

Veranstaltungskalender

vom 10.04.2020 bis 31.12.2020

Zeit	Veranstaltung	Ort
05.06.2020 (Fr) 14:30 bis 17:30 Uhr	Papierworkshop Haben Sie Lust, in gemütlicher Atmosphäre Schönes und Nützliches aus Papier herzustellen? Egal ob Sie neugierig auf die japanische Faltechnik "Origami" sind, ein hübsches Samentütchen, ein zartes Windlicht aus Pergament, ein Kästchen aus Papier für Dies und Das oder einmalig schöne Briefumschläge herstellen möchten - holen Sie sich in diesem Workshop die schönsten Anregungen. Veranstalter: Christine Goldhamer Homepage: www.goldhamer.de E-Mail: goldhamer@t-online.de Telefon: 04354 9969322 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 20,-- inkl. Material	24357 Fleckeby Appeljord 8
05.06.2020 (Fr) 16:00 bis 20:00 Uhr	Fotoexkursion "Motiv-Highlights im Norden" Unternehmen Sie zusammen mit dem Natur- und Landschaftsfotografen Karl Goldhamer eine fotografische Entdeckungstour zu den schönsten Orten in den Naturparks Hüttener Berge und Schlei und lassen Sie sich dabei manche verborgene Schönheit sowie die reizvollsten Ausblicke und die interessantesten Standorte zum Fotografieren zeigen. Auf Wunsch erhalten Sie auch wertvolle Tipps zur Bildgestaltung und Kamerabedienung. Veranstalter: Natur- und Landschaftsfotograf Karl Goldhamer Homepage: www.cimber-photo.de E-Mail: goldhamer@t-online.de Telefon: 04354 9969322 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 10,-- pro Person und Stunde, Zeit nach Absprache	24357 Fleckeby Appeljord 8

05.06.2020 (Fr)
19:00 Uhr

Blade Night

21 Kilometer-Tour (Dauer: ca. 2 Stunden) von Eckernförde durch die sanft hügelige Landschaft Schwansens. Die Tour ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. (Treffen 19:00, Start 19:30 Uhr)

24340 Eckernförde
Noorstr. 17 an der B76
Hagebaumarkt/Mc Donalds

Hinweise

- * Es besteht angeordnete Helmpflicht vom Kreisverkehrsamt!
- * Jugendliche dürfen bis zum vollendeten 14. Lebensjahr nur in Begleitung eines Erziehungsberechtigten teilnehmen
- * Veranstaltung findet nur bei trocken Witterungsverhältnissen statt
- * Aus Sicherheitsgründen empfehlen wir komplette Schutzausrüstung (Helmpflicht beachten!)
- * Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko, die Veranstalter übernehmen keine Haftung
- * Die Veranstaltung wird von der Polizei und dem Deutschen Roten Kreuz begleitet

Veranstalter: Eckernförde Touristik und Marketing GmbH
Homepage: www.ostsee-racingteam.de/blade-night-eckernfoerde.php
Telefon: 0174 2999924
Eintritt: kostenlos

06.06.2020 (Sa)
14:00 bis 16:30 Uhr

Wanderung für das NaturGenussFestival 2020: Waldwildnis und verträumtes Moor

Bei dieser Wanderung mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer durch eines der schönsten naturbelassenen Gebiete im nördlichen Schleswig-Holstein erleben wir hautnah, wie aus einem früheren Nutzwald ein "Urwald von morgen" entsteht. Im Naturwald Stodthagen und dem benachbarten Naturschutzgebiet des Kaltenhofer Moores entwickelt sich nicht nur eine beeindruckende Wald-, Moor-, und Sumpflandschaft, sondern auch seltene Tiere wie etwa Schwarzspecht und Kranich erobern sich diesen einzigartigen Lebensraum zurück. Auf den unmittelbar angrenzenden "Wilden Weiden", auf denen ganzjährig Galloways und Exmoorponys grasen, ist es der Stiftung Naturschutz gelungen, auch für die Rotbauchunke wieder ein neues Refugium zu schaffen.

24244 Felm
Wanderparkplatz
Stodthagener Weg

Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 21,- inkl. Picknickbeutel

<p>08.06.2020 (Mo) 10:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p>Hunde fotografieren am Strand Hunde fotografieren am Strand und/oder im Wasser in verschiedenen Aktionen. Mindest Teilnehmer 3 Hunde. Im Preis enthalten sind 2 - 5 Bilder, die zeitnah per Mail zugeschickt werden.</p> <p>Termin nach Vereinbarung. Im Dateianhang finden Sie weitere Beispielbilder.</p> <p>Veranstalter: Jürgen Lorkowski E-Mail: juergen_lorkowski@yahoo.de Telefon: 0152 58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 25,-- bis EUR 25,-- Pro Hund</p>	<p>24340 Eckernförde Preußerstr Hundestrand</p>
<p>10.06.2020 (Mi) 19:00 bis 20:30 Uhr</p>	<p>Nordic Walking-Kurs - 1. Termin Bei diesem Kurs, der über sechs 90minütige Termine läuft, erlernen Sie eine effektive NW-Technik auf landschaftlich besonders schönen Strecken mit unterschiedlicher Bodenbeschaffenheit. Der anspruchsvolle Unterricht wird durch Mobilisations- sowie Dehn- und Kräftigungsübungen abgerundet. Trainingsstöcke werden zur Verfügung gestellt.</p> <p>Veranstalter: Nordic Walking-Trainerin Christine Goldhamer Homepage: www.goldhamer.de E-Mail: goldhamer@t-online.de Telefon: 04354 9969322 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 70,-- inkl. Material (Kurs: 6 x 90 Minuten)</p>	<p>24357 Fleckeby Appeljord 8</p>
<p>12.06.2020 (Fr) 14:30 bis 17:30 Uhr</p>	<p>Papierworkshop "Zauberhafte Verpackungen" Lassen Sie sich in diesem Workshop für ganz besondere Verpackungen begeistern, die für sich genommen schon ein Geschenk sind: Eine "Schatztruhe" aus Papier löst gewiss ebenso viel Freude aus wie die zauberhafte 8-Eck-Schachtel in Origami-Technik oder eine piffige Umhüllung für Selbstgebackenes. Holen Sie sich in diesem Workshop die schönsten Anregungen.</p> <p>Veranstalter: Christine Goldhamer Homepage: www.goldhamer.de E-Mail: goldhamer@t-online.de Telefon: 04354 9969322 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 20,-- (inklusive Material)</p>	<p>24357 Fleckeby Appeljord 8</p>

12.06.2020 (Fr)
18:00 bis 20:30 Uhr

**Exkursion zu den Kranichen im
Duvenstedter Moor**

24791 Alt Duvenstedt

Erleben Sie mit der Natur- und
Landschaftsführerin Christine Goldhamer die
Schönheit und die Besonderheiten des
Duvenstedter Moores, in dem seit einiger Zeit
auch Kraniche leben. Wir halten Ausschau nach
diesen scheuen Tieren (Ferngläser mitbringen)
und hören Interessantes über ihre Lebensweise.

Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin
Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 15,-- (Kinder & Jugendliche frei)

13.06.2020 (Sa)
09:00 bis 10:30 Uhr

Nordic Walking - Schnuppertermin

24357 Fleckeby
Appeljord 8

Bei diesem 90minütigen Schnuppertermin
erfahren Sie etwas über die zahlreichen
Wirkungen dieses überaus gesunden
Ausdauersports und können nach einer
Kurzeinführung in die Technik Nordic Walking
auch einmal ausprobieren. Trainingsstöcke
werden zur Verfügung gestellt.

Veranstalter: Nordic Walking-Trainerin Christine
Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 10,--

13.06.2020 (Sa)
14:00 bis 16:30 Uhr

Wanderung: Auf den Spuren der Wikinger

24866 Haddeby
ODINs Haddeby

Begleiten Sie bei dieser Wanderung die Natur-
und Landschaftsführerin Christine Goldhamer
um das Haddebyer Noor, an dem vor 900
Jahren Haithabu, die bedeutendste
Wikingersiedlung Nordeuropas, lag, die heute
zum Weltkulturerbe gehört. Wir schauen nicht
nur bei den Robustrindern vorbei, die auf den
Wiesen um die nachgebauten Siedlungshäuser
weiden, sondern genießen oben vom
Befestigungswall aus der Wikingerzeit auch
wunderschöne Ausblicke über das Noor.
Unterwegs hören wir Interessantes aus dem
Leben der "Nordmänner" und ihrer Frauen.

Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin
Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 15,-- (Kinder und Jugendliche frei)

15.06.2020 (Mo) 10:00 bis 12:00 Uhr	Hunde fotografieren am Strand Hunde fotografieren am Strand und/oder im Wasser in verschiedenen Aktionen. Mindest Teilnehmer 3 Hunde. Im Preis enthalten sind 2 - 5 Bilder, die zeitnah per Mail zugeschickt werden. Termin nach Vereinbarung. Im Dateianhang finden Sie weitere Beispielbilder. Veranstalter: Jürgen Lorkowski E-Mail: juergen_lorkowski@yahoo.de Telefon: 0152 58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 25,-- bis EUR 25,-- Pro Hund	24340 Eckernförde Preußerstr Hundestrand
19.06.2020 (Fr) 14:00 bis 16:30 Uhr	Unterwegs im ehemaligen Jagdgebiet der Gottorfer Herzöge, dem Tiergarten bei Schleswig Lassen Sie sich von der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer durch diesen zauberhaften Forst mit seinen Bächen, einem verwunschenen Teich und einem Tal führen, das ein wenig an eine Klamm in den Bergen erinnert. Bei trockenem Wetter besuchen wir auch die alte Heilquelle der Gottorfer Herzöge. Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer Homepage: www.goldhamer.de E-Mail: goldhamer@t-online.de Telefon: 04354 9969322 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 15,-- (Kinder und Jugendliche frei)	24837 Schleswig Parkplatz Stampfmühle
20.06.2020 (Sa) 16:00 bis 20:00 Uhr	Fotoexkursion "Motiv-Highlights im Norden" Unternehmen Sie zusammen mit dem Natur- und Landschaftsfotografen Karl Goldhamer eine fotografische Entdeckungstour zu den schönsten Orten in den Naturparks Hüttener Berge und Schlei und lassen Sie sich dabei manche verborgene Schönheit sowie die reizvollsten Ausblicke und die interessantesten Standorte zum Fotografieren zeigen. Auf Wunsch erhalten Sie auch wertvolle Tipps zur Bildgestaltung und Kamerabedienung. Veranstalter: Natur- und Landschaftsfotograf Karl Goldhamer Homepage: www.cimber-photo.de E-Mail: goldhamer@t-online.de Telefon: 04354 9969322 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 10,-- pro Person und Stunde, Zeit nach Absprache	24357 Fleckeby Appeljord 8

<p>22.06.2020 (Mo) 10:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p>Hunde fotografieren am Strand Hunde fotografieren am Strand und/oder im Wasser in verschiedenen Aktionen. Mindest Teilnehmer 3 Hunde. Im Preis enthalten sind 2 - 5 Bilder, die zeitnah per Mail zugeschickt werden.</p> <p>Termin nach Vereinbarung. Im Dateianhang finden Sie weitere Beispielbilder.</p> <p>Veranstalter: Jürgen Lorkowski E-Mail: juergen_lorkowski@yahoo.de Telefon: 0152 58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 25,-- bis EUR 25,-- Pro Hund</p>	<p>24340 Eckernförde Preußerstr Hundestrand</p>
<p>24.06.2020 (Mi) 19:00 bis 20:30 Uhr</p>	<p>Nordic Walking - Schnuppertermin Bei diesem 90minütigen Schnuppertermin erfahren Sie etwas über die zahlreichen Wirkungen dieses überaus gesunden Ausdauersports und können nach einer Kurzeinführung in die Technik Nordic Walking auch einmal ausprobieren. Trainingsstöcke werden zur Verfügung gestellt.</p> <p>Veranstalter: Nordic Walking-Trainerin Christine Goldhamer Homepage: www.goldhamer.de E-Mail: goldhamer@t-online.de Telefon: 04354 9969322 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 10,--</p>	<p>24357 Fleckeby Appeljord 8</p>
<p>26.06.2020 (Fr) 19:00 bis 22:00 Uhr</p>	<p>Open Air: Jan Loechel Open Air mit Jan Loechel. Reservierung im Vorfeld erforderlich unter 0177 4555666.</p> <p>Telefon: 0177 4555666 Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos</p>	<p>24340 Eckernförde Langebrückstr. 34 Spieker</p>
<p>27.06.2020 (Sa) 14:00 bis 16:30 Uhr</p>	<p>Der Brekendorfer Forst - das grüne Herz des Naturparks Hüttener Berge Erlaufen Sie sich gemeinsam mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer die verschlungenen Wege im größten Waldstück des Naturparks, einem überaus abwechslungsreichen Forst mit seinen vielen verschiedenen Baumarten, dem stillen Rammsee und dem Heidberg, den ein mächtiger Findling ziert.</p> <p>Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer Homepage: www.goldhamer.de E-Mail: goldhamer@t-online.de Telefon: 04354 9969322 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 15,-- (Kinder und Jugendliche frei)</p>	<p>24811 Brekendorf Parkplatz Försterei</p>

27.06.2020 (Sa)
18:00 bis 20:30 Uhr

**Exkursion zu den Kranichen im
Duvenstedter Moor**

24791 Alt Duvenstedt

Erleben Sie mit der Natur- und
Landschaftsführerin Christine Goldhamer die
Schönheit und die Besonderheiten des
Duvenstedter Moores, in dem seit einiger Zeit
auch Kraniche leben. Wir halten Ausschau nach
diesen scheuen Tieren (Ferngläser mitbringen)
und hören Interessantes über ihre Lebensweise.

Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin
Christine Goldhamer

Homepage: www.goldhamer.de

E-Mail: goldhamer@t-online.de

Telefon: 04354 9969322

Anmeldung: erforderlich

Eintritt: EUR 15,-- (Kinder & Jugendliche frei)

29.06.2020 (Mo)
09:00 bis 12:30 Uhr

Tango Argentino Sommertanzwoche

Sie wollen einen entspannten Urlaub am Meer erleben und dabei Neues kennenlernen? Ein sinnliches Tanzerlebnis als Paar genießen oder Ihre Leidenschaft für den Tango Argentino in maritimer Atmosphäre vertiefen?

Tango Argentino ist pure Energie und Lebensfreude!

Erfahren Sie mit Tanz, Bewegung und verführerischer Musik ein neues Körpererleben mit allen Sinnen. Grundelemente im Tango Argentino sind einfache, ausbalancierte Gehschritte, bereichert durch Drehungen und Gestik. Der Tanz bedient sich der nonverbalen Kommunikation, allein durch Körpersprache und Improvisation. Es entsteht ein immer neuer Dialog zwischen den Tanzenden. Führen bedeutet, durch Impulse Schritte vorzugeben, denen der Tanzpartner einfühlsam folgt. Die getanzen Schritte geben dem gemeinsamen Musik- und Rhythmusempfinden des Tanzpaares freien Lauf.

In entspannter Atmosphäre, mit Humor und spielerischen Elementen, vermittelt Jörg Böttger eine leichte und effektive Annäherung an den Tango Argentino.

Zum täglichen Warm-Up lässt er Elemente aus der Franklin-Methode® mit einfließen, durch die Sie sich mit maximaler Leistungsfähigkeit bewegen. Nachhaltig und abrufbar entdecken Sie Ihre individuellen Erfahrungen im Körper verankert. Sie erleben eine ganz neue körperliche und mentale Präsenz für den Tanz, Ihre Urlaubszeit und darüber hinaus. Dieser Kurs richtet sich an alle, die Freude an Bewegung und Tanz haben sowie Anfänger, Wiedereinsteiger und leicht Fortgeschrittene.

29. JUNI - 04. JULI 2020
MO-SA | 09.00-12.30 Uhr
220 €/Person | 400 €/Tanzpaar
Willers-Jessen-Schule | Kieler Str.59 |
Eckernförde
Tanzsaal Tanzclub Eckernförde (TCE)

Verbindliche Anmeldung durch Vorkasse:
Tanzclub Eckernförde e.V.
Förde Sparkasse | BIC: NOLADE21KIE
IBAN: DE94 2105 0170 0000 1325 22
Rücktrittsklausel: Bei Absage ab 6-2 Wochen
vor
Kursbeginn wird die Kursgebühr hälftig erstattet.

Anmeldung vorzugsweise als Tanzpaar | Einzel-
personen finden sich als Tanzpaar zusammen:
joerg.boettger@t-online.de
www.itangere.com | 0176. 60 81 68 58

Veranstalter: Jörg Böttger (TCE)
Homepage: www.itangere.com
E-Mail: joerg.boettger@t-online.de
Telefon: 0176 60816858

24340 Eckernförde
Kieler Str.59
Tanzsaal Tanzclub
Eckernförde (TCE)

Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 220,-- bis EUR 400,-- 220 €/Person,
400 €/Tanzpaar

29.06.2020 (Mo)
10:00 bis 12:00 Uhr

Hunde fotografieren am Strand
Hunde fotografieren am Strand und/oder im
Wasser in verschiedenen Aktionen.
Mindest Teilnehmer 3 Hunde. Im Preis
enthalten sind 2 - 5 Bilder, die zeitnah per Mail
zugeschickt werden.

24340 Eckernförde
Preußerstr
Hundestrand

Termin nach Vereinbarung. Im Dateianhang
finden Sie weitere Beispielbilder.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski
E-Mail: juergen_lorkowski@yahoo.de
Telefon: 0152 58167898
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 25,-- bis EUR 25,-- Pro Hund

30.06.2020 (Di)
09:00 bis 12:30 Uhr

Tango Argentino Sommertanzwoche

Sie wollen einen entspannten Urlaub am Meer erleben und dabei Neues kennenlernen? Ein sinnliches Tanzerlebnis als Paar genießen oder Ihre Leidenschaft für den Tango Argentino in maritimer Atmosphäre vertiefen?

Tango Argentino ist pure Energie und Lebensfreude!

Erfahren Sie mit Tanz, Bewegung und verführerischer Musik ein neues Körpererleben mit allen Sinnen. Grundelemente im Tango Argentino sind einfache, ausbalancierte Gehschritte, bereichert durch Drehungen und Gestik. Der Tanz bedient sich der nonverbalen Kommunikation, allein durch Körpersprache und Improvisation. Es entsteht ein immer neuer Dialog zwischen den Tanzenden. Führen bedeutet, durch Impulse Schritte vorzugeben, denen der Tanzpartner einfühlsam folgt. Die getanzen Schritte geben dem gemeinsamen Musik- und Rhythmusempfinden des Tanzpaares freien Lauf.

In entspannter Atmosphäre, mit Humor und spielerischen Elementen, vermittelt Jörg Böttger eine leichte und effektive Annäherung an den Tango Argentino.

Zum täglichen Warm-Up lässt er Elemente aus der Franklin-Methode® mit einfließen, durch die Sie sich mit maximaler Leistungsfähigkeit bewegen. Nachhaltig und abrufbar entdecken Sie Ihre individuellen Erfahrungen im Körper verankert. Sie erleben eine ganz neue körperliche und mentale Präsenz für den Tanz, Ihre Urlaubszeit und darüber hinaus. Dieser Kurs richtet sich an alle, die Freude an Bewegung und Tanz haben sowie Anfänger, Wiedereinsteiger und leicht Fortgeschrittene.

29. JUNI - 04. JULI 2020
MO-SA | 09.00-12.30 Uhr
220 €/Person | 400 €/Tanzpaar
Willers-Jessen-Schule | Kieler Str.59 |
Eckernförde
Tanzsaal Tanzclub Eckernförde (TCE)

Verbindliche Anmeldung durch Vorkasse:
Tanzclub Eckernförde e.V.
Förde Sparkasse | BIC: NOLADE21KIE
IBAN: DE94 2105 0170 0000 1325 22
Rücktrittsklausel: Bei Absage ab 6-2 Wochen
vor
Kursbeginn wird die Kursgebühr hälftig erstattet.

Anmeldung vorzugsweise als Tanzpaar | Einzel-
personen finden sich als Tanzpaar zusammen:
joerg.boettger@t-online.de
www.itangere.com | 0176. 60 81 68 58

Veranstalter: Jörg Böttger (TCE)
Homepage: www.itangere.com
E-Mail: joerg.boettger@t-online.de
Telefon: 0176 60816858

24340 Eckernförde
Kieler Str.59
Tanzsaal Tanzclub
Eckernförde (TCE)

Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 220,-- bis EUR 400,-- 220 €/Person,
400 €/Tanzpaar

01.07.2020 (Mi)
09:00 bis 12:30 Uhr

Tango Argentino Sommertanzwoche

Sie wollen einen entspannten Urlaub am Meer erleben und dabei Neues kennenlernen? Ein sinnliches Tanzerlebnis als Paar genießen oder Ihre Leidenschaft für den Tango Argentino in maritimer Atmosphäre vertiefen?

Tango Argentino ist pure Energie und Lebensfreude!

Erfahren Sie mit Tanz, Bewegung und verführerischer Musik ein neues Körpererleben mit allen Sinnen. Grundelemente im Tango Argentino sind einfache, ausbalancierte Gehschritte, bereichert durch Drehungen und Gestik. Der Tanz bedient sich der nonverbalen Kommunikation, allein durch Körpersprache und Improvisation. Es entsteht ein immer neuer Dialog zwischen den Tanzenden. Führen bedeutet, durch Impulse Schritte vorzugeben, denen der Tanzpartner einfühlsam folgt. Die getanzen Schritte geben dem gemeinsamen Musik- und Rhythmusempfinden des Tanzpaares freien Lauf.

In entspannter Atmosphäre, mit Humor und spielerischen Elementen, vermittelt Jörg Böttger eine leichte und effektive Annäherung an den Tango Argentino.

Zum täglichen Warm-Up lässt er Elemente aus der Franklin-Methode® mit einfließen, durch die Sie sich mit maximaler Leistungsfähigkeit bewegen. Nachhaltig und abrufbar entdecken Sie Ihre individuellen Erfahrungen im Körper verankert. Sie erleben eine ganz neue körperliche und mentale Präsenz für den Tanz, Ihre Urlaubszeit und darüber hinaus. Dieser Kurs richtet sich an alle, die Freude an Bewegung und Tanz haben sowie Anfänger, Wiedereinsteiger und leicht Fortgeschrittene.

29. JUNI - 04. JULI 2020
MO-SA | 09.00-12.30 Uhr
220 €/Person | 400 €/Tanzpaar
Willers-Jessen-Schule | Kieler Str.59 |
Eckernförde
Tanzsaal Tanzclub Eckernförde (TCE)

Verbindliche Anmeldung durch Vorkasse:
Tanzclub Eckernförde e.V.
Förde Sparkasse | BIC: NOLADE21KIE
IBAN: DE94 2105 0170 0000 1325 22
Rücktrittsklausel: Bei Absage ab 6-2 Wochen vor
Kursbeginn wird die Kursgebühr hälftig erstattet.

Anmeldung vorzugsweise als Tanzpaar | Einzelpersonen finden sich als Tanzpaar zusammen:
joerg.boettger@t-online.de
www.itangere.com | 0176. 60 81 68 58

Veranstalter: Jörg Böttger (TCE)
Homepage: www.itangere.com
E-Mail: joerg.boettger@t-online.de
Telefon: 0176 60816858

24340 Eckernförde
Kieler Str.59
Tanzsaal Tanzclub
Eckernförde (TCE)

Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 220,-- bis EUR 400,-- 220 €/Person,
400 €/Tanzpaar

02.07.2020 (Do)
09:00 bis 12:30 Uhr

Tango Argentino Sommertanzwoche

Sie wollen einen entspannten Urlaub am Meer erleben und dabei Neues kennenlernen? Ein sinnliches Tanzerlebnis als Paar genießen oder Ihre Leidenschaft für den Tango Argentino in maritimer Atmosphäre vertiefen?

Tango Argentino ist pure Energie und Lebensfreude!

Erfahren Sie mit Tanz, Bewegung und verführerischer Musik ein neues Körpererleben mit allen Sinnen. Grundelemente im Tango Argentino sind einfache, ausbalancierte Gehschritte, bereichert durch Drehungen und Gestik. Der Tanz bedient sich der nonverbalen Kommunikation, allein durch Körpersprache und Improvisation. Es entsteht ein immer neuer Dialog zwischen den Tanzenden. Führen bedeutet, durch Impulse Schritte vorzugeben, denen der Tanzpartner einfühlsam folgt. Die getanzen Schritte geben dem gemeinsamen Musik- und Rhythmusempfinden des Tanzpaares freien Lauf.

In entspannter Atmosphäre, mit Humor und spielerischen Elementen, vermittelt Jörg Böttger eine leichte und effektive Annäherung an den Tango Argentino.

Zum täglichen Warm-Up lässt er Elemente aus der Franklin-Methode® mit einfließen, durch die Sie sich mit maximaler Leistungsfähigkeit bewegen. Nachhaltig und abrufbar entdecken Sie Ihre individuellen Erfahrungen im Körper verankert. Sie erleben eine ganz neue körperliche und mentale Präsenz für den Tanz, Ihre Urlaubszeit und darüber hinaus. Dieser Kurs richtet sich an alle, die Freude an Bewegung und Tanz haben sowie Anfänger, Wiedereinsteiger und leicht Fortgeschrittene.

29. JUNI - 04. JULI 2020
MO-SA | 09.00-12.30 Uhr
220 €/Person | 400 €/Tanzpaar
Willers-Jessen-Schule | Kieler Str.59 |
Eckernförde
Tanzsaal Tanzclub Eckernförde (TCE)

Verbindliche Anmeldung durch Vorkasse:
Tanzclub Eckernförde e.V.
Förde Sparkasse | BIC: NOLADE21KIE
IBAN: DE94 2105 0170 0000 1325 22
Rücktrittsklausel: Bei Absage ab 6-2 Wochen
vor
Kursbeginn wird die Kursgebühr hälftig erstattet.

Anmeldung vorzugsweise als Tanzpaar | Einzel-
personen finden sich als Tanzpaar zusammen:
joerg.boettger@t-online.de
www.itangere.com | 0176. 60 81 68 58

Veranstalter: Jörg Böttger (TCE)
Homepage: www.itangere.com
E-Mail: joerg.boettger@t-online.de
Telefon: 0176 60816858

24340 Eckernförde
Kieler Str.59
Tanzsaal Tanzclub
Eckernförde (TCE)

Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 220,-- bis EUR 400,-- 220 €/Person,
400 €/Tanzpaar

03.07.2020 (Fr)
09:00 bis 12:30 Uhr

Tango Argentino Sommertanzwoche

Sie wollen einen entspannten Urlaub am Meer erleben und dabei Neues kennenlernen? Ein sinnliches Tanzerlebnis als Paar genießen oder Ihre Leidenschaft für den Tango Argentino in maritimer Atmosphäre vertiefen?

Tango Argentino ist pure Energie und Lebensfreude!

Erfahren Sie mit Tanz, Bewegung und verführerischer Musik ein neues Körpererleben mit allen Sinnen. Grundelemente im Tango Argentino sind einfache, ausbalancierte Gehschritte, bereichert durch Drehungen und Gestik. Der Tanz bedient sich der nonverbalen Kommunikation, allein durch Körpersprache und Improvisation. Es entsteht ein immer neuer Dialog zwischen den Tanzenden. Führen bedeutet, durch Impulse Schritte vorzugeben, denen der Tanzpartner einfühlsam folgt. Die getanzen Schritte geben dem gemeinsamen Musik- und Rhythmusempfinden des Tanzpaares freien Lauf.

In entspannter Atmosphäre, mit Humor und spielerischen Elementen, vermittelt Jörg Böttger eine leichte und effektive Annäherung an den Tango Argentino.

Zum täglichen Warm-Up lässt er Elemente aus der Franklin-Methode® mit einfließen, durch die Sie sich mit maximaler Leistungsfähigkeit bewegen. Nachhaltig und abrufbar entdecken Sie Ihre individuellen Erfahrungen im Körper verankert. Sie erleben eine ganz neue körperliche und mentale Präsenz für den Tanz, Ihre Urlaubszeit und darüber hinaus. Dieser Kurs richtet sich an alle, die Freude an Bewegung und Tanz haben sowie Anfänger, Wiedereinsteiger und leicht Fortgeschrittene.

29. JUNI - 04. JULI 2020
MO-SA | 09.00-12.30 Uhr
220 €/Person | 400 €/Tanzpaar
Willers-Jessen-Schule | Kieler Str.59 |
Eckernförde
Tanzsaal Tanzclub Eckernförde (TCE)

Verbindliche Anmeldung durch Vorkasse:
Tanzclub Eckernförde e.V.
Förde Sparkasse | BIC: NOLADE21KIE
IBAN: DE94 2105 0170 0000 1325 22
Rücktrittsklausel: Bei Absage ab 6-2 Wochen vor
Kursbeginn wird die Kursgebühr hälftig erstattet.

Anmeldung vorzugsweise als Tanzpaar | Einzelpersonen finden sich als Tanzpaar zusammen:
joerg.boettger@t-online.de
www.itangere.com | 0176. 60 81 68 58

Veranstalter: Jörg Böttger (TCE)
Homepage: www.itangere.com
E-Mail: joerg.boettger@t-online.de
Telefon: 0176 60816858

24340 Eckernförde
Kieler Str.59
Tanzsaal Tanzclub
Eckernförde (TCE)

Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 220,-- bis EUR 400,-- 220 €/Person,
400 €/Tanzpaar

03.07.2020 (Fr)
14:00 bis 16:30 Uhr

Die Knicklandschaft in der Aschbergregion
Bei dieser abwechslungsreichen Wanderung durch die typische Endmoränenlandschaft der Hüttener Berge umrunden Sie gemeinsam mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer nicht nur den 98 m hohen Aschberg, sondern durchwandern auch das malerische Schoothorster Tal, streifen den Brekendorfer Forst und erfahren Interessantes über die von zahlreichen Knicks geprägte Landschaft.

24358 Ascheffel
Parkplatz "Waldlehrpfad" an
der Kreisstraße zwischen
Eckernförde und Owschlag

Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin
Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 15,-- (Kinder und Jugendliche frei)

03.07.2020 (Fr)
16:00 bis 20:00 Uhr

Fotoexkursion "Motiv-Highlights im Norden"
Unternehmen Sie zusammen mit dem Natur- und Landschaftsfotografen Karl Goldhamer eine fotografische Entdeckungstour zu den schönsten Orten in den Naturparks Hüttener Berge und Schlei und lassen Sie sich dabei manche verborgene Schönheit sowie die reizvollsten Ausblicke und die interessantesten Standorte zum Fotografieren zeigen. Auf Wunsch erhalten Sie auch wertvolle Tipps zur Bildgestaltung und Kamerabedienung.

24357 Fleckeby
Appeljord 8

Veranstalter: Natur- und Landschaftsfotograf
Karl Goldhamer
Homepage: www.cimber-photo.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 10,-- pro Person und Stunde, Zeit
nach Absprache

03.07.2020 (Fr)
19:00 Uhr

Blade Night

21 Kilometer-Tour (Dauer: ca. 2 Stunden) von Eckernförde durch die sanft hügelige Landschaft Schwansens. Die Tour ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. (Treffen 19:00, Start 19:30 Uhr)

24340 Eckernförde
Noorstr. 17 an der B76
Hagebaumarkt/Mc Donalds

Hinweise

* Es besteht angeordnete Helmpflicht vom Kreisverkehrsamt!

*Jugendliche dürfen bis zum vollendeten 14. Lebensjahr nur in Begleitung eines Erziehungsberechtigten teilnehmen

*Veranstaltung findet nur bei trocken Witterungsverhältnissen statt

*Aus Sicherheitsgründen empfehlen wir komplette Schutzausrüstung (Helmpflicht beachten!)

*Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko, die Veranstalter übernehmen keine Haftung

*Die Veranstaltung wird von der Polizei und dem Deutschen Roten Kreuz begleitet

Veranstalter: Eckernförde Touristik und Marketing GmbH

Homepage: www.ostsee-racingteam.de/blade-night-eckernfoerde.php

Telefon: 0174 2999924

Eintritt: kostenlos

04.07.2020 (Sa)
09:00 bis 12:30 Uhr

Tango Argentino Sommertanzwoche

24340 Eckernförde

Kieler Str.59
Tanzsaal Tanzclub
Eckernförde (TCE)

Sie wollen einen entspannten Urlaub am Meer erleben und dabei Neues kennenlernen? Ein sinnliches Tanzerlebnis als Paar genießen oder Ihre Leidenschaft für den Tango Argentino in maritimer Atmosphäre vertiefen?

Tango Argentino ist pure Energie und Lebensfreude!

Erfahren Sie mit Tanz, Bewegung und verführerischer Musik ein neues Körpererleben mit allen Sinnen. Grundelemente im Tango Argentino sind einfache, ausbalancierte Gehschritte, bereichert durch Drehungen und Gestik. Der Tanz bedient sich der nonverbalen Kommunikation, allein durch Körpersprache und Improvisation. Es entsteht ein immer neuer Dialog zwischen den Tanzenden. Führen bedeutet, durch Impulse Schritte vorzugeben, denen der Tanzpartner einfühlsam folgt. Die getanzen Schritte geben dem gemeinsamen Musik- und Rhythmusempfinden des Tanzpaares freien Lauf.

In entspannter Atmosphäre, mit Humor und spielerischen Elementen, vermittelt Jörg Böttger eine leichte und effektive Annäherung an den Tango Argentino.

Zum täglichen Warm-Up lässt er Elemente aus der Franklin-Methode® mit einfließen, durch die Sie sich mit maximaler Leistungsfähigkeit bewegen. Nachhaltig und abrufbar entdecken Sie Ihre individuellen Erfahrungen im Körper verankert. Sie erleben eine ganz neue körperliche und mentale Präsenz für den Tanz, Ihre Urlaubszeit und darüber hinaus. Dieser Kurs richtet sich an alle, die Freude an Bewegung und Tanz haben sowie Anfänger, Wiedereinsteiger und leicht Fortgeschrittene.

29. JUNI - 04. JULI 2020
MO-SA | 09.00-12.30 Uhr
220 €/Person | 400 €/Tanzpaar
Willers-Jessen-Schule | Kieler Str.59 |
Eckernförde
Tanzsaal Tanzclub Eckernförde (TCE)

Verbindliche Anmeldung durch Vorkasse:
Tanzclub Eckernförde e.V.
Förde Sparkasse | BIC: NOLADE21KIE
IBAN: DE94 2105 0170 0000 1325 22
Rücktrittsklausel: Bei Absage ab 6-2 Wochen
vor
Kursbeginn wird die Kursgebühr hälftig erstattet.

Anmeldung vorzugsweise als Tanzpaar | Einzel-
personen finden sich als Tanzpaar zusammen:
joerg.boettger@t-online.de
www.itangere.com | 0176. 60 81 68 58

Veranstalter: Jörg Böttger (TCE)
Homepage: www.itangere.com
E-Mail: joerg.boettger@t-online.de
Telefon: 0176 60816858

Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 220,-- bis EUR 400,-- 220 €/Person,
400 €/Tanzpaar

04.07.2020 (Sa)
14:00 bis 16:30 Uhr

Wanderung für das NaturGenussFestival 2020: Waldwildnis und verträumtes Moor
Bei dieser Wanderung mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer durch eines der schönsten naturbelassenen Gebiete im nördlichen Schleswig-Holstein erleben wir hautnah, wie aus einem früheren Nutzwald ein "Urwald von morgen" entsteht. Im Naturwald Stodthagen und dem benachbarten Naturschutzgebiet des Kaltenhofer Moores entwickelt sich nicht nur eine beeindruckende Wald-, Moor-, und Sumpflandschaft, sondern auch seltene Tiere wie etwa Schwarzspecht und Kranich erobern sich diesen einzigartigen Lebensraum zurück. Auf den unmittelbar angrenzenden "Wilden Weiden", auf denen ganzjährig Galloways und Exmoorponys grasen, ist es der Stiftung Naturschutz gelungen, auch für die Rotbauchunke wieder ein neues Refugium zu schaffen.

24244 Felm
Wanderparkplatz
Stodthagener Weg

Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin
Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 21,-- inkl. Picknickbeutel

06.07.2020 (Mo)
10:00 bis 12:00 Uhr

Hunde fotografieren am Strand
Hunde fotografieren am Strand und/oder im Wasser in verschiedenen Aktionen.
Mindest Teilnehmer 3 Hunde. Im Preis enthalten sind 2 - 5 Bilder, die zeitnah per Mail zugeschickt werden.

24340 Eckernförde
Preußerstr
Hundestrand

Termin nach Vereinbarung. Im Dateianhang finden Sie weitere Beispielbilder.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski
E-Mail: juergen_lorkowski@yahoo.de
Telefon: 0152 58167898
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 25,-- bis EUR 25,-- Pro Hund

07.07.2020 (Di)
19:00 bis 20:30 Uhr

Nordic Walking - Schnuppertermin
Bei diesem 90minütigen Schnuppertermin erfahren Sie etwas über die zahlreichen Wirkungen dieses überaus gesunden Ausdauersports und können nach einer Kurzeinführung in die Technik Nordic Walking auch einmal ausprobieren. Trainingsstöcke werden zur Verfügung gestellt.

24357 Fleckeby
Appeljord 8

Veranstalter: Nordic Walking-Trainerin Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 10,--

10.07.2020 (Fr)
18:00 bis 20:30 Uhr

**Exkursion zu den Kranichen im
Duvenstedter Moor**

24791 Alt Duvenstedt

Erleben Sie mit der Natur- und
Landschaftsführerin Christine Goldhamer die
Schönheit und die Besonderheiten des
Duvenstedter Moores, in dem seit einiger Zeit
auch Kraniche leben. Wir halten Ausschau nach
diesen scheuen Tieren (Ferngläser mitbringen)
und hören Interessantes über ihre Lebensweise.

Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin
Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 15,-- (Kinder & Jugendliche frei)

11.07.2020 (Sa)
14:00 bis 16:30 Uhr

Wanderung: Schleiromantik pur!

24354 Büstorf
Parkplatz Büstorf

Bei dieser Wanderung mit der Natur- und
Landschaftsführerin Christine Goldhamer
können Sie den romantischsten Uferabschnitt
des 40 km langen Ostseefjords Schlei
entdecken. Ursprüngliche Natur mit ganz
besonderen Pflanzen, steile Ufer, lichter
Buchenhochwald, kleine Bäche und
wunderschöne Ausblicke - all das erwartet Sie
bei dieser entspannenden Rundwanderung.

Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin
Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 15,-- (Kinder und Jugendliche frei)

13.07.2020 (Mo)
10:00 bis 12:00 Uhr

Hunde fotografieren am Strand

24340 Eckernförde
Preußerstr
Hundestrand

Hunde fotografieren am Strand und/oder im
Wasser in verschiedenen Aktionen.
Mindest Teilnehmer 3 Hunde. Im Preis
enthalten sind 2 - 5 Bilder, die zeitnah per Mail
zugeschickt werden.

Termin nach Vereinbarung. Im Dateianhang
finden Sie weitere Beispielbilder.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski
E-Mail: juergen_lorkowski@yahoo.de
Telefon: 0152 58167898
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 25,-- bis EUR 25,-- Pro Hund

18.07.2020 (Sa)
14:00 bis 16:30 Uhr

Wildnis im unbekanntem Idstedter Forst
Folgen Sie der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer auf einem interessanten Rundweg durch diesen einzigartigen Forst, in dem es neben einer Räuberhöhle auch malerische Teiche gibt. Wir besuchen außerdem einen kleinen Naturwaldbereich, in dem wir uns an den vielen alten Totholzbuchen das Wirken des Zunderschwammes ansehen werden und einen Eindruck davon gewinnen können, wie schnell sich ein früher bewirtschafteter Wald wieder in einen "wildem" Wald zurück entwickelt.

24879 Idstedt
Parkplatz Idstedtwege

Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin
Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 15,-- (Kinder und Jugendliche frei)

18.07.2020 (Sa)
16:00 bis 20:00 Uhr

Fotoexkursion "Motiv-Highlights im Norden"
Unternehmen Sie zusammen mit dem Natur- und Landschaftsfotografen Karl Goldhamer eine fotografische Entdeckungstour zu den schönsten Orten in den Naturparks Hüttener Berge und Schlei und lassen Sie sich dabei manche verborgene Schönheit sowie die reizvollsten Ausblicke und die interessantesten Standorte zum Fotografieren zeigen. Auf Wunsch erhalten Sie auch wertvolle Tipps zur Bildgestaltung und Kamerabedienung.

24357 Fleckeby
Appeljord 8

Veranstalter: Natur- und Landschaftsfotograf
Karl Goldhamer
Homepage: www.cimber-photo.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 10,-- pro Person und Stunde, Zeit nach Absprache

20.07.2020 (Mo)
10:00 bis 12:00 Uhr

Hunde fotografieren am Strand
Hunde fotografieren am Strand und/oder im Wasser in verschiedenen Aktionen. Mindest Teilnehmer 3 Hunde. Im Preis enthalten sind 2 - 5 Bilder, die zeitnah per Mail zugeschickt werden.

24340 Eckernförde
Preußerstr
Hundestrand

Termin nach Vereinbarung. Im Dateianhang finden Sie weitere Beispielbilder.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski
E-Mail: juergen_lorkowski@yahoo.de
Telefon: 0152 58167898
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 25,-- bis EUR 25,-- Pro Hund

24.07.2020 (Fr)
14:00 bis 16:30 Uhr

Wanderung: Überraschende Vielfalt in den Fröruper Bergen

24988 Frörup
Frörup Sand

Ein wunderschönes Wandergebiet lädt zum Staunen ein: Buchenwälder auf hügeligem Grund, ein stiller Seerosensee, das verträumte Butschimoor, in dem rundblättriger Sonnentau wächst - lassen Sie sich von der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer auf einem besonders abwechslungsreichen Weg durch dieses besondere Naturschutzgebiet führen.

Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin
Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 15,-- (Kinder und Jugendliche frei)

25.07.2020 (Sa)
09:00 bis 10:30 Uhr

Nordic Walking - Schnuppertermin

24357 Fleckeby
Appeljord 8

Bei diesem 90minütigen Schnuppertermin erfahren Sie etwas über die zahlreichen Wirkungen dieses überaus gesunden Ausdauersports und können nach einer Kurzeinführung in die Technik Nordic Walking auch einmal ausprobieren. Trainingsstöcke werden zur Verfügung gestellt.

Veranstalter: Nordic Walking-Trainerin Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 10,--

25.07.2020 (Sa)
18:00 bis 20:30 Uhr

Exkursion zu den Kranichen im Duvenstedter Moor

24791 Alt Duvenstedt

Erleben Sie mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer die Schönheit und die Besonderheiten des Duvenstedter Moores, in dem seit einiger Zeit auch Kraniche leben. Wir halten Ausschau nach diesen scheuen Tieren (Ferngläser mitbringen) und hören Interessantes über ihre Lebensweise.

Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin
Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 15,-- (Kinder & Jugendliche frei)

27.07.2020 (Mo) 10:00 bis 12:00 Uhr	Hunde fotografieren am Strand Hunde fotografieren am Strand und/oder im Wasser in verschiedenen Aktionen. Mindest Teilnehmer 3 Hunde. Im Preis enthalten sind 2 - 5 Bilder, die zeitnah per Mail zugeschickt werden. Termin nach Vereinbarung. Im Dateianhang finden Sie weitere Beispielbilder. Veranstalter: Jürgen Lorkowski E-Mail: juergen_lorkowski@yahoo.de Telefon: 0152 58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 25,-- bis EUR 25,-- Pro Hund	24340 Eckernförde Preußerstr Hundestrand
29.07.2020 (Mi) 19:00 bis 20:30 Uhr	Nordic Walking-Kurs - 1. Termin Bei diesem Kurs, der über sechs 90minütige Termine läuft, erlernen Sie eine effektive NW-Technik auf landschaftlich besonders schönen Strecken mit unterschiedlicher Bodenbeschaffenheit. Der anspruchsvolle Unterricht wird durch Mobilisations- sowie Dehn- und Kräftigungsübungen abgerundet. Trainingsstöcke werden zur Verfügung gestellt. Veranstalter: Nordic Walking-Trainerin Christine Goldhamer Homepage: www.goldhamer.de E-Mail: goldhamer@t-online.de Telefon: 04354 9969322 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 70,-- inkl. Material (Kurs: 6 x 90 Minuten)	24357 Fleckeby Appeljord 8
31.07.2020 (Fr) 14:00 bis 16:30 Uhr	Wanderung vom Bistensee in die Duvenstedter Berge Bei dieser sehr abwechslungsreichen Wanderung mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer durch die Duvenstedter Berge entdecken Sie die geologischen Besonderheiten und verborgenen Schönheiten der Region, die ebenso wie die Hüttener Berge durch die letzte Eiszeit entstanden sind. Von einem höher gelegenen Rastplatz schauen Sie über das "blaue Juwel" des Naturparks, den Bistensee, hinüber zur Aschbergregion und mit etwas Glück laufen uns unterwegs auch die in den Duvenstedter Bergen lebenden Sikahirsche über den Weg. Leckeren selbstgebackenen Kuchen können Sie anschließend im "Keramik-Café" genießen, dem auch eine Töpferei angeschlossen ist. Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer Homepage: www.goldhamer.de E-Mail: goldhamer@t-online.de Telefon: 04354 9969322 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 15,-- (Kinder und Jugendliche frei)	24791 Alt Duvenstedt Keramik-Café am Bistensee

01.08.2020 (Sa)
14:00 bis 16:30 Uhr

Wanderung: Auf den Spuren der Wikinger
Begleiten Sie bei dieser Wanderung die Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer um das Haddebyer Noor, an dem vor 900 Jahren Haithabu, die bedeutendste Wikingersiedlung Nordeuropas, lag, die heute zum Weltkulturerbe gehört. Wir schauen nicht nur bei den Robustrindern vorbei, die auf den Wiesen um die nachgebauten Siedlungshäuser weiden, sondern genießen oben vom Befestigungswall aus der Wikingerzeit auch wunderschöne Ausblicke über das Noor. Unterwegs hören wir Interessantes aus dem Leben der "Nordmänner" und ihrer Frauen.

24866 Haddeby
ODINs Haddeby

Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin
Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 15,-- (Kinder und Jugendliche frei)

01.08.2020 (Sa)
16:00 bis 20:00 Uhr

Fotoexkursion "Motiv-Highlights im Norden"
Unternehmen Sie zusammen mit dem Natur- und Landschaftsfotografen Karl Goldhamer eine fotografische Entdeckungstour zu den schönsten Orten in den Naturparks Hüttener Berge und Schlei und lassen Sie sich dabei manche verborgene Schönheit sowie die reizvollsten Ausblicke und die interessantesten Standorte zum Fotografieren zeigen. Auf Wunsch erhalten Sie auch wertvolle Tipps zur Bildgestaltung und Kamerabedienung.

24357 Fleckeby
Appeljord 8

Veranstalter: Natur- und Landschaftsfotograf
Karl Goldhamer
Homepage: www.cimber-photo.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 10,-- pro Person und Stunde, Zeit nach Absprache

03.08.2020 (Mo)
10:00 bis 12:00 Uhr

Hunde fotografieren am Strand
Hunde fotografieren am Strand und/oder im Wasser in verschiedenen Aktionen. Mindest Teilnehmer 3 Hunde. Im Preis enthalten sind 2 - 5 Bilder, die zeitnah per Mail zugeschickt werden.

24340 Eckernförde
Preußerstr
Hundestrand

Termin nach Vereinbarung. Im Dateianhang finden Sie weitere Beispielbilder.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski
E-Mail: juergen_lorkowski@yahoo.de
Telefon: 0152 58167898
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 25,-- bis EUR 25,-- Pro Hund

<p>05.08.2020 (Mi) 18:00 bis 20:30 Uhr</p>	<p>Exkursion zu den Kranichen im Duvenstedter Moor Erleben Sie mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer die Schönheit und die Besonderheiten des Duvenstedter Moores, in dem seit einiger Zeit auch Kraniche leben. Wir halten Ausschau nach diesen scheuen Tieren (Ferngläser mitbringen) und hören Interessantes über ihre Lebensweise.</p> <p>Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer Homepage: www.goldhamer.de E-Mail: goldhamer@t-online.de Telefon: 04354 9969322 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 15,-- (Kinder & Jugendliche frei)</p>	<p>24791 Alt Duvenstedt</p>
<p>06.08.2020 (Do) 19:00 bis 20:30 Uhr</p>	<p>Nordic Walking - Schnuppertermin Bei diesem 90minütigen Schnuppertermin erfahren Sie etwas über die zahlreichen Wirkungen dieses überaus gesunden Ausdauersports und können nach einer Kurzeinführung in die Technik Nordic Walking auch einmal ausprobieren. Trainingsstöcke werden zur Verfügung gestellt.</p> <p>Veranstalter: Nordic Walking-Trainerin Christine Goldhamer Homepage: www.goldhamer.de E-Mail: goldhamer@t-online.de Telefon: 04354 9969322 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 10,--</p>	<p>24357 Fleckeby Appeljord 8</p>
<p>07.08.2020 (Fr) 14:30 bis 17:30 Uhr</p>	<p>Papierworkshop Haben Sie Lust, in gemütlicher Atmosphäre Schönes und Nützliches aus Papier herzustellen? Egal ob Sie neugierig auf die japanische Faltechnik "Origami" sind, ein hübsches Samentütchen, ein zartes Windlicht aus Pergament, ein Kästchen aus Papier für Dies und Das oder einmalig schöne Briefumschläge herstellen möchten - holen Sie sich in diesem Workshop die schönsten Anregungen.</p> <p>Veranstalter: Christine Goldhamer Homepage: www.goldhamer.de E-Mail: goldhamer@t-online.de Telefon: 04354 9969322 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 20,-- inkl. Material</p>	<p>24357 Fleckeby Appeljord 8</p>

07.08.2020 (Fr)
19:00 Uhr

Blade Night

21 Kilometer-Tour (Dauer: ca. 2 Stunden) von Eckernförde durch die sanft hügelige Landschaft Schwansens. Die Tour ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. (Treffen 19:00, Start 19:30 Uhr)

24340 Eckernförde
Noorstr. 17 an der B76
Hagebaumarkt/Mc Donalds

Hinweise

* Es besteht angeordnete Helmpflicht vom Kreisverkehrsamt!

*Jugendliche dürfen bis zum vollendeten 14. Lebensjahr nur in Begleitung eines Erziehungsberechtigten teilnehmen

*Veranstaltung findet nur bei trocken Witterungsverhältnissen statt

*Aus Sicherheitsgründen empfehlen wir komplette Schutzausrüstung (Helmpflicht beachten!)

*Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko, die Veranstalter übernehmen keine Haftung

*Die Veranstaltung wird von der Polizei und dem Deutschen Roten Kreuz begleitet

Veranstalter: Eckernförde Touristik und Marketing GmbH
Homepage: www.ostsee-racingteam.de/blade-night-eckernfoerde.php
Telefon: 0174 2999924
Eintritt: kostenlos

08.08.2020 (Sa)
10:30 bis 13:00 Uhr

Morgendlicher Kräuterspaziergang an der Schlei

"So schmeckt der August": Zusammen mit Telse Polenski bestimmen, erschmecken und erschnuppern Sie die Pflanzenwelt am Wegesrand und Ufern. Sie lernen, wie man Kräuter erkennt. Was ist essbar, was ist heilsam? Das ist mehr als Sie ahnen! Anschließend bereitet Ihnen Maria von Randow im Gasthof Alt Sieseby ein Gabelfrühstück. Die Führung ist barrierefrei.

24351 Sieseby
Dorfstraße 24
Am Gasthof Alt Sieseby

Veranstalter: Dipl.-Ing. Telse Polenski
Homepage: www.polenski.de
E-Mail: info@gasthof-alt-sieseby.de
Telefon: 04352-95 699 33
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 27,-- Führung inkl. Gabelfrühstück
Vorverkauf: Gasthof Alt Sieseby

08.08.2020 (Sa)
14:00 bis 16:30 Uhr

**Unterwegs im ehemaligen Jagdgebiet der
Gottorfer Herzöge, dem Tiergarten bei
Schleswig**

24837 Schleswig
Parkplatz Stampfmühle

Lassen Sie sich von der Natur- und
Landschaftsführerin Christine Goldhamer durch
diesen zauberhaften Forst mit seinen Bächen,
einem verwunschenen Teich und einem Tal
führen, das ein wenig an eine Klamm in den
Bergen erinnert. Bei trockenem Wetter
besuchen wir auch die alte Heilquelle der
Gottorfer Herzöge.

Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin
Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 15,-- (Kinder und Jugendliche frei)

10.08.2020 (Mo)
10:00 bis 12:00 Uhr

Hunde fotografieren am Strand

24340 Eckernförde
Preußerstr
Hundestrand

Hunde fotografieren am Strand und/oder im
Wasser in verschiedenen Aktionen.
Mindest Teilnehmer 3 Hunde. Im Preis
enthalten sind 2 - 5 Bilder, die zeitnah per Mail
zugeschickt werden.

Termin nach Vereinbarung. Im Dateianhang
finden Sie weitere Beispielbilder.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski
E-Mail: juergen_lorkowski@yahoo.de
Telefon: 0152 58167898
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 25,-- bis EUR 25,-- Pro Hund

10.08.2020 (Mo)
18:00 Uhr

Was ist Pilates?

24340 Eckernförde
Kieler Str. 59
Willers-Jessen-Turnhalle

Pilates- und Faszientraining für Anfänger in der
Turnhalle der Willers-Jessen-Schule mit der dip.
Pilates und Yogalehrerin Marita Hamann

Pilates ist ein Körpertrainingsystem und eine so
präzise, konzentrierte Technik, dass die
Ergebnisse bis ins hohe Alter Bestand haben.
Pilates fördert den Körper ganzheitlich. Es
korrigiert Fehlhaltungen, aktiviert das
Immunsystem, stärkt die
Konzentrationsfähigkeit und steigert die
Lebensqualität. Löst Blockaden auch auf
geistiger und emotionaler Ebene. Trainiert wird
die Leistungsfähigkeit der tief liegenden
Bauchmuskeln, der Beckenmuskulatur und der
kleinen Stabilisierungsmuskeln rund um die
Wirbelsäule.

Bitte bequeme Sportbekleidung und eine
Trinkflasche mitbringen.

Veranstalter: Marita Hamann
Homepage: www.yogaundpilatesurlaub.com/
E-Mail: pilatesundyoga@t-online.de
Telefon: 04351-8836788
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 5,--

14.08.2020 (Fr)
14:00 bis 16:30 Uhr

Der Brekendorfer Forst - das grüne Herz des Naturparks Hüttener Berge

24811 Brekendorf
Parkplatz Försterei

Erlaufen Sie sich gemeinsam mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer die verschlungenen Wege im größten Waldstück des Naturparks, einem überaus abwechslungsreichen Forst mit seinen vielen verschiedenen Baumarten, dem stillen Rammsee und dem Heidberg, den ein mächtiger Findling ziert.

Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin
Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 15,-- (Kinder und Jugendliche frei)

14.08.2020 (Fr)
16:00 bis 20:00 Uhr

Fotoexkursion "Motiv-Highlights im Norden"

24357 Fleckeby
Appeljord 8

Unternehmen Sie zusammen mit dem Natur- und Landschaftsfotografen Karl Goldhamer eine fotografische Entdeckungstour zu den schönsten Orten in den Naturparks Hüttener Berge und Schlei und lassen Sie sich dabei manche verborgene Schönheit sowie die reizvollsten Ausblicke und die interessantesten Standorte zum Fotografieren zeigen. Auf Wunsch erhalten Sie auch wertvolle Tipps zur Bildgestaltung und Kamerabedienung.

Veranstalter: Natur- und Landschaftsfotograf
Karl Goldhamer
Homepage: www.cimber-photo.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 10,-- pro Person und Stunde, Zeit nach Absprache

15.08.2020 (Sa)
13:30 bis 16:30 Uhr

**Wanderung für das NaturGenussFestival
2020: Wanderung vom Bistensee in die
Duvenstedter Berge**

24791 Alt Duvenstedt
Keramik-Café am Bistensee

Bei dieser sehr abwechslungsreichen Wanderung durch die Stiftungsland-Gebiete in den Duvenstedter Bergen entdecken Sie zusammen mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer die geologischen Besonderheiten und verborgenen Schönheiten dieser Region, die ebenso wie die Hüttener Berge durch die letzte Eiszeit entstanden sind. Von einem höher gelegenen Rastplatz aus haben Sie auch einen wunderschönen Blick auf das "blaue Juwel" des Naturparks, den Bistensee, und mit etwas Glück können wir auch die in den Duvenstedter Bergen lebenden Sikahirsche beobachten. Nach der Wanderung genießen Sie im gemütlichen Garten des Keramik-Cafés hausgebackenen Kuchen und einen leckeren Kaffee – auch die Töpferei ist geöffnet!

Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin
Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 20,--

17.08.2020 (Mo)
10:00 bis 12:00 Uhr

Hunde fotografieren am Strand

24340 Eckernförde
Preußerstr
Hundestrand

Hunde fotografieren am Strand und/oder im Wasser in verschiedenen Aktionen. Mindest Teilnehmer 3 Hunde. Im Preis enthalten sind 2 - 5 Bilder, die zeitnah per Mail zugeschickt werden.

Termin nach Vereinbarung. Im Dateianhang finden Sie weitere Beispielbilder.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski
E-Mail: juergen_lorkowski@yahoo.de
Telefon: 0152 58167898
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 25,-- bis EUR 25,-- Pro Hund

17.08.2020 (Mo)
18:00 Uhr

Was ist Pilates?

Pilates- und Faszientraining für Anfänger in der Turnhalle der Willers-Jessen-Schule mit der dip. Pilates und Yogalehrerin Marita Hamann

24340 Eckernförde
Kieler Str. 59
Willers-Jessen-Turnhalle

Pilates ist ein Körpertrainingssystem und eine so präzise, konzentrierte Technik, dass die Ergebnisse bis ins hohe Alter Bestand haben. Pilates fördert den Körper ganzheitlich. Es korrigiert Fehlhaltungen, aktiviert das Immunsystem, stärkt die Konzentrationsfähigkeit und steigert die Lebensqualität. Löst Blockaden auch auf geistiger und emotionaler Ebene. Trainiert wird die Leistungsfähigkeit der tief liegenden Bauchmuskeln, der Beckenmuskulatur und der kleinen Stabilisierungsmuskeln rund um die Wirbelsäule.

Bitte bequeme Sportbekleidung und eine Trinkflasche mitbringen.

Veranstalter: Marita Hamann
Homepage: www.yogaundpilatesurlaub.com/
E-Mail: pilatesundyoga@t-online.de
Telefon: 04351-8836788
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 5,--

21.08.2020 (Fr)
18:00 bis 20:30 Uhr

Exkursion zu den Kranichen im Duvenstedter Moor

24791 Alt Duvenstedt

Erleben Sie mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer die Schönheit und die Besonderheiten des Duvenstedter Moores, in dem seit einiger Zeit auch Kraniche leben. Wir halten Ausschau nach diesen scheuen Tieren (Ferngläser mitbringen) und hören Interessantes über ihre Lebensweise.

Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 15,-- (Kinder & Jugendliche frei)

22.08.2020 (Sa)
09:00 bis 10:30 Uhr

Nordic Walking - Schnuppertermin

24357 Fleckeby
Appeljord 8

Bei diesem 90minütigen Schnuppertermin erfahren Sie etwas über die zahlreichen Wirkungen dieses überaus gesunden Ausdauersports und können nach einer Kurzeinführung in die Technik Nordic Walking auch einmal ausprobieren. Trainingsstöcke werden zur Verfügung gestellt.

Veranstalter: Nordic Walking-Trainerin Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 10,--

22.08.2020 (Sa)
14:00 bis 16:30 Uhr

Die Knicklandschaft in der Aschbergregion

Bei dieser abwechslungsreichen Wanderung durch die typische Endmoränenlandschaft der Hüttener Berge umrunden Sie gemeinsam mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer nicht nur den 98 m hohen Aschberg, sondern durchwandern auch das malerische Schoothorster Tal, streifen den Brekendorfer Forst und erfahren Interessantes über die von zahlreichen Knicks geprägte Landschaft.

Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin
Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 15,-- (Kinder und Jugendliche frei)

24358 Ascheffel
Parkplatz "Waldlehrpfad" an
der Kreisstraße zwischen
Eckernförde und Owschlag

24.08.2020 (Mo)
10:00 bis 12:00 Uhr

Hunde fotografieren am Strand

Hunde fotografieren am Strand und/oder im Wasser in verschiedenen Aktionen.
Mindest Teilnehmer 3 Hunde. Im Preis enthalten sind 2 - 5 Bilder, die zeitnah per Mail zugeschickt werden.

Termin nach Vereinbarung. Im Dateianhang finden Sie weitere Beispielbilder.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski
E-Mail: juergen_lorkowski@yahoo.de
Telefon: 0152 58167898
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 25,-- bis EUR 25,-- Pro Hund

24340 Eckernförde
Preußerstr
Hundestrand

24.08.2020 (Mo)
18:00 Uhr

Was ist Pilates?

Pilates- und Faszientraining für Anfänger in der Turnhalle der Willers-Jessen-Schule mit der dip. Pilates und Yogalehrerin Marita Hamann

Pilates ist ein Körpertrainingsystem und eine so präzise, konzentrierte Technik, dass die Ergebnisse bis ins hohe Alter Bestand haben. Pilates fördert den Körper ganzheitlich. Es korrigiert Fehlhaltungen, aktiviert das Immunsystem, stärkt die Konzentrationsfähigkeit und steigert die Lebensqualität. Löst Blockaden auch auf geistiger und emotionaler Ebene. Trainiert wird die Leistungsfähigkeit der tief liegenden Bauchmuskeln, der Beckenmuskulatur und der kleinen Stabilisierungsmuskeln rund um die Wirbelsäule.

Bitte bequeme Sportbekleidung und eine Trinkflasche mitbringen.

Veranstalter: Marita Hamann
Homepage: www.yogaundpilatesurlaub.com/
E-Mail: pilatesundyoga@t-online.de
Telefon: 04351-8836788
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 5,--

24340 Eckernförde
Kieler Str. 59
Willers-Jessen-Turnhalle

28.08.2020 (Fr)
14:00 bis 16:30 Uhr

Wildnis im unbekanntem Idstedter Forst
Folgen Sie der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer auf einem interessanten Rundweg durch diesen einzigartigen Forst, in dem es neben einer Räuberhöhle auch malerische Teiche gibt. Wir besuchen außerdem einen kleinen Naturwaldbereich, in dem wir uns an den vielen alten Totholzbuchen das Wirken des Zunderschwammes ansehen werden und einen Eindruck davon gewinnen können, wie schnell sich ein früher bewirtschafteter Wald wieder in einen "wildem" Wald zurück entwickelt.

24879 Idstedt
Parkplatz Idstedtwege

Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin
Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 15,-- (Kinder und Jugendliche frei)

29.08.2020 (Sa)
16:00 bis 20:00 Uhr

Fotoexkursion "Motiv-Highlights im Norden"
Unternehmen Sie zusammen mit dem Natur- und Landschaftsfotografen Karl Goldhamer eine fotografische Entdeckungstour zu den schönsten Orten in den Naturparks Hüttener Berge und Schlei und lassen Sie sich dabei manche verborgene Schönheit sowie die reizvollsten Ausblicke und die interessantesten Standorte zum Fotografieren zeigen. Auf Wunsch erhalten Sie auch wertvolle Tipps zur Bildgestaltung und Kamerabedienung.

24357 Fleckeby
Appeljord 8

Veranstalter: Natur- und Landschaftsfotograf
Karl Goldhamer
Homepage: www.cimber-photo.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 10,-- pro Person und Stunde, Zeit nach Absprache

31.08.2020 (Mo)
10:00 bis 12:00 Uhr

Hunde fotografieren am Strand
Hunde fotografieren am Strand und/oder im Wasser in verschiedenen Aktionen. Mindest Teilnehmer 3 Hunde. Im Preis enthalten sind 2 - 5 Bilder, die zeitnah per Mail zugeschickt werden.

24340 Eckernförde
Preußerstr
Hundestrand

Termin nach Vereinbarung. Im Dateianhang finden Sie weitere Beispielbilder.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski
E-Mail: juergen_lorkowski@yahoo.de
Telefon: 0152 58167898
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 25,-- bis EUR 25,-- Pro Hund

31.08.2020 (Mo)
18:00 Uhr

Was ist Pilates?

Pilates- und Faszientraining für Anfänger in der Turnhalle der Willers-Jessen-Schule mit der dip. Pilates und Yogalehrerin Marita Hamann

24340 Eckernförde
Kieler Str. 59
Willers-Jessen-Turnhalle

Pilates ist ein Körpertrainingssystem und eine so präzise, konzentrierte Technik, dass die Ergebnisse bis ins hohe Alter Bestand haben. Pilates fördert den Körper ganzheitlich. Es korrigiert Fehlhaltungen, aktiviert das Immunsystem, stärkt die Konzentrationsfähigkeit und steigert die Lebensqualität. Löst Blockaden auch auf geistiger und emotionaler Ebene. Trainiert wird die Leistungsfähigkeit der tief liegenden Bauchmuskeln, der Beckenmuskulatur und der kleinen Stabilisierungsmuskeln rund um die Wirbelsäule.

Bitte bequeme Sportbekleidung und eine Trinkflasche mitbringen.

Veranstalter: Marita Hamann
Homepage: www.yogaundpilatesurlaub.com/
E-Mail: pilatesundyoga@t-online.de
Telefon: 04351-8836788
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 5,--

04.09.2020 (Fr)
14:00 bis 16:30 Uhr

Wanderung: Schleiromantik pur!

Bei dieser Wanderung mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer können Sie den romantischsten Uferabschnitt des 40 km langen Ostseefjords Schlei entdecken. Ursprüngliche Natur mit ganz besonderen Pflanzen, steile Ufer, lichter Buchenhochwald, kleine Bäche und wunderschöne Ausblicke - all das erwartet Sie bei dieser entspannenden Rundwanderung.

24354 Büstorf
Parkplatz Büstorf

Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin
Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 15,-- (Kinder und Jugendliche frei)

04.09.2020 (Fr)
18:30 Uhr

Blade Night

21 Kilometer-Tour (Dauer: ca. 2 Stunden) von Eckernförde durch die sanft hügelige Landschaft Schwansens. Die Tour ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. (Treffen 19:00, Start 19:30 Uhr)

24340 Eckernförde
Noorstr. 17 an der B76
Hagebaumarkt/Mc Donalds

Hinweise

- * Es besteht angeordnete Helmpflicht vom Kreisverkehrsamt!
- * Jugendliche dürfen bis zum vollendeten 14. Lebensjahr nur in Begleitung eines Erziehungsberechtigten teilnehmen
- * Veranstaltung findet nur bei trocken Witterungsverhältnissen statt
- * Aus Sicherheitsgründen empfehlen wir komplette Schutzausrüstung (Helmpflicht beachten!)
- * Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko, die Veranstalter übernehmen keine Haftung
- * Die Veranstaltung wird von der Polizei und dem Deutschen Roten Kreuz begleitet

Veranstalter: Eckernförde Touristik und Marketing GmbH
Homepage: www.ostsee-racingteam.de/blade-night-eckernfoerde.php
Telefon: 0174 2999924
Eintritt: kostenlos

06.09.2020 (So)
09:00 bis 18:00 Uhr

Eckernförder Fischmarkt

Einmal im Monat ist in Eckernförde "Fischmarktsonntag":

24340 Eckernförde
Eckernförder Hafen

Dann strömen durchschnittlich 45.000 begeisterte Besucher über die Eckernförder Hafenfläche. Es gibt fangfrischen Fisch vom Kutter, rund 140 Stände und viel zu sehen und zu entdecken.

Veranstalter: P. A. M. Veranstaltungsservice
Homepage: www.partner-am-markt.de
E-Mail: post@partner-am-markt.de
Telefon: 043529117484

07.09.2020 (Mo)
10:00 bis 12:00 Uhr

Hunde fotografieren am Strand

Hunde fotografieren am Strand und/oder im Wasser in verschiedenen Aktionen. Mindest Teilnehmer 3 Hunde. Im Preis enthalten sind 2 - 5 Bilder, die zeitnah per Mail zugeschickt werden.

24340 Eckernförde
Preußerstr
Hundestrand

Termin nach Vereinbarung. Im Dateianhang finden Sie weitere Beispielbilder.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski
E-Mail: juergen_lorkowski@yahoo.de
Telefon: 0152 58167898
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 25,-- bis EUR 25,-- Pro Hund

07.09.2020 (Mo)
18:00 Uhr

Was ist Pilates?

Pilates- und Faszientraining für Anfänger in der Turnhalle der Willers-Jessen-Schule mit der dip. Pilates und Yogalehrerin Marita Hamann

24340 Eckernförde
Kieler Str. 59
Willers-Jessen-Turnhalle

Pilates ist ein Körpertrainingssystem und eine so präzise, konzentrierte Technik, dass die Ergebnisse bis ins hohe Alter Bestand haben. Pilates fördert den Körper ganzheitlich. Es korrigiert Fehlhaltungen, aktiviert das Immunsystem, stärkt die Konzentrationsfähigkeit und steigert die Lebensqualität. Löst Blockaden auch auf geistiger und emotionaler Ebene. Trainiert wird die Leistungsfähigkeit der tief liegenden Bauchmuskeln, der Beckenmuskulatur und der kleinen Stabilisierungsmuskeln rund um die Wirbelsäule.

Bitte bequeme Sportbekleidung und eine Trinkflasche mitbringen.

Veranstalter: Marita Hamann
Homepage: www.yogaundpilatesurlaub.com/
E-Mail: pilatesundyoga@t-online.de
Telefon: 04351-8836788
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 5,--

11.09.2020 (Fr)
14:00 bis 16:30 Uhr

Wanderung: Überraschende Vielfalt in den Fröruper Bergen

24988 Frörup
Frörup Sand

Ein wunderschönes Wandergebiet lädt zum Staunen ein: Buchenwälder auf hügeligem Grund, ein stiller Seerosensee, das verträumte Butschimoor, in dem rundblättriger Sonnentau wächst - lassen Sie sich von der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer auf einem besonders abwechslungsreichen Weg durch dieses besondere Naturschutzgebiet führen.

Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 15,-- (Kinder und Jugendliche frei)

12.09.2020 (Sa)
09:00 bis 10:30 Uhr

Nordic Walking - Schnuppertermin

24357 Fleckeby
Appeljord 8

Bei diesem 90minütigen Schnuppertermin erfahren Sie etwas über die zahlreichen Wirkungen dieses überaus gesunden Ausdauersports und können nach einer Kurzeinführung in die Technik Nordic Walking auch einmal ausprobieren. Trainingsstöcke werden zur Verfügung gestellt.

Veranstalter: Nordic Walking-Trainerin Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 10,--

<p>12.09.2020 (Sa) 15:00 bis 19:00 Uhr</p>	<p>Fotoexkursion "Motiv-Highlights im Norden" Unternehmen Sie zusammen mit dem Natur- und Landschaftsfotografen Karl Goldhamer eine fotografische Entdeckungstour zu den schönsten Orten in den Naturparks Hüttener Berge und Schlei und lassen Sie sich dabei manche verborgene Schönheit sowie die reizvollsten Ausblicke und die interessantesten Standorte zum Fotografieren zeigen. Auf Wunsch erhalten Sie auch wertvolle Tipps zur Bildgestaltung und Kamerabedienung.</p> <p>Veranstalter: Natur- und Landschaftsfotograf Karl Goldhamer Homepage: www.cimber-photo.de E-Mail: goldhamer@t-online.de Telefon: 04354 9969322 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 10,-- pro Person und Stunde, Zeit nach Absprache</p>	<p>24357 Fleckeby Appeljord 8</p>
<p>12.09.2020 (Sa) 15:30 bis 18:00 Uhr</p>	<p>Wanderung für das NaturGenussFestival 2020: Auf den Spuren der Wikinger Begleiten Sie bei dieser Wanderung die Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer um das Haddebyer Noor, an dem vor 900 Jahren Haithabu, die bedeutendste Wikingersiedlung Nordeuropas, lag, die heute zum Weltkulturerbe gehört. Wir schauen nicht nur bei den Robustrindern vorbei, die auf den Wiesen um die nachgebauten Siedlungshäuser weiden, sondern genießen oben vom Befestigungswall aus der Wikingerzeit auch wunderschöne Ausblicke über das Noor. Unterwegs hören wir Interessantes aus dem Leben der "Nordmänner" und ihrer Frauen. Anschließend serviert Ihnen ODINS Haddeby ein lecker belegtes, überbackenes Holzofenbaguette (auch vegetarisch).</p> <p>Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer Homepage: www.goldhamer.de E-Mail: goldhamer@t-online.de Telefon: 04354 9969322 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 27,90 inkl. Essen zzgl. Getränke</p>	<p>24866 Haddeby ODINs Haddeby</p>
<p>14.09.2020 (Mo) 10:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p>Hunde fotografieren am Strand Hunde fotografieren am Strand und/oder im Wasser in verschiedenen Aktionen. Mindest Teilnehmer 3 Hunde. Im Preis enthalten sind 2 - 5 Bilder, die zeitnah per Mail zugeschickt werden.</p> <p>Termin nach Vereinbarung. Im Dateianhang finden Sie weitere Beispielbilder.</p> <p>Veranstalter: Jürgen Lorkowski E-Mail: juergen_lorkowski@yahoo.de Telefon: 0152 58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 25,-- bis EUR 25,-- Pro Hund</p>	<p>24340 Eckernförde Preußerstr Hundestrand</p>

14.09.2020 (Mo)
18:00 Uhr

Was ist Pilates?

Pilates- und Faszientraining für Anfänger in der Turnhalle der Willers-Jessen-Schule mit der dip. Pilates und Yogalehrerin Marita Hamann

24340 Eckernförde
Kieler Str. 59
Willers-Jessen-Turnhalle

Pilates ist ein Körpertrainingssystem und eine so präzise, konzentrierte Technik, dass die Ergebnisse bis ins hohe Alter Bestand haben. Pilates fördert den Körper ganzheitlich. Es korrigiert Fehlhaltungen, aktiviert das Immunsystem, stärkt die Konzentrationsfähigkeit und steigert die Lebensqualität. Löst Blockaden auch auf geistiger und emotionaler Ebene. Trainiert wird die Leistungsfähigkeit der tief liegenden Bauchmuskeln, der Beckenmuskulatur und der kleinen Stabilisierungsmuskeln rund um die Wirbelsäule.

Bitte bequeme Sportbekleidung und eine Trinkflasche mitbringen.

Veranstalter: Marita Hamann
Homepage: www.yogaundpilatesurlaub.com/
E-Mail: pilatesundyoga@t-online.de
Telefon: 04351-8836788
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 5,--

18.09.2020 (Fr)
14:30 bis 17:30 Uhr

Papierworkshop "Zauberhafte Verpackungen"

24357 Fleckeby
Appeljord 8

Lassen Sie sich in diesem Workshop für ganz besondere Verpackungen begeistern, die für sich genommen schon ein Geschenk sind: Eine "Schatztruhe" aus Papier löst gewiss ebenso viel Freude aus wie die zauberhafte 8-Eck-Schachtel in Origami-Technik oder eine pfiffige Umhüllung für Selbstgebackenes. Holen Sie sich in diesem Workshop die schönsten Anregungen.

Veranstalter: Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 20,-- (inklusive Material)

19.09.2020 (Sa)
14:00 bis 16:30 Uhr

Wanderung: Waldwildnis und verträumtes Moor

24244 Felm
Wanderparkplatz
Stodthagener Weg

Bei dieser Wanderung mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer durch eines der schönsten naturbelassenen Gebiete im nördlichen Schleswig-Holstein erleben wir hautnah, wie aus einem früheren Nutzwald ein "Urwald von morgen" entsteht. Im Naturwald Stodthagen und dem benachbarten Naturschutzgebiet des Kaltenhofer Moores entwickelt sich nicht nur eine beeindruckende Wald-, Moor-, und Sumpflandschaft, sondern auch seltene Tiere wie etwa Schwarzspecht und Kranich erobern sich diesen einzigartigen Lebensraum zurück. Auf den unmittelbar angrenzenden "Wilden Weiden", auf denen ganzjährig Galloways und Exmoorponys grasen, ist es der Stiftung Naturschutz gelungen, auch für die Rotbauchunke wieder ein neues Refugium zu schaffen.

Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin
Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 15,-- (Kinder und Jugendliche frei)

21.09.2020 (Mo)
10:00 bis 12:00 Uhr

Hunde fotografieren am Strand

24340 Eckernförde
Preußerstr
Hundestrand

Hunde fotografieren am Strand und/oder im Wasser in verschiedenen Aktionen. Mindest Teilnehmer 3 Hunde. Im Preis enthalten sind 2 - 5 Bilder, die zeitnah per Mail zugeschickt werden.

Termin nach Vereinbarung. Im Dateianhang finden Sie weitere Beispielbilder.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski
E-Mail: juergen_lorkowski@yahoo.de
Telefon: 0152 58167898
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 25,-- bis EUR 25,-- Pro Hund

21.09.2020 (Mo)
18:00 Uhr

Was ist Pilates?

Pilates- und Faszientraining für Anfänger in der Turnhalle der Willers-Jessen-Schule mit der dip. Pilates und Yogalehrerin Marita Hamann

24340 Eckernförde
Kieler Str. 59
Willers-Jessen-Turnhalle

Pilates ist ein Körpertrainingssystem und eine so präzise, konzentrierte Technik, dass die Ergebnisse bis ins hohe Alter Bestand haben. Pilates fördert den Körper ganzheitlich. Es korrigiert Fehlhaltungen, aktiviert das Immunsystem, stärkt die Konzentrationsfähigkeit und steigert die Lebensqualität. Löst Blockaden auch auf geistiger und emotionaler Ebene. Trainiert wird die Leistungsfähigkeit der tief liegenden Bauchmuskeln, der Beckenmuskulatur und der kleinen Stabilisierungsmuskeln rund um die Wirbelsäule.

Bitte bequeme Sportbekleidung und eine Trinkflasche mitbringen.

Veranstalter: Marita Hamann
Homepage: www.yogaundpilatesurlaub.com/
E-Mail: pilatesundyoga@t-online.de
Telefon: 04351-8836788
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 5,--

28.09.2020 (Mo)
10:00 bis 12:00 Uhr

Hunde fotografieren am Strand

Hunde fotografieren am Strand und/oder im Wasser in verschiedenen Aktionen. Mindest Teilnehmer 3 Hunde. Im Preis enthalten sind 2 - 5 Bilder, die zeitnah per Mail zugeschickt werden.

24340 Eckernförde
Preußerstr
Hundestrand

Termin nach Vereinbarung. Im Dateianhang finden Sie weitere Beispielbilder.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski
E-Mail: juergen_lorkowski@yahoo.de
Telefon: 0152 58167898
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 25,-- bis EUR 25,-- Pro Hund

28.09.2020 (Mo)
18:00 Uhr

Was ist Pilates?

Pilates- und Faszientraining für Anfänger in der Turnhalle der Willers-Jessen-Schule mit der dip. Pilates und Yogalehrerin Marita Hamann

24340 Eckernförde
Kieler Str. 59
Willers-Jessen-Turnhalle

Pilates ist ein Körpertrainingssystem und eine so präzise, konzentrierte Technik, dass die Ergebnisse bis ins hohe Alter Bestand haben. Pilates fördert den Körper ganzheitlich. Es korrigiert Fehlhaltungen, aktiviert das Immunsystem, stärkt die Konzentrationsfähigkeit und steigert die Lebensqualität. Löst Blockaden auch auf geistiger und emotionaler Ebene. Trainiert wird die Leistungsfähigkeit der tief liegenden Bauchmuskeln, der Beckenmuskulatur und der kleinen Stabilisierungsmuskeln rund um die Wirbelsäule.

Bitte bequeme Sportbekleidung und eine Trinkflasche mitbringen.

Veranstalter: Marita Hamann
Homepage: www.yogaundpilatesurlaub.com/
E-Mail: pilatesundyoga@t-online.de
Telefon: 04351-8836788
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 5,--

03.10.2020 (Sa)
14:00 bis 16:30 Uhr

Unterwegs im ehemaligen Jagdgebiet der Gottorfer Herzöge, dem Tiergarten bei Schleswig

24837 Schleswig
Parkplatz Stampfmühle

Lassen Sie sich von der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer durch diesen zauberhaften Forst mit seinen Bächen, einem verwunschenen Teich und einem Tal führen, das ein wenig an eine Klamm in den Bergen erinnert. Bei trockenem Wetter besuchen wir auch die alte Heilquelle der Gottorfer Herzöge.

Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 5,-- (Sonderpreis im Rahmen des Programms "Naturerlebnisse an der Schlei", Kinder und Jugendliche frei)

04.10.2020 (So)
09:00 bis 18:00 Uhr

Eckernförder Fischmarkt

Einmal im Monat ist in Eckernförde "Fischmarktsonntag":

24340 Eckernförde
Eckernförder Hafen

Dann strömen durchschnittlich 45.000 begeisterte Besucher über die Eckernförder Hafenfläche. Es gibt fangfrischen Fisch vom Kutter, rund 140 Stände und viel zu sehen und zu entdecken.

Veranstalter: P. A. M. Veranstaltungsservice
Homepage: www.partner-am-markt.de
E-Mail: post@partner-am-markt.de
Telefon: 043529117484

07.10.2020 (Mi)
14:30 bis 17:30 Uhr

Papierworkshop

Haben Sie Lust, in gemütlicher Atmosphäre Schönes und Nützliches aus Papier herzustellen? Egal ob Sie neugierig auf die japanische Faltechnik "Origami" sind, ein hübsches Samentütchen, ein zartes Windlicht aus Pergament, ein Kästchen aus Papier für Dies und Das oder einmalig schöne Briefumschläge herstellen möchten - holen Sie sich in diesem Workshop die schönsten Anregungen.

Veranstalter: Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 20,-- inkl. Material

24357 Fleckeby
Appeljord 8

09.10.2020 (Fr)
14:00 bis 16:30 Uhr

Der Brekendorfer Forst - das grüne Herz des Naturparks Hüttener Berge

Erlaufen Sie sich gemeinsam mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer die verschlungenen Wege im größten Waldstück des Naturparks, einem überaus abwechslungsreichen Forst mit seinen vielen verschiedenen Baumarten, dem stillen Rammsee und dem Heidberg, den ein mächtiger Findling ziert.

Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 15,-- (Kinder und Jugendliche frei)

24811 Brekendorf
Parkplatz Försterei

10.10.2020 (Sa)
09:00 bis 10:30 Uhr

Nordic Walking - Schnuppertermin

Bei diesem 90minütigen Schnuppertermin erfahren Sie etwas über die zahlreichen Wirkungen dieses überaus gesunden Ausdauersports und können nach einer Kurzeinführung in die Technik Nordic Walking auch einmal ausprobieren. Trainingsstöcke werden zur Verfügung gestellt.

Veranstalter: Nordic Walking-Trainerin Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 10,--

24357 Fleckeby
Appeljord 8

15.10.2020 (Do)
19:30 Uhr

Gerrit Hoss - "Aufs Meer Tour 2020"

Is dat plattdüütsch? Ist es hochdeutsch?
Ist es Pop, Folk oder Rock? Oder etwas ganz
anderes? Egal...

Pure Musik, die ganz ohne Genregrenzen
auskommt

Gerrit ist ein hervorragender Entertainer und
Vollblut-Musiker, der sich sowohl auf seine
Wurzeln, die plattdeutschen Musik, besinnt, als
auch neue Wege mit deutscher Musik geht und
immer in dem Gehörgang seines Publikums
einen wohligen Platz findet.

Homepage: www.riesby-krog.de
E-Mail: info@riesby-krog.de
Telefon: 04355-989875
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 13,-- Abendkasse

24354 Rieseby
Dorfstr. 35
"Riesby Krog"

16.10.2020 (Fr)
14:00 bis 16:30 Uhr

**Wanderung vom Bistensee in die
Duvenstedter Berge**

Bei dieser sehr abwechslungsreichen
Wanderung mit der Natur- und
Landschaftsführerin Christine Goldhamer durch
die Duvenstedter Berge entdecken Sie die
geologischen Besonderheiten und verborgenen
Schönheiten der Region, die ebenso wie die
Hüttener Berge durch die letzte Eiszeit
entstanden sind. Von einem höher gelegenen
Rastplatz schauen Sie über das "blaue Juwel"
des Naturparks, den Bistensee, hinüber zur
Aschbergregion und mit etwas Glück laufen uns
unterwegs auch die in den Duvenstedter
Bergen lebenden Sikahirsche über den Weg.
Leckeren selbstgebackenen Kuchen können
Sie anschließend im "Keramik-Café" genießen,
dem auch eine Töpferei angeschlossen ist.

Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin
Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 15,-- (Kinder und Jugendliche frei)

24791 Alt Duvenstedt
Keramik-Café am Bistensee

17.10.2020 (Sa)
13:00 bis 17:00 Uhr

Fotoexkursion "Motiv-Highlights im Norden"

Unternehmen Sie zusammen mit dem Natur-
und Landschaftsfotografen Karl Goldhamer eine
fotografische Entdeckungstour zu den
schönsten Orten in den Naturparks Hüttener
Berge und Schlei und lassen Sie sich dabei
manche verborgenen Schönheiten sowie die
reizvollsten Ausblicke und die interessantesten
Standorte zum Fotografieren zeigen. Auf
Wunsch erhalten Sie auch wertvolle Tipps zur
Bildgestaltung und Kamerabedienung.

Veranstalter: Natur- und Landschaftsfotograf
Karl Goldhamer
Homepage: www.cimber-photo.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 10,-- pro Person pro Stunde, Zeit
nach Absprache

24357 Fleckeby
Appeljord 8

19.10.2020 (Mo)
18:00 Uhr

Was ist Pilates?

Pilates- und Faszientraining für Anfänger in der Turnhalle der Willers-Jessen-Schule mit der dip. Pilates und Yogalehrerin Marita Hamann

24340 Eckernförde
Kieler Str. 59
Willers-Jessen-Turnhalle

Pilates ist ein Körpertrainingssystem und eine so präzise, konzentrierte Technik, dass die Ergebnisse bis ins hohe Alter Bestand haben. Pilates fördert den Körper ganzheitlich. Es korrigiert Fehlhaltungen, aktiviert das Immunsystem, stärkt die Konzentrationsfähigkeit und steigert die Lebensqualität. Löst Blockaden auch auf geistiger und emotionaler Ebene. Trainiert wird die Leistungsfähigkeit der tief liegenden Bauchmuskeln, der Beckenmuskulatur und der kleinen Stabilisierungsmuskeln rund um die Wirbelsäule.

Bitte bequeme Sportbekleidung und eine Trinkflasche mitbringen.

Veranstalter: Marita Hamann
Homepage: www.yogaundpilatesurlaub.com/
E-Mail: pilatesundyoga@t-online.de
Telefon: 04351-8836788
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 5,--

23.10.2020 (Fr)
14:00 bis 16:30 Uhr

Die Knicklandschaft in der Aschbergregion

Bei dieser abwechslungsreichen Wanderung durch die typische Endmoränenlandschaft der Hüttener Berge umrunden Sie gemeinsam mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer nicht nur den 98 m hohen Aschberg, sondern durchwandern auch das malerische Schoothorster Tal, streifen den Brekendorfer Forst und erfahren Interessantes über die von zahlreichen Knicks geprägte Landschaft.

24358 Ascheffel
Parkplatz "Waldlehrpfad" an der Kreisstraße zwischen Eckernförde und Owschlag

Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 15,-- (Kinder und Jugendliche frei)

24.10.2020 (Sa)
09:00 bis 10:30 Uhr

Nordic Walking - Schnuppertermin

Bei diesem 90minütigen Schnuppertermin erfahren Sie etwas über die zahlreichen Wirkungen dieses überaus gesunden Ausdauersports und können nach einer Kurzeinführung in die Technik Nordic Walking auch einmal ausprobieren. Trainingsstöcke werden zur Verfügung gestellt.

24357 Fleckeby
Appeljord 8

Veranstalter: Nordic Walking-Trainerin Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 10,--

24.10.2020 (Sa)
13:00 bis 17:00 Uhr

Fotoexkursion "Motiv-Highlights im Norden"

24357 Fleckeby
Appeljord 8

Unternehmen Sie zusammen mit dem Natur- und Landschaftsfotografen Karl Goldhamer eine fotografische Entdeckungstour zu den schönsten Orten in den Naturparks Hüttener Berge und Schlei und lassen Sie sich dabei manche verborgenen Schönheiten sowie die reizvollsten Ausblicke und die interessantesten Standorte zum Fotografieren zeigen. Auf Wunsch erhalten Sie auch wertvolle Tipps zur Bildgestaltung und Kamerabedienung.

Veranstalter: Natur- und Landschaftsfotograf
Karl Goldhamer
Homepage: www.cimber-photo.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 10,-- pro Person pro Stunde, Zeit nach Absprache

26.10.2020 (Mo)
18:00 Uhr

Was ist Pilates?

24340 Eckernförde
Kieler Str. 59
Willers-Jessen-Turnhalle

Pilates- und Faszientraining für Anfänger in der Turnhalle der Willers-Jessen-Schule mit der dip. Pilates und Yogalehrerin Marita Hamann

Pilates ist ein Körpertrainingssystem und eine so präzise, konzentrierte Technik, dass die Ergebnisse bis ins hohe Alter Bestand haben. Pilates fördert den Körper ganzheitlich. Es korrigiert Fehlhaltungen, aktiviert das Immunsystem, stärkt die Konzentrationsfähigkeit und steigert die Lebensqualität. Löst Blockaden auch auf geistiger und emotionaler Ebene. Trainiert wird die Leistungsfähigkeit der tief liegenden Bauchmuskeln, der Beckenmuskulatur und der kleinen Stabilisierungsmuskeln rund um die Wirbelsäule.

Bitte bequeme Sportbekleidung und eine Trinkflasche mitbringen.

Veranstalter: Marita Hamann
Homepage: www.yogaundpilatesurlaub.com/
E-Mail: pilatesundyoga@t-online.de
Telefon: 04351-8836788
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 5,--

28.10.2020 (Mi)
14:30 bis 17:30 Uhr

Papierworkshop "Laternen, Leuchten und Lichterketten"

24357 Fleckeby
Appeljord 8

In der dunklen Jahreszeit macht es besonders viel Freude, Laternen und Leuchten aus Papier selbst zu fertigen. Es stehen ganz unterschiedliche Lampen und Lichterketten zur Auswahl. Erarbeiten sich in diesem Workshop die Faltechniken und einzelnen Arbeitsschritte so gut, dass Sie sie dann auch zuhause wieder nachvollziehen können.

Veranstalter: Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 20,-- inkl. Material

30.10.2020 (Fr)
14:00 bis 16:30 Uhr

Wanderung: Waldwildnis und verträumtes Moor

24244 Felm
Wanderparkplatz
Stodthagener Weg

Bei dieser Wanderung mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer durch eines der schönsten naturbelassenen Gebiete im nördlichen Schleswig-Holstein erleben wir hautnah, wie aus einem früheren Nutzwald ein "Urwald von morgen" entsteht. Im Naturwald Stodthagen und dem benachbarten Naturschutzgebiet des Kaltenhofer Moores entwickelt sich nicht nur eine beeindruckende Wald-, Moor-, und Sumpflandschaft, sondern auch seltene Tiere wie etwa Schwarzspecht und Kranich erobern sich diesen einzigartigen Lebensraum zurück. Auf den unmittelbar angrenzenden "Wilden Weiden", auf denen ganzjährig Galloways und Exmoorponys grasen, ist es der Stiftung Naturschutz gelungen, auch für die Rotbauchunke wieder ein neues Refugium zu schaffen.

Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin
Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 15,-- (Kinder und Jugendliche frei)

31.10.2020 (Sa)
18:00 bis 20:00 Uhr

Herbstliche Fackelwanderung durch den Brekendorfer Forst

24811 Brekendorf
Parkplatz "Försterei"

Lassen Sie sich verzaubern von der ganz eigenen Stimmung einer Fackelwanderung durch dieses größte Waldstück im Naturpark Hüttener Berge. Die Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer führt Sie auf einem Rundweg sicher durch die Dunkelheit, und Sie erfahren Interessantes über die Geschichte dieses artenreichen Waldes und über ihre Bewohner.

Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin
Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 18,-- (Kinder in Begleitung
Erwachsener: EUR 5,--)

01.11.2020 (So)
09:00 bis 18:00 Uhr

Eckernförder Fischmarkt

24340 Eckernförde
Eckernförder Hafen

Einmal im Monat ist in Eckernförde
"Fischmarktsonntag":

Dann strömen durchschnittlich 45.000 begeisterte Besucher über die Eckernförder Hafenfläche. Es gibt fangfrischen Fisch vom Kutter, rund 140 Stände und viel zu sehen und zu entdecken.

Veranstalter: P. A. M. Veranstaltungsservice
Homepage: www.partner-am-markt.de
E-Mail: post@partner-am-markt.de
Telefon: 043529117484

02.11.2020 (Mo)
18:00 Uhr

Was ist Pilates?

Pilates- und Faszientraining für Anfänger in der Turnhalle der Willers-Jessen-Schule mit der dip. Pilates und Yogalehrerin Marita Hamann

24340 Eckernförde
Kieler Str. 59
Willers-Jessen-Turnhalle

Pilates ist ein Körpertrainingssystem und eine so präzise, konzentrierte Technik, dass die Ergebnisse bis ins hohe Alter Bestand haben. Pilates fördert den Körper ganzheitlich. Es korrigiert Fehlhaltungen, aktiviert das Immunsystem, stärkt die Konzentrationsfähigkeit und steigert die Lebensqualität. Löst Blockaden auch auf geistiger und emotionaler Ebene. Trainiert wird die Leistungsfähigkeit der tief liegenden Bauchmuskeln, der Beckenmuskulatur und der kleinen Stabilisierungsmuskeln rund um die Wirbelsäule.

Bitte bequeme Sportbekleidung und eine Trinkflasche mitbringen.

Veranstalter: Marita Hamann
Homepage: www.yogaundpilatesurlaub.com/
E-Mail: pilatesundyoga@t-online.de
Telefon: 04351-8836788
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 5,--

04.11.2020 (Mi)
14:00 bis 16:30 Uhr

Wildnis im unbekanntem Idstedter Forst

Folgen Sie der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer auf einem interessanten Rundweg durch diesen einzigartigen Forst, in dem es neben einer Räuberhöhle auch malerische Teiche gibt. Wir besuchen außerdem einen kleinen Naturwaldbereich, in dem wir uns an den vielen alten Totholzbüchen das Wirken des Zunderschwammes ansehen werden und einen Eindruck davon gewinnen können, wie schnell sich ein früher bewirtschafteter Wald wieder in einen "wildem" Wald zurück entwickelt.

24879 Idstedt
Parkplatz Idstedtwege

Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 15,-- (Kinder und Jugendliche frei)

07.11.2020 (Sa)
09:00 bis 10:30 Uhr

Nordic Walking - Schnuppertermin

Bei diesem 90minütigen Schnuppertermin erfahren Sie etwas über die zahlreichen Wirkungen dieses überaus gesunden Ausdauersports und können nach einer Kurzeinführung in die Technik Nordic Walking auch einmal ausprobieren. Trainingsstöcke werden zur Verfügung gestellt.

24357 Fleckeby
Appeljord 8

Veranstalter: Nordic Walking-Trainerin Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 10,--

07.11.2020 (Sa)
13:00 bis 17:00 Uhr

Fotoexkursion "Motiv-Highlights im Norden"

24357 Fleckeby
Appeljord 8

Unternehmen Sie zusammen mit dem Natur- und Landschaftsfotografen Karl Goldhamer eine fotografische Entdeckungstour zu den schönsten Orten in den Naturparks Hüttener Berge und Schlei und lassen Sie sich dabei manche verborgene Schönheit sowie die reizvollsten Ausblicke und die interessantesten Standorte zum Fotografieren zeigen. Auf Wunsch erhalten Sie auch wertvolle Tipps zur Bildgestaltung und Kamerabedienung.

Veranstalter: Natur- und Landschaftsfotograf
Karl Goldhamer

Homepage: www.cimber-photo.de

E-Mail: goldhamer@t-online.de

Telefon: 04354 9969322

Anmeldung: erforderlich

Eintritt: EUR 10,-- pro Person und Stunde, Zeit nach Absprache

09.11.2020 (Mo)
18:00 Uhr

Was ist Pilates?

24340 Eckernförde
Kieler Str. 59
Willers-Jessen-Turnhalle

Pilates- und Faszientraining für Anfänger in der Turnhalle der Willers-Jessen-Schule mit der dip. Pilates und Yogalehrerin Marita Hamann

Pilates ist ein Körpertrainingssystem und eine so präzise, konzentrierte Technik, dass die Ergebnisse bis ins hohe Alter Bestand haben. Pilates fördert den Körper ganzheitlich. Es korrigiert Fehlhaltungen, aktiviert das Immunsystem, stärkt die Konzentrationsfähigkeit und steigert die Lebensqualität. Löst Blockaden auch auf geistiger und emotionaler Ebene. Trainiert wird die Leistungsfähigkeit der tief liegenden Bauchmuskeln, der Beckenmuskulatur und der kleinen Stabilisierungsmuskeln rund um die Wirbelsäule.

Bitte bequeme Sportbekleidung und eine Trinkflasche mitbringen.

Veranstalter: Marita Hamann

Homepage: www.yogaundpilatesurlaub.com/

E-Mail: pilatesundyoga@t-online.de

Telefon: 04351-8836788

Anmeldung: erforderlich

Eintritt: EUR 5,--

13.11.2020 (Fr)
14:00 bis 16:30 Uhr

Wanderung: Auf den Spuren der Wikinger
Begleiten Sie bei dieser Wanderung die Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer um das Haddebyer Noor, an dem vor 900 Jahren Haithabu, die bedeutendste Wikingersiedlung Nordeuropas, lag, die heute zum Weltkulturerbe gehört. Wir schauen nicht nur bei den Robustrindern vorbei, die auf den Wiesen um die nachgebauten Siedlungshäuser weiden, sondern genießen oben vom Befestigungswall aus der Wikingerzeit auch wunderschöne Ausblicke über das Noor. Unterwegs hören wir Interessantes aus dem Leben der "Nordmänner" und ihrer Frauen.

24866 Haddeby
ODINs Haddeby

Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin
Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 15,-- (Kinder und Jugendliche frei)

14.11.2020 (Sa)
18:00 bis 20:00 Uhr

Herbstliche Fackelwanderung durch den Brekendorfer Forst
Lassen Sie sich verzaubern von der ganz eigenen Stimmung einer Fackelwanderung durch dieses größte Waldstück im Naturpark Hüttener Berge. Die Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer führt Sie auf einem Rundweg sicher durch die Dunkelheit, und Sie erfahren Interessantes über die Geschichte dieses artenreichen Waldes und über ihre Bewohner.

24811 Brekendorf
Parkplatz "Försterei"

Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin
Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 18,-- (Kinder in Begleitung
Erwachsener: EUR 5,--)

16.11.2020 (Mo)
18:00 Uhr

Was ist Pilates?

Pilates- und Faszientraining für Anfänger in der Turnhalle der Willers-Jessen-Schule mit der dip. Pilates und Yogalehrerin Marita Hamann

24340 Eckernförde
Kieler Str. 59
Willers-Jessen-Turnhalle

Pilates ist ein Körpertrainingssystem und eine so präzise, konzentrierte Technik, dass die Ergebnisse bis ins hohe Alter Bestand haben. Pilates fördert den Körper ganzheitlich. Es korrigiert Fehlhaltungen, aktiviert das Immunsystem, stärkt die Konzentrationsfähigkeit und steigert die Lebensqualität. Löst Blockaden auch auf geistiger und emotionaler Ebene. Trainiert wird die Leistungsfähigkeit der tief liegenden Bauchmuskeln, der Beckenmuskulatur und der kleinen Stabilisierungsmuskeln rund um die Wirbelsäule.

Bitte bequeme Sportbekleidung und eine Trinkflasche mitbringen.

Veranstalter: Marita Hamann
Homepage: www.yogaundpilatesurlaub.com/
E-Mail: pilatesundyoga@t-online.de
Telefon: 04351-8836788
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 5,--

18.11.2020 (Mi)
14:30 bis 17:30 Uhr

Papierworkshop "Zauberhafte Verpackungen"

24357 Fleckeby
Appeljord 8

Lassen Sie sich in diesem Workshop für ganz besondere Verpackungen begeistern, die für sich genommen schon ein Geschenk sind: Eine "Schatztruhe" aus Papier löst gewiss ebenso viel Freude aus wie die zauberhafte 8-Eck-Schachtel in Origami-Technik oder eine pfiffige Umhüllung für Selbstgebackenes. Holen Sie sich in diesem Workshop die schönsten Anregungen.

Veranstalter: Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 20,-- (inklusive Material)

20.11.2020 (Fr)
14:00 bis 16:30 Uhr

Wanderung: Schleiomantik pur!

24354 Büstorf
Parkplatz Büstorf

Bei dieser Wanderung mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer können Sie den romantischsten Uferabschnitt des 40 km langen Ostseefjords Schlei entdecken. Ursprüngliche Natur mit ganz besonderen Pflanzen, steile Ufer, lichter Buchenhochwald, kleine Bäche und wunderschöne Ausblicke - all das erwartet Sie bei dieser entspannenden Rundwanderung.

Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 15,-- (Kinder und Jugendliche frei)

21.11.2020 (Sa)
09:00 bis 10:30 Uhr

Nordic Walking - Schnuppertermin

Bei diesem 90minütigen Schnuppertermin erfahren Sie etwas über die zahlreichen Wirkungen dieses überaus gesunden Ausdauersports und können nach einer Kurzeinführung in die Technik Nordic Walking auch einmal ausprobieren. Trainingsstöcke werden zur Verfügung gestellt.

Veranstalter: Nordic Walking-Trainerin Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 10,--

24357 Fleckeby
Appeljord 8

21.11.2020 (Sa)
18:00 bis 20:00 Uhr

Herbstliche Fackelwanderung durch den Hüttener Forst

Lassen Sie sich verzaubern von der ganz eigenen Stimmung einer Fackelwanderung im Hüttener Forst, in dem wir auch eine Waldkirche besuchen. Die Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer führt Sie auf einem Rundweg sicher durch die Dunkelheit, erzählt Interessantes über den Wald und entzündet für Sie am Ende ein kleines Abschlussfeuer. Gerne können Sie auch einen Wunschtermin vereinbaren oder einen Gutschein als besonderes Geschenk erhalten.

Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 18,-- (Kinder in Begleitung Erwachsener EUR 5,--)

24358 Hütten
Parkplatz vor der Försterei

22.11.2020 (So)
15:00 bis 18:00 Uhr

UNICEF Gala - Kinder singen, tanzen und musizieren

Die UNICEF-GALA gehört seit vielen Jahren zum kulturellen Leben in Eckernförde. Viele Vereine und Schulklassen präsentieren kleine Theaterstücke, Tänze, Sketche, musikalische Darbietungen und Vieles mehr. Lassen Sie sich überraschen!
Ein Besuch lohnt sich auf jeden Fall und ist ein toller Ausflug für Groß und Klein.
Der gesamte Erlös dieser lebendigen Veranstaltung kommt aktuellen Notprogrammen von UNICEF zu Gute.

Veranstalter: Stadt Eckernförde
Homepage: www.facebook.com/unicfeckernfoerde
E-Mail: ingrid.miertsch@gmx.de
Eintritt: EUR 3,-- bis EUR 5,-- Kinder 3 Euro, Erw. 5 Euro
Vorverkauf: Buchhandlung Liesegang & am Gänsemarkt

24340 Eckernförde
Stadthalle Eckernförde

23.11.2020 (Mo)
18:00 Uhr

Was ist Pilates?

Pilates- und Faszientraining für Anfänger in der Turnhalle der Willers-Jessen-Schule mit der dip. Pilates und Yogalehrerin Marita Hamann

24340 Eckernförde
Kieler Str. 59
Willers-Jessen-Turnhalle

Pilates ist ein Körpertrainingssystem und eine so präzise, konzentrierte Technik, dass die Ergebnisse bis ins hohe Alter Bestand haben. Pilates fördert den Körper ganzheitlich. Es korrigiert Fehlhaltungen, aktiviert das Immunsystem, stärkt die Konzentrationsfähigkeit und steigert die Lebensqualität. Löst Blockaden auch auf geistiger und emotionaler Ebene. Trainiert wird die Leistungsfähigkeit der tief liegenden Bauchmuskeln, der Beckenmuskulatur und der kleinen Stabilisierungsmuskeln rund um die Wirbelsäule.

Bitte bequeme Sportbekleidung und eine Trinkflasche mitbringen.

Veranstalter: Marita Hamann
Homepage: www.yogaundpilatesurlaub.com/
E-Mail: pilatesundyoga@t-online.de
Telefon: 04351-8836788
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 5,--

27.11.2020 (Fr)
14:00 bis 16:30 Uhr

Wanderung: Überraschende Vielfalt in den Fröruper Bergen

24988 Frörup
Frörup Sand

Ein wunderschönes Wandergebiet lädt zum Staunen ein: Buchenwälder auf hügeligem Grund, ein stiller Seerosensee, das verträumte Butschimoor, in dem rundblättriger Sonnentau wächst - lassen Sie sich von der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer auf einem besonders abwechslungsreichen Weg durch dieses besondere Naturschutzgebiet führen.

Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin
Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 15,-- (Kinder und Jugendliche frei)

28.11.2020 (Sa)
18:00 bis 20:00 Uhr

Herbstliche Fackelwanderung durch den Brekendorfer Forst

24811 Brekendorf
Parkplatz "Försterei"

Lassen Sie sich verzaubern von der ganz eigenen Stimmung einer Fackelwanderung durch dieses größte Waldstück im Naturpark Hüttener Berge. Die Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer führt Sie auf einem Rundweg sicher durch die Dunkelheit, und Sie erfahren Interessantes über die Geschichte dieses artenreichen Waldes und über ihre Bewohner.

Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin
Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 18,-- (Kinder in Begleitung
Erwachsener: EUR 5,--)

30.11.2020 (Mo)
18:00 Uhr

Was ist Pilates?

24340 Eckernförde
Kieler Str. 59
Willers-Jessen-Turnhalle

Pilates- und Faszientraining für Anfänger in der Turnhalle der Willers-Jessen-Schule mit der dip. Pilates und Yogalehrerin Marita Hamann

Pilates ist ein Körpertrainingssystem und eine so präzise, konzentrierte Technik, dass die Ergebnisse bis ins hohe Alter Bestand haben. Pilates fördert den Körper ganzheitlich. Es korrigiert Fehlhaltungen, aktiviert das Immunsystem, stärkt die Konzentrationsfähigkeit und steigert die Lebensqualität. Löst Blockaden auch auf geistiger und emotionaler Ebene. Trainiert wird die Leistungsfähigkeit der tief liegenden Bauchmuskeln, der Beckenmuskulatur und der kleinen Stabilisierungsmuskeln rund um die Wirbelsäule.

Bitte bequeme Sportbekleidung und eine Trinkflasche mitbringen.

Veranstalter: Marita Hamann
Homepage: www.yogaundpilatesurlaub.com/
E-Mail: pilatesundyoga@t-online.de
Telefon: 04351-8836788
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 5,--

02.12.2020 (Mi)
14:00 bis 16:30 Uhr

**Unterwegs im ehemaligen Jagdgebiet der
Gottorfer Herzöge, dem Tiergarten bei
Schleswig**

24837 Schleswig
Parkplatz Stampfmühle

Lassen Sie sich von der Natur- und
Landschaftsführerin Christine Goldhamer durch
diesen zauberhaften Forst mit seinen Bächen,
einem verwunschenen Teich und einem Tal
führen, das ein wenig an eine Klamm in den
Bergen erinnert. Bei trockenem Wetter
besuchen wir auch die alte Heilquelle der
Gottorfer Herzöge.

Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin
Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 15,-- (Kinder und Jugendliche frei)

04.12.2020 (Fr)
14:30 bis 17:30 Uhr

Papierworkshop "Engel und Sterne"

24357 Fleckeby
Appeljord 8

Egal, für welche Art von Sternen oder Engeln
Sie sich begeistern, in diesem Workshop finden
Sie in Frau Goldhamers großer Auswahl sicher
welche, die Ihnen gefallen! Trauen Sie sich
beispielsweise ruhig an die aufwändige
Fertigung eines kleinen "Herrnhuter Sterns"
heran oder an zarte Schneekristalle, die ein
Fenster winterlich verzaubern können. Ein ganz
besonderer Blickfang ist auch der große Engel,
der seine schöne Ausstrahlung durch mehrere
Lagen Transparentpapier erhält.

Veranstalter: Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 20,-- inkl. Material

05.12.2020 (Sa)
09:00 bis 10:30 Uhr

Nordic Walking - Schnuppertermin

24357 Fleckeby
Appeljord 8

Bei diesem 90minütigen Schnuppertermin
erfahren Sie etwas über die zahlreichen
Wirkungen dieses überaus gesunden
Ausdauersports und können nach einer
Kurzeinführung in die Technik Nordic Walking
auch einmal ausprobieren. Trainingsstöcke
werden zur Verfügung gestellt.

Veranstalter: Nordic Walking-Trainerin Christine
Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 10,--

<p>05.12.2020 (Sa) 18:00 bis 20:00 Uhr</p>	<p>Winterliche Fackelwanderung durch den Schleswiger Tiergarten Lassen Sie sich verzaubern von der ganz eigenen Stimmung einer Fackelwanderung im Naturpark Schlei! Die Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer begleitet Sie auf einem Rundweg sicher durch die Dunkelheit, führt Sie an einen sagenumwobenen Ort und erzählt Spannendes über den Wald.</p> <p>Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer Homepage: www.goldhamer.de E-Mail: goldhamer@t-online.de Telefon: 04354 9969322 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 18,-- (Kinder in Begleitung Erwachsener: EUR 5,--)</p>	<p>24837 Schleswig Parkplatz "Stampfmühle"</p>
<p>06.12.2020 (So) 09:00 bis 18:00 Uhr</p>	<p>Eckernförder Fischmarkt Einmal im Monat ist in Eckernförde "Fischmarktsonntag":</p> <p>Dann strömen durchschnittlich 45.000 begeisterte Besucher über die Eckernförder Hafenfläche. Es gibt fangfrischen Fisch vom Kutter, rund 140 Stände und viel zu sehen und zu entdecken.</p> <p>Veranstalter: P. A. M. Veranstaltungsservice Homepage: www.partner-am-markt.de E-Mail: post@partner-am-markt.de Telefon: 043529117484</p>	<p>24340 Eckernförde Eckernförder Hafen</p>
<p>07.12.2020 (Mo) 18:00 Uhr</p>	<p>Was ist Pilates? Pilates- und Faszientraining für Anfänger in der Turnhalle der Willers-Jessen-Schule mit der dip. Pilates und Yogalehrerin Marita Hamann</p> <p>Pilates ist ein Körpertrainingsystem und eine so präzise, konzentrierte Technik, dass die Ergebnisse bis ins hohe Alter Bestand haben. Pilates fördert den Körper ganzheitlich. Es korrigiert Fehlhaltungen, aktiviert das Immunsystem, stärkt die Konzentrationsfähigkeit und steigert die Lebensqualität. Löst Blockaden auch auf geistiger und emotionaler Ebene. Trainiert wird die Leistungsfähigkeit der tief liegenden Bauchmuskeln, der Beckenmuskulatur und der kleinen Stabilisierungsmuskeln rund um die Wirbelsäule.</p> <p>Bitte bequeme Sportbekleidung und eine Trinkflasche mitbringen.</p> <p>Veranstalter: Marita Hamann Homepage: www.yogaundpilatesurlaub.com/ E-Mail: pilatesundyoga@t-online.de Telefon: 04351-8836788 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 5,--</p>	<p>24340 Eckernförde Kieler Str. 59 Willers-Jessen-Turnhalle</p>

11.12.2020 (Fr)
14:00 bis 16:30 Uhr

Der Brekendorfer Forst - das grüne Herz des Naturparks Hüttener Berge

24811 Brekendorf
Parkplatz Försterei

Erlaufen Sie sich gemeinsam mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer die verschlungenen Wege im größten Waldstück des Naturparks, einem überaus abwechslungsreichen Forst mit seinen vielen verschiedenen Baumarten, dem stillen Rammsee und dem Heidberg, den ein mächtiger Findling ziert.

Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin
Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 15,-- (Kinder und Jugendliche frei)

12.12.2020 (Sa)
18:00 bis 20:00 Uhr

Herbstliche Fackelwanderung durch den Brekendorfer Forst

24811 Brekendorf
Parkplatz "Försterei"

Lassen Sie sich verzaubern von der ganz eigenen Stimmung einer Fackelwanderung durch dieses größte Waldstück im Naturpark Hüttener Berge. Die Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer führt Sie auf einem Rundweg sicher durch die Dunkelheit, und Sie erfahren Interessantes über die Geschichte dieses artenreichen Waldes und über ihre Bewohner.

Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin
Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 18,-- (Kinder in Begleitung
Erwachsener: EUR 5,--)

14.12.2020 (Mo)
18:00 Uhr

Was ist Pilates?

Pilates- und Faszientraining für Anfänger in der Turnhalle der Willers-Jessen-Schule mit der dip. Pilates und Yogalehrerin Marita Hamann

24340 Eckernförde
Kieler Str. 59
Willers-Jessen-Turnhalle

Pilates ist ein Körpertrainingssystem und eine so präzise, konzentrierte Technik, dass die Ergebnisse bis ins hohe Alter Bestand haben. Pilates fördert den Körper ganzheitlich. Es korrigiert Fehlhaltungen, aktiviert das Immunsystem, stärkt die Konzentrationsfähigkeit und steigert die Lebensqualität. Löst Blockaden auch auf geistiger und emotionaler Ebene. Trainiert wird die Leistungsfähigkeit der tief liegenden Bauchmuskeln, der Beckenmuskulatur und der kleinen Stabilisierungsmuskeln rund um die Wirbelsäule.

Bitte bequeme Sportbekleidung und eine Trinkflasche mitbringen.

Veranstalter: Marita Hamann
Homepage: www.yogaundpilatesurlaub.com/
E-Mail: pilatesundyoga@t-online.de
Telefon: 04351-8836788
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 5,--

16.12.2020 (Mi)
14:30 bis 17:30 Uhr

Papierworkshop

Haben Sie Lust, in gemütlicher Atmosphäre Schönes und Nützliches aus Papier herzustellen? Egal ob Sie neugierig auf die japanische Faltechnik "Origami" sind, ein hübsches Samentütchen, ein zartes Windlicht aus Pergament, ein Kästchen aus Papier für Dies und Das oder einmalig schöne Briefumschläge herstellen möchten - holen Sie sich in diesem Workshop die schönsten Anregungen.

Veranstalter: Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 20,-- inkl. Material

24357 Fleckeby
Appeljord 8

18.12.2020 (Fr)
14:00 bis 16:30 Uhr

Die Knicklandschaft in der Aschbergregion

Bei dieser abwechslungsreichen Wanderung durch die typische Endmoränenlandschaft der Hüttener Berge umrunden Sie gemeinsam mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer nicht nur den 98 m hohen Aschberg, sondern durchwandern auch das malerische Schoothorster Tal, streifen den Brekendorfer Forst und erfahren Interessantes über die von zahlreichen Knicks geprägte Landschaft.

Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 15,-- (Kinder und Jugendliche frei)

24358 Ascheffel
Parkplatz "Waldlehrpfad" an der Kreisstraße zwischen Eckernförde und Owschlag

19.12.2020 (Sa)
09:00 bis 10:30 Uhr

Nordic Walking - Schnuppertermin

Bei diesem 90minütigen Schnuppertermin erfahren Sie etwas über die zahlreichen Wirkungen dieses überaus gesunden Ausdauersports und können nach einer Kurzeinführung in die Technik Nordic Walking auch einmal ausprobieren. Trainingsstöcke werden zur Verfügung gestellt.

Veranstalter: Nordic Walking-Trainerin Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 10,--

24357 Fleckeby
Appeljord 8

19.12.2020 (Sa)
18:00 bis 20:00 Uhr

Winterliche Fackelwanderung durch den Hüttener Forst

Lassen Sie sich verzaubern von der ganz eigenen Stimmung einer Fackelwanderung im Hüttener Forst, in dem wir auch eine Waldkirche besuchen. Die Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer führt Sie auf einem Rundweg sicher durch die Dunkelheit, erzählt Interessantes über den Wald und entzündet für Sie am Ende ein kleines Abschlussfeuer. Gerne können Sie auch einen Wunschtermin vereinbaren oder einen Gutschein als besonderes Geschenk erhalten.

Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 18,-- (Kinder in Begleitung Erwachsener EUR 5,--)

24358 Hütten
Parkplatz vor der Försterei

21.12.2020 (Mo)
14:00 bis 16:30 Uhr

Wanderung: Auf den Spuren der Wikinger

Begleiten Sie bei dieser Wanderung die Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer um das Haddebyer Noor, an dem vor 900 Jahren Haithabu, die bedeutendste Wikingersiedlung Nordeuropas, lag, die heute zum Weltkulturerbe gehört. Wir schauen nicht nur bei den Robustrindern vorbei, die auf den Wiesen um die nachgebauten Siedlungshäuser weiden, sondern genießen oben vom Befestigungswall aus der Wikingerzeit auch wunderschöne Ausblicke über das Noor. Unterwegs hören wir Interessantes aus dem Leben der "Nordmänner" und ihrer Frauen.

Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 15,-- (Kinder und Jugendliche frei)

24866 Haddeby
ODINs Haddeby

26.12.2020 (Sa)
18:00 bis 20:00 Uhr

Herbstliche Fackelwanderung durch den Brekendorfer Forst

24811 Brekendorf
Parkplatz "Försterei"

Lassen Sie sich verzaubern von der ganz eigenen Stimmung einer Fackelwanderung durch dieses größte Waldstück im Naturpark Hüttener Berge. Die Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer führt Sie auf einem Rundweg sicher durch die Dunkelheit, und Sie erfahren Interessantes über die Geschichte dieses artenreichen Waldes und über ihre Bewohner.

Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin
Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 18,-- (Kinder in Begleitung
Erwachsener: EUR 5,--)

29.12.2020 (Di)
14:30 bis 17:30 Uhr

Papierworkshop "Laternen, Leuchten und Lichterketten"

24357 Fleckeby
Appeljord 8

In der dunklen Jahreszeit macht es besonders viel Freude, Laternen und Leuchten aus Papier selbst zu fertigen. Es stehen ganz unterschiedliche Lampen und Lichterketten zur Auswahl. Erarbeiten sich in diesem Workshop die Faltechniken und einzelnen Arbeitsschritte so gut, dass Sie sie dann auch zuhause wieder nachvollziehen können.

Veranstalter: Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 20,-- inkl. Material

30.12.2020 (Mi)
14:00 bis 16:30 Uhr

Wanderung: Waldwildnis und verträumtes Moor

24244 Felm
Wanderparkplatz
Stodthagener Weg

Bei dieser Wanderung mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer durch eines der schönsten naturbelassenen Gebiete im nördlichen Schleswig-Holstein erleben wir hautnah, wie aus einem früheren Nutzwald ein "Urwald von morgen" entsteht. Im Naturwald Stodthagen und dem benachbarten Naturschutzgebiet des Kaltenhofer Moores entwickelt sich nicht nur eine beeindruckende Wald-, Moor-, und Sumpflandschaft, sondern auch seltene Tiere wie etwa Schwarzspecht und Kranich erobern sich diesen einzigartigen Lebensraum zurück. Auf den unmittelbar angrenzenden "Wilden Weiden", auf denen ganzjährig Galloways und Exmoorponys grasen, ist es der Stiftung Naturschutz gelungen, auch für die Rotbauchunke wieder ein neues Refugium zu schaffen.

Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin
Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04354 9969322
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 15,-- (Kinder und Jugendliche frei)

31.12.2020 (Do)
18:00 bis 20:00 Uhr

**Herbstliche Fackelwanderung durch den
Brekendorfer Forst**

24811 Brekendorf
Parkplatz "Försterei"

Lassen Sie sich verzaubern von der ganz eigenen Stimmung einer Fackelwanderung durch dieses größte Waldstück im Naturpark Hüttener Berge. Die Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer führt Sie auf einem Rundweg sicher durch die Dunkelheit, und Sie erfahren Interessantes über die Geschichte dieses artenreichen Waldes und über ihre Bewohner.

Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin
Christine Goldhamer

Homepage: www.goldhamer.de

E-Mail: goldhamer@t-online.de

Telefon: 04354 9969322

Anmeldung: erforderlich

Eintritt: EUR 18,-- (Kinder in Begleitung

Erwachsener: EUR 5,--)