

Veranstaltungskalender

vom 15.01.2020 bis 12.02.2020

Zeit	Veranstaltung	Ort
22.01.2020 (Mi) 14:00 bis 18:00 Uhr	Ausstellung "Vor der Geburt der Farben" WINTER - Zeit der Stille, Reduktion der Farben, Sichtbarwerden von Strukturen, Konzentration auf das Wesentliche, Kräfte sammeln vor dem Beginn eines neuen Zyklus. Die 4 Künstler*innen (Ulla Freiwald-Möbius, Claudia Olivia Gillmann, Joachim Hendrichs und Heidi Kollmeier) des Vereins Natur und Kultur Carlshöhe zeigen Malerei zu diesem Thema. Veranstalter: Verein Natur und Kultur Eckernförde Homepage: www.atelierhaus-carlshoehe.de Eintritt: kostenlos	24340 Eckernförde Carlshöhe 78 Galerie CARLS ART 78 - Naku tube
22.01.2020 (Mi) 14:00 bis 16:30 Uhr	Wildnis im unbekanntem Idstedter Forst Folgen Sie der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer auf einem interessanten Rundweg durch diesen einzigartigen Forst, in dem es neben einer Räuberhöhle auch malerische Teiche gibt. Wir besuchen außerdem einen kleinen Naturwaldbereich, in dem wir uns an den vielen alten Totholzbüchen das Wirken des Zunderschwammes ansehen werden und einen Eindruck davon gewinnen können, wie sich ein früher bewirtschafteter Wald wieder in einen "wildem" Wald entwickelt. Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer Homepage: www.goldhamer.de E-Mail: goldhamer@t-online.de Telefon: 04354 9969322 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 15,- (Kinder und Jugendliche frei)	24879 Idstedt Parkplatz Idstedtwege
22.01.2020 (Mi) 14:30 bis 15:30 Uhr	Mit Yoga zu mehr Wohlbefinden Yoga für Körper Geist und Seele die Yoga Atmung Pranayama)belebt den Körper, hilft den Geist und Verstand zu kontrollieren und dient der Entspannung. Die Yogaübungen (Asanas) strecken u kräftigen Muskeln und Gelenke, die Wirbelsäule und das gesamte Knochengerüst. Ziele: Sein eigenes Potential finden und verbessern durch Meditation stärken wir Klarheit, Geisteskraft und Konzentration. Veranstalter: Marita Hamann Homepage: www.yogaundpilatesurlaub.com E-Mail: pilatesundyoga@t-online.de Telefon: 4943518836788 Anmeldung: erforderlich Eintritt: 5€	24340 Eckernförde Willers Jessen Turnhalle Eckernförde

22.01.2020 (Mi)
19:00 Uhr

Late night

Katherine Newbury (Emma Thompson) ist die vermeintlich allseits beliebte Gastgeberin der erfolgreichen Talkshow »Tonight with Katherine Newbury«. Als ihr eines Tages jedoch vorgeworfen wird, eine »Frau, die Frauen hasst« zu sein, kommt ihr eine Idee: Mit Molly (Mindy Kaling) soll zum ersten Mal eine Frau frischen Wind in ihr Autorenteam bringen, das sonst ausnahmslos aus Männern besteht! Doch das kommt wohl zu spät, denn neben den immer weiter sinkenden Quoten sieht sich Katherine auch noch damit konfrontiert, dass der Sender sie ersetzen will - und zwar durch einen Mann.

Veranstalter: Das Haus
Homepage: dashauseck.eckernfoerde.de/Kommunales-Kino/Programm
Eintritt: EUR 3,-- bis EUR 5,--

24340 Eckernförde
Reeperbahn 28

23.01.2020 (Do)
08:30 bis 09:30 Uhr

Unternehmer-Netzwerk, Austausch und Kennenlernen

"Heaven in Business"
Unternehmer und Angestellte in Führungsverantwortung können die Gesellschaft beeinflussen und Werte definieren, die zum Segen für eine Stadt, eine Region oder sogar ein Land werden können.
Zielgruppe * Selbständige * Unternehmer * Geschäftsführer * Existenzgründer
Personen, die in Verantwortung stehen in Wirtschaft, Politik, Bildung, Medien, Religion und Gesellschaft.
Mittwoch, 23. Januar 2020 * 8.30-9.30 Uhr
Frühstück bei Ina Brodersen, Kieler Str. 78, 24340 Eckernförde
Anmeldung bis 21.1.2020)

Veranstalter: Steuerkanzlei Eckernförde
Homepage: steuerkanzlei-eckernfoerde.de
E-Mail: anmeldung@steuerkanzlei-eckernfoerde.de
Telefon: 04351/ 46995-00
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: kostenlos

24340 Eckernförde
Kieler Str. 78
BSI-Campus 2. OG

23.01.2020 (Do)
16:30 Uhr

FÄLLT AUS: Räuber Hotzenplotz und die Mondrakete
Die Veranstaltung fällt aufgrund von Krankheit aus!

24340 Eckernförde
Am Exer 1
Stadhalle Eckernförde

Der Räuber Hotzenplotz und die Mondrakete –
Der neue Bestseller nach Otfried Preußler

Wachtmeister Dimpfelmoser steht der Schweiß auf der Stirn. Grund dafür: Der berüchtigte Räuber Hotzenplotz ist mal wieder ausgebrochen. Was für eine Katastrophe! Denn jeder weiß: Der Räuber Hotzenplotz ist der gefährlichste Räuber im ganzen Landkreis. Seppel und Kasperl sind fest entschlossen, den Räuber wieder einzufangen – und haben eine grandiose Idee. Sie wollen ihn ein für allemal auf den Mond schießen! Dafür basteln sie aus Pappe, Kleister und jeder Menge Klebeband eine Mondrakete...

Für Kinder ab ca. 4 Jahren, Spieldauer ca. 90 Minuten inkl. Pause

Eintritt: EUR 10,--

23.01.2020 (Do)
19:00 bis 21:00 Uhr

Peter Lindbergh
Peter Lindbergh zählt zu den bekanntesten Fotografen des 20. Jahrhunderts. Wie kein Anderer schaffte er es, Supermodels wie Naomi Campbell, Linda Evangelista, Cindy Crawford und Christy Turlington aus einem völlig neuen Blickwinkel zu fotografieren. Gleichzeitig verhalf er den Laufstegschönheiten mit seinen Bildern zum Aufstieg in die A-Liga der Topmodels. In seinem Dokumentarfilm gewährt Jean-Michel Vecchiet außergewöhnliche Einblicke in Peter Lindberghs tägliche Arbeit und erzählt seine persönliche und bewegende Lebensgeschichte. Geprägt von den Spuren des 2. Weltkriegs bis zu dem Künstler und Starfotografen, der er heute ist, setzt sich das Porträt auch mit den Fragen auseinander, wie und warum man überhaupt zum Künstler wird und woher diese kreative Schaffenskraft kommt, die sich jeder Logik und Analyse widersetzt.

24340 Eckernförde
Reeperbahn 28
Das Haus

Veranstalter: Das Haus
Homepage: dashauseck.eckernfoerde.de/Veranstaltungen/Veranstaltungskalender
Eintritt: EUR 3,-- bis EUR 5,--

24.01.2020 (Fr)
19:00 Uhr

Reisereportage: Abenteuer Südamerika
Unterwegs mit Ruth und Winfried Lorenz. Acht Monate im eigenen Pick-up durch Südamerika. Insgesamt 25.000 km fahren die beiden auf ihrer Tour durch Argentinien, Chile und Uruguay. Dabei entdecken sie einzigartige Landschaften der Anden, Gletscher, Vulkane und Salzseen. Hinzu kommen Erlebnisse mit Walen, Affen und der exotischen Tierwelt im Regenwald.

24340 Eckernförde
Am Exer 1
Stadhalle Eckernförde

Eintritt: EUR 8,--
Vorverkauf: Eckernförder Zeitung, Kieler Str 55

25.01.2020 (Sa)
10:00 bis 13:00 Uhr

Zentangle(R) kennenlernen

Zentangle(R) ist eine leicht zu erlernende und entspannende Methode, mit strukturierten Mustern wunderschöne Bilder zu zeichnen. Und es macht Spaß!

Möchten Sie herausfinden, was Zentangle ist und ob es Ihnen Spaß macht? Möchten Sie das Zeichnen von Zentangle-Mustern erst einmal ausprobieren und mich kennenlernen, bevor Sie einen Kurs belegen?

Dann kommen Sie in der Gettorfer Bücherei in der Mühle vorbei. Ich gebe Ihnen gerne eine kleine praktische Einführung.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Veranstalter: Henrike Bratz, CZT
Homepage: www.nord-tangle.de
E-Mail: info@nord-tangle.de
Telefon: 04346600944
Eintritt: kostenlos

24214 Gettorf
Mühlenstraße 21, 24214
Gemeindebücherei Gettorf

25.01.2020 (Sa)
10:30 bis 11:30 Uhr

GREENBODYCAMP - Outdoorworkouts

Ein 60 Minuten Bodyweight-Training Strand. Unsere Workouts orientieren sich an aktuellen Fitnesstrends, wie dem Functional Training, HIIT (High Intensity Interval Training) und Bodyweight-Training.

Ihr braucht nichts weiter als ausreichend Wasser und ein Handtuch. Eine Matte ist von Vorteil, aber nicht zwingend notwendig. Bitte zieht wetterfeste Sportsachen an, die auch mal dreckig werden können.

Die erste Schnupperstunde ist kostenlos
- 10er Karten ab Februar 2020: 80,00 €

Veranstalter: GREENBODYCAMP
Homepage: www.greenbodycamp.de
E-Mail: maike.juliane@googlemail.com
Telefon: 0176 45987731
Eintritt: EUR 8,-- bis EUR 10,-- 10er Karten für 80,00 € erhältlich
Vorverkauf: Vor Ort

24340 Eckernförde
Südstrand Eckernförde am
Parkplatz

25.01.2020 (Sa)
14:00 bis 18:00 Uhr

Ausstellung "Vor der Geburt der Farben"

WINTER - Zeit der Stille, Reduktion der Farben, Sichtbarwerden von Strukturen, Konzentration auf das Wesentliche, Kräfte sammeln vor dem Beginn eines neuen Zyklus.

Die 4 Künstler*innen (Ulla Freiwald-Möbius, Claudia Olivia Gillmann, Joachim Hendrichs und Heidi Kollmeier) des Vereins Natur und Kultur Carlshöhe zeigen Malerei zu diesem Thema.

Veranstalter: Verein Natur und Kultur
Eckernförde
Homepage: www.atelierhaus-carlshoehe.de
Eintritt: kostenlos

24340 Eckernförde
Carlshöhe 78
Galerie CARLS ART 78 -
Naku tube

25.01.2020 (Sa)
16:00 bis 18:00 Uhr

Peter Lindbergh

Peter Lindbergh zählt zu den bekanntesten Fotografen des 20. Jahrhunderts. Wie kein Anderer schaffte er es, Supermodels wie Naomi Campbell, Linda Evangelista, Cindy Crawford und Christy Turlington aus einem völlig neuen Blickwinkel zu fotografieren. Gleichzeitig verhalf er den Laufstegschönheiten mit seinen Bildern zum Aufstieg in die A-Liga der Topmodels. In seinem Dokumentarfilm gewährt Jean-Michel Vecchiet außergewöhnliche Einblicke in Peter Lindberghs tägliche Arbeit und erzählt seine persönliche und bewegende Lebensgeschichte. Geprägt von den Spuren des 2. Weltkriegs bis zu dem Künstler und Starfotografen, der er heute ist, setzt sich das Porträt auch mit den Fragen auseinander, wie und warum man überhaupt zum Künstler wird und woher diese kreative Schaffenskraft kommt, die sich jeder Logik und Analyse widersetzt.

Veranstalter: Das Haus

Homepage: dashauseck.eckernfoerde.de/Veranstaltungen/Veranstaltungskalender

Eintritt: EUR 3,-- bis EUR 5,--

24340 Eckernförde
Reeperbahn 28
Das Haus

25.01.2020 (Sa)
18:00 bis 20:00 Uhr

Winterliche Fackelwanderung durch den Brekendorfer Forst

Lassen Sie sich verzaubern von der ganz eigenen Stimmung einer Fackelwanderung durch dieses größte Waldstück im Naturpark Hüttener Berge. Die Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer führt Sie auf einem Rundweg sicher durch die Dunkelheit, und Sie erfahren Interessantes über die Geschichte dieses artenreichen Waldes und über seine Bewohner. Gerne können Sie auch einen Wunschtermin vereinbaren oder einen Gutschein als besonderes Geschenk erhalten.

Veranstalter: Christine Goldhamer

Homepage: www.goldhamer.de

E-Mail: goldhamer@t-online.de

Telefon: 04354 9969322

Anmeldung: erforderlich

Eintritt: EUR 15,-- (Kinder in Begleitung

Erwachsener: EUR 5,--)

24811 Brekendorf
Parkplatz "Försterei"

25.01.2020 (Sa)
19:00 bis 22:00 Uhr

FolksBegehren: Deutscher Lieder - Gegen Rechts

24376 Kappeln
Ellenberger Straße 27
Begegnungsstätte Ellenberg

Die drei Musiker der Gruppe FolksBegehren spielen Lieder gegen Rechts in deutscher Sprache. Es sind anspruchsvolle Lieder aus eigener Feder gegen Rechtsextremismus und Diskriminierung mit sozialkritischen und politischen Inhalten zur aktuellen Lage oder mit geschichtlichem Hintergrund.

Unser Land befindet sich in einem zunehmenden politischen Trend nach Rechts bis hin zum Rechtsextremismus. Die Mehrheit in unserem Lande ist aber keineswegs Rechts eingestellt, jedoch sind diese Menschen, im Gegensatz zu den rechten Populisten, deutlich leiser, eine eher "Schweigende Mehrheit".

Diese "Schweigende Mehrheit" ist unsere Zielgruppe und wir möchten sie mit unseren politischen und sozialkritischen Liedern erreichen um zu dokumentieren, dass sie nicht alleine sind. Somit verstehen wir unser "FolksBegehren" als Volksbegehren dieser "Schweigenden Mehrheit" womit sich unser Gruppenname erklärt.

Wir wollen aber auch unterhalten und haben deshalb neben unseren politischen Liedern auch Lieder zum Mit-Fühlen und zum Mit-Singen, die einfach Spaß machen sollen. Es sind Lieder von ausgewählten Deutschen Interpreten und Song-Schreibern sowie eigene Lieder von Jürgen. Abgerundet wird das Repertoire durch bekannte Volkslieder, Gassenhauer und Seemannslieder mit geschichtlichem Hintergrund, bei denen das Publikum aktiv mitsingen kann. Durch solche Lieder wollen wir uns die Aufmerksamkeit des Publikums für unsere politischen Lieder verdienen. Es ist also eine gesunde, ausbalancierte Mischung, die unser Repertoire ausmacht.

Die Gruppe besteht aus Pia Schöning (Gesang u. Gitarre), Wolfgang Meissner (Bass, Gitarre u. Mandoline) sowie Jürgen Struck (Gesang, Gitarre, Dobro). Pia hat eine tolle Sopran Stimme und liebt gute deutsche Texte, wie z.B. von Sarah Connor. Wolfgang u. Jürgen sind Multi-Instrumentalisten, die eine über 40-jährige Vergangenheit in verschiedenen Gruppen von Folk bis Country hinter sich haben. Wolfgang ist verantwortlich für die instrumentellen Arrangements und Jürgen ist der Komponist und Texter der Gruppe, der auch die mehrstimmigen Gesangssätze arrangiert.

Eine Besonderheit der Gruppe ist ein 50 Zoll Monitor auf der Bühne, der dem Publikum jeweils interessante Inhalte zu dem gerade vorgetragenen Lied darbietet. Dieser Monitor zeigt auch die Texte der Lieder, die für das Publikum zum Mit-Singen gedacht sind.

Insgesamt erwartet Sie ein Liederabend mit interessanten, anspruchsvollen und

berührenden Liedern in deutscher Sprache mit ihren kleinen Geschichten dazu. Mehr Informationen und Hörproben erhalten sie im Internet unter www.FolksBegehren.de.

Veranstalter: Folkclub Ostangeln e.V.
Eintritt: kostenlos

26.01.2020 (So)
09:00 Uhr

Antik-, Kunst- und Kitschmarkt

P.A.M. hat vor mehr als 26 Jahren den Eckernförder Antikmarkt in der Eckernförder Stadthalle ins Leben gerufen. Die angenehm ruhige Atmosphäre dieser Veranstaltung ist schon längst kein Geheimnis mehr. Seit Januar 2018 heißt der Antikmarkt nun Antik-, Kunst- und Kitschmarkt. Der Name spiegelt das vielfältige Angebot wider. In den Monaten Januar bis März und Oktober bis Dezember kommen Händler und Besucher nicht nur aus Schleswig-Holstein zu dieser Veranstaltung.

Eintritt: EUR 2,--

24340 Eckernförde

Am Exer 1
Stadthalle

26.01.2020 (So)
10:30 bis 17:50 Uhr

Gelassenheit lernen durch Rhythmus

Still und entspannt sein können und Zugang zu Raum und Zeitlosigkeit zu haben, das sind nicht nur essentielle Qualitäten menschlicher Intelligenz, sondern auch wichtige Fähigkeiten für ein sinnvolles Leben in der heutigen Zeit. TaKeTiNa® führt über einfache Schritt-, Klatsch- und Stimmrhythmen zu einem Wirken auf unterschiedlichen Ebenen gleichzeitig. Dabei ermöglicht TaKeTiNa einen Zugang zu profunder innerer Stille und Raumbewusstsein, woraus sich völlig neue Perspektiven in allen Bereichen des Lebens eröffnen. In Freude bei Dir ankommen und Dich daraus zu entwickeln -dazu lädt TaKeTiNa ein.

Veranstalter: Jesko Meyer
Homepage: www.jesko-meyer.de
E-Mail: kontakt@jesko-meyer.de
Telefon: 04358 - 386 99 89
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 65,--

24366 Loose

26.01.2020 (So)
14:00 bis 18:00 Uhr

Ausstellung "Vor der Geburt der Farben"

WINTER - Zeit der Stille, Reduktion der Farben, Sichtbarwerden von Strukturen, Konzentration auf das Wesentliche, Kräfte sammeln vor dem Beginn eines neuen Zyklus.

Die 4 Künstler*innen (Ulla Freiwald-Möbius, Claudia Olivia Gillmann, Joachim Hendrichs und Heidi Kollmeier) des Vereins Natur und Kultur Carlshöhe zeigen Malerei zu diesem Thema.

Veranstalter: Verein Natur und Kultur
Eckernförde
Homepage: www.atelierhaus-carlshoehe.de
Eintritt: kostenlos

24340 Eckernförde

Carlshöhe 78
Galerie CARLS ART 78 -
Naku tube

27.01.2020 (Mo)
18:00 Uhr

Was ist Faszientraining?

Pilates- und Faszientraining für Anfänger in der Turnhalle der Willers-Jessen-Schule mit der dip. Pilates und Yogalehrerin Marita Hamann

24340 Eckernförde
Kieler Str. 59
Willers-Jessen-Turnhalle

Es geht beim Faszientraining dabei um ein spezielles Trainingsverfahren das Bindegewebe zu stimulieren und elastisch zu erhalten und damit Verklebungen vorzubeugen. Die faszialen Gewebe bei jungen Menschen sind elastisch und haben genügend Gewebsflüssigkeit. Sie haben eine ausgeprägte Wellenstruktur geht im Alter zurück und damit auch die Elastizität. Es kann zu Entzündungen oder Verklebungen kommen. Bei Rückenschmerzen kann es sich auch um eine Entzündung der Faszien handeln (und nicht um einen Bandscheibenvorfall). Prophylaktisch ist auch ein spätes Einsteigen in diese Trainingsform ist zu empfehlen.

Bitte bequeme Sportbekleidung und eine Trinkflasche mitbringen.

Veranstalter: Marita Hamann
E-Mail: pilatesundyoga@t-online.de
Telefon: 04351-8836788
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 5,--

28.01.2020 (Di)
16:30 bis 17:30 Uhr

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Informationsveranstaltung "Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung - eine Regelung für den Notfall ist wichtig"

24340 Eckernförde
Kieler Str. 78

Kie Mewes, Rechtsanwältin und Mediatorin

Kostenfrei

Anmeldung erforderlich per Mail an anmeldung@steuerkanzlei-eckernfoerde.de
Anmeldung bis zum 24.01.2020 bzw. bis zum 13.03.2020

Veranstalter: Steuerkanzlei Eckernförde
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: kostenlos

28.01.2020 (Di)
19:30 bis 21:30 Uhr

FrauenUnterwegs

FrauenUnterwegs ist ein Kreis in Eckernförde für Frauen einmal im Monat. Einzelne kommen nur ein oder zwei Mal im Jahr, andere regelmäßig. Ein Kreis für Einheimische und Urlauberin, unabhängig von Konfession und Religion. Bei jedem Treffen von FrauenUnterwegs steht immer ein Thema im Vordergrund und es gibt eine(n) Referenten(in) dazu. Es entstehen Gespräche, Gedankenaustausch, neue Ansichten und Einsichten und in jedem Fall ein herzliches und respektvolles Beisammensein.

Thema: Jahreslosung "Ich glaube; hilf meinem Unglauben!"

Referentin: Pastorin Brigitte Gottuk

Veranstalter: Tourismuskirche

Homepage: www.kkre.de

Eintritt: kostenlos

24340 Eckernförde
Windebyer Weg 14
Katholisches Gemeindehaus

29.01.2020 (Mi)
14:00 bis 16:30 Uhr

Die Knicklandschaft in der Aschbergregion

Bei dieser abwechslungsreichen Wanderung durch die typische Endmoränenlandschaft der Hüttener Berge umrunden Sie gemeinsam mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer nicht nur den 98 m hohen Aschberg, sondern durchwandern auch das malerische Schoothorster Tal, streifen den Brekendorfer Forst und erfahren Interessantes über die von zahlreichen Knicks geprägte Landschaft.

Veranstalter: Christine Goldhamer

Homepage: www.goldhamer.de

E-Mail: goldhamer@t-online.de

Telefon: 04353 9969322

Anmeldung: erforderlich

Eintritt: EUR 15,-- (Kinder und Jugendliche frei)

24358 Ascheffel
Parkplatz "Waldlehrpfad" an
der Kreisstraße zwischen
Eckernförde und Owschlag

29.01.2020 (Mi)
14:00 bis 18:00 Uhr

Ausstellung "Vor der Geburt der Farben"

WINTER - Zeit der Stille, Reduktion der Farben, Sichtbarwerden von Strukturen, Konzentration auf das Wesentliche, Kräfte sammeln vor dem Beginn eines neuen Zyklus.

Die 4 Künstler*innen (Ulla Freiwald-Möbius, Claudia Olivia Gillmann, Joachim Hendrichs und Heidi Kollmeier) des Vereins Natur und Kultur Carlshöhe zeigen Malerei zu diesem Thema.

Veranstalter: Verein Natur und Kultur
Eckernförde

Homepage: www.atelierhaus-carlshoehe.de

Eintritt: kostenlos

24340 Eckernförde
Carlshöhe 78
Galerie CARLS ART 78 -
Naku tube

29.01.2020 (Mi)
14:30 bis 15:30 Uhr

Mit Yoga zu mehr Wohlbefinden

Yoga für Körper Geist und Seele
die Yoga Atmung Pranayama)belebt den
Körper, hilft den Geist und Verstand zu
kontrollieren und dient der Entspannung.
Die Yogaübungen (Asanas) strecken u kräftigen
Muskeln und Gelenke, die Wirbelsäule und das
gesamte Knochengerüst. Ziele:
Sein eigenes Potential finden und verbessern
durch Meditation stärken wir Klarheit,
Geisteskraft und Konzentration.

Veranstalter: Marita Hamann
Homepage: www.yogaundpilatesurlaub.com
E-Mail: pilatesundyoga@t-online.de
Telefon: 4943518836788
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: 5€

24340 Eckernförde
Willers Jessen Turnhalle
Eckernförde

29.01.2020 (Mi)
19:00 bis 21:00 Uhr

Peter Lindbergh

Peter Lindbergh zählt zu den bekanntesten
Fotografen des 20. Jahrhunderts. Wie kein
Anderer schaffte er es, Supermodels wie Naomi
Campbell, Linda Evangelista, Cindy Crawford
und Christy Turlington aus einem völlig neuen
Blickwinkel zu fotografieren. Gleichzeitig verhalf
er den Laufstegschönheiten mit seinen Bildern
zum Aufstieg in die A-Liga der Topmodels. In
seinem Dokumentarfilm gewährt Jean-Michel
Vecchiet außergewöhnliche Einblicke in Peter
Lindberghs tägliche Arbeit und erzählt seine
persönliche und bewegende Lebensgeschichte.
Geprägt von den Spuren des 2. Weltkriegs bis
zu dem Künstler und Starfotografen, der er
heute ist, setzt sich das Porträt auch mit den
Fragen auseinander, wie und warum man
überhaupt zum Künstler wird und woher diese
kreative Schaffenskraft kommt, die sich jeder
Logik und Analyse widersetzt.

Veranstalter: Das Haus
Homepage: dashauseck.eckernfoerde.de/Veranstaltungen/Veranstaltungskalender
Eintritt: EUR 3,-- bis EUR 5,--

24340 Eckernförde
Reeperbahn 28
Das Haus

29.01.2020 (Mi)
20:00 Uhr

Konzertreihe: Dresdner Kapellsolisten

Ende Januar spielen die Dresdner
Kapellsolisten mit Helmut und Susanne Branny
im Rahmen der Konzertreihe. Seit vielen Jahren
kommen sie immer wieder gerne nach
Eckernförde und begeistern das Publikum.

Eintritt: EUR 20,--
Vorverkauf: Buchhandlung Liesegang

24340 Eckernförde
Am Exer 1
Stadthalle

30.01.2020 (Do)
19:00 bis 21:00 Uhr

Parasite

Die vierköpfige Familie Kim ist schon sehr lange arbeitslos, weshalb der Vater Ki-taek (Kang-ho Song) zusammen mit seiner Frau Chung-sook (Hyaе Jin Chang) und seinen Kindern Ki-woo (Woo-sik Choi) und Ki-jung (So-dam Park) in einem runtergekommenen Keller unter ärmlichen Bedingungen haust. Wenn sie sich nicht gerade mit Aushilfsjobs, wie dem Zusammenfalten von Pizzakartons über Wasser halten, versuchen sie in die hintersten Winkel ihrer Behausung zu kommen, um etwas vom WLAN der anderen Mitbewohner abzugreifen. Als der jüngste Sprössling es schafft, bei der gut situierten Familie Park einen Job als Nachhilfelehrer an Land zu ziehen, bietet das der Familie einen Ausweg aus der Arbeitslosigkeit. Kaum in der noblen Villa des reichen Geschäftsmanns Mr. Park (Sun-kyun Lee) und seiner Frau Yeon-kyo (Yeo-Jeong Cho) angekommen, sorgt Ki-woo dafür, dass alle anderen Bediensteten der Parks durch seine Familienmitglieder ersetzt werden. Doch was dann folgt, stellt alles vorangegangene in den Schatten ...

Veranstalter: Das Haus
Homepage: dashauseck.eckernfoerde.de/Kommunales-Kino
Eintritt: EUR 3,-- bis EUR 5,--

24340 Eckernförde
Reeperbahn 28
Das Haus

30.01.2020 (Do)
20:00 Uhr

Ildiko von Kürthy
DER NEUE ROMAN VON ILDIKÓ VON KÜRTHY
– ES WIRD ZEIT

24340 Eckernförde
Am Exer 1
Stadthalle

«Was soll jetzt noch kommen?» Judith ist fast fünfzig, und auf diese Frage fällt ihr leider keine zufriedenstellende Antwort ein. Die Kinder sind groß, ihr Mann ist in die Jahre gekommen und das Leben auch. Von der Liebe und dem Bindegewebe mal ganz zu schweigen. Dann stirbt ihre Mutter und Judith kehrt nach zwanzig Jahren in die alte Heimat zurück, wo sie ein gut gehütetes Geheimnis, ein leeres Grab und einen Haufen Hoffnungen, Träume und Albträume zurückgelassen hat. Und plötzlich gerät alles aus den Fugen. Eine lebenslange Lüge stellt sich als Wahrheit heraus. Eine wiedergefundene Freundin hofft, den nächsten Sommer noch zu erleben und will endlich wissen, was damals wirklich passiert ist. Eine Jugendliebe funkelt vielversprechend, eine Urne macht Umwege und Judith stellt fest, dass es besser ist, sich zu früh zu freuen, als überhaupt nicht. Von nun an wird nichts mehr so sein, wie es mal war. ES WIRD ZEIT ist die Geschichte einer Frau, die sich in der Mitte des Lebens entscheiden muss: Weitermachen oder neu anfangen? Es geht um Schuld und Freundschaft, das Älterwerden und das Jungbleiben, es geht um Liebe und Tod und darum, dass am Ende nichts verloren gehen kann. Ein Buch zum Lachen und zum Weinen, das Hoffnung verschenkt, gute Laune macht und niemanden allein lässt, auch dann nicht, wenn es ernst wird. Bewegend und spannend. Herzerreißend lustig und atem-beraubend traurig. Lebensklug und voller Wärme.

Eintritt: EUR 24,--
Vorverkauf: an allen bekannten
Vorverkaufsstellen, www.spassimnorden.de

31.01.2020 (Fr)
14:30 bis 17:30 Uhr

Papierworkshop
Haben Sie Lust, in gemütlicher Atmosphäre Schönes und Nützliches aus Papier herzustellen? Egal ob Sie neugierig auf die japanische Faltechnik "Origami" sind, ein hübsches Samentütchen, ein zartes Windlicht aus Pergament, ein Kästchen aus Papier für Dies und Das oder einmalig schöne Briefumschläge herstellen möchten - holen Sie sich in diesem Workshop die schönsten Anregungen.

24357 Fleckeby
Appeljord 8

Veranstalter: Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 20,-- inkl. Material

31.01.2020 (Fr)
20:00 Uhr

MOMENTS OF LIGHT

24340 Eckernförde
St. Nicolai-Kirche

Der Mond ist aufgegangen
Die goldnen Sternlein prangen
Am Himmel hell und klar.....

Wer kennt nicht das berühmte "Abendlied" von Matthias Claudius?

Und egal, in welchem Sinne man es rezipieren möchte, es lässt einen immer wieder in andere Welten versinken während am dunklen Abendhimmel der Mond und die Sterne leuchten.

Ähnlich startet auch die Konzertreihe Neue Musik Eckernförde mit "Moments of Light" in das noch dunkle neue Jahr 2020. Kleine Lichter glitzern auf dem Wasser, außen und innen spiegeln einander und eröffnen neue Welten.

Programm

Ludger Kisters "Fließ" (2019)
für Flöte, Klarinette, Violoncello und Elektronik
Auftrag der Mühlenbecker Klanglandschaften
für das Ensemble Reflexion K

Roland Breitenfeld "Moments of Light" (2006) für
Mezzosopran, Baßflöte, Baßklarinette und Live-
Elektronik

Gerald Eckert "außen, von tief innen" (2014) für
Baßflöte, Kontrabaßklarinette und Violoncello

Peter Gahn "in the back of books" (2016) für
Flöte, Klarinette, Violoncello und Elektronik
Auftrag des Bayerischen Rundfunks für das
Ensemble Reflexion K

Roland Breitenfeld "Die Sternenreue" (Version
2017)
nach einem Gedicht von Peter Huchel für
Mezzosopran, Sprecherin, Flöte, Violoncello
und Live-Elektronik

Ausführende

Katja Kanowski, Mezzosopran
Ingeborg Losch, Sprecherin
Roland Breitenfeld, Elektronik

Ensemble Reflexion K

Beatrix Wagner, Flöte
Joachim Striepens, Klarinette
Gerald Eckert, Violoncello

Eintritt: EUR 8,-- Abendkasse Euro 12 / ermäßigt
Euro 8
Vorverkauf: EZ- Kundencenter, Kieler Straße,
Eckernförde

<p>01.02.2020 (Sa) 09:00 bis 10:30 Uhr</p>	<p>Nordic Walking - Schnuppertermin Bei diesem 90minütigen Schnuppertermin erfahren Sie etwas über die zahlreichen Wirkungen dieses überaus gesunden Ausdauersports und können nach einer Kurzeinführung in die Technik Nordic Walking auch einmal ausprobieren. Trainingsstöcke werden zur Verfügung gestellt.</p> <p>Veranstalter: Christine Goldhamer Homepage: www.goldhamer.de E-Mail: goldhamer@t-online.de Telefon: 04354 9969322 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 10,--</p>	<p>24357 Fleckeby Appeljord 8</p>
<p>01.02.2020 (Sa) 10:30 bis 11:30 Uhr</p>	<p>GREENBODYCAMP - Outdoorworkouts Ein 60 Minuten Bodyweight-Training Strand. Unsere Workouts orientieren sich an aktuellen Fitnesstrends, wie dem Functional Training, HIIT (High Intensity Interval Training) und Bodyweight-Training. Ihr braucht nichts weiter als ausreichend Wasser und ein Handtuch. Eine Matte ist von Vorteil, aber nicht zwingend notwendig. Bitte zieht wetterfeste Sportsachen an, die auch mal dreckig werden können.</p> <p>Die erste Schnupperstunde ist kostenlos - 10er Karten ab Februar 2020: 80,00 €</p> <p>Veranstalter: GREENBODYCAMP Homepage: www.greenbodycamp.de E-Mail: maike.juliane@googlemail.com Telefon: 0176 45987731 Eintritt: EUR 8,-- bis EUR 10,-- 10er Karten für 80,00 € erhältlich Vorverkauf: Vor Ort</p>	<p>24340 Eckernförde Südstrand Eckernförde am Parkplatz</p>
<p>01.02.2020 (Sa) 12:30 Uhr</p>	<p>Ohnsorg-Theater, Hamburg Eintrittskarte inkl. Busfahrt nach Hamburg zum Ohnsorg-Theater gespielt wird "Willkamen - Willkommen", Nachmittagsvorstellung</p> <p>Veranstalter: Der Riesebyer Homepage: www.der-riesebyer.de Telefon: 04355-314 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 63,--</p>	<p>24340 Eckernförde Eckernförde - ZOB</p>
<p>01.02.2020 (Sa) 14:00 bis 18:00 Uhr</p>	<p>Ausstellung "Vor der Geburt der Farben" WINTER - Zeit der Stille, Reduktion der Farben, Sichtbarwerden von Strukturen, Konzentration auf das Wesentliche, Kräfte sammeln vor dem Beginn eines neuen Zyklus. Die 4 Künstler*innen (Ulla Freiwald-Möbius, Claudia Olivia Gillmann, Joachim Hendrichs und Heidi Kollmeier) des Vereins Natur und Kultur Carlshöhe zeigen Malerei zu diesem Thema.</p> <p>Veranstalter: Verein Natur und Kultur Eckernförde Homepage: www.atelierhaus-carlshoehe.de Eintritt: kostenlos</p>	<p>24340 Eckernförde Carlshöhe 78 Galerie CARLS ART 78 - Naku tube</p>

01.02.2020 (Sa)
16:00 bis 18:00 Uhr

Parasite

Die vierköpfige Familie Kim ist schon sehr lange arbeitslos, weshalb der Vater Ki-taek (Kang-ho Song) zusammen mit seiner Frau Chung-sook (Hyae Jin Chang) und seinen Kindern Ki-woo (Woo-sik Choi) und Ki-jung (So-dam Park) in einem runtergekommenen Keller unter ärmlichen Bedingungen haust. Wenn sie sich nicht gerade mit Aushilfsjobs, wie dem Zusammenfalten von Pizzakartons über Wasser halten, versuchen sie in die hintersten Winkel ihrer Behausung zu kommen, um etwas vom WLAN der anderen Mitbewohner abzugreifen. Als der jüngste Sprössling es schafft, bei der gut situierten Familie Park einen Job als Nachhilfelehrer an Land zu ziehen, bietet das der Familie einen Ausweg aus der Arbeitslosigkeit. Kaum in der noblen Villa des reichen Geschäftsmanns Mr. Park (Sun-kyun Lee) und seiner Frau Yeon-kyo (Yeo-Jeong Cho) angekommen, sorgt Ki-woo dafür, dass alle anderen Bediensteten der Parks durch seine Familienmitglieder ersetzt werden. Doch was dann folgt, stellt alles vorangegangene in den Schatten ...

Veranstalter: Das Haus
Homepage: dashauseck.eckernfoerde.de/Kommunales-Kino
Eintritt: EUR 3,-- bis EUR 5,--

24340 Eckernförde
Reeperbahn 28
Das Haus

01.02.2020 (Sa)
18:00 bis 20:00 Uhr

Winterliche Fackelwanderung durch den Schleswiger Tiergarten

Lassen Sie sich verzaubern von der ganz eigenen Stimmung einer Fackelwanderung im Naturpark Schlei! Die Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer begleitet Sie auf einem Rundweg sicher durch die Dunkelheit, führt Sie an einen sagenumwobenen Ort und erzählt Spannendes über den Wald.

Veranstalter: Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 15,-- (Kinder in Begleitung
Erwachsener: EUR 5,--)

24837 Schleswig
Parkplatz "Stampfmühle"

<p>01.02.2020 (Sa) 20:00 Uhr</p>	<p>Seglerball „ Paris – oh là là“ Das Seglerball Team um Kirsten Bülowius und Viola Blankenhagen hat sich wieder mal ein eine fantastische Kulisse zu dem Thema erdacht. Ihr werdet euch gleich beim Eintreten an die Seine versetzt fühlen. Das Ambiente und die musikalische Untermalung sorgen im Saal für eine besondere Atmosphäre. Die Band „Prestige“ spielt alles von Standard bis Lateinamerikanisch. Sie nimmt gerne wieder Musikwünsche entgegen. Der bekannte Fotograf „Rockstein“ Nico Hinrichs wird für erstklassige Fotos von euch sorgen. Unser Seglerball-Trio, das beim 67. Seglerball seine Premiere hatte und mit viel Applaus und Lob gefeiert wurde, ist auch wieder mit dabei. Das beliebte Quiz hat beim 68. Mal noch mehr Preise – lasst euch auch hier überraschen! Also holt eure festliche Garderobe aus dem Schrank und los geht`s!</p> <p>Eintritt: EUR 30,-- für Auszubildende und Studierende 15,00 Euro Vorverkauf: bei Ostseedesign in Eckernförde</p>	<p>24340 Eckernförde Am Exer 1 Stadthalle</p>
<p>02.02.2020 (So) 09:00 bis 18:00 Uhr</p>	<p>Eckernförder Fischmarkt Einmal im Monat ist in Eckernförde "Fischmarktsonntag":</p> <p>Dann strömen durchschnittlich 45.000 begeisterte Besucher über die Eckernförder Hafenfäche. Es gibt fangfrischen Fisch vom Kutter, rund 140 Stände und viel zu sehen und zu entdecken.</p> <p>Veranstalter: P. A. M. Veranstaltungsservice Homepage: www.partner-am-markt.de E-Mail: post@partner-am-markt.de Telefon: 043529117484</p>	<p>24340 Eckernförde Eckernförder Hafen</p>
<p>02.02.2020 (So) 14:00 bis 18:00 Uhr</p>	<p>Ausstellung "Vor der Geburt der Farben" WINTER - Zeit der Stille, Reduktion der Farben, Sichtbarwerden von Strukturen, Konzentration auf das Wesentliche, Kräfte sammeln vor dem Beginn eines neuen Zyklus. Die 4 Künstler*innen (Ulla Freiwald-Möbius, Claudia Olivia Gillmann, Joachim Hendrichs und Heidi Kollmeier) des Vereins Natur und Kultur Carlshöhe zeigen Malerei zu diesem Thema.</p> <p>Veranstalter: Verein Natur und Kultur Eckernförde Homepage: www.atelierhaus-carlshoehe.de Eintritt: kostenlos</p>	<p>24340 Eckernförde Carlshöhe 78 Galerie CARLS ART 78 - Naku tube</p>

03.02.2020 (Mo)
18:00 Uhr

Was ist Pilates?

Pilates- und Faszientraining für Anfänger in der Turnhalle der Willers-Jessen-Schule mit der dip. Pilates und Yogalehrerin Marita Hamann

24340 Eckernförde
Kieler Str. 59
Willers-Jessen-Turnhalle

Pilates ist ein Körpertrainingssystem und eine so präzise, konzentrierte Technik, dass die Ergebnisse bis ins hohe Alter Bestand haben. Pilates fördert den Körper ganzheitlich. Es korrigiert Fehlhaltungen, aktiviert das Immunsystem, stärkt die Konzentrationsfähigkeit und steigert die Lebensqualität. Löst Blockaden auch auf geistiger und emotionaler Ebene. Trainiert wird die Leistungsfähigkeit der tief liegenden Bauchmuskeln, der Beckenmuskulatur und der kleinen Stabilisierungsmuskeln rund um die Wirbelsäule.

Bitte bequeme Sportbekleidung und eine Trinkflasche mitbringen.

Veranstalter: Marita Hamann
E-Mail: pilatesundyoga@t-online.de
Telefon: 04351-8836788
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 5,--

03.02.2020 (Mo)
20:00 bis 22:00 Uhr

Leseabende Literarisches Trio

Vorstellung und Diskussion des Romans KRIEGLICHT von Michael Ondaatje; Leitung: Knut Kammholz

24340 Eckernförde
Brookhörn 18
Gemeindehaus St. Nicolai

Veranstalter: Wilhelm Lehmann-Gesellschaft
Homepage: www.wilhelm-lehmann-gesellschaft-eckernfoerde.de/
Eintritt: kostenlos

05.02.2020 (Mi)
14:00 bis 18:00 Uhr

Ausstellung "Vor der Geburt der Farben"

WINTER - Zeit der Stille, Reduktion der Farben, Sichtbarwerden von Strukturen, Konzentration auf das Wesentliche, Kräfte sammeln vor dem Beginn eines neuen Zyklus.
Die 4 Künstler*innen (Ulla Freiwald-Möbius, Claudia Olivia Gillmann, Joachim Hendrichs und Heidi Kollmeier) des Vereins Natur und Kultur Carlshöhe zeigen Malerei zu diesem Thema.

24340 Eckernförde
Carlshöhe 78
Galerie CARLS ART 78 -
Naku tube

Veranstalter: Verein Natur und Kultur
Eckernförde
Homepage: www.atelierhaus-carlshoehe.de
Eintritt: kostenlos

05.02.2020 (Mi)
14:30 bis 15:30 Uhr

Mit Yoga zu mehr Wohlbefinden

Yoga für Körper Geist und Seele
die Yoga Atmung Pranayama)belebt den
Körper, hilft den Geist und Verstand zu
kontrollieren und dient der Entspannung.
Die Yogaübungen (Asanas) strecken u kräftigen
Muskeln und Gelenke, die Wirbelsäule und das
gesamte Knochengüst. Ziele:
Sein eigenes Potential finden und verbessern
durch Meditation stärken wir Klarheit,
Geisteskraft und Konzentration.

Veranstalter: Marita Hamann
Homepage: www.yogaundpilatesurlaub.com
E-Mail: pilatesundyoga@t-online.de
Telefon: 4943518836788
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: 5€

24340 Eckernförde
Willers Jessen Turnhalle
Eckernförde

05.02.2020 (Mi)
19:00 bis 21:00 Uhr

Parasite

Die vierköpfige Familie Kim ist schon sehr lange
arbeitslos, weshalb der Vater Ki-taek (Kang-ho
Song) zusammen mit seiner Frau Chung-sook
(Hyae Jin Chang) und seinen Kindern Ki-woo
(Woo-sik Choi) und Ki-jung (So-dam Park) in
einem runtergekommenen Keller unter
ärmlichen Bedingungen haust. Wenn sie sich
nicht gerade mit Aushilfsjobs, wie dem
Zusammenfalten von Pizzakartons über Wasser
halten, versuchen sie in die hintersten Winkel
ihrer Behausung zu kommen, um etwas vom
WLAN der anderen Mitbewohner abzugreifen.
Als der jüngste Sprössling es schafft, bei der gut
situierten Familie Park einen Job als
Nachhilfelehrer an Land zu ziehen, bietet das
der Familie einen Ausweg aus der
Arbeitslosigkeit. Kaum in der noblen Villa des
reichen Geschäftsmanns Mr. Park (Sun-kyun
Lee) und seiner Frau Yeon-kyo (Yeo-Jeong
Cho) angekommen, sorgt Ki-woo dafür, dass
alle anderen Bediensteten der Parks durch
seine Familienmitglieder ersetzt werden. Doch
was dann folgt, stellt alles vorangegangene in
den Schatten ...

Veranstalter: Das Haus
Homepage: dashauseck.eckernfoerde.de/Kommunales-Kino
Eintritt: EUR 3,- bis EUR 5,-

24340 Eckernförde
Reeperbahn 28
Das Haus

05.02.2020 (Mi)
20:00 bis 21:30 Uhr

Greenpeace-Treffen

Greenpeace Eckernförde trifft sich jeden Monat.
Wir sind ein bunter Haufen mit ein und demselben Ziel: Unsere Umwelt zu schützen und grüner zu machen!

24340 Eckernförde
Rathausmarkt
BBS,
Bürgerbegegnungsstätte

Schaut doch mal vorbei!

WOFÜR STEHT GREENPEACE e.V.?

Friedlich, unabhängig, international

Zweck des Vereins ist es, als international tätige ökologische Organisation die Probleme der Umwelt, insbesondere die globalen, bewusst zu machen und die Beeinträchtigung oder Zerstörung der natürlichen Lebensgrundlagen von Menschen, Tieren und Pflanzen zu verhindern; darüber hinaus nimmt Greenpeace die Interessen der Verbraucher wahr.

Greenpeace ist nur dem Schutz der Umwelt verpflichtet. Wir nehmen kein Geld von Regierungen, Parteien oder wirtschaftlichen Interessengruppen.

Veranstalter: Greenpeace Eckernförde
E-Mail: info@eckernfoerde.greenpeace.de
Eintritt: kostenlos

05.02.2020 (Mi)
20:00 Uhr

LaLeLu
A-Capella Comedy

24340 Eckernförde
Am Exer 1
Stadthalle

06.02.2020 (Do)
20:00 Uhr

Thorsten Havener

24340 Eckernförde
Am Exer 1
Stadthalle

Meister der psychologischen Unterhaltung:
Thorsten Havener live mit seinem brandneuen
Programm „Feuerproben“.
Deutschlands bekanntester Gedankenleser und
Bestseller-Autor Thorsten Havener ist zurück
auf der Bühne. Nachdem er sich in seinem
letzten Programm der Körpersprache widmete,
geht er jetzt einen großen Schritt weiter: Sein
neues Programm führt direkt in die Köpfe der
stauenden Zuschauer. In unterhaltsamen und
beeindruckenden Live-Experimenten erleben
sie, welchen ungeheuren Einfluss unsere
Gedanken auf unsere Emotionen und damit
auch auf unser Handeln haben – und wie wir das
aktiv steuern und für uns nutzen können.
Haveners Show bietet überraschende Einblicke
in die Welt der Vorstellungskraft,
Menschenkenntnis, Suggestion und Empathie.
In seiner neuen Live-Show schärft er den Blick
der Zuschauer für das Wesentliche. Sind wir
doch alle mit der ständigen Informationsfülle,
Echtzeitkommunikation und dem daraus
resultierenden Multitasking konfrontiert. Wir
googeln Probleme und Lösungen, empfangen
Nachrichten im Sekundentakt. Kein Wunder
also, dass wir da oft den Blick für das Wichtige
verlieren, uns leicht ablenken und täuschen
lassen und manchmal nur das glauben, was
andere uns vorgeben. Thorsten Havener weiß,
wie unsere Wahrnehmung den Code unserer
Gedankenwelten immer wieder neu schreibt
und damit unser kollektives Bewusstsein
verändert. Gemeinsam mit seinem Publikum
geht er deshalb auf die Suche nach Antworten
auf die Fragen, die uns alle irgendwann einmal
beschäftigen: Warum machen wir immer wieder
dieselben Fehler? Wann hören wir auf zu tun,
als wäre unser Leben eine Generalprobe? Und
wie können wir diesen Teufelskreis
durchbrechen? Der Entertainer, Speaker und
Bestseller-Autor hat ein Abendprogramm
erarbeitet, das nicht nur Spaß macht und
verblüfft, sondern auch inspiriert und informiert.
Er zeigt, wie man mit den „Feuerproben“ im Alltag
umgeht und bietet einen Abend voller
Unterhaltung mit überraschenden
Erkenntnissen über die menschliche Psyche.
Thorsten Havener hat seit 1986 in tausenden
Auftritten, Live-Shows und Vorträgen seine
Zuschauer in seinen Bann gezogen. Sein
Durchbruch begann 2005 mit seinem TV-
Special „Der Gedankenleser“. Ausverkaufte
Touren durch Deutschland, Österreich und
die Schweiz folgten. Seine RTL-Shows
bescherten dem Sender Spitzenwerte, Thorsten
Havener ist mehrfacher internationaler
Bestsellerautor – seine Gesamtauflage liegt bei
über einer Million Büchern. Allein sein Erstling
„Ich weiß, was Du denkst“ wurde in 16 Sprachen
übersetzt, sein jüngster Blockbuster „Ohne
Worte“ führte monatelang die Spiegel-Charts an
und etablierte ihn weiter als Deutschlands
bekanntesten Experten für Körpersprache und
erfolgreichen Vortragsredner. Aktuell ist er mit
seinem neuen Programm „Feuerproben“ auf
Tournee.

Eintritt: EUR 36,90
Vorverkauf: Ticketcenter der Eckernförder
Zeitung, Liesegang, www.eventim.de

07.02.2020 (Fr)
14:00 Uhr

Multi-Visions-Show
Jules Verne Multivisionen

24340 Eckernförde
Am Exer 1
Stadthalle

Eintritt: EUR 10,--
Vorverkauf: Eckernförder Zeitung, Kieler Str. 55

07.02.2020 (Fr)
14:00 bis 16:30 Uhr

Wanderung: Auf den Spuren der Wikinger
Begleiten Sie bei dieser Wanderung die Natur-
und Landschaftsführerin Christine Goldhamer
um das Haddebyer Noor, an dem vor 900
Jahren Haithabu, die bedeutendste
Wikingersiedlung Nordeuropas, lag, die heute
zum Weltkulturerbe gehört. Wir schauen nicht
nur bei den Robustrindern vorbei, die auf den
Wiesen um die nachgebauten Siedlungshäuser
weiden, sondern genießen oben vom
Befestigungswall aus der Wikingerzeit auch
wunderschöne Ausblicke über das Noor.
Unterwegs hören wir Interessantes aus dem
Leben der "Nordmänner" und ihrer Frauen.

24866 Haddeby
ODINs Haddeby

Veranstalter: Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 15,-- (Kinder und Jugendliche frei)

07.02.2020 (Fr)
14:00 Uhr

Multi-Visions-Show: Gartenträume

Jeder Mensch wünscht sich ein verzaubertes Fleckchen Erde, an dem er die Seele baumeln lassen kann. Der Garten ist so ein wunderbarer Freiraum, an dem sich Stress und Hektik in Heiterkeit und Gelassenheit verwandeln. Der Fotograf Roland Marske ist um die ganze Welt gereist, um die schönsten Gärten zu porträtieren. Seine meisterhaften Fotografien zeigen Zauberlandschaften aus zwei Jahrtausenden Gartenkunst – vom alten Ägypten bis in unsere modernen Großstädte New York, Paris oder Berlin. Das Spektrum reicht von antiken römischen Gärten, verträumten Renaissancegärten in Italien, stillen Klostergärten über prachtvolle barocke Schlossparks, wie das französische Versailles oder den russischen Peterhof, zu den romantischen englischen Landschaftsgärten und den üppig blühenden Cottage-Gärten in Südengland. Doch nicht nur Europa ist reich an weltberühmten Gärten und Parklandschaften. Die Bilderreise führt den Zuschauer auch in die paradiesischen Mogulgärten Indiens, die klassischen Gärten Chinas, die meditativen Zen-Gärten Japans und die Gartenjuwelen des Orients, von Dubai über Marokko bis zur Alhambra in Andalusien. Zu den Bildern erzählt der Autor, übersichtlich wie ein Lexikon und doch unterhaltsam wie ein Roman, die Geschichte und Geschichten der Gartenkunst und ihrer Schöpfer. Die aufwendig produzierte und auf Großbildleinwand projizierte Dia- Multi-Visions- Show wird damit zu einem Genuss für Augen, Ohren und Geist.

Eintritt: EUR 10,--
Vorverkauf: Eckernförder Zeitung, Kieler Str. 55

24340 Eckernförde
Am Exer 1
Stadthalle

07.02.2020 (Fr)
17:00 Uhr

Multi-Visions-Show
Jules Verne Multivisionen

Eintritt: EUR 10,--
Vorverkauf: Eckernförder Zeitung, Kieler Str. 55

24340 Eckernförde
Am Exer 1
Stadthalle

07.02.2020 (Fr)
17:00 Uhr

Multi-Visions-Show: Die Magie des Nordens

Die Größe. Die Weite. Die Stille. Natur, aufs Elementare reduziert, hat eine befreiende Wirkung. Anders lässt sich wohl nicht erklären, wie sehr dieses Land aus Wasser, Fels, und Wald jedem Besucher das Gefühl gibt, endlich durchatmen zu können. Wer immer nach Norden reist, wird die gleiche Erfahrung machen. Dies ist keine Welt des leichten Genießens, sondern sie fordert die Empfindlichkeit des Sehens und Erlebens heraus. Wer nicht in die Stille horchen kann, wen die Weite – und manchmal auch die Einsamkeit – erschreckt oder wer nicht das Aufeinandertreffen von Fels und Meer als einen dramatischen Vorgang zu deuten vermag, wird von hier wenig mehr mit nach Hause nehmen, als kleine Erinnerungen an Gegenden ohne Ereignisse. Wer jedoch bereit ist, neugierig und mit offenen Augen unterwegs zu sein, wird Merkwürdiges finden: Farben von großer Intensität, Orte voller Eigenart, eigenwillige Landschaften und Menschen. Und vielleicht wird er etwas von der Ruhe wiederfinden, die dort beginnt, wo der Norden sich in die Endlosigkeit verliert. Genau hier beginnt die Bilderreise des Fotografenteams Jules Verne um den Berliner Fotografen Roland Marske. Sie führt den Betrachter bis ans Nordkap und weiter auf die Insel aus Feuer und Eis, nach Island. Es sind Bilder, die Verführung sind, einen Teil der Welt zu entdecken, in der es mehr Raum zum Leben, mehr Luft zum Atmen und mehr Toleranz gibt.

24340 Eckernförde
Am Exer 1
Stadhalle

Eintritt: EUR 10,--
Vorverkauf: Eckernförder Zeitung, Kieler Str. 55

07.02.2020 (Fr)
20:00 Uhr

Multi-Visions-Show
Jules Verne Multivisionen

24340 Eckernförde
Am Exer 1
Stadhalle

Eintritt: EUR 10,--
Vorverkauf: Eckernförder Zeitung, Kieler Str. 55

07.02.2020 (Fr)
20:00 Uhr

Multi-Visions-Show: Sehnsucht nach Irland
„Sehnsucht nach Irland“
Irland ist trotz oder vielleicht gerade wegen seines launischen Wetters ein ganz besonderes Erlebnis: Sanfte Täler und weite Torfmoore, schroffe Kliffs und geheimnisvolle Klosterruinen, vor allem aber die Stille und Einsamkeit schlagen jeden in ihren Bann. Für Irland braucht man allerdings Zeit. Zeit, um die großartigen Stimmungen der Landschaft in sich aufzunehmen. Zeit aber auch für die Iren selbst, die gerne durch ihre liebenswerte Exzentriz von sich reden machen. Der bekannte Fotograf und Journalist Roland Marske hat sich diese Zeit genommen und Irland einen ganzen Sommer lang erkundet. Sein Irland ist nicht das Irland der Hochglanz-Tourismusbroschüren, es ist vielmehr voller Melancholie, tiefsinnig, kontrastreich und gleichzeitig durch und durch verzaubert. Es ist ein Land voller Poesie und Magie, das Roland Marske mit außergewöhnlichem Charme und Witz beschreibt und uns dabei tiefe Einblicke in die irische Seele gewährt. Abgestimmt mit grandiosen Bildern eröffnet sich so einen liebevolles, erfrischend persönliches, manchmal schwärmerisches, dann wieder schmerzliches oder humorvolles Portrait von Irland und den Iren.

24340 Eckernförde
Am Exer 1
Stadthalle

Eintritt: EUR 10,--
Vorverkauf: Eckernförder Zeitung, Kieler Str. 55

08.02.2020 (Sa)
10:30 bis 11:30 Uhr

GREENBODYCAMP - Outdoorworkouts
Ein 60 Minuten Bodyweight-Training Strand. Unsere Workouts orientieren sich an aktuellen Fitnesstrends, wie dem Functional Training, HIIT (High Intensity Interval Training) und Bodyweight-Training.
Ihr braucht nichts weiter als ausreichend Wasser und ein Handtuch. Eine Matte ist von Vorteil, aber nicht zwingend notwendig. Bitte zieht wetterfeste Sportsachen an, die auch mal dreckig werden können.

24340 Eckernförde
Südstrand Eckernförde am
Parkplatz

Die erste Schnupperstunde ist kostenlos
- 10er Karten ab Februar 2020: 80,00 €

Veranstalter: GREENBODYCAMP
Homepage: www.greenbodycamp.de
E-Mail: maike.juliane@googlemail.com
Telefon: 0176 45987731
Eintritt: EUR 8,-- bis EUR 10,-- 10er Karten für 80,00 € erhältlich
Vorverkauf: Vor Ort

08.02.2020 (Sa)
14:00 bis 18:00 Uhr

Ausstellung "Vor der Geburt der Farben"

WINTER - Zeit der Stille, Reduktion der Farben, Sichtbarwerden von Strukturen, Konzentration auf das Wesentliche, Kräfte sammeln vor dem Beginn eines neuen Zyklus.

Die 4 Künstler*innen (Ulla Freiwald-Möbius, Claudia Olivia Gillmann, Joachim Hendrichs und Heidi Kollmeier) des Vereins Natur und Kultur Carlshöhe zeigen Malerei zu diesem Thema.

Veranstalter: Verein Natur und Kultur
Eckernförde

Homepage: www.atelierhaus-carlshoehe.de

Eintritt: kostenlos

24340 Eckernförde
Carlshöhe 78
Galerie CARLS ART 78 -
Naku tube

08.02.2020 (Sa)
18:00 bis 20:00 Uhr

Winterliche Fackelwanderung durch den Brekendorfer Forst

Lassen Sie sich verzaubern von der ganz eigenen Stimmung einer Fackelwanderung durch dieses größte Waldstück im Naturpark Hüttener Berge. Die Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer führt Sie auf einem Rundweg sicher durch die Dunkelheit, und Sie erfahren Interessantes über die Geschichte dieses artenreichen Waldes und über seine Bewohner. Gerne können Sie auch einen Wunschtermin vereinbaren oder einen Gutschein als besonderes Geschenk erhalten.

Veranstalter: Christine Goldhamer

Homepage: www.goldhamer.de

E-Mail: goldhamer@t-online.de

Telefon: 04354 9969322

Anmeldung: erforderlich

Eintritt: EUR 15,- (Kinder in Begleitung

Erwachsener: EUR 5,-)

24811 Brekendorf
Parkplatz "Försterei"

08.02.2020 (Sa)
19:30 bis 21:30 Uhr

Hofsingen - Volkslieder und Folksongs
Volkslieder und Folksongs - Hofsingen auf dem
Kolonistenhof

24791 Neu Duvenstedt
Bornbarg 11

Die dunkle Jahreszeit ist noch nicht vorüber und wie im vorigen Jahr liegt das letzte Konzert von Hüttenfolk noch nicht so weit zurück, und es hat ein weiteres Mal gezeigt, wie gerne gemeinsam gerade auch deutsche Lieder gesungen werden. Daher laden Thomas Hirsch vom Kolonistenhof, Franz-Reinold Organista von der Band Hüttenfolk und Matthias Kempendorf für Samstag, den 8. Februar 2019 wieder interessierte Sängerinnen und Sänger zu einem Volkslieder- und Folksongmitsingabend auf den Kolonistenhof in Neu Duvenstedt-Nord im Naturpark Hüttener Berge ein.

Bei Kerzenschein, Tee und Punsch können dann gemeinsam traditionelle deutsche und auch einige internationale Lieder gesungen werden. Der Abend soll dazu beitragen die dunkle Jahreszeit zu verkürzen und dient zugleich als Gesangsvorbereitung für das Mitsingen beim Auftritt des Folkesterns auf dem Maifolkfest des Kolonistenhofes. Zum Repertoire gehören dann auch wieder Frühlingslieder wie: Wie schön blüht un der Maien.., Nun will der Lenz uns grüßen u.a.. Da es sich aber auch um eine Vorbereitung auf das 1. Mai-Singen handelt, stehen auch Klassiker wie Die Freie Republik, Das Bürgerlied, plattdeutsche Lieder und auch einige Gospels u. v. m. auf dem Programm.

Texthefte für die Veranstaltung werden ausgegeben bzw. liegen wieder bereit. Der Eintritt beträgt 8,- Euro. Beginn ist 19:30 Uhr. Anmeldungen für diese Veranstaltung sind ab sofort möglich unter den angegebenen Kontakten. Weitere Infos und Kontakt über Franz-Reinold Organista unter Tel. 04338 65 49 58 2 und info@huettenfolk.eu.

Veranstalter: Kolonistenhof
Homepage: www.huettenfolk.eu
E-Mail: info@huettenfolk.eu
Telefon: 04338 65 49 58 2
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 8,-

09.02.2020 (So)
09:00 Uhr

Baby-Börse
Verkauf von Baby- und Kinderbekleidung,
Zubehör und Spielzeug

24340 Eckernförde
Am Exer 1
Stadthalle

Kontakt für Aussteller und bei Fragen ist Frau
Gosch, Tel.: 04355 1012.

Eintritt: kostenlos

09.02.2020 (So)
14:00 bis 18:00 Uhr

Ausstellung "Vor der Geburt der Farben"

WINTER - Zeit der Stille, Reduktion der Farben, Sichtbarwerden von Strukturen, Konzentration auf das Wesentliche, Kräfte sammeln vor dem Beginn eines neuen Zyklus.

Die 4 Künstler*innen (Ulla Freiwald-Möbius, Claudia Olivia Gillmann, Joachim Hendrichs und Heidi Kollmeier) des Vereins Natur und Kultur Carlshöhe zeigen Malerei zu diesem Thema.

Veranstalter: Verein Natur und Kultur
Eckernförde

Homepage: www.atelierhaus-carlshoehe.de

Eintritt: kostenlos

24340 Eckernförde
Carlshöhe 78
Galerie CARLS ART 78 -
Naku tube

10.02.2020 (Mo)
18:00 Uhr

Was ist Faszientraining?

Pilates- und Faszientraining für Anfänger in der Turnhalle der Willers-Jessen-Schule mit der dip. Pilates und Yogalehrerin Marita Hamann

Es geht beim Faszientraining dabei um ein spezielles Trainingsverfahren das Bindegewebe zu stimulieren und elastisch zu erhalten und damit Verklebungen vorzubeugen. Die faszialen Gewebe bei jungen Menschen sind elastisch und haben genügend Gewebsflüssigkeit. Sie haben eine ausgeprägte Wellenstruktur geht im Alter zurück und damit auch die Elastizität. Es kann zu Entzündungen oder Verklebungen kommen. Bei Rückenschmerzen kann es sich auch um eine Entzündung der Faszien handeln (und nicht um einen Bandscheibenvorfall). Prophylaktisch ist auch ein spätes Einsteigen in diese Trainingsform ist zu empfehlen.

Bitte bequeme Sportbekleidung und eine Trinkflasche mitbringen.

Veranstalter: Marita Hamann

E-Mail: pilatesundyoga@t-online.de

Telefon: 04351-8836788

Anmeldung: erforderlich

Eintritt: EUR 5,--

24340 Eckernförde
Kieler Str. 59
Willers-Jessen-Turnhalle

12.02.2020 (Mi)
14:00 bis 16:30 Uhr

**Unterwegs im ehemaligen Jagdgebiet der
Gottorfer Herzöge, dem Tiergarten bei
Schleswig**

Lassen Sie sich von der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer durch diesen zauberhaften Forst mit seinen Bächen, einem verwunschenen Teich und einem Tal führen, das ein wenig an eine Klamm in den Bergen erinnert. Bei trockenem Wetter besuchen wir auch die alte Heilquelle der Gottorfer Herzöge.

Telefon: 04354 9969322

Eintritt: EUR 15,-- (Kinder und Jugendliche frei)

24837 Schleswig
Parkplatz Stampfmühle

<p>12.02.2020 (Mi) 14:00 bis 18:00 Uhr</p>	<p>Ausstellung "Vor der Geburt der Farben" WINTER - Zeit der Stille, Reduktion der Farben, Sichtbarwerden von Strukturen, Konzentration auf das Wesentliche, Kräfte sammeln vor dem Beginn eines neuen Zyklus. Die 4 Künstler*innen (Ulla Freiwald-Möbius, Claudia Olivia Gillmann, Joachim Hendrichs und Heidi Kollmeier) des Vereins Natur und Kultur Carlshöhe zeigen Malerei zu diesem Thema.</p> <p>Veranstalter: Verein Natur und Kultur Eckernförde Homepage: www.atelierhaus-carlshoehe.de Eintritt: kostenlos</p>	<p>24340 Eckernförde Carlshöhe 78 Galerie CARLS ART 78 - Naku tube</p>
<p>12.02.2020 (Mi) 14:30 bis 15:30 Uhr</p>	<p>Mit Yoga zu mehr Wohlbefinden Yoga für Körper Geist und Seele (die Yoga Atmung Pranayama) belebt den Körper, hilft den Geist und Verstand zu kontrollieren und dient der Entspannung. Die Yogaübungen (Asanas) strecken u kräftigen Muskeln und Gelenke, die Wirbelsäule und das gesamte Knochengerüst. Ziele: Sein eigenes Potential finden und verbessern durch Meditation stärken wir Klarheit, Geisteskraft und Konzentration.</p> <p>Veranstalter: Marita Hamann Homepage: www.yogaundpilatesurlaub.com E-Mail: pilatesundyoga@t-online.de Telefon: 4943518836788 Anmeldung: erforderlich Eintritt: 5€</p>	<p>24340 Eckernförde Willers Jessen Turnhalle Eckernförde</p>
<p>12.02.2020 (Mi) 19:00 Uhr</p>	<p>NORDEN Wintertour 2020 Das NORDEN Festival geht auf Wintertour durch Schleswig-Holstein und sendet seine wärmenden Sommerstrahlen in die winterliche Saison! Zwei norddeutsche Highlights gehen mit dem NORDEN – The Nordic Arts Festival auf Tournee in Schleswig-Holstein und Hamburg. Als Vorgeschmack auf das Open-Air-Festival, das vom 27.08 bis 13.09.2019 auf den Königswiesen in Schleswig stattfindet, werden NORMA von der nordfriesischen Insel Föhr und der Neustädter Sven Amtsberg in den Filialen der Buchhandlungen Liesegang (Schleswig, Husum, Kiel, Rendsburg, Eckernförde) und Christiansen (Hamburg), sowie dem Kulturhaus NORDER 147 in Flensburg ihr Können zum Besten geben. NORDEN bestätigt die Musikerin und den Autoren ebenfalls für das Festival im Spätsommer.</p> <p>Bild: Maike Hogrefe / Norma Schulz</p> <p>Homepage: www.norden-festival.com/de.html</p>	<p>24340 Eckernförde Liesegang</p>
<p>12.02.2020 (Mi) 20:00 Uhr</p>	<p>Plattdeutsches Theater Plattdeutsche Gilde Eckernförde</p>	<p>24340 Eckernförde Am Exer 1 Stadthalle</p>