

# Veranstungskalender

vom 19.04.2024 bis 17.05.2024

Zeit	Veranstaltung	Ort
<b>03.05.2024 (Fr)</b> 08:00 bis 08:30 Uhr	<b>"Bei Wind und Wetter"</b> Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen - nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.  Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team/ Ev.-luth. Kirchenkreis Ostholstein  Auf Anfrage ist das Meditative Gehen auch außerhalb der Morgenzeiten möglich.  Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck Homepage: <a href="http://www.koerperlernen.com">www.koerperlernen.com</a> E-Mail: <a href="mailto:info@koerperlernen.com">info@koerperlernen.com</a> Telefon: 04363 / 9052887 Eintritt: kostenlos	<b>23743 Cismar</b> Rückseite / Apsis der Klosterkirche
<b>03.05.2024 (Fr)</b> 09:00 bis 18:00 Uhr	<b>Pflanzenmarkt</b> auf Steensens Bauernhof	<b>23743 Cismar</b> Manhagenerfelde 13 Steensens Bauernhof
<b>03.05.2024 (Fr)</b> 09:00 bis 10:00 Uhr	<b>GESUND &amp; ENTSPANNT - Pilates</b> PILATES - Ein Ganzkörpertraining für alle ab 16 Jahren zur Straffung und Kräftigung. Es stärkt die Körpermitte sowie den Rücken und ist durch verschiedene Level für jeden geeignet. Getränk, ostseecard und Handtuch nicht vergessen! Treffpunkt: Fitness-Point, Eingang "Physio & Meer" Bei gutem, warmen Wetter gehen wir nach draußen.  Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen Homepage: <a href="http://kellenhusen.de">kellenhusen.de</a> E-Mail: <a href="mailto:moin@kellenhusen.de">moin@kellenhusen.de</a> Telefon: 0173/6951545 Eintritt: nur mit ostseecard	<b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Fitness-Point, Eingang "Physio & Meer"
<b>03.05.2024 (Fr)</b> 09:30 bis 13:00 Uhr	<b>Mal- und Spielspaß für Familien</b> Hallo Kinder und Eltern, bei uns ist der bunte Mal- und Spielraum im Strandhaus für Kinder mit ihren Eltern geöffnet, es darf zusammen alles ausprobiert und gespielt werden.  Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz E-Mail: <a href="mailto:strandhaus@groemitz.de">strandhaus@groemitz.de</a> Telefon: 04562-223832 Eintritt: kostenlos	<b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandhaus

**03.05.2024 (Fr)**  
10:00 bis 14:00 Uhr

### **Malkurs Farbexplosion!**

Kleine farbenfrohe, abstrakte Bildserie.  
Gestalte 1-2 kleine Leinwände mit Acrylfarbe,  
Farbspray, Schablonen etc. Schicht für Schicht  
in Deinen Lieblingsfarben. Ausarbeitungen oder  
ein Schriftzug mit Color-Liner, Tusche etc.  
geben Deinem Frühlingsbild eine ganz  
persönliche Note.

Material: lt. Materialliste oder Abrechnung nach  
Verbrauch

Veranstalter: Regine Kasper  
Homepage: [www.KasperArt.de](http://www.KasperArt.de)  
E-Mail: [info@KasperArt.de](mailto:info@KasperArt.de)  
Telefon: 0160 8975825  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: 99€

**23746 Kellenhusen**  
Strandpromenade 15  
Atelier KasperArt

**03.05.2024 (Fr)**  
10:00 bis 16:00 Uhr

### **E-Bike-Fahrradtour**

Geführte E-Bike Tour zum Gömnitzer Berg, ca.  
55 km. Der Aufstieg zum Berg führt ca. 100 m  
bergan zu Fuß. Mittelschwere Radtour.

Überwiegend befestigte Wege, Teilabschnitte  
auf gut zu befahrenden naturbelassenen  
Wegen.

Der Gömnitzer Berg ist mit 97 m die  
dritthöchste Erhebung Ostholsteins. Auf der  
Kuppe thront der Major, früher ein  
Seefahrtszeichen, heute ein kleiner  
Aussichtsturm. Von hier genießt man den  
Ausblick über die gesamte Lübecker Bucht bis  
nach Mecklenburg Vorpommern und über  
unsere bezaubernde Ostholsteiner Landschaft.  
Der Rückweg führt über Neustadt i.H. mit  
Einkehrmöglichkeit.

Eintritt: kostenlos

**23743 Grömitz**  
Tourist-Info am  
Seebrückenvorplatz

**03.05.2024 (Fr)**  
11:00 Uhr

### **Jonglieren**

Tellerdrehen, Dreiballjonglage und fliegende  
Tücher erwarten Euch. Für alle Menschen ab 8  
Jahren.

E-Mail: [strandhaus@groemitz.de](mailto:strandhaus@groemitz.de)  
Telefon: 04562 / 223832  
Eintritt: kostenlos

**23743 Grömitz**  
Kurpromenade  
Strandhaus

**03.05.2024 (Fr)**  
11:00 bis 21:00 Uhr

### "La Noria Gigante"

50 Meter über der Ostsee.  
Kommt gerne vorbei und dreht eine Runde mit dem Riesenrad "La Noria Gigante". "La Noria" bleibt auch den Sommer über bei uns in Grömitz.  
Illumination ab Einbruch der Dunkelheit.

Mit ihren auffälligen 50 Metern ist das La Noria Riesenrad das Größte aus dem Sortiment des Riesenrad-Herstellers Lamberink. Alle 36 geschlossene Gondeln sind hochmodern ausgestattet, die Scheiben sind getönt. Eine wetterunabhängige Fahrt für jeden Gast ist damit gesichert.  
Eine Fahrt im Riesenrad dauert ca. 10 Minuten und kostet 9 Euro für Gäste ab 12 Jahren (Kinder ab 3 Jahren bezahlen 6 Euro).

Homepage: [la-noria.de/#top](http://la-noria.de/#top)  
Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 9,--

**23743 Grömitz**  
Kurpromenade 6  
Nordstrand, Grünfläche  
zwischen dem Restaurant  
Falkenthal

**03.05.2024 (Fr)**  
11:00 bis 12:30 Uhr

### Geologische Wanderung

Geologische Wanderung mit Sonja Everskemper - Wer schon immer wissen wollte, woher der Sand kommt, wieso es die Ostsee gibt, was es mit Donnerkeilen, Klappersteinen und Hühnergöttern auf sich hat. Oder wissen möchte wie man Bernsteine am Strand findet und erkennt. Oder herausfinden wollte woher die ganzen Feuersteine am Strand herkommen und wie wichtig Steine für unser heutiges Leben sind. Hier bleiben keine Fragen offen!  
Familienveranstaltung für Kinder ab 8 Jahre.  
Bitte Eimer, wetterfeste Kleidung und gute Laune mitbringen.

Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen  
Homepage: [www.geogoesschool.de](http://www.geogoesschool.de)  
E-Mail: [severskemper@gmx.de](mailto:severskemper@gmx.de)  
Telefon: 0173/2404936  
Eintritt: kostenlos mit ostseecard kostenlos

**23746 Kellenhusen**  
Strandpromenade 15  
Vor der alten Kurverwaltung  
(Seeseite)

**03.05.2024 (Fr)**  
14:00 Uhr

### Tischkickertreff

Ab in die Strandbude und einen auskicken.  
Der Spaß ist für alle Kickerfreunde ab 12 Jahren gedacht.

**23743 Grömitz**  
Strandpromenade  
Strandhaus

<p><b>03.05.2024 (Fr)</b> 14:00 bis 16:00 Uhr</p>	<p><b>Treffen der Boulefreunde auf dem Dunker'schen Platz</b> Die Boule-Freunde haben hier vor einigen Jahren ihr perfektes Eldorado gefunden. Auf zwei neu geschaffenen, wettkampfgerechten Bahnen, können hier Einheimische und Gäste die Kugeln rollen lassen. Im Mai treffen sich die Gruber Boulefreunde immer freitags zum gemeinsamen Spiel von 14.00 bis 16.00 Uhr. Jeder Gast kann zuschauen und auch mal selbst spielen. Auf den Holz-Liegesofas und Sitzbänken kann man nach dem Spiel bei einem Picknick die Abendstunden erleben – oder man gönnt sich einen kleinen Imbiss vom Dunker Grill, der erst 2023 auf dem Platz neu eröffnet wurde.</p> <p>Veranstalter: Tourismusservice Grube Homepage: <a href="http://www.gemeinde-grube.de">www.gemeinde-grube.de</a> E-Mail: <a href="mailto:touristbuero@gemeinde-grube.de">touristbuero@gemeinde-grube.de</a> Telefon: 04364/ 471563 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23749 Grube</b> Hauptstrasse Dunker'sche Platz</p>
<p><b>03.05.2024 (Fr)</b> 15:00 bis 16:00 Uhr</p>	<p><b>"Mian's Bastelstunde"</b> Wechselndes Bastelprogramm in entspannter Atmosphäre. Kostenfrei</p> <p>Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Strandpromenade 20 Strandhaus</p>
<p><b>03.05.2024 (Fr)</b> 16:00 bis 18:00 Uhr</p>	<p><b>Dorfmuseum - auf den Spuren unserer Vorfahren</b> Das Dorfmuseum in Grube hat Mittwochs und Freitags von 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr für alle Gäste geöffnet. Es befindet sich in einem 1890 erbauten und für Grube typischem Wohnhaus. Es beherbergt mitten im Ort eine volkskundliche sowie vor- und frühgeschichtliche Sammlung und dokumentiert sehr anschaulich die Geschichte Grubes, die eng mit der Geschichte des Gruber Sees verbunden ist. Bestaunt eine alte Schlafstube oder die Klasseneinrichtung aus der alten Dorfschule. <a href="http://www.dorfmuseum-grube.de">www.dorfmuseum-grube.de</a></p> <p>Copyright: Foto Dorfmuseum: Maren Weilandt - Fotohof Blohmster</p> <p>Veranstalter: Heimat- und Kulturverein Grube Homepage: <a href="http://www.dorfmuseum-grube.de">www.dorfmuseum-grube.de</a> E-Mail: <a href="mailto:touristbuero@gemeinde-grube.de">touristbuero@gemeinde-grube.de</a> Telefon: 04384/471563</p>	<p><b>23749 Grube</b> Hauptstrasse Dorfmuseum</p>
<p><b>03.05.2024 (Fr)</b> 20:30 Uhr</p>	<p><b>Musik zum Tanzen</b> Der Garant für eine volle Tanzfläche, begleitet Sie durch den Abend. DJ Florian Stolz sorgt dafür, dass für jeden etwas dabei ist. Von Oldies bis zu aktueller Musik, ob rockig oder elektronisch - die richtige Party-Mischung nur für Sie. Viel Spaß</p> <p>Veranstalter: Carat Hotel</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Bar Cosmopolitan</p>

<p><b>04.05.2024 (Sa)</b> 08:00 bis 08:30 Uhr</p>	<p><b>"Bei Wind und Wetter"</b> Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen - nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.</p> <p>Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team/ Ev.-luth. Kirchenkreis Ostholstein</p> <p>Auf Anfrage ist das Meditative Gehen auch außerhalb der Morgenzeiten möglich.</p> <p>Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck Homepage: <a href="http://www.koerperlernen.com">www.koerperlernen.com</a> E-Mail: <a href="mailto:info@koerperlernen.com">info@koerperlernen.com</a> Telefon: 04363 / 9052887 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Cismar</b> Rückseite / Apsis der Klosterkirche</p>
<p><b>04.05.2024 (Sa)</b> 09:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p><b>Pflanzenmarkt</b> auf Steensens Bauernhof</p>	<p><b>23743 Cismar</b> Manhagenerfelde 13 Steensens Bauernhof</p>
<p><b>04.05.2024 (Sa)</b> 09:30 bis 13:00 Uhr</p>	<p><b>Mal- und Spielspaß für Familien</b> Hallo Kinder und Eltern, bei uns ist der bunte Mal- und Spielraum im Strandhaus für Kinder mit ihren Eltern geöffnet, es darf zusammen alles ausprobiert und gespielt werden.</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz E-Mail: <a href="mailto:strandhaus@groemitz.de">strandhaus@groemitz.de</a> Telefon: 04562-223832 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandhaus</p>
<p><b>04.05.2024 (Sa)</b> 10:00 bis 16:00 Uhr</p>	<p><b>Malkurs Mixed Media mit Rost!</b> 2-Tages Kurs Schwarz, weiß und die Zwischentöne. Veredelt mit Rost und Silber. Gestalte aus schönen Papieren, Acrylfarbe, Tusche etc. den Bildhintergrund. Partielles Auftragen von verschiedenen Rostmedien und Graugusspulver geben tolle Effekte. Dickflüssiges Silber und fein gezeichnete Linien veredeln Dein Kunstwerk.</p> <p>Material: laut Materialliste oder Abrechnung nach Verbrauch</p> <p>Veranstalter: Regine Kasper Homepage: <a href="http://www.KasperArt.de">www.KasperArt.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@KasperArt.de">info@KasperArt.de</a> Telefon: 0160 8975825 Anmeldung: erforderlich Eintritt: 269€</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Atelier KasperArt</p>
<p><b>04.05.2024 (Sa)</b> 10:00 bis 15:00 Uhr</p>	<p><b>Promenaden-Flohmarkt Kellenhusen</b> Es ist wieder soweit ab Samstag 10 Uhr herrscht wieder buntes Flohmarktreiben auf der Strandpromenade in Kellenhusen. Bei den vielen verschiedenen Ständen ist für jeden etwas dabei.</p> <p>Interessierte Strandbetreiber können sich unter 0172 4139230 einen Platz sichern.</p> <p>Veranstalter: Kay Johnson Homepage: <a href="http://www.troedel-kay.de">www.troedel-kay.de</a> Telefon: 0172 4139230</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade</p>

**04.05.2024 (Sa)**  
10:00 bis 17:00 Uhr

### **Skulpturenbau-Die Grazile**

Der Schweizer Bildhauer Alberto Giacometti ist berühmt für seine unnatürlich lang gezogenen Skulpturen aus Bronze auf einem Sockel. Mit Holz/Stein, Metall, Folien und Gipsbinde wollen wir ihm nacheifern und eine Skulptur erschaffen (Höhe ca. 60-90 cm). Anschließend erfolgt eine farbliche Gestaltung mit Acrylfarben.

Homepage: [www.kreativ.cismar.de/](http://www.kreativ.cismar.de/)  
E-Mail: [hoeft-dammer@t-online.de](mailto:hoeft-dammer@t-online.de)  
Telefon: 04366-1241  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 99,--

**23743 Cismar**  
Kattenberg 8  
Kreativwerkstatt Kattenberg

**04.05.2024 (Sa)**  
11:00 Uhr

### **Weltfischbrötchentag**

Gemeinsam mit Euch wollen wir diesen norddeutschen "Feiertag" rund um die leckere Kult-Delikatesse gebührend feiern. Direkt am Seebrückenplatz können auf der Fischerwiese knusprige Fischbrötchen-Kreationen direkt vom Kellenhusener Fischer probiert werden. Umrahmt wird die Veranstaltung von einem maritimen Bühnenprogramm.  
Samstag, 04. Mai:  
11 Uhr: Shanty Chor Eutiner Wind  
14 Uhr Coverband Strandpiraten.

Sonntag, 5. Mai:  
11 Uhr: Jazzfrühschoppen  
14 Uhr: Livemusik von Steve & Bea

Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen  
Homepage: [www.kellenhusen.de](http://www.kellenhusen.de)  
E-Mail: [moin@kellenhusen.de](mailto:moin@kellenhusen.de)  
Telefon: 04364/4975-0

**23746 Kellenhusen**  
Strandpromenade 30  
Fischerwiese

**04.05.2024 (Sa)**  
11:00 bis 21:00 Uhr

### **"La Noria Gigante"**

50 Meter über der Ostsee.  
Kommt gerne vorbei und dreht eine Runde mit dem Riesenrad "La Noria Gigante". "La Noria" bleibt auch den Sommer über bei uns in Grömitz.  
Illumination ab Einbruch der Dunkelheit.

Mit ihren auffälligen 50 Metern ist das La Noria Riesenrad das Größte aus dem Sortiment des Riesenrad-Herstellers Lamberink. Alle 36 geschlossene Gondeln sind hochmodern ausgestattet, die Scheiben sind getönt. Eine wetterunabhängige Fahrt für jeden Gast ist damit gesichert.  
Eine Fahrt im Riesenrad dauert ca. 10 Minuten und kostet 9 Euro für Gäste ab 12 Jahren (Kinder ab 3 Jahren bezahlen 6 Euro).

Homepage: [la-noria.de/#top](http://la-noria.de/#top)  
Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 9,--

**23743 Grömitz**  
Kurpromenade 6  
Nordstrand, Grünfläche  
zwischen dem Restaurant  
Falkenthal

**04.05.2024 (Sa)**  
12:00 bis 16:00 Uhr

### **Welfischbrötchentag-Kulinarik-Tour**

Freut euch auf einen kulinarischen Rundgang mit einem Guide durch das Ostseebad Grömitz. Wir machen bei verschiedenen Betrieben in Grömitz Halt und ihr könnt so die Betriebe und deren Spezialitäten besser kennenlernen. Unser Guide, Fiete Holst, begleitet die Tour.

**23743 Grömitz**  
Kurpromenade 56  
Seebrückenvorplatz

Genießerinnen und Genießer erleben auf der knapp vierstündigen Foodtour durch Grömitz einen unterhaltsamen Spaziergang mit witzigen und spannenden Erzählungen über den Ort. In einer Gruppe von maximal 40 Personen werden fünf verschiedene kulinarische Partnerbetriebe angesteuert und die Spezialitäten des Hauses verkostet. Hierbei lernt man die Betriebe und ihre gastronomische Geschichte sowie Details zu den Produkten kennen.

Folgende Betriebe sind am 04. Mai mit dabei: Fischeria Seegold mit ihren klassischen Seegold Brötchen, das Aja Hotel mit einer tollen Interpretation von Lachs und Matjes, Falkenthal Seafood mit Knusprige Black Tiger Garnelen im Softigem Dinkel – Brioche Brötchen / knackiger Salat / Guacamole / Wasabi Creme / Hummer – Cocktail / Frühlingslauch, Ahoi Steffen Henssler mit einer Sushi Bowl und das Strandcafé Lys mit einer Roten Grütze mit Vanillesoße als Nachtisch + Helbing.

Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz  
E-Mail: [veranstaltung@groemitz.de](mailto:veranstaltung@groemitz.de)  
Telefon: 04562-256233  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 25,--

**04.05.2024 (Sa)**  
13:00 bis 19:00 Uhr

### **Psychologische Beratung am Strand und im Wald**

Suchen Sie professionelle Unterstützung, um berufliche oder private Probleme zu klären? Oder leiden Sie unter Depressionen, Angststörungen, Burnout oder psychosomatischen Beschwerden? Die psychologischen Einzelgespräche sind ganzheitlich orientiert und finden als Spaziergang durch die schöne Natur von Kellenhusen statt. Der Aufenthalt draußen bei Wind und Wetter, die entspannende Bewegung am Strand oder im Wald unterstützt den Klärungsprozess in der Beratung und spendet neue Energie für Prophylaxe und Heilung vieler Erkrankungen.

Termine können jeden Samstag ab 13 Uhr bis zum Einbruch der Dunkelheit und bei Bedarf auch noch an weiteren Wochentagen vereinbart werden.

Veranstalter: Dipl. Psychologin Sabine Witting  
Homepage: [www.mit-feingefuehl.de](http://www.mit-feingefuehl.de)  
E-Mail: [p.witting@gmx.de](mailto:p.witting@gmx.de)  
Telefon: 017651640705  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: Honorar bitte anfragen

**23746 Kellenhusen**  
Seebrücke, Waldparkplatz

<p><b>04.05.2024 (Sa)</b> 14:00 Uhr</p>	<p><b>Bernsteinschleifen</b> Hier erfährt man, wie der Bernstein entstanden ist und wo man ihn auf der Erde überall finden kann. Teilnehmer können aus unbehandelten Bernsteinstücken ihren eigenen Schmuck herstellen. Grundkosten 1 Euro Materialkosten höher.</p> <p>Eintritt: EUR 1,-- Materialkosten</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade Strandhaus</p>
<p><b>04.05.2024 (Sa)</b> 17:00 bis 18:00 Uhr</p>	<p><b>Klosterführung</b> Besuchen Sie den Verbannungsort der fröhlichen Mönche und das Reiseziel der Gläubigen im Mittelalter, erleben Sie den ältesten geschnitzten Flügelaltar-Schrein.</p> <p>Eintritt: EUR 3,-- Erwachsene / Kinder frei!</p>	<p><b>23743 Cismar</b> Bäderstraße Kloster Cismar</p>
<p><b>04.05.2024 (Sa)</b> 19:30 Uhr</p>	<p><b>UngeARNDT SEIDig – Programm: "Vom TiefSEELtauchen und anderen Mutproben"</b> UngeARNDT SEIDig – Programm: "Vom TiefSEELtauchen und anderen Mutproben"</p> <p>Ein Tauchgang in die Tiefe, dort wo Gedanken und Gefühle sich zu Wellen und Strömungen formen, wo Mutproben des Alltages sich ergeben und Perlen sich noch in Muschelschalen verstecken, dazu möchte Sie das Duo "UngeARNDT SEIDig" mit dem Programm "Vom TiefSEELtauchen und anderen Mutproben" einladen.</p> <p>Erzählt wird von Beziehungen zwischen Menschen, von Liebe, Familie, Freundschaft, kniffligen Alltagshürden, von den sonnigen Zeiten auf hoher See, aber auch vom Meeresgrund, der Schätze zum Suchen und Finden bereithält, oft aber auch mit Turbulenzen verbunden ist oder der einen Menschen verlockend in die Tiefe zieht und manchmal nur schwer wieder loslässt.</p> <p>Tauchen Sie ein in einen Abend aus Poesie und Musik. Es erwartet Sie eine Mischung aus Melancholie und Humor, aus Liebe und Loslassen, sowie eine Suche nach dem Glück.</p> <p>Lassen Sie sich von ruhigen, sanften Texten, Klängen und Melodien fernab von Mainstream verzaubern.</p> <p>Genießen Sie die tiefe, warme Stimme der Ahrensburger Liedermacherin Stephanie Arndt, die ihre gefühlvollen Songs (Deutsch und Englisch) am Klavier und der Gitarre begleitet.</p> <p>Lauschen Sie den tiefgründigen Gedichten der Helen Seidenfeder. Die Poetry Slammerin aus Schleswig-Holstein ist für ihre berührenden Texte bekannt, die nicht nur die Oberfläche ankratzen, s</p> <p>Eintritt: EUR 5,-- bis EUR 6,--</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandhaus</p>

<p><b>04.05.2024 (Sa)</b> 20:30 Uhr</p>	<p><b>Die schönsten Coversongs mit Joe Green</b> Die schönsten Coversongs. Mit seiner akustischen Gitarre und seiner unverwechselbaren Stimme entführt der bekannte Sänger und Entertainer auf eine Reise durch mehrere Jahrzehnte – vom guten alten Oldie bis hin zu aktuellen Hits - alles tanzBar. Mitsingen, tanzen und abfeiern!</p> <p>Veranstalter: Carat Hotel</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Bar Cosmopolitan im Carat Hotel</p>
<p><b>05.05.2024 (So)</b> 09:30 Uhr</p>	<p><b>Evangelischer Gottesdienst</b> Evangelischer Gottesdienst in der St.Petri-Kirche Kellenhusen.</p> <p>Veranstalter: Kirchengemeinde Cismar</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Kirchweg 20 St.Petri-Kirche Kellenhusen</p>
<p><b>05.05.2024 (So)</b> 10:00 bis 16:00 Uhr</p>	<p><b>Malkurs Mixed Media mit Rost!</b> 2-Tages Kurs Schwarz, weiß und die Zwischentöne. Veredelt mit Rost und Silber. Gestalte aus schönen Papieren, Acrylfarbe, Tusche etc. den Bildhintergrund. Partielles Auftragen von verschiedenen Rostmedien und Graugusspulver geben tolle Effekte. Dickflüssiges Silber und fein gezeichnete Linien veredeln Dein Kunstwerk.</p> <p>Material: laut Materialliste oder Abrechnung nach Verbrauch</p> <p>Veranstalter: Regine Kasper Homepage: <a href="http://www.KasperArt.de">www.KasperArt.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@KasperArt.de">info@KasperArt.de</a> Telefon: 0160 8975825 Anmeldung: erforderlich Eintritt: 269€</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Atelier KasperArt</p>
<p><b>05.05.2024 (So)</b> 10:00 bis 14:00 Uhr</p>	<p><b>Sonnenlicht Energie</b> Das Sonnenlicht-Energie Seminar beinhaltet u.a.: eine Einweihung in diese Energie, erlernen von Behandlungstechniken, Lichtatmung und Meditation. Das Einschalten der "Therapeuten Sonne" vor Beginn der Behandlung schützt den Behandler vor Energieverlust und der Aufnahme von Fremdenergien. Die Wirkung der Behandlung wird verstärkt. Preis: 200,00 € inkl. Essen, Urkunde und Seminarunterlagen.</p> <p>Veranstalter: Silberpunkt Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.elementarreich.de">www.elementarreich.de</a> E-Mail: <a href="mailto:n.lennartz@silberpunkt.de">n.lennartz@silberpunkt.de</a> Telefon: 04364 471755 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 200,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Am Ring 26 Silberpunkt Kellenhusen</p>
<p><b>05.05.2024 (So)</b> 11:00 Uhr</p>	<p><b>Konfirmationsgottesdienst</b> Konfirmationsgottesdienst mit Pastorin Zuschneid-Dorn.</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Schulweg 1a St. Nicolaikirche</p>

**05.05.2024 (So)**  
11:00 bis 16:00 Uhr

### **Weltfischbrötchentag**

Gemeinsam mit Euch wollen wir diesen norddeutschen "Feiertag" rund um die leckere Kult-Delikatesse gebührend feiern. Direkt am Seebrückenplatz können knusprige Fischbrötchen-Kreationen direkt vom Kellenhusener Fischer probiert werden. Umrahmt wird die Veranstaltung von einem maritimen Bühnenprogramm.

Samstag, 04. Mai:

11 Uhr: Shanty Chor Eutiner Wind

14 Uhr Coverband Strandpiraten.

Sonntag, 5. Mai:

11 Uhr: Jazzfrühschoppen mit Dr. Jazz

14 Uhr: Livemusik von Steve & Bea

Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen

Homepage: [www.kellenhusen.de](http://www.kellenhusen.de)

E-Mail: [moin@kellenhusen.de](mailto:moin@kellenhusen.de)

Telefon: 04364/4975-0

**23746 Kellenhusen**  
Strandpromenade 30  
Fischerwiese

**05.05.2024 (So)**  
11:00 bis 21:00 Uhr

### **"La Noria Gigante"**

50 Meter über der Ostsee.

Kommt gerne vorbei und dreht eine Runde mit dem Riesenrad "La Noria Gigante". "La Noria" bleibt auch den Sommer über bei uns in Grömitz.

Illumination ab Einbruch der Dunkelheit.

Mit ihren auffälligen 50 Metern ist das La Noria Riesenrad das Größte aus dem Sortiment des Riesenrad-Herstellers Lamberink. Alle 36 geschlossene Gondeln sind hochmodern ausgestattet, die Scheiben sind getönt. Eine wetterunabhängige Fahrt für jeden Gast ist damit gesichert.

Eine Fahrt im Riesenrad dauert ca. 10 Minuten und kostet 9 Euro für Gäste ab 12 Jahren (Kinder ab 3 Jahren bezahlen 6 Euro).

Homepage: [la-noria.de/#top](http://la-noria.de/#top)

Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 9,--

**23743 Grömitz**  
Kurpromenade 6  
Nordstrand, Grünfläche  
zwischen dem Restaurant  
Falkenthal

**06.05.2024 (Mo)**  
08:00 bis 08:30 Uhr

### **"Bei Wind und Wetter"**

Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen - nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.

Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team/ Ev.-luth. Kirchenkreis Ostholstein

Auf Anfrage ist das Meditative Gehen auch außerhalb der Morgenzeiten möglich.

Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck

Homepage: [www.koerperlernen.com](http://www.koerperlernen.com)

E-Mail: [info@koerperlernen.com](mailto:info@koerperlernen.com)

Telefon: 04363 / 9052887

Eintritt: kostenlos

**23743 Cismar**  
Rückseite / Apsis der  
Klosterkirche

**06.05.2024 (Mo)**  
09:00 bis 09:30 Uhr

### **Strandgymnastik**

Den Tag mit Musik + Fitness beginnen! Bitte Handtuch mitbringen!

Eintritt: kostenlos mit OstseeCard

**23743 Grömitz**  
Kurpromenade 20  
Strandbereich vor dem  
Strandhaus

<p><b>06.05.2024 (Mo)</b> 09:30 bis 11:30 Uhr</p>	<p><b>GESUND &amp; ENTSPANNT - Waldbaden</b> Waldbaden aus Japan-"Shinrin Yoku" genannt Ein achtsamer Aufenthalt im Naturraum Wald, bei dem man die Natur mit allen Sinnen wahrnimmt. Fördert mentale und körperliche Gesundheit und Entschleunigt. Für alle ab 16 Jahren. Getränk und ostseecard nicht vergessen! Bei Regen fällt die Veranstaltung aus.</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen Homepage: <a href="http://kellenhusen.de">kellenhusen.de</a> E-Mail: <a href="mailto:moin@kellenhusen.de">moin@kellenhusen.de</a> Telefon: 0173/6951545 Eintritt: nur mit ostseecard</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Waldstrasse Waldparkplatz</p>
<p><b>06.05.2024 (Mo)</b> 10:00 bis 11:30 Uhr</p>	<p><b>Steilküsten-Entdeckungstour</b> Die Steilküsten-Entdeckungstour hält zahlreiche interessante Entdeckungen bereit, die es zu sehen, finden und erfahren gilt. Die Naturführerin Petra Sievers analysiert und bestimmt Fundstücke wie Fossilien direkt vor Ort. Keine Anmeldung erforderlich.</p> <p>Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Yachthafen Spielplatz am Yachthafen</p>
<p><b>06.05.2024 (Mo)</b> 11:00 bis 21:00 Uhr</p>	<p><b>"La Noria Gigante"</b> 50 Meter über der Ostsee. Kommt gerne vorbei und dreht eine Runde mit dem Riesenrad "La Noria Gigante". "La Noria" bleibt auch den Sommer über bei uns in Grömitz. Illumination ab Einbruch der Dunkelheit.</p> <p>Mit ihren auffälligen 50 Metern ist das La Noria Riesenrad das Größte aus dem Sortiment des Riesenrad-Herstellers Lamberink. Alle 36 geschlossene Gondeln sind hochmodern ausgestattet, die Scheiben sind getönt. Eine wetterunabhängige Fahrt für jeden Gast ist damit gesichert. Eine Fahrt im Riesenrad dauert ca. 10 Minuten und kostet 9 Euro für Gäste ab 12 Jahren (Kinder ab 3 Jahren bezahlen 6 Euro).</p> <p>Homepage: <a href="http://la-noria.de/#top">la-noria.de/#top</a> Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 9,--</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 6 Nordstrand, Grünfläche zwischen dem Restaurant Falkenthal</p>
<p><b>06.05.2024 (Mo)</b> 14:00 bis 15:00 Uhr</p>	<p><b>Themenwanderung</b> Gemeinsam mit unserem Tourguide Axel Kramer geht es auf Entdeckungstour rund um Dahme.</p> <p>Veranstalter: Tourismus Service Dahme Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23747 Dahme</b> Seestraße 37a Tourismus Service</p>
<p><b>06.05.2024 (Mo)</b> 14:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p><b>Nachmittags-Tour</b> 14 Uhr - bis ca. 17 Uhr, für Räder und Pedelecs mit der Radgruppe Grömitz, ca. 35 - 40 km, mit Kaffeepause</p> <p>Veranstalter: Radsportgruppe Grömitz Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Seebrückenvorplatz</p>

<p><b>06.05.2024 (Mo)</b> 15:00 Uhr</p>	<p><b>Spiele-Café mit Pater Ralf</b> "Spieleclub für Familien" mit Pater Ralf Urlaubsseelsorger</p> <p>Eintritt:       kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandhaus</p>
<p><b>06.05.2024 (Mo)</b> 17:00 bis 18:30 Uhr</p>	<p><b>Ortsspaziergang</b> "Grömitz per Pedes" inform. und historischer Rundgang mit Gert Trosiener, ca. 1,5 Std.,</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz Eintritt:       kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Seebrückenvorplatz Tourist-Info</p>
<p><b>06.05.2024 (Mo)</b> 19:30 bis 21:30 Uhr</p>	<p><b>Shanty &amp; Trantuten Abend in der Strandhalle</b> "Blaskapelle Trantuten" Die sechs Musiker der "Blaskapelle Trantuten" unter der Leitung von Uli Rath machen maritime und volkstümliche Musik und laden ein zum Schunkeln und Mitsingen.</p> <p>Der "Grömitzer Shantychor" lädt das Publikum ein, mit an Bord zu kommen und sich mit dem Chor auf eine musikalische Seefahrt zu begeben. Der Zuhörer erlebt eine reiche Palette an unterschiedlichen Klangerlebnissen. In ruhigen besinnlichen Liedern bis zu lustigen, temporeichen und humorvollen Shantys präsentiert der Chor unter der Leitung von Friederike Lorenzen ein breites und abwechslungsreiches musikalisches Spektrum.</p> <p>Tickets gibt es in der Tourist Info oder online.</p> <p>Eintritt:       EUR 6,-- bis EUR 8,-- mit OC, ohne OC, im Voverkauf</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 56 Strandhalle</p>
<p><b>06.05.2024 (Mo)</b> 21:00 bis 22:30 Uhr</p>	<p><b>Fledermausführung</b> AKROBATEN AM HIMMEL - Fledermausführung mit Naturführer Axel Kramer vom BUND. Nach einer Einführung in das Leben der Fledermäuse und deren verschiedenen Arten kommen die Fledermäuse aus ihren Quartieren. Mittels Detektoren wird im Anschluss in der Dämmerung nach Ihnen Ausschau gehalten. Es wird lange Kleidung wegen der Mücken empfohlen. Bitte beachten Sie die teilweise wöchentlich wechselnden Zeiten auf Grund der Dämmerung.</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen/BUND Homepage: <a href="http://kellenhusen.de">kellenhusen.de</a> E-Mail:       moin@kellenhusen.de Telefon:      04364 4975 0 Eintritt:      mit ostseecard kostenlos</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Kirchweg 20 Vor der St. Petri Kirche</p>

<b>07.05.2024 (Di)</b> 08:00 bis 08:30 Uhr	<b>"Bei Wind und Wetter"</b> Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen - nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.  Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team/ Ev.-luth. Kirchenkreis Ostholstein  Auf Anfrage ist das Meditative Gehen auch außerhalb der Morgenzeiten möglich.  Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck Homepage: <a href="http://www.koerperlernen.com">www.koerperlernen.com</a> E-Mail: <a href="mailto:info@koerperlernen.com">info@koerperlernen.com</a> Telefon: 04363 / 9052887 Eintritt: kostenlos	<b>23743 Cismar</b> Rückseite / Apsis der Klosterkirche
<b>07.05.2024 (Di)</b> 09:00 bis 10:30 Uhr	<b>Bernsteinführung am Strand</b> entdeckt mit dem erfahrenen Naturführer Axel Kramer die wunderbare Welt des Bernsteins. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.  Eintritt: kostenlos mit OstseeCard	<b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandhaus
<b>07.05.2024 (Di)</b> 09:30 bis 13:00 Uhr	<b>Mal- und Spielspaß für Familien</b> Hallo Kinder und Eltern, bei uns ist der bunte Mal- und Spielraum im Strandhaus für Kinder mit ihren Eltern geöffnet, es darf zusammen alles ausprobiert und gespielt werden.  Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz E-Mail: <a href="mailto:strandhaus@groemitz.de">strandhaus@groemitz.de</a> Telefon: 04562-223832 Eintritt: kostenlos	<b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandhaus
<b>07.05.2024 (Di)</b> 10:00 bis 11:30 Uhr	<b>Hof Klostersee Hofführung</b> Von Ende März bis Oktober bieten unsere wöchentlichen Hofführungen Erlebnisfreude für die Kinder gepaart mit Informationen für die Erwachsenen und vermitteln ein lebendiges Bild der biologisch-dynamischen Landwirtschaft mit Einblicken in das tägliche Tun auf dem Hof  Veranstalter: Verein Hof Klostersee e.V. Homepage: <a href="http://www.klostersee.org">www.klostersee.org</a> Eintritt: Spenden erbeten	<b>23743 Grönwohldshorst</b> Klostersee 1 Vor dem Hofladen
<b>07.05.2024 (Di)</b> 10:00 bis 15:00 Uhr	<b>Malkurs Ostseestrand</b> Strandszene mit leichter Struktur. Verwende Champagnerkreide, Asche etc. und erstelle eine haptische Struktur. Arbeite Schicht für Schicht mit Acrylfarbe und Lasuren Deine geschaffenen Strukturen aus. Mit ein wenig Gold, Silber oder Bronze bringst Du Deine Strandlandschaft anschließend zum Leuchten.  Material: vorhanden, Abrechnung nach Verbrauch  Veranstalter: Regine Kasper Homepage: <a href="http://www.KasperArt.de">www.KasperArt.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@KasperArt.de">info@KasperArt.de</a> Telefon: 0160 8975825 Anmeldung: erforderlich Eintritt: 129€	<b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Atelier KasperArt

<b>07.05.2024 (Di)</b> 11:00 Uhr	<b>Tischtennis</b> Tischtennistreff für alle TT-Freunde ab 12 Jahren.  Eintritt:       kostenlos	<b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandhaus
<b>07.05.2024 (Di)</b> 11:00 bis 21:00 Uhr	<b>"La Noria Gigante"</b> 50 Meter über der Ostsee. Kommt gerne vorbei und dreht eine Runde mit dem Riesenrad "La Noria Gigante". "La Noria" bleibt auch den Sommer über bei uns in Grömitz. Illumination ab Einbruch der Dunkelheit.  Mit ihren auffälligen 50 Metern ist das La Noria Riesenrad das Größte aus dem Sortiment des Riesenrad-Herstellers Lamberink. Alle 36 geschlossene Gondeln sind hochmodern ausgestattet, die Scheiben sind getönt. Eine wetterunabhängige Fahrt für jeden Gast ist damit gesichert. Eine Fahrt im Riesenrad dauert ca. 10 Minuten und kostet 9 Euro für Gäste ab 12 Jahren (Kinder ab 3 Jahren bezahlen 6 Euro).  Homepage: <a href="http://la-noria.de/#top">la-noria.de/#top</a> Eintritt:       EUR 6,-- bis EUR 9,--	<b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 6 Nordstrand, Grünfläche zwischen dem Restaurant Falkenthal
<b>07.05.2024 (Di)</b> 14:00 bis 15:00 Uhr	<b>Fahrradtour</b> Erkunden Sie gemeinsam mit unserem Radguide das Umland von Dahme. Auf der Tour erfahren Sie immer viel Wissenswertes über die Region. Ob mit Bike oder E-Bike: "Fahrräder mögen sich ändern, Radfahren ist zeitlos."  Veranstalter: Tourismus Service Eintritt:       kostenlos mit Ostseecard	<b>23747 Dahme</b> Seestraße 37a Tourismus Service
<b>07.05.2024 (Di)</b> 15:00 Uhr	<b>Naturspaziergang - Erlebnis Ostsee</b> Naturspaziergang & anschaulicher Vortrag Mit Dr. Vollrath Wiese vom "Haus der Natur" in Cismar gilt es für die ganze Familie den Kellenhusener Strand und das Meer zu erforschen.  Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.hausdernatur.de">www.hausdernatur.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@hausdernatur.de">info@hausdernatur.de</a> Telefon:      04366/1288 Eintritt:      mit ostseecard kostenlos	<b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Vor der alten Kurverwaltung (Seeseite)
<b>07.05.2024 (Di)</b> 15:00 bis 16:00 Uhr	<b>Miniclub</b> Hallo Kinder von 0 - 4 Jahren,  bei uns könnt ihr zusammen mit euren Eltern basteln, malen oder Tischspiele spielen.  Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz E-Mail: <a href="mailto:strandhaus@groemitz.de">strandhaus@groemitz.de</a> Telefon:      04562-223832 Eintritt:      kostenlos	<b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandhaus

<p><b>07.05.2024 (Di)</b> 16:00 Uhr</p>	<p><b>Hundefotoshooting am Strand</b> Bilder schaffen Erinnerungen. Hunde im Portrait, Hunde in Action, Hunde im Wasser, in diesem Shooting ist alles möglich.</p> <p>Veranstalter: Martina Lakomy Fotografie Homepage: <a href="http://martinalakomy.de/termine">martinalakomy.de/termine</a> E-Mail: <a href="mailto:info@martinalakomy.de">info@martinalakomy.de</a> Telefon: 0172 453 84 95 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 139,-- Onlinegalerie, 4 Bilder inklusive</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Hundestrand Nord, nördlicher Übergang</p>
<p><b>07.05.2024 (Di)</b> 17:00 Uhr</p>	<p><b>Führung im Haus der Natur</b> Das Haus der Natur lädt jeden Dienstag von April bis Oktober zu Führungen ein. wechselnde Themen keine Anmeldung erforderlich</p> <p>Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Cismar</b> Bäderstraße 26 Haus der Natur</p>
<p><b>07.05.2024 (Di)</b> 19:00 bis 20:30 Uhr</p>	<p><b>Ätherischer Ölvortrag, Wohlbefinden mit ätherischen Ölen</b> Wie kann ich mich mit ätherischen Wie kann ich mich, meine Familie und die geliebten Vierbeiner mit ätherischen Ölen unterstützen? Was sind ätherische Öle und können sie mehr als nur gut riechen? Lernen Sie die duftende Welt der ätherischen Öle von Young Living kennen. In diesem Seminar erhalten Sie Informationen von der Herstellung bis Anwendung der ätherischen Öle. Ätherische Öle können u.a. verwendet werden: Zur Verbesserung des Raumklimas, zur Gesundheitserhaltung für Mensch und Tier, Steigerung des Wohlbefindens und zur Unterstützung beim Sport.</p> <p>Veranstalter: Silberpunkt Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.elementarreich.de/">www.elementarreich.de/</a> E-Mail: <a href="mailto:n.lennartz@silberpunkt.de">n.lennartz@silberpunkt.de</a> Telefon: 0176 21193121 Anmeldung: erforderlich Eintritt: 8€</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Am Ring 26 Silberpunkt Kellenhusen</p>
<p><b>08.05.2024 (Mi)</b> 07:30 bis 08:30 Uhr</p>	<p><b>Sport an der Ostsee: Urban Fitness</b> Urban Fitness: Laufrunde mit Kraftübungen</p> <p>Treffpunkt am Sportplatz um 7:30Uhr</p> <p>Einzelstunden nach Absprache</p> <p>Veranstalter: Anja Kolweyh Group &amp; Personal Workout Homepage: <a href="http://anja-kolweyh.de">anja-kolweyh.de</a> E-Mail: <a href="mailto:kolweyh71@yahoo.de">kolweyh71@yahoo.de</a> Telefon: 01755396186 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 12,-- vor Ort in Bar</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Fasanenweg 5 Sportplatz</p>

<b>08.05.2024 (Mi)</b> 08:00 bis 08:30 Uhr	<b>"Bei Wind und Wetter"</b> Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen - nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.  Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team/ Ev.-luth. Kirchenkreis Ostholstein  Auf Anfrage ist das Meditative Gehen auch außerhalb der Morgenzeiten möglich.  Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck Homepage: <a href="http://www.koerperlernen.com">www.koerperlernen.com</a> E-Mail: <a href="mailto:info@koerperlernen.com">info@koerperlernen.com</a> Telefon: 04363 / 9052887 Eintritt: kostenlos	<b>23743 Cismar</b> Rückseite / Apsis der Klosterkirche
<b>08.05.2024 (Mi)</b> 08:00 bis 09:00 Uhr	<b>Geführte Wanderung mit Einführung ins Pilgern</b> Geführte Wanderung mit Einführung ins Pilgern mit Urlaubseelsorger Pater Ralf.  Veranstalter: Tourismusseelsorge Dahme Eintritt: kostenlos	<b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade Seebrücke
<b>08.05.2024 (Mi)</b> 09:00 bis 09:30 Uhr	<b>Strandgymnastik</b> Den Tag mit Musik + Fitness beginnen! Bitte Handtuch mitbringen!  Eintritt: kostenlos mit OstseeCard	<b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandbereich vor dem Strandhaus
<b>08.05.2024 (Mi)</b> 09:00 bis 10:00 Uhr	<b>GESUND &amp; ENTSPANNT - Asiabalance</b> ASIABALANCE - Zur Ruhe kommen, Kraft tanken, die eigene Mitte finden. Ein Mix aus sanften asiatischen Bewegungsformen wie Qi Gong, Tai Chi und Yoga sowie Meditation und Atemübungen für alle ab 16 Jahren. Getränk, ostseecard und Handtuch nicht vergessen! Treffpunkt Fitness Point vor Physio und Me(e)hr. Bei gutem, warmen Wetter gehen wir nach draußen.  Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen Homepage: <a href="http://kellenhusen.de">kellenhusen.de</a> E-Mail: <a href="mailto:moin@kellenhusen.de">moin@kellenhusen.de</a> Telefon: 0173/6951545 Eintritt: nur mit ostseecard	<b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Fitness-Point
<b>08.05.2024 (Mi)</b> 09:30 bis 10:00 Uhr	<b>KörperLernen und BUQI</b> Beginn der wöchentlichen BUQI-Übungsgruppe jeweils mittwochs 9.30 – 11 Uhr, findet nicht statt am 31. Juli und 7. August 2024, endet am 25. September 2024  Ein Bewegungs- und Übungsprogramm für Erwachsene  Leitung: Dorothea Jöllenbeck  Kosten: 10 € Information & Anmeldung: Tel.: 04363 – 9052887, Email: <a href="mailto:info@koerperlernen.com">info@koerperlernen.com</a>  E-Mail: <a href="mailto:info@koerperlernen.com">info@koerperlernen.com</a> Telefon: 04363 – 9052887 Eintritt: EUR 10,--	<b>23743 Cismar</b> Bäderstraße 42 Kloster Cismar

<p><b>08.05.2024 (Mi)</b> 09:30 bis 13:00 Uhr</p>	<p><b>Mal- und Spielspaß für Familien</b> Hallo Kinder und Eltern, bei uns ist der bunte Mal- und Spielraum im Strandhaus für Kinder mit ihren Eltern geöffnet, es darf zusammen alles ausprobiert und gespielt werden.</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz E-Mail: strandhaus@groemitz.de Telefon: 04562-223832 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandhaus</p>
<p><b>08.05.2024 (Mi)</b> 09:30 bis 11:00 Uhr</p>	<p><b>"Unter freiem Himmel" Körperlernen und BUQI</b> Ein Bewegungs- und Übungsprogramm für Erwachsene, bei trockenem Wetter draußen</p> <p>Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck E-Mail: info@koerperlernen.com Telefon: 043639052887 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 10,--</p>	<p><b>23743 Cismar</b> Bäderstr. 42 Kloster Cismar</p>
<p><b>08.05.2024 (Mi)</b> 10:00 bis 14:00 Uhr</p>	<p><b>Geführte Fahrradtour</b> Mit Fahrradguide Eddie Behnke geht es über Grube auf verwunschenen Landstraßen durch das malerische "Fotodorf" Siggeneben zum Gut Siggen. Einer der ältesten Gutshöfe in Ostholstein. Die Rückfahrt erfolgt über Rosenfelder Strand und Dahme direkt an weidenden Deichschafen und am Leuchtturm vorbei. Ca. 35 km Dat is dat Ankieken weert: Präsidenteneiche, Gutshöfe, Storchennest, Landkunststücke, Flugplatz Grube, prachtvolle Alleen</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen Homepage: www.kellenhusen.de E-Mail: moin@kellenhusen.de Telefon: 04364/49750</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade Seebrückenplatz am Fischerdenkmal</p>
<p><b>08.05.2024 (Mi)</b> 10:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p><b>Zuhör-Strandkorb</b> "Zuhörkorb" mit Pater Ralf, Urlaubseelsorger.</p> <p>Veranstalter: Tourismusseelsorge Dahme Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade Seebrücke</p>
<p><b>08.05.2024 (Mi)</b> 10:00 bis 13:30 Uhr</p>	<p><b>Themen-Fahrradtour "Kunst, Kultur &amp; Kloster"</b> Zusammen mit Axel Döring wird die schöne Ostholsteiner Landschaft erkundet. Wir fahren heute zum Kloster Cismar und besuchen die Ausstellung "Armin Mueller-Stahl - »Es genügt, ein Mensch zu sein« . Dort erwartet uns eine Sonderführung durch die Ausstellung. Die Teilnahme zur Radtour ist frei, lediglich der Preis für die Ausstellung ist vor Ort zu begleichen.</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Tourist-Info am Seebrückenvorplatz</p>
<p><b>08.05.2024 (Mi)</b> 10:00 bis 11:00 Uhr</p>	<p><b>Tour de Dörp</b> Mit dem "Rasenden Benno" nach Brenkenhagen, Suxdorf &amp; Nienhagen</p> <p>Telefon: 01724123285 Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 10,-- 6,- € Kinder, 9,- € mit OC, 10,- € ohne OC</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Seestraße 22 Haltestelle Seestraße</p>

**08.05.2024 (Mi)**  
11:00 bis 21:00 Uhr

### "La Noria Gigante"

50 Meter über der Ostsee.  
Kommt gerne vorbei und dreht eine Runde mit dem Riesenrad "La Noria Gigante". "La Noria" bleibt auch den Sommer über bei uns in Grömitz.  
Illumination ab Einbruch der Dunkelheit.

Mit ihren auffälligen 50 Metern ist das La Noria Riesenrad das Größte aus dem Sortiment des Riesenrad-Herstellers Lamberink. Alle 36 geschlossene Gondeln sind hochmodern ausgestattet, die Scheiben sind getönt. Eine wetterunabhängige Fahrt für jeden Gast ist damit gesichert.  
Eine Fahrt im Riesenrad dauert ca. 10 Minuten und kostet 9 Euro für Gäste ab 12 Jahren (Kinder ab 3 Jahren bezahlen 6 Euro).

Homepage: [la-noria.de/#top](http://la-noria.de/#top)  
Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 9,--

**23743 Grömitz**  
Kurpromenade 6  
Nordstrand, Grünfläche  
zwischen dem Restaurant  
Falkenthal

**08.05.2024 (Mi)**  
14:00 Uhr

### Soft-Bogenschießen

Für Interessierte Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren. Für den ersten spaßigen Kontakt mit Pfeil und Bogen. (Sicher durch Saugnapfpfeil und leichte Handhabung )  
Es wird eine Einweisung in das Handwerk des Schießens erfolgen, nach welcher man befähigt ist, selbstständig das Schießen durchzuführen

E-Mail: [strandhaus@groemitz.de](mailto:strandhaus@groemitz.de)  
Eintritt: kostenlos

**23743 Grömitz**  
Kurpromenade 20  
Hinter dem Strandhaus

**08.05.2024 (Mi)**  
14:00 Uhr

### Führung durch die Ausstellung "Es genügt, ein Mensch zu sein" Armin Mueller - Stahl -

Der Schauspieler, Musiker, Schriftsteller und Maler Armin Mueller-Stahl gilt seit langem als herausragendes Multitalent, das sich nicht nur als bedeutender Schauspieler in Deutschland und den USA etabliert, sondern sich in den vergangenen Jahrzehnten vornehmlich auch als bildender Künstler einen Namen gemacht hat.

Das Ostholstein-Museum widmet sich in diesem Jahr in seiner Dependance Kloster Cismar den Ölbildern und Arbeiten auf Papier Armin Mueller-Stahls, der seit vielen Jahren unter anderem an der ostholsteinischen Küste wohnt. Die rund achtzig Werke, die vornehmlich aus den letzten zwei Jahrzehnten stammen und sowohl die frühere als auch die aktuelle künstlerische Entwicklung des Malers zeigen, sind von Gegenständlichkeit geprägt, weisen aber auch verfremdende, abstrahierende Züge auf. Dennoch finden sich nicht nur die vertrauten Bildthemen, sondern auch die vertrauten gestalterischen Umsetzungen in der Motivwiedergabe.

Eintritt: EUR 5,--

**23743 Grömitz**  
Bäderstraße 42  
Kloster Cismar

<p><b>08.05.2024 (Mi)</b> 15:00 bis 16:00 Uhr</p>	<p><b>"Mian's Bastelstunde"</b> Wechselndes Bastelprogramm in entspannter Atmosphäre. Kostenfrei</p> <p>Eintritt:       kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Strandpromenade 20 Strandhaus</p>
<p><b>08.05.2024 (Mi)</b> 15:30 Uhr</p>	<p><b>Alles übers Schwarzwild</b> "Alles übers Schwarzwild" Informativer Vortrag über Schwarzwild für Kinder ab 8 Jahre am Wildschweingehege Kellenhusen - von und mit Joachim Domnik.</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.kellenhusen.de">www.kellenhusen.de</a> E-Mail:       <a href="mailto:holz_und_wildhandel@freenet.de">holz_und_wildhandel@freenet.de</a> Telefon:      04366/381 Eintritt:      mit Ostseecard kostenlos</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Wildschweingehege im Kellenhusener Forst</p>
<p><b>08.05.2024 (Mi)</b> 16:00 bis 18:00 Uhr</p>	<p><b>Auf den Spuren der Vergangenheit im Gruber Dorfmuseum</b> Das Dorfmuseum in Grube hat Mittwochs und Freitags von 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr für alle Gäste geöffnet. Es befindet sich in einem 1890 erbauten und für Grube typischem Wohnhaus. Es beherbergt mitten im Ort eine volkskundliche sowie vor- und frühgeschichtliche Sammlung und dokumentiert sehr anschaulich die Geschichte Grubes, die eng mit der Geschichte des Gruber Sees verbunden ist. Bestaunt eine alte Schlafstube oder die Klasseneinrichtung aus der alten Dorfschule. <a href="http://www.dorfmuseum-grube.de">www.dorfmuseum-grube.de</a></p> <p>Copyright: Foto Dorfmuseum: Maren Weilandt - Fotohof Blohmster</p> <p>Veranstalter: Dorfmuseum: Heimat und Kulturverein Grube</p>	<p><b>23749 Grube</b> Hauptstrasse Dorfmuseum</p>
<p><b>08.05.2024 (Mi)</b> 16:30 bis 17:30 Uhr</p>	<p><b>Sport an der Ostsee: Intervalltraining</b> Intervalltraining (Tabata &amp; HIIT) Treffpunkt Sportstrand gegenüber vom Schachspiel/Kurhaus um 16:30 Uhr</p> <p>Einzelstunden nach Vereinbarung</p> <p>Veranstalter: Anja Kolweyh Group &amp; Personal Workout Homepage: <a href="http://www.anja-kolweyh.de">www.anja-kolweyh.de</a> E-Mail:       <a href="mailto:kolweyh71@yahoo.de">kolweyh71@yahoo.de</a> Telefon:      01755396186 Anmeldung: erforderlich Eintritt:      EUR 12,- vor Ort in Bar VV-Gebühr: EUR 12,-</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Alte Kurverwaltung Seeseite</p>
<p><b>08.05.2024 (Mi)</b> 17:00 bis 18:00 Uhr</p>	<p><b>Klosterführung</b> Besuchen Sie den Verbannungsort der fröhlichen Mönche und das Reiseziel der Gläubigen im Mittelalter, erleben Sie den ältesten geschnitzten Flügelaltar-Schrein.</p> <p>Eintritt:       EUR 3,- Erwachsene / Kinder frei!</p>	<p><b>23743 Cismar</b> Bäderstraße Kloster Cismar</p>

<p><b>09.05.2024 (Do)</b> 07:30 bis 08:30 Uhr</p>	<p><b>Sport an der Ostsee: Urban Fitness</b> Urban Fitness: Laufrunde mit Kraftübungen</p> <p>Treffpunkt am Sportplatz um 7:30Uhr</p> <p>Einzelstunden nach Absprache</p> <p>Veranstalter: Anja Kolweyh Group &amp; Personal Workout Homepage: anja-kolweyh.de E-Mail: kolweyh71@yahoo.de Telefon: 01755396186 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 12,-- vor Ort in Bar</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Fasanenweg 5 Sportplatz</p>
<p><b>09.05.2024 (Do)</b> 08:00 bis 08:30 Uhr</p>	<p><b>"Bei Wind und Wetter"</b> Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen - nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.</p> <p>Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team/ Ev.-luth. Kirchenkreis Ostholstein</p> <p>Auf Anfrage ist das Meditative Gehen auch außerhalb der Morgenzeiten möglich.</p> <p>Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck Homepage: www.koerperlernen.com E-Mail: info@koerperlernen.com Telefon: 04363 / 9052887 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Cismar</b> Rückseite / Apsis der Klosterkirche</p>
<p><b>09.05.2024 (Do)</b> 09:30 Uhr</p>	<p><b>Himmelfahrtsgottesdienst</b> Evangelischer Gottesdienst in der St.Petri-Kirche Kellenhusen.</p> <p>Veranstalter: Kirchengemeinde Cismar</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Kirchweg 20 St.Petri-Kirche Kellenhusen</p>
<p><b>09.05.2024 (Do)</b> 09:30 bis 13:00 Uhr</p>	<p><b>Mal- und Spielspaß für Familien</b> Hallo Kinder und Eltern, bei uns ist der bunte Mal- und Spielraum im Strandhaus für Kinder mit ihren Eltern geöffnet, es darf zusammen alles ausprobiert und gespielt werden.</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz E-Mail: strandhaus@groemitz.de Telefon: 04562-223832 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandhaus</p>
<p><b>09.05.2024 (Do)</b> 10:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p><b>Historischer Ortsrundgang durch Kellenhusen</b> Der Kellenhusener Eddie Behnke nimmt Sie mit auf einen kurzweiligen Ortsrundgang durch das historische Kellenhusen. Wie und wo haben die ersten Bewohner gelebt? Im Gepäck hat er viele Bilder von Annodazumal und viele Geschichten von damals und heute. Dauer: ca. 2 h</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen Homepage: kellenhusen.de E-Mail: moin@kellenhusen.de Telefon: 04364 49750 Eintritt: mit ostseecard kostenlos</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Waldstraße 1 Tourist-Info</p>

<p><b>09.05.2024 (Do)</b> 10:00 bis 11:00 Uhr</p>	<p><b>Open Air Gottesdienst</b> Ökumen. Open-Air-Gottesdienst zu Christi Himmelfahrt und Vatertag" mit dem Gospelchor Dahme (angefragt) und Pater Ralf, Urlaubseelsorger,</p> <p>Veranstalter: Tourismusseelsorge Ostholstein Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade 30 Nystedplatz</p>
<p><b>09.05.2024 (Do)</b> 11:00 Uhr</p>	<p><b>Treffen für das skandinavische Holzwurfspiel Mölkky</b> Mölkky, Kubb und Co. laden ein kennengelernt zu werden. Der Fokus liegt bei diesem Treff beim Mölkky, welches auch unter Anleitung gespielt wird. Aber auch andere Holzwurfspiele können ausprobiert und ausgeliehen werden.</p> <p>Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandhaus</p>
<p><b>09.05.2024 (Do)</b> 11:00 bis 21:00 Uhr</p>	<p><b>"La Noria Gigante"</b> 50 Meter über der Ostsee. Kommt gerne vorbei und dreht eine Runde mit dem Riesenrad "La Noria Gigante". "La Noria" bleibt auch den Sommer über bei uns in Grömitz. Illumination ab Einbruch der Dunkelheit.</p> <p>Mit ihren auffälligen 50 Metern ist das La Noria Riesenrad das Größte aus dem Sortiment des Riesenrad-Herstellers Lamberink. Alle 36 geschlossene Gondeln sind hochmodern ausgestattet, die Scheiben sind getönt. Eine wetterunabhängige Fahrt für jeden Gast ist damit gesichert. Eine Fahrt im Riesenrad dauert ca. 10 Minuten und kostet 9 Euro für Gäste ab 12 Jahren (Kinder ab 3 Jahren bezahlen 6 Euro).</p> <p>Homepage: <a href="http://la-noria.de/#top">la-noria.de/#top</a> Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 9,--</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 6 Nordstrand, Grünfläche zwischen dem Restaurant Falkenthal</p>
<p><b>09.05.2024 (Do)</b> 11:00 bis 23:00 Uhr</p>	<p><b>Himmelfahrtsparty</b> Ab 11 Uhr wird die große Seebrückenparty zu den Beats von DJ Gordan eingeläutet. Nachmittags um 16 Uhr kommen alle Kinder auf ihre Kosten. Rockmusik für Kinder mit "Die Blindfische". 20 Uhr: Rebell Tell Diese Band vereint Schlager und Rock´n´Roll auf eine erfrischend verrückte Art und Weise. Die vier Rebellen zelebrieren ihren Schlagerbilly und bringen den gesamten Seebrückenplatz zum Tanzen und Mitsingen.</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen Homepage: <a href="http://kellenhusen.de">kellenhusen.de</a> E-Mail: <a href="mailto:moin@kellenhusen.de">moin@kellenhusen.de</a> Telefon: 04364 49750 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade Seebrückenvorplatz</p>
<p><b>09.05.2024 (Do)</b> 11:15 bis 12:15 Uhr</p>	<p><b>Open-Air-Gottesdienst</b> zu Himmelfahrt mit Pastor Lorenzen und dem Nicolai-Posaunenchor</p> <p>Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpark</p>

**09.05.2024 (Do)**  
15:00 bis 17:00 Uhr

**"Kinder machen Kunst"**  
Offenes Atelier für neugierig-junge Talente

**23743 Cismar**  
Bäderstraße 42  
Kloster Cismar

An diesem Nachmittag steht euch die "Remise" - der Kunstraum im Kloster Cismar - für eigenes kreatives Arbeiten zur Verfügung. Unter Anleitung von Regina Dreger habt ihr die Möglichkeit, mit unterschiedlichen künstlerischen Techniken und Druckverfahren zu experimentieren. Im Fachjargon heißen sie "Frottage", "Monotypie" und "Decalcomanie". Diese probiert Ihr erstmal aus, dabei entwickeln sich bereits interessante Abbildungen auf euren Blättern. Dann schaut ihr, wo Motive entstanden sind, an denen ihr gern weiter arbeiten möchtet. Dazu könnt ihr Pastell- und Ölmalkreiden, Graphit und/oder Buntstifte benutzen. Wenn ihr hier und da auch noch einzelne Naturmaterialien einfügt, werden auf diese Weise groß-artig-phantasievolle Kunstwerke entstehen.

Ein Kunst-Kurs für Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren  
(gern auch für Omas und Opas bis 99 !)

Leitung: Regina Dreger, Pädagogin – Dazendorf / Ostholstein

Kosten: 15 € pro Kind - Geschwisterkinder, Omas, Opas... 10 € (inkl. Material)

Information und Anmeldung: Dorothea Jöllenbeck, Tel.: 04363-9052887,  
Email: info@koerperlernen.com

Eintritt: EUR 15,--

**09.05.2024 (Do)**  
15:00 bis 16:00 Uhr

**Miniclub**  
Hallo Kinder von 0 - 4 Jahren,

**23743 Grömitz**  
Kurpromenade 20  
Strandhaus

bei uns könnt ihr zusammen mit euren Eltern basteln, malen oder Tischspiele spielen.

Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz  
E-Mail: strandhaus@groemitz.de  
Telefon: 04562-223832  
Eintritt: kostenlos

**09.05.2024 (Do)**  
16:30 bis 17:30 Uhr

**Sport an der Ostsee: Intervalltraining**  
Intervalltraining (Tabata & HIIT)  
Treffpunkt Sportstrand gegenüber vom Schachspiel/Kurhaus um 16:30 Uhr

**23746 Kellenhusen**  
Strandpromenade 15  
Alte Kurverwaltung Seeseite

Einzelstunden nach Vereinbarung

Veranstalter: Anja Kolweyh Group & Personal Workout  
Homepage: www.anja-kolweyh.de  
E-Mail: kolweyh71@yahoo.de  
Telefon: 01755396186  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 12,-- vor Ort in Bar  
VV-Gebühr: EUR 12,--

**09.05.2024 (Do)**  
18:00 bis 20:00 Uhr

**Kreative Malerei mit Pastellkreide**

für Anfänger und Fortgeschritten  
Direkt am Meer abtauchen ins Farbenmeer der  
Pastellkreiden.

Bei schönem Wetter malen wir draußen.  
Immer donnerstags von April bis Oktober treffen  
wir uns im Strandhaus Grömitz.

Die Künstlerin Gisela Ebert gibt Anregungen,  
die eigene Kreativität zu entdecken  
und in einem persönlichen Kunstwerk  
auszudrücken.

Material wird zur Verfügung gestellt oder kann  
auch gerne mitgebracht werden.

Mit einer Tasse Tee oder einem Glas Wein  
runden wir den Abend ab.

Teilnehmerzahl: 2 - max. 6 Teilnehmer  
bitte rechtzeitig anmelden.

E-Mail: g-grafik@freenet.de

Telefon: 0171 / 5873750

Anmeldung: erforderlich

Eintritt: EUR 39,--

**23743 Grömitz**  
Kurpromenade 20  
Strandhaus

**09.05.2024 (Do)**  
19:00 Uhr

**Abba & Schlager-Musik**

Es geht los. Unsere Special Events starten  
genau jetzt. SummerLiveMusic mit Food vom  
Grill und kühlen Getränken. Ob Grillwurst im  
Brötchen oder das gute Stück Grillfleisch - mit  
einem kühlen Getränk in der Hand lassen Sie  
Ihren Tag ausklingen und feiern in den Abend.  
Unsere Outdooranzfläche wartet auf Sie.  
\*bei Schietwetter lassen wir Sie nicht im Regen  
stehen. Das Event findet dann in unserer BAR  
COSMOPOLITAN statt. Beginn dann jedoch  
20:30 Uhr.

Veranstalter: Carat Hotel

**23743 Grömitz**  
Wellnesswiese CARAT Hotel

**10.05.2024 (Fr)**  
07:30 bis 08:30 Uhr

**Sport an der Ostsee: Urban Fitness**

Urban Fitness: Laufrunde mit Kraftübungen

Treffpunkt am Sportplatz um 7:30Uhr

Einzelstunden nach Absprache

Veranstalter: Anja Kolweyh Group & Personal  
Workout

Homepage: anja-kolweyh.de

E-Mail: kolweyh71@yahoo.de

Telefon: 01755396186

Anmeldung: erforderlich

Eintritt: EUR 12,-- vor Ort in Bar

**23746 Kellenhusen**  
Fasanenweg 5  
Sportplatz

<b>10.05.2024 (Fr)</b> 08:00 bis 08:30 Uhr	<b>"Bei Wind und Wetter"</b> Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen - nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.  Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team/ Ev.-luth. Kirchenkreis Ostholstein  Auf Anfrage ist das Meditative Gehen auch außerhalb der Morgenzeiten möglich.  Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck Homepage: <a href="http://www.koerperlernen.com">www.koerperlernen.com</a> E-Mail: <a href="mailto:info@koerperlernen.com">info@koerperlernen.com</a> Telefon: 04363 / 9052887 Eintritt: kostenlos	<b>23743 Cismar</b> Rückseite / Apsis der Klosterkirche
<b>10.05.2024 (Fr)</b> 09:00 bis 10:00 Uhr	<b>GESUND &amp; ENTSPANNT - Pilates</b> PILATES - Ein Ganzkörpertraining für alle ab 16 Jahren zur Straffung und Kräftigung. Es stärkt die Körpermitte sowie den Rücken und ist durch verschiedene Level für jeden geeignet. Getränk, ostseecard und Handtuch nicht vergessen! Treffpunkt: Fitness-Point, Eingang "Physio & Meer" Bei gutem, warmen Wetter gehen wir nach draußen.  Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen Homepage: <a href="http://kellenhusen.de">kellenhusen.de</a> E-Mail: <a href="mailto:moin@kellenhusen.de">moin@kellenhusen.de</a> Telefon: 0173/6951545 Eintritt: nur mit ostseecard	<b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Fitness-Point, Eingang "Physio & Meer"
<b>10.05.2024 (Fr)</b> 09:30 bis 13:00 Uhr	<b>Mal- und Spielspaß für Familien</b> Hallo Kinder und Eltern, bei uns ist der bunte Mal- und Spielraum im Strandhaus für Kinder mit ihren Eltern geöffnet, es darf zusammen alles ausprobiert und gespielt werden.  Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz E-Mail: <a href="mailto:strandhaus@groemitz.de">strandhaus@groemitz.de</a> Telefon: 04562-223832 Eintritt: kostenlos	<b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandhaus
<b>10.05.2024 (Fr)</b> 10:00 bis 13:00 Uhr	<b>Bilder wirkungsvoll gestalten</b> Fotokurs mit Martina Lakomy, lernen, Fotos bewusst zu gestalten, finde die Bildkomposition aus Linien, Vordergrund, Hintergrund, Licht und Perspektive  Homepage: <a href="http://www.martinalakomy.de">www.martinalakomy.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@martinalakomy.de">info@martinalakomy.de</a> Telefon: 0172 453 84 95 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 129,--	<b>23743 Grömitz</b> Rezeption Aja Hotel
<b>10.05.2024 (Fr)</b> 11:00 Uhr	<b>Jonglieren</b> Tellerdrehen, Dreiballjonglage und fliegende Tücher erwarten Euch. Für alle Menschen ab 8 Jahren.  E-Mail: <a href="mailto:strandhaus@groemitz.de">strandhaus@groemitz.de</a> Telefon: 04562 / 223832 Eintritt: kostenlos	<b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade Strandhaus

**10.05.2024 (Fr)**  
11:00 bis 18:00 Uhr

**Creativ Markt**

Für Sie werden wir wieder einen kleinen Creativ Markt über Himmelfahrt mit unterschiedlichen kunsthandwerklichen Ständen aufbauen. Urlauber und Tagesgäste die sich an Kunsthandwerk und den schönen Dingen des Alltags erfreuen oder eine kreative Anregung mit nach Hause nehmen möchten, sind hier genau richtig.

Veranstalter: Tourismus Service  
Eintritt: kostenlos

**23747 Dahme**  
An der Strandpromenade 30  
Nystedplatz

**10.05.2024 (Fr)**  
11:00 bis 21:00 Uhr

**"La Noria Gigante"**

50 Meter über der Ostsee.  
Kommt gerne vorbei und dreht eine Runde mit dem Riesenrad "La Noria Gigante". "La Noria" bleibt auch den Sommer über bei uns in Grömitz.  
Illumination ab Einbruch der Dunkelheit.

Mit ihren auffälligen 50 Metern ist das La Noria Riesenrad das Größte aus dem Sortiment des Riesenrad-Herstellers Lamberink. Alle 36 geschlossene Gondeln sind hochmodern ausgestattet, die Scheiben sind getönt. Eine wetterunabhängige Fahrt für jeden Gast ist damit gesichert.  
Eine Fahrt im Riesenrad dauert ca. 10 Minuten und kostet 9 Euro für Gäste ab 12 Jahren (Kinder ab 3 Jahren bezahlen 6 Euro).

Homepage: [la-noria.de/#top](http://la-noria.de/#top)  
Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 9,--

**23743 Grömitz**  
Kurpromenade 6  
Nordstrand, Grünfläche  
zwischen dem Restaurant  
Falkenthal

**10.05.2024 (Fr)**  
14:00 bis 15:30 Uhr

### **Frühlingshafte Kräuterfülle in Grube**

Am Freitag, den 5. April 2024, nimmt Amely Gräfin Platen ihre Gäste mit zu einem Kräuter-Streifzug durch die herrliche, frühlingshafte Natur. Treffpunkt ist um 14.00 Uhr auf dem Paasch-Eyler Platz in Grube.

Frisches zartes Grün zeigt sich in jedem Winkel rund um den Paasch-Eyler-Platz in Grube, am Rande des Oldenburger Grabens mit herrlichem Blick über die Niederung des ehemaligen Gruber Sees. Wie riechen und schmecken die ersten Kräuter der Saison? Was hat es mit den Ostereiern auf sich? Woher kommt der Osterhase? Um Kräuter und Bräuche rund um die Osterzeit dreht sich alles bei der ersten Kräuterführung der Saison. Gemeinsam wird gerochen und entdeckt, spannend und kurzweilig vermittelt die Heilkräuter-Expertin ihr Kräuterwissen, mit Begeisterung gibt sie überliefertes Wissen aus der Volksheilkunde weiter und erzählt geheimnisvolle Geschichten aus der Welt des Aberglaubens und der Mythen. Erworben hat Amely Gräfin Platen ihr Kräuterwissen in der Heilpflanzenschule Verden, ihre Erzählausbildung machte sie bei Jana Raile. Darüber hinaus gibt sie hilfreiche Tipps, wie sich die grünen Helfer zu verschiedenen Heilmitteln für den Hausgebrauch einsetzen und anwenden lassen.

Treffpunkt: Schwanenhäuschen Paasch-Eyler-Platz, 23749 Grube, 14.00 Uhr – 15.30 Uhr.  
Kostenbeitrag 2,50 €/Kind ab 10 Jahren, 5,00 €/Erw.

Veranstalter: Tourismus Service Grube  
Eintritt: EUR 2,50 bis EUR 5,--

**23749 Grube**  
Schwanenhäuschen  
Paasch- Eyler-Platz in Grube

**10.05.2024 (Fr)**  
14:00 Uhr

### **Tischkickertreff**

Ab in die Strandbude und einen auskickern. Der Spaß ist für alle Kickerfreunde ab 12 Jahren gedacht.

**23743 Grömitz**  
Strandpromenade  
Strandhaus

**10.05.2024 (Fr)**  
14:00 bis 17:00 Uhr

### **Kräuterwanderung**

Gemeinsam mit Kräuterexpertin Barbara Braasch auf einem informativem Waldspaziergang viele essbare Kräuter entdecken und sammeln. Anschließend wird mit den gesammelten Kräutern mit einem Küchen-Chef des Dehoga-Ortsverbandes am "kleinen Waldteich" ein leckerer Snack zubereitet.  
Dauer der Veranstaltung: ca. 3 h  
Kostenbeitrag: 5,00 €  
Begrenzte Plätze, Karten im Tourismus-Service oder vor Ort

Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen  
Homepage: [www.kellenhusen.de](http://www.kellenhusen.de)  
E-Mail: [moin@kellenhusen.de](mailto:moin@kellenhusen.de)  
Telefon: 04364 4975-0  
Eintritt: EUR 5,-- bis EUR 5,--

**23746 Kellenhusen**  
Waldstraße  
Waldparkplatz Kellenhusen

**10.05.2024 (Fr)**  
14:00 bis 15:30 Uhr

**Im Mai wird es bunt - Kräuter-Führung in Grube**

**23749 Grube**  
Schwanenhäuschen Paasch  
Eyler Platz

Am Freitag, den 26. Mai 2023, nimmt Amely Gräfin Platen ihre Gäste um 14.00 Uhr mit zu einem Kräuter-Streifzug durch die herrliche Natur rund um den Paasch-Eyler Platz in Grube.

Die grünen Kostbarkeiten der Natur zeigen sich in jedem Winkel an dem zauberhaften Ort am Rande des Oldenburger Grabens, mit herrlichem Blick über die Niederung des ehemaligen Gruber Sees. Der Monat Mai bietet sich besonders an, für eine Reise durch die interessante Welt der Kräuter, denn jetzt grünt und blüht es überall in einer herrlichen Farbenpracht. Von der köstlichen Knoblauchrauke, der vielseitigen weißen Taubnessel, bis hin zum satten Spitzwegerich - gemeinsam wird gerochen, geschmeckt und viel Neues entdeckt. Spannend und kurzweilig vermittelt die Heilkräuter-Expertin ihr Kräuterwissen. Mit Begeisterung gibt sie überliefertes Wissen aus der Volksheilkunde weiter und erzählt geheimnisvolle Geschichten aus der Welt des Aberglaubens und der Mythen. Erworben hat Amely Gräfin Platen ihr Kräuterwissen in der Heilpflanzenschule Verden, ihre Erzählausbildung machte sie bei Jana Raile. Darüber hinaus gibt sie hilfreiche Tipps, wie sich die grünen Helfer zu verschiedenen Heilmitteln für den Hausgebrauch anwenden lassen und Anregungen für leckere Gerichte mit Kräutern. Treffpunkt: Schwanenhäuschen Paasch-Eyler-Platz, 23749 Grube, 14.00 Uhr – 15.30 Uhr  
Kostenbeitrag 2,50 €/Kind ab 10 Jahren, 5,00 €/Erw.

Veranstalter: Tourismus-Service Grube

**10.05.2024 (Fr)**  
14:00 bis 16:00 Uhr

**Treffen der Boulefreunde auf dem Dunker'schen Platz**

**23749 Grube**  
Hauptstrasse  
Dunker'sche Platz

Die Boule-Freunde haben hier vor einigen Jahren ihr perfektes Eldorado gefunden. Auf zwei neu geschaffenen, wettkampfgerechten Bahnen, können hier Einheimische und Gäste die Kugeln rollen lassen. Im Mai treffen sich die Gruber Boulefreunde immer freitags zum gemeinsamen Spiel von 14.00 bis 16.00 Uhr. Jeder Gast kann zuschauen und auch mal selbst spielen. Auf den Holz-Liegesofas und Sitzbänken kann man nach dem Spiel bei einem Picknick die Abendstunden erleben – oder man gönnt sich einen kleinen Imbiss vom Dunker Grill, der erst 2023 auf dem Platz neu eröffnet wurde.

Veranstalter: Tourismusservice Grube  
Homepage: [www.gemeinde-grube.de](http://www.gemeinde-grube.de)  
E-Mail: [touristbuero@gemeinde-grube.de](mailto:touristbuero@gemeinde-grube.de)  
Telefon: 04364/ 471563  
Eintritt: kostenlos

<p><b>10.05.2024 (Fr)</b> 15:00 bis 16:00 Uhr</p>	<p><b>"Mian's Bastelstunde"</b> Wechselndes Bastelprogramm in entspannter Atmosphäre. Kostenfrei</p> <p>Eintritt:       kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Strandpromenade 20 Strandhaus</p>
<p><b>10.05.2024 (Fr)</b> 15:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p><b>Plattdeutscher Nachmittag</b> Der der Heimat- und Kulturverein trifft sich von 15.00 Uhr - 17.00 Uhr im Haus des Gastes. Bei Kaffee und Kuchen werden Geschichten vorgelesen, es wird gesungen und man tauscht sich aus - alles "op platt" natürlich. Gäste sind herzlich willkommen.</p> <p>Veranstalter: Heimat- und Kulturverein Grube Eintritt:       kostenlos</p>	<p><b>23749 Grube</b> Wenddorf 1 Haus des Gastes</p>
<p><b>10.05.2024 (Fr)</b> 15:00 bis 16:30 Uhr</p>	<p><b>Süßen Hefeteig backen für Kinder</b> Ein Backnachmittag in unserer Hofbäckerei für Kinder und Erwachsene. Mit den eigenen Händen Teig formen und lernen mit allen Sinnen. Ein fröhliches Backerlebnis mit leckerem Ergebnis. Kinder unter 10 Jahren kommen bitte in Begleitung eines Erwachsenen.</p> <p>Veranstalter: Verein Hof Klostersee.org Homepage: <a href="http://www.klostersee.org">www.klostersee.org</a> Telefon:       04366/884061 Anmeldung: erforderlich Eintritt:       EUR 10,-- Preis pro Kind, Begleitperon kostenlos</p>	<p><b>23743 Grönwohldshorst</b> Klostersee 1 Vor dem Hofladen</p>
<p><b>10.05.2024 (Fr)</b> 15:00 bis 16:30 Uhr</p>	<p><b>Akkordeonkonzert</b> mit dem DRK Akkordeonorchester Soest; das Konzert findet nicht bei Regen statt !</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Forum</p>
<p><b>10.05.2024 (Fr)</b> 16:00 bis 18:00 Uhr</p>	<p><b>Dorfmuseum - auf den Spuren unserer Vorfahren</b> Das Dorfmuseum in Grube hat Mittwochs und Freitags von 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr für alle Gäste geöffnet.Es befindet sich in einem 1890 erbauten und für Grube typischem Wohnhaus. Es beherbergt mitten im Ort eine volkskundliche sowie vor- und frühgeschichtliche Sammlung und dokumentiert sehr anschaulich die Geschichte Grubes, die eng mit der Geschichte des Gruber Sees verbunden ist. Bestaunt eine alte Schlafstube oder die Klasseneinrichtung aus der alten Dorfschule. <a href="http://www.dorfmuseum-grube.de">www.dorfmuseum-grube.de</a></p> <p>Copyright: Foto Dorfmuseum: Maren Weilandt - Fotohof Blohmster</p> <p>Veranstalter: Heimat- und Kulturverein Grube Homepage: <a href="http://www.dorfmuseum-grube.de">www.dorfmuseum-grube.de</a> E-Mail:       touristbuero@gemeinde-grube.de Telefon:       04384/471563</p>	<p><b>23749 Grube</b> Hauptstrasse Dorfmuseum</p>

<p><b>10.05.2024 (Fr)</b> 16:30 bis 17:30 Uhr</p>	<p><b>Sport an der Ostsee: Intervalltraining</b> Intervalltraining (Tabata &amp; HIIT) Treffpunkt Sportstrand gegenüber vom Schachspiel/Kurhaus um 16:30 Uhr</p> <p>Einzelstunden nach Vereinbarung</p> <p>Veranstalter: Anja Kolweyh Group &amp; Personal Workout Homepage: <a href="http://www.anja-kolweyh.de">www.anja-kolweyh.de</a> E-Mail: <a href="mailto:kolweyh71@yahoo.de">kolweyh71@yahoo.de</a> Telefon: 01755396186 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 12,-- vor Ort in Bar VV-Gebühr: EUR 12,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Alte Kurverwaltung Seeseite</p>
<p><b>10.05.2024 (Fr)</b> 17:00 bis 18:00 Uhr</p>	<p><b>Atempause im Kurpark</b> Entdecken Sie die paradiesischen Seiten unseres Kurparks mit angeleiteten Atemübungen durch Pater Ralf</p> <p>Veranstalter: Tourismus Service Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23747 Dahme</b> Kurpark An der Brücke im Kurpark</p>
<p><b>10.05.2024 (Fr)</b> 20:30 Uhr</p>	<p><b>Livemusik mit Farhad Heet</b> Seine warme und zugleich raue Stimme ist unverwechselbar, seine Fingerfertigkeit an der Gitarre einzigartig. Farhads unverkennbare Stimme in Kombination mit seiner charismatischen Interpretation verschiedenster Songs und Künstler, macht jeden seiner Auftritte zu einem emotionalen Erlebnis. Überzeugt Euch selbst! Eintritt frei und ohne Reservierung!</p> <p>Veranstalter: Carat Hotel Homepage: <a href="http://www.hotel-carat.de">www.hotel-carat.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@hotel-carat.de">info@hotel-carat.de</a> Telefon: +49 4562 3910 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Strandallee 4 Carat Hotel Bar Cosmopolitan</p>
<p><b>11.05.2024 (Sa)</b> 07:30 bis 08:30 Uhr</p>	<p><b>Sport an der Ostsee: Urban Fitness</b> Urban Fitness: Laufrunde mit Kraftübungen</p> <p>Treffpunkt am Sportplatz um 7:30Uhr</p> <p>Einzelstunden nach Absprache</p> <p>Veranstalter: Anja Kolweyh Group &amp; Personal Workout Homepage: <a href="http://anja-kolweyh.de">anja-kolweyh.de</a> E-Mail: <a href="mailto:kolweyh71@yahoo.de">kolweyh71@yahoo.de</a> Telefon: 01755396186 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 12,-- vor Ort in Bar</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Fasanenweg 5 Sportplatz</p>

<b>11.05.2024 (Sa)</b> 08:00 bis 08:30 Uhr	<b>"Bei Wind und Wetter"</b> Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen - nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.  Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team/ Ev.-luth. Kirchenkreis Ostholstein  Auf Anfrage ist das Meditative Gehen auch außerhalb der Morgenzeiten möglich.  Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck Homepage: <a href="http://www.koerperlernen.com">www.koerperlernen.com</a> E-Mail: <a href="mailto:info@koerperlernen.com">info@koerperlernen.com</a> Telefon: 04363 / 9052887 Eintritt: kostenlos	<b>23743 Cismar</b> Rückseite / Apsis der Klosterkirche
<b>11.05.2024 (Sa)</b> 09:30 bis 13:00 Uhr	<b>Mal- und Spielspaß für Familien</b> Hallo Kinder und Eltern, bei uns ist der bunte Mal- und Spielraum im Strandhaus für Kinder mit ihren Eltern geöffnet, es darf zusammen alles ausprobiert und gespielt werden.  Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz E-Mail: <a href="mailto:strandhaus@groemitz.de">strandhaus@groemitz.de</a> Telefon: 04562-223832 Eintritt: kostenlos	<b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandhaus
<b>11.05.2024 (Sa)</b> 10:00 Uhr	<b>Silber Schmiede</b> Silberschmiede aus ganz Europa kommen auf den Museumshof Lensahn und präsentieren ihre Kunst. Es gibt eine Ausstellung mit handgeschmiedeten Löffeln, handwerkliche Vorführungen, Fachvorträge und ein Silberschmiedekino.  Veranstalter: Museumshof Eintritt: EUR 2,50 bis EUR 6,50	<b>23738 Lensahn</b> Bäderstraße 18 Museumshof Lensahn
<b>11.05.2024 (Sa)</b> 10:00 bis 18:00 Uhr	<b>Tag der Feuerwehr</b> Unterschiedlichste Hilfsorganisationen und Feuerwehren aus dem gesamten Norden der Bundesrepublik Deutschland kommen zum großen Blaulichttreffen in direkter Nähe zum Ostseestrand zusammen.  Homepage: <a href="http://www.feuerwehr-groemitz.de">www.feuerwehr-groemitz.de</a> Eintritt: kostenlos	<b>23743 Grömitz</b> Uferstraße 1 Wiese Uferstraße

<p><b>11.05.2024 (Sa)</b> 11:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p><b>Kunsthändlermarkt im Kurpark</b> Am 11. und 12. Mai verwandelt sich der Kurpark in eine Meile mit ausgewählten Handwerkern, die eigene Produkte präsentieren. Eine Vielzahl Anbieter aus der Region und weit darüber hinaus bieten verschiedene Kunst und Handwerk an. Schmuck, Keramik, handgefertigte Taschen, Holzarbeiten aber auch ein Stand mit Amigorumi (gehäkelten Tieren) und anderes mit individuellem Kunsthandwerk wird im Kurpark zu finden sein. Auch für das leibliche Wohl wird gesorgt. Der Eintritt ist kostenlos.</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen Homepage: <a href="http://kellenhusen.de">kellenhusen.de</a> E-Mail: <a href="mailto:moin@kellenhusen.de">moin@kellenhusen.de</a> Telefon: 04364 49750 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Kurpark</p>
<p><b>11.05.2024 (Sa)</b> 11:00 Uhr</p>	<p><b>Himmelfahrt-Frühshoppen</b> Am himmlischen Wochenende wird der Samstag mit Live-Musik eingeläutet. Beginn ist um 11 Uhr auf dem Seebrückenplatz mit Uli Rath's "Trantuten". Ab 14 Uhr steht Farhad Heet mit seiner Band auf der Bühne.</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.kellenhusen.de">www.kellenhusen.de</a> E-Mail: <a href="mailto:moin@kellenhusen.de">moin@kellenhusen.de</a> Telefon: 04364/4975-0</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade Seebrückenplatz</p>
<p><b>11.05.2024 (Sa)</b> 11:00 bis 21:00 Uhr</p>	<p><b>"La Noria Gigante"</b> 50 Meter über der Ostsee. Kommt gerne vorbei und dreht eine Runde mit dem Riesenrad "La Noria Gigante". "La Noria" bleibt auch den Sommer über bei uns in Grömitz. Illumination ab Einbruch der Dunkelheit.</p> <p>Mit ihren auffälligen 50 Metern ist das La Noria Riesenrad das Größte aus dem Sortiment des Riesenrad-Herstellers Lamberink. Alle 36 geschlossene Gondeln sind hochmodern ausgestattet, die Scheiben sind getönt. Eine wetterunabhängige Fahrt für jeden Gast ist damit gesichert. Eine Fahrt im Riesenrad dauert ca. 10 Minuten und kostet 9 Euro für Gäste ab 12 Jahren (Kinder ab 3 Jahren bezahlen 6 Euro).</p> <p>Homepage: <a href="http://la-noria.de/#top">la-noria.de/#top</a> Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 9,--</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 6 Nordstrand, Grünfläche zwischen dem Restaurant Falkenthal</p>
<p><b>11.05.2024 (Sa)</b> 11:00 bis 18:00 Uhr</p>	<p><b>Creativ Markt</b> Für Sie werden wir wieder einen kleinen Creativ Markt über Himmelfahrt mit unterschiedlichen kunsthandwerklichen Ständen aufbauen. Urlauber und Tagesgäste die sich an Kunsthandwerk und den schönen Dingen des Alltags erfreuen oder eine kreative Anregung mit nach Hause nehmen möchten, sind hier genau richtig.</p> <p>Veranstalter: Tourismus Service Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade 30 Nystedplatz</p>

**11.05.2024 (Sa)**  
13:00 bis 19:00 Uhr

**Psychologische Beratung am Strand und im Wald**

**23746 Kellenhusen**  
Seebrücke, Waldparkplatz

Suchen Sie professionelle Unterstützung, um berufliche oder private Probleme zu klären? Oder leiden Sie unter Depressionen, Angststörungen, Burnout oder psychosomatischen Beschwerden? Die psychologischen Einzelgespräche sind ganzheitlich orientiert und finden als Spaziergang durch die schöne Natur von Kellenhusen statt. Der Aufenthalt draußen bei Wind und Wetter, die entspannende Bewegung am Strand oder im Wald unterstützt den Klärungsprozess in der Beratung und spendet neue Energie für Prophylaxe und Heilung vieler Erkrankungen. Termine können jeden Samstag ab 13 Uhr bis zum Einbruch der Dunkelheit und bei Bedarf auch noch an weiteren Wochentagen vereinbart werden.

Veranstalter: Dipl. Psychologin Sabine Witting  
Homepage: [www.mit-feingefuehl.de](http://www.mit-feingefuehl.de)  
E-Mail: [p.witting@gmx.de](mailto:p.witting@gmx.de)  
Telefon: 017651640705  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: Honorar bitte anfragen

**11.05.2024 (Sa)**  
15:00 bis 20:00 Uhr

**Feet Touch Ausbildung**

**23746 Kellenhusen**  
Am Ring 26  
Silberpunkt

In diesem Seminar wird unterrichtet: die Feet Touch Behandlung, die Feeling Set Anwendung und eine allgemeine Fußreflex-Punkte-Haltung mit ätherischen Ölen. Seminarpreis: 130,00 € (inkl. ätherischen Öle), Anzahlung: 60,00 € Bitte warme Socken oder Hausschuhe und einen Mittagssnack mitbringen.

Veranstalter: Silberpunkt  
Homepage: [www.elementarreich.de/](http://www.elementarreich.de/)  
E-Mail: [n.lennartz@silberpunkt.de](mailto:n.lennartz@silberpunkt.de)  
Telefon: 0176 21193121  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 130,-- Anzahlung: 60,00 €

**11.05.2024 (Sa)**  
16:30 bis 17:30 Uhr

**Sport an der Ostsee: Intervalltraining**

**23746 Kellenhusen**  
Strandpromenade 15  
Alte Kurverwaltung Seeseite

Intervalltraining (Tabata & HIIT)  
Treffpunkt Sportstrand gegenüber vom Schachspiel/Kurhaus um 16:30 Uhr

Einzelstunden nach Vereinbarung

Veranstalter: Anja Kolweyh Group & Personal Workout  
Homepage: [www.anja-kolweyh.de](http://www.anja-kolweyh.de)  
E-Mail: [kolweyh71@yahoo.de](mailto:kolweyh71@yahoo.de)  
Telefon: 01755396186  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 12,-- vor Ort in Bar  
VV-Gebühr: EUR 12,--

<p><b>11.05.2024 (Sa)</b> 17:00 bis 18:00 Uhr</p>	<p><b>Klosterführung</b> Besuchen Sie den Verbannungsort der fröhlichen Mönche und das Reiseziel der Gläubigen im Mittelalter, erleben Sie den ältesten geschnitzten Flügelaltar-Schrein.</p> <p>Eintritt: EUR 3,-- Erwachsene / Kinder frei!</p>	<p><b>23743 Cismar</b> Bäderstraße Kloster Cismar</p>
<p><b>11.05.2024 (Sa)</b> 20:30 Uhr</p>	<p><b>Tom Miller – Sounds of Elvis</b> Seit nun schon mehreren Jahren steht Tom auf großen und kleinen Bühnen, sowohl national, als auch international. Lassen Sie sich in die wunderbare Bühnenzeit des Elvis Presley zurückversetzen-</p> <p>Veranstalter: Carat Hotel Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Strandallee 4 Carat Hotel</p>
<p><b>12.05.2024 (So)</b> 10:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p><b>Heilig Geist Energie</b> Diese Energie lässt uns unsere eigenen Stärken erkennen. Das Heilig Geist Seminar beinhaltet u.a.: eine Einweihung in die Seelenstern und Erdenstern Energie (Chakra Seminar), erlernen der Chakra Intensivreinigung sowie die persönlichen Schwächen erkennen und mindern und die persönlichen Stärken erkennen und stärken. Voraussetzung: Reiki Grad 2 oder eine ähnliche energetische Einweihung. Preis: 260,00 € inkl. Essen, Urkunde und Seminarunterlagen.</p> <p>Veranstalter: Silberpunkt Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.elementarreich.de">www.elementarreich.de</a> E-Mail: <a href="mailto:n.lennartz@silberpunkt.de">n.lennartz@silberpunkt.de</a> Telefon: 04364 471755 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 260,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Am Ring 26 Silberpunkt Kellenhusen</p>
<p><b>12.05.2024 (So)</b> 11:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p><b>Kunsthändlermarkt im Kurpark</b> Am 11. und 12. Mai verwandelt sich der Kurpark in eine Meile mit ausgewählten Handwerkern, die eigene Produkte präsentieren. Eine Vielzahl Anbieter aus der Region und weit darüber hinaus bieten verschiedene Kunst und Handwerk an. Schmuck, Keramik, handgefertigte Taschen, Holzarbeiten aber auch ein Stand mit Amigorumi (gehäkelten Tieren) und anderes mit individuellem Kunsthandwerk wird im Kurpark zu finden sein. Auch für das leibliche Wohl wird gesorgt. Der Eintritt ist kostenlos.</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen Homepage: <a href="http://kellenhusen.de">kellenhusen.de</a> E-Mail: <a href="mailto:moin@kellenhusen.de">moin@kellenhusen.de</a> Telefon: 04364 49750 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Kurpark</p>

<p><b>12.05.2024 (So)</b> 11:00 bis 21:00 Uhr</p>	<p><b>"La Noria Gigante"</b> 50 Meter über der Ostsee. Kommt gerne vorbei und dreht eine Runde mit dem Riesenrad "La Noria Gigante". "La Noria" bleibt auch den Sommer über bei uns in Grömitz. Illumination ab Einbruch der Dunkelheit.</p> <p>Mit ihren auffälligen 50 Metern ist das La Noria Riesenrad das Größte aus dem Sortiment des Riesenrad-Herstellers Lamberink. Alle 36 geschlossene Gondeln sind hochmodern ausgestattet, die Scheiben sind getönt. Eine wetterunabhängige Fahrt für jeden Gast ist damit gesichert. Eine Fahrt im Riesenrad dauert ca. 10 Minuten und kostet 9 Euro für Gäste ab 12 Jahren (Kinder ab 3 Jahren bezahlen 6 Euro).</p> <p>Homepage: <a href="http://la-noria.de/#top">la-noria.de/#top</a> Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 9,--</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 6 Nordstrand, Grünfläche zwischen dem Restaurant Falkenthal</p>
<p><b>12.05.2024 (So)</b> 11:00 bis 18:00 Uhr</p>	<p><b>Creativ Markt</b> Für Sie werden wir wieder einen kleinen Creativ Markt über Himmelfahrt mit unterschiedlichen kunsthandwerklichen Ständen aufbauen. Urlauber und Tagesgäste die sich an Kunsthandwerk und den schönen Dingen des Alltags erfreuen oder eine kreative Anregung mit nach Hause nehmen möchten, sind hier genau richtig.</p> <p>Veranstalter: Tourismus Service Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade 30 Nystedplatz</p>
<p><b>13.05.2024 (Mo)</b> 08:00 bis 08:30 Uhr</p>	<p><b>"Bei Wind und Wetter"</b> Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen - nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.</p> <p>Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team/ Ev.-luth. Kirchenkreis Ostholstein</p> <p>Auf Anfrage ist das Meditative Gehen auch außerhalb der Morgenzeiten möglich.</p> <p>Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck Homepage: <a href="http://www.koerperlernen.com">www.koerperlernen.com</a> E-Mail: <a href="mailto:info@koerperlernen.com">info@koerperlernen.com</a> Telefon: 04363 / 9052887 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Cismar</b> Rückseite / Apsis der Klosterkirche</p>
<p><b>13.05.2024 (Mo)</b> 09:00 bis 09:30 Uhr</p>	<p><b>Strandgymnastik</b> Den Tag mit Musik + Fitness beginnen! Bitte Handtuch mitbringen!</p> <p>Eintritt: kostenlos mit OstseeCard</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandbereich vor dem Strandhaus</p>

<p><b>13.05.2024 (Mo)</b> 09:30 bis 11:30 Uhr</p>	<p><b>GESUND &amp; ENTSPANNT - Waldbaden</b> Waldbaden aus Japan-"Shinrin Yoku" genannt Ein achtsamer Aufenthalt im Naturraum Wald, bei dem man die Natur mit allen Sinnen wahrnimmt. Fördert mentale und körperliche Gesundheit und Entschleunigt. Für alle ab 16 Jahren. Getränk und ostseecard nicht vergessen! Bei Regen fällt die Veranstaltung aus.</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen Homepage: <a href="http://kellenhusen.de">kellenhusen.de</a> E-Mail: <a href="mailto:moin@kellenhusen.de">moin@kellenhusen.de</a> Telefon: 0173/6951545 Eintritt: nur mit ostseecard</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Waldstrasse Waldparkplatz</p>
<p><b>13.05.2024 (Mo)</b> 10:00 bis 11:30 Uhr</p>	<p><b>Steilküsten-Entdeckungstour</b> Die Steilküsten-Entdeckungstour hält zahlreiche interessante Entdeckungen bereit, die es zu sehen, finden und erfahren gilt. Die Naturführerin Petra Sievers analysiert und bestimmt Fundstücke wie Fossilien direkt vor Ort. Keine Anmeldung erforderlich.</p> <p>Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Yachthafen Spielplatz am Yachthafen</p>
<p><b>13.05.2024 (Mo)</b> 10:30 bis 11:30 Uhr</p>	<p><b>Klönschnack mit Eddie - Gästebegrüßung</b> Kellenhusen begrüßt seine Gäste - jede 2.Woche erhalten Sie Infos über die Geschichte von Kellenhusen, sowie aktuelle anstehende Veranstaltungen und Events.</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen Homepage: <a href="http://kellenhusen.de">kellenhusen.de</a> E-Mail: <a href="mailto:moin@kellenhusen.de">moin@kellenhusen.de</a> Telefon: 04364 49750 Eintritt: mit ostseecard kostenlos</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Saal im Diekhuus</p>
<p><b>13.05.2024 (Mo)</b> 11:00 bis 21:00 Uhr</p>	<p><b>"La Noria Gigante"</b> 50 Meter über der Ostsee. Kommt gerne vorbei und dreht eine Runde mit dem Riesenrad "La Noria Gigante". "La Noria" bleibt auch den Sommer über bei uns in Grömitz. Illumination ab Einbruch der Dunkelheit.</p> <p>Mit ihren auffälligen 50 Metern ist das La Noria Riesenrad das Größte aus dem Sortiment des Riesenrad-Herstellers Lamberink. Alle 36 geschlossene Gondeln sind hochmodern ausgestattet, die Scheiben sind getönt. Eine wetterunabhängige Fahrt für jeden Gast ist damit gesichert. Eine Fahrt im Riesenrad dauert ca. 10 Minuten und kostet 9 Euro für Gäste ab 12 Jahren (Kinder ab 3 Jahren bezahlen 6 Euro).</p> <p>Homepage: <a href="http://la-noria.de/#top">la-noria.de/#top</a> Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 9,--</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 6 Nordstrand, Grünfläche zwischen dem Restaurant Falkenthal</p>

<p><b>13.05.2024 (Mo)</b> 14:00 bis 15:00 Uhr</p>	<p><b>Themenwanderung</b> Gemeinsam mit unserem Tourguide Axel Kramer geht es auf Entdeckungstour rund um Dahme.</p> <p>Veranstalter: Tourismus Service Dahme Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23747 Dahme</b> Seestraße 37a Tourismus Service</p>
<p><b>13.05.2024 (Mo)</b> 14:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p><b>Nachmittags-Tour</b> 14 Uhr - bis ca. 17 Uhr, für Räder und Pedelecs mit der Radgruppe Grömitz, ca. 35 - 40 km, mit Kaffeepause</p> <p>Veranstalter: Radsportgruppe Grömitz Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Seebrückenvorplatz</p>
<p><b>13.05.2024 (Mo)</b> 17:00 bis 18:30 Uhr</p>	<p><b>Ortsspaziergang</b> "Grömitz per Pedes" inform. und historischer Rundgang mit Gert Trosiener, ca. 1,5 Std.,</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Seebrückenvorplatz Tourist-Info</p>
<p><b>13.05.2024 (Mo)</b> 20:00 bis 22:00 Uhr</p>	<p><b>DIE BANDfelder e.V. - live in der Strandhalle</b> Sie sind die Newcomer in der regionalen Musikszene: Die 18-köpfige Bigband DIE BANDfelder e.V. hat sich in den vergangenen Jahren in die Herzen vieler Zuhörerinnen und Zuhörern gespielt. Die noch recht junge Formation hat bereits viele Veranstaltungen in Grömitz, Kellenhusen, Haffkrug, Neustadt, Cismar, Lensahn, Bentfeld, Kirchnüchel, in der Basilika Altenkrempe sowie auf dem KulturGut Haselburg absolviert. Nun sind DIE BANDfelder e.V. erneut in der Grömitzer Strandhalle zu Gast.</p> <p>Das Programm der Band ist weit gefächert. Gespielt werden Arrangements aus Rock, Pop, Jazz, Oldies uvm. Unter anderem stehen Titel wie "Pata Pata", "Heal the world", "The Final Countdown", "Footloose", "Crazy little thing called love", "Learn to fly", "The Story", "I will follow him" oder "Shallow" aus dem Film "A star is born" auf dem Programm. Insgesamt werden in dem rund zweistündigen Konzert etwa 20 Musikstücke zu hören sein und für beste Unterhaltung bei den Besucherinnen und Besuchern dieses Events sorgen.</p> <p>Die Musikerinnen und Musiker freuen sich auf ein schönes Konzert. Urlauber und Einheimische sind herzlich Willkommen!</p> <p>Homepage: <a href="http://www.die-bandfelder.de">www.die-bandfelder.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@die-bandfelder.de">info@die-bandfelder.de</a> Eintritt: EUR 5,-- bis EUR 7,-- mit OC, ohne OC, im Voverkauf</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 56 Strandhalle</p>

<p><b>13.05.2024 (Mo)</b> 21:15 bis 22:45 Uhr</p>	<p><b>Fledermausführung</b> AKROBATEN AM HIMMEL - Fledermausführung mit Naturführer Axel Kramer vom BUND. Nach einer Einführung in das Leben der Fledermäuse und deren verschiedenen Arten kommen die Fledermäuse aus ihren Quartieren. Mittels Detektoren wird im Anschluss in der Dämmerung nach Ihnen Ausschau gehalten. Es wird lange Kleidung wegen der Mücken empfohlen. Bitte beachten Sie die teilweise wöchentlich wechselnden Zeiten auf Grund der Dämmerung.</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen/BUND Homepage: <a href="http://kellenhusen.de">kellenhusen.de</a> E-Mail: <a href="mailto:moin@kellenhusen.de">moin@kellenhusen.de</a> Telefon: 04364 4975 0 Eintritt: mit ostseecard kostenlos</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Kirchweg 20 Vor der St. Petri Kirche</p>
<p><b>14.05.2024 (Di)</b> 08:00 bis 08:30 Uhr</p>	<p><b>"Bei Wind und Wetter"</b> Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen - nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.</p> <p>Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team/ Ev.-luth. Kirchenkreis Ostholstein</p> <p>Auf Anfrage ist das Meditative Gehen auch außerhalb der Morgenzeiten möglich.</p> <p>Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck Homepage: <a href="http://www.koerperlernen.com">www.koerperlernen.com</a> E-Mail: <a href="mailto:info@koerperlernen.com">info@koerperlernen.com</a> Telefon: 04363 / 9052887 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Cismar</b> Rückseite / Apsis der Klosterkirche</p>
<p><b>14.05.2024 (Di)</b> 09:00 bis 10:30 Uhr</p>	<p><b>Bernsteinführung am Strand</b> entdeckt mit dem erfahrenen Naturführer Axel Kramer die wunderbare Welt des Bernsteins. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.</p> <p>Eintritt: kostenlos mit OstseeCard</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandhaus</p>
<p><b>14.05.2024 (Di)</b> 09:30 bis 13:00 Uhr</p>	<p><b>Mal- und Spielspaß für Familien</b> Hallo Kinder und Eltern, bei uns ist der bunte Mal- und Spielraum im Strandhaus für Kinder mit ihren Eltern geöffnet, es darf zusammen alles ausprobiert und gespielt werden.</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz E-Mail: <a href="mailto:strandhaus@groemitz.de">strandhaus@groemitz.de</a> Telefon: 04562-223832 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandhaus</p>

<p><b>14.05.2024 (Di)</b> 10:00 bis 16:00 Uhr</p>	<p><b>Malkurs Structure meets nature!</b> 2-Tage-Veranstaltung (auch Tageweise buchbar) Küste und Strand - naturgetreu mit dezenten Strukturen. Wir verwenden Marmormehl, Champagnerkreide, Rügener Kreide und Sand für die Strukturen unserer Bilder. Mit Acrylfarbe, Pigmenten und Lasuren, die wir selbst herstellen, arbeiten wir Schicht für Schicht unsere Strukturen aus. So entsteht Ihre ganz persönliche Strandlandschaft.</p> <p>Material: lt. Materialliste oder Abrechnung nach Verbrauch</p> <p>Veranstalter: Regina Kasper Homepage: <a href="http://www.KasperArt.de">www.KasperArt.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@KasperArt.de">info@KasperArt.de</a> Telefon: 0160 89 75 825 Anmeldung: erforderlich Eintritt: 269€</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Atelier KasperArt</p>
<p><b>14.05.2024 (Di)</b> 10:00 bis 11:30 Uhr</p>	<p><b>Hof Klostersee Hofführung</b> Von Ende März bis Oktober bieten unsere wöchentlichen Hofführungen Erlebnisfreude für die Kinder gepaart mit Informationen für die Erwachsenen und vermitteln ein lebendiges Bild der biologisch-dynamischen Landwirtschaft mit Einblicken in das tägliche Tun auf dem Hof</p> <p>Veranstalter: Verein Hof Klostersee e.V. Homepage: <a href="http://www.klostersee.org">www.klostersee.org</a> Eintritt: Spenden erbeten</p>	<p><b>23743 Grönwohldshorst</b> Klostersee 1 Vor dem Hofladen</p>
<p><b>14.05.2024 (Di)</b> 11:00 Uhr</p>	<p><b>Tischtennis</b> Tischtennistreff für alle TT-Freunde ab 12 Jahren.</p> <p>Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandhaus</p>
<p><b>14.05.2024 (Di)</b> 11:00 bis 21:00 Uhr</p>	<p><b>"La Noria Gigante"</b> 50 Meter über der Ostsee. Kommt gerne vorbei und dreht eine Runde mit dem Riesenrad "La Noria Gigante". "La Noria" bleibt auch den Sommer über bei uns in Grömitz. Illumination ab Einbruch der Dunkelheit.</p> <p>Mit ihren auffälligen 50 Metern ist das La Noria Riesenrad das Größte aus dem Sortiment des Riesenrad-Herstellers Lamberink. Alle 36 geschlossene Gondeln sind hochmodern ausgestattet, die Scheiben sind getönt. Eine wetterunabhängige Fahrt für jeden Gast ist damit gesichert. Eine Fahrt im Riesenrad dauert ca. 10 Minuten und kostet 9 Euro für Gäste ab 12 Jahren (Kinder ab 3 Jahren bezahlen 6 Euro).</p> <p>Homepage: <a href="http://la-noria.de/#top">la-noria.de/#top</a> Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 9,--</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 6 Nordstrand, Grünfläche zwischen dem Restaurant Falkenthal</p>

<p><b>14.05.2024 (Di)</b> 14:00 bis 15:00 Uhr</p>	<p><b>Fahrradtour</b> Erkunden Sie gemeinsam mit unserem Radguide das Umland von Dahme. Auf der Tour erfahren Sie immer viel Wissenswertes über die Region. Ob mit Bike oder E-Bike: "Fahrräder mögen sich ändern, Radfahren ist zeitlos."</p> <p>Veranstalter: Tourismus Service Eintritt: kostenlos mit Ostseecard</p>	<p><b>23747 Dahme</b> Seestraße 37a Tourismus Service</p>
<p><b>14.05.2024 (Di)</b> 15:00 Uhr</p>	<p><b>Naturspaziergang - Erlebnis Ostsee</b> Naturspaziergang &amp; anschaulicher Vortrag Mit Dr. Vollrath Wiese vom "Haus der Natur" in Cismar gilt es für die ganze Familie den Kellenhusener Strand und das Meer zu erforschen.</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.hausdernatur.de">www.hausdernatur.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@hausdernatur.de">info@hausdernatur.de</a> Telefon: 04366/1288 Eintritt: mit ostseecard kostenlos</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Vor der alten Kurverwaltung (Seeseite)</p>
<p><b>14.05.2024 (Di)</b> 15:00 bis 16:00 Uhr</p>	<p><b>Miniclub</b> Hallo Kinder von 0 - 4 Jahren,  bei uns könnt ihr zusammen mit euren Eltern basteln, malen oder Tischspiele spielen.</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz E-Mail: <a href="mailto:strandhaus@groemitz.de">strandhaus@groemitz.de</a> Telefon: 04562-223832 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandhaus</p>
<p><b>14.05.2024 (Di)</b> 16:00 Uhr</p>	<p><b>Hundefotoshooting am Strand</b> Bilder schaffen Erinnerungen. Hunde im Portrait, Hunde in Action, Hunde im Wasser, in diesem Shooting ist alles möglich.</p> <p>Veranstalter: Martina Lakomy Fotografie Homepage: <a href="http://martinalakomy.de/termine">martinalakomy.de/termine</a> E-Mail: <a href="mailto:info@martinalakomy.de">info@martinalakomy.de</a> Telefon: 0172 453 84 95 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 139,-- Onlinegalerie, 4 Bilder inklusive</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Hundestrand Nord, nördlicher Übergang</p>
<p><b>14.05.2024 (Di)</b> 17:00 Uhr</p>	<p><b>Führung im Haus der Natur</b> Das Haus der Natur lädt jeden Dienstag von April bis Oktober zu Führungen ein. wechselnde Themen keine Anmeldung erforderlich</p> <p>Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Cismar</b> Bäderstraße 26 Haus der Natur</p>

**14.05.2024 (Di)**  
19:00 bis 20:30 Uhr

**Ätherischer Ölvortrag, Wohlbefinden mit ätherischen Ölen**

Wie kann ich mich mit ätherischen Wie kann ich mich, meine Familie und die geliebten Vierbeiner mit ätherischen Ölen unterstützen? Was sind ätherische Öle und können sie mehr als nur gut riechen? Lernen Sie die duftende Welt der ätherischen Öle von Young Living kennen. In diesem Seminar erhalten Sie Informationen von der Herstellung bis Anwendung der ätherischen Öle. Ätherische Öle können u.a. verwendet werden:  
Zur Verbesserung des Raumklimas, zur Gesundheitserhaltung für Mensch und Tier, Steigerung des Wohlbefindens und zur Unterstützung beim Sport.

Veranstalter: Silberpunkt Kellenhusen  
Homepage: [www.elementarreich.de/](http://www.elementarreich.de/)  
E-Mail: [n.lennartz@silberpunkt.de](mailto:n.lennartz@silberpunkt.de)  
Telefon: 0176 21193121  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: 8€

**23746 Kellenhusen**  
Am Ring 26  
Silberpunkt Kellenhusen

**15.05.2024 (Mi)**  
08:00 bis 08:30 Uhr

**"Bei Wind und Wetter"**

Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen - nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.

Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team/ Ev.-luth. Kirchenkreis Ostholstein

Auf Anfrage ist das Meditative Gehen auch außerhalb der Morgenzeiten möglich.

Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck  
Homepage: [www.koerperlernen.com](http://www.koerperlernen.com)  
E-Mail: [info@koerperlernen.com](mailto:info@koerperlernen.com)  
Telefon: 04363 / 9052887  
Eintritt: kostenlos

**23743 Cismar**  
Rückseite / Apsis der  
Klosterkirche

**15.05.2024 (Mi)**  
09:00 bis 09:30 Uhr

**Strandgymnastik**

Den Tag mit Musik + Fitness beginnen! Bitte Handtuch mitbringen!

Eintritt: kostenlos mit OstseeCard

**23743 Grömitz**  
Kurpromenade 20  
Strandbereich vor dem  
Strandhaus

**15.05.2024 (Mi)**  
09:00 bis 10:00 Uhr

**GESUND & ENTSPANNT - Asiabalance**

ASIABALANCE - Zur Ruhe kommen, Kraft tanken, die eigene Mitte finden. Ein Mix aus sanften asiatischen Bewegungsformen wie Qi Gong, Tai Chi und Yoga sowie Meditation und Atemübungen für alle ab 16 Jahren. Getränk, ostseecard und Handtuch nicht vergessen!  
Treffpunkt Fitness Point vor Physio und Me(e)hr. Bei gutem, warmen Wetter gehen wir nach draußen.

Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen  
Homepage: [kellenhusen.de](http://kellenhusen.de)  
E-Mail: [moin@kellenhusen.de](mailto:moin@kellenhusen.de)  
Telefon: 0173/6951545  
Eintritt: nur mit ostseecard

**23746 Kellenhusen**  
Strandpromenade 15  
Fitness-Point

<p><b>15.05.2024 (Mi)</b> 09:30 bis 11:00 Uhr</p>	<p><b>"Unter freiem Himmel" Körperlernen und BUQI</b> Ein Bewegungs- und Übungsprogramm für Erwachsene, bei trockenem Wetter draußen</p> <p>Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck E-Mail: info@koerperlernen.com Telefon: 043639052887 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 10,--</p>	<p><b>23743 Cismar</b> Bäderstr. 42 Kloster Cismar</p>
<p><b>15.05.2024 (Mi)</b> 09:30 bis 13:00 Uhr</p>	<p><b>Mal- und Spielspaß für Familien</b> Hallo Kinder und Eltern, bei uns ist der bunte Mal- und Spielraum im Strandhaus für Kinder mit ihren Eltern geöffnet, es darf zusammen alles ausprobiert und gespielt werden.</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz E-Mail: strandhaus@groemitz.de Telefon: 04562-223832 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandhaus</p>
<p><b>15.05.2024 (Mi)</b> 10:00 bis 15:00 Uhr</p>	<p><b>Geführte Fahrradtour</b> Fahrradguide Eddie Behnke nimmt Euch mit auf große Schinkentour! Seit mehr als 330 Jahren gibt es Katenschinken und Wurstwaren aus Harmsdorf in Ostholstein in einer langen Tradition durch die Familie Braasch. Nach Besichtigung der historischen RäucherKate kann der Original Holsteiner Katenschinken probiert werden. Die Rücktour verläuft am Gut Petersdorf vorbei über Damlos und Riepsdorf. ca 45 km</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen Homepage: www.kellenhusen.de E-Mail: moin@kellenhusen.de Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade Seebrückenvorplatz am Fischerdenkmal</p>
<p><b>15.05.2024 (Mi)</b> 10:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p><b>Zuhör-Strandkorb</b> "Zuhörkorb" mit Reimer Kolbe, ev. Seelsorger.</p> <p>Veranstalter: Tourismusseelsorge Dahme Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade Seebrücke</p>
<p><b>15.05.2024 (Mi)</b> 10:00 bis 11:00 Uhr</p>	<p><b>Tour de Dörp</b> Mit dem "Rasenden Benno" nach Brenkenhagen, Suxdorf &amp; Nienhagen</p> <p>Telefon: 01724123285 Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 10,-- 6,- € Kinder, 9,- € mit OC, 10,- € ohne OC</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Seestraße 22 Haltestelle Seestraße</p>
<p><b>15.05.2024 (Mi)</b> 10:00 bis 13:30 Uhr</p>	<p><b>Themen-Fahrradtour</b> Zusammen mit Axel Döring wird die schöne Ostholsteiner Landschaft erkundet. Wir fahren heute zum Gut Hasselburg. Dort kann an einer interessanten Führung der gesamten Anlage (inkl. Herrenhaus)teilgenommen werden (7,50 € / direkt vor Ort zu bezahlen)</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 56 Tourist-Info am Seebrückenvorplatz</p>

**15.05.2024 (Mi)**  
10:00 bis 16:00 Uhr

**Malkurs Structure meets nature!**

2-Tage-Veranstaltung (auch Tageweise buchbar)

Küste und Strand - naturgetreu mit dezenten Strukturen.

Wir verwenden Marmormehl, Champagnerkreide, Rügener Kreide und Sand für die Strukturen unserer Bilder. Mit Acrylfarbe, Pigmenten und Lasuren, die wir selbst herstellen, arbeiten wir Schicht für Schicht unsere Strukturen aus. So entsteht Ihre ganz persönliche Strandlandschaft.

Material: lt. Materialliste oder Abrechnung nach Verbrauch

Veranstalter: Regina Kasper  
Homepage: [www.KasperArt.de](http://www.KasperArt.de)  
E-Mail: [info@KasperArt.de](mailto:info@KasperArt.de)  
Telefon: 0160 89 75 825  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: 269€

**23746 Kellenhusen**  
Strandpromenade 15  
Atelier KasperArt

**15.05.2024 (Mi)**  
11:00 bis 21:00 Uhr

**"La Noria Gigante"**

50 Meter über der Ostsee.

Kommt gerne vorbei und dreht eine Runde mit dem Riesenrad "La Noria Gigante". "La Noria" bleibt auch den Sommer über bei uns in Grömitz.

Illumination ab Einbruch der Dunkelheit.

Mit ihren auffälligen 50 Metern ist das La Noria Riesenrad das Größte aus dem Sortiment des Riesenrad-Herstellers Lamberink. Alle 36 geschlossene Gondeln sind hochmodern ausgestattet, die Scheiben sind getönt. Eine wetterunabhängige Fahrt für jeden Gast ist damit gesichert.

Eine Fahrt im Riesenrad dauert ca. 10 Minuten und kostet 9 Euro für Gäste ab 12 Jahren (Kinder ab 3 Jahren bezahlen 6 Euro).

Homepage: [la-noria.de/#top](http://la-noria.de/#top)  
Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 9,--

**23743 Grömitz**  
Kurpromenade 6  
Nordstrand, Grünfläche  
zwischen dem Restaurant  
Falkenthal

**15.05.2024 (Mi)**  
14:00 bis 15:30 Uhr

**DGzRS - Filmvortrag**

Seit 1865 haben die Seenotretter mehr als 86.000 Menschen gerettet – dabei ist Teamarbeit immer unerlässlich. Denn allein kann draußen auf See niemand etwas ausrichten. Das wissen unsere Besatzungen: Sie bilden seit jeher eine starke Gemeinschaft, um Menschen auf Nord- und Ostsee effektiv und schnell zu helfen. Ein spannender Filmvortrag des ehrenamtlichen Mitarbeiters und freiwilligen Seenotretters Martin Dethleff mit Wissenswertem über die Arbeit der Seenotretter auf Nord- und Ostsee sowie über die Station in Grömitz.

Eintritt: kostenlos

**23743 Grömitz**  
Kurpromenade 20  
Strandhaus

<p><b>15.05.2024 (Mi)</b> 14:00 Uhr</p>	<p><b>Soft-Bogenschießen</b> Für Interessierte Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren. Für den ersten spaßigen Kontakt mit Pfeil und Bogen. (Sicher durch Saugnapfpfeil und leichte Handhabung ) Es wird eine Einweisung in das Handwerk des Schießens erfolgen, nach welcher man befähigt ist, selbstständig das Schießen durchzuführen</p> <p>E-Mail: strandhaus@groemitz.de Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Hinter dem Strandhaus</p>
<p><b>15.05.2024 (Mi)</b> 15:00 bis 16:30 Uhr</p>	<p><b>Käseverkostung</b> Unser Käser Matthias Lunau lässt Sie den Weg von der frischen Milch zu Joghurt, Quark und Käse nachvollziehen und lädt Sie ein die Klosterseer Kellerschätze zu kosten. Die Veranstaltung richtet sich an Erwachsene und ältere Kinder.</p> <p>Veranstalter: Verein Hof Klostersee e.V. Homepage: www.klostersee.org Telefon: 04366/884061 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 8,-- bis EUR 18,-- Kinder 8 €, Erwachsene 18€</p>	<p><b>23743 Grönwohldshorst</b> Klostersee 1 Vor dem Hofladen</p>
<p><b>15.05.2024 (Mi)</b> 15:00 bis 16:00 Uhr</p>	<p><b>"Mian's Bastelstunde"</b> Wechselndes Bastelprogramm in entspannter Atmosphäre. Kostenfrei</p> <p>Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Strandpromenade 20 Strandhaus</p>
<p><b>15.05.2024 (Mi)</b> 15:30 Uhr</p>	<p><b>Alles übers Schwarzwild</b> "Alles übers Schwarzwild" Informativer Vortrag über Schwarzwild für Kinder ab 8 Jahre am Wildschweingehege Kellenhusen - von und mit Joachim Domnik.</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen Homepage: www.kellenhusen.de E-Mail: holz_und_wildhandel@freenet.de Telefon: 04366/381 Eintritt: mit Ostseecard kostenlos</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Wildschweingehege im Kellenhusener Forst</p>
<p><b>15.05.2024 (Mi)</b> 15:30 Uhr</p>	<p><b>Trainingslauf für den Sun-Run</b> für den 5-km-Lauf, Schülerlauf und den Grömel- und Gröminchenlauf , begleitet wird dieser von Jan-Eric Hertwig</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Seebrückenvorplatz</p>
<p><b>15.05.2024 (Mi)</b> 16:00 bis 18:00 Uhr</p>	<p><b>Open-Ship auf der Felix Sand</b> "Jede Minute zählt" Rausfahren, wenn andere rein kommen um Menschen aus Seenot zu retten - das ist die Aufgabe der Seenotretter! Freiwillig, unabhängig und rein spendenfinanziert.</p> <p>Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Seebrückenkopf</p>

<p><b>15.05.2024 (Mi)</b> 16:00 bis 18:00 Uhr</p>	<p><b>Dorfmuseum - auf den Spuren unserer Vorfahren</b> Das Dorfmuseum in Grube hat Mittwochs und Freitags von 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr für alle Gäste geöffnet. Es befindet sich in einem 1890 erbauten und für Grube typischem Wohnhaus. Es beherbergt mitten im Ort eine volkskundliche sowie vor- und frühgeschichtliche Sammlung und dokumentiert sehr anschaulich die Geschichte Grubes, die eng mit der Geschichte des Gruber Sees verbunden ist. Bestaunt eine alte Schlafstube oder die Klasseneinrichtung aus der alten Dorfschule. <a href="http://www.dorfmuseum-grube.de">www.dorfmuseum-grube.de</a></p> <p>Copyright: Foto Dorfmuseum: Maren Weilandt - Fotohof Blohmster</p> <p>Veranstalter: Heimat- und Kulturverein Grube Homepage: <a href="http://www.dorfmuseum-grube.de">www.dorfmuseum-grube.de</a> E-Mail: <a href="mailto:touristbuero@gemeinde-grube.de">touristbuero@gemeinde-grube.de</a> Telefon: 04384/471563</p>	<p><b>23749 Grube</b> Hauptstrasse Dorfmuseum</p>
<p><b>15.05.2024 (Mi)</b> 17:00 bis 18:00 Uhr</p>	<p><b>Klosterführung</b> Besuchen Sie den Verbannungsort der fröhlichen Mönche und das Reiseziel der Gläubigen im Mittelalter, erleben Sie den ältesten geschnitzten Flügelaltar-Schrein.</p> <p>Eintritt: EUR 3,-- Erwachsene / Kinder frei!</p>	<p><b>23743 Cismar</b> Bäderstraße Kloster Cismar</p>
<p><b>16.05.2024 (Do)</b> 08:00 bis 08:30 Uhr</p>	<p><b>"Bei Wind und Wetter"</b> Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen - nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.</p> <p>Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team/ Ev.-luth. Kirchenkreis Ostholstein</p> <p>Auf Anfrage ist das Meditative Gehen auch außerhalb der Morgenzeiten möglich.</p> <p>Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck Homepage: <a href="http://www.koerperlernen.com">www.koerperlernen.com</a> E-Mail: <a href="mailto:info@koerperlernen.com">info@koerperlernen.com</a> Telefon: 04363 / 9052887 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Cismar</b> Rückseite / Apsis der Klosterkirche</p>
<p><b>16.05.2024 (Do)</b> 09:30 bis 13:00 Uhr</p>	<p><b>Mal- und Spielspaß für Familien</b> Hallo Kinder und Eltern, bei uns ist der bunte Mal- und Spielraum im Strandhaus für Kinder mit ihren Eltern geöffnet, es darf zusammen alles ausprobiert und gespielt werden.</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz E-Mail: <a href="mailto:strandhaus@groemitz.de">strandhaus@groemitz.de</a> Telefon: 04562-223832 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandhaus</p>

<p><b>16.05.2024 (Do)</b> 10:00 bis 13:00 Uhr</p>	<p><b>Bilder wirkungsvoll gestalten</b> Fotokurs mit Martina Lakomy, lernen, Fotos bewusst zu gestalten, finde die Bildkomposition aus Linien, Vordergrund, Hintergrund, Licht und Perspektive</p> <p>Homepage: <a href="http://www.martinalakomy.de">www.martinalakomy.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@martinalakomy.de">info@martinalakomy.de</a> Telefon: 0172 453 84 95 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 129,--</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Rezeption Aja Hotel</p>
<p><b>16.05.2024 (Do)</b> 10:00 bis 16:00 Uhr</p>	<p><b>Malkurs Strandliebe! (Epoxidharz)</b> Einführung in den Umgang mit Epoxidharz (Resin) Kunstwerke aus Gießharz (Resin). Erfahre etwas über die verschiedenen Resinarten und ihre Anwendung. Welche Malgründe sind geeignet und welche Abklebetechnik verwende ich. Gieße und gestalte ein Meeresbild mit 3-D- Effekt. Faszination Hochglanz!</p> <p>Material: Verfügbar, Berechnung nach Verbrauch</p> <p>Veranstalter: Regine Kasper Homepage: <a href="http://www.KasperArt.de">www.KasperArt.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@KasperArt.de">info@KasperArt.de</a> Telefon: 0160 8975825 Anmeldung: erforderlich Eintritt: 139€</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Atelier KasperArt</p>
<p><b>16.05.2024 (Do)</b> 10:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p><b>Historischer Ortsrundgang durch Kellenhusen</b> Der Kellenhusener Eddie Behnke nimmt Sie mit auf einen kurzweiligen Ortsrundgang durch das historische Kellenhusen. Wie und wo haben die ersten Bewohner gelebt? Im Gepäck hat er viele Bilder von Annodazumal und viele Geschichten von damals und heute. Dauer: ca. 2 h</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen Homepage: <a href="http://kellenhusen.de">kellenhusen.de</a> E-Mail: <a href="mailto:moin@kellenhusen.de">moin@kellenhusen.de</a> Telefon: 04364 49750 Eintritt: mit ostseecard kostenlos</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Waldstraße 1 Tourist-Info</p>
<p><b>16.05.2024 (Do)</b> 11:00 Uhr</p>	<p><b>Treffen für das skandinavische Holzwurfspiel Molkky</b> Molkky, Kubb und Co. laden ein kennengelernt zu werden. Der Fokus liegt bei diesem Treff beim Molkky, welches auch unter Anleitung gespielt wird. Aber auch andere Holzwurfspiele können ausprobiert und ausgeliehen werden.</p> <p>Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandhaus</p>

<p><b>16.05.2024 (Do)</b> 11:00 bis 21:00 Uhr</p>	<p><b>"La Noria Gigante"</b> 50 Meter über der Ostsee. Kommt gerne vorbei und dreht eine Runde mit dem Riesenrad "La Noria Gigante". "La Noria" bleibt auch den Sommer über bei uns in Grömitz. Illumination ab Einbruch der Dunkelheit.</p> <p>Mit ihren auffälligen 50 Metern ist das La Noria Riesenrad das Größte aus dem Sortiment des Riesenrad-Herstellers Lamberink. Alle 36 geschlossene Gondeln sind hochmodern ausgestattet, die Scheiben sind getönt. Eine wetterunabhängige Fahrt für jeden Gast ist damit gesichert. Eine Fahrt im Riesenrad dauert ca. 10 Minuten und kostet 9 Euro für Gäste ab 12 Jahren (Kinder ab 3 Jahren bezahlen 6 Euro).</p> <p>Homepage: <a href="http://la-noria.de/#top">la-noria.de/#top</a> Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 9,--</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 6 Nordstrand, Grünfläche zwischen dem Restaurant Falkenthal</p>
<p><b>16.05.2024 (Do)</b> 15:00 bis 16:00 Uhr</p>	<p><b>Miniclub</b> Hallo Kinder von 0 - 4 Jahren,  bei uns könnt ihr zusammen mit euren Eltern basteln, malen oder Tischspiele spielen.</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz E-Mail: <a href="mailto:strandhaus@groemitz.de">strandhaus@groemitz.de</a> Telefon: 04562-223832 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandhaus</p>
<p><b>16.05.2024 (Do)</b> 18:00 bis 20:00 Uhr</p>	<p><b>Kreative Malerei mit Pastellkreide</b> für Anfänger und Fortgeschritten Direkt am Meer abtauchen ins Farbenmeer der Pastellkreiden. Bei schönem Wetter malen wir draußen. Immer donnerstags von April bis Oktober treffen wir uns im Strandhaus Grömitz. Die Künstlerin Gisela Ebert gibt Anregungen, die eigene Kreativität zu entdecken und in einem persönlichen Kunstwerk auszudrücken. Material wird zur Verfügung gestellt oder kann auch gerne mitgebracht werden. Mit einer Tasse Tee oder einem Glas Wein runden wir den Abend ab. Teilnehmerzahl: 2 - max. 6 Teilnehmer bitte rechtzeitig anmelden.</p> <p>E-Mail: <a href="mailto:g-grafik@freenet.de">g-grafik@freenet.de</a> Telefon: 0171 / 5873750 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 39,--</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandhaus</p>

**17.05.2024 (Fr)**  
08:00 bis 08:30 Uhr

### "Bei Wind und Wetter"

Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen - nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.

Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team/ Ev.-luth. Kirchenkreis Ostholstein

Auf Anfrage ist das Meditative Gehen auch außerhalb der Morgenzeiten möglich.

Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck  
Homepage: [www.koerperlernen.com](http://www.koerperlernen.com)  
E-Mail: [info@koerperlernen.com](mailto:info@koerperlernen.com)  
Telefon: 04363 / 9052887  
Eintritt: kostenlos

**23743 Cismar**  
Rückseite / Apsis der  
Klosterkirche

**17.05.2024 (Fr)**  
09:00 bis 10:00 Uhr

### GESUND & ENTSPANNT - Pilates

PILATES - Ein Ganzkörpertraining für alle ab 16 Jahren zur Straffung und Kräftigung. Es stärkt die Körpermitte sowie den Rücken und ist durch verschiedene Level für jeden geeignet. Getränk, ostseecard und Handtuch nicht vergessen!

Treffpunkt: Fitness-Point, Eingang "Physio & Meer" Bei gutem, warmen Wetter gehen wir nach draußen.

Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen  
Homepage: [kellenhusen.de](http://kellenhusen.de)  
E-Mail: [moin@kellenhusen.de](mailto:moin@kellenhusen.de)  
Telefon: 0173/6951545  
Eintritt: nur mit ostseecard

**23746 Kellenhusen**  
Strandpromenade 15  
Fitness-Point, Eingang  
"Physio & Meer"

**17.05.2024 (Fr)**  
09:30 bis 13:00 Uhr

### Mal- und Spielspaß für Familien

Hallo Kinder und Eltern, bei uns ist der bunte Mal- und Spielraum im Strandhaus für Kinder mit ihren Eltern geöffnet, es darf zusammen alles ausprobiert und gespielt werden.

Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz  
E-Mail: [strandhaus@groemitz.de](mailto:strandhaus@groemitz.de)  
Telefon: 04562-223832  
Eintritt: kostenlos

**23743 Grömitz**  
Kurpromenade 20  
Strandhaus

**17.05.2024 (Fr)**  
10:00 bis 14:00 Uhr

### Malkurs Farbexperimente!

Kleine Farbserien auf Papier. Wir erstellen 6-8 kleine farbenfrohe abstrakte Papierarbeiten, die sich schön rahmen lassen. Dabei lernen wir verschiedene Techniken und Materialien kennen. Wir arbeiten z. B. mit Acrylfarbe, Kreise, Wachsstiften, Buntstiften, Gelstiften, Lasuren etc. Pure Lebensfreude!

Material: lt. Materialliste oder Abrechnung nach Verbrauch

Veranstalter: Regine Kasper  
Homepage: [www.KasperArt.de](http://www.KasperArt.de)  
E-Mail: [info@KasperArt.de](mailto:info@KasperArt.de)  
Telefon: 0160 8975825  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: 99€

**23746 Kellenhusen**  
Strandpromenade 15  
Atelier KasperArt

<p><b>17.05.2024 (Fr)</b> 11:00 Uhr</p>	<p><b>Jonglieren</b> Tellerdrehen, Dreiballjonglage und fliegende Tücher erwarten Euch. Für alle Menschen ab 8 Jahren.</p> <p>E-Mail: strandhaus@groemitz.de Telefon: 04562 / 223832 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade Strandhaus</p>
<p><b>17.05.2024 (Fr)</b> 11:00 bis 21:00 Uhr</p>	<p><b>"La Noria Gigante"</b> 50 Meter über der Ostsee. Kommt gerne vorbei und dreht eine Runde mit dem Riesenrad "La Noria Gigante". "La Noria" bleibt auch den Sommer über bei uns in Grömitz. Illumination ab Einbruch der Dunkelheit.</p> <p>Mit ihren auffälligen 50 Metern ist das La Noria Riesenrad das Größte aus dem Sortiment des Riesenrad-Herstellers Lamberink. Alle 36 geschlossene Gondeln sind hochmodern ausgestattet, die Scheiben sind getönt. Eine wetterunabhängige Fahrt für jeden Gast ist damit gesichert. Eine Fahrt im Riesenrad dauert ca. 10 Minuten und kostet 9 Euro für Gäste ab 12 Jahren (Kinder ab 3 Jahren bezahlen 6 Euro).</p> <p>Homepage: <a href="http://la-noria.de/#top">la-noria.de/#top</a> Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 9,--</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 6 Nordstrand, Grünfläche zwischen dem Restaurant Falkenthal</p>
<p><b>17.05.2024 (Fr)</b> 12:00 bis 22:30 Uhr</p>	<p><b>Pfingstfest</b> Auf der Wiese/Uferstraße werden kulinarische Leckerbissen von ausgewählten Foodtrucks angeboten. Dazu gibt es spritzige Live-Musik, was das Fest zu einem Vergnügen für Groß und Klein macht. Die Veranstaltung bietet eine vielfältige Auswahl an Genüssen und Unterhaltung.</p> <p>Folgendes Musikprogramm wird euch am Freitag, 17.05. begeistern: Von 13:00 - 17:00 Uhr gibt es 90er&amp;Funky-Soul DJ Sounds Ab 19:30 wird die Band Biggs B Sonic die Bühne rocken. Biggs B Sonic ist die Partyband schlechthin für alle Rockabilly-Fans! Mit ihrem umfangreichen Showprogramm und jahrelanger Erfahrung sorgen die professionellen Musiker von Biggs B Sonic für eine unvergessliche Partystimmung. Ob mit eigenen Hits oder bekannten Klassikern der Rockabilly-Szene, Biggs B Sonic begeistert immer wieder durch ihre energiegeladene Performance und ihre Leidenschaft für die Musik. Lasst Euch von der Band mitreißen und erlebt einen Abend voller Rockabilly-Feeling. Seid dabei, wenn Biggs B Sonic die Bühne rockt und für beste Unterhaltung sorgt!</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Uferstraße 1 Wiese Uferstraße</p>

<p><b>17.05.2024 (Fr)</b> 14:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p><b>Kräuterwanderung</b> Gemeinsam mit Kräuterexpertin Barbara Braasch auf einem informativem Waldspaziergang viele essbare Kräuter entdecken und sammeln. Anschließend wird mit den gesammelten Kräutern mit einem Küchen-Chef des Dehoga-Ortsverbandes am "kleinen Waldteich" ein leckerer Snack zubereitet. Dauer der Veranstaltung: ca. 3 h Kostenbeitrag: 5,00 € Begrenzte Plätze, Karten im Tourismus-Service oder vor Ort</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.kellenhusen.de">www.kellenhusen.de</a> E-Mail: <a href="mailto:moin@kellenhusen.de">moin@kellenhusen.de</a> Telefon: 04364 4975-0 Eintritt: EUR 5,-- bis EUR 5,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Waldstraße Waldparkplatz Kellenhusen</p>
<p><b>17.05.2024 (Fr)</b> 14:00 Uhr</p>	<p><b>Tischkickertreff</b> Ab in die Strandbude und einen auskickern. Der Spaß ist für alle Kickerfreunde ab 12 Jahren gedacht.</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Strandpromenade Strandhaus</p>
<p><b>17.05.2024 (Fr)</b> 14:00 bis 16:00 Uhr</p>	<p><b>Treffen der Boulefreunde auf dem Dunker'schen Platz</b> Die Boule-Freunde haben hier vor einigen Jahren ihr perfektes Eldorado gefunden. Auf zwei neu geschaffenen, wettkampfgerechten Bahnen, können hier Einheimische und Gäste die Kugeln rollen lassen. Im Mai treffen sich die Gruber Boulefreunde immer freitags zum gemeinsamen Spiel von 14.00 bis 16.00 Uhr. Jeder Gast kann zuschauen und auch mal selbst spielen. Auf den Holz-Liegesofas und Sitzbänken kann man nach dem Spiel bei einem Picknick die Abendstunden erleben – oder man gönnt sich einen kleinen Imbiss vom Dunker Grill, der erst 2023 auf dem Platz neu eröffnet wurde.</p> <p>Veranstalter: Tourismusservice Grube Homepage: <a href="http://www.gemeinde-grube.de">www.gemeinde-grube.de</a> E-Mail: <a href="mailto:touristbuero@gemeinde-grube.de">touristbuero@gemeinde-grube.de</a> Telefon: 04364/ 471563 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23749 Grube</b> Hauptstrasse Dunker'sche Platz</p>
<p><b>17.05.2024 (Fr)</b> 15:00 bis 16:00 Uhr</p>	<p><b>"Mian's Bastelstunde"</b> Wechselndes Bastelprogramm in entspannter Atmosphäre. Kostenfrei</p> <p>Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Strandpromenade 20 Strandhaus</p>

**17.05.2024 (Fr)**  
16:00 bis 18:00 Uhr

**Dorfmuseum - auf den Spuren unserer Vorfahren**

Das Dorfmuseum in Grube hat Mittwochs und Freitags von 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr für alle Gäste geöffnet. Es befindet sich in einem 1890 erbauten und für Grube typischem Wohnhaus. Es beherbergt mitten im Ort eine volkskundliche sowie vor- und frühgeschichtliche Sammlung und dokumentiert sehr anschaulich die Geschichte Grubes, die eng mit der Geschichte des Gruber Sees verbunden ist. Bestaunt eine alte Schlafstube oder die Klasseneinrichtung aus der alten Dorfschule.  
[www.dorfmuseum-grube.de](http://www.dorfmuseum-grube.de)

**23749 Grube**  
Hauptstrasse  
Dorfmuseum

Copyright: Foto Dorfmuseum: Maren Weilandt - Fotohof Blohmster

Veranstalter: Heimat- und Kulturverein Grube  
Homepage: [www.dorfmuseum-grube.de](http://www.dorfmuseum-grube.de)  
E-Mail: [touristbuero@gemeinde-grube.de](mailto:touristbuero@gemeinde-grube.de)  
Telefon: 04384/471563

**17.05.2024 (Fr)**  
20:30 Uhr

**Musik zum Tanzen**

Der Garant für eine volle Tanzfläche, begleitet Sie durch den Abend. DJ Florian Stolz sorgt dafür, dass für jeden etwas dabei ist. Von Oldies bis zu aktueller Musik, ob rockig oder elektronisch - die richtige Party-Mischung nur für Sie. Viel Spaß

**23743 Grömitz**  
Bar Cosmopolitan

Veranstalter: Carat Hotel