

# Veranstaltungskalender

vom 08.05.2024 bis 05.06.2024

| Zeit                         | Veranstaltung                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Ort                                                        |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| 20.05.2024 (Mo)<br>10:00 Uhr | <b>Hundefotografie am Strand</b><br>Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern.<br>In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde.<br>Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3.<br>Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch.<br>Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.<br><br>Veranstalter: Jürgen Lorkowski<br>Telefon: 0152-58167898<br>Anmeldung: erforderlich<br>Eintritt: EUR 45,-- | <b>24340 Eckernförde</b><br>Preußerstraße 3<br>Hundestrand |

**20.05.2024 (Mo)**  
10:30 bis 17:00 Uhr

**Mühlentag - Mühle Auguste**

Am Pfingstmontag (20.Mai 2024 ) öffnen wir unsere Windmühle zur Besichtigung und bieten ein Rahmenprogramm.

**24361 Groß Wittensee**  
Lehmberg 24  
Mühle Auguste

In diesem Jahr ist unsere Mühle 150 Jahre alt und wir sind stolz,dass sie so gut erhalten ist.

Unser Programm :

10.40 Uhr Begrüßung

11.00 Uhr Gottesdienst

im Anschluss :

- Mühlenbesichtigung
- Bilderausstellung " Mühlentypen und ihre Verbreitung "
- Volkstanz
- Ponyreiten ( ca. 12.30 - 14.00 Uhr )
- Mühlenquiz für Kinder
- Kaffee/ Kuchen / Waffeln / Getränke / Bierpilz
- Catering " Mörtels Imbiss "

Ende der Veranstaltung 17.00 Uhr

Wir freuen uns über viele interessierte Besucher ;-)

" Glück zu "

Veranstalter: Mühlenvereins zur Erhaltung der  
Groß Wittenseer Windmühle e. V.  
Eintritt: kostenlos

**20.05.2024 (Mo)**  
11:00 bis 19:00 Uhr

**Sprottentage**

Auch in diesem Jahr startet die Touristik wieder mit den beliebten Sprottentagen in eine aussichtsreiche Open Air Saison 2024. Der Hafen bietet mit seinen Fischern und den fangfrischen Fischen eine herausragende, maritime Kulisse. Die zahlreichen Restaurants und gastronomischen Stände im Hafengebiet sorgen für das leibliche Wohl.

**24340 Eckernförde**  
Hafen

Veranstalter: Eckernförde Touristik und  
Marketing GmbH  
Homepage: [www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage](http://www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage)  
E-Mail: [veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de](mailto:veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de)  
Eintritt: kostenlos

**20.05.2024 (Mo)**  
11:00 bis 17:00 Uhr

**Öffnungszeiten "Sprottendörp" inklusive  
Schauräuchern**

**24340 Eckernförde**  
Am Leuchtturm

Aus Silber Gold machen – wie das gelingt zeigt euch Fischer Gerd Lorbeer beim Schauräuchern der echten Kieler Sprotten. Zum zweiten Mal findet die Aktion im eigens angelegten Sprottendörp am Leuchtturm an der Hafenspitze statt. Hier könnt Ihr vor Ort sehen, riechen und auch schmecken, was das Gold aus Eckernförde ausmacht. Gleichzeitig beantwortet euch der Fischer und das Team der Alten Fischräucherei gerne alle Fragen über die Leckereien aus dem Räucherofen. Folgt eurer Nase, legt eine kulinarische Pause am Räucherstand ein und genießt die frischen Eckernförder Sprotten!

Abseits des Räucherofens punktet das Sprottendörp als kultige Verweilzone mit dem Verkaufswagen der frisch geräucherten Sprotten. Diese dürfen auch auf der Terrasse des angrenzenden Fischlokals verzehrt werden. Darüber hinaus gibt es verschiedenste Artikel zum Thema Sprottentage als Andenken in dem kleinen Souvenirshop zu kaufen. Das Dörp wird in Kooperation mit dem Restaurant Mehrfisch und den Stadtführern Eckernfördes, vertreten durch Christel Fries, präsentiert.

Veranstalter: Eckernförde Touristik und Marketing GmbH  
Homepage: [www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage](http://www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage)  
E-Mail: [veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de](mailto:veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de)  
Telefon: 04351-71790  
Eintritt: kostenlos

**20.05.2024 (Mo)**  
11:00 bis 19:00 Uhr

**Buntes Markttreiben am Hafen zu den  
Sprottentagen**

**24340 Eckernförde**  
Hafenmeile

Erleben Sie das erste Hafenfest des Jahres in seiner vollen Blüte entlang der Hafenmeile. Dort finden Sie von Live-Musik bis zu Schauräuchern und eine große Vielfalt an Standbetreibern.

Veranstalter: Eckernförde  
Homepage: [www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage](http://www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage)  
E-Mail: [veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de](mailto:veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de)  
Telefon: 04351-71790  
Eintritt: kostenlos

**20.05.2024 (Mo)**  
11:00 bis 17:00 Uhr

**Verkaufsoffene Innenstadt**

**24340 Eckernförde**  
Innenstadt

Zahlreiche Geschäfte in der Eckernförder Innenstadt öffnen ihre Türen und laden zum Bummeln ein.

Veranstalter: Eckernförde Touristik und Marketing GmbH

**20.05.2024 (Mo)**  
12:00 bis 17:00 Uhr

### **Fischerdörf för de Lütten**

Für die kleinen Gäste bietet ein eigens angelegtes Fischerdörf einen optimalen Mix aus Action und Anleitung. Unterstützt werden sie dabei von der Arbeitsgemeinschaft der Stadtführer. Im Dorf dürfen die Lütten Sprottenwinkies basteln und Sprottenkisten bauen. Die eigenen Werke können anschließend mitgenommen werden. Die idealen Andenken an das Eckernförder Traditionsevent!  
Zusätzlich findet im Fischerdörf jede Menge Programm statt, was einen Aufenthalt für die Lütten zu einem unvergesslichen Ereignis macht. Von Riesenseifenblasen bis hin zu diversen Malaktionen ist alles dabei. Kommt vorbei und lasst euch von der Vielfalt der Angebote mitreißen.

Veranstalter: Eckernförde Touristik und Marketing GmbH  
Homepage: [www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage](http://www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage)  
E-Mail: [veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de](mailto:veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de)  
Telefon: 04351-71790  
Eintritt: kostenlos

**24340 Eckernförde**  
Am Leuchtturm

**20.05.2024 (Mo)**  
12:00 bis 13:30 Uhr

### **Ausfahrt mit der Kieler Hansekogge**

So wie in den vergangenen Jahren gibt es auch 2024 wieder die Möglichkeit während den Sprottentagen mit den Traditionssegler in See zu stechen.  
Bei der Kieler Hansekogge handelt es sich um den Originalnachbau einer Kogge aus dem Jahr 1380. Durch diesen Nachbau konnte nachgestellt werden, wie die Koggen im Mittelalter als Lastschiffe der Hanse durch Nord- und Ostsee segelten. Man kann die Kogge für Ausfahrten chartern ebenso für Stegveranstaltungen.

Ticketpreise:  
Erwachsene: 25,00 €  
Kinder bis 14 Jahre 10,00€  
Kinder bis 4 Jahre kostenfrei

Veranstalter: Kieler Hansekogge  
Homepage: [www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage](http://www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage)  
E-Mail: [veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de](mailto:veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de)  
Telefon: 04351-71790  
Eintritt: EUR 10,-- bis EUR 25,--

**24340 Eckernförde**  
Hafen

**20.05.2024 (Mo)**  
13:30 bis 14:00 Uhr

### **Atem-Power-Refresh**

Für Menschen, die -in einer kurzen Pause vom Arbeitsalltag oder im Urlaub- die Atem-Arbeit kennenlernen und geistige und körperliche Erfrischung spüren wollen. Dies in einem faszinierendem Ambiente in der historischen Altstadt von Eckernförde und per Zoom. Eine bewusst zugelassene und bewusst wahrgenommene Atembewegung ermöglicht es, zu entspannen und Kraft zu schöpfen. Dieser Schnupper-Kurs bietet einen Einblick in die Atemarbeit auf der Grundlage des Erfahrbaren Atem mit kurzen Sequenzen leicht erlernbarer, effektiver Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben. Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung - Einatem, Ausatem, Atemruhe - gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper erreicht. Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen.

Übungen finden in normaler Alltagsbekleidung statt

Veranstalter: the art of breathing  
Homepage: [www.the-art-of-breathing.com](http://www.the-art-of-breathing.com)  
E-Mail: [claudia@the-art-of-breathing.de](mailto:claudia@the-art-of-breathing.de)  
Telefon: 0160-92303653  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 9,-- bis EUR 45,--

**24340 Eckernförde**  
Krayenbergsgang 8  
Praxis für Atemtherapie

**20.05.2024 (Mo)**  
14:00 bis 17:00 Uhr

### **Unterwegs im ehemaligen Jagdgebiet der Gottorfer Herzöge, dem Tierpark bei Schleswig**

Durchstreifen Sie gemeinsam mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer diesen einzigartigen Schluchtwald auf hügeligem Grund: entdecken Sie einen verwunschenen Teich und durchwandern Sie die Naturwaldbereiche und einige der vielen Bachtäler. Wir schauen uns auch die besondere Pflanzenwelt in einem Auwald an und besuchen die alte Heilquelle der Gottorfer Herzöge. Die Wanderung hat am 20.5.24 im Rahmen des "Aktionsmonat Naturerlebnis der heimischen Tier- und Pflanzenwelt" einen Sonderpreis von 8,-€.

Veranstalter: Christine Goldhamer  
Homepage: [www.goldhamer.de](http://www.goldhamer.de)  
E-Mail: [goldhamer@t-online.de](mailto:goldhamer@t-online.de)  
Telefon: 04331-7080885  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 18,-- Kinder und Jugendliche frei

**24837 Schleswig**  
Königswiller Weg  
Waldparkplatz

|                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                           |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| <b>20.05.2024 (Mo)</b><br>14:00 bis 17:00 Uhr | <b>Eckernförde malt Kids</b><br>Die legendäre Veranstaltungsreihe ist auf den Sprottentagen mit einem Kinderformat vertreten. Sicher ist - beim Highlight im Fischerdörf wird es wieder richtig bunt! Vom Fisch bis hin zum Sprottenmonster, hier können Groß und Klein kreativ werden. Male mit Acrylfarben dein Kunstwerk rund um die Sprotte und nehme es direkt mit nach Hause. Malschürze, Leinwände, Pinsel und Farben stehen bereit. Jeden Leinwand kostet 1,50€.<br><br>Veranstalter: Rebecca Lindau/Eckernförde<br>Touristik und Marketing GmbH<br>Homepage: <a href="http://www.ostseebad-eckernfoerde.de/eckernfoerde-malt">www.ostseebad-eckernfoerde.de/eckernfoerde-malt</a><br>E-Mail: <a href="mailto:r.lindau@ostseebad-eckernfoerde.de">r.lindau@ostseebad-eckernfoerde.de</a><br>Eintritt: EUR 1,50                                                                                                            | <b>24340 Eckernförde</b><br>Am Leuchtturm |
| <b>20.05.2024 (Mo)</b><br>14:00 bis 17:00 Uhr | <b>POP UP Church</b><br>Am Montag findet wieder eine Pop-Up Church der Kirchengemeinden Borby & St. Nicolai Eckernförde statt. Es gibt Sekt und Saft und wer mag, bekommt seinen persönlichen Segen mit auf den Weg.<br>Der Stand ist am Leuchtturm am Sprottendörf zu finden.<br><br>Veranstalter: Kirchengemeinden Borby & St. Nicolai Eckernförde<br>Eintritt: kostenlos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>24340 Eckernförde</b><br>Am Leuchtturm |
| <b>20.05.2024 (Mo)</b><br>14:00 bis 17:00 Uhr | <b>E-Sport Challenge</b><br>Zocken auf den Sprottentagen - E-Sports Fußballturnier.<br>Messt eure fußballerischen Fähigkeiten bei FC24 auf einer großen LED-Leinwand direkt an der Hafenspitze. Auf den Tagessieger warten tolle Preise und ein Platz beim Fußballturnier am 09. August. Dort winkt ein fetter Hauptpreis.<br><br>Teilnehmen können Jugendliche zwischen 12 und 18 Jahren. Anmeldungen und Fragen können an <a href="mailto:j.frei@ostseebad-eckernfoerde.de">j.frei@ostseebad-eckernfoerde.de</a> geschickt werden oder direkt bei den Sprottentagen geklärt werden.<br><br>Veranstalter: Eckernförde Touristik und Marketing GmbH<br>Homepage: <a href="http://www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage">www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage</a><br>E-Mail: <a href="mailto:j.frei@ostseebad-eckernfoerde.de">j.frei@ostseebad-eckernfoerde.de</a><br>Telefon: 04351-717940<br>Anmeldung: erforderlich | <b>24340 Eckernförde</b><br>Hafenspitze   |

**20.05.2024 (Mo)**  
15:00 bis 16:30 Uhr

**Ausfahrt mit der Kieler Hansekogge**

**24340 Eckernförde**  
Hafen

So wie in den vergangenen Jahren gibt es auch 2024 wieder die Möglichkeit während den Sprottentagen mit den Traditionssegler in See zu stechen.

Bei der Kieler Hansekogge handelt es sich um den Originalnachbau einer Kogge aus dem Jahr 1380. Durch diesen Nachbau konnte nachgestellt werden, wie die Koggen im Mittelalter als Lastschiffe der Hanse durch Nord- und Ostsee segelten. Man kann die Kogge für Ausfahrten chartern ebenso für Stegveranstaltungen.

Ticketpreise:

Erwachsene: 25,00 €

Kinder bis 14 Jahre 10,00€

Kinder bis 4 Jahre kostenfrei

Veranstalter: Kieler Hansekogge

Homepage: [www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage](http://www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage)

E-Mail: [veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de](mailto:veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de)

Telefon: 04351-71790

Eintritt: EUR 10,-- bis EUR 25,--

**20.05.2024 (Mo)**  
18:00 bis 19:00 Uhr

**AUSATMEN - Den Tag entspannt ausklingen lassen**

**24340 Eckernförde**

Ein bewusst wahrgenommener Atem ermöglicht es, Kraft zu schöpfen, Lebendigkeit zu spüren und gleichzeitig zu entspannen.

Dieser Kurs, basierend auf dem Erfahrbaren Atem, bietet leicht erlernbare Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben.

Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper erreicht.

Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen.

Für Erwachsene jeglichen Alters, die die Atem-Arbeit als Neueinsteiger entdecken wollen oder Atemerfahrene, die neugierig auf laufende persönliche Weiterentwicklung sind.  
Auch für jene, die wohltuende Unterstützung bei Atemwegserkrankungen wie COPD und Asthma sowie bei anderen gesundheitlichen Beeinträchtigungen wie Long-COVID suchen.

Die Veranstaltung findet in faszinierendem Ambiente in der Altstadt von Eckernförde statt und per Zoom.

Maximal 12 TeilnehmerInnen (vor ort)

Veranstalter: the art of breathing  
Homepage: [www.the-art-of-breathing.com](http://www.the-art-of-breathing.com)  
Telefon: 0160-92303653  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 18,-- bis EUR 60,--  
Vorverkauf: [www.the-art-of-breathing.com](http://www.the-art-of-breathing.com)



|                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                             |
|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| <b>20.05.2024 (Mo)</b><br>18:00 bis 19:30 Uhr | <b>Ausfahrt mit der Kieler Hansekogge</b><br><p>So wie in den vergangenen Jahren gibt es auch 2024 wieder die Möglichkeit während den Sprottentagen mit den Traditionssegler in See zu stechen.</p> <p>Bei der Kieler Hansekogge handelt es sich um den Originalnachbau einer Kogge aus dem Jahr 1380. Durch diesen Nachbau konnte nachgestellt werden, wie die Koggen im Mittelalter als Lastschiffe der Hanse durch Nord- und Ostsee segelten. Man kann die Kogge für Ausfahrten chartern ebenso für Stegveranstaltungen.</p> <p>Ticketpreise:<br/> Erwachsene: 25,00 €<br/> Kinder bis 14 Jahre 10,00€<br/> Kinder bis 4 Jahre kostenfrei</p> <p>Veranstalter: Kieler Hansekogge<br/> Homepage: <a href="http://www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage">www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage</a><br/> E-Mail: <a href="mailto:veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de">veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de</a><br/> Telefon: 04351-71790<br/> Eintritt: EUR 10,-- bis EUR 25,--</p> | <b>24340 Eckernförde</b><br>Hafen                           |
| <b>21.05.2024 (Di)</b><br>10:00 bis 17:00 Uhr | <b>Mal Workshop</b><br><p>Mal Workshop<br/> Acryl auf Leinwand im Atelier<br/> 10 - 17 Uhr<br/> Maximal 4 Pers.<br/> Termine auf Anfragen<br/> U. Kramer<br/> Handy 0174 9 813815</p> <p>Veranstalter: Ute Kramer<br/> Telefon: 0174-9813815<br/> Anmeldung: erforderlich</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>24340 Eckernförde</b>                                    |
| <b>21.05.2024 (Di)</b><br>10:00 Uhr           | <b>Hundefotografie am Strand</b><br><p>Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußersstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußersstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.</p> <p>Veranstalter: Jürgen Lorkowski<br/> Telefon: 0152-58167898<br/> Anmeldung: erforderlich<br/> Eintritt: EUR 45,--</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>24340 Eckernförde</b><br>Preußersstraße 3<br>Hundestrand |

**21.05.2024 (Di)**  
10:00 bis 18:00 Uhr

**Überführungsfahrt mit der Kieler Hansekogge**

**24340 Eckernförde**  
Hafen

Bei der Kieler Hansekogge handelt es sich um den Originalnachbau einer Kogge aus dem Jahr 1380. Durch diesen Nachbau konnte nachgestellt werden, wie die Koggen im Mittelalter als Lastschiffe der Hanse durch Nord- und Ostsee segelten. Man kann die Kogge für Ausfahrten chartern ebenso für Stegveranstaltungen.

**Ticketpreise:**

Erwachsene: 60,00 €  
Kinder bis 14 Jahre 30,00€  
Kinder bis 4 Jahre kostenfrei

Veranstalter: Kieler Hansekogge

Homepage: [www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage](http://www.ostseebad-eckernfoerde.de/sprottentage)

E-Mail: [veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de](mailto:veranstaltungen@ostseebad-eckernfoerde.de)

Telefon: 04351-71790

Eintritt: EUR 30,-- bis EUR 60,-- Kinder bis 4 Jahre kostenfrei

**21.05.2024 (Di)**  
13:30 bis 14:00 Uhr

**Atem-Power-Refresh**

**24340 Eckernförde**  
Krayenbergsgang 8  
Praxis für Atemtherapie

Für Menschen, die -in einer kurzen Pause vom Arbeitsalltag oder im Urlaub- die Atem-Arbeit kennenlernen und geistige und körperliche Erfrischung spüren wollen. Dies in einem faszinierendem Ambiente in der historischen Altstadt von Eckernförde und per Zoom. Eine bewusst zugelassene und bewusst wahrgenommene Atembewegung ermöglicht es, zu entspannen und Kraft zu schöpfen. Dieser Schnupper-Kurs bietet einen Einblick in die Atemarbeit auf der Grundlage des Erfahrbaren Atem mit kurzen Sequenzen leicht erlernbarer, effektiver Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben. Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung - Einatem, Ausatem, Atemruhe - gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper erreicht. Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen.

Übungen finden in normaler Alltagsbekleidung statt

Veranstalter: the art of breathing

Homepage: [www.the-art-of-breathing.com](http://www.the-art-of-breathing.com)

E-Mail: [claudia@the-art-of-breathing.de](mailto:claudia@the-art-of-breathing.de)

Telefon: 0160-92303653

Anmeldung: erforderlich

Eintritt: EUR 9,-- bis EUR 45,--

**21.05.2024 (Di)**  
14:30 bis 17:00 Uhr

**Ausstellung "Farblicht - Klanginseln"**

**24340 Eckernförde**  
Rathausmarkt 8

Das Künstlerpaar Katja Kölle und Rolf Gerhards lebte viele Jahre in Schleswig-Holstein, nun pendeln die beiden zwischen Viersen und Hamburg. Die oft mehrteiligen Bildobjekte von Rolf Gerhards entstehen, indem der Künstler Farbspritzer schwungvoll und vielschichtig nach festgelegtem Konzept auf die Leinwand prasseln lässt. Die so entstandenen Gemälde fangen das Licht und die Farben nordischer Landschaften ein. Zu ihnen gesellen sich Klangobjekte von Katja Kölle, aus denen es geheimnisvoll wispert, rauscht oder plätschert. Die Künstlerin, die sich ihren Themen sinnesübergreifend nähert, eröffnet mit ihren Klanginstallationen ein die Grenzen von bildender Kunst und Musik überschreitendes Erlebnis.

Laufzeit der Ausstellung  
05. Mai bis 07. Juli 2024

Öffnungszeiten  
Dienstag bis Sonntag 11 bis 17 Uhr  
Feiertage 14.30 bis 17 Uhr

Veranstalter: Museum Eckernförde  
Homepage: [www.museum-eckernfoerde.de](http://www.museum-eckernfoerde.de)  
E-Mail: [post@museum-eckernfoerde.de](mailto:post@museum-eckernfoerde.de)  
Telefon: 04351-712547  
Eintritt: EUR 1,-- bis EUR 5,--

**21.05.2024 (Di)**  
17:00 bis 18:00 Uhr

### **Familiengolf**

**24340 Altenhof**

Der GC Altenhof bringt Familien in Bewegung. Jeden Dienstag in den frühen Abendstunden können interessierte Familien über acht Wochen gemeinsam Sport treiben und Golf erleben.

Der Kurs findet im Rahmen des gemeinsamen Projektes "Familien in Bewegung" vom Landessportverband Schleswig-Holstein, seinen Landesfachverbänden und der AOK NordWest statt.

Die Teilnahme ist für die Familien kostenlos.

Fernab vom Wettkampfsport können Familien so einen Teil ihrer Freizeit gemeinsam aktiv verbringen und dabei durch gemeinsames Sporttreiben miteinander und voneinander lernen.

-> Unser Familienkurs richtet sich an interessierte ANFÄNGER

-> Die Einladung gilt für beide Eltern und deren Kinder ab dem 6. gerne dem 7. Lebensjahr.

-> Der Kurs beginnt am 02.04.2024 von 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr und endet am 28.05.2024 (17:00 bis 19:00 Uhr - Abschluss).

Die wöchentlichen Trainingszeiten sind:  
09.04.2024 und 16.04.2024 von 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr

23.04.2024 bis 21.05.2024 von 17:00 bis 18:00 Uhr

Wenn Sie Interesse haben bzw. jemanden kennen, der Interesse hat und weitere Informationen benötigt, melden Sie sich gerne bei [m.steding@gcaltenhof.de](mailto:m.steding@gcaltenhof.de) oder [info@gcaltenhof.de](mailto:info@gcaltenhof.de)

Veranstalter: Golf Club Altenhof  
E-Mail: [info@gcaltenhof.de](mailto:info@gcaltenhof.de)  
Telefon: 04351-41227  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: kostenlos

**21.05.2024 (Di)**  
18:00 bis 19:00 Uhr

### **After Work Singing**

**24340 Eckernförde**  
Frau Clara Str. 6

Singen in netter Runde mit einfachen Liedern und dabei den Stress des Arbeitstages hinter sich lassen.

Wir werden ein kurzes Warm Up für die Stimme machen und dann einfache und/oder bekannte Lieder, Kanons, Spirituals, Musicalhits, Rock und Pop Songs aus allen Bereichen des Musikgeschehens singen. Egal ob Du Vielsänger bist, oder es noch nie gewagt hast, komm einfach vorbei.  
Es handelt sich um eine offene Gruppe.

Veranstalter: Sonja Wilts  
Homepage: [www.mehrsingen.de](http://www.mehrsingen.de)  
E-Mail: [info@mehrsingen.de](mailto:info@mehrsingen.de)  
Eintritt: EUR 5,-- pro Abend und Teilnahme

|                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                  |
|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>21.05.2024 (Di)</b><br>19:00 bis 20:30 Uhr | <b>Vom Mittelalter bis zur Neuzeit - Historische Stadtführung</b><br>Die Geschichte und Entwicklung der Stadt Eckernförde bei einem gemütlichen Bummel durch die Innenstadt erleben.<br>Erfahren Sie wissenswertes über Gebäude und Plätze aus vergangenen Tagen, interessante Geschichten zu Ereignissen und Anekdoten zu Persönlichkeiten.<br><br>Veranstalter: Eckernförde Touristik und Marketing GmbH<br>Homepage: <a href="http://www.ostseebad-eckernfoerde.de/stadtfuehrungen-touren">www.ostseebad-eckernfoerde.de/stadtfuehrungen-touren</a><br>E-Mail: <a href="mailto:info@ostseebad-eckernfoerde.de">info@ostseebad-eckernfoerde.de</a><br>Telefon: 04351-71790<br>Eintritt: EUR 9,50 Kinder 7-14 Jahre 5,00 €, Kinder 1-6 Jahre kostenlos<br>Vorverkauf: Tourist-Info, Am Exer 1 | <b>24340 Eckernförde</b><br>Kieler Straße / neben der Post<br>Tourist-Info-Punkt |
| <b>22.05.2024 (Mi)</b><br>09:00 bis 10:30 Uhr | <b>Nordic Walking-Schnuppertermin</b><br>Bei diesem 90-minütigen Schnuppertermin erfahren Sie etwas über die zahlreichen Wirkungen dieses überaus gesunden Ausdauersports und können nach einer Kurzeinführung in die Technik Nordic Walking auch einmal ausprobieren. Trainingsstöcke werden zur Verfügung gestellt.<br><br>Veranstalter: Christine Goldhamer<br>Homepage: <a href="http://www.goldhamer.de">www.goldhamer.de</a><br>E-Mail: <a href="mailto:goldhamer@t-online.de">goldhamer@t-online.de</a><br>Telefon: 04331-7080885<br>Anmeldung: erforderlich<br>Eintritt: EUR 10,--                                                                                                                                                                                                     | <b>24782 Büdelsdorf</b><br>Glück-Auf-Allee 12                                    |
| <b>22.05.2024 (Mi)</b><br>10:00 Uhr           | <b>Hundefotografie am Strand</b><br>Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußestr. in Eckernförde.<br>Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußestr. 3.<br>Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch.<br>Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.<br><br>Veranstalter: Jürgen Lorkowski<br>Telefon: 0152-58167898<br>Anmeldung: erforderlich<br>Eintritt: EUR 45,--                                                                                                                                                                               | <b>24340 Eckernförde</b><br>Preußestraße 3<br>Hundestrand                        |

**22.05.2024 (Mi)**  
10:30 bis 12:00 Uhr

### **Stadtführung Eckernförde**

Lernen Sie Eckernförde von seiner schönsten Seite kennen.

Bei dieser 1,5-stündigen Stadtführung erfahren Sie Wissenswertes und Heiteres über die Geschichte, den Hafen, die Traditionen und die Einwohner unserer kleinen Stadt am Meer.

Veranstalter: Eckernförde Touristik & Marketing GmbH

Homepage: [www.ostseebad-eckernfoerde.de/stadtfuehrungen-touren](http://www.ostseebad-eckernfoerde.de/stadtfuehrungen-touren)

E-Mail: [info@ostseebad-eckernfoerde.de](mailto:info@ostseebad-eckernfoerde.de)

Telefon: 04351-71790

Eintritt: EUR 9,50 , Kinder 7-14 Jahre 5,00 €, Kinder 0-6 Jahre gratis

Vorverkauf: Tourist-Information, Am Exer 1, 24340 Eckernförde

**24340 Eckernförde**

Am Exer 1  
Tourist Info an der  
Promenade

**22.05.2024 (Mi)**  
11:00 bis 17:00 Uhr

### **Ausstellung "Farblicht - Klanginseln"**

Das Künstlerpaar Katja Kölle und Rolf Gerhards lebte viele Jahre in Schleswig-Holstein, nun pendeln die beiden zwischen Viersen und Hamburg. Die oft mehrteiligen Bildobjekte von Rolf Gerhards entstehen, indem der Künstler Farbspritzer schwungvoll und vielschichtig nach festgelegtem Konzept auf die Leinwand prasseln lässt. Die so entstandenen Gemälde fangen das Licht und die Farben nordischer Landschaften ein. Zu ihnen gesellen sich Klangobjekte von Katja Kölle, aus denen es geheimnisvoll wispert, rauscht oder plätschert. Die Künstlerin, die sich ihren Themen sinnesübergreifend nähert, eröffnet mit ihren Klanginstallationen ein die Grenzen von bildender Kunst und Musik überschreitendes Erlebnis.

Laufzeit der Ausstellung  
05. Mai bis 07. Juli 2024

#### **Öffnungszeiten**

Dienstag bis Sonntag 11 bis 17 Uhr

Feiertage 14.30 bis 17 Uhr

Veranstalter: Museum Eckernförde

Homepage: [www.museum-eckernfoerde.de](http://www.museum-eckernfoerde.de)

E-Mail: [post@museum-eckernfoerde.de](mailto:post@museum-eckernfoerde.de)

Telefon: 04351-712547

Eintritt: EUR 1,-- bis EUR 5,--

**24340 Eckernförde**

Rathausmarkt 8

|                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                          |
|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| <b>22.05.2024 (Mi)</b><br>13:30 bis 14:00 Uhr | <b>Atem-Power-Refresh</b><br>Für Menschen, die -in einer kurzen Pause vom Arbeitsalltag oder im Urlaub- die Atem-Arbeit kennenlernen und geistige und körperliche Erfrischung spüren wollen. Dies in einem faszinierendem Ambiente in der historischen Altstadt von Eckernförde und per Zoom. Eine bewusst zugelassene und bewusst wahrgenommene Atembewegung ermöglicht es, zu entspannen und Kraft zu schöpfen. Dieser Schnupper-Kurs bietet einen Einblick in die Atemarbeit auf der Grundlage des Erfahrbaren Atem mit kurzen Sequenzen leicht erlernbarer, effektiver Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben. Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung - Einatem, Ausatem, Atemruhe - gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper erreicht. Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen.<br><br>Übungen finden in normaler Alltagsbekleidung statt<br><br>Veranstalter: the art of breathing<br>Homepage: <a href="http://www.the-art-of-breathing.com">www.the-art-of-breathing.com</a><br>E-Mail: <a href="mailto:claudia@the-art-of-breathing.de">claudia@the-art-of-breathing.de</a><br>Telefon: 0160-92303653<br>Anmeldung: erforderlich<br>Eintritt: EUR 9,-- bis EUR 45,-- | <b>24340 Eckernförde</b><br>Krayenbergsgang 8<br>Praxis für Atemtherapie |
| <b>22.05.2024 (Mi)</b><br>14:00 bis 18:00 Uhr | <b>Konvergenzen Divergenzen</b><br>DÖRTE LÜTZEL-WALZ 20 JAHRE MALEREI im Dialog mit Keramik Kunst von Marie-Annick Le Blanc und Martin Lichtmann<br><br>Dörte Lützel-Walz sucht nach dem Ausdruck des Unbewussten - angeregt von Farbphänomenen der Natur, um Bildwelten zu schaffen, die jenseits der Realität liegen. Diese Spurensuche im Elementaren von Natur und Umwelt, die Grenzgänge zwischen Wasser, Erde, Licht und Feuer, verbindet ihre Malerei mit der Keramik Kunst von Le Blanc und Lichtmann.<br><br>Vernissage am 05.05. um 15:00 Uhr<br><br>Veranstalter: CarlsArt 78<br>Homepage: <a href="http://www.carlsart-78.de/">www.carlsart-78.de/</a><br>Eintritt: kostenlos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>24340 Eckernförde</b><br>Carlshöhe 78                                 |
| <b>22.05.2024 (Mi)</b><br>15:00 Uhr           | <b>Schnupperkurse 2024 im GC Altenhof</b><br>Schnupperkurse 2024 im GC Altenhof für Kinder und jugendliche Anfänger/innen bis Jahrgang 2009 und jünger. Mindestalter 6 Jahre<br><br>Veranstalter: GC Altenhof<br>Homepage: <a href="http://www.gcaltenhof.de/jugend.html">www.gcaltenhof.de/jugend.html</a><br>E-Mail: <a href="mailto:info@gcaltenhof.de">info@gcaltenhof.de</a><br>Telefon: 04351-41227                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>24340 Altenhof</b><br>Gut Altenhof 1<br>Golfclub Altenhof             |

|                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                |
|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>22.05.2024 (Mi)</b><br/>18:00 bis 19:15 Uhr</p> | <p><b>Wednesday at Six - Schreiben mit Aussicht</b><br/>immer mittwochs von 18 bis ca. 19.15 Uhr</p> <p>Eine Geschichte in sechs Minuten schreiben?<br/>Wer das für unmöglich hält, wird mittwochs um Sechs vom Gegenteil überzeugt. Mit Blick auf die Ostsee werden wir jede Woche in bester Speedwriting-Manier ganze sechs Kurztexte verfassen. Für alle, die mit viel Spaß und Energie ihr Schreiben trainieren wollen.</p> <p>mit Stine Stabel, Schreibpädagogin/-therapeutin, freie Lektorin</p> <p>weitere Infos: <a href="http://www.donkey-mind.de">www.donkey-mind.de</a></p> <p>Veranstalter: Stine Stabel - donkey mind<br/>Homepage: <a href="http://www.donkey-mind.de/wednesday-at-six/">www.donkey-mind.de/wednesday-at-six/</a><br/>Anmeldung: erforderlich<br/>Eintritt: EUR 15,--</p>                                                                     | <p><b>24340 Eckernförde</b><br/>Treffpunkt Strandnixe<br/>MareMinde<br/>Eckernförde Strand</p> |
| <p><b>22.05.2024 (Mi)</b><br/>18:00 Uhr</p>           | <p><b>Yoga im Kurpark</b><br/>Yoga in der Sonne, nah am Strand, an der frischen Luft, zum Feierabend.</p> <p>Das klingt romantisch und wird bald Realität: Ab dem 22. Mai bieten wir jeden Mittwoch um 18:00 Uhr Yoga im Kurpark an.<br/>Mit Franziska Rehders.</p> <p>Ihr braucht dafür nichts bezahlen und müsst auch kein Mitglied sein. Einfach Matte mitbringen und genießen.</p> <p>Wir freuen uns auf Yoga-Sommer-Vibes mit euch!</p> <p>Veranstalter: California Eckernförde<br/>Eintritt: kostenlos</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <p><b>24340 Eckernförde</b><br/>Kurpark Eckernförde</p>                                        |
| <p><b>22.05.2024 (Mi)</b><br/>18:30 bis 20:00 Uhr</p> | <p><b>Eckinger Schach / Das beliebte Outdoorspiel.</b><br/>Eckinger Schach (Wikinger Schach)</p> <p>Das beliebte Outdoorspiel der Eckernförder Bucht.</p> <p>Kubb - Wikinger Schach</p> <p>Dieses populäre Spiel der alten Wikinger - auch bekannt unter "Wikingerspiel" ist ein beliebtes Geschicklichkeitsspiel im hohen Norden. Es fördert nicht nur soziale Kontakte, sondern hat eine positive Wirkung auf die Gehirnaktivität und den Bewegungsapparat.</p> <p>In Eckernförde wurde dieses Spiel den Strand Gegebenheiten angepasst und vom Regelwerk weiterentwickelt. Seid nun der dritten Saison trägt es den Namen Eckinger Schach (Eckernförde).</p> <p>Veranstalter: Praxis Lochmann<br/>E-Mail: <a href="mailto:lochmannrene@googlemail.com">lochmannrene@googlemail.com</a><br/>Telefon: 0157-79336217<br/>Anmeldung: erforderlich<br/>Eintritt: kostenlos</p> | <p><b>24340 Eckernförde</b><br/>Am Exer 1<br/>Strandfläche, Strandbar<br/>(Land in Sicht)</p>  |



|                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                            |
|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| <b>22.05.2024 (Mi)</b><br>20:00 Uhr           | <b>Markus Jan Weber "PIANOZEAN"</b><br>Ein einmaliger Pianist an einem großartigen Instrument.<br>Markus zaubert immer eine ganz besondere Atmosphäre in den SPIEKER - und jeder Abend mit ihm ist voller Überraschungen.<br>Und welche Lieder wünschst Du Dir heute...?<br><br>Veranstalter: SPIEKER<br>Homepage: <a href="http://www.spieker-music.com">www.spieker-music.com</a><br>Eintritt: kostenlos Hutkultur                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>24340 Eckernförde</b>                                   |
| <b>23.05.2024 (Do)</b><br>10:00 Uhr           | <b>Hundefotografie am Strand</b><br>Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern.<br>In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußestr. in Eckernförde.<br>Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußestr. 3.<br>Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch.<br>Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.<br><br>Veranstalter: Jürgen Lorkowski<br>Telefon: 0152-58167898<br>Anmeldung: erforderlich<br>Eintritt: EUR 45,--                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>24340 Eckernförde</b><br>Preußerstraße 3<br>Hundestrand |
| <b>23.05.2024 (Do)</b><br>11:00 bis 17:00 Uhr | <b>Ausstellung "Farblicht - Klanginseln"</b><br>Das Künstlerpaar Katja Kölle und Rolf Gerhards lebte viele Jahre in Schleswig-Holstein, nun pendeln die beiden zwischen Viersen und Hamburg. Die oft mehrteiligen Bildobjekte von Rolf Gerhards entstehen, indem der Künstler Farbspritzer schwungvoll und vielschichtig nach festgelegtem Konzept auf die Leinwand prasseln lässt. Die so entstandenen Gemälde fangen das Licht und die Farben nordischer Landschaften ein. Zu ihnen gesellen sich Klangobjekte von Katja Kölle, aus denen es geheimnisvoll wispert, rauscht oder plätschert. Die Künstlerin, die sich ihren Themen sinnesübergreifend nähert, eröffnet mit ihren Klanginstallationen ein die Grenzen von bildender Kunst und Musik überschreitendes Erlebnis.<br><br>Laufzeit der Ausstellung<br>05. Mai bis 07. Juli 2024<br><br>Öffnungszeiten<br>Dienstag bis Sonntag 11 bis 17 Uhr<br>Feiertage 14.30 bis 17 Uhr<br><br>Veranstalter: Museum Eckernförde<br>Homepage: <a href="http://www.museum-eckernfoerde.de">www.museum-eckernfoerde.de</a><br>E-Mail: <a href="mailto:post@museum-eckernfoerde.de">post@museum-eckernfoerde.de</a><br>Telefon: 04351-712547<br>Eintritt: EUR 1,-- bis EUR 5,-- | <b>24340 Eckernförde</b><br>Rathausmarkt 8                 |

**23.05.2024 (Do)**  
14:30 bis 15:30 Uhr

**Beweglichkeit mit Leichtigkeit**  
Sensomotrics® - Kurs  
Mit sanften Bewegungen raus aus der  
Verspannung

**24340 Eckernförde**  
Marienthaler Straße 17  
Im TÖZ

In einem 6-wöchigen Kurs, mit langsam und bewusst ausgeführten somatischen Übungen, zu mehr Beweglichkeit, weniger Schmerz und wohltuende Entspannung. Mit dieser Methode wird es dir gelingen, auf ganz sanfte und schmerzfreie Weise, deine Muskelverspannungen loszulassen, zu entspannen und das freie Gefühl von Beweglichkeit zu genießen.

Veranstalter: Andrea Fiß  
Homepage: [www.die-wohlfuehlgeberin.de](http://www.die-wohlfuehlgeberin.de)  
E-Mail: [mail@wohlfuehlgeberin.de](mailto:mail@wohlfuehlgeberin.de)  
Telefon: 04351-735145  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 100,-- 6x 1 Std.

**23.05.2024 (Do)**  
15:30 bis 16:30 Uhr

**Kinderchor Eckernförde**  
Der neugegründete "Kinderchor Eckernförde" hat noch Platz für viele Kinder. Geleitet werden die Proben für die Kinder im Alter zwischen 7 und 12 Jahren von der Sängerin und Chorleiterin Susanne Dieudonné. Geprobt wird Donnerstags von 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr, außerhalb der SH Schulferien, in der Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule. Vom kindgerechten Popsong über Gospel, Weihnachts- und Volkslied bis hin zum alten Madrigal oder Schlager ist alles im Repertoireplan vorgesehen, was Spaß macht. Eine entsprechende Stimmbildung gehört selbstverständlich zur Chorarbeit dazu und das verantwortungsvolle Miteinander in der Chorgruppe ist eine gute Übung alle Lebenslagen. Wenn Sie Ihre Kinder anmelden wollen, steht Ihnen Susanne Dieudonné unter der Telefonnummer 04541 / 802939 mit allen Informationen gerne zur Verfügung. Eine Abrechnung über die Bildungskarte ist möglich.

**24340 Eckernförde**  
Pferdemarkt 66  
Aula Gudewerdt  
Gemeinschaftsschule

Veranstalter: Susanne Dieudonné  
Homepage: [www.dieschoenestimme.de](http://www.dieschoenestimme.de)  
Telefon: 04541-802939  
Anmeldung: erforderlich

**23.05.2024 (Do)**  
19:00 Uhr

**Quiz Night**  
Wissen testen, neue Fakten lernen, diese "Verdammt-wie-war-das-nochmal-Momente", laut Aufschreien: "ICH WUSSTE DAS MAL!". Ihr habt Lust drauf? Dann seid ihr bei unserer Quiz Night genau richtig!  
Einlass ab 18.30 Uhr

**24340 Eckernförde**  
Am Exer 1

Veranstalter: Stadtbücherei Eckernförde  
Homepage: [stadtbuecherei-eckernfoerde.de/service/veranstaltungen/](http://stadtbuecherei-eckernfoerde.de/service/veranstaltungen/)  
E-Mail: [info@stadtbuecherei-eckernfoerde.de](mailto:info@stadtbuecherei-eckernfoerde.de)  
Telefon: 04351-667260  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: kostenlos

**23.05.2024 (Do)**  
19:15 bis 20:50 Uhr

**Zu sich kommen durch Rhythmus / auch Einzelstunden**

**24366 Loose**

Wenn am Ende der TaKeTiNa-Rhythmus-Reise die Teilnehmenden in der Ruhephase noch einmal dem gerade Erlebten nachspüren, finden sie sich oft im inneren Frieden, im Einverstanden-Sein mit sich selbst wieder. Der Kopf ist angenehm leer und Gefühle von tiefer Verbundenheit bekommen Raum. Wir kommen zusammen im Kreis und verbinden uns miteinander im gemeinsamen Rhythmus. Mit einfachen Schritt-, Klatsch- und Stimmrhythmen öffnen wir einen Raum, in dem der Anspruch "alles richtig zu machen" oder "ein Ziel erreichen zu wollen" immer mehr einem direkten und freudvollen Erleben von Rhythmus mit dem Körper weicht. Die Harmonisierung der Körperfunktionen und die Wirkungen auf das Nervensystem und das Bewusstsein sind unmittelbar spür- und erlebbar. Es sind keinerlei Vorerfahrungen erforderlich. Bei Dir anzukommen und Dich daraus zu entwickeln, dazu lädt TaKeTiNa ein. Weitere Termine und auch Einzelstunden gerne anfragen.

Veranstalter: Jesko Meyer  
Homepage: [www.jesko-meyer.de](http://www.jesko-meyer.de)  
E-Mail: [kontakt@jesko-meyer.de](mailto:kontakt@jesko-meyer.de)  
Telefon: 04358-3869989  
Anmeldung: erforderlich

**23.05.2024 (Do)**  
20:00 bis 21:30 Uhr

**Chorprobe**

**24340 Eckernförde**  
Pferdemarkt 66  
Aula der Gudewerdt  
Gemeinschaftsschule

Der "Neue Chor Eckernförde" probt immer Donnerstags von 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr außerhalb der SH Schulferien in der Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule in Eckernförde. Das Repertoire ist bunt gemischt, so dass alle ihr Lieblingslied und Lieblingsgenre in diesem fröhlichen Chor finden können. Neue Mitsängerinnen und Mitsänger sind willkommen. Auch Urlauberinnen und Urlauber dürfen während ihres Aufenthaltes in Eckernförde gerne vorbeischauen. Bitte melden Sie sich vorher bei der Chorleiterin Susanne Dieudonné an; Tel: 04541 / 802939.

Veranstalter: Susanne Dieudonné  
Homepage: [www.dieschoenestimme.de](http://www.dieschoenestimme.de)  
Telefon: 04541-802939  
Anmeldung: erforderlich

**24.05.2024 (Fr)**  
08:00 Uhr

**Schloss Bothmer - De lütt Kaffeebrenner - Ostseebad Boltenhagen**  
"De Lütt Kaffeebrenner"; Schloss Bothmer und Boltenhagen:  
Fahrt mit der Schmalspurbahn "De Lütt Kaffeebrenner" Mittagessen, Eintritt Schloss und Park Bothmer, Freizeit im Ostseebad Boltenhagen

Veranstalter: Der Riesebyer  
Homepage: [www.der-riesebyer.de](http://www.der-riesebyer.de)  
E-Mail: [info@derriesebyer.de](mailto:info@derriesebyer.de)  
Telefon: 04355-314  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 73,--  
Vorverkauf: Der Riesebyer

**24340 Eckernförde**  
Reeperbahn  
Eckernförde ZOB

**24.05.2024 (Fr)**  
10:00 Uhr

**Hundefotografie am Strand**  
Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußestr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußestr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski  
Telefon: 0152-58167898  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 45,--

**24340 Eckernförde**  
Preußestraße 3  
Hundestrand

**24.05.2024 (Fr)**  
10:30 bis 12:30 Uhr

**Mit Fischer Fiete un Opsteekfru Stine dörch dat ole Eckernför**  
Historische Kostümführung auf Plattdeutsch

Fischer Fiete un Opsteekfru Stine nehmen die Gäste mit in die Welt der Fischerei.

Das harte Leben und arbeitsame Leben der Fischer, der Hafen sowie die Altstadt werden gezeigt.

Viel Geschichte und Originelles und geben dieser Führung ihren besonderen Reiz.

Abgerundet wird die Führung mit der Möglichkeit Sprotten und Küstennebel zu probieren.

**ACHTUNG:** Bei Regen und Sturm fällt die Führung aus.

Veranstalter: Eckernförde Touristik  
Homepage: [www.ostseebad-eckernfoerde.de/stadtfoehrungen-touren](http://www.ostseebad-eckernfoerde.de/stadtfoehrungen-touren)  
E-Mail: [info@ostseebad-eckernfoerde.de](mailto:info@ostseebad-eckernfoerde.de)  
Telefon: 04351-71790  
Eintritt: EUR 11,50 Kinder 7-14 Jahre 5,00 EUR, Kinder 0-6 kostenlos  
Vorverkauf: Tourist-Info, Am Exer 1

**24340 Eckernförde**  
Frau-Clara-Str. 19  
Holzbrücke "Stadtseite" /  
Hafen

**24.05.2024 (Fr)**  
11:00 Uhr

### **Die Knicklandschaft in der Aschbergregion**

Bei dieser abwechslungsreichen Wanderung durch die typische Endmoränenlandschaft der Hüttener Berge umrunden Sie gemeinsam mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer nicht nur den 98 m hohen Aschberg, sondern durchwandern auch das malerische Schoothorster Tal, streifen den Brekendorfer Forst und erfahren Interessantes über die von zahlreichen Knicks geprägte Landschaft. Die Wanderung hat am 24.5.24 im Rahmen des "Aktionsmonat Naturerleben der heimischen Tier- und Pflanzenwelt" einen Sonderpreis von 8,-- €.

Veranstalter: Christine Goldhamer  
Homepage: [www.goldhamer.de](http://www.goldhamer.de)  
E-Mail: [goldhamer@t-online.de](mailto:goldhamer@t-online.de)  
Telefon: +4943317080885  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 18,-- Kinder und Jugendliche frei

**24358 Ascheffel**  
Landesstraße 265  
Parkplatz Waldlehrpfad

**24.05.2024 (Fr)**  
11:00 bis 12:00 Uhr

### **ATEMPAUSE**

Ein bewusst wahrgenommener Atem ermöglicht es, Kraft zu schöpfen, Lebendigkeit zu spüren und gleichzeitig zu entspannen.

Dieser Schnupperkurs, basierend auf dem Erfahrbaren Atem, bietet leicht erlernbare Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben.

Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper ermöglicht.

Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen.

Für Erwachsene jeglichen Alters, die die Atemarbeit als Neueinsteiger entdecken wollen oder Atemerfahrene, die neugierig auf laufende persönliche Weiterentwicklung sind. Auch für jene, die wohltuende Unterstützung bei Atemwegserkrankungen wie COPD und Asthma sowie bei anderen gesundheitlichen Beeinträchtigungen wie Long-COVID suchen.

Die Veranstaltung findet in faszinierendem Ambiente in der Altstadt von Eckernförde statt und per Zoom.

Maximal 12 TeilnehmerInnen (vor Ort)

Veranstalter: the art of breathing  
Homepage: [www.the-art-of-breathing.com](http://www.the-art-of-breathing.com)  
Telefon: 0160-92303653  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 18,--

**24340 Eckernförde**

**24.05.2024 (Fr)**  
11:00 bis 17:00 Uhr

**Ausstellung "Farblicht - Klanginseln"**

Das Künstlerpaar Katja Kölle und Rolf Gerhards lebte viele Jahre in Schleswig-Holstein, nun pendeln die beiden zwischen Viersen und Hamburg. Die oft mehrteiligen Bildobjekte von Rolf Gerhards entstehen, indem der Künstler Farbspritzer schwungvoll und vielschichtig nach festgelegtem Konzept auf die Leinwand prasseln lässt. Die so entstandenen Gemälde fangen das Licht und die Farben nordischer Landschaften ein. Zu ihnen gesellen sich Klangobjekte von Katja Kölle, aus denen es geheimnisvoll wispert, rauscht oder plätschert. Die Künstlerin, die sich ihren Themen sinnesübergreifend nähert, eröffnet mit ihren Klanginstallationen ein die Grenzen von bildender Kunst und Musik überschreitendes Erlebnis.

Laufzeit der Ausstellung  
05. Mai bis 07. Juli 2024

Öffnungszeiten  
Dienstag bis Sonntag 11 bis 17 Uhr  
Feiertage 14.30 bis 17 Uhr

Veranstalter: Museum Eckernförde  
Homepage: [www.museum-eckernfoerde.de](http://www.museum-eckernfoerde.de)  
E-Mail: [post@museum-eckernfoerde.de](mailto:post@museum-eckernfoerde.de)  
Telefon: 04351-712547  
Eintritt: EUR 1,-- bis EUR 5,--

**24340 Eckernförde**  
Rathausmarkt 8

**24.05.2024 (Fr)**  
14:00 bis 16:00 Uhr

**Eckernförde und die Suche nach dem Glück**

Glücksorte in Eckernförde an der Ostsee mit allen Sinnen entdecken!  
Folgt dem Eckernförder Autorenpaar Birte und Martin Stährmann auf den Spuren ihres neuen Buches. Entdeckt mit ihnen gemeinsam inspirierende Glücksorte und spürt gemeinsam Wohlfühlplätze auf.

Glück kann man nicht kaufen. Aber wir können oft Glücksorte unerwartet ganz in der Nähe entdecken und besuchen, quasi vor der eigenen Haustüre. Es ist gut, eigene, ganz persönliche Glücksorte zu haben und sie mit allen Sinnen zu genießen.

Lesungen aus dem Buch der Autoren  
"Glücksorte an der Schlei und Eckernförder Bucht&" und zum Thema Glück runden den Spaziergang ab.

Bei einer Teilnehmerzahl unter 4 Personen fällt die Tour voraussichtlich aus.

Gruppen können gern ihren Wunschtermin anfragen unter [info@klartext-nord.de](mailto:info@klartext-nord.de)

Veranstalter: Birte & Martin Stährmann  
Homepage: [www.klartext-nord.de](http://www.klartext-nord.de)  
E-Mail: [info@klartext-nord.de](mailto:info@klartext-nord.de)  
Eintritt: EUR 14,-- Barzahlung vor Ort

**24340 Eckernförde**  
Rathausmarkt  
Brunnen am Rathausmarkt

**24.05.2024 (Fr)**  
15:00 bis 16:30 Uhr

**Stadtführung: Die goldenen 20er Jahre**

Bei dieser Stadtführung begeben Sie sich auf eine unterhaltsame Zeitreise in die goldenen 1920er Jahre.

Putsch, Leid und Tod gab es zu dieser Zeit, aber auch lustige Geschichten über Goldgruben, Grenzsteine, Badekultur und Kleinkinderbewahranstalten.

Man besuchte Ballsäle für rauschende Feste und hatte haarsträubende Grenzen zwischen den damaligen Ortschaften.

War die Weimarer Republik für Borby und Eckernförde tatsächlich Golden?

Erfahren Sie viel interessantes über die Zeit vor 100 Jahren, die von den Menschen einiges gefordert, Ihnen aber auch viel gegeben hat.

Foto: Hulda Hanisch 1928

Veranstalter: Eckernförde Touristik und Marketing GmbH

Homepage: [www.ostseebad-eckernfoerde.de/stadtfuehrungen-touren](http://www.ostseebad-eckernfoerde.de/stadtfuehrungen-touren)

E-Mail: [info@ostseebad-eckernfoerde.de](mailto:info@ostseebad-eckernfoerde.de)

Telefon: 04351/71790

Eintritt: EUR 9,50 Kinder 7-14 Jahre 5,00 €, 0-6 Jahre kostenlos

Vorverkauf: Tourist-Information, Am Exer 1, 24340 Eckernförde

**24340 Eckernförde**  
Petersberg 1  
Aussichtsplattform am  
Petersberg

**24.05.2024 (Fr)**  
19:00 bis 21:00 Uhr

**Wilhelm-Lehmann-Tage 2024**

Naturlyrik in der Stadtbücherei: Die Lyriker Anja Ross und Arne Rautenberg lesen aus ihren aktuellen Texten. Daran schließt sich ein Gespräch mit den Dichtern an. Eintritt frei; um eine Spende wird gebeten.

Veranstalter: Wilhelm-Lehmann-Gesellschaft e.V.

**24340 Eckernförde**  
Am Exer 1  
Stadtbücherei Eckernförde

**24.05.2024 (Fr)**  
19:30 Uhr

**FLOHRS QUIZ**

Nach dem grandiosen ersten FLOHRS QUIZ im April, geht es nun in die zweite Runde.

Quizmaster Uli 'Ü' Ribbeck hat wieder fünf abwechslungsreiche Fragerunden im Gepäck und bereitet uns einen kurzweiligen und spannenden Abend.

Die Teilnahme ist kostenlos. Bitte seid pünktlich!

1. Runde: AKTUELLES
2. Runde: BILDERQUIZ
3. Runde: SPEZIALTHEMA
4. Runde: MUSIKQUIZ
5. Runde: ALLGEMEINWISSEN

Veranstalter: Flohrs

Eintritt: kostenlos Hutkultur

**24358 Bistensee**  
Dorfstraße 25  
FLOHRS BISTRO

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                 |
|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| <b>24.05.2024 (Fr)</b><br>20:00 Uhr | <b>Ildikó von Kürthy - Eine halbe Ewigkeit</b><br>Vor fünfundzwanzig Jahren schrieb Ildikó von Kürthy ihren ersten Roman:<br><br>Mondscheintarif. Ein Millionen-Bestseller, ein Kultbuch, das niemand vergessen hat, der es gelesen hat. Und jetzt geht es weiter! Die Heldin von damals, Cora Hübsch, ist zurück! Die Show zum Buch ist ein fulminantes Bühnenerlebnis! Ildikó liest singt, tanzt, lacht - wie immer zusammen mit einer prominenten Begleiterin. Zwei Frauen blicken zurück und nach vorn.<br><br>Vom ersten Liebesrausch bis zur ersten Hitzewallung. Schonungslos, ironisch, heiter und nachdenklich, ehrlich und zum Schreien komisch.<br><br>Eintritt: ab 26,65 Euro, WK: Eventim<br><br>Veranstalter: Spaß im Norden/The Avengers GmbH<br>Homepage: <a href="http://www.ofagentur.de/">www.ofagentur.de/</a><br>Eintritt: EUR 33,40 | <b>24340 Eckernförde</b><br>Am Exer 1<br>Stadthalle Eckernförde |
| <b>24.05.2024 (Fr)</b><br>20:00 Uhr | <b>Frank Plagge "One Man Band"</b><br>Heute darf gestaunt werden. Frank Plagge spielt Dobro-/Slidegitarre, Bassdrum, HiHat, 2 Snaredrums, ab und zu Kazoo und singt auch noch, wenn er nicht gerade Mundharmonika spielt. Sein Programm besteht aus einer geballten Ladung tanzbarem Gute-Laune-Blues und allem, was sonst noch zu einem tollen Abend im Spieker gehört!<br><br>Veranstalter: SPIEKER<br>Homepage: <a href="http://www.frankplagge.de/">www.frankplagge.de/</a><br>Eintritt: kostenlos Hutkultur                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>24340 Eckernförde</b>                                        |
| <b>25.05.2024 (Sa)</b><br>06:00 Uhr | <b>Hochseeinsel Helgoland</b><br>Hochseeinsel Helgoland: Busfahrt nach Büsum, Schifffahrt ab/bis Büsum mit 3-4h<br>Inselaufenthalt (zusätzlich buchbar: Frühstücksgedeck und Brotzeitteller bei Hin- bzw. Rückfahrt inkl. Platzreservierung - Aufpreis 20,-€)<br><br>Veranstalter: Der Riesebyer<br>Homepage: <a href="http://www.der-riesebyer.de">www.der-riesebyer.de</a><br>E-Mail: <a href="mailto:info@derriesebyer.de">info@derriesebyer.de</a><br>Telefon: 04355-314<br>Anmeldung: erforderlich<br>Eintritt: EUR 69,-- Platzreservierung 20EUR<br>Vorverkauf: Der Riesebyer                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>24340 Eckernförde</b><br>Reeperbahn<br>Eckernförde ZOB       |



|                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                 |
|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| <b>25.05.2024 (Sa)</b><br>06:00 Uhr           | <b>Nordsee-Heilbad Büsum mit Schifffahrt zu den Seehundsbänken</b><br>Nordsee-Heilbad Büsum mit Schifffahrt zu den Seehundsbänken (Dauer ca. 2,5h) und Freizeit in Büsum<br><br>Veranstalter: Der Riesebyer<br>Homepage: <a href="http://www.der-riesebyer.de">www.der-riesebyer.de</a><br>E-Mail: <a href="mailto:info@derriesebyer.de">info@derriesebyer.de</a><br>Telefon: 04355-314<br>Anmeldung: erforderlich<br>Eintritt: EUR 59,--<br>Vorverkauf: Der Riesebyer                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>24340 Eckernförde</b><br>Reeperbahn<br>Eckernförde ZOB                       |
| <b>25.05.2024 (Sa)</b><br>06:00 Uhr           | <b>Nordsee-Heilbad Büsum mit Krabbenkutterfahrt</b><br>Nordsee-Heilbad Büsum:<br>Mit dem Krabbenkutter MS "Hauke" (1 3/4h) auf Seetierfang und Freizeit in Büsum<br><br>Veranstalter: Der Riesebyer<br>Homepage: <a href="http://www.der-riesebyer.de">www.der-riesebyer.de</a><br>E-Mail: <a href="mailto:info@derriesebyer.de">info@derriesebyer.de</a><br>Telefon: 04355-314<br>Anmeldung: erforderlich<br>Eintritt: EUR 59,--<br>Vorverkauf: Der Riesebyer                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>24340 Eckernförde</b><br>Reeperbahn<br>Eckernförde ZOB                       |
| <b>25.05.2024 (Sa)</b><br>08:00 Uhr           | <b>Hamburger Hafen und Museumsschiff PEKING</b><br>Museumsschiff "PEKING", Hafenmuseum und Hafenrundfahrt, Hamburg:<br>Besuch des Hafenmuseums (Bistro im Museum vorhanden) mit Führung auf dem Museumsschiff "PEKING" (ca. 1h, feste Schuhe! Nicht barrierefrei), nachmittags<br>Hafenrundfahrt ca. 1 h ab /bis Landungsbrücken<br><br>Veranstalter: Der Riesebyer<br>Homepage: <a href="http://www.der-riesebyer.de">www.der-riesebyer.de</a><br>E-Mail: <a href="mailto:info@derriesebyer.de">info@derriesebyer.de</a><br>Telefon: 04355-314<br>Anmeldung: erforderlich<br>Eintritt: EUR 67,--<br>Vorverkauf: Der Riesebyer                                                                                                                                                                             | <b>24340 Eckernförde</b><br>Reeperbahn<br>Eckernförde ZOB                       |
| <b>25.05.2024 (Sa)</b><br>10:00 bis 14:00 Uhr | <b>Wilhelm-Lehmann-Tage 2024</b><br>Exkursion mit dem Bus nach Dörphof / Schönhagen / Schuby: Geführte Wanderung entlang der Ostseeküste auf den Spuren Wilhelm Lehmanns mit Claus Müller. Der Schauspieler Heiner Kock wird an markanten Stellen in der Landschaft aus dem "Bukolischen Tagebuch" von Wilhelm Lehmann vortragen. Der Beitrag für den Shuttle-Service beträgt EUR 10,00. Wir bitten um vorherige verbindliche Anmeldung mit Angabe der Teilnehmerzahl und Zahlung auf unser Konto bei der Förde Sparkasse Eckernförde DE69 2105 0170 0002 1349 55 bis zum 13.05.2024.<br><br>Veranstalter: Wilhelm-Lehmann-Gesellschaft e.V.<br>E-Mail: <a href="mailto:info@wilhelm-lehmann-gesellschaft.de">info@wilhelm-lehmann-gesellschaft.de</a><br>Telefon: 0171-9760767<br>Anmeldung: erforderlich | <b>24340 Eckernförde</b><br>Am Exer 1<br>Haupteingang Stadthalle<br>Eckernförde |

|                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                            |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| <b>25.05.2024 (Sa)</b><br>10:00 Uhr           | <b>Hundefotografie am Strand</b><br>Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.<br><br>Veranstalter: Jürgen Lorkowski<br>Telefon: 0152-58167898<br>Anmeldung: erforderlich<br>Eintritt: EUR 45,-- | <b>24340 Eckernförde</b><br>Preußerstraße 3<br>Hundestrand |
| <b>25.05.2024 (Sa)</b><br>10:00 bis 16:00 Uhr | <b>Dorfflohmkt Osterby</b><br>Dorfflohmkt Osterby, am 25.5 von 10.00-16.00 Uhr für Osterbyer kostenfrei, Anbieter aus anderen Orten müssen sich anmelden unter dff21-osterby@outlook.de und bekommen nach Absprache einen Platz zugewiesen.<br><br>Veranstalter: Dorffestgemeinschaft<br>E-Mail: dff21-osterby@outlook.de<br>Anmeldung: erforderlich<br>Eintritt: kostenlos Aussteller zahlen 5€ pro Meter<br>Vorverkauf: dff21-osterby@outlook.de                                                                                                                                                        | <b>24367 Osterby</b><br>Dorfstraße<br>24367 Osterby        |
| <b>25.05.2024 (Sa)</b><br>10:00 bis 16:00 Uhr | <b>Dorfflohmkt Osterby</b><br>Dorfflohmkt Osterby, am 25.5 von 10.00-16.00 Uhr für Osterbyer kostenfrei, Anbieter aus anderen Orten müssen sich anmelden unter dff21-osterby@outlook.de und bekommen nach Absprache einen Platz zugewiesen.<br><br>Veranstalter: Dorffestgemeinschaft<br>E-Mail: dff21-osterby@outlook.de<br>Anmeldung: erforderlich<br>Eintritt: kostenlos Aussteller zahlen 5€ pro Meter<br>Vorverkauf: dff21-osterby@outlook.de                                                                                                                                                        | <b>24367 Osterby</b><br>Dorfstraße<br>24367 Osterby        |

**25.05.2024 (Sa)**

11:00 Uhr

**Waldwildnis und verträumtes Moor**

Bei dieser Wanderung mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer durch eines der schönsten naturbelassenen Gebiete im nördlichen Schleswig-Holstein erleben wir hautnah, wie aus einem früheren Nutzwald ein "Urwald von morgen" entsteht. Im Naturwald Stodthagen und dem benachbarten Naturschutzgebiet des Kaltenhofer Moores entwickelt sich nicht nur eine beeindruckende Wald-, Moor-, und Sumpflandschaft, sondern auch seltene Tiere wie etwa Schwarzspecht und Kranich erobern sich diesen einzigartigen Lebensraum zurück. Auf den unmittelbar angrenzenden "Wilden Weiden", auf denen ganzjährig Galloways und Exmoorponys grasen, ist es der Stiftung Naturschutz gelungen, auch für die Rotbauchunke wieder ein neues Refugium zu schaffen. Die Wanderung hat am 4.5. und 25.5.24 im Rahmen des "Aktionsmonat Naturerlebnis der heimischen Tier- und Pflanzenwelt" einen Sonderpreis von 8,-€.

Am 8.6.24 findet die Wanderung im Rahmen des "Natur-Genuss-Festivals 2024" statt und hat inkl. eines Picknickbeutels einen Preis von 26,-- €.

Veranstalter: Christine Goldhamer

Homepage: [www.goldhamer.de](http://www.goldhamer.de)

E-Mail: [goldhamer@t-online.de](mailto:goldhamer@t-online.de)

Telefon: +4943317080885

Anmeldung: erforderlich

Eintritt: EUR 18,-- Kinder und Jugendliche frei

**24244 Felm**

Stodthagener Weg  
Wanderparkplatz

**25.05.2024 (Sa)**

11:00 bis 18:00 Uhr

**Offenes Atelier in Kosel**

3 Künstler aus verschiedenen Kunstrichtungen präsentieren ihre Arbeiten. Im Rahmen der Offenen Ateliers des Netzwerks Kunst im Norden öffnet das Atelier von Thomas Claus-Schmiedehausen seine Türen, um neben Holzplastiken und abstrakter Malerei dieses Jahr zwei weitere Kunstrichtungen zu präsentieren. Silke Schumacher präsentiert gegenständliche Malerei, während Nils Winderlich Schmiedeplastiken zeigt. Erleben Sie ein Wochenende voller Kunst direkt am Entstehungsort. Wir würden uns sehr freuen, Sie bei uns begrüßen zu dürfen.

**24354 Kosel**

Schwansenweg 22a

|                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                  |
|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| <b>25.05.2024 (Sa)</b><br>11:00 bis 17:00 Uhr | <b>Ausstellung "Farblicht - Klanginseln"</b><br>Das Künstlerpaar Katja Kölle und Rolf Gerhards lebte viele Jahre in Schleswig-Holstein, nun pendeln die beiden zwischen Viersen und Hamburg. Die oft mehrteiligen Bildobjekte von Rolf Gerhards entstehen, indem der Künstler Farbspritzer schwungvoll und vielschichtig nach festgelegtem Konzept auf die Leinwand prasseln lässt. Die so entstandenen Gemälde fangen das Licht und die Farben nordischer Landschaften ein. Zu ihnen gesellen sich Klangobjekte von Katja Kölle, aus denen es geheimnisvoll wispert, rauscht oder plätschert. Die Künstlerin, die sich ihren Themen sinnesübergreifend nähert, eröffnet mit ihren Klanginstallationen ein die Grenzen von bildender Kunst und Musik überschreitendes Erlebnis.<br><br>Laufzeit der Ausstellung<br>05. Mai bis 07. Juli 2024<br><br>Öffnungszeiten<br>Dienstag bis Sonntag 11 bis 17 Uhr<br>Feiertage 14.30 bis 17 Uhr<br><br>Veranstalter: Museum Eckernförde<br>Homepage: <a href="http://www.museum-eckernfoerde.de">www.museum-eckernfoerde.de</a><br>E-Mail: <a href="mailto:post@museum-eckernfoerde.de">post@museum-eckernfoerde.de</a><br>Telefon: 04351-712547<br>Eintritt: EUR 1,-- bis EUR 5,-- | <b>24340 Eckernförde</b><br>Rathausmarkt 8                       |
| <b>25.05.2024 (Sa)</b><br>12:00 bis 23:00 Uhr | <b>NOK Classics</b><br>Klassiker treffen Klassiker.<br>Ein Treffen mit historischen Treckern, Zweirädern, LKWs und PKWs mit Tombola für einen "guten Zweck"<br><br>Veranstalter: Kanalimbis, Öltimer Sehestedt                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>24814 Sehestedt</b><br>Hauptstraße 26<br>Markttreff Sehestedt |
| <b>25.05.2024 (Sa)</b><br>14:00 bis 18:00 Uhr | <b>Konvergenzen Divergenzen</b><br>DÖRTE LÜTZEL-WALZ 20 JAHRE MALEREI<br>im Dialog mit Keramikunst von Marie-Annick Le Blanc und Martin Lichtmann<br><br>Dörte Lützel-Walz sucht nach dem Ausdruck des Unbewussten - angeregt von Farbphänomenen der Natur, um Bildwelten zu schaffen, die jenseits der Realität liegen. Diese Spurensuche im Elementaren von Natur und Umwelt, die Grenzgänge zwischen Wasser, Erde, Licht und Feuer, verbindet ihre Malerei mit der Keramikunst von Le Blanc und Lichtmann.<br><br>Vernissage am 05.05. um 15:00 Uhr<br><br>Veranstalter: CarlsArt 78<br>Homepage: <a href="http://www.carlsart-78.de/">www.carlsart-78.de/</a><br>Eintritt: kostenlos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>24340 Eckernförde</b><br>Carlshöhe 78                         |

**25.05.2024 (Sa)**  
14:00 bis 18:00 Uhr

### **Der Singshop**

Intensivworkshop für alle Sänger und Sängerinnen aus allen Bereichen. Und für alle, die es werden wollen. Du lernst, wie Deine Stimme wirklich funktioniert, wie Du sie frei lassen kannst und warum authentisches Singen glücklich machen kann.

Veranstalter: Sonja Wilts  
Homepage: [mehrsingen.de](http://mehrsingen.de)  
E-Mail: [info@mehrsingen.de](mailto:info@mehrsingen.de)  
Telefon: 0177-6803755  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 79,--

**24340 Eckernförde**  
Frau Clara Str. 6

**25.05.2024 (Sa)**  
14:00 bis 17:00 Uhr

### **Radtour: Von prächtigen Herrenhäusern und Meierhöfen**

Entdecken Sie auf dieser geführten Radtour einige der schönsten Herrenhäuser, Gutshöfe und Meierhöfe der Region.

In herrlicher Landschaft entstanden schon früh eine Vielzahl ertragreicher adeliger Güter mit fruchtbaren Ländereien.

Erfahren Sie anschaulich, welchen fortschreitenden Wandel es brauchte, von der mittelalterlichen Burganlage bis zur heutigen High-Tech-Landwirtschaft.

Wie wurden die Gutsherren im 19. Jahrhundert zu Sturmfluthelfern und warum spielen heutzutage die Wiener Philharmoniker im Kuhstall?

Ergründen Sie erstaunliche Entwicklungen und genießen Sie bei dieser Tour zugleich wunderschöne Ausblicke in die Hügellandschaft und auf die Eckernförder Bucht.

Die Länge der Strecke beträgt ca. 25 km und ist auch für Kinder ab 10 Jahren geeignet.

Veranstalter: Eckerförde Touristik und Marketing GmbH  
Homepage: [www.ostseebad-eckernfoerde.de/stadtfuehrungen-touren](http://www.ostseebad-eckernfoerde.de/stadtfuehrungen-touren)  
E-Mail: [info@ostseebad-eckernfoerde.de](mailto:info@ostseebad-eckernfoerde.de)  
Telefon: 04351 71790  
Eintritt: EUR 12,-- Kind 10-14 Jahre 5,00 €  
Vorverkauf: Tourist-Information, Am Exer 1, 24340 Eckernförde

**24340 Eckernförde**  
Reeperbahn 54-58  
Bahnhofsvorplatz

|                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                    |
|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| <p><b>25.05.2024 (Sa)</b><br/>14:30 bis 16:30 Uhr</p> | <p><b>Eckernförde unter britischer Besatzung</b><br/>Anfang Mai 1945. Britische Truppen besetzen Eckernförde und übernehmen das Rathaus. Der Post-u. Fernmeldeverkehr wird sofort außer Betrieb genommen.<br/>Die Stadt ist nicht zerstört, tausende von Flüchtlingen sind in der Stadt und auf den Schiffen am Hafen. Hunger und Wohnraumnot herrschen in der Stadt. Schwarzmarkt und Tauschhandel blühen. Die Briten reagieren mit Ausgangssperren und Strafen.<br/>Wer war Soldat Roger Moore?<br/>Was machte Feldmarschall Montgomery in der Stadt?</p> <p>Veranstalter: Eckernförde Touristik und Marketing GmbH<br/>Homepage: <a href="http://www.ostseebad-eckernfoerde.de/stadtfuehrungen-touren">www.ostseebad-eckernfoerde.de/stadtfuehrungen-touren</a><br/>E-Mail: <a href="mailto:info@ostseebad-eckernfoerde.de">info@ostseebad-eckernfoerde.de</a><br/>Telefon: 04351-71790<br/>Eintritt: EUR 9,50 Kinder 7-14 Jahre 5,00 €, Kinder 1-6 Jahre kostenlos<br/>Vorverkauf: Tourist-Info, Am Exer 1</p> | <p><b>24340 Eckernförde</b><br/>Kieler Straße 57<br/>Postamt</p>   |
| <p><b>25.05.2024 (Sa)</b><br/>20:00 Uhr</p>           | <p><b>The SurfAnauts</b><br/>Die musikalische Sozialisierung dieser Band ist im Trash Rock´n´Roll à la The Cramps, des Psychobilly und Punk zu verorten und verbindet sich mit raren Surfsongs der vergangenen Jahrzehnte. Als erste Surfband in Schleswig-Holstein unterliegt das Trio dem hypnotischen Zwang, den Surf in alle nur erdenklichen Winkel des Landes und darüber hinaus zu missionieren. Bis sie das Zeitliche segnen und als Surf-Zombies durch die Katakomben der Clubs geistern.</p> <p>Veranstalter: SPIEKER<br/>Homepage: <a href="http://thesurfanauts.com">thesurfanauts.com</a><br/>Eintritt: kostenlos Hutkultur</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p><b>24340 Eckernförde</b></p>                                    |
| <p><b>26.05.2024 (So)</b><br/>10:00 Uhr</p>           | <p><b>Schlemmen und Schipperm auf der Schlei</b><br/>Schlemmen und Schipperm auf der Schlei: Schifffahrt ab/bis Kappeln mit dem Mississippi-Schlei-Raddampfer (ca. 2h), Landgang auf der Lotseninsel(1/2h) bei Schleimünde, Schlemmerplatte (herzhaft) mit Kaffee/Tee und Sitzplatzreservierung an Bord, anschl. Freizeit in Kappeln zum Besuch des Fischmarkts in Kappeln</p> <p>Veranstalter: Der Riesebyer<br/>Homepage: <a href="http://www.der-riesebyer.de">www.der-riesebyer.de</a><br/>E-Mail: <a href="mailto:info@derriesebyer.de">info@derriesebyer.de</a><br/>Telefon: 04355-314<br/>Anmeldung: erforderlich<br/>Eintritt: EUR 69,--<br/>Vorverkauf: Der Riesebyer</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <p><b>24340 Eckernförde</b><br/>Reeperbahn<br/>Eckernförde ZOB</p> |

**26.05.2024 (So)**  
10:00 Uhr

**Hundefotografie am Strand**

Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußersstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußersstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski  
Telefon: 0152-58167898  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 45,--

**24340 Eckernförde**  
Preußersstraße 3  
Hundestrand

**26.05.2024 (So)**  
10:30 bis 12:00 Uhr

**Tango Argentino II**

Tango Argentino - Gruppe II

Fortlaufender Unterricht für Leicht  
Fortgeschrittene

Veranstalter: TCE  
Homepage: [www.itangere.com/tango-argentino-bildungsurlaub-workshops/kurse-fortlaufend/2024/](http://www.itangere.com/tango-argentino-bildungsurlaub-workshops/kurse-fortlaufend/2024/)  
E-Mail: joerg.boettger@t-online.de  
Telefon: 0176-60816858  
Anmeldung: erforderlich

**24340 Eckernförde**  
Kieler Str. 59  
Tanzsaal Willers-Jessen-  
Schule

**26.05.2024 (So)**  
11:00 bis 12:30 Uhr

**Stadtführung: Frauengeschichten Ein historischer Stadtgang**

Die Geschichte einer Stadt ist auch immer die ihrer Frauen und der dazugehörigen Männer.

Bei diesem interessanten Stadtrundgang durch Eckernförde und Borby tauchen Sie ein in die Welt der Adligen, des Handelshauses Otte, der Opsteekfruuns und der Räuchermeister.

Unterhaltsam und anschaulich werfen Sie einen Blick auf die Welt der Frauen in den vergangenen Jahrhunderten und sehen dabei einige historische Kopfbedeckungen.

Lernen Sie die Arbeit in einem Kontorhaus eines Getreidehändlers im 19. Jh./Anfang 20. Jh. und das Borby des 19. Jahrhunderts mit seinen Wirtinnen, Bediensteten und kaiserlichen Gästen kennen.

Mal ernsthaft, mal vergnügt wird dieser Stadtrundgang zu einem besonderen Erlebnis, für alle, die wissen wollen, was in den Geschichtsbüchern nur allzu oft verschwiegen wurde.

\*Foto Roßwein. Gruppenportät von jungen Frauen

Veranstalter: Eckernförde Touristik & Marketing GmbH

Homepage: [www.ostseebad-eckernfoerde.de/stadtfuehrungen-touren](http://www.ostseebad-eckernfoerde.de/stadtfuehrungen-touren)

E-Mail: [info@ostseebad-eckernfoerde.de](mailto:info@ostseebad-eckernfoerde.de)

Telefon: 04351-71790

Eintritt: EUR 9,50 , Kind 7-14 Jahre 5,00 €, Kind 0-6 Jahre kostenlos

Vorverkauf: Touristinformation, Am Exer 1, 24340 Eckernförde

**24340 Eckernförde**

Rathausmarkt 8  
Marktplatz, vor dem Museum



|                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                              |
|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| <b>26.05.2024 (So)</b><br>11:00 bis 17:00 Uhr | <b>Ausstellung "Farblicht - Klanginseln"</b><br>Das Künstlerpaar Katja Kölle und Rolf Gerhards lebte viele Jahre in Schleswig-Holstein, nun pendeln die beiden zwischen Viersen und Hamburg. Die oft mehrteiligen Bildobjekte von Rolf Gerhards entstehen, indem der Künstler Farbspritzer schwungvoll und vielschichtig nach festgelegtem Konzept auf die Leinwand prasseln lässt. Die so entstandenen Gemälde fangen das Licht und die Farben nordischer Landschaften ein. Zu ihnen gesellen sich Klangobjekte von Katja Kölle, aus denen es geheimnisvoll wispert, rauscht oder plätschert. Die Künstlerin, die sich ihren Themen sinnesübergreifend nähert, eröffnet mit ihren Klanginstallationen ein die Grenzen von bildender Kunst und Musik überschreitendes Erlebnis.<br><br>Laufzeit der Ausstellung<br>05. Mai bis 07. Juli 2024<br><br>Öffnungszeiten<br>Dienstag bis Sonntag 11 bis 17 Uhr<br>Feiertage 14.30 bis 17 Uhr<br><br>Veranstalter: Museum Eckernförde<br>Homepage: <a href="http://www.museum-eckernfoerde.de">www.museum-eckernfoerde.de</a><br>E-Mail: <a href="mailto:post@museum-eckernfoerde.de">post@museum-eckernfoerde.de</a><br>Telefon: 04351-712547<br>Eintritt: EUR 1,-- bis EUR 5,-- | <b>24340 Eckernförde</b><br>Rathausmarkt 8                                   |
| <b>26.05.2024 (So)</b><br>11:00 bis 17:00 Uhr | <b>Verkaufsoffener Sonntag</b><br>Zahlreiche Geschäfte in der Eckernförder Innenstadt öffnen ihre Türen und laden zum Bummeln ein.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>24340 Eckernförde</b><br>Innenstadt                                       |
| <b>26.05.2024 (So)</b><br>11:00 bis 16:00 Uhr | <b>Verkaufsoffener Sonntag</b><br>Flohmarkt mit verkaufsoffenem Sonntag in der Fußgängerzone mit Kasperletheater um 11,13 und 15 Uhr<br><br>Veranstalter: Gemeinde Gettorf<br>Homepage: <a href="http://www.gettorf.de">www.gettorf.de</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>24214 Gettorf</b>                                                         |
| <b>26.05.2024 (So)</b><br>11:30 Uhr           | <b>Führung "Farblicht - Klanginseln"</b><br>Führung zur Sonderausstellung "Farblicht - Klanginseln" mit Dr. Hanna Peters.<br><br>Veranstalter: Museum Eckernförde<br>Homepage: <a href="http://www.museum-eckernfoerde.de">www.museum-eckernfoerde.de</a><br>E-Mail: <a href="mailto:post@museum-eckernfoerde.de">post@museum-eckernfoerde.de</a><br>Telefon: 04351-712547<br>Eintritt: EUR 2,-- bis EUR 6,--                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>24340 Eckernförde</b><br>Rathausmarkt 8<br>Museum Eckernförde             |
| <b>26.05.2024 (So)</b><br>12:00 bis 13:30 Uhr | <b>Tango Argentino - Gruppe III</b><br>Tango Argentino - Gruppe III<br><br>Fortlaufender Unterricht für Fortgeschrittene<br><br>Veranstalter: TCE Jörg Böttger<br>Homepage: <a href="http://www.itangere.com/tango-argentino-bildungsurlaub-workshops/kurse-fortlaufend/2024/">www.itangere.com/tango-argentino-bildungsurlaub-workshops/kurse-fortlaufend/2024/</a><br>E-Mail: <a href="mailto:joerg.boettger@t-online.de">joerg.boettger@t-online.de</a><br>Telefon: 0176-60816858<br>Anmeldung: erforderlich                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>24340 Eckernförde</b><br>Kieler Str. 59<br>Tanzsaal Willers-Jessen-Schule |

|                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                              |
|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| <b>26.05.2024 (So)</b><br>14:00 bis 18:00 Uhr | <b>Konvergenzen Divergenzen</b><br>DÖRTE LÜTZEL-WALZ 20 JAHRE MALEREI<br>im Dialog mit Keramikunst von Marie-Annick<br>Le Blanc und Martin Lichtmann<br><br>Dörte Lützel-Walz sucht nach dem Ausdruck<br>des Unbewussten - angeregt von<br>Farbphänomenen der Natur, um Bildwelten zu<br>schaffen, die jenseits der Realität liegen. Diese<br>Spurensuche im Elementaren von Natur und<br>Umwelt, die Grenzgänge zwischen Wasser,<br>Erde, Licht und Feuer, verbindet ihre Malerei mit<br>der Keramikunst von Le Blanc und Lichtmann.<br><br>Vernissage am 05.05. um 15:00 Uhr<br><br>Veranstalter: CarlsArt 78<br>Homepage: <a href="http://www.carlsart-78.de/">www.carlsart-78.de/</a><br>Eintritt: kostenlos | <b>24340 Eckernförde</b><br>Carlshöhe 78                                     |
| <b>26.05.2024 (So)</b><br>15:00 bis 16:30 Uhr | <b>Tango Argentino - 1/A</b><br>Tango Argentino - 1/A<br><br>Fortlaufender Unterricht für Anfänger<br><br>Veranstalter: TCE Jörg Böttger<br>Homepage: <a href="http://www.itangere.com/tango-argentino-bildungsurlaub-workshops/kurse-fortlaufend/2024/">www.itangere.com/tango-argentino-bildungsurlaub-workshops/kurse-fortlaufend/2024/</a><br>E-Mail: <a href="mailto:joerg.boettger@t-online.de">joerg.boettger@t-online.de</a><br>Telefon: 0176-60816858<br>Anmeldung: erforderlich                                                                                                                                                                                                                        | <b>24340 Eckernförde</b><br>Kieler Str. 59<br>Tanzsaal Willers-Jessen-Schule |
| <b>27.05.2024 (Mo)</b><br>10:00 Uhr           | <b>Hundefotografie am Strand</b><br>Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch<br>auch mit weiteren Familienmitgliedern.<br>In der Regel treffen wir uns am Hundestrand<br>Preußstr. in Eckernförde.<br>Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz<br>Nähe Hotel Seelust, Preußstr. 3.<br>Tag und Uhrzeit werden individuell<br>abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären<br>wir vorab telefonisch.<br>Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10<br>hochauflösende Bilddateien zu deiner<br>persönlichen Verwendung.<br><br>Veranstalter: Jürgen Lorkowski<br>Telefon: 0152-58167898<br>Anmeldung: erforderlich<br>Eintritt: EUR 45,--                                                                           | <b>24340 Eckernförde</b><br>Preußstraße 3<br>Hundestrand                     |

**27.05.2024 (Mo)**  
11:15 bis 12:15 Uhr

**Zu sich kommen durch Rhythmus / Einzelbegleitung**

**24366 Loose**

Der Kopf kommt zur Ruhe und das Herz kann aufatmen.  
Heilsame und kreative Entwicklungsprozesse erhalten Raum.  
Auch in der TaKeTiNa-Einzelbegleitung nehmen rhythmische Elemente eine Schlüsselrolle ein, können hier aber direkt mit der Gesprächsebene verbunden werden.  
Die rationale Ebene des Verstandes verknüpft sich dabei immer mehr mit unserer intuitiven Ebene.  
Dies wirkt als Türöffner für das bewusste und tiefere Erleben unseres Wesenskerns.  
Es wächst ein erweiterter Blick für unser Tun und Empfinden.  
Die TaKeTiNa-Einzelstunde eröffnet damit Erfahrungsräume,  
die es ermöglichen, bei sich anzukommen, sich zu sammeln und zu sortieren  
und auf einer tieferen Ebene aufzutanken.  
Es sind keinerlei Vorerfahrungen erforderlich.  
Bei Dir anzukommen und Dich daraus zu entwickeln, dazu lädt TaKeTiNa ein.  
Weitere Termine und Uhrzeiten gerne anfragen.

Veranstalter: Jesko Meyer  
Homepage: [www.jesko-meyer.de](http://www.jesko-meyer.de)  
E-Mail: [kontakt@jesko-meyer.de](mailto:kontakt@jesko-meyer.de)  
Telefon: 04358-3869989  
Anmeldung: erforderlich

**27.05.2024 (Mo)**  
13:30 bis 14:00 Uhr

**Atem-Power-Refresh**

**24340 Eckernförde**  
Krayenbergsgang 8  
Praxis für Atemtherapie

Für Menschen, die -in einer kurzen Pause vom Arbeitsalltag oder im Urlaub- die Atem-Arbeit kennenlernen und geistige und körperliche Erfrischung spüren wollen. Dies in einem faszinierendem Ambiente in der historischen Altstadt von Eckernförde und per Zoom. Eine bewusst zugelassene und bewusst wahrgenommene Atembewegung ermöglicht es, zu entspannen und Kraft zu schöpfen.  
Dieser Schnupper-Kurs bietet einen Einblick in die Atemarbeit auf der Grundlage des erfahrbaren Atem mit kurzen Sequenzen leicht erlernbarer, effektiver Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben.  
Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung - Einatem, Ausatem, Atemruhe - gefördert.  
Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper erreicht. Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen.

Übungen finden in normaler Alltagsbekleidung statt

Veranstalter: the art of breathing  
Homepage: [www.the-art-of-breathing.com](http://www.the-art-of-breathing.com)  
E-Mail: [claudia@the-art-of-breathing.de](mailto:claudia@the-art-of-breathing.de)  
Telefon: 0160-92303653  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 9,-- bis EUR 45,--

|                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                |
|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| <b>27.05.2024 (Mo)</b><br>15:00 bis 16:00 Uhr | <b>StrandGeflüster</b><br><p>Hier finden sie ein offenes Ohr im Strandkorb der Tourismuskirche direkt an der Schäferwagenkirche am Strand.<br/> Sie suchen jemanden zum Reden, Erzählen und Zuhören mit Zeit und netten Worten?<br/> Kommen Sie einfach vorbei und nehmen Sie Platz.</p> <p>Veranstalter: Tourismuskirche<br/> Homepage: <a href="http://www.tourismuskirche.de">www.tourismuskirche.de</a><br/> Eintritt: kostenlos</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>24340 Eckernförde</b><br>Schäferwagenkirche |
| <b>27.05.2024 (Mo)</b><br>18:00 bis 19:00 Uhr | <b>AUSATMEN - Den Tag entspannt ausklingen lassen</b><br><p>Ein bewusst wahrgenommener Atem ermöglicht es, Kraft zu schöpfen, Lebendigkeit zu spüren und gleichzeitig zu entspannen.</p> <p>Dieser Kurs, basierend auf dem Erfahrbaren Atem, bietet leicht erlernbare Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben.</p> <p>Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper erreicht.</p> <p>Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen.</p> <p>Für Erwachsene jeglichen Alters, die die Atemarbeit als Neueinsteiger entdecken wollen oder Atemerfahrene, die neugierig auf laufende persönliche Weiterentwicklung sind.<br/> Auch für jene, die wohltuende Unterstützung bei Atemwegserkrankungen wie COPD und Asthma sowie bei anderen gesundheitlichen Beeinträchtigungen wie Long-COVID suchen.</p> <p>Die Veranstaltung findet in faszinierendem Ambiente in der Altstadt von Eckernförde statt und per Zoom.</p> <p>Maximal 12 TeilnehmerInnen (vor ort)</p> <p>Veranstalter: the art of breathing<br/> Homepage: <a href="http://www.the-art-of-breathing.com">www.the-art-of-breathing.com</a><br/> Telefon: 0160-92303653<br/> Anmeldung: erforderlich<br/> Eintritt: EUR 18,-- bis EUR 60,--<br/> Vorverkauf: <a href="http://www.the-art-of-breathing.com">www.the-art-of-breathing.com</a></p> | <b>24340 Eckernförde</b>                       |

**27.05.2024 (Mo)**  
19:00 bis 20:30 Uhr

**Altstadtbummel mit Küstennebel**

Abendstimmung in Eckernförde - genießen Sie einen Spaziergang durch die Altstadt bis zum Hafen. Erfahren Sie dabei Wissenswertes und Heiteres über die Ostseestadt und ihre Bewohner.

Welches Geheimnis das Kultgetränk "Küstennebel" in sich birgt, wird zum Abschluss am Hafen verraten.

Veranstalter: Eckernförde Touristik & Marketing GmbH  
Homepage: [www.ostseebad-eckernfoerde.de/stadtfuehrungen-touren](http://www.ostseebad-eckernfoerde.de/stadtfuehrungen-touren)  
E-Mail: [info@ostseebad-eckernfoerde.de](mailto:info@ostseebad-eckernfoerde.de)  
Telefon: 04351-71790  
Eintritt: EUR 10,50 , Kinder 7-14 Jahre 5,00 EUR, Kinder 0-6 Jahre kostenlos  
Vorverkauf: Tourist-Info, Am Exer 1

**24340 Eckernförde**  
Am Exer 1  
Tourist-  
Information/Promenade

**27.05.2024 (Mo)**  
19:00 bis 20:30 Uhr

**Künstler, Kaufleute und Kämpfer - Ein Friedhof erzählt Geschichte (n)**

Bei einem Spaziergang über den historischen Friedhof am Mühlenberg besuchen wir die Ruhestätten von Menschen, die das Leben in Eckernförde seit Jahrhunderten mitgestaltet und geprägt haben.

Die Zeitreise führt Sie zu dem Blumenmaler Max Streckenbach, ebenso wie zu Lehrer und Rektor Willers Jessen, der viele Pflanzen und Gesteine erforschte, unzählige Abhandlungen schrieb und die Eckernförder Heimatgemeinschaft gründete.

Erfahren Sie Interessantes über die Eckernförder Kaufmannsfamilien und über die Frauen, die hier schon immer eine wichtige Rolle gespielt haben.

Diese und viele weitere Geschichten werden auf dem Rundgang erzählt und zum Abschluss wird die Frage beantwortet: "Was macht eigentlich die Kanone auf dem Friedhof?"

Veranstalter: Eckernförde Touristik & Marketing GmbH  
Homepage: [www.ostseebad-eckernfoerde.de/stadtfuehrungen-touren](http://www.ostseebad-eckernfoerde.de/stadtfuehrungen-touren)  
E-Mail: [info@ostseebad-eckernfoerde.de](mailto:info@ostseebad-eckernfoerde.de)  
Telefon: 04351 71790  
Eintritt: EUR 9,50 Kinder 7-14 Jahre 5,00 EUR, 0-6 Jahre kostenlos  
Vorverkauf: Tourist-Info

**24340 Eckernförde**  
Mühlenberg  
Obelisk Friedhof - Am  
Mühlenberg

|                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                            |
|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| <b>28.05.2024 (Di)</b><br>10:00 bis 17:00 Uhr | <b>Mal Workshop</b><br>Mal Workshop<br>Acryl auf Leinwand im Atelier<br>10 - 17 Uhr<br>Maximal 4 Pers.<br>Termine auf Anfragen<br>U. Kramer<br>Handy 0174 9 813815<br><br>Veranstalter: Ute Kramer<br>Telefon: 0174-9813815<br>Anmeldung: erforderlich                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>24340 Eckernförde</b>                                   |
| <b>28.05.2024 (Di)</b><br>10:00 Uhr           | <b>Hundefotografie am Strand</b><br>Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußestr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußestr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.<br><br>Veranstalter: Jürgen Lorkowski<br>Telefon: 0152-58167898<br>Anmeldung: erforderlich<br>Eintritt: EUR 45,--                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>24340 Eckernförde</b><br>PreußerstraÙe 3<br>Hundestrand |
| <b>28.05.2024 (Di)</b><br>11:00 bis 17:00 Uhr | <b>Ausstellung "Farblicht - Klanginseln"</b><br>Das Künstlerpaar Katja Kölle und Rolf Gerhards lebte viele Jahre in Schleswig-Holstein, nun pendeln die beiden zwischen Viersen und Hamburg. Die oft mehrteiligen Bildobjekte von Rolf Gerhards entstehen, indem der Künstler Farbspritzer schwungvoll und vielschichtig nach festgelegtem Konzept auf die Leinwand prasseln lässt. Die so entstandenen Gemälde fangen das Licht und die Farben nordischer Landschaften ein. Zu ihnen gesellen sich Klangobjekte von Katja Kölle, aus denen es geheimnisvoll wispert, rauscht oder plätschert. Die Künstlerin, die sich ihren Themen sinnesübergreifend nähert, eröffnet mit ihren Klanginstallationen ein die Grenzen von bildender Kunst und Musik überschreitendes Erlebnis.<br><br>Laufzeit der Ausstellung<br>05. Mai bis 07. Juli 2024<br><br>Öffnungszeiten<br>Dienstag bis Sonntag 11 bis 17 Uhr<br>Feiertage 14.30 bis 17 Uhr<br><br>Veranstalter: Museum Eckernförde<br>Homepage: <a href="http://www.museum-eckernfoerde.de">www.museum-eckernfoerde.de</a><br>E-Mail: <a href="mailto:post@museum-eckernfoerde.de">post@museum-eckernfoerde.de</a><br>Telefon: 04351-712547<br>Eintritt: EUR 1,-- bis EUR 5,-- | <b>24340 Eckernförde</b><br>Rathausmarkt 8                 |

|                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                          |
|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| <b>28.05.2024 (Di)</b><br>11:30 Uhr           | <b>StrandGebet</b><br>Eine kurze Andacht zum Wochenbeginn in der Schäferwagenkirche. Mit dem Blick aufs Meer: Innehalten, Ruhe und Gottes Gegenwart genießen, ein kurzes Gebet.<br><br>Veranstalter: Tourismuskirche<br>Homepage: <a href="http://www.tourismuskirche.de">www.tourismuskirche.de</a><br>Eintritt: kostenlos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>24340 Eckernförde</b><br>Schäferwagenkirche                           |
| <b>28.05.2024 (Di)</b><br>13:30 bis 14:00 Uhr | <b>Atem-Power-Refresh</b><br>Für Menschen, die -in einer kurzen Pause vom Arbeitsalltag oder im Urlaub- die Atem-Arbeit kennenlernen und geistige und körperliche Erfrischung spüren wollen. Dies in einem faszinierendem Ambiente in der historischen Altstadt von Eckernförde und per Zoom. Eine bewusst zugelassene und bewusst wahrgenommene Atembewegung ermöglicht es, zu entspannen und Kraft zu schöpfen. Dieser Schnupper-Kurs bietet einen Einblick in die Atemarbeit auf der Grundlage des Erfahrbaren Atem mit kurzen Sequenzen leicht erlernbarer, effektiver Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben. Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung - Einatem, Ausatem, Atemruhe - gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper erreicht. Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen.<br><br>Übungen finden in normaler Alltagsbekleidung statt<br><br>Veranstalter: the art of breathing<br>Homepage: <a href="http://www.the-art-of-breathing.com">www.the-art-of-breathing.com</a><br>E-Mail: <a href="mailto:claudia@the-art-of-breathing.de">claudia@the-art-of-breathing.de</a><br>Telefon: 0160-92303653<br>Anmeldung: erforderlich<br>Eintritt: EUR 9,-- bis EUR 45,-- | <b>24340 Eckernförde</b><br>Krayenbergsgang 8<br>Praxis für Atemtherapie |
| <b>28.05.2024 (Di)</b><br>16:00 bis 20:00 Uhr | <b>Gettorfer Abendmarkt</b><br>Der besondere abendliche Markt mit Angeboten für Kinder, regionalen Produkten, Essen & Trinken<br><br>Veranstalter: Gemeinde Gettorf                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>24214 Gettorf</b>                                                     |

**28.05.2024 (Di)**  
17:00 bis 19:00 Uhr

### **Familiengolf**

**24340 Altenhof**

Der GC Altenhof bringt Familien in Bewegung. Jeden Dienstag in den frühen Abendstunden können interessierte Familien über acht Wochen gemeinsam Sport treiben und Golf erleben.

Der Kurs findet im Rahmen des gemeinsamen Projektes "Familien in Bewegung" vom Landessportverband Schleswig-Holstein, seinen Landesfachverbänden und der AOK NordWest statt.

Die Teilnahme ist für die Familien kostenlos.

Fernab vom Wettkampfsport können Familien so einen Teil ihrer Freizeit gemeinsam aktiv verbringen und dabei durch gemeinsames Sporttreiben miteinander und voneinander lernen.

-> Unser Familienkurs richtet sich an interessierte ANFÄNGER

-> Die Einladung gilt für beide Eltern und deren Kinder ab dem 6. gerne dem 7. Lebensjahr.

-> Der Kurs beginnt am 02.04.2024 von 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr und endet am 28.05.2024 (17:00 bis 19:00 Uhr - Abschluss).

Die wöchentlichen Trainingszeiten sind:  
09.04.2024 und 16.04.2024 von 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr

23.04.2024 bis 21.05.2024 von 17:00 bis 18:00 Uhr

Wenn Sie Interesse haben bzw. jemanden kennen, der Interesse hat und weitere Informationen benötigt, melden Sie sich gerne bei [m.steding@gcaltenhof.de](mailto:m.steding@gcaltenhof.de) oder [info@gcaltenhof.de](mailto:info@gcaltenhof.de)

Veranstalter: Golf Club Altenhof  
E-Mail: [info@gcaltenhof.de](mailto:info@gcaltenhof.de)  
Telefon: 04351-41227  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: kostenlos

**28.05.2024 (Di)**  
18:00 bis 19:00 Uhr

### **After Work Singing**

**24340 Eckernförde**  
Frau Clara Str. 6

Singen in netter Runde mit einfachen Liedern und dabei den Stress des Arbeitstages hinter sich lassen.

Wir werden ein kurzes Warm Up für die Stimme machen und dann einfache und/oder bekannte Lieder, Kanons, Spirituals, Musicalhits, Rock und Pop Songs aus allen Bereichen des Musikgeschehens singen. Egal ob Du Vielsänger bist, oder es noch nie gewagt hast, komm einfach vorbei.  
Es handelt sich um eine offene Gruppe.

Veranstalter: Sonja Wilts  
Homepage: [www.mehrsingen.de](http://www.mehrsingen.de)  
E-Mail: [info@mehrsingen.de](mailto:info@mehrsingen.de)  
Eintritt: EUR 5,-- pro Abend und Teilnahme



**29.05.2024 (Mi)**  
10:00 Uhr

### **Hundefotografie am Strand**

Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski  
Telefon: 0152-58167898  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 45,--

**24340 Eckernförde**  
Preußerstraße 3  
Hundestrand

**29.05.2024 (Mi)**  
10:30 bis 12:00 Uhr

### **Stadtführung Eckernförde**

Lernen Sie Eckernförde von seiner schönsten Seite kennen.

Bei dieser 1,5-stündigen Stadtführung erfahren Sie Wissenswertes und Heiteres über die Geschichte, den Hafen, die Traditionen und die Einwohner unserer kleinen Stadt am Meer.

Veranstalter: Eckernförde Touristik & Marketing GmbH  
Homepage: [www.ostseebad-eckernfoerde.de/stadtfuehrungen-touren](http://www.ostseebad-eckernfoerde.de/stadtfuehrungen-touren)  
E-Mail: [info@ostseebad-eckernfoerde.de](mailto:info@ostseebad-eckernfoerde.de)  
Telefon: 04351-71790  
Eintritt: EUR 9,50 , Kinder 7-14 Jahre 5,00 €, Kinder 0-6 Jahre gratis  
Vorverkauf: Tourist-Information, Am Exer 1, 24340 Eckernförde

**24340 Eckernförde**  
Am Exer 1  
Tourist Info an der Promenade

**29.05.2024 (Mi)**  
11:00 bis 17:00 Uhr

### **Ausstellung "Farblicht - Klanginseln"**

Das Künstlerpaar Katja Kölle und Rolf Gerhards lebte viele Jahre in Schleswig-Holstein, nun pendeln die beiden zwischen Viersen und Hamburg. Die oft mehrteiligen Bildobjekte von Rolf Gerhards entstehen, indem der Künstler Farbspritzer schwungvoll und vielschichtig nach festgelegtem Konzept auf die Leinwand prasseln lässt. Die so entstandenen Gemälde fangen das Licht und die Farben nordischer Landschaften ein. Zu ihnen gesellen sich Klangobjekte von Katja Kölle, aus denen es geheimnisvoll wispert, rauscht oder plätschert. Die Künstlerin, die sich ihren Themen sinnesübergreifend nähert, eröffnet mit ihren Klanginstallationen ein die Grenzen von bildender Kunst und Musik überschreitendes Erlebnis.

Laufzeit der Ausstellung  
05. Mai bis 07. Juli 2024

Öffnungszeiten  
Dienstag bis Sonntag 11 bis 17 Uhr  
Feiertage 14.30 bis 17 Uhr

Veranstalter: Museum Eckernförde  
Homepage: [www.museum-eckernfoerde.de](http://www.museum-eckernfoerde.de)  
E-Mail: [post@museum-eckernfoerde.de](mailto:post@museum-eckernfoerde.de)  
Telefon: 04351-712547  
Eintritt: EUR 1,-- bis EUR 5,--

**24340 Eckernförde**  
Rathausmarkt 8

**29.05.2024 (Mi)**  
13:30 bis 14:00 Uhr

### **Atem-Power-Refresh**

Für Menschen, die -in einer kurzen Pause vom Arbeitsalltag oder im Urlaub- die Atem-Arbeit kennenlernen und geistige und körperliche Erfrischung spüren wollen. Dies in einem faszinierendem Ambiente in der historischen Altstadt von Eckernförde und per Zoom. Eine bewusst zugelassene und bewusst wahrgenommene Atembewegung ermöglicht es, zu entspannen und Kraft zu schöpfen. Dieser Schnupper-Kurs bietet einen Einblick in die Atemarbeit auf der Grundlage des erfahrbaren Atem mit kurzen Sequenzen leicht erlernbarer, effektiver Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben. Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung - Einatem, Ausatem, Atemruhe - gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper erreicht. Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen.

Übungen finden in normaler Alltagsbekleidung statt

Veranstalter: the art of breathing  
Homepage: [www.the-art-of-breathing.com](http://www.the-art-of-breathing.com)  
E-Mail: [claudia@the-art-of-breathing.de](mailto:claudia@the-art-of-breathing.de)  
Telefon: 0160-92303653  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 9,-- bis EUR 45,--

**24340 Eckernförde**  
Krayenbergsgang 8  
Praxis für Atemtherapie

**29.05.2024 (Mi)**  
14:00 bis 18:00 Uhr

**Konvergenzen Divergenzen**  
DÖRTE LÜTZEL-WALZ 20 JAHRE MALEREI  
im Dialog mit Keramikunst von Marie-Annick  
Le Blanc und Martin Lichtmann

**24340 Eckernförde**  
Carlshöhe 78

Dörte Lützel-Walz sucht nach dem Ausdruck  
des Unbewussten - angeregt von  
Farbphänomenen der Natur, um Bildwelten zu  
schaffen, die jenseits der Realität liegen. Diese  
Spurensuche im Elementaren von Natur und  
Umwelt, die Grenzgänge zwischen Wasser,  
Erde, Licht und Feuer, verbindet ihre Malerei mit  
der Keramikunst von Le Blanc und Lichtmann.

Vernissage am 05.05. um 15:00 Uhr

Veranstalter: CarlsArt 78  
Homepage: [www.carlsart-78.de/](http://www.carlsart-78.de/)  
Eintritt: kostenlos

**29.05.2024 (Mi)**  
16:00 bis 20:00 Uhr

**Fotoexkursion "Motiv-Highlights im Norden"**  
Unternehmen Sie zusammen mit dem Natur-  
und Landschaftsfotografen Karl Goldhamer eine  
fotografische Entdeckungstour zu den  
schönsten Orten in den Naturparks Hüttener  
Berge und Schlei und lassen Sie sich dabei  
manche verborgenen Schönheiten sowie die  
reizvollsten Ausblicke und die interessantesten  
Standorte zum Fotografieren zeigen. Auf  
Wunsch erhalten Sie auch wertvolle Tipps zur  
Bildgestaltung und Kamerabedienung.

**24354 Rieseby**  
wird bei der Anmeldung  
bekannt gegeben

Veranstalter: Karl Goldhamer  
Homepage: [www.cimber-photo.de](http://www.cimber-photo.de)  
E-Mail: [fotohit@t-online.de](mailto:fotohit@t-online.de)  
Telefon: 04331-7080885  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 10,-- bis EUR 40,-- Preis pro  
Stunde 10,00 p.P.

**29.05.2024 (Mi)**  
18:00 bis 19:15 Uhr

**Wednesday at Six - Schreiben mit Aussicht**  
immer mittwochs von 18 bis ca. 19.15 Uhr

**24340 Eckernförde**  
Treffpunkt Strandnixe  
MareMinde  
Eckernförde Strand

Eine Geschichte in sechs Minuten schreiben?  
Wer das für unmöglich hält, wird mittwochs um  
Sechs vom Gegenteil überzeugt. Mit Blick auf  
die Ostsee werden wir jede Woche in bester  
Speedwriting-Manier ganze sechs Kurztexte  
verfassen. Für alle, die mit viel Spaß und  
Energie ihr Schreiben trainieren wollen.

mit Stine Stabel, Schreibpädagogin/-  
therapeutin, freie Lektorin

weitere Infos: [www.donkey-mind.de](http://www.donkey-mind.de)

Veranstalter: Stine Stabel - donkey mind  
Homepage: [www.donkey-mind.de/wednesday-at-six/](http://www.donkey-mind.de/wednesday-at-six/)  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 15,--

**29.05.2024 (Mi)**  
18:00 Uhr

### **Yoga im Kurpark**

Yoga in der Sonne, nah am Strand, an der frischen Luft, zum Feierabend.

**24340 Eckernförde**  
Kurpark Eckernförde

Das klingt romantisch und wird bald Realität: Ab dem 22. Mai bieten wir jeden Mittwoch um 18:00 Uhr Yoga im Kurpark an.  
Mit Franziska Rehders.

Ihr braucht dafür nichts bezahlen und müsst auch kein Mitglied sein. Einfach Matte mitbringen und genießen.

Wir freuen uns auf Yoga-Sommer-Vibes mit euch!

Veranstalter: California Eckernförde  
Eintritt: kostenlos

**29.05.2024 (Mi)**  
18:30 bis 20:00 Uhr

### **Eckinger Schach / Das beliebte Outdoorspiel.** Eckinger Schach (Wikinger Schach)

**24340 Eckernförde**  
Am Exer 1  
Strandfläche, Strandbar  
(Land in Sicht)

Das beliebte Outdoorspiel der Eckernförder Bucht.

Kubb - Wikinger Schach

Dieses populäre Spiel der alten Wikinger - auch bekannt unter "Wikingerspiel" ist ein beliebtes Geschicklichkeitsspiel im hohen Norden. Es fördert nicht nur soziale Kontakte, sondern hat eine positive Wirkung auf die Gehirnaktivität und den Bewegungsapparat.

In Eckernförde wurde dieses Spiel den Strand Gegebenheiten angepasst und vom Regelwerk weiterentwickelt. Seid nun der dritten Saison trägt es den Namen Eckinger Schach (Eckernförde).

Veranstalter: Praxis Lochmann  
E-Mail: lochmannrene@googlemail.com  
Telefon: 0157-79336217  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: kostenlos

**29.05.2024 (Mi)**  
20:00 Uhr

### **Joe & Friends**

**24340 Eckernförde**

Der Hamburger Gitarrist Joe Kramer lädt eine ausgesuchte Runde an Musikern ein zu einem Abend voller Klassiker sowie eigenen Songs mit viel Interpretation und Emotionen ein. Durch wechselnde Besetzungen und ein großes Repertoire ist jeder Abend mit Joe spannend und überraschend.

Veranstalter: SPIEKER  
Homepage: [www.spiekerprogramm.de](http://www.spiekerprogramm.de)  
Eintritt: kostenlos Hutkultur

**30.05.2024 (Do)**

10:00 Uhr

**Hundefotografie am Strand**

Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski

Telefon: 0152-58167898

Anmeldung: erforderlich

Eintritt: EUR 45,--

**24340 Eckernförde**

Preußerstraße 3

Hundestrand

**30.05.2024 (Do)**

11:00 bis 17:00 Uhr

**Ausstellung "Farblicht - Klanginseln"**

Das Künstlerpaar Katja Kölle und Rolf Gerhards lebte viele Jahre in Schleswig-Holstein, nun pendeln die beiden zwischen Viersen und Hamburg. Die oft mehrteiligen Bildobjekte von Rolf Gerhards entstehen, indem der Künstler Farbspritzer schwungvoll und vielschichtig nach festgelegtem Konzept auf die Leinwand prasseln lässt. Die so entstandenen Gemälde fangen das Licht und die Farben nordischer Landschaften ein. Zu ihnen gesellen sich Klangobjekte von Katja Kölle, aus denen es geheimnisvoll wispert, rauscht oder plätschert. Die Künstlerin, die sich ihren Themen sinnesübergreifend nähert, eröffnet mit ihren Klanginstallationen ein die Grenzen von bildender Kunst und Musik überschreitendes Erlebnis.

Laufzeit der Ausstellung

05. Mai bis 07. Juli 2024

Öffnungszeiten

Dienstag bis Sonntag 11 bis 17 Uhr

Feiertage 14.30 bis 17 Uhr

Veranstalter: Museum Eckernförde

Homepage: [www.museum-eckernfoerde.de](http://www.museum-eckernfoerde.de)

E-Mail: [post@museum-eckernfoerde.de](mailto:post@museum-eckernfoerde.de)

Telefon: 04351-712547

Eintritt: EUR 1,-- bis EUR 5,--

**24340 Eckernförde**

Rathausmarkt 8

**30.05.2024 (Do)**  
14:30 bis 15:30 Uhr

**Beweglichkeit mit Leichtigkeit**  
Sensomotrics® - Kurs  
Mit sanften Bewegungen raus aus der  
Verspannung

**24340 Eckernförde**  
Marienthaler Straße 17  
Im TÖZ

In einem 6-wöchigen Kurs, mit langsam und bewusst ausgeführten somatischen Übungen, zu mehr Beweglichkeit, weniger Schmerz und wohltuende Entspannung. Mit dieser Methode wird es dir gelingen, auf ganz sanfte und schmerzfreie Weise, deine Muskelverspannungen loszulassen, zu entspannen und das freie Gefühl von Beweglichkeit zu genießen.

Veranstalter: Andrea Fiß  
Homepage: [www.die-wohlfuehlgeberin.de](http://www.die-wohlfuehlgeberin.de)  
E-Mail: [mail@wohlfuehlgeberin.de](mailto:mail@wohlfuehlgeberin.de)  
Telefon: 04351-735145  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 100,-- 6x 1 Std.

**30.05.2024 (Do)**  
15:30 bis 16:30 Uhr

**Kinderchor Eckernförde**  
Der neugegründete "Kinderchor Eckernförde" hat noch Platz für viele Kinder. Geleitet werden die Proben für die Kinder im Alter zwischen 7 und 12 Jahren von der Sängerin und Chorleiterin Susanne Dieudonné. Geprobt wird Donnerstags von 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr, außerhalb der SH Schulferien, in der Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule. Vom kindgerechten Popsong über Gospel, Weihnachts- und Volkslied bis hin zum alten Madrigal oder Schlager ist alles im Repertoireplan vorgesehen, was Spaß macht. Eine entsprechende Stimmbildung gehört selbstverständlich zur Chorarbeit dazu und das verantwortungsvolle Miteinander in der Chorgruppe ist eine gute Übung alle Lebenslagen. Wenn Sie Ihre Kinder anmelden wollen, steht Ihnen Susanne Dieudonné unter der Telefonnummer 04541 / 802939 mit allen Informationen gerne zur Verfügung. Eine Abrechnung über die Bildungskarte ist möglich.

**24340 Eckernförde**  
Pferdemarkt 66  
Aula Gudewerdt  
Gemeinschaftsschule

Veranstalter: Susanne Dieudonné  
Homepage: [www.dieschoenestimme.de](http://www.dieschoenestimme.de)  
Telefon: 04541-802939  
Anmeldung: erforderlich

**30.05.2024 (Do)**  
16:00 bis 17:45 Uhr

**Lesekreis Bücherwürmer**  
Sie lesen gerne und wollen darüber reden?  
Dann besuchen Sie den Lesekreis  
"Bücherwürmer".

**24340 Eckernförde**  
Am Exer 1  
Stadtbücherei Eckernförde

Seit 7 Jahren treffen sich die Literaturfans regelmäßig am letzten Donnerstag im Monat. Es wird über aktuelle Titel, Klassiker und Lieblingsbücher diskutiert.

Veranstalter: Stadtbücherei Eckernförde  
Homepage: [stadtbuecherei-eckernfoerde.de/lesekreis-buecherwuermers/](http://stadtbuecherei-eckernfoerde.de/lesekreis-buecherwuermers/)  
Telefon: 04351-667260  
Eintritt: kostenlos

**30.05.2024 (Do)**  
16:00 bis 22:00 Uhr

**Pixel und Pöppel - Der Spieleabend in der Bücherei**

Die Bücherei wird ab 16 Uhr zum Spielzimmer für ganz Eckernförde.

**24340 Eckernförde**  
Am Exer 1  
Stadtbücherei Eckernförde

Wir spielen auf allen Etagen der Stadtbücherei. Egal ob an der Nintendo Switch im Lesesaal, zwischen den Büchern versteckt das aktuelle Spiel des Jahres, oder in der Kinderbücherei mit einer großen Gruppe ein Partyspiel mit viel guter Laune. Wir haben für jeden das passende Spiel parat!

Ihr kennt das ausgesuchte Spiel noch nicht? Kein Problem! Unsere Spieleerklärer:Innen erklären euch die Regeln und ihr könnt direkt losspielen.

Snacks und Getränke verkaufen wir ab 18 Uhr an der Rückgabetheke.

Auch Kinder sind bei Pixel und Pöppel herzlich willkommen. Wir empfehlen eine Aufsichtsperson mitzunehmen und bitten darum rücksichtsvoll mit den anderen Spielenden umzugehen.

Der Spieleabend ist kostenfrei.

Eigene Spiele dürfen gerne mitgebracht und gespielt werden.

Unsere Spieleauswahl vor Ort ist umfangreich, vielseitig und aktuell.

Veranstalter: Stadtbücherei Eckernförde  
Homepage: [stadtbuecherei-eckernfoerde.de/elementor-8455/](http://stadtbuecherei-eckernfoerde.de/elementor-8455/)  
Eintritt: kostenlos

**30.05.2024 (Do)**  
20:00 bis 21:30 Uhr

**Chorprobe**

Der "Neue Chor Eckernförde" probt immer Donnerstags von 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr außerhalb der SH Schulferien in der Aula der Gudewerdt Gemeinschaftsschule in Eckernförde. Das Repertoire ist bunt gemischt, so dass alle ihr Lieblingslied und Lieblingsgenre in diesem fröhlichen Chor finden können. Neue Mitsängerinnen und Mitsänger sind willkommen. Auch Urlauberinnen und Urlauber dürfen während ihres Aufenthaltes in Eckernförde gerne vorbeischauen. Bitte melden Sie sich vorher bei der Chorleiterin Susanne Dieudonné an; Tel: 04541 / 802939.

Veranstalter: Susanne Dieudonné  
Homepage: [www.dieschoenestimme.de](http://www.dieschoenestimme.de)  
Telefon: 04541-802939  
Anmeldung: erforderlich

**24340 Eckernförde**  
Pferdemarkt 66  
Aula der Gudewerdt  
Gemeinschaftsschule

**31.05.2024 (Fr)**  
10:00 Uhr

### **Hundefotografie am Strand**

Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski  
Telefon: 0152-58167898  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 45,--

**24340 Eckernförde**  
Preußerstraße 3  
Hundestrand

**31.05.2024 (Fr)**  
11:00 bis 17:00 Uhr

### **Ausstellung "Farblicht - Klanginseln"**

Das Künstlerpaar Katja Kölle und Rolf Gerhards lebte viele Jahre in Schleswig-Holstein, nun pendeln die beiden zwischen Viersen und Hamburg. Die oft mehrteiligen Bildobjekte von Rolf Gerhards entstehen, indem der Künstler Farbspritzen schwungvoll und vielschichtig nach festgelegtem Konzept auf die Leinwand prasseln lässt. Die so entstandenen Gemälde fangen das Licht und die Farben nordischer Landschaften ein. Zu ihnen gesellen sich Klangobjekte von Katja Kölle, aus denen es geheimnisvoll wispert, rauscht oder plätschert. Die Künstlerin, die sich ihren Themen sinnesübergreifend nähert, eröffnet mit ihren Klanginstallationen ein die Grenzen von bildender Kunst und Musik überschreitendes Erlebnis.

Laufzeit der Ausstellung  
05. Mai bis 07. Juli 2024

Öffnungszeiten  
Dienstag bis Sonntag 11 bis 17 Uhr  
Feiertage 14.30 bis 17 Uhr

Veranstalter: Museum Eckernförde  
Homepage: [www.museum-eckernfoerde.de](http://www.museum-eckernfoerde.de)  
E-Mail: [post@museum-eckernfoerde.de](mailto:post@museum-eckernfoerde.de)  
Telefon: 04351-712547  
Eintritt: EUR 1,-- bis EUR 5,--

**24340 Eckernförde**  
Rathausmarkt 8



**31.05.2024 (Fr)**  
13:00 bis 14:00 Uhr

### **ATEMPAUSE**

**24340 Eckernförde**

Ein bewusst wahrgenommener Atem ermöglicht es, Kraft zu schöpfen, Lebendigkeit zu spüren und gleichzeitig zu entspannen.

Dieser Schnupperkurs, basierend auf dem Erfahrbaren Atem, bietet leicht erlernbare Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben.

Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper ermöglicht.

Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen.

Für Erwachsene jeglichen Alters, die die Atem-Arbeit als Neueinsteiger entdecken wollen oder Atemerfahrene, die neugierig auf laufende persönliche Weiterentwicklung sind.  
Auch für jene, die wohltuende Unterstützung bei Atemwegserkrankungen wie COPD und Asthma sowie bei anderen gesundheitlichen Beeinträchtigungen wie Long-COVID suchen.

Die Veranstaltung findet in faszinierendem Ambiente in der Altstadt von Eckernförde statt und per Zoom.

Maximal 12 TeilnehmerInnen (vor Ort)

Veranstalter: the art of breathing  
Homepage: [www.the-art-of-breathing.com](http://www.the-art-of-breathing.com)  
Telefon: 0160-92303653  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 18,--

**31.05.2024 (Fr)**  
14:00 bis 17:00 Uhr

### **Der Brekendorfer Wald - das grüne Herz des Naturparks**

**24811 Brekendorf**  
Forsthaus  
Parkplatz Försterei

Erlaufen Sie sich gemeinsam mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer die verschlungenen Wege im größten Waldstück des Naturparks, einem überaus abwechslungsreichen Forst mit seinen vielen verschiedenen Baumarten, dem stillen Rammsee und dem Heidberg, den ein mächtiger Findling ziert. Die Wanderung hat am 31.5.24 im Rahmen des "Aktionsmonat Naturerlebnis der heimischen Tier- und Pflanzenwelt" einen Sonderpreis von 8,-€.

Veranstalter: Christine Goldhamer  
Homepage: [www.goldhamer.de](http://www.goldhamer.de)  
E-Mail: [goldhamer@t-online.de](mailto:goldhamer@t-online.de)  
Telefon: 04331-7080885  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 18,-- Kinder und Jugendliche frei

|                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                       |
|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>31.05.2024 (Fr)</b><br/>15:00 bis 16:30 Uhr</p> | <p><b>Stadtführung: Die goldenen 20er Jahre</b><br/>Bei dieser Stadtführung begeben Sie sich auf eine unterhaltsame Zeitreise in die goldenen 1920er Jahre.<br/>Putsch, Leid und Tod gab es zu dieser Zeit, aber auch lustige Geschichten über Goldgruben, Grenzsteine, Badekultur und Kleinkinderbewahranstalten.<br/>Man besuchte Ballsäle für rauschende Feste und hatte haarsträubende Grenzen zwischen den damaligen Ortschaften.</p> <p>War die Weimarer Republik für Borby und Eckernförde tatsächlich Golden?</p> <p>Erfahren Sie viel interessantes über die Zeit vor 100 Jahren, die von den Menschen einiges gefordert, Ihnen aber auch viel gegeben hat.</p> <p>Foto: Hulda Hanisch 1928</p> <p>Veranstalter: Eckernförde Touristik und Marketing GmbH<br/>Homepage: <a href="http://www.ostseebad-eckernfoerde.de/stadtfuehrungen-touren">www.ostseebad-eckernfoerde.de/stadtfuehrungen-touren</a><br/>E-Mail: <a href="mailto:info@ostseebad-eckernfoerde.de">info@ostseebad-eckernfoerde.de</a><br/>Telefon: 04351/71790<br/>Eintritt: EUR 9,50 Kinder 7-14 Jahre 5,00 €, 0-6 Jahre kostenlos<br/>Vorverkauf: Tourist-Information, Am Exer 1, 24340 Eckernförde</p> | <p><b>24340 Eckernförde</b><br/>Petersberg 1<br/>Aussichtsplattform am Petersberg</p> |
| <p><b>31.05.2024 (Fr)</b><br/>20:00 bis 22:00 Uhr</p> | <p><b>Georg Schroeter/Marc Breittfelder Band</b><br/>Faszinierende, atemberaubende und oft in Virtuosität agierende Künstler, deren Musikstil am ehesten im Rock-Blues Bereich anzusiedeln ist. Vielfach ausgezeichnet, Weltklassemusik mit Klavier, "Mississippi Saxophone" u.a.</p> <p>Veranstalter: Förderverein Hüttener Kirche<br/>Eintritt: EUR 28,-- bis EUR 30,--<br/>Vorverkauf: <a href="http://eventim.de">eventim.de</a></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <p><b>24358 Hütten</b><br/>Oberhütten 3<br/>Hüttener Kirche</p>                       |
| <p><b>31.05.2024 (Fr)</b><br/>20:00 Uhr</p>           | <p><b>Stranger Cats</b><br/>Die Stranger Cats bringen den Rock'n'Roll zurück auf die Bühne; und das nicht nur musikalisch, sondern auch modisch. Die Band aus Kiel orientiert sich an ihrem Vorbild den Stray Cats und kombiniert den klassischen Rockabilly-Sound der 50er Jahre mit modernen Elementen.</p> <p>Veranstalter: SPIEKER<br/>Homepage: <a href="http://linktr.ee/strangercats">linktr.ee/strangercats</a><br/>Eintritt: kostenlos Hutkultur</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <p><b>24340 Eckernförde</b></p>                                                       |

|                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| <b>01.06.2024 (Sa)</b><br>08:30 Uhr           | <b>Nord-Ostsee-Kanal-Fahrt mit Raddampfer Freya</b><br>Große Nord-Ostsee-Kanal-Fahrt mit dem historischen Raddampfer "Freya" von Kiel nach Hohenhörn inkl. umfangreichem Brunchbuffet mit Getränkeauswahl, Moderation an Bord und großem Torten- und Kuchenbuffet mit Kaffee/Tee inkl. Busfahrt nach Kiel und Rückfahrt ab Anleger Hohenhörn<br><br>Veranstalter: Der Riesebyer<br>Homepage: <a href="http://www.der-riesebyer.de">www.der-riesebyer.de</a><br>E-Mail: <a href="mailto:info@derriesebyer.de">info@derriesebyer.de</a><br>Telefon: 04355-314<br>Anmeldung: erforderlich<br>Eintritt: EUR 110,--<br>Vorverkauf: Der Riesebyer                                                                                                                                                                           | <b>24340 Eckernförde</b><br>Reeperbahn<br>Eckernförde ZOB      |
| <b>01.06.2024 (Sa)</b><br>09:00 Uhr           | <b>Spargelessen und Orchideengarten</b><br>Spargelessen "satt" und Orchideengarten: Busfahrt zum Spargelbuffet: Vorsuppe, Spargelbuffet "satt" mit Dessert, Eintritt und Vortrag im Orchideengarten Dahlenburg, Kaffeetafel mit Filmvorführung<br><br>Veranstalter: Der Riesebyer<br>Homepage: <a href="http://www.der-riesebyer.de">www.der-riesebyer.de</a><br>E-Mail: <a href="mailto:info@derriesebyer.de">info@derriesebyer.de</a><br>Telefon: 04355-314<br>Anmeldung: erforderlich<br>Eintritt: EUR 84,--<br>Vorverkauf: Der Riesebyer                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>24340 Eckernförde</b><br>Reeperbahn<br>Eckernförde ZOB      |
| <b>01.06.2024 (Sa)</b><br>10:00 bis 16:00 Uhr | <b>Kurs Monotypie - Druck mit Pflanzen</b><br>Mit Blättern, Gräsern und Blüten werden in der Drucktechnik Monotypie vielschichtige Bilder entstehen. Die schnell zu erlernende Technik erlaubt es auch Anfängern, leicht einzigartige Drucke zu erschaffen. Die Anmeldung ist wahlweise an einem oder zwei Tagen möglich. Eine Teilnahme an zwei Tagen ermöglicht es, tiefer in die Materie einzusteigen. Gebühr inkl. Material. Teilnahme ab 14 Jahre.<br><br>Veranstalter: Anke Feiler-Kramer Atelier Schleilichter<br>Homepage: <a href="http://www.schleilichter.eu">www.schleilichter.eu</a><br>E-Mail: <a href="mailto:atelier@schleilichter.info">atelier@schleilichter.info</a><br>Telefon: 0173-1980309<br>Anmeldung: erforderlich<br>Eintritt: EUR 80,-- bis EUR 160,-- Ein Tag 80 Euro, zwei Tage 160 Euro | <b>24354 Bohnert</b><br>Bohnertfeld 5<br>Atelier Schleilichter |

**01.06.2024 (Sa)**  
10:00 Uhr

### **Hundefotografie am Strand**

Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußersstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußersstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski  
Telefon: 0152-58167898  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 45,--

**24340 Eckernförde**  
Preußersstraße 3  
Hundestrand

**01.06.2024 (Sa)**  
10:00 bis 12:00 Uhr

### **Kirchenführung + Kirchturmaufstieg St. Jürgen**

Schon seit dem 15. Jahrhundert erhebt sich der Kirchturm der St. Jürgen-Kirche weithin sichtbar als Wahrzeichen des Dorfes. Zu diesem Zeitpunkt war die Kirche ein bedeutendes regionales Pilgerziel. Die Kirche blickt auf eine über 700jährige Geschichte zurück, in der sie Um- und Anbauten erfuhr, Kunstschatze erwarb und teilweise auch wieder verlor, Kriegswirren und Feuern trotzen musste. Erfahren Sie im Rahmen einer Kirchenführung mehr über die bewegte Geschichte unserer Kirche und ihrer Kunstschatze. Sie haben im Anschluss an die Kirchenführung die Möglichkeit, auch am Kirchturm-Aufstieg teilzunehmen. Bitte melden Sie sich dafür separat an.

Veranstalter: VHS Dänischer Wohld  
Homepage: [www.vhs-gettorf.de](http://www.vhs-gettorf.de)  
E-Mail: [info@vhs-dw.de](mailto:info@vhs-dw.de)  
Telefon: 04346-602925  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 5,-- Wird bar eingesammelt

**24214 Gettorf**  
Kirchstraße 1  
Vor dem Kirchenportal

**01.06.2024 (Sa)**  
11:00 bis 17:00 Uhr

**Ausstellung "Farblicht - Klanginseln"**

Das Künstlerpaar Katja Kölle und Rolf Gerhards lebte viele Jahre in Schleswig-Holstein, nun pendeln die beiden zwischen Viersen und Hamburg. Die oft mehrteiligen Bildobjekte von Rolf Gerhards entstehen, indem der Künstler Farbspritzer schwungvoll und vielschichtig nach festgelegtem Konzept auf die Leinwand prasseln lässt. Die so entstandenen Gemälde fangen das Licht und die Farben nordischer Landschaften ein. Zu ihnen gesellen sich Klangobjekte von Katja Kölle, aus denen es geheimnisvoll wispert, rauscht oder plätschert. Die Künstlerin, die sich ihren Themen sinnesübergreifend nähert, eröffnet mit ihren Klanginstallationen ein die Grenzen von bildender Kunst und Musik überschreitendes Erlebnis.

Laufzeit der Ausstellung  
05. Mai bis 07. Juli 2024

Öffnungszeiten  
Dienstag bis Sonntag 11 bis 17 Uhr  
Feiertage 14.30 bis 17 Uhr

Veranstalter: Museum Eckernförde  
Homepage: [www.museum-eckernfoerde.de](http://www.museum-eckernfoerde.de)  
E-Mail: [post@museum-eckernfoerde.de](mailto:post@museum-eckernfoerde.de)  
Telefon: 04351-712547  
Eintritt: EUR 1,-- bis EUR 5,--

**24340 Eckernförde**  
Rathausmarkt 8

**01.06.2024 (Sa)**  
14:00 bis 18:00 Uhr

**Konvergenzen Divergenzen**

DÖRTE LÜTZEL-WALZ 20 JAHRE MALEREI  
im Dialog mit Keramikunst von Marie-Annick  
Le Blanc und Martin Lichtmann

Dörte Lützel-Walz sucht nach dem Ausdruck des Unbewussten - angeregt von Farbphänomenen der Natur, um Bildwelten zu schaffen, die jenseits der Realität liegen. Diese Spurensuche im Elementaren von Natur und Umwelt, die Grenzgänge zwischen Wasser, Erde, Licht und Feuer, verbindet ihre Malerei mit der Keramikunst von Le Blanc und Lichtmann.

Vernissage am 05.05. um 15:00 Uhr

Veranstalter: CarlsArt 78  
Homepage: [www.carlsart-78.de/](http://www.carlsart-78.de/)  
Eintritt: kostenlos

**24340 Eckernförde**  
Carlshöhe 78

**02.06.2024 (So)**  
08:00 Uhr

**Romantische Medemfahrt und Grillbuffet**  
Romantische Medem-Schiffahrt und Grillbuffet  
"satt": Busfahrt nach Ihlienworth, köstliches  
Grillbuffet zum Sattessen, kurze Fahrt in einem  
Straßenbahnwaggon zum Schiff MS "Onkel  
Heinz", 2-stündige Schiffahrt auf der Medem  
mit einem Kaffeegedeck und 1 St. Sahnetorte,  
Rückfahrt mit der Elbfähre über Glückstadt

**24340 Eckernförde**  
Reeperbahn  
Eckernförde ZOB

Veranstalter: Der Riesebyer  
Homepage: [www.der-riesebyer.de](http://www.der-riesebyer.de)  
E-Mail: [info@derriesebyer.de](mailto:info@derriesebyer.de)  
Telefon: 04355-314  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 99,--  
Vorverkauf: Der Riesebyer

**02.06.2024 (So)**  
09:00 bis 17:00 Uhr

**Eckernförder Fischmarkt**  
Gelebte Tradition: In Eckernförde könnt ihr  
immer am ersten Sonntag im Monat von 9:00  
bis 17:00 Uhr fangfrischen Fisch auf dem  
beliebten Fischmarkt kaufen.

**24340 Eckernförde**  
Hafen

Einzige Ausnahme ist der August, da wird die  
Stadt immer von den Piraten eingenommen,  
sodass der Fischmarkt auf das zweite  
Wochenende verschoben wird.

Freut Euch auf fangfrischen Fisch, auf ein  
spannendes Sortiment der Händler und eine  
verkaufsoffene Innenstadt von März bis  
November. Der Charme und das  
Zusammenspiel von Strand, Innenstadt und des  
Eckernförder Hafens machen so den  
besonderen Reiz dieser einzigartigen  
Veranstaltung aus.

Wir freuen uns auf Euren Besuch im Jahr 2024.

Veranstalter: Eckernförde Touristik und  
Marketing GmbH & Partner am Markt  
Homepage: [www.ostseebad-  
eckernfoerde.de/fischmarkt](http://www.ostseebad-eckernfoerde.de/fischmarkt)  
E-Mail: [info@ostseebad-eckernfoerde.de](mailto:info@ostseebad-eckernfoerde.de)  
Telefon: 04351-71790  
Eintritt: kostenlos

**02.06.2024 (So)**  
10:00 Uhr

**Hundefotografie am Strand**  
Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch  
auch mit weiteren Familienmitgliedern.  
In der Regel treffen wir uns am Hundestrand  
Preußersstr. in Eckernförde.  
Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz  
Nähe Hotel Seelust, Preußersstr. 3.  
Tag und Uhrzeit werden individuell  
abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären  
wir vorab telefonisch.  
Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10  
hochauflösende Bilddateien zu deiner  
persönlichen Verwendung.

**24340 Eckernförde**  
Preußersstraße 3  
Hundestrand

Veranstalter: Jürgen Lorkowski  
Telefon: 0152-58167898  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 45,--

|                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                              |
|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| <b>02.06.2024 (So)</b><br>10:30 bis 12:00 Uhr | <b>Tango Argentino II</b><br>Tango Argentino - Gruppe II<br><br>Fortlaufender Unterricht für Leicht Fortgeschrittene<br><br>Veranstalter: TCE<br>Homepage: <a href="http://www.itangere.com/tango-argentino-bildungsurlaub-workshops/kurse-fortlaufend/2024/">www.itangere.com/tango-argentino-bildungsurlaub-workshops/kurse-fortlaufend/2024/</a><br>E-Mail: <a href="mailto:joerg.boettger@t-online.de">joerg.boettger@t-online.de</a><br>Telefon: 0176-60816858<br>Anmeldung: erforderlich                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>24340 Eckernförde</b><br>Kieler Str. 59<br>Tanzsaal Willers-Jessen-Schule |
| <b>02.06.2024 (So)</b><br>11:00 bis 17:00 Uhr | <b>Ausstellung "Farblicht - Klanginseln"</b><br>Das Künstlerpaar Katja Kölle und Rolf Gerhards lebte viele Jahre in Schleswig-Holstein, nun pendeln die beiden zwischen Viersen und Hamburg. Die oft mehrteiligen Bildobjekte von Rolf Gerhards entstehen, indem der Künstler Farbspritzer schwungvoll und vielschichtig nach festgelegtem Konzept auf die Leinwand prasseln lässt. Die so entstandenen Gemälde fangen das Licht und die Farben nordischer Landschaften ein. Zu ihnen gesellen sich Klangobjekte von Katja Kölle, aus denen es geheimnisvoll wispert, rauscht oder plätschert. Die Künstlerin, die sich ihren Themen sinnesübergreifend nähert, eröffnet mit ihren Klanginstallationen ein die Grenzen von bildender Kunst und Musik überschreitendes Erlebnis.<br><br>Laufzeit der Ausstellung<br>05. Mai bis 07. Juli 2024<br><br>Öffnungszeiten<br>Dienstag bis Sonntag 11 bis 17 Uhr<br>Feiertage 14.30 bis 17 Uhr<br><br>Veranstalter: Museum Eckernförde<br>Homepage: <a href="http://www.museum-eckernfoerde.de">www.museum-eckernfoerde.de</a><br>E-Mail: <a href="mailto:post@museum-eckernfoerde.de">post@museum-eckernfoerde.de</a><br>Telefon: 04351-712547<br>Eintritt: EUR 1,-- bis EUR 5,-- | <b>24340 Eckernförde</b><br>Rathausmarkt 8                                   |
| <b>02.06.2024 (So)</b><br>11:00 bis 17:00 Uhr | <b>Verkaufsoffener Sonntag</b><br>Zahlreiche Geschäfte in der Eckernförder Innenstadt öffnen ihre Türen und laden zum Bummeln ein.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>24340 Eckernförde</b><br>Innenstadt                                       |
| <b>02.06.2024 (So)</b><br>12:00 bis 13:30 Uhr | <b>Tango Argentino - Gruppe III</b><br>Tango Argentino - Gruppe III<br><br>Fortlaufender Unterricht für Fortgeschrittene<br><br>Veranstalter: TCE Jörg Böttger<br>Homepage: <a href="http://www.itangere.com/tango-argentino-bildungsurlaub-workshops/kurse-fortlaufend/2024/">www.itangere.com/tango-argentino-bildungsurlaub-workshops/kurse-fortlaufend/2024/</a><br>E-Mail: <a href="mailto:joerg.boettger@t-online.de">joerg.boettger@t-online.de</a><br>Telefon: 0176-60816858<br>Anmeldung: erforderlich                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>24340 Eckernförde</b><br>Kieler Str. 59<br>Tanzsaal Willers-Jessen-Schule |

**02.06.2024 (So)**  
14:00 bis 18:00 Uhr

**Konvergenzen Divergenzen**  
DÖRTE LÜTZEL-WALZ 20 JAHRE MALEREI  
im Dialog mit Keramikunst von Marie-Annick  
Le Blanc und Martin Lichtmann

**24340 Eckernförde**  
Carlshöhe 78

Dörte Lützel-Walz sucht nach dem Ausdruck  
des Unbewussten - angeregt von  
Farbphänomenen der Natur, um Bildwelten zu  
schaffen, die jenseits der Realität liegen. Diese  
Spurensuche im Elementaren von Natur und  
Umwelt, die Grenzgänge zwischen Wasser,  
Erde, Licht und Feuer, verbindet ihre Malerei mit  
der Keramikunst von Le Blanc und Lichtmann.

Vernissage am 05.05. um 15:00 Uhr

Veranstalter: CarlsArt 78  
Homepage: [www.carlsart-78.de/](http://www.carlsart-78.de/)  
Eintritt: kostenlos

**02.06.2024 (So)**  
15:00 Uhr

**Führung im historischen Freiraumgarten  
Louisenlund mit anschließendem Vortrag**  
Die spirituelle und geomantische Bedeutung der  
Arbeiten von St. Germain und Carl von Hessen  
im Schlosspark Louisenlund, dem am besten  
erhaltenen Landschaftsgarten der Freimaurer in  
Europa.

Johannes Voigt: 1981 in Arlesheim/CH geboren,  
besuchte die Waldorfschule, machte seinen  
Zivildienst in Israel und studierte nach einer  
Ausbildung

zum Geomanten mehrere Jahre am  
Goetheanum in Dornach. Gegenwärtig lebt er  
mit seiner Frau und drei Kindern auf einem Hof  
in Angeln und arbeitet in einem  
Handwerksbetrieb. Berufsbegleitend studiert er  
am Priesterseminar der Christengemeinschaft in  
Hamburg und ist als Autor und Vortragsredner  
mit Schwerpunkt Kultur- und  
Mysteriengeschichte tätig.

Veranstalter: Forum für Soziale Dreigliederung  
Flensburg  
E-Mail: [dreiheit@posteo.de](mailto:dreiheit@posteo.de)  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: kostenlos

**24340 Eckernförde**  
Schleswiger Str. 112  
Freie Waldorfschule  
Flensburg

**02.06.2024 (So)**  
15:00 bis 16:30 Uhr

**Tango Argentino - 1/A**  
Tango Argentino - 1/A

Fortlaufender Unterricht für Anfänger

Veranstalter: TCE Jörg Böttger  
Homepage: [www.itangere.com/tango-argentino-bildungsurlaub-workshops/kurse-fortlaufend/2024/](http://www.itangere.com/tango-argentino-bildungsurlaub-workshops/kurse-fortlaufend/2024/)  
E-Mail: [joerg.boettger@t-online.de](mailto:joerg.boettger@t-online.de)  
Telefon: 0176-60816858  
Anmeldung: erforderlich

**24340 Eckernförde**  
Kieler Str. 59  
Tanzsaal Willers-Jessen-  
Schule



**03.06.2024 (Mo)**  
10:00 Uhr

### **Hundefotografie am Strand**

Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußestr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußestr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.

Veranstalter: Jürgen Lorkowski  
Telefon: 0152-58167898  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 45,--

**24340 Eckernförde**  
Preußstraße 3  
Hundestrand

**03.06.2024 (Mo)**  
13:30 bis 14:00 Uhr

### **Atem-Power-Refresh**

Für Menschen, die -in einer kurzen Pause vom Arbeitsalltag oder im Urlaub- die Atem-Arbeit kennenlernen und geistige und körperliche Erfrischung spüren wollen. Dies in einem faszinierendem Ambiente in der historischen Altstadt von Eckernförde und per Zoom. Eine bewusst zugelassene und bewusst wahrgenommene Atembewegung ermöglicht es, zu entspannen und Kraft zu schöpfen. Dieser Schnupper-Kurs bietet einen Einblick in die Atemarbeit auf der Grundlage des Erfahrbaren Atem mit kurzen Sequenzen leicht erlernbarer, effektiver Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben. Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung - Einatem, Ausatem, Atemruhe - gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper erreicht. Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen.

Übungen finden in normaler Alltagsbekleidung statt

Veranstalter: the art of breathing  
Homepage: [www.the-art-of-breathing.com](http://www.the-art-of-breathing.com)  
E-Mail: [claudia@the-art-of-breathing.de](mailto:claudia@the-art-of-breathing.de)  
Telefon: 0160-92303653  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 9,-- bis EUR 45,--

**24340 Eckernförde**  
Krayenbergsgang 8  
Praxis für Atemtherapie

**03.06.2024 (Mo)**  
15:00 bis 16:00 Uhr

### **StrandGeflüster**

Hier finden sie ein offenes Ohr im Strandkorb der Tourismuskirche direkt an der Schäferwagenkirche am Strand. Sie suchen jemanden zum Reden, Erzählen und Zuhören mit Zeit und netten Worten? Kommen Sie einfach vorbei und nehmen Sie Platz.

Veranstalter: Tourismuskirche  
Homepage: [www.tourismuskirche.de](http://www.tourismuskirche.de)  
Eintritt: kostenlos

**24340 Eckernförde**  
Schäferwagenkirche

**03.06.2024 (Mo)**  
18:00 bis 19:00 Uhr

**AUSATMEN - Den Tag entspannt ausklingen lassen**

**24340 Eckernförde**

Ein bewusst wahrgenommener Atem ermöglicht es, Kraft zu schöpfen, Lebendigkeit zu spüren und gleichzeitig zu entspannen.

Dieser Kurs, basierend auf dem Erfahrbaren Atem, bietet leicht erlernbare Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben.

Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper erreicht.

Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen.

Für Erwachsene jeglichen Alters, die die Atem-Arbeit als Neueinsteiger entdecken wollen oder Atemerfahrene, die neugierig auf laufende persönliche Weiterentwicklung sind.  
Auch für jene, die wohltuende Unterstützung bei Atemwegserkrankungen wie COPD und Asthma sowie bei anderen gesundheitlichen Beeinträchtigungen wie Long-COVID suchen.

Die Veranstaltung findet in faszinierendem Ambiente in der Altstadt von Eckernförde statt und per Zoom.

Maximal 12 TeilnehmerInnen (vor ort)

Veranstalter: the art of breathing  
Homepage: [www.the-art-of-breathing.com](http://www.the-art-of-breathing.com)  
Telefon: 0160-92303653  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 18,-- bis EUR 60,--  
Vorverkauf: [www.the-art-of-breathing.com](http://www.the-art-of-breathing.com)

**03.06.2024 (Mo)**  
18:00 Uhr

**Singen und Beten für die Saison**

**24340 Eckernförde**  
Schäferwagenkirche

Im Rahmen der Reihe Strand Segen an der Schäferwagenkirche: Singen und Beten für die Saison mit Musikern der Gemeinschaft in der ev. Kirche Eckernförde

Homepage: [www.tourismuskirche.de](http://www.tourismuskirche.de)  
Eintritt: kostenlos

|                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                            |
|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| <b>04.06.2024 (Di)</b><br>10:00 Uhr           | <b>Hundefotografie am Strand</b><br>Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde.<br>Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3.<br>Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch.<br>Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.<br><br>Veranstalter: Jürgen Lorkowski<br>Telefon: 0152-58167898<br>Anmeldung: erforderlich<br>Eintritt: EUR 45,--                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>24340 Eckernförde</b><br>Preußerstraße 3<br>Hundestrand |
| <b>04.06.2024 (Di)</b><br>10:00 bis 17:00 Uhr | <b>TAGESWORKSHOP</b><br>TAGESWORKSHOP<br>Acryl auf Leinwand<br>Max 4 Personen im Atelier<br>Termine variabel<br>U.Kramer<br><br>Veranstalter: Ute Kramer<br>Telefon: 0174-9813815<br>Anmeldung: erforderlich                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>24340 Eckernförde</b>                                   |
| <b>04.06.2024 (Di)</b><br>10:30 bis 12:30 Uhr | <b>Die Stadt am Meer - barrierefreie Stadtführung für die ganze Familie</b><br>Entdecken Sie die schöne Stadt am Meer ganz ohne Hindernisse.<br><br>Bei dieser Tour erfahren Sie wissenswertes und interessantes über die Stadt Eckernförde und ihre Geschichte. So manche Anekdote sorgt für Heiterkeit und einige bemerkenswerte Überraschungen.<br><br>Der perfekte Stadtrundgang mit Kinderwagen, Rollstuhl, eingeschränkter Mobilität oder gemütlich zu Fuß.<br><br>Der Stadtrundgang wird individuell auf ihre Bedürfnisse abgestimmt. Er erfolgt auf entsprechend ausgesuchten Wegstrecken, ist aber inhaltlich mit der klassischen Stadtführung identisch und kann so auch von Menschen ohne Einschränkungen genutzt werden.<br><br>Veranstalter: Eckernförde Touristik & Marketing GmbH<br>Homepage: <a href="http://www.eckernfoerderbucht.de">www.eckernfoerderbucht.de</a><br>E-Mail: <a href="mailto:info@ostseebad-eckernfoerde.de">info@ostseebad-eckernfoerde.de</a><br>Telefon: 04351-71790<br>Eintritt: EUR 9,50 Kinder 7 - 14 Jahre 5,00 EUR, Kinder 0-6 Jahre kostenfrei<br>Vorverkauf: Tourist-Info, Am Exer 1, 24340 Eckernförde | <b>24340 Eckernförde</b><br>Am Exer 1<br>Promenade/ Strand |

**04.06.2024 (Di)**  
11:00 bis 17:00 Uhr

**Ausstellung "Farblicht - Klanginseln"**

Das Künstlerpaar Katja Kölle und Rolf Gerhards lebte viele Jahre in Schleswig-Holstein, nun pendeln die beiden zwischen Viersen und Hamburg. Die oft mehrteiligen Bildobjekte von Rolf Gerhards entstehen, indem der Künstler Farbspritzen schwungvoll und vielschichtig nach festgelegtem Konzept auf die Leinwand prasseln lässt. Die so entstandenen Gemälde fangen das Licht und die Farben nordischer Landschaften ein. Zu ihnen gesellen sich Klangobjekte von Katja Kölle, aus denen es geheimnisvoll wispert, rauscht oder plätschert. Die Künstlerin, die sich ihren Themen sinnesübergreifend nähert, eröffnet mit ihren Klanginstallationen ein die Grenzen von bildender Kunst und Musik überschreitendes Erlebnis.

Laufzeit der Ausstellung  
05. Mai bis 07. Juli 2024

Öffnungszeiten  
Dienstag bis Sonntag 11 bis 17 Uhr  
Feiertage 14.30 bis 17 Uhr

Veranstalter: Museum Eckernförde  
Homepage: [www.museum-eckernfoerde.de](http://www.museum-eckernfoerde.de)  
E-Mail: [post@museum-eckernfoerde.de](mailto:post@museum-eckernfoerde.de)  
Telefon: 04351-712547  
Eintritt: EUR 1,-- bis EUR 5,--

**24340 Eckernförde**  
Rathausmarkt 8

**04.06.2024 (Di)**  
11:30 Uhr

**StrandGebet**

Eine kurze Andacht zum Wochenbeginn in der Schäferwagenkirche. Mit dem Blick aufs Meer: Innehalten, Ruhe und Gottes Gegenwart genießen, ein kurzes Gebet.

Veranstalter: Tourismuskirche  
Homepage: [www.tourismuskirche.de](http://www.tourismuskirche.de)  
Eintritt: kostenlos

**24340 Eckernförde**  
Schäferwagenkirche

**04.06.2024 (Di)**  
12:30 bis 13:15 Uhr

### **ATEM-REFRESH**

Dieser Schnupper-Kurs bietet einen Einblick in die Atemarbeit auf der Grundlage des Erfahrbaren Atems.

Ein bewusst wahrgenommener Atem ermöglicht es, Kraft zu schöpfen, Lebendigkeit zu spüren und die eigene Widerstandsfähigkeit zu stärken. Erfrischen Sie mit kurzen Sequenzen leicht erlernbarer, effektiver Übungen Ihren Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich.

Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung gefördert und erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper ermöglicht.

Für alle Menschen, die Lust haben, sich auf Neues einzulassen. Weitere Infos unter [www.the-art-of-breathing.com](http://www.the-art-of-breathing.com)

Veranstalter: Praxis für Atemtherapie  
Homepage: [www.the-art-of-breathing.com](http://www.the-art-of-breathing.com)  
E-Mail: [claudia@the-art-of-breathing.de](mailto:claudia@the-art-of-breathing.de)  
Telefon: 0160-92303653  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 15,--

**24340 Eckernförde**  
Krayenbergsgang 8  
Praxis für Atemtherapie

**04.06.2024 (Di)**  
13:30 bis 14:00 Uhr

### **Atem-Power-Refresh**

Für Menschen, die -in einer kurzen Pause vom Arbeitsalltag oder im Urlaub- die Atem-Arbeit kennenlernen und geistige und körperliche Erfrischung spüren wollen. Dies in einem faszinierendem Ambiente in der historischen Altstadt von Eckernförde und per Zoom. Eine bewusst zugelassene und bewusst wahrgenommene Atembewegung ermöglicht es, zu entspannen und Kraft zu schöpfen. Dieser Schnupper-Kurs bietet einen Einblick in die Atemarbeit auf der Grundlage des Erfahrbaren Atem mit kurzen Sequenzen leicht erlernbarer, effektiver Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben. Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung - Einatem, Ausatem, Atemruhe - gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper erreicht. Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen.

Übungen finden in normaler Alltagsbekleidung statt

Veranstalter: the art of breathing  
Homepage: [www.the-art-of-breathing.com](http://www.the-art-of-breathing.com)  
E-Mail: [claudia@the-art-of-breathing.de](mailto:claudia@the-art-of-breathing.de)  
Telefon: 0160-92303653  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 9,-- bis EUR 45,--

**24340 Eckernförde**  
Krayenbergsgang 8  
Praxis für Atemtherapie

|                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                        |
|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| <b>04.06.2024 (Di)</b><br>18:00 bis 19:00 Uhr | <b>After Work Singing</b><br>Singen in netter Runde mit einfachen Liedern und dabei den Stress des Arbeitstages hinter sich lassen.<br><br>Wir werden ein kurzes Warm Up für die Stimme machen und dann einfache und/oder bekannte Lieder, Kanons, Spirituals, Musicalhits, Rock und Pop Songs aus allen Bereichen des Musikgeschehens singen. Egal ob Du Vielsänger bist, oder es noch nie gewagt hast, komm einfach vorbei.<br>Es handelt sich um eine offene Gruppe.<br><br>Veranstalter: Sonja Wilts<br>Homepage: <a href="http://www.mehrsingen.de">www.mehrsingen.de</a><br>E-Mail: <a href="mailto:info@mehrsingen.de">info@mehrsingen.de</a><br>Eintritt: EUR 5,-- pro Abend und Teilnahme                                                          | <b>24340 Eckernförde</b><br>Frau Clara Str. 6                          |
| <b>05.06.2024 (Mi)</b><br>10:00 Uhr           | <b>Hundefotografie am Strand</b><br>Wir fotografieren deinen Hund, auf Wunsch auch mit weiteren Familienmitgliedern. In der Regel treffen wir uns am Hundestrand Preußerstr. in Eckernförde. Parkmöglichkeit auf dem großen Parkplatz Nähe Hotel Seelust, Preußerstr. 3. Tag und Uhrzeit werden individuell abgesprochen. Auch eure Fotowünsche klären wir vorab telefonisch. Zum Preis von 45€ erhältst du mindestens 10 hochauflösende Bilddateien zu deiner persönlichen Verwendung.<br><br>Veranstalter: Jürgen Lorkowski<br>Telefon: 0152-58167898<br>Anmeldung: erforderlich<br>Eintritt: EUR 45,--                                                                                                                                                   | <b>24340 Eckernförde</b><br>Preußerstraße 3<br>Hundestrand             |
| <b>05.06.2024 (Mi)</b><br>10:30 bis 12:00 Uhr | <b>Stadtführung Eckernförde</b><br>Lernen Sie Eckernförde von seiner schönsten Seite kennen.<br><br>Bei dieser 1,5-stündigen Stadtführung erfahren Sie Wissenswertes und Heiteres über die Geschichte, den Hafen, die Traditionen und die Einwohner unserer kleinen Stadt am Meer.<br><br>Veranstalter: Eckernförde Touristik & Marketing GmbH<br>Homepage: <a href="http://www.ostseebad-eckernfoerde.de/stadtfuehrungen-touren">www.ostseebad-eckernfoerde.de/stadtfuehrungen-touren</a><br>E-Mail: <a href="mailto:info@ostseebad-eckernfoerde.de">info@ostseebad-eckernfoerde.de</a><br>Telefon: 04351-71790<br>Eintritt: EUR 9,50 , Kinder 7-14 Jahre 5,00 €, Kinder 0-6 Jahre gratis<br>Vorverkauf: Tourist-Information, Am Exer 1, 24340 Eckernförde | <b>24340 Eckernförde</b><br>Am Exer 1<br>Tourist Info an der Promenade |

**05.06.2024 (Mi)**  
11:00 bis 17:00 Uhr

### **Ausstellung "Farblicht - Klanginseln"**

Das Künstlerpaar Katja Kölle und Rolf Gerhards lebte viele Jahre in Schleswig-Holstein, nun pendeln die beiden zwischen Viersen und Hamburg. Die oft mehrteiligen Bildobjekte von Rolf Gerhards entstehen, indem der Künstler Farbspritzer schwungvoll und vielschichtig nach festgelegtem Konzept auf die Leinwand prasseln lässt. Die so entstandenen Gemälde fangen das Licht und die Farben nordischer Landschaften ein. Zu ihnen gesellen sich Klangobjekte von Katja Kölle, aus denen es geheimnisvoll wispt, rauscht oder plätschert. Die Künstlerin, die sich ihren Themen sinnesübergreifend nähert, eröffnet mit ihren Klanginstallationen ein die Grenzen von bildender Kunst und Musik überschreitendes Erlebnis.

Laufzeit der Ausstellung  
05. Mai bis 07. Juli 2024

Öffnungszeiten  
Dienstag bis Sonntag 11 bis 17 Uhr  
Feiertage 14.30 bis 17 Uhr

Veranstalter: Museum Eckernförde  
Homepage: [www.museum-eckernfoerde.de](http://www.museum-eckernfoerde.de)  
E-Mail: [post@museum-eckernfoerde.de](mailto:post@museum-eckernfoerde.de)  
Telefon: 04351-712547  
Eintritt: EUR 1,-- bis EUR 5,--

**24340 Eckernförde**  
Rathausmarkt 8

**05.06.2024 (Mi)**  
13:30 bis 14:00 Uhr

### **Atem-Power-Refresh**

Für Menschen, die -in einer kurzen Pause vom Arbeitsalltag oder im Urlaub- die Atem-Arbeit kennenlernen und geistige und körperliche Erfrischung spüren wollen. Dies in einem faszinierendem Ambiente in der historischen Altstadt von Eckernförde und per Zoom. Eine bewusst zugelassene und bewusst wahrgenommene Atembewegung ermöglicht es, zu entspannen und Kraft zu schöpfen. Dieser Schnupper-Kurs bietet einen Einblick in die Atemarbeit auf der Grundlage des erfahrbaren Atem mit kurzen Sequenzen leicht erlernbarer, effektiver Übungen, die Körper und Geist unmittelbar und ganzheitlich beleben. Durch einfache Bewegungsabläufe sowie gezielte Dehnungen und Druckpunkte wird die Empfindungsfähigkeit für die Atembewegung - Einatem, Ausatem, Atemruhe - gefördert. Hierdurch wird eine erhöhte Durchlässigkeit im gesamten Körper erreicht. Der Workshop bietet inspirierende Übungen, die Freude machen und sich im Anschluss leicht in den persönlichen Alltag integrieren lassen.

Übungen finden in normaler Alltagsbekleidung statt

Veranstalter: the art of breathing  
Homepage: [www.the-art-of-breathing.com](http://www.the-art-of-breathing.com)  
E-Mail: [claudia@the-art-of-breathing.de](mailto:claudia@the-art-of-breathing.de)  
Telefon: 0160-92303653  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 9,-- bis EUR 45,--

**24340 Eckernförde**  
Krayenbergsgang 8  
Praxis für Atemtherapie

**05.06.2024 (Mi)**  
14:00 bis 18:00 Uhr

### **Konvergenzen Divergenzen**

DÖRTE LÜTZEL-WALZ 20 JAHRE MALEREI  
im Dialog mit Keramikunst von Marie-Annick  
Le Blanc und Martin Lichtmann

**24340 Eckernförde**  
Carlshöhe 78

Dörte Lützel-Walz sucht nach dem Ausdruck  
des Unbewussten - angeregt von  
Farbphänomenen der Natur, um Bildwelten zu  
schaffen, die jenseits der Realität liegen. Diese  
Spurensuche im Elementaren von Natur und  
Umwelt, die Grenzgänge zwischen Wasser,  
Erde, Licht und Feuer, verbindet ihre Malerei mit  
der Keramikunst von Le Blanc und Lichtmann.

Vernissage am 05.05. um 15:00 Uhr

Veranstalter: CarlsArt 78  
Homepage: [www.carlsart-78.de/](http://www.carlsart-78.de/)  
Eintritt: kostenlos

**05.06.2024 (Mi)**  
14:00 bis 16:00 Uhr

### **Eckernförde und die Suche nach dem Glück**

Glücksorte in Eckernförde an der Ostsee mit  
allen Sinnen entdecken!  
Folgt dem Eckernförder Autorenpaar Birte und  
Martin Stährmann auf den Spuren ihres neuen  
Buches. Entdeckt mit ihnen gemeinsam  
inspirierende Glücksorte und spürt gemeinsam  
Wohlfühlplätze auf.

Glück kann man nicht kaufen. Aber wir können  
oft Glücksorte unerwartet ganz in der Nähe  
entdecken und besuchen, quasi vor der eigenen  
Haustüre. Es ist gut, eigene, ganz persönliche  
Glücksorte zu haben und sie mit allen Sinnen zu  
genießen.

Lesungen aus dem Buch der Autoren  
"Glücksorte an der Schlei und Eckernförder  
Bucht&" und zum Thema Glück runden den  
Spaziergang ab.

Bei einer Teilnehmerzahl unter 4 Personen fällt  
die Tour voraussichtlich aus.

Gruppen können gern ihren Wunschtermin  
anfragen unter [info@klartext-nord.de](mailto:info@klartext-nord.de)

Veranstalter: Birte & Martin Stährmann  
Homepage: [www.klartext-nord.de](http://www.klartext-nord.de)  
E-Mail: [info@klartext-nord.de](mailto:info@klartext-nord.de)  
Eintritt: EUR 14,-- Barzahlung vor Ort

**24340 Eckernförde**  
Rathausmarkt  
Brunnen am Rathausmarkt

**05.06.2024 (Mi)**  
15:00 Uhr

### **Führung "Farblicht - Klanginseln"**

Führung zur Sonderausstellung "Farblicht -  
Klanginseln" mit Dr. Dorothee Bieske.

**24340 Eckernförde**  
Rathausmarkt 8  
Museum Eckernförde

Veranstalter: Museum Eckernförde  
Homepage: [www.museum-eckernfoerde.de](http://www.museum-eckernfoerde.de)  
E-Mail: [post@museum-eckernfoerde.de](mailto:post@museum-eckernfoerde.de)  
Telefon: 04351-712547  
Eintritt: EUR 2,-- bis EUR 6,--



|                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                      |
|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>05.06.2024 (Mi)</b><br>18:00 bis 19:15 Uhr | <b>Wednesday at Six - Schreiben mit Aussicht</b><br>immer mittwochs von 18 bis ca. 19.15 Uhr<br><br>Eine Geschichte in sechs Minuten schreiben?<br>Wer das für unmöglich hält, wird mittwochs um Sechs vom Gegenteil überzeugt. Mit Blick auf die Ostsee werden wir jede Woche in bester Speedwriting-Manier ganze sechs Kurztexte verfassen. Für alle, die mit viel Spaß und Energie ihr Schreiben trainieren wollen.<br><br>mit Stine Stabel, Schreibpädagogin/-therapeutin, freie Lektorin<br><br>weitere Infos: <a href="http://www.donkey-mind.de">www.donkey-mind.de</a><br><br>Veranstalter: Stine Stabel - donkey mind<br>Homepage: <a href="http://www.donkey-mind.de/wednesday-at-six/">www.donkey-mind.de/wednesday-at-six/</a><br>Anmeldung: erforderlich<br>Eintritt: EUR 15,-- | <b>24340 Eckernförde</b><br>Treffpunkt Strandnixe<br>MareMinde<br>Eckernförde Strand |
| <b>05.06.2024 (Mi)</b><br>18:00 bis 20:00 Uhr | <b>"Farbenfrohe Auszeit"</b><br>Ich biete dir in meinem Atelier einen entspannten Raum und die Freiheit, eigenen Impulsen zu folgen, bildlich umzusetzen was dir gerade Spaß macht, mit Farbe zu experimentieren und verschiedene kreative Techniken auszuprobieren.<br>Weitere Informationen und Termine befinden sich auf meiner Homepage.<br>Ich freue mich auf euch.<br><br>Veranstalter: Katrin Peifer<br>Homepage: <a href="http://www.katrin-peifer.de">www.katrin-peifer.de</a><br>E-Mail: <a href="mailto:katrin.peifer@onlinehome.de">katrin.peifer@onlinehome.de</a><br>Telefon: 0160-99170127<br>Anmeldung: erforderlich<br>Eintritt: EUR 54,-- incl. Material                                                                                                                   | <b>24340 Eckernförde</b><br>Carlshöhe 44                                             |
| <b>05.06.2024 (Mi)</b><br>18:00 Uhr           | <b>Yoga im Kurpark</b><br>Yoga in der Sonne, nah am Strand, an der frischen Luft, zum Feierabend.<br><br>Das klingt romantisch und wird bald Realität: Ab dem 22. Mai bieten wir jeden Mittwoch um 18:00 Uhr Yoga im Kurpark an.<br>Mit Franziska Rehders.<br><br>Ihr braucht dafür nichts bezahlen und müsst auch kein Mitglied sein. Einfach Matte mitbringen und genießen.<br><br>Wir freuen uns auf Yoga-Sommer-Vibes mit euch!<br><br>Veranstalter: California Eckernförde<br>Eintritt: kostenlos                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>24340 Eckernförde</b><br>Kurpark Eckernförde                                      |

**05.06.2024 (Mi)**  
18:30 bis 20:00 Uhr

**Eckinger Schach / Das beliebte Outdoorspiel.**  
Eckinger Schach (Wikinger Schach)

**24340 Eckernförde**  
Am Exer 1  
Strandfläche, Strandbar  
(Land in Sicht)

Das beliebte Outdoorspiel der Eckernförder Bucht.

Kubb - Wikinger Schach

Dieses populäre Spiel der alten Wikinger - auch bekannt unter "Wikingerspiel" ist ein beliebtes Geschicklichkeitsspiel im hohen Norden. Es fördert nicht nur soziale Kontakte, sondern hat eine positive Wirkung auf die Gehirnaktivität und den Bewegungsapparat.

In Eckernförde wurde dieses Spiel den Strand Gegebenheiten angepasst und vom Regelwerk weiterentwickelt. Seid nun der dritten Saison trägt es den Namen Eckinger Schach (Eckernförde).

Veranstalter: Praxis Lochmann  
E-Mail: lochmannrene@googlemail.com  
Telefon: 0157-79336217  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: kostenlos