

Veranstaltungskalender

vom 20.04.2024 bis 18.05.2024

Zeit	Veranstaltung	Ort
03.05.2024 (Fr) 08:00 bis 08:30 Uhr	"Bei Wind und Wetter" Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen - nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit. Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team/ Ev.-luth. Kirchenkreis Ostholstein Auf Anfrage ist das Meditative Gehen auch außerhalb der Morgenzeiten möglich. Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck Homepage: www.koerperlernen.com E-Mail: info@koerperlernen.com Telefon: 04363 / 9052887 Eintritt: kostenlos	23743 Cismar Rückseite / Apsis der Klosterkirche
03.05.2024 (Fr) 09:00 bis 18:00 Uhr	Pflanzenmarkt auf Steensens Bauernhof	23743 Cismar Manhagenerfelde 13 Steensens Bauernhof
03.05.2024 (Fr) 09:00 bis 10:00 Uhr	GESUND & ENTSPANNT - Pilates PILATES - Ein Ganzkörpertraining für alle ab 16 Jahren zur Straffung und Kräftigung. Es stärkt die Körpermitte sowie den Rücken und ist durch verschiedene Level für jeden geeignet. Getränk, ostseecard und Handtuch nicht vergessen! Treffpunkt: Fitness-Point, Eingang "Physio & Meer" Bei gutem, warmen Wetter gehen wir nach draußen. Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen Homepage: kellenhusen.de E-Mail: moin@kellenhusen.de Telefon: 0173/6951545 Eintritt: nur mit ostseecard	23746 Kellenhusen Strandpromenade 15 Fitness-Point, Eingang "Physio & Meer"
03.05.2024 (Fr) 09:30 bis 13:00 Uhr	Mal- und Spielspaß für Familien Hallo Kinder und Eltern, bei uns ist der bunte Mal- und Spielraum im Strandhaus für Kinder mit ihren Eltern geöffnet, es darf zusammen alles ausprobiert und gespielt werden. Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz E-Mail: strandhaus@groemitz.de Telefon: 04562-223832 Eintritt: kostenlos	23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus

03.05.2024 (Fr)
10:00 bis 14:00 Uhr

Malkurs Farbexplosion!

Kleine farbenfrohe, abstrakte Bildserie.
Gestalte 1-2 kleine Leinwände mit Acrylfarbe,
Farbspray, Schablonen etc. Schicht für Schicht
in Deinen Lieblingsfarben. Ausarbeitungen oder
ein Schriftzug mit Color-Liner, Tusche etc.
geben Deinem Frühlingsbild eine ganz
persönliche Note.

Material: lt. Materialliste oder Abrechnung nach
Verbrauch

Veranstalter: Regine Kasper
Homepage: www.KasperArt.de
E-Mail: info@KasperArt.de
Telefon: 0160 8975825
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: 99€

23746 Kellenhusen
Strandpromenade 15
Atelier KasperArt

03.05.2024 (Fr)
10:00 bis 16:00 Uhr

E-Bike-Fahrradtour

Geführte E-Bike Tour zum Gömnitzer Berg, ca.
55 km. Der Aufstieg zum Berg führt ca. 100 m
bergan zu Fuß. Mittelschwere Radtour.

Überwiegend befestigte Wege, Teilabschnitte
auf gut zu befahrenden naturbelassenen
Wegen.

Der Gömnitzer Berg ist mit 97 m die
dritthöchste Erhebung Ostholsteins. Auf der
Kuppe thront der Major, früher ein
Seefahrtszeichen, heute ein kleiner
Aussichtsturm. Von hier genießt man den
Ausblick über die gesamte Lübecker Bucht bis
nach Mecklenburg Vorpommern und über
unsere bezaubernde Ostholsteiner Landschaft.
Der Rückweg führt über Neustadt i.H. mit
Einkehrmöglichkeit.

Eintritt: kostenlos

23743 Grömitz
Tourist-Info am
Seebrückenvorplatz

03.05.2024 (Fr)
11:00 bis 12:30 Uhr

Geologische Wanderung

Geologische Wanderung mit Sonja
Everskemper - Wer schon immer wissen wollte,
woher der Sand kommt, wieso es die Ostsee
gibt, was es mit Donnerkeilen, Klappersteinen
und Hühnergöttern auf sich hat. Oder wissen
möchte wie man Bernsteine am Strand findet
und erkennt. Oder herausfinden wollte woher
die ganzen Feuersteine am Strand herkommen
und wie wichtig Steine für unser heutiges Leben
sind. Hier bleiben keine Fragen offen!
Familienvorstellung für Kinder ab 8 Jahre.
Bitte Eimer, wetterfeste Kleidung und gute
Laune mitbringen.

Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen
Homepage: www.geogoesschool.de
E-Mail: severskemper@gmx.de
Telefon: 0173/2404936
Eintritt: kostenlos mit ostseecard kostenlos

23746 Kellenhusen
Strandpromenade 15
Vor der alten Kurverwaltung
(Seeseite)

03.05.2024 (Fr) 11:00 Uhr	Jonglieren Tellerdrehen, Dreiballjonglage und fliegende Tücher erwarten Euch. Für alle Menschen ab 8 Jahren. E-Mail: strandhaus@groemitz.de Telefon: 04562 / 223832 Eintritt: kostenlos	23743 Grömitz Kurpromenade Strandhaus
03.05.2024 (Fr) 11:00 bis 21:00 Uhr	"La Noria Gigante" 50 Meter über der Ostsee. Kommt gerne vorbei und dreht eine Runde mit dem Riesenrad "La Noria Gigante". "La Noria" bleibt auch den Sommer über bei uns in Grömitz. Illumination ab Einbruch der Dunkelheit. Mit ihren auffälligen 50 Metern ist das La Noria Riesenrad das Größte aus dem Sortiment des Riesenrad-Herstellers Lamberink. Alle 36 geschlossene Gondeln sind hochmodern ausgestattet, die Scheiben sind getönt. Eine wetterunabhängige Fahrt für jeden Gast ist damit gesichert. Eine Fahrt im Riesenrad dauert ca. 10 Minuten und kostet 9 Euro für Gäste ab 12 Jahren (Kinder ab 3 Jahren bezahlen 6 Euro). Homepage: la-noria.de/#top Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 9,--	23743 Grömitz Kurpromenade 6 Nordstrand, Grünfläche zwischen dem Restaurant Falkenthal
03.05.2024 (Fr) 14:00 Uhr	Tischkickertreff Ab in die Strandbude und einen auskickern. Der Spaß ist für alle Kickerfreunde ab 12 Jahren gedacht.	23743 Grömitz Strandpromenade Strandhaus
03.05.2024 (Fr) 14:00 bis 16:00 Uhr	Treffen der Boulefreunde auf dem Dunker'schen Platz Die Boule-Freunde haben hier vor einigen Jahren ihr perfektes Eldorado gefunden. Auf zwei neu geschaffenen, wettkampfgerechten Bahnen, können hier Einheimische und Gäste die Kugeln rollen lassen. Im Mai treffen sich die Gruber Boulefreunde immer freitags zum gemeinsamen Spiel von 14.00 bis 16.00 Uhr. Jeder Gast kann zuschauen und auch mal selbst spielen. Auf den Holz-Liegesofas und Sitzbänken kann man nach dem Spiel bei einem Picknick die Abendstunden erleben – oder man gönnt sich einen kleinen Imbiss vom Dunker Grill, der erst 2023 auf dem Platz neu eröffnet wurde. Veranstalter: Tourismusservice Grube Homepage: www.gemeinde-grube.de E-Mail: touristbuero@gemeinde-grube.de Telefon: 04364/ 471563 Eintritt: kostenlos	23749 Grube Hauptstrasse Dunker'sche Platz
03.05.2024 (Fr) 15:00 bis 16:00 Uhr	"Mian's Bastelstunde" Wechselndes Bastelprogramm in entspannter Atmosphäre. Kostenfrei Eintritt: kostenlos	23743 Grömitz Strandpromenade 20 Strandhaus

03.05.2024 (Fr) 16:00 bis 18:00 Uhr	Dorfmuseum - auf den Spuren unserer Vorfahren Das Dorfmuseum in Grube hat Mittwochs und Freitags von 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr für alle Gäste geöffnet. Es befindet sich in einem 1890 erbauten und für Grube typischem Wohnhaus. Es beherbergt mitten im Ort eine volkskundliche sowie vor- und frühgeschichtliche Sammlung und dokumentiert sehr anschaulich die Geschichte Grubes, die eng mit der Geschichte des Gruber Sees verbunden ist. Bestaunt eine alte Schlafstube oder die Klasseneinrichtung aus der alten Dorfschule. www.dorfmuseum-grube.de Copyright: Foto Dorfmuseum: Maren Weilandt - Fotohof Blohmster Veranstalter: Heimat- und Kulturverein Grube Homepage: www.dorfmuseum-grube.de E-Mail: touristbuero@gemeinde-grube.de Telefon: 04384/471563	23749 Grube Hauptstrasse Dorfmuseum
03.05.2024 (Fr) 20:30 Uhr	Musik zum Tanzen Der Garant für eine volle Tanzfläche, begleitet Sie durch den Abend. DJ Florian Stolz sorgt dafür, dass für jeden etwas dabei ist. Von Oldies bis zu aktueller Musik, ob rockig oder elektronisch - die richtige Party-Mischung nur für Sie. Viel Spaß Veranstalter: Carat Hotel	23743 Grömitz Bar Cosmopolitan
04.05.2024 (Sa) 08:00 bis 08:30 Uhr	"Bei Wind und Wetter" Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen - nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit. Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team/ Ev.-luth. Kirchenkreis Ostholstein Auf Anfrage ist das Meditative Gehen auch außerhalb der Morgenzeiten möglich. Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck Homepage: www.koerperlernen.com E-Mail: info@koerperlernen.com Telefon: 04363 / 9052887 Eintritt: kostenlos	23743 Cismar Rückseite / Apsis der Klosterkirche
04.05.2024 (Sa) 09:00 bis 12:00 Uhr	Pflanzenmarkt auf Steensens Bauernhof	23743 Cismar Manhagenerfelde 13 Steensens Bauernhof
04.05.2024 (Sa) 09:30 bis 13:00 Uhr	Mal- und Spielspaß für Familien Hallo Kinder und Eltern, bei uns ist der bunte Mal- und Spielraum im Strandhaus für Kinder mit ihren Eltern geöffnet, es darf zusammen alles ausprobiert und gespielt werden. Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz E-Mail: strandhaus@groemitz.de Telefon: 04562-223832 Eintritt: kostenlos	23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus

04.05.2024 (Sa) 10:00 bis 16:00 Uhr	Malkurs Mixed Media mit Rost! 2-Tages Kurs Schwarz, weiß und die Zwischentöne. Veredelt mit Rost und Silber. Gestalte aus schönen Papieren, Acrylfarbe, Tusche etc. den Bildhintergrund. Partielles Auftragen von verschiedenen Rostmedien und Graugusspulver geben tolle Effekte. Dickflüssiges Silber und fein gezeichnete Linien veredeln Dein Kunstwerk. Material: laut Materialliste oder Abrechnung nach Verbrauch Veranstalter: Regine Kasper Homepage: www.KasperArt.de E-Mail: info@KasperArt.de Telefon: 0160 8975825 Anmeldung: erforderlich Eintritt: 269€	23746 Kellenhusen Strandpromenade 15 Atelier KasperArt
04.05.2024 (Sa) 10:00 bis 15:00 Uhr	Promenaden-Flohmarkt Kellenhusen Es ist wieder soweit ab Samstag 10 Uhr herrscht wieder buntes Flohmarktreiben auf der Strandpromenade in Kellenhusen. Bei den vielen verschiedenen Ständen ist für jeden etwas dabei. Interessierte Strandbetreiber können sich unter 0172 4139230 einen Platz sichern. Veranstalter: Kay Johnson Homepage: www.troedel-kay.de Telefon: 0172 4139230	23746 Kellenhusen Strandpromenade
04.05.2024 (Sa) 10:00 bis 17:00 Uhr	Skulpturenbau-Die Grazile Der Schweizer Bildhauer Alberto Giacometti ist berühmt für seine unnatürlich lang gezogenen Skulpturen aus Bronze auf einem Standsockel. Mit Holz/Stein, Metall, Folien und Gipsbinde wollen wir ihm nacheifern und eine Skulptur erschaffen (Höhe ca. 60-90 cm). Anschließend erfolgt eine farbliche Gestaltung mit Acrylfarben. Homepage: www.kreativ.cismar.de/ E-Mail: hoeft-dammer@t-online.de Telefon: 04366-1241 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 99,--	23743 Cismar Kattenberg 8 Kreativwerkstatt Kattenberg

04.05.2024 (Sa)
11:00 bis 21:00 Uhr

"La Noria Gigante"

50 Meter über der Ostsee.
Kommt gerne vorbei und dreht eine Runde mit dem Riesenrad "La Noria Gigante". "La Noria" bleibt auch den Sommer über bei uns in Grömitz.
Illumination ab Einbruch der Dunkelheit.

Mit ihren auffälligen 50 Metern ist das La Noria Riesenrad das Größte aus dem Sortiment des Riesenrad-Herstellers Lamberink. Alle 36 geschlossene Gondeln sind hochmodern ausgestattet, die Scheiben sind getönt. Eine wetterunabhängige Fahrt für jeden Gast ist damit gesichert.
Eine Fahrt im Riesenrad dauert ca. 10 Minuten und kostet 9 Euro für Gäste ab 12 Jahren (Kinder ab 3 Jahren bezahlen 6 Euro).

Homepage: la-noria.de/#top
Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 9,--

23743 Grömitz
Kurpromenade 6
Nordstrand, Grünfläche
zwischen dem Restaurant
Falkenthal

04.05.2024 (Sa)
11:00 Uhr

Weltfischbrötchentag

Gemeinsam mit Euch wollen wir diesen norddeutschen "Feiertag" rund um die leckere Kult-Delikatesse gebührend feiern. Direkt am Seebrückenplatz können auf der Fischerwiese knusprige Fischbrötchen-Kreationen direkt vom Kellenhusener Fischer probiert werden.
Umrahmt wird die Veranstaltung von einem maritimen Bühnenprogramm.
Samstag, 04. Mai:
11 Uhr: Shanty Chor Eutiner Wind
14 Uhr Coverband Strandpiraten.

Sonntag, 5. Mai:
11 Uhr: Jazzfrühschoppen
14 Uhr: Livemusik von Steve & Bea

Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen
Homepage: www.kellenhusen.de
E-Mail: moin@kellenhusen.de
Telefon: 04364/4975-0

23746 Kellenhusen
Strandpromenade 30
Fischerwiese

04.05.2024 (Sa)
12:00 bis 16:00 Uhr

Welfischbrötchentag-Kulinarik-Tour

Freut euch auf einen kulinarischen Rundgang mit einem Guide durch das Ostseebad Grömitz. Wir machen bei verschiedenen Betrieben in Grömitz Halt und ihr könnt so die Betriebe und deren Spezialitäten besser kennenlernen. Unser Guide, Fiete Holst, begleitet die Tour.

Genießerinnen und Genießer erleben auf der knapp vierstündigen Foodtour durch Grömitz einen unterhaltsamen Spaziergang mit witzigen und spannenden Erzählungen über den Ort. In einer Gruppe von maximal 40 Personen werden fünf verschiedene kulinarische Partnerbetriebe angesteuert und die Spezialitäten des Hauses verkostet. Hierbei lernt man die Betriebe und ihre gastronomische Geschichte sowie Details zu den Produkten kennen.

Folgende Betriebe sind am 04. Mai mit dabei: Fischeria Seegold mit ihren klassischen Seegold Brötchen, das Aja Hotel mit einer tollen Interpretation von Lachs und Matjes, Falkenthal Seafood mit Knusprige Black Tiger Garnelen im Softigem Dinkel – Brioche Brötchen / knackiger Salat / Guacamole / Wasabi Creme / Hummer – Cocktail / Frühlingslauch, Ahoi Steffen Henssler mit einer Sushi Bowl und das Strandcafé Lys mit einer Roten Grütze mit Vanillesoße als Nachtisch + Helbing.

Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz
E-Mail: veranstaltung@groemitz.de
Telefon: 04562-256233
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 25,--

23743 Grömitz
Kurpromenade 56
Seebrückenvorplatz

04.05.2024 (Sa)
13:00 bis 19:00 Uhr

Psychologische Beratung am Strand und im Wald

Suchen Sie professionelle Unterstützung, um berufliche oder private Probleme zu klären? Oder leiden Sie unter Depressionen, Angststörungen, Burnout oder psychosomatischen Beschwerden? Die psychologischen Einzelgespräche sind ganzheitlich orientiert und finden als Spaziergang durch die schöne Natur von Kellenhusen statt. Der Aufenthalt draußen bei Wind und Wetter, die entspannende Bewegung am Strand oder im Wald unterstützt den Klärungsprozess in der Beratung und spendet neue Energie für Prophylaxe und Heilung vieler Erkrankungen.

Termine können jeden Samstag ab 13 Uhr bis zum Einbruch der Dunkelheit und bei Bedarf auch noch an weiteren Wochentagen vereinbart werden.

Veranstalter: Dipl. Psychologin Sabine Witting
Homepage: www.mit-feingefuehl.de
E-Mail: p.witting@gmx.de
Telefon: 017651640705
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: Honorar bitte anfragen

23746 Kellenhusen
Seebrücke, Waldparkplatz

04.05.2024 (Sa) 14:00 Uhr	Bernsteinschleifen Hier erfährt man, wie der Bernstein entstanden ist und wo man ihn auf der Erde überall finden kann. Teilnehmer können aus unbehandelten Bernsteinstücken ihren eigenen Schmuck herstellen. Grundkosten 1 Euro Materialkosten höher. Eintritt: EUR 1,-- Materialkosten	23743 Grömitz Kurpromenade Strandhaus
04.05.2024 (Sa) 17:00 bis 18:00 Uhr	Klosterführung Besuchen Sie den Verbannungsort der fröhlichen Mönche und das Reiseziel der Gläubigen im Mittelalter, erleben Sie den ältesten geschnitzten Flügelaltar-Schrein. Eintritt: EUR 3,-- Erwachsene / Kinder frei!	23743 Cismar Bäderstraße Kloster Cismar
04.05.2024 (Sa) 19:30 Uhr	UngeARNDT SEIDig – Programm: "Vom TiefSEELtauchen und anderen Mutproben" UngeARNDT SEIDig – Programm: "Vom TiefSEELtauchen und anderen Mutproben" Ein Tauchgang in die Tiefe, dort wo Gedanken und Gefühle sich zu Wellen und Strömungen formen, wo Mutproben des Alltages sich ergeben und Perlen sich noch in Muschelschalen verstecken, dazu möchte Sie das Duo "UngeARNDT SEIDig" mit dem Programm "Vom TiefSEELtauchen und anderen Mutproben" einladen. Erzählt wird von Beziehungen zwischen Menschen, von Liebe, Familie, Freundschaft, kniffligen Alltagshürden, von den sonnigen Zeiten auf hoher See, aber auch vom Meeresgrund, der Schätze zum Suchen und Finden bereithält, oft aber auch mit Turbulenzen verbunden ist oder der einen Menschen verlockend in die Tiefe zieht und manchmal nur schwer wieder loslässt. Tauchen Sie ein in einen Abend aus Poesie und Musik. Es erwartet Sie eine Mischung aus Melancholie und Humor, aus Liebe und Loslassen, sowie eine Suche nach dem Glück. Lassen Sie sich von ruhigen, sanften Texten, Klängen und Melodien fernab von Mainstream verzaubern. Genießen Sie die tiefe, warme Stimme der Ahrensburger Liedermacherin Stephanie Arndt, die ihre gefühlvollen Songs (Deutsch und Englisch) am Klavier und der Gitarre begleitet. Lauschen Sie den tiefgründigen Gedichten der Helen Seidenfeder. Die Poetry Slammerin aus Schleswig-Holstein ist für ihre berührenden Texte bekannt, die nicht nur die Oberfläche ankratzen, s Eintritt: EUR 5,-- bis EUR 6,--	23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus

04.05.2024 (Sa) 20:30 Uhr	Die schönsten Coversongs mit Joe Green Die schönsten Coversongs. Mit seiner akustischen Gitarre und seiner unverwechselbaren Stimme entführt der bekannte Sänger und Entertainer auf eine Reise durch mehrere Jahrzehnte – vom guten alten Oldie bis hin zu aktuellen Hits - alles tanzBar. Mitsingen, tanzen und abfeiern! Veranstalter: Carat Hotel	23743 Grömitz Bar Cosmopolitan im Carat Hotel
05.05.2024 (So) 09:30 Uhr	Evangelischer Gottesdienst Evangelischer Gottesdienst in der St.Petri-Kirche Kellenhusen. Veranstalter: Kirchengemeinde Cismar	23746 Kellenhusen Kirchweg 20 St.Petri-Kirche Kellenhusen
05.05.2024 (So) 10:00 bis 16:00 Uhr	Malkurs Mixed Media mit Rost! 2-Tages Kurs Schwarz, weiß und die Zwischentöne. Veredelt mit Rost und Silber. Gestalte aus schönen Papieren, Acrylfarbe, Tusche etc. den Bildhintergrund. Partielles Auftragen von verschiedenen Rostmedien und Graugusspulver geben tolle Effekte. Dickflüssiges Silber und fein gezeichnete Linien veredeln Dein Kunstwerk. Material: laut Materialliste oder Abrechnung nach Verbrauch Veranstalter: Regine Kasper Homepage: www.KasperArt.de E-Mail: info@KasperArt.de Telefon: 0160 8975825 Anmeldung: erforderlich Eintritt: 269€	23746 Kellenhusen Strandpromenade 15 Atelier KasperArt
05.05.2024 (So) 10:00 bis 14:00 Uhr	Sonnenlicht Energie Das Sonnenlicht-Energie Seminar beinhaltet u.a.: eine Einweihung in diese Energie, erlernen von Behandlungstechniken, Lichtatmung und Meditation. Das Einschalten der "Therapeuten Sonne" vor Beginn der Behandlung schützt den Behandler vor Energieverlust und der Aufnahme von Fremdenergien. Die Wirkung der Behandlung wird verstärkt. Preis: 200,00 € inkl. Essen, Urkunde und Seminarunterlagen. Veranstalter: Silberpunkt Kellenhusen Homepage: www.elementarreich.de E-Mail: n.lennartz@silberpunkt.de Telefon: 04364 471755 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 200,--	23746 Kellenhusen Am Ring 26 Silberpunkt Kellenhusen

05.05.2024 (So) 11:00 bis 16:00 Uhr	Weltfischbrötchentag Gemeinsam mit Euch wollen wir diesen norddeutschen "Feiertag" rund um die leckere Kult-Delikatesse gebührend feiern. Direkt am Seebrückenplatz können knusprige Fischbrötchen-Kreationen direkt vom Kellenhusener Fischer probiert werden. Umrahmt wird die Veranstaltung von einem maritimen Bühnenprogramm. Samstag, 04. Mai: 11 Uhr: Shanty Chor Eutiner Wind 14 Uhr Coverband Strandpiraten. Sonntag, 5. Mai: 11 Uhr: Jazzfrühschoppen mit Dr. Jazz 14 Uhr: Livemusik von Steve & Bea Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen Homepage: www.kellenhusen.de E-Mail: moin@kellenhusen.de Telefon: 04364/4975-0	23746 Kellenhusen Strandpromenade 30 Fischerwiese
05.05.2024 (So) 11:00 bis 21:00 Uhr	"La Noria Gigante" 50 Meter über der Ostsee. Kommt gerne vorbei und dreht eine Runde mit dem Riesenrad "La Noria Gigante". "La Noria" bleibt auch den Sommer über bei uns in Grömitz. Illumination ab Einbruch der Dunkelheit. Mit ihren auffälligen 50 Metern ist das La Noria Riesenrad das Größte aus dem Sortiment des Riesenrad-Herstellers Lamberink. Alle 36 geschlossene Gondeln sind hochmodern ausgestattet, die Scheiben sind getönt. Eine wetterunabhängige Fahrt für jeden Gast ist damit gesichert. Eine Fahrt im Riesenrad dauert ca. 10 Minuten und kostet 9 Euro für Gäste ab 12 Jahren (Kinder ab 3 Jahren bezahlen 6 Euro). Homepage: la-noria.de/#top Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 9,--	23743 Grömitz Kurpromenade 6 Nordstrand, Grünfläche zwischen dem Restaurant Falkenthal
05.05.2024 (So) 11:00 Uhr	Konfirmationsgottesdienst Konfirmationsgottesdienst mit Pastorin Zuschneid-Dorn.	23743 Grömitz Schulweg 1a St. Nicolaikirche
06.05.2024 (Mo) 08:00 bis 08:30 Uhr	"Bei Wind und Wetter" Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen - nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit. Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team/ Ev.-luth. Kirchenkreis Ostholstein Auf Anfrage ist das Meditative Gehen auch außerhalb der Morgenzeiten möglich. Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck Homepage: www.koerperlernen.com E-Mail: info@koerperlernen.com Telefon: 04363 / 9052887 Eintritt: kostenlos	23743 Cismar Rückseite / Apsis der Klosterkirche

06.05.2024 (Mo) 09:00 bis 09:30 Uhr	Strandgymnastik Den Tag mit Musik + Fitness beginnen! Bitte Handtuch mitbringen! Eintritt: kostenlos mit OstseeCard	23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandbereich vor dem Strandhaus
06.05.2024 (Mo) 09:30 bis 11:30 Uhr	GESUND & ENTSPANNT - Waldbaden Waldbaden aus Japan-"Shinrin Yoku" genannt Ein achtsamer Aufenthalt im Naturraum Wald, bei dem man die Natur mit allen Sinnen wahrnimmt. Fördert mentale und körperliche Gesundheit und Entschleunigt. Für alle ab 16 Jahren. Getränk und ostseecard nicht vergessen! Bei Regen fällt die Veranstaltung aus. Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen Homepage: kellenhusen.de E-Mail: moin@kellenhusen.de Telefon: 0173/6951545 Eintritt: nur mit ostseecard	23746 Kellenhusen Waldstrasse Waldparkplatz
06.05.2024 (Mo) 10:00 bis 11:30 Uhr	Steilküsten-Entdeckungstour Die Steilküsten-Entdeckungstour hält zahlreiche interessante Entdeckungen bereit, die es zu sehen, finden und erfahren gilt. Die Naturführerin Petra Sievers analysiert und bestimmt Fundstücke wie Fossilien direkt vor Ort. Keine Anmeldung erforderlich. . Eintritt: kostenlos	23743 Grömitz Yachthafen Spielplatz am Yachthafen
06.05.2024 (Mo) 11:00 bis 21:00 Uhr	"La Noria Gigante" 50 Meter über der Ostsee. Kommt gerne vorbei und dreht eine Runde mit dem Riesenrad "La Noria Gigante". "La Noria" bleibt auch den Sommer über bei uns in Grömitz. Illumination ab Einbruch der Dunkelheit. Mit ihren auffälligen 50 Metern ist das La Noria Riesenrad das Größte aus dem Sortiment des Riesenrad-Herstellers Lamberink. Alle 36 geschlossene Gondeln sind hochmodern ausgestattet, die Scheiben sind getönt. Eine wetterunabhängige Fahrt für jeden Gast ist damit gesichert. Eine Fahrt im Riesenrad dauert ca. 10 Minuten und kostet 9 Euro für Gäste ab 12 Jahren (Kinder ab 3 Jahren bezahlen 6 Euro). Homepage: la-noria.de/#top Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 9,--	23743 Grömitz Kurpromenade 6 Nordstrand, Grünfläche zwischen dem Restaurant Falkenthal
06.05.2024 (Mo) 14:00 bis 15:00 Uhr	Themenwanderung Gemeinsam mit unserem Tourguide Axel Kramer geht es auf Entdeckungstour rund um Dahme. Veranstalter: Tourismus Service Dahme Eintritt: kostenlos	23747 Dahme Seestraße 37a Tourismus Service

06.05.2024 (Mo) 14:00 bis 17:00 Uhr	Nachmittags-Tour 14 Uhr - bis ca. 17 Uhr, für Räder und Pedelecs mit der Radgruppe Grömitz, ca. 35 - 40 km, mit Kaffeepause Veranstalter: Radsportgruppe Grömitz Eintritt: kostenlos	23743 Grömitz Seebrückenvorplatz
06.05.2024 (Mo) 15:00 Uhr	Spiele-Café mit Pater Ralf "Spieleclub für Familien" mit Pater Ralf Urlaubsseelsorger Eintritt: kostenlos	23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus
06.05.2024 (Mo) 17:00 bis 18:30 Uhr	Ortsspaziergang "Grömitz per Pedes" inform. und historischer Rundgang mit Gert Trosiener, ca. 1,5 Std., Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz Eintritt: kostenlos	23743 Grömitz Seebrückenvorplatz Tourist-Info
06.05.2024 (Mo) 19:30 bis 21:30 Uhr	Shanty & Trantuten Abend in der Strandhalle "Blaskapelle Trantuten" Die sechs Musiker der "Blaskapelle Trantuten" unter der Leitung von Uli Rath machen maritime und volkstümliche Musik und laden ein zum Schunkeln und Mitsingen. Der "Grömitzer Shantychor" lädt das Publikum ein, mit an Bord zu kommen und sich mit dem Chor auf eine musikalische Seefahrt zu begeben. Der Zuhörer erlebt eine reiche Palette an unterschiedlichen Klangerlebnissen. In ruhigen besinnlichen Liedern bis zu lustigen, temporeichen und humorvollen Shantys präsentiert der Chor unter der Leitung von Friederike Lorenzen ein breites und abwechslungsreiches musikalisches Spektrum. Tickets gibt es in der Tourist Info oder online. Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 8,-- mit OC, ohne OC, im Voverkauf	23743 Grömitz Kurpromenade 56 Strandhalle
06.05.2024 (Mo) 21:00 bis 22:30 Uhr	Fledermausführung AKROBATEN AM HIMMEL - Fledermausführung mit Naturführer Axel Kramer vom BUND. Nach einer Einführung in das Leben der Fledermäuse und deren verschiedenen Arten kommen die Fledermäuse aus ihren Quartieren. Mittels Detektoren wird im Anschluss in der Dämmerung nach Ihnen Ausschau gehalten. Es wird lange Kleidung wegen der Mücken empfohlen. Bitte beachten Sie die teilweise wöchentlich wechselnden Zeiten auf Grund der Dämmerung. Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen/BUND Homepage: kellenhusen.de E-Mail: moin@kellenhusen.de Telefon: 04364 4975 0 Eintritt: mit ostseecard kostenlos	23746 Kellenhusen Kirchweg 20 Vor der St. Petri Kirche

07.05.2024 (Di) 08:00 bis 08:30 Uhr	"Bei Wind und Wetter" Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen - nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit. Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team/ Ev.-luth. Kirchenkreis Ostholstein Auf Anfrage ist das Meditative Gehen auch außerhalb der Morgenzeiten möglich. Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck Homepage: www.koerperlernen.com E-Mail: info@koerperlernen.com Telefon: 04363 / 9052887 Eintritt: kostenlos	23743 Cismar Rückseite / Apsis der Klosterkirche
07.05.2024 (Di) 09:00 bis 10:30 Uhr	Bernsteinführung am Strand entdeckt mit dem erfahrenen Naturführer Axel Kramer die wunderbare Welt des Bernsteins. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Eintritt: kostenlos mit OstseeCard	23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus
07.05.2024 (Di) 09:30 bis 13:00 Uhr	Mal- und Spielspaß für Familien Hallo Kinder und Eltern, bei uns ist der bunte Mal- und Spielraum im Strandhaus für Kinder mit ihren Eltern geöffnet, es darf zusammen alles ausprobiert und gespielt werden. Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz E-Mail: strandhaus@groemitz.de Telefon: 04562-223832 Eintritt: kostenlos	23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus
07.05.2024 (Di) 10:00 bis 11:30 Uhr	Hof Klostersee Hofführung Von Ende März bis Oktober bieten unsere wöchentlichen Hofführungen Erlebnisfreude für die Kinder gepaart mit Informationen für die Erwachsenen und vermitteln ein lebendiges Bild der biologisch-dynamischen Landwirtschaft mit Einblicken in das tägliche Tun auf dem Hof Veranstalter: Verein Hof Klostersee e.V. Homepage: www.klostersee.org Eintritt: Spenden erbeten	23743 Grönwohldshorst Klostersee 1 Vor dem Hofladen
07.05.2024 (Di) 10:00 bis 15:00 Uhr	Malkurs Ostseestrand Strandszene mit leichter Struktur. Verwende Champagnerkreide, Asche etc. und erstelle eine haptische Struktur. Arbeite Schicht für Schicht mit Acrylfarbe und Lasuren Deine geschaffenen Strukturen aus. Mit ein wenig Gold, Silber oder Bronze bringst Du Deine Strandlandschaft anschließend zum Leuchten. Material: vorhanden, Abrechnung nach Verbrauch Veranstalter: Regine Kasper Homepage: www.KasperArt.de E-Mail: info@KasperArt.de Telefon: 0160 8975825 Anmeldung: erforderlich Eintritt: 129€	23746 Kellenhusen Strandpromenade 15 Atelier KasperArt

07.05.2024 (Di) 11:00 bis 21:00 Uhr	"La Noria Gigante" 50 Meter über der Ostsee. Kommt gerne vorbei und dreht eine Runde mit dem Riesenrad "La Noria Gigante". "La Noria" bleibt auch den Sommer über bei uns in Grömitz. Illumination ab Einbruch der Dunkelheit. Mit ihren auffälligen 50 Metern ist das La Noria Riesenrad das Größte aus dem Sortiment des Riesenrad-Herstellers Lamberink. Alle 36 geschlossene Gondeln sind hochmodern ausgestattet, die Scheiben sind getönt. Eine wetterunabhängige Fahrt für jeden Gast ist damit gesichert. Eine Fahrt im Riesenrad dauert ca. 10 Minuten und kostet 9 Euro für Gäste ab 12 Jahren (Kinder ab 3 Jahren bezahlen 6 Euro). Homepage: la-noria.de/#top Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 9,--	23743 Grömitz Kurpromenade 6 Nordstrand, Grünfläche zwischen dem Restaurant Falkenthal
07.05.2024 (Di) 11:00 Uhr	Tischtennis Tischtennistreff für alle TT-Freunde ab 12 Jahren. Eintritt: kostenlos	23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus
07.05.2024 (Di) 14:00 bis 15:00 Uhr	Fahrradtour Erkunden Sie gemeinsam mit unserem Radguide das Umland von Dahme. Auf der Tour erfahren Sie immer viel Wissenswertes über die Region. Ob mit Bike oder E-Bike: "Fahrräder mögen sich ändern, Radfahren ist zeitlos." Veranstalter: Tourismus Service Eintritt: kostenlos mit Ostseecard	23747 Dahme Seestraße 37a Tourismus Service
07.05.2024 (Di) 15:00 bis 16:00 Uhr	Miniclub Hallo Kinder von 0 - 4 Jahren, bei uns könnt ihr zusammen mit euren Eltern basteln, malen oder Tischspiele spielen. Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz E-Mail: strandhaus@groemitz.de Telefon: 04562-223832 Eintritt: kostenlos	23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus
07.05.2024 (Di) 15:00 Uhr	Naturspaziergang - Erlebnis Ostsee Naturspaziergang & anschaulicher Vortrag Mit Dr. Vollrath Wiese vom "Haus der Natur" in Cismar gilt es für die ganze Familie den Kellenhusener Strand und das Meer zu erforschen. Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen Homepage: www.hausdernatur.de E-Mail: info@hausdernatur.de Telefon: 04366/1288 Eintritt: mit ostseecard kostenlos	23746 Kellenhusen Strandpromenade 15 Vor der alten Kurverwaltung (Seeseite)

07.05.2024 (Di) 16:00 Uhr	Hundefotoshooting am Strand Bilder schaffen Erinnerungen. Hunde im Portrait, Hunde in Action, Hunde im Wasser, in diesem Shooting ist alles möglich. Veranstalter: Martina Lakomy Fotografie Homepage: martinalakomy.de/termine E-Mail: info@martinalakomy.de Telefon: 0172 453 84 95 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 139,-- Onlinegalerie, 4 Bilder inklusive	23743 Grömitz Hundestrand Nord, nördlicher Übergang
07.05.2024 (Di) 17:00 Uhr	Führung im Haus der Natur Das Haus der Natur lädt jeden Dienstag von April bis Oktober zu Führungen ein. wechselnde Themen keine Anmeldung erforderlich Eintritt: kostenlos	23743 Cismar Bäderstraße 26 Haus der Natur
07.05.2024 (Di) 19:00 bis 20:30 Uhr	Ätherischer Ölvortrag, Wohlbefinden mit ätherischen Ölen Wie kann ich mich mit ätherischen Wie kann ich mich, meine Familie und die geliebten Vierbeiner mit ätherischen Ölen unterstützen? Was sind ätherische Öle und können sie mehr als nur gut riechen? Lernen Sie die duftende Welt der ätherischen Öle von Young Living kennen. In diesem Seminar erhalten Sie Informationen von der Herstellung bis Anwendung der ätherischen Öle. Ätherische Öle können u.a. verwendet werden: Zur Verbesserung des Raumklimas, zur Gesundheitserhaltung für Mensch und Tier, Steigerung des Wohlbefindens und zur Unterstützung beim Sport. Veranstalter: Silberpunkt Kellenhusen Homepage: www.elementarreich.de/ E-Mail: n.lennartz@silberpunkt.de Telefon: 0176 21193121 Anmeldung: erforderlich Eintritt: 8€	23746 Kellenhusen Am Ring 26 Silberpunkt Kellenhusen
08.05.2024 (Mi) 07:30 bis 08:30 Uhr	Sport an der Ostsee: Urban Fitness Urban Fitness: Laufrunde mit Kraftübungen Treffpunkt am Sportplatz um 7:30Uhr Einzelstunden nach Absprache Veranstalter: Anja Kolweyh Group & Personal Workout Homepage: anja-kolweyh.de E-Mail: kolweyh71@yahoo.de Telefon: 01755396186 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 12,-- vor Ort in Bar	23746 Kellenhusen Fasanenweg 5 Sportplatz
08.05.2024 (Mi) 08:00 bis 09:00 Uhr	Geführte Wanderung mit Einführung ins Pilgern Geführte Wanderung mit Einführung ins Pilgern mit Urlaubseelsorger Pater Ralf. Veranstalter: Tourismusseelsorge Dahme Eintritt: kostenlos	23747 Dahme An der Strandpromenade Seebrücke

08.05.2024 (Mi) 08:00 bis 08:30 Uhr	"Bei Wind und Wetter" Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen - nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit. Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team/ Ev.-luth. Kirchenkreis Ostholstein Auf Anfrage ist das Meditative Gehen auch außerhalb der Morgenzeiten möglich. Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck Homepage: www.koerperlernen.com E-Mail: info@koerperlernen.com Telefon: 04363 / 9052887 Eintritt: kostenlos	23743 Cismar Rückseite / Apsis der Klosterkirche
08.05.2024 (Mi) 09:00 bis 10:00 Uhr	GESUND & ENTSPANNT - Asiabalance ASIABALANCE - Zur Ruhe kommen, Kraft tanken, die eigene Mitte finden. Ein Mix aus sanften asiatischen Bewegungsformen wie Qi Gong, Tai Chi und Yoga sowie Meditation und Atemübungen für alle ab 16 Jahren. Getränk, ostseecard und Handtuch nicht vergessen! Treffpunkt Fitness Point vor Physio und Me(e)hr. Bei gutem, warmen Wetter gehen wir nach draußen. Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen Homepage: kellenhusen.de E-Mail: moin@kellenhusen.de Telefon: 0173/6951545 Eintritt: nur mit ostseecard	23746 Kellenhusen Strandpromenade 15 Fitness-Point
08.05.2024 (Mi) 09:00 bis 09:30 Uhr	Strandgymnastik Den Tag mit Musik + Fitness beginnen! Bitte Handtuch mitbringen! Eintritt: kostenlos mit OstseeCard	23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandbereich vor dem Strandhaus
08.05.2024 (Mi) 09:30 bis 13:00 Uhr	Mal- und Spielspaß für Familien Hallo Kinder und Eltern, bei uns ist der bunte Mal- und Spielraum im Strandhaus für Kinder mit ihren Eltern geöffnet, es darf zusammen alles ausprobiert und gespielt werden. Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz E-Mail: strandhaus@groemitz.de Telefon: 04562-223832 Eintritt: kostenlos	23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus

08.05.2024 (Mi) 09:30 bis 10:00 Uhr	KörperLernen und BUQI Beginn der wöchentlichen BUQI-Übungsgruppe jeweils mittwochs 9.30 – 11 Uhr, findet nicht statt am 31. Juli und 7. August 2024, endet am 25. September 2024 Ein Bewegungs- und Übungsprogramm für Erwachsene Leitung: Dorothea Jöllenbeck Kosten: 10 € Information & Anmeldung: Tel.: 04363 – 9052887, Email: info@koerperlernen.com E-Mail: info@koerperlernen.com Telefon: 04363 – 9052887 Eintritt: EUR 10,--	23743 Cismar Bäderstraße 42 Kloster Cismar
08.05.2024 (Mi) 09:30 bis 11:00 Uhr	"Unter freiem Himmel" Körperlernen und BUQI Ein Bewegungs- und Übungsprogramm für Erwachsene, bei trockenem Wetter draußen Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck E-Mail: info@koerperlernen.com Telefon: 043639052887 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 10,--	23743 Cismar Bäderstr. 42 Kloster Cismar
08.05.2024 (Mi) 10:00 bis 14:00 Uhr	Geführte Fahrradtour Mit Fahrradguide Eddie Behnke geht es über Grube auf verwunschenen Landstraßen durch das malerische "Fotodorf" Siggeneben zum Gut Siggen. Einer der ältesten Gutshöfe in Ostholstein. Die Rückfahrt erfolgt über Rosenfelder Strand und Dahme direkt an weidenden Deichschafen und am Leuchtturm vorbei. Ca. 35 km Dat is dat Ankieken weert: Präsidenteneiche, Gutshöfe, Storchennest, Landkunststücke, Flugplatz Grube, prachtvolle Alleen Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen Homepage: www.kellenhusen.de E-Mail: moin@kellenhusen.de Telefon: 04364/49750	23746 Kellenhusen Strandpromenade Seebrückenplatz am Fischerdenkmal
08.05.2024 (Mi) 10:00 bis 13:30 Uhr	Themen-Fahrradtour "Kunst, Kultur & Kloster" Zusammen mit Axel Döring wird die schöne Ostholsteiner Landschaft erkundet. Wir fahren heute zum Kloster Cismar und besuchen die Ausstellung "Armin Mueller-Stahl - »Es genügt, ein Mensch zu sein« . Dort erwartet uns eine Sonderführung durch die Ausstellung. Die Teilnahme zur Radtour ist frei, lediglich der Preis für die Ausstellung ist vor Ort zu begleichen.	23743 Grömitz Tourist-Info am Seebrückenvorplatz
08.05.2024 (Mi) 10:00 bis 11:00 Uhr	Tour de Dörp Mit dem "Rasenden Benno" nach Brenkenhagen, Suxdorf & Nienhagen Telefon: 01724123285 Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 10,-- 6,- € Kinder, 9,- € mit OC, 10,- € ohne OC	23743 Grömitz Seestraße 22 Haltestelle Seestraße

08.05.2024 (Mi) 10:00 bis 12:00 Uhr	Zuhör-Strandkorb "Zuhörkorb" mit Pater Ralf, Urlaubseelsorger. Veranstalter: Tourismusseelsorge Dahme Eintritt: kostenlos	23747 Dahme An der Strandpromenade Seebrücke
08.05.2024 (Mi) 11:00 bis 21:00 Uhr	"La Noria Gigante" 50 Meter über der Ostsee. Kommt gerne vorbei und dreht eine Runde mit dem Riesenrad "La Noria Gigante". "La Noria" bleibt auch den Sommer über bei uns in Grömitz. Illumination ab Einbruch der Dunkelheit. Mit ihren auffälligen 50 Metern ist das La Noria Riesenrad das Größte aus dem Sortiment des Riesenrad-Herstellers Lamberink. Alle 36 geschlossene Gondeln sind hochmodern ausgestattet, die Scheiben sind getönt. Eine wetterunabhängige Fahrt für jeden Gast ist damit gesichert. Eine Fahrt im Riesenrad dauert ca. 10 Minuten und kostet 9 Euro für Gäste ab 12 Jahren (Kinder ab 3 Jahren bezahlen 6 Euro). Homepage: la-noria.de/#top Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 9,--	23743 Grömitz Kurpromenade 6 Nordstrand, Grünfläche zwischen dem Restaurant Falkenthal
08.05.2024 (Mi) 14:00 Uhr	Soft-Bogenschießen Für Interessierte Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren. Für den ersten spaßigen Kontakt mit Pfeil und Bogen. (Sicher durch Saugnapfpfeil und leichte Handhabung) Es wird eine Einweisung in das Handwerk des Schießens erfolgen, nach welcher man befähigt ist, selbstständig das Schießen durchzuführen E-Mail: strandhaus@groemitz.de Eintritt: kostenlos	23743 Grömitz Kurpromenade 20 Hinter dem Strandhaus
08.05.2024 (Mi) 14:00 Uhr	Führung durch die Ausstellung "Es genügt, ein Mensch zu sein" Armin Mueller - Stahl - Der Schauspieler, Musiker, Schriftsteller und Maler Armin Mueller-Stahl gilt seit langem als herausragendes Multitalent, das sich nicht nur als bedeutender Schauspieler in Deutschland und den USA etabliert, sondern sich in den vergangenen Jahrzehnten vornehmlich auch als bildender Künstler einen Namen gemacht hat. Das Ostholstein-Museum widmet sich in diesem Jahr in seiner Dependence Kloster Cismar den Ölbildern und Arbeiten auf Papier Armin Mueller-Stahls, der seit vielen Jahren unter anderem an der ostholsteinischen Küste wohnt. Die rund achtzig Werke, die vornehmlich aus den letzten zwei Jahrzehnten stammen und sowohl die frühere als auch die aktuelle künstlerische Entwicklung des Malers zeigen, sind von Gegenständlichkeit geprägt, weisen aber auch verfremdende, abstrahierende Züge auf. Dennoch finden sich nicht nur die vertrauten Bildthemen, sondern auch die vertrauten gestalterischen Umsetzungen in der Motivwiedergabe. Eintritt: EUR 5,--	23743 Grömitz Bäderstraße 42 Kloster Cismar

08.05.2024 (Mi) 15:00 bis 16:00 Uhr	"Mian's Bastelstunde" Wechselndes Bastelprogramm in entspannter Atmosphäre. Kostenfrei Eintritt: kostenlos	23743 Grömitz Strandpromenade 20 Strandhaus
08.05.2024 (Mi) 15:30 Uhr	Alles übers Schwarzwild "Alles übers Schwarzwild" Informativer Vortrag über Schwarzwild für Kinder ab 8 Jahre am Wildschweingehege Kellenhusen - von und mit Joachim Domnik. Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen Homepage: www.kellenhusen.de E-Mail: holz_und_wildhandel@freenet.de Telefon: 04366/381 Eintritt: mit Ostseecard kostenlos	23746 Kellenhusen Wildschweingehege im Kellenhusener Forst
08.05.2024 (Mi) 16:00 bis 18:00 Uhr	Auf den Spuren der Vergangenheit im Gruber Dorfmuseum Das Dorfmuseum in Grube hat Mittwochs und Freitags von 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr für alle Gäste geöffnet. Es befindet sich in einem 1890 erbauten und für Grube typischem Wohnhaus. Es beherbergt mitten im Ort eine volkskundliche sowie vor- und frühgeschichtliche Sammlung und dokumentiert sehr anschaulich die Geschichte Grubes, die eng mit der Geschichte des Gruber Sees verbunden ist. Bestaunt eine alte Schlafstube oder die Klasseneinrichtung aus der alten Dorfschule. www.dorfmuseum-grube.de Copyright: Foto Dorfmuseum: Maren Weilandt - Fotohof Blohmster Veranstalter: Dorfmuseum: Heimat und Kulturverein Grube	23749 Grube Hauptstrasse Dorfmuseum
08.05.2024 (Mi) 16:30 bis 17:30 Uhr	Sport an der Ostsee: Intervalltraining Intervalltraining (Tabata & HIIT) Treffpunkt Sportstrand gegenüber vom Schachspiel/Kurhaus um 16:30 Uhr Einzelstunden nach Vereinbarung Veranstalter: Anja Kolweyh Group & Personal Workout Homepage: www.anja-kolweyh.de E-Mail: kolweyh71@yahoo.de Telefon: 01755396186 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 12,-- vor Ort in Bar VV-Gebühr: EUR 12,--	23746 Kellenhusen Strandpromenade 15 Alte Kurverwaltung Seeseite
08.05.2024 (Mi) 17:00 bis 18:00 Uhr	Klosterführung Besuchen Sie den Verbannungsort der fröhlichen Mönche und das Reiseziel der Gläubigen im Mittelalter, erleben Sie den ältesten geschnitzten Flügelaltar-Schrein. Eintritt: EUR 3,-- Erwachsene / Kinder frei!	23743 Cismar Bäderstraße Kloster Cismar

09.05.2024 (Do) 07:30 bis 08:30 Uhr	Sport an der Ostsee: Urban Fitness Urban Fitness: Laufrunde mit Kraftübungen Treffpunkt am Sportplatz um 7:30Uhr Einzelstunden nach Absprache Veranstalter: Anja Kolweyh Group & Personal Workout Homepage: anja-kolweyh.de E-Mail: kolweyh71@yahoo.de Telefon: 01755396186 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 12,-- vor Ort in Bar	23746 Kellenhusen Fasanenweg 5 Sportplatz
09.05.2024 (Do) 08:00 bis 08:30 Uhr	"Bei Wind und Wetter" Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen - nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit. Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team/ Ev.-luth. Kirchenkreis Ostholstein Auf Anfrage ist das Meditative Gehen auch außerhalb der Morgenzeiten möglich. Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck Homepage: www.koerperlernen.com E-Mail: info@koerperlernen.com Telefon: 04363 / 9052887 Eintritt: kostenlos	23743 Cismar Rückseite / Apsis der Klosterkirche
09.05.2024 (Do) 09:30 bis 13:00 Uhr	Mal- und Spielspaß für Familien Hallo Kinder und Eltern, bei uns ist der bunte Mal- und Spielraum im Strandhaus für Kinder mit ihren Eltern geöffnet, es darf zusammen alles ausprobiert und gespielt werden. Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz E-Mail: strandhaus@groemitz.de Telefon: 04562-223832 Eintritt: kostenlos	23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus
09.05.2024 (Do) 09:30 Uhr	Himmelfahrtsgottesdienst Evangelischer Gottesdienst in der St.Petri-Kirche Kellenhusen. Veranstalter: Kirchengemeinde Cismar	23746 Kellenhusen Kirchweg 20 St.Petri-Kirche Kellenhusen
09.05.2024 (Do) 10:00 bis 11:00 Uhr	Open Air Gottesdienst Ökumen. Open-Air-Gottesdienst zu Christi Himmelfahrt und Vatertag" mit dem Gospelchor Dahme (angefragt) und Pater Ralf, Urlaubseelsorger, Veranstalter: Tourismusseelsorge Ostholstein Eintritt: kostenlos	23747 Dahme An der Strandpromenade 30 Nystedplatz

09.05.2024 (Do) 10:00 bis 12:00 Uhr	Historischer Ortsrundgang durch Kellenhusen Der Kellenhusener Eddie Behnke nimmt Sie mit auf einen kurzweiligen Ortsrundgang durch das historische Kellenhusen. Wie und wo haben die ersten Bewohner gelebt? Im Gepäck hat er viele Bilder von Annodazumal und viele Geschichten von damals und heute. Dauer: ca. 2 h Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen Homepage: kellenhusen.de E-Mail: moin@kellenhusen.de Telefon: 04364 49750 Eintritt: mit ostseecard kostenlos	23746 Kellenhusen Waldstraße 1 Tourist-Info
09.05.2024 (Do) 11:00 bis 21:00 Uhr	"La Noria Gigante" 50 Meter über der Ostsee. Kommt gerne vorbei und dreht eine Runde mit dem Riesenrad "La Noria Gigante". "La Noria" bleibt auch den Sommer über bei uns in Grömitz. Illumination ab Einbruch der Dunkelheit. Mit ihren auffälligen 50 Metern ist das La Noria Riesenrad das Größte aus dem Sortiment des Riesenrad-Herstellers Lamberink. Alle 36 geschlossene Gondeln sind hochmodern ausgestattet, die Scheiben sind getönt. Eine wetterunabhängige Fahrt für jeden Gast ist damit gesichert. Eine Fahrt im Riesenrad dauert ca. 10 Minuten und kostet 9 Euro für Gäste ab 12 Jahren (Kinder ab 3 Jahren bezahlen 6 Euro). Homepage: la-noria.de/#top Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 9,--	23743 Grömitz Kurpromenade 6 Nordstrand, Grünfläche zwischen dem Restaurant Falkenthal
09.05.2024 (Do) 11:00 Uhr	Treffen für das skandinavische Holzwurfspiel Mölkky Mölkky, Kubb und Co. laden ein kennengelernt zu werden. Der Fokus liegt bei diesem Treff beim Mölkky, welches auch unter Anleitung gespielt wird. Aber auch andere Holzwurfspiele können ausprobiert und ausgeliehen werden. Eintritt: kostenlos	23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus
09.05.2024 (Do) 11:00 bis 23:00 Uhr	Himmelfahrtsparty Ab 11 Uhr wird die große Seebrückenparty zu den Beats von DJ Gordan eingeläutet. Nachmittags um 16 Uhr kommen alle Kinder auf ihre Kosten. Rockmusik für Kinder mit "Die Blindfische". 20 Uhr: Rebell Tell Diese Band vereint Schlager und Rock´n´Roll auf eine erfrischend verrückte Art und Weise. Die vier Rebellen zelebrieren ihren Schlagerbilly und bringen den gesamten Seebrückenplatz zum Tanzen und Mitsingen. Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen Homepage: kellenhusen.de E-Mail: moin@kellenhusen.de Telefon: 04364 49750 Eintritt: kostenlos	23746 Kellenhusen Strandpromenade Seebrückenvorplatz

09.05.2024 (Do) 11:15 bis 12:15 Uhr	Open-Air-Gottesdienst zu Himmelfahrt mit Pastor Lorenzen und dem Nicolai-Posaunenchor Eintritt: kostenlos	23743 Grömitz Kurpark
09.05.2024 (Do) 15:00 bis 16:00 Uhr	Miniclub Hallo Kinder von 0 - 4 Jahren, bei uns könnt ihr zusammen mit euren Eltern basteln, malen oder Tischspiele spielen. Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz E-Mail: strandhaus@groemitz.de Telefon: 04562-223832 Eintritt: kostenlos	23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus
09.05.2024 (Do) 15:00 bis 17:00 Uhr	"Kinder machen Kunst" Offenes Atelier für neugierig-junge Talente An diesem Nachmittag steht euch die "Remise" - der Kunstraum im Kloster Cismar - für eigenes kreatives Arbeiten zur Verfügung. Unter Anleitung von Regina Dreger habt ihr die Möglichkeit, mit unterschiedlichen künstlerischen Techniken und Druckverfahren zu experimentieren. Im Fachjargon heißen sie "Frottage", "Monotypie" und "Decalcomanie". Diese probiert Ihr erstmal aus, dabei entwickeln sich bereits interessante Abbildungen auf euren Blättern. Dann schaut ihr, wo Motive entstanden sind, an denen ihr gern weiter arbeiten möchtet. Dazu könnt ihr Pastell- und Ölmalkreiden, Graphit und/oder Buntstifte benutzen. Wenn ihr hier und da auch noch einzelne Naturmaterialien einfügt, werden auf diese Weise groß-artig-phantasievolle Kunstwerke entstehen. Ein Kunst-Kurs für Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren (gerne auch für Omas und Opas bis 99 !) Leitung: Regina Dreger, Pädagogin – Dazendorf / Ostholstein Kosten: 15 € pro Kind - Geschwisterkinder, Omas, Opas... 10 € (inkl. Material) Information und Anmeldung: Dorothea Jöllenbeck, Tel.: 04363-9052887, Email: info@koerperlernen.com Eintritt: EUR 15,--	23743 Cismar Bäderstraße 42 Kloster Cismar

09.05.2024 (Do)
16:30 bis 17:30 Uhr

Sport an der Ostsee: Intervalltraining

Intervalltraining (Tabata & HIIT)
Treffpunkt Sportstrand gegenüber vom
Schachspiel/Kurhaus um 16:30 Uhr

23746 Kellenhusen
Strandpromenade 15
Alte Kurverwaltung Seeseite

Einzelstunden nach Vereinbarung

Veranstalter: Anja Kolweyh Group & Personal
Workout

Homepage: www.anja-kolweyh.de

E-Mail: kolweyh71@yahoo.de

Telefon: 01755396186

Anmeldung: erforderlich

Eintritt: EUR 12,-- vor Ort in Bar

VV-Gebühr: EUR 12,--

09.05.2024 (Do)
18:00 bis 20:00 Uhr

Kreative Malerei mit Pastellkreide

für Anfänger und Fortgeschritten
Direkt am Meer abtauchen ins Farbenmeer der
Pastellkreiden.

Bei schönem Wetter malen wir draußen.

Immer donnerstags von April bis Oktober treffen
wir uns im Strandhaus Grömitz.

Die Künstlerin Gisela Ebert gibt Anregungen,
die eigene Kreativität zu entdecken
und in einem persönlichen Kunstwerk
auszudrücken.

Material wird zur Verfügung gestellt oder kann
auch gerne mitgebracht werden.

Mit einer Tasse Tee oder einem Glas Wein
runden wir den Abend ab.

Teilnehmerzahl: 2 - max. 6 Teilnehmer
bitte rechtzeitig anmelden.

E-Mail: g-grafik@freenet.de

Telefon: 0171 / 5873750

Anmeldung: erforderlich

Eintritt: EUR 39,--

23743 Grömitz

Kurpromenade 20
Strandhaus

09.05.2024 (Do)
19:00 Uhr

Abba & Schlager-Musik

Es geht los. Unsere Special Events starten
genau jetzt. SummerLiveMusic mit Food vom
Grill und kühlen Getränken. Ob Grillwurst im
Brötchen oder das gute Stück Grillfleisch - mit
einem kühlen Getränk in der Hand lassen Sie
Ihren Tag ausklingen und feiern in den Abend.
Unsere Outdoortanzfläche wartet auf Sie.

*bei Schietwetter lassen wir Sie nicht im Regen
stehen. Das Event findet dann in unserer BAR
COSMOPOLITAN statt. Beginn dann jedoch
20:30 Uhr.

Veranstalter: Carat Hotel

23743 Grömitz
Wellnesswiese CARAT Hotel

10.05.2024 (Fr) 07:30 bis 08:30 Uhr	Sport an der Ostsee: Urban Fitness Urban Fitness: Laufrunde mit Kraftübungen Treffpunkt am Sportplatz um 7:30Uhr Einzelstunden nach Absprache Veranstalter: Anja Kolweyh Group & Personal Workout Homepage: anja-kolweyh.de E-Mail: kolweyh71@yahoo.de Telefon: 01755396186 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 12,-- vor Ort in Bar	23746 Kellenhusen Fasanenweg 5 Sportplatz
10.05.2024 (Fr) 08:00 bis 08:30 Uhr	"Bei Wind und Wetter" Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen - nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit. Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team/ Ev.-luth. Kirchenkreis Ostholstein Auf Anfrage ist das Meditative Gehen auch außerhalb der Morgenzeiten möglich. Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck Homepage: www.koerperlernen.com E-Mail: info@koerperlernen.com Telefon: 04363 / 9052887 Eintritt: kostenlos	23743 Cismar Rückseite / Apsis der Klosterkirche
10.05.2024 (Fr) 09:00 bis 10:00 Uhr	GESUND & ENTSPANNT - Pilates PILATES - Ein Ganzkörpertraining für alle ab 16 Jahren zur Straffung und Kräftigung. Es stärkt die Körpermitte sowie den Rücken und ist durch verschiedene Level für jeden geeignet. Getränk, ostseecard und Handtuch nicht vergessen! Treffpunkt: Fitness-Point, Eingang "Physio & Meer" Bei gutem, warmen Wetter gehen wir nach draußen. Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen Homepage: kellenhusen.de E-Mail: moin@kellenhusen.de Telefon: 0173/6951545 Eintritt: nur mit ostseecard	23746 Kellenhusen Strandpromenade 15 Fitness-Point, Eingang "Physio & Meer"
10.05.2024 (Fr) 09:30 bis 13:00 Uhr	Mal- und Spielspaß für Familien Hallo Kinder und Eltern, bei uns ist der bunte Mal- und Spielraum im Strandhaus für Kinder mit ihren Eltern geöffnet, es darf zusammen alles ausprobiert und gespielt werden. Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz E-Mail: strandhaus@groemitz.de Telefon: 04562-223832 Eintritt: kostenlos	23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus

10.05.2024 (Fr) 10:00 bis 13:00 Uhr	Bilder wirkungsvoll gestalten Fotokurs mit Martina Lakomy, lernen, Fotos bewusst zu gestalten, finde die Bildkomposition aus Linien, Vordergrund, Hintergrund, Licht und Perspektive Homepage: www.martinalakomy.de E-Mail: info@martinalakomy.de Telefon: 0172 453 84 95 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 129,--	23743 Grömitz Rezeption Aja Hotel
10.05.2024 (Fr) 11:00 Uhr	Jonglieren Tellerdrehen, Dreiballjonglage und fliegende Tücher erwarten Euch. Für alle Menschen ab 8 Jahren. E-Mail: strandhaus@groemitz.de Telefon: 04562 / 223832 Eintritt: kostenlos	23743 Grömitz Kurpromenade Strandhaus
10.05.2024 (Fr) 11:00 bis 18:00 Uhr	Creativ Markt Für Sie werden wir wieder einen kleinen Creativ Markt über Himmelfahrt mit unterschiedlichen kunsth Handwerklichen Ständen aufbauen. Urlauber und Tagesgäste die sich an Kunsth Handwerk und den schönen Dingen des Alltags erfreuen oder eine kreative Anregung mit nach Hause nehmen möchten, sind hier genau richtig. Veranstalter: Tourismus Service Eintritt: kostenlos	23747 Dahme An der Strandpromenade 30 Nystedplatz
10.05.2024 (Fr) 11:00 bis 21:00 Uhr	"La Noria Gigante" 50 Meter über der Ostsee. Kommt gerne vorbei und dreht eine Runde mit dem Riesenrad "La Noria Gigante". "La Noria" bleibt auch den Sommer über bei uns in Grömitz. Illumination ab Einbruch der Dunkelheit. Mit ihren auffälligen 50 Metern ist das La Noria Riesenrad das Größte aus dem Sortiment des Riesenrad-Herstellers Lamberink. Alle 36 geschlossene Gondeln sind hochmodern ausgestattet, die Scheiben sind getönt. Eine wetterunabhängige Fahrt für jeden Gast ist damit gesichert. Eine Fahrt im Riesenrad dauert ca. 10 Minuten und kostet 9 Euro für Gäste ab 12 Jahren (Kinder ab 3 Jahren bezahlen 6 Euro). Homepage: la-noria.de/#top Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 9,--	23743 Grömitz Kurpromenade 6 Nordstrand, Grünfläche zwischen dem Restaurant Falkenthal
10.05.2024 (Fr) 14:00 Uhr	Tischkickertreff Ab in die Strandbude und einen auskicken. Der Spaß ist für alle Kickerfreunde ab 12 Jahren gedacht.	23743 Grömitz Strandpromenade Strandhaus

10.05.2024 (Fr)
14:00 bis 15:30 Uhr

Im Mai wird es bunt - Kräuter-Führung in Grube

23749 Grube
Schwanenhäuschen Paasch
Eyler Platz

Am Freitag, den 26. Mai 2023, nimmt Amely Gräfin Platen ihre Gäste um 14.00 Uhr mit zu einem Kräuter-Streifzug durch die herrliche Natur rund um den Paasch-Eyler Platz in Grube.

Die grünen Kostbarkeiten der Natur zeigen sich in jedem Winkel an dem zauberhaften Ort am Rande des Oldenburger Grabens, mit herrlichem Blick über die Niederung des ehemaligen Gruber Sees. Der Monat Mai bietet sich besonders an, für eine Reise durch die interessante Welt der Kräuter, denn jetzt grünt und blüht es überall in einer herrlichen Farbenpracht. Von der köstlichen Knoblauchrauke, der vielseitigen weißen Taubnessel, bis hin zum satten Spitzwegerich - gemeinsam wird gerochen, geschmeckt und viel Neues entdeckt. Spannend und kurzweilig vermittelt die Heilkräuter-Expertin ihr Kräuterwissen. Mit Begeisterung gibt sie überliefertes Wissen aus der Volksheilkunde weiter und erzählt geheimnisvolle Geschichten aus der Welt des Aberglaubens und der Mythen. Erworben hat Amely Gräfin Platen ihr Kräuterwissen in der Heilpflanzenschule Verden, ihre Erzählausbildung machte sie bei Jana Raile. Darüber hinaus gibt sie hilfreiche Tipps, wie sich die grünen Helfer zu verschiedenen Heilmitteln für den Hausgebrauch anwenden lassen und Anregungen für leckere Gerichte mit Kräutern. Treffpunkt: Schwanenhäuschen Paasch-Eyler-Platz, 23749 Grube, 14.00 Uhr – 15.30 Uhr
Kostenbeitrag 2,50 €/Kind ab 10 Jahren, 5,00 €/Erw.

Veranstalter: Tourismus-Service Grube

10.05.2024 (Fr)
14:00 bis 15:30 Uhr

Frühlingshafte Kräuterfülle in Grube

Am Freitag, den 5. April 2024, nimmt Amely Gräfin Platen ihre Gäste mit zu einem Kräuter-Streifzug durch die herrliche, frühlingshafte Natur. Treffpunkt ist um 14.00 Uhr auf dem Paasch-Eyler Platz in Grube.

Frisches zartes Grün zeigt sich in jedem Winkel rund um den Paasch-Eyler-Platz in Grube, am Rande des Oldenburger Grabens mit herrlichem Blick über die Niederung des ehemaligen Gruber Sees. Wie riechen und schmecken die ersten Kräuter der Saison? Was hat es mit den Ostereiern auf sich? Woher kommt der Osterhase? Um Kräuter und Bräuche rund um die Osterzeit dreht sich alles bei der ersten Kräuterführung der Saison. Gemeinsam wird gerochen und entdeckt, spannend und kurzweilig vermittelt die Heilkräuter-Expertin ihr Kräuterkwissen, mit Begeisterung gibt sie überliefertes Wissen aus der Volksheilkunde weiter und erzählt geheimnisvolle Geschichten aus der Welt des Aberglaubens und der Mythen. Erworben hat Amely Gräfin Platen ihr Kräuterkwissen in der Heilpflanzenschule Verden, ihre Erzählausbildung machte sie bei Jana Raile. Darüber hinaus gibt sie hilfreiche Tipps, wie sich die grünen Helfer zu verschiedenen Heilmitteln für den Hausgebrauch einsetzen und anwenden lassen.

Treffpunkt: Schwanenhäuschen Paasch-Eyler-Platz, 23749 Grube, 14.00 Uhr – 15.30 Uhr.
Kostenbeitrag 2,50 €/Kind ab 10 Jahren, 5,00 €/Erw.

Veranstalter: Tourismus Service Grube
Eintritt: EUR 2,50 bis EUR 5,--

23749 Grube
Schwanenhäuschen
Paasch- Eyler-Platz in Grube

10.05.2024 (Fr)
14:00 bis 17:00 Uhr

Kräuterwanderung

Gemeinsam mit Kräutereexpertin Barbara Braasch auf einem informativem Waldspaziergang viele essbare Kräuter entdecken und sammeln. Anschließend wird mit den gesammelten Kräutern mit einem Küchen-Chef des Dehoga-Ortsverbandes am "kleinen Waldteich" ein leckerer Snack zubereitet.

Dauer der Veranstaltung: ca. 3 h
Kostenbeitrag: 5,00 €
Begrenzte Plätze, Karten im Tourismus-Service oder vor Ort

Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen
Homepage: www.kellenhusen.de
E-Mail: moin@kellenhusen.de
Telefon: 04364 4975-0
Eintritt: EUR 5,-- bis EUR 5,--

23746 Kellenhusen
Waldstraße
Waldparkplatz Kellenhusen

10.05.2024 (Fr) 14:00 bis 16:00 Uhr	Treffen der Boulefreunde auf dem Dunker'schen Platz Die Boule-Freunde haben hier vor einigen Jahren ihr perfektes Eldorado gefunden. Auf zwei neu geschaffenen, wettkampfgerechten Bahnen, können hier Einheimische und Gäste die Kugeln rollen lassen. Im Mai treffen sich die Gruber Boulefreunde immer freitags zum gemeinsamen Spiel von 14.00 bis 16.00 Uhr. Jeder Gast kann zuschauen und auch mal selbst spielen. Auf den Holz-Liegesofas und Sitzbänken kann man nach dem Spiel bei einem Picknick die Abendstunden erleben – oder man gönnt sich einen kleinen Imbiss vom Dunker Grill, der erst 2023 auf dem Platz neu eröffnet wurde. Veranstalter: Tourismusservice Grube Homepage: www.gemeinde-grube.de E-Mail: touristbuero@gemeinde-grube.de Telefon: 04364/ 471563 Eintritt: kostenlos	23749 Grube Hauptstrasse Dunker'sche Platz
10.05.2024 (Fr) 15:00 bis 16:30 Uhr	Süßen Hefeteig backen für Kinder Ein Backnachmittag in unserer Hofbäckerei für Kinder und Erwachsene. Mit den eigenen Händen Teig formen und lernen mit allen Sinnen. Ein fröhliches Backerlebnis mit leckerem Ergebnis. Kinder unter 10 Jahren kommen bitte in Begleitung eines Erwachsenen. Veranstalter: Verein Hof Klostersee.org Homepage: www.klostersee.org Telefon: 04366/884061 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 10,-- Preis pro Kind, Begleitperon kostenlos	23743 Grönwohldshorst Klostersee 1 Vor dem Hofladen
10.05.2024 (Fr) 15:00 bis 16:00 Uhr	"Mian's Bastelstunde" Wechselndes Bastelprogramm in entspannter Atmosphäre. Kostenfrei Eintritt: kostenlos	23743 Grömitz Strandpromenade 20 Strandhaus
10.05.2024 (Fr) 15:00 bis 16:30 Uhr	Akkordeonkonzert mit dem DRK Akkordeonorchester Soest; das Konzert findet nicht bei Regen statt !	23743 Grömitz Forum
10.05.2024 (Fr) 15:00 bis 17:00 Uhr	Plattdeutscher Nachmittag Der der Heimat- und Kulturverein trifft sich von 15.00 Uhr - 17.00 Uhr im Haus des Gastes. Bei Kaffee und Kuchen werden Geschichten vorgelesen, es wird gesungen und man tauscht sich aus - alles "op platt" natürlich. Gäste sind herzlich willkommen. Veranstalter: Heimat- und Kulturverein Grube Eintritt: kostenlos	23749 Grube Wenddorf 1 Haus des Gastes

10.05.2024 (Fr) 16:00 bis 18:00 Uhr	Dorfmuseum - auf den Spuren unserer Vorfahren Das Dorfmuseum in Grube hat Mittwochs und Freitags von 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr für alle Gäste geöffnet. Es befindet sich in einem 1890 erbauten und für Grube typischem Wohnhaus. Es beherbergt mitten im Ort eine volkskundliche sowie vor- und frühgeschichtliche Sammlung und dokumentiert sehr anschaulich die Geschichte Grubes, die eng mit der Geschichte des Gruber Sees verbunden ist. Bestaunt eine alte Schlafstube oder die Klasseneinrichtung aus der alten Dorfschule. www.dorfmuseum-grube.de Copyright: Foto Dorfmuseum: Maren Weilandt - Fotohof Blohmster Veranstalter: Heimat- und Kulturverein Grube Homepage: www.dorfmuseum-grube.de E-Mail: touristbuero@gemeinde-grube.de Telefon: 04384/471563	23749 Grube Hauptstrasse Dorfmuseum
10.05.2024 (Fr) 16:30 bis 17:30 Uhr	Sport an der Ostsee: Intervalltraining Intervalltraining (Tabata & HIIT) Treffpunkt Sportstrand gegenüber vom Schachspiel/Kurhaus um 16:30 Uhr Einzelstunden nach Vereinbarung Veranstalter: Anja Kolweyh Group & Personal Workout Homepage: www.anja-kolweyh.de E-Mail: kolweyh71@yahoo.de Telefon: 01755396186 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 12,-- vor Ort in Bar VV-Gebühr: EUR 12,--	23746 Kellenhusen Strandpromenade 15 Alte Kurverwaltung Seeseite
10.05.2024 (Fr) 17:00 bis 18:00 Uhr	Atempause im Kurpark Entdecken Sie die paradiesischen Seiten unseres Kurparks mit angeleiteten Atemübungen durch Pater Ralf Veranstalter: Tourismus Service Eintritt: kostenlos	23747 Dahme Kurpark An der Brücke im Kurpark
10.05.2024 (Fr) 20:30 Uhr	Livemusik mit Farhad Heet Seine warme und zugleich raue Stimme ist unverwechselbar, seine Fingerfertigkeit an der Gitarre einzigartig. Farhads unverkennbare Stimme in Kombination mit seiner charismatischen Interpretation verschiedenster Songs und Künstler, macht jeden seiner Auftritte zu einem emotionalen Erlebnis. Überzeugt Euch selbst! Eintritt frei und ohne Reservierung! Veranstalter: Carat Hotel Homepage: www.hotel-carat.de E-Mail: info@hotel-carat.de Telefon: +49 4562 3910 Eintritt: kostenlos	23743 Grömitz Strandallee 4 Carat Hotel Bar Cosmopolitan

11.05.2024 (Sa) 07:30 bis 08:30 Uhr	Sport an der Ostsee: Urban Fitness Urban Fitness: Laufrunde mit Kraftübungen Treffpunkt am Sportplatz um 7:30Uhr Einzelstunden nach Absprache Veranstalter: Anja Kolweyh Group & Personal Workout Homepage: anja-kolweyh.de E-Mail: kolweyh71@yahoo.de Telefon: 01755396186 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 12,-- vor Ort in Bar	23746 Kellenhusen Fasanenweg 5 Sportplatz
11.05.2024 (Sa) 08:00 bis 08:30 Uhr	"Bei Wind und Wetter" Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen - nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit. Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team/ Ev.-luth. Kirchenkreis Ostholstein Auf Anfrage ist das Meditative Gehen auch außerhalb der Morgenzeiten möglich. Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck Homepage: www.koerperlernen.com E-Mail: info@koerperlernen.com Telefon: 04363 / 9052887 Eintritt: kostenlos	23743 Cismar Rückseite / Apsis der Klosterkirche
11.05.2024 (Sa) 09:30 bis 13:00 Uhr	Mal- und Spielspaß für Familien Hallo Kinder und Eltern, bei uns ist der bunte Mal- und Spielraum im Strandhaus für Kinder mit ihren Eltern geöffnet, es darf zusammen alles ausprobiert und gespielt werden. Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz E-Mail: strandhaus@groemitz.de Telefon: 04562-223832 Eintritt: kostenlos	23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus
11.05.2024 (Sa) 10:00 bis 18:00 Uhr	Tag der Feuerwehr Unterschiedlichste Hilfsorganisationen und Feuerwehren aus dem gesamten Norden der Bundesrepublik Deutschland kommen zum großen Blaulichttreffen in direkter Nähe zum Ostseestrand zusammen. Homepage: www.feuerwehr-groemitz.de Eintritt: kostenlos	23743 Grömitz Uferstraße 1 Wiese Uferstraße
11.05.2024 (Sa) 10:00 Uhr	Silber Schmiede Silberschmiede aus ganz Europa kommen auf den Museumshof Lensahn und präsentieren ihre Kunst. Es gibt eine Ausstellung mit handgeschmiedeten Löffeln, handwerkliche Vorführungen, Fachvorträge und ein Silberschmiedekino. Veranstalter: Museumshof Eintritt: EUR 2,50 bis EUR 6,50	23738 Lensahn Bäderstraße 18 Museumshof Lensahn

11.05.2024 (Sa) 11:00 bis 21:00 Uhr	"La Noria Gigante" 50 Meter über der Ostsee. Kommt gerne vorbei und dreht eine Runde mit dem Riesenrad "La Noria Gigante". "La Noria" bleibt auch den Sommer über bei uns in Grömitz. Illumination ab Einbruch der Dunkelheit. Mit ihren auffälligen 50 Metern ist das La Noria Riesenrad das Größte aus dem Sortiment des Riesenrad-Herstellers Lamberink. Alle 36 geschlossene Gondeln sind hochmodern ausgestattet, die Scheiben sind getönt. Eine wetterunabhängige Fahrt für jeden Gast ist damit gesichert. Eine Fahrt im Riesenrad dauert ca. 10 Minuten und kostet 9 Euro für Gäste ab 12 Jahren (Kinder ab 3 Jahren bezahlen 6 Euro). Homepage: la-noria.de/#top Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 9,--	23743 Grömitz Kurpromenade 6 Nordstrand, Grünfläche zwischen dem Restaurant Falkenthal
11.05.2024 (Sa) 11:00 Uhr	Himmelfahrt-Frühschoppen Am himmlischen Wochenende wird der Samstag mit Live-Musik eingeläutet. Beginn ist um 11 Uhr auf dem Seebrückenplatz mit Uli Rath's "Trantuten". Ab 14 Uhr steht Farhad Heet mit seiner Band auf der Bühne. Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen Homepage: www.kellenhusen.de E-Mail: moin@kellenhusen.de Telefon: 04364/4975-0	23746 Kellenhusen Strandpromenade Seebrückenplatz
11.05.2024 (Sa) 11:00 bis 18:00 Uhr	Creativ Markt Für Sie werden wir wieder einen kleinen Creativ Markt über Himmelfahrt mit unterschiedlichen kunsthandwerklichen Ständen aufbauen. Urlauber und Tagesgäste die sich an Kunsthandwerk und den schönen Dingen des Alltags erfreuen oder eine kreative Anregung mit nach Hause nehmen möchten, sind hier genau richtig. Veranstalter: Tourismus Service Eintritt: kostenlos	23747 Dahme An der Strandpromenade 30 Nystedplatz
11.05.2024 (Sa) 11:00 bis 17:00 Uhr	Kunsthandwerkermarkt im Kurpark Am 11. und 12. Mai verwandelt sich der Kurpark in eine Meile mit ausgewählten Handwerkern, die eigene Produkte präsentieren. Eine Vielzahl Anbieter aus der Region und weit darüber hinaus bieten verschiedene Kunst und Handwerk an. Schmuck, Keramik, handgefertigte Taschen, Holzarbeiten aber auch ein Stand mit Amigurumi (gehäkelten Tieren) und anderes mit individuellem Kunsthandwerk wird im Kurpark zu finden sein. Auch für das leibliche Wohl wird gesorgt. Der Eintritt ist kostenlos. Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen Homepage: kellenhusen.de E-Mail: moin@kellenhusen.de Telefon: 04364 49750 Eintritt: kostenlos	23746 Kellenhusen Strandpromenade 15 Kurpark

11.05.2024 (Sa)
13:00 bis 19:00 Uhr

Psychologische Beratung am Strand und im Wald

23746 Kellenhusen
Seebrücke, Waldparkplatz

Suchen Sie professionelle Unterstützung, um berufliche oder private Probleme zu klären? Oder leiden Sie unter Depressionen, Angststörungen, Burnout oder psychosomatischen Beschwerden? Die psychologischen Einzelgespräche sind ganzheitlich orientiert und finden als Spaziergang durch die schöne Natur von Kellenhusen statt. Der Aufenthalt draußen bei Wind und Wetter, die entspannende Bewegung am Strand oder im Wald unterstützt den Klärungsprozess in der Beratung und spendet neue Energie für Prophylaxe und Heilung vieler Erkrankungen. Termine können jeden Samstag ab 13 Uhr bis zum Einbruch der Dunkelheit und bei Bedarf auch noch an weiteren Wochentagen vereinbart werden.

Veranstalter: Dipl. Psychologin Sabine Witting
Homepage: www.mit-feingefuehl.de
E-Mail: p.witting@gmx.de
Telefon: 017651640705
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: Honorar bitte anfragen

11.05.2024 (Sa)
15:00 bis 20:00 Uhr

Feet Touch Ausbildung

23746 Kellenhusen
Am Ring 26
Silberpunkt

In diesem Seminar wird unterrichtet: die Feet Touch Behandlung, die Feeling Set Anwendung und eine allgemeine Fußreflex-Punkte-Haltung mit ätherischen Ölen. Seminarpreis: 130,00 € (inkl. ätherischen Öle), Anzahlung: 60,00 € Bitte warme Socken oder Hausschuhe und einen Mittagssnack mitbringen.

Veranstalter: Silberpunkt
Homepage: www.elementarreich.de/
E-Mail: n.lennartz@silberpunkt.de
Telefon: 0176 21193121
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 130,-- Anzahlung: 60,00 €

11.05.2024 (Sa)
16:30 bis 17:30 Uhr

Sport an der Ostsee: Intervalltraining

23746 Kellenhusen
Strandpromenade 15
Alte Kurverwaltung Seeseite

Intervalltraining (Tabata & HIIT)
Treffpunkt Sportstrand gegenüber vom Schachspiel/Kurhaus um 16:30 Uhr

Einzelstunden nach Vereinbarung

Veranstalter: Anja Kolweyh Group & Personal Workout
Homepage: www.anja-kolweyh.de
E-Mail: kolweyh71@yahoo.de
Telefon: 01755396186
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 12,-- vor Ort in Bar
VV-Gebühr: EUR 12,--

11.05.2024 (Sa) 17:00 bis 18:00 Uhr	Klosterführung Besuchen Sie den Verbannungsort der fröhlichen Mönche und das Reiseziel der Gläubigen im Mittelalter, erleben Sie den ältesten geschnitzten Flügelaltar-Schrein. Eintritt: EUR 3,-- Erwachsene / Kinder frei!	23743 Cismar Bäderstraße Kloster Cismar
11.05.2024 (Sa) 20:30 Uhr	Tom Miller – Sounds of Elvis Seit nun schon mehreren Jahren steht Tom auf großen und kleinen Bühnen, sowohl national, als auch international. Lassen Sie sich in die wunderbare Bühnenzeit des Elvis Presley zurückversetzen- Veranstalter: Carat Hotel Eintritt: kostenlos	23743 Grömitz Strandallee 4 Carat Hotel
12.05.2024 (So) 10:00 bis 17:00 Uhr	Heilig Geist Energie Diese Energie lässt uns unsere eigenen Stärken erkennen. Das Heilig Geist Seminar beinhaltet u.a.: eine Einweihung in die Seelenstern und Erdenstern Energie (Chakra Seminar), erlernen der Chakra Intensivreinigung sowie die persönlichen Schwächen erkennen und mindern und die persönlichen Stärken erkennen und stärken. Voraussetzung: Reiki Grad 2 oder eine ähnliche energetische Einweihung. Preis: 260,00 € inkl. Essen, Urkunde und Seminarunterlagen. Veranstalter: Silberpunkt Kellenhusen Homepage: www.elementarreich.de E-Mail: n.lennartz@silberpunkt.de Telefon: 04364 471755 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 260,--	23746 Kellenhusen Am Ring 26 Silberpunkt Kellenhusen
12.05.2024 (So) 11:00 bis 21:00 Uhr	"La Noria Gigante" 50 Meter über der Ostsee. Kommt gerne vorbei und dreht eine Runde mit dem Riesenrad "La Noria Gigante". "La Noria" bleibt auch den Sommer über bei uns in Grömitz. Illumination ab Einbruch der Dunkelheit. Mit ihren auffälligen 50 Metern ist das La Noria Riesenrad das Größte aus dem Sortiment des Riesenrad-Herstellers Lamberink. Alle 36 geschlossene Gondeln sind hochmodern ausgestattet, die Scheiben sind getönt. Eine wetterunabhängige Fahrt für jeden Gast ist damit gesichert. Eine Fahrt im Riesenrad dauert ca. 10 Minuten und kostet 9 Euro für Gäste ab 12 Jahren (Kinder ab 3 Jahren bezahlen 6 Euro). Homepage: la-noria.de/#top Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 9,--	23743 Grömitz Kurpromenade 6 Nordstrand, Grünfläche zwischen dem Restaurant Falkenthal

12.05.2024 (So) 11:00 bis 17:00 Uhr	Kunsthändlermarkt im Kurpark Am 11. und 12. Mai verwandelt sich der Kurpark in eine Meile mit ausgewählten Handwerkern, die eigene Produkte präsentieren. Eine Vielzahl Anbieter aus der Region und weit darüber hinaus bieten verschiedene Kunst und Handwerk an. Schmuck, Keramik, handgefertigte Taschen, Holzarbeiten aber auch ein Stand mit Amigorum (gehäkelten Tieren) und anderes mit individuellem Kunsthandwerk wird im Kurpark zu finden sein. Auch für das leibliche Wohl wird gesorgt. Der Eintritt ist kostenlos. Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen Homepage: kellenhusen.de E-Mail: moin@kellenhusen.de Telefon: 04364 49750 Eintritt: kostenlos	23746 Kellenhusen Strandpromenade 15 Kurpark
12.05.2024 (So) 11:00 bis 18:00 Uhr	Creativ Markt Für Sie werden wir wieder einen kleinen Creativ Markt über Himmelfahrt mit unterschiedlichen kunsthändlerlichen Ständen aufbauen. Urlauber und Tagesgäste die sich an Kunsthandwerk und den schönen Dingen des Alltags erfreuen oder eine kreative Anregung mit nach Hause nehmen möchten, sind hier genau richtig. Veranstalter: Tourismus Service Eintritt: kostenlos	23747 Dahme An der Strandpromenade 30 Nystedplatz
13.05.2024 (Mo) 08:00 bis 08:30 Uhr	"Bei Wind und Wetter" Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen - nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit. Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team/ Ev.-luth. Kirchenkreis Ostholstein Auf Anfrage ist das Meditative Gehen auch außerhalb der Morgenzeiten möglich. Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck Homepage: www.koerperlernen.com E-Mail: info@koerperlernen.com Telefon: 04363 / 9052887 Eintritt: kostenlos	23743 Cismar Rückseite / Apsis der Klosterkirche
13.05.2024 (Mo) 09:00 bis 09:30 Uhr	Strandgymnastik Den Tag mit Musik + Fitness beginnen! Bitte Handtuch mitbringen! Eintritt: kostenlos mit OstseeCard	23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandbereich vor dem Strandhaus

13.05.2024 (Mo) 09:30 bis 11:30 Uhr	GESUND & ENTSPANNT - Waldbaden Waldbaden aus Japan-"Shinrin Yoku" genannt Ein achtsamer Aufenthalt im Naturraum Wald, bei dem man die Natur mit allen Sinnen wahrnimmt. Fördert mentale und körperliche Gesundheit und Entschleunigt. Für alle ab 16 Jahren. Getränk und ostseecard nicht vergessen! Bei Regen fällt die Veranstaltung aus. Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen Homepage: kellenhusen.de E-Mail: moin@kellenhusen.de Telefon: 0173/6951545 Eintritt: nur mit ostseecard	23746 Kellenhusen Waldstrasse Waldparkplatz
13.05.2024 (Mo) 10:00 bis 11:30 Uhr	Steilküsten-Entdeckungstour Die Steilküsten-Entdeckungstour hält zahlreiche interessante Entdeckungen bereit, die es zu sehen, finden und erfahren gilt. Die Naturführerin Petra Sievers analysiert und bestimmt Fundstücke wie Fossilien direkt vor Ort. Keine Anmeldung erforderlich. Eintritt: kostenlos	23743 Grömitz Yachthafen Spielplatz am Yachthafen
13.05.2024 (Mo) 10:30 bis 11:30 Uhr	Klönsschnack mit Eddie - Gästebegrüßung Kellenhusen begrüßt seine Gäste - jede 2.Woche erhalten Sie Infos über die Geschichte von Kellenhusen, sowie aktuelle anstehende Veranstaltungen und Events. Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen Homepage: kellenhusen.de E-Mail: moin@kellenhusen.de Telefon: 04364 49750 Eintritt: mit ostseecard kostenlos	23746 Kellenhusen Strandpromenade 15 Saal im Diekhuus
13.05.2024 (Mo) 11:00 bis 21:00 Uhr	"La Noria Gigante" 50 Meter über der Ostsee. Kommt gerne vorbei und dreht eine Runde mit dem Riesenrad "La Noria Gigante". "La Noria" bleibt auch den Sommer über bei uns in Grömitz. Illumination ab Einbruch der Dunkelheit. Mit ihren auffälligen 50 Metern ist das La Noria Riesenrad das Größte aus dem Sortiment des Riesenrad-Herstellers Lamberink. Alle 36 geschlossene Gondeln sind hochmodern ausgestattet, die Scheiben sind getönt. Eine wetterunabhängige Fahrt für jeden Gast ist damit gesichert. Eine Fahrt im Riesenrad dauert ca. 10 Minuten und kostet 9 Euro für Gäste ab 12 Jahren (Kinder ab 3 Jahren bezahlen 6 Euro). Homepage: la-noria.de/#top Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 9,--	23743 Grömitz Kurpromenade 6 Nordstrand, Grünfläche zwischen dem Restaurant Falkenthal

13.05.2024 (Mo) 14:00 bis 15:00 Uhr	Themenwanderung Gemeinsam mit unserem Tourguide Axel Kramer geht es auf Entdeckungstour rund um Dahme. Veranstalter: Tourismus Service Dahme Eintritt: kostenlos	23747 Dahme Seestraße 37a Tourismus Service
13.05.2024 (Mo) 14:00 bis 17:00 Uhr	Nachmittags-Tour 14 Uhr - bis ca. 17 Uhr, für Räder und Pedelecs mit der Radgruppe Grömitz, ca. 35 - 40 km, mit Kaffeepause Veranstalter: Radsportgruppe Grömitz Eintritt: kostenlos	23743 Grömitz Seebrückenvorplatz
13.05.2024 (Mo) 17:00 bis 18:30 Uhr	Ortsspaziergang "Grömitz per Pedes" inform. und historischer Rundgang mit Gert Trosiener, ca. 1,5 Std., Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz Eintritt: kostenlos	23743 Grömitz Seebrückenvorplatz Tourist-Info
13.05.2024 (Mo) 20:00 bis 22:00 Uhr	DIE BANDfelder e.V. - live in der Strandhalle Sie sind die Newcomer in der regionalen Musikszene: Die 18-köpfige Bigband DIE BANDfelder e.V. hat sich in den vergangenen Jahren in die Herzen vieler Zuhörerinnen und Zuhörern gespielt. Die noch recht junge Formation hat bereits viele Veranstaltungen in Grömitz, Kellenhusen, Haffkrug, Neustadt, Cismar, Lensahn, Bentfeld, Kirchnüchel, in der Basilika Altenkrempe sowie auf dem KulturGut Hasselburg absolviert. Nun sind DIE BANDfelder e.V. erneut in der Grömitzer Strandhalle zu Gast. Das Programm der Band ist weit gefächert. Gespielt werden Arrangements aus Rock, Pop, Jazz, Oldies uvm. Unter anderem stehen Titel wie "Pata Pata", "Heal the world", "The Final Countdown", "Footloose", "Crazy little thing called love", "Learn to fly", "The Story", "I will follow him" oder "Shallow" aus dem Film "A star is born" auf dem Programm. Insgesamt werden in dem rund zweistündigen Konzert etwa 20 Musikstücke zu hören sein und für beste Unterhaltung bei den Besucherinnen und Besuchern dieses Events sorgen. Die Musikerinnen und Musiker freuen sich auf ein schönes Konzert. Urlauber und Einheimische sind herzlich Willkommen! Homepage: www.die-bandfelder.de E-Mail: info@die-bandfelder.de Eintritt: EUR 5,-- bis EUR 7,-- mit OC, ohne OC, im Voverkauf	23743 Grömitz Kurpromenade 56 Strandhalle

13.05.2024 (Mo) 21:15 bis 22:45 Uhr	Fledermausführung AKROBATEN AM HIMMEL - Fledermausführung mit Naturführer Axel Kramer vom BUND. Nach einer Einführung in das Leben der Fledermäuse und deren verschiedenen Arten kommen die Fledermäuse aus ihren Quartieren. Mittels Detektoren wird im Anschluss in der Dämmerung nach Ihnen Ausschau gehalten. Es wird lange Kleidung wegen der Mücken empfohlen. Bitte beachten Sie die teilweise wöchentlich wechselnden Zeiten auf Grund der Dämmerung. Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen/BUND Homepage: kellenhusen.de E-Mail: moin@kellenhusen.de Telefon: 04364 4975 0 Eintritt: mit ostseecard kostenlos	23746 Kellenhusen Kirchweg 20 Vor der St. Petri Kirche
14.05.2024 (Di) 08:00 bis 08:30 Uhr	"Bei Wind und Wetter" Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen - nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit. Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team/ Ev.-luth. Kirchenkreis Ostholstein Auf Anfrage ist das Meditative Gehen auch außerhalb der Morgenzeiten möglich. Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck Homepage: www.koerperlernen.com E-Mail: info@koerperlernen.com Telefon: 04363 / 9052887 Eintritt: kostenlos	23743 Cismar Rückseite / Apsis der Klosterkirche
14.05.2024 (Di) 09:00 bis 10:30 Uhr	Bernsteinführung am Strand entdeckt mit dem erfahrenen Naturführer Axel Kramer die wunderbare Welt des Bernsteins. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Eintritt: kostenlos mit OstseeCard	23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus
14.05.2024 (Di) 09:30 bis 13:00 Uhr	Mal- und Spielspaß für Familien Hallo Kinder und Eltern, bei uns ist der bunte Mal- und Spielraum im Strandhaus für Kinder mit ihren Eltern geöffnet, es darf zusammen alles ausprobiert und gespielt werden. Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz E-Mail: strandhaus@groemitz.de Telefon: 04562-223832 Eintritt: kostenlos	23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus

14.05.2024 (Di) 10:00 bis 11:30 Uhr	Hof Klostersee Hofführung Von Ende März bis Oktober bieten unsere wöchentlichen Hofführungen Erlebnisfreude für die Kinder gepaart mit Informationen für die Erwachsenen und vermitteln ein lebendiges Bild der biologisch-dynamischen Landwirtschaft mit Einblicken in das tägliche Tun auf dem Hof Veranstalter: Verein Hof Klostersee e.V. Homepage: www.klostersee.org Eintritt: Spenden erbeten	23743 Grönwohldshorst Klostersee 1 Vor dem Hofladen
14.05.2024 (Di) 10:00 bis 16:00 Uhr	Malkurs Structure meets nature! 2-Tage-Veranstaltung (auch Tageweise buchbar) Küste und Strand - naturgetreu mit dezenten Strukturen. Wir verwenden Marmormehl, Champagnerkreide, Rügener Kreide und Sand für die Strukturen unserer Bilder. Mit Acrylfarbe, Pigmenten und Lasuren, die wir selbst herstellen, arbeiten wir Schicht für Schicht unsere Strukturen aus. So entsteht Ihre ganz persönliche Strandlandschaft. Material: lt. Materialliste oder Abrechnung nach Verbrauch Veranstalter: Regina Kasper Homepage: www.KasperArt.de E-Mail: info@KasperArt.de Telefon: 0160 89 75 825 Anmeldung: erforderlich Eintritt: 269€	23746 Kellenhusen Strandpromenade 15 Atelier KasperArt
14.05.2024 (Di) 11:00 bis 21:00 Uhr	"La Noria Gigante" 50 Meter über der Ostsee. Kommt gerne vorbei und dreht eine Runde mit dem Riesenrad "La Noria Gigante". "La Noria" bleibt auch den Sommer über bei uns in Grömitz. Illumination ab Einbruch der Dunkelheit. Mit ihren auffälligen 50 Metern ist das La Noria Riesenrad das Größte aus dem Sortiment des Riesenrad-Herstellers Lamberink. Alle 36 geschlossene Gondeln sind hochmodern ausgestattet, die Scheiben sind getönt. Eine wetterunabhängige Fahrt für jeden Gast ist damit gesichert. Eine Fahrt im Riesenrad dauert ca. 10 Minuten und kostet 9 Euro für Gäste ab 12 Jahren (Kinder ab 3 Jahren bezahlen 6 Euro). Homepage: la-noria.de/#top Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 9,--	23743 Grömitz Kurpromenade 6 Nordstrand, Grünfläche zwischen dem Restaurant Falkenthal
14.05.2024 (Di) 11:00 Uhr	Tischtennis Tischtennistreff für alle TT-Freunde ab 12 Jahren. Eintritt: kostenlos	23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus

14.05.2024 (Di) 14:00 bis 15:00 Uhr	Fahrradtour Erkunden Sie gemeinsam mit unserem Radguide das Umland von Dahme. Auf der Tour erfahren Sie immer viel Wissenswertes über die Region. Ob mit Bike oder E-Bike: "Fahrräder mögen sich ändern, Radfahren ist zeitlos." Veranstalter: Tourismus Service Eintritt: kostenlos mit Ostseecard	23747 Dahme Seestraße 37a Tourismus Service
14.05.2024 (Di) 15:00 Uhr	Naturspaziergang - Erlebnis Ostsee Naturspaziergang & anschaulicher Vortrag Mit Dr. Vollrath Wiese vom "Haus der Natur" in Cismar gilt es für die ganze Familie den Kellenhusener Strand und das Meer zu erforschen. Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen Homepage: www.hausdernatur.de E-Mail: info@hausdernatur.de Telefon: 04366/1288 Eintritt: mit ostseecard kostenlos	23746 Kellenhusen Strandpromenade 15 Vor der alten Kurverwaltung (Seeseite)
14.05.2024 (Di) 15:00 bis 16:00 Uhr	Miniclub Hallo Kinder von 0 - 4 Jahren, bei uns könnt ihr zusammen mit euren Eltern basteln, malen oder Tischspiele spielen. Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz E-Mail: strandhaus@groemitz.de Telefon: 04562-223832 Eintritt: kostenlos	23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus
14.05.2024 (Di) 16:00 Uhr	Hundefotoshooting am Strand Bilder schaffen Erinnerungen. Hunde im Portrait, Hunde in Action, Hunde im Wasser, in diesem Shooting ist alles möglich. Veranstalter: Martina Lakomy Fotografie Homepage: martinalakomy.de/termine E-Mail: info@martinalakomy.de Telefon: 0172 453 84 95 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 139,-- Onlinegalerie, 4 Bilder inklusive	23743 Grömitz Hundestrand Nord, nördlicher Übergang
14.05.2024 (Di) 17:00 Uhr	Führung im Haus der Natur Das Haus der Natur lädt jeden Dienstag von April bis Oktober zu Führungen ein. wechselnde Themen keine Anmeldung erforderlich Eintritt: kostenlos	23743 Cismar Bäderstraße 26 Haus der Natur

14.05.2024 (Di) 19:00 bis 20:30 Uhr	Ätherischer Ölvortrag, Wohlbefinden mit ätherischen Ölen Wie kann ich mich mit ätherischen Wie kann ich mich, meine Familie und die geliebten Vierbeiner mit ätherischen Ölen unterstützen? Was sind ätherische Öle und können sie mehr als nur gut riechen? Lernen Sie die duftende Welt der ätherischen Öle von Young Living kennen. In diesem Seminar erhalten Sie Informationen von der Herstellung bis Anwendung der ätherischen Öle. Ätherische Öle können u.a. verwendet werden: Zur Verbesserung des Raumklimas, zur Gesundheitserhaltung für Mensch und Tier, Steigerung des Wohlbefindens und zur Unterstützung beim Sport. Veranstalter: Silberpunkt Kellenhusen Homepage: www.elementarreich.de/ E-Mail: n.lennartz@silberpunkt.de Telefon: 0176 21193121 Anmeldung: erforderlich Eintritt: 8€	23746 Kellenhusen Am Ring 26 Silberpunkt Kellenhusen
15.05.2024 (Mi) 08:00 bis 08:30 Uhr	"Bei Wind und Wetter" Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen - nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit. Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team/ Ev.-luth. Kirchenkreis Ostholstein Auf Anfrage ist das Meditative Gehen auch außerhalb der Morgenzeiten möglich. Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck Homepage: www.koerperlernen.com E-Mail: info@koerperlernen.com Telefon: 04363 / 9052887 Eintritt: kostenlos	23743 Cismar Rückseite / Apsis der Klosterkirche
15.05.2024 (Mi) 09:00 bis 10:00 Uhr	GESUND & ENTSPANNT - Asiabalance ASIABALANCE - Zur Ruhe kommen, Kraft tanken, die eigene Mitte finden. Ein Mix aus sanften asiatischen Bewegungsformen wie Qi Gong, Tai Chi und Yoga sowie Meditation und Atemübungen für alle ab 16 Jahren. Getränk, ostseecard und Handtuch nicht vergessen! Treffpunkt Fitness Point vor Physio und Me(e)hr. Bei gutem, warmen Wetter gehen wir nach draußen. Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen Homepage: kellenhusen.de E-Mail: moin@kellenhusen.de Telefon: 0173/6951545 Eintritt: nur mit ostseecard	23746 Kellenhusen Strandpromenade 15 Fitness-Point
15.05.2024 (Mi) 09:00 bis 09:30 Uhr	Strandgymnastik Den Tag mit Musik + Fitness beginnen! Bitte Handtuch mitbringen! Eintritt: kostenlos mit OstseeCard	23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandbereich vor dem Strandhaus

15.05.2024 (Mi) 09:30 bis 13:00 Uhr	Mal- und Spielspaß für Familien Hallo Kinder und Eltern, bei uns ist der bunte Mal- und Spielraum im Strandhaus für Kinder mit ihren Eltern geöffnet, es darf zusammen alles ausprobiert und gespielt werden. Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz E-Mail: strandhaus@groemitz.de Telefon: 04562-223832 Eintritt: kostenlos	23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus
15.05.2024 (Mi) 09:30 bis 11:00 Uhr	"Unter freiem Himmel" Körperlernen und BUQI Ein Bewegungs- und Übungsprogramm für Erwachsene, bei trockenem Wetter draußen Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck E-Mail: info@koerperlernen.com Telefon: 043639052887 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 10,--	23743 Cismar Bäderstr. 42 Kloster Cismar
15.05.2024 (Mi) 10:00 bis 13:30 Uhr	Themen-Fahrradtour Zusammen mit Axel Döring wird die schöne Ostholsteiner Landschaft erkundet. Wir fahren heute zum Gut Hasselburg. Dort kann an einer interessanten Führung der gesamten Anlage (inkl. Herrenhaus) teilgenommen werden (7,50 € / direkt vor Ort zu bezahlen)	23743 Grömitz Kurpromenade 56 Tourist-Info am Seebrückenvorplatz
15.05.2024 (Mi) 10:00 bis 16:00 Uhr	Malkurs Structure meets nature! 2-Tage-Veranstaltung (auch Tageweise buchbar) Küste und Strand - naturgetreu mit dezenten Strukturen. Wir verwenden Marmormehl, Champagnerkreide, Rügener Kreide und Sand für die Strukturen unserer Bilder. Mit Acrylfarbe, Pigmenten und Lasuren, die wir selbst herstellen, arbeiten wir Schicht für Schicht unsere Strukturen aus. So entsteht Ihre ganz persönliche Strandlandschaft. Material: lt. Materialliste oder Abrechnung nach Verbrauch Veranstalter: Regina Kasper Homepage: www.KasperArt.de E-Mail: info@KasperArt.de Telefon: 0160 89 75 825 Anmeldung: erforderlich Eintritt: 269€	23746 Kellenhusen Strandpromenade 15 Atelier KasperArt

15.05.2024 (Mi) 10:00 bis 15:00 Uhr	Geführte Fahrradtour Fahrradguide Eddie Behnke nimmt Euch mit auf große Schinkentour! Seit mehr als 330 Jahren gibt es Katenschinken und Wurstwaren aus Harmsdorf in Ostholstein in einer langen Tradition durch die Familie Braasch. Nach Besichtigung der historischen Räucherkatte kann der Original Holsteiner Katenschinken probiert werden. Die Rücktour verläuft am Gut Petersdorf vorbei über Damlos und Riepsdorf. ca 45 km Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen Homepage: www.kellenhusen.de E-Mail: moin@kellenhusen.de Eintritt: kostenlos	23746 Kellenhusen Strandpromenade Seebrückenvorplatz am Fischerdenkmal
15.05.2024 (Mi) 10:00 bis 12:00 Uhr	Zuhör-Strandkorb "Zuhörkorb" mit Reimer Kolbe, ev. Seelsorger. Veranstalter: Tourismusseelsorge Dahme Eintritt: kostenlos	23747 Dahme An der Strandpromenade Seebrücke
15.05.2024 (Mi) 10:00 bis 11:00 Uhr	Tour de Dörf Mit dem "Rasenden Benno" nach Brenkenhagen, Suxdorf & Nienhagen Telefon: 01724123285 Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 10,-- 6,- € Kinder, 9,- € mit OC, 10,- € ohne OC	23743 Grömitz Seestraße 22 Haltestelle Seestraße
15.05.2024 (Mi) 11:00 bis 21:00 Uhr	"La Noria Gigante" 50 Meter über der Ostsee. Kommt gerne vorbei und dreht eine Runde mit dem Riesenrad "La Noria Gigante". "La Noria" bleibt auch den Sommer über bei uns in Grömitz. Illumination ab Einbruch der Dunkelheit. Mit ihren auffälligen 50 Metern ist das La Noria Riesenrad das Größte aus dem Sortiment des Riesenrad-Herstellers Lamberink. Alle 36 geschlossene Gondeln sind hochmodern ausgestattet, die Scheiben sind getönt. Eine wetterunabhängige Fahrt für jeden Gast ist damit gesichert. Eine Fahrt im Riesenrad dauert ca. 10 Minuten und kostet 9 Euro für Gäste ab 12 Jahren (Kinder ab 3 Jahren bezahlen 6 Euro). Homepage: la-noria.de/#top Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 9,--	23743 Grömitz Kurpromenade 6 Nordstrand, Grünfläche zwischen dem Restaurant Falkenthal
15.05.2024 (Mi) 14:00 bis 15:30 Uhr	DGzRS - Filmvortrag Seit 1865 haben die Seenotretter mehr als 86.000 Menschen gerettet – dabei ist Teamarbeit immer unerlässlich. Denn allein kann draußen auf See niemand etwas ausrichten. Das wissen unsere Besatzungen: Sie bilden seit jeher eine starke Gemeinschaft, um Menschen auf Nord- und Ostsee effektiv und schnell zu helfen. Ein spannender Filmvortrag des ehrenamtlichen Mitarbeiters und freiwilligen Seenotretters Martin Dethleff mit Wissenswertem über die Arbeit der Seenotretter auf Nord- und Ostsee sowie über die Station in Grömitz. Eintritt: kostenlos	23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus

15.05.2024 (Mi) 14:00 Uhr	Soft-Bogenschießen Für Interessierte Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren. Für den ersten spaßigen Kontakt mit Pfeil und Bogen. (Sicher durch Saugnapfpfeil und leichte Handhabung) Es wird eine Einweisung in das Handwerk des Schießens erfolgen, nach welcher man befähigt ist, selbstständig das Schießen durchzuführen E-Mail: strandhaus@groemitz.de Eintritt: kostenlos	23743 Grömitz Kurpromenade 20 Hinter dem Strandhaus
15.05.2024 (Mi) 15:00 bis 16:30 Uhr	Käseverkostung Unser Käser Matthias Lunau lässt Sie den Weg von der frischen Milch zu Joghurt, Quark und Käse nachvollziehen und lädt Sie ein die Klosterseer Kellerschätze zu kosten. Die Veranstaltung richtet sich an Erwachsene und ältere Kinder. Veranstalter: Verein Hof Klostersee e.V. Homepage: www.klostersee.org Telefon: 04366/884061 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 8,-- bis EUR 18,-- Kinder 8 €, Erwachsene 18€	23743 Grönwohldshorst Klostersee 1 Vor dem Hofladen
15.05.2024 (Mi) 15:00 bis 16:00 Uhr	"Mian's Bastelstunde" Wechselndes Bastelprogramm in entspannter Atmosphäre. Kostenfrei Eintritt: kostenlos	23743 Grömitz Strandpromenade 20 Strandhaus
15.05.2024 (Mi) 15:30 Uhr	Trainingslauf für den Sun-Run für den 5-km-Lauf, Schülerlauf und den Grömel- und Gröminchenlauf , begleitet wird dieser von Jan-Eric Hertwig	23743 Grömitz Seebrückenvorplatz
15.05.2024 (Mi) 15:30 Uhr	Alles übers Schwarzwild "Alles übers Schwarzwild" Informativer Vortrag über Schwarzwild für Kinder ab 8 Jahre am Wildschweingehege Kellenhusen - von und mit Joachim Domnik. Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen Homepage: www.kellenhusen.de E-Mail: holz_und_wildhandel@freenet.de Telefon: 04366/381 Eintritt: mit Ostseecard kostenlos	23746 Kellenhusen Wildschweingehege im Kellenhusener Forst
15.05.2024 (Mi) 16:00 bis 18:00 Uhr	Open-Ship auf der Felix Sand "Jede Minute zählt" Rausfahren, wenn andere rein kommen um Menschen aus Seenot zu retten - das ist die Aufgabe der Seenotretter! Freiwillig, unabhängig und rein spendenfinanziert. Eintritt: kostenlos	23743 Grömitz Seebrückenkopf

15.05.2024 (Mi) 16:00 bis 18:00 Uhr	Dorfmuseum - auf den Spuren unserer Vorfahren Das Dorfmuseum in Grube hat Mittwochs und Freitags von 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr für alle Gäste geöffnet. Es befindet sich in einem 1890 erbauten und für Grube typischem Wohnhaus. Es beherbergt mitten im Ort eine volkskundliche sowie vor- und frühgeschichtliche Sammlung und dokumentiert sehr anschaulich die Geschichte Grubes, die eng mit der Geschichte des Gruber Sees verbunden ist. Bestaunt eine alte Schlafstube oder die Klasseneinrichtung aus der alten Dorfschule. www.dorfmuseum-grube.de Copyright: Foto Dorfmuseum: Maren Weilandt - Fotohof Blohmster Veranstalter: Heimat- und Kulturverein Grube Homepage: www.dorfmuseum-grube.de E-Mail: touristbuero@gemeinde-grube.de Telefon: 04384/471563	23749 Grube Hauptstrasse Dorfmuseum
15.05.2024 (Mi) 17:00 bis 18:00 Uhr	Klosterführung Besuchen Sie den Verbannungsort der fröhlichen Mönche und das Reiseziel der Gläubigen im Mittelalter, erleben Sie den ältesten geschnitzten Flügelaltar-Schrein. Eintritt: EUR 3,-- Erwachsene / Kinder frei!	23743 Cismar Bäderstraße Kloster Cismar
16.05.2024 (Do) 08:00 bis 08:30 Uhr	"Bei Wind und Wetter" Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen - nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit. Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team/ Ev.-luth. Kirchenkreis Ostholstein Auf Anfrage ist das Meditative Gehen auch außerhalb der Morgenzeiten möglich. Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck Homepage: www.koerperlernen.com E-Mail: info@koerperlernen.com Telefon: 04363 / 9052887 Eintritt: kostenlos	23743 Cismar Rückseite / Apsis der Klosterkirche
16.05.2024 (Do) 09:30 bis 13:00 Uhr	Mal- und Spielspaß für Familien Hallo Kinder und Eltern, bei uns ist der bunte Mal- und Spielraum im Strandhaus für Kinder mit ihren Eltern geöffnet, es darf zusammen alles ausprobiert und gespielt werden. Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz E-Mail: strandhaus@groemitz.de Telefon: 04562-223832 Eintritt: kostenlos	23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus

16.05.2024 (Do) 10:00 bis 16:00 Uhr	Malkurs Strandliebe! (Epoxidharz) Einführung in den Umgang mit Epoxidharz (Resin) Kunstwerke aus Gießharz (Resin). Erfahre etwas über die verschiedenen Resinarten und ihre Anwendung. Welche Malgründe sind geeignet und welche Abklebetechnik verwende ich. Gieße und gestalte ein Meeresbild mit 3-D-Effekt. Faszination Hochglanz! Material: Verfügbar, Berechnung nach Verbrauch Veranstalter: Regine Kasper Homepage: www.KasperArt.de E-Mail: info@KasperArt.de Telefon: 0160 8975825 Anmeldung: erforderlich Eintritt: 139€	23746 Kellenhusen Strandpromenade 15 Atelier KasperArt
16.05.2024 (Do) 10:00 bis 12:00 Uhr	Historischer Ortsrundgang durch Kellenhusen Der Kellenhusener Eddie Behnke nimmt Sie mit auf einen kurzweiligen Ortsrundgang durch das historische Kellenhusen. Wie und wo haben die ersten Bewohner gelebt? Im Gepäck hat er viele Bilder von Annodazumal und viele Geschichten von damals und heute. Dauer: ca. 2 h Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen Homepage: kellenhusen.de E-Mail: moin@kellenhusen.de Telefon: 04364 49750 Eintritt: mit ostseecard kostenlos	23746 Kellenhusen Waldstraße 1 Tourist-Info
16.05.2024 (Do) 10:00 bis 13:00 Uhr	Bilder wirkungsvoll gestalten Fotokurs mit Martina Lakomy, lernen, Fotos bewusst zu gestalten, finde die Bildkomposition aus Linien, Vordergrund, Hintergrund, Licht und Perspektive Homepage: www.martinalakomy.de E-Mail: info@martinalakomy.de Telefon: 0172 453 84 95 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 129,--	23743 Grömitz Rezeption Aja Hotel

16.05.2024 (Do) 11:00 bis 21:00 Uhr	"La Noria Gigante" 50 Meter über der Ostsee. Kommt gerne vorbei und dreht eine Runde mit dem Riesenrad "La Noria Gigante". "La Noria" bleibt auch den Sommer über bei uns in Grömitz. Illumination ab Einbruch der Dunkelheit. Mit ihren auffälligen 50 Metern ist das La Noria Riesenrad das Größte aus dem Sortiment des Riesenrad-Herstellers Lamberink. Alle 36 geschlossene Gondeln sind hochmodern ausgestattet, die Scheiben sind getönt. Eine wetterunabhängige Fahrt für jeden Gast ist damit gesichert. Eine Fahrt im Riesenrad dauert ca. 10 Minuten und kostet 9 Euro für Gäste ab 12 Jahren (Kinder ab 3 Jahren bezahlen 6 Euro). Homepage: la-noria.de/#top Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 9,--	23743 Grömitz Kurpromenade 6 Nordstrand, Grünfläche zwischen dem Restaurant Falkenthal
16.05.2024 (Do) 11:00 Uhr	Treffen für das skandinavische Holzwurfspiel Mölkky Mölkky, Kubb und Co. laden ein kennengelernt zu werden. Der Fokus liegt bei diesem Treff beim Mölkky, welches auch unter Anleitung gespielt wird. Aber auch andere Holzwurfspiele können ausprobiert und ausgeliehen werden. Eintritt: kostenlos	23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus
16.05.2024 (Do) 15:00 bis 16:00 Uhr	Miniclub Hallo Kinder von 0 - 4 Jahren, bei uns könnt ihr zusammen mit euren Eltern basteln, malen oder Tischspiele spielen. Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz E-Mail: strandhaus@groemitz.de Telefon: 04562-223832 Eintritt: kostenlos	23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus
16.05.2024 (Do) 18:00 bis 20:00 Uhr	Kreative Malerei mit Pastellkreide für Anfänger und Fortgeschritten Direkt am Meer abtauchen ins Farbenmeer der Pastellkreiden. Bei schönem Wetter malen wir draußen. Immer donnerstags von April bis Oktober treffen wir uns im Strandhaus Grömitz. Die Künstlerin Gisela Ebert gibt Anregungen, die eigene Kreativität zu entdecken und in einem persönlichen Kunstwerk auszudrücken. Material wird zur Verfügung gestellt oder kann auch gerne mitgebracht werden. Mit einer Tasse Tee oder einem Glas Wein runden wir den Abend ab. Teilnehmerzahl: 2 - max. 6 Teilnehmer bitte rechtzeitig anmelden. E-Mail: g-grafik@freenet.de Telefon: 0171 / 5873750 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 39,--	23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus

17.05.2024 (Fr) 08:00 bis 08:30 Uhr	"Bei Wind und Wetter" Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen - nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit. Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team/ Ev.-luth. Kirchenkreis Ostholstein Auf Anfrage ist das Meditative Gehen auch außerhalb der Morgenzeiten möglich. Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck Homepage: www.koerperlernen.com E-Mail: info@koerperlernen.com Telefon: 04363 / 9052887 Eintritt: kostenlos	23743 Cismar Rückseite / Apsis der Klosterkirche
17.05.2024 (Fr) 09:00 bis 10:00 Uhr	GESUND & ENTSPANNT - Pilates PILATES - Ein Ganzkörpertraining für alle ab 16 Jahren zur Straffung und Kräftigung. Es stärkt die Körpermitte sowie den Rücken und ist durch verschiedene Level für jeden geeignet. Getränk, ostseecard und Handtuch nicht vergessen! Treffpunkt: Fitness-Point, Eingang "Physio & Meer" Bei gutem, warmen Wetter gehen wir nach draußen. Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen Homepage: kellenhusen.de E-Mail: moin@kellenhusen.de Telefon: 0173/6951545 Eintritt: nur mit ostseecard	23746 Kellenhusen Strandpromenade 15 Fitness-Point, Eingang "Physio & Meer"
17.05.2024 (Fr) 09:30 bis 13:00 Uhr	Mal- und Spielspaß für Familien Hallo Kinder und Eltern, bei uns ist der bunte Mal- und Spielraum im Strandhaus für Kinder mit ihren Eltern geöffnet, es darf zusammen alles ausprobiert und gespielt werden. Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz E-Mail: strandhaus@groemitz.de Telefon: 04562-223832 Eintritt: kostenlos	23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus
17.05.2024 (Fr) 10:00 bis 14:00 Uhr	Malkurs Farbexperimente! Kleine Farbserien auf Papier. Wir erstellen 6-8 kleine farbenfrohe abstrakte Papierarbeiten, die sich schön rahmen lassen. Dabei lernen wir verschiedene Techniken und Materialien kennen. Wir arbeiten z. B. mit Acrylfarbe, Kreise, Wachsstiften, Buntstiften, Gelstiften, Lasuren etc. Pure Lebensfreude! Material: lt. Materialliste oder Abrechnung nach Verbrauch Veranstalter: Regine Kasper Homepage: www.KasperArt.de E-Mail: info@KasperArt.de Telefon: 0160 8975825 Anmeldung: erforderlich Eintritt: 99€	23746 Kellenhusen Strandpromenade 15 Atelier KasperArt

17.05.2024 (Fr) 11:00 Uhr	Jonglieren Tellerdrehen, Dreiballjonglage und fliegende Tücher erwarten Euch. Für alle Menschen ab 8 Jahren. E-Mail: strandhaus@groemitz.de Telefon: 04562 / 223832 Eintritt: kostenlos	23743 Grömitz Kurpromenade Strandhaus
17.05.2024 (Fr) 11:00 bis 21:00 Uhr	"La Noria Gigante" 50 Meter über der Ostsee. Kommt gerne vorbei und dreht eine Runde mit dem Riesenrad "La Noria Gigante". "La Noria" bleibt auch den Sommer über bei uns in Grömitz. Illumination ab Einbruch der Dunkelheit. Mit ihren auffälligen 50 Metern ist das La Noria Riesenrad das Größte aus dem Sortiment des Riesenrad-Herstellers Lamberink. Alle 36 geschlossene Gondeln sind hochmodern ausgestattet, die Scheiben sind getönt. Eine wetterunabhängige Fahrt für jeden Gast ist damit gesichert. Eine Fahrt im Riesenrad dauert ca. 10 Minuten und kostet 9 Euro für Gäste ab 12 Jahren (Kinder ab 3 Jahren bezahlen 6 Euro). Homepage: la-noria.de/#top Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 9,--	23743 Grömitz Kurpromenade 6 Nordstrand, Grünfläche zwischen dem Restaurant Falkenthal
17.05.2024 (Fr) 12:00 bis 22:30 Uhr	Pfingstfest Auf der Wiese/Uferstraße werden kulinarische Leckerbissen von ausgewählten Foodtrucks angeboten. Dazu gibt es spritzige Live-Musik, was das Fest zu einem Vergnügen für Groß und Klein macht. Die Veranstaltung bietet eine vielfältige Auswahl an Genüssen und Unterhaltung. Folgendes Musikprogramm wird euch am Freitag, 17.05. begeistern: Von 13:00 - 17:00 Uhr gibt es 90er&Funky-Soul DJ Sounds Ab 19:30 wird die Band Biggs B Sonic die Bühne rocken. Biggs B Sonic ist die Partyband schlechthin für alle Rockabilly-Fans! Mit ihrem umfangreichen Showprogramm und jahrelanger Erfahrung sorgen die professionellen Musiker von Biggs B Sonic für eine unvergessliche Partystimmung. Ob mit eigenen Hits oder bekannten Klassikern der Rockabilly-Szene, Biggs B Sonic begeistert immer wieder durch ihre energiegeladene Performance und ihre Leidenschaft für die Musik. Lasst Euch von der Band mitreißen und erlebt einen Abend voller Rockabilly-Feeling. Seid dabei, wenn Biggs B Sonic die Bühne rockt und für beste Unterhaltung sorgt! Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz Eintritt: kostenlos	23743 Grömitz Uferstraße 1 Wiese Uferstraße

17.05.2024 (Fr) 14:00 bis 17:00 Uhr	Kräuterwanderung Gemeinsam mit Kräutereexpertin Barbara Braasch auf einem informativem Waldspaziergang viele essbare Kräuter entdecken und sammeln. Anschließend wird mit den gesammelten Kräutern mit einem Küchen-Chef des Dehoga-Ortsverbandes am "kleinen Waldteich" ein leckerer Snack zubereitet. Dauer der Veranstaltung: ca. 3 h Kostenbeitrag: 5,00 € Begrenzte Plätze, Karten im Tourismus-Service oder vor Ort Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen Homepage: www.kellenhusen.de E-Mail: moin@kellenhusen.de Telefon: 04364 4975-0 Eintritt: EUR 5,-- bis EUR 5,--	23746 Kellenhusen Waldstraße Waldparkplatz Kellenhusen
17.05.2024 (Fr) 14:00 bis 16:00 Uhr	Treffen der Boulefreunde auf dem Dunker'schen Platz Die Boule-Freunde haben hier vor einigen Jahren ihr perfektes Eldorado gefunden. Auf zwei neu geschaffenen, wettkampfgerechten Bahnen, können hier Einheimische und Gäste die Kugeln rollen lassen. Im Mai treffen sich die Gruber Boulefreunde immer freitags zum gemeinsamen Spiel von 14.00 bis 16.00 Uhr. Jeder Gast kann zuschauen und auch mal selbst spielen. Auf den Holz-Liegesofas und Sitzbänken kann man nach dem Spiel bei einem Picknick die Abendstunden erleben – oder man gönnt sich einen kleinen Imbiss vom Dunker Grill, der erst 2023 auf dem Platz neu eröffnet wurde. Veranstalter: Tourismusservice Grube Homepage: www.gemeinde-grube.de E-Mail: touristbuero@gemeinde-grube.de Telefon: 04364/ 471563 Eintritt: kostenlos	23749 Grube Hauptstrasse Dunker'sche Platz
17.05.2024 (Fr) 14:00 Uhr	Tischkickertreff Ab in die Strandbude und einen auskicken. Der Spaß ist für alle Kickerfreunde ab 12 Jahren gedacht.	23743 Grömitz Strandpromenade Strandhaus
17.05.2024 (Fr) 15:00 bis 16:00 Uhr	"Mian's Bastelstunde" Wechselndes Bastelprogramm in entspannter Atmosphäre. Kostenfrei Eintritt: kostenlos	23743 Grömitz Strandpromenade 20 Strandhaus

17.05.2024 (Fr)
16:00 bis 18:00 Uhr

Dorfmuseum - auf den Spuren unserer Vorfahren

Das Dorfmuseum in Grube hat Mittwochs und Freitags von 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr für alle Gäste geöffnet. Es befindet sich in einem 1890 erbauten und für Grube typischem Wohnhaus. Es beherbergt mitten im Ort eine volkskundliche sowie vor- und frühgeschichtliche Sammlung und dokumentiert sehr anschaulich die Geschichte Grubes, die eng mit der Geschichte des Gruber Sees verbunden ist. Bestaunt eine alte Schlafstube oder die Klasseneinrichtung aus der alten Dorfschule.
www.dorfmuseum-grube.de

Copyright: Foto Dorfmuseum: Maren Weilandt - Fotohof Blohmster

Veranstalter: Heimat- und Kulturverein Grube
Homepage: www.dorfmuseum-grube.de
E-Mail: touristbuero@gemeinde-grube.de
Telefon: 04384/471563

23749 Grube
Hauptstrasse
Dorfmuseum

17.05.2024 (Fr)
20:30 Uhr

Musik zum Tanzen

Der Garant für eine volle Tanzfläche, begleitet Sie durch den Abend. DJ Florian Stolz sorgt dafür, dass für jeden etwas dabei ist. Von Oldies bis zu aktueller Musik, ob rockig oder elektronisch - die richtige Party-Mischung nur für Sie. Viel Spaß

Veranstalter: Carat Hotel

23743 Grömitz
Bar Cosmopolitan

18.05.2024 (Sa)
08:00 bis 08:30 Uhr

"Bei Wind und Wetter"

Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen - nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.

Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team/ Ev.-luth. Kirchenkreis Ostholstein

Auf Anfrage ist das Meditative Gehen auch außerhalb der Morgenzeiten möglich.

Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck
Homepage: www.koerperlernen.com
E-Mail: info@koerperlernen.com
Telefon: 04363 / 9052887
Eintritt: kostenlos

23743 Cismar
Rückseite / Apsis der
Klosterkirche

18.05.2024 (Sa)
08:00 bis 18:00 Uhr

11. Ostseecup/ 10. European Open 2024 im Sport-Stacking

Er kommt! Der 11. Ostseecup im Sport Stacking. Das erste mal in Geschichte des OstseeCups wird zeitgleich der 11. European Open stattfinden. Mit spannenden Einzelkämpfen und Kopf an Kopfbrennen.

Die International Sport Stacking Federation lädt alle Stacker wieder ein, Pfingsten an die Ostsee zu kommen!

Es wird wieder Internationale Starter erwartet und spannende Rennen.

Ob Profi oder Anfänger, jeder ist willkommen! Auch Besucher sind jeder Zeit gerne gesehen. Folgende Highlights sind geplant:

Samstag:

13.30 Uhr Länder KO-Duell

16.15 Uhr Stack-Duell

Sonntag

10.30 Uhr Doppelfinale Top Ten

14.30 Uhr Finale Top Ten

Für mehr Informationen und zur Anmeldung besuchen Sie die Website www.issf.online

Veranstalter: ISSF

Homepage: www.issf.online

23746 Kellenhusen
Strandpromenade 15
Saal im Diekhuus

18.05.2024 (Sa)
09:30 bis 13:00 Uhr

Mal- und Spielspaß für Familien

Hallo Kinder und Eltern, bei uns ist der bunte Mal- und Spielraum im Strandhaus für Kinder mit ihren Eltern geöffnet, es darf zusammen alles ausprobiert und gespielt werden.

Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz

E-Mail: strandhaus@groemitz.de

Telefon: 04562-223832

Eintritt: kostenlos

23743 Grömitz
Kurpromenade 20
Strandhaus

18.05.2024 (Sa)
10:00 bis 14:00 Uhr

"So hab' ich mich noch nie gesehen!" Ein kreatives Selbstbildnis - groß, bunt, verrückt, abstrakt, konkret ...

Dieser Kurs könnte ebenso gut den Titel "Umriss, Flächen, Farben, Formen" tragen, denn: Inhalt dieses Workshops ist es, zunächst einmal die Umriss des eigenen Kopfes oder Körpers auf einem großen Blatt zu skizzieren. Dann gilt es, dahinein gestalterische Schwerpunkte zu setzen oder Strukturen zu markieren, um im nächsten Schritt die Flächen - nach und nach - mit Farben und Formen zu füllen. Am besten geht dies ohne langes Überlegen... Dem Fluss des kreativen Gestaltens folgend entsteht ein Bild, das seines-/ihresgleichen sucht. Am Ende liegt ein "Das bin ich", das vielleicht überraschen mag. In diesem Kurs begegnen sich künstlerisches Arbeiten, Selbstwahrnehmung und nicht zuletzt auch die praktisch-gedankliche Beschäftigung mit dem Thema "Es genügt, ein Mensch zu sein".

Ein Kreativkurs für Menschen jeden Alters ab 8 Jahren

Leitung: Dorothea Jöllenbeck

Kosten: 30 €, Partner*innen und/oder jedes weitere Familienmitglied 20 € (inkl. Material)

Information und Anmeldung: Dorothea Jöllenbeck, Tel.: 04363-9052887,
Email: info@koerperlernen.com
Dieser Kurs ist auch für Menschen mit Mobilitätseinschränkungen geeignet. Eine Rampe ist vorhanden.

E-Mail: info@koerperlernen.com
Telefon: 04363-9052887
Eintritt: EUR 30,--

23743 Cismar
Bäderstraße 42
Kloster Cismar

18.05.2024 (Sa)
11:00 bis 21:00 Uhr

"La Noria Gigante"

50 Meter über der Ostsee.
Kommt gerne vorbei und dreht eine Runde mit dem Riesenrad "La Noria Gigante". "La Noria" bleibt auch den Sommer über bei uns in Grömitz.
Illumination ab Einbruch der Dunkelheit.

Mit ihren auffälligen 50 Metern ist das La Noria Riesenrad das Größte aus dem Sortiment des Riesenrad-Herstellers Lamberink. Alle 36 geschlossene Gondeln sind hochmodern ausgestattet, die Scheiben sind getönt. Eine wetterunabhängige Fahrt für jeden Gast ist damit gesichert.
Eine Fahrt im Riesenrad dauert ca. 10 Minuten und kostet 9 Euro für Gäste ab 12 Jahren (Kinder ab 3 Jahren bezahlen 6 Euro).

Homepage: la-noria.de/#top
Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 9,--

23743 Grömitz
Kurpromenade 6
Nordstrand, Grünfläche
zwischen dem Restaurant
Falkenthal

18.05.2024 (Sa)
12:00 bis 22:30 Uhr

Pfingstfest

Auf der Wiese/Uferstraße werden kulinarische Leckerbissen von ausgewählten Foodtrucks angeboten. Dazu gibt es spritzige Live-Musik, was das Fest zu einem Vergnügen für Groß und Klein macht. Die Veranstaltung bietet eine vielfältige Auswahl an Genüssen und Unterhaltung.

Folgendes Musikprogramm wird euch am Samstag, 18.05. begeistern:

Von 13:00 - 17:00 Uhr gibt es Schlager & Charts DJ Sounds

Ab 19:30 wird die Band Zack Zillis die Bühne rocken.

Exzessiv feierndes Publikum und in Grund und Boden gestampfte Tanzflächen sind stets der normale Ausnahmezustand bei den Shows dieser verschworenen Spaßbrigade!

Mit Entertainment, Leidenschaft, Esprit und einer gehörigen Portion Humor wird exzessive Stimmbandgymnastik und putziges Songpimping zelebriert, bis "Nena" die "Black Eyed Peas" um die Ohren fliegen. Und wenn "Pink" es zu lässt, darf "Sister Act" sogar bei AC/DC" einziehen. Wer da nicht "Police" ruft ist selber schuld!

Mit Shows in Deutschland, Österreich, Schweiz, Schweden, Niederlande, Dänemark & Luxemburg zählt die Bande zu den erfolgreichsten Partybands des Nordens.

Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz
Eintritt: kostenlos

23743 Grömitz
Uferstraße 1
Wiese Uferstraße

18.05.2024 (Sa)
13:00 bis 19:00 Uhr

Psychologische Beratung am Strand und im Wald

Suchen Sie professionelle Unterstützung, um berufliche oder private Probleme zu klären? Oder leiden Sie unter Depressionen,

Angststörungen, Burnout oder psychosomatischen Beschwerden?

Die psychologischen Einzelgespräche sind ganzheitlich orientiert und finden als Spaziergang durch die schöne Natur von Kellenhusen statt. Der Aufenthalt draußen bei Wind und Wetter, die entspannende Bewegung am Strand oder im Wald unterstützt den Klärungsprozess in der Beratung und spendet neue Energie für Prophylaxe und Heilung vieler Erkrankungen.

Termine können jeden Samstag ab 13 Uhr bis zum Einbruch der Dunkelheit und bei Bedarf auch noch an weiteren Wochentagen vereinbart werden.

Veranstalter: Dipl. Psychologin Sabine Witting
Homepage: www.mit-feingefuehl.de
E-Mail: p.witting@gmx.de
Telefon: 017651640705
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: Honorar bitte anfragen

23746 Kellenhusen
Seebrücke, Waldparkplatz

18.05.2024 (Sa) 14:00 Uhr	Bernsteinschleifen Hier erfährt man, wie der Bernstein entstanden ist und wo man ihn auf der Erde überall finden kann. Teilnehmer können aus unbehandelten Bernsteinstücken ihren eigenen Schmuck herstellen. Grundkosten 1 Euro Materialkosten höher. Eintritt: EUR 1,-- Materialkosten	23743 Grömitz Kurpromenade Strandhaus
18.05.2024 (Sa) 17:00 bis 18:00 Uhr	Klosterführung Besuchen Sie den Verbannungsort der fröhlichen Mönche und das Reiseziel der Gläubigen im Mittelalter, erleben Sie den ältesten geschnitzten Flügelaltar-Schrein. Eintritt: EUR 3,-- Erwachsene / Kinder frei!	23743 Cismar Bäderstraße Kloster Cismar
18.05.2024 (Sa) 19:00 bis 23:00 Uhr	Dahmer Goldie Tage Oldies but Goldies mit den Silver Shadows und den Clogs. Veranstalter: Tourismus Service Eintritt: kostenlos	23747 Dahme An der Strandpromenade 30 Nystedplatz
18.05.2024 (Sa) 19:30 Uhr	duo.popp.ross Konzert KlosterseeKultur "Zwei Seelen & vier Hände & ein Klang…“ & so schrieb die Schleswig-Holsteinische Landeszeitung über das Zusammenspiel von Jens-Uwe Popp und Jochen Roß. Gemeinsam begeben sich die beiden Musiker auf eine Klangreise durch verschiedene Länder und verschiedene Zeiten. Sie schlagen einen Bogen von der Galliard John Dowlands zum spanischen Tanz von Enrique Granados, vom selbst komponierten „Night train to Odessa“ zum Jazz-Meisterwerk „Emigrantvisa“ des schwedischen Pianisten Jan Johansson und von „Raining at sunset“ des Bluegrass-Virtuosen Chris Thile zur Sarabande Johann Sebastian Bachs. Die Mandoline konnte sich in den letzten Jahren einen festen Platz im Konzertleben erobern und ist vielen Hörern heute als klassisches Instrument und als Folkmandoline aus Bluegrass und schottischer Musik vertraut. Ein unbestrittener Meister dieser Instrumente ist der Hamburger Jochen Roß, der im Jahr 1999 den bedeutenden Wettbewerb für Mandoline solo in Schweinfurt gewann. Jens-Uwe Popp an der Gitarre ist zweifacher Preisträger des Echo-Klassik und mit dem David Orlowsky Trio und dem Kibardin-Quartett auf internationalen Konzertbühnen präsent. Geprägt von Virtuosität, Eleganz, Dynamik und Tiefe entführt ihr Spiel in andere Sphären & die Schleswig-Holsteinische Landeszeitung schrieb: „Bewundernswert auch die Ruhe und Intensität, mit der die beiden das Publikum entschleunigten. Veranstalter: Verein Hof Klostersee e.V. Homepage: www.klostersee.org Eintritt: Spenden erbeten	23743 Grönwohldshorst Klostersee 1 Haupthaus

18.05.2024 (Sa)
20:00 bis 21:00 Uhr

Theater des Wortes am Strand Bosche erzählt - Von dem Fischer und seiner Frau
Mit seinem MärchenStrandProgramm "Von dem Fischer und seiner Frau" kommt Gerhard P. Bosche in diesem Jahr am Samstag den 18. Mai um 20 Uhr an den Strand neben der Seebrücke. Er bringt verschiedene Fassungen dieses MeerMärchens mit um unsere Seele zu berühren und uns in weite Fernen reisen zu lassen. Ob auch, wie in den letzten Jahren, das Meer und die Möven wieder so gut ihre Einsätze auf die Erzählungen abstimmen, wissen Sie erst nach den Erzählungen.
Bosche führt mit erzählten Worten sanft und sicher durch die Bilder der Märchen und überrascht mit Bearbeitungen, die erst einmal stutzig machen.
Freuen Sie sich auf einen angenehm überraschenden Erzählabend am Strand.

Eine Veranstaltung des Tourismus Service Kellenhusen. Dauer ca. 1 Std. Bei Regen findet die Veranstaltung im Diekhuus statt.

Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen
Homepage: www.kellenhusen.de
E-Mail: Moin@Kellenhusen.de
Telefon: 04364 49750
Eintritt: kostenlos mit ostseecard kostenlos

23746 Kellenhusen
Strandpromenade
Strand neben der Seebrücke

18.05.2024 (Sa)
20:30 Uhr

DJ Andy vom "Oldie Club"
Heute Abend sorgt DJ Andy für beste Musik in unserer BAR COSMOPOLITAN. Nicht nur Oldies, sondern alles was das Herz begehrt. Musik die Stimmung macht und unsere Tanzfläche, die auf Sie wartet. Wir wünschen viel Spaß!

Veranstalter: Carat Hotel
Homepage: www.hotel-carat.de
E-Mail: info@hotel-carat.de
Telefon: +49 4562 3910

23743 Grömitz
Strandallee 4
Carat Hotel Bar
Cosmopolitan