

# Veranstaltungskalender

vom 15.09.2021 bis 13.10.2021

**Zeit**

**Veranstaltung**

**Ort**

---



**27.09.2021 (Mo)**  
08:00 bis 18:00 Uhr

**Der Geist aus der Tube - Kunstaussstellung**  
Verlängerung der Ausstellung  
"Der Geist in der Tube" bis zum 27. September  
2021

**24214 Gettorf**  
Eichkoppel 1  
Galerie im 1.OG der  
Premium Mobile Kuntz

Mitte Juli sollte eigentlich mit dem Abbau der aktuellen Kunstaussstellung begonnen werden. Nun kommt es aber alles ganz anders. Die Laufzeit der Ausstellung mit ca. 45 Werken von Ammelie Wessels und Heino Karschewski in der Galerie der Premium Mobile Kuntz wird bis zum 27. September 2021 verlängert.

Erfreulicherweise haben sich viele Besucher in den vergangenen Wochen für die Werke der beiden Gettorfer Künstler interessiert und sich auch für einzelne Werke begeistern können. Zur zweiten Hälfte werden deshalb auch einige Bilder neu gehängt oder ausgetauscht.

"Der Geist aus der Tube" ist keine gewöhnliche Ausstellung, denn sie vereint viele Gegensätze: Jugend und Alter, Weiblichkeit und Männlichkeit, Miniatur und Größe, und auch die Sicht- und Arbeitsweisen von E Levin und Magister. Gemeinsam ist ihnen der altmeisterliche Bildaufbau mit Tempera- und Ölfarben und die Freude an der gemeinsamen Arbeit im Atelier.

Heino Karschewski ist kein Mann der lauten Farben oder turbulenten Szenarien in seinen Bildern. Ein ruhiger Geist, der das strukturierte, bedachte Medium der Ölmalerei für sich gewählt hat. Und diese malerischen Fähigkeiten gibt er seit längerer Zeit an die Gettorferin Ammelie Wessels, Kunststudentin in Hamburg, weiter. Die Vorliebe der jungen Künstlerin liegt in der Portraitmalerei, sie liebt den Umgang mit den Menschen. Standen anfangs Arbeiten nach Vorlagen alter Meister im Vordergrund, rücken nun mehr und mehr Motive aus eigenen Erfahrungen und Begegnungen in den Fokus.

Es sind stille, ruhige Szenen von hohem ästhetischem Reiz und positiver Strahlkraft, die beide Künstler entstehen lassen. Gemeinsam ist Ihnen, das immer ein irgendwie erwartungsfrohes Schweigen in ihren Bildern liegt.

Der Geist aus der Tube  
Kunstaussstellung bis zum 27. September 2021  
Galerie im 1.OG des Autohauses Premium  
Mobile Kuntz GmbH, Eichkoppel 1, 24214  
Gettorf  
Mo - Fr: 8 - 18 Uhr , Sa: 9-13 Uhr  
Weitere Informationen unter [www.premium-  
mobile-kuntz.de](http://www.premium-mobile-kuntz.de) und [www.art-hk.de](http://www.art-hk.de)

Eine Künstler-Führung durch die Ausstellung nach Vereinbarung unter 04346-7704 ist möglich. Bitte beachten Sie die aktuellen Hygiene- und Abstandsregeln.

Veranstalter: Galerie der Premium Mobile Kuntz

Gettorf  
Homepage: [www.art-hk.de](http://www.art-hk.de)  
Eintritt: kostenlos

**27.09.2021 (Mo)**  
09:15 bis 10:15 Uhr

**Pilates & Yoga am Strand**

Es erwartet Sie ein Mix aus Yoga und Pilates. Körper und Geist werden einheitlich trainiert. Der Rücken wird gekräftigt und die Wirbelsäule elastisch. Verkürzte Bänder und Sehnen werden behutsam gedehnt. Die Übungen verlaufen harmonisch und zentriert. Das vegetative Nervensystem wird aktiviert und sorgt für ein neues Wohlbefinden.

Veranstalter: Marita Hamann  
Homepage: [www.yogaundpilatesurlaub.com/](http://www.yogaundpilatesurlaub.com/)  
E-Mail: [pilatesundyoga@t-online.de](mailto:pilatesundyoga@t-online.de)  
Telefon: 04351 / 8836788  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 5,- bis EUR 10,- Kinder und Jugendlichen bis 18 Jahren 5,00€ / Erwachsene 10,00€

**24340 Eckernförde**  
Wassersportstation Nordwind

**27.09.2021 (Mo)**  
18:00 bis 19:00 Uhr

**Pilates & Yoga im Kurpark**

Die unverbindliche Pilates und Yogastunde für Jedermann startet wieder nach der offiziellen Öffnung der Sportstätten.

Wir machen die entspannten, muskeldehnenden Yoga Asanas und die körperstraffenden figurformenden Pilatesübungen. Auf diese Weise erzielt man eine ganzheitliche Stärkung von Körper und Geist. Pilates stärkt die Rücken und Bauchmuskeln und die Muskulatur des Beckenbodens.  
Eine stabile gekräftigte Körpermitte gibt innere Stabilität und Ausgeglichenheit

Mitzubringen wären eine eigene Matte (kleine Trinkflasche) gute Laune und ein Obolus von 5 € für die Yoga und Pilatestrainerin die nötigen Abstandsregeln werden unbedingt eingehalten

Anmeldungen und Infos gibt es unter 04351 8836788 oder [pilatesundyoga@t-online.de](mailto:pilatesundyoga@t-online.de).

Veranstalter: Marita Hamann  
Homepage: [www.yogaundpilatesurlaub.com/](http://www.yogaundpilatesurlaub.com/)  
E-Mail: [pilatesundyoga@t-online.de](mailto:pilatesundyoga@t-online.de)  
Telefon: 04351 8836788  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 5,- bis EUR 10,- Kinder und Jugendlichen bis 18 Jahren 5,00€ / Erwachsene 10,00€

**24340 Eckernförde**  
Kurmuschel im Kurpark

**28.09.2021 (Di)**  
08:30 bis 09:45 Uhr

### **Yoga am Strand**

Du möchtest energetisiert, entspannt und zentriert in den Tag starten?  
Yoga am Meer zu praktizieren ist ein echtes Geschenk, da die Natur uns an unsere eigene Ursprünglichkeit erinnert.  
Wir nutzen die frische Meeresluft für belebende sowie ausgleichende Atemübungen.  
Die Erde schenkt uns Balance und Stabilität, das Rauschen der Wellen lässt unseren Geist zur Ruhe kommen.  
Eine achtsame herzbetonte Yoga Praxis unterstützt den Energiefluss in den Meridianen. Denn - ein freier Fluss von Energie drückt sich in Gesundheit und Lebensfreude aus !

Veranstalter: Carmen Hackradt  
Homepage: [www.Carmen-Yoga.com](http://www.Carmen-Yoga.com)  
Telefon: 01628564347  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 15,--

**24340 Eckernförde**  
Am Exer 5  
Beim Griechen Kreta am  
Strand

**29.09.2021 (Mi)**  
14:00 bis 18:00 Uhr

### **WALFAHRT**

Walfahrt ist ein Soziales Kunstprojekt, das die Künstlerin Eike Eschholz seit 2016 als Gast bei den Mitgliedern des Council of the European Grandmothers durch Europa geführt hat. Die Ergebnisse all ihrer Begegnungen, gemachten Erfahrungen und Erkenntnissen hat sie künstlerisch umgesetzt und transportiert so die Botschaften dieser beeindruckenden Frauen in symbolischer Darstellung. Der Präsentation haben sich die Künstlerinnen Marlies Biermann, Guna Scheffler und Jana Zouari mit ihren Werken in Ton, Stein und Holz angeschlossen und nehmen die Besucher\*innen mit auf eine Reise der besonderen Art.

Veranstalter: CARLS ART 78  
Homepage: [www.carlsart-78.de](http://www.carlsart-78.de)  
E-Mail: [info@carlsart-78.de](mailto:info@carlsart-78.de)

**24340 Eckernförde**  
Carlshöhe 78  
Carls Art 78

**29.09.2021 (Mi)**  
18:30 bis 21:00 Uhr

**Offener Stammtisch**

Wir starten wieder mit dem offenen Stammtisch des Beirats für Menschen mit Behinderung, nach der Corona Pause.

Er wird

Mittwoch den 28.07.2021

von

18:30 bis 21:00 Uhr

im Restaurant "A Tavola" (Clubraum)

Kieler Straße 78, Eckernförde

stattfinden.

Alle die sich an die gegebenen Corona Regeln halten, sind zum Klönschnack oder auch nur zum dabei sein in dieser geselligen Runde eingeladen.

Eine vollständige Impfung plus 14 Tage oder ein negativer Corona Test sind notwendig.

Anmeldungen nehmen Anke Braun Tel.: 04351 43872 oder Barbara Davy Tel.: 04351 753218 entgegen.

Veranstalter: Beirat für Menschen mit Behinderung

Telefon: Anke Braun Tel.: 04351 43872 oder Barbara Davy Tel.: 04351 753218

Anmeldung: erforderlich

Eintritt: kostenlos

**24340 Eckernförde**  
Kieler Straße 78  
Clubraum A Tavola

**29.09.2021 (Mi)**  
18:30 bis 21:00 Uhr

**Offener Stammtisch**

Regelmäßig findet der offene Stammtisch für Menschen mit und ohne Behinderung statt. Eckernförder und Gäste treffen sich zum zwanglosen Austausch in geselliger Runde im Restaurant "A-Tavola".

Veranstalter: Beirat für Menschen mit Behinderung

E-Mail: beirat-f.m.m.beh@online.de

Telefon: 04351/43872

Eintritt: kostenlos

**24340 Eckernförde**  
Kieler Straße 78  
A-Tavola, Clubraum

**30.09.2021 (Do)**  
09:15 bis 10:15 Uhr

**Pilates & Yoga am Strand**

Es erwartet Sie ein Mix aus Yoga und Pilates. Körper und Geist werden einheitlich trainiert. Der Rücken wird gekräftigt und die Wirbelsäule elastisch. Verkürzte Bänder und Sehnen werden behutsam gedehnt. Die Übungen verlaufen harmonisch und zentriert. Das vegetative Nervensystem wird aktiviert und sorgt für ein neues Wohlbefinden.

Veranstalter: Marita Hamann

Homepage: [www.yogaundpilatesurlaub.com/](http://www.yogaundpilatesurlaub.com/)

E-Mail: [pilatesundyoga@t-online.de](mailto:pilatesundyoga@t-online.de)

Telefon: 04351 / 8836788

Anmeldung: erforderlich

Eintritt: EUR 5,- bis EUR 10,- Kinder und Jugendlichen bis 18 Jahren 5,00€ / Erwachsene 10,00€

**24340 Eckernförde**  
Wassersportstation Nordwind

**30.09.2021 (Do)**  
11:30 bis 13:00 Uhr

**Stadtführung: Eckernförde allgemein**  
Erleben Sie die Eckernförder Altstadt, den Hafen und den Strand, erfahren Sie Wissenswertes und Heiteres über Eckernförde, dessen Stadtgeschichte und deren Bewohner.

**24340 Eckernförde**  
Kieler Str. 59/Container  
Schulhof Willers-Jessen-  
Schule  
Tourist Info Punkt an der  
Schule

Wichtig:  
Teilnahme an der Stadtführung (max. 10 Personen) nur nach vorheriger Anmeldung und Bezahlung vor Ort möglich.

\*\*\*Es gelten die aktuellen Corona-Regeln\*\*\*

Veranstalter: Eckernförde Touristik & Marketing GmbH  
Homepage: [www.eckernfoerderbucht.de](http://www.eckernfoerderbucht.de)  
Telefon: 04351 71790  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 7,50 EUR 7,-- mit Ostseecard, EUR 3,-- Kinder 8 - 12 Jahre, kostenfrei Kinder 1 - 7 Jahre

**30.09.2021 (Do)**  
19:00 bis 20:30 Uhr

**Lesung Jürgen Jürgensen**  
Der Schauspieler Thomas Schultz aus Hamburg kommt nach Eckernförde, um aus dem Buch Jürgen Jürgensen „Doch es sollte schlimmer kommen“ vorzulesen.  
Im Juni diesen Jahres im Borbyer Werkstatt Verlag erschienen, erzählt der Autor Ulrich Green darin die Geschichte des Eckernförder Sozialdemokraten von seinen Anfängen in der SPD bis hin zum Widerstand gegen das NS-Regimen.

**24340 Eckernförde**  
Kieler Straße 78  
Galerie 66

Auch der Autor wird bei der Lesung anwesend sein. Herzlich möchten wir sie einladen, dieser Veranstaltung beizuwohnen.

Veranstalter: Borbyer Werkstatt Verlag GmbH  
E-Mail: [annalena.broeer@gmail.com](mailto:annalena.broeer@gmail.com)  
Telefon: 04351 6665000  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: kostenlos

**01.10.2021 (Fr)**  
08:30 Uhr

**Mit der Freya auf dem NORD-OSTSEE-KANAL**  
Busfahrt, Schifffahrt NOK von Kiel nach Brunsbüttel mit dem histor. Raddampfer Freya, großes Brunchbuffet an Bord inkl. Getränkeauswahl, Kuchenbuffet mit Kaffee/Tee an Bord

**24340 Eckernförde**  
Hufeisenweg, 1a  
Eckernförde ZOB

Veranstalter: Der Riesebyer  
Homepage: [www.derriesebyer.de](http://www.derriesebyer.de)  
E-Mail: [info@derriesebyer.de](mailto:info@derriesebyer.de)  
Telefon: 04355314  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 105,-- bis EUR 105,--  
Vorverkauf: Der Riesebyer

**01.10.2021 (Fr)**  
08:30 Uhr

**Tagesfahrt: Nord-Ostsee-Kanal-Fahrt mit dem Raddampfer Freya**

inkl. Busfahrt, Schifffahrt durch den Nord-Ostsee-Kanal mit dem histor. Raddampfer Freya, von Kiel nach Brunsbüttel, großes Brunchbuffet an Bord inkl. Getränkeauswahl, Kuchenbuffet mit Kaffee/Tee an Bord, Busrückfahrt zurück von Brunsbüttel zu Ihrem Ausstiegsorten

Veranstalter: Der Riesebyer  
Homepage: [www.derriesebyer.de](http://www.derriesebyer.de)  
E-Mail: [info@derriesebyer.de](mailto:info@derriesebyer.de)  
Telefon: 04355314  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 105,-- bis EUR 105,--  
Vorverkauf: Der Riesebyer

**24340 Eckernförde**  
Hufeisenweg, 1a  
Eckernförde ZOB

**01.10.2021 (Fr)**  
16:00 bis 19:00 Uhr

**Keramik selber bemalen**

Gestalte dir dein eigenes Unikat! Suche dir in der Werkstatt aus einer Vielzahl an Rohlingen dein Lieblingsstück aus und gestalte es mit tollen Farben und Techniken. Da die Keramik anschließend noch glasiert und gebrannt wird, kann sie nach ca. 7-14 Tagen abgeholt werden oder kommt per Post zu dir nach Hause! Keramik bemalen ist für jedes Alter geeignet. Für Fragen oder deine Anmeldung kontaktiere uns gerne per Mail oder Telefon.

Veranstalter: KeramikAhoi  
Homepage: [www.keramikahoi.de](http://www.keramikahoi.de)  
E-Mail: [info@keramikahoi.de](mailto:info@keramikahoi.de)  
Telefon: 04351 7344103  
Anmeldung: erforderlich

**24340 Eckernförde**  
Langebrückstr. 22-24

**02.10.2021 (Sa)**  
09:00 Uhr

**Tagesfahrt ins Alte Land**

Tagesausflug ins Alte Land bei Hamburg, Mittagessen, Rundfahrt mit Reiseleitung in Tracht, Kaffeetrinken auf einem Obsthof mit Hofladen

Veranstalter: Busbetrieb Der Riesebyer  
Homepage: [www.der-riesebyer.de](http://www.der-riesebyer.de)  
E-Mail: [info@derriesebyer.de](mailto:info@derriesebyer.de)  
Telefon: 04355314  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 65,--

**24354 Rieseby**  
Hufeisenweg 1a, Co. KG -  
Der Riesebyer  
Eckernförde ZOB

**02.10.2021 (Sa)**  
09:00 Uhr

**Tagesausflug zur Apfelernte ins Alte Land**

inkl. Busfahrt, Mittagessen, Rundfahrt mit Führung in Altländer Tracht, Kaffeegedeck und Obsthofbesuch

Veranstalter: Der Riesebyer  
Homepage: [www.derriesebyer.de](http://www.derriesebyer.de)  
E-Mail: [info@derriesebyer.de](mailto:info@derriesebyer.de)  
Telefon: 04355314  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 65,-- bis EUR 65,--  
Vorverkauf: Der Riesebyer

**24340 Eckernförde**  
Hufeisenweg, 1a  
Eckernförde ZOB



**02.10.2021 (Sa)**  
10:00 bis 12:00 Uhr

### **Hundefotografie am Strand**

Professionelle Hundefotografie, gerne auch mit der Familie. Porträt und Bewegungsfotos in hoher Auflösung. Am Strand, im Wasser oder Düne nach individueller Absprache. Du erhältst die Fotos zeitnah als Datei zur freien Verfügung. Terminabsprache erforderlich. Telefon 015258167898

Veranstalter: Jürgen Lorkowski  
E-Mail: [juergen\\_lorkowski@yahoo.de](mailto:juergen_lorkowski@yahoo.de)  
Telefon: 015258167898  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 35,-- bis EUR 35,--

**24340 Eckernförde**  
Preußerstr  
Hundestrand Preußerstr.

**02.10.2021 (Sa)**  
10:30 Uhr

### **Herbst-Vielfalt an der Steilküste**

Diese Herbstwanderung im Dänischen Wohld um Dänisch-Nienhof & Stohl (ca. 13 km) bietet von allem etwas: Steilküste, Wald, Wiesen, Felder, weiten Blick über die Ostsee und sogar ein verstecktes Großsteingrab mitten im Wald. Auf bekannten und verborgeneren Pfaden können wir in die Herbststimmungen der unterschiedlichen Landschaften eintauchen. Und auch ein paar kleine Geschichten hören zu diesem Landstrich. Zur Entstehung, zur Natur, zur Geschichte. Wo steht die Stifts-Eiche und welche Bedeutung hat sie? Woher kommen die Namen Dänischer Wohld und Schwedeneck? Und was ist eigentlich Isarnhoe?

Veranstalter: [einfachwandern.de](http://einfachwandern.de) & vhs Gettorf  
Homepage: [www.einfachwandern.de](http://www.einfachwandern.de)  
E-Mail: [einfachwandern@email.de](mailto:einfachwandern@email.de)  
Telefon: 0172-5460152  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 20,-- bis EUR 25,-- nach Selbsteinschätzung

**24229 Schwedeneck**  
Schulweg 5  
Tante Emma Laden &  
Stehcafé

**02.10.2021 (Sa)**  
14:00 bis 18:00 Uhr

### **WALFAHRT**

Walfahrt ist ein Soziales Kunstprojekt, das die Künstlerin Eike Eschholz seit 2016 als Gast bei den Mitgliedern des Council of the European Grandmothers durch Europa geführt hat. Die Ergebnisse all ihrer Begegnungen, gemachten Erfahrungen und Erkenntnissen hat sie künstlerisch umgesetzt und transportiert so die Botschaften dieser beeindruckenden Frauen in symbolischer Darstellung. Der Präsentation haben sich die Künstlerinnen Marlies Biermann, Guna Scheffler und Jana Zouari mit ihren Werken in Ton, Stein und Holz angeschlossen und nehmen die Besucher\*innen mit auf eine Reise der besonderen Art.

Veranstalter: CARLS ART 78  
Homepage: [www.carlsart-78.de](http://www.carlsart-78.de)  
E-Mail: [info@carlsart-78.de](mailto:info@carlsart-78.de)

**24340 Eckernförde**  
Carlshöhe 78  
Carls Art 78

**02.10.2021 (Sa)**  
14:00 bis 16:30 Uhr

**Unterwegs im ehemaligen Jagdgebiet der  
Gottorfer Herzöge, dem Tiergarten bei  
Schleswig**

**24837 Schleswig**  
Parkplatz Stampfmühle

Lassen Sie sich von der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer durch diesen zauberhaften Forst mit seinen Bächen, einem verwunschenen Teich und einem Tal führen, das ein wenig an eine Klamm in den Bergen erinnert. Bei trockenem Wetter besuchen wir auch die alte Heilquelle der Gottorfer Herzöge.

Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin  
Christine Goldhamer  
Homepage: [www.goldhamer.de](http://www.goldhamer.de)  
E-Mail: [goldhamer@t-online.de](mailto:goldhamer@t-online.de)  
Telefon: 04354 9969322  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 5,- (Sonderpreis im Rahmen des Programms "Naturerlebnisse an der Schlei"),  
Kinder und Jugendliche frei

**02.10.2021 (Sa)**  
14:30 bis 16:30 Uhr

**Fotoexkursion "Motiv-Highlights im  
Idstedter Forst"**

**24357 Fleckeby**  
Appeljord 8

Unternehmen Sie zusammen mit dem Landschaftsfotografen Karl Goldhamer eine herbstliche Entdeckungstour in ein kleines Naturwaldgebiet im Naturpark Schlei: Wir setzen etwa die alten Buchen, den Zunderschwamm und andere holzbewohnende Pilzarten, die es dort in großer Zahl gibt, ins rechte Fotolicht und suchen die interessantesten Standorte auf, um diese Waldwildnis fotografisch einzufangen

Veranstalter: Natur und Landschaftsfotograf Karl  
Goldhamer  
Homepage: [www.cimber-photo.de](http://www.cimber-photo.de)  
Telefon: 04354 9969322  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 5,- (Sonderpreis im Rahmen des Programms "Naturerlebnisse an der Schlei")

**02.10.2021 (Sa)**  
16:00 bis 19:00 Uhr

**Keramik selber bemalen**

**24340 Eckernförde**  
Langebrückstr. 22-24

Gestalte dir dein eigenes Unikat! Suche dir in der Werkstatt aus einer Vielzahl an Rohlingen dein Lieblingsstück aus und gestalte es mit tollen Farben und Techniken. Da die Keramik anschließend noch glasiert und gebrannt wird, kann sie nach ca. 7-14 Tagen abgeholt werden oder kommt per Post zu dir nach Hause! Keramik bemalen ist für jedes Alter geeignet. Für Fragen oder deine Anmeldung kontaktiere uns gerne per Mail oder Telefon.

Veranstalter: KeramikAhoi  
Homepage: [www.keramikahoi.de](http://www.keramikahoi.de)  
E-Mail: [info@keramikahoi.de](mailto:info@keramikahoi.de)  
Telefon: 04351 7344103  
Anmeldung: erforderlich

<p><b>02.10.2021 (Sa)</b> 20:00 Uhr</p>	<p><b>Wortklangraum 3 - Neue Musik und Gespräch</b> Gesprächskonzert mit Musiker*innen des Ensemble Reflexion K und dem Komponisten Stefan Streich aus Berlin. Auf dem Programm stehen die "5 Strophen Bassflöte" von Stefan Streich und "außen, von tief innen" von Gerald Eckert. Ensemble Reflexion K: Beatrix Wagner (Bassflöte), Joachim Striepens (Kontrabassklarinetten) und Gerald Eckert (Violoncello) Ort: Schleswig-Holsteinisches Künstlerhaus, Ottestrasse 1, 24340 Eckernförde Eine Veranstaltung im Rahmen des "K-Sommer" im Kreis Rendsburg-Eckernförde</p> <p>Homepage: <a href="http://www.neuemusik-eckernfoerde.de">www.neuemusik-eckernfoerde.de</a> Telefon: 0163-2163284 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>24340 Eckernförde</b> Ottestrasse 1 Schleswig-Holsteinisches Künstlerhaus</p>
<p><b>03.10.2021 (So)</b> 10:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p><b>Hundefotografie am Strand</b> Professionelle Hundefotografie, gerne auch mit der Familie. Porträt und Bewegungsfotos in hoher Auflösung. Am Strand, im Wasser oder Düne nach individueller Absprache. Du erhältst die Fotos zeitnah als Datei zur freien Verfügung. Terminabsprache erforderlich. Telefon 015258167898</p> <p>Veranstalter: Jürgen Lorkowski E-Mail: <a href="mailto:juergen_lorkowski@yahoo.de">juergen_lorkowski@yahoo.de</a> Telefon: 015258167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 35,-- bis EUR 35,--</p>	<p><b>24340 Eckernförde</b> Preußerstr Hundestrand Preußerstr.</p>
<p><b>03.10.2021 (So)</b> 10:30 bis 14:30 Uhr</p>	<p><b>Wanderung mit Herbstpflanzen (ca. 7 km)</b> Bezaubernd, der Küstenabschnitt bei Aschau! Hier liegen unterschiedliche Lebensräume dicht beieinander und haben eine besondere Vielfalt an Pflanzen entstehen lassen. Strand und Dünen, Trockenrasen und Feuchtwiesen, Lagunenbereiche, Steilküste und Küsten-Wald, die zu jeder Jahreszeit ein faszinierend unterschiedliches (Pflanzen)Gesicht zeigen. Ich lege bei der Wanderung den Schwerpunkt auf die Pflanzen und ihr Herbstgesicht. Sie erzählen Geschichten zu ökologischen Zusammenhängen, Kreisläufen und Jahresrhythmen, einige auch zu ihrer ehemaligen Nutzung, Wirkung und Heilkraft.</p> <p>Veranstalter: <a href="http://einfachwandern.de">einfachwandern.de</a> &amp; vhs Gettorf Homepage: <a href="http://www.einfachwandern.de">www.einfachwandern.de</a> E-Mail: <a href="mailto:einfachwandern@email.de">einfachwandern@email.de</a> Telefon: 0172-5460152 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 25,--</p>	<p><b>24214 Lindhöft</b> Strandweg Lindhöft Strand (am Parkplatz)</p>
<p><b>03.10.2021 (So)</b> 11:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p><b>Verkaufsoffener Sonntag</b> Zahlreiche Geschäfte in der Eckernförder Innenstadt öffnen ihre Türen und laden zum Bummeln ein.</p>	<p><b>24340 Eckernförde</b> Innenstadt Eckernförde</p>

**03.10.2021 (So)**  
14:00 bis 18:00 Uhr

### **WALFAHRT**

Walfahrt ist ein Soziales Kunstprojekt, das die Künstlerin Eike Eschholz seit 2016 als Gast bei den Mitgliedern des Council of the European Grandmothers durch Europa geführt hat. Die Ergebnisse all ihrer Begegnungen, gemachten Erfahrungen und Erkenntnissen hat sie künstlerisch umgesetzt und transportiert so die Botschaften dieser beeindruckenden Frauen in symbolischer Darstellung. Der Präsentation haben sich die Künstlerinnen Marlies Biermann, Guna Scheffler und Jana Zouari mit ihren Werken in Ton, Stein und Holz angeschlossen und nehmen die Besucher\*innen mit auf eine Reise der besonderen Art.

Veranstalter: CARLS ART 78  
Homepage: [www.carlsart-78.de](http://www.carlsart-78.de)  
E-Mail: [info@carlsart-78.de](mailto:info@carlsart-78.de)

**24340 Eckernförde**  
Carlshöhe 78  
Carls Art 78

**03.10.2021 (So)**  
15:00 bis 18:30 Uhr

### **The Joy of Lehm - Spür dich selbst!**

Raus aus dem Kopf, rein in den Lehm!  
Atmet mit uns spicy Tannenduft, guckt ins knisternde Feuer und taucht Eure Hände in feinsten Naturlehm, 100% Bio und regional:-)  
Werdet \*Slow\* und erdet Euch mit Lehm, erhaltet neue Eindrücke von Euch selbst und bekommt einen \*Boost\*.

Eingebettet in schönster Natur kneten wir magische Lehmgeister, schlürfen spannende Tee-Kreationen und verkosten vegane Kekse aus dem Lehmofen. Dazu gibt es einen Firespace, der Euer Herz, Body & Mind zum Glühen bringt! Unser Fokus liegt auf Entschleunigung und Achtsamkeit, bei sich selbst ankommen und Gemeinschaft erleben. Mit einfachen Meditationen begeben wir uns auf den Weg zu dem, was uns ausmacht, und formen daraus echte Talismane für den Alltag.

Wir beantworten gerne vorab Eure Fragen und freuen uns auf Euch<3

Jana & Moritz

Veranstalter: [Slowboost.de](http://Slowboost.de)  
Homepage: [slowboost.de](http://slowboost.de)  
E-Mail: [contact@slowboost.de](mailto:contact@slowboost.de)  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 45,-- 45€/ Person inkl. Material und Snacks

**24366 Loose**  
An der Au 49  
An der Au 49

**03.10.2021 (So)**  
15:00 bis 18:00 Uhr

### **Hundewanderung**

Jeden ersten Sonntag im Monat biete ich Euch wundervolle Wanderrouten in ganz Schleswig-Holstein. Die Wanderrouten habe ich selbst erkundet und für hundetauglich befunden. Hier geht es vorrangig um die Sozialkontakte zwischen Hunden und Menschen. Wir können uns unterhalten, die Natur genießen, neue Menschen kennenlernen. Willkommen sind alle Hunde ab 6 Monaten. Wer möchte, darf gerne eine Schleppleine mitbringen. Alle Hunde werden ausschließlich am Geschirr geführt. Die Hunde bleiben während der Brut- und Setzzeit angeleint. Nach jeder Wanderung gibt es Kaffee & Snacks.

Veranstalter: Hundeschule Yvi's Pfortentreff  
Homepage: [yvispfortentreff.de/wandernmithund/sonntagswanderungen.html](http://yvispfortentreff.de/wandernmithund/sonntagswanderungen.html)  
E-Mail: [yvispfortentreff@web.de](mailto:yvispfortentreff@web.de)  
Telefon: 017655531682  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 15,-- bis EUR 20,-- je Hund-Mensch-Team

**24782 Büdelsdorf**  
wird vorab bekannt gegeben

**04.10.2021 (Mo)**  
09:30 bis 13:30 Uhr

### **Wanderung mit Herbstpflanzen (ca. 7 km)**

Bezaubernd, der Küstenabschnitt bei Aschau! Hier liegen unterschiedliche Lebensräume dicht beieinander und haben eine besondere Vielfalt an Pflanzen entstehen lassen. Strand und Dünen, Trockenrasen und Feuchtwiesen, Lagunenbereiche, Steilküste und Küsten-Wald, die zu jeder Jahreszeit ein faszinierend unterschiedliches (Pflanzen)Gesicht zeigen. Ich lege bei der Wanderung den Schwerpunkt auf die Pflanzen und ihr Herbstgesicht. Sie erzählen Geschichten zu ökologischen Zusammenhängen, Kreisläufen und Jahresrhythmen, einige auch zu ihrer ehemaligen Nutzung, Wirkung und Heilkraft.

Veranstalter: [einfachwandern.de](http://einfachwandern.de) & vhs Gettorf  
Homepage: [www.einfachwandern.de](http://www.einfachwandern.de)  
E-Mail: [einfachwandern@email.de](mailto:einfachwandern@email.de)  
Telefon: 0172-5460152  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 25,--

**24214 Lindhöft**  
Strandweg  
Lindhöft Strand (am  
Parkplatz)

<p><b>05.10.2021 (Di)</b> 08:30 bis 09:45 Uhr</p>	<p><b>Yoga am Strand</b> Du möchtest energetisiert, entspannt und zentriert in den Tag starten? Yoga am Meer zu praktizieren ist ein echtes Geschenk, da die Natur uns an unsere eigene Ursprünglichkeit erinnert. Wir nutzen die frische Meeresluft für belebende sowie ausgleichende Atemübungen. Die Erde schenkt uns Balance und Stabilität, das Rauschen der Wellen lässt unseren Geist zur Ruhe kommen. Eine achtsame herzbetonte Yoga Praxis unterstützt den Energiefluss in den Meridianen. Denn - ein freier Fluss von Energie drückt sich in Gesundheit und Lebensfreude aus !</p> <p>Veranstalter: Carmen Hackradt Homepage: <a href="http://www.Carmen-Yoga.com">www.Carmen-Yoga.com</a> Telefon: 01628564347 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 15,--</p>	<p><b>24340 Eckernförde</b> Am Exer 5 Beim Griechen Kreta am Strand</p>
<p><b>06.10.2021 (Mi)</b> 09:00 Uhr</p>	<p><b>Tagesausflug nach Lüneburg mit Bayr. Buffet</b> Busfahrt im modernen Reisebus, Bayrisches Wirtshaus-Buffet zum Sattessen, Freizeit in Lüneburg</p> <p>Veranstalter: Der Rieseby Homepage: <a href="http://www.derriesebyer.de">www.derriesebyer.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@derriesebyer.de">info@derriesebyer.de</a> Telefon: 04355314 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 55,-- bis EUR 55,-- Vorverkauf: Der Riesebyer</p>	<p><b>24340 Eckernförde</b> Hufeisenweg, 1a Eckernförde ZOB</p>
<p><b>06.10.2021 (Mi)</b> 14:00 bis 18:00 Uhr</p>	<p><b>WALFAHRT</b> Walfahrt ist ein Soziales Kunstprojekt, das die Künstlerin Eike Eschholz seit 2016 als Gast bei den Mitgliedern des Council of the European Grandmothers durch Europa geführt hat. Die Ergebnisse all ihrer Begegnungen, gemachten Erfahrungen und Erkenntnissen hat sie künstlerisch umgesetzt und transportiert so die Botschaften dieser beeindruckenden Frauen in symbolischer Darstellung. Der Präsentation haben sich die Künstlerinnen Marlies Biermann, Guna Scheffler und Jana Zouari mit ihren Werken in Ton, Stein und Holz angeschlossen und nehmen die Besucher*innen mit auf eine Reise der besonderen Art.</p> <p>Veranstalter: CARLS ART 78 Homepage: <a href="http://www.carlsart-78.de">www.carlsart-78.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@carlsart-78.de">info@carlsart-78.de</a></p>	<p><b>24340 Eckernförde</b> Carlshöhe 78 Carls Art 78</p>

<p><b>07.10.2021 (Do)</b> 11:30 bis 13:00 Uhr</p>	<p><b>Stadtführung: Eckernförde allgemein</b> Erleben Sie die Eckernförder Altstadt, den Hafen und den Strand, erfahren Sie Wissenswertes und Heiteres über Eckernförde, dessen Stadtgeschichte und deren Bewohner.</p> <p>Wichtig: Teilnahme an der Stadtführung (max. 10 Personen) nur nach vorheriger Anmeldung und Bezahlung vor Ort möglich.</p> <p>***Es gelten die aktuellen Corona-Regeln***</p> <p>Veranstalter: Eckernförde Touristik &amp; Marketing GmbH Homepage: <a href="http://www.eckernfoerderbucht.de">www.eckernfoerderbucht.de</a> Telefon: 04351 71790 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 7,50 EUR 7,-- mit Ostseecard, EUR 3,-- Kinder 8 - 12 Jahre, kostenfrei Kinder 1 - 7 Jahre</p>	<p><b>24340 Eckernförde</b> Kieler Str. 59/Container Schulhof Willers-Jessen-Schule Tourist Info Punkt an der Schule</p>
<p><b>08.10.2021 (Fr)</b> 08:00 Uhr</p>	<p><b>Tagesausflug zur Insel Poel</b> Busfahrt, Mittagessen, Inselrundfahrt, Zeit zur freien Verfügung, Schifffahrt auf der Wismarer Bucht und Freizeit in Wismar</p> <p>Veranstalter: Der Riesebyer Homepage: <a href="http://www.derriesebyer.de">www.derriesebyer.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@derriesebyer.de">info@derriesebyer.de</a> Telefon: 04355314 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 69,-- bis EUR 69,-- Vorverkauf: Der Riesebyer</p>	<p><b>24340 Eckernförde</b> Hufeisenweg, 1a Eckernförde ZOB</p>
<p><b>08.10.2021 (Fr)</b> 08:00 Uhr</p>	<p><b>Tagesausflug Insel Poel</b> inkl. Busfahrt, Mittagessen, Inselrundfahrt, Schifffahrt über die Wismarer Bucht und Freizeit in Wismar</p> <p>Veranstalter: Der Riesebyer Homepage: <a href="http://www.derriesebyer.de">www.derriesebyer.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@derriesebyer.de">info@derriesebyer.de</a> Telefon: 04355-314 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 69,-- bis EUR 69,-- Vorverkauf: Der Riesebyer</p>	<p><b>24340 Eckernförde</b> Hufeisenweg, 1a Eckernförde ZOB</p>
<p><b>08.10.2021 (Fr)</b> 14:00 bis 16:30 Uhr</p>	<p><b>Die Knicklandschaft in der Aschbergregion</b> Bei dieser abwechslungsreichen Wanderung durch die typische Endmoränenlandschaft der Hüttener Berge umrunden Sie gemeinsam mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer nicht nur den 98 m hohen Aschberg, sondern durchwandern auch das malerische Schoothorster Tal, streifen den Brekendorfer Forst und erfahren Interessantes über die von zahlreichen Knicks geprägte Landschaft.</p> <p>Veranstalter: Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer Homepage: <a href="http://www.goldhamer.de">www.goldhamer.de</a> E-Mail: <a href="mailto:goldhamer@t-online.de">goldhamer@t-online.de</a> Telefon: 04354 9969322 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 15,-- (Kinder und Jugendliche frei)</p>	<p><b>24358 Ascheffel</b> Parkplatz "Waldlehrpfad" an der Kreisstraße zwischen Eckernförde und Owschlag</p>

**08.10.2021 (Fr)**  
16:00 bis 19:00 Uhr

**Keramik selber bemalen**

Gestalte dir dein eigenes Unikat! Suche dir in der Werkstatt aus einer Vielzahl an Rohlingen dein Lieblingsstück aus und gestalte es mit tollen Farben und Techniken. Da die Keramik anschließend noch glasiert und gebrannt wird, kann sie nach ca. 7-14 Tagen abgeholt werden oder kommt per Post zu dir nach Hause! Keramik bemalen ist für jedes Alter geeignet. Für Fragen oder deine Anmeldung kontaktiere uns gerne per Mail oder Telefon.

**24340 Eckernförde**  
Langebrückstr. 22-24

Veranstalter: KeramikAhoi  
Homepage: [www.keramikahoi.de](http://www.keramikahoi.de)  
E-Mail: [info@keramikahoi.de](mailto:info@keramikahoi.de)  
Telefon: 04351 7344103  
Anmeldung: erforderlich

**09.10.2021 (Sa)**  
09:00 bis 10:30 Uhr

**Nordic Walking - Schnuppertermin**

Bei diesem 90minütigen Schnuppertermin erfahren Sie etwas über die zahlreichen Wirkungen dieses überaus gesunden Ausdauersports und können nach einer Kurzeinführung in die Technik Nordic Walking auch einmal ausprobieren. Trainingsstöcke werden zur Verfügung gestellt.

**24357 Fleckeby**  
Appeljord 8

Veranstalter: Nordic Walking-Trainerin Christine Goldhamer  
Homepage: [www.goldhamer.de](http://www.goldhamer.de)  
E-Mail: [goldhamer@t-online.de](mailto:goldhamer@t-online.de)  
Telefon: 04354-9969322  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 10,--

**09.10.2021 (Sa)**  
10:00 bis 12:00 Uhr

**Hundefotografie am Strand**

Professionelle Hundefotografie, gerne auch mit der Familie. Porträt und Bewegungsfotos in hoher Auflösung. Am Strand, im Wasser oder Düne nach individueller Absprache. Du erhältst die Fotos zeitnah als Datei zur freien Verfügung. Terminabsprache erforderlich. Telefon 015258167898

**24340 Eckernförde**  
Preußerstr  
Hundestrand Preußerstr.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski  
E-Mail: [juergen\\_lorkowski@yahoo.de](mailto:juergen_lorkowski@yahoo.de)  
Telefon: 015258167898  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 35,-- bis EUR 35,--



**09.10.2021 (Sa)**  
14:00 bis 18:00 Uhr

### **WALFAHRT**

Walfahrt ist ein Soziales Kunstprojekt, das die Künstlerin Eike Eschholz seit 2016 als Gast bei den Mitgliedern des Council of the European Grandmothers durch Europa geführt hat. Die Ergebnisse all ihrer Begegnungen, gemachten Erfahrungen und Erkenntnissen hat sie künstlerisch umgesetzt und transportiert so die Botschaften dieser beeindruckenden Frauen in symbolischer Darstellung. Der Präsentation haben sich die Künstlerinnen Marlies Biermann, Guna Scheffler und Jana Zouari mit ihren Werken in Ton, Stein und Holz angeschlossen und nehmen die Besucher\*innen mit auf eine Reise der besonderen Art.

Veranstalter: CARLS ART 78  
Homepage: [www.carlsart-78.de](http://www.carlsart-78.de)  
E-Mail: [info@carlsart-78.de](mailto:info@carlsart-78.de)

**24340 Eckernförde**  
Carlshöhe 78  
Carls Art 78

**09.10.2021 (Sa)**  
15:00 bis 18:30 Uhr

### **The Joy of Lehm - Spür dich selbst!**

Raus aus dem Kopf, rein in den Lehm!  
Atmet mit uns spicy Tannenduft, guckt ins knisternde Feuer und taucht Eure Hände in feinsten Naturlehm, 100% Bio und regional:-)  
Werdet \*Slow\* und erdet Euch mit Lehm, erhaltet neue Eindrücke von Euch selbst und bekommt einen \*Boost\*.

Eingebettet in schönster Natur kneten wir magische Lehmgeister, schlürfen spannende Tee-Kreationen und verkosten vegane Kekse aus dem Lehmofen. Dazu gibt es einen Firespace, der Euer Herz, Body & Mind zum Glühen bringt! Unser Fokus liegt auf Entschleunigung und Achtsamkeit, bei sich selbst ankommen und Gemeinschaft erleben. Mit einfachen Meditationen begeben wir uns auf den Weg zu dem, was uns ausmacht, und formen daraus echte Talismane für den Alltag.

Wir beantworten gerne vorab Eure Fragen und freuen uns auf Euch<3

Jana & Moritz

Veranstalter: [Slowboost.de](http://Slowboost.de)  
Homepage: [slowboost.de](http://slowboost.de)  
E-Mail: [contact@slowboost.de](mailto:contact@slowboost.de)  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 45,-- 45€/ Person inkl. Material und Snacks

**24366 Loose**  
An der Au 49  
An der Au 49

<p><b>09.10.2021 (Sa)</b> 16:00 bis 19:00 Uhr</p>	<p><b>Keramik selber bemalen</b> Gestalte dir dein eigenes Unikat! Suche dir in der Werkstatt aus einer Vielzahl an Rohlingen dein Lieblingsstück aus und gestalte es mit tollen Farben und Techniken. Da die Keramik anschließend noch glasiert und gebrannt wird, kann sie nach ca. 7-14 Tagen abgeholt werden oder kommt per Post zu dir nach Hause! Keramik bemalen ist für jedes Alter geeignet. Für Fragen oder deine Anmeldung kontaktiere uns gerne per Mail oder Telefon.</p> <p>Veranstalter: KeramikAhoi Homepage: <a href="http://www.keramikahoi.de">www.keramikahoi.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@keramikahoi.de">info@keramikahoi.de</a> Telefon: 04351 7344103 Anmeldung: erforderlich</p>	<p><b>24340 Eckernförde</b> Langebrückstr. 22-24</p>
<p><b>10.10.2021 (So)</b> 10:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p><b>Hundefotografie am Strand</b> Professionelle Hundefotografie, gerne auch mit der Familie. Porträt und Bewegungsfotos in hoher Auflösung. Am Strand, im Wasser oder Düne nach individueller Absprache. Du erhältst die Fotos zeitnah als Datei zur freien Verfügung. Terminabsprache erforderlich. Telefon 015258167898</p> <p>Veranstalter: Jürgen Lorkowski E-Mail: <a href="mailto:juergen_lorkowski@yahoo.de">juergen_lorkowski@yahoo.de</a> Telefon: 015258167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 35,-- bis EUR 35,--</p>	<p><b>24340 Eckernförde</b> Preußerstr Hundestrand Preußerstr.</p>
<p><b>10.10.2021 (So)</b> 11:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p><b>Verkaufsoffener Sonntag</b> Zahlreiche Geschäfte in der Eckernförder Innenstadt öffnen ihre Türen und laden zum Bummeln ein.</p>	<p><b>24340 Eckernförde</b> Innenstadt Eckernförde</p>
<p><b>10.10.2021 (So)</b> 14:00 bis 18:00 Uhr</p>	<p><b>WALFAHRT</b> Walfahrt ist ein Soziales Kunstprojekt, das die Künstlerin Eike Eschholz seit 2016 als Gast bei den Mitgliedern des Council of the European Grandmothers durch Europa geführt hat. Die Ergebnisse all ihrer Begegnungen, gemachten Erfahrungen und Erkenntnissen hat sie künstlerisch umgesetzt und transportiert so die Botschaften dieser beeindruckenden Frauen in symbolischer Darstellung. Der Präsentation haben sich die Künstlerinnen Marlies Biermann, Guna Scheffler und Jana Zouari mit ihren Werken in Ton, Stein und Holz angeschlossen und nehmen die Besucher*innen mit auf eine Reise der besonderen Art.</p> <p>Veranstalter: CARLS ART 78 Homepage: <a href="http://www.carlsart-78.de">www.carlsart-78.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@carlsart-78.de">info@carlsart-78.de</a></p>	<p><b>24340 Eckernförde</b> Carlshöhe 78 Carls Art 78</p>

**10.10.2021 (So)**  
15:00 bis 18:30 Uhr

**The Joy of Lehm - Spür dich selbst!**

Raus aus dem Kopf, rein in den Lehm!  
Atmet mit uns spicy Tannenduft, guckt ins knisternde Feuer und taucht Eure Hände in feinsten Naturlehm, 100% Bio und regional:-)  
Werdet \*Slow\* und erdet Euch mit Lehm, erhaltet neue Eindrücke von Euch selbst und bekommt einen \*Boost\*.

Eingebettet in schönster Natur kneten wir magische Lehmgeister, schlürfen spannende Tee-Kreationen und verkosten vegane Kekse aus dem Lehmofen. Dazu gibt es einen Firespace, der Euer Herz, Body & Mind zum Glühen bringt! Unser Fokus liegt auf Entschleunigung und Achtsamkeit, bei sich selbst ankommen und Gemeinschaft erleben. Mit einfachen Meditationen begeben wir uns auf den Weg zu dem, was uns ausmacht, und formen daraus echte Talismane für den Alltag.

Wir beantworten gerne vorab Eure Fragen und freuen uns auf Euch<3

Jana & Moritz

Veranstalter: Slowboost.de  
Homepage: [slowboost.de](http://slowboost.de)  
E-Mail: [contact@slowboost.de](mailto:contact@slowboost.de)  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 45,-- 45€/ Person inkl. Material und Snacks

**24366 Loose**  
An der Au 49  
An der Au 49

**12.10.2021 (Di)**  
08:30 bis 09:45 Uhr

**Yoga am Strand**

Du möchtest energetisiert, entspannt und zentriert in den Tag starten?  
Yoga am Meer zu praktizieren ist ein echtes Geschenk, da die Natur uns an unsere eigene Ursprünglichkeit erinnert.  
Wir nutzen die frische Meeresluft für belebende sowie ausgleichende Atemübungen.  
Die Erde schenkt uns Balance und Stabilität, das Rauschen der Wellen lässt unseren Geist zur Ruhe kommen.  
Eine achtsame herzbekonte Yoga Praxis unterstützt den Energiefluss in den Meridianen. Denn - ein freier Fluss von Energie drückt sich in Gesundheit und Lebensfreude aus !

Veranstalter: Carmen Hackradt  
Homepage: [www.Carmen-Yoga.com](http://www.Carmen-Yoga.com)  
Telefon: 01628564347  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 15,--

**24340 Eckernförde**  
Am Exer 5  
Beim Griechen Kreta am Strand

**12.10.2021 (Di)**  
11:00 bis 12:30 Uhr

### **Comics malen**

Wie schaut eine Comic Figur? Wir malen Comic Gesichter, ganz einfache, lachende Gesichter bis zum lustigen Profil, und gestalten unsere eigenen Postkarten zum Verschenken. Dieser Schnupperkurs ist geeignet für Schüler von 8-13 Jahren, für alle die Spaß am Malen haben, auch ohne Vorerfahrung. Bitte bringt 1 Malblock A 4, einen Bleistift, 1 Radiergummi, sowie ein paar Buntstifte und wenn vorhanden Filzstifte mit. Maximal 8 Personen.

Veranstalter: Musik und Kunstschule Kammhoff  
Homepage: [www.musikschule-kammhoff.de](http://www.musikschule-kammhoff.de)  
E-Mail: [kammhoffa@gmail.com](mailto:kammhoffa@gmail.com)  
Telefon: 0049 1708170003  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 12,- bis EUR 15,- Material gibt es auch für 3,00€ in der K

**24340 Eckernförde**  
44  
Musik u.Kunstschule  
Kammhoff Carlshöhe

**13.10.2021 (Mi)**  
14:00 bis 18:00 Uhr

### **WALFAHRT**

Walfahrt ist ein Soziales Kunstprojekt, das die Künstlerin Eike Eschholz seit 2016 als Gast bei den Mitgliedern des Council of the European Grandmothers durch Europa geführt hat. Die Ergebnisse all ihrer Begegnungen, gemachten Erfahrungen und Erkenntnissen hat sie künstlerisch umgesetzt und transportiert so die Botschaften dieser beeindruckenden Frauen in symbolischer Darstellung. Der Präsentation haben sich die Künstlerinnen Marlies Biermann, Guna Scheffler und Jana Zouari mit ihren Werken in Ton, Stein und Holz angeschlossen und nehmen die Besucher\*innen mit auf eine Reise der besonderen Art.

Veranstalter: CARLS ART 78  
Homepage: [www.carlsart-78.de](http://www.carlsart-78.de)  
E-Mail: [info@carlsart-78.de](mailto:info@carlsart-78.de)

**24340 Eckernförde**  
Carlshöhe 78  
Carls Art 78

**13.10.2021 (Mi)**  
14:30 bis 17:30 Uhr

### **Papierworkshop "Zauberhafte Verpackungen"**

Lassen Sie sich in diesem Workshop für ganz besondere Verpackungen begeistern, die für sich genommen schon ein Geschenk sind: Eine "Schatztruhe" aus Papier löst gewiss ebenso viel Freude aus wie die zauberhafte 8-Eck-Schachtel in Origami-Technik oder eine pfiffige Umhüllung für Selbstgebackenes. Holen Sie sich in diesem Workshop die schönsten Anregungen.

Veranstalter: Christine Goldhamer  
Homepage: [www.goldhamer.de](http://www.goldhamer.de)  
E-Mail: [goldhamer@t-online.de](mailto:goldhamer@t-online.de)  
Telefon: 04354 9969322  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 20,- p.P. inkl. Material

**24357 Fleckeby**  
Appeljord 8