18:00 Uhr</p>	<p>Creativ Markt Für Sie werden wir wieder einen kleinen Creativ Markt über Himmelfahrt mit unterschiedlichen kunsthändlerlichen Ständen aufbauen. Urlauber und Tagesgäste die sich an Kunsthandwerk und den schönen Dingen des Alltags erfreuen oder eine kreative Anregung mit nach Hause nehmen möchten, sind hier genau richtig.</p> <p>Veranstalter: Tourismus Service Eintritt: kostenlos</p>	<p>23747 Dahme An der Strandpromenade 30 Nystedplatz</p>

11.05.2024 (Sa)
11:00 bis 21:00 Uhr

"La Noria Gigante"

50 Meter über der Ostsee.
Kommt gerne vorbei und dreht eine Runde mit dem Riesenrad "La Noria Gigante". "La Noria" bleibt auch den Sommer über bei uns in Grömitz.
Illumination ab Einbruch der Dunkelheit.

Mit ihren auffälligen 50 Metern ist das La Noria Riesenrad das Größte aus dem Sortiment des Riesenrad-Herstellers Lamberink. Alle 36 geschlossene Gondeln sind hochmodern ausgestattet, die Scheiben sind getönt. Eine wetterunabhängige Fahrt für jeden Gast ist damit gesichert.
Eine Fahrt im Riesenrad dauert ca. 10 Minuten und kostet 9 Euro für Gäste ab 12 Jahren (Kinder ab 3 Jahren bezahlen 6 Euro).

Homepage: la-noria.de/#top
Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 9,--

23743 Grömitz
Kurpromenade 6
Nordstrand, Grünfläche
zwischen dem Restaurant
Falkenthal

11.05.2024 (Sa)
13:00 bis 19:00 Uhr

Psychologische Beratung am Strand und im Wald

Suchen Sie professionelle Unterstützung, um berufliche oder private Probleme zu klären? Oder leiden Sie unter Depressionen, Angststörungen, Burnout oder psychosomatischen Beschwerden? Die psychologischen Einzelgespräche sind ganzheitlich orientiert und finden als Spaziergang durch die schöne Natur von Kellenhusen statt. Der Aufenthalt draußen bei Wind und Wetter, die entspannende Bewegung am Strand oder im Wald unterstützt den Klärungsprozess in der Beratung und spendet neue Energie für Prophylaxe und Heilung vieler Erkrankungen.
Termine können jeden Samstag ab 13 Uhr bis zum Einbruch der Dunkelheit und bei Bedarf auch noch an weiteren Wochentagen vereinbart werden.

Veranstalter: Dipl. Psychologin Sabine Witting
Homepage: www.mit-feingefuehl.de
E-Mail: p.witting@gmx.de
Telefon: 017651640705
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: Honorar bitte anfragen

23746 Kellenhusen
Seebrücke, Waldparkplatz

11.05.2024 (Sa)
15:00 bis 20:00 Uhr

Feet Touch Ausbildung

In diesem Seminar wird unterrichtet:
die Feet Touch Behandlung,
die Feeling Set Anwendung und
eine allgemeine Fußreflex-Punkte-Haltung mit ätherischen Ölen.
Seminarpreis: 130,00 € (inkl. ätherischen Öle),
Anzahlung: 60,00 €
Bitte warme Socken oder Hausschuhe und einen Mittagssnack mitbringen.

Veranstalter: Silberpunkt
Homepage: www.elementarreich.de/
E-Mail: n.lennartz@silberpunkt.de
Telefon: 0176 21193121
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 130,-- Anzahlung: 60,00 €

23746 Kellenhusen
Am Ring 26
Silberpunkt

<p>11.05.2024 (Sa) 16:30 bis 17:30 Uhr</p>	<p>Sport an der Ostsee: Intervalltraining Intervalltraining (Tabata & HIIT) Treffpunkt Sportstrand gegenüber vom Schachspiel/Kurhaus um 16:30 Uhr</p> <p>Einzelstunden nach Vereinbarung</p> <p>Veranstalter: Anja Kolweyh Group & Personal Workout Homepage: www.anja-kolweyh.de E-Mail: kolweyh71@yahoo.de Telefon: 01755396186 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 12,-- vor Ort in Bar VV-Gebühr: EUR 12,--</p>	<p>23746 Kellenhusen Strandpromenade 15 Alte Kurverwaltung Seeseite</p>
<p>11.05.2024 (Sa) 17:00 bis 18:00 Uhr</p>	<p>Klosterführung Besuchen Sie den Verbannungsort der fröhlichen Mönche und das Reiseziel der Gläubigen im Mittelalter, erleben Sie den ältesten geschnitzten Flügelaltar-Schrein.</p> <p>Eintritt: EUR 3,-- Erwachsene / Kinder frei!</p>	<p>23743 Cismar Bäderstraße Kloster Cismar</p>
<p>11.05.2024 (Sa) 20:30 Uhr</p>	<p>Tom Miller – Sounds of Elvis Seit nun schon mehreren Jahren steht Tom auf großen und kleinen Bühnen, sowohl national, als auch international. Lassen Sie sich in die wunderbare Bühnenzeit des Elvis Presley zurückversetzen-</p> <p>Veranstalter: Carat Hotel Eintritt: kostenlos</p>	<p>23743 Grömitz Strandallee 4 Carat Hotel</p>
<p>12.05.2024 (So) 10:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p>Heilig Geist Energie Diese Energie lässt uns unsere eigenen Stärken erkennen. Das Heilig Geist Seminar beinhaltet u.a.: eine Einweihung in die Seelenstern und Erdenstern Energie (Chakra Seminar), erlernen der Chakra Intensivreinigung sowie die persönlichen Schwächen erkennen und mindern und die persönlichen Stärken erkennen und stärken. Voraussetzung: Reiki Grad 2 oder eine ähnliche energetische Einweihung. Preis: 260,00 € inkl. Essen, Urkunde und Seminarunterlagen.</p> <p>Veranstalter: Silberpunkt Kellenhusen Homepage: www.elementarreich.de E-Mail: n.lennartz@silberpunkt.de Telefon: 04364 471755 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 260,--</p>	<p>23746 Kellenhusen Am Ring 26 Silberpunkt Kellenhusen</p>
<p>12.05.2024 (So) 11:00 bis 18:00 Uhr</p>	<p>Creativ Markt Für Sie werden wir wieder einen kleinen Creativ Markt über Himmelfahrt mit unterschiedlichen kunsthandwerklichen Ständen aufbauen. Urlauber und Tagesgäste die sich an Kunsthandwerk und den schönen Dingen des Alltags erfreuen oder eine kreative Anregung mit nach Hause nehmen möchten, sind hier genau richtig.</p> <p>Veranstalter: Tourismus Service Eintritt: kostenlos</p>	<p>23747 Dahme An der Strandpromenade 30 Nystedplatz</p>

12.05.2024 (So)
11:00 bis 17:00 Uhr

Kunsthändlermarkt im Kurpark
Am 11. und 12. Mai verwandelt sich der Kurpark in eine Meile mit ausgewählten Handwerkern, die eigene Produkte präsentieren. Eine Vielzahl Anbieter aus der Region und weit darüber hinaus bieten verschiedene Kunst und Handwerk an. Schmuck, Keramik, handgefertigte Taschen, Holzarbeiten aber auch ein Stand mit Amigorum (gehäkelten Tieren) und anderes mit individuellem Kunsthandwerk wird im Kurpark zu finden sein. Auch für das leibliche Wohl wird gesorgt. Der Eintritt ist kostenlos.

23746 Kellenhusen
Strandpromenade 15
Kurpark

Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen
Homepage: kellenhusen.de
E-Mail: moin@kellenhusen.de
Telefon: 04364 49750
Eintritt: kostenlos

12.05.2024 (So)
11:00 bis 21:00 Uhr

"La Noria Gigante"
50 Meter über der Ostsee.
Kommt gerne vorbei und dreht eine Runde mit dem Riesenrad "La Noria Gigante". "La Noria" bleibt auch den Sommer über bei uns in Grömitz.
Illumination ab Einbruch der Dunkelheit.

23743 Grömitz
Kurpromenade 6
Nordstrand, Grünfläche
zwischen dem Restaurant
Falkenthal

Mit ihren auffälligen 50 Metern ist das La Noria Riesenrad das Größte aus dem Sortiment des Riesenrad-Herstellers Lamberink. Alle 36 geschlossene Gondeln sind hochmodern ausgestattet, die Scheiben sind getönt. Eine wetterunabhängige Fahrt für jeden Gast ist damit gesichert.
Eine Fahrt im Riesenrad dauert ca. 10 Minuten und kostet 9 Euro für Gäste ab 12 Jahren (Kinder ab 3 Jahren bezahlen 6 Euro).

Homepage: la-noria.de/#top
Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 9,--

13.05.2024 (Mo)
08:00 bis 08:30 Uhr

"Bei Wind und Wetter"
Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen - nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.

23743 Cismar
Rückseite / Apsis der
Klosterkirche

Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team/ Ev.-luth. Kirchenkreis Ostholstein

Auf Anfrage ist das Meditative Gehen auch außerhalb der Morgenzeiten möglich.

Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck
Homepage: www.koerperlernen.com
E-Mail: info@koerperlernen.com
Telefon: 04363 / 9052887
Eintritt: kostenlos

13.05.2024 (Mo)
09:00 bis 09:30 Uhr

Strandgymnastik
Den Tag mit Musik + Fitness beginnen! Bitte Handtuch mitbringen!

23743 Grömitz
Kurpromenade 20
Strandbereich vor dem
Strandhaus

Eintritt: kostenlos mit OstseeCard

<p>13.05.2024 (Mo) 09:30 bis 11:30 Uhr</p>	<p>GESUND & ENTSPANNT - Waldbaden Waldbaden aus Japan-"Shinrin Yoku" genannt Ein achtsamer Aufenthalt im Naturraum Wald, bei dem man die Natur mit allen Sinnen wahrnimmt. Fördert mentale und körperliche Gesundheit und Entschleunigt. Für alle ab 16 Jahren. Getränk und ostseecard nicht vergessen! Bei Regen fällt die Veranstaltung aus.</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen Homepage: kellenhusen.de E-Mail: moin@kellenhusen.de Telefon: 0173/6951545 Eintritt: nur mit ostseecard</p>	<p>23746 Kellenhusen Waldstrasse Waldparkplatz</p>
<p>13.05.2024 (Mo) 10:00 bis 11:30 Uhr</p>	<p>Steilküsten-Entdeckungstour Die Steilküsten-Entdeckungstour hält zahlreiche interessante Entdeckungen bereit, die es zu sehen, finden und erfahren gilt. Die Naturführerin Petra Sievers analysiert und bestimmt Fundstücke wie Fossilien direkt vor Ort. Keine Anmeldung erforderlich.</p> <p>Eintritt: kostenlos</p>	<p>23743 Grömitz Yachthafen Spielplatz am Yachthafen</p>
<p>13.05.2024 (Mo) 10:30 bis 11:30 Uhr</p>	<p>Klönschnack mit Eddie - Gästebegrüßung Kellenhusen begrüßt seine Gäste - jede 2.Woche erhalten Sie Infos über die Geschichte von Kellenhusen, sowie aktuelle anstehende Veranstaltungen und Events.</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen Homepage: kellenhusen.de E-Mail: moin@kellenhusen.de Telefon: 04364 49750 Eintritt: mit ostseecard kostenlos</p>	<p>23746 Kellenhusen Strandpromenade 15 Saal im Diekhuus</p>
<p>13.05.2024 (Mo) 11:00 bis 21:00 Uhr</p>	<p>"La Noria Gigante" 50 Meter über der Ostsee. Kommt gerne vorbei und dreht eine Runde mit dem Riesenrad "La Noria Gigante". "La Noria" bleibt auch den Sommer über bei uns in Grömitz. Illumination ab Einbruch der Dunkelheit.</p> <p>Mit ihren auffälligen 50 Metern ist das La Noria Riesenrad das Größte aus dem Sortiment des Riesenrad-Herstellers Lamberink. Alle 36 geschlossene Gondeln sind hochmodern ausgestattet, die Scheiben sind getönt. Eine wetterunabhängige Fahrt für jeden Gast ist damit gesichert. Eine Fahrt im Riesenrad dauert ca. 10 Minuten und kostet 9 Euro für Gäste ab 12 Jahren (Kinder ab 3 Jahren bezahlen 6 Euro).</p> <p>Homepage: la-noria.de/#top Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 9,--</p>	<p>23743 Grömitz Kurpromenade 6 Nordstrand, Grünfläche zwischen dem Restaurant Falkenthal</p>

<p>13.05.2024 (Mo) 14:00 bis 15:00 Uhr</p>	<p>Themenwanderung Gemeinsam mit unserem Tourguide Axel Kramer geht es auf Entdeckungstour rund um Dahme.</p> <p>Veranstalter: Tourismus Service Dahme Eintritt: kostenlos</p>	<p>23747 Dahme Seestraße 37a Tourismus Service</p>
<p>13.05.2024 (Mo) 14:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p>Nachmittags-Tour 14 Uhr - bis ca. 17 Uhr, für Räder und Pedelecs mit der Radgruppe Grömitz, ca. 35 - 40 km, mit Kaffeepause</p> <p>Veranstalter: Radsportgruppe Grömitz Eintritt: kostenlos</p>	<p>23743 Grömitz Seebrückenvorplatz</p>
<p>13.05.2024 (Mo) 17:00 bis 18:30 Uhr</p>	<p>Ortsspaziergang "Grömitz per Pedes" inform. und historischer Rundgang mit Gert Trosiener, ca. 1,5 Std.,</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz Eintritt: kostenlos</p>	<p>23743 Grömitz Seebrückenvorplatz Tourist-Info</p>
<p>13.05.2024 (Mo) 20:00 bis 22:00 Uhr</p>	<p>DIE BANDfelder e.V. - live in der Strandhalle Sie sind die Newcomer in der regionalen Musikszene: Die 18-köpfige Bigband DIE BANDfelder e.V. hat sich in den vergangenen Jahren in die Herzen vieler Zuhörerinnen und Zuhörern gespielt. Die noch recht junge Formation hat bereits viele Veranstaltungen in Grömitz, Kellenhusen, Haffkrug, Neustadt, Cismar, Lensahn, Bentfeld, Kirchnüchel, in der Basilika Altenkrempe sowie auf dem KulturGut Haselburg absolviert. Nun sind DIE BANDfelder e.V. erneut in der Grömitzer Strandhalle zu Gast.</p> <p>Das Programm der Band ist weit gefächert. Gespielt werden Arrangements aus Rock, Pop, Jazz, Oldies uvm. Unter anderem stehen Titel wie "Pata Pata", "Heal the world", "The Final Countdown", "Footloose", "Crazy little thing called love", "Learn to fly", "The Story", "I will follow him" oder "Shallow" aus dem Film "A star is born" auf dem Programm. Insgesamt werden in dem rund zweistündigen Konzert etwa 20 Musikstücke zu hören sein und für beste Unterhaltung bei den Besucherinnen und Besuchern dieses Events sorgen.</p> <p>Die Musikerinnen und Musiker freuen sich auf ein schönes Konzert. Urlauber und Einheimische sind herzlich Willkommen!</p> <p>Homepage: www.die-bandfelder.de E-Mail: info@die-bandfelder.de Eintritt: EUR 5,-- bis EUR 7,-- mit OC, ohne OC, im Voverkauf</p>	<p>23743 Grömitz Kurpromenade 56 Strandhalle</p>

<p>13.05.2024 (Mo) 21:15 bis 22:45 Uhr</p>	<p>Fledermausführung AKROBATEN AM HIMMEL - Fledermausführung mit Naturführer Axel Kramer vom BUND. Nach einer Einführung in das Leben der Fledermäuse und deren verschiedenen Arten kommen die Fledermäuse aus ihren Quartieren. Mittels Detektoren wird im Anschluss in der Dämmerung nach Ihnen Ausschau gehalten. Es wird lange Kleidung wegen der Mücken empfohlen. Bitte beachten Sie die teilweise wöchentlich wechselnden Zeiten auf Grund der Dämmerung.</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen/BUND Homepage: kellenhusen.de E-Mail: moin@kellenhusen.de Telefon: 04364 4975 0 Eintritt: mit ostseecard kostenlos</p>	<p>23746 Kellenhusen Kirchweg 20 Vor der St. Petri Kirche</p>
<p>14.05.2024 (Di) 08:00 bis 08:30 Uhr</p>	<p>"Bei Wind und Wetter" Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen - nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.</p> <p>Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team/ Ev.-luth. Kirchenkreis Ostholstein</p> <p>Auf Anfrage ist das Meditative Gehen auch außerhalb der Morgenzeiten möglich.</p> <p>Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck Homepage: www.koerperlernen.com E-Mail: info@koerperlernen.com Telefon: 04363 / 9052887 Eintritt: kostenlos</p>	<p>23743 Cismar Rückseite / Apsis der Klosterkirche</p>
<p>14.05.2024 (Di) 09:00 bis 10:30 Uhr</p>	<p>Bernsteinführung am Strand entdeckt mit dem erfahrenen Naturführer Axel Kramer die wunderbare Welt des Bernsteins. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.</p> <p>Eintritt: kostenlos mit OstseeCard</p>	<p>23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus</p>
<p>14.05.2024 (Di) 09:30 bis 13:00 Uhr</p>	<p>Mal- und Spielspaß für Familien Hallo Kinder und Eltern, bei uns ist der bunte Mal- und Spielraum im Strandhaus für Kinder mit ihren Eltern geöffnet, es darf zusammen alles ausprobiert und gespielt werden.</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz E-Mail: strandhaus@groemitz.de Telefon: 04562-223832 Eintritt: kostenlos</p>	<p>23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus</p>

<p>14.05.2024 (Di) 10:00 bis 11:30 Uhr</p>	<p>Hof Klostersee Hofführung Von Ende März bis Oktober bieten unsere wöchentlichen Hofführungen Erlebnisfreude für die Kinder gepaart mit Informationen für die Erwachsenen und vermitteln ein lebendiges Bild der biologisch-dynamischen Landwirtschaft mit Einblicken in das tägliche Tun auf dem Hof</p> <p>Veranstalter: Verein Hof Klostersee e.V. Homepage: www.klostersee.org Eintritt: Spenden erbeten</p>	<p>23743 Grönwohldshorst Klostersee 1 Vor dem Hofladen</p>
<p>14.05.2024 (Di) 10:00 bis 16:00 Uhr</p>	<p>Malkurs Structure meets nature! 2-Tage-Veranstaltung (auch Tageweise buchbar) Küste und Strand - naturgetreu mit dezenten Strukturen. Wir verwenden Marmormehl, Champagnerkreide, Rügener Kreide und Sand für die Strukturen unserer Bilder. Mit Acrylfarbe, Pigmenten und Lasuren, die wir selbst herstellen, arbeiten wir Schicht für Schicht unsere Strukturen aus. So entsteht Ihre ganz persönliche Strandlandschaft.</p> <p>Material: lt. Materialliste oder Abrechnung nach Verbrauch</p> <p>Veranstalter: Regina Kasper Homepage: www.KasperArt.de E-Mail: info@KasperArt.de Telefon: 0160 89 75 825 Anmeldung: erforderlich Eintritt: 269€</p>	<p>23746 Kellenhusen Strandpromenade 15 Atelier KasperArt</p>
<p>14.05.2024 (Di) 11:00 Uhr</p>	<p>Tischtennis Tischtennistreff für alle TT-Freunde ab 12 Jahren.</p> <p>Eintritt: kostenlos</p>	<p>23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus</p>
<p>14.05.2024 (Di) 11:00 bis 21:00 Uhr</p>	<p>"La Noria Gigante" 50 Meter über der Ostsee. Kommt gerne vorbei und dreht eine Runde mit dem Riesenrad "La Noria Gigante". "La Noria" bleibt auch den Sommer über bei uns in Grömitz. Illumination ab Einbruch der Dunkelheit.</p> <p>Mit ihren auffälligen 50 Metern ist das La Noria Riesenrad das Größte aus dem Sortiment des Riesenrad-Herstellers Lamberink. Alle 36 geschlossene Gondeln sind hochmodern ausgestattet, die Scheiben sind getönt. Eine wetterunabhängige Fahrt für jeden Gast ist damit gesichert. Eine Fahrt im Riesenrad dauert ca. 10 Minuten und kostet 9 Euro für Gäste ab 12 Jahren (Kinder ab 3 Jahren bezahlen 6 Euro).</p> <p>Homepage: la-noria.de/#top Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 9,--</p>	<p>23743 Grömitz Kurpromenade 6 Nordstrand, Grünfläche zwischen dem Restaurant Falkenthal</p>

<p>14.05.2024 (Di) 14:00 bis 15:00 Uhr</p>	<p>Fahrradtour Erkunden Sie gemeinsam mit unserem Radguide das Umland von Dahme. Auf der Tour erfahren Sie immer viel Wissenswertes über die Region. Ob mit Bike oder E-Bike: "Fahrräder mögen sich ändern, Radfahren ist zeitlos." Veranstalter: Tourismus Service Eintritt: kostenlos mit Ostseecard</p>	<p>23747 Dahme Seestraße 37a Tourismus Service</p>
<p>14.05.2024 (Di) 15:00 bis 16:00 Uhr</p>	<p>Miniclub Hallo Kinder von 0 - 4 Jahren, bei uns könnt ihr zusammen mit euren Eltern basteln, malen oder Tischspiele spielen. Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz E-Mail: strandhaus@groemitz.de Telefon: 04562-223832 Eintritt: kostenlos</p>	<p>23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus</p>
<p>14.05.2024 (Di) 15:00 Uhr</p>	<p>Naturspaziergang - Erlebnis Ostsee Naturspaziergang & anschaulicher Vortrag Mit Dr. Vollrath Wiese vom "Haus der Natur" in Cismar gilt es für die ganze Familie den Kellenhusener Strand und das Meer zu erforschen. Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen Homepage: www.hausdernatur.de E-Mail: info@hausdernatur.de Telefon: 04366/1288 Eintritt: mit ostseecard kostenlos</p>	<p>23746 Kellenhusen Strandpromenade 15 Vor der alten Kurverwaltung (Seeseite)</p>
<p>14.05.2024 (Di) 16:00 Uhr</p>	<p>Hundefotoshooting am Strand Bilder schaffen Erinnerungen. Hunde im Portrait, Hunde in Action, Hunde im Wasser, in diesem Shooting ist alles möglich. Veranstalter: Martina Lakomy Fotografie Homepage: martinalakomy.de/termine E-Mail: info@martinalakomy.de Telefon: 0172 453 84 95 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 139,-- Onlinegalerie, 4 Bilder inklusive</p>	<p>23743 Grömitz Hundestrand Nord, nördlicher Übergang</p>
<p>14.05.2024 (Di) 17:00 Uhr</p>	<p>Führung im Haus der Natur Das Haus der Natur lädt jeden Dienstag von April bis Oktober zu Führungen ein. wechselnde Themen keine Anmeldung erforderlich Eintritt: kostenlos</p>	<p>23743 Cismar Bäderstraße 26 Haus der Natur</p>

14.05.2024 (Di)
19:00 bis 20:30 Uhr

Ätherischer Ölvortrag, Wohlbefinden mit ätherischen Ölen

Wie kann ich mich mit ätherischen Wie kann ich mich, meine Familie und die geliebten Vierbeiner mit ätherischen Ölen unterstützen? Was sind ätherische Öle und können sie mehr als nur gut riechen? Lernen Sie die duftende Welt der ätherischen Öle von Young Living kennen. In diesem Seminar erhalten Sie Informationen von der Herstellung bis Anwendung der ätherischen Öle. Ätherische Öle können u.a. verwendet werden:
Zur Verbesserung des Raumklimas, zur Gesundheitserhaltung für Mensch und Tier, Steigerung des Wohlbefindens und zur Unterstützung beim Sport.

Veranstalter: Silberpunkt Kellenhusen
Homepage: www.elementarreich.de/
E-Mail: n.lennartz@silberpunkt.de
Telefon: 0176 21193121
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: 8€

23746 Kellenhusen
Am Ring 26
Silberpunkt Kellenhusen

15.05.2024 (Mi)
08:00 bis 08:30 Uhr

"Bei Wind und Wetter"

Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen - nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.

Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team/ Ev.-luth. Kirchenkreis Ostholstein

Auf Anfrage ist das Meditative Gehen auch außerhalb der Morgenzeiten möglich.

Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck
Homepage: www.koerperlernen.com
E-Mail: info@koerperlernen.com
Telefon: 04363 / 9052887
Eintritt: kostenlos

23743 Cismar
Rückseite / Apsis der
Klosterkirche

15.05.2024 (Mi)
09:00 bis 10:00 Uhr

GESUND & ENTSPANNT - Asiabalance

ASIABALANCE - Zur Ruhe kommen, Kraft tanken, die eigene Mitte finden. Ein Mix aus sanften asiatischen Bewegungsformen wie Qi Gong, Tai Chi und Yoga sowie Meditation und Atemübungen für alle ab 16 Jahren. Getränk, ostseecard und Handtuch nicht vergessen!
Treffpunkt Fitness Point vor Physio und Me(e)hr. Bei gutem, warmen Wetter gehen wir nach draußen.

Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen
Homepage: kellenhusen.de
E-Mail: moin@kellenhusen.de
Telefon: 0173/6951545
Eintritt: nur mit ostseecard

23746 Kellenhusen
Strandpromenade 15
Fitness-Point

15.05.2024 (Mi)
09:00 bis 09:30 Uhr

Strandgymnastik

Den Tag mit Musik + Fitness beginnen! Bitte Handtuch mitbringen!

Eintritt: kostenlos mit OstseeCard

23743 Grömitz
Kurpromenade 20
Strandbereich vor dem
Strandhaus

<p>15.05.2024 (Mi) 09:30 bis 11:00 Uhr</p>	<p>"Unter freiem Himmel" Körperlernen und BUQI Ein Bewegungs- und Übungsprogramm für Erwachsene, bei trockenem Wetter draußen</p> <p>Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck E-Mail: info@koerperlernen.com Telefon: 043639052887 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 10,--</p>	<p>23743 Cismar Bäderstr. 42 Kloster Cismar</p>
<p>15.05.2024 (Mi) 09:30 bis 13:00 Uhr</p>	<p>Mal- und Spielspaß für Familien Hallo Kinder und Eltern, bei uns ist der bunte Mal- und Spielraum im Strandhaus für Kinder mit ihren Eltern geöffnet, es darf zusammen alles ausprobiert und gespielt werden.</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz E-Mail: strandhaus@groemitz.de Telefon: 04562-223832 Eintritt: kostenlos</p>	<p>23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus</p>
<p>15.05.2024 (Mi) 10:00 bis 15:00 Uhr</p>	<p>Geführte Fahrradtour Fahrradguide Eddie Behnke nimmt Euch mit auf große Schinkentour! Seit mehr als 330 Jahren gibt es Katenschinken und Wurstwaren aus Harmsdorf in Ostholstein in einer langen Tradition durch die Familie Braasch. Nach Besichtigung der historischen RäucherKate kann der Original Holsteiner Katenschinken probiert werden. Die Rücktour verläuft am Gut Petersdorf vorbei über Damlos und Riepsdorf. ca 45 km</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen Homepage: www.kellenhusen.de E-Mail: moin@kellenhusen.de Eintritt: kostenlos</p>	<p>23746 Kellenhusen Strandpromenade Seebrückenvorplatz am Fischerdenkmal</p>
<p>15.05.2024 (Mi) 10:00 bis 13:30 Uhr</p>	<p>Themen-Fahrradtour Zusammen mit Axel Döring wird die schöne Ostholsteiner Landschaft erkundet. Wir fahren heute zum Gut Hasselburg. Dort kann an einer interessanten Führung der gesamten Anlage (inkl. Herrenhaus)teilgenommen werden (7,50 € / direkt vor Ort zu bezahlen)</p>	<p>23743 Grömitz Kurpromenade 56 Tourist-Info am Seebrückenvorplatz</p>

15.05.2024 (Mi) 10:00 bis 16:00 Uhr	Malkurs Structure meets nature! 2-Tage-Veranstaltung (auch Tageweise buchbar) Küste und Strand - naturgetreu mit dezenten Strukturen. Wir verwenden Marmormehl, Champagnerkreide, Rügener Kreide und Sand für die Strukturen unserer Bilder. Mit Acrylfarbe, Pigmenten und Lasuren, die wir selbst herstellen, arbeiten wir Schicht für Schicht unsere Strukturen aus. So entsteht Ihre ganz persönliche Strandlandschaft. Material: lt. Materialliste oder Abrechnung nach Verbrauch Veranstalter: Regina Kasper Homepage: www.KasperArt.de E-Mail: info@KasperArt.de Telefon: 0160 89 75 825 Anmeldung: erforderlich Eintritt: 269€	23746 Kellenhusen Strandpromenade 15 Atelier KasperArt
15.05.2024 (Mi) 10:00 bis 11:00 Uhr	Tour de Dörp Mit dem "Rasenden Benno" nach Brenkenhagen, Suxdorf & Nienhagen Telefon: 01724123285 Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 10,-- 6,- € Kinder, 9,- € mit OC, 10,- € ohne OC	23743 Grömitz Seestraße 22 Haltestelle Seestraße
15.05.2024 (Mi) 10:00 bis 12:00 Uhr	Zuhör-Strandkorb "Zuhörkorb" mit Reimer Kolbe, ev. Seelsorger. Veranstalter: Tourismusseelsorge Dahme Eintritt: kostenlos	23747 Dahme An der Strandpromenade Seebrücke
15.05.2024 (Mi) 11:00 bis 21:00 Uhr	"La Noria Gigante" 50 Meter über der Ostsee. Kommt gerne vorbei und dreht eine Runde mit dem Riesenrad "La Noria Gigante". "La Noria" bleibt auch den Sommer über bei uns in Grömitz. Illumination ab Einbruch der Dunkelheit. Mit ihren auffälligen 50 Metern ist das La Noria Riesenrad das Größte aus dem Sortiment des Riesenrad-Herstellers Lamberink. Alle 36 geschlossene Gondeln sind hochmodern ausgestattet, die Scheiben sind getönt. Eine wetterunabhängige Fahrt für jeden Gast ist damit gesichert. Eine Fahrt im Riesenrad dauert ca. 10 Minuten und kostet 9 Euro für Gäste ab 12 Jahren (Kinder ab 3 Jahren bezahlen 6 Euro). Homepage: la-noria.de/#top Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 9,--	23743 Grömitz Kurpromenade 6 Nordstrand, Grünfläche zwischen dem Restaurant Falkenthal

<p>15.05.2024 (Mi) 14:00 bis 15:30 Uhr</p>	<p>DGzRS - Filmvortrag Seit 1865 haben die Seenotretter mehr als 86.000 Menschen gerettet – dabei ist Teamarbeit immer unerlässlich. Denn allein kann draußen auf See niemand etwas ausrichten. Das wissen unsere Besatzungen: Sie bilden seit jeher eine starke Gemeinschaft, um Menschen auf Nord- und Ostsee effektiv und schnell zu helfen. Ein spannender Filmvortrag des ehrenamtlichen Mitarbeiters und freiwilligen Seenotretters Martin Dethleff mit Wissenswertem über die Arbeit der Seenotretter auf Nord- und Ostsee sowie über die Station in Grömitz.</p> <p>Eintritt: kostenlos</p>	<p>23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus</p>
<p>15.05.2024 (Mi) 14:00 Uhr</p>	<p>Soft-Bogenschießen Für Interessierte Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren. Für den ersten spaßigen Kontakt mit Pfeil und Bogen. (Sicher durch Saugnapfpfeil und leichte Handhabung) Es wird eine Einweisung in das Handwerk des Schießens erfolgen, nach welcher man befähigt ist, selbstständig das Schießen durchzuführen</p> <p>E-Mail: strandhaus@groemitz.de Eintritt: kostenlos</p>	<p>23743 Grömitz Kurpromenade 20 Hinter dem Strandhaus</p>
<p>15.05.2024 (Mi) 15:00 bis 16:30 Uhr</p>	<p>Käseverkostung Unser Käser Matthias Lunau lässt Sie den Weg von der frischen Milch zu Joghurt, Quark und Käse nachvollziehen und lädt Sie ein die Klosterseer Kellerschätze zu kosten. Die Veranstaltung richtet sich an Erwachsene und ältere Kinder.</p> <p>Veranstalter: Verein Hof Klostersee e.V. Homepage: www.klostersee.org Telefon: 04366/884061 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 8,-- bis EUR 18,-- Kinder 8 €, Erwachsene 18€</p>	<p>23743 Grönwohldshorst Klostersee 1 Vor dem Hofladen</p>
<p>15.05.2024 (Mi) 15:00 bis 16:00 Uhr</p>	<p>"Mian's Bastelstunde" Wechselndes Bastelprogramm in entspannter Atmosphäre. Kostenfrei</p> <p>Eintritt: kostenlos</p>	<p>23743 Grömitz Strandpromenade 20 Strandhaus</p>
<p>15.05.2024 (Mi) 15:30 Uhr</p>	<p>Trainingslauf für den Sun-Run für den 5-km-Lauf, Schülerlauf und den Grömel- und Gröminchenlauf , begleitet wird dieser von Jan-Eric Hertwig</p>	<p>23743 Grömitz Seebrückenvorplatz</p>
<p>15.05.2024 (Mi) 15:30 Uhr</p>	<p>Alles übers Schwarzwild "Alles übers Schwarzwild" Informativer Vortrag über Schwarzwild für Kinder ab 8 Jahre am Wildschweingehege Kellenhusen - von und mit Joachim Domnik.</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen Homepage: www.kellenhusen.de E-Mail: holz_und_wildhandel@freenet.de Telefon: 04366/381 Eintritt: mit Ostseecard kostenlos</p>	<p>23746 Kellenhusen Wildschweingehege im Kellenhusener Forst</p>

<p>15.05.2024 (Mi) 16:00 bis 18:00 Uhr</p>	<p>Open-Ship auf der Felix Sand "Jede Minute zählt" Rausfahren, wenn andere rein kommen um Menschen aus Seenot zu retten - das ist die Aufgabe der Seenotretter! Freiwillig, unabhängig und rein spendenfinanziert.</p> <p>Eintritt: kostenlos</p>	<p>23743 Grömitz Seebrückenkopf</p>
<p>15.05.2024 (Mi) 16:00 bis 18:00 Uhr</p>	<p>Dorfmuseum - auf den Spuren unserer Vorfahren Das Dorfmuseum in Grube hat Mittwochs und Freitags von 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr für alle Gäste geöffnet. Es befindet sich in einem 1890 erbauten und für Grube typischem Wohnhaus. Es beherbergt mitten im Ort eine volkskundliche sowie vor- und frühgeschichtliche Sammlung und dokumentiert sehr anschaulich die Geschichte Grubes, die eng mit der Geschichte des Gruber Sees verbunden ist. Bestaunt eine alte Schlafstube oder die Klasseneinrichtung aus der alten Dorfschule. www.dorfmuseum-grube.de</p> <p>Copyright: Foto Dorfmuseum: Maren Weilandt - Fotohof Blohmster</p> <p>Veranstalter: Heimat- und Kulturverein Grube Homepage: www.dorfmuseum-grube.de E-Mail: touristbuero@gemeinde-grube.de Telefon: 04384/471563</p>	<p>23749 Grube Hauptstrasse Dorfmuseum</p>
<p>15.05.2024 (Mi) 17:00 bis 18:00 Uhr</p>	<p>Klosterführung Besuchen Sie den Verbannungsort der fröhlichen Mönche und das Reiseziel der Gläubigen im Mittelalter, erleben Sie den ältesten geschnitzten Flügelaltar-Schrein.</p> <p>Eintritt: EUR 3,-- Erwachsene / Kinder frei!</p>	<p>23743 Cismar Bäderstraße Kloster Cismar</p>
<p>16.05.2024 (Do) 08:00 bis 08:30 Uhr</p>	<p>"Bei Wind und Wetter" Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen - nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.</p> <p>Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team/ Ev.-luth. Kirchenkreis Ostholstein</p> <p>Auf Anfrage ist das Meditative Gehen auch außerhalb der Morgenzeiten möglich.</p> <p>Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck Homepage: www.koerperlernen.com E-Mail: info@koerperlernen.com Telefon: 04363 / 9052887 Eintritt: kostenlos</p>	<p>23743 Cismar Rückseite / Apsis der Klosterkirche</p>

<p>16.05.2024 (Do) 09:30 bis 13:00 Uhr</p>	<p>Mal- und Spielspaß für Familien Hallo Kinder und Eltern, bei uns ist der bunte Mal- und Spielraum im Strandhaus für Kinder mit ihren Eltern geöffnet, es darf zusammen alles ausprobiert und gespielt werden.</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz E-Mail: strandhaus@groemitz.de Telefon: 04562-223832 Eintritt: kostenlos</p>	<p>23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus</p>
<p>16.05.2024 (Do) 10:00 bis 16:00 Uhr</p>	<p>Malkurs Strandliebe! (Epoxidharz) Einführung in den Umgang mit Epoxidharz (Resin) Kunstwerke aus Gießharz (Resin). Erfahre etwas über die verschiedenen Resinarten und ihre Anwendung. Welche Malgründe sind geeignet und welche Abklebetechnik verwende ich. Gieße und gestalte ein Meeresbild mit 3-D- Effekt. Faszination Hochglanz!</p> <p>Material: Verfügbar, Berechnung nach Verbrauch</p> <p>Veranstalter: Regine Kasper Homepage: www.KasperArt.de E-Mail: info@KasperArt.de Telefon: 0160 8975825 Anmeldung: erforderlich Eintritt: 139€</p>	<p>23746 Kellenhusen Strandpromenade 15 Atelier KasperArt</p>
<p>16.05.2024 (Do) 10:00 bis 13:00 Uhr</p>	<p>Bilder wirkungsvoll gestalten Fotokurs mit Martina Lakomy, lernen, Fotos bewusst zu gestalten, finde die Bildkomposition aus Linien, Vordergrund, Hintergrund, Licht und Perspektive</p> <p>Homepage: www.martinalakomy.de E-Mail: info@martinalakomy.de Telefon: 0172 453 84 95 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 129,--</p>	<p>23743 Grömitz Rezeption Aja Hotel</p>
<p>16.05.2024 (Do) 10:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p>Historischer Ortsrundgang durch Kellenhusen Der Kellenhusener Eddie Behnke nimmt Sie mit auf einen kurzweiligen Ortsrundgang durch das historische Kellenhusen. Wie und wo haben die ersten Bewohner gelebt? Im Gepäck hat er viele Bilder von Annodazumal und viele Geschichten von damals und heute. Dauer: ca. 2 h</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen Homepage: kellenhusen.de E-Mail: moin@kellenhusen.de Telefon: 04364 49750 Eintritt: mit ostseecard kostenlos</p>	<p>23746 Kellenhusen Waldstraße 1 Tourist-Info</p>

<p>16.05.2024 (Do) 11:00 bis 21:00 Uhr</p>	<p>"La Noria Gigante" 50 Meter über der Ostsee. Kommt gerne vorbei und dreht eine Runde mit dem Riesenrad "La Noria Gigante". "La Noria" bleibt auch den Sommer über bei uns in Grömitz. Illumination ab Einbruch der Dunkelheit.</p> <p>Mit ihren auffälligen 50 Metern ist das La Noria Riesenrad das Größte aus dem Sortiment des Riesenrad-Herstellers Lamberink. Alle 36 geschlossene Gondeln sind hochmodern ausgestattet, die Scheiben sind getönt. Eine wetterunabhängige Fahrt für jeden Gast ist damit gesichert. Eine Fahrt im Riesenrad dauert ca. 10 Minuten und kostet 9 Euro für Gäste ab 12 Jahren (Kinder ab 3 Jahren bezahlen 6 Euro).</p> <p>Homepage: la-noria.de/#top Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 9,--</p>	<p>23743 Grömitz Kurpromenade 6 Nordstrand, Grünfläche zwischen dem Restaurant Falkenthal</p>
<p>16.05.2024 (Do) 11:00 Uhr</p>	<p>Treffen für das skandinavische Holzwurfspiel Mōlkky Mōlkky, Kubb und Co. laden ein kennengelernt zu werden. Der Fokus liegt bei diesem Treff beim Mōlkky, welches auch unter Anleitung gespielt wird. Aber auch andere Holzwurfspiele können ausprobiert und ausgeliehen werden.</p> <p>Eintritt: kostenlos</p>	<p>23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus</p>
<p>16.05.2024 (Do) 15:00 bis 16:00 Uhr</p>	<p>Miniclub Hallo Kinder von 0 - 4 Jahren, bei uns könnt ihr zusammen mit euren Eltern basteln, malen oder Tischspiele spielen.</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz E-Mail: strandhaus@groemitz.de Telefon: 04562-223832 Eintritt: kostenlos</p>	<p>23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus</p>
<p>16.05.2024 (Do) 18:00 bis 20:00 Uhr</p>	<p>Kreative Malerei mit Pastellkreide für Anfänger und Fortgeschritten Direkt am Meer abtauchen ins Farbenmeer der Pastellkreiden. Bei schönem Wetter malen wir draußen. Immer donnerstags von April bis Oktober treffen wir uns im Strandhaus Grömitz. Die Künstlerin Gisela Ebert gibt Anregungen, die eigene Kreativität zu entdecken und in einem persönlichen Kunstwerk auszudrücken. Material wird zur Verfügung gestellt oder kann auch gerne mitgebracht werden. Mit einer Tasse Tee oder einem Glas Wein runden wir den Abend ab. Teilnehmerzahl: 2 - max. 6 Teilnehmer bitte rechtzeitig anmelden.</p> <p>E-Mail: g-grafik@freenet.de Telefon: 0171 / 5873750 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 39,--</p>	<p>23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus</p>