

# Veranstaltungskalender

vom 16.04.2025 bis 14.05.2025

Zeit	Veranstaltung	Ort
<b>26.04.2025 (Sa)</b> 00:00 Uhr	<b>Ausstellung 170 Jahre Ostseebad</b> Derzeit findet im Haus des Gastes eine Ausstellung zum Thema "170 Jahre Ostseebad Dahme" sowie zur Erinnerung an die Sturmflut von 1872 vor 150 Jahren statt.  Die Ausstellung ist täglich bis auf weiteres zu sehen.  Veranstalter: Heimat- und Kulturverein e.V.	<b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade 15 Haus des Gastes
<b>26.04.2025 (Sa)</b> 07:30 bis 21:00 Uhr	<b>Megamarsch Ostsee</b> 50km. 12 Stunden. Zu Fuß.  Bist Du bereit für den Megamarsch 50/12 Ostsee 2025 in Schleswig-Holstein?  Warst Du schon mal in Grömitz oder Scharbeutz? Nein?! Dann wird es höchste Zeit! Direkt an der Ostsee gelegen, bieten die beiden Städte eine ideale Location für den Megamarsch! Auf der 50km langen Strecke wanderst Du von Grömitz nach Scharbeutz und kannst so beide Orte kennenlernen.  Im Laufe des Marsches werden Dir auf der Strecke die Megamarscher entgegen kommen, die in Scharbeutz gestartet sind und nach Grömitz wandern. So siehst Du die anderen Megamarscher endlich mal von Vorne und kannst motivierende Worte austauschen!  50km wandern in 12 Stunden. Am Stück. Und später erschöpft und glücklich ins Ziel! Mal ehrlich: Die meisten Menschen werden in ihrem Leben nicht einmal 20 km am Stück zu Fuß gehen. Deshalb bekommst Du beim Megamarsch eine Urkunde, sobald Du diese Hürde genommen hast. Für Kilometer 30 und 40 gibt es ebenfalls eine.  Wer physisch und mental stark genug ist, bekommt dann die Ehre mit der 50 km Urkunde und die Aufnahme in die Hall of Fame des Megamarsch 50/12. Wer sich dann bereit fühlt, kann sich dann anschließend an einem 100km-Megamarsch versuchen. Du schaffst das! Du bist stark! Trau Dich und melde Dich jetzt für ein unvergessliches Abenteuer an! Let's do this.  ©Sportograf  Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz Eintritt: EUR 63,75 bis EUR 89,95	<b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 56 Seebrückenvorplatz

**26.04.2025 (Sa)**  
10:00 Uhr

**Waveboard & Scooter Kurs für Kinder ab 5 Jahren in Grömitz**

Waveboard & Scooter Kurs für Kinder ab 5 Jahren in Grömitz

**23743 Grömitz**  
Blankwasserweg 99  
Skaterpark

Samstags von 10-12 Uhr am Skatepark  
Blankwasserweg 99, Lenster Strand:

- Kurse von 10-11 Uhr oder 11-12 Uhr
- 1 Stunde pro Kurs, 15 € pro Kurs (Materialien inklusive)
- Wer möchte, kann auch beide Stunden (10-12 Uhr) buchen für 30 €

Helm wird gestellt, eigene können aber mitgebracht werden. Anmeldung über WhatsApp bis Freitag (1 Tag vor Kursbeginn). Bezahlung vor Ort in bar oder per PayPal. Anmeldung & weitere Infos über WhatsApp-Gruppe.

Jetzt anmelden und Platz sichern!

Homepage: [www.learnandfunacademyhh.de](http://www.learnandfunacademyhh.de)  
E-Mail: [learnandfunacademyhh@gmail.com](mailto:learnandfunacademyhh@gmail.com)  
Telefon: 0176 60362934  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 15,--

**26.04.2025 (Sa)**  
10:00 bis 19:00 Uhr

**Kinderanimation im Kinderhafen**

Programm:  
10:00-13:00 Uhr Tupf und Pustebilder  
14:00-16:00 Uhr Sandburgen Nachmittag  
17:00-19:00 Uhr Stockbrot backen am Lagerfeuer

Änderungen vorbehalten

Das Programm des Kinderhafens kann in den Aushängen ebenfalls eingesehen werden.

Veranstalter: Tourismus Service Dahme  
Eintritt: kostenlos

**23747 Dahme**  
Strandhus  
Kinderhafen

<p><b>26.04.2025 (Sa)</b> 10:00 bis 16:00 Uhr</p>	<p><b>Malkurs PopArt mit Resin!</b> 2-Tages-Veranstaltung Mehrschichtiges Popart-Kunstwerk mit Resin (Epoxidharz). Verwende Medien wie Papier, Fotos und Schablonen für Deinen Hintergrund und bearbeite diesen mit Acrylfarbe. Gieße 1-2 Schichten Resin (Epoxidharz) über Dein Bild und erziele mit Farbsprays, Glitzerpartikel und Farbzusätze spezielle Effekte. Es entsteht ein toller 3-D-Effekt.</p> <p>Material: laut Materialliste oder Abrechnung nach Verbrauch.</p> <p>Veranstalter: Regine Kasper Homepage: <a href="http://www.KasperArt.de">www.KasperArt.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@KasperArt.de">info@KasperArt.de</a> Telefon: 0160 8975825 Anmeldung: erforderlich Eintritt: 269€</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Atelier KasperArt</p>
<p><b>26.04.2025 (Sa)</b> 10:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p><b>Bastelvormittag - basteln von Urlaubserinnerungen</b> Gestalte mit anderen Kindern Bastelprojekte zum Mitnehmen. 10-12 Uhr im Käpt´n Kelli Klub.</p> <p>Das aktuelle Programm können Sie den Aushängen entnehmen.</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.kellenhusen.de">www.kellenhusen.de</a> Telefon: 04364/49750 Eintritt: mit ostseecard kostenlos</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Käpt´n Kelli Klub</p>
<p><b>26.04.2025 (Sa)</b> 10:30 bis 18:00 Uhr</p>	<p><b>Mobiler Buchstand</b> Ihr findet uns rechts neben dem Strandkaufhaus/Höhe Minigolfanlage Scheimann. Es gibt ausgesuchte Bücher für Klein &amp; Groß und auch ein Bücher-Bestellservice.</p> <p>Veranstalter: Mobilé Buchhandlung &amp; Versand</p>	<p><b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade 30 Strandpromenade</p>
<p><b>26.04.2025 (Sa)</b> 10:45 bis 13:30 Uhr</p>	<p><b>Keramik- Mal- Workshop mit Herzformen</b> In diesem Workshop dreht sich alles ums Herz – ob als Schale, Anhänger oder liebevoll bemaltes Geschirr. Wir spielen mit romantischen Designs, warmen Farbtönen und besonderen Glasurtechniken, um einzigartige Herzensstücke zu erschaffen. Ein perfekter Workshop für alle, die Kreativität mit Liebe verbinden möchten – für sich selbst oder als besonderes Geschenk!</p> <p>Veranstalter: smileandpeace Homepage: <a href="http://smileandpeace.de">smileandpeace.de</a> Telefon: what’s app 0176-72596829 Eintritt: ab 10,- Euro</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Am Strande 15</p>

**26.04.2025 (Sa)**  
10:45 bis 13:30 Uhr

**All You Need Is Love - Workshop mit Herzformen**

**23743 Grömitz**  
Am Strande 15

In diesem Workshop dreht sich alles ums Herz. Ob als Schale, Anhänger oder liebevoll bemaltes Geschirr. Wir spielen mit romantischen Designs, warmen Farbtönen und besonderen Glasurtechniken, um einzigartige Herzensstücke zu erschaffen. Ein perfekter Workshop für alle, die Kreativität mit Liebe verbinden möchten. Für sich selbst oder als besonderes Geschenk! Keine Vorkenntnisse nötig.

Veranstalter: smileandpeace  
Homepage: [smileandpeace.de](http://smileandpeace.de)  
Telefon: 017672596829  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: ab 10 Euro

**26.04.2025 (Sa)**  
11:00 bis 16:30 Uhr

**Kirschblütenfest**

**23746 Kellenhusen**  
Am Wintershof 4  
Bauernhof Wintershof

Zur Hochblüte der Kirschbäume der prachtvollen Kirschenallee findet das 3. Kellenhusener Kirschblütenfest statt. Auf der Veranstaltungswiese des Bauernhofes "Wintershof" direkt neben der Allee ist ein gemütliches Holzbudendorf aufgebaut, in dem allerlei kulinarische Genüsse rund um die leckere rote Frucht angeboten werden. Um 11 Uhr wird das Fest vom Blasorchester Lensahn musikalisch eröffnet. Ab 13.30 Uhr steht die Band "Chris Martius Schlager Unplugged" mit vielen bekannten Hits auf der Bühne. Zusätzlich werden auch Kutschfahrten, Ponyreiten, Heutoben und das beliebte Bauerngolf angeboten.

Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen  
Homepage: [kellenhusen.de](http://kellenhusen.de)  
E-Mail: [moin@kellenhusen.de](mailto:moin@kellenhusen.de)  
Telefon: 04364 49750  
Eintritt: mit Ostseecard kostenlos

**26.04.2025 (Sa)**  
12:00 bis 20:00 Uhr

**Riesenrad - La Noria Gigante**

**23743 Grömitz**  
Kurpromenade 6  
Nordstrand, Grünfläche beim  
Restaurant Falkenthal

50 Meter über der Ostsee. Kommt gerne vorbei und dreht eine Runde mit dem Riesenrad "La Noria Gigante". "La Noria" bleibt auch den Sommer über bei uns in Grömitz.

Mit ihren auffälligen 50 Metern ist das La Noria Riesenrad das Größte aus dem Sortiment des Riesenrad-Herstellers Lamberink. Alle 36 geschlossene Gondeln sind hochmodern ausgestattet, die Scheiben sind getönt. Eine wetterunabhängige Fahrt für jeden Gast ist damit gesichert. Eine Fahrt im Riesenrad dauert ca. 10 Minuten und kostet 9 Euro für Gäste ab 12 Jahren (Kinder ab 3 Jahren bezahlen 6 Euro). Das 50 Meter hohe Riesenrad ist komplett barrierefrei – eine Gondel ist speziell für Rollstuhlfahrer zugänglich.

Homepage: [la-noria.de/](http://la-noria.de/)  
Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 9,--

<p><b>26.04.2025 (Sa)</b> 12:00 bis 16:00 Uhr</p>	<p><b>Remise geöffnet</b> Ausstellung "Aus einer andren Wirklichkeit" - Masken und ihre Geschichten! Außerdem werden in dem kleinen "Lädchen" kleine und größere Werkstücke von hiesigen Künstler*innen angeboten (Foto-, Ansichts- und Kunstkarten, Literatur, Kunsthandwerkliches, Keramik, Holzskulpturen, Stockrosensamen u.a.m.).</p> <p>E-Mail: info@koerperlernen.com Telefon: 04363-9052887</p>	<p><b>23743 Cismar</b> Bäderstraße 42 Kunstraum Remise, Kloster Cismar</p>
<p><b>26.04.2025 (Sa)</b> 14:00 Uhr</p>	<p><b>Bernsteinschleifen</b> Hier erfährt man, wie der Bernstein entstanden ist und wo man ihn auf der Erde überall finden kann. Teilnehmer können aus unbehandelten Bernsteinstücken ihren eigenen Schmuck herstellen. Für 5 bis 99 Jahre geeignet. Dauer ca. eine Stunde. Grundkosten 1 Euro Materialkosten höher</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade Strandhaus</p>
<p><b>26.04.2025 (Sa)</b> 14:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p><b>Abschlussspiele mit Kinderdisco</b> Nachmittagsparty mit Kinderdisco und Leckereien.</p> <p>14 bis 17 Uhr Käpt'n Kelli Club.</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen Homepage: www.kellenhusen.de Telefon: 04364 49750 Eintritt: mit ostseecard kostenlos</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Käpt'n Kelli Club</p>
<p><b>26.04.2025 (Sa)</b> 17:00 bis 18:00 Uhr</p>	<p><b>Klosterführung</b> Besuchen Sie den Verbannungsort der fröhlichen Mönche und das Reiseziel der Gläubigen im Mittelalter, erleben Sie den ältesten geschnitzten Flügelaltar-Schrein. Keine Anmeldung erforderlich!</p> <p>Eintritt: EUR 3,- Erwachsene / Kinder frei!</p>	<p><b>23743 Cismar</b> Bäderstraße Kloster Cismar</p>
<p><b>26.04.2025 (Sa)</b> 20:30 bis 23:00 Uhr</p>	<p><b>Pete Struck</b> Soul, Pop &amp; Blues. Seine feurige Mixtur aus Soul, Pop und Blues lässt jedes Musikhörerherz höher schlagen. Eine aufregende, facettenreiche Reise durch neu interpretierte Klassier deutsch- und englischsprachiger Eigenkomposition lassen diese Show zu einer Offenbarung werden, die unter die Haut geht. Viel Spaß!</p> <p>Veranstalter: BAR COSMOPOLITAN Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Strandallee 4 BAR COSMOPOLITAN</p>
<p><b>27.04.2025 (So)</b> 00:00 Uhr</p>	<p><b>Ausstellung 170 Jahre Ostseebad</b> Derzeit findet im Haus des Gastes eine Ausstellung zum Thema "170 Jahre Ostseebad Dahme" sowie zur Erinnerung an die Sturmflut von 1872 vor 150 Jahren statt.</p> <p>Die Ausstellung ist täglich bis auf weiteres zu sehen.</p> <p>Veranstalter: Heimat- und Kulturverein e.V.</p>	<p><b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade 15 Haus des Gastes</p>

<b>27.04.2025 (So)</b> 09:30 Uhr	<b>Evangelischer Gottesdienst</b> Evangelischer Gottesdienst in der St.Petri-Kirche Kellenhusen.  Veranstalter: Kirchengemeinde Cismar	<b>23746 Kellenhusen</b> Kirchweg 20 St.Petri-Kirche Kellenhusen
<b>27.04.2025 (So)</b> 10:00 bis 11:00 Uhr	<b>Geführte Hundespaziergänge</b> nach dem Motto Hunde mehr verstehen. Eine erfahrene Hundetrainerin wird Ihnen und Ihrem Vierbeiner auf den Sparziergängen zwanglose Übungen zeigen, welche das Band zwischen Hund und Menschen noch mehr stärken wird.  Veranstalter: Tourismus Service Dahme Eintritt: kostenlos	<b>23747 Dahme</b> an der Strandpromenade 42 Nordstrand
<b>27.04.2025 (So)</b> 10:00 bis 16:00 Uhr	<b>Malkurs PopArt mit Resin!</b> 2-Tages-Veranstaltung Mehrschichtiges Popart-Kunstwerk mit Resin (Epoxidharz). Verwende Medien wie Papier, Fotos und Schablonen für Deinen Hintergrund und bearbeite diesen mit Acrylfarbe. Gieße 1-2 Schichten Resin (Epoxidharz) über Dein Bild und erziele mit Farbsprays, Glitzerpartikel und Farbzusätze spezielle Effekte. Es entsteht ein toller 3-D-Effekt.  Material: laut Materialliste oder Abrechnung nach Verbrauch.  Veranstalter: Regine Kasper Homepage: <a href="http://www.KasperArt.de">www.KasperArt.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@KasperArt.de">info@KasperArt.de</a> Telefon: 0160 8975825 Anmeldung: erforderlich Eintritt: 269€	<b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Atelier KasperArt
<b>27.04.2025 (So)</b> 10:00 bis 17:00 Uhr	<b>Reiki-Grad 1 nach Dr. Usui</b> Die Reiki-Ausbildung erfolgt in mehreren Stufen. Reiki Grad 1 ist der erste Einstieg in die Energiearbeit. In dieser ersten Stufe lernt man die Grundlagen von Reiki, einschließlich der Geschichte, der Prinzipien und der Techniken zur Anwendung von Reiki auf sich selbst und andere und erhält vier Einweihungen.  Preis: 230,00 € inkl. Essen, Seminarunterlagen und Urkunde  Veranstalter: Silberpunkt Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.elementarreich.de">www.elementarreich.de</a> E-Mail: <a href="mailto:n.lennartz@silberpunkt.de">n.lennartz@silberpunkt.de</a> Telefon: 04364 471755 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 230,--	<b>23746 Kellenhusen</b> Am Ring 26 Silberpunkt Kellenhusen
<b>27.04.2025 (So)</b> 11:00 Uhr	<b>Konfirmationsgottesdienst</b> Konfirmationsgottesdienst mit Pastorin Zuschneid-Dorn.	<b>23743 Grömitz</b> Schulweg 1a St. Nicolaikirche

<p><b>27.04.2025 (So)</b> 11:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p><b>Mobiler Buchstand</b> Ihr findet uns rechts neben dem Strandkaufhaus/Höhe Minigolfanlage Scheimann. Es gibt ausgesuchte Bücher für Klein &amp; Groß und auch ein Bücher-Bestellservice.</p> <p>Veranstalter: Mobilé Buchhandlung &amp; Versand</p>	<p><b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade 30 Strandpromenade</p>
<p><b>27.04.2025 (So)</b> 12:00 bis 20:00 Uhr</p>	<p><b>Riesenrad - La Noria Gigante</b> 50 Meter über der Ostsee. Kommt gerne vorbei und dreht eine Runde mit dem Riesenrad "La Noria Gigante". "La Noria" bleibt auch den Sommer über bei uns in Grömitz.</p> <p>Mit ihren auffälligen 50 Metern ist das La Noria Riesenrad das Größte aus dem Sortiment des Riesenrad-Herstellers Lamberink. Alle 36 geschlossene Gondeln sind hochmodern ausgestattet, die Scheiben sind getönt. Eine wetterunabhängige Fahrt für jeden Gast ist damit gesichert. Eine Fahrt im Riesenrad dauert ca. 10 Minuten und kostet 9 Euro für Gäste ab 12 Jahren (Kinder ab 3 Jahren bezahlen 6 Euro). Das 50 Meter hohe Riesenrad ist komplett barrierefrei – eine Gondel ist speziell für Rollstuhlfahrer zugänglich.</p> <p>Homepage: <a href="http://la-noria.de/">la-noria.de/</a> Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 9,--</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 6 Nordstrand, Grünfläche beim Restaurant Falkenthal</p>
<p><b>27.04.2025 (So)</b> 12:00 bis 16:00 Uhr</p>	<p><b>Remise geöffnet</b> Ausstellung "Aus einer andren Wirklichkeit" - Masken und ihre Geschichten! Außerdem werden in dem kleinen "Lädchen" kleine und größere Werkstücke von hiesigen Künstler*innen angeboten (Foto-, Ansichts- und Kunstkarten, Literatur, Kunsthandwerkliches, Keramik, Holzskulpturen, Stockrosensamen u.a.m.).</p> <p>E-Mail: <a href="mailto:info@koerperlernen.com">info@koerperlernen.com</a> Telefon: 04363-9052887</p>	<p><b>23743 Cismar</b> Bäderstraße 42 Kunstraum Remise, Kloster Cismar</p>
<p><b>27.04.2025 (So)</b> 12:00 bis 14:30 Uhr</p>	<p><b>Sonntagsfrühstück - Gestalte dein eigenes Geschir</b> Ein guter Sonntag beginnt mit einem schönen Frühstück und noch besser schmeckt es von selbst gestalteter Keramik! In diesem Workshop bemalst du deine eigene Tasse, Müslischale oder deinen Frühstücksteller mit kreativen Techniken und sommerlichen Designs.</p> <p>Veranstalter: smileandpeace Homepage: <a href="http://smileandpeace.de">smileandpeace.de</a> Telefon: 017672596829 Anmeldung: erforderlich Eintritt: ab 10 Euro</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Am Strande 15</p>

<p><b>27.04.2025 (So)</b> 15:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p><b>Leuchtturmführung</b> Erfahren Sie alles Wissenswerte rund um den Leuchtturm Dahmeshöved.</p> <p>Eintrittspreise: Erwachsene: 5,00 € (mit OstseeCard) Kinder (bis 18 Jahren) 1,50 €</p> <p>Kinder bis 10 Jahre in Begleitung eines Erwachsenen. Wetterbedingte Änderungen vorbehalten. Hunde sind auf dem Leuchtturmgelände nicht gestattet.</p> <p>Achtung: Eine Besichtigung der Aussichtsplattform ist aufgrund sicherheits- und brandschutztechnischer Auflagen nicht mehr gestattet.</p> <p>Eintritt: EUR 1,50 bis EUR 5,--</p>	<p><b>23747 Dahme</b> Dahmeshöved Leuchtturm</p>
<p><b>28.04.2025 (Mo)</b> 00:00 Uhr</p>	<p><b>Ausstellung 170 Jahre Ostseebad</b> Derzeit findet im Haus des Gastes eine Ausstellung zum Thema "170 Jahre Ostseebad Dahme" sowie zur Erinnerung an die Sturmflut von 1872 vor 150 Jahren statt.</p> <p>Die Ausstellung ist täglich bis auf weiteres zu sehen.</p> <p>Veranstalter: Heimat- und Kulturverein e.V.</p>	<p><b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade 15 Haus des Gastes</p>
<p><b>28.04.2025 (Mo)</b> 09:30 bis 11:30 Uhr</p>	<p><b>GESUND &amp; ENTSPANNT - Waldbaden</b> Waldbaden aus Japan-"Shinrin Yoku" genannt Ein achtsamer Aufenthalt im Naturraum Wald, bei dem man die Natur mit allen Sinnen wahrnimmt. Fördert mentale und körperliche Gesundheit und Entschleunigt. Für alle ab 16 Jahren. Getränk und ostseecard nicht vergessen! Bei Regen fällt die Veranstaltung aus.</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen Homepage: <a href="http://kellenhusen.de">kellenhusen.de</a> E-Mail: <a href="mailto:moin@kellenhusen.de">moin@kellenhusen.de</a> Telefon: 04364 49750 Eintritt: nur mit ostseecard</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Waldstrasse Waldparkplatz, Ortsteingang</p>
<p><b>28.04.2025 (Mo)</b> 10:00 bis 11:30 Uhr</p>	<p><b>Steilküsten-Entdeckungstour</b> Die Steilküsten-Entdeckungstour hält zahlreiche interessante Entdeckungen bereit, die es zu sehen, finden und erfahren gilt. Die Naturführerin Petra Sievers analysiert und bestimmt Fundstücke wie Fossilien direkt vor Ort. Keine Anmeldung erforderlich.</p> <p>Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Yachthafen Spielplatz am Yachthafen</p>
<p><b>28.04.2025 (Mo)</b> 10:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p><b>"Mian's Bastelzeit"</b> Wechselndes Bastelprogramm für Kinder ab 4 Jahre mit Eltern Kostenfrei</p> <p>Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Strandpromenade 20 Strandhaus</p>



**28.04.2025 (Mo)**  
12:00 bis 20:00 Uhr

**Riesenrad - La Noria Gigante**

50 Meter über der Ostsee.  
Kommt gerne vorbei und dreht eine Runde mit dem Riesenrad "La Noria Gigante". "La Noria" bleibt auch den Sommer über bei uns in Grömitz.

Mit ihren auffälligen 50 Metern ist das La Noria Riesenrad das Größte aus dem Sortiment des Riesenrad-Herstellers Lamberink. Alle 36 geschlossene Gondeln sind hochmodern ausgestattet, die Scheiben sind getönt. Eine wetterunabhängige Fahrt für jeden Gast ist damit gesichert.  
Eine Fahrt im Riesenrad dauert ca. 10 Minuten und kostet 9 Euro für Gäste ab 12 Jahren (Kinder ab 3 Jahren bezahlen 6 Euro).  
Das 50 Meter hohe Riesenrad ist komplett barrierefrei – eine Gondel ist speziell für Rollstuhlfahrer zugänglich.

Homepage: [la-noria.de/](http://la-noria.de/)  
Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 9,--

**23743 Grömitz**  
Kurpromenade 6  
Nordstrand, Grünfläche beim  
Restaurant Falkenthal

**28.04.2025 (Mo)**  
12:00 bis 14:30 Uhr

**Bunter Start in die Woche: Keramik-Workshop**

Starte kreativ in die neue Woche! In diesem Workshop lernst du die faszinierende Aquarelltechnik auf Keramik kennen. Mit fließenden Farben, sanften Verläufen und leichten Sprenkeln entstehen lebendige Designs, fröhliche Muster und floralen Motiven. Keine Vorkenntnisse nötig.

Veranstalter: smileandpeace  
Homepage: [smileandpeace.de](http://smileandpeace.de)  
Telefon: 017672596829  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: ab 10 Euro

**23743 Grömitz**  
Am Strande 15

**28.04.2025 (Mo)**  
16:30 bis 18:00 Uhr

**Ortsspaziergang**

"Grömitz per Pedes" inform. und historischer Rundgang mit Gert Trosiener, ca. 1,5 Std.,

Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz  
Eintritt: kostenlos

**23743 Grömitz**  
Seebrückenvorplatz  
Tourist-Info

**29.04.2025 (Di)**  
00:00 Uhr

**Ausstellung 170 Jahre Ostseebad**

Derzeit findet im Haus des Gastes eine Ausstellung zum Thema "170 Jahre Ostseebad Dahme" sowie zur Erinnerung an die Sturmflut von 1872 vor 150 Jahren statt.

Die Ausstellung ist täglich bis auf weiteres zu sehen.

Veranstalter: Heimat- und Kulturverein e.V.

**23747 Dahme**  
An der Strandpromenade 15  
Haus des Gastes

**29.04.2025 (Di)**  
08:00 Uhr

**Fehmarn Tours - Fehmarnbelt-Info-Tour**

**23743 Grömitz**  
Brookgang 2  
Bushaltestelle Brookgang

Unsere Bustour führt Sie zu dem faszinierendsten Bauprojekt Europas: dem Fehmarnbelt-Tunnel, der zwischen Fehmarn und der dänischen Insel Lolland entsteht. Dieses beeindruckende Bauwerk, realisiert von der staatlichen dänischen Projektgesellschaft Femern A/S, wird der längste Absenktunnel der Welt sein.

Ein Highlight der Tour ist der Besuch der entstehenden Aussichtsplattform "Pilen" (deutsch: "Der Pfeil"). Diese spitz zulaufende Rampe wird sich 217 Meter über eine Landgewinnungsfläche erstrecken und in Richtung Deutschland zeigen. Vom höchsten Punkt in 24 Metern Höhe genießen Sie einen unvergleichlichen Blick auf die gigantische Baustelle, die Tunnelfabrik und den Hafen.

- Fährüberfahrt mit Blick auf die Arbeiten im Fehmarnbelt
- Besuch im Informationszentrum der dänischen Projektgesellschaft Femern A/S
- Stop an der Aussichtsplattform mit Blick auf die Baustelle des Tunnelportals und die Landgewinnungsarbeiten auf dänischer Seite
- (Bitte Ausweis nicht vergessen!)

Der Bus hält außerdem um 8.15 Uhr in Kellenhusen. Auch dort können Sie zusteigen.

Homepage: [fehmar-tours.de/](http://fehmar-tours.de/)  
E-Mail: [info@fehmar-tours.de](mailto:info@fehmar-tours.de)  
Telefon: 0172 450 70 35  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 59,- inkl. Fährfahrt  
Vorverkauf: Fehmarn Tours - 0172 450 70 35

**29.04.2025 (Di)**  
08:15 Uhr

### **Fehmarn-Belt-Info-Tour**

**23746 Kellenhusen**  
Kirschenallee  
ZOB

Fahrt im Original US-Schulbus  
Unsere Bustour führt Sie zu dem faszinierendsten Bauprojekt Europas: dem Fehmarnbelt-Tunnel, der zwischen Fehmarn und der dänischen Insel Lolland entsteht. Dieses beeindruckende Bauwerk, realisiert von der staatlichen dänischen Projektgesellschaft Femern A/S, wird der längste Absenktunnel der Welt sein.

Ein Highlight der Tour ist der Besuch der entstehenden Aussichtsplattform "Pilen" (deutsch: "Der Pfeil"). Diese spitz zulaufende Rampe wird sich 217 Meter über eine Landgewinnungsfläche erstrecken und in Richtung Deutschland zeigen. Vom höchsten Punkt in 24 Metern Höhe genießen Sie einen unvergleichlichen Blick auf die gigantische Baustelle, die Tunnelfabrik und den Hafen.

- Fährüberfahrt mit Blick auf die Arbeiten im Fehmarnbelt
- Besuch im Informationszentrum der dänischen Projektgesellschaft Fehmarn A/S
- Stop an der Aussichtsplattform mit Blick auf die Baustelle des Tunnelportals und die Landgewinnungsarbeiten auf dänischer Seite (Bitte Ausweis nicht vergessen!)

Termine: Sa. 05.04./ Di. 22.04./ Di. 29.04./ Di. 06.05./ Sa. 07.06./ Di. 17.06./ Sa. 28.06./ Do. 10.07./ Di. 22.07./ Sa. 02.08./ Di. 12.08./ Di. 26.08./ Di. 09.09./ Di. 23.09./ Di. 14.10.  
Abfahrt: 8.00 Uhr - Grömitz (Haltestelle am Brookgang)  
8.15 Uhr - Kellenhusen (Am ZOB)  
Dauer: Tagesausflug  
Preis: 59,- € pro Person (inkl. Fährfahrt)

Veranstalter: Martin Krüger "Fehmarn Tours"  
Homepage: [www.fehmarn-tours.de](http://www.fehmarn-tours.de)  
E-Mail: [info@fehmar-tours.de](mailto:info@fehmar-tours.de)  
Telefon: 0172/4507035  
Eintritt: EUR 59,- inkl. Fährfahrt

**29.04.2025 (Di)**  
08:30 bis 09:45 Uhr

### **Erholsames Yoga**

**23746 Kellenhusen**  
Am Ring 26  
im Raum des Aufwind

Mit sanften Bewegungen (Yang), die den Körper stimulieren und dessen Genesung und Gesunderhaltung unterstützen, sowie erholsamen therapeutischen Yin-Haltungen schenkst du dir bewusst Entspannung. Durch Hilfsmittel (Kissen, Decken, Blöcke) und die Anwendung der therapeutischen Stimmgabeln durch mich wird dein Nervensystem noch mehr zur Ruhe kommen, und du darfst körperlich und geistig loslassen. Schaffe dir mit meiner Unterstützung einen Raum für Erholung und komme mehr in die Verbindung zu dir selbst.

Veranstalter: Yana Yoga  
E-Mail: [yoga.yanahoepke@gmail.com](mailto:yoga.yanahoepke@gmail.com)  
Telefon: 01637987412  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 18,- es gibt 5er und 10er Karten  
Vorverkauf: vor Ort im Kurs

<p><b>29.04.2025 (Di)</b> 09:00 bis 10:30 Uhr</p>	<p><b>Bernsteinführung am Strand</b> entdeckt mit dem erfahrenen Naturführer Ulrich Lensinger die wunderbare Welt des Bernsteins. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.</p> <p>Eintritt:       kostenlos mit OstseeCard</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandhaus</p>
<p><b>29.04.2025 (Di)</b> 10:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p><b>"Mian's Bastelzeit"</b> Wechselndes Bastelprogramm für Kinder ab 4 Jahre mit Eltern Kostenfrei</p> <p>Eintritt:       kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Strandpromenade 20 Strandhaus</p>
<p><b>29.04.2025 (Di)</b> 10:00 bis 12:15 Uhr</p>	<p><b>Hundefotoshooting am Hundestrand</b> Portraits im maritimen Ambiente, rasante Action am Strand,, viel Spass und tolle Erinnerungen an eine schöne Zeit am Meer sind garantiert.</p> <p>Veranstalter: Martina Lakomy Homepage: <a href="http://www.martinalakomy.de">www.martinalakomy.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@martinalakomy.de">info@martinalakomy.de</a> Telefon: 072 453 84 95 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 149,-- bis EUR 149,--</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Hundestrand Nord</p>
<p><b>29.04.2025 (Di)</b> 10:00 bis 11:30 Uhr</p>	<p><b>Hofführung</b> Auf unseren wöchentlichen Hofführungen auf Hof Klostersee bieten wir Erlebnisse und Informationen für Groß und Klein, vermitteln ein lebendiges Bild der biologisch-dynamischen Landwirtschaft und geben Einblicke in unser Tun auf dem Hof, in der Käserei und Bäckerei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.</p> <p>Veranstalter: Betriebsgemeinschaft Hof Klostersee GbR Homepage: <a href="http://www.klostersee.org">www.klostersee.org</a> Eintritt:       kostenlos</p>	<p><b>23743 Grönwohldshorst</b> Klostersee 1 Hofladen</p>

**29.04.2025 (Di)**  
11:00 bis 14:00 Uhr

**"Zwischen Wirklichkeit und Phantasie" -  
Pastellmalerei und Zeichnung**

Das Malen in dem historischen Gemäuer der ehemaligen Benediktinerabtei ist zweifelsohne etwas sehr Besonderes, da mangelt es nicht an Motiven. Dabei bleibt es Ihnen selbst überlassen, für welche / welches Sie sich dann entscheiden. Bei der Auswahl ist Ihnen die Kursleiterin gern behilflich.

Ihr Bild entsteht dann nach eigenem Empfinden, wird entweder abstrakt, impressionistisch oder konkretes Abbild Ihrer Wahrnehmung.

Durch einige praktische Übungen lernen Sie zunächst den optimalen Umgang mit der Pastellkreide kennen. Dieses Material bietet die Möglichkeit, sehr bald zu zufriedenstellenden Ergebnissen zu gelangen.

Unter fachkundiger Anleitung mit grundlegenden Tipps und individuellen Hilfestellungen kommen Sie rasch ins kreative Gestalten und finden Ihren künstlerischen Ausdruck. Daraus entsteht ein einmaliges Werkstück, eine Erinnerung an diesen Tag an diesem Ort, eventuell auch ein Impuls für Ihre kreative Zukunft.

Dieser Kurs ist für Fortgeschrittene und Anfänger\*innen geeignet.

Auch Menschen mit Behinderung sind sehr willkommen, die "Remise" ist barrierefrei, eine Rampe ist vorhanden.

Leitung: Gisela Ebert - Grafik-Designerin und Künstlerin

max. 6 Teilnehmer\*innen

Homepage: [www.koerperlernen.com](http://www.koerperlernen.com)

Telefon: 0171 / 5873750

Anmeldung: erforderlich

Eintritt: EUR 55,-- inkl. Material

**23743 Cismar**  
Bäderstraße 42  
Kunstraum Remise / Kloster  
Cismar

**29.04.2025 (Di)**  
12:00 bis 13:00 Uhr

**Mal- und Spielzeit für Kinder ab 4 Jahren**  
Malen und spielen in entspannter Atmosphäre.  
Kostenfrei

Eintritt: kostenlos

**23743 Grömitz**  
Strandpromenade 20  
Strandhaus

<p><b>29.04.2025 (Di)</b> 12:00 bis 20:00 Uhr</p>	<p><b>Riesenrad - La Noria Gigante</b> 50 Meter über der Ostsee. Kommt gerne vorbei und dreht eine Runde mit dem Riesenrad "La Noria Gigante". "La Noria" bleibt auch den Sommer über bei uns in Grömitz.</p> <p>Mit ihren auffälligen 50 Metern ist das La Noria Riesenrad das Größte aus dem Sortiment des Riesenrad-Herstellers Lamberink. Alle 36 geschlossene Gondeln sind hochmodern ausgestattet, die Scheiben sind getönt. Eine wetterunabhängige Fahrt für jeden Gast ist damit gesichert. Eine Fahrt im Riesenrad dauert ca. 10 Minuten und kostet 9 Euro für Gäste ab 12 Jahren (Kinder ab 3 Jahren bezahlen 6 Euro). Das 50 Meter hohe Riesenrad ist komplett barrierefrei – eine Gondel ist speziell für Rollstuhlfahrer zugänglich.</p> <p>Homepage: <a href="http://la-noria.de/">la-noria.de/</a> Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 9,--</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 6 Nordstrand, Grünfläche beim Restaurant Falkenthal</p>
<p><b>29.04.2025 (Di)</b> 12:00 bis 14:30 Uhr</p>	<p><b>Die Sonne geht auf: Keramik-Mal-Workshop</b> Mit warmen Farben, strahlenden Glasuren und kreativen Techniken gestaltest du sommerliche Unikate, inspiriert von der Grömitzer Sonne. Perfekt für alle, die Licht und Wärme auf ihren Tisch bringen möchten und eine kleine Erinnerung an den Urlaub. Ohne Vorkenntnisse möglich.</p> <p>Veranstalter: smileandpeace Homepage: <a href="http://smileandpeace.de">smileandpeace.de</a> Telefon: 017672596829 Anmeldung: erforderlich Eintritt: ab 10 Euro</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Am Strande 15</p>
<p><b>29.04.2025 (Di)</b> 14:15 Uhr</p>	<p><b>Soft-Kinderbogenschießen</b> Für Interessierte Kinder ab 8 Jahren. Für den ersten spaßigen Kontakt mit Pfeil und Bogen. (Sicher durch Saugnapfpfeil und leichte Handhabung ) Es wird eine Einweisung in das Handwerk des Schießens erfolgen, nach welcher man befähigt ist, auch selbstständig mit den Eltern das Schießen durchzuführen</p> <p>E-Mail: <a href="mailto:strandhaus@groemitz.de">strandhaus@groemitz.de</a> Telefon: 04562223832 Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Hinter dem Strandhaus</p>
<p><b>29.04.2025 (Di)</b> 15:00 Uhr</p>	<p><b>Tischtennis</b> Tischtennistreff für alle TT-Freunde ab 12 Jahren.</p> <p>Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandhaus</p>

<p><b>29.04.2025 (Di)</b> 15:00 bis 16:00 Uhr</p>	<p><b>Kleinkinderspielzeit 0 - 3 Jahre</b> Hallo Kinder von 0 - 3 Jahren,  bei uns könnt ihr zusammen mit euren Eltern basteln, malen oder Tischspiele spielen.  Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz E-Mail: strandhaus@groemitz.de Telefon: 04562-223832 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandhaus</p>
<p><b>29.04.2025 (Di)</b> 15:00 bis 16:00 Uhr</p>	<p><b>Erlebnis Ostsee - Die Naturerkundung</b> Ihr wolltet schon immer wissen welche Tiere und Pflanzen direkt am Strand und in Wasser zu finden sind? Dann ist das eure Chance! Jeden Dienstag ab 15 Uhr gibt es eine neue Chance. Mit Kescher, Eimer, anschaulichen Bildern und einer ganze Menge Wissen ausgestattet kommt Dr. Vollrath Wiese vom Haus der Natur in Cismar an den Treffpunkt vor der alten Kurverwaltung. Erforscht mit ihm den Strand und das Meer, hier lernt die ganze Familie etwas.  Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen Homepage: www.hausdernatur.de E-Mail: info@hausdernatur.de Telefon: 04366/1288 Eintritt: mit ostseecard kostenlos</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Vor der alten Kurverwaltung (Seeseite)</p>
<p><b>29.04.2025 (Di)</b> 17:00 Uhr</p>	<p><b>Führung im Haus der Natur</b> Das Haus der Natur lädt jeden Dienstag zu Führungen ein. Die Führung ist im Eintrittspreis enthalten)</p>	<p><b>23743 Cismar</b> Bäderstraße 26 Haus der Natur</p>
<p><b>30.04.2025 (Mi)</b> 00:00 Uhr</p>	<p><b>Ausstellung 170 Jahre Ostseebad</b> Derzeit findet im Haus des Gastes eine Ausstellung zum Thema "170 Jahre Ostseebad Dahme" sowie zur Erinnerung an die Sturmflut von 1872 vor 150 Jahren statt.  Die Ausstellung ist täglich bis auf weiteres zu sehen.  Veranstalter: Heimat- und Kulturverein e.V.</p>	<p><b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade 15 Haus des Gastes</p>
<p><b>30.04.2025 (Mi)</b> 09:00 bis 10:00 Uhr</p>	<p><b>GESUND &amp; ENTSPANNT - Asiabalance</b> ASIABALANCE - Zur Ruhe kommen, Kraft tanken, die eigene Mitte finden. Ein Mix aus sanften asiatischen Bewegungsformen wie Qi Gong, Tai Chi und Yoga sowie Meditation und Atemübungen für alle ab 16 Jahren. Getränk, ostseecard und Handtuch nicht vergessen! Treffpunkt Fitness Point vor Physio und Me(e)hr.  Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen Homepage: kellenhusen.de E-Mail: moin@kellenhusen.de Telefon: 04364 49750 Eintritt: nur mit ostseecard</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Fitness-Point, Eingang am Diekhuus</p>

<b>30.04.2025 (Mi)</b> 10:00 bis 13:30 Uhr	<b>Fahrradtour</b> Zusammen mit Axel Döring wird die schöne Ostholsteiner Landschaft erkundet. Das Tragen eines Fahrradhelmes wird empfohlen!  Eintritt:       kostenlos	<b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 56 Tourist-Info am Seebrückenvorplatz
<b>30.04.2025 (Mi)</b> 10:00 bis 11:00 Uhr	<b>Tour de Dörp</b> Mit dem "Rasenden Benno" nach Brenkenhagen, Suxdorf & Nienhagen  Telefon:       01724123285 Eintritt:       EUR 6,-- bis EUR 10,-- 6,- € Kinder, 9,- € mit OC, 10,- € ohne OC	<b>23743 Grömitz</b> Seestraße 22 Haltestelle Seestraße
<b>30.04.2025 (Mi)</b> 10:00 bis 12:00 Uhr	<b>"Mian's Bastelzeit"</b> Wechselndes Bastelprogramm für Kinder ab 4 Jahre mit Eltern Kostenfrei  Eintritt:       kostenlos	<b>23743 Grömitz</b> Strandpromenade 20 Strandhaus
<b>30.04.2025 (Mi)</b> 10:00 bis 14:00 Uhr	<b>Geführte Fahrradtour</b> Mit Fahrradguide Eddie Behnke geht es über Grube auf verwunschenen Landstraßen durch das malerische "Fotodorf" Siggeneben zum Gut Sigen. Einer der ältesten Gutshöfe in Ostholstein. Die Rückfahrt erfolgt über Rosenfelder Strand und Dahme direkt an weidenden Deichschafen und am Leuchtturm vorbei. Ca. 35 km Dat is dat Ankieken weert: Präsidenteneiche, Gutshöfe, Storchennest, Landkunststücke, Flugplatz Grube, prachttvolle Alleen  Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.kellenhusen.de">www.kellenhusen.de</a> E-Mail:       moin@kellenhusen.de Telefon:       04364/49750	<b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade Seebrückenplatz am Fischerdenkmal
<b>30.04.2025 (Mi)</b> 12:00 bis 13:00 Uhr	<b>Mal- und Spielzeit für Kinder ab 4 Jahren</b> Malen und spielen in entspannter Atmosphäre. Kostenfrei  Eintritt:       kostenlos	<b>23743 Grömitz</b> Strandpromenade 20 Strandhaus



**30.04.2025 (Mi)**  
12:00 bis 20:00 Uhr

### **Riesenrad - La Noria Gigante**

50 Meter über der Ostsee.  
Kommt gerne vorbei und dreht eine Runde mit dem Riesenrad "La Noria Gigante". "La Noria" bleibt auch den Sommer über bei uns in Grömitz.

Mit ihren auffälligen 50 Metern ist das La Noria Riesenrad das Größte aus dem Sortiment des Riesenrad-Herstellers Lamberink. Alle 36 geschlossene Gondeln sind hochmodern ausgestattet, die Scheiben sind getönt. Eine wetterunabhängige Fahrt für jeden Gast ist damit gesichert.

Eine Fahrt im Riesenrad dauert ca. 10 Minuten und kostet 9 Euro für Gäste ab 12 Jahren (Kinder ab 3 Jahren bezahlen 6 Euro). Das 50 Meter hohe Riesenrad ist komplett barrierefrei – eine Gondel ist speziell für Rollstuhlfahrer zugänglich.

Homepage: [la-noria.de/](http://la-noria.de/)  
Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 9,--

**23743 Grömitz**  
Kurpromenade 6  
Nordstrand, Grünfläche beim  
Restaurant Falkenthal

**30.04.2025 (Mi)**  
12:00 bis 16:00 Uhr

### **Remise geöffnet**

Ausstellung "Aus einer andren Wirklichkeit" - Masken und ihre Geschichten!  
Außerdem werden in dem kleinen "Lädchen" kleine und größere Werkstücke von hiesigen Künstler\*innen angeboten (Foto-, Ansichts- und Kunstkarten, Literatur, Kunsthandwerkliches, Keramik, Holzskulpturen, Stockrosensamen u.a.m.).

E-Mail: [info@koerperlernen.com](mailto:info@koerperlernen.com)  
Telefon: 04363-9052887

**23743 Cismar**  
Bäderstraße 42  
Kunstraum Remise, Kloster  
Cismar

**30.04.2025 (Mi)**  
13:00 bis 19:00 Uhr

### **Psychologische Beratungen am Strand und im Wald**

Suchen Sie professionelle Unterstützung, um berufliche oder private Probleme zu klären? Oder leiden Sie unter Depressionen, Angststörungen, Burnout oder psychosomatischen Beschwerden? Die psychologischen Einzelgespräche sind ganzheitlich orientiert und finden als Spaziergang durch die schöne Natur von Kellenhusen statt. Der Aufenthalt draußen bei Wind und Wetter, die entspannende Bewegung am Strand oder im Wald unterstützt den Klärungsprozess in der Beratung und spendet neue Energie für Prophylaxe und Heilung vieler Erkrankungen.

Bei schlechtem Wetter müssen die Beratungen leider verschoben werden.

Termine können jeden Mittwoch ab 13 Uhr bis zum Einbruch der Dunkelheit und bei Bedarf auch noch an weiteren Wochentagen vereinbart werden.

Veranstalter: Dipl. Psychologin Sabine Witting  
Homepage: [www.mit-feingefuehl.de](http://www.mit-feingefuehl.de)  
E-Mail: [beratung@mit-feingefuehl.de](mailto:beratung@mit-feingefuehl.de)  
Telefon: 017651640705  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: € 100.- / 90 Min.

**23746 Kellenhusen**  
Waldparkplatz, Seebrücke

<p><b>30.04.2025 (Mi)</b> 14:00 Uhr</p>	<p><b>DGzRS - Filmvortrag</b> Seit 1865 haben die Seenotretter mehr als 86.000 Menschen gerettet – dabei ist Teamarbeit immer unerlässlich. Denn allein kann draußen auf See niemand etwas ausrichten. Das wissen unsere Besatzungen: Sie bilden seit jeher eine starke Gemeinschaft, um Menschen auf Nord- und Ostsee effektiv und schnell zu helfen. Ein spannender Filmvortrag des ehrenamtlichen Mitarbeiters und freiwilligen Seenotretters Martin Dethleff mit Wissenswertem über die Arbeit der Seenotretter auf Nord- und Ostsee sowie über die Station in Grömitz.</p> <p>Eintritt:       kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandhaus</p>
<p><b>30.04.2025 (Mi)</b> 15:00 bis 16:00 Uhr</p>	<p><b>Kleinkinderspielzeit 0 - 3 Jahre</b> Hallo Kinder von 0 - 3 Jahren,  bei uns könnt ihr zusammen mit euren Eltern basteln, malen oder Tischspiele spielen.</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz E-Mail:       strandhaus@groemitz.de Telefon:      04562-223832 Eintritt:      kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandhaus</p>
<p><b>30.04.2025 (Mi)</b> 15:00 Uhr</p>	<p><b>Tischkickertreff</b> Ab in die Strandbude und einen auskickern.</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Strandpromenade Strandhaus</p>
<p><b>30.04.2025 (Mi)</b> 15:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p><b>Leuchtturmführung</b> Erfahren Sie alles Wissenswerte rund um den Leuchtturm Dahmeshöved.</p> <p>Eintrittspreise: Erwachsene: 5,00 € (mit OstseeCard) Kinder (bis 18 Jahren) 1,50 €</p> <p>Kinder bis 10 Jahre in Begleitung eines Erwachsenen. Wetterbedingte Änderungen vorbehalten. Hunde sind auf dem Leuchtturmgelände nicht gestattet.</p> <p>Achtung: Eine Besichtigung der Aussichtsplattform ist aufgrund sicherheits- und brandschutztechnischer Auflagen nicht mehr gestattet.</p> <p>Eintritt:       EUR 1,50 bis EUR 5,--</p>	<p><b>23747 Dahme</b> Dahmeshöved Leuchtturm</p>
<p><b>30.04.2025 (Mi)</b> 15:30 bis 16:20 Uhr</p>	<p><b>Alles übers Schwarzwild</b> "Alles übers Schwarzwild" Wildschweinfütterung und Informativer Vortrag über Schwarzwild. Joachim Domnik erklärt euch jeden Mittwoch ab 15:30 Uhr "Alles übers Schwarzwild". Für die ganze Familie gibt es spannende Dinge über das Verhalten, die Familienstruktur und allgemeine Infos zu erfahren.</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen Homepage:   www.kellenhusen.de E-Mail:       moin@kellenhusen.de Telefon:      04364 49750 Eintritt:      mit ostseecard kostenlos</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Wildschweingehege im Kellenhusener Forst</p>

<b>30.04.2025 (Mi)</b> 16:00 bis 18:00 Uhr	<b>Open-Ship auf der Felix Sand</b> "Jede Minute zählt" Rausfahren, wenn andere rein kommen um Menschen aus Seenot zu retten - das ist die Aufgabe der Seenotretter! Freiwillig, unabhängig und rein spendenfinanziert.  Eintritt:       kostenlos	<b>23743 Grömitz</b> Seebrückenkopf
<b>30.04.2025 (Mi)</b> 17:00 bis 23:00 Uhr	<b>Maifeuer &amp; Tanz in den Mai</b> Die CDU Grömitz lädt zum Maifeuer ein, Musik vom DJ, Speisen und Getränke, Stockbrot für Kinder.  Ab 17.30 Uhr startet ein musikalischer Laternenumzug zum Maifeuer mit dem Feuerwehrmusikzug Grömitz, Treffpunkt: Seebrückenvorplatz !  Eintritt:       kostenlos	<b>23743 Grömitz</b> Kurpark
<b>30.04.2025 (Mi)</b> 17:00 bis 18:00 Uhr	<b>Klosterführung</b> Besuchen Sie den Verbannungsort der fröhlichen Mönche und das Reiseziel der Gläubigen im Mittelalter, erleben Sie den ältesten geschnitzten Flügelaltar-Schrein. Keine Anmeldung erforderlich!  Eintritt:       EUR 3,-- Erwachsene / Kinder frei!	<b>23743 Cismar</b> Bäderstraße Kloster Cismar
<b>30.04.2025 (Mi)</b> 18:00 bis 23:00 Uhr	<b>Maifeuer Kellenhusen mit "Mad Murph Mahoun"</b> Die CDU und der Tourismus-Service Kellenhusen veranstalten wieder gemeinsam das Maifeuer. Ab 18 Uhr werden sowohl Einheimische als auch Gäste auf der Südstrandwiese begrüßt und ca. 18:30 wird das Feuer entzündet. Um das leibliche Wohl kümmert sich der CDU Ortsverband Kellenhusen. Ab 19 Uhr können alle gemeinsam zur Livemusik von Ostholsteins Oldie-Band Nr. 1 "Mad Murph Mahoun" in den Mai tanzen.  Veranstalter: CDU/Tourismus-Service Kellenhusen E-Mail:       moin@kellenhusen.de Telefon:      0436449750 Eintritt:      mit Ostseecard kostenlos	<b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade Südstrandwiese

**30.04.2025 (Mi)**  
18:30 bis 20:00 Uhr

**Intuitives Malen im Kloster Cismar**

Beim Intuitiven Malen folgen Sie der Spur Ihrer eigenen Kreativität. In einer kleinen Gruppe von 5-8 Personen erfahren Sie, wie wohltuend das wertungsfreie Gestalten sein kann. Durch einfache Übungen mit Materialien wie Gouachefarben oder wasservermalbaren Buntstiften kommen Sie mit Leichtigkeit in Ihren Mal-Fluss. Der Fokus liegt dabei auf dem persönlichen Prozess und Sie werden staunen, was daraus so entstehen kann!  
Es sind keine Vorkenntnisse nötig, das einzige, was Sie brauchen, sind Neugier, Offenheit und Experimentierfreude.

Dieser Kurs ist auch für Menschen mit Behinderung geeignet. Die "Remise" ist barrierefrei, eine Rampe ist vorhanden.

Leitung: Frauke Bollmann - Grafik-Designerin und Künstlerin, Hamburg

Homepage: [www.koerperlernen.com](http://www.koerperlernen.com)  
Telefon: 0157 / 73 35 30 16  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 15,- inkl. Material

**23743 Cismar**  
Bäderstraße 42  
Kunstraum Remise / Kloster  
Cismar

**30.04.2025 (Mi)**  
19:00 bis 22:00 Uhr

**Traditionelles Maifeuer**

Die Freiwillige Feuerwehr Suxdorf-Nienhagen veranstaltet traditionell am 30. April ihr Maifeuer im Suxdorfer Park.

Für das leibliche Wohl mit Spezialitäten vom Grill und kühlen Getränken ist gesorgt.

Veranstalter: Freiwillige Feuerwehr Suxdorf-Nienhagen  
Eintritt: kostenlos

**23743 Suxdorf**  
Suxdorf 25  
Suxdorfer Park

**30.04.2025 (Mi)**  
19:30 Uhr

**Das Ostseeferienland singt**

Wenn "Deine Stadt Singt" aufspielt bleibt keine Stimme leise. Es ist ein Event für alle.

Insbesondere alle, die Lust haben, selbst ein wesentlicher Bestandteil des Abends zu sein. Denn die Idee ist simpel und brillant zugleich. Sören Schröder ist der Motivator und Entertainer auf der Bühne und formt nach wenigen Momenten alle Gesangsbegeisterten zu einem großartigen Riesenchor. Und es funktioniert. Gesungen werden Songs, die "im Ohr" sind.

Eine bunte Mischung an Popsongs, Oldies und Evergreens, deutsch und englisch der letzten 50 Jahre Musikgeschichte. Gesungen wird was Spaß macht und mitsingbar ist. Und genau dieses Versprechen hält Schröder ein. "Es kommt nicht darauf an jeden Ton zu treffen. Ab 100 Personen klingen alle gemeinsam einfach wundervoll und es macht einfach großen Spaß." Die Texte zum Mitsingen werden auf eine große Leinwand gespielt und laden ein sich einfach musikalisch einzumischen in den anonymen Gesang.

Der Museumshof und Musiker Sören Schröder freuen sich über die Veranstaltung, Einlass 18.30 Uhr.

Veranstalter: Ostseeferienland/ Museumshof  
Lensahn

Eintritt: kostenlos

**23738 Lensahn**  
Bäderstraße 18  
Museumshof Lensahn

**30.04.2025 (Mi)**  
20:00 bis 02:00 Uhr

**Tanz in den Mai**

Tanz in den Mai Tanzt mit uns in den Mai und genießt einen tollen Abend mit guter Musik.

Veranstalter: Tourismus Service

Eintritt: kostenlos

**23747 Dahme**  
An der Strandpromenade 32  
Strandhus

**01.05.2025 (Do)**  
08:00 bis 13:00 Uhr

**VibraFit Ostsee | Power Plate-Training mit  
Trainerbetreuung**

**23746 Kellenhusen**  
Strandpromenade 15  
Diekhuus / Physio & Mee(h)r

"Hier bringen wir Dich zum Schwitzen!"  
Angepasst auf Deine Bedürfnisse findet unser  
angebotenes Training auf der Power Plate  
immer unter persönlicher Betreuung eines  
Trainers statt. So ist ein sicheres Trainieren  
ohne Fehlhaltungen und Überlastungen  
gewährleistet.

Unser Power Plate-Training ist aufgrund der 20-  
minütigen Dauer einer Einheit auch für  
Personen geeignet, die zwar wenig Zeit zur  
Verfügung haben, aber dennoch sportlich aktiv  
sein wollen. Die Power Plate wird von Frauen  
sowie auch von Männern gleichermaßen  
genutzt.

Ob es sich um funktionales Training,  
Krafttraining, Gewichtsreduktion oder ein  
anderes Ziel handelt – unser umfangreiches  
Angebot an Übungen bietet für jeden etwas.

Haben wir Dein Interesse geweckt?  
Dann buche jetzt ein kostenloses Probetraining!

Veranstalter: VibraFit Ostsee, Lizensierter  
Trainer Roman Hudler  
Homepage: [www.vibrafit-ostsee.de](http://www.vibrafit-ostsee.de)  
E-Mail: [kontakt@vibrafit-ostsee.de](mailto:kontakt@vibrafit-ostsee.de)  
Telefon: 04364/ 575 98 30  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: 5er-Karte 75€

**01.05.2025 (Do)**  
09:00 bis 10:30 Uhr

**Vogelbeobachtung mit Axel Kramer (Nabu)**

**23749 Grube**  
Vogelbeobachtungsstation  
am Rosenfelder Strand

Für Vogelliebhaber hat Grube einen Geheimtipp  
zu bieten: Die Vogelbeobachtungs-Station in  
der Nähe des Gruber Naturstrandes  
Rosenfelde. Von "Seeadlern, Kranichen,  
Kormoranen" wird berichtet und nach den  
besonderen Vögeln Ausschau gehalten - bei  
der  
Vogel- Führung mit Axel Kramer (NABU) an der  
Vogelbeobachtungstation am Rosenfelder  
Strand in Grube: Mit interessierten Gästen wird  
die Vielfalt der Vogelwelt erkundet und  
heimische Wasservögeln und Zugvögel  
beobachtet. Spannend erzählt Axel Kramer  
(Nabu) über die Eigenarten und Gewohnheiten  
der Tiere und berichtet dabei auch über  
interessante Themen aus dem Natur- und  
Umweltschutz.

Treffpunkt: Vogelbeobachtungsstation am  
Rosenfelder Strand in Grube  
Wann: Am 1. Mai um 9.00 Uhr.  
Tipp: Am Strand ist ein PKW-Parkplatz. Von da  
aus findet man die Vogelbeobachtungs-Station  
zu Fuß - kurz vor dem FKK Campingplatz  
Ostsee Rosenfelde biegt man rechts ein - in  
den ausgeschilderten Weg. In wenigen Minuten  
erreicht man dann auf der rechten Seite die  
Vogelbeobachtungs-Station. Kosten: 5,- Euro

Veranstalter: Tourismusservice Grube  
Eintritt: EUR 5,-- bis EUR 5,--

<p><b>01.05.2025 (Do)</b> 09:30 bis 11:00 Uhr</p>	<p><b>Nordic Walking</b> mit dem Seniorenbeirat Grömitz. Wir laufen verschiedene Strecken in Grömitz, mit und auch ohne Stöcke, Leihstöcke sind vorhanden. Im Anschluss erfolgt ein Stretching.</p> <p>Eintritt:       kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Boulevardplatz im Kurpark</p>
<p><b>01.05.2025 (Do)</b> 10:00 bis 15:00 Uhr</p>	<p><b>Strandhaus Maifeiertag</b> in diesem Zeitraum gibt es viele schöne, verschiedene Angebote im Haus für Kinder, Jugendliche und Erwachsene :)</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandhaus</p>
<p><b>01.05.2025 (Do)</b> 10:00 bis 14:00 Uhr</p>	<p><b>Kochkurs "Currys, Naan &amp; Mango Lassi - vegetarisch"</b> Ein richtig gutes Curry ist Soulfood für Körper, Geist und Seele. Und da es in Grömitz und Umgebung leider kein indisches Restaurant gibt, lernen wir hier wie man richtig gutes indisches Essen kocht. In dem vierstündigen Kurs bereiten wir als Vorspeise knusprige Samosa zu. Als Hauptgericht stellen wir echten indischen Käse (Paneer) her und machen daraus das Spinat Curry &amp; Palak Paneer. Ein Linsen Curry und ein Gelbes Gemüse Curry runden unsere Curry Trilogie ab. Dazu gibt es selbstgemachtes Naan Brot und Reis. Ein leckerer Mango Lassi als Nachtischgetränk ist der perfekte Abschluss.</p> <p>Jedes Rezept wird in Zweierteams selber gekocht, so dass nicht nur ein super leckeres Currymenü am Ende verkostet wird, sondern auch das Können erlangt wird, alle Rezepte zu Hause nachkochen zu können.</p> <p>In dem Kurs in kleiner Gruppe sind Wasser und Softgetränke, sowie Wein und Bier zum Essen im Kurspreis inkludiert. Selbstverständlich darfst du eine Rezeptemappe mit nach Hause nehmen.</p> <p>Veranstalter: Fayelicious Kulinarikschule Homepage: <a href="http://www.fayelicious.de/shop/p/indisch-ejmh5">www.fayelicious.de/shop/p/indisch-ejmh5</a> E-Mail:       hallo@fayelicious.de Telefon:       015750426841 Anmeldung: erforderlich Eintritt:       EUR 109,- inkl. Softgetränke, Wein, Bier &amp; Rezepte</p>	<p><b>23743 Grömitz-Lensterstrand</b> Blankwasserweg 118 Fayelicious (Deichhaus)</p>
<p><b>01.05.2025 (Do)</b> 10:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p><b>Historischer Ortsrundgang durch Kellenhusen</b> Der Kellenhusener Eddie Behnke nimmt Sie mit auf einen kurzweiligen Ortsrundgang durch das historische Kellenhusen. Wie und wo haben die ersten Bewohner gelebt? Im Gepäck hat er viele Bilder von Annodazumal und viele Geschichten von damals und heute. Dauer: ca. 2 h</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen Homepage: <a href="http://kellenhusen.de">kellenhusen.de</a> E-Mail:       moin@kellenhusen.de Telefon:       04364 49750 Eintritt:       mit Ostseecard kostenlos</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Waldstraße 1 Tourist-Info</p>

**01.05.2025 (Do)**  
10:00 bis 16:00 Uhr

**Malkurs Faszination Resin! (Epoxidharz)**  
Einführung in den Umgang mit Epoxidharz (Resin). Abstrakt.

**23746 Kellenhusen**  
Strandpromenade 15  
Atelier KasperArt

Kunstwerke aus Gießharz (Resin). Erfahre etwas über die verschiedenen Resinarten und ihre Anwendung. Du bekommst eine Einweisung in geeignete Malgründe, Abklebetechniken, Kantenbearbeitung und Hilfsmittel. Gieße und gestalte ein Epoxidharzbild in Hochglanz!

Material: lt. Materialliste oder Abrechnung nach Verbrauch

Veranstalter: Regine Kasper  
Homepage: [www.KasperArt.de](http://www.KasperArt.de)  
E-Mail: [info@KasperArt.de](mailto:info@KasperArt.de)  
Telefon: 0160 8975825  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: 139€

**01.05.2025 (Do)**  
12:00 bis 20:00 Uhr

**Riesenrad - La Noria Gigante**  
50 Meter über der Ostsee.  
Kommt gerne vorbei und dreht eine Runde mit dem Riesenrad "La Noria Gigante". "La Noria" bleibt auch den Sommer über bei uns in Grömitz.

**23743 Grömitz**  
Kurpromenade 6  
Nordstrand, Grünfläche beim  
Restaurant Falkenthal

Mit ihren auffälligen 50 Metern ist das La Noria Riesenrad das Größte aus dem Sortiment des Riesenrad-Herstellers Lamberink. Alle 36 geschlossene Gondeln sind hochmodern ausgestattet, die Scheiben sind getönt. Eine wetterunabhängige Fahrt für jeden Gast ist damit gesichert.  
Eine Fahrt im Riesenrad dauert ca. 10 Minuten und kostet 9 Euro für Gäste ab 12 Jahren (Kinder ab 3 Jahren bezahlen 6 Euro).  
Das 50 Meter hohe Riesenrad ist komplett barrierefrei – eine Gondel ist speziell für Rollstuhlfahrer zugänglich.

Homepage: [la-noria.de/](http://la-noria.de/)  
Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 9,--

**01.05.2025 (Do)**  
12:00 bis 16:00 Uhr

**Remise geöffnet**  
Ausstellung "Aus einer andren Wirklichkeit" - Masken und ihre Geschichten!  
Außerdem werden in dem kleinen "Lädchen" kleine und größere Werkstücke von hiesigen Künstler\*innen angeboten (Foto-, Ansichts- und Kunstkarten, Literatur, Kunsthandwerkliches, Keramik, Holzskulpturen, Stockrosensamen u.a.m.).

**23743 Cismar**  
Bäderstraße 42  
Kunstraum Remise, Kloster  
Cismar

E-Mail: [info@koerperlernen.com](mailto:info@koerperlernen.com)  
Telefon: 04363-9052887



**01.05.2025 (Do)**  
14:00 bis 21:00 Uhr

**Damen Sauna**  
jeden 1. & 3. Donnerstag im Monat

**23747 Dahme**  
Strandpromenade 38  
StrandSpa Dahme

Kosten:  
16,00 € mit Ostseecard  
21,00 € ohne Ostseecard

Veranstalter: StrandSpa Dahme  
Eintritt: EUR 16,-- bis EUR 21,--

**01.05.2025 (Do)**  
14:00 bis 19:00 Uhr

**VibraFit Ostsee | Power Plate-Training mit  
Trainerbetreuung**

**23746 Kellenhusen**  
Strandpromenade 15  
Diekhuus / Physio & Mee(h)r

"Hier bringen wir Dich zum Schwitzen!"  
Angepasst auf Deine Bedürfnisse findet unser  
angebotenes Training auf der Power Plate  
immer unter persönlicher Betreuung eines  
Trainers statt. So ist ein sicheres Trainieren  
ohne Fehlhaltungen und Überlastungen  
gewährleistet.

Unser Power Plate-Training ist aufgrund der 20-  
minütigen Dauer einer Einheit auch für  
Personen geeignet, die zwar wenig Zeit zur  
Verfügung haben, aber dennoch sportlich aktiv  
sein wollen. Die Power Plate wird von Frauen  
sowie auch von Männern gleichermaßen  
genutzt.

Ob es sich um funktionales Training,  
Krafttraining, Gewichtsreduktion oder ein  
anderes Ziel handelt – unser umfangreiches  
Angebot an Übungen bietet für jeden etwas.

Haben wir Dein Interesse geweckt?  
Dann buche jetzt ein kostenloses Probetraining!

Veranstalter: VibraFit Ostsee, Lizensierter  
Trainer Roman Hudler  
Homepage: [www.vibrafit-ostsee.de](http://www.vibrafit-ostsee.de)  
E-Mail: [kontakt@vibrafit-ostsee.de](mailto:kontakt@vibrafit-ostsee.de)  
Telefon: 04364/ 575 98 30  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: 5er-Karte 75€

**01.05.2025 (Do)**  
18:00 bis 19:30 Uhr

**Vortrag "Ätherische Öle meet Edelsteine"**

**23746 Kellenhusen**  
Am Ring 26  
Silberpunkt Kellenhusen

Ätherische Öle und Edelsteine, eine perfekte  
Kombination.  
Ätherische Öle und Edelsteine werden oft in der  
alternativen Heilkunde verwendet, um das  
Wohlbefinden und die Gesundheit zu fördern.  
Beide haben ihre eigenen einzigartigen  
Eigenschaften und können in Kombination eine  
harmonisierende Wirkung entfalten.  
Der Vortrag kostet 15 €, bitte 1 Tag vorher  
anmelden unter 0176/21193121 .

Veranstalter: Silberpunkt Kellenhusen  
Homepage: [www.elementarreich.de/](http://www.elementarreich.de/)  
E-Mail: [n.lennartz@silberpunkt.de](mailto:n.lennartz@silberpunkt.de)  
Telefon: 0176 21193121  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: 15 €

<p><b>01.05.2025 (Do)</b> 18:30 bis 20:30 Uhr</p>	<p><b>Kreative Malerei mit Pastellkreide</b> für Anfänger und Fortgeschritten Direkt am Meer abtauchen ins Farbenmeer der Pastellkreiden. Bei schönem Wetter malen wir draußen. Immer donnerstags von April bis Oktober treffen wir uns im Strandhaus Grömitz. Die Künstlerin Gisela Ebert gibt Anregungen, die eigene Kreativität zu entdecken und in einem persönlichen Kunstwerk auszudrücken. Material wird zur Verfügung gestellt oder kann auch gerne mitgebracht werden. Teilnehmerzahl: 2 - max. 6 Teilnehmer bitte rechtzeitig anmelden.</p> <p>E-Mail: g-grafik@freenet.de Telefon: 0171 / 5873750 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 39,--</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandhaus</p>
<p><b>02.05.2025 (Fr)</b> 09:00 bis 10:00 Uhr</p>	<p><b>GESUND &amp; ENTSPANNT - Pilates</b> PILATES - Ein Ganzkörpertraining für alle ab 16 Jahren zur Straffung und Kräftigung. Es stärkt die Körpermitte sowie den Rücken und ist durch verschiedene Level für jeden geeignet. Getränk, ostseecard und Handtuch nicht vergessen! Treffpunkt: Fitness-Point, Eingang "Physio &amp; Meer"</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen Homepage: kellenhusen.de E-Mail: moin@kellenhusen.de Telefon: 04364 49750 Eintritt: nur mit ostseecard</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Fitness-Point, Eingang "Physio &amp; Meer"</p>
<p><b>02.05.2025 (Fr)</b> 10:00 bis 16:00 Uhr</p>	<p><b>E-Bike-Fahrradtour</b> Geführte E-Bike Tour zum Gömnitzer Berg, ca. 55 km. Der Aufstieg zum Berg führt ca. 100 m bergan zu Fuß. Mittelschwere Radtour.</p> <p>Überwiegend befestigte Wege, Teilabschnitte auf gut zu befahrenden naturbelassenen Wegen.</p> <p>Der Gömnitzer Berg ist mit 97 m die dritthöchste Erhebung Ostholsteins. Auf der Kuppe thront der Major, früher ein Seefahrtszeichen, heute ein kleiner Aussichtsturm. Von hier genießt man den Ausblick über die gesamte Lübecker Bucht bis nach Mecklenburg Vorpommern und über unsere bezaubernde Ostholsteiner Landschaft. Der Rückweg führt über Neustadt i.H. mit Einkehrmöglichkeit.</p> <p>Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Tourist-Info am Seebrückenvorplatz</p>
<p><b>02.05.2025 (Fr)</b> 10:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p><b>"Mian's Bastelzeit"</b> Wechselndes Bastelprogramm für Kinder ab 4 Jahre mit Eltern Kostenfrei</p> <p>Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Strandpromenade 20 Strandhaus</p>

**02.05.2025 (Fr)**  
10:00 bis 16:00 Uhr

**Malkurs Fantasiervolle Materialschlacht!**  
Farbexplosionen und Materialexperimente

**23746 Kellenhusen**  
Strandpromenade 15  
Atelier KasperArt

Benutze Acrylfarbe, Spray, Tinte, Tusche etc. in Deinen Wunschfarben. Verwende Schablonen oder arbeite edles Papier mit ein. Kleine Flächen in Epoxidharz bringen spezielle Effekte und Dein

Bild zum Leuchten. Gestalte so Dein ganz persönliches Frühlingbild.

Material: lt. Materialliste oder Abrechnung nach Verbrauch

Veranstalter: Regine Kasper  
Homepage: [www.KasperArt.de](http://www.KasperArt.de)  
E-Mail: [info@KasperArt.de](mailto:info@KasperArt.de)  
Telefon: 01608975825  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: 139€

**02.05.2025 (Fr)**  
10:45 bis 13:30 Uhr

**Keramik Mal-Workshop: Abtauchen ins Wochenende**

**23743 Grömitz**  
Am Strande 15

In diesem Workshop bemalen wir Keramik mit faszinierenden Unterwasser-Motiven. Von schimmernden Fischen und verspielten Quallen bis zu geheimnisvollen "Algen"; wir arbeiten mit Farbverläufen, Blubberblasen-Effekten oder maritimen Schablonen. Perfekt, um entspannt ins Wochenende zu starten und sich von der Ostsee inspirieren zu lassen!

Veranstalter: smileandpeace  
Homepage: [smileandpeace.de](http://smileandpeace.de)  
Telefon: 017672596829  
Eintritt: ab 10 Euro

**02.05.2025 (Fr)**  
12:00 bis 20:00 Uhr

**Riesenrad - La Noria Gigante**  
50 Meter über der Ostsee.

**23743 Grömitz**  
Kurpromenade 6  
Nordstrand, Grünfläche beim  
Restaurant Falkenthal

Kommt gerne vorbei und dreht eine Runde mit dem Riesenrad "La Noria Gigante". "La Noria" bleibt auch den Sommer über bei uns in Grömitz.

Mit ihren auffälligen 50 Metern ist das La Noria Riesenrad das Größte aus dem Sortiment des Riesenrad-Herstellers Lamberink. Alle 36 geschlossene Gondeln sind hochmodern ausgestattet, die Scheiben sind getönt. Eine wetterunabhängige Fahrt für jeden Gast ist damit gesichert.

Eine Fahrt im Riesenrad dauert ca. 10 Minuten und kostet 9 Euro für Gäste ab 12 Jahren (Kinder ab 3 Jahren bezahlen 6 Euro).

Das 50 Meter hohe Riesenrad ist komplett barrierefrei – eine Gondel ist speziell für Rollstuhlfahrer zugänglich.

Homepage: [la-noria.de/](http://la-noria.de/)  
Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 9,--

<p><b>02.05.2025 (Fr)</b> 12:00 bis 16:00 Uhr</p>	<p><b>Remise geöffnet</b> Ausstellung "Aus einer andren Wirklichkeit" - Masken und ihre Geschichten! Außerdem werden in dem kleinen "Lädchen" kleine und größere Werkstücke von hiesigen Künstler*innen angeboten (Foto-, Ansichts- und Kunstkarten, Literatur, Kunsthandwerkliches, Keramik, Holzskulpturen, Stockrosensamen u.a.m.).</p> <p>E-Mail: info@koerperlernen.com Telefon: 04363-9052887</p>	<p><b>23743 Cismar</b> Bäderstraße 42 Kunstraum Remise, Kloster Cismar</p>
<p><b>02.05.2025 (Fr)</b> 14:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p><b>"Mian's Bastelzeit"</b> Wechselndes Bastelprogramm für Kinder ab 4 Jahre mit Eltern Kostenfrei</p> <p>Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Strandpromenade 20 Strandhaus</p>
<p><b>02.05.2025 (Fr)</b> 14:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p><b>Kräuterwanderung</b> Gemeinsam mit Kräuterexpertin Barbara Braasch auf einem informativem Waldspaziergang viele essbare Kräuter entdecken und sammeln. Anschließend wird mit den gesammelten Kräutern mit einem Küchen-Chef des Dehoga-Ortsverbandes am "kleinen Waldteich" ein leckerer Snack zubereitet. Dauer der Veranstaltung: ca. 3 h Kostenbeitrag: 5,00 € Begrenzte Plätze, Karten im Tourismus-Service oder vor Ort</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen Homepage: www.kellenhusen.de E-Mail: moin@kellenhusen.de Telefon: 04364 4975-0 Eintritt: EUR 5,-- bis EUR 5,--</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Waldstraße Waldparkplatz, Ortseingang</p>

**02.05.2025 (Fr)**  
14:00 bis 15:30 Uhr

### **Frühlingshafte Kräuterfülle in Grube**

Heute nimmt Amely Gräfin Platen ihre Gäste mit zu einem Kräuter-Streifzug durch die herrliche, frühlingshafte Natur. Treffpunkt ist um 14.30 Uhr auf dem Paasch-Eyler Platz in Grube. Frisches zartes Grün zeigt sich in jedem Winkel rund um den Paasch-Eyler-Platz in Grube, am Rande des Oldenburger Grabens mit herrlichem Blick über die Niederung des ehemaligen Gruber Sees. Wie riechen und schmecken die ersten Kräuter der Saison? Was hat es mit den Ostereiern auf sich? Woher kommt der Osterhase? Um Kräuter und Bräuche rund um die Osterzeit dreht sich alles bei der ersten Kräuterführung der Saison. Gemeinsam wird gerochen und entdeckt, spannend und kurzweilig vermittelt die Heilkräuter-Expertin ihr Kräuterkwissen, mit Begeisterung gibt sie überliefertes Wissen aus der Volksheilkunde weiter und erzählt geheimnisvolle Geschichten aus der Welt des Aberglaubens und der Mythen. Erworben hat Amely Gräfin Platen ihr Kräuterkwissen in der Heilpflanzenschule Verden, ihre Erzählausbildung machte sie bei Jana Raile. Darüber hinaus gibt sie hilfreiche Tipps, wie sich die grünen Helfer zu verschiedenen Heilmitteln für den Hausgebrauch einsetzen und anwenden lassen.

Treffpunkt: Schwanenhäuschen Paasch-Eyler-Platz, 23749 Grube, 14.00 Uhr – 15.30 Uhr.  
Kostenbeitrag 2,50 €/Kind ab 10 Jahren, 5,00 €/Erw.

Veranstalter: Tourismus Service Grube  
Eintritt: EUR 2,50 bis EUR 5,-

**23749 Grube**  
Schwanenhäuschen  
Paasch- Eyler-Platz in Gube

**02.05.2025 (Fr)**  
15:00 bis 17:30 Uhr

### **ES WIRD GEGRILLT**

Wir Grillen an. Kommt gern vorbei. Heißes Grillgut und leckere Getränke in unserer Bar warten auf Euch.  
INKLUSIVE gratis Schnaps zum Grillgut! Wer kann da schon nein sagen? Herzlich Willkommen.

Und am Abend ab 20:30 Uhr startet unsere Live Musik mit DJ Gordon. Die Tanzfläche wartet auf Sie.

Veranstalter: BAR COSMOPOLITAN  
Homepage: [www.hotel-carat.de/de/barcosmopolitan](http://www.hotel-carat.de/de/barcosmopolitan)

**23743 Grömitz**  
Strandallee 4  
Vor unserer BAR  
COSMOPOLITAN

**02.05.2025 (Fr)**  
15:00 bis 17:00 Uhr

### **Leuchtturmführung**

Erfahren Sie alles Wissenswerte rund um den Leuchtturm Dahmeshöved.

**23747 Dahme**  
Dahmeshöved  
Leuchtturm

Eintrittspreise:

Erwachsene: 5,00 € (mit OstseeCard)

Kinder (bis 18 Jahren) 1,50 €

Kinder bis 10 Jahre in Begleitung eines Erwachsenen. Wetterbedingte Änderungen vorbehalten.

Hunde sind auf dem Leuchtturmgelände nicht gestattet.

Achtung:

Eine Besichtigung der Aussichtsplattform ist aufgrund sicherheits- und brandschutztechnischer Auflagen nicht mehr gestattet.

Eintritt: EUR 1,50 bis EUR 5,--

**02.05.2025 (Fr)**  
15:00 bis 16:45 Uhr

### **Vortrag: Der Küste verbunden, ihrem Schutz verpflichtet**

„Küstenschutz ist gelebte Kulturgeschichte" - so führt es Wolfgang Jensen aus.

**23746 Kellenhusen**  
Strandpromenade 15  
Diekhuus

Durch seine langjährigen Aufgaben beim Landesbetrieb für Küstenschutz, Nationalpark und Meeresschutz Schleswig - Holstein (LKN - SH) ist er der Fachmann für Nord- und Ostsee zum Thema Küstenschutz und Hochwasserabwehr. Nach der verheerenden Sturmflut im Oktober 2023 ist das Thema Küstenschutz umso präsenter für Gäste und Einheimische. So wurde in Zusammenarbeit mit Jensen auch ein neuer Gefahrenabwehrplan Hochwasser für Kellenhusen erarbeitet.

Keiner kennt die Küste mit ihren regionalen Unterschieden so gut wie Jensen. Anhand von zahlreichen Bildern und Grafiken erläutert er die Veränderung der Küste und blickt auch in die Zukunft. Durch seinen Job beim LKN werden auch die bisherigen Küstenschutzmaßnahmen Thema des Vortrages.

Wer Wolfgang Jensen kennt weiß, dass er ohne Probleme auch eine kurzweilige Wochenendveranstaltung aus dem Vortrag machen könnte.

Neben den Vorträgen bieten wir Rundgänge zusammen mit Jensen an, bei denen die regionalen Besonderheiten in Kellenhusen vor Ort erklärt werden.

Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen

Homepage: [kellenhusen.de](http://kellenhusen.de)

E-Mail: [moin@kellenhusen.de](mailto:moin@kellenhusen.de)

Telefon: 04364 49750

Eintritt: mit ostseecard kostenlos

**02.05.2025 (Fr)**  
16:00 bis 20:00 Uhr

### **Kochkurs "Kreative Spargelküche"**

In einem 4-stündigem Kurs lernen wir Spargel nochmal von einer anderen Seite kennen. Als Vorspeise bereiten wir ein Buchweizen Blini mit Tempura Spargel auf einem Ruccola Bett mit einer Kräuter Aioli und Speckchip zu. Zum Hauptgang gibt es ein edles Spargel-Safran-Risotto mit einer Reisengarnele. Der krönende Abschluss bildet eine Limetten-Buttermilch-Panna-Cotta mit frischen Beeren. Lläuft Euch schon das Wasser im Mund zusammen? Dann freue ich mich auf einen tollen Kochabend mit Euch!

Jedes Rezept wird in Zweier Teams selber gekocht, so dass nicht nur ein super leckeres Spargel Menü am Ende verkostet wird, sondern auch das Können erlangt wird, alle Rezepte zu Hause nachkochen zu können.

Veranstalter: Fayelicious Kulinarikschule  
Homepage: [www.fayelicious.de/shop/p/spargel](http://www.fayelicious.de/shop/p/spargel)  
E-Mail: [hallo@fayelicious.de](mailto:hallo@fayelicious.de)  
Telefon: 015750426841  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 109,-- inkl. Softgetränke, Wein & Bier, Rezepte

**23743 Grömitz-Lensterstrand**  
Blankwasserweg 118  
Fayelicious (Deichhaus)

**02.05.2025 (Fr)**  
16:00 bis 18:00 Uhr

### **Auf den Spuren der Vergangenheit**

Das Dorfmuseum in Grube hat Mittwochs und Freitags von 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr für alle Gäste geöffnet. Es befindet sich in einem 1890 erbauten und für Grube typischem Wohnhaus. Es beherbergt mitten im Ort eine volkskundliche sowie vor- und frühgeschichtliche Sammlung und dokumentiert sehr anschaulich die Geschichte Grubes, die eng mit der Geschichte des Gruber Sees verbunden ist. Bestaunt eine alte Schlafstube oder die Klasseneinrichtung aus der alten Dorfschule.  
[www.dorfmuseum-grube](http://www.dorfmuseum-grube)

Veranstalter: Heimat -und Kulturverein Grube e.V.  
Homepage: [www.dorfmuseum-grube.de](http://www.dorfmuseum-grube.de)  
E-Mail: [toursibuero@gemeinde-grube.de](mailto:toursibuero@gemeinde-grube.de)  
Telefon: 04364-48180

**23749 Grube**  
Hauptstrasse 18  
Dorfmuseum Grube

**02.05.2025 (Fr)**  
17:00 bis 17:30 Uhr

### **Meditatives Gehen "Bei Wind und Wetter"**

Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen, nach innen wie nach außen. Dies mag eine gute Art sein, die Woche abzuschließen und dem Wochenende entgegen zu gehen.

Keine Anmeldung erforderlich!

Eintritt: kostenlos

**23743 Cismar**  
Bäderstraße 42  
Kloster Cismar

**02.05.2025 (Fr)**  
20:30 bis 23:00 Uhr

**DJ Gordan I ab 20:30 Uhr**

Musik zum Tanzen und Feiern. DJ Gordon, ein waschechter DJ von der Küste. Kommen Sie vorbei und feiern Sie mit uns. DJ Gordan präsentiert einen tanzbaren Mix mit Musik aus den letzten Jahrzehnten. Machen Sie sich bereit für eine Zeitreise auf der Tanzfläche in unserer BAR COSMOPOLITAN. Viel Spaß!

Veranstalter: BAR COSMOPOLITAN  
Homepage: [www.hotel-carat.de/de/caratevents](http://www.hotel-carat.de/de/caratevents)  
Eintritt: kostenlos

**23743 Grömitz**  
Strandallee 4  
BAR COSMOPOLITAN

**03.05.2025 (Sa)**  
08:00 bis 09:00 Uhr

**Yoga am Strand mit Anne**

Von Mai bis September jeweils donnerstags und am Wochenende (je nach Wetterlage, samstags und/oder sonntags, bitte Online-Veranstaltungskalender beachten).

Yoga macht noch mehr Freude in der Natur. Was gibt es Schöneres, als am Strand den Tag zu begrüßen: vor uns die Ostsee, über uns der Himmel, um uns herum Möwen und frische Luft!

Wir starten mit einer vitalisierenden und entspannenden Yoga-Praxis gemeinsam in den Tag. Die Yoga-Klasse ist für alle Level geeignet, für Anfänger und für Geübte.

Bitte Getränk und großes Handtuch mitbringen.

Treffpunkt: bei gutem Wetter am Sportstrand vor der alten Kurverwaltung, Strandpromenade 15

Anmeldung und alle Infos per WhatsApp an 0173/6435149 oder per E-Mail an [ak\\_feldkamp@yahoo.de](mailto:ak_feldkamp@yahoo.de)

Veranstalter: Anne-Katrin Feldkamp | Yoga & Sound  
Homepage: [www.annekatrinfeldkamp.de/yoga-am-strand](http://www.annekatrinfeldkamp.de/yoga-am-strand)  
E-Mail: [ak\\_feldkamp@yahoo.de](mailto:ak_feldkamp@yahoo.de)  
Telefon: 01736435149  
Eintritt: EUR 15,--

**23746 Kellenhusen**  
Strandpromenade 15  
Sportstrand Kellenhusen

**03.05.2025 (Sa)**  
10:00 bis 13:00 Uhr

**Fische Basteln zu Welfischbrötchenwoche**  
Bunte Seetiere basteln im Strandhaus. Wer will kann noch ein Brötchen basteln. :)

Eintritt: kostenlos

**23743 Grömitz**  
Strandpromenade 20  
Strandhaus



**03.05.2025 (Sa)**  
10:00 bis 16:00 Uhr

**Malkurs Mixed Media mit Rost!**

Schwarz, weiß und die Zwischentöne. Veredelt mit Rost und Silber.

Gestalte aus schönen Papieren, Acrylfarbe, Tusche etc. den Bildhintergrund. Partielles Auftragen von verschiedenen Rostmedien und Graugusspulver geben tolle Effekte. Ein Silber- oder Goldmedium und fein gezeichnete Linien veredeln Dein Kunstwerk.

Material: laut Materialliste oder Abrechnung nach Verbrauch

Veranstalter: Regine Kasper  
Homepage: [www.KasperArt.de](http://www.KasperArt.de)  
E-Mail: [info@KasperArt.de](mailto:info@KasperArt.de)  
Telefon: 0160 8975825  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: 139€

**23746 Kellenhusen**  
Strandpromenade 15  
Atelier KasperArt

**03.05.2025 (Sa)**  
10:00 bis 15:00 Uhr

**Promenaden-Flohmarkt Kellenhusen**

Es ist wieder soweit ab Samstag 10 Uhr herrscht wieder buntes Flohmarktreiben auf der Strandpromenade in Kellenhusen. Bei den vielen verschiedenen Ständen ist für jeden etwas dabei.

Interessierte Strandbetreiber können sich unter 0172 4139230 einen Platz sichern.

Veranstalter: Kay Johnson  
Homepage: [www.troedel-kay.de](http://www.troedel-kay.de)  
Telefon: 0172 4139230

**23746 Kellenhusen**  
Strandpromenade

**03.05.2025 (Sa)**  
10:45 bis 13:30 Uhr

**All You Need Is Love - Workshop mit Herzformen**

In diesem Workshop dreht sich alles ums Herz. Ob als Schale, Anhänger oder liebevoll bemaltes Geschirr. Wir spielen mit romantischen Designs, warmen Farbtönen und besonderen Glasurtechniken, um einzigartige Herzensstücke zu erschaffen. Ein perfekter Workshop für alle, die Kreativität mit Liebe verbinden möchten. Für sich selbst oder als besonderes Geschenk! Keine Vorkenntnisse nötig.

Veranstalter: smileandpeace  
Homepage: [smileandpeace.de](http://smileandpeace.de)  
Telefon: 017672596829  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: ab 10 Euro

**23743 Grömitz**  
Am Strande 15

**03.05.2025 (Sa)**  
11:00 bis 16:00 Uhr

### **Strandkorb-Opening**

Kommt gerne zum Strandkorbschnuppern bei unseren Strandkorbvermietern am 3. Mai vorbei und macht Probesitzen für 30 Min. Gegen eine Spende von 2,00€ unterstützt ihr ortsansässige Organisationen.

Musikalische Begleitung gibt's an diesem Tag auch vom Spielmannszug Oldenburg von 12 - 14 Uhr und von der Band "Ten To Go" von 13.30 - 16.00 Uhr.

Folgende Aktionen werden von den Strandkorbvermietern angeboten:  
Strandkorbvermietung "Marion": Strandkorb für drei Stunden zum Preis von zwei Stunden  
Bastis Strandkörbe: Hüpfburg  
Strandkorbvermietung "Seepferdchen": Tombola  
Strandkorbvermietung "Seepferdchens Sonne": Sprühtattoos, u.ä.  
Strandkorbvermietung Glaser: Strandkorbschnuppern  
Strandkorbvermietung Evers: Entenangeln, auch die Freiwillige Feuerwehr Grömitz ist mit Fahrzeugen vor Ort  
Strandkorbvermietung Rahn: Torwandschießen  
Strandkorbvermietung Schwardt: Alles rund um das Löschen, z.B. eine Löschwand mit der Jugendfeuerwehr Grömitz

Eintritt: kostenlos

**23743 Grömitz**  
Kurpromenade  
Promenade

**03.05.2025 (Sa)**  
11:00 bis 16:00 Uhr

### **Weltfischbrötchentag**

Gemeinsam mit Euch wollen wir diesen norddeutschen "Feiertag" rund um die leckere Kult-Delikatesse gebührend feiern. Direkt am Seebrückenplatz können knusprige Fischbrötchen-Kreationen direkt vom Kellenhusener Fischer probiert werden. Ab 11 Uhr spielt der „Shanty Chor Windjammer“ aus Plön auf. In Begleitung von Keyboard, Gitarren und Akkordeons wird beeindruckende Seefahrerromantik geschaffen. Bei „Jenny & Steve trifft ab 13:30 Uhr Gefu&#776;hlvoller Gitarrensound auf wohlige Popstimme. Zwischen amu&#776;santen Anekdoten und knallharten Wahrheiten verpackt in bekannte Popsongs trifft die Scho&#776;neberger auf Ed Sheeran und AnnenMayKantereit auf Ina Mu&#776;ller.

Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen  
Homepage: [www.kellenhusen.de](http://www.kellenhusen.de)  
E-Mail: [moin@kellenhusen.de](mailto:moin@kellenhusen.de)  
Telefon: 04364/4975-0  
Eintritt: mit Ostseecard kostenlos

**23746 Kellenhusen**  
Strandpromenade 30  
Fischerwiese

**03.05.2025 (Sa)**  
12:00 bis 20:00 Uhr

**Riesenrad - La Noria Gigante**

50 Meter über der Ostsee.  
Kommt gerne vorbei und dreht eine Runde mit dem Riesenrad "La Noria Gigante". "La Noria" bleibt auch den Sommer über bei uns in Grömitz.

Mit ihren auffälligen 50 Metern ist das La Noria Riesenrad das Größte aus dem Sortiment des Riesenrad-Herstellers Lamberink. Alle 36 geschlossene Gondeln sind hochmodern ausgestattet, die Scheiben sind getönt. Eine wetterunabhängige Fahrt für jeden Gast ist damit gesichert.

Eine Fahrt im Riesenrad dauert ca. 10 Minuten und kostet 9 Euro für Gäste ab 12 Jahren (Kinder ab 3 Jahren bezahlen 6 Euro). Das 50 Meter hohe Riesenrad ist komplett barrierefrei – eine Gondel ist speziell für Rollstuhlfahrer zugänglich.

Homepage: [la-noria.de/](http://la-noria.de/)  
Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 9,--

**23743 Grömitz**  
Kurpromenade 6  
Nordstrand, Grünfläche beim  
Restaurant Falkenthal

**03.05.2025 (Sa)**  
12:00 bis 16:00 Uhr

**Remise geöffnet**

Ausstellung "Aus einer andren Wirklichkeit" - Masken und ihre Geschichten!  
Außerdem werden in dem kleinen "Lädchen" kleine und größere Werkstücke von hiesigen Künstler\*innen angeboten (Foto-, Ansichts- und Kunstkarten, Literatur, Kunsthandwerkliches, Keramik, Holzskulpturen, Stockrosensamen u.a.m.).

E-Mail: [info@koerperlernen.com](mailto:info@koerperlernen.com)  
Telefon: 04363-9052887

**23743 Cismar**  
Bäderstraße 42  
Kunstraum Remise, Kloster  
Cismar

**03.05.2025 (Sa)**  
17:00 bis 18:00 Uhr

**Klosterführung**

Besuchen Sie den Verbannungsort der fröhlichen Mönche und das Reiseziel der Gläubigen im Mittelalter, erleben Sie den ältesten geschnitzten Flügelaltar-Schrein. Keine Anmeldung erforderlich!

Eintritt: EUR 3,-- Erwachsene / Kinder frei!

**23743 Cismar**  
Bäderstraße  
Kloster Cismar

**03.05.2025 (Sa)**  
17:00 bis 19:00 Uhr

**Kochkurs "Internationale Fischbrötchen Variationen**

Zum Weltfischbrötchentag begeben wir uns auf eine kulinarische Weltreise durch Mexico, Dänemark und Vietnam und probieren deren traditionelle Art eines Fischbrötchens herzustellen. Freue dich auf einen zweistündigen Kochkurs in dem wir einen Fish-Taco mit einer leckeren Guacamole und feurigen Jalapeños, ein Lachs-Smörrebröd auf Roggenbrot und ein mini Banh Mi mit gepickelten Karotten, Koriander und Garnelen herstellen. Nach der Zubereitung wird die internationale Fischbrötchen Trilogie gemeinsam gegessen.

Veranstalter: Fayelicious Kulinarikschule  
Homepage: [www.fayelicious.de/shop/p/fischbroetchen](http://www.fayelicious.de/shop/p/fischbroetchen)  
E-Mail: [hallo@fayelicious.de](mailto:hallo@fayelicious.de)  
Telefon: 015750426841  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 29,--

**23743 Grömitz-Lensterstrand**  
Blankwasserweg 118  
Fayelicious (Deichhaus)

**03.05.2025 (Sa)**  
20:30 bis 23:00 Uhr

**Joe Green I ab 20:30 Uhr**

Die schönsten Coversongs. Die schönsten Coversongs. Mit seiner akustischen Gitarre und seiner unverwechselbaren Stimme entführt der bekannte Sänger und Entertainer auf eine Reise durch mehrere Jahrzehnte &ndash; vom guten alten Oldie bis hin zu aktuellen Hits - alles tanzBar. Mitsingen, tanzen und abfeiern!

Veranstalter: BAR COSMOPOLITAN  
Homepage: [www.hotel-carat.de/de/caratevents](http://www.hotel-carat.de/de/caratevents)  
Eintritt: kostenlos

**23743 Grömitz**  
Strandallee 4  
BAR COSMOPOLITAN

**04.05.2025 (So)**  
08:00 bis 09:00 Uhr

### **Yoga am Strand mit Anne**

Von Mai bis September jeweils donnerstags und am Wochenende (je nach Wetterlage, samstags und/oder sonntags, bitte Online-Veranstaltungskalender beachten).

Yoga macht noch mehr Freude in der Natur. Was gibt es Schöneres, als am Strand den Tag zu begrüßen: vor uns die Ostsee, über uns der Himmel, um uns herum Möwen und frische Luft!

Wir starten mit einer vitalisierenden und entspannenden Yoga-Praxis gemeinsam in den Tag. Die Yoga-Klasse ist für alle Level geeignet, für Anfänger und für Geübte.

Bitte Getränk und großes Handtuch mitbringen.

Treffpunkt: bei gutem Wetter am Sportstrand vor der alten Kurverwaltung, Strandpromenade 15

Anmeldung und alle Infos per WhatsApp an 0173/6435149 oder per E-Mail an [ak\\_feldkamp@yahoo.de](mailto:ak_feldkamp@yahoo.de)

Veranstalter: Anne-Katrin Feldkamp | Yoga & Sound

Homepage: [www.annekatrinfeldkamp.de/yoga-am-strand](http://www.annekatrinfeldkamp.de/yoga-am-strand)

E-Mail: [ak\\_feldkamp@yahoo.de](mailto:ak_feldkamp@yahoo.de)

Telefon: 01736435149

Eintritt: EUR 15,--

**23746 Kellenhusen**  
Strandpromenade 15  
Sportstrand Kellenhusen

**04.05.2025 (So)**  
10:00 bis 11:00 Uhr

### **Geführte Hundespaziergänge**

nach dem Motto Hunde mehr verstehen. Eine erfahrene Hundetrainerin wird Ihnen und Ihrem Vierbeiner auf den Spaziergängen zwanglose Übungen zeigen, welche das Band zwischen Hund und Menschen noch mehr stärken wird.

Veranstalter: Tourismus Service Dahme  
Eintritt: kostenlos

**23747 Dahme**  
an der Strandpromenade 42  
Nordstrand

**04.05.2025 (So)**  
10:00 bis 17:00 Uhr

### **Reiki-Grad 2 nach Dr. Usui**

Reiki Grad 2 ist die energetische Fortsetzung zu Reiki Grad 1.

In dieser Stufe vertieft man sein Wissen und lernt, wie man Reiki auf Distanz anwenden kann. Man erhält drei Einweihungen und lernt spezielle Symbole, die die Energie verstärken und die Heilung unterstützen.

Voraussetzung: Reiki Grad 1

Preis: 250,00 € inkl. Essen, Seminarunterlagen und Urkunde.

Veranstalter: Silberpunkt Kellenhusen

Homepage: [www.elementarreich.de](http://www.elementarreich.de)

E-Mail: [n.lennartz@silberpunkt.de](mailto:n.lennartz@silberpunkt.de)

Telefon: 04364 471755

Anmeldung: erforderlich

Eintritt: EUR 250,--

**23746 Kellenhusen**  
Am Ring 26  
Silberpunkt Kellenhusen

<p><b>04.05.2025 (So)</b> 10:00 Uhr</p>	<p><b>Maifest</b> Feiern Sie mit uns das Maifest! Erleben Sie lebendige Musik mit einer Trommelgruppe und stimmungsvolle Chordarbietungen. Der Maibaum und Bändertanz stehen im Mittelpunkt, zudem gibt es leckere Speisen und Getränken. Kommen Sie vorbei und genießen Sie einen unvergesslichen Tag voller Freude und Gemeinschaft.</p> <p>Eintritt: frei</p> <p>Veranstalter: Museumshof Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23738 Lensahn</b> Prienfeld Museumshof</p>
<p><b>04.05.2025 (So)</b> 11:00 Uhr</p>	<p><b>Gottesdienst mit Abendmahl</b> Gottesdienst mit Abendmahl, Pastorin Zuschneid-Dorn</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kirchenstraße 10 St. Nicolai Kirche</p>
<p><b>04.05.2025 (So)</b> 12:00 bis 20:00 Uhr</p>	<p><b>Riesenrad - La Noria Gigante</b> 50 Meter über der Ostsee. Kommt gerne vorbei und dreht eine Runde mit dem Riesenrad "La Noria Gigante". "La Noria" bleibt auch den Sommer über bei uns in Grömitz.</p> <p>Mit ihren auffälligen 50 Metern ist das La Noria Riesenrad das Größte aus dem Sortiment des Riesenrad-Herstellers Lamberink. Alle 36 geschlossene Gondeln sind hochmodern ausgestattet, die Scheiben sind getönt. Eine wetterunabhängige Fahrt für jeden Gast ist damit gesichert. Eine Fahrt im Riesenrad dauert ca. 10 Minuten und kostet 9 Euro für Gäste ab 12 Jahren (Kinder ab 3 Jahren bezahlen 6 Euro). Das 50 Meter hohe Riesenrad ist komplett barrierefrei – eine Gondel ist speziell für Rollstuhlfahrer zugänglich.</p> <p>Homepage: <a href="http://la-noria.de/">la-noria.de/</a> Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 9,--</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 6 Nordstrand, Grünfläche beim Restaurant Falkenthal</p>
<p><b>04.05.2025 (So)</b> 12:00 bis 16:00 Uhr</p>	<p><b>Remise geöffnet</b> Ausstellung "Aus einer andren Wirklichkeit" - Masken und ihre Geschichten! Außerdem werden in dem kleinen "Lädchen" kleine und größere Werkstücke von hiesigen Künstler*innen angeboten (Foto-, Ansichts- und Kunstkarten, Literatur, Kunsthandwerkliches, Keramik, Holzskulpturen, Stockrosensamen u.a.m.).</p> <p>E-Mail: <a href="mailto:info@koerperlernen.com">info@koerperlernen.com</a> Telefon: 04363-9052887</p>	<p><b>23743 Cismar</b> Bäderstraße 42 Kunstraum Remise, Kloster Cismar</p>

<p><b>04.05.2025 (So)</b> 12:00 bis 14:30 Uhr</p>	<p><b>Sonntagsfrühstück - Gestalte dein eigenes Geschir</b> Ein guter Sonntag beginnt mit einem schönen Frühstück und noch besser schmeckt es von selbst gestalteter Keramik! In diesem Workshop bemalst du deine eigene Tasse, Müslischale oder deinen Frühstücksteller mit kreativen Techniken und sommerlichen Designs.</p> <p>Veranstalter: smileandpeace Homepage: smileandpeace.de Telefon: 017672596829 Anmeldung: erforderlich Eintritt: ab 10 Euro</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Am Strande 15</p>
<p><b>04.05.2025 (So)</b> 14:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p><b>Meeresgrüße basteln</b> Meeresgrüße aus Grömitzer Kieselsteinen, Sand und Meeressgut</p> <p>Aufgeklebt und in einem Rahmen präsentiert werden Steinchen und Strandgut Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt!</p> <p>Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandhaus</p>
<p><b>04.05.2025 (So)</b> 14:00 bis 16:00 Uhr</p>	<p><b>Museumstag mit Sonderausstellung in Grube</b> Ein Highlight für Kunstliebhaber: Die Eröffnung der Sonderausstellung "Der Gruber Maler Peter Paustian" im Dorfmuseum. Beginn um 14.00 Uhr. Ende um ca. 16.00 Uhr.</p>	<p><b>23749 Grube</b> Hauptstrasse Dorfmuseum</p>
<p><b>04.05.2025 (So)</b> 15:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p><b>Leuchtturmführung</b> Erfahren Sie alles Wissenswerte rund um den Leuchtturm Dahmeshöved.</p> <p>Eintrittspreise: Erwachsene: 5,00 € (mit OstseeCard) Kinder (bis 18 Jahren) 1,50 €</p> <p>Kinder bis 10 Jahre in Begleitung eines Erwachsenen. Wetterbedingte Änderungen vorbehalten. Hunde sind auf dem Leuchtturmgelände nicht gestattet.</p> <p>Achtung: Eine Besichtigung der Aussichtsplattform ist aufgrund sicherheits- und brandschutztechnischer Auflagen nicht mehr gestattet.</p> <p>Eintritt: EUR 1,50 bis EUR 5,--</p>	<p><b>23747 Dahme</b> Dahmeshöved Leuchtturm</p>
<p><b>05.05.2025 (Mo)</b> 09:00 bis 09:30 Uhr</p>	<p><b>Strandgymnastik</b> Den Tag mit Musik + Fitness beginnen! Bitte Handtuch mitbringen!</p> <p>Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandbereich vor dem Strandhaus</p>

<b>05.05.2025 (Mo)</b> 09:30 bis 11:30 Uhr	<b>GESUND &amp; ENTSPANNT - Waldbaden</b> Waldbaden aus Japan-"Shinrin Yoku" genannt Ein achtsamer Aufenthalt im Naturraum Wald, bei dem man die Natur mit allen Sinnen wahrnimmt. Fördert mentale und körperliche Gesundheit und Entschleunigt. Für alle ab 16 Jahren. Getränk und ostseecard nicht vergessen! Bei Regen fällt die Veranstaltung aus.  Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen Homepage: kellenhusen.de E-Mail: moin@kellenhusen.de Telefon: 04364 49750 Eintritt: nur mit ostseecard	<b>23746 Kellenhusen</b> Waldstrasse Waldparkplatz, Ortsteingang
<b>05.05.2025 (Mo)</b> 10:00 bis 11:30 Uhr	<b>Steilküsten-Entdeckungstour</b> Die Steilküsten-Entdeckungstour hält zahlreiche interessante Entdeckungen bereit, die es zu sehen, finden und erfahren gilt. Die Naturführerin Petra Sievers analysiert und bestimmt Fundstücke wie Fossilien direkt vor Ort. Keine Anmeldung erforderlich.  Eintritt: kostenlos	<b>23743 Grömitz</b> Yachthafen Spielplatz am Yachthafen
<b>05.05.2025 (Mo)</b> 10:00 bis 12:00 Uhr	<b>"Mian's Bastelzeit"</b> Wechselndes Bastelprogramm für Kinder ab 4 Jahre mit Eltern Kostenfrei  Eintritt: kostenlos	<b>23743 Grömitz</b> Strandpromenade 20 Strandhaus
<b>05.05.2025 (Mo)</b> 10:00 bis 11:00 Uhr	<b>Themenwanderung/Bernsteinführungen</b> Moderierte Tour mit Insider-Infos über Land und Leute. Im 14-tägigen Wechsel, mit unserem Guide Axel Kramer.  Veranstalter: Tourismus Service Eintritt: kostenlos mit Ostseecard	<b>23747 Dahme</b> Seestraße 37a Tourismus Service
<b>05.05.2025 (Mo)</b> 10:30 Uhr	<b>Klönsschnack mit Eddie - Gästebegrüßung</b> Kellenhusen begrüßt seine Gäste - jede 2.Woche erhalten Sie Infos über die Geschichte von Kellenhusen, sowie aktuelle anstehende Veranstaltungen und Events.  Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen Homepage: kellenhusen.de E-Mail: moin@kellenhusen.de Telefon: 04364 49750 Eintritt: mit ostseecard kostenlos	<b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Saal im Diekhuus



<p><b>05.05.2025 (Mo)</b> 12:00 bis 20:00 Uhr</p>	<p><b>Riesenrad - La Noria Gigante</b> 50 Meter über der Ostsee. Kommt gerne vorbei und dreht eine Runde mit dem Riesenrad "La Noria Gigante". "La Noria" bleibt auch den Sommer über bei uns in Grömitz.</p> <p>Mit ihren auffälligen 50 Metern ist das La Noria Riesenrad das Größte aus dem Sortiment des Riesenrad-Herstellers Lamberink. Alle 36 geschlossene Gondeln sind hochmodern ausgestattet, die Scheiben sind getönt. Eine wetterunabhängige Fahrt für jeden Gast ist damit gesichert. Eine Fahrt im Riesenrad dauert ca. 10 Minuten und kostet 9 Euro für Gäste ab 12 Jahren (Kinder ab 3 Jahren bezahlen 6 Euro). Das 50 Meter hohe Riesenrad ist komplett barrierefrei – eine Gondel ist speziell für Rollstuhlfahrer zugänglich.</p> <p>Homepage: <a href="http://la-noria.de/">la-noria.de/</a> Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 9,--</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 6 Nordstrand, Grünfläche beim Restaurant Falkenthal</p>
<p><b>05.05.2025 (Mo)</b> 12:00 bis 14:30 Uhr</p>	<p><b>Bunter Start in die Woche: Keramik-Workshop</b> Starte kreativ in die neue Woche! In diesem Workshop lernst du die faszinierende Aquarelltechnik auf Keramik kennen. Mit fließenden Farben, sanften Verläufen und leichten Sprenkeln entstehen lebendige Designs, fröhliche Muster und floralen Motiven. Keine Vorkenntnisse nötig.</p> <p>Veranstalter: smileandpeace Homepage: <a href="http://smileandpeace.de">smileandpeace.de</a> Telefon: 017672596829 Anmeldung: erforderlich Eintritt: ab 10 Euro</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Am Strande 15</p>
<p><b>05.05.2025 (Mo)</b> 14:00 bis 15:00 Uhr</p>	<p><b>Fahrradtour</b> Erkunden Sie gemeinsam mit unserem Radguide das Umland von Dahme. Auf der Tour erfahren Sie immer viel Wissenswertes über die Region. Ob mit Bike oder E-Bike: "Fahrräder mögen sich ändern, Radfahren ist zeitlos."</p> <p>Veranstalter: Tourismus Service Eintritt: kostenlos mit Ostseecard</p>	<p><b>23747 Dahme</b> Seestraße 37a Tourismus Service</p>
<p><b>05.05.2025 (Mo)</b> 17:00 bis 18:30 Uhr</p>	<p><b>Ortsspaziergang</b> "Grömitz per Pedes" inform. und historischer Rundgang mit Gert Trosiener, ca. 1,5 Std.,</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Seebrückenvorplatz Tourist-Info</p>

<p><b>05.05.2025 (Mo)</b> 17:00 bis 18:00 Uhr</p>	<p><b>Qi Gong</b> Asiatische Heilbewegung um Körper, Geist und Seele in Balance zu bringen Sanfte Bewegung kombiniert mit Atmung und Meditation</p> <p>mit Martina Tietze (Fitness, Entspannung u. Mental-Trainerin)</p> <p>Bei gutem Wetter draußen! Bei schlechtem Wetter findet der Kurs im Strandhaus statt.</p> <p>Eintritt:       kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandhaus</p>
<p><b>05.05.2025 (Mo)</b> 17:00 Uhr</p>	<p><b>Atemübungen im Kurpark</b> Entdecken Sie die paradiesischen Seiten unseres Kurparks mit angeleiteten Atemübungen durch Pater Ralf</p> <p>Veranstalter: Katholische Sankt Stephanus-Kirche Eintritt:       kostenlos</p>	<p><b>23747 Dahme</b> Kurpark An der Brücke im Kurpark</p>
<p><b>05.05.2025 (Mo)</b> 19:30 bis 21:30 Uhr</p>	<p><b>Konzert mit den "Ostseekrabben"</b> Das Akkordeonorchester "Ostseekrabben" aus Neustadt musiziert seit über 40 Jahren mit Begeisterung auf Festen und Veranstaltungen an der Ostseeküste. Der Orchesterleiter Andreas Wendlandt spielt mit seinen zehn aktiven Mitgliedern unterhaltsame Klassiker, Seemannslieder und Filmmusik.</p> <p>Eintritt:       kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 56 Strandhalle</p>
<p><b>05.05.2025 (Mo)</b> 20:15 bis 21:15 Uhr</p>	<p><b>Fledermausführung</b> AKROBATEN AM HIMMEL - Fledermausführung mit Naturführer Axel Kramer vom BUND. Nach einer Einführung in das Leben der Fledermäuse und deren verschiedenen Arten kommen die Fledermäuse aus ihren Quartieren. Mittels Detektoren wird im Anschluss in der Dämmerung nach Ihnen Ausschau gehalten. Es wird lange Kleidung wegen der Mücken empfohlen. Bitte beachten Sie die teilweise wöchentlich wechselnden Zeiten auf Grund der Dämmerung.</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen/BUND Homepage: <a href="http://kellenhusen.de">kellenhusen.de</a> E-Mail: <a href="mailto:moin@kellenhusen.de">moin@kellenhusen.de</a> Telefon: 04364 4975 0 Eintritt:       mit ostseecard kostenlos</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Kirchweg 20 Vor der St. Petri Kirche</p>

**06.05.2025 (Di)**  
08:00 Uhr

**Fehmarn Tours - Fehmarnbelt-Info-Tour**

**23743 Grömitz**  
Brookgang 2  
Bushaltestelle Brookgang

Unsere Bustour führt Sie zu dem faszinierendsten Bauprojekt Europas: dem Fehmarnbelt-Tunnel, der zwischen Fehmarn und der dänischen Insel Lolland entsteht. Dieses beeindruckende Bauwerk, realisiert von der staatlichen dänischen Projektgesellschaft Femern A/S, wird der längste Absenktunnel der Welt sein.

Ein Highlight der Tour ist der Besuch der entstehenden Aussichtsplattform "Pilen" (deutsch: "Der Pfeil"). Diese spitz zulaufende Rampe wird sich 217 Meter über eine Landgewinnungsfläche erstrecken und in Richtung Deutschland zeigen. Vom höchsten Punkt in 24 Metern Höhe genießen Sie einen unvergleichlichen Blick auf die gigantische Baustelle, die Tunnelfabrik und den Hafen.

- Fährüberfahrt mit Blick auf die Arbeiten im Fehmarnbelt
- Besuch im Informationszentrum der dänischen Projektgesellschaft Femern A/S
- Stop an der Aussichtsplattform mit Blick auf die Baustelle des Tunnelportals und die Landgewinnungsarbeiten auf dänischer Seite
- (Bitte Ausweis nicht vergessen!)

Der Bus hält außerdem um 8.15 Uhr in Kellenhusen. Auch dort können Sie zusteigen.

Homepage: [fehmar-tours.de/](http://fehmar-tours.de/)  
E-Mail: [info@fehmar-tours.de](mailto:info@fehmar-tours.de)  
Telefon: 0172 450 70 35  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 59,- inkl. Fährfahrt  
Vorverkauf: Fehmarn Tours - 0172 450 70 35

**06.05.2025 (Di)**  
08:15 Uhr

### **Fehmarn-Belt-Info-Tour**

**23746 Kellenhusen**  
Kirschenallee  
ZOB

Fahrt im Original US-Schulbus  
Unsere Bustour führt Sie zu dem faszinierendsten Bauprojekt Europas: dem Fehmarnbelt-Tunnel, der zwischen Fehmarn und der dänischen Insel Lolland entsteht. Dieses beeindruckende Bauwerk, realisiert von der staatlichen dänischen Projektgesellschaft Femern A/S, wird der längste Absenktunnel der Welt sein.

Ein Highlight der Tour ist der Besuch der entstehenden Aussichtsplattform "Pilen" (deutsch: "Der Pfeil"). Diese spitz zulaufende Rampe wird sich 217 Meter über eine Landgewinnungsfläche erstrecken und in Richtung Deutschland zeigen. Vom höchsten Punkt in 24 Metern Höhe genießen Sie einen unvergleichlichen Blick auf die gigantische Baustelle, die Tunnelfabrik und den Hafen.

- Fährüberfahrt mit Blick auf die Arbeiten im Fehmarnbelt
- Besuch im Informationszentrum der dänischen Projektgesellschaft Fehmarn A/S
- Stop an der Aussichtsplattform mit Blick auf die Baustelle des Tunnelportals und die Landgewinnungsarbeiten auf dänischer Seite (Bitte Ausweis nicht vergessen!)

Termine: Sa. 05.04./ Di. 22.04./ Di. 29.04./ Di. 06.05./ Sa. 07.06./ Di. 17.06./ Sa. 28.06./ Do. 10.07./ Di. 22.07./ Sa. 02.08./ Di. 12.08./ Di. 26.08./ Di. 09.09./ Di. 23.09./ Di. 14.10.  
Abfahrt: 8.00 Uhr - Grömitz (Haltestelle am Brookgang)  
8.15 Uhr - Kellenhusen (Am ZOB)  
Dauer: Tagesausflug  
Preis: 59,- € pro Person (inkl. Fährfahrt)

Veranstalter: Martin Krüger "Fehmarn Tours"  
Homepage: [www.fehmarn-tours.de](http://www.fehmarn-tours.de)  
E-Mail: [info@fehmar-tours.de](mailto:info@fehmar-tours.de)  
Telefon: 0172/4507035  
Eintritt: EUR 59,- inkl. Fährfahrt

**06.05.2025 (Di)**  
08:30 bis 09:45 Uhr

### **Erholsames Yoga**

**23746 Kellenhusen**  
Am Ring 26  
im Raum des Aufwind

Mit sanften Bewegungen (Yang), die den Körper stimulieren und dessen Genesung und Gesunderhaltung unterstützen, sowie erholsamen therapeutischen Yin-Haltungen schenkst du dir bewusst Entspannung. Durch Hilfsmittel (Kissen, Decken, Blöcke) und die Anwendung der therapeutischen Stimmgabeln durch mich wird dein Nervensystem noch mehr zur Ruhe kommen, und du darfst körperlich und geistig loslassen. Schaffe dir mit meiner Unterstützung einen Raum für Erholung und komme mehr in die Verbindung zu dir selbst.

Veranstalter: Yana Yoga  
E-Mail: [yoga.yanahoepke@gmail.com](mailto:yoga.yanahoepke@gmail.com)  
Telefon: 01637987412  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 18,- es gibt 5er und 10er Karten  
Vorverkauf: vor Ort im Kurs

<p><b>06.05.2025 (Di)</b> 09:00 bis 10:30 Uhr</p>	<p><b>Bernsteinführung am Strand</b> entdeckt mit dem erfahrenen Naturführer Ulrich Lensinger die wunderbare Welt des Bernsteins. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.</p> <p>Eintritt: kostenlos mit OstseeCard</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandhaus</p>
<p><b>06.05.2025 (Di)</b> 10:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p><b>"Mian's Bastelzeit"</b> Wechselndes Bastelprogramm für Kinder ab 4 Jahre mit Eltern Kostenfrei</p> <p>Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Strandpromenade 20 Strandhaus</p>
<p><b>06.05.2025 (Di)</b> 10:00 bis 11:30 Uhr</p>	<p><b>Hofführung</b> Auf unseren wöchentlichen Hofführungen auf Hof Klostersee bieten wir Erlebnisse und Informationen für Groß und Klein, vermitteln ein lebendiges Bild der biologisch-dynamischen Landwirtschaft und geben Einblicke in unser Tun auf dem Hof, in der Käserei und Bäckerei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.</p> <p>Veranstalter: Betriebsgemeinschaft Hof Klostersee GbR Homepage: <a href="http://www.klostersee.org">www.klostersee.org</a> Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Grönwohldshorst</b> Klostersee 1 Hofladen</p>
<p><b>06.05.2025 (Di)</b> 12:00 bis 20:00 Uhr</p>	<p><b>Riesenrad - La Noria Gigante</b> 50 Meter über der Ostsee. Kommt gerne vorbei und dreht eine Runde mit dem Riesenrad "La Noria Gigante". "La Noria" bleibt auch den Sommer über bei uns in Grömitz.</p> <p>Mit ihren auffälligen 50 Metern ist das La Noria Riesenrad das Größte aus dem Sortiment des Riesenrad-Herstellers Lamberink. Alle 36 geschlossene Gondeln sind hochmodern ausgestattet, die Scheiben sind getönt. Eine wetterunabhängige Fahrt für jeden Gast ist damit gesichert. Eine Fahrt im Riesenrad dauert ca. 10 Minuten und kostet 9 Euro für Gäste ab 12 Jahren (Kinder ab 3 Jahren bezahlen 6 Euro). Das 50 Meter hohe Riesenrad ist komplett barrierefrei – eine Gondel ist speziell für Rollstuhlfahrer zugänglich.</p> <p>Homepage: <a href="http://la-noria.de/">la-noria.de/</a> Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 9,--</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 6 Nordstrand, Grünfläche beim Restaurant Falkenthal</p>
<p><b>06.05.2025 (Di)</b> 12:00 bis 14:30 Uhr</p>	<p><b>Die Sonne geht auf: Keramik-Mal-Workshop</b> Mit warmen Farben, strahlenden Glasuren und kreativen Techniken gestaltest du sommerliche Unikate, inspiriert von der Grömitzer Sonne. Perfekt für alle, die Licht und Wärme auf ihren Tisch bringen möchten und eine kleine Erinnerung an den Urlaub. Ohne Vorkenntnisse möglich.</p> <p>Veranstalter: smileandpeace Homepage: <a href="http://smileandpeace.de">smileandpeace.de</a> Telefon: 017672596829 Anmeldung: erforderlich Eintritt: ab 10 Euro</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Am Strande 15</p>

<p><b>06.05.2025 (Di)</b> 15:00 Uhr</p>	<p><b>Klön- und Spieleabend der AWO</b> Geselliger Treffpunkt im Gemeindehaus Kellenhusen zum gemeinsamen Klönschnack und Spielen. Es lädt ein der Ortsverein der Arbeiterwohlfahrt Kellenhusen.</p> <p>Veranstalter: AWO Kellenhusen E-Mail: awo-kellenhusen@web.de Telefon: 04364/9094</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Kirchweg 20 Gemeindehaus Kellenhusen</p>
<p><b>06.05.2025 (Di)</b> 15:00 bis 16:00 Uhr</p>	<p><b>Erlebnis Ostsee - Die Naturerkundung</b> Ihr wolltet schon immer wissen welche Tiere und Pflanzen direkt am Strand und in Wasser zu finden sind? Dann ist das eure Chance! Jeden Dienstag ab 15 Uhr gibt es eine neue Chance. Mit Kescher, Eimer, anschaulichen Bildern und einer ganze Menge Wissen ausgestattet kommt Dr. Vollrath Wiese vom Haus der Natur in Cismar an den Treffpunkt vor der alten Kurverwaltung. Erforscht mit ihm den Strand und das Meer, hier lernt die ganze Familie etwas.</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen Homepage: www.hausdernatur.de E-Mail: info@hausdernatur.de Telefon: 04366/1288 Eintritt: mit ostseecard kostenlos</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Vor der alten Kurverwaltung (Seeseite)</p>
<p><b>06.05.2025 (Di)</b> 17:00 Uhr</p>	<p><b>Hundefotoshooting am Strand</b> Maritime Portraits, rasante Actionbilder am Strand. Auf jeden Fall viel Spass und schöne Erinnerungen an eine gute Zeit an der Ostsee.</p> <p>Veranstalter: Martina Lakomy Fotografie Homepage: www.martinalakomy.de/termine E-Mail: info@martinalakomy.de Telefon: 0172 453 84 95 Eintritt: EUR 149,-- bis EUR 149,-- Auswahlgalerie Bilder, 4 Bilder inklusiv</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Hundestrand Nord, Strandübergang Ende der Promenade</p>
<p><b>06.05.2025 (Di)</b> 17:00 Uhr</p>	<p><b>Führung im Haus der Natur</b> Das Haus der Natur lädt jeden Dienstag zu Führungen ein. Die Führung ist im Eintrittspreis enthalten)</p>	<p><b>23743 Cismar</b> Bäderstraße 26 Haus der Natur</p>
<p><b>07.05.2025 (Mi)</b> 08:00 Uhr</p>	<p><b>Geführte Wanderung mit Einführung ins Pilgern</b> Geführte Wanderung mit Einführung ins Pilgern mit Urlaubseelsorger Pater Ralf.</p> <p>Veranstalter: Katholische Sankt Stephanus-Kirche Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23747 Dahme</b> Seebrücke</p>
<p><b>07.05.2025 (Mi)</b> 09:00 bis 09:30 Uhr</p>	<p><b>Strandgymnastik</b> Den Tag mit Musik + Fitness beginnen! Bitte Handtuch mitbringen!</p> <p>Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandbereich vor dem Strandhaus</p>

**07.05.2025 (Mi)**  
09:00 bis 10:00 Uhr

**GESUND & ENTSPANNT - Asiabalance**  
ASIABALANCE - Zur Ruhe kommen, Kraft tanken, die eigene Mitte finden. Ein Mix aus sanften asiatischen Bewegungsformen wie Qi Gong, Tai Chi und Yoga sowie Meditation und Atemübungen für alle ab 16 Jahren. Getränk, ostseecard und Handtuch nicht vergessen!  
Treffpunkt Fitness Point vor Physio und Me(e)hr.

**23746 Kellenhusen**  
Strandpromenade 15  
Fitness-Point, Eingang am Diekhuus

Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen  
Homepage: [kellenhusen.de](http://kellenhusen.de)  
E-Mail: [moin@kellenhusen.de](mailto:moin@kellenhusen.de)  
Telefon: 04364 49750  
Eintritt: nur mit ostseecard

**07.05.2025 (Mi)**  
09:30 bis 11:00 Uhr

**"Unter freiem Himmel" Körperlernen und BUQI**  
Nach Abschluss einer entsprechenden Ausbildung im "BUQI Institute International" bei Dr. Shen Hongxun (2011) und dessen Tochter Shen Jin unterrichtet Dorothea Jöllenbeck seit 2007 als Buqi-Trainerin. Elemente des "Integralen KoerperLernens" fließen dabei immer wieder in die Arbeit ein. Basierend auf dem alten Wissen seiner Kultur hat der chinesische Arzt und Lehrer Dr. Shen ein sehr zeitgemäßes Behandlungs- und Übungssystem entwickelt, das zur allgemeinen Prävention von großer Bedeutung ist. Die Methode heißt BUQI und ihre Besonderheit besteht darin, dass sie konkrete Praktiken anbietet, den eigenen Körper von blockierenden, krankmachenden Faktoren – chinesisch: "binqi" – zu befreien, sich selbst von innen zu reinigen und damit Lebenskräfte zu aktivieren und die eigenen Lebensgeister neu zu wecken. Innere Bewegung, Aufrichtung und körpergerechte Haltung sowie das gezielte Loswerden von "binqi" stehen im Mittelpunkt des Übens. Das BUQI-System ist in Deutschland noch recht unbekannt. Die Kurse sind deshalb sehr geeignet, um diese Denk- und Arbeitsweise praktisch kennen zu lernen. Die Übungen sind alltagstauglich und gesundheitsfördernd.

**23743 Cismar**  
Bäderstr. 42  
Kloster Cismar

Bei gutem Wetter findet der Kurs draußen statt.

Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck  
Homepage: [www.koerperlernen.com](http://www.koerperlernen.com)  
E-Mail: [info@koerperlernen.com](mailto:info@koerperlernen.com)  
Telefon: 043639052887  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 10,-- Zahlung vor Ort an die Kursleiterin

**07.05.2025 (Mi)**  
10:00 bis 11:00 Uhr

**Tour de Dörp**  
Mit dem "Rasenden Benno" nach Brenkenhagen, Suxdorf & Nienhagen

**23743 Grömitz**  
Seestraße 22  
Haltestelle Seestraße

Telefon: 01724123285  
Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 10,-- 6,- € Kinder, 9,- € mit OC, 10,- € ohne OC

<p><b>07.05.2025 (Mi)</b> 10:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p><b>"Mian's Bastelzeit"</b> Wechselndes Bastelprogramm für Kinder ab 4 Jahre mit Eltern Kostenfrei</p> <p>Eintritt:      kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Strandpromenade 20 Strandhaus</p>
<p><b>07.05.2025 (Mi)</b> 10:00 bis 13:30 Uhr</p>	<p><b>Themen-Fahrradtour</b> Zusammen mit dem Fahrrad-Guide Matthias Dammer erkunden wir heute die 8 Dörfer der Gemeinde Grömitz. Das Tragen eines Fahrradhelmes wird empfohlen!</p> <p>Eintritt:      kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 56 Tourist-Info am Seebrückenvorplatz</p>
<p><b>07.05.2025 (Mi)</b> 10:00 Uhr</p>	<p><b>Der Zuhörkorb</b> Zuhörkorb mit Urlaubseelsorger Pater Ralf.</p> <p>Veranstalter: Tourismusseelsorge Dahme Eintritt:      kostenlos</p>	<p><b>23747 Dahme</b> An der Strandpromenade Seebrücke</p>
<p><b>07.05.2025 (Mi)</b> 10:00 bis 15:00 Uhr</p>	<p><b>Malkurs Küste!</b> Semi-Abstrakte Strand- und Wasserlandschaft mit Struktur</p> <p>Verwende selbst erstellte Strukturpasten aus Rügener Kreide, Resi Crete und Sand für Deine Strandlandschaft. Bearbeite diese mit Acrylfarbe und lass Lasuren Schicht für Schicht über Dein Bild fließen. Durch die Strukturen entstehen tolle haptische Effekte!</p> <p>Material: vorhanden, Abrechnung nach Verbrauch</p> <p>Veranstalter: Regine Kasper Homepage: <a href="http://www.KasperArt.de">www.KasperArt.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@KasperArt.de">info@KasperArt.de</a> Telefon: 01608975825 Anmeldung: erforderlich Eintritt: 129€</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Atelier KasperArt</p>
<p><b>07.05.2025 (Mi)</b> 10:00 bis 13:00 Uhr</p>	<p><b>Geführte Fahrradtour</b> Heute fährt Fahrradguide Eddie Behnke mit Euch rund um den ehemaligen Klostersee. Über Lensterstrand zum Kloster Cismar und danach zum Hof Klostersee mit Hofführung. Der prämierte Hofladen kann anschließend besucht werden und es besteht die Möglichkeit für eine Erfrischung. Dat is dat Ankieken weert: Alte Schleuse, versunkenes Dorf Schlüse, Kloster Cismar , Demeter-Hof Klostersee, Kellenhusens berühmte Eichen ca 20 km</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.kellenhusen.de">www.kellenhusen.de</a> E-Mail: <a href="mailto:moin@kellenhusen.de">moin@kellenhusen.de</a> Telefon: 04364/49750</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade Seebrückenplatz am Fischerdenkmal</p>



**07.05.2025 (Mi)**  
12:00 bis 20:00 Uhr

**Riesenrad - La Noria Gigante**

50 Meter über der Ostsee.  
Kommt gerne vorbei und dreht eine Runde mit dem Riesenrad "La Noria Gigante". "La Noria" bleibt auch den Sommer über bei uns in Grömitz.

Mit ihren auffälligen 50 Metern ist das La Noria Riesenrad das Größte aus dem Sortiment des Riesenrad-Herstellers Lamberink. Alle 36 geschlossene Gondeln sind hochmodern ausgestattet, die Scheiben sind getönt. Eine wetterunabhängige Fahrt für jeden Gast ist damit gesichert.

Eine Fahrt im Riesenrad dauert ca. 10 Minuten und kostet 9 Euro für Gäste ab 12 Jahren (Kinder ab 3 Jahren bezahlen 6 Euro). Das 50 Meter hohe Riesenrad ist komplett barrierefrei – eine Gondel ist speziell für Rollstuhlfahrer zugänglich.

Homepage: [la-noria.de/](http://la-noria.de/)  
Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 9,--

**23743 Grömitz**  
Kurpromenade 6  
Nordstrand, Grünfläche beim  
Restaurant Falkenthal

**07.05.2025 (Mi)**  
12:00 bis 16:00 Uhr

**Remise geöffnet**

Ausstellung "Aus einer anderen Wirklichkeit" - Masken und ihre Geschichten!  
Außerdem werden in dem kleinen "Lädchen" kleine und größere Werkstücke von hiesigen Künstler\*innen angeboten (Foto-, Ansichts- und Kunstkarten, Literatur, Kunsthandwerkliches, Keramik, Holzskulpturen, Stockrosensamen u.a.m.).

E-Mail: [info@koerperlernen.com](mailto:info@koerperlernen.com)  
Telefon: 04363-9052887

**23743 Cismar**  
Bäderstraße 42  
Kunstraum Remise, Kloster  
Cismar

**07.05.2025 (Mi)**  
12:00 bis 14:30 Uhr

**Bunter Start in die Woche: Keramik-Workshop**

Starte kreativ in die neue Woche! In diesem Workshop lernst du die faszinierende Aquarelltechnik auf Keramik kennen. Mit fließenden Farben, sanften Verläufen und leichten Sprenkeln entstehen lebendige Designs, fröhliche Muster und floralen Motiven. Keine Vorkenntnisse nötig.

Veranstalter: smileandpeace  
Homepage: [smileandpeace.de](http://smileandpeace.de)  
Telefon: 017672596829  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: ab 10 Euro

**23743 Grömitz**  
Am Strande 15

<p><b>07.05.2025 (Mi)</b> 13:00 Uhr</p>	<p><b>Filmvortrag DGzRS - Die Seenotretter</b> In einem spannenden Filmvortrag erzählt Martin Dethleff von der unverzichtbaren und lebensrettenden Arbeit der Deutschen Gesellschaft zur Rettung Schiffbrüchiger (DGzRS). Er ist ehrenamtlicher Mitarbeiter der DGzRS und auch freiwilliger Seenotretter auf dem in Grömitz stationierten Seenotrettungskreuzer FELIX SAND. Das 28 Meter lange Spezialschiff sichert gemeinsam mit den Rettungseinheiten der Nachbarstationen die Lübecker Bucht.</p> <p>Veranstalter: Deutsche Gesellschaft zur Rettung Schiffsbrüchiger</p>	<p><b>23747 Dahme</b> Strandpromenade 32 Strandhus</p>
<p><b>07.05.2025 (Mi)</b> 13:00 bis 19:00 Uhr</p>	<p><b>Psychologische Beratungen am Strand und im Wald</b> Suchen Sie professionelle Unterstützung, um berufliche oder private Probleme zu klären? Oder leiden Sie unter Depressionen, Angststörungen, Burnout oder psychosomatischen Beschwerden? Die psychologischen Einzelgespräche sind ganzheitlich orientiert und finden als Spaziergang durch die schöne Natur von Kellenhusen statt. Der Aufenthalt draußen bei Wind und Wetter, die entspannende Bewegung am Strand oder im Wald unterstützt den Klärungsprozess in der Beratung und spendet neue Energie für Prophylaxe und Heilung vieler Erkrankungen. Bei schlechtem Wetter müssen die Beratungen leider verschoben werden. Termine können jeden Mittwoch ab 13 Uhr bis zum Einbruch der Dunkelheit und bei Bedarf auch noch an weiteren Wochentagen vereinbart werden.</p> <p>Veranstalter: Dipl. Psychologin Sabine Witting Homepage: <a href="http://www.mit-feingefuehl.de">www.mit-feingefuehl.de</a> E-Mail: <a href="mailto:beratung@mit-feingefuehl.de">beratung@mit-feingefuehl.de</a> Telefon: 017651640705 Anmeldung: erforderlich Eintritt: € 100.- / 90 Min.</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Waldparkplatz, Seebrücke</p>
<p><b>07.05.2025 (Mi)</b> 15:00 Uhr</p>	<p><b>Kurparkführung</b> "Kurpark im Wandel" Neues und Nachhaltiges mit Pater Ralf entdecken, kostenlos - Treff: Brücke am Kurpark –</p> <p>Veranstalter: Tourismus Service Dahme Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23747 Dahme</b> An der Allee Brücke am Kurpark</p>
<p><b>07.05.2025 (Mi)</b> 15:00 bis 18:00 Uhr</p>	<p><b>Spielenachmittag</b> Freuen Sie sich auf einen unterhaltsamen Spielenachmittag mit Kaffee und Kuchen - Einheimische und Gäste sind herzlich willkommen!</p> <p>Veranstalter: DRK-Ortsverein Dahme Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23747 Dahme</b> Am Wittenwiewerbarg 16 Gemeindehaus</p>

<b>07.05.2025 (Mi)</b> 15:00 bis 17:00 Uhr	<b>Leuchtturmführung</b> Erfahren Sie alles Wissenswerte rund um den Leuchtturm Dahmeshöved.  Eintrittspreise: Erwachsene: 5,00 € (mit OstseeCard) Kinder (bis 18 Jahren) 1,50 €  Kinder bis 10 Jahre in Begleitung eines Erwachsenen. Wetterbedingte Änderungen vorbehalten. Hunde sind auf dem Leuchtturmgelände nicht gestattet.  Achtung: Eine Besichtigung der Aussichtsplattform ist aufgrund sicherheits- und brandschutztechnischer Auflagen nicht mehr gestattet.  Eintritt: EUR 1,50 bis EUR 5,--	<b>23747 Dahme</b> Dahmeshöved Leuchtturm
<b>07.05.2025 (Mi)</b> 15:30 bis 16:20 Uhr	<b>Alles übers Schwarzwild</b> "Alles übers Schwarzwild" Wildschweinfütterung und Informativer Vortrag über Schwarzwild. Joachim Domnik erklärt euch jeden Mittwoch ab 15:30 Uhr "Alles übers Schwarzwild". Für die ganze Familie gibt es spannende Dinge über das Verhalten, die Familienstruktur und allgemeine Infos zu erfahren.  Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.kellenhusen.de">www.kellenhusen.de</a> E-Mail: <a href="mailto:moin@kellenhusen.de">moin@kellenhusen.de</a> Telefon: 04364 49750 Eintritt: mit ostseecard kostenlos	<b>23746 Kellenhusen</b> Wildschweingehege im Kellenhusener Forst
<b>07.05.2025 (Mi)</b> 16:00 Uhr	<b>Kirchenführung</b> "Resonanzraum" Kirchenführung mit Pater Ralf, Urlaubsseelsorger  Veranstalter: Katholische Sankt Stephanus-Kirche Eintritt: kostenlos	<b>23747 Dahme</b> An der Allee 21 Kath. St. Stephanuskirche
<b>07.05.2025 (Mi)</b> 16:00 bis 18:00 Uhr	<b>Open Ship auf dem Seenotrettungskreuzer</b> Besuchen Sie den Seenotrettungskreuzer FELIX SAND an der Seebrücke in Dahme.  Veranstalter: Deutsche Gesellschaft zur Rettung Schiffbrüchiger Eintritt: kostenlos	<b>23747 Dahme</b> Strandpromenade Seebrücke

<p><b>07.05.2025 (Mi)</b> 16:00 bis 18:00 Uhr</p>	<p><b>Grubes Geschichte im Dorfmuseum</b> Das Dorfmuseum in Grube hat Mittwochs und Freitags von 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr für alle Gäste geöffnet. Es befindet sich in einem 1890 erbauten und für Grube typischem Wohnhaus. Es beherbergt mitten im Ort eine volkskundliche sowie vor- und frühgeschichtliche Sammlung und dokumentiert sehr anschaulich die Geschichte Grubes, die eng mit der Geschichte des Gruber Sees verbunden ist. Bestaunt eine alte Schlafstube oder die Klasseneinrichtung aus der alten Dorfschule. <a href="http://www.dorfmuseum-grube">www.dorfmuseum-grube</a></p> <p>Veranstalter: Heimat- und Kulturverein Grube e.V..</p>	<p><b>23749 Grube</b> Hauptstrasse Dorfmuseum</p>
<p><b>07.05.2025 (Mi)</b> 17:00 bis 18:00 Uhr</p>	<p><b>Klosterführung</b> Besuchen Sie den Verbannungsort der fröhlichen Mönche und das Reiseziel der Gläubigen im Mittelalter, erleben Sie den ältesten geschnitzten Flügelaltar-Schrein. Keine Anmeldung erforderlich!</p> <p>Eintritt: EUR 3,-- Erwachsene / Kinder frei!</p>	<p><b>23743 Cismar</b> Bäderstraße Kloster Cismar</p>
<p><b>07.05.2025 (Mi)</b> 19:30 bis 22:00 Uhr</p>	<p><b>Langer Keramik-Mal-Abend</b> Entdecke das Spiel von Hell und Dunkel auf Keramik! Mit kreativen Techniken gestalten wir kontrastreiche Kunstwerke. Ob filigrane Linien, grafische Muster oder maritime Motive. Lass deiner Fantasie freien Lauf und tauche ein in die Magie von Licht und Schatten. Perfekt für Nachtschwärmer und alle, die es werden wollen!</p> <p>Veranstalter: smileandpeace Homepage: <a href="http://smileandpeace.de">smileandpeace.de</a> Telefon: 0176-72596829 Eintritt: ab 10 Euro</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Am Strande 15</p>

**08.05.2025 (Do)**  
08:00 bis 09:00 Uhr

### **Yoga am Morgen in Cismar**

In dieser Yogastunde werden wir verschiedene Hatha-Yoga-Positionen praktizieren, die speziell auf die Bedürfnisse der Gruppe abgestimmt sind, sowie Positionen aus dem Yin Yoga. Auch Elemente aus dem Power Yoga und Fitness Yoga werden nicht vernachlässigt. Diese Stunde ist ideal für Anfänger und Wiedereinsteiger.

Ich freue mich auf einen schönen Start in den Donnerstag mit euch!  
Das Teilnahme-Honorar für eine 60 Minuten Stunde beträgt 15,00 €.

Die Stunde findet ab einer Teilnehmerzahl von fünf Personen statt.

Verbindliche Anmeldung bitte spätestens zwei Tage vor Veranstaltung  
per SMS/Whatsapp an: Ilka Koch 0172 469 4269

Veranstalter: Ilka Koch - Yoga an der Ostsee  
Homepage: [www.yoga-an-der-ostsee.de](http://www.yoga-an-der-ostsee.de)  
E-Mail: [info@dev-bhagti.de](mailto:info@dev-bhagti.de)  
Telefon: 01724694269  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 15,--

**23743 Cismar**  
Bäderstraße 25  
Klosterkrug Cismar

**08.05.2025 (Do)**  
08:00 bis 09:00 Uhr

### **Yoga am Strand mit Anne**

Von Mai bis September jeweils donnerstags und am Wochenende (je nach Wetterlage, samstags und/oder sonntags, bitte Online-Veranstaltungskalender beachten).

Yoga macht noch mehr Freude in der Natur. Was gibt es Schöneres, als am Strand den Tag zu begrüßen: vor uns die Ostsee, über uns der Himmel, um uns herum Möwen und frische Luft!

Wir starten mit einer vitalisierenden und entspannenden Yoga-Praxis gemeinsam in den Tag. Die Yoga-Klasse ist für alle Level geeignet, für Anfänger und für Geübte.

Bitte Getränk und großes Handtuch mitbringen.

Treffpunkt: bei gutem Wetter am Sportstrand vor der alten Kurverwaltung, Strandpromenade 15

Anmeldung und alle Infos per WhatsApp an 0173/6435149 oder per E-Mail an [ak\\_feldkamp@yahoo.de](mailto:ak_feldkamp@yahoo.de)

Veranstalter: Anne-Katrin Feldkamp | Yoga & Sound  
Homepage: [www.annekatrinfeldkamp.de/yoga-am-strand](http://www.annekatrinfeldkamp.de/yoga-am-strand)  
E-Mail: [ak\\_feldkamp@yahoo.de](mailto:ak_feldkamp@yahoo.de)  
Telefon: 01736435149  
Eintritt: EUR 15,--

**23746 Kellenhusen**  
Strandpromenade 15  
Sportstrand Kellenhusen

**08.05.2025 (Do)**  
08:00 bis 13:00 Uhr

**VibraFit Ostsee | Power Plate-Training mit  
Trainerbetreuung**

**23746 Kellenhusen**  
Strandpromenade 15  
Diekhuus / Physio & Mee(h)r

"Hier bringen wir Dich zum Schwitzen!"  
Angepasst auf Deine Bedürfnisse findet unser  
angebotenes Training auf der Power Plate  
immer unter persönlicher Betreuung eines  
Trainers statt. So ist ein sicheres Trainieren  
ohne Fehlhaltungen und Überlastungen  
gewährleistet.

Unser Power Plate-Training ist aufgrund der 20-  
minütigen Dauer einer Einheit auch für  
Personen geeignet, die zwar wenig Zeit zur  
Verfügung haben, aber dennoch sportlich aktiv  
sein wollen. Die Power Plate wird von Frauen  
sowie auch von Männern gleichermaßen  
genutzt.

Ob es sich um funktionales Training,  
Krafttraining, Gewichtsreduktion oder ein  
anderes Ziel handelt – unser umfangreiches  
Angebot an Übungen bietet für jeden etwas.

Haben wir Dein Interesse geweckt?  
Dann buche jetzt ein kostenloses Probetraining!

Veranstalter: VibraFit Ostsee, Lizensierter  
Trainer Roman Hudler  
Homepage: [www.vibrafit-ostsee.de](http://www.vibrafit-ostsee.de)  
E-Mail: [kontakt@vibrafit-ostsee.de](mailto:kontakt@vibrafit-ostsee.de)  
Telefon: 04364/ 575 98 30  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: 5er-Karte 75€

**08.05.2025 (Do)**  
09:00 Uhr

**Fehmarn Tours - Einen Tag Fehmarn**

**23743 Grömitz**  
Brookgang 2  
Bushaltestelle Brookgang

Entdecken Sie die Schönheit der ganzen Insel.  
Wir starten in Grömitz und fahren mit dem  
amerikanischen Schulbus über Kellenhusen auf  
die Insel. Dort angekommen, gehen wir auf eine  
Entdeckungsreise. Martin fährt Sie zu den  
schönsten Orten und versorgt Sie mit  
Informationen und Anekdoten. Zwischendurch  
gibt es eine kleine Pause. Nach der Tour haben  
Sie ca. 2 Stunden Zeit auf Fehmarn zur freien  
Verfügung, bis wir die Heimreise antreten. Der  
Bus hält außerdem um 9.15 Uhr in Kellenhusen.  
Auch dort können Sie zusteigen.

Homepage: [fehmar-tours.de/](http://fehmar-tours.de/)  
E-Mail: [info@fehmar-tours.de](mailto:info@fehmar-tours.de)  
Telefon: 0172 450 70 35  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 25,-- bis EUR 35,--  
Vorverkauf: Fehmarn Tours - 0172 450 70 35

<b>08.05.2025 (Do)</b> 09:15 Uhr	<b>Einen Tag Fehmarn</b> Fahrt im Original US-Schulbus  Entdecken Sie die Schönheit der ganzen Insel. Wir starten in Grömitz und fahren mit dem amerikanischen Schulbus über Kellenhusen auf die Insel. Dort angekommen, gehen wir auf eine Entdeckungsreise. Martin fährt Sie zu den schönsten Orten und versorgt Sie mit Informationen und Anekdoten. Zwischendurch gibt es eine kleine Pause. Nach der Tour haben Sie ca. 2 Stunden Zeit auf Fehmarn zur freien Verfügung, bis wir die Heimreise antreten.  Termine: Do. 08.05./ Do. 22.05./ Do. 05.06./ Do. 19.06./ Do. 03.07./ Do. 17.07./ Do. 31.07./ Do. 14.08./ Do. 28.08./ Do. 11.09./ Do. 25.09./ Do. 23.10. Abfahrt: 9.00 Uhr - Grömitz (Haltestelle am Brookgang) 9.15 Uhr - Kellenhusen (Am ZOB) Dauer: Tagesausflug Preis: 35,- € Erwachsene 25,- € Kinder bis 14 Jahre  Veranstalter: Martin Krüger "Fehmarn Tours" Homepage: <a href="http://www.fehmarn-tours.de">www.fehmarn-tours.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@fehmar-tours.de">info@fehmar-tours.de</a> Telefon: 0172/4507035 Eintritt: EUR 25,-- bis EUR 35,-- inkl. Fährfahrt	<b>23746 Kellenhusen</b> Kirschenallee ZOB
<b>08.05.2025 (Do)</b> 09:30 bis 11:00 Uhr	<b>Nordic Walking</b> mit dem Seniorenbeirat Grömitz. Wir laufen verschiedene Strecken in Grömitz, mit und auch ohne Stöcke, Leihstöcke sind vorhanden. Im Anschluss erfolgt ein Stretching.  Eintritt: kostenlos	<b>23743 Grömitz</b> Boulevardplatz im Kurpark
<b>08.05.2025 (Do)</b> 10:00 bis 12:00 Uhr	<b>"Mian's Bastelzeit"</b> Wechselndes Bastelprogramm für Kinder ab 4 Jahre mit Eltern Kostenfrei  Eintritt: kostenlos	<b>23743 Grömitz</b> Strandpromenade 20 Strandhaus
<b>08.05.2025 (Do)</b> 10:00 bis 12:00 Uhr	<b>Historischer Ortsrundgang durch Kellenhusen</b> Der Kellenhusener Eddie Behnke nimmt Sie mit auf einen kurzweiligen Ortsrundgang durch das historische Kellenhusen. Wie und wo haben die ersten Bewohner gelebt? Im Gepäck hat er viele Bilder von Annodazumal und viele Geschichten von damals und heute. Dauer: ca. 2 h  Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen Homepage: <a href="http://kellenhusen.de">kellenhusen.de</a> E-Mail: <a href="mailto:moin@kellenhusen.de">moin@kellenhusen.de</a> Telefon: 04364 49750 Eintritt: mit Ostseecard kostenlos	<b>23746 Kellenhusen</b> Waldstraße 1 Tourist-Info

**08.05.2025 (Do)**  
11:00 bis 15:00 Uhr

**Frühlings- und Sommerblumen -  
Aquarellkurs mit Susanne Cromwell im Haus  
des Gastes**

**23749 Grube**  
Wenddorf 1  
Haus des Gastes

Unser Kulturort Grube steht für Musik und Kunst. In diesem Frühjahr werden wieder mit der Künstlerin Susanne Cromwell wundervolle Aquarelle gemalt. Beim Aquarellkurs im Haus des Gastes in Grube dreht sich alles um die Malerei. Endlich mal kreativ werden in der Freizeit und im Urlaub. In dem 4-stündigen Aquarellkurs in Grube erstellen die Gäste unter Anleitung von der Kursleiterin blumige Aquarelle im kleinen Format: Die Löwenzahnwiese, eine Sonnenblume und und und. Im Mai begrüßen uns die ersten blumigen Wiesen, Frühblüher leuchten und die ersten Sommerblumen sprießen. Die Natur liefert die Inspiration. Jeder Schritt wird gezeigt, so dass der Kurs für Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet ist. Gegen einen Aufpreis von 7 € stellt die Künstlerin das erforderliche Material für den Kurs zur Verfügung. Das Material sollte bei der Anmeldung gleich mitbestellt werden. Anmeldung unter: [touristbuero@gemeinde-grube.de](mailto:touristbuero@gemeinde-grube.de)  
Voraussetzung: Geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene von 14-99 Jahren.  
Kursort: Haus des Gastes, Wenddorf 1, 23734 Grube  
Termin: 11-15 Uhr  
Kursgebühr: 58 € ohne Material; 65 € mit Material - gezahlt wird vor Ort direkt an die Künstlerin.

Zur Kursleiterin:  
Susanne Cromwell lebt und arbeitet in Ostholstein. Sie ist freischaffende Künstlerin und als Malerin hauptberuflich tätig. Seit 2019 gibt sie ihre Erfahrungen in der Aquarelltechnik in Kursen weiter. Mehr Informationen: [www.susannecromwell.de](http://www.susannecromwell.de)

Veranstalter: Susanne Cromwell  
E-Mail: [touristbuero@gemeinde-grube.de](mailto:touristbuero@gemeinde-grube.de)  
Telefon: 015735342734  
Eintritt: EUR 58,- bis EUR 65,-



**08.05.2025 (Do)**  
12:00 bis 20:00 Uhr

**Riesenrad - La Noria Gigante**

50 Meter über der Ostsee.  
Kommt gerne vorbei und dreht eine Runde mit dem Riesenrad "La Noria Gigante". "La Noria" bleibt auch den Sommer über bei uns in Grömitz.

Mit ihren auffälligen 50 Metern ist das La Noria Riesenrad das Größte aus dem Sortiment des Riesenrad-Herstellers Lamberink. Alle 36 geschlossene Gondeln sind hochmodern ausgestattet, die Scheiben sind getönt. Eine wetterunabhängige Fahrt für jeden Gast ist damit gesichert.

Eine Fahrt im Riesenrad dauert ca. 10 Minuten und kostet 9 Euro für Gäste ab 12 Jahren (Kinder ab 3 Jahren bezahlen 6 Euro).

Das 50 Meter hohe Riesenrad ist komplett barrierefrei – eine Gondel ist speziell für Rollstuhlfahrer zugänglich.

Homepage: [la-noria.de/](http://la-noria.de/)  
Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 9,--

**23743 Grömitz**  
Kurpromenade 6  
Nordstrand, Grünfläche beim  
Restaurant Falkenthal

**08.05.2025 (Do)**  
12:00 bis 16:00 Uhr

**Remise geöffnet**

Ausstellung "Aus einer andren Wirklichkeit" - Masken und ihre Geschichten!  
Außerdem werden in dem kleinen "Lädchen" kleine und größere Werkstücke von hiesigen Künstler\*innen angeboten (Foto-, Ansichts- und Kunstkarten, Literatur, Kunsthandwerkliches, Keramik, Holzskulpturen, Stockrosensamen u.a.m.).

E-Mail: [info@koerperlernen.com](mailto:info@koerperlernen.com)  
Telefon: 04363-9052887

**23743 Cismar**  
Bäderstraße 42  
Kunstraum Remise, Kloster  
Cismar

**08.05.2025 (Do)**  
14:00 bis 19:00 Uhr

**VibraFit Ostsee | Power Plate-Training mit  
Trainerbetreuung**

**23746 Kellenhusen**  
Strandpromenade 15  
Diekhuus / Physio & Mee(h)r

"Hier bringen wir Dich zum Schwitzen!"  
Angepasst auf Deine Bedürfnisse findet unser  
angebotenes Training auf der Power Plate  
immer unter persönlicher Betreuung eines  
Trainers statt. So ist ein sicheres Trainieren  
ohne Fehlhaltungen und Überlastungen  
gewährleistet.

Unser Power Plate-Training ist aufgrund der 20-  
minütigen Dauer einer Einheit auch für  
Personen geeignet, die zwar wenig Zeit zur  
Verfügung haben, aber dennoch sportlich aktiv  
sein wollen. Die Power Plate wird von Frauen  
sowie auch von Männern gleichermaßen  
genutzt.

Ob es sich um funktionales Training,  
Krafttraining, Gewichtsreduktion oder ein  
anderes Ziel handelt – unser umfangreiches  
Angebot an Übungen bietet für jeden etwas.

Haben wir Dein Interesse geweckt?  
Dann buche jetzt ein kostenloses Probetraining!

Veranstalter: VibraFit Ostsee, Lizensierter  
Trainer Roman Hudler  
Homepage: [www.vibrafit-ostsee.de](http://www.vibrafit-ostsee.de)  
E-Mail: [kontakt@vibrafit-ostsee.de](mailto:kontakt@vibrafit-ostsee.de)  
Telefon: 04364/ 575 98 30  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: 5er-Karte 75€

**08.05.2025 (Do)**  
18:00 bis 19:30 Uhr

**Ätherischer Ölvortrag, Wohlbefinden mit  
ätherischen Ölen**

**23746 Kellenhusen**  
Am Ring 26  
Silberpunkt Kellenhusen

Wie kann ich mich mit ätherischen Wie kann ich  
mich, meine Familie und die geliebten  
Vierbeiner mit ätherischen Ölen unterstützen?  
Was sind ätherische Öle und können sie mehr  
als nur gut riechen? Lernen Sie die duftende  
Welt der ätherischen Öle von Young Living  
kennen. In diesem Seminar erhalten Sie  
Informationen von der Herstellung bis  
Anwendung der ätherischen Öle. Ätherische Öle  
können u.a. verwendet werden:  
Zur Verbesserung des Raumklimas, zur  
Gesundheitserhaltung für Mensch und Tier,  
Steigerung des Wohlbefindens und zur  
Unterstützung beim Sport.

Veranstalter: Silberpunkt Kellenhusen  
Homepage: [www.elementarreich.de/](http://www.elementarreich.de/)  
E-Mail: [n.lennartz@silberpunkt.de](mailto:n.lennartz@silberpunkt.de)  
Telefon: 0176 21193121  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: 8€

<p><b>08.05.2025 (Do)</b> 18:30 bis 20:30 Uhr</p>	<p><b>Kreative Malerei mit Pastellkreide</b> für Anfänger und Fortgeschritten Direkt am Meer abtauchen ins Farbenmeer der Pastellkreiden. Bei schönem Wetter malen wir draußen. Immer donnerstags von April bis Oktober treffen wir uns im Strandhaus Grömitz. Die Künstlerin Gisela Ebert gibt Anregungen, die eigene Kreativität zu entdecken und in einem persönlichen Kunstwerk auszudrücken. Material wird zur Verfügung gestellt oder kann auch gerne mitgebracht werden. Teilnehmerzahl: 2 - max. 6 Teilnehmer bitte rechtzeitig anmelden.</p> <p>E-Mail: g-grafik@freenet.de Telefon: 0171 / 5873750 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 39,--</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandhaus</p>
<p><b>09.05.2025 (Fr)</b> 09:00 bis 10:00 Uhr</p>	<p><b>GESUND &amp; ENTSPANNT - Pilates</b> PILATES - Ein Ganzkörpertraining für alle ab 16 Jahren zur Straffung und Kräftigung. Es stärkt die Körpermitte sowie den Rücken und ist durch verschiedene Level für jeden geeignet. Getränk, ostseecard und Handtuch nicht vergessen! Treffpunkt: Fitness-Point, Eingang "Physio &amp; Meer"</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen Homepage: kellenhusen.de E-Mail: moin@kellenhusen.de Telefon: 04364 49750 Eintritt: nur mit ostseecard</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Fitness-Point, Eingang "Physio &amp; Meer"</p>
<p><b>09.05.2025 (Fr)</b> 10:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p><b>"Mian's Bastelzeit"</b> Wechselndes Bastelprogramm für Kinder ab 4 Jahre mit Eltern Kostenfrei</p> <p>Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Strandpromenade 20 Strandhaus</p>
<p><b>09.05.2025 (Fr)</b> 10:45 bis 13:30 Uhr</p>	<p><b>Keramik Mal-Workshop: Abtauchen ins Wochenende</b> In diesem Workshop bemalen wir Keramik mit faszinierenden Unterwasser-Motiven. Von schimmernden Fischen und verspielten Quallen bis zu geheimnisvollen "Algen" ;wir arbeiten mit Farbverläufen, Blubberblasen-Effekten oder maritimen Schablonen. Perfekt, um entspannt ins Wochenende zu starten und sich von der Ostsee inspirieren zu lassen!</p> <p>Veranstalter: smileandpeace Homepage: smileandpeace.de Telefon: 017672596829 Eintritt: ab 10 Euro</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Am Strande 15</p>

<p><b>09.05.2025 (Fr)</b> 12:00 bis 20:00 Uhr</p>	<p><b>Riesenrad - La Noria Gigante</b> 50 Meter über der Ostsee. Kommt gerne vorbei und dreht eine Runde mit dem Riesenrad "La Noria Gigante". "La Noria" bleibt auch den Sommer über bei uns in Grömitz.</p> <p>Mit ihren auffälligen 50 Metern ist das La Noria Riesenrad das Größte aus dem Sortiment des Riesenrad-Herstellers Lamberink. Alle 36 geschlossene Gondeln sind hochmodern ausgestattet, die Scheiben sind getönt. Eine wetterunabhängige Fahrt für jeden Gast ist damit gesichert. Eine Fahrt im Riesenrad dauert ca. 10 Minuten und kostet 9 Euro für Gäste ab 12 Jahren (Kinder ab 3 Jahren bezahlen 6 Euro). Das 50 Meter hohe Riesenrad ist komplett barrierefrei – eine Gondel ist speziell für Rollstuhlfahrer zugänglich.</p> <p>Homepage: <a href="http://la-noria.de/">la-noria.de/</a> Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 9,--</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 6 Nordstrand, Grünfläche beim Restaurant Falkenthal</p>
<p><b>09.05.2025 (Fr)</b> 12:00 bis 16:00 Uhr</p>	<p><b>Remise geöffnet</b> Ausstellung "Aus einer andren Wirklichkeit" - Masken und ihre Geschichten! Außerdem werden in dem kleinen "Lädchen" kleine und größere Werkstücke von hiesigen Künstler*innen angeboten (Foto-, Ansichts- und Kunstkarten, Literatur, Kunsthandwerkliches, Keramik, Holzskulpturen, Stockrosensamen u.a.m.).</p> <p>E-Mail: <a href="mailto:info@koerperlernen.com">info@koerperlernen.com</a> Telefon: 04363-9052887</p>	<p><b>23743 Cismar</b> Bäderstraße 42 Kunstraum Remise, Kloster Cismar</p>
<p><b>09.05.2025 (Fr)</b> 14:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p><b>"Mian's Bastelzeit"</b> Wechselndes Bastelprogramm für Kinder ab 4 Jahre mit Eltern Kostenfrei</p> <p>Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Strandpromenade 20 Strandhaus</p>
<p><b>09.05.2025 (Fr)</b> 15:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p><b>Leuchtturmführung</b> Erfahren Sie alles Wissenswerte rund um den Leuchtturm Dahmeshöved.</p> <p>Eintrittspreise: Erwachsene: 5,00 € (mit OstseeCard) Kinder (bis 18 Jahren) 1,50 €</p> <p>Kinder bis 10 Jahre in Begleitung eines Erwachsenen. Wetterbedingte Änderungen vorbehalten. Hunde sind auf dem Leuchtturmgelände nicht gestattet.</p> <p>Achtung: Eine Besichtigung der Aussichtsplattform ist aufgrund sicherheits- und brandschutztechnischer Auflagen nicht mehr gestattet.</p> <p>Eintritt: EUR 1,50 bis EUR 5,--</p>	<p><b>23747 Dahme</b> Dahmeshöved Leuchtturm</p>

<p><b>09.05.2025 (Fr)</b> 15:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p><b>Plattdeutscher Nachmittag</b> Der Heimat- und Kulturverein trifft sich zum Plattdeutschen Nachmittag von 15.00 Uhr - 17.00 Uhr im Haus des Gastes. Bei Kaffee und Kuchen werden Geschichten vorgelesen, es wird gesungen und man tauscht sich aus - alles "op platt" natürlich. Gäste sind herzlich willkommen.</p> <p>Veranstalter: Heimat- und Kulturverein Grube Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23749 Grube</b> Wenddorf 1 Haus des Gastes</p>
<p><b>09.05.2025 (Fr)</b> 16:00 bis 18:00 Uhr</p>	<p><b>Auf den Spuren der Vergangenheit im Gruber Dorfmuseum</b> Das Dorfmuseum in Grube hat Mittwochs und Freitags von 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr für alle Gäste geöffnet. Es befindet sich in einem 1890 erbauten und für Grube typischem Wohnhaus. Es beherbergt mitten im Ort eine volkskundliche sowie vor- und frühgeschichtliche Sammlung und dokumentiert sehr anschaulich die Geschichte Grubes, die eng mit der Geschichte des Gruber Sees verbunden ist. Bestaunt eine alte Schlafstube oder die Klasseneinrichtung aus der alten Dorfschule. <a href="http://www.dorfmuseum-grube.de">www.dorfmuseum-grube.de</a></p> <p>Veranstalter: Dorfmuseum: Heimat und Kulturverein Grube</p>	<p><b>23749 Grube</b> Hauptstrasse Dorfmuseum</p>
<p><b>09.05.2025 (Fr)</b> 17:00 bis 17:30 Uhr</p>	<p><b>Meditatives Gehen "Bei Wind und Wetter"</b> Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen, nach innen wie nach außen. Dies mag eine gute Art sein, die Woche abzuschließen und dem Wochenende entgegen zu gehen.</p> <p>Keine Anmeldung erforderlich!</p> <p>Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Cismar</b> Bäderstraße 42 Kloster Cismar</p>
<p><b>09.05.2025 (Fr)</b> 19:30 Uhr</p>	<p><b>Literatur im Weissen Haus "Erinnerung an Sarah Kirsch"</b> Erinnerung und Gedenken an die 2013 verstorbene Sarah Kirsch. Mit Iris Radisch, Moritz Kirsch, Doris Runge und Frank Trende.</p> <p>Unterstützt von der Sparkassenstiftung SH.</p> <p>Eine Anmeldung ist 3 Wochen vor der Veranstaltung möglich!</p> <p>Veranstalter: Verein Literatur im Weissen Haus e.V. E-Mail: <a href="mailto:weisseshaus.cismar@t-online.de">weisseshaus.cismar@t-online.de</a> Telefon: 04366 255 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 13,- Imbiss 10,- €</p>	<p><b>23743 Cismar</b> Bäderstraße 42 Weisses Haus Cismar</p>

**09.05.2025 (Fr)**  
20:30 bis 23:00 Uhr

**DJ THOMAS I ab 20:30 Uhr**

Bei DJ Thomas bleibt niemand sitzen, denn er wird wieder alles geben, dass jeder ordentlich in Schwung kommt! Unsere BAR COSMOPOLITAN, bietet mit ihrer großzügigen Tanzfläche, ausreichend Platz für gute Laune und reichlich Spaß. Tanzen Sie mit uns.

Veranstalter: BAR COSMOPOLITAN  
Eintritt: kostenlos

**23743 Grömitz**  
Strandallee 4  
BAR COSMOPOLITAN

**10.05.2025 (Sa)**  
08:00 bis 09:00 Uhr

**Yoga am Strand mit Anne**

Von Mai bis September jeweils donnerstags und am Wochenende (je nach Wetterlage, samstags und/oder sonntags, bitte Online-Veranstaltungskalender beachten).

Yoga macht noch mehr Freude in der Natur. Was gibt es Schöneres, als am Strand den Tag zu begrüßen: vor uns die Ostsee, über uns der Himmel, um uns herum Möwen und frische Luft!

Wir starten mit einer vitalisierenden und entspannenden Yoga-Praxis gemeinsam in den Tag. Die Yoga-Klasse ist für alle Level geeignet, für Anfänger und für Geübte.

Bitte Getränk und großes Handtuch mitbringen.

Treffpunkt: bei gutem Wetter am Sportstrand vor der alten Kurverwaltung, Strandpromenade 15

Anmeldung und alle Infos per WhatsApp an 0173/6435149 oder per E-Mail an [ak\\_feldkamp@yahoo.de](mailto:ak_feldkamp@yahoo.de)

Veranstalter: Anne-Katrin Feldkamp | Yoga & Sound

Homepage: [www.annekatrinfeldkamp.de/yoga-am-strand](http://www.annekatrinfeldkamp.de/yoga-am-strand)

E-Mail: [ak\\_feldkamp@yahoo.de](mailto:ak_feldkamp@yahoo.de)

Telefon: 01736435149

Eintritt: EUR 15,--

**23746 Kellenhusen**  
Strandpromenade 15  
Sportstrand Kellenhusen

**10.05.2025 (Sa)**  
10:00 bis 18:00 Uhr

**Dahmer Trödelnade**

Promenaden-Flohmarkt mit Trödel Kay.  
Anmeldung unter der Telefon Nummer:  
0172 413 92 30

Veranstalter: Tourismus Service

**23747 Dahme**  
an der Strandpromenade  
Promenade

<p><b>10.05.2025 (Sa)</b> 10:00 bis 16:00 Uhr</p>	<p><b>Malkurs Zarte Impressionen</b> Die Natur zum Vorbild. Minimalistisch mit Erdtönen und zarten Farbverläufen. Wir arbeiten mit Acrylfarbe und Lasuren auf Leinwand. Zusätze wie Granulat, Eisenspäne, Flashpigmente und Gesso ergeben interessante Bildeffekte und spannende Kontraste. Schichtenweise bearbeiten wir unsere Leinwand so lange, bis unser Herz einen Sprung macht ;-)</p> <p>Veranstalter: Regine Kasper Homepage: <a href="http://www.KasperArt.de">www.KasperArt.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@KasperArt.de">info@KasperArt.de</a> Telefon: 01608975825 Anmeldung: erforderlich Eintritt: 139€</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Atelier KasperArt</p>
<p><b>10.05.2025 (Sa)</b> 10:45 bis 13:30 Uhr</p>	<p><b>All You Need Is Love - Workshop mit Herzformen</b> In diesem Workshop dreht sich alles ums Herz. Ob als Schale, Anhänger oder liebevoll bemaltes Geschirr. Wir spielen mit romantischen Designs, warmen Farbtönen und besonderen Glasurtechniken, um einzigartige Herzensstücke zu erschaffen. Ein perfekter Workshop für alle, die Kreativität mit Liebe verbinden möchten. Für sich selbst oder als besonderes Geschenk! Keine Vorkenntnisse nötig.</p> <p>Veranstalter: smileandpeace Homepage: <a href="http://smileandpeace.de">smileandpeace.de</a> Telefon: 017672596829 Anmeldung: erforderlich Eintritt: ab 10 Euro</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Am Strande 15</p>
<p><b>10.05.2025 (Sa)</b> 11:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p><b>Workshop "Lichterstadt - Holzlaterne"</b> aus unterschiedlichen Brettern, Fensterfassaden aussägen, zusammensetzen und farbig gestalten.</p> <p>Homepage: <a href="http://www.kreativ.cismar.de/">www.kreativ.cismar.de/</a> E-Mail: <a href="mailto:hoeft-dammer@t-online.de">hoeft-dammer@t-online.de</a> Telefon: 04366-1241 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 50,-- zzgl. Material</p>	<p><b>23743 Cismar</b> Kattenberg 8 Kreativwerkstatt Kattenberg</p>
<p><b>10.05.2025 (Sa)</b> 11:00 bis 14:00 Uhr</p>	<p><b>Swing Feet beim Weltfischbrötchentag</b> 11:00 – 14:00 Uhr: Das "Swing Feet" Quartett sorgt mit jazzigen Klängen für die perfekte Atmosphäre. Jazz Quartett mit viel Power Happy Dixie und Swing gehören zum Repertoire der 4 Profimusiker aus Hamburg und SH. In Norddeutschland populär in Jazzclubs und privaten Veranstaltungen Gute Unterhaltung und Spaß mit Swing Feet.</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 6 Falkenthal Seafood und La Noria</p>

**10.05.2025 (Sa)**  
11:00 bis 18:00 Uhr

### **Weltfischbrötchentag**

Weltfischbrötchentag am 10. Mai – Ein Tag voller Genuss und Musik

**23743 Grömitz**  
Kurpromenade 6  
Falkenthal Seafood und La  
Noria

Am 10. Mai findet der "Weltfischbrötchentag" bei Falkenthal Seafood und dem Riesenrad statt, mit einem abwechslungsreichen Programm für Groß und Klein. Von 11:00 bis 18:00 Uhr erwartet die Besucher ein tolles Event mit Musik und kulinarischen Highlights.

Musikalisches Programm:

11:00 – 14:00 Uhr: Das "Swing Feet" Quartett sorgt mit jazzigen Klängen für die perfekte Atmosphäre.

15:00 – 18:00 Uhr: Sino Dee

Aktionen: Für nur 10,- Euro können die Gäste ein Fischbrötchen ihrer Wahl genießen und gleichzeitig eine Fahrt mit dem Riesenrad unternehmen – ein Erlebnis für die ganze Familie

**10.05.2025 (Sa)**  
11:00 bis 17:00 Uhr

### **Gesundheitstag**

Entdecke, in diesem Tagesseminar, wie Du Deine Gesundheit mit einfachen Maßnahmen stärken kannst!

**23746 Kellenhusen**  
Am Ring 39  
Yogatempel

An diesem Tag lernst Du , wie die fünf Säulen- Ernährung , Bewegung, Entspannung, Atem und Umwelt- Dich auf Deinem Weg zu einem gesünderen Leben unterstützen können. Freue Dich auf praktische Übungen, hilfreiche Tipps und eine entspannende Atmosphäre.

Begleitet wird der Workshop von Bio- Tee, stillem Wasser, einem leichtem Mittagessen, sowie veganen und glutenfreien Leckereien.

Zusätzlich erhältst Du eine Mappe mit den wichtigsten Übungen und Anregungen, die Du direkt in Deinen Alltag integrieren kannst.

Keine Vorkenntnisse erforderlich und ab 16 Jahren geeignet

Veranstalter: Sandra Schwardt  
Homepage: [www.schwardt-kellenhusen.de/gesundheit-yoga-an-der-ostsee](http://www.schwardt-kellenhusen.de/gesundheit-yoga-an-der-ostsee)  
E-Mail: [schwardt.kellenhusen@gmail.com](mailto:schwardt.kellenhusen@gmail.com)  
Telefon: 04364358  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 98,-- bis EUR 98,--  
Vorabüberweisung



**10.05.2025 (Sa)**  
12:00 bis 20:00 Uhr

### **Riesenrad - La Noria Gigante**

50 Meter über der Ostsee.  
Kommt gerne vorbei und dreht eine Runde mit dem Riesenrad "La Noria Gigante". "La Noria" bleibt auch den Sommer über bei uns in Grömitz.

Mit ihren auffälligen 50 Metern ist das La Noria Riesenrad das Größte aus dem Sortiment des Riesenrad-Herstellers Lamberink. Alle 36 geschlossene Gondeln sind hochmodern ausgestattet, die Scheiben sind getönt. Eine wetterunabhängige Fahrt für jeden Gast ist damit gesichert.

Eine Fahrt im Riesenrad dauert ca. 10 Minuten und kostet 9 Euro für Gäste ab 12 Jahren (Kinder ab 3 Jahren bezahlen 6 Euro). Das 50 Meter hohe Riesenrad ist komplett barrierefrei – eine Gondel ist speziell für Rollstuhlfahrer zugänglich.

Homepage: [la-noria.de/](http://la-noria.de/)  
Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 9,--

**23743 Grömitz**  
Kurpromenade 6  
Nordstrand, Grünfläche beim  
Restaurant Falkenthal

**10.05.2025 (Sa)**  
12:00 bis 14:00 Uhr

### **Kochkurs "Internationale Fischbrötchen Variationen"**

Zum Weltfischbrötchentag begeben wir uns auf eine kulinarische Weltreise durch Mexico, Dänemark und Vietnam und probieren deren traditionelle Art eines Fischbrötchens herzustellen. Freue dich auf einen zweistündigen Kochkurs in dem wir einen Fish-Taco mit einer leckeren Guacamole und feurigen Jalapeños, ein Lachs-Smörrebröd auf Roggenbrot und ein mini Banh Mi mit gepickelten Karotten, Koriander und Garnelen herstellen. Nach der Zubereitung wird die internationale Fischbrötchen Trilogie gemeinsam gegessen.

Veranstalter: Fayelicious Kulinarikschule  
Homepage: [www.fayelicious.de/shop/p/fischbroetchen](http://www.fayelicious.de/shop/p/fischbroetchen)  
E-Mail: [hallo@fayelicious.de](mailto:hallo@fayelicious.de)  
Telefon: 015750426841  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 29,--

**23743 Grömitz-  
Lensterstrand**  
Blankwasserweg 118  
Fayelicious (Deichhaus)

**10.05.2025 (Sa)**  
12:00 bis 16:00 Uhr

### **Remise geöffnet**

Ausstellung "Aus einer andren Wirklichkeit" - Masken und ihre Geschichten!  
Außerdem werden in dem kleinen "Lädchen" kleine und größere Werkstücke von hiesigen Künstler\*innen angeboten (Foto-, Ansichts- und Kunstkarten, Literatur, Kunsthandwerkliches, Keramik, Holzskulpturen, Stockrosensamen u.a.m.).

E-Mail: [info@koerperlernen.com](mailto:info@koerperlernen.com)  
Telefon: 04363-9052887

**23743 Cismar**  
Bäderstraße 42  
Kunstraum Remise, Kloster  
Cismar

**10.05.2025 (Sa)**  
13:00 Uhr

**Fest der Vereine & Verbände**

Zum zweiten Mal findet das Fest der Vereine & Verbände in Lensahn statt.

Im Jahnstadion stellen sich große und kleine Vereine und Verbände aus Lensahn vor.

Dabei sind z.B. die Pfadfinder, das DRK, die Schützengilde, der Kegel Verein, Tennisclub Blau-Gold Lensahn, der Betreuungsverein NAHdran und viele mehr. Informieren Sie sich, was es in Lensahn für Möglichkeiten gibt.

Es wird Livemusik von der Big Band Bad schwartau und der Gruppe Springs of Autum, Volkshochschul Chor sowie von den Harmonix geboten.

Leckers vom Grill, Eis vom Eis Cafe Cortina und ein Foodtruck sorgen für das leibliche Wohl.

Veranstalter: Gemeinde Lensahn

Eintritt: kostenlos

**23738 Lensahn**

Jahnstraße  
Jahn Stadion

**10.05.2025 (Sa)**  
15:00 bis 18:00 Uhr

**Sino Dee beim Weltfischbrötchentag**

15:00 – 18:00 Uhr: SinoDee ist ein Musiker aus dem Ostholsteinischen Kellenhusen und hat neben mehreren musikalischen Projekten, wie zum Beispiel sein deutschsprachiges Album "Farben des Lebens", welches im August 2022 erschien, eine Vorliebe für Evergreens. Das Beste der letzten 60 Jahre aus Blues, Rock 'n' Roll, Country, Folk und Pop bietet, der im Ruhrgebiet aufgewachsene Musiker mal mit rauchiger, mal mit tiefer Countrystimme und Gitarre dar. SinoDee liebt es auch den einen oder anderen Song ganz auf eigene Art zu interpretieren. Genießen Sie eine Reise durch musikalische Erinnerungen...

**23743 Grömitz**

Kurpromenade 6  
Falkenthal Seafood und La  
Noria

**10.05.2025 (Sa)**  
17:00 bis 18:00 Uhr

**Klosterführung**

Besuchen Sie den Verbannungsort der fröhlichen Mönche und das Reiseziel der Gläubigen im Mittelalter, erleben Sie den ältesten geschnitzten Flügelaltar-Schrein. Keine Anmeldung erforderlich!

Eintritt: EUR 3,-- Erwachsene / Kinder frei!

**23743 Cismar**

Bäderstraße  
Kloster Cismar

**10.05.2025 (Sa)**  
18:00 bis 20:00 Uhr

**Kochevent "Flammkuchen & Prosecco "**

Die schönsten Partys finden in der Küche statt. In dem Sinne werden wir diesen geselligen Kochabend komplett in der Küche verbringen und gemeinsam Flammkuchenteig herstellen, verschiedene Beläge schnippeln und dabei Prosecco (auch gerne alkoholfrei) schlürfen. Nach der Vorbereitung, wird der Teig ausgerollt und nach Lust und Laune belegt. Alle Flammkuchen, die aus dem Ofen kommen, werden portioniert und alle dürfen auch die Kreationen der Anderen probieren. Erst wenn der letzte satt ist, hören wir auf zu backen. Aber nicht vergessen, ein wenig Platz im Magen zu lassen, um noch einen süßen Flammkuchen z.B. mit Apfel & Zimt zu probieren.

Bei diesem Kurs wird das Abendessen in der Gruppe vorbereitet, jeder trägt dazu bei, das am Ende alles fertig ist, was man braucht um Flammkuchen zu backen. Der Fokus bei dem Kurs liegt auf entspanntem, geselligem Kochen als Event.

In dem Kurs sind Wasser und Softgetränke, sowie Prosecco zum Essen im Kurspreis inkludiert. Selbstverständlich darfst du eine Rezeptemappe mit nach Hause nehmen.

Veranstalter: Fayelicious Kulinarikschule  
Homepage: [www.fayelicious.de/shop/p/flammkuchen](http://www.fayelicious.de/shop/p/flammkuchen)  
E-Mail: [hallo@fayelicious.de](mailto:hallo@fayelicious.de)  
Telefon: 015750426841  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 45,-- inkl Getränke & Rezeptemappe

**23743 Grömitz-  
Lensterstrand**  
Blankwasserweg 118  
Fayelicious (Deichhaus)

**10.05.2025 (Sa)**  
20:30 bis 23:00 Uhr

**TOM MILLER "Sounds of Elvis"**

Sounds of Elvis. Seit nun schon mehreren Jahren steht Tom auf großen und kleinen Bühnen, sowohl national, als auch international. Lassen Sie sich in die wunderbare Bühnenzeit des Elvis Presley zurückversetzen-  
TCB - Let's rock!

Veranstalter: BAR COSMOPOLITAN  
Homepage: [www.hotel-carat.de/de/caratevents](http://www.hotel-carat.de/de/caratevents)  
Eintritt: kostenlos

**23743 Grömitz**  
Strandallee 4  
BAR COSMOPOLITAN

**11.05.2025 (So)**  
08:00 bis 09:00 Uhr

**Yoga am Strand mit Anne**

Von Mai bis September jeweils donnerstags und am Wochenende (je nach Wetterlage, samstags und/oder sonntags, bitte Online-Veranstaltungskalender beachten).

**23746 Kellenhusen**  
Strandpromenade 15  
Sportstrand Kellenhusen

Yoga macht noch mehr Freude in der Natur. Was gibt es Schöneres, als am Strand den Tag zu begrüßen: vor uns die Ostsee, über uns der Himmel, um uns herum Möwen und frische Luft!

Wir starten mit einer vitalisierenden und entspannenden Yoga-Praxis gemeinsam in den Tag. Die Yoga-Klasse ist für alle Level geeignet, für Anfänger und für Geübte.

Bitte Getränk und großes Handtuch mitbringen.

Treffpunkt: bei gutem Wetter am Sportstrand vor der alten Kurverwaltung, Strandpromenade 15

Anmeldung und alle Infos per WhatsApp an 0173/6435149 oder per E-Mail an ak\_feldkamp@yahoo.de

Veranstalter: Anne-Katrin Feldkamp | Yoga & Sound  
Homepage: [www.annekatrinfeldkamp.de/yoga-am-strand](http://www.annekatrinfeldkamp.de/yoga-am-strand)  
E-Mail: ak\_feldkamp@yahoo.de  
Telefon: 01736435149  
Eintritt: EUR 15,--

**11.05.2025 (So)**  
10:00 bis 11:00 Uhr

**Geführte Hundespaziergänge**

nach dem Motto Hunde mehr verstehen. Eine erfahrene Hundetrainerin wird Ihnen und Ihrem Vierbeiner auf den Spaziergängen zwanglose Übungen zeigen, welche das Band zwischen Hund und Menschen noch mehr stärken wird.

**23747 Dahme**  
an der Strandpromenade 42  
Nordstrand

Veranstalter: Tourismus Service Dahme  
Eintritt: kostenlos

**11.05.2025 (So)**  
10:00 bis 17:00 Uhr

**Reiki-Grad 3 nach Dr. Usui**

Reiki 3, Meistergrad Seminar beinhaltet u.a.: drei Einweihungen in diese Energie mit dem Energie Symbol Meisterzeichen, erlernen der Meistertechniken und Meistermeditation.  
Voraussetzung: Reiki Grad 2  
Preis: 280,00 € inkl. Essen, Seminarunterlagen und Urkunde

**23746 Kellenhusen**  
Am Ring 26  
Silberpunkt Kellenhusen

Veranstalter: Silberpunkt Kellenhusen  
Homepage: [www.elementarreich.de](http://www.elementarreich.de)  
E-Mail: n.lennartz@silberpunkt.de  
Telefon: 04364471755  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 280,--

**11.05.2025 (So)**  
11:00 Uhr

**Gottesdienst**  
mit Taufe, Pastor Lorenzen

**23743 Grömitz**  
Schulweg 1a  
St. Nicolaikirche

**11.05.2025 (So)**  
12:00 bis 20:00 Uhr

**Riesenrad - La Noria Gigante**

50 Meter über der Ostsee.  
Kommt gerne vorbei und dreht eine Runde mit dem Riesenrad "La Noria Gigante". "La Noria" bleibt auch den Sommer über bei uns in Grömitz.

Mit ihren auffälligen 50 Metern ist das La Noria Riesenrad das Größte aus dem Sortiment des Riesenrad-Herstellers Lamberink. Alle 36 geschlossene Gondeln sind hochmodern ausgestattet, die Scheiben sind getönt. Eine wetterunabhängige Fahrt für jeden Gast ist damit gesichert.

Eine Fahrt im Riesenrad dauert ca. 10 Minuten und kostet 9 Euro für Gäste ab 12 Jahren (Kinder ab 3 Jahren bezahlen 6 Euro). Das 50 Meter hohe Riesenrad ist komplett barrierefrei – eine Gondel ist speziell für Rollstuhlfahrer zugänglich.

Homepage: [la-noria.de/](http://la-noria.de/)  
Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 9,--

**23743 Grömitz**  
Kurpromenade 6  
Nordstrand, Grünfläche beim  
Restaurant Falkenthal

**11.05.2025 (So)**  
12:00 bis 16:00 Uhr

**Remise geöffnet**

Ausstellung "Aus einer anderen Wirklichkeit" - Masken und ihre Geschichten!  
Außerdem werden in dem kleinen "Lädchen" kleine und größere Werkstücke von hiesigen Künstler\*innen angeboten (Foto-, Ansichts- und Kunstkarten, Literatur, Kunsthandwerkliches, Keramik, Holzskulpturen, Stockrosensamen u.a.m.).

E-Mail: [info@koerperlernen.com](mailto:info@koerperlernen.com)  
Telefon: 04363-9052887

**23743 Cismar**  
Bäderstraße 42  
Kunstraum Remise, Kloster  
Cismar

**11.05.2025 (So)**  
12:00 bis 14:30 Uhr

**Sonntagsfrühstück - Gestalte dein eigenes Geschir**

Ein guter Sonntag beginnt mit einem schönen Frühstück und noch besser schmeckt es von selbst gestalteter Keramik! In diesem Workshop bemalst du deine eigene Tasse, Müslischale oder deinen Frühstücksteller mit kreativen Techniken und sommerlichen Designs.

Veranstalter: smileandpeace  
Homepage: [smileandpeace.de](http://smileandpeace.de)  
Telefon: 017672596829  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: ab 10 Euro

**23743 Grömitz**  
Am Strande 15

<p><b>11.05.2025 (So)</b> 15:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p><b>Leuchtturmführung</b> Erfahren Sie alles Wissenswerte rund um den Leuchtturm Dahmeshöved.</p> <p>Eintrittspreise: Erwachsene: 5,00 € (mit OstseeCard) Kinder (bis 18 Jahren) 1,50 €</p> <p>Kinder bis 10 Jahre in Begleitung eines Erwachsenen. Wetterbedingte Änderungen vorbehalten. Hunde sind auf dem Leuchtturmgelände nicht gestattet.</p> <p>Achtung: Eine Besichtigung der Aussichtsplattform ist aufgrund sicherheits- und brandschutztechnischer Auflagen nicht mehr gestattet.</p> <p>Eintritt: EUR 1,50 bis EUR 5,--</p>	<p><b>23747 Dahme</b> Dahmeshöved Leuchtturm</p>
<p><b>12.05.2025 (Mo)</b> 09:00 bis 09:30 Uhr</p>	<p><b>Strandgymnastik</b> Den Tag mit Musik + Fitness beginnen! Bitte Handtuch mitbringen!</p> <p>Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandbereich vor dem Strandhaus</p>
<p><b>12.05.2025 (Mo)</b> 09:30 bis 11:30 Uhr</p>	<p><b>GESUND &amp; ENTSPANNT - Waldbaden</b> Waldbaden aus Japan-"Shinrin Yoku" genannt Ein achtsamer Aufenthalt im Naturraum Wald, bei dem man die Natur mit allen Sinnen wahrnimmt. Fördert mentale und körperliche Gesundheit und Entschleunigt. Für alle ab 16 Jahren. Getränk und ostseecard nicht vergessen! Bei Regen fällt die Veranstaltung aus.</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen Homepage: <a href="http://kellenhusen.de">kellenhusen.de</a> E-Mail: <a href="mailto:moin@kellenhusen.de">moin@kellenhusen.de</a> Telefon: 04364 49750 Eintritt: nur mit ostseecard</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Waldstrasse Waldparkplatz, Ortsteingang</p>
<p><b>12.05.2025 (Mo)</b> 10:00 bis 11:30 Uhr</p>	<p><b>Steilküsten-Entdeckungstour</b> Die Steilküsten-Entdeckungstour hält zahlreiche interessante Entdeckungen bereit, die es zu sehen, finden und erfahren gilt. Die Naturführerin Petra Sievers analysiert und bestimmt Fundstücke wie Fossilien direkt vor Ort. Keine Anmeldung erforderlich.</p> <p>Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Yachthafen Spielplatz am Yachthafen</p>
<p><b>12.05.2025 (Mo)</b> 10:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p><b>"Mian's Bastelzeit"</b> Wechselndes Bastelprogramm für Kinder ab 4 Jahre mit Eltern Kostenfrei</p> <p>Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Strandpromenade 20 Strandhaus</p>

<p><b>12.05.2025 (Mo)</b> 10:00 bis 11:00 Uhr</p>	<p><b>Themenwanderung/Bernsteinführungen</b> Moderierte Tour mit Insider-Infos über Land und Leute. Im 14-tägigen Wechsel, mit unserem Guide Axel Kramer.</p> <p>Veranstalter: Tourismus Service Eintritt: kostenlos mit Ostseecard</p>	<p><b>23747 Dahme</b> Seestraße 37a Tourismus Service</p>
<p><b>12.05.2025 (Mo)</b> 12:00 bis 20:00 Uhr</p>	<p><b>Riesenrad - La Noria Gigante</b> 50 Meter über der Ostsee. Kommt gerne vorbei und dreht eine Runde mit dem Riesenrad "La Noria Gigante". "La Noria" bleibt auch den Sommer über bei uns in Grömitz.</p> <p>Mit ihren auffälligen 50 Metern ist das La Noria Riesenrad das Größte aus dem Sortiment des Riesenrad-Herstellers Lamberink. Alle 36 geschlossene Gondeln sind hochmodern ausgestattet, die Scheiben sind getönt. Eine wetterunabhängige Fahrt für jeden Gast ist damit gesichert. Eine Fahrt im Riesenrad dauert ca. 10 Minuten und kostet 9 Euro für Gäste ab 12 Jahren (Kinder ab 3 Jahren bezahlen 6 Euro). Das 50 Meter hohe Riesenrad ist komplett barrierefrei – eine Gondel ist speziell für Rollstuhlfahrer zugänglich.</p> <p>Homepage: <a href="http://la-noria.de/">la-noria.de/</a> Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 9,--</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 6 Nordstrand, Grünfläche beim Restaurant Falkenthal</p>
<p><b>12.05.2025 (Mo)</b> 12:00 bis 14:30 Uhr</p>	<p><b>Bunter Start in die Woche: Keramik-Workshop</b> Starte kreativ in die neue Woche! In diesem Workshop lernst du die faszinierende Aquarelltechnik auf Keramik kennen. Mit fließenden Farben, sanften Verläufen und leichten Sprenkeln entstehen lebendige Designs, fröhliche Muster und floralen Motiven. Keine Vorkenntnisse nötig.</p> <p>Veranstalter: smileandpeace Homepage: <a href="http://smileandpeace.de">smileandpeace.de</a> Telefon: 017672596829 Anmeldung: erforderlich Eintritt: ab 10 Euro</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Am Strande 15</p>
<p><b>12.05.2025 (Mo)</b> 14:00 bis 15:00 Uhr</p>	<p><b>Fahrradtour</b> Erkunden Sie gemeinsam mit unserem Radguide das Umland von Dahme. Auf der Tour erfahren Sie immer viel Wissenswertes über die Region. Ob mit Bike oder E-Bike: "Fahrräder mögen sich ändern, Radfahren ist zeitlos."</p> <p>Veranstalter: Tourismus Service Eintritt: kostenlos mit Ostseecard</p>	<p><b>23747 Dahme</b> Seestraße 37a Tourismus Service</p>
<p><b>12.05.2025 (Mo)</b> 17:00 bis 18:30 Uhr</p>	<p><b>Ortsspaziergang</b> "Grömitz per Pedes" inform. und historischer Rundgang mit Gert Trosiener, ca. 1,5 Std.,</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Seebrückenvorplatz Tourist-Info</p>

<p><b>12.05.2025 (Mo)</b> 17:00 bis 18:00 Uhr</p>	<p><b>Qi Gong</b> Asiatische Heilbewegung um Körper, Geist und Seele in Balance zu bringen Sanfte Bewegung kombiniert mit Atmung und Meditation</p> <p>mit Martina Tietze (Fitness, Entspannung u. Mental-Trainerin)</p> <p>Bei gutem Wetter draußen! Bei schlechtem Wetter findet der Kurs im Strandhaus statt.</p> <p>Eintritt:       kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandhaus</p>
<p><b>12.05.2025 (Mo)</b> 17:00 Uhr</p>	<p><b>Atemübungen im Kurpark</b> Entdecken Sie die paradiesischen Seiten unseres Kurparks mit angeleiteten Atemübungen durch Pater Ralf</p> <p>Veranstalter: Katholische Sankt Stephanus-Kirche Eintritt:       kostenlos</p>	<p><b>23747 Dahme</b> Kurpark An der Brücke im Kurpark</p>
<p><b>12.05.2025 (Mo)</b> 20:00 bis 22:00 Uhr</p>	<p><b>Shantyabend</b> Der "Grömitzer Shantychor" lädt das Publikum ein, mit an Bord zu kommen und sich mit dem Chor auf eine musikalische Seefahrt zu begeben. Der Zuhörer erlebt eine reiche Palette an unterschiedlichen Klangerlebnissen. In ruhigen besinnlichen Liedern bis zu lustigen, temporeichen und humorvollen Shantys präsentiert der Chor unter der Leitung von Friederike Lorenzen ein breites und abwechslungsreiches musikalisches Spektrum.</p> <p>Tickets gibt es in der Tourist Info oder online.</p> <p>Eintritt:       EUR 6,-- bis EUR 8,-- mit OC, ohne OC, im Voverkauf</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 56 Strandhalle</p>
<p><b>12.05.2025 (Mo)</b> 20:30 bis 21:30 Uhr</p>	<p><b>Fledermausführung</b> AKROBATEN AM HIMMEL - Fledermausführung mit Naturführer Axel Kramer vom BUND. Nach einer Einführung in das Leben der Fledermäuse und deren verschiedenen Arten kommen die Fledermäuse aus ihren Quartieren. Mittels Detektoren wird im Anschluss in der Dämmerung nach Ihnen Ausschau gehalten. Es wird lange Kleidung wegen der Mücken empfohlen. Bitte beachten Sie die teilweise wöchentlich wechselnden Zeiten auf Grund der Dämmerung.</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen/BUND Homepage: <a href="http://kellenhusen.de">kellenhusen.de</a> E-Mail: <a href="mailto:moin@kellenhusen.de">moin@kellenhusen.de</a> Telefon:       04364 4975 0 Eintritt:       mit ostseecard kostenlos</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Kirchweg 20 Vor der St. Petri Kirche</p>



<p><b>13.05.2025 (Di)</b> 08:30 bis 09:45 Uhr</p>	<p><b>Erholsames Yoga</b> Mit sanften Bewegungen (Yang), die den Körper stimulieren und dessen Genesung und Gesunderhaltung unterstützen, sowie erholsamen therapeutischen Yin-Haltungen schenkst du dir bewusst Entspannung. Durch Hilfsmittel (Kissen, Decken, Blöcke) und die Anwendung der therapeutischen Stimmgabeln durch mich wird dein Nervensystem noch mehr zur Ruhe kommen, und du darfst körperlich und geistig loslassen. Schaffe dir mit meiner Unterstützung einen Raum für Erholung und komme mehr in die Verbindung zu dir selbst.</p> <p>Veranstalter: Yana Yoga E-Mail: <a href="mailto:yoga.yanahoepke@gmail.com">yoga.yanahoepke@gmail.com</a> Telefon: 01637987412 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 18,-- es gibt 5er und 10er Karten Vorverkauf: vor Ort im Kurs</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Am Ring 26 im Raum des Aufwind</p>
<p><b>13.05.2025 (Di)</b> 09:00 bis 10:30 Uhr</p>	<p><b>Bernsteinführung am Strand</b> entdeckt mit dem erfahrenen Naturführer Ulrich Lensinger die wunderbare Welt des Bernsteins. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.</p> <p>Eintritt: kostenlos mit OstseeCard</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandhaus</p>
<p><b>13.05.2025 (Di)</b> 10:00 bis 16:00 Uhr</p>	<p><b>Strandhaus geöffnet</b> in diesem Zeitraum gibt es viele schöne, verschiedene Angebote im Haus für Kinder, Jugendliche und Erwachsene :)</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandhaus</p>
<p><b>13.05.2025 (Di)</b> 10:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p><b>"Mian's Bastelzeit"</b> Wechselndes Bastelprogramm für Kinder ab 4 Jahre mit Eltern Kostenfrei</p> <p>Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Strandpromenade 20 Strandhaus</p>
<p><b>13.05.2025 (Di)</b> 10:00 bis 11:30 Uhr</p>	<p><b>Hofführung</b> Auf unseren wöchentlichen Hofführungen auf Hof Klostersee bieten wir Erlebnisse und Informationen für Groß und Klein, vermitteln ein lebendiges Bild der biologisch-dynamischen Landwirtschaft und geben Einblicke in unser Tun auf dem Hof, in der Käserei und Bäckerei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.</p> <p>Veranstalter: Betriebsgemeinschaft Hof Klostersee GbR Homepage: <a href="http://www.klostersee.org">www.klostersee.org</a> Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Grönwohldshorst</b> Klostersee 1 Hofladen</p>

<p><b>13.05.2025 (Di)</b> 12:00 bis 20:00 Uhr</p>	<p><b>Riesenrad - La Noria Gigante</b> 50 Meter über der Ostsee. Kommt gerne vorbei und dreht eine Runde mit dem Riesenrad "La Noria Gigante". "La Noria" bleibt auch den Sommer über bei uns in Grömitz.</p> <p>Mit ihren auffälligen 50 Metern ist das La Noria Riesenrad das Größte aus dem Sortiment des Riesenrad-Herstellers Lamberink. Alle 36 geschlossene Gondeln sind hochmodern ausgestattet, die Scheiben sind getönt. Eine wetterunabhängige Fahrt für jeden Gast ist damit gesichert. Eine Fahrt im Riesenrad dauert ca. 10 Minuten und kostet 9 Euro für Gäste ab 12 Jahren (Kinder ab 3 Jahren bezahlen 6 Euro). Das 50 Meter hohe Riesenrad ist komplett barrierefrei – eine Gondel ist speziell für Rollstuhlfahrer zugänglich.</p> <p>Homepage: <a href="http://la-noria.de/">la-noria.de/</a> Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 9,--</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 6 Nordstrand, Grünfläche beim Restaurant Falkenthal</p>
<p><b>13.05.2025 (Di)</b> 12:00 bis 14:30 Uhr</p>	<p><b>Die Sonne geht auf: Keramik-Mal-Workshop</b> Mit warmen Farben, strahlenden Glasuren und kreativen Techniken gestaltest du sommerliche Unikate, inspiriert von der Grömitzer Sonne. Perfekt für alle, die Licht und Wärme auf ihren Tisch bringen möchten und eine kleine Erinnerung an den Urlaub. Ohne Vorkenntnisse möglich.</p> <p>Veranstalter: smileandpeace Homepage: <a href="http://smileandpeace.de">smileandpeace.de</a> Telefon: 017672596829 Anmeldung: erforderlich Eintritt: ab 10 Euro</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Am Strande 15</p>
<p><b>13.05.2025 (Di)</b> 15:00 bis 16:00 Uhr</p>	<p><b>Tischtennis</b> Tischtennistreff für alle TT-Freunde ab 12 Jahren.</p> <p>Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandhaus</p>
<p><b>13.05.2025 (Di)</b> 15:00 bis 16:00 Uhr</p>	<p><b>Kleinkinderspielzeit 0 - 3 Jahre</b> Hallo Kinder von 0 - 3 Jahren,  bei uns könnt ihr zusammen mit euren Eltern basteln, malen oder Tischspiele spielen.</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz E-Mail: <a href="mailto:strandhaus@groemitz.de">strandhaus@groemitz.de</a> Telefon: 04562-223832 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandhaus</p>

<p><b>13.05.2025 (Di)</b> 15:00 bis 16:00 Uhr</p>	<p><b>Erlebnis Ostsee - Die Naturerkundung</b> Ihr wolltet schon immer wissen welche Tiere und Pflanzen direkt am Strand und in Wasser zu finden sind? Dann ist das eure Chance! Jeden Dienstag ab 15 Uhr gibt es eine neue Chance. Mit Kescher, Eimer, anschaulichen Bildern und einer ganze Menge Wissen ausgestattet kommt Dr. Vollrath Wiese vom Haus der Natur in Cismar an den Treffpunkt vor der alten Kurverwaltung. Erforscht mit Ihm den Strand und das Meer, hier lernt die ganze Familie etwas.</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen Homepage: <a href="http://www.hausdernatur.de">www.hausdernatur.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@hausdernatur.de">info@hausdernatur.de</a> Telefon: 04366/1288 Eintritt: mit ostseecard kostenlos</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Vor der alten Kurverwaltung (Seeseite)</p>
<p><b>13.05.2025 (Di)</b> 17:00 Uhr</p>	<p><b>Hundefotoshooting am Strand</b> Maritime Portraits, rasante Actionbilder am Strand. Auf jeden Fall viel Spass und schöne Erinnerungen an eine gute Zeit an der Ostsee.</p> <p>Veranstalter: Martina Lakomy Fotografie Homepage: <a href="http://www.martinalakomy.de/termine">www.martinalakomy.de/termine</a> E-Mail: <a href="mailto:info@martinalakomy.de">info@martinalakomy.de</a> Telefon: 0172 453 84 95 Eintritt: EUR 149,-- bis EUR 149,-- Auswahlgalerie Bilder, 4 Bilder inklusiv</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Hundestrand Nord, Strandübergang Ende der Promenade</p>
<p><b>13.05.2025 (Di)</b> 17:00 Uhr</p>	<p><b>Führung im Haus der Natur</b> Das Haus der Natur lädt jeden Dienstag zu Führungen ein. Die Führung ist im Eintrittspreis enthalten)</p>	<p><b>23743 Cismar</b> Bäderstraße 26 Haus der Natur</p>
<p><b>14.05.2025 (Mi)</b> 08:00 Uhr</p>	<p><b>Geführte Wanderung mit Einführung ins Pilgern</b> Geführte Wanderung mit Einführung ins Pilgern mit Urlaubseelsorger Pater Ralf.</p> <p>Veranstalter: Katholische Sankt Stephanus-Kirche Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23747 Dahme</b> Seebrücke</p>
<p><b>14.05.2025 (Mi)</b> 09:00 bis 09:30 Uhr</p>	<p><b>Strandgymnastik</b> Den Tag mit Musik + Fitness beginnen! Bitte Handtuch mitbringen!</p> <p>Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandbereich vor dem Strandhaus</p>
<p><b>14.05.2025 (Mi)</b> 09:00 bis 10:00 Uhr</p>	<p><b>GESUND &amp; ENTSPANNT - Asiabalance</b> ASIABALANCE - Zur Ruhe kommen, Kraft tanken, die eigene Mitte finden. Ein Mix aus sanften asiatischen Bewegungsformen wie Qi Gong, Tai Chi und Yoga sowie Meditation und Atemübungen für alle ab 16 Jahren. Getränk, ostseecard und Handtuch nicht vergessen! Treffpunkt Fitness Point vor Physio und Me(e)hr.</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen Homepage: <a href="http://kellenhusen.de">kellenhusen.de</a> E-Mail: <a href="mailto:moin@kellenhusen.de">moin@kellenhusen.de</a> Telefon: 04364 49750 Eintritt: nur mit ostseecard</p>	<p><b>23746 Kellenhusen</b> Strandpromenade 15 Fitness-Point, Eingang am Diekhuus</p>

<b>14.05.2025 (Mi)</b> 09:30 bis 11:00 Uhr	<b>"Unter freiem Himmel" Körperlernen und BUQI</b> Nach Abschluss einer entsprechenden Ausbildung im "BUQI Institute International" bei Dr. Shen Hongxun (&#1007; 2011) und dessen Tochter Shen Jin unterrichtet Dorothea Jöllenbeck seit 2007 als Buqi-Trainerin. Elemente des "Integralen KoerperLernens" fließen dabei immer wieder in die Arbeit ein. Basierend auf dem alten Wissen seiner Kultur hat der chinesische Arzt und Lehrer Dr. Shen ein sehr zeitgemäßes Behandlungs- und Übungssystem entwickelt, das zur allgemeinen Prävention von großer Bedeutung ist. Die Methode heißt BUQI und ihre Besonderheit besteht darin, dass sie konkrete Praktiken anbietet, den eigenen Körper von blockierenden, krankmachenden Faktoren – chinesisch: "binqi" – zu befreien, sich selbst von innen zu reinigen und damit Lebenskräfte zu aktivieren und die eigenen Lebensgeister neu zu wecken. Innere Bewegung, Aufrichtung und körpergerechte Haltung sowie das gezielte Loswerden von "binqi" stehen im Mittelpunkt des Übens. Das BUQI-System ist in Deutschland noch recht unbekannt. Die Kurse sind deshalb sehr geeignet, um diese Denk- und Arbeitsweise praktisch kennen zu lernen. Die Übungen sind alltagstauglich und gesundheitsfördernd.  Bei gutem Wetter findet der Kurs draußen statt.  Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck Homepage: <a href="http://www.koerperlernen.com">www.koerperlernen.com</a> E-Mail: <a href="mailto:info@koerperlernen.com">info@koerperlernen.com</a> Telefon: 043639052887 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 10,- Zahlung vor Ort an die Kursleiterin	<b>23743 Cismar</b> Bäderstr. 42 Kloster Cismar
<b>14.05.2025 (Mi)</b> 10:00 bis 16:00 Uhr	<b>Strandhaus geöffnet</b> in diesem Zeitraum gibt es viele schöne, verschiedene Angebote im Haus für Kinder, Jugendliche und Erwachsene :)	<b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandhaus
<b>14.05.2025 (Mi)</b> 10:00 bis 11:00 Uhr	<b>Tour de Dörp</b> Mit dem "Rasenden Benno" nach Brenkenhagen, Suxdorf & Nienhagen  Telefon: 01724123285 Eintritt: EUR 6,- bis EUR 10,- 6,- € Kinder, 9,- € mit OC, 10,- € ohne OC	<b>23743 Grömitz</b> Seestraße 22 Haltestelle Seestraße
<b>14.05.2025 (Mi)</b> 10:00 bis 12:00 Uhr	<b>"Mian's Bastelzeit"</b> Wechselndes Bastelprogramm für Kinder ab 4 Jahre mit Eltern Kostenfrei  Eintritt: kostenlos	<b>23743 Grömitz</b> Strandpromenade 20 Strandhaus
<b>14.05.2025 (Mi)</b> 10:00 bis 13:30 Uhr	<b>Themen-Fahrradtour</b> Zusammen mit Matthias Dammer fahren wir heute zum Museumshof Lensahn.  Eintritt: kostenlos	<b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 56 Tourist-Info am Seebrückenvorplatz

**14.05.2025 (Mi)**  
10:00 Uhr

**Der Zuhörkorb**

Zuhörkorb mit Urlaubseelsorger Pater Ralf.

Veranstalter: Tourismusseelsorge Dahme

Eintritt: kostenlos

**23747 Dahme**

An der Strandpromenade  
Seebrücke

**14.05.2025 (Mi)**  
10:00 bis 13:00 Uhr

**Geführte Fahrradtour**

Fahrradguide Eddie Behnke nimmt Kurs auf das Dorf Grube und das Naturschutzgebiet "Oldenburger Graben". In Grube besuchen wir das Heimat- und Dorfmuseum. Über Dahme zurück nach Kellenhusen. ca 18 km

Dat is dat Ankieken weert: Dorfmuseum (Eintritt extra), Pfadfindergelände, Storchennest, Vogelbeobachtungsstation, Landkunststücke, Wildschweingehege

Veranstalter: Tourismus-Service-Kellenhusen

Homepage: [www.kellenhusen.de](http://www.kellenhusen.de)

E-Mail: [moin@kellenhusen.de](mailto:moin@kellenhusen.de)

Telefon: 04364/49750

**23746 Kellenhusen**

Strandpromenade  
Seebrückenplatz am  
Fischerdenkmal