

# Veranstaltungskalender

vom 16.04.2024 bis 14.05.2024

Zeit	Veranstaltung	Ort
<b>29.04.2024 (Mo)</b> 10:00 Uhr	<b>Hundefotografie am Strand</b> Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.  Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	<b>24340 Eckernförde</b> Preußerstraße 3 Hundestrand
<b>29.04.2024 (Mo)</b> 13:30 bis 14:00 Uhr	<b>Atem-Power-Refresh</b> Für Menschen, die -in einer kurzen Pause vom Arbeitsalltag oder im Urlaub- die Atem-Arbeit kennenlernen und geistige und körperliche Erfrischung spüren wollen. Dies in einem faszinierendem Ambiente in der historischen Altstadt von Eckernförde und per Zoom. Eine bewusst zugelassene und bewusst wahrgenommene Atembewegung ermöglicht es, zu entspannen und Kraft zu schöpfen. Dieser Schnupper-Kurs bietet einen Einblick in die Atemarbeit auf der Grundlage des Erfahrbaren Atem mit kurzen Sequenzen leicht erlernbarer, effektiver Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben. Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung - Einatem, Ausatem, Atemruhe - gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper erreicht. Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen.  Übungen finden in normaler Alltagsbekleidung statt  Veranstalter: the art of breathing Homepage: <a href="http://www.the-art-of-breathing.com">www.the-art-of-breathing.com</a> E-Mail: <a href="mailto:claudia@the-art-of-breathing.de">claudia@the-art-of-breathing.de</a> Telefon: 0160-92303653 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 9,-- bis EUR 45,--	<b>24340 Eckernförde</b> Krayenbergsgang 8 Praxis für Atemtherapie

**29.04.2024 (Mo)**  
18:00 bis 19:00 Uhr

**AUSATMEN - Den Tag entspannt ausklingen lassen**

**24340 Eckernförde**

Ein bewusst wahrgenommener Atem ermöglicht es, Kraft zu schöpfen, Lebendigkeit zu spüren und gleichzeitig zu entspannen.

Dieser Kurs, basierend auf dem Erfahrbaren Atem, bietet leicht erlernbare Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben.

Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper erreicht.

Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen.

Für Erwachsene jeglichen Alters, die die Atemarbeit als Neueinsteiger entdecken wollen oder Atemerfahrene, die neugierig auf laufende persönliche Weiterentwicklung sind. Auch für jene, die wohltuende Unterstützung bei Atemwegserkrankungen wie COPD und Asthma sowie bei anderen gesundheitlichen Beeinträchtigungen wie Long-COVID suchen.

Die Veranstaltung findet in faszinierendem Ambiente in der Altstadt von Eckernförde statt und per Zoom.

Maximal 12 TeilnehmerInnen (vor ort)

Veranstalter: the art of breathing  
Homepage: [www.the-art-of-breathing.com](http://www.the-art-of-breathing.com)  
Telefon: 0160-92303653  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 18,-- bis EUR 60,--  
Vorverkauf: [www.the-art-of-breathing.com](http://www.the-art-of-breathing.com)

**30.04.2024 (Di)**  
07:00 bis 13:00 Uhr

**vorgezogener Wochenmarkt**

**24340 Eckernförde**  
Rathausmarkt und St.  
Nicolai Kirche

Da der Wochenmarkt dieses Jahr auf den 01. Mai fällt, wird dieser auf Dienstag, den 30.04. vorgezogen.

Er findet, wie gewohnt auf dem Rathausmarkt und um die St. Nicolai Kirche herum statt. Der Wochenmarkt am Samstag findet regulär statt.

**30.04.2024 (Di)**  
10:00 Uhr

### **Hundefotografie am Strand**

**24340 Eckernförde**  
Preußerstraße 3  
Hundestrand

Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski  
Telefon: 0152-58167898  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 45,--

**30.04.2024 (Di)**  
11:15 bis 12:15 Uhr

### **Zu sich kommen durch Rhythmus / Einzelbegleitung**

**24366 Loose**

Der Kopf kommt zur Ruhe und das Herz kann aufatmen. Heilsame und kreative Entwicklungsprozesse erhalten Raum. Auch in der TaKeTiNa-Einzelbegleitung nehmen rhythmische Elemente eine Schlüsselrolle ein, können hier aber direkt mit der Gesprächsebene verbunden werden. Die rationale Ebene des Verstandes verknüpft sich dabei immer mehr mit unserer intuitiven Ebene. Dies wirkt als Türöffner für das bewusste und tiefere Erleben unseres Wesenskerns. Es wächst ein erweiterter Blick für unser Tun und Empfinden. Die TaKeTiNa-Einzelstunde eröffnet damit Erfahrungsräume, die es ermöglichen, bei sich anzukommen, sich zu sammeln und zu sortieren und auf einer tieferen Ebene aufzutanken. Es sind keinerlei Vorerfahrungen erforderlich. Bei Dir anzukommen und Dich daraus zu entwickeln, dazu lädt TaKeTiNa ein. Weitere Termine und Uhrzeiten gerne anfragen.

Veranstalter: Jesko Meyer  
Homepage: [www.jesko-meyer.de](http://www.jesko-meyer.de)  
E-Mail: [kontakt@jesko-meyer.de](mailto:kontakt@jesko-meyer.de)  
Telefon: 04358-3869989  
Anmeldung: erforderlich

**30.04.2024 (Di)**  
17:00 bis 18:00 Uhr

### **Familiengolf**

**24340 Altenhof**

Der GC Altenhof bringt Familien in Bewegung. Jeden Dienstag in den frühen Abendstunden können interessierte Familien über acht Wochen gemeinsam Sport treiben und Golf erleben.

Der Kurs findet im Rahmen des gemeinsamen Projektes "Familien in Bewegung" vom Landessportverband Schleswig-Holstein, seinen Landesfachverbänden und der AOK NordWest statt.

Die Teilnahme ist für die Familien kostenlos.

Fernab vom Wettkampfsport können Familien so einen Teil ihrer Freizeit gemeinsam aktiv verbringen und dabei durch gemeinsames Sporttreiben miteinander und voneinander lernen.

-> Unser Familienkurs richtet sich an interessierte ANFÄNGER

-> Die Einladung gilt für beide Eltern und deren Kinder ab dem 6. gerne dem 7. Lebensjahr.

-> Der Kurs beginnt am 02.04.2024 von 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr und endet am 28.05.2024 (17:00 bis 19:00 Uhr - Abschluss).

Die wöchentlichen Trainingszeiten sind:  
09.04.2024 und 16.04.2024 von 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr

23.04.2024 bis 21.05.2024 von 17:00 bis 18:00 Uhr

Wenn Sie Interesse haben bzw. jemanden kennen, der Interesse hat und weitere Informationen benötigt, melden Sie sich gerne bei [m.steding@gcaltenhof.de](mailto:m.steding@gcaltenhof.de) oder [info@gcaltenhof.de](mailto:info@gcaltenhof.de)

Veranstalter: Golf Club Altenhof  
E-Mail: [info@gcaltenhof.de](mailto:info@gcaltenhof.de)  
Telefon: 04351-41227  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: kostenlos

**30.04.2024 (Di)**  
18:00 bis 19:00 Uhr

### **After Work Singing**

**24340 Eckernförde**  
Frau Clara Str. 6

Singen in netter Runde mit einfachen Liedern und dabei den Stress des Arbeitstages hinter sich lassen.

Wir werden ein kurzes Warm Up für die Stimme machen und dann einfache und/oder bekannte Lieder, Kanons, Spirituals, Musicalhits, Rock und Pop Songs aus allen Bereichen des Musikgeschehens singen. Egal ob Du Vielsänger bist, oder es noch nie gewagt hast, komm einfach vorbei.  
Es handelt sich um eine offene Gruppe.

Veranstalter: Sonja Wilts  
Homepage: [www.mehrsingen.de](http://www.mehrsingen.de)  
E-Mail: [info@mehrsingen.de](mailto:info@mehrsingen.de)  
Eintritt: EUR 5,- pro Abend und Teilnahme

**01.05.2024 (Mi)**  
09:00 Uhr

**Ostsee-Küstentörn: Rostock - Travemünde**  
Küstentörn von Rostock nach Travemünde:  
Busfahrt nach Rostock, dort geht's auf ein  
Fährschiff der TT-Line, und wir fahren an der  
Küste entlang nach Travemünde, Abendessen  
an Bord inkl. 1 Softgetränk. Von Travemünde  
geht es mit dem Bus zurück in die  
Ausgangsorte.

**24340 Eckernförde**  
Reeperbahn  
Eckernförde ZOB

Veranstalter: Der Riesebyer  
Homepage: [www.der-riesebyer.de](http://www.der-riesebyer.de)  
E-Mail: [info@derriesebyer.de](mailto:info@derriesebyer.de)  
Telefon: 04355-314  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 79,--  
Vorverkauf: Der Riesebyer

**01.05.2024 (Mi)**  
09:55 bis 16:00 Uhr

**10 Jahre Maifolk**  
Maifolkfest mit Folkmusik aus dem ganzen  
Norden und von weiter her, schwedisch,  
dänisch, plattdeutsch, angloamerikanisch, irisch  
mit Blues und Tanz. Norddeutschland größtes  
stromlos Festival.

**24791 Neu Duvenstedt**  
Bornbarg 11  
Kolonistenhof

Homepage: [www.huettenfolk.eu](http://www.huettenfolk.eu)  
Eintritt: kostenlos

**01.05.2024 (Mi)**  
10:00 Uhr

**Hundefotografie am Strand**  
Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch  
auch mit weiteren Familienmitgliedern.  
In der Regel treffen wir uns am Hundestrand  
Preußerstr. in Eckernförde.  
Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz  
Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3.  
Tag und Uhrzeit werden individuell  
abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären  
wir vorab telefonisch.  
Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10  
hochauflösende Bilddateien zu deiner  
persönlichen Verwendung.

**24340 Eckernförde**  
Preußerstraße 3  
Hundestrand

Veranstalter: Jürgen Lorkowski  
Telefon: 0152-58167898  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 45,--

**01.05.2024 (Mi)**  
10:00 Uhr

### **1. Mai in Eckernförde**

**24340 Eckernförde**

Tag der Arbeit, Maifeiertag, Kampftag der Arbeiterbewegung: Am 1. Mai 2024 rufen DGB und Gewerkschaften zu bundesweiten Kundgebungen auf. Motto in diesem Jahr: "Mehr Lohn. Mehr Freizeit. Mehr Sicherheit."

Damit nennen wir die drei Kernversprechen der Gewerkschaften und geben Antworten auf die zunehmende Verunsicherung in der Gesellschaft.

Alle 3 Ziele – mehr Lohn, Freizeit und Sicherheit – erreichen wir als Gesellschaft am besten mit starken Tarifverträgen.

Programm:

10:00 Uhr Treffpunkt am Gedenkstein  
Petersberg  
Grußwort der Stadt Eckernförde  
Iris Ploog - Bürgermeisterin der Stadt  
Eckernförde

Demo zum Rathausmarkt mit den Drums & Pipes

10:00 Uhr Kundgebung auf dem Rathausmarkt  
Begrüßung: Bodo-Christian Petersen, DGB  
Eckernförde  
Grußworte  
Mairede: Dr. Martin Bitter, IG Metall Rendsburg,  
Geschäftsführer und 1. Bevollmächtigter

Familienfest auf dem Rathausmarkt mit:  
Jugendorchester der Peter-Ustinov-Schule,  
Ständen von Gewerkschaft und Organisation,  
Grillwurst und dem Kaffeewagen

Veranstalter: DGB Kiel Region  
Homepage: [kielregion.dgb.de/](http://kielregion.dgb.de/)  
Eintritt: kostenlos

**01.05.2024 (Mi)**  
10:30 bis 12:00 Uhr

### **Stadtführung Eckernförde**

**24340 Eckernförde**  
Am Exer 1  
Tourist Info an der  
Promenade

Lernen Sie Eckernförde von seiner schönsten Seite kennen.

Bei dieser 1,5-stündigen Stadtführung erfahren Sie Wissenswertes und Heiteres über die Geschichte, den Hafen, die Traditionen und die Einwohner unserer kleinen Stadt am Meer.

Veranstalter: Eckernförde Touristik & Marketing GmbH

Homepage: [www.ostseebad-eckernfoerde.de/stadtfuehrungen-touren](http://www.ostseebad-eckernfoerde.de/stadtfuehrungen-touren)  
E-Mail: [info@ostseebad-eckernfoerde.de](mailto:info@ostseebad-eckernfoerde.de)  
Telefon: 04351-71790  
Eintritt: EUR 9,50 , Kinder 7-14 Jahre 5,00 €, Kinder 0-6 Jahre gratis  
Vorverkauf: Tourist-Information, Am Exer 1, 24340 Eckernförde

**01.05.2024 (Mi)**  
11:00 bis 15:00 Uhr

**Fotoexkursion "Motiv-Highlights im Norden"**

Unternehmen Sie zusammen mit dem Natur- und Landschaftsfotografen Karl Goldhamer eine fotografische Entdeckungstour zu den schönsten Orten in den Naturparks Hüttener Berge und Schlei und lassen Sie sich dabei manche verborgenen Schönheiten sowie die reizvollsten Ausblicke und die interessantesten Standorte zum Fotografieren zeigen. Auf Wunsch erhalten Sie auch wertvolle Tipps zur Bildgestaltung und Kamerabedienung.

Veranstalter: Karl Goldhamer  
Homepage: [www.cimber-photo.de](http://www.cimber-photo.de)  
E-Mail: [fotohit@t-online.de](mailto:fotohit@t-online.de)  
Telefon: 04331-7080885  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 10,- bis EUR 40,- Preis pro Stunde 10,00 p.P.

**24354 Rieseby**  
wird bei der Anmeldung  
bekannt gegeben

**01.05.2024 (Mi)**  
11:00 bis 13:00 Uhr

**Schleiromantik pur!**

Bei dieser Wanderung mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer können Sie den romantischsten Uferabschnitt des 40 km langen Ostseefjords Schlei entdecken. Ursprüngliche Natur mit ganz besonderen Pflanzen, steile Ufer, lichter Buchenhochwald, kleine Bäche und wunderschöne Ausblicke - all das erwartet Sie bei dieser entspannenden Rundwanderung. Die Wanderung hat am 1.5.24 im Rahmen des "Aktionsmonat Naturerlebnis der heimischen Tier- und Pflanzenwelt" einen Sonderpreis von 8,-€.

Veranstalter: Christine Goldhamer  
Homepage: [www.goldhamer.de](http://www.goldhamer.de)  
E-Mail: [goldhamer@t-online.de](mailto:goldhamer@t-online.de)  
Telefon: 04331-7080885  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 18,- Kinder und Jugendliche frei

**24354 Rieseby**  
Büstorf  
Schleiparkplatz Büstorf

**01.05.2024 (Mi)**  
13:30 bis 14:00 Uhr

### **Atem-Power-Refresh**

Für Menschen, die -in einer kurzen Pause vom Arbeitsalltag oder im Urlaub- die Atem-Arbeit kennenlernen und geistige und körperliche Erfrischung spüren wollen. Dies in einem faszinierendem Ambiente in der historischen Altstadt von Eckernförde und per Zoom. Eine bewusst zugelassene und bewusst wahrgenommene Atembewegung ermöglicht es, zu entspannen und Kraft zu schöpfen. Dieser Schnupper-Kurs bietet einen Einblick in die Atemarbeit auf der Grundlage des Erfahrbaren Atem mit kurzen Sequenzen leicht erlernbarer, effektiver Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben. Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung - Einatem, Ausatem, Atemruhe - gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper erreicht. Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen.

Übungen finden in normaler Alltagsbekleidung statt

Veranstalter: the art of breathing  
Homepage: [www.the-art-of-breathing.com](http://www.the-art-of-breathing.com)  
E-Mail: [claudia@the-art-of-breathing.de](mailto:claudia@the-art-of-breathing.de)  
Telefon: 0160-92303653  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 9,- bis EUR 45,-

**24340 Eckernförde**  
Krayenbergsgang 8  
Praxis für Atemtherapie

**01.05.2024 (Mi)**  
14:00 bis 18:00 Uhr

### **Konvergenzen Divergenzen**

DÖRTE LÜTZEL-WALZ 20 JAHRE MALEREI  
im Dialog mit Keramik Kunst von Marie-Annick  
Le Blanc und Martin Lichtmann

Dörte Lützel-Walz sucht nach dem Ausdruck des Unbewussten - angeregt von Farbphänomenen der Natur, um Bildwelten zu schaffen, die jenseits der Realität liegen. Diese Spurensuche im Elementaren von Natur und Umwelt, die Grenzgänge zwischen Wasser, Erde, Licht und Feuer, verbindet ihre Malerei mit der Keramik Kunst von Le Blanc und Lichtmann.

Vernissage am 05.05. um 15:00 Uhr

Veranstalter: CarlsArt 78  
Homepage: [www.carlsart-78.de/](http://www.carlsart-78.de/)  
Eintritt: kostenlos

**24340 Eckernförde**  
Carlshöhe 78

**01.05.2024 (Mi)**  
18:00 Uhr

**Orgelkonzert zum Tag der Arbeit, Andrej Naumovich**

**24214 Gettorf**

Orgelkonzert zum Tag der Arbeit - "Tanz in den Mai"

Das seit Jahrtausenden stattfindende heidnische Fest um das Vertreiben der bösen Geister am Abend des 30. Aprils mündet wie schon seit über hundert Jahren in den gesetzlichen Feiertag, dem "Tag der Arbeit".

Zum Ausklang dieser geschichtsträchtigen Tage findet am Mittwoch den 1. Mai, um 18:00 Uhr, ein Orgelkonzert in der St. Jürgen-Kirche zu Gettorf statt.

Mit dem Titel "Tanz in den Mai" spielt Kantor Andrej Naumovich auf der Marcussen-Orgel virtuose und frühlingshafte Werke von Johann Sebastian Bach, Felix Mendelssohn und Théodore Dubois.

Der Eintritt ist frei - um eine Spende für den Erhalt des Kulturangebotes an der Konzertkirche zu Gettorf wird gebeten.

Herzlich willkommen!

Veranstalter: Konzertkirche Gettorf  
Homepage: [www.konzertkirche-gettorf.com](http://www.konzertkirche-gettorf.com)  
Eintritt: kostenlos

**01.05.2024 (Mi)**  
18:00 bis 19:15 Uhr

**Wednesday at Six - Schreiben mit Aussicht**  
immer mittwochs von 18 bis ca. 19.15 Uhr

**24340 Eckernförde**  
Treffpunkt Strandnixe  
MareMinde  
Eckernförde Strand

Eine Geschichte in sechs Minuten schreiben? Wer das für unmöglich hält, wird mittwochs um Sechs vom Gegenteil überzeugt. Mit Blick auf die Ostsee werden wir jede Woche in bester Speedwriting-Manier ganze sechs Kurztexte verfassen. Für alle, die mit viel Spaß und Energie ihr Schreiben trainieren wollen.

mit Stine Stabel, Schreibpädagogin/-therapeutin, freie Lektorin

weitere Infos: [www.donkey-mind.de](http://www.donkey-mind.de)

Veranstalter: Stine Stabel - donkey mind  
Homepage: [www.donkey-mind.de/wednesday-at-six/](http://www.donkey-mind.de/wednesday-at-six/)  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 15,--

**01.05.2024 (Mi)**  
18:30 bis 20:00 Uhr

**Eckinger Schach / Das beliebte Outdoorspiel.**  
Eckinger Schach (Wikinger Schach)

**24340 Eckernförde**  
Am Exer 1  
Strandfläche, Strandbar  
(Land in Sicht)

Das beliebte Outdoorspiel der Eckernförder Bucht.

Kubb - Wikinger Schach

Dieses populäre Spiel der alten Wikinger - auch bekannt unter "Wikingerspiel" ist ein beliebtes Geschicklichkeitsspiel im hohen Norden. Es fördert nicht nur soziale Kontakte, sondern hat eine positive Wirkung auf die Gehirnaktivität und den Bewegungsapparat.

In Eckernförde wurde dieses Spiel den Strand Gegebenheiten angepasst und vom Regelwerk weiterentwickelt. Seid nun der dritten Saison trägt es den Namen Eckinger Schach (Eckernförde).

Veranstalter: Praxis Lochmann  
E-Mail: lochmannrene@googlemail.com  
Telefon: 0157-79336217  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: kostenlos

**02.05.2024 (Do)**  
10:00 Uhr

**Hundefotografie am Strand**

**24340 Eckernförde**  
Preußerstraße 3  
Hundestrand

Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski  
Telefon: 0152-58167898  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 45,--

**02.05.2024 (Do)**  
14:30 bis 15:30 Uhr

**Beweglichkeit mit Leichtigkeit**

**24340 Eckernförde**  
Marienthaler Straße 17  
Im TÖZ

Sensomotorics® - Kurs  
Mit sanften Bewegungen raus aus der Verspannung

In einem 6-wöchigen Kurs, mit langsam und bewusst ausgeführten somatischen Übungen, zu mehr Beweglichkeit, weniger Schmerz und wohltuende Entspannung. Mit dieser Methode wird es dir gelingen, auf ganz sanfte und schmerzfreie Weise, deine Muskelverspannungen loszulassen, zu entspannen und das freie Gefühl von Beweglichkeit zu genießen.

Veranstalter: Andrea Fiß  
Homepage: [www.die-wohlfuehlgeberin.de](http://www.die-wohlfuehlgeberin.de)  
E-Mail: [mail@wohlfuehlgeberin.de](mailto:mail@wohlfuehlgeberin.de)  
Telefon: 04351-735145  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 100,-- 6x 1 Std.

**02.05.2024 (Do)**  
15:00 bis 17:00 Uhr

### **Mit den Schafen auf Augenhöhe**

Haben Schafe Namen? Was picken Hühner da eigentlich immer auf? Warum heißen Laufenten Laufenten? Was fressen Esel am liebsten? Diese und mehr Fragen werden bei einer Hofführung auf dem Naturerlebnishof Helle beantwortet. Der Hof, die Ställe und Weiden und was sonst noch alles dazu gehört, können erforscht werden. Sie erhalten Einblicke in die Tierhaltung, Ökolandbau, Permakultur und Obstbau.

Natürlich besuchen Sie die Esel, die Hühner, die Kaninchen und die Enten und vor allem die Schafherde und lernen Fink, Lilie und ihre Freundinnen kennen, die sich gerne von großen und kleinen Besucherhänden streicheln lassen.

Veranstalter: Naturerlebnishof Helle

Homepage: [www.naturerlebnishof-helle.de](http://www.naturerlebnishof-helle.de)

E-Mail: [info@naturerlebnishof-helle.de](mailto:info@naturerlebnishof-helle.de)

Telefon: 04352-911666

Anmeldung: erforderlich

Eintritt: EUR 8,- bis EUR 20,- 8€ p.P., Familien 20€

**24351 Thumby**  
Helle 2  
Innenhof

**02.05.2024 (Do)**  
15:30 bis 16:30 Uhr

### **Kinderchor Eckernförde**

Der neugegründete "Kinderchor Eckernförde" hat noch Platz für viele Kinder. Geleitet werden die Proben für die Kinder im Alter zwischen 7 und 12 Jahren von der Sängerin und Chorleiterin Susanne Dieudonné. Geprobt wird Donnerstags von 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr, außerhalb der SH Schulferien, in der Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule. Vom kindgerechten Popsong über Gospel, Weihnachts- und Volkslied bis hin zum alten Madrigal oder Schlager ist alles im Repertoireplan vorgesehen, was Spaß macht. Eine entsprechende Stimmbildung gehört selbstverständlich zur Chorarbeit dazu und das verantwortungsvolle Miteinander in der Chorgruppe ist eine gute Übung alle Lebenslagen. Wenn Sie Ihre Kinder anmelden wollen, steht Ihnen Susanne Dieudonné unter der Telefonnummer 04541 / 802939 mit allen Informationen gerne zur Verfügung. Eine Abrechnung über die Bildungskarte ist möglich.

Veranstalter: Susanne Dieudonné

Homepage: [www.dieschoenestimme.de](http://www.dieschoenestimme.de)

Telefon: 04541-802939

Anmeldung: erforderlich

**24340 Eckernförde**  
Pferdemarkt 66  
Aula Gudewerdt  
Gemeinschaftsschule

**02.05.2024 (Do)**  
15:30 bis 18:00 Uhr

**Altstadtführung mit Kutterfahrt**

Mit einem Rundgang durch die schöne Altstadt beginnt diese insgesamt 2,5-stündige Stadtführung der besonderen Art.

Direkt im Anschluss geht die Fahrt mit dem Fischkutter entlang des Eckernförder Strandes, dann über die Bucht zum Marinestützpunkt Nord und an der Borbyer Seite zurück zum Hafen.

Viel Wissenswertes und Interessantes wird über die Altstadt und die Menschen in Eckernförde berichtet. Erfahren Sie bei dieser Führung mehr zum Thema Marine, über die Fischereitradition und über das Leben der Fischer in unserer schönen Ostseestadt.

**ACHTUNG:** Karten nur über Vorverkauf in der Tourist-Info oder Online Ticketshop

Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen

Veranstalter: Eckernförde Touristik und Marketing GmbH

Homepage: [www.ostseebad-eckernfoerde.de/stadtfuehrungen-touren](http://www.ostseebad-eckernfoerde.de/stadtfuehrungen-touren)

E-Mail: [info@ostseebad-eckernfoerde.de](mailto:info@ostseebad-eckernfoerde.de)

Telefon: 04351-71790

Eintritt: EUR 23,50 Kind 1-6 Jahre: 9,50 €; Kind 7-14 Jahre: 14,50 €

Vorverkauf: Tourist-Info, Am Exer 1

VV-Gebühr: EUR 0,--

**24340 Eckernförde**

Kieler Str. 59/Ecke  
Gerichtsstr.  
Tourist Info Punkt,

**02.05.2024 (Do)**  
17:00 bis 18:30 Uhr

**Mittendrin - Der Treff für Zugewanderte, Ehrenamtliche und Interessierte**

Mittendrin ist ein Treffpunkt, eine Veranstaltung, ein gemütliches Zusammenkommen von Zugewanderten, Ehrenamtlichen und allen Interessierten. Mittendrin bietet, jeden 1. Donnerstag im Monat, die Möglichkeit zum Ankommen, Informieren und Austauschen. Es ist die Chance, Deine Fragen zu beantworten. Jedes Treffen steht unter einem neuen spannenden Thema mit motivierten Referierenden. Die Veranstaltung kann bei Bedarf übersetzt werden.

Veranstalter: Ehrenamtliche Flüchtlingshilfe Eckernförde, Umwelt Technik Soziales e.V.

E-Mail: [info.kee@utsev.de](mailto:info.kee@utsev.de)

Telefon: 0176-55054131

Eintritt: kostenlos

**24340 Eckernförde**

Rathausmarkt 3  
Bürgerbegegnungsstätte

**02.05.2024 (Do)**  
18:30 Uhr

**DEICHSühne - Lesung mit Andreas Schmidt**

Ein verlassenes Auto am Rand der nächtlichen Landstraße bei Schleswig wirft Fragen auf: Hier hat sich offenbar ein brutales Verbrechen abgespielt. Die Besitzerin wird am nächsten Morgen grausam zugerichtet im Wikingermuseum Haithabu gefunden. Als sich in der nächsten Nacht in der Eckernförder Bucht ein weiterer schrecklicher Mord ereignet, glaubt zunächst niemand an einen Zusammenhang. Nur Kristin Voss, die neue Ermittlerin beim K1 der Polizeidirektion Flensburg, hat einen Verdacht. Doch der Mörder scheint ihr immer einen Schritt voraus zu sein... (Verlagstext)

**24340 Eckernförde**  
Am Exer 1  
Stadtbücherei Eckernförde

Veranstalter: Stadtbücherei Eckernförde  
Homepage: [www.stadtbuecherei-eckernfoerde.de/service/veranstaltungen/](http://www.stadtbuecherei-eckernfoerde.de/service/veranstaltungen/)  
E-Mail: [info@stadtbuecherei-eckernfoerde.de](mailto:info@stadtbuecherei-eckernfoerde.de)  
Telefon: 04351-667260  
Eintritt: EUR 3,--

**02.05.2024 (Do)**  
20:00 bis 21:30 Uhr

**Chorprobe**

Der "Neue Chor Eckernförde" probt immer Donnerstags von 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr außerhalb der SH Schulferien in der Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule in Eckernförde. Das Repertoire ist bunt gemischt, so dass alle ihr Lieblingslied und Lieblingsgenre in diesem fröhlichen Chor finden können. Neue Mitsängerinnen und Mitsänger sind willkommen. Auch Urlauberinnen und Urlauber dürfen während ihres Aufenthaltes in Eckernförde gerne vorbeischauen. Bitte melden Sie sich vorher bei der Chorleiterin Susanne Dieudonné an; Tel: 04541 / 802939.

**24340 Eckernförde**  
Pferdemarkt 66  
Aula der Gudewerdt  
Gemeinschaftsschule

Veranstalter: Susanne Dieudonné  
Homepage: [www.dieschoenestimme.de](http://www.dieschoenestimme.de)  
Telefon: 04351-802939  
Anmeldung: erforderlich

**03.05.2024 (Fr)**  
08:00 Uhr

**Rundfahrt durch die Vier- und Marschlande**

Vier- und Marschlande, der Blumen- und Gemüsegarten Hamburgs:  
Geführte Rundfahrt östlich von Hamburg inkl. Gärtnerei-Besichtigung und Besuch einer hübschen Dorfkirche, gutbürgerlichem Mittagessen und Kaffeegedeck

**24340 Eckernförde**  
Reeperbahn  
Eckernförde ZOB

Veranstalter: Der Riesebyer  
Homepage: [www.der-riesebyer.de](http://www.der-riesebyer.de)  
E-Mail: [info@derriesebyer.de](mailto:info@derriesebyer.de)  
Telefon: 04355-314  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 81,--  
Vorverkauf: Der Riesebyer

**03.05.2024 (Fr)**  
10:00 Uhr

### **Hundefotografie am Strand**

Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski  
Telefon: 0152-58167898  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 45,--

**24340 Eckernförde**  
Preußerstraße 3  
Hundestrand

**03.05.2024 (Fr)**  
10:00 bis 11:30 Uhr

### **Meerkohl und Herzgespann – ein Spaziergang zu den Pflanzen entlang der Strandpromenade**

Zwischen Dünen und Hecken versteckt, findet sich so manche Pflanze am Strand und an der Promenade. In diesem sehr speziellen Lebensraum wachsen besondere Individualisten der Pflanzenwelt, mit vielfachen Funktionen und Wirkungen.

Entdecke Bäume, Kräuter und Wildgemüse in unmittelbarer Nähe zum Meer und erforsche, welche Bedeutung diese für den Küstenschutz und die Ökologie der Ostseeküste haben.

Mit allen Sinnen dabei sein und erfahren, welche Geschichten der Eckernförder Strand, die Promenade und die Natur am Meer uns noch erzählen können.

Geeignet für Erwachsene und Kinder ab 10 Jahren.

Veranstalter: Eckernförde Touristik und Marketing GmbH  
Homepage: [www.ostseebad-eckernfoerde.de/stadtfuehrungen-touren](http://www.ostseebad-eckernfoerde.de/stadtfuehrungen-touren)  
E-Mail: [info@ostseebad-eckernfoerde.de](mailto:info@ostseebad-eckernfoerde.de)  
Telefon: 04351-71790  
Eintritt: EUR 9,50 Kinder, 10-14 Jahre 5,00 EUR  
Vorverkauf: Tourist-Info, Am Exer 1

**24340 Eckernförde**  
Am Exer 1  
Tourist Info, Promenade

**03.05.2024 (Fr)**  
10:30 bis 12:30 Uhr

**Mit Fischer Fiete un Opsteekfru Stine dörch  
dat ole Eckernför**  
Historische Kostümführung auf Plattdeutsch

**24340 Eckernförde**  
Frau-Clara-Str. 19  
Holzbrücke "Stadtseite" /  
Hafen

Fischer Fiete un Opsteekfru Stine nehmen die  
Gäste mit in die Welt der Fischerei.

Das harte Leben und arbeitsame Leben der  
Fischer, der Hafen sowie die sowie die Altstadt  
werden gezeigt.

Viel Geschichte und Originelles und geben  
dieser Führung ihren besonderen Reiz.

Abgerundet wird die Führung mit der  
Möglichkeit Sprotten und Küstennebel zu  
probieren.

**ACHTUNG:** Bei Regen und Sturm fällt die  
Führung aus.

Veranstalter: Eckernförde Touristik  
Homepage: [www.ostseebad-  
eckernfoerde.de/stadtfuehrungen-touren](http://www.ostseebad-eckernfoerde.de/stadtfuehrungen-touren)  
E-Mail: [info@ostseebad-eckernfoerde.de](mailto:info@ostseebad-eckernfoerde.de)  
Telefon: 04351-71790  
Eintritt: EUR 11,50 Kinder 7-14 Jahre 5,00 EUR,  
Kinder 0-6 kostenlos  
Vorverkauf: Tourist-Info, Am Exer 1

**03.05.2024 (Fr)**  
11:00 bis 12:30 Uhr

**Stadtführung: Frauengeschichten Ein historischer Stadtgang**

Die Geschichte einer Stadt ist auch immer die ihrer Frauen und der dazugehörigen Männer.

Bei diesem interessanten Stadtrundgang durch Eckernförde und Borby tauchen Sie ein in die Welt der Adligen, des Handelshauses Otte, der Opsteekfruuns und der Räuchermeister.

Unterhaltsam und anschaulich werfen Sie einen Blick auf die Welt der Frauen in den vergangenen Jahrhunderten und sehen dabei einige historische Kopfbedeckungen.

Lernen Sie die Arbeit in einem Kontorhaus eines Getreidehändlers im 19. Jh./Anfang 20. Jh. und das Borby des 19. Jahrhunderts mit seinen Wirtinnen, Bediensteten und kaiserlichen Gästen kennen.

Mal ernsthaft, mal vergnügt wird dieser Stadtrundgang zu einem besonderen Erlebnis, für alle, die wissen wollen, was in den Geschichtsbüchern nur allzu oft verschwiegen wurde.

\*Foto Roßwein. Gruppenportät von jungen Frauen

Veranstalter: Eckernförde Touristik & Marketing GmbH

Homepage: [www.ostseebad-eckernfoerde.de/stadtfuehrungen-touren](http://www.ostseebad-eckernfoerde.de/stadtfuehrungen-touren)

E-Mail: [info@ostseebad-eckernfoerde.de](mailto:info@ostseebad-eckernfoerde.de)

Telefon: 04351-71790

Eintritt: EUR 9,50 , Kind 7-14 Jahre 5,00 €, Kind 0-6 Jahre kostenlos

Vorverkauf: Touristinformation, Am Exer 1, 24340 Eckernförde

**24340 Eckernförde**  
Rathausmarkt 8  
Marktplatz, vor dem Museum

**03.05.2024 (Fr)**  
14:00 bis 17:00 Uhr

**Kräuterspaziergang**

Bei diesem spannenden Spaziergang mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer halten wir Ausschau nach den gesunden und unsere Küche bereichernden Frühlingskräutern. Sie lernen essbare Wildkräuter und ihren Geschmack kennen und erfahren nicht nur etwas über die Inhaltsstoffe und die Verwendung in der Küche, sondern wir beschäftigen uns auch mit der Geschichte der einzelnen Kräuter. In Ihren Unterlagen für Zuhause finden Sie neben den Pflanzenportraits auch viele leckere Rezepte zum Ausprobieren.

Veranstalter: Christine Goldhamer

Homepage: [www.goldhamer.de](http://www.goldhamer.de)

E-Mail: [goldhamer@t-online.de](mailto:goldhamer@t-online.de)

Telefon: 04331-7080885

Anmeldung: erforderlich

Eintritt: EUR 20,--

**24357 Fleckeby**  
Louisenlund  
Louisenlunder Wald /  
Abzweig Mückeberg

**03.05.2024 (Fr)**  
19:30 Uhr

### **Blade Night**

21 Kilometer-Tour (Dauer: ca. 2 Stunden) von Eckernförde durch die sanft hügelige Landschaft Schwansens. Die Tour ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. (Treffen 19:00 Uhr, Start 19:30 Uhr; September Termin eine halbe Stunde früher)

**24340 Eckernförde**  
Noorstr. 17 an der B76  
Hagebaumarkt/Mc Donalds

#### Hinweise

- \* Es besteht angeordnete Helmpflicht vom Kreisverkehrsamt!
- \* Kinder dürfen erst ab 10 Jahren teilnehmen.
- \* Jugendliche dürfen bis zum vollendeten 14. Lebensjahr nur in Begleitung eines Erziehungsberechtigten teilnehmen
- \* Veranstaltung findet nur bei trocken Witterungsverhältnissen statt
- \* Aus Sicherheitsgründen empfehlen wir komplette Schutzausrüstung (Helmpflicht beachten!)
- \* Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko, die Veranstalter übernehmen keine Haftung
- \* Die Veranstaltung wird von der Polizei und dem Deutschen Roten Kreuz begleitet

Veranstalter: Eckernförde Touristik und Marketing GmbH  
Homepage: [www.ostsee-racingteam.de/blade-night-eckernfoerde.php](http://www.ostsee-racingteam.de/blade-night-eckernfoerde.php)  
E-Mail: [eberle.cina@web.de](mailto:eberle.cina@web.de)  
Telefon: 0174-2999924  
Eintritt: kostenlos

**03.05.2024 (Fr)**  
20:00 Uhr

### **folkBALTICA Doppelkonzert**

In Kooperation mit dem Sydslesvigs Forening

**24340 Eckernförde**  
Am Exer 1  
Stadthalle Eckernförde

Trio Wolski - Trio Wolski ist eine moderne, innovative Folkgruppe, inspiriert von der nordischen Volksmusiktradition, der Natur rund um Hunnsberg, Schweden sowie den Eindrücken der vielen Begegnungen und Erlebnisse, die ihr Leben bereichern. Durch die Freude am Spiel kreieren sie ihre ganz eigene, zutiefst persönliche Musik und möchten diese mit ihrem Publikum teilen. Obwohl die Musik ihre Wurzeln in der schwedischen Volksmusiktradition hat, löst sie sich von dieser Tradition, was ihr ein frisches und persönliches Gefühl verleiht.

Sväng - Sväng packt das Publikum von Beginn an und nimmt es mit auf eine energie- und emotionsgeladene Reise voller nordischer Tanzgrooves, slawischen Melancholien und treibenden Balkanrhythmen. Ein Schwung, der einzig und allein durch das Spielen von Mundharmonikas losgetreten wird.

Eintritt: 27,00 - 30,00 Euro,

WK: [folkbaltica.de](http://folkbaltica.de), Eckernförder Zeitung, Reservix

Veranstalter: folkBALTICA e.V.  
Homepage: [www.ostseebad-eckernfoerde.de](http://www.ostseebad-eckernfoerde.de)  
Eintritt: EUR 27,-- bis EUR 30,--

**03.05.2024 (Fr)**  
20:00 Uhr

**Reiner Bublitz**

**24340 Eckernförde**

Reiner Bublitz - das sind 35 Jahre geballte Erfahrung als Musiker und Komponist aus Neumünster. Heute Abend schenkt er neben gefühlvolle Eigenkompositionen, aber auch Klassiker und Raritäten der Popmusik-Geschichte von den 60's bis zu den 90's - und nebenbei erfahren wir auch noch Wissenswertes zu den Liedern.

Veranstalter: SPIEKER  
Homepage: [reiner-bublitz.de](http://reiner-bublitz.de)  
Eintritt: kostenlos Hutkultur

**03.05.2024 (Fr)**  
20:00 Uhr

**folkBALTICA Doppelkonzert**

**24340 Eckernförde**  
Am Exer 1  
Stadthalle

In Kooperation mit dem Sydslesvigsk Forening

Trio Wolski - Trio Wolski ist eine moderne, innovative Folkgruppe, inspiriert von der nordischen Volksmusiktradition, der Natur rund um Hunnsberg, Schweden sowie den Eindrücken der vielen Begegnungen und Erlebnisse, die ihr Leben bereichern. Durch die Freude am Spiel kreieren sie ihre ganz eigene, zutiefst persönliche Musik und möchten diese mit ihrem Publikum teilen. Obwohl die Musik ihre Wurzeln in der schwedischen Volksmusiktradition hat, löst sie sich von dieser Tradition, was ihr ein frisches und persönliches Gefühl verleiht.

Sväng - Sväng packt das Publikum von Beginn an und nimmt es mit auf eine energie- und emotionsgeladene Reise voller nordischer Tanzgrooves, slawischen Melancholien und treibenden Balkanrhythmen. Ein Schwung, der einzig und allein durch das Spielen von Mundharmonikas losgetreten wird.

Eintritt: 27,00 - 30,00 Euro,

VVK: [folkbaltica.de](http://folkbaltica.de), Eckernförder Zeitung, Reservix

Veranstalter: folkBALTICA e.V.  
Homepage: [folkbaltica.de](http://folkbaltica.de)  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 27,-- bis EUR 30,--  
Vorverkauf: [folkbaltica.de](http://folkbaltica.de), Eckernförder Zeitung, Reservix

<p><b>04.05.2024 (Sa)</b> 07:00 Uhr</p>	<p><b>Eider-Schiffahrt - Bratkartoffelbuffet - St. Pete</b> Schiffahrt und Bratkartoffelbuffet auf Eiderstedt: Eider-Schiffahrt von Tönning bis zum Eidersperrwerk, vorbei an einer Seehundskolonie und mit Seetierfang sowie fachkundigen Erläuterungen dazu, mittags umfangreiches Bratkartoffelbuffet mit vielen Leckereien und Dessert, nachmittags Freizeit in St. Peter-Ording</p> <p>Veranstalter: Der Riesebyer Homepage: <a href="http://www.der-riesebyer.de">www.der-riesebyer.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@derriesebyer.de">info@derriesebyer.de</a> Telefon: 04355-314 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 75,-- Vorverkauf: Der Riesebyer</p>	<p><b>24340 Eckernförde</b> Reeperbahn Eckernförde ZOB</p>
<p><b>04.05.2024 (Sa)</b> 07:00 bis 13:00 Uhr</p>	<p><b>vorgezogener Wochenmarkt</b> Da der Wochenmarkt dieses Jahr auf den 01. Mai fällt, wird dieser auf Dienstag, den 30.04. vorgezogen. Er findet, wie gewohnt auf dem Rathausmarkt und um die St. Nicolai Kirche herum statt. Der Wochenmarkt am Samstag findet regulär statt.</p>	<p><b>24340 Eckernförde</b> Rathausmarkt und St. Nicolai Kirche</p>
<p><b>04.05.2024 (Sa)</b> 10:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p><b>Kirchenführung + Kirchturmaufstieg St. Jürgen</b> Schon seit dem 15. Jahrhundert erhebt sich der Kirchturm der St. Jürgen-Kirche weithin sichtbar als Wahrzeichen des Dorfes. Zu diesem Zeitpunkt war die Kirche ein bedeutendes regionales Pilgerziel. Die Kirche blickt auf eine über 700jährige Geschichte zurück, in der sie Um- und Anbauten erfuhr, Kunstschatze erwarb und teilweise auch wieder verlor, Kriegswirren und Feuern trotzen musste. Erfahren Sie im Rahmen einer Kirchenführung mehr über die bewegte Geschichte unserer Kirche und ihrer Kunstschatze. Sie haben im Anschluss an die Kirchenführung die Möglichkeit, auch am Kirchturm-Aufstieg teilzunehmen. Bitte melden Sie sich dafür separat an.</p> <p>Veranstalter: VHS Dänischer Wohld Homepage: <a href="http://www.vhs-gettorf.de">www.vhs-gettorf.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@vhs-dw.de">info@vhs-dw.de</a> Telefon: 04346-602925 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 5,-- Wird bar eingesammelt</p>	<p><b>24214 Gettorf</b> Kirchstraße 1 Vor dem Kirchenportal</p>

**04.05.2024 (Sa)**  
10:00 Uhr

### **Hundefotografie am Strand**

Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski  
Telefon: 0152-58167898  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 45,--

**24340 Eckernförde**  
Preußerstraße 3  
Hundestrand

**04.05.2024 (Sa)**  
10:30 bis 12:30 Uhr

### **Handballschnupperkurs**

Der EMTV möchte Kindern der 1. bis 4. Klasse den Handballsport näher bringen.

Veranstalter: Eckernförder MTV Handball  
Homepage: [eckernfoerdermtv.info/sparten/handball/hb\\_schnupperkurs/](http://eckernfoerdermtv.info/sparten/handball/hb_schnupperkurs/)  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: kostenlos

**24340 Eckernförde**  
Wulfsteert 6  
Wulfsteerhalle

**04.05.2024 (Sa)**  
11:00 Uhr

### **Waldwildnis und verträumtes Moor**

Bei dieser Wanderung mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer durch eines der schönsten naturbelassenen Gebiete im nördlichen Schleswig-Holstein erleben wir hautnah, wie aus einem früheren Nutzwald ein "Urwald von morgen" entsteht. Im Naturwald Stodthagen und dem benachbarten Naturschutzgebiet des Kaltenhofer Moores entwickelt sich nicht nur eine beeindruckende Wald-, Moor-, und Sumpflandschaft, sondern auch seltene Tiere wie etwa Schwarzspecht und Kranich erobern sich diesen einzigartigen Lebensraum zurück. Auf den unmittelbar angrenzenden "Wilden Weiden", auf denen ganzjährig Galloways und Exmoorponys grasen, ist es der Stiftung Naturschutz gelungen, auch für die Rotbauchunke wieder ein neues Refugium zu schaffen. Die Wanderung hat am 4.5. und 25.5.24 im Rahmen des "Aktionsmonat Naturerlebnis der heimischen Tier- und Pflanzenwelt" einen Sonderpreis von 8,-€. Am 8.6.24 findet die Wanderung im Rahmen des "Natur-Genuss-Festivals 2024" statt und hat inkl. eines Picknickbeutels einen Preis von 26,- €.

Veranstalter: Christine Goldhamer  
Homepage: [www.goldhamer.de](http://www.goldhamer.de)  
E-Mail: [goldhamer@t-online.de](mailto:goldhamer@t-online.de)  
Telefon: +4943317080885  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 18,-- Kinder und Jugendliche frei

**24244 Felm**  
Stodthagener Weg  
Wanderparkplatz

**04.05.2024 (Sa)**  
14:00 bis 18:00 Uhr

**Konvergenzen Divergenzen**  
DÖRTE LÜTZEL-WALZ 20 JAHRE MALEREI  
im Dialog mit Keramik Kunst von Marie-Annick  
Le Blanc und Martin Lichtmann

**24340 Eckernförde**  
Carlshöhe 78

Dörte Lützel-Walz sucht nach dem Ausdruck des Unbewussten - angeregt von Farbphänomenen der Natur, um Bildwelten zu schaffen, die jenseits der Realität liegen. Diese Spurensuche im Elementaren von Natur und Umwelt, die Grenzgänge zwischen Wasser, Erde, Licht und Feuer, verbindet ihre Malerei mit der Keramik Kunst von Le Blanc und Lichtmann.

Vernissage am 05.05. um 15:00 Uhr

Veranstalter: CarlsArt 78  
Homepage: [www.carlsart-78.de/](http://www.carlsart-78.de/)  
Eintritt: kostenlos

**04.05.2024 (Sa)**  
20:00 bis 23:00 Uhr

**Pink Floyd Tribute Show - The Best Of Pink Floyd**  
Just Floyd Project - Die ultimative dreistündige  
Pink Floyd Tribute Show.

**24340 Eckernförde**  
Am Exer 1  
Stadthalle Eckernförde

Die legendäre Pink Floyd Tribute Band "Just Floyd Project" wird die Stadthalle Eckernförde in ein unvergessliches musikalisches und visuelles Erlebnis verwandeln. Diese außergewöhnliche Show, die von Musikliebhabern aus dem Ruhrgebiet ins Leben gerufen wurde, verspricht eine spektakuläre Reise mit VIDEO, LIGHT und LASERSHOW durch die unverwechselbare Musik von Pink Floyd.

Die Band "Just Floyd Project", die sich der authentischen Wiedergabe der Kultmusik von Pink Floyd verschrieben hat, wird die Zuschauer mit einer 3-stündigen Performance begeistern. Die Show wird nicht nur ein Fest für eingefleischte Pink Floyd Fans, sondern auch für Musikliebhaber jeden Alters sein.

Einlass: ab 19:00 Uhr

Veranstalter: Boese Events & JES Booking  
Agentur  
Homepage: [www.jes-booking.de/04-05-2024-pink-floyd-tribute-show-stadthalle-eckernfoerde/](http://www.jes-booking.de/04-05-2024-pink-floyd-tribute-show-stadthalle-eckernfoerde/)  
E-Mail: [info@jes-booking.de](mailto:info@jes-booking.de)  
Telefon: 04351-7343882  
Eintritt: EUR 43,90 bis EUR 49,40 Preise inkl. MwSt.  
Vorverkauf: reservix  
VV-Gebühr: EUR 2,--

**04.05.2024 (Sa)**  
20:00 Uhr

### **Ashley sings Adele**

Sängerin Ashley Adair präsentiert die Hits von Weltstar Adele zusammen mit Andreas Mecheels am Piano. Sven Erichsen setzt Glanzpunkte mit dem Cachon, der Gitarre und Backgroundgesang, unterstützt von Kerstin. Peter Jobst moderiert und erzählt Hintergründe zur emotionsgeladenen Musik. Ein ganz besonderes Konzerterlebnis!

Veranstalter: SPIEKER

Homepage: [ashley-sings-adele.jimdofree.com/](http://ashley-sings-adele.jimdofree.com/)

Eintritt: kostenlos Hutkultur

**24340 Eckernförde**  
Spieker

**05.05.2024 (So)**  
09:00 bis 17:00 Uhr

### **Eckernförder Fischmarkt**

Gelebte Tradition: In Eckernförde könnt ihr immer am ersten Sonntag im Monat von 9:00 bis 17:00 Uhr fangfrischen Fisch auf dem beliebten Fischmarkt kaufen.

Einzige Ausnahme ist der August, da wird die Stadt immer von den Piraten eingenommen, sodass der Fischmarkt auf das zweite Wochenende verschoben wird.

Freut Euch auf fangfrischen Fisch, auf ein spannendes Sortiment der Händler und eine verkaufsoffene Innenstadt von März bis November. Der Charme und das Zusammenspiel von Strand, Innenstadt und des Eckernförder Hafens machen so den besonderen Reiz dieser einzigartigen Veranstaltung aus.

Wir freuen uns auf Euren Besuch im Jahr 2024.

Veranstalter: Eckernförde Touristik und Marketing GmbH & Partner am Markt

Homepage: [www.ostseebad-eckernfoerde.de/fischmarkt](http://www.ostseebad-eckernfoerde.de/fischmarkt)

E-Mail: [info@ostseebad-eckernfoerde.de](mailto:info@ostseebad-eckernfoerde.de)

Telefon: 04351-71790

Eintritt: kostenlos

**24340 Eckernförde**  
Hafen

**05.05.2024 (So)**  
10:00 Uhr

### **Hundefotografie am Strand**

Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußnerstr. in Eckernförde.

Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußnerstr. 3.

Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch.

Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski

Telefon: 0152-58167898

Anmeldung: erforderlich

Eintritt: EUR 45,--

**24340 Eckernförde**  
Preußnerstraße 3  
Hundestrand

**05.05.2024 (So)**  
10:30 bis 12:00 Uhr

**Tango Argentino II**  
Tango Argentino - Gruppe II

**24340 Eckernförde**  
Kieler Str. 59  
Tanzsaal Willers-Jessen-  
Schule

Fortlaufender Unterricht für Leicht  
Fortgeschrittene

Veranstalter: TCE  
Homepage: [www.itangere.com/tango-argentino-bildungsurlaub-workshops/kurse-fortlaufend/2024/](http://www.itangere.com/tango-argentino-bildungsurlaub-workshops/kurse-fortlaufend/2024/)  
E-Mail: [joerg.boettger@t-online.de](mailto:joerg.boettger@t-online.de)  
Telefon: 0176-60816858  
Anmeldung: erforderlich

**05.05.2024 (So)**  
11:00 bis 17:00 Uhr

**Frühlingsfest Wisentpark Kropp**  
Am Sonntag, den 05. Mai 2024 von 11:00 bis 17:00 Uhr findet das alljährliche Frühlingsfest im Wisentpark Kropp statt. Es werden drei Planwagenfahrten durch das Freigehege angeboten, auf denen Sie Informationen über den Wisent und seine Bedeutung für die Natur erhalten. Außerdem erwarten Sie einige Aussteller, die über Bienen, Fledermäuse, ökologische Landwirtschaft und Umweltschutz informieren. Für das leibliche Wohl wird am Holzkohlegrill gesorgt, an dem es Spezialitäten vom Bio-Galloway serviert werden.

**24848 Kropp**

Veranstalter: Weidelandschaften e.V.  
Homepage: [www.weidelandschaften.de](http://www.weidelandschaften.de)  
Eintritt: EUR 1,-- bis EUR 3,-- Erwachsene 3€,  
Kinder 1€

**05.05.2024 (So)**  
11:00 bis 17:00 Uhr

**Verkaufsoffener Sonntag**  
Zahlreiche Geschäfte in der Eckernförder Innenstadt öffnen ihre Türen und laden zum Bummeln ein.

**24340 Eckernförde**  
Innenstadt

**05.05.2024 (So)**  
11:30 Uhr

**Ausstellung "Farblicht - Klanginseln"**

Das Künstlerpaar Katja Kölle und Rolf Gerhards lebte viele Jahre in Schleswig-Holstein, nun pendeln die beiden zwischen Viersen und Hamburg. Die oft mehrteiligen Bildobjekte von Rolf Gerhards entstehen, indem der Künstler Farbspritzer schwungvoll und vielschichtig nach festgelegtem Konzept auf die Leinwand prasseln lässt. Die so entstandenen Gemälde fangen das Licht und die Farben nordischer Landschaften ein. Zu ihnen gesellen sich Klangobjekte von Katja Kölle, aus denen es geheimnisvoll wispert, rauscht oder plätschert. Die Künstlerin, die sich ihren Themen sinnesübergreifend nähert, eröffnet mit ihren Klanginstallationen ein die Grenzen von bildender Kunst und Musik überschreitendes Erlebnis.

**24340 Eckernförde**  
Rathausmarkt 8

05. Mai bis 07. Juli 2024

Ausstellungseröffnung:  
Sonntag, 05. Mai um 11.30 Uhr

Öffnungszeiten  
Dienstag bis Sonntag 11 bis 17 Uhr  
Feiertage 14.30 bis 17 Uhr

Veranstalter: Museum Eckernförde  
Homepage: [www.museum-eckernfoerde.de](http://www.museum-eckernfoerde.de)  
E-Mail: [post@museum-eckernfoerde.de](mailto:post@museum-eckernfoerde.de)  
Telefon: 04351-712547  
Eintritt: EUR 1,-- bis EUR 5,--

**05.05.2024 (So)**  
12:00 bis 13:30 Uhr

**Tango Argentino - Gruppe III**  
Tango Argentino - Gruppe III

**24340 Eckernförde**  
Kieler Str. 59  
Tanzsaal Willers-Jessen-  
Schule

Fortlaufender Unterricht für Fortgeschrittene

Veranstalter: TCE Jörg Böttger  
Homepage: [www.itangere.com/tango-argentino-bildungsurlaub-workshops/kurse-fortlaufend/2024/](http://www.itangere.com/tango-argentino-bildungsurlaub-workshops/kurse-fortlaufend/2024/)  
E-Mail: [joerg.boettger@t-online.de](mailto:joerg.boettger@t-online.de)  
Telefon: 0176-60816858  
Anmeldung: erforderlich

**05.05.2024 (So)**  
14:00 bis 18:00 Uhr

**Konvergenzen Divergenzen**  
DÖRTE LÜTZEL-WALZ 20 JAHRE MALEREI  
im Dialog mit Keramikunst von Marie-Annick  
Le Blanc und Martin Lichtmann

**24340 Eckernförde**  
Carlshöhe 78

Dörte Lützel-Walz sucht nach dem Ausdruck des Unbewussten - angeregt von Farbphänomenen der Natur, um Bildwelten zu schaffen, die jenseits der Realität liegen. Diese Spurensuche im Elementaren von Natur und Umwelt, die Grenzgänge zwischen Wasser, Erde, Licht und Feuer, verbindet ihre Malerei mit der Keramikunst von Le Blanc und Lichtmann.

Vernissage am 05.05. um 15:00 Uhr

Veranstalter: CarlsArt 78  
Homepage: [www.carlsart-78.de/](http://www.carlsart-78.de/)  
Eintritt: kostenlos

<p><b>05.05.2024 (So)</b> 15:00 Uhr</p>	<p><b>Frühjahrskonzert: Eckernförder Blasorchester - TUS Eckernförde</b> Erleben Sie ein Feuerwerk der Blasmusik und rund 45 Musiker, die mit ihrem professionellen Können das Publikum begeistern sowie die Stadthalle mit einem imposanten Klang der Bläser und Percussion erfüllen.</p> <p>VVK: Eckernförder Zeitung</p> <p>Veranstalter: Eckernförder Blasorchester TuS Homepage: <a href="https://tus-eckernfoerde-1.jimdosite.com/">tus-eckernfoerde-1.jimdosite.com/</a> Vorverkauf: Eckernförder Zeitung</p>	<p><b>24340 Eckernförde</b> Am Exer 1 Stadthalle Eckernförde</p>
<p><b>05.05.2024 (So)</b> 15:00 bis 16:30 Uhr</p>	<p><b>Tango Argentino - 1/A</b> Tango Argentino - 1/A</p> <p>Fortlaufender Unterricht für Anfänger</p> <p>Veranstalter: TCE Jörg Böttger Homepage: <a href="http://www.itangere.com/tango-argentino-bildungsurlaub-workshops/kurse-fortlaufend/2024/">www.itangere.com/tango-argentino-bildungsurlaub-workshops/kurse-fortlaufend/2024/</a> E-Mail: <a href="mailto:joerg.boettger@t-online.de">joerg.boettger@t-online.de</a> Telefon: 0176-60816858 Anmeldung: erforderlich</p>	<p><b>24340 Eckernförde</b> Kieler Str. 59 Tanzsaal Willers-Jessen-Schule</p>
<p><b>06.05.2024 (Mo)</b> 10:00 Uhr</p>	<p><b>Hundefotografie am Strand</b> Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.</p> <p>Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--</p>	<p><b>24340 Eckernförde</b> Preußerstraße 3 Hundestrand</p>

**06.05.2024 (Mo)**  
13:30 bis 14:00 Uhr

### **Atem-Power-Refresh**

Für Menschen, die -in einer kurzen Pause vom Arbeitsalltag oder im Urlaub- die Atem-Arbeit kennenlernen und geistige und körperliche Erfrischung spüren wollen. Dies in einem faszinierendem Ambiente in der historischen Altstadt von Eckernförde und per Zoom. Eine bewusst zugelassene und bewusst wahrgenommene Atembewegung ermöglicht es, zu entspannen und Kraft zu schöpfen. Dieser Schnupper-Kurs bietet einen Einblick in die Atemarbeit auf der Grundlage des Erfahrbaren Atem mit kurzen Sequenzen leicht erlernbarer, effektiver Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben. Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung - Einatem, Ausatem, Atemruhe - gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper erreicht. Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen.

Übungen finden in normaler Alltagsbekleidung statt

Veranstalter: the art of breathing  
Homepage: [www.the-art-of-breathing.com](http://www.the-art-of-breathing.com)  
E-Mail: [claudia@the-art-of-breathing.de](mailto:claudia@the-art-of-breathing.de)  
Telefon: 0160-92303653  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 9,-- bis EUR 45,--

**24340 Eckernförde**  
Krayenbergsgang 8  
Praxis für Atemtherapie

**06.05.2024 (Mo)**  
18:00 bis 19:00 Uhr

**AUSATMEN - Den Tag entspannt ausklingen lassen**

**24340 Eckernförde**

Ein bewusst wahrgenommener Atem ermöglicht es, Kraft zu schöpfen, Lebendigkeit zu spüren und gleichzeitig zu entspannen.

Dieser Kurs, basierend auf dem Erfahrbaren Atem, bietet leicht erlernbare Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben.

Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper erreicht.

Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen.

Für Erwachsene jeglichen Alters, die die Atemarbeit als Neueinsteiger entdecken wollen oder Atemerfahrene, die neugierig auf laufende persönliche Weiterentwicklung sind. Auch für jene, die wohltuende Unterstützung bei Atemwegserkrankungen wie COPD und Asthma sowie bei anderen gesundheitlichen Beeinträchtigungen wie Long-COVID suchen.

Die Veranstaltung findet in faszinierendem Ambiente in der Altstadt von Eckernförde statt und per Zoom.

Maximal 12 TeilnehmerInnen (vor ort)

Veranstalter: the art of breathing  
Homepage: [www.the-art-of-breathing.com](http://www.the-art-of-breathing.com)  
Telefon: 0160-92303653  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 18,-- bis EUR 60,--  
Vorverkauf: [www.the-art-of-breathing.com](http://www.the-art-of-breathing.com)

**07.05.2024 (Di)**  
09:00 bis 10:30 Uhr

**Nordic Walking-Schnuppertermin**

**24782 Büdelsdorf**  
Glück-Auf-Allee 12

Bei diesem 90-minütigen Schnuppertermin erfahren Sie etwas über die zahlreichen Wirkungen dieses überaus gesunden Ausdauersports und können nach einer Kurzeinführung in die Technik Nordic Walking auch einmal ausprobieren. Trainingsstöcke werden zur Verfügung gestellt.

Veranstalter: Christine Goldhamer  
Homepage: [www.goldhamer.de](http://www.goldhamer.de)  
E-Mail: [goldhamer@t-online.de](mailto:goldhamer@t-online.de)  
Telefon: 04331-7080885  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 10,--

**07.05.2024 (Di)**  
10:00 bis 17:00 Uhr

**Mal Workshop**  
Mal Workshop  
Acryl auf Leinwand im Atelier  
10 - 17 Uhr  
Maximal 4 Pers.  
Termine auf Anfragen  
U. Kramer  
Handy 0174 9 813815

**24340 Eckernförde**

Veranstalter: Ute Kramer  
Telefon: 0174-9813815  
Anmeldung: erforderlich

**07.05.2024 (Di)**  
10:00 bis 11:30 Uhr

**Mit der Stadtgärtnerei durch die 4 Jahreszeiten**  
Die Eckernförder Stadtgärtnerei ist bekannt für ihre üppigen und farbenfrohen Anpflanzungen im Eckernförder Kurpark und im gesamten Stadtgebiet.

**24340 Eckernförde**  
Ende Lützowweg /Parkplätze  
Stadtgärtnerei

Besuchen Sie bei dieser Führung die Gewächshäuser der Stadt und erfahren Sie welche Arbeit und welche Geheimnisse nötig sind, um alljährlich diese Blumenpracht neu zum Leben zu erwecken.

Entdecken Sie den Fuhrpark der Gärtnerei und lassen Sie sich von den Profis Anregungen für die eigene Gartengestaltung vermitteln.

Die Aufgaben, Arbeitsbereiche und Organisation durch alle 4 Jahreszeiten werden erläutert und anschaulich erklärt.

Bitte parken Sie nicht auf den Privatparkplätzen vor der Tennishalle.

Veranstalter: Eckernförde Touristik und Marketing Gmbh  
Homepage: [www.ostseebad-eckernfoerde.de/stadtfuehrungen-touren](http://www.ostseebad-eckernfoerde.de/stadtfuehrungen-touren)  
E-Mail: [info@ostseebad-eckernfoerde.de](mailto:info@ostseebad-eckernfoerde.de)  
Telefon: 04351-71790  
Eintritt: EUR 9,50 Kinder 7-14 Jahre 5,00 EUR, Kinder 0-6 Jahre kostenlos  
Vorverkauf: Tourist-Info, Am Exer 1, 24340 Eckernförde

**07.05.2024 (Di)**  
10:00 Uhr

**Hundefotografie am Strand**  
Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußersstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußersstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

**24340 Eckernförde**  
Preußersstraße 3  
Hundestrand

Veranstalter: Jürgen Lorkowski  
Telefon: 0152-58167898  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 45,--

**07.05.2024 (Di)**  
10:30 bis 12:30 Uhr

**Die Stadt am Meer - barrierefreie  
Stadtführung für die ganze Familie**  
Entdecken Sie die schöne Stadt am Meer ganz  
ohne Hindernisse.

**24340 Eckernförde**  
Am Exer 1  
Promenade/ Strand

Bei dieser Tour erfahren Sie wissenswertes und  
interessantes über die Stadt Eckernförde und  
ihre Geschichte. So manche Anekdote sorgt für  
Heiterkeit und einige bemerkenswerte  
Überraschungen.

Der perfekte Stadtrundgang mit Kinderwagen,  
Rollstuhl, eingeschränkter Mobilität oder  
gemütlich zu Fuß.

Der Stadtrundgang wird individuell auf ihre  
Bedürfnisse abgestimmt.  
Er erfolgt auf entsprechend ausgesuchten  
Wegstrecken, ist aber inhaltlich mit der  
klassischen Stadtführung identisch und kann so  
auch von Menschen ohne Einschränkungen  
genutzt werden.

Veranstalter: Eckernförde Touristik & Marketing  
GmbH

Homepage: [www.eckernfoerderbucht.de](http://www.eckernfoerderbucht.de)

E-Mail: [info@ostseebad-eckernfoerde.de](mailto:info@ostseebad-eckernfoerde.de)

Telefon: 04351-71790

Eintritt: EUR 9,50 Kinder 7 - 14 Jahre 5,00 EUR,  
Kinder 0-6 Jahre kostenfrei

Vorverkauf: Tourist-Info, Am Exer 1, 24340  
Eckernförde

**07.05.2024 (Di)**  
17:00 bis 18:00 Uhr

### **Familiengolf**

**24340 Altenhof**

Der GC Altenhof bringt Familien in Bewegung. Jeden Dienstag in den frühen Abendstunden können interessierte Familien über acht Wochen gemeinsam Sport treiben und Golf erleben.

Der Kurs findet im Rahmen des gemeinsamen Projektes "Familien in Bewegung" vom Landessportverband Schleswig-Holstein, seinen Landesfachverbänden und der AOK NordWest statt.

Die Teilnahme ist für die Familien kostenlos.

Fernab vom Wettkampfsport können Familien so einen Teil ihrer Freizeit gemeinsam aktiv verbringen und dabei durch gemeinsames Sporttreiben miteinander und voneinander lernen.

-> Unser Familienkurs richtet sich an interessierte ANFÄNGER

-> Die Einladung gilt für beide Eltern und deren Kinder ab dem 6. gerne dem 7. Lebensjahr.

-> Der Kurs beginnt am 02.04.2024 von 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr und endet am 28.05.2024 (17:00 bis 19:00 Uhr - Abschluss).

Die wöchentlichen Trainingszeiten sind:  
09.04.2024 und 16.04.2024 von 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr

23.04.2024 bis 21.05.2024 von 17:00 bis 18:00 Uhr

Wenn Sie Interesse haben bzw. jemanden kennen, der Interesse hat und weitere Informationen benötigt, melden Sie sich gerne bei [m.steding@gcaltenhof.de](mailto:m.steding@gcaltenhof.de) oder [info@gcaltenhof.de](mailto:info@gcaltenhof.de)

Veranstalter: Golf Club Altenhof  
E-Mail: [info@gcaltenhof.de](mailto:info@gcaltenhof.de)  
Telefon: 04351-41227  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: kostenlos

**07.05.2024 (Di)**  
18:00 bis 19:00 Uhr

### **After Work Singing**

**24340 Eckernförde**  
Frau Clara Str. 6

Singen in netter Runde mit einfachen Liedern und dabei den Stress des Arbeitstages hinter sich lassen.

Wir werden ein kurzes Warm Up für die Stimme machen und dann einfache und/oder bekannte Lieder, Kanons, Spirituals, Musicalhits, Rock und Pop Songs aus allen Bereichen des Musikgeschehens singen. Egal ob Du Vielsänger bist, oder es noch nie gewagt hast, komm einfach vorbei.  
Es handelt sich um eine offene Gruppe.

Veranstalter: Sonja Wilts  
Homepage: [www.mehrsingen.de](http://www.mehrsingen.de)  
E-Mail: [info@mehrsingen.de](mailto:info@mehrsingen.de)  
Eintritt: EUR 5,-- pro Abend und Teilnahme

**08.05.2024 (Mi)**  
10:00 Uhr

### **Hundefotografie am Strand**

Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski  
Telefon: 0152-58167898  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 45,--

**24340 Eckernförde**  
Preußerstraße 3  
Hundestrand

**08.05.2024 (Mi)**  
11:00 bis 17:00 Uhr

### **Ausstellung "Farblicht - Klanginseln"**

Das Künstlerpaar Katja Kölle und Rolf Gerhards lebte viele Jahre in Schleswig-Holstein, nun pendeln die beiden zwischen Viersen und Hamburg. Die oft mehrteiligen Bildobjekte von Rolf Gerhards entstehen, indem der Künstler Farbspritzer schwungvoll und vielschichtig nach festgelegtem Konzept auf die Leinwand prasseln lässt. Die so entstandenen Gemälde fangen das Licht und die Farben nordischer Landschaften ein. Zu ihnen gesellen sich Klangobjekte von Katja Kölle, aus denen es geheimnisvoll wispert, rauscht oder plätschert. Die Künstlerin, die sich ihren Themen sinnesübergreifend nähert, eröffnet mit ihren Klanginstallationen ein die Grenzen von bildender Kunst und Musik überschreitendes Erlebnis.

Laufzeit der Ausstellung  
05. Mai bis 07. Juli 2024

Öffnungszeiten  
Dienstag bis Sonntag 11 bis 17 Uhr  
Feiertage 14.30 bis 17 Uhr

Veranstalter: Museum Eckernförde  
Homepage: [www.museum-eckernfoerde.de](http://www.museum-eckernfoerde.de)  
E-Mail: [post@museum-eckernfoerde.de](mailto:post@museum-eckernfoerde.de)  
Telefon: 04351-712547  
Eintritt: EUR 1,-- bis EUR 5,--

**24340 Eckernförde**  
Rathausmarkt 8

**08.05.2024 (Mi)**  
13:30 bis 14:00 Uhr

### **Atem-Power-Refresh**

Für Menschen, die -in einer kurzen Pause vom Arbeitsalltag oder im Urlaub- die Atem-Arbeit kennenlernen und geistige und körperliche Erfrischung spüren wollen. Dies in einem faszinierendem Ambiente in der historischen Altstadt von Eckernförde und per Zoom. Eine bewusst zugelassene und bewusst wahrgenommene Atembewegung ermöglicht es, zu entspannen und Kraft zu schöpfen. Dieser Schnupper-Kurs bietet einen Einblick in die Atemarbeit auf der Grundlage des Erfahrbaren Atem mit kurzen Sequenzen leicht erlernbarer, effektiver Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben. Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung - Einatem, Ausatem, Atemruhe - gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper erreicht. Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen.

Übungen finden in normaler Alltagsbekleidung statt

Veranstalter: the art of breathing  
Homepage: [www.the-art-of-breathing.com](http://www.the-art-of-breathing.com)  
E-Mail: [claudia@the-art-of-breathing.de](mailto:claudia@the-art-of-breathing.de)  
Telefon: 0160-92303653  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 9,- bis EUR 45,-

**24340 Eckernförde**  
Krayenbergsgang 8  
Praxis für Atemtherapie

**08.05.2024 (Mi)**  
14:00 bis 18:00 Uhr

### **Konvergenzen Divergenzen**

DÖRTE LÜTZEL-WALZ 20 JAHRE MALEREI  
im Dialog mit Keramikunst von Marie-Annick  
Le Blanc und Martin Lichtmann

Dörte Lützel-Walz sucht nach dem Ausdruck des Unbewussten - angeregt von Farbphänomenen der Natur, um Bildwelten zu schaffen, die jenseits der Realität liegen. Diese Spurensuche im Elementaren von Natur und Umwelt, die Grenzgänge zwischen Wasser, Erde, Licht und Feuer, verbindet ihre Malerei mit der Keramikunst von Le Blanc und Lichtmann.

Vernissage am 05.05. um 15:00 Uhr

Veranstalter: CarlsArt 78  
Homepage: [www.carlsart-78.de/](http://www.carlsart-78.de/)  
Eintritt: kostenlos

**24340 Eckernförde**  
Carlshöhe 78

**08.05.2024 (Mi)**  
15:00 bis 17:00 Uhr

### **Permakulturführung**

Der Naturerlebnishof Helle, ein kleiner Biohof mit Holunder, Wildobst, Schafen und Eseln, lädt ein:

Der Naturerlebnishof Helle ist nach den Prinzipien der Permakultur angelegt: "Earth care, people care & fair share" sorgen für Fruchtbarkeit und bunte Vielfalt. Wir zeigen Knicks und Wildobsthecken ebenso wie Gärten und Streuobstwiesen und machen die 12 Prinzipien der Permakultur sichtbar. Im Workshop besprechen wir zusätzlich Gartendesign und nehmen Stecklinge.

Veranstalter: Naturerlebnishof Helle  
Homepage: [www.naturerlebnishof.de](http://www.naturerlebnishof.de)  
E-Mail: [info@naturerlebnishof-helle.de](mailto:info@naturerlebnishof-helle.de)  
Telefon: 04352-911666  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 10,-- Kaffeetafel zusätzlich 10€

**24351 Thumby**  
Helle 2  
Innenhof

**08.05.2024 (Mi)**  
18:00 bis 20:00 Uhr

### **Drink & Draw Eckernförde**

Drink & Draw ist eine Zeichen-Session in ungezwungener Atmosphäre. Für alle, die die Freude am Zeichnen teilen oder es einfach mal ausprobieren möchten.  
Ohne jegliche Bewertung.  
Für einige Stunden den Alltag hinter sich lassen und in entspannter Runde, bei einem Getränk, ein Modell zeichnen.  
Nette Menschen kennen lernen und einfach "loslegen".  
Dies ist kein Kurs oder Workshop.  
Die Teilnehmer\*innenzahl ist begrenzt.

Homepage: [www.ingridmargarethe-engelmann.de/Urban-SketchingEckernfoerder-Urban-Sketchers/DrinkDraw-Termine](http://www.ingridmargarethe-engelmann.de/Urban-SketchingEckernfoerder-Urban-Sketchers/DrinkDraw-Termine)  
E-Mail: [imcengel@t-online.de](mailto:imcengel@t-online.de)  
Telefon: 0170-6501772  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 8,--

**24340 Eckernförde**  
Gudewerdtstraße 71  
Alte Fischräucherei  
Eckernförde e.V.

**08.05.2024 (Mi)**  
18:00 bis 19:15 Uhr

### **Wednesday at Six - Schreiben mit Aussicht**

immer mittwochs von 18 bis ca. 19.15 Uhr

Eine Geschichte in sechs Minuten schreiben? Wer das für unmöglich hält, wird mittwochs um Sechs vom Gegenteil überzeugt. Mit Blick auf die Ostsee werden wir jede Woche in bester Speedwriting-Manier ganze sechs Kurztexte verfassen. Für alle, die mit viel Spaß und Energie ihr Schreiben trainieren wollen.

mit Stine Stabel, Schreibpädagogin/-therapeutin, freie Lektorin

weitere Infos: [www.donkey-mind.de](http://www.donkey-mind.de)

Veranstalter: Stine Stabel - donkey mind  
Homepage: [www.donkey-mind.de/wednesday-at-six/](http://www.donkey-mind.de/wednesday-at-six/)  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 15,--

**24340 Eckernförde**  
Treffpunkt Strandnixe  
MareMinde  
Eckernförde Strand

**08.05.2024 (Mi)**  
18:30 bis 20:00 Uhr

**Eckinger Schach / Das beliebte Outdoorspiel.**  
Eckinger Schach (Wikinger Schach)

**24340 Eckernförde**  
Am Exer 1  
Strandfläche, Strandbar  
(Land in Sicht)

Das beliebte Outdoorspiel der Eckernförder Bucht.

Kubb - Wikinger Schach

Dieses populäre Spiel der alten Wikinger - auch bekannt unter "Wikingerspiel" ist ein beliebtes Geschicklichkeitsspiel im hohen Norden. Es fördert nicht nur soziale Kontakte, sondern hat eine positive Wirkung auf die Gehirnaktivität und den Bewegungsapparat.

In Eckernförde wurde dieses Spiel den Strand Gegebenheiten angepasst und vom Regelwerk weiterentwickelt. Seid nun der dritten Saison trägt es den Namen Eckinger Schach (Eckernförde).

Veranstalter: Praxis Lochmann  
E-Mail: lochmannrene@googlemail.com  
Telefon: 0157-79336217  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: kostenlos

**08.05.2024 (Mi)**  
20:00 Uhr

**Schleicher**

**24340 Eckernförde**

Mit unverwechselbarer Stimme, lyrisch-verspielten Texten mit Tiefgang, eingängigen Melodien und Rhythmen begeistert diese junge Band aus Kiel bereits jetzt eine treue Fangemeinde.

Veranstalter: SPIEKER  
Homepage: [www.schleichermusik.de](http://www.schleichermusik.de)  
Eintritt: kostenlos Hutkultur

**09.05.2024 (Do)**  
10:00 Uhr

**Hundefotografie am Strand**

**24340 Eckernförde**

Preußerstraße 3  
Hundestrand

Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski  
Telefon: 0152-58167898  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 45,--

**09.05.2024 (Do)**  
14:00 bis 18:00 Uhr

### **KäseWorkShop**

Wer schon immer wissen wollte, wie die Löcher in den Käse kommen, wie man Käse herstellt und was man braucht um auch zu Hause leckeren Käse machen zu können, der ist bei diesem KäseWorkShop genau richtig. In einem kleinen Käsekessel mit frischer Milch und dem notwendigen Handwerkszeug stellen immer zwei Teilnehmer gemeinsam ihren eigenen Käse her. Hilfestellung und die Theorie kommt dabei von der Käserin. Bei einer anschließenden Käseverkostung werden unterschiedliche Käsesorten vorgestellt, eine Hofführung rundet die Veranstaltung ab. Natürlich bekommen Sie Ihren eigenen Käse gut verpackt mit nach Hause.

Veranstalter: Naturerlebnishof Helle  
Homepage: [www.naturerlebnishof-helle.de](http://www.naturerlebnishof-helle.de)  
E-Mail: [info@naturerlebnishof-helle.de](mailto:info@naturerlebnishof-helle.de)  
Telefon: 04352-911666  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 48,--

**24351 Thumbby**  
Helle 2  
Innenhof

**09.05.2024 (Do)**  
14:00 bis 17:00 Uhr

### **Überraschende Vielfalt in den Fröruper Bergen**

Ein wunderschönes Wandergebiet lädt zum Staunen ein: Buchenwälder auf hügeligem Grund, ein stiller Seerosensee, das verträumte Butschimoor, in dem rundblättriger Sonnentau wächst - lassen Sie sich von der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer auf einem abwechslungsreichen Weg durch dieses besondere Naturschutzgebiet führen.

Veranstalter: Christine Goldhamer  
Homepage: [www.goldhamer.de](http://www.goldhamer.de)  
E-Mail: [goldhamer@t-online.de](mailto:goldhamer@t-online.de)  
Telefon: 04331-7080885  
Eintritt: EUR 8,-- Kinder und Jugendliche frei

**24988 Frörup**  
Frörupsand  
Wanderparkplatz

**09.05.2024 (Do)**  
14:30 bis 17:00 Uhr

### **Ausstellung "Farblicht - Klanginseln"**

Das Künstlerpaar Katja Kölle und Rolf Gerhards lebte viele Jahre in Schleswig-Holstein, nun pendeln die beiden zwischen Viersen und Hamburg. Die oft mehrteiligen Bildobjekte von Rolf Gerhards entstehen, indem der Künstler Farbspritzen schwungvoll und vielschichtig nach festgelegtem Konzept auf die Leinwand prasseln lässt. Die so entstandenen Gemälde fangen das Licht und die Farben nordischer Landschaften ein. Zu ihnen gesellen sich Klangobjekte von Katja Kölle, aus denen es geheimnisvoll wispert, rauscht oder plätschert. Die Künstlerin, die sich ihren Themen sinnesübergreifend nähert, eröffnet mit ihren Klanginstallationen ein die Grenzen von bildender Kunst und Musik überschreitendes Erlebnis.

Laufzeit der Ausstellung  
05. Mai bis 07. Juli 2024

Öffnungszeiten  
Dienstag bis Sonntag 11 bis 17 Uhr  
Feiertage 14.30 bis 17 Uhr

Veranstalter: Museum Eckernförde  
Homepage: [www.museum-eckernfoerde.de](http://www.museum-eckernfoerde.de)  
E-Mail: [post@museum-eckernfoerde.de](mailto:post@museum-eckernfoerde.de)  
Telefon: 04351-712547  
Eintritt: EUR 1,-- bis EUR 5,--

**24340 Eckernförde**  
Rathausmarkt 8

**09.05.2024 (Do)**  
15:30 bis 16:30 Uhr

### **Kinderchor Eckernförde**

Der neugegründete "Kinderchor Eckernförde" hat noch Platz für viele Kinder. Geleitet werden die Proben für die Kinder im Alter zwischen 7 und 12 Jahren von der Sängerin und Chorleiterin Susanne Dieudonné. Gepröbt wird Donnerstags von 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr, außerhalb der SH Schulferien, in der Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule. Vom kindgerechten Popsong über Gospel, Weihnachts- und Volkslied bis hin zum alten Madrigal oder Schlager ist alles im Repertoireplan vorgesehen, was Spaß macht. Eine entsprechende Stimmbildung gehört selbstverständlich zur Chorarbeit dazu und das verantwortungsvolle Miteinander in der Chorgruppe ist eine gute Übung alle Lebenslagen. Wenn Sie Ihre Kinder anmelden wollen, steht Ihnen Susanne Dieudonné unter der Telefonnummer 04541 / 802939 mit allen Informationen gerne zur Verfügung. Eine Abrechnung über die Bildungskarte ist möglich.

Veranstalter: Susanne Dieudonné  
Homepage: [www.dieschoenestimme.de](http://www.dieschoenestimme.de)  
Telefon: 04541-802939  
Anmeldung: erforderlich

**24340 Eckernförde**  
Pferdemarkt 66  
Aula Gudewerdt  
Gemeinschaftsschule

**09.05.2024 (Do)**  
19:15 bis 20:50 Uhr

**Zu sich kommen durch Rhythmus / auch Einzelstunden**

**24366 Loose**

Wenn am Ende der TaKeTiNa-Rhythmus-Reise die Teilnehmenden in der Ruhephase noch einmal dem gerade Erlebten nachspüren, finden sie sich oft im inneren Frieden, im Einverstanden-Sein mit sich selbst wieder. Der Kopf ist angenehm leer und Gefühle von tiefer Verbundenheit bekommen Raum. Wir kommen zusammen im Kreis und verbinden uns miteinander im gemeinsamen Rhythmus. Mit einfachen Schritt-, Klatsch- und Stimmrhythmen öffnen wir einen Raum, in dem der Anspruch "alles richtig zu machen" oder "ein Ziel erreichen zu wollen" immer mehr einem direkten und freudvollen Erleben von Rhythmus mit dem Körper weicht. Die Harmonisierung der Körperfunktionen und die Wirkungen auf das Nervensystem und das Bewusstsein sind unmittelbar spür- und erlebbar. Es sind keinerlei Vorerfahrungen erforderlich. Bei Dir anzukommen und Dich daraus zu entwickeln, dazu lädt TaKeTiNa ein. Weitere Termine und auch Einzelstunden gerne anfragen.

Veranstalter: Jesko Meyer  
Homepage: [www.jesko-meyer.de](http://www.jesko-meyer.de)  
E-Mail: [kontakt@jesko-meyer.de](mailto:kontakt@jesko-meyer.de)  
Telefon: 04358-3869989  
Anmeldung: erforderlich

**09.05.2024 (Do)**  
20:00 bis 21:30 Uhr

**Chorprobe**

**24340 Eckernförde**  
Pferdemarkt 66  
Aula der Gudewerdt  
Gemeinschaftsschule

Der "Neue Chor Eckernförde" probt immer Donnerstags von 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr außerhalb der SH Schulferien in der Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule in Eckernförde. Das Repertoire ist bunt gemischt, so dass alle ihr Lieblingslied und Lieblingsgenre in diesem fröhlichen Chor finden können. Neue Mitsängerinnen und Mitsänger sind willkommen. Auch Urlauberinnen und Urlauber dürfen während ihres Aufenthaltes in Eckernförde gerne vorbeischaun. Bitte melden Sie sich vorher bei der Chorleiterin Susanne Dieudonné an; Tel: 04541 / 802939.

Veranstalter: Susanne Dieudonné  
Homepage: [www.dieschoenestimme.de](http://www.dieschoenestimme.de)  
Telefon: 04351-802939  
Anmeldung: erforderlich

<p><b>10.05.2024 (Fr)</b> 06:30 Uhr</p>	<p><b>Hallig Hooge "Komplett"</b> Hallig Hooge "Komplett": Schiffahrt mit Frühstück an Bord zur Hallig Hooge, 5h Aufenthalt inkl. Kutschfahrt und Eintritt Sturmfluthaus; Möglichkeit zum Mittagessen, Besuch der Halligkirche, Wattenmeerhaus oder Königspesel, Rückfahrt mit der Fähre nach Schlüttsiel, Busrückfahrt zum Ausgangsort</p> <p>Veranstalter: Der Riesebyer Homepage: <a href="http://www.der-riesebyer.de">www.der-riesebyer.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@derriesebyer.de">info@derriesebyer.de</a> Telefon: 04355-314 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 78,-- Vorverkauf: Der Riesebyer</p>	<p><b>24340 Eckernförde</b> Reeperbahn Eckernförde ZOB</p>
<p><b>10.05.2024 (Fr)</b> 06:30 Uhr</p>	<p><b>Insel Sylt</b> Faszination Sylt: Schiffahrt durchs Wattenmeer nach Sylt mit Frühstück an Bord, Inselrundfahrt im örtlichen Bus auf Sylt, Freizeit in Westerland, Bahnrückfahrt Westerland-Klanxbüll, Rückreise im Bus</p> <p>Veranstalter: Der Riesebyer Homepage: <a href="http://www.der-riesebyer.de">www.der-riesebyer.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@derriesebyer.de">info@derriesebyer.de</a> Telefon: 04355-314 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 86,-- Vorverkauf: Der Riesebyer</p>	<p><b>24340 Eckernförde</b> Reeperbahn Eckernförde ZOB</p>
<p><b>10.05.2024 (Fr)</b> 06:30 Uhr</p>	<p><b>Amrum "Intensiv" mit Inselrundfahrt</b> Amrum "Intensiv": Schiffahrt nach Amrum mit Frühstück an Bord, Inselrundfahrt mit der Bäderbahn, Freizeit in Wittdün, Gelegenheit zum Mittagessen, Rückfahrt mit der Fähre nach Dagebüll, Heimfahrt mit dem Bus</p> <p>Veranstalter: Der Riesebyer Homepage: <a href="http://www.der-riesebyer.de">www.der-riesebyer.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@derriesebyer.de">info@derriesebyer.de</a> Telefon: 04355-314 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 82,-- Vorverkauf: Der Riesebyer</p>	<p><b>24340 Eckernförde</b> Reeperbahn Eckernförde ZOB</p>
<p><b>10.05.2024 (Fr)</b> 10:00 Uhr</p>	<p><b>Hundefotografie am Strand</b> Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.</p> <p>Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--</p>	<p><b>24340 Eckernförde</b> Preußerstraße 3 Hundestrand</p>

**10.05.2024 (Fr)**  
11:00 bis 17:00 Uhr

**Ausstellung "Farblicht - Klanginseln"**

**24340 Eckernförde**  
Rathausmarkt 8

Das Künstlerpaar Katja Kölle und Rolf Gerhards lebte viele Jahre in Schleswig-Holstein, nun pendeln die beiden zwischen Viersen und Hamburg. Die oft mehrteiligen Bildobjekte von Rolf Gerhards entstehen, indem der Künstler Farbspritzen schwungvoll und vielschichtig nach festgelegtem Konzept auf die Leinwand prasseln lässt. Die so entstandenen Gemälde fangen das Licht und die Farben nordischer Landschaften ein. Zu ihnen gesellen sich Klangobjekte von Katja Kölle, aus denen es geheimnisvoll wispert, rauscht oder plätschert. Die Künstlerin, die sich ihren Themen sinnesübergreifend nähert, eröffnet mit ihren Klanginstallationen ein die Grenzen von bildender Kunst und Musik überschreitendes Erlebnis.

Laufzeit der Ausstellung  
05. Mai bis 07. Juli 2024

Öffnungszeiten  
Dienstag bis Sonntag 11 bis 17 Uhr  
Feiertage 14.30 bis 17 Uhr

Veranstalter: Museum Eckernförde  
Homepage: [www.museum-eckernfoerde.de](http://www.museum-eckernfoerde.de)  
E-Mail: [post@museum-eckernfoerde.de](mailto:post@museum-eckernfoerde.de)  
Telefon: 04351-712547  
Eintritt: EUR 1,-- bis EUR 5,--

**10.05.2024 (Fr)**  
11:15 bis 12:15 Uhr

**Zu sich kommen durch Rhythmus / Einzelbegleitung**

**24366 Loose**

Der Kopf kommt zur Ruhe und das Herz kann aufatmen.  
Heilsame und kreative Entwicklungsprozesse erhalten Raum.  
Auch in der TaKeTiNa-Einzelbegleitung nehmen rhythmische Elemente eine Schlüsselrolle ein, können hier aber direkt mit der Gesprächsebene verbunden werden.  
Die rationale Ebene des Verstandes verknüpft sich dabei immer mehr mit unserer intuitiven Ebene.  
Dies wirkt als Türöffner für das bewusste und tiefere Erleben unseres Wesenskerns.  
Es wächst ein erweiterter Blick für unser Tun und Empfinden.  
Die TaKeTiNa-Einzelstunde eröffnet damit Erfahrungsräume, die es ermöglichen, bei sich anzukommen, sich zu sammeln und zu sortieren und auf einer tieferen Ebene aufzutanken.  
Es sind keinerlei Vorerfahrungen erforderlich.  
Bei Dir anzukommen und Dich daraus zu entwickeln, dazu lädt TaKeTiNa ein.  
Weitere Termine und Uhrzeiten gerne anfragen.

Veranstalter: Jesko Meyer  
Homepage: [www.jesko-meyer.de](http://www.jesko-meyer.de)  
E-Mail: [kontakt@jesko-meyer.de](mailto:kontakt@jesko-meyer.de)  
Telefon: 04358-3869989  
Anmeldung: erforderlich

**10.05.2024 (Fr)**  
13:00 bis 14:00 Uhr

### **ATEMPAUSE**

**24340 Eckernförde**

Ein bewusst wahrgenommener Atem ermöglicht es, Kraft zu schöpfen, Lebendigkeit zu spüren und gleichzeitig zu entspannen.

Dieser Schnupperkurs, basierend auf dem Erfahrbaren Atem, bietet leicht erlernbare Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben.

Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper ermöglicht.

Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen.

Für Erwachsene jeglichen Alters, die die Atemarbeit als Neueinsteiger entdecken wollen oder Atempfahrene, die neugierig auf laufende persönliche Weiterentwicklung sind. Auch für jene, die wohltuende Unterstützung bei Atemwegserkrankungen wie COPD und Asthma sowie bei anderen gesundheitlichen Beeinträchtigungen wie Long-COVID suchen.

Die Veranstaltung findet in faszinierendem Ambiente in der Altstadt von Eckernförde statt und per Zoom.

Maximal 12 TeilnehmerInnen (vor Ort)

Veranstalter: the art of breathing  
Homepage: [www.the-art-of-breathing.com](http://www.the-art-of-breathing.com)  
Telefon: 0160-92303653  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 18,--

**10.05.2024 (Fr)**  
15:00 bis 18:00 Uhr

### **Zu den Kranichen im Duvenstedter Moor**

**24791 Alt Duvenstedt**  
Moorweg  
Rastplatz am Duvenstedter  
Moor

Erleben Sie mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer die Schönheit und die Besonderheiten des Duvenstedter Moores, in dem seit einiger Zeit auch Kraniche leben. Wir halten Ausschau nach diesen scheuen Tieren (Ferngläser mitbringen) und hören Interessantes über ihre Lebensweise. Die Wanderung hat am 10.5.24 im Rahmen des "Aktionsmonat Naturerlebnis der heimischen Tier- und Pflanzenwelt" einen Sonderpreis von 8,-- €.

Veranstalter: Christine Goldhamer  
Homepage: [www.goldhamer.de](http://www.goldhamer.de)  
E-Mail: [goldhamer@t-online.de](mailto:goldhamer@t-online.de)  
Telefon: 04331-7080885  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 18,-- Kinder und Jugendliche frei

**10.05.2024 (Fr)**  
20:00 Uhr

**David Blair**

Singer Songwriter David Blair aus Kanada ist vielen durch seinen Auftritt bei The Voice of Germany 2017 mit seiner besonderen Interpretation von "As Long As You Love Me" der Backstreet Boys bekannt. Er begeistert sein Publikum mit seinen mitreißenden Liedern, seinem strahlenden Lächeln und seiner lustigen, herzlichen Art Geschichten auf der Bühne zu erzählen. Die Hits seiner bisherigen fünf Alben erreichten insgesamt fast 2 Millionen Aufrufe und Streams auf Spotify und Youtube. David Blair wird seinen Song "Alone Together", der bereits 2014 in den Top 100 der Radio-Charts in Deutschland landete, im Mai 2024 als brandneuen Remix wieder veröffentlichen und bei seiner "Starting All Over Again"-Tour 2024 auf der Bühne live performen.

Veranstalter: SPIEKER  
Homepage: [de.davidblairsongs.com/](http://de.davidblairsongs.com/)  
Eintritt: kostenlos Hutkultur

**24340 Eckernförde**

**11.05.2024 (Sa)**  
09:00 Uhr

**Spargelbuffet in der Holsteinischen Schweiz**

Großes Spargelbuffet in der Holsteinischen Schweiz:  
Busfahrt nach Plön, Schifffahrt über 5 Seen nach Malente, großes Spargelbuffet zum Sattessen, nachmittags Freizeit im Ostseebad Grömitz.

Veranstalter: Der Riesebyer  
Homepage: [www.der-riesebyer.de](http://www.der-riesebyer.de)  
E-Mail: [info@derriesebyer.de](mailto:info@derriesebyer.de)  
Telefon: 04355-314  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 78,--  
Vorverkauf: Der Riesebyer

**24340 Eckernförde**  
Reeperbahn  
Eckernförde ZOB

**11.05.2024 (Sa)**  
10:00 Uhr

**Hundefotografie am Strand**

Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußestr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußestr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski  
Telefon: 0152-58167898  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 45,--

**24340 Eckernförde**  
Preußestraße 3  
Hundestrand

**11.05.2024 (Sa)**  
10:30 bis 12:00 Uhr

### **Stadtführung Eckernförde**

Lernen Sie Eckernförde von seiner schönsten Seite kennen.

Bei dieser 1,5-stündigen Stadtführung erfahren Sie Wissenswertes und Heiteres über die Geschichte, den Hafen, die Traditionen und die Einwohner unserer kleinen Stadt am Meer.

Veranstalter: Eckernförde Touristik & Marketing GmbH

Homepage: [www.ostseebad-eckernfoerde.de/stadtfuehrungen-touren](http://www.ostseebad-eckernfoerde.de/stadtfuehrungen-touren)

E-Mail: [info@ostseebad-eckernfoerde.de](mailto:info@ostseebad-eckernfoerde.de)

Telefon: 04351-71790

Eintritt: EUR 9,50 , Kinder 7-14 Jahre 5,00 €, Kinder 0-6 Jahre gratis

Vorverkauf: Tourist-Information, Am Exer 1, 24340 Eckernförde

**24340 Eckernförde**

Am Exer 1  
Tourist Info an der  
Promenade

**11.05.2024 (Sa)**  
11:00 bis 17:00 Uhr

### **Ausstellung "Farblicht - Klanginseln"**

Das Künstlerpaar Katja Kölle und Rolf Gerhards lebte viele Jahre in Schleswig-Holstein, nun pendeln die beiden zwischen Viersen und Hamburg. Die oft mehrteiligen Bildobjekte von Rolf Gerhards entstehen, indem der Künstler Farbspritzer schwungvoll und vielschichtig nach festgelegtem Konzept auf die Leinwand prasseln lässt. Die so entstandenen Gemälde fangen das Licht und die Farben nordischer Landschaften ein. Zu ihnen gesellen sich Klangobjekte von Katja Kölle, aus denen es geheimnisvoll wispert, rauscht oder plätschert. Die Künstlerin, die sich ihren Themen sinnesübergreifend nähert, eröffnet mit ihren Klanginstallationen ein die Grenzen von bildender Kunst und Musik überschreitendes Erlebnis.

Laufzeit der Ausstellung  
05. Mai bis 07. Juli 2024

Öffnungszeiten

Dienstag bis Sonntag 11 bis 17 Uhr

Feiertage 14.30 bis 17 Uhr

Veranstalter: Museum Eckernförde

Homepage: [www.museum-eckernfoerde.de](http://www.museum-eckernfoerde.de)

E-Mail: [post@museum-eckernfoerde.de](mailto:post@museum-eckernfoerde.de)

Telefon: 04351-712547

Eintritt: EUR 1,-- bis EUR 5,--

**24340 Eckernförde**

Rathausmarkt 8

<p><b>11.05.2024 (Sa)</b> 14:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p><b>Vom Bistensee in die Duvenstedter Berge</b> Bei dieser sehr abwechslungsreichen Wanderung mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer durch die Duvenstedter Berge entdecken Sie die geologischen Besonderheiten und verborgenen Schönheiten der Region, die ebenso wie die Hüttener Berge durch die letzte Eiszeit entstanden sind. Von einem höher gelegenen Rastplatz schauen Sie über das "blaue Juwel" des Naturparks, den Bistensee, hinüber zur Aschbergregion und mit etwas Glück laufen uns unterwegs auch die in den Duvenstedter Bergen lebenden Sikahirsche über den Weg.</p> <p>Im Rahmen des "Aktionsmonat Naturerlebnis der heimischen Tier- und Pflanzenwelt" einen Sonderpreis von 8€</p> <p>Veranstalter: Christine Goldhamer Homepage: <a href="http://www.goldhamer.de">www.goldhamer.de</a> E-Mail: <a href="mailto:goldhamer@t-online.de">goldhamer@t-online.de</a> Telefon: 04331-7080885 Eintritt: EUR 08,--</p>	<p><b>24791 Alt Duvenstedt</b> Am See 1 Keramik-Café</p>
<p><b>11.05.2024 (Sa)</b> 14:00 bis 18:00 Uhr</p>	<p><b>Konvergenzen Divergenzen</b> DÖRTE LÜTZEL-WALZ 20 JAHRE MALEREI im Dialog mit Keramikunst von Marie-Annick Le Blanc und Martin Lichtmann</p> <p>Dörte Lützel-Walz sucht nach dem Ausdruck des Unbewussten - angeregt von Farbphänomenen der Natur, um Bildwelten zu schaffen, die jenseits der Realität liegen. Diese Spurensuche im Elementaren von Natur und Umwelt, die Grenzgänge zwischen Wasser, Erde, Licht und Feuer, verbindet ihre Malerei mit der Keramikunst von Le Blanc und Lichtmann.</p> <p>Vernissage am 05.05. um 15:00 Uhr</p> <p>Veranstalter: CarlsArt 78 Homepage: <a href="http://www.carlsart-78.de/">www.carlsart-78.de/</a> Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>24340 Eckernförde</b> Carlshöhe 78</p>
<p><b>11.05.2024 (Sa)</b> 15:00 Uhr</p>	<p><b>Schlagernacht am Kalkberg 2024</b> Schlagernacht am Kalkberg Bad Segeberg 2024: "Der Berg tanzt" Sitzplatzticket PK 1 Block C inkl. Busfahrt Voraussichtlich mit: Giovanni Zarrella, Oli P., Marie Reim, Nik P., Eloy de Jong,, Melissa Naschenweng, Daniela Alfinito, Dorfrocker, Stimmungs-Trio AlmKlaus, Geier Sturzflug, Schürze</p> <p>Veranstalter: Der Riesebyer Homepage: <a href="http://www.der-riesebyer.de">www.der-riesebyer.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@derriesebyer.de">info@derriesebyer.de</a> Telefon: 04355-314 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 109,-- Vorverkauf: Der Riesebyer</p>	<p><b>24340 Eckernförde</b> Reeperbahn Eckernförde ZOB</p>

<p><b>11.05.2024 (Sa)</b> 20:00 Uhr</p>	<p><b>Well Done</b> Die Fünf von "WELL DONE" rocken den Blues. Nichts für Puristen, die nur dem guten alten Zwölfakter huldigen. Hier wird gerockt bis die Füße zucken. Die ruhige Ballade hat bei "WELL DONE" allerdings genauso ihren Platz wie die liebevoll "welldoneisierten" Popsongs, von denen immer mehr in ihrem Programm auftauchen. In erster Linie geht es um Spaß: auf und vor der Bühne - und der kommt auf bei eigenen Arrangements aber natürlich auch beim Covern von alten Klassikern.</p> <p>Veranstalter: SPIEKER Homepage: <a href="http://www.well-done-kiel.de">www.well-done-kiel.de</a> Eintritt: kostenlos Hutkultur</p>	<p><b>24340 Eckernförde</b></p>
<p><b>12.05.2024 (So)</b> 09:00 Uhr</p>	<p><b>Tierpark Hagenbeck in Hamburg</b> Hagenbecks Tierpark, Hamburg: Busfahrt und Eintrittskarte für den Tierpark</p> <p>Veranstalter: Der Riesebyer Homepage: <a href="http://www.der-riesebyer.de">www.der-riesebyer.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@derriesebyer.de">info@derriesebyer.de</a> Telefon: 04355-314 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 69,-- Vorverkauf: Der Riesebyer</p>	<p><b>24340 Eckernförde</b> Reeperbahn Eckernförde ZOB</p>
<p><b>12.05.2024 (So)</b> 10:00 Uhr</p>	<p><b>Hundefotografie am Strand</b> Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußenstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußenstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.</p> <p>Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--</p>	<p><b>24340 Eckernförde</b> Preußenstraße 3 Hundestrand</p>
<p><b>12.05.2024 (So)</b> 11:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p><b>Verkaufsoffener Sonntag</b> Zahlreiche Geschäfte in der Eckernförder Innenstadt öffnen ihre Türen und laden zum Bummeln ein.</p>	<p><b>24340 Eckernförde</b> Innenstadt</p>

**12.05.2024 (So)**  
11:00 bis 17:00 Uhr

**Ausstellung "Farblicht - Klanginseln"**

**24340 Eckernförde**  
Rathausmarkt 8

Das Künstlerpaar Katja Kölle und Rolf Gerhards lebte viele Jahre in Schleswig-Holstein, nun pendeln die beiden zwischen Viersen und Hamburg. Die oft mehrteiligen Bildobjekte von Rolf Gerhards entstehen, indem der Künstler Farbspritzen schwungvoll und vielschichtig nach festgelegtem Konzept auf die Leinwand prasseln lässt. Die so entstandenen Gemälde fangen das Licht und die Farben nordischer Landschaften ein. Zu ihnen gesellen sich Klangobjekte von Katja Kölle, aus denen es geheimnisvoll wispert, rauscht oder plätschert. Die Künstlerin, die sich ihren Themen sinnesübergreifend nähert, eröffnet mit ihren Klanginstallationen ein die Grenzen von bildender Kunst und Musik überschreitendes Erlebnis.

Laufzeit der Ausstellung  
05. Mai bis 07. Juli 2024

Öffnungszeiten  
Dienstag bis Sonntag 11 bis 17 Uhr  
Feiertage 14.30 bis 17 Uhr

Veranstalter: Museum Eckernförde  
Homepage: [www.museum-eckernfoerde.de](http://www.museum-eckernfoerde.de)  
E-Mail: [post@museum-eckernfoerde.de](mailto:post@museum-eckernfoerde.de)  
Telefon: 04351-712547  
Eintritt: EUR 1,-- bis EUR 5,--

**12.05.2024 (So)**  
14:00 bis 18:00 Uhr

**Konvergenzen Divergenzen**

**24340 Eckernförde**  
Carlshöhe 78

DÖRTE LÜTZEL-WALZ 20 JAHRE MALEREI  
im Dialog mit Keramik Kunst von Marie-Annick  
Le Blanc und Martin Lichtmann

Dörte Lützel-Walz sucht nach dem Ausdruck des Unbewussten - angeregt von Farbphänomenen der Natur, um Bildwelten zu schaffen, die jenseits der Realität liegen. Diese Spurensuche im Elementaren von Natur und Umwelt, die Grenzgänge zwischen Wasser, Erde, Licht und Feuer, verbindet ihre Malerei mit der Keramik Kunst von Le Blanc und Lichtmann.

Vernissage am 05.05. um 15:00 Uhr

Veranstalter: CarlsArt 78  
Homepage: [www.carlsart-78.de/](http://www.carlsart-78.de/)  
Eintritt: kostenlos

**13.05.2024 (Mo)**  
10:00 Uhr

### **Hundefotografie am Strand**

Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski  
Telefon: 0152-58167898  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 45,--

**24340 Eckernförde**  
Preußerstraße 3  
Hundestrand

**13.05.2024 (Mo)**  
13:30 bis 14:00 Uhr

### **Atem-Power-Refresh**

Für Menschen, die -in einer kurzen Pause vom Arbeitsalltag oder im Urlaub- die Atem-Arbeit kennenlernen und geistige und körperliche Erfrischung spüren wollen. Dies in einem faszinierendem Ambiente in der historischen Altstadt von Eckernförde und per Zoom. Eine bewusst zugelassene und bewusst wahrgenommene Atembewegung ermöglicht es, zu entspannen und Kraft zu schöpfen. Dieser Schnupper-Kurs bietet einen Einblick in die Atemarbeit auf der Grundlage des Erfahrbaren Atem mit kurzen Sequenzen leicht erlernbarer, effektiver Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben. Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung - Einatem, Ausatem, Atemruhe - gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper erreicht. Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen.

Übungen finden in normaler Alltagsbekleidung statt

Veranstalter: the art of breathing  
Homepage: [www.the-art-of-breathing.com](http://www.the-art-of-breathing.com)  
E-Mail: [claudia@the-art-of-breathing.de](mailto:claudia@the-art-of-breathing.de)  
Telefon: 0160-92303653  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 9,-- bis EUR 45,--

**24340 Eckernförde**  
Krayenbergsgang 8  
Praxis für Atemtherapie

**13.05.2024 (Mo)**  
18:00 bis 19:00 Uhr

**AUSATMEN - Den Tag entspannt ausklingen lassen**

**24340 Eckernförde**

Ein bewusst wahrgenommener Atem ermöglicht es, Kraft zu schöpfen, Lebendigkeit zu spüren und gleichzeitig zu entspannen.

Dieser Kurs, basierend auf dem Erfahrbaren Atem, bietet leicht erlernbare Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben.

Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper erreicht.

Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen.

Für Erwachsene jeglichen Alters, die die Atemarbeit als Neueinsteiger entdecken wollen oder Atemerfahrene, die neugierig auf laufende persönliche Weiterentwicklung sind. Auch für jene, die wohltuende Unterstützung bei Atemwegserkrankungen wie COPD und Asthma sowie bei anderen gesundheitlichen Beeinträchtigungen wie Long-COVID suchen.

Die Veranstaltung findet in faszinierendem Ambiente in der Altstadt von Eckernförde statt und per Zoom.

Maximal 12 TeilnehmerInnen (vor ort)

Veranstalter: the art of breathing  
Homepage: [www.the-art-of-breathing.com](http://www.the-art-of-breathing.com)  
Telefon: 0160-92303653  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 18,-- bis EUR 60,--  
Vorverkauf: [www.the-art-of-breathing.com](http://www.the-art-of-breathing.com)

**13.05.2024 (Mo)**  
19:00 bis 20:30 Uhr

**Altstadtbummel mit Küstennebel**

**24340 Eckernförde**

Abendstimmung in Eckernförde - genießen Sie einen Spaziergang durch die Altstadt bis zum Hafen. Erfahren Sie dabei Wissenswertes und Heiteres über die Ostseestadt und ihre Bewohner.

Am Exer 1  
Tourist-  
Information/Promenade

Welches Geheimnis das Kultgetränk "Küstennebel" in sich birgt, wird zum Abschluss am Hafen verraten.

Veranstalter: Eckernförde Touristik & Marketing GmbH  
Homepage: [www.ostseebad-eckernfoerde.de/stadtfoerungen-touren](http://www.ostseebad-eckernfoerde.de/stadtfoerungen-touren)  
E-Mail: [info@ostseebad-eckernfoerde.de](mailto:info@ostseebad-eckernfoerde.de)  
Telefon: 04351-71790  
Eintritt: EUR 10,50 , Kinder 7-14 Jahre 5,00 EUR, Kinder 0-6 Jahre kostenlos  
Vorverkauf: Tourist-Info, Am Exer 1

**14.05.2024 (Di)**  
10:00 Uhr

### **Hundefotografie am Strand**

Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußnerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußnerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski  
Telefon: 0152-58167898  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 45,--

**24340 Eckernförde**  
Preußnerstraße 3  
Hundestrand

**14.05.2024 (Di)**  
10:00 bis 17:00 Uhr

### **Mal Workshop**

Mal Workshop  
Acryl auf Leinwand im Atelier  
10 - 17 Uhr  
Maximal 4 Pers.  
Termine auf Anfragen  
U. Kramer  
Handy 0174 9 813815

Veranstalter: Ute Kramer  
Telefon: 0174-9813815  
Anmeldung: erforderlich

**24340 Eckernförde**

**14.05.2024 (Di)**  
11:00 bis 17:00 Uhr

### **Ausstellung "Farblicht - Klanginseln"**

Das Künstlerpaar Katja Kölle und Rolf Gerhards lebte viele Jahre in Schleswig-Holstein, nun pendeln die beiden zwischen Viersen und Hamburg. Die oft mehrteiligen Bildobjekte von Rolf Gerhards entstehen, indem der Künstler Farbspritzer schwungvoll und vielschichtig nach festgelegtem Konzept auf die Leinwand prasseln lässt. Die so entstandenen Gemälde fangen das Licht und die Farben nordischer Landschaften ein. Zu ihnen gesellen sich Klangobjekte von Katja Kölle, aus denen es geheimnisvoll wispert, rauscht oder plätschert. Die Künstlerin, die sich ihren Themen sinnesübergreifend nähert, eröffnet mit ihren Klanginstallationen ein die Grenzen von bildender Kunst und Musik überschreitendes Erlebnis.

Laufzeit der Ausstellung  
05. Mai bis 07. Juli 2024

Öffnungszeiten  
Dienstag bis Sonntag 11 bis 17 Uhr  
Feiertage 14.30 bis 17 Uhr

Veranstalter: Museum Eckernförde  
Homepage: [www.museum-eckernfoerde.de](http://www.museum-eckernfoerde.de)  
E-Mail: [post@museum-eckernfoerde.de](mailto:post@museum-eckernfoerde.de)  
Telefon: 04351-712547  
Eintritt: EUR 1,-- bis EUR 5,--

**24340 Eckernförde**  
Rathausmarkt 8

**14.05.2024 (Di)**  
13:30 bis 14:00 Uhr

### **Atem-Power-Refresh**

Für Menschen, die -in einer kurzen Pause vom Arbeitsalltag oder im Urlaub- die Atem-Arbeit kennenlernen und geistige und körperliche Erfrischung spüren wollen. Dies in einem faszinierendem Ambiente in der historischen Altstadt von Eckernförde und per Zoom. Eine bewusst zugelassene und bewusst wahrgenommene Atembewegung ermöglicht es, zu entspannen und Kraft zu schöpfen. Dieser Schnupper-Kurs bietet einen Einblick in die Atemarbeit auf der Grundlage des Erfahrbaren Atem mit kurzen Sequenzen leicht erlernbarer, effektiver Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben. Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung - Einatem, Ausatem, Atemruhe - gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper erreicht. Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen.

Übungen finden in normaler Alltagsbekleidung statt

Veranstalter: the art of breathing  
Homepage: [www.the-art-of-breathing.com](http://www.the-art-of-breathing.com)  
E-Mail: [claudia@the-art-of-breathing.de](mailto:claudia@the-art-of-breathing.de)  
Telefon: 0160-92303653  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 9,- bis EUR 45,-

**24340 Eckernförde**  
Krayenbergsgang 8  
Praxis für Atemtherapie

**14.05.2024 (Di)**  
17:00 bis 18:00 Uhr

### **Familiengolf**

**24340 Altenhof**

Der GC Altenhof bringt Familien in Bewegung. Jeden Dienstag in den frühen Abendstunden können interessierte Familien über acht Wochen gemeinsam Sport treiben und Golf erleben.

Der Kurs findet im Rahmen des gemeinsamen Projektes "Familien in Bewegung" vom Landessportverband Schleswig-Holstein, seinen Landesfachverbänden und der AOK NordWest statt.

Die Teilnahme ist für die Familien kostenlos.

Fernab vom Wettkampfsport können Familien so einen Teil ihrer Freizeit gemeinsam aktiv verbringen und dabei durch gemeinsames Sporttreiben miteinander und voneinander lernen.

-> Unser Familienkurs richtet sich an interessierte ANFÄNGER

-> Die Einladung gilt für beide Eltern und deren Kinder ab dem 6. gerne dem 7. Lebensjahr.

-> Der Kurs beginnt am 02.04.2024 von 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr und endet am 28.05.2024 (17:00 bis 19:00 Uhr - Abschluss).

Die wöchentlichen Trainingszeiten sind:  
09.04.2024 und 16.04.2024 von 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr

23.04.2024 bis 21.05.2024 von 17:00 bis 18:00 Uhr

Wenn Sie Interesse haben bzw. jemanden kennen, der Interesse hat und weitere Informationen benötigt, melden Sie sich gerne bei [m.steding@gcaltenhof.de](mailto:m.steding@gcaltenhof.de) oder [info@gcaltenhof.de](mailto:info@gcaltenhof.de)

Veranstalter: Golf Club Altenhof  
E-Mail: [info@gcaltenhof.de](mailto:info@gcaltenhof.de)  
Telefon: 04351-41227  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: kostenlos

**14.05.2024 (Di)**  
18:00 bis 19:00 Uhr

### **After Work Singing**

**24340 Eckernförde**  
Frau Clara Str. 6

Singen in netter Runde mit einfachen Liedern und dabei den Stress des Arbeitstages hinter sich lassen.

Wir werden ein kurzes Warm Up für die Stimme machen und dann einfache und/oder bekannte Lieder, Kanons, Spirituals, Musicalhits, Rock und Pop Songs aus allen Bereichen des Musikgeschehens singen. Egal ob Du Vielsänger bist, oder es noch nie gewagt hast, komm einfach vorbei.  
Es handelt sich um eine offene Gruppe.

Veranstalter: Sonja Wilts  
Homepage: [www.mehrsingen.de](http://www.mehrsingen.de)  
E-Mail: [info@mehrsingen.de](mailto:info@mehrsingen.de)  
Eintritt: EUR 5,-- pro Abend und Teilnahme