

Veranstungskalender

vom **03.04.2024** bis **01.05.2024**

Zeit	Veranstaltung	Ort
07.04.2024 (So) 09:00 bis 17:00 Uhr	Eckernförder Fischmarkt Gelebte Tradition: In Eckernförde könnt ihr immer am ersten Sonntag im Monat von 9:00 bis 17:00 Uhr fangfrischen Fisch auf dem beliebten Fischmarkt kaufen. Einziges Ausnahme ist der August, da wird die Stadt immer von den Piraten eingenommen, sodass der Fischmarkt auf das zweite Wochenende verschoben wird. Freut Euch auf fangfrischen Fisch, auf ein spannendes Sortiment der Händler und eine verkaufsoffene Innenstadt von März bis November. Der Charme und das Zusammenspiel von Strand, Innenstadt und des Eckernförder Hafens machen so den besonderen Reiz dieser einzigartigen Veranstaltung aus. Wir freuen uns auf Euren Besuch im Jahr 2024. Veranstalter: Eckernförde Touristik und Marketing GmbH & Partner am Markt Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/fischmarkt E-Mail: info@ostseebad-eckernfoerde.de Telefon: 04351-71790 Eintritt: kostenlos	24340 Eckernförde Hafen
19.04.2024 (Fr) 10:00 Uhr	Hundefotografie am Strand Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußenerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußenerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	24340 Eckernförde Preußenerstraße 3 Hundestrand

19.04.2024 (Fr)
14:00 bis 17:00 Uhr

Kräuterspaziergang

Bei diesem spannenden Spaziergang mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer halten wir Ausschau nach den gesunden und unsere Küche bereichernden Frühlingskräutern. Sie lernen essbare Wildkräuter und ihren Geschmack kennen und erfahren nicht nur etwas über die Inhaltsstoffe und die Verwendung in der Küche, sondern wir beschäftigen uns auch mit der Geschichte der einzelnen Kräuter. In Ihren Unterlagen für Zuhause finden Sie neben den Pflanzenportraits auch viele leckere Rezepte zum Ausprobieren.

Veranstalter: Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04331-7080885
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 20,--

24357 Fleckeby
Louisenlund
Louisenlunder Wald /
Abzweig Mückeberg

19.04.2024 (Fr)
14:00 bis 18:00 Uhr

TROPHÄEN UND ANDERE MITBRINGSEL

Tim Boehme | Arno Falk | Sophie Knabe |
Susanne J. Koch | Julika Müller | Arno Neufeld |
Ulf Reisener | Wübke Rohlf's Grigull | Wilko
Ossoba | Katja Plaehn | Angela Viain | Ingo
Warnke

Was dem Einen seine Trophäe, ist dem Anderen sein Mitbringsel und umgekehrt. Ist eine Trophäe der Siegerpokal oder das erjagte Goldstück? Oder gibt es im schier unendlichen Angebot der "Mitbringsel" eine eigene, verborgene Ästhetik und Wahrheit? Ihrer Inspiration folgend, interagieren die Künstler:innen der Gruppe art-nomad mit "Glanzstücken" aus Ihrem Ideenrepertoire und loten das Thema äußerst einfallsreich und professionell aus.

Veranstalter: CARLS ART 78
Homepage: www.carlsart-78.de
E-Mail: info@artelier-masch.de
Telefon: 0152-01759751
Eintritt: kostenlos

24340 Eckernförde
Carlshöhe 78

<p>19.04.2024 (Fr) 20:00 Uhr</p>	<p>Emmi & Willnowsky - Tortour 2024 Deutschlands Comedy-Duo Nr. 1 blickt zurück auf ihr liebevolles, zum Brüllen komisches Eheleben und präsentiert die beliebtesten Lieder und Sketche aus ihrem unerschöpflichen Repertoire genüsslicher Gemeinheiten. Die Meister auf der Klaviatur der Geschmacklosigkeit bieten Ihnen, meine Damen und Herren, musikalische Höhepunkte vom französischen Chanson bis zur Wiener Operette, von Stevie Wonder bis Udo Jürgens. Machen Sie sich gefasst auf das ultimative Evergreen-Potpourri der schönsten Titel. Von Sylt bis Stuttgart stimmen alle Fans zum Jubiläum mit ein: "Merci, dass es Euch gibt!" Einlass: ab 19:00 Uhr</p> <p>Veranstalter: Spass im Norden / The Avengers Homepage: www.ofagentur.de/ Eintritt: EUR 36,90 Vorverkauf: Eventim, Homepage</p>	<p>24340 Eckernförde Am Exer 1 Stadthalle Eckernförde</p>
<p>19.04.2024 (Fr) 20:00 Uhr</p>	<p>Linewalkers Trio "A Tribute to Johnny Cash" Um das Leben eines Mannes mit all seiner Hingabe zur Musik, seinen Botschaften, seiner großen Liebe und seinem Vermächtnis erzählen zu können, braucht es viel Zeit - und diesen Abend. Die Band aus Kiel spielt sich seit über 10 Jahren deutschlandweit in die Herzen der Fans des "King of Country".</p> <p>Veranstalter: SPIEKER Homepage: www.spiekerprogramm.de Eintritt: kostenlos Hutkultur</p>	<p>24340 Eckernförde Spieker</p>
<p>20.04.2024 (Sa) 07:00 Uhr</p>	<p>Dithmarscher Spezialitätenbuffet, Eider-Schiffahrt Dithmarscher (Kohl-) Buffet mit Eiderschiffahrt: Eiderschiffahrt mit Seetierfang, Seehundsbank, Eider-Sperrwerk, großes Eiderstedter-Spezialitäten-Buffet, nachmittags Freizeit in Büsum.</p> <p>Veranstalter: Der Riesebyer Homepage: www.der-riesebyer.de E-Mail: info@derriesebyer.de Telefon: 04355-314 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 69,-- Vorverkauf: Der Riesebyer</p>	<p>24340 Eckernförde Reeperbahn Eckernförde ZOB</p>
<p>20.04.2024 (Sa) 09:00 bis 10:30 Uhr</p>	<p>Nordic Walking-Schnuppertermin Bei diesem 90-minütigen Schnuppertermin erfahren Sie etwas über die zahlreichen Wirkungen dieses überaus gesunden Ausdauersports und können nach einer Kurzeinführung in die Technik Nordic Walking auch einmal ausprobieren. Trainingsstöcke werden zur Verfügung gestellt.</p> <p>Veranstalter: Christine Goldhamer Homepage: www.goldhamer.de E-Mail: goldhamer@t-online.de Telefon: 04331-7080885 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 10,--</p>	<p>24782 Büdelsdorf Glück-Auf-Allee 12</p>

20.04.2024 (Sa)
10:00 bis 14:30 Uhr

**Kiefer- und Nackenentspannung mit
Sensomotrics**
Intensiv Workshop

24340 Eckernförde
Marienthaler Straße 17
Im TÖZ Eckernförde

Nacken- und Schulter-, aber vor allem die kleinen Kiefermuskeln, reagieren besonders schnell und heftig auf Stress. Kieferknacken, nächtliches Zähneknirschen, Kopfschmerzen, Ohrgeräusche, Nackensteifheit und Nackenschmerzen sind Zeichen starker Muskelanspannung.

Ich zeige dir, wie es dir gelingt, mit langsam und bewusst ausgeführten Körperwahrnehmungsübungen, auf ganz sanfte und schmerzfreie Weise, Muskelverspannungen loszulassen.

Dieser Workshop wird dir spürbar, positive Veränderung schenken, denn du wirst danach aufgerichtet, entspannter und vielleicht auch schmerzfreier nach Hause gehen.

Veranstalter: Die Wohlfühlgeberin Andrea Fiß
Homepage: www.die-wohlfuehlgeberin.de
E-Mail: mail@wohlfuehlgeberin.de
Telefon: 04351-735145
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 60,-- Inclusive Skript und Getränke

20.04.2024 (Sa)
10:00 Uhr

Hundefotografie am Strand

24340 Eckernförde
Preußerstraße 3
Hundestrand

Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski
Telefon: 0152-58167898
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 45,--

20.04.2024 (Sa)
14:00 bis 17:00 Uhr

Radtour: Geschichte am Wegesrand

Diese Radtour führt uns in die hügelige Landschaft, durch alte Alleen und Feldwege, entlang an Gutshöfen, Knicks, Großstein- und Hügelgräbern.

Diese Radtour ist eine Rundtour von etwa 18 Kilometern durch das Umland von Eckernförde. Über Gut Windeby, Friedensthal, Goosefeld, Lehmsiek geht es zurück nach Eckernförde.

Auf dieser schönen Tour sehen wir fünf Gutshöfe, drei Großsteingräber und einige Hügelgräber.

An den historischen und archäologischen Zeugnissen, gibt es die dazugehörigen spannenden Informationen und Geschichten.

Diese Fahrradtour durch unsere wunderschöne Landschaft, fernab vom Verkehrslärm, begeistert geschichtlich interessierte Menschen ab einem Alter von 10 Jahren.

Veranstalter: Eckernförde Touristik u. Marketing GmbH

Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/stadtfuehrungen-touren

E-Mail: info@ostseebad-eckernfoerde.de

Telefon: 04351-71790

Eintritt: EUR 12,- /Kinder 10-14 Jahre 5,00 €

Vorverkauf: Tourist-Info, Am Exer 1

24340 Eckernförde

Am Exer 1
Stadthalle, Brunnen Vorplatz

20.04.2024 (Sa)
14:00 bis 18:00 Uhr

TROPHÄEN UND ANDERE MITBRINGSEL

Tim Boehme | Arno Falk | Sophie Knabe | Susanne J. Koch | Julika Müller | Arno Neufeld | Ulf Reisener | Wübke Rohlf's Grigull | Wilko Ossoba | Katja Plaehn | Angela Viain | Ingo Warnke

Was dem Einen seine Trophäe, ist dem Anderen sein Mitbringsel und umgekehrt. Ist eine Trophäe der Siegerpokal oder das erjagte Goldstück? Oder gibt es im schier unendlichen Angebot der "Mitbringsel" eine eigene, verborgene Ästhetik und Wahrheit? Ihrer Inspiration folgend, interagieren die Künstler:innen der Gruppe art-nomad mit "Glanzstücken" aus Ihrem Ideenrepertoire und loten das Thema äußerst einfallsreich und professionell aus.

Veranstalter: CARLS ART 78

Homepage: www.carlsart-78.de

E-Mail: info@artelier-masch.de

Telefon: 0152-01759751

Eintritt: kostenlos

24340 Eckernförde

Carlshöhe 78

20.04.2024 (Sa)
15:00 bis 18:00 Uhr

Zu den Kranichen im Duvenstedter Moor

Erleben Sie mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer die Schönheit und die Besonderheiten des Duvenstedter Moores, in dem seit einiger Zeit auch Kraniche leben. Wir halten Ausschau nach diesen scheuen Tieren (Ferngläser mitbringen) und hören Interessantes über ihre Lebensweise. Die Wanderung hat am 10.5.24 im Rahmen des "Aktionsmonat Naturerlebnis der heimischen Tier- und Pflanzenwelt" einen Sonderpreis von 8,-- €.

Veranstalter: Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04331-7080885
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 18,-- Kinder und Jugendliche frei

24791 Alt Duvenstedt
Moorweg
Rastplatz am Duvenstedter
Moor

20.04.2024 (Sa)
16:30 bis 18:00 Uhr

Glücksorte-Lesung

Die Autoren und Journalisten Birte und Martin Stährmann lesen aus ihrem im März erschienenen Buch "Glücksorte an der Schlei und Eckernförder Bucht". Karten sind dort schon im Vorverkauf erhältlich.

"Glücksorte an der Schlei und Eckernförder Bucht" heißt das besondere Reisebuch der Autoren und Journalisten Birte und Martin Stährmann, das im renommierten Droste Verlag erschienen ist. Das Ehepaar lebt in Eckernförde. In ihrer Heimatregion haben sich die beiden auf die Suche nach dem Glück begeben; dabei fanden sie 80 bekannte und weniger bekannte Orte, die nicht nur für Touristen manch Außergewöhnliches bereithalten. In ansprechenden Fotos und Texten zeigen sie jeden Glücksort mit dem Blick auf ein besonderes Thema oder Detail. Bei der Lesung stellen sie einige Glücksorte vor, geben Glücks-Impulse und schenken Einblicke in das Entstehen des Buches.

Veranstalter: Buchhandlung Liesegang
Homepage: www.buchliesegang.buchhandlung.de/shop/magazine/95933/veranstaltungen.html
E-Mail: eckernfoerde@liesegang.sh
Telefon: 04351-8985280
Eintritt: EUR 15,-- incl. Begrüßungsgetränk
Vorverkauf: Buchhandlung Liesegang

24340 Eckernförde
Kieler Str. 19
Buchhandlung Liesegang

20.04.2024 (Sa)
20:00 Uhr

Seven Minds "Best of Rock & Pop"

Fünf Musiker und sieben Meinungen - so vielfältig wie sie auftreten, so ist auch ihre Musik. Die besten Rock- und Popsongs, gecovered vom Allerfeinsten - das bringt einfach Spaß!

Veranstalter: SPIEKER
Homepage: ralfkonusch.wixsite.com/sevenminds-coverband
Eintritt: kostenlos Hutkultur

24340 Eckernförde
Spieker

<p>20.04.2024 (Sa) 20:00 Uhr</p>	<p>Konzertreihe: Landesjugendorchester Schleswig-Holstein Die Konzertreihe Eckernförde präsentiert Ihnen abwechslungsreiche klassische Konzerte mit einer Vielzahl hochkarätiger Musiker. Die warmherzige Atmosphäre zwischen Musikern und Publikum macht diese Konzertabende immer wieder ganz besonders.</p> <p>Eintritt: ab 19:00 Uhr</p> <p>Veranstalter: Konzertreihe Eckernförde e.V. Homepage: konzertreiheeckernfoerde.de/ Eintritt: EUR 25,-- Vorverkauf: Buchhandlung Liesegang</p>	<p>24340 Eckernförde Am Exer 1 Stadhalle Eckernförde</p>
<p>21.04.2024 (So) 08:00 Uhr</p>	<p>Hamburg: Große Pötte und kleine Züge Hamburg - Große Pötte - kleine Züge: große Hafenrundfahrt (ca. 1h), Freizeit an den Landungsbrücken zur Mittagszeit, bevorzugter Eintritt ins Miniatur-Wunderland</p> <p>Veranstalter: Der Riesebyer Homepage: www.der-riesebyer.de E-Mail: info@derriesebyer.de Telefon: 04355-314 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 70,-- Vorverkauf: Der Riesebyer</p>	<p>24340 Eckernförde Reeperbahn Eckernförde ZOB</p>
<p>21.04.2024 (So) 10:00 Uhr</p>	<p>Hundefotografie am Strand Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußestr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußestr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.</p> <p>Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--</p>	<p>24340 Eckernförde Preußstraße 3 Hundestrand</p>
<p>21.04.2024 (So) 10:30 bis 12:00 Uhr</p>	<p>Tango Argentino II Tango Argentino - Gruppe II</p> <p>Fortlaufender Unterricht für Leicht Fortgeschrittene</p> <p>Veranstalter: TCE Homepage: www.itangere.com/tango-argentino-bildungsurlaub-workshops/kurse-fortlaufend/2024/ E-Mail: joerg.boettger@t-online.de Telefon: 0176-60816858 Anmeldung: erforderlich</p>	<p>24340 Eckernförde Kieler Str. 59 Tanzsaal Willers-Jessen-Schule</p>

21.04.2024 (So) 11:00 bis 17:00 Uhr	Verkaufsoffener Sonntag Zahlreiche Geschäfte in der Eckernförder Innenstadt öffnen ihre Türen und laden zum Bummeln ein.	24340 Eckernförde Innenstadt
21.04.2024 (So) 11:30 Uhr	Künstlerinnengespräch "Lebensräume" Künstlerinnengespräche zur Sonderausstellung "Lebensräume" mit Katharina Duwe und Katja Flieger. Veranstalter: Museum Eckernförde Homepage: www.museum-eckernfoerde.de E-Mail: post@museum-eckernfoerde.de Telefon: 04351-712 547 Eintritt: EUR 4,--	24340 Eckernförde Rathausplatz 8 Museum Eckernförde
21.04.2024 (So) 12:00 bis 13:30 Uhr	Tango Argentino - Gruppe III Tango Argentino - Gruppe III Fortlaufender Unterricht für Fortgeschrittene Veranstalter: TCE Jörg Böttger Homepage: www.itangere.com/tango-argentino-bildungsurlaub-workshops/kurse-fortlaufend/2024/ E-Mail: joerg.boettger@t-online.de Telefon: 0176-60816858 Anmeldung: erforderlich	24340 Eckernförde Kieler Str. 59 Tanzsaal Willers-Jessen-Schule
21.04.2024 (So) 15:00 bis 16:30 Uhr	Tango Argentino - 1/A Tango Argentino - 1/A Fortlaufender Unterricht für Anfänger Veranstalter: TCE Jörg Böttger Homepage: www.itangere.com/tango-argentino-bildungsurlaub-workshops/kurse-fortlaufend/2024/ E-Mail: joerg.boettger@t-online.de Telefon: 0176-60816858 Anmeldung: erforderlich	24340 Eckernförde Kieler Str. 59 Tanzsaal Willers-Jessen-Schule
22.04.2024 (Mo) 10:00 Uhr	Hundefotografie am Strand Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	24340 Eckernförde Preußerstraße 3 Hundestrand

22.04.2024 (Mo)
13:30 bis 14:00 Uhr

Atem-Power-Refresh

Für Menschen, die -in einer kurzen Pause vom Arbeitsalltag oder im Urlaub- die Atem-Arbeit kennenlernen und geistige und körperliche Erfrischung spüren wollen. Dies in einem faszinierendem Ambiente in der historischen Altstadt von Eckernförde und per Zoom. Eine bewusst zugelassene und bewusst wahrgenommene Atembewegung ermöglicht es, zu entspannen und Kraft zu schöpfen. Dieser Schnupper-Kurs bietet einen Einblick in die Atemarbeit auf der Grundlage des Erfahrbaren Atem mit kurzen Sequenzen leicht erlernbarer, effektiver Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben. Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung - Einatem, Ausatem, Atemruhe - gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper erreicht. Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen.

Übungen finden in normaler Alltagsbekleidung statt

Veranstalter: the art of breathing
Homepage: www.the-art-of-breathing.com
E-Mail: claudia@the-art-of-breathing.de
Telefon: 0160-92303653
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 9,-- bis EUR 45,--

24340 Eckernförde
Krayenbergsgang 8
Praxis für Atemtherapie

22.04.2024 (Mo)
18:00 bis 19:00 Uhr

AUSATMEN - Den Tag entspannt ausklingen lassen

24340 Eckernförde

Ein bewusst wahrgenommener Atem ermöglicht es, Kraft zu schöpfen, Lebendigkeit zu spüren und gleichzeitig zu entspannen.

Dieser Kurs, basierend auf dem Erfahrbaren Atem, bietet leicht erlernbare Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben.

Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper erreicht.

Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen.

Für Erwachsene jeglichen Alters, die die Atemarbeit als Neueinsteiger entdecken wollen oder Atemerfahrene, die neugierig auf laufende persönliche Weiterentwicklung sind. Auch für jene, die wohltuende Unterstützung bei Atemwegserkrankungen wie COPD und Asthma sowie bei anderen gesundheitlichen Beeinträchtigungen wie Long-COVID suchen.

Die Veranstaltung findet in faszinierendem Ambiente in der Altstadt von Eckernförde statt und per Zoom.

Maximal 12 TeilnehmerInnen (vor ort)

Veranstalter: the art of breathing
Homepage: www.the-art-of-breathing.com
Telefon: 0160-92303653
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 18,-- bis EUR 60,--
Vorverkauf: www.the-art-of-breathing.com

22.04.2024 (Mo)
19:00 bis 21:00 Uhr

FrauenUnterwegs - Auferstehen - Aufstehen - Neues

24340 Eckernförde

Windebyer Weg 14
Katholisches Gemeindehaus

Auferstehen - Aufstehen - Neu ins Leben
Ostern liegt hinter uns, Auferstehung bleibt: Wir spüren einer biblischen Geschichte nach und setzen uns mit unserem eigenen Auf(er)stehen im Leben auseinander. Beides gehört zusammen und braucht die Kraft Gottes, immer wieder.

Referentin: Pastorin Brigitte Gottuk

Veranstalter: Tourismuskirche
Homepage: www.tourismuskirche.de
Eintritt: kostenlos

23.04.2024 (Di)
10:00 Uhr

Hundefotografie am Strand

Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußnerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußnerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski
Telefon: 0152-58167898
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 45,--

24340 Eckernförde
Preußnerstraße 3
Hundestrand

23.04.2024 (Di)
10:00 bis 17:00 Uhr

Mal Workshop

Mal Workshop
Acryl auf Leinwand im Atelier
10 - 17 Uhr
Maximal 4 Pers.
Termine auf Anfragen
U. Kramer
Handy 0174 9 813815

Veranstalter: Ute Kramer
Telefon: 0174-9813815
Anmeldung: erforderlich

24340 Eckernförde

23.04.2024 (Di)
13:30 bis 14:00 Uhr

Atem-Power-Refresh

Für Menschen, die -in einer kurzen Pause vom Arbeitsalltag oder im Urlaub- die Atem-Arbeit kennenlernen und geistige und körperliche Erfrischung spüren wollen. Dies in einem faszinierendem Ambiente in der historischen Altstadt von Eckernförde und per Zoom. Eine bewusst zugelassene und bewusst wahrgenommene Atembewegung ermöglicht es, zu entspannen und Kraft zu schöpfen. Dieser Schnupper-Kurs bietet einen Einblick in die Atemarbeit auf der Grundlage des erfahrbaren Atem mit kurzen Sequenzen leicht erlernbarer, effektiver Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben. Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung - Einatem, Ausatem, Atemruhe - gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper erreicht. Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen.

Übungen finden in normaler Alltagsbekleidung statt

Veranstalter: the art of breathing
Homepage: www.the-art-of-breathing.com
E-Mail: claudia@the-art-of-breathing.de
Telefon: 0160-92303653
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 9,-- bis EUR 45,--

24340 Eckernförde
Krayenbergsgang 8
Praxis für Atemtherapie

23.04.2024 (Di)
14:00 bis 18:00 Uhr

TROPHÄEN UND ANDERE MITBRINGSEL

24340 Eckernförde
Carlshöhe 78

Tim Boehme | Arno Falk | Sophie Knabe |
Susanne J. Koch | Julika Müller | Arno Neufeld |
Ulf Reisener | Wübke Rohlf's Grigull | Wilko
Ossoba | Katja Plaehn | Angela Viain | Ingo
Warnke

Was dem Einen seine Trophäe, ist dem
Anderen sein Mitbringsel und umgekehrt. Ist
eine Trophäe der Siegerepokal oder das erjagte
Goldstück? Oder gibt es im schier unendlichen
Angebot der "Mitbringsel" eine eigene,
verborgene Ästhetik und Wahrheit? Ihrer
Inspiration folgend, interagieren die
Künstler:innen der Gruppe art-nomad mit
"Glanzstücken" aus Ihrem Ideenrepertoire und
loten das Thema äußerst einfallsreich und
professionell aus.

Veranstalter: CARLS ART 78
Homepage: www.carlsart-78.de
E-Mail: info@artelier-masch.de
Telefon: 0152-01759751
Eintritt: kostenlos

23.04.2024 (Di)
17:00 bis 18:00 Uhr

Familiengolf

24340 Altenhof

Der GC Altenhof bringt Familien in Bewegung. Jeden Dienstag in den frühen Abendstunden können interessierte Familien über acht Wochen gemeinsam Sport treiben und Golf erleben.

Der Kurs findet im Rahmen des gemeinsamen Projektes "Familien in Bewegung" vom Landessportverband Schleswig-Holstein, seinen Landesfachverbänden und der AOK NordWest statt.

Die Teilnahme ist für die Familien kostenlos.

Fernab vom Wettkampfsport können Familien so einen Teil ihrer Freizeit gemeinsam aktiv verbringen und dabei durch gemeinsames Sporttreiben miteinander und voneinander lernen.

-> Unser Familienkurs richtet sich an interessierte ANFÄNGER

-> Die Einladung gilt für beide Eltern und deren Kinder ab dem 6. gerne dem 7. Lebensjahr.

-> Der Kurs beginnt am 02.04.2024 von 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr und endet am 28.05.2024 (17:00 bis 19:00 Uhr - Abschluss).

Die wöchentlichen Trainingszeiten sind:
09.04.2024 und 16.04.2024 von 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr

23.04.2024 bis 21.05.2024 von 17:00 bis 18:00 Uhr

Wenn Sie Interesse haben bzw. jemanden kennen, der Interesse hat und weitere Informationen benötigt, melden Sie sich gerne bei m.steding@gcaltenhof.de oder info@gcaltenhof.de

Veranstalter: Golf Club Altenhof
E-Mail: info@gcaltenhof.de
Telefon: 04351-41227
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: kostenlos

23.04.2024 (Di)
18:00 bis 19:00 Uhr

After Work Singing

24340 Eckernförde
Frau Clara Str. 6

Singen in netter Runde mit einfachen Liedern und dabei den Stress des Arbeitstages hinter sich lassen.

Wir werden ein kurzes Warm Up für die Stimme machen und dann einfache und/oder bekannte Lieder, Kanons, Spirituals, Musicalhits, Rock und Pop Songs aus allen Bereichen des Musikgeschehens singen. Egal ob Du Vielsänger bist, oder es noch nie gewagt hast, komm einfach vorbei.
Es handelt sich um eine offene Gruppe.

Veranstalter: Sonja Wilts
Homepage: www.mehrsingen.de
E-Mail: info@mehrsingen.de
Eintritt: EUR 5,-- pro Abend und Teilnahme

23.04.2024 (Di)
18:30 bis 20:00 Uhr

Märchen aus der ganzen Welt

Dass Menschen anfangen Geschichten aufzuschreiben, um sich an sie zu erinnern, ist noch gar nicht so lange her. Viel mehr wurden die meisten Geschichten mündlich überliefert. Ingeborg Tophinke berichtet vom Geschichten erzählen und nimmt uns mit auf eine märchenhafte Reise durch die ganze Welt. Begleitet wird sie dabei von Georg Tophinke und seinem Cello.

Veranstalter: Stadtbücherei Eckernförde
Homepage: stadtbuecherei-eckernfoerde.de/service/veranstaltungen/
Eintritt: kostenlos

24340 Eckernförde
Am Exer 1
Stadtbücherei

23.04.2024 (Di)
20:00 Uhr

The Cat Stevens Tribute

Der britische Sänger Cat Stevens ist bis heute ein Phänomen. Unvergessen und weltbekannt sind seine Superhits wie "Wild World", "Morning Has Broken" und natürlich "Father And Son". Er ist eine Ikone der Siebziger Jahre und viele seiner Songs wie "Peace Train" sind auch in der Gegenwart noch hochaktuell.

Die Tribute-Show um Sänger Patrick Snow lässt die Musik dieses Ausnahmekünstlers auf höchstem Niveau wieder aufleben, und das im legendären Duo-Set-Up, wie in den Siebziger Jahren oft mit Alun Davies auf der Bühne gesehen. Zwei Gitarren und Piano in einer intimen Atmosphäre, die zum Träumen einlädt. Dem jungen Sänger gelingt das Kunststück, das Publikum mit größtmöglicher stimmlicher Authentizität und sehr viel musikalischem Gefühl in den Bann zu ziehen und so auf einzigartige Weise 50 Jahre zurückzusetzen. Es sind magische Momente, die auf der Bühne entstehen, in einer sensationellen Ähnlichkeit zum Original.

Weitere Infos und Tickets über www.cat-stevens-tribute.com Tickets bekommen Sie auch über die Eventim Ticket Hotline 01806-570070 (0,20 €/Anruf) oder persönlich in der Buchhandlung Liesegang oder bei familia Eckernförde.

Einlass ab 19:00 Uhr

Veranstalter: Cat Stevens Tribute Show - GL Musikprod.
Homepage: www.cat-stevens-tribute.com/
Eintritt: EUR 27,40

24340 Eckernförde
Am Exer 1
Stadthalle Eckernförde

24.04.2024 (Mi)
10:00 Uhr

Hundefotografie am Strand

Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski
Telefon: 0152-58167898
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 45,--

24340 Eckernförde
Preußerstraße 3
Hundestrand

24.04.2024 (Mi)
10:30 bis 12:00 Uhr

Stadtführung Eckernförde

Lernen Sie Eckernförde von seiner schönsten Seite kennen.

Bei dieser 1,5-stündigen Stadtführung erfahren Sie Wissenswertes und Heiteres über die Geschichte, den Hafen, die Traditionen und die Einwohner unserer kleinen Stadt am Meer.

Veranstalter: Eckernförde Touristik & Marketing GmbH
Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/stadtfuehrungen-touren
E-Mail: info@ostseebad-eckernfoerde.de
Telefon: 04351-71790
Eintritt: EUR 9,50 , Kinder 7-14 Jahre 5,00 €, Kinder 0-6 Jahre gratis
Vorverkauf: Tourist-Information, Am Exer 1, 24340 Eckernförde

24340 Eckernförde
Am Exer 1
Tourist Info an der Promenade

24.04.2024 (Mi)
13:30 bis 14:00 Uhr

Atem-Power-Refresh

Für Menschen, die -in einer kurzen Pause vom Arbeitsalltag oder im Urlaub- die Atem-Arbeit kennenlernen und geistige und körperliche Erfrischung spüren wollen. Dies in einem faszinierendem Ambiente in der historischen Altstadt von Eckernförde und per Zoom. Eine bewusst zugelassene und bewusst wahrgenommene Atembewegung ermöglicht es, zu entspannen und Kraft zu schöpfen. Dieser Schnupper-Kurs bietet einen Einblick in die Atemarbeit auf der Grundlage des Erfahrbaren Atem mit kurzen Sequenzen leicht erlernbarer, effektiver Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben. Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung - Einatem, Ausatem, Atemruhe - gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper erreicht. Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen.

Übungen finden in normaler Alltagsbekleidung statt

Veranstalter: the art of breathing
Homepage: www.the-art-of-breathing.com
E-Mail: claudia@the-art-of-breathing.de
Telefon: 0160-92303653
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 9,-- bis EUR 45,--

24340 Eckernförde
Krayenbergsgang 8
Praxis für Atemtherapie

24.04.2024 (Mi)
15:00 Uhr

Schnupperkurse 2024 im GC Altenhof

Schnupperkurse 2024 im GC Altenhof für Kinder und jugendliche Anfänger/innen bis Jahrgang 2009 und jünger. Mindestalter 6 Jahre

Veranstalter: GC Altenhof
Homepage: www.gcaltenhof.de/jugend.html
E-Mail: info@gcaltenhof.de
Telefon: 04351-41227

24340 Altenhof
Gut Altenhof 1
Golfclub Altenhof

24.04.2024 (Mi)
18:00 bis 19:15 Uhr

Wednesday at Six - Schreiben mit Aussicht

immer mittwochs von 18 bis ca. 19.15 Uhr

Eine Geschichte in sechs Minuten schreiben? Wer das für unmöglich hält, wird mittwochs um Sechs vom Gegenteil überzeugt. Mit Blick auf die Ostsee werden wir jede Woche in bester Speedwriting-Manier ganze sechs Kurztexte verfassen. Für alle, die mit viel Spaß und Energie ihr Schreiben trainieren wollen.

mit Stine Stabel, Schreibpädagogin/-therapeutin, freie Lektorin

weitere Infos: www.donkey-mind.de

Veranstalter: Stine Stabel - donkey mind
Homepage: www.donkey-mind.de/wednesday-at-six/
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 15,--

24340 Eckernförde
Treffpunkt Strandnixe
MareMinde
Eckernförde Strand

24.04.2024 (Mi)
18:30 bis 20:00 Uhr

Eckinger Schach / Das beliebte Outdoorspiel.
Eckinger Schach (Wikinger Schach)

24340 Eckernförde
Am Exer 1
Strandfläche, Strandbar
(Land in Sicht)

Das beliebte Outdoorspiel der Eckernförder Bucht.

Kubb - Wikinger Schach

Dieses populäre Spiel der alten Wikinger - auch bekannt unter "Wikingerspiel" ist ein beliebtes Geschicklichkeitsspiel im hohen Norden. Es fördert nicht nur soziale Kontakte, sondern hat eine positive Wirkung auf die Gehirnaktivität und den Bewegungsapparat.

In Eckernförde wurde dieses Spiel den Strand Gegebenheiten angepasst und vom Regelwerk weiterentwickelt. Seid nun der dritten Saison trägt es den Namen Eckinger Schach (Eckernförde).

Veranstalter: Praxis Lochmann
E-Mail: lochmannrene@googlemail.com
Telefon: 0157-79336217
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: kostenlos

24.04.2024 (Mi)
20:00 Uhr

Markus Jan Weber "Best of Dire Straits"
Den heutigen Abend widmet Markus Jan Weber - uns allen bekannt von seinem Pianozean im SPIEKER - allein den Dire Straits. Einfühlsam, mitreißend und gespickt mit Anekdoten wird dieser Ausflug mit ihm und dem Steinway-Flügel sein.

24340 Eckernförde
Spieker

Veranstalter: SPIEKER
Homepage: www.spiekerprogramm.de
Eintritt: kostenlos Hutkultur

25.04.2024 (Do)
10:00 Uhr

Hundefotografie am Strand
Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

24340 Eckernförde
Preußerstraße 3
Hundestrand

Veranstalter: Jürgen Lorkowski
Telefon: 0152-58167898
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 45,--

25.04.2024 (Do)
14:00 bis 18:00 Uhr

TROPHÄEN UND ANDERE MITBRINGSEL

Tim Boehme | Arno Falk | Sophie Knabe |
Susanne J. Koch | Julika Müller | Arno Neufeld |
Ulf Reisener | Wübke Rohlf's Grigull | Wilko
Ossoba | Katja Plaehn | Angela Viain | Ingo
Warnke

24340 Eckernförde
Carlshöhe 78

Was dem Einen seine Trophäe, ist dem
Anderen sein Mitbringsel und umgekehrt. Ist
eine Trophäe der Siegerpokal oder das erjagte
Goldstück? Oder gibt es im schier unendlichen
Angebot der "Mitbringsel" eine eigene,
verborgene Ästhetik und Wahrheit? Ihrer
Inspiration folgend, interagieren die
Künstler:innen der Gruppe art-nomad mit
"Glanzstücken" aus Ihrem Ideenrepertoire und
loten das Thema äußerst einfallsreich und
professionell aus.

Veranstalter: CARLS ART 78
Homepage: www.carlsart-78.de
E-Mail: info@artelier-masch.de
Telefon: 0152-01759751
Eintritt: kostenlos

25.04.2024 (Do)
14:30 bis 15:30 Uhr

Beweglichkeit mit Leichtigkeit

Sensomotorics® - Kurs
Mit sanften Bewegungen raus aus der
Verspannung

24340 Eckernförde
Marienthaler Straße 17
Im TÖZ

In einem 6-wöchigen Kurs, mit langsam und
bewusst ausgeführten somatischen
Übungen, zu mehr Beweglichkeit, weniger
Schmerz und wohltuende Entspannung.
Mit dieser Methode wird es dir gelingen, auf
ganz sanfte und schmerzfreie Weise, deine
Muskelverspannungen loszulassen, zu
entspannen und das freie Gefühl von
Beweglichkeit zu genießen.

Veranstalter: Andrea Fiß
Homepage: www.die-wohlfuehlgeberin.de
E-Mail: mail@wohlfuehlgeberin.de
Telefon: 04351-735145
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 100,-- 6x 1 Std.

25.04.2024 (Do)
15:00 bis 17:00 Uhr

Der Entdeckerclub "Geheimnisvolle Botschaften"

24340 Eckernförde
Rathausmarkt 8
Museum Eckernförde

Wir suchen wieder junge Entdecker und Entdeckerinnen, um jeden Winkel im Museum Eckernförde zu erforschen. Einmal im Monat treffen wir uns und erkunden Räume und Objekte zu unterschiedlichen Themen. Man kann einmal, mehrfach oder regelmäßig dabei sein!

Der Entdeckerclub am Donnerstag, den 25. April von 15.00 bis 17.00 Uhr widmet sich dem Thema:

**GEHEIMNISVOLLE BOTSCHAFTEN
ENTSCHLÜSSELN**

Wir lernen die altdeutsche Schrift kennen und entdecken im Museum entsprechende Ausstellungsstücke. Wir "übersetzen" alte Postkarten und lernen, den eigenen Namen zu schreiben. Alle Kinder erhalten das Sütterlin-Alphabet als Kopie für zu Hause.
(Jedes Kind sollte wetterfest gekleidet sein und eine Trinkflasche mitbringen.)

Clubleitung: Angeline Schube-Focke M.A.
Alter: 8 bis 12 Jahre

Veranstalter: Museum Eckernförde
Homepage: www.museum-eckernfoerde.de
E-Mail: post@museum-eckernfoerde.de
Telefon: 04351-712547
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 10,--

25.04.2024 (Do)
15:30 bis 16:30 Uhr

Kinderchor Eckernförde

24340 Eckernförde
Pferdemarkt 66
Aula Gudewerdt
Gemeinschaftsschule

Der neugegründete "Kinderchor Eckernförde" hat noch Platz für viele Kinder. Geleitet werden die Proben für die Kinder im Alter zwischen 7 und 12 Jahren von der Sängerin und Chorleiterin Susanne Dieudonné. Geprobt wird Donnerstags von 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr, außerhalb der SH Schulferien, in der Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule.
Vom kindgerechten Popsong über Gospel, Weihnachts- und Volkslied bis hin zum alten Madrigal oder Schlager ist alles im Repertoireplan vorgesehen, was Spaß macht. Eine entsprechende Stimmbildung gehört selbstverständlich zur Chorarbeit dazu und das verantwortungsvolle Miteinander in der Chorgruppe ist eine gute Übung alle Lebenslagen. Wenn Sie Ihre Kinder anmelden wollen, steht Ihnen Susanne Dieudonné unter der Telefonnummer 04541 / 802939 mit allen Informationen gerne zur Verfügung. Eine Abrechnung über die Bildungskarte ist möglich.

Veranstalter: Susanne Dieudonné
Homepage: www.dieschoenestimme.de
Telefon: 04541-802939
Anmeldung: erforderlich

25.04.2024 (Do)
16:00 bis 17:45 Uhr

Lesekreis Bücherwürmer
Sie lesen gerne und wollen darüber reden?
Dann besuchen Sie den Lesekreis
"Bücherwürmer".

24340 Eckernförde
Am Exer 1
Stadtbücherei Eckernförde

Seit 7 Jahren treffen sich die Literaturliebhaber
regelmäßig am letzten Donnerstag
im Monat. Es wird über aktuelle Titel, Klassiker
und Lieblingsbücher diskutiert.

Veranstalter: Stadtbücherei Eckernförde
Homepage: [stadt-buecherei-
eckernfoerde.de/lesekreis-buecherwuermer/](http://stadt-buecherei-eckernfoerde.de/lesekreis-buecherwuermer/)
Telefon: 04351-667260
Eintritt: kostenlos

25.04.2024 (Do)
16:00 bis 22:00 Uhr

**Pixel und Pöppel - Der Spieleabend in der
Bücherei**
Die Bücherei wird ab 16 Uhr zum Spielzimmer
für ganz Eckernförde.

24340 Eckernförde
Am Exer 1
Stadtbücherei Eckernförde

Wir spielen auf allen Etagen der Stadtbücherei.
Egal ob an der Nintendo Switch im Lesesaal,
zwischen den Büchern versteckt das aktuelle
Spiel des Jahres, oder in der Kinderbücherei mit
einer großen Gruppe ein Partyspiel mit viel
guter Laune. Wir haben für jeden das passende
Spiel parat!

Ihr kennt das ausgesuchte Spiel noch nicht?
Kein Problem! Unsere Spieleerklärer:Innen
erklären euch die Regeln und ihr könnt direkt
losspielen.

Snacks und Getränke verkaufen wir ab 18 Uhr
an der Rückgabetheke.

Auch Kinder sind bei Pixel und Pöppel herzlich
willkommen. Wir empfehlen eine
Aufsichtsperson mitzunehmen und bitten darum
rücksichtsvoll mit den anderen Spielenden
umzugehen.

Der Spieleabend ist kostenfrei.

Eigene Spiele dürfen gerne mitgebracht und
gespielt werden.

Unsere Spieleauswahl vor Ort ist umfangreich,
vielseitig und aktuell.

Veranstalter: Stadtbücherei Eckernförde
Homepage: [stadt-buecherei-
eckernfoerde.de/elementor-8455/](http://stadt-buecherei-eckernfoerde.de/elementor-8455/)
Eintritt: kostenlos

25.04.2024 (Do)
19:15 bis 20:50 Uhr

Zu sich kommen durch Rhythmus / auch Einzelstunden

24366 Loose

Wenn am Ende der TaKeTiNa-Rhythmus-Reise die Teilnehmenden in der Ruhephase noch einmal dem gerade Erlebten nachspüren, finden sie sich oft im inneren Frieden, im Einverstanden-Sein mit sich selbst wieder. Der Kopf ist angenehm leer und Gefühle von tiefer Verbundenheit bekommen Raum. Wir kommen zusammen im Kreis und verbinden uns miteinander im gemeinsamen Rhythmus. Mit einfachen Schritt-, Klatsch- und Stimmrhythmen öffnen wir einen Raum, in dem der Anspruch "alles richtig zu machen" oder "ein Ziel erreichen zu wollen" immer mehr einem direkten und freudvollen Erleben von Rhythmus mit dem Körper weicht. Die Harmonisierung der Körperfunktionen und die Wirkungen auf das Nervensystem und das Bewusstsein sind unmittelbar spür- und erlebbar. Es sind keinerlei Vorerfahrungen erforderlich. Bei Dir anzukommen und Dich daraus zu entwickeln, dazu lädt TaKeTiNa ein. Weitere Termine und auch Einzelstunden gerne anfragen.

Veranstalter: Jesko Meyer
Homepage: www.jesko-meyer.de
E-Mail: kontakt@jesko-meyer.de
Telefon: 04358-3869989
Anmeldung: erforderlich

25.04.2024 (Do)
20:00 bis 21:30 Uhr

Chorprobe

24340 Eckernförde
Pferdemarkt 66
Aula der Gudewerdt
Gemeinschaftsschule

Der "Neue Chor Eckernförde" probt immer Donnerstags von 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr außerhalb der SH Schulferien in der Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule in Eckernförde. Das Repertoire ist bunt gemischt, so dass alle ihr Lieblingslied und Lieblingsgenre in diesem fröhlichen Chor finden können. Neue Mitsängerinnen und Mitsänger sind willkommen. Auch Urlauberinnen und Urlauber dürfen während ihres Aufenthaltes in Eckernförde gerne vorbeischaun. Bitte melden Sie sich vorher bei der Chorleiterin Susanne Dieudonné an; Tel: 04541 / 802939.

Veranstalter: Susanne Dieudonné
Homepage: www.dieschoenestimme.de
Telefon: 04351-802939
Anmeldung: erforderlich

26.04.2024 (Fr)
10:00 Uhr

Hundefotografie am Strand

Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski
Telefon: 0152-58167898
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 45,--

24340 Eckernförde
Preußerstraße 3
Hundestrand

26.04.2024 (Fr)
14:00 bis 18:00 Uhr

TROPHÄEN UND ANDERE MITBRINGSEL

Tim Boehme | Arno Falk | Sophie Knabe | Susanne J. Koch | Julika Müller | Arno Neufeld | Ulf Reisener | Wübke Rohlf's Grigull | Wilko Ossoba | Katja Plaehn | Angela Viain | Ingo Warnke

Was dem Einen seine Trophäe, ist dem Anderen sein Mitbringsel und umgekehrt. Ist eine Trophäe der Siegerpokal oder das erjagte Goldstück? Oder gibt es im schier unendlichen Angebot der "Mitbringsel" eine eigene, verborgene Ästhetik und Wahrheit? Ihrer Inspiration folgend, interagieren die Künstler:innen der Gruppe art-nomad mit "Glanzstücken" aus Ihrem Ideenrepertoire und loten das Thema äußerst einfallsreich und professionell aus.

Veranstalter: CARLS ART 78
Homepage: www.carlsart-78.de
E-Mail: info@artelier-masch.de
Telefon: 0152-01759751
Eintritt: kostenlos

24340 Eckernförde
Carlshöhe 78

26.04.2024 (Fr)
14:00 bis 16:00 Uhr

Eckernförde und die Suche nach dem Glück

Glücksorte in Eckernförde an der Ostsee mit allen Sinnen entdecken!
Folgt dem Eckernförder Autorenpaar Birte und Martin Stährmann auf den Spuren ihres neuen Buches. Entdeckt mit ihnen gemeinsam inspirierende Glücksorte und spürt gemeinsam Wohlfühlplätze auf.

Glück kann man nicht kaufen. Aber wir können oft Glücksorte unerwartet ganz in der Nähe entdecken und besuchen, quasi vor der eigenen Haustüre. Es ist gut, eigene, ganz persönliche Glücksorte zu haben und sie mit allen Sinnen zu genießen.

Lesungen aus dem Buch der Autoren "Glücksorte an der Schlei und Eckernförder Bucht&" und zum Thema Glück runden den Spaziergang ab.

Bei einer Teilnehmerzahl unter 4 Personen fällt die Tour voraussichtlich aus.

Gruppen können gern ihren Wunschtermin anfragen unter info@klartext-nord.de

Veranstalter: Birte & Martin Stährmann
Homepage: www.klartext-nord.de
E-Mail: info@klartext-nord.de
Eintritt: EUR 18,-- Barzahlung vor Ort

24340 Eckernförde
Rathausmarkt
Brunnen am Rathausmarkt

26.04.2024 (Fr)
19:00 bis 20:30 Uhr

Vortrag: Stimme und Persönlichkeit

Eine spannende Reise in die Funktionsweise der menschlichen Stimme!

Wie funktioniert Stimme?
Warum ist der Weg zur authentischen Stimme auch ein Weg zu einer authentischen Persönlichkeit?
Und warum klingt Til Schweiger wie er klingt?

Veranstalter: fermate Beratung
Homepage: Fermate-beratung.de
E-Mail: brodersen@fermate-beratung.de
Telefon: 0177-6803755
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: kostenlos

24354 Rieseby
Möhlbnarg 15
Seminarhaus Norby Garden

27.04.2024 (Sa)
09:00 Uhr

Spargelbuffet am Ratzeburger See

Spargelbuffet am Ratzeburger See: großes Spargelbuffet mit Spargelcremesuppe, Spargel "satt" mit regionalen Beilagen und Dessert in gemütlich, rustikaler Atmosphäre auf dem Spargelhof, Möglichkeit zum Einkauf im Hofladen, nachmittags Schiffsrundfahrt (ca.1,5-2h) auf dem Ratzeburger See

Veranstalter: Der Riesebyer
Homepage: www.der-riesebyer.de
E-Mail: info@derriesebyer.de
Telefon: 04355-314
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 84,--
Vorverkauf: Der Riesebyer

24340 Eckernförde
Reeperbahn
Eckernförde ZOB

27.04.2024 (Sa)
10:00 Uhr

Hundefotografie am Strand

Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski
Telefon: 0152-58167898
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 45,--

24340 Eckernförde
Preußerstraße 3
Hundestrand

27.04.2024 (Sa)
10:00 bis 16:00 Uhr

Kurs Bilder unter Wachs

Zunächst werden mit Zeichenstift, Pinsel und Rohrfeder auf dünnem Chinapapier abstrakte oder figürliche Zeichnungen spielerisch erstellt, bzw. Pflanzenteile per Handpressung gedruckt. Durch Übereinanderlegen der Papierschichten auf Holzplatten entstehen vielschichtige Bilder mit Transparenz, die, mit flüssigem Wachs überzogen, final bearbeitet werden. Es entstehen tiefgründige Bilder, die vom Drunter und Drüber leben, die verspielt und geheimnisvoll, dramatisch und subtil sein können. Der Kurs ist zweitägig. Gebühr inkl. Material und Getränke. Teilnahme ab 16 Jahre.

Veranstalter: Anke Feiler-Kramer Atelier Schleilichter
Homepage: www.schleilichter.eu
E-Mail: atelier@schleilichter.eu
Telefon: 0173-1980309
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 190,-- bis EUR 190,-- Preis inkl. Material und Getränke

24354 Bohnert
Bohnertfeld 5
Atelier Schleilichter

27.04.2024 (Sa)
10:30 bis 12:30 Uhr

Handballschnupperkurs

Der EMTV möchte Kindern der 1. bis 4. Klasse den Handballsport näher bringen.

Veranstalter: Eckernförder MTV Handball
Homepage: eckernfoerdermtv.info/sparten/handball/hb_schnupperkurs/
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: kostenlos

24340 Eckernförde
Wulfsteert 6
Wulfsteerhalle

27.04.2024 (Sa)
14:00 bis 16:00 Uhr

Radtour: Von prächtigen Herrenhäusern und Meierhöfen

24340 Eckernförde
Reeperbahn 54-58
Bahnhofsvorplatz

Entdecken Sie auf dieser geführten Radtour einige der schönsten Herrenhäuser, Gutshöfe und Meierhöfe der Region.

In herrlicher Landschaft entstanden schon früh eine Vielzahl ertragreicher adeliger Güter mit fruchtbaren Ländereien. Erfahren Sie anschaulich, welchen fortschreitenden Wandel es brauchte, von der mittelalterlichen Burganlage bis zur heutigen High-Tech-Landwirtschaft.

Wie wurden die Gutsherren im 19. Jahrhundert zu Sturmfluthelfern und warum spielen heutzutage die Wiener Philharmoniker im Kuhstall?

Ergünden Sie erstaunliche Entwicklungen und genießen Sie bei dieser Tour zugleich wunderschöne Ausblicke in die Hügellandschaft und auf die Eckernförder Bucht.

Die Länge der Strecke beträgt ca. 20 km und ist auch für Kinder ab 10 Jahren geeignet.

Veranstalter: Eckerförde Touristik und Marketing GmbH

Homepage: [www.ostseebad-](http://www.ostseebad-eckernfoerde.de/stadtfuehrungen-touren)

[eckernfoerde.de/stadtfuehrungen-touren](http://www.ostseebad-eckernfoerde.de/stadtfuehrungen-touren)

E-Mail: info@ostseebad-eckernfoerde.de

Telefon: 04351 71790

Eintritt: EUR 12,-- Kind 10-14 Jahre 5,00 €

Vorverkauf: Tourist-Information, Am Exer 1, 24340 Eckernförde

27.04.2024 (Sa)
15:00 Uhr

Hamburg Tattoo 2024

24340 Eckernförde
Reeperbahn
Eckernförde ZOB

Internationale Marschmusik und atemberaubende Show: Am 27.04.2024 findet in der Barclays Arena das "Hamburg Tattoo" statt - Musikkorps, Massed Pipes and Drums, Chöre, Tänzer und Solisten der Spitzenklasse aus aller Welt präsentieren hervorragende Blasmusik mit grandiosen Choreografien. Erleben Sie ein Musikfest mit rund 700 (!) Musikern, Dudelsackspielern, Trommlern, Tänzern und Solisten aus aller Welt. Genießen Sie diese einmalige Atmosphäre in der Barclaycard Arena in Hamburg! Die Musikparade im Hanseatischen Flair.

Veranstalter: Der Riesebyer

Homepage: www.der-riesebyer.de

E-Mail: info@derriesebyer.de

Telefon: 04355-314

Anmeldung: erforderlich

Eintritt: EUR 116,--

Vorverkauf: Der Riesebyer

27.04.2024 (Sa)
15:00 bis 17:00 Uhr

Knotentanzworkshop Fortgeschrittene F1

24358 Ascheffel

Wochenendworkshop im Knotentanz für Fortgeschrittene (F1: Drehkombinationen).
Ihr wollt euer Knotentanz-Repertoire erweitern? Dann ist dieser Workshop genau das Richtige für euch!

Für diesen Tanzkurs sind Grundkenntnisse im Knotentanz notwendig, es muss aber nicht noch jede Figur aus dem Einsteiger-Workshop sitzen. Durch viele spannende Dreh-Kombinationen erweitert ihr euer Figuren-Repertoire und hebt euch auf jeder Party von anderen Tänzern ab.

Wann?: Samstag 27.04.24, 15 - 17 Uhr &

Sonntag 28.04.24, 11 - 13 Uhr

Wo?: Eckernförde

Kosten: 55€ pro Person

Anmeldung:

Die Anmeldung ist ab sofort möglich. Die Teilnehmerzahl ist auf 17 Paare begrenzt.

Platzvergabe nach Anmeldungseingang.

Sendet eure verbindliche Anmeldung inkl. der vollständigen Namen beider Tanzpartner per Mail an carina@knotentanzkurse.de.

Veranstalter: Carinas Knotentanzkurse

Homepage: www.knotentanzkurse.de

E-Mail: carina@knotentanzkurse.de

Anmeldung: erforderlich

Eintritt: EUR 55,-- pro Person

27.04.2024 (Sa)
19:00 Uhr

Konzert: Duo Zhok - Klezmer aus tiefer Seele

24214 Gettorf

Mit Herz und Verstand, Gefühl und Lebensfreude.

Da jauchzt und seufzt die Klarinette zu mitreißenden Akkordeon-Rhythmen, und mal fröhliche, mal andächtige Texte offenbaren die unmittelbare Intensität einer ebenso weisen wie lebendigen Tradition. Klezmer ist für Gerhard Breier (Klarinette) und Anja Jakobsen (Akkordeon) eher Bekenntnis als eine Stilrichtung. Die große emotionale Spannbreite der Musik reicht von übermütig und keck bis klagend und mahnend. In seinem aktuellen Programm nähert sich das Duo zudem der jüdischen Seele nicht nur musikalisch, sondern auch mit typisch jüdischem Humor. Diverse Kostproben stehen im Dialog mit passender Musik und garantieren ebenso stimmungsvolle wie kurzweilige Unterhaltung.

Als Hommage auf den in Buenos Aires geborenen "Klezmer-König" Giora Feidmann schlägt das Duo Zhok zudem die musikalische Brücke zum Tango. So erwartet die Zuhörer eine ebenso unterhaltsame und kurzweilige wie interessante Reise von Osteuropa bis Argentinien - oder wie die Presse es kürzlich formulierte: "ein musikalisches Augenzwinkern, gewürzt mit Melancholie, Euphorie und jüdischem Humor".

Klezmer (wörtlich "Gefäß des Liedes") ist eine aus dem Judentum stammende Volksmusiktradition. Etwa um das 15. Jahrhundert entwickelten Musikanten eine Tradition weltlicher, nichtliturgischer jüdischer Musik. Sie orientierten sich an religiösen Traditionen, die bis in biblische Zeiten zurückreichen. Ihre musikalische Ausdrucksweise entwickelte sich indessen weiter bis in die Gegenwart. Seit den 1970er Jahren erlebt Klezmer eine weltweite Renaissance. Das Repertoire besteht vor allem aus Instrumental-Titeln zur Begleitung von Hochzeiten und anderen Festen.

Das Duo Zhok widmet sich seit 20 Jahren leidenschaftlich und hingebungsvoll gleichermaßen der authentischen wie innovativen Interpretation traditioneller Klezmerstücke und jiddischer Lieder. Zudem finden auch Eigenkompositionen Platz im umfangreichen, ständig aktualisierten Repertoire. Gerhard Breier erhielt unter anderem für sein Bandprojekt "Klezmerics" den Kulturförderpreis des Landes Schleswig-Holstein. Zu seinen Arbeiten zählen Auftragskompositionen ("Neue Musik gegen rechts") und Produktionen für das mit dem Vierteljahrespreis der Deutschen Schallplattenkritik ausgezeichnete Projekt "O bittre Zeit - Lagerlieder 1933 bis 1945" des Dokumentations- und Informationszentrums Emslandlager.

weitere Infos im Internet unter www.zhok.de
Der Eintrittspreis liegt bei 12,- € (ermäßigt 10,-€).

Sie erhalten die Eintrittskarten an unserer Vorverkaufsstelle Hofgalerie Gettorf "Kreatives + Kunsthandwerk", Frau Margrit Hackbarth, Eckernförder Chaussee 1, Gettorf.
Tel.: 04346-3193724
Öffnungszeiten: Mo, Di, Do, Fr 10 - 18 Uhr und Mi, Sa 10 - 13 Uhr

Eine Abendkasse wird ebenfalls angeboten.

Veranstalter: Konzertkirche Gettorf
Homepage: konzertkirche-gettorf.com/
Telefon: 04346-3193724
Eintritt: EUR 10,-- bis EUR 12,--
Vorverkauf: Hofgalerie Gettorf & "Kreatives + Kunsthan

27.04.2024 (Sa)
20:00 Uhr

Los Conocidos "Jamaica Feelings"

Eine fröhliche und energetische Band aus Kiel mit Wurzeln auf der ganzen Welt. Hier gibt es Reggae, wie ihn Bob Marley und Peter Tosh geliebt und gelebt haben. Das Repertoire umfasst eigene und bekannte Songs in neuen Interpretationen...

Veranstalter: SPIEKER
Homepage: www.spieker-music.com
Eintritt: kostenlos Hutkultur

24340 Eckernförde
Spieker

28.04.2024 (So)
09:00 Uhr

Altes Land zur Baumblüte

Altes Land (Baumblüte): Fahrt ins Alte Land, Mittagessen, Rundfahrt mit Gästeführerin in Altländer Tracht, Kaffeegedeck (Obstkuchen) auf einem Obsthof mit Einkaufsmöglichkeit

Veranstalter: Der Riesebyer
Homepage: www.der-riesebyer.de
E-Mail: info@derriesebyer.de
Telefon: 04355-314
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 69,--
Vorverkauf: Der Riesebyer

24340 Eckernförde
Reeperbahn
Eckernförde ZOB

28.04.2024 (So)
09:15 bis 14:00 Uhr

34. Eckernförder Stadtlauf

Der Eckernförder MTV (EMTV) lädt ein zum genehmigten Volkslauf des Deutschen Leichtathletik-Verbandes (DLV) und des Schleswig-Holsteinischen Leichtathletik-Verbandes (SHLV). Eine sehr attraktive Strecke führt die Läufer durch die Fußgängerzone, entlang der Strandpromenade, am Hafen und über die Holzbrücke zurück zum Start-/Zielbereich auf Höhe der Förde Sparkasse in der Kieler-Straße.

Stadtlauf 5- und 10 km
Nordic-Walking 5 km
Schnupperlauf 2 km

Ausgabe der Startunterlagen ab 07:30 Uhr in der Bürgerhalle des Rathauses.

Erster Start um 09:15 Uhr in der Kieler-Straße 1-16 (Start-/Zielkanal).

Alle weiteren Informationen siehe Ausschreibung. (EMTV-Homepage)

Veranstalter: Eckernförder MTV
Homepage: www.eckernfoerdermtv.info/veranstaltungen/stadtlauf/
E-Mail: eckernfoerderstadtlauf@t-online.de
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 2,-- bis EUR 12,-- zeitliche Preisstaffelung

24340 Eckernförde
Rathausmarkt 4-6
Eckernförder Rathaus -
Bürgerhalle

28.04.2024 (So)
10:00 Uhr

Hundefotografie am Strand

Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski
Telefon: 0152-58167898
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 45,--

24340 Eckernförde
Preußerstraße 3
Hundestrand

28.04.2024 (So)
10:30 bis 12:00 Uhr

Tango Argentino II

Tango Argentino - Gruppe II

Fortlaufender Unterricht für Leicht Fortgeschrittene

Veranstalter: TCE
Homepage: www.itangere.com/tango-argentino-bildungsurlaub-workshops/kurse-fortlaufend/2024/
E-Mail: joerg.boettger@t-online.de
Telefon: 0176-60816858
Anmeldung: erforderlich

24340 Eckernförde
Kieler Str. 59
Tanzsaal Willers-Jessen-
Schule

<p>28.04.2024 (So) 11:00 bis 13:00 Uhr</p>	<p>Knotentanzworkshop Fortgeschrittene F1 Wochenendworkshop im Knotentanz für Fortgeschrittene (F1: Drehkombinationen). Ihr wollt euer Knotentanz-Repertoire erweitern? Dann ist dieser Workshop genau das Richtige für euch! Für diesen Tanzkurs sind Grundkenntnisse im Knotentanz notwendig, es muss aber nicht noch jede Figur aus dem Einsteiger-Workshop sitzen. Durch viele spannende Dreh-Kombinationen erweitert ihr euer Figuren-Repertoire und hebt euch auf jeder Party von anderen Tänzern ab. Wann?: Samstag 27.04.24, 15 - 17 Uhr & Sonntag 28.04.24, 11 - 13 Uhr Wo?: Eckernförde Kosten: 55€ pro Person Anmeldung: Die Anmeldung ist ab sofort möglich. Die Teilnehmerzahl ist auf 17 Paare begrenzt. Platzvergabe nach Anmeldungseingang. Sendet eure verbindliche Anmeldung inkl. der vollständigen Namen beider Tanzpartner per Mail an carina@knotentanzkurse.de.</p> <p>Veranstalter: Carinas Knotentanzkurse Homepage: www.knotentanzkurse.de E-Mail: carina@knotentanzkurse.de Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 55,-- pro Person</p>	<p>24358 Ascheffel</p>
<p>28.04.2024 (So) 11:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p>Verkaufsoffener Sonntag Zahlreiche Geschäfte in der Eckernförder Innenstadt öffnen ihre Türen und laden zum Bummeln ein.</p>	<p>24340 Eckernförde Innenstadt</p>
<p>28.04.2024 (So) 12:00 bis 13:30 Uhr</p>	<p>Tango Argentino - Gruppe III Tango Argentino - Gruppe III</p> <p>Fortlaufender Unterricht für Fortgeschrittene</p> <p>Veranstalter: TCE Jörg Böttger Homepage: www.itangere.com/tango-argentino-bildungsurlaub-workshops/kurse-fortlaufend/2024/ E-Mail: joerg.boettger@t-online.de Telefon: 0176-60816858 Anmeldung: erforderlich</p>	<p>24340 Eckernförde Kieler Str. 59 Tanzsaal Willers-Jessen-Schule</p>
<p>28.04.2024 (So) 15:00 bis 16:30 Uhr</p>	<p>Tango Argentino - 1/A Tango Argentino - 1/A</p> <p>Fortlaufender Unterricht für Anfänger</p> <p>Veranstalter: TCE Jörg Böttger Homepage: www.itangere.com/tango-argentino-bildungsurlaub-workshops/kurse-fortlaufend/2024/ E-Mail: joerg.boettger@t-online.de Telefon: 0176-60816858 Anmeldung: erforderlich</p>	<p>24340 Eckernförde Kieler Str. 59 Tanzsaal Willers-Jessen-Schule</p>

29.04.2024 (Mo)
10:00 Uhr

Hundefotografie am Strand

Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski
Telefon: 0152-58167898
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 45,--

24340 Eckernförde
Preußerstraße 3
Hundestrand

29.04.2024 (Mo)
13:30 bis 14:00 Uhr

Atem-Power-Refresh

Für Menschen, die -in einer kurzen Pause vom Arbeitsalltag oder im Urlaub- die Atem-Arbeit kennenlernen und geistige und körperliche Erfrischung spüren wollen. Dies in einem faszinierendem Ambiente in der historischen Altstadt von Eckernförde und per Zoom. Eine bewusst zugelassene und bewusst wahrgenommene Atembewegung ermöglicht es, zu entspannen und Kraft zu schöpfen. Dieser Schnupper-Kurs bietet einen Einblick in die Atemarbeit auf der Grundlage des Erfahrbaren Atem mit kurzen Sequenzen leicht erlernbarer, effektiver Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben. Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung - Einatem, Ausatem, Atemruhe - gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper erreicht. Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen.

Übungen finden in normaler Alltagsbekleidung statt

Veranstalter: the art of breathing
Homepage: www.the-art-of-breathing.com
E-Mail: claudia@the-art-of-breathing.de
Telefon: 0160-92303653
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 9,-- bis EUR 45,--

24340 Eckernförde
Krayenbergsgang 8
Praxis für Atemtherapie

29.04.2024 (Mo)
18:00 bis 19:00 Uhr

AUSATMEN - Den Tag entspannt ausklingen lassen

24340 Eckernförde

Ein bewusst wahrgenommener Atem ermöglicht es, Kraft zu schöpfen, Lebendigkeit zu spüren und gleichzeitig zu entspannen.

Dieser Kurs, basierend auf dem Erfahrbaren Atem, bietet leicht erlernbare Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben.

Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper erreicht.

Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen.

Für Erwachsene jeglichen Alters, die die Atemarbeit als Neueinsteiger entdecken wollen oder Atemerfahrenere, die neugierig auf laufende persönliche Weiterentwicklung sind. Auch für jene, die wohltuende Unterstützung bei Atemwegserkrankungen wie COPD und Asthma sowie bei anderen gesundheitlichen Beeinträchtigungen wie Long-COVID suchen.

Die Veranstaltung findet in faszinierendem Ambiente in der Altstadt von Eckernförde statt und per Zoom.

Maximal 12 TeilnehmerInnen (vor ort)

Veranstalter: the art of breathing
Homepage: www.the-art-of-breathing.com
Telefon: 0160-92303653
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 18,-- bis EUR 60,--
Vorverkauf: www.the-art-of-breathing.com

30.04.2024 (Di)
10:00 Uhr

Hundefotografie am Strand

24340 Eckernförde

Preußerstraße 3
Hundestrand

Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski
Telefon: 0152-58167898
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 45,--

30.04.2024 (Di)
11:15 bis 12:15 Uhr

**Zu sich kommen durch Rhythmus /
Einzelbegleitung**

24366 Loose

Der Kopf kommt zur Ruhe und das Herz kann aufatmen.

Heilsame und kreative Entwicklungsprozesse erhalten Raum.

Auch in der TaKeTiNa-Einzelbegleitung nehmen rhythmische Elemente eine Schlüsselrolle ein, können hier aber direkt mit der Gesprächsebene verbunden werden.

Die rationale Ebene des Verstandes verknüpft sich dabei immer mehr mit unserer intuitiven Ebene.

Dies wirkt als Türöffner für das bewusste und tiefere Erleben unseres Wesenskerns.

Es wächst ein erweiterter Blick für unser Tun und Empfinden.

Die TaKeTiNa-Einzelstunde eröffnet damit Erfahrungsräume,

die es ermöglichen, bei sich anzukommen, sich zu sammeln und zu sortieren und auf einer tieferen Ebene aufzutanken.

Es sind keinerlei Vorerfahrungen erforderlich.

Bei Dir anzukommen und Dich daraus zu entwickeln, dazu lädt TaKeTiNa ein.

Weitere Termine und Uhrzeiten gerne anfragen.

Veranstalter: Jesko Meyer

Homepage: www.jesko-meyer.de

E-Mail: kontakt@jesko-meyer.de

Telefon: 04358-3869989

Anmeldung: erforderlich

30.04.2024 (Di)
17:00 bis 18:00 Uhr

Familiengolf

24340 Altenhof

Der GC Altenhof bringt Familien in Bewegung. Jeden Dienstag in den frühen Abendstunden können interessierte Familien über acht Wochen gemeinsam Sport treiben und Golf erleben.

Der Kurs findet im Rahmen des gemeinsamen Projektes "Familien in Bewegung" vom Landessportverband Schleswig-Holstein, seinen Landesfachverbänden und der AOK NordWest statt.

Die Teilnahme ist für die Familien kostenlos.

Fernab vom Wettkampfsport können Familien so einen Teil ihrer Freizeit gemeinsam aktiv verbringen und dabei durch gemeinsames Sporttreiben miteinander und voneinander lernen.

-> Unser Familienkurs richtet sich an interessierte ANFÄNGER

-> Die Einladung gilt für beide Eltern und deren Kinder ab dem 6. gerne dem 7. Lebensjahr.

-> Der Kurs beginnt am 02.04.2024 von 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr und endet am 28.05.2024 (17:00 bis 19:00 Uhr - Abschluss).

Die wöchentlichen Trainingszeiten sind:
09.04.2024 und 16.04.2024 von 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr

23.04.2024 bis 21.05.2024 von 17:00 bis 18:00 Uhr

Wenn Sie Interesse haben bzw. jemanden kennen, der Interesse hat und weitere Informationen benötigt, melden Sie sich gerne bei m.steding@gcaltenhof.de oder info@gcaltenhof.de

Veranstalter: Golf Club Altenhof
E-Mail: info@gcaltenhof.de
Telefon: 04351-41227
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: kostenlos

30.04.2024 (Di)
18:00 bis 19:00 Uhr

After Work Singing

24340 Eckernförde
Frau Clara Str. 6

Singen in netter Runde mit einfachen Liedern und dabei den Stress des Arbeitstages hinter sich lassen.

Wir werden ein kurzes Warm Up für die Stimme machen und dann einfache und/oder bekannte Lieder, Kanons, Spirituals, Musicalhits, Rock und Pop Songs aus allen Bereichen des Musikgeschehens singen. Egal ob Du Vielsänger bist, oder es noch nie gewagt hast, komm einfach vorbei.
Es handelt sich um eine offene Gruppe.

Veranstalter: Sonja Wilts
Homepage: www.mehrsingen.de
E-Mail: info@mehrsingen.de
Eintritt: EUR 5,-- pro Abend und Teilnahme

01.05.2024 (Mi)
09:00 Uhr

Ostsee-Küstentörn: Rostock - Travemünde
Küstentörn von Rostock nach Travemünde:
Busfahrt nach Rostock, dort geht's auf ein
Fährschiff der TT-Line, und wir fahren an der
Küste entlang nach Travemünde, Abendessen
an Bord inkl. 1 Softgetränk. Von Travemünde
geht es mit dem Bus zurück in die
Ausgangsorte.

24340 Eckernförde
Reeperbahn
Eckernförde ZOB

Veranstalter: Der Riesebyer
Homepage: www.der-riesebyer.de
E-Mail: info@derriesebyer.de
Telefon: 04355-314
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 79,--
Vorverkauf: Der Riesebyer

01.05.2024 (Mi)
09:55 bis 16:00 Uhr

10 Jahre Maifolk
Maifolkfest mit Folkmusik aus dem ganzen
Norden und von weiter her, schwedisch,
dänisch, plattdeutsch, angloamerikanisch, irisch
mit Blues und Tanz. Norddeutschland größtes
stromlos Festival.

24791 Neu Duvenstedt
Bornbarg 11
Kolonistenhof

Homepage: www.huettenfolk.eu
Eintritt: kostenlos

01.05.2024 (Mi)
10:00 Uhr

1. Mai in Eckernförde

24340 Eckernförde

Tag der Arbeit, Maifeiertag, Kampftag der Arbeiterbewegung: Am 1. Mai 2024 rufen DGB und Gewerkschaften zu bundesweiten Kundgebungen auf. Motto in diesem Jahr: "Mehr Lohn. Mehr Freizeit. Mehr Sicherheit."

Damit nennen wir die drei Kernversprechen der Gewerkschaften und geben Antworten auf die zunehmende Verunsicherung in der Gesellschaft.

Alle 3 Ziele – mehr Lohn, Freizeit und Sicherheit – erreichen wir als Gesellschaft am besten mit starken Tarifverträgen.

Programm:

10:00 Uhr Treffpunkt am Gedenkstein

Petersberg

Grußwort der Stadt Eckernförde

Iris Ploog - Bürgermeisterin der Stadt Eckernförde

Demo zum Rathausmarkt mit den Drums & Pipes

10:00 Uhr Kundgebung auf dem Rathausmarkt

Begrüßung: Bodo-Christian Petersen, DGB Eckernförde

Grußworte

Mairede: Dr. Martin Bitter, IG Metall Rendsburg, Geschäftsführer und 1. Bevollmächtigter

Familienfest auf dem Rathausmarkt mit: Jurgendorchester der Peter-Ustinov-Schule, Ständen von Gewerkschaft und Organisation, Grillwurst und dem Kaffeewagen

Veranstalter: DGB Kiel Region

Homepage: kielregion.dgb.de/

Eintritt: kostenlos

01.05.2024 (Mi)
10:00 Uhr

Hundefotografie am Strand

24340 Eckernförde
Preußerstraße 3
Hundestrand

Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde.

Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3.

Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch.

Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski

Telefon: 0152-58167898

Anmeldung: erforderlich

Eintritt: EUR 45,--

01.05.2024 (Mi)
10:30 bis 12:00 Uhr

Stadtführung Eckernförde

Lernen Sie Eckernförde von seiner schönsten Seite kennen.

Bei dieser 1,5-stündigen Stadtführung erfahren Sie Wissenswertes und Heiteres über die Geschichte, den Hafen, die Traditionen und die Einwohner unserer kleinen Stadt am Meer.

Veranstalter: Eckernförde Touristik & Marketing GmbH

Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/stadtfuehrungen-touren

E-Mail: info@ostseebad-eckernfoerde.de

Telefon: 04351-71790

Eintritt: EUR 9,50 , Kinder 7-14 Jahre 5,00 €, Kinder 0-6 Jahre gratis

Vorverkauf: Tourist-Information, Am Exer 1, 24340 Eckernförde

24340 Eckernförde

Am Exer 1
Tourist Info an der
Promenade

01.05.2024 (Mi)
11:00 bis 13:00 Uhr

Schleiromantik pur!

Bei dieser Wanderung mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer können Sie den romantischsten Uferabschnitt des 40 km langen Ostseefjords Schlei entdecken. Ursprüngliche Natur mit ganz besonderen Pflanzen, steile Ufer, lichter Buchenhochwald, kleine Bäche und wunderschöne Ausblicke - all das erwartet Sie bei dieser entspannenden Rundwanderung. Die Wanderung hat am 1.5.24 im Rahmen des "Aktionsmonat Naturerlebnis der heimischen Tier- und Pflanzenwelt" einen Sonderpreis von 8,-€.

Veranstalter: Christine Goldhamer

Homepage: www.goldhamer.de

E-Mail: goldhamer@t-online.de

Telefon: 04331-7080885

Anmeldung: erforderlich

Eintritt: EUR 18,-- Kinder und Jugendliche frei

24354 Rieseby

Büstorf
Schleiparkplatz Büstorf

01.05.2024 (Mi)
11:00 bis 15:00 Uhr

Fotoexkursion "Motiv-Highlights im Norden"

Unternehmen Sie zusammen mit dem Natur- und Landschaftsfotografen Karl Goldhamer eine fotografische Entdeckungstour zu den schönsten Orten in den Naturparks Hüttener Berge und Schlei und lassen Sie sich dabei manche verborgenen Schönheiten sowie die reizvollsten Ausblicke und die interessantesten Standorte zum Fotografieren zeigen. Auf Wunsch erhalten Sie auch wertvolle Tipps zur Bildgestaltung und Kamerabedienung.

Veranstalter: Karl Goldhamer

Homepage: www.cimber-photo.de

E-Mail: fotohit@t-online.de

Telefon: 04331-7080885

Anmeldung: erforderlich

Eintritt: EUR 10,-- bis EUR 40,-- Preis pro Stunde 10,00 p.P.

24354 Rieseby
wird bei der Anmeldung
bekannt gegeben

01.05.2024 (Mi)
13:30 bis 14:00 Uhr

Atem-Power-Refresh

Für Menschen, die -in einer kurzen Pause vom Arbeitsalltag oder im Urlaub- die Atem-Arbeit kennenlernen und geistige und körperliche Erfrischung spüren wollen. Dies in einem faszinierendem Ambiente in der historischen Altstadt von Eckernförde und per Zoom. Eine bewusst zugelassene und bewusst wahrgenommene Atembewegung ermöglicht es, zu entspannen und Kraft zu schöpfen. Dieser Schnupper-Kurs bietet einen Einblick in die Atemarbeit auf der Grundlage des Erfahrbaren Atem mit kurzen Sequenzen leicht erlernbarer, effektiver Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben. Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung - Einatem, Ausatem, Atemruhe - gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper erreicht. Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen.

Übungen finden in normaler Alltagsbekleidung statt

Veranstalter: the art of breathing
Homepage: www.the-art-of-breathing.com
E-Mail: claudia@the-art-of-breathing.de
Telefon: 0160-92303653
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 9,- bis EUR 45,-

24340 Eckernförde
Krayenbergsgang 8
Praxis für Atemtherapie

01.05.2024 (Mi)
14:00 bis 18:00 Uhr

Konvergenzen Divergenzen

DÖRTE LÜTZEL-WALZ 20 JAHRE MALEREI
im Dialog mit Keramik Kunst von Marie-Annick
Le Blanc und Martin Lichtmann

Dörte Lützel-Walz sucht nach dem Ausdruck des Unbewussten - angeregt von Farbphänomenen der Natur, um Bildwelten zu schaffen, die jenseits der Realität liegen. Diese Spurensuche im Elementaren von Natur und Umwelt, die Grenzgänge zwischen Wasser, Erde, Licht und Feuer, verbindet ihre Malerei mit der Keramik Kunst von Le Blanc und Lichtmann.

Vernissage am 05.05. um 15:00 Uhr

Veranstalter: CarlsArt 78
Homepage: www.carlsart-78.de/
Eintritt: kostenlos

24340 Eckernförde
Carlshöhe 78

01.05.2024 (Mi)
18:00 Uhr

Orgelkonzert zum Tag der Arbeit, Andrej Naumovich

24214 Gettorf

Orgelkonzert zum Tag der Arbeit - "Tanz in den Mai"

Das seit Jahrtausenden stattfindende heidnische Fest um das Vertreiben der bösen Geister am Abend des 30. Aprils mündet wie schon seit über hundert Jahren in den gesetzlichen Feiertag, dem "Tag der Arbeit".

Zum Ausklang dieser geschichtsträchtigen Tage findet am Mittwoch den 1. Mai, um 18:00 Uhr, ein Orgelkonzert in der St. Jürgen-Kirche zu Gettorf statt.

Mit dem Titel "Tanz in den Mai" spielt Kantor Andrej Naumovich auf der Marcussen-Orgel virtuose und frühlingshafte Werke von Johann Sebastian Bach, Felix Mendelssohn und Théodore Dubois.

Der Eintritt ist frei - um eine Spende für den Erhalt des Kulturangebotes an der Konzertkirche zu Gettorf wird gebeten.

Herzlich willkommen!

Veranstalter: Konzertkirche Gettorf
Homepage: www.konzertkirche-gettorf.com
Eintritt: kostenlos

01.05.2024 (Mi)
18:00 bis 19:15 Uhr

Wednesday at Six - Schreiben mit Aussicht
immer mittwochs von 18 bis ca. 19.15 Uhr

24340 Eckernförde
Treffpunkt Strandnixe
MareMinde
Eckernförde Strand

Eine Geschichte in sechs Minuten schreiben? Wer das für unmöglich hält, wird mittwochs um Sechs vom Gegenteil überzeugt. Mit Blick auf die Ostsee werden wir jede Woche in bester Speedwriting-Manier ganze sechs Kurztexte verfassen. Für alle, die mit viel Spaß und Energie ihr Schreiben trainieren wollen.

mit Stine Stabel, Schreibpädagogin/-therapeutin, freie Lektorin

weitere Infos: www.donkey-mind.de

Veranstalter: Stine Stabel - donkey mind
Homepage: www.donkey-mind.de/wednesday-at-six/
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 15,--

01.05.2024 (Mi)
18:30 bis 20:00 Uhr

Eckinger Schach / Das beliebte Outdoorspiel.
Eckinger Schach (Wikinger Schach)

24340 Eckernförde
Am Exer 1
Strandfläche, Strandbar
(Land in Sicht)

Das beliebte Outdoorspiel der Eckernförder Bucht.

Kubb - Wikinger Schach

Dieses populäre Spiel der alten Wikinger - auch bekannt unter "Wikingerspiel" ist ein beliebtes Geschicklichkeitsspiel im hohen Norden. Es fördert nicht nur soziale Kontakte, sondern hat eine positive Wirkung auf die Gehirnaktivität und den Bewegungsapparat.

In Eckernförde wurde dieses Spiel den Strand Gegebenheiten angepasst und vom Regelwerk weiterentwickelt. Seid nun der dritten Saison trägt es den Namen Eckinger Schach (Eckernförde).

Veranstalter: Praxis Lochmann
E-Mail: lochmannrene@googlemail.com
Telefon: 0157-79336217
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: kostenlos