

Veranstaltungskalender

vom 25.04.2024 bis 23.05.2024

Zeit	Veranstaltung	Ort
19.05.2024 (So) 09:00 Uhr	Spargelbuffet am Ratzeburger See Spargelbuffet am Ratzeburger See: großes Spargelbuffet mit Spargelcremesuppe, Spargel "satt" mit regionalen Beilagen und Dessert in gemütlich, rustikaler Atmosphäre auf dem Spargelhof, Möglichkeit zum Einkauf im Hofladen, nachmittags Schiffsrundfahrt (ca.1,5-2h) auf dem Ratzeburger See Veranstalter: Der Riesebyer Homepage: www.der-riesebyer.de E-Mail: info@derriesebyer.de Telefon: 04355-314 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 84,-- Vorverkauf: Der Riesebyer	24340 Eckernförde Reeperbahn Eckernförde ZOB
19.05.2024 (So) 10:00 Uhr	Hundefotografie am Strand Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	24340 Eckernförde Preußerstraße 3 Hundestrand
19.05.2024 (So) 10:30 bis 12:00 Uhr	Tango Argentino II Tango Argentino - Gruppe II Fortlaufender Unterricht für Leicht Fortgeschrittene Veranstalter: TCE Homepage: www.itangere.com/tango-argentino-bildungsurlaub-workshops/kurse-fortlaufend/2024/ E-Mail: joerg.boettger@t-online.de Telefon: 0176-60816858 Anmeldung: erforderlich	24340 Eckernförde Kieler Str. 59 Tanzsaal Willers-Jessen-Schule
19.05.2024 (So) 11:00 bis 17:00 Uhr	Verkaufsoffener Sonntag Zahlreiche Geschäfte in der Eckernförder Innenstadt öffnen ihre Türen und laden zum Bummeln ein.	24340 Eckernförde Innenstadt

19.05.2024 (So)
11:00 bis 17:00 Uhr

**Öffnungszeiten "Sprottendörp" inklusive
Schauräuchern**

24340 Eckernförde
Am Leuchtturm

Aus Silber Gold machen – wie das gelingt zeigt euch Fischer Gerd Lorbeer beim Schauräuchern der echten Kieler Sprotten. Zum zweiten Mal findet die Aktion im eigens angelegten Sprottendörp am Leuchtturm an der Hafenspitze statt. Hier könnt Ihr vor Ort sehen, riechen und auch schmecken, was das Gold aus Eckernförde ausmacht. Gleichzeitig beantwortet euch der Fischer und das Team der Alten Fischräucherei gerne alle Fragen über die Leckereien aus dem Räucherofen. Folgt eurer Nase, legt eine kulinarische Pause am Räucherstand ein und genießt die frischen Eckernförder Sprotten!

Abseits des Räucherofens punktet das Sprottendörp als kultige Verweilzone mit dem Verkaufswagen der frisch geräucherten Sprotten. Diese dürfen auch auf der Terrasse des angrenzenden Fischlokals verzehrt werden. Darüber hinaus gibt es verschiedenste Artikel zum Thema Sprottentage als Andenken in dem kleinen Souvenirshop zu kaufen. Das Dörp wird in Kooperation mit dem Restaurant Mehrfisch und den Stadtführern Eckernfördes, vertreten durch Christel Fries, präsentiert.

Veranstalter: Eckernförde Touristik und Marketing GmbH
Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage
E-Mail: veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de
Telefon: 04351-71790
Eintritt: kostenlos

19.05.2024 (So)
11:00 bis 00:00 Uhr

**Buntes Markttreiben am Hafen zu den
Sprottentagen**

24340 Eckernförde
Hafenmeile

Erleben Sie das erste Hafenfest des Jahres in seiner vollen Blüte entlang der Hafenmeile. Dort finden Sie von Live-Musik bis zu Schauräuchern und eine große Vielfalt an Standbetreibern.

Veranstalter: Eckernförde
Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage
E-Mail: veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de
Telefon: 04351-71790
Eintritt: kostenlos

19.05.2024 (So) 11:00 bis 23:00 Uhr	Sprottentage Auch in diesem Jahr startet die Touristik wieder mit den beliebten Sprottentagen in eine aussichtsreiche Open Air Saison 2024. Der Hafen bietet mit seinen Fischern und den fangfrischen Fischen eine herausragende, maritime Kulisse. Die zahlreichen Restaurants und gastronomischen Stände im Hafengebiet sorgen für das leibliche Wohl. Veranstalter: Eckernförde Touristik und Marketing GmbH Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage E-Mail: veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de Eintritt: kostenlos	24340 Eckernförde Hafen
19.05.2024 (So) 12:00 bis 13:30 Uhr	Tango Argentino - Gruppe III Tango Argentino - Gruppe III Fortlaufender Unterricht für Fortgeschrittene Veranstalter: TCE Jörg Böttger Homepage: www.itangere.com/tango-argentino-bildungsurlaub-workshops/kurse-fortlaufend/2024/ E-Mail: joerg.boettger@t-online.de Telefon: 0176-60816858 Anmeldung: erforderlich	24340 Eckernförde Kieler Str. 59 Tanzsaal Willers-Jessen-Schule
19.05.2024 (So) 12:00 bis 17:00 Uhr	Fischerdörf för de Lütten Für die kleinen Gäste bietet ein eigens angelegtes Fischerdörf einen optimalen Mix aus Action und Anleitung. Unterstützt werden sie dabei von der Arbeitsgemeinschaft der Stadtführer. Im Dorf dürfen die Lütten Sprottenwinkies basteln und Sprottenkisten bauen. Die eigenen Werke können anschließend mitgenommen werden. Die idealen Andenken an das Eckernförder Traditionsevent! Zusätzlich findet im Fischerdörf jede Menge Programm statt, was einen Aufenthalt für die Lütten zu einem unvergesslichen Ereignis macht. Von Riesenseifenblasen bis hin zu diversen Malaktionen ist alles dabei. Kommt vorbei und lasst euch von der Vielfalt der Angebote mitreißen. Veranstalter: Eckernförde Touristik und Marketing GmbH Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage E-Mail: veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de Telefon: 04351-71790 Eintritt: kostenlos	24340 Eckernförde Am Leuchtturm

19.05.2024 (So)
12:00 bis 13:30 Uhr

Ausfahrt mit der Kieler Hansekogge

24340 Eckernförde
Hafen

So wie in den vergangenen Jahren gibt es auch 2024 wieder die Möglichkeit während den Sprottentagen mit den Traditionssegler in See zu stechen.

Bei der Kieler Hansekogge handelt es sich um den Originalnachbau einer Kogge aus dem Jahr 1380. Durch diesen Nachbau konnte nachgestellt werden, wie die Koggen im Mittelalter als Lastschiffe der Hanse durch Nord- und Ostsee segelten. Man kann die Kogge für Ausfahrten chartern ebenso für Stegveranstaltungen.

Ticketpreise:

Erwachsene: 25,00 €

Kinder bis 14 Jahre 10,00€

Kinder bis 4 Jahre kostenfrei

Veranstalter: Kieler Hansekogge

Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage

E-Mail: veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de

Telefon: 04351-71790

Eintritt: EUR 10,-- bis EUR 25,--

19.05.2024 (So)
12:00 bis 18:00 Uhr

BALTECKBARS - Vorführung

24340 Eckernförde
Ecktownbühne

Die Mitglieder der BaltECKBars zeigen auf den Sprottentagen zu welchen außerordentlichen Leistungen der menschliche Körper fähig ist. Die vielfältigen Übungen mit dem eigenen Körpergewicht verwandeln selbst die gemütlichsten Besucher in sportbegeisterte Athleten. Im letzten Jahr gab es neben der Show für freiwillige Besucher eine Challenge in den Königsdisziplinen. Wir sind gespannt was die BaltECKBars in diesem Jahr vorbereitet haben!

Veranstalter: Eckernförde Touristik und Marketing GmbH

Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage

E-Mail: veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de

Telefon: 04351-71790

Eintritt: kostenlos

19.05.2024 (So)
14:00 bis 18:00 Uhr

Konvergenzen Divergenzen

DÖRTE LÜTZEL-WALZ 20 JAHRE MALEREI
im Dialog mit Keramikunst von Marie-Annick
Le Blanc und Martin Lichtmann

24340 Eckernförde
Carlshöhe 78

Dörte Lützel-Walz sucht nach dem Ausdruck
des Unbewussten - angeregt von
Farbphänomenen der Natur, um Bildwelten zu
schaffen, die jenseits der Realität liegen. Diese
Spurensuche im Elementaren von Natur und
Umwelt, die Grenzgänge zwischen Wasser,
Erde, Licht und Feuer, verbindet ihre Malerei mit
der Keramikunst von Le Blanc und Lichtmann.

Vernissage am 05.05. um 15:00 Uhr

Veranstalter: CarlsArt 78
Homepage: www.carlsart-78.de/
Eintritt: kostenlos

19.05.2024 (So)
14:00 bis 17:00 Uhr

LIVEMUSIK: Against the storm

Die z.T. aus Eckernförde kommende Band
Against the Storm wurde im Januar 2021
gegründet und spielt ganz direkten ehrlichen
Rock. Der Stil der Band wird vor allem durch die
starken Gitarrenmelodien geprägt. Die
Mischung aus modernem und 90iger Rock
ergibt einen unverwechselbaren Stil welchen die
Band selbst als Stormrock bezeichnet. Jeder
Song erzählt sowohl musikalisch als auch
textinhaltlich eine Geschichte und es ist von
emotionalen Berg und Tal Fahrten bis hin zu
Stadion Hymnen alles bei den Sprottentagen
dabei.

Veranstalter: Eckernförde Touristik und
Marketing GmbH
Homepage: [www.ostseebad-
eckernfoerde.de/sprottentage](http://www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage)
E-Mail: [veranstaltungen@ostseebad-
eckernfoerde.de](mailto:veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de)
Telefon: 04351-71790
Eintritt: kostenlos

24340 Eckernförde
Hafenbühne

19.05.2024 (So)
14:00 bis 17:00 Uhr

LIVEMUSIK: Ukelalas

Willkommen sind alle Menschen jeden Alters,
die Lust und Spaß am gemeinsamen
musizieren und Singen haben. Zum Repertoire
gehören eine Mischung aus Folk, Pop,
Schlager, Rock-Oldies und Countrysongs.

An erster Stelle stehen Spaß und gute Laune.
Und das Ziel ist schnell formuliert:
Weltberühmtheit. Und bis die sich einstellt, gibt's
nur eines: üben, auftreten, Spaß haben, üben,
auftreten, Spaß haben, üben, auftreten und
Spaß haben.

Veranstalter: Eckernförde Touristik und
Marketing GmbH
Homepage: [www.ostseebad-
eckernfoerde.de/sprottentage](http://www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage)
E-Mail: [veranstaltungen@ostseebad-
eckernfoerde.de](mailto:veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de)
Telefon: 04351-71790
Eintritt: kostenlos

24340 Eckernförde
Ecktownbühne

19.05.2024 (So)
14:00 bis 14:30 Uhr

CIRCUS KIDS Show

Einradfahren – Jonglieren – Teller drehen –
Devilstick – oder doch Poi
All das zeigen euch die Eckernförder Circus-
Kids vor der Hafenbühne!

Veranstalter: Eckernförde Touristik und
Marketing GmbH
Homepage: [www.ostseebad-
eckernfoerde.de/sprottentage](http://www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage)
E-Mail: [veranstaltungen@ostseebad-
eckernfoerde.de](mailto:veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de)
Telefon: 04351-71790
Eintritt: kostenlos

24340 Eckernförde
Hafenbühne

19.05.2024 (So)
14:00 bis 17:00 Uhr

Eckernförde malt Kids

Die legendäre Veranstaltungsreihe ist auf den
Sprottentagen mit einem Kinderformat vertreten.
Sicher ist - beim Highlight im Fischerdörf wird
es wieder richtig bunt! Vom Fisch bis hin zum
Sprottenmonster, hier können Groß und Klein
kreativ werden. Male mit Acrylfarben dein
Kunstwerk rund um die Sprotte und nimm es
direkt mit nach Hause. Malschürze, Leinwände,
Pinsel und Farben stehen bereit.
Jeden Leinwand kostet 1,50€.

Veranstalter: Rebecca Lindau/Eckernförde
Touristik und Marketing GmbH
Homepage: [www.ostseebad-
eckernfoerde.de/eckernfoerde-malt](http://www.ostseebad-eckernfoerde.de/eckernfoerde-malt)
E-Mail: r.lindau@ostseebad-eckernfoerde.de
Eintritt: EUR 1,50

24340 Eckernförde
Am Leuchtturm

19.05.2024 (So)
14:30 bis 17:00 Uhr

Ausstellung "Farblicht - Klanginseln"

Das Künstlerpaar Katja Kölle und Rolf Gerhards
lebte viele Jahre in Schleswig-Holstein, nun
pendeln die beiden zwischen Viersen und
Hamburg. Die oft mehrteiligen Bildobjekte von
Rolf Gerhards entstehen, indem der Künstler
Farbspritzer schwungvoll und vielschichtig nach
festgelegtem Konzept auf die Leinwand
prasseln lässt. Die so entstandenen Gemälde
fangen das Licht und die Farben nordischer
Landschaften ein. Zu ihnen gesellen sich
Klangobjekte von Katja Kölle, aus denen es
geheimnisvoll wispert, rauscht oder plätschert.
Die Künstlerin, die sich ihren Themen
sinnesübergreifend nähert, eröffnet mit ihren
Klanginstallationen ein die Grenzen von
bildender Kunst und Musik überschreitendes
Erlebnis.

Laufzeit der Ausstellung
05. Mai bis 07. Juli 2024

Öffnungszeiten
Dienstag bis Sonntag 11 bis 17 Uhr
Feiertage 14.30 bis 17 Uhr

Veranstalter: Museum Eckernförde
Homepage: www.museum-eckernfoerde.de
E-Mail: post@museum-eckernfoerde.de
Telefon: 04351-712547
Eintritt: EUR 1,-- bis EUR 5,--

24340 Eckernförde
Rathausmarkt 8

19.05.2024 (So)
15:00 bis 16:30 Uhr

Tango Argentino - 1/A
Tango Argentino - 1/A

Fortlaufender Unterricht für Anfänger

Veranstalter: TCE Jörg Böttger
Homepage: www.itangere.com/tango-argentino-bildungsurlaub-workshops/kurse-fortlaufend/2024/
E-Mail: joerg.boettger@t-online.de
Telefon: 0176-60816858
Anmeldung: erforderlich

24340 Eckernförde
Kieler Str. 59
Tanzsaal Willers-Jessen-Schule

19.05.2024 (So)
15:00 bis 16:30 Uhr

Ausfahrt mit der Kieler Hansekogge

So wie in den vergangenen Jahren gibt es auch 2024 wieder die Möglichkeit während den Sprottentagen mit den Traditionssegler in See zu stechen.

Bei der Kieler Hansekogge handelt es sich um den Originalnachbau einer Kogge aus dem Jahr 1380. Durch diesen Nachbau konnte nachgestellt werden, wie die Koggen im Mittelalter als Lastschiffe der Hanse durch Nord- und Ostsee segelten. Man kann die Kogge für Ausfahrten chartern ebenso für Stegveranstaltungen.

Ticketpreise:
Erwachsene: 25,00 €
Kinder bis 14 Jahre 10,00€
Kinder bis 4 Jahre kostenfrei

Veranstalter: Kieler Hansekogge
Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage
E-Mail: veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de
Telefon: 04351-71790
Eintritt: EUR 10,-- bis EUR 25,--

24340 Eckernförde
Hafen

19.05.2024 (So)
18:00 bis 19:30 Uhr

Ausfahrt mit der Kieler Hansekogge

So wie in den vergangenen Jahren gibt es auch 2024 wieder die Möglichkeit während den Sprottentagen mit den Traditionssegler in See zu stechen.

Bei der Kieler Hansekogge handelt es sich um den Originalnachbau einer Kogge aus dem Jahr 1380. Durch diesen Nachbau konnte nachgestellt werden, wie die Koggen im Mittelalter als Lastschiffe der Hanse durch Nord- und Ostsee segelten. Man kann die Kogge für Ausfahrten chartern ebenso für Stegveranstaltungen.

Ticketpreise:
Erwachsene: 25,00 €
Kinder bis 14 Jahre 10,00€
Kinder bis 4 Jahre kostenfrei

Veranstalter: Kieler Hansekogge
Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage
E-Mail: veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de
Telefon: 04351-71790
Eintritt: EUR 10,-- bis EUR 25,--

24340 Eckernförde
Hafen

19.05.2024 (So)
20:00 bis 23:00 Uhr

LIVEMUSIK: Eltonology

Die Gründer von ELTONOLOGY stellen sich der recht ehrgeizigen Herausforderung, eine perfekte, an Elton Johns "Million Dollar Piano" - Tour angelehnte Show auf die Beine zu stellen und diese in ganz Europa zu promoten. Die Bühnen-Show wurde mit dem Ziel entwickelt, den "Wahnsinn der 70er und 80er Jahre" für die Fans von Elton John wieder aufleben zu lassen. Heute nun bietet ELTONOLOGY eine wirklich beeindruckende und höchst anspruchsvolle Show, die dem Popstar mehr als gerecht wird und somit in Frankreich längst große Hallen füllt. Die Stimme von Frontman Thomas Fevrier, dessen großartiges Piano-Spiel und die professionellen Mit-Musiker*innen der Band, sind neben Bühnenausstattung, extravaganten Kostümen und grandiosem Sound ein Garant für gelungene Konzerte und ein begeistertes Publikum.

Veranstalter: Eckernförde Touristik und Marketing GmbH
Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage
E-Mail: veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de
Telefon: 04351-71790
Eintritt: kostenlos

24340 Eckernförde
Hafenbühne

20.05.2024 (Mo)
10:00 Uhr

Hundefotografie am Strand

Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski
Telefon: 0152-58167898
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 45,--

24340 Eckernförde
Preußerstraße 3
Hundestrand

20.05.2024 (Mo)
10:30 bis 17:00 Uhr

Mühlentag - Mühle Auguste

Am Pfingstmontag (20.Mai 2024) öffnen wir unsere Windmühle zur Besichtigung und bieten ein Rahmenprogramm.

24361 Groß Wittensee
Lehmberg 24
Mühle Auguste

In diesem Jahr ist unsere Mühle 150 Jahre alt und wir sind stolz,dass sie so gut erhalten ist.

Unser Programm :

10.40 Uhr Begrüßung

11.00 Uhr Gottesdienst

im Anschluss :

- Mühlenbesichtigung
- Bilderausstellung " Mühlentypen und ihre Verbreitung "
- Volkstanz
- Ponyreiten (ca. 12.30 - 14.00 Uhr)
- Mühlenquiz für Kinder
- Kaffee/ Kuchen / Waffeln / Getränke / Bierpilz
- Catering " Mörtels Imbiss "

Ende der Veranstaltung 17.00 Uhr

Wir freuen uns über viele interessierte Besucher
;-)

" Glück zu "

Veranstalter: Mühlenvereins zur Erhaltung der
Groß Wittenseer Windmühle e. V.
Eintritt: kostenlos

20.05.2024 (Mo)
11:00 bis 17:00 Uhr

**Öffnungszeiten "Sprottendörp" inklusive
Schauräuchern**

24340 Eckernförde
Am Leuchtturm

Aus Silber Gold machen – wie das gelingt zeigt euch Fischer Gerd Lorbeer beim Schauräuchern der echten Kieler Sprotten. Zum zweiten Mal findet die Aktion im eigens angelegten Sprottendörp am Leuchtturm an der Hafenspitze statt. Hier könnt Ihr vor Ort sehen, riechen und auch schmecken, was das Gold aus Eckernförde ausmacht. Gleichzeitig beantwortet euch der Fischer und das Team der Alten Fischräucherei gerne alle Fragen über die Leckereien aus dem Räucherofen. Folgt eurer Nase, legt eine kulinarische Pause am Räucherstand ein und genießt die frischen Eckernförder Sprotten!

Abseits des Räucherofens punktet das Sprottendörp als kultige Verweilzone mit dem Verkaufswagen der frisch geräucherten Sprotten. Diese dürfen auch auf der Terrasse des angrenzenden Fischlokals verzehrt werden. Darüber hinaus gibt es verschiedenste Artikel zum Thema Sprottentage als Andenken in dem kleinen Souvenirshop zu kaufen. Das Dörp wird in Kooperation mit dem Restaurant Mehrfisch und den Stadtführern Eckernfördes, vertreten durch Christel Fries, präsentiert.

Veranstalter: Eckernförde Touristik und Marketing GmbH
Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage
E-Mail: veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de
Telefon: 04351-71790
Eintritt: kostenlos

20.05.2024 (Mo)
11:00 bis 17:00 Uhr

Verkaufsoffene Innenstadt

24340 Eckernförde
Innenstadt

Zahlreiche Geschäfte in der Eckernförder Innenstadt öffnen ihre Türen und laden zum Bummeln ein.

Veranstalter: Eckernförde Touristik und Marketing GmbH

20.05.2024 (Mo)
11:00 bis 19:00 Uhr

**Buntes Markttreiben am Hafen zu den
Sprottentagen**

24340 Eckernförde
Hafenmeile

Erleben Sie das erste Hafenfest des Jahres in seiner vollen Blüte entlang der Hafenmeile. Dort finden Sie von Live-Musik bis zu Schauräuchern und eine große Vielfalt an Standbetreibern.

Veranstalter: Eckernförde
Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage
E-Mail: veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de
Telefon: 04351-71790
Eintritt: kostenlos

20.05.2024 (Mo)
11:00 bis 19:00 Uhr

Sprottentage

Auch in diesem Jahr startet die Touristik wieder mit den beliebten Sprottentagen in eine aussichtsreiche Open Air Saison 2024. Der Hafen bietet mit seinen Fischern und den fangfrischen Fischen eine herausragende, maritime Kulisse. Die zahlreichen Restaurants und gastronomischen Stände im Hafengebiet sorgen für das leibliche Wohl.

Veranstalter: Eckernförde Touristik und Marketing GmbH
Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage
E-Mail: veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de
Eintritt: kostenlos

24340 Eckernförde
Hafen

20.05.2024 (Mo)
12:00 bis 13:30 Uhr

Ausfahrt mit der Kieler Hansekogge

So wie in den vergangenen Jahren gibt es auch 2024 wieder die Möglichkeit während den Sprottentagen mit den Traditionssegler in See zu stechen.

Bei der Kieler Hansekogge handelt es sich um den Originalnachbau einer Kogge aus dem Jahr 1380. Durch diesen Nachbau konnte nachgestellt werden, wie die Koggen im Mittelalter als Lastschiffe der Hanse durch Nord- und Ostsee segelten. Man kann die Kogge für Ausfahrten chartern ebenso für Stegveranstaltungen.

Ticketpreise:
Erwachsene: 25,00 €
Kinder bis 14 Jahre 10,00€
Kinder bis 4 Jahre kostenfrei

Veranstalter: Kieler Hansekogge
Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage
E-Mail: veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de
Telefon: 04351-71790
Eintritt: EUR 10,-- bis EUR 25,--

24340 Eckernförde
Hafen

20.05.2024 (Mo)
12:00 bis 17:00 Uhr

Fischerdörf för de Lütten

Für die kleinen Gäste bietet ein eigens angelegtes Fischerdörf einen optimalen Mix aus Action und Anleitung. Unterstützt werden sie dabei von der Arbeitsgemeinschaft der Stadtführer. Im Dorf dürfen die Lütten Sprottenwinkies basteln und Sprottenkisten bauen. Die eigenen Werke können anschließend mitgenommen werden. Die idealen Andenken an das Eckernförder Traditionsevent!
Zusätzlich findet im Fischerdörf jede Menge Programm statt, was einen Aufenthalt für die Lütten zu einem unvergesslichen Ereignis macht. Von Riesenseifenblasen bis hin zu diversen Malaktionen ist alles dabei. Kommt vorbei und lasst euch von der Vielfalt der Angebote mitreißen.

Veranstalter: Eckernförde Touristik und Marketing GmbH
Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage
E-Mail: veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de
Telefon: 04351-71790
Eintritt: kostenlos

24340 Eckernförde
Am Leuchtturm

20.05.2024 (Mo)
13:30 bis 14:00 Uhr

Atem-Power-Refresh

Für Menschen, die -in einer kurzen Pause vom Arbeitsalltag oder im Urlaub- die Atem-Arbeit kennenlernen und geistige und körperliche Erfrischung spüren wollen. Dies in einem faszinierendem Ambiente in der historischen Altstadt von Eckernförde und per Zoom. Eine bewusst zugelassene und bewusst wahrgenommene Atembewegung ermöglicht es, zu entspannen und Kraft zu schöpfen. Dieser Schnupper-Kurs bietet einen Einblick in die Atemarbeit auf der Grundlage des Erfahrbaren Atem mit kurzen Sequenzen leicht erlernbarer, effektiver Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben. Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung - Einatem, Ausatem, Atemruhe - gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper erreicht. Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen.

Übungen finden in normaler Alltagsbekleidung statt

Veranstalter: the art of breathing
Homepage: www.the-art-of-breathing.com
E-Mail: claudia@the-art-of-breathing.de
Telefon: 0160-92303653
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 9,-- bis EUR 45,--

24340 Eckernförde
Krayenbergsgang 8
Praxis für Atemtherapie

20.05.2024 (Mo) 14:00 bis 17:00 Uhr	E-Sport Challenge Zocken auf den Sprottentagen - E-Sports Fußballturnier. Messt eure fußballerischen Fähigkeiten bei FC24 auf einer großen LED-Leinwand direkt an der Hafenspitze. Auf den Tagessieger warten tolle Preise und ein Platz beim Fußballturnier am 09. August. Dort winkt ein fetter Hauptpreis. Teilnehmen können Jugendliche zwischen 12 und 18 Jahren. Anmeldungen und Fragen können an j.frei@ostseebad-eckernfoerde.de geschickt werden oder direkt bei den Sprottentagen geklärt werden. Veranstalter: Eckernförde Touristik und Marketing GmbH Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage E-Mail: j.frei@ostseebad-eckernfoerde.de Telefon: 04351-717940 Anmeldung: erforderlich	24340 Eckernförde Hafenspitze
20.05.2024 (Mo) 14:00 bis 17:00 Uhr	POP UP Church Am Montag findet wieder eine Pop-Up Church der Kirchengemeinden Borby & St. Nicolai Eckernförde statt. Es gibt Sekt und Saft und wer mag, bekommt seinen persönlichen Segen mit auf den Weg. Der Stand ist am Leuchtturm am Sprottendörp zu finden. Veranstalter: Kirchengemeinden Borby & St. Nicolai Eckernförde Eintritt: kostenlos	24340 Eckernförde Am Leuchtturm
20.05.2024 (Mo) 14:00 bis 17:00 Uhr	Eckernförde malt Kids Die legendäre Veranstaltungsreihe ist auf den Sprottentagen mit einem Kinderformat vertreten. Sicher ist - beim Highlight im Fischerdörp wird es wieder richtig bunt! Vom Fisch bis hin zum Sprottenmonster, hier können Groß und Klein kreativ werden. Male mit Acrylfarben dein Kunstwerk rund um die Sprotte und nehme es direkt mit nach Hause. Malschürze, Leinwände, Pinsel und Farben stehen bereit. Jeden Leinwand kostet 1,50€. Veranstalter: Rebecca Lindau/Eckernförde Touristik und Marketing GmbH Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/eckernfoerde-malt E-Mail: r.lindau@ostseebad-eckernfoerde.de Eintritt: EUR 1,50	24340 Eckernförde Am Leuchtturm

20.05.2024 (Mo)
14:00 bis 17:00 Uhr

**Unterwegs im ehemaligen Jagdgebiet der
Gottorfer Herzöge, dem Tierpark bei
Schleswig**

24837 Schleswig
Königswiller Weg
Waldparkplatz

Durchstreifen Sie gemeinsam mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer diesen einzigartigen Schluchtwald auf hügeligem Grund: entdecken Sie einen verwunschenen Teich und durchwandern Sie die Naturwaldbereiche und einige der vielen Bachtäler. Wir schauen uns auch die besondere Pflanzenwelt in einem Auwald an und besuchen die alte Heilquelle der Gottorfer Herzöge. Die Wanderung hat am 20.5.24 im Rahmen des "Aktionsmonat Naturerlebnis der heimischen Tier- und Pflanzenwelt" einen Sonderpreis von 8,-€.

Veranstalter: Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04331-7080885
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 18,-- Kinder und Jugendliche frei

20.05.2024 (Mo)
15:00 bis 16:30 Uhr

Ausfahrt mit der Kieler Hansekogge

24340 Eckernförde
Hafen

So wie in den vergangenen Jahren gibt es auch 2024 wieder die Möglichkeit während den Sprottentagen mit den Traditionssegler in See zu stechen.

Bei der Kieler Hansekogge handelt es sich um den Originalnachbau einer Kogge aus dem Jahr 1380. Durch diesen Nachbau konnte nachgestellt werden, wie die Koggen im Mittelalter als Lastschiffe der Hanse durch Nord- und Ostsee segelten. Man kann die Kogge für Ausfahrten chartern ebenso für Stegveranstaltungen.

Ticketpreise:
Erwachsene: 25,00 €
Kinder bis 14 Jahre 10,00€
Kinder bis 4 Jahre kostenfrei

Veranstalter: Kieler Hansekogge
Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage
E-Mail: veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de
Telefon: 04351-71790
Eintritt: EUR 10,-- bis EUR 25,--

20.05.2024 (Mo)
18:00 bis 19:30 Uhr

Ausfahrt mit der Kieler Hansekogge

24340 Eckernförde
Hafen

So wie in den vergangenen Jahren gibt es auch 2024 wieder die Möglichkeit während den Sprottentagen mit den Traditionssegler in See zu stechen.

Bei der Kieler Hansekogge handelt es sich um den Originalnachbau einer Kogge aus dem Jahr 1380. Durch diesen Nachbau konnte nachgestellt werden, wie die Koggen im Mittelalter als Lastschiffe der Hanse durch Nord- und Ostsee segelten. Man kann die Kogge für Ausfahrten chartern ebenso für Stegveranstaltungen.

Ticketpreise:

Erwachsene: 25,00 €

Kinder bis 14 Jahre 10,00€

Kinder bis 4 Jahre kostenfrei

Veranstalter: Kieler Hansekogge

Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage

E-Mail: veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de

Telefon: 04351-71790

Eintritt: EUR 10,-- bis EUR 25,--

20.05.2024 (Mo)
18:00 bis 19:00 Uhr

AUSATMEN - Den Tag entspannt ausklingen lassen

24340 Eckernförde

Ein bewusst wahrgenommener Atem ermöglicht es, Kraft zu schöpfen, Lebendigkeit zu spüren und gleichzeitig zu entspannen.

Dieser Kurs, basierend auf dem Erfahrbaren Atem, bietet leicht erlernbare Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben.

Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper erreicht.

Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen.

Für Erwachsene jeglichen Alters, die die Atem-Arbeit als Neueinsteiger entdecken wollen oder Atemerfahrene, die neugierig auf laufende persönliche Weiterentwicklung sind.
Auch für jene, die wohltuende Unterstützung bei Atemwegserkrankungen wie COPD und Asthma sowie bei anderen gesundheitlichen Beeinträchtigungen wie Long-COVID suchen.

Die Veranstaltung findet in faszinierendem Ambiente in der Altstadt von Eckernförde statt und per Zoom.

Maximal 12 TeilnehmerInnen (vor Ort)

Veranstalter: the art of breathing
Homepage: www.the-art-of-breathing.com
Telefon: 0160-92303653
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 18,-- bis EUR 60,--
Vorverkauf: www.the-art-of-breathing.com

21.05.2024 (Di)
10:00 bis 17:00 Uhr

Mal Workshop

24340 Eckernförde

Mal Workshop
Acryl auf Leinwand im Atelier
10 - 17 Uhr
Maximal 4 Pers.
Termine auf Anfragen
U. Kramer
Handy 0174 9 813815

Veranstalter: Ute Kramer
Telefon: 0174-9813815
Anmeldung: erforderlich

21.05.2024 (Di)
10:00 Uhr

Hundefotografie am Strand

Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski
Telefon: 0152-58167898
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 45,--

24340 Eckernförde
Preußerstraße 3
Hundestrand

21.05.2024 (Di)
10:00 bis 18:00 Uhr

Überführungsfahrt mit der Kieler Hansekogge

Bei der Kieler Hansekogge handelt es sich um den Originalnachbau einer Kogge aus dem Jahr 1380. Durch diesen Nachbau konnte nachgestellt werden, wie die Koggen im Mittelalter als Lastschiffe der Hanse durch Nord- und Ostsee segelten. Man kann die Kogge für Ausfahrten chartern ebenso für Stegveranstaltungen.

Ticketpreise:
Erwachsene: 60,00 €
Kinder bis 14 Jahre 30,00€
Kinder bis 4 Jahre kostenfrei

Veranstalter: Kieler Hansekogge
Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage
E-Mail: veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de
Telefon: 04351-71790
Eintritt: EUR 30,-- bis EUR 60,-- Kinder bis 4 Jahre kostenfrei

24340 Eckernförde
Hafen

21.05.2024 (Di)
13:30 bis 14:00 Uhr

Atem-Power-Refresh

Für Menschen, die -in einer kurzen Pause vom Arbeitsalltag oder im Urlaub- die Atem-Arbeit kennenlernen und geistige und körperliche Erfrischung spüren wollen. Dies in einem faszinierendem Ambiente in der historischen Altstadt von Eckernförde und per Zoom. Eine bewusst zugelassene und bewusst wahrgenommene Atembewegung ermöglicht es, zu entspannen und Kraft zu schöpfen. Dieser Schnupper-Kurs bietet einen Einblick in die Atemarbeit auf der Grundlage des Erfahrbaren Atem mit kurzen Sequenzen leicht erlernbarer, effektiver Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben. Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung - Einatem, Ausatem, Atemruhe - gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper erreicht. Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen.

Übungen finden in normaler Alltagsbekleidung statt

Veranstalter: the art of breathing
Homepage: www.the-art-of-breathing.com
E-Mail: claudia@the-art-of-breathing.de
Telefon: 0160-92303653
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 9,-- bis EUR 45,--

24340 Eckernförde
Krayenbergsgang 8
Praxis für Atemtherapie

21.05.2024 (Di)
14:30 bis 17:00 Uhr

Ausstellung "Farblicht - Klanginseln"

Das Künstlerpaar Katja Kölle und Rolf Gerhards lebte viele Jahre in Schleswig-Holstein, nun pendeln die beiden zwischen Viersen und Hamburg. Die oft mehrteiligen Bildobjekte von Rolf Gerhards entstehen, indem der Künstler Farbspritzen schwungvoll und vielschichtig nach festgelegtem Konzept auf die Leinwand prasseln lässt. Die so entstandenen Gemälde fangen das Licht und die Farben nordischer Landschaften ein. Zu ihnen gesellen sich Klangobjekte von Katja Kölle, aus denen es geheimnisvoll wispert, rauscht oder plätschert. Die Künstlerin, die sich ihren Themen sinnesübergreifend nähert, eröffnet mit ihren Klanginstallationen ein die Grenzen von bildender Kunst und Musik überschreitendes Erlebnis.

Laufzeit der Ausstellung
05. Mai bis 07. Juli 2024

Öffnungszeiten
Dienstag bis Sonntag 11 bis 17 Uhr
Feiertage 14.30 bis 17 Uhr

Veranstalter: Museum Eckernförde
Homepage: www.museum-eckernfoerde.de
E-Mail: post@museum-eckernfoerde.de
Telefon: 04351-712547
Eintritt: EUR 1,-- bis EUR 5,--

24340 Eckernförde
Rathausmarkt 8

21.05.2024 (Di)
17:00 bis 18:00 Uhr

Familiengolf

24340 Altenhof

Der GC Altenhof bringt Familien in Bewegung. Jeden Dienstag in den frühen Abendstunden können interessierte Familien über acht Wochen gemeinsam Sport treiben und Golf erleben.

Der Kurs findet im Rahmen des gemeinsamen Projektes "Familien in Bewegung" vom Landessportverband Schleswig-Holstein, seinen Landesfachverbänden und der AOK NordWest statt.

Die Teilnahme ist für die Familien kostenlos.

Fernab vom Wettkampfsport können Familien so einen Teil ihrer Freizeit gemeinsam aktiv verbringen und dabei durch gemeinsames Sporttreiben miteinander und voneinander lernen.

-> Unser Familienkurs richtet sich an interessierte ANFÄNGER

-> Die Einladung gilt für beide Eltern und deren Kinder ab dem 6. gerne dem 7. Lebensjahr.

-> Der Kurs beginnt am 02.04.2024 von 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr und endet am 28.05.2024 (17:00 bis 19:00 Uhr - Abschluss).

Die wöchentlichen Trainingszeiten sind:
09.04.2024 und 16.04.2024 von 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr

23.04.2024 bis 21.05.2024 von 17:00 bis 18:00 Uhr

Wenn Sie Interesse haben bzw. jemanden kennen, der Interesse hat und weitere Informationen benötigt, melden Sie sich gerne bei m.steding@gcaltenhof.de oder info@gcaltenhof.de

Veranstalter: Golf Club Altenhof
E-Mail: info@gcaltenhof.de
Telefon: 04351-41227
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: kostenlos

21.05.2024 (Di)
18:00 bis 19:00 Uhr

After Work Singing

24340 Eckernförde
Frau Clara Str. 6

Singen in netter Runde mit einfachen Liedern und dabei den Stress des Arbeitstages hinter sich lassen.

Wir werden ein kurzes Warm Up für die Stimme machen und dann einfache und/oder bekannte Lieder, Kanons, Spirituals, Musicalhits, Rock und Pop Songs aus allen Bereichen des Musikgeschehens singen. Egal ob Du Vielsänger bist, oder es noch nie gewagt hast, komm einfach vorbei.
Es handelt sich um eine offene Gruppe.

Veranstalter: Sonja Wilts
Homepage: www.mehrsingen.de
E-Mail: info@mehrsingen.de
Eintritt: EUR 5,-- pro Abend und Teilnahme

21.05.2024 (Di)
19:00 bis 20:30 Uhr

Vom Mittelalter bis zur Neuzeit - Historische Stadtführung

Die Geschichte und Entwicklung der Stadt Eckernförde bei einem gemütlichen Bummel durch die Innenstadt erleben.
Erfahren Sie wissenswertes über Gebäude und Plätze aus vergangenen Tagen, interessante Geschichten zu Ereignissen und Anekdoten zu Persönlichkeiten.

Veranstalter: Eckernförde Touristik und Marketing GmbH
Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/stadtfuehrungen-touren
E-Mail: info@ostseebad-eckernfoerde.de
Telefon: 04351-71790
Eintritt: EUR 9,50 Kinder 7-14 Jahre 5,00 €, Kinder 1-6 Jahre kostenlos
Vorverkauf: Tourist-Info, Am Exer 1

24340 Eckernförde
Kieler Straße / neben der Post
Tourist-Info-Punkt

22.05.2024 (Mi)
09:00 bis 10:30 Uhr

Nordic Walking-Schnuppertermin

Bei diesem 90-minütigen Schnuppertermin erfahren Sie etwas über die zahlreichen Wirkungen dieses überaus gesunden Ausdauersports und können nach einer Kurzeinführung in die Technik Nordic Walking auch einmal ausprobieren. Trainingsstöcke werden zur Verfügung gestellt.

Veranstalter: Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04331-7080885
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 10,--

24782 Büdelsdorf
Glück-Auf-Allee 12

22.05.2024 (Mi)
10:00 Uhr

Hundefotografie am Strand

Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern.
In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußestr. in Eckernförde.
Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußestr. 3.
Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch.
Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski
Telefon: 0152-58167898
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 45,--

24340 Eckernförde
Preußestraße 3
Hundestrand

22.05.2024 (Mi) 10:30 bis 12:00 Uhr	Stadtführung Eckernförde Lernen Sie Eckernförde von seiner schönsten Seite kennen. Bei dieser 1,5-stündigen Stadtführung erfahren Sie Wissenswertes und Heiteres über die Geschichte, den Hafen, die Traditionen und die Einwohner unserer kleinen Stadt am Meer. Veranstalter: Eckernförde Touristik & Marketing GmbH Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/stadtfuehrungen-touren E-Mail: info@ostseebad-eckernfoerde.de Telefon: 04351-71790 Eintritt: EUR 9,50 , Kinder 7-14 Jahre 5,00 €, Kinder 0-6 Jahre gratis Vorverkauf: Tourist-Information, Am Exer 1, 24340 Eckernförde	24340 Eckernförde Am Exer 1 Tourist Info an der Promenade
22.05.2024 (Mi) 11:00 bis 17:00 Uhr	Ausstellung "Farblicht - Klanginseln" Das Künstlerpaar Katja Kölle und Rolf Gerhards lebte viele Jahre in Schleswig-Holstein, nun pendeln die beiden zwischen Viersen und Hamburg. Die oft mehrteiligen Bildobjekte von Rolf Gerhards entstehen, indem der Künstler Farbspritzer schwungvoll und vielschichtig nach festgelegtem Konzept auf die Leinwand prasseln lässt. Die so entstandenen Gemälde fangen das Licht und die Farben nordischer Landschaften ein. Zu ihnen gesellen sich Klangobjekte von Katja Kölle, aus denen es geheimnisvoll wispert, rauscht oder plätschert. Die Künstlerin, die sich ihren Themen sinnesübergreifend nähert, eröffnet mit ihren Klanginstallationen ein die Grenzen von bildender Kunst und Musik überschreitendes Erlebnis. Laufzeit der Ausstellung 05. Mai bis 07. Juli 2024 Öffnungszeiten Dienstag bis Sonntag 11 bis 17 Uhr Feiertage 14.30 bis 17 Uhr Veranstalter: Museum Eckernförde Homepage: www.museum-eckernfoerde.de E-Mail: post@museum-eckernfoerde.de Telefon: 04351-712547 Eintritt: EUR 1,-- bis EUR 5,--	24340 Eckernförde Rathausmarkt 8

22.05.2024 (Mi)
13:30 bis 14:00 Uhr

Atem-Power-Refresh

Für Menschen, die -in einer kurzen Pause vom Arbeitsalltag oder im Urlaub- die Atem-Arbeit kennenlernen und geistige und körperliche Erfrischung spüren wollen. Dies in einem faszinierendem Ambiente in der historischen Altstadt von Eckernförde und per Zoom. Eine bewusst zugelassene und bewusst wahrgenommene Atembewegung ermöglicht es, zu entspannen und Kraft zu schöpfen. Dieser Schnupper-Kurs bietet einen Einblick in die Atemarbeit auf der Grundlage des Erfahrbaren Atem mit kurzen Sequenzen leicht erlernbarer, effektiver Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben. Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung - Einatem, Ausatem, Atemruhe - gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper erreicht. Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen.

Übungen finden in normaler Alltagsbekleidung statt

Veranstalter: the art of breathing
Homepage: www.the-art-of-breathing.com
E-Mail: claudia@the-art-of-breathing.de
Telefon: 0160-92303653
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 9,-- bis EUR 45,--

24340 Eckernförde
Krayenbergsgang 8
Praxis für Atemtherapie

22.05.2024 (Mi)
14:00 bis 18:00 Uhr

Konvergenzen Divergenzen

DÖRTE LÜTZEL-WALZ 20 JAHRE MALEREI
im Dialog mit Keramik Kunst von Marie-Annick
Le Blanc und Martin Lichtmann

Dörte Lützel-Walz sucht nach dem Ausdruck des Unbewussten - angeregt von Farbphänomenen der Natur, um Bildwelten zu schaffen, die jenseits der Realität liegen. Diese Spurensuche im Elementaren von Natur und Umwelt, die Grenzgänge zwischen Wasser, Erde, Licht und Feuer, verbindet ihre Malerei mit der Keramik Kunst von Le Blanc und Lichtmann.

Vernissage am 05.05. um 15:00 Uhr

Veranstalter: CarlsArt 78
Homepage: www.carlsart-78.de/
Eintritt: kostenlos

24340 Eckernförde
Carlshöhe 78

22.05.2024 (Mi)
15:00 Uhr

Schnupperkurse 2024 im GC Altenhof

Schnupperkurse 2024 im GC Altenhof
für Kinder und jugendliche Anfänger/innen bis
Jahrgang 2009 und jünger. Mindestalter 6 Jahre

Veranstalter: GC Altenhof
Homepage: www.gcaltenhof.de/jugend.html
E-Mail: info@gcaltenhof.de
Telefon: 04351-41227

24340 Altenhof
Gut Altenhof 1
Golfclub Altenhof

22.05.2024 (Mi) 18:00 bis 19:15 Uhr	Wednesday at Six - Schreiben mit Aussicht immer mittwochs von 18 bis ca. 19.15 Uhr Eine Geschichte in sechs Minuten schreiben? Wer das für unmöglich hält, wird mittwochs um Sechs vom Gegenteil überzeugt. Mit Blick auf die Ostsee werden wir jede Woche in bester Speedwriting-Manier ganze sechs Kurztexte verfassen. Für alle, die mit viel Spaß und Energie ihr Schreiben trainieren wollen. mit Stine Stabel, Schreibpädagogin/-therapeutin, freie Lektorin weitere Infos: www.donkey-mind.de Veranstalter: Stine Stabel - donkey mind Homepage: www.donkey-mind.de/wednesday-at-six/ Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 15,--	24340 Eckernförde Treffpunkt Strandnixe MareMinde Eckernförde Strand
22.05.2024 (Mi) 18:00 Uhr	Yoga im Kurpark Yoga in der Sonne, nah am Strand, an der frischen Luft, zum Feierabend. Das klingt romantisch und wird bald Realität: Ab dem 22. Mai bieten wir jeden Mittwoch um 18:00 Uhr Yoga im Kurpark an. Mit Franziska Rehders. Ihr braucht dafür nichts bezahlen und müsst auch kein Mitglied sein. Einfach Matte mitbringen und genießen. Wir freuen uns auf Yoga-Sommer-Vibes mit euch! Veranstalter: California Eckernförde Eintritt: kostenlos	24340 Eckernförde Kurpark Eckernförde
22.05.2024 (Mi) 18:30 bis 20:00 Uhr	Eckinger Schach / Das beliebte Outdoorspiel. Eckinger Schach (Wikinger Schach) Das beliebte Outdoorspiel der Eckernförder Bucht. Kubb - Wikinger Schach Dieses populäre Spiel der alten Wikinger - auch bekannt unter "Wikingerspiel" ist ein beliebtes Geschicklichkeitsspiel im hohen Norden. Es fördert nicht nur soziale Kontakte, sondern hat eine positive Wirkung auf die Gehirnaktivität und den Bewegungsapparat. In Eckernförde wurde dieses Spiel den Strand Gegebenheiten angepasst und vom Regelwerk weiterentwickelt. Seid nun der dritten Saison trägt es den Namen Eckinger Schach (Eckernförde). Veranstalter: Praxis Lochmann E-Mail: lochmannrene@googlemail.com Telefon: 0157-79336217 Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos	24340 Eckernförde Am Exer 1 Strandfläche, Strandbar (Land in Sicht)

22.05.2024 (Mi) 20:00 Uhr	Markus Jan Weber "PIANOZEAN" Ein einmaliger Pianist an einem großartigen Instrument. Markus zaubert immer eine ganz besondere Atmosphäre in den SPIEKER - und jeder Abend mit ihm ist voller Überraschungen. Und welche Lieder wünschst Du Dir heute...? Veranstalter: SPIEKER Homepage: www.spieker-music.com Eintritt: kostenlos Hutkultur	24340 Eckernförde
23.05.2024 (Do) 10:00 Uhr	Hundefotografie am Strand Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußestr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußestr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	24340 Eckernförde Preußestraße 3 Hundestrand
23.05.2024 (Do) 11:00 bis 17:00 Uhr	Ausstellung "Farblicht - Klanginseln" Das Künstlerpaar Katja Kölle und Rolf Gerhards lebte viele Jahre in Schleswig-Holstein, nun pendeln die beiden zwischen Viersen und Hamburg. Die oft mehrteiligen Bildobjekte von Rolf Gerhards entstehen, indem der Künstler Farbspritzer schwungvoll und vielschichtig nach festgelegtem Konzept auf die Leinwand prasseln lässt. Die so entstandenen Gemälde fangen das Licht und die Farben nordischer Landschaften ein. Zu ihnen gesellen sich Klangobjekte von Katja Kölle, aus denen es geheimnisvoll wispert, rauscht oder plätschert. Die Künstlerin, die sich ihren Themen sinnesübergreifend nähert, eröffnet mit ihren Klanginstallationen ein die Grenzen von bildender Kunst und Musik überschreitendes Erlebnis. Laufzeit der Ausstellung 05. Mai bis 07. Juli 2024 Öffnungszeiten Dienstag bis Sonntag 11 bis 17 Uhr Feiertage 14.30 bis 17 Uhr Veranstalter: Museum Eckernförde Homepage: www.museum-eckernfoerde.de E-Mail: post@museum-eckernfoerde.de Telefon: 04351-712547 Eintritt: EUR 1,-- bis EUR 5,--	24340 Eckernförde Rathausmarkt 8

23.05.2024 (Do)
14:30 bis 15:30 Uhr

Beweglichkeit mit Leichtigkeit
Sensomotrics® - Kurs
Mit sanften Bewegungen raus aus der
Verspannung

24340 Eckernförde
Marienthaler Straße 17
Im TÖZ

In einem 6-wöchigen Kurs, mit langsam und bewusst ausgeführten somatischen Übungen, zu mehr Beweglichkeit, weniger Schmerz und wohltuende Entspannung. Mit dieser Methode wird es dir gelingen, auf ganz sanfte und schmerzfreie Weise, deine Muskelverspannungen loszulassen, zu entspannen und das freie Gefühl von Beweglichkeit zu genießen.

Veranstalter: Andrea Fiß
Homepage: www.die-wohlfuehlgeberin.de
E-Mail: mail@wohlfuehlgeberin.de
Telefon: 04351-735145
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 100,-- 6x 1 Std.

23.05.2024 (Do)
15:30 bis 16:30 Uhr

Kinderchor Eckernförde
Der neugegründete "Kinderchor Eckernförde" hat noch Platz für viele Kinder. Geleitet werden die Proben für die Kinder im Alter zwischen 7 und 12 Jahren von der Sängerin und Chorleiterin Susanne Dieudonné. Geprobt wird Donnerstags von 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr, außerhalb der SH Schulferien, in der Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule. Vom kindgerechten Popsong über Gospel, Weihnachts- und Volkslied bis hin zum alten Madrigal oder Schlager ist alles im Repertoireplan vorgesehen, was Spaß macht. Eine entsprechende Stimmbildung gehört selbstverständlich zur Chorarbeit dazu und das verantwortungsvolle Miteinander in der Chorgruppe ist eine gute Übung alle Lebenslagen. Wenn Sie Ihre Kinder anmelden wollen, steht Ihnen Susanne Dieudonné unter der Telefonnummer 04541 / 802939 mit allen Informationen gerne zur Verfügung. Eine Abrechnung über die Bildungskarte ist möglich.

24340 Eckernförde
Pferdemarkt 66
Aula Gudewerdt
Gemeinschaftsschule

Veranstalter: Susanne Dieudonné
Homepage: www.dieschoenestimme.de
Telefon: 04541-802939
Anmeldung: erforderlich

23.05.2024 (Do)
19:00 Uhr

Quiz Night
Wissen testen, neue Fakten lernen, diese "Verdammt-wie-war-das-nochmal-Momente", laut Aufschreien: "ICH WUSSTE DAS MAL!". Ihr habt Lust drauf? Dann seid ihr bei unserer Quiz Night genau richtig!
Einlass ab 18.30 Uhr

24340 Eckernförde
Am Exer 1

Veranstalter: Stadtbücherei Eckernförde
Homepage: stadtbuecherei-eckernfoerde.de/service/veranstaltungen/
E-Mail: info@stadtbuecherei-eckernfoerde.de
Telefon: 04351-667260
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: kostenlos

23.05.2024 (Do)
19:15 bis 20:50 Uhr

Zu sich kommen durch Rhythmus / auch Einzelstunden

24366 Loose

Wenn am Ende der TaKeTiNa-Rhythmus-Reise die Teilnehmenden in der Ruhephase noch einmal dem gerade Erlebten nachspüren, finden sie sich oft im inneren Frieden, im Einverstanden-Sein mit sich selbst wieder. Der Kopf ist angenehm leer und Gefühle von tiefer Verbundenheit bekommen Raum. Wir kommen zusammen im Kreis und verbinden uns miteinander im gemeinsamen Rhythmus. Mit einfachen Schritt-, Klatsch- und Stimmrhythmen öffnen wir einen Raum, in dem der Anspruch "alles richtig zu machen" oder "ein Ziel erreichen zu wollen" immer mehr einem direkten und freudvollen Erleben von Rhythmus mit dem Körper weicht. Die Harmonisierung der Körperfunktionen und die Wirkungen auf das Nervensystem und das Bewusstsein sind unmittelbar spür- und erlebbar. Es sind keinerlei Vorerfahrungen erforderlich. Bei Dir anzukommen und Dich daraus zu entwickeln, dazu lädt TaKeTiNa ein. Weitere Termine und auch Einzelstunden gerne anfragen.

Veranstalter: Jesko Meyer
Homepage: www.jesko-meyer.de
E-Mail: kontakt@jesko-meyer.de
Telefon: 04358-3869989
Anmeldung: erforderlich

23.05.2024 (Do)
20:00 bis 21:30 Uhr

Chorprobe

24340 Eckernförde
Pferdemarkt 66
Aula der Gudewerdt
Gemeinschaftsschule

Der "Neue Chor Eckernförde" probt immer Donnerstags von 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr außerhalb der SH Schulferien in der Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule in Eckernförde. Das Repertoire ist bunt gemischt, so dass alle ihr Lieblingslied und Lieblingsgenre in diesem fröhlichen Chor finden können. Neue Mitsängerinnen und Mitsänger sind willkommen. Auch Urlauberinnen und Urlauber dürfen während ihres Aufenthaltes in Eckernförde gerne vorbeischaun. Bitte melden Sie sich vorher bei der Chorleiterin Susanne Dieudonné an; Tel: 04541 / 802939.

Veranstalter: Susanne Dieudonné
Homepage: www.dieschoenestimme.de
Telefon: 04541-802939
Anmeldung: erforderlich