

Veranstungskalender

vom **09.04.2026** bis **07.05.2026**

Zeit	Veranstaltung	Ort
18.04.2026 (Sa) 08:00 bis 08:30 Uhr	Meditatives Gehen "Bei Wind und Wetter" Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen, nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit. Keine Anmeldung erforderlich! Eintritt: kostenlos	23743 Cismar Bäderstraße 42 Kloster Cismar / Außengelände
18.04.2026 (Sa) 08:30 bis 09:45 Uhr	Yoga Kurse Yoga am Strand, kraftvolles Yoga, sanfte Yogaflows, Meditation, Tiefenentspannung (offene Gruppen oder 1:1) Termine können ggf. abweichen. Veranstalter: Annika Pöhler: inner core connection Homepage: inner-core-connection.de/yoga-event/ E-Mail: annika@inner-core-connection.de Telefon: 01605266183 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 9,-- bis EUR 18,--	23743 Grömitz Uferstr. 20 BeachSide
18.04.2026 (Sa) 08:30 Uhr	Yoga Retreat 17.-21. April 2026 5 Tage Yoga Retreat an der Ostsee Entgiftung von Körper , Geist und Seele inkl. Ferienwohnung 6 x Yoga Session mit Atemübungen 2 x Meditationen 2 x Geh- Meditation (im Wald und am Strand) 2 x Yoga Nidra 1 x Yoga mit ätherischen Ölen 1 x Entspannungsreise vegane, glutenfreie Bio- Verpflegung (3x Mittag, 4x Abendessen, 1x Frühstück) stilles Wasser und Tee in den Yogastunden und zum Essen Raum für Rückzug, Ruhe, Regeneration Der 18.,19. und 20. April können jeweils auch tageweise gebucht werden. Hier gilt eine Tagespauschale incl. Verpflegung: 120,00 € Max. 10 Teilnehmer Veranstalter: Sandra Schwardt Homepage: www.schwardt-kellenhusen.de E-Mail: info@schwardt-kellenhusen.de Telefon: 04364358 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 730,-- bis EUR 835,-- für 2 Personen günstiger; Tagespauschale 120 € incl. Verpflg. Vorverkauf: info@schwardt-kellenhusen.de	23746 Kellenhusen Am Ring 39

<p>18.04.2026 (Sa) 10:00 bis 10:30 Uhr</p>	<p>Yoga Kurse Yoga am Strand, kraftvolles Yoga, sanfte Yogaflows, Meditation, Tiefenentspannung (offene Gruppen oder 1:1)</p> <p>Termine können ggf. abweichen.</p> <p>Veranstalter: Annika Pöhler: inner core connection Homepage: inner-core-connection.de/yoga-event/ E-Mail: annika@inner-core-connection.de Telefon: 01605266183 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 9,-- bis EUR 18,--</p>	<p>23743 Grömitz Uferstr. 20 BeachSide</p>
<p>18.04.2026 (Sa) 10:00 bis 15:00 Uhr</p>	<p>Open Strandhaus in diesem Zeitraum gibt es viele schöne, verschiedene Angebote im Haus für Kinder, Jugendliche und Erwachsene :) Eigenständiges spielen, basteln etc.</p> <p>Eintritt: kostenlos</p>	<p>23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus</p>
<p>18.04.2026 (Sa) 10:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p>"Hühner aus Beton" Aus Draht und speziellen Betonmörtelmischungen werden lebensgroße, wetterfeste Skulpturen gefertigt.</p> <p>Homepage: www.kreativ.cismar.de/ E-Mail: hoeft-dammer@t-online.de Telefon: 04366-1241 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 129,-- inkl. Material</p>	<p>23743 Cismar Kattenberg 8 Kreativwerkstatt Kattenberg</p>

18.04.2026 (Sa)
10:00 bis 14:00 Uhr

Kochkurs "Kulinarische Reise durch Asien"

Deine kulinarische Asiareise ist nur einen Klick und einen Schritt durch die Tür der Kulinarikschule entfernt. Lass dich entführen in eine sehr gesunde und leichte Küche, die durch exotische Gewürze und Kräuter alle Sinne anspricht.

In diesem Kurs kochen wir uns durch diverse asiatische Länder. Wir kombinieren verschiedene asiatische Vorspeisen wie gesalzene Edamame aus Korea, Minifrühlingsrollen aus China, Sommerrollen aus Vietnam und pikante Teriyaki Hähnchen/Seitan-Spieße aus Japan in einer Art Tapas Style mit verschiedenen Dips. Als Hauptgericht essen wir eine leckere japanische Udon-Nudelpfanne mit viel Gemüse und wahlweise Hähnchen oder Tofu. Thailändisches Roti, eine Art gebackener Pfannkuchen mit Kondensmilch oder Schokocreme, rundet unsere kulinarische Reise durch Asien ab.

Hast du Lust auf einen kulinarischen Kurzurlaub? Dann lass uns zusammen kochen.

In Zweiertteams wird jedes Rezept selber zubereitet, um das Gelernte zu Hause umsetzen zu können.

Veranstalter: Fayelicious Kulinarikschule
Homepage: www.fayelicious.de/shop/p/asiatisch
E-Mail: hallo@fayelicious.de
Telefon: 01575 0426841
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 109,--

**23743 Grömitz-
Lensterstrand**
Blankwasserweg 118
Fayelicious (Deichhaus)

18.04.2026 (Sa)
10:00 bis 12:00 Uhr

Waveboard & Scooter Kurs für Kinder ab 5 Jahren in Grömitz
Waveboard & Scooter Kurs

23743 Grömitz
Blankwasserweg 99
Skaterpark

Sonntag von 10-12 Uhr am Skatepark
Blankwasserweg 99, Lenster Strand:

- Kurse von 10-11 Uhr oder 11-12 Uhr
- 1 Stunde pro Kurs, 15 € pro Kurs (Materialien inklusive)
- Wer möchte, kann auch beide Stunden (10-12 Uhr) buchen für 30 €

Helm wird gestellt, eigene können aber mitgebracht werden. Anmeldung über WhatsApp bis Freitag (1 Tag vor Kursbeginn).
Bezahlung vor Ort in bar oder per PayPal.
Anmeldung & weitere Infos über WhatsApp-Gruppe.

Jetzt anmelden und Platz sichern!

Homepage: www.learnandfunacademyhh.de
E-Mail: learnandfunacademyhh@gmail.com
Telefon: 0176 60362934
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 18,--

18.04.2026 (Sa)
10:00 Uhr

AC-Dahme Tages-Orientierungsfahrt
Die Orientierungsfahrt beginnt am Gemeindehaus in Dahme, das Ziel ergibt sich aus den Fahrtunterlagen.
Schreibunterlagen, Lineal, sowie Stifte sind mitzubringen.
Es gilt die StVo, die Teilnahme ist auf eigene Gefahr!

23747 Dahme
Am Wittenwiewerberg 16
Gemeindehaus Dahme

Fahrtstrecke: ca. 70-80km

Zum Ende der Fahrt ist ein gemeinsamer Imbiss geplant.

Kosten:
Mitglied: 8 €
Nichtmitglied: 10 €

Veranstalter: AC Dahme e.V.
Eintritt: EUR 8,-- bis EUR 10,--

18.04.2026 (Sa)
11:00 bis 18:00 Uhr

Kosläpp 2026

Der Kosläpp in Koselau verspricht auch in diesem Jahr wieder ein ganz besonderes Frühjahrserlebnis zu werden: Wenn die Kühe zum ersten Mal auf die Weide dürfen, verwandelt sich die Landschaft Mitte April bei hoffentlich strahlend blauem Himmel und frischem Frühlingsgrün in eine lebendige Kulisse.

Rund um den traditionellen Kuhaustrieb erwartet die Besucherinnen und Besucher ein buntes Programm für Groß und Klein. Neben verschiedenen Attraktionen lädt die Veranstaltung dazu ein, einen entspannten Tag auf dem Land zu verbringen und regionale Besonderheiten zu entdecken.

Ein Highlight wird erneut die große Regional-Tombola sein. Es winken zahlreiche Gewinne – darunter Spezialitäten aus der hofeigenen Direktvermarktung von "Käse-Tim" sowie Preise von regionalen Partnern. Die Summe wird an Projekte/Organisationen aus der Umgebung gespendet.

Homepage: www.facebook.com/MilchteamMuelle/photos/plakat-in-verschiedenen-gr%C3%B6%C3%9Fen/1259685189673151/

23738 Riepsdorf

Koselau-Ost 5a
Milchteam Müller - Käse Tim

18.04.2026 (Sa)
12:00 bis 18:00 Uhr

Die Heilkraft des Waldes

Angeboten werden ganzheitlich orientierte psychologische Beratungen. Dabei wird die Natur als Co-Therapeutin mit einbezogen.

23746 Kellenhusen
Waldparkplatz

Dieses Outdoor - Beratungskonzept zu privaten, beruflichen und gesundheitlichen Themen findet während eines Spazierganges durch den idyllischen Wald von Kellenhusen statt. Die Bewegung draußen und die gesunde Waldluft in Kombination mit einer Naturtherapie sind gute Voraussetzungen, um anstehende Probleme zu klären und neue gesunde Energie zu schöpfen.

Ein weiterer Schwerpunkt der Beratungen bezieht sich auf praktische Anregungen für mehr Selbstfürsorge im Alltag und eine individuell angepasste Gesundheitsprophylaxe.

Die kleine Waldroute von ca. 3.1 km, führt am Waldteich und am Wildschweingehege vorbei, dabei besteht jederzeit die Möglichkeit auf den Bänken am Wegesrand, eine kleine Pause einzulegen, um zu entspannen und die grüne Umgebung zu genießen.

Willkommen im Kellenhusener Forst - Wälder helfen heilen.

Veranstalter: Sabine Witting, Dipl. Psychologin
Homepage: www.mit-feingefuehl.de
E-Mail: p.witting@gmx.de
Telefon: 0176-51640705
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 90,-- bis EUR 120,-- € 90,-/ 60 Min.
bzw. € 120,- / 90 Min.

18.04.2026 (Sa)
16:00 Uhr

Time for Pictures - Fotoshooting in Grömitz

Time for Pictures ist eine Sommeraktion für 2026. Portrait, Paare, Familien, Ferien, Frühling, Sommer, Herbst, Sonne, Strand. Die Shootings sind kostenlos, Bilder können bei Gefallen erworben werden. Jeder erhält eine individuelle Auswahlgalerie, aus der in Ruhe ausgesucht werden kann.

23743 Grömitz
Seebrücke und/oder Strand

Veranstalter: Martina Lakomy Fotografie
Homepage: martinalakomy.de/
E-Mail: info@martinalakomy.de
Telefon: 01724538495
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: kostenlos

18.04.2026 (Sa)
17:00 bis 18:00 Uhr

Klosterführung

Besuchen Sie den Verbannungsort der fröhlichen Mönche und das Reiseziel der Gläubigen im Mittelalter, erleben Sie den ältesten geschnitzten Flügelaltar-Schrein. Keine Anmeldung erforderlich.

Eintritt: 3,- € Erwachsene, Kinder frei sobald der Brunnenkeller begehbar ist, kostet der Eintritt für Erwachsene 4,- €

Eintritt: EUR 3,-- bis EUR 4,-- Erwachsene / Kinder frei!

23743 Cismar
Bäderstraße
Kloster Cismar

18.04.2026 (Sa)
18:00 bis 20:00 Uhr

Kochevent "Flammkuchen & Prosecco "

Die schönsten Partys finden in der Küche statt. In dem Sinne werden wir diesen geselligen Kochabend komplett in der Küche verbringen und gemeinsam Flammkuchenteig herstellen, verschiedene Beläge schnippeln und dabei Prosecco (auch gerne alkoholfrei) schlürfen. Nach der Vorbereitung, wird der Teig ausgerollt und nach Lust und Laune belegt. Alle Flammkuchen, die aus dem Ofen kommen, werden portioniert und alle dürfen auch die Kreationen der Anderen probieren. Erst wenn der letzte satt ist, hören wir auf zu backen. Aber nicht vergessen, ein wenig Platz im Magen zu lassen, um noch einen süßen Flammkuchen z.B. mit Apfel & Zimt zu probieren.

Bei diesem Kurs wird das Abendessen in der Gruppe vorbereitet, jeder trägt dazu bei, das am Ende alles fertig ist, was man braucht um Flammkuchen zu backen. Der Fokus bei dem Kurs liegt auf entspanntem, geselligem Kochen als Event.

Veranstalter: Fayelicious Kulinarikschule
Homepage: www.fayelicious.de/shop/p/flammkuchen
E-Mail: hallo@fayelicious.de
Telefon: 01575 0426841
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 49,--

23743 Grömitz-Lensterstrand
Blankwasserweg 118
Fayelicious (Deichhaus)

19.04.2026 (So)
08:30 Uhr

Yoga Retreat 17.-21. April 2026

23746 Kellenhusen
Am Ring 39

5 Tage Yoga Retreat an der Ostsee
Entgiftung von Körper , Geist und Seele
inkl.

Ferienwohnung
6 x Yoga Session mit Atemübungen
2 x Meditationen
2 x Geh- Meditation (im Wald und am Strand)
2 x Yoga Nidra
1 x Yoga mit ätherischen Ölen
1 x Entspannungsreise
vegane, glutenfreie Bio- Verpflegung
(3x Mittag, 4x Abendessen, 1x Frühstück)
stilles Wasser und Tee in den
Yogastunden und zum Essen
Raum für Rückzug, Ruhe, Regeneration

Der 18.,19. und 20. April können jeweils auch
tageweise gebucht werden. Hier gilt eine
Tagespauschale incl. Verpflegung: 120,00 €
Max. 10 Teilnehmer

Veranstalter: Sandra Schwardt
Homepage: www.schwardt-kellenhusen.de
E-Mail: info@schwardt-kellenhusen.de
Telefon: 04364358
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 730,-- bis EUR 835,-- für 2
Personen günstiger; Tagespauschale 120 € incl.
Verpflg.
Vorverkauf: info@schwardt-kellenhusen.de

19.04.2026 (So)
10:00 bis 14:00 Uhr

Backkurs "Die Kunst des Brötchen backens"

**23743 Grömitz-
Lensterstrand**
Blankwasserweg 118
Fayelicious (Deichhaus)

In dem Kurs lernt ihr 3 verschiedene
Brötchensorten mit Hefe und Sauerteig
herzustellen, unter anderem ein Teig der mit
Hilfe von "Kalter Teigführung"; im Kühlschrank
"übernachten"; darf und am nächsten Morgen
abgebacken werden kann, so das man morgens
frische Brötchen auf dem Frühstückstisch hat
ohne in der Nacht Brötchenteig herstellen zu
müssen.

Wir werden Brötchenteige herstellen, dehnen
und falten, Brötchen rundwirken und abbacken.
Während des Kurses lernt ihr Grundwissen oder
Wiederholung zu den Themen Sauerteig und
Hefe, Teig Gare und vieles mehr.

Neben einem hellem Brötchenteig, werden wir
ein körniges Brötchen und Toasties herstellen.

Natürlich müssen wir unsere frisch gebackenen
Köstlichkeiten am Ende des Kurses verkosten.
Zu den frischen Brötchen gibt es einen leckeren
Cesar Salad mit Selbstgemachtem Dressing.
Mhhmm, da läuft einem doch, schon bei dem
Gedanken, das Wasser im Mund zusammen.

Veranstalter: Fayelicious Kulinarikschule
Homepage: www.fayelicious.de/shop/p/broetchen
E-Mail: hallo@fayelicious.de
Telefon: 01575 0426841
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 94,--

19.04.2026 (So)
10:00 bis 12:00 Uhr

Waveboard & Scooter Kurs für Kinder ab 5 Jahren in Grömitz

Waveboard & Scooter Kurs

23743 Grömitz
Blankwasserweg 99
Skaterpark

Sonntag von 10-12 Uhr am Skatepark
Blankwasserweg 99, Lenster Strand:

- Kurse von 10-11 Uhr oder 11-12 Uhr
- 1 Stunde pro Kurs, 15 € pro Kurs (Materialien inklusive)
- Wer möchte, kann auch beide Stunden (10-12 Uhr) buchen für 30 €

Helm wird gestellt, eigene können aber mitgebracht werden. Anmeldung über WhatsApp bis Freitag (1 Tag vor Kursbeginn).
Bezahlung vor Ort in bar oder per PayPal.
Anmeldung & weitere Infos über WhatsApp-Gruppe.

Jetzt anmelden und Platz sichern!

Homepage: www.learnandfunacademyhh.de
E-Mail: learnandfunacademyhh@gmail.com
Telefon: 0176 60362934
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 18,--

19.04.2026 (So)
10:00 bis 11:00 Uhr

Geführte Hundespaziergänge

nach dem Motto Hunde mehr verstehen. Eine erfahrene Hundetrainerin wird Ihnen und Ihrem Vierbeiner auf den Spaziergängen zwanglose Übungen zeigen, welche das Band zwischen Hund und Menschen noch mehr stärken wird.

23747 Dahme
an der Strandpromenade 42
Nordstrand

Veranstalter: Tourismus Service Dahme
Eintritt: kostenlos

19.04.2026 (So)
10:00 bis 16:00 Uhr

Reiki Grad 2, Tagesseminar

Reiki ist eine alternative Heilmethode, bei der Energie durch die Hände des Behandlers auf den Empfänger übertragen wird, um Körper, Geist und Seele zu harmonisieren. Ursprung: Dr. Usui in Japan, ca. Ende des 19. Jahrhunderts. Ziel ist Stressabbau, Selbstheilung und Wohlbefinden; oft in ruhiger, entspannter Atmosphäre praktiziert.
Reiki Grad 2 umfasst:
Fernheilung (Behandlung über Entfernungen hinweg)
Symbolik/ Mantren, die bei der Energiearbeit unterstützen
Erweiterte Anwendungen und Techniken zur Steigerung der Wirkung

23746 Kellenhusen
Am Ring 26
Silberpunkt

Voraussetzung ist Reiki Grad 1

Veranstalter: Nicole Lennartz, Silberpunkt
Homepage: www.elementarreich.de
E-Mail: n.lennartz@silberpunkt.de
Telefon: 0176 21193121
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 250,--

<p>19.04.2026 (So) 15:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p>Leuchtturmführung Erfahren Sie alles Wissenswerte rund um den Leuchtturm Dahmeshöved.</p> <p>Eintrittspreise: Erwachsene: 5,00 € (mit OstseeCard) Kinder (bis 18 Jahren) 1,50 €</p> <p>Kinder bis 10 Jahre in Begleitung eines Erwachsenen. Wetterbedingte Änderungen vorbehalten. Hunde sind auf dem Leuchtturmgelände nicht gestattet.</p> <p>Achtung: Eine Besichtigung der Aussichtsplattform ist aufgrund sicherheits- und brandschutztechnischer Auflagen nicht mehr gestattet.</p> <p>Veranstalter: Tourismus Service Dahme Eintritt: EUR 1,50 bis EUR 5,--</p>	<p>23747 Dahme Dahmeshöved Leuchtturm</p>
<p>19.04.2026 (So) 16:00 bis 18:00 Uhr</p>	<p>Tanz-Tee Tanz-Treff im evangelischen Gemeindehaus Kellenhusen jeden dritten Sonntag im Monat von 16-18 Uhr. Getanzt werden die verschiedensten Standardtänze. Einzelpersonen und Paare sind herzlich willkommen in leichter Atmosphäre bei Tee und Kaffee das Tanzbein zu schwingen.</p> <p>Leitung: Beate Ruge Eintritt frei</p> <p>Veranstalter: Kirchengemeinde Cismar</p>	<p>23746 Kellenhusen Kirchweg 20 Ev. Gemeindehaus Kellenhusen</p>
<p>20.04.2026 (Mo) 08:00 bis 08:30 Uhr</p>	<p>Meditatives Gehen "Bei Wind und Wetter" Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen, nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.</p> <p>Keine Anmeldung erforderlich!</p> <p>Eintritt: kostenlos</p>	<p>23743 Cismar Bäderstraße 42 Kloster Cismar / Außengelände</p>

20.04.2026 (Mo)
08:30 Uhr

Yoga Retreat 17.-21. April 2026

23746 Kellenhusen
Am Ring 39

5 Tage Yoga Retreat an der Ostsee
Entgiftung von Körper , Geist und Seele
inkl.
Ferienwohnung
6 x Yoga Session mit Atemübungen
2 x Meditationen
2 x Geh- Meditation (im Wald und am Strand)
2 x Yoga Nidra
1 x Yoga mit ätherischen Ölen
1 x Entspannungsreise
vegane, glutenfreie Bio- Verpflegung
(3x Mittag, 4x Abendessen, 1x Frühstück)
stilles Wasser und Tee in den
Yogastunden und zum Essen
Raum für Rückzug, Ruhe, Regeneration

Der 18.,19. und 20. April können jeweils auch
tageweise gebucht werden. Hier gilt eine
Tagespauschale incl. Verpflegung: 120,00 €
Max. 10 Teilnehmer

Veranstalter: Sandra Schwardt
Homepage: www.schwardt-kellenhusen.de
E-Mail: info@schwardt-kellenhusen.de
Telefon: 04364358
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 730,-- bis EUR 835,-- für 2
Personen günstiger; Tagespauschale 120 € incl.
Verpflg.
Vorverkauf: info@schwardt-kellenhusen.de

20.04.2026 (Mo)
09:30 bis 11:30 Uhr

GESUND & ENTSPANNT - Waldbaden

23746 Kellenhusen
Waldstrasse
Waldparkplatz, Ortseingang

Waldbaden aus Japan-"Shinrin Yoku" genannt
Ein achtsamer Aufenthalt im Naturraum Wald,
bei dem man die Natur mit allen Sinnen
wahrnimmt. Fördert mentale und körperliche
Gesundheit und Entschleunigt. Für alle ab 16
Jahren.
Getränk und ostseecard nicht vergessen!
Bei Regen fällt die Veranstaltung aus.

Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen
Homepage: kellenhusen.de
E-Mail: moin@kellenhusen.de
Telefon: 04364 49750
Eintritt: nur mit ostseecard

20.04.2026 (Mo)
10:00 bis 11:30 Uhr

**Steilküsten-Entdeckungstour - "Best of
Baltic"**

23743 Grömitz
Yachthafen
Spielplatz am Yachthafen

Die Steilküsten-Entdeckungstour hält zahlreiche
interessante Entdeckungen bereit, die es zu
sehen, finden und erfahren gilt. Die
Naturführerin Petra Sievers analysiert und
bestimmt Fundstücke wie Fossilien direkt vor
Ort.
Keine Anmeldung erforderlich.

"Die Veranstaltung findet im Rahmen des
Projektes Best of Baltic statt, um gemeinsam
mit kleinen Schritten die Welt ein Stückchen
besser zu machen. Mehr Infos unter www.best-of-baltic.com"

Eintritt: kostenlos

<p>20.04.2026 (Mo) 10:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p>"Mians Bastelzeit" Wechselndes Bastelprogramm für Kinder ab 4 Jahre mit Eltern Kostenfrei</p> <p>Eintritt: kostenlos</p>	<p>23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus</p>
<p>20.04.2026 (Mo) 10:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p>"Ein Tag, ein Bild" - Maltag mit Sue Legahn "Die ersten frischen Frühlingsfarben" Für diesen Kurs hat Sue Legahn das Motiv der Tulpen ausgewählt, gemalt wird in Acryl. Unter Anleitung der Künstlerin und zertifizierte Mal-Instrukteurin entwickeln die Teilnehmenden Schritt für Schritt ihr eigenes Werk. Dabei können sie entweder expressionistisch arbeiten oder im Realismus bleiben, die Bildvorlage ist wandel- und veränderbar. Sue vermittelt die entsprechenden Techniken und unterstützt die Einzelnen ganz individuell bei der Gestaltung ihrer Arbeiten. Der Maltag ist für Anfänger*innen und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Das Material wird vollständig gestellt, auch Snacks und Getränke sind im Preis enthalten. Also: "Happy Painting!" (Bob Ross)</p> <p>Leitung: Sue Legahn / Brenkenhagen</p> <p>E-Mail: Sue@suescreation.de Telefon: 0174 / 4312420 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 89,-- inkl. Material, Getränke, Mittagsimbiss</p>	<p>23743 Cismar Bäderstraße 42 Kunstraum Remise / Kloster Cismar</p>
<p>20.04.2026 (Mo) 18:30 bis 19:45 Uhr</p>	<p>Yoga Kurse Yoga am Strand, kraftvolles Yoga, sanfte Yogaflows, Meditation, Tiefenentspannung (offene Gruppen oder 1:1)</p> <p>Termine können ggf. abweichen.</p> <p>Veranstalter: Annika Pöhler: inner core connection Homepage: inner-core-connection.de/yoga-event/ E-Mail: annika@inner-core-connection.de Telefon: 01605266183 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 9,-- bis EUR 18,--</p>	<p>23743 Grömitz Uferstr. 20 BeachSide</p>
<p>21.04.2026 (Di) 08:00 bis 08:30 Uhr</p>	<p>Meditatives Gehen "Bei Wind und Wetter" Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen, nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.</p> <p>Keine Anmeldung erforderlich!</p> <p>Eintritt: kostenlos</p>	<p>23743 Cismar Bäderstraße 42 Kloster Cismar / Außengelände</p>

21.04.2026 (Di)
08:00 bis 11:00 Uhr

Yoga Retreat 17.-21. April 2026
5 Tage Yoga Retreat an der Ostsee
Entgiftung von Körper , Geist und Seele
inkl.
Ferienwohnung
6 x Yoga Session mit Atemübungen
2 x Meditationen
2 x Geh- Meditation (im Wald und am Strand)
2 x Yoga Nidra
1 x Yoga mit ätherischen Ölen
1 x Entspannungsreise
vegane, glutenfreie Bio- Verpflegung
(3x Mittag, 4x Abendessen, 1x Frühstück)
stilles Wasser und Tee in den
Yogastunden und zum Essen
Raum für Rückzug, Ruhe, Regeneration

23746 Kellenhusen
Am Ring 39

Der 18.,19. und 20. April können jeweils auch
tageweise gebucht werden. Hier gilt eine
Tagespauschale incl. Verpflegung: 120,00 €
Max. 10 Teilnehmer

Veranstalter: Sandra Schwardt
Homepage: www.schwardt-kellenhusen.de
E-Mail: info@schwardt-kellenhusen.de
Telefon: 04364358
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 730,-- bis EUR 835,-- für 2
Personen günstiger; Tagespauschale 120 € incl.
Verpflg.
Vorverkauf: info@schwardt-kellenhusen.de

21.04.2026 (Di)
09:00 bis 10:30 Uhr

Bernsteinführung am Strand
entdeckt mit dem erfahrenen Naturführer Ulrich
Lensinger die wunderbare Welt des Bernsteins.
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

23743 Grömitz
Kurpromenade 20
Strandhaus

Eintritt: kostenlos mit OstseeCard

21.04.2026 (Di)
09:00 bis 17:00 Uhr

VibraFit Ostsee | Power Plate-Training mit Trainerbetreuung

23746 Kellenhusen
Strandpromenade 15
Diekhuus / Physio & Mee(h)r

"Hier bringen wir Dich zum Schwitzen!"
Angepasst auf Deine Bedürfnisse findet unser angebotenes Training auf der Power Plate immer unter persönlicher Betreuung eines Trainers statt. So ist ein sicheres Trainieren ohne Fehlhaltungen und Überlastungen gewährleistet.

Unser Power Plate-Training ist aufgrund der 20-minütigen Dauer einer Einheit auch für Personen geeignet, die zwar wenig Zeit zur Verfügung haben, aber dennoch sportlich aktiv sein wollen. Die Power Plate wird von Frauen sowie auch von Männern gleichermaßen genutzt.

Ob es sich um funktionales Training, Krafttraining, Gewichtsreduktion oder ein anderes Ziel handelt – unser umfangreiches Angebot an Übungen bietet für jeden etwas.

Haben wir Dein Interesse geweckt?
Dann buche jetzt ein individuelles Probetraining!
,Jetzt starten & 20€ sparen! Kostenloses Probetraining für die ersten 10 Anmeldungen

Veranstalter: VibraFit Ostsee, Lizensierter Trainer Roman Hudler
Homepage: www.vibrafit-ostsee.de
E-Mail: kontakt@vibrafit-ostsee.de
Telefon: 04364/ 575 98 30
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: 5er-Karte 75€

21.04.2026 (Di)
10:00 bis 13:00 Uhr

Open Strandhaus

23743 Grömitz
Kurpromenade 20
Strandhaus

in diesem Zeitraum gibt es viele schöne, verschiedene Angebote im Haus für Kinder, Jugendliche und Erwachsene :)
Eigenständiges spielen, basteln etc.

Eintritt: kostenlos

21.04.2026 (Di)
10:00 bis 12:00 Uhr

"Mians Bastelzeit"

23743 Grömitz
Kurpromenade 20
Strandhaus

Wechselndes Bastelprogramm für Kinder ab 4 Jahre mit Eltern
Kostenfrei

Eintritt: kostenlos

21.04.2026 (Di)
10:00 bis 12:30 Uhr

Hundefotoshooting am Hundestrand

23743 Grömitz
Hundestrand, letzter
Strandübergang

Rasante Action, maritime Portraits der vierbeinigen Familienmitglieder, alles ist möglich am schönen Hundestrand.

Veranstalter: Martina Lakomy Fotografie
Homepage: martinalakomy.de/
E-Mail: info@martinalakomy.de
Telefon: 01724538495
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 149,-- vier hochauflösende digitale Dateien

21.04.2026 (Di)
10:00 bis 11:30 Uhr

Wöchentliche Hofführung Hof Klostersee
Auf unseren wöchentlichen Hofführungen auf Hof Klostersee bieten wir Erlebnisse und Informationen für Groß und Klein, vermitteln ein lebendiges Bild der biologisch-dynamischen Landwirtschaft und geben Einblicke in unser Tun auf dem Hof, in der Käserei und Bäckerei.

23743 Grömitz
Klostersee 1
Vor dem Hofladen

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Homepage: www.klostersee.org/
Telefon: (04366) 517
Eintritt: kostenlos Spende erbeten

21.04.2026 (Di)
10:30 bis 12:30 Uhr

Offenes Ostseelabor
Wolltet ihr schon immer mal wissen, wo Seesterne ihren Popo haben, welche Tiere in der Ostsee leben oder wie Algen unter dem Mikroskop aussehen? Dann lasst euch das Ostseeforschungslabor der Jugendherberge Dahme nicht entgehen. Unter fachkundiger Anleitung forscht und entdeckt ihr gemeinsam Lebewesen der Ostsee.

23747 Dahme
Dahmeshöved 1
Jugendherberge Dahme

Dauer: 1,5 Stunden
Anmeldung bis 18 Uhr am Vortag
Mindestalter 6 Jahre
Ab 8 Jahren auch ohne Begleitung der Eltern, davor bitte nur in Begleitung
Für alle Altersklassen geeignet
DJH Mitgliedschaft muss vorhanden sein oder kann vor Ort abgeschlossen werden. Ohne Mitgliedschaft keine Teilnahme!

Veranstalter: Jugendherberge Dahme
Homepage: www.jugendherberge.de/jugendherbergen/dahme/
E-Mail: dahme@nm-jugendherberge.de
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 7,-- bis EUR 7,-- Mitgliedschaft notwendig 22,50 € im Jahr pro Familie

21.04.2026 (Di)
11:00 Uhr

Tischtennistreff
Ab in die Strandbude und spielen.

23743 Grömitz
Strandpromenade
Strandhaus

21.04.2026 (Di)
15:00 bis 15:45 Uhr

Erlebnis Ostsee - Die Naturerkundung - Best of Balic

Ihr wolltet schon immer wissen welche Tiere und Pflanzen direkt am Strand und in Wasser zu finden sind? Dann ist das eure Chance! Jeden Dienstag ab 15 Uhr gibt es eine neue Chance. Mit Kescher, Eimer, anschaulichen Bildern und einer ganze Menge Wissen ausgestattet kommt Dr. Vollrath Wiese vom Haus der Natur in Cismar an den Treffpunkt vor der alten Kurverwaltung. Erforscht mit Ihm den Strand und das Meer, hier lernt die ganze Familie etwas.

Die Veranstaltung findet im Rahmen des Interreg-Projektes Best of Baltic statt, um gemeinsam mit kleinen Schritten die Welt ein Stückchen besser zu machen.

Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen
Homepage: www.hausdernatur.de
E-Mail: info@hausdernatur.de
Telefon: 04366/1288
Eintritt: mit ostseecard kostenlos

23746 Kellenhusen
Strandpromenade 15
Vor der alten Kurverwaltung
(Seeseite)

21.04.2026 (Di)
15:30 bis 17:00 Uhr

DRK-Bingo

Es heißt wieder Bingooooo - diesmal ausgerichtet vom DRK-Ortsverein Dahme - Einheimische und Gäste sind herzlich willkommen! Um Anmeldung wird gebeten.

Der Spieleinsatz pro Spiel, haltbare Produkte wie Nudeln, Reis, Konserven wie Eintöpfe, Gemüse, Obst, die wieder der "Tafel" übergeben wird.
Bitte anmelden!

Veranstalter: DRK-Ortsverein Dahme e.V.
E-Mail: ov-dahme@drk-oh.de
Telefon: 04364-4702670
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: je Spiel eine Konserve/haltbares Produkt

23747 Dahme
Am Wittenwiewerberg 16
Gemeindehaus

21.04.2026 (Di)
17:00 bis 18:30 Uhr

Krimi-Spaziergang durch Grömitz

"Der pensionierte Polizist Uwe Boldt nimmt Euch mit auf einen spannenden Spaziergang durch Grömitz. Er führt Euch dabei an Orte, wo sich kriminelle, spektakuläre, interessante, aber auch witzige und humorvolle Polizeieinsätze zugetragen haben."
Der Spaziergang ist nicht für Kleinkinder geeignet

Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz
Eintritt: kostenlos

23743 Grömitz
Seebrückenvorplatz
Tourist-Info

22.04.2026 (Mi)
08:00 bis 08:30 Uhr

Meditatives Gehen "Bei Wind und Wetter"

Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen, nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.

Keine Anmeldung erforderlich!

Eintritt: kostenlos

23743 Cismar
Bäderstraße 42
Kloster Cismar /
Außengelände

22.04.2026 (Mi)
08:00 Uhr

Geführte Wanderung mit Einführung ins Pilgern

23747 Dahme
Seebrücke

Geführte Wanderung mit Einführung ins Pilgern mit Urlaubseelsorger Pater Ralf.
Treffpunkt: Seebrücke

Veranstalter: Katholische Sankt Stephanus-Kirche
Eintritt: kostenlos

22.04.2026 (Mi)
09:00 bis 10:00 Uhr

GESUND & ENTSPANNT - Asiabalance

23746 Kellenhusen
Strandpromenade 15
Fitness-Point, Eingang am Diekhuus

ASIABALANCE - Zur Ruhe kommen, Kraft tanken, die eigene Mitte finden. Ein Mix aus sanften asiatischen Bewegungsformen wie Qi Gong, Tai Chi und Yoga sowie Meditation und Atemübungen für alle ab 16 Jahren.
Getränk, ostseecard und Handtuch nicht vergessen!
Treffpunkt Fitness Point vor Physio und Me(e)hr.

Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen
Homepage: kellenhusen.de
E-Mail: moin@kellenhusen.de
Telefon: 04364 49750
Eintritt: nur mit ostseecard

22.04.2026 (Mi)
09:30 Uhr

Einen Tag Fehmarn

23743 Grömitz
Am Brookgang 11a
Haltestelle Brookgang

Entdecke die Schönheit der ganzen Insel! Wir starten in Grömitz und fahren mit dem amerikanischen Schulbus über Kellenhusen auf die Sonneninsel Fehmarn. Erlebe die Vielfalt der Insel in entspannter Atmosphäre und freue dich auf eine Rundfahrt zu den schönsten Landschaften, markanten Küstenabschnitten und typischen Orten. Dabei bekommst du spannende Einblicke in Geschichte, Natur und das Leben auf Fehmarn.

Unterwegs legen wir an ausgewählten Punkten mehrere Stopps ein, damit du genügend Zeit hast, die Aussicht zu genießen und besondere Perspektiven zu fotografieren.
Nach der Tour hast du in Burg etwa eine Stunde zur freien Verfügung, bevor wir gemeinsam die Heimreise antreten.

Veranstalter: Martin Krüger
Homepage: www.fehmarn-tours.de
Telefon: 01724507035
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 39,--

22.04.2026 (Mi)
09:45 Uhr

Fahrt nach Fehmarn
Fahrt im Original US-Schulbus

23746 Kellenhusen
Kirschenallee
ZOB

Entdecken Sie die Schönheit der ganzen Insel. Wir starten in Grömitz und fahren mit dem amerikanischen Schulbus über Kellenhusen auf die Insel. Dort angekommen, gehen wir auf eine Entdeckungsreise. Martin fährt Sie zu den schönsten Orten und versorgt Sie mit Informationen und Anekdoten. Zwischendurch gibt es eine kleine Pause. Nach der Tour haben Sie ca. 1 Stunden Zeit auf Fehmarn zur freien Verfügung, bis wir die Heimreise antreten.

Termine: Mi. 01.04./ Mi. 08.04./ Mi. 15.04./ Mi. 22.04./ Mi. 29.04./ Mi. 06.05./ Di. 12.05./ Mi. 20.05./ Mo. 25.05./ Mi. 03.06./ Do. 11.06./ Fr. 19.06./ Fr. 26.06./ Fr. 03.07./ Fr. 10.07./ Fr. 17.07./ Do. 23.07./ Fr. 31.07./ Fr. 07.08./ Fr. 14.08./ Do. 20.08./ Do. 27.08./ Do. 03.09./ Di. 15.09./ Mi. 23.09./ Do. 01.10./ Do. 08.10./ Do. 15.10./ Do. 22.10

Abfahrt: 8.30 Uhr - Scharbeutz (Jugendherberge)
9.45 Uhr - Kellenhusen (Am ZOB)

Dauer: Tagesausflug

Preis: 39 €

Veranstalter: Martin Krüger "Fehmarn Tours"

Homepage: www.fehmarn-tours.de

E-Mail: info@fehmar-tours.de

Telefon: 0172/4507035

Eintritt: EUR 39,--

22.04.2026 (Mi)
10:00 bis 13:00 Uhr

Open Strandhaus
in diesem Zeitraum gibt es viele schöne, verschiedene Angebote im Haus für Kinder, Jugendliche und Erwachsene :)
Eigenständiges spielen, basteln etc.

23743 Grömitz
Kurpromenade 20
Strandhaus

Eintritt: kostenlos

22.04.2026 (Mi)
10:00 bis 12:00 Uhr

"Mians Bastelzeit"
Wechselndes Bastelprogramm für Kinder ab 4 Jahre mit Eltern
Kostenfrei

23743 Grömitz
Kurpromenade 20
Strandhaus

Eintritt: kostenlos

22.04.2026 (Mi)
10:00 bis 13:30 Uhr

Themen-Fahrradtour
Gemeinsam mit dem Rad-Guide Matthias Dammer fahren wir heute durchs schöne OstseeFerienLand.
Das Tragen eines Helmes wird empfohlen.

23743 Grömitz
Kurpromenade 56
Tourist-Info am
Seebrückenvorplatz

Eintritt: kostenlos

22.04.2026 (Mi)
10:00 bis 11:00 Uhr

Tour de Dörp
Bei Regen oder Sonnenschein, steigt einfach in den Rasenden Benno ein. Es gibt hier mehr als Meer zu sehen, denn in Grömitz ist es überall schön. Und geht die Fahrt erst einmal los, dann bringt es Spaß für Klein und Groß. Jeden Mittwoch 10 - 11 Uhr Tour de Dörp
Nach Brenkenhagen, Suxdorf & Nienhagen

23743 Grömitz
Seestraße 22
Haltestelle Seestraße

Telefon: 01724123285

Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 10,-- 6,- € Kinder, 9,- € mit OC, 10,- € ohne OC

<p>22.04.2026 (Mi) 10:00 Uhr</p>	<p>Der Zuhörkorb Zuhörkorb mit Urlaubseelsorger Pater Ralf.</p> <p>Veranstalter: Tourismusseelsorge Dahme Eintritt: kostenlos</p>	<p>23747 Dahme Ecke Strandpromenade/Seebrücke</p>
<p>22.04.2026 (Mi) 10:00 bis 13:00 Uhr</p>	<p>Geführte Fahrradtour Fahrradguide Eddie Behnke nimmt Kurs auf das Dorf Grube und das Naturschutzgebiet "Oldenburger Graben". In Grube besuchen wir das Heimat- und Dorfmuseum. Über Dahme zurück nach Kellenhusen. ca 18 km</p> <p>Dat is dat Ankieken weert: Dorfmuseum (Eintritt extra), Pfadfindergelände, Storchennest, Vogelbeobachtungsstation, Landkunststücke, Wildschweingehege</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service-Kellenhusen Homepage: www.kellenhusen.de E-Mail: moin@kellenhusen.de Telefon: 04364/49750</p>	<p>23746 Kellenhusen Strandpromenade Seebrückenplatz am Fischerdenkmal</p>
<p>22.04.2026 (Mi) 11:00 Uhr</p>	<p>Tischkickertreff Ab in die Strandbude und einen auskickern.</p>	<p>23743 Grömitz Strandpromenade Strandhaus</p>
<p>22.04.2026 (Mi) 13:00 bis 14:30 Uhr</p>	<p>Filmvortrag DGzRS - Die Seenotretter In einem spannenden Filmvortrag erzählt Martin Dethleff von der unverzichtbaren und lebensrettenden Arbeit der Deutschen Gesellschaft zur Rettung Schiffbrüchiger (DGzRS). Er ist ehrenamtlicher Mitarbeiter der DGzRS und auch freiwilliger Seenotretter auf dem in Grömitz stationierten Seenotrettungskreuzer FELIX SAND. Das 28 Meter lange Spezia Schiff sichert gemeinsam mit den Rettungseinheiten der Nachbarstationen die Lübecker Bucht.</p> <p>Veranstalter: Deutsche Gesellschaft zur Rettung Schiffsbrüchiger</p>	<p>23747 Dahme Strandpromenade 32 Strandhus</p>

22.04.2026 (Mi)
13:00 bis 19:00 Uhr

Psychologische Beratung am Strand und im Wald

23746 Kellenhusen
Seebrücke, Waldparkplatz

Suchen Sie professionelle Unterstützung, um berufliche oder private Probleme zu klären? Oder leiden Sie unter Depressionen, Angststörungen, Burnout oder psychosomatischen Beschwerden? Die psychologischen Einzelgespräche sind ganzheitlich orientiert und finden als Spaziergang durch die schöne Natur von Kellenhusen statt. Der Aufenthalt draußen bei Wind und Wetter, die entspannende Bewegung am Strand oder im Wald unterstützt den Klärungsprozess in der Beratung und spendet neue Energie für Prophylaxe und Heilung vieler Erkrankungen.

Termine finden jeden Mittwoch ab 13 Uhr bis zum Einbruch der Dunkelheit und bei Bedarf auch an anderen Wochentagen statt.

Veranstalter: Sabine Witting, Dipl. Psychologin
Homepage: www.mit-feingefuehl.de
E-Mail: p.witting@gmx.de
Telefon: 0176-51640705
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 90,-- bis EUR 120,-- € 90,-/ 60 Min. bzw. € 120,-/ 90 Min.

22.04.2026 (Mi)
15:00 bis 16:00 Uhr

Kurpark im Wandel - "Best of Baltic"
"Kurparkführungen zum Thema: Neues und Nachhaltiges mit Pater Ralf entdecken, kostenlos - Treff: Brücke am Kurpark –

23747 Dahme
An der Allee
Brücke am Kurpark

Veranstalter: Tourismus Service Dahme
Eintritt: kostenlos

22.04.2026 (Mi)
15:00 bis 17:00 Uhr

Leuchtturmführung
Erfahren Sie alles Wissenswerte rund um den Leuchtturm Dahmeshöved.

23747 Dahme
Dahmeshöved
Leuchtturm

Eintrittspreise:
Erwachsene: 5,00 € (mit OstseeCard)
Kinder (bis 18 Jahren) 1,50 €

Kinder bis 10 Jahre in Begleitung eines Erwachsenen. Wetterbedingte Änderungen vorbehalten.
Hunde sind auf dem Leuchtturmgelände nicht gestattet.

Achtung:
Eine Besichtigung der Aussichtsplattform ist aufgrund sicherheits- und brandschutztechnischer Auflagen nicht mehr gestattet.

Veranstalter: Tourismus Service Dahme
Eintritt: EUR 1,50 bis EUR 5,--

<p>22.04.2026 (Mi) 15:30 bis 16:20 Uhr</p>	<p>Alles übers Schwarzwild "Alles übers Schwarzwild" Wildschweinfütterung und Informativer Vortrag über Schwarzwild. Joachim Domnik erklärt euch jeden Mittwoch ab 15:30 Uhr "Alles übers Schwarzwild". Für die ganze Familie gibt es spannende Dinge über das Verhalten, die Familienstruktur und allgemeine Infos zu erfahren.</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen Homepage: www.kellenhusen.de E-Mail: moin@kellenhusen.de Telefon: 04364 49750 Eintritt: mit ostseecard kostenlos</p>	<p>23746 Kellenhusen Wildschweingehege im Kellenhusener Forst</p>
<p>22.04.2026 (Mi) 16:00 Uhr</p>	<p>Kirchenführung "Resonanzraum" Kirchenführung mit Pater Ralf, Urlaubsseelsorger Treffpunkt: Kirche im Kurpark</p> <p>Veranstalter: Katholische Sankt Stephanus-Kirche Eintritt: kostenlos</p>	<p>23747 Dahme An der Allee 21 Kath. St. Stephanuskirche</p>
<p>22.04.2026 (Mi) 16:00 bis 18:00 Uhr</p>	<p>Open Ship auf dem Seenotrettungskreuzer Besuchen Sie den Seenotrettungskreuzer FELIX SAND an der Seebrücke in Dahme.</p> <p>Veranstalter: Deutsche Gesellschaft zur Rettung Schiffbrüchiger Eintritt: kostenlos</p>	<p>23747 Dahme Strandpromenade Seebrücke</p>
<p>22.04.2026 (Mi) 17:00 bis 18:00 Uhr</p>	<p>Klosterführung Besuchen Sie den Verbannungsort der fröhlichen Mönche und das Reiseziel der Gläubigen im Mittelalter, erleben Sie den ältesten geschnitzten Flügelaltar-Schrein. Keine Anmeldung erforderlich.</p> <p>Eintritt: 3,- € Erwachsene, Kinder frei sobald der Brunnenkeller begehbar ist, kostet der Eintritt für Erwachsene 4,- €</p> <p>Eintritt: EUR 3,-- bis EUR 4,-- Erwachsene / Kinder frei!</p>	<p>23743 Cismar Bäderstraße Kloster Cismar</p>

22.04.2026 (Mi)
18:00 Uhr

Malen mit Pastellkreiden

Im Strandhaus an der Kurpromenade 20, direkt am Meer abtauchen ins Farbenmeer der Pastellkreiden.

23743 Grömitz
Kurpromenade 20
Strandhaus

Kreative Malerei mit Pastellkreide für Anfänger und Fortgeschrittene

Von April bis Oktober treffen wir uns im Strandhaus Grömitz für 2 Stunden mittwochs um 18.00 Uhr.

Die Künstlerin Gisela Ebert gibt Anregungen, die eigene Kreativität zu entdecken und mit Pastellkreide in einem persönlichen Kunstwerk auszudrücken. Material wird zur Verfügung gestellt oder kann auch gerne mitgebracht werden.

Teilnehmerzahl: 2 - max. 6 Teilnehmer
39 € p. P. zzgl. 5 € Material
bitte rechtzeitig anmelden unter 0171 5873750 oder g-grafik@freenet.de

E-Mail: g-grafik@freenet.de
Telefon: 0171 / 5873750
Anmeldung: erforderlich

23.04.2026 (Do)
08:00 bis 08:30 Uhr

Meditatives Gehen "Bei Wind und Wetter"

Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen, nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.

23743 Cismar
Bäderstraße 42
Kloster Cismar /
Außengelände

Keine Anmeldung erforderlich!

Eintritt: kostenlos

23.04.2026 (Do)
08:30 bis 09:45 Uhr

Yoga Kurse

Yoga am Strand, kraftvolles Yoga, sanfte Yogaflows, Meditation, Tiefenentspannung (offene Gruppen oder 1:1)

23743 Grömitz
Uferstr. 20
BeachSide

Termine können ggf. abweichen.

Veranstalter: Annika Pöhler: inner core connection
Homepage: inner-core-connection.de/yoga-event/
E-Mail: annika@inner-core-connection.de
Telefon: 01605266183
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 9,- bis EUR 18,-

23.04.2026 (Do)
09:00 bis 17:00 Uhr

**VibraFit Ostsee | Power Plate-Training mit
Trainerbetreuung**

23746 Kellenhusen
Strandpromenade 15
Diekhuus / Physio & Mee(h)r

"Hier bringen wir Dich zum Schwitzen!"
Angepasst auf Deine Bedürfnisse findet unser
angebotenes Training auf der Power Plate
immer unter persönlicher Betreuung eines
Trainers statt. So ist ein sicheres Trainieren
ohne Fehlhaltungen und Überlastungen
gewährleistet.

Unser Power Plate-Training ist aufgrund der 20-
minütigen Dauer einer Einheit auch für
Personen geeignet, die zwar wenig Zeit zur
Verfügung haben, aber dennoch sportlich aktiv
sein wollen. Die Power Plate wird von Frauen
sowie auch von Männern gleichermaßen
genutzt.

Ob es sich um funktionales Training,
Krafttraining, Gewichtsreduktion oder ein
anderes Ziel handelt – unser umfangreiches
Angebot an Übungen bietet für jeden etwas.

Haben wir Dein Interesse geweckt?
Dann buche jetzt ein individuelles Probetraining!
,Jetzt starten & 20€ sparen! Kostenloses
Probetraining für die ersten 10 Anmeldungen

Veranstalter: VibraFit Ostsee, Lizensierter
Trainer Roman Hudler
Homepage: www.vibrafit-ostsee.de
E-Mail: kontakt@vibrafit-ostsee.de
Telefon: 04364/ 575 98 30
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: 5er-Karte 75€

23.04.2026 (Do)
09:00 Uhr

Fahrt nach Lübeck
Fahrt im Original US-Schulbus

23746 Kellenhusen
Kirschenallee
ZOB

Der Auftakt dieser Tour ist eine entspannte Stadtrundfahrt auf dem Wasser. Mit einem Fahrgastschiff der Reederei Quandt geht es für rund 60 Minuten auf der Trave rund um die Lübecker Altstadt. Vom Wasser aus eröffnen sich besondere Perspektiven auf die historische Silhouette der Stadt und ihre einzigartige Insellage.

Im Anschluss erleben Sie alle wichtigen Sehenswürdigkeiten bei einer Führung durch die Altstadt. Die Tour führt entlang des berühmtesten Wahrzeichens, dem Holstentor, vorbei an den historischen Salzspeichern, weiter zu einem typischen Lübecker Kaufmannshaus. Sie erfahren Wissenswertes über das imposante Rathaus sowie über die Marienkirche, das weltweit höchste Backsteingebäude.

Als stolze "Königin der Hanse" zeigt sich Lübeck dabei von vielen Seiten, sodass auch Kenner der Stadt neue Einblicke gewinnen

Termine: Fr. 10.04./ Do. 23.04./ Di 05.05./ Mi.
13.05./ Fr. 22.05./
Mi. 10.06./ Mi. 24.06./ Mi. 01.07./ Mi. 08.07./ Mi.
22.07./
Mi. 29.07./ Di. 04.08./ Do. 13.08./ Di . 25.08./ Fr.
11.09./ Do. 17.09./ Mi. 30.09.

Abfahrt: 8.00 Uhr Fehmarn (Großsparkplatz)
9.00 Uhr Kellenhusen (ZOB)

Dauer: Tagesausflug
Preis: 59 € (inkl. Bootstour und Altstadtführung)

Veranstalter: Martin Krüger "Fehmarn Tours"
Homepage: www.fehmarn-tours.de
E-Mail: info@fehmar-tours.de
Telefon: 0172/4507035
Eintritt: EUR 59,-- inkl. Bootstour und
Altstadtführung

23.04.2026 (Do)
09:15 Uhr

Lübeck Erleben

Der Auftakt deiner Tour ist eine entspannte Stadtrundfahrt auf dem Wasser. Mit einem Fahrgastschiff der Reederei Quandt geht es für rund 60 Minuten auf der Trave rund um die Lübecker Altstadt. Vom Wasser aus eröffnen sich dir besondere Perspektiven auf die historische Silhouette der Stadt und ihre einzigartige Insellage.

Im Anschluss erlebst du alle wichtigen Sehenswürdigkeiten bei einer Führung durch die Altstadt. Die Tour führt dich entlang des berühmtesten Wahrzeichens, des Holstentor, vorbei an den historischen Salzspeichern, weiter zu einem typischen Lübecker Kaufmannshaus. Du erfährst Wissenswertes über das imposante Lübecker Rathaus sowie über die Marienkirche, das weltweit höchste Backsteingebäude.

Als stolze "Königin der Hanse" zeigt sich Lübeck dabei von vielen Seiten, sodass auch du – selbst wenn du die Stadt schon kennst – ganz neue Einblicke gewinnen kannst.

Veranstalter: Martin Krüger
Homepage: www.fehmarn-tours.de
Telefon: 01724507035
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 59,--

23743 Grömitz
Am Brookgang 11a
Haltestelle Brookgang

23.04.2026 (Do)
09:30 Uhr

Nordic Walking

Nach einer Einweisung in die Technik und dem anschließenden Aufwärmen geht es los auf die ca. 75 Minuten dauernde Tour durch das schöne Grömitz. Zum Abschluss steht Stretching auf dem Programm. Sportsachen und Stöcke sind nach Möglichkeit mitzubringen, aber auch ohne Stöcke kann man natürlich mitgehen. Die Teilnahme ist kostenlos.

Veranstalter: Seniorenbeirat Grömitz
Homepage: seniorenbeirat-groemitz.de/aktivitaeten/
E-Mail: info@seniorenbeirat-groemitz.de
Eintritt: kostenlos

23743 Grömitz
Boulevardplatz im Kurpark

23.04.2026 (Do)
10:00 bis 13:00 Uhr

Open Strandhaus

in diesem Zeitraum gibt es viele schöne, verschiedene Angebote im Haus für Kinder, Jugendliche und Erwachsene :)
Eigenständiges spielen, basteln etc.

Eintritt: kostenlos

23743 Grömitz
Kurpromenade 20
Strandhaus

23.04.2026 (Do)
10:00 bis 12:00 Uhr

"Mians Bastelzeit"

Wechselndes Bastelprogramm für Kinder ab 4 Jahre mit Eltern
Kostenfrei

Eintritt: kostenlos

23743 Grömitz
Kurpromenade 20
Strandhaus

<p>23.04.2026 (Do) 10:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p>Historischer Ortsrundgang durch Kellenhusen Der Kellenhusener Eddie Behnke nimmt Sie mit auf einen kurzweiligen Ortsrundgang durch das historische Kellenhusen. Wie und wo haben die ersten Bewohner gelebt? Im Gepäck hat er viele Bilder von Annodazumal und viele Geschichten von damals und heute. Dauer: ca. 2 h</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen Homepage: kellenhusen.de E-Mail: moin@kellenhusen.de Telefon: 04364 49750 Eintritt: mit Ostseecard kostenlos</p>	<p>23746 Kellenhusen Waldstraße 1 Tourist-Info</p>
<p>23.04.2026 (Do) 11:00 Uhr</p>	<p>Tischtennistreff Ab in die Strandbude und spielen.</p>	<p>23743 Grömitz Strandpromenade Strandhaus</p>
<p>23.04.2026 (Do) 12:00 bis 16:00 Uhr</p>	<p>"Die offene Remise" - Kunst selber machen An diesem Nachmittag stehen die Türen der "Remise" offen und es ist Gelegenheit, sich von den unterschiedlichen – dort vorhandenen - Materialien, Farben und Papieren zur künstlerischen Arbeit inspirieren zu lassen. Für entsprechende Ideen und Anleitungen steht Sabine Ebel-Urbanyi zur Verfügung, sie gibt Anregungen und fachliche Unterstützung, begleitet die Besucher:innen im individuellen kreativen Tun und steht für Fragen und Gespräche zur Verfügung. Seien es nun einfache Malereien oder Skizzen, kleine Drucke, Collagen, Kachel- oder Tongestaltungen, Bilder aus Müll ..., die Phantasie bekommt hier einen Raum, der an diesem Tag von Groß und Klein für einen Zeit-Raum eigener Wahl genutzt werden kann.</p> <p>Ein Kreativ-Angebot für Menschen jeden Alters</p> <p>Leitung: Sabine Ebel-Urbanyi Ort: "Remise" Kloster Cismar, Bäderstr. 42, 23743 Grömitz Kosten: 15,- € pro Person / Stunde inkl. Material Anmeldung nicht erforderlich</p> <p>E-Mail: kronberg@groemitz.de Telefon: 04562256238 Eintritt: EUR 15,- pro Stunde inkl. Materialkosten / Familien ermäßigt</p>	<p>23743 Cismar Bäderstraße 42 Remise, Kloster Cismar</p>
<p>23.04.2026 (Do) 14:00 bis 16:00 Uhr</p>	<p>"Mians Bastelzeit" Wechselndes Bastelprogramm für Kinder ab 4 Jahre mit Eltern Kostenfrei</p> <p>Eintritt: kostenlos</p>	<p>23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus</p>

23.04.2026 (Do)
15:00 bis 16:30 Uhr

**Aufbau-Discgolf Kurs mit Discgolf-Profi
Timo Hartmann**

Neu in Kellenhusen: Aufbau-Discgolf Kurs mit dem mehrfachen Deutschen Meister und Vize Europameister Timo Hartmann.

Ob Einsteiger oder Fortgeschrittene, hier lernen die Teilnehmer die Grundlagen der Wurftechnik, verbessern ihr Spiel und erleben Sport und Spaß mit Profiqualität an der Ostseeluft.

Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen
Homepage: www.kellenhusen.de
E-Mail: moin@kellenhusen.de
Telefon: 04364-49750
Eintritt: kostenlos

23746 Kellenhusen
Strandpromenade 37
Discgolf Anlage Bahn 1

23.04.2026 (Do)
18:00 bis 19:30 Uhr

ätherischer Öl Vortrag

Wohlbefinden mit ätherischen Ölen
Tauchen Sie ein in die Welt der naturreinen ätherischen Öle von Young Living – für Mensch und Tier.

In diesem Vortrag entdecken Sie die Kraft reiner Pflanzenextrakte, wie sie sicher im Alltag eingesetzt werden können: von beruhigenden Düften für entspannte Abende über pflegende Pflegeprodukte bis hin zu sanften Anwendungen bei kleinen Beschwerden der Familie. Ich zeige Ihnen, wie Sie hochwertige Öle auswählen, richtig verdünnen und sicher verwenden, damit jeder im Haushalt davon profitiert. Lernen Sie praxisnahe Tipps, einfache Rituale und kindgerechte sowie tierfreundliche Anwendungswege kennen.

Veranstalter: Nicole Lennartz, Silberpunkt
Telefon: 0176 21193121
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 8,--

23746 Kellenhusen
Am Ring 26
Silberpunkt

23.04.2026 (Do)
19:30 bis 21:30 Uhr

**Plattdeutsches Konzert mit Jochen
Wiegandt aus Hamburg**

Ein ganz besonderes Konzert erwartet die Besucher in unserer schönen St. Jürgen Kirche heute um 19.30 Uhr. Der Hamburger Sänger, Autor und Liedersammler Jochen Wiegand macht auf seiner "Plattdeutschen-Tour" Halt bei uns in Grube. Facettenreich, amüsant und außergewöhnlich geht es bei seinen Konzerten zu. Mitsingen ist stets angesagt, Zuhören immer ratsam und Humor unbedingt garantiert.

Karten gibt es an folgenden VVK-Stellen:
Tourismus Service | 04364-471563 (gerne reservieren wir auch telefonisch Karten) | touristbuero@gemeinde-grube.de | Weinschmecker sowie im Tourismus Service in Dahme und im Tourismus Service Kellenhusen für 15,00 € sowie an der Abendkasse für 20 € | Schüler und Studenten 7,50 €

Veranstalter: Tourismusservice Grube
Eintritt: EUR 7,50 bis EUR 20,--

23749 Grube
Bei der Kirche
St. Jürgen Kirche

<p>24.04.2026 (Fr) 08:00 bis 08:30 Uhr</p>	<p>Meditatives Gehen "Bei Wind und Wetter" Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen, nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.</p> <p>Keine Anmeldung erforderlich!</p> <p>Eintritt: kostenlos</p>	<p>23743 Cismar Bäderstraße 42 Kloster Cismar / Außengelände</p>
<p>24.04.2026 (Fr) 08:30 bis 09:45 Uhr</p>	<p>Yoga Kurse Yoga am Strand, kraftvolles Yoga, sanfte Yogaflows, Meditation, Tiefenentspannung (offene Gruppen oder 1:1)</p> <p>Termine können ggf. abweichen.</p> <p>Veranstalter: Annika Pöhler: inner core connection Homepage: inner-core-connection.de/yoga-event/ E-Mail: annika@inner-core-connection.de Telefon: 01605266183 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 9,-- bis EUR 18,--</p>	<p>23743 Grömitz Uferstr. 20 BeachSide</p>
<p>24.04.2026 (Fr) 09:00 bis 10:00 Uhr</p>	<p>GESUND & ENTSPANNT - Pilates PILATES - Ein Ganzkörpertraining für alle ab 16 Jahren zur Straffung und Kräftigung. Es stärkt die Körpermitte sowie den Rücken und ist durch verschiedene Level für jeden geeignet. Getränk, ostseecard und Handtuch nicht vergessen! Treffpunkt: Fitness-Point, Eingang "Physio & Meer"</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen Homepage: kellenhusen.de E-Mail: moin@kellenhusen.de Telefon: 04364 49750 Eintritt: nur mit ostseecard</p>	<p>23746 Kellenhusen Strandpromenade 15 Fitness-Point, Eingang "Physio & Meer"</p>
<p>24.04.2026 (Fr) 10:00 bis 13:00 Uhr</p>	<p>Open Strandhaus in diesem Zeitraum gibt es viele schöne, verschiedene Angebote im Haus für Kinder, Jugendliche und Erwachsene :) Eigenständiges spielen, basteln etc.</p> <p>Eintritt: kostenlos</p>	<p>23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus</p>
<p>24.04.2026 (Fr) 10:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p>"Mians Bastelzeit" Wechselndes Bastelprogramm für Kinder ab 4 Jahre mit Eltern Kostenfrei</p> <p>Eintritt: kostenlos</p>	<p>23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus</p>

24.04.2026 (Fr)
10:30 Uhr

Boule im Kurpark

Boule – der Seniorensport! Jeden Freitagvormittag werden pünktlich um 10:30 Uhr die Mannschaften ausgespielt und dann geht es los. Auf bis zu vier Bahnen rollen dann die Kugeln Richtung "Schweinchen". Gäste (auch Anfängerinnen und Anfänger) sind jederzeit willkommen. Kugeln sind ausreichend vorhanden. Die Teilnahme ist kostenlos.

Veranstalter: Seniorenbeirat Grömitz
Homepage: seniorenbeirat-groemitz.de/aktivitaeten/
E-Mail: info@seniorenbeirat-groemitz.de
Eintritt: kostenlos

23743 Grömitz
Boulebahnen im Kurpark

24.04.2026 (Fr)
14:00 bis 17:00 Uhr

Kräuterwanderung

Gemeinsam mit Kräutereexpertin Barbara Braasch auf einem informative Waldspaziergang viele essbare Kräuter entdecken und sammeln. Anschließend wird mit den gesammelten Kräutern mit einem Küchen-Chef des Dehoga-Ortsverbandes am "kleinen Waldteich" ein leckerer Snack zubereitet.
Dauer der Veranstaltung: ca. 3 h
Kostenbeitrag: 5,00 €
Begrenzte Plätze, Karten im Tourismus-Service oder vor Ort

Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen
Homepage: www.kellenhusen.de
E-Mail: moin@kellenhusen.de
Telefon: 04364 4975-0
Eintritt: EUR 5,-- bis EUR 5,--

23746 Kellenhusen
Waldstraße
Waldparkplatz, Ortseingang

24.04.2026 (Fr)
15:00 bis 17:00 Uhr

Leuchtturmführung

Erfahren Sie alles Wissenswerte rund um den Leuchtturm Dahmeshöved.

Eintrittspreise:
Erwachsene: 5,00 € (mit OstseeCard)
Kinder (bis 18 Jahren) 1,50 €

Kinder bis 10 Jahre in Begleitung eines Erwachsenen. Wetterbedingte Änderungen vorbehalten.
Hunde sind auf dem Leuchtturmgelände nicht gestattet.

Achtung:
Eine Besichtigung der Aussichtsplattform ist aufgrund sicherheits- und brandschutztechnischer Auflagen nicht mehr gestattet.

Veranstalter: Tourismus Service Dahme
Eintritt: EUR 1,50 bis EUR 5,--

23747 Dahme
Dahmeshöved
Leuchtturm

24.04.2026 (Fr)
15:00 bis 16:45 Uhr

Vortrag: Der Küste verbunden, ihrem Schutz verpflichtet

23746 Kellenhusen
Strandpromenade 15
Diekhuus

„Küstenschutz ist gelebte Kulturgeschichte" - so führt es Wolfgang Jensen aus.

Durch seine langjährigen Aufgaben beim Landesbetrieb für Küstenschutz, Nationalpark und Meeresschutz Schleswig - Holstein (LKN - SH) ist er der Fachmann für Nord- und Ostsee zum Thema Küstenschutz und Hochwasserabwehr. Nach der verheerenden Sturmflut im Oktober 2023 ist das Thema Küstenschutz umso präsenter für Gäste und Einheimische. So wurde in Zusammenarbeit mit Jensen auch ein neuer Gefahrenabwehrplan Hochwasser für Kellenhusen erarbeitet.

Keiner kennt die Küste mit ihren regionalen Unterschieden so gut wie Jensen. Anhand von zahlreichen Bildern und Grafiken erläutert er die Veränderung der Küste und blickt auch in die Zukunft. Durch seinen Job beim LKN werden auch die bisherigen Küstenschutzmaßnahmen Thema des Vortrages.

Wer Wolfgang Jensen kennt weiß, dass er ohne Probleme auch eine kurzweilige Wochenendveranstaltung aus dem Vortrag machen könnte.

Neben den Vorträgen bieten wir Rundgänge zusammen mit Jensen an, bei denen die regionalen Besonderheiten in Kellenhusen vor Ort erklärt werden.

Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen
Homepage: kellenhusen.de
E-Mail: moin@kellenhusen.de
Telefon: 04364 49750
Eintritt: mit ostseecard kostenlos

24.04.2026 (Fr)
15:00 bis 17:00 Uhr

Bouletreff auf dem Dunkerschen Platz

23749 Grube
Hauptstrasse
Boulebahnen

Es geht wieder los: Immer freitags von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr treffen sich die Boule-Freunde aus Grube auf dem Dunkerschen Platz. Die Spielfläche mit zwei wettkampfgerechten Bahnen liegt auf dem schönen Dunkerschen Platz, mit einmaligen Blick in die ehemalige Gruber-See-Niederung. Jeden Freitag freuen sich die Boulefreunde auf das gemeinsamen Spiel und heißen alle Gäste herzlich willkommen. Am nahe gelegenen Dunkerschen Grill kann man sich mit einem Imbiss stärken.

Veranstalter: Tourismusservice Grube
Eintritt: kostenlos

24.04.2026 (Fr)
16:30 bis 17:45 Uhr

Yoga Kurse

Yoga am Strand, kraftvolles Yoga, sanfte
Yogaflows, Meditation, Tiefenentspannung
(offene Gruppen oder 1:1)

Termine können ggf. abweichen.

Veranstalter: Annika Pöhler: inner core
connection
Homepage: [inner-core-connection.de/yoga-
event/](http://inner-core-connection.de/yoga-event/)
E-Mail: annika@inner-core-connection.de
Telefon: 01605266183
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 9,-- bis EUR 18,--

23743 Grömitz
Uferstr. 20
BeachSide

24.04.2026 (Fr)
17:00 bis 21:00 Uhr

Malerei für Anfänger*innen - Acryl und Öl

Dieser Workshop bietet eine umfassende
Einführung in die Grundlagen der Malerei. Dazu
gehören praktische Kenntnisse im Umgang mit
Acryl- und Ölfarben, der Handhabung
verschiedener Pinsel-Arten und des
angemessenen Einsatzes von Metall- und
Silikonspachteln.

Nach der Vorbereitung der Bildträger (Leinwand
oder Malpappe) entwickeln die Teilnehmenden -
entweder anhand von Vorlagen, eigener
Skizzen, Umgebungsstudien oder aber gänzlich
frei - ihre ersten Bildideen und arbeiten diese
unter Anleitung weiter aus. Hier können
Abstraktionen mit realistischen Elementen
kombiniert werden und zum weiteren Erfinden
bildnerischer Ideen anregen. Durch die
Vermischung verschiedener Techniken
entstehen lebendige, erzählerische Werke.
Diese werden abschließend gemeinsam in der
Gruppe betrachtet und besprochen.

Zielgruppe: Erwachsene und Jugendliche /
Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse
Kurszeiten: Freitag, 17 – 21 Uhr
Samstag, 10 – 17 Uhr inkl. Pause
Sonntag, 11- 17 Uhr inkl. Pause
Leitung: Bernd Harms / Künstler, Hamburg,
www.berndharms.de

Homepage: www.koerperlernen.com
Telefon: 04363 / 9052887
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 185,-- zzgl. 25 € Materialkosten

23743 Cismar
Bäderstraße 42
Kunstraum Remise / Kloster
Cismar

25.04.2026 (Sa)
07:30 bis 21:00 Uhr

Megamarsch Ostsee
50km. 12 Stunden. Zu Fuß.

23743 Grömitz
Kurpromenade 56
Seebrückenvorplatz

Bist Du bereit für den Megamarsch 50/12 Ostsee 2026 in Schleswig-Holstein?

Warst Du schon mal in Grömitz oder Scharbeutz? Nein?! Dann wird es höchste Zeit! Direkt an der Ostsee gelegen, bieten die beiden Städte eine ideale Location für den Megamarsch! Auf der 50km langen Strecke wanderst Du von Grömitz nach Scharbeutz und kannst so beide Orte kennenlernen.

Im Laufe des Marsches werden Dir auf der Strecke die Megamarscher entgegen kommen, die in Scharbeutz gestartet sind und nach Grömitz wandern. So siehst Du die anderen Megamarscher endlich mal von Vorne und kannst motivierende Worte austauschen!

50km wandern in 12 Stunden. Am Stück. Und später erschöpft und glücklich ins Ziel! Mal ehrlich: Die meisten Menschen werden in ihrem Leben nicht einmal 20 km am Stück zu Fuß gehen. Deshalb bekommst Du beim Megamarsch eine Urkunde, sobald Du diese Hürde genommen hast. Für Kilometer 30 und 40 gibt es ebenfalls eine.

Wer physisch und mental stark genug ist, bekommt dann die Ehre mit der 50 km Urkunde und die Aufnahme in die Hall of Fame des Megamarsch 50/12. Wer sich dann bereit fühlt, kann sich dann anschließend an einem 100km-Megamarsch versuchen. Du schaffst das! Du bist stark! Trau Dich und melde Dich jetzt für ein unvergessliches Abenteuer an! Let's do this.

Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz
Homepage: www.megamarsch.de/ostsee?gad_source=1&gbraid=0AAAAADMi3hmzKF5PD26EpHhISDI-0tPcl&gclid=EAlaIQobChMI-s2m1fT_jAMVtM1EBx0IOAoHEAAYASAAEgJ5q_D_BwE
Eintritt: EUR 58,47

25.04.2026 (Sa)
08:00 bis 08:30 Uhr

Meditatives Gehen "Bei Wind und Wetter"
Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen, nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.

23743 Cismar
Bäderstraße 42
Kloster Cismar /
Außengelände

Keine Anmeldung erforderlich!

Eintritt: kostenlos

<p>25.04.2026 (Sa) 08:30 bis 09:45 Uhr</p>	<p>Yoga Kurse Yoga am Strand, kraftvolles Yoga, sanfte Yogaflows, Meditation, Tiefenentspannung (offene Gruppen oder 1:1)</p> <p>Termine können ggf. abweichen.</p> <p>Veranstalter: Annika Pöhler: inner core connection Homepage: inner-core-connection.de/yoga-event/ E-Mail: annika@inner-core-connection.de Telefon: 01605266183 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 9,-- bis EUR 18,--</p>	<p>23743 Grömitz Uferstr. 20 BeachSide</p>
<p>25.04.2026 (Sa) 10:00 bis 10:30 Uhr</p>	<p>Yoga Kurse Yoga am Strand, kraftvolles Yoga, sanfte Yogaflows, Meditation, Tiefenentspannung (offene Gruppen oder 1:1)</p> <p>Termine können ggf. abweichen.</p> <p>Veranstalter: Annika Pöhler: inner core connection Homepage: inner-core-connection.de/yoga-event/ E-Mail: annika@inner-core-connection.de Telefon: 01605266183 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 9,-- bis EUR 18,--</p>	<p>23743 Grömitz Uferstr. 20 BeachSide</p>
<p>25.04.2026 (Sa) 10:00 bis 15:00 Uhr</p>	<p>Open Strandhaus in diesem Zeitraum gibt es viele schöne, verschiedene Angebote im Haus für Kinder, Jugendliche und Erwachsene :) Eigenständiges spielen, basteln etc.</p> <p>Eintritt: kostenlos</p>	<p>23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus</p>
<p>25.04.2026 (Sa) 10:00 bis 11:30 Uhr</p>	<p>Achtsamkeitsreise - Strand & Wald an der Steilküste Deine exklusive Auszeit</p> <p>zwischen Klippen, Strand und Wald, erwartet dich eine 90-minütige Naturerfahrung, die Kraft, Ruhe und innere Balance schenkt.</p> <p>Spüre den Wind auf deiner Haut Atme die klare Meeresluft Erlebe die Stille des Waldes</p> <p>Diese bewusst geführte Achtsamkeitsreise richtet sich an Frauen, die sich eine hochwertige Auszeit gönnen möchten – fern vom Alltag, in kleiner Gruppe, mit achtsam geführten Spaziergang , Atemübungen und Momenten stiller Sammlung.</p> <p>Kraftvoll. Erdend. Klar. Für Körper, Geist und Seele.</p> <p>Telefon: 0176 / 22132264 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 25,--</p>	<p>23743 Grömitz Yachthafen Grömitz / Wassersportschule</p>

25.04.2026 (Sa)
10:00 bis 14:00 Uhr

Backkurs "Brotbacken Grundlagen"

In diesem Kurs lernst du wie man richtig gutes Brot zu Hause backen kann. Lest ihr auch oft Brotrezepte und denkt: „Oh, wie aufwendig. Ich weiß gar nicht wo ich starten soll? Da gibt es ja 1000 Dinge zu beachten.“ Brot ist ein einfaches Lebensmittel und natürlich könnten wir uns in Details und Theorie verlieren, aber das Wichtigste ist einfach zu starten, auszuprobieren und zu genießen. Genau dies tun wir in diesem Kurs. Wir werden Brote herstellen, die trotz weniger Zutaten köstlich sind und gut zu Hause nachzubacken sind.

Wir werden einen Dreistufen-Sauerteig ansetzen und ein leckeres Roggenschrot Brot backen. Jeder Schritt der Sauerteigführung wird besprochen und durch geführt ohne zu tief in die chemischen Prozesse der Teigführung einzutauchen. Tief eintauchen können wir in den Fortgeschrittenen Brotbackkurs.

Dazu machen wir ein leckeres Weißbrot mit Hefe, welches wir später als Bruschetta verkosten werden. Ein tolles Knäckebrot Rezept mit vielen, vielen Körnern rundet das Programm ab.

Nach dem Backkurs werden wir gemeinsam unsere Brote mit einer Käseplatte und verschiedenen Dips probieren.

Veranstalter: Fayelicious Kulinarikschule
Homepage: www.fayelicious.de/shop/p/brotbacken
E-Mail: hallo@fayelicious.de
Telefon: 01575 0426841
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 94,--

**23743 Grömitz-
Lensterstrand**
Blankwasserweg 118
Fayelicious (Deichhaus)

25.04.2026 (Sa)
10:00 bis 12:00 Uhr

Waveboard & Scooter Kurs für Kinder ab 5 Jahren in Grömitz
Waveboard & Scooter Kurs

23743 Grömitz
Blankwasserweg 99
Skaterpark

Sonntag von 10-12 Uhr am Skatepark
Blankwasserweg 99, Lenster Strand:

- Kurse von 10-11 Uhr oder 11-12 Uhr
- 1 Stunde pro Kurs, 15 € pro Kurs (Materialien inklusive)
- Wer möchte, kann auch beide Stunden (10-12 Uhr) buchen für 30 €

Helm wird gestellt, eigene können aber mitgebracht werden. Anmeldung über WhatsApp bis Freitag (1 Tag vor Kursbeginn).
Bezahlung vor Ort in bar oder per PayPal.
Anmeldung & weitere Infos über WhatsApp-Gruppe.

Jetzt anmelden und Platz sichern!

Homepage: www.learnandfunacademyhh.de
E-Mail: learnandfunacademyhh@gmail.com
Telefon: 0176 60362934
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 18,--

25.04.2026 (Sa)
10:00 bis 16:00 Uhr

Malkurs Frühlingserwachen!
Farbenfrohe, abstrakte oder florale Fantasien - partiell veredelt mit Resin (Epoxidharz).
Gestalte eine große oder zwei kleine Leinwände mit Acrylfarbe, Farbspray, Schablonen etc.
Schicht für Schicht in Deinen Lieblingsfarben.
Mit angemischten Schüttungen bekommst Du spannende Kontraste. Übergieße Dein Werk anschließend partiell mit Resin (Harz) für einen tollen 3-D-Effekt.

23746 Kellenhusen
Strandpromenade 15
Atelier KasperArt

Material: Material vorhanden, Abrechnung nach Verbrauch

Min. 4, max. 12 Teilnehmer. Kinder ab 10 Jahren.

Veranstalter: Regine Kasper
Homepage: www.KasperArt.de
E-Mail: info@KasperArt.de
Telefon: 01608975825
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: 149€

25.04.2026 (Sa)
11:00 Uhr

Kirschblütenfest

Zur Hochblüte der Kirschbäume der prachtvollen Kirschenallee findet das 4. Kellenhusener Kirschblütenfest statt. Auf der Veranstaltungswiese des Bauernhofes "Wintershof" direkt neben der Allee ist ein gemütliches Holzbudendorf aufgebaut, in dem allerlei kulinarische Genüsse rund um die leckere rote Frucht angeboten werden. Um 11 Uhr wird das Fest mit Dixieland-Jazz von den "Swinging Feetwarmers" musikalisch eröffnet. Ab 13.30 Uhr steht die Band "Farhad Heet & Band" mit vielen bekannten Hits auf der Bühne. Zusätzlich werden auch Kutschfahrten, Ponyreiten, Heutoben, Stockbrotrösten und das beliebte Bauerngolf angeboten.

Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen
Homepage: kellenhusen.de
E-Mail: moin@kellenhusen.de
Telefon: 04364 49750
Eintritt: mit Ostseecard kostenlos

23746 Kellenhusen
Am Wintershof 4
Bauernhof Wintershof

25.04.2026 (Sa)
13:00 bis 18:00 Uhr

TAGES-YOGA-RETREAT

Zurück in die Ruhe

In unserem oft hektischen Alltag steht das Nervensystem dauerhaft unter Spannung. Dieses Tages-Yoga-Retreat lädt dich ein, bewusst innezuhalten, zur Ruhe zu kommen und dein Nervensystem nachhaltig zu entspannen.

Durch sanfte Yoga-Einheiten, achtsame Atemübungen, geführte Entspannung und Meditation schaffen wir einen Raum, in dem dein Körper loslassen darf und dein Geist zur Ruhe kommt. Der Fokus liegt darauf, das Nervensystem aus dem Stressmodus herauszuführen und wieder mehr Balance, Sicherheit und inneren Frieden zu fördern.

Du lernst einfache, wirkungsvolle Techniken kennen, die dich dabei unterstützen, Anspannung frühzeitig wahrzunehmen und im Alltag regulieren zu können. Tiefe Entspannung, Regeneration und neue Energie dürfen entstehen – ganz ohne Leistungsdruck.

Dieses Retreat ist eine Einladung, dir selbst Zeit zu schenken, dein Nervensystem zu nähren und dich wieder mit deiner inneren Ruhe zu verbinden.

inkl. Tee und Suppe

Veranstalter: Sandra Schwardt
Homepage: www.schwardt-kellenhusen.de/gesundheit-yoga-an-der-ostsee
E-Mail: schwardt.kellenhusen@gmail.com
Telefon: 01743411090
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 89,-- bis EUR 89,--

23746 Kellenhusen
Am Ring 39
Yogatempel

<p>25.04.2026 (Sa) 14:00 Uhr</p>	<p>Pfote & Hand Ein spaßiger Nachmittag für Mensch und Hund. Meistern Sie zwanglos in netter Gesellschaft unseren Parcours für Jederhund.</p> <p>Veranstalter: Tourismus Service Dahme Eintritt: kostenlos</p>	<p>23747 Dahme Reinhold-Reshöft -Damm Hundefreilauf Nordstrand</p>
<p>25.04.2026 (Sa) 16:00 Uhr</p>	<p>Time for Pictures - Fotoshooting in Grömitz Time for Pictures ist eine Sommeraktion für 2026. Portrait, Paare, Familien, Ferien, Frühling, Sommer, Herbst, Sonne, Strand. Die Shootings sind kostenlos, Bilder können bei Gefallen erworben werden. Jeder erhält eine individuelle Auswahlgalerie, aus der in Ruhe ausgesucht werden kann.</p> <p>Veranstalter: Martina Lakomy Fotografie Homepage: martinalakomy.de/ E-Mail: info@martinalakomy.de Telefon: 01724538495 Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos</p>	<p>23743 Grömitz Seebrücke und/oder Strand</p>
<p>25.04.2026 (Sa) 17:00 bis 18:00 Uhr</p>	<p>Klosterführung Besuchen Sie den Verbannungsort der fröhlichen Mönche und das Reiseziel der Gläubigen im Mittelalter, erleben Sie den ältesten geschnitzten Flügelaltar-Schrein. Keine Anmeldung erforderlich.</p> <p>Eintritt: 3,- € Erwachsene, Kinder frei sobald der Brunnenkeller begehbar ist, kostet der Eintritt für Erwachsene 4,- €</p> <p>Eintritt: EUR 3,-- bis EUR 4,-- Erwachsene / Kinder frei!</p>	<p>23743 Cismar Bäderstraße Kloster Cismar</p>
<p>26.04.2026 (So) 10:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p>Skulpturenbau- "Aphrodite" anfertigen einer Skulptur aus selbsthärtender Modelliermasse ca. 55 cm</p> <p>Homepage: www.kreativ.cismar.de/ E-Mail: hoeft-dammer@t-online.de Telefon: 04366-1241 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 120,-- inkl. Material</p>	<p>23743 Cismar Kattenberg 8 Kreativwerkstatt Kattenberg</p>

26.04.2026 (So)
10:00 bis 12:00 Uhr

Waveboard & Scooter Kurs für Kinder ab 5 Jahren in Grömitz
Waveboard & Scooter Kurs

23743 Grömitz
Blankwasserweg 99
Skaterpark

Sonntag von 10-12 Uhr am Skatepark
Blankwasserweg 99, Lenster Strand:

- Kurse von 10-11 Uhr oder 11-12 Uhr
- 1 Stunde pro Kurs, 15 € pro Kurs (Materialien inklusive)
- Wer möchte, kann auch beide Stunden (10-12 Uhr) buchen für 30 €

Helm wird gestellt, eigene können aber mitgebracht werden. Anmeldung über WhatsApp bis Freitag (1 Tag vor Kursbeginn). Bezahlung vor Ort in bar oder per PayPal. Anmeldung & weitere Infos über WhatsApp-Gruppe.

Jetzt anmelden und Platz sichern!

Homepage: www.learnandfunacademyhh.de
E-Mail: learnandfunacademyhh@gmail.com
Telefon: 0176 60362934
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 18,--

26.04.2026 (So)
10:00 bis 11:00 Uhr

Geführte Hundespaziergänge
nach dem Motto Hunde mehr verstehen. Eine erfahrene Hundetrainerin wird Ihnen und Ihrem Vierbeiner auf den Spaziergängen zwanglose Übungen zeigen, welche das Band zwischen Hund und Menschen noch mehr stärken wird.

23747 Dahme
an der Strandpromenade 42
Nordstrand

Veranstalter: Tourismus Service Dahme
Eintritt: kostenlos

26.04.2026 (So)
10:00 bis 15:00 Uhr

Malkurs Küste!
Semi-Abstrakte Strand- und Wasserlandschaft mit Struktur

23746 Kellenhusen
Strandpromenade 15
Atelier KasperArt

Verwende selbst erstellte Strukturpasten aus Rügener Kreide, Resi Crete und Sand für Deine Strandlandschaft. Bearbeite diese mit Acrylfarbe und lass Lasuren Schicht für Schicht über Dein Bild fließen. Durch die Strukturen entstehen tolle haptische Effekte!

Material: vorhanden, Abrechnung nach Verbrauch

Min. 4, max. 12 Teilnehmer. Kinder ab 10 Jahren.

Veranstalter: Regine Kasper
Homepage: www.KasperArt.de
E-Mail: info@KasperArt.de
Telefon: 01608975825
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: 139€

26.04.2026 (So)
15:00 bis 17:00 Uhr

Leuchtturmführung

Erfahren Sie alles Wissenswerte rund um den Leuchtturm Dahmeshöved.

23747 Dahme
Dahmeshöved
Leuchtturm

Eintrittspreise:

Erwachsene: 5,00 € (mit OstseeCard)

Kinder (bis 18 Jahren) 1,50 €

Kinder bis 10 Jahre in Begleitung eines Erwachsenen. Wetterbedingte Änderungen vorbehalten.

Hunde sind auf dem Leuchtturmgelände nicht gestattet.

Achtung:

Eine Besichtigung der Aussichtsplattform ist aufgrund sicherheits- und brandschutztechnischer Auflagen nicht mehr gestattet.

Veranstalter: Tourismus Service Dahme

Eintritt: EUR 1,50 bis EUR 5,--

27.04.2026 (Mo)
08:00 bis 08:30 Uhr

Meditatives Gehen "Bei Wind und Wetter"

Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen, nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.

23743 Cismar
Bäderstraße 42
Kloster Cismar /
Außengelände

Keine Anmeldung erforderlich!

Eintritt: kostenlos

27.04.2026 (Mo)
09:30 bis 11:30 Uhr

GESUND & ENTSPANNT - Waldbaden

Waldbaden aus Japan-"Shinrin Yoku" genannt Ein achtsamer Aufenthalt im Naturraum Wald, bei dem man die Natur mit allen Sinnen wahrnimmt. Fördert mentale und körperliche Gesundheit und Entschleunigt. Für alle ab 16 Jahren.

Getränk und ostseecard nicht vergessen!

Bei Regen fällt die Veranstaltung aus.

23746 Kellenhusen
Waldstrasse
Waldparkplatz, Ortseingang

Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen

Homepage: kellenhusen.de

E-Mail: moin@kellenhusen.de

Telefon: 04364 49750

Eintritt: nur mit ostseecard

27.04.2026 (Mo)
10:00 bis 11:30 Uhr

Steilküsten-Entdeckungstour - "Best of Baltic"

Die Steilküsten-Entdeckungstour hält zahlreiche interessante Entdeckungen bereit, die es zu sehen, finden und erfahren gilt. Die Naturführerin Petra Sievers analysiert und bestimmt Fundstücke wie Fossilien direkt vor Ort.

Keine Anmeldung erforderlich.

23743 Grömitz
Yachthafen
Spielplatz am Yachthafen

"Die Veranstaltung findet im Rahmen des Projektes Best of Baltic statt, um gemeinsam mit kleinen Schritten die Welt ein Stückchen besser zu machen. Mehr Infos unter www.best-of-baltic.com"

Eintritt: kostenlos

27.04.2026 (Mo) 10:00 bis 12:00 Uhr	"Mians Bastelzeit" Wechselndes Bastelprogramm für Kinder ab 4 Jahre mit Eltern Kostenfrei Eintritt: kostenlos	23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus
27.04.2026 (Mo) 10:30 bis 11:15 Uhr	Klönschnack mit Eddie - Gästebegrüßung Kellenhusen begrüßt seine Gäste - jede 2. Woche erhalten Sie Infos über die Geschichte von Kellenhusen, sowie aktuelle anstehende Veranstaltungen und Events. Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen Homepage: kellenhusen.de E-Mail: moin@kellenhusen.de Telefon: 04364 49750 Eintritt: mit ostseecard kostenlos	23746 Kellenhusen Strandpromenade 15 Saal im Diekhuus
27.04.2026 (Mo) 15:00 Uhr	Spieleclub für Familien "Spieleclub für Familien" mit Pater Ralf, Urlaubseelsorger Eintritt: kostenlos	23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus
27.04.2026 (Mo) 17:00 bis 18:00 Uhr	Atemübungen im Kurpark Entdecken Sie die paradiesischen Seiten unseres Kurparks mit angeleiteten Atemübungen durch Pater Ralf, Treffpunkt: Brücke im Kurpark Veranstalter: Katholische Sankt Stephanus-Kirche Eintritt: kostenlos	23747 Dahme Kurpark An der Brücke im Kurpark
27.04.2026 (Mo) 18:30 bis 19:45 Uhr	Yoga Kurse Yoga am Strand, kraftvolles Yoga, sanfte Yogaflows, Meditation, Tiefenentspannung (offene Gruppen oder 1:1) Termine können ggf. abweichen. Veranstalter: Annika Pöhler: inner core connection Homepage: inner-core-connection.de/yoga-event/ E-Mail: annika@inner-core-connection.de Telefon: 01605266183 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 9,- bis EUR 18,-	23743 Grömitz Uferstr. 20 BeachSide
28.04.2026 (Di) 08:00 bis 08:30 Uhr	Meditatives Gehen "Bei Wind und Wetter" Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen, nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit. Keine Anmeldung erforderlich! Eintritt: kostenlos	23743 Cismar Bäderstraße 42 Kloster Cismar / Außengelände
28.04.2026 (Di) 09:00 bis 10:30 Uhr	Bernsteinführung am Strand entdeckt mit dem erfahrenen Naturführer Ulrich Lensinger die wunderbare Welt des Bernsteins. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Eintritt: kostenlos mit OstseeCard	23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus

28.04.2026 (Di)
09:00 bis 17:00 Uhr

VibraFit Ostsee | Power Plate-Training mit Trainerbetreuung

23746 Kellenhusen
Strandpromenade 15
Diekhuus / Physio & Mee(h)r

"Hier bringen wir Dich zum Schwitzen!"
Angepasst auf Deine Bedürfnisse findet unser angebotenes Training auf der Power Plate immer unter persönlicher Betreuung eines Trainers statt. So ist ein sicheres Trainieren ohne Fehlhaltungen und Überlastungen gewährleistet.

Unser Power Plate-Training ist aufgrund der 20-minütigen Dauer einer Einheit auch für Personen geeignet, die zwar wenig Zeit zur Verfügung haben, aber dennoch sportlich aktiv sein wollen. Die Power Plate wird von Frauen sowie auch von Männern gleichermaßen genutzt.

Ob es sich um funktionales Training, Krafttraining, Gewichtsreduktion oder ein anderes Ziel handelt – unser umfangreiches Angebot an Übungen bietet für jeden etwas.

Haben wir Dein Interesse geweckt?
Dann buche jetzt ein individuelles Probetraining!
,Jetzt starten & 20€ sparen! Kostenloses Probetraining für die ersten 10 Anmeldungen

Veranstalter: VibraFit Ostsee, Lizensierter Trainer Roman Hudler
Homepage: www.vibrafit-ostsee.de
E-Mail: kontakt@vibrafit-ostsee.de
Telefon: 04364/ 575 98 30
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: 5er-Karte 75€

28.04.2026 (Di)
10:00 bis 13:00 Uhr

Open Strandhaus

23743 Grömitz
Kurpromenade 20
Strandhaus

in diesem Zeitraum gibt es viele schöne, verschiedene Angebote im Haus für Kinder, Jugendliche und Erwachsene :)
Eigenständiges spielen, basteln etc.

Eintritt: kostenlos

28.04.2026 (Di)
10:00 bis 12:00 Uhr

"Mians Bastelzeit"

23743 Grömitz
Kurpromenade 20
Strandhaus

Wechselndes Bastelprogramm für Kinder ab 4 Jahre mit Eltern
Kostenfrei

Eintritt: kostenlos

28.04.2026 (Di)
10:00 bis 12:30 Uhr

Hundefotoshooting am Hundestrand

23743 Grömitz
Hundestrand, letzter Strandübergang

Rasante Action, maritime Portraits der vierbeinigen Familienmitglieder, alles ist möglich am schönen Hundestrand.

Veranstalter: Martina Lakomy Fotografie
Homepage: martinalakomy.de/
E-Mail: info@martinalakomy.de
Telefon: 01724538495
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 149,-- vier hochauflösende digitale Dateien

<p>28.04.2026 (Di) 10:00 bis 11:30 Uhr</p>	<p>Wöchentliche Hofführung Hof Klostersee Auf unseren wöchentlichen Hofführungen auf Hof Klostersee bieten wir Erlebnisse und Informationen für Groß und Klein, vermitteln ein lebendiges Bild der biologisch-dynamischen Landwirtschaft und geben Einblicke in unser Tun auf dem Hof, in der Käserei und Bäckerei.</p> <p>Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.</p> <p>Homepage: www.klostersee.org/ Telefon: (04366) 517 Eintritt: kostenlos Spende erbeten</p>	<p>23743 Grömitz Klostersee 1 Vor dem Hoffladen</p>
<p>28.04.2026 (Di) 10:30 bis 12:30 Uhr</p>	<p>Offenes Ostseelabor Wolltet ihr schon immer mal wissen, wo Seesterne ihren Popo haben, welche Tiere in der Ostsee leben oder wie Algen unter dem Mikroskop aussehen? Dann lasst euch das Ostseeforschungslabor der Jugendherberge Dahme nicht entgehen. Unter fachkundiger Anleitung forscht und entdeckt ihr gemeinsam Lebewesen der Ostsee.</p> <p>Dauer: 1,5 Stunden Anmeldung bis 18 Uhr am Vortag Mindestalter 6 Jahre Ab 8 Jahren auch ohne Begleitung der Eltern, davor bitte nur in Begleitung Für alle Altersklassen geeignet DJH Mitgliedschaft muss vorhanden sein oder kann vor Ort abgeschlossen werden. Ohne Mitgliedschaft keine Teilnahme!</p> <p>Veranstalter: Jugendherberge Dahme Homepage: www.jugendherberge.de/jugendherbergen/dahme/ E-Mail: dahme@nm-jugendherberge.de Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 7,-- bis EUR 7,-- Mitgliedschaft notwendig 22,50 € im Jahr pro Familie</p>	<p>23747 Dahme Dahmeshöved 1 Jugendherberge Dahme</p>
<p>28.04.2026 (Di) 11:00 Uhr</p>	<p>Tischtennistreff Ab in die Strandbude und spielen.</p>	<p>23743 Grömitz Strandpromenade Strandhaus</p>
<p>28.04.2026 (Di) 14:00 Uhr</p>	<p>Kinderbogenschießen Sicher mit Saugnäpf ins Ziel. Für Kinder ab 8 Jahren mit Begleitung der Eltern.</p> <p>E-Mail: strandhaus@groemitz.de Anmeldung: erforderlich</p>	<p>23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus</p>

28.04.2026 (Di)
15:00 bis 15:45 Uhr

Erlebnis Ostsee - Die Naturerkundung - Best of Balic

Ihr wolltet schon immer wissen welche Tiere und Pflanzen direkt am Strand und in Wasser zu finden sind? Dann ist das eure Chance! Jeden Dienstag ab 15 Uhr gibt es eine neue Chance. Mit Kescher, Eimer, anschaulichen Bildern und einer ganze Menge Wissen ausgestattet kommt Dr. Vollrath Wiese vom Haus der Natur in Cismar an den Treffpunkt vor der alten Kurverwaltung. Erforscht mit Ihm den Strand und das Meer, hier lernt die ganze Familie etwas.

Die Veranstaltung findet im Rahmen des Interreg-Projektes Best of Baltic statt, um gemeinsam mit kleinen Schritten die Welt ein Stückchen besser zu machen.

Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen
Homepage: www.hausdernatur.de
E-Mail: info@hausdernatur.de
Telefon: 04366/1288
Eintritt: mit ostseecard kostenlos

23746 Kellenhusen
Strandpromenade 15
Vor der alten Kurverwaltung
(Seeseite)

28.04.2026 (Di)
17:00 bis 18:30 Uhr

Ortsspaziergang

"Grömitz per Pedes" informativer Rundgang mit Uwe Boldt, ca. 1,5 Std.,

Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz
Eintritt: kostenlos

23743 Grömitz
Seebrückenvorplatz
Tourist-Info

28.04.2026 (Di)
19:00 bis 21:00 Uhr

STRESS VERSTEHEN - RUHE FINDEN

23746 Kellenhusen
Am Ring 39
Yogatempel

Nervensystemregulation durch Atem, Bewegung und EFT
Stress ist keine Schwäche, sondern eine natürliche Reaktion des Nervensystems auf innere oder äußere Belastung. Wenn das System dauerhaft im Alarmzustand bleibt, fällt es schwer, zur Ruhe zu kommen, klar zu denken oder sich sicher im eigenen Körper zu fühlen.
In unserer Arbeit steht die Regulation des Nervensystems im Mittelpunkt.
Durch Atemarbeit, achtsame Bewegung und EFT (Emotional Freedom Techniques) wird das autonome Nervensystem sanft dabei unterstützt, aus Übererregung oder Erstarrung wieder in einen Zustand von Sicherheit und Stabilität zu finden.
Diese körperorientierten Methoden helfen dabei, Stressreaktionen besser zu verstehen
Spannungen im Körper abzubauen
Selbstwahrnehmung und emotionale Regulation zu stärken
innere Ruhe nachhaltig zu fördern
Der Ansatz ist ressourcenorientiert, individuell und körpernah.
Nicht das Funktionieren steht im Vordergrund, sondern das Wiederfinden von Verbindung, Sicherheit und innerem Gleichgewicht.
Ruhe entsteht nicht durch Anstrengung - sie wächst, wenn das Nervensystem sich sicher fühlen darf.

Veranstalter: Sandra Schwardt und Dr. Frauke Körner
Homepage: www.schwardt-kellenhusen.de/gesundheits-yoga-an-der-ostsee
E-Mail: schwardt.kellenhusen@gmail.com
Telefon: 01743411090
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 38,--

29.04.2026 (Mi)
08:00 bis 08:30 Uhr

Meditatives Gehen "Bei Wind und Wetter"

23743 Cismar
Bäderstraße 42
Kloster Cismar /
Außengelände

Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen, nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.

Keine Anmeldung erforderlich!

Eintritt: kostenlos

29.04.2026 (Mi)
08:00 Uhr

Geführte Wanderung mit Einführung ins Pilgern

23747 Dahme
Seebrücke

Geführte Wanderung mit Einführung ins Pilgern mit Urlaubseelsorger Pater Ralf.
Treffpunkt: Seebrücke

Veranstalter: Katholische Sankt Stephanus-Kirche
Eintritt: kostenlos

29.04.2026 (Mi)
09:00 bis 10:00 Uhr

GESUND & ENTSPANNT - Asiabalance
ASIABALANCE - Zur Ruhe kommen, Kraft tanken, die eigene Mitte finden. Ein Mix aus sanften asiatischen Bewegungsformen wie Qi Gong, Tai Chi und Yoga sowie Meditation und Atemübungen für alle ab 16 Jahren. Getränk, ostseecard und Handtuch nicht vergessen!
Treffpunkt Fitness Point vor Physio und Me(e)hr.

23746 Kellenhusen
Strandpromenade 15
Fitness-Point, Eingang am
Diekhuus

Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen
Homepage: kellenhusen.de
E-Mail: moin@kellenhusen.de
Telefon: 04364 49750
Eintritt: nur mit ostseecard

29.04.2026 (Mi)
09:30 Uhr

Einen Tag Fehmarn
Entdecke die Schönheit der ganzen Insel! Wir starten in Grömitz und fahren mit dem amerikanischen Schulbus über Kellenhusen auf die Sonneninsel Fehmarn. Erlebe die Vielfalt der Insel in entspannter Atmosphäre und freue dich auf eine Rundfahrt zu den schönsten Landschaften, markanten Küstenabschnitten und typischen Orten. Dabei bekommst du spannende Einblicke in Geschichte, Natur und das Leben auf Fehmarn.

23743 Grömitz
Am Brookgang 11a
Haltestelle Brookgang

Unterwegs legen wir an ausgewählten Punkten mehrere Stopps ein, damit du genügend Zeit hast, die Aussicht zu genießen und besondere Perspektiven zu fotografieren.
Nach der Tour hast du in Burg etwa eine Stunde zur freien Verfügung, bevor wir gemeinsam die Heimreise antreten.

Veranstalter: Martin Krüger
Homepage: www.fehmarn-tours.de
Telefon: 01724507035
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 39,--

<p>29.04.2026 (Mi) 09:45 Uhr</p>	<p>Fahrt nach Fehmarn Fahrt im Original US-Schulbus</p> <p>Entdecken Sie die Schönheit der ganzen Insel. Wir starten in Grömitz und fahren mit dem amerikanischen Schulbus über Kellenhusen auf die Insel. Dort angekommen, gehen wir auf eine Entdeckungsreise. Martin fährt Sie zu den schönsten Orten und versorgt Sie mit Informationen und Anekdoten. Zwischendurch gibt es eine kleine Pause. Nach der Tour haben Sie ca. 1 Stunden Zeit auf Fehmarn zur freien Verfügung, bis wir die Heimreise antreten.</p> <p>Termine: Mi. 01.04./ Mi. 08.04./ Mi. 15.04./ Mi. 22.04./ Mi. 29.04./ Mi. 06.05./ Di. 12.05./ Mi. 20.05./ Mo. 25.05./ Mi. 03.06./ Do. 11.06./ Fr. 19.06./ Fr. 26.06./ Fr. 03.07./ Fr. 10.07./ Fr. 17.07./ Do. 23.07./ Fr. 31.07./ Fr. 07.08./ Fr. 14.08./ Do. 20.08./ Do. 27.08./ Do. 03.09./ Di. 15.09./ Mi. 23.09./ Do. 01.10./ Do. 08.10./ Do. 15.10./ Do. 22.10</p> <p>Abfahrt: 8.30 Uhr - Scharbeutz (Jugendherberge) 9.45 Uhr - Kellenhusen (Am ZOB)</p> <p>Dauer: Tagesausflug Preis: 39 €</p> <p>Veranstalter: Martin Krüger "Fehmarn Tours" Homepage: www.fehmarn-tours.de E-Mail: info@fehmar-tours.de Telefon: 0172/4507035 Eintritt: EUR 39,--</p>	<p>23746 Kellenhusen Kirschenallee ZOB</p>
<p>29.04.2026 (Mi) 10:00 bis 13:00 Uhr</p>	<p>Open Strandhaus in diesem Zeitraum gibt es viele schöne, verschiedene Angebote im Haus für Kinder, Jugendliche und Erwachsene :) Eigenständiges spielen, basteln etc.</p> <p>Eintritt: kostenlos</p>	<p>23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus</p>
<p>29.04.2026 (Mi) 10:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p>"Mians Bastelzeit" Wechselndes Bastelprogramm für Kinder ab 4 Jahre mit Eltern Kostenfrei</p> <p>Eintritt: kostenlos</p>	<p>23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus</p>
<p>29.04.2026 (Mi) 10:00 bis 13:30 Uhr</p>	<p>Themen-Fahrradtour Zusammen mit dem Fahrrad-Guide Matthias Dammer fahren wir heute über Grömitz-Brenkenhagen, Bliesdorf, Schashagen, Beusloe und Merkendorf nach Rettin. Nach einer Mittagspause geht es wieder zurück über Gut Brodau, Bliesdorf, Brenkenhagen und Körnick nach Grömitz.</p> <p>Eintritt: kostenlos</p>	<p>23743 Grömitz Kurpromenade 56 Tourist-Info am Seebrückenvorplatz</p>

<p>29.04.2026 (Mi) 10:00 bis 11:00 Uhr</p>	<p>Tour de Dörp Bei Regen oder Sonnenschein, steigt einfach in den Rasenden Benno ein. Es gibt hier mehr als Meer zu sehen, denn in Grömitz ist es überall schön. Und geht die Fahrt erst einmal los, dann bringt es Spaß für Klein und Groß. Jeden Mittwoch 10 - 11 Uhr Tour de Dörp Nach Brenkenhagen, Suxdorf & Nienhagen</p> <p>Telefon: 01724123285 Eintritt: EUR 6,- bis EUR 10,- 6,- € Kinder, 9,- € mit OC, 10,- € ohne OC</p>	<p>23743 Grömitz Seestraße 22 Haltestelle Seestraße</p>
<p>29.04.2026 (Mi) 10:00 Uhr</p>	<p>Der Zuhörkorb Zuhörkorb mit Urlaubseelsorger Pater Ralf.</p> <p>Veranstalter: Tourismusseelsorge Dahme Eintritt: kostenlos</p>	<p>23747 Dahme Ecke Strandpromenade/Seebrücke</p>
<p>29.04.2026 (Mi) 10:00 bis 14:00 Uhr</p>	<p>Geführte Radtour Heute geht es mit Fahrradguide Eddie Behnke auf Schinkentour ! Ausfahrt zur Schinkenräucherei Braasch nach Harmsdorf. Die Familie Braasch blickt auf eine 330 Jahre lange Tradition in der Herstellung von Katenschinken und Wurstwaren zurück. Hier bekommen wir in der ehrwürdigen Räucherscheune Einblicke in die Welt des bekannten Holsteiner Katenschinkens. Mit Führung und Verköstigung! ca 45 km, E-Bike empfohlen</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen Homepage: www.kellenhusen.de E-Mail: moin@kellenhusen.de Telefon: 04364/49750</p>	<p>23746 Kellenhusen Strandpromenade Seebrückenvorplatz am Fischerdenkmal</p>
<p>29.04.2026 (Mi) 11:00 Uhr</p>	<p>Tischkickertreff Ab in die Strandbude und einen auskickern.</p>	<p>23743 Grömitz Strandpromenade Strandhaus</p>

<p>29.04.2026 (Mi) 13:00 bis 19:00 Uhr</p>	<p>Psychologische Beratung am Strand und im Wald Suchen Sie professionelle Unterstützung, um berufliche oder private Probleme zu klären? Oder leiden Sie unter Depressionen, Angststörungen, Burnout oder psychosomatischen Beschwerden? Die psychologischen Einzelgespräche sind ganzheitlich orientiert und finden als Spaziergang durch die schöne Natur von Kellenhusen statt. Der Aufenthalt draußen bei Wind und Wetter, die entspannende Bewegung am Strand oder im Wald unterstützt den Klärungsprozess in der Beratung und spendet neue Energie für Prophylaxe und Heilung vieler Erkrankungen.</p> <p>Termine finden jeden Mittwoch ab 13 Uhr bis zum Einbruch der Dunkelheit und bei Bedarf auch an anderen Wochentagen statt.</p> <p>Veranstalter: Sabine Witting, Dipl. Psychologin Homepage: www.mit-feingefuehl.de E-Mail: p.witting@gmx.de Telefon: 0176-51640705 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 90,-- bis EUR 120,-- € 90,-/ 60 Min. bzw. € 120,-/ 90 Min.</p>	<p>23746 Kellenhusen Seebrücke, Waldparkplatz</p>
<p>29.04.2026 (Mi) 14:00 Uhr</p>	<p>Skandinavische Holzwurfspiele Mölkky & Kubb warten auf euch. :)</p> <p>Eintritt: kostenlos</p>	<p>23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus</p>
<p>29.04.2026 (Mi) 15:00 bis 16:00 Uhr</p>	<p>Kurpark im Wandel - "Best of Baltic" "Kurparkführungen zum Thema: Neues und Nachhaltiges mit Pater Ralf entdecken, kostenlos - Treff: Brücke am Kurpark –</p> <p>Veranstalter: Tourismus Service Dahme Eintritt: kostenlos</p>	<p>23747 Dahme An der Allee Brücke am Kurpark</p>
<p>29.04.2026 (Mi) 15:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p>Leuchtturmführung Erfahren Sie alles Wissenswerte rund um den Leuchtturm Dahmeshöved.</p> <p>Eintrittspreise: Erwachsene: 5,00 € (mit OstseeCard) Kinder (bis 18 Jahren) 1,50 €</p> <p>Kinder bis 10 Jahre in Begleitung eines Erwachsenen. Wetterbedingte Änderungen vorbehalten. Hunde sind auf dem Leuchtturmgelände nicht gestattet.</p> <p>Achtung: Eine Besichtigung der Aussichtsplattform ist aufgrund sicherheits- und brandschutztechnischer Auflagen nicht mehr gestattet.</p> <p>Veranstalter: Tourismus Service Dahme Eintritt: EUR 1,50 bis EUR 5,--</p>	<p>23747 Dahme Dahmeshöved Leuchtturm</p>

<p>29.04.2026 (Mi) 15:30 bis 16:20 Uhr</p>	<p>Alles übers Schwarzwild "Alles übers Schwarzwild" Wildschweinfütterung und Informativer Vortrag über Schwarzwild. Joachim Domnik erklärt euch jeden Mittwoch ab 15:30 Uhr "Alles übers Schwarzwild". Für die ganze Familie gibt es spannende Dinge über das Verhalten, die Familienstruktur und allgemeine Infos zu erfahren.</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen Homepage: www.kellenhusen.de E-Mail: moin@kellenhusen.de Telefon: 04364 49750 Eintritt: mit ostseecard kostenlos</p>	<p>23746 Kellenhusen Wildschweingehege im Kellenhusener Forst</p>
<p>29.04.2026 (Mi) 16:00 Uhr</p>	<p>Kirchenführung "Resonanzraum" Kirchenführung mit Pater Ralf, Urlaubsseelsorger Treffpunkt: Kirche im Kurpark</p> <p>Veranstalter: Katholische Sankt Stephanus-Kirche Eintritt: kostenlos</p>	<p>23747 Dahme An der Allee 21 Kath. St. Stephanuskirche</p>
<p>29.04.2026 (Mi) 17:00 bis 18:00 Uhr</p>	<p>Klosterführung Besuchen Sie den Verbannungsort der fröhlichen Mönche und das Reiseziel der Gläubigen im Mittelalter, erleben Sie den ältesten geschnitzten Flügelaltar-Schrein. Keine Anmeldung erforderlich.</p> <p>Eintritt: 3,- € Erwachsene, Kinder frei sobald der Brunnenkeller begehbar ist, kostet der Eintritt für Erwachsene 4,- €</p> <p>Eintritt: EUR 3,-- bis EUR 4,-- Erwachsene / Kinder frei!</p>	<p>23743 Cismar Bäderstraße Kloster Cismar</p>
<p>29.04.2026 (Mi) 18:00 Uhr</p>	<p>Malen mit Pastellkreiden Im Strandhaus an der Kurpromenade 20, direkt am Meer abtauchen ins Farbenmeer der Pastellkreiden.</p> <p>Kreative Malerei mit Pastellkreide für Anfänger und Fortgeschrittene</p> <p>Von April bis Oktober treffen wir uns im Strandhaus Grömitz für 2 Stunden mittwochs um 18.00 Uhr.</p> <p>Die Künstlerin Gisela Ebert gibt Anregungen, die eigene Kreativität zu entdecken und mit Pastellkreide in einem persönlichen Kunstwerk auszudrücken. Material wird zur Verfügung gestellt oder kann auch gerne mitgebracht werden.</p> <p>Teilnehmerzahl: 2 - max. 6 Teilnehmer 39 € p. P. zzgl. 5 € Material bitte rechtzeitig anmelden unter 0171 5873750 oder g-grafik@freenet.de</p> <p>E-Mail: g-grafik@freenet.de Telefon: 0171 / 5873750 Anmeldung: erforderlich</p>	<p>23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus</p>

30.04.2026 (Do)
08:00 bis 08:30 Uhr

Meditatives Gehen "Bei Wind und Wetter"
Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen, nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.

23743 Cismar
Bäderstraße 42
Kloster Cismar /
Außengelände

Keine Anmeldung erforderlich!

Eintritt: kostenlos

30.04.2026 (Do)
08:30 bis 09:45 Uhr

Yoga Kurse
Yoga am Strand, kraftvolles Yoga, sanfte Yogaflows, Meditation, Tiefenentspannung (offene Gruppen oder 1:1)

23743 Grömitz
Uferstr. 20
BeachSide

Termine können ggf. abweichen.

Veranstalter: Annika Pöhler: inner core connection
Homepage: inner-core-connection.de/yoga-event/
E-Mail: annika@inner-core-connection.de
Telefon: 01605266183
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 9,-- bis EUR 18,--

30.04.2026 (Do)
09:00 bis 17:00 Uhr

VibraFit Ostsee | Power Plate-Training mit Trainerbetreuung

23746 Kellenhusen
Strandpromenade 15
Diekhuus / Physio & Mee(h)r

"Hier bringen wir Dich zum Schwitzen!"
Angepasst auf Deine Bedürfnisse findet unser angebotenes Training auf der Power Plate immer unter persönlicher Betreuung eines Trainers statt. So ist ein sicheres Trainieren ohne Fehlhaltungen und Überlastungen gewährleistet.

Unser Power Plate-Training ist aufgrund der 20-minütigen Dauer einer Einheit auch für Personen geeignet, die zwar wenig Zeit zur Verfügung haben, aber dennoch sportlich aktiv sein wollen. Die Power Plate wird von Frauen sowie auch von Männern gleichermaßen genutzt.

Ob es sich um funktionales Training, Krafttraining, Gewichtsreduktion oder ein anderes Ziel handelt – unser umfangreiches Angebot an Übungen bietet für jeden etwas.

Haben wir Dein Interesse geweckt?
Dann buche jetzt ein individuelles Probetraining!
„Jetzt starten & 20€ sparen! Kostenloses Probetraining für die ersten 10 Anmeldungen

Veranstalter: VibraFit Ostsee, Lizensierter Trainer Roman Hudler
Homepage: www.vibrafit-ostsee.de
E-Mail: kontakt@vibrafit-ostsee.de
Telefon: 04364/ 575 98 30
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: 5er-Karte 75€

<p>30.04.2026 (Do) 09:30 Uhr</p>	<p>Nordic Walking Nach einer Einweisung in die Technik und dem anschließenden Aufwärmen geht es los auf die ca. 75 Minuten dauernde Tour durch das schöne Grömitz. Zum Abschluss steht Stretching auf dem Programm. Sportsachen und Stöcke sind nach Möglichkeit mitzubringen, aber auch ohne Stöcke kann man natürlich mitgehen. Die Teilnahme ist kostenlos.</p> <p>Veranstalter: Seniorenbeirat Grömitz Homepage: seniorenbeirat-groemitz.de/aktivitaeten/ E-Mail: info@seniorenbeirat-groemitz.de Eintritt: kostenlos</p>	<p>23743 Grömitz Boulevardplatz im Kurpark</p>
<p>30.04.2026 (Do) 10:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p>"Mians Bastelzeit" Wechselndes Bastelprogramm für Kinder ab 4 Jahre mit Eltern Kostenfrei</p> <p>Eintritt: kostenlos</p>	<p>23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus</p>
<p>30.04.2026 (Do) 10:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p>Historischer Ortsrundgang durch Kellenhusen Der Kellenhusener Eddie Behnke nimmt Sie mit auf einen kurzweiligen Ortsrundgang durch das historische Kellenhusen. Wie und wo haben die ersten Bewohner gelebt? Im Gepäck hat er viele Bilder von Annodazumal und viele Geschichten von damals und heute. Dauer: ca. 2 h</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen Homepage: kellenhusen.de E-Mail: moin@kellenhusen.de Telefon: 04364 49750 Eintritt: mit Ostseecard kostenlos</p>	<p>23746 Kellenhusen Waldstraße 1 Tourist-Info</p>
<p>30.04.2026 (Do) 11:00 Uhr</p>	<p>Tischtennistreff Ab in die Strandbude und spielen.</p>	<p>23743 Grömitz Strandpromenade Strandhaus</p>

30.04.2026 (Do)
12:00 bis 16:00 Uhr

"Die offene Remise" - Kunst selber machen
An diesem Nachmittag stehen die Türen der "Remise" offen und es ist Gelegenheit, sich von den unterschiedlichen – dort vorhandenen - Materialien, Farben und Papieren zur künstlerischen Arbeit inspirieren zu lassen. Für entsprechende Ideen und Anleitungen steht Sabine Ebel-Urbanyi zur Verfügung, sie gibt Anregungen und fachliche Unterstützung, begleitet die Besucher:innen im individuellen kreativen Tun und steht für Fragen und Gespräche zur Verfügung.
Seien es nun einfache Malereien oder Skizzen, kleine Drucke, Collagen, Kachel- oder Tongestaltungen, Bilder aus Müll ..., die Phantasie bekommt hier einen Raum, der an diesem Tag von Groß und Klein für einen Zeit-Raum eigener Wahl genutzt werden kann.

23743 Cismar
Bäderstraße 42
Remise, Kloster Cismar

Ein Kreativ-Angebot für Menschen jeden Alters

Leitung: Sabine Ebel-Urbanyi
Ort: "Remise" Kloster Cismar, Bäderstr. 42,
23743 Grömitz
Kosten: 15,- € pro Person / Stunde inkl. Material
Anmeldung nicht erforderlich

E-Mail: kronberg@groemitz.de
Telefon: 04562256238
Eintritt: EUR 15,- pro Stunde inkl.
Materialkosten / Familien ermäßigt

30.04.2026 (Do)
14:00 bis 16:00 Uhr

"Mians Bastelzeit"
Wechselndes Bastelprogramm für Kinder ab 4
Jahre mit Eltern
Kostenfrei

23743 Grömitz
Kurpromenade 20
Strandhaus

Eintritt: kostenlos

30.04.2026 (Do)
14:00 bis 17:00 Uhr

Malkurs Farbenrausch!
Kleine Farbserien auf Papier.
Wir erstellen 4 kleine farbenfrohe abstrakte
Papierarbeiten, die sich schön rahmen lassen.
Dabei lernen wir verschiedene Techniken und
Materialien kennen. Wir arbeiten z.B. mit
Acrylfarbe, Kreide, Wachsstiften, Buntstiften,
Gelstiften, Lasuren etc. Pure Lebensfreude!

23746 Kellenhusen
Strandpromenade 15
Atelier KasperArt

Material: inklusive Material

Veranstalter: Regine Kasper
Homepage: www.KasperArt.de
E-Mail: info@KasperArt.de
Telefon: 0160 8975825
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: 69€

<p>30.04.2026 (Do) 15:00 bis 16:30 Uhr</p>	<p>Aufbau-Discgolf Kurs mit Discgolf-Profi Timo Hartmann Neu in Kellenhusen: Aufbau-Discgolf Kurs mit dem mehrfachen Deutschen Meister und Vize Europameister Timo Hartmann.</p> <p>Ob Einsteiger oder Fortgeschrittene, hier lernen die Teilnehmer die Grundlagen der Wurftechnik, verbessern ihr Spiel und erleben Sport und Spaß mit Profiqualität an der Ostseeluft.</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen Homepage: www.kellenhusen.de E-Mail: moin@kellenhusen.de Telefon: 04364-49750 Eintritt: kostenlos</p>	<p>23746 Kellenhusen Strandpromenade 37 Discgolf Anlage Bahn 1</p>
<p>30.04.2026 (Do) 17:00 bis 23:00 Uhr</p>	<p>Maifeuer & Tanz in den Mai Die CDU Grömitz lädt zum Maifeuer ein, Musik vom DJ, Speisen und Getränke, Stockbrot für Kinder.</p> <p>Eintritt: kostenlos</p>	<p>23743 Grömitz Kurpark</p>
<p>30.04.2026 (Do) 18:00 Uhr</p>	<p>Musikalischer Umzug Wir gehen gemeinsam in Begleitung des Feuerwehrmusikzuges zum Mai-Feuer in den Kurpark.</p> <p>Eintritt: kostenlos</p>	<p>23743 Grömitz Kurpromenade 20 Seebrückenvorplatz</p>
<p>30.04.2026 (Do) 18:00 Uhr</p>	<p>Maifeuer Kellenhusen Die CDU und der Tourismus-Service Kellenhusen veranstalten wieder gemeinsam das Maifeuer. Ab 18 Uhr werden sowohl Einheimische als auch Gäste auf der Südstrandwiese begrüßt und ca. 18:30 wird das Feuer entzündet. Um das leibliche Wohl kümmert sich der CDU Ortsverband Kellenhusen.</p> <p>Veranstalter: CDU/Tourismus-Service Kellenhusen E-Mail: moin@kellenhusen.de Telefon: 0436449750 Eintritt: mit Ostseecard kostenlos</p>	<p>23746 Kellenhusen Strandpromenade Südstrandwiese</p>

30.04.2026 (Do)
18:00 bis 19:30 Uhr

ätherische Öle meet Edelsteine

23746 Kellenhusen
Am Ring 26
Silberpunkt

In diesem Vortrag erfährst Du, wie Düfte und Steine sich ergänzen und Dein Wohlbefinden im Alltag auf sanfte Weise unterstützen können. Entdecke natürliche Impulse für mehr Balance, Entspannung und neue Energie.

Ätherische Öle und Edelsteine werden oft in der alternativen Heilkunde verwendet, um das Wohlbefinden und die Gesundheit zu fördern. Beide haben ihre eigenen einzigartigen Eigenschaften und können in Kombination eine harmonisierende Wirkung entfalten.

Ätherische Öle sind konzentrierte Pflanzenextrakte, die durch Destillation oder Kaltpressung gewonnen werden. Sie können auf verschiedene Weise angewendet werden, zum Beispiel durch Aromatherapie, Massagen oder in Bädern. Jedes ätherische Öl hat spezifische Eigenschaften.

Lavendel wirkt beruhigend.

Pfefferminze unterstützt uns in der Konzentration.

Zitrusöle wie Orange oder Zitrone sind bekannt als gute Laune Öle.

Edelsteine hingegen werden in der Steinheilkunde eingesetzt. Man glaubt, dass sie bestimmte energetische Schwingungen besitzen, die das körperliche und emotionale Wohlbefinden unterstützen können. Einige Beispiele sind:

Amethyst wird oft zur Beruhigung und zur Förderung von innerem Frieden eingesetzt.

Rosenquarz ist bekannt für seine Eigenschaften, die Liebe und Mitgefühl zu fördern.

Bergkristall wird als Verstärker für andere Steine und zur Klarheit des Geistes angesehen.

Die Kombination von ätherischen Ölen und Edelsteinen kann durch verschiedene Methoden erfolgen, wie zum Beispiel:

Aromatherapie mit Edelsteinen: Du kannst ätherische Öle in einem Diffusor verwenden, während du einen Edelstein in der Nähe platzierst, um die energetischen Eigenschaften zu verstärken.

Massage: Bei einer Massage mit ätherischen Ölen kannst du einen Edelstein in der Hand halten oder ihn auf den Körper legen, um die Wirkung zu intensivieren.

Meditation: Während der Meditation kannst du sowohl ätherische Öle inhalieren als auch Edelsteine um dich herum platzieren, um eine harmonische Atmosphäre zu schaffen.

1 Tag vorher anmelden

Veranstalter: Silberpunkt

Homepage: www.elementarreich.de

E-Mail: n.lennartz@silberpunkt.de

Telefon: 04364 471755

Anmeldung: erforderlich

Eintritt: EUR 15,--

30.04.2026 (Do)
19:30 Uhr

Das Ostseeferienland singt

Wenn "Deine Stadt Singt" aufspielt bleibt keine Stimme leise. Es ist ein Event für alle. Insbesondere alle, die Lust haben, selbst ein wesentlicher Bestandteil des Abends zu sein. Denn die Idee ist simpel und brillant zugleich. Sören Schröder ist der Motivator und Entertainer auf der Bühne und formt nach wenigen Momenten alle Gesangsbegeisterten zu einem großartigen Riesenchor. Und es funktioniert. Gesungen werden Songs, die "im Ohr" sind. Eine bunte Mischung an Popsongs, Oldies und Evergreens, deutsch und englisch der letzten 50 Jahre Musikgeschichte. Gesungen wird was Spaß macht und mitsingbar ist. Und genau dieses Versprechen hält Schröder ein. "Es kommt nicht darauf an jeden Ton zu treffen. Ab 100 Personen klingen alle gemeinsam einfach wundervoll und es macht einfach großen Spaß." Die Texte zum Mitsingen werden auf eine große Leinwand gespielt und laden ein sich einfach musikalisch einzumischen in den anonymen Gesang. Der Museumshof und Musiker Sören Schröder freuen sich über die Veranstaltung, Einlass 18.30 Uhr.

Veranstalter: Ostseeferienland/ Museumshof
Lensahn
Eintritt: kostenlos

23738 Lensahn
Bäderstraße 18
Museumshof Lensahn

30.04.2026 (Do)
20:00 bis 02:00 Uhr

Tanz in den Mai

Tanzt mit uns gemeinsam bei unserer "Tanz in den Mai Dorfdisco-Edition" in den Mai und genießt einen tollen Abend mit guter Musik und gutem Essen von der Futter Luke vom Gruber Hof.

Eintritt frei Dank Ostseecard!
*ab 16 Jahren ohne AccessCard nicht möglich

Veranstalter: Tourismus Service
Eintritt: kostenlos

23747 Dahme
An der Strandpromenade 32
Strandhus

01.05.2026 (Fr)
08:00 bis 08:30 Uhr

Meditatives Gehen "Bei Wind und Wetter"

Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen, nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.

Keine Anmeldung erforderlich!

Eintritt: kostenlos

23743 Cismar
Bäderstraße 42
Kloster Cismar /
Außengelände

01.05.2026 (Fr)
08:30 bis 09:45 Uhr

Yoga Kurse

Yoga am Strand, kraftvolles Yoga, sanfte
Yogaflows, Meditation, Tiefenentspannung
(offene Gruppen oder 1:1)

Termine können ggf. abweichen.

Veranstalter: Annika Pöhler: inner core
connection
Homepage: [inner-core-connection.de/yoga-
event/](http://inner-core-connection.de/yoga-event/)
E-Mail: annika@inner-core-connection.de
Telefon: 01605266183
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 9,-- bis EUR 18,--

23743 Grömitz
Uferstr. 20
BeachSide

01.05.2026 (Fr)
09:00 bis 10:00 Uhr

GESUND & ENTSPANNT - Pilates

PILATES - Ein Ganzkörpertraining für alle ab 16
Jahren zur Straffung und Kräftigung. Es stärkt
die Körpermitte sowie den Rücken und ist durch
verschiedene Level für jeden geeignet.
Getränk, ostseecard und Handtuch nicht
vergessen!
Treffpunkt: Fitness-Point, Eingang "Physio &
Meer"

Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen
Homepage: kellenhusen.de
E-Mail: moin@kellenhusen.de
Telefon: 04364 49750
Eintritt: nur mit ostseecard

23746 Kellenhusen
Strandpromenade 15
Fitness-Point, Eingang
"Physio & Meer"

01.05.2026 (Fr)
09:00 bis 10:30 Uhr

Vogelbeobachtung mit Axel Kramer (Nabu)

Für Vogelliebhaber hat Grube einen Geheimtipp
zu bieten: Die Vogelbeobachtungs-Station in
der Nähe des Gruber Naturstrandes
Rosenfelde. Von "Seeadlern, Kranichen,
Kormoranen" wird berichtet und nach den
besonderen Vögeln Ausschau gehalten - bei
der
Vogel- Führung mit Axel Kramer (NABU) an der
Vogelbeobachtungstation am Rosenfelder
Strand in Grube: Mit interessierten Gästen wird
die Vielfalt der Vogelwelt erkundet und
heimische Wasservögeln und Zugvögel
beobachtet. Spannend erzählt Axel Kramer
(Nabu) über die Eigenarten und Gewohnheiten
der Tiere und berichtet dabei auch über
interessante Themen aus dem Natur- und
Umweltschutz.

Treffpunkt: Vogelbeobachtungsstation am
Rosenfelder Strand in Grube
Wann: Am 1. Mai um 9.00 Uhr.
Tipp: Am Strand ist ein PKW-Parkplatz. Von da
aus findet man die Vogelbeobachtungs-Station
zu Fuß - kurz vor dem FKK Campingplatz
Ostsee Rosenfelde biegt man rechts ein - in
den ausgeschilderten Weg. In wenigen Minuten
erreicht man dann auf der rechten Seite die
Vogelbeobachtungs-Station. Kosten: 5,- Euro

Veranstalter: Tourismusservice Grube
Eintritt: EUR 5,-- bis EUR 5,--

23749 Grube
Rosenfelder Strand
Vogelbeobachtungsstation
am Rosenfelder Strand

<p>01.05.2026 (Fr) 10:00 bis 15:00 Uhr</p>	<p>Malkurs Ostseestrand Strandszene mit leichter Struktur. Verwende Champagnerkreide, Asche etc. und erstelle eine haptische Struktur. Arbeite Schicht für Schicht mit Acrylfarbe und Lasuren Deine geschaffenen Strukturen aus. Mit ein wenig Gold, Silber oder Bronze bringst Du Deine Strandlandschaft anschließend zum Leuchten.</p> <p>Material: vorhanden, Abrechnung nach Verbrauch</p> <p>Veranstalter: Regine Kasper Homepage: www.KasperArt.de E-Mail: info@KasperArt.de Telefon: 0160 8975825 Anmeldung: erforderlich Eintritt: 139€</p>	<p>23746 Kellenhusen Strandpromenade 15 Atelier KasperArt</p>
<p>01.05.2026 (Fr) 10:30 Uhr</p>	<p>Boule im Kurpark Boule – der Seniorensport! Jeden Freitagvormittag werden pünktlich um 10:30 Uhr die Mannschaften ausgespielt und dann geht es los. Auf bis zu vier Bahnen rollen dann die Kugeln Richtung "Schweinchen". Gäste (auch Anfängerinnen und Anfänger) sind jederzeit willkommen. Kugeln sind ausreichend vorhanden. Die Teilnahme ist kostenlos.</p> <p>Veranstalter: Seniorenbeirat Grömitz Homepage: seniorenbeirat-groemitz.de/aktivitaeten/ E-Mail: info@seniorenbeirat-groemitz.de Eintritt: kostenlos</p>	<p>23743 Grömitz Boulebahnen im Kurpark</p>
<p>01.05.2026 (Fr) 14:00 Uhr</p>	<p>Fahrradtour mit der FFW Lenste</p> <p>Eintritt: kostenlos</p>	<p>23743 Lenste Lenste, Feuerwehrhaus</p>
<p>01.05.2026 (Fr) 15:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p>Leuchtturmführung Erfahren Sie alles Wissenswerte rund um den Leuchtturm Dahmeshöved.</p> <p>Eintrittspreise: Erwachsene: 5,00 € (mit OstseeCard) Kinder (bis 18 Jahren) 1,50 €</p> <p>Kinder bis 10 Jahre in Begleitung eines Erwachsenen. Wetterbedingte Änderungen vorbehalten. Hunde sind auf dem Leuchtturmgelände nicht gestattet.</p> <p>Achtung: Eine Besichtigung der Aussichtsplattform ist aufgrund sicherheits- und brandschutztechnischer Auflagen nicht mehr gestattet.</p> <p>Veranstalter: Tourismus Service Dahme Eintritt: EUR 1,50 bis EUR 5,--</p>	<p>23747 Dahme Dahmeshöved Leuchtturm</p>

<p>01.05.2026 (Fr) 15:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p>Bouletreff auf dem Dunkerschen Platz Es geht wieder los: Immer freitags von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr treffen sich die Boulefreunde aus Grube auf dem Dunkerschen Platz. Die Spielfläche mit zwei wettkampfgerechten Bahnen liegt auf dem schönen Dunkerschen Platz, mit einmaligen Blick in die ehemalige Gruber-See-Niederung. Jeden Freitag freuen sich die Boulefreunde auf das gemeinsame Spiel und heißen alle Gäste herzlich willkommen. Am nahe gelegenen Dunkerschen Grill kann man sich mit einem Imbiss stärken.</p> <p>Veranstalter: Tourismusservice Grube Eintritt: kostenlos</p>	<p>23749 Grube Hauptstrasse Boulebahnen</p>
<p>01.05.2026 (Fr) 16:30 bis 17:45 Uhr</p>	<p>Yoga Kurse Yoga am Strand, kraftvolles Yoga, sanfte Yogaflows, Meditation, Tiefenentspannung (offene Gruppen oder 1:1)</p> <p>Termine können ggf. abweichen.</p> <p>Veranstalter: Annika Pöhler: inner core connection Homepage: inner-core-connection.de/yoga-event/ E-Mail: annika@inner-core-connection.de Telefon: 01605266183 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 9,-- bis EUR 18,--</p>	<p>23743 Grömitz Uferstr. 20 BeachSide</p>
<p>01.05.2026 (Fr) 17:00 bis 19:30 Uhr</p>	<p>Yoga Workshop "deep connection" Dieser Workshop lädt Dich ein in Verbindung mit Dir selbst, Deinem Körper und Deiner inneren Mitte zu gehen. Hier ist Raum für bewusste Bewegungen, achtsame Atmung und eine tiefe Verbundenheit.</p> <p>Egal wie viel Erfahrung Du bereits gesammelt hast, hier sind alle willkommen, die Lust auf eine tiefere Verbindung und Stärkung des Körpergefühls haben!</p> <p>Ich freue mich auf Dich!</p> <p>Veranstalter: Annika Pöhler - inner core connection Homepage: inner-core-connection.de/ E-Mail: annika@inner-core-connection.de Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 44,--</p>	<p>23743 Grömitz Uferstr. 20</p>

01.05.2026 (Fr)
18:00 bis 20:00 Uhr

Kochevent "Aperitivo-Spritz und ital. Snacks"

Stell dir eine italienische Piazza vor, vielleicht in Rom, fröhliche Feierabendstimmung, die letzten goldenen Sonnenstrahlen, klirrende Eiskwürfel in deinem Spritz und verführerische italienische Snacks auf deinem Teller… mehr Urlaubsstimmung geht nicht.

Wir tauschen die italienische Piazza in einen gemütlichen Ort an der Ostsee, gleich hinter dem Deich und mixen uns unterschiedliche Spritz (Aperitif mit Prosecco oder auch alkoholfrei) während wir verschiedene italienische Kleinigkeiten zubereiten. Danach sitzen wir gemütlich beisammen und mixen noch mehr Spritz und genießen die kleinen Happen. Besser kann ein Tag nicht ausklingen.

Bei diesem Kurs wird das Abendessen in der Gruppe vorbereitet, jeder trägt dazu bei, das am Ende alles fertig ist, was man braucht um einen Aperitivo Abend zu verbringen. Der Fokus bei dem Kurs liegt auf entspanntes, geselliges Kochen als Event.

Veranstalter: Fayelicious Kulinarikschule
Homepage: www.fayelicious.de/shop/p/aperitivo
E-Mail: hallo@fayelicious.de
Telefon: 01575 0426841
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 53,--

**23743 Grömitz-
Lensterstrand**
Blankwasserweg 118
Fayelicious (Deichhaus)

01.05.2026 (Fr)
19:00 bis 22:00 Uhr

SinoDee

Vom Karaoke Sänger zum leidenschaftlichen Berufsmusiker
Moin, ich bin SinoDee,
vor ca. 28 Jahren entdeckte ich mein Gesangstalent bei einer Karaokeparty. Seitdem ist viel passiert. Habe mir das Gitarrenspielen beigebracht, eigene Songs geschrieben, neben einer englischsprachigen Single auch ein deutsches Album (Farben des Lebens ; 2022) veröffentlicht. Ich bin seit 2017 Berufsmusiker und betreibe, neben Auftritten bei Veranstaltungen auch viel Straßenmusik. Menschen mitten in's Herz zu treffen, mal rockig, mal balladisch, ob regelmäßig auf der Hamburger Reeperbahn, am heimischen Ostholsteiner Strand, der großen Firmenfeier in Frankfurt oder auf einer Traumhochzeit in Franken, ist unbeschreiblich schön und deswegen für mich der beste Job der Welt.

Veranstalter: Rooftop Bar im aja-Resort
Eintritt: kostenlos

23743 Grömitz
Am Strande 35

<p>01.05.2026 (Fr) 20:30 bis 23:00 Uhr</p>	<p>DJ Thomas - Bar Cosmopolitan Bei DJ Thomas bleibt niemand sitzen, denn er wird wieder alles geben, dass jeder ordentlich in Schwung kommt! Unsere BAR COSMOPOLITAN, bietet mit ihrer großzügigen Tanzfläche, ausreichend Platz für gute Laune und reichlich Spaß. Los geht's!</p> <p>Veranstalter: Bar Cosmopolitan Homepage: www.hotel-carat.de/de/caratevents Telefon: 0 45 62 / 39 10</p>	<p>23743 Grömitz Strandallee 4 Bar Cosmopolitan - CARAT Hotel & Apartments</p>
<p>02.05.2026 (Sa) 08:00 bis 08:30 Uhr</p>	<p>Meditatives Gehen "Bei Wind und Wetter" Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen, nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.</p> <p>Keine Anmeldung erforderlich!</p> <p>Eintritt: kostenlos</p>	<p>23743 Cismar Bäderstraße 42 Kloster Cismar / Außengelände</p>
<p>02.05.2026 (Sa) 08:30 bis 09:45 Uhr</p>	<p>Yoga Kurse Yoga am Strand, kraftvolles Yoga, sanfte Yogaflows, Meditation, Tiefenentspannung (offene Gruppen oder 1:1)</p> <p>Termine können ggf. abweichen.</p> <p>Veranstalter: Annika Pöhler: inner core connection Homepage: inner-core-connection.de/yoga-event/ E-Mail: annika@inner-core-connection.de Telefon: 01605266183 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 9,-- bis EUR 18,--</p>	<p>23743 Grömitz Uferstr. 20 BeachSide</p>
<p>02.05.2026 (Sa) 10:00 bis 10:30 Uhr</p>	<p>Yoga Kurse Yoga am Strand, kraftvolles Yoga, sanfte Yogaflows, Meditation, Tiefenentspannung (offene Gruppen oder 1:1)</p> <p>Termine können ggf. abweichen.</p> <p>Veranstalter: Annika Pöhler: inner core connection Homepage: inner-core-connection.de/yoga-event/ E-Mail: annika@inner-core-connection.de Telefon: 01605266183 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 9,-- bis EUR 18,--</p>	<p>23743 Grömitz Uferstr. 20 BeachSide</p>
<p>02.05.2026 (Sa) 10:00 bis 15:00 Uhr</p>	<p>Open Strandhaus in diesem Zeitraum gibt es viele schöne, verschiedene Angebote im Haus für Kinder, Jugendliche und Erwachsene :) Eigenständiges spielen, basteln etc.</p> <p>Eintritt: kostenlos</p>	<p>23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus</p>

02.05.2026 (Sa)
10:00 bis 12:00 Uhr

Waveboard & Scooter Kurs für Kinder ab 5 Jahren in Grömitz
Waveboard & Scooter Kurs

23743 Grömitz
Blankwasserweg 99
Skaterpark

Sonntag von 10-12 Uhr am Skatepark
Blankwasserweg 99, Lenster Strand:

- Kurse von 10-11 Uhr oder 11-12 Uhr
- 1 Stunde pro Kurs, 15 € pro Kurs (Materialien inklusive)
- Wer möchte, kann auch beide Stunden (10-12 Uhr) buchen für 30 €

Helm wird gestellt, eigene können aber mitgebracht werden. Anmeldung über WhatsApp bis Freitag (1 Tag vor Kursbeginn).
Bezahlung vor Ort in bar oder per PayPal.
Anmeldung & weitere Infos über WhatsApp-Gruppe.

Jetzt anmelden und Platz sichern!

Homepage: www.learnandfunacademyhh.de
E-Mail: learnandfunacademyhh@gmail.com
Telefon: 0176 60362934
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 18,--

02.05.2026 (Sa)
10:00 bis 16:00 Uhr

Malkurs Wellenrauschen mit Resin
Kunst mit Epoxidharz (Resin) im Ocean-Style.

23746 Kellenhusen
Strandpromenade 15
Atelier KasperArt

Lerne etwas über verschiedene Harzsorten, passende Malgründe, Abklebetechniken sowie geeignete Farbmittel. Gestalte Dein Resin-Kunstwerk im Ocean-Style. Mit besonderen Zusätzen und einer speziellen Technik bekommst Du naturgetreue Wellen in 3-D-Optik.

Material: lt. Materialliste, Abrechnung nach Verbrauch

Veranstalter: Regine Kasper
Homepage: www.KasperArt.de
E-Mail: info@KasperArt.de
Telefon: 01608975825
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: 149€

02.05.2026 (Sa)
11:00 bis 21:00 Uhr

Weltfischbrötchentag

Weltfischbrötchentag am 02. Mai – Ein Tag voller Genuss und Musik

23743 Grömitz
Kurpromenade 6
Falkenthal Seafood und La
Noria

Am 02. Mai findet der "Weltfischbrötchentag" bei Falkenthal Seafood und dem Riesenrad statt, mit einem abwechslungsreichen Programm für Groß und Klein. Von 11:00 bis 21:00 Uhr erwartet die Besucher ein tolles Event mit Musik und kulinarischen Highlights.

12.00 – 14.00 Uhr Spielmannszug Oldenburg i.H.
- entlang der Promenade
13.30 - 16.00 Uhr The Funky Tunes - entlang der Promenade
16.00 – 18.30 Uhr Lopes Duo
19.00 – 21.00 Uhr Sino Dee

Aktionen: Für nur 10,- Euro können die Gäste ein Fischbrötchen ihrer Wahl genießen und gleichzeitig eine Fahrt mit dem Riesenrad unternehmen – ein Erlebnis für die ganze Familie

02.05.2026 (Sa)
11:00 Uhr

Weltfischbrötchentag

Gemeinsam mit Euch wollen wir diesen norddeutschen "Feiertag" rund um die leckere Kult-Delikatesse gebührend feiern. Direkt am Seebrückenplatz können knusprige Fischbrötchen-Kreationen direkt vom Kellenhusener Fischer probiert werden.

23746 Kellenhusen
Strandpromenade 30
Fischerwiese

11 Uhr:
Shantychor „Windjammer“ aus Plön

15 Uhr:
„Timo Hartmann & friends“
Hits von der Scheibe

19 Uhr:
„Wattenläufer“
Unverkennbar NOORDDÜÜTSCH –
handgemachter ROCK OP PLATT (Plattrock)

Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen
Homepage: www.kellenhusen.de
E-Mail: moin@kellenhusen.de
Telefon: 04364/4975-0
Eintritt: mit Ostseecard kostenlos

02.05.2026 (Sa)
13:00 Uhr

Angrillen

Angrillen mit big Andy am Restaurant Falkenthal

23743 Grömitz
Kurpromenade 6
Falkenthal Seafood
Kurpromenade GmbH

Homepage: www.falkenthal-seafood.de/standorte/kurpromenade.html
E-Mail: info@falkenthal-seafood.de

02.05.2026 (Sa)
14:00 Uhr

Bernsteinschleifen

Hier erfährt man, wie der Bernstein entstanden ist und wo man ihn auf der Erde überall finden kann. Teilnehmer können aus unbehandelten Bernsteinstücken ihren eigenen Schmuck herstellen. Für 5 bis 99 Jahre geeignet. Dauer ca. eine Stunde. Grundkosten 1 Euro
Materialkosten höher

23743 Grömitz
Kurpromenade
Strandhaus

02.05.2026 (Sa)
16:00 Uhr

Time for Pictures - Fotoshooting in Grömitz
Time for Pictures ist eine Sommeraktion für 2026. Portrait, Paare, Familien, Ferien, Frühling, Sommer, Herbst, Sonne, Strand. Die Shootings sind kostenlos, Bilder können bei Gefallen erworben werden. Jeder erhält eine individuelle Auswahlgalerie, aus der in Ruhe ausgesucht werden kann.

23743 Grömitz
Seebrücke und/oder Strand

Veranstalter: Martina Lakomy Fotografie
Homepage: martinalakomy.de/
E-Mail: info@martinalakomy.de
Telefon: 01724538495
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: kostenlos

02.05.2026 (Sa)
16:00 bis 20:00 Uhr

Kochkurs "Vegetarische Currys, Naan & Mango Lassi"
Ein richtig gutes Curry ist Soulfood für Körper, Geist und Seele. Und da es in Grömitz und Umgebung leider kein indisches Restaurant gibt, lernen wir hier wie man richtig gutes indisches Essen kocht. In dem vierstündigen Kurs bereiten wir als Vorspeise knusprige Samosa zu. Als Hauptgericht stellen wir echten indischen Käse (Paneer) her und machen daraus das Spinat Curry & Palak Paneer. Ein Linsen Curry und ein Gelbes Gemüse Curry runden unsere Curry Trilogie ab. Dazu gibt es selbstgemachtes Naan Brot und Reis. Ein leckerer Mango Lassi als Nachtischgetränk ist der perfekte Abschluss.

**23743 Grömitz-
Lensterstrand**
Blankwasserweg 118
Fayelicious (Deichhaus)

Jedes Rezept wird in Zweiertteams selber gekocht, so dass nicht nur ein super leckeres Currymenü am Ende verkostet wird, sondern auch das Können erlangt wird, alle Rezepte zu Hause nachkochen zu können.

Veranstalter: Fayelicious Kulinarikschule
Homepage: www.fayelicious.de/shop/p/indisch-ejmh5
E-Mail: hallo@fayelicious.de
Telefon: 01575 0426841
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 109,--

02.05.2026 (Sa)
17:00 bis 18:00 Uhr

Klosterführung
Besuchen Sie den Verbannungsort der fröhlichen Mönche und das Reiseziel der Gläubigen im Mittelalter, erleben Sie den ältesten geschnitzten Flügelaltar-Schrein. Keine Anmeldung erforderlich.

23743 Cismar
Bäderstraße
Kloster Cismar

Eintritt: 3,- € Erwachsene, Kinder frei
sobald der Brunnenkeller begehbar ist, kostet der Eintritt für Erwachsene 4,- €

Eintritt: EUR 3,-- bis EUR 4,-- Erwachsene /
Kinder frei!

03.05.2026 (So)
10:00 bis 12:00 Uhr

Waveboard & Scooter Kurs für Kinder ab 5 Jahren in Grömitz
Waveboard & Scooter Kurs

23743 Grömitz
Blankwasserweg 99
Skaterpark

Sonntag von 10-12 Uhr am Skatepark
Blankwasserweg 99, Lenster Strand:

- Kurse von 10-11 Uhr oder 11-12 Uhr
- 1 Stunde pro Kurs, 15 € pro Kurs (Materialien inklusive)
- Wer möchte, kann auch beide Stunden (10-12 Uhr) buchen für 30 €

Helm wird gestellt, eigene können aber mitgebracht werden. Anmeldung über WhatsApp bis Freitag (1 Tag vor Kursbeginn).
Bezahlung vor Ort in bar oder per PayPal.
Anmeldung & weitere Infos über WhatsApp-Gruppe.

Jetzt anmelden und Platz sichern!

Homepage: www.learnandfunacademyhh.de
E-Mail: learnandfunacademyhh@gmail.com
Telefon: 0176 60362934
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 18,--

03.05.2026 (So)
10:00 Uhr

Maifest
Feiern Sie mit uns den Mai und das 30-jährige Jubiläum des Museumshofes!
Freuen Sie sich auf einen abwechslungsreichen Tag mit Trommelgruppe und musikalischen Beiträgen. Maibaum und Bändertanz bilden das Herz des Festes, begleitet von köstlichen Speisen und Getränken. Ein Tag voller Freude und Gemeinschaft.

23738 Lensahn
Prienfeld
Museumshof

Veranstalter: Museumshof
Eintritt: kostenlos

03.05.2026 (So)
10:00 bis 11:00 Uhr

Geführte Hundespaziergänge
nach dem Motto Hunde mehr verstehen. Eine erfahrene Hundetrainerin wird Ihnen und Ihrem Vierbeiner auf den Spaziergängen zwanglose Übungen zeigen, welche das Band zwischen Hund und Menschen noch mehr stärken wird.

23747 Dahme
an der Strandpromenade 42
Nordstrand

Veranstalter: Tourismus Service Dahme
Eintritt: kostenlos

03.05.2026 (So)
15:00 bis 17:00 Uhr

Leuchtturmführung

Erfahren Sie alles Wissenswerte rund um den Leuchtturm Dahmeshöved.

23747 Dahme
Dahmeshöved
Leuchtturm

Eintrittspreise:

Erwachsene: 5,00 € (mit OstseeCard)

Kinder (bis 18 Jahren) 1,50 €

Kinder bis 10 Jahre in Begleitung eines Erwachsenen. Wetterbedingte Änderungen vorbehalten.

Hunde sind auf dem Leuchtturmgelände nicht gestattet.

Achtung:

Eine Besichtigung der Aussichtsplattform ist aufgrund sicherheits- und brandschutztechnischer Auflagen nicht mehr gestattet.

Veranstalter: Tourismus Service Dahme

Eintritt: EUR 1,50 bis EUR 5,--

04.05.2026 (Mo)
08:00 bis 08:30 Uhr

Meditatives Gehen "Bei Wind und Wetter"

Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen, nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.

23743 Cismar
Bäderstraße 42
Kloster Cismar /
Außengelände

Keine Anmeldung erforderlich!

Eintritt: kostenlos

04.05.2026 (Mo)
08:45 Uhr

FEHMARNBELT-INFO-TOUR

Unsere Bustour bringt dich zu einem der spannendsten Bauprojekte Europas: dem Fehmarnbelt-Tunnel zwischen Fehmarn und der dänischen Insel Lolland. Nach der Fertigstellung wird er der längste Absenktunnel der Welt sein. Mit etwas Glück kannst du sogar beobachten, wie die ersten Tunnelelemente im Meer versenkt werden – ein beeindruckendes Erlebnis.

23743 Grömitz
Am Brookgang 11a
Haltestelle Brookgang

Ein Highlight ist die neue Aussichtsplattform "Pilen" auf dänischer Seite. Über eine 217 Meter lange Rampe erreichst du den 24 Meter hohen Aussichtspunkt mit weitem Blick auf Baustelle, Tunnelfabrik, Arbeitshafen und die Absenkarbeiten.

- Fährüberfahrt mit Blick auf die Bauarbeiten
- Besuch im Informationszentrum von Femern A/S
- Stopp an der Aussichtsplattform mit Blick auf Tunnelportal und Landgewinnung

Die Tour gibt dir einen seltenen Einblick in dieses Jahrhundertprojekt – in einer Bauphase, die nur kurz zu sehen ist.

Bitte an gültige Reisedokumente denken!

Veranstalter: Martin Krüger

Homepage: www.fehmarn-tours.de

Telefon: 01724507035

Anmeldung: erforderlich

Eintritt: EUR 62,--

04.05.2026 (Mo)
09:00 bis 09:30 Uhr

Strandgymnastik

Den Tag mit Musik + Fitness beginnen! Bitte Handtuch mitbringen!

Eintritt: kostenlos

23743 Grömitz
Kurpromenade 20
Strandbereich vor dem
Strandhaus

04.05.2026 (Mo)
09:00 Uhr

Fehmarn-Belt-Info-Tour

Fahrt im Original US-Schulbus
Unsere Bustour führt Sie zu dem faszinierendsten Bauprojekt Europas: dem Fehmarnbelt-Tunnel, der zwischen Fehmarn und der dänischen Insel Lolland entsteht. Dieses beeindruckende Bauwerk, realisiert von der staatlichen dänischen Projektgesellschaft Femern A/S, wird der längste Absenktunnel der Welt sein.

Ein Highlight der Tour ist der Besuch der entstehenden Aussichtsplattform "Pilen" (deutsch: "Der Pfeil"). Diese spitz zulaufende Rampe wird sich 217 Meter über eine Landgewinnungsfläche erstrecken und in Richtung Deutschland zeigen. Vom höchsten Punkt in 24 Metern Höhe genießen Sie einen unvergleichlichen Blick auf die gigantische Baustelle, die Tunnelfabrik und den Hafen.

- Fährüberfahrt mit Blick auf die Arbeiten im Fehmarnbelt
- Besuch im Informationszentrum der dänischen Projektgesellschaft Fehmarn A/S
- Stopp an der Aussichtsplattform mit Blick auf die Baustelle des Tunnelportals und die Landgewinnungsarbeiten auf dänischer Seite (Bitte Ausweis nicht vergessen!)

Termine: Fr. 03.04./ Mo. 13.04./ Mo. 04.05./ Do. 14.05./ Do. 21.05./ Mo. 01.06./ Mo. 08.06./ Mo. 22.06./ Sa. 04.07./ Mo. 13.07./ Mo. 20.07./ Do. 06.08./ Sa. 15.08./ Mo. 31.08./ Do. 03.09./ Mo. 07.09./ Mo. 21.09./ Mo. 05.10./ Mo. 19.10

Abfahrt: 7.45 Uhr - Scharbeutz (Strandallee)
8.45 Uhr Grömitz (Am Brookgang)
9.00 Uhr - Kellenhusen (Am ZOB)
Dauer: Tagesausflug
Preis: 62,- € pro Person (inkl. Fährfahrt)

Veranstalter: Martin Krüger "Fehmarn Tours"
Homepage: www.fehmarn-tours.de
E-Mail: info@fehmar-tours.de
Telefon: 0172/4507035
Eintritt: EUR 62,-- inkl. Fährfahrt

23746 Kellenhusen
Kirschenallee
ZOB

<p>04.05.2026 (Mo) 09:30 bis 11:30 Uhr</p>	<p>GESUND & ENTSPANNT - Waldbaden Waldbaden aus Japan-"Shinrin Yoku" genannt Ein achtsamer Aufenthalt im Naturraum Wald, bei dem man die Natur mit allen Sinnen wahrnimmt. Fördert mentale und körperliche Gesundheit und Entschleunigt. Für alle ab 16 Jahren. Getränk und ostseecard nicht vergessen! Bei Regen fällt die Veranstaltung aus.</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen Homepage: kellenhusen.de E-Mail: moin@kellenhusen.de Telefon: 04364 49750 Eintritt: nur mit ostseecard</p>	<p>23746 Kellenhusen Waldstrasse Waldparkplatz, Ortseingang</p>
<p>04.05.2026 (Mo) 10:00 bis 11:30 Uhr</p>	<p>Steilküsten-Entdeckungstour - "Best of Baltic" Die Steilküsten-Entdeckungstour hält zahlreiche interessante Entdeckungen bereit, die es zu sehen, finden und erfahren gilt. Die Naturführerin Petra Sievers analysiert und bestimmt Fundstücke wie Fossilien direkt vor Ort. Keine Anmeldung erforderlich.</p> <p>"Die Veranstaltung findet im Rahmen des Projektes Best of Baltic statt, um gemeinsam mit kleinen Schritten die Welt ein Stückchen besser zu machen. Mehr Infos unter www.best-of-baltic.com"</p> <p>Eintritt: kostenlos</p>	<p>23743 Grömitz Yachthafen Spielplatz am Yachthafen</p>
<p>04.05.2026 (Mo) 10:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p>"Mians Bastelzeit" Wechselndes Bastelprogramm für Kinder ab 4 Jahre mit Eltern Kostenfrei</p> <p>Eintritt: kostenlos</p>	<p>23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus</p>

04.05.2026 (Mo)
10:00 bis 15:00 Uhr

4. Mai | Tour zur Müllverbrennungsanlage in Neustadt mit Start am Seebrückenvorplatz in Dahme

23747 Dahme
Nystedplatz
Seebrückenvorplatz Dahme

Durch die Natur
Fahrradwochen im Mai & September 2026
Auch in 2026 heißt es wieder: Ab auf's Rad und das OstseeFerienLand entdecken!
Vom 4. - 9. Mai sowie vom 14. - 19. September 2026 nehmen wir euch mit auf spannende Touren und fahrradfreundliche Events!

Ob für erprobte Langstreckenradler oder gemütliche Sonntagsfahrer – während der Fahrradwoche wartet jeden Tag eine kostenfreie, geführte Radtour. Von Montag bis Freitag starten die Touren jeweils um 10.00 Uhr aus einem der OstseeFerienLand-Orte. Am Mai-Samstag wartet ein spannender Fahrrad-Tag auf alle Gäste in Kellenhusen.

Wir starten am Seebrückenvorplatz von Dahme und fahren dann Richtung Cismar, um über die Dörfer durch die schöne ostholsteinische Landschaft vorbei an Sierhagen zu fahren, um Neustadt zu erreichen. Gegen 12:30 Uhr erreichen wir die Müllverbrennungsanlage der ZVO in Neustadt, um diese mit einer Führung zu besichtigen. Die Rückfahrt führt uns entlang der Ostsee über Rettin weiter Richtung Grömitz. Hier werden wir einen kulinarischen Stopp einlegen, um uns alle zu stärken. Weiter geht es an der Küste entlang über Lensterstrand und Kellenhusen zurück nach Dahme. Die Tour ist sehr anspruchsvoll und hat etwa 65 Kilometer, die am besten mit einem E-Bike gefahren werden sollten. Sie zeigt einen Querschnitt unserer abwechslungsreichen und schönen Landschaft.

Homepage: ostseeferienland.de/fahrradwochen
E-Mail: info@ostseeferienland.de
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: kostenlos

<p>04.05.2026 (Mo) 10:00 Uhr</p>	<p>OFL Fahrradtour - Best of Baltic 04. Mai 2026 Start um 10.00 Uhr am Tourismus Service Dahme, Seestraße 37 a Fahrradtour zur Müllverbrennungsanlage in Neustadt in Holstein</p> <p>Wir starten in Dahme und fahren dann Richtung Cismar, um dann über die Dörfer durch die schöne ostholsteinische Landschaft vorbei an Sierhagen, Neustadt zu erreichen. Gegen 12:30 Uhr erreichen wir circa die Müllverbrennungsanlage der ZVO in Neustadt, um dieses mit einer Führung zu besichtigen. Die Rückfahrt führt uns entlang der Ostsee über Rettin weiter Richtung Grömitz. Hier werden wir dann auch einen kulinarischen Stopp einlegen, um uns alle zu stärken. Weiter geht es an der Küste entlang über Lensterstrand und Kellenhusen zurück nach Dahme. Die Tour ist sehr anspruchsvoll und hat etwa 65 Kilometer, die am besten mit einem E-Bike gefahren werden sollten. Sie zeigt einen Querschnitt unserer abwechslungsreichen und schönen Landschaften.</p> <p>Veranstalter: Tourismus Service Telefon: 04364492024 Eintritt: kostenlos</p>	<p>23747 Dahme Seestraße 37 a Tourismus Service</p>
<p>04.05.2026 (Mo) 15:00 Uhr</p>	<p>Spieleclub für Familien "Spieleclub für Familien" mit Pater Ralf, Urlaubseelsorger</p> <p>Eintritt: kostenlos</p>	<p>23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus</p>
<p>04.05.2026 (Mo) 16:00 bis 21:00 Uhr</p>	<p>Frauen Sauna Jeden 1. Montag im Monat hat der Saunabereich der Grömitzer Welle ab 16 Uhr exklusiv für Frauen geöffnet. Im Eintrittspreis ist 1 Glas Sekt je Frau inklusive. Freut euch auf entspannte Stunden, Erholung sowie Aufgüsse und Peeling-Zeremonien.</p> <p>Veranstalter: Grömitzer Welle Homepage: www.groemitzer-welle.de Telefon: 04562 256247</p>	<p>23743 Grömitz Kurpromenade 58 Grömitzer Welle</p>
<p>04.05.2026 (Mo) 17:00 bis 18:00 Uhr</p>	<p>Qi Gong Asiatische Heilbewegung um Körper, Geist und Seele in Balance zu bringen Sanfte Bewegung kombiniert mit Atmung und Meditation</p> <p>mit Martina Tietze (Fitness, Entspannung u. Mental-Trainerin)</p> <p>Bei gutem Wetter draußen! Bei schlechtem Wetter findet der Kurs im Strandhaus statt.</p> <p>Eintritt: kostenlos</p>	<p>23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus</p>

<p>04.05.2026 (Mo) 17:00 bis 18:00 Uhr</p>	<p>Atemübungen im Kurpark Entdecken Sie die paradiesischen Seiten unseres Kurparks mit angeleiteten Atemübungen durch Pater Ralf, Treffpunkt: Brücke im Kurpark</p> <p>Veranstalter: Katholische Sankt Stephanus-Kirche Eintritt: kostenlos</p>	<p>23747 Dahme Kurpark An der Brücke im Kurpark</p>
<p>04.05.2026 (Mo) 18:30 bis 19:45 Uhr</p>	<p>Yoga Kurse Yoga am Strand, kraftvolles Yoga, sanfte Yogaflows, Meditation, Tiefenentspannung (offene Gruppen oder 1:1)</p> <p>Termine können ggf. abweichen.</p> <p>Veranstalter: Annika Pöhler: inner core connection Homepage: inner-core-connection.de/yoga-event/ E-Mail: annika@inner-core-connection.de Telefon: 01605266183 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 9,-- bis EUR 18,--</p>	<p>23743 Grömitz Uferstr. 20 BeachSide</p>
<p>04.05.2026 (Mo) 19:30 bis 21:30 Uhr</p>	<p>Zauberabend mit Christian Brandes & Tjark Schlößer Christian Brandes, der Könnler der zeitlosen Zauberkunst. Der amtierende Deutsche Meister der Kartenzauberei und Vizemeister der Mentalmagie begeistert sein Publikum seit knapp zwei Jahrzehnten - national und international.</p> <p>Tjark Schlößer, bekannt aus Medien & TV war bereits als Handdouble im Fernsehen zu sehen und begeisterte das Publikum auf der Bühne des renommierten Schmidt Theaters in Hamburg. Seine Zauberkunst sorgt regelmäßig für Staunen – sei es live oder in den Medien.</p> <p>Eintritt: EUR 10,-- bis EUR 13,-- mit OstseeCard / ohne OstseeCard</p>	<p>23743 Grömitz Kurpromenade 56 Strandhalle</p>

04.05.2026 (Mo)
20:00 bis 21:15 Uhr

Fledermausführung - Best of Baltic
AKROBATEN AM HIMMEL -
Fledermausführung mit Naturführer Axel Kramer vom BUND. Nach einer Einführung in das Leben der Fledermäuse und deren verschiedenen Arten kommen die Fledermäuse aus ihren Quartieren. Mittels Detektoren wird im Anschluss in der Dämmerung nach Ihnen Ausschau gehalten.
Es wird lange Kleidung wegen der Mücken empfohlen. Bitte beachten Sie die teilweise wöchentlich wechselnden Zeiten auf Grund der Dämmerung.

Die Veranstaltung findet im Rahmen des Interreg-Projektes Best of Baltic statt, um gemeinsam mit kleinen Schritten die Welt ein Stückchen besser zu machen.

Veranstalter: Tourismus-Service
Kellenhusen/BUND
Homepage: kellenhusen.de
E-Mail: moin@kellenhusen.de
Telefon: 04364 4975 0
Eintritt: mit ostseecard kostenlos

23746 Kellenhusen
Kirchweg 20
Vor der St. Petri Kirche

05.05.2026 (Di)
08:00 bis 08:30 Uhr

Meditatives Gehen "Bei Wind und Wetter"
Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen, nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.

Keine Anmeldung erforderlich!

Eintritt: kostenlos

23743 Cismar
Bäderstraße 42
Kloster Cismar /
Außengelände

05.05.2026 (Di)
09:00 bis 10:30 Uhr

Bernsteinführung am Strand
entdeckt mit dem erfahrenen Naturführer Ulrich Lensinger die wunderbare Welt des Bernsteins. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Eintritt: kostenlos mit OstseeCard

23743 Grömitz
Kurpromenade 20
Strandhaus

05.05.2026 (Di)
09:00 bis 17:00 Uhr

**VibraFit Ostsee | Power Plate-Training mit
Trainerbetreuung**

23746 Kellenhusen
Strandpromenade 15
Diekhuus / Physio & Mee(h)r

"Hier bringen wir Dich zum Schwitzen!"
Angepasst auf Deine Bedürfnisse findet unser
angebotenes Training auf der Power Plate
immer unter persönlicher Betreuung eines
Trainers statt. So ist ein sicheres Trainieren
ohne Fehlhaltungen und Überlastungen
gewährleistet.

Unser Power Plate-Training ist aufgrund der 20-
minütigen Dauer einer Einheit auch für
Personen geeignet, die zwar wenig Zeit zur
Verfügung haben, aber dennoch sportlich aktiv
sein wollen. Die Power Plate wird von Frauen
sowie auch von Männern gleichermaßen
genutzt.

Ob es sich um funktionales Training,
Krafttraining, Gewichtsreduktion oder ein
anderes Ziel handelt – unser umfangreiches
Angebot an Übungen bietet für jeden etwas.

Haben wir Dein Interesse geweckt?
Dann buche jetzt ein individuelles Probetraining!
„Jetzt starten & 20€ sparen! Kostenloses
Probetraining für die ersten 10 Anmeldungen

Veranstalter: VibraFit Ostsee, Lizensierter
Trainer Roman Hudler
Homepage: www.vibrafit-ostsee.de
E-Mail: kontakt@vibrafit-ostsee.de
Telefon: 04364/ 575 98 30
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: 5er-Karte 75€

05.05.2026 (Di)
09:00 Uhr

Fahrt nach Lübeck
Fahrt im Original US-Schulbus

23746 Kellenhusen
Kirschenallee
ZOB

Der Auftakt dieser Tour ist eine entspannte Stadtrundfahrt auf dem Wasser. Mit einem Fahrgastschiff der Reederei Quandt geht es für rund 60 Minuten auf der Trave rund um die Lübecker Altstadt. Vom Wasser aus eröffnen sich besondere Perspektiven auf die historische Silhouette der Stadt und ihre einzigartige Insellage.

Im Anschluss erleben Sie alle wichtigen Sehenswürdigkeiten bei einer Führung durch die Altstadt. Die Tour führt entlang des berühmtesten Wahrzeichens, dem Holstentor, vorbei an den historischen Salzspeichern, weiter zu einem typischen Lübecker Kaufmannshaus. Sie erfahren Wissenswertes über das imposante Rathaus sowie über die Marienkirche, das weltweit höchste Backsteingebäude.

Als stolze "Königin der Hanse" zeigt sich Lübeck dabei von vielen Seiten, sodass auch Kenner der Stadt neue Einblicke gewinnen

Termine: Fr. 10.04./ Do. 23.04./ Di 05.05./ Mi.
13.05./ Fr. 22.05./
Mi. 10.06./ Mi. 24.06./ Mi. 01.07./ Mi. 08.07./ Mi.
22.07./
Mi. 29.07./ Di. 04.08./ Do. 13.08./ Di . 25.08./ Fr.
11.09./ Do. 17.09./ Mi. 30.09.

Abfahrt: 8.00 Uhr Fehmarn (Großsparkplatz)
9.00 Uhr Kellenhusen (ZOB)

Dauer: Tagesausflug
Preis: 59 € (inkl. Bootstour und Altstadtführung)

Veranstalter: Martin Krüger "Fehmarn Tours"
Homepage: www.fehmarn-tours.de
E-Mail: info@fehmar-tours.de
Telefon: 0172/4507035
Eintritt: EUR 59,-- inkl. Bootstour und
Altstadtführung

<p>05.05.2026 (Di) 09:15 Uhr</p>	<p>Lübeck Erleben Der Auftakt deiner Tour ist eine entspannte Stadtrundfahrt auf dem Wasser. Mit einem Fahrgastschiff der Reederei Quandt geht es für rund 60 Minuten auf der Trave rund um die Lübecker Altstadt. Vom Wasser aus eröffnen sich dir besondere Perspektiven auf die historische Silhouette der Stadt und ihre einzigartige Insellage.</p> <p>Im Anschluss erlebst du alle wichtigen Sehenswürdigkeiten bei einer Führung durch die Altstadt. Die Tour führt dich entlang des berühmtesten Wahrzeichens, des Holstentor, vorbei an den historischen Salzspeichern, weiter zu einem typischen Lübecker Kaufmannshaus. Du erfährst Wissenswertes über das imposante Lübecker Rathaus sowie über die Marienkirche, das weltweit höchste Backsteingebäude.</p> <p>Als stolze "Königin der Hanse" zeigt sich Lübeck dabei von vielen Seiten, sodass auch du – selbst wenn du die Stadt schon kennst – ganz neue Einblicke gewinnen kannst.</p> <p>Veranstalter: Martin Krüger Homepage: www.fehmarn-tours.de Telefon: 01724507035 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 59,--</p>	<p>23743 Grömitz Am Brookgang 11a Haltestelle Brookgang</p>
<p>05.05.2026 (Di) 10:00 bis 16:00 Uhr</p>	<p>Open Strandhaus in diesem Zeitraum gibt es viele schöne, verschiedene Angebote im Haus für Kinder, Jugendliche und Erwachsene :) Eigenständiges spielen, basteln etc.</p> <p>Eintritt: kostenlos</p>	<p>23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus</p>
<p>05.05.2026 (Di) 10:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p>"Mians Bastelzeit" Wechselndes Bastelprogramm für Kinder ab 4 Jahre mit Eltern Kostenfrei</p> <p>Eintritt: kostenlos</p>	<p>23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus</p>
<p>05.05.2026 (Di) 10:00 bis 11:30 Uhr</p>	<p>Wöchentliche Hofführung Hof Klostersee Auf unseren wöchentlichen Hofführungen auf Hof Klostersee bieten wir Erlebnisse und Informationen für Groß und Klein, vermitteln ein lebendiges Bild der biologisch-dynamischen Landwirtschaft und geben Einblicke in unser Tun auf dem Hof, in der Käserei und Bäckerei.</p> <p>Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.</p> <p>Homepage: www.klostersee.org/ Telefon: (04366) 517 Eintritt: kostenlos Spende erbeten</p>	<p>23743 Grömitz Klostersee 1 Vor dem Hofladen</p>

05.05.2026 (Di)
10:00 bis 15:00 Uhr

5. Mai | Tour zum Gut Sierhagen mit Start am Kirchplatz in Lensahn

23738 Lensahn
Eutiner Str. 8
Kirchplatz Lensahn

Durch die Natur
Fahrradwochen im Mai & September 2026
Auch in 2026 heißt es wieder: Ab auf's Rad und das OstseeFerienLand entdecken!
Vom 4. - 9. Mai sowie vom 14. - 19. September 2026 nehmen wir euch mit auf spannende Touren und fahrradfreundliche Events!

Ob für erprobte Langstreckenradler oder gemütliche Sonntagsfahrer – während der Fahrradwoche wartet jeden Tag eine kostenfreie, geführte Radtour. Von Montag bis Freitag starten die Touren jeweils um 10.00 Uhr aus einem der OstseeFerienLand-Orte. Am Mai-Samstag wartet ein spannender Fahrrad-Tag auf alle Gäste in Kellenhusen.

Die Radtour führt über Lensahnerhof und Warendorf in Richtung Süden. Weiter geht es durch den Naturpark Holsteinische Schweiz über Hopstin und Stolpe zum Gut Sierhagen. Hier gibt es eine wunderschöne Gärtnerei, die wir uns anschauen. Auf dem Rückweg geht es vorbei an dem Gut Hasselburg in Altenkrempe, einer Sinfonie aus Architektur und Musik. Die Strecke führt durch kleine Dörfer zurück nach Lensahn und ist insgesamt rund 35 Kilometer lang.

Homepage: ostseeferienland.de/fahrradwochen
E-Mail: info@ostseeferienland.de
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: kostenlos

05.05.2026 (Di)
10:00 bis 14:00 Uhr

Botanische Experimente (in Grüntönen)
Fragmente von Pflanzen in Nuancen von Grün.

23746 Kellenhusen
Strandpromenade 15
Atelier KasperArt

Pflanzen nicht als Ganzes, sondern Blattadern, Blattkanten, Überlagerungen, Wachstumsrichtungen.
Grün nicht als eine Farbe, sondern als viele Nuancen wie gelbliches, graugrünes, fast farbloses Grün oder kühles Blaugrün. Bildserien auf Papier im Materialmix mit Tusche, Acrylfarbe, Gold etc.

inkl. Material

Veranstalter: Regine Kasper
Homepage: www.KasperArt.de
E-Mail: info@KasperArt.de
Telefon: 01608975825
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: 99€

05.05.2026 (Di)
10:00 Uhr

Fahrradwoche

Rund um Lensahn
Die Strecke führt über Lensahnnerhof und Wahrendorf in Richtung Süden. Weiter geht es durch den Naturpark Holsteinische Schweiz über Hopstin und Stolpe zum Gut Sierhagen. Hier gibt es eine wunderschöne Gärtnerei, hier schauen wir uns um und bestaunen die schöne Anlage.
Auf dem Rückweg geht es vorbei an dem Gut Hasselburg in Altenkrempe, einer Sinfonie aus Architektur und Musik. Die Strecke führt durch kleine Dörfer zurück nach Lensahn.

Ca. 34 km

Veranstalter: OstseeFerienLand
E-Mail: info@lensahn.de
Telefon: 0436350840
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: kostenlos

23738 Lensahn
Eutiner Str.6
Kirchplatz

05.05.2026 (Di)
10:30 bis 15:30 Uhr

Künstlerischer Dienstag "Selbstbild im Wandel"

In diesem Workshop spielen wir mit künstlerischen Möglichkeiten, das gewohnte Selbstbild bewusst loszulassen. Wir malen uns mit geschlossenen Augen, dabei entsteht dann kein Porträt, sondern zunächst nur eine Struktur, eine interessante Skizze, wie eine Spur. Im weiteren Prozess wird dieses Bild mit Linien, Flächen, Farben ausgestaltet, verwandelt und um bedeutsame Aspekte ergänzt. Erfahrungen aus dem Workshop "das Wesen der Farben" könnte dabei einfließen, ist aber keine Voraussetzung.

Leitung: Sabine Ebel-Urbanyl

E-Mail: fluxart26@posteo.de
Telefon: 0160 / 95535251
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 40,-- zzgl. 10,- € Materialkosten

23743 Cismar
Bäderstraße 42
Kunstraum Remise, Kloster
Cismar

05.05.2026 (Di) 10:30 bis 12:30 Uhr	Offenes Ostseelabor Wolltet ihr schon immer mal wissen, wo Seesterne ihren Popo haben, welche Tiere in der Ostsee leben oder wie Algen unter dem Mikroskop aussehen? Dann lasst euch das Ostseeforschungslabor der Jugendherberge Dahme nicht entgehen. Unter fachkundiger Anleitung forscht und entdeckt ihr gemeinsam Lebewesen der Ostsee. Dauer: 1,5 Stunden Anmeldung bis 18 Uhr am Vortag Mindestalter 6 Jahre Ab 8 Jahren auch ohne Begleitung der Eltern, davor bitte nur in Begleitung Für alle Altersklassen geeignet DJH Mitgliedschaft muss vorhanden sein oder kann vor Ort abgeschlossen werden. Ohne Mitgliedschaft keine Teilnahme! Veranstalter: Jugendherberge Dahme Homepage: www.jugendherberge.de/jugendherbergen/dahme/ E-Mail: dahme@nm-jugendherberge.de Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 7,- bis EUR 7,- Mitgliedschaft notwendig 22,50 € im Jahr pro Familie	23747 Dahme Dahmeshöved 1 Jugendherberge Dahme
05.05.2026 (Di) 11:00 Uhr	Tischtennistreff Ab in die Strandbude und spielen.	23743 Grömitz Strandpromenade Strandhaus
05.05.2026 (Di) 14:00 Uhr	Bogenschießen für Jugendliche und Erwachsene Sicher mit Saugnäpf ins Ziel. Ein Einstieg für alle, die gerne das Bogenschießen locker leicht ausprobieren möchten. E-Mail: strandhaus@groemitz.de Anmeldung: erforderlich	23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus
05.05.2026 (Di) 15:00 Uhr	Klön- und Spieleabend der AWO Geselliger Treffpunkt im Gemeindehaus Kellenhusen zum gemeinsamen Klönschnack und Spielen. Es lädt ein der Ortsverein der Arbeiterwohlfahrt Kellenhusen. Veranstalter: AWO Kellenhusen E-Mail: awo-kellenhusen@web.de Telefon: 04364/9094	23746 Kellenhusen Kirchweg 20 Gemeindehaus Kellenhusen

<p>05.05.2026 (Di) 15:00 bis 15:45 Uhr</p>	<p>Erlebnis Ostsee - Die Naturerkundung - Best of Baltic Ihr wolltet schon immer wissen welche Tiere und Pflanzen direkt am Strand und in Wasser zu finden sind? Dann ist das eure Chance! Jeden Dienstag ab 15 Uhr gibt es eine neue Chance. Mit Kescher, Eimer, anschaulichen Bildern und einer ganze Menge Wissen ausgestattet kommt Dr. Vollrath Wiese vom Haus der Natur in Cismar an den Treffpunkt vor der alten Kurverwaltung. Erforscht mit Ihm den Strand und das Meer, hier lernt die ganze Familie etwas.</p> <p>Die Veranstaltung findet im Rahmen des Interreg-Projektes Best of Baltic statt, um gemeinsam mit kleinen Schritten die Welt ein Stückchen besser zu machen.</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen Homepage: www.hausdernatur.de E-Mail: info@hausdernatur.de Telefon: 04366/1288 Eintritt: mit ostseecard kostenlos</p>	<p>23746 Kellenhusen Strandpromenade 15 Vor der alten Kurverwaltung (Seeseite)</p>
<p>05.05.2026 (Di) 16:00 Uhr</p>	<p>Time for Pictures - Hundefotoshooting Time for Pictures-eine Aktion für 2026. Die Shootings sind kostenlos, hochauflösende Bilder können bei Gefallen kostenpflichtig erworben werden. Jeder bekommt eine persönliche Auswahlgalerie zugesandt.</p> <p>Veranstalter: Martina Lakomy Fotografie Homepage: martinalakomy.de/ E-Mail: info@martinalakomy.de Telefon: 01724538495 Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos Bilder können erworben werden</p>	<p>23743 Grömitz Hundestrand, Ende der Strandpromenade</p>
<p>05.05.2026 (Di) 17:00 bis 18:30 Uhr</p>	<p>Ortsspaziergang "Grömitz per Pedes" informativer Rundgang mit Uwe Boldt, ca. 1,5 Std.,</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz Eintritt: kostenlos</p>	<p>23743 Grömitz Seebrückenvorplatz Tourist-Info</p>
<p>05.05.2026 (Di) 18:00 bis 19:30 Uhr</p>	<p>Radreise Bornholm - Bildervortrag Bildervortrag über eine Radreise auf Bornholm, Dänemarks Sonneninsel in der Ostsee, von und mit Reinhard Bendfeldt</p> <p>Eintritt: kostenlos</p>	<p>23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus</p>
<p>06.05.2026 (Mi) 08:00 bis 08:30 Uhr</p>	<p>Meditatives Gehen "Bei Wind und Wetter" Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen, nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.</p> <p>Keine Anmeldung erforderlich!</p> <p>Eintritt: kostenlos</p>	<p>23743 Cismar Bäderstraße 42 Kloster Cismar / Außengelände</p>

<p>06.05.2026 (Mi) 08:00 Uhr</p>	<p>Geführte Wanderung mit Einführung ins Pilgern Geführte Wanderung mit Einführung ins Pilgern mit Urlaubseelsorger Pater Ralf. Treffpunkt: Seebrücke</p> <p>Veranstalter: Katholische Sankt Stephanus-Kirche Eintritt: kostenlos</p>	<p>23747 Dahme Seebrücke</p>
<p>06.05.2026 (Mi) 09:00 bis 09:30 Uhr</p>	<p>Strandgymnastik Den Tag mit Musik + Fitness beginnen! Bitte Handtuch mitbringen!</p> <p>Eintritt: kostenlos</p>	<p>23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandbereich vor dem Strandhaus</p>
<p>06.05.2026 (Mi) 09:00 Uhr</p>	<p>AWO: Ausflug nach Hamburg Gemeinsamer Ausflug mit dem Ortsverein der Arbeiterwohlfahrt Kellenhusen nach Hamburg. Mitglieder: 79,00 € Gäste: 86,00 €</p> <p>Veranstalter: AWO Kellenhusen E-Mail: awo-kellenhusen@web.de Telefon: 04364/9094 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 79,-- bis EUR 86,--</p>	<p>23746 Kellenhusen Kirschenallee ZOB Kellenhusen</p>
<p>06.05.2026 (Mi) 09:00 bis 10:00 Uhr</p>	<p>GESUND & ENTSPANNT - Asiabalance ASIABALANCE - Zur Ruhe kommen, Kraft tanken, die eigene Mitte finden. Ein Mix aus sanften asiatischen Bewegungsformen wie Qi Gong, Tai Chi und Yoga sowie Meditation und Atemübungen für alle ab 16 Jahren. Getränk, ostseecard und Handtuch nicht vergessen! Treffpunkt Fitness Point vor Physio und Me(e)hr.</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen Homepage: kellenhusen.de E-Mail: moin@kellenhusen.de Telefon: 04364 49750 Eintritt: nur mit ostseecard</p>	<p>23746 Kellenhusen Strandpromenade 15 Fitness-Point, Eingang am Diekhuus</p>

06.05.2026 (Mi)
09:30 Uhr

Einen Tag Fehmarn

Entdecke die Schönheit der ganzen Insel!
Wir starten in Grömitz und fahren mit dem amerikanischen Schulbus über Kellenhusen auf die Sonneninsel Fehmarn. Erlebe die Vielfalt der Insel in entspannter Atmosphäre und freue dich auf eine Rundfahrt zu den schönsten Landschaften, markanten Küstenabschnitten und typischen Orten. Dabei bekommst du spannende Einblicke in Geschichte, Natur und das Leben auf Fehmarn.

Unterwegs legen wir an ausgewählten Punkten mehrere Stopps ein, damit du genügend Zeit hast, die Aussicht zu genießen und besondere Perspektiven zu fotografieren.

Nach der Tour hast du in Burg etwa eine Stunde zur freien Verfügung, bevor wir gemeinsam die Heimreise antreten.

Veranstalter: Martin Krüger
Homepage: www.fehmarn-tours.de
Telefon: 01724507035
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 39,--

23743 Grömitz
Am Brookgang 11a
Haltestelle Brookgang

06.05.2026 (Mi)
09:45 Uhr

Fahrt nach Fehmarn

Fahrt im Original US-Schulbus

23746 Kellenhusen
Kirschenallee
ZOB

Entdecken Sie die Schönheit der ganzen Insel.
Wir starten in Grömitz und fahren mit dem amerikanischen Schulbus über Kellenhusen auf die Insel. Dort angekommen, gehen wir auf eine Entdeckungsreise. Martin fährt Sie zu den schönsten Orten und versorgt Sie mit Informationen und Anekdoten. Zwischendurch gibt es eine kleine Pause. Nach der Tour haben Sie ca. 1 Stunden Zeit auf Fehmarn zur freien Verfügung, bis wir die Heimreise antreten.

Termine: Mi. 01.04./ Mi. 08.04./ Mi. 15.04./ Mi. 22.04./ Mi. 29.04./ Mi. 06.05./ Di. 12.05./ Mi. 20.05./ Mo. 25.05./ Mi. 03.06./ Do. 11.06./ Fr. 19.06./ Fr. 26.06./ Fr. 03.07./ Fr. 10.07./ Fr. 17.07./ Do. 23.07./ Fr. 31.07./ Fr. 07.08./ Fr. 14.08./ Do. 20.08./ Do. 27.08./ Do. 03.09./ Di. 15.09./ Mi. 23.09./ Do. 01.10./ Do. 08.10./ Do. 15.10./ Do. 22.10
Abfahrt: 8.30 Uhr - Scharbeutz (Jugendherberge)
9.45 Uhr - Kellenhusen (Am ZOB)
Dauer: Tagesausflug
Preis: 39 €

Veranstalter: Martin Krüger "Fehmarn Tours"
Homepage: www.fehmarn-tours.de
E-Mail: info@fehmar-tours.de
Telefon: 0172/4507035
Eintritt: EUR 39,--

06.05.2026 (Mi)
10:00 bis 16:00 Uhr

Open Strandhaus

in diesem Zeitraum gibt es viele schöne, verschiedene Angebote im Haus für Kinder, Jugendliche und Erwachsene :)
Eigenständiges spielen, basteln etc.

23743 Grömitz
Kurpromenade 20
Strandhaus

Eintritt: kostenlos

<p>06.05.2026 (Mi) 10:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p>"Mians Bastelzeit" Wechselndes Bastelprogramm für Kinder ab 4 Jahre mit Eltern Kostenfrei</p> <p>Eintritt: kostenlos</p>	<p>23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus</p>
<p>06.05.2026 (Mi) 10:00 bis 13:30 Uhr</p>	<p>Themen-Fahrradtour Gemeinsam mit dem Rad-Guide Matthias Dammer fahren wir heute durchs schöne OstseeFerienLand. Das Tragen eines Helmes wird empfohlen.</p> <p>Eintritt: kostenlos</p>	<p>23743 Grömitz Kurpromenade 56 Tourist-Info am Seebrückenvorplatz</p>
<p>06.05.2026 (Mi) 10:00 bis 11:00 Uhr</p>	<p>Tour de Dörp Bei Regen oder Sonnenschein, steigt einfach in den Rasenden Benno ein. Es gibt hier mehr als Meer zu sehen, denn in Grömitz ist es überall schön. Und geht die Fahrt erst einmal los, dann bringt es Spaß für Klein und Groß. Jeden Mittwoch 10 - 11 Uhr Tour de Dörp Nach Brenkenhagen, Suxdorf & Nienhagen</p> <p>Telefon: 01724123285 Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 10,-- 6,- € Kinder, 9,- € mit OC, 10,- € ohne OC</p>	<p>23743 Grömitz Seestraße 22 Haltestelle Seestraße</p>

06.05.2026 (Mi)
10:00 bis 15:00 Uhr

6. Mai | Zum Dorfmuseum in Schönwalde mit Start am Fischerdenkmal in Kellenhusen

23746 Kellenhusen
Strandstraße
Fischerdenkmal Kellenhusen

Durch die Natur

Fahrradwochen im Mai & September 2026
Auch in 2026 heißt es wieder: Ab aufs Rad und das OstseeFerienLand entdecken!
Vom 4. - 9. Mai sowie vom 14. - 19. September 2026 nehmen wir euch mit auf spannende Touren und fahrradfreundliche Events!

Ob für erprobte Langstreckenradler oder gemütliche Sonntagsfahrer – während der Fahrradwoche wartet jeden Tag eine kostenfreie, geführte Radtour. Von Montag bis Freitag starten die Touren jeweils um 10.00 Uhr aus einem der OstseeFerienLand-Orte. Am Mai-Samstag wartet ein spannender Fahrrad-Tag auf alle Gäste in Kellenhusen.

Gestartet wird am Fischerdenkmal in Kellenhusen. Die Ostsee immer auf unserer linken Seite im Blick fahren wir über den Deich nach Grömitz. Den Ort durchqueren wir in Richtung Brenkenhagen. Nun kommen wir ins schöne Holsteiner Hinterland mit seinen Feldern, Knicks und charmanten Ortschaften wie Bentfeld, Groß und Klein Schlamin und Marxdorf. Kurz vor Schönwalde kommt man am Aussichtspunkt Petershöhe vorbei, von wo man bis zur 12 km entfernten Ostsee blicken kann. Im Zentrum des Ortes befindet sich das Dorf- und Schulmuseum, das in einer alten Dorfschule untergebracht ist. Der Stadtführer Gerrit Gätjens gewährt und erklärt uns Einblicke in die Arbeits- und Lebenswelt der Bauern und Handwerker, der Hausfrauen und Kinder des späten 19. und frühen 20. Jahrhunderts. Ein komplett mit historischem Mobiliar eingerichteter Klassenraum gibt es hier zu bewundern. Auf der Rückfahrt haben wir in Lensahn die Möglichkeit, gemütlich einzukehren. Über Schwienkuhl, Thomsdorf und Guttau gelangen wir durch den Kellenhusener Forst nach 58 km zurück ins Ostseebad Kellenhusen.

Homepage: ostseeferienland.de/fahrradwochen
E-Mail: info@ostseeferienland.de
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: kostenlos

06.05.2026 (Mi)
10:00 bis 12:00 Uhr

Der Zuhörkorb
Zuhörkorb mit Susanne Hövelmann, Living Mindfulness Achtsamkeitslehrerin

23747 Dahme
An der Strandpromenade
Seebrücke

Veranstalter: Tourismusseelsorge Dahme
Eintritt: kostenlos

06.05.2026 (Mi)
10:00 Uhr

Best of Baltic - Fahrradwoche

Zum Dorfmuseum in Schönwalde mit Start am Fischerdenkmal in Kellenhusen (ausgebucht!)

23746 Kellenhusen
Strandpromenade
Seebrückenvorplatz am
Fischerdenkmal

Gestartet wird am Fischerdenkmal in Kellenhusen. Die Ostsee immer auf unserer linken Seite im Blick fahren wir über den Deich nach Grömitz. Den Ort durchqueren wir in Richtung Brenkenhagen. Nun kommen wir ins schöne Holsteiner Hinterland mit seinen Feldern, Knicks und charmanten Ortschaften wie Bentfeld, Groß und Klein Schlamin und Marxdorf. Kurz vor Schönwalde kommt man am Aussichtspunkt Petershöhe vorbei, von wo man bis zur 12 km entfernten Ostsee blicken kann. Im Zentrum des Ortes befindet sich das Dorf- und Schulmuseum, das in einer alten Dorfschule untergebracht ist. Der Stadtführer Gerrit Gätjens gewährt und erklärt uns Einblicke in die Arbeits- und Lebenswelt der Bauern und Handwerker, der Hausfrauen und Kinder des späten 19. und frühen 20. Jahrhunderts. Ein komplett mit historischem Mobiliar eingerichteten Klassenraum gibt es hier zu bewundern. Auf der Rückfahrt haben wir in Lensahn die Möglichkeit, gemütlich einzukehren. Über Schwienkuhl, Thomsdorf und Guttau gelangen wir durch den Kellenhusener Forst nach 58 km zurück ins Ostseebad Kellenhusen.

Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen
Homepage: www.kellenhusen.de
E-Mail: moin@kellenhusen.de
Telefon: 04364/49750
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: mit Ostseecard kostenlos

06.05.2026 (Mi)
11:00 Uhr

Tischkickertreff

Ab in die Strandbude und einen auskickern.

23743 Grömitz
Strandpromenade
Strandhaus

06.05.2026 (Mi) 13:00 bis 19:00 Uhr	Psychologische Beratung am Strand und im Wald Suchen Sie professionelle Unterstützung, um berufliche oder private Probleme zu klären? Oder leiden Sie unter Depressionen, Angststörungen, Burnout oder psychosomatischen Beschwerden? Die psychologischen Einzelgespräche sind ganzheitlich orientiert und finden als Spaziergang durch die schöne Natur von Kellenhusen statt. Der Aufenthalt draußen bei Wind und Wetter, die entspannende Bewegung am Strand oder im Wald unterstützt den Klärungsprozess in der Beratung und spendet neue Energie für Prophylaxe und Heilung vieler Erkrankungen. Termine finden jeden Mittwoch ab 13 Uhr bis zum Einbruch der Dunkelheit und bei Bedarf auch an anderen Wochentagen statt. Veranstalter: Sabine Witting, Dipl. Psychologin Homepage: www.mit-feingefuehl.de E-Mail: p.witting@gmx.de Telefon: 0176-51640705 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 90,-- bis EUR 120,-- € 90.-/ 60 Min. bzw. € 120.-/ 90 Min.	23746 Kellenhusen Seebrücke, Waldparkplatz
06.05.2026 (Mi) 14:00 Uhr	Kinderbogenschießen Sicher mit Saugnapf ins Ziel. Für Kinder ab 8 Jahren mit Begleitung der Eltern. E-Mail: strandhaus@groemitz.de Anmeldung: erforderlich	23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus
06.05.2026 (Mi) 15:00 bis 16:00 Uhr	Kurpark im Wandel - "Best of Baltic" "Kurparkführungen zum Thema: Neues und Nachhaltiges mit Pater Ralf entdecken, kostenlos - Treff: Brücke am Kurpark – Veranstalter: Tourismus Service Dahme Eintritt: kostenlos	23747 Dahme An der Allee Brücke am Kurpark
06.05.2026 (Mi) 15:00 Uhr	DRK-Spielenachmittag Freuen Sie sich auf einen unterhaltsamen Spielenachmittag mit Kaffee und Kuchen - Einheimische und Gäste sind herzlich willkommen! Veranstalter: DRK-Ortsverein Dahme Eintritt: kostenlos	23747 Dahme Am Wittenwiewerbarg 16 Gemeindehaus

<p>06.05.2026 (Mi) 15:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p>Leuchtturmführung Erfahren Sie alles Wissenswerte rund um den Leuchtturm Dahmeshöved.</p> <p>Eintrittspreise: Erwachsene: 5,00 € (mit OstseeCard) Kinder (bis 18 Jahren) 1,50 €</p> <p>Kinder bis 10 Jahre in Begleitung eines Erwachsenen. Wetterbedingte Änderungen vorbehalten. Hunde sind auf dem Leuchtturmgelände nicht gestattet.</p> <p>Achtung: Eine Besichtigung der Aussichtsplattform ist aufgrund sicherheits- und brandschutztechnischer Auflagen nicht mehr gestattet.</p> <p>Veranstalter: Tourismus Service Dahme Eintritt: EUR 1,50 bis EUR 5,--</p>	<p>23747 Dahme Dahmeshöved Leuchtturm</p>
<p>06.05.2026 (Mi) 15:30 bis 16:20 Uhr</p>	<p>Alles übers Schwarzwild "Alles übers Schwarzwild" Wildschweinfütterung und Informativer Vortrag über Schwarzwild. Joachim Domnik erklärt euch jeden Mittwoch ab 15:30 Uhr "Alles übers Schwarzwild". Für die ganze Familie gibt es spannende Dinge über das Verhalten, die Familienstruktur und allgemeine Infos zu erfahren.</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Kellenhusen Homepage: www.kellenhusen.de E-Mail: moin@kellenhusen.de Telefon: 04364 49750 Eintritt: mit ostseecard kostenlos</p>	<p>23746 Kellenhusen Wildschweingehege im Kellenhusener Forst</p>
<p>06.05.2026 (Mi) 16:00 Uhr</p>	<p>Kirchenführung "Resonanzraum" Kirchenführung mit Pater Ralf, Urlaubsseelsorger Treffpunkt: Kirche im Kurpark</p> <p>Veranstalter: Katholische Sankt Stephanus-Kirche Eintritt: kostenlos</p>	<p>23747 Dahme An der Allee 21 Kath. St. Stephanuskirche</p>
<p>06.05.2026 (Mi) 16:00 bis 18:00 Uhr</p>	<p>Auf den Spuren der Vergangenheit im Gruber Dorfmuseum Das Dorfmuseum in Grube hat Mittwochs und Freitags von 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr für alle Gäste geöffnet. Es befindet sich in einem 1890 erbauten und für Grube typischem Wohnhaus. Es beherbergt mitten im Ort eine volkskundliche sowie vor- und frühgeschichtliche Sammlung und dokumentiert sehr anschaulich die Geschichte Grubes, die eng mit der Geschichte des Gruber Sees verbunden ist. Bestaunt eine alte Schlafstube oder die Klasseneinrichtung aus der alten Dorfschule. www.dorfmuseum-grube.de</p> <p>Veranstalter: Dorfmuseum: Heimat und Kulturverein Grube</p>	<p>23749 Grube Hauptstrasse Dorfmuseum</p>

06.05.2026 (Mi)
17:00 bis 18:00 Uhr

Klosterführung

Besuchen Sie den Verbannungsort der fröhlichen Mönche und das Reiseziel der Gläubigen im Mittelalter, erleben Sie den ältesten geschnitzten Flügelaltar-Schrein. Keine Anmeldung erforderlich.

Eintritt: 3,- € Erwachsene, Kinder frei sobald der Brunnenkeller begehbar ist, kostet der Eintritt für Erwachsene 4,- €

Eintritt: EUR 3,-- bis EUR 4,-- Erwachsene / Kinder frei!

23743 Cismar
Bäderstraße
Kloster Cismar

06.05.2026 (Mi)
18:00 Uhr

Malen mit Pastellkreiden

Im Strandhaus an der Kurpromenade 20, direkt am Meer abtauchen ins Farbenmeer der Pastellkreiden.

Kreative Malerei mit Pastellkreide für Anfänger und Fortgeschrittene

Von April bis Oktober treffen wir uns im Strandhaus Grömitz für 2 Stunden mittwochs um 18.00 Uhr.

Die Künstlerin Gisela Ebert gibt Anregungen, die eigene Kreativität zu entdecken und mit Pastellkreide in einem persönlichen Kunstwerk auszudrücken. Material wird zur Verfügung gestellt oder kann auch gerne mitgebracht werden.

Teilnehmerzahl: 2 - max. 6 Teilnehmer
39 € p. P. zzgl. 5 € Material
bitte rechtzeitig anmelden unter 0171 5873750 oder g-grafik@freenet.de

E-Mail: g-grafik@freenet.de
Telefon: 0171 / 5873750
Anmeldung: erforderlich

23743 Grömitz
Kurpromenade 20
Strandhaus