Veranstaltungskalender

vom **15.11.2019** bis **31.12.2024**

Zeit	Veranstaltung	Ort
19.03.2024 (Di) 10:00 Uhr	**Hundefotografie am Strand** Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Preußerstraße 3 Hundestrand
19.03.2024 (Di) 18:00 bis 19:00 Uhr	**After Work Singing** Singen in netter Runde mit einfachen Liedern und dabei den Stress des Arbeitstages hinter sich lassen. Wir werden ein kurzes Warm Up für die Stimme machen und dann einfache und/oder bekannte Lieder, Kanons, Spirituals, Musicalhits, Rock und Pop Songs aus allen Bereichen des Musikgeschehens singen. Egal ob Du Vielsänger bist, oder es noch nie gewagt hast, komm einfach vorbei. Es handelt sich um eine offene Gruppe. Veranstalter: Sonja Wilts Homepage: www.mehrsingen.de E-Mail: info@mehrsingen.de Eintritt: EUR 5,-- pro Abend und Teilnahme	**24340 Eckernförde** Frau Clara Str. 6

20.03.2024 (Mi)
10:00 bis 11:00 Uhr

Schnupperkurs Atemarbeit - bewegt in den Frühling

Eine bewusst zugelassene und bewusst wahrgenommene Atembewegung ermöglicht es, zu entspannen und Kraft zu schöpfen. Dieser Schnupper-Kurs bietet einen Einblick in die Atemarbeit auf der Grundlage des Erfahrbaren Atem mit kurzen Sequenzen leicht erlernbarer, effektiver Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben.

Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung - Einatem, Ausatem, Atemruhe - gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper erreicht. Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen.

Für Erwachsene jeglichen Alters, die die Atem-Arbeit als Neueinsteiger entdecken wollen oder Atem-Erfahrene, die neugierig auf laufende persönliche Weiterentwicklung sind.
Zudem für Menschen, die wohltuende Unterstützung bei Atemwegserkrankungen wie COPD und Asthma sowie bei anderen gesundheitlichen Beeinträchtigungen wie Long COVID suchen.
Anmeldung unter : claudia@the-art-of-breathing.de; oder telefonisch unter 0160 92 303 653
Maximal 12 Personen

Die Veranstaltung findet in faszinierendem Ambiente in der historischen Altstadt von Eckernförde statt.

Veranstalter: the art of breathing
Homepage: www.maradof.eu
E-Mail: claudia@the-art-of-breathing.de
Telefon: 0160-92303653
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 18,--

24340 Eckernförde
Krayenbergsgang 8
Praxis für Atemtherapie

20.03.2024 (Mi)
10:00 Uhr

Hundefotografie am Strand

Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern.
In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde.
Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3.
Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch.
Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski
Telefon: 0152-58167898
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 45,--

24340 Eckernförde
Preußerstraße 3
Hundestrand

20.03.2024 (Mi) 11:00 bis 13:00 Uhr	**Ausstellung ADAM und EVA im Turmcafé** Das Turmcafe der Nicolaikirche in Eckernförde zeigt bis Ende März Arbeiten zum Thema ADAM und EVA. Der Sammler, Dr. Uwe Müllenhoff, ehemaliger Leiter der Entbindungsstation KH Eckernförde, präsentiert einige seiner Exponate. Getränke auf Spendenbasis für soziale Projekte des Fördervereins. Veranstalter: Regine Hahn Eintritt: kostenlos	**24340 Eckernförde** Kirchplatz 2
20.03.2024 (Mi) 14:00 bis 18:00 Uhr	**TROPHÄEN UND ANDERE MITBRINGSEL** Tim Boehme | Arno Falk | Sophie Knabe | Susanne J. Koch | Julika Müller | Arno Neufeld | Ulf Reisener | Wübke Rohlfs Grigull | Wilko Ossoba | Katja Plaehn | Angela Viain | Ingo Warnke Was dem Einen seine Trophäe, ist dem Anderen sein Mitbringsel und umgekehrt. Ist eine Trophäe der Siegerpokal oder das erjagte Goldstück? Oder gibt es im schier unendlichen Angebot der "Mitbringsel" eine eigene, verborgene Ästhetik und Wahrheit? Ihrer Inspiration folgend, interagieren die Künstler:innen der Gruppe art-nomad mit "Glanzstücken" aus Ihrem Ideenrepertoire und loten das Thema äußerst einfallsreich und professionell aus. Veranstalter: CARLS ART 78 Homepage: www.carlsart-78.de E-Mail: info@artelier-masch.de Telefon: 0152-01759751 Eintritt: kostenlos	**24340 Eckernförde** Carlshöhe 78
20.03.2024 (Mi) 20:00 Uhr	**Ashley & Sven and Friends** **"Frühlingsüberraschung"** Ashley Adair-Erichsen (Gesang) und Sven Erichsen (Gitarre und Gesang) sind Musiker aus Leidenschaft und interpretieren Songs von Adele, Oasis, uvm. auf ihre eigene Art und Weise. Wer die beiden heute dabei unterstützt? Wir dürfen gespannt sein! Veranstalter: SPIEKER Homepage: www.spiekerprogramm.de Eintritt: kostenlos Hut-Kultur	**24340 Eckernförde** SPIEKER

21.03.2024 (Do) 10:00 Uhr	**Hundefotografie am Strand** Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Preußerstraße 3 Hundestrand
21.03.2024 (Do) 15:30 bis 16:30 Uhr	**Kinderchor Eckernförde** Der neugegründete "Kinderchor Eckernförde" hat noch Platz für viele Kinder. Geleitet werden die Proben für die Kinder im Alter zwischen 7 und 12 Jahren von der Sängerin und Chorleiterin Susanne Dieudonné. Geprobt wird Donnerstags von 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr, außerhalb der SH Schulferien, in der Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule. Vom kindgerechten Popsong über Gospel, Weihnachts-und Volkslied bis hin zum alten Madrigal oder Schlager ist alles im Repertoireplan vorgesehen, was Spaß macht. Eine entsprechende Stimmbildung gehört selbstverständlich zur Chorarbeit dazu und das verantwortungsvolle Miteinander in der Chorgruppe ist eine gute Übung alle Lebenslagen. Wenn Sie Ihre Kinder anmelden wollen, steht Ihnen Susanne Dieudonné unter der Telefonnummer 04541 / 802939 mit allen Informationen gerne zur Verfügung. Eine Abrechnung über die Bildungskarte ist möglich. Veranstalter: Susanne Dieudonné Homepage: www.dieschoenestimme.de Telefon: 04541-802939 Anmeldung: erforderlich	**24340 Eckernförde** Pferdemarkt 66 Aula Gudewerdt Gemeinschaftsschule
21.03.2024 (Do) 20:00 bis 21:30 Uhr	**Chorprobe** Der "Neue Chor Eckernförde" probt immer Donnerstags von 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr außerhalb der SH Schulferien in der Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule in Eckernförde. Das Repertoire ist bunt gemischt, so dass alle ihr Lieblingslied und Lieblingsgenre in diesem fröhlichen Chor finden können. Neue Mitsängerinnen und Mitsänger sind willkommen. Auch Urlauberinnen und Urlauber dürfen während ihres Aufenthaltes in Eckernförde gerne vorbeischauen. Bitte melden Sie sich vorher bei der Chorleiterin Susanne Dieudonné an; Tel: 04541 / 802939. Veranstalter: Susanne Dieudonné Homepage: www.dieschoenestimme.de Telefon: 04351-802939 Anmeldung: erforderlich	**24340 Eckernförde** Pferdemarkt 66 Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule

22.03.2024 (Fr) 10:00 Uhr	**Hundefotografie am Strand** Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Preußerstraße 3 Hundestrand
22.03.2024 (Fr) 18:00 bis 21:00 Uhr	**Mond-Wanderung am Meer für Frieden & Wasser** Mondwanderung zur Tag- und Nacht-Gleiche & zum Welt-Wassertag 2024 mit dem Thema "Wasser für Frieden". Sie findet im Rahmen der Initiative "Aktionen für den Frieden" vom 17.-23. März, ausgehend vom Friedensdorf Tamera in Portugal statt. Sie rufen zu einer gemeinsamen Meditations- und Aktionszeit auf. Lasst uns miteinander verbinden und unsere Einladung und Wünsche für Frieden übers Meer schicken! Die Wellen tragen sie in die Welt hinaus und vereinen uns energievoll mit all den anderen Menschen und Wesen. Bitte eine Kerze im Glas mitbringen. Am Strand zelebrieren wir ein kleines gemeinsames Kerzenfeuer. Wanderung ca. 6 km, durch kurzes Waldstück, Wiesen und am Strand entlang, überwiegend in Stille. Veranstalter: einfachwandern.de Homepage: www.einfachwandern.de E-Mail: einfachwandern@email.de Telefon: 0172-5460152 Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos Spende willkommen	**24214 Lindhöft** Alte Dorfstraße, Ecke Schulkoppel Lindhöft, Bushaltestelle Alte Schule

22.03.2024 (Fr)
18:30 Uhr

UngeARNDT SEIDig
Vom TiefSEEtauchen und anderen Mutproben

Ein Tauchgang in die Tiefe, dort wo Gedanken und Gefühle sich zu Wellen und Strömungen formen, wo Mutproben des Alltages sich ergeben und Perlen sich noch in Muschelschalen verstecken...;
Erzählt wird von Beziehungen zwischen Menschen, von Liebe, Familie, Freundschaft, kniffeligen Alltagshürden, von den sonnigen Zeiten auf hoher See, aber auch vom Meeresgrund, der Schätze zum Suchen und Finden bereithält, oft aber auch mit Turbulenzen verbunden ist oder der einen Menschen verlockend in die Tiefe zieht und manchmal nur schwer wieder loslässt.

Tauchen Sie ein in einen Abend aus Poesie und Musik. Es erwartet Sie eine Mischung aus Melancholie und Humor, aus Liebe und Loslassen, sowie eine Suche nach dem Glück.

Mit der Ahrensburger Liedermacherin Stephanie Arndt und der Poetry Slammerin Helen Seidenfelder.

Veranstalter: Stadtbücherei Eckernförde
Homepage: stadtbuecherei-eckernfoerde.de/service/veranstaltungen/
E-Mail: info@stadtbuecherei-eckernfoerde.de
Telefon: 04351-667260
Eintritt: EUR 3,--

24340 Eckernförde
Am Exer 1

22.03.2024 (Fr)
20:00 Uhr

Falma "Antología"
Im letzten November hatten sie ihren ersten Gig im SPIEKER - und wir waren sprachlos! Was für eine Mischung, was für eine Energie, was für eine Kunst! Unter dem Titel "Antología" hört ihr Melodien und Tänze aus Venezuela, Kuba, Chile, Kolumbien und Peru in einer einzigartigen Kombination der klassischen Pedalharfe (Alma) mit folkloristischen Gitarren- und Perkussionsinstrumenten (Fernando) aus dem Raum der Anden und der Karibik. Ein MUSS für Musikliebhaber!

Veranstalter: SPIEKER
Homepage: www.almaklemm.com/
Eintritt: kostenlos Hut-Kultur

24340 Eckernförde
SPIEKER

23.03.2024 (Sa)
09:00 bis 10:30 Uhr

Nordic Walking-Schnuppertermin
Bei diesem 90-minütigen Schnuppertermin erfahren Sie etwas über die zahlreichen Wirkungen dieses überaus gesunden Ausdauersports und können nach einer Kurzeinführung in die Technik Nordic Walking auch einmal ausprobieren. Trainingsstöcke werden zur Verfügung gestellt.

Veranstalter: Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04331-7080885
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 10,--

24782 Büdelsdorf
Glück-Auf-Allee 12

23.03.2024 (Sa) 10:00 Uhr	**Hundefotografie am Strand** Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Preußerstraße 3 Hundestrand
23.03.2024 (Sa) 11:00 bis 13:00 Uhr	**Ausstellung ADAM und EVA im Turmcafé** Das Turmcafe der Nicolaikirche in Eckernförde zeigt bis Ende März Arbeiten zum Thema ADAM und EVA. Der Sammler, Dr. Uwe Müllenhoff, ehemaliger Leiter der Entbindungsstation KH Eckernförde, präsentiert einige seiner Exponate. Getränke auf Spendenbasis für soziale Projekte des Fördervereins. Veranstalter: Regine Hahn Eintritt: kostenlos	**24340 Eckernförde** Kirchplatz 2
23.03.2024 (Sa) 14:00 bis 17:00 Uhr	**Vom Bistensee in die Duvenstedter Berge** Bei dieser sehr abwechslungsreichen Wanderung mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer durch die Duvenstedter Berge entdecken Sie die geologischen Besonderheiten und verborgenen Schönheiten der Region, die ebenso wie die Hüttener Berge durch die letzte Eiszeit entstanden sind. Von einem höher gelegenen Rastplatz schauen Sie über das "blaue Juwel" des Naturparks, den Bistensee, hinüber zur Aschbergregion und mit etwas Glück laufen uns unterwegs auch die in den Duvenstedter Bergen lebenden Sikahirsche über den Weg. Veranstalter: Christine Goldhamer Homepage: www.goldhamer.de E-Mail: goldhamer@t-online.de Telefon: 04331-7080885 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 18,-- Kinder und Jugendliche frei	**24791 Alt Duvenstedt** Am See 1 Keramik-Café

23.03.2024 (Sa)
14:00 bis 18:00 Uhr

TROPHÄEN UND ANDERE MITBRINGSEL
Tim Boehme | Arno Falk | Sophie Knabe | Susanne J. Koch | Julika Müller | Arno Neufeld | Ulf Reisener | Wübke Rohlfs Grigull | Wilko Ossoba | Katja Plaehn | Angela Viain | Ingo Warnke

Was dem Einen seine Trophäe, ist dem Anderen sein Mitbringsel und umgekehrt. Ist eine Trophäe der Siegerpokal oder das erjagte Goldstück? Oder gibt es im schier unendlichen Angebot der "Mitbringsel" eine eigene, verborgene Ästhetik und Wahrheit? Ihrer Inspiration folgend, interagieren die Künstler:innen der Gruppe art-nomad mit "Glanzstücken" aus Ihrem Ideenrepertoire und loten das Thema äußerst einfallsreich und professionell aus.

Veranstalter: CARLS ART 78
Homepage: www.carlsart-78.de
E-Mail: info@artelier-masch.de
Telefon: 0152-01759751
Eintritt: kostenlos

24340 Eckernförde
Carlshöhe 78

23.03.2024 (Sa)
20:00 Uhr

Nativo "Latin Reggae & Ska"
Die multikulturelle Band verbindet die ursprünglichen Klänge Lateinamerikas mit modernen Einflüssen aus Funk, Rock, Blues und HipHop. Eine absolut einzigartige und mitreißende Mischung, die uns einfach nur begeistert...

Veranstalter: SPIEKER
Homepage: www.nativomusic.org/
Eintritt: kostenlos Hut-Kultur

24340 Eckernförde
SPIEKER

24.03.2024 (So)
10:00 Uhr

Hundefotografie am Strand
Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern.
In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde.
Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3.
Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch.
Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski
Telefon: 0152-58167898
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 45,--

24340 Eckernförde
Preußerstraße 3
Hundestrand

24.03.2024 (So)
14:00 bis 18:00 Uhr

TROPHÄEN UND ANDERE MITBRINGSEL
Tim Boehme | Arno Falk | Sophie Knabe | Susanne J. Koch | Julika Müller | Arno Neufeld | Ulf Reisener | Wübke Rohlfs Grigull | Wilko Ossoba | Katja Plaehn | Angela Viain | Ingo Warnke

Was dem Einen seine Trophäe, ist dem Anderen sein Mitbringsel und umgekehrt. Ist eine Trophäe der Siegerpokal oder das erjagte Goldstück? Oder gibt es im schier unendlichen Angebot der "Mitbringsel" eine eigene, verborgene Ästhetik und Wahrheit? Ihrer Inspiration folgend, interagieren die Künstler:innen der Gruppe art-nomad mit "Glanzstücken" aus Ihrem Ideenrepertoire und loten das Thema äußerst einfallsreich und professionell aus.

Veranstalter: CARLS ART 78
Homepage: www.carlsart-78.de
E-Mail: info@artelier-masch.de
Telefon: 0152-01759751
Eintritt: kostenlos

24340 Eckernförde
Carlshöhe 78

24.03.2024 (So)
16:00 Uhr

Janina Jennary "Osterkarten-Special"
Postkarten sind eine wunderschöne Geste, mit der man auf einfachstem Wege ein Lächeln verschenken kann. Genau deshalb findet heute ein kreatives Osterkarten-Malen statt.

Wer mag, kann natürlich auch tolle Geburtstagskarten gestalten! Unsere Künstlerin Janina Jennary sorgt dafür, dass jede(r) mit wunderschönen und individuellen Geschenken einen tollen Nachmittag im SPIEKER beschließen wird. Die Materialen werden gestellt. Alle Infos zu Janina, die Anmeldung und den Kostenbeitrag gibt es unter: www.jj-malkurse.de

Veranstalter: SPIEKER
Homepage: www.jj-malkurse.de
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 20,-- inkl. Material
Vorverkauf: www.jj-malkurse.de

24340 Eckernförde
Langebrückstr. 34
SPIEKER

25.03.2024 (Mo)
10:00 Uhr

Hundefotografie am Strand
Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern.
In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde.
Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3.
Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch.
Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski
Telefon: 0152-58167898
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 45,--

24340 Eckernförde
Preußerstraße 3
Hundestrand

26.03.2024 (Di) 10:00 Uhr	**Hundefotografie am Strand** Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Preußerstraße 3 Hundestrand
26.03.2024 (Di) 18:00 bis 19:00 Uhr	**After Work Singing** Singen in netter Runde mit einfachen Liedern und dabei den Stress des Arbeitstages hinter sich lassen. Wir werden ein kurzes Warm Up für die Stimme machen und dann einfache und/oder bekannte Lieder, Kanons, Spirituals, Musicalhits, Rock und Pop Songs aus allen Bereichen des Musikgeschehens singen. Egal ob Du Vielsänger bist, oder es noch nie gewagt hast, komm einfach vorbei. Es handelt sich um eine offene Gruppe. Veranstalter: Sonja Wilts Homepage: www.mehrsingen.de E-Mail: info@mehrsingen.de Eintritt: EUR 5,-- pro Abend und Teilnahme	**24340 Eckernförde** Frau Clara Str. 6
26.03.2024 (Di) 18:30 Uhr	**Eckernförde Bucht aktuell - Neues aus der Region** Info-Veranstaltung mit allem neuen aus der Region. Nachhaltiger Tourismus, die Strandkorbsaison, Stadtmarketing, Veranstaltungen und Projekte in und um Eckernförde. Veranstalter: Eckernförde Touristik & Marketing GmbH Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de E-Mail: info@ostseebad-eckernfoerde.de Telefon: 04351-71790 Eintritt: kostenlos	**24340 Eckernförde** Am Exer 1 Stadthalle Eckernförde

27.03.2024 (Mi) 10:00 Uhr	**Hundefotografie am Strand** Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Preußerstraße 3 Hundestrand
27.03.2024 (Mi) 11:00 bis 13:00 Uhr	**Ausstellung ADAM und EVA im Turmcafé** Das Turmcafe der Nicolaikirche in Eckernförde zeigt bis Ende März Arbeiten zum Thema ADAM und EVA. Der Sammler, Dr. Uwe Müllenhoff, ehemaliger Leiter der Entbindungsstation KH Eckernförde, präsentiert einige seiner Exponate. Getränke auf Spendenbasis für soziale Projekte des Fördervereins. Veranstalter: Regine Hahn Eintritt: kostenlos	**24340 Eckernförde** Kirchplatz 2
27.03.2024 (Mi) 14:00 bis 18:00 Uhr	**TROPHÄEN UND ANDERE MITBRINGSEL** Tim Boehme | Arno Falk | Sophie Knabe | Susanne J. Koch | Julika Müller | Arno Neufeld | Ulf Reisener | Wübke Rohlfs Grigull | Wilko Ossoba | Katja Plaehn | Angela Viain | Ingo Warnke Was dem Einen seine Trophäe, ist dem Anderen sein Mitbringsel und umgekehrt. Ist eine Trophäe der Siegerpokal oder das erjagte Goldstück? Oder gibt es im schier unendlichen Angebot der "Mitbringsel" eine eigene, verborgene Ästhetik und Wahrheit? Ihrer Inspiration folgend, interagieren die Künstler:innen der Gruppe art-nomad mit "Glanzstücken" aus Ihrem Ideenrepertoire und loten das Thema äußerst einfallsreich und professionell aus. Veranstalter: CARLS ART 78 Homepage: www.carlsart-78.de E-Mail: info@artelier-masch.de Telefon: 0152-01759751 Eintritt: kostenlos	**24340 Eckernförde** Carlshöhe 78

27.03.2024 (Mi) 15:00 bis 17:00 Uhr	**Permakulturführung** Der Naturerlebnishof Helle, ein kleiner Biohof mit Holunder, Wildobst, Schafen und Eseln, lädt ein: Der Naturerlebnishof Helle ist nach den Prinzipien der Permakultur angelegt: "Earth care, people care & fair share" sorgen für Fruchtbarkeit und bunte Vielfalt. Wir zeigen Knicks und Wildobsthecken ebenso wie Gärten und Streuobstwiesen und machen die 12 Prinzipien der Permakultur sichtbar. Im Workshop besprechen wir zusätzlich Gartendesign und nehmen Stecklinge. Veranstalter: Naturerlebnishof Helle Homepage: www.naturerlebnishof.de E-Mail: info@naturerlebnishof-helle.de Telefon: 04352-911666 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 10,-- Kaffeetafel zusätzlich 10€	**24351 Thumby** Helle 2 Innenhof
27.03.2024 (Mi) 20:00 Uhr	**TWEii "Across the Sea & übers Meer"** Was lässt sich nicht alles übers Meer besingen und erzählen? Als sturm- und wellenerprobte Jungs von der Küste singen Klaus Janke und Michael Lempelius von einer unglücklichen Piratenkönigin, von der Sehnsucht und von der Hoffnung - und dem Liebesleben der Fische. Und Shanties dürfen natürlich auch nicht fehlen! Veranstalter: SPIEKER Homepage: www.tweii.de Eintritt: kostenlos Hut-Kultur	**24340 Eckernförde** SPIEKER
28.03.2024 (Do) 10:00 Uhr	**Hundefotografie am Strand** Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Preußerstraße 3 Hundestrand

28.03.2024 (Do) 10:00 Uhr	**Ostersuchspiel in der St.-Nicolai-Straße** In der Woche vom 28. März bis zum 04. April 2024 habt Ihr die Möglichkeit am Ostersuchspiel in der St.-Nicolai-Straße teilzunehmen. Der Osterhase hat in den Schaufenstern der Geschäfte seine Ostereier versteckt. Leider hat er vergessen, wo und wie viele Eier insgesamt versteckt wurden. Daher bittet er Euch um Unterstützung bei der Suche. Könnt Ihr unserem Osterhasen helfen? Veranstalter: Eckernförde Touristik und Marketing GmbH Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/ E-Mail: info@ostseebad-eckernfoerde.de Telefon: 04351-71790 Eintritt: kostenlos	**24340 Eckernförde** St.-Nicolai-Straße
28.03.2024 (Do) 15:00 bis 17:00 Uhr	**Mit den Schafen auf Augenhöhe** Haben Schafe Namen? Was picken Hühner da eigentlich immer auf? Warum heißen Laufenten Laufenten? Was fressen Esel am liebsten? Diese und mehr Fragen werden bei einer Hofführung auf dem Naturerlebnishof Helle beantwortet. Der Hof, die Ställe und Weiden und was sonst noch alles dazu gehört, können erforscht werden. Sie erhalten Einblicke in die Tierhaltung, Ökolandbau, Permakultur und Obstbau. Natürlich besuchen Sie die Esel, die Hühner, die Kaninchen und die Enten und vor allem die Schafherde und lernen Fink, Lilie und ihre Freundinnen kennen, die sich gerne von großen und kleinen Besucherhänden streicheln lassen. Veranstalter: Naturerlebnishof Helle Homepage: www.naturerlebnishof-helle.de E-Mail: info@naturerlebnishof-helle.de Telefon: 04352-911666 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 8,-- bis EUR 20,-- 8€ p.P., Familien 20€	**24351 Thumby** Helle 2 Innenhof

28.03.2024 (Do)
15:30 bis 16:30 Uhr

Kinderchor Eckernförde
Der neugegründete "Kinderchor Eckernförde" hat noch Platz für viele Kinder. Geleitet werden die Proben für die Kinder im Alter zwischen 7 und 12 Jahren von der Sängerin und Chorleiterin Susanne Dieudonné. Geprobt wird Donnerstags von 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr, außerhalb der SH Schulferien, in der Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule.
Vom kindgerechten Popsong über Gospel, Weihnachts-und Volkslied bis hin zum alten Madrigal oder Schlager ist alles im Repertoireplan vorgesehen, was Spaß macht. Eine entsprechende Stimmbildung gehört selbstverständlich zur Chorarbeit dazu und das verantwortungsvolle Miteinander in der Chorgruppe ist eine gute Übung alle Lebenslagen. Wenn Sie Ihre Kinder anmelden wollen, steht Ihnen Susanne Dieudonné unter der Telefonnummer 04541 / 802939 mit allen Informationen gerne zur Verfügung. Eine Abrechnung über die Bildungskarte ist möglich.

Veranstalter: Susanne Dieudonné
Homepage: www.dieschoenestimme.de
Telefon: 04541-802939
Anmeldung: erforderlich

24340 Eckernförde
Pferdemarkt 66
Aula Gudewerdt
Gemeinschaftsschule

28.03.2024 (Do)
19:15 bis 20:50 Uhr

Zu sich kommen durch Rhythmus / auch Einzelstunden
Wenn am Ende der TaKeTiNa-Rhythmus-Reise die Teilnehmenden in der Ruhephase noch einmal dem gerade Erlebten nachspüren, finden sie sich oft im inneren Frieden, im Einverstanden-Sein mit sich selbst wieder.
Der Kopf ist angenehm leer und Gefühle von tiefer Verbundenheit bekommen Raum.
Wir kommen zusammen im Kreis und verbinden uns miteinander im gemeinsamen Rhythmus.
Mit einfachen Schritt-, Klatsch- und Stimmrhythmen öffnen wir einen Raum,
in dem der Anspruch "alles richtig zu machen" oder "ein Ziel erreichen zu wollen" immer mehr einem direkten und freudvollen Erleben von Rhythmus mit dem Körper weicht.
Die Harmonisierung der Körperfunktionen und die Wirkungen auf das Nervensystem und das Bewusstsein sind unmittelbar spür- und erlebbar.
Es sind keinerlei Vorerfahrungen erforderlich.
Bei Dir anzukommen und Dich daraus zu entwickeln, dazu lädt TaKeTiNa ein.
Weitere Termine und auch Einzelstunden gerne anfragen.

Veranstalter: Jesko Meyer
Homepage: www.jesko-meyer.de
E-Mail: kontakt@jesko-meyer.de
Telefon: 04358-3869989
Anmeldung: erforderlich

24366 Loose

28.03.2024 (Do) 20:00 bis 21:30 Uhr	**Chorprobe** Der "Neue Chor Eckernförde" probt immer Donnerstags von 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr außerhalb der SH Schulferien in der Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule in Eckernförde. Das Repertoire ist bunt gemischt, so dass alle ihr Lieblingslied und Lieblingsgenre in diesem fröhlichen Chor finden können. Neue Mitsängerinnen und Mitsänger sind willkommen. Auch Urlauberinnen und Urlauber dürfen während ihres Aufenthaltes in Eckernförde gerne vorbeischauen. Bitte melden Sie sich vorher bei der Chorleiterin Susanne Dieudonné an; Tel: 04541 / 802939. Veranstalter: Susanne Dieudonné Homepage: www.dieschoenestimme.de Telefon: 04351-802939 Anmeldung: erforderlich	**24340 Eckernförde** Pferdemarkt 66 Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule
29.03.2024 (Fr) 10:00 Uhr	**Hundefotografie am Strand** Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Preußerstraße 3 Hundestrand
29.03.2024 (Fr) 10:00 Uhr	**Ostersuchspiel in der St.-Nicolai-Straße** In der Woche vom 28. März bis zum 04. April 2024 habt Ihr die Möglichkeit am Ostersuchspiel in der St.-Nicolai-Straße teilzunehmen. Der Osterhase hat in den Schaufenstern der Geschäfte seine Ostereier versteckt. Leider hat er vergessen, wo und wie viele Eier insgesamt versteckt wurden. Daher bittet er Euch um Unterstützung bei der Suche. Könnt Ihr unserem Osterhasen helfen? Veranstalter: Eckernförde Touristik und Marketing GmbH Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/ E-Mail: info@ostseebad-eckernfoerde.de Telefon: 04351-71790 Eintritt: kostenlos	**24340 Eckernförde** St.-Nicolai-Straße

29.03.2024 (Fr)
14:00 bis 17:00 Uhr

Überraschende Vielfalt in den Fröruper Bergen

Ein wunderschönes Wandergebiet lädt zum Staunen ein: Buchenwälder auf hügeligem Grund, ein stiller Seerosensee, das verträumte Butschimoor, in dem rundblättriger Sonnentau wächst - lassen Sie sich von der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer auf einem abwechslungsreichen Weg durch dieses besondere Naturschutzgebiet führen.

Veranstalter: Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04331-7080885
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 18,-- Kinder und Jugendliche frei

24988 Frörup
Frörupsand
Wanderparkplatz

30.03.2024 (Sa)
10:00 bis 13:00 Uhr

Atem-Workshop: Entspannung und neue Kraft

Eine bewusst zugelassene und bewusst wahrgenommene Atembewegung ermöglicht es, zu entspannen und Kraft zu schöpfen. Der Workshop - basierend auf dem Erfahrbaren Atem - bietet leicht erlernbare Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben.

Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung - Einatem, Ausatem, Atemruhe - gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper erreicht. Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen.

Für Erwachsene jeglichen Alters, die die Atem-Arbeit als Neueinsteiger entdecken wollen oder Atem-Erfahrene, die neugierig auf laufende persönliche Weiterentwicklung sind.
Zudem für Menschen, die wohltuende Unterstützung bei Atemwegserkrankungen wie COPD und Asthma sowie bei anderen gesundheitlichen Beeinträchtigungen wie Long COVID suchen.

Die Veranstaltung findet in ungewöhnlichem Ambiente in der Altstadt von Eckernförde statt.

Veranstalter: the art of breathing
Homepage: www.maradof.eu
E-Mail: claudia@the-art-of-breathing.de
Telefon: 0160-92303653
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 55,--

24340 Eckernförde
Krayenbergsgang 8
Praxis für Atemtherapie

30.03.2024 (Sa) 10:00 Uhr	**Hundefotografie am Strand** Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Preußerstraße 3 Hundestrand
30.03.2024 (Sa) 10:00 Uhr	**Ostereiersuche im Hochseilgarten** Ostereiersuche in den Bäumen Von Ostersamstag bis Ostermontag wird der Osterhase wieder fleißig Ostereier bei uns im Kletterpark verstecken. Ein süßes Kletterlebnis für Klein und Groß! Veranstalter: Hochseilgarten Altenhof Homepage: www.hochseilgarten-eckernfoerde.de/blog/2024/02/23/ostereiersuche-im-kletterpark/	**24340 Eckernförde** Am Bahnhof 14
30.03.2024 (Sa) 10:00 Uhr	**Ostersuchspiel in der St.-Nicolai-Straße** In der Woche vom 28. März bis zum 04. April 2024 habt Ihr die Möglichkeit am Ostersuchspiel in der St.-Nicolai-Straße teilzunehmen. Der Osterhase hat in den Schaufenstern der Geschäfte seine Ostereier versteckt. Leider hat er vergessen, wo und wie viele Eier insgesamt versteckt wurden. Daher bittet er Euch um Unterstützung bei der Suche. Könnt Ihr unserem Osterhasen helfen? Veranstalter: Eckernförde Touristik und Marketing GmbH Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/ E-Mail: info@ostseebad-eckernfoerde.de Telefon: 04351-71790 Eintritt: kostenlos	**24340 Eckernförde** St.-Nicolai-Straße
30.03.2024 (Sa) 11:00 bis 13:00 Uhr	**Ausstellung ADAM und EVA im Turmcafé** Das Turmcafe der Nicolaikirche in Eckernförde zeigt bis Ende März Arbeiten zum Thema ADAM und EVA. Der Sammler, Dr. Uwe Müllenhoff, ehemaliger Leiter der Entbindungsstation KH Eckernförde, präsentiert einige seiner Exponate. Getränke auf Spendenbasis für soziale Projekte des Fördervereins. Veranstalter: Regine Hahn Eintritt: kostenlos	**24340 Eckernförde** Kirchplatz 2

30.03.2024 (Sa)
14:00 bis 17:00 Uhr

Auf den Spuren der Wikinger

Begleiten Sie bei dieser Wanderung die Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer um das Haddebyer Noor, an dem vor 900 Jahren Haithabu, die bedeutendste Wikingersiedlung Nordeuropas, lag, die heute zum Weltkulturerbe gehört. Wir schauen nicht nur bei den Robustrindern vorbei, die auf den Wiesen um die nachgebauten Siedlungshäuser weiden, sondern genießen oben vom Befestigungswall aus der Wikingerzeit auch wunderschöne Ausblicke über das Noor. Unterwegs hören wir Interessantes aus dem Leben der "Nordmänner" und ihrer Frauen. Am 17.8.24 findet die Wanderung im Rahmen des "Natur-Genuss-Festivals 2024" statt.

Veranstalter: Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04331-7080885
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 18,-- Kinder und Jugendliche frei

24866 Busdorf
Haddebyer Chaussee 13
ODINS Haddeby

30.03.2024 (Sa)
14:00 bis 18:00 Uhr

TROPHÄEN UND ANDERE MITBRINGSEL

Tim Boehme | Arno Falk | Sophie Knabe | Susanne J. Koch | Julika Müller | Arno Neufeld | Ulf Reisener | Wübke Rohlfs Grigull | Wilko Ossoba | Katja Plaehn | Angela Viain | Ingo Warnke

Was dem Einen seine Trophäe, ist dem Anderen sein Mitbringsel und umgekehrt. Ist eine Trophäe der Siegerpokal oder das erjagte Goldstück? Oder gibt es im schier unendlichen Angebot der "Mitbringsel" eine eigene, verborgene Ästhetik und Wahrheit? Ihrer Inspiration folgend, interagieren die Künstler:innen der Gruppe art-nomad mit "Glanzstücken" aus Ihrem Ideenrepertoire und loten das Thema äußerst einfallsreich und professionell aus.

Veranstalter: CARLS ART 78
Homepage: www.carlsart-78.de
E-Mail: info@artelier-masch.de
Telefon: 0152-01759751
Eintritt: kostenlos

24340 Eckernförde
Carlshöhe 78

31.03.2024 (So)
10:00 Uhr

Hundefotografie am Strand

Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern.
In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde.
Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3.
Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch.
Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski
Telefon: 0152-58167898
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 45,--

24340 Eckernförde
Preußerstraße 3
Hundestrand

31.03.2024 (So) 10:00 Uhr	**Ostereiersuche im Hochseilgarten** Ostereiersuche in den Bäumen Von Ostersamstag bis Ostermontag wird der Osterhase wieder fleißig Ostereier bei uns im Kletterpark verstecken. Ein süßes Kletterlebnis für Klein und Groß! Veranstalter: Hochseilgarten Altenhof Homepage: www.hochseilgarten-eckernfoerde.de/blog/2024/02/23/ostereiersuche-im-kletterpark/	**24340 Eckernförde** Am Bahnhof 14
31.03.2024 (So) 10:00 Uhr	**Ostersuchspiel in der St.-Nicolai-Straße** In der Woche vom 28. März bis zum 04. April 2024 habt Ihr die Möglichkeit am Ostersuchspiel in der St.-Nicolai-Straße teilzunehmen. Der Osterhase hat in den Schaufenstern der Geschäfte seine Ostereier versteckt. Leider hat er vergessen, wo und wie viele Eier insgesamt versteckt wurden. Daher bittet er Euch um Unterstützung bei der Suche. Könnt Ihr unserem Osterhasen helfen? Veranstalter: Eckernförde Touristik und Marketing GmbH Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/ E-Mail: info@ostseebad-eckernfoerde.de Telefon: 04351-71790 Eintritt: kostenlos	**24340 Eckernförde** St.-Nicolai-Straße
31.03.2024 (So) 14:00 bis 18:00 Uhr	**TROPHÄEN UND ANDERE MITBRINGSEL** Tim Boehme | Arno Falk | Sophie Knabe | Susanne J. Koch | Julika Müller | Arno Neufeld | Ulf Reisener | Wübke Rohlfs Grigull | Wilko Ossoba | Katja Plaehn | Angela Viain | Ingo Warnke Was dem Einen seine Trophäe, ist dem Anderen sein Mitbringsel und umgekehrt. Ist eine Trophäe der Siegerpokal oder das erjagte Goldstück? Oder gibt es im schier unendlichen Angebot der "Mitbringsel" eine eigene, verborgene Ästhetik und Wahrheit? Ihrer Inspiration folgend, interagieren die Künstler:innen der Gruppe art-nomad mit "Glanzstücken" aus Ihrem Ideenrepertoire und loten das Thema äußerst einfallsreich und professionell aus. Veranstalter: CARLS ART 78 Homepage: www.carlsart-78.de E-Mail: info@artelier-masch.de Telefon: 0152-01759751 Eintritt: kostenlos	**24340 Eckernförde** Carlshöhe 78

01.04.2024 (Mo) 10:00 Uhr	**Hundefotografie am Strand** Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Preußerstraße 3 Hundestrand
01.04.2024 (Mo) 10:00 Uhr	**Ostereiersuche im Hochseilgarten** Ostereiersuche in den Bäumen Von Ostersamstag bis Ostermontag wird der Osterhase wieder fleißig Ostereier bei uns im Kletterpark verstecken. Ein süßes Kletterlebnis für Klein und Groß! Veranstalter: Hochseilgarten Altenhof Homepage: www.hochseilgarten-eckernfoerde.de/blog/2024/02/23/ostereiersuche-im-kletterpark/	**24340 Eckernförde** Am Bahnhof 14
01.04.2024 (Mo) 10:00 Uhr	**Ostersuchspiel in der St.-Nicolai-Straße** In der Woche vom 28. März bis zum 04. April 2024 habt Ihr die Möglichkeit am Ostersuchspiel in der St.-Nicolai-Straße teilzunehmen. Der Osterhase hat in den Schaufenstern der Geschäfte seine Ostereier versteckt. Leider hat er vergessen, wo und wie viele Eier insgesamt versteckt wurden. Daher bittet er Euch um Unterstützung bei der Suche. Könnt Ihr unserem Osterhasen helfen? Veranstalter: Eckernförde Touristik und Marketing GmbH Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/ E-Mail: info@ostseebad-eckernfoerde.de Telefon: 04351-71790 Eintritt: kostenlos	**24340 Eckernförde** St.-Nicolai-Straße

01.04.2024 (Mo) 13:30 bis 14:00 Uhr	**Atem-Power-Refresh** Für Menschen, die -in einer kurzen Pause vom Arbeitsalltag oder im Urlaub- die Atem-Arbeit kennenlernen und geistige und körperliche Erfrischung spüren wollen. Dies in einem faszinierendem Ambiente in der historischen Altstadt von Eckernförde und per Zoom. Eine bewusst zugelassene und bewusst wahrgenommene Atembewegung ermöglicht es, zu entspannen und Kraft zu schöpfen. Dieser Schnupper-Kurs bietet einen Einblick in die Atemarbeit auf der Grundlage des Erfahrbaren Atem mit kurzen Sequenzen leicht erlernbarer, effektiver Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben. Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung - Einatem, Ausatem, Atemruhe - gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper erreicht. Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen. Übungen finden in normaler Alltagsbekleidung statt Veranstalter: the art of breathing Homepage: www.the-art-of-breathing.com E-Mail: claudia@the-art-of-breathing.de Telefon: 0160-92303653 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 9,-- bis EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Krayenbergsgang 8 Praxis für Atemtherapie
01.04.2024 (Mo) 14:00 bis 17:00 Uhr	**LiteraTour** Genießen Sie, geführt von der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer, einen literarischen Waldspaziergang, bei dem wir mit viel Ruhe unterwegs sind und uns von der Naturstimmung der jeweiligen Jahreszeit inspirieren lassen. Bringen Sie Ihre Lieblingstexte mit und erproben Sie Ihr Talent beim Schreiben kleiner Gedichte/Texte. Veranstalter: Christine Goldhamer Homepage: www.goldhamer.de E-Mail: goldhamer@t-online.de Telefon: 04331-7080885 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 20,--	**24782 Büdelsdorf** Bei Anmeldung

01.04.2024 (Mo)
18:00 bis 19:00 Uhr

AUSATMEN - Den Tag entspannt ausklingen lassen

24340 Eckernförde

Ein bewusst wahrgenommener Atem ermöglicht es, Kraft zu schöpfen, Lebendigkeit zu spüren und gleichzeitig zu entspannen.

Dieser Kurs, basierend auf dem Erfahrbaren Atem, bietet leicht erlernbare Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben.

Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper erreicht.

Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen.

Für Erwachsene jeglichen Alters, die die Atem-Arbeit als Neueinsteiger entdecken wollen oder Atemerfahrene, die neugierig auf laufende persönliche Weiterentwicklung sind.
Auch für jene, die wohltuende Unterstützung bei Atemwegserkrankungen wie COPD und Asthma sowie bei anderen gesundheitlichen Beeinträchtigungen wie Long-COVID suchen.

Die Veranstaltung findet in faszinierendem Ambiente in der Altstadt von Eckernförde statt und per Zoom.

Maximal 12 TeilnehmerInnen (vor ort)

Veranstalter: the art of breathing
Homepage: www.the-art-of-breathing.com
Telefon: 0160-92303653
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 18,-- bis EUR 60,--
Vorverkauf: www.the-art-of-breathing.com

02.04.2024 (Di)
10:00 Uhr

Hundefotografie am Strand

24340 Eckernförde
Preußerstraße 3
Hundestrand

Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern.
In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde.
Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3.
Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch.
Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski
Telefon: 0152-58167898
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 45,--

02.04.2024 (Di) 10:00 Uhr	**Ostersuchspiel in der St.-Nicolai-Straße** In der Woche vom 28. März bis zum 04. April 2024 habt Ihr die Möglichkeit am Ostersuchspiel in der St.-Nicolai-Straße teilzunehmen. Der Osterhase hat in den Schaufenstern der Geschäfte seine Ostereier versteckt. Leider hat er vergessen, wo und wie viele Eier insgesamt versteckt wurden. Daher bittet er Euch um Unterstützung bei der Suche. Könnt Ihr unserem Osterhasen helfen? Veranstalter: Eckernförde Touristik und Marketing GmbH Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/ E-Mail: info@ostseebad-eckernfoerde.de Telefon: 04351-71790 Eintritt: kostenlos	**24340 Eckernförde** St.-Nicolai-Straße
02.04.2024 (Di) 13:30 bis 14:00 Uhr	**Atem-Power-Refresh** Für Menschen, die -in einer kurzen Pause vom Arbeitsalltag oder im Urlaub- die Atem-Arbeit kennenlernen und geistige und körperliche Erfrischung spüren wollen. Dies in einem faszinierendem Ambiente in der historischen Altstadt von Eckernförde und per Zoom. Eine bewusst zugelassene und bewusst wahrgenommene Atembewegung ermöglicht es, zu entspannen und Kraft zu schöpfen. Dieser Schnupper-Kurs bietet einen Einblick in die Atemarbeit auf der Grundlage des Erfahrbaren Atem mit kurzen Sequenzen leicht erlernbarer, effektiver Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben. Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung - Einatem, Ausatem, Atemruhe - gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper erreicht. Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen. Übungen finden in normaler Alltagsbekleidung statt Veranstalter: the art of breathing Homepage: www.the-art-of-breathing.com E-Mail: claudia@the-art-of-breathing.de Telefon: 0160-92303653 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 9,-- bis EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Krayenbergsgang 8 Praxis für Atemtherapie

03.04.2024 (Mi) 10:00 Uhr	**Hundefotografie am Strand** Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Preußerstraße 3 Hundestrand
03.04.2024 (Mi) 10:00 Uhr	**Ostersuchspiel in der St.-Nicolai-Straße** In der Woche vom 28. März bis zum 04. April 2024 habt Ihr die Möglichkeit am Ostersuchspiel in der St.-Nicolai-Straße teilzunehmen. Der Osterhase hat in den Schaufenstern der Geschäfte seine Ostereier versteckt. Leider hat er vergessen, wo und wie viele Eier insgesamt versteckt wurden. Daher bittet er Euch um Unterstützung bei der Suche. Könnt Ihr unserem Osterhasen helfen? Veranstalter: Eckernförde Touristik und Marketing GmbH Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/ E-Mail: info@ostseebad-eckernfoerde.de Telefon: 04351-71790 Eintritt: kostenlos	**24340 Eckernförde** St.-Nicolai-Straße

03.04.2024 (Mi)
13:30 bis 14:00 Uhr

Atem-Power-Refresh

Für Menschen, die -in einer kurzen Pause vom Arbeitsalltag oder im Urlaub- die Atem-Arbeit kennenlernen und geistige und körperliche Erfrischung spüren wollen. Dies in einem faszinierendem Ambiente in der historischen Altstadt von Eckernförde und per Zoom. Eine bewusst zugelassene und bewusst wahrgenommene Atembewegung ermöglicht es, zu entspannen und Kraft zu schöpfen. Dieser Schnupper-Kurs bietet einen Einblick in die Atemarbeit auf der Grundlage des Erfahrbaren Atem mit kurzen Sequenzen leicht erlernbarer, effektiver Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben. Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung - Einatem, Ausatem, Atemruhe - gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper erreicht. Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen.

Übungen finden in normaler Alltagsbekleidung statt

Veranstalter: the art of breathing
Homepage: www.the-art-of-breathing.com
E-Mail: claudia@the-art-of-breathing.de
Telefon: 0160-92303653
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 9,-- bis EUR 45,--

24340 Eckernförde
Krayenbergsgang 8
Praxis für Atemtherapie

03.04.2024 (Mi)
14:00 bis 18:00 Uhr

TROPHÄEN UND ANDERE MITBRINGSEL

Tim Boehme | Arno Falk | Sophie Knabe | Susanne J. Koch | Julika Müller | Arno Neufeld | Ulf Reisener | Wübke Rohlfs Grigull | Wilko Ossoba | Katja Plaehn | Angela Viain | Ingo Warnke

Was dem Einen seine Trophäe, ist dem Anderen sein Mitbringsel und umgekehrt. Ist eine Trophäe der Siegerpokal oder das erjagte Goldstück? Oder gibt es im schier unendlichen Angebot der "Mitbringsel" eine eigene, verborgene Ästhetik und Wahrheit? Ihrer Inspiration folgend, interagieren die Künstler:innen der Gruppe art-nomad mit "Glanzstücken" aus Ihrem Ideenrepertoire und loten das Thema äußerst einfallsreich und professionell aus.

Veranstalter: CARLS ART 78
Homepage: www.carlsart-78.de
E-Mail: info@artelier-masch.de
Telefon: 0152-01759751
Eintritt: kostenlos

24340 Eckernförde
Carlshöhe 78

03.04.2024 (Mi) 15:00 bis 18:00 Uhr	**Zu den Kranichen im Duvenstedter Moor** Erleben Sie mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer die Schönheit und die Besonderheiten des Duvenstedter Moores, in dem seit einiger Zeit auch Kraniche leben. Wir halten Ausschau nach diesen scheuen Tieren (Ferngläser mitbringen) und hören Interessantes über ihre Lebensweise. Die Wanderung hat am 10.5.24 im Rahmen des "Aktionsmonat Naturerlebnis der heimischen Tier- und Pflanzenwelt" einen Sonderpreis von 8,-- €. Veranstalter: Christine Goldhamer Homepage: www.goldhamer.de E-Mail: goldhamer@t-online.de Telefon: 04331-7080885 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 18,-- Kinder und Jugendliche frei	**24791 Alt Duvenstedt** Moorweg Rastplatz am Duvenstedter Moor
04.04.2024 (Do) 10:00 bis 11:00 Uhr	**ATEMPAUSE** Ein bewusst wahrgenommener Atem ermöglicht es, Kraft zu schöpfen, Lebendigkeit zu spüren und gleichzeitig zu entspannen. Dieser Schnupperkurs, basierend auf dem Erfahrbaren Atem, bietet leicht erlernbare Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben. Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper ermöglicht. Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen. Für Erwachsene jeglichen Alters, die die Atem-Arbeit als Neueinsteiger entdecken wollen oder Atemerfahrene, die neugierig auf laufende persönliche Weiterentwicklung sind. Auch für jene, die wohltuende Unterstützung bei Atemwegserkrankungen wie COPD und Asthma sowie bei anderen gesundheitlichen Beeinträchtigungen wie Long-COVID suchen. Die Veranstaltung findet in faszinierendem Ambiente in der Altstadt von Eckernförde statt und per Zoom. Maximal 12 TeilnehmerInnen (vor Ort) Veranstalter: the art of breathing Homepage: www.the-art-of-breathing.com Telefon: 0160-92303653 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 18,--	**24340 Eckernförde**

04.04.2024 (Do) 10:00 Uhr	**Hundefotografie am Strand** Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Preußerstraße 3 Hundestrand
04.04.2024 (Do) 10:00 Uhr	**Ostersuchspiel in der St.-Nicolai-Straße** In der Woche vom 28. März bis zum 04. April 2024 habt Ihr die Möglichkeit am Ostersuchspiel in der St.-Nicolai-Straße teilzunehmen. Der Osterhase hat in den Schaufenstern der Geschäfte seine Ostereier versteckt. Leider hat er vergessen, wo und wie viele Eier insgesamt versteckt wurden. Daher bittet er Euch um Unterstützung bei der Suche. Könnt Ihr unserem Osterhasen helfen? Veranstalter: Eckernförde Touristik und Marketing GmbH Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/ E-Mail: info@ostseebad-eckernfoerde.de Telefon: 04351-71790 Eintritt: kostenlos	**24340 Eckernförde** St.-Nicolai-Straße
04.04.2024 (Do) 14:00 bis 18:00 Uhr	**KäseWorkShop** Wer schon immer wissen wollte, wie die Löcher in den Käse kommen, wie man Käse herstellt und was man braucht um auch zu Hause leckeren Käse machen zu können, der ist bei diesem KäseWorkShop genau richtig. In einem kleinen Käsekessel mit frischer Milch und dem notwendigen Handwerkszeug stellen immer zwei Teilnhmer gemeinsam ihren eigenen Käse her. Hilfestellung und die Theorie kommt dabei von der Käserin. Bei einer anschließenden Käseverkostung werden unterschiedliche Käsesorten vorgestellt, eine Hofführung rundet die Veranstaltung ab. Natürlich bekommen Sie Ihren eigenen Käse gut verpackt mit nach Hause. Veranstalter: Naturerlebnishof Helle Homepage: www.naturerlebnishof-helle.de E-Mail: info@naturerlebnishof-helle.de Telefon: 04352-911666 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 48,--	**24351 Thumby** Helle 2 Innenhof

04.04.2024 (Do) 15:30 bis 17:30 Uhr	**Gaming-Nachmittag** In den Ferien heißt es wieder: "Ran an die Konsole!" Für alle Kinder, die Spaß an Mario Kart & Co haben. Gespielt wird auf der Nintendo Switch. Veranstalter: Stadtbücherei Eckernförde Homepage: stadtbuecherei-eckernfoerde.de/service/veranstaltungen/ E-Mail: info@stadtbuecherei-eckernfoerde.de Telefon: 04351-66 72 60 Eintritt: kostenlos	**24340 Eckernförde** Am Exer 1
04.04.2024 (Do) 15:30 bis 16:30 Uhr	**Kinderchor Eckernförde** Der neugegründete "Kinderchor Eckernförde" hat noch Platz für viele Kinder. Geleitet werden die Proben für die Kinder im Alter zwischen 7 und 12 Jahren von der Sängerin und Chorleiterin Susanne Dieudonné. Geprobt wird Donnerstags von 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr, außerhalb der SH Schulferien, in der Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule. Vom kindgerechten Popsong über Gospel, Weihnachts-und Volkslied bis hin zum alten Madrigal oder Schlager ist alles im Repertoireplan vorgesehen, was Spaß macht. Eine entsprechende Stimmbildung gehört selbstverständlich zur Chorarbeit dazu und das verantwortungsvolle Miteinander in der Chorgruppe ist eine gute Übung alle Lebenslagen. Wenn Sie Ihre Kinder anmelden wollen, steht Ihnen Susanne Dieudonné unter der Telefonnummer 04541 / 802939 mit allen Informationen gerne zur Verfügung. Eine Abrechnung über die Bildungskarte ist möglich. Veranstalter: Susanne Dieudonné Homepage: www.dieschoenestimme.de Telefon: 04541-802939 Anmeldung: erforderlich	**24340 Eckernförde** Pferdemarkt 66 Aula Gudewerdt Gemeinschaftsschule
04.04.2024 (Do) 20:00 bis 21:30 Uhr	**Chorprobe** Der "Neue Chor Eckernförde" probt immer Donnerstags von 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr außerhalb der SH Schulferien in der Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule in Eckernförde. Das Repertoire ist bunt gemischt, so dass alle ihr Lieblingslied und Lieblingsgenre in diesem fröhlichen Chor finden können. Neue Mitsängerinnen und Mitsänger sind willkommen. Auch Urlauberinnen und Urlauber dürfen während ihres Aufenthaltes in Eckernförde gerne vorbeischauen. Bitte melden Sie sich vorher bei der Chorleiterin Susanne Dieudonné an; Tel: 04541 / 802939. Veranstalter: Susanne Dieudonné Homepage: www.dieschoenestimme.de Telefon: 04351-802939 Anmeldung: erforderlich	**24340 Eckernförde** Pferdemarkt 66 Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule

05.04.2024 (Fr) 10:00 Uhr	**Hundefotografie am Strand** Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Preußerstraße 3 Hundestrand
05.04.2024 (Fr) 14:00 bis 17:00 Uhr	**Wildnis im unbekannten Idstedter Forst** Folgen Sie der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer auf einem interessanten Rundweg durch diesen einzigartigen Forst, in dem es neben einer Räuberhöhle auch malerische Teiche gibt. Wir besuchen außerdem einen kleinen Naturwaldbereich, in dem wir uns an den vielen alten Totholzbuchen das Wirken des Zunderschwammes ansehen werden und einen Eindruck davon gewinnen können, wie sich ein früher bewirtschafteter Wald wieder in einen "wilden" Wald zurückentwickelt. Veranstalter: Christine Goldhamer Homepage: www.goldhamer.de E-Mail: goldhamer@t-online.de Telefon: +4943317080885 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 18,-- Kinder und Jugendliche frei	**24850 Lürschau** Ahrenholzfeld Parkplatz Idstedtwege
06.04.2024 (Sa) 09:00 bis 10:30 Uhr	**Nordic Walking-Schnuppertermin** Bei diesem 90-minütigen Schnuppertermin erfahren Sie etwas über die zahlreichen Wirkungen dieses überaus gesunden Ausdauersports und können nach einer Kurzeinführung in die Technik Nordic Walking auch einmal ausprobieren. Trainingsstöcke werden zur Verfügung gestellt. Veranstalter: Christine Goldhamer Homepage: www.goldhamer.de E-Mail: goldhamer@t-online.de Telefon: 04331-7080885 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 10,--	**24782 Büdelsdorf** Glück-Auf-Allee 12

06.04.2024 (Sa)
09:00 bis 12:00 Uhr

Buernhoff op Platt

Am Samstag, den 6.4.24 von 9:00-12:00 Uhr, bieten wir einen kleinen Einstieg ins Plattdeutsche für Kinder an.

Das geht natürlich am besten auf dem Bauernhof, denn auf den Höfen wird oft noch Platt gesprochen. Z. B. lernst du, "wo oolt du büst un wat en Hen is un wat du op... Strohböhn doon kannst".

Beim Tiere gucken und füttern kannst du so ganz nebenbei ein bisschen Plattdeutsch lernen. Und vielleicht kennst du ja auch schon das eine oder andere plattdeutsche Wort?

Selbstverständlich wird es auch Zeit für ein Picknick und zum Toben im Wald oder auf dem Strohboden geben.

Geleitet wird die Veranstaltung von Johanna Jensen, u.a. Bauernhofpädagogin auf Hof Grevensberg, und Jörg Lahr, plattdeutsch in Brekendorf aufgewachsen und Schauspieler in einer plattdeutschen Theatergruppe.

Veranstalter: Hof Grevensberg
Homepage: grevensberg.de/bauernhofpaedagogik/buernhoff-op-platt/
E-Mail: johanna.jensen@outlook.de
Telefon: 0176-71916168
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 20,-- pro Kind (6-10 Jahre)

24811 Brekendorf
Grevensberg 3
Hofplatz

06.04.2024 (Sa)
10:00 Uhr

Hundefotografie am Strand

Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern.
In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde.
Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3.
Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch.
Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski
Telefon: 0152-58167898
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 45,--

24340 Eckernförde
Preußerstraße 3
Hundestrand

06.04.2024 (Sa)
14:00 bis 18:00 Uhr

TROPHÄEN UND ANDERE MITBRINGSEL
Tim Boehme | Arno Falk | Sophie Knabe | Susanne J. Koch | Julika Müller | Arno Neufeld | Ulf Reisener | Wübke Rohlfs Grigull | Wilko Ossoba | Katja Plaehn | Angela Viain | Ingo Warnke

Was dem Einen seine Trophäe, ist dem Anderen sein Mitbringsel und umgekehrt. Ist eine Trophäe der Siegerpokal oder das erjagte Goldstück? Oder gibt es im schier unendlichen Angebot der "Mitbringsel" eine eigene, verborgene Ästhetik und Wahrheit? Ihrer Inspiration folgend, interagieren die Künstler:innen der Gruppe art-nomad mit "Glanzstücken" aus Ihrem Ideenrepertoire und loten das Thema äußerst einfallsreich und professionell aus.

Veranstalter: CARLS ART 78
Homepage: www.carlsart-78.de
E-Mail: info@artelier-masch.de
Telefon: 0152-01759751
Eintritt: kostenlos

24340 Eckernförde
Carlshöhe 78

07.04.2024 (So)
10:00 Uhr

Hundefotografie am Strand
Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern.
In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde.
Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3.
Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch.
Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski
Telefon: 0152-58167898
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 45,--

24340 Eckernförde
Preußerstraße 3
Hundestrand

07.04.2024 (So) 14:00 bis 18:00 Uhr	**TROPHÄEN UND ANDERE MITBRINGSEL** Tim Boehme | Arno Falk | Sophie Knabe | Susanne J. Koch | Julika Müller | Arno Neufeld | Ulf Reisener | Wübke Rohlfs Grigull | Wilko Ossoba | Katja Plaehn | Angela Viain | Ingo Warnke Was dem Einen seine Trophäe, ist dem Anderen sein Mitbringsel und umgekehrt. Ist eine Trophäe der Siegerpokal oder das erjagte Goldstück? Oder gibt es im schier unendlichen Angebot der "Mitbringsel" eine eigene, verborgene Ästhetik und Wahrheit? Ihrer Inspiration folgend, interagieren die Künstler:innen der Gruppe art-nomad mit "Glanzstücken" aus Ihrem Ideenrepertoire und loten das Thema äußerst einfallsreich und professionell aus. Veranstalter: CARLS ART 78 Homepage: www.carlsart-78.de E-Mail: info@artelier-masch.de Telefon: 0152-01759751 Eintritt: kostenlos	**24340 Eckernförde** Carlshöhe 78
08.04.2024 (Mo) 10:00 Uhr	**Hundefotografie am Strand** Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Preußerstraße 3 Hundestrand

08.04.2024 (Mo)
13:30 bis 14:00 Uhr

Atem-Power-Refresh

Für Menschen, die -in einer kurzen Pause vom Arbeitsalltag oder im Urlaub- die Atem-Arbeit kennenlernen und geistige und körperliche Erfrischung spüren wollen. Dies in einem faszinierendem Ambiente in der historischen Altstadt von Eckernförde und per Zoom. Eine bewusst zugelassene und bewusst wahrgenommene Atembewegung ermöglicht es, zu entspannen und Kraft zu schöpfen. Dieser Schnupper-Kurs bietet einen Einblick in die Atemarbeit auf der Grundlage des Erfahrbaren Atem mit kurzen Sequenzen leicht erlernbarer, effektiver Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben. Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung - Einatem, Ausatem, Atemruhe - gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper erreicht. Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen.

Übungen finden in normaler Alltagsbekleidung statt

Veranstalter: the art of breathing
Homepage: www.the-art-of-breathing.com
E-Mail: claudia@the-art-of-breathing.de
Telefon: 0160-92303653
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 9,-- bis EUR 45,--

24340 Eckernförde
Krayenbergsgang 8
Praxis für Atemtherapie

08.04.2024 (Mo)
18:00 bis 19:00 Uhr

AUSATMEN - Den Tag entspannt ausklingen lassen

24340 Eckernförde

Ein bewusst wahrgenommener Atem ermöglicht es, Kraft zu schöpfen, Lebendigkeit zu spüren und gleichzeitig zu entspannen.

Dieser Kurs, basierend auf dem Erfahrbaren Atem, bietet leicht erlernbare Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben.

Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper erreicht.

Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen.

Für Erwachsene jeglichen Alters, die die Atem-Arbeit als Neueinsteiger entdecken wollen oder Atemerfahrene, die neugierig auf laufende persönliche Weiterentwicklung sind.
Auch für jene, die wohltuende Unterstützung bei Atemwegserkrankungen wie COPD und Asthma sowie bei anderen gesundheitlichen Beeinträchtigungen wie Long-COVID suchen.

Die Veranstaltung findet in faszinierendem Ambiente in der Altstadt von Eckernförde statt und per Zoom.

Maximal 12 TeilnehmerInnen (vor ort)

Veranstalter: the art of breathing
Homepage: www.the-art-of-breathing.com
Telefon: 0160-92303653
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 18,-- bis EUR 60,--
Vorverkauf: www.the-art-of-breathing.com

09.04.2024 (Di)
10:00 Uhr

Hundefotografie am Strand

24340 Eckernförde
Preußerstraße 3
Hundestrand

Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern.
In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde.
Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3.
Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch.
Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski
Telefon: 0152-58167898
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 45,--

09.04.2024 (Di)
13:30 bis 14:00 Uhr

Atem-Power-Refresh
Für Menschen, die -in einer kurzen Pause vom Arbeitsalltag oder im Urlaub- die Atem-Arbeit kennenlernen und geistige und körperliche Erfrischung spüren wollen. Dies in einem faszinierendem Ambiente in der historischen Altstadt von Eckernförde und per Zoom. Eine bewusst zugelassene und bewusst wahrgenommene Atembewegung ermöglicht es, zu entspannen und Kraft zu schöpfen. Dieser Schnupper-Kurs bietet einen Einblick in die Atemarbeit auf der Grundlage des Erfahrbaren Atem mit kurzen Sequenzen leicht erlernbarer, effektiver Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben. Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung - Einatem, Ausatem, Atemruhe - gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper erreicht. Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen.

Übungen finden in normaler Alltagsbekleidung statt

Veranstalter: the art of breathing
Homepage: www.the-art-of-breathing.com
E-Mail: claudia@the-art-of-breathing.de
Telefon: 0160-92303653
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 9,-- bis EUR 45,--

24340 Eckernförde
Krayenbergsgang 8
Praxis für Atemtherapie

10.04.2024 (Mi)
10:00 Uhr

Hundefotografie am Strand
Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern.
In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde.
Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3.
Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch.
Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski
Telefon: 0152-58167898
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 45,--

24340 Eckernförde
Preußerstraße 3
Hundestrand

10.04.2024 (Mi)
13:30 bis 14:00 Uhr

Atem-Power-Refresh

Für Menschen, die -in einer kurzen Pause vom Arbeitsalltag oder im Urlaub- die Atem-Arbeit kennenlernen und geistige und körperliche Erfrischung spüren wollen. Dies in einem faszinierendem Ambiente in der historischen Altstadt von Eckernförde und per Zoom. Eine bewusst zugelassene und bewusst wahrgenommene Atembewegung ermöglicht es, zu entspannen und Kraft zu schöpfen. Dieser Schnupper-Kurs bietet einen Einblick in die Atemarbeit auf der Grundlage des Erfahrbaren Atem mit kurzen Sequenzen leicht erlernbarer, effektiver Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben. Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung - Einatem, Ausatem, Atemruhe - gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper erreicht. Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen.

Übungen finden in normaler Alltagsbekleidung statt

Veranstalter: the art of breathing
Homepage: www.the-art-of-breathing.com
E-Mail: claudia@the-art-of-breathing.de
Telefon: 0160-92303653
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 9,-- bis EUR 45,--

24340 Eckernförde
Krayenbergsgang 8
Praxis für Atemtherapie

10.04.2024 (Mi)
14:00 bis 18:00 Uhr

TROPHÄEN UND ANDERE MITBRINGSEL

Tim Boehme | Arno Falk | Sophie Knabe | Susanne J. Koch | Julika Müller | Arno Neufeld | Ulf Reisener | Wübke Rohlfs Grigull | Wilko Ossoba | Katja Plaehn | Angela Viain | Ingo Warnke

Was dem Einen seine Trophäe, ist dem Anderen sein Mitbringsel und umgekehrt. Ist eine Trophäe der Siegerpokal oder das erjagte Goldstück? Oder gibt es im schier unendlichen Angebot der "Mitbringsel" eine eigene, verborgene Ästhetik und Wahrheit? Ihrer Inspiration folgend, interagieren die Künstler:innen der Gruppe art-nomad mit "Glanzstücken" aus Ihrem Ideenrepertoire und loten das Thema äußerst einfallsreich und professionell aus.

Veranstalter: CARLS ART 78
Homepage: www.carlsart-78.de
E-Mail: info@artelier-masch.de
Telefon: 0152-01759751
Eintritt: kostenlos

24340 Eckernförde
Carlshöhe 78

10.04.2024 (Mi) 15:00 bis 17:00 Uhr	**Permakulturführung** Der Naturerlebnishof Helle, ein kleiner Biohof mit Holunder, Wildobst, Schafen und Eseln, lädt ein: Der Naturerlebnishof Helle ist nach den Prinzipien der Permakultur angelegt: "Earth care, people care & fair share" sorgen für Fruchtbarkeit und bunte Vielfalt. Wir zeigen Knicks und Wildobsthecken ebenso wie Gärten und Streuobstwiesen und machen die 12 Prinzipien der Permakultur sichtbar. Im Workshop besprechen wir zusätzlich Gartendesign und nehmen Stecklinge. Veranstalter: Naturerlebnishof Helle Homepage: www.naturerlebnishof.de E-Mail: info@naturerlebnishof-helle.de Telefon: 04352-911666 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 10,-- Kaffeetafel zusätzlich 10€	**24351 Thumby** Helle 2 Innenhof
10.04.2024 (Mi) 18:00 bis 19:15 Uhr	**Wednesday at Six - Schreiben mit Aussicht** immer mittwochs von 18 bis ca. 19.15 Uhr Eine Geschichte in sechs Minuten schreiben? Wer das für unmöglich hält, wird mittwochs um Sechs vom Gegenteil überzeugt. Mit Blick auf die Ostsee werden wir jede Woche in bester Speedwriting-Manier ganze sechs Kurztexte verfassen. Für alle, die mit viel Spaß und Energie ihr Schreiben trainieren wollen. mit Stine Stabel, Schreibpädagogin/-therapeutin, freie Lektorin weitere Infos: www.donkey-mind.de Veranstalter: Stine Stabel - donkey mind Homepage: www.donkey-mind.de/wednesday-at-six/ Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 15,--	**24340 Eckernförde** Treffpunkt Strandnixe MareMinde Eckernförde Strand
11.04.2024 (Do) 10:00 Uhr	**Hundefotografie am Strand** Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Preußerstraße 3 Hundestrand

11.04.2024 (Do)
14:00 bis 18:00 Uhr

KäseWorkShop

Wer schon immer wissen wollte, wie die Löcher in den Käse kommen, wie man Käse herstellt und was man braucht um auch zu Hause leckeren Käse machen zu können, der ist bei diesem KäseWorkShop genau richtig. In einem kleinen Käsekessel mit frischer Milch und dem notwendigen Handwerkszeug stellen immer zwei Teilnhmer gemeinsam ihren eigenen Käse her. Hilfestellung und die Theorie kommt dabei von der Käserin. Bei einer anschließenden Käseverkostung werden unterschiedliche Käsesorten vorgestellt, eine Hofführung rundet die Veranstaltung ab. Natürlich bekommen Sie Ihren eigenen Käse gut verpackt mit nach Hause.

Veranstalter: Naturerlebnishof Helle
Homepage: www.naturerlebnishof-helle.de
E-Mail: info@naturerlebnishof-helle.de
Telefon: 04352-911666
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 48,--

24351 Thumby
Helle 2
Innenhof

11.04.2024 (Do)
15:30 bis 17:30 Uhr

Gaming-Nachmittag

In den Ferien heißt es wieder: "Ran an die Konsole!"
Für alle Kinder, die Spaß an Mario Kart & Co haben.
Gespielt wird auf der Nintendo Switch.

Veranstalter: Stadtbücherei Eckernförde
Homepage: stadtbuecherei-eckernfoerde.de/service/veranstaltungen/
E-Mail: info@stadtbuecherei-eckernfoerde.de
Telefon: 04351-66 72 60
Eintritt: kostenlos

24340 Eckernförde
Am Exer 1

11.04.2024 (Do)
15:30 bis 16:30 Uhr

Kinderchor Eckernförde

Der neugegründete "Kinderchor Eckernförde" hat noch Platz für viele Kinder. Geleitet werden die Proben für die Kinder im Alter zwischen 7 und 12 Jahren von der Sängerin und Chorleiterin Susanne Dieudonné. Geprobt wird Donnerstags von 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr, außerhalb der SH Schulferien, in der Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule.
Vom kindgerechten Popsong über Gospel, Weihnachts-und Volkslied bis hin zum alten Madrigal oder Schlager ist alles im Repertoireplan vorgesehen, was Spaß macht. Eine entsprechende Stimmbildung gehört selbstverständlich zur Chorarbeit dazu und das verantwortungsvolle Miteinander in der Chorgruppe ist eine gute Übung alle Lebenslagen. Wenn Sie Ihre Kinder anmelden wollen, steht Ihnen Susanne Dieudonné unter der Telefonnummer 04541 / 802939 mit allen Informationen gerne zur Verfügung. Eine Abrechnung über die Bildungskarte ist möglich.

Veranstalter: Susanne Dieudonné
Homepage: www.dieschoenestimme.de
Telefon: 04541-802939
Anmeldung: erforderlich

24340 Eckernförde
Pferdemarkt 66
Aula Gudewerdt Gemeinschaftsschule

11.04.2024 (Do)
19:15 bis 20:50 Uhr

Zu sich kommen durch Rhythmus / auch Einzelstunden

24366 Loose

Wenn am Ende der TaKeTiNa-Rhythmus-Reise die Teilnehmenden in der Ruhephase noch einmal dem gerade Erlebten nachspüren, finden sie sich oft im inneren Frieden, im Einverstanden-Sein mit sich selbst wieder.
Der Kopf ist angenehm leer und Gefühle von tiefer Verbundenheit bekommen Raum.
Wir kommen zusammen im Kreis und verbinden uns miteinander im gemeinsamen Rhythmus.
Mit einfachen Schritt-, Klatsch- und Stimmrhythmen öffnen wir einen Raum,
in dem der Anspruch "alles richtig zu machen" oder "ein Ziel erreichen zu wollen" immer mehr einem direkten und freudvollen Erleben von Rhythmus mit dem Körper weicht.
Die Harmonisierung der Körperfunktionen und die Wirkungen auf das Nervensystem und das Bewusstsein sind unmittelbar spür- und erlebbar.
Es sind keinerlei Vorerfahrungen erforderlich.
Bei Dir anzukommen und Dich daraus zu entwickeln, dazu lädt TaKeTiNa ein.
Weitere Termine und auch Einzelstunden gerne anfragen.

Veranstalter: Jesko Meyer
Homepage: www.jesko-meyer.de
E-Mail: kontakt@jesko-meyer.de
Telefon: 04358-3869989
Anmeldung: erforderlich

11.04.2024 (Do)
20:00 bis 21:30 Uhr

Chorprobe

24340 Eckernförde
Pferdemarkt 66
Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule

Der "Neue Chor Eckernförde" probt immer Donnerstags von 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr außerhalb der SH Schulferien in der Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule in Eckernförde. Das Repertoire ist bunt gemischt, so dass alle ihr Lieblingslied und Lieblingsgenre in diesem fröhlichen Chor finden können. Neue Mitsängerinnen und Mitsänger sind willkommen. Auch Urlauberinnen und Urlauber dürfen während ihres Aufenthaltes in Eckernförde gerne vorbeischauen. Bitte melden Sie sich vorher bei der Chorleiterin Susanne Dieudonné an; Tel: 04541 / 802939.

Veranstalter: Susanne Dieudonné
Homepage: www.dieschoenestimme.de
Telefon: 04351-802939
Anmeldung: erforderlich

12.04.2024 (Fr) 10:00 Uhr	**Hundefotografie am Strand** Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Preußerstraße 3 Hundestrand
12.04.2024 (Fr) 11:00 Uhr	**Die Knicklandschaft in der Aschbergregion** Bei dieser abwechslungsreichen Wanderung durch die typische Endmoränenlandschaft der Hüttener Berge umrunden Sie gemeinsam mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer nicht nur den 98 m hohen Aschberg, sondern durchwandern auch das malerische Schoothorster Tal, streifen den Brekendorfer Forst und erfahren Interessantes über die von zahlreichen Knicks geprägte Landschaft. Die Wanderung hat am 24.5.24 im Rahmen des "Aktionsmonat Naturerleben der heimischen Tier- und Pflanzenwelt" einen Sonderpreis von 8,-- €. Veranstalter: Christine Goldhamer Homepage: www.goldhamer.de E-Mail: goldhamer@t-online.de Telefon: +4943317080885 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 18,-- Kinder und Jugendliche frei	**24358 Ascheffel** Landesstraße 265 Parkplatz Waldlehrpfad

12.04.2024 (Fr)
11:00 bis 12:00 Uhr

ATEMPAUSE

Ein bewusst wahrgenommener Atem ermöglicht es, Kraft zu schöpfen, Lebendigkeit zu spüren und gleichzeitig zu entspannen.

Dieser Schnupperkurs, basierend auf dem Erfahrbaren Atem, bietet leicht erlernbare Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben.

Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper ermöglicht.

Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen.

Für Erwachsene jeglichen Alters, die die Atem-Arbeit als Neueinsteiger entdecken wollen oder Atemerfahrene, die neugierig auf laufende persönliche Weiterentwicklung sind.
Auch für jene, die wohltuende Unterstützung bei Atemwegserkrankungen wie COPD und Asthma sowie bei anderen gesundheitlichen Beeinträchtigungen wie Long-COVID suchen.

Die Veranstaltung findet in faszinierendem Ambiente in der Altstadt von Eckernförde statt und per Zoom.

Maximal 12 TeilnehmerInnen (vor Ort)

Veranstalter: the art of breathing
Homepage: www.the-art-of-breathing.com
Telefon: 0160-92303653
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 18,--

24340 Eckernförde

12.04.2024 (Fr)
14:00 bis 18:00 Uhr

TROPHÄEN UND ANDERE MITBRINGSEL

Tim Boehme | Arno Falk | Sophie Knabe | Susanne J. Koch | Julika Müller | Arno Neufeld | Ulf Reisener | Wübke Rohlfs Grigull | Wilko Ossoba | Katja Plaehn | Angela Viain | Ingo Warnke

Was dem Einen seine Trophäe, ist dem Anderen sein Mitbringsel und umgekehrt. Ist eine Trophäe der Siegerpokal oder das erjagte Goldstück? Oder gibt es im schier unendlichen Angebot der "Mitbringsel" eine eigene, verborgene Ästhetik und Wahrheit? Ihrer Inspiration folgend, interagieren die Künstler:innen der Gruppe art-nomad mit "Glanzstücken" aus Ihrem Ideenrepertoire und loten das Thema äußerst einfallsreich und professionell aus.

Veranstalter: CARLS ART 78
Homepage: www.carlsart-78.de
E-Mail: info@artelier-masch.de
Telefon: 0152-01759751
Eintritt: kostenlos

24340 Eckernförde
Carlshöhe 78

12.04.2024 (Fr)
20:00 bis 22:30 Uhr

Sarah Bosetti - Wer Angst hat, soll zuhause bleiben!
Poesie gegen Populismus
Sarah Bosetti stellt eine gewagte These auf: Die größte Gefahr für die Menschheit sind nicht Klima, Krieg und Katastrophen, sondern der Populismus.
Mausgerutscht? Klima-Terrorismus? Desinfektionsmittel gegen Corona? Geburtstagsparty für 69 Abschiebungen? Das ist das Niveau, auf dem die Mächtigen dieser Welt über die wichtigen politischen Fragen unserer Zeit sprechen. Dabei wären fast alle Krisen zu meistern, wenn wir ihnen mit ehrlicher Vernunft begegnen würden – was wir mit beeindruckender Konsequenz nicht tun. Deshalb nimmt Sarah Bosetti sich im Kampf gegen Fake News, Diskriminierung und Diskursverschiebung einige der schönsten, schlimmsten oder absurdesten populistischen Aussagen bekannter Persönlichkeiten vor – von Alice Schwarzer über Olaf Scholz bis Wladimir Putin – und beantwortet sie mit klugen und witzigen Gedichten. Sie bekämpft den Populismus mit der schärfsten Waffe, die sie hat: mit Poesie!

Sarah Bosetti ist Satirikerin, Autorin und Feministin wider Willen. Für ihre wöchentliche Satiresendung «Bosetti will reden!» (ZDF) wurde sie 2022 für den Deutschen Fernsehpreis nominiert. Zuvor wurde sie bereits u.a. mit dem Dieter-Hildebrandt-Preis und dem Deutschen Kleinkunstpreis ausgezeichnet. Sie moderiert den extra3-Podcast «Bosettis Woche» (NDR), in dem sie mit prominenten Gäst*innen das politische Geschehen bespricht, tourt mit ihrem Live-Programm durch den deutschsprachigen Raum und ist Kolumnistin bei WDR2 und radioeins (RBB).
Einlass: ab 19:00 Uhr

Veranstalter: A.S.S.
Homepage: www.assconcerts.com/
Eintritt: EUR 35,65
Vorverkauf: Homepage, Eventim

24340 Eckernförde
Am Exer 1
Stadthalle Eckernförde

13.04.2024 (Sa)
10:00 Uhr

Hundefotografie am Strand
Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern.
In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde.
Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3.
Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch.
Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski
Telefon: 0152-58167898
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 45,--

24340 Eckernförde
Preußerstraße 3
Hundestrand

13.04.2024 (Sa)
11:00 Uhr

Waldwildnis und verträumtes Moor

Bei dieser Wanderung mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer durch eines der schönsten naturbelassenen Gebiete im nördlichen Schleswig-Holstein erleben wir hautnah, wie aus einem früheren Nutzwald ein "Urwald von morgen" entsteht. Im Naturwald Stodthagen und dem benachbarten Naturschutzgebiet des Kaltenhofer Moores entwickelt sich nicht nur eine beeindruckende Wald-, Moor-, und Sumpflandschaft, sondern auch seltene Tiere wie etwa Schwarzspecht und Kranich erobern sich diesen einzigartigen Lebensraum zurück. Auf den unmittelbar angrenzenden "Wilden Weiden", auf denen ganzjährig Galloways und Exmoorponys grasen, ist es der Stiftung Naturschutz gelungen, auch für die Rotbauchunke wieder ein neues Refugium zu schaffen.
Die Wanderung hat am 4.5. und 25.5.24 im Rahmen des "Aktionsmonat Naturerlebnis der heimischen Tier- und Pflanzenwelt" einen Sonderpreis von 8,-€.
Am 8.6.24 findet die Wanderung im Rahmen des "Natur-Genuss-Festivals 2024" statt und hat inkl. eines Picknickbeutels einen Preis von 26,-- €.

Veranstalter: Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: +4943317080885
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 18,-- Kinder und Jugendliche frei

24244 Felm
Stodthagener Weg
Wanderparkplatz

13.04.2024 (Sa)
14:00 bis 17:00 Uhr

Buntes Treiben

Frühling ist mehr Licht, mehr Farbe, mehr Lebendigkeit und Lebensfreude.
Lasst uns gemeinsam Frühling sein und Saaten in die Erde bringen, Blumen für Insekten pflanzen, tief aus dem Herzen Bilder malen und wenn ihr aktiv mitgestaltet, Frühlingsspiele spielen und vielleicht sogar Musik machen!

Wir, Dörte und Lena von himmelgrün und Kristin vom Inneren Atelier möchten alle kleineren, größeren und auch erwachsenen Kinder einladen, mit uns einen schönen sonnigen Nachmittag auf dem Platz neben dem Schwimmbad zu gestalten und auf diese Weise der still gewordenen Kurmuschel wieder ein wenig Leben einhauchen.

Zieht euch Sachen zum Malen und Gärtnern an! Bringt ein kleines Frühlingsvesper mit und, wenn ihr habt und mögt, ein Frühlingslied, gesungen oder auf einem Instrument gespielt. Vielleicht fallen euch noch Spiele ein, die ihr mit anderen ausprobieren wollt ... der Platz ist groß und die Muschel freut sich!

Die aufgegangenen Saaten für Sommerblumen und Tomaten, die am ersten Termin gesät wurden, topfen wir an diesem zweiten Termin um und verkaufen sie an einem dritten Termin am 11. Mai gegen Spende. Seid ihr dabei?

Habt ihr Fragen oder Ideen, meldet euch bei kristin.staude@hotmail.de.

Wir sind gespannt und freuen uns auf euch!
Bis sehr bald!

Kristin

E-Mail: kristin.staude@hotmail.de
Eintritt: kostenlos

24340 Eckernförde
Preußerstraße
Kurmuschel

13.04.2024 (Sa)
14:00 bis 18:00 Uhr

TROPHÄEN UND ANDERE MITBRINGSEL

Tim Boehme | Arno Falk | Sophie Knabe | Susanne J. Koch | Julika Müller | Arno Neufeld | Ulf Reisener | Wübke Rohlfs Grigull | Wilko Ossoba | Katja Plaehn | Angela Viain | Ingo Warnke

Was dem Einen seine Trophäe, ist dem Anderen sein Mitbringsel und umgekehrt. Ist eine Trophäe der Siegerpokal oder das erjagte Goldstück? Oder gibt es im schier unendlichen Angebot der "Mitbringsel" eine eigene, verborgene Ästhetik und Wahrheit? Ihrer Inspiration folgend, interagieren die Künstler:innen der Gruppe art-nomad mit "Glanzstücken" aus Ihrem Ideenrepertoire und loten das Thema äußerst einfallsreich und professionell aus.

Veranstalter: CARLS ART 78
Homepage: www.carlsart-78.de
E-Mail: info@artelier-masch.de
Telefon: 0152-01759751
Eintritt: kostenlos

24340 Eckernförde
Carlshöhe 78

14.04.2024 (So) 10:00 Uhr	**Hundefotografie am Strand** Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Preußerstraße 3 Hundestrand
15.04.2024 (Mo) 10:00 Uhr	**Hundefotografie am Strand** Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Preußerstraße 3 Hundestrand

15.04.2024 (Mo)
13:30 bis 14:00 Uhr

Atem-Power-Refresh

Für Menschen, die -in einer kurzen Pause vom Arbeitsalltag oder im Urlaub- die Atem-Arbeit kennenlernen und geistige und körperliche Erfrischung spüren wollen. Dies in einem faszinierendem Ambiente in der historischen Altstadt von Eckernförde und per Zoom. Eine bewusst zugelassene und bewusst wahrgenommene Atembewegung ermöglicht es, zu entspannen und Kraft zu schöpfen. Dieser Schnupper-Kurs bietet einen Einblick in die Atemarbeit auf der Grundlage des Erfahrbaren Atem mit kurzen Sequenzen leicht erlernbarer, effektiver Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben. Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung - Einatem, Ausatem, Atemruhe - gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper erreicht. Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen.

Übungen finden in normaler Alltagsbekleidung statt

Veranstalter: the art of breathing
Homepage: www.the-art-of-breathing.com
E-Mail: claudia@the-art-of-breathing.de
Telefon: 0160-92303653
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 9,-- bis EUR 45,--

24340 Eckernförde
Krayenbergsgang 8
Praxis für Atemtherapie

15.04.2024 (Mo)
18:00 bis 19:00 Uhr

AUSATMEN - Den Tag entspannt ausklingen lassen

24340 Eckernförde

Ein bewusst wahrgenommener Atem ermöglicht es, Kraft zu schöpfen, Lebendigkeit zu spüren und gleichzeitig zu entspannen.

Dieser Kurs, basierend auf dem Erfahrbaren Atem, bietet leicht erlernbare Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben.

Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper erreicht.

Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen.

Für Erwachsene jeglichen Alters, die die Atem-Arbeit als Neueinsteiger entdecken wollen oder Atemerfahrene, die neugierig auf laufende persönliche Weiterentwicklung sind.
Auch für jene, die wohltuende Unterstützung bei Atemwegserkrankungen wie COPD und Asthma sowie bei anderen gesundheitlichen Beeinträchtigungen wie Long-COVID suchen.

Die Veranstaltung findet in faszinierendem Ambiente in der Altstadt von Eckernförde statt und per Zoom.

Maximal 12 TeilnehmerInnen (vor ort)

Veranstalter: the art of breathing
Homepage: www.the-art-of-breathing.com
Telefon: 0160-92303653
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 18,-- bis EUR 60,--
Vorverkauf: www.the-art-of-breathing.com

16.04.2024 (Di)
10:00 Uhr

Hundefotografie am Strand

24340 Eckernförde
Preußerstraße 3
Hundestrand

Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern.
In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde.
Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3.
Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch.
Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski
Telefon: 0152-58167898
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 45,--

16.04.2024 (Di)
13:30 bis 14:00 Uhr

Atem-Power-Refresh

Für Menschen, die -in einer kurzen Pause vom Arbeitsalltag oder im Urlaub- die Atem-Arbeit kennenlernen und geistige und körperliche Erfrischung spüren wollen. Dies in einem faszinierendem Ambiente in der historischen Altstadt von Eckernförde und per Zoom. Eine bewusst zugelassene und bewusst wahrgenommene Atembewegung ermöglicht es, zu entspannen und Kraft zu schöpfen. Dieser Schnupper-Kurs bietet einen Einblick in die Atemarbeit auf der Grundlage des Erfahrbaren Atem mit kurzen Sequenzen leicht erlernbarer, effektiver Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben. Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung - Einatem, Ausatem, Atemruhe - gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper erreicht. Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen.

Übungen finden in normaler Alltagsbekleidung statt

Veranstalter: the art of breathing
Homepage: www.the-art-of-breathing.com
E-Mail: claudia@the-art-of-breathing.de
Telefon: 0160-92303653
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 9,-- bis EUR 45,--

24340 Eckernförde
Krayenbergsgang 8
Praxis für Atemtherapie

16.04.2024 (Di)
14:00 bis 18:00 Uhr

TROPHÄEN UND ANDERE MITBRINGSEL

Tim Boehme | Arno Falk | Sophie Knabe | Susanne J. Koch | Julika Müller | Arno Neufeld | Ulf Reisener | Wübke Rohlfs Grigull | Wilko Ossoba | Katja Plaehn | Angela Viain | Ingo Warnke

Was dem Einen seine Trophäe, ist dem Anderen sein Mitbringsel und umgekehrt. Ist eine Trophäe der Siegerpokal oder das erjagte Goldstück? Oder gibt es im schier unendlichen Angebot der "Mitbringsel" eine eigene, verborgene Ästhetik und Wahrheit? Ihrer Inspiration folgend, interagieren die Künstler:innen der Gruppe art-nomad mit "Glanzstücken" aus Ihrem Ideenrepertoire und loten das Thema äußerst einfallsreich und professionell aus.

Veranstalter: CARLS ART 78
Homepage: www.carlsart-78.de
E-Mail: info@artelier-masch.de
Telefon: 0152-01759751
Eintritt: kostenlos

24340 Eckernförde
Carlshöhe 78

17.04.2024 (Mi) 10:00 Uhr	**Hundefotografie am Strand** Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Preußerstraße 3 Hundestrand
17.04.2024 (Mi) 13:30 bis 14:00 Uhr	**Atem-Power-Refresh** Für Menschen, die -in einer kurzen Pause vom Arbeitsalltag oder im Urlaub- die Atem-Arbeit kennenlernen und geistige und körperliche Erfrischung spüren wollen. Dies in einem faszinierendem Ambiente in der historischen Altstadt von Eckernförde und per Zoom. Eine bewusst zugelassene und bewusst wahrgenommene Atembewegung ermöglicht es, zu entspannen und Kraft zu schöpfen. Dieser Schnupper-Kurs bietet einen Einblick in die Atemarbeit auf der Grundlage des Erfahrbaren Atem mit kurzen Sequenzen leicht erlernbarer, effektiver Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben. Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung - Einatem, Ausatem, Atemruhe - gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper erreicht. Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen. Übungen finden in normaler Alltagsbekleidung statt Veranstalter: the art of breathing Homepage: www.the-art-of-breathing.com E-Mail: claudia@the-art-of-breathing.de Telefon: 0160-92303653 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 9,-- bis EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Krayenbergsgang 8 Praxis für Atemtherapie

17.04.2024 (Mi) 18:00 bis 19:15 Uhr	**Wednesday at Six - Schreiben mit Aussicht** immer mittwochs von 18 bis ca. 19.15 Uhr Eine Geschichte in sechs Minuten schreiben? Wer das für unmöglich hält, wird mittwochs um Sechs vom Gegenteil überzeugt. Mit Blick auf die Ostsee werden wir jede Woche in bester Speedwriting-Manier ganze sechs Kurztexte verfassen. Für alle, die mit viel Spaß und Energie ihr Schreiben trainieren wollen. mit Stine Stabel, Schreibpädagogin/-therapeutin, freie Lektorin weitere Infos: www.donkey-mind.de Veranstalter: Stine Stabel - donkey mind Homepage: www.donkey-mind.de/wednesday-at-six/ Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 15,--	**24340 Eckernförde** Treffpunkt Strandnixe MareMinde Eckernförde Strand
18.04.2024 (Do) 10:00 Uhr	**Hundefotografie am Strand** Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Preußerstraße 3 Hundestrand
18.04.2024 (Do) 15:30 bis 17:30 Uhr	**Gaming-Nachmittag** In den Ferien heißt es wieder: "Ran an die Konsole!" Für alle Kinder, die Spaß an Mario Kart & Co haben. Gespielt wird auf der Nintendo Switch. Veranstalter: Stadtbücherei Eckernförde Homepage: stadtbuecherei-eckernfoerde.de/service/veranstaltungen/ E-Mail: info@stadtbuecherei-eckernfoerde.de Telefon: 04351-66 72 60 Eintritt: kostenlos	**24340 Eckernförde** Am Exer 1

18.04.2024 (Do)
15:30 bis 16:30 Uhr

Kinderchor Eckernförde
Der neugegründete "Kinderchor Eckernförde" hat noch Platz für viele Kinder. Geleitet werden die Proben für die Kinder im Alter zwischen 7 und 12 Jahren von der Sängerin und Chorleiterin Susanne Dieudonné. Geprobt wird Donnerstags von 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr, außerhalb der SH Schulferien, in der Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule.
Vom kindgerechten Popsong über Gospel, Weihnachts-und Volkslied bis hin zum alten Madrigal oder Schlager ist alles im Repertoireplan vorgesehen, was Spaß macht. Eine entsprechende Stimmbildung gehört selbstverständlich zur Chorarbeit dazu und das verantwortungsvolle Miteinander in der Chorgruppe ist eine gute Übung alle Lebenslagen. Wenn Sie Ihre Kinder anmelden wollen, steht Ihnen Susanne Dieudonné unter der Telefonnummer 04541 / 802939 mit allen Informationen gerne zur Verfügung. Eine Abrechnung über die Bildungskarte ist möglich.

Veranstalter: Susanne Dieudonné
Homepage: www.dieschoenestimme.de
Telefon: 04541-802939
Anmeldung: erforderlich

24340 Eckernförde
Pferdemarkt 66
Aula Gudewerdt
Gemeinschaftsschule

18.04.2024 (Do)
18:00 bis 19:00 Uhr

ATEMPAUSE

Ein bewusst wahrgenommener Atem ermöglicht es, Kraft zu schöpfen, Lebendigkeit zu spüren und gleichzeitig zu entspannen.

Dieser Schnupperkurs, basierend auf dem Erfahrbaren Atem, bietet leicht erlernbare Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben.

Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper ermöglicht.

Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen.

Für Erwachsene jeglichen Alters, die die Atem-Arbeit als Neueinsteiger entdecken wollen oder Atemerfahrene, die neugierig auf laufende persönliche Weiterentwicklung sind.
Auch für jene, die wohltuende Unterstützung bei Atemwegserkrankungen wie COPD und Asthma sowie bei anderen gesundheitlichen Beeinträchtigungen wie Long-COVID suchen.

Die Veranstaltung findet in faszinierendem Ambiente in der Altstadt von Eckernförde statt und per Zoom.

Maximal 12 TeilnehmerInnen (vor Ort)

Veranstalter: the art of breathing
Homepage: www.the-art-of-breathing.com
Telefon: 0160-92303653
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 18,--

24340 Eckernförde

18.04.2024 (Do)
20:00 bis 21:30 Uhr

Chorprobe

Der "Neue Chor Eckernförde" probt immer Donnerstags von 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr außerhalb der SH Schulferien in der Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule in Eckernförde. Das Repertoire ist bunt gemischt, so dass alle ihr Lieblingslied und Lieblingsgenre in diesem fröhlichen Chor finden können. Neue Mitsängerinnen und Mitsänger sind willkommen. Auch Urlauberinnen und Urlauber dürfen während ihres Aufenthaltes in Eckernförde gerne vorbeischauen. Bitte melden Sie sich vorher bei der Chorleiterin Susanne Dieudonné an; Tel: 04541 / 802939.

Veranstalter: Susanne Dieudonné
Homepage: www.dieschoenestimme.de
Telefon: 04351-802939
Anmeldung: erforderlich

24340 Eckernförde
Pferdemarkt 66
Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule

19.04.2024 (Fr) 10:00 Uhr	**Hundefotografie am Strand** Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Preußerstraße 3 Hundestrand
19.04.2024 (Fr) 11:00 bis 17:00 Uhr	**Verkaufsoffener Sonntag** Zahlreiche Geschäfte in der Eckernförder Innenstadt öffnen ihre Türen und laden zum Bummeln ein.	**24340 Eckernförde** Innenstadt
19.04.2024 (Fr) 14:00 bis 17:00 Uhr	**Kräuterspaziergang** Bei diesem spannenden Spaziergang mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer halten wir Ausschau nach den gesunden und unsere Küche bereichernden Frühlingskräutern. Sie lernen essbare Wildkräuter und ihren Geschmack kennen und erfahren nicht nur etwas über die Inhaltsstoffe und die Verwendung in der Küche, sondern wir beschäftigen uns auch mit der Geschichte der einzelnen Kräuter. In Ihren Unterlagen für Zuhause finden Sie neben den Pflanzenportraits auch viele leckere Rezepte zum Ausprobieren. Veranstalter: Christine Goldhamer Homepage: www.goldhamer.de E-Mail: goldhamer@t-online.de Telefon: 04331-7080885 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 20,--	**24357 Fleckeby** Louisenlund Louisenlunder Wald / Abzweig Mückeburg
19.04.2024 (Fr) 14:00 bis 15:00 Uhr	**POP UP Church** Am Montag findet wieder eine Pop-Up Church der Kirchengemeinden Borby & St. Nicolai Eckernförde statt. Es gibt Sekt und Saft und wer mag, bekommt seinen persönlichen Segen mit auf den Weg. Der Stand ist am Leuchtturm am Sprottendörp zu finden. Eintritt: kostenlos	**24340 Eckernförde** Am Leuchtturm

19.04.2024 (Fr)
14:00 bis 18:00 Uhr

TROPHÄEN UND ANDERE MITBRINGSEL
Tim Boehme | Arno Falk | Sophie Knabe | Susanne J. Koch | Julika Müller | Arno Neufeld | Ulf Reisener | Wübke Rohlfs Grigull | Wilko Ossoba | Katja Plaehn | Angela Viain | Ingo Warnke

Was dem Einen seine Trophäe, ist dem Anderen sein Mitbringsel und umgekehrt. Ist eine Trophäe der Siegerpokal oder das erjagte Goldstück? Oder gibt es im schier unendlichen Angebot der "Mitbringsel" eine eigene, verborgene Ästhetik und Wahrheit? Ihrer Inspiration folgend, interagieren die Künstler:innen der Gruppe art-nomad mit "Glanzstücken" aus Ihrem Ideenrepertoire und loten das Thema äußerst einfallsreich und professionell aus.

Veranstalter: CARLS ART 78
Homepage: www.carlsart-78.de
E-Mail: info@artelier-masch.de
Telefon: 0152-01759751
Eintritt: kostenlos

24340 Eckernförde
Carlshöhe 78

20.04.2024 (Sa)
09:00 bis 10:30 Uhr

Nordic Walking-Schnuppertermin
Bei diesem 90-minütigen Schnuppertermin erfahren Sie etwas über die zahlreichen Wirkungen dieses überaus gesunden Ausdauersports und können nach einer Kurzeinführung in die Technik Nordic Walking auch einmal ausprobieren. Trainingsstöcke werden zur Verfügung gestellt.

Veranstalter: Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04331-7080885
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 10,--

24782 Büdelsdorf
Glück-Auf-Allee 12

20.04.2024 (Sa)
10:00 Uhr

Hundefotografie am Strand
Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern.
In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde.
Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3.
Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch.
Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski
Telefon: 0152-58167898
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 45,--

24340 Eckernförde
Preußerstraße 3
Hundestrand

20.04.2024 (Sa)
14:00 bis 18:00 Uhr

TROPHÄEN UND ANDERE MITBRINGSEL
Tim Boehme | Arno Falk | Sophie Knabe | Susanne J. Koch | Julika Müller | Arno Neufeld | Ulf Reisener | Wübke Rohlfs Grigull | Wilko Ossoba | Katja Plaehn | Angela Viain | Ingo Warnke

Was dem Einen seine Trophäe, ist dem Anderen sein Mitbringsel und umgekehrt. Ist eine Trophäe der Siegerpokal oder das erjagte Goldstück? Oder gibt es im schier unendlichen Angebot der "Mitbringsel" eine eigene, verborgene Ästhetik und Wahrheit? Ihrer Inspiration folgend, interagieren die Künstler:innen der Gruppe art-nomad mit "Glanzstücken" aus Ihrem Ideenrepertoire und loten das Thema äußerst einfallsreich und professionell aus.

Veranstalter: CARLS ART 78
Homepage: www.carlsart-78.de
E-Mail: info@artelier-masch.de
Telefon: 0152-01759751
Eintritt: kostenlos

24340 Eckernförde
Carlshöhe 78

20.04.2024 (Sa)
15:00 bis 18:00 Uhr

Zu den Kranichen im Duvenstedter Moor
Erleben Sie mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer die Schönheit und die Besonderheiten des Duvenstedter Moores, in dem seit einiger Zeit auch Kraniche leben. Wir halten Ausschau nach diesen scheuen Tieren (Ferngläser mitbringen) und hören Interessantes über ihre Lebensweise. Die Wanderung hat am 10.5.24 im Rahmen des "Aktionsmonat Naturerlebnis der heimischen Tier- und Pflanzenwelt" einen Sonderpreis von 8,-- €.

Veranstalter: Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04331-7080885
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 18,-- Kinder und Jugendliche frei

24791 Alt Duvenstedt
Moorweg
Rastplatz am Duvenstedter Moor

21.04.2024 (So)
10:00 Uhr

Hundefotografie am Strand
Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern.
In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde.
Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3.
Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch.
Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski
Telefon: 0152-58167898
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 45,--

24340 Eckernförde
Preußerstraße 3
Hundestrand

22.04.2024 (Mo)
10:00 Uhr

Hundefotografie am Strand
Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern.
In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde.
Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3.
Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch.
Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski
Telefon: 0152-58167898
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 45,--

24340 Eckernförde
Preußerstraße 3
Hundestrand

22.04.2024 (Mo)
13:30 bis 14:00 Uhr

Atem-Power-Refresh
Für Menschen, die -in einer kurzen Pause vom Arbeitsalltag oder im Urlaub- die Atem-Arbeit kennenlernen und geistige und körperliche Erfrischung spüren wollen. Dies in einem faszinierendem Ambiente in der historischen Altstadt von Eckernförde und per Zoom. Eine bewusst zugelassene und bewusst wahrgenommene Atembewegung ermöglicht es, zu entspannen und Kraft zu schöpfen. Dieser Schnupper-Kurs bietet einen Einblick in die Atemarbeit auf der Grundlage des Erfahrbaren Atem mit kurzen Sequenzen leicht erlernbarer, effektiver Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben. Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung - Einatem, Ausatem, Atemruhe - gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper erreicht. Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen.

Übungen finden in normaler Alltagsbekleidung statt

Veranstalter: the art of breathing
Homepage: www.the-art-of-breathing.com
E-Mail: claudia@the-art-of-breathing.de
Telefon: 0160-92303653
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 9,-- bis EUR 45,--

24340 Eckernförde
Krayenbergsgang 8
Praxis für Atemtherapie

22.04.2024 (Mo) 18:00 bis 19:00 Uhr	**AUSATMEN - Den Tag entspannt ausklingen lassen** Ein bewusst wahrgenommener Atem ermöglicht es, Kraft zu schöpfen, Lebendigkeit zu spüren und gleichzeitig zu entspannen. Dieser Kurs, basierend auf dem Erfahrbaren Atem, bietet leicht erlernbare Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben. Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper erreicht. Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen. Für Erwachsene jeglichen Alters, die die Atem-Arbeit als Neueinsteiger entdecken wollen oder Atemerfahrene, die neugierig auf laufende persönliche Weiterentwicklung sind. Auch für jene, die wohltuende Unterstützung bei Atemwegserkrankungen wie COPD und Asthma sowie bei anderen gesundheitlichen Beeinträchtigungen wie Long-COVID suchen. Die Veranstaltung findet in faszinierendem Ambiente in der Altstadt von Eckernförde statt und per Zoom. Maximal 12 TeilnehmerInnen (vor ort) Veranstalter: the art of breathing Homepage: www.the-art-of-breathing.com Telefon: 0160-92303653 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 18,-- bis EUR 60,-- Vorverkauf: www.the-art-of-breathing.com	**24340 Eckernförde**
23.04.2024 (Di) 10:00 Uhr	**Hundefotografie am Strand** Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Preußerstraße 3 Hundestrand

23.04.2024 (Di)
13:30 bis 14:00 Uhr

Atem-Power-Refresh

Für Menschen, die -in einer kurzen Pause vom Arbeitsalltag oder im Urlaub- die Atem-Arbeit kennenlernen und geistige und körperliche Erfrischung spüren wollen. Dies in einem faszinierendem Ambiente in der historischen Altstadt von Eckernförde und per Zoom. Eine bewusst zugelassene und bewusst wahrgenommene Atembewegung ermöglicht es, zu entspannen und Kraft zu schöpfen. Dieser Schnupper-Kurs bietet einen Einblick in die Atemarbeit auf der Grundlage des Erfahrbaren Atem mit kurzen Sequenzen leicht erlernbarer, effektiver Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben. Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung - Einatem, Ausatem, Atemruhe - gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper erreicht. Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen.

Übungen finden in normaler Alltagsbekleidung statt

Veranstalter: the art of breathing
Homepage: www.the-art-of-breathing.com
E-Mail: claudia@the-art-of-breathing.de
Telefon: 0160-92303653
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 9,-- bis EUR 45,--

24340 Eckernförde
Krayenbergsgang 8
Praxis für Atemtherapie

23.04.2024 (Di)
14:00 bis 18:00 Uhr

TROPHÄEN UND ANDERE MITBRINGSEL

Tim Boehme | Arno Falk | Sophie Knabe | Susanne J. Koch | Julika Müller | Arno Neufeld | Ulf Reisener | Wübke Rohlfs Grigull | Wilko Ossoba | Katja Plaehn | Angela Viain | Ingo Warnke

Was dem Einen seine Trophäe, ist dem Anderen sein Mitbringsel und umgekehrt. Ist eine Trophäe der Siegerpokal oder das erjagte Goldstück? Oder gibt es im schier unendlichen Angebot der "Mitbringsel" eine eigene, verborgene Ästhetik und Wahrheit? Ihrer Inspiration folgend, interagieren die Künstler:innen der Gruppe art-nomad mit "Glanzstücken" aus Ihrem Ideenrepertoire und loten das Thema äußerst einfallsreich und professionell aus.

Veranstalter: CARLS ART 78
Homepage: www.carlsart-78.de
E-Mail: info@artelier-masch.de
Telefon: 0152-01759751
Eintritt: kostenlos

24340 Eckernförde
Carlshöhe 78

23.04.2024 (Di) 18:00 bis 19:00 Uhr	**After Work Singing** Singen in netter Runde mit einfachen Liedern und dabei den Stress des Arbeitstages hinter sich lassen. Wir werden ein kurzes Warm Up für die Stimme machen und dann einfache und/oder bekannte Lieder, Kanons, Spirituals, Musicalhits, Rock und Pop Songs aus allen Bereichen des Musikgeschehens singen. Egal ob Du Vielsänger bist, oder es noch nie gewagt hast, komm einfach vorbei. Es handelt sich um eine offene Gruppe. Veranstalter: Sonja Wilts Homepage: www.mehrsingen.de E-Mail: info@mehrsingen.de Eintritt: EUR 5,-- pro Abend und Teilnahme	**24340 Eckernförde** Frau Clara Str. 6
24.04.2024 (Mi) 10:00 Uhr	**Hundefotografie am Strand** Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Preußerstraße 3 Hundestrand

24.04.2024 (Mi) 13:30 bis 14:00 Uhr	**Atem-Power-Refresh** Für Menschen, die -in einer kurzen Pause vom Arbeitsalltag oder im Urlaub- die Atem-Arbeit kennenlernen und geistige und körperliche Erfrischung spüren wollen. Dies in einem faszinierendem Ambiente in der historischen Altstadt von Eckernförde und per Zoom. Eine bewusst zugelassene und bewusst wahrgenommene Atembewegung ermöglicht es, zu entspannen und Kraft zu schöpfen. Dieser Schnupper-Kurs bietet einen Einblick in die Atemarbeit auf der Grundlage des Erfahrbaren Atem mit kurzen Sequenzen leicht erlernbarer, effektiver Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben. Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung - Einatem, Ausatem, Atemruhe - gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper erreicht. Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen. Übungen finden in normaler Alltagsbekleidung statt Veranstalter: the art of breathing Homepage: www.the-art-of-breathing.com E-Mail: claudia@the-art-of-breathing.de Telefon: 0160-92303653 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 9,-- bis EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Krayenbergsgang 8 Praxis für Atemtherapie
24.04.2024 (Mi) 18:00 bis 19:15 Uhr	**Wednesday at Six - Schreiben mit Aussicht** immer mittwochs von 18 bis ca. 19.15 Uhr Eine Geschichte in sechs Minuten schreiben? Wer das für unmöglich hält, wird mittwochs um Sechs vom Gegenteil überzeugt. Mit Blick auf die Ostsee werden wir jede Woche in bester Speedwriting-Manier ganze sechs Kurztexte verfassen. Für alle, die mit viel Spaß und Energie ihr Schreiben trainieren wollen. mit Stine Stabel, Schreibpädagogin/-therapeutin, freie Lektorin weitere Infos: www.donkey-mind.de Veranstalter: Stine Stabel - donkey mind Homepage: www.donkey-mind.de/wednesday-at-six/ Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 15,--	**24340 Eckernförde** Treffpunkt Strandnixe MareMinde Eckernförde Strand

25.04.2024 (Do) 10:00 Uhr	**Hundefotografie am Strand** Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Preußerstraße 3 Hundestrand
25.04.2024 (Do) 14:00 bis 18:00 Uhr	**TROPHÄEN UND ANDERE MITBRINGSEL** Tim Boehme | Arno Falk | Sophie Knabe | Susanne J. Koch | Julika Müller | Arno Neufeld | Ulf Reisener | Wübke Rohlfs Grigull | Wilko Ossoba | Katja Plaehn | Angela Viain | Ingo Warnke Was dem Einen seine Trophäe, ist dem Anderen sein Mitbringsel und umgekehrt. Ist eine Trophäe der Siegerpokal oder das erjagte Goldstück? Oder gibt es im schier unendlichen Angebot der "Mitbringsel" eine eigene, verborgene Ästhetik und Wahrheit? Ihrer Inspiration folgend, interagieren die Künstler:innen der Gruppe art-nomad mit "Glanzstücken" aus Ihrem Ideenrepertoire und loten das Thema äußerst einfallsreich und professionell aus. Veranstalter: CARLS ART 78 Homepage: www.carlsart-78.de E-Mail: info@artelier-masch.de Telefon: 0152-01759751 Eintritt: kostenlos	**24340 Eckernförde** Carlshöhe 78

25.04.2024 (Do)
15:30 bis 16:30 Uhr

Kinderchor Eckernförde
Der neugegründete "Kinderchor Eckernförde" hat noch Platz für viele Kinder. Geleitet werden die Proben für die Kinder im Alter zwischen 7 und 12 Jahren von der Sängerin und Chorleiterin Susanne Dieudonné. Geprobt wird Donnerstags von 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr, außerhalb der SH Schulferien, in der Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule.
Vom kindgerechten Popsong über Gospel, Weihnachts-und Volkslied bis hin zum alten Madrigal oder Schlager ist alles im Repertoireplan vorgesehen, was Spaß macht. Eine entsprechende Stimmbildung gehört selbstverständlich zur Chorarbeit dazu und das verantwortungsvolle Miteinander in der Chorgruppe ist eine gute Übung alle Lebenslagen. Wenn Sie Ihre Kinder anmelden wollen, steht Ihnen Susanne Dieudonné unter der Telefonnummer 04541 / 802939 mit allen Informationen gerne zur Verfügung. Eine Abrechnung über die Bildungskarte ist möglich.

Veranstalter: Susanne Dieudonné
Homepage: www.dieschoenestimme.de
Telefon: 04541-802939
Anmeldung: erforderlich

24340 Eckernförde
Pferdemarkt 66
Aula Gudewerdt
Gemeinschaftsschule

25.04.2024 (Do)
19:15 bis 20:50 Uhr

Zu sich kommen durch Rhythmus / auch Einzelstunden
Wenn am Ende der TaKeTiNa-Rhythmus-Reise die Teilnehmenden in der Ruhephase noch einmal dem gerade Erlebten nachspüren, finden sie sich oft im inneren Frieden, im Einverstanden-Sein mit sich selbst wieder.
Der Kopf ist angenehm leer und Gefühle von tiefer Verbundenheit bekommen Raum.
Wir kommen zusammen im Kreis und verbinden uns miteinander im gemeinsamen Rhythmus.
Mit einfachen Schritt-, Klatsch- und Stimmrhythmen öffnen wir einen Raum,
in dem der Anspruch "alles richtig zu machen" oder "ein Ziel erreichen zu wollen" immer mehr einem direkten und freudvollen Erleben von Rhythmus mit dem Körper weicht.
Die Harmonisierung der Körperfunktionen und die Wirkungen auf das Nervensystem und das Bewusstsein sind unmittelbar spür- und erlebbar.
Es sind keinerlei Vorerfahrungen erforderlich.
Bei Dir anzukommen und Dich daraus zu entwickeln, dazu lädt TaKeTiNa ein.
Weitere Termine und auch Einzelstunden gerne anfragen.

Veranstalter: Jesko Meyer
Homepage: www.jesko-meyer.de
E-Mail: kontakt@jesko-meyer.de
Telefon: 04358-3869989
Anmeldung: erforderlich

24366 Loose

25.04.2024 (Do) 20:00 bis 21:30 Uhr	**Chorprobe** Der "Neue Chor Eckernförde" probt immer Donnerstags von 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr außerhalb der SH Schulferien in der Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule in Eckernförde. Das Repertoire ist bunt gemischt, so dass alle ihr Lieblingslied und Lieblingsgenre in diesem fröhlichen Chor finden können. Neue Mitsängerinnen und Mitsänger sind willkommen. Auch Urlauberinnen und Urlauber dürfen während ihres Aufenthaltes in Eckernförde gerne vorbeischauen. Bitte melden Sie sich vorher bei der Chorleiterin Susanne Dieudonné an; Tel: 04541 / 802939. Veranstalter: Susanne Dieudonné Homepage: www.dieschoenestimme.de Telefon: 04351-802939 Anmeldung: erforderlich	**24340 Eckernförde** Pferdemarkt 66 Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule
26.04.2024 (Fr) 10:00 Uhr	**Hundefotografie am Strand** Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Preußerstraße 3 Hundestrand

26.04.2024 (Fr) 14:00 bis 16:00 Uhr	**Eckernförde und die Suche nach dem Glück** Glücksorte in Eckernförde an der Ostsee mit allen Sinnen entdecken! Folgt dem Eckernförder Autorenpaar Birte und Martin Stährmann auf den Spuren ihres neuen Buches. Entdeckt mit ihnen gemeinsam inspirierende Glücksorte und spürt gemeinsam Wohlfühlplätze auf. Glück kann man nicht kaufen. Aber wir können oft Glücksorte unerwartet ganz in der Nähe entdecken und besuchen, quasi vor der eigenen Haustüre. Es ist gut, eigene, ganz persönliche Glücksorte zu haben und sie mit allen Sinnen zu genießen. Lesungen aus dem Buch der Autoren "Glücksorte an der Schlei und Eckernförder Bucht&" und zum Thema Glück runden den Spaziergang ab. Bei einer Teilnehmerzahl unter 4 Personen fällt die Tour voraussichtlich aus. Gruppen können gern ihren Wunschtermin anfragen unter info@klartext-nord.de Veranstalter: Birte & Martin Stährmann Homepage: www.klartext-nord.de E-Mail: info@klartext-nord.de Eintritt: EUR 18,-- Barzahlung vor Ort	**24340 Eckernförde** Rathausmarkt Brunnen am Rathausmarkt
26.04.2024 (Fr) 14:00 bis 18:00 Uhr	**TROPHÄEN UND ANDERE MITBRINGSEL** Tim Boehme | Arno Falk | Sophie Knabe | Susanne J. Koch | Julika Müller | Arno Neufeld | Ulf Reisener | Wübke Rohlfs Grigull | Wilko Ossoba | Katja Plaehn | Angela Viain | Ingo Warnke Was dem Einen seine Trophäe, ist dem Anderen sein Mitbringsel und umgekehrt. Ist eine Trophäe der Siegerpokal oder das erjagte Goldstück? Oder gibt es im schier unendlichen Angebot der "Mitbringsel" eine eigene, verborgene Ästhetik und Wahrheit? Ihrer Inspiration folgend, interagieren die Künstler:innen der Gruppe art-nomad mit "Glanzstücken" aus Ihrem Ideenrepertoire und loten das Thema äußerst einfallsreich und professionell aus. Veranstalter: CARLS ART 78 Homepage: www.carlsart-78.de E-Mail: info@artelier-masch.de Telefon: 0152-01759751 Eintritt: kostenlos	**24340 Eckernförde** Carlshöhe 78

27.04.2024 (Sa) 10:00 bis 16:00 Uhr	**Kunstkurs Bilder unter Wachs** Zunächst werden mit Zeichenstift, Pinsel und Rohrfeder auf dünnem Chinapapier abstrakte oder figürliche Zeichnungen spielerisch erstellt, bzw. Pflanzenteile per Handpressung gedruckt. Durch Übereinanderlegen der Papierschichten auf Holzplatten entstehen vielschichtige Bilder mit Transparenz, die, mit flüssigem Wachs überzogen, final bearbeitet werden. Es entstehen tiefgründige Bilder, die vom Drunter und Drüber leben, die verspielt und geheimnisvoll, dramatisch und subtil sein können. Der Kurs ist zweitägig. Gebühr inkl. Material und Getränke. Teilnahme ab 16 Jahre. Veranstalter: Anke Feiler-Kramer Atelier Schleilichter Homepage: www.schleilichter.eu E-Mail: atelier@schleilichter.eu Telefon: 0173-1980309 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 190,-- bis EUR 190,-- Preis inkl. Material und Getränke	**24354 Bohnert** Bohnertfeld 5 Atelier Schleilichter
27.04.2024 (Sa) 10:00 Uhr	**Hundefotografie am Strand** Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Preußerstraße 3 Hundestrand

28.04.2024 (So) 09:15 bis 14:00 Uhr	**34. Eckernförder Stadtlauf** Der Eckernförder MTV (EMTV) lädt ein zum genehmigten Volkslauf des Deutschen Leichtathletik-Verbandes (DLV) und des Schleswig-Holsteinischen Leichtathletik-Verbandes (SHLV). Eine sehr attraktive Strecke führt die Läufer durch die Fußgängerzone, entlang der Strandpromenade, am Hafen und über die Holzbrücke zurück zum Start-/Zielbereich auf Höhe der Förde Sparkasse in der Kieler-Straße. Stadtlauf 5- und 10 km Nordic-Walking 5 km Schnupperlauf 2 km Ausgabe der Startunterlagen ab 07:30 Uhr in der Bürgerhalle des Rathauses. Erster Start um 09:15 Uhr in der Kieler-Straße 1-16 (Start-/Zielkanal). Alle weiteren Informationen siehe Ausschreibung. (EMTV-Homepage) Veranstalter: Eckernförder MTV Homepage: www.eckernfoerdermtv.info/veranstaltungen/stadtlauf/ E-Mail: eckernfoerderstadtlauf@t-online.de Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 2,-- bis EUR 12,-- zeitliche Preisstaffelung	**24340 Eckernförde** Rathausmarkt 4-6 Eckernförder Rathaus - Bürgerhalle
28.04.2024 (So) 10:00 Uhr	**Hundefotografie am Strand** Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Preußerstraße 3 Hundestrand

29.04.2024 (Mo)
10:00 Uhr

Hundefotografie am Strand
Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern.
In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde.
Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3.
Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch.
Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski
Telefon: 0152-58167898
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 45,--

24340 Eckernförde
Preußerstraße 3
Hundestrand

29.04.2024 (Mo)
13:30 bis 14:00 Uhr

Atem-Power-Refresh
Für Menschen, die -in einer kurzen Pause vom Arbeitsalltag oder im Urlaub- die Atem-Arbeit kennenlernen und geistige und körperliche Erfrischung spüren wollen. Dies in einem faszinierendem Ambiente in der historischen Altstadt von Eckernförde und per Zoom. Eine bewusst zugelassene und bewusst wahrgenommene Atembewegung ermöglicht es, zu entspannen und Kraft zu schöpfen. Dieser Schnupper-Kurs bietet einen Einblick in die Atemarbeit auf der Grundlage des Erfahrbaren Atem mit kurzen Sequenzen leicht erlernbarer, effektiver Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben. Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung - Einatem, Ausatem, Atemruhe - gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper erreicht. Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen.

Übungen finden in normaler Alltagsbekleidung statt

Veranstalter: the art of breathing
Homepage: www.the-art-of-breathing.com
E-Mail: claudia@the-art-of-breathing.de
Telefon: 0160-92303653
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 9,-- bis EUR 45,--

24340 Eckernförde
Krayenbergsgang 8
Praxis für Atemtherapie

29.04.2024 (Mo) 18:00 bis 19:00 Uhr	**AUSATMEN - Den Tag entspannt ausklingen lassen** Ein bewusst wahrgenommener Atem ermöglicht es, Kraft zu schöpfen, Lebendigkeit zu spüren und gleichzeitig zu entspannen. Dieser Kurs, basierend auf dem Erfahrbaren Atem, bietet leicht erlernbare Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben. Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper erreicht. Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen. Für Erwachsene jeglichen Alters, die die Atem-Arbeit als Neueinsteiger entdecken wollen oder Atemerfahrene, die neugierig auf laufende persönliche Weiterentwicklung sind. Auch für jene, die wohltuende Unterstützung bei Atemwegserkrankungen wie COPD und Asthma sowie bei anderen gesundheitlichen Beeinträchtigungen wie Long-COVID suchen. Die Veranstaltung findet in faszinierendem Ambiente in der Altstadt von Eckernförde statt und per Zoom. Maximal 12 TeilnehmerInnen (vor ort) Veranstalter: the art of breathing Homepage: www.the-art-of-breathing.com Telefon: 0160-92303653 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 18,-- bis EUR 60,-- Vorverkauf: www.the-art-of-breathing.com	**24340 Eckernförde**
30.04.2024 (Di) 10:00 Uhr	**Hundefotografie am Strand** Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Preußerstraße 3 Hundestrand

30.04.2024 (Di) 18:00 bis 19:00 Uhr	**After Work Singing** Singen in netter Runde mit einfachen Liedern und dabei den Stress des Arbeitstages hinter sich lassen. Wir werden ein kurzes Warm Up für die Stimme machen und dann einfache und/oder bekannte Lieder, Kanons, Spirituals, Musicalhits, Rock und Pop Songs aus allen Bereichen des Musikgeschehens singen. Egal ob Du Vielsänger bist, oder es noch nie gewagt hast, komm einfach vorbei. Es handelt sich um eine offene Gruppe. Veranstalter: Sonja Wilts Homepage: www.mehrsingen.de E-Mail: info@mehrsingen.de Eintritt: EUR 5,-- pro Abend und Teilnahme	**24340 Eckernförde** Frau Clara Str. 6
01.05.2024 (Mi) 10:00 Uhr	**1. Mai in Eckernförde** Tag der Arbeit, Maifeiertag, Kampftag der Arbeiterbewegung: Am 1. Mai 2024 rufen DGB und Gewerkschaften zu bundesweiten Kundgebungen auf. Motto in diesem Jahr: "Mehr Lohn. Mehr Freizeit. Mehr Sicherheit." Damit nennen wir die drei Kernversprechen der Gewerkschaften und geben Antworten auf die zunehmende Verunsicherung in der Gesellschaft. Alle 3 Ziele – mehr Lohn, Freizeit und Sicherheit – erreichen wir als Gesellschaft am besten mit starken Tarifverträgen. Programm: 10:00 Uhr Treffpunkt am Gedenkstein Petersberg Grußwort der Stadt Eckernförde Iris Ploog - Bürgermeisterin der Stadt Eckernförde Demo zum Rathausmarkt mit den Drums & Pipes 10:00 Uhr Kundgebung auf dem Rathausmarkt Begrüßung: Bodo-Christian Petersen, DGB Eckernförde Grußworte Mairede: Dr. Martin Bitter, IG Metall Rendsburg, Geschäftsführer und 1. Bevollmächtigter Familienfest auf dem Rathausmarkt mit: Jurgendorchester der Peter-Ustinov-Schule, Ständen von Gewerkschaft und Organisation, Grillwurst und dem Kaffeewagen Veranstalter: DGB Kiel Region Homepage: kielregion.dgb.de/ Eintritt: kostenlos	**24340 Eckernförde**

01.05.2024 (Mi) 10:00 Uhr	**Hundefotografie am Strand** Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Preußerstraße 3 Hundestrand
01.05.2024 (Mi) 11:00 bis 13:00 Uhr	**Schleiromantik pur!** Bei dieser Wanderung mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer können Sie den romantischsten Uferabschnitt des 40 km langen Ostseefjords Schlei entdecken. Ursprüngliche Natur mit ganz besonderen Pflanzen, steile Ufer, lichter Buchenhochwald, kleine Bäche und wunderschöne Ausblicke - all das erwartet Sie bei dieser entspannenden Rundwanderung. Die Wanderung hat am 1.5.24 im Rahmen des "Aktionsmonat Naturerlebnis der heimischen Tier- und Pflanzenwelt" einen Sonderpreis von 8,-€. Veranstalter: Christine Goldhamer Homepage: www.goldhamer.de E-Mail: goldhamer@t-online.de Telefon: 04331-7080885 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 18,-- Kinder und Jugendliche frei	**24354 Rieseby** Büstorf Schleiparkplatz Büstorf

01.05.2024 (Mi)
13:30 bis 14:00 Uhr

Atem-Power-Refresh

Für Menschen, die -in einer kurzen Pause vom Arbeitsalltag oder im Urlaub- die Atem-Arbeit kennenlernen und geistige und körperliche Erfrischung spüren wollen. Dies in einem faszinierendem Ambiente in der historischen Altstadt von Eckernförde und per Zoom. Eine bewusst zugelassene und bewusst wahrgenommene Atembewegung ermöglicht es, zu entspannen und Kraft zu schöpfen. Dieser Schnupper-Kurs bietet einen Einblick in die Atemarbeit auf der Grundlage des Erfahrbaren Atem mit kurzen Sequenzen leicht erlernbarer, effektiver Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben. Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung - Einatem, Ausatem, Atemruhe - gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper erreicht. Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen.

Übungen finden in normaler Alltagsbekleidung statt

Veranstalter: the art of breathing
Homepage: www.the-art-of-breathing.com
E-Mail: claudia@the-art-of-breathing.de
Telefon: 0160-92303653
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 9,-- bis EUR 45,--

24340 Eckernförde
Krayenbergsgang 8
Praxis für Atemtherapie

01.05.2024 (Mi)
18:00 bis 19:15 Uhr

Wednesday at Six - Schreiben mit Aussicht

immer mittwochs von 18 bis ca. 19.15 Uhr

Eine Geschichte in sechs Minuten schreiben? Wer das für unmöglich hält, wird mittwochs um Sechs vom Gegenteil überzeugt. Mit Blick auf die Ostsee werden wir jede Woche in bester Speedwriting-Manier ganze sechs Kurztexte verfassen. Für alle, die mit viel Spaß und Energie ihr Schreiben trainieren wollen.

mit Stine Stabel, Schreibpädagogin/-therapeutin, freie Lektorin

weitere Infos: www.donkey-mind.de

Veranstalter: Stine Stabel - donkey mind
Homepage: www.donkey-mind.de/wednesday-at-six/
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 15,--

24340 Eckernförde
Treffpunkt Strandnixe MareMinde
Eckernförde Strand

02.05.2024 (Do) 10:00 Uhr	**Hundefotografie am Strand** Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Preußerstraße 3 Hundestrand
02.05.2024 (Do) 15:00 bis 17:00 Uhr	**Mit den Schafen auf Augenhöhe** Haben Schafe Namen? Was picken Hühner da eigentlich immer auf? Warum heißen Laufenten Laufenten? Was fressen Esel am liebsten? Diese und mehr Fragen werden bei einer Hofführung auf dem Naturerlebnishof Helle beantwortet. Der Hof, die Ställe und Weiden und was sonst noch alles dazu gehört, können erforscht werden. Sie erhalten Einblicke in die Tierhaltung, Ökolandbau, Permakultur und Obstbau. Natürlich besuchen Sie die Esel, die Hühner, die Kaninchen und die Enten und vor allem die Schafherde und lernen Fink, Lilie und ihre Freundinnen kennen, die sich gerne von großen und kleinen Besucherhänden streicheln lassen. Veranstalter: Naturerlebnishof Helle Homepage: www.naturerlebnishof-helle.de E-Mail: info@naturerlebnishof-helle.de Telefon: 04352-911666 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 8,-- bis EUR 20,-- 8€ p.P., Familien 20€	**24351 Thumby** Helle 2 Innenhof

02.05.2024 (Do) 15:30 bis 16:30 Uhr	**Kinderchor Eckernförde** Der neugegründete "Kinderchor Eckernförde" hat noch Platz für viele Kinder. Geleitet werden die Proben für die Kinder im Alter zwischen 7 und 12 Jahren von der Sängerin und Chorleiterin Susanne Dieudonné. Geprobt wird Donnerstags von 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr, außerhalb der SH Schulferien, in der Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule. Vom kindgerechten Popsong über Gospel, Weihnachts-und Volkslied bis hin zum alten Madrigal oder Schlager ist alles im Repertoireplan vorgesehen, was Spaß macht. Eine entsprechende Stimmbildung gehört selbstverständlich zur Chorarbeit dazu und das verantwortungsvolle Miteinander in der Chorgruppe ist eine gute Übung alle Lebenslagen. Wenn Sie Ihre Kinder anmelden wollen, steht Ihnen Susanne Dieudonné unter der Telefonnummer 04541 / 802939 mit allen Informationen gerne zur Verfügung. Eine Abrechnung über die Bildungskarte ist möglich. Veranstalter: Susanne Dieudonné Homepage: www.dieschoenestimme.de Telefon: 04541-802939 Anmeldung: erforderlich	**24340 Eckernförde** Pferdemarkt 66 Aula Gudewerdt Gemeinschaftsschule
02.05.2024 (Do) 20:00 bis 21:30 Uhr	**Chorprobe** Der "Neue Chor Eckernförde" probt immer Donnerstags von 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr außerhalb der SH Schulferien in der Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule in Eckernförde. Das Repertoire ist bunt gemischt, so dass alle ihr Lieblingslied und Lieblingsgenre in diesem fröhlichen Chor finden können. Neue Mitsängerinnen und Mitsänger sind willkommen. Auch Urlauberinnen und Urlauber dürfen während ihres Aufenthaltes in Eckernförde gerne vorbeischauen. Bitte melden Sie sich vorher bei der Chorleiterin Susanne Dieudonné an; Tel: 04541 / 802939. Veranstalter: Susanne Dieudonné Homepage: www.dieschoenestimme.de Telefon: 04351-802939 Anmeldung: erforderlich	**24340 Eckernförde** Pferdemarkt 66 Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule
03.05.2024 (Fr) 10:00 Uhr	**Hundefotografie am Strand** Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Preußerstraße 3 Hundestrand

03.05.2024 (Fr)
11:00 bis 12:30 Uhr

Stadtführung: Frauengeschichten Ein historischer Stadtgang

Die Geschichte einer Stadt ist auch immer die ihrer Frauen und der dazugehörigen Männer.

Bei diesem interessanten Stadtrundgang durch Eckernförde und Borby tauchen Sie ein in die Welt der Adligen, des Handelshauses Otte, der Opsteekfruuns und der Räuchermeister.

Unterhaltsam und anschaulich werfen Sie einen Blick auf die Welt der Frauen in den vergangenen Jahrhunderten.

Lernen Sie die Arbeit in einem Kontorhaus eines Getreidehändlers im 19. Jh./Anfang 20. Jh. und das Borby des 19. Jahrhunderts mit seinen Wirtinnen, Bediensteten und kaiserlichen Gästen kennen.

Mal ernsthaft, mal vergnügt wird dieser Stadtrundgang zu einem besonderen Erlebnis, für alle, die wissen wollen, was in den Geschichtsbüchern nur allzu oft verschwiegen wurde.

*Foto Roßwein. Gruppenportät von jungen Frauen

Veranstalter: Eckernförde Touristik & Marketing GmbH
Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/stadtfuehrungen-touren
E-Mail: info@ostseebad-eckernfoerde.de
Telefon: 04351-71790
Eintritt: EUR 9,50 , Kind 7-14 Jahre 5,00 €, Kind 0-6 Jahre kostenlos
Vorverkauf: Touristinformation, Am Exer 1, 24340 Eckernförde

24340 Eckernförde
Rathausmarkt 8
Marktplatz, vor dem Museum

03.05.2024 (Fr)
14:00 bis 17:00 Uhr

Kräuterspaziergang

Bei diesem spannenden Spaziergang mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer halten wir Ausschau nach den gesunden und unsere Küche bereichernden Frühlingskräutern. Sie lernen essbare Wildkräuter und ihren Geschmack kennen und erfahren nicht nur etwas über die Inhaltsstoffe und die Verwendung in der Küche, sondern wir beschäftigen uns auch mit der Geschichte der einzelnen Kräuter. In Ihren Unterlagen für Zuhause finden Sie neben den Pflanzenportraits auch viele leckere Rezepte zum Ausprobieren.

Veranstalter: Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04331-7080885
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 20,--

24357 Fleckeby
Louisenlund
Louisenlunder Wald / Abzweig Mückeburg

04.05.2024 (Sa)
10:00 Uhr

Hundefotografie am Strand
Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern.
In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde.
Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3.
Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch.
Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski
Telefon: 0152-58167898
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 45,--

24340 Eckernförde
Preußerstraße 3
Hundestrand

04.05.2024 (Sa)
11:00 Uhr

Waldwildnis und verträumtes Moor
Bei dieser Wanderung mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer durch eines der schönsten naturbelassenen Gebiete im nördlichen Schleswig-Holstein erleben wir hautnah, wie aus einem früheren Nutzwald ein "Urwald von morgen" entsteht. Im Naturwald Stodthagen und dem benachbarten Naturschutzgebiet des Kaltenhofer Moores entwickelt sich nicht nur eine beeindruckende Wald-, Moor-, und Sumpflandschaft, sondern auch seltene Tiere wie etwa Schwarzspecht und Kranich erobern sich diesen einzigartigen Lebensraum zurück. Auf den unmittelbar angrenzenden "Wilden Weiden", auf denen ganzjährig Galloways und Exmoorponys grasen, ist es der Stiftung Naturschutz gelungen, auch für die Rotbauchunke wieder ein neues Refugium zu schaffen.
Die Wanderung hat am 4.5. und 25.5.24 im Rahmen des "Aktionsmonat Naturerlebnis der heimischen Tier- und Pflanzenwelt" einen Sonderpreis von 8,-€.
Am 8.6.24 findet die Wanderung im Rahmen des "Natur-Genuss-Festivals 2024" statt und hat inkl. eines Picknickbeutels einen Preis von 26,-- €.

Veranstalter: Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: +4943317080885
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 18,-- Kinder und Jugendliche frei

24244 Felm
Stodthagener Weg
Wanderparkplatz

04.05.2024 (Sa) 20:00 bis 23:00 Uhr	**Pink Floyd Tribute Show - The Best Of Pink Floyd** Just Floyd Project - Die ultimative dreistündige Pink Floyd Tribute Show. Die legendäre Pink Floyd Tribute Band "Just Floyd Project" wird die Stadthalle Eckernförde in ein unvergessliches musikalisches und visuelles Erlebnis verwandeln. Diese außergewöhnliche Show, die von Musikliebhabern aus dem Ruhrgebiet ins Leben gerufen wurde, verspricht eine spektakuläre Reise mit VIDEO, LIGHT und LASERSHOW durch die unverwechselbare Musik von Pink Floyd. Die Band "Just Floyd Project", die sich der authentischen Wiedergabe der Kultmusik von Pink Floyd verschrieben hat, wird die Zuschauer mit einer 3-stündigen Performance begeistern. Die Show wird nicht nur ein Fest für eingefleischte Pink Floyd Fans, sondern auch für Musikliebhaber jeden Alters sein. Einlass: ab 19:00 Uhr Veranstalter: Boese Events & JES Booking Agentur Homepage: www.jes-booking.de/04-05-2024-pink-floyd-tribute-show-stadthalle-eckernfoerde/ E-Mail: info@jes-booking.de Telefon: 04351-7343882 Eintritt: EUR 43,90 bis EUR 49,40 Preise inkl. MwSt. Vorverkauf: reservix VV-Gebühr: EUR 2,--	**24340 Eckernförde** Am Exer 1 Stadthalle Eckernförde
05.05.2024 (So) 10:00 Uhr	**Hundefotografie am Strand** Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Preußerstraße 3 Hundestrand

06.05.2024 (Mo)
10:00 Uhr

Hundefotografie am Strand
Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern.
In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde.
Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3.
Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch.
Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski
Telefon: 0152-58167898
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 45,--

24340 Eckernförde
Preußerstraße 3
Hundestrand

06.05.2024 (Mo)
13:30 bis 14:00 Uhr

Atem-Power-Refresh
Für Menschen, die -in einer kurzen Pause vom Arbeitsalltag oder im Urlaub- die Atem-Arbeit kennenlernen und geistige und körperliche Erfrischung spüren wollen. Dies in einem faszinierendem Ambiente in der historischen Altstadt von Eckernförde und per Zoom. Eine bewusst zugelassene und bewusst wahrgenommene Atembewegung ermöglicht es, zu entspannen und Kraft zu schöpfen. Dieser Schnupper-Kurs bietet einen Einblick in die Atemarbeit auf der Grundlage des Erfahrbaren Atem mit kurzen Sequenzen leicht erlernbarer, effektiver Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben. Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung - Einatem, Ausatem, Atemruhe - gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper erreicht. Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen.

Übungen finden in normaler Alltagsbekleidung statt

Veranstalter: the art of breathing
Homepage: www.the-art-of-breathing.com
E-Mail: claudia@the-art-of-breathing.de
Telefon: 0160-92303653
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 9,-- bis EUR 45,--

24340 Eckernförde
Krayenbergsgang 8
Praxis für Atemtherapie

06.05.2024 (Mo)
18:00 bis 19:00 Uhr

AUSATMEN - Den Tag entspannt ausklingen lassen

24340 Eckernförde

Ein bewusst wahrgenommener Atem ermöglicht es, Kraft zu schöpfen, Lebendigkeit zu spüren und gleichzeitig zu entspannen.

Dieser Kurs, basierend auf dem Erfahrbaren Atem, bietet leicht erlernbare Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben.

Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper erreicht.

Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen.

Für Erwachsene jeglichen Alters, die die Atem-Arbeit als Neueinsteiger entdecken wollen oder Atemerfahrene, die neugierig auf laufende persönliche Weiterentwicklung sind.
Auch für jene, die wohltuende Unterstützung bei Atemwegserkrankungen wie COPD und Asthma sowie bei anderen gesundheitlichen Beeinträchtigungen wie Long-COVID suchen.

Die Veranstaltung findet in faszinierendem Ambiente in der Altstadt von Eckernförde statt und per Zoom.

Maximal 12 TeilnehmerInnen (vor ort)

Veranstalter: the art of breathing
Homepage: www.the-art-of-breathing.com
Telefon: 0160-92303653
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 18,-- bis EUR 60,--
Vorverkauf: www.the-art-of-breathing.com

07.05.2024 (Di)
09:00 bis 10:30 Uhr

Nordic Walking-Schnuppertermin

24782 Büdelsdorf
Glück-Auf-Allee 12

Bei diesem 90-minütigen Schnuppertermin erfahren Sie etwas über die zahlreichen Wirkungen dieses überaus gesunden Ausdauersports und können nach einer Kurzeinführung in die Technik Nordic Walking auch einmal ausprobieren. Trainingsstöcke werden zur Verfügung gestellt.

Veranstalter: Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04331-7080885
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 10,--

07.05.2024 (Di) 10:00 Uhr	**Hundefotografie am Strand** Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Preußerstraße 3 Hundestrand
07.05.2024 (Di) 18:00 bis 19:00 Uhr	**After Work Singing** Singen in netter Runde mit einfachen Liedern und dabei den Stress des Arbeitstages hinter sich lassen. Wir werden ein kurzes Warm Up für die Stimme machen und dann einfache und/oder bekannte Lieder, Kanons, Spirituals, Musicalhits, Rock und Pop Songs aus allen Bereichen des Musikgeschehens singen. Egal ob Du Vielsänger bist, oder es noch nie gewagt hast, komm einfach vorbei. Es handelt sich um eine offene Gruppe. Veranstalter: Sonja Wilts Homepage: www.mehrsingen.de E-Mail: info@mehrsingen.de Eintritt: EUR 5,-- pro Abend und Teilnahme	**24340 Eckernförde** Frau Clara Str. 6
08.05.2024 (Mi) 10:00 Uhr	**Hundefotografie am Strand** Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Preußerstraße 3 Hundestrand

08.05.2024 (Mi)
13:30 bis 14:00 Uhr

Atem-Power-Refresh

Für Menschen, die -in einer kurzen Pause vom Arbeitsalltag oder im Urlaub- die Atem-Arbeit kennenlernen und geistige und körperliche Erfrischung spüren wollen. Dies in einem faszinierendem Ambiente in der historischen Altstadt von Eckernförde und per Zoom. Eine bewusst zugelassene und bewusst wahrgenommene Atembewegung ermöglicht es, zu entspannen und Kraft zu schöpfen. Dieser Schnupper-Kurs bietet einen Einblick in die Atemarbeit auf der Grundlage des Erfahrbaren Atem mit kurzen Sequenzen leicht erlernbarer, effektiver Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben. Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung - Einatem, Ausatem, Atemruhe - gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper erreicht. Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen.

Übungen finden in normaler Alltagsbekleidung statt

Veranstalter: the art of breathing
Homepage: www.the-art-of-breathing.com
E-Mail: claudia@the-art-of-breathing.de
Telefon: 0160-92303653
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 9,-- bis EUR 45,--

24340 Eckernförde
Krayenbergsgang 8
Praxis für Atemtherapie

08.05.2024 (Mi)
15:00 bis 17:00 Uhr

Permakulturführung

Der Naturerlebnishof Helle, ein kleiner Biohof mit Holunder, Wildobst, Schafen und Eseln, lädt ein:
Der Naturerlebnishof Helle ist nach den Prinzipien der Permakultur angelegt: "Earth care, people care & fair share" sorgen für Fruchtbarkeit und bunte Vielfalt. Wir zeigen Knicks und Wildobsthecken ebenso wie Gärten und Streuobstwiesen und machen die 12 Prinzipien der Permakultur sichtbar. Im Workshop besprechen wir zusätzlich Gartendesign und nehmen Stecklinge.

Veranstalter: Naturerlebnishof Helle
Homepage: www.naturerlebnishof.de
E-Mail: info@naturerlebnishof-helle.de
Telefon: 04352-911666
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 10,-- Kaffeetafel zusätzlich 10€

24351 Thumby
Helle 2
Innenhof

08.05.2024 (Mi) 18:00 bis 19:15 Uhr	**Wednesday at Six - Schreiben mit Aussicht** immer mittwochs von 18 bis ca. 19.15 Uhr Eine Geschichte in sechs Minuten schreiben? Wer das für unmöglich hält, wird mittwochs um Sechs vom Gegenteil überzeugt. Mit Blick auf die Ostsee werden wir jede Woche in bester Speedwriting-Manier ganze sechs Kurztexte verfassen. Für alle, die mit viel Spaß und Energie ihr Schreiben trainieren wollen. mit Stine Stabel, Schreibpädagogin/-therapeutin, freie Lektorin weitere Infos: www.donkey-mind.de Veranstalter: Stine Stabel - donkey mind Homepage: www.donkey-mind.de/wednesday-at-six/ Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 15,--	**24340 Eckernförde** Treffpunkt Strandnixe MareMinde Eckernförde Strand
09.05.2024 (Do) 10:00 Uhr	**Hundefotografie am Strand** Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Preußerstraße 3 Hundestrand
09.05.2024 (Do) 14:00 bis 17:00 Uhr	**Überraschende Vielfalt in den Fröruper Bergen** Ein wunderschönes Wandergebiet lädt zum Staunen ein: Buchenwälder auf hügeligem Grund, ein stiller Seerosensee, das verträumte Butschimoor, in dem rundblättriger Sonnentau wächst - lassen Sie sich von der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer auf einem abwechslungsreichen Weg durch dieses besondere Naturschutzgebiet führen. Veranstalter: Christine Goldhamer Homepage: www.goldhamer.de E-Mail: goldhamer@t-online.de Telefon: 04331-7080885 Eintritt: EUR 8,-- Kinder und Jugendliche frei	**24988 Frörup** Frörupsand Wanderparkplatz

09.05.2024 (Do)
14:00 bis 18:00 Uhr

KäseWorkShop

Wer schon immer wissen wollte, wie die Löcher in den Käse kommen, wie man Käse herstellt und was man braucht um auch zu Hause leckeren Käse machen zu können, der ist bei diesem KäseWorkShop genau richtig. In einem kleinen Käsekessel mit frischer Milch und dem notwendigen Handwerkszeug stellen immer zwei Teilnhmer gemeinsam ihren eigenen Käse her. Hilfestellung und die Theorie kommt dabei von der Käserin. Bei einer anschließenden Käseverkostung werden unterschiedliche Käsesorten vorgestellt, eine Hofführung rundet die Veranstaltung ab. Natürlich bekommen Sie Ihren eigenen Käse gut verpackt mit nach Hause.

Veranstalter: Naturerlebnishof Helle
Homepage: www.naturerlebnishof-helle.de
E-Mail: info@naturerlebnishof-helle.de
Telefon: 04352-911666
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 48,--

24351 Thumby
Helle 2
Innenhof

09.05.2024 (Do)
15:30 bis 16:30 Uhr

Kinderchor Eckernförde

Der neugegründete "Kinderchor Eckernförde" hat noch Platz für viele Kinder. Geleitet werden die Proben für die Kinder im Alter zwischen 7 und 12 Jahren von der Sängerin und Chorleiterin Susanne Dieudonné. Geprobt wird Donnerstags von 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr, außerhalb der SH Schulferien, in der Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule.
Vom kindgerechten Popsong über Gospel, Weihnachts-und Volkslied bis hin zum alten Madrigal oder Schlager ist alles im Repertoireplan vorgesehen, was Spaß macht. Eine entsprechende Stimmbildung gehört selbstverständlich zur Chorarbeit dazu und das verantwortungsvolle Miteinander in der Chorgruppe ist eine gute Übung alle Lebenslagen. Wenn Sie Ihre Kinder anmelden wollen, steht Ihnen Susanne Dieudonné unter der Telefonnummer 04541 / 802939 mit allen Informationen gerne zur Verfügung. Eine Abrechnung über die Bildungskarte ist möglich.

Veranstalter: Susanne Dieudonné
Homepage: www.dieschoenestimme.de
Telefon: 04541-802939
Anmeldung: erforderlich

24340 Eckernförde
Pferdemarkt 66
Aula Gudewerdt
Gemeinschaftsschule

09.05.2024 (Do)
19:15 bis 20:50 Uhr

Zu sich kommen durch Rhythmus / auch Einzelstunden

24366 Loose

Wenn am Ende der TaKeTiNa-Rhythmus-Reise die Teilnehmenden in der Ruhephase noch einmal dem gerade Erlebten nachspüren, finden sie sich oft im inneren Frieden, im Einverstanden-Sein mit sich selbst wieder.
Der Kopf ist angenehm leer und Gefühle von tiefer Verbundenheit bekommen Raum.
Wir kommen zusammen im Kreis und verbinden uns miteinander im gemeinsamen Rhythmus.
Mit einfachen Schritt-, Klatsch- und Stimmrhythmen öffnen wir einen Raum,
in dem der Anspruch "alles richtig zu machen" oder "ein Ziel erreichen zu wollen" immer mehr einem direkten und freudvollen Erleben von Rhythmus mit dem Körper weicht.
Die Harmonisierung der Körperfunktionen und die Wirkungen auf das Nervensystem und das Bewusstsein sind unmittelbar spür- und erlebbar.
Es sind keinerlei Vorerfahrungen erforderlich.
Bei Dir anzukommen und Dich daraus zu entwickeln, dazu lädt TaKeTiNa ein.
Weitere Termine und auch Einzelstunden gerne anfragen.

Veranstalter: Jesko Meyer
Homepage: www.jesko-meyer.de
E-Mail: kontakt@jesko-meyer.de
Telefon: 04358-3869989
Anmeldung: erforderlich

09.05.2024 (Do)
20:00 bis 21:30 Uhr

Chorprobe

24340 Eckernförde
Pferdemarkt 66
Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule

Der "Neue Chor Eckernförde" probt immer Donnerstags von 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr außerhalb der SH Schulferien in der Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule in Eckernförde. Das Repertoire ist bunt gemischt, so dass alle ihr Lieblingslied und Lieblingsgenre in diesem fröhlichen Chor finden können. Neue Mitsängerinnen und Mitsänger sind willkommen. Auch Urlauberinnen und Urlauber dürfen während ihres Aufenthaltes in Eckernförde gerne vorbeischauen. Bitte melden Sie sich vorher bei der Chorleiterin Susanne Dieudonné an; Tel: 04541 / 802939.

Veranstalter: Susanne Dieudonné
Homepage: www.dieschoenestimme.de
Telefon: 04351-802939
Anmeldung: erforderlich

10.05.2024 (Fr)
10:00 Uhr

Hundefotografie am Strand
Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern.
In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde.
Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3.
Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch.
Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski
Telefon: 0152-58167898
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 45,--

24340 Eckernförde
Preußerstraße 3
Hundestrand

10.05.2024 (Fr)
13:00 bis 14:00 Uhr

ATEMPAUSE
Ein bewusst wahrgenommener Atem ermöglicht es, Kraft zu schöpfen, Lebendigkeit zu spüren und gleichzeitig zu entspannen.

Dieser Schnupperkurs, basierend auf dem Erfahrbaren Atem, bietet leicht erlernbare Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben.

Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper ermöglicht.

Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen.

Für Erwachsene jeglichen Alters, die die Atem-Arbeit als Neueinsteiger entdecken wollen oder Atemerfahrene, die neugierig auf laufende persönliche Weiterentwicklung sind.
Auch für jene, die wohltuende Unterstützung bei Atemwegserkrankungen wie COPD und Asthma sowie bei anderen gesundheitlichen Beeinträchtigungen wie Long-COVID suchen.

Die Veranstaltung findet in faszinierendem Ambiente in der Altstadt von Eckernförde statt und per Zoom.

Maximal 12 TeilnehmerInnen (vor Ort)

Veranstalter: the art of breathing
Homepage: www.the-art-of-breathing.com
Telefon: 0160-92303653
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 18,--

24340 Eckernförde

10.05.2024 (Fr)
15:00 bis 18:00 Uhr

Zu den Kranichen im Duvenstedter Moor
Erleben Sie mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer die Schönheit und die Besonderheiten des Duvenstedter Moores, in dem seit einiger Zeit auch Kraniche leben. Wir halten Ausschau nach diesen scheuen Tieren (Ferngläser mitbringen) und hören Interessantes über ihre Lebensweise. Die Wanderung hat am 10.5.24 im Rahmen des "Aktionsmonat Naturerlebnis der heimischen Tier- und Pflanzenwelt" einen Sonderpreis von 8,-- €.

Veranstalter: Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04331-7080885
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 18,-- Kinder und Jugendliche frei

24791 Alt Duvenstedt
Moorweg
Rastplatz am Duvenstedter Moor

11.05.2024 (Sa)
10:00 Uhr

Hundefotografie am Strand
Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern.
In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde.
Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3.
Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch.
Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski
Telefon: 0152-58167898
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 45,--

24340 Eckernförde
Preußerstraße 3
Hundestrand

11.05.2024 (Sa)
14:00 bis 17:00 Uhr

Vom Bistensee in die Duvenstedter Berge
Bei dieser sehr abwechslungsreichen Wanderung mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer durch die Duvenstedter Berge entdecken Sie die geologischen Besonderheiten und verborgenen Schönheiten der Region, die ebenso wie die Hüttener Berge durch die letzte Eiszeit entstanden sind. Von einem höher gelegenen Rastplatz schauen Sie über das "blaue Juwel" des Naturparks, den Bistensee, hinüber zur Aschbergregion und mit etwas Glück laufen uns unterwegs auch die in den Duvenstedter Bergen lebenden Sikahirsche über den Weg.

Im Rahmen des "Aktionsmonat Naturerlebnis der heimischen Tier- und Pflanzenwelt" einen Sonderpreis von 8€

Veranstalter: Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04331-7080885
Eintritt: EUR 08,--

24791 Alt Duvenstedt
Am See 1
Keramik-Café

11.05.2024 (Sa)
14:00 bis 17:00 Uhr

Buntes Treiben

Frühling ist mehr Licht, mehr Farbe, mehr Lebendigkeit und Lebensfreude.
Lasst uns gemeinsam Frühling sein und Saaten in die Erde bringen, Blumen für Insekten pflanzen, tief aus dem Herzen Bilder malen und wenn ihr aktiv mitgestaltet, Frühlingsspiele spielen und vielleicht sogar Musik machen!

Wir, Dörte und Lena von himmelgrün und Kristin vom Inneren Atelier möchten alle kleineren, größeren und auch erwachsenen Kinder einladen, mit uns einen schönen sonnigen Nachmittag auf dem Platz neben dem Schwimmbad zu gestalten und auf diese Weise der still gewordenen Kurmuschel wieder ein wenig Leben einhauchen.

Zieht euch Sachen zum Malen und Gärtnern an! Bringt ein kleines Frühlingsvesper mit und, wenn ihr habt und mögt, ein Frühlingslied, gesungen oder auf einem Instrument gespielt. Vielleicht fallen euch noch Spiele ein, die ihr mit anderen ausprobieren wollt ... der Platz ist groß und die Muschel freut sich!

Die inzwischen herangewachsenen Sommerblumen und Tomatenpflanzen, die am ersten Termin gesät wurden, verkaufen wir dieses Mal gegen Spende. Seid ihr dabei?

Habt ihr Fragen oder Ideen, meldet euch bei kristin.staude@hotmail.de

Wir sind gespannt und freuen uns auf euch!
Bis sehr bald!

Kristin

E-Mail: kristin.staude@hotmail.de
Eintritt: kostenlos

24340 Eckernförde
Preußerstraße
Kurmuschel

12.05.2024 (So)
10:00 Uhr

Hundefotografie am Strand

Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern.
In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde.
Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3.
Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch.
Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski
Telefon: 0152-58167898
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 45,--

24340 Eckernförde
Preußerstraße 3
Hundestrand

13.05.2024 (Mo)
10:00 Uhr

Hundefotografie am Strand
Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern.
In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde.
Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3.
Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch.
Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski
Telefon: 0152-58167898
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 45,--

24340 Eckernförde
Preußerstraße 3
Hundestrand

13.05.2024 (Mo)
13:30 bis 14:00 Uhr

Atem-Power-Refresh
Für Menschen, die -in einer kurzen Pause vom Arbeitsalltag oder im Urlaub- die Atem-Arbeit kennenlernen und geistige und körperliche Erfrischung spüren wollen. Dies in einem faszinierendem Ambiente in der historischen Altstadt von Eckernförde und per Zoom. Eine bewusst zugelassene und bewusst wahrgenommene Atembewegung ermöglicht es, zu entspannen und Kraft zu schöpfen. Dieser Schnupper-Kurs bietet einen Einblick in die Atemarbeit auf der Grundlage des Erfahrbaren Atem mit kurzen Sequenzen leicht erlernbarer, effektiver Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben. Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung - Einatem, Ausatem, Atemruhe - gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper erreicht. Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen.

Übungen finden in normaler Alltagsbekleidung statt

Veranstalter: the art of breathing
Homepage: www.the-art-of-breathing.com
E-Mail: claudia@the-art-of-breathing.de
Telefon: 0160-92303653
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 9,-- bis EUR 45,--

24340 Eckernförde
Krayenbergsgang 8
Praxis für Atemtherapie

13.05.2024 (Mo)
18:00 bis 19:00 Uhr

AUSATMEN - Den Tag entspannt ausklingen lassen

24340 Eckernförde

Ein bewusst wahrgenommener Atem ermöglicht es, Kraft zu schöpfen, Lebendigkeit zu spüren und gleichzeitig zu entspannen.

Dieser Kurs, basierend auf dem Erfahrbaren Atem, bietet leicht erlernbare Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben.

Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper erreicht.

Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen.

Für Erwachsene jeglichen Alters, die die Atem-Arbeit als Neueinsteiger entdecken wollen oder Atemerfahrene, die neugierig auf laufende persönliche Weiterentwicklung sind.
Auch für jene, die wohltuende Unterstützung bei Atemwegserkrankungen wie COPD und Asthma sowie bei anderen gesundheitlichen Beeinträchtigungen wie Long-COVID suchen.

Die Veranstaltung findet in faszinierendem Ambiente in der Altstadt von Eckernförde statt und per Zoom.

Maximal 12 TeilnehmerInnen (vor ort)

Veranstalter: the art of breathing
Homepage: www.the-art-of-breathing.com
Telefon: 0160-92303653
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 18,-- bis EUR 60,--
Vorverkauf: www.the-art-of-breathing.com

14.05.2024 (Di)
10:00 Uhr

Hundefotografie am Strand

24340 Eckernförde
Preußerstraße 3
Hundestrand

Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern.
In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde.
Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3.
Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch.
Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski
Telefon: 0152-58167898
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 45,--

14.05.2024 (Di) 13:30 bis 14:00 Uhr	**Atem-Power-Refresh** Für Menschen, die -in einer kurzen Pause vom Arbeitsalltag oder im Urlaub- die Atem-Arbeit kennenlernen und geistige und körperliche Erfrischung spüren wollen. Dies in einem faszinierendem Ambiente in der historischen Altstadt von Eckernförde und per Zoom. Eine bewusst zugelassene und bewusst wahrgenommene Atembewegung ermöglicht es, zu entspannen und Kraft zu schöpfen. Dieser Schnupper-Kurs bietet einen Einblick in die Atemarbeit auf der Grundlage des Erfahrbaren Atem mit kurzen Sequenzen leicht erlernbarer, effektiver Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben. Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung - Einatem, Ausatem, Atemruhe - gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper erreicht. Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen. Übungen finden in normaler Alltagsbekleidung statt Veranstalter: the art of breathing Homepage: www.the-art-of-breathing.com E-Mail: claudia@the-art-of-breathing.de Telefon: 0160-92303653 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 9,-- bis EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Krayenbergsgang 8 Praxis für Atemtherapie
14.05.2024 (Di) 18:00 bis 19:00 Uhr	**After Work Singing** Singen in netter Runde mit einfachen Liedern und dabei den Stress des Arbeitstages hinter sich lassen. Wir werden ein kurzes Warm Up für die Stimme machen und dann einfache und/oder bekannte Lieder, Kanons, Spirituals, Musicalhits, Rock und Pop Songs aus allen Bereichen des Musikgeschehens singen. Egal ob Du Vielsänger bist, oder es noch nie gewagt hast, komm einfach vorbei. Es handelt sich um eine offene Gruppe. Veranstalter: Sonja Wilts Homepage: www.mehrsingen.de E-Mail: info@mehrsingen.de Eintritt: EUR 5,-- pro Abend und Teilnahme	**24340 Eckernförde** Frau Clara Str. 6

15.05.2024 (Mi)
10:00 Uhr

Hundefotografie am Strand
Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern.
In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde.
Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3.
Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch.
Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski
Telefon: 0152-58167898
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 45,--

24340 Eckernförde
Preußerstraße 3
Hundestrand

15.05.2024 (Mi)
13:30 bis 14:00 Uhr

Atem-Power-Refresh
Für Menschen, die -in einer kurzen Pause vom Arbeitsalltag oder im Urlaub- die Atem-Arbeit kennenlernen und geistige und körperliche Erfrischung spüren wollen. Dies in einem faszinierendem Ambiente in der historischen Altstadt von Eckernförde und per Zoom. Eine bewusst zugelassene und bewusst wahrgenommene Atembewegung ermöglicht es, zu entspannen und Kraft zu schöpfen. Dieser Schnupper-Kurs bietet einen Einblick in die Atemarbeit auf der Grundlage des Erfahrbaren Atem mit kurzen Sequenzen leicht erlernbarer, effektiver Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben. Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung - Einatem, Ausatem, Atemruhe - gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper erreicht. Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen.

Übungen finden in normaler Alltagsbekleidung statt

Veranstalter: the art of breathing
Homepage: www.the-art-of-breathing.com
E-Mail: claudia@the-art-of-breathing.de
Telefon: 0160-92303653
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 9,-- bis EUR 45,--

24340 Eckernförde
Krayenbergsgang 8
Praxis für Atemtherapie

15.05.2024 (Mi) 18:00 bis 19:15 Uhr	**Wednesday at Six - Schreiben mit Aussicht** immer mittwochs von 18 bis ca. 19.15 Uhr Eine Geschichte in sechs Minuten schreiben? Wer das für unmöglich hält, wird mittwochs um Sechs vom Gegenteil überzeugt. Mit Blick auf die Ostsee werden wir jede Woche in bester Speedwriting-Manier ganze sechs Kurztexte verfassen. Für alle, die mit viel Spaß und Energie ihr Schreiben trainieren wollen. mit Stine Stabel, Schreibpädagogin/-therapeutin, freie Lektorin weitere Infos: www.donkey-mind.de Veranstalter: Stine Stabel - donkey mind Homepage: www.donkey-mind.de/wednesday-at-six/ Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 15,--	**24340 Eckernförde** Treffpunkt Strandnixe MareMinde Eckernförde Strand
16.05.2024 (Do) 10:00 Uhr	**Hundefotografie am Strand** Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Preußerstraße 3 Hundestrand

16.05.2024 (Do) 15:30 bis 16:30 Uhr	**Kinderchor Eckernförde** Der neugegründete "Kinderchor Eckernförde" hat noch Platz für viele Kinder. Geleitet werden die Proben für die Kinder im Alter zwischen 7 und 12 Jahren von der Sängerin und Chorleiterin Susanne Dieudonné. Geprobt wird Donnerstags von 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr, außerhalb der SH Schulferien, in der Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule. Vom kindgerechten Popsong über Gospel, Weihnachts-und Volkslied bis hin zum alten Madrigal oder Schlager ist alles im Repertoireplan vorgesehen, was Spaß macht. Eine entsprechende Stimmbildung gehört selbstverständlich zur Chorarbeit dazu und das verantwortungsvolle Miteinander in der Chorgruppe ist eine gute Übung alle Lebenslagen. Wenn Sie Ihre Kinder anmelden wollen, steht Ihnen Susanne Dieudonné unter der Telefonnummer 04541 / 802939 mit allen Informationen gerne zur Verfügung. Eine Abrechnung über die Bildungskarte ist möglich. Veranstalter: Susanne Dieudonné Homepage: www.dieschoenestimme.de Telefon: 04541-802939 Anmeldung: erforderlich	**24340 Eckernförde** Pferdemarkt 66 Aula Gudewerdt Gemeinschaftsschule

16.05.2024 (Do)
16:00 bis 17:00 Uhr

ATEMPAUSE

Ein bewusst wahrgenommener Atem ermöglicht es, Kraft zu schöpfen, Lebendigkeit zu spüren und gleichzeitig zu entspannen.

Dieser Schnupperkurs, basierend auf dem Erfahrbaren Atem, bietet leicht erlernbare Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben.

Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper ermöglicht.

Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen.

Für Erwachsene jeglichen Alters, die die Atem-Arbeit als Neueinsteiger entdecken wollen oder Atemerfahrene, die neugierig auf laufende persönliche Weiterentwicklung sind.
Auch für jene, die wohltuende Unterstützung bei Atemwegserkrankungen wie COPD und Asthma sowie bei anderen gesundheitlichen Beeinträchtigungen wie Long-COVID suchen.

Die Veranstaltung findet in faszinierendem Ambiente in der Altstadt von Eckernförde statt und per Zoom.

Maximal 12 TeilnehmerInnen (vor Ort)

Veranstalter: the art of breathing
Homepage: www.the-art-of-breathing.com
Telefon: 0160-92303653
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 18,--

24340 Eckernförde

16.05.2024 (Do)
20:00 bis 21:30 Uhr

Chorprobe

Der "Neue Chor Eckernförde" probt immer Donnerstags von 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr außerhalb der SH Schulferien in der Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule in Eckernförde. Das Repertoire ist bunt gemischt, so dass alle ihr Lieblingslied und Lieblingsgenre in diesem fröhlichen Chor finden können. Neue Mitsängerinnen und Mitsänger sind willkommen. Auch Urlauberinnen und Urlauber dürfen während ihres Aufenthaltes in Eckernförde gerne vorbeischauen. Bitte melden Sie sich vorher bei der Chorleiterin Susanne Dieudonné an; Tel: 04541 / 802939.

Veranstalter: Susanne Dieudonné
Homepage: www.dieschoenestimme.de
Telefon: 04351-802939
Anmeldung: erforderlich

24340 Eckernförde
Pferdemarkt 66
Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule

17.05.2024 (Fr)
08:00 bis 23:00 Uhr

Sprottentage

Auch in diesem Jahr startet die Touristik wieder mit den beliebten Sprottentagen in eine aussichtsreiche Open Air Saison 2024. Der Hafen bietet mit seinen Fischern und den fangfrischen Fischen eine herausragende, maritime Kulisse. Die zahlreichen Restaurants und gastronomischen Stände im Hafengebiet sorgen für das leibliche Wohl.

Veranstalter: Eckernförde Touristik und Marketing GmbH
Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage
E-Mail: veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de
Eintritt: kostenlos

24340 Eckernförde
Hafen

17.05.2024 (Fr)
08:00 bis 15:30 Uhr

UNICEF-Flohmarkt auf dem Rathausmarkt

Die seit 2005 bestehende Eckernförder Unicef-Gruppe veranstaltet tolle Hilfsprojekte rund um das Jahr.
Der alljährig beliebte UNICEF Flohmarkt findet am Freitag, zum Auftakt der Sprottentage, auf dem Rathausmarkt statt. Die Standmiete beträgt 5,00 Euro pro laufenden Meter und geht an aktuelle Notprogramme von UNICEF.

Aufbau ab 7:00 Uhr - zum Auf- und Abbau kann der Rathausmarkt mit einem PKW befahren werden. Die Einweisung erfolgt vor Ort. Es ist keine Anmeldung notwendig, außer Sie wollen mehr als einen Tisch bestellen.

Seien Sie herzlich willkommen und genießen Sie die familiäre Atmosphäre! Schlendern und stöbern Sie bei den einzelnen Ständen, bei denen von Haushaltgegenständen über Bekleidung bis Spielwaren für Jeden etwas dabei ist.

Homepage: www.facebook.com/unicefeckernfoerde
E-Mail: info@eckernfoerde.unicef.de
Telefon: 04351-897770
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: kostenlos 5 € Standgebühr/Meter

24340 Eckernförde
Rathausmarkt

17.05.2024 (Fr)
10:00 Uhr

Hundefotografie am Strand

Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern.
In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde.
Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3.
Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch.
Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski
Telefon: 0152-58167898
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 45,--

24340 Eckernförde
Preußerstraße 3
Hundestrand

17.05.2024 (Fr) 10:00 bis 18:00 Uhr	**Überführungsfahrt mit der Kieler Hansekogge** Bei der Kieler Hansekogge handelt es sich um den Originalnachbau einer Kogge aus dem Jahr 1380. Durch diesen Nachbau konnte nachgestellt werden, wie die Koggen im Mittelalter als Lastschiffe der Hanse durch Nord- und Ostsee segelten. Man kann die Kogge für Ausfahrten chartern ebenso für Stegveranstaltungen. Ticketpreise: Erwachsene: 60,00 € Kinder bis 14 Jahre 30,00€ Kinder bis 4 Jahre kostenfrei Veranstalter: Kieler Hansekogge Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage E-Mail: veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de Telefon: 04351-71790 Eintritt: EUR 30,-- bis EUR 60,-- Kinder bis 4 Jahre kostenfrei	**24340 Eckernförde** Hafen
17.05.2024 (Fr) 11:00 bis 17:00 Uhr	**Öffnungszeiten "Sprottendörp" inklusive Schauräuchern** Aus Silber Gold machen – wie das gelingt zeigt euch Fischer Gerd Lorbeer beim Schauräuchern der echten Kieler Sprotten. Zum zweiten Mal findet die Aktion im eigens angelegten Sprottendörp am Leuchturm an der Hafenspitze statt. Hier könnt Ihr vor Ort sehen, riechen und auch schmecken, was das Gold aus Eckernförde ausmacht. Gleichzeitig beantwortet euch der Fischer und das Team der Alten Fischräucherei gerne alle Fragen über die Leckereien aus dem Räucherofen. Folgt eurer Nase, legt eine kulinarische Pause am Räucherstand ein und genießt die frischen Eckernförder Sprotten! Abseits des Räucherofens punktet das Sprottendörp als kultige Verweilzone mit dem Verkaufswagen der frisch geräucherten Sprotten. Diese dürfen auch auf der Terrasse des angrenzenden Fischlokals verzehrt werden. Darüber hinaus gibt es verschiedenste Artikel zum Thema Sprottentage als Andenken in dem kleinen Souvenirshop zu kaufen. Das Dörp wird in Kooperation mit dem Restaurant Mehrfisch und den Stadtführern Eckernfördes, vertreten durch Christel Fries, präsentiert. Veranstalter: Eckernförde Touristik und Marketing GmbH Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage E-Mail: veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de Telefon: 04351-71790 Eintritt: kostenlos	**24340 Eckernförde** Am Leuchtturm

17.05.2024 (Fr) 11:00 bis 00:00 Uhr	**Buntes Markttreiben am Hafen zu den Sprottentagen** Erleben Sie das erste Hafenfest des Jahres in seiner vollen Blüte entlang der Hafenmeile. Dort finden Sie von Live-Musik bis zu Schauräuchern und eine große Vielfalt an Standbetreibern. Veranstalter: Eckernförde Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage E-Mail: veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de Telefon: 04351-71790 Eintritt: kostenlos	**24340 Eckernförde** Hafenmeile
17.05.2024 (Fr) 12:00 bis 17:00 Uhr	**Fischerdörp för de Lütten** Für die kleinen Gäste bietet ein eigens angelegtes Fischerdörp einen optimalen Mix aus Action und Anleitung. Unterstützt werden sie dabei von der Arbeitsgemeinschaft der Stadtführer. Im Dorf dürfen die Lütten Sprottenwinkies basteln und Sprottenkisten bauen. Die eigenen Werke können anschließend mitgenommen werden. Die idealen Andenken an das Eckernförder Traditionsevent! Zusätzlich findet im Fischerdörp jede Menge Programm statt, was einen Aufenthalt für die Lütten zu einem unvergesslichen Ereignis macht. Von Riesenseifenblasen bis hin zu diversen Malaktionen ist alles dabei. Kommt vorbei und lasst euch von der Vielfalt der Angebote mitreißen. Veranstalter: Eckernförde Touristik und Marketing GmbH Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage E-Mail: veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de Telefon: 04351-71790 Eintritt: kostenlos	**24340 Eckernförde** Am Leuchtturm
17.05.2024 (Fr) 14:00 bis 17:00 Uhr	**Frühlingserwachen in Wald und Feld** Der Fresenbojer Wald mit seinem stillen See, an dem auch der Eisvogel lebt, ist noch immer recht unbekannt. Geführt von der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer verbinden wir eine abwechslungsreiche Waldwanderung mit dem Gang durch die gelben Rapsfelder rund um den Reiterhof Kirchhorst und genießen den weiten Blick über die hügelige Endmoränenlandschaft. Diese Wanderung findet im Rahmen des "Aktionsmonat Naturerlebnis der heimischen Tier- und Pflanzenwelt" statt. Veranstalter: Christine Goldhamer Homepage: www.goldhamer.de E-Mail: goldhamer@t-online.de Telefon: 04331-7080885 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 8,--	**24358 Bistensee** Diekwiese Parkplatz Fresenboje

17.05.2024 (Fr)
14:00 bis 16:00 Uhr

Eckernförde und die Suche nach dem Glück
Glücksorte in Eckernförde an der Ostsee mit allen Sinnen entdecken!
Folgt dem Eckernförder Autorenpaar Birte und Martin Stährmann auf den Spuren ihres neuen Buches. Entdeckt mit ihnen gemeinsam inspirierende Glücksorte und spürt gemeinsam Wohlfühlplätze auf.

Glück kann man nicht kaufen. Aber wir können oft Glücksorte unerwartet ganz in der Nähe entdecken und besuchen, quasi vor der eigenen Haustüre. Es ist gut, eigene, ganz persönliche Glücksorte zu haben und sie mit allen Sinnen zu genießen.

Lesungen aus dem Buch der Autoren "Glücksorte an der Schlei und Eckernförder Bucht&" und zum Thema Glück runden den Spaziergang ab.

Bei einer Teilnehmerzahl unter 4 Personen fällt die Tour voraussichtlich aus.

Gruppen können gern ihren Wunschtermin anfragen unter info@klartext-nord.de

Veranstalter: Birte & Martin Stährmann
Homepage: www.klartext-nord.de
E-Mail: info@klartext-nord.de
Eintritt: EUR 18,-- Barzahlung vor Ort

24340 Eckernförde
Rathausmarkt
Brunnen am Rathausmarkt

17.05.2024 (Fr)
14:00 bis 18:00 Uhr

LIVEMUSIK: The Pianoman
Am Freitag wird der Musiker Klaus Porath den Auftakt der Sprottentage auf der Ecktownbühne an der alten Holzbrücke sein.
Erleben Sie einen außergewöhnlich vielseitigen Musiker! Einen Pianisten, der sein Herz dem Gesang verschrieben hat. Einen Künstler, der ganz in seiner Musik versunken ist und im nächsten Moment Ihre Gäste als Entertainer unterhält. Einen Musiker, der sich sensibel auf jede Art von Veranstaltung einstellt, sie durch zarte Töne "veredelt", oder die Stimmung richtig "anheizt"!

Veranstalter: Eckernförde Touristik und Marketing GmbH
Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage
E-Mail: veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de
Telefon: 04351-71790
Eintritt: kostenlos

24340 Eckernförde
Ecktownbühne

17.05.2024 (Fr) 14:00 bis 17:00 Uhr	**LIVEMUSIK: JRK Orchester** Das JRK Orchester ist eins von zwei Jugendrotkreuzorchestern in ganz Deutschland. Das in Eckernförde beheimatete Orchester besteht derzeit aus ca. 40 MusikerInnen in Alter von 10 bis 80 Jahren. Veranstalter: Eckernförde Touristik und Marketing GmbH Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage E-Mail: veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de Telefon: 04351-71790 Eintritt: kostenlos	**24340 Eckernförde** Hafenbühne
17.05.2024 (Fr) 18:00 bis 19:30 Uhr	**SUP Sprottentour** SUP Tour durch den Eckernförder Hafen und entlang des Hauptstrandes vor der Kulisse der Eckernförder Sprottentage mit erfahrenen SUPtrainern. Start/ Ziel Borbyer Ufer, Teilnahme mit eigenem Board ist kostenlos, Ausleihen von Material (Boards/ Paddel usw.) zu den üblichen Konditionen möglich. Veranstalter: Fördekeks Homepage: foerdekeks.de/aktuelles E-Mail: info@foerdekeks.de Telefon: 0151-52195859 Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos Ausleihen von Material zu den üblichen Konditionen	**24340 Eckernförde** Borbyer Uferpromenade Borbyer Ufer
17.05.2024 (Fr) 20:00 bis 23:00 Uhr	**Partyshow mit ZACK ZILLIS** Eine der erfolgreichsten Partybands des Nordens! Abschalten kann man woanders! Exzessiv feierndes Publikum und in Grund und Boden gestampfte Tanzflächen sind stets der normale Ausnahmezustand bei den Shows dieser verschworenen Spaßbrigade! Mit Entertainment, Leidenschaft, Esprit und einer gehörigen Portion Humor wird exzessive Stimmbandgymnastik und putziges Songpimping zelebriert, bis "Helene Fischer" die "Black Eyed Peas" um die Ohren fliegen. Und wenn "Pink" es zu lässt, darf "Sister Act" sogar bei AC/DC" einziehen. Wer da nicht "Police" ruft ist selber schuld! Veranstalter: Eckernförde Touristik und Marketing GmbH Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage E-Mail: veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de Telefon: 04351-71790 Eintritt: kostenlos	**24340 Eckernförde** Hafenbühne

17.05.2024 (Fr) 20:00 bis 21:30 Uhr	**Ausfahrt mit der Kieler Hansekogge** So wie in den vergangenen Jahren gibt es auch 2024 wieder die Möglichkeit während den Sprottentagen mit den Traditionssegler in See zu stechen. Bei der Kieler Hansekogge handelt es sich um den Originalnachbau einer Kogge aus dem Jahr 1380. Durch diesen Nachbau konnte nachgestellt werden, wie die Koggen im Mittelalter als Lastschiffe der Hanse durch Nord- und Ostsee segelten. Man kann die Kogge für Ausfahrten chartern ebenso für Stegveranstaltungen. Ticketpreise: Erwachsene: 25,00 € Kinder bis 14 Jahre 10,00€ Kinder bis 4 Jahre kostenfrei Veranstalter: Kieler Hansekogge Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage E-Mail: veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de Telefon: 04351-71790 Eintritt: EUR 10,-- bis EUR 25,--	**24340 Eckernförde** Hafen

17.05.2024 (Fr)
20:00 Uhr

ÖLM- hot jalk music

Die Band ÖLM kreiert ein multikulturelles Kaleidoskop und verzaubert das Publikum auf eine Weise, in der afrikanische, südamerikanische, skandinavische, osteuropäische, italienische, französische, englische und deutsche Melodien erklingen und stets mit kreativen und rhythmischen Elementen in eine mitreißende Form gebracht werden. Dabei werden abwechslungsreich die verschiedensten Stile, wie Ska, Reggae, afro-kubanischer Galerón, Klezmer, Polka und andere eingesetzt.

ÖLM ist eine neue Band, die sich aus 14 namhaften Musikerinnen und Musiker aus den schleswig-holsteinischen Folk-, Ska-, Jazz- und Pop-Szenen zusammensetzt. Viele von Ihnen besitzen bereits vielfältige Studio-, Theater- und Filmmusikererfahrungen und einige sind Preisträger des "Deutschen Rock- und Pop-Preises" sowie "Schleswig-Holstein jazzt". ÖLMs Zusammensetzung bietet ein musikalisches Feuerwerk, das von großer Virtuosität und Spielfreude geprägt ist.

In Schleswig-Holstein stellt ÖLM nun ein völlig neues Bandkonzept dar. Zwar gibt es in Skandinavien, England und Kanada für diese musikalische Zusammensetzung Vorbilder, jedoch hat in Norddeutschland eine Fusion von Folk und Jazz so noch nicht nachhaltig auf der Bühne stattgefunden. ÖLM bietet deshalb einen Alleinstellungsfaktor.

Veranstalter: Ölm-music GbR c/o Manfred Kerl
Homepage: oelm-music.de
E-Mail: info@oelm-music.de
Telefon: 04642-6900093
Eintritt: EUR 17,-- bis EUR 20,--
Vorverkauf: Buchhandlung Liesegang Eckernförde
VV-Gebühr: EUR 1,50

24340 Eckernförde
Am Exer 1
Stadthalle

18.05.2024 (Sa)
07:00 bis 23:00 Uhr

Sprottentage

Auch in diesem Jahr startet die Touristik wieder mit den beliebten Sprottentagen in eine aussichtsreiche Open Air Saison 2024. Der Hafen bietet mit seinen Fischern und den fangfrischen Fischen eine herausragende, maritime Kulisse. Die zahlreichen Restaurants und gastronomischen Stände im Hafengebiet sorgen für das leibliche Wohl.

Veranstalter: Eckernförde Touristik und Marketing GmbH
Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage
E-Mail: veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de
Eintritt: kostenlos

24340 Eckernförde
Hafen

18.05.2024 (Sa) 09:30 Uhr	**4. Eckernförder SUP Sprottenrennen** Dieses Jahr findet zum vierten Mal wieder das SUP Sprottenrennen statt. In den Kategorien Sprint, TechRace und TeamSUP können die Teilnehmenden ihre Fähigkeiten unter Beweis stellen. Geleitet wird der einzigartige Wettkampf wie auch schon im letzten Jahr von Tanja Miranda. Im letzten Jahr nahmen 59 StarterInnen aus 7 Nationen am Rennen teil. HobbypaddlerInnen und ProfipaddlerInnen im Alter von 8-88 Jahren können sich auf der Website foerdekeks.de anmelden. Veranstalter: Foerdekeks Homepage: foerdekeks.de/aktuelles E-Mail: info@foerdekeks.de Telefon: 0151-52195859 Anmeldung: erforderlich	**24340 Eckernförde** Borbyer Uferpromenade Borby
18.05.2024 (Sa) 10:00 Uhr	**Hundefotografie am Strand** Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Preußerstraße 3 Hundestrand

18.05.2024 (Sa) 11:00 bis 17:00 Uhr	**Öffnungszeiten "Sprottendörp" inklusive Schauräuchern** Aus Silber Gold machen – wie das gelingt zeigt euch Fischer Gerd Lorbeer beim Schauräuchern der echten Kieler Sprotten. Zum zweiten Mal findet die Aktion im eigens angelegten Sprottendörp am Leuchturm an der Hafenspitze statt. Hier könnt Ihr vor Ort sehen, riechen und auch schmecken, was das Gold aus Eckernförde ausmacht. Gleichzeitig beantwortet euch der Fischer und das Team der Alten Fischräucherei gerne alle Fragen über die Leckereien aus dem Räucherofen. Folgt eurer Nase, legt eine kulinarische Pause am Räucherstand ein und genießt die frischen Eckernförder Sprotten! Abseits des Räucherofens punktet das Sprottendörp als kultige Verweilzone mit dem Verkaufswagen der frisch geräucherten Sprotten. Diese dürfen auch auf der Terrasse des angrenzenden Fischlokals verzehrt werden. Darüber hinaus gibt es verschiedenste Artikel zum Thema Sprottentage als Andenken in dem kleinen Souvenirshop zu kaufen. Das Dörp wird in Kooperation mit dem Restaurant Mehrfisch und den Stadtführern Eckernfördes, vertreten durch Christel Fries, präsentiert. Veranstalter: Eckernförde Touristik und Marketing GmbH Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage E-Mail: veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de Telefon: 04351-71790 Eintritt: kostenlos	**24340 Eckernförde** Am Leuchtturm
18.05.2024 (Sa) 11:00 bis 00:00 Uhr	**Buntes Markttreiben am Hafen zu den Sprottentagen** Erleben Sie das erste Hafenfest des Jahres in seiner vollen Blüte entlang der Hafenmeile. Dort finden Sie von Live-Musik bis zu Schauräuchern und eine große Vielfalt an Standbetreibern. Veranstalter: Eckernförde Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage E-Mail: veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de Telefon: 04351-71790 Eintritt: kostenlos	**24340 Eckernförde** Hafenmeile

18.05.2024 (Sa) 12:00 bis 17:00 Uhr	**Fischerdörp för de Lütten** Für die kleinen Gäste bietet ein eigens angelegtes Fischerdörp einen optimalen Mix aus Action und Anleitung. Unterstützt werden sie dabei von der Arbeitsgemeinschaft der Stadtführer. Im Dorf dürfen die Lütten Sprottenwinkies basteln und Sprottenkisten bauen. Die eigenen Werke können anschließend mitgenommen werden. Die idealen Andenken an das Eckernförder Traditionsevent! Zusätzlich findet im Fischerdörp jede Menge Programm statt, was einen Aufenthalt für die Lütten zu einem unvergesslichen Ereignis macht. Von Riesenseifenblasen bis hin zu diversen Malaktionen ist alles dabei. Kommt vorbei und lasst euch von der Vielfalt der Angebote mitreißen. Veranstalter: Eckernförde Touristik und Marketing GmbH Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage E-Mail: veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de Telefon: 04351-71790 Eintritt: kostenlos	**24340 Eckernförde** Am Leuchtturm
18.05.2024 (Sa) 12:00 bis 13:30 Uhr	**Ausfahrt mit der Kieler Hansekogge** So wie in den vergangenen Jahren gibt es auch 2024 wieder die Möglichkeit während den Sprottentagen mit den Traditionssegler in See zu stechen. Bei der Kieler Hansekogge handelt es sich um den Originalnachbau einer Kogge aus dem Jahr 1380. Durch diesen Nachbau konnte nachgestellt werden, wie die Koggen im Mittelalter als Lastschiffe der Hanse durch Nord- und Ostsee segelten. Man kann die Kogge für Ausfahrten chartern ebenso für Stegveranstaltungen. Ticketpreise: Erwachsene: 25,00 € Kinder bis 14 Jahre 10,00€ Kinder bis 4 Jahre kostenfrei Veranstalter: Kieler Hansekogge Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage E-Mail: veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de Telefon: 04351-71790 Eintritt: EUR 10,-- bis EUR 25,--	**24340 Eckernförde** Hafen

18.05.2024 (Sa) 13:00 Uhr	**Entenrennen** Ente gut alles gut - Auch dieses Jahr starten die gelben Flitzer für einen guten Zweck. Dieses Jahr veranstaltet der Round Table 80 Eckernförde zu den Sprottentagen in Eckernförde das achte "Round Table Entenrennen". Das offizielle Entenrennen startet pünktlich um 13:00 Uhr und es wurde bereits vor dem Rennen ein neuer Rekord aufgestellt: Dieses Jahr können bis zu 4.000 Rennlizenzen für das Entenrennen erworben werden. Mit jeder rennbereiten Ente fliest eine Spende für einen guten Zweck in Deine Region. Im Hafenbecken werden tausende Badeenten um die Wette durch das Wasser schwimmen und mit tatkräftiger Unterstützung der Feuerwehr und der DLRG Eckernförde werden die Gummienten bei der Holzbrücke ins Ziel einlaufen. Die führenden Enten qualifizieren sich für Gewinne. Veranstalter: Round Table 80 Eckernförde Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/Entenrennen E-Mail: info@ostseebad-eckernfoerde.de Telefon: 04351-71790 Vorverkauf: famila, DERPART, Tourist-Information (Kieler Str. 59)	**24340 Eckernförde** Eckernförder Innenhafen – Zieleinlauf auf Höhe der Holzbrücke
18.05.2024 (Sa) 14:00 bis 17:00 Uhr	**Kräuterspaziergang** Bei diesem spannenden Spaziergang mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer halten wir Ausschau nach den gesunden und unsere Küche bereichernden Frühlingskräutern. Sie lernen essbare Wildkräuter und ihren Geschmack kennen und erfahren nicht nur etwas über die Inhaltsstoffe und die Verwendung in der Küche, sondern wir beschäftigen uns auch mit der Geschichte der einzelnen Kräuter. In Ihren Unterlagen für Zuhause finden Sie neben den Pflanzenportraits auch viele leckere Rezepte zum Ausprobieren. Veranstalter: Christine Goldhamer Homepage: www.goldhamer.de E-Mail: goldhamer@t-online.de Telefon: 04331-7080885 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 20,--	**24357 Fleckeby** Louisenlund Louisenlunder Wald / Abzweig Mückeburg

18.05.2024 (Sa) 14:00 bis 17:00 Uhr	**Eckernförde malt Kids** Die legendäre Veranstaltungsreihe ist auf den Sprottentagen mit einem Kinderformat vertreten. Sicher ist - beim Highlight im Fischerdörp wird es wieder richtig bunt! Vom Fisch bis hin zum Sprottenmonster, hier können Groß und Klein kreativ werden. Male mit Acrylfarben dein Kunstwerk rund um die Sprotte und nehme es direkt mit nach Hause. Malschürze, Leinwände, Pinsel und Farben stehen bereit. Jeden Leinwand kostet 1,50€. Veranstalter: Rebecca Lindau/Eckernförde Touristik und Marketing GmbH Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/eckernfoerde-malt E-Mail: r.lindau@ostseebad-eckernfoerde.de Eintritt: EUR 1,50	**24340 Eckernförde** Am Leuchtturm
18.05.2024 (Sa) 14:00 bis 17:00 Uhr	**LIVEMUSIK: Vacuum** Wir freuen uns die Band "Vacuum" auf den diesjährigen Sprottentagen begrüßen zu dürfen! "Sei doch einfach du selbst, du hast dein Leben in der Hand. Sei doch einfach du selbst, nimm dir ein Stück vom Glück" So lautet das Motto, das sich die Band Vacuum gegeben hat. Das ist nicht nur musikalisch gemeint, sondern auch als Fingerzeig auf die Zusammensetzung der Band, aus Menschen mit und ohne Behinderungen. Das Thema Behinderung wird nicht tabuisiert. Vielmehr erkennt man im musikalischen Wirken der Band, welches Potenzial an Entfaltung und Integration auch mit Behinderungen möglich ist. Veranstalter: Eckernförde Touristik und Marketing GmbH Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage E-Mail: veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de Telefon: 04351-71790 Eintritt: kostenlos	**24340 Eckernförde** Hafenbühne
18.05.2024 (Sa) 15:00 bis 18:00 Uhr	**LIVEMUSIK: Los Zorros** Authentischer kann spanische und lateinamerikanische Musik nicht präsentiert werden! Schiebt die Tische beiseite, lasst den Rotwein fließen und dann lasst einfach los... Olé! Veranstalter: Eckernförde Touristik und Marketing GmbH Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage E-Mail: veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de Telefon: 04351-71790 Eintritt: kostenlos	**24340 Eckernförde** Ecktownbühne

18.05.2024 (Sa) 15:00 bis 16:30 Uhr	**Ausfahrt mit der Kieler Hansekogge** So wie in den vergangenen Jahren gibt es auch 2024 wieder die Möglichkeit während den Sprottentagen mit den Traditionssegler in See zu stechen. Bei der Kieler Hansekogge handelt es sich um den Originalnachbau einer Kogge aus dem Jahr 1380. Durch diesen Nachbau konnte nachgestellt werden, wie die Koggen im Mittelalter als Lastschiffe der Hanse durch Nord- und Ostsee segelten. Man kann die Kogge für Ausfahrten chartern ebenso für Stegveranstaltungen. Ticketpreise: Erwachsene: 25,00 € Kinder bis 14 Jahre 10,00€ Kinder bis 4 Jahre kostenfrei Veranstalter: Kieler Hansekogge Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage E-Mail: veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de Telefon: 04351-71790 Eintritt: EUR 10,-- bis EUR 25,--	**24340 Eckernförde** Hafen
18.05.2024 (Sa) 18:00 bis 19:30 Uhr	**Ausfahrt mit der Kieler Hansekogge** So wie in den vergangenen Jahren gibt es auch 2024 wieder die Möglichkeit während den Sprottentagen mit den Traditionssegler in See zu stechen. Bei der Kieler Hansekogge handelt es sich um den Originalnachbau einer Kogge aus dem Jahr 1380. Durch diesen Nachbau konnte nachgestellt werden, wie die Koggen im Mittelalter als Lastschiffe der Hanse durch Nord- und Ostsee segelten. Man kann die Kogge für Ausfahrten chartern ebenso für Stegveranstaltungen. Ticketpreise: Erwachsene: 25,00 € Kinder bis 14 Jahre 10,00€ Kinder bis 4 Jahre kostenfrei Veranstalter: Kieler Hansekogge Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage E-Mail: veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de Telefon: 04351-71790 Eintritt: EUR 10,-- bis EUR 25,--	**24340 Eckernförde** Hafen

18.05.2024 (Sa) 20:00 bis 23:00 Uhr	**LIVEMUSIK: Tin Lizzy** Eine einzigartige Band, ein besonderes Jubiläum Seit dreißig Jahren rocken sie gemeinsam die Bühnen Norddeutschlands. Das Besondere daran ist, dass es immer noch dieselben Köpfe sind, die schon 1994 viele Partys von Flensburg bis München und von Athen bis Barbados zu einem unvergesslichen Erlebnis gespielt haben. Von Landjugend Partys bis zum Bundespresseball war alles dabei. Veranstalter: Eckernförde Touristik und Marketing GmbH Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage E-Mail: veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de Telefon: 04351-71790 Eintritt: kostenlos	**24340 Eckernförde** Hafenbühne
19.05.2024 (So) 10:00 Uhr	**Hundefotografie am Strand** Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Preußerstraße 3 Hundestrand
19.05.2024 (So) 11:00 bis 23:00 Uhr	**Sprottentage** Auch in diesem Jahr startet die Touristik wieder mit den beliebten Sprottentagen in eine aussichtsreiche Open Air Saison 2024. Der Hafen bietet mit seinen Fischern und den fangfrischen Fischen eine herausragende, maritime Kulisse. Die zahlreichen Restaurants und gastronomischen Stände im Hafengebiet sorgen für das leibliche Wohl. Veranstalter: Eckernförde Touristik und Marketing GmbH Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage E-Mail: veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de Eintritt: kostenlos	**24340 Eckernförde** Hafen

19.05.2024 (So)
11:00 bis 17:00 Uhr

Öffnungszeiten "Sprottendörp" inklusive Schauräuchern

Aus Silber Gold machen – wie das gelingt zeigt euch Fischer Gerd Lorbeer beim Schauräuchern der echten Kieler Sprotten. Zum zweiten Mal findet die Aktion im eigens angelegten Sprottendörp am Leuchturm an der Hafenspitze statt. Hier könnt Ihr vor Ort sehen, riechen und auch schmecken, was das Gold aus Eckernförde ausmacht. Gleichzeitig beantwortet euch der Fischer und das Team der Alten Fischräucherei gerne alle Fragen über die Leckereien aus dem Räucherofen. Folgt eurer Nase, legt eine kulinarische Pause am Räucherstand ein und genießt die frischen Eckernförder Sprotten!

Abseits des Räucherofens punktet das Sprottendörp als kultige Verweilzone mit dem Verkaufswagen der frisch geräucherten Sprotten. Diese dürfen auch auf der Terrasse des angrenzenden Fischlokals verzehrt werden. Darüber hinaus gibt es verschiedenste Artikel zum Thema Sprottentage als Andenken in dem kleinen Souvenirshop zu kaufen. Das Dörp wird in Kooperation mit dem Restaurant Mehrfisch und den Stadtführern Eckernfördes, vertreten durch Christel Fries, präsentiert.

Veranstalter: Eckernförde Touristik und Marketing GmbH
Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage
E-Mail: veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de
Telefon: 04351-71790
Eintritt: kostenlos

24340 Eckernförde
Am Leuchtturm

19.05.2024 (So)
11:00 bis 00:00 Uhr

Buntes Markttreiben am Hafen zu den Sprottentagen

Erleben Sie das erste Hafenfest des Jahres in seiner vollen Blüte entlang der Hafenmeile. Dort finden Sie von Live-Musik bis zu Schauräuchern und eine große Vielfalt an Standbetreibern.

Veranstalter: Eckernförde
Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage
E-Mail: veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de
Telefon: 04351-71790
Eintritt: kostenlos

24340 Eckernförde
Hafenmeile

19.05.2024 (So)
11:00 bis 17:00 Uhr

Verkaufsoffener Sonntag

Zahlreiche Geschäfte in der Eckernförder Innenstadt öffnen ihre Türen und laden zum Bummeln ein.

24340 Eckernförde
Innenstadt

19.05.2024 (So) 12:00 bis 17:00 Uhr	**Fischerdörp för de Lütten** Für die kleinen Gäste bietet ein eigens angelegtes Fischerdörp einen optimalen Mix aus Action und Anleitung. Unterstützt werden sie dabei von der Arbeitsgemeinschaft der Stadtführer. Im Dorf dürfen die Lütten Sprottenwinkies basteln und Sprottenkisten bauen. Die eigenen Werke können anschließend mitgenommen werden. Die idealen Andenken an das Eckernförder Traditionsevent! Zusätzlich findet im Fischerdörp jede Menge Programm statt, was einen Aufenthalt für die Lütten zu einem unvergesslichen Ereignis macht. Von Riesenseifenblasen bis hin zu diversen Malaktionen ist alles dabei. Kommt vorbei und lasst euch von der Vielfalt der Angebote mitreißen. Veranstalter: Eckernförde Touristik und Marketing GmbH Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage E-Mail: veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de Telefon: 04351-71790 Eintritt: kostenlos	**24340 Eckernförde** Am Leuchtturm
19.05.2024 (So) 12:00 bis 13:30 Uhr	**Ausfahrt mit der Kieler Hansekogge** So wie in den vergangenen Jahren gibt es auch 2024 wieder die Möglichkeit während den Sprottentagen mit den Traditionssegler in See zu stechen. Bei der Kieler Hansekogge handelt es sich um den Originalnachbau einer Kogge aus dem Jahr 1380. Durch diesen Nachbau konnte nachgestellt werden, wie die Koggen im Mittelalter als Lastschiffe der Hanse durch Nord- und Ostsee segelten. Man kann die Kogge für Ausfahrten chartern ebenso für Stegveranstaltungen. Ticketpreise: Erwachsene: 25,00 € Kinder bis 14 Jahre 10,00€ Kinder bis 4 Jahre kostenfrei Veranstalter: Kieler Hansekogge Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage E-Mail: veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de Telefon: 04351-71790 Eintritt: EUR 10,-- bis EUR 25,--	**24340 Eckernförde** Hafen

19.05.2024 (So) 13:30 bis 14:00 Uhr	**BALTECKBARS - Vorführung** Die Mitglieder der BaltECKBars zeigen auf den Sprottentagen zu welchen außerordentlichen Leistungen der menschliche Körper fähig ist. Die vielfältigen Übungen mit dem eigenen Körpergewicht verwandeln selbst die gemütlichsten Besucher in sportbegeisterte Athleten. Im letzten Jahr gab es neben der Show für freiwillige Besucher eine Challenge in den Königsdisziplinen. Wir sind gespannt was die BaltECKBars in diesem Jahr vorbereitet haben! Veranstalter: Eckernförde Touristik und Marketing GmbH Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage E-Mail: veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de Telefon: 04351-71790 Eintritt: kostenlos	**24340 Eckernförde** Ecktownbühne
19.05.2024 (So) 14:00 bis 17:00 Uhr	**Eckernförde malt Kids** Die legendäre Veranstaltungsreihe ist auf den Sprottentagen mit einem Kinderformat vertreten. Sicher ist - beim Highlight im Fischerdörp wird es wieder richtig bunt! Vom Fisch bis hin zum Sprottenmonster, hier können Groß und Klein kreativ werden. Male mit Acrylfarben dein Kunstwerk rund um die Sprotte und nehme es direkt mit nach Hause. Malschürze, Leinwände, Pinsel und Farben stehen bereit. Jeden Leinwand kostet 1,50€. Veranstalter: Rebecca Lindau/Eckernförde Touristik und Marketing GmbH Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/eckernfoerde-malt E-Mail: r.lindau@ostseebad-eckernfoerde.de Eintritt: EUR 1,50	**24340 Eckernförde** Am Leuchtturm
19.05.2024 (So) 14:00 bis 14:30 Uhr	**CIRCUS KIDS Show** Einradfahren – Jonglieren – Teller drehen – Devilstick – oder doch Poi All das zeigen euch die Eckernförder Circus-Kids vor der Hafenbühne! Veranstalter: Eckernförde Touristik und Marketing GmbH Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage E-Mail: veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de Telefon: 04351-71790 Eintritt: kostenlos	**24340 Eckernförde** Hafenbühne

19.05.2024 (So) 14:00 bis 17:00 Uhr	**LIVEMUSIK: Ukelalas** Willkommen sind alle Menschen jeden Alters, die Lust und Spaß am gemeinsamen musizieren und Singen haben. Zum Repertoire gehören eine Mischung aus Folk, Pop, Schlager, Rock-Oldies und Countrysongs. An erster Stelle stehen Spaß und gute Laune. Und das Ziel ist schnell formuliert: Weltberühmtheit. Und bis die sich einstellt, gibt's nur eines: üben, auftreten, Spaß haben, üben, auftreten, Spaß haben, üben, auftreten und Spaß haben. Veranstalter: Eckernförde Touristik und Marketing GmbH Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage E-Mail: veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de Telefon: 04351-71790 Eintritt: kostenlos	**24340 Eckernförde** Ecktownbühne
19.05.2024 (So) 14:00 bis 17:00 Uhr	**LIVEMUSIK: Against the storm** Die z.T. aus Eckernförde kommende Band Against the Storm wurde im Januar 2021 gegründet und spielt ganz direkten ehrlichen Rock. Der Stil der Band wird vor allem durch die starken Gitarrenmelodien geprägt. Die Mischung aus modernem und 90iger Rock ergibt einen unverwechselbaren Stil welchen die Band selbst als Stormrock bezeichnet. Jeder Song erzählt sowohl musikalisch als auch textinhaltlich eine Geschichte und es ist von emotionalen Berg und Tal Fahrten bis hin zu Stadion Hymnen alles bei den Sprottentagen dabei. Veranstalter: Eckernförde Touristik und Marketing GmbH Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage E-Mail: veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de Telefon: 04351-71790 Eintritt: kostenlos	**24340 Eckernförde** Hafenbühne

19.05.2024 (So) 15:00 bis 16:30 Uhr	**Ausfahrt mit der Kieler Hansekogge** So wie in den vergangenen Jahren gibt es auch 2024 wieder die Möglichkeit während den Sprottentagen mit den Traditionssegler in See zu stechen. Bei der Kieler Hansekogge handelt es sich um den Originalnachbau einer Kogge aus dem Jahr 1380. Durch diesen Nachbau konnte nachgestellt werden, wie die Koggen im Mittelalter als Lastschiffe der Hanse durch Nord- und Ostsee segelten. Man kann die Kogge für Ausfahrten chartern ebenso für Stegveranstaltungen. Ticketpreise: Erwachsene: 25,00 € Kinder bis 14 Jahre 10,00€ Kinder bis 4 Jahre kostenfrei Veranstalter: Kieler Hansekogge Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage E-Mail: veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de Telefon: 04351-71790 Eintritt: EUR 10,-- bis EUR 25,--	**24340 Eckernförde** Hafen
19.05.2024 (So) 18:00 bis 19:30 Uhr	**Ausfahrt mit der Kieler Hansekogge** So wie in den vergangenen Jahren gibt es auch 2024 wieder die Möglichkeit während den Sprottentagen mit den Traditionssegler in See zu stechen. Bei der Kieler Hansekogge handelt es sich um den Originalnachbau einer Kogge aus dem Jahr 1380. Durch diesen Nachbau konnte nachgestellt werden, wie die Koggen im Mittelalter als Lastschiffe der Hanse durch Nord- und Ostsee segelten. Man kann die Kogge für Ausfahrten chartern ebenso für Stegveranstaltungen. Ticketpreise: Erwachsene: 25,00 € Kinder bis 14 Jahre 10,00€ Kinder bis 4 Jahre kostenfrei Veranstalter: Kieler Hansekogge Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage E-Mail: veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de Telefon: 04351-71790 Eintritt: EUR 10,-- bis EUR 25,--	**24340 Eckernförde** Hafen

19.05.2024 (So)
20:00 bis 23:00 Uhr

LIVEMUSIK: Eltonology
Die Gründer von ELTONOLOGY stellen sich der recht ehrgeizigen Herausforderung, eine perfekte, an Elton Johns "Million Dollar Piano" - Tour angelehnte Show auf die Beine zu stellen und diese in ganz Europa zu promoten. Die Bühnen-Show wurde mit dem Ziel entwickelt, den "Wahnsinn der 70er und 80er Jahre" für die Fans von Elton John wieder aufleben zu lassen. Heute nun bietet ELTONOLOGY eine wirklich beeindruckende und höchst anspruchsvolle Show, die dem Popstar mehr als gerecht wird und somit in Frankreich längst große Hallen füllt. Die Stimme von Frontman Thomas Fevrier, dessen großartiges Piano-Spiel und die professionellen Mit-Musiker*innen der Band, sind neben Bühnenausstattung, extravaganten Kostümen und grandiosem Sound ein Garant für gelungene Konzerte und ein begeistertes Publikum.

Veranstalter: Eckernförde Touristik und Marketing GmbH
Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage
E-Mail: veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de
Telefon: 04351-71790
Eintritt: kostenlos

24340 Eckernförde
Hafenbühne

20.05.2024 (Mo)
10:00 Uhr

Hundefotografie am Strand
Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern.
In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde.
Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3.
Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch.
Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski
Telefon: 0152-58167898
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 45,--

24340 Eckernförde
Preußerstraße 3
Hundestrand

20.05.2024 (Mo)
11:00 bis 19:00 Uhr

Sprottentage
Auch in diesem Jahr startet die Touristik wieder mit den beliebten Sprottentagen in eine aussichtsreiche Open Air Saison 2024. Der Hafen bietet mit seinen Fischern und den fangfrischen Fischen eine herausragende, maritime Kulisse. Die zahlreichen Restaurants und gastronomischen Stände im Hafengebiet sorgen für das leibliche Wohl.

Veranstalter: Eckernförde Touristik und Marketing GmbH
Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage
E-Mail: veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de
Eintritt: kostenlos

24340 Eckernförde
Hafen

20.05.2024 (Mo) 11:00 bis 17:00 Uhr	**Öffnungszeiten "Sprottendörp" inklusive Schauräuchern** Aus Silber Gold machen – wie das gelingt zeigt euch Fischer Gerd Lorbeer beim Schauräuchern der echten Kieler Sprotten. Zum zweiten Mal findet die Aktion im eigens angelegten Sprottendörp am Leuchturm an der Hafenspitze statt. Hier könnt Ihr vor Ort sehen, riechen und auch schmecken, was das Gold aus Eckernförde ausmacht. Gleichzeitig beantwortet euch der Fischer und das Team der Alten Fischräucherei gerne alle Fragen über die Leckereien aus dem Räucherofen. Folgt eurer Nase, legt eine kulinarische Pause am Räucherstand ein und genießt die frischen Eckernförder Sprotten! Abseits des Räucherofens punktet das Sprottendörp als kultige Verweilzone mit dem Verkaufswagen der frisch geräucherten Sprotten. Diese dürfen auch auf der Terrasse des angrenzenden Fischlokals verzehrt werden. Darüber hinaus gibt es verschiedenste Artikel zum Thema Sprottentage als Andenken in dem kleinen Souvenirshop zu kaufen. Das Dörp wird in Kooperation mit dem Restaurant Mehrfisch und den Stadtführern Eckernfördes, vertreten durch Christel Fries, präsentiert. Veranstalter: Eckernförde Touristik und Marketing GmbH Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage E-Mail: veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de Telefon: 04351-71790 Eintritt: kostenlos	**24340 Eckernförde** Am Leuchtturm
20.05.2024 (Mo) 11:00 bis 19:00 Uhr	**Buntes Markttreiben am Hafen zu den Sprottentagen** Erleben Sie das erste Hafenfest des Jahres in seiner vollen Blüte entlang der Hafenmeile. Dort finden Sie von Live-Musik bis zu Schauräuchern und eine große Vielfalt an Standbetreibern. Veranstalter: Eckernförde Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage E-Mail: veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de Telefon: 04351-71790 Eintritt: kostenlos	**24340 Eckernförde** Hafenmeile
20.05.2024 (Mo) 11:00 bis 17:00 Uhr	**Verkaufsoffene Innenstadt** Zahlreiche Geschäfte in der Eckernförder Innenstadt öffnen ihre Türen und laden zum Bummeln ein. Veranstalter: Eckernförde Touristik und Marketing GmbH	**24340 Eckernförde** Innenstadt

20.05.2024 (Mo) 12:00 bis 17:00 Uhr	**Fischerdörp för de Lütten** Für die kleinen Gäste bietet ein eigens angelegtes Fischerdörp einen optimalen Mix aus Action und Anleitung. Unterstützt werden sie dabei von der Arbeitsgemeinschaft der Stadtführer. Im Dorf dürfen die Lütten Sprottenwinkies basteln und Sprottenkisten bauen. Die eigenen Werke können anschließend mitgenommen werden. Die idealen Andenken an das Eckernförder Traditionsevent! Zusätzlich findet im Fischerdörp jede Menge Programm statt, was einen Aufenthalt für die Lütten zu einem unvergesslichen Ereignis macht. Von Riesenseifenblasen bis hin zu diversen Malaktionen ist alles dabei. Kommt vorbei und lasst euch von der Vielfalt der Angebote mitreißen. Veranstalter: Eckernförde Touristik und Marketing GmbH Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage E-Mail: veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de Telefon: 04351-71790 Eintritt: kostenlos	**24340 Eckernförde** Am Leuchtturm
20.05.2024 (Mo) 12:00 bis 13:30 Uhr	**Ausfahrt mit der Kieler Hansekogge** So wie in den vergangenen Jahren gibt es auch 2024 wieder die Möglichkeit während den Sprottentagen mit den Traditionssegler in See zu stechen. Bei der Kieler Hansekogge handelt es sich um den Originalnachbau einer Kogge aus dem Jahr 1380. Durch diesen Nachbau konnte nachgestellt werden, wie die Koggen im Mittelalter als Lastschiffe der Hanse durch Nord- und Ostsee segelten. Man kann die Kogge für Ausfahrten chartern ebenso für Stegveranstaltungen. Ticketpreise: Erwachsene: 25,00 € Kinder bis 14 Jahre 10,00€ Kinder bis 4 Jahre kostenfrei Veranstalter: Kieler Hansekogge Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage E-Mail: veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de Telefon: 04351-71790 Eintritt: EUR 10,-- bis EUR 25,--	**24340 Eckernförde** Hafen

20.05.2024 (Mo)
13:30 bis 14:00 Uhr

Atem-Power-Refresh
Für Menschen, die -in einer kurzen Pause vom Arbeitsalltag oder im Urlaub- die Atem-Arbeit kennenlernen und geistige und körperliche Erfrischung spüren wollen. Dies in einem faszinierendem Ambiente in der historischen Altstadt von Eckernförde und per Zoom. Eine bewusst zugelassene und bewusst wahrgenommene Atembewegung ermöglicht es, zu entspannen und Kraft zu schöpfen. Dieser Schnupper-Kurs bietet einen Einblick in die Atemarbeit auf der Grundlage des Erfahrbaren Atem mit kurzen Sequenzen leicht erlernbarer, effektiver Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben. Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung - Einatem, Ausatem, Atemruhe - gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper erreicht. Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen.

Übungen finden in normaler Alltagsbekleidung statt

Veranstalter: the art of breathing
Homepage: www.the-art-of-breathing.com
E-Mail: claudia@the-art-of-breathing.de
Telefon: 0160-92303653
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 9,-- bis EUR 45,--

24340 Eckernförde
Krayenbergsgang 8
Praxis für Atemtherapie

20.05.2024 (Mo)
14:00 bis 17:00 Uhr

Unterwegs im ehemaligen Jagdgebiet der Gottorfer Herzöge, dem Tierpark bei Schleswig
Durchstreifen Sie gemeinsam mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer diesen einzigartigen Schluchtwald auf hügeligem Grund: entdecken Sie einen verwunschenen Teich und durchwandern Sie die Naturwaldbereiche und einige der vielen Bachtäler. Wir schauen uns auch die besondere Pflanzenwelt in einem Auwald an und besuchen die alte Heilquelle der Gottorfer Herzöge. Die Wanderung hat am 20.5.24 im Rahmen des "Aktionsmonat Naturerlebnis der heimischen Tier- und Pflanzenwelt" einen Sonderpreis von 8,-€.

Veranstalter: Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04331-7080885
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 18,-- Kinder und Jugendliche frei

24837 Schleswig
Königswiller Weg
Waldparkplatz

20.05.2024 (Mo) 14:00 bis 17:00 Uhr	**Eckernförde malt Kids** Die legendäre Veranstaltungsreihe ist auf den Sprottentagen mit einem Kinderformat vertreten. Sicher ist - beim Highlight im Fischerdörp wird es wieder richtig bunt! Vom Fisch bis hin zum Sprottenmonster, hier können Groß und Klein kreativ werden. Male mit Acrylfarben dein Kunstwerk rund um die Sprotte und nehme es direkt mit nach Hause. Malschürze, Leinwände, Pinsel und Farben stehen bereit. Jeden Leinwand kostet 1,50€. Veranstalter: Rebecca Lindau/Eckernförde Touristik und Marketing GmbH Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/eckernfoerde-malt E-Mail: r.lindau@ostseebad-eckernfoerde.de Eintritt: EUR 1,50	**24340 Eckernförde** Am Leuchtturm
20.05.2024 (Mo) 15:00 bis 16:30 Uhr	**Ausfahrt mit der Kieler Hansekogge** So wie in den vergangenen Jahren gibt es auch 2024 wieder die Möglichkeit während den Sprottentagen mit den Traditionssegler in See zu stechen. Bei der Kieler Hansekogge handelt es sich um den Originalnachbau einer Kogge aus dem Jahr 1380. Durch diesen Nachbau konnte nachgestellt werden, wie die Koggen im Mittelalter als Lastschiffe der Hanse durch Nord- und Ostsee segelten. Man kann die Kogge für Ausfahrten chartern ebenso für Stegveranstaltungen. Ticketpreise: Erwachsene: 25,00 € Kinder bis 14 Jahre 10,00€ Kinder bis 4 Jahre kostenfrei Veranstalter: Kieler Hansekogge Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage E-Mail: veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de Telefon: 04351-71790 Eintritt: EUR 10,-- bis EUR 25,--	**24340 Eckernförde** Hafen

20.05.2024 (Mo)
18:00 bis 19:00 Uhr

AUSATMEN - Den Tag entspannt ausklingen lassen

24340 Eckernförde

Ein bewusst wahrgenommener Atem ermöglicht es, Kraft zu schöpfen, Lebendigkeit zu spüren und gleichzeitig zu entspannen.

Dieser Kurs, basierend auf dem Erfahrbaren Atem, bietet leicht erlernbare Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben.

Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper erreicht.

Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen.

Für Erwachsene jeglichen Alters, die die Atem-Arbeit als Neueinsteiger entdecken wollen oder Atemerfahrene, die neugierig auf laufende persönliche Weiterentwicklung sind.
Auch für jene, die wohltuende Unterstützung bei Atemwegserkrankungen wie COPD und Asthma sowie bei anderen gesundheitlichen Beeinträchtigungen wie Long-COVID suchen.

Die Veranstaltung findet in faszinierendem Ambiente in der Altstadt von Eckernförde statt und per Zoom.

Maximal 12 TeilnehmerInnen (vor ort)

Veranstalter: the art of breathing
Homepage: www.the-art-of-breathing.com
Telefon: 0160-92303653
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 18,-- bis EUR 60,--
Vorverkauf: www.the-art-of-breathing.com

20.05.2024 (Mo) 18:00 bis 19:30 Uhr	**Ausfahrt mit der Kieler Hansekogge** So wie in den vergangenen Jahren gibt es auch 2024 wieder die Möglichkeit während den Sprottentagen mit den Traditionssegler in See zu stechen. Bei der Kieler Hansekogge handelt es sich um den Originalnachbau einer Kogge aus dem Jahr 1380. Durch diesen Nachbau konnte nachgestellt werden, wie die Koggen im Mittelalter als Lastschiffe der Hanse durch Nord- und Ostsee segelten. Man kann die Kogge für Ausfahrten chartern ebenso für Stegveranstaltungen. Ticketpreise: Erwachsene: 25,00 € Kinder bis 14 Jahre 10,00€ Kinder bis 4 Jahre kostenfrei Veranstalter: Kieler Hansekogge Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage E-Mail: veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de Telefon: 04351-71790 Eintritt: EUR 10,-- bis EUR 25,--	**24340 Eckernförde** Hafen
21.05.2024 (Di) 10:00 Uhr	**Hundefotografie am Strand** Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Preußerstraße 3 Hundestrand

21.05.2024 (Di) 10:00 bis 18:00 Uhr	**Überführungsfahrt mit der Kieler Hansekogge** Bei der Kieler Hansekogge handelt es sich um den Originalnachbau einer Kogge aus dem Jahr 1380. Durch diesen Nachbau konnte nachgestellt werden, wie die Koggen im Mittelalter als Lastschiffe der Hanse durch Nord- und Ostsee segelten. Man kann die Kogge für Ausfahrten chartern ebenso für Stegveranstaltungen. Ticketpreise: Erwachsene: 60,00 € Kinder bis 14 Jahre 30,00€ Kinder bis 4 Jahre kostenfrei Veranstalter: Kieler Hansekogge Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage E-Mail: veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de Telefon: 04351-71790 Eintritt: EUR 30,-- bis EUR 60,-- Kinder bis 4 Jahre kostenfrei	**24340 Eckernförde** Hafen
21.05.2024 (Di) 13:30 bis 14:00 Uhr	**Atem-Power-Refresh** Für Menschen, die -in einer kurzen Pause vom Arbeitsalltag oder im Urlaub- die Atem-Arbeit kennenlernen und geistige und körperliche Erfrischung spüren wollen. Dies in einem faszinierendem Ambiente in der historischen Altstadt von Eckernförde und per Zoom. Eine bewusst zugelassene und bewusst wahrgenommene Atembewegung ermöglicht es, zu entspannen und Kraft zu schöpfen. Dieser Schnupper-Kurs bietet einen Einblick in die Atemarbeit auf der Grundlage des Erfahrbaren Atem mit kurzen Sequenzen leicht erlernbarer, effektiver Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben. Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung - Einatem, Ausatem, Atemruhe - gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper erreicht. Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen. Übungen finden in normaler Alltagsbekleidung statt Veranstalter: the art of breathing Homepage: www.the-art-of-breathing.com E-Mail: claudia@the-art-of-breathing.de Telefon: 0160-92303653 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 9,-- bis EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Krayenbergsgang 8 Praxis für Atemtherapie

21.05.2024 (Di) 18:00 bis 19:00 Uhr	**After Work Singing** Singen in netter Runde mit einfachen Liedern und dabei den Stress des Arbeitstages hinter sich lassen. Wir werden ein kurzes Warm Up für die Stimme machen und dann einfache und/oder bekannte Lieder, Kanons, Spirituals, Musicalhits, Rock und Pop Songs aus allen Bereichen des Musikgeschehens singen. Egal ob Du Vielsänger bist, oder es noch nie gewagt hast, komm einfach vorbei. Es handelt sich um eine offene Gruppe. Veranstalter: Sonja Wilts Homepage: www.mehrsingen.de E-Mail: info@mehrsingen.de Eintritt: EUR 5,-- pro Abend und Teilnahme	**24340 Eckernförde** Frau Clara Str. 6
22.05.2024 (Mi) 09:00 bis 10:30 Uhr	**Nordic Walking-Schnuppertermin** Bei diesem 90-minütigen Schnuppertermin erfahren Sie etwas über die zahlreichen Wirkungen dieses überaus gesunden Ausdauersports und können nach einer Kurzeinführung in die Technik Nordic Walking auch einmal ausprobieren. Trainingsstöcke werden zur Verfügung gestellt. Veranstalter: Christine Goldhamer Homepage: www.goldhamer.de E-Mail: goldhamer@t-online.de Telefon: 04331-7080885 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 10,--	**24782 Büdelsdorf** Glück-Auf-Allee 12
22.05.2024 (Mi) 10:00 Uhr	**Hundefotografie am Strand** Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Preußerstraße 3 Hundestrand

22.05.2024 (Mi)
13:30 bis 14:00 Uhr

Atem-Power-Refresh
Für Menschen, die -in einer kurzen Pause vom Arbeitsalltag oder im Urlaub- die Atem-Arbeit kennenlernen und geistige und körperliche Erfrischung spüren wollen. Dies in einem faszinierendem Ambiente in der historischen Altstadt von Eckernförde und per Zoom. Eine bewusst zugelassene und bewusst wahrgenommene Atembewegung ermöglicht es, zu entspannen und Kraft zu schöpfen. Dieser Schnupper-Kurs bietet einen Einblick in die Atemarbeit auf der Grundlage des Erfahrbaren Atem mit kurzen Sequenzen leicht erlernbarer, effektiver Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben. Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung - Einatem, Ausatem, Atemruhe - gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper erreicht. Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen.

Übungen finden in normaler Alltagsbekleidung statt

Veranstalter: the art of breathing
Homepage: www.the-art-of-breathing.com
E-Mail: claudia@the-art-of-breathing.de
Telefon: 0160-92303653
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 9,-- bis EUR 45,--

24340 Eckernförde
Krayenbergsgang 8
Praxis für Atemtherapie

22.05.2024 (Mi)
18:00 bis 19:15 Uhr

Wednesday at Six - Schreiben mit Aussicht
immer mittwochs von 18 bis ca. 19.15 Uhr

Eine Geschichte in sechs Minuten schreiben? Wer das für unmöglich hält, wird mittwochs um Sechs vom Gegenteil überzeugt. Mit Blick auf die Ostsee werden wir jede Woche in bester Speedwriting-Manier ganze sechs Kurztexte verfassen. Für alle, die mit viel Spaß und Energie ihr Schreiben trainieren wollen.

mit Stine Stabel, Schreibpädagogin/-therapeutin, freie Lektorin

weitere Infos: www.donkey-mind.de

Veranstalter: Stine Stabel - donkey mind
Homepage: www.donkey-mind.de/wednesday-at-six/
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 15,--

24340 Eckernförde
Treffpunkt Strandnixe MareMinde
Eckernförde Strand

23.05.2024 (Do)
10:00 Uhr

Hundefotografie am Strand
Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern.
In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde.
Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3.
Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch.
Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski
Telefon: 0152-58167898
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 45,--

24340 Eckernförde
Preußerstraße 3
Hundestrand

23.05.2024 (Do)
15:30 bis 16:30 Uhr

Kinderchor Eckernförde
Der neugegründete "Kinderchor Eckernförde" hat noch Platz für viele Kinder. Geleitet werden die Proben für die Kinder im Alter zwischen 7 und 12 Jahren von der Sängerin und Chorleiterin Susanne Dieudonné. Geprobt wird Donnerstags von 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr, außerhalb der SH Schulferien, in der Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule.
Vom kindgerechten Popsong über Gospel, Weihnachts-und Volkslied bis hin zum alten Madrigal oder Schlager ist alles im Repertoireplan vorgesehen, was Spaß macht. Eine entsprechende Stimmbildung gehört selbstverständlich zur Chorarbeit dazu und das verantwortungsvolle Miteinander in der Chorgruppe ist eine gute Übung alle Lebenslagen. Wenn Sie Ihre Kinder anmelden wollen, steht Ihnen Susanne Dieudonné unter der Telefonnummer 04541 / 802939 mit allen Informationen gerne zur Verfügung. Eine Abrechnung über die Bildungskarte ist möglich.

Veranstalter: Susanne Dieudonné
Homepage: www.dieschoenestimme.de
Telefon: 04541-802939
Anmeldung: erforderlich

24340 Eckernförde
Pferdemarkt 66
Aula Gudewerdt Gemeinschaftsschule

23.05.2024 (Do)
19:00 Uhr

Quiz Night
Wissen testen, neue Fakten lernen, diese "Verdammt-wie-war-das-nochmal-Momente", laut Aufschreien: "ICH WUSSTE DAS MAL!".
Ihr habt Lust drauf? Dann seid ihr bei unserer Quiz Night genau richtig!
Einlass ab 18.30 Uhr

Veranstalter: Stadtbücherei Eckernförde
Homepage: stadtbuecherei-eckernfoerde.de/service/veranstaltungen/
E-Mail: info@stadtbuecherei-eckernfoerde.de
Telefon: 04351-667260
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: kostenlos

24340 Eckernförde
Am Exer 1

23.05.2024 (Do) 19:15 bis 20:50 Uhr	**Zu sich kommen durch Rhythmus / auch Einzelstunden** Wenn am Ende der TaKeTiNa-Rhythmus-Reise die Teilnehmenden in der Ruhephase noch einmal dem gerade Erlebten nachspüren, finden sie sich oft im inneren Frieden, im Einverstanden-Sein mit sich selbst wieder. Der Kopf ist angenehm leer und Gefühle von tiefer Verbundenheit bekommen Raum. Wir kommen zusammen im Kreis und verbinden uns miteinander im gemeinsamen Rhythmus. Mit einfachen Schritt-, Klatsch- und Stimmrhythmen öffnen wir einen Raum, in dem der Anspruch "alles richtig zu machen" oder "ein Ziel erreichen zu wollen" immer mehr einem direkten und freudvollen Erleben von Rhythmus mit dem Körper weicht. Die Harmonisierung der Körperfunktionen und die Wirkungen auf das Nervensystem und das Bewusstsein sind unmittelbar spür- und erlebbar. Es sind keinerlei Vorerfahrungen erforderlich. Bei Dir anzukommen und Dich daraus zu entwickeln, dazu lädt TaKeTiNa ein. Weitere Termine und auch Einzelstunden gerne anfragen. Veranstalter: Jesko Meyer Homepage: www.jesko-meyer.de E-Mail: kontakt@jesko-meyer.de Telefon: 04358-3869989 Anmeldung: erforderlich	**24366 Loose**
23.05.2024 (Do) 20:00 bis 21:30 Uhr	**Chorprobe** Der "Neue Chor Eckernförde" probt immer Donnerstags von 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr außerhalb der SH Schulferien in der Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule in Eckernförde. Das Repertoire ist bunt gemischt, so dass alle ihr Lieblingslied und Lieblingsgenre in diesem fröhlichen Chor finden können. Neue Mitsängerinnen und Mitsänger sind willkommen. Auch Urlauberinnen und Urlauber dürfen während ihres Aufenthaltes in Eckernförde gerne vorbeischauen. Bitte melden Sie sich vorher bei der Chorleiterin Susanne Dieudonné an; Tel: 04541 / 802939. Veranstalter: Susanne Dieudonné Homepage: www.dieschoenestimme.de Telefon: 04351-802939 Anmeldung: erforderlich	**24340 Eckernförde** Pferdemarkt 66 Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule

24.05.2024 (Fr) 10:00 Uhr	**Hundefotografie am Strand** Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Preußerstraße 3 Hundestrand
24.05.2024 (Fr) 11:00 Uhr	**Die Knicklandschaft in der Aschbergregion** Bei dieser abwechslungsreichen Wanderung durch die typische Endmoränenlandschaft der Hüttener Berge umrunden Sie gemeinsam mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer nicht nur den 98 m hohen Aschberg, sondern durchwandern auch das malerische Schoothorster Tal, streifen den Brekendorfer Forst und erfahren Interessantes über die von zahlreichen Knicks geprägte Landschaft. Die Wanderung hat am 24.5.24 im Rahmen des "Aktionsmonat Naturerleben der heimischen Tier- und Pflanzenwelt" einen Sonderpreis von 8,-- €. Veranstalter: Christine Goldhamer Homepage: www.goldhamer.de E-Mail: goldhamer@t-online.de Telefon: +4943317080885 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 18,-- Kinder und Jugendliche frei	**24358 Ascheffel** Landesstraße 265 Parkplatz Waldlehrpfad

24.05.2024 (Fr)
11:00 bis 12:00 Uhr

ATEMPAUSE

Ein bewusst wahrgenommener Atem ermöglicht es, Kraft zu schöpfen, Lebendigkeit zu spüren und gleichzeitig zu entspannen.

Dieser Schnupperkurs, basierend auf dem Erfahrbaren Atem, bietet leicht erlernbare Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben.

Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper ermöglicht.

Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen.

Für Erwachsene jeglichen Alters, die die Atem-Arbeit als Neueinsteiger entdecken wollen oder Atemerfahrene, die neugierig auf laufende persönliche Weiterentwicklung sind.
Auch für jene, die wohltuende Unterstützung bei Atemwegserkrankungen wie COPD und Asthma sowie bei anderen gesundheitlichen Beeinträchtigungen wie Long-COVID suchen.

Die Veranstaltung findet in faszinierendem Ambiente in der Altstadt von Eckernförde statt und per Zoom.

Maximal 12 TeilnehmerInnen (vor Ort)

Veranstalter: the art of breathing
Homepage: www.the-art-of-breathing.com
Telefon: 0160-92303653
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 18,--

24340 Eckernförde

24.05.2024 (Fr)
14:00 bis 16:00 Uhr

Eckernförde und die Suche nach dem Glück
Glücksorte in Eckernförde an der Ostsee mit allen Sinnen entdecken!
Folgt dem Eckernförder Autorenpaar Birte und Martin Stährmann auf den Spuren ihres neuen Buches. Entdeckt mit ihnen gemeinsam inspirierende Glücksorte und spürt gemeinsam Wohlfühlplätze auf.

Glück kann man nicht kaufen. Aber wir können oft Glücksorte unerwartet ganz in der Nähe entdecken und besuchen, quasi vor der eigenen Haustüre. Es ist gut, eigene, ganz persönliche Glücksorte zu haben und sie mit allen Sinnen zu genießen.

Lesungen aus dem Buch der Autoren "Glücksorte an der Schlei und Eckernförder Bucht&" und zum Thema Glück runden den Spaziergang ab.

Bei einer Teilnehmerzahl unter 4 Personen fällt die Tour voraussichtlich aus.

Gruppen können gern ihren Wunschtermin anfragen unter info@klartext-nord.de

Veranstalter: Birte & Martin Stährmann
Homepage: www.klartext-nord.de
E-Mail: info@klartext-nord.de
Eintritt: EUR 18,-- Barzahlung vor Ort

24340 Eckernförde
Rathausmarkt
Brunnen am Rathausmarkt

25.05.2024 (Sa)
10:00 bis 16:00 Uhr

Schreibtag am Meer
Liebst du es, deine Gedanken in Sätze zu fassen? Sie zu einem Gedicht oder einer Geschichte zu formen, die fesselt oder berührt?

Willst du lernen, wie du Geschichten besser erzählen kannst?

Willst du deine Geschichten mit Gleichgesinnten teilen?

Im schönen Seminarraum im Ostsee Info-Center, direkt am Meer, kommst du in den Schreibflow, der dich glücklich macht und deine Kreativität weckt. Du lernst auch durch den Austausch mit anderen.

Kreative Schreibübungen und theoretisches Handwerkszeug helfen dir dabei, dein Schreiben in einer kleinen Gruppe von fünf bis zwölf Teilnehmenden weiterzuentwickeln.

Veranstalter: Birte & Martin Stährmann
Homepage: www.klartext-nord.de
E-Mail: info@klartext-nord.de
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 60,--

24340 Eckernförde
Jungfernstieg 110
Seminarraum im Ostsee-Info-Center

25.05.2024 (Sa)
10:00 Uhr

Hundefotografie am Strand
Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern.
In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde.
Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3.
Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch.
Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski
Telefon: 0152-58167898
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 45,--

24340 Eckernförde
Preußerstraße 3
Hundestrand

25.05.2024 (Sa)
11:00 Uhr

Waldwildnis und verträumtes Moor
Bei dieser Wanderung mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer durch eines der schönsten naturbelassenen Gebiete im nördlichen Schleswig-Holstein erleben wir hautnah, wie aus einem früheren Nutzwald ein "Urwald von morgen" entsteht. Im Naturwald Stodthagen und dem benachbarten Naturschutzgebiet des Kaltenhofer Moores entwickelt sich nicht nur eine beeindruckende Wald-, Moor-, und Sumpflandschaft, sondern auch seltene Tiere wie etwa Schwarzspecht und Kranich erobern sich diesen einzigartigen Lebensraum zurück. Auf den unmittelbar angrenzenden "Wilden Weiden", auf denen ganzjährig Galloways und Exmoorponys grasen, ist es der Stiftung Naturschutz gelungen, auch für die Rotbauchunke wieder ein neues Refugium zu schaffen.
Die Wanderung hat am 4.5. und 25.5.24 im Rahmen des "Aktionsmonat Naturerlebnis der heimischen Tier- und Pflanzenwelt" einen Sonderpreis von 8,-€.
Am 8.6.24 findet die Wanderung im Rahmen des "Natur-Genuss-Festivals 2024" statt und hat inkl. eines Picknickbeutels einen Preis von 26,-- €.

Veranstalter: Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: +4943317080885
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 18,-- Kinder und Jugendliche frei

24244 Felm
Stodthagener Weg
Wanderparkplatz

26.05.2024 (So) 10:00 Uhr	**Hundefotografie am Strand** Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Preußerstraße 3 Hundestrand
26.05.2024 (So) 11:00 bis 12:30 Uhr	**Stadtführung: Frauengeschichten Ein historischer Stadtgang** Die Geschichte einer Stadt ist auch immer die ihrer Frauen und der dazugehörigen Männer. Bei diesem interessanten Stadtrundgang durch Eckernförde und Borby tauchen Sie ein in die Welt der Adligen, des Handelshauses Otte, der Opsteekfruuns und der Räuchermeister. Unterhaltsam und anschaulich werfen Sie einen Blick auf die Welt der Frauen in den vergangenen Jahrhunderten. Lernen Sie die Arbeit in einem Kontorhaus eines Getreidehändlers im 19. Jh./Anfang 20. Jh. und das Borby des 19. Jahrhunderts mit seinen Wirtinnen, Bediensteten und kaiserlichen Gästen kennen. Mal ernsthaft, mal vergnügt wird dieser Stadtrundgang zu einem besonderen Erlebnis, für alle, die wissen wollen, was in den Geschichtsbüchern nur allzu oft verschwiegen wurde. *Foto Roßwein. Gruppenportät von jungen Frauen Veranstalter: Eckernförde Touristik & Marketing GmbH Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/stadtfuehrungen-touren E-Mail: info@ostseebad-eckernfoerde.de Telefon: 04351-71790 Eintritt: EUR 9,50 , Kind 7-14 Jahre 5,00 €, Kind 0-6 Jahre kostenlos Vorverkauf: Touristinformation, Am Exer 1, 24340 Eckernförde	**24340 Eckernförde** Rathausmarkt 8 Marktplatz, vor dem Museum

27.05.2024 (Mo)
10:00 Uhr

Hundefotografie am Strand
Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern.
In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde.
Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3.
Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch.
Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski
Telefon: 0152-58167898
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 45,--

24340 Eckernförde
Preußerstraße 3
Hundestrand

27.05.2024 (Mo)
13:30 bis 14:00 Uhr

Atem-Power-Refresh
Für Menschen, die -in einer kurzen Pause vom Arbeitsalltag oder im Urlaub- die Atem-Arbeit kennenlernen und geistige und körperliche Erfrischung spüren wollen. Dies in einem faszinierendem Ambiente in der historischen Altstadt von Eckernförde und per Zoom. Eine bewusst zugelassene und bewusst wahrgenommene Atembewegung ermöglicht es, zu entspannen und Kraft zu schöpfen. Dieser Schnupper-Kurs bietet einen Einblick in die Atemarbeit auf der Grundlage des Erfahrbaren Atem mit kurzen Sequenzen leicht erlernbarer, effektiver Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben. Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung - Einatem, Ausatem, Atemruhe - gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper erreicht. Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen.

Übungen finden in normaler Alltagsbekleidung statt

Veranstalter: the art of breathing
Homepage: www.the-art-of-breathing.com
E-Mail: claudia@the-art-of-breathing.de
Telefon: 0160-92303653
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 9,-- bis EUR 45,--

24340 Eckernförde
Krayenbergsgang 8
Praxis für Atemtherapie

27.05.2024 (Mo)
18:00 bis 19:00 Uhr

AUSATMEN - Den Tag entspannt ausklingen lassen

24340 Eckernförde

Ein bewusst wahrgenommener Atem ermöglicht es, Kraft zu schöpfen, Lebendigkeit zu spüren und gleichzeitig zu entspannen.

Dieser Kurs, basierend auf dem Erfahrbaren Atem, bietet leicht erlernbare Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben.

Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper erreicht.

Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen.

Für Erwachsene jeglichen Alters, die die Atem-Arbeit als Neueinsteiger entdecken wollen oder Atemerfahrene, die neugierig auf laufende persönliche Weiterentwicklung sind.
Auch für jene, die wohltuende Unterstützung bei Atemwegserkrankungen wie COPD und Asthma sowie bei anderen gesundheitlichen Beeinträchtigungen wie Long-COVID suchen.

Die Veranstaltung findet in faszinierendem Ambiente in der Altstadt von Eckernförde statt und per Zoom.

Maximal 12 TeilnehmerInnen (vor ort)

Veranstalter: the art of breathing
Homepage: www.the-art-of-breathing.com
Telefon: 0160-92303653
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 18,-- bis EUR 60,--
Vorverkauf: www.the-art-of-breathing.com

28.05.2024 (Di)
10:00 Uhr

Hundefotografie am Strand

24340 Eckernförde
Preußerstraße 3
Hundestrand

Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern.
In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde.
Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3.
Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch.
Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski
Telefon: 0152-58167898
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 45,--

28.05.2024 (Di)
13:30 bis 14:00 Uhr

Atem-Power-Refresh
Für Menschen, die -in einer kurzen Pause vom Arbeitsalltag oder im Urlaub- die Atem-Arbeit kennenlernen und geistige und körperliche Erfrischung spüren wollen. Dies in einem faszinierendem Ambiente in der historischen Altstadt von Eckernförde und per Zoom. Eine bewusst zugelassene und bewusst wahrgenommene Atembewegung ermöglicht es, zu entspannen und Kraft zu schöpfen. Dieser Schnupper-Kurs bietet einen Einblick in die Atemarbeit auf der Grundlage des Erfahrbaren Atem mit kurzen Sequenzen leicht erlernbarer, effektiver Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben. Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung - Einatem, Ausatem, Atemruhe - gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper erreicht. Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen.

Übungen finden in normaler Alltagsbekleidung statt

Veranstalter: the art of breathing
Homepage: www.the-art-of-breathing.com
E-Mail: claudia@the-art-of-breathing.de
Telefon: 0160-92303653
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 9,-- bis EUR 45,--

24340 Eckernförde
Krayenbergsgang 8
Praxis für Atemtherapie

28.05.2024 (Di)
18:00 bis 19:00 Uhr

After Work Singing
Singen in netter Runde mit einfachen Liedern und dabei den Stress des Arbeitstages hinter sich lassen.

Wir werden ein kurzes Warm Up für die Stimme machen und dann einfache und/oder bekannte Lieder, Kanons, Spirituals, Musicalhits, Rock und Pop Songs aus allen Bereichen des Musikgeschehens singen. Egal ob Du Vielsänger bist, oder es noch nie gewagt hast, komm einfach vorbei.
Es handelt sich um eine offene Gruppe.

Veranstalter: Sonja Wilts
Homepage: www.mehrsingen.de
E-Mail: info@mehrsingen.de
Eintritt: EUR 5,-- pro Abend und Teilnahme

24340 Eckernförde
Frau Clara Str. 6

29.05.2024 (Mi)
10:00 Uhr

Hundefotografie am Strand
Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern.
In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde.
Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3.
Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch.
Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski
Telefon: 0152-58167898
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 45,--

24340 Eckernförde
Preußerstraße 3
Hundestrand

29.05.2024 (Mi)
13:30 bis 14:00 Uhr

Atem-Power-Refresh
Für Menschen, die -in einer kurzen Pause vom Arbeitsalltag oder im Urlaub- die Atem-Arbeit kennenlernen und geistige und körperliche Erfrischung spüren wollen. Dies in einem faszinierendem Ambiente in der historischen Altstadt von Eckernförde und per Zoom. Eine bewusst zugelassene und bewusst wahrgenommene Atembewegung ermöglicht es, zu entspannen und Kraft zu schöpfen. Dieser Schnupper-Kurs bietet einen Einblick in die Atemarbeit auf der Grundlage des Erfahrbaren Atem mit kurzen Sequenzen leicht erlernbarer, effektiver Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben. Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung - Einatem, Ausatem, Atemruhe - gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper erreicht. Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen.

Übungen finden in normaler Alltagsbekleidung statt

Veranstalter: the art of breathing
Homepage: www.the-art-of-breathing.com
E-Mail: claudia@the-art-of-breathing.de
Telefon: 0160-92303653
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 9,-- bis EUR 45,--

24340 Eckernförde
Krayenbergsgang 8
Praxis für Atemtherapie

29.05.2024 (Mi) 18:00 bis 19:15 Uhr	**Wednesday at Six - Schreiben mit Aussicht** immer mittwochs von 18 bis ca. 19.15 Uhr Eine Geschichte in sechs Minuten schreiben? Wer das für unmöglich hält, wird mittwochs um Sechs vom Gegenteil überzeugt. Mit Blick auf die Ostsee werden wir jede Woche in bester Speedwriting-Manier ganze sechs Kurztexte verfassen. Für alle, die mit viel Spaß und Energie ihr Schreiben trainieren wollen. mit Stine Stabel, Schreibpädagogin/-therapeutin, freie Lektorin weitere Infos: www.donkey-mind.de Veranstalter: Stine Stabel - donkey mind Homepage: www.donkey-mind.de/wednesday-at-six/ Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 15,--	**24340 Eckernförde** Treffpunkt Strandnixe MareMinde Eckernförde Strand
30.05.2024 (Do) 10:00 Uhr	**Hundefotografie am Strand** Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Preußerstraße 3 Hundestrand

30.05.2024 (Do)
15:30 bis 16:30 Uhr

Kinderchor Eckernförde
Der neugegründete "Kinderchor Eckernförde" hat noch Platz für viele Kinder. Geleitet werden die Proben für die Kinder im Alter zwischen 7 und 12 Jahren von der Sängerin und Chorleiterin Susanne Dieudonné. Geprobt wird Donnerstags von 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr, außerhalb der SH Schulferien, in der Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule.
Vom kindgerechten Popsong über Gospel, Weihnachts-und Volkslied bis hin zum alten Madrigal oder Schlager ist alles im Repertoireplan vorgesehen, was Spaß macht. Eine entsprechende Stimmbildung gehört selbstverständlich zur Chorarbeit dazu und das verantwortungsvolle Miteinander in der Chorgruppe ist eine gute Übung alle Lebenslagen. Wenn Sie Ihre Kinder anmelden wollen, steht Ihnen Susanne Dieudonné unter der Telefonnummer 04541 / 802939 mit allen Informationen gerne zur Verfügung. Eine Abrechnung über die Bildungskarte ist möglich.

Veranstalter: Susanne Dieudonné
Homepage: www.dieschoenestimme.de
Telefon: 04541-802939
Anmeldung: erforderlich

24340 Eckernförde
Pferdemarkt 66
Aula Gudewerdt Gemeinschaftsschule

30.05.2024 (Do)
20:00 bis 21:30 Uhr

Chorprobe
Der "Neue Chor Eckernförde" probt immer Donnerstags von 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr außerhalb der SH Schulferien in der Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule in Eckernförde. Das Repertoire ist bunt gemischt, so dass alle ihr Lieblingslied und Lieblingsgenre in diesem fröhlichen Chor finden können. Neue Mitsängerinnen und Mitsänger sind willkommen. Auch Urlauberinnen und Urlauber dürfen während ihres Aufenthaltes in Eckernförde gerne vorbeischauen. Bitte melden Sie sich vorher bei der Chorleiterin Susanne Dieudonné an; Tel: 04541 / 802939.

Veranstalter: Susanne Dieudonné
Homepage: www.dieschoenestimme.de
Telefon: 04351-802939
Anmeldung: erforderlich

24340 Eckernförde
Pferdemarkt 66
Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule

31.05.2024 (Fr)
10:00 Uhr

Hundefotografie am Strand
Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern.
In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde.
Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3.
Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch.
Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski
Telefon: 0152-58167898
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 45,--

24340 Eckernförde
Preußerstraße 3
Hundestrand

31.05.2024 (Fr)
13:00 bis 14:00 Uhr

ATEMPAUSE

24340 Eckernförde

Ein bewusst wahrgenommener Atem ermöglicht es, Kraft zu schöpfen, Lebendigkeit zu spüren und gleichzeitig zu entspannen.

Dieser Schnupperkurs, basierend auf dem Erfahrbaren Atem, bietet leicht erlernbare Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben.

Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper ermöglicht.

Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen.

Für Erwachsene jeglichen Alters, die die Atem-Arbeit als Neueinsteiger entdecken wollen oder Atemerfahrene, die neugierig auf laufende persönliche Weiterentwicklung sind.
Auch für jene, die wohltuende Unterstützung bei Atemwegserkrankungen wie COPD und Asthma sowie bei anderen gesundheitlichen Beeinträchtigungen wie Long-COVID suchen.

Die Veranstaltung findet in faszinierendem Ambiente in der Altstadt von Eckernförde statt und per Zoom.

Maximal 12 TeilnehmerInnen (vor Ort)

Veranstalter: the art of breathing
Homepage: www.the-art-of-breathing.com
Telefon: 0160-92303653
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 18,--

31.05.2024 (Fr)
14:00 bis 17:00 Uhr

Der Brekendorfer Wald - das grüne Herz des Naturparks

24811 Brekendorf
Forsthaus
Parkplatz Försterei

Erlaufen Sie sich gemeinsam mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer die verschlungenen Wege im größten Waldstück des Naturparks, einem überaus abwechslungsreichen Forst mit seinen vielen verschiedenen Baumarten, dem stillen Rammsee und dem Heidberg, den ein mächtiger Findling ziert. Die Wanderung hat am 31.5.24 im Rahmen des "Aktionsmonat Naturerlebnis der heimischen Tier- und Pflanzenwelt" einen Sonderpreis von 8,-€.

Veranstalter: Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04331-7080885
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 18,-- Kinder und Jugendliche frei

01.06.2024 (Sa) 10:00 bis 16:00 Uhr	**Kunstkurs Monotypie - Druck mit Pflanzen** Mit Blättern, Gräsern und Blüten werden in der Drucktechnik Monotypie vielschichtige Bilder entstehen. Die schnell zu erlernende Technik erlaubt es auch Anfängern, leicht einzigartige Drucke zu erschaffen. Die Anmeldung ist wahlweise an einem oder zwei Tagen möglich. Eine Teilnahme an zwei Tagen ermöglicht es, tiefer in die Materie einzusteigen. Gebühr inkl. Material. Teilnahme ab 14 Jahre. Veranstalter: Anke Feiler-Kramer Atelier Schleilichter Homepage: www.schleilichter.eu E-Mail: atelier@schleilichter.info Telefon: 0173-1980309 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 80,-- bis EUR 160,-- Ein Tag 80 Euro, zwei Tage 160 Euro	**24354 Bohnert** Bohnertfeld 5 Atelier Schleilichter
01.06.2024 (Sa) 10:00 Uhr	**Hundefotografie am Strand** Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Preußerstraße 3 Hundestrand
02.06.2024 (So) 10:00 Uhr	**Hundefotografie am Strand** Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Preußerstraße 3 Hundestrand

03.06.2024 (Mo) 10:00 Uhr	**Hundefotografie am Strand** Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Preußerstraße 3 Hundestrand
03.06.2024 (Mo) 13:30 bis 14:00 Uhr	**Atem-Power-Refresh** Für Menschen, die -in einer kurzen Pause vom Arbeitsalltag oder im Urlaub- die Atem-Arbeit kennenlernen und geistige und körperliche Erfrischung spüren wollen. Dies in einem faszinierendem Ambiente in der historischen Altstadt von Eckernförde und per Zoom. Eine bewusst zugelassene und bewusst wahrgenommene Atembewegung ermöglicht es, zu entspannen und Kraft zu schöpfen. Dieser Schnupper-Kurs bietet einen Einblick in die Atemarbeit auf der Grundlage des Erfahrbaren Atem mit kurzen Sequenzen leicht erlernbarer, effektiver Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben. Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung - Einatem, Ausatem, Atemruhe - gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper erreicht. Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen. Übungen finden in normaler Alltagsbekleidung statt Veranstalter: the art of breathing Homepage: www.the-art-of-breathing.com E-Mail: claudia@the-art-of-breathing.de Telefon: 0160-92303653 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 9,-- bis EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Krayenbergsgang 8 Praxis für Atemtherapie

03.06.2024 (Mo)
18:00 bis 19:00 Uhr

AUSATMEN - Den Tag entspannt ausklingen lassen

24340 Eckernförde

Ein bewusst wahrgenommener Atem ermöglicht es, Kraft zu schöpfen, Lebendigkeit zu spüren und gleichzeitig zu entspannen.

Dieser Kurs, basierend auf dem Erfahrbaren Atem, bietet leicht erlernbare Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben.

Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper erreicht.

Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen.

Für Erwachsene jeglichen Alters, die die Atem-Arbeit als Neueinsteiger entdecken wollen oder Atemerfahrene, die neugierig auf laufende persönliche Weiterentwicklung sind.
Auch für jene, die wohltuende Unterstützung bei Atemwegserkrankungen wie COPD und Asthma sowie bei anderen gesundheitlichen Beeinträchtigungen wie Long-COVID suchen.

Die Veranstaltung findet in faszinierendem Ambiente in der Altstadt von Eckernförde statt und per Zoom.

Maximal 12 TeilnehmerInnen (vor ort)

Veranstalter: the art of breathing
Homepage: www.the-art-of-breathing.com
Telefon: 0160-92303653
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 18,-- bis EUR 60,--
Vorverkauf: www.the-art-of-breathing.com

04.06.2024 (Di)
10:00 Uhr

Hundefotografie am Strand

24340 Eckernförde
Preußerstraße 3
Hundestrand

Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern.
In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde.
Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3.
Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch.
Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski
Telefon: 0152-58167898
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 45,--

04.06.2024 (Di)
13:30 bis 14:00 Uhr

Atem-Power-Refresh
Für Menschen, die -in einer kurzen Pause vom Arbeitsalltag oder im Urlaub- die Atem-Arbeit kennenlernen und geistige und körperliche Erfrischung spüren wollen. Dies in einem faszinierendem Ambiente in der historischen Altstadt von Eckernförde und per Zoom. Eine bewusst zugelassene und bewusst wahrgenommene Atembewegung ermöglicht es, zu entspannen und Kraft zu schöpfen. Dieser Schnupper-Kurs bietet einen Einblick in die Atemarbeit auf der Grundlage des Erfahrbaren Atem mit kurzen Sequenzen leicht erlernbarer, effektiver Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben. Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung - Einatem, Ausatem, Atemruhe - gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper erreicht. Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen.

Übungen finden in normaler Alltagsbekleidung statt

Veranstalter: the art of breathing
Homepage: www.the-art-of-breathing.com
E-Mail: claudia@the-art-of-breathing.de
Telefon: 0160-92303653
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 9,-- bis EUR 45,--

24340 Eckernförde
Krayenbergsgang 8
Praxis für Atemtherapie

04.06.2024 (Di)
18:00 bis 19:00 Uhr

After Work Singing
Singen in netter Runde mit einfachen Liedern und dabei den Stress des Arbeitstages hinter sich lassen.

Wir werden ein kurzes Warm Up für die Stimme machen und dann einfache und/oder bekannte Lieder, Kanons, Spirituals, Musicalhits, Rock und Pop Songs aus allen Bereichen des Musikgeschehens singen. Egal ob Du Vielsänger bist, oder es noch nie gewagt hast, komm einfach vorbei.
Es handelt sich um eine offene Gruppe.

Veranstalter: Sonja Wilts
Homepage: www.mehrsingen.de
E-Mail: info@mehrsingen.de
Eintritt: EUR 5,-- pro Abend und Teilnahme

24340 Eckernförde
Frau Clara Str. 6

05.06.2024 (Mi)
10:00 Uhr

Hundefotografie am Strand
Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern.
In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde.
Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3.
Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch.
Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski
Telefon: 0152-58167898
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 45,--

24340 Eckernförde
Preußerstraße 3
Hundestrand

05.06.2024 (Mi)
13:30 bis 14:00 Uhr

Atem-Power-Refresh
Für Menschen, die -in einer kurzen Pause vom Arbeitsalltag oder im Urlaub- die Atem-Arbeit kennenlernen und geistige und körperliche Erfrischung spüren wollen. Dies in einem faszinierendem Ambiente in der historischen Altstadt von Eckernförde und per Zoom. Eine bewusst zugelassene und bewusst wahrgenommene Atembewegung ermöglicht es, zu entspannen und Kraft zu schöpfen. Dieser Schnupper-Kurs bietet einen Einblick in die Atemarbeit auf der Grundlage des Erfahrbaren Atem mit kurzen Sequenzen leicht erlernbarer, effektiver Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben. Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung - Einatem, Ausatem, Atemruhe - gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper erreicht. Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen.

Übungen finden in normaler Alltagsbekleidung statt

Veranstalter: the art of breathing
Homepage: www.the-art-of-breathing.com
E-Mail: claudia@the-art-of-breathing.de
Telefon: 0160-92303653
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 9,-- bis EUR 45,--

24340 Eckernförde
Krayenbergsgang 8
Praxis für Atemtherapie

05.06.2024 (Mi)
14:00 bis 16:00 Uhr

Eckernförde und die Suche nach dem Glück
Glücksorte in Eckernförde an der Ostsee mit allen Sinnen entdecken!
Folgt dem Eckernförder Autorenpaar Birte und Martin Stährmann auf den Spuren ihres neuen Buches. Entdeckt mit ihnen gemeinsam inspirierende Glücksorte und spürt gemeinsam Wohlfühlplätze auf.

Glück kann man nicht kaufen. Aber wir können oft Glücksorte unerwartet ganz in der Nähe entdecken und besuchen, quasi vor der eigenen Haustüre. Es ist gut, eigene, ganz persönliche Glücksorte zu haben und sie mit allen Sinnen zu genießen.

Lesungen aus dem Buch der Autoren "Glücksorte an der Schlei und Eckernförder Bucht&" und zum Thema Glück runden den Spaziergang ab.

Bei einer Teilnehmerzahl unter 4 Personen fällt die Tour voraussichtlich aus.

Gruppen können gern ihren Wunschtermin anfragen unter info@klartext-nord.de

Veranstalter: Birte & Martin Stährmann
Homepage: www.klartext-nord.de
E-Mail: info@klartext-nord.de
Eintritt: EUR 18,-- Barzahlung vor Ort

24340 Eckernförde
Rathausmarkt
Brunnen am Rathausmarkt

05.06.2024 (Mi)
18:00 bis 19:15 Uhr

Wednesday at Six - Schreiben mit Aussicht
immer mittwochs von 18 bis ca. 19.15 Uhr

Eine Geschichte in sechs Minuten schreiben? Wer das für unmöglich hält, wird mittwochs um Sechs vom Gegenteil überzeugt. Mit Blick auf die Ostsee werden wir jede Woche in bester Speedwriting-Manier ganze sechs Kurztexte verfassen. Für alle, die mit viel Spaß und Energie ihr Schreiben trainieren wollen.

mit Stine Stabel, Schreibpädagogin/-therapeutin, freie Lektorin

weitere Infos: www.donkey-mind.de

Veranstalter: Stine Stabel - donkey mind
Homepage: www.donkey-mind.de/wednesday-at-six/
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 15,--

24340 Eckernförde
Treffpunkt Strandnixe MareMinde
Eckernförde Strand

06.06.2024 (Do)
10:00 Uhr

Hundefotografie am Strand
Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern.
In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde.
Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3.
Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch.
Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski
Telefon: 0152-58167898
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 45,--

24340 Eckernförde
Preußerstraße 3
Hundestrand

06.06.2024 (Do)
15:30 bis 16:30 Uhr

Kinderchor Eckernförde
Der neugegründete "Kinderchor Eckernförde" hat noch Platz für viele Kinder. Geleitet werden die Proben für die Kinder im Alter zwischen 7 und 12 Jahren von der Sängerin und Chorleiterin Susanne Dieudonné. Geprobt wird Donnerstags von 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr, außerhalb der SH Schulferien, in der Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule.
Vom kindgerechten Popsong über Gospel, Weihnachts-und Volkslied bis hin zum alten Madrigal oder Schlager ist alles im Repertoireplan vorgesehen, was Spaß macht. Eine entsprechende Stimmbildung gehört selbstverständlich zur Chorarbeit dazu und das verantwortungsvolle Miteinander in der Chorgruppe ist eine gute Übung alle Lebenslagen. Wenn Sie Ihre Kinder anmelden wollen, steht Ihnen Susanne Dieudonné unter der Telefonnummer 04541 / 802939 mit allen Informationen gerne zur Verfügung. Eine Abrechnung über die Bildungskarte ist möglich.

Veranstalter: Susanne Dieudonné
Homepage: www.dieschoenestimme.de
Telefon: 04541-802939
Anmeldung: erforderlich

24340 Eckernförde
Pferdemarkt 66
Aula Gudewerdt Gemeinschaftsschule

06.06.2024 (Do)
20:00 bis 21:30 Uhr

Chorprobe
Der "Neue Chor Eckernförde" probt immer Donnerstags von 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr außerhalb der SH Schulferien in der Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule in Eckernförde. Das Repertoire ist bunt gemischt, so dass alle ihr Lieblingslied und Lieblingsgenre in diesem fröhlichen Chor finden können. Neue Mitsängerinnen und Mitsänger sind willkommen. Auch Urlauberinnen und Urlauber dürfen während ihres Aufenthaltes in Eckernförde gerne vorbeischauen. Bitte melden Sie sich vorher bei der Chorleiterin Susanne Dieudonné an; Tel: 04541 / 802939.

Veranstalter: Susanne Dieudonné
Homepage: www.dieschoenestimme.de
Telefon: 04351-802939
Anmeldung: erforderlich

24340 Eckernförde
Pferdemarkt 66
Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule

07.06.2024 (Fr)
10:00 Uhr

Hundefotografie am Strand
Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern.
In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde.
Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3.
Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch.
Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski
Telefon: 0152-58167898
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 45,--

24340 Eckernförde
Preußerstraße 3
Hundestrand

07.06.2024 (Fr)
11:00 bis 12:30 Uhr

Stadtführung: Frauengeschichten Ein historischer Stadtgang
Die Geschichte einer Stadt ist auch immer die ihrer Frauen und der dazugehörigen Männer.

Bei diesem interessanten Stadtrundgang durch Eckernförde und Borby tauchen Sie ein in die Welt der Adligen, des Handelshauses Otte, der Opsteekfruuns und der Räuchermeister.

Unterhaltsam und anschaulich werfen Sie einen Blick auf die Welt der Frauen in den vergangenen Jahrhunderten.

Lernen Sie die Arbeit in einem Kontorhaus eines Getreidehändlers im 19. Jh./Anfang 20. Jh. und das Borby des 19. Jahrhunderts mit seinen Wirtinnen, Bediensteten und kaiserlichen Gästen kennen.

Mal ernsthaft, mal vergnügt wird dieser Stadtrundgang zu einem besonderen Erlebnis, für alle, die wissen wollen, was in den Geschichtsbüchern nur allzu oft verschwiegen wurde.

*Foto Roßwein. Gruppenportät von jungen Frauen

Veranstalter: Eckernförde Touristik & Marketing GmbH
Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/stadtfuehrungen-touren
E-Mail: info@ostseebad-eckernfoerde.de
Telefon: 04351-71790
Eintritt: EUR 9,50 , Kind 7-14 Jahre 5,00 €, Kind 0-6 Jahre kostenlos
Vorverkauf: Touristinformation, Am Exer 1, 24340 Eckernförde

24340 Eckernförde
Rathausmarkt 8
Marktplatz, vor dem Museum

07.06.2024 (Fr) 14:00 bis 17:00 Uhr	**Kräuterspaziergang** Bei diesem spannenden Spaziergang mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer halten wir Ausschau nach den gesunden und unsere Küche bereichernden Frühlingskräutern. Sie lernen essbare Wildkräuter und ihren Geschmack kennen und erfahren nicht nur etwas über die Inhaltsstoffe und die Verwendung in der Küche, sondern wir beschäftigen uns auch mit der Geschichte der einzelnen Kräuter. In Ihren Unterlagen für Zuhause finden Sie neben den Pflanzenportraits auch viele leckere Rezepte zum Ausprobieren. Veranstalter: Christine Goldhamer Homepage: www.goldhamer.de E-Mail: goldhamer@t-online.de Telefon: 04331-7080885 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 20,--	**24357 Fleckeby** Louisenlund Louisenlunder Wald / Abzweig Mückeburg
08.06.2024 (Sa) 10:00 Uhr	**Hundefotografie am Strand** Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Preußerstraße 3 Hundestrand

08.06.2024 (Sa)
11:00 Uhr

Waldwildnis und verträumtes Moor
Bei dieser Wanderung mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer durch eines der schönsten naturbelassenen Gebiete im nördlichen Schleswig-Holstein erleben wir hautnah, wie aus einem früheren Nutzwald ein "Urwald von morgen" entsteht. Im Naturwald Stodthagen und dem benachbarten Naturschutzgebiet des Kaltenhofer Moores entwickelt sich nicht nur eine beeindruckende Wald-, Moor-, und Sumpflandschaft, sondern auch seltene Tiere wie etwa Schwarzspecht und Kranich erobern sich diesen einzigartigen Lebensraum zurück. Auf den unmittelbar angrenzenden "Wilden Weiden", auf denen ganzjährig Galloways und Exmoorponys grasen, ist es der Stiftung Naturschutz gelungen, auch für die Rotbauchunke wieder ein neues Refugium zu schaffen.
Die Wanderung hat am 4.5. und 25.5.24 im Rahmen des "Aktionsmonat Naturerlebnis der heimischen Tier- und Pflanzenwelt" einen Sonderpreis von 8,-€.
Am 8.6.24 findet die Wanderung im Rahmen des "Natur-Genuss-Festivals 2024" statt und hat inkl. eines Picknickbeutels einen Preis von 26,-- €.

Veranstalter: Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: +4943317080885
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 18,-- Kinder und Jugendliche frei

24244 Felm
Stodthagener Weg
Wanderparkplatz

09.06.2024 (So)
10:00 Uhr

Hundefotografie am Strand
Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern.
In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde.
Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3.
Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch.
Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski
Telefon: 0152-58167898
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 45,--

24340 Eckernförde
Preußerstraße 3
Hundestrand

10.06.2024 (Mo) 10:00 Uhr	**Hundefotografie am Strand** Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Preußerstraße 3 Hundestrand
10.06.2024 (Mo) 13:30 bis 14:00 Uhr	**Atem-Power-Refresh** Für Menschen, die -in einer kurzen Pause vom Arbeitsalltag oder im Urlaub- die Atem-Arbeit kennenlernen und geistige und körperliche Erfrischung spüren wollen. Dies in einem faszinierendem Ambiente in der historischen Altstadt von Eckernförde und per Zoom. Eine bewusst zugelassene und bewusst wahrgenommene Atembewegung ermöglicht es, zu entspannen und Kraft zu schöpfen. Dieser Schnupper-Kurs bietet einen Einblick in die Atemarbeit auf der Grundlage des Erfahrbaren Atem mit kurzen Sequenzen leicht erlernbarer, effektiver Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben. Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung - Einatem, Ausatem, Atemruhe - gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper erreicht. Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen. Übungen finden in normaler Alltagsbekleidung statt Veranstalter: the art of breathing Homepage: www.the-art-of-breathing.com E-Mail: claudia@the-art-of-breathing.de Telefon: 0160-92303653 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 9,-- bis EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Krayenbergsgang 8 Praxis für Atemtherapie

10.06.2024 (Mo)
18:00 bis 19:00 Uhr

AUSATMEN - Den Tag entspannt ausklingen lassen

24340 Eckernförde

Ein bewusst wahrgenommener Atem ermöglicht es, Kraft zu schöpfen, Lebendigkeit zu spüren und gleichzeitig zu entspannen.

Dieser Kurs, basierend auf dem Erfahrbaren Atem, bietet leicht erlernbare Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben.

Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper erreicht.

Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen.

Für Erwachsene jeglichen Alters, die die Atem-Arbeit als Neueinsteiger entdecken wollen oder Atemerfahrene, die neugierig auf laufende persönliche Weiterentwicklung sind.
Auch für jene, die wohltuende Unterstützung bei Atemwegserkrankungen wie COPD und Asthma sowie bei anderen gesundheitlichen Beeinträchtigungen wie Long-COVID suchen.

Die Veranstaltung findet in faszinierendem Ambiente in der Altstadt von Eckernförde statt und per Zoom.

Maximal 12 TeilnehmerInnen (vor ort)

Veranstalter: the art of breathing
Homepage: www.the-art-of-breathing.com
Telefon: 0160-92303653
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 18,-- bis EUR 60,--
Vorverkauf: www.the-art-of-breathing.com

11.06.2024 (Di)
10:00 Uhr

Hundefotografie am Strand

24340 Eckernförde
Preußerstraße 3
Hundestrand

Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern.
In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde.
Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3.
Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch.
Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski
Telefon: 0152-58167898
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 45,--

11.06.2024 (Di)
13:30 bis 14:00 Uhr

Atem-Power-Refresh
Für Menschen, die -in einer kurzen Pause vom Arbeitsalltag oder im Urlaub- die Atem-Arbeit kennenlernen und geistige und körperliche Erfrischung spüren wollen. Dies in einem faszinierendem Ambiente in der historischen Altstadt von Eckernförde und per Zoom. Eine bewusst zugelassene und bewusst wahrgenommene Atembewegung ermöglicht es, zu entspannen und Kraft zu schöpfen. Dieser Schnupper-Kurs bietet einen Einblick in die Atemarbeit auf der Grundlage des Erfahrbaren Atem mit kurzen Sequenzen leicht erlernbarer, effektiver Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben. Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung - Einatem, Ausatem, Atemruhe - gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper erreicht. Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen.

Übungen finden in normaler Alltagsbekleidung statt

Veranstalter: the art of breathing
Homepage: www.the-art-of-breathing.com
E-Mail: claudia@the-art-of-breathing.de
Telefon: 0160-92303653
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 9,-- bis EUR 45,--

24340 Eckernförde
Krayenbergsgang 8
Praxis für Atemtherapie

11.06.2024 (Di)
18:00 bis 19:00 Uhr

After Work Singing
Singen in netter Runde mit einfachen Liedern und dabei den Stress des Arbeitstages hinter sich lassen.

Wir werden ein kurzes Warm Up für die Stimme machen und dann einfache und/oder bekannte Lieder, Kanons, Spirituals, Musicalhits, Rock und Pop Songs aus allen Bereichen des Musikgeschehens singen. Egal ob Du Vielsänger bist, oder es noch nie gewagt hast, komm einfach vorbei.
Es handelt sich um eine offene Gruppe.

Veranstalter: Sonja Wilts
Homepage: www.mehrsingen.de
E-Mail: info@mehrsingen.de
Eintritt: EUR 5,-- pro Abend und Teilnahme

24340 Eckernförde
Frau Clara Str. 6

12.06.2024 (Mi) 10:00 Uhr	**Hundefotografie am Strand** Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Preußerstraße 3 Hundestrand
12.06.2024 (Mi) 13:30 bis 14:00 Uhr	**Atem-Power-Refresh** Für Menschen, die -in einer kurzen Pause vom Arbeitsalltag oder im Urlaub- die Atem-Arbeit kennenlernen und geistige und körperliche Erfrischung spüren wollen. Dies in einem faszinierendem Ambiente in der historischen Altstadt von Eckernförde und per Zoom. Eine bewusst zugelassene und bewusst wahrgenommene Atembewegung ermöglicht es, zu entspannen und Kraft zu schöpfen. Dieser Schnupper-Kurs bietet einen Einblick in die Atemarbeit auf der Grundlage des Erfahrbaren Atem mit kurzen Sequenzen leicht erlernbarer, effektiver Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben. Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung - Einatem, Ausatem, Atemruhe - gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper erreicht. Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen. Übungen finden in normaler Alltagsbekleidung statt Veranstalter: the art of breathing Homepage: www.the-art-of-breathing.com E-Mail: claudia@the-art-of-breathing.de Telefon: 0160-92303653 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 9,-- bis EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Krayenbergsgang 8 Praxis für Atemtherapie

12.06.2024 (Mi) 18:00 bis 19:15 Uhr	**Wednesday at Six - Schreiben mit Aussicht** immer mittwochs von 18 bis ca. 19.15 Uhr Eine Geschichte in sechs Minuten schreiben? Wer das für unmöglich hält, wird mittwochs um Sechs vom Gegenteil überzeugt. Mit Blick auf die Ostsee werden wir jede Woche in bester Speedwriting-Manier ganze sechs Kurztexte verfassen. Für alle, die mit viel Spaß und Energie ihr Schreiben trainieren wollen. mit Stine Stabel, Schreibpädagogin/-therapeutin, freie Lektorin weitere Infos: www.donkey-mind.de Veranstalter: Stine Stabel - donkey mind Homepage: www.donkey-mind.de/wednesday-at-six/ Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 15,--	**24340 Eckernförde** Treffpunkt Strandnixe MareMinde Eckernförde Strand
13.06.2024 (Do) 10:00 Uhr	**Hundefotografie am Strand** Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Preußerstraße 3 Hundestrand

13.06.2024 (Do) 15:30 bis 16:30 Uhr	**Kinderchor Eckernförde** Der neugegründete "Kinderchor Eckernförde" hat noch Platz für viele Kinder. Geleitet werden die Proben für die Kinder im Alter zwischen 7 und 12 Jahren von der Sängerin und Chorleiterin Susanne Dieudonné. Geprobt wird Donnerstags von 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr, außerhalb der SH Schulferien, in der Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule. Vom kindgerechten Popsong über Gospel, Weihnachts-und Volkslied bis hin zum alten Madrigal oder Schlager ist alles im Repertoireplan vorgesehen, was Spaß macht. Eine entsprechende Stimmbildung gehört selbstverständlich zur Chorarbeit dazu und das verantwortungsvolle Miteinander in der Chorgruppe ist eine gute Übung alle Lebenslagen. Wenn Sie Ihre Kinder anmelden wollen, steht Ihnen Susanne Dieudonné unter der Telefonnummer 04541 / 802939 mit allen Informationen gerne zur Verfügung. Eine Abrechnung über die Bildungskarte ist möglich. Veranstalter: Susanne Dieudonné Homepage: www.dieschoenestimme.de Telefon: 04541-802939 Anmeldung: erforderlich	**24340 Eckernförde** Pferdemarkt 66 Aula Gudewerdt Gemeinschaftsschule
13.06.2024 (Do) 18:30 Uhr	**Kleidertausch** In gemütlicher Atmosphäre alte Lieblingsstücke gegen neue Favoriten tauschen. Veranstalter: Stadtbücherei Eckernförde Homepage: stadtbuecherei-eckernfoerde.de/service/veranstaltungen/ E-Mail: info@stadtbuecherei-eckernfoerde.de Telefon: 04351-667260 Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos	**24340 Eckernförde** Am Exer 1

13.06.2024 (Do) 19:15 bis 20:50 Uhr	**Zu sich kommen durch Rhythmus / auch Einzelstunden** Wenn am Ende der TaKeTiNa-Rhythmus-Reise die Teilnehmenden in der Ruhephase noch einmal dem gerade Erlebten nachspüren, finden sie sich oft im inneren Frieden, im Einverstanden-Sein mit sich selbst wieder. Der Kopf ist angenehm leer und Gefühle von tiefer Verbundenheit bekommen Raum. Wir kommen zusammen im Kreis und verbinden uns miteinander im gemeinsamen Rhythmus. Mit einfachen Schritt-, Klatsch- und Stimmrhythmen öffnen wir einen Raum, in dem der Anspruch "alles richtig zu machen" oder "ein Ziel erreichen zu wollen" immer mehr einem direkten und freudvollen Erleben von Rhythmus mit dem Körper weicht. Die Harmonisierung der Körperfunktionen und die Wirkungen auf das Nervensystem und das Bewusstsein sind unmittelbar spür- und erlebbar. Es sind keinerlei Vorerfahrungen erforderlich. Bei Dir anzukommen und Dich daraus zu entwickeln, dazu lädt TaKeTiNa ein. Weitere Termine und auch Einzelstunden gerne anfragen. Veranstalter: Jesko Meyer Homepage: www.jesko-meyer.de E-Mail: kontakt@jesko-meyer.de Telefon: 04358-3869989 Anmeldung: erforderlich	**24366 Loose**
13.06.2024 (Do) 20:00 bis 21:30 Uhr	**Chorprobe** Der "Neue Chor Eckernförde" probt immer Donnerstags von 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr außerhalb der SH Schulferien in der Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule in Eckernförde. Das Repertoire ist bunt gemischt, so dass alle ihr Lieblingslied und Lieblingsgenre in diesem fröhlichen Chor finden können. Neue Mitsängerinnen und Mitsänger sind willkommen. Auch Urlauberinnen und Urlauber dürfen während ihres Aufenthaltes in Eckernförde gerne vorbeischauen. Bitte melden Sie sich vorher bei der Chorleiterin Susanne Dieudonné an; Tel: 04541 / 802939. Veranstalter: Susanne Dieudonné Homepage: www.dieschoenestimme.de Telefon: 04351-802939 Anmeldung: erforderlich	**24340 Eckernförde** Pferdemarkt 66 Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule

14.06.2024 (Fr) 10:00 Uhr	**Hundefotografie am Strand** Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Preußerstraße 3 Hundestrand
14.06.2024 (Fr) 14:00 bis 17:00 Uhr	**"Naturmomente"** Bei diesem Achtsamkeits-Spaziergang mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer werden wir mit all unseren Sinnen in den Wald eintauchen, um die heilende Kraft der Natur zu erleben. In einem Wildnisgebiet nehmen wir uns Zeit, um uns in einer tiefen Weise mit dem Rhythmus der Natur zu verbinden. Wir gönnen uns eine Atempause, tanken neue Energie für unseren Alltag und erfahren, wie wir diese Momente bewahren können. Veranstalter: Christine Goldhamer Homepage: www.goldhamer.de E-Mail: goldhamer@t-online.de Telefon: 04331-7080885 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 20,--	**24357 Fleckeby** Louisenlunder Weg Louisenlunder Weg / Mückeburg
15.06.2024 (Sa) 09:00 bis 10:30 Uhr	**Nordic Walking-Schnuppertermin** Bei diesem 90-minütigen Schnuppertermin erfahren Sie etwas über die zahlreichen Wirkungen dieses überaus gesunden Ausdauersports und können nach einer Kurzeinführung in die Technik Nordic Walking auch einmal ausprobieren. Trainingsstöcke werden zur Verfügung gestellt. Veranstalter: Christine Goldhamer Homepage: www.goldhamer.de E-Mail: goldhamer@t-online.de Telefon: 04331-7080885 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 10,--	**24782 Büdelsdorf** Glück-Auf-Allee 12

15.06.2024 (Sa) 10:00 Uhr	**Hundefotografie am Strand** Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Preußerstraße 3 Hundestrand
15.06.2024 (Sa) 15:00 bis 18:00 Uhr	**Zu den Kranichen im Duvenstedter Moor** Erleben Sie mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer die Schönheit und die Besonderheiten des Duvenstedter Moores, in dem seit einiger Zeit auch Kraniche leben. Wir halten Ausschau nach diesen scheuen Tieren (Ferngläser mitbringen) und hören Interessantes über ihre Lebensweise. Die Wanderung hat am 10.5.24 im Rahmen des "Aktionsmonat Naturerlebnis der heimischen Tier- und Pflanzenwelt" einen Sonderpreis von 8,-- €. Veranstalter: Christine Goldhamer Homepage: www.goldhamer.de E-Mail: goldhamer@t-online.de Telefon: 04331-7080885 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 18,-- Kinder und Jugendliche frei	**24791 Alt Duvenstedt** Moorweg Rastplatz am Duvenstedter Moor
16.06.2024 (So) 10:00 Uhr	**Hundefotografie am Strand** Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Preußerstraße 3 Hundestrand

17.06.2024 (Mo) 10:00 Uhr	**Hundefotografie am Strand** Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Preußerstraße 3 Hundestrand
17.06.2024 (Mo) 13:30 bis 14:00 Uhr	**Atem-Power-Refresh** Für Menschen, die -in einer kurzen Pause vom Arbeitsalltag oder im Urlaub- die Atem-Arbeit kennenlernen und geistige und körperliche Erfrischung spüren wollen. Dies in einem faszinierendem Ambiente in der historischen Altstadt von Eckernförde und per Zoom. Eine bewusst zugelassene und bewusst wahrgenommene Atembewegung ermöglicht es, zu entspannen und Kraft zu schöpfen. Dieser Schnupper-Kurs bietet einen Einblick in die Atemarbeit auf der Grundlage des Erfahrbaren Atem mit kurzen Sequenzen leicht erlernbarer, effektiver Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben. Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung - Einatem, Ausatem, Atemruhe - gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper erreicht. Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen. Übungen finden in normaler Alltagsbekleidung statt Veranstalter: the art of breathing Homepage: www.the-art-of-breathing.com E-Mail: claudia@the-art-of-breathing.de Telefon: 0160-92303653 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 9,-- bis EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Krayenbergsgang 8 Praxis für Atemtherapie

17.06.2024 (Mo)
18:00 bis 19:00 Uhr

AUSATMEN - Den Tag entspannt ausklingen lassen

24340 Eckernförde

Ein bewusst wahrgenommener Atem ermöglicht es, Kraft zu schöpfen, Lebendigkeit zu spüren und gleichzeitig zu entspannen.

Dieser Kurs, basierend auf dem Erfahrbaren Atem, bietet leicht erlernbare Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben.

Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper erreicht.

Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen.

Für Erwachsene jeglichen Alters, die die Atem-Arbeit als Neueinsteiger entdecken wollen oder Atemerfahrene, die neugierig auf laufende persönliche Weiterentwicklung sind.
Auch für jene, die wohltuende Unterstützung bei Atemwegserkrankungen wie COPD und Asthma sowie bei anderen gesundheitlichen Beeinträchtigungen wie Long-COVID suchen.

Die Veranstaltung findet in faszinierendem Ambiente in der Altstadt von Eckernförde statt und per Zoom.

Maximal 12 TeilnehmerInnen (vor ort)

Veranstalter: the art of breathing
Homepage: www.the-art-of-breathing.com
Telefon: 0160-92303653
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 18,-- bis EUR 60,--
Vorverkauf: www.the-art-of-breathing.com

18.06.2024 (Di)
10:00 Uhr

Hundefotografie am Strand

24340 Eckernförde
Preußerstraße 3
Hundestrand

Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern.
In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde.
Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3.
Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch.
Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski
Telefon: 0152-58167898
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 45,--

18.06.2024 (Di)
13:30 bis 14:00 Uhr

Atem-Power-Refresh

Für Menschen, die -in einer kurzen Pause vom Arbeitsalltag oder im Urlaub- die Atem-Arbeit kennenlernen und geistige und körperliche Erfrischung spüren wollen. Dies in einem faszinierendem Ambiente in der historischen Altstadt von Eckernförde und per Zoom. Eine bewusst zugelassene und bewusst wahrgenommene Atembewegung ermöglicht es, zu entspannen und Kraft zu schöpfen. Dieser Schnupper-Kurs bietet einen Einblick in die Atemarbeit auf der Grundlage des Erfahrbaren Atem mit kurzen Sequenzen leicht erlernbarer, effektiver Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben. Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung - Einatem, Ausatem, Atemruhe - gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper erreicht. Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen.

Übungen finden in normaler Alltagsbekleidung statt

Veranstalter: the art of breathing
Homepage: www.the-art-of-breathing.com
E-Mail: claudia@the-art-of-breathing.de
Telefon: 0160-92303653
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 9,-- bis EUR 45,--

24340 Eckernförde
Krayenbergsgang 8
Praxis für Atemtherapie

18.06.2024 (Di)
18:00 bis 19:00 Uhr

After Work Singing

Singen in netter Runde mit einfachen Liedern und dabei den Stress des Arbeitstages hinter sich lassen.

Wir werden ein kurzes Warm Up für die Stimme machen und dann einfache und/oder bekannte Lieder, Kanons, Spirituals, Musicalhits, Rock und Pop Songs aus allen Bereichen des Musikgeschehens singen. Egal ob Du Vielsänger bist, oder es noch nie gewagt hast, komm einfach vorbei.
Es handelt sich um eine offene Gruppe.

Veranstalter: Sonja Wilts
Homepage: www.mehrsingen.de
E-Mail: info@mehrsingen.de
Eintritt: EUR 5,-- pro Abend und Teilnahme

24340 Eckernförde
Frau Clara Str. 6

19.06.2024 (Mi) 10:00 Uhr	**Hundefotografie am Strand** Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Preußerstraße 3 Hundestrand
19.06.2024 (Mi) 13:30 bis 14:00 Uhr	**Atem-Power-Refresh** Für Menschen, die -in einer kurzen Pause vom Arbeitsalltag oder im Urlaub- die Atem-Arbeit kennenlernen und geistige und körperliche Erfrischung spüren wollen. Dies in einem faszinierendem Ambiente in der historischen Altstadt von Eckernförde und per Zoom. Eine bewusst zugelassene und bewusst wahrgenommene Atembewegung ermöglicht es, zu entspannen und Kraft zu schöpfen. Dieser Schnupper-Kurs bietet einen Einblick in die Atemarbeit auf der Grundlage des Erfahrbaren Atem mit kurzen Sequenzen leicht erlernbarer, effektiver Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben. Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung - Einatem, Ausatem, Atemruhe - gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper erreicht. Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen. Übungen finden in normaler Alltagsbekleidung statt Veranstalter: the art of breathing Homepage: www.the-art-of-breathing.com E-Mail: claudia@the-art-of-breathing.de Telefon: 0160-92303653 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 9,-- bis EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Krayenbergsgang 8 Praxis für Atemtherapie

19.06.2024 (Mi) 18:00 bis 19:15 Uhr	**Wednesday at Six - Schreiben mit Aussicht** immer mittwochs von 18 bis ca. 19.15 Uhr Eine Geschichte in sechs Minuten schreiben? Wer das für unmöglich hält, wird mittwochs um Sechs vom Gegenteil überzeugt. Mit Blick auf die Ostsee werden wir jede Woche in bester Speedwriting-Manier ganze sechs Kurztexte verfassen. Für alle, die mit viel Spaß und Energie ihr Schreiben trainieren wollen. mit Stine Stabel, Schreibpädagogin/-therapeutin, freie Lektorin weitere Infos: www.donkey-mind.de Veranstalter: Stine Stabel - donkey mind Homepage: www.donkey-mind.de/wednesday-at-six/ Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 15,--	**24340 Eckernförde** Treffpunkt Strandnixe MareMinde Eckernförde Strand
20.06.2024 (Do) 10:00 Uhr	**Hundefotografie am Strand** Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Preußerstraße 3 Hundestrand

20.06.2024 (Do) 15:30 bis 16:30 Uhr	**Kinderchor Eckernförde** Der neugegründete "Kinderchor Eckernförde" hat noch Platz für viele Kinder. Geleitet werden die Proben für die Kinder im Alter zwischen 7 und 12 Jahren von der Sängerin und Chorleiterin Susanne Dieudonné. Geprobt wird Donnerstags von 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr, außerhalb der SH Schulferien, in der Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule. Vom kindgerechten Popsong über Gospel, Weihnachts-und Volkslied bis hin zum alten Madrigal oder Schlager ist alles im Repertoireplan vorgesehen, was Spaß macht. Eine entsprechende Stimmbildung gehört selbstverständlich zur Chorarbeit dazu und das verantwortungsvolle Miteinander in der Chorgruppe ist eine gute Übung alle Lebenslagen. Wenn Sie Ihre Kinder anmelden wollen, steht Ihnen Susanne Dieudonné unter der Telefonnummer 04541 / 802939 mit allen Informationen gerne zur Verfügung. Eine Abrechnung über die Bildungskarte ist möglich. Veranstalter: Susanne Dieudonné Homepage: www.dieschoenestimme.de Telefon: 04541-802939 Anmeldung: erforderlich	**24340 Eckernförde** Pferdemarkt 66 Aula Gudewerdt Gemeinschaftsschule
20.06.2024 (Do) 18:30 Uhr	**Human Library** Lebensgeschichten, die Mut machen. In Kooperation mit Ina Brodersen. Veranstalter: Stadtbücherei Eckernförde E-Mail: info@stadtbuecherei-eckernfoerde.de Telefon: 04351-667260	**24340 Eckernförde** Am Exer 1
20.06.2024 (Do) 20:00 bis 21:30 Uhr	**Chorprobe** Der "Neue Chor Eckernförde" probt immer Donnerstags von 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr außerhalb der SH Schulferien in der Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule in Eckernförde. Das Repertoire ist bunt gemischt, so dass alle ihr Lieblingslied und Lieblingsgenre in diesem fröhlichen Chor finden können. Neue Mitsängerinnen und Mitsänger sind willkommen. Auch Urlauberinnen und Urlauber dürfen während ihres Aufenthaltes in Eckernförde gerne vorbeischauen. Bitte melden Sie sich vorher bei der Chorleiterin Susanne Dieudonné an; Tel: 04541 / 802939. Veranstalter: Susanne Dieudonné Homepage: www.dieschoenestimme.de Telefon: 04351-802939 Anmeldung: erforderlich	**24340 Eckernförde** Pferdemarkt 66 Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule

21.06.2024 (Fr)
10:00 Uhr

Hundefotografie am Strand
Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern.
In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde.
Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3.
Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch.
Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski
Telefon: 0152-58167898
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 45,--

24340 Eckernförde
Preußerstraße 3
Hundestrand

21.06.2024 (Fr)
14:00 bis 17:00 Uhr

Wildnis im unbekannten Idstedter Forst
Folgen Sie der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer auf einem interessanten Rundweg durch diesen einzigartigen Forst, in dem es neben einer Räuberhöhle auch malerische Teiche gibt. Wir besuchen außerdem einen kleinen Naturwaldbereich, in dem wir uns an den vielen alten Totholzbuchen das Wirken des Zunderschwammes ansehen werden und einen Eindruck davon gewinnen können, wie sich ein früher bewirtschafteter Wald wieder in einen "wilden" Wald zurückentwickelt.

Veranstalter: Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: +4943317080885
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 18,-- Kinder und Jugendliche frei

24850 Lürschau
Ahrenholzfeld
Parkplatz Idstedtwege

22.06.2024 (Sa)
10:00 Uhr

Hundefotografie am Strand
Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern.
In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde.
Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3.
Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch.
Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski
Telefon: 0152-58167898
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 45,--

24340 Eckernförde
Preußerstraße 3
Hundestrand

22.06.2024 (Sa) 20:00 Uhr	**Eckernförde Singt mit Sören Schröder** Norddeutschlands größtes Gesangsevent gastiert im Ostseebad. Egal ob Jung oder Alt, talentiert oder talentfrei - beim Singen für Alle ist jeder willkommen, der Spaß am Singen mitbringt. Mehrere hundert Menschen singen sich einen Abend lang durch ein buntes Repertoire aus Welthits der verschiedensten Genres. Eckernförde Singt ist ein unverbindliches Gesangsevent, bei dem nicht die Perfektion, sondern die Begeisterung und Emotionalität des Singens im Mittelpunkt stehen. Zusammen mit dem Musiker und Chorleiter Sören Schröder kreieren Sänger wie Nicht-Sänger einen einzigartig stimmgewaltigen Klang. Sei dabei und sing mit! Einlass um 19:00 Uhr Veranstalter: Eckernförde Touristik & Marketing GmbH Homepage: www.eckernfoerde-tickets.de/termine/2024-06-22/eckernfoerde-singt-mit-soeren-schroeder Eintritt: EUR 19,50	**24340 Eckernförde** Am Exer 1 Stadthalle Eckernförde
23.06.2024 (So) 10:00 Uhr	**Hundefotografie am Strand** Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Preußerstraße 3 Hundestrand

23.06.2024 (So)
11:00 bis 12:30 Uhr

Stadtführung: Frauengeschichten Ein historischer Stadtgang

24340 Eckernförde
Rathausmarkt 8
Marktplatz, vor dem Museum

Die Geschichte einer Stadt ist auch immer die ihrer Frauen und der dazugehörigen Männer.

Bei diesem interessanten Stadtrundgang durch Eckernförde und Borby tauchen Sie ein in die Welt der Adligen, des Handelshauses Otte, der Opsteekfruuns und der Räuchermeister.

Unterhaltsam und anschaulich werfen Sie einen Blick auf die Welt der Frauen in den vergangenen Jahrhunderten.

Lernen Sie die Arbeit in einem Kontorhaus eines Getreidehändlers im 19. Jh./Anfang 20. Jh. und das Borby des 19. Jahrhunderts mit seinen Wirtinnen, Bediensteten und kaiserlichen Gästen kennen.

Mal ernsthaft, mal vergnügt wird dieser Stadtrundgang zu einem besonderen Erlebnis, für alle, die wissen wollen, was in den Geschichtsbüchern nur allzu oft verschwiegen wurde.

*Foto Roßwein. Gruppenportät von jungen Frauen

Veranstalter: Eckernförde Touristik & Marketing GmbH
Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/stadtfuehrungen-touren
E-Mail: info@ostseebad-eckernfoerde.de
Telefon: 04351-71790
Eintritt: EUR 9,50 , Kind 7-14 Jahre 5,00 €, Kind 0-6 Jahre kostenlos
Vorverkauf: Touristinformation, Am Exer 1, 24340 Eckernförde

24.06.2024 (Mo)
10:00 Uhr

Hundefotografie am Strand

24340 Eckernförde
Preußerstraße 3
Hundestrand

Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern.
In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde.
Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3.
Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch.
Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski
Telefon: 0152-58167898
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 45,--

24.06.2024 (Mo)
13:30 bis 14:00 Uhr

Atem-Power-Refresh

Für Menschen, die -in einer kurzen Pause vom Arbeitsalltag oder im Urlaub- die Atem-Arbeit kennenlernen und geistige und körperliche Erfrischung spüren wollen. Dies in einem faszinierendem Ambiente in der historischen Altstadt von Eckernförde und per Zoom. Eine bewusst zugelassene und bewusst wahrgenommene Atembewegung ermöglicht es, zu entspannen und Kraft zu schöpfen. Dieser Schnupper-Kurs bietet einen Einblick in die Atemarbeit auf der Grundlage des Erfahrbaren Atem mit kurzen Sequenzen leicht erlernbarer, effektiver Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben. Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung - Einatem, Ausatem, Atemruhe - gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper erreicht. Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen.

Übungen finden in normaler Alltagsbekleidung statt

Veranstalter: the art of breathing
Homepage: www.the-art-of-breathing.com
E-Mail: claudia@the-art-of-breathing.de
Telefon: 0160-92303653
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 9,-- bis EUR 45,--

24340 Eckernförde
Krayenbergsgang 8
Praxis für Atemtherapie

24.06.2024 (Mo)
18:00 bis 19:00 Uhr

AUSATMEN - Den Tag entspannt ausklingen lassen

24340 Eckernförde

Ein bewusst wahrgenommener Atem ermöglicht es, Kraft zu schöpfen, Lebendigkeit zu spüren und gleichzeitig zu entspannen.

Dieser Kurs, basierend auf dem Erfahrbaren Atem, bietet leicht erlernbare Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben.

Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper erreicht.

Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen.

Für Erwachsene jeglichen Alters, die die Atem-Arbeit als Neueinsteiger entdecken wollen oder Atemerfahrene, die neugierig auf laufende persönliche Weiterentwicklung sind.
Auch für jene, die wohltuende Unterstützung bei Atemwegserkrankungen wie COPD und Asthma sowie bei anderen gesundheitlichen Beeinträchtigungen wie Long-COVID suchen.

Die Veranstaltung findet in faszinierendem Ambiente in der Altstadt von Eckernförde statt und per Zoom.

Maximal 12 TeilnehmerInnen (vor ort)

Veranstalter: the art of breathing
Homepage: www.the-art-of-breathing.com
Telefon: 0160-92303653
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 18,-- bis EUR 60,--
Vorverkauf: www.the-art-of-breathing.com

25.06.2024 (Di)
10:00 Uhr

Hundefotografie am Strand

24340 Eckernförde
Preußerstraße 3
Hundestrand

Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern.
In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde.
Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3.
Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch.
Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski
Telefon: 0152-58167898
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 45,--

25.06.2024 (Di)
13:30 bis 14:00 Uhr

Atem-Power-Refresh

Für Menschen, die -in einer kurzen Pause vom Arbeitsalltag oder im Urlaub- die Atem-Arbeit kennenlernen und geistige und körperliche Erfrischung spüren wollen. Dies in einem faszinierendem Ambiente in der historischen Altstadt von Eckernförde und per Zoom. Eine bewusst zugelassene und bewusst wahrgenommene Atembewegung ermöglicht es, zu entspannen und Kraft zu schöpfen. Dieser Schnupper-Kurs bietet einen Einblick in die Atemarbeit auf der Grundlage des Erfahrbaren Atem mit kurzen Sequenzen leicht erlernbarer, effektiver Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben. Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung - Einatem, Ausatem, Atemruhe - gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper erreicht. Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen.

Übungen finden in normaler Alltagsbekleidung statt

Veranstalter: the art of breathing
Homepage: www.the-art-of-breathing.com
E-Mail: claudia@the-art-of-breathing.de
Telefon: 0160-92303653
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 9,-- bis EUR 45,--

24340 Eckernförde
Krayenbergsgang 8
Praxis für Atemtherapie

25.06.2024 (Di)
18:00 bis 19:00 Uhr

After Work Singing

Singen in netter Runde mit einfachen Liedern und dabei den Stress des Arbeitstages hinter sich lassen.

Wir werden ein kurzes Warm Up für die Stimme machen und dann einfache und/oder bekannte Lieder, Kanons, Spirituals, Musicalhits, Rock und Pop Songs aus allen Bereichen des Musikgeschehens singen. Egal ob Du Vielsänger bist, oder es noch nie gewagt hast, komm einfach vorbei.
Es handelt sich um eine offene Gruppe.

Veranstalter: Sonja Wilts
Homepage: www.mehrsingen.de
E-Mail: info@mehrsingen.de
Eintritt: EUR 5,-- pro Abend und Teilnahme

24340 Eckernförde
Frau Clara Str. 6

26.06.2024 (Mi) 09:00 bis 10:30 Uhr	**Nordic Walking-Schnuppertermin** Bei diesem 90-minütigen Schnuppertermin erfahren Sie etwas über die zahlreichen Wirkungen dieses überaus gesunden Ausdauersports und können nach einer Kurzeinführung in die Technik Nordic Walking auch einmal ausprobieren. Trainingsstöcke werden zur Verfügung gestellt. Veranstalter: Christine Goldhamer Homepage: www.goldhamer.de E-Mail: goldhamer@t-online.de Telefon: 04331-7080885 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 10,--	**24782 Büdelsdorf** Glück-Auf-Allee 12
26.06.2024 (Mi) 10:00 Uhr	**Hundefotografie am Strand** Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Preußerstraße 3 Hundestrand

26.06.2024 (Mi)
13:30 bis 14:00 Uhr

Atem-Power-Refresh
Für Menschen, die -in einer kurzen Pause vom Arbeitsalltag oder im Urlaub- die Atem-Arbeit kennenlernen und geistige und körperliche Erfrischung spüren wollen. Dies in einem faszinierendem Ambiente in der historischen Altstadt von Eckernförde und per Zoom. Eine bewusst zugelassene und bewusst wahrgenommene Atembewegung ermöglicht es, zu entspannen und Kraft zu schöpfen. Dieser Schnupper-Kurs bietet einen Einblick in die Atemarbeit auf der Grundlage des Erfahrbaren Atem mit kurzen Sequenzen leicht erlernbarer, effektiver Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben. Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung - Einatem, Ausatem, Atemruhe - gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper erreicht. Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen.

Übungen finden in normaler Alltagsbekleidung statt

Veranstalter: the art of breathing
Homepage: www.the-art-of-breathing.com
E-Mail: claudia@the-art-of-breathing.de
Telefon: 0160-92303653
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 9,-- bis EUR 45,--

24340 Eckernförde
Krayenbergsgang 8
Praxis für Atemtherapie

26.06.2024 (Mi)
18:00 bis 19:15 Uhr

Wednesday at Six - Schreiben mit Aussicht
immer mittwochs von 18 bis ca. 19.15 Uhr

Eine Geschichte in sechs Minuten schreiben? Wer das für unmöglich hält, wird mittwochs um Sechs vom Gegenteil überzeugt. Mit Blick auf die Ostsee werden wir jede Woche in bester Speedwriting-Manier ganze sechs Kurztexte verfassen. Für alle, die mit viel Spaß und Energie ihr Schreiben trainieren wollen.

mit Stine Stabel, Schreibpädagogin/-therapeutin, freie Lektorin

weitere Infos: www.donkey-mind.de

Veranstalter: Stine Stabel - donkey mind
Homepage: www.donkey-mind.de/wednesday-at-six/
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 15,--

24340 Eckernförde
Treffpunkt Strandnixe MareMinde
Eckernförde Strand

27.06.2024 (Do) 10:00 Uhr	**Hundefotografie am Strand** Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Preußerstraße 3 Hundestrand
27.06.2024 (Do) 15:30 bis 16:30 Uhr	**Kinderchor Eckernförde** Der neugegründete "Kinderchor Eckernförde" hat noch Platz für viele Kinder. Geleitet werden die Proben für die Kinder im Alter zwischen 7 und 12 Jahren von der Sängerin und Chorleiterin Susanne Dieudonné. Geprobt wird Donnerstags von 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr, außerhalb der SH Schulferien, in der Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule. Vom kindgerechten Popsong über Gospel, Weihnachts-und Volkslied bis hin zum alten Madrigal oder Schlager ist alles im Repertoireplan vorgesehen, was Spaß macht. Eine entsprechende Stimmbildung gehört selbstverständlich zur Chorarbeit dazu und das verantwortungsvolle Miteinander in der Chorgruppe ist eine gute Übung alle Lebenslagen. Wenn Sie Ihre Kinder anmelden wollen, steht Ihnen Susanne Dieudonné unter der Telefonnummer 04541 / 802939 mit allen Informationen gerne zur Verfügung. Eine Abrechnung über die Bildungskarte ist möglich. Veranstalter: Susanne Dieudonné Homepage: www.dieschoenestimme.de Telefon: 04541-802939 Anmeldung: erforderlich	**24340 Eckernförde** Pferdemarkt 66 Aula Gudewerdt Gemeinschaftsschule

27.06.2024 (Do)
19:15 bis 20:50 Uhr

Zu sich kommen durch Rhythmus / auch Einzelstunden

24366 Loose

Wenn am Ende der TaKeTiNa-Rhythmus-Reise die Teilnehmenden in der Ruhephase noch einmal dem gerade Erlebten nachspüren, finden sie sich oft im inneren Frieden, im Einverstanden-Sein mit sich selbst wieder.
Der Kopf ist angenehm leer und Gefühle von tiefer Verbundenheit bekommen Raum.
Wir kommen zusammen im Kreis und verbinden uns miteinander im gemeinsamen Rhythmus.
Mit einfachen Schritt-, Klatsch- und Stimmrhythmen öffnen wir einen Raum,
in dem der Anspruch "alles richtig zu machen" oder "ein Ziel erreichen zu wollen" immer mehr einem direkten und freudvollen Erleben von Rhythmus mit dem Körper weicht.
Die Harmonisierung der Körperfunktionen und die Wirkungen auf das Nervensystem und das Bewusstsein sind unmittelbar spür- und erlebbar.
Es sind keinerlei Vorerfahrungen erforderlich.
Bei Dir anzukommen und Dich daraus zu entwickeln, dazu lädt TaKeTiNa ein.
Weitere Termine und auch Einzelstunden gerne anfragen.

Veranstalter: Jesko Meyer
Homepage: www.jesko-meyer.de
E-Mail: kontakt@jesko-meyer.de
Telefon: 04358-3869989
Anmeldung: erforderlich

27.06.2024 (Do)
20:00 bis 21:30 Uhr

Chorprobe

24340 Eckernförde
Pferdemarkt 66
Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule

Der "Neue Chor Eckernförde" probt immer Donnerstags von 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr außerhalb der SH Schulferien in der Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule in Eckernförde. Das Repertoire ist bunt gemischt, so dass alle ihr Lieblingslied und Lieblingsgenre in diesem fröhlichen Chor finden können. Neue Mitsängerinnen und Mitsänger sind willkommen. Auch Urlauberinnen und Urlauber dürfen während ihres Aufenthaltes in Eckernförde gerne vorbeischauen. Bitte melden Sie sich vorher bei der Chorleiterin Susanne Dieudonné an; Tel: 04541 / 802939.

Veranstalter: Susanne Dieudonné
Homepage: www.dieschoenestimme.de
Telefon: 04351-802939
Anmeldung: erforderlich

28.06.2024 (Fr)
10:00 Uhr

Hundefotografie am Strand
Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern.
In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde.
Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3.
Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch.
Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski
Telefon: 0152-58167898
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 45,--

24340 Eckernförde
Preußerstraße 3
Hundestrand

28.06.2024 (Fr)
14:00 bis 17:00 Uhr

Schleiromantik pur!
Bei dieser Wanderung mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer können Sie den romantischsten Uferabschnitt des 40 km langen Ostseefjords Schlei entdecken. Ursprüngliche Natur mit ganz besonderen Pflanzen, steile Ufer, lichter Buchenhochwald, kleine Bäche und wunderschöne Ausblicke - all das erwartet Sie bei dieser entspannenden Rundwanderung. Die Wanderung hat am 1.5.24 im Rahmen des "Aktionsmonat Naturerlebnis der heimischen Tier- und Pflanzenwelt" einen Sonderpreis von 8,-€.

Veranstalter: Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04331-7080885
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 18,-- Kinder und Jugendliche frei

24354 Rieseby
Büstorf
Schleiparkplatz Büstorf

29.06.2024 (Sa) 10:00 bis 16:00 Uhr	**Schreibtag am Meer** Liebst du es, deine Gedanken in Sätze zu fassen? Sie zu einem Gedicht oder einer Geschichte zu formen, die fesselt oder berührt? Willst du lernen, wie du Geschichten besser erzählen kannst? Willst du deine Geschichten mit Gleichgesinnten teilen? Im schönen Seminarraum im Ostsee Info-Center, direkt am Meer, kommst du in den Schreibflow, der dich glücklich macht und deine Kreativität weckt. Du lernst auch durch den Austausch mit anderen. Kreative Schreibübungen und theoretisches Handwerkszeug helfen dir dabei, dein Schreiben in einer kleinen Gruppe von fünf bis zwölf Teilnehmenden weiterzuentwickeln. Veranstalter: Birte & Martin Stährmann Homepage: www.klartext-nord.de E-Mail: info@klartext-nord.de Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 60,--	**24340 Eckernförde** Jungfernstieg 110 Seminarraum im Ostsee-Info-Center
29.06.2024 (Sa) 10:00 Uhr	**Hundefotografie am Strand** Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Preußerstraße 3 Hundestrand

29.06.2024 (Sa) 14:00 bis 17:00 Uhr	**Auf den Spuren der Wikinger** Begleiten Sie bei dieser Wanderung die Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer um das Haddebyer Noor, an dem vor 900 Jahren Haithabu, die bedeutendste Wikingersiedlung Nordeuropas, lag, die heute zum Weltkulturerbe gehört. Wir schauen nicht nur bei den Robustrindern vorbei, die auf den Wiesen um die nachgebauten Siedlungshäuser weiden, sondern genießen oben vom Befestigungswall aus der Wikingerzeit auch wunderschöne Ausblicke über das Noor. Unterwegs hören wir Interessantes aus dem Leben der "Nordmänner" und ihrer Frauen. Am 17.8.24 findet die Wanderung im Rahmen des "Natur-Genuss-Festivals 2024" statt. Veranstalter: Christine Goldhamer Homepage: www.goldhamer.de E-Mail: goldhamer@t-online.de Telefon: 04331-7080885 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 18,-- Kinder und Jugendliche frei	**24866 Busdorf** Haddebyer Chaussee 13 ODINS Haddeby
29.06.2024 (Sa) 15:00 Uhr	**Tauffest am Strand bei der Schäferwagenkirche** Taufe am Strand | ungezwungen - entspannt - fröhlich | mit den Füßen im Sand und dem Blick auf die Eckernförder Bucht Im Juni und im August 2024 bieten die Kirchengemeinden Borby und St. Nicolai und die Tourismuskirche des Kirchenkreises Rendsburg-Eckernförde zwei Tauffeste in Eckernförde am Strand bei der Schäferwagenkirche an: am 29. Juni 2024 um 15 Uhr und am 24. August 2024 um 11 Uhr. Du willst Dein Kind taufen lassen und liebst den Strand? Du wünschst Dir Gott wie eine gute Freundin an Deiner Seite - und das soll sie Dir auch einmal fest versprechen? Du überlegst schon lange, ob Du Dich taufen lassen möchtest? Es gibt so viele gute Gründe für Deine Taufe. Die Weite des Himmels, Sand zwischen den Zehen und Wellenrauschen: Der perfekte Ort für Deine Taufe! Auf den Homepages der Kirchengemeinden Borby und St. Nicolai kannst Du Dich online anmelden. Veranstalter: Kirchengemeinden Borby und St. Nicolai Homepage: kurzelinks.de/Tauffeste_2024 Anmeldung: erforderlich	**24340 Eckernförde** An de Dang Strand bei der Schäferwagenkirche

30.06.2024 (So) 10:00 Uhr	**Hundefotografie am Strand** Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Preußerstraße 3 Hundestrand
01.07.2024 (Mo) 10:00 Uhr	**Hundefotografie am Strand** Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Preußerstraße 3 Hundestrand

01.07.2024 (Mo)
13:30 bis 14:00 Uhr

Atem-Power-Refresh

Für Menschen, die -in einer kurzen Pause vom Arbeitsalltag oder im Urlaub- die Atem-Arbeit kennenlernen und geistige und körperliche Erfrischung spüren wollen. Dies in einem faszinierendem Ambiente in der historischen Altstadt von Eckernförde und per Zoom. Eine bewusst zugelassene und bewusst wahrgenommene Atembewegung ermöglicht es, zu entspannen und Kraft zu schöpfen. Dieser Schnupper-Kurs bietet einen Einblick in die Atemarbeit auf der Grundlage des Erfahrbaren Atem mit kurzen Sequenzen leicht erlernbarer, effektiver Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben. Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung - Einatem, Ausatem, Atemruhe - gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper erreicht. Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen.

Übungen finden in normaler Alltagsbekleidung statt

Veranstalter: the art of breathing
Homepage: www.the-art-of-breathing.com
E-Mail: claudia@the-art-of-breathing.de
Telefon: 0160-92303653
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 9,-- bis EUR 45,--

24340 Eckernförde
Krayenbergsgang 8
Praxis für Atemtherapie

01.07.2024 (Mo) 18:00 bis 19:00 Uhr	**AUSATMEN - Den Tag entspannt ausklingen lassen** Ein bewusst wahrgenommener Atem ermöglicht es, Kraft zu schöpfen, Lebendigkeit zu spüren und gleichzeitig zu entspannen. Dieser Kurs, basierend auf dem Erfahrbaren Atem, bietet leicht erlernbare Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben. Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper erreicht. Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen. Für Erwachsene jeglichen Alters, die die Atem-Arbeit als Neueinsteiger entdecken wollen oder Atemerfahrene, die neugierig auf laufende persönliche Weiterentwicklung sind. Auch für jene, die wohltuende Unterstützung bei Atemwegserkrankungen wie COPD und Asthma sowie bei anderen gesundheitlichen Beeinträchtigungen wie Long-COVID suchen. Die Veranstaltung findet in faszinierendem Ambiente in der Altstadt von Eckernförde statt und per Zoom. Maximal 12 TeilnehmerInnen (vor ort) Veranstalter: the art of breathing Homepage: www.the-art-of-breathing.com Telefon: 0160-92303653 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 18,-- bis EUR 60,-- Vorverkauf: www.the-art-of-breathing.com	**24340 Eckernförde**
02.07.2024 (Di) 10:00 Uhr	**Hundefotografie am Strand** Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Preußerstraße 3 Hundestrand

02.07.2024 (Di)
11:00 bis 12:30 Uhr

Bernsteinschleifen
Aus Ostseebernstein selbst ein kleines Schmuckstück herstellen und dabei alles über das Gold der Ostsee erfahren!

Veranstalter: Geotanium
Homepage: geotanium.de
E-Mail: info@geotanium.de
Telefon: 04346-602902
Eintritt: EUR 8,50 Abhängig von der Größe des Bernsteins

24214 Gettorf
Eckernförder Chaussee 5
Urzeitmuseum Geotanium

02.07.2024 (Di)
13:30 bis 14:00 Uhr

Atem-Power-Refresh
Für Menschen, die -in einer kurzen Pause vom Arbeitsalltag oder im Urlaub- die Atem-Arbeit kennenlernen und geistige und körperliche Erfrischung spüren wollen. Dies in einem faszinierendem Ambiente in der historischen Altstadt von Eckernförde und per Zoom. Eine bewusst zugelassene und bewusst wahrgenommene Atembewegung ermöglicht es, zu entspannen und Kraft zu schöpfen. Dieser Schnupper-Kurs bietet einen Einblick in die Atemarbeit auf der Grundlage des Erfahrbaren Atem mit kurzen Sequenzen leicht erlernbarer, effektiver Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben. Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung - Einatem, Ausatem, Atemruhe - gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper erreicht. Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen.

Übungen finden in normaler Alltagsbekleidung statt

Veranstalter: the art of breathing
Homepage: www.the-art-of-breathing.com
E-Mail: claudia@the-art-of-breathing.de
Telefon: 0160-92303653
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 9,-- bis EUR 45,--

24340 Eckernförde
Krayenbergsgang 8
Praxis für Atemtherapie

02.07.2024 (Di)
18:00 bis 19:00 Uhr

After Work Singing
Singen in netter Runde mit einfachen Liedern und dabei den Stress des Arbeitstages hinter sich lassen.

Wir werden ein kurzes Warm Up für die Stimme machen und dann einfache und/oder bekannte Lieder, Kanons, Spirituals, Musicalhits, Rock und Pop Songs aus allen Bereichen des Musikgeschehens singen. Egal ob Du Vielsänger bist, oder es noch nie gewagt hast, komm einfach vorbei.
Es handelt sich um eine offene Gruppe.

Veranstalter: Sonja Wilts
Homepage: www.mehrsingen.de
E-Mail: info@mehrsingen.de
Eintritt: EUR 5,-- pro Abend und Teilnahme

24340 Eckernförde
Frau Clara Str. 6

03.07.2024 (Mi)
10:00 Uhr

Hundefotografie am Strand
Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern.
In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde.
Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3.
Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch.
Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski
Telefon: 0152-58167898
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 45,--

24340 Eckernförde
Preußerstraße 3
Hundestrand

03.07.2024 (Mi)
13:30 bis 14:00 Uhr

Atem-Power-Refresh
Für Menschen, die -in einer kurzen Pause vom Arbeitsalltag oder im Urlaub- die Atem-Arbeit kennenlernen und geistige und körperliche Erfrischung spüren wollen. Dies in einem faszinierendem Ambiente in der historischen Altstadt von Eckernförde und per Zoom. Eine bewusst zugelassene und bewusst wahrgenommene Atembewegung ermöglicht es, zu entspannen und Kraft zu schöpfen. Dieser Schnupper-Kurs bietet einen Einblick in die Atemarbeit auf der Grundlage des Erfahrbaren Atem mit kurzen Sequenzen leicht erlernbarer, effektiver Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben. Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung - Einatem, Ausatem, Atemruhe - gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper erreicht. Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen.

Übungen finden in normaler Alltagsbekleidung statt

Veranstalter: the art of breathing
Homepage: www.the-art-of-breathing.com
E-Mail: claudia@the-art-of-breathing.de
Telefon: 0160-92303653
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 9,-- bis EUR 45,--

24340 Eckernförde
Krayenbergsgang 8
Praxis für Atemtherapie

03.07.2024 (Mi) 15:00 bis 18:00 Uhr	**Zu den Kranichen im Duvenstedter Moor** Erleben Sie mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer die Schönheit und die Besonderheiten des Duvenstedter Moores, in dem seit einiger Zeit auch Kraniche leben. Wir halten Ausschau nach diesen scheuen Tieren (Ferngläser mitbringen) und hören Interessantes über ihre Lebensweise. Die Wanderung hat am 10.5.24 im Rahmen des "Aktionsmonat Naturerlebnis der heimischen Tier- und Pflanzenwelt" einen Sonderpreis von 8,-- €. Veranstalter: Christine Goldhamer Homepage: www.goldhamer.de E-Mail: goldhamer@t-online.de Telefon: 04331-7080885 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 18,-- Kinder und Jugendliche frei	**24791 Alt Duvenstedt** Moorweg Rastplatz am Duvenstedter Moor
03.07.2024 (Mi) 18:00 bis 19:15 Uhr	**Wednesday at Six - Schreiben mit Aussicht** immer mittwochs von 18 bis ca. 19.15 Uhr Eine Geschichte in sechs Minuten schreiben? Wer das für unmöglich hält, wird mittwochs um Sechs vom Gegenteil überzeugt. Mit Blick auf die Ostsee werden wir jede Woche in bester Speedwriting-Manier ganze sechs Kurztexte verfassen. Für alle, die mit viel Spaß und Energie ihr Schreiben trainieren wollen. mit Stine Stabel, Schreibpädagogin/-therapeutin, freie Lektorin weitere Infos: www.donkey-mind.de Veranstalter: Stine Stabel - donkey mind Homepage: www.donkey-mind.de/wednesday-at-six/ Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 15,--	**24340 Eckernförde** Treffpunkt Strandnixe MareMinde Eckernförde Strand
04.07.2024 (Do) 10:00 Uhr	**Hundefotografie am Strand** Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Preußerstraße 3 Hundestrand

04.07.2024 (Do) 11:00 bis 12:30 Uhr	**Die Welt der Kristalle** Ein Kurs rund um die Frage: "Wie kommen die Kristalle in die Steine" Veranstalter: Geotanium Homepage: geotanium.de E-Mail: info@geotanium.de Telefon: 04346-602902 Eintritt: EUR 7,--	**24214 Gettorf** Eckernförder Chaussee 5 Geotanium
04.07.2024 (Do) 14:00 bis 18:00 Uhr	**KäseWorkshop** Wer schon immer wissen wollte, wie die Löcher in den Käse kommen, wie man Käse herstellt und was man braucht um auch zu Hause leckeren Käse machen zu können, der ist bei diesem KäseWorkShop genau richtig. In einem kleinen Käsekessel mit frischer Milch und dem notwendigen Handwerkszeug stellen immer zwei Teilnehmer gemeinsam ihren eigenen Käse her. Hilfestellung und die Theorie kommt dabei von der Käserin. Bei einer anschließenden Käseverkostung werden unterschiedliche Käsesorten vorgestellt, eine Hofführung rundet die Veranstaltung ab. Natürlich bekommen Sie Ihren eigenen Käse gut verpackt mit nach Hause. Veranstalter: Naturerlebnishof Helle Homepage: www.naturerlebnishof-helle.de E-Mail: info@naturerlebnishof-helle.de Telefon: 04352-911666 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 48,-- KäseWorkshop incl. Käseverkostung	**24351 Thumby** Helle 2 Innenhof
04.07.2024 (Do) 15:30 bis 16:30 Uhr	**Kinderchor Eckernförde** Der neugegründete "Kinderchor Eckernförde" hat noch Platz für viele Kinder. Geleitet werden die Proben für die Kinder im Alter zwischen 7 und 12 Jahren von der Sängerin und Chorleiterin Susanne Dieudonné. Geprobt wird Donnerstags von 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr, außerhalb der SH Schulferien, in der Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule. Vom kindgerechten Popsong über Gospel, Weihnachts-und Volkslied bis hin zum alten Madrigal oder Schlager ist alles im Repertoireplan vorgesehen, was Spaß macht. Eine entsprechende Stimmbildung gehört selbstverständlich zur Chorarbeit dazu und das verantwortungsvolle Miteinander in der Chorgruppe ist eine gute Übung alle Lebenslagen. Wenn Sie Ihre Kinder anmelden wollen, steht Ihnen Susanne Dieudonné unter der Telefonnummer 04541 / 802939 mit allen Informationen gerne zur Verfügung. Eine Abrechnung über die Bildungskarte ist möglich. Veranstalter: Susanne Dieudonné Homepage: www.dieschoenestimme.de Telefon: 04541-802939 Anmeldung: erforderlich	**24340 Eckernförde** Pferdemarkt 66 Aula Gudewerdt Gemeinschaftsschule

04.07.2024 (Do)
20:00 bis 21:30 Uhr

Chorprobe
Der "Neue Chor Eckernförde" probt immer Donnerstags von 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr außerhalb der SH Schulferien in der Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule in Eckernförde. Das Repertoire ist bunt gemischt, so dass alle ihr Lieblingslied und Lieblingsgenre in diesem fröhlichen Chor finden können. Neue Mitsängerinnen und Mitsänger sind willkommen. Auch Urlauberinnen und Urlauber dürfen während ihres Aufenthaltes in Eckernförde gerne vorbeischauen. Bitte melden Sie sich vorher bei der Chorleiterin Susanne Dieudonné an; Tel: 04541 / 802939.

Veranstalter: Susanne Dieudonné
Homepage: www.dieschoenestimme.de
Telefon: 04351-802939
Anmeldung: erforderlich

24340 Eckernförde
Pferdemarkt 66
Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule

05.07.2024 (Fr)
10:00 Uhr

Hundefotografie am Strand
Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern.
In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde.
Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3.
Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch.
Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski
Telefon: 0152-58167898
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 45,--

24340 Eckernförde
Preußerstraße 3
Hundestrand

05.07.2024 (Fr)
11:00 bis 16:00 Uhr

Landpartie und Picknick
Der Naturerlebnishof Helle, ein kleiner Biohof mit Holunder, Wildobst, Schafen und Eseln, lädt ein:
Buchen Sie einen Picknick-Korb und finden Sie die schönste Stelle auf dem Hof zum Genießen. Und so geht es: Sie buchen 3 Tage im Vorfeld Ihr Picknick, holen ihren mit hofeigenen und regionalen Köstlichkeiten gefüllten Korb auf dem Hof ab und finden die schönste Stelle auf dem Hof, sei es auf der Weide, unter den Obstbäumen oder beim Kinderspielplatz. Sollte das Wetter am Picknicktag umschwenken, haben Sie die Möglichkeit unsere gemütlich eingerichteten Räumlichkeiten zu nutzen.

Veranstalter: Naturerlebnishof Helle e.V.
Homepage: www.naturerlebnishof-helle.de
E-Mail: info@naturerlebnishof-helle.de
Telefon: 04352-911666
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 38,--

24351 Thumby
Helle 2

05.07.2024 (Fr)
11:00 bis 12:30 Uhr

Dinoprogramm
Werdet zu Dinoexperten: Erfahrt alles über die Dinos die in Deutschland gelebt haben, seit kreativ und bestaunt tolle fossile Funde!

Veranstalter: Geotanium
Homepage: geotanium.de
E-Mail: info@geotanium.de
Telefon: 04346-602902
Eintritt: EUR 7,--

24214 Gettorf
Eckernförder Chaussee 5
Geotanium

05.07.2024 (Fr)
14:00 bis 17:00 Uhr

Überraschende Vielfalt in den Fröruper Bergen
Ein wunderschönes Wandergebiet lädt zum Staunen ein: Buchenwälder auf hügeligem Grund, ein stiller Seerosensee, das verträumte Butschimoor, in dem rundblättriger Sonnentau wächst - lassen Sie sich von der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer auf einem abwechslungsreichen Weg durch dieses besondere Naturschutzgebiet führen.

Veranstalter: Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04331-7080885
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 18,-- Kinder und Jugendliche frei

24988 Frörup
Frörupsand
Wanderparkplatz

05.07.2024 (Fr)
14:00 bis 16:00 Uhr

Eckernförde und die Suche nach dem Glück
Glücksorte in Eckernförde an der Ostsee mit allen Sinnen entdecken!
Folgt dem Eckernförder Autorenpaar Birte und Martin Stährmann auf den Spuren ihres neuen Buches. Entdeckt mit ihnen gemeinsam inspirierende Glücksorte und spürt gemeinsam Wohlfühlplätze auf.

Glück kann man nicht kaufen. Aber wir können oft Glücksorte unerwartet ganz in der Nähe entdecken und besuchen, quasi vor der eigenen Haustüre. Es ist gut, eigene, ganz persönliche Glücksorte zu haben und sie mit allen Sinnen zu genießen.

Lesungen aus dem Buch der Autoren "Glücksorte an der Schlei und Eckernförder Bucht&" und zum Thema Glück runden den Spaziergang ab.

Bei einer Teilnehmerzahl unter 4 Personen fällt die Tour voraussichtlich aus.

Gruppen können gern ihren Wunschtermin anfragen unter info@klartext-nord.de

Veranstalter: Birte & Martin Stährmann
Homepage: www.klartext-nord.de
E-Mail: info@klartext-nord.de
Eintritt: EUR 18,-- Barzahlung vor Ort

24340 Eckernförde
Rathausmarkt
Brunnen am Rathausmarkt

06.07.2024 (Sa)
10:00 Uhr

Hundefotografie am Strand
Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern.
In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde.
Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3.
Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch.
Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski
Telefon: 0152-58167898
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 45,--

24340 Eckernförde
Preußerstraße 3
Hundestrand

06.07.2024 (Sa)
11:00 Uhr

Die Knicklandschaft in der Aschbergregion
Bei dieser abwechslungsreichen Wanderung durch die typische Endmoränenlandschaft der Hüttener Berge umrunden Sie gemeinsam mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer nicht nur den 98 m hohen Aschberg, sondern durchwandern auch das malerische Schoothorster Tal, streifen den Brekendorfer Forst und erfahren Interessantes über die von zahlreichen Knicks geprägte Landschaft.
Die Wanderung hat am 24.5.24 im Rahmen des "Aktionsmonat Naturerleben der heimischen Tier- und Pflanzenwelt" einen Sonderpreis von 8,-- €.

Veranstalter: Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: +4943317080885
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 18,-- Kinder und Jugendliche frei

24358 Ascheffel
Landesstraße 265
Parkplatz Waldlehrpfad

07.07.2024 (So)
10:00 Uhr

Hundefotografie am Strand
Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern.
In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde.
Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3.
Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch.
Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski
Telefon: 0152-58167898
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 45,--

24340 Eckernförde
Preußerstraße 3
Hundestrand

08.07.2024 (Mo) 10:00 Uhr	**Hundefotografie am Strand** Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Preußerstraße 3 Hundestrand
08.07.2024 (Mo) 13:30 bis 14:00 Uhr	**Atem-Power-Refresh** Für Menschen, die -in einer kurzen Pause vom Arbeitsalltag oder im Urlaub- die Atem-Arbeit kennenlernen und geistige und körperliche Erfrischung spüren wollen. Dies in einem faszinierendem Ambiente in der historischen Altstadt von Eckernförde und per Zoom. Eine bewusst zugelassene und bewusst wahrgenommene Atembewegung ermöglicht es, zu entspannen und Kraft zu schöpfen. Dieser Schnupper-Kurs bietet einen Einblick in die Atemarbeit auf der Grundlage des Erfahrbaren Atem mit kurzen Sequenzen leicht erlernbarer, effektiver Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben. Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung - Einatem, Ausatem, Atemruhe - gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper erreicht. Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen. Übungen finden in normaler Alltagsbekleidung statt Veranstalter: the art of breathing Homepage: www.the-art-of-breathing.com E-Mail: claudia@the-art-of-breathing.de Telefon: 0160-92303653 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 9,-- bis EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Krayenbergsgang 8 Praxis für Atemtherapie

08.07.2024 (Mo)
18:00 bis 19:00 Uhr

AUSATMEN - Den Tag entspannt ausklingen lassen

24340 Eckernförde

Ein bewusst wahrgenommener Atem ermöglicht es, Kraft zu schöpfen, Lebendigkeit zu spüren und gleichzeitig zu entspannen.

Dieser Kurs, basierend auf dem Erfahrbaren Atem, bietet leicht erlernbare Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben.

Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper erreicht.

Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen.

Für Erwachsene jeglichen Alters, die die Atem-Arbeit als Neueinsteiger entdecken wollen oder Atemerfahrene, die neugierig auf laufende persönliche Weiterentwicklung sind.
Auch für jene, die wohltuende Unterstützung bei Atemwegserkrankungen wie COPD und Asthma sowie bei anderen gesundheitlichen Beeinträchtigungen wie Long-COVID suchen.

Die Veranstaltung findet in faszinierendem Ambiente in der Altstadt von Eckernförde statt und per Zoom.

Maximal 12 TeilnehmerInnen (vor ort)

Veranstalter: the art of breathing
Homepage: www.the-art-of-breathing.com
Telefon: 0160-92303653
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 18,-- bis EUR 60,--
Vorverkauf: www.the-art-of-breathing.com

09.07.2024 (Di)
10:00 Uhr

Hundefotografie am Strand

24340 Eckernförde
Preußerstraße 3
Hundestrand

Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern.
In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde.
Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3.
Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch.
Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski
Telefon: 0152-58167898
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 45,--

09.07.2024 (Di)
11:00 bis 12:30 Uhr

Bernsteinschleifen
Aus Ostseebernstein selbst ein kleines Schmuckstück herstellen und dabei alles über das Gold der Ostsee erfahren!

Veranstalter: Geotanium
Homepage: geotanium.de
E-Mail: info@geotanium.de
Telefon: 04346-602902
Eintritt: EUR 8,50 Abhängig von der Größe des Bernsteins

24214 Gettorf
Eckernförder Chaussee 5
Urzeitmuseum Geotanium

09.07.2024 (Di)
18:00 bis 19:00 Uhr

After Work Singing
Singen in netter Runde mit einfachen Liedern und dabei den Stress des Arbeitstages hinter sich lassen.

Wir werden ein kurzes Warm Up für die Stimme machen und dann einfache und/oder bekannte Lieder, Kanons, Spirituals, Musicalhits, Rock und Pop Songs aus allen Bereichen des Musikgeschehens singen. Egal ob Du Vielsänger bist, oder es noch nie gewagt hast, komm einfach vorbei.
Es handelt sich um eine offene Gruppe.

Veranstalter: Sonja Wilts
Homepage: www.mehrsingen.de
E-Mail: info@mehrsingen.de
Eintritt: EUR 5,-- pro Abend und Teilnahme

24340 Eckernförde
Frau Clara Str. 6

10.07.2024 (Mi)
09:00 bis 10:30 Uhr

Nordic Walking-Schnuppertermin
Bei diesem 90-minütigen Schnuppertermin erfahren Sie etwas über die zahlreichen Wirkungen dieses überaus gesunden Ausdauersports und können nach einer Kurzeinführung in die Technik Nordic Walking auch einmal ausprobieren. Trainingsstöcke werden zur Verfügung gestellt.

Veranstalter: Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04331-7080885
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 10,--

24782 Büdelsdorf
Glück-Auf-Allee 12

10.07.2024 (Mi)
10:00 Uhr

Hundefotografie am Strand
Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern.
In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde.
Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3.
Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch.
Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski
Telefon: 0152-58167898
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 45,--

24340 Eckernförde
Preußerstraße 3
Hundestrand

10.07.2024 (Mi) 18:00 bis 19:15 Uhr	**Wednesday at Six - Schreiben mit Aussicht** immer mittwochs von 18 bis ca. 19.15 Uhr Eine Geschichte in sechs Minuten schreiben? Wer das für unmöglich hält, wird mittwochs um Sechs vom Gegenteil überzeugt. Mit Blick auf die Ostsee werden wir jede Woche in bester Speedwriting-Manier ganze sechs Kurztexte verfassen. Für alle, die mit viel Spaß und Energie ihr Schreiben trainieren wollen. mit Stine Stabel, Schreibpädagogin/-therapeutin, freie Lektorin weitere Infos: www.donkey-mind.de Veranstalter: Stine Stabel - donkey mind Homepage: www.donkey-mind.de/wednesday-at-six/ Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 15,--	**24340 Eckernförde** Treffpunkt Strandnixe MareMinde Eckernförde Strand
11.07.2024 (Do) 10:00 Uhr	**Hundefotografie am Strand** Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Preußerstraße 3 Hundestrand
11.07.2024 (Do) 11:00 bis 12:30 Uhr	**Die Welt der Kristalle** Ein Kurs rund um die Frage: "Wie kommen die Kristalle in die Steine" Veranstalter: Geotanium Homepage: geotanium.de E-Mail: info@geotanium.de Telefon: 04346-602902 Eintritt: EUR 7,--	**24214 Gettorf** Eckernförder Chaussee 5 Geotanium

11.07.2024 (Do) 15:00 bis 17:00 Uhr	**Mit den Schafen auf Augenhöhe** Haben Schafe Namen? Was picken Hühner da eigentlich immer auf? Warum heißen Laufenten Laufenten? Was fressen Esel am liebsten? Diese und mehr Fragen werden bei einer Hofführung auf dem Naturerlebnishof Helle beantwortet. Der Hof, die Ställe und Weiden und was sonst noch alles dazu gehört, können erforscht werden. Sie erhalten Einblicke in die Tierhaltung, Ökolandbau, Permakultur und Obstbau. Natürlich besuchen Sie die Esel, die Hühner, die Kaninchen und die Enten und vor allem die Schafherde und lernen Fink, Lilie und ihre Freundinnen kennen, die sich gerne von großen und kleinen Besucherhänden streicheln lassen. Veranstalter: Naturerlebnishof Helle Homepage: www.naturerlebnishof-helle.de E-Mail: info@naturerlebnishof-helle.de Telefon: 04352-911666 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 8,-- bis EUR 20,-- 8€ p.P., Familien 20€	**24351 Thumby** Helle 2 Innenhof
11.07.2024 (Do) 15:00 bis 17:00 Uhr	**Mit den Schafen auf Augenhöhe - eine tierische Hof** Haben Schafe Namen? Was picken Hühner da eigentlich immer auf? Warum heißen Laufenten Laufenten? Was fressen Esel am liebsten? Diese und mehr Fragen werden bei einer Hofführung auf dem Naturerlebnishof Helle beantwortet. Der Hof, die Ställe und Weiden und was sonst noch alles dazu gehört, können erforscht werden. Sie erhalten Einblicke in die Tierhaltung, Ökolandbau, Permakultur und Obstbau. Natürlich besuchen Sie die Esel, die Hühner, die Kaninchen und die Enten und vor allem die Schafherde und lernen Fink, Lilie und ihre Freundinnen kennen, die sich gerne von großen und kleinen Besucherhänden streicheln lassen. Veranstalter: Naturerlebnishof Helle Homepage: www.naturerlebnishof-helle.de E-Mail: info@naturerlebnishof-helle.de Telefon: 04352-911666 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 5,-- bis EUR 20,--	**24351 Thumby** Helle 2

11.07.2024 (Do)
15:30 bis 16:30 Uhr

Kinderchor Eckernförde
Der neugegründete "Kinderchor Eckernförde" hat noch Platz für viele Kinder. Geleitet werden die Proben für die Kinder im Alter zwischen 7 und 12 Jahren von der Sängerin und Chorleiterin Susanne Dieudonné. Geprobt wird Donnerstags von 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr, außerhalb der SH Schulferien, in der Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule.
Vom kindgerechten Popsong über Gospel, Weihnachts-und Volkslied bis hin zum alten Madrigal oder Schlager ist alles im Repertoireplan vorgesehen, was Spaß macht. Eine entsprechende Stimmbildung gehört selbstverständlich zur Chorarbeit dazu und das verantwortungsvolle Miteinander in der Chorgruppe ist eine gute Übung alle Lebenslagen. Wenn Sie Ihre Kinder anmelden wollen, steht Ihnen Susanne Dieudonné unter der Telefonnummer 04541 / 802939 mit allen Informationen gerne zur Verfügung. Eine Abrechnung über die Bildungskarte ist möglich.

Veranstalter: Susanne Dieudonné
Homepage: www.dieschoenestimme.de
Telefon: 04541-802939
Anmeldung: erforderlich

24340 Eckernförde
Pferdemarkt 66
Aula Gudewerdt
Gemeinschaftsschule

11.07.2024 (Do)
19:15 bis 20:50 Uhr

Zu sich kommen durch Rhythmus / auch Einzelstunden
Wenn am Ende der TaKeTiNa-Rhythmus-Reise die Teilnehmenden in der Ruhephase noch einmal dem gerade Erlebten nachspüren, finden sie sich oft im inneren Frieden, im Einverstanden-Sein mit sich selbst wieder.
Der Kopf ist angenehm leer und Gefühle von tiefer Verbundenheit bekommen Raum.
Wir kommen zusammen im Kreis und verbinden uns miteinander im gemeinsamen Rhythmus.
Mit einfachen Schritt-, Klatsch- und Stimmrhythmen öffnen wir einen Raum,
in dem der Anspruch "alles richtig zu machen" oder "ein Ziel erreichen zu wollen" immer mehr einem direkten und freudvollen Erleben von Rhythmus mit dem Körper weicht.
Die Harmonisierung der Körperfunktionen und die Wirkungen auf das Nervensystem und das Bewusstsein sind unmittelbar spür- und erlebbar.
Es sind keinerlei Vorerfahrungen erforderlich.
Bei Dir anzukommen und Dich daraus zu entwickeln, dazu lädt TaKeTiNa ein.
Weitere Termine und auch Einzelstunden gerne anfragen.

Veranstalter: Jesko Meyer
Homepage: www.jesko-meyer.de
E-Mail: kontakt@jesko-meyer.de
Telefon: 04358-3869989
Anmeldung: erforderlich

24366 Loose

11.07.2024 (Do)
20:00 bis 21:30 Uhr

Chorprobe
Der "Neue Chor Eckernförde" probt immer Donnerstags von 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr außerhalb der SH Schulferien in der Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule in Eckernförde. Das Repertoire ist bunt gemischt, so dass alle ihr Lieblingslied und Lieblingsgenre in diesem fröhlichen Chor finden können. Neue Mitsängerinnen und Mitsänger sind willkommen. Auch Urlauberinnen und Urlauber dürfen während ihres Aufenthaltes in Eckernförde gerne vorbeischauen. Bitte melden Sie sich vorher bei der Chorleiterin Susanne Dieudonné an; Tel: 04541 / 802939.

Veranstalter: Susanne Dieudonné
Homepage: www.dieschoenestimme.de
Telefon: 04351-802939
Anmeldung: erforderlich

24340 Eckernförde
Pferdemarkt 66
Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule

12.07.2024 (Fr)
10:00 Uhr

Hundefotografie am Strand
Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern.
In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde.
Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3.
Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch.
Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski
Telefon: 0152-58167898
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 45,--

24340 Eckernförde
Preußerstraße 3
Hundestrand

12.07.2024 (Fr)
11:00 bis 16:00 Uhr

Landpartie und Picknick
Der Naturerlebnishof Helle, ein kleiner Biohof mit Holunder, Wildobst, Schafen und Eseln, lädt ein:
Buchen Sie einen Picknick-Korb und finden Sie die schönste Stelle auf dem Hof zum Genießen. Und so geht es: Sie buchen 3 Tage im Vorfeld Ihr Picknick, holen ihren mit hofeigenen und regionalen Köstlichkeiten gefüllten Korb auf dem Hof ab und finden die schönste Stelle auf dem Hof, sei es auf der Weide, unter den Obstbäumen oder beim Kinderspielplatz. Sollte das Wetter am Picknicktag umschwenken, haben Sie die Möglichkeit unsere gemütlich eingerichteten Räumlichkeiten zu nutzen.

Veranstalter: Naturerlebnishof Helle e.V.
Homepage: www.naturerlebnishof-helle.de
E-Mail: info@naturerlebnishof-helle.de
Telefon: 04352-911666
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 38,--

24351 Thumby
Helle 2

12.07.2024 (Fr) 11:00 Uhr	**Dinoprogramm** Werdet zu Dinoexperten: Erfahrt alles über die Dinos die in Deutschland gelebt haben, seit kreativ und bestaunt tolle fossile Funde! Veranstalter: Geotanium Homepage: geotanium.de E-Mail: info@geotanium.de Telefon: 04346-602902 Eintritt: EUR 7,--	**24214 Gettorf** Eckernförder Chaussee 5 Geotanium
12.07.2024 (Fr) 12:00 bis 18:00 Uhr	**Mittelalterfest** Drei Tage lang können kleine und große Mittelalterfans im Mittelalterdorf am Standabschnitt beim Ostsee Info-Center in die faszinierende Welt des Mittelalters eintauchen. Im Dorf befindet sich ein großes Kriegerlager, eine Händlermeile und eine Mittelalterbühne. Im Händlerbereich können alle Besucher den Stand der Mittelalterhandwerkskunst beim Bogenbauer, Steinmetz, Hornschnitzer oder Lederer erleben und selber beim Speckstein und Holzschnitzen, Lederbeutel machen oder Bernstein schleifen mitwerkeln. Im Kriegerlager gibt es viel Spannendes zu sehen und zu erfahren. Dort bereiten sich die Krieger auch auf ihre spektakulären Showkämpfe vor. Von der Händlermeile und dem Kriegerlager führt der Weg zur Mittelalterbühne. Dort finden über den Tag verschiedenste Mittelaltershows statt. Die humorvolle Waffenkunde erklärt die verschiedensten Waffen, Rüstungen und Kampfstile des Frühmittelalters, welche die gerüsteten Krieger bei ihren anschließenden Showkämpfen vorführen. Der "schnellste Krieger" ist auch dabei und zeigt, wie er zeitgleich gegen mehrere Kämpfer antritt. Beim "Treff der Tapferen" können alle Mittelalterfans ihren Mut beweisen, beim Mittelalterquiz ihr Wissen testen oder bei der Versteigerung von imposanten Mittelalterunikaten mitbieten. Die Einnahme aus der Versteigerung gehen an einen guten Zweck. Seid dabei und lasst euch beim 4. Eckernförder Mittelalterfest am Ostsee Info-Center auf eine spannende Abenteuerreise ins Mittelalter entführen! Veranstalter: Eckernförde Touristik und Marketing GmbH Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/Mittelalterfest E-Mail: veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de Eintritt: kostenlos	**24340 Eckernförde** Strandbereich beim OIC

12.07.2024 (Fr)
14:00 bis 17:00 Uhr

LiteraTour
Genießen Sie, geführt von der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer, einen literarischen Waldspaziergang, bei dem wir mit viel Ruhe unterwegs sind und uns von der Naturstimmung der jeweiligen Jahreszeit inspirieren lassen. Bringen Sie Ihre Lieblingstexte mit und erproben Sie Ihr Talent beim Schreiben kleiner Gedichte/Texte.

Veranstalter: Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04331-7080885
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 20,--

24782 Büdelsdorf
Bei Anmeldung

12.07.2024 (Fr)
14:00 bis 23:00 Uhr

Vegan Summer
Der Vegan Summer feiert sein 10-jähriges Jubiläum und lädt alle Interessierte in den Kurpark Eckernförde ein, die eine pflanzenbasierte Lebensweise lieben oder diese kennenlernen möchten.

Das beliebte vegane Sommerfest bietet eine unglaubliche Vielfalt an veganen Speisen, Getränken und Lifestyle-Produkten von lokalen und überregionalen Firmen. Von köstlichen veganen Burger, "Lachs"-Brötchen und Thai Curry, bis hin zu erfrischenden Smoothies und Eiscreme - hier gibt es für jeden Gaumen das Richtige.

Neben dem kulinarischen Angebot erwarten dich auf der Bühne spannende Vorträge von ExpertInnen aus den Bereichen Ernährung, Nachhaltigkeit und Tierrechte. Renommierte vegane KöchInnen zeigen in Kochshows, wie du zu Hause schmackhafte und gesunde vegane Gerichte zaubern kannst.

Für eine ausgelassene Stimmung sorgt Live-Musik von Singer-SongwriterInnen und DJs. Die kleinen Gäste werden künstlerisch betreut und alle Vierbeiner an der Hundebar versorgt. Eine Tombola hält spannende Preise bereit. Yoga am Strand und ein Beach Clean-Up runden das breite Programm ab.

Wir freuen uns auf deinen Besuch und ein unvergessliches Sommerfest!

Veranstalter: Maurice Bäcker
Homepage: www.vegansummer.de
Eintritt: kostenlos

24340 Eckernförde
Preußerstraße 1
Kurpark Eckernförde

13.07.2024 (Sa)
10:00 Uhr

Hundefotografie am Strand
Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern.
In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde.
Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3.
Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch.
Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski
Telefon: 0152-58167898
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 45,--

24340 Eckernförde
Preußerstraße 3
Hundestrand

13.07.2024 (Sa)
11:00 bis 19:00 Uhr

Vegan Summer
Der Vegan Summer feiert sein 10-jähriges Jubiläum und lädt alle Interessierte in den Kurpark Eckernförde ein, die eine pflanzenbasierte Lebensweise lieben oder diese kennenlernen möchten.

Das beliebte vegane Sommerfest bietet eine unglaubliche Vielfalt an veganen Speisen, Getränken und Lifestyle-Produkten von lokalen und überregionalen Firmen. Von köstlichen veganen Burger, "Lachs"-Brötchen und Thai Curry, bis hin zu erfrischenden Smoothies und Eiscreme - hier gibt es für jeden Gaumen das Richtige.

Neben dem kulinarischen Angebot erwarten dich auf der Bühne spannende Vorträge von ExpertInnen aus den Bereichen Ernährung, Nachhaltigkeit und Tierrechte. Renommierte vegane KöchInnen zeigen in Kochshows, wie du zu Hause schmackhafte und gesunde vegane Gerichte zaubern kannst.

Für eine ausgelassene Stimmung sorgt Live-Musik von Singer-SongwriterInnen und DJs. Die kleinen Gäste werden künstlerisch betreut und alle Vierbeiner an der Hundebar versorgt. Eine Tombola hält spannende Preise bereit. Yoga am Strand und ein Beach Clean-Up runden das breite Programm ab.

Wir freuen uns auf deinen Besuch und ein unvergessliches Sommerfest!

Veranstalter: Maurice Bäcker
Homepage: www.vegansummer.de
Eintritt: kostenlos

24340 Eckernförde
Preußerstraße 1
Kurpark Eckernförde

13.07.2024 (Sa)
12:00 bis 18:00 Uhr

Mittelalterfest

Drei Tage lang können kleine und große Mittelalterfans im Mittelalterdorf am Standabschnitt beim Ostsee Info-Center in die faszinierende Welt des Mittelalters eintauchen. Im Dorf befindet sich ein großes Kriegerlager, eine Händlermeile und eine Mittelalterbühne. Im Händlerbereich können alle Besucher den Stand der Mittelalterhandwerkskunst beim Bogenbauer, Steinmetz, Hornschnitzer oder Lederer erleben und selber beim Speckstein und Holzschnitzen, Lederbeutel machen oder Bernstein schleifen mitwerkeln. Im Kriegerlager gibt es viel Spannendes zu sehen und zu erfahren. Dort bereiten sich die Krieger auch auf ihre spektakulären Showkämpfe vor.

Von der Händlermeile und dem Kriegerlager führt der Weg zur Mittelalterbühne. Dort finden über den Tag verschiedenste Mittelaltershows statt. Die humorvolle Waffenkunde erklärt die verschiedensten Waffen, Rüstungen und Kampfstile des Frühmittelalters, welche die gerüsteten Krieger bei ihren anschließenden Showkämpfen vorführen. Der "schnellste Krieger" ist auch dabei und zeigt, wie er zeitgleich gegen mehrere Kämpfer antritt. Beim "Treff der Tapferen" können alle Mittelalterfans ihren Mut beweisen, beim Mittelalterquiz ihr Wissen testen oder bei der Versteigerung von imposanten Mittelalterunikaten mitbieten. Die Einnahme aus der Versteigerung gehen an einen guten Zweck.

Seid dabei und lasst euch beim 4. Eckernförder Mittelalterfest am Ostsee Info-Center auf eine spannende Abenteuerreise ins Mittelalter entführen!

Veranstalter: Eckernförde Touristik und Marketing GmbH
Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/Mittelalterfest
E-Mail: veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de
Eintritt: kostenlos

24340 Eckernförde
Strandbereich beim OIC

14.07.2024 (So)
10:00 Uhr

Hundefotografie am Strand

Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern.
In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde.
Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3.
Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch.
Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski
Telefon: 0152-58167898
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 45,--

24340 Eckernförde
Preußerstraße 3
Hundestrand

14.07.2024 (So)
11:00 bis 16:30 Uhr

Mittelalterfest

Drei Tage lang können kleine und große Mittelalterfans im Mittelalterdorf am Standabschnitt beim Ostsee Info-Center in die faszinierende Welt des Mittelalters eintauchen. Im Dorf befindet sich ein großes Kriegerlager, eine Händlermeile und eine Mittelalterbühne. Im Händlerbereich können alle Besucher den Stand der Mittelalterhandwerkskunst beim Bogenbauer, Steinmetz, Hornschnitzer oder Lederer erleben und selber beim Speckstein und Holzschnitzen, Lederbeutel machen oder Bernstein schleifen mitwerkeln. Im Kriegerlager gibt es viel Spannendes zu sehen und zu erfahren. Dort bereiten sich die Krieger auch auf ihre spektakulären Showkämpfe vor.

Von der Händlermeile und dem Kriegerlager führt der Weg zur Mittelalterbühne. Dort finden über den Tag verschiedenste Mittelaltershows statt. Die humorvolle Waffenkunde erklärt die verschiedensten Waffen, Rüstungen und Kampfstile des Frühmittelalters, welche die gerüsteten Krieger bei ihren anschließenden Showkämpfen vorführen. Der "schnellste Krieger" ist auch dabei und zeigt, wie er zeitgleich gegen mehrere Kämpfer antritt. Beim "Treff der Tapferen" können alle Mittelalterfans ihren Mut beweisen, beim Mittelalterquiz ihr Wissen testen oder bei der Versteigerung von imposanten Mittelalterunikaten mitbieten. Die Einnahme aus der Versteigerung gehen an einen guten Zweck.

Seid dabei und lasst euch beim 4. Eckernförder Mittelalterfest am Ostsee Info-Center auf eine spannende Abenteuerreise ins Mittelalter entführen!

Veranstalter: Eckernförde Touristik und Marketing GmbH
Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/Mittelalterfest
E-Mail: veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de
Eintritt: kostenlos

24340 Eckernförde
Strandbereich beim OIC

14.07.2024 (So)
11:00 bis 18:00 Uhr

Vegan Summer

Der Vegan Summer feiert sein 10-jähriges Jubiläum und lädt alle Interessierte in den Kurpark Eckernförde ein, die eine pflanzenbasierte Lebensweise lieben oder diese kennenlernen möchten.

Das beliebte vegane Sommerfest bietet eine unglaubliche Vielfalt an veganen Speisen, Getränken und Lifestyle-Produkten von lokalen und überregionalen Firmen. Von köstlichen veganen Burger, "Lachs"-Brötchen und Thai Curry, bis hin zu erfrischenden Smoothies und Eiscreme - hier gibt es für jeden Gaumen das Richtige.

Neben dem kulinarischen Angebot erwarten dich auf der Bühne spannende Vorträge von ExpertInnen aus den Bereichen Ernährung, Nachhaltigkeit und Tierrechte. Renommierte vegane KöchInnen zeigen in Kochshows, wie du zu Hause schmackhafte und gesunde vegane Gerichte zaubern kannst.

Für eine ausgelassene Stimmung sorgt Live-Musik von Singer-SongwriterInnen und DJs. Die kleinen Gäste werden künstlerisch betreut und alle Vierbeiner an der Hundebar versorgt. Eine Tombola hält spannende Preise bereit. Yoga am Strand und ein Beach Clean-Up runden das breite Programm ab.

Wir freuen uns auf deinen Besuch und ein unvergessliches Sommerfest!

Veranstalter: Maurice Bäcker
Homepage: www.vegansummer.de
Eintritt: kostenlos

24340 Eckernförde
Preußerstraße 1
Kurpark Eckernförde

15.07.2024 (Mo)
10:00 Uhr

Hundefotografie am Strand

Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern.
In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde.
Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3.
Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch.
Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski
Telefon: 0152-58167898
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 45,--

24340 Eckernförde
Preußerstraße 3
Hundestrand

16.07.2024 (Di)
10:00 Uhr

Hundefotografie am Strand
Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern.
In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde.
Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3.
Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch.
Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski
Telefon: 0152-58167898
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 45,--

24340 Eckernförde
Preußerstraße 3
Hundestrand

16.07.2024 (Di)
11:00 bis 12:30 Uhr

Bernsteinschleifen
Aus Ostseebernstein selbst ein kleines Schmuckstück herstellen und dabei alles über das Gold der Ostsee erfahren!

Veranstalter: Geotanium
Homepage: geotanium.de
E-Mail: info@geotanium.de
Telefon: 04346-602902
Eintritt: EUR 8,50 Abhängig von der Größe des Bernsteins

24214 Gettorf
Eckernförder Chaussee 5
Urzeitmuseum Geotanium

16.07.2024 (Di)
18:00 bis 19:00 Uhr

After Work Singing
Singen in netter Runde mit einfachen Liedern und dabei den Stress des Arbeitstages hinter sich lassen.

Wir werden ein kurzes Warm Up für die Stimme machen und dann einfache und/oder bekannte Lieder, Kanons, Spirituals, Musicalhits, Rock und Pop Songs aus allen Bereichen des Musikgeschehens singen. Egal ob Du Vielsänger bist, oder es noch nie gewagt hast, komm einfach vorbei.
Es handelt sich um eine offene Gruppe.

Veranstalter: Sonja Wilts
Homepage: www.mehrsingen.de
E-Mail: info@mehrsingen.de
Eintritt: EUR 5,-- pro Abend und Teilnahme

24340 Eckernförde
Frau Clara Str. 6

17.07.2024 (Mi) 10:00 Uhr	**Hundefotografie am Strand** Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Preußerstraße 3 Hundestrand
17.07.2024 (Mi) 18:00 bis 19:15 Uhr	**Wednesday at Six - Schreiben mit Aussicht** immer mittwochs von 18 bis ca. 19.15 Uhr Eine Geschichte in sechs Minuten schreiben? Wer das für unmöglich hält, wird mittwochs um Sechs vom Gegenteil überzeugt. Mit Blick auf die Ostsee werden wir jede Woche in bester Speedwriting-Manier ganze sechs Kurztexte verfassen. Für alle, die mit viel Spaß und Energie ihr Schreiben trainieren wollen. mit Stine Stabel, Schreibpädagogin/-therapeutin, freie Lektorin weitere Infos: www.donkey-mind.de Veranstalter: Stine Stabel - donkey mind Homepage: www.donkey-mind.de/wednesday-at-six/ Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 15,--	**24340 Eckernförde** Treffpunkt Strandnixe MareMinde Eckernförde Strand
18.07.2024 (Do) 10:00 Uhr	**Hundefotografie am Strand** Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Preußerstraße 3 Hundestrand

18.07.2024 (Do) 11:00 bis 12:30 Uhr	**Die Welt der Kristalle** Ein Kurs rund um die Frage: "Wie kommen die Kristalle in die Steine" Veranstalter: Geotanium Homepage: geotanium.de E-Mail: info@geotanium.de Telefon: 04346-602902 Eintritt: EUR 7,--	**24214 Gettorf** Eckernförder Chaussee 5 Geotanium
18.07.2024 (Do) 14:00 bis 18:00 Uhr	**KäseWorkshop** Wer schon immer wissen wollte, wie die Löcher in den Käse kommen, wie man Käse herstellt und was man braucht um auch zu Hause leckeren Käse machen zu können, der ist bei diesem KäseWorkShop genau richtig. In einem kleinen Käsekessel mit frischer Milch und dem notwendigen Handwerkszeug stellen immer zwei Teilnehmer gemeinsam ihren eigenen Käse her. Hilfestellung und die Theorie kommt dabei von der Käserin. Bei einer anschließenden Käseverkostung werden unterschiedliche Käsesorten vorgestellt, eine Hofführung rundet die Veranstaltung ab. Natürlich bekommen Sie Ihren eigenen Käse gut verpackt mit nach Hause. Veranstalter: Naturerlebnishof Helle Homepage: www.naturerlebnishof-helle.de E-Mail: info@naturerlebnishof-helle.de Telefon: 04352-911666 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 48,-- KäseWorkshop incl. Käseverkostung	**24351 Thumby** Helle 2 Innenhof
18.07.2024 (Do) 15:30 bis 16:30 Uhr	**Kinderchor Eckernförde** Der neugegründete "Kinderchor Eckernförde" hat noch Platz für viele Kinder. Geleitet werden die Proben für die Kinder im Alter zwischen 7 und 12 Jahren von der Sängerin und Chorleiterin Susanne Dieudonné. Geprobt wird Donnerstags von 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr, außerhalb der SH Schulferien, in der Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule. Vom kindgerechten Popsong über Gospel, Weihnachts-und Volkslied bis hin zum alten Madrigal oder Schlager ist alles im Repertoireplan vorgesehen, was Spaß macht. Eine entsprechende Stimmbildung gehört selbstverständlich zur Chorarbeit dazu und das verantwortungsvolle Miteinander in der Chorgruppe ist eine gute Übung alle Lebenslagen. Wenn Sie Ihre Kinder anmelden wollen, steht Ihnen Susanne Dieudonné unter der Telefonnummer 04541 / 802939 mit allen Informationen gerne zur Verfügung. Eine Abrechnung über die Bildungskarte ist möglich. Veranstalter: Susanne Dieudonné Homepage: www.dieschoenestimme.de Telefon: 04541-802939 Anmeldung: erforderlich	**24340 Eckernförde** Pferdemarkt 66 Aula Gudewerdt Gemeinschaftsschule

18.07.2024 (Do) 20:00 bis 21:30 Uhr	**Chorprobe** Der "Neue Chor Eckernförde" probt immer Donnerstags von 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr außerhalb der SH Schulferien in der Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule in Eckernförde. Das Repertoire ist bunt gemischt, so dass alle ihr Lieblingslied und Lieblingsgenre in diesem fröhlichen Chor finden können. Neue Mitsängerinnen und Mitsänger sind willkommen. Auch Urlauberinnen und Urlauber dürfen während ihres Aufenthaltes in Eckernförde gerne vorbeischauen. Bitte melden Sie sich vorher bei der Chorleiterin Susanne Dieudonné an; Tel: 04541 / 802939. Veranstalter: Susanne Dieudonné Homepage: www.dieschoenestimme.de Telefon: 04351-802939 Anmeldung: erforderlich	**24340 Eckernförde** Pferdemarkt 66 Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule
19.07.2024 (Fr) 10:00 Uhr	**Hundefotografie am Strand** Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Preußerstraße 3 Hundestrand
19.07.2024 (Fr) 11:00 bis 16:00 Uhr	**Landpartie und Picknick** Der Naturerlebnishof Helle, ein kleiner Biohof mit Holunder, Wildobst, Schafen und Eseln, lädt ein: Buchen Sie einen Picknick-Korb und finden Sie die schönste Stelle auf dem Hof zum Genießen. Und so geht es: Sie buchen 3 Tage im Vorfeld Ihr Picknick, holen ihren mit hofeigenen und regionalen Köstlichkeiten gefüllten Korb auf dem Hof ab und finden die schönste Stelle auf dem Hof, sei es auf der Weide, unter den Obstbäumen oder beim Kinderspielplatz. Sollte das Wetter am Picknicktag umschwenken, haben Sie die Möglichkeit unsere gemütlich eingerichteten Räumlichkeiten zu nutzen. Veranstalter: Naturerlebnishof Helle e.V. Homepage: www.naturerlebnishof-helle.de E-Mail: info@naturerlebnishof-helle.de Telefon: 04352-911666 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 38,--	**24351 Thumby** Helle 2

19.07.2024 (Fr)
11:00 Uhr

Dinoprogramm
Werdet zu Dinoexperten: Erfahrt alles über die Dinos die in Deutschland gelebt haben, seit kreativ und bestaunt tolle fossile Funde!

Veranstalter: Geotanium
Homepage: geotanium.de
E-Mail: info@geotanium.de
Telefon: 04346-602902
Eintritt: EUR 7,--

24214 Gettorf
Eckernförder Chaussee 5
Geotanium

19.07.2024 (Fr)
14:00 bis 17:00 Uhr

"Naturmomente"
Bei diesem Achtsamkeits-Spaziergang mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer werden wir mit all unseren Sinnen in den Wald eintauchen, um die heilende Kraft der Natur zu erleben. In einem Wildnisgebiet nehmen wir uns Zeit, um uns in einer tiefen Weise mit dem Rhythmus der Natur zu verbinden. Wir gönnen uns eine Atempause, tanken neue Energie für unseren Alltag und erfahren, wie wir diese Momente bewahren können.

Veranstalter: Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04331-7080885
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 20,--

24357 Fleckeby
Louisenlunder Weg
Louisenlunder Weg / Mückeburg

19.07.2024 (Fr)
15:00 bis 20:00 Uhr

Kunst in der Halle - lebendig und vielfältig
Wo im Winter die Boote stehen, präsentieren im Sommer mehr als 60 Künstlerinnen und Künstler in einer galerieähnlichen Ausstellung ihre Kunstwerke. Zu sehen gibt es Malerei, Bildhauerei, Fotografie, Mixed Media und Installation, bereichert durch flankierende Events aus den Genres Musik und Literatur.

"Kunst in der Halle" bringt auch in diesem Jahr wieder Künstlerinnen und Künstler verschiedener regionaler Vereine und Gäste zusammen und macht das Borbyer Ufer kulturell noch attraktiver.
Kommen Sie vorbei!

Homepage: www.kunstinderhalle.de
Eintritt: kostenlos

24340 Eckernförde
Am Ort 2
Halle 3

20.07.2024 (Sa) 10:00 Uhr	**Hundefotografie am Strand** Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Preußerstraße 3 Hundestrand
20.07.2024 (Sa) 14:00 bis 17:00 Uhr	**Vom Bistensee in die Duvenstedter Berge** Bei dieser sehr abwechslungsreichen Wanderung mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer durch die Duvenstedter Berge entdecken Sie die geologischen Besonderheiten und verborgenen Schönheiten der Region, die ebenso wie die Hüttener Berge durch die letzte Eiszeit entstanden sind. Von einem höher gelegenen Rastplatz schauen Sie über das "blaue Juwel" des Naturparks, den Bistensee, hinüber zur Aschbergregion und mit etwas Glück laufen uns unterwegs auch die in den Duvenstedter Bergen lebenden Sikahirsche über den Weg. Veranstalter: Christine Goldhamer Homepage: www.goldhamer.de E-Mail: goldhamer@t-online.de Telefon: 04331-7080885 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 18,-- Kinder und Jugendliche frei	**24791 Alt Duvenstedt** Am See 1 Keramik-Café
20.07.2024 (Sa) 15:00 bis 20:00 Uhr	**Kunst in der Halle - lebendig und vielfältig** Wo im Winter die Boote stehen, präsentieren im Sommer mehr als 60 Künstlerinnen und Künstler in einer galerieähnlichen Ausstellung ihre Kunstwerke. Zu sehen gibt es Malerei, Bildhauerei, Fotografie, Mixed Media und Installation, bereichert durch flankierende Events aus den Genres Musik und Literatur. "Kunst in der Halle" bringt auch in diesem Jahr wieder Künstlerinnen und Künstler verschiedener regionaler Vereine und Gäste zusammen und macht das Borbyer Ufer kulturell noch attraktiver. Kommen Sie vorbei! Homepage: www.kunstinderhalle.de Eintritt: kostenlos	**24340 Eckernförde** Am Ort 2 Halle 3

21.07.2024 (So) 10:00 Uhr	**Hundefotografie am Strand** Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Preußerstraße 3 Hundestrand
21.07.2024 (So) 15:00 bis 20:00 Uhr	**Kunst in der Halle - lebendig und vielfältig** Wo im Winter die Boote stehen, präsentieren im Sommer mehr als 60 Künstlerinnen und Künstler in einer galerieähnlichen Ausstellung ihre Kunstwerke. Zu sehen gibt es Malerei, Bildhauerei, Fotografie, Mixed Media und Installation, bereichert durch flankierende Events aus den Genres Musik und Literatur. "Kunst in der Halle" bringt auch in diesem Jahr wieder Künstlerinnen und Künstler verschiedener regionaler Vereine und Gäste zusammen und macht das Borbyer Ufer kulturell noch attraktiver. Kommen Sie vorbei! Homepage: www.kunstinderhalle.de Eintritt: kostenlos	**24340 Eckernförde** Am Ort 2 Halle 3
22.07.2024 (Mo) 10:00 Uhr	**Hundefotografie am Strand** Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Preußerstraße 3 Hundestrand

23.07.2024 (Di) 10:00 Uhr	**Hundefotografie am Strand** Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Preußerstraße 3 Hundestrand
23.07.2024 (Di) 11:00 bis 12:30 Uhr	**Bernsteinschleifen** Aus Ostseebernstein selbst ein kleines Schmuckstück herstellen und dabei alles über das Gold der Ostsee erfahren! Veranstalter: Geotanium Homepage: geotanium.de E-Mail: info@geotanium.de Telefon: 04346-602902 Eintritt: EUR 8,50 Abhängig von der Größe des Bernsteins	**24214 Gettorf** Eckernförder Chaussee 5 Urzeitmuseum Geotanium
24.07.2024 (Mi) 10:00 Uhr	**Hundefotografie am Strand** Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Preußerstraße 3 Hundestrand

24.07.2024 (Mi) 14:00 bis 16:00 Uhr	**Eckernförde und die Suche nach dem Glück** Glücksorte in Eckernförde an der Ostsee mit allen Sinnen entdecken! Folgt dem Eckernförder Autorenpaar Birte und Martin Stährmann auf den Spuren ihres neuen Buches. Entdeckt mit ihnen gemeinsam inspirierende Glücksorte und spürt gemeinsam Wohlfühlplätze auf. Glück kann man nicht kaufen. Aber wir können oft Glücksorte unerwartet ganz in der Nähe entdecken und besuchen, quasi vor der eigenen Haustüre. Es ist gut, eigene, ganz persönliche Glücksorte zu haben und sie mit allen Sinnen zu genießen. Lesungen aus dem Buch der Autoren "Glücksorte an der Schlei und Eckernförder Bucht&" und zum Thema Glück runden den Spaziergang ab. Bei einer Teilnehmerzahl unter 4 Personen fällt die Tour voraussichtlich aus. Gruppen können gern ihren Wunschtermin anfragen unter info@klartext-nord.de Veranstalter: Birte & Martin Stährmann Homepage: www.klartext-nord.de E-Mail: info@klartext-nord.de Eintritt: EUR 18,-- Barzahlung vor Ort	**24340 Eckernförde** Rathausmarkt Brunnen am Rathausmarkt
24.07.2024 (Mi) 18:00 bis 19:15 Uhr	**Wednesday at Six - Schreiben mit Aussicht** immer mittwochs von 18 bis ca. 19.15 Uhr Eine Geschichte in sechs Minuten schreiben? Wer das für unmöglich hält, wird mittwochs um Sechs vom Gegenteil überzeugt. Mit Blick auf die Ostsee werden wir jede Woche in bester Speedwriting-Manier ganze sechs Kurztexte verfassen. Für alle, die mit viel Spaß und Energie ihr Schreiben trainieren wollen. mit Stine Stabel, Schreibpädagogin/-therapeutin, freie Lektorin weitere Infos: www.donkey-mind.de Veranstalter: Stine Stabel - donkey mind Homepage: www.donkey-mind.de/wednesday-at-six/ Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 15,--	**24340 Eckernförde** Treffpunkt Strandnixe MareMinde Eckernförde Strand

25.07.2024 (Do)
10:00 Uhr

Hundefotografie am Strand
Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern.
In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde.
Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3.
Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch.
Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski
Telefon: 0152-58167898
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 45,--

24340 Eckernförde
Preußerstraße 3
Hundestrand

25.07.2024 (Do)
11:00 bis 12:30 Uhr

Die Welt der Kristalle
Ein Kurs rund um die Frage: "Wie kommen die Kristalle in die Steine"

Veranstalter: Geotanium
Homepage: geotanium.de
E-Mail: info@geotanium.de
Telefon: 04346-602902
Eintritt: EUR 7,--

24214 Gettorf
Eckernförder Chaussee 5
Geotanium

25.07.2024 (Do)
15:00 bis 17:00 Uhr

Mit den Schafen auf Augenhöhe
Haben Schafe Namen? Was picken Hühner da eigentlich immer auf? Warum heißen Laufenten Laufenten? Was fressen Esel am liebsten? Diese und mehr Fragen werden bei einer Hofführung auf dem Naturerlebnishof Helle beantwortet. Der Hof, die Ställe und Weiden und was sonst noch alles dazu gehört, können erforscht werden. Sie erhalten Einblicke in die Tierhaltung, Ökolandbau, Permakultur und Obstbau.
Natürlich besuchen Sie die Esel, die Hühner, die Kaninchen und die Enten und vor allem die Schafherde und lernen Fink, Lilie und ihre Freundinnen kennen, die sich gerne von großen und kleinen Besucherhänden streicheln lassen.

Veranstalter: Naturerlebnishof Helle
Homepage: www.naturerlebnishof-helle.de
E-Mail: info@naturerlebnishof-helle.de
Telefon: 04352-911666
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 8,-- bis EUR 20,-- 8€ p.P., Familien 20€

24351 Thumby
Helle 2
Innenhof

25.07.2024 (Do) 15:00 bis 17:00 Uhr	**Mit den Schafen auf Augenhöhe - eine tierische Hof** Haben Schafe Namen? Was picken Hühner da eigentlich immer auf? Warum heißen Laufenten Laufenten? Was fressen Esel am liebsten? Diese und mehr Fragen werden bei einer Hofführung auf dem Naturerlebnishof Helle beantwortet. Der Hof, die Ställe und Weiden und was sonst noch alles dazu gehört, können erforscht werden. Sie erhalten Einblicke in die Tierhaltung, Ökolandbau, Permakultur und Obstbau. Natürlich besuchen Sie die Esel, die Hühner, die Kaninchen und die Enten und vor allem die Schafherde und lernen Fink, Lilie und ihre Freundinnen kennen, die sich gerne von großen und kleinen Besucherhänden streicheln lassen. Veranstalter: Naturerlebnishof Helle Homepage: www.naturerlebnishof-helle.de E-Mail: info@naturerlebnishof-helle.de Telefon: 04352-911666 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 5,-- bis EUR 20,--	**24351 Thumby** Helle 2
25.07.2024 (Do) 15:00 bis 20:00 Uhr	**Kunst in der Halle - lebendig und vielfältig** Wo im Winter die Boote stehen, präsentieren im Sommer mehr als 60 Künstlerinnen und Künstler in einer galerieähnlichen Ausstellung ihre Kunstwerke. Zu sehen gibt es Malerei, Bildhauerei, Fotografie, Mixed Media und Installation, bereichert durch flankierende Events aus den Genres Musik und Literatur. "Kunst in der Halle" bringt auch in diesem Jahr wieder Künstlerinnen und Künstler verschiedener regionaler Vereine und Gäste zusammen und macht das Borbyer Ufer kulturell noch attraktiver. Kommen Sie vorbei! Homepage: www.kunstinderhalle.de Eintritt: kostenlos	**24340 Eckernförde** Am Ort 2 Halle 3
25.07.2024 (Do) 15:30 bis 17:30 Uhr	**Gaming-Nachmittag** In den Ferien heißt es wieder: "Ran an die Konsole!" Für alle Kinder, die Spaß an Mario Kart & Co haben. Gespielt wird auf der Nintendo Switch. Veranstalter: Stadtbücherei Eckernförde Homepage: stadtbuecherei-eckernfoerde.de/service/veranstaltungen/ E-Mail: info@stadtbuecherei-eckernfoerde.de Telefon: 04351-66 72 60 Eintritt: kostenlos	**24340 Eckernförde** Am Exer 1

25.07.2024 (Do)
19:15 bis 20:50 Uhr

Zu sich kommen durch Rhythmus / auch Einzelstunden

24366 Loose

Wenn am Ende der TaKeTiNa-Rhythmus-Reise die Teilnehmenden in der Ruhephase noch einmal dem gerade Erlebten nachspüren, finden sie sich oft im inneren Frieden, im Einverstanden-Sein mit sich selbst wieder.
Der Kopf ist angenehm leer und Gefühle von tiefer Verbundenheit bekommen Raum.
Wir kommen zusammen im Kreis und verbinden uns miteinander im gemeinsamen Rhythmus.
Mit einfachen Schritt-, Klatsch- und Stimmrhythmen öffnen wir einen Raum, in dem der Anspruch "alles richtig zu machen" oder "ein Ziel erreichen zu wollen" immer mehr einem direkten und freudvollen Erleben von Rhythmus mit dem Körper weicht.
Die Harmonisierung der Körperfunktionen und die Wirkungen auf das Nervensystem und das Bewusstsein sind unmittelbar spür- und erlebbar.
Es sind keinerlei Vorerfahrungen erforderlich.
Bei Dir anzukommen und Dich daraus zu entwickeln, dazu lädt TaKeTiNa ein.
Weitere Termine und auch Einzelstunden gerne anfragen.

Veranstalter: Jesko Meyer
Homepage: www.jesko-meyer.de
E-Mail: kontakt@jesko-meyer.de
Telefon: 04358-3869989
Anmeldung: erforderlich

26.07.2024 (Fr)
10:00 Uhr

Hundefotografie am Strand

24340 Eckernförde
Preußerstraße 3
Hundestrand

Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern.
In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde.
Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3.
Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch.
Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski
Telefon: 0152-58167898
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 45,--

26.07.2024 (Fr)
11:00 bis 16:00 Uhr

Landpartie und Picknick
Der Naturerlebnishof Helle, ein kleiner Biohof mit Holunder, Wildobst, Schafen und Eseln, lädt ein:
Buchen Sie einen Picknick-Korb und finden Sie die schönste Stelle auf dem Hof zum Genießen. Und so geht es: Sie buchen 3 Tage im Vorfeld Ihr Picknick, holen ihren mit hofeigenen und regionalen Köstlichkeiten gefüllten Korb auf dem Hof ab und finden die schönste Stelle auf dem Hof, sei es auf der Weide, unter den Obstbäumen oder beim Kinderspielplatz. Sollte das Wetter am Picknicktag umschwenken, haben Sie die Möglichkeit unsere gemütlich eingerichteten Räumlichkeiten zu nutzen.

Veranstalter: Naturerlebnishof Helle e.V.
Homepage: www.naturerlebnishof-helle.de
E-Mail: info@naturerlebnishof-helle.de
Telefon: 04352-911666
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 38,--

24351 Thumby
Helle 2

26.07.2024 (Fr)
11:00 Uhr

Dinoprogramm
Werdet zu Dinoexperten: Erfahrt alles über die Dinos die in Deutschland gelebt haben, seit kreativ und bestaunt tolle fossile Funde!

Veranstalter: Geotanium
Homepage: geotanium.de
E-Mail: info@geotanium.de
Telefon: 04346-602902
Eintritt: EUR 7,--

24214 Gettorf
Eckernförder Chaussee 5
Geotanium

26.07.2024 (Fr)
14:00 bis 17:00 Uhr

Der Brekendorfer Wald - das grüne Herz des Naturparks
Erlaufen Sie sich gemeinsam mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer die verschlungenen Wege im größten Waldstück des Naturparks, einem überaus abwechslungsreichen Forst mit seinen vielen verschiedenen Baumarten, dem stillen Rammsee und dem Heidberg, den ein mächtiger Findling ziert. Die Wanderung hat am 31.5.24 im Rahmen des "Aktionsmonat Naturerlebnis der heimischen Tier- und Pflanzenwelt" einen Sonderpreis von 8,-€.

Veranstalter: Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04331-7080885
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 18,-- Kinder und Jugendliche frei

24811 Brekendorf
Forsthaus
Parkplatz Försterei

26.07.2024 (Fr) 15:00 bis 20:00 Uhr	**Kunst in der Halle - lebendig und vielfältig** Wo im Winter die Boote stehen, präsentieren im Sommer mehr als 60 Künstlerinnen und Künstler in einer galerieähnlichen Ausstellung ihre Kunstwerke. Zu sehen gibt es Malerei, Bildhauerei, Fotografie, Mixed Media und Installation, bereichert durch flankierende Events aus den Genres Musik und Literatur. "Kunst in der Halle" bringt auch in diesem Jahr wieder Künstlerinnen und Künstler verschiedener regionaler Vereine und Gäste zusammen und macht das Borbyer Ufer kulturell noch attraktiver. Kommen Sie vorbei! Homepage: www.kunstinderhalle.de Eintritt: kostenlos	**24340 Eckernförde** Am Ort 2 Halle 3
27.07.2024 (Sa) 09:00 bis 10:30 Uhr	**Nordic Walking-Schnuppertermin** Bei diesem 90-minütigen Schnuppertermin erfahren Sie etwas über die zahlreichen Wirkungen dieses überaus gesunden Ausdauersports und können nach einer Kurzeinführung in die Technik Nordic Walking auch einmal ausprobieren. Trainingsstöcke werden zur Verfügung gestellt. Veranstalter: Christine Goldhamer Homepage: www.goldhamer.de E-Mail: goldhamer@t-online.de Telefon: 04331-7080885 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 10,--	**24782 Büdelsdorf** Glück-Auf-Allee 12
27.07.2024 (Sa) 10:00 bis 16:00 Uhr	**Schreibtag am Meer** Liebst du es, deine Gedanken in Sätze zu fassen? Sie zu einem Gedicht oder einer Geschichte zu formen, die fesselt oder berührt? Willst du lernen, wie du Geschichten besser erzählen kannst? Willst du deine Geschichten mit Gleichgesinnten teilen? Im schönen Seminarraum im Ostsee Info-Center, direkt am Meer, kommst du in den Schreibflow, der dich glücklich macht und deine Kreativität weckt. Du lernst auch durch den Austausch mit anderen. Kreative Schreibübungen und theoretisches Handwerkszeug helfen dir dabei, dein Schreiben in einer kleinen Gruppe von fünf bis zwölf Teilnehmenden weiterzuentwickeln. Veranstalter: Birte & Martin Stährmann Homepage: www.klartext-nord.de E-Mail: info@klartext-nord.de Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 60,--	**24340 Eckernförde** Jungfernstieg 110 Seminarraum im Ostsee-Info-Center

27.07.2024 (Sa) 10:00 Uhr	**Hundefotografie am Strand** Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Preußerstraße 3 Hundestrand
27.07.2024 (Sa) 14:00 bis 17:00 Uhr	**Unterwegs im ehemaligen Jagdgebiet der Gottorfer Herzöge, dem Tierpark bei Schleswig** Durchstreifen Sie gemeinsam mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer diesen einzigartigen Schluchtwald auf hügeligem Grund: entdecken Sie einen verwunschenen Teich und durchwandern Sie die Naturwaldbereiche und einige der vielen Bachtäler. Wir schauen uns auch die besondere Pflanzenwelt in einem Auwald an und besuchen die alte Heilquelle der Gottorfer Herzöge. Die Wanderung hat am 20.5.24 im Rahmen des "Aktionsmonat Naturerlebnis der heimischen Tier- und Pflanzenwelt" einen Sonderpreis von 8,-€. Veranstalter: Christine Goldhamer Homepage: www.goldhamer.de E-Mail: goldhamer@t-online.de Telefon: 04331-7080885 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 18,-- Kinder und Jugendliche frei	**24837 Schleswig** Königswiller Weg Waldparkplatz
27.07.2024 (Sa) 15:00 bis 20:00 Uhr	**Kunst in der Halle - lebendig und vielfältig** Wo im Winter die Boote stehen, präsentieren im Sommer mehr als 60 Künstlerinnen und Künstler in einer galerieähnlichen Ausstellung ihre Kunstwerke. Zu sehen gibt es Malerei, Bildhauerei, Fotografie, Mixed Media und Installation, bereichert durch flankierende Events aus den Genres Musik und Literatur. "Kunst in der Halle" bringt auch in diesem Jahr wieder Künstlerinnen und Künstler verschiedener regionaler Vereine und Gäste zusammen und macht das Borbyer Ufer kulturell noch attraktiver. Kommen Sie vorbei! Homepage: www.kunstinderhalle.de Eintritt: kostenlos	**24340 Eckernförde** Am Ort 2 Halle 3

28.07.2024 (So) 10:00 Uhr	**Hundefotografie am Strand** Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Preußerstraße 3 Hundestrand
28.07.2024 (So) 11:00 bis 12:30 Uhr	**Stadtführung: Frauengeschichten Ein historischer Stadtgang** Die Geschichte einer Stadt ist auch immer die ihrer Frauen und der dazugehörigen Männer. Bei diesem interessanten Stadtrundgang durch Eckernförde und Borby tauchen Sie ein in die Welt der Adligen, des Handelshauses Otte, der Opsteekfruuns und der Räuchermeister. Unterhaltsam und anschaulich werfen Sie einen Blick auf die Welt der Frauen in den vergangenen Jahrhunderten. Lernen Sie die Arbeit in einem Kontorhaus eines Getreidehändlers im 19. Jh./Anfang 20. Jh. und das Borby des 19. Jahrhunderts mit seinen Wirtinnen, Bediensteten und kaiserlichen Gästen kennen. Mal ernsthaft, mal vergnügt wird dieser Stadtrundgang zu einem besonderen Erlebnis, für alle, die wissen wollen, was in den Geschichtsbüchern nur allzu oft verschwiegen wurde. *Foto Roßwein. Gruppenportät von jungen Frauen Veranstalter: Eckernförde Touristik & Marketing GmbH Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/stadtfuehrungen-touren E-Mail: info@ostseebad-eckernfoerde.de Telefon: 04351-71790 Eintritt: EUR 9,50 , Kind 7-14 Jahre 5,00 €, Kind 0-6 Jahre kostenlos Vorverkauf: Touristinformation, Am Exer 1, 24340 Eckernförde	**24340 Eckernförde** Rathausmarkt 8 Marktplatz, vor dem Museum

28.07.2024 (So) 15:00 bis 20:00 Uhr	**Kunst in der Halle - lebendig und vielfältig** Wo im Winter die Boote stehen, präsentieren im Sommer mehr als 60 Künstlerinnen und Künstler in einer galerieähnlichen Ausstellung ihre Kunstwerke. Zu sehen gibt es Malerei, Bildhauerei, Fotografie, Mixed Media und Installation, bereichert durch flankierende Events aus den Genres Musik und Literatur. "Kunst in der Halle" bringt auch in diesem Jahr wieder Künstlerinnen und Künstler verschiedener regionaler Vereine und Gäste zusammen und macht das Borbyer Ufer kulturell noch attraktiver. Kommen Sie vorbei! Homepage: www.kunstinderhalle.de Eintritt: kostenlos	**24340 Eckernförde** Am Ort 2 Halle 3
29.07.2024 (Mo) 10:00 Uhr	**Hundefotografie am Strand** Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Preußerstraße 3 Hundestrand
30.07.2024 (Di) 10:00 Uhr	**Hundefotografie am Strand** Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Preußerstraße 3 Hundestrand

30.07.2024 (Di) 11:00 bis 12:30 Uhr	**Bernsteinschleifen** Aus Ostseebernstein selbst ein kleines Schmuckstück herstellen und dabei alles über das Gold der Ostsee erfahren! Veranstalter: Geotanium Homepage: geotanium.de E-Mail: info@geotanium.de Telefon: 04346-602902 Eintritt: EUR 8,50 Abhängig von der Größe des Bernsteins	**24214 Gettorf** Eckernförder Chaussee 5 Urzeitmuseum Geotanium
31.07.2024 (Mi) 10:00 Uhr	**Hundefotografie am Strand** Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Preußerstraße 3 Hundestrand
31.07.2024 (Mi) 18:00 bis 19:15 Uhr	**Wednesday at Six - Schreiben mit Aussicht** immer mittwochs von 18 bis ca. 19.15 Uhr Eine Geschichte in sechs Minuten schreiben? Wer das für unmöglich hält, wird mittwochs um Sechs vom Gegenteil überzeugt. Mit Blick auf die Ostsee werden wir jede Woche in bester Speedwriting-Manier ganze sechs Kurztexte verfassen. Für alle, die mit viel Spaß und Energie ihr Schreiben trainieren wollen. mit Stine Stabel, Schreibpädagogin/-therapeutin, freie Lektorin weitere Infos: www.donkey-mind.de Veranstalter: Stine Stabel - donkey mind Homepage: www.donkey-mind.de/wednesday-at-six/ Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 15,--	**24340 Eckernförde** Treffpunkt Strandnixe MareMinde Eckernförde Strand

01.08.2024 (Do) 10:00 Uhr	**Hundefotografie am Strand** Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Preußerstraße 3 Hundestrand
01.08.2024 (Do) 11:00 bis 12:30 Uhr	**Die Welt der Kristalle** Ein Kurs rund um die Frage: "Wie kommen die Kristalle in die Steine" Veranstalter: Geotanium Homepage: geotanium.de E-Mail: info@geotanium.de Telefon: 04346-602902 Eintritt: EUR 7,--	**24214 Gettorf** Eckernförder Chaussee 5 Geotanium
01.08.2024 (Do) 14:00 bis 18:00 Uhr	**KäseWorkshop** Wer schon immer wissen wollte, wie die Löcher in den Käse kommen, wie man Käse herstellt und was man braucht um auch zu Hause leckeren Käse machen zu können, der ist bei diesem KäseWorkShop genau richtig. In einem kleinen Käsekessel mit frischer Milch und dem notwendigen Handwerkszeug stellen immer zwei Teilnehmer gemeinsam ihren eigenen Käse her. Hilfestellung und die Theorie kommt dabei von der Käserin. Bei einer anschließenden Käseverkostung werden unterschiedliche Käsesorten vorgestellt, eine Hofführung rundet die Veranstaltung ab. Natürlich bekommen Sie Ihren eigenen Käse gut verpackt mit nach Hause. Veranstalter: Naturerlebnishof Helle Homepage: www.naturerlebnishof-helle.de E-Mail: info@naturerlebnishof-helle.de Telefon: 04352-911666 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 48,-- KäseWorkshop incl. Käseverkostung	**24351 Thumby** Helle 2 Innenhof

01.08.2024 (Do) 15:00 bis 20:00 Uhr	**Kunst in der Halle - lebendig und vielfältig** Wo im Winter die Boote stehen, präsentieren im Sommer mehr als 60 Künstlerinnen und Künstler in einer galerieähnlichen Ausstellung ihre Kunstwerke. Zu sehen gibt es Malerei, Bildhauerei, Fotografie, Mixed Media und Installation, bereichert durch flankierende Events aus den Genres Musik und Literatur. "Kunst in der Halle" bringt auch in diesem Jahr wieder Künstlerinnen und Künstler verschiedener regionaler Vereine und Gäste zusammen und macht das Borbyer Ufer kulturell noch attraktiver. Kommen Sie vorbei! Homepage: www.kunstinderhalle.de Eintritt: kostenlos	**24340 Eckernförde** Am Ort 2 Halle 3
01.08.2024 (Do) 15:30 bis 17:30 Uhr	**Gaming-Nachmittag** In den Ferien heißt es wieder: "Ran an die Konsole!" Für alle Kinder, die Spaß an Mario Kart & Co haben. Gespielt wird auf der Nintendo Switch. Veranstalter: Stadtbücherei Eckernförde Homepage: stadtbuecherei-eckernfoerde.de/service/veranstaltungen/ E-Mail: info@stadtbuecherei-eckernfoerde.de Telefon: 04351-66 72 60 Eintritt: kostenlos	**24340 Eckernförde** Am Exer 1
02.08.2024 (Fr) 10:00 Uhr	**Hundefotografie am Strand** Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Preußerstraße 3 Hundestrand

02.08.2024 (Fr)
11:00 bis 23:00 Uhr

Piratenspektakel
Sei dabei wenn am ersten Augustwochenende die Piraten das Ostseebad kapern und unsere Stadt zum Seeräubernest wird.

Einmal im Jahr verlassen die Piraten die sieben Weltmeere und bringen ihre Segelschiffe auf Kurs Ostseestrand. Warum sie das tun? Dafür gibt es nur einen einzigen Grund: Sie haben es bei ihrem Beutezug auf die Stadtkasse im Rathaus abgesehen.

Auch in diesem Jahr lassen sie es sich nicht nehmen den Strand wie üblich unsicher zu machen. Am Strandabschnitt am Ostsee Info-Center werden die Piraten des Kornersfjord e.V. räubern und meutern. In mehreren Piratenshows von Freitag bis Sonntag wird es so einiges zu sehen geben. Die Veranstaltung erstreckt sich zudem über das gesamte Hafengelände und bietet zahlreiche Angebote der kulinarischen Verwöhnung, sowie spektakuläre Musikbegleitung auf zwei Bühnen am Hafen.

Veranstalter: Eckernförde Touristik und Marketing GmbH
Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/piratenspektakel
E-Mail: veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de
Eintritt: kostenlos

24340 Eckernförde
Strand und Hafen

02.08.2024 (Fr)
11:00 bis 16:00 Uhr

Landpartie und Picknick
Der Naturerlebnishof Helle, ein kleiner Biohof mit Holunder, Wildobst, Schafen und Eseln, lädt ein:
Buchen Sie einen Picknick-Korb und finden Sie die schönste Stelle auf dem Hof zum Genießen. Und so geht es: Sie buchen 3 Tage im Vorfeld Ihr Picknick, holen ihren mit hofeigenen und regionalen Köstlichkeiten gefüllten Korb auf dem Hof ab und finden die schönste Stelle auf dem Hof, sei es auf der Weide, unter den Obstbäumen oder beim Kinderspielplatz. Sollte das Wetter am Picknicktag umschwenken, haben Sie die Möglichkeit unsere gemütlich eingerichteten Räumlichkeiten zu nutzen.

Veranstalter: Naturerlebnishof Helle e.V.
Homepage: www.naturerlebnishof-helle.de
E-Mail: info@naturerlebnishof-helle.de
Telefon: 04352-911666
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 38,--

24351 Thumby
Helle 2

02.08.2024 (Fr)
11:00 Uhr

Dinoprogramm
Werdet zu Dinoexperten: Erfahrt alles über die Dinos die in Deutschland gelebt haben, seit kreativ und bestaunt tolle fossile Funde!

Veranstalter: Geotanium
Homepage: geotanium.de
E-Mail: info@geotanium.de
Telefon: 04346-602902
Eintritt: EUR 7,--

24214 Gettorf
Eckernförder Chaussee 5
Geotanium

02.08.2024 (Fr) 13:00 bis 17:00 Uhr	**Wildnis im unbekannten Idstedter Forst** Folgen Sie der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer auf einem interessanten Rundweg durch diesen einzigartigen Forst, in dem es neben einer Räuberhöhle auch malerische Teiche gibt. Wir besuchen außerdem einen kleinen Naturwaldbereich, in dem wir uns an den vielen alten Totholzbuchen das Wirken des Zunderschwammes ansehen werden und einen Eindruck davon gewinnen können, wie sich ein früher bewirtschafteter Wald wieder in einen "wilden" Wald zurückentwickelt. Veranstalter: Christine Goldhamer Homepage: www.goldhamer.de E-Mail: goldhamer@t-online.de Telefon: +4943317080885 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 18,-- Kinder und Jugendliche frei	**24850 Lürschau** Ahrenholzfeld Parkplatz Idstedtwege
02.08.2024 (Fr) 15:00 bis 20:00 Uhr	**Kunst in der Halle - lebendig und vielfältig** Wo im Winter die Boote stehen, präsentieren im Sommer mehr als 60 Künstlerinnen und Künstler in einer galerieähnlichen Ausstellung ihre Kunstwerke. Zu sehen gibt es Malerei, Bildhauerei, Fotografie, Mixed Media und Installation, bereichert durch flankierende Events aus den Genres Musik und Literatur. "Kunst in der Halle" bringt auch in diesem Jahr wieder Künstlerinnen und Künstler verschiedener regionaler Vereine und Gäste zusammen und macht das Borbyer Ufer kulturell noch attraktiver. Kommen Sie vorbei! Homepage: www.kunstinderhalle.de Eintritt: kostenlos	**24340 Eckernförde** Am Ort 2 Halle 3

03.08.2024 (Sa)
10:00 bis 23:00 Uhr

Piratenspektakel
Sei dabei wenn am ersten Augustwochenende die Piraten das Ostseebad kapern und unsere Stadt zum Seeräubernest wird.

Einmal im Jahr verlassen die Piraten die sieben Weltmeere und bringen ihre Segelschiffe auf Kurs Ostseestrand. Warum sie das tun? Dafür gibt es nur einen einzigen Grund: Sie haben es bei ihrem Beutezug auf die Stadtkasse im Rathaus abgesehen.

Auch in diesem Jahr lassen sie es sich nicht nehmen den Strand wie üblich unsicher zu machen. Am Strandabschnitt am Ostsee Info-Center werden die Piraten des Kornersfjord e.V. räubern und meutern. In mehreren Piratenshows von Freitag bis Sonntag wird es so einiges zu sehen geben. Die Veranstaltung erstreckt sich zudem über das gesamte Hafengelände und bietet zahlreiche Angebote der kulinarischen Verwöhnung, sowie spektakuläre Musikbegleitung auf zwei Bühnen am Hafen.

Veranstalter: Eckernförde Touristik und Marketing GmbH
Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/piratenspektakel
E-Mail: veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de
Eintritt: kostenlos

24340 Eckernförde
Strand und Hafen

03.08.2024 (Sa)
10:00 bis 16:00 Uhr

Kunstkurs Monotypie - Druck mit Pflanzen
Mit Blättern, Gräsern und Blüten werden in der Drucktechnik Monotypie vielschichtige Bilder entstehen. Die schnell zu erlernende Technik erlaubt es auch Anfängern, leicht einzigartige Drucke zu erschaffen. Die Anmeldung ist wahlweise an einem oder zwei Tagen möglich. Eine Teilnahme an zwei Tagen ermöglicht es, tiefer in die Materie einzusteigen. Gebühr inkl. Material. Teilnahme ab 14 Jahre.

Veranstalter: Anke Feiler-Kramer Atelier Schleilichter
Homepage: www.schleilichter.eu
E-Mail: atelier@schleilichter.info
Telefon: 0173-1980309
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 80,-- bis EUR 160,-- Ein Tag 80 Euro, zwei Tage 160 Euro

24354 Bohnert
Bohnertfeld 5
Atelier Schleilichter

03.08.2024 (Sa)
10:00 Uhr

Hundefotografie am Strand
Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern.
In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde.
Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3.
Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch.
Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski
Telefon: 0152-58167898
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 45,--

24340 Eckernförde
Preußerstraße 3
Hundestrand

03.08.2024 (Sa)
14:00 bis 17:00 Uhr

Schleiromantik pur!
Bei dieser Wanderung mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer können Sie den romantischsten Uferabschnitt des 40 km langen Ostseefjords Schlei entdecken. Ursprüngliche Natur mit ganz besonderen Pflanzen, steile Ufer, lichter Buchenhochwald, kleine Bäche und wunderschöne Ausblicke - all das erwartet Sie bei dieser entspannenden Rundwanderung. Die Wanderung hat am 1.5.24 im Rahmen des "Aktionsmonat Naturerlebnis der heimischen Tier- und Pflanzenwelt" einen Sonderpreis von 8,-€.

Veranstalter: Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04331-7080885
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 18,-- Kinder und Jugendliche frei

24354 Rieseby
Büstorf
Schleiparkplatz Büstorf

03.08.2024 (Sa)
15:00 bis 20:00 Uhr

Kunst in der Halle - lebendig und vielfältig
Wo im Winter die Boote stehen, präsentieren im Sommer mehr als 60 Künstlerinnen und Künstler in einer galerieähnlichen Ausstellung ihre Kunstwerke. Zu sehen gibt es Malerei, Bildhauerei, Fotografie, Mixed Media und Installation, bereichert durch flankierende Events aus den Genres Musik und Literatur.

"Kunst in der Halle" bringt auch in diesem Jahr wieder Künstlerinnen und Künstler verschiedener regionaler Vereine und Gäste zusammen und macht das Borbyer Ufer kulturell noch attraktiver.
Kommen Sie vorbei!

Homepage: www.kunstinderhalle.de
Eintritt: kostenlos

24340 Eckernförde
Am Ort 2
Halle 3

04.08.2024 (So)
10:00 bis 23:00 Uhr

Piratenspektakel
Sei dabei wenn am ersten Augustwochenende die Piraten das Ostseebad kapern und unsere Stadt zum Seeräubernest wird.

Einmal im Jahr verlassen die Piraten die sieben Weltmeere und bringen ihre Segelschiffe auf Kurs Ostseestrand. Warum sie das tun? Dafür gibt es nur einen einzigen Grund: Sie haben es bei ihrem Beutezug auf die Stadtkasse im Rathaus abgesehen.

Auch in diesem Jahr lassen sie es sich nicht nehmen den Strand wie üblich unsicher zu machen. Am Strandabschnitt am Ostsee Info-Center werden die Piraten des Kornersfjord e.V. räubern und meutern. In mehreren Piratenshows von Freitag bis Sonntag wird es so einiges zu sehen geben. Die Veranstaltung erstreckt sich zudem über das gesamte Hafengelände und bietet zahlreiche Angebote der kulinarischen Verwöhnung, sowie spektakuläre Musikbegleitung auf zwei Bühnen am Hafen.

Veranstalter: Eckernförde Touristik und Marketing GmbH
Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/piratenspektakel
E-Mail: veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de
Eintritt: kostenlos

24340 Eckernförde
Strand und Hafen

04.08.2024 (So)
10:00 bis 16:00 Uhr

Kunstkurs Monotypie - Druck mit Pflanzen
Mit Blättern, Gräsern und Blüten werden in der Drucktechnik Monotypie vielschichtige Bilder entstehen. Die schnell zu erlernende Technik erlaubt es auch Anfängern, leicht einzigartige Drucke zu erschaffen. Die Anmeldung ist wahlweise an einem oder zwei Tagen möglich. Eine Teilnahme an zwei Tagen ermöglicht es, tiefer in die Materie einzusteigen. Gebühr inkl. Material. Teilnahme ab 14 Jahre.

Veranstalter: Anke Feiler-Kramer Atelier Schleilichter
Homepage: www.schleilichter.eu
E-Mail: atelier@schleilichter.info
Telefon: 0173-1980309
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 80,-- bis EUR 160,-- Ein Tag 80 Euro, zwei Tage 160 Euro

24354 Bohnert
Bohnertfeld 5
Atelier Schleilichter

04.08.2024 (So) 10:00 Uhr	**Hundefotografie am Strand** Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Preußerstraße 3 Hundestrand
04.08.2024 (So) 15:00 bis 20:00 Uhr	**Kunst in der Halle - lebendig und vielfältig** Wo im Winter die Boote stehen, präsentieren im Sommer mehr als 60 Künstlerinnen und Künstler in einer galerieähnlichen Ausstellung ihre Kunstwerke. Zu sehen gibt es Malerei, Bildhauerei, Fotografie, Mixed Media und Installation, bereichert durch flankierende Events aus den Genres Musik und Literatur. "Kunst in der Halle" bringt auch in diesem Jahr wieder Künstlerinnen und Künstler verschiedener regionaler Vereine und Gäste zusammen und macht das Borbyer Ufer kulturell noch attraktiver. Kommen Sie vorbei! Homepage: www.kunstinderhalle.de Eintritt: kostenlos	**24340 Eckernförde** Am Ort 2 Halle 3
05.08.2024 (Mo) 10:00 Uhr	**Hundefotografie am Strand** Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Preußerstraße 3 Hundestrand

06.08.2024 (Di) 10:00 Uhr	**Hundefotografie am Strand** Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Preußerstraße 3 Hundestrand
06.08.2024 (Di) 11:00 bis 12:30 Uhr	**Bernsteinschleifen** Aus Ostseebernstein selbst ein kleines Schmuckstück herstellen und dabei alles über das Gold der Ostsee erfahren! Veranstalter: Geotanium Homepage: geotanium.de E-Mail: info@geotanium.de Telefon: 04346-602902 Eintritt: EUR 8,50 Abhängig von der Größe des Bernsteins	**24214 Gettorf** Eckernförder Chaussee 5 Urzeitmuseum Geotanium
07.08.2024 (Mi) 10:00 Uhr	**Hundefotografie am Strand** Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Preußerstraße 3 Hundestrand

07.08.2024 (Mi) 18:00 bis 19:15 Uhr	**Wednesday at Six - Schreiben mit Aussicht** immer mittwochs von 18 bis ca. 19.15 Uhr Eine Geschichte in sechs Minuten schreiben? Wer das für unmöglich hält, wird mittwochs um Sechs vom Gegenteil überzeugt. Mit Blick auf die Ostsee werden wir jede Woche in bester Speedwriting-Manier ganze sechs Kurztexte verfassen. Für alle, die mit viel Spaß und Energie ihr Schreiben trainieren wollen. mit Stine Stabel, Schreibpädagogin/-therapeutin, freie Lektorin weitere Infos: www.donkey-mind.de Veranstalter: Stine Stabel - donkey mind Homepage: www.donkey-mind.de/wednesday-at-six/ Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 15,--	**24340 Eckernförde** Treffpunkt Strandnixe MareMinde Eckernförde Strand
08.08.2024 (Do) 09:00 bis 10:30 Uhr	**Nordic Walking-Schnuppertermin** Bei diesem 90-minütigen Schnuppertermin erfahren Sie etwas über die zahlreichen Wirkungen dieses überaus gesunden Ausdauersports und können nach einer Kurzeinführung in die Technik Nordic Walking auch einmal ausprobieren. Trainingsstöcke werden zur Verfügung gestellt. Veranstalter: Christine Goldhamer Homepage: www.goldhamer.de E-Mail: goldhamer@t-online.de Telefon: 04331-7080885 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 10,--	**24782 Büdelsdorf** Glück-Auf-Allee 12
08.08.2024 (Do) 10:00 Uhr	**Hundefotografie am Strand** Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Preußerstraße 3 Hundestrand
08.08.2024 (Do) 11:00 bis 12:30 Uhr	**Die Welt der Kristalle** Ein Kurs rund um die Frage: "Wie kommen die Kristalle in die Steine" Veranstalter: Geotanium Homepage: geotanium.de E-Mail: info@geotanium.de Telefon: 04346-602902 Eintritt: EUR 7,--	**24214 Gettorf** Eckernförder Chaussee 5 Geotanium

08.08.2024 (Do) 15:00 bis 17:00 Uhr	**Mit den Schafen auf Augenhöhe** Haben Schafe Namen? Was picken Hühner da eigentlich immer auf? Warum heißen Laufenten Laufenten? Was fressen Esel am liebsten? Diese und mehr Fragen werden bei einer Hofführung auf dem Naturerlebnishof Helle beantwortet. Der Hof, die Ställe und Weiden und was sonst noch alles dazu gehört, können erforscht werden. Sie erhalten Einblicke in die Tierhaltung, Ökolandbau, Permakultur und Obstbau. Natürlich besuchen Sie die Esel, die Hühner, die Kaninchen und die Enten und vor allem die Schafherde und lernen Fink, Lilie und ihre Freundinnen kennen, die sich gerne von großen und kleinen Besucherhänden streicheln lassen. Veranstalter: Naturerlebnishof Helle Homepage: www.naturerlebnishof-helle.de E-Mail: info@naturerlebnishof-helle.de Telefon: 04352-911666 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 8,-- bis EUR 20,-- 8€ p.P., Familien 20€	**24351 Thumby** Helle 2 Innenhof
08.08.2024 (Do) 15:00 bis 17:00 Uhr	**Mit den Schafen auf Augenhöhe - eine tierische Hof** Haben Schafe Namen? Was picken Hühner da eigentlich immer auf? Warum heißen Laufenten Laufenten? Was fressen Esel am liebsten? Diese und mehr Fragen werden bei einer Hofführung auf dem Naturerlebnishof Helle beantwortet. Der Hof, die Ställe und Weiden und was sonst noch alles dazu gehört, können erforscht werden. Sie erhalten Einblicke in die Tierhaltung, Ökolandbau, Permakultur und Obstbau. Natürlich besuchen Sie die Esel, die Hühner, die Kaninchen und die Enten und vor allem die Schafherde und lernen Fink, Lilie und ihre Freundinnen kennen, die sich gerne von großen und kleinen Besucherhänden streicheln lassen. Veranstalter: Naturerlebnishof Helle Homepage: www.naturerlebnishof-helle.de E-Mail: info@naturerlebnishof-helle.de Telefon: 04352-911666 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 5,-- bis EUR 20,--	**24351 Thumby** Helle 2

08.08.2024 (Do)
15:00 bis 20:00 Uhr

Kunst in der Halle - lebendig und vielfältig
Wo im Winter die Boote stehen, präsentieren im Sommer mehr als 60 Künstlerinnen und Künstler in einer galerieähnlichen Ausstellung ihre Kunstwerke. Zu sehen gibt es Malerei, Bildhauerei, Fotografie, Mixed Media und Installation, bereichert durch flankierende Events aus den Genres Musik und Literatur.

"Kunst in der Halle" bringt auch in diesem Jahr wieder Künstlerinnen und Künstler verschiedener regionaler Vereine und Gäste zusammen und macht das Borbyer Ufer kulturell noch attraktiver.
Kommen Sie vorbei!

Homepage: www.kunstinderhalle.de
Eintritt: kostenlos

24340 Eckernförde
Am Ort 2
Halle 3

08.08.2024 (Do)
15:30 bis 17:30 Uhr

Gaming-Nachmittag
In den Ferien heißt es wieder: "Ran an die Konsole!"
Für alle Kinder, die Spaß an Mario Kart & Co haben.
Gespielt wird auf der Nintendo Switch.

Veranstalter: Stadtbücherei Eckernförde
Homepage: stadtbuecherei-eckernfoerde.de/service/veranstaltungen/
E-Mail: info@stadtbuecherei-eckernfoerde.de
Telefon: 04351-66 72 60
Eintritt: kostenlos

24340 Eckernförde
Am Exer 1

08.08.2024 (Do)
19:15 bis 20:50 Uhr

Zu sich kommen durch Rhythmus / auch Einzelstunden
Wenn am Ende der TaKeTiNa-Rhythmus-Reise die Teilnehmenden in der Ruhephase noch einmal dem gerade Erlebten nachspüren, finden sie sich oft im inneren Frieden, im Einverstanden-Sein mit sich selbst wieder.
Der Kopf ist angenehm leer und Gefühle von tiefer Verbundenheit bekommen Raum.
Wir kommen zusammen im Kreis und verbinden uns miteinander im gemeinsamen Rhythmus.
Mit einfachen Schritt-, Klatsch- und Stimmrhythmen öffnen wir einen Raum,
in dem der Anspruch "alles richtig zu machen" oder "ein Ziel erreichen zu wollen" immer mehr einem direkten und freudvollen Erleben von Rhythmus mit dem Körper weicht.
Die Harmonisierung der Körperfunktionen und die Wirkungen auf das Nervensystem und das Bewusstsein sind unmittelbar spür- und erlebbar.
Es sind keinerlei Vorerfahrungen erforderlich.
Bei Dir anzukommen und Dich daraus zu entwickeln, dazu lädt TaKeTiNa ein.
Weitere Termine und auch Einzelstunden gerne anfragen.

Veranstalter: Jesko Meyer
Homepage: www.jesko-meyer.de
E-Mail: kontakt@jesko-meyer.de
Telefon: 04358-3869989
Anmeldung: erforderlich

24366 Loose

09.08.2024 (Fr)
10:00 Uhr

Hundefotografie am Strand
Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern.
In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde.
Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3.
Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch.
Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski
Telefon: 0152-58167898
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 45,--

24340 Eckernförde
Preußerstraße 3
Hundestrand

09.08.2024 (Fr)
11:00 bis 16:00 Uhr

Landpartie und Picknick
Der Naturerlebnishof Helle, ein kleiner Biohof mit Holunder, Wildobst, Schafen und Eseln, lädt ein:
Buchen Sie einen Picknick-Korb und finden Sie die schönste Stelle auf dem Hof zum Genießen. Und so geht es: Sie buchen 3 Tage im Vorfeld Ihr Picknick, holen ihren mit hofeigenen und regionalen Köstlichkeiten gefüllten Korb auf dem Hof ab und finden die schönste Stelle auf dem Hof, sei es auf der Weide, unter den Obstbäumen oder beim Kinderspielplatz. Sollte das Wetter am Picknicktag umschwenken, haben Sie die Möglichkeit unsere gemütlich eingerichteten Räumlichkeiten zu nutzen.

Veranstalter: Naturerlebnishof Helle e.V.
Homepage: www.naturerlebnishof-helle.de
E-Mail: info@naturerlebnishof-helle.de
Telefon: 04352-911666
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 38,--

24351 Thumby
Helle 2

09.08.2024 (Fr)
11:00 Uhr

Dinoprogramm
Werdet zu Dinoexperten: Erfahrt alles über die Dinos die in Deutschland gelebt haben, seit kreativ und bestaunt tolle fossile Funde!

Veranstalter: Geotanium
Homepage: geotanium.de
E-Mail: info@geotanium.de
Telefon: 04346-602902
Eintritt: EUR 7,--

24214 Gettorf
Eckernförder Chaussee 5
Geotanium

09.08.2024 (Fr)
11:00 bis 12:30 Uhr

Stadtführung: Frauengeschichten Ein historischer Stadtgang

Die Geschichte einer Stadt ist auch immer die ihrer Frauen und der dazugehörigen Männer.

Bei diesem interessanten Stadtrundgang durch Eckernförde und Borby tauchen Sie ein in die Welt der Adligen, des Handelshauses Otte, der Opsteekfruuns und der Räuchermeister.

Unterhaltsam und anschaulich werfen Sie einen Blick auf die Welt der Frauen in den vergangenen Jahrhunderten.

Lernen Sie die Arbeit in einem Kontorhaus eines Getreidehändlers im 19. Jh./Anfang 20. Jh. und das Borby des 19. Jahrhunderts mit seinen Wirtinnen, Bediensteten und kaiserlichen Gästen kennen.

Mal ernsthaft, mal vergnügt wird dieser Stadtrundgang zu einem besonderen Erlebnis, für alle, die wissen wollen, was in den Geschichtsbüchern nur allzu oft verschwiegen wurde.

*Foto Roßwein. Gruppenportät von jungen Frauen

Veranstalter: Eckernförde Touristik & Marketing GmbH
Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/stadtfuehrungen-touren
E-Mail: info@ostseebad-eckernfoerde.de
Telefon: 04351-71790
Eintritt: EUR 9,50 , Kind 7-14 Jahre 5,00 €, Kind 0-6 Jahre kostenlos
Vorverkauf: Touristinformation, Am Exer 1, 24340 Eckernförde

24340 Eckernförde
Rathausmarkt 8
Marktplatz, vor dem Museum

09.08.2024 (Fr) 14:00 bis 16:00 Uhr	**Eckernförde und die Suche nach dem Glück** Glücksorte in Eckernförde an der Ostsee mit allen Sinnen entdecken! Folgt dem Eckernförder Autorenpaar Birte und Martin Stährmann auf den Spuren ihres neuen Buches. Entdeckt mit ihnen gemeinsam inspirierende Glücksorte und spürt gemeinsam Wohlfühlplätze auf. Glück kann man nicht kaufen. Aber wir können oft Glücksorte unerwartet ganz in der Nähe entdecken und besuchen, quasi vor der eigenen Haustüre. Es ist gut, eigene, ganz persönliche Glücksorte zu haben und sie mit allen Sinnen zu genießen. Lesungen aus dem Buch der Autoren "Glücksorte an der Schlei und Eckernförder Bucht&" und zum Thema Glück runden den Spaziergang ab. Bei einer Teilnehmerzahl unter 4 Personen fällt die Tour voraussichtlich aus. Gruppen können gern ihren Wunschtermin anfragen unter info@klartext-nord.de Veranstalter: Birte & Martin Stährmann Homepage: www.klartext-nord.de E-Mail: info@klartext-nord.de Eintritt: EUR 18,-- Barzahlung vor Ort	**24340 Eckernförde** Rathausmarkt Brunnen am Rathausmarkt
09.08.2024 (Fr) 15:00 bis 20:00 Uhr	**Kunst in der Halle - lebendig und vielfältig** Wo im Winter die Boote stehen, präsentieren im Sommer mehr als 60 Künstlerinnen und Künstler in einer galerieähnlichen Ausstellung ihre Kunstwerke. Zu sehen gibt es Malerei, Bildhauerei, Fotografie, Mixed Media und Installation, bereichert durch flankierende Events aus den Genres Musik und Literatur. "Kunst in der Halle" bringt auch in diesem Jahr wieder Künstlerinnen und Künstler verschiedener regionaler Vereine und Gäste zusammen und macht das Borbyer Ufer kulturell noch attraktiver. Kommen Sie vorbei! Homepage: www.kunstinderhalle.de Eintritt: kostenlos	**24340 Eckernförde** Am Ort 2 Halle 3

10.08.2024 (Sa)
10:00 Uhr

Hundefotografie am Strand
Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern.
In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde.
Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3.
Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch.
Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski
Telefon: 0152-58167898
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 45,--

24340 Eckernförde
Preußerstraße 3
Hundestrand

10.08.2024 (Sa)
14:00 bis 17:00 Uhr

"Naturmomente"
Bei diesem Achtsamkeits-Spaziergang mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer werden wir mit all unseren Sinnen in den Wald eintauchen, um die heilende Kraft der Natur zu erleben. In einem Wildnisgebiet nehmen wir uns Zeit, um uns in einer tiefen Weise mit dem Rhythmus der Natur zu verbinden. Wir gönnen uns eine Atempause, tanken neue Energie für unseren Alltag und erfahren, wie wir diese Momente bewahren können.

Veranstalter: Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04331-7080885
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 20,--

24357 Fleckeby
Louisenlunder Weg
Louisenlunder Weg / Mückeburg

10.08.2024 (Sa)
15:00 bis 20:00 Uhr

Kunst in der Halle - lebendig und vielfältig
Wo im Winter die Boote stehen, präsentieren im Sommer mehr als 60 Künstlerinnen und Künstler in einer galerieähnlichen Ausstellung ihre Kunstwerke. Zu sehen gibt es Malerei, Bildhauerei, Fotografie, Mixed Media und Installation, bereichert durch flankierende Events aus den Genres Musik und Literatur.

"Kunst in der Halle" bringt auch in diesem Jahr wieder Künstlerinnen und Künstler verschiedener regionaler Vereine und Gäste zusammen und macht das Borbyer Ufer kulturell noch attraktiver.
Kommen Sie vorbei!

Homepage: www.kunstinderhalle.de
Eintritt: kostenlos

24340 Eckernförde
Am Ort 2
Halle 3

11.08.2024 (So) 10:00 Uhr	**Hundefotografie am Strand** Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Preußerstraße 3 Hundestrand
11.08.2024 (So) 15:00 bis 20:00 Uhr	**Kunst in der Halle - lebendig und vielfältig** Wo im Winter die Boote stehen, präsentieren im Sommer mehr als 60 Künstlerinnen und Künstler in einer galerieähnlichen Ausstellung ihre Kunstwerke. Zu sehen gibt es Malerei, Bildhauerei, Fotografie, Mixed Media und Installation, bereichert durch flankierende Events aus den Genres Musik und Literatur. "Kunst in der Halle" bringt auch in diesem Jahr wieder Künstlerinnen und Künstler verschiedener regionaler Vereine und Gäste zusammen und macht das Borbyer Ufer kulturell noch attraktiver. Kommen Sie vorbei! Homepage: www.kunstinderhalle.de Eintritt: kostenlos	**24340 Eckernförde** Am Ort 2 Halle 3
12.08.2024 (Mo) 10:00 Uhr	**Hundefotografie am Strand** Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Preußerstraße 3 Hundestrand

13.08.2024 (Di) 10:00 Uhr	**Hundefotografie am Strand** Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Preußerstraße 3 Hundestrand
13.08.2024 (Di) 11:00 bis 12:30 Uhr	**Bernsteinschleifen** Aus Ostseebernstein selbst ein kleines Schmuckstück herstellen und dabei alles über das Gold der Ostsee erfahren! Veranstalter: Geotanium Homepage: geotanium.de E-Mail: info@geotanium.de Telefon: 04346-602902 Eintritt: EUR 8,50 Abhängig von der Größe des Bernsteins	**24214 Gettorf** Eckernförder Chaussee 5 Urzeitmuseum Geotanium
14.08.2024 (Mi) 10:00 Uhr	**Hundefotografie am Strand** Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Preußerstraße 3 Hundestrand

14.08.2024 (Mi) 18:00 bis 19:15 Uhr	**Wednesday at Six - Schreiben mit Aussicht** immer mittwochs von 18 bis ca. 19.15 Uhr Eine Geschichte in sechs Minuten schreiben? Wer das für unmöglich hält, wird mittwochs um Sechs vom Gegenteil überzeugt. Mit Blick auf die Ostsee werden wir jede Woche in bester Speedwriting-Manier ganze sechs Kurztexte verfassen. Für alle, die mit viel Spaß und Energie ihr Schreiben trainieren wollen. mit Stine Stabel, Schreibpädagogin/-therapeutin, freie Lektorin weitere Infos: www.donkey-mind.de Veranstalter: Stine Stabel - donkey mind Homepage: www.donkey-mind.de/wednesday-at-six/ Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 15,--	**24340 Eckernförde** Treffpunkt Strandnixe MareMinde Eckernförde Strand
15.08.2024 (Do) 10:00 Uhr	**Hundefotografie am Strand** Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Preußerstraße 3 Hundestrand
15.08.2024 (Do) 11:00 bis 12:30 Uhr	**Die Welt der Kristalle** Ein Kurs rund um die Frage: "Wie kommen die Kristalle in die Steine" Veranstalter: Geotanium Homepage: geotanium.de E-Mail: info@geotanium.de Telefon: 04346-602902 Eintritt: EUR 7,--	**24214 Gettorf** Eckernförder Chaussee 5 Geotanium

15.08.2024 (Do)
14:00 bis 18:00 Uhr

KäseWorkshop
Wer schon immer wissen wollte, wie die Löcher in den Käse kommen, wie man Käse herstellt und was man braucht um auch zu Hause leckeren Käse machen zu können, der ist bei diesem KäseWorkShop genau richtig. In einem kleinen Käsekessel mit frischer Milch und dem notwendigen Handwerkszeug stellen immer zwei Teilnehmer gemeinsam ihren eigenen Käse her. Hilfestellung und die Theorie kommt dabei von der Käserin. Bei einer anschließenden Käseverkostung werden unterschiedliche Käsesorten vorgestellt, eine Hofführung rundet die Veranstaltung ab. Natürlich bekommen Sie Ihren eigenen Käse gut verpackt mit nach Hause.

Veranstalter: Naturerlebnishof Helle
Homepage: www.naturerlebnishof-helle.de
E-Mail: info@naturerlebnishof-helle.de
Telefon: 04352-911666
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 48,-- KäseWorkshop incl. Käseverkostung

24351 Thumby
Helle 2
Innenhof

15.08.2024 (Do)
15:00 bis 20:00 Uhr

Kunst in der Halle - lebendig und vielfältig
Wo im Winter die Boote stehen, präsentieren im Sommer mehr als 60 Künstlerinnen und Künstler in einer galerieähnlichen Ausstellung ihre Kunstwerke. Zu sehen gibt es Malerei, Bildhauerei, Fotografie, Mixed Media und Installation, bereichert durch flankierende Events aus den Genres Musik und Literatur.

"Kunst in der Halle" bringt auch in diesem Jahr wieder Künstlerinnen und Künstler verschiedener regionaler Vereine und Gäste zusammen und macht das Borbyer Ufer kulturell noch attraktiver.
Kommen Sie vorbei!

Homepage: www.kunstinderhalle.de
Eintritt: kostenlos

24340 Eckernförde
Am Ort 2
Halle 3

15.08.2024 (Do)
15:30 bis 17:30 Uhr

Gaming-Nachmittag
In den Ferien heißt es wieder: "Ran an die Konsole!"
Für alle Kinder, die Spaß an Mario Kart & Co haben.
Gespielt wird auf der Nintendo Switch.

Veranstalter: Stadtbücherei Eckernförde
Homepage: stadtbuecherei-eckernfoerde.de/service/veranstaltungen/
E-Mail: info@stadtbuecherei-eckernfoerde.de
Telefon: 04351-66 72 60
Eintritt: kostenlos

24340 Eckernförde
Am Exer 1

15.08.2024 (Do)
17:00 bis 22:00 Uhr

Innenstadtfest
Auf dem Rathausmarkt findet dieses Jahr das dritte Innenstadtfest im Herzen von Eckernförde statt. In Zusammenarbeit mit der Kulturbeauftragten der Stadt Eckernförde und der St. Nicolai Kirche sorgt die ETMG für ein vielfältiges Bühnenprogramm, welches sich auf die Hauptbühne auf dem Rathausmarkt und auf die Bühne an der Nordseite der St. Nicolai Kirche verteilt.
Die Kinder kommen bei verschiedenen Mitmach-Aktionen auf ihre Kosten.

Veranstalter: Stadt Eckernförde, St. Nicolai Kirchengemeinschaft & Eckernförde Touristik & Marketing GmbH
Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/innenstadtfest
E-Mail: veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de
Eintritt: kostenlos

24340 Eckernförde
Gartenstraße 45
Rathausplatz

16.08.2024 (Fr)
10:00 Uhr

Hundefotografie am Strand
Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern.
In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde.
Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3.
Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch.
Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski
Telefon: 0152-58167898
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 45,--

24340 Eckernförde
Preußerstraße 3
Hundestrand

16.08.2024 (Fr)
11:00 bis 16:00 Uhr

Landpartie und Picknick
Der Naturerlebnishof Helle, ein kleiner Biohof mit Holunder, Wildobst, Schafen und Eseln, lädt ein:
Buchen Sie einen Picknick-Korb und finden Sie die schönste Stelle auf dem Hof zum Genießen.
Und so geht es: Sie buchen 3 Tage im Vorfeld Ihr Picknick, holen ihren mit hofeigenen und regionalen Köstlichkeiten gefüllten Korb auf dem Hof ab und finden die schönste Stelle auf dem Hof, sei es auf der Weide, unter den Obstbäumen oder beim Kinderspielplatz. Sollte das Wetter am Picknicktag umschwenken, haben Sie die Möglichkeit unsere gemütlich eingerichteten Räumlichkeiten zu nutzen.

Veranstalter: Naturerlebnishof Helle e.V.
Homepage: www.naturerlebnishof-helle.de
E-Mail: info@naturerlebnishof-helle.de
Telefon: 04352-911666
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 38,--

24351 Thumby
Helle 2

16.08.2024 (Fr) 11:00 Uhr	**Dinoprogramm** Werdet zu Dinoexperten: Erfahrt alles über die Dinos die in Deutschland gelebt haben, seit kreativ und bestaunt tolle fossile Funde! Veranstalter: Geotanium Homepage: geotanium.de E-Mail: info@geotanium.de Telefon: 04346-602902 Eintritt: EUR 7,--	**24214 Gettorf** Eckernförder Chaussee 5 Geotanium
16.08.2024 (Fr) 14:00 bis 22:00 Uhr	**Innenstadtfest** Auf dem Rathausmarkt findet dieses Jahr das dritte Innenstadtfest im Herzen von Eckernförde statt. In Zusammenarbeit mit der Kulturbeauftragten der Stadt Eckernförde und der St. Nicolai Kirche sorgt die ETMG für ein vielfältiges Bühnenprogramm, welches sich auf die Hauptbühne auf dem Rathausmarkt und auf die Bühne an der Nordseite der St. Nicolai Kirche verteilt. Die Kinder kommen bei verschiedenen Mitmach-Aktionen auf ihre Kosten. Veranstalter: Stadt Eckernförde, St. Nicolai Kirchengemeinschaft & Eckernförde Touristik & Marketing GmbH Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/innenstadtfest E-Mail: veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de Eintritt: kostenlos	**24340 Eckernförde** Gartenstraße 45 Rathausplatz
16.08.2024 (Fr) 14:00 bis 17:00 Uhr	**Unterwegs im ehemaligen Jagdgebiet der Gottorfer Herzöge, dem Tierpark bei Schleswig** Durchstreifen Sie gemeinsam mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer diesen einzigartigen Schluchtwald auf hügeligem Grund: entdecken Sie einen verwunschenen Teich und durchwandern Sie die Naturwaldbereiche und einige der vielen Bachtäler. Wir schauen uns auch die besondere Pflanzenwelt in einem Auwald an und besuchen die alte Heilquelle der Gottorfer Herzöge. Die Wanderung hat am 20.5.24 im Rahmen des "Aktionsmonat Naturerlebnis der heimischen Tier- und Pflanzenwelt" einen Sonderpreis von 8,-€. Veranstalter: Christine Goldhamer Homepage: www.goldhamer.de E-Mail: goldhamer@t-online.de Telefon: 04331-7080885 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 18,-- Kinder und Jugendliche frei	**24837 Schleswig** Königswiller Weg Waldparkplatz

16.08.2024 (Fr) 15:00 bis 20:00 Uhr	**Kunst in der Halle - lebendig und vielfältig** Wo im Winter die Boote stehen, präsentieren im Sommer mehr als 60 Künstlerinnen und Künstler in einer galerieähnlichen Ausstellung ihre Kunstwerke. Zu sehen gibt es Malerei, Bildhauerei, Fotografie, Mixed Media und Installation, bereichert durch flankierende Events aus den Genres Musik und Literatur. "Kunst in der Halle" bringt auch in diesem Jahr wieder Künstlerinnen und Künstler verschiedener regionaler Vereine und Gäste zusammen und macht das Borbyer Ufer kulturell noch attraktiver. Kommen Sie vorbei! Homepage: www.kunstinderhalle.de Eintritt: kostenlos	**24340 Eckernförde** Am Ort 2 Halle 3
17.08.2024 (Sa) 10:00 bis 16:00 Uhr	**Kunstkurs Monotypie - Druck mit Pflanzen** Mit Blättern, Gräsern und Blüten werden in der Drucktechnik Monotypie vielschichtige Bilder entstehen. Die schnell zu erlernende Technik erlaubt es auch Anfängern, leicht einzigartige Drucke zu erschaffen. Die Anmeldung ist wahlweise an einem oder zwei Tagen möglich. Eine Teilnahme an zwei Tagen ermöglicht es, tiefer in die Materie einzusteigen. Gebühr inkl. Material. Teilnahme ab 14 Jahre. Veranstalter: Anke Feiler-Kramer Atelier Schleilichter Homepage: www.schleilichter.eu E-Mail: atelier@schleilichter.info Telefon: 0173-1980309 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 80,-- bis EUR 160,-- Ein Tag 80 Euro, zwei Tage 160 Euro	**24354 Bohnert** Bohnertfeld 5 Atelier Schleilichter
17.08.2024 (Sa) 10:00 Uhr	**Hundefotografie am Strand** Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Preußerstraße 3 Hundestrand

17.08.2024 (Sa)
14:00 bis 17:00 Uhr

Auf den Spuren der Wikinger
Begleiten Sie bei dieser Wanderung die Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer um das Haddebyer Noor, an dem vor 900 Jahren Haithabu, die bedeutendste Wikingersiedlung Nordeuropas, lag, die heute zum Weltkulturerbe gehört. Wir schauen nicht nur bei den Robustrindern vorbei, die auf den Wiesen um die nachgebauten Siedlungshäuser weiden, sondern genießen oben vom Befestigungswall aus der Wikingerzeit auch wunderschöne Ausblicke über das Noor. Unterwegs hören wir Interessantes aus dem Leben der "Nordmänner" und ihrer Frauen.
Am 17.8.24 findet die Wanderung im Rahmen des "Natur-Genuss-Festivals 2024" statt.

Veranstalter: Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04331-7080885
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 18,-- Kinder und Jugendliche frei

24866 Busdorf
Haddebyer Chaussee 13
ODINS Haddeby

17.08.2024 (Sa)
15:00 bis 20:00 Uhr

Kunst in der Halle - lebendig und vielfältig
Wo im Winter die Boote stehen, präsentieren im Sommer mehr als 60 Künstlerinnen und Künstler in einer galerieähnlichen Ausstellung ihre Kunstwerke. Zu sehen gibt es Malerei, Bildhauerei, Fotografie, Mixed Media und Installation, bereichert durch flankierende Events aus den Genres Musik und Literatur.

"Kunst in der Halle" bringt auch in diesem Jahr wieder Künstlerinnen und Künstler verschiedener regionaler Vereine und Gäste zusammen und macht das Borbyer Ufer kulturell noch attraktiver.
Kommen Sie vorbei!

Homepage: www.kunstinderhalle.de
Eintritt: kostenlos

24340 Eckernförde
Am Ort 2
Halle 3

18.08.2024 (So)
10:00 bis 16:00 Uhr

Kunstkurs Monotypie - Druck mit Pflanzen
Mit Blättern, Gräsern und Blüten werden in der Drucktechnik Monotypie vielschichtige Bilder entstehen. Die schnell zu erlernende Technik erlaubt es auch Anfängern, leicht einzigartige Drucke zu erschaffen. Die Anmeldung ist wahlweise an einem oder zwei Tagen möglich. Eine Teilnahme an zwei Tagen ermöglicht es, tiefer in die Materie einzusteigen. Gebühr inkl. Material. Teilnahme ab 14 Jahre.

Veranstalter: Anke Feiler-Kramer Atelier Schleilichter
Homepage: www.schleilichter.eu
E-Mail: atelier@schleilichter.info
Telefon: 0173-1980309
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 80,-- bis EUR 160,-- Ein Tag 80 Euro, zwei Tage 160 Euro

24354 Bohnert
Bohnertfeld 5
Atelier Schleilichter

18.08.2024 (So) 10:00 Uhr	**Hundefotografie am Strand** Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Preußerstraße 3 Hundestrand
18.08.2024 (So) 15:00 bis 20:00 Uhr	**Kunst in der Halle - lebendig und vielfältig** Wo im Winter die Boote stehen, präsentieren im Sommer mehr als 60 Künstlerinnen und Künstler in einer galerieähnlichen Ausstellung ihre Kunstwerke. Zu sehen gibt es Malerei, Bildhauerei, Fotografie, Mixed Media und Installation, bereichert durch flankierende Events aus den Genres Musik und Literatur. "Kunst in der Halle" bringt auch in diesem Jahr wieder Künstlerinnen und Künstler verschiedener regionaler Vereine und Gäste zusammen und macht das Borbyer Ufer kulturell noch attraktiver. Kommen Sie vorbei! Homepage: www.kunstinderhalle.de Eintritt: kostenlos	**24340 Eckernförde** Am Ort 2 Halle 3
19.08.2024 (Mo) 10:00 Uhr	**Hundefotografie am Strand** Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Preußerstraße 3 Hundestrand

20.08.2024 (Di) 10:00 Uhr	**Hundefotografie am Strand** Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Preußerstraße 3 Hundestrand
20.08.2024 (Di) 11:00 bis 12:30 Uhr	**Bernsteinschleifen** Aus Ostseebernstein selbst ein kleines Schmuckstück herstellen und dabei alles über das Gold der Ostsee erfahren! Veranstalter: Geotanium Homepage: geotanium.de E-Mail: info@geotanium.de Telefon: 04346-602902 Eintritt: EUR 8,50 Abhängig von der Größe des Bernsteins	**24214 Gettorf** Eckernförder Chaussee 5 Urzeitmuseum Geotanium
21.08.2024 (Mi) 10:00 Uhr	**Hundefotografie am Strand** Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Preußerstraße 3 Hundestrand

21.08.2024 (Mi) 18:00 bis 19:15 Uhr	**Wednesday at Six - Schreiben mit Aussicht** immer mittwochs von 18 bis ca. 19.15 Uhr Eine Geschichte in sechs Minuten schreiben? Wer das für unmöglich hält, wird mittwochs um Sechs vom Gegenteil überzeugt. Mit Blick auf die Ostsee werden wir jede Woche in bester Speedwriting-Manier ganze sechs Kurztexte verfassen. Für alle, die mit viel Spaß und Energie ihr Schreiben trainieren wollen. mit Stine Stabel, Schreibpädagogin/-therapeutin, freie Lektorin weitere Infos: www.donkey-mind.de Veranstalter: Stine Stabel - donkey mind Homepage: www.donkey-mind.de/wednesday-at-six/ Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 15,--	**24340 Eckernförde** Treffpunkt Strandnixe MareMinde Eckernförde Strand
22.08.2024 (Do) 10:00 Uhr	**Hundefotografie am Strand** Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Preußerstraße 3 Hundestrand
22.08.2024 (Do) 11:00 bis 12:30 Uhr	**Die Welt der Kristalle** Ein Kurs rund um die Frage: "Wie kommen die Kristalle in die Steine" Veranstalter: Geotanium Homepage: geotanium.de E-Mail: info@geotanium.de Telefon: 04346-602902 Eintritt: EUR 7,--	**24214 Gettorf** Eckernförder Chaussee 5 Geotanium

22.08.2024 (Do)
15:00 bis 20:00 Uhr

Kunst in der Halle - lebendig und vielfältig
Wo im Winter die Boote stehen, präsentieren im Sommer mehr als 60 Künstlerinnen und Künstler in einer galerieähnlichen Ausstellung ihre Kunstwerke. Zu sehen gibt es Malerei, Bildhauerei, Fotografie, Mixed Media und Installation, bereichert durch flankierende Events aus den Genres Musik und Literatur.

"Kunst in der Halle" bringt auch in diesem Jahr wieder Künstlerinnen und Künstler verschiedener regionaler Vereine und Gäste zusammen und macht das Borbyer Ufer kulturell noch attraktiver.
Kommen Sie vorbei!

Homepage: www.kunstinderhalle.de
Eintritt: kostenlos

24340 Eckernförde
Am Ort 2
Halle 3

22.08.2024 (Do)
19:00 Uhr

Quiz Night
Wissen testen, neue Fakten lernen, diese "Verdammt-wie-war-das-nochmal-Momente", laut Aufschreien: "ICH WUSSTE DAS MAL!".
Ihr habt Lust drauf? Dann seid ihr bei unserer Quiz Night genau richtig!
Einlass ab 18.30 Uhr

Veranstalter: Stadtbücherei Eckernförde
Homepage: stadtbuecherei-eckernfoerde.de/service/veranstaltungen/
E-Mail: info@stadtbuecherei-eckernfoerde.de
Telefon: 04351-667260
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: kostenlos

24340 Eckernförde
Am Exer 1

22.08.2024 (Do)
19:15 bis 20:50 Uhr

Zu sich kommen durch Rhythmus / auch Einzelstunden
Wenn am Ende der TaKeTiNa-Rhythmus-Reise die Teilnehmenden in der Ruhephase noch einmal dem gerade Erlebten nachspüren, finden sie sich oft im inneren Frieden, im Einverstanden-Sein mit sich selbst wieder.
Der Kopf ist angenehm leer und Gefühle von tiefer Verbundenheit bekommen Raum.
Wir kommen zusammen im Kreis und verbinden uns miteinander im gemeinsamen Rhythmus.
Mit einfachen Schritt-, Klatsch- und Stimmrhythmen öffnen wir einen Raum, in dem der Anspruch "alles richtig zu machen" oder "ein Ziel erreichen zu wollen" immer mehr einem direkten und freudvollen Erleben von Rhythmus mit dem Körper weicht.
Die Harmonisierung der Körperfunktionen und die Wirkungen auf das Nervensystem und das Bewusstsein sind unmittelbar spür- und erlebbar.
Es sind keinerlei Vorerfahrungen erforderlich.
Bei Dir anzukommen und Dich daraus zu entwickeln, dazu lädt TaKeTiNa ein.
Weitere Termine und auch Einzelstunden gerne anfragen.

Veranstalter: Jesko Meyer
Homepage: www.jesko-meyer.de
E-Mail: kontakt@jesko-meyer.de
Telefon: 04358-3869989
Anmeldung: erforderlich

24366 Loose

23.08.2024 (Fr) 10:00 Uhr	**Hundefotografie am Strand** Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Preußerstraße 3 Hundestrand
23.08.2024 (Fr) 11:00 Uhr	**Dinoprogramm** Werdet zu Dinoexperten: Erfahrt alles über die Dinos die in Deutschland gelebt haben, seit kreativ und bestaunt tolle fossile Funde! Veranstalter: Geotanium Homepage: geotanium.de E-Mail: info@geotanium.de Telefon: 04346-602902 Eintritt: EUR 7,--	**24214 Gettorf** Eckernförder Chaussee 5 Geotanium
23.08.2024 (Fr) 14:00 bis 16:00 Uhr	**Eckernförde und die Suche nach dem Glück** Glücksorte in Eckernförde an der Ostsee mit allen Sinnen entdecken! Folgt dem Eckernförder Autorenpaar Birte und Martin Stährmann auf den Spuren ihres neuen Buches. Entdeckt mit ihnen gemeinsam inspirierende Glücksorte und spürt gemeinsam Wohlfühlplätze auf. Glück kann man nicht kaufen. Aber wir können oft Glücksorte unerwartet ganz in der Nähe entdecken und besuchen, quasi vor der eigenen Haustüre. Es ist gut, eigene, ganz persönliche Glücksorte zu haben und sie mit allen Sinnen zu genießen. Lesungen aus dem Buch der Autoren "Glücksorte an der Schlei und Eckernförder Bucht&" und zum Thema Glück runden den Spaziergang ab. Bei einer Teilnehmerzahl unter 4 Personen fällt die Tour voraussichtlich aus. Gruppen können gern ihren Wunschtermin anfragen unter info@klartext-nord.de Veranstalter: Birte & Martin Stährmann Homepage: www.klartext-nord.de E-Mail: info@klartext-nord.de Eintritt: EUR 18,-- Barzahlung vor Ort	**24340 Eckernförde** Rathausmarkt Brunnen am Rathausmarkt

23.08.2024 (Fr)
15:00 bis 20:00 Uhr

Kunst in der Halle - lebendig und vielfältig
Wo im Winter die Boote stehen, präsentieren im Sommer mehr als 60 Künstlerinnen und Künstler in einer galerieähnlichen Ausstellung ihre Kunstwerke. Zu sehen gibt es Malerei, Bildhauerei, Fotografie, Mixed Media und Installation, bereichert durch flankierende Events aus den Genres Musik und Literatur.

"Kunst in der Halle" bringt auch in diesem Jahr wieder Künstlerinnen und Künstler verschiedener regionaler Vereine und Gäste zusammen und macht das Borbyer Ufer kulturell noch attraktiver.
Kommen Sie vorbei!

Homepage: www.kunstinderhalle.de
Eintritt: kostenlos

24340 Eckernförde
Am Ort 2
Halle 3

24.08.2024 (Sa)
09:00 bis 10:30 Uhr

Nordic Walking-Schnuppertermin
Bei diesem 90-minütigen Schnuppertermin erfahren Sie etwas über die zahlreichen Wirkungen dieses überaus gesunden Ausdauersports und können nach einer Kurzeinführung in die Technik Nordic Walking auch einmal ausprobieren. Trainingsstöcke werden zur Verfügung gestellt.

Veranstalter: Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04331-7080885
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 10,--

24782 Büdelsdorf
Glück-Auf-Allee 12

24.08.2024 (Sa)
10:00 bis 16:00 Uhr

Schreibtag am Meer
Liebst du es, deine Gedanken in Sätze zu fassen? Sie zu einem Gedicht oder einer Geschichte zu formen, die fesselt oder berührt?

Willst du lernen, wie du Geschichten besser erzählen kannst?

Willst du deine Geschichten mit Gleichgesinnten teilen?

Im schönen Seminarraum im Ostsee Info-Center, direkt am Meer, kommst du in den Schreibflow, der dich glücklich macht und deine Kreativität weckt. Du lernst auch durch den Austausch mit anderen.

Kreative Schreibübungen und theoretisches Handwerkszeug helfen dir dabei, dein Schreiben in einer kleinen Gruppe von fünf bis zwölf Teilnehmenden weiterzuentwickeln.

Veranstalter: Birte & Martin Stährmann
Homepage: www.klartext-nord.de
E-Mail: info@klartext-nord.de
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 60,--

24340 Eckernförde
Jungfernstieg 110
Seminarraum im Ostsee-Info-Center

24.08.2024 (Sa) 10:00 Uhr	**Hundefotografie am Strand** Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Preußerstraße 3 Hundestrand
24.08.2024 (Sa) 11:00 Uhr	**Tauffest am Strand bei der Schäferwagenkirche** Taufe am Strand | ungezwungen - entspannt - fröhlich | mit den Füßen im Sand und dem Blick auf die Eckernförder Bucht Im Juni und im August 2024 bieten die Kirchengemeinden Borby und St. Nicolai und die Tourismuskirche des Kirchenkreises Rendsburg-Eckernförde zwei Tauffeste in Eckernförde am Strand bei der Schäferwagenkirche an: am 29. Juni 2024 um 15 Uhr und am 24. August 2024 um 11 Uhr. Du willst Dein Kind taufen lassen und liebst den Strand? Du wünschst Dir Gott wie eine gute Freundin an Deiner Seite - und das soll sie Dir auch einmal fest versprechen? Du überlegst schon lange, ob Du Dich taufen lassen möchtest? Es gibt so viele gute Gründe für Deine Taufe. Die Weite des Himmels, Sand zwischen den Zehen und Wellenrauschen: Der perfekte Ort für Deine Taufe! Auf den Homepages der Kirchengemeinden Borby und St. Nicolai kannst Du Dich online anmelden. Veranstalter: Kirchengemeinden Borby und St. Nicolai Homepage: kurzelinks.de/Tauffeste_2024 Anmeldung: erforderlich	**24340 Eckernförde** An de Dang Strand bei der Schäferwagenkirche

24.08.2024 (Sa) 15:00 bis 20:00 Uhr	**Kunst in der Halle - lebendig und vielfältig** Wo im Winter die Boote stehen, präsentieren im Sommer mehr als 60 Künstlerinnen und Künstler in einer galerieähnlichen Ausstellung ihre Kunstwerke. Zu sehen gibt es Malerei, Bildhauerei, Fotografie, Mixed Media und Installation, bereichert durch flankierende Events aus den Genres Musik und Literatur. "Kunst in der Halle" bringt auch in diesem Jahr wieder Künstlerinnen und Künstler verschiedener regionaler Vereine und Gäste zusammen und macht das Borbyer Ufer kulturell noch attraktiver. Kommen Sie vorbei! Homepage: www.kunstinderhalle.de Eintritt: kostenlos	**24340 Eckernförde** Am Ort 2 Halle 3
25.08.2024 (So) 10:00 Uhr	**Hundefotografie am Strand** Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Preußerstraße 3 Hundestrand

25.08.2024 (So)
11:00 bis 12:30 Uhr

Stadtführung: Frauengeschichten Ein historischer Stadtgang

24340 Eckernförde
Rathausmarkt 8
Marktplatz, vor dem Museum

Die Geschichte einer Stadt ist auch immer die ihrer Frauen und der dazugehörigen Männer.

Bei diesem interessanten Stadtrundgang durch Eckernförde und Borby tauchen Sie ein in die Welt der Adligen, des Handelshauses Otte, der Opsteekfruuns und der Räuchermeister.

Unterhaltsam und anschaulich werfen Sie einen Blick auf die Welt der Frauen in den vergangenen Jahrhunderten.

Lernen Sie die Arbeit in einem Kontorhaus eines Getreidehändlers im 19. Jh./Anfang 20. Jh. und das Borby des 19. Jahrhunderts mit seinen Wirtinnen, Bediensteten und kaiserlichen Gästen kennen.

Mal ernsthaft, mal vergnügt wird dieser Stadtrundgang zu einem besonderen Erlebnis, für alle, die wissen wollen, was in den Geschichtsbüchern nur allzu oft verschwiegen wurde.

*Foto Roßwein. Gruppenportät von jungen Frauen

Veranstalter: Eckernförde Touristik & Marketing GmbH
Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/stadtfuehrungen-touren
E-Mail: info@ostseebad-eckernfoerde.de
Telefon: 04351-71790
Eintritt: EUR 9,50 , Kind 7-14 Jahre 5,00 €, Kind 0-6 Jahre kostenlos
Vorverkauf: Touristinformation, Am Exer 1, 24340 Eckernförde

25.08.2024 (So)
15:00 bis 20:00 Uhr

Kunst in der Halle - lebendig und vielfältig

24340 Eckernförde
Am Ort 2
Halle 3

Wo im Winter die Boote stehen, präsentieren im Sommer mehr als 60 Künstlerinnen und Künstler in einer galerieähnlichen Ausstellung ihre Kunstwerke. Zu sehen gibt es Malerei, Bildhauerei, Fotografie, Mixed Media und Installation, bereichert durch flankierende Events aus den Genres Musik und Literatur.

"Kunst in der Halle" bringt auch in diesem Jahr wieder Künstlerinnen und Künstler verschiedener regionaler Vereine und Gäste zusammen und macht das Borbyer Ufer kulturell noch attraktiver.
Kommen Sie vorbei!

Homepage: www.kunstinderhalle.de
Eintritt: kostenlos

26.08.2024 (Mo) 10:00 Uhr	**Hundefotografie am Strand** Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Preußerstraße 3 Hundestrand
27.08.2024 (Di) 10:00 Uhr	**Hundefotografie am Strand** Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Preußerstraße 3 Hundestrand
27.08.2024 (Di) 11:00 bis 12:30 Uhr	**Bernsteinschleifen** Aus Ostseebernstein selbst ein kleines Schmuckstück herstellen und dabei alles über das Gold der Ostsee erfahren! Veranstalter: Geotanium Homepage: geotanium.de E-Mail: info@geotanium.de Telefon: 04346-602902 Eintritt: EUR 8,50 Abhängig von der Größe des Bernsteins	**24214 Gettorf** Eckernförder Chaussee 5 Urzeitmuseum Geotanium

28.08.2024 (Mi) 10:00 Uhr	**Hundefotografie am Strand** Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Preußerstraße 3 Hundestrand
28.08.2024 (Mi) 18:00 bis 19:15 Uhr	**Wednesday at Six - Schreiben mit Aussicht** immer mittwochs von 18 bis ca. 19.15 Uhr Eine Geschichte in sechs Minuten schreiben? Wer das für unmöglich hält, wird mittwochs um Sechs vom Gegenteil überzeugt. Mit Blick auf die Ostsee werden wir jede Woche in bester Speedwriting-Manier ganze sechs Kurztexte verfassen. Für alle, die mit viel Spaß und Energie ihr Schreiben trainieren wollen. mit Stine Stabel, Schreibpädagogin/-therapeutin, freie Lektorin weitere Infos: www.donkey-mind.de Veranstalter: Stine Stabel - donkey mind Homepage: www.donkey-mind.de/wednesday-at-six/ Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 15,--	**24340 Eckernförde** Treffpunkt Strandnixe MareMinde Eckernförde Strand
29.08.2024 (Do) 10:00 Uhr	**Hundefotografie am Strand** Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	**24340 Eckernförde** Preußerstraße 3 Hundestrand

29.08.2024 (Do) 11:00 bis 12:30 Uhr	**Die Welt der Kristalle** Ein Kurs rund um die Frage: "Wie kommen die Kristalle in die Steine" Veranstalter: Geotanium Homepage: geotanium.de E-Mail: info@geotanium.de Telefon: 04346-602902 Eintritt: EUR 7,--	**24214 Gettorf** Eckernförder Chaussee 5 Geotanium
29.08.2024 (Do) 15:00 bis 17:00 Uhr	**Mit den Schafen auf Augenhöhe** Haben Schafe Namen? Was picken Hühner da eigentlich immer auf? Warum heißen Laufenten Laufenten? Was fressen Esel am liebsten? Diese und mehr Fragen werden bei einer Hofführung auf dem Naturerlebnishof Helle beantwortet. Der Hof, die Ställe und Weiden und was sonst noch alles dazu gehört, können erforscht werden. Sie erhalten Einblicke in die Tierhaltung, Ökolandbau, Permakultur und Obstbau. Natürlich besuchen Sie die Esel, die Hühner, die Kaninchen und die Enten und vor allem die Schafherde und lernen Fink, Lilie und ihre Freundinnen kennen, die sich gerne von großen und kleinen Besucherhänden streicheln lassen. Veranstalter: Naturerlebnishof Helle Homepage: www.naturerlebnishof-helle.de E-Mail: info@naturerlebnishof-helle.de Telefon: 04352-911666 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 8,-- bis EUR 20,-- 8€ p.P., Familien 20€	**24351 Thumby** Helle 2 Innenhof
29.08.2024 (Do) 15:00 bis 17:00 Uhr	**Mit den Schafen auf Augenhöhe - eine tierische Hof** Haben Schafe Namen? Was picken Hühner da eigentlich immer auf? Warum heißen Laufenten Laufenten? Was fressen Esel am liebsten? Diese und mehr Fragen werden bei einer Hofführung auf dem Naturerlebnishof Helle beantwortet. Der Hof, die Ställe und Weiden und was sonst noch alles dazu gehört, können erforscht werden. Sie erhalten Einblicke in die Tierhaltung, Ökolandbau, Permakultur und Obstbau. Natürlich besuchen Sie die Esel, die Hühner, die Kaninchen und die Enten und vor allem die Schafherde und lernen Fink, Lilie und ihre Freundinnen kennen, die sich gerne von großen und kleinen Besucherhänden streicheln lassen. Veranstalter: Naturerlebnishof Helle Homepage: www.naturerlebnishof-helle.de E-Mail: info@naturerlebnishof-helle.de Telefon: 04352-911666 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 5,-- bis EUR 20,--	**24351 Thumby** Helle 2

29.08.2024 (Do)
15:30 bis 17:30 Uhr

Gaming-Nachmittag
In den Ferien heißt es wieder: "Ran an die Konsole!"
Für alle Kinder, die Spaß an Mario Kart & Co haben.
Gespielt wird auf der Nintendo Switch.

Veranstalter: Stadtbücherei Eckernförde
Homepage: stadtbuecherei-eckernfoerde.de/service/veranstaltungen/
E-Mail: info@stadtbuecherei-eckernfoerde.de
Telefon: 04351-66 72 60
Eintritt: kostenlos

24340 Eckernförde
Am Exer 1

29.08.2024 (Do)
17:00 bis 23:00 Uhr

NORDEN the nordic arts Festival
Willkommen im NORDEN - Das ist das NORDEN - The Nordic Arts Festival.
In Schleswig am idyllischen Strand des Ostseefjords Schlei findet seit 2018 im Spätsommer ein Open-Air-Festival statt, das aufgrund seiner Gestaltung, seines genreübergreifenden, aktuellen Kulturprogramms und seiner familiären und nachhaltigen Ausrichtung einzigartig in Nordeuropa ist. Mit Blick auf die Schlei ist das Gelände in die Parklandschaft der Königswiesen eingebettet. Das Festival bietet bei kleinen Preisen einen kreativen und spannenden Querschnitt aus aktueller Popmusik, Straßentheater, Literatur, DIY-Kursen, Film und sportlichen Aktivitäten für Kulturinteressierte, Familien und Studierende.

Veranstalter: hejnorden GmbH
Homepage: www.norden-festival.com/de/Home
E-Mail: info@norden-festival.com
Telefon: 040-56127258
Eintritt: EUR 15,-- bis EUR 25,-- Verschiedene Ticketoptionen
Vorverkauf: Online und bei Liesegang
VV-Gebühr: EUR 1,50

24837 Schleswig
Luisenbad 1
Königswiesen Schleswig

30.08.2024 (Fr)
10:00 Uhr

Hundefotografie am Strand
Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern.
In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde.
Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3.
Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch.
Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski
Telefon: 0152-58167898
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 45,--

24340 Eckernförde
Preußerstraße 3
Hundestrand

30.08.2024 (Fr)
11:00 bis 16:00 Uhr

Landpartie und Picknick
Der Naturerlebnishof Helle, ein kleiner Biohof mit Holunder, Wildobst, Schafen und Eseln, lädt ein:
Buchen Sie einen Picknick-Korb und finden Sie die schönste Stelle auf dem Hof zum Genießen. Und so geht es: Sie buchen 3 Tage im Vorfeld Ihr Picknick, holen ihren mit hofeigenen und regionalen Köstlichkeiten gefüllten Korb auf dem Hof ab und finden die schönste Stelle auf dem Hof, sei es auf der Weide, unter den Obstbäumen oder beim Kinderspielplatz. Sollte das Wetter am Picknicktag umschwenken, haben Sie die Möglichkeit unsere gemütlich eingerichteten Räumlichkeiten zu nutzen.

Veranstalter: Naturerlebnishof Helle e.V.
Homepage: www.naturerlebnishof-helle.de
E-Mail: info@naturerlebnishof-helle.de
Telefon: 04352-911666
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 38,--

24351 Thumby
Helle 2

30.08.2024 (Fr)
11:00 Uhr

Dinoprogramm
Werdet zu Dinoexperten: Erfahrt alles über die Dinos die in Deutschland gelebt haben, seit kreativ und bestaunt tolle fossile Funde!

Veranstalter: Geotanium
Homepage: geotanium.de
E-Mail: info@geotanium.de
Telefon: 04346-602902
Eintritt: EUR 7,--

24214 Gettorf
Eckernförder Chaussee 5
Geotanium

30.08.2024 (Fr)
17:00 bis 22:00 Uhr

Kunst und Kulturfest
Das Kunst- und Kulturfest findet vom 30. August - 01. September 2024 im Kurpark statt. Zwischen Skulpturen, Baum- und Blumenbewuchs, auf der traumhaft gelegenen Parkanlage im Kurpark an der Strandpromenade, stellen verschiedenste KünstlerInnen und HandwerkerInnen in weißen Pavillons u.a. aus der Künstlerkolonie Carlshöhe, ihre Arbeiten vor und laden nicht nur zur Betrachtung ihrer Werke ein, sondern freuen sich auch auf den regen Austausch mit den Besuchern.
Parallel findet auf der Kurpark Bühne ein hochwertiges Musikprogramm statt.

Veranstalter: Eckernförder Touristik und Marketing GmbH
Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/kunst-und-kulturfest-kurpark
E-Mail: veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de
Eintritt: kostenlos

24340 Eckernförde
Preusserstraße
Kurpark

30.08.2024 (Fr)
17:00 bis 23:00 Uhr

NORDEN the nordic arts Festival
Willkommen im NORDEN - Das ist das NORDEN - The Nordic Arts Festival.
In Schleswig am idyllischen Strand des Ostseefjords Schlei findet seit 2018 im Spätsommer ein Open-Air-Festival statt, das aufgrund seiner Gestaltung, seines genreübergreifenden, aktuellen Kulturprogramms und seiner familiären und nachhaltigen Ausrichtung einzigartig in Nordeuropa ist. Mit Blick auf die Schlei ist das Gelände in die Parklandschaft der Königswiesen eingebettet. Das Festival bietet bei kleinen Preisen einen kreativen und spannenden Querschnitt aus aktueller Popmusik, Straßentheater, Literatur, DIY-Kursen, Film und sportlichen Aktivitäten für Kulturinteressierte, Familien und Studierende.

Veranstalter: hejnorden GmbH
Homepage: www.norden-festival.com/de/Home
E-Mail: info@norden-festival.com
Telefon: 040-56127258
Eintritt: EUR 15,-- bis EUR 25,-- Verschiedene Ticketoptionen
Vorverkauf: Online und bei Liesegang
VV-Gebühr: EUR 1,50

24837 Schleswig
Luisenbad 1
Königswiesen Schleswig

31.08.2024 (Sa)
10:00 bis 18:00 Uhr

Kunst und Kulturfest
Das Kunst- und Kulturfest findet vom 30. August - 01. September 2024 im Kurpark statt. Zwischen Skulpturen, Baum- und Blumenbewuchs, auf der traumhaft gelegenen Parkanlage im Kurpark an der Strandpromenade, stellen verschiedenste KünstlerInnen und HandwerkerInnen in weißen Pavillons u.a. aus der Künstlerkolonie Carlshöhe, ihre Arbeiten vor und laden nicht nur zur Betrachtung ihrer Werke ein, sondern freuen sich auch auf den regen Austausch mit den Besuchern.
Parallel findet auf der Kurpark Bühne ein hochwertiges Musikprogramm statt.

Veranstalter: Eckernförder Touristik und Marketing GmbH
Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/kunst-und-kulturfest-kurpark
E-Mail: veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de
Eintritt: kostenlos

24340 Eckernförde
Preusserstraße
Kurpark

31.08.2024 (Sa)
10:00 Uhr

Hundefotografie am Strand
Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern.
In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde.
Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3.
Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch.
Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski
Telefon: 0152-58167898
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 45,--

24340 Eckernförde
Preußerstraße 3
Hundestrand

31.08.2024 (Sa)
14:00 bis 00:00 Uhr

NORDEN the nordic arts Festival
Willkommen im NORDEN - Das ist das NORDEN - The Nordic Arts Festival.
In Schleswig am idyllischen Strand des Ostseefjords Schlei findet seit 2018 im Spätsommer ein Open-Air-Festival statt, das aufgrund seiner Gestaltung, seines genreübergreifenden, aktuellen Kulturprogramms und seiner familiären und nachhaltigen Ausrichtung einzigartig in Nordeuropa ist. Mit Blick auf die Schlei ist das Gelände in die Parklandschaft der Königswiesen eingebettet. Das Festival bietet bei kleinen Preisen einen kreativen und spannenden Querschnitt aus aktueller Popmusik, Straßentheater, Literatur, DIY-Kursen, Film und sportlichen Aktivitäten für Kulturinteressierte, Familien und Studierende.

Veranstalter: hejnorden GmbH
Homepage: www.norden-festival.com/de/Home
E-Mail: info@norden-festival.com
Telefon: 040-56127258
Eintritt: EUR 15,-- bis EUR 25,-- Verschiedene Ticketoptionen
Vorverkauf: Online und bei Liesegang
VV-Gebühr: EUR 1,50

24837 Schleswig
Luisenbad 1
Königswiesen Schleswig

01.09.2024 (So) 10:00 bis 17:00 Uhr	**Kunst und Kulturfest** Das Kunst- und Kulturfest findet vom 30. August - 01. September 2024 im Kurpark statt. Zwischen Skulpturen, Baum- und Blumenbewuchs, auf der traumhaft gelegenen Parkanlage im Kurpark an der Strandpromenade, stellen verschiedenste KünstlerInnen und HandwerkerInnen in weißen Pavillons u.a. aus der Künstlerkolonie Carlshöhe, ihre Arbeiten vor und laden nicht nur zur Betrachtung ihrer Werke ein, sondern freuen sich auch auf den regen Austausch mit den Besuchern. Parallel findet auf der Kurpark Bühne ein hochwertiges Musikprogramm statt. Veranstalter: Eckernförder Touristik und Marketing GmbH Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/kunst-und-kulturfest-kurpark E-Mail: veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de Eintritt: kostenlos	**24340 Eckernförde** Preusserstraße Kurpark
01.09.2024 (So) 12:00 bis 21:00 Uhr	**NORDEN the nordic arts Festival** Willkommen im NORDEN - Das ist das NORDEN - The Nordic Arts Festival. In Schleswig am idyllischen Strand des Ostseefjords Schlei findet seit 2018 im Spätsommer ein Open-Air-Festival statt, das aufgrund seiner Gestaltung, seines genreübergreifenden, aktuellen Kulturprogramms und seiner familiären und nachhaltigen Ausrichtung einzigartig in Nordeuropa ist. Mit Blick auf die Schlei ist das Gelände in die Parklandschaft der Königswiesen eingebettet. Das Festival bietet bei kleinen Preisen einen kreativen und spannenden Querschnitt aus aktueller Popmusik, Straßentheater, Literatur, DIY-Kursen, Film und sportlichen Aktivitäten für Kulturinteressierte, Familien und Studierende. Veranstalter: hejnorden GmbH Homepage: www.norden-festival.com/de/Home E-Mail: info@norden-festival.com Telefon: 040-56127258 Eintritt: EUR 15,-- bis EUR 25,-- Verschiedene Ticketoptionen Vorverkauf: Online und bei Liesegang VV-Gebühr: EUR 1,50	**24837 Schleswig** Luisenbad 1 Königswiesen Schleswig

03.09.2024 (Di)
18:00 bis 19:00 Uhr

After Work Singing
Singen in netter Runde mit einfachen Liedern und dabei den Stress des Arbeitstages hinter sich lassen.

Wir werden ein kurzes Warm Up für die Stimme machen und dann einfache und/oder bekannte Lieder, Kanons, Spirituals, Musicalhits, Rock und Pop Songs aus allen Bereichen des Musikgeschehens singen. Egal ob Du Vielsänger bist, oder es noch nie gewagt hast, komm einfach vorbei.
Es handelt sich um eine offene Gruppe.

Veranstalter: Sonja Wilts
Homepage: www.mehrsingen.de
E-Mail: info@mehrsingen.de
Eintritt: EUR 5,-- pro Abend und Teilnahme

24340 Eckernförde
Frau Clara Str. 6

04.09.2024 (Mi)
18:00 bis 19:15 Uhr

Wednesday at Six - Schreiben mit Aussicht
immer mittwochs von 18 bis ca. 19.15 Uhr

Eine Geschichte in sechs Minuten schreiben? Wer das für unmöglich hält, wird mittwochs um Sechs vom Gegenteil überzeugt. Mit Blick auf die Ostsee werden wir jede Woche in bester Speedwriting-Manier ganze sechs Kurztexte verfassen. Für alle, die mit viel Spaß und Energie ihr Schreiben trainieren wollen.

mit Stine Stabel, Schreibpädagogin/-therapeutin, freie Lektorin

weitere Infos: www.donkey-mind.de

Veranstalter: Stine Stabel - donkey mind
Homepage: www.donkey-mind.de/wednesday-at-six/
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 15,--

24340 Eckernförde
Treffpunkt Strandnixe MareMinde
Eckernförde Strand

05.09.2024 (Do)
14:00 bis 18:00 Uhr

KäseWorkshop
Wer schon immer wissen wollte, wie die Löcher in den Käse kommen, wie man Käse herstellt und was man braucht um auch zu Hause leckeren Käse machen zu können, der ist bei diesem KäseWorkShop genau richtig. In einem kleinen Käsekessel mit frischer Milch und dem notwendigen Handwerkszeug stellen immer zwei Teilnehmer gemeinsam ihren eigenen Käse her. Hilfestellung und die Theorie kommt dabei von der Käserin. Bei einer anschließenden Käseverkostung werden unterschiedliche Käsesorten vorgestellt, eine Hofführung rundet die Veranstaltung ab. Natürlich bekommen Sie Ihren eigenen Käse gut verpackt mit nach Hause.

Veranstalter: Naturerlebnishof Helle
Homepage: www.naturerlebnishof-helle.de
E-Mail: info@naturerlebnishof-helle.de
Telefon: 04352-911666
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 48,-- KäseWorkshop incl. Käseverkostung

24351 Thumby
Helle 2
Innenhof

05.09.2024 (Do)
15:30 bis 16:30 Uhr

Kinderchor Eckernförde
Der neugegründete "Kinderchor Eckernförde" hat noch Platz für viele Kinder. Geleitet werden die Proben für die Kinder im Alter zwischen 7 und 12 Jahren von der Sängerin und Chorleiterin Susanne Dieudonné. Geprobt wird Donnerstags von 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr, außerhalb der SH Schulferien, in der Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule.
Vom kindgerechten Popsong über Gospel, Weihnachts-und Volkslied bis hin zum alten Madrigal oder Schlager ist alles im Repertoireplan vorgesehen, was Spaß macht. Eine entsprechende Stimmbildung gehört selbstverständlich zur Chorarbeit dazu und das verantwortungsvolle Miteinander in der Chorgruppe ist eine gute Übung alle Lebenslagen. Wenn Sie Ihre Kinder anmelden wollen, steht Ihnen Susanne Dieudonné unter der Telefonnummer 04541 / 802939 mit allen Informationen gerne zur Verfügung. Eine Abrechnung über die Bildungskarte ist möglich.

Veranstalter: Susanne Dieudonné
Homepage: www.dieschoenestimme.de
Telefon: 04541-802939
Anmeldung: erforderlich

24340 Eckernförde
Pferdemarkt 66
Aula Gudewerdt Gemeinschaftsschule

05.09.2024 (Do)
17:00 bis 23:00 Uhr

NORDEN the nordic arts Festival
Willkommen im NORDEN - Das ist das NORDEN - The Nordic Arts Festival.
In Schleswig am idyllischen Strand des Ostseefjords Schlei findet seit 2018 im Spätsommer ein Open-Air-Festival statt, das aufgrund seiner Gestaltung, seines genreübergreifenden, aktuellen Kulturprogramms und seiner familiären und nachhaltigen Ausrichtung einzigartig in Nordeuropa ist. Mit Blick auf die Schlei ist das Gelände in die Parklandschaft der Königswiesen eingebettet. Das Festival bietet bei kleinen Preisen einen kreativen und spannenden Querschnitt aus aktueller Popmusik, Straßentheater, Literatur, DIY-Kursen, Film und sportlichen Aktivitäten für Kulturinteressierte, Familien und Studierende.

Veranstalter: hejnorden GmbH
Homepage: www.norden-festival.com/de/Home
E-Mail: info@norden-festival.com
Telefon: 040-56127258
Eintritt: EUR 15,-- bis EUR 25,-- Verschiedene Ticketoptionen
Vorverkauf: Online und bei Liesegang
VV-Gebühr: EUR 1,50

24837 Schleswig
Luisenbad 1
Königswiesen Schleswig

05.09.2024 (Do)
20:00 bis 21:30 Uhr

Chorprobe
Der "Neue Chor Eckernförde" probt immer Donnerstags von 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr außerhalb der SH Schulferien in der Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule in Eckernförde. Das Repertoire ist bunt gemischt, so dass alle ihr Lieblingslied und Lieblingsgenre in diesem fröhlichen Chor finden können. Neue Mitsängerinnen und Mitsänger sind willkommen. Auch Urlauberinnen und Urlauber dürfen während ihres Aufenthaltes in Eckernförde gerne vorbeischauen. Bitte melden Sie sich vorher bei der Chorleiterin Susanne Dieudonné an; Tel: 04541 / 802939.

Veranstalter: Susanne Dieudonné
Homepage: www.dieschoenestimme.de
Telefon: 04351-802939
Anmeldung: erforderlich

24340 Eckernförde
Pferdemarkt 66
Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule

06.09.2024 (Fr)
11:00 bis 12:30 Uhr

Stadtführung: Frauengeschichten Ein historischer Stadtgang
Die Geschichte einer Stadt ist auch immer die ihrer Frauen und der dazugehörigen Männer.

Bei diesem interessanten Stadtrundgang durch Eckernförde und Borby tauchen Sie ein in die Welt der Adligen, des Handelshauses Otte, der Opsteekfruuns und der Räuchermeister.

Unterhaltsam und anschaulich werfen Sie einen Blick auf die Welt der Frauen in den vergangenen Jahrhunderten.

Lernen Sie die Arbeit in einem Kontorhaus eines Getreidehändlers im 19. Jh./Anfang 20. Jh. und das Borby des 19. Jahrhunderts mit seinen Wirtinnen, Bediensteten und kaiserlichen Gästen kennen.

Mal ernsthaft, mal vergnügt wird dieser Stadtrundgang zu einem besonderen Erlebnis, für alle, die wissen wollen, was in den Geschichtsbüchern nur allzu oft verschwiegen wurde.

*Foto Roßwein. Gruppenportät von jungen Frauen

Veranstalter: Eckernförde Touristik & Marketing GmbH
Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/stadtfuehrungen-touren
E-Mail: info@ostseebad-eckernfoerde.de
Telefon: 04351-71790
Eintritt: EUR 9,50 , Kind 7-14 Jahre 5,00 €, Kind 0-6 Jahre kostenlos
Vorverkauf: Touristinformation, Am Exer 1, 24340 Eckernförde

24340 Eckernförde
Rathausmarkt 8
Marktplatz, vor dem Museum

06.09.2024 (Fr)
14:00 bis 16:00 Uhr

Eckernförde und die Suche nach dem Glück
Glücksorte in Eckernförde an der Ostsee mit allen Sinnen entdecken!
Folgt dem Eckernförder Autorenpaar Birte und Martin Stährmann auf den Spuren ihres neuen Buches. Entdeckt mit ihnen gemeinsam inspirierende Glücksorte und spürt gemeinsam Wohlfühlplätze auf.

Glück kann man nicht kaufen. Aber wir können oft Glücksorte unerwartet ganz in der Nähe entdecken und besuchen, quasi vor der eigenen Haustüre. Es ist gut, eigene, ganz persönliche Glücksorte zu haben und sie mit allen Sinnen zu genießen.

Lesungen aus dem Buch der Autoren "Glücksorte an der Schlei und Eckernförder Bucht&" und zum Thema Glück runden den Spaziergang ab.

Bei einer Teilnehmerzahl unter 4 Personen fällt die Tour voraussichtlich aus.

Gruppen können gern ihren Wunschtermin anfragen unter info@klartext-nord.de

Veranstalter: Birte & Martin Stährmann
Homepage: www.klartext-nord.de
E-Mail: info@klartext-nord.de
Eintritt: EUR 18,-- Barzahlung vor Ort

24340 Eckernförde
Rathausmarkt
Brunnen am Rathausmarkt

06.09.2024 (Fr)
17:00 bis 23:00 Uhr

NORDEN the nordic arts Festival
Willkommen im NORDEN - Das ist das NORDEN - The Nordic Arts Festival.
In Schleswig am idyllischen Strand des Ostseefjords Schlei findet seit 2018 im Spätsommer ein Open-Air-Festival statt, das aufgrund seiner Gestaltung, seines genreübergreifenden, aktuellen Kulturprogramms und seiner familiären und nachhaltigen Ausrichtung einzigartig in Nordeuropa ist. Mit Blick auf die Schlei ist das Gelände in die Parklandschaft der Königswiesen eingebettet. Das Festival bietet bei kleinen Preisen einen kreativen und spannenden Querschnitt aus aktueller Popmusik, Straßentheater, Literatur, DIY-Kursen, Film und sportlichen Aktivitäten für Kulturinteressierte, Familien und Studierende.

Veranstalter: hejnorden GmbH
Homepage: www.norden-festival.com/de/Home
E-Mail: info@norden-festival.com
Telefon: 040-56127258
Eintritt: EUR 15,-- bis EUR 25,-- Verschiedene Ticketoptionen
Vorverkauf: Online und bei Liesegang
VV-Gebühr: EUR 1,50

24837 Schleswig
Luisenbad 1
Königswiesen Schleswig

07.09.2024 (Sa) 14:00 bis 00:00 Uhr	**NORDEN the nordic arts Festival** Willkommen im NORDEN - Das ist das NORDEN - The Nordic Arts Festival. In Schleswig am idyllischen Strand des Ostseefjords Schlei findet seit 2018 im Spätsommer ein Open-Air-Festival statt, das aufgrund seiner Gestaltung, seines genreübergreifenden, aktuellen Kulturprogramms und seiner familiären und nachhaltigen Ausrichtung einzigartig in Nordeuropa ist. Mit Blick auf die Schlei ist das Gelände in die Parklandschaft der Königswiesen eingebettet. Das Festival bietet bei kleinen Preisen einen kreativen und spannenden Querschnitt aus aktueller Popmusik, Straßentheater, Literatur, DIY-Kursen, Film und sportlichen Aktivitäten für Kulturinteressierte, Familien und Studierende. Veranstalter: hejnorden GmbH Homepage: www.norden-festival.com/de/Home E-Mail: info@norden-festival.com Telefon: 040-56127258 Eintritt: EUR 15,-- bis EUR 25,-- Verschiedene Ticketoptionen Vorverkauf: Online und bei Liesegang VV-Gebühr: EUR 1,50	**24837 Schleswig** Luisenbad 1 Königswiesen Schleswig
08.09.2024 (So) 12:00 bis 21:00 Uhr	**NORDEN the nordic arts Festival** Willkommen im NORDEN - Das ist das NORDEN - The Nordic Arts Festival. In Schleswig am idyllischen Strand des Ostseefjords Schlei findet seit 2018 im Spätsommer ein Open-Air-Festival statt, das aufgrund seiner Gestaltung, seines genreübergreifenden, aktuellen Kulturprogramms und seiner familiären und nachhaltigen Ausrichtung einzigartig in Nordeuropa ist. Mit Blick auf die Schlei ist das Gelände in die Parklandschaft der Königswiesen eingebettet. Das Festival bietet bei kleinen Preisen einen kreativen und spannenden Querschnitt aus aktueller Popmusik, Straßentheater, Literatur, DIY-Kursen, Film und sportlichen Aktivitäten für Kulturinteressierte, Familien und Studierende. Veranstalter: hejnorden GmbH Homepage: www.norden-festival.com/de/Home E-Mail: info@norden-festival.com Telefon: 040-56127258 Eintritt: EUR 15,-- bis EUR 25,-- Verschiedene Ticketoptionen Vorverkauf: Online und bei Liesegang VV-Gebühr: EUR 1,50	**24837 Schleswig** Luisenbad 1 Königswiesen Schleswig

10.09.2024 (Di) 18:00 bis 19:00 Uhr	**After Work Singing** Singen in netter Runde mit einfachen Liedern und dabei den Stress des Arbeitstages hinter sich lassen. Wir werden ein kurzes Warm Up für die Stimme machen und dann einfache und/oder bekannte Lieder, Kanons, Spirituals, Musicalhits, Rock und Pop Songs aus allen Bereichen des Musikgeschehens singen. Egal ob Du Vielsänger bist, oder es noch nie gewagt hast, komm einfach vorbei. Es handelt sich um eine offene Gruppe. Veranstalter: Sonja Wilts Homepage: www.mehrsingen.de E-Mail: info@mehrsingen.de Eintritt: EUR 5,-- pro Abend und Teilnahme	**24340 Eckernförde** Frau Clara Str. 6
11.09.2024 (Mi) 18:00 bis 19:15 Uhr	**Wednesday at Six - Schreiben mit Aussicht** immer mittwochs von 18 bis ca. 19.15 Uhr Eine Geschichte in sechs Minuten schreiben? Wer das für unmöglich hält, wird mittwochs um Sechs vom Gegenteil überzeugt. Mit Blick auf die Ostsee werden wir jede Woche in bester Speedwriting-Manier ganze sechs Kurztexte verfassen. Für alle, die mit viel Spaß und Energie ihr Schreiben trainieren wollen. mit Stine Stabel, Schreibpädagogin/-therapeutin, freie Lektorin weitere Infos: www.donkey-mind.de Veranstalter: Stine Stabel - donkey mind Homepage: www.donkey-mind.de/wednesday-at-six/ Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 15,--	**24340 Eckernförde** Treffpunkt Strandnixe MareMinde Eckernförde Strand

12.09.2024 (Do)
15:30 bis 16:30 Uhr

Kinderchor Eckernförde
Der neugegründete "Kinderchor Eckernförde" hat noch Platz für viele Kinder. Geleitet werden die Proben für die Kinder im Alter zwischen 7 und 12 Jahren von der Sängerin und Chorleiterin Susanne Dieudonné. Geprobt wird Donnerstags von 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr, außerhalb der SH Schulferien, in der Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule.
Vom kindgerechten Popsong über Gospel, Weihnachts-und Volkslied bis hin zum alten Madrigal oder Schlager ist alles im Repertoireplan vorgesehen, was Spaß macht. Eine entsprechende Stimmbildung gehört selbstverständlich zur Chorarbeit dazu und das verantwortungsvolle Miteinander in der Chorgruppe ist eine gute Übung alle Lebenslagen. Wenn Sie Ihre Kinder anmelden wollen, steht Ihnen Susanne Dieudonné unter der Telefonnummer 04541 / 802939 mit allen Informationen gerne zur Verfügung. Eine Abrechnung über die Bildungskarte ist möglich.

Veranstalter: Susanne Dieudonné
Homepage: www.dieschoenestimme.de
Telefon: 04541-802939
Anmeldung: erforderlich

24340 Eckernförde
Pferdemarkt 66
Aula Gudewerdt Gemeinschaftsschule

12.09.2024 (Do)
17:00 bis 23:00 Uhr

NORDEN the nordic arts Festival
Willkommen im NORDEN - Das ist das NORDEN - The Nordic Arts Festival.
In Schleswig am idyllischen Strand des Ostseefjords Schlei findet seit 2018 im Spätsommer ein Open-Air-Festival statt, das aufgrund seiner Gestaltung, seines genreübergreifenden, aktuellen Kulturprogramms und seiner familiären und nachhaltigen Ausrichtung einzigartig in Nordeuropa ist. Mit Blick auf die Schlei ist das Gelände in die Parklandschaft der Königswiesen eingebettet. Das Festival bietet bei kleinen Preisen einen kreativen und spannenden Querschnitt aus aktueller Popmusik, Straßentheater, Literatur, DIY-Kursen, Film und sportlichen Aktivitäten für Kulturinteressierte, Familien und Studierende.

Veranstalter: hejnorden GmbH
Homepage: www.norden-festival.com/de/Home
E-Mail: info@norden-festival.com
Telefon: 040-56127258
Eintritt: EUR 15,-- bis EUR 25,-- Verschiedene Ticketoptionen
Vorverkauf: Online und bei Liesegang
VV-Gebühr: EUR 1,50

24837 Schleswig
Luisenbad 1
Königswiesen Schleswig

12.09.2024 (Do)
19:15 bis 20:50 Uhr

Zu sich kommen durch Rhythmus / auch Einzelstunden

24366 Loose

Wenn am Ende der TaKeTiNa-Rhythmus-Reise die Teilnehmenden in der Ruhephase noch einmal dem gerade Erlebten nachspüren, finden sie sich oft im inneren Frieden, im Einverstanden-Sein mit sich selbst wieder.
Der Kopf ist angenehm leer und Gefühle von tiefer Verbundenheit bekommen Raum.
Wir kommen zusammen im Kreis und verbinden uns miteinander im gemeinsamen Rhythmus.
Mit einfachen Schritt-, Klatsch- und Stimmrhythmen öffnen wir einen Raum,
in dem der Anspruch "alles richtig zu machen" oder "ein Ziel erreichen zu wollen" immer mehr einem direkten und freudvollen Erleben von Rhythmus mit dem Körper weicht.
Die Harmonisierung der Körperfunktionen und die Wirkungen auf das Nervensystem und das Bewusstsein sind unmittelbar spür- und erlebbar.
Es sind keinerlei Vorerfahrungen erforderlich.
Bei Dir anzukommen und Dich daraus zu entwickeln, dazu lädt TaKeTiNa ein.
Weitere Termine und auch Einzelstunden gerne anfragen.

Veranstalter: Jesko Meyer
Homepage: www.jesko-meyer.de
E-Mail: kontakt@jesko-meyer.de
Telefon: 04358-3869989
Anmeldung: erforderlich

12.09.2024 (Do)
20:00 bis 21:30 Uhr

Chorprobe

24340 Eckernförde
Pferdemarkt 66
Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule

Der "Neue Chor Eckernförde" probt immer Donnerstags von 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr außerhalb der SH Schulferien in der Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule in Eckernförde. Das Repertoire ist bunt gemischt, so dass alle ihr Lieblingslied und Lieblingsgenre in diesem fröhlichen Chor finden können. Neue Mitsängerinnen und Mitsänger sind willkommen. Auch Urlauberinnen und Urlauber dürfen während ihres Aufenthaltes in Eckernförde gerne vorbeischauen. Bitte melden Sie sich vorher bei der Chorleiterin Susanne Dieudonné an; Tel: 04541 / 802939.

Veranstalter: Susanne Dieudonné
Homepage: www.dieschoenestimme.de
Telefon: 04351-802939
Anmeldung: erforderlich

13.09.2024 (Fr)
17:00 bis 23:00 Uhr

NORDEN the nordic arts Festival
Willkommen im NORDEN - Das ist das NORDEN - The Nordic Arts Festival.
In Schleswig am idyllischen Strand des Ostseefjords Schlei findet seit 2018 im Spätsommer ein Open-Air-Festival statt, das aufgrund seiner Gestaltung, seines genreübergreifenden, aktuellen Kulturprogramms und seiner familiären und nachhaltigen Ausrichtung einzigartig in Nordeuropa ist. Mit Blick auf die Schlei ist das Gelände in die Parklandschaft der Königswiesen eingebettet. Das Festival bietet bei kleinen Preisen einen kreativen und spannenden Querschnitt aus aktueller Popmusik, Straßentheater, Literatur, DIY-Kursen, Film und sportlichen Aktivitäten für Kulturinteressierte, Familien und Studierende.

Veranstalter: hejnorden GmbH
Homepage: www.norden-festival.com/de/Home
E-Mail: info@norden-festival.com
Telefon: 040-56127258
Eintritt: EUR 15,-- bis EUR 25,-- Verschiedene Ticketoptionen
Vorverkauf: Online und bei Liesegang
VV-Gebühr: EUR 1,50

24837 Schleswig
Luisenbad 1
Königswiesen Schleswig

14.09.2024 (Sa)
14:00 bis 00:00 Uhr

NORDEN the nordic arts Festival
Willkommen im NORDEN - Das ist das NORDEN - The Nordic Arts Festival.
In Schleswig am idyllischen Strand des Ostseefjords Schlei findet seit 2018 im Spätsommer ein Open-Air-Festival statt, das aufgrund seiner Gestaltung, seines genreübergreifenden, aktuellen Kulturprogramms und seiner familiären und nachhaltigen Ausrichtung einzigartig in Nordeuropa ist. Mit Blick auf die Schlei ist das Gelände in die Parklandschaft der Königswiesen eingebettet. Das Festival bietet bei kleinen Preisen einen kreativen und spannenden Querschnitt aus aktueller Popmusik, Straßentheater, Literatur, DIY-Kursen, Film und sportlichen Aktivitäten für Kulturinteressierte, Familien und Studierende.

Veranstalter: hejnorden GmbH
Homepage: www.norden-festival.com/de/Home
E-Mail: info@norden-festival.com
Telefon: 040-56127258
Eintritt: EUR 15,-- bis EUR 25,-- Verschiedene Ticketoptionen
Vorverkauf: Online und bei Liesegang
VV-Gebühr: EUR 1,50

24837 Schleswig
Luisenbad 1
Königswiesen Schleswig

15.09.2024 (So)
12:00 bis 21:00 Uhr

NORDEN the nordic arts Festival
Willkommen im NORDEN - Das ist das NORDEN - The Nordic Arts Festival.
In Schleswig am idyllischen Strand des Ostseefjords Schlei findet seit 2018 im Spätsommer ein Open-Air-Festival statt, das aufgrund seiner Gestaltung, seines genreübergreifenden, aktuellen Kulturprogramms und seiner familiären und nachhaltigen Ausrichtung einzigartig in Nordeuropa ist. Mit Blick auf die Schlei ist das Gelände in die Parklandschaft der Königswiesen eingebettet. Das Festival bietet bei kleinen Preisen einen kreativen und spannenden Querschnitt aus aktueller Popmusik, Straßentheater, Literatur, DIY-Kursen, Film und sportlichen Aktivitäten für Kulturinteressierte, Familien und Studierende.

Veranstalter: hejnorden GmbH
Homepage: www.norden-festival.com/de/Home
E-Mail: info@norden-festival.com
Telefon: 040-56127258
Eintritt: EUR 15,-- bis EUR 25,-- Verschiedene Ticketoptionen
Vorverkauf: Online und bei Liesegang
VV-Gebühr: EUR 1,50

24837 Schleswig
Luisenbad 1
Königswiesen Schleswig

17.09.2024 (Di)
18:00 bis 19:00 Uhr

After Work Singing
Singen in netter Runde mit einfachen Liedern und dabei den Stress des Arbeitstages hinter sich lassen.

Wir werden ein kurzes Warm Up für die Stimme machen und dann einfache und/oder bekannte Lieder, Kanons, Spirituals, Musicalhits, Rock und Pop Songs aus allen Bereichen des Musikgeschehens singen. Egal ob Du Vielsänger bist, oder es noch nie gewagt hast, komm einfach vorbei.
Es handelt sich um eine offene Gruppe.

Veranstalter: Sonja Wilts
Homepage: www.mehrsingen.de
E-Mail: info@mehrsingen.de
Eintritt: EUR 5,-- pro Abend und Teilnahme

24340 Eckernförde
Frau Clara Str. 6

18.09.2024 (Mi) 18:00 bis 19:15 Uhr	**Wednesday at Six - Schreiben mit Aussicht** immer mittwochs von 18 bis ca. 19.15 Uhr Eine Geschichte in sechs Minuten schreiben? Wer das für unmöglich hält, wird mittwochs um Sechs vom Gegenteil überzeugt. Mit Blick auf die Ostsee werden wir jede Woche in bester Speedwriting-Manier ganze sechs Kurztexte verfassen. Für alle, die mit viel Spaß und Energie ihr Schreiben trainieren wollen. mit Stine Stabel, Schreibpädagogin/-therapeutin, freie Lektorin weitere Infos: www.donkey-mind.de Veranstalter: Stine Stabel - donkey mind Homepage: www.donkey-mind.de/wednesday-at-six/ Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 15,--	**24340 Eckernförde** Treffpunkt Strandnixe MareMinde Eckernförde Strand
19.09.2024 (Do) 15:30 bis 16:30 Uhr	**Kinderchor Eckernförde** Der neugegründete "Kinderchor Eckernförde" hat noch Platz für viele Kinder. Geleitet werden die Proben für die Kinder im Alter zwischen 7 und 12 Jahren von der Sängerin und Chorleiterin Susanne Dieudonné. Geprobt wird Donnerstags von 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr, außerhalb der SH Schulferien, in der Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule. Vom kindgerechten Popsong über Gospel, Weihnachts-und Volkslied bis hin zum alten Madrigal oder Schlager ist alles im Repertoireplan vorgesehen, was Spaß macht. Eine entsprechende Stimmbildung gehört selbstverständlich zur Chorarbeit dazu und das verantwortungsvolle Miteinander in der Chorgruppe ist eine gute Übung alle Lebenslagen. Wenn Sie Ihre Kinder anmelden wollen, steht Ihnen Susanne Dieudonné unter der Telefonnummer 04541 / 802939 mit allen Informationen gerne zur Verfügung. Eine Abrechnung über die Bildungskarte ist möglich. Veranstalter: Susanne Dieudonné Homepage: www.dieschoenestimme.de Telefon: 04541-802939 Anmeldung: erforderlich	**24340 Eckernförde** Pferdemarkt 66 Aula Gudewerdt Gemeinschaftsschule
19.09.2024 (Do) 18:30 Uhr	**Human Library** Lebensgeschichten, die Mut machen. In Kooperation mit Ina Brodersen. Veranstalter: Stadtbücherei Eckernförde E-Mail: info@stadtbuecherei-eckernfoerde.de Telefon: 04351-667260	**24340 Eckernförde** Am Exer 1

19.09.2024 (Do)
20:00 bis 21:30 Uhr

Chorprobe
Der "Neue Chor Eckernförde" probt immer Donnerstags von 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr außerhalb der SH Schulferien in der Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule in Eckernförde. Das Repertoire ist bunt gemischt, so dass alle ihr Lieblingslied und Lieblingsgenre in diesem fröhlichen Chor finden können. Neue Mitsängerinnen und Mitsänger sind willkommen. Auch Urlauberinnen und Urlauber dürfen während ihres Aufenthaltes in Eckernförde gerne vorbeischauen. Bitte melden Sie sich vorher bei der Chorleiterin Susanne Dieudonné an; Tel: 04541 / 802939.

Veranstalter: Susanne Dieudonné
Homepage: www.dieschoenestimme.de
Telefon: 04351-802939
Anmeldung: erforderlich

24340 Eckernförde
Pferdemarkt 66
Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule

22.09.2024 (So)
11:00 bis 12:30 Uhr

Stadtführung: Frauengeschichten Ein historischer Stadtgang
Die Geschichte einer Stadt ist auch immer die ihrer Frauen und der dazugehörigen Männer.

Bei diesem interessanten Stadtrundgang durch Eckernförde und Borby tauchen Sie ein in die Welt der Adligen, des Handelshauses Otte, der Opsteekfruuns und der Räuchermeister.

Unterhaltsam und anschaulich werfen Sie einen Blick auf die Welt der Frauen in den vergangenen Jahrhunderten.

Lernen Sie die Arbeit in einem Kontorhaus eines Getreidehändlers im 19. Jh./Anfang 20. Jh. und das Borby des 19. Jahrhunderts mit seinen Wirtinnen, Bediensteten und kaiserlichen Gästen kennen.

Mal ernsthaft, mal vergnügt wird dieser Stadtrundgang zu einem besonderen Erlebnis, für alle, die wissen wollen, was in den Geschichtsbüchern nur allzu oft verschwiegen wurde.

*Foto Roßwein. Gruppenportät von jungen Frauen

Veranstalter: Eckernförde Touristik & Marketing GmbH
Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/stadtfuehrungen-touren
E-Mail: info@ostseebad-eckernfoerde.de
Telefon: 04351-71790
Eintritt: EUR 9,50 , Kind 7-14 Jahre 5,00 €, Kind 0-6 Jahre kostenlos
Vorverkauf: Touristinformation, Am Exer 1, 24340 Eckernförde

24340 Eckernförde
Rathausmarkt 8
Marktplatz, vor dem Museum

24.09.2024 (Di)
18:00 bis 19:00 Uhr

After Work Singing
Singen in netter Runde mit einfachen Liedern und dabei den Stress des Arbeitstages hinter sich lassen.

Wir werden ein kurzes Warm Up für die Stimme machen und dann einfache und/oder bekannte Lieder, Kanons, Spirituals, Musicalhits, Rock und Pop Songs aus allen Bereichen des Musikgeschehens singen. Egal ob Du Vielsänger bist, oder es noch nie gewagt hast, komm einfach vorbei.
Es handelt sich um eine offene Gruppe.

Veranstalter: Sonja Wilts
Homepage: www.mehrsingen.de
E-Mail: info@mehrsingen.de
Eintritt: EUR 5,-- pro Abend und Teilnahme

24340 Eckernförde
Frau Clara Str. 6

26.09.2024 (Do)
15:30 bis 16:30 Uhr

Kinderchor Eckernförde
Der neugegründete "Kinderchor Eckernförde" hat noch Platz für viele Kinder. Geleitet werden die Proben für die Kinder im Alter zwischen 7 und 12 Jahren von der Sängerin und Chorleiterin Susanne Dieudonné. Geprobt wird Donnerstags von 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr, außerhalb der SH Schulferien, in der Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule.
Vom kindgerechten Popsong über Gospel, Weihnachts-und Volkslied bis hin zum alten Madrigal oder Schlager ist alles im Repertoireplan vorgesehen, was Spaß macht. Eine entsprechende Stimmbildung gehört selbstverständlich zur Chorarbeit dazu und das verantwortungsvolle Miteinander in der Chorgruppe ist eine gute Übung alle Lebenslagen. Wenn Sie Ihre Kinder anmelden wollen, steht Ihnen Susanne Dieudonné unter der Telefonnummer 04541 / 802939 mit allen Informationen gerne zur Verfügung. Eine Abrechnung über die Bildungskarte ist möglich.

Veranstalter: Susanne Dieudonné
Homepage: www.dieschoenestimme.de
Telefon: 04541-802939
Anmeldung: erforderlich

24340 Eckernförde
Pferdemarkt 66
Aula Gudewerdt Gemeinschaftsschule

26.09.2024 (Do)
19:15 bis 20:50 Uhr

Zu sich kommen durch Rhythmus / auch Einzelstunden

24366 Loose

Wenn am Ende der TaKeTiNa-Rhythmus-Reise die Teilnehmenden in der Ruhephase noch einmal dem gerade Erlebten nachspüren, finden sie sich oft im inneren Frieden, im Einverstanden-Sein mit sich selbst wieder.
Der Kopf ist angenehm leer und Gefühle von tiefer Verbundenheit bekommen Raum.
Wir kommen zusammen im Kreis und verbinden uns miteinander im gemeinsamen Rhythmus.
Mit einfachen Schritt-, Klatsch- und Stimmrhythmen öffnen wir einen Raum,
in dem der Anspruch "alles richtig zu machen" oder "ein Ziel erreichen zu wollen" immer mehr einem direkten und freudvollen Erleben von Rhythmus mit dem Körper weicht.
Die Harmonisierung der Körperfunktionen und die Wirkungen auf das Nervensystem und das Bewusstsein sind unmittelbar spür- und erlebbar.
Es sind keinerlei Vorerfahrungen erforderlich.
Bei Dir anzukommen und Dich daraus zu entwickeln, dazu lädt TaKeTiNa ein.
Weitere Termine und auch Einzelstunden gerne anfragen.

Veranstalter: Jesko Meyer
Homepage: www.jesko-meyer.de
E-Mail: kontakt@jesko-meyer.de
Telefon: 04358-3869989
Anmeldung: erforderlich

26.09.2024 (Do)
20:00 bis 21:30 Uhr

Chorprobe

24340 Eckernförde
Pferdemarkt 66
Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule

Der "Neue Chor Eckernförde" probt immer Donnerstags von 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr außerhalb der SH Schulferien in der Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule in Eckernförde. Das Repertoire ist bunt gemischt, so dass alle ihr Lieblingslied und Lieblingsgenre in diesem fröhlichen Chor finden können. Neue Mitsängerinnen und Mitsänger sind willkommen. Auch Urlauberinnen und Urlauber dürfen während ihres Aufenthaltes in Eckernförde gerne vorbeischauen. Bitte melden Sie sich vorher bei der Chorleiterin Susanne Dieudonné an; Tel: 04541 / 802939.

Veranstalter: Susanne Dieudonné
Homepage: www.dieschoenestimme.de
Telefon: 04351-802939
Anmeldung: erforderlich

28.09.2024 (Sa) 09:00 bis 10:30 Uhr	**Nordic Walking-Schnuppertermin** Bei diesem 90-minütigen Schnuppertermin erfahren Sie etwas über die zahlreichen Wirkungen dieses überaus gesunden Ausdauersports und können nach einer Kurzeinführung in die Technik Nordic Walking auch einmal ausprobieren. Trainingsstöcke werden zur Verfügung gestellt. Veranstalter: Christine Goldhamer Homepage: www.goldhamer.de E-Mail: goldhamer@t-online.de Telefon: 04331-7080885 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 10,--	**24782 Büdelsdorf** Glück-Auf-Allee 12
28.09.2024 (Sa) 14:00 bis 17:00 Uhr	**Der Brekendorfer Wald - das grüne Herz des Naturparks** Erlaufen Sie sich gemeinsam mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer die verschlungenen Wege im größten Waldstück des Naturparks, einem überaus abwechslungsreichen Forst mit seinen vielen verschiedenen Baumarten, dem stillen Rammsee und dem Heidberg, den ein mächtiger Findling ziert. Die Wanderung hat am 31.5.24 im Rahmen des "Aktionsmonat Naturerlebnis der heimischen Tier- und Pflanzenwelt" einen Sonderpreis von 8,-€. Veranstalter: Christine Goldhamer Homepage: www.goldhamer.de E-Mail: goldhamer@t-online.de Telefon: 04331-7080885 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 18,-- Kinder und Jugendliche frei	**24811 Brekendorf** Forsthaus Parkplatz Försterei
01.10.2024 (Di) 18:00 bis 19:00 Uhr	**After Work Singing** Singen in netter Runde mit einfachen Liedern und dabei den Stress des Arbeitstages hinter sich lassen. Wir werden ein kurzes Warm Up für die Stimme machen und dann einfache und/oder bekannte Lieder, Kanons, Spirituals, Musicalhits, Rock und Pop Songs aus allen Bereichen des Musikgeschehens singen. Egal ob Du Vielsänger bist, oder es noch nie gewagt hast, komm einfach vorbei. Es handelt sich um eine offene Gruppe. Veranstalter: Sonja Wilts Homepage: www.mehrsingen.de E-Mail: info@mehrsingen.de Eintritt: EUR 5,-- pro Abend und Teilnahme	**24340 Eckernförde** Frau Clara Str. 6

03.10.2024 (Do)
11:00 Uhr

Waldwildnis und verträumtes Moor

Bei dieser Wanderung mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer durch eines der schönsten naturbelassenen Gebiete im nördlichen Schleswig-Holstein erleben wir hautnah, wie aus einem früheren Nutzwald ein "Urwald von morgen" entsteht. Im Naturwald Stodthagen und dem benachbarten Naturschutzgebiet des Kaltenhofer Moores entwickelt sich nicht nur eine beeindruckende Wald-, Moor-, und Sumpflandschaft, sondern auch seltene Tiere wie etwa Schwarzspecht und Kranich erobern sich diesen einzigartigen Lebensraum zurück. Auf den unmittelbar angrenzenden "Wilden Weiden", auf denen ganzjährig Galloways und Exmoorponys grasen, ist es der Stiftung Naturschutz gelungen, auch für die Rotbauchunke wieder ein neues Refugium zu schaffen.
Die Wanderung hat am 4.5. und 25.5.24 im Rahmen des "Aktionsmonat Naturerlebnis der heimischen Tier- und Pflanzenwelt" einen Sonderpreis von 8,-€.
Am 8.6.24 findet die Wanderung im Rahmen des "Natur-Genuss-Festivals 2024" statt und hat inkl. eines Picknickbeutels einen Preis von 26,-- €.

Veranstalter: Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: +4943317080885
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 18,-- Kinder und Jugendliche frei

24244 Felm
Stodthagener Weg
Wanderparkplatz

03.10.2024 (Do)
14:00 bis 18:00 Uhr

KäseWorkshop

Wer schon immer wissen wollte, wie die Löcher in den Käse kommen, wie man Käse herstellt und was man braucht um auch zu Hause leckeren Käse machen zu können, der ist bei diesem KäseWorkShop genau richtig. In einem kleinen Käsekessel mit frischer Milch und dem notwendigen Handwerkszeug stellen immer zwei Teilnehmer gemeinsam ihren eigenen Käse her. Hilfestellung und die Theorie kommt dabei von der Käserin. Bei einer anschließenden Käseverkostung werden unterschiedliche Käsesorten vorgestellt, eine Hofführung rundet die Veranstaltung ab. Natürlich bekommen Sie Ihren eigenen Käse gut verpackt mit nach Hause.

Veranstalter: Naturerlebnishof Helle
Homepage: www.naturerlebnishof-helle.de
E-Mail: info@naturerlebnishof-helle.de
Telefon: 04352-911666
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 48,-- KäseWorkshop incl. Käseverkostung

24351 Thumby
Helle 2
Innenhof

03.10.2024 (Do) 15:30 bis 16:30 Uhr	**Kinderchor Eckernförde** Der neugegründete "Kinderchor Eckernförde" hat noch Platz für viele Kinder. Geleitet werden die Proben für die Kinder im Alter zwischen 7 und 12 Jahren von der Sängerin und Chorleiterin Susanne Dieudonné. Geprobt wird Donnerstags von 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr, außerhalb der SH Schulferien, in der Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule. Vom kindgerechten Popsong über Gospel, Weihnachts-und Volkslied bis hin zum alten Madrigal oder Schlager ist alles im Repertoireplan vorgesehen, was Spaß macht. Eine entsprechende Stimmbildung gehört selbstverständlich zur Chorarbeit dazu und das verantwortungsvolle Miteinander in der Chorgruppe ist eine gute Übung alle Lebenslagen. Wenn Sie Ihre Kinder anmelden wollen, steht Ihnen Susanne Dieudonné unter der Telefonnummer 04541 / 802939 mit allen Informationen gerne zur Verfügung. Eine Abrechnung über die Bildungskarte ist möglich. Veranstalter: Susanne Dieudonné Homepage: www.dieschoenestimme.de Telefon: 04541-802939 Anmeldung: erforderlich	**24340 Eckernförde** Pferdemarkt 66 Aula Gudewerdt Gemeinschaftsschule
03.10.2024 (Do) 20:00 bis 21:30 Uhr	**Chorprobe** Der "Neue Chor Eckernförde" probt immer Donnerstags von 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr außerhalb der SH Schulferien in der Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule in Eckernförde. Das Repertoire ist bunt gemischt, so dass alle ihr Lieblingslied und Lieblingsgenre in diesem fröhlichen Chor finden können. Neue Mitsängerinnen und Mitsänger sind willkommen. Auch Urlauberinnen und Urlauber dürfen während ihres Aufenthaltes in Eckernförde gerne vorbeischauen. Bitte melden Sie sich vorher bei der Chorleiterin Susanne Dieudonné an; Tel: 04541 / 802939. Veranstalter: Susanne Dieudonné Homepage: www.dieschoenestimme.de Telefon: 04351-802939 Anmeldung: erforderlich	**24340 Eckernförde** Pferdemarkt 66 Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule

04.10.2024 (Fr)
14:00 bis 16:00 Uhr

Eckernförde und die Suche nach dem Glück
Glücksorte in Eckernförde an der Ostsee mit allen Sinnen entdecken!
Folgt dem Eckernförder Autorenpaar Birte und Martin Stährmann auf den Spuren ihres neuen Buches. Entdeckt mit ihnen gemeinsam inspirierende Glücksorte und spürt gemeinsam Wohlfühlplätze auf.

Glück kann man nicht kaufen. Aber wir können oft Glücksorte unerwartet ganz in der Nähe entdecken und besuchen, quasi vor der eigenen Haustüre. Es ist gut, eigene, ganz persönliche Glücksorte zu haben und sie mit allen Sinnen zu genießen.

Lesungen aus dem Buch der Autoren "Glücksorte an der Schlei und Eckernförder Bucht&" und zum Thema Glück runden den Spaziergang ab.

Bei einer Teilnehmerzahl unter 4 Personen fällt die Tour voraussichtlich aus.

Gruppen können gern ihren Wunschtermin anfragen unter info@klartext-nord.de

Veranstalter: Birte & Martin Stährmann
Homepage: www.klartext-nord.de
E-Mail: info@klartext-nord.de
Eintritt: EUR 18,-- Barzahlung vor Ort

24340 Eckernförde
Rathausmarkt
Brunnen am Rathausmarkt

05.10.2024 (Sa)
14:00 bis 17:00 Uhr

Wildnis im unbekannten Idstedter Forst
Folgen Sie der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer auf einem interessanten Rundweg durch diesen einzigartigen Forst, in dem es neben einer Räuberhöhle auch malerische Teiche gibt. Wir besuchen außerdem einen kleinen Naturwaldbereich, in dem wir uns an den vielen alten Totholzbuchen das Wirken des Zunderschwammes ansehen werden und einen Eindruck davon gewinnen können, wie sich ein früher bewirtschafteter Wald wieder in einen "wilden" Wald zurückentwickelt.

Veranstalter: Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: +4943317080885
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 18,-- Kinder und Jugendliche frei

24850 Lürschau
Ahrenholzfeld
Parkplatz Idstedtwege

08.10.2024 (Di) 18:00 bis 19:00 Uhr	**After Work Singing** Singen in netter Runde mit einfachen Liedern und dabei den Stress des Arbeitstages hinter sich lassen. Wir werden ein kurzes Warm Up für die Stimme machen und dann einfache und/oder bekannte Lieder, Kanons, Spirituals, Musicalhits, Rock und Pop Songs aus allen Bereichen des Musikgeschehens singen. Egal ob Du Vielsänger bist, oder es noch nie gewagt hast, komm einfach vorbei. Es handelt sich um eine offene Gruppe. Veranstalter: Sonja Wilts Homepage: www.mehrsingen.de E-Mail: info@mehrsingen.de Eintritt: EUR 5,-- pro Abend und Teilnahme	**24340 Eckernförde** Frau Clara Str. 6
10.10.2024 (Do) 15:30 bis 16:30 Uhr	**Kinderchor Eckernförde** Der neugegründete "Kinderchor Eckernförde" hat noch Platz für viele Kinder. Geleitet werden die Proben für die Kinder im Alter zwischen 7 und 12 Jahren von der Sängerin und Chorleiterin Susanne Dieudonné. Geprobt wird Donnerstags von 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr, außerhalb der SH Schulferien, in der Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule. Vom kindgerechten Popsong über Gospel, Weihnachts-und Volkslied bis hin zum alten Madrigal oder Schlager ist alles im Repertoireplan vorgesehen, was Spaß macht. Eine entsprechende Stimmbildung gehört selbstverständlich zur Chorarbeit dazu und das verantwortungsvolle Miteinander in der Chorgruppe ist eine gute Übung alle Lebenslagen. Wenn Sie Ihre Kinder anmelden wollen, steht Ihnen Susanne Dieudonné unter der Telefonnummer 04541 / 802939 mit allen Informationen gerne zur Verfügung. Eine Abrechnung über die Bildungskarte ist möglich. Veranstalter: Susanne Dieudonné Homepage: www.dieschoenestimme.de Telefon: 04541-802939 Anmeldung: erforderlich	**24340 Eckernförde** Pferdemarkt 66 Aula Gudewerdt Gemeinschaftsschule
10.10.2024 (Do) 18:30 Uhr	**Kleidertausch** In gemütlicher Atmosphäre alte Lieblingsstücke gegen neue Favoriten tauschen. Veranstalter: Stadtbücherei Eckernförde Homepage: stadtbuecherei-eckernfoerde.de/service/veranstaltungen/ E-Mail: info@stadtbuecherei-eckernfoerde.de Telefon: 04351-667260 Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos	**24340 Eckernförde** Am Exer 1

10.10.2024 (Do)
19:15 bis 20:50 Uhr

Zu sich kommen durch Rhythmus / auch Einzelstunden

24366 Loose

Wenn am Ende der TaKeTiNa-Rhythmus-Reise die Teilnehmenden in der Ruhephase noch einmal dem gerade Erlebten nachspüren, finden sie sich oft im inneren Frieden, im Einverstanden-Sein mit sich selbst wieder.
Der Kopf ist angenehm leer und Gefühle von tiefer Verbundenheit bekommen Raum.
Wir kommen zusammen im Kreis und verbinden uns miteinander im gemeinsamen Rhythmus.
Mit einfachen Schritt-, Klatsch- und Stimmrhythmen öffnen wir einen Raum,
in dem der Anspruch "alles richtig zu machen" oder "ein Ziel erreichen zu wollen" immer mehr einem direkten und freudvollen Erleben von Rhythmus mit dem Körper weicht.
Die Harmonisierung der Körperfunktionen und die Wirkungen auf das Nervensystem und das Bewusstsein sind unmittelbar spür- und erlebbar.
Es sind keinerlei Vorerfahrungen erforderlich.
Bei Dir anzukommen und Dich daraus zu entwickeln, dazu lädt TaKeTiNa ein.
Weitere Termine und auch Einzelstunden gerne anfragen.

Veranstalter: Jesko Meyer
Homepage: www.jesko-meyer.de
E-Mail: kontakt@jesko-meyer.de
Telefon: 04358-3869989
Anmeldung: erforderlich

10.10.2024 (Do)
20:00 bis 21:30 Uhr

Chorprobe

24340 Eckernförde
Pferdemarkt 66
Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule

Der "Neue Chor Eckernförde" probt immer Donnerstags von 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr außerhalb der SH Schulferien in der Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule in Eckernförde. Das Repertoire ist bunt gemischt, so dass alle ihr Lieblingslied und Lieblingsgenre in diesem fröhlichen Chor finden können. Neue Mitsängerinnen und Mitsänger sind willkommen. Auch Urlauberinnen und Urlauber dürfen während ihres Aufenthaltes in Eckernförde gerne vorbeischauen. Bitte melden Sie sich vorher bei der Chorleiterin Susanne Dieudonné an; Tel: 04541 / 802939.

Veranstalter: Susanne Dieudonné
Homepage: www.dieschoenestimme.de
Telefon: 04351-802939
Anmeldung: erforderlich

11.10.2024 (Fr)
14:00 bis 17:00 Uhr

Schleiromantik pur!
Bei dieser Wanderung mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer können Sie den romantischsten Uferabschnitt des 40 km langen Ostseefjords Schlei entdecken. Ursprüngliche Natur mit ganz besonderen Pflanzen, steile Ufer, lichter Buchenhochwald, kleine Bäche und wunderschöne Ausblicke - all das erwartet Sie bei dieser entspannenden Rundwanderung. Die Wanderung hat am 1.5.24 im Rahmen des "Aktionsmonat Naturerlebnis der heimischen Tier- und Pflanzenwelt" einen Sonderpreis von 8,-€.

Veranstalter: Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04331-7080885
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 18,-- Kinder und Jugendliche frei

24354 Rieseby
Büstorf
Schleiparkplatz Büstorf

12.10.2024 (Sa)
09:00 bis 10:30 Uhr

Nordic Walking-Schnuppertermin
Bei diesem 90-minütigen Schnuppertermin erfahren Sie etwas über die zahlreichen Wirkungen dieses überaus gesunden Ausdauersports und können nach einer Kurzeinführung in die Technik Nordic Walking auch einmal ausprobieren. Trainingsstöcke werden zur Verfügung gestellt.

Veranstalter: Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04331-7080885
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 10,--

24782 Büdelsdorf
Glück-Auf-Allee 12

12.10.2024 (Sa)
14:00 bis 17:00 Uhr

Überraschende Vielfalt in den Fröruper Bergen
Ein wunderschönes Wandergebiet lädt zum Staunen ein: Buchenwälder auf hügeligem Grund, ein stiller Seerosensee, das verträumte Butschimoor, in dem rundblättriger Sonnentau wächst - lassen Sie sich von der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer auf einem abwechslungsreichen Weg durch dieses besondere Naturschutzgebiet führen.

Veranstalter: Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04331-7080885
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 18,-- Kinder und Jugendliche frei

24988 Frörup
Frörupsand
Wanderparkplatz

15.10.2024 (Di)
18:00 bis 19:00 Uhr

After Work Singing
Singen in netter Runde mit einfachen Liedern und dabei den Stress des Arbeitstages hinter sich lassen.

Wir werden ein kurzes Warm Up für die Stimme machen und dann einfache und/oder bekannte Lieder, Kanons, Spirituals, Musicalhits, Rock und Pop Songs aus allen Bereichen des Musikgeschehens singen. Egal ob Du Vielsänger bist, oder es noch nie gewagt hast, komm einfach vorbei.
Es handelt sich um eine offene Gruppe.

Veranstalter: Sonja Wilts
Homepage: www.mehrsingen.de
E-Mail: info@mehrsingen.de
Eintritt: EUR 5,-- pro Abend und Teilnahme

24340 Eckernförde
Frau Clara Str. 6

17.10.2024 (Do)
15:30 bis 16:30 Uhr

Kinderchor Eckernförde
Der neugegründete "Kinderchor Eckernförde" hat noch Platz für viele Kinder. Geleitet werden die Proben für die Kinder im Alter zwischen 7 und 12 Jahren von der Sängerin und Chorleiterin Susanne Dieudonné. Geprobt wird Donnerstags von 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr, außerhalb der SH Schulferien, in der Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule.
Vom kindgerechten Popsong über Gospel, Weihnachts-und Volkslied bis hin zum alten Madrigal oder Schlager ist alles im Repertoireplan vorgesehen, was Spaß macht. Eine entsprechende Stimmbildung gehört selbstverständlich zur Chorarbeit dazu und das verantwortungsvolle Miteinander in der Chorgruppe ist eine gute Übung alle Lebenslagen. Wenn Sie Ihre Kinder anmelden wollen, steht Ihnen Susanne Dieudonné unter der Telefonnummer 04541 / 802939 mit allen Informationen gerne zur Verfügung. Eine Abrechnung über die Bildungskarte ist möglich.

Veranstalter: Susanne Dieudonné
Homepage: www.dieschoenestimme.de
Telefon: 04541-802939
Anmeldung: erforderlich

24340 Eckernförde
Pferdemarkt 66
Aula Gudewerdt Gemeinschaftsschule

17.10.2024 (Do)
20:00 bis 21:30 Uhr

Chorprobe
Der "Neue Chor Eckernförde" probt immer Donnerstags von 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr außerhalb der SH Schulferien in der Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule in Eckernförde. Das Repertoire ist bunt gemischt, so dass alle ihr Lieblingslied und Lieblingsgenre in diesem fröhlichen Chor finden können. Neue Mitsängerinnen und Mitsänger sind willkommen. Auch Urlauberinnen und Urlauber dürfen während ihres Aufenthaltes in Eckernförde gerne vorbeischauen. Bitte melden Sie sich vorher bei der Chorleiterin Susanne Dieudonné an; Tel: 04541 / 802939.

Veranstalter: Susanne Dieudonné
Homepage: www.dieschoenestimme.de
Telefon: 04351-802939
Anmeldung: erforderlich

24340 Eckernförde
Pferdemarkt 66
Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule

18.10.2024 (Fr)
14:00 bis 17:00 Uhr

Vom Bistensee in die Duvenstedter Berge

Bei dieser sehr abwechslungsreichen Wanderung mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer durch die Duvenstedter Berge entdecken Sie die geologischen Besonderheiten und verborgenen Schönheiten der Region, die ebenso wie die Hüttener Berge durch die letzte Eiszeit entstanden sind. Von einem höher gelegenen Rastplatz schauen Sie über das "blaue Juwel" des Naturparks, den Bistensee, hinüber zur Aschbergregion und mit etwas Glück laufen uns unterwegs auch die in den Duvenstedter Bergen lebenden Sikahirsche über den Weg.

Veranstalter: Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04331-7080885
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 18,-- Kinder und Jugendliche frei

24791 Alt Duvenstedt
Am See 1
Keramik-Café

19.10.2024 (Sa)
10:00 bis 16:00 Uhr

Schreibtag am Meer

Liebst du es, deine Gedanken in Sätze zu fassen? Sie zu einem Gedicht oder einer Geschichte zu formen, die fesselt oder berührt?

Willst du lernen, wie du Geschichten besser erzählen kannst?

Willst du deine Geschichten mit Gleichgesinnten teilen?

Im schönen Seminarraum im Ostsee Info-Center, direkt am Meer, kommst du in den Schreibflow, der dich glücklich macht und deine Kreativität weckt. Du lernst auch durch den Austausch mit anderen.

Kreative Schreibübungen und theoretisches Handwerkszeug helfen dir dabei, dein Schreiben in einer kleinen Gruppe von fünf bis zwölf Teilnehmenden weiterzuentwickeln.

Veranstalter: Birte & Martin Stährmann
Homepage: www.klartext-nord.de
E-Mail: info@klartext-nord.de
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 60,--

24340 Eckernförde
Jungfernstieg 110
Seminarraum im Ostsee-Info-Center

19.10.2024 (Sa)
11:00 Uhr

Die Knicklandschaft in der Aschbergregion
Bei dieser abwechslungsreichen Wanderung durch die typische Endmoränenlandschaft der Hüttener Berge umrunden Sie gemeinsam mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer nicht nur den 98 m hohen Aschberg, sondern durchwandern auch das malerische Schoothorster Tal, streifen den Brekendorfer Forst und erfahren Interessantes über die von zahlreichen Knicks geprägte Landschaft.
Die Wanderung hat am 24.5.24 im Rahmen des "Aktionsmonat Naturerleben der heimischen Tier- und Pflanzenwelt" einen Sonderpreis von 8,-- €.

Veranstalter: Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: +4943317080885
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 18,-- Kinder und Jugendliche frei

24358 Ascheffel
Landesstraße 265
Parkplatz Waldlehrpfad

24.10.2024 (Do)
15:30 bis 17:30 Uhr

Gaming-Nachmittag
In den Ferien heißt es wieder: "Ran an die Konsole!"
Für alle Kinder, die Spaß an Mario Kart & Co haben.
Gespielt wird auf der Nintendo Switch.

Veranstalter: Stadtbücherei Eckernförde
Homepage: stadtbuecherei-eckernfoerde.de/service/veranstaltungen/
E-Mail: info@stadtbuecherei-eckernfoerde.de
Telefon: 04351-66 72 60
Eintritt: kostenlos

24340 Eckernförde
Am Exer 1

24.10.2024 (Do)
15:30 bis 16:30 Uhr

Kinderchor Eckernförde
Der neugegründete "Kinderchor Eckernförde" hat noch Platz für viele Kinder. Geleitet werden die Proben für die Kinder im Alter zwischen 7 und 12 Jahren von der Sängerin und Chorleiterin Susanne Dieudonné. Geprobt wird Donnerstags von 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr, außerhalb der SH Schulferien, in der Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule.
Vom kindgerechten Popsong über Gospel, Weihnachts-und Volkslied bis hin zum alten Madrigal oder Schlager ist alles im Repertoireplan vorgesehen, was Spaß macht. Eine entsprechende Stimmbildung gehört selbstverständlich zur Chorarbeit dazu und das verantwortungsvolle Miteinander in der Chorgruppe ist eine gute Übung alle Lebenslagen. Wenn Sie Ihre Kinder anmelden wollen, steht Ihnen Susanne Dieudonné unter der Telefonnummer 04541 / 802939 mit allen Informationen gerne zur Verfügung. Eine Abrechnung über die Bildungskarte ist möglich.

Veranstalter: Susanne Dieudonné
Homepage: www.dieschoenestimme.de
Telefon: 04541-802939
Anmeldung: erforderlich

24340 Eckernförde
Pferdemarkt 66
Aula Gudewerdt Gemeinschaftsschule

24.10.2024 (Do)
19:15 bis 20:50 Uhr

Zu sich kommen durch Rhythmus / auch Einzelstunden

24366 Loose

Wenn am Ende der TaKeTiNa-Rhythmus-Reise die Teilnehmenden in der Ruhephase noch einmal dem gerade Erlebten nachspüren, finden sie sich oft im inneren Frieden, im Einverstanden-Sein mit sich selbst wieder.
Der Kopf ist angenehm leer und Gefühle von tiefer Verbundenheit bekommen Raum.
Wir kommen zusammen im Kreis und verbinden uns miteinander im gemeinsamen Rhythmus.
Mit einfachen Schritt-, Klatsch- und Stimmrhythmen öffnen wir einen Raum,
in dem der Anspruch "alles richtig zu machen" oder "ein Ziel erreichen zu wollen" immer mehr einem direkten und freudvollen Erleben von Rhythmus mit dem Körper weicht.
Die Harmonisierung der Körperfunktionen und die Wirkungen auf das Nervensystem und das Bewusstsein sind unmittelbar spür- und erlebbar.
Es sind keinerlei Vorerfahrungen erforderlich.
Bei Dir anzukommen und Dich daraus zu entwickeln, dazu lädt TaKeTiNa ein.
Weitere Termine und auch Einzelstunden gerne anfragen.

Veranstalter: Jesko Meyer
Homepage: www.jesko-meyer.de
E-Mail: kontakt@jesko-meyer.de
Telefon: 04358-3869989
Anmeldung: erforderlich

24.10.2024 (Do)
20:00 bis 21:30 Uhr

Chorprobe

24340 Eckernförde
Pferdemarkt 66
Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule

Der "Neue Chor Eckernförde" probt immer Donnerstags von 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr außerhalb der SH Schulferien in der Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule in Eckernförde. Das Repertoire ist bunt gemischt, so dass alle ihr Lieblingslied und Lieblingsgenre in diesem fröhlichen Chor finden können. Neue Mitsängerinnen und Mitsänger sind willkommen. Auch Urlauberinnen und Urlauber dürfen während ihres Aufenthaltes in Eckernförde gerne vorbeischauen. Bitte melden Sie sich vorher bei der Chorleiterin Susanne Dieudonné an; Tel: 04541 / 802939.

Veranstalter: Susanne Dieudonné
Homepage: www.dieschoenestimme.de
Telefon: 04351-802939
Anmeldung: erforderlich

25.10.2024 (Fr)
14:00 bis 17:00 Uhr

Auf den Spuren der Wikinger
Begleiten Sie bei dieser Wanderung die Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer um das Haddebyer Noor, an dem vor 900 Jahren Haithabu, die bedeutendste Wikingersiedlung Nordeuropas, lag, die heute zum Weltkulturerbe gehört. Wir schauen nicht nur bei den Robustrindern vorbei, die auf den Wiesen um die nachgebauten Siedlungshäuser weiden, sondern genießen oben vom Befestigungswall aus der Wikingerzeit auch wunderschöne Ausblicke über das Noor. Unterwegs hören wir Interessantes aus dem Leben der "Nordmänner" und ihrer Frauen. Am 17.8.24 findet die Wanderung im Rahmen des "Natur-Genuss-Festivals 2024" statt.

Veranstalter: Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04331-7080885
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 18,-- Kinder und Jugendliche frei

24866 Busdorf
Haddebyer Chaussee 13
ODINS Haddeby

26.10.2024 (Sa)
10:00 bis 16:00 Uhr

Kunstkurs Bilder unter Wachs
Zunächst werden mit Zeichenstift, Pinsel und Rohrfeder auf dünnem Chinapapier abstrakte oder figürliche Zeichnungen spielerisch erstellt, bzw. Pflanzenteile per Handpressung gedruckt. Durch Übereinanderlegen der Papierschichten auf Holzplatten entstehen vielschichtige Bilder mit Transparenz, die, mit flüssigem Wachs überzogen, final bearbeitet werden. Es entstehen tiefgründige Bilder, die vom Drunter und Drüber leben, die verspielt und geheimnisvoll, dramatisch und subtil sein können. Der Kurs ist zweitägig. Gebühr inkl. Material und Getränke. Teilnahme ab 16 Jahre.

Veranstalter: Anke Feiler-Kramer Atelier Schleilichter
Homepage: www.schleilichter.eu
E-Mail: atelier@schleilichter.eu
Telefon: 0173-1980309
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 190,-- bis EUR 190,-- Preis inkl. Material und Getränke

24354 Bohnert
Bohnertfeld 5
Atelier Schleilichter

26.10.2024 (Sa)
14:00 bis 17:00 Uhr

LiteraTour
Genießen Sie, geführt von der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer, einen literarischen Waldspaziergang, bei dem wir mit viel Ruhe unterwegs sind und uns von der Naturstimmung der jeweiligen Jahreszeit inspirieren lassen. Bringen Sie Ihre Lieblingstexte mit und erproben Sie Ihr Talent beim Schreiben kleiner Gedichte/Texte.

Veranstalter: Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04331-7080885
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 20,--

24782 Büdelsdorf
Bei Anmeldung

27.10.2024 (So)
10:00 bis 16:00 Uhr

Kunstkurs Bilder unter Wachs
Zunächst werden mit Zeichenstift, Pinsel und Rohrfeder auf dünnem Chinapapier abstrakte oder figürliche Zeichnungen spielerisch erstellt, bzw. Pflanzenteile per Handpressung gedruckt. Durch Übereinanderlegen der Papierschichten auf Holzplatten entstehen vielschichtige Bilder mit Transparenz, die, mit flüssigem Wachs überzogen, final bearbeitet werden. Es entstehen tiefgründige Bilder, die vom Drunter und Drüber leben, die verspielt und geheimnisvoll, dramatisch und subtil sein können. Der Kurs ist zweitägig. Gebühr inkl. Material und Getränke. Teilnahme ab 16 Jahre.

Veranstalter: Anke Feiler-Kramer Atelier Schleilichter
Homepage: www.schleilichter.eu
E-Mail: atelier@schleilichter.eu
Telefon: 0173-1980309
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 190,-- bis EUR 190,-- Preis inkl. Material und Getränke

24354 Bohnert
Bohnertfeld 5
Atelier Schleilichter

31.10.2024 (Do)
15:30 bis 16:30 Uhr

Kinderchor Eckernförde
Der neugegründete "Kinderchor Eckernförde" hat noch Platz für viele Kinder. Geleitet werden die Proben für die Kinder im Alter zwischen 7 und 12 Jahren von der Sängerin und Chorleiterin Susanne Dieudonné. Geprobt wird Donnerstags von 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr, außerhalb der SH Schulferien, in der Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule.
Vom kindgerechten Popsong über Gospel, Weihnachts-und Volkslied bis hin zum alten Madrigal oder Schlager ist alles im Repertoireplan vorgesehen, was Spaß macht. Eine entsprechende Stimmbildung gehört selbstverständlich zur Chorarbeit dazu und das verantwortungsvolle Miteinander in der Chorgruppe ist eine gute Übung alle Lebenslagen. Wenn Sie Ihre Kinder anmelden wollen, steht Ihnen Susanne Dieudonné unter der Telefonnummer 04541 / 802939 mit allen Informationen gerne zur Verfügung. Eine Abrechnung über die Bildungskarte ist möglich.

Veranstalter: Susanne Dieudonné
Homepage: www.dieschoenestimme.de
Telefon: 04541-802939
Anmeldung: erforderlich

24340 Eckernförde
Pferdemarkt 66
Aula Gudewerdt Gemeinschaftsschule

31.10.2024 (Do)
20:00 bis 21:30 Uhr

Chorprobe
Der "Neue Chor Eckernförde" probt immer Donnerstags von 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr außerhalb der SH Schulferien in der Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule in Eckernförde. Das Repertoire ist bunt gemischt, so dass alle ihr Lieblingslied und Lieblingsgenre in diesem fröhlichen Chor finden können. Neue Mitsängerinnen und Mitsänger sind willkommen. Auch Urlauberinnen und Urlauber dürfen während ihres Aufenthaltes in Eckernförde gerne vorbeischauen. Bitte melden Sie sich vorher bei der Chorleiterin Susanne Dieudonné an; Tel: 04541 / 802939.

Veranstalter: Susanne Dieudonné
Homepage: www.dieschoenestimme.de
Telefon: 04351-802939
Anmeldung: erforderlich

24340 Eckernförde
Pferdemarkt 66
Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule

01.11.2024 (Fr)
14:00 bis 17:00 Uhr

Unterwegs im ehemaligen Jagdgebiet der Gottorfer Herzöge, dem Tierpark bei Schleswig
Durchstreifen Sie gemeinsam mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer diesen einzigartigen Schluchtwald auf hügeligem Grund: entdecken Sie einen verwunschenen Teich und durchwandern Sie die Naturwaldbereiche und einige der vielen Bachtäler. Wir schauen uns auch die besondere Pflanzenwelt in einem Auwald an und besuchen die alte Heilquelle der Gottorfer Herzöge. Die Wanderung hat am 20.5.24 im Rahmen des "Aktionsmonat Naturerlebnis der heimischen Tier- und Pflanzenwelt" einen Sonderpreis von 8,-€.

Veranstalter: Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04331-7080885
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 18,-- Kinder und Jugendliche frei

24837 Schleswig
Königswiller Weg
Waldparkplatz

02.11.2024 (Sa)
18:00 bis 20:30 Uhr

Fackelwanderung durch den Brekendorfer Wald
Lassen Sie sich verzaubern von der ganz eigenen Stimmung einer Fackelwanderung durch dieses größte Waldstück im Naturpark Hüttener Berge. Die Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer führt Sie auf einem Rundweg sicher durch die Dunkelheit, und Sie erfahren Interessantes über die Geschichte dieses artenreichen Waldes und über ihre Bewohner. Gerne können Sie auch einen Wunschtermin vereinbaren oder einen Gutschein als besonderes Geschenk erhalten.

Veranstalter: Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04331-7080885
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 20,-- inkl. Fackeln

24811 Brekendorf
Forsthaus
Waldparkplatz Försterei

05.11.2024 (Di)
18:00 bis 19:00 Uhr

After Work Singing
Singen in netter Runde mit einfachen Liedern und dabei den Stress des Arbeitstages hinter sich lassen.

Wir werden ein kurzes Warm Up für die Stimme machen und dann einfache und/oder bekannte Lieder, Kanons, Spirituals, Musicalhits, Rock und Pop Songs aus allen Bereichen des Musikgeschehens singen. Egal ob Du Vielsänger bist, oder es noch nie gewagt hast, komm einfach vorbei.
Es handelt sich um eine offene Gruppe.

Veranstalter: Sonja Wilts
Homepage: www.mehrsingen.de
E-Mail: info@mehrsingen.de
Eintritt: EUR 5,-- pro Abend und Teilnahme

24340 Eckernförde
Frau Clara Str. 6

07.11.2024 (Do)
15:30 bis 16:30 Uhr

Kinderchor Eckernförde
Der neugegründete "Kinderchor Eckernförde" hat noch Platz für viele Kinder. Geleitet werden die Proben für die Kinder im Alter zwischen 7 und 12 Jahren von der Sängerin und Chorleiterin Susanne Dieudonné. Geprobt wird Donnerstags von 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr, außerhalb der SH Schulferien, in der Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule.
Vom kindgerechten Popsong über Gospel, Weihnachts-und Volkslied bis hin zum alten Madrigal oder Schlager ist alles im Repertoireplan vorgesehen, was Spaß macht. Eine entsprechende Stimmbildung gehört selbstverständlich zur Chorarbeit dazu und das verantwortungsvolle Miteinander in der Chorgruppe ist eine gute Übung alle Lebenslagen. Wenn Sie Ihre Kinder anmelden wollen, steht Ihnen Susanne Dieudonné unter der Telefonnummer 04541 / 802939 mit allen Informationen gerne zur Verfügung. Eine Abrechnung über die Bildungskarte ist möglich.

Veranstalter: Susanne Dieudonné
Homepage: www.dieschoenestimme.de
Telefon: 04541-802939
Anmeldung: erforderlich

24340 Eckernförde
Pferdemarkt 66
Aula Gudewerdt Gemeinschaftsschule

07.11.2024 (Do)
20:00 bis 21:30 Uhr

Chorprobe
Der "Neue Chor Eckernförde" probt immer Donnerstags von 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr außerhalb der SH Schulferien in der Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule in Eckernförde. Das Repertoire ist bunt gemischt, so dass alle ihr Lieblingslied und Lieblingsgenre in diesem fröhlichen Chor finden können. Neue Mitsängerinnen und Mitsänger sind willkommen. Auch Urlauberinnen und Urlauber dürfen während ihres Aufenthaltes in Eckernförde gerne vorbeischauen. Bitte melden Sie sich vorher bei der Chorleiterin Susanne Dieudonné an; Tel: 04541 / 802939.

Veranstalter: Susanne Dieudonné
Homepage: www.dieschoenestimme.de
Telefon: 04351-802939
Anmeldung: erforderlich

24340 Eckernförde
Pferdemarkt 66
Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule

08.11.2024 (Fr)
14:00 bis 17:00 Uhr

Der Brekendorfer Wald - das grüne Herz des Naturparks
Erlaufen Sie sich gemeinsam mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer die verschlungenen Wege im größten Waldstück des Naturparks, einem überaus abwechslungsreichen Forst mit seinen vielen verschiedenen Baumarten, dem stillen Rammsee und dem Heidberg, den ein mächtiger Findling ziert. Die Wanderung hat am 31.5.24 im Rahmen des "Aktionsmonat Naturerlebnis der heimischen Tier- und Pflanzenwelt" einen Sonderpreis von 8,-€.

Veranstalter: Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04331-7080885
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 18,-- Kinder und Jugendliche frei

24811 Brekendorf
Forsthaus
Parkplatz Försterei

12.11.2024 (Di)
18:00 bis 19:00 Uhr

After Work Singing
Singen in netter Runde mit einfachen Liedern und dabei den Stress des Arbeitstages hinter sich lassen.

Wir werden ein kurzes Warm Up für die Stimme machen und dann einfache und/oder bekannte Lieder, Kanons, Spirituals, Musicalhits, Rock und Pop Songs aus allen Bereichen des Musikgeschehens singen. Egal ob Du Vielsänger bist, oder es noch nie gewagt hast, komm einfach vorbei.
Es handelt sich um eine offene Gruppe.

Veranstalter: Sonja Wilts
Homepage: www.mehrsingen.de
E-Mail: info@mehrsingen.de
Eintritt: EUR 5,-- pro Abend und Teilnahme

24340 Eckernförde
Frau Clara Str. 6

14.11.2024 (Do)
15:30 bis 16:30 Uhr

Kinderchor Eckernförde
Der neugegründete "Kinderchor Eckernförde" hat noch Platz für viele Kinder. Geleitet werden die Proben für die Kinder im Alter zwischen 7 und 12 Jahren von der Sängerin und Chorleiterin Susanne Dieudonné. Geprobt wird Donnerstags von 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr, außerhalb der SH Schulferien, in der Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule.
Vom kindgerechten Popsong über Gospel, Weihnachts-und Volkslied bis hin zum alten Madrigal oder Schlager ist alles im Repertoireplan vorgesehen, was Spaß macht. Eine entsprechende Stimmbildung gehört selbstverständlich zur Chorarbeit dazu und das verantwortungsvolle Miteinander in der Chorgruppe ist eine gute Übung alle Lebenslagen. Wenn Sie Ihre Kinder anmelden wollen, steht Ihnen Susanne Dieudonné unter der Telefonnummer 04541 / 802939 mit allen Informationen gerne zur Verfügung. Eine Abrechnung über die Bildungskarte ist möglich.

Veranstalter: Susanne Dieudonné
Homepage: www.dieschoenestimme.de
Telefon: 04541-802939
Anmeldung: erforderlich

24340 Eckernförde
Pferdemarkt 66
Aula Gudewerdt Gemeinschaftsschule

14.11.2024 (Do)
20:00 bis 21:30 Uhr

Chorprobe
Der "Neue Chor Eckernförde" probt immer Donnerstags von 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr außerhalb der SH Schulferien in der Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule in Eckernförde. Das Repertoire ist bunt gemischt, so dass alle ihr Lieblingslied und Lieblingsgenre in diesem fröhlichen Chor finden können. Neue Mitsängerinnen und Mitsänger sind willkommen. Auch Urlauberinnen und Urlauber dürfen während ihres Aufenthaltes in Eckernförde gerne vorbeischauen. Bitte melden Sie sich vorher bei der Chorleiterin Susanne Dieudonné an; Tel: 04541 / 802939.

Veranstalter: Susanne Dieudonné
Homepage: www.dieschoenestimme.de
Telefon: 04351-802939
Anmeldung: erforderlich

24340 Eckernförde
Pferdemarkt 66
Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule

15.11.2024 (Fr)
14:00 bis 17:00 Uhr

Wildnis im unbekannten Idstedter Forst
Folgen Sie der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer auf einem interessanten Rundweg durch diesen einzigartigen Forst, in dem es neben einer Räuberhöhle auch malerische Teiche gibt. Wir besuchen außerdem einen kleinen Naturwaldbereich, in dem wir uns an den vielen alten Totholzbuchen das Wirken des Zunderschwammes ansehen werden und einen Eindruck davon gewinnen können, wie sich ein früher bewirtschafteter Wald wieder in einen "wilden" Wald zurückentwickelt.

Veranstalter: Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: +4943317080885
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 18,-- Kinder und Jugendliche frei

24850 Lürschau
Ahrenholzfeld
Parkplatz Idstedtwege

16.11.2024 (Sa)
09:00 bis 10:30 Uhr

Nordic Walking-Schnuppertermin
Bei diesem 90-minütigen Schnuppertermin erfahren Sie etwas über die zahlreichen Wirkungen dieses überaus gesunden Ausdauersports und können nach einer Kurzeinführung in die Technik Nordic Walking auch einmal ausprobieren. Trainingsstöcke werden zur Verfügung gestellt.

Veranstalter: Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04331-7080885
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 10,--

24782 Büdelsdorf
Glück-Auf-Allee 12

16.11.2024 (Sa)
18:00 bis 20:30 Uhr

Fackelwanderung durch den Brekendorfer Wald
Lassen Sie sich verzaubern von der ganz eigenen Stimmung einer Fackelwanderung durch dieses größte Waldstück im Naturpark Hüttener Berge. Die Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer führt Sie auf einem Rundweg sicher durch die Dunkelheit, und Sie erfahren Interessantes über die Geschichte dieses artenreichen Waldes und über ihre Bewohner. Gerne können Sie auch einen Wunschtermin vereinbaren oder einen Gutschein als besonderes Geschenk erhalten.

Veranstalter: Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04331-7080885
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 20,-- inkl. Fackeln

24811 Brekendorf
Forsthaus
Waldparkplatz Försterei

19.11.2024 (Di)
18:00 bis 19:00 Uhr

After Work Singing
Singen in netter Runde mit einfachen Liedern und dabei den Stress des Arbeitstages hinter sich lassen.

Wir werden ein kurzes Warm Up für die Stimme machen und dann einfache und/oder bekannte Lieder, Kanons, Spirituals, Musicalhits, Rock und Pop Songs aus allen Bereichen des Musikgeschehens singen. Egal ob Du Vielsänger bist, oder es noch nie gewagt hast, komm einfach vorbei.
Es handelt sich um eine offene Gruppe.

Veranstalter: Sonja Wilts
Homepage: www.mehrsingen.de
E-Mail: info@mehrsingen.de
Eintritt: EUR 5,-- pro Abend und Teilnahme

24340 Eckernförde
Frau Clara Str. 6

21.11.2024 (Do)
15:30 bis 16:30 Uhr

Kinderchor Eckernförde
Der neugegründete "Kinderchor Eckernförde" hat noch Platz für viele Kinder. Geleitet werden die Proben für die Kinder im Alter zwischen 7 und 12 Jahren von der Sängerin und Chorleiterin Susanne Dieudonné. Geprobt wird Donnerstags von 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr, außerhalb der SH Schulferien, in der Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule.
Vom kindgerechten Popsong über Gospel, Weihnachts-und Volkslied bis hin zum alten Madrigal oder Schlager ist alles im Repertoireplan vorgesehen, was Spaß macht. Eine entsprechende Stimmbildung gehört selbstverständlich zur Chorarbeit dazu und das verantwortungsvolle Miteinander in der Chorgruppe ist eine gute Übung alle Lebenslagen. Wenn Sie Ihre Kinder anmelden wollen, steht Ihnen Susanne Dieudonné unter der Telefonnummer 04541 / 802939 mit allen Informationen gerne zur Verfügung. Eine Abrechnung über die Bildungskarte ist möglich.

Veranstalter: Susanne Dieudonné
Homepage: www.dieschoenestimme.de
Telefon: 04541-802939
Anmeldung: erforderlich

24340 Eckernförde
Pferdemarkt 66
Aula Gudewerdt
Gemeinschaftsschule

21.11.2024 (Do) 19:00 Uhr	**Quiz Night** Wissen testen, neue Fakten lernen, diese "Verdammt-wie-war-das-nochmal-Momente", laut Aufschreien: "ICH WUSSTE DAS MAL!". Ihr habt Lust drauf? Dann seid ihr bei unserer Quiz Night genau richtig! Einlass ab 18.30 Uhr Veranstalter: Stadtbücherei Eckernförde Homepage: stadtbuecherei-eckernfoerde.de/service/veranstaltungen/ E-Mail: info@stadtbuecherei-eckernfoerde.de Telefon: 04351-667260 Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos	**24340 Eckernförde** Am Exer 1
21.11.2024 (Do) 20:00 bis 21:30 Uhr	**Chorprobe** Der "Neue Chor Eckernförde" probt immer Donnerstags von 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr außerhalb der SH Schulferien in der Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule in Eckernförde. Das Repertoire ist bunt gemischt, so dass alle ihr Lieblingslied und Lieblingsgenre in diesem fröhlichen Chor finden können. Neue Mitsängerinnen und Mitsänger sind willkommen. Auch Urlauberinnen und Urlauber dürfen während ihres Aufenthaltes in Eckernförde gerne vorbeischauen. Bitte melden Sie sich vorher bei der Chorleiterin Susanne Dieudonné an; Tel: 04541 / 802939. Veranstalter: Susanne Dieudonné Homepage: www.dieschoenestimme.de Telefon: 04351-802939 Anmeldung: erforderlich	**24340 Eckernförde** Pferdemarkt 66 Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule
22.11.2024 (Fr) 14:00 bis 17:00 Uhr	**Überraschende Vielfalt in den Fröruper Bergen** Ein wunderschönes Wandergebiet lädt zum Staunen ein: Buchenwälder auf hügeligem Grund, ein stiller Seerosensee, das verträumte Butschimoor, in dem rundblättriger Sonnentau wächst - lassen Sie sich von der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer auf einem abwechslungsreichen Weg durch dieses besondere Naturschutzgebiet führen. Veranstalter: Christine Goldhamer Homepage: www.goldhamer.de E-Mail: goldhamer@t-online.de Telefon: 04331-7080885 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 18,-- Kinder und Jugendliche frei	**24988 Frörup** Frörupsand Wanderparkplatz

23.11.2024 (Sa)
18:00 bis 20:30 Uhr

Fackelwanderung durch die Duvenstedter Berge
Lassen Sie sich verzaubern von der ganz eigenen Stimmung einer Fackelwanderung durch die hügelige Endmoränenlandschaft im Naturpark Hüttener Berge. Die Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer führt Sie auf einem Rundweg sicher durch die Dunkelheit, und Sie erfahren Interessantes über die Geschichte der Region und über die Bewohner des Waldes. Gerne können Sie auch einen Wunschtermin vereinbaren oder einen Gutschein als besonderes Geschenk erhalten.

Veranstalter: Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04331-7080885
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 20,-- inkl. Fackeln

24791 Neu Duvenstedt
Bornbarg 11
Kolonistenhof

26.11.2024 (Di)
18:00 bis 19:00 Uhr

After Work Singing
Singen in netter Runde mit einfachen Liedern und dabei den Stress des Arbeitstages hinter sich lassen.

Wir werden ein kurzes Warm Up für die Stimme machen und dann einfache und/oder bekannte Lieder, Kanons, Spirituals, Musicalhits, Rock und Pop Songs aus allen Bereichen des Musikgeschehens singen. Egal ob Du Vielsänger bist, oder es noch nie gewagt hast, komm einfach vorbei.
Es handelt sich um eine offene Gruppe.

Veranstalter: Sonja Wilts
Homepage: www.mehrsingen.de
E-Mail: info@mehrsingen.de
Eintritt: EUR 5,-- pro Abend und Teilnahme

24340 Eckernförde
Frau Clara Str. 6

28.11.2024 (Do)
15:30 bis 16:30 Uhr

Kinderchor Eckernförde
Der neugegründete "Kinderchor Eckernförde" hat noch Platz für viele Kinder. Geleitet werden die Proben für die Kinder im Alter zwischen 7 und 12 Jahren von der Sängerin und Chorleiterin Susanne Dieudonné. Geprobt wird Donnerstags von 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr, außerhalb der SH Schulferien, in der Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule.
Vom kindgerechten Popsong über Gospel, Weihnachts-und Volkslied bis hin zum alten Madrigal oder Schlager ist alles im Repertoireplan vorgesehen, was Spaß macht. Eine entsprechende Stimmbildung gehört selbstverständlich zur Chorarbeit dazu und das verantwortungsvolle Miteinander in der Chorgruppe ist eine gute Übung alle Lebenslagen. Wenn Sie Ihre Kinder anmelden wollen, steht Ihnen Susanne Dieudonné unter der Telefonnummer 04541 / 802939 mit allen Informationen gerne zur Verfügung. Eine Abrechnung über die Bildungskarte ist möglich.

Veranstalter: Susanne Dieudonné
Homepage: www.dieschoenestimme.de
Telefon: 04541-802939
Anmeldung: erforderlich

24340 Eckernförde
Pferdemarkt 66
Aula Gudewerdt
Gemeinschaftsschule

28.11.2024 (Do) 18:30 Uhr	**Human Library** Lebensgeschichten, die Mut machen. In Kooperation mit Ina Brodersen. Veranstalter: Stadtbücherei Eckernförde E-Mail: info@stadtbuecherei-eckernfoerde.de Telefon: 04351-667260	**24340 Eckernförde** Am Exer 1
28.11.2024 (Do) 20:00 bis 21:30 Uhr	**Chorprobe** Der "Neue Chor Eckernförde" probt immer Donnerstags von 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr außerhalb der SH Schulferien in der Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule in Eckernförde. Das Repertoire ist bunt gemischt, so dass alle ihr Lieblingslied und Lieblingsgenre in diesem fröhlichen Chor finden können. Neue Mitsängerinnen und Mitsänger sind willkommen. Auch Urlauberinnen und Urlauber dürfen während ihres Aufenthaltes in Eckernförde gerne vorbeischauen. Bitte melden Sie sich vorher bei der Chorleiterin Susanne Dieudonné an; Tel: 04541 / 802939. Veranstalter: Susanne Dieudonné Homepage: www.dieschoenestimme.de Telefon: 04351-802939 Anmeldung: erforderlich	**24340 Eckernförde** Pferdemarkt 66 Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule
29.11.2024 (Fr) 14:00 bis 17:00 Uhr	**Vom Bistensee in die Duvenstedter Berge** Bei dieser sehr abwechslungsreichen Wanderung mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer durch die Duvenstedter Berge entdecken Sie die geologischen Besonderheiten und verborgenen Schönheiten der Region, die ebenso wie die Hüttener Berge durch die letzte Eiszeit entstanden sind. Von einem höher gelegenen Rastplatz schauen Sie über das "blaue Juwel" des Naturparks, den Bistensee, hinüber zur Aschbergregion und mit etwas Glück laufen uns unterwegs auch die in den Duvenstedter Bergen lebenden Sikahirsche über den Weg. Veranstalter: Christine Goldhamer Homepage: www.goldhamer.de E-Mail: goldhamer@t-online.de Telefon: 04331-7080885 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 18,-- Kinder und Jugendliche frei	**24791 Alt Duvenstedt** Am See 1 Keramik-Café
30.11.2024 (Sa) 09:00 bis 10:30 Uhr	**Nordic Walking-Schnuppertermin** Bei diesem 90-minütigen Schnuppertermin erfahren Sie etwas über die zahlreichen Wirkungen dieses überaus gesunden Ausdauersports und können nach einer Kurzeinführung in die Technik Nordic Walking auch einmal ausprobieren. Trainingsstöcke werden zur Verfügung gestellt. Veranstalter: Christine Goldhamer Homepage: www.goldhamer.de E-Mail: goldhamer@t-online.de Telefon: 04331-7080885 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 10,--	**24782 Büdelsdorf** Glück-Auf-Allee 12

30.11.2024 (Sa)
18:00 bis 20:30 Uhr

Fackelwanderung durch den Brekendorfer Wald
Lassen Sie sich verzaubern von der ganz eigenen Stimmung einer Fackelwanderung durch dieses größte Waldstück im Naturpark Hüttener Berge. Die Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer führt Sie auf einem Rundweg sicher durch die Dunkelheit, und Sie erfahren Interessantes über die Geschichte dieses artenreichen Waldes und über ihre Bewohner. Gerne können Sie auch einen Wunschtermin vereinbaren oder einen Gutschein als besonderes Geschenk erhalten.

Veranstalter: Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04331-7080885
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 20,-- inkl. Fackeln

24811 Brekendorf
Forsthaus
Waldparkplatz Försterei

03.12.2024 (Di)
18:00 bis 19:00 Uhr

After Work Singing
Singen in netter Runde mit einfachen Liedern und dabei den Stress des Arbeitstages hinter sich lassen.

Wir werden ein kurzes Warm Up für die Stimme machen und dann einfache und/oder bekannte Lieder, Kanons, Spirituals, Musicalhits, Rock und Pop Songs aus allen Bereichen des Musikgeschehens singen. Egal ob Du Vielsänger bist, oder es noch nie gewagt hast, komm einfach vorbei.
Es handelt sich um eine offene Gruppe.

Veranstalter: Sonja Wilts
Homepage: www.mehrsingen.de
E-Mail: info@mehrsingen.de
Eintritt: EUR 5,-- pro Abend und Teilnahme

24340 Eckernförde
Frau Clara Str. 6

05.12.2024 (Do)
15:30 bis 16:30 Uhr

Kinderchor Eckernförde
Der neugegründete "Kinderchor Eckernförde" hat noch Platz für viele Kinder. Geleitet werden die Proben für die Kinder im Alter zwischen 7 und 12 Jahren von der Sängerin und Chorleiterin Susanne Dieudonné. Geprobt wird Donnerstags von 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr, außerhalb der SH Schulferien, in der Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule.
Vom kindgerechten Popsong über Gospel, Weihnachts-und Volkslied bis hin zum alten Madrigal oder Schlager ist alles im Repertoireplan vorgesehen, was Spaß macht. Eine entsprechende Stimmbildung gehört selbstverständlich zur Chorarbeit dazu und das verantwortungsvolle Miteinander in der Chorgruppe ist eine gute Übung alle Lebenslagen. Wenn Sie Ihre Kinder anmelden wollen, steht Ihnen Susanne Dieudonné unter der Telefonnummer 04541 / 802939 mit allen Informationen gerne zur Verfügung. Eine Abrechnung über die Bildungskarte ist möglich.

Veranstalter: Susanne Dieudonné
Homepage: www.dieschoenestimme.de
Telefon: 04541-802939
Anmeldung: erforderlich

24340 Eckernförde
Pferdemarkt 66
Aula Gudewerdt
Gemeinschaftsschule

05.12.2024 (Do)
20:00 bis 21:30 Uhr

Chorprobe
Der "Neue Chor Eckernförde" probt immer Donnerstags von 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr außerhalb der SH Schulferien in der Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule in Eckernförde. Das Repertoire ist bunt gemischt, so dass alle ihr Lieblingslied und Lieblingsgenre in diesem fröhlichen Chor finden können. Neue Mitsängerinnen und Mitsänger sind willkommen. Auch Urlauberinnen und Urlauber dürfen während ihres Aufenthaltes in Eckernförde gerne vorbeischauen. Bitte melden Sie sich vorher bei der Chorleiterin Susanne Dieudonné an; Tel: 04541 / 802939.

Veranstalter: Susanne Dieudonné
Homepage: www.dieschoenestimme.de
Telefon: 04351-802939
Anmeldung: erforderlich

24340 Eckernförde
Pferdemarkt 66
Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule

06.12.2024 (Fr)
14:00 bis 17:00 Uhr

Schleiromantik pur!
Bei dieser Wanderung mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer können Sie den romantischsten Uferabschnitt des 40 km langen Ostseefjords Schlei entdecken. Ursprüngliche Natur mit ganz besonderen Pflanzen, steile Ufer, lichter Buchenhochwald, kleine Bäche und wunderschöne Ausblicke - all das erwartet Sie bei dieser entspannenden Rundwanderung. Die Wanderung hat am 1.5.24 im Rahmen des "Aktionsmonat Naturerlebnis der heimischen Tier- und Pflanzenwelt" einen Sonderpreis von 8,-€.

Veranstalter: Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04331-7080885
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 18,-- Kinder und Jugendliche frei

24354 Rieseby
Büstorf
Schleiparkplatz Büstorf

07.12.2024 (Sa)
18:00 bis 20:30 Uhr

Fackelwanderung durch den Schleswiger Tiergarten
Lassen Sie sich verzaubern von der ganz eigenen Stimmung einer Fackelwanderung im Naturpark Schlei! Die Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer begleitet Sie auf einem Rundweg sicher durch die Dunkelheit, führt Sie an einen sagenumwobenen Ort und erzählt Spannendes über den Wald. Gerne können Sie auch einen Wunschtermin vereinbaren oder einen Gutschein als besonderes Geschenk erhalten.

Veranstalter: Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04331-7080885
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 20,-- inkl. Fackeln, Kinder & Jugendliche 7,00€ inkl. Fackeln

24837 Schleswig
Königswiller Weg
Waldparkplatz

10.12.2024 (Di)
18:00 bis 19:00 Uhr

After Work Singing
Singen in netter Runde mit einfachen Liedern und dabei den Stress des Arbeitstages hinter sich lassen.

Wir werden ein kurzes Warm Up für die Stimme machen und dann einfache und/oder bekannte Lieder, Kanons, Spirituals, Musicalhits, Rock und Pop Songs aus allen Bereichen des Musikgeschehens singen. Egal ob Du Vielsänger bist, oder es noch nie gewagt hast, komm einfach vorbei.
Es handelt sich um eine offene Gruppe.

Veranstalter: Sonja Wilts
Homepage: www.mehrsingen.de
E-Mail: info@mehrsingen.de
Eintritt: EUR 5,-- pro Abend und Teilnahme

24340 Eckernförde
Frau Clara Str. 6

12.12.2024 (Do)
15:30 bis 16:30 Uhr

Kinderchor Eckernförde
Der neugegründete "Kinderchor Eckernförde" hat noch Platz für viele Kinder. Geleitet werden die Proben für die Kinder im Alter zwischen 7 und 12 Jahren von der Sängerin und Chorleiterin Susanne Dieudonné. Geprobt wird Donnerstags von 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr, außerhalb der SH Schulferien, in der Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule.
Vom kindgerechten Popsong über Gospel, Weihnachts-und Volkslied bis hin zum alten Madrigal oder Schlager ist alles im Repertoireplan vorgesehen, was Spaß macht. Eine entsprechende Stimmbildung gehört selbstverständlich zur Chorarbeit dazu und das verantwortungsvolle Miteinander in der Chorgruppe ist eine gute Übung alle Lebenslagen. Wenn Sie Ihre Kinder anmelden wollen, steht Ihnen Susanne Dieudonné unter der Telefonnummer 04541 / 802939 mit allen Informationen gerne zur Verfügung. Eine Abrechnung über die Bildungskarte ist möglich.

Veranstalter: Susanne Dieudonné
Homepage: www.dieschoenestimme.de
Telefon: 04541-802939
Anmeldung: erforderlich

24340 Eckernförde
Pferdemarkt 66
Aula Gudewerdt Gemeinschaftsschule

12.12.2024 (Do)
20:00 bis 21:30 Uhr

Chorprobe
Der "Neue Chor Eckernförde" probt immer Donnerstags von 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr außerhalb der SH Schulferien in der Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule in Eckernförde. Das Repertoire ist bunt gemischt, so dass alle ihr Lieblingslied und Lieblingsgenre in diesem fröhlichen Chor finden können. Neue Mitsängerinnen und Mitsänger sind willkommen. Auch Urlauberinnen und Urlauber dürfen während ihres Aufenthaltes in Eckernförde gerne vorbeischauen. Bitte melden Sie sich vorher bei der Chorleiterin Susanne Dieudonné an; Tel: 04541 / 802939.

Veranstalter: Susanne Dieudonné
Homepage: www.dieschoenestimme.de
Telefon: 04351-802939
Anmeldung: erforderlich

24340 Eckernförde
Pferdemarkt 66
Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule

14.12.2024 (Sa)
09:00 bis 10:30 Uhr

Nordic Walking-Schnuppertermin
Bei diesem 90-minütigen Schnuppertermin erfahren Sie etwas über die zahlreichen Wirkungen dieses überaus gesunden Ausdauersports und können nach einer Kurzeinführung in die Technik Nordic Walking auch einmal ausprobieren. Trainingsstöcke werden zur Verfügung gestellt.

Veranstalter: Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04331-7080885
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 10,--

24782 Büdelsdorf
Glück-Auf-Allee 12

14.12.2024 (Sa)
18:00 bis 20:30 Uhr

Fackelwanderung durch den Brekendorfer Wald
Lassen Sie sich verzaubern von der ganz eigenen Stimmung einer Fackelwanderung durch dieses größte Waldstück im Naturpark Hüttener Berge. Die Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer führt Sie auf einem Rundweg sicher durch die Dunkelheit, und Sie erfahren Interessantes über die Geschichte dieses artenreichen Waldes und über ihre Bewohner. Gerne können Sie auch einen Wunschtermin vereinbaren oder einen Gutschein als besonderes Geschenk erhalten.

Veranstalter: Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04331-7080885
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 20,-- inkl. Fackeln

24811 Brekendorf
Forsthaus
Waldparkplatz Försterei

19.12.2024 (Do)
15:30 bis 16:30 Uhr

Kinderchor Eckernförde
Der neugegründete "Kinderchor Eckernförde" hat noch Platz für viele Kinder. Geleitet werden die Proben für die Kinder im Alter zwischen 7 und 12 Jahren von der Sängerin und Chorleiterin Susanne Dieudonné. Geprobt wird Donnerstags von 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr, außerhalb der SH Schulferien, in der Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule.
Vom kindgerechten Popsong über Gospel, Weihnachts-und Volkslied bis hin zum alten Madrigal oder Schlager ist alles im Repertoireplan vorgesehen, was Spaß macht. Eine entsprechende Stimmbildung gehört selbstverständlich zur Chorarbeit dazu und das verantwortungsvolle Miteinander in der Chorgruppe ist eine gute Übung alle Lebenslagen. Wenn Sie Ihre Kinder anmelden wollen, steht Ihnen Susanne Dieudonné unter der Telefonnummer 04541 / 802939 mit allen Informationen gerne zur Verfügung. Eine Abrechnung über die Bildungskarte ist möglich.

Veranstalter: Susanne Dieudonné
Homepage: www.dieschoenestimme.de
Telefon: 04541-802939
Anmeldung: erforderlich

24340 Eckernförde
Pferdemarkt 66
Aula Gudewerdt
Gemeinschaftsschule

19.12.2024 (Do)
20:00 bis 21:30 Uhr

Chorprobe
Der "Neue Chor Eckernförde" probt immer Donnerstags von 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr außerhalb der SH Schulferien in der Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule in Eckernförde. Das Repertoire ist bunt gemischt, so dass alle ihr Lieblingslied und Lieblingsgenre in diesem fröhlichen Chor finden können. Neue Mitsängerinnen und Mitsänger sind willkommen. Auch Urlauberinnen und Urlauber dürfen während ihres Aufenthaltes in Eckernförde gerne vorbeischauen. Bitte melden Sie sich vorher bei der Chorleiterin Susanne Dieudonné an; Tel: 04541 / 802939.

Veranstalter: Susanne Dieudonné
Homepage: www.dieschoenestimme.de
Telefon: 04351-802939
Anmeldung: erforderlich

24340 Eckernförde
Pferdemarkt 66
Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule

20.12.2024 (Fr)
14:00 bis 17:00 Uhr

Der Brekendorfer Wald - das grüne Herz des Naturparks
Erlaufen Sie sich gemeinsam mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer die verschlungenen Wege im größten Waldstück des Naturparks, einem überaus abwechslungsreichen Forst mit seinen vielen verschiedenen Baumarten, dem stillen Rammsee und dem Heidberg, den ein mächtiger Findling ziert. Die Wanderung hat am 31.5.24 im Rahmen des "Aktionsmonat Naturerlebnis der heimischen Tier- und Pflanzenwelt" einen Sonderpreis von 8,-€.

Veranstalter: Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04331-7080885
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 18,-- Kinder und Jugendliche frei

24811 Brekendorf
Forsthaus Parkplatz Försterei

21.12.2024 (Sa)
18:00 bis 20:30 Uhr

Fackelwanderung durch die Duvenstedter Berge
Lassen Sie sich verzaubern von der ganz eigenen Stimmung einer Fackelwanderung durch die hügelige Endmoränenlandschaft im Naturpark Hüttener Berge. Die Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer führt Sie auf einem Rundweg sicher durch die Dunkelheit, und Sie erfahren Interessantes über die Geschichte der Region und über die Bewohner des Waldes. Gerne können Sie auch einen Wunschtermin vereinbaren oder einen Gutschein als besonderes Geschenk erhalten.

Veranstalter: Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04331-7080885
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 20,-- inkl. Fackeln

24791 Neu Duvenstedt
Bornbarg 11
Kolonistenhof

27.12.2024 (Fr)
14:00 bis 17:00 Uhr

Auf den Spuren der Wikinger
Begleiten Sie bei dieser Wanderung die Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer um das Haddebyer Noor, an dem vor 900 Jahren Haithabu, die bedeutendste Wikingersiedlung Nordeuropas, lag, die heute zum Weltkulturerbe gehört. Wir schauen nicht nur bei den Robustrindern vorbei, die auf den Wiesen um die nachgebauten Siedlungshäuser weiden, sondern genießen oben vom Befestigungswall aus der Wikingerzeit auch wunderschöne Ausblicke über das Noor. Unterwegs hören wir Interessantes aus dem Leben der "Nordmänner" und ihrer Frauen.
Am 17.8.24 findet die Wanderung im Rahmen des "Natur-Genuss-Festivals 2024" statt.

Veranstalter: Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04331-7080885
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 18,-- Kinder und Jugendliche frei

24866 Busdorf
Haddebyer Chaussee 13
ODINS Haddeby

28.12.2024 (Sa)
09:00 bis 10:30 Uhr

Nordic Walking-Schnuppertermin
Bei diesem 90-minütigen Schnuppertermin erfahren Sie etwas über die zahlreichen Wirkungen dieses überaus gesunden Ausdauersports und können nach einer Kurzeinführung in die Technik Nordic Walking auch einmal ausprobieren. Trainingsstöcke werden zur Verfügung gestellt.

Veranstalter: Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04331-7080885
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 10,--

24782 Büdelsdorf
Glück-Auf-Allee 12

28.12.2024 (Sa)
18:00 bis 20:30 Uhr

Fackelwanderung durch den Schleswiger Tiergarten
Lassen Sie sich verzaubern von der ganz eigenen Stimmung einer Fackelwanderung im Naturpark Schlei! Die Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer begleitet Sie auf einem Rundweg sicher durch die Dunkelheit, führt Sie an einen sagenumwobenen Ort und erzählt Spannendes über den Wald. Gerne können Sie auch einen Wunschtermin vereinbaren oder einen Gutschein als besonderes Geschenk erhalten.

Veranstalter: Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04331-7080885
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 20,-- inkl. Fackeln, Kinder & Jugendliche 7,00€ inkl. Fackeln

24837 Schleswig
Königswiller Weg
Waldparkplatz

31.12.2024 (Di) 18:00 bis 20:30 Uhr	**Fackelwanderung durch den Brekendorfer Wald** Lassen Sie sich verzaubern von der ganz eigenen Stimmung einer Fackelwanderung durch dieses größte Waldstück im Naturpark Hüttener Berge. Die Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer führt Sie auf einem Rundweg sicher durch die Dunkelheit, und Sie erfahren Interessantes über die Geschichte dieses artenreichen Waldes und über ihre Bewohner. Gerne können Sie auch einen Wunschtermin vereinbaren oder einen Gutschein als besonderes Geschenk erhalten. Veranstalter: Christine Goldhamer Homepage: www.goldhamer.de E-Mail: goldhamer@t-online.de Telefon: 04331-7080885 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 20,-- inkl. Fackeln	**24811 Brekendorf** Forsthaus Waldparkplatz Försterei