

Veranstaltungskalender

vom 25.01.2020 bis 31.12.2020

Zeit	Veranstaltung	Ort
29.02.2020 (Sa) 09:00 bis 10:30 Uhr	Nordic Walking - Schnuppertermin Bei diesem 90minütigen Schnuppertermin erfahren Sie etwas über die zahlreichen Wirkungen dieses überaus gesunden Ausdauersports und können nach einer Kurzeinführung in die Technik Nordic Walking auch einmal ausprobieren. Trainingsstöcke werden zur Verfügung gestellt. Veranstalter: Nordic Walking-Trainerin Christine Goldhamer Homepage: www.goldhamer.de E-Mail: goldhamer@t-online.de Telefon: 04354 9969322 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 10,--	24357 Fleckeby Appeljord 8
29.02.2020 (Sa) 10:30 bis 11:30 Uhr	GREENBODYCAMP - Outdoorworkouts Ein 60 Minuten Bodyweight-Training am Strand. Unsere Workouts orientieren sich an aktuellen Fitnesstrends, wie dem Functional Training, HIIT (High Intensity Interval Training) und Bodyweight-Training. Ihr braucht nichts weiter als ausreichend Wasser und ein Handtuch. Eine Matte ist von Vorteil, aber nicht zwingend notwendig. Bitte zieht wetterfeste Sportsachen an, die auch mal dreckig werden können. Die erste Schnupperstunde ist kostenlos - 10er Karten ab Februar 2020: 80,00 € Veranstalter: GREENBODYCAMP Homepage: www.greenbodycamp.de E-Mail: maike.juliane@googlemail.com Telefon: 0176 45987731 Eintritt: EUR 8,-- bis EUR 10,-- 10er Karten für 80,00 € erhältlich Vorverkauf: Vor Ort	24340 Eckernförde Südstrand Eckernförde am Parkplatz
29.02.2020 (Sa) 19:00 bis 21:00 Uhr	Winterliche Fackelwanderung durch den Schleswiger Tiergarten Lassen Sie sich verzaubern von der ganz eigenen Stimmung einer Fackelwanderung im Naturpark Schlei! Die Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer begleitet Sie auf einem Rundweg sicher durch die Dunkelheit, führt Sie an einen sagenumwobenen Ort und erzählt Spannendes über den Wald. Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer Homepage: www.goldhamer.de E-Mail: goldhamer@t-online.de Telefon: 04354 9969322 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 15,-- (Kinder in Begleitung Erwachsener: EUR 5,--)	24837 Schleswig Parkplatz "Stampfmühle"

<p>01.03.2020 (So) 09:00 bis 18:00 Uhr</p>	<p>Eckernförder Fischmarkt Einmal im Monat ist in Eckernförde "Fischmarktsonntag":</p> <p>Dann strömen durchschnittlich 45.000 begeisterte Besucher über die Eckernförder Hafenumfläche. Es gibt fangfrischen Fisch vom Kutter, rund 140 Stände und viel zu sehen und zu entdecken.</p> <p>Veranstalter: P. A. M. Veranstaltungsservice Homepage: www.partner-am-markt.de E-Mail: post@partner-am-markt.de Telefon: 043529117484</p>	<p>24340 Eckernförde Eckernförder Hafen</p>
<p>02.03.2020 (Mo) 10:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p>Hunde fotografieren am Strand Hunde fotografieren am Strand und/oder im Wasser in verschiedenen Aktionen. Mindest Teilnehmer 3 Hunde. Im Preis enthalten sind 2 - 5 Bilder, die zeitnah per Mail zugeschickt werden.</p> <p>Veranstalter: Jürgen Lorkowski E-Mail: juergen_lorkowski@yahoo.de Telefon: 0152 58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 25,-- bis EUR 25,-- Pro Hund</p>	<p>24340 Eckernförde Preußerstr Hundestrand</p>
<p>02.03.2020 (Mo) 18:00 Uhr</p>	<p>Was ist Pilates? Pilates- und Faszientraining für Anfänger in der Turnhalle der Willers-Jessen-Schule mit der dip. Pilates und Yogalehrerin Marita Hamann</p> <p>Pilates ist ein Körpertrainingssystem und eine so präzise, konzentrierte Technik, dass die Ergebnisse bis ins hohe Alter Bestand haben. Pilates fördert den Körper ganzheitlich. Es korrigiert Fehlhaltungen, aktiviert das Immunsystem, stärkt die Konzentrationsfähigkeit und steigert die Lebensqualität. Löst Blockaden auch auf geistiger und emotionaler Ebene. Trainiert wird die Leistungsfähigkeit der tief liegenden Bauchmuskeln, der Beckenmuskulatur und der kleinen Stabilisierungsmuskeln rund um die Wirbelsäule.</p> <p>Bitte bequeme Sportbekleidung und eine Trinkflasche mitbringen.</p> <p>Veranstalter: Marita Hamann Homepage: www.yogaundpilatesurlaub.com/ E-Mail: pilatesundyoga@t-online.de Telefon: 04351-8836788 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 5,--</p>	<p>24340 Eckernförde Kieler Str. 59 Willers-Jessen-Turnhalle</p>

05.03.2020 (Do)
16:45 bis 17:45 Uhr

Pilates mit Yoga für Anfänger

Eine unverbindliche, offene und sanfte Pilates Stunde mit Yogaelementen erwartet Sie. Durch Dehnübungen werden verkürzte Bänder und Sehnen schonend gedehnt. Die Durchblutung wird gefördert und jede einzelne Körperzelle wird mit Nährstoffe versorgt. Blockaden und Verspannungen können sich lösen und eine freiere Atmung wird geschult wodurch mehr Wohlbefinden entsteht.

Veranstalter: Marita Hamann
Homepage: www.yogaundpilatesurlaub.com
E-Mail: pilatesundyoga@t-online.de
Telefon: 04351 8836788
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 5,--

24340 Eckernförde
Kielerstr. 59
Willers -Jessen- Turnhalle

06.03.2020 (Fr)
14:00 bis 16:30 Uhr

Wanderung: Waldwildnis und verträumtes Moor

Bei dieser Wanderung mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer durch eines der schönsten naturbelassenen Gebiete im nördlichen Schleswig-Holstein erleben wir hautnah, wie aus einem früheren Nutzwald ein "Urwald von morgen" entsteht. Im Naturwald Stodthagen und dem benachbarten Naturschutzgebiet des Kaltenhofer Moores entwickelt sich nicht nur eine beeindruckende Wald-, Moor-, und Sumpflandschaft, sondern auch seltene Tiere wie etwa Schwarzspecht und Kranich erobern sich diesen einzigartigen Lebensraum zurück. Auf den unmittelbar angrenzenden "Wilden Weiden", auf denen ganzjährig Galloways und Exmoorponys grasen, ist es der Stiftung Naturschutz gelungen, auch für die Rotbauchunke wieder ein neues Refugium zu schaffen.

Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin
Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 15,-- (Kinder und Jugendliche frei)

24244 Felm
Wanderparkplatz
Stodthagener Weg

07.03.2020 (Sa)
10:30 bis 11:30 Uhr

GREENBODYCAMP - Outdoorworkouts

Ein 60 Minuten Bodyweight-Training am Strand. Unsere Workouts orientieren sich an aktuellen Fitnesstrends, wie dem Functional Training, HIIT (High Intensity Interval Training) und Bodyweight-Training.

Ihr braucht nichts weiter als ausreichend Wasser und ein Handtuch. Eine Matte ist von Vorteil, aber nicht zwingend notwendig. Bitte zieht wetterfeste Sportsachen an, die auch mal dreckig werden können.

Die erste Schnupperstunde ist kostenlos
- 10er Karten ab Februar 2020: 80,00 €

Veranstalter: GREENBODYCAMP
Homepage: www.greenbodycamp.de
E-Mail: maike.juliane@googlemail.com
Telefon: 0176 45987731
Eintritt: EUR 8,-- bis EUR 10,-- 10er Karten für 80,00 € erhältlich
Vorverkauf: Vor Ort

24340 Eckernförde
Südstrand Eckernförde am
Parkplatz

07.03.2020 (Sa)
11:00 bis 13:00 Uhr

Handlettering Workshop

Handlettering ist die Kunst der dekorativen Buchstaben.

Angeleitet von Angelika Kammhoff, Musik und Kunstpädagogin und Handlettering Künstlerin. Der Handletteringworkshop steht ganz im Sinne von Spaß mit Buchstaben. Schritt für Schritt erarbeiten Sie ein Kunstwerk. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Veranstalter: Musik und Kunstschule Kammhoff
Homepage: www.erneuere-dich-selbst.de
E-Mail: kammhoffa@gmail.com
Telefon: 01708170003
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 34,-- inclusive aller Materialien

24340 Eckernförde
Carlshöhe 44
Musik und Kunstschule
Carlshöhe

07.03.2020 (Sa)
19:00 bis 21:00 Uhr

Winterliche Fackelwanderung durch den Brekendorfer Forst

Lassen Sie sich verzaubern von der ganz eigenen Stimmung einer Fackelwanderung durch dieses größte Waldstück im Naturpark Hüttener Berge. Die Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer führt Sie auf einem Rundweg sicher durch die Dunkelheit, und Sie erfahren Interessantes über die Geschichte dieses artenreichen Waldes und über seine Bewohner. Gerne können Sie auch einen Wunschtermin vereinbaren oder einen Gutschein als besonderes Geschenk erhalten.

Veranstalter: Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 15,-- (Kinder in Begleitung Erwachsener: EUR 5,--)

24811 Brekendorf
Parkplatz "Försterei"

08.03.2020 (So)
15:30 Uhr

Philosophisches Café
"Immanuel Kant - Der kategorische Imperativ"

24340 Eckernförde
Mariantaler Straße 17
Technik- und
Ökologiezentrum (TÖZ)

Ein philosophischer Vortrag über Kants
Moralphilosophie mit anschließendem Gespräch
bei Kaffee und Kuchen.

Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Veranstalter: Brigitte D. Hartel
E-Mail: brigitte-d-hartel@t-online.de
Telefon: 04358 999887
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 15,--

09.03.2020 (Mo)
10:00 bis 12:00 Uhr

Hunde fotografieren am Strand
Hunde fotografieren am Strand und/oder im
Wasser in verschiedenen Aktionen.
Mindest Teilnehmer 3 Hunde. Im Preis
enthalten sind 2 - 5 Bilder, die zeitnah per Mail
zugeschickt werden.

24340 Eckernförde
Preußerstr
Hundestrand

Veranstalter: Jürgen Lorkowski
E-Mail: juergen_lorkowski@yahoo.de
Telefon: 0152 58167898
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 25,-- bis EUR 25,-- Pro Hund

09.03.2020 (Mo)
18:00 Uhr

Was ist Pilates?
Pilates- und Faszientraining für Anfänger in der
Turnhalle der Willers-Jessen-Schule mit der dip.
Pilates und Yogalehrerin Marita Hamann

24340 Eckernförde
Kieler Str. 59
Willers-Jessen-Turnhalle

Pilates ist ein Körpertrainingsystem und eine so
präzise, konzentrierte Technik, dass die
Ergebnisse bis ins hohe Alter Bestand haben.
Pilates fördert den Körper ganzheitlich. Es
korrigiert Fehlhaltungen, aktiviert das
Immunsystem, stärkt die
Konzentrationsfähigkeit und steigert die
Lebensqualität. Löst Blockaden auch auf
geistiger und emotionaler Ebene. Trainiert wird
die Leistungsfähigkeit der tief liegenden
Bauchmuskeln, der Beckenmuskulatur und der
kleinen Stabilisierungsmuskeln rund um die
Wirbelsäule.

Bitte bequeme Sportbekleidung und eine
Trinkflasche mitbringen.

Veranstalter: Marita Hamann
Homepage: www.yogaundpilatesurlaub.com/
E-Mail: pilatesundyoga@t-online.de
Telefon: 04351-8836788
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 5,--

11.03.2020 (Mi)
14:00 bis 16:30 Uhr

Wanderung: Schleiromantik pur!

Bei dieser Wanderung mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer können Sie den romantischsten Uferabschnitt des 40 km langen Ostseefjords Schlei entdecken. Ursprüngliche Natur mit ganz besonderen Pflanzen, steile Ufer, lichter Buchenhochwald, kleine Bäche und wunderschöne Ausblicke - all das erwartet Sie bei dieser entspannenden Rundwanderung.

Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin
Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 15,-- (Kinder und Jugendliche frei)

24354 Büstorf
Parkplatz Büstorf

12.03.2020 (Do)
16:45 bis 17:45 Uhr

Pilates mit Yoga für Anfänger

Eine unverbindliche, offene und sanfte Pilates Stunde mit Yogaelementen erwartet Sie. Durch Dehnübungen werden verkürzte Bänder und Sehnen schonend gedehnt. Die Durchblutung wird gefördert und jede einzelne Körperzelle wird mit Nährstoffe versorgt. Blockaden und Verspannungen können sich lösen und eine freiere Atmung wird geschult wodurch mehr Wohlbefinden entsteht.

Veranstalter: Marita Hamann
Homepage: www.yogaundpilatesurlaub.com
E-Mail: pilatesundyoga@t-online.de
Telefon: 04351 8836788
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 5,--

24340 Eckernförde
Kielerstr. 59
Willers -Jessen- Turnhalle

13.03.2020 (Fr)
14:30 bis 17:30 Uhr

Papierworkshop

Haben Sie Lust, in gemütlicher Atmosphäre Schönes und Nützliches aus Papier herzustellen? Egal ob Sie neugierig auf die japanische Faltechnik "Origami" sind, ein hübsches Samentütchen, ein zartes Windlicht aus Pergament, ein Kästchen aus Papier für Dies und Das oder einmalig schöne Briefumschläge herstellen möchten - holen Sie sich in diesem Workshop die schönsten Anregungen.

Veranstalter: Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 20,-- inkl. Material

24357 Fleckeby
Appeljord 8

<p>14.03.2020 (Sa) 09:00 bis 10:30 Uhr</p>	<p>Nordic Walking - Schnuppertermin Bei diesem 90minütigen Schnuppertermin erfahren Sie etwas über die zahlreichen Wirkungen dieses überaus gesunden Ausdauersports und können nach einer Kurzeinführung in die Technik Nordic Walking auch einmal ausprobieren. Trainingsstöcke werden zur Verfügung gestellt.</p> <p>Veranstalter: Nordic Walking-Trainerin Christine Goldhamer Homepage: www.goldhamer.de E-Mail: goldhamer@t-online.de Telefon: 04354 9969322 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 10,--</p>	<p>24357 Fleckeby Appeljord 8</p>
<p>14.03.2020 (Sa) 10:30 bis 11:30 Uhr</p>	<p>GREENBODYCAMP - Outdoorworkouts Ein 60 Minuten Bodyweight-Training am Strand. Unsere Workouts orientieren sich an aktuellen Fitnesstrends, wie dem Functional Training, HIIT (High Intensity Interval Training) und Bodyweight-Training. Ihr braucht nichts weiter als ausreichend Wasser und ein Handtuch. Eine Matte ist von Vorteil, aber nicht zwingend notwendig. Bitte zieht wetterfeste Sportsachen an, die auch mal dreckig werden können.</p> <p>Die erste Schnupperstunde ist kostenlos - 10er Karten ab Februar 2020: 80,00 €</p> <p>Veranstalter: GREENBODYCAMP Homepage: www.greenbodycamp.de E-Mail: maike.juliane@googlemail.com Telefon: 0176 45987731 Eintritt: EUR 8,-- bis EUR 10,-- 10er Karten für 80,00 € erhältlich Vorverkauf: Vor Ort</p>	<p>24340 Eckernförde Südstrand Eckernförde am Parkplatz</p>
<p>14.03.2020 (Sa) 15:00 Uhr</p>	<p>Philosophisches Café "Immanuel Kant - Der kategorische Imperativ"</p> <p>Ein philosophischer Vortrag über Kants Moralphilosophie mit anschließendem Gespräch bei Kaffee und Kuchen.</p> <p>Keine Vorkenntnisse erforderlich.</p> <p>Veranstalter: Brigitte D. Hartel E-Mail: brigitte-d-hartel@t-online.de Telefon: 04358 999887 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 15,--</p>	<p>24340 Eckernförde Carlshöhe 38 Café Emmas</p>
<p>16.03.2020 (Mo) 10:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p>Hunde fotografieren am Strand Hunde fotografieren am Strand und/oder im Wasser in verschiedenen Aktionen. Mindest Teilnehmer 3 Hunde. Im Preis enthalten sind 2 - 5 Bilder, die zeitnah per Mail zugeschickt werden.</p> <p>Veranstalter: Jürgen Lorkowski E-Mail: juergen_lorkowski@yahoo.de Telefon: 0152 58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 25,-- bis EUR 25,-- Pro Hund</p>	<p>24340 Eckernförde Preußnerstr Hundestrand</p>

16.03.2020 (Mo)
18:00 Uhr

Was ist Pilates?

Pilates- und Faszientraining für Anfänger in der Turnhalle der Willers-Jessen-Schule mit der dip. Pilates und Yogalehrerin Marita Hamann

24340 Eckernförde
Kieler Str. 59
Willers-Jessen-Turnhalle

Pilates ist ein Körpertrainingssystem und eine so präzise, konzentrierte Technik, dass die Ergebnisse bis ins hohe Alter Bestand haben. Pilates fördert den Körper ganzheitlich. Es korrigiert Fehlhaltungen, aktiviert das Immunsystem, stärkt die Konzentrationsfähigkeit und steigert die Lebensqualität. Löst Blockaden auch auf geistiger und emotionaler Ebene. Trainiert wird die Leistungsfähigkeit der tief liegenden Bauchmuskeln, der Beckenmuskulatur und der kleinen Stabilisierungsmuskeln rund um die Wirbelsäule.

Bitte bequeme Sportbekleidung und eine Trinkflasche mitbringen.

Veranstalter: Marita Hamann
Homepage: www.yogaundpilatesurlaub.com/
E-Mail: pilatesundyoga@t-online.de
Telefon: 04351-8836788
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 5,--

18.03.2020 (Mi)
19:30 Uhr

Heilsteine / Ein Vortrag über die Wirkung

Die Eckernförder Autorin Kaya Lemke entführt Sie in die Welt der Heilsteine: Finden Sie mit den Karten Ihren passenden Stein für Heilung und Wohlbefinden - für Ihre momentane Situation oder Ihr ganzes Leben. Die wunderschönen Heilstein-Karten können auch selbst als positive Energiequelle und als Inspiration bei Lebensfragen genutzt werden: Werden Sie gelassener und stressresistenter, kreativer und mental stärker! Das umfangreiche Booklet führt fundiert in die faszinierende Welt der Edelsteine ein und beschreibt jeden Stein und seine Wirkungen ausführlich.

24340 Eckernförde
Kieler Straße 19
Buchhandlung Liesegang

Veranstalter: Buchhandlung Liesegang
Homepage: www.liesegang.sh
E-Mail: eckernfoerde@liesegang.sh
Telefon: 04351-6191
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 10,--
Vorverkauf: Buchhandlung Liesegang

<p>19.03.2020 (Do) 16:45 bis 17:45 Uhr</p>	<p>Pilates mit Yoga für Anfänger Eine unverbindliche, offene und sanfte Pilates Stunde mit Yogaelementen erwartet Sie. Durch Dehnübungen werden verkürzte Bänder und Sehnen schonend gedehnt. Die Durchblutung wird gefördert und jede einzelne Körperzelle wird mit Nährstoffe versorgt. Blockaden und Verspannungen können sich lösen und eine freiere Atmung wird geschult wodurch mehr Wohlbefinden entsteht.</p> <p>Veranstalter: Marita Hamann Homepage: www.yogaundpilatesurlaub.com E-Mail: pilatesundyoga@t-online.de Telefon: 04351 8836788 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 5,--</p>	<p>24340 Eckernförde Kielerstr. 59 Willers -Jessen- Turnhalle</p>
<p>20.03.2020 (Fr) 14:00 bis 16:30 Uhr</p>	<p>Wanderung: Überraschende Vielfalt in den Fröruper Bergen Ein wunderschönes Wandergebiet lädt zum Staunen ein: Buchenwälder auf hügeligem Grund, ein stiller Seerosensee, das verträumte Butschimoor, in dem rundblättriger Sonnentau wächst - lassen Sie sich von der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer auf einem besonders abwechslungsreichen Weg durch dieses besondere Naturschutzgebiet führen.</p> <p>Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer Homepage: www.goldhamer.de E-Mail: goldhamer@t-online.de Telefon: 04354 9969322 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 15,-- (Kinder und Jugendliche frei)</p>	<p>24988 Frörup Frörup</p>
<p>21.03.2020 (Sa) 10:30 bis 11:30 Uhr</p>	<p>GREENBODYCAMP - Outdoorworkouts Ein 60 Minuten Bodyweight-Training am Strand. Unsere Workouts orientieren sich an aktuellen Fitnesstrends, wie dem Functional Training, HIIT (High Intensity Interval Training) und Bodyweight-Training. Ihr braucht nichts weiter als ausreichend Wasser und ein Handtuch. Eine Matte ist von Vorteil, aber nicht zwingend notwendig. Bitte zieht wetterfeste Sportsachen an, die auch mal dreckig werden können.</p> <p>Die erste Schnupperstunde ist kostenlos - 10er Karten ab Februar 2020: 80,00 €</p> <p>Veranstalter: GREENBODYCAMP Homepage: www.greenbodycamp.de E-Mail: maike.juliane@googlemail.com Telefon: 0176 45987731 Eintritt: EUR 8,-- bis EUR 10,-- 10er Karten für 80,00 € erhältlich Vorverkauf: Vor Ort</p>	<p>24340 Eckernförde Südstrand Eckernförde am Parkplatz</p>

21.03.2020 (Sa)
15:00 bis 18:00 Uhr

Zentangle®-Basiskurs

Zentangle® ist eine leicht zu erlernende und entspannende Methode, mit strukturierten Mustern wunderschöne Bilder zu zeichnen. Und es macht Spaß!

Im dreistündigen Basiskurs geht es zunächst um die Zentangle-Philosophie. Wie ist Zentangle entstanden? Wer steht dahinter? Mit welchem Material wird gearbeitet?

Und dann geht es auch schon los mit den ersten Mustern und der ersten Kachel. Strich für Strich führt Henrike Bratz die Teilnehmer in die Prinzipien des Zentangle ein. In entspannter Atmosphäre entsteht mindestens ein erstes kleines Kunstwerk. Je nach Zeit und Gruppe folgt eine zweite Kachel oder eine kleine Variationsübung.

Dieser Kurs erfordert keinerlei künstlerische Vorkenntnisse oder Fähigkeiten!

Veranstalter: Henrike Bratz, CZT
Homepage: www.nord-tangle.de
E-Mail: info@nord-tangle.de
Telefon: 04346 600944
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 49,-- bis EUR 49,-- (Die Materialkosten sind im Preis enthalten)

24340 Eckernförde
Jungfernstieg 110
Ostsee-Info-Center

23.03.2020 (Mo)
10:00 bis 12:00 Uhr

Hunde fotografieren am Strand

Hunde fotografieren am Strand und/oder im Wasser in verschiedenen Aktionen. Mindest Teilnehmer 3 Hunde. Im Preis enthalten sind 2 - 5 Bilder, die zeitnah per Mail zugeschickt werden.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski
E-Mail: juergen_lorkowski@yahoo.de
Telefon: 0152 58167898
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 25,-- bis EUR 25,-- Pro Hund

24340 Eckernförde
Preußerstr
Hundestrand

23.03.2020 (Mo)
18:00 Uhr

Was ist Pilates?

Pilates- und Faszientraining für Anfänger in der Turnhalle der Willers-Jessen-Schule mit der dip. Pilates und Yogalehrerin Marita Hamann

24340 Eckernförde
Kieler Str. 59
Willers-Jessen-Turnhalle

Pilates ist ein Körpertrainingssystem und eine so präzise, konzentrierte Technik, dass die Ergebnisse bis ins hohe Alter Bestand haben. Pilates fördert den Körper ganzheitlich. Es korrigiert Fehlhaltungen, aktiviert das Immunsystem, stärkt die Konzentrationsfähigkeit und steigert die Lebensqualität. Löst Blockaden auch auf geistiger und emotionaler Ebene. Trainiert wird die Leistungsfähigkeit der tief liegenden Bauchmuskeln, der Beckenmuskulatur und der kleinen Stabilisierungsmuskeln rund um die Wirbelsäule.

Bitte bequeme Sportbekleidung und eine Trinkflasche mitbringen.

Veranstalter: Marita Hamann
Homepage: www.yogaundpilatesurlaub.com/
E-Mail: pilatesundyoga@t-online.de
Telefon: 04351-8836788
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 5,--

25.03.2020 (Mi)
14:00 bis 16:30 Uhr

Wildnis im unbekanntem Idstedter Forst

Folgen Sie der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer auf einem interessanten Rundweg durch diesen einzigartigen Forst, in dem es neben einer Räuberhöhle auch malerische Teiche gibt. Wir besuchen außerdem einen kleinen Naturwaldbereich, in dem wir uns an den vielen alten Totholzbüchen das Wirken des Zunderschwammes ansehen werden und einen Eindruck davon gewinnen können, wie sich ein früher bewirtschafteter Wald wieder in einen "wildem" Wald entwickelt.

Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 15,-- (Kinder und Jugendliche frei)

24879 Idstedt
Parkplatz Idstedtwege

26.03.2020 (Do)
16:45 bis 17:45 Uhr

Pilates mit Yoga für Anfänger

Eine unverbindliche, offene und sanfte Pilates Stunde mit Yogaelementen erwartet Sie. Durch Dehnübungen werden verkürzte Bänder und Sehnen schonend gedehnt. Die Durchblutung wird gefördert und jede einzelne Körperzelle wird mit Nährstoffen versorgt. Blockaden und Verspannungen können sich lösen und eine freiere Atmung wird geschult wodurch mehr Wohlbefinden entsteht.

Veranstalter: Marita Hamann
Homepage: www.yogaundpilatesurlaub.com
E-Mail: pilatesundyoga@t-online.de
Telefon: 04351 8836788
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 5,--

24340 Eckernförde
Kielerstr. 59
Willers -Jessen- Turnhalle

27.03.2020 (Fr)
14:00 bis 16:30 Uhr

Die Knicklandschaft in der Aschbergregion

Bei dieser abwechslungsreichen Wanderung durch die typische Endmoränenlandschaft der Hüttener Berge umrunden Sie gemeinsam mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer nicht nur den 98 m hohen Aschberg, sondern durchwandern auch das malerische Schoothorster Tal, streifen den Brekendorfer Forst und erfahren Interessantes über die von zahlreichen Knicks geprägte Landschaft.

Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin
Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04353 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 15,-- (Kinder und Jugendliche frei)

24358 Ascheffel
Parkplatz "Waldlehrpfad" an
der Kreisstraße zwischen
Eckernförde und Owschlag

27.03.2020 (Fr)
20:00 Uhr

Mikrophonie

... In der Mikrophonie I versetzen Spieler ein großes Tamtam mit verschiedensten Materialien in Schwingung; zwei Spieler bewegen Mikrophone mit der Hand über die Tamtamfläche; eine dritte Gruppe von Spielern transformiert mit elektronischen Filtern und Reglern die aufgenommenen Schwingungen, die gleichzeitig zum Originalklang des Tamtams über Lautsprecher wiedergegeben werden. Die Aufteilung des musikalischen Prozesses in drei selbständige Bereiche (Schallerzeugung, Schallaufnahme, Schalltransformation) macht es möglich, alle Erfahrungen der instrumentalen Praxis mit denen der elektronischen Klangtechnik kontinuierlich zu verbinden. Dadurch können beliebige Klangquellen (traditionelle Instrumente, Schallereignisse irgendwelcher Natur) in eine nach Kohärenz strebende Klangkomposition integriert werden, und der Dualismus zwischen Instrumentaltechnik und elektronischer Musik verschwindet. Der Titel Mikrophonie weist ferner darauf hin, dass normalerweise unhörbare Schwingungen (eines Tamtams) durch einen aktiven Prozess des Abhorchens hörbar gemacht werden (dem Abhören eines Körpers durch den Arzt vergleichbar); das Mikrophon wird, entgegen seiner bisherigen passiven Funktion möglichst getreuer Wiedergabe, aktiv als Musikinstrument verwendet. Die Vorgänge der Klangverarbeitung und Tonband-Montage, die sich bisher ausschließlich während langwieriger Arbeitsprozesse im Studio ereigneten, werden in Mikrophonie I praktisch in der Zeit Null, also gleichzeitig mit der Klangerzeugung, durchgeführt und das Resultat sofort hörbar gemacht...

24340 Eckernförde
St. Nicolai-Kirche

28.03.2020 (Sa)
09:00 bis 10:30 Uhr

Nordic Walking - Schnuppertermin

Bei diesem 90minütigen Schnuppertermin erfahren Sie etwas über die zahlreichen Wirkungen dieses überaus gesunden Ausdauersports und können nach einer Kurzeinführung in die Technik Nordic Walking auch einmal ausprobieren. Trainingsstöcke werden zur Verfügung gestellt.

Veranstalter: Nordic Walking-Trainerin Christine Goldhamer

Homepage: www.goldhamer.de

E-Mail: goldhamer@t-online.de

Telefon: 04354 9969322

Anmeldung: erforderlich

Eintritt: EUR 10,--

24357 Fleckeby
Appeljord 8

28.03.2020 (Sa)
10:30 bis 11:30 Uhr

GREENBODYCAMP - Outdoorworkouts

Ein 60 Minuten Bodyweight-Training am Strand. Unsere Workouts orientieren sich an aktuellen Fitnesstrends, wie dem Functional Training, HIIT (High Intensity Interval Training) und Bodyweight-Training. Ihr braucht nichts weiter als ausreichend Wasser und ein Handtuch. Eine Matte ist von Vorteil, aber nicht zwingend notwendig. Bitte zieht wetterfeste Sportsachen an, die auch mal dreckig werden können.

Die erste Schnupperstunde ist kostenlos
- 10er Karten ab Februar 2020: 80,00 €

Veranstalter: GREENBODYCAMP

Homepage: www.greenbodycamp.de

E-Mail: maike.juliane@googlemail.com

Telefon: 0176 45987731

Eintritt: EUR 8,-- bis EUR 10,-- 10er Karten für 80,00 € erhältlich

Vorverkauf: Vor Ort

24340 Eckernförde
Südstrand Eckernförde am
Parkplatz

28.03.2020 (Sa)
17:00 bis 19:30 Uhr

**Exkursion zu den Kranichen im
Duvenstedter Moor**

Erleben Sie mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer die Schönheit und die Besonderheiten des Duvenstedter Moores, in dem seit einiger Zeit auch Kraniche leben. Wir halten Ausschau nach diesen scheuen Tieren (Ferngläser mitbringen) und hören Interessantes über ihre Lebensweise.

Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer

Homepage: www.goldhamer.de

E-Mail: goldhamer@t-online.de

Telefon: 04354 9969322

Anmeldung: erforderlich

Eintritt: EUR 15,-- (Kinder & Jugendliche frei)

24791 Alt Duvenstedt

<p>30.03.2020 (Mo) 10:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p>Hunde fotografieren am Strand Hunde fotografieren am Strand und/oder im Wasser in verschiedenen Aktionen. Mindest Teilnehmer 3 Hunde. Im Preis enthalten sind 2 - 5 Bilder, die zeitnah per Mail zugeschickt werden.</p> <p>Veranstalter: Jürgen Lorkowski E-Mail: juergen_lorkowski@yahoo.de Telefon: 0152 58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 25,-- bis EUR 25,-- Pro Hund</p>	<p>24340 Eckernförde Preußerstr Hundestrand</p>
<p>03.04.2020 (Fr) 14:00 bis 16:30 Uhr</p>	<p>Wanderung: Auf den Spuren der Wikinger Begleiten Sie bei dieser Wanderung die Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer um das Haddebyer Noor, an dem vor 900 Jahren Haithabu, die bedeutendste Wikingersiedlung Nordeuropas, lag, die heute zum Weltkulturerbe gehört. Wir schauen nicht nur bei den Robustrindern vorbei, die auf den Wiesen um die nachgebauten Siedlungshäuser weiden, sondern genießen oben vom Befestigungswall aus der Wikingerzeit auch wunderschöne Ausblicke über das Noor. Unterwegs hören wir Interessantes aus dem Leben der "Nordmänner" und ihrer Frauen.</p> <p>Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer Homepage: www.goldhamer.de E-Mail: goldhamer@t-online.de Telefon: 04354 9969322 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 15,-- (Kinder und Jugendliche frei)</p>	<p>24866 Haddeby ODINs Haddeby</p>
<p>04.04.2020 (Sa) 10:30 bis 11:30 Uhr</p>	<p>GREENBODYCAMP - Outdoorworkouts Ein 60 Minuten Bodyweight-Training am Strand. Unsere Workouts orientieren sich an aktuellen Fitnesstrends, wie dem Functional Training, HIIT (High Intensity Interval Training) und Bodyweight-Training. Ihr braucht nichts weiter als ausreichend Wasser und ein Handtuch. Eine Matte ist von Vorteil, aber nicht zwingend notwendig. Bitte zieht wetterfeste Sportsachen an, die auch mal dreckig werden können.</p> <p>Die erste Schnupperstunde ist kostenlos - 10er Karten ab Februar 2020: 80,00 €</p> <p>Veranstalter: GREENBODYCAMP Homepage: www.greenbodycamp.de E-Mail: maike.juliane@googlemail.com Telefon: 0176 45987731 Eintritt: EUR 8,-- bis EUR 10,-- 10er Karten für 80,00 € erhältlich Vorverkauf: Vor Ort</p>	<p>24340 Eckernförde Südstrand Eckernförde am Parkplatz</p>

<p>05.04.2020 (So) 09:00 bis 18:00 Uhr</p>	<p>Eckernförder Fischmarkt Einmal im Monat ist in Eckernförde "Fischmarktsonntag":</p> <p>Dann strömen durchschnittlich 45.000 begeisterte Besucher über die Eckernförder Hafenumfläche. Es gibt fangfrischen Fisch vom Kutter, rund 140 Stände und viel zu sehen und zu entdecken.</p> <p>Veranstalter: P. A. M. Veranstaltungsservice Homepage: www.partner-am-markt.de E-Mail: post@partner-am-markt.de Telefon: 043529117484</p>	<p>24340 Eckernförde Eckernförder Hafen</p>
<p>06.04.2020 (Mo) 10:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p>Hunde fotografieren am Strand Hunde fotografieren am Strand und/oder im Wasser in verschiedenen Aktionen. Mindest Teilnehmer 3 Hunde. Im Preis enthalten sind 2 - 5 Bilder, die zeitnah per Mail zugeschickt werden.</p> <p>Veranstalter: Jürgen Lorkowski E-Mail: juergen_lorkowski@yahoo.de Telefon: 0152 58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 25,-- bis EUR 25,-- Pro Hund</p>	<p>24340 Eckernförde Preußerstr Hundestrand</p>
<p>09.04.2020 (Do) 19:00 bis 21:00 Uhr</p>	<p>Handlettering Workshop Handlettering ist die Kunst der dekorativen Buchstaben. Angeleitet von Angelika Kammhoff, Musik und Kunstpädagogin und Handlettering Künstlerin. Der Handletteringworkshop steht ganz im Sinne von Spaß mit Buchstaben. Schritt für Schritt erarbeiten Sie ein Kunstwerk. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.</p> <p>Veranstalter: Musik und Kunstschule Kammhoff Homepage: www.erneuere-dich-selbst.de E-Mail: kammhoffa@gmail.com Telefon: 01708170003 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 34,-- inclusive aller Materialien</p>	<p>24340 Eckernförde Carlshöhe 44 Musik und Kunstschule Carlshöhe</p>

10.04.2020 (Fr)
14:00 bis 16:30 Uhr

Wanderung: Waldwildnis und verträumtes Moor

24244 Felm
Wanderparkplatz
Stodthagener Weg

Bei dieser Wanderung mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer durch eines der schönsten naturbelassenen Gebiete im nördlichen Schleswig-Holstein erleben wir hautnah, wie aus einem früheren Nutzwald ein "Urwald von morgen" entsteht. Im Naturwald Stodthagen und dem benachbarten Naturschutzgebiet des Kaltenhofer Moores entwickelt sich nicht nur eine beeindruckende Wald-, Moor-, und Sumpflandschaft, sondern auch seltene Tiere wie etwa Schwarzspecht und Kranich erobern sich diesen einzigartigen Lebensraum zurück. Auf den unmittelbar angrenzenden "Wilden Weiden", auf denen ganzjährig Galloways und Exmoorponys grasen, ist es der Stiftung Naturschutz gelungen, auch für die Rotbauchunke wieder ein neues Refugium zu schaffen.

Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin
Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 15,-- (Kinder und Jugendliche frei)

11.04.2020 (Sa)
09:00 bis 10:30 Uhr

Nordic Walking - Schnuppertermin

24357 Fleckeby
Appeljord 8

Bei diesem 90minütigen Schnuppertermin erfahren Sie etwas über die zahlreichen Wirkungen dieses überaus gesunden Ausdauersports und können nach einer Kurzeinführung in die Technik Nordic Walking auch einmal ausprobieren. Trainingsstöcke werden zur Verfügung gestellt.

Veranstalter: Nordic Walking-Trainerin Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 10,--

11.04.2020 (Sa)
10:30 bis 11:30 Uhr

GREENBODYCAMP - Outdoorworkouts
Ein 60 Minuten Bodyweight-Training am Strand. Unsere Workouts orientieren sich an aktuellen Fitnesstrends, wie dem Functional Training, HIIT (High Intensity Interval Training) und Bodyweight-Training. Ihr braucht nichts weiter als ausreichend Wasser und ein Handtuch. Eine Matte ist von Vorteil, aber nicht zwingend notwendig. Bitte zieht wetterfeste Sportsachen an, die auch mal dreckig werden können.

24340 Eckernförde
Südstrand Eckernförde am
Parkplatz

Die erste Schnupperstunde ist kostenlos
- 10er Karten ab Februar 2020: 80,00 €

Veranstalter: GREENBODYCAMP
Homepage: www.greenbodycamp.de
E-Mail: maike.juliane@googlemail.com
Telefon: 0176 45987731
Eintritt: EUR 8,-- bis EUR 10,-- 10er Karten für
80,00 € erhältlich
Vorverkauf: Vor Ort

11.04.2020 (Sa)
14:00 bis 16:30 Uhr

Wanderung vom Bistensee in die Duvenstedter Berge
Bei dieser sehr abwechslungsreichen Wanderung mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer durch die Duvenstedter Berge entdecken Sie die geologischen Besonderheiten und verborgenen Schönheiten der Region, die ebenso wie die Hüttener Berge durch die letzte Eiszeit entstanden sind. Von einem höher gelegenen Rastplatz schauen Sie über das "blaue Juwel" des Naturparks, den Bistensee, hinüber zur Aschbergregion und mit etwas Glück laufen uns unterwegs auch die in den Duvenstedter Bergen lebenden Sikahirsche über den Weg. Leckeren selbstgebackenen Kuchen können Sie anschließend im "Keramik-Café" genießen, dem auch eine Töpferei angeschlossen ist.

24791 Alt Duvenstedt
Keramik-Café am Bistensee

Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin
Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 15,-- (Kinder und Jugendliche frei)

<p>13.04.2020 (Mo) 10:00 bis 15:00 Uhr</p>	<p>Eckernförder Drachenfest Am Ostermontag begrüßt Eckernförde in Zusammenarbeit mit den Drachenfreunden Stieg Op alle Drachenbegeisterten am Strand in Eckernförde zum Drachenfest. Während der Drachenverein (je nach Wetterlage) eine Vielzahl an bunten und einzigartigen Drachen steigen lassen wird, wirft die Drachenfähre ca. alle halbe Stunde Schokoladen-Ostereier zum Suchen und Sammeln ab. Zwischen 11:00 und 14:00 Uhr findet auf dem gegenüberliegenden Ostseegolfplatz die alljährliche Ostereiersuche statt. Ein buntes Spektakel für Groß und Klein, bei dem jeder gerne auch seinen eigenen Drachen mitbringen und steigen lassen kann.</p> <p>Veranstalter: Eckernförde Touristik & Marketing GmbH Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de E-Mail: veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de Telefon: 04351 71790 Eintritt: kostenlos</p>	<p>24340 Eckernförde Preußerstr. 3 Strandabschnitt an der DLRG-Hauptwache</p>
<p>13.04.2020 (Mo) 10:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p>Hunde fotografieren am Strand Hunde fotografieren am Strand und/oder im Wasser in verschiedenen Aktionen. Mindest Teilnehmer 3 Hunde. Im Preis enthalten sind 2 - 5 Bilder, die zeitnah per Mail zugeschickt werden.</p> <p>Veranstalter: Jürgen Lorkowski E-Mail: juergen_lorkowski@yahoo.de Telefon: 0152 58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 25,-- bis EUR 25,-- Pro Hund</p>	<p>24340 Eckernförde Preußerstr Hundestrand</p>
<p>13.04.2020 (Mo) 17:00 bis 19:30 Uhr</p>	<p>Exkursion zu den Kranichen im Duvenstedter Moor Erleben Sie mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer die Schönheit und die Besonderheiten des Duvenstedter Moores, in dem seit einiger Zeit auch Kraniche leben. Wir halten Ausschau nach diesen scheuen Tieren (Ferngläser mitbringen) und hören Interessantes über ihre Lebensweise.</p> <p>Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer Homepage: www.goldhamer.de E-Mail: goldhamer@t-online.de Telefon: 04354 9969322 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 15,-- (Kinder & Jugendliche frei)</p>	<p>24791 Alt Duvenstedt</p>

15.04.2020 (Mi)
19:00 bis 20:30 Uhr

Nordic Walking-Kurs - 1. Termin

Bei diesem Kurs, der über sechs 90minütige Termine läuft, erlernen Sie eine effektive NW-Technik auf landschaftlich besonders schönen Strecken mit unterschiedlicher Bodenbeschaffenheit. Der anspruchsvolle Unterricht wird durch Mobilisations- sowie Dehn- und Kräftigungsübungen abgerundet. Trainingsstöcke werden zur Verfügung gestellt.

Veranstalter: Nordic Walking-Trainerin Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 70,-- inkl. Material (Kurs: 6 x 90 Minuten)

24357 Fleckeby
Appeljord 8

17.04.2020 (Fr)
14:30 bis 17:30 Uhr

Workshop "Frühlingsfrische Papierideen"

Alles was dazu dient, Lust auf den Frühling zu machen, hat in diesem Workshop Platz. Egal ob Sie sich in kleine Schachteln verlieben, ein frühlingshaftes Fensterbild oder eine hübsche Tischdekoration herstellen möchten, eine Idee zum netten Verpacken kleiner Mitbringsel suchen – lassen Sie sich von den besonderen Kostbarkeiten aus Papier inspirieren und probieren Sie aus, was Ihnen gefällt.

Veranstalter: Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 20,-- inklusive Material

24357 Fleckeby
Appeljord 8

18.04.2020 (Sa)
10:30 bis 11:30 Uhr

GREENBODYCAMP - Outdoorworkouts

Ein 60 Minuten Bodyweight-Training am Strand. Unsere Workouts orientieren sich an aktuellen Fitnessrends, wie dem Functional Training, HIIT (High Intensity Interval Training) und Bodyweight-Training. Ihr braucht nichts weiter als ausreichend Wasser und ein Handtuch. Eine Matte ist von Vorteil, aber nicht zwingend notwendig. Bitte zieht wetterfeste Sportsachen an, die auch mal dreckig werden können.

Die erste Schnupperstunde ist kostenlos
- 10er Karten ab Februar 2020: 80,00 €

Veranstalter: GREENBODYCAMP
Homepage: www.greenbodycamp.de
E-Mail: maike.juliane@googlemail.com
Telefon: 0176 45987731
Eintritt: EUR 8,-- bis EUR 10,-- 10er Karten für 80,00 € erhältlich
Vorverkauf: Vor Ort

24340 Eckernförde
Südstrand Eckernförde am
Parkplatz

18.04.2020 (Sa)
14:00 bis 16:30 Uhr

**Unterwegs im ehemaligen Jagdgebiet der
Gottorfer Herzöge, dem Tiergarten bei
Schleswig**

24837 Schleswig
Parkplatz Stampfmühle

Lassen Sie sich von der Natur- und
Landschaftsführerin Christine Goldhamer durch
diesen zauberhaften Forst mit seinen Bächen,
einem verwunschenen Teich und einem Tal
führen, das ein wenig an eine Klamm in den
Bergen erinnert. Bei trockenem Wetter
besuchen wir auch die alte Heilquelle der
Gottorfer Herzöge.

Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin
Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 15,-- (Kinder und Jugendliche frei)

20.04.2020 (Mo)
10:00 bis 12:00 Uhr

Hunde fotografieren am Strand

24340 Eckernförde
Preußerstr
Hundestrand

Hunde fotografieren am Strand und/oder im
Wasser in verschiedenen Aktionen.
Mindest Teilnehmer 3 Hunde. Im Preis
enthalten sind 2 - 5 Bilder, die zeitnah per Mail
zugeschickt werden.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski
E-Mail: juergen_lorkowski@yahoo.de
Telefon: 0152 58167898
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 25,-- bis EUR 25,-- Pro Hund

23.04.2020 (Do)
16:45 bis 17:45 Uhr

Pilates mit Yoga für Anfänger

24340 Eckernförde
Kielerstr. 59
Willers -Jessen- Turnhalle

Eine unverbindliche, offene und sanfte Pilates
Stunde mit Yogaelementen erwartet Sie.
Durch Dehnübungen werden verkürzte Bänder
und Sehnen schonend gedehnt. Die
Durchblutung wird gefördert und jede einzelne
Körperzelle wird mit Nährstoffe versorgt.
Blockaden und Verspannungen können sich
lösen und eine freiere Atmung wird geschult
wodurch mehr Wohlbefinden entsteht.

Veranstalter: Marita Hamann
Homepage: www.yogaundpilatesurlaub.com
E-Mail: pilatesundyoga@t-online.de
Telefon: 04351 8836788
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 5,--

<p>24.04.2020 (Fr) 14:00 bis 16:30 Uhr</p>	<p>Der Brekendorfer Forst - das grüne Herz des Naturparks Hüttener Berge Erlaufen Sie sich gemeinsam mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer die verschlungenen Wege im größten Waldstück des Naturparks, einem überaus abwechslungsreichen Forst mit seinen vielen verschiedenen Baumarten, dem stillen Rammsee und dem Heidberg, den ein mächtiger Findling ziert.</p> <p>Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer Homepage: www.goldhamer.de E-Mail: goldhamer@t-online.de Telefon: 04354 9969322 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 15,-- (Kinder und Jugendliche frei)</p>	<p>24811 Brekendorf Parkplatz Försterei</p>
<p>25.04.2020 (Sa) 09:00 bis 10:30 Uhr</p>	<p>Nordic Walking - Schnuppertermin Bei diesem 90minütigen Schnuppertermin erfahren Sie etwas über die zahlreichen Wirkungen dieses überaus gesunden Ausdauersports und können nach einer Kurzeinführung in die Technik Nordic Walking auch einmal ausprobieren. Trainingsstöcke werden zur Verfügung gestellt.</p> <p>Veranstalter: Nordic Walking-Trainerin Christine Goldhamer Homepage: www.goldhamer.de E-Mail: goldhamer@t-online.de Telefon: 04354 9969322 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 10,--</p>	<p>24357 Fleckeby Appeljord 8</p>
<p>25.04.2020 (Sa) 10:30 bis 11:30 Uhr</p>	<p>GREENBODYCAMP - Outdoorworkouts Ein 60 Minuten Bodyweight-Training am Strand. Unsere Workouts orientieren sich an aktuellen Fitnesstrends, wie dem Functional Training, HIIT (High Intensity Interval Training) und Bodyweight-Training. Ihr braucht nichts weiter als ausreichend Wasser und ein Handtuch. Eine Matte ist von Vorteil, aber nicht zwingend notwendig. Bitte zieht wetterfeste Sportsachen an, die auch mal dreckig werden können.</p> <p>Die erste Schnupperstunde ist kostenlos - 10er Karten ab Februar 2020: 80,00 €</p> <p>Veranstalter: GREENBODYCAMP Homepage: www.greenbodycamp.de E-Mail: maike.juliane@googlemail.com Telefon: 0176 45987731 Eintritt: EUR 8,-- bis EUR 10,-- 10er Karten für 80,00 € erhältlich Vorverkauf: Vor Ort</p>	<p>24340 Eckernförde Südstrand Eckernförde am Parkplatz</p>

26.04.2020 (So)
09:15 Uhr

32. Eckernförder Stadtlauf

32. Eckernförder Stadtlauf am 26. April 2020
Der Eckernförder Männer-Turnverein von 1864 e. V. (EMTV) lädt ein:
Zum genehmigten Volkslauf des Deutschen Leichtathletik-Verbandes (DLV) und des Schleswig-Holsteinischen Leichtathletik-Verbandes (SHLV).
Sehr attraktive Strecke durch die Fußgängerzone, entlang der Strandpromenade, am Hafen - und über die Holzbrücke zurück zum Start-/Zielbereich auf Höhe der Förde Sparkasse in der Kieler-Straße.
Stadtlauf 5- und 10 km, Nordic-Walking (5 km) - und Schnupperlauf (2 km)

Veranstalter: Eckernförder MTV v. 1864 e.V.
Homepage: www.eckernfoerdermtv.info/veranstaltungen/stadtlauf/

24340 Eckernförde
Rathausmarkt 4-6
Stadtverwaltung
(Rathausmarkt)

27.04.2020 (Mo)
10:00 bis 12:00 Uhr

Hunde fotografieren am Strand

Hunde fotografieren am Strand und/oder im Wasser in verschiedenen Aktionen.
Mindest Teilnehmer 3 Hunde. Im Preis enthalten sind 2 - 5 Bilder, die zeitnah per Mail zugeschickt werden.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski
E-Mail: juergen_lorkowski@yahoo.de
Telefon: 0152 58167898
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 25,-- bis EUR 25,-- Pro Hund

24340 Eckernförde
Preußerstr
Hundestrand

27.04.2020 (Mo)
18:00 Uhr

Was ist Pilates?

Pilates- und Faszientraining für Anfänger in der Turnhalle der Willers-Jessen-Schule mit der dip. Pilates und Yogalehrerin Marita Hamann

Pilates ist ein Körpertrainingsystem und eine so präzise, konzentrierte Technik, dass die Ergebnisse bis ins hohe Alter Bestand haben. Pilates fördert den Körper ganzheitlich. Es korrigiert Fehlhaltungen, aktiviert das Immunsystem, stärkt die Konzentrationsfähigkeit und steigert die Lebensqualität. Löst Blockaden auch auf geistiger und emotionaler Ebene. Trainiert wird die Leistungsfähigkeit der tief liegenden Bauchmuskeln, der Beckenmuskulatur und der kleinen Stabilisierungsmuskeln rund um die Wirbelsäule.

Bitte bequeme Sportbekleidung und eine Trinkflasche mitbringen.

Veranstalter: Marita Hamann
Homepage: www.yogaundpilatesurlaub.com/pilatesundyoga@t-online.de
E-Mail: pilatesundyoga@t-online.de
Telefon: 04351-8836788
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 5,--

24340 Eckernförde
Kieler Str. 59
Willers-Jessen-Turnhalle

30.04.2020 (Do)
16:45 bis 17:45 Uhr

Pilates mit Yoga für Anfänger

Eine unverbindliche, offene und sanfte Pilates Stunde mit Yogaelementen erwartet Sie. Durch Dehnübungen werden verkürzte Bänder und Sehnen schonend gedehnt. Die Durchblutung wird gefördert und jede einzelne Körperzelle wird mit Nährstoffe versorgt. Blockaden und Verspannungen können sich lösen und eine freiere Atmung wird geschult wodurch mehr Wohlbefinden entsteht.

Veranstalter: Marita Hamann
Homepage: www.yogaundpilatesurlaub.com
E-Mail: pilatesundyoga@t-online.de
Telefon: 04351 8836788
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 5,--

24340 Eckernförde
Kielerstr. 59
Willers -Jessen- Turnhalle

30.04.2020 (Do)
17:00 bis 19:30 Uhr

**Exkursion zu den Kranichen im
Duvenstedter Moor**

Erleben Sie mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer die Schönheit und die Besonderheiten des Duvenstedter Moores, in dem seit einiger Zeit auch Kraniche leben. Wir halten Ausschau nach diesen scheuen Tieren (Ferngläser mitbringen) und hören Interessantes über ihre Lebensweise.

Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin
Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 15,-- (Kinder & Jugendliche frei)

24791 Alt Duvenstedt

01.05.2020 (Fr)
14:00 bis 16:30 Uhr

**Wanderung: Waldwildnis und verträumtes
Moor**

Bei dieser Wanderung mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer durch eines der schönsten naturbelassenen Gebiete im nördlichen Schleswig-Holstein erleben wir hautnah, wie aus einem früheren Nutzwald ein "Urwald von morgen" entsteht. Im Naturwald Stodthagen und dem benachbarten Naturschutzgebiet des Kaltenhofer Moores entwickelt sich nicht nur eine beeindruckende Wald-, Moor-, und Sumpflandschaft, sondern auch seltene Tiere wie etwa Schwarzspecht und Kranich erobern sich diesen einzigartigen Lebensraum zurück. Auf den unmittelbar angrenzenden "Wilden Weiden", auf denen ganzjährig Galloways und Exmoorponys grasen, ist es der Stiftung Naturschutz gelungen, auch für die Rotbauchunke wieder ein neues Refugium zu schaffen.

Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin
Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 6,-- (Kinder und Jugendliche frei,
Sonderpreis im Rahmen des Aktionsmonats
Mai)

24244 Felm
Wanderparkplatz
Stodthagener Weg

02.05.2020 (Sa)
10:30 bis 11:30 Uhr

GREENBODYCAMP - Outdoorworkouts
Ein 60 Minuten Bodyweight-Training am Strand. Unsere Workouts orientieren sich an aktuellen Fitnesstrends, wie dem Functional Training, HIIT (High Intensity Interval Training) und Bodyweight-Training. Ihr braucht nichts weiter als ausreichend Wasser und ein Handtuch. Eine Matte ist von Vorteil, aber nicht zwingend notwendig. Bitte zieht wetterfeste Sportsachen an, die auch mal dreckig werden können.

24340 Eckernförde
Südstrand Eckernförde am
Parkplatz

Die erste Schnupperstunde ist kostenlos
- 10er Karten ab Februar 2020: 80,00 €

Veranstalter: GREENBODYCAMP
Homepage: www.greenbodycamp.de
E-Mail: maike.juliane@googlemail.com
Telefon: 0176 45987731
Eintritt: EUR 8,-- bis EUR 10,-- 10er Karten für 80,00 € erhältlich
Vorverkauf: Vor Ort

02.05.2020 (Sa)
14:00 bis 16:30 Uhr

Wanderung: Schleiromantik pur!
Bei dieser Wanderung mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer können Sie den romantischsten Uferabschnitt des 40 km langen Ostseefjords Schlei entdecken. Ursprüngliche Natur mit ganz besonderen Pflanzen, steile Ufer, lichter Buchenhochwald, kleine Bäche und wunderschöne Ausblicke – all das erwartet Sie bei dieser entspannenden Rundwanderung.

24354 Büstorf
Parkplatz Büstorf

Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin
Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 5,-- (Kinder und Jugendliche frei, Sonderpreis im Rahmen des Aktionsmonats Mai)

02.05.2020 (Sa)
16:00 bis 20:00 Uhr

Fotoexkursion "Motiv-Highlights im Norden"
Unternehmen Sie zusammen mit dem Natur- und Landschaftsfotografen Karl Goldhamer eine fotografische Entdeckungstour zu den schönsten Orten in den Naturparks Hüttener Berge und Schlei und lassen Sie sich dabei manche verborgene Schönheit sowie die reizvollsten Ausblicke und die interessantesten Standorte zum Fotografieren zeigen. Auf Wunsch erhalten Sie auch wertvolle Tipps zur Bildgestaltung und Kamerabedienung.

24357 Fleckeby
Appeljord 8

Veranstalter: Natur- und Landschaftsfotograf
Karl Goldhamer
Homepage: www.cimber-photo.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 10,-- pro Person und Stunde, Zeit nach Absprache

<p>03.05.2020 (So) 09:00 bis 18:00 Uhr</p>	<p>Eckernförder Fischmarkt Einmal im Monat ist in Eckernförde "Fischmarktsonntag":</p> <p>Dann strömen durchschnittlich 45.000 begeisterte Besucher über die Eckernförder Hafensfläche. Es gibt fangfrischen Fisch vom Kutter, rund 140 Stände und viel zu sehen und zu entdecken.</p> <p>Veranstalter: P. A. M. Veranstaltungsservice Homepage: www.partner-am-markt.de E-Mail: post@partner-am-markt.de Telefon: 043529117484</p>	<p>24340 Eckernförde Eckernförder Hafen</p>
<p>04.05.2020 (Mo) 10:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p>Hunde fotografieren am Strand Hunde fotografieren am Strand und/oder im Wasser in verschiedenen Aktionen. Mindest Teilnehmer 3 Hunde. Im Preis enthalten sind 2 - 5 Bilder, die zeitnah per Mail zugeschickt werden.</p> <p>Veranstalter: Jürgen Lorkowski E-Mail: juergen_lorkowski@yahoo.de Telefon: 0152 58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 25,-- bis EUR 25,-- Pro Hund</p>	<p>24340 Eckernförde Preußerstr Hundestrand</p>
<p>04.05.2020 (Mo) 18:00 Uhr</p>	<p>Was ist Pilates? Pilates- und Faszientraining für Anfänger in der Turnhalle der Willers-Jessen-Schule mit der dip. Pilates und Yogalehrerin Marita Hamann</p> <p>Pilates ist ein Körpertrainingssystem und eine so präzise, konzentrierte Technik, dass die Ergebnisse bis ins hohe Alter Bestand haben. Pilates fördert den Körper ganzheitlich. Es korrigiert Fehlhaltungen, aktiviert das Immunsystem, stärkt die Konzentrationsfähigkeit und steigert die Lebensqualität. Löst Blockaden auch auf geistiger und emotionaler Ebene. Trainiert wird die Leistungsfähigkeit der tief liegenden Bauchmuskeln, der Beckenmuskulatur und der kleinen Stabilisierungsmuskeln rund um die Wirbelsäule.</p> <p>Bitte bequeme Sportbekleidung und eine Trinkflasche mitbringen.</p> <p>Veranstalter: Marita Hamann Homepage: www.yogaundpilatesurlaub.com/ E-Mail: pilatesundyoga@t-online.de Telefon: 04351-8836788 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 5,--</p>	<p>24340 Eckernförde Kieler Str. 59 Willers-Jessen-Turnhalle</p>

06.05.2020 (Mi)
14:00 bis 16:30 Uhr

Die Knicklandschaft in der Aschbergregion

Bei dieser abwechslungsreichen Wanderung durch die typische Endmoränenlandschaft der Hüttener Berge umrunden Sie gemeinsam mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer nicht nur den 98 m hohen Aschberg, sondern durchwandern auch das malerische Schoothorster Tal, streifen den Brekendorfer Forst und erfahren Interessantes über die von zahlreichen Knicks geprägte Landschaft.

Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin
Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04353 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 15,-- (Kinder und Jugendliche frei)

24358 Ascheffel
Parkplatz "Waldlehrpfad" an
der Kreisstraße zwischen
Eckernförde und Owschlag

06.05.2020 (Mi)
19:00 bis 21:00 Uhr

Handlettering Workshop

Handlettering ist die Kunst der dekorativen Buchstaben.
Angeleitet von Angelika Kammhoff, Musik und Kunstpädagogin und Handlettering Künstlerin. Der Handletteringworkshop steht ganz im Sinne von Spaß mit Buchstaben. Schritt für Schritt erarbeiten Sie ein Kunstwerk. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Veranstalter: Musik und Kunstschule Kammhoff
Homepage: www.erneuere-dich-selbst.de
E-Mail: kammhoffa@gmail.com
Telefon: 01708170003
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 34,-- inclusive aller Materialien

24340 Eckernförde
Carlshöhe 44
Musik und Kunstschule
Carlshöhe

07.05.2020 (Do)
16:45 bis 17:45 Uhr

Pilates mit Yoga für Anfänger

Eine unverbindliche, offene und sanfte Pilates Stunde mit Yogaelementen erwartet Sie. Durch Dehnübungen werden verkürzte Bänder und Sehnen schonend gedehnt. Die Durchblutung wird gefördert und jede einzelne Körperzelle wird mit Nährstoffe versorgt. Blockaden und Verspannungen können sich lösen und eine freiere Atmung wird geschult wodurch mehr Wohlbefinden entsteht.

Veranstalter: Marita Hamann
Homepage: www.yogaundpilatesurlaub.com
E-Mail: pilatesundyoga@t-online.de
Telefon: 04351 8836788
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 5,--

24340 Eckernförde
Kielerstr. 59
Willers -Jessen- Turnhalle

08.05.2020 (Fr)
14:00 bis 16:30 Uhr

Wanderung: Überraschende Vielfalt in den Frörufer Bergen

24988 Frörup

Ein wunderschönes Wandergebiet lädt zum Staunen ein: Buchenwälder auf hügeligem Grund, ein stiller Seerosensee, das verträumte Butschimoor, in dem rundblättriger Sonnentau wächst – lassen Sie sich von der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer auf einem abwechslungsreichen Weg durch dieses besondere Naturschutzgebiet führen.

Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin
Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 6,-- (Sonderpreis im Rahmen des Aktionsmonats Mai, Kinder und Jugendliche frei)

08.05.2020 (Fr)
16:00 bis 20:00 Uhr

Fotoexkursion "Motiv-Highlights im Norden"

24357 Fleckeby
Appeljord 8

Unternehmen Sie zusammen mit dem Natur- und Landschaftsfotografen Karl Goldhamer eine fotografische Entdeckungstour zu den schönsten Orten in den Naturparken Hüttener Berge und Schlei und lassen Sie sich dabei manche verborgene Schönheit sowie die reizvollsten Ausblicke und die interessantesten Standorte zum Fotografieren zeigen. Auf Wunsch erhalten Sie auch wertvolle Tipps zur Bildgestaltung und Kamerabedienung.

Veranstalter: Natur- und Landschaftsfotograf
Karl Goldhamer
Homepage: www.cimber-photo.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 10,-- pro Person und Stunde, Zeit nach Absprache

09.05.2020 (Sa)
10:30 bis 11:30 Uhr

GREENBODYCAMP - Outdoorworkouts

24340 Eckernförde
Südstrand Eckernförde am
Parkplatz

Ein 60 Minuten Bodyweight-Training am Strand. Unsere Workouts orientieren sich an aktuellen Fitnesstrends, wie dem Functional Training, HIIT (High Intensity Interval Training) und Bodyweight-Training.

Ihr braucht nichts weiter als ausreichend Wasser und ein Handtuch. Eine Matte ist von Vorteil, aber nicht zwingend notwendig. Bitte zieht wetterfeste Sportsachen an, die auch mal dreckig werden können.

Die erste Schnupperstunde ist kostenlos
- 10er Karten ab Februar 2020: 80,00 €

Veranstalter: GREENBODYCAMP
Homepage: www.greenbodycamp.de
E-Mail: maike.juliane@googlemail.com
Telefon: 0176 45987731
Eintritt: EUR 8,-- bis EUR 10,-- 10er Karten für 80,00 € erhältlich
Vorverkauf: Vor Ort

09.05.2020 (Sa)
14:00 bis 16:30 Uhr

Wildnis im unbekanntem Idstedter Forst

Folgen Sie der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer auf einem interessanten Rundweg durch diesen einzigartigen Forst, in dem es neben einer Räuberhöhle auch malerische Teiche gibt. Wir besuchen außerdem einen kleinen Naturwaldbereich, in dem wir uns an den vielen alten Totholzbüchen das Wirken des Zunderschwammes ansehen werden und einen Eindruck davon gewinnen können, wie sich ein früher bewirtschafteter Wald wieder in einen "wildem" Wald entwickelt.

Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin
Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 5,- (Sonderpreis im Rahmen des Aktionsmonats Mai, Kinder und Jugendliche frei)

24879 Idstedt
Parkplatz Idstedtwege

11.05.2020 (Mo)
10:00 bis 12:00 Uhr

Hunde fotografieren am Strand

Hunde fotografieren am Strand und/oder im Wasser in verschiedenen Aktionen. Mindest Teilnehmer 3 Hunde. Im Preis enthalten sind 2 - 5 Bilder, die zeitnah per Mail zugeschickt werden.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski
E-Mail: juergen_lorkowski@yahoo.de
Telefon: 0152 58167898
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 25,- bis EUR 25,- Pro Hund

24340 Eckernförde
Preußerstr
Hundestrand

11.05.2020 (Mo)
18:00 Uhr

Was ist Pilates?

Pilates- und Faszientraining für Anfänger in der Turnhalle der Willers-Jessen-Schule mit der dip. Pilates und Yogalehrerin Marita Hamann

Pilates ist ein Körpertrainingssystem und eine so präzise, konzentrierte Technik, dass die Ergebnisse bis ins hohe Alter Bestand haben. Pilates fördert den Körper ganzheitlich. Es korrigiert Fehlhaltungen, aktiviert das Immunsystem, stärkt die Konzentrationsfähigkeit und steigert die Lebensqualität. Löst Blockaden auch auf geistiger und emotionaler Ebene. Trainiert wird die Leistungsfähigkeit der tief liegenden Bauchmuskeln, der Beckenmuskulatur und der kleinen Stabilisierungsmuskeln rund um die Wirbelsäule.

Bitte bequeme Sportbekleidung und eine Trinkflasche mitbringen.

Veranstalter: Marita Hamann
Homepage: www.yogaundpilatesurlaub.com/
E-Mail: pilatesundyoga@t-online.de
Telefon: 04351-8836788
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 5,-

24340 Eckernförde
Kieler Str. 59
Willers-Jessen-Turnhalle

12.05.2020 (Di)
19:00 bis 20:30 Uhr

Nordic Walking - Schnuppertermin

Bei diesem 90minütigen Schnuppertermin erfahren Sie etwas über die zahlreichen Wirkungen dieses überaus gesunden Ausdauersports und können nach einer Kurzeinführung in die Technik Nordic Walking auch einmal ausprobieren. Trainingsstöcke werden zur Verfügung gestellt.

Veranstalter: Nordic Walking-Trainerin Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 10,--

24357 Fleckeby
Appeljord 8

13.05.2020 (Mi)
18:00 bis 20:30 Uhr

Exkursion zu den Kranichen im Duvenstedter Moor

Erleben Sie bei dieser Abendwanderung mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer die Schönheit und die Besonderheiten des Duvenstedter Moores, in dem seit einiger Zeit auch Kraniche leben. Wir halten Ausschau nach diesen scheuen Tieren (Ferngläser mitbringen) und hören Interessantes über ihre Lebensweise.

Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 5,-- (Sonderpreis im Rahmen des Aktionsmonats Mai, Kinder und Jugendliche frei)

24791 Alt Duvenstedt

14.05.2020 (Do)
16:45 bis 17:45 Uhr

Pilates mit Yoga für Anfänger

Eine unverbindliche, offene und sanfte Pilates Stunde mit Yogaelementen erwartet Sie. Durch Dehnübungen werden verkürzte Bänder und Sehnen schonend gedehnt. Die Durchblutung wird gefördert und jede einzelne Körperzelle wird mit Nährstoffe versorgt. Blockaden und Verspannungen können sich lösen und eine freiere Atmung wird geschult wodurch mehr Wohlbefinden entsteht.

Veranstalter: Marita Hamann
Homepage: www.yogaundpilatesurlaub.com
E-Mail: pilatesundyoga@t-online.de
Telefon: 04351 8836788
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 5,--

24340 Eckernförde
Kielerstr. 59
Willers -Jessen- Turnhalle

15.05.2020 (Fr)
14:00 bis 16:30 Uhr

Wanderung: Vom Bistensee in die Duvenstedter Berge

24791 Alt Duvenstedt
Keramik-Café am Bistensee

Bei dieser sehr abwechslungsreichen Wanderung mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer durch die Duvenstedter Berge entdecken Sie die geologischen Besonderheiten und verborgenen Schönheiten der Region, die ebenso wie die Hüttener Berge durch die letzte Eiszeit entstanden sind. Von einem höher gelegenen Rastplatz schauen Sie über das "blaue Juwel" des Naturparks, den Bistensee, hinüber zur Aschbergregion und mit etwas Glück laufen uns unterwegs auch die in den Duvenstedter Bergen lebenden Sikahirsche über den Weg. Leckeren selbstgebackenen Kuchen können Sie anschließend im "Keramik-Café" genießen, dem auch eine Töpferei angeschlossen ist.

Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin
Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 5,- (Sonderpreis im Rahmen des Aktionsmonats Mai, Kinder und Jugendliche frei)

15.05.2020 (Fr)
16:00 bis 20:00 Uhr

Fotoexkursion "Motiv-Highlights im Norden"

24357 Fleckeby
Appeljord 8

Unternehmen Sie zusammen mit dem Natur- und Landschaftsfotografen Karl Goldhamer eine fotografische Entdeckungstour zu den schönsten Orten in den Naturparks Hüttener Berge und Schlei und lassen Sie sich dabei manche verborgene Schönheit sowie die reizvollsten Ausblicke und die interessantesten Standorte zum Fotografieren zeigen. Auf Wunsch erhalten Sie auch wertvolle Tipps zur Bildgestaltung und Kamerabedienung.

Veranstalter: Natur- und Landschaftsfotograf
Karl Goldhamer
Homepage: www.cimber-photo.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 10,- pro Person und Stunde, Zeit nach Absprache

15.05.2020 (Fr)
19:00 bis 21:00 Uhr

Wilhelm Lehmann-Tage 2020 - Lesung

24340 Eckernförde
Rathausmarkt 4-6
Ratssaal der Stadt
Eckernförde

Jahrestagung der Wilhelm Lehmann-Gesellschaft e.V.
Mitgliederversammlung am 15. Mai 2020, 16.00 Uhr
Lesung des Preisträgers/der Preisträgerin am 15. Mai, 19.00 Uhr
Feierliche Verleihung des Wilhelm Lehmann-Literaturpreises der Stadt Eckernförde am 16. Mai 2020, 10.00 Uhr

Veranstalter: Wilhelm Lehmann-Gesellschaft
Homepage: www.wilhelm-lehmann-gesellschaft-eckernfoerde.de/
Eintritt: kostenlos

16.05.2020 (Sa)
10:30 bis 11:30 Uhr

GREENBODYCAMP - Outdoorworkouts

Ein 60 Minuten Bodyweight-Training am Strand. Unsere Workouts orientieren sich an aktuellen Fitnesstrends, wie dem Functional Training, HIIT (High Intensity Interval Training) und Bodyweight-Training.

Ihr braucht nichts weiter als ausreichend Wasser und ein Handtuch. Eine Matte ist von Vorteil, aber nicht zwingend notwendig. Bitte zieht wetterfeste Sportsachen an, die auch mal dreckig werden können.

Die erste Schnupperstunde ist kostenlos
- 10er Karten ab Februar 2020: 80,00 €

Veranstalter: GREENBODYCAMP
Homepage: www.greenbodycamp.de
E-Mail: maike.juliane@googlemail.com
Telefon: 0176 45987731
Eintritt: EUR 8,-- bis EUR 10,-- 10er Karten für 80,00 € erhältlich
Vorverkauf: Vor Ort

24340 Eckernförde
Südstrand Eckernförde am
Parkplatz

16.05.2020 (Sa)
14:00 bis 16:30 Uhr

Wanderung: Waldwildnis und verträumtes Moor

Bei dieser Wanderung mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer durch eines der schönsten naturbelassenen Gebiete im nördlichen Schleswig-Holstein erleben wir hautnah, wie aus einem früheren Nutzwald ein "Urwald von morgen" entsteht. Im Naturwald Stodthagen und dem benachbarten Naturschutzgebiet des Kaltenhofer Moores entwickelt sich nicht nur eine beeindruckende Wald-, Moor-, und Sumpflandschaft, sondern auch seltene Tiere wie etwa Schwarzspecht und Kranich erobern sich diesen einzigartigen Lebensraum zurück. Auf den unmittelbar angrenzenden "Wilden Weiden", auf denen ganzjährig Galloways und Exmoorponys grasen, ist es der Stiftung Naturschutz gelungen, auch für die Rotbauchunke wieder ein neues Refugium zu schaffen.

Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin
Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 6,-- (Kinder und Jugendliche frei, Sonderpreis im Rahmen des Aktionsmonats Mai)

24244 Felm
Wanderparkplatz
Stodthagener Weg

18.05.2020 (Mo)
10:00 bis 12:00 Uhr

Hunde fotografieren am Strand

Hunde fotografieren am Strand und/oder im Wasser in verschiedenen Aktionen. Mindest Teilnehmer 3 Hunde. Im Preis enthalten sind 2 - 5 Bilder, die zeitnah per Mail zugeschickt werden.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski
E-Mail: juergen_lorkowski@yahoo.de
Telefon: 0152 58167898
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 25,-- bis EUR 25,-- Pro Hund

24340 Eckernförde
Preußerstr
Hundstrand

18.05.2020 (Mo)
18:00 Uhr

Was ist Pilates?

Pilates- und Faszientraining für Anfänger in der Turnhalle der Willers-Jessen-Schule mit der dip. Pilates und Yogalehrerin Marita Hamann

24340 Eckernförde
Kieler Str. 59
Willers-Jessen-Turnhalle

Pilates ist ein Körpertrainingssystem und eine so präzise, konzentrierte Technik, dass die Ergebnisse bis ins hohe Alter Bestand haben. Pilates fördert den Körper ganzheitlich. Es korrigiert Fehlhaltungen, aktiviert das Immunsystem, stärkt die Konzentrationsfähigkeit und steigert die Lebensqualität. Löst Blockaden auch auf geistiger und emotionaler Ebene. Trainiert wird die Leistungsfähigkeit der tief liegenden Bauchmuskeln, der Beckenmuskulatur und der kleinen Stabilisierungsmuskeln rund um die Wirbelsäule.

Bitte bequeme Sportbekleidung und eine Trinkflasche mitbringen.

Veranstalter: Marita Hamann
Homepage: www.yogaundpilatesurlaub.com/
E-Mail: pilatesundyoga@t-online.de
Telefon: 04351-8836788
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 5,--

21.05.2020 (Do)
14:00 bis 16:30 Uhr

Wanderung: Schleiromantik pur!

Bei dieser Wanderung mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer können Sie den romantischsten Uferabschnitt des 40 km langen Ostseefjords Schlei entdecken. Ursprüngliche Natur mit ganz besonderen Pflanzen, steile Ufer, lichter Buchenhochwald, kleine Bäche und wunderschöne Ausblicke – all das erwartet Sie bei dieser entspannenden Rundwanderung.

24354 Büstorf
Parkplatz Büstorf

Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin
Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 5,-- (Kinder und Jugendliche frei, Sonderpreis im Rahmen des Aktionsmonats Mai)

21.05.2020 (Do)
16:45 bis 17:45 Uhr

Pilates mit Yoga für Anfänger

Eine unverbindliche, offene und sanfte Pilates Stunde mit Yogaelementen erwartet Sie. Durch Dehnübungen werden verkürzte Bänder und Sehnen schonend gedehnt. Die Durchblutung wird gefördert und jede einzelne Körperzelle wird mit Nährstoffe versorgt. Blockaden und Verspannungen können sich lösen und eine freiere Atmung wird geschult wodurch mehr Wohlbefinden entsteht.

24340 Eckernförde
Kielerstr. 59
Willers -Jessen- Turnhalle

Veranstalter: Marita Hamann
Homepage: www.yogaundpilatesurlaub.com
E-Mail: pilatesundyoga@t-online.de
Telefon: 04351 8836788
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 5,--

22.05.2020 (Fr)
14:00 bis 16:30 Uhr

Wildnis im unbekanntem Idstedter Forst

Folgen Sie der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer auf einem interessanten Rundweg durch diesen einzigartigen Forst, in dem es neben einer Räuberhöhle auch malerische Teiche gibt. Wir besuchen außerdem einen kleinen Naturwaldbereich, in dem wir uns an den vielen alten Totholzbüchen das Wirken des Zunderschwammes ansehen werden und einen Eindruck davon gewinnen können, wie sich ein früher bewirtschafteter Wald wieder in einen "wildem" Wald entwickelt.

Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin
Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 5,- (Sonderpreis im Rahmen des Aktionsmonats Mai, Kinder und Jugendliche frei)

24879 Idstedt
Parkplatz Idstedtwege

22.05.2020 (Fr)
16:00 bis 20:00 Uhr

Fotoexkursion "Motiv-Highlights im Norden"

Unternehmen Sie zusammen mit dem Natur- und Landschaftsfotografen Karl Goldhamer eine fotografische Entdeckungstour zu den schönsten Orten in den Naturparks Hüttener Berge und Schlei und lassen Sie sich dabei manche verborgene Schönheit sowie die reizvollsten Ausblicke und die interessantesten Standorte zum Fotografieren zeigen. Auf Wunsch erhalten Sie auch wertvolle Tipps zur Bildgestaltung und Kamerabedienung.

Veranstalter: Natur- und Landschaftsfotograf
Karl Goldhamer
Homepage: www.cimber-photo.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 10,- pro Person und Stunde, Zeit nach Absprache

24357 Fleckeby
Appeljord 8

23.05.2020 (Sa)
10:30 bis 11:30 Uhr

GREENBODYCAMP - Outdoorworkouts

Ein 60 Minuten Bodyweight-Training am Strand. Unsere Workouts orientieren sich an aktuellen Fitnessrends, wie dem Functional Training, HIIT (High Intensity Interval Training) und Bodyweight-Training. Ihr braucht nichts weiter als ausreichend Wasser und ein Handtuch. Eine Matte ist von Vorteil, aber nicht zwingend notwendig. Bitte zieht wetterfeste Sportsachen an, die auch mal dreckig werden können.

Die erste Schnupperstunde ist kostenlos
- 10er Karten ab Februar 2020: 80,00 €

Veranstalter: GREENBODYCAMP
Homepage: www.greenbodycamp.de
E-Mail: maike.juliane@gmail.com
Telefon: 0176 45987731
Eintritt: EUR 8,- bis EUR 10,- 10er Karten für 80,00 € erhältlich
Vorverkauf: Vor Ort

24340 Eckernförde
Südstrand Eckernförde am
Parkplatz

23.05.2020 (Sa)
14:00 bis 16:30 Uhr

Wanderung: Überraschende Vielfalt in den Fröruper Bergen

24988 Frörup

Ein wunderschönes Wandergebiet lädt zum Staunen ein: Buchenwälder auf hügeligem Grund, ein stiller Seerosensee, das verträumte Butschimoor, in dem rundblättriger Sonnentau wächst – lassen Sie sich von der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer auf einem abwechslungsreichen Weg durch dieses besondere Naturschutzgebiet führen.

Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin
Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 6,- (Sonderpreis im Rahmen des Aktionsmonats Mai, Kinder und Jugendliche frei)

25.05.2020 (Mo)
10:00 bis 12:00 Uhr

Hunde fotografieren am Strand

24340 Eckernförde
Preußerstr
Hundestrand

Hunde fotografieren am Strand und/oder im Wasser in verschiedenen Aktionen.
Mindest Teilnehmer 3 Hunde. Im Preis enthalten sind 2 - 5 Bilder, die zeitnah per Mail zugeschickt werden.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski
E-Mail: juergen_lorkowski@yahoo.de
Telefon: 0152 58167898
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 25,- bis EUR 25,- Pro Hund

25.05.2020 (Mo)
18:00 Uhr

Was ist Pilates?

24340 Eckernförde
Kieler Str. 59
Willers-Jessen-Turnhalle

Pilates- und Faszientraining für Anfänger in der Turnhalle der Willers-Jessen-Schule mit der dip. Pilates und Yogalehrerin Marita Hamann

Pilates ist ein Körpertrainingsystem und eine so präzise, konzentrierte Technik, dass die Ergebnisse bis ins hohe Alter Bestand haben. Pilates fördert den Körper ganzheitlich. Es korrigiert Fehlhaltungen, aktiviert das Immunsystem, stärkt die Konzentrationsfähigkeit und steigert die Lebensqualität. Löst Blockaden auch auf geistiger und emotionaler Ebene. Trainiert wird die Leistungsfähigkeit der tief liegenden Bauchmuskeln, der Beckenmuskulatur und der kleinen Stabilisierungsmuskeln rund um die Wirbelsäule.

Bitte bequeme Sportbekleidung und eine Trinkflasche mitbringen.

Veranstalter: Marita Hamann
Homepage: www.yogaundpilatesurlaub.com/
E-Mail: pilatesundyoga@t-online.de
Telefon: 04351-8836788
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 5,-

28.05.2020 (Do)
16:45 bis 17:45 Uhr

Pilates mit Yoga für Anfänger

Eine unverbindliche, offene und sanfte Pilates Stunde mit Yogaelementen erwartet Sie. Durch Dehnübungen werden verkürzte Bänder und Sehnen schonend gedehnt. Die Durchblutung wird gefördert und jede einzelne Körperzelle wird mit Nährstoffe versorgt. Blockaden und Verspannungen können sich lösen und eine freiere Atmung wird geschult wodurch mehr Wohlbefinden entsteht.

Veranstalter: Marita Hamann
Homepage: www.yogaundpilatesurlaub.com
E-Mail: pilatesundyoga@t-online.de
Telefon: 04351 8836788
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 5,--

24340 Eckernförde
Kielerstr. 59
Willers -Jessen- Turnhalle

28.05.2020 (Do)
19:00 bis 20:30 Uhr

Nordic Walking - Schnuppertermin

Bei diesem 90minütigen Schnuppertermin erfahren Sie etwas über die zahlreichen Wirkungen dieses überaus gesunden Ausdauersports und können nach einer Kurzeinführung in die Technik Nordic Walking auch einmal ausprobieren. Trainingsstöcke werden zur Verfügung gestellt.

Veranstalter: Nordic Walking-Trainerin Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 10,--

24357 Fleckeby
Appeljord 8

29.05.2020 (Fr)
09:00 bis 16:00 Uhr

UNICEF Flohmarkt

Der beliebte UNICEF Flohmarkt findet seit vielen Jahren immer am Freitag vor den Sprottentagen auf dem Rathausmarkt in Eckernförde statt. Die Standmiete beträgt 5.00 Euro pro laufenden Meter und geht an aktuelle Notprogramme von UNICEF.

Seien Sie herzlich willkommen und genießen Sie die familiäre Atmosphäre.

Homepage: www.facebook.com/unicfeckernfoerde
E-Mail: ingrid.miertsch@gmx.de
Telefon: 04351/42168
Eintritt: kostenlos 5 € Standgebühr/Meter
Vorverkauf: ingrid.miertsch@gmx.de

24340 Eckernförde
Rathausmarkt Eckernförde

29.05.2020 (Fr)
11:00 bis 23:00 Uhr

Sprottentage

Über das Pfingstwochenende vom 29.05.2020 bis zum 01.06.2020 dreht sich im Eckernförder Innenhafen alles um die Kieler Sprotte, denn die kommt ursprünglich aus Eckernförde. Warum sie dann Kieler und nicht Eckernförder Sprotte heißt? Weil sie aus Eckernförde nach Kiel transportiert worden ist und dort ihren ersten großen Versandstempel bekommen hat, so wurden aus der Eckernförder Sprotte Kieler Sprotten.

Anlässlich unserer Sprotten wird es ein buntes Fest geben rund um die Themen Fischer und Fischerei am Hafen mit viel Programm.

Veranstalter: Eckernförder Touristik und Marketing GmbH

Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage.html

E-Mail: info@ostseebad-eckernfoerde.de

Telefon: 04351 71790

Eintritt: kostenlos

24340 Eckernförde
Eckernförder Hafen

29.05.2020 (Fr)
18:00 bis 20:30 Uhr

Exkursion zu den Kranichen im Duvenstedter Moor

Erleben Sie bei dieser Abendwanderung mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer die Schönheit und die Besonderheiten des Duvenstedter Moores, in dem seit einiger Zeit auch Kraniche leben. Wir halten Ausschau nach diesen scheuen Tieren (Ferngläser mitbringen) und hören Interessantes über ihre Lebensweise.

Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer

Homepage: www.goldhamer.de

E-Mail: goldhamer@t-online.de

Telefon: 04354 9969322

Anmeldung: erforderlich

Eintritt: EUR 5,- (Sonderpreis im Rahmen des Aktionsmonats Mai, Kinder und Jugendliche frei)

24791 Alt Duvenstedt

30.05.2020 (Sa)
10:30 bis 11:30 Uhr

GREENBODYCAMP - Outdoorworkouts

Ein 60 Minuten Bodyweight-Training am Strand. Unsere Workouts orientieren sich an aktuellen Fitnesstrends, wie dem Functional Training, HIIT (High Intensity Interval Training) und Bodyweight-Training.

Ihr braucht nichts weiter als ausreichend Wasser und ein Handtuch. Eine Matte ist von Vorteil, aber nicht zwingend notwendig. Bitte zieht wetterfeste Sportsachen an, die auch mal dreckig werden können.

Die erste Schnupperstunde ist kostenlos
- 10er Karten ab Februar 2020: 80,00 €

Veranstalter: GREENBODYCAMP

Homepage: www.greenbodycamp.de

E-Mail: maike.juliane@gmail.com

Telefon: 0176 45987731

Eintritt: EUR 8,- bis EUR 10,- 10er Karten für 80,00 € erhältlich

Vorverkauf: Vor Ort

24340 Eckernförde
Südstrand Eckernförde am
Parkplatz

30.05.2020 (Sa)
11:00 bis 23:00 Uhr

Sprottentage

Über das Pfingstwochenende vom 29.05.2020 bis zum 01.06.2020 dreht sich im Eckernförder Innenhafen alles um die Kieler Sprotte, denn die kommt ursprünglich aus Eckernförde. Warum sie dann Kieler und nicht Eckernförder Sprotte heißt? Weil sie aus Eckernförde nach Kiel transportiert worden ist und dort ihren ersten großen Versandstempel bekommen hat, so wurden aus der Eckernförder Sprotte Kieler Sprotten.

Anlässlich unserer Sprotten wird es ein buntes Fest geben rund um die Themen Fischer und Fischerei am Hafen mit viel Programm.

Veranstalter: Eckernförder Touristik und Marketing GmbH

Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage.html

E-Mail: info@ostseebad-eckernfoerde.de

Telefon: 04351 71790

Eintritt: kostenlos

24340 Eckernförde
Eckernförder Hafen

30.05.2020 (Sa)
14:00 bis 16:30 Uhr

Wanderung: Vom Bistensee in die Duvenstedter Berge

Bei dieser sehr abwechslungsreichen Wanderung mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer durch die Duvenstedter Berge entdecken Sie die geologischen Besonderheiten und verborgenen Schönheiten der Region, die ebenso wie die Hüttener Berge durch die letzte Eiszeit entstanden sind. Von einem höher gelegenen Rastplatz schauen Sie über das "blaue Juwel" des Naturparks, den Bistensee, hinüber zur Aschbergregion und mit etwas Glück laufen uns unterwegs auch die in den Duvenstedter Bergen lebenden Sikahirsche über den Weg. Leckeren selbstgebackenen Kuchen können Sie anschließend im "Keramik-Café" genießen, dem auch eine Töpferei angeschlossen ist.

Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer

Homepage: www.goldhamer.de

E-Mail: goldhamer@t-online.de

Telefon: 04354 9969322

Anmeldung: erforderlich

Eintritt: EUR 5,- (Sonderpreis im Rahmen des Aktionsmonats Mai, Kinder und Jugendliche frei)

24791 Alt Duvenstedt
Keramik-Café am Bistensee

30.05.2020 (Sa)
16:00 bis 20:00 Uhr

Fotoexkursion "Motiv-Highlights im Norden"

Unternehmen Sie zusammen mit dem Natur- und Landschaftsfotografen Karl Goldhamer eine fotografische Entdeckungstour zu den schönsten Orten in den Naturparks Hüttener Berge und Schlei und lassen Sie sich dabei manche verborgene Schönheit sowie die reizvollsten Ausblicke und die interessantesten Standorte zum Fotografieren zeigen. Auf Wunsch erhalten Sie auch wertvolle Tipps zur Bildgestaltung und Kamerabedienung.

Veranstalter: Natur- und Landschaftsfotograf
Karl Goldhamer

Homepage: www.cimber-photo.de

E-Mail: goldhamer@t-online.de

Telefon: 04354 9969322

Anmeldung: erforderlich

Eintritt: EUR 10,- pro Person und Stunde, Zeit nach Absprache

24357 Fleckeby
Appeljord 8

31.05.2020 (So)
11:00 bis 23:00 Uhr

Sprottentage

Über das Pfingstwochenende vom 29.05.2020 bis zum 01.06.2020 dreht sich im Eckernförder Innenhafen alles um die Kieler Sprotte, denn die kommt ursprünglich aus Eckernförde. Warum sie dann Kieler und nicht Eckernförder Sprotte heißt? Weil sie aus Eckernförde nach Kiel transportiert worden ist und dort ihren ersten großen Versandstempel bekommen hat, so wurden aus der Eckernförder Sprotte Kieler Sprotten.

Anlässlich unserer Sprotten wird es ein buntes Fest geben rund um die Themen Fischer und Fischerei am Hafen mit viel Programm.

Veranstalter: Eckernförder Touristik und Marketing GmbH

Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage.html

E-Mail: info@ostseebad-eckernfoerde.de

Telefon: 04351 71790

Eintritt: kostenlos

24340 Eckernförde
Eckernförder Hafen

01.06.2020 (Mo)
10:00 bis 12:00 Uhr

Hunde fotografieren am Strand

Hunde fotografieren am Strand und/oder im Wasser in verschiedenen Aktionen. Mindest Teilnehmer 3 Hunde. Im Preis enthalten sind 2 - 5 Bilder, die zeitnah per Mail zugeschickt werden.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski

E-Mail: juergen_lorkowski@yahoo.de

Telefon: 0152 58167898

Anmeldung: erforderlich

Eintritt: EUR 25,- bis EUR 25,- Pro Hund

24340 Eckernförde
Preußerstr
Hundestrand

01.06.2020 (Mo)
11:00 bis 19:00 Uhr

Sprottentage

Über das Pfingstwochenende vom 29.05.2020 bis zum 01.06.2020 dreht sich im Eckernförder Innenhafen alles um die Kieler Sprotte, denn die kommt ursprünglich aus Eckernförde. Warum sie dann Kieler und nicht Eckernförder Sprotte heißt? Weil sie aus Eckernförde nach Kiel transportiert worden ist und dort ihren ersten großen Versandstempel bekommen hat, so wurden aus der Eckernförder Sprotte Kieler Sprotten.

Anlässlich unserer Sprotten wird es ein buntes Fest geben rund um die Themen Fischer und Fischerei am Hafen mit viel Programm.

Veranstalter: Eckernförder Touristik und Marketing GmbH

Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage.html

E-Mail: info@ostseebad-eckernfoerde.de

Telefon: 04351 71790

Eintritt: kostenlos

24340 Eckernförde
Eckernförder Hafen

05.06.2020 (Fr)
14:30 bis 17:30 Uhr

Papierworkshop

Haben Sie Lust, in gemütlicher Atmosphäre Schönes und Nützliches aus Papier herzustellen? Egal ob Sie neugierig auf die japanische Faltechnik "Origami" sind, ein hübsches Samentütchen, ein zartes Windlicht aus Pergament, ein Kästchen aus Papier für Dies und Das oder einmalig schöne Briefumschläge herstellen möchten - holen Sie sich in diesem Workshop die schönsten Anregungen.

Veranstalter: Christine Goldhamer

Homepage: www.goldhamer.de

E-Mail: goldhamer@t-online.de

Telefon: 04354 9969322

Anmeldung: erforderlich

Eintritt: EUR 20,- inkl. Material

24357 Fleckeby
Appeljord 8

05.06.2020 (Fr)
16:00 bis 20:00 Uhr

Fotoexkursion "Motiv-Highlights im Norden"

Unternehmen Sie zusammen mit dem Natur- und Landschaftsfotografen Karl Goldhamer eine fotografische Entdeckungstour zu den schönsten Orten in den Naturparks Hüttener Berge und Schlei und lassen Sie sich dabei manche verborgene Schönheit sowie die reizvollsten Ausblicke und die interessantesten Standorte zum Fotografieren zeigen. Auf Wunsch erhalten Sie auch wertvolle Tipps zur Bildgestaltung und Kamerabedienung.

Veranstalter: Natur- und Landschaftsfotograf Karl Goldhamer

Homepage: www.cimber-photo.de

E-Mail: goldhamer@t-online.de

Telefon: 04354 9969322

Anmeldung: erforderlich

Eintritt: EUR 10,- pro Person und Stunde, Zeit nach Absprache

24357 Fleckeby
Appeljord 8

06.06.2020 (Sa)
10:30 bis 11:30 Uhr

GREENBODYCAMP - Outdoorworkouts
Ein 60 Minuten Bodyweight-Training am Strand. Unsere Workouts orientieren sich an aktuellen Fitnesstrends, wie dem Functional Training, HIIT (High Intensity Interval Training) und Bodyweight-Training. Ihr braucht nichts weiter als ausreichend Wasser und ein Handtuch. Eine Matte ist von Vorteil, aber nicht zwingend notwendig. Bitte zieht wetterfeste Sportsachen an, die auch mal dreckig werden können.

Die erste Schnupperstunde ist kostenlos
- 10er Karten ab Februar 2020: 80,00 €

Veranstalter: GREENBODYCAMP
Homepage: www.greenbodycamp.de
E-Mail: maike.juliane@googlemail.com
Telefon: 0176 45987731
Eintritt: EUR 8,-- bis EUR 10,-- 10er Karten für 80,00 € erhältlich
Vorverkauf: Vor Ort

24340 Eckernförde
Südstrand Eckernförde am
Parkplatz

06.06.2020 (Sa)
14:00 bis 16:30 Uhr

Wanderung für das NaturGenussFestival 2020: Waldwildnis und verträumtes Moor
Bei dieser Wanderung mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer durch eines der schönsten naturbelassenen Gebiete im nördlichen Schleswig-Holstein erleben wir hautnah, wie aus einem früheren Nutzwald ein "Urwald von morgen" entsteht. Im Naturwald Stodthagen und dem benachbarten Naturschutzgebiet des Kaltenhofer Moores entwickelt sich nicht nur eine beeindruckende Wald-, Moor-, und Sumpflandschaft, sondern auch seltene Tiere wie etwa Schwarzspecht und Kranich erobern sich diesen einzigartigen Lebensraum zurück. Auf den unmittelbar angrenzenden "Wilden Weiden", auf denen ganzjährig Galloways und Exmoorponys grasen, ist es der Stiftung Naturschutz gelungen, auch für die Rotbauchunke wieder ein neues Refugium zu schaffen.

Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin
Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 21,-- inkl. Picknickbeutel

24244 Felm
Wanderparkplatz
Stodthagener Weg

07.06.2020 (So)
09:00 bis 18:00 Uhr

Eckernförder Fischmarkt
Einmal im Monat ist in Eckernförde
"Fischmarktsonntag":

Dann strömen durchschnittlich 45.000 begeisterte Besucher über die Eckernförder Hafenfäche. Es gibt fangfrischen Fisch vom Kutter, rund 140 Stände und viel zu sehen und zu entdecken.

Veranstalter: P. A. M. Veranstaltungsservice
Homepage: www.partner-am-markt.de
E-Mail: post@partner-am-markt.de
Telefon: 043529117484

24340 Eckernförde
Eckernförder Hafen

<p>08.06.2020 (Mo) 10:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p>Hunde fotografieren am Strand Hunde fotografieren am Strand und/oder im Wasser in verschiedenen Aktionen. Mindest Teilnehmer 3 Hunde. Im Preis enthalten sind 2 - 5 Bilder, die zeitnah per Mail zugeschickt werden.</p> <p>Veranstalter: Jürgen Lorkowski E-Mail: juergen_lorkowski@yahoo.de Telefon: 0152 58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 25,-- bis EUR 25,-- Pro Hund</p>	<p>24340 Eckernförde Preußerstr Hundestrand</p>
<p>10.06.2020 (Mi) 19:00 bis 20:30 Uhr</p>	<p>Nordic Walking-Kurs - 1. Termin Bei diesem Kurs, der über sechs 90minütige Termine läuft, erlernen Sie eine effektive NW-Technik auf landschaftlich besonders schönen Strecken mit unterschiedlicher Bodenbeschaffenheit. Der anspruchsvolle Unterricht wird durch Mobilisations- sowie Dehn- und Kräftigungsübungen abgerundet. Trainingsstöcke werden zur Verfügung gestellt.</p> <p>Veranstalter: Nordic Walking-Trainerin Christine Goldhamer Homepage: www.goldhamer.de E-Mail: goldhamer@t-online.de Telefon: 04354 9969322 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 70,-- inkl. Material (Kurs: 6 x 90 Minuten)</p>	<p>24357 Fleckeby Appeljord 8</p>
<p>12.06.2020 (Fr) 14:30 bis 17:30 Uhr</p>	<p>Papierworkshop "Zauberhafte Verpackungen" Lassen Sie sich in diesem Workshop für ganz besondere Verpackungen begeistern, die für sich genommen schon ein Geschenk sind: Eine "Schatztruhe" aus Papier löst gewiss ebenso viel Freude aus wie die zauberhafte 8-Eck-Schachtel in Origami-Technik oder eine pfiffige Umhüllung für Selbstgebackenes. Holen Sie sich in diesem Workshop die schönsten Anregungen.</p> <p>Veranstalter: Christine Goldhamer Homepage: www.goldhamer.de E-Mail: goldhamer@t-online.de Telefon: 04354 9969322 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 20,-- (inklusive Material)</p>	<p>24357 Fleckeby Appeljord 8</p>

12.06.2020 (Fr)
18:00 bis 20:30 Uhr

**Exkursion zu den Kranichen im
Duvenstedter Moor**

24791 Alt Duvenstedt

Erleben Sie mit der Natur- und
Landschaftsführerin Christine Goldhamer die
Schönheit und die Besonderheiten des
Duvenstedter Moores, in dem seit einiger Zeit
auch Kraniche leben. Wir halten Ausschau nach
diesen scheuen Tieren (Ferngläser mitbringen)
und hören Interessantes über ihre Lebensweise.

Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin
Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 15,-- (Kinder & Jugendliche frei)

13.06.2020 (Sa)
09:00 bis 10:30 Uhr

Nordic Walking - Schnuppertermin

24357 Fleckeby
Appeljord 8

Bei diesem 90minütigen Schnuppertermin
erfahren Sie etwas über die zahlreichen
Wirkungen dieses überaus gesunden
Ausdauersports und können nach einer
Kurzeinführung in die Technik Nordic Walking
auch einmal ausprobieren. Trainingsstöcke
werden zur Verfügung gestellt.

Veranstalter: Nordic Walking-Trainerin Christine
Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 10,--

13.06.2020 (Sa)
10:00 bis 13:00 Uhr

Zentangle®-Basiskurs

24340 Eckernförde
Jungfernstieg 110
Ostsee-Info-Center

Zentangle® ist eine leicht zu erlernende und
entspannende Methode, mit strukturierten
Mustern wunderschöne Bilder zu zeichnen. Und
es macht Spaß!

Im dreistündigen Basiskurs geht es zunächst
um die Zentangle-Philosophie. Wie ist
Zentangle entstanden? Wer steht dahinter? Mit
welchem Material wird gearbeitet?

Und dann geht es auch schon los mit den
ersten Mustern und der ersten Kachel. Strich für
Strich führt Henrike Bratz die Teilnehmer in die
Prinzipien des Zentangle ein. In entspannter
Atmosphäre entsteht mindestens ein erstes
kleines Kunstwerk. Je nach Zeit und Gruppe
folgt eine zweite Kachel oder eine kleine
Variationsübung.

Dieser Kurs erfordert keinerlei künstlerische
Vorkenntnisse oder Fähigkeiten!

Veranstalter: Henrike Bratz, CZT
Homepage: www.nord-tangle.de
E-Mail: info@nord-tangle.de
Telefon: 04346 600944
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 49,-- bis EUR 49,-- (Die
Materialkosten sind im Preis enthalten)

<p>13.06.2020 (Sa) 10:30 bis 11:30 Uhr</p>	<p>GREENBODYCAMP - Outdoorworkouts Ein 60 Minuten Bodyweight-Training am Strand. Unsere Workouts orientieren sich an aktuellen Fitnesstrends, wie dem Functional Training, HIIT (High Intensity Interval Training) und Bodyweight-Training. Ihr braucht nichts weiter als ausreichend Wasser und ein Handtuch. Eine Matte ist von Vorteil, aber nicht zwingend notwendig. Bitte zieht wetterfeste Sportsachen an, die auch mal dreckig werden können.</p> <p>Die erste Schnupperstunde ist kostenlos - 10er Karten ab Februar 2020: 80,00 €</p> <p>Veranstalter: GREENBODYCAMP Homepage: www.greenbodycamp.de E-Mail: maike.juliane@googlemail.com Telefon: 0176 45987731 Eintritt: EUR 8,-- bis EUR 10,-- 10er Karten für 80,00 € erhältlich Vorverkauf: Vor Ort</p>	<p>24340 Eckernförde Südstrand Eckernförde am Parkplatz</p>
<p>13.06.2020 (Sa) 14:00 bis 16:30 Uhr</p>	<p>Wanderung: Auf den Spuren der Wikinger Begleiten Sie bei dieser Wanderung die Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer um das Haddebyer Noor, an dem vor 900 Jahren Haithabu, die bedeutendste Wikingersiedlung Nordeuropas, lag, die heute zum Weltkulturerbe gehört. Wir schauen nicht nur bei den Robustrindern vorbei, die auf den Wiesen um die nachgebauten Siedlungshäuser weiden, sondern genießen oben vom Befestigungswall aus der Wikingerzeit auch wunderschöne Ausblicke über das Noor. Unterwegs hören wir Interessantes aus dem Leben der "Nordmänner" und ihrer Frauen.</p> <p>Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer Homepage: www.goldhamer.de E-Mail: goldhamer@t-online.de Telefon: 04354 9969322 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 15,-- (Kinder und Jugendliche frei)</p>	<p>24866 Haddeby ODINs Haddeby</p>
<p>15.06.2020 (Mo) 10:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p>Hunde fotografieren am Strand Hunde fotografieren am Strand und/oder im Wasser in verschiedenen Aktionen. Mindest Teilnehmer 3 Hunde. Im Preis enthalten sind 2 - 5 Bilder, die zeitnah per Mail zugeschickt werden.</p> <p>Veranstalter: Jürgen Lorkowski E-Mail: juergen_lorkowski@yahoo.de Telefon: 0152 58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 25,-- bis EUR 25,-- Pro Hund</p>	<p>24340 Eckernförde Preußerstr Hundestrand</p>

19.06.2020 (Fr)
11:00 bis 23:00 Uhr

Aalregatta

Im Rahmen der Aalregatta segeln mehr als 200 Yachten von Kiel nach Eckernförde und zurück. Dieses Jahr wieder als Auftaktregatta zur Kieler Woche. Begleitet wird die älteste Regatta auf der Ostsee von einem interessanten und spaßigen Landprogramm für Segler und Besucher am Eckernförder Hafen rund um das neue Appartementhaus an der Hafenspitze. Ab 11:00 Uhr am Freitagvormittag bis Sonntagabend 19 Uhr findet das Landprogramm auf der Festmeile am Hafen mit bunten Buden, Live-Musik und zahlreichen Angeboten auch für die Kleinen statt.

Veranstalter: Eckernförde Touristik & Marketing GmbH

Homepage: www.aalregatta.de

E-Mail: info@ostseebad-eckernfoerde.de

Telefon: 04351 71790

Eintritt: kostenlos

24340 Eckernförde
Hafen

19.06.2020 (Fr)
14:00 bis 16:30 Uhr

Unterwegs im ehemaligen Jagdgebiet der Gottorfer Herzöge, dem Tiergarten bei Schleswig

Lassen Sie sich von der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer durch diesen zauberhaften Forst mit seinen Bächen, einem verwunschenen Teich und einem Tal führen, das ein wenig an eine Klamm in den Bergen erinnert. Bei trockenem Wetter besuchen Sie auch die alte Heilquelle der Gottorfer Herzöge.

Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer

Homepage: www.goldhamer.de

E-Mail: goldhamer@t-online.de

Telefon: 04354 9969322

Anmeldung: erforderlich

Eintritt: EUR 15,-- (Kinder und Jugendliche frei)

24837 Schleswig
Parkplatz Stampfmühle

20.06.2020 (Sa)
10:30 bis 11:30 Uhr

GREENBODYCAMP - Outdoorworkouts

Ein 60 Minuten Bodyweight-Training am Strand. Unsere Workouts orientieren sich an aktuellen Fitnesstrends, wie dem Functional Training, HIIT (High Intensity Interval Training) und Bodyweight-Training.

Ihr braucht nichts weiter als ausreichend Wasser und ein Handtuch. Eine Matte ist von Vorteil, aber nicht zwingend notwendig. Bitte zieht wetterfeste Sportsachen an, die auch mal dreckig werden können.

Die erste Schnupperstunde ist kostenlos
- 10er Karten ab Februar 2020: 80,00 €

Veranstalter: GREENBODYCAMP

Homepage: www.greenbodycamp.de

E-Mail: maike.juliane@googlemail.com

Telefon: 0176 45987731

Eintritt: EUR 8,-- bis EUR 10,-- 10er Karten für 80,00 € erhältlich

Vorverkauf: Vor Ort

24340 Eckernförde
Südstrand Eckernförde am
Parkplatz

<p>20.06.2020 (Sa) 11:00 bis 23:00 Uhr</p>	<p>Aalregatta Im Rahmen der Aalregatta segeln mehr als 200 Yachten von Kiel nach Eckernförde und zurück. Dieses Jahr wieder als Auftaktregatta zur Kieler Woche. Begleitet wird die älteste Regatta auf der Ostsee von einem interessanten und spaßigen Landprogramm für Segler und Besucher am Eckernförder Hafen rund um das neue Appartementhaus an der Hafenspitze. Ab 11:00 Uhr am Freitagvormittag bis Sonntagabend 19 Uhr findet das Landprogramm auf der Festmeile am Hafen mit bunten Buden, Live-Musik und zahlreichen Angeboten auch für die Kleinen statt.</p> <p>Veranstalter: Eckernförde Touristik & Marketing GmbH Homepage: www.aalregatta.de E-Mail: info@ostseebad-eckernfoerde.de Telefon: 04351 71790 Eintritt: kostenlos</p>	<p>24340 Eckernförde Hafen</p>
<p>20.06.2020 (Sa) 16:00 bis 20:00 Uhr</p>	<p>Fotoexkursion "Motiv-Highlights im Norden" Unternehmen Sie zusammen mit dem Natur- und Landschaftsfotografen Karl Goldhamer eine fotografische Entdeckungstour zu den schönsten Orten in den Naturparks Hüttener Berge und Schlei und lassen Sie sich dabei manche verborgene Schönheit sowie die reizvollsten Ausblicke und die interessantesten Standorte zum Fotografieren zeigen. Auf Wunsch erhalten Sie auch wertvolle Tipps zur Bildgestaltung und Kamerabedienung.</p> <p>Veranstalter: Natur- und Landschaftsfotograf Karl Goldhamer Homepage: www.cimber-photo.de E-Mail: goldhamer@t-online.de Telefon: 04354 9969322 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 10,-- pro Person und Stunde, Zeit nach Absprache</p>	<p>24357 Fleckeby Appeljord 8</p>
<p>21.06.2020 (So) 11:00 bis 19:00 Uhr</p>	<p>Aalregatta Im Rahmen der Aalregatta segeln mehr als 200 Yachten von Kiel nach Eckernförde und zurück. Dieses Jahr wieder als Auftaktregatta zur Kieler Woche. Begleitet wird die älteste Regatta auf der Ostsee von einem interessanten und spaßigen Landprogramm für Segler und Besucher am Eckernförder Hafen rund um das neue Appartementhaus an der Hafenspitze. Ab 11:00 Uhr am Freitagvormittag bis Sonntagabend 19 Uhr findet das Landprogramm auf der Festmeile am Hafen mit bunten Buden, Live-Musik und zahlreichen Angeboten auch für die Kleinen statt.</p> <p>Veranstalter: Eckernförde Touristik & Marketing GmbH Homepage: www.aalregatta.de E-Mail: info@ostseebad-eckernfoerde.de Telefon: 04351 71790 Eintritt: kostenlos</p>	<p>24340 Eckernförde Hafen</p>

<p>22.06.2020 (Mo) 10:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p>Hunde fotografieren am Strand Hunde fotografieren am Strand und/oder im Wasser in verschiedenen Aktionen. Mindest Teilnehmer 3 Hunde. Im Preis enthalten sind 2 - 5 Bilder, die zeitnah per Mail zugeschickt werden.</p> <p>Veranstalter: Jürgen Lorkowski E-Mail: juergen_lorkowski@yahoo.de Telefon: 0152 58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 25,- bis EUR 25,- Pro Hund</p>	<p>24340 Eckernförde Preußerstr Hundestrand</p>
<p>22.06.2020 (Mo) 18:00 Uhr</p>	<p>Was ist Pilates? Pilates- und Faszientraining für Anfänger in der Turnhalle der Willers-Jessen-Schule mit der dip. Pilates und Yogalehrerin Marita Hamann</p> <p>Pilates ist ein Körpertrainingsystem und eine so präzise, konzentrierte Technik, dass die Ergebnisse bis ins hohe Alter Bestand haben. Pilates fördert den Körper ganzheitlich. Es korrigiert Fehlhaltungen, aktiviert das Immunsystem, stärkt die Konzentrationsfähigkeit und steigert die Lebensqualität. Löst Blockaden auch auf geistiger und emotionaler Ebene. Trainiert wird die Leistungsfähigkeit der tief liegenden Bauchmuskeln, der Beckenmuskulatur und der kleinen Stabilisierungsmuskeln rund um die Wirbelsäule.</p> <p>Bitte bequeme Sportbekleidung und eine Trinkflasche mitbringen.</p> <p>Veranstalter: Marita Hamann Homepage: www.yogaundpilatesurlaub.com/ E-Mail: pilatesundyoga@t-online.de Telefon: 04351-8836788 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 5,-</p>	<p>24340 Eckernförde Kieler Str. 59 Willers-Jessen-Turnhalle</p>
<p>24.06.2020 (Mi) 19:00 bis 20:30 Uhr</p>	<p>Nordic Walking - Schnuppertermin Bei diesem 90minütigen Schnuppertermin erfahren Sie etwas über die zahlreichen Wirkungen dieses überaus gesunden Ausdauersports und können nach einer Kurzeinführung in die Technik Nordic Walking auch einmal ausprobieren. Trainingsstöcke werden zur Verfügung gestellt.</p> <p>Veranstalter: Nordic Walking-Trainerin Christine Goldhamer Homepage: www.goldhamer.de E-Mail: goldhamer@t-online.de Telefon: 04354 9969322 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 10,-</p>	<p>24357 Fleckeby Appeljord 8</p>

<p>27.06.2020 (Sa) 10:30 bis 11:30 Uhr</p>	<p>GREENBODYCAMP - Outdoorworkouts Ein 60 Minuten Bodyweight-Training am Strand. Unsere Workouts orientieren sich an aktuellen Fitnesstrends, wie dem Functional Training, HIIT (High Intensity Interval Training) und Bodyweight-Training. Ihr braucht nichts weiter als ausreichend Wasser und ein Handtuch. Eine Matte ist von Vorteil, aber nicht zwingend notwendig. Bitte zieht wetterfeste Sportsachen an, die auch mal dreckig werden können.</p> <p>Die erste Schnupperstunde ist kostenlos - 10er Karten ab Februar 2020: 80,00 €</p> <p>Veranstalter: GREENBODYCAMP Homepage: www.greenbodycamp.de E-Mail: maike.juliane@googlemail.com Telefon: 0176 45987731 Eintritt: EUR 8,-- bis EUR 10,-- 10er Karten für 80,00 € erhältlich Vorverkauf: Vor Ort</p>	<p>24340 Eckernförde Südstrand Eckernförde am Parkplatz</p>
<p>27.06.2020 (Sa) 14:00 bis 16:30 Uhr</p>	<p>Der Brekendorfer Forst - das grüne Herz des Naturparks Hüttener Berge Erlaufen Sie sich gemeinsam mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer die verschlungenen Wege im größten Waldstück des Naturparks, einem überaus abwechslungsreichen Forst mit seinen vielen verschiedenen Baumarten, dem stillen Rammsee und dem Heidberg, den ein mächtiger Findling ziert.</p> <p>Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer Homepage: www.goldhamer.de E-Mail: goldhamer@t-online.de Telefon: 04354 9969322 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 15,-- (Kinder und Jugendliche frei)</p>	<p>24811 Brekendorf Parkplatz Försterei</p>
<p>27.06.2020 (Sa) 18:00 bis 20:30 Uhr</p>	<p>Exkursion zu den Kranichen im Duvenstedter Moor Erleben Sie mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer die Schönheit und die Besonderheiten des Duvenstedter Moores, in dem seit einiger Zeit auch Kraniche leben. Wir halten Ausschau nach diesen scheuen Tieren (Ferngläser mitbringen) und hören Interessantes über ihre Lebensweise.</p> <p>Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer Homepage: www.goldhamer.de E-Mail: goldhamer@t-online.de Telefon: 04354 9969322 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 15,-- (Kinder & Jugendliche frei)</p>	<p>24791 Alt Duvenstedt</p>

29.06.2020 (Mo)
09:00 bis 12:30 Uhr

Tango Argentino Sommertanzwoche

Sie wollen einen entspannten Urlaub am Meer erleben und dabei Neues kennenlernen? Ein sinnliches Tanzerlebnis als Paar genießen oder Ihre Leidenschaft für den Tango Argentino in maritimer Atmosphäre vertiefen?

Tango Argentino ist pure Energie und Lebensfreude!

Erfahren Sie mit Tanz, Bewegung und verführerischer Musik ein neues Körpererleben mit allen Sinnen. Grundelemente im Tango Argentino sind einfache, ausbalancierte Gehschritte, bereichert durch Drehungen und Gestik. Der Tanz bedient sich der nonverbalen Kommunikation, allein durch Körpersprache und Improvisation. Es entsteht ein immer neuer Dialog zwischen den Tanzenden. Führen bedeutet, durch Impulse Schritte vorzugeben, denen der Tanzpartner einfühlsam folgt. Die getanzen Schritte geben dem gemeinsamen Musik- und Rhythmusempfinden des Tanzpaares freien Lauf.

In entspannter Atmosphäre, mit Humor und spielerischen Elementen, vermittelt Jörg Böttger eine leichte und effektive Annäherung an den Tango Argentino.

Zum täglichen Warm-Up lässt er Elemente aus der Franklin-Methode® mit einfließen, durch die Sie sich mit maximaler Leistungsfähigkeit bewegen. Nachhaltig und abrufbar entdecken Sie Ihre individuellen Erfahrungen im Körper verankert. Sie erleben eine ganz neue körperliche und mentale Präsenz für den Tanz, Ihre Urlaubszeit und darüber hinaus. Dieser Kurs richtet sich an alle, die Freude an Bewegung und Tanz haben sowie Anfänger, Wiedereinsteiger und leicht Fortgeschrittene.

29. JUNI - 04. JULI 2020
MO-SA | 09.00-12.30 Uhr
220 €/Person | 400 €/Tanzpaar
Willers-Jessen-Schule | Kieler Str.59 |
Eckernförde
Tanzsaal Tanzclub Eckernförde (TCE)

Verbindliche Anmeldung durch Vorkasse:
Tanzclub Eckernförde e.V.
Förde Sparkasse | BIC: NOLADE21KIE
IBAN: DE94 2105 0170 0000 1325 22
Rücktrittsklausel: Bei Absage ab 6-2 Wochen
vor
Kursbeginn wird die Kursgebühr hälftig erstattet.

Anmeldung vorzugsweise als Tanzpaar | Einzel-
personen finden sich als Tanzpaar zusammen:
joerg.boettger@t-online.de
www.itangere.com | 0176. 60 81 68 58

Veranstalter: Jörg Böttger (TCE)
Homepage: www.itangere.com
E-Mail: joerg.boettger@t-online.de
Telefon: 0176 60816858

24340 Eckernförde
Kieler Str.59
Tanzsaal Tanzclub
Eckernförde (TCE)

Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 220,-- bis EUR 400,-- 220 €/Person,
400 €/Tanzpaar

29.06.2020 (Mo)
10:00 bis 12:00 Uhr

Hunde fotografieren am Strand
Hunde fotografieren am Strand und/oder im
Wasser in verschiedenen Aktionen.
Mindest Teilnehmer 3 Hunde. Im Preis
enthalten sind 2 - 5 Bilder, die zeitnah per Mail
zugeschickt werden.

24340 Eckernförde
Preußerstr
Hundestrand

Veranstalter: Jürgen Lorkowski
E-Mail: juergen_lorkowski@yahoo.de
Telefon: 0152 58167898
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 25,-- bis EUR 25,-- Pro Hund

30.06.2020 (Di)
09:00 bis 12:30 Uhr

Tango Argentino Sommertanzwoche

Sie wollen einen entspannten Urlaub am Meer erleben und dabei Neues kennenlernen? Ein sinnliches Tanzerlebnis als Paar genießen oder Ihre Leidenschaft für den Tango Argentino in maritimer Atmosphäre vertiefen?

Tango Argentino ist pure Energie und Lebensfreude!

Erfahren Sie mit Tanz, Bewegung und verführerischer Musik ein neues Körpererleben mit allen Sinnen. Grundelemente im Tango Argentino sind einfache, ausbalancierte Gehschritte, bereichert durch Drehungen und Gestik. Der Tanz bedient sich der nonverbalen Kommunikation, allein durch Körpersprache und Improvisation. Es entsteht ein immer neuer Dialog zwischen den Tanzenden. Führen bedeutet, durch Impulse Schritte vorzugeben, denen der Tanzpartner einfühlsam folgt. Die getanzen Schritte geben dem gemeinsamen Musik- und Rhythmusempfinden des Tanzpaares freien Lauf.

In entspannter Atmosphäre, mit Humor und spielerischen Elementen, vermittelt Jörg Böttger eine leichte und effektive Annäherung an den Tango Argentino.

Zum täglichen Warm-Up lässt er Elemente aus der Franklin-Methode® mit einfließen, durch die Sie sich mit maximaler Leistungsfähigkeit bewegen. Nachhaltig und abrufbar entdecken Sie Ihre individuellen Erfahrungen im Körper verankert. Sie erleben eine ganz neue körperliche und mentale Präsenz für den Tanz, Ihre Urlaubszeit und darüber hinaus. Dieser Kurs richtet sich an alle, die Freude an Bewegung und Tanz haben sowie Anfänger, Wiedereinsteiger und leicht Fortgeschrittene.

29. JUNI - 04. JULI 2020
MO-SA | 09.00-12.30 Uhr
220 €/Person | 400 €/Tanzpaar
Willers-Jessen-Schule | Kieler Str.59 |
Eckernförde
Tanzsaal Tanzclub Eckernförde (TCE)

Verbindliche Anmeldung durch Vorkasse:
Tanzclub Eckernförde e.V.
Förde Sparkasse | BIC: NOLADE21KIE
IBAN: DE94 2105 0170 0000 1325 22
Rücktrittsklausel: Bei Absage ab 6-2 Wochen
vor
Kursbeginn wird die Kursgebühr hälftig erstattet.

Anmeldung vorzugsweise als Tanzpaar | Einzel-
personen finden sich als Tanzpaar zusammen:
joerg.boettger@t-online.de
www.itangere.com | 0176. 60 81 68 58

Veranstalter: Jörg Böttger (TCE)
Homepage: www.itangere.com
E-Mail: joerg.boettger@t-online.de
Telefon: 0176 60816858

24340 Eckernförde
Kieler Str.59
Tanzsaal Tanzclub
Eckernförde (TCE)

Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 220,-- bis EUR 400,-- 220 €/Person,
400 €/Tanzpaar

01.07.2020 (Mi)
09:00 bis 12:30 Uhr

Tango Argentino Sommertanzwoche

Sie wollen einen entspannten Urlaub am Meer erleben und dabei Neues kennenlernen? Ein sinnliches Tanzerlebnis als Paar genießen oder Ihre Leidenschaft für den Tango Argentino in maritimer Atmosphäre vertiefen?

Tango Argentino ist pure Energie und Lebensfreude!

Erfahren Sie mit Tanz, Bewegung und verführerischer Musik ein neues Körpererleben mit allen Sinnen. Grundelemente im Tango Argentino sind einfache, ausbalancierte Gehschritte, bereichert durch Drehungen und Gestik. Der Tanz bedient sich der nonverbalen Kommunikation, allein durch Körpersprache und Improvisation. Es entsteht ein immer neuer Dialog zwischen den Tanzenden. Führen bedeutet, durch Impulse Schritte vorzugeben, denen der Tanzpartner einfühlsam folgt. Die getanzen Schritte geben dem gemeinsamen Musik- und Rhythmusempfinden des Tanzpaares freien Lauf.

In entspannter Atmosphäre, mit Humor und spielerischen Elementen, vermittelt Jörg Böttger eine leichte und effektive Annäherung an den Tango Argentino.

Zum täglichen Warm-Up lässt er Elemente aus der Franklin-Methode® mit einfließen, durch die Sie sich mit maximaler Leistungsfähigkeit bewegen. Nachhaltig und abrufbar entdecken Sie Ihre individuellen Erfahrungen im Körper verankert. Sie erleben eine ganz neue körperliche und mentale Präsenz für den Tanz, Ihre Urlaubszeit und darüber hinaus. Dieser Kurs richtet sich an alle, die Freude an Bewegung und Tanz haben sowie Anfänger, Wiedereinsteiger und leicht Fortgeschrittene.

29. JUNI - 04. JULI 2020
MO-SA | 09.00-12.30 Uhr
220 €/Person | 400 €/Tanzpaar
Willers-Jessen-Schule | Kieler Str.59 |
Eckernförde
Tanzsaal Tanzclub Eckernförde (TCE)

Verbindliche Anmeldung durch Vorkasse:
Tanzclub Eckernförde e.V.
Förde Sparkasse | BIC: NOLADE21KIE
IBAN: DE94 2105 0170 0000 1325 22
Rücktrittsklausel: Bei Absage ab 6-2 Wochen vor
Kursbeginn wird die Kursgebühr hälftig erstattet.

Anmeldung vorzugsweise als Tanzpaar | Einzelpersonen finden sich als Tanzpaar zusammen:
joerg.boettger@t-online.de
www.itangere.com | 0176. 60 81 68 58

Veranstalter: Jörg Böttger (TCE)
Homepage: www.itangere.com
E-Mail: joerg.boettger@t-online.de
Telefon: 0176 60816858

24340 Eckernförde
Kieler Str.59
Tanzsaal Tanzclub
Eckernförde (TCE)

Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 220,-- bis EUR 400,-- 220 €/Person,
400 €/Tanzpaar

02.07.2020 (Do)
09:00 bis 12:30 Uhr

Tango Argentino Sommertanzwoche

24340 Eckernförde

Kieler Str.59
Tanzsaal Tanzclub
Eckernförde (TCE)

Sie wollen einen entspannten Urlaub am Meer erleben und dabei Neues kennenlernen? Ein sinnliches Tanzerlebnis als Paar genießen oder Ihre Leidenschaft für den Tango Argentino in maritimer Atmosphäre vertiefen?

Tango Argentino ist pure Energie und Lebensfreude!

Erfahren Sie mit Tanz, Bewegung und verführerischer Musik ein neues Körpererleben mit allen Sinnen. Grundelemente im Tango Argentino sind einfache, ausbalancierte Gehschritte, bereichert durch Drehungen und Gestik. Der Tanz bedient sich der nonverbalen Kommunikation, allein durch Körpersprache und Improvisation. Es entsteht ein immer neuer Dialog zwischen den Tanzenden. Führen bedeutet, durch Impulse Schritte vorzugeben, denen der Tanzpartner einfühlsam folgt. Die getanzen Schritte geben dem gemeinsamen Musik- und Rhythmusempfinden des Tanzpaares freien Lauf.

In entspannter Atmosphäre, mit Humor und spielerischen Elementen, vermittelt Jörg Böttger eine leichte und effektive Annäherung an den Tango Argentino.

Zum täglichen Warm-Up lässt er Elemente aus der Franklin-Methode® mit einfließen, durch die Sie sich mit maximaler Leistungsfähigkeit bewegen. Nachhaltig und abrufbar entdecken Sie Ihre individuellen Erfahrungen im Körper verankert. Sie erleben eine ganz neue körperliche und mentale Präsenz für den Tanz, Ihre Urlaubszeit und darüber hinaus. Dieser Kurs richtet sich an alle, die Freude an Bewegung und Tanz haben sowie Anfänger, Wiedereinsteiger und leicht Fortgeschrittene.

29. JUNI - 04. JULI 2020
MO-SA | 09.00-12.30 Uhr
220 €/Person | 400 €/Tanzpaar
Willers-Jessen-Schule | Kieler Str.59 |
Eckernförde
Tanzsaal Tanzclub Eckernförde (TCE)

Verbindliche Anmeldung durch Vorkasse:
Tanzclub Eckernförde e.V.
Förde Sparkasse | BIC: NOLADE21KIE
IBAN: DE94 2105 0170 0000 1325 22
Rücktrittsklausel: Bei Absage ab 6-2 Wochen vor
Kursbeginn wird die Kursgebühr hälftig erstattet.

Anmeldung vorzugsweise als Tanzpaar | Einzelpersonen finden sich als Tanzpaar zusammen:
joerg.boettger@t-online.de
www.itangere.com | 0176. 60 81 68 58

Veranstalter: Jörg Böttger (TCE)
Homepage: www.itangere.com
E-Mail: joerg.boettger@t-online.de
Telefon: 0176 60816858

Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 220,-- bis EUR 400,-- 220 €/Person,
400 €/Tanzpaar

03.07.2020 (Fr)
09:00 bis 12:30 Uhr

Tango Argentino Sommertanzwoche

Sie wollen einen entspannten Urlaub am Meer erleben und dabei Neues kennenlernen? Ein sinnliches Tanzerlebnis als Paar genießen oder Ihre Leidenschaft für den Tango Argentino in maritimer Atmosphäre vertiefen?

Tango Argentino ist pure Energie und Lebensfreude!

Erfahren Sie mit Tanz, Bewegung und verführerischer Musik ein neues Körpererleben mit allen Sinnen. Grundelemente im Tango Argentino sind einfache, ausbalancierte Gehschritte, bereichert durch Drehungen und Gestik. Der Tanz bedient sich der nonverbalen Kommunikation, allein durch Körpersprache und Improvisation. Es entsteht ein immer neuer Dialog zwischen den Tanzenden. Führen bedeutet, durch Impulse Schritte vorzugeben, denen der Tanzpartner einfühlsam folgt. Die getanzen Schritte geben dem gemeinsamen Musik- und Rhythmusempfinden des Tanzpaares freien Lauf.

In entspannter Atmosphäre, mit Humor und spielerischen Elementen, vermittelt Jörg Böttger eine leichte und effektive Annäherung an den Tango Argentino.

Zum täglichen Warm-Up lässt er Elemente aus der Franklin-Methode® mit einfließen, durch die Sie sich mit maximaler Leistungsfähigkeit bewegen. Nachhaltig und abrufbar entdecken Sie Ihre individuellen Erfahrungen im Körper verankert. Sie erleben eine ganz neue körperliche und mentale Präsenz für den Tanz, Ihre Urlaubszeit und darüber hinaus. Dieser Kurs richtet sich an alle, die Freude an Bewegung und Tanz haben sowie Anfänger, Wiedereinsteiger und leicht Fortgeschrittene.

29. JUNI - 04. JULI 2020
MO-SA | 09.00-12.30 Uhr
220 €/Person | 400 €/Tanzpaar
Willers-Jessen-Schule | Kieler Str.59 |
Eckernförde
Tanzsaal Tanzclub Eckernförde (TCE)

Verbindliche Anmeldung durch Vorkasse:
Tanzclub Eckernförde e.V.
Förde Sparkasse | BIC: NOLADE21KIE
IBAN: DE94 2105 0170 0000 1325 22
Rücktrittsklausel: Bei Absage ab 6-2 Wochen vor
Kursbeginn wird die Kursgebühr hälftig erstattet.

Anmeldung vorzugsweise als Tanzpaar | Einzelpersonen finden sich als Tanzpaar zusammen:
joerg.boettger@t-online.de
www.itangere.com | 0176. 60 81 68 58

Veranstalter: Jörg Böttger (TCE)
Homepage: www.itangere.com
E-Mail: joerg.boettger@t-online.de
Telefon: 0176 60816858

24340 Eckernförde
Kieler Str.59
Tanzsaal Tanzclub
Eckernförde (TCE)

Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 220,-- bis EUR 400,-- 220 €/Person,
400 €/Tanzpaar

03.07.2020 (Fr)
14:00 bis 16:30 Uhr

Die Knicklandschaft in der Aschbergregion
Bei dieser abwechslungsreichen Wanderung durch die typische Endmoränenlandschaft der Hüttener Berge umrunden Sie gemeinsam mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer nicht nur den 98 m hohen Aschberg, sondern durchwandern auch das malerische Schoothorster Tal, streifen den Brekendorfer Forst und erfahren Interessantes über die von zahlreichen Knicks geprägte Landschaft.

24358 Ascheffel
Parkplatz "Waldlehrpfad" an
der Kreisstraße zwischen
Eckernförde und Owschlag

Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin
Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04353 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 15,-- (Kinder und Jugendliche frei)

03.07.2020 (Fr)
16:00 bis 20:00 Uhr

Fotoexkursion "Motiv-Highlights im Norden"
Unternehmen Sie zusammen mit dem Natur- und Landschaftsfotografen Karl Goldhamer eine fotografische Entdeckungstour zu den schönsten Orten in den Naturparks Hüttener Berge und Schlei und lassen Sie sich dabei manche verborgene Schönheit sowie die reizvollsten Ausblicke und die interessantesten Standorte zum Fotografieren zeigen. Auf Wunsch erhalten Sie auch wertvolle Tipps zur Bildgestaltung und Kamerabedienung.

24357 Fleckeby
Appeljord 8

Veranstalter: Natur- und Landschaftsfotograf
Karl Goldhamer
Homepage: www.cimber-photo.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 10,-- pro Person und Stunde, Zeit
nach Absprache

04.07.2020 (Sa)
09:00 bis 12:30 Uhr

Tango Argentino Sommertanzwoche

24340 Eckernförde

Kieler Str.59
Tanzsaal Tanzclub
Eckernförde (TCE)

Sie wollen einen entspannten Urlaub am Meer erleben und dabei Neues kennenlernen? Ein sinnliches Tanzerlebnis als Paar genießen oder Ihre Leidenschaft für den Tango Argentino in maritimer Atmosphäre vertiefen?

Tango Argentino ist pure Energie und Lebensfreude!

Erfahren Sie mit Tanz, Bewegung und verführerischer Musik ein neues Körpererleben mit allen Sinnen. Grundelemente im Tango Argentino sind einfache, ausbalancierte Gehschritte, bereichert durch Drehungen und Gestik. Der Tanz bedient sich der nonverbalen Kommunikation, allein durch Körpersprache und Improvisation. Es entsteht ein immer neuer Dialog zwischen den Tanzenden. Führen bedeutet, durch Impulse Schritte vorzugeben, denen der Tanzpartner einfühlsam folgt. Die getanzen Schritte geben dem gemeinsamen Musik- und Rhythmusempfinden des Tanzpaares freien Lauf.

In entspannter Atmosphäre, mit Humor und spielerischen Elementen, vermittelt Jörg Böttger eine leichte und effektive Annäherung an den Tango Argentino.

Zum täglichen Warm-Up lässt er Elemente aus der Franklin-Methode® mit einfließen, durch die Sie sich mit maximaler Leistungsfähigkeit bewegen. Nachhaltig und abrufbar entdecken Sie Ihre individuellen Erfahrungen im Körper verankert. Sie erleben eine ganz neue körperliche und mentale Präsenz für den Tanz, Ihre Urlaubszeit und darüber hinaus. Dieser Kurs richtet sich an alle, die Freude an Bewegung und Tanz haben sowie Anfänger, Wiedereinsteiger und leicht Fortgeschrittene.

29. JUNI - 04. JULI 2020
MO-SA | 09.00-12.30 Uhr
220 €/Person | 400 €/Tanzpaar
Willers-Jessen-Schule | Kieler Str.59 |
Eckernförde
Tanzsaal Tanzclub Eckernförde (TCE)

Verbindliche Anmeldung durch Vorkasse:
Tanzclub Eckernförde e.V.
Förde Sparkasse | BIC: NOLADE21KIE
IBAN: DE94 2105 0170 0000 1325 22
Rücktrittsklausel: Bei Absage ab 6-2 Wochen
vor
Kursbeginn wird die Kursgebühr hälftig erstattet.

Anmeldung vorzugsweise als Tanzpaar | Einzel-
personen finden sich als Tanzpaar zusammen:
joerg.boettger@t-online.de
www.itangere.com | 0176. 60 81 68 58

Veranstalter: Jörg Böttger (TCE)
Homepage: www.itangere.com
E-Mail: joerg.boettger@t-online.de
Telefon: 0176 60816858

Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 220,-- bis EUR 400,-- 220 €/Person,
400 €/Tanzpaar

04.07.2020 (Sa)
10:30 bis 11:30 Uhr

GREENBODYCAMP - Outdoorworkouts
Ein 60 Minuten Bodyweight-Training am Strand. Unsere Workouts orientieren sich an aktuellen Fitnessrends, wie dem Functional Training, HIIT (High Intensity Interval Training) und Bodyweight-Training. Ihr braucht nichts weiter als ausreichend Wasser und ein Handtuch. Eine Matte ist von Vorteil, aber nicht zwingend notwendig. Bitte zieht wetterfeste Sportsachen an, die auch mal dreckig werden können.

24340 Eckernförde
Südstrand Eckernförde am
Parkplatz

Die erste Schnupperstunde ist kostenlos
- 10er Karten ab Februar 2020: 80,00 €

Veranstalter: GREENBODYCAMP
Homepage: www.greenbodycamp.de
E-Mail: maike.juliane@googlemail.com
Telefon: 0176 45987731
Eintritt: EUR 8,-- bis EUR 10,-- 10er Karten für
80,00 € erhältlich
Vorverkauf: Vor Ort

04.07.2020 (Sa)
14:00 bis 16:30 Uhr

Wanderung für das NaturGenussFestival 2020: Waldwildnis und verträumtes Moor
Bei dieser Wanderung mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer durch eines der schönsten naturbelassenen Gebiete im nördlichen Schleswig-Holstein erleben wir hautnah, wie aus einem früheren Nutzwald ein "Urwald von morgen" entsteht. Im Naturwald Stodthagen und dem benachbarten Naturschutzgebiet des Kaltenhofer Moores entwickelt sich nicht nur eine beeindruckende Wald-, Moor-, und Sumpflandschaft, sondern auch seltene Tiere wie etwa Schwarzspecht und Kranich erobern sich diesen einzigartigen Lebensraum zurück. Auf den unmittelbar angrenzenden "Wilden Weiden", auf denen ganzjährig Galloways und Exmoorponys grasen, ist es der Stiftung Naturschutz gelungen, auch für die Rotbauchunke wieder ein neues Refugium zu schaffen.

24244 Felm
Wanderparkplatz
Stodthagener Weg

Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin
Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 21,-- inkl. Picknickbeutel

05.07.2020 (So) 09:00 bis 18:00 Uhr	Eckernförder Fischmarkt Einmal im Monat ist in Eckernförde "Fischmarktsonntag":	24340 Eckernförde Eckernförder Hafen
<p>Dann strömen durchschnittlich 45.000 begeisterte Besucher über die Eckernförder Hafenfläche. Es gibt fangfrischen Fisch vom Kutter, rund 140 Stände und viel zu sehen und zu entdecken.</p>		
<p>Veranstalter: P. A. M. Veranstaltungsservice Homepage: www.partner-am-markt.de E-Mail: post@partner-am-markt.de Telefon: 043529117484</p>		
06.07.2020 (Mo) 10:00 bis 12:00 Uhr	Hunde fotografieren am Strand Hunde fotografieren am Strand und/oder im Wasser in verschiedenen Aktionen. Mindest Teilnehmer 3 Hunde. Im Preis enthalten sind 2 - 5 Bilder, die zeitnah per Mail zugeschickt werden.	24340 Eckernförde Preußerstr Hundestrand
<p>Veranstalter: Jürgen Lorkowski E-Mail: juergen_lorkowski@yahoo.de Telefon: 0152 58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 25,-- bis EUR 25,-- Pro Hund</p>		
07.07.2020 (Di) 19:00 bis 20:30 Uhr	Nordic Walking - Schnuppertermin Bei diesem 90minütigen Schnuppertermin erfahren Sie etwas über die zahlreichen Wirkungen dieses überaus gesunden Ausdauersports und können nach einer Kurzeinführung in die Technik Nordic Walking auch einmal ausprobieren. Trainingsstöcke werden zur Verfügung gestellt.	24357 Fleckeby Appeljord 8
<p>Veranstalter: Nordic Walking-Trainerin Christine Goldhamer Homepage: www.goldhamer.de E-Mail: goldhamer@t-online.de Telefon: 04354 9969322 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 10,--</p>		
10.07.2020 (Fr) 18:00 bis 20:30 Uhr	Exkursion zu den Kranichen im Duvenstedter Moor Erleben Sie mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer die Schönheit und die Besonderheiten des Duvenstedter Moores, in dem seit einiger Zeit auch Kraniche leben. Wir halten Ausschau nach diesen scheuen Tieren (Ferngläser mitbringen) und hören Interessantes über ihre Lebensweise.	24791 Alt Duvenstedt
<p>Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer Homepage: www.goldhamer.de E-Mail: goldhamer@t-online.de Telefon: 04354 9969322 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 15,-- (Kinder & Jugendliche frei)</p>		

11.07.2020 (Sa)
10:30 bis 11:30 Uhr

GREENBODYCAMP - Outdoorworkouts
Ein 60 Minuten Bodyweight-Training am Strand. Unsere Workouts orientieren sich an aktuellen Fitnesstrends, wie dem Functional Training, HIIT (High Intensity Interval Training) und Bodyweight-Training. Ihr braucht nichts weiter als ausreichend Wasser und ein Handtuch. Eine Matte ist von Vorteil, aber nicht zwingend notwendig. Bitte zieht wetterfeste Sportsachen an, die auch mal dreckig werden können.

24340 Eckernförde
Südstrand Eckernförde am
Parkplatz

Die erste Schnupperstunde ist kostenlos
- 10er Karten ab Februar 2020: 80,00 €

Veranstalter: GREENBODYCAMP
Homepage: www.greenbodycamp.de
E-Mail: maike.juliane@googlemail.com
Telefon: 0176 45987731
Eintritt: EUR 8,-- bis EUR 10,-- 10er Karten für
80,00 € erhältlich
Vorverkauf: Vor Ort

11.07.2020 (Sa)
14:00 bis 16:30 Uhr

Wanderung: Schleiromantik pur!
Bei dieser Wanderung mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer können Sie den romantischsten Uferabschnitt des 40 km langen Ostseefjords Schlei entdecken. Ursprüngliche Natur mit ganz besonderen Pflanzen, steile Ufer, lichter Buchenhochwald, kleine Bäche und wunderschöne Ausblicke - all das erwartet Sie bei dieser entspannenden Rundwanderung.

24354 Büstorf
Parkplatz Büstorf

Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin
Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 15,-- (Kinder und Jugendliche frei)

13.07.2020 (Mo)
10:00 bis 12:00 Uhr

Hunde fotografieren am Strand
Hunde fotografieren am Strand und/oder im Wasser in verschiedenen Aktionen. Mindest Teilnehmer 3 Hunde. Im Preis enthalten sind 2 - 5 Bilder, die zeitnah per Mail zugeschickt werden.

24340 Eckernförde
Preußerstr
Hundestrand

Veranstalter: Jürgen Lorkowski
E-Mail: juergen_lorkowski@yahoo.de
Telefon: 0152 58167898
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 25,-- bis EUR 25,-- Pro Hund

<p>18.07.2020 (Sa) 10:30 bis 11:30 Uhr</p>	<p>GREENBODYCAMP - Outdoorworkouts Ein 60 Minuten Bodyweight-Training am Strand. Unsere Workouts orientieren sich an aktuellen Fitnesstrends, wie dem Functional Training, HIIT (High Intensity Interval Training) und Bodyweight-Training. Ihr braucht nichts weiter als ausreichend Wasser und ein Handtuch. Eine Matte ist von Vorteil, aber nicht zwingend notwendig. Bitte zieht wetterfeste Sportsachen an, die auch mal dreckig werden können.</p> <p>Die erste Schnupperstunde ist kostenlos - 10er Karten ab Februar 2020: 80,00 €</p> <p>Veranstalter: GREENBODYCAMP Homepage: www.greenbodycamp.de E-Mail: maike.juliane@googlemail.com Telefon: 0176 45987731 Eintritt: EUR 8,-- bis EUR 10,-- 10er Karten für 80,00 € erhältlich Vorverkauf: Vor Ort</p>	<p>24340 Eckernförde Südstrand Eckernförde am Parkplatz</p>
<p>18.07.2020 (Sa) 16:00 bis 20:00 Uhr</p>	<p>Fotoexkursion "Motiv-Highlights im Norden" Unternehmen Sie zusammen mit dem Natur- und Landschaftsfotografen Karl Goldhamer eine fotografische Entdeckungstour zu den schönsten Orten in den Naturparks Hüttener Berge und Schlei und lassen Sie sich dabei manche verborgene Schönheit sowie die reizvollsten Ausblicke und die interessantesten Standorte zum Fotografieren zeigen. Auf Wunsch erhalten Sie auch wertvolle Tipps zur Bildgestaltung und Kamerabedienung.</p> <p>Veranstalter: Natur- und Landschaftsfotograf Karl Goldhamer Homepage: www.cimber-photo.de E-Mail: goldhamer@t-online.de Telefon: 04354 9969322 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 10,-- pro Person und Stunde, Zeit nach Absprache</p>	<p>24357 Fleckeby Appeljord 8</p>
<p>20.07.2020 (Mo) 10:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p>Hunde fotografieren am Strand Hunde fotografieren am Strand und/oder im Wasser in verschiedenen Aktionen. Mindest Teilnehmer 3 Hunde. Im Preis enthalten sind 2 - 5 Bilder, die zeitnah per Mail zugeschickt werden.</p> <p>Veranstalter: Jürgen Lorkowski E-Mail: juergen_lorkowski@yahoo.de Telefon: 0152 58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 25,-- bis EUR 25,-- Pro Hund</p>	<p>24340 Eckernförde Preußerstr Hundestrand</p>

24.07.2020 (Fr)
14:00 bis 16:30 Uhr

Wanderung: Überraschende Vielfalt in den Frörufer Bergen

24988 Frörup
Frörup

Ein wunderschönes Wandergebiet lädt zum Staunen ein: Buchenwälder auf hügeligem Grund, ein stiller Seerosensee, das verträumte Butschimoor, in dem rundblättriger Sonnentau wächst - lassen Sie sich von der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer auf einem besonders abwechslungsreichen Weg durch dieses besondere Naturschutzgebiet führen.

Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin
Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 15,- (Kinder und Jugendliche frei)

25.07.2020 (Sa)
09:00 bis 10:30 Uhr

Nordic Walking - Schnuppertermin

24357 Fleckeby
Appeljord 8

Bei diesem 90minütigen Schnuppertermin erfahren Sie etwas über die zahlreichen Wirkungen dieses überaus gesunden Ausdauersports und können nach einer Kurzeinführung in die Technik Nordic Walking auch einmal ausprobieren. Trainingsstöcke werden zur Verfügung gestellt.

Veranstalter: Nordic Walking-Trainerin Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 10,-

25.07.2020 (Sa)
10:30 bis 11:30 Uhr

GREENBODYCAMP - Outdoorworkouts

24340 Eckernförde
Südstrand Eckernförde am
Parkplatz

Ein 60 Minuten Bodyweight-Training am Strand. Unsere Workouts orientieren sich an aktuellen Fitnesstrends, wie dem Functional Training, HIIT (High Intensity Interval Training) und Bodyweight-Training. Ihr braucht nichts weiter als ausreichend Wasser und ein Handtuch. Eine Matte ist von Vorteil, aber nicht zwingend notwendig. Bitte zieht wetterfeste Sportsachen an, die auch mal dreckig werden können.

Die erste Schnupperstunde ist kostenlos
- 10er Karten ab Februar 2020: 80,00 €

Veranstalter: GREENBODYCAMP
Homepage: www.greenbodycamp.de
E-Mail: maike.juliane@googlemail.com
Telefon: 0176 45987731
Eintritt: EUR 8,- bis EUR 10,- 10er Karten für 80,00 € erhältlich
Vorverkauf: Vor Ort

25.07.2020 (Sa) 18:00 bis 20:30 Uhr	Exkursion zu den Kranichen im Duvenstedter Moor Erleben Sie mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer die Schönheit und die Besonderheiten des Duvenstedter Moores, in dem seit einiger Zeit auch Kraniche leben. Wir halten Ausschau nach diesen scheuen Tieren (Ferngläser mitbringen) und hören Interessantes über ihre Lebensweise. Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer Homepage: www.goldhamer.de E-Mail: goldhamer@t-online.de Telefon: 04354 9969322 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 15,-- (Kinder & Jugendliche frei)	24791 Alt Duvenstedt
27.07.2020 (Mo) 10:00 bis 12:00 Uhr	Hunde fotografieren am Strand Hunde fotografieren am Strand und/oder im Wasser in verschiedenen Aktionen. Mindest Teilnehmer 3 Hunde. Im Preis enthalten sind 2 - 5 Bilder, die zeitnah per Mail zugeschickt werden. Veranstalter: Jürgen Lorkowski E-Mail: juergen_lorkowski@yahoo.de Telefon: 0152 58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 25,-- bis EUR 25,-- Pro Hund	24340 Eckernförde Preußerstr Hundestrand
29.07.2020 (Mi) 19:00 bis 20:30 Uhr	Nordic Walking-Kurs - 1. Termin Bei diesem Kurs, der über sechs 90minütige Termine läuft, erlernen Sie eine effektive NW-Technik auf landschaftlich besonders schönen Strecken mit unterschiedlicher Bodenbeschaffenheit. Der anspruchsvolle Unterricht wird durch Mobilisations- sowie Dehn- und Kräftigungsübungen abgerundet. Trainingsstöcke werden zur Verfügung gestellt. Veranstalter: Nordic Walking-Trainerin Christine Goldhamer Homepage: www.goldhamer.de E-Mail: goldhamer@t-online.de Telefon: 04354 9969322 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 70,-- inkl. Material (Kurs: 6 x 90 Minuten)	24357 Fleckeby Appeljord 8
31.07.2020 (Fr) 11:00 bis 23:00 Uhr	Piratenspektakel Auch 2020 findet in Eckernförde am ersten Augustwochenende das Piratenspektakel mit vielen verschiedenen Attraktionen für Groß und Klein statt. Es wurde ein aufregendes, mitreißendes Programm und musikalischer Untermalung für die ganze Familie zusammengestellt. Veranstalter: Eckernförde Touristik und Marketing GmbH Homepage: www.eckernfoerderbucht.de E-Mail: info@ostseebad-eckernfoerde.de Telefon: 04351 71790 Eintritt: kostenlos	24340 Eckernförde Eckernförder Hafen

31.07.2020 (Fr)
14:00 bis 16:30 Uhr

Wanderung vom Bistensee in die Duvenstedter Berge

24791 Alt Duvenstedt
Keramik-Café am Bistensee

Bei dieser sehr abwechslungsreichen Wanderung mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer durch die Duvenstedter Berge entdecken Sie die geologischen Besonderheiten und verborgenen Schönheiten der Region, die ebenso wie die Hüttener Berge durch die letzte Eiszeit entstanden sind. Von einem höher gelegenen Rastplatz schauen Sie über das "blaue Juwel" des Naturparks, den Bistensee, hinüber zur Aschbergregion und mit etwas Glück laufen uns unterwegs auch die in den Duvenstedter Bergen lebenden Sikahirsche über den Weg. Leckeren selbstgebackenen Kuchen können Sie anschließend im "Keramik-Café" genießen, dem auch eine Töpferei angeschlossen ist.

Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin
Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 15,- (Kinder und Jugendliche frei)

01.08.2020 (Sa)
10:30 bis 11:30 Uhr

GREENBODYCAMP - Outdoorworkouts

24340 Eckernförde
Südstrand Eckernförde am
Parkplatz

Ein 60 Minuten Bodyweight-Training am Strand. Unsere Workouts orientieren sich an aktuellen Fitnesstrends, wie dem Functional Training, HIIT (High Intensity Interval Training) und Bodyweight-Training. Ihr braucht nichts weiter als ausreichend Wasser und ein Handtuch. Eine Matte ist von Vorteil, aber nicht zwingend notwendig. Bitte zieht wetterfeste Sportsachen an, die auch mal dreckig werden können.

Die erste Schnupperstunde ist kostenlos
- 10er Karten ab Februar 2020: 80,00 €

Veranstalter: GREENBODYCAMP
Homepage: www.greenbodycamp.de
E-Mail: maike.juliane@googlemail.com
Telefon: 0176 45987731
Eintritt: EUR 8,- bis EUR 10,- 10er Karten für 80,00 € erhältlich
Vorverkauf: Vor Ort

01.08.2020 (Sa)
11:00 bis 23:00 Uhr

Piratenspektakel

24340 Eckernförde
Eckernförder Hafen

Auch 2020 findet in Eckernförde am ersten Augustwochenende das Piratenspektakel mit vielen verschiedenen Attraktionen für Groß und Klein statt. Es wurde ein aufregendes, mitreißendes Programm und musikalischer Untermalung für die ganze Familie zusammengestellt.

Veranstalter: Eckernförde Touristik und Marketing GmbH
Homepage: www.eckernfoerderbucht.de
E-Mail: info@ostseebad-eckernfoerde.de
Telefon: 04351 71790
Eintritt: kostenlos

01.08.2020 (Sa)
14:00 bis 16:30 Uhr

Wanderung: Auf den Spuren der Wikinger
Begleiten Sie bei dieser Wanderung die Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer um das Haddebyer Noor, an dem vor 900 Jahren Haithabu, die bedeutendste Wikingersiedlung Nordeuropas, lag, die heute zum Weltkulturerbe gehört. Wir schauen nicht nur bei den Robustrindern vorbei, die auf den Wiesen um die nachgebauten Siedlungshäuser weiden, sondern genießen oben vom Befestigungswall aus der Wikingerzeit auch wunderschöne Ausblicke über das Noor. Unterwegs hören wir Interessantes aus dem Leben der "Nordmänner" und ihrer Frauen.

24866 Haddeby
ODINs Haddeby

Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin
Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 15,-- (Kinder und Jugendliche frei)

01.08.2020 (Sa)
16:00 bis 20:00 Uhr

Fotoexkursion "Motiv-Highlights im Norden"
Unternehmen Sie zusammen mit dem Natur- und Landschaftsfotografen Karl Goldhamer eine fotografische Entdeckungstour zu den schönsten Orten in den Naturparks Hüttener Berge und Schlei und lassen Sie sich dabei manche verborgene Schönheit sowie die reizvollsten Ausblicke und die interessantesten Standorte zum Fotografieren zeigen. Auf Wunsch erhalten Sie auch wertvolle Tipps zur Bildgestaltung und Kamerabedienung.

24357 Fleckeby
Appeljord 8

Veranstalter: Natur- und Landschaftsfotograf
Karl Goldhamer
Homepage: www.cimber-photo.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 10,-- pro Person und Stunde, Zeit nach Absprache

02.08.2020 (So)
11:00 bis 23:00 Uhr

Piratenspektakel
Auch 2020 findet in Eckernförde am ersten Augustwochenende das Piratenspektakel mit vielen verschiedenen Attraktionen für Groß und Klein statt. Es wurde ein aufregendes, mitreißendes Programm und musikalischer Untermalung für die ganze Familie zusammengestellt.

24340 Eckernförde
Eckernförder Hafen

Veranstalter: Eckernförde Touristik und Marketing GmbH
Homepage: www.eckernfoerderbucht.de
E-Mail: info@ostseebad-eckernfoerde.de
Telefon: 04351 71790
Eintritt: kostenlos

<p>03.08.2020 (Mo) 10:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p>Hunde fotografieren am Strand Hunde fotografieren am Strand und/oder im Wasser in verschiedenen Aktionen. Mindest Teilnehmer 3 Hunde. Im Preis enthalten sind 2 - 5 Bilder, die zeitnah per Mail zugeschickt werden.</p> <p>Veranstalter: Jürgen Lorkowski E-Mail: juergen_lorkowski@yahoo.de Telefon: 0152 58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 25,- bis EUR 25,- Pro Hund</p>	<p>24340 Eckernförde Preußerstr Hundestrand</p>
<p>05.08.2020 (Mi) 18:00 bis 20:30 Uhr</p>	<p>Exkursion zu den Kranichen im Duvenstedter Moor Erleben Sie mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer die Schönheit und die Besonderheiten des Duvenstedter Moores, in dem seit einiger Zeit auch Kraniche leben. Wir halten Ausschau nach diesen scheuen Tieren (Ferngläser mitbringen) und hören Interessantes über ihre Lebensweise.</p> <p>Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer Homepage: www.goldhamer.de E-Mail: goldhamer@t-online.de Telefon: 04354 9969322 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 15,- (Kinder & Jugendliche frei)</p>	<p>24791 Alt Duvenstedt</p>
<p>06.08.2020 (Do) 19:00 bis 20:30 Uhr</p>	<p>Nordic Walking - Schnuppertermin Bei diesem 90minütigen Schnuppertermin erfahren Sie etwas über die zahlreichen Wirkungen dieses überaus gesunden Ausdauersports und können nach einer Kurzeinführung in die Technik Nordic Walking auch einmal ausprobieren. Trainingsstöcke werden zur Verfügung gestellt.</p> <p>Veranstalter: Nordic Walking-Trainerin Christine Goldhamer Homepage: www.goldhamer.de E-Mail: goldhamer@t-online.de Telefon: 04354 9969322 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 10,-</p>	<p>24357 Fleckeby Appeljord 8</p>
<p>07.08.2020 (Fr) 14:30 bis 17:30 Uhr</p>	<p>Papierworkshop Haben Sie Lust, in gemütlicher Atmosphäre Schönes und Nützliches aus Papier herzustellen? Egal ob Sie neugierig auf die japanische Faltechnik "Origami" sind, ein hübsches Samentütchen, ein zartes Windlicht aus Pergament, ein Kästchen aus Papier für Dies und Das oder einmalig schöne Briefumschläge herstellen möchten - holen Sie sich in diesem Workshop die schönsten Anregungen.</p> <p>Veranstalter: Christine Goldhamer Homepage: www.goldhamer.de E-Mail: goldhamer@t-online.de Telefon: 04354 9969322 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 20,- inkl. Material</p>	<p>24357 Fleckeby Appeljord 8</p>

<p>08.08.2020 (Sa) 10:30 bis 11:30 Uhr</p>	<p>GREENBODYCAMP - Outdoorworkouts Ein 60 Minuten Bodyweight-Training am Strand. Unsere Workouts orientieren sich an aktuellen Fitnesstrends, wie dem Functional Training, HIIT (High Intensity Interval Training) und Bodyweight-Training. Ihr braucht nichts weiter als ausreichend Wasser und ein Handtuch. Eine Matte ist von Vorteil, aber nicht zwingend notwendig. Bitte zieht wetterfeste Sportsachen an, die auch mal dreckig werden können.</p> <p>Die erste Schnupperstunde ist kostenlos - 10er Karten ab Februar 2020: 80,00 €</p> <p>Veranstalter: GREENBODYCAMP Homepage: www.greenbodycamp.de E-Mail: maike.juliane@googlemail.com Telefon: 0176 45987731 Eintritt: EUR 8,-- bis EUR 10,-- 10er Karten für 80,00 € erhältlich Vorverkauf: Vor Ort</p>	<p>24340 Eckernförde Südstrand Eckernförde am Parkplatz</p>
<p>08.08.2020 (Sa) 14:00 bis 16:30 Uhr</p>	<p>Unterwegs im ehemaligen Jagdgebiet der Gottorfer Herzöge, dem Tiergarten bei Schleswig Lassen Sie sich von der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer durch diesen zauberhaften Forst mit seinen Bächen, einem verwunschenen Teich und einem Tal führen, das ein wenig an eine Klamm in den Bergen erinnert. Bei trockenem Wetter besuchen Sie auch die alte Heilquelle der Gottorfer Herzöge.</p> <p>Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer Homepage: www.goldhamer.de E-Mail: goldhamer@t-online.de Telefon: 04354 9969322 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 15,-- (Kinder und Jugendliche frei)</p>	<p>24837 Schleswig Parkplatz Stampfmühle</p>
<p>09.08.2020 (So) 09:00 bis 18:00 Uhr</p>	<p>Eckernförder Fischmarkt Einmal im Monat ist in Eckernförde "Fischmarktsonntag":</p> <p>Dann strömen durchschnittlich 45.000 begeisterte Besucher über die Eckernförder Hafenfläche. Es gibt fangfrischen Fisch vom Kutter, rund 140 Stände und viel zu sehen und zu entdecken.</p> <p>Veranstalter: P. A. M. Veranstaltungsservice Homepage: www.partner-am-markt.de E-Mail: post@partner-am-markt.de Telefon: 043529117484</p>	<p>24340 Eckernförde Eckernförder Hafen</p>

<p>10.08.2020 (Mo) 10:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p>Hunde fotografieren am Strand Hunde fotografieren am Strand und/oder im Wasser in verschiedenen Aktionen. Mindest Teilnehmer 3 Hunde. Im Preis enthalten sind 2 - 5 Bilder, die zeitnah per Mail zugeschickt werden.</p> <p>Veranstalter: Jürgen Lorkowski E-Mail: juergen_lorkowski@yahoo.de Telefon: 0152 58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 25,-- bis EUR 25,-- Pro Hund</p>	<p>24340 Eckernförde Preußerstr Hundestrand</p>
<p>10.08.2020 (Mo) 18:00 Uhr</p>	<p>Was ist Pilates? Pilates- und Faszientraining für Anfänger in der Turnhalle der Willers-Jessen-Schule mit der dip. Pilates und Yogalehrerin Marita Hamann</p> <p>Pilates ist ein Körpertrainingsystem und eine so präzise, konzentrierte Technik, dass die Ergebnisse bis ins hohe Alter Bestand haben. Pilates fördert den Körper ganzheitlich. Es korrigiert Fehlhaltungen, aktiviert das Immunsystem, stärkt die Konzentrationsfähigkeit und steigert die Lebensqualität. Löst Blockaden auch auf geistiger und emotionaler Ebene. Trainiert wird die Leistungsfähigkeit der tief liegenden Bauchmuskeln, der Beckenmuskulatur und der kleinen Stabilisierungsmuskeln rund um die Wirbelsäule.</p> <p>Bitte bequeme Sportbekleidung und eine Trinkflasche mitbringen.</p> <p>Veranstalter: Marita Hamann Homepage: www.yogaundpilatesurlaub.com/ E-Mail: pilatesundyoga@t-online.de Telefon: 04351-8836788 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 5,--</p>	<p>24340 Eckernförde Kieler Str. 59 Willers-Jessen-Turnhalle</p>
<p>14.08.2020 (Fr) 14:00 bis 16:30 Uhr</p>	<p>Der Brekendorfer Forst - das grüne Herz des Naturparks Hüttener Berge Erlaufen Sie sich gemeinsam mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer die verschlungenen Wege im größten Waldstück des Naturparks, einem überaus abwechslungsreichen Forst mit seinen vielen verschiedenen Baumarten, dem stillen Rammsee und dem Heidberg, den ein mächtiger Findling ziert.</p> <p>Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer Homepage: www.goldhamer.de E-Mail: goldhamer@t-online.de Telefon: 04354 9969322 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 15,-- (Kinder und Jugendliche frei)</p>	<p>24811 Brekendorf Parkplatz Försterei</p>

14.08.2020 (Fr)
16:00 bis 20:00 Uhr

Fotoexkursion "Motiv-Highlights im Norden"

Unternehmen Sie zusammen mit dem Natur- und Landschaftsfotografen Karl Goldhamer eine fotografische Entdeckungstour zu den schönsten Orten in den Naturparks Hüttener Berge und Schlei und lassen Sie sich dabei manche verborgene Schönheit sowie die reizvollsten Ausblicke und die interessantesten Standorte zum Fotografieren zeigen. Auf Wunsch erhalten Sie auch wertvolle Tipps zur Bildgestaltung und Kamerabedienung.

Veranstalter: Natur- und Landschaftsfotograf
Karl Goldhamer

Homepage: www.cimber-photo.de

E-Mail: goldhamer@t-online.de

Telefon: 04354 9969322

Anmeldung: erforderlich

Eintritt: EUR 10,-- pro Person und Stunde, Zeit nach Absprache

24357 Fleckeby
Appeljord 8

15.08.2020 (Sa)
10:30 bis 11:30 Uhr

GREENBODYCAMP - Outdoorworkouts

Ein 60 Minuten Bodyweight-Training am Strand. Unsere Workouts orientieren sich an aktuellen Fitnesstrends, wie dem Functional Training, HIIT (High Intensity Interval Training) und Bodyweight-Training.

Ihr braucht nichts weiter als ausreichend Wasser und ein Handtuch. Eine Matte ist von Vorteil, aber nicht zwingend notwendig.

Bitte zieht wetterfeste Sportsachen an, die auch mal dreckig werden können.

Die erste Schnupperstunde ist kostenlos

- 10er Karten ab Februar 2020: 80,00 €

Veranstalter: GREENBODYCAMP

Homepage: www.greenbodycamp.de

E-Mail: maike.juliane@googlemail.com

Telefon: 0176 45987731

Eintritt: EUR 8,-- bis EUR 10,-- 10er Karten für 80,00 € erhältlich

Vorverkauf: Vor Ort

24340 Eckernförde
Südstrand Eckernförde am
Parkplatz

15.08.2020 (Sa)
13:30 bis 16:30 Uhr

**Wanderung für das NaturGenussFestival
2020: Wanderung vom Bistensee in die
Duvenstedter Berge**

24791 Alt Duvenstedt
Keramik-Café am Bistensee

Bei dieser sehr abwechslungsreichen Wanderung durch die Stiftungsland-Gebiete in den Duvenstedter Bergen entdecken Sie zusammen mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer die geologischen Besonderheiten und verborgenen Schönheiten dieser Region, die ebenso wie die Hüttener Berge durch die letzte Eiszeit entstanden sind. Von einem höher gelegenen Rastplatz aus haben Sie auch einen wunderschönen Blick auf das "blaue Juwel" des Naturparks, den Bistensee, und mit etwas Glück können wir auch die in den Duvenstedter Bergen lebenden Sikahirsche beobachten. Nach der Wanderung genießen Sie im gemütlichen Garten des Keramik-Cafés hausgebackenen Kuchen und einen leckeren Kaffee – auch die Töpferei ist geöffnet!

Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin
Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 20,-- (Kinder und Jugendliche frei)

17.08.2020 (Mo)
10:00 bis 12:00 Uhr

Hunde fotografieren am Strand

24340 Eckernförde
Preußerstr
Hundestrand

Hunde fotografieren am Strand und/oder im Wasser in verschiedenen Aktionen. Mindest Teilnehmer 3 Hunde. Im Preis enthalten sind 2 - 5 Bilder, die zeitnah per Mail zugeschickt werden.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski
E-Mail: juergen_lorkowski@yahoo.de
Telefon: 0152 58167898
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 25,-- bis EUR 25,-- Pro Hund

17.08.2020 (Mo)
18:00 Uhr

Was ist Pilates?

Pilates- und Faszientraining für Anfänger in der Turnhalle der Willers-Jessen-Schule mit der dip. Pilates und Yogalehrerin Marita Hamann

24340 Eckernförde
Kieler Str. 59
Willers-Jessen-Turnhalle

Pilates ist ein Körpertrainingssystem und eine so präzise, konzentrierte Technik, dass die Ergebnisse bis ins hohe Alter Bestand haben. Pilates fördert den Körper ganzheitlich. Es korrigiert Fehlhaltungen, aktiviert das Immunsystem, stärkt die Konzentrationsfähigkeit und steigert die Lebensqualität. Löst Blockaden auch auf geistiger und emotionaler Ebene. Trainiert wird die Leistungsfähigkeit der tief liegenden Bauchmuskeln, der Beckenmuskulatur und der kleinen Stabilisierungsmuskeln rund um die Wirbelsäule.

Bitte bequeme Sportbekleidung und eine Trinkflasche mitbringen.

Veranstalter: Marita Hamann
Homepage: www.yogaundpilatesurlaub.com/
E-Mail: pilatesundyoga@t-online.de
Telefon: 04351-8836788
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 5,--

22.08.2020 (Sa)
09:00 bis 10:30 Uhr

Nordic Walking - Schnuppertermin

Bei diesem 90minütigen Schnuppertermin erfahren Sie etwas über die zahlreichen Wirkungen dieses überaus gesunden Ausdauersports und können nach einer Kurzeinführung in die Technik Nordic Walking auch einmal ausprobieren. Trainingsstöcke werden zur Verfügung gestellt.

24357 Fleckeby
Appeljord 8

Veranstalter: Nordic Walking-Trainerin Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 10,--

22.08.2020 (Sa)
10:30 bis 11:30 Uhr

GREENBODYCAMP - Outdoorworkouts

Ein 60 Minuten Bodyweight-Training am Strand. Unsere Workouts orientieren sich an aktuellen Fitnessstrends, wie dem Functional Training, HIIT (High Intensity Interval Training) und Bodyweight-Training.

Ihr braucht nichts weiter als ausreichend Wasser und ein Handtuch. Eine Matte ist von Vorteil, aber nicht zwingend notwendig. Bitte zieht wetterfeste Sportsachen an, die auch mal dreckig werden können.

Die erste Schnupperstunde ist kostenlos
- 10er Karten ab Februar 2020: 80,00 €

Veranstalter: GREENBODYCAMP
Homepage: www.greenbodycamp.de
E-Mail: maike.juliane@googlemail.com
Telefon: 0176 45987731
Eintritt: EUR 8,-- bis EUR 10,-- 10er Karten für 80,00 € erhältlich
Vorverkauf: Vor Ort

24340 Eckernförde
Südstrand Eckernförde am
Parkplatz

22.08.2020 (Sa)
14:00 bis 16:30 Uhr

Die Knicklandschaft in der Aschbergregion

Bei dieser abwechslungsreichen Wanderung durch die typische Endmoränenlandschaft der Hüttener Berge umrunden Sie gemeinsam mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer nicht nur den 98 m hohen Aschberg, sondern durchwandern auch das malerische Schoothorster Tal, streifen den Brekendorfer Forst und erfahren Interessantes über die von zahlreichen Knicks geprägte Landschaft.

Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin
Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04353 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 15,-- (Kinder und Jugendliche frei)

24358 Ascheffel
Parkplatz "Waldlehrpfad" an
der Kreisstraße zwischen
Eckernförde und Owschlag

24.08.2020 (Mo)
10:00 bis 12:00 Uhr

Hunde fotografieren am Strand

Hunde fotografieren am Strand und/oder im Wasser in verschiedenen Aktionen. Mindest Teilnehmer 3 Hunde. Im Preis enthalten sind 2 - 5 Bilder, die zeitnah per Mail zugeschickt werden.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski
E-Mail: juergen_lorkowski@yahoo.de
Telefon: 0152 58167898
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 25,-- bis EUR 25,-- Pro Hund

24340 Eckernförde
Preußerstr
Hundestrand

24.08.2020 (Mo)
18:00 Uhr

Was ist Pilates?

Pilates- und Faszientraining für Anfänger in der Turnhalle der Willers-Jessen-Schule mit der dip. Pilates und Yogalehrerin Marita Hamann

24340 Eckernförde
Kieler Str. 59
Willers-Jessen-Turnhalle

Pilates ist ein Körpertrainingssystem und eine so präzise, konzentrierte Technik, dass die Ergebnisse bis ins hohe Alter Bestand haben. Pilates fördert den Körper ganzheitlich. Es korrigiert Fehlhaltungen, aktiviert das Immunsystem, stärkt die Konzentrationsfähigkeit und steigert die Lebensqualität. Löst Blockaden auch auf geistiger und emotionaler Ebene. Trainiert wird die Leistungsfähigkeit der tief liegenden Bauchmuskeln, der Beckenmuskulatur und der kleinen Stabilisierungsmuskeln rund um die Wirbelsäule.

Bitte bequeme Sportbekleidung und eine Trinkflasche mitbringen.

Veranstalter: Marita Hamann
Homepage: www.yogaundpilatesurlaub.com/
E-Mail: pilatesundyoga@t-online.de
Telefon: 04351-8836788
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 5,--

28.08.2020 (Fr)
14:00 bis 16:30 Uhr

Wildnis im unbekanntem Idstedter Forst

Folgen Sie der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer auf einem interessanten Rundweg durch diesen einzigartigen Forst, in dem es neben einer Räuberhöhle auch malerische Teiche gibt. Wir besuchen außerdem einen kleinen Naturwaldbereich, in dem wir uns an den vielen alten Totholzbüchen das Wirken des Zunderschwammes ansehen werden und einen Eindruck davon gewinnen können, wie sich ein früher bewirtschafteter Wald wieder in einen "wildem" Wald entwickelt.

24879 Idstedt
Parkplatz Idstedtwege

Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin
Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 15,-- (Kinder und Jugendliche frei)

<p>29.08.2020 (Sa) 10:30 bis 11:30 Uhr</p>	<p>GREENBODYCAMP - Outdoorworkouts Ein 60 Minuten Bodyweight-Training am Strand. Unsere Workouts orientieren sich an aktuellen Fitnesstrends, wie dem Functional Training, HIIT (High Intensity Interval Training) und Bodyweight-Training. Ihr braucht nichts weiter als ausreichend Wasser und ein Handtuch. Eine Matte ist von Vorteil, aber nicht zwingend notwendig. Bitte zieht wetterfeste Sportsachen an, die auch mal dreckig werden können.</p> <p>Die erste Schnupperstunde ist kostenlos - 10er Karten ab Februar 2020: 80,00 €</p> <p>Veranstalter: GREENBODYCAMP Homepage: www.greenbodycamp.de E-Mail: maike.juliane@googlemail.com Telefon: 0176 45987731 Eintritt: EUR 8,-- bis EUR 10,-- 10er Karten für 80,00 € erhältlich Vorverkauf: Vor Ort</p>	<p>24340 Eckernförde Südstrand Eckernförde am Parkplatz</p>
<p>29.08.2020 (Sa) 16:00 bis 20:00 Uhr</p>	<p>Fotoexkursion "Motiv-Highlights im Norden" Unternehmen Sie zusammen mit dem Natur- und Landschaftsfotografen Karl Goldhamer eine fotografische Entdeckungstour zu den schönsten Orten in den Naturparks Hüttener Berge und Schlei und lassen Sie sich dabei manche verborgene Schönheit sowie die reizvollsten Ausblicke und die interessantesten Standorte zum Fotografieren zeigen. Auf Wunsch erhalten Sie auch wertvolle Tipps zur Bildgestaltung und Kamerabedienung.</p> <p>Veranstalter: Natur- und Landschaftsfotograf Karl Goldhamer Homepage: www.cimber-photo.de E-Mail: goldhamer@t-online.de Telefon: 04354 9969322 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 10,-- pro Person und Stunde, Zeit nach Absprache</p>	<p>24357 Fleckeby Appeljord 8</p>
<p>31.08.2020 (Mo) 10:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p>Hunde fotografieren am Strand Hunde fotografieren am Strand und/oder im Wasser in verschiedenen Aktionen. Mindest Teilnehmer 3 Hunde. Im Preis enthalten sind 2 - 5 Bilder, die zeitnah per Mail zugeschickt werden.</p> <p>Veranstalter: Jürgen Lorkowski E-Mail: juergen_lorkowski@yahoo.de Telefon: 0152 58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 25,-- bis EUR 25,-- Pro Hund</p>	<p>24340 Eckernförde Preußerstr Hundestrand</p>

31.08.2020 (Mo)
18:00 Uhr

Was ist Pilates?

Pilates- und Faszientraining für Anfänger in der Turnhalle der Willers-Jessen-Schule mit der dip. Pilates und Yogalehrerin Marita Hamann

24340 Eckernförde
Kieler Str. 59
Willers-Jessen-Turnhalle

Pilates ist ein Körpertrainingssystem und eine so präzise, konzentrierte Technik, dass die Ergebnisse bis ins hohe Alter Bestand haben. Pilates fördert den Körper ganzheitlich. Es korrigiert Fehlhaltungen, aktiviert das Immunsystem, stärkt die Konzentrationsfähigkeit und steigert die Lebensqualität. Löst Blockaden auch auf geistiger und emotionaler Ebene. Trainiert wird die Leistungsfähigkeit der tief liegenden Bauchmuskeln, der Beckenmuskulatur und der kleinen Stabilisierungsmuskeln rund um die Wirbelsäule.

Bitte bequeme Sportbekleidung und eine Trinkflasche mitbringen.

Veranstalter: Marita Hamann
Homepage: www.yogaundpilatesurlaub.com/
E-Mail: pilatesundyoga@t-online.de
Telefon: 04351-8836788
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 5,--

04.09.2020 (Fr)
14:00 bis 16:30 Uhr

Wanderung: Schleiromantik pur!

Bei dieser Wanderung mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer können Sie den romantischsten Uferabschnitt des 40 km langen Ostseefjords Schlei entdecken. Ursprüngliche Natur mit ganz besonderen Pflanzen, steile Ufer, lichter Buchenhochwald, kleine Bäche und wunderschöne Ausblicke - all das erwartet Sie bei dieser entspannenden Rundwanderung.

24354 Büstorf
Parkplatz Büstorf

Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin
Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 15,-- (Kinder und Jugendliche frei)

<p>05.09.2020 (Sa) 10:30 bis 11:30 Uhr</p>	<p>GREENBODYCAMP - Outdoorworkouts Ein 60 Minuten Bodyweight-Training am Strand. Unsere Workouts orientieren sich an aktuellen Fitnesstrends, wie dem Functional Training, HIIT (High Intensity Interval Training) und Bodyweight-Training. Ihr braucht nichts weiter als ausreichend Wasser und ein Handtuch. Eine Matte ist von Vorteil, aber nicht zwingend notwendig. Bitte zieht wetterfeste Sportsachen an, die auch mal dreckig werden können.</p> <p>Die erste Schnupperstunde ist kostenlos - 10er Karten ab Februar 2020: 80,00 €</p> <p>Veranstalter: GREENBODYCAMP Homepage: www.greenbodycamp.de E-Mail: maike.juliane@googlemail.com Telefon: 0176 45987731 Eintritt: EUR 8,-- bis EUR 10,-- 10er Karten für 80,00 € erhältlich Vorverkauf: Vor Ort</p>	<p>24340 Eckernförde Südstrand Eckernförde am Parkplatz</p>
<p>06.09.2020 (So) 09:00 bis 18:00 Uhr</p>	<p>Eckernförder Fischmarkt Einmal im Monat ist in Eckernförde "Fischmarktsonntag":</p> <p>Dann strömen durchschnittlich 45.000 begeisterte Besucher über die Eckernförder Hafenfläche. Es gibt fangfrischen Fisch vom Kutter, rund 140 Stände und viel zu sehen und zu entdecken.</p> <p>Veranstalter: P. A. M. Veranstaltungsservice Homepage: www.partner-am-markt.de E-Mail: post@partner-am-markt.de Telefon: 043529117484</p>	<p>24340 Eckernförde Eckernförder Hafen</p>
<p>07.09.2020 (Mo) 10:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p>Hunde fotografieren am Strand Hunde fotografieren am Strand und/oder im Wasser in verschiedenen Aktionen. Mindest Teilnehmer 3 Hunde. Im Preis enthalten sind 2 - 5 Bilder, die zeitnah per Mail zugeschickt werden.</p> <p>Veranstalter: Jürgen Lorkowski E-Mail: juergen_lorkowski@yahoo.de Telefon: 0152 58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 25,-- bis EUR 25,-- Pro Hund</p>	<p>24340 Eckernförde Preußerstr Hundestrand</p>

07.09.2020 (Mo)
18:00 Uhr

Was ist Pilates?

Pilates- und Faszientraining für Anfänger in der Turnhalle der Willers-Jessen-Schule mit der dip. Pilates und Yogalehrerin Marita Hamann

24340 Eckernförde
Kieler Str. 59
Willers-Jessen-Turnhalle

Pilates ist ein Körpertrainingssystem und eine so präzise, konzentrierte Technik, dass die Ergebnisse bis ins hohe Alter Bestand haben. Pilates fördert den Körper ganzheitlich. Es korrigiert Fehlhaltungen, aktiviert das Immunsystem, stärkt die Konzentrationsfähigkeit und steigert die Lebensqualität. Löst Blockaden auch auf geistiger und emotionaler Ebene. Trainiert wird die Leistungsfähigkeit der tief liegenden Bauchmuskeln, der Beckenmuskulatur und der kleinen Stabilisierungsmuskeln rund um die Wirbelsäule.

Bitte bequeme Sportbekleidung und eine Trinkflasche mitbringen.

Veranstalter: Marita Hamann
Homepage: www.yogaundpilatesurlaub.com/
E-Mail: pilatesundyoga@t-online.de
Telefon: 04351-8836788
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 5,--

11.09.2020 (Fr)
14:00 bis 16:30 Uhr

Wanderung: Überraschende Vielfalt in den Fröruper Bergen

24988 Frörup
Frörup

Ein wunderschönes Wandergebiet lädt zum Staunen ein: Buchenwälder auf hügeligem Grund, ein stiller Seerosensee, das verträumte Butschimoor, in dem rundblättriger Sonnentau wächst - lassen Sie sich von der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer auf einem besonders abwechslungsreichen Weg durch dieses besondere Naturschutzgebiet führen.

Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin
Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 15,-- (Kinder und Jugendliche frei)

12.09.2020 (Sa)
09:00 bis 10:30 Uhr

Nordic Walking - Schnuppertermin

24357 Fleckeby
Appeljord 8

Bei diesem 90minütigen Schnuppertermin erfahren Sie etwas über die zahlreichen Wirkungen dieses überaus gesunden Ausdauersports und können nach einer Kurzeinführung in die Technik Nordic Walking auch einmal ausprobieren. Trainingsstöcke werden zur Verfügung gestellt.

Veranstalter: Nordic Walking-Trainerin Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 10,--

12.09.2020 (Sa)
10:30 bis 11:30 Uhr

GREENBODYCAMP - Outdoorworkouts

Ein 60 Minuten Bodyweight-Training am Strand. Unsere Workouts orientieren sich an aktuellen Fitnessrends, wie dem Functional Training, HIIT (High Intensity Interval Training) und Bodyweight-Training.

Ihr braucht nichts weiter als ausreichend Wasser und ein Handtuch. Eine Matte ist von Vorteil, aber nicht zwingend notwendig. Bitte zieht wetterfeste Sportsachen an, die auch mal dreckig werden können.

Die erste Schnupperstunde ist kostenlos
- 10er Karten ab Februar 2020: 80,00 €

Veranstalter: GREENBODYCAMP

Homepage: www.greenbodycamp.de

E-Mail: maike.juliane@googlemail.com

Telefon: 0176 45987731

Eintritt: EUR 8,-- bis EUR 10,-- 10er Karten für 80,00 € erhältlich

Vorverkauf: Vor Ort

24340 Eckernförde
Südstrand Eckernförde am
Parkplatz

12.09.2020 (Sa)
15:00 bis 19:00 Uhr

Fotoexkursion "Motiv-Highlights im Norden"

Unternehmen Sie zusammen mit dem Natur- und Landschaftsfotografen Karl Goldhamer eine fotografische Entdeckungstour zu den schönsten Orten in den Naturparks Hüttener Berge und Schlei und lassen Sie sich dabei manche verborgene Schönheit sowie die reizvollsten Ausblicke und die interessantesten Standorte zum Fotografieren zeigen. Auf Wunsch erhalten Sie auch wertvolle Tipps zur Bildgestaltung und Kamerabedienung.

Veranstalter: Natur- und Landschaftsfotograf
Karl Goldhamer

Homepage: www.cimber-photo.de

E-Mail: goldhamer@t-online.de

Telefon: 04354 9969322

Anmeldung: erforderlich

Eintritt: EUR 10,-- pro Person und Stunde, Zeit nach Absprache

24357 Fleckeby
Appeljord 8

12.09.2020 (Sa)
15:30 bis 18:00 Uhr

**Wanderung für das NaturGenussFestival
2019: Auf den Spuren der Wikinger**

24866 Haddeby
ODINs Haddeby

Begleiten Sie bei dieser Wanderung die Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer um das Haddebyer Noor, an dem vor 900 Jahren Haithabu, die bedeutendste Wikingersiedlung Nordeuropas, lag, die heute zum Weltkulturerbe gehört. Sie schauen nicht nur bei den Robustrindern vorbei, die auf den Wiesen um die nachgebauten Siedlungshäuser weiden, sondern genießen oben vom Befestigungswall aus der Wikingerzeit auch wunderschöne Ausblicke über das Noor. Unterwegs hören Sie Interessantes aus dem Leben der "Nordmänner" und ihrer Frauen. Anschließend serviert Ihnen ODINs Haddeby ein lecker belegtes, überbackenes Holzofenbaguette (auch vegetarisch).

Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin
Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 27,90 inkl. Essen zzgl. Getränke

14.09.2020 (Mo)
10:00 bis 12:00 Uhr

Hunde fotografieren am Strand

24340 Eckernförde
Preußerstr
Hundestrand

Hunde fotografieren am Strand und/oder im Wasser in verschiedenen Aktionen. Mindest Teilnehmer 3 Hunde. Im Preis enthalten sind 2 - 5 Bilder, die zeitnah per Mail zugeschickt werden.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski
E-Mail: juergen_lorkowski@yahoo.de
Telefon: 0152 58167898
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 25,-- bis EUR 25,-- Pro Hund

14.09.2020 (Mo)
18:00 Uhr

Was ist Pilates?

Pilates- und Faszientraining für Anfänger in der Turnhalle der Willers-Jessen-Schule mit der dip. Pilates und Yogalehrerin Marita Hamann

24340 Eckernförde
Kieler Str. 59
Willers-Jessen-Turnhalle

Pilates ist ein Körpertrainingssystem und eine so präzise, konzentrierte Technik, dass die Ergebnisse bis ins hohe Alter Bestand haben. Pilates fördert den Körper ganzheitlich. Es korrigiert Fehlhaltungen, aktiviert das Immunsystem, stärkt die Konzentrationsfähigkeit und steigert die Lebensqualität. Löst Blockaden auch auf geistiger und emotionaler Ebene. Trainiert wird die Leistungsfähigkeit der tief liegenden Bauchmuskeln, der Beckenmuskulatur und der kleinen Stabilisierungsmuskeln rund um die Wirbelsäule.

Bitte bequeme Sportbekleidung und eine Trinkflasche mitbringen.

Veranstalter: Marita Hamann
Homepage: www.yogaundpilatesurlaub.com/
E-Mail: pilatesundyoga@t-online.de
Telefon: 04351-8836788
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 5,--

18.09.2020 (Fr)
14:30 bis 17:30 Uhr

Papierworkshop "Zauberhafte Verpackungen"

24357 Fleckeby
Appeljord 8

Lassen Sie sich in diesem Workshop für ganz besondere Verpackungen begeistern, die für sich genommen schon ein Geschenk sind: Eine "Schatztruhe" aus Papier löst gewiss ebenso viel Freude aus wie die zauberhafte 8-Eck-Schachtel in Origami-Technik oder eine pfiffige Umhüllung für Selbstgebackenes. Holen Sie sich in diesem Workshop die schönsten Anregungen.

Veranstalter: Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 20,-- (inklusive Material)

19.09.2020 (Sa)
10:30 bis 11:30 Uhr

GREENBODYCAMP - Outdoorworkouts

Ein 60 Minuten Bodyweight-Training am Strand. Unsere Workouts orientieren sich an aktuellen Fitnesstrends, wie dem Functional Training, HIIT (High Intensity Interval Training) und Bodyweight-Training.

Ihr braucht nichts weiter als ausreichend Wasser und ein Handtuch. Eine Matte ist von Vorteil, aber nicht zwingend notwendig. Bitte zieht wetterfeste Sportsachen an, die auch mal dreckig werden können.

Die erste Schnupperstunde ist kostenlos
- 10er Karten ab Februar 2020: 80,00 €

Veranstalter: GREENBODYCAMP
Homepage: www.greenbodycamp.de
E-Mail: maike.juliane@googlemail.com
Telefon: 0176 45987731
Eintritt: EUR 8,-- bis EUR 10,-- 10er Karten für 80,00 € erhältlich
Vorverkauf: Vor Ort

24340 Eckernförde
Südstrand Eckernförde am
Parkplatz

19.09.2020 (Sa)
14:00 bis 16:30 Uhr

Wanderung: Waldwildnis und verträumtes Moor

Bei dieser Wanderung mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer durch eines der schönsten naturbelassenen Gebiete im nördlichen Schleswig-Holstein erleben wir hautnah, wie aus einem früheren Nutzwald ein "Urwald von morgen" entsteht. Im Naturwald Stodthagen und dem benachbarten Naturschutzgebiet des Kaltenhofer Moores entwickelt sich nicht nur eine beeindruckende Wald-, Moor-, und Sumpflandschaft, sondern auch seltene Tiere wie etwa Schwarzspecht und Kranich erobern sich diesen einzigartigen Lebensraum zurück. Auf den unmittelbar angrenzenden "Wilden Weiden", auf denen ganzjährig Galloways und Exmoorponys grasen, ist es der Stiftung Naturschutz gelungen, auch für die Rotbauchunke wieder ein neues Refugium zu schaffen.

Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin
Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 15,-- (Kinder und Jugendliche frei)

24244 Felm
Wanderparkplatz
Stodthagener Weg

21.09.2020 (Mo)
10:00 bis 12:00 Uhr

Hunde fotografieren am Strand

Hunde fotografieren am Strand und/oder im Wasser in verschiedenen Aktionen. Mindest Teilnehmer 3 Hunde. Im Preis enthalten sind 2 - 5 Bilder, die zeitnah per Mail zugeschickt werden.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski
E-Mail: juergen_lorkowski@yahoo.de
Telefon: 0152 58167898
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 25,-- bis EUR 25,-- Pro Hund

24340 Eckernförde
Preußerstr
Hundstrand

21.09.2020 (Mo)
18:00 Uhr

Was ist Pilates?

Pilates- und Faszientraining für Anfänger in der Turnhalle der Willers-Jessen-Schule mit der dip. Pilates und Yogalehrerin Marita Hamann

24340 Eckernförde
Kieler Str. 59
Willers-Jessen-Turnhalle

Pilates ist ein Körpertrainingssystem und eine so präzise, konzentrierte Technik, dass die Ergebnisse bis ins hohe Alter Bestand haben. Pilates fördert den Körper ganzheitlich. Es korrigiert Fehlhaltungen, aktiviert das Immunsystem, stärkt die Konzentrationsfähigkeit und steigert die Lebensqualität. Löst Blockaden auch auf geistiger und emotionaler Ebene. Trainiert wird die Leistungsfähigkeit der tief liegenden Bauchmuskeln, der Beckenmuskulatur und der kleinen Stabilisierungsmuskeln rund um die Wirbelsäule.

Bitte bequeme Sportbekleidung und eine Trinkflasche mitbringen.

Veranstalter: Marita Hamann
Homepage: www.yogaundpilatesurlaub.com/
E-Mail: pilatesundyoga@t-online.de
Telefon: 04351-8836788
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 5,--

26.09.2020 (Sa)
10:30 bis 11:30 Uhr

GREENBODYCAMP - Outdoorworkouts

Ein 60 Minuten Bodyweight-Training am Strand. Unsere Workouts orientieren sich an aktuellen Fitnessrends, wie dem Functional Training, HIIT (High Intensity Interval Training) und Bodyweight-Training. Ihr braucht nichts weiter als ausreichend Wasser und ein Handtuch. Eine Matte ist von Vorteil, aber nicht zwingend notwendig. Bitte zieht wetterfeste Sportsachen an, die auch mal dreckig werden können.

24340 Eckernförde
Südstrand Eckernförde am
Parkplatz

Die erste Schnupperstunde ist kostenlos
- 10er Karten ab Februar 2020: 80,00 €

Veranstalter: GREENBODYCAMP
Homepage: www.greenbodycamp.de
E-Mail: maike.juliane@googlemail.com
Telefon: 0176 45987731
Eintritt: EUR 8,-- bis EUR 10,-- 10er Karten für 80,00 € erhältlich
Vorverkauf: Vor Ort

28.09.2020 (Mo)
10:00 bis 12:00 Uhr

Hunde fotografieren am Strand

Hunde fotografieren am Strand und/oder im Wasser in verschiedenen Aktionen. Mindest Teilnehmer 3 Hunde. Im Preis enthalten sind 2 - 5 Bilder, die zeitnah per Mail zugeschickt werden.

24340 Eckernförde
Preußerstr
Hundstrand

Veranstalter: Jürgen Lorkowski
E-Mail: juergen_lorkowski@yahoo.de
Telefon: 0152 58167898
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 25,-- bis EUR 25,-- Pro Hund

28.09.2020 (Mo)
18:00 Uhr

Was ist Pilates?

Pilates- und Faszientraining für Anfänger in der Turnhalle der Willers-Jessen-Schule mit der dip. Pilates und Yogalehrerin Marita Hamann

24340 Eckernförde
Kieler Str. 59
Willers-Jessen-Turnhalle

Pilates ist ein Körpertrainingssystem und eine so präzise, konzentrierte Technik, dass die Ergebnisse bis ins hohe Alter Bestand haben. Pilates fördert den Körper ganzheitlich. Es korrigiert Fehlhaltungen, aktiviert das Immunsystem, stärkt die Konzentrationsfähigkeit und steigert die Lebensqualität. Löst Blockaden auch auf geistiger und emotionaler Ebene. Trainiert wird die Leistungsfähigkeit der tief liegenden Bauchmuskeln, der Beckenmuskulatur und der kleinen Stabilisierungsmuskeln rund um die Wirbelsäule.

Bitte bequeme Sportbekleidung und eine Trinkflasche mitbringen.

Veranstalter: Marita Hamann
Homepage: www.yogaundpilatesurlaub.com/
E-Mail: pilatesundyoga@t-online.de
Telefon: 04351-8836788
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 5,--

03.10.2020 (Sa)
14:00 bis 16:30 Uhr

Unterwegs im ehemaligen Jagdgebiet der Gottorfer Herzöge, dem Tiergarten bei Schleswig

24837 Schleswig
Parkplatz Stampfmühle

Lassen Sie sich von der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer durch diesen zauberhaften Forst mit seinen Bächen, einem verwunschenen Teich und einem Tal führen, das ein wenig an eine Klamm in den Bergen erinnert. Bei trockenem Wetter besuchen wir auch die alte Heilquelle der Gottorfer Herzöge.

Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin
Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 5,-- (Sonderpreis im Rahmen des Programms "Naturerlebnisse an der Schlei, Kinder und Jugendliche frei)

<p>03.10.2020 (Sa) 14:30 bis 16:30 Uhr</p>	<p>Fotoexkursion "Motiv-Highlights im Norden" Unternehmen Sie zusammen mit dem Natur- und Landschaftsfotografen Karl Goldhamer eine fotografische Entdeckungstour zu den schönsten Orten in den Naturparks Hüttener Berge und Schlei und lassen Sie sich dabei manche verborgenen Schönheiten sowie die reizvollsten Ausblicke und die interessantesten Standorte zum Fotografieren zeigen. Auf Wunsch erhalten Sie auch wertvolle Tipps zur Bildgestaltung und Kamerabedienung.</p> <p>Veranstalter: Natur- und Landschaftsfotograf Karl Goldhamer Homepage: www.cimber-photo.de E-Mail: goldhamer@t-online.de Telefon: 04354 9969322 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 5,-- Sonderpreis im Rahmen des Programms "Naturerlebnisse an der Schlei"</p>	<p>24357 Fleckeby Appeljord 8</p>
<p>04.10.2020 (So) 09:00 bis 18:00 Uhr</p>	<p>Eckernförder Fischmarkt Einmal im Monat ist in Eckernförde "Fischmarktsonntag":</p> <p>Dann strömen durchschnittlich 45.000 begeisterte Besucher über die Eckernförder Hafenfläche. Es gibt fangfrischen Fisch vom Kutter, rund 140 Stände und viel zu sehen und zu entdecken.</p> <p>Veranstalter: P. A. M. Veranstaltungsservice Homepage: www.partner-am-markt.de E-Mail: post@partner-am-markt.de Telefon: 043529117484</p>	<p>24340 Eckernförde Eckernförder Hafen</p>
<p>07.10.2020 (Mi) 14:30 bis 17:30 Uhr</p>	<p>Papierworkshop Haben Sie Lust, in gemütlicher Atmosphäre Schönes und Nützliches aus Papier herzustellen? Egal ob Sie neugierig auf die japanische Faltechnik "Origami" sind, ein hübsches Samentütchen, ein zartes Windlicht aus Pergament, ein Kästchen aus Papier für Dies und Das oder einmalig schöne Briefumschläge herstellen möchten - holen Sie sich in diesem Workshop die schönsten Anregungen.</p> <p>Veranstalter: Christine Goldhamer Homepage: www.goldhamer.de E-Mail: goldhamer@t-online.de Telefon: 04354 9969322 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 20,-- inkl. Material</p>	<p>24357 Fleckeby Appeljord 8</p>

<p>09.10.2020 (Fr) 14:00 bis 16:30 Uhr</p>	<p>Der Brekendorfer Forst - das grüne Herz des Naturparks Hüttener Berge Erlaufen Sie sich gemeinsam mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer die verschlungenen Wege im größten Waldstück des Naturparks, einem überaus abwechslungsreichen Forst mit seinen vielen verschiedenen Baumarten, dem stillen Rammsee und dem Heidberg, den ein mächtiger Findling ziert.</p> <p>Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer Homepage: www.goldhamer.de E-Mail: goldhamer@t-online.de Telefon: 04354 9969322 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 15,-- (Kinder und Jugendliche frei)</p>	<p>24811 Brekendorf Parkplatz Försterei</p>
<p>10.10.2020 (Sa) 09:00 bis 10:30 Uhr</p>	<p>Nordic Walking - Schnuppertermin Bei diesem 90minütigen Schnuppertermin erfahren Sie etwas über die zahlreichen Wirkungen dieses überaus gesunden Ausdauersports und können nach einer Kurzeinführung in die Technik Nordic Walking auch einmal ausprobieren. Trainingsstöcke werden zur Verfügung gestellt.</p> <p>Veranstalter: Nordic Walking-Trainerin Christine Goldhamer Homepage: www.goldhamer.de E-Mail: goldhamer@t-online.de Telefon: 04354 9969322 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 10,--</p>	<p>24357 Fleckeby Appeljord 8</p>
<p>10.10.2020 (Sa) 10:30 bis 11:30 Uhr</p>	<p>GREENBODYCAMP - Outdoorworkouts Ein 60 Minuten Bodyweight-Training am Strand. Unsere Workouts orientieren sich an aktuellen Fitnesstrends, wie dem Functional Training, HIIT (High Intensity Interval Training) und Bodyweight-Training. Ihr braucht nichts weiter als ausreichend Wasser und ein Handtuch. Eine Matte ist von Vorteil, aber nicht zwingend notwendig. Bitte zieht wetterfeste Sportsachen an, die auch mal dreckig werden können.</p> <p>Die erste Schnupperstunde ist kostenlos - 10er Karten ab Februar 2020: 80,00 €</p> <p>Veranstalter: GREENBODYCAMP Homepage: www.greenbodycamp.de E-Mail: maike.juliane@googlemail.com Telefon: 0176 45987731 Eintritt: EUR 8,-- bis EUR 10,-- 10er Karten für 80,00 € erhältlich Vorverkauf: Vor Ort</p>	<p>24340 Eckernförde Südstrand Eckernförde am Parkplatz</p>

16.10.2020 (Fr)
14:00 bis 16:30 Uhr

Wanderung vom Bistensee in die Duvenstedter Berge

24791 Alt Duvenstedt
Keramik-Café am Bistensee

Bei dieser sehr abwechslungsreichen Wanderung mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer durch die Duvenstedter Berge entdecken Sie die geologischen Besonderheiten und verborgenen Schönheiten der Region, die ebenso wie die Hüttener Berge durch die letzte Eiszeit entstanden sind. Von einem höher gelegenen Rastplatz schauen Sie über das "blaue Juwel" des Naturparks, den Bistensee, hinüber zur Aschbergregion und mit etwas Glück laufen uns unterwegs auch die in den Duvenstedter Bergen lebenden Sikahirsche über den Weg. Leckeren selbstgebackenen Kuchen können Sie anschließend im "Keramik-Café" genießen, dem auch eine Töpferei angeschlossen ist.

Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin
Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 15,- (Kinder und Jugendliche frei)

17.10.2020 (Sa)
10:30 bis 11:30 Uhr

GREENBODYCAMP - Outdoorworkouts

24340 Eckernförde
Südstrand Eckernförde am
Parkplatz

Ein 60 Minuten Bodyweight-Training am Strand. Unsere Workouts orientieren sich an aktuellen Fitnesstrends, wie dem Functional Training, HIIT (High Intensity Interval Training) und Bodyweight-Training. Ihr braucht nichts weiter als ausreichend Wasser und ein Handtuch. Eine Matte ist von Vorteil, aber nicht zwingend notwendig. Bitte zieht wetterfeste Sportsachen an, die auch mal dreckig werden können.

Die erste Schnupperstunde ist kostenlos
- 10er Karten ab Februar 2020: 80,00 €

Veranstalter: GREENBODYCAMP
Homepage: www.greenbodycamp.de
E-Mail: maike.juliane@googlemail.com
Telefon: 0176 45987731
Eintritt: EUR 8,- bis EUR 10,- 10er Karten für 80,00 € erhältlich
Vorverkauf: Vor Ort

17.10.2020 (Sa)
13:00 bis 17:00 Uhr

Fotoexkursion "Motiv-Highlights im Norden"

24357 Fleckeby
Appeljord 8

Unternehmen Sie zusammen mit dem Natur- und Landschaftsfotografen Karl Goldhamer eine fotografische Entdeckungstour zu den schönsten Orten in den Naturparks Hüttener Berge und Schlei und lassen Sie sich dabei manche verborgenen Schönheiten sowie die reizvollsten Ausblicke und die interessantesten Standorte zum Fotografieren zeigen. Auf Wunsch erhalten Sie auch wertvolle Tipps zur Bildgestaltung und Kamerabedienung.

Veranstalter: Natur- und Landschaftsfotograf
Karl Goldhamer

Homepage: www.cimber-photo.de

E-Mail: goldhamer@t-online.de

Telefon: 04354 9969322

Anmeldung: erforderlich

Eintritt: EUR 5,- Sonderpreis im Rahmen des
Programms "Naturerlebnisse an der Schlei"

19.10.2020 (Mo)
18:00 Uhr

Was ist Pilates?

24340 Eckernförde
Kieler Str. 59
Willers-Jessen-Turnhalle

Pilates- und Faszientraining für Anfänger in der Turnhalle der Willers-Jessen-Schule mit der dip. Pilates und Yogalehrerin Marita Hamann

Pilates ist ein Körpertrainingssystem und eine so präzise, konzentrierte Technik, dass die Ergebnisse bis ins hohe Alter Bestand haben. Pilates fördert den Körper ganzheitlich. Es korrigiert Fehlhaltungen, aktiviert das Immunsystem, stärkt die Konzentrationsfähigkeit und steigert die Lebensqualität. Löst Blockaden auch auf geistiger und emotionaler Ebene. Trainiert wird die Leistungsfähigkeit der tief liegenden Bauchmuskeln, der Beckenmuskulatur und der kleinen Stabilisierungsmuskeln rund um die Wirbelsäule.

Bitte bequeme Sportbekleidung und eine
Trinkflasche mitbringen.

Veranstalter: Marita Hamann

Homepage: www.yogaundpilatesurlaub.com/

E-Mail: pilatesundyoga@t-online.de

Telefon: 04351-8836788

Anmeldung: erforderlich

Eintritt: EUR 5,-

23.10.2020 (Fr)
14:00 bis 16:30 Uhr

Die Knicklandschaft in der Aschbergregion

Bei dieser abwechslungsreichen Wanderung durch die typische Endmoränenlandschaft der Hüttener Berge umrunden Sie gemeinsam mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer nicht nur den 98 m hohen Aschberg, sondern durchwandern auch das malerische Schoothorster Tal, streifen den Brekendorfer Forst und erfahren Interessantes über die von zahlreichen Knicks geprägte Landschaft.

Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin
Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04353 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 15,-- (Kinder und Jugendliche frei)

24358 Ascheffel
Parkplatz "Waldlehrpfad" an
der Kreisstraße zwischen
Eckernförde und Owschlag

24.10.2020 (Sa)
09:00 bis 10:30 Uhr

Nordic Walking - Schnuppertermin

Bei diesem 90minütigen Schnuppertermin erfahren Sie etwas über die zahlreichen Wirkungen dieses überaus gesunden Ausdauersports und können nach einer Kurzeinführung in die Technik Nordic Walking auch einmal ausprobieren. Trainingsstöcke werden zur Verfügung gestellt.

Veranstalter: Nordic Walking-Trainerin Christine
Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 10,--

24357 Fleckeby
Appeljord 8

24.10.2020 (Sa)
10:30 bis 11:30 Uhr

GREENBODYCAMP - Outdoorworkouts

Ein 60 Minuten Bodyweight-Training am Strand. Unsere Workouts orientieren sich an aktuellen Fitnesstrends, wie dem Functional Training, HIIT (High Intensity Interval Training) und Bodyweight-Training. Ihr braucht nichts weiter als ausreichend Wasser und ein Handtuch. Eine Matte ist von Vorteil, aber nicht zwingend notwendig. Bitte zieht wetterfeste Sportsachen an, die auch mal dreckig werden können.

Die erste Schnupperstunde ist kostenlos
- 10er Karten ab Februar 2020: 80,00 €

Veranstalter: GREENBODYCAMP
Homepage: www.greenbodycamp.de
E-Mail: maike.juliane@googlemail.com
Telefon: 0176 45987731
Eintritt: EUR 8,-- bis EUR 10,-- 10er Karten für
80,00 € erhältlich
Vorverkauf: Vor Ort

24340 Eckernförde
Südstrand Eckernförde am
Parkplatz

24.10.2020 (Sa)
13:00 bis 17:00 Uhr

Fotoexkursion "Motiv-Highlights im Norden"

24357 Fleckeby
Appeljord 8

Unternehmen Sie zusammen mit dem Natur- und Landschaftsfotografen Karl Goldhamer eine fotografische Entdeckungstour zu den schönsten Orten in den Naturparks Hüttener Berge und Schlei und lassen Sie sich dabei manche verborgenen Schönheiten sowie die reizvollsten Ausblicke und die interessantesten Standorte zum Fotografieren zeigen. Auf Wunsch erhalten Sie auch wertvolle Tipps zur Bildgestaltung und Kamerabedienung.

Veranstalter: Natur- und Landschaftsfotograf
Karl Goldhamer
Homepage: www.cimber-photo.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 5,- Sonderpreis im Rahmen des
Programms "Naturerlebnisse an der Schlei"

26.10.2020 (Mo)
18:00 Uhr

Was ist Pilates?

24340 Eckernförde
Kieler Str. 59
Willers-Jessen-Turnhalle

Pilates- und Faszientraining für Anfänger in der Turnhalle der Willers-Jessen-Schule mit der dip. Pilates und Yogalehrerin Marita Hamann

Pilates ist ein Körpertrainingssystem und eine so präzise, konzentrierte Technik, dass die Ergebnisse bis ins hohe Alter Bestand haben. Pilates fördert den Körper ganzheitlich. Es korrigiert Fehlhaltungen, aktiviert das Immunsystem, stärkt die Konzentrationsfähigkeit und steigert die Lebensqualität. Löst Blockaden auch auf geistiger und emotionaler Ebene. Trainiert wird die Leistungsfähigkeit der tief liegenden Bauchmuskeln, der Beckenmuskulatur und der kleinen Stabilisierungsmuskeln rund um die Wirbelsäule.

Bitte bequeme Sportbekleidung und eine Trinkflasche mitbringen.

Veranstalter: Marita Hamann
Homepage: www.yogaundpilatesurlaub.com/
E-Mail: pilatesundyoga@t-online.de
Telefon: 04351-8836788
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 5,-

28.10.2020 (Mi)
14:30 bis 17:30 Uhr

Papierworkshop "Laternen, Leuchten und Lichterketten"

24357 Fleckeby
Appeljord 8

In der dunklen Jahreszeit macht es besonders viel Freude, Laternen und Leuchten aus Papier selbst zu fertigen. Es stehen ganz unterschiedliche Lampen und Lichterketten zur Auswahl. Erarbeiten sich in diesem Workshop die Faltechniken und einzelnen Arbeitsschritte so gut, dass Sie sie dann auch zuhause wieder nachvollziehen können.

Veranstalter: Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 20,- inkl. Material

30.10.2020 (Fr)
14:00 bis 16:30 Uhr

Wanderung: Waldwildnis und verträumtes Moor

Bei dieser Wanderung mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer durch eines der schönsten naturbelassenen Gebiete im nördlichen Schleswig-Holstein erleben wir hautnah, wie aus einem früheren Nutzwald ein "Urwald von morgen" entsteht. Im Naturwald Stodthagen und dem benachbarten Naturschutzgebiet des Kaltenhofer Moores entwickelt sich nicht nur eine beeindruckende Wald-, Moor-, und Sumpflandschaft, sondern auch seltene Tiere wie etwa Schwarzspecht und Kranich erobern sich diesen einzigartigen Lebensraum zurück. Auf den unmittelbar angrenzenden "Wilden Weiden", auf denen ganzjährig Galloways und Exmoorponys grasen, ist es der Stiftung Naturschutz gelungen, auch für die Rotbauchunke wieder ein neues Refugium zu schaffen.

Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin
Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 15,-- (Kinder und Jugendliche frei)

24244 Felm
Wanderparkplatz
Stodthagener Weg

31.10.2020 (Sa)
10:30 bis 11:30 Uhr

GREENBODYCAMP - Outdoorworkouts

Ein 60 Minuten Bodyweight-Training am Strand. Unsere Workouts orientieren sich an aktuellen Fitnessrends, wie dem Functional Training, HIIT (High Intensity Interval Training) und Bodyweight-Training. Ihr braucht nichts weiter als ausreichend Wasser und ein Handtuch. Eine Matte ist von Vorteil, aber nicht zwingend notwendig. Bitte zieht wetterfeste Sportsachen an, die auch mal dreckig werden können.

Die erste Schnupperstunde ist kostenlos
- 10er Karten ab Februar 2020: 80,00 €

Veranstalter: GREENBODYCAMP
Homepage: www.greenbodycamp.de
E-Mail: maike.juliane@googlemail.com
Telefon: 0176 45987731
Eintritt: EUR 8,-- bis EUR 10,-- 10er Karten für 80,00 € erhältlich
Vorverkauf: Vor Ort

24340 Eckernförde
Südstrand Eckernförde am
Parkplatz

31.10.2020 (Sa)
18:00 bis 20:00 Uhr

Herbstliche Fackelwanderung durch den Brekendorfer Forst

24811 Brekendorf
Parkplatz "Försterei"

Lassen Sie sich verzaubern von der ganz eigenen Stimmung einer Fackelwanderung durch dieses größte Waldstück im Naturpark Hüttener Berge. Die Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer führt Sie auf einem Rundweg sicher durch die Dunkelheit, und Sie erfahren Interessantes über die Geschichte dieses artenreichen Waldes und über ihre Bewohner.

Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin
Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 18,-- (Kinder in Begleitung
Erwachsener: EUR 5,--)

01.11.2020 (So)
09:00 bis 18:00 Uhr

Eckernförder Fischmarkt

24340 Eckernförde
Eckernförder Hafen

Einmal im Monat ist in Eckernförde "Fischmarktsonntag":

Dann strömen durchschnittlich 45.000 begeisterte Besucher über die Eckernförder Hafenumfläche. Es gibt frischen Fisch vom Kutter, rund 140 Stände und viel zu sehen und zu entdecken.

Veranstalter: P. A. M. Veranstaltungsservice
Homepage: www.partner-am-markt.de
E-Mail: post@partner-am-markt.de
Telefon: 043529117484

02.11.2020 (Mo)
18:00 Uhr

Was ist Pilates?

24340 Eckernförde
Kieler Str. 59
Willers-Jessen-Turnhalle

Pilates- und Faszientraining für Anfänger in der Turnhalle der Willers-Jessen-Schule mit der dip. Pilates und Yogalehrerin Marita Hamann

Pilates ist ein Körpertrainingssystem und eine so präzise, konzentrierte Technik, dass die Ergebnisse bis ins hohe Alter Bestand haben. Pilates fördert den Körper ganzheitlich. Es korrigiert Fehlhaltungen, aktiviert das Immunsystem, stärkt die Konzentrationsfähigkeit und steigert die Lebensqualität. Löst Blockaden auch auf geistiger und emotionaler Ebene. Trainiert wird die Leistungsfähigkeit der tief liegenden Bauchmuskeln, der Beckenmuskulatur und der kleinen Stabilisierungsmuskeln rund um die Wirbelsäule.

Bitte bequeme Sportbekleidung und eine Trinkflasche mitbringen.

Veranstalter: Marita Hamann
Homepage: www.yogaundpilatesurlaub.com/
E-Mail: pilatesundyoga@t-online.de
Telefon: 04351-8836788
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 5,--

04.11.2020 (Mi)
14:00 bis 16:30 Uhr

Wildnis im unbekanntem Idstedter Forst
Folgen Sie der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer auf einem interessanten Rundweg durch diesen einzigartigen Forst, in dem es neben einer Räuberhöhle auch malerische Teiche gibt. Wir besuchen außerdem einen kleinen Naturwaldbereich, in dem wir uns an den vielen alten Totholzbüchen das Wirken des Zunderschwammes ansehen werden und einen Eindruck davon gewinnen können, wie sich ein früher bewirtschafteter Wald wieder in einen "wildem" Wald entwickelt.

24879 Idstedt
Parkplatz Idstedtwege

Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin
Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 15,- (Kinder und Jugendliche frei)

07.11.2020 (Sa)
09:00 bis 10:30 Uhr

Nordic Walking - Schnuppertermin
Bei diesem 90minütigen Schnuppertermin erfahren Sie etwas über die zahlreichen Wirkungen dieses überaus gesunden Ausdauersports und können nach einer Kurzeinführung in die Technik Nordic Walking auch einmal ausprobieren. Trainingsstöcke werden zur Verfügung gestellt.

24357 Fleckeby
Appeljord 8

Veranstalter: Nordic Walking-Trainerin Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 10,-

07.11.2020 (Sa)
10:30 bis 11:30 Uhr

GREENBODYCAMP - Outdoorworkouts
Ein 60 Minuten Bodyweight-Training am Strand. Unsere Workouts orientieren sich an aktuellen Fitnesstrends, wie dem Functional Training, HIIT (High Intensity Interval Training) und Bodyweight-Training. Ihr braucht nichts weiter als ausreichend Wasser und ein Handtuch. Eine Matte ist von Vorteil, aber nicht zwingend notwendig. Bitte zieht wetterfeste Sportsachen an, die auch mal dreckig werden können.

24340 Eckernförde
Südstrand Eckernförde am
Parkplatz

Die erste Schnupperstunde ist kostenlos
- 10er Karten ab Februar 2020: 80,00 €

Veranstalter: GREENBODYCAMP
Homepage: www.greenbodycamp.de
E-Mail: maike.juliane@googlemail.com
Telefon: 0176 45987731
Eintritt: EUR 8,- bis EUR 10,- 10er Karten für 80,00 € erhältlich
Vorverkauf: Vor Ort

07.11.2020 (Sa)
13:00 bis 17:00 Uhr

Fotoexkursion "Motiv-Highlights im Norden"

24357 Fleckeby
Appeljord 8

Unternehmen Sie zusammen mit dem Natur- und Landschaftsfotografen Karl Goldhamer eine fotografische Entdeckungstour zu den schönsten Orten in den Naturparks Hüttener Berge und Schlei und lassen Sie sich dabei manche verborgene Schönheit sowie die reizvollsten Ausblicke und die interessantesten Standorte zum Fotografieren zeigen. Auf Wunsch erhalten Sie auch wertvolle Tipps zur Bildgestaltung und Kamerabedienung.

Veranstalter: Natur- und Landschaftsfotograf
Karl Goldhamer

Homepage: www.cimber-photo.de

E-Mail: goldhamer@t-online.de

Telefon: 04354 9969322

Anmeldung: erforderlich

Eintritt: EUR 10,-- pro Person und Stunde, Zeit nach Absprache

09.11.2020 (Mo)
18:00 Uhr

Was ist Pilates?

24340 Eckernförde
Kieler Str. 59
Willers-Jessen-Turnhalle

Pilates- und Faszientraining für Anfänger in der Turnhalle der Willers-Jessen-Schule mit der dip. Pilates und Yogalehrerin Marita Hamann

Pilates ist ein Körpertrainingssystem und eine so präzise, konzentrierte Technik, dass die Ergebnisse bis ins hohe Alter Bestand haben. Pilates fördert den Körper ganzheitlich. Es korrigiert Fehlhaltungen, aktiviert das Immunsystem, stärkt die Konzentrationsfähigkeit und steigert die Lebensqualität. Löst Blockaden auch auf geistiger und emotionaler Ebene. Trainiert wird die Leistungsfähigkeit der tief liegenden Bauchmuskeln, der Beckenmuskulatur und der kleinen Stabilisierungsmuskeln rund um die Wirbelsäule.

Bitte bequeme Sportbekleidung und eine Trinkflasche mitbringen.

Veranstalter: Marita Hamann

Homepage: www.yogaundpilatesurlaub.com/

E-Mail: pilatesundyoga@t-online.de

Telefon: 04351-8836788

Anmeldung: erforderlich

Eintritt: EUR 5,--

13.11.2020 (Fr)
14:00 bis 16:30 Uhr

Wanderung: Auf den Spuren der Wikinger
Begleiten Sie bei dieser Wanderung die Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer um das Haddebyer Noor, an dem vor 900 Jahren Haithabu, die bedeutendste Wikingersiedlung Nordeuropas, lag, die heute zum Weltkulturerbe gehört. Wir schauen nicht nur bei den Robustrindern vorbei, die auf den Wiesen um die nachgebauten Siedlungshäuser weiden, sondern genießen oben vom Befestigungswall aus der Wikingerzeit auch wunderschöne Ausblicke über das Noor. Unterwegs hören wir Interessantes aus dem Leben der "Nordmänner" und ihrer Frauen.

24866 Haddeby
ODINs Haddeby

Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin
Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 15,-- (Kinder und Jugendliche frei)

14.11.2020 (Sa)
10:30 bis 11:30 Uhr

GREENBODYCAMP - Outdoorworkouts
Ein 60 Minuten Bodyweight-Training am Strand. Unsere Workouts orientieren sich an aktuellen Fitnessrends, wie dem Functional Training, HIIT (High Intensity Interval Training) und Bodyweight-Training. Ihr braucht nichts weiter als ausreichend Wasser und ein Handtuch. Eine Matte ist von Vorteil, aber nicht zwingend notwendig. Bitte zieht wetterfeste Sportsachen an, die auch mal dreckig werden können.

24340 Eckernförde
Südstrand Eckernförde am
Parkplatz

Die erste Schnupperstunde ist kostenlos
- 10er Karten ab Februar 2020: 80,00 €

Veranstalter: GREENBODYCAMP
Homepage: www.greenbodycamp.de
E-Mail: maike.juliane@gmail.com
Telefon: 0176 45987731
Eintritt: EUR 8,-- bis EUR 10,-- 10er Karten für 80,00 € erhältlich
Vorverkauf: Vor Ort

14.11.2020 (Sa)
18:00 bis 20:00 Uhr

Herbstliche Fackelwanderung durch den Brekendorfer Forst
Lassen Sie sich verzaubern von der ganz eigenen Stimmung einer Fackelwanderung durch dieses größte Waldstück im Naturpark Hüttener Berge. Die Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer führt Sie auf einem Rundweg sicher durch die Dunkelheit, und Sie erfahren Interessantes über die Geschichte dieses artenreichen Waldes und über ihre Bewohner.

24811 Brekendorf
Parkplatz "Försterei"

Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin
Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 18,-- (Kinder in Begleitung Erwachsener: EUR 5,--)

16.11.2020 (Mo)
18:00 Uhr

Was ist Pilates?

Pilates- und Faszientraining für Anfänger in der Turnhalle der Willers-Jessen-Schule mit der dip. Pilates und Yogalehrerin Marita Hamann

24340 Eckernförde
Kieler Str. 59
Willers-Jessen-Turnhalle

Pilates ist ein Körpertrainingssystem und eine so präzise, konzentrierte Technik, dass die Ergebnisse bis ins hohe Alter Bestand haben. Pilates fördert den Körper ganzheitlich. Es korrigiert Fehlhaltungen, aktiviert das Immunsystem, stärkt die Konzentrationsfähigkeit und steigert die Lebensqualität. Löst Blockaden auch auf geistiger und emotionaler Ebene. Trainiert wird die Leistungsfähigkeit der tief liegenden Bauchmuskeln, der Beckenmuskulatur und der kleinen Stabilisierungsmuskeln rund um die Wirbelsäule.

Bitte bequeme Sportbekleidung und eine Trinkflasche mitbringen.

Veranstalter: Marita Hamann
Homepage: www.yogaundpilatesurlaub.com/
E-Mail: pilatesundyoga@t-online.de
Telefon: 04351-8836788
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 5,--

18.11.2020 (Mi)
14:30 bis 17:30 Uhr

Papierworkshop "Zauberhafte Verpackungen"

24357 Fleckeby
Appeljord 8

Lassen Sie sich in diesem Workshop für ganz besondere Verpackungen begeistern, die für sich genommen schon ein Geschenk sind: Eine "Schatztruhe" aus Papier löst gewiss ebenso viel Freude aus wie die zauberhafte 8-Eck-Schachtel in Origami-Technik oder eine pfiffige Umhüllung für Selbstgebackenes. Holen Sie sich in diesem Workshop die schönsten Anregungen.

Veranstalter: Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 20,-- (inklusive Material)

20.11.2020 (Fr)
14:00 bis 16:30 Uhr

Wanderung: Schleiomantik pur!

24354 Büstorf
Parkplatz Büstorf

Bei dieser Wanderung mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer können Sie den romantischsten Uferabschnitt des 40 km langen Ostseefjords Schlei entdecken. Ursprüngliche Natur mit ganz besonderen Pflanzen, steile Ufer, lichter Buchenhochwald, kleine Bäche und wunderschöne Ausblicke - all das erwartet Sie bei dieser entspannenden Rundwanderung.

Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 15,-- (Kinder und Jugendliche frei)

21.11.2020 (Sa)
09:00 bis 10:30 Uhr

Nordic Walking - Schnuppertermin

Bei diesem 90minütigen Schnuppertermin erfahren Sie etwas über die zahlreichen Wirkungen dieses überaus gesunden Ausdauersports und können nach einer Kurzeinführung in die Technik Nordic Walking auch einmal ausprobieren. Trainingsstöcke werden zur Verfügung gestellt.

Veranstalter: Nordic Walking-Trainerin Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 10,--

24357 Fleckeby
Appeljord 8

21.11.2020 (Sa)
10:30 bis 11:30 Uhr

GREENBODYCAMP - Outdoorworkouts

Ein 60 Minuten Bodyweight-Training am Strand. Unsere Workouts orientieren sich an aktuellen Fitnesstrends, wie dem Functional Training, HIIT (High Intensity Interval Training) und Bodyweight-Training. Ihr braucht nichts weiter als ausreichend Wasser und ein Handtuch. Eine Matte ist von Vorteil, aber nicht zwingend notwendig. Bitte zieht wetterfeste Sportsachen an, die auch mal dreckig werden können.

Die erste Schnupperstunde ist kostenlos
- 10er Karten ab Februar 2020: 80,00 €

Veranstalter: GREENBODYCAMP
Homepage: www.greenbodycamp.de
E-Mail: maike.juliane@googlemail.com
Telefon: 0176 45987731
Eintritt: EUR 8,-- bis EUR 10,-- 10er Karten für 80,00 € erhältlich
Vorverkauf: Vor Ort

24340 Eckernförde
Südstrand Eckernförde am
Parkplatz

21.11.2020 (Sa)
18:00 bis 20:00 Uhr

Herbstliche Fackelwanderung durch den Hüttener Forst

Lassen Sie sich verzaubern von der ganz eigenen Stimmung einer Fackelwanderung im Hüttener Forst, in dem wir auch eine Waldkirche besuchen. Die Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer führt Sie auf einem Rundweg sicher durch die Dunkelheit, erzählt Interessantes über den Wald und entzündet für Sie am Ende ein kleines Abschlussfeuer. Gerne können Sie auch einen Wunschtermin vereinbaren oder einen Gutschein als besonderes Geschenk erhalten.

Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 18,-- (Kinder in Begleitung der Eltern EUR 5,--)

24358 Hütten
Parkplatz vor der Försterei

22.11.2020 (So)
15:00 bis 18:00 Uhr

UNICEF Gala - Kinder singen, tanzen und musizieren

24340 Eckernförde
Stadthalle Eckernförde

Die UNICEF-GALA gehört seit vielen Jahren zum kulturellen Leben in Eckernförde. Viele Vereine und Schulklassen präsentieren kleine Theaterstücke, Tänze, Sketche, musikalische Darbietungen und Vieles mehr. Lassen Sie sich überraschen!
Ein Besuch lohnt sich auf jeden Fall und ist ein toller Ausflug für Groß und Klein.
Der gesamte Erlös dieser lebendigen Veranstaltung kommt aktuellen Notprogrammen von UNICEF zu Gute.

Veranstalter: Stadt Eckernförde
Homepage: www.facebook.com/unicfeckernfoerde
E-Mail: ingrid.miertsch@gmx.de
Eintritt: EUR 3,-- bis EUR 5,-- Kinder 3 Euro, Erw. 5 Euro
Vorverkauf: Buchhandlung Liesegang & am Gänsemarkt

23.11.2020 (Mo)
18:00 Uhr

Was ist Pilates?

24340 Eckernförde
Kieler Str. 59
Willers-Jessen-Turnhalle

Pilates- und Faszientraining für Anfänger in der Turnhalle der Willers-Jessen-Schule mit der dip. Pilates und Yogalehrerin Marita Hamann

Pilates ist ein Körpertrainingssystem und eine so präzise, konzentrierte Technik, dass die Ergebnisse bis ins hohe Alter Bestand haben. Pilates fördert den Körper ganzheitlich. Es korrigiert Fehlhaltungen, aktiviert das Immunsystem, stärkt die Konzentrationsfähigkeit und steigert die Lebensqualität. Löst Blockaden auch auf geistiger und emotionaler Ebene. Trainiert wird die Leistungsfähigkeit der tief liegenden Bauchmuskeln, der Beckenmuskulatur und der kleinen Stabilisierungsmuskeln rund um die Wirbelsäule.

Bitte bequeme Sportbekleidung und eine Trinkflasche mitbringen.

Veranstalter: Marita Hamann
Homepage: www.yogaundpilatesurlaub.com/
E-Mail: pilatesundyoga@t-online.de
Telefon: 04351-8836788
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 5,--

27.11.2020 (Fr)
14:00 bis 16:30 Uhr

Wanderung: Überraschende Vielfalt in den Frörufer Bergen

24988 Frörup
Frörup

Ein wunderschönes Wandergebiet lädt zum Staunen ein: Buchenwälder auf hügeligem Grund, ein stiller Seerosensee, das verträumte Butschimoor, in dem rundblättriger Sonnentau wächst - lassen Sie sich von der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer auf einem besonders abwechslungsreichen Weg durch dieses besondere Naturschutzgebiet führen.

Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin
Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 15,-- (Kinder und Jugendliche frei)

28.11.2020 (Sa)
10:30 bis 11:30 Uhr

GREENBODYCAMP - Outdoorworkouts

24340 Eckernförde
Südstrand Eckernförde am
Parkplatz

Ein 60 Minuten Bodyweight-Training am Strand. Unsere Workouts orientieren sich an aktuellen Fitnesstrends, wie dem Functional Training, HIIT (High Intensity Interval Training) und Bodyweight-Training. Ihr braucht nichts weiter als ausreichend Wasser und ein Handtuch. Eine Matte ist von Vorteil, aber nicht zwingend notwendig. Bitte zieht wetterfeste Sportsachen an, die auch mal dreckig werden können.

Die erste Schnupperstunde ist kostenlos
- 10er Karten ab Februar 2020: 80,00 €

Veranstalter: GREENBODYCAMP
Homepage: www.greenbodycamp.de
E-Mail: maike.juliane@googlemail.com
Telefon: 0176 45987731
Eintritt: EUR 8,-- bis EUR 10,-- 10er Karten für 80,00 € erhältlich
Vorverkauf: Vor Ort

28.11.2020 (Sa)
18:00 bis 20:00 Uhr

Herbstliche Fackelwanderung durch den Brekendorfer Forst

24811 Brekendorf
Parkplatz "Försterei"

Lassen Sie sich verzaubern von der ganz eigenen Stimmung einer Fackelwanderung durch dieses größte Waldstück im Naturpark Hüttener Berge. Die Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer führt Sie auf einem Rundweg sicher durch die Dunkelheit, und Sie erfahren Interessantes über die Geschichte dieses artenreichen Waldes und über ihre Bewohner.

Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin
Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 18,-- (Kinder in Begleitung Erwachsener: EUR 5,--)

30.11.2020 (Mo)
18:00 Uhr

Was ist Pilates?

Pilates- und Faszientraining für Anfänger in der Turnhalle der Willers-Jessen-Schule mit der dip. Pilates und Yogalehrerin Marita Hamann

24340 Eckernförde
Kieler Str. 59
Willers-Jessen-Turnhalle

Pilates ist ein Körpertrainingssystem und eine so präzise, konzentrierte Technik, dass die Ergebnisse bis ins hohe Alter Bestand haben. Pilates fördert den Körper ganzheitlich. Es korrigiert Fehlhaltungen, aktiviert das Immunsystem, stärkt die Konzentrationsfähigkeit und steigert die Lebensqualität. Löst Blockaden auch auf geistiger und emotionaler Ebene. Trainiert wird die Leistungsfähigkeit der tief liegenden Bauchmuskeln, der Beckenmuskulatur und der kleinen Stabilisierungsmuskeln rund um die Wirbelsäule.

Bitte bequeme Sportbekleidung und eine Trinkflasche mitbringen.

Veranstalter: Marita Hamann
Homepage: www.yogaundpilatesurlaub.com/
E-Mail: pilatesundyoga@t-online.de
Telefon: 04351-8836788
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 5,--

02.12.2020 (Mi)
14:00 bis 16:30 Uhr

**Unterwegs im ehemaligen Jagdgebiet der
Gottorfer Herzöge, dem Tiergarten bei
Schleswig**

24837 Schleswig
Parkplatz Stampfmühle

Lassen Sie sich von der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer durch diesen zauberhaften Forst mit seinen Bächen, einem verwunschenen Teich und einem Tal führen, das ein wenig an eine Klamm in den Bergen erinnert. Bei trockenem Wetter besuchen Sie auch die alte Heilquelle der Gottorfer Herzöge.

Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin
Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 15,-- (Kinder und Jugendliche frei)

04.12.2020 (Fr)
14:30 bis 17:30 Uhr

Papierworkshop "Engel und Sterne"

24357 Fleckeby
Appeljord 8

Egal, für welche Art von Sternen oder Engeln Sie sich begeistern, in diesem Workshop finden Sie in Frau Goldhamers großer Auswahl sicher welche, die Ihnen gefallen! Trauen Sie sich beispielsweise ruhig an die aufwändige Fertigung eines kleinen "Herrnhuter Sterns" heran oder an zarte Schneekristalle, die ein Fenster winterlich verzaubern können. Ein ganz besonderer Blickfang ist auch der große Engel, der seine schöne Ausstrahlung durch mehrere Lagen Transparentpapier erhält.

Veranstalter: Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 20,-- inkl. Material

05.12.2020 (Sa)
09:00 bis 10:30 Uhr

Nordic Walking - Schnuppertermin

24357 Fleckeby
Appeljord 8

Bei diesem 90minütigen Schnuppertermin erfahren Sie etwas über die zahlreichen Wirkungen dieses überaus gesunden Ausdauersports und können nach einer Kurzeinführung in die Technik Nordic Walking auch einmal ausprobieren. Trainingsstöcke werden zur Verfügung gestellt.

Veranstalter: Nordic Walking-Trainerin Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 10,--

05.12.2020 (Sa)
10:30 bis 11:30 Uhr

GREENBODYCAMP - Outdoorworkouts

24340 Eckernförde
Südstrand Eckernförde am
Parkplatz

Ein 60 Minuten Bodyweight-Training am Strand. Unsere Workouts orientieren sich an aktuellen Fitnesstrends, wie dem Functional Training, HIIT (High Intensity Interval Training) und Bodyweight-Training. Ihr braucht nichts weiter als ausreichend Wasser und ein Handtuch. Eine Matte ist von Vorteil, aber nicht zwingend notwendig. Bitte zieht wetterfeste Sportsachen an, die auch mal dreckig werden können.

Die erste Schnupperstunde ist kostenlos
- 10er Karten ab Februar 2020: 80,00 €

Veranstalter: GREENBODYCAMP
Homepage: www.greenbodycamp.de
E-Mail: maike.juliane@googlemail.com
Telefon: 0176 45987731
Eintritt: EUR 8,-- bis EUR 10,-- 10er Karten für 80,00 € erhältlich
Vorverkauf: Vor Ort

<p>05.12.2020 (Sa) 18:00 bis 20:00 Uhr</p>	<p>Winterliche Fackelwanderung durch den Schleswiger Tiergarten Lassen Sie sich verzaubern von der ganz eigenen Stimmung einer Fackelwanderung im Naturpark Schlei! Die Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer begleitet Sie auf einem Rundweg sicher durch die Dunkelheit, führt Sie an einen sagenumwobenen Ort und erzählt Spannendes über den Wald.</p> <p>Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer Homepage: www.goldhamer.de E-Mail: goldhamer@t-online.de Telefon: 04354 9969322 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 15,- (Kinder in Begleitung Erwachsener: EUR 5,-)</p>	<p>24837 Schleswig Parkplatz "Stampfmühle"</p>
<p>06.12.2020 (So) 09:00 bis 18:00 Uhr</p>	<p>Eckernförder Fischmarkt Einmal im Monat ist in Eckernförde "Fischmarktsonntag":</p> <p>Dann strömen durchschnittlich 45.000 begeisterte Besucher über die Eckernförder Hafensfläche. Es gibt fangfrischen Fisch vom Kutter, rund 140 Stände und viel zu sehen und zu entdecken.</p> <p>Veranstalter: P. A. M. Veranstaltungsservice Homepage: www.partner-am-markt.de E-Mail: post@partner-am-markt.de Telefon: 043529117484</p>	<p>24340 Eckernförde Eckernförder Hafen</p>
<p>07.12.2020 (Mo) 18:00 Uhr</p>	<p>Was ist Pilates? Pilates- und Faszientraining für Anfänger in der Turnhalle der Willers-Jessen-Schule mit der dip. Pilates und Yogalehrerin Marita Hamann</p> <p>Pilates ist ein Körpertrainingsystem und eine so präzise, konzentrierte Technik, dass die Ergebnisse bis ins hohe Alter Bestand haben. Pilates fördert den Körper ganzheitlich. Es korrigiert Fehlhaltungen, aktiviert das Immunsystem, stärkt die Konzentrationsfähigkeit und steigert die Lebensqualität. Löst Blockaden auch auf geistiger und emotionaler Ebene. Trainiert wird die Leistungsfähigkeit der tief liegenden Bauchmuskeln, der Beckenmuskulatur und der kleinen Stabilisierungsmuskeln rund um die Wirbelsäule.</p> <p>Bitte bequeme Sportbekleidung und eine Trinkflasche mitbringen.</p> <p>Veranstalter: Marita Hamann Homepage: www.yogaundpilatesurlaub.com/ E-Mail: pilatesundyoga@t-online.de Telefon: 04351-8836788 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 5,-</p>	<p>24340 Eckernförde Kieler Str. 59 Willers-Jessen-Turnhalle</p>

11.12.2020 (Fr)
14:00 bis 16:30 Uhr

Der Brekendorfer Forst - das grüne Herz des Naturparks Hüttener Berge

Erlaufen Sie sich gemeinsam mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer die verschlungenen Wege im größten Waldstück des Naturparks, einem überaus abwechslungsreichen Forst mit seinen vielen verschiedenen Baumarten, dem stillen Rammsee und dem Heidberg, den ein mächtiger Findling ziert.

Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin
Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 15,-- (Kinder und Jugendliche frei)

24811 Brekendorf
Parkplatz Försterei

12.12.2020 (Sa)
10:30 bis 11:30 Uhr

GREENBODYCAMP - Outdoorworkouts

Ein 60 Minuten Bodyweight-Training am Strand. Unsere Workouts orientieren sich an aktuellen Fitnesstrends, wie dem Functional Training, HIIT (High Intensity Interval Training) und Bodyweight-Training. Ihr braucht nichts weiter als ausreichend Wasser und ein Handtuch. Eine Matte ist von Vorteil, aber nicht zwingend notwendig. Bitte zieht wetterfeste Sportsachen an, die auch mal dreckig werden können.

Die erste Schnupperstunde ist kostenlos
- 10er Karten ab Februar 2020: 80,00 €

Veranstalter: GREENBODYCAMP
Homepage: www.greenbodycamp.de
E-Mail: maike.juliane@googlemail.com
Telefon: 0176 45987731
Eintritt: EUR 8,-- bis EUR 10,-- 10er Karten für 80,00 € erhältlich
Vorverkauf: Vor Ort

24340 Eckernförde
Südstrand Eckernförde am
Parkplatz

12.12.2020 (Sa)
18:00 bis 20:00 Uhr

Herbstliche Fackelwanderung durch den Brekendorfer Forst

Lassen Sie sich verzaubern von der ganz eigenen Stimmung einer Fackelwanderung durch dieses größte Waldstück im Naturpark Hüttener Berge. Die Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer führt Sie auf einem Rundweg sicher durch die Dunkelheit, und Sie erfahren Interessantes über die Geschichte dieses artenreichen Waldes und über ihre Bewohner.

Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin
Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 18,-- (Kinder in Begleitung
Erwachsener: EUR 5,--)

24811 Brekendorf
Parkplatz "Försterei"

14.12.2020 (Mo)
18:00 Uhr

Was ist Pilates?

Pilates- und Faszientraining für Anfänger in der Turnhalle der Willers-Jessen-Schule mit der dip. Pilates und Yogalehrerin Marita Hamann

24340 Eckernförde
Kieler Str. 59
Willers-Jessen-Turnhalle

Pilates ist ein Körpertrainingssystem und eine so präzise, konzentrierte Technik, dass die Ergebnisse bis ins hohe Alter Bestand haben. Pilates fördert den Körper ganzheitlich. Es korrigiert Fehlhaltungen, aktiviert das Immunsystem, stärkt die Konzentrationsfähigkeit und steigert die Lebensqualität. Löst Blockaden auch auf geistiger und emotionaler Ebene. Trainiert wird die Leistungsfähigkeit der tief liegenden Bauchmuskeln, der Beckenmuskulatur und der kleinen Stabilisierungsmuskeln rund um die Wirbelsäule.

Bitte bequeme Sportbekleidung und eine Trinkflasche mitbringen.

Veranstalter: Marita Hamann
Homepage: www.yogaundpilatesurlaub.com/
E-Mail: pilatesundyoga@t-online.de
Telefon: 04351-8836788
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 5,--

16.12.2020 (Mi)
14:30 bis 17:30 Uhr

Papierworkshop

Haben Sie Lust, in gemütlicher Atmosphäre Schönes und Nützliches aus Papier herzustellen? Egal ob Sie neugierig auf die japanische Faltechnik "Origami" sind, ein hübsches Samentütchen, ein zartes Windlicht aus Pergament, ein Kästchen aus Papier für Dies und Das oder einmalig schöne Briefumschläge herstellen möchten - holen Sie sich in diesem Workshop die schönsten Anregungen.

24357 Fleckeby
Appeljord 8

Veranstalter: Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 20,-- inkl. Material

18.12.2020 (Fr)
14:00 bis 16:30 Uhr

Die Knicklandschaft in der Aschbergregion

Bei dieser abwechslungsreichen Wanderung durch die typische Endmoränenlandschaft der Hüttener Berge umrunden Sie gemeinsam mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer nicht nur den 98 m hohen Aschberg, sondern durchwandern auch das malerische Schoothorster Tal, streifen den Brekendorfer Forst und erfahren Interessantes über die von zahlreichen Knicks geprägte Landschaft.

24358 Ascheffel
Parkplatz "Waldlehrpfad" an der Kreisstraße zwischen Eckernförde und Owschlag

Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04353 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 15,-- (Kinder und Jugendliche frei)

19.12.2020 (Sa)
09:00 bis 10:30 Uhr

Nordic Walking - Schnuppertermin

Bei diesem 90minütigen Schnuppertermin erfahren Sie etwas über die zahlreichen Wirkungen dieses überaus gesunden Ausdauersports und können nach einer Kurzeinführung in die Technik Nordic Walking auch einmal ausprobieren. Trainingsstöcke werden zur Verfügung gestellt.

Veranstalter: Nordic Walking-Trainerin Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 10,--

24357 Fleckeby
Appeljord 8

19.12.2020 (Sa)
10:30 bis 11:30 Uhr

GREENBODYCAMP - Outdoorworkouts

Ein 60 Minuten Bodyweight-Training am Strand. Unsere Workouts orientieren sich an aktuellen Fitnesstrends, wie dem Functional Training, HIIT (High Intensity Interval Training) und Bodyweight-Training. Ihr braucht nichts weiter als ausreichend Wasser und ein Handtuch. Eine Matte ist von Vorteil, aber nicht zwingend notwendig. Bitte zieht wetterfeste Sportsachen an, die auch mal dreckig werden können.

Die erste Schnupperstunde ist kostenlos
- 10er Karten ab Februar 2020: 80,00 €

Veranstalter: GREENBODYCAMP
Homepage: www.greenbodycamp.de
E-Mail: maike.juliane@googlemail.com
Telefon: 0176 45987731
Eintritt: EUR 8,-- bis EUR 10,-- 10er Karten für 80,00 € erhältlich
Vorverkauf: Vor Ort

24340 Eckernförde
Südstrand Eckernförde am
Parkplatz

19.12.2020 (Sa)
18:00 bis 20:00 Uhr

Winterliche Fackelwanderung durch den Hüttener Forst

Lassen Sie sich verzaubern von der ganz eigenen Stimmung einer Fackelwanderung im Hüttener Forst, in dem wir auch eine Waldkirche besuchen. Die Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer führt Sie auf einem Rundweg sicher durch die Dunkelheit, erzählt Interessantes über den Wald und entzündet für Sie am Ende ein kleines Abschlussfeuer. Gerne können Sie auch einen Wunschtermin vereinbaren oder einen Gutschein als besonderes Geschenk erhalten.

Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 18,-- (Kinder in Begleitung der Eltern EUR 5,--)

24358 Hütten
Parkplatz vor der Försterei

21.12.2020 (Mo)
14:00 bis 16:30 Uhr

Wanderung: Auf den Spuren der Wikinger
Begleiten Sie bei dieser Wanderung die Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer um das Haddebyer Noor, an dem vor 900 Jahren Haithabu, die bedeutendste Wikingersiedlung Nordeuropas, lag, die heute zum Weltkulturerbe gehört. Wir schauen nicht nur bei den Robustrindern vorbei, die auf den Wiesen um die nachgebauten Siedlungshäuser weiden, sondern genießen oben vom Befestigungswall aus der Wikingerzeit auch wunderschöne Ausblicke über das Noor. Unterwegs hören wir Interessantes aus dem Leben der "Nordmänner" und ihrer Frauen.

24866 Haddeby
ODINs Haddeby

Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin
Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 15,-- (Kinder und Jugendliche frei)

26.12.2020 (Sa)
18:00 bis 20:00 Uhr

Herbstliche Fackelwanderung durch den Brekendorfer Forst
Lassen Sie sich verzaubern von der ganz eigenen Stimmung einer Fackelwanderung durch dieses größte Waldstück im Naturpark Hüttener Berge. Die Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer führt Sie auf einem Rundweg sicher durch die Dunkelheit, und Sie erfahren Interessantes über die Geschichte dieses artenreichen Waldes und über ihre Bewohner.

24811 Brekendorf
Parkplatz "Försterei"

Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin
Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 18,-- (Kinder in Begleitung
Erwachsener: EUR 5,--)

29.12.2020 (Di)
14:30 bis 17:30 Uhr

Papierworkshop "Laternen, Leuchten und Lichterketten"
In der dunklen Jahreszeit macht es besonders viel Freude, Laternen und Leuchten aus Papier selbst zu fertigen. Es stehen ganz unterschiedliche Lampen und Lichterketten zur Auswahl. Erarbeiten sich in diesem Workshop die Faltechniken und einzelnen Arbeitsschritte so gut, dass Sie sie dann auch zuhause wieder nachvollziehen können.

24357 Fleckeby
Appeljord 8

Veranstalter: Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 20,-- inkl. Material

30.12.2020 (Mi)
14:00 bis 16:30 Uhr

Wanderung: Waldwildnis und verträumtes Moor

24244 Felm
Wanderparkplatz
Stodthagener Weg

Bei dieser Wanderung mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer durch eines der schönsten naturbelassenen Gebiete im nördlichen Schleswig-Holstein erleben wir hautnah, wie aus einem früheren Nutzwald ein "Urwald von morgen" entsteht. Im Naturwald Stodthagen und dem benachbarten Naturschutzgebiet des Kaltenhofer Moores entwickelt sich nicht nur eine beeindruckende Wald-, Moor-, und Sumpflandschaft, sondern auch seltene Tiere wie etwa Schwarzspecht und Kranich erobern sich diesen einzigartigen Lebensraum zurück. Auf den unmittelbar angrenzenden "Wilden Weiden", auf denen ganzjährig Galloways und Exmoorponys grasen, ist es der Stiftung Naturschutz gelungen, auch für die Rotbauchunke wieder ein neues Refugium zu schaffen.

Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin
Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 15,-- (Kinder und Jugendliche frei)

31.12.2020 (Do)
18:00 bis 20:00 Uhr

Herbstliche Fackelwanderung durch den Brekendorfer Forst

24811 Brekendorf
Parkplatz "Försterei"

Lassen Sie sich verzaubern von der ganz eigenen Stimmung einer Fackelwanderung durch dieses größte Waldstück im Naturpark Hüttener Berge. Die Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer führt Sie auf einem Rundweg sicher durch die Dunkelheit, und Sie erfahren Interessantes über die Geschichte dieses artenreichen Waldes und über ihre Bewohner.

Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin
Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 18,-- (Kinder in Begleitung
Erwachsener: EUR 5,--)