

Veranstaltungskalender

vom 28.01.2020 bis 25.02.2020

Zeit	Veranstaltung	Ort
17.02.2020 (Mo) 18:00 Uhr	<p>Was ist Pilates? Pilates- und Faszientraining für Anfänger in der Turnhalle der Willers-Jessen-Schule mit der dip. Pilates und Yogalehrerin Marita Hamann</p> <p>Pilates ist ein Körpertrainingsystem und eine so präzise, konzentrierte Technik, dass die Ergebnisse bis ins hohe Alter Bestand haben. Pilates fördert den Körper ganzheitlich. Es korrigiert Fehlhaltungen, aktiviert das Immunsystem, stärkt die Konzentrationsfähigkeit und steigert die Lebensqualität. Löst Blockaden auch auf geistiger und emotionaler Ebene. Trainiert wird die Leistungsfähigkeit der tief liegenden Bauchmuskeln, der Beckenmuskulatur und der kleinen Stabilisierungsmuskeln rund um die Wirbelsäule.</p> <p>Bitte bequeme Sportbekleidung und eine Trinkflasche mitbringen.</p> <p>Veranstalter: Marita Hamann Homepage: www.yogaundpilatesurlaub.com/ E-Mail: pilatesundyoga@t-online.de Telefon: 04351-8836788 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 5,-</p>	24340 Eckernförde Kieler Str. 59 Willers-Jessen-Turnhalle
19.02.2020 (Mi) 14:00 bis 18:00 Uhr	<p>Ausstellung "Vor der Geburt der Farben" WINTER - Zeit der Stille, Reduktion der Farben, Sichtbarwerden von Strukturen, Konzentration auf das Wesentliche, Kräfte sammeln vor dem Beginn eines neuen Zyklus. Die 4 Künstler*innen (Ulla Freiwald-Möbius, Claudia Olivia Gillmann, Joachim Hendrichs und Heidi Kollmeier) des Vereins Natur und Kultur Carlshöhe zeigen Malerei zu diesem Thema.</p> <p>Veranstalter: Verein Natur und Kultur Eckernförde Homepage: www.atelierhaus-carlshoehe.de Eintritt: kostenlos</p>	24340 Eckernförde Carlshöhe 78 Galerie CARLS ART 78 - Naku tube

19.02.2020 (Mi)
19:00 Uhr

Yung

Die vier Freundinnen Janaina (Janaina Liesenfeld), Emmy (Emily Lau), Joy (Joy Grant) und Abbie (Abbie Dutton) leben in Berlin, wo sie das pulsierende und he-donistische Leben in der Großstadt in vollen Zügen genießen. Während die gerade einmal volljährige Emmy im Rausch der Hauptstadt gar nicht mitbekommt, wie sie immer weiter in die Abhängigkeit gerät, bessert die erst 17-Jährige Janaina ihr Taschengeld mit Web-cam-Sex auf - denn irgendwie muss der Berliner Lifestyle ja auch finanziert werden...

Veranstalter: Das Haus

Eintritt: EUR 5,-- ermäßigt 3,00 €

24340 Eckernförde
Reeperbahn 28

19.02.2020 (Mi)
19:30 Uhr

Don Giovanni

Oper von Wolfgang Amadeus Mozart
Libretto von Lorenzo da Ponte
In italienischer Sprache mit deutschen Übertiteln

Faszinierend und unwiderstehlich, aber auch rücksichtslos und brutal - Don Giovanni weiß um seine Wirkung auf Frauen und braucht die ständige Bestätigung, ein umwerfender Liebhaber zu sein. Umgarnung, Täuschung und rohe Gewalt bereiteten ihm schon den Weg in so manches Schlafzimmer. Hat er eine erobert, zieht es ihn sofort zur nächsten. Der Diener Leporello führt eifrig Buch über den sinnlichen Rausch seines Herren. Doch Don Giovanni's Zenit als erfolgreicher Verführer ist nunmehr überschritten. Seine erotischen Unternehmungen werden vereitelt, sei es durch den Komtur, der seiner von Don Giovanni bedrängten Tochter Donna Anna zur Hilfe eilt, oder der verlassenen Donna Elvira, die zwischen Rache und bedingungsloser Liebe zu Don Giovanni schwankt. Selbst Zerlina, eine junge Frau, die kurz vor der Hochzeit steht, ist vor seinem Jagdtrieb nicht sicher - doch auch dieser Plan wird durchkreuzt. Sein grenzenloser Übermut soll Don Giovanni schließlich zum Verhängnis werden ...

Goethe konstatierte, diese Oper habe man sich unmöglich einfach ausdenken können - sie müsse Mozart von "einem dämonischen Geist seines Genies" zugetragen worden sein. LE NOZZE DI FIGARO, ebenfalls eine Da-Ponte-Oper, hatte 1786 in Prag Furore gemacht; mit DON GIOVANNI sollten Mozart und sein Librettist an diesen Erfolg anknüpfen. Keine Oper aus dem 18. Jahrhundert hat so nachhaltig die Gemüter bewegt, dabei war der Don-Juan-Mythos schon zu Wolfgang Amadeus Mozarts Zeiten keineswegs neu. Dunkel glühendes Pathos, tiefgreifende Emotionen und erotische Energien bestimmen die klangliche Atmosphäre des Werkes, das in einer musikalisch einzigartigen Höllenfahrt endet.

Veranstalter: SH Landestheater

Homepage: [www.sh-](http://www.sh-landestheater.de/stuecke/don-giovanni/)

[landestheater.de/stuecke/don-giovanni/](http://www.sh-landestheater.de/stuecke/don-giovanni/)

Eintritt: EUR 18,-- bis EUR 32,50

24937 Flensburg
Rathausstraße 22

19.02.2020 (Mi)
20:00 Uhr

Emmi & Willnowsky

Wenn Emmi & Willnowsky ins Theater laden, wird der schönste gelebte Rosenkrieg schillernde Blüten treiben. Deutschlands beliebtestes Comedypaar schmeißt sich dafür in seine schickste Schale und entfacht ein einzigartiges Feuerwerk an Lachsalven auf dem Schlachtfeld ihrer Ehe. Denn seit über 20 Jahren zelebrieren Emmi & Willnowsky die monströseste Hassliebe seit Paul McCartney und Heather Mills. Selbstverständlich servieren Ihnen Emmi & Willnowsky auch in diesem Jahr wieder ein rasantes Potpourri der dämlichsten Gags und Witze aus Europa und Übersee. Ein Fest für die ganze Familie – vorausgesetzt, Oma kriegt nichts mehr mit und Mami und Papi können ihren Kindern die Pointen auch erklären. Genießen Sie Music-Comedy at it's best! Genießen Sie Emmi & Willnowsky!

Eintritt: EUR 32,95
Vorverkauf: an allen bekannten
Vorverkaufsstellen, www.spassimnorden.de

24340 Eckernförde
Am Exer 1
Stadthalle

20.02.2020 (Do)
19:00 Uhr

Amphibien: Ein deutsch-dänisches Schauspiel

2020 findet der 100. Jahrestag der Volksabstimmung über den Verlauf der deutsch-dänischen Grenze statt. Es ging damals "ein Riss durchs Festland".

Die Theater-Arbeitsgemeinschaft des Deutschen Gymnasiums für Nordschleswig in Apenrade, Dänemark hat in Zusammenarbeit mit Studierenden und Lehrenden der Europa-Universität Flensburg ein Abstimmungs-Schauspiel zu dieser hoch brisanten Abstimmungszeit erarbeitet.

Ministerpräsident Daniel Günther wird an der Veranstaltung teilnehmen.

Das Theaterprojekt wurde vom Schleswig-Holsteinischen Landtag initiiert und finanziell ermöglicht.

Homepage: www.landtag.ltsh.de/aktuelles/veranstaltungen/amphibien/
Eintritt: kostenlos

24340 Eckernförde
St.-Nicolai-Kirche
Eckernförde

20.02.2020 (Do)
19:00 Uhr

Als Hitler das rosa Kaninchen stahl

Im Jahr 1933 gerät das Leben der kleinen Anna Kemper (Riva Krymalowski) völlig aus den Fugen: Denn nach Hitlers Machtergreifung ist ihr Vater Arthur (Oliver Masucci) gezwungen, das Land zu verlassen. Der berühmte Theaterkritiker und erklärte Feind der Nationalsozialisten beschließt, Berlin zu verlassen und in die Schweiz zu flüchten. Seine Frau Dorothea (Carla Juri) sowie Anna und Sohn Max (Marinus Hohmann) kommen nach...

Veranstalter: Das Haus
Eintritt: EUR 5,- ermäßigt 3,00 €

24340 Eckernförde
Reeperbahn 28

20.02.2020 (Do)
20:00 Uhr

Ohnsorg Theater: Alarm in't Grand Hotel
Alarm in't Grand Hotel - Plattdeutsche
Erstaufführung
Komödie von Michael McKeever

24340 Eckernförde
Am Exer 1
Stadthalle

Hamburg in den 50er Jahren. Im Luxus-Grandhotel "Vier Ozeane" soll eine Benefiz-Gala stattfinden, bei der die beiden berühmtesten Bühnenstars ihrer Zeit auftreten sollen: die legendäre Sängerin Claudia McFadden (geb. Caja Mackenrodt aus Altona) und Athena Sinclair (geb. Anke Sandig aus Altona), Schauspielerin mit Star-Status. Die einstigen Freundinnen aus Kindertagen, die vor Jahrzehnten ihre norddeutsche Heimat verließen und nach New York gingen, um mit ihrem Talent eine Weltkarriere zu starten, sind mittlerweile bis auf den Tod verfeindet. Die Geschichte ihrer Feindschaft, geprägt durch erbitterte und öffentliche Handgreiflichkeiten, bei denen die Fetzen flogen, füllt stets aufs Neue die Klatschpresse. Ein Aufeinandertreffen muss also mit allen Mitteln verhindert werden. Doch schließlich bietet ein Luxus-Hotel Raum genug, um eine Begegnung der Diven zu vermeiden, da ist sich Direktor Dethard sicher. Der Ablauf der Gala ist bis ins kleinste Detail perfekt und minutiös ausgearbeitet, eine Begegnung scheint ausgeschlossen. Allerdings entwickeln sich die Dinge anders als geplant: Durch ein Missverständnis werden die beiden Stars, angereist mit Privatsekretär und Assistentin, in derselben Suite einquartiert. Hoteldirektor Dethard und sein Team haben alle Hände voll damit zu tun, dass sich die Kontrahentinnen nicht über den Weg laufen. Alarm im Grand Hotel! Nur keine Panik, heißt die Devise, doch schon bald eskaliert die chaotische Situation in der Suite und der heiter-turbulente Wahnsinn nimmt seinen Lauf

Eintritt: EUR 26,95
Vorverkauf: Eckernförder Zeitung, Kieler Str. 55
und unter www.biehl-reisen.de

21.02.2020 (Fr)
12:00 Uhr

Biikebrennen auf Nordstrand
Busfahrt nach Nordstrand, Inselrundfahrt,
Grünkohlessen satt, Biikefeuer

24340 Eckernförde
Eckernförde ZOB

Veranstalter: Der Riesebyer
Homepage: www.der-riesebyer.de
Telefon: 04355-314
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 52,--

21.02.2020 (Fr)
14:00 bis 16:30 Uhr

Wanderung vom Bistensee in die Duvenstedter Berge

Bei dieser sehr abwechslungsreichen Wanderung mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer durch die Duvenstedter Berge entdecken Sie die geologischen Besonderheiten und verborgenen Schönheiten der Region, die ebenso wie die Hüttener Berge durch die letzte Eiszeit entstanden sind. Von einem höher gelegenen Rastplatz schauen Sie über das "blaue Juwel" des Naturparks, den Bistensee, hinüber zur Aschbergregion und mit etwas Glück laufen uns unterwegs auch die in den Duvenstedter Bergen lebenden Sikahirsche über den Weg. Leckeren selbstgebackenen Kuchen können Sie anschließend im "Keramik-Café" genießen, dem auch eine Töpferei angeschlossen ist.

Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin
Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 15,- (Kinder und Jugendliche frei)

24791 Alt Duvenstedt
Keramik-Café am Bistensee

21.02.2020 (Fr)
19:00 Uhr

Sand Malerei Show: Alice im Wunderland

Suzann Sand präsentiert ihre Sand-Show "Alice im Wunderland". Diese Kunstart ist durch eine Fernseheshow berühmt geworden. Die Künstlerin erzählt die Geschichte von Alice mit Sand auf einem leuchtenden Glastisch: Verschiedene animierte Szenenbilder werden mit Musik und einer Erzählstimme untermalt und interaktiv auf einer projizierten Leinwand dargestellt. Tauchen Sie ein in die Wunderwelt von Alice und lassen Sie sich verzaubern.

Homepage: www.eventim.de
Eintritt: EUR 10,- bis EUR 35,-
Vorverkauf: www.eventim.de

24340 Eckernförde
Am Exer 1
Stadthalle

22.02.2020 (Sa)
10:30 bis 11:30 Uhr

GREENBODYCAMP - Outdoorworkouts

Ein 60 Minuten Bodyweight-Training am Strand. Unsere Workouts orientieren sich an aktuellen Fitnesstrends, wie dem Functional Training, HIIT (High Intensity Interval Training) und Bodyweight-Training. Ihr braucht nichts weiter als ausreichend Wasser und ein Handtuch. Eine Matte ist von Vorteil, aber nicht zwingend notwendig. Bitte zieht wetterfeste Sportsachen an, die auch mal dreckig werden können.

Die erste Schnupperstunde ist kostenlos
- 10er Karten ab Februar 2020: 80,00 €

Veranstalter: GREENBODYCAMP
Homepage: www.greenbodycamp.de
E-Mail: maike.juliane@googlemail.com
Telefon: 0176 45987731
Eintritt: EUR 8,- bis EUR 10,- 10er Karten für 80,00 € erhältlich
Vorverkauf: Vor Ort

24340 Eckernförde
Südstrand Eckernförde am
Parkplatz

22.02.2020 (Sa)
12:00 bis 16:00 Uhr

Strandputz am Südstrand/Eckernförde
Frühjahrsputz am Südstrand. Sammelbehälter und Einweghandschuhe werden gestellt.
Nach dem Sammeln gibt es Erbsensuppe mit Wiener Würstchen zum Selbstkostenpreis, sowie Getränke.

24340 Eckernförde
Berliner Straße
Südstrand Pavillon

Veranstalter: Pro-Kultur-Eckernförde/Südstrand
Eintritt: kostenlos

22.02.2020 (Sa)
14:00 Uhr

Conni - das Schulmusical
Die Sensation ist perfekt!
Nachdem das erste Conni-Musical so ein riesengroßer Erfolg war, startete nun das neue Cocomico-Musical „Conni – Das Schul-Musical!“!
Conni ist in der Schule und erlebt dort zusammen mit ihren Freunden Anna und Paul eine Menge aufregender Dinge. Jeden Tag gibt es Neues zu erleben, so dass es für Conni und ihre Freunde nie langweilig wird. In der Schule ist sehr viel los, und Conni hat bei ihrem Schul-Musical-Abenteuer immer viel Spaß, auch wenn es manchmal Probleme zu lösen gilt. Z. B. wenn alles nur nach dem Hausmeister der Grundschule, Herrn Müller, gehen soll. Conni und ihre Freunde schaffen es zusammen mit ihrer Lehrerin Frau Sommer, und natürlich den vielen kleinen und großen Zuschauern im Publikum, Herrn Müller von ihren eigenen Ideen zu überzeugen. Und bei Conni zu Hause gibt es Rückhalt von Mama und Papa Klawitter, und von Teddy und Kater Mau! Frei nach dem Motto „Was Conni kann – das könnt ihr auch!“ werden die Musicalbesucher zum Teil der Inszenierung und können Conni und ihren Freunden helfen, das Schul-Abenteuer zu meistern und über sich hinaus zu wachsen. Heraus kommt ein Musicalspaß für Jung und Alt, zum Mitmachen, Mitlachen und Miterleben, mit komplett neuen, tollen Songs und ganz viel Charme!
Conni zählt zu den beliebtesten Kinderbuchfiguren und begeistert seit über 25 Jahren Kinder ab drei Jahren. Für ihre jungen Leser ist Conni eine Art „beste Freundin“, die genau wie sie die verschiedensten Situationen des Alltags meistert. Über hundert verschiedene Conni-Bücher sind in den vergangenen 25 Jahren erschienen. Conni ist zudem ein Dauerbrenner auf Kasette, CD und DVD, im Fernsehen und mittlerweile sogar im Kino!

24340 Eckernförde
Am Exer 1
Stadhalle

Eintritt: EUR 19,90
Vorverkauf: an allen bekannten
Vorverkaufsstellen und unter www.eventim.de

22.02.2020 (Sa)
14:00 Uhr

Conni - das Schulmusical

Die Sensation ist perfekt!
Nachdem das erste Conni-Musical so ein riesengroßer Erfolg war, startete nun das neue Cocomico-Musical ?Conni ? Das Schul-Musical!?! Conni ist in der Schule und erlebt dort zusammen mit ihren Freunden Anna und Paul eine Menge aufregender Dinge. Jeden Tag gibt es Neues zu erleben, so dass es für Conni und ihre Freunde nie langweilig wird. In der Schule ist sehr viel los, und Conni hat bei ihrem Schul-Musical-Abenteuer immer viel Spaß, auch wenn es manchmal Probleme zu lösen gilt. Z. B. wenn alles nur nach dem Hausmeister der Grundschule, Herrn Müller, gehen soll. Conni und ihre Freunde schaffen es zusammen mit ihrer Lehrerin Frau Sommer, und natürlich den vielen kleinen und großen Zuschauern im Publikum, Herrn Müller von ihren eigenen Ideen zu überzeugen. Und bei Conni zu Hause gibt es Rückhalt von Mama und Papa Klawitter, und von Teddy und Kater Mau! Frei nach dem Motto ?Was Conni kann ? das könnt ihr auch!?

werden die Musicalbesucher zum Teil der Inszenierung und können Conni und ihren Freunden helfen, das Schul-Abenteuer zu meistern und über sich hinaus zu wachsen. Heraus kommt ein Musicalspaß für Jung und Alt, zum Mitmachen, Mitlachen und Miterleben, mit komplett neuen, tollen Songs und ganz viel Charme!

Conni zählt zu den beliebtesten Kinderbuchfiguren und begeistert seit über 25 Jahren Kinder ab drei Jahren. Für ihre jungen Leser ist Conni eine Art ?beste Freundin?, die genau wie sie die verschiedensten Situationen des Alltags meistert. Über hundert verschiedene Conni-Bücher sind in den vergangenen 25 Jahren erschienen. Conni ist zudem ein Dauerbrenner auf Kasette, CD und DVD, im Fernsehen und mittlerweile sogar im Kino!

Eintritt: EUR 19,90
Vorverkauf: an allen bekannten
Vorverkaufsstellen und unter www.eventim.de

24340 Eckernförde
Am Exer 1
Stadthalle

22.02.2020 (Sa)
14:00 bis 18:00 Uhr

Ausstellung "Vor der Geburt der Farben"

WINTER - Zeit der Stille, Reduktion der Farben, Sichtbarwerden von Strukturen, Konzentration auf das Wesentliche, Kräfte sammeln vor dem Beginn eines neuen Zyklus.

Die 4 Künstler*innen (Ulla Freiwald-Möbius, Claudia Olivia Gillmann, Joachim Hendrichs und Heidi Kollmeier) des Vereins Natur und Kultur Carlshöhe zeigen Malerei zu diesem Thema.

Veranstalter: Verein Natur und Kultur
Eckernförde
Homepage: www.atelierhaus-carlshoehe.de
Eintritt: kostenlos

24340 Eckernförde
Carlshöhe 78
Galerie CARLS ART 78 -
Naku tube

22.02.2020 (Sa)
16:00 Uhr

Als Hitler das rosa Kaninchen stahl

Im Jahr 1933 gerät das Leben der kleinen Anna Kemper (Riva Krymalowski) völlig aus den Fugen: Denn nach Hitlers Machtergreifung ist ihr Vater Arthur (Oliver Masucci) gezwungen, das Land zu verlassen. Der berühmte Theaterkritiker und erklärte Feind der Nationalsozialisten beschließt, Berlin zu verlassen und in die Schweiz zu flüchten. Seine Frau Dorothea (Carla Juri) sowie Anna und Sohn Max (Marinus Hohmann) kommen nach...

Veranstalter: Das Haus

Eintritt: EUR 5,-- ermäßigt 3,00 €

24340 Eckernförde
Reeperbahn 28

22.02.2020 (Sa)
18:30 bis 20:30 Uhr

Winterliche Fackelwanderung durch den Brekendorfer Forst

Lassen Sie sich verzaubern von der ganz eigenen Stimmung einer Fackelwanderung durch dieses größte Waldstück im Naturpark Hüttener Berge. Die Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer führt Sie auf einem Rundweg sicher durch die Dunkelheit, und Sie erfahren Interessantes über die Geschichte dieses artenreichen Waldes und über seine Bewohner. Gerne können Sie auch einen Wunschtermin vereinbaren oder einen Gutschein als besonderes Geschenk erhalten.

Veranstalter: Christine Goldhamer

Homepage: www.goldhamer.de

E-Mail: goldhamer@t-online.de

Telefon: 04354 9969322

Anmeldung: erforderlich

Eintritt: EUR 15,-- (Kinder in Begleitung

Erwachsener: EUR 5,--)

24811 Brekendorf
Parkplatz "Försterei"

22.02.2020 (Sa)
19:30 Uhr

Der Menschenfeind
Komödie von Molière
Deutsch von Jürgen Gosch und Wolfgang Wiens

24937 Flensburg
Rathausstraße 22

Alceste hat sich kompromissloser Aufrichtigkeit verschrieben. Jede Heuchelei, sei sie auch Diplomatie, lehnt er ab. In einer Gesellschaft, deren Umgang von Anpassung, Schmeichelei und Verstellung geprägt ist, bringt er sich damit in eine isolierte Position. Entgegen dem Rat seines treuen Freundes Philinte verreit er gnadenlos ein Gedicht des Höflings Oronte und zieht sich damit dessen Feindschaft und eine Gerichtsverhandlung zu.

Célimène, in die Alceste unsterblich verliebt ist, stellt den strahlenden Mittelpunkt eben jener Gemeinschaft dar, deren Unehrlichkeit ihm so verhasst ist. Zwar erwidert Célimène Alcestes Neigung, allerdings bleibt er nicht alleiniger Empfänger ihrer Gunst. Als Briefe auftauchen, in denen die Angebetete ihre diversen Verehrer verspottet, steht Alceste als Einziger zu ihr und bietet ihr ein Leben jenseits des Höfischen an.

Molières Komödie aus dem Jahre 1666 stellt zeitlos dringliche Fragen: Welchen Preis hat die Ehrlichkeit? Was geschieht mit denen, die sagen, was sie denken, und was geschieht mit dem, was sie sagen? Das Schauspiel um einen radikal unhöflichen Idealisten zeitigt manch unbequeme Erkenntnis, aber ganz vor allem bitterböse Freude über ausgesprochene Wahrheiten und deren Folgen.

Homepage: www.sh-landestheater.de/stuecke/der-menschenfeind/
Eintritt: EUR 11,-- bis EUR 26,--

22.02.2020 (Sa)
20:00 Uhr

Rieseby tanzt
Hits der 70er und 80er mit DJ Nobbi

24354 Rieseby
Dorfstr. 35
Rieseby Krog

Homepage: www.riesby-krog.de
E-Mail: ggey@gmx.de
Telefon: 04355-989875
Eintritt: EUR 10,-- Kartenvorverkauf
Vorverkauf: toppform Tischlerei, Rieseby

23.02.2020 (So)
14:00 bis 18:00 Uhr

Ausstellung "Vor der Geburt der Farben"
WINTER - Zeit der Stille, Reduktion der Farben, Sichtbarwerden von Strukturen, Konzentration auf das Wesentliche, Kräfte sammeln vor dem Beginn eines neuen Zyklus.
Die 4 Künstler*innen (Ulla Freiwald-Möbius, Claudia Olivia Gillmann, Joachim Hendrichs und Heidi Kollmeier) des Vereins Natur und Kultur Carlshöhe zeigen Malerei zu diesem Thema.

24340 Eckernförde
Carlshöhe 78
Galerie CARLS ART 78 -
Naku tube

Veranstalter: Verein Natur und Kultur
Eckernförde
Homepage: www.atelierhaus-carlshoehe.de
Eintritt: kostenlos

23.02.2020 (So) 20:00 Uhr	Theater: Die Streiche des Scarpin Theatergemeinschaft Eckernförde e.V.	24340 Eckernförde Am Exer 1 Stadthalle
24.02.2020 (Mo) 18:00 Uhr	Was ist Pilates? Pilates- und Faszientraining für Anfänger in der Turnhalle der Willers-Jessen-Schule mit der dip. Pilates und Yogalehrerin Marita Hamann Pilates ist ein Körpertrainingssystem und eine so präzise, konzentrierte Technik, dass die Ergebnisse bis ins hohe Alter Bestand haben. Pilates fördert den Körper ganzheitlich. Es korrigiert Fehlhaltungen, aktiviert das Immunsystem, stärkt die Konzentrationsfähigkeit und steigert die Lebensqualität. Löst Blockaden auch auf geistiger und emotionaler Ebene. Trainiert wird die Leistungsfähigkeit der tief liegenden Bauchmuskeln, der Beckenmuskulatur und der kleinen Stabilisierungsmuskeln rund um die Wirbelsäule. Bitte bequeme Sportbekleidung und eine Trinkflasche mitbringen. Veranstalter: Marita Hamann Homepage: www.yogaundpilatesurlaub.com/ E-Mail: pilatesundyoga@t-online.de Telefon: 04351-8836788 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 5,--	24340 Eckernförde Kieler Str. 59 Willers-Jessen-Turnhalle
24.02.2020 (Mo) 20:00 bis 22:00 Uhr	Leseabende Literarisches Trio Vorstellung und Diskussion des Romans DRACHENLAEUFER von Khaled Hosseini; Leitung: Jürgen Bauer Veranstalter: Wilhelm Lehmann-Gesellschaft Homepage: www.wilhelm-lehmann-gesellschaft-eckernfoerde.de/ Eintritt: kostenlos	24340 Eckernförde Brookhörn 18 Gemeindehaus St. Nicolai
25.02.2020 (Di) 16:30 bis 17:30 Uhr	Gut zu wissen! Trennung und Scheidung Informationsveranstaltung "Gut zu wissen! Trennung und Scheidung - wichtige familienrechtliche Informationen" Kie Mewes, Rechtsanwältin und Mediatorin Kostenfrei Anmeldung erforderlich per Mail an anmeldung@steuerkanzlei-eckernfoerde.de bis zum 21.02.2020. Veranstalter: Steuerkanzlei Eckernförde Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos	24340 Eckernförde Kieler Str. 78

25.02.2020 (Di)
18:45 bis 21:05 Uhr

Lebensfreude durch Rhythmus

24366 Loose

TaKeTiNa® ist eine rhythmisch-musikalische Reise, für die es keinerlei Vorerfahrungen braucht.

Getragen vom Rhythmus entdecken Sie in Ihrer Tiefe jene ruhige und doch lebendige Instanz, die dem ständigen Wandel und den Turbulenzen im Außen gelassen begegnet. Einfache Schritt-, Klatsch- und Stimmrhythmen stimulieren das eigene rhythmische Empfinden. Dabei zu erleben, dass Anstrengung sich auflösen und daraus Heiterkeit und Freude entstehen kann, ermöglicht, dem Leben mit mehr Gelassenheit und Freude zu begegnen. Bei Dir anzukommen und Dich daraus zu entwickeln - dazu lädt TaKeTiNa ein.

Veranstalter: Jesko Meyer
Homepage: www.jesko-meyer.de
E-Mail: kontakt@jesko-meyer.de
Telefon: 04358 - 386 99 89
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 25,--