

# Veranstungskalender

vom 27.04.2024 bis 25.05.2024

Zeit	Veranstaltung	Ort
<b>08.05.2024 (Mi)</b> 10:00 Uhr	<b>Hundefotografie am Strand</b> Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.  Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	<b>24340 Eckernförde</b> Preußerstraße 3 Hundestrand
<b>08.05.2024 (Mi)</b> 11:00 bis 17:00 Uhr	<b>Ausstellung "Farblicht - Klanginseln"</b> Das Künstlerpaar Katja Kölle und Rolf Gerhards lebte viele Jahre in Schleswig-Holstein, nun pendeln die beiden zwischen Viersen und Hamburg. Die oft mehrteiligen Bildobjekte von Rolf Gerhards entstehen, indem der Künstler Farbspritzer schwungvoll und vielschichtig nach festgelegtem Konzept auf die Leinwand prasseln lässt. Die so entstandenen Gemälde fangen das Licht und die Farben nordischer Landschaften ein. Zu ihnen gesellen sich Klangobjekte von Katja Kölle, aus denen es geheimnisvoll wispert, rauscht oder plätschert. Die Künstlerin, die sich ihren Themen sinnesübergreifend nähert, eröffnet mit ihren Klanginstallationen ein die Grenzen von bildender Kunst und Musik überschreitendes Erlebnis.  Laufzeit der Ausstellung 05. Mai bis 07. Juli 2024  Öffnungszeiten Dienstag bis Sonntag 11 bis 17 Uhr Feiertage 14.30 bis 17 Uhr  Veranstalter: Museum Eckernförde Homepage: <a href="http://www.museum-eckernfoerde.de">www.museum-eckernfoerde.de</a> E-Mail: <a href="mailto:post@museum-eckernfoerde.de">post@museum-eckernfoerde.de</a> Telefon: 04351-712547 Eintritt: EUR 1,-- bis EUR 5,--	<b>24340 Eckernförde</b> Rathausmarkt 8

**08.05.2024 (Mi)**  
13:30 bis 14:00 Uhr

### **Atem-Power-Refresh**

Für Menschen, die -in einer kurzen Pause vom Arbeitsalltag oder im Urlaub- die Atem-Arbeit kennenlernen und geistige und körperliche Erfrischung spüren wollen. Dies in einem faszinierendem Ambiente in der historischen Altstadt von Eckernförde und per Zoom. Eine bewusst zugelassene und bewusst wahrgenommene Atembewegung ermöglicht es, zu entspannen und Kraft zu schöpfen. Dieser Schnupper-Kurs bietet einen Einblick in die Atemarbeit auf der Grundlage des Erfahrbaren Atem mit kurzen Sequenzen leicht erlernbarer, effektiver Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben. Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung - Einatem, Ausatem, Atemruhe - gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper erreicht. Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen.

Übungen finden in normaler Alltagsbekleidung statt

Veranstalter: the art of breathing  
Homepage: [www.the-art-of-breathing.com](http://www.the-art-of-breathing.com)  
E-Mail: [claudia@the-art-of-breathing.de](mailto:claudia@the-art-of-breathing.de)  
Telefon: 0160-92303653  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 9,- bis EUR 45,-

**24340 Eckernförde**  
Krayenbergsgang 8  
Praxis für Atemtherapie

**08.05.2024 (Mi)**  
14:00 bis 18:00 Uhr

### **Konvergenzen Divergenzen**

DÖRTE LÜTZEL-WALZ 20 JAHRE MALEREI  
im Dialog mit Keramikunst von Marie-Annick  
Le Blanc und Martin Lichtmann

Dörte Lützel-Walz sucht nach dem Ausdruck des Unbewussten - angeregt von Farbphänomenen der Natur, um Bildwelten zu schaffen, die jenseits der Realität liegen. Diese Spurensuche im Elementaren von Natur und Umwelt, die Grenzgänge zwischen Wasser, Erde, Licht und Feuer, verbindet ihre Malerei mit der Keramikunst von Le Blanc und Lichtmann.

Vernissage am 05.05. um 15:00 Uhr

Veranstalter: CarlsArt 78  
Homepage: [www.carlsart-78.de/](http://www.carlsart-78.de/)  
Eintritt: kostenlos

**24340 Eckernförde**  
Carlshöhe 78

**08.05.2024 (Mi)**  
15:00 bis 17:00 Uhr

### **Permakulturführung**

Der Naturerlebnishof Helle, ein kleiner Biohof mit Holunder, Wildobst, Schafen und Eseln, lädt ein:

Der Naturerlebnishof Helle ist nach den Prinzipien der Permakultur angelegt: "Earth care, people care & fair share" sorgen für Fruchtbarkeit und bunte Vielfalt. Wir zeigen Knicks und Wildobsthecken ebenso wie Gärten und Streuobstwiesen und machen die 12 Prinzipien der Permakultur sichtbar. Im Workshop besprechen wir zusätzlich Gartendesign und nehmen Stecklinge.

Veranstalter: Naturerlebnishof Helle  
Homepage: [www.naturerlebnishof.de](http://www.naturerlebnishof.de)  
E-Mail: [info@naturerlebnishof-helle.de](mailto:info@naturerlebnishof-helle.de)  
Telefon: 04352-911666  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 10,-- Kaffeetafel zusätzlich 10€

**24351 Thumby**  
Helle 2  
Innenhof

**08.05.2024 (Mi)**  
18:00 bis 19:15 Uhr

**Wednesday at Six - Schreiben mit Aussicht**  
immer mittwochs von 18 bis ca. 19.15 Uhr

Eine Geschichte in sechs Minuten schreiben? Wer das für unmöglich hält, wird mittwochs um Sechs vom Gegenteil überzeugt. Mit Blick auf die Ostsee werden wir jede Woche in bester Speedwriting-Manier ganze sechs Kurztexte verfassen. Für alle, die mit viel Spaß und Energie ihr Schreiben trainieren wollen.

mit Stine Stabel, Schreibpädagogin/-therapeutin, freie Lektorin

weitere Infos: [www.donkey-mind.de](http://www.donkey-mind.de)

Veranstalter: Stine Stabel - donkey mind  
Homepage: [www.donkey-mind.de/wednesday-at-six/](http://www.donkey-mind.de/wednesday-at-six/)  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 15,--

**24340 Eckernförde**  
Treffpunkt Strandnixe  
MareMinde  
Eckernförde Strand

**08.05.2024 (Mi)**  
18:00 bis 20:00 Uhr

### **Drink & Draw Eckernförde**

Drink & Draw ist eine Zeichen-Session in ungezwungener Atmosphäre. Für alle, die die Freude am Zeichnen teilen oder es einfach mal ausprobieren möchten.

Ohne jegliche Bewertung.

Für einige Stunden den Alltag hinter sich lassen und in entspannter Runde, bei einem Getränk, ein Modell zeichnen.

Nette Menschen kennen lernen und einfach "loslegen".

Dies ist kein Kurs oder Workshop.

Die Teilnehmer\*innenzahl ist begrenzt.

Homepage: [www.ingridmargarethe-engelmann.de/Urban-SketchingEckernfoerder-Urban-Sketchers/DrinkDraw-Termine](http://www.ingridmargarethe-engelmann.de/Urban-SketchingEckernfoerder-Urban-Sketchers/DrinkDraw-Termine)  
E-Mail: [imcengel@t-online.de](mailto:imcengel@t-online.de)  
Telefon: 0170-6501772  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 8,--

**24340 Eckernförde**  
Gudewerdtstraße 71  
Alte Fischräucherei  
Eckernförde e.V.

**08.05.2024 (Mi)**  
18:30 bis 20:00 Uhr

**Eckinger Schach / Das beliebte Outdoorspiel.**  
Eckinger Schach (Wikinger Schach)

**24340 Eckernförde**  
Am Exer 1  
Strandfläche, Strandbar  
(Land in Sicht)

Das beliebte Outdoorspiel der Eckernförder Bucht.

Kubb - Wikinger Schach

Dieses populäre Spiel der alten Wikinger - auch bekannt unter "Wikingerspiel" ist ein beliebtes Geschicklichkeitsspiel im hohen Norden. Es fördert nicht nur soziale Kontakte, sondern hat eine positive Wirkung auf die Gehirnaktivität und den Bewegungsapparat.

In Eckernförde wurde dieses Spiel den Strand Gegebenheiten angepasst und vom Regelwerk weiterentwickelt. Seid nun der dritten Saison trägt es den Namen Eckinger Schach (Eckernförde).

Veranstalter: Praxis Lochmann  
E-Mail: lochmannrene@googlemail.com  
Telefon: 0157-79336217  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: kostenlos

**08.05.2024 (Mi)**  
20:00 Uhr

**Schleicher**

**24340 Eckernförde**

Mit unverwechselbarer Stimme, lyrisch-verspielten Texten mit Tiefgang, eingängigen Melodien und Rhythmen begeistert diese junge Band aus Kiel bereits jetzt eine treue Fangemeinde.

Veranstalter: SPIEKER  
Homepage: [www.schleichermusik.de](http://www.schleichermusik.de)  
Eintritt: kostenlos Hutkultur

**09.05.2024 (Do)**  
10:00 Uhr

**Hundefotografie am Strand**

**24340 Eckernförde**

Preußerstraße 3  
Hundestrand

Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski  
Telefon: 0152-58167898  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 45,--

**09.05.2024 (Do)**  
14:00 bis 17:00 Uhr

**Überraschende Vielfalt in den Fröruper Bergen**

Ein wunderschönes Wandergebiet lädt zum Staunen ein: Buchenwälder auf hügeligem Grund, ein stiller Seerosensee, das verträumte Butschimoor, in dem rundblättriger Sonnentau wächst - lassen Sie sich von der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer auf einem abwechslungsreichen Weg durch dieses besondere Naturschutzgebiet führen.

Veranstalter: Christine Goldhamer  
Homepage: [www.goldhamer.de](http://www.goldhamer.de)  
E-Mail: [goldhamer@t-online.de](mailto:goldhamer@t-online.de)  
Telefon: 04331-7080885  
Eintritt: EUR 8,-- Kinder und Jugendliche frei

**24988 Frörup**  
Frörupsand  
Wanderparkplatz

**09.05.2024 (Do)**  
14:00 bis 18:00 Uhr

**KäseWorkShop**

Wer schon immer wissen wollte, wie die Löcher in den Käse kommen, wie man Käse herstellt und was man braucht um auch zu Hause leckeren Käse machen zu können, der ist bei diesem KäseWorkShop genau richtig. In einem kleinen Käsekessel mit frischer Milch und dem notwendigen Handwerkszeug stellen immer zwei Teilnhmer gemeinsam ihren eigenen Käse her. Hilfestellung und die Theorie kommt dabei von der Käserin. Bei einer anschließenden Käseverkostung werden unterschiedliche Käsesorten vorgestellt, eine Hofführung rundet die Veranstaltung ab. Natürlich bekommen Sie Ihren eigenen Käse gut verpackt mit nach Hause.

Veranstalter: Naturerlebnishof Helle  
Homepage: [www.naturerlebnishof-helle.de](http://www.naturerlebnishof-helle.de)  
E-Mail: [info@naturerlebnishof-helle.de](mailto:info@naturerlebnishof-helle.de)  
Telefon: 04352-911666  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 48,--

**24351 Thumbby**  
Helle 2  
Innenhof

**09.05.2024 (Do)**  
14:30 bis 17:00 Uhr

### **Ausstellung "Farblicht - Klanginseln"**

Das Künstlerpaar Katja Kölle und Rolf Gerhards lebte viele Jahre in Schleswig-Holstein, nun pendeln die beiden zwischen Viersen und Hamburg. Die oft mehrteiligen Bildobjekte von Rolf Gerhards entstehen, indem der Künstler Farbspritzen schwungvoll und vielschichtig nach festgelegtem Konzept auf die Leinwand prasseln lässt. Die so entstandenen Gemälde fangen das Licht und die Farben nordischer Landschaften ein. Zu ihnen gesellen sich Klangobjekte von Katja Kölle, aus denen es geheimnisvoll wispert, rauscht oder plätschert. Die Künstlerin, die sich ihren Themen sinnesübergreifend nähert, eröffnet mit ihren Klanginstallationen ein die Grenzen von bildender Kunst und Musik überschreitendes Erlebnis.

Laufzeit der Ausstellung  
05. Mai bis 07. Juli 2024

Öffnungszeiten  
Dienstag bis Sonntag 11 bis 17 Uhr  
Feiertage 14.30 bis 17 Uhr

Veranstalter: Museum Eckernförde  
Homepage: [www.museum-eckernfoerde.de](http://www.museum-eckernfoerde.de)  
E-Mail: [post@museum-eckernfoerde.de](mailto:post@museum-eckernfoerde.de)  
Telefon: 04351-712547  
Eintritt: EUR 1,-- bis EUR 5,--

**24340 Eckernförde**  
Rathausmarkt 8

**09.05.2024 (Do)**  
15:30 bis 16:30 Uhr

### **Kinderchor Eckernförde**

Der neugegründete "Kinderchor Eckernförde" hat noch Platz für viele Kinder. Geleitet werden die Proben für die Kinder im Alter zwischen 7 und 12 Jahren von der Sängerin und Chorleiterin Susanne Dieudonné. Gepröbt wird Donnerstags von 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr, außerhalb der SH Schulferien, in der Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule. Vom kindgerechten Popsong über Gospel, Weihnachts- und Volkslied bis hin zum alten Madrigal oder Schlager ist alles im Repertoireplan vorgesehen, was Spaß macht. Eine entsprechende Stimmbildung gehört selbstverständlich zur Chorarbeit dazu und das verantwortungsvolle Miteinander in der Chorgruppe ist eine gute Übung alle Lebenslagen. Wenn Sie Ihre Kinder anmelden wollen, steht Ihnen Susanne Dieudonné unter der Telefonnummer 04541 / 802939 mit allen Informationen gerne zur Verfügung. Eine Abrechnung über die Bildungskarte ist möglich.

Veranstalter: Susanne Dieudonné  
Homepage: [www.dieschoenestimme.de](http://www.dieschoenestimme.de)  
Telefon: 04541-802939  
Anmeldung: erforderlich

**24340 Eckernförde**  
Pferdemarkt 66  
Aula Gudewerdt  
Gemeinschaftsschule

**09.05.2024 (Do)**  
19:15 bis 20:50 Uhr

**Zu sich kommen durch Rhythmus / auch Einzelstunden**

**24366 Loose**

Wenn am Ende der TaKeTiNa-Rhythmus-Reise die Teilnehmenden in der Ruhephase noch einmal dem gerade Erlebten nachspüren, finden sie sich oft im inneren Frieden, im Einverstanden-Sein mit sich selbst wieder. Der Kopf ist angenehm leer und Gefühle von tiefer Verbundenheit bekommen Raum. Wir kommen zusammen im Kreis und verbinden uns miteinander im gemeinsamen Rhythmus. Mit einfachen Schritt-, Klatsch- und Stimmrhythmen öffnen wir einen Raum, in dem der Anspruch "alles richtig zu machen" oder "ein Ziel erreichen zu wollen" immer mehr einem direkten und freudvollen Erleben von Rhythmus mit dem Körper weicht. Die Harmonisierung der Körperfunktionen und die Wirkungen auf das Nervensystem und das Bewusstsein sind unmittelbar spür- und erlebbar. Es sind keinerlei Vorerfahrungen erforderlich. Bei Dir anzukommen und Dich daraus zu entwickeln, dazu lädt TaKeTiNa ein. Weitere Termine und auch Einzelstunden gerne anfragen.

Veranstalter: Jesko Meyer  
Homepage: [www.jesko-meyer.de](http://www.jesko-meyer.de)  
E-Mail: [kontakt@jesko-meyer.de](mailto:kontakt@jesko-meyer.de)  
Telefon: 04358-3869989  
Anmeldung: erforderlich

**09.05.2024 (Do)**  
20:00 bis 21:30 Uhr

**Chorprobe**

**24340 Eckernförde**  
Pferdemarkt 66  
Aula der Gudewerdt  
Gemeinschaftsschule

Der "Neue Chor Eckernförde" probt immer Donnerstags von 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr außerhalb der SH Schulferien in der Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule in Eckernförde. Das Repertoire ist bunt gemischt, so dass alle ihr Lieblingslied und Lieblingsgenre in diesem fröhlichen Chor finden können. Neue Mitsängerinnen und Mitsänger sind willkommen. Auch Urlauberinnen und Urlauber dürfen während ihres Aufenthaltes in Eckernförde gerne vorbeischauen. Bitte melden Sie sich vorher bei der Chorleiterin Susanne Dieudonné an; Tel: 04541 / 802939.

Veranstalter: Susanne Dieudonné  
Homepage: [www.dieschoenestimme.de](http://www.dieschoenestimme.de)  
Telefon: 04351-802939  
Anmeldung: erforderlich

**10.05.2024 (Fr)**  
06:30 Uhr

**Amrum "Intensiv" mit Inselrundfahrt**

**24340 Eckernförde**  
Reeperbahn  
Eckernförde ZOB

Amrum "Intensiv": Schifffahrt nach Amrum mit Frühstück an Bord, Inselrundfahrt mit der Bäderbahn, Freizeit in Wittdün, Gelegenheit zum Mittagessen, Rückfahrt mit der Fähre nach Dagebüll, Heimfahrt mit dem Bus

Veranstalter: Der Riesebyer  
Homepage: [www.der-riesebyer.de](http://www.der-riesebyer.de)  
E-Mail: [info@derriesebyer.de](mailto:info@derriesebyer.de)  
Telefon: 04355-314  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 82,--  
Vorverkauf: Der Riesebyer

**10.05.2024 (Fr)**  
06:30 Uhr

**Hallig Hooge "Komplett"**

Hallig Hooge "Komplett":  
Schiffahrt mit Frühstück an Bord zur Hallig Hooge, 5h Aufenthalt inkl. Kutschfahrt und Eintritt Sturmfluthaus; Möglichkeit zum Mittagessen, Besuch der Halligkirche, Wattenmeerhaus oder Königspesel, Rückfahrt mit der Fähre nach Schlüttsiel, Busrückfahrt zum Ausgangsort

Veranstalter: Der Riesebyer  
Homepage: [www.der-riesebyer.de](http://www.der-riesebyer.de)  
E-Mail: [info@derriesebyer.de](mailto:info@derriesebyer.de)  
Telefon: 04355-314  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 78,--  
Vorverkauf: Der Riesebyer

**24340 Eckernförde**  
Reeperbahn  
Eckernförde ZOB

**10.05.2024 (Fr)**  
06:30 Uhr

**Insel Sylt**

Faszination Sylt: Schiffahrt durchs Wattenmeer nach Sylt mit Frühstück an Bord, Inselrundfahrt im örtlichen Bus auf Sylt, Freizeit in Westerland, Bahnrückfahrt Westerland-Klanxbüll, Rückreise im Bus

Veranstalter: Der Riesebyer  
Homepage: [www.der-riesebyer.de](http://www.der-riesebyer.de)  
E-Mail: [info@derriesebyer.de](mailto:info@derriesebyer.de)  
Telefon: 04355-314  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 86,--  
Vorverkauf: Der Riesebyer

**24340 Eckernförde**  
Reeperbahn  
Eckernförde ZOB

**10.05.2024 (Fr)**  
10:00 Uhr

**Hundefotografie am Strand**

Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußenerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußenerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski  
Telefon: 0152-58167898  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 45,--

**24340 Eckernförde**  
Preußenerstraße 3  
Hundestrand

**10.05.2024 (Fr)**  
11:00 bis 17:00 Uhr

**Ausstellung "Farblicht - Klanginseln"**

**24340 Eckernförde**  
Rathausmarkt 8

Das Künstlerpaar Katja Kölle und Rolf Gerhards lebte viele Jahre in Schleswig-Holstein, nun pendeln die beiden zwischen Viersen und Hamburg. Die oft mehrteiligen Bildobjekte von Rolf Gerhards entstehen, indem der Künstler Farbspritzer schwungvoll und vielschichtig nach festgelegtem Konzept auf die Leinwand prasseln lässt. Die so entstandenen Gemälde fangen das Licht und die Farben nordischer Landschaften ein. Zu ihnen gesellen sich Klangobjekte von Katja Kölle, aus denen es geheimnisvoll wispert, rauscht oder plätschert. Die Künstlerin, die sich ihren Themen sinnesübergreifend nähert, eröffnet mit ihren Klanginstallationen ein die Grenzen von bildender Kunst und Musik überschreitendes Erlebnis.

Laufzeit der Ausstellung  
05. Mai bis 07. Juli 2024

Öffnungszeiten  
Dienstag bis Sonntag 11 bis 17 Uhr  
Feiertage 14.30 bis 17 Uhr

Veranstalter: Museum Eckernförde  
Homepage: [www.museum-eckernfoerde.de](http://www.museum-eckernfoerde.de)  
E-Mail: [post@museum-eckernfoerde.de](mailto:post@museum-eckernfoerde.de)  
Telefon: 04351-712547  
Eintritt: EUR 1,-- bis EUR 5,--

**10.05.2024 (Fr)**  
11:15 bis 12:15 Uhr

**Zu sich kommen durch Rhythmus / Einzelbegleitung**

**24366 Loose**

Der Kopf kommt zur Ruhe und das Herz kann aufatmen.  
Heilsame und kreative Entwicklungsprozesse erhalten Raum.  
Auch in der TaKeTiNa-Einzelbegleitung nehmen rhythmische Elemente eine Schlüsselrolle ein, können hier aber direkt mit der Gesprächsebene verbunden werden.  
Die rationale Ebene des Verstandes verknüpft sich dabei immer mehr mit unserer intuitiven Ebene.  
Dies wirkt als Türöffner für das bewusste und tiefere Erleben unseres Wesenskerns.  
Es wächst ein erweiterter Blick für unser Tun und Empfinden.  
Die TaKeTiNa-Einzelstunde eröffnet damit Erfahrungsräume, die es ermöglichen, bei sich anzukommen, sich zu sammeln und zu sortieren und auf einer tieferen Ebene aufzutanken.  
Es sind keinerlei Vorerfahrungen erforderlich.  
Bei Dir anzukommen und Dich daraus zu entwickeln, dazu lädt TaKeTiNa ein.  
Weitere Termine und Uhrzeiten gerne anfragen.

Veranstalter: Jesko Meyer  
Homepage: [www.jesko-meyer.de](http://www.jesko-meyer.de)  
E-Mail: [kontakt@jesko-meyer.de](mailto:kontakt@jesko-meyer.de)  
Telefon: 04358-3869989  
Anmeldung: erforderlich

**10.05.2024 (Fr)**  
13:00 bis 14:00 Uhr

### **ATEMPAUSE**

**24340 Eckernförde**

Ein bewusst wahrgenommener Atem ermöglicht es, Kraft zu schöpfen, Lebendigkeit zu spüren und gleichzeitig zu entspannen.

Dieser Schnupperkurs, basierend auf dem Erfahrbaren Atem, bietet leicht erlernbare Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben.

Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper ermöglicht.

Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen.

Für Erwachsene jeglichen Alters, die die Atemarbeit als Neueinsteiger entdecken wollen oder Atempfahrene, die neugierig auf laufende persönliche Weiterentwicklung sind. Auch für jene, die wohltuende Unterstützung bei Atemwegserkrankungen wie COPD und Asthma sowie bei anderen gesundheitlichen Beeinträchtigungen wie Long-COVID suchen.

Die Veranstaltung findet in faszinierendem Ambiente in der Altstadt von Eckernförde statt und per Zoom.

Maximal 12 TeilnehmerInnen (vor Ort)

Veranstalter: the art of breathing  
Homepage: [www.the-art-of-breathing.com](http://www.the-art-of-breathing.com)  
Telefon: 0160-92303653  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 18,--

**10.05.2024 (Fr)**  
15:00 bis 18:00 Uhr

### **Zu den Kranichen im Duvenstedter Moor**

**24791 Alt Duvenstedt**  
Moorweg  
Rastplatz am Duvenstedter  
Moor

Erleben Sie mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer die Schönheit und die Besonderheiten des Duvenstedter Moores, in dem seit einiger Zeit auch Kraniche leben. Wir halten Ausschau nach diesen scheuen Tieren (Ferngläser mitbringen) und hören Interessantes über ihre Lebensweise. Die Wanderung hat am 10.5.24 im Rahmen des "Aktionsmonat Naturerlebnis der heimischen Tier- und Pflanzenwelt" einen Sonderpreis von 8,-- €.

Veranstalter: Christine Goldhamer  
Homepage: [www.goldhamer.de](http://www.goldhamer.de)  
E-Mail: [goldhamer@t-online.de](mailto:goldhamer@t-online.de)  
Telefon: 04331-7080885  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 18,-- Kinder und Jugendliche frei

**10.05.2024 (Fr)**  
20:00 Uhr

**David Blair**

Singer Songwriter David Blair aus Kanada ist vielen durch seinen Auftritt bei The Voice of Germany 2017 mit seiner besonderen Interpretation von "As Long As You Love Me" der Backstreet Boys bekannt. Er begeistert sein Publikum mit seinen mitreißenden Liedern, seinem strahlenden Lächeln und seiner lustigen, herzlichen Art Geschichten auf der Bühne zu erzählen. Die Hits seiner bisherigen fünf Alben erreichten insgesamt fast 2 Millionen Aufrufe und Streams auf Spotify und Youtube. David Blair wird seinen Song "Alone Together", der bereits 2014 in den Top 100 der Radio-Charts in Deutschland landete, im Mai 2024 als brandneuen Remix wieder veröffentlichen und bei seiner "Starting All Over Again"-Tour 2024 auf der Bühne live performen.

Veranstalter: SPIEKER  
Homepage: [de.davidblairsongs.com/](http://de.davidblairsongs.com/)  
Eintritt: kostenlos Hutkultur

**24340 Eckernförde**

**11.05.2024 (Sa)**  
09:00 Uhr

**Spargelbuffet in der Holsteinischen Schweiz**

Großes Spargelbuffet in der Holsteinischen Schweiz:  
Busfahrt nach Plön, Schifffahrt über 5 Seen nach Malente, großes Spargelbuffet zum Sattessen, nachmittags Freizeit im Ostseebad Grömitz.

Veranstalter: Der Riesebyer  
Homepage: [www.der-riesebyer.de](http://www.der-riesebyer.de)  
E-Mail: [info@derriesebyer.de](mailto:info@derriesebyer.de)  
Telefon: 04355-314  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 78,--  
Vorverkauf: Der Riesebyer

**24340 Eckernförde**  
Reeperbahn  
Eckernförde ZOB

**11.05.2024 (Sa)**  
10:00 Uhr

**Hundefotografie am Strand**

Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußestr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußestr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski  
Telefon: 0152-58167898  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 45,--

**24340 Eckernförde**  
Preußestraße 3  
Hundestrand

**11.05.2024 (Sa)**  
10:30 bis 12:00 Uhr

### **Stadtführung Eckernförde**

Lernen Sie Eckernförde von seiner schönsten Seite kennen.

Bei dieser 1,5-stündigen Stadtführung erfahren Sie Wissenswertes und Heiteres über die Geschichte, den Hafen, die Traditionen und die Einwohner unserer kleinen Stadt am Meer.

Veranstalter: Eckernförde Touristik & Marketing GmbH

Homepage: [www.ostseebad-eckernfoerde.de/stadtfuehrungen-touren](http://www.ostseebad-eckernfoerde.de/stadtfuehrungen-touren)

E-Mail: [info@ostseebad-eckernfoerde.de](mailto:info@ostseebad-eckernfoerde.de)

Telefon: 04351-71790

Eintritt: EUR 9,50 , Kinder 7-14 Jahre 5,00 €, Kinder 0-6 Jahre gratis

Vorverkauf: Tourist-Information, Am Exer 1, 24340 Eckernförde

**24340 Eckernförde**

Am Exer 1  
Tourist Info an der  
Promenade

**11.05.2024 (Sa)**  
11:00 bis 17:00 Uhr

### **Ausstellung "Farblicht - Klanginseln"**

Das Künstlerpaar Katja Kölle und Rolf Gerhards lebte viele Jahre in Schleswig-Holstein, nun pendeln die beiden zwischen Viersen und Hamburg. Die oft mehrteiligen Bildobjekte von Rolf Gerhards entstehen, indem der Künstler Farbspritzer schwungvoll und vielschichtig nach festgelegtem Konzept auf die Leinwand prasseln lässt. Die so entstandenen Gemälde fangen das Licht und die Farben nordischer Landschaften ein. Zu ihnen gesellen sich Klangobjekte von Katja Kölle, aus denen es geheimnisvoll wispert, rauscht oder plätschert. Die Künstlerin, die sich ihren Themen sinnesübergreifend nähert, eröffnet mit ihren Klanginstallationen ein die Grenzen von bildender Kunst und Musik überschreitendes Erlebnis.

Laufzeit der Ausstellung  
05. Mai bis 07. Juli 2024

Öffnungszeiten

Dienstag bis Sonntag 11 bis 17 Uhr

Feiertage 14.30 bis 17 Uhr

Veranstalter: Museum Eckernförde

Homepage: [www.museum-eckernfoerde.de](http://www.museum-eckernfoerde.de)

E-Mail: [post@museum-eckernfoerde.de](mailto:post@museum-eckernfoerde.de)

Telefon: 04351-712547

Eintritt: EUR 1,-- bis EUR 5,--

**24340 Eckernförde**

Rathausmarkt 8

<p><b>11.05.2024 (Sa)</b> 14:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p><b>Vom Bistensee in die Duvenstedter Berge</b> Bei dieser sehr abwechslungsreichen Wanderung mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer durch die Duvenstedter Berge entdecken Sie die geologischen Besonderheiten und verborgenen Schönheiten der Region, die ebenso wie die Hüttener Berge durch die letzte Eiszeit entstanden sind. Von einem höher gelegenen Rastplatz schauen Sie über das "blaue Juwel" des Naturparks, den Bistensee, hinüber zur Aschbergregion und mit etwas Glück laufen uns unterwegs auch die in den Duvenstedter Bergen lebenden Sikahirsche über den Weg.</p> <p>Im Rahmen des "Aktionsmonat Naturerlebnis der heimischen Tier- und Pflanzenwelt" einen Sonderpreis von 8€</p> <p>Veranstalter: Christine Goldhamer Homepage: <a href="http://www.goldhamer.de">www.goldhamer.de</a> E-Mail: <a href="mailto:goldhamer@t-online.de">goldhamer@t-online.de</a> Telefon: 04331-7080885 Eintritt: EUR 08,--</p>	<p><b>24791 Alt Duvenstedt</b> Am See 1 Keramik-Café</p>
<p><b>11.05.2024 (Sa)</b> 14:00 bis 18:00 Uhr</p>	<p><b>Konvergenzen Divergenzen</b> DÖRTE LÜTZEL-WALZ 20 JAHRE MALEREI im Dialog mit Keramikunst von Marie-Annick Le Blanc und Martin Lichtmann</p> <p>Dörte Lützel-Walz sucht nach dem Ausdruck des Unbewussten - angeregt von Farbphänomenen der Natur, um Bildwelten zu schaffen, die jenseits der Realität liegen. Diese Spurensuche im Elementaren von Natur und Umwelt, die Grenzgänge zwischen Wasser, Erde, Licht und Feuer, verbindet ihre Malerei mit der Keramikunst von Le Blanc und Lichtmann.</p> <p>Vernissage am 05.05. um 15:00 Uhr</p> <p>Veranstalter: CarlsArt 78 Homepage: <a href="http://www.carlsart-78.de/">www.carlsart-78.de/</a> Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>24340 Eckernförde</b> Carlshöhe 78</p>
<p><b>11.05.2024 (Sa)</b> 15:00 Uhr</p>	<p><b>Schlagernacht am Kalkberg 2024</b> Schlagernacht am Kalkberg Bad Segeberg 2024: "Der Berg tanzt" Sitzplatzticket PK 1 Block C inkl. Busfahrt Voraussichtlich mit: Giovanni Zarrella, Oli P., Marie Reim, Nik P., Eloy de Jong,, Melissa Naschenweng, Daniela Alfinito, Dorfrocker, Stimmungs-Trio AlmKlaus, Geier Sturzflug, Schürze</p> <p>Veranstalter: Der Riesebyer Homepage: <a href="http://www.der-riesebyer.de">www.der-riesebyer.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@derriesebyer.de">info@derriesebyer.de</a> Telefon: 04355-314 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 109,-- Vorverkauf: Der Riesebyer</p>	<p><b>24340 Eckernförde</b> Reeperbahn Eckernförde ZOB</p>

<b>11.05.2024 (Sa)</b> 20:00 Uhr	<b>Well Done</b> Die Fünf von "WELL DONE" rocken den Blues. Nichts für Puristen, die nur dem guten alten Zwölfakter huldigen. Hier wird gerockt bis die Füße zucken. Die ruhige Ballade hat bei "WELL DONE" allerdings genauso ihren Platz wie die liebevoll "welldoneisierten" Popsongs, von denen immer mehr in ihrem Programm auftauchen. In erster Linie geht es um Spaß: auf und vor der Bühne - und der kommt auf bei eigenen Arrangements aber natürlich auch beim Covern von alten Klassikern.  Veranstalter: SPIEKER Homepage: <a href="http://www.well-done-kiel.de">www.well-done-kiel.de</a> Eintritt: kostenlos Hutkultur	<b>24340 Eckernförde</b>
<b>12.05.2024 (So)</b> 09:00 Uhr	<b>Tierpark Hagenbeck in Hamburg</b> Hagenbecks Tierpark, Hamburg: Busfahrt und Eintrittskarte für den Tierpark  Veranstalter: Der Riesebyer Homepage: <a href="http://www.der-riesebyer.de">www.der-riesebyer.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@derriesebyer.de">info@derriesebyer.de</a> Telefon: 04355-314 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 69,-- Vorverkauf: Der Riesebyer	<b>24340 Eckernförde</b> Reeperbahn Eckernförde ZOB
<b>12.05.2024 (So)</b> 10:00 Uhr	<b>Hundefotografie am Strand</b> Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.  Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	<b>24340 Eckernförde</b> Preußerstraße 3 Hundestrand

<p><b>12.05.2024 (So)</b> 11:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p><b>Ausstellung "Farblicht - Klanginseln"</b> Das Künstlerpaar Katja Kölle und Rolf Gerhards lebte viele Jahre in Schleswig-Holstein, nun pendeln die beiden zwischen Viersen und Hamburg. Die oft mehrteiligen Bildobjekte von Rolf Gerhards entstehen, indem der Künstler Farbspritzen schwungvoll und vielschichtig nach festgelegtem Konzept auf die Leinwand prasseln lässt. Die so entstandenen Gemälde fangen das Licht und die Farben nordischer Landschaften ein. Zu ihnen gesellen sich Klangobjekte von Katja Kölle, aus denen es geheimnisvoll wispert, rauscht oder plätschert. Die Künstlerin, die sich ihren Themen sinnesübergreifend nähert, eröffnet mit ihren Klanginstallationen ein die Grenzen von bildender Kunst und Musik überschreitendes Erlebnis.</p> <p>Laufzeit der Ausstellung 05. Mai bis 07. Juli 2024</p> <p>Öffnungszeiten Dienstag bis Sonntag 11 bis 17 Uhr Feiertage 14.30 bis 17 Uhr</p> <p>Veranstalter: Museum Eckernförde Homepage: <a href="http://www.museum-eckernfoerde.de">www.museum-eckernfoerde.de</a> E-Mail: <a href="mailto:post@museum-eckernfoerde.de">post@museum-eckernfoerde.de</a> Telefon: 04351-712547 Eintritt: EUR 1,-- bis EUR 5,--</p>	<p><b>24340 Eckernförde</b> Rathausmarkt 8</p>
<p><b>12.05.2024 (So)</b> 11:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p><b>Verkaufsoffener Sonntag</b> Zahlreiche Geschäfte in der Eckernförder Innenstadt öffnen ihre Türen und laden zum Bummeln ein.</p>	<p><b>24340 Eckernförde</b> Innenstadt</p>
<p><b>12.05.2024 (So)</b> 11:30 Uhr</p>	<p><b>Führung "Farblicht - Klanginseln"</b> Führung zur Sonderausstellung "Farblicht - Klanginseln" mit Dr. Hanna Peters.</p> <p>Veranstalter: Museum Eckernförde Homepage: <a href="http://www.museum-eckernfoerde.de">www.museum-eckernfoerde.de</a> E-Mail: <a href="mailto:post@museum-eckernfoerde.de">post@museum-eckernfoerde.de</a> Telefon: 04351-712547 Eintritt: EUR 2,-- bis EUR 6,--</p>	<p><b>24340 Eckernförde</b> Rathausmarkt 8 Museum Eckernförde</p>
<p><b>12.05.2024 (So)</b> 14:00 bis 18:00 Uhr</p>	<p><b>Konvergenzen Divergenzen</b> DÖRTE LÜTZEL-WALZ 20 JAHRE MALEREI im Dialog mit Keramikunst von Marie-Annick Le Blanc und Martin Lichtmann</p> <p>Dörte Lützel-Walz sucht nach dem Ausdruck des Unbewussten - angeregt von Farbphänomenen der Natur, um Bildwelten zu schaffen, die jenseits der Realität liegen. Diese Spurensuche im Elementaren von Natur und Umwelt, die Grenzgänge zwischen Wasser, Erde, Licht und Feuer, verbindet ihre Malerei mit der Keramikunst von Le Blanc und Lichtmann.</p> <p>Vernissage am 05.05. um 15:00 Uhr</p> <p>Veranstalter: CarlsArt 78 Homepage: <a href="http://www.carlsart-78.de/">www.carlsart-78.de/</a> Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>24340 Eckernförde</b> Carlshöhe 78</p>

**12.05.2024 (So)**  
16:00 bis 18:30 Uhr

### **Akkordeonfest zur Rapsblüte**

Das Kieler Akkordeon-Orchester von 1938 e.V. unter der musikalischen Leitung von Karsten Schnack gibt am Sonntag, den 12. Mai, ab 16.00 Uhr ein "Akkordeonkonzert zur Rapsblüte". Die über 20 Akkordeonisten präsentieren feinste Orchestermusik im Akkordeonsound in der Maschinenhalle von Wolfgang Jöhnk auf Hof Alt Haferrögen in Osdorf. Inmitten von Rapsfeldern in romantischer Umgebung spielen wir die schönsten Melodien aus Pop, Klassik, Musical & Film sowie beliebte Walzer und Tangos. Für Essen & Trinken ist gesorgt. Freie Parkplätze sind vor Ort. Eintrittskarten (Preis € 12,00) gibt es im Vorverkauf in Gettorf bei Papierwaren Timm/Herrenstr. 15 sowie im Frischemarkt Hamann/Weberberg in Osdorf oder per E-Mail-Anfrage ([info@kieler-akkordeonorchester.de](mailto:info@kieler-akkordeonorchester.de)). Nähere Informationen unter [www.kieler-akkordeonorchester.de](http://www.kieler-akkordeonorchester.de). Wir freuen uns auf einen musikalischen Nachmittag. Bis bald in Osdorf!

Veranstalter: Kieler Akkordeon-Orchester von 1938 e.V.  
Homepage: [kieler-akkordeonorchester.de/](http://kieler-akkordeonorchester.de/)  
E-Mail: [info@kieler-akkordeonorchester.de](mailto:info@kieler-akkordeonorchester.de)  
Eintritt: EUR 12,--  
Vorverkauf: Frischemarkt Hamann/Osdorf

**24251 Osdorf**  
Alt Haferrögen 2  
Hof Alt Haferrögen

**13.05.2024 (Mo)**  
10:00 Uhr

### **Hundefotografie am Strand**

Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußnerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußnerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski  
Telefon: 0152-58167898  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 45,--

**24340 Eckernförde**  
Preußnerstraße 3  
Hundestrand

**13.05.2024 (Mo)**  
13:30 bis 14:00 Uhr

### **Atem-Power-Refresh**

Für Menschen, die -in einer kurzen Pause vom Arbeitsalltag oder im Urlaub- die Atem-Arbeit kennenlernen und geistige und körperliche Erfrischung spüren wollen. Dies in einem faszinierendem Ambiente in der historischen Altstadt von Eckernförde und per Zoom. Eine bewusst zugelassene und bewusst wahrgenommene Atembewegung ermöglicht es, zu entspannen und Kraft zu schöpfen. Dieser Schnupper-Kurs bietet einen Einblick in die Atemarbeit auf der Grundlage des Erfahrbaren Atem mit kurzen Sequenzen leicht erlernbarer, effektiver Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben. Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung - Einatem, Ausatem, Atemruhe - gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper erreicht. Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen.

Übungen finden in normaler Alltagsbekleidung statt

Veranstalter: the art of breathing  
Homepage: [www.the-art-of-breathing.com](http://www.the-art-of-breathing.com)  
E-Mail: [claudia@the-art-of-breathing.de](mailto:claudia@the-art-of-breathing.de)  
Telefon: 0160-92303653  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 9,-- bis EUR 45,--

**24340 Eckernförde**  
Krayenbergsgang 8  
Praxis für Atemtherapie

**13.05.2024 (Mo)**  
18:00 bis 19:00 Uhr

**AUSATMEN - Den Tag entspannt ausklingen lassen**

**24340 Eckernförde**

Ein bewusst wahrgenommener Atem ermöglicht es, Kraft zu schöpfen, Lebendigkeit zu spüren und gleichzeitig zu entspannen.

Dieser Kurs, basierend auf dem Erfahrbaren Atem, bietet leicht erlernbare Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben.

Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper erreicht.

Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen.

Für Erwachsene jeglichen Alters, die die Atemarbeit als Neueinsteiger entdecken wollen oder Atemerfahrene, die neugierig auf laufende persönliche Weiterentwicklung sind. Auch für jene, die wohltuende Unterstützung bei Atemwegserkrankungen wie COPD und Asthma sowie bei anderen gesundheitlichen Beeinträchtigungen wie Long-COVID suchen.

Die Veranstaltung findet in faszinierendem Ambiente in der Altstadt von Eckernförde statt und per Zoom.

Maximal 12 TeilnehmerInnen (vor ort)

Veranstalter: the art of breathing  
Homepage: [www.the-art-of-breathing.com](http://www.the-art-of-breathing.com)  
Telefon: 0160-92303653  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 18,-- bis EUR 60,--  
Vorverkauf: [www.the-art-of-breathing.com](http://www.the-art-of-breathing.com)

**13.05.2024 (Mo)**  
19:00 bis 20:30 Uhr

**Altstadtbummel mit Küstennebel**

**24340 Eckernförde**

Abendstimmung in Eckernförde - genießen Sie einen Spaziergang durch die Altstadt bis zum Hafen. Erfahren Sie dabei Wissenswertes und Heiteres über die Ostseestadt und ihre Bewohner.

Am Exer 1  
Tourist-  
Information/Promenade

Welches Geheimnis das Kultgetränk "Küstennebel" in sich birgt, wird zum Abschluss am Hafen verraten.

Veranstalter: Eckernförde Touristik & Marketing GmbH  
Homepage: [www.ostseebad-eckernfoerde.de/stadtfoerungen-touren](http://www.ostseebad-eckernfoerde.de/stadtfoerungen-touren)  
E-Mail: [info@ostseebad-eckernfoerde.de](mailto:info@ostseebad-eckernfoerde.de)  
Telefon: 04351-71790  
Eintritt: EUR 10,50 , Kinder 7-14 Jahre 5,00 EUR, Kinder 0-6 Jahre kostenlos  
Vorverkauf: Tourist-Info, Am Exer 1

<p><b>14.05.2024 (Di)</b> 10:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p><b>Mal Workshop</b> Mal Workshop Acryl auf Leinwand im Atelier 10 - 17 Uhr Maximal 4 Pers. Termine auf Anfragen U. Kramer Handy 0174 9 813815</p> <p>Veranstalter: Ute Kramer Telefon: 0174-9813815 Anmeldung: erforderlich</p>	<p><b>24340 Eckernförde</b></p>
<p><b>14.05.2024 (Di)</b> 10:00 Uhr</p>	<p><b>Hundefotografie am Strand</b> Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußestr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußestr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.</p> <p>Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--</p>	<p><b>24340 Eckernförde</b> Preußstraße 3 Hundestrand</p>
<p><b>14.05.2024 (Di)</b> 11:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p><b>Ausstellung "Farblicht - Klanginseln"</b> Das Künstlerpaar Katja Kölle und Rolf Gerhards lebte viele Jahre in Schleswig-Holstein, nun pendeln die beiden zwischen Viersen und Hamburg. Die oft mehrteiligen Bildobjekte von Rolf Gerhards entstehen, indem der Künstler Farbspritzen schwungvoll und vielschichtig nach festgelegtem Konzept auf die Leinwand prasseln lässt. Die so entstandenen Gemälde fangen das Licht und die Farben nordischer Landschaften ein. Zu ihnen gesellen sich Klangobjekte von Katja Kölle, aus denen es geheimnisvoll wispert, rauscht oder plätschert. Die Künstlerin, die sich ihren Themen sinnesübergreifend nähert, eröffnet mit ihren Klanginstallationen ein die Grenzen von bildender Kunst und Musik überschreitendes Erlebnis.</p> <p>Laufzeit der Ausstellung 05. Mai bis 07. Juli 2024</p> <p>Öffnungszeiten Dienstag bis Sonntag 11 bis 17 Uhr Feiertage 14.30 bis 17 Uhr</p> <p>Veranstalter: Museum Eckernförde Homepage: <a href="http://www.museum-eckernfoerde.de">www.museum-eckernfoerde.de</a> E-Mail: <a href="mailto:post@museum-eckernfoerde.de">post@museum-eckernfoerde.de</a> Telefon: 04351-712547 Eintritt: EUR 1,-- bis EUR 5,--</p>	<p><b>24340 Eckernförde</b> Rathausmarkt 8</p>

**14.05.2024 (Di)**  
13:30 bis 14:00 Uhr

### **Atem-Power-Refresh**

Für Menschen, die -in einer kurzen Pause vom Arbeitsalltag oder im Urlaub- die Atem-Arbeit kennenlernen und geistige und körperliche Erfrischung spüren wollen. Dies in einem faszinierendem Ambiente in der historischen Altstadt von Eckernförde und per Zoom. Eine bewusst zugelassene und bewusst wahrgenommene Atembewegung ermöglicht es, zu entspannen und Kraft zu schöpfen. Dieser Schnupper-Kurs bietet einen Einblick in die Atemarbeit auf der Grundlage des Erfahrbaren Atem mit kurzen Sequenzen leicht erlernbarer, effektiver Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben. Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung - Einatem, Ausatem, Atemruhe - gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper erreicht. Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen.

Übungen finden in normaler Alltagsbekleidung statt

Veranstalter: the art of breathing  
Homepage: [www.the-art-of-breathing.com](http://www.the-art-of-breathing.com)  
E-Mail: [claudia@the-art-of-breathing.de](mailto:claudia@the-art-of-breathing.de)  
Telefon: 0160-92303653  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 9,-- bis EUR 45,--

**24340 Eckernförde**  
Krayenbergsgang 8  
Praxis für Atemtherapie

**14.05.2024 (Di)**  
17:00 bis 18:00 Uhr

### **Familiengolf**

**24340 Altenhof**

Der GC Altenhof bringt Familien in Bewegung. Jeden Dienstag in den frühen Abendstunden können interessierte Familien über acht Wochen gemeinsam Sport treiben und Golf erleben.

Der Kurs findet im Rahmen des gemeinsamen Projektes "Familien in Bewegung" vom Landessportverband Schleswig-Holstein, seinen Landesfachverbänden und der AOK NordWest statt.

Die Teilnahme ist für die Familien kostenlos.

Fernab vom Wettkampfsport können Familien so einen Teil ihrer Freizeit gemeinsam aktiv verbringen und dabei durch gemeinsames Sporttreiben miteinander und voneinander lernen.

-> Unser Familienkurs richtet sich an interessierte ANFÄNGER

-> Die Einladung gilt für beide Eltern und deren Kinder ab dem 6. gerne dem 7. Lebensjahr.

-> Der Kurs beginnt am 02.04.2024 von 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr und endet am 28.05.2024 (17:00 bis 19:00 Uhr - Abschluss).

Die wöchentlichen Trainingszeiten sind:  
09.04.2024 und 16.04.2024 von 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr

23.04.2024 bis 21.05.2024 von 17:00 bis 18:00 Uhr

Wenn Sie Interesse haben bzw. jemanden kennen, der Interesse hat und weitere Informationen benötigt, melden Sie sich gerne bei [m.steding@gcaltenhof.de](mailto:m.steding@gcaltenhof.de) oder [info@gcaltenhof.de](mailto:info@gcaltenhof.de)

Veranstalter: Golf Club Altenhof  
E-Mail: [info@gcaltenhof.de](mailto:info@gcaltenhof.de)  
Telefon: 04351-41227  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: kostenlos

**14.05.2024 (Di)**  
18:00 bis 19:00 Uhr

### **After Work Singing**

**24340 Eckernförde**  
Frau Clara Str. 6

Singen in netter Runde mit einfachen Liedern und dabei den Stress des Arbeitstages hinter sich lassen.

Wir werden ein kurzes Warm Up für die Stimme machen und dann einfache und/oder bekannte Lieder, Kanons, Spirituals, Musicalhits, Rock und Pop Songs aus allen Bereichen des Musikgeschehens singen. Egal ob Du Vielsänger bist, oder es noch nie gewagt hast, komm einfach vorbei.  
Es handelt sich um eine offene Gruppe.

Veranstalter: Sonja Wilts  
Homepage: [www.mehrsingen.de](http://www.mehrsingen.de)  
E-Mail: [info@mehrsingen.de](mailto:info@mehrsingen.de)  
Eintritt: EUR 5,-- pro Abend und Teilnahme

**15.05.2024 (Mi)**  
10:00 Uhr

### **Hundefotografie am Strand**

Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski  
Telefon: 0152-58167898  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 45,--

**24340 Eckernförde**  
Preußerstraße 3  
Hundestrand

**15.05.2024 (Mi)**  
10:30 bis 12:00 Uhr

### **Stadtführung Eckernförde**

Lernen Sie Eckernförde von seiner schönsten Seite kennen.

Bei dieser 1,5-stündigen Stadtführung erfahren Sie Wissenswertes und Heiteres über die Geschichte, den Hafen, die Traditionen und die Einwohner unserer kleinen Stadt am Meer.

Veranstalter: Eckernförde Touristik & Marketing GmbH  
Homepage: [www.ostseebad-eckernfoerde.de/stadtfuehrungen-touren](http://www.ostseebad-eckernfoerde.de/stadtfuehrungen-touren)  
E-Mail: [info@ostseebad-eckernfoerde.de](mailto:info@ostseebad-eckernfoerde.de)  
Telefon: 04351-71790  
Eintritt: EUR 9,50 , Kinder 7-14 Jahre 5,00 €, Kinder 0-6 Jahre gratis  
Vorverkauf: Tourist-Information, Am Exer 1, 24340 Eckernförde

**24340 Eckernförde**  
Am Exer 1  
Tourist Info an der  
Promenade

**15.05.2024 (Mi)**  
11:00 bis 17:00 Uhr

### **Ausstellung "Farblicht - Klanginseln"**

Das Künstlerpaar Katja Kölle und Rolf Gerhards lebte viele Jahre in Schleswig-Holstein, nun pendeln die beiden zwischen Viersen und Hamburg. Die oft mehrteiligen Bildobjekte von Rolf Gerhards entstehen, indem der Künstler Farbspritzer schwungvoll und vielschichtig nach festgelegtem Konzept auf die Leinwand prasseln lässt. Die so entstandenen Gemälde fangen das Licht und die Farben nordischer Landschaften ein. Zu ihnen gesellen sich Klangobjekte von Katja Kölle, aus denen es geheimnisvoll wispert, rauscht oder plätschert. Die Künstlerin, die sich ihren Themen sinnesübergreifend nähert, eröffnet mit ihren Klanginstallationen ein die Grenzen von bildender Kunst und Musik überschreitendes Erlebnis.

Laufzeit der Ausstellung  
05. Mai bis 07. Juli 2024

Öffnungszeiten  
Dienstag bis Sonntag 11 bis 17 Uhr  
Feiertage 14.30 bis 17 Uhr

Veranstalter: Museum Eckernförde  
Homepage: [www.museum-eckernfoerde.de](http://www.museum-eckernfoerde.de)  
E-Mail: [post@museum-eckernfoerde.de](mailto:post@museum-eckernfoerde.de)  
Telefon: 04351-712547  
Eintritt: EUR 1,-- bis EUR 5,--

**24340 Eckernförde**  
Rathausmarkt 8

**15.05.2024 (Mi)**  
13:30 bis 14:00 Uhr

### **Atem-Power-Refresh**

Für Menschen, die -in einer kurzen Pause vom Arbeitsalltag oder im Urlaub- die Atem-Arbeit kennenlernen und geistige und körperliche Erfrischung spüren wollen. Dies in einem faszinierendem Ambiente in der historischen Altstadt von Eckernförde und per Zoom. Eine bewusst zugelassene und bewusst wahrgenommene Atembewegung ermöglicht es, zu entspannen und Kraft zu schöpfen. Dieser Schnupper-Kurs bietet einen Einblick in die Atemarbeit auf der Grundlage des erfahrbaren Atem mit kurzen Sequenzen leicht erlernbarer, effektiver Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben. Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung - Einatem, Ausatem, Atemruhe - gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper erreicht. Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen.

Übungen finden in normaler Alltagsbekleidung statt

Veranstalter: the art of breathing  
Homepage: [www.the-art-of-breathing.com](http://www.the-art-of-breathing.com)  
E-Mail: [claudia@the-art-of-breathing.de](mailto:claudia@the-art-of-breathing.de)  
Telefon: 0160-92303653  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 9,-- bis EUR 45,--

**24340 Eckernförde**  
Krayenbergsgang 8  
Praxis für Atemtherapie

**15.05.2024 (Mi)**  
14:00 bis 18:00 Uhr

**Konvergenzen Divergenzen**  
DÖRTE LÜTZEL-WALZ 20 JAHRE MALEREI  
im Dialog mit Keramik Kunst von Marie-Annick  
Le Blanc und Martin Lichtmann

**24340 Eckernförde**  
Carlshöhe 78

Dörte Lützel-Walz sucht nach dem Ausdruck  
des Unbewussten - angeregt von  
Farbphänomenen der Natur, um Bildwelten zu  
schaffen, die jenseits der Realität liegen. Diese  
Spurensuche im Elementaren von Natur und  
Umwelt, die Grenzgänge zwischen Wasser,  
Erde, Licht und Feuer, verbindet ihre Malerei mit  
der Keramik Kunst von Le Blanc und Lichtmann.

Vernissage am 05.05. um 15:00 Uhr

Veranstalter: CarlsArt 78  
Homepage: [www.carlsart-78.de/](http://www.carlsart-78.de/)  
Eintritt: kostenlos

**15.05.2024 (Mi)**  
18:00 bis 19:15 Uhr

**Wednesday at Six - Schreiben mit Aussicht**  
immer mittwochs von 18 bis ca. 19.15 Uhr

**24340 Eckernförde**  
Treffpunkt Strandnixe  
MareMinde  
Eckernförde Strand

Eine Geschichte in sechs Minuten schreiben?  
Wer das für unmöglich hält, wird mittwochs um  
Sechs vom Gegenteil überzeugt. Mit Blick auf  
die Ostsee werden wir jede Woche in bester  
Speedwriting-Manier ganze sechs Kurztexte  
verfassen. Für alle, die mit viel Spaß und  
Energie ihr Schreiben trainieren wollen.

mit Stine Stabel, Schreibpädagogin/  
therapeutin, freie Lektorin

weitere Infos: [www.donkey-mind.de](http://www.donkey-mind.de)

Veranstalter: Stine Stabel - donkey mind  
Homepage: [www.donkey-mind.de/wednesday-at-six/](http://www.donkey-mind.de/wednesday-at-six/)  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 15,--

**15.05.2024 (Mi)**  
18:30 bis 20:00 Uhr

**Eckinger Schach / Das beliebte Outdoorspiel.**  
Eckinger Schach (Wikinger Schach)

**24340 Eckernförde**  
Am Exer 1  
Strandfläche, Strandbar  
(Land in Sicht)

Das beliebte Outdoorspiel der Eckernförder Bucht.

Kubb - Wikinger Schach

Dieses populäre Spiel der alten Wikinger - auch bekannt unter "Wikingerspiel" ist ein beliebtes Geschicklichkeitsspiel im hohen Norden. Es fördert nicht nur soziale Kontakte, sondern hat eine positive Wirkung auf die Gehirnaktivität und den Bewegungsapparat.

In Eckernförde wurde dieses Spiel den Strand Gegebenheiten angepasst und vom Regelwerk weiterentwickelt. Seid nun der dritten Saison trägt es den Namen Eckinger Schach (Eckernförde).

Veranstalter: Praxis Lochmann  
E-Mail: lochmannrene@googlemail.com  
Telefon: 0157-79336217  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: kostenlos

**15.05.2024 (Mi)**  
20:00 Uhr

**Theatergastspiel Fürth "Schiff Ahoi"**  
Die Theatergemeinschaft Eckernförde präsentiert Ihnen ein buntes Programm in der Stadthalle.

**24340 Eckernförde**  
Am Exer 1  
Stadthalle Eckernförde

**SCHIFF AHOI**  
Kreuzfahrtkomödie von David Shelter  
Dennis und Katja Becker sind frisch getrennt. Katja lädt ihre beste Freundin ein, mit ihr eine Kreuzfahrt durch's Mittelmeer zu machen. Leider kommt Dennis mit seinem besten Freund Tobias auf dieselbe Idee...  
Eine wunderbare Boulevardkomödie mit grandioser Starbesetzung: gleich 5 Stars stechen in See in einer frechen, frischen und jungen Komödie.

Eintritt: ab 19:00 Uhr  
VVK: Eckernförder Zeitung

Veranstalter: Theatergemeinschaft Eckernförde e.V.  
Homepage: [www.theater-eckernfoerde.de/](http://www.theater-eckernfoerde.de/)  
Eintritt: EUR 21,--  
Vorverkauf: Eckernförder Zeitung

**15.05.2024 (Mi)**  
20:00 Uhr

**Jam Session - Open Mic, Open Stage**  
Gemeinsam mit Karsten Jordt bereiten wir wieder einmal die Spieker-Bühne für alle, die gerne miteinander musizieren, sich ausprobieren oder sich einfach nur mal trauen wollen. Also packt die Instrumente und Stimmen ein - und ganz wichtig: WEITERSAGEN!

**24340 Eckernförde**

Veranstalter: SPIEKER  
Homepage: [www.spiekerprogramm.com](http://www.spiekerprogramm.com)  
Eintritt: kostenlos

**16.05.2024 (Do)**  
10:00 bis 11:30 Uhr

**Mit der Stadtgärtnerei durch die 4 Jahreszeiten**

Die Eckernförder Stadtgärtnerei ist bekannt für ihre üppigen und farbenfrohen Anpflanzungen im Eckernförder Kurpark und im gesamten Stadtgebiet.

Besuchen Sie bei dieser Führung die Gewächshäuser der Stadt und erfahren Sie welche Arbeit und welche Geheimnisse nötig sind, um alljährlich diese Blumenpracht neu zum Leben zu erwecken.

Entdecken Sie den Fuhrpark der Gärtnerei und lassen Sie sich von den Profis Anregungen für die eigene Gartengestaltung vermitteln.

Die Aufgaben, Arbeitsbereiche und Organisation durch alle 4 Jahreszeiten werden erläutert und anschaulich erklärt.

Bitte parken Sie nicht auf den Privatparkplätzen vor der Tennishalle.

Veranstalter: Eckernförde Touristik und Marketing GmbH  
Homepage: [www.ostseebad-eckernfoerde.de/stadtfuehrungen-touren](http://www.ostseebad-eckernfoerde.de/stadtfuehrungen-touren)  
E-Mail: [info@ostseebad-eckernfoerde.de](mailto:info@ostseebad-eckernfoerde.de)  
Telefon: 04351-71790  
Eintritt: EUR 9,50 Kinder 7-14 Jahre 5,00 EUR, Kinder 0-6 Jahre kostenlos  
Vorverkauf: Tourist-Info, Am Exer 1, 24340 Eckernförde

**24340 Eckernförde**  
Ende Lützowweg /Parkplätze  
Stadtgärtnerei

**16.05.2024 (Do)**  
10:00 Uhr

**Hundefotografie am Strand**

Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußstr. in Eckernförde.

Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch.

Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski  
Telefon: 0152-58167898  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 45,--

**24340 Eckernförde**  
Preußstraße 3  
Hundestrand

**16.05.2024 (Do)**  
11:00 bis 17:00 Uhr

**Ausstellung "Farblicht - Klanginseln"**

**24340 Eckernförde**  
Rathausmarkt 8

Das Künstlerpaar Katja Kölle und Rolf Gerhards lebte viele Jahre in Schleswig-Holstein, nun pendeln die beiden zwischen Viersen und Hamburg. Die oft mehrteiligen Bildobjekte von Rolf Gerhards entstehen, indem der Künstler Farbspritzen schwungvoll und vielschichtig nach festgelegtem Konzept auf die Leinwand prasseln lässt. Die so entstandenen Gemälde fangen das Licht und die Farben nordischer Landschaften ein. Zu ihnen gesellen sich Klangobjekte von Katja Kölle, aus denen es geheimnisvoll wispert, rauscht oder plätschert. Die Künstlerin, die sich ihren Themen sinnesübergreifend nähert, eröffnet mit ihren Klanginstallationen ein die Grenzen von bildender Kunst und Musik überschreitendes Erlebnis.

Laufzeit der Ausstellung  
05. Mai bis 07. Juli 2024

Öffnungszeiten  
Dienstag bis Sonntag 11 bis 17 Uhr  
Feiertage 14.30 bis 17 Uhr

Veranstalter: Museum Eckernförde  
Homepage: [www.museum-eckernfoerde.de](http://www.museum-eckernfoerde.de)  
E-Mail: [post@museum-eckernfoerde.de](mailto:post@museum-eckernfoerde.de)  
Telefon: 04351-712547  
Eintritt: EUR 1,-- bis EUR 5,--

**16.05.2024 (Do)**  
11:15 bis 12:15 Uhr

**Zu sich kommen durch Rhythmus / Einzelbegleitung**

**24366 Loose**

Der Kopf kommt zur Ruhe und das Herz kann aufatmen.  
Heilsame und kreative Entwicklungsprozesse erhalten Raum.  
Auch in der TaKeTiNa-Einzelbegleitung nehmen rhythmische Elemente eine Schlüsselrolle ein, können hier aber direkt mit der Gesprächsebene verbunden werden.  
Die rationale Ebene des Verstandes verknüpft sich dabei immer mehr mit unserer intuitiven Ebene.  
Dies wirkt als Türöffner für das bewusste und tiefere Erleben unseres Wesenskerns.  
Es wächst ein erweiterter Blick für unser Tun und Empfinden.  
Die TaKeTiNa-Einzelstunde eröffnet damit Erfahrungsräume, die es ermöglichen, bei sich anzukommen, sich zu sammeln und zu sortieren und auf einer tieferen Ebene aufzutanken.  
Es sind keinerlei Vorerfahrungen erforderlich.  
Bei Dir anzukommen und Dich daraus zu entwickeln, dazu lädt TaKeTiNa ein.  
Weitere Termine und Uhrzeiten gerne anfragen.

Veranstalter: Jesko Meyer  
Homepage: [www.jesko-meyer.de](http://www.jesko-meyer.de)  
E-Mail: [kontakt@jesko-meyer.de](mailto:kontakt@jesko-meyer.de)  
Telefon: 04358-3869989  
Anmeldung: erforderlich

**16.05.2024 (Do)**  
14:30 bis 15:30 Uhr

**Beweglichkeit mit Leichtigkeit**  
Sensomotorics® - Kurs  
Mit sanften Bewegungen raus aus der  
Verspannung

**24340 Eckernförde**  
Marienthaler Straße 17  
Im TÖZ

In einem 6-wöchigen Kurs, mit langsam und bewusst ausgeführten somatischen Übungen, zu mehr Beweglichkeit, weniger Schmerz und wohltuende Entspannung. Mit dieser Methode wird es dir gelingen, auf ganz sanfte und schmerzfreie Weise, deine Muskelverspannungen loszulassen, zu entspannen und das freie Gefühl von Beweglichkeit zu genießen.

Veranstalter: Andrea Fiß  
Homepage: [www.die-wohlfuehlgeberin.de](http://www.die-wohlfuehlgeberin.de)  
E-Mail: [mail@wohlfuehlgeberin.de](mailto:mail@wohlfuehlgeberin.de)  
Telefon: 04351-735145  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 100,-- 6x 1 Std.

**16.05.2024 (Do)**  
15:30 bis 16:30 Uhr

**Kinderchor Eckernförde**  
Der neugegründete "Kinderchor Eckernförde" hat noch Platz für viele Kinder. Geleitet werden die Proben für die Kinder im Alter zwischen 7 und 12 Jahren von der Sängerin und Chorleiterin Susanne Dieudonné. Geprobt wird Donnerstags von 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr, außerhalb der SH Schulferien, in der Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule. Vom kindgerechten Popsong über Gospel, Weihnachts- und Volkslied bis hin zum alten Madrigal oder Schlager ist alles im Repertoireplan vorgesehen, was Spaß macht. Eine entsprechende Stimmbildung gehört selbstverständlich zur Chorarbeit dazu und das verantwortungsvolle Miteinander in der Chorgruppe ist eine gute Übung alle Lebenslagen. Wenn Sie Ihre Kinder anmelden wollen, steht Ihnen Susanne Dieudonné unter der Telefonnummer 04541 / 802939 mit allen Informationen gerne zur Verfügung. Eine Abrechnung über die Bildungskarte ist möglich.

**24340 Eckernförde**  
Pferdemarkt 66  
Aula Gudewerdt  
Gemeinschaftsschule

Veranstalter: Susanne Dieudonné  
Homepage: [www.dieschoenestimme.de](http://www.dieschoenestimme.de)  
Telefon: 04541-802939  
Anmeldung: erforderlich

**16.05.2024 (Do)**  
16:00 bis 17:00 Uhr

### **ATEMPAUSE**

**24340 Eckernförde**

Ein bewusst wahrgenommener Atem ermöglicht es, Kraft zu schöpfen, Lebendigkeit zu spüren und gleichzeitig zu entspannen.

Dieser Schnupperkurs, basierend auf dem Erfahrbaren Atem, bietet leicht erlernbare Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben.

Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper ermöglicht.

Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen.

Für Erwachsene jeglichen Alters, die die Atemarbeit als Neueinsteiger entdecken wollen oder Atempfahrene, die neugierig auf laufende persönliche Weiterentwicklung sind. Auch für jene, die wohltuende Unterstützung bei Atemwegserkrankungen wie COPD und Asthma sowie bei anderen gesundheitlichen Beeinträchtigungen wie Long-COVID suchen.

Die Veranstaltung findet in faszinierendem Ambiente in der Altstadt von Eckernförde statt und per Zoom.

Maximal 12 TeilnehmerInnen (vor Ort)

Veranstalter: the art of breathing  
Homepage: [www.the-art-of-breathing.com](http://www.the-art-of-breathing.com)  
Telefon: 0160-92303653  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 18,--

**16.05.2024 (Do)**  
20:00 bis 21:30 Uhr

### **Chorprobe**

**24340 Eckernförde**  
Pferdemarkt 66  
Aula der Gudewerdt  
Gemeinschaftsschule

Der "Neue Chor Eckernförde" probt immer Donnerstags von 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr außerhalb der SH Schulferien in der Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule in Eckernförde. Das Repertoire ist bunt gemischt, so dass alle ihr Lieblingslied und Lieblingsgenre in diesem fröhlichen Chor finden können. Neue Mitsängerinnen und Mitsänger sind willkommen. Auch Urlauberinnen und Urlauber dürfen während ihres Aufenthaltes in Eckernförde gerne vorbeischauen. Bitte melden Sie sich vorher bei der Chorleiterin Susanne Dieudonné an; Tel: 04541 / 802939.

Veranstalter: Susanne Dieudonné  
Homepage: [www.dieschoenestimme.de](http://www.dieschoenestimme.de)  
Telefon: 04351-802939  
Anmeldung: erforderlich

**17.05.2024 (Fr)**  
08:00 bis 23:00 Uhr

### **Sprottentage**

Auch in diesem Jahr startet die Touristik wieder mit den beliebten Sprottentagen in eine aussichtsreiche Open Air Saison 2024. Der Hafen bietet mit seinen Fischern und den frangfrischen Fischen eine herausragende, maritime Kulisse. Die zahlreichen Restaurants und gastronomischen Stände im Hafengebiet sorgen für das leibliche Wohl.

Veranstalter: Eckernförde Touristik und Marketing GmbH  
Homepage: [www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage](http://www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage)  
E-Mail: [veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de](mailto:veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de)  
Eintritt: kostenlos

**24340 Eckernförde**  
Hafen

**17.05.2024 (Fr)**  
08:00 bis 15:30 Uhr

### **UNICEF-Flohmarkt auf dem Rathausmarkt**

Die seit 2005 bestehende Eckernförder Unicef-Gruppe veranstaltet tolle Hilfsprojekte rund um das Jahr. Der alljährig beliebte UNICEF Flohmarkt findet am Freitag, zum Auftakt der Sprottentage, auf dem Rathausmarkt statt. Die Standmiete beträgt 5,00 Euro pro laufenden Meter und geht an aktuelle Notprogramme von UNICEF.

Aufbau ab 7:00 Uhr - zum Auf- und Abbau kann der Rathausmarkt mit einem PKW befahren werden. Die Einweisung erfolgt vor Ort. Es ist keine Anmeldung notwendig, außer Sie wollen mehr als einen Tisch bestellen.

Seien Sie herzlich willkommen und genießen Sie die familiäre Atmosphäre! Schlendern und stöbern Sie bei den einzelnen Ständen, bei denen von Haushaltgegenständen über Bekleidung bis Spielwaren für Jeden etwas dabei ist.

Homepage: [www.facebook.com/unicefeckernfoerde](http://www.facebook.com/unicefeckernfoerde)  
E-Mail: [info@eckernfoerde.unicef.de](mailto:info@eckernfoerde.unicef.de)  
Telefon: 04351-897770  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: kostenlos 5 € Standgebühr/Meter

**24340 Eckernförde**  
Rathausmarkt

**17.05.2024 (Fr)**  
10:00 Uhr

### **Hundefotografie am Strand**

Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußersr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußersr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski  
Telefon: 0152-58167898  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 45,-

**24340 Eckernförde**  
Preußersstraße 3  
Hundestrand

**17.05.2024 (Fr)**  
10:00 bis 18:00 Uhr

### **Überführungsfahrt mit der Kieler Hansekogge**

**24340 Eckernförde**  
Hafen

Bei der Kieler Hansekogge handelt es sich um den Originalnachbau einer Kogge aus dem Jahr 1380. Durch diesen Nachbau konnte nachgestellt werden, wie die Koggen im Mittelalter als Lastschiffe der Hanse durch Nord- und Ostsee segelten. Man kann die Kogge für Ausfahrten chartern ebenso für Stegveranstaltungen.

Ticketpreise:  
Erwachsene: 60,00 €  
Kinder bis 14 Jahre 30,00€  
Kinder bis 4 Jahre kostenfrei

Veranstalter: Kieler Hansekogge  
Homepage: [www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage](http://www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage)  
E-Mail: [veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de](mailto:veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de)  
Telefon: 04351-71790  
Eintritt: EUR 30,- bis EUR 60,- Kinder bis 4 Jahre kostenfrei

**17.05.2024 (Fr)**  
11:00 bis 17:00 Uhr

### **Öffnungszeiten "Sprottendörp" inklusive Schauräuchern**

**24340 Eckernförde**  
Am Leuchtturm

Aus Silber Gold machen – wie das gelingt zeigt euch Fischer Gerd Lorbeer beim Schauräuchern der echten Kieler Sprotten. Zum zweiten Mal findet die Aktion im eigens angelegten Sprottendörp am Leuchtturm an der Hafenspitze statt. Hier könnt Ihr vor Ort sehen, riechen und auch schmecken, was das Gold aus Eckernförde ausmacht. Gleichzeitig beantwortet euch der Fischer und das Team der Alten Fischräucherei gerne alle Fragen über die Leckereien aus dem Räucherofen. Folgt eurer Nase, legt eine kulinarische Pause am Räucherstand ein und genießt die frischen Eckernförder Sprotten!

Abseits des Räucherofens punktet das Sprottendörp als kultige Verweilzone mit dem Verkaufswagen der frisch geräucherten Sprotten. Diese dürfen auch auf der Terrasse des angrenzenden Fischlokals verzehrt werden. Darüber hinaus gibt es verschiedenste Artikel zum Thema Sprottentage als Andenken in dem kleinen Souvenirshop zu kaufen. Das Dörp wird in Kooperation mit dem Restaurant Mehrfisch und den Stadtführern Eckernfördes, vertreten durch Christel Fries, präsentiert.

Veranstalter: Eckernförde Touristik und Marketing GmbH  
Homepage: [www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage](http://www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage)  
E-Mail: [veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de](mailto:veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de)  
Telefon: 04351-71790  
Eintritt: kostenlos

**17.05.2024 (Fr)**  
11:00 bis 00:00 Uhr

**Buntes Markttreiben am Hafen zu den  
Sprottentagen**

**24340 Eckernförde**  
Hafenmeile

Erleben Sie das erste Hafenfest des Jahres in seiner vollen Blüte entlang der Hafenmeile. Dort finden Sie von Live-Musik bis zu Schauräuchern und eine große Vielfalt an Standbetreibern.

Veranstalter: Eckernförde  
Homepage: [www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage](http://www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage)  
E-Mail: [veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de](mailto:veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de)  
Telefon: 04351-71790  
Eintritt: kostenlos

**17.05.2024 (Fr)**  
11:00 bis 17:00 Uhr

**Ausstellung "Farblicht - Klanginseln"**

**24340 Eckernförde**  
Rathausmarkt 8

Das Künstlerpaar Katja Kölle und Rolf Gerhards lebte viele Jahre in Schleswig-Holstein, nun pendeln die beiden zwischen Viersen und Hamburg. Die oft mehrteiligen Bildobjekte von Rolf Gerhards entstehen, indem der Künstler Farbspritzer schwungvoll und vielschichtig nach festgelegtem Konzept auf die Leinwand prasseln lässt. Die so entstandenen Gemälde fangen das Licht und die Farben nordischer Landschaften ein. Zu ihnen gesellen sich Klangobjekte von Katja Kölle, aus denen es geheimnisvoll wispert, rauscht oder plätschert. Die Künstlerin, die sich ihren Themen sinnesübergreifend nähert, eröffnet mit ihren Klanginstallationen ein die Grenzen von bildender Kunst und Musik überschreitendes Erlebnis.

Laufzeit der Ausstellung  
05. Mai bis 07. Juli 2024

Öffnungszeiten  
Dienstag bis Sonntag 11 bis 17 Uhr  
Feiertage 14.30 bis 17 Uhr

Veranstalter: Museum Eckernförde  
Homepage: [www.museum-eckernfoerde.de](http://www.museum-eckernfoerde.de)  
E-Mail: [post@museum-eckernfoerde.de](mailto:post@museum-eckernfoerde.de)  
Telefon: 04351-712547  
Eintritt: EUR 1,- bis EUR 5,-

**17.05.2024 (Fr)**  
12:00 bis 17:00 Uhr

### **Fischerdörf för de Lütten**

Für die kleinen Gäste bietet ein eigens angelegtes Fischerdörf einen optimalen Mix aus Action und Anleitung. Unterstützt werden sie dabei von der Arbeitsgemeinschaft der Stadtführer. Im Dorf dürfen die Lütten Sprottenwinkies basteln und Sprottenkisten bauen. Die eigenen Werke können anschließend mitgenommen werden. Die idealen Andenken an das Eckernförder Traditionsevent!

Zusätzlich findet im Fischerdörf jede Menge Programm statt, was einen Aufenthalt für die Lütten zu einem unvergesslichen Ereignis macht. Von Riesenseifenblasen bis hin zu diversen Malaktionen ist alles dabei. Kommt vorbei und lasst euch von der Vielfalt der Angebote mitreißen.

Veranstalter: Eckernförde Touristik und Marketing GmbH  
Homepage: [www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage](http://www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage)  
E-Mail: [veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de](mailto:veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de)  
Telefon: 04351-71790  
Eintritt: kostenlos

**24340 Eckernförde**  
Am Leuchtturm

**17.05.2024 (Fr)**  
14:00 bis 17:00 Uhr

### **Frühlingserwachen in Wald und Feld**

Der Fresenbojer Wald mit seinem stillen See, an dem auch der Eisvogel lebt, ist noch immer recht unbekannt. Geführt von der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer verbinden wir eine abwechslungsreiche Waldwanderung mit dem Gang durch die gelben Rapsfelder rund um den Reiterhof Kirchhorst und genießen den weiten Blick über die hügelige Endmoränenlandschaft. Diese Wanderung findet im Rahmen des "Aktionsmonat Naturerlebnis der heimischen Tier- und Pflanzenwelt" statt.

Veranstalter: Christine Goldhamer  
Homepage: [www.goldhamer.de](http://www.goldhamer.de)  
E-Mail: [goldhamer@t-online.de](mailto:goldhamer@t-online.de)  
Telefon: 04331-7080885  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 8,-

**24358 Bistensee**  
Diekwiese  
Parkplatz Fresenboje

**17.05.2024 (Fr)**  
14:00 bis 18:00 Uhr

**LIVEMUSIK: The Pianoman**

**24340 Eckernförde**  
Ecktownbühne

Am Freitag wird der Musiker Klaus Porath den Auftakt der Sprottentage auf der Ecktownbühne an der alten Holzbrücke sein.  
Erleben Sie einen außergewöhnlich vielseitigen Musiker! Einen Pianisten, der sein Herz dem Gesang verschrieben hat. Einen Künstler, der ganz in seiner Musik versunken ist und im nächsten Moment Ihre Gäste als Entertainer unterhält. Einen Musiker, der sich sensibel auf jede Art von Veranstaltung einstellt, sie durch zarte Töne "veredelt", oder die Stimmung richtig "anheizt"!

Veranstalter: Eckernförde Touristik und Marketing GmbH  
Homepage: [www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage](http://www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage)  
E-Mail: [veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de](mailto:veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de)  
Telefon: 04351-71790  
Eintritt: kostenlos

**17.05.2024 (Fr)**  
14:00 bis 16:00 Uhr

**Eckernförde und die Suche nach dem Glück**

**24340 Eckernförde**  
Rathausmarkt  
Brunnen am Rathausmarkt

Glücksorte in Eckernförde an der Ostsee mit allen Sinnen entdecken!  
Folgt dem Eckernförder Autorenpaar Birte und Martin Stährmann auf den Spuren ihres neuen Buches. Entdeckt mit ihnen gemeinsam inspirierende Glücksorte und spürt gemeinsam Wohlfühlplätze auf.

Glück kann man nicht kaufen. Aber wir können oft Glücksorte unerwartet ganz in der Nähe entdecken und besuchen, quasi vor der eigenen Haustüre. Es ist gut, eigene, ganz persönliche Glücksorte zu haben und sie mit allen Sinnen zu genießen.

Lesungen aus dem Buch der Autoren "Glücksorte an der Schlei und Eckernförder Bucht&" und zum Thema Glück runden den Spaziergang ab.

Bei einer Teilnehmerzahl unter 4 Personen fällt die Tour voraussichtlich aus.

Gruppen können gern ihren Wunschtermin anfragen unter [info@klartext-nord.de](mailto:info@klartext-nord.de)

Veranstalter: Birte & Martin Stährmann  
Homepage: [www.klartext-nord.de](http://www.klartext-nord.de)  
E-Mail: [info@klartext-nord.de](mailto:info@klartext-nord.de)  
Eintritt: EUR 14,-- Barzahlung vor Ort

**17.05.2024 (Fr)**  
15:00 bis 16:30 Uhr

**Hühnergott, Donnerkeil & Klapperstein**

Mit Spiel und Spaß wollen wir die verschiedenen Steine und Fossilien am Eckernförder Ostseestrand entdecken. Erwachsene und Kinder kommen bei dieser interessanten, geologischen Führung gleichermaßen auf ihre Kosten.

Dass der Strand nicht nur zum Baden sein kann, sondern auch noch viele kleine Wunder aufweist, wird euch bei dieser Strandführung gezeigt.

Kein Stein gleicht dem anderen und vielleicht findet ihr bei dieser Führung ja sogar selbst einen Hühnergott, einen Klapperstein oder einen Donnerkeil.

Festes Schuhzeug ist erforderlich, da die Wanderung am Strand entlangführt.

\*\*\*Für Kinder ab 8 Jahre geeignet\*\*\*

Veranstalter: Eckernförde Touristik und Marketing GmbH  
Homepage: [www.ostseebad-eckernfoerde.de/stadtfuehrungen-touren](http://www.ostseebad-eckernfoerde.de/stadtfuehrungen-touren)  
Telefon: 04351-71790  
Eintritt: EUR 9,50 / Kinder 7-14 Jahre 5,00 EUR  
Vorverkauf: Tourist-Info, Am Exer 1

**24340 Eckernförde**  
Berliner Str./B76  
Pavillon am Südstrand

**17.05.2024 (Fr)**  
18:00 bis 19:30 Uhr

**SUP Sprottentour**

SUP Tour durch den Eckernförder Hafen und entlang des Hauptstrandes vor der Kulisse der Eckernförder Sprottentage mit erfahrenen SUPtrainern.

Start/ Ziel Borbyer Ufer, Teilnahme mit eigenem Board ist kostenlos, Ausleihen von Material (Boards/ Paddel usw.) zu den üblichen Konditionen möglich.

Veranstalter: Fördekeks  
Homepage: [foerdekeks.de/aktuelles](http://foerdekeks.de/aktuelles)  
E-Mail: [info@foerdekeks.de](mailto:info@foerdekeks.de)  
Telefon: 0151-52195859  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: kostenlos Ausleihen von Material zu den üblichen Konditionen

**24340 Eckernförde**  
Borbyer Uferpromenade  
Borbyer Ufer

**17.05.2024 (Fr)**  
20:00 bis 23:00 Uhr

**Partyshow mit ZACK ZILLIS**  
Eine der erfolgreichsten Partybands des Nordens!

**24340 Eckernförde**  
Hafenbühne

Abschalten kann man woanders! Exzessiv feierndes Publikum und in Grund und Boden gestampfte Tanzflächen sind stets der normale Ausnahmezustand bei den Shows dieser verschworenen Spaßbrigade! Mit Entertainment, Leidenschaft, Esprit und einer gehörigen Portion Humor wird exzessive Stimmbandgymnastik und putziges Songpimping zelebriert, bis "Helene Fischer" die "Black Eyed Peas" um die Ohren fliegen. Und wenn "Pink" es zu lässt, darf "Sister Act" sogar bei AC/DC" einziehen. Wer da nicht "Police" ruft ist selber schuld!

Veranstalter: Eckernförde Touristik und Marketing GmbH  
Homepage: [www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage](http://www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage)  
E-Mail: [veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de](mailto:veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de)  
Telefon: 04351-71790  
Eintritt: kostenlos

**17.05.2024 (Fr)**  
20:00 bis 21:30 Uhr

**Ausfahrt mit der Kieler Hansekogge**  
So wie in den vergangenen Jahren gibt es auch 2024 wieder die Möglichkeit während den Sprottentagen mit den Traditionssegler in See zu stechen.  
Bei der Kieler Hansekogge handelt es sich um den Originalnachbau einer Kogge aus dem Jahr 1380. Durch diesen Nachbau konnte nachgestellt werden, wie die Koggen im Mittelalter als Lastschiffe der Hanse durch Nord- und Ostsee segelten. Man kann die Kogge für Ausfahrten chartern ebenso für Stegveranstaltungen.

**24340 Eckernförde**  
Hafen

Ticketpreise:  
Erwachsene: 25,00 €  
Kinder bis 14 Jahre 10,00€  
Kinder bis 4 Jahre kostenfrei

Veranstalter: Kieler Hansekogge  
Homepage: [www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage](http://www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage)  
E-Mail: [veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de](mailto:veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de)  
Telefon: 04351-71790  
Eintritt: EUR 10,-- bis EUR 25,--

**17.05.2024 (Fr)**  
20:00 Uhr

### **ÖLM- hot jalk music**

**24340 Eckernförde**  
Am Exer 1  
Stadthalle

Die Band ÖLM kreiert ein multikulturelles Kaleidoskop und verzaubert das Publikum auf eine Weise, in der afrikanische, südamerikanische, skandinavische, osteuropäische, italienische, französische, englische und deutsche Melodien erklingen und stets mit kreativen und rhythmischen Elementen in eine mitreißende Form gebracht werden. Dabei werden abwechslungsreich die verschiedensten Stile, wie Ska, Reggae, afrokubanischer Galerón, Klezmer, Polka und andere eingesetzt.

ÖLM ist eine neue Band, die sich aus 14 namhaften Musikerinnen und Musiker aus den schleswig-holsteinischen Folk-, Ska-, Jazz- und Pop-Szenen zusammensetzt. Viele von Ihnen besitzen bereits vielfältige Studio-, Theater- und Filmmusikererfahrungen und einige sind Preisträger des "Deutschen Rock- und Pop-Preises" sowie "Schleswig-Holstein jazzt". ÖLMs Zusammensetzung bietet ein musikalisches Feuerwerk, das von großer Virtuosität und Spielfreude geprägt ist.

In Schleswig-Holstein stellt ÖLM nun ein völlig neues Bandkonzept dar. Zwar gibt es in Skandinavien, England und Kanada für diese musikalische Zusammensetzung Vorbilder, jedoch hat in Norddeutschland eine Fusion von Folk und Jazz so noch nicht nachhaltig auf der Bühne stattgefunden. ÖLM bietet deshalb einen Alleinstellungsfaktor.

Veranstalter: Ölm-music GbR c/o Manfred Kerl  
Homepage: [oelm-music.de](http://oelm-music.de)  
E-Mail: [info@oelm-music.de](mailto:info@oelm-music.de)  
Telefon: 04642-6900093  
Eintritt: EUR 17,-- bis EUR 20,--  
Vorverkauf: Buchhandlung Liesegang  
Eckernförde  
VV-Gebühr: EUR 1,50

**17.05.2024 (Fr)**  
20:00 Uhr

### **Kieper**

**24340 Eckernförde**

Der verspielte Singer-Songwriter aus Hamburg begeistert mit handgemachter Musik mit ehrlichen und emotionalen Texten, aufmunternden Popsongs und bildhaften Balladen. Inspirieren lässt er sich hierbei von seinen Vorbildern Ed Sheeran, James Arthur, den Beatles, Gavin James, Lewis Capaldi und vielen mehr. Und obendrauf wird für jeden seiner Auftritte ein Baum gepflanzt!

Veranstalter: SPIEKER  
Homepage: [kieper-music.com/](http://kieper-music.com/)  
Eintritt: kostenlos Hutkultur

<p><b>18.05.2024 (Sa)</b> 07:00 bis 23:00 Uhr</p>	<p><b>Sprottentage</b> Auch in diesem Jahr startet die Touristik wieder mit den beliebten Sprottentagen in eine aussichtsreiche Open Air Saison 2024. Der Hafen bietet mit seinen Fischern und den fangfrischen Fischen eine herausragende, maritime Kulisse. Die zahlreichen Restaurants und gastronomischen Stände im Hafengebiet sorgen für das leibliche Wohl.</p> <p>Veranstalter: Eckernförde Touristik und Marketing GmbH Homepage: <a href="http://www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage">www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage</a> E-Mail: <a href="mailto:veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de">veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de</a> Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>24340 Eckernförde</b> Hafen</p>
<p><b>18.05.2024 (Sa)</b> 08:00 Uhr</p>	<p><b>Wismar</b> Wismar-Tagesfahrt: Fahrt nach Wismar, geführter Stadtrundgang, Mittagessen, Hafenrundfahrt und Freizeit</p> <p>Veranstalter: Der Riesebyer Homepage: <a href="http://www.der-riesebyer.de">www.der-riesebyer.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@derriesebyer.de">info@derriesebyer.de</a> Telefon: 04355-314 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 83,-- Vorverkauf: Der Riesebyer</p>	<p><b>24340 Eckernförde</b> Reeperbahn Eckernförde ZOB</p>
<p><b>18.05.2024 (Sa)</b> 09:30 Uhr</p>	<p><b>4. Eckernförder SUP Sprottenrennen</b> Dieses Jahr findet zum vierten Mal wieder das SUP Sprottenrennen statt. In den Kategorien Sprint, TechRace und TeamSUP können die Teilnehmenden ihre Fähigkeiten unter Beweis stellen. Geleitet wird der einzigartige Wettkampf wie auch schon im letzten Jahr von Tanja Miranda. Im letzten Jahr nahmen 59 StarterInnen aus 7 Nationen am Rennen teil. HobbypaddlerInnen und ProfipaddlerInnen im Alter von 8-88 Jahren können sich auf der Website <a href="http://foerdekeks.de">foerdekeks.de</a> anmelden.</p> <p>Veranstalter: Foerdekeks Homepage: <a href="http://foerdekeks.de/aktuelles">foerdekeks.de/aktuelles</a> E-Mail: <a href="mailto:info@foerdekeks.de">info@foerdekeks.de</a> Telefon: 0151-52195859 Anmeldung: erforderlich</p>	<p><b>24340 Eckernförde</b> Borbyer Uferpromenade Borby</p>

**18.05.2024 (Sa)**  
10:00 Uhr

### **Hundefotografie am Strand**

Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski  
Telefon: 0152-58167898  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 45,--

**24340 Eckernförde**  
Preußerstraße 3  
Hundestrand

**18.05.2024 (Sa)**  
11:00 bis 17:00 Uhr

### **Öffnungszeiten "Sprottendörp" inklusive Schauräuchern**

Aus Silber Gold machen – wie das gelingt zeigt euch Fischer Gerd Lorbeer beim Schauräuchern der echten Kieler Sprotten. Zum zweiten Mal findet die Aktion im eigens angelegten Sprottendörp am Leuchtturm an der Hafenspitze statt. Hier könnt Ihr vor Ort sehen, riechen und auch schmecken, was das Gold aus Eckernförde ausmacht. Gleichzeitig beantwortet euch der Fischer und das Team der Alten Fischräucherei gerne alle Fragen über die Leckereien aus dem Räucherofen. Folgt eurer Nase, legt eine kulinarische Pause am Räucherstand ein und genießt die frischen Eckernförder Sprotten!

Abseits des Räucherofens punktet das Sprottendörp als kultige Verweilzone mit dem Verkaufswagen der frisch geräucherten Sprotten. Diese dürfen auch auf der Terrasse des angrenzenden Fischlokals verzehrt werden. Darüber hinaus gibt es verschiedenste Artikel zum Thema Sprottentage als Andenken in dem kleinen Souvenirshop zu kaufen. Das Dörp wird in Kooperation mit dem Restaurant Mehrfisch und den Stadtführern Eckernfördes, vertreten durch Christel Fries, präsentiert.

Veranstalter: Eckernförde Touristik und Marketing GmbH  
Homepage: [www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage](http://www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage)  
E-Mail: [veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de](mailto:veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de)  
Telefon: 04351-71790  
Eintritt: kostenlos

**24340 Eckernförde**  
Am Leuchtturm

**18.05.2024 (Sa)**  
11:00 bis 00:00 Uhr

**Buntes Markttreiben am Hafen zu den  
Sprottentagen**

**24340 Eckernförde**  
Hafenmeile

Erleben Sie das erste Hafenfest des Jahres in seiner vollen Blüte entlang der Hafenmeile. Dort finden Sie von Live-Musik bis zu Schauräuchern und eine große Vielfalt an Standbetreibern.

Veranstalter: Eckernförde  
Homepage: [www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage](http://www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage)  
E-Mail: [veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de](mailto:veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de)  
Telefon: 04351-71790  
Eintritt: kostenlos

**18.05.2024 (Sa)**  
11:00 bis 17:00 Uhr

**Ausstellung "Farblicht - Klanginseln"**

**24340 Eckernförde**  
Rathausmarkt 8

Das Künstlerpaar Katja Kölle und Rolf Gerhards lebte viele Jahre in Schleswig-Holstein, nun pendeln die beiden zwischen Viersen und Hamburg. Die oft mehrteiligen Bildobjekte von Rolf Gerhards entstehen, indem der Künstler Farbspritzer schwungvoll und vielschichtig nach festgelegtem Konzept auf die Leinwand prasseln lässt. Die so entstandenen Gemälde fangen das Licht und die Farben nordischer Landschaften ein. Zu ihnen gesellen sich Klangobjekte von Katja Kölle, aus denen es geheimnisvoll wispert, rauscht oder plätschert. Die Künstlerin, die sich ihren Themen sinnesübergreifend nähert, eröffnet mit ihren Klanginstallationen ein die Grenzen von bildender Kunst und Musik überschreitendes Erlebnis.

Laufzeit der Ausstellung  
05. Mai bis 07. Juli 2024

Öffnungszeiten  
Dienstag bis Sonntag 11 bis 17 Uhr  
Feiertage 14.30 bis 17 Uhr

Veranstalter: Museum Eckernförde  
Homepage: [www.museum-eckernfoerde.de](http://www.museum-eckernfoerde.de)  
E-Mail: [post@museum-eckernfoerde.de](mailto:post@museum-eckernfoerde.de)  
Telefon: 04351-712547  
Eintritt: EUR 1,- bis EUR 5,-

**18.05.2024 (Sa)**  
12:00 bis 17:00 Uhr

### **Fischerdörf för de Lütten**

**24340 Eckernförde**  
Am Leuchtturm

Für die kleinen Gäste bietet ein eigens angelegtes Fischerdörf einen optimalen Mix aus Action und Anleitung. Unterstützt werden sie dabei von der Arbeitsgemeinschaft der Stadtführer. Im Dorf dürfen die Lütten Sprottenwinkies basteln und Sprottenkisten bauen. Die eigenen Werke können anschließend mitgenommen werden. Die idealen Andenken an das Eckernförder Traditionsevent!

Zusätzlich findet im Fischerdörf jede Menge Programm statt, was einen Aufenthalt für die Lütten zu einem unvergesslichen Ereignis macht. Von Riesenseifenblasen bis hin zu diversen Malaktionen ist alles dabei. Kommt vorbei und lasst euch von der Vielfalt der Angebote mitreißen.

Veranstalter: Eckernförde Touristik und Marketing GmbH  
Homepage: [www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage](http://www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage)  
E-Mail: [veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de](mailto:veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de)  
Telefon: 04351-71790  
Eintritt: kostenlos

**18.05.2024 (Sa)**  
12:00 bis 13:30 Uhr

### **Ausfahrt mit der Kieler Hansekogge**

**24340 Eckernförde**  
Hafen

So wie in den vergangenen Jahren gibt es auch 2024 wieder die Möglichkeit während den Sprottentagen mit den Traditionssegler in See zu stechen.

Bei der Kieler Hansekogge handelt es sich um den Originalnachbau einer Kogge aus dem Jahr 1380. Durch diesen Nachbau konnte nachgestellt werden, wie die Koggen im Mittelalter als Lastschiffe der Hanse durch Nord- und Ostsee segelten. Man kann die Kogge für Ausfahrten chartern ebenso für Stegveranstaltungen.

Ticketpreise:  
Erwachsene: 25,00 €  
Kinder bis 14 Jahre 10,00€  
Kinder bis 4 Jahre kostenfrei

Veranstalter: Kieler Hansekogge  
Homepage: [www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage](http://www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage)  
E-Mail: [veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de](mailto:veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de)  
Telefon: 04351-71790  
Eintritt: EUR 10,-- bis EUR 25,--

**18.05.2024 (Sa)**  
13:00 Uhr

### **Entenrennen**

Ente gut alles gut - Auch dieses Jahr starten die gelben Flitzer für einen guten Zweck.

Dieses Jahr veranstaltet der Round Table 80 Eckernförde zu den Sprottentagen in Eckernförde das achte "Round Table Entenrennen". Das offizielle Entenrennen startet pünktlich um 13:00 Uhr und es wurde bereits vor dem Rennen ein neuer Rekord aufgestellt: Dieses Jahr können bis zu 4.000 Rennlizenzen für das Entenrennen erworben werden. Mit jeder rennbereiten Ente fließt eine Spende für einen guten Zweck in Deine Region. Im Hafengebieten werden tausende Badeenten um die Wette durch das Wasser schwimmen und mit tatkräftiger Unterstützung der Feuerwehr und der DLRG Eckernförde werden die Gummienten bei der Holzbrücke ins Ziel einlaufen. Die führenden Enten qualifizieren sich für Gewinne.

Veranstalter: Round Table 80 Eckernförde  
Homepage: [www.ostseebad-eckernfoerde.de/Entenrennen](http://www.ostseebad-eckernfoerde.de/Entenrennen)  
E-Mail: [info@ostseebad-eckernfoerde.de](mailto:info@ostseebad-eckernfoerde.de)  
Telefon: 04351-71790  
Vorverkauf: familia, DERPART, Tourist-Information (Kieler Str. 59)

**24340 Eckernförde**  
Eckernförder Innenhafen –  
Zieleinlauf auf Höhe der  
Holzbrücke

**18.05.2024 (Sa)**  
14:00 bis 17:00 Uhr

### **Kräuterspaziergang**

Bei diesem spannenden Spaziergang mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer halten wir Ausschau nach den gesunden und unsere Küche bereichernden Frühlingskräutern. Sie lernen essbare Wildkräuter und ihren Geschmack kennen und erfahren nicht nur etwas über die Inhaltsstoffe und die Verwendung in der Küche, sondern wir beschäftigen uns auch mit der Geschichte der einzelnen Kräuter. In Ihren Unterlagen für Zuhause finden Sie neben den Pflanzenportraits auch viele leckere Rezepte zum Ausprobieren.

Veranstalter: Christine Goldhamer  
Homepage: [www.goldhamer.de](http://www.goldhamer.de)  
E-Mail: [goldhamer@t-online.de](mailto:goldhamer@t-online.de)  
Telefon: 04331-7080885  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 20,--

**24357 Fleckeby**  
Louisenlund  
Louisenlunder Wald /  
Abzweig Mückeberg

**18.05.2024 (Sa)**  
14:00 bis 17:00 Uhr

### **Eckernförde malt Kids**

Die legendäre Veranstaltungsreihe ist auf den Sprottentagen mit einem Kinderformat vertreten. Sicher ist - beim Highlight im Fischerdörf wird es wieder richtig bunt! Vom Fisch bis hin zum Sprottenmonster, hier können Groß und Klein kreativ werden. Male mit Acrylfarben dein Kunstwerk rund um die Sprotte und nimm es direkt mit nach Hause. Malschürze, Leinwände, Pinsel und Farben stehen bereit. Jeden Leinwand kostet 1,50€.

Veranstalter: Rebecca Lindau/Eckernförde  
Touristik und Marketing GmbH  
Homepage: [www.ostseebad-eckernfoerde.de/eckernfoerde-malt](http://www.ostseebad-eckernfoerde.de/eckernfoerde-malt)  
E-Mail: [r.lindau@ostseebad-eckernfoerde.de](mailto:r.lindau@ostseebad-eckernfoerde.de)  
Eintritt: EUR 1,50

**24340 Eckernförde**  
Am Leuchtturm

**18.05.2024 (Sa)**  
14:00 bis 17:00 Uhr

### **LIVEMUSIK: Vacuum**

Wir freuen uns die Band "Vacuum" auf den diesjährigen Sprottentagen begrüßen zu dürfen! "Sei doch einfach du selbst, du hast dein Leben in der Hand. Sei doch einfach du selbst, nimm dir ein Stück vom Glück" So lautet das Motto, das sich die Band Vacuum gegeben hat. Das ist nicht nur musikalisch gemeint, sondern auch als Fingerzeig auf die Zusammensetzung der Band, aus Menschen mit und ohne Behinderungen. Das Thema Behinderung wird nicht tabuisiert. Vielmehr erkennt man im musikalischen Wirken der Band, welches Potenzial an Entfaltung und Integration auch mit Behinderungen möglich ist.

Veranstalter: Eckernförde Touristik und Marketing GmbH  
Homepage: [www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage](http://www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage)  
E-Mail: [veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de](mailto:veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de)  
Telefon: 04351-71790  
Eintritt: kostenlos

**24340 Eckernförde**  
Hafenbühne

**18.05.2024 (Sa)**  
14:00 bis 18:00 Uhr

### **Konvergenzen Divergenzen**

**DÖRTE LÜTZEL-WALZ 20 JAHRE MALEREI**  
im Dialog mit Keramik Kunst von Marie-Annick Le Blanc und Martin Lichtmann

Dörte Lützel-Walz sucht nach dem Ausdruck des Unbewussten - angeregt von Farbphänomenen der Natur, um Bildwelten zu schaffen, die jenseits der Realität liegen. Diese Spurensuche im Elementaren von Natur und Umwelt, die Grenzgänge zwischen Wasser, Erde, Licht und Feuer, verbindet ihre Malerei mit der Keramik Kunst von Le Blanc und Lichtmann.

Vernissage am 05.05. um 15:00 Uhr

Veranstalter: CarlsArt 78  
Homepage: [www.carlsart-78.de/](http://www.carlsart-78.de/)  
Eintritt: kostenlos

**24340 Eckernförde**  
Carlshöhe 78

**18.05.2024 (Sa)**  
14:30 bis 18:30 Uhr

**Fotoexkursion "Motiv-Highlights im Norden"**

Unternehmen Sie zusammen mit dem Natur- und Landschaftsfotografen Karl Goldhamer eine fotografische Entdeckungstour zu den schönsten Orten in den Naturparks Hüttener Berge und Schlei und lassen Sie sich dabei manche verborgenen Schönheiten sowie die reizvollsten Ausblicke und die interessantesten Standorte zum Fotografieren zeigen. Auf Wunsch erhalten Sie auch wertvolle Tipps zur Bildgestaltung und Kamerabedienung.

Veranstalter: Karl Goldhamer  
Homepage: [www.cimber-photo.de](http://www.cimber-photo.de)  
E-Mail: [fotohit@t-online.de](mailto:fotohit@t-online.de)  
Telefon: 04331-7080885  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 10,-- bis EUR 40,-- Preis pro Stunde 10,00 p.P.

**24354 Rieseby**  
wird bei der Anmeldung bekannt gegeben

**18.05.2024 (Sa)**  
15:00 bis 18:00 Uhr

**LIVEMUSIK: Los Zorros**

Authentischer kann spanische und lateinamerikanische Musik nicht präsentiert werden! Schiebt die Tische beiseite, lasst den Rotwein fließen und dann lasst einfach los... Olé!

Veranstalter: Eckernförde Touristik und Marketing GmbH  
Homepage: [www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage](http://www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage)  
E-Mail: [veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de](mailto:veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de)  
Telefon: 04351-71790  
Eintritt: kostenlos

**24340 Eckernförde**  
Ecktownbühne

**18.05.2024 (Sa)**  
15:00 bis 16:30 Uhr

**Ausfahrt mit der Kieler Hansekogge**

So wie in den vergangenen Jahren gibt es auch 2024 wieder die Möglichkeit während den Sprottentagen mit den Traditionssegler in See zu stechen.

Bei der Kieler Hansekogge handelt es sich um den Originalnachbau einer Kogge aus dem Jahr 1380. Durch diesen Nachbau konnte nachgestellt werden, wie die Koggen im Mittelalter als Lastschiffe der Hanse durch Nord- und Ostsee segelten. Man kann die Kogge für Ausfahrten chartern ebenso für Stegveranstaltungen.

Ticketpreise:  
Erwachsene: 25,00 €  
Kinder bis 14 Jahre 10,00€  
Kinder bis 4 Jahre kostenfrei

Veranstalter: Kieler Hansekogge  
Homepage: [www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage](http://www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage)  
E-Mail: [veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de](mailto:veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de)  
Telefon: 04351-71790  
Eintritt: EUR 10,-- bis EUR 25,--

**24340 Eckernförde**  
Hafen

**18.05.2024 (Sa)**  
18:00 bis 19:30 Uhr

**Ausfahrt mit der Kieler Hansekogge**

**24340 Eckernförde**  
Hafen

So wie in den vergangenen Jahren gibt es auch 2024 wieder die Möglichkeit während den Sprottentagen mit den Traditionssegler in See zu stechen.

Bei der Kieler Hansekogge handelt es sich um den Originalnachbau einer Kogge aus dem Jahr 1380. Durch diesen Nachbau konnte nachgestellt werden, wie die Koggen im Mittelalter als Lastschiffe der Hanse durch Nord- und Ostsee segelten. Man kann die Kogge für Ausfahrten chartern ebenso für Stegveranstaltungen.

Ticketpreise:

Erwachsene: 25,00 €

Kinder bis 14 Jahre 10,00€

Kinder bis 4 Jahre kostenfrei

Veranstalter: Kieler Hansekogge

Homepage: [www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage](http://www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage)

E-Mail: [veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de](mailto:veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de)

Telefon: 04351-71790

Eintritt: EUR 10,- bis EUR 25,-

**18.05.2024 (Sa)**  
20:00 bis 23:00 Uhr

**LIVEMUSIK: Tin Lizzy**

**24340 Eckernförde**  
Hafenbühne

Eine einzigartige Band, ein besonderes Jubiläum  
Seit dreißig Jahren rocken sie gemeinsam die Bühnen Norddeutschlands. Das Besondere daran ist, dass es immer noch dieselben Köpfe sind, die schon 1994 viele Partys von Flensburg bis München und von Athen bis Barbados zu einem unvergesslichen Erlebnis gespielt haben. Von Landjugend Partys bis zum Bundespresseball war alles dabei.

Veranstalter: Eckernförde Touristik und Marketing GmbH

Homepage: [www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage](http://www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage)

E-Mail: [veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de](mailto:veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de)

Telefon: 04351-71790

Eintritt: kostenlos

**18.05.2024 (Sa)**  
20:00 Uhr

**Philipp Uckel - Vollgas! - Abgesagt**

**24340 Eckernförde**  
Am Exer 1  
Stadhalle Eckernförde

Philipp Uckel (bekannt von Instagram, TikTok und YouTube) kommt aus dem knallharten, gefährlichen Berlin. Genauer gesagt aus dem Ortsteil Lübars, in dem noch heute Landwirtschaft betrieben wird. Hier findet man neben viel Natur auch eine erhaltene Dorfstruktur und eine barocke Dorfkirche. Ihr merkt schon: Mit Philipp Uckel ist nicht zu spaßen!

Oder doch? Schließlich ist aus dem Jungen ein wahres Urgestein der Berliner Comedy-Szene geworden. Als Mitverantwortlicher für die Entstehung des legendären Berliner Comedy Clubs "Mad Monkey Room" und Host diverser Shows ist er in der Mutterstadt als sympathischer, authentischer und vor allem schlagfertiger Comedian bekannt. Seine Schlagfertigkeit hat sich der vollschlanke Ex-Rapper dabei durch jahrelange Interaktion mit dem Publikum erarbeitet. Ein wahrer Crowdwork-Fachmann eben. Gelernt ist gelernt.

Und was macht man mit so viel Erfahrung? Ganz genau: Vollgas geben! Mit seinem ersten Soloprogramm "Vollgas" im Gepäck, tourt Philipp Uckel jetzt durch ganz Deutschland und erzählt von seiner türkischen Hochzeit, vom Vater werden, seinem Leben im Berliner Bio-Bezirk Prenzlauer Berg und von anderen komischen Dingen.

Freut euch also auf 90 Minuten "Vollgas" mit Philipp Uckel. Denn Vollgas geben kann der Mann.

Einlass: ab 19:00 Uhr  
VVK: Eventim, Deine Tickets

Veranstalter: Mary Poppins GbR, Max-Reger  
Straße 78, 24943 Flensburg  
Eintritt: EUR 27,50  
Vorverkauf: Eventim, Reservix, Deine Tickets

**18.05.2024 (Sa)**  
20:00 Uhr

**Crown**

**24340 Eckernförde**

Von diesem Duo können wir einfach nicht genug bekommen! Daher freuen wir uns umso mehr, dass sie wieder einmal den Weg auf unsere bescheidene Bühne finden und uns einfach nur staunen lassen, wie zwei hochtalentiertere Künstler mit einer unglaublichen Leichtigkeit das Publikum verzaubern und in ihren Bann ziehen.

Veranstalter: SPIEKER  
Homepage: [www.spieker-music.com](http://www.spieker-music.com)  
Eintritt: kostenlos Hutkultur

<p><b>19.05.2024 (So)</b> 09:00 Uhr</p>	<p><b>Spargelbuffet am Ratzeburger See</b> Spargelbuffet am Ratzeburger See: großes Spargelbuffet mit Spargelcremesuppe, Spargel "satt" mit regionalen Beilagen und Dessert in gemütlich, rustikaler Atmosphäre auf dem Spargelhof, Möglichkeit zum Einkauf im Hofladen, nachmittags Schiffsrundfahrt (ca.1,5-2h) auf dem Ratzeburger See</p> <p>Veranstalter: Der Riesebyer Homepage: <a href="http://www.der-riesebyer.de">www.der-riesebyer.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@derriesebyer.de">info@derriesebyer.de</a> Telefon: 04355-314 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 84,-- Vorverkauf: Der Riesebyer</p>	<p><b>24340 Eckernförde</b> Reeperbahn Eckernförde ZOB</p>
<p><b>19.05.2024 (So)</b> 10:00 Uhr</p>	<p><b>Hundefotografie am Strand</b> Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.</p> <p>Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--</p>	<p><b>24340 Eckernförde</b> Preußerstraße 3 Hundestrand</p>
<p><b>19.05.2024 (So)</b> 10:30 bis 12:00 Uhr</p>	<p><b>Tango Argentino II</b> Tango Argentino - Gruppe II</p> <p>Fortlaufender Unterricht für Leicht Fortgeschrittene</p> <p>Veranstalter: TCE Homepage: <a href="http://www.itangere.com/tango-argentino-bildungsurlaub-workshops/kurse-fortlaufend/2024/">www.itangere.com/tango-argentino-bildungsurlaub-workshops/kurse-fortlaufend/2024/</a> E-Mail: <a href="mailto:joerg.boettger@t-online.de">joerg.boettger@t-online.de</a> Telefon: 0176-60816858 Anmeldung: erforderlich</p>	<p><b>24340 Eckernförde</b> Kieler Str. 59 Tanzsaal Willers-Jessen-Schule</p>
<p><b>19.05.2024 (So)</b> 11:00 bis 23:00 Uhr</p>	<p><b>Sprottentage</b> Auch in diesem Jahr startet die Touristik wieder mit den beliebten Sprottentagen in eine aussichtsreiche Open Air Saison 2024. Der Hafen bietet mit seinen Fischern und den fangfrischen Fischen eine herausragende, maritime Kulisse. Die zahlreichen Restaurants und gastronomischen Stände im Hafengebiet sorgen für das leibliche Wohl.</p> <p>Veranstalter: Eckernförde Touristik und Marketing GmbH Homepage: <a href="http://www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage">www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage</a> E-Mail: <a href="mailto:veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de">veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de</a> Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>24340 Eckernförde</b> Hafen</p>

**19.05.2024 (So)**  
11:00 bis 17:00 Uhr

**Öffnungszeiten "Sprottendörp" inklusive Schauräuchern**

**24340 Eckernförde**  
Am Leuchtturm

Aus Silber Gold machen – wie das gelingt zeigt euch Fischer Gerd Lorbeer beim Schauräuchern der echten Kieler Sprotten. Zum zweiten Mal findet die Aktion im eigens angelegten Sprottendörp am Leuchtturm an der Hafenspitze statt. Hier könnt Ihr vor Ort sehen, riechen und auch schmecken, was das Gold aus Eckernförde ausmacht. Gleichzeitig beantwortet euch der Fischer und das Team der Alten Fischräucherei gerne alle Fragen über die Leckereien aus dem Räucherofen. Folgt eurer Nase, legt eine kulinarische Pause am Räucherstand ein und genießt die frischen Eckernförder Sprotten!

Abseits des Räucherofens punktet das Sprottendörp als kultige Verweilzone mit dem Verkaufswagen der frisch geräucherten Sprotten. Diese dürfen auch auf der Terrasse des angrenzenden Fischlokals verzehrt werden. Darüber hinaus gibt es verschiedenste Artikel zum Thema Sprottentage als Andenken in dem kleinen Souvenirshop zu kaufen. Das Dörp wird in Kooperation mit dem Restaurant Mehrfisch und den Stadtführern Eckernfördes, vertreten durch Christel Fries, präsentiert.

Veranstalter: Eckernförde Touristik und Marketing GmbH  
Homepage: [www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage](http://www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage)  
E-Mail: [veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de](mailto:veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de)  
Telefon: 04351-71790  
Eintritt: kostenlos

**19.05.2024 (So)**  
11:00 bis 00:00 Uhr

**Buntes Markttreiben am Hafen zu den Sprottentagen**

**24340 Eckernförde**  
Hafenmeile

Erleben Sie das erste Hafenfest des Jahres in seiner vollen Blüte entlang der Hafenmeile. Dort finden Sie von Live-Musik bis zu Schauräuchern und eine große Vielfalt an Standbetreibern.

Veranstalter: Eckernförde  
Homepage: [www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage](http://www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage)  
E-Mail: [veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de](mailto:veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de)  
Telefon: 04351-71790  
Eintritt: kostenlos

**19.05.2024 (So)**  
11:00 bis 17:00 Uhr

**Verkaufsoffener Sonntag**

**24340 Eckernförde**  
Innenstadt

Zahlreiche Geschäfte in der Eckernförder Innenstadt öffnen ihre Türen und laden zum Bummeln ein.

**19.05.2024 (So)**  
12:00 bis 17:00 Uhr

### **Fischerdörf för de Lütten**

Für die kleinen Gäste bietet ein eigens angelegtes Fischerdörf einen optimalen Mix aus Action und Anleitung. Unterstützt werden sie dabei von der Arbeitsgemeinschaft der Stadtführer. Im Dorf dürfen die Lütten Sprottenwinkies basteln und Sprottenkisten bauen. Die eigenen Werke können anschließend mitgenommen werden. Die idealen Andenken an das Eckernförder Traditionsevent!

Zusätzlich findet im Fischerdörf jede Menge Programm statt, was einen Aufenthalt für die Lütten zu einem unvergesslichen Ereignis macht. Von Riesenseifenblasen bis hin zu diversen Malaktionen ist alles dabei. Kommt vorbei und lasst euch von der Vielfalt der Angebote mitreißen.

Veranstalter: Eckernförde Touristik und Marketing GmbH  
Homepage: [www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage](http://www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage)  
E-Mail: [veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de](mailto:veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de)  
Telefon: 04351-71790  
Eintritt: kostenlos

**24340 Eckernförde**  
Am Leuchtturm

**19.05.2024 (So)**  
12:00 bis 13:30 Uhr

### **Ausfahrt mit der Kieler Hansekogge**

So wie in den vergangenen Jahren gibt es auch 2024 wieder die Möglichkeit während den Sprottentagen mit den Traditionssegler in See zu stechen.

Bei der Kieler Hansekogge handelt es sich um den Originalnachbau einer Kogge aus dem Jahr 1380. Durch diesen Nachbau konnte nachgestellt werden, wie die Koggen im Mittelalter als Lastschiffe der Hanse durch Nord- und Ostsee segelten. Man kann die Kogge für Ausfahrten chartern ebenso für Stegveranstaltungen.

Ticketpreise:  
Erwachsene: 25,00 €  
Kinder bis 14 Jahre 10,00€  
Kinder bis 4 Jahre kostenfrei

Veranstalter: Kieler Hansekogge  
Homepage: [www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage](http://www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage)  
E-Mail: [veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de](mailto:veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de)  
Telefon: 04351-71790  
Eintritt: EUR 10,-- bis EUR 25,--

**24340 Eckernförde**  
Hafen

**19.05.2024 (So)**  
12:00 bis 13:30 Uhr

### **Tango Argentino - Gruppe III**

Tango Argentino - Gruppe III

Fortlaufender Unterricht für Fortgeschrittene

Veranstalter: TCE Jörg Böttger  
Homepage: [www.itangere.com/tango-argentino-bildungsurlaub-workshops/kurse-fortlaufend/2024/](http://www.itangere.com/tango-argentino-bildungsurlaub-workshops/kurse-fortlaufend/2024/)  
E-Mail: [joerg.boettger@t-online.de](mailto:joerg.boettger@t-online.de)  
Telefon: 0176-60816858  
Anmeldung: erforderlich

**24340 Eckernförde**  
Kieler Str. 59  
Tanzsaal Willers-Jessen-Schule

<p><b>19.05.2024 (So)</b> 12:00 bis 18:00 Uhr</p>	<p><b>BALTECKBARS - Vorführung</b> Die Mitglieder der BaltECKBars zeigen auf den Sprottentagen zu welchen außerordentlichen Leistungen der menschliche Körper fähig ist. Die vielfältigen Übungen mit dem eigenen Körpergewicht verwandeln selbst die gemütlichsten Besucher in sportbegeisterte Athleten. Im letzten Jahr gab es neben der Show für freiwillige Besucher eine Challenge in den Königsdisziplinen. Wir sind gespannt was die BaltECKBars in diesem Jahr vorbereitet haben!</p> <p>Veranstalter: Eckernförde Touristik und Marketing GmbH Homepage: <a href="http://www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage">www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage</a> E-Mail: <a href="mailto:veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de">veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de</a> Telefon: 04351-71790 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>24340 Eckernförde</b> Ecktownbühne</p>
<p><b>19.05.2024 (So)</b> 14:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p><b>Eckernförde malt Kids</b> Die legendäre Veranstaltungsreihe ist auf den Sprottentagen mit einem Kinderformat vertreten. Sicher ist - beim Highlight im Fischerdörf wird es wieder richtig bunt! Vom Fisch bis hin zum Sprottenmonster, hier können Groß und Klein kreativ werden. Male mit Acrylfarben dein Kunstwerk rund um die Sprotte und nehme es direkt mit nach Hause. Malschürze, Leinwände, Pinsel und Farben stehen bereit. Jeden Leinwand kostet 1,50€.</p> <p>Veranstalter: Rebecca Lindau/Eckernförde Touristik und Marketing GmbH Homepage: <a href="http://www.ostseebad-eckernfoerde.de/eckernfoerde-malt">www.ostseebad-eckernfoerde.de/eckernfoerde-malt</a> E-Mail: <a href="mailto:r.lindau@ostseebad-eckernfoerde.de">r.lindau@ostseebad-eckernfoerde.de</a> Eintritt: EUR 1,50</p>	<p><b>24340 Eckernförde</b> Am Leuchtturm</p>
<p><b>19.05.2024 (So)</b> 14:00 bis 14:30 Uhr</p>	<p><b>CIRCUS KIDS Show</b> Einradfahren – Jonglieren – Teller drehen – Devilstick – oder doch Poi All das zeigen euch die Eckernförder Circus-Kids vor der Hafenterrasse!</p> <p>Veranstalter: Eckernförde Touristik und Marketing GmbH Homepage: <a href="http://www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage">www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage</a> E-Mail: <a href="mailto:veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de">veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de</a> Telefon: 04351-71790 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>24340 Eckernförde</b> Hafenbühne</p>

**19.05.2024 (So)**  
14:00 bis 17:00 Uhr

**LIVEMUSIK: Ukelalas**

**24340 Eckernförde**  
Ecktownbühne

Willkommen sind alle Menschen jeden Alters, die Lust und Spaß am gemeinsamen musizieren und Singen haben. Zum Repertoire gehören eine Mischung aus Folk, Pop, Schlager, Rock-Oldies und Countrysongs.

An erster Stelle stehen Spaß und gute Laune. Und das Ziel ist schnell formuliert: Weltberühmtheit. Und bis die sich einstellt, gibt's nur eines: üben, auftreten, Spaß haben, üben, auftreten, Spaß haben, üben, auftreten und Spaß haben.

Veranstalter: Eckernförde Touristik und Marketing GmbH  
Homepage: [www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage](http://www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage)  
E-Mail: [veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de](mailto:veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de)  
Telefon: 04351-71790  
Eintritt: kostenlos

**19.05.2024 (So)**  
14:00 bis 17:00 Uhr

**LIVEMUSIK: Against the storm**

**24340 Eckernförde**  
Hafenbühne

Die z.T. aus Eckernförde kommende Band Against the Storm wurde im Januar 2021 gegründet und spielt ganz direkten ehrlichen Rock. Der Stil der Band wird vor allem durch die starken Gitarrenmelodien geprägt. Die Mischung aus modernem und 90iger Rock ergibt einen unverwechselbaren Stil welchen die Band selbst als Stormrock bezeichnet. Jeder Song erzählt sowohl musikalisch als auch textinhaltlich eine Geschichte und es ist von emotionalen Berg und Tal Fahrten bis hin zu Stadion Hymnen alles bei den Sprottentagen dabei.

Veranstalter: Eckernförde Touristik und Marketing GmbH  
Homepage: [www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage](http://www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage)  
E-Mail: [veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de](mailto:veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de)  
Telefon: 04351-71790  
Eintritt: kostenlos

**19.05.2024 (So)**  
14:00 bis 18:00 Uhr

**Konvergenzen Divergenzen**

**24340 Eckernförde**  
Carlshöhe 78

DÖRTE LÜTZEL-WALZ 20 JAHRE MALEREI im Dialog mit Keramik Kunst von Marie-Annick Le Blanc und Martin Lichtmann

Dörte Lützel-Walz sucht nach dem Ausdruck des Unbewussten - angeregt von Farbphänomenen der Natur, um Bildwelten zu schaffen, die jenseits der Realität liegen. Diese Spurensuche im Elementaren von Natur und Umwelt, die Grenzgänge zwischen Wasser, Erde, Licht und Feuer, verbindet ihre Malerei mit der Keramik Kunst von Le Blanc und Lichtmann.

Vernissage am 05.05. um 15:00 Uhr

Veranstalter: CarlsArt 78  
Homepage: [www.carlsart-78.de/](http://www.carlsart-78.de/)  
Eintritt: kostenlos

**19.05.2024 (So)**  
14:30 bis 17:00 Uhr

**Ausstellung "Farblicht - Klanginseln"**

**24340 Eckernförde**  
Rathausmarkt 8

Das Künstlerpaar Katja Kölle und Rolf Gerhards lebte viele Jahre in Schleswig-Holstein, nun pendeln die beiden zwischen Viersen und Hamburg. Die oft mehrteiligen Bildobjekte von Rolf Gerhards entstehen, indem der Künstler Farbspritzen schwungvoll und vielschichtig nach festgelegtem Konzept auf die Leinwand prasseln lässt. Die so entstandenen Gemälde fangen das Licht und die Farben nordischer Landschaften ein. Zu ihnen gesellen sich Klangobjekte von Katja Kölle, aus denen es geheimnisvoll wispert, rauscht oder plätschert. Die Künstlerin, die sich ihren Themen sinnesübergreifend nähert, eröffnet mit ihren Klanginstallationen ein die Grenzen von bildender Kunst und Musik überschreitendes Erlebnis.

Laufzeit der Ausstellung  
05. Mai bis 07. Juli 2024

Öffnungszeiten  
Dienstag bis Sonntag 11 bis 17 Uhr  
Feiertage 14.30 bis 17 Uhr

Veranstalter: Museum Eckernförde  
Homepage: [www.museum-eckernfoerde.de](http://www.museum-eckernfoerde.de)  
E-Mail: [post@museum-eckernfoerde.de](mailto:post@museum-eckernfoerde.de)  
Telefon: 04351-712547  
Eintritt: EUR 1,-- bis EUR 5,--

**19.05.2024 (So)**  
15:00 bis 16:30 Uhr

**Ausfahrt mit der Kieler Hansekogge**

**24340 Eckernförde**  
Hafen

So wie in den vergangenen Jahren gibt es auch 2024 wieder die Möglichkeit während den Sprottentagen mit den Traditionssegler in See zu stechen.

Bei der Kieler Hansekogge handelt es sich um den Originalnachbau einer Kogge aus dem Jahr 1380. Durch diesen Nachbau konnte nachgestellt werden, wie die Koggen im Mittelalter als Lastschiffe der Hanse durch Nord- und Ostsee segelten. Man kann die Kogge für Ausfahrten chartern ebenso für Stegveranstaltungen.

Ticketpreise:  
Erwachsene: 25,00 €  
Kinder bis 14 Jahre 10,00€  
Kinder bis 4 Jahre kostenfrei

Veranstalter: Kieler Hansekogge  
Homepage: [www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage](http://www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage)  
E-Mail: [veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de](mailto:veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de)  
Telefon: 04351-71790  
Eintritt: EUR 10,-- bis EUR 25,--

**19.05.2024 (So)**  
15:00 bis 16:30 Uhr

**Tango Argentino - 1/A**  
Tango Argentino - 1/A

**24340 Eckernförde**  
Kieler Str. 59  
Tanzsaal Willers-Jessen-  
Schule

Fortlaufender Unterricht für Anfänger

Veranstalter: TCE Jörg Böttger  
Homepage: [www.itangere.com/tango-argentino-bildungsurlaub-workshops/kurse-fortlaufend/2024/](http://www.itangere.com/tango-argentino-bildungsurlaub-workshops/kurse-fortlaufend/2024/)  
E-Mail: [joerg.boettger@t-online.de](mailto:joerg.boettger@t-online.de)  
Telefon: 0176-60816858  
Anmeldung: erforderlich

**19.05.2024 (So)**  
18:00 bis 19:30 Uhr

**Ausfahrt mit der Kieler Hansekogge**

**24340 Eckernförde**  
Hafen

So wie in den vergangenen Jahren gibt es auch 2024 wieder die Möglichkeit während den Sprottentagen mit den Traditionssegler in See zu stechen.

Bei der Kieler Hansekogge handelt es sich um den Originalnachbau einer Kogge aus dem Jahr 1380. Durch diesen Nachbau konnte nachgestellt werden, wie die Koggen im Mittelalter als Lastschiffe der Hanse durch Nord- und Ostsee segelten. Man kann die Kogge für Ausfahrten chartern ebenso für Stegveranstaltungen.

Ticketpreise:  
Erwachsene: 25,00 €  
Kinder bis 14 Jahre 10,00€  
Kinder bis 4 Jahre kostenfrei

Veranstalter: Kieler Hansekogge  
Homepage: [www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage](http://www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage)  
E-Mail: [veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de](mailto:veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de)  
Telefon: 04351-71790  
Eintritt: EUR 10,-- bis EUR 25,--

**19.05.2024 (So)**  
20:00 bis 23:00 Uhr

**LIVEMUSIK: Eltonology**

**24340 Eckernförde**  
Hafenbühne

Die Gründer von ELTONOLOGY stellen sich der recht ehrgeizigen Herausforderung, eine perfekte, an Elton Johns "Million Dollar Piano" - Tour angelehnte Show auf die Beine zu stellen und diese in ganz Europa zu promoten. Die Bühnen-Show wurde mit dem Ziel entwickelt, den "Wahnsinn der 70er und 80er Jahre" für die Fans von Elton John wieder aufleben zu lassen. Heute nun bietet ELTONOLOGY eine wirklich beeindruckende und höchst anspruchsvolle Show, die dem Popstar mehr als gerecht wird und somit in Frankreich längst große Hallen füllt. Die Stimme von Frontman Thomas Fevrier, dessen großartiges Piano-Spiel und die professionellen Mit-Musiker\*innen der Band, sind neben Bühnenausstattung, extravaganten Kostümen und grandiosem Sound ein Garant für gelungene Konzerte und ein begeistertes Publikum.

Veranstalter: Eckernförde Touristik und Marketing GmbH  
Homepage: [www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage](http://www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage)  
E-Mail: [veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de](mailto:veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de)  
Telefon: 04351-71790  
Eintritt: kostenlos

**20.05.2024 (Mo)**  
10:00 Uhr

**Hundefotografie am Strand**

**24340 Eckernförde**  
Preußerstraße 3  
Hundestrand

Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski  
Telefon: 0152-58167898  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 45,-

**20.05.2024 (Mo)**  
10:30 bis 17:00 Uhr

### **Mühlentag - Mühle Auguste**

Am Pfingstmontag (20.Mai 2024 ) öffnen wir unsere Windmühle zur Besichtigung und bieten ein Rahmenprogramm.

In diesem Jahr ist unsere Mühle 150 Jahre alt und wir sind stolz,dass sie so gut erhalten ist.

Unser Programm :

10.40 Uhr Begrüßung

11.00 Uhr Gottesdienst

im Anschluss :

- Mühlenbesichtigung
- Bilderausstellung " Mühlentypen und ihre Verbreitung "
- Volkstanz
- Ponyreiten ( ca. 12.30 - 14.00 Uhr )
- Mühlenquiz für Kinder
- Kaffee/ Kuchen / Waffeln / Getränke / Bierpilz
- Catering " Mörtels Imbiss "

Ende der Veranstaltung 17.00 Uhr

Wir freuen uns über viele interessierte Besucher ;-)

" Glück zu "

Veranstalter: Mühlenvereins zur Erhaltung der Groß Wittenseer Windmühle e. V.

Eintritt: kostenlos

**24361 Groß Wittensee**  
Lehmberg 24  
Mühle Auguste

**20.05.2024 (Mo)**  
11:00 bis 19:00 Uhr

### **Sprottentage**

Auch in diesem Jahr startet die Touristik wieder mit den beliebten Sprottentagen in eine aussichtsreiche Open Air Saison 2024. Der Hafen bietet mit seinen Fischern und den fangfrischen Fischen eine herausragende, maritime Kulisse. Die zahlreichen Restaurants und gastronomischen Stände im Hafengebiet sorgen für das leibliche Wohl.

Veranstalter: Eckernförde Touristik und Marketing GmbH

Homepage: [www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage](http://www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage)

E-Mail: [veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de](mailto:veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de)

Eintritt: kostenlos

**24340 Eckernförde**  
Hafen

**20.05.2024 (Mo)**  
11:00 bis 17:00 Uhr

**Öffnungszeiten "Sprottendörp" inklusive Schauräuchern**

**24340 Eckernförde**  
Am Leuchtturm

Aus Silber Gold machen – wie das gelingt zeigt euch Fischer Gerd Lorbeer beim Schauräuchern der echten Kieler Sprotten. Zum zweiten Mal findet die Aktion im eigens angelegten Sprottendörp am Leuchtturm an der Hafenspitze statt. Hier könnt Ihr vor Ort sehen, riechen und auch schmecken, was das Gold aus Eckernförde ausmacht. Gleichzeitig beantwortet euch der Fischer und das Team der Alten Fischräucherei gerne alle Fragen über die Leckereien aus dem Räucherofen. Folgt eurer Nase, legt eine kulinarische Pause am Räucherstand ein und genießt die frischen Eckernförder Sprotten!

Abseits des Räucherofens punktet das Sprottendörp als kultige Verweilzone mit dem Verkaufswagen der frisch geräucherten Sprotten. Diese dürfen auch auf der Terrasse des angrenzenden Fischlokals verzehrt werden. Darüber hinaus gibt es verschiedenste Artikel zum Thema Sprottentage als Andenken in dem kleinen Souvenirshop zu kaufen. Das Dörp wird in Kooperation mit dem Restaurant Mehrfisch und den Stadtführern Eckernfördes, vertreten durch Christel Fries, präsentiert.

Veranstalter: Eckernförde Touristik und Marketing GmbH  
Homepage: [www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage](http://www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage)  
E-Mail: [veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de](mailto:veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de)  
Telefon: 04351-71790  
Eintritt: kostenlos

**20.05.2024 (Mo)**  
11:00 bis 19:00 Uhr

**Buntes Markttreiben am Hafen zu den Sprottentagen**

**24340 Eckernförde**  
Hafenmeile

Erleben Sie das erste Hafenfest des Jahres in seiner vollen Blüte entlang der Hafenmeile. Dort finden Sie von Live-Musik bis zu Schauräuchern und eine große Vielfalt an Standbetreibern.

Veranstalter: Eckernförde  
Homepage: [www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage](http://www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage)  
E-Mail: [veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de](mailto:veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de)  
Telefon: 04351-71790  
Eintritt: kostenlos

**20.05.2024 (Mo)**  
11:00 bis 17:00 Uhr

**Verkaufsoffene Innenstadt**

**24340 Eckernförde**  
Innenstadt

Zahlreiche Geschäfte in der Eckernförder Innenstadt öffnen ihre Türen und laden zum Bummeln ein.

Veranstalter: Eckernförde Touristik und Marketing GmbH

**20.05.2024 (Mo)**  
12:00 bis 17:00 Uhr

### **Fischerdörf för de Lütten**

**24340 Eckernförde**  
Am Leuchtturm

Für die kleinen Gäste bietet ein eigens angelegtes Fischerdörf einen optimalen Mix aus Action und Anleitung. Unterstützt werden sie dabei von der Arbeitsgemeinschaft der Stadtführer. Im Dorf dürfen die Lütten Sprottenwinkies basteln und Sprottenkisten bauen. Die eigenen Werke können anschließend mitgenommen werden. Die idealen Andenken an das Eckernförder Traditionsevent!

Zusätzlich findet im Fischerdörf jede Menge Programm statt, was einen Aufenthalt für die Lütten zu einem unvergesslichen Ereignis macht. Von Riesenseifenblasen bis hin zu diversen Malaktionen ist alles dabei. Kommt vorbei und lasst euch von der Vielfalt der Angebote mitreißen.

Veranstalter: Eckernförde Touristik und Marketing GmbH  
Homepage: [www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage](http://www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage)  
E-Mail: [veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de](mailto:veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de)  
Telefon: 04351-71790  
Eintritt: kostenlos

**20.05.2024 (Mo)**  
12:00 bis 13:30 Uhr

### **Ausfahrt mit der Kieler Hansekogge**

**24340 Eckernförde**  
Hafen

So wie in den vergangenen Jahren gibt es auch 2024 wieder die Möglichkeit während den Sprottentagen mit den Traditionssegler in See zu stechen.

Bei der Kieler Hansekogge handelt es sich um den Originalnachbau einer Kogge aus dem Jahr 1380. Durch diesen Nachbau konnte nachgestellt werden, wie die Koggen im Mittelalter als Lastschiffe der Hanse durch Nord- und Ostsee segelten. Man kann die Kogge für Ausfahrten chartern ebenso für Stegveranstaltungen.

Ticketpreise:  
Erwachsene: 25,00 €  
Kinder bis 14 Jahre 10,00€  
Kinder bis 4 Jahre kostenfrei

Veranstalter: Kieler Hansekogge  
Homepage: [www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage](http://www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage)  
E-Mail: [veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de](mailto:veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de)  
Telefon: 04351-71790  
Eintritt: EUR 10,-- bis EUR 25,--

**20.05.2024 (Mo)**  
13:30 bis 14:00 Uhr

### **Atem-Power-Refresh**

Für Menschen, die -in einer kurzen Pause vom Arbeitsalltag oder im Urlaub- die Atem-Arbeit kennenlernen und geistige und körperliche Erfrischung spüren wollen. Dies in einem faszinierendem Ambiente in der historischen Altstadt von Eckernförde und per Zoom. Eine bewusst zugelassene und bewusst wahrgenommene Atembewegung ermöglicht es, zu entspannen und Kraft zu schöpfen. Dieser Schnupper-Kurs bietet einen Einblick in die Atemarbeit auf der Grundlage des Erfahrbaren Atem mit kurzen Sequenzen leicht erlernbarer, effektiver Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben. Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung - Einatem, Ausatem, Atemruhe - gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper erreicht. Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen.

Übungen finden in normaler Alltagsbekleidung statt

Veranstalter: the art of breathing  
Homepage: [www.the-art-of-breathing.com](http://www.the-art-of-breathing.com)  
E-Mail: [claudia@the-art-of-breathing.de](mailto:claudia@the-art-of-breathing.de)  
Telefon: 0160-92303653  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 9,- bis EUR 45,-

**24340 Eckernförde**  
Krayenbergsgang 8  
Praxis für Atemtherapie

**20.05.2024 (Mo)**  
14:00 bis 17:00 Uhr

### **Unterwegs im ehemaligen Jagdgebiet der Gottorfer Herzöge, dem Tierpark bei Schleswig**

Durchstreifen Sie gemeinsam mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer diesen einzigartigen Schluchtwald auf hügeligem Grund: entdecken Sie einen verwunschenen Teich und durchwandern Sie die Naturwaldbereiche und einige der vielen Bachtäler. Wir schauen uns auch die besondere Pflanzenwelt in einem Auwald an und besuchen die alte Heilquelle der Gottorfer Herzöge. Die Wanderung hat am 20.5.24 im Rahmen des "Aktionsmonat Naturerlebnis der heimischen Tier- und Pflanzenwelt" einen Sonderpreis von 8,-€.

Veranstalter: Christine Goldhamer  
Homepage: [www.goldhamer.de](http://www.goldhamer.de)  
E-Mail: [goldhamer@t-online.de](mailto:goldhamer@t-online.de)  
Telefon: 04331-7080885  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 18,- Kinder und Jugendliche frei

**24837 Schleswig**  
Königswiller Weg  
Waldparkplatz

<p><b>20.05.2024 (Mo)</b> 14:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p><b>Eckernförde malt Kids</b> Die legendäre Veranstaltungsreihe ist auf den Sprottentagen mit einem Kinderformat vertreten. Sicher ist - beim Highlight im Fischerdörf wird es wieder richtig bunt! Vom Fisch bis hin zum Sprottenmonster, hier können Groß und Klein kreativ werden. Male mit Acrylfarben dein Kunstwerk rund um die Sprotte und nimm es direkt mit nach Hause. Malschürze, Leinwände, Pinsel und Farben stehen bereit. Jeden Leinwand kostet 1,50€.</p> <p>Veranstalter: Rebecca Lindau/Eckernförde Touristik und Marketing GmbH Homepage: <a href="http://www.ostseebad-eckernfoerde.de/eckernfoerde-malt">www.ostseebad-eckernfoerde.de/eckernfoerde-malt</a> E-Mail: <a href="mailto:r.lindau@ostseebad-eckernfoerde.de">r.lindau@ostseebad-eckernfoerde.de</a> Eintritt: EUR 1,50</p>	<p><b>24340 Eckernförde</b> Am Leuchtturm</p>
<p><b>20.05.2024 (Mo)</b> 14:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p><b>POP UP Church</b> Am Montag findet wieder eine Pop-Up Church der Kirchengemeinden Borby &amp; St. Nicolai Eckernförde statt. Es gibt Sekt und Saft und wer mag, bekommt seinen persönlichen Segen mit auf den Weg. Der Stand ist am Leuchtturm am Sprottendörf zu finden.</p> <p>Veranstalter: Kirchengemeinden Borby &amp; St. Nicolai Eckernförde Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>24340 Eckernförde</b> Am Leuchtturm</p>
<p><b>20.05.2024 (Mo)</b> 15:00 bis 16:30 Uhr</p>	<p><b>Ausfahrt mit der Kieler Hansekogge</b> So wie in den vergangenen Jahren gibt es auch 2024 wieder die Möglichkeit während den Sprottentagen mit den Traditionssegler in See zu stechen. Bei der Kieler Hansekogge handelt es sich um den Originalnachbau einer Kogge aus dem Jahr 1380. Durch diesen Nachbau konnte nachgestellt werden, wie die Koggen im Mittelalter als Lastschiffe der Hanse durch Nord- und Ostsee segelten. Man kann die Kogge für Ausfahrten chartern ebenso für Stegveranstaltungen.</p> <p>Ticketpreise: Erwachsene: 25,00 € Kinder bis 14 Jahre 10,00€ Kinder bis 4 Jahre kostenfrei</p> <p>Veranstalter: Kieler Hansekogge Homepage: <a href="http://www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage">www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage</a> E-Mail: <a href="mailto:veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de">veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de</a> Telefon: 04351-71790 Eintritt: EUR 10,-- bis EUR 25,--</p>	<p><b>24340 Eckernförde</b> Hafen</p>

**20.05.2024 (Mo)**  
18:00 bis 19:00 Uhr

**AUSATMEN - Den Tag entspannt ausklingen lassen**

**24340 Eckernförde**

Ein bewusst wahrgenommener Atem ermöglicht es, Kraft zu schöpfen, Lebendigkeit zu spüren und gleichzeitig zu entspannen.

Dieser Kurs, basierend auf dem Erfahrbaren Atem, bietet leicht erlernbare Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben.

Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper erreicht.

Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen.

Für Erwachsene jeglichen Alters, die die Atemarbeit als Neueinsteiger entdecken wollen oder Atemerfahrenere, die neugierig auf laufende persönliche Weiterentwicklung sind. Auch für jene, die wohltuende Unterstützung bei Atemwegserkrankungen wie COPD und Asthma sowie bei anderen gesundheitlichen Beeinträchtigungen wie Long-COVID suchen.

Die Veranstaltung findet in faszinierendem Ambiente in der Altstadt von Eckernförde statt und per Zoom.

Maximal 12 TeilnehmerInnen (vor ort)

Veranstalter: the art of breathing  
Homepage: [www.the-art-of-breathing.com](http://www.the-art-of-breathing.com)  
Telefon: 0160-92303653  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 18,-- bis EUR 60,--  
Vorverkauf: [www.the-art-of-breathing.com](http://www.the-art-of-breathing.com)

**20.05.2024 (Mo)**  
18:00 bis 19:30 Uhr

**Ausfahrt mit der Kieler Hansekogge**

**24340 Eckernförde**  
Hafen

So wie in den vergangenen Jahren gibt es auch 2024 wieder die Möglichkeit während den Sprottentagen mit den Traditionssegler in See zu stechen.

Bei der Kieler Hansekogge handelt es sich um den Originalnachbau einer Kogge aus dem Jahr 1380. Durch diesen Nachbau konnte nachgestellt werden, wie die Koggen im Mittelalter als Lastschiffe der Hanse durch Nord- und Ostsee segelten. Man kann die Kogge für Ausfahrten chartern ebenso für Stegveranstaltungen.

Ticketpreise:

Erwachsene: 25,00 €

Kinder bis 14 Jahre 10,00€

Kinder bis 4 Jahre kostenfrei

Veranstalter: Kieler Hansekogge

Homepage: [www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage](http://www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage)

E-Mail: [veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de](mailto:veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de)

Telefon: 04351-71790

Eintritt: EUR 10,-- bis EUR 25,--

**21.05.2024 (Di)**  
10:00 bis 17:00 Uhr

**Mal Workshop**

**24340 Eckernförde**

Mal Workshop  
Acryl auf Leinwand im Atelier  
10 - 17 Uhr  
Maximal 4 Pers.  
Termine auf Anfragen  
U. Kramer  
Handy 0174 9 813815

Veranstalter: Ute Kramer

Telefon: 0174-9813815

Anmeldung: erforderlich

**21.05.2024 (Di)**  
10:00 Uhr

**Hundefotografie am Strand**

**24340 Eckernförde**  
Preußerstraße 3  
Hundestrand

Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski

Telefon: 0152-58167898

Anmeldung: erforderlich

Eintritt: EUR 45,--

**21.05.2024 (Di)**  
10:00 bis 18:00 Uhr

### **Überführungsfahrt mit der Kieler Hansekogge**

**24340 Eckernförde**  
Hafen

Bei der Kieler Hansekogge handelt es sich um den Originalnachbau einer Kogge aus dem Jahr 1380. Durch diesen Nachbau konnte nachgestellt werden, wie die Koggen im Mittelalter als Lastschiffe der Hanse durch Nord- und Ostsee segelten. Man kann die Kogge für Ausfahrten chartern ebenso für Stegveranstaltungen.

Ticketpreise:  
Erwachsene: 60,00 €  
Kinder bis 14 Jahre 30,00€  
Kinder bis 4 Jahre kostenfrei

Veranstalter: Kieler Hansekogge  
Homepage: [www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage](http://www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage)  
E-Mail: [veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de](mailto:veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de)  
Telefon: 04351-71790  
Eintritt: EUR 30,-- bis EUR 60,-- Kinder bis 4 Jahre kostenfrei

**21.05.2024 (Di)**  
13:30 bis 14:00 Uhr

### **Atem-Power-Refresh**

**24340 Eckernförde**  
Krayenbergsgang 8  
Praxis für Atemtherapie

Für Menschen, die -in einer kurzen Pause vom Arbeitsalltag oder im Urlaub- die Atem-Arbeit kennenlernen und geistige und körperliche Erfrischung spüren wollen. Dies in einem faszinierendem Ambiente in der historischen Altstadt von Eckernförde und per Zoom. Eine bewusst zugelassene und bewusst wahrgenommene Atembewegung ermöglicht es, zu entspannen und Kraft zu schöpfen. Dieser Schnupper-Kurs bietet einen Einblick in die Atemarbeit auf der Grundlage des erfahrbaren Atem mit kurzen Sequenzen leicht erlernbarer, effektiver Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben. Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung - Einatem, Ausatem, Atemruhe - gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper erreicht. Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen.

Übungen finden in normaler Alltagsbekleidung statt

Veranstalter: the art of breathing  
Homepage: [www.the-art-of-breathing.com](http://www.the-art-of-breathing.com)  
E-Mail: [claudia@the-art-of-breathing.de](mailto:claudia@the-art-of-breathing.de)  
Telefon: 0160-92303653  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 9,-- bis EUR 45,--

**21.05.2024 (Di)**  
14:30 bis 17:00 Uhr

**Ausstellung "Farblicht - Klanginseln"**

**24340 Eckernförde**  
Rathausmarkt 8

Das Künstlerpaar Katja Kölle und Rolf Gerhards lebte viele Jahre in Schleswig-Holstein, nun pendeln die beiden zwischen Viersen und Hamburg. Die oft mehrteiligen Bildobjekte von Rolf Gerhards entstehen, indem der Künstler Farbspritzer schwungvoll und vielschichtig nach festgelegtem Konzept auf die Leinwand prasseln lässt. Die so entstandenen Gemälde fangen das Licht und die Farben nordischer Landschaften ein. Zu ihnen gesellen sich Klangobjekte von Katja Kölle, aus denen es geheimnisvoll wispert, rauscht oder plätschert. Die Künstlerin, die sich ihren Themen sinnesübergreifend nähert, eröffnet mit ihren Klanginstallationen ein die Grenzen von bildender Kunst und Musik überschreitendes Erlebnis.

Laufzeit der Ausstellung  
05. Mai bis 07. Juli 2024

Öffnungszeiten  
Dienstag bis Sonntag 11 bis 17 Uhr  
Feiertage 14.30 bis 17 Uhr

Veranstalter: Museum Eckernförde  
Homepage: [www.museum-eckernfoerde.de](http://www.museum-eckernfoerde.de)  
E-Mail: [post@museum-eckernfoerde.de](mailto:post@museum-eckernfoerde.de)  
Telefon: 04351-712547  
Eintritt: EUR 1,-- bis EUR 5,--

**21.05.2024 (Di)**  
17:00 bis 18:00 Uhr

### **Familiengolf**

**24340 Altenhof**

Der GC Altenhof bringt Familien in Bewegung. Jeden Dienstag in den frühen Abendstunden können interessierte Familien über acht Wochen gemeinsam Sport treiben und Golf erleben.

Der Kurs findet im Rahmen des gemeinsamen Projektes "Familien in Bewegung" vom Landessportverband Schleswig-Holstein, seinen Landesfachverbänden und der AOK NordWest statt.

Die Teilnahme ist für die Familien kostenlos.

Fernab vom Wettkampfsport können Familien so einen Teil ihrer Freizeit gemeinsam aktiv verbringen und dabei durch gemeinsames Sporttreiben miteinander und voneinander lernen.

-> Unser Familienkurs richtet sich an interessierte ANFÄNGER

-> Die Einladung gilt für beide Eltern und deren Kinder ab dem 6. gerne dem 7. Lebensjahr.

-> Der Kurs beginnt am 02.04.2024 von 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr und endet am 28.05.2024 (17:00 bis 19:00 Uhr - Abschluss).

Die wöchentlichen Trainingszeiten sind:  
09.04.2024 und 16.04.2024 von 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr

23.04.2024 bis 21.05.2024 von 17:00 bis 18:00 Uhr

Wenn Sie Interesse haben bzw. jemanden kennen, der Interesse hat und weitere Informationen benötigt, melden Sie sich gerne bei [m.steding@gcaltenhof.de](mailto:m.steding@gcaltenhof.de) oder [info@gcaltenhof.de](mailto:info@gcaltenhof.de)

Veranstalter: Golf Club Altenhof  
E-Mail: [info@gcaltenhof.de](mailto:info@gcaltenhof.de)  
Telefon: 04351-41227  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: kostenlos

**21.05.2024 (Di)**  
18:00 bis 19:00 Uhr

### **After Work Singing**

**24340 Eckernförde**  
Frau Clara Str. 6

Singen in netter Runde mit einfachen Liedern und dabei den Stress des Arbeitstages hinter sich lassen.

Wir werden ein kurzes Warm Up für die Stimme machen und dann einfache und/oder bekannte Lieder, Kanons, Spirituals, Musicalhits, Rock und Pop Songs aus allen Bereichen des Musikgeschehens singen. Egal ob Du Vielsänger bist, oder es noch nie gewagt hast, komm einfach vorbei.  
Es handelt sich um eine offene Gruppe.

Veranstalter: Sonja Wilts  
Homepage: [www.mehrsingen.de](http://www.mehrsingen.de)  
E-Mail: [info@mehrsingen.de](mailto:info@mehrsingen.de)  
Eintritt: EUR 5,-- pro Abend und Teilnahme

**21.05.2024 (Di)**  
19:00 bis 20:30 Uhr

**Vom Mittelalter bis zur Neuzeit - Historische Stadtführung**

Die Geschichte und Entwicklung der Stadt Eckernförde bei einem gemütlichen Bummel durch die Innenstadt erleben. Erfahren Sie wissenswertes über Gebäude und Plätze aus vergangenen Tagen, interessante Geschichten zu Ereignissen und Anekdoten zu Persönlichkeiten.

Veranstalter: Eckernförde Touristik und Marketing GmbH  
Homepage: [www.ostseebad-eckernfoerde.de/stadtfuehrungen-touren](http://www.ostseebad-eckernfoerde.de/stadtfuehrungen-touren)  
E-Mail: [info@ostseebad-eckernfoerde.de](mailto:info@ostseebad-eckernfoerde.de)  
Telefon: 04351-71790  
Eintritt: EUR 9,50 Kinder 7-14 Jahre 5,00 €, Kinder 1-6 Jahre kostenlos  
Vorverkauf: Tourist-Info, Am Exer 1

**24340 Eckernförde**  
Kieler Straße / neben der Post  
Tourist-Info-Punkt

**22.05.2024 (Mi)**  
09:00 bis 10:30 Uhr

**Nordic Walking-Schnuppertermin**

Bei diesem 90-minütigen Schnuppertermin erfahren Sie etwas über die zahlreichen Wirkungen dieses überaus gesunden Ausdauersports und können nach einer Kurzeinführung in die Technik Nordic Walking auch einmal ausprobieren. Trainingsstöcke werden zur Verfügung gestellt.

Veranstalter: Christine Goldhamer  
Homepage: [www.goldhamer.de](http://www.goldhamer.de)  
E-Mail: [goldhamer@t-online.de](mailto:goldhamer@t-online.de)  
Telefon: 04331-7080885  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 10,--

**24782 Büdelsdorf**  
Glück-Auf-Allee 12

**22.05.2024 (Mi)**  
10:00 Uhr

**Hundefotografie am Strand**

Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski  
Telefon: 0152-58167898  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 45,--

**24340 Eckernförde**  
Preußerstraße 3  
Hundestrand

**22.05.2024 (Mi)**  
10:30 bis 12:00 Uhr

### **Stadtführung Eckernförde**

Lernen Sie Eckernförde von seiner schönsten Seite kennen.

Bei dieser 1,5-stündigen Stadtführung erfahren Sie Wissenswertes und Heiteres über die Geschichte, den Hafen, die Traditionen und die Einwohner unserer kleinen Stadt am Meer.

Veranstalter: Eckernförde Touristik & Marketing GmbH

Homepage: [www.ostseebad-eckernfoerde.de/stadtfuehrungen-touren](http://www.ostseebad-eckernfoerde.de/stadtfuehrungen-touren)

E-Mail: [info@ostseebad-eckernfoerde.de](mailto:info@ostseebad-eckernfoerde.de)

Telefon: 04351-71790

Eintritt: EUR 9,50 , Kinder 7-14 Jahre 5,00 €, Kinder 0-6 Jahre gratis

Vorverkauf: Tourist-Information, Am Exer 1, 24340 Eckernförde

**24340 Eckernförde**

Am Exer 1  
Tourist Info an der  
Promenade

**22.05.2024 (Mi)**  
11:00 bis 17:00 Uhr

### **Ausstellung "Farblicht - Klanginseln"**

Das Künstlerpaar Katja Kölle und Rolf Gerhards lebte viele Jahre in Schleswig-Holstein, nun pendeln die beiden zwischen Viersen und Hamburg. Die oft mehrteiligen Bildobjekte von Rolf Gerhards entstehen, indem der Künstler Farbspritzen schwungvoll und vielschichtig nach festgelegtem Konzept auf die Leinwand prasseln lässt. Die so entstandenen Gemälde fangen das Licht und die Farben nordischer Landschaften ein. Zu ihnen gesellen sich Klangobjekte von Katja Kölle, aus denen es geheimnisvoll wispert, rauscht oder plätschert. Die Künstlerin, die sich ihren Themen sinnesübergreifend nähert, eröffnet mit ihren Klanginstallationen ein die Grenzen von bildender Kunst und Musik überschreitendes Erlebnis.

Laufzeit der Ausstellung  
05. Mai bis 07. Juli 2024

Öffnungszeiten

Dienstag bis Sonntag 11 bis 17 Uhr

Feiertage 14.30 bis 17 Uhr

Veranstalter: Museum Eckernförde

Homepage: [www.museum-eckernfoerde.de](http://www.museum-eckernfoerde.de)

E-Mail: [post@museum-eckernfoerde.de](mailto:post@museum-eckernfoerde.de)

Telefon: 04351-712547

Eintritt: EUR 1,-- bis EUR 5,--

**24340 Eckernförde**

Rathausmarkt 8

**22.05.2024 (Mi)**  
13:30 bis 14:00 Uhr

### **Atem-Power-Refresh**

Für Menschen, die -in einer kurzen Pause vom Arbeitsalltag oder im Urlaub- die Atem-Arbeit kennenlernen und geistige und körperliche Erfrischung spüren wollen. Dies in einem faszinierendem Ambiente in der historischen Altstadt von Eckernförde und per Zoom. Eine bewusst zugelassene und bewusst wahrgenommene Atembewegung ermöglicht es, zu entspannen und Kraft zu schöpfen. Dieser Schnupper-Kurs bietet einen Einblick in die Atemarbeit auf der Grundlage des Erfahrbaren Atem mit kurzen Sequenzen leicht erlernbarer, effektiver Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben. Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung - Einatem, Ausatem, Atemruhe - gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper erreicht. Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen.

Übungen finden in normaler Alltagsbekleidung statt

Veranstalter: the art of breathing  
Homepage: [www.the-art-of-breathing.com](http://www.the-art-of-breathing.com)  
E-Mail: [claudia@the-art-of-breathing.de](mailto:claudia@the-art-of-breathing.de)  
Telefon: 0160-92303653  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 9,- bis EUR 45,-

**24340 Eckernförde**  
Krayenbergsgang 8  
Praxis für Atemtherapie

**22.05.2024 (Mi)**  
14:00 bis 18:00 Uhr

### **Konvergenzen Divergenzen**

DÖRTE LÜTZEL-WALZ 20 JAHRE MALEREI  
im Dialog mit Keramikunst von Marie-Annick  
Le Blanc und Martin Lichtmann

Dörte Lützel-Walz sucht nach dem Ausdruck des Unbewussten - angeregt von Farbphänomenen der Natur, um Bildwelten zu schaffen, die jenseits der Realität liegen. Diese Spurensuche im Elementaren von Natur und Umwelt, die Grenzgänge zwischen Wasser, Erde, Licht und Feuer, verbindet ihre Malerei mit der Keramikunst von Le Blanc und Lichtmann.

Vernissage am 05.05. um 15:00 Uhr

Veranstalter: CarlsArt 78  
Homepage: [www.carlsart-78.de/](http://www.carlsart-78.de/)  
Eintritt: kostenlos

**24340 Eckernförde**  
Carlshöhe 78

**22.05.2024 (Mi)**  
15:00 Uhr

### **Schnupperkurse 2024 im GC Altenhof**

Schnupperkurse 2024 im GC Altenhof  
für Kinder und jugendliche Anfänger/innen bis  
Jahrgang 2009 und jünger. Mindestalter 6 Jahre

Veranstalter: GC Altenhof  
Homepage: [www.gcaltenhof.de/jugend.html](http://www.gcaltenhof.de/jugend.html)  
E-Mail: [info@gcaltenhof.de](mailto:info@gcaltenhof.de)  
Telefon: 04351-41227

**24340 Altenhof**  
Gut Altenhof 1  
Golfclub Altenhof

**22.05.2024 (Mi)**  
18:00 bis 19:15 Uhr

**Wednesday at Six - Schreiben mit Aussicht**  
immer mittwochs von 18 bis ca. 19.15 Uhr

**24340 Eckernförde**  
Treffpunkt Strandnixe  
MareMinde  
Eckernförde Strand

Eine Geschichte in sechs Minuten schreiben?  
Wer das für unmöglich hält, wird mittwochs um  
Sechs vom Gegenteil überzeugt. Mit Blick auf  
die Ostsee werden wir jede Woche in bester  
Speedwriting-Manier ganze sechs Kurztexte  
verfassen. Für alle, die mit viel Spaß und  
Energie ihr Schreiben trainieren wollen.

mit Stine Stabel, Schreibpädagogin/  
therapeutin, freie Lektorin

weitere Infos: [www.donkey-mind.de](http://www.donkey-mind.de)

Veranstalter: Stine Stabel - donkey mind  
Homepage: [www.donkey-mind.de/wednesday-at-six/](http://www.donkey-mind.de/wednesday-at-six/)  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 15,--

**22.05.2024 (Mi)**  
18:30 bis 20:00 Uhr

**Eckinger Schach / Das beliebte Outdoorspiel.**  
Eckinger Schach (Wikinger Schach)

**24340 Eckernförde**  
Am Exer 1  
Strandfläche, Strandbar  
(Land in Sicht)

Das beliebte Outdoorspiel der Eckernförder  
Bucht.

Kubb - Wikinger Schach

Dieses populäre Spiel der alten Wikinger - auch  
bekannt unter "Wikingerspiel" ist ein beliebtes  
Geschicklichkeitsspiel im hohen Norden. Es  
fördert nicht nur soziale Kontakte, sondern hat  
eine positive Wirkung auf die Gehirnaktivität und  
den Bewegungsapparat.

In Eckernförde wurde dieses Spiel den Strand  
Gegebenheiten angepasst und vom Regelwerk  
weiterentwickelt. Seid nun der dritten Saison  
trägt es den Namen Eckinger Schach  
(Eckernförde).

Veranstalter: Praxis Lochmann  
E-Mail: [lochmannrene@googlemail.com](mailto:lochmannrene@googlemail.com)  
Telefon: 0157-79336217  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: kostenlos

**22.05.2024 (Mi)**  
20:00 Uhr

**Markus Jan Weber "PIANOZEAN"**  
Ein einmaliger Pianist an einem großartigen  
Instrument.

**24340 Eckernförde**

Markus zaubert immer eine ganz besondere  
Atmosphäre in den SPIEKER - und jeder Abend  
mit ihm ist voller Überraschungen.  
Und welche Lieder wünschst Du Dir heute...?

Veranstalter: SPIEKER  
Homepage: [www.spieker-music.com](http://www.spieker-music.com)  
Eintritt: kostenlos Hutkultur

**23.05.2024 (Do)**  
10:00 Uhr

### **Hundefotografie am Strand**

Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski  
Telefon: 0152-58167898  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 45,--

**24340 Eckernförde**  
Preußerstraße 3  
Hundestrand

**23.05.2024 (Do)**  
11:00 bis 17:00 Uhr

### **Ausstellung "Farblicht - Klanginseln"**

Das Künstlerpaar Katja Kölle und Rolf Gerhards lebte viele Jahre in Schleswig-Holstein, nun pendeln die beiden zwischen Viersen und Hamburg. Die oft mehrteiligen Bildobjekte von Rolf Gerhards entstehen, indem der Künstler Farbspritzer schwungvoll und vielschichtig nach festgelegtem Konzept auf die Leinwand prasseln lässt. Die so entstandenen Gemälde fangen das Licht und die Farben nordischer Landschaften ein. Zu ihnen gesellen sich Klangobjekte von Katja Kölle, aus denen es geheimnisvoll wispert, rauscht oder plätschert. Die Künstlerin, die sich ihren Themen sinnesübergreifend nähert, eröffnet mit ihren Klanginstallationen ein die Grenzen von bildender Kunst und Musik überschreitendes Erlebnis.

Laufzeit der Ausstellung  
05. Mai bis 07. Juli 2024

Öffnungszeiten  
Dienstag bis Sonntag 11 bis 17 Uhr  
Feiertage 14.30 bis 17 Uhr

Veranstalter: Museum Eckernförde  
Homepage: [www.museum-eckernfoerde.de](http://www.museum-eckernfoerde.de)  
E-Mail: [post@museum-eckernfoerde.de](mailto:post@museum-eckernfoerde.de)  
Telefon: 04351-712547  
Eintritt: EUR 1,-- bis EUR 5,--

**24340 Eckernförde**  
Rathausmarkt 8

**23.05.2024 (Do)**  
14:30 bis 15:30 Uhr

**Beweglichkeit mit Leichtigkeit**  
Sensomotrics® - Kurs  
Mit sanften Bewegungen raus aus der  
Verspannung

**24340 Eckernförde**  
Marienthaler Straße 17  
Im TÖZ

In einem 6-wöchigen Kurs, mit langsam und bewusst ausgeführten somatischen Übungen, zu mehr Beweglichkeit, weniger Schmerz und wohltuende Entspannung. Mit dieser Methode wird es dir gelingen, auf ganz sanfte und schmerzfreie Weise, deine Muskelverspannungen loszulassen, zu entspannen und das freie Gefühl von Beweglichkeit zu genießen.

Veranstalter: Andrea Fiß  
Homepage: [www.die-wohlfuehlgeberin.de](http://www.die-wohlfuehlgeberin.de)  
E-Mail: [mail@wohlfuehlgeberin.de](mailto:mail@wohlfuehlgeberin.de)  
Telefon: 04351-735145  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 100,-- 6x 1 Std.

**23.05.2024 (Do)**  
15:30 bis 16:30 Uhr

**Kinderchor Eckernförde**  
Der neugegründete "Kinderchor Eckernförde" hat noch Platz für viele Kinder. Geleitet werden die Proben für die Kinder im Alter zwischen 7 und 12 Jahren von der Sängerin und Chorleiterin Susanne Dieudonné. Geprobt wird Donnerstags von 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr, außerhalb der SH Schulferien, in der Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule. Vom kindgerechten Popsong über Gospel, Weihnachts- und Volkslied bis hin zum alten Madrigal oder Schlager ist alles im Repertoireplan vorgesehen, was Spaß macht. Eine entsprechende Stimmbildung gehört selbstverständlich zur Chorarbeit dazu und das verantwortungsvolle Miteinander in der Chorgruppe ist eine gute Übung alle Lebenslagen. Wenn Sie Ihre Kinder anmelden wollen, steht Ihnen Susanne Dieudonné unter der Telefonnummer 04541 / 802939 mit allen Informationen gerne zur Verfügung. Eine Abrechnung über die Bildungskarte ist möglich.

**24340 Eckernförde**  
Pferdemarkt 66  
Aula Gudewerdt  
Gemeinschaftsschule

Veranstalter: Susanne Dieudonné  
Homepage: [www.dieschoenestimme.de](http://www.dieschoenestimme.de)  
Telefon: 04541-802939  
Anmeldung: erforderlich

**23.05.2024 (Do)**  
19:00 Uhr

**Quiz Night**  
Wissen testen, neue Fakten lernen, diese "Verdammt-wie-war-das-nochmal-Momente", laut Aufschreien: "ICH WUSSTE DAS MAL!". Ihr habt Lust drauf? Dann seid ihr bei unserer Quiz Night genau richtig!  
Einlass ab 18.30 Uhr

**24340 Eckernförde**  
Am Exer 1

Veranstalter: Stadtbücherei Eckernförde  
Homepage: [stadtbuecherei-eckernfoerde.de/service/veranstaltungen/](http://stadtbuecherei-eckernfoerde.de/service/veranstaltungen/)  
E-Mail: [info@stadtbuecherei-eckernfoerde.de](mailto:info@stadtbuecherei-eckernfoerde.de)  
Telefon: 04351-667260  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: kostenlos

**23.05.2024 (Do)**  
19:15 bis 20:50 Uhr

**Zu sich kommen durch Rhythmus / auch Einzelstunden**

**24366 Loose**

Wenn am Ende der TaKeTiNa-Rhythmus-Reise die Teilnehmenden in der Ruhephase noch einmal dem gerade Erlebten nachspüren, finden sie sich oft im inneren Frieden, im Einverstanden-Sein mit sich selbst wieder. Der Kopf ist angenehm leer und Gefühle von tiefer Verbundenheit bekommen Raum. Wir kommen zusammen im Kreis und verbinden uns miteinander im gemeinsamen Rhythmus. Mit einfachen Schritt-, Klatsch- und Stimmrhythmen öffnen wir einen Raum, in dem der Anspruch "alles richtig zu machen" oder "ein Ziel erreichen zu wollen" immer mehr einem direkten und freudvollen Erleben von Rhythmus mit dem Körper weicht. Die Harmonisierung der Körperfunktionen und die Wirkungen auf das Nervensystem und das Bewusstsein sind unmittelbar spür- und erlebbar. Es sind keinerlei Vorerfahrungen erforderlich. Bei Dir anzukommen und Dich daraus zu entwickeln, dazu lädt TaKeTiNa ein. Weitere Termine und auch Einzelstunden gerne anfragen.

Veranstalter: Jesko Meyer  
Homepage: [www.jesko-meyer.de](http://www.jesko-meyer.de)  
E-Mail: [kontakt@jesko-meyer.de](mailto:kontakt@jesko-meyer.de)  
Telefon: 04358-3869989  
Anmeldung: erforderlich

**23.05.2024 (Do)**  
20:00 bis 21:30 Uhr

**Chorprobe**

**24340 Eckernförde**  
Pferdemarkt 66  
Aula der Gudewerdt  
Gemeinschaftsschule

Der "Neue Chor Eckernförde" probt immer Donnerstags von 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr außerhalb der SH Schulferien in der Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule in Eckernförde. Das Repertoire ist bunt gemischt, so dass alle ihr Lieblingslied und Lieblingsgenre in diesem fröhlichen Chor finden können. Neue Mitsängerinnen und Mitsänger sind willkommen. Auch Urlauberinnen und Urlauber dürfen während ihres Aufenthaltes in Eckernförde gerne vorbeischaun. Bitte melden Sie sich vorher bei der Chorleiterin Susanne Dieudonné an; Tel: 04541 / 802939.

Veranstalter: Susanne Dieudonné  
Homepage: [www.dieschoenestimme.de](http://www.dieschoenestimme.de)  
Telefon: 04351-802939  
Anmeldung: erforderlich

**24.05.2024 (Fr)**  
08:00 Uhr

**Schloss Bothmer - De lütt Kaffeebrenner - Ostseebad Boltenhagen**  
"De Lütt Kaffeebrenner"; Schloss Bothmer und Boltenhagen:  
Fahrt mit der Schmalspurbahn "De Lütt Kaffeebrenner" Mittagessen, Eintritt Schloss und Park Bothmer, Freizeit im Ostseebad Boltenhagen

**24340 Eckernförde**  
Reeperbahn  
Eckernförde ZOB

Veranstalter: Der Riesebyer  
Homepage: [www.der-riesebyer.de](http://www.der-riesebyer.de)  
E-Mail: [info@derriesebyer.de](mailto:info@derriesebyer.de)  
Telefon: 04355-314  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 73,--  
Vorverkauf: Der Riesebyer

**24.05.2024 (Fr)**  
10:00 Uhr

**Hundefotografie am Strand**  
Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußestr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußestr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

**24340 Eckernförde**  
Preußstraße 3  
Hundestrand

Veranstalter: Jürgen Lorkowski  
Telefon: 0152-58167898  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 45,--

**24.05.2024 (Fr)**  
10:30 bis 12:30 Uhr

**Mit Fischer Fiete un Opsteekfru Stine dörch dat ole Eckernför**  
Historische Kostümführung auf Plattdeutsch

**24340 Eckernförde**  
Frau-Clara-Str. 19  
Holzbrücke "Stadtseite" /  
Hafen

Fischer Fiete un Opsteekfru Stine nehmen die Gäste mit in die Welt der Fischerei.

Das harte Leben und arbeitsame Leben der Fischer, der Hafen sowie die sowie die Altstadt werden gezeigt.

Viel Geschichte und Originelles und geben dieser Führung ihren besonderen Reiz.

Abgerundet wird die Führung mit der Möglichkeit Sprotten und Küstennebel zu probieren.

**ACHTUNG:** Bei Regen und Sturm fällt die Führung aus.

Veranstalter: Eckernförde Touristik  
Homepage: [www.ostseebad-eckernfoerde.de/stadtfuehrungen-touren](http://www.ostseebad-eckernfoerde.de/stadtfuehrungen-touren)  
E-Mail: [info@ostseebad-eckernfoerde.de](mailto:info@ostseebad-eckernfoerde.de)  
Telefon: 04351-71790  
Eintritt: EUR 11,50 Kinder 7-14 Jahre 5,00 EUR, Kinder 0-6 kostenlos  
Vorverkauf: Tourist-Info, Am Exer 1

**24.05.2024 (Fr)**  
11:00 Uhr

### **Die Knicklandschaft in der Aschbergregion**

Bei dieser abwechslungsreichen Wanderung durch die typische Endmoränenlandschaft der Hüttener Berge umrunden Sie gemeinsam mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer nicht nur den 98 m hohen Aschberg, sondern durchwandern auch das malerische Schoothorster Tal, streifen den Brekendorfer Forst und erfahren Interessantes über die von zahlreichen Knicks geprägte Landschaft. Die Wanderung hat am 24.5.24 im Rahmen des "Aktionsmonat Naturerleben der heimischen Tier- und Pflanzenwelt" einen Sonderpreis von 8,- €.

Veranstalter: Christine Goldhamer  
Homepage: [www.goldhamer.de](http://www.goldhamer.de)  
E-Mail: [goldhamer@t-online.de](mailto:goldhamer@t-online.de)  
Telefon: +4943317080885  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 18,- Kinder und Jugendliche frei

**24358 Ascheffel**  
Landesstraße 265  
Parkplatz Waldlehrpfad

**24.05.2024 (Fr)**  
11:00 bis 12:00 Uhr

### **ATEMPAUSE**

Ein bewusst wahrgenommener Atem ermöglicht es, Kraft zu schöpfen, Lebendigkeit zu spüren und gleichzeitig zu entspannen.

Dieser Schnupperkurs, basierend auf dem Erfahrbaren Atem, bietet leicht erlernbare Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben.

Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper ermöglicht.

Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen.

Für Erwachsene jeglichen Alters, die die Atemarbeit als Neueinsteiger entdecken wollen oder Atemerfahrene, die neugierig auf laufende persönliche Weiterentwicklung sind. Auch für jene, die wohltuende Unterstützung bei Atemwegserkrankungen wie COPD und Asthma sowie bei anderen gesundheitlichen Beeinträchtigungen wie Long-COVID suchen.

Die Veranstaltung findet in faszinierendem Ambiente in der Altstadt von Eckernförde statt und per Zoom.

Maximal 12 TeilnehmerInnen (vor Ort)

Veranstalter: the art of breathing  
Homepage: [www.the-art-of-breathing.com](http://www.the-art-of-breathing.com)  
Telefon: 0160-92303653  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 18,-

**24340 Eckernförde**

**24.05.2024 (Fr)**  
11:00 bis 17:00 Uhr

### **Ausstellung "Farblicht - Klanginseln"**

Das Künstlerpaar Katja Kölle und Rolf Gerhards lebte viele Jahre in Schleswig-Holstein, nun pendeln die beiden zwischen Viersen und Hamburg. Die oft mehrteiligen Bildobjekte von Rolf Gerhards entstehen, indem der Künstler Farbspritzen schwungvoll und vielschichtig nach festgelegtem Konzept auf die Leinwand prasseln lässt. Die so entstandenen Gemälde fangen das Licht und die Farben nordischer Landschaften ein. Zu ihnen gesellen sich Klangobjekte von Katja Kölle, aus denen es geheimnisvoll wispert, rauscht oder plätschert. Die Künstlerin, die sich ihren Themen sinnesübergreifend nähert, eröffnet mit ihren Klanginstallationen ein die Grenzen von bildender Kunst und Musik überschreitendes Erlebnis.

Laufzeit der Ausstellung  
05. Mai bis 07. Juli 2024

Öffnungszeiten  
Dienstag bis Sonntag 11 bis 17 Uhr  
Feiertage 14.30 bis 17 Uhr

Veranstalter: Museum Eckernförde  
Homepage: [www.museum-eckernfoerde.de](http://www.museum-eckernfoerde.de)  
E-Mail: [post@museum-eckernfoerde.de](mailto:post@museum-eckernfoerde.de)  
Telefon: 04351-712547  
Eintritt: EUR 1,-- bis EUR 5,--

**24340 Eckernförde**  
Rathausmarkt 8

**24.05.2024 (Fr)**  
14:00 bis 16:00 Uhr

### **Eckernförde und die Suche nach dem Glück**

Glücksorte in Eckernförde an der Ostsee mit allen Sinnen entdecken!  
Folgt dem Eckernförder Autorenpaar Birte und Martin Stährmann auf den Spuren ihres neuen Buches. Entdeckt mit ihnen gemeinsam inspirierende Glücksorte und spürt gemeinsam Wohlfühlplätze auf.

Glück kann man nicht kaufen. Aber wir können oft Glücksorte unerwartet ganz in der Nähe entdecken und besuchen, quasi vor der eigenen Haustüre. Es ist gut, eigene, ganz persönliche Glücksorte zu haben und sie mit allen Sinnen zu genießen.

Lesungen aus dem Buch der Autoren "Glücksorte an der Schlei und Eckernförder Bucht&" und zum Thema Glück runden den Spaziergang ab.

Bei einer Teilnehmerzahl unter 4 Personen fällt die Tour voraussichtlich aus.

Gruppen können gern ihren Wunschtermin anfragen unter [info@klartext-nord.de](mailto:info@klartext-nord.de)

Veranstalter: Birte & Martin Stährmann  
Homepage: [www.klartext-nord.de](http://www.klartext-nord.de)  
E-Mail: [info@klartext-nord.de](mailto:info@klartext-nord.de)  
Eintritt: EUR 14,-- Barzahlung vor Ort

**24340 Eckernförde**  
Rathausmarkt  
Brunnen am Rathausmarkt

**24.05.2024 (Fr)**  
15:00 bis 16:30 Uhr

**Stadtführung: Die goldenen 20er Jahre**

Bei dieser Stadtführung begeben Sie sich auf eine unterhaltsame Zeitreise in die goldenen 1920er Jahre.

Putsch, Leid und Tod gab es zu dieser Zeit, aber auch lustige Geschichten über Goldgruben, Grenzsteine, Badekultur und Kleinkinderbewahranstalten.

Man besuchte Ballsäle für rauschende Feste und hatte haarsträubende Grenzen zwischen den damaligen Ortschaften.

War die Weimarer Republik für Borby und Eckernförde tatsächlich Golden?

Erfahren Sie viel interessantes über die Zeit vor 100 Jahren, die von den Menschen einiges gefordert, Ihnen aber auch viel gegeben hat.

Foto: Hulda Hanisch 1928

Veranstalter: Eckernförde Touristik und Marketing GmbH

Homepage: [www.ostseebad-eckernfoerde.de/stadtfuehrungen-touren](http://www.ostseebad-eckernfoerde.de/stadtfuehrungen-touren)

E-Mail: [info@ostseebad-eckernfoerde.de](mailto:info@ostseebad-eckernfoerde.de)

Telefon: 04351/71790

Eintritt: EUR 9,50 Kinder 7-14 Jahre 5,00 €, 0-6 Jahre kostenlos

Vorverkauf: Tourist-Information, Am Exer 1, 24340 Eckernförde

**24340 Eckernförde**  
Petersberg 1  
Aussichtsplattform am  
Petersberg

**24.05.2024 (Fr)**  
19:00 bis 21:00 Uhr

**Wilhelm-Lehmann-Tage 2024**

Naturlyrik in der Stadtbücherei: Die Lyriker Anja Ross und Arne Rautenberg lesen aus ihren aktuellen Texten. Daran schließt sich ein Gespräch mit den Dichtern an. Eintritt frei; um eine Spende wird gebeten.

Veranstalter: Wilhelm-Lehmann-Gesellschaft e.V.

**24340 Eckernförde**  
Am Exer 1  
Stadtbücherei Eckernförde

**24.05.2024 (Fr)**  
19:30 Uhr

**FLOHRS QUIZ**

Nach dem grandiosen ersten FLOHRS QUIZ im April, geht es nun in die zweite Runde.

Quizmaster Uli 'Ü' Ribbeck hat wieder fünf abwechslungsreiche Fragerunden im Gepäck und bereitet uns einen kurzweiligen und spannenden Abend.

Die Teilnahme ist kostenlos. Bitte seid pünktlich!

1. Runde: AKTUELLES
2. Runde: BILDERQUIZ
3. Runde: SPEZIALTHEMA
4. Runde: MUSIKQUIZ
5. Runde: ALLGEMEINWISSEN

Veranstalter: Flohrs

Eintritt: kostenlos Hutkultur

**24358 Bistensee**  
Dorfstraße 25  
FLOHRS BISTRO

**24.05.2024 (Fr)**  
20:00 Uhr

**Ildikó von Kürthy - Eine halbe Ewigkeit**

Vor fünfundzwanzig Jahren schrieb Ildikó von Kürthy ihren ersten Roman:

**24340 Eckernförde**  
Am Exer 1  
Stadthalle Eckernförde

Mondscheintarif. Ein Millionen-Bestseller, ein Kultbuch, das niemand vergessen hat, der es gelesen hat. Und jetzt geht es weiter! Die Heldin von damals, Cora Hübsch, ist zurück! Die Show zum Buch ist ein fulminantes Bühnenerlebnis! Ildikó liest singt, tanzt, lacht - wie immer zusammen mit einer prominenten Begleiterin. Zwei Frauen blicken zurück und nach vorn.

Vom ersten Liebesrausch bis zur ersten Hitzewallung. Schonungslos, ironisch, heiter und nachdenklich, ehrlich und zum Schreien komisch.

Eintritt: ab 26,65 Euro, WK: Eventim

Veranstalter: Spaß im Norden/The Avengers GmbH

Homepage: [www.ofagentur.de/](http://www.ofagentur.de/)

Eintritt: EUR 33,40

**24.05.2024 (Fr)**  
20:00 Uhr

**Frank Plagge "One Man Band"**

Heute darf gestaunt werden. Frank Plagge spielt Dobro-/Slidegitarre, Bassdrum, HiHat, 2 Snaredrums, ab und zu Kazoo und singt auch noch, wenn er nicht gerade Mundharmonika spielt. Sein Programm besteht aus einer geballten Ladung tanzbarem Gute-Laune-Blues und allem, was sonst noch zu einem tollen Abend im Spieker gehört!

**24340 Eckernförde**

Veranstalter: SPIEKER

Homepage: [www.frankplagge.de/](http://www.frankplagge.de/)

Eintritt: kostenlos Hutkultur

**25.05.2024 (Sa)**  
06:00 Uhr

**Hochseeinsel Helgoland**

Hochseeinsel Helgoland: Busfahrt nach Büsum, Schifffahrt ab/bis Büsum mit 3-4h Inselaufenthalt (zusätzlich buchbar: Frühstücksgedeck und Brotzeitteller bei Hin- bzw. Rückfahrt inkl. Platzreservierung - Aufpreis 20,-€)

**24340 Eckernförde**  
Reeperbahn  
Eckernförde ZOB

Veranstalter: Der Riesebyer

Homepage: [www.der-riesebyer.de](http://www.der-riesebyer.de)

E-Mail: [info@derriesebyer.de](mailto:info@derriesebyer.de)

Telefon: 04355-314

Anmeldung: erforderlich

Eintritt: EUR 69,-- Platzreservierung 20EUR

Vorverkauf: Der Riesebyer

<p><b>25.05.2024 (Sa)</b> 06:00 Uhr</p>	<p><b>Nordsee-Heilbad Büsum mit Schifffahrt zu den Seehundsbänken</b> Nordsee-Heilbad Büsum mit Schifffahrt zu den Seehundsbänken (Dauer ca. 2,5h) und Freizeit in Büsum</p> <p>Veranstalter: Der Riesebyer Homepage: <a href="http://www.der-riesebyer.de">www.der-riesebyer.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@derriesebyer.de">info@derriesebyer.de</a> Telefon: 04355-314 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 59,-- Vorverkauf: Der Riesebyer</p>	<p><b>24340 Eckernförde</b> Reeperbahn Eckernförde ZOB</p>
<p><b>25.05.2024 (Sa)</b> 06:00 Uhr</p>	<p><b>Nordsee-Heilbad Büsum mit Krabbenkutterfahrt</b> Nordsee-Heilbad Büsum: Mit dem Krabbenkutter MS "Hauke" (1 3/4h) auf Seetierfang und Freizeit in Büsum</p> <p>Veranstalter: Der Riesebyer Homepage: <a href="http://www.der-riesebyer.de">www.der-riesebyer.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@derriesebyer.de">info@derriesebyer.de</a> Telefon: 04355-314 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 59,-- Vorverkauf: Der Riesebyer</p>	<p><b>24340 Eckernförde</b> Reeperbahn Eckernförde ZOB</p>
<p><b>25.05.2024 (Sa)</b> 08:00 Uhr</p>	<p><b>Hamburger Hafen und Museumsschiff PEKING</b> Museumsschiff "PEKING", Hafenmuseum und Hafenrundfahrt, Hamburg: Besuch des Hafenmuseums (Bistro im Museum vorhanden) mit Führung auf dem Museumsschiff "PEKING" (ca. 1h, feste Schuhe! Nicht barrierefrei), nachmittags Hafenrundfahrt ca. 1 h ab /bis Landungsbrücken</p> <p>Veranstalter: Der Riesebyer Homepage: <a href="http://www.der-riesebyer.de">www.der-riesebyer.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@derriesebyer.de">info@derriesebyer.de</a> Telefon: 04355-314 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 67,-- Vorverkauf: Der Riesebyer</p>	<p><b>24340 Eckernförde</b> Reeperbahn Eckernförde ZOB</p>
<p><b>25.05.2024 (Sa)</b> 10:00 bis 14:00 Uhr</p>	<p><b>Wilhelm-Lehmann-Tage 2024</b> Exkursion mit dem Bus nach Dörphof / Schönhagen / Schuby: Geführte Wanderung entlang der Ostseeküste auf den Spuren Wilhelm Lehmanns mit Claus Müller. Der Schauspieler Heiner Kock wird an markanten Stellen in der Landschaft aus dem "Bukolischen Tagebuch" von Wilhelm Lehmann vortragen. Der Beitrag für den Shuttle-Service beträgt EUR 10,00. Wir bitten um vorherige verbindliche Anmeldung mit Angabe der Teilnehmerzahl und Zahlung auf unser Konto bei der Förde Sparkasse Eckernförde DE69 2105 0170 0002 1349 55 bis zum 13.05.2024.</p> <p>Veranstalter: Wilhelm-Lehmann-Gesellschaft e.V. E-Mail: <a href="mailto:info@wilhelm-lehmann-gesellschaft.de">info@wilhelm-lehmann-gesellschaft.de</a> Telefon: 0171-9760767 Anmeldung: erforderlich</p>	<p><b>24340 Eckernförde</b> Am Exer 1 Haupteingang Stadthalle Eckernförde</p>

<p><b>25.05.2024 (Sa)</b> 10:00 Uhr</p>	<p><b>Hundefotografie am Strand</b> Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.</p> <p>Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--</p>	<p><b>24340 Eckernförde</b> Preußerstraße 3 Hundestrand</p>
<p><b>25.05.2024 (Sa)</b> 10:00 bis 16:00 Uhr</p>	<p><b>Dorfflohmarkt Osterby</b> Dorfflohmarkt Osterby, am 25.5 von 10.00-16.00 Uhr für Osterbyer kostenfrei, Anbieter aus anderen Orten müssen sich anmelden unter <a href="mailto:dff21-osterby@outlook.de">dff21-osterby@outlook.de</a> und bekommen nach Absprache einen Platz zugewiesen.</p> <p>Veranstalter: Dorffestgemeinschaft E-Mail: <a href="mailto:dff21-osterby@outlook.de">dff21-osterby@outlook.de</a> Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos Aussteller zahlen 5€ pro Meter Vorverkauf: <a href="mailto:dff21-osterby@outlook.de">dff21-osterby@outlook.de</a></p>	<p><b>24367 Osterby</b> Dorfstraße 24367 Osterby</p>
<p><b>25.05.2024 (Sa)</b> 10:00 bis 16:00 Uhr</p>	<p><b>Dorfflohmarkt Osterby</b> Dorfflohmarkt Osterby, am 25.5 von 10.00-16.00 Uhr für Osterbyer kostenfrei, Anbieter aus anderen Orten müssen sich anmelden unter <a href="mailto:dff21-osterby@outlook.de">dff21-osterby@outlook.de</a> und bekommen nach Absprache einen Platz zugewiesen.</p> <p>Veranstalter: Dorffestgemeinschaft E-Mail: <a href="mailto:dff21-osterby@outlook.de">dff21-osterby@outlook.de</a> Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos Aussteller zahlen 5€ pro Meter Vorverkauf: <a href="mailto:dff21-osterby@outlook.de">dff21-osterby@outlook.de</a></p>	<p><b>24367 Osterby</b> Dorfstraße 24367 Osterby</p>

**25.05.2024 (Sa)**  
11:00 Uhr

### **Waldwildnis und verträumtes Moor**

Bei dieser Wanderung mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer durch eines der schönsten naturbelassenen Gebiete im nördlichen Schleswig-Holstein erleben wir hautnah, wie aus einem früheren Nutzwald ein "Urwald von morgen" entsteht. Im Naturwald Stodthagen und dem benachbarten Naturschutzgebiet des Kaltenhofer Moores entwickelt sich nicht nur eine beeindruckende Wald-, Moor-, und Sumpflandschaft, sondern auch seltene Tiere wie etwa Schwarzspecht und Kranich erobern sich diesen einzigartigen Lebensraum zurück. Auf den unmittelbar angrenzenden "Wilden Weiden", auf denen ganzjährig Galloways und Exmoorponys grasen, ist es der Stiftung Naturschutz gelungen, auch für die Rotbauchunke wieder ein neues Refugium zu schaffen. Die Wanderung hat am 4.5. und 25.5.24 im Rahmen des "Aktionsmonat Naturerlebnis der heimischen Tier- und Pflanzenwelt" einen Sonderpreis von 8,-€. Am 8.6.24 findet die Wanderung im Rahmen des "Natur-Genuss-Festivals 2024" statt und hat inkl. eines Picknickbeutels einen Preis von 26,- €.

Veranstalter: Christine Goldhamer  
Homepage: [www.goldhamer.de](http://www.goldhamer.de)  
E-Mail: [goldhamer@t-online.de](mailto:goldhamer@t-online.de)  
Telefon: +4943317080885  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 18,- Kinder und Jugendliche frei

**24244 Felm**  
Stodthagener Weg  
Wanderparkplatz

**25.05.2024 (Sa)**  
11:00 bis 18:00 Uhr

### **Offenes Atelier in Kosel**

3 Künstler aus verschiedenen Kunstrichtungen präsentieren ihre Arbeiten. Im Rahmen der Offenen Ateliers des Netzwerks Kunst im Norden öffnet das Atelier von Thomas Claus-Schmiedehausen seine Türen, um neben Holzplastiken und abstrakter Malerei dieses Jahr zwei weitere Kunstrichtungen zu präsentieren. Silke Schumacher präsentiert gegenständliche Malerei, während Nils Winderlich Schmiedeplastiken zeigt. Erleben Sie ein Wochenende voller Kunst direkt am Entstehungsort. Wir würden uns sehr freuen, Sie bei uns begrüßen zu dürfen.

**24354 Kosel**  
Schwansenweg 22a

**25.05.2024 (Sa)**  
11:00 bis 17:00 Uhr

**Ausstellung "Farblicht - Klanginseln"**

Das Künstlerpaar Katja Kölle und Rolf Gerhards lebte viele Jahre in Schleswig-Holstein, nun pendeln die beiden zwischen Viersen und Hamburg. Die oft mehrteiligen Bildobjekte von Rolf Gerhards entstehen, indem der Künstler Farbspritzen schwungvoll und vielschichtig nach festgelegtem Konzept auf die Leinwand prasseln lässt. Die so entstandenen Gemälde fangen das Licht und die Farben nordischer Landschaften ein. Zu ihnen gesellen sich Klangobjekte von Katja Kölle, aus denen es geheimnisvoll wispert, rauscht oder plätschert. Die Künstlerin, die sich ihren Themen sinnesübergreifend nähert, eröffnet mit ihren Klanginstallationen ein die Grenzen von bildender Kunst und Musik überschreitendes Erlebnis.

**24340 Eckernförde**  
Rathausmarkt 8

Laufzeit der Ausstellung  
05. Mai bis 07. Juli 2024

Öffnungszeiten  
Dienstag bis Sonntag 11 bis 17 Uhr  
Feiertage 14.30 bis 17 Uhr

Veranstalter: Museum Eckernförde  
Homepage: [www.museum-eckernfoerde.de](http://www.museum-eckernfoerde.de)  
E-Mail: [post@museum-eckernfoerde.de](mailto:post@museum-eckernfoerde.de)  
Telefon: 04351-712547  
Eintritt: EUR 1,-- bis EUR 5,--

**25.05.2024 (Sa)**  
12:00 bis 23:00 Uhr

**NOK Classics**

Klassiker treffen Klassiker.  
Ein Treffen mit historischen Treckern,  
Zweirädern, LKWs und PKWs mit Tombola für  
einen "guten Zweck"

**24814 Sehestedt**  
Hauptstraße 26  
Markttreff Sehestedt

Veranstalter: Kanalimbis, Öltimer Sehestedt

**25.05.2024 (Sa)**  
14:00 bis 18:00 Uhr

**Konvergenzen Divergenzen**

DÖRTE LÜTZEL-WALZ 20 JAHRE MALEREI  
im Dialog mit Keramikunst von Marie-Annick  
Le Blanc und Martin Lichtmann

**24340 Eckernförde**  
Carlshöhe 78

Dörte Lützel-Walz sucht nach dem Ausdruck  
des Unbewussten - angeregt von  
Farbphänomenen der Natur, um Bildwelten zu  
schaffen, die jenseits der Realität liegen. Diese  
Spurensuche im Elementaren von Natur und  
Umwelt, die Grenzgänge zwischen Wasser,  
Erde, Licht und Feuer, verbindet ihre Malerei mit  
der Keramikunst von Le Blanc und Lichtmann.

Vernissage am 05.05. um 15:00 Uhr

Veranstalter: CarlsArt 78  
Homepage: [www.carlsart-78.de/](http://www.carlsart-78.de/)  
Eintritt: kostenlos

**25.05.2024 (Sa)**  
14:00 bis 18:00 Uhr

### **Der Singshop**

Intensivworkshop für alle Sänger und Sängerinnen aus allen Bereichen. Und für alle, die es werden wollen. Du lernst, wie Deine Stimme wirklich funktioniert, wie Du sie frei lassen kannst und warum authentisches Singen glücklich machen kann.

Veranstalter: Sonja Wilts  
Homepage: [mehrsingen.de](http://mehrsingen.de)  
E-Mail: [info@mehrsingen.de](mailto:info@mehrsingen.de)  
Telefon: 0177-6803755  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 79,--

**24340 Eckernförde**  
Frau Clara Str. 6

**25.05.2024 (Sa)**  
14:00 bis 17:00 Uhr

### **Radtour: Von prächtigen Herrenhäusern und Meierhöfen**

Entdecken Sie auf dieser geführten Radtour einige der schönsten Herrenhäuser, Gutshöfe und Meierhöfe der Region.

In herrlicher Landschaft entstanden schon früh eine Vielzahl ertragreicher adeliger Güter mit fruchtbaren Ländereien.

Erfahren Sie anschaulich, welchen fortschreitenden Wandel es brauchte, von der mittelalterlichen Burganlage bis zur heutigen High-Tech-Landwirtschaft.

Wie wurden die Gutsherren im 19. Jahrhundert zu Sturmfluthelfern und warum spielen heutzutage die Wiener Philharmoniker im Kuhstall?

Ergründen Sie erstaunliche Entwicklungen und genießen Sie bei dieser Tour zugleich wunderschöne Ausblicke in die Hügellandschaft und auf die Eckernförder Bucht.

Die Länge der Strecke beträgt ca. 25 km und ist auch für Kinder ab 10 Jahren geeignet.

Veranstalter: Eckerförde Touristik und Marketing GmbH  
Homepage: [www.ostseebad-eckernfoerde.de/stadtfuehrungen-touren](http://www.ostseebad-eckernfoerde.de/stadtfuehrungen-touren)  
E-Mail: [info@ostseebad-eckernfoerde.de](mailto:info@ostseebad-eckernfoerde.de)  
Telefon: 04351 71790  
Eintritt: EUR 12,-- Kind 10-14 Jahre 5,00 €  
Vorverkauf: Tourist-Information, Am Exer 1, 24340 Eckernförde

**24340 Eckernförde**  
Reeperbahn 54-58  
Bahnhofsvorplatz

**25.05.2024 (Sa)**  
14:30 bis 16:30 Uhr

### **Eckernförde unter britischer Besatzung**

Anfang Mai 1945. Britische Truppen besetzen Eckernförde und übernehmen das Rathaus. Der Post- u. Fernmeldeverkehr wird sofort außer Betrieb genommen.

Die Stadt ist nicht zerstört, tausende von Flüchtlingen sind in der Stadt und auf den Schiffen am Hafen. Hunger und Wohnraumnot herrschen in der Stadt. Schwarzmarkt und Tauschhandel blühen. Die Briten reagieren mit Ausgangssperren und Strafen.

Wer war Soldat Roger Moore?

Was machte Feldmarschall Montgomery in der Stadt?

Veranstalter: Eckernförde Touristik und Marketing GmbH

Homepage: [www.ostseebad-eckernfoerde.de/stadtfuehrungen-touren](http://www.ostseebad-eckernfoerde.de/stadtfuehrungen-touren)

E-Mail: [info@ostseebad-eckernfoerde.de](mailto:info@ostseebad-eckernfoerde.de)

Telefon: 04351-71790

Eintritt: EUR 9,50 Kinder 7-14 Jahre 5,00 €, Kinder 1-6 Jahre kostenlos

Vorverkauf: Tourist-Info, Am Exer 1

**24340 Eckernförde**  
Kieler Straße 57  
Postamt

**25.05.2024 (Sa)**  
20:00 Uhr

### **The SurfAnauts**

Die musikalische Sozialisierung dieser Band ist im Trash Rock'n'Roll à la The Cramps, des Psychobilly und Punk zu verorten und verbindet sich mit raren Surfsongs der vergangenen Jahrzehnte. Als erste Surfband in Schleswig-Holstein unterliegt das Trio dem hypnotischen Zwang, den Surf in alle nur erdenklichen Winkel des Landes und darüber hinaus zu missionieren. Bis sie das Zeitliche segnen und als Surf-Zombies durch die Katakomben der Clubs geistern.

Veranstalter: SPIEKER

Homepage: [thesurfanauts.com](http://thesurfanauts.com)

Eintritt: kostenlos Hutkultur

**24340 Eckernförde**