

Veranstaltungskalender

vom **03.05.2024** bis **31.05.2024**

Zeit	Veranstaltung	Ort
21.05.2024 (Di) 10:00 Uhr	Hundefotografie am Strand Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußestr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußestr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	24340 Eckernförde PreußerstraÙe 3 Hundestrand
21.05.2024 (Di) 10:00 bis 18:00 Uhr	Überführungsfahrt mit der Kieler Hansekogge Bei der Kieler Hansekogge handelt es sich um den Originalnachbau einer Kogge aus dem Jahr 1380. Durch diesen Nachbau konnte nachgestellt werden, wie die Koggen im Mittelalter als Lastschiffe der Hanse durch Nord- und Ostsee segelten. Man kann die Kogge für Ausfahrten chartern ebenso für Stegveranstaltungen. Ticketpreise: Erwachsene: 60,00 € Kinder bis 14 Jahre 30,00€ Kinder bis 4 Jahre kostenfrei Veranstalter: Kieler Hansekogge Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage E-Mail: veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de Telefon: 04351-71790 Eintritt: EUR 30,-- bis EUR 60,-- Kinder bis 4 Jahre kostenfrei	24340 Eckernförde Hafen
21.05.2024 (Di) 10:00 bis 17:00 Uhr	Mal Workshop Mal Workshop Acryl auf Leinwand im Atelier 10 - 17 Uhr Maximal 4 Pers. Termine auf Anfragen U. Kramer Handy 0174 9 813815 Veranstalter: Ute Kramer Telefon: 0174-9813815 Anmeldung: erforderlich	24340 Eckernförde

21.05.2024 (Di)
13:30 bis 14:00 Uhr

Atem-Power-Refresh

Für Menschen, die -in einer kurzen Pause vom Arbeitsalltag oder im Urlaub- die Atem-Arbeit kennenlernen und geistige und körperliche Erfrischung spüren wollen. Dies in einem faszinierendem Ambiente in der historischen Altstadt von Eckernförde und per Zoom. Eine bewusst zugelassene und bewusst wahrgenommene Atembewegung ermöglicht es, zu entspannen und Kraft zu schöpfen. Dieser Schnupper-Kurs bietet einen Einblick in die Atemarbeit auf der Grundlage des Erfahrbaren Atem mit kurzen Sequenzen leicht erlernbarer, effektiver Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben. Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung - Einatem, Ausatem, Atemruhe - gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper erreicht. Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen.

Übungen finden in normaler Alltagsbekleidung statt

Veranstalter: the art of breathing
Homepage: www.the-art-of-breathing.com
E-Mail: claudia@the-art-of-breathing.de
Telefon: 0160-92303653
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 9,-- bis EUR 45,--

24340 Eckernförde
Krayenbergsgang 8
Praxis für Atemtherapie

21.05.2024 (Di)
14:30 bis 17:00 Uhr

Ausstellung "Farblicht - Klanginseln"

Das Künstlerpaar Katja Kölle und Rolf Gerhards lebte viele Jahre in Schleswig-Holstein, nun pendeln die beiden zwischen Viersen und Hamburg. Die oft mehrteiligen Bildobjekte von Rolf Gerhards entstehen, indem der Künstler Farbspritzer schwungvoll und vielschichtig nach festgelegtem Konzept auf die Leinwand prasseln lässt. Die so entstandenen Gemälde fangen das Licht und die Farben nordischer Landschaften ein. Zu ihnen gesellen sich Klangobjekte von Katja Kölle, aus denen es geheimnisvoll wispert, rauscht oder plätschert. Die Künstlerin, die sich ihren Themen sinnesübergreifend nähert, eröffnet mit ihren Klanginstallationen ein die Grenzen von bildender Kunst und Musik überschreitendes Erlebnis.

Laufzeit der Ausstellung
05. Mai bis 07. Juli 2024

Öffnungszeiten
Dienstag bis Sonntag 11 bis 17 Uhr
Feiertage 14.30 bis 17 Uhr

Veranstalter: Museum Eckernförde
Homepage: www.museum-eckernfoerde.de
E-Mail: post@museum-eckernfoerde.de
Telefon: 04351-712547
Eintritt: EUR 1,-- bis EUR 5,--

24340 Eckernförde
Rathausmarkt 8

21.05.2024 (Di)
17:00 bis 18:00 Uhr

Familiengolf

24340 Altenhof

Der GC Altenhof bringt Familien in Bewegung. Jeden Dienstag in den frühen Abendstunden können interessierte Familien über acht Wochen gemeinsam Sport treiben und Golf erleben.

Der Kurs findet im Rahmen des gemeinsamen Projektes "Familien in Bewegung" vom Landessportverband Schleswig-Holstein, seinen Landesfachverbänden und der AOK NordWest statt.

Die Teilnahme ist für die Familien kostenlos.

Fernab vom Wettkampfsport können Familien so einen Teil ihrer Freizeit gemeinsam aktiv verbringen und dabei durch gemeinsames Sporttreiben miteinander und voneinander lernen.

-> Unser Familienkurs richtet sich an interessierte ANFÄNGER

-> Die Einladung gilt für beide Eltern und deren Kinder ab dem 6. gerne dem 7. Lebensjahr.

-> Der Kurs beginnt am 02.04.2024 von 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr und endet am 28.05.2024 (17:00 bis 19:00 Uhr - Abschluss).

Die wöchentlichen Trainingszeiten sind:
09.04.2024 und 16.04.2024 von 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr

23.04.2024 bis 21.05.2024 von 17:00 bis 18:00 Uhr

Wenn Sie Interesse haben bzw. jemanden kennen, der Interesse hat und weitere Informationen benötigt, melden Sie sich gerne bei m.steding@gcaltenhof.de oder info@gcaltenhof.de

Veranstalter: Golf Club Altenhof
E-Mail: info@gcaltenhof.de
Telefon: 04351-41227
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: kostenlos

21.05.2024 (Di)
18:00 bis 19:00 Uhr

After Work Singing

24340 Eckernförde
Frau Clara Str. 6

Singen in netter Runde mit einfachen Liedern und dabei den Stress des Arbeitstages hinter sich lassen.

Wir werden ein kurzes Warm Up für die Stimme machen und dann einfache und/oder bekannte Lieder, Kanons, Spirituals, Musicalhits, Rock und Pop Songs aus allen Bereichen des Musikgeschehens singen. Egal ob Du Vielsänger bist, oder es noch nie gewagt hast, komm einfach vorbei.
Es handelt sich um eine offene Gruppe.

Veranstalter: Sonja Wilts
Homepage: www.mehrsingen.de
E-Mail: info@mehrsingen.de
Eintritt: EUR 5,-- pro Abend und Teilnahme

21.05.2024 (Di)
19:00 bis 20:30 Uhr

Vom Mittelalter bis zur Neuzeit - Historische Stadtführung

Die Geschichte und Entwicklung der Stadt Eckernförde bei einem gemütlichen Bummel durch die Innenstadt erleben.
Erfahren Sie wissenswertes über Gebäude und Plätze aus vergangenen Tagen, interessante Geschichten zu Ereignissen und Anekdoten zu Persönlichkeiten.

Veranstalter: Eckernförde Touristik und Marketing GmbH
Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/stadtfuehrungen-touren
E-Mail: info@ostseebad-eckernfoerde.de
Telefon: 04351-71790
Eintritt: EUR 9,50 Kinder 7-14 Jahre 5,00 €, Kinder 1-6 Jahre kostenlos
Vorverkauf: Tourist-Info, Am Exer 1

24340 Eckernförde
Kieler Straße / neben der Post
Tourist-Info-Punkt

22.05.2024 (Mi)
09:00 bis 10:30 Uhr

Nordic Walking-Schnuppertermin

Bei diesem 90-minütigen Schnuppertermin erfahren Sie etwas über die zahlreichen Wirkungen dieses überaus gesunden Ausdauersports und können nach einer Kurzeinführung in die Technik Nordic Walking auch einmal ausprobieren. Trainingsstöcke werden zur Verfügung gestellt.

Veranstalter: Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04331-7080885
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 10,--

24782 Büdelsdorf
Glück-Auf-Allee 12

22.05.2024 (Mi)
10:00 Uhr

Hundefotografie am Strand

Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern.
In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußestr. in Eckernförde.
Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußestr. 3.
Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch.
Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski
Telefon: 0152-58167898
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 45,--

24340 Eckernförde
Preußestraße 3
Hundestrand

22.05.2024 (Mi)
10:30 bis 12:00 Uhr

Stadtführung Eckernförde

Lernen Sie Eckernförde von seiner schönsten Seite kennen.

Bei dieser 1,5-stündigen Stadtführung erfahren Sie Wissenswertes und Heiteres über die Geschichte, den Hafen, die Traditionen und die Einwohner unserer kleinen Stadt am Meer.

Veranstalter: Eckernförde Touristik & Marketing GmbH

Homepage: [www.ostseebad-](http://www.ostseebad-eckernfoerde.de/stadtfuehrungen-touren)

eckernfoerde.de/stadtfuehrungen-touren

E-Mail: info@ostseebad-eckernfoerde.de

Telefon: 04351-71790

Eintritt: EUR 9,50 , Kinder 7-14 Jahre 5,00 €, Kinder 0-6 Jahre gratis

Vorverkauf: Tourist-Information, Am Exer 1, 24340 Eckernförde

24340 Eckernförde

Am Exer 1
Tourist Info an der
Promenade

22.05.2024 (Mi)
11:00 bis 17:00 Uhr

Ausstellung "Farblicht - Klanginseln"

Das Künstlerpaar Katja Kölle und Rolf Gerhards lebte viele Jahre in Schleswig-Holstein, nun pendeln die beiden zwischen Viersen und Hamburg. Die oft mehrteiligen Bildobjekte von Rolf Gerhards entstehen, indem der Künstler Farbspritzer schwungvoll und vielschichtig nach festgelegtem Konzept auf die Leinwand prasseln lässt. Die so entstandenen Gemälde fangen das Licht und die Farben nordischer Landschaften ein. Zu ihnen gesellen sich Klangobjekte von Katja Kölle, aus denen es geheimnisvoll wispert, rauscht oder plätschert. Die Künstlerin, die sich ihren Themen sinnesübergreifend nähert, eröffnet mit ihren Klanginstallationen ein die Grenzen von bildender Kunst und Musik überschreitendes Erlebnis.

Laufzeit der Ausstellung
05. Mai bis 07. Juli 2024

Öffnungszeiten

Dienstag bis Sonntag 11 bis 17 Uhr

Feiertage 14.30 bis 17 Uhr

Veranstalter: Museum Eckernförde

Homepage: www.museum-eckernfoerde.de

E-Mail: post@museum-eckernfoerde.de

Telefon: 04351-712547

Eintritt: EUR 1,-- bis EUR 5,--

24340 Eckernförde

Rathausmarkt 8

22.05.2024 (Mi)
13:30 bis 14:00 Uhr

Atem-Power-Refresh

Für Menschen, die -in einer kurzen Pause vom Arbeitsalltag oder im Urlaub- die Atem-Arbeit kennenlernen und geistige und körperliche Erfrischung spüren wollen. Dies in einem faszinierendem Ambiente in der historischen Altstadt von Eckernförde und per Zoom. Eine bewusst zugelassene und bewusst wahrgenommene Atembewegung ermöglicht es, zu entspannen und Kraft zu schöpfen. Dieser Schnupper-Kurs bietet einen Einblick in die Atemarbeit auf der Grundlage des Erfahrbaren Atem mit kurzen Sequenzen leicht erlernbarer, effektiver Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben. Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung - Einatem, Ausatem, Atemruhe - gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper erreicht. Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen.

Übungen finden in normaler Alltagsbekleidung statt

Veranstalter: the art of breathing
Homepage: www.the-art-of-breathing.com
E-Mail: claudia@the-art-of-breathing.de
Telefon: 0160-92303653
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 9,-- bis EUR 45,--

24340 Eckernförde
Krayenbergsgang 8
Praxis für Atemtherapie

22.05.2024 (Mi)
14:00 bis 18:00 Uhr

Konvergenzen Divergenzen

DÖRTE LÜTZEL-WALZ 20 JAHRE MALEREI
im Dialog mit Keramik Kunst von Marie-Annick
Le Blanc und Martin Lichtmann

Dörte Lützel-Walz sucht nach dem Ausdruck des Unbewussten - angeregt von Farbphänomenen der Natur, um Bildwelten zu schaffen, die jenseits der Realität liegen. Diese Spurensuche im Elementaren von Natur und Umwelt, die Grenzgänge zwischen Wasser, Erde, Licht und Feuer, verbindet ihre Malerei mit der Keramik Kunst von Le Blanc und Lichtmann.

Vernissage am 05.05. um 15:00 Uhr

Veranstalter: CarlsArt 78
Homepage: www.carlsart-78.de/
Eintritt: kostenlos

24340 Eckernförde
Carlshöhe 78

22.05.2024 (Mi)
15:00 Uhr

Schnupperkurse 2024 im GC Altenhof

Schnupperkurse 2024 im GC Altenhof
für Kinder und jugendliche Anfänger/innen bis
Jahrgang 2009 und jünger. Mindestalter 6 Jahre

Veranstalter: GC Altenhof
Homepage: www.gcaltenhof.de/jugend.html
E-Mail: info@gcaltenhof.de
Telefon: 04351-41227

24340 Altenhof
Gut Altenhof 1
Golfclub Altenhof

22.05.2024 (Mi) 18:00 Uhr	Yoga im Kurpark Yoga in der Sonne, nah am Strand, an der frischen Luft, zum Feierabend. Das klingt romantisch und wird bald Realität: Ab dem 22. Mai bieten wir jeden Mittwoch um 18:00 Uhr Yoga im Kurpark an. Mit Franziska Rehders. Ihr braucht dafür nichts bezahlen und müsst auch kein Mitglied sein. Einfach Matte mitbringen und genießen. Wir freuen uns auf Yoga-Sommer-Vibes mit euch! Veranstalter: California Eckernförde Eintritt: kostenlos	24340 Eckernförde Kurpark Eckernförde
22.05.2024 (Mi) 18:00 bis 19:15 Uhr	Wednesday at Six - Schreiben mit Aussicht immer mittwochs von 18 bis ca. 19.15 Uhr Eine Geschichte in sechs Minuten schreiben? Wer das für unmöglich hält, wird mittwochs um Sechs vom Gegenteil überzeugt. Mit Blick auf die Ostsee werden wir jede Woche in bester Speedwriting-Manier ganze sechs Kurztexte verfassen. Für alle, die mit viel Spaß und Energie ihr Schreiben trainieren wollen. mit Stine Stabel, Schreibpädagogin/-therapeutin, freie Lektorin weitere Infos: www.donkey-mind.de Veranstalter: Stine Stabel - donkey mind Homepage: www.donkey-mind.de/wednesday-at-six/ Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 15,--	24340 Eckernförde Treffpunkt Strandnixe MareMinde Eckernförde Strand
22.05.2024 (Mi) 18:30 bis 20:00 Uhr	Eckinger Schach / Das beliebte Outdoorspiel. Eckinger Schach (Wikinger Schach) Das beliebte Outdoorspiel der Eckernförder Bucht. Kubb - Wikinger Schach Dieses populäre Spiel der alten Wikinger - auch bekannt unter "Wikingerspiel" ist ein beliebtes Geschicklichkeitsspiel im hohen Norden. Es fördert nicht nur soziale Kontakte, sondern hat eine positive Wirkung auf die Gehirnaktivität und den Bewegungsapparat. In Eckernförde wurde dieses Spiel den Strand Gegebenheiten angepasst und vom Regelwerk weiterentwickelt. Seid nun der dritten Saison trägt es den Namen Eckinger Schach (Eckernförde). Veranstalter: Praxis Lochmann E-Mail: lochmannrene@googlemail.com Telefon: 0157-79336217 Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos	24340 Eckernförde Am Exer 1 Strandfläche, Strandbar (Land in Sicht)

22.05.2024 (Mi) 20:00 Uhr	Markus Jan Weber "PIANOZEAN" Ein einmaliger Pianist an einem großartigen Instrument. Markus zaubert immer eine ganz besondere Atmosphäre in den SPIEKER - und jeder Abend mit ihm ist voller Überraschungen. Und welche Lieder wünschst Du Dir heute...? Veranstalter: SPIEKER Homepage: www.spieker-music.com Eintritt: kostenlos Hutkultur	24340 Eckernförde
23.05.2024 (Do) 10:00 Uhr	Hundefotografie am Strand Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußestr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußestr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	24340 Eckernförde Preußerstraße 3 Hundestrand
23.05.2024 (Do) 11:00 bis 17:00 Uhr	Ausstellung "Farblicht - Klanginseln" Das Künstlerpaar Katja Kölle und Rolf Gerhards lebte viele Jahre in Schleswig-Holstein, nun pendeln die beiden zwischen Viersen und Hamburg. Die oft mehrteiligen Bildobjekte von Rolf Gerhards entstehen, indem der Künstler Farbspritzer schwungvoll und vielschichtig nach festgelegtem Konzept auf die Leinwand prasseln lässt. Die so entstandenen Gemälde fangen das Licht und die Farben nordischer Landschaften ein. Zu ihnen gesellen sich Klangobjekte von Katja Kölle, aus denen es geheimnisvoll wispert, rauscht oder plätschert. Die Künstlerin, die sich ihren Themen sinnesübergreifend nähert, eröffnet mit ihren Klanginstallationen ein die Grenzen von bildender Kunst und Musik überschreitendes Erlebnis. Laufzeit der Ausstellung 05. Mai bis 07. Juli 2024 Öffnungszeiten Dienstag bis Sonntag 11 bis 17 Uhr Feiertage 14.30 bis 17 Uhr Veranstalter: Museum Eckernförde Homepage: www.museum-eckernfoerde.de E-Mail: post@museum-eckernfoerde.de Telefon: 04351-712547 Eintritt: EUR 1,-- bis EUR 5,--	24340 Eckernförde Rathausmarkt 8

23.05.2024 (Do)
14:30 bis 15:30 Uhr

Beweglichkeit mit Leichtigkeit
Sensomotorics® - Kurs
Mit sanften Bewegungen raus aus der
Verspannung

24340 Eckernförde
Marienthaler Straße 17
Im TÖZ

In einem 6-wöchigen Kurs, mit langsam und bewusst ausgeführten somatischen Übungen, zu mehr Beweglichkeit, weniger Schmerz und wohltuende Entspannung. Mit dieser Methode wird es dir gelingen, auf ganz sanfte und schmerzfreie Weise, deine Muskelverspannungen loszulassen, zu entspannen und das freie Gefühl von Beweglichkeit zu genießen.

Veranstalter: Andrea Fiß
Homepage: www.die-wohlfuehlgeberin.de
E-Mail: mail@wohlfuehlgeberin.de
Telefon: 04351-735145
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 100,-- 6x 1 Std.

23.05.2024 (Do)
15:30 bis 16:30 Uhr

Kinderchor Eckernförde
Der neugegründete "Kinderchor Eckernförde" hat noch Platz für viele Kinder. Geleitet werden die Proben für die Kinder im Alter zwischen 7 und 12 Jahren von der Sängerin und Chorleiterin Susanne Dieudonné. Geprobt wird Donnerstags von 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr, außerhalb der SH Schulferien, in der Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule. Vom kindgerechten Popsong über Gospel, Weihnachts- und Volkslied bis hin zum alten Madrigal oder Schlager ist alles im Repertoireplan vorgesehen, was Spaß macht. Eine entsprechende Stimmbildung gehört selbstverständlich zur Chorarbeit dazu und das verantwortungsvolle Miteinander in der Chorgruppe ist eine gute Übung alle Lebenslagen. Wenn Sie Ihre Kinder anmelden wollen, steht Ihnen Susanne Dieudonné unter der Telefonnummer 04541 / 802939 mit allen Informationen gerne zur Verfügung. Eine Abrechnung über die Bildungskarte ist möglich.

24340 Eckernförde
Pferdemarkt 66
Aula Gudewerdt
Gemeinschaftsschule

Veranstalter: Susanne Dieudonné
Homepage: www.dieschoenestimme.de
Telefon: 04541-802939
Anmeldung: erforderlich

23.05.2024 (Do)
19:00 Uhr

Quiz Night
Wissen testen, neue Fakten lernen, diese "Verdammt-wie-war-das-nochmal-Momente", laut Aufschreien: "ICH WUSSTE DAS MAL!". Ihr habt Lust drauf? Dann seid ihr bei unserer Quiz Night genau richtig!
Einlass ab 18.30 Uhr

24340 Eckernförde
Am Exer 1

Veranstalter: Stadtbücherei Eckernförde
Homepage: stadtbuecherei-eckernfoerde.de/service/veranstaltungen/
E-Mail: info@stadtbuecherei-eckernfoerde.de
Telefon: 04351-667260
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: kostenlos

23.05.2024 (Do)
19:15 bis 20:50 Uhr

Zu sich kommen durch Rhythmus / auch Einzelstunden

24366 Loose

Wenn am Ende der TaKeTiNa-Rhythmus-Reise die Teilnehmenden in der Ruhephase noch einmal dem gerade Erlebten nachspüren, finden sie sich oft im inneren Frieden, im Einverstanden-Sein mit sich selbst wieder. Der Kopf ist angenehm leer und Gefühle von tiefer Verbundenheit bekommen Raum. Wir kommen zusammen im Kreis und verbinden uns miteinander im gemeinsamen Rhythmus. Mit einfachen Schritt-, Klatsch- und Stimmrhythmen öffnen wir einen Raum, in dem der Anspruch "alles richtig zu machen" oder "ein Ziel erreichen zu wollen" immer mehr einem direkten und freudvollen Erleben von Rhythmus mit dem Körper weicht. Die Harmonisierung der Körperfunktionen und die Wirkungen auf das Nervensystem und das Bewusstsein sind unmittelbar spür- und erlebbar. Es sind keinerlei Vorerfahrungen erforderlich. Bei Dir anzukommen und Dich daraus zu entwickeln, dazu lädt TaKeTiNa ein. Weitere Termine und auch Einzelstunden gerne anfragen.

Veranstalter: Jesko Meyer
Homepage: www.jesko-meyer.de
E-Mail: kontakt@jesko-meyer.de
Telefon: 04358-3869989
Anmeldung: erforderlich

23.05.2024 (Do)
20:00 bis 21:30 Uhr

Chorprobe

24340 Eckernförde
Pferdemarkt 66
Aula der Gudewerdt
Gemeinschaftsschule

Der "Neue Chor Eckernförde" probt immer Donnerstags von 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr außerhalb der SH Schulferien in der Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule in Eckernförde. Das Repertoire ist bunt gemischt, so dass alle ihr Lieblingslied und Lieblingsgenre in diesem fröhlichen Chor finden können. Neue Mitsängerinnen und Mitsänger sind willkommen. Auch Urlauberinnen und Urlauber dürfen während ihres Aufenthaltes in Eckernförde gerne vorbeischaun. Bitte melden Sie sich vorher bei der Chorleiterin Susanne Dieudonné an; Tel: 04541 / 802939.

Veranstalter: Susanne Dieudonné
Homepage: www.dieschoenestimme.de
Telefon: 04541-802939
Anmeldung: erforderlich

24.05.2024 (Fr)
08:00 Uhr

Schloss Bothmer - De lütt Kaffeebrenner - Ostseebad Boltenhagen
"De Lütt Kaffeebrenner"; Schloss Bothmer und Boltenhagen:
Fahrt mit der Schmalspurbahn "De Lütt Kaffeebrenner" Mittagessen, Eintritt Schloss und Park Bothmer, Freizeit im Ostseebad Boltenhagen

Veranstalter: Der Riesebyer
Homepage: www.der-riesebyer.de
E-Mail: info@derriesebyer.de
Telefon: 04355-314
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 73,--
Vorverkauf: Der Riesebyer

24340 Eckernförde
Reeperbahn
Eckernförde ZOB

24.05.2024 (Fr)
10:00 Uhr

Hundefotografie am Strand
Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußestr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußestr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski
Telefon: 0152-58167898
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 45,--

24340 Eckernförde
Preußestraße 3
Hundestrand

24.05.2024 (Fr)
10:30 bis 12:30 Uhr

Mit Fischer Fiete un Opsteekfru Stine dörch dat ole Eckernför
Historische Kostümführung auf Plattdeutsch

Fischer Fiete un Opsteekfru Stine nehmen die Gäste mit in die Welt der Fischerei.

Das harte Leben und arbeitsame Leben der Fischer, der Hafen sowie die Altstadt werden gezeigt.

Viel Geschichte und Originelles und geben dieser Führung ihren besonderen Reiz.

Abgerundet wird die Führung mit der Möglichkeit Sprotten und Küstennebel zu probieren.

ACHTUNG: Bei Regen und Sturm fällt die Führung aus.

Veranstalter: Eckernförde Touristik
Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/stadtfoehrungen-touren
E-Mail: info@ostseebad-eckernfoerde.de
Telefon: 04351-71790
Eintritt: EUR 11,50 Kinder 7-14 Jahre 5,00 EUR, Kinder 0-6 kostenlos
Vorverkauf: Tourist-Info, Am Exer 1

24340 Eckernförde
Frau-Clara-Str. 19
Holzbrücke "Stadtseite" /
Hafen

24.05.2024 (Fr)
11:00 Uhr

Die Knicklandschaft in der Aschbergregion

Bei dieser abwechslungsreichen Wanderung durch die typische Endmoränenlandschaft der Hüttener Berge umrunden Sie gemeinsam mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer nicht nur den 98 m hohen Aschberg, sondern durchwandern auch das malerische Schoothorster Tal, streifen den Brekendorfer Forst und erfahren Interessantes über die von zahlreichen Knicks geprägte Landschaft. Die Wanderung hat am 24.5.24 im Rahmen des "Aktionsmonat Naturerleben der heimischen Tier- und Pflanzenwelt" einen Sonderpreis von 8,-- €.

Veranstalter: Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: +4943317080885
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 18,-- Kinder und Jugendliche frei

24358 Ascheffel
Landesstraße 265
Parkplatz Waldlehrpfad

24.05.2024 (Fr)
11:00 bis 17:00 Uhr

Ausstellung "Farblicht - Klanginseln"

Das Künstlerpaar Katja Kölle und Rolf Gerhards lebte viele Jahre in Schleswig-Holstein, nun pendeln die beiden zwischen Viersen und Hamburg. Die oft mehrteiligen Bildobjekte von Rolf Gerhards entstehen, indem der Künstler Farbspritzen schwungvoll und vielschichtig nach festgelegtem Konzept auf die Leinwand prasseln lässt. Die so entstandenen Gemälde fangen das Licht und die Farben nordischer Landschaften ein. Zu ihnen gesellen sich Klangobjekte von Katja Kölle, aus denen es geheimnisvoll wispert, rauscht oder plätschert. Die Künstlerin, die sich ihren Themen sinnesübergreifend nähert, eröffnet mit ihren Klanginstallationen ein die Grenzen von bildender Kunst und Musik überschreitendes Erlebnis.

Laufzeit der Ausstellung
05. Mai bis 07. Juli 2024

Öffnungszeiten
Dienstag bis Sonntag 11 bis 17 Uhr
Feiertage 14.30 bis 17 Uhr

Veranstalter: Museum Eckernförde
Homepage: www.museum-eckernfoerde.de
E-Mail: post@museum-eckernfoerde.de
Telefon: 04351-712547
Eintritt: EUR 1,-- bis EUR 5,--

24340 Eckernförde
Rathausmarkt 8

24.05.2024 (Fr)
11:00 bis 12:00 Uhr

ATEMPAUSE

24340 Eckernförde

Ein bewusst wahrgenommener Atem ermöglicht es, Kraft zu schöpfen, Lebendigkeit zu spüren und gleichzeitig zu entspannen.

Dieser Schnupperkurs, basierend auf dem Erfahrbaren Atem, bietet leicht erlernbare Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben.

Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper ermöglicht.

Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen.

Für Erwachsene jeglichen Alters, die die Atem-Arbeit als Neueinsteiger entdecken wollen oder Atemerfahrene, die neugierig auf laufende persönliche Weiterentwicklung sind.
Auch für jene, die wohltuende Unterstützung bei Atemwegserkrankungen wie COPD und Asthma sowie bei anderen gesundheitlichen Beeinträchtigungen wie Long-COVID suchen.

Die Veranstaltung findet in faszinierendem Ambiente in der Altstadt von Eckernförde statt und per Zoom.

Maximal 12 TeilnehmerInnen (vor Ort)

Veranstalter: the art of breathing
Homepage: www.the-art-of-breathing.com
Telefon: 0160-92303653
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 18,--

24.05.2024 (Fr)
14:00 bis 16:00 Uhr

Eckernförde und die Suche nach dem Glück

Glücksorte in Eckernförde an der Ostsee mit allen Sinnen entdecken!
Folgt dem Eckernförder Autorenpaar Birte und Martin Stährmann auf den Spuren ihres neuen Buches. Entdeckt mit ihnen gemeinsam inspirierende Glücksorte und spürt gemeinsam Wohlfühlplätze auf.

Glück kann man nicht kaufen. Aber wir können oft Glücksorte unerwartet ganz in der Nähe entdecken und besuchen, quasi vor der eigenen Haustüre. Es ist gut, eigene, ganz persönliche Glücksorte zu haben und sie mit allen Sinnen zu genießen.

Lesungen aus dem Buch der Autoren "Glücksorte an der Schlei und Eckernförder Bucht&" und zum Thema Glück runden den Spaziergang ab.

Bei einer Teilnehmerzahl unter 4 Personen fällt die Tour voraussichtlich aus.

Gruppen können gern ihren Wunschtermin anfragen unter info@klartext-nord.de

Veranstalter: Birte & Martin Stährmann
Homepage: www.klartext-nord.de
E-Mail: info@klartext-nord.de
Eintritt: EUR 14,-- Barzahlung vor Ort

24340 Eckernförde
Rathausmarkt
Brunnen am Rathausmarkt

24.05.2024 (Fr)
15:00 bis 16:30 Uhr

Stadtführung: Die goldenen 20er Jahre

Bei dieser Stadtführung begeben Sie sich auf eine unterhaltsame Zeitreise in die goldenen 1920er Jahre.

Putsch, Leid und Tod gab es zu dieser Zeit, aber auch lustige Geschichten über Goldgruben, Grenzsteine, Badekultur und Kleinkinderbewahranstalten.

Man besuchte Ballsäle für rauschende Feste und hatte haarsträubende Grenzen zwischen den damaligen Ortschaften.

War die Weimarer Republik für Borby und Eckernförde tatsächlich Golden?

Erfahren Sie viel interessantes über die Zeit vor 100 Jahren, die von den Menschen einiges gefordert, Ihnen aber auch viel gegeben hat.

Foto: Hulda Hanisch 1928

Veranstalter: Eckernförde Touristik und Marketing GmbH
Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/stadtfuehrungen-touren
E-Mail: info@ostseebad-eckernfoerde.de
Telefon: 04351/71790
Eintritt: EUR 9,50 Kinder 7-14 Jahre 5,00 €, 0-6 Jahre kostenlos
Vorverkauf: Tourist-Information, Am Exer 1, 24340 Eckernförde

24340 Eckernförde
Petersberg 1
Aussichtsplattform am Petersberg

24.05.2024 (Fr) 19:00 bis 21:00 Uhr	Wilhelm-Lehmann-Tage 2024 Naturlyrik in der Stadtbücherei: Die Lyriker Anja Ross und Arne Rautenberg lesen aus ihren aktuellen Texten. Daran schließt sich ein Gespräch mit den Dichtern an. Eintritt frei; um eine Spende wird gebeten. Veranstalter: Wilhelm-Lehmann-Gesellschaft e.V.	24340 Eckernförde Am Exer 1 Stadtbücherei Eckernförde
24.05.2024 (Fr) 19:30 Uhr	FLOHRS QUIZ Nach dem grandiosen ersten FLOHRS QUIZ im April, geht es nun in die zweite Runde. Quizmaster Uli 'Ü' Ribbeck hat wieder fünf abwechslungsreiche Fragerunden im Gepäck und bereitet uns einen kurzweiligen und spannenden Abend. Die Teilnahme ist kostenlos. Bitte seid pünktlich! 1. Runde: AKTUELLES 2. Runde: BILDERQUIZ 3. Runde: SPEZIALTHEMA 4. Runde: MUSIKQUIZ 5. Runde: ALLGEMEINWISSEN Veranstalter: Flohrs Eintritt: kostenlos Hutkultur	24358 Bistensee Dorfstraße 25 FLOHRS BISTRO
24.05.2024 (Fr) 20:00 Uhr	Ildikó von Kürthy - Eine halbe Ewigkeit Vor fünfundzwanzig Jahren schrieb Ildikó von Kürthy ihren ersten Roman: Mondscheintarif. Ein Millionen-Bestseller, ein Kultbuch, das niemand vergessen hat, der es gelesen hat. Und jetzt geht es weiter! Die Heldin von damals, Cora Hübsch, ist zurück! Die Show zum Buch ist ein fulminantes Bühnenerlebnis! Ildikó liest singt, tanzt, lacht - wie immer zusammen mit einer prominenten Begleiterin. Zwei Frauen blicken zurück und nach vorn. Vom ersten Liebesrausch bis zur ersten Hitzewallung. Schonungslos, ironisch, heiter und nachdenklich, ehrlich und zum Schreien komisch. Eintritt: ab 26,65 Euro, WK: Eventim Veranstalter: Spaß im Norden/The Avengers GmbH Homepage: www.ofagentur.de/ Eintritt: EUR 33,40	24340 Eckernförde Am Exer 1 Stadthalle Eckernförde
24.05.2024 (Fr) 20:00 Uhr	Frank Plagge "One Man Band" Heute darf gestaunt werden. Frank Plagge spielt Dobro-/Slidegitarre, Bassdrum, HiHat, 2 Snaredrums, ab und zu Kazoo und singt auch noch, wenn er nicht gerade Mundharmonika spielt. Sein Programm besteht aus einer geballten Ladung tanzbarem Gute-Laune-Blues und allem, was sonst noch zu einem tollen Abend im Spieker gehört! Veranstalter: SPIEKER Homepage: www.frankplagge.de/ Eintritt: kostenlos Hutkultur	24340 Eckernförde

25.05.2024 (Sa) 06:00 Uhr	Nordsee-Heilbad Büsum mit Schifffahrt zu den Seehundsbänken Nordsee-Heilbad Büsum mit Schifffahrt zu den Seehundsbänken (Dauer ca. 2,5h) und Freizeit in Büsum Veranstalter: Der Riesebyer Homepage: www.der-riesebyer.de E-Mail: info@derriesebyer.de Telefon: 04355-314 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 59,-- Vorverkauf: Der Riesebyer	24340 Eckernförde Reeperbahn Eckernförde ZOB
25.05.2024 (Sa) 06:00 Uhr	Nordsee-Heilbad Büsum mit Krabbenkutterfahrt Nordsee-Heilbad Büsum: Mit dem Krabbenkutter MS "Hauke" (1 3/4h) auf Seetierfang und Freizeit in Büsum Veranstalter: Der Riesebyer Homepage: www.der-riesebyer.de E-Mail: info@derriesebyer.de Telefon: 04355-314 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 59,-- Vorverkauf: Der Riesebyer	24340 Eckernförde Reeperbahn Eckernförde ZOB
25.05.2024 (Sa) 06:00 Uhr	Hochseeinsel Helgoland Hochseeinsel Helgoland: Busfahrt nach Büsum, Schifffahrt ab/bis Büsum mit 3-4h Inselaufenthalt (zusätzlich buchbar: Frühstücksgedeck und Brotzeitteller bei Hin- bzw. Rückfahrt inkl. Platzreservierung - Aufpreis 20,-€) Veranstalter: Der Riesebyer Homepage: www.der-riesebyer.de E-Mail: info@derriesebyer.de Telefon: 04355-314 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 69,-- Platzreservierung 20EUR Vorverkauf: Der Riesebyer	24340 Eckernförde Reeperbahn Eckernförde ZOB
25.05.2024 (Sa) 08:00 Uhr	Hamburger Hafen und Museumsschiff PEKING Museumsschiff "PEKING", Hafenmuseum und Hafenrundfahrt, Hamburg: Besuch des Hafenmuseums (Bistro im Museum vorhanden) mit Führung auf dem Museumsschiff "PEKING" (ca. 1h, feste Schuhe! Nicht barrierefrei), nachmittags Hafenrundfahrt ca. 1 h ab /bis Landungsbrücken Veranstalter: Der Riesebyer Homepage: www.der-riesebyer.de E-Mail: info@derriesebyer.de Telefon: 04355-314 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 67,-- Vorverkauf: Der Riesebyer	24340 Eckernförde Reeperbahn Eckernförde ZOB

25.05.2024 (Sa) 10:00 bis 14:00 Uhr	Wilhelm-Lehmann-Tage 2024 Exkursion mit dem Bus nach Dörphof / Schönhagen / Schuby: Geführte Wanderung entlang der Ostseeküste auf den Spuren Wilhelm Lehmanns mit Claus Müller. Der Schauspieler Heiner Kock wird an markanten Stellen in der Landschaft aus dem "Bukolischen Tagebuch" von Wilhelm Lehmann vortragen. Der Beitrag für den Shuttle-Service beträgt EUR 10,00. Wir bitten um vorherige verbindliche Anmeldung mit Angabe der Teilnehmerzahl und Zahlung auf unser Konto bei der Förde Sparkasse Eckernförde DE69 2105 0170 0002 1349 55 bis zum 13.05.2024. Veranstalter: Wilhelm-Lehmann-Gesellschaft e.V. E-Mail: info@wilhelm-lehmann-gesellschaft.de Telefon: 0171-9760767 Anmeldung: erforderlich	24340 Eckernförde Am Exer 1 Haupteingang Stadthalle Eckernförde
25.05.2024 (Sa) 10:00 Uhr	Hundefotografie am Strand Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	24340 Eckernförde Preußerstraße 3 Hundestrand
25.05.2024 (Sa) 10:00 bis 16:00 Uhr	Dorfflohmkt Osterby Dorfflohmkt Osterby, am 25.5 von 10.00- 16.00 Uhr für Osterbyer kostenfrei, Anbieter aus anderen Orten müssen sich anmelden unter dff21-osterby@outlook.de und bekommen nach Absprache einen Platz zugewiesen. Veranstalter: Dorffestgemeinschaft E-Mail: dff21-osterby@outlook.de Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos Aussteller zahlen 5€ pro Meter Vorverkauf: dff21-osterby@outlook.de	24367 Osterby Dorfstraße 24367 Osterby
25.05.2024 (Sa) 10:00 bis 16:00 Uhr	Dorfflohmkt Osterby Dorfflohmkt Osterby, am 25.5 von 10.00- 16.00 Uhr für Osterbyer kostenfrei, Anbieter aus anderen Orten müssen sich anmelden unter dff21-osterby@outlook.de und bekommen nach Absprache einen Platz zugewiesen. Veranstalter: Dorffestgemeinschaft E-Mail: dff21-osterby@outlook.de Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos Aussteller zahlen 5€ pro Meter Vorverkauf: dff21-osterby@outlook.de	24367 Osterby Dorfstraße 24367 Osterby

25.05.2024 (Sa)

11:00 Uhr

Waldwildnis und verträumtes Moor

Bei dieser Wanderung mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer durch eines der schönsten naturbelassenen Gebiete im nördlichen Schleswig-Holstein erleben wir hautnah, wie aus einem früheren Nutzwald ein "Urwald von morgen" entsteht. Im Naturwald Stodthagen und dem benachbarten Naturschutzgebiet des Kaltenhofer Moores entwickelt sich nicht nur eine beeindruckende Wald-, Moor-, und Sumpflandschaft, sondern auch seltene Tiere wie etwa Schwarzspecht und Kranich erobern sich diesen einzigartigen Lebensraum zurück. Auf den unmittelbar angrenzenden "Wilden Weiden", auf denen ganzjährig Galloways und Exmoorponys grasen, ist es der Stiftung Naturschutz gelungen, auch für die Rotbauchunke wieder ein neues Refugium zu schaffen. Die Wanderung hat am 4.5. und 25.5.24 im Rahmen des "Aktionsmonat Naturerlebnis der heimischen Tier- und Pflanzenwelt" einen Sonderpreis von 8,-€.

Am 8.6.24 findet die Wanderung im Rahmen des "Natur-Genuss-Festivals 2024" statt und hat inkl. eines Picknickbeutels einen Preis von 26,-- €.

Veranstalter: Christine Goldhamer

Homepage: www.goldhamer.de

E-Mail: goldhamer@t-online.de

Telefon: +4943317080885

Anmeldung: erforderlich

Eintritt: EUR 18,-- Kinder und Jugendliche frei

24244 Felm

Stodthagener Weg
Wanderparkplatz

25.05.2024 (Sa)

11:00 bis 18:00 Uhr

Offenes Atelier in Kosel

3 Künstler aus verschiedenen Kunstrichtungen präsentieren ihre Arbeiten. Im Rahmen der Offenen Ateliers des Netzwerks Kunst im Norden öffnet das Atelier von Thomas Claus-Schmiedehausen seine Türen, um neben Holzplastiken und abstrakter Malerei dieses Jahr zwei weitere Kunstrichtungen zu präsentieren. Silke Schumacher präsentiert gegenständliche Malerei, während Nils Winderlich Schmiedeplastiken zeigt. Erleben Sie ein Wochenende voller Kunst direkt am Entstehungsort. Wir würden uns sehr freuen, Sie bei uns begrüßen zu dürfen.

24354 Kosel

Schwansenweg 22a

25.05.2024 (Sa) 11:00 bis 17:00 Uhr	Ausstellung "Farblicht - Klanginseln" Das Künstlerpaar Katja Kölle und Rolf Gerhards lebte viele Jahre in Schleswig-Holstein, nun pendeln die beiden zwischen Viersen und Hamburg. Die oft mehrteiligen Bildobjekte von Rolf Gerhards entstehen, indem der Künstler Farbspritzer schwungvoll und vielschichtig nach festgelegtem Konzept auf die Leinwand prasseln lässt. Die so entstandenen Gemälde fangen das Licht und die Farben nordischer Landschaften ein. Zu ihnen gesellen sich Klangobjekte von Katja Kölle, aus denen es geheimnisvoll wispert, rauscht oder plätschert. Die Künstlerin, die sich ihren Themen sinnesübergreifend nähert, eröffnet mit ihren Klanginstallationen ein die Grenzen von bildender Kunst und Musik überschreitendes Erlebnis. Laufzeit der Ausstellung 05. Mai bis 07. Juli 2024 Öffnungszeiten Dienstag bis Sonntag 11 bis 17 Uhr Feiertage 14.30 bis 17 Uhr Veranstalter: Museum Eckernförde Homepage: www.museum-eckernfoerde.de E-Mail: post@museum-eckernfoerde.de Telefon: 04351-712547 Eintritt: EUR 1,-- bis EUR 5,--	24340 Eckernförde Rathausmarkt 8
25.05.2024 (Sa) 12:00 bis 23:00 Uhr	NOK Classics Klassiker treffen Klassiker. Ein Treffen mit historischen Treckern, Zweirädern, LKWs und PKWs mit Tombola für einen "guten Zweck" Veranstalter: Kanalimbis, Öltimer Sehestedt	24814 Sehestedt Hauptstraße 26 Markttreff Sehestedt
25.05.2024 (Sa) 14:00 bis 18:00 Uhr	Der Singshop Intensivworkshop für alle Sänger und Sängerinnen aus allen Bereichen. Und für alle, die es werden wollen. Du lernst, wie Deine Stimme wirklich funktioniert, wie Du sie frei lassen kannst und warum authentisches Singen glücklich machen kann. Veranstalter: Sonja Wilts Homepage: mehrsingen.de E-Mail: info@mehrsingen.de Telefon: 0177-6803755 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 79,--	24340 Eckernförde Frau Clara Str. 6

25.05.2024 (Sa)
14:00 bis 18:00 Uhr

Konvergenzen Divergenzen
DÖRTE LÜTZEL-WALZ 20 JAHRE MALEREI
im Dialog mit Keramik Kunst von Marie-Annick
Le Blanc und Martin Lichtmann

24340 Eckernförde
Carlshöhe 78

Dörte Lützel-Walz sucht nach dem Ausdruck
des Unbewussten - angeregt von
Farbphänomenen der Natur, um Bildwelten zu
schaffen, die jenseits der Realität liegen. Diese
Spurensuche im Elementaren von Natur und
Umwelt, die Grenzgänge zwischen Wasser,
Erde, Licht und Feuer, verbindet ihre Malerei mit
der Keramik Kunst von Le Blanc und Lichtmann.

Vernissage am 05.05. um 15:00 Uhr

Veranstalter: CarlsArt 78
Homepage: www.carlsart-78.de/
Eintritt: kostenlos

25.05.2024 (Sa)
14:00 bis 17:00 Uhr

**Radtour: Von prächtigen Herrenhäusern und
Meierhöfen**

24340 Eckernförde
Reeperbahn 54-58
Bahnhofsvorplatz

Entdecken Sie auf dieser geführten Radtour
einige der schönsten Herrenhäuser, Gutshöfe
und Meierhöfe der Region.

In herrlicher Landschaft entstanden schon früh
eine Vielzahl ertragreicher adeliger Güter mit
fruchtbaren Ländereien.

Erfahren Sie anschaulich, welchen
fortschreitenden Wandel es brauchte, von der
mittelalterlichen Burganlage bis zur heutigen
High-Tech-Landwirtschaft.

Wie wurden die Gutsherren im 19. Jahrhundert
zu Sturmfluthelfern und warum spielen
heutzutage die Wiener Philharmoniker im
Kuhstall?

Ergünden Sie erstaunliche Entwicklungen und
genießen Sie bei dieser Tour zugleich
wunderschöne Ausblicke in die Hügellandschaft
und auf die Eckernförder Bucht.

Die Länge der Strecke beträgt ca. 25 km und ist
auch für Kinder ab 10 Jahren geeignet.

Veranstalter: Eckerförde Touristik und Marketing
GmbH
Homepage: [www.ostseebad-
eckernfoerde.de/stadtfuehrungen-touren](http://www.ostseebad-eckernfoerde.de/stadtfuehrungen-touren)
E-Mail: info@ostseebad-eckernfoerde.de
Telefon: 04351 71790
Eintritt: EUR 12,-- Kind 10-14 Jahre 5,00 €
Vorverkauf: Tourist-Information, Am Exer 1,
24340 Eckernförde

25.05.2024 (Sa) 14:30 bis 16:30 Uhr	Eckernförde unter britischer Besatzung Anfang Mai 1945. Britische Truppen besetzen Eckernförde und übernehmen das Rathaus. Der Post-u. Fernmeldeverkehr wird sofort außer Betrieb genommen. Die Stadt ist nicht zerstört, tausende von Flüchtlingen sind in der Stadt und auf den Schiffen am Hafen. Hunger und Wohnraumnot herrschen in der Stadt. Schwarzmarkt und Tauschhandel blühen. Die Briten reagieren mit Ausgangssperren und Strafen. Wer war Soldat Roger Moore? Was machte Feldmarschall Montgomery in der Stadt? Veranstalter: Eckernförde Touristik und Marketing GmbH Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/stadtfuehrungen-touren E-Mail: info@ostseebad-eckernfoerde.de Telefon: 04351-71790 Eintritt: EUR 9,50 Kinder 7-14 Jahre 5,00 €, Kinder 1-6 Jahre kostenlos Vorverkauf: Tourist-Info, Am Exer 1	24340 Eckernförde Kieler Straße 57 Postamt
25.05.2024 (Sa) 20:00 Uhr	The SurfAnauts Die musikalische Sozialisierung dieser Band ist im Trash Rock´n´Roll à la The Cramps, des Psychobilly und Punk zu verorten und verbindet sich mit raren Surfsongs der vergangenen Jahrzehnte. Als erste Surfband in Schleswig-Holstein unterliegt das Trio dem hypnotischen Zwang, den Surf in alle nur erdenklichen Winkel des Landes und darüber hinaus zu missionieren. Bis sie das Zeitliche segnen und als Surf-Zombies durch die Katakomben der Clubs geistern. Veranstalter: SPIEKER Homepage: thesurfanauts.com Eintritt: kostenlos Hutkultur	24340 Eckernförde
26.05.2024 (So) 10:00 Uhr	Hundefotografie am Strand Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußestr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußestr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	24340 Eckernförde Preußestraße 3 Hundestrand

26.05.2024 (So) 10:00 Uhr	Schlemmen und Schippern auf der Schlei Schlemmen und Schippern auf der Schlei: Schiffahrt ab/bis Kappeln mit dem Mississippi-Schlei-Raddampfer (ca. 2h), Landgang auf der Lotseninsel(1/2h) bei Schleimünde, Schlemmerplatte (herzhaft) mit Kaffee/Tee und Sitzplatzreservierung an Bord, anschl. Freizeit in Kappeln zum Besuch des Fischmarkts in Kappeln Veranstalter: Der Riesebyer Homepage: www.der-riesebyer.de E-Mail: info@derriesebyer.de Telefon: 04355-314 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 69,-- Vorverkauf: Der Riesebyer	24340 Eckernförde Reeperbahn Eckernförde ZOB
26.05.2024 (So) 10:30 bis 12:00 Uhr	Tango Argentino II Tango Argentino - Gruppe II Fortlaufender Unterricht für Leicht Fortgeschrittene Veranstalter: TCE Homepage: www.itangere.com/tango-argentino-bildungsurlaub-workshops/kurse-fortlaufend/2024/ E-Mail: joerg.boettger@t-online.de Telefon: 0176-60816858 Anmeldung: erforderlich	24340 Eckernförde Kieler Str. 59 Tanzsaal Willers-Jessen-Schule
26.05.2024 (So) 11:00 bis 17:00 Uhr	Ausstellung "Farblicht - Klanginseln" Das Künstlerpaar Katja Kölle und Rolf Gerhards lebte viele Jahre in Schleswig-Holstein, nun pendeln die beiden zwischen Viersen und Hamburg. Die oft mehrteiligen Bildobjekte von Rolf Gerhards entstehen, indem der Künstler Farbspritzer schwungvoll und vielschichtig nach festgelegtem Konzept auf die Leinwand prasseln lässt. Die so entstandenen Gemälde fangen das Licht und die Farben nordischer Landschaften ein. Zu ihnen gesellen sich Klangobjekte von Katja Kölle, aus denen es geheimnisvoll wispert, rauscht oder plätschert. Die Künstlerin, die sich ihren Themen sinnesübergreifend nähert, eröffnet mit ihren Klanginstallationen ein die Grenzen von bildender Kunst und Musik überschreitendes Erlebnis. Laufzeit der Ausstellung 05. Mai bis 07. Juli 2024 Öffnungszeiten Dienstag bis Sonntag 11 bis 17 Uhr Feiertage 14.30 bis 17 Uhr Veranstalter: Museum Eckernförde Homepage: www.museum-eckernfoerde.de E-Mail: post@museum-eckernfoerde.de Telefon: 04351-712547 Eintritt: EUR 1,-- bis EUR 5,--	24340 Eckernförde Rathausmarkt 8

26.05.2024 (So) 11:00 bis 12:30 Uhr	Stadtführung: Frauengeschichten Ein historischer Stadtgang Die Geschichte einer Stadt ist auch immer die ihrer Frauen und der dazugehörigen Männer. Bei diesem interessanten Stadtrundgang durch Eckernförde und Borby tauchen Sie ein in die Welt der Adligen, des Handelshauses Otte, der Opsteekfruuns und der Räuchermeister. Unterhaltsam und anschaulich werfen Sie einen Blick auf die Welt der Frauen in den vergangenen Jahrhunderten und sehen dabei einige historische Kopfbedeckungen. Lernen Sie die Arbeit in einem Kontorhaus eines Getreidehändlers im 19. Jh./Anfang 20. Jh. und das Borby des 19. Jahrhunderts mit seinen Wirtinnen, Bediensteten und kaiserlichen Gästen kennen. Mal ernsthaft, mal vergnügt wird dieser Stadtrundgang zu einem besonderen Erlebnis, für alle, die wissen wollen, was in den Geschichtsbüchern nur allzu oft verschwiegen wurde. *Foto Roßwein. Gruppenportät von jungen Frauen Veranstalter: Eckernförde Touristik & Marketing GmbH Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/stadtfuehrungen-touren E-Mail: info@ostseebad-eckernfoerde.de Telefon: 04351-71790 Eintritt: EUR 9,50 , Kind 7-14 Jahre 5,00 €, Kind 0-6 Jahre kostenlos Vorverkauf: Touristinformation, Am Exer 1, 24340 Eckernförde	24340 Eckernförde Rathausmarkt 8 Marktplatz, vor dem Museum
26.05.2024 (So) 11:00 bis 17:00 Uhr	Verkaufsoffener Sonntag Zahlreiche Geschäfte in der Eckernförder Innenstadt öffnen ihre Türen und laden zum Bummeln ein.	24340 Eckernförde Innenstadt
26.05.2024 (So) 11:00 bis 16:00 Uhr	Verkaufsoffener Sonntag Flohmarkt mit verkaufsoffenem Sonntag in der Fußgängerzone mit Kasperletheater um 11,13 und 15 Uhr Veranstalter: Gemeinde Gettorf Homepage: www.gettorf.de	24214 Gettorf
26.05.2024 (So) 11:30 Uhr	Führung "Farblicht - Klanginseln" Führung zur Sonderausstellung "Farblicht - Klanginseln" mit Dr. Hanna Peters. Veranstalter: Museum Eckernförde Homepage: www.museum-eckernfoerde.de E-Mail: post@museum-eckernfoerde.de Telefon: 04351-712547 Eintritt: EUR 2,-- bis EUR 6,--	24340 Eckernförde Rathausmarkt 8 Museum Eckernförde

26.05.2024 (So) 12:00 bis 13:30 Uhr	Tango Argentino - Gruppe III Tango Argentino - Gruppe III Fortlaufender Unterricht für Fortgeschrittene Veranstalter: TCE Jörg Böttger Homepage: www.itangere.com/tango-argentino-bildungsurlaub-workshops/kurse-fortlaufend/2024/ E-Mail: joerg.boettger@t-online.de Telefon: 0176-60816858 Anmeldung: erforderlich	24340 Eckernförde Kieler Str. 59 Tanzsaal Willers-Jessen-Schule
26.05.2024 (So) 14:00 bis 18:00 Uhr	Konvergenzen Divergenzen DÖRTE LÜTZEL-WALZ 20 JAHRE MALEREI im Dialog mit Keramikunst von Marie-Annick Le Blanc und Martin Lichtmann Dörte Lützel-Walz sucht nach dem Ausdruck des Unbewussten - angeregt von Farbphänomenen der Natur, um Bildwelten zu schaffen, die jenseits der Realität liegen. Diese Spurensuche im Elementaren von Natur und Umwelt, die Grenzgänge zwischen Wasser, Erde, Licht und Feuer, verbindet ihre Malerei mit der Keramikunst von Le Blanc und Lichtmann. Vernissage am 05.05. um 15:00 Uhr Veranstalter: CarlsArt 78 Homepage: www.carlsart-78.de/ Eintritt: kostenlos	24340 Eckernförde Carlshöhe 78
26.05.2024 (So) 15:00 bis 16:30 Uhr	Tango Argentino - 1/A Tango Argentino - 1/A Fortlaufender Unterricht für Anfänger Veranstalter: TCE Jörg Böttger Homepage: www.itangere.com/tango-argentino-bildungsurlaub-workshops/kurse-fortlaufend/2024/ E-Mail: joerg.boettger@t-online.de Telefon: 0176-60816858 Anmeldung: erforderlich	24340 Eckernförde Kieler Str. 59 Tanzsaal Willers-Jessen-Schule
27.05.2024 (Mo) 10:00 Uhr	Hundefotografie am Strand Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußersstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußersstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	24340 Eckernförde Preußersstraße 3 Hundestrand

27.05.2024 (Mo)
11:15 bis 12:15 Uhr

**Zu sich kommen durch Rhythmus /
Einzelbegleitung**

24366 Loose

Der Kopf kommt zur Ruhe und das Herz kann aufatmen.
Heilsame und kreative Entwicklungsprozesse erhalten Raum.
Auch in der TaKeTiNa-Einzelbegleitung nehmen rhythmische Elemente eine Schlüsselrolle ein, können hier aber direkt mit der Gesprächsebene verbunden werden.
Die rationale Ebene des Verstandes verknüpft sich dabei immer mehr mit unserer intuitiven Ebene.
Dies wirkt als Türöffner für das bewusste und tiefere Erleben unseres Wesenskerns.
Es wächst ein erweiterter Blick für unser Tun und Empfinden.
Die TaKeTiNa-Einzelstunde eröffnet damit Erfahrungsräume,
die es ermöglichen, bei sich anzukommen, sich zu sammeln und zu sortieren
und auf einer tieferen Ebene aufzutanken.
Es sind keinerlei Vorerfahrungen erforderlich.
Bei Dir anzukommen und Dich daraus zu entwickeln, dazu lädt TaKeTiNa ein.
Weitere Termine und Uhrzeiten gerne anfragen.

Veranstalter: Jesko Meyer
Homepage: www.jesko-meyer.de
E-Mail: kontakt@jesko-meyer.de
Telefon: 04358-3869989
Anmeldung: erforderlich

27.05.2024 (Mo)
13:30 bis 14:00 Uhr

Atem-Power-Refresh

24340 Eckernförde
Krayenbergsgang 8
Praxis für Atemtherapie

Für Menschen, die -in einer kurzen Pause vom Arbeitsalltag oder im Urlaub- die Atem-Arbeit kennenlernen und geistige und körperliche Erfrischung spüren wollen. Dies in einem faszinierendem Ambiente in der historischen Altstadt von Eckernförde und per Zoom. Eine bewusst zugelassene und bewusst wahrgenommene Atembewegung ermöglicht es, zu entspannen und Kraft zu schöpfen.
Dieser Schnupper-Kurs bietet einen Einblick in die Atemarbeit auf der Grundlage des erfahrbaren Atem mit kurzen Sequenzen leicht erlernbarer, effektiver Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben.
Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung - Einatem, Ausatem, Atemruhe - gefördert.
Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper erreicht. Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen.

Übungen finden in normaler Alltagsbekleidung statt

Veranstalter: the art of breathing
Homepage: www.the-art-of-breathing.com
E-Mail: claudia@the-art-of-breathing.de
Telefon: 0160-92303653
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 9,-- bis EUR 45,--

27.05.2024 (Mo) 15:00 bis 16:00 Uhr	StrandGeflüster Hier finden sie ein offenes Ohr im Strandkorb der Tourismuskirche direkt an der Schäferwagenkirche am Strand. Sie suchen jemanden zum Reden, Erzählen und Zuhören mit Zeit und netten Worten? Kommen Sie einfach vorbei und nehmen Sie Platz. Veranstalter: Tourismuskirche Homepage: www.tourismuskirche.de Eintritt: kostenlos	24340 Eckernförde Schäferwagenkirche
27.05.2024 (Mo) 18:00 bis 19:00 Uhr	AUSATMEN - Den Tag entspannt ausklingen lassen Ein bewusst wahrgenommener Atem ermöglicht es, Kraft zu schöpfen, Lebendigkeit zu spüren und gleichzeitig zu entspannen. Dieser Kurs, basierend auf dem Erfahrbaren Atem, bietet leicht erlernbare Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben. Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper erreicht. Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen. Für Erwachsene jeglichen Alters, die die Atemarbeit als Neueinsteiger entdecken wollen oder Atempfahrene, die neugierig auf laufende persönliche Weiterentwicklung sind. Auch für jene, die wohltuende Unterstützung bei Atemwegserkrankungen wie COPD und Asthma sowie bei anderen gesundheitlichen Beeinträchtigungen wie Long-COVID suchen. Die Veranstaltung findet in faszinierendem Ambiente in der Altstadt von Eckernförde statt und per Zoom. Maximal 12 TeilnehmerInnen (vor ort) Veranstalter: the art of breathing Homepage: www.the-art-of-breathing.com Telefon: 0160-92303653 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 18,-- bis EUR 60,-- Vorverkauf: www.the-art-of-breathing.com	24340 Eckernförde

27.05.2024 (Mo)
19:00 bis 20:30 Uhr

Künstler, Kaufleute und Kämpfer - Ein Friedhof erzählt Geschichte (n)

Bei einem Spaziergang über den historischen Friedhof am Mühlenberg besuchen wir die Ruhestätten von Menschen, die das Leben in Eckernförde seit Jahrhunderten mitgestaltet und geprägt haben.

Die Zeitreise führt Sie zu dem Blumenmaler Max Streckenbach, ebenso wie zu Lehrer und Rektor Willers Jessen, der viele Pflanzen und Gesteine erforschte, unzählige Abhandlungen schrieb und die Eckernförder Heimatgemeinschaft gründete.

Erfahren Sie Interessantes über die Eckernförder Kaufmannsfamilien und über die Frauen, die hier schon immer eine wichtige Rolle gespielt haben.

Diese und viele weitere Geschichten werden auf dem Rundgang erzählt und zum Abschluss wird die Frage beantwortet: "Was macht eigentlich die Kanone auf dem Friedhof?"

Veranstalter: Eckernförde Touristik & Marketing GmbH

Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/stadtfuehrungen-touren

E-Mail: info@ostseebad-eckernfoerde.de

Telefon: 04351 71790

Eintritt: EUR 9,50 Kinder 7-14 Jahre 5,00 EUR, 0-6 Jahre kostenlos

Vorverkauf: Tourist-Info

24340 Eckernförde
Mühlenberg
Obelisk Friedhof - Am Mühlenberg

27.05.2024 (Mo)
19:00 bis 20:30 Uhr

Altstadtbummel mit Küstennebel

Abendstimmung in Eckernförde - genießen Sie einen Spaziergang durch die Altstadt bis zum Hafen. Erfahren Sie dabei Wissenswertes und Heiteres über die Ostseestadt und ihre Bewohner.

Welches Geheimnis das Kultgetränk "Küstennebel" in sich birgt, wird zum Abschluss am Hafen verraten.

Veranstalter: Eckernförde Touristik & Marketing GmbH

Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/stadtfuehrungen-touren

E-Mail: info@ostseebad-eckernfoerde.de

Telefon: 04351-71790

Eintritt: EUR 10,50 , Kinder 7-14 Jahre 5,00 EUR, Kinder 0-6 Jahre kostenlos

Vorverkauf: Tourist-Info, Am Exer 1

24340 Eckernförde
Am Exer 1
Tourist-
Information/Promenade

28.05.2024 (Di) 10:00 Uhr	Hundefotografie am Strand Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußestr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußestr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung. Veranstalter: Jürgen Lorkowski Telefon: 0152-58167898 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 45,--	24340 Eckernförde Preußerstraße 3 Hundestrand
28.05.2024 (Di) 10:00 bis 17:00 Uhr	Mal Workshop Mal Workshop Acryl auf Leinwand im Atelier 10 - 17 Uhr Maximal 4 Pers. Termine auf Anfragen U. Kramer Handy 0174 9 813815 Veranstalter: Ute Kramer Telefon: 0174-9813815 Anmeldung: erforderlich	24340 Eckernförde
28.05.2024 (Di) 11:00 bis 17:00 Uhr	Ausstellung "Farblicht - Klanginseln" Das Künstlerpaar Katja Kölle und Rolf Gerhards lebte viele Jahre in Schleswig-Holstein, nun pendeln die beiden zwischen Viersen und Hamburg. Die oft mehrteiligen Bildobjekte von Rolf Gerhards entstehen, indem der Künstler Farbspritzen schwungvoll und vielschichtig nach festgelegtem Konzept auf die Leinwand prasseln lässt. Die so entstandenen Gemälde fangen das Licht und die Farben nordischer Landschaften ein. Zu ihnen gesellen sich Klangobjekte von Katja Kölle, aus denen es geheimnisvoll wispert, rauscht oder plätschert. Die Künstlerin, die sich ihren Themen sinnesübergreifend nähert, eröffnet mit ihren Klanginstallationen ein die Grenzen von bildender Kunst und Musik überschreitendes Erlebnis. Laufzeit der Ausstellung 05. Mai bis 07. Juli 2024 Öffnungszeiten Dienstag bis Sonntag 11 bis 17 Uhr Feiertage 14.30 bis 17 Uhr Veranstalter: Museum Eckernförde Homepage: www.museum-eckernfoerde.de E-Mail: post@museum-eckernfoerde.de Telefon: 04351-712547 Eintritt: EUR 1,-- bis EUR 5,--	24340 Eckernförde Rathausmarkt 8

28.05.2024 (Di) 11:30 Uhr	StrandGebet Eine kurze Andacht zum Wochenbeginn in der Schäferwagenkirche. Mit dem Blick aufs Meer: Innehalten, Ruhe und Gottes Gegenwart genießen, ein kurzes Gebet. Veranstalter: Tourismuskirche Homepage: www.tourismuskirche.de Eintritt: kostenlos	24340 Eckernförde Schäferwagenkirche
28.05.2024 (Di) 13:30 bis 14:00 Uhr	Atem-Power-Refresh Für Menschen, die -in einer kurzen Pause vom Arbeitsalltag oder im Urlaub- die Atem-Arbeit kennenlernen und geistige und körperliche Erfrischung spüren wollen. Dies in einem faszinierendem Ambiente in der historischen Altstadt von Eckernförde und per Zoom. Eine bewusst zugelassene und bewusst wahrgenommene Atembewegung ermöglicht es, zu entspannen und Kraft zu schöpfen. Dieser Schnupper-Kurs bietet einen Einblick in die Atemarbeit auf der Grundlage des Erfahrbaren Atem mit kurzen Sequenzen leicht erlernbarer, effektiver Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben. Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung - Einatem, Ausatem, Atemruhe - gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper erreicht. Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen. Übungen finden in normaler Alltagsbekleidung statt Veranstalter: the art of breathing Homepage: www.the-art-of-breathing.com E-Mail: claudia@the-art-of-breathing.de Telefon: 0160-92303653 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 9,-- bis EUR 45,--	24340 Eckernförde Krayenbergsgang 8 Praxis für Atemtherapie
28.05.2024 (Di) 16:00 bis 20:00 Uhr	Gettorfer Abendmarkt Der besondere abendliche Markt mit Angeboten für Kinder, regionalen Produkten, Essen & Trinken Veranstalter: Gemeinde Gettorf	24214 Gettorf

28.05.2024 (Di)
17:00 bis 19:00 Uhr

Familiengolf

24340 Altenhof

Der GC Altenhof bringt Familien in Bewegung. Jeden Dienstag in den frühen Abendstunden können interessierte Familien über acht Wochen gemeinsam Sport treiben und Golf erleben.

Der Kurs findet im Rahmen des gemeinsamen Projektes "Familien in Bewegung" vom Landessportverband Schleswig-Holstein, seinen Landesfachverbänden und der AOK NordWest statt.

Die Teilnahme ist für die Familien kostenlos.

Fernab vom Wettkampfsport können Familien so einen Teil ihrer Freizeit gemeinsam aktiv verbringen und dabei durch gemeinsames Sporttreiben miteinander und voneinander lernen.

-> Unser Familienkurs richtet sich an interessierte ANFÄNGER

-> Die Einladung gilt für beide Eltern und deren Kinder ab dem 6. gerne dem 7. Lebensjahr.

-> Der Kurs beginnt am 02.04.2024 von 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr und endet am 28.05.2024 (17:00 bis 19:00 Uhr - Abschluss).

Die wöchentlichen Trainingszeiten sind:
09.04.2024 und 16.04.2024 von 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr

23.04.2024 bis 21.05.2024 von 17:00 bis 18:00 Uhr

Wenn Sie Interesse haben bzw. jemanden kennen, der Interesse hat und weitere Informationen benötigt, melden Sie sich gerne bei m.steding@gcaltenhof.de oder info@gcaltenhof.de

Veranstalter: Golf Club Altenhof
E-Mail: info@gcaltenhof.de
Telefon: 04351-41227
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: kostenlos

28.05.2024 (Di)
18:00 bis 19:00 Uhr

After Work Singing

24340 Eckernförde
Frau Clara Str. 6

Singen in netter Runde mit einfachen Liedern und dabei den Stress des Arbeitstages hinter sich lassen.

Wir werden ein kurzes Warm Up für die Stimme machen und dann einfache und/oder bekannte Lieder, Kanons, Spirituals, Musicalhits, Rock und Pop Songs aus allen Bereichen des Musikgeschehens singen. Egal ob Du Vielsänger bist, oder es noch nie gewagt hast, komm einfach vorbei.
Es handelt sich um eine offene Gruppe.

Veranstalter: Sonja Wilts
Homepage: www.mehrsingen.de
E-Mail: info@mehrsingen.de
Eintritt: EUR 5,-- pro Abend und Teilnahme

29.05.2024 (Mi)
10:00 Uhr

Hundefotografie am Strand

Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski
Telefon: 0152-58167898
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 45,--

24340 Eckernförde
Preußerstraße 3
Hundestrand

29.05.2024 (Mi)
10:30 bis 12:00 Uhr

Stadtführung Eckernförde

Lernen Sie Eckernförde von seiner schönsten Seite kennen.

Bei dieser 1,5-stündigen Stadtführung erfahren Sie Wissenswertes und Heiteres über die Geschichte, den Hafen, die Traditionen und die Einwohner unserer kleinen Stadt am Meer.

Veranstalter: Eckernförde Touristik & Marketing GmbH
Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/stadtfuehrungen-touren
E-Mail: info@ostseebad-eckernfoerde.de
Telefon: 04351-71790
Eintritt: EUR 9,50 , Kinder 7-14 Jahre 5,00 €, Kinder 0-6 Jahre gratis
Vorverkauf: Tourist-Information, Am Exer 1, 24340 Eckernförde

24340 Eckernförde
Am Exer 1
Tourist Info an der Promenade

29.05.2024 (Mi)
11:00 bis 17:00 Uhr

Ausstellung "Farblicht - Klanginseln"

Das Künstlerpaar Katja Kölle und Rolf Gerhards lebte viele Jahre in Schleswig-Holstein, nun pendeln die beiden zwischen Viersen und Hamburg. Die oft mehrteiligen Bildobjekte von Rolf Gerhards entstehen, indem der Künstler Farbspritzen schwungvoll und vielschichtig nach festgelegtem Konzept auf die Leinwand prasseln lässt. Die so entstandenen Gemälde fangen das Licht und die Farben nordischer Landschaften ein. Zu ihnen gesellen sich Klangobjekte von Katja Kölle, aus denen es geheimnisvoll wispernd, rauscht oder plätschert. Die Künstlerin, die sich ihren Themen sinnesübergreifend nähert, eröffnet mit ihren Klanginstallationen ein die Grenzen von bildender Kunst und Musik überschreitendes Erlebnis.

Laufzeit der Ausstellung
05. Mai bis 07. Juli 2024

Öffnungszeiten
Dienstag bis Sonntag 11 bis 17 Uhr
Feiertage 14.30 bis 17 Uhr

Veranstalter: Museum Eckernförde
Homepage: www.museum-eckernfoerde.de
E-Mail: post@museum-eckernfoerde.de
Telefon: 04351-712547
Eintritt: EUR 1,-- bis EUR 5,--

24340 Eckernförde
Rathausmarkt 8

29.05.2024 (Mi)
13:30 bis 14:00 Uhr

Atem-Power-Refresh

Für Menschen, die -in einer kurzen Pause vom Arbeitsalltag oder im Urlaub- die Atem-Arbeit kennenlernen und geistige und körperliche Erfrischung spüren wollen. Dies in einem faszinierendem Ambiente in der historischen Altstadt von Eckernförde und per Zoom. Eine bewusst zugelassene und bewusst wahrgenommene Atembewegung ermöglicht es, zu entspannen und Kraft zu schöpfen. Dieser Schnupper-Kurs bietet einen Einblick in die Atemarbeit auf der Grundlage des erfahrbaren Atem mit kurzen Sequenzen leicht erlernbarer, effektiver Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben. Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung - Einatem, Ausatem, Atemruhe - gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper erreicht. Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen.

Übungen finden in normaler Alltagsbekleidung statt

Veranstalter: the art of breathing
Homepage: www.the-art-of-breathing.com
E-Mail: claudia@the-art-of-breathing.de
Telefon: 0160-92303653
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 9,-- bis EUR 45,--

24340 Eckernförde
Krayenbergsgang 8
Praxis für Atemtherapie

29.05.2024 (Mi)
14:00 bis 18:00 Uhr

Konvergenzen Divergenzen
DÖRTE LÜTZEL-WALZ 20 JAHRE MALEREI
im Dialog mit Keramikunst von Marie-Annick
Le Blanc und Martin Lichtmann

24340 Eckernförde
Carlshöhe 78

Dörte Lützel-Walz sucht nach dem Ausdruck
des Unbewussten - angeregt von
Farbphänomenen der Natur, um Bildwelten zu
schaffen, die jenseits der Realität liegen. Diese
Spurensuche im Elementaren von Natur und
Umwelt, die Grenzgänge zwischen Wasser,
Erde, Licht und Feuer, verbindet ihre Malerei mit
der Keramikunst von Le Blanc und Lichtmann.

Vernissage am 05.05. um 15:00 Uhr

Veranstalter: CarlsArt 78
Homepage: www.carlsart-78.de/
Eintritt: kostenlos

29.05.2024 (Mi)
16:00 bis 20:00 Uhr

Fotoexkursion "Motiv-Highlights im Norden"
Unternehmen Sie zusammen mit dem Natur-
und Landschaftsfotografen Karl Goldhamer eine
fotografische Entdeckungstour zu den
schönsten Orten in den Naturparks Hüttener
Berge und Schlei und lassen Sie sich dabei
manche verborgenen Schönheiten sowie die
reizvollsten Ausblicke und die interessantesten
Standorte zum Fotografieren zeigen. Auf
Wunsch erhalten Sie auch wertvolle Tipps zur
Bildgestaltung und Kamerabedienung.

24354 Rieseby
wird bei der Anmeldung
bekannt gegeben

Veranstalter: Karl Goldhamer
Homepage: www.cimber-photo.de
E-Mail: fotohit@t-online.de
Telefon: 04331-7080885
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 10,-- bis EUR 40,-- Preis pro
Stunde 10,00 p.P.

29.05.2024 (Mi)
18:00 bis 19:15 Uhr

Wednesday at Six - Schreiben mit Aussicht
immer mittwochs von 18 bis ca. 19.15 Uhr

24340 Eckernförde
Treffpunkt Strandnixe
MareMinde
Eckernförde Strand

Eine Geschichte in sechs Minuten schreiben?
Wer das für unmöglich hält, wird mittwochs um
Sechs vom Gegenteil überzeugt. Mit Blick auf
die Ostsee werden wir jede Woche in bester
Speedwriting-Manier ganze sechs Kurztexte
verfassen. Für alle, die mit viel Spaß und
Energie ihr Schreiben trainieren wollen.

mit Stine Stabel, Schreibpädagogin/-
therapeutin, freie Lektorin

weitere Infos: www.donkey-mind.de

Veranstalter: Stine Stabel - donkey mind
Homepage: www.donkey-mind.de/wednesday-at-six/
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 15,--

29.05.2024 (Mi)
18:00 Uhr

Yoga im Kurpark

Yoga in der Sonne, nah am Strand, an der frischen Luft, zum Feierabend.

24340 Eckernförde
Kurpark Eckernförde

Das klingt romantisch und wird bald Realität: Ab dem 22. Mai bieten wir jeden Mittwoch um 18:00 Uhr Yoga im Kurpark an.
Mit Franziska Rehders.

Ihr braucht dafür nichts bezahlen und müsst auch kein Mitglied sein. Einfach Matte mitbringen und genießen.

Wir freuen uns auf Yoga-Sommer-Vibes mit euch!

Veranstalter: California Eckernförde
Eintritt: kostenlos

29.05.2024 (Mi)
18:30 bis 20:00 Uhr

Eckinger Schach / Das beliebte Outdoorspiel. Eckinger Schach (Wikinger Schach)

24340 Eckernförde
Am Exer 1
Strandfläche, Strandbar
(Land in Sicht)

Das beliebte Outdoorspiel der Eckernförder Bucht.

Kubb - Wikinger Schach

Dieses populäre Spiel der alten Wikinger - auch bekannt unter "Wikingerspiel" ist ein beliebtes Geschicklichkeitsspiel im hohen Norden. Es fördert nicht nur soziale Kontakte, sondern hat eine positive Wirkung auf die Gehirnaktivität und den Bewegungsapparat.

In Eckernförde wurde dieses Spiel den Strand Gegebenheiten angepasst und vom Regelwerk weiterentwickelt. Seid nun der dritten Saison trägt es den Namen Eckinger Schach (Eckernförde).

Veranstalter: Praxis Lochmann
E-Mail: lochmannrene@googlemail.com
Telefon: 0157-79336217
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: kostenlos

29.05.2024 (Mi)
20:00 Uhr

Joe & Friends

24340 Eckernförde

Der Hamburger Gitarrist Joe Kramer lädt eine ausgesuchte Runde an Musikern ein zu einem Abend voller Klassiker sowie eigenen Songs mit viel Interpretation und Emotionen ein. Durch wechselnde Besetzungen und ein großes Repertoire ist jeder Abend mit Joe spannend und überraschend.

Veranstalter: SPIEKER
Homepage: www.spiekerprogramm.de
Eintritt: kostenlos Hutkultur

30.05.2024 (Do)

10:00 Uhr

Hundefotografie am Strand

Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski

Telefon: 0152-58167898

Anmeldung: erforderlich

Eintritt: EUR 45,--

24340 Eckernförde

Preußerstraße 3

Hundestrand

30.05.2024 (Do)

11:00 bis 17:00 Uhr

Ausstellung "Farblicht - Klanginseln"

Das Künstlerpaar Katja Kölle und Rolf Gerhards lebte viele Jahre in Schleswig-Holstein, nun pendeln die beiden zwischen Viersen und Hamburg. Die oft mehrteiligen Bildobjekte von Rolf Gerhards entstehen, indem der Künstler Farbspritzen schwungvoll und vielschichtig nach festgelegtem Konzept auf die Leinwand prasseln lässt. Die so entstandenen Gemälde fangen das Licht und die Farben nordischer Landschaften ein. Zu ihnen gesellen sich Klangobjekte von Katja Kölle, aus denen es geheimnisvoll wispert, rauscht oder plätschert. Die Künstlerin, die sich ihren Themen sinnesübergreifend nähert, eröffnet mit ihren Klanginstallationen ein die Grenzen von bildender Kunst und Musik überschreitendes Erlebnis.

Laufzeit der Ausstellung

05. Mai bis 07. Juli 2024

Öffnungszeiten

Dienstag bis Sonntag 11 bis 17 Uhr

Feiertage 14.30 bis 17 Uhr

Veranstalter: Museum Eckernförde

Homepage: www.museum-eckernfoerde.de

E-Mail: post@museum-eckernfoerde.de

Telefon: 04351-712547

Eintritt: EUR 1,-- bis EUR 5,--

24340 Eckernförde

Rathausmarkt 8

30.05.2024 (Do)
14:30 bis 15:30 Uhr

Beweglichkeit mit Leichtigkeit
Sensomotrics® - Kurs
Mit sanften Bewegungen raus aus der
Verspannung

24340 Eckernförde
Marienthaler Straße 17
Im TÖZ

In einem 6-wöchigen Kurs, mit langsam und bewusst ausgeführten somatischen Übungen, zu mehr Beweglichkeit, weniger Schmerz und wohltuende Entspannung. Mit dieser Methode wird es dir gelingen, auf ganz sanfte und schmerzfreie Weise, deine Muskelverspannungen loszulassen, zu entspannen und das freie Gefühl von Beweglichkeit zu genießen.

Veranstalter: Andrea Fiß
Homepage: www.die-wohlfuehlgeberin.de
E-Mail: mail@wohlfuehlgeberin.de
Telefon: 04351-735145
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 100,-- 6x 1 Std.

30.05.2024 (Do)
15:30 bis 16:30 Uhr

Kinderchor Eckernförde
Der neugegründete "Kinderchor Eckernförde" hat noch Platz für viele Kinder. Geleitet werden die Proben für die Kinder im Alter zwischen 7 und 12 Jahren von der Sängerin und Chorleiterin Susanne Dieudonné. Geprobt wird Donnerstags von 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr, außerhalb der SH Schulferien, in der Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule. Vom kindgerechten Popsong über Gospel, Weihnachts- und Volkslied bis hin zum alten Madrigal oder Schlager ist alles im Repertoireplan vorgesehen, was Spaß macht. Eine entsprechende Stimmbildung gehört selbstverständlich zur Chorarbeit dazu und das verantwortungsvolle Miteinander in der Chorgruppe ist eine gute Übung alle Lebenslagen. Wenn Sie Ihre Kinder anmelden wollen, steht Ihnen Susanne Dieudonné unter der Telefonnummer 04541 / 802939 mit allen Informationen gerne zur Verfügung. Eine Abrechnung über die Bildungskarte ist möglich.

24340 Eckernförde
Pferdemarkt 66
Aula Gudewerdt
Gemeinschaftsschule

Veranstalter: Susanne Dieudonné
Homepage: www.dieschoenestimme.de
Telefon: 04541-802939
Anmeldung: erforderlich

30.05.2024 (Do)
16:00 bis 17:45 Uhr

Lesekreis Bücherwürmer
Sie lesen gerne und wollen darüber reden?
Dann besuchen Sie den Lesekreis
"Bücherwürmer".

24340 Eckernförde
Am Exer 1
Stadtbücherei Eckernförde

Seit 7 Jahren treffen sich die Literaturfans regelmäßig am letzten Donnerstag im Monat. Es wird über aktuelle Titel, Klassiker und Lieblingsbücher diskutiert.

Veranstalter: Stadtbücherei Eckernförde
Homepage: stadtbuecherei-eckernfoerde.de/lesekreis-buecherwuerm/
Telefon: 04351-667260
Eintritt: kostenlos

30.05.2024 (Do)
16:00 bis 22:00 Uhr

Pixel und Pöppel - Der Spieleabend in der Bücherei

Die Bücherei wird ab 16 Uhr zum Spielzimmer für ganz Eckernförde.

24340 Eckernförde
Am Exer 1
Stadtbücherei Eckernförde

Wir spielen auf allen Etagen der Stadtbücherei. Egal ob an der Nintendo Switch im Lesesaal, zwischen den Büchern versteckt das aktuelle Spiel des Jahres, oder in der Kinderbücherei mit einer großen Gruppe ein Partyspiel mit viel guter Laune. Wir haben für jeden das passende Spiel parat!

Ihr kennt das ausgesuchte Spiel noch nicht? Kein Problem! Unsere Spieleerklärer:Innen erklären euch die Regeln und ihr könnt direkt losspielen.

Snacks und Getränke verkaufen wir ab 18 Uhr an der Rückgabetheke.

Auch Kinder sind bei Pixel und Pöppel herzlich willkommen. Wir empfehlen eine Aufsichtsperson mitzunehmen und bitten darum rücksichtsvoll mit den anderen Spielenden umzugehen.

Der Spieleabend ist kostenfrei.

Eigene Spiele dürfen gerne mitgebracht und gespielt werden.

Unsere Spieleauswahl vor Ort ist umfangreich, vielseitig und aktuell.

Veranstalter: Stadtbücherei Eckernförde
Homepage: stadtbuecherei-eckernfoerde.de/elementor-8455/
Eintritt: kostenlos

30.05.2024 (Do)
20:00 bis 21:30 Uhr

Chorprobe

Der "Neue Chor Eckernförde" probt immer Donnerstags von 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr außerhalb der SH Schulferien in der Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule in Eckernförde. Das Repertoire ist bunt gemischt, so dass alle ihr Lieblingslied und Lieblingsgenre in diesem fröhlichen Chor finden können. Neue Mitsängerinnen und Mitsänger sind willkommen. Auch Urlauberinnen und Urlauber dürfen während ihres Aufenthaltes in Eckernförde gerne vorbeischauen. Bitte melden Sie sich vorher bei der Chorleiterin Susanne Dieudonné an; Tel: 04541 / 802939.

Veranstalter: Susanne Dieudonné
Homepage: www.dieschoenestimme.de
Telefon: 04541-802939
Anmeldung: erforderlich

24340 Eckernförde
Pferdemarkt 66
Aula der Gudewerdt
Gemeinschaftsschule

31.05.2024 (Fr)
10:00 Uhr

Hundefotografie am Strand

Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski
Telefon: 0152-58167898
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 45,--

24340 Eckernförde
Preußerstraße 3
Hundestrand

31.05.2024 (Fr)
11:00 bis 17:00 Uhr

Ausstellung "Farblicht - Klanginseln"

Das Künstlerpaar Katja Kölle und Rolf Gerhards lebte viele Jahre in Schleswig-Holstein, nun pendeln die beiden zwischen Viersen und Hamburg. Die oft mehrteiligen Bildobjekte von Rolf Gerhards entstehen, indem der Künstler Farbspritzer schwungvoll und vielschichtig nach festgelegtem Konzept auf die Leinwand prasseln lässt. Die so entstandenen Gemälde fangen das Licht und die Farben nordischer Landschaften ein. Zu ihnen gesellen sich Klangobjekte von Katja Kölle, aus denen es geheimnisvoll wispert, rauscht oder plätschert. Die Künstlerin, die sich ihren Themen sinnesübergreifend nähert, eröffnet mit ihren Klanginstallationen ein die Grenzen von bildender Kunst und Musik überschreitendes Erlebnis.

Laufzeit der Ausstellung
05. Mai bis 07. Juli 2024

Öffnungszeiten
Dienstag bis Sonntag 11 bis 17 Uhr
Feiertage 14.30 bis 17 Uhr

Veranstalter: Museum Eckernförde
Homepage: www.museum-eckernfoerde.de
E-Mail: post@museum-eckernfoerde.de
Telefon: 04351-712547
Eintritt: EUR 1,-- bis EUR 5,--

24340 Eckernförde
Rathausmarkt 8

31.05.2024 (Fr)
13:00 bis 14:00 Uhr

ATEMPAUSE

24340 Eckernförde

Ein bewusst wahrgenommener Atem ermöglicht es, Kraft zu schöpfen, Lebendigkeit zu spüren und gleichzeitig zu entspannen.

Dieser Schnupperkurs, basierend auf dem Erfahrbaren Atem, bietet leicht erlernbare Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben.

Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper ermöglicht.

Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen.

Für Erwachsene jeglichen Alters, die die Atem-Arbeit als Neueinsteiger entdecken wollen oder Atemerfahrene, die neugierig auf laufende persönliche Weiterentwicklung sind.
Auch für jene, die wohltuende Unterstützung bei Atemwegserkrankungen wie COPD und Asthma sowie bei anderen gesundheitlichen Beeinträchtigungen wie Long-COVID suchen.

Die Veranstaltung findet in faszinierendem Ambiente in der Altstadt von Eckernförde statt und per Zoom.

Maximal 12 TeilnehmerInnen (vor Ort)

Veranstalter: the art of breathing
Homepage: www.the-art-of-breathing.com
Telefon: 0160-92303653
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 18,--

31.05.2024 (Fr)
14:00 bis 17:00 Uhr

Der Brekendorfer Wald - das grüne Herz des Naturparks

24811 Brekendorf
Forsthaus
Parkplatz Försterei

Erlaufen Sie sich gemeinsam mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer die verschlungenen Wege im größten Waldstück des Naturparks, einem überaus abwechslungsreichen Forst mit seinen vielen verschiedenen Baumarten, dem stillen Rammsee und dem Heidberg, den ein mächtiger Findling ziert. Die Wanderung hat am 31.5.24 im Rahmen des "Aktionsmonat Naturerlebnis der heimischen Tier- und Pflanzenwelt" einen Sonderpreis von 8,-€.

Veranstalter: Christine Goldhamer
Homepage: www.goldhamer.de
E-Mail: goldhamer@t-online.de
Telefon: 04331-7080885
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 18,-- Kinder und Jugendliche frei

31.05.2024 (Fr) 15:00 bis 16:30 Uhr	Stadtführung: Die goldenen 20er Jahre Bei dieser Stadtführung begeben Sie sich auf eine unterhaltsame Zeitreise in die goldenen 1920er Jahre. Putsch, Leid und Tod gab es zu dieser Zeit, aber auch lustige Geschichten über Goldgruben, Grenzsteine, Badekultur und Kleinkinderbewahranstalten. Man besuchte Ballsäle für rauschende Feste und hatte haarsträubende Grenzen zwischen den damaligen Ortschaften. War die Weimarer Republik für Borby und Eckernförde tatsächlich Golden? Erfahren Sie viel interessantes über die Zeit vor 100 Jahren, die von den Menschen einiges gefordert, Ihnen aber auch viel gegeben hat. Foto: Hulda Hanisch 1928 Veranstalter: Eckernförde Touristik und Marketing GmbH Homepage: www.ostseebad-eckernfoerde.de/stadtfuehrungen-touren E-Mail: info@ostseebad-eckernfoerde.de Telefon: 04351/71790 Eintritt: EUR 9,50 Kinder 7-14 Jahre 5,00 €, 0-6 Jahre kostenlos Vorverkauf: Tourist-Information, Am Exer 1, 24340 Eckernförde	24340 Eckernförde Petersberg 1 Aussichtsplattform am Petersberg
31.05.2024 (Fr) 20:00 Uhr	Stranger Cats Die Stranger Cats bringen den Rock'n'Roll zurück auf die Bühne; und das nicht nur musikalisch, sondern auch modisch. Die Band aus Kiel orientiert sich an ihrem Vorbild den Stray Cats und kombiniert den klassischen Rockabilly-Sound der 50er Jahre mit modernen Elementen. Veranstalter: SPIEKER Homepage: linktr.ee/strangercats Eintritt: kostenlos Hutkultur	24340 Eckernförde
31.05.2024 (Fr) 20:00 bis 22:00 Uhr	Georg Schroeter/Marc Breiffelder Band Faszinierende, atemberaubende und oft in Virtuosität agierende Künstler, deren Musikstil am ehesten im Rock-Blues Bereich anzusiedeln ist. Vielfach ausgezeichnet, Weltklassemusik mit Klavier, "Mississippi Saxophone" u.a. Veranstalter: Förderverein Hüttener Kirche Eintritt: EUR 28,-- bis EUR 30,-- Vorverkauf: eventim.de	24358 Hütten Oberhütten 3 Hüttener Kirche