

# Veranstaltungskalender

vom **01.07.2020** bis **29.07.2020**

<b>Zeit</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Ort</b>
<b>04.07.2020 (Sa)</b> 08:00 bis 08:30 Uhr	<b>Bei Wind und Wetter</b> Meditatives Gehen für Menschen jeden Alters im Außengelände des Klosters Cismar  Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen – nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.  Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team Ort: Stirnseite Klosterkirche - draußen Kosten: keine Anmeldung: vor Ort  Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck Homepage: <a href="http://www.koerperlernen.com">www.koerperlernen.com</a> E-Mail: <a href="mailto:info@koerperlernen.com">info@koerperlernen.com</a> Telefon: 04363 / 9052887 Eintritt: kostenlos	<b>23743 Cismar</b> Stirnseite Klosterkirche - draußen
<b>04.07.2020 (Sa)</b> 09:00 Uhr	<b>Kinderkurs Windsurfen</b> In kleinen Gruppen habt ihr einen Surflehrer ganz für Euch allein. Ohne viel Theorie könnt ihr selbständig mit unseren ganz leichten und kleinen Segeln das Surfen erlernen.  Vor allem Spaß und kleine Spiele werden Euch durch die Kurszeit begleiten.  Die Sicherheit der Junioren liegt uns ganz besonders am Herzen! Neben einem speziellen Lehrheft, erhalten die Teilnehmer über die Kursdauer natürlich eine "coole" Schwimmweste.  Veranstalter: Wassersportschule Grömitz Homepage: <a href="http://www.wassersport-groemitz.de">www.wassersport-groemitz.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-groemitz.de">info@wassersport-groemitz.de</a>	<b>23743 Grömitz</b> Wassersportschule Grömitz
<b>04.07.2020 (Sa)</b> 09:30 bis 10:00 Uhr	<b>Strandgymnastik</b> Den Tag mit Musik + Fitness am Strand beginnen  Eintritt: kostenlos mit OstseeCard	<b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandbereich vor dem Strandhaus

**04.07.2020 (Sa)**  
10:00 bis 17:00 Uhr

**"Zum Fressen gern" - Ausstellung**

"Zum Fressen gern" heißt die Sommerausstellung im Kloster Cismar. Die Berliner Fotografen und Gestalter Sebastian Köpcke und Volker Weinhold entwickeln seit mehr als zwei Jahrzehnten kulturhistorische Ausstellungen und versuchen mit ihrer Arbeit eine eigene Sicht der Dinge zu vermitteln. Werden den Besuchern kostbarste Preziosen hinter sicherem Glas im besten Licht präsentiert, gibt es für die beiden Sammlungsfotografen in den Depots weithin unbekanntes Welten zu entdecken.

Bild: © Köpcke & Weinhold /  
Sammlungsfotografen.de

Veranstalter: Kloster Cismar  
Homepage: [kloster-cismar.sh/de/zum-fressen-  
gern-foto](http://kloster-cismar.sh/de/zum-fressen-gern-foto)  
E-Mail: [service@landesmuseen.sh](mailto:service@landesmuseen.sh)  
Telefon: 04366 88465 22  
Eintritt: EUR 5,--

**23743 Cismar**  
Bäderstraße 42  
Kloster Cismar

**04.07.2020 (Sa)**  
11:00 bis 17:00 Uhr

**Open Strandhaus**

Verleih von Sport- und Spielgeräten

Kicker, Darts, Billard, Airhockey und Tischtennis sorgen für Spaß in der Strandbude.

Registrierung erforderlich über [veranstaltung@groemitz.de](mailto:veranstaltung@groemitz.de) oder spontan vorbeikommen.

E-Mail: [veranstaltung@groemitz.de](mailto:veranstaltung@groemitz.de)  
Eintritt: kostenlos

**23743 Grömitz**  
Kurpromenade 20  
Strandhaus

**04.07.2020 (Sa)**  
12:00 bis 21:00 Uhr

### **Food Truck Promenade Grömitz**

**23743 Grömitz**

Yachthafen bis Lensterstrand

Leider kann der Food Truck Market vom 3. - 5. Juli nicht wie geplant stattfinden.

ABER: kein Grund zur Sorge, wir holen den gesamten Juli verschiedene Food Trucks für euch nach Grömitz, die euch entlang der Promenade mit ihren Leckereien versorgen werden.

Für euch gibt es Street Food vom Feinsten mit Köstlichkeiten aus aller Welt und der Region.

1. - 5. Juli

Wiese Uferstraße

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Die Holsteiner mit Bowls

Wiese neben dem Strandhaus

Street Gourmet mit Burgern

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Forum

El Food mit Croques

3. - 5. Juli

Wiese Uferstraße

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

8. - 12. Juli

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Yachthafen

Die Holsteiner mit Bowls & Wraps

Forum

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

15. - 19. Juli

Wiese Uferstraße

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Wiese Nordstrand

Die Holsteiner mit Bowls

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Wiese am Strandhaus

Die Holsteiner mit Wraps

17. - 21. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

22. - 26. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Die Holsteiner mit Wraps

Yachthafen

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Die Holsteiner mit Bowls

29. Juli - 2. August

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Die Holsteiner mit Wraps

Forum

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Die Holsteiner mit Bowls  
Lensterstrand Kletterpark  
Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

**04.07.2020 (Sa)**  
16:30 Uhr

**Schnupper-Crashkurs Windsurfen**

Sinn und Ziel der Schnupperstunde soll sein, dass Ihr einfach erst einmal einen Eindruck davon erhaltet, was Euch bei der Sportart Windsurfen erwartet, und Ihr die Chance nutzt, uns noch ein bisschen näher kennenzulernen. Nach zahlreichen Segelspielen gehen wir im Anschluss mit den Surfbrettern auf das Wasser und mit viel Spaß gemäß unseres Mottos "GET WET!" erwarten Euch die ersten Balanceübungen.

Veranstalter: Wassersportschule Grömitz  
Homepage: [www.wassersport-groemitz.de](http://www.wassersport-groemitz.de)  
E-Mail: [info@wassersport-groemitz.de](mailto:info@wassersport-groemitz.de)

**23743 Grömitz**  
Wassersportschule Grömitz

**05.07.2020 (So)**  
10:00 bis 17:00 Uhr

**"Zum Fressen gern" - Ausstellung**

"Zum Fressen gern" heißt die Sommerausstellung im Kloster Cismar. Die Berliner Fotografen und Gestalter Sebastian Köpcke und Volker Weinhold entwickeln seit mehr als zwei Jahrzehnten kulturhistorische Ausstellungen und versuchen mit ihrer Arbeit eine eigene Sicht der Dinge zu vermitteln. Werden den Besuchern kostbarste Preziosen hinter sicherem Glas im besten Licht präsentiert, gibt es für die beiden Sammlungsfotografen in den Depots weithin unbekannte Welten zu entdecken.

Bild: © Köpcke & Weinhold /  
[Sammlungsfotografen.de](http://Sammlungsfotografen.de)

Veranstalter: Kloster Cismar  
Homepage: [kloster-cismar.sh/de/zum-fressen-gern-foto](http://kloster-cismar.sh/de/zum-fressen-gern-foto)  
E-Mail: [service@landesmuseen.sh](mailto:service@landesmuseen.sh)  
Telefon: 04366 88465 22  
Eintritt: EUR 5,--

**23743 Cismar**  
Bäderstraße 42  
Kloster Cismar

**05.07.2020 (So)**  
10:00 Uhr

**Gottesdienste in der Klosterkirche Cismar**

Auf dem Hintergrund staatlicher Maßgaben im Zusammenhang mit der Corona-Epidemie gelten folgende Regelungen:

- Wegen der Abstandsregeln ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Unter Umständen müssen also Gäste leider abgewiesen werden
- Sollte der Bedarf regelmäßig höher sein, dann werden wir zusätzliche Gottesdienste anbieten.
- Menschen mit Krankheitssymptomen werden gebeten, zuhause zu bleiben.
- Ein Mund-Nasenschutz ist mitzubringen.
- Kontaktdaten werden erhoben und nach 6 Wochen vernichtet.
- Es gilt eine Abstandsregel von 2m je Richtung.
- Auf Gemeindegesang wird verzichtet.
- Die Liturgie wird reduziert.
- Bis auf weiteres feiern wir kein Abendmahl.

Individuelle Lösungen können mit Pastor Kiersch abgesprochen werden.

**23743 Cismar**  
Bäderstraße 42  
Klosterkirche Cismar

**05.07.2020 (So)**  
10:30 Uhr

**Schnupperstunde Windsurfen**

Eine Schnupperstunde Windsurfen in der Wassersportschule Grömitz

Homepage: [www.wassersport-groemitz.de](http://www.wassersport-groemitz.de)  
E-Mail: [info@wassersport-groemitz.de](mailto:info@wassersport-groemitz.de)

**23743 Grömitz**  
Wassersportschule Grömitz

**05.07.2020 (So)**  
11:00 bis 12:30 Uhr

**Ostsee erleben**

Die besondere Naturführung am Strand mit Dr. Vollrath Wiese, ca. 1,5 Std.

Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz  
Homepage: [www.hausdernatur.de](http://www.hausdernatur.de)  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: kostenlos mit OstseeCard

**23743 Grömitz**  
Kurpromenade 20  
Strandhaus

**05.07.2020 (So)**  
12:00 bis 21:00 Uhr

### **Food Truck Promenade Grömitz**

**23743 Grömitz**

Yachthafen bis Lensterstrand

Leider kann der Food Truck Market vom 3. - 5. Juli nicht wie geplant stattfinden.

ABER: kein Grund zur Sorge, wir holen den gesamten Juli verschiedene Food Trucks für euch nach Grömitz, die euch entlang der Promenade mit ihren Leckereien versorgen werden.

Für euch gibt es Street Food vom Feinsten mit Köstlichkeiten aus aller Welt und der Region.

1. - 5. Juli

Wiese Uferstraße

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Die Holsteiner mit Bowls

Wiese neben dem Strandhaus

Street Gourmet mit Burgern

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Forum

El Food mit Croques

3. - 5. Juli

Wiese Uferstraße

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

8. - 12. Juli

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Yachthafen

Die Holsteiner mit Bowls & Wraps

Forum

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

15. - 19. Juli

Wiese Uferstraße

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Wiese Nordstrand

Die Holsteiner mit Bowls

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Wiese am Strandhaus

Die Holsteiner mit Wraps

17. - 21. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

22. - 26. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Die Holsteiner mit Wraps

Yachthafen

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Die Holsteiner mit Bowls

29. Juli - 2. August

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Die Holsteiner mit Wraps

Forum

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Die Holsteiner mit Bowls  
Lensterstrand Kletterpark  
Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

**05.07.2020 (So)**  
15:00 Uhr

**Schnupper-Crashkurs Windsurfen**

Sinn und Ziel der Schnupperstunde soll sein, dass Ihr einfach erst einmal einen Eindruck davon erhaltet, was Euch bei der Sportart Windsurfen erwartet, und Ihr die Chance nutzt, uns noch ein bisschen näher kennenzulernen. Nach zahlreichen Segelspielen gehen wir im Anschluss mit den Surfbrettern auf das Wasser und mit viel Spaß gemäß unseres Mottos "GET WET!" erwarten Euch die ersten Balanceübungen.

Veranstalter: Wassersportschule Grömitz  
Homepage: [www.wassersport-groemitz.de](http://www.wassersport-groemitz.de)  
E-Mail: [info@wassersport-groemitz.de](mailto:info@wassersport-groemitz.de)

**23743 Grömitz**  
Wassersportschule Grömitz

**06.07.2020 (Mo)**  
08:00 bis 08:30 Uhr

**Bei Wind und Wetter**

Meditatives Gehen für Menschen jeden Alters im Außengelände des Klosters Cismar

Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen – nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.

Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team  
Ort: Stirnseite Klosterkirche - draußen  
Kosten: keine  
Anmeldung: vor Ort

Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck  
Homepage: [www.koerperlernen.com](http://www.koerperlernen.com)  
E-Mail: [info@koerperlernen.com](mailto:info@koerperlernen.com)  
Telefon: 04363 / 9052887  
Eintritt: kostenlos

**23743 Cismar**  
Stirnseite Klosterkirche -  
draußen

**06.07.2020 (Mo)**  
09:00 Uhr

**Grundkurs Windsurfen**

Für's Leben lernen! Wer einmal Windsurfen gelernt hat, der wird es auch nicht wieder verlernen.

Der Grundkurs bereitet Euch praktisch als auch theoretisch auf die weltweit anerkannte VDWS-Grundscheinprüfung vor. Wer Lust hat, kann die Prüfung direkt im Anschluss an den Kurs oder auch später ablegen.

Ab 12 Jahren

Veranstalter: Wassersportschule Grömitz  
Homepage: [www.wassersport-groemitz.de](http://www.wassersport-groemitz.de)  
E-Mail: [info@wassersport-groemitz.de](mailto:info@wassersport-groemitz.de)

**23743 Grömitz**  
Wassersportschule Grömitz

**06.07.2020 (Mo)**  
09:30 bis 10:00 Uhr

**Strandgymnastik**

Den Tag mit Musik + Fitness am Strand beginnen

Eintritt: kostenlos mit OstseeCard

**23743 Grömitz**  
Kurpromenade 20  
Strandbereich vor dem  
Strandhaus

<p><b>06.07.2020 (Mo)</b> 10:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p><b>Steilküsten-Entdeckungstour</b> Mit Fossilienbestimmung, geführt von Petra Sievers (ca. 2 Std.) Anmeldung erforderlich oder kurzfristig vor Ort.</p> <p>Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Yachthafen Spielplatz am Yachthafen (Uhr)</p>
<p><b>06.07.2020 (Mo)</b> 10:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p><b>1. FC Köln Fußballschule</b> Die 1. FC Köln Fußballschule Heinz Flohe richtet sich an alle fußballbegeisterten Kinder und Jugendliche, egal ob Jungen oder Mädchen, Anfänger oder Vereinsspieler. Unter professionellen Bedingungen und unter Anleitung lizenziierter und erfahrener Jugendtrainer kicken die jungen Talente. Spaß und Leidenschaft stehen in der Fußballschule im Vordergrund. Neben der Schulung fußballerischer Fähigkeiten wie Dribbling, Finten, Passspiel oder Torschuss, sollen die Kinder vor allem in Spielformen und Turnieren ihrer Kreativität freien Lauf lassen.</p> <p>Nachwuchs-Kicker der Jahrgänge 2004 bis 2013 können auf dem Sportplatz in der Gildestraße ein Training der besonderen Art unter echten Bundesliga-Bedingungen erleben und sich tolle Tricks mit dem Ball abgucken. Eine professionelle Fußballer-Ausrüstung gehört zu diesem tollen Angebot natürlich dazu.</p> <p>Leistungen:</p> <p>5 (4)-Tage-Camp: 6 (5) Trainingseinheiten in Technik und Taktik, wettkampfgemäße Übungsformen, Spielformen und Turniere Leistungsniveau: Anfänger und Vereinsspieler Sonstiges: Ausstattung (Ball, Trikot, Hose, Stutzen) inklusive</p> <p>Homepage: <a href="http://www.groemitz.de/fussballschule">www.groemitz.de/fussballschule</a> Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 119,- bis EUR 119,-</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Gildestraße 10 Ostholsteinhalle</p>
<p><b>06.07.2020 (Mo)</b> 10:30 Uhr</p>	<p><b>Schnupperstunde Windsurfen</b> Eine Schnupperstunde Windsurfen in der Wassersportschule Grömitz</p> <p>Homepage: <a href="http://www.wassersport-groemitz.de">www.wassersport-groemitz.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-groemitz.de">info@wassersport-groemitz.de</a></p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Wassersportschule Grömitz</p>
<p><b>06.07.2020 (Mo)</b> 12:00 Uhr</p>	<p><b>Windsurfen Aufbaukurs</b> Im Aufbaukurs steht überwiegend die Praxis im Vordergrund. Der Aufbaukurs ist für alle geeignet, die gerade erst einen Grundkurs/Juniorkurs absolviert, die Basics in den vergangenen Jahren gelernt haben, einfach etwas Neues lernen wollen, vor "zig" Jahren das letzte Mal gesurft sind oder auch schon mal einen Aufbaukurs gemacht haben.</p> <p>Ab 6 Jahren</p> <p>Veranstalter: Wassersportschule Grömitz Homepage: <a href="http://www.wassersport-groemitz.de">www.wassersport-groemitz.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-groemitz.de">info@wassersport-groemitz.de</a></p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Wassersportschule Grömitz</p>



<p><b>06.07.2020 (Mo)</b> 14:00 bis 18:00 Uhr</p>	<p><b>Nachmittags-Tour</b> 14 Uhr - bis ca. 18 Uhr, für Räder und Pedelecs mit der Radsportgruppe Grömitz, Treffpunkt Seebrückenvorplatz.</p> <p>Veranstalter: Radsportgruppe Grömitz E-Mail: Vorstand@TSVGroemitz.de Telefon: 04562-256233</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Seebrückenvorplatz</p>
<p><b>06.07.2020 (Mo)</b> 14:00 bis 16:00 Uhr</p>	<p><b>Kalligrafie / Handlettering</b> Schreiben mit Feder und Skriptol, Teilnehmer 2 - 4 Personen, auch andere Termine möglich!</p> <p>Veranstalter: Hannelore Fischer E-Mail: hannelorefischer09@gmail.com Telefon: 0157 / 38403739 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 25,--</p>	<p><b>23743 Cismar</b> Henriettenhof 6 Hannelore Fischer</p>
<p><b>06.07.2020 (Mo)</b> 17:00 bis 18:30 Uhr</p>	<p><b>Ortsspaziergang</b> "Grömitz per Pedes" inform. und historischer Rundgang mit Gert Trosiener, ca. 1,5 Std., Treffpunkt Tourist-Info Seebrückenvorplatz Anmeldung erbeten, ggf. Restplätze bei Registrierung vor Ort!</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz Anmeldung: erforderlich</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Seebrückenvorplatz Tourist-Info</p>
<p><b>07.07.2020 (Di)</b> 08:00 bis 08:30 Uhr</p>	<p><b>Bei Wind und Wetter</b> Meditatives Gehen für Menschen jeden Alters im Außengelände des Klosters Cismar</p> <p>Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen – nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.</p> <p>Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team Ort: Stirnseite Klosterkirche - draußen Kosten: keine Anmeldung: vor Ort</p> <p>Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck Homepage: <a href="http://www.koerperlernen.com">www.koerperlernen.com</a> E-Mail: <a href="mailto:info@koerperlernen.com">info@koerperlernen.com</a> Telefon: 04363 / 9052887 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Cismar</b> Stirnseite Klosterkirche - draußen</p>
<p><b>07.07.2020 (Di)</b> 09:00 Uhr</p>	<p><b>Kinderkurs Windsurfen</b> In kleinen Gruppen habt ihr einen Surflehrer ganz für Euch allein. Ohne viel Theorie könnt ihr selbständig mit unseren ganz leichten und kleinen Segeln das Surfen erlernen.</p> <p>Vor allem Spaß und kleine Spiele werden Euch durch die Kurszeit begleiten.</p> <p>Die Sicherheit der Junioren liegt uns ganz besonders am Herzen! Neben einem speziellen Lehrheft, erhalten die Teilnehmer über die Kursdauer natürlich eine "coole" Schwimmweste.</p> <p>Veranstalter: Wassersportschule Grömitz Homepage: <a href="http://www.wassersport-groemitz.de">www.wassersport-groemitz.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-groemitz.de">info@wassersport-groemitz.de</a></p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Wassersportschule Grömitz</p>

**07.07.2020 (Di)**  
09:00 bis 10:30 Uhr

### **Bernsteinführung**

Bernsteinführung am Strand - Entdeckt mit dem erfahrenen Naturführer Axel Kramer die wunderbare Welt des Bernsteins. Interessierte können Einiges über die Tränen der Götter - die schon Kleopatra trug - erfahren und sich einen Einblick über die Entstehung und die Geschichte des Bernsteins verschaffen. Wo findet man Bernstein in Grömitz? Gemeinsam mit Axel Kramer geht ihr auf die Suche um die geheimen Orte zu entdecken, denn die Ostsee gibt immer wieder einige Schätze frei ...  
Anmeldung erbeten! Tickets unter <https://shop.luebeck-ticket.de/> Restplätze direkt vor Ort!

Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: kostenlos mit OstseeCard

**23743 Grömitz**  
Kurpromenade 20  
Strandhaus

**07.07.2020 (Di)**  
10:00 bis 12:00 Uhr

### **1. FC Köln Fußballschule**

Die 1. FC Köln Fußballschule Heinz Flohe richtet sich an alle fußballbegeisterten Kinder und Jugendliche, egal ob Jungen oder Mädchen, Anfänger oder Vereinsspieler. Unter professionellen Bedingungen und unter Anleitung lizenzierter und erfahrener Jugendtrainer kicken die jungen Talente. Spaß und Leidenschaft stehen in der Fußballschule im Vordergrund. Neben der Schulung fußballerischer Fähigkeiten wie Dribbling, Finten, Passspiel oder Torschuss, sollen die Kinder vor allem in Spielformen und Turnieren ihrer Kreativität freien Lauf lassen.

Nachwuchs-Kicker der Jahrgänge 2004 bis 2013 können auf dem Sportplatz in der Gildestraße ein Training der besonderen Art unter echten Bundesliga-Bedingungen erleben und sich tolle Tricks mit dem Ball abgucken. Eine professionelle Fußballer-Ausrüstung gehört zu diesem tollen Angebot natürlich dazu.

Leistungen:

5 (4)-Tage-Camp:  
6 (5) Trainingseinheiten in Technik und Taktik, wettkampfgemäße Übungsformen, Spielformen und Turniere  
Leistungsniveau: Anfänger und Vereinsspieler  
Sonstiges: Ausstattung (Ball, Trikot, Hose, Stutzen) inklusive

Homepage: [www.groemitz.de/fussballschule](http://www.groemitz.de/fussballschule)  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 119,-- bis EUR 119,--

**23743 Grömitz**  
Gildestraße 10  
Ostholsteinhalle

<p><b>07.07.2020 (Di)</b> 10:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p><b>"Zum Fressen gern" - Ausstellung</b> "Zum Fressen gern" heißt die Sommerausstellung im Kloster Cismar. Die Berliner Fotografen und Gestalter Sebastian Köpcke und Volker Weinhold entwickeln seit mehr als zwei Jahrzehnten kulturhistorische Ausstellungen und versuchen mit ihrer Arbeit eine eigene Sicht der Dinge zu vermitteln. Werden den Besuchern kostbarste Preziosen hinter sicherem Glas im besten Licht präsentiert, gibt es für die beiden Sammlungsfotografen in den Depots weithin unbekannte Welten zu entdecken.</p> <p>Bild: © Köpcke &amp; Weinhold / Sammlungsfotografen.de</p> <p>Veranstalter: Kloster Cismar Homepage: <a href="http://kloster-cismar.sh/de/zum-fressen-gern-foto">kloster-cismar.sh/de/zum-fressen-gern-foto</a> E-Mail: <a href="mailto:service@landesmuseen.sh">service@landesmuseen.sh</a> Telefon: 04366 88465 22 Eintritt: EUR 5,--</p>	<p><b>23743 Cismar</b> Bäderstraße 42 Kloster Cismar</p>
<p><b>07.07.2020 (Di)</b> 11:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p><b>Zaubershow mit Jonas Kümmel</b> Zauberei und Spaß auf Seemannsart mit Jonas Kümmel, dem Ostseezauberer. Anmeldung erforderlich.</p> <p>Homepage: <a href="http://shop.luebeck-ticket.de/">shop.luebeck-ticket.de/</a> Telefon: 04562-256243 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Fischerkamp Kurpark</p>
<p><b>07.07.2020 (Di)</b> 11:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p><b>Open Strandhaus</b> Verleih von Sport- und Spielgeräten</p> <p>Kicker, Darts, Billard, Airhockey und Tischtennis sorgen für Spaß in der Strandbude.</p> <p>Registrierung erforderlich über <a href="mailto:veranstaltung@groemitz.de">veranstaltung@groemitz.de</a> oder spontan vorbeikommen.</p> <p>E-Mail: <a href="mailto:veranstaltung@groemitz.de">veranstaltung@groemitz.de</a> Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandhaus</p>
<p><b>07.07.2020 (Di)</b> 14:00 Uhr</p>	<p><b>Strandolympiade</b> Mit Animator Andreas</p> <p>Teilnehmerzahl begrenzt Anmeldung erforderlich</p> <p>Homepage: <a href="http://www.groemitz.de/strandhaus">www.groemitz.de/strandhaus</a> E-Mail: <a href="mailto:veranstaltung@groemitz.de">veranstaltung@groemitz.de</a> Anmeldung: erforderlich</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Strandhaus/Strandbude</p>

<p><b>07.07.2020 (Di)</b> 17:30 bis 18:00 Uhr</p>	<p><b>Bei Wind und Wetter</b> Meditatives Gehen für Menschen jeden Alters im Außengelände des Klosters Cismar</p> <p>Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen – nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.</p> <p>Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team Ort: Stirnseite Klosterkirche - draußen Kosten: keine Anmeldung: vor Ort</p> <p>Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck Homepage: <a href="http://www.koerperlernen.com">www.koerperlernen.com</a> E-Mail: <a href="mailto:info@koerperlernen.com">info@koerperlernen.com</a> Telefon: 04363 / 9052887 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Cismar</b> Stirnseite Klosterkirche - draußen</p>
<p><b>08.07.2020 (Mi)</b> 08:00 bis 08:30 Uhr</p>	<p><b>Bei Wind und Wetter</b> Meditatives Gehen für Menschen jeden Alters im Außengelände des Klosters Cismar</p> <p>Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen – nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.</p> <p>Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team Ort: Stirnseite Klosterkirche - draußen Kosten: keine Anmeldung: vor Ort</p> <p>Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck Homepage: <a href="http://www.koerperlernen.com">www.koerperlernen.com</a> E-Mail: <a href="mailto:info@koerperlernen.com">info@koerperlernen.com</a> Telefon: 04363 / 9052887 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Cismar</b> Stirnseite Klosterkirche - draußen</p>
<p><b>08.07.2020 (Mi)</b> 08:30 bis 09:00 Uhr</p>	<p><b>Yoga am Strand</b> mit Stefanie Preuß, 30 Minuten, 5 €, bitte Handtuch mitbringen</p>	<p><b>23743 Grömitz-Lensterstrand</b> Lensterstrand Parkplatz Café zur Düne</p>
<p><b>08.07.2020 (Mi)</b> 09:00 Uhr</p>	<p><b>Grundkurs Windsurfen</b> Für's Leben lernen! Wer einmal Windsurfen gelernt hat, der wird es auch nicht wieder verlernen.</p> <p>Der Grundkurs bereitet Euch praktisch als auch theoretisch auf die weltweit anerkannte VDWS-Grundscheinprüfung vor. Wer Lust hat, kann die Prüfung direkt im Anschluss an den Kurs oder auch später ablegen.</p> <p>Ab 12 Jahren</p> <p>Veranstalter: Wassersportschule Grömitz Homepage: <a href="http://www.wassersport-groemitz.de">www.wassersport-groemitz.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-groemitz.de">info@wassersport-groemitz.de</a></p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Wassersportschule Grömitz</p>

<p><b>08.07.2020 (Mi)</b> 09:30 bis 13:00 Uhr</p>	<p><b>Fahrradtour</b> Radtour für die ganze Familie - mit Reinhard Bentfeldt, ca. 30 km / 3 - 4 Stunden Anmeldungen unter <a href="http://goemitz.de/Veranstaltungen">goemitz.de/Veranstaltungen</a> oder kurzfristig vor Ort.</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz Eintritt: kostenlos mit OstseeCard</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Tourist-Info (Seebrückenvorplatz)</p>
<p><b>08.07.2020 (Mi)</b> 10:00 bis 11:30 Uhr</p>	<p><b>Naturführung - Der Kurpark und seine Bäume</b> Mit Axel Kramer, ca. 1,5 Stunden. Viel Wissenswertes über Bäume, wie und was wir von ihnen lernen können und wie wir mit ihnen leben können. Anmeldung erforderlich. Kostenfreie Tickets unter <a href="https://shop.luebeck-ticket.de/">https://shop.luebeck-ticket.de/</a></p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpark, Boulebahn</p>
<p><b>08.07.2020 (Mi)</b> 10:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p><b>1. FC Köln Fußballschule</b> Die 1. FC Köln Fußballschule Heinz Flohe richtet sich an alle fußballbegeisterten Kinder und Jugendliche, egal ob Jungen oder Mädchen, Anfänger oder Vereinsspieler. Unter professionellen Bedingungen und unter Anleitung lizenziierter und erfahrener Jugendtrainer kicken die jungen Talente. Spaß und Leidenschaft stehen in der Fußballschule im Vordergrund. Neben der Schulung fußballerischer Fähigkeiten wie Dribbling, Finten, Passspiel oder Torschuss, sollen die Kinder vor allem in Spielformen und Turnieren ihrer Kreativität freien Lauf lassen.</p> <p>Nachwuchs-Kicker der Jahrgänge 2004 bis 2013 können auf dem Sportplatz in der Gildestraße ein Training der besonderen Art unter echten Bundesliga-Bedingungen erleben und sich tolle Tricks mit dem Ball abgucken. Eine professionelle Fußballer-Ausrüstung gehört zu diesem tollen Angebot natürlich dazu.</p> <p>Leistungen:</p> <p>5 (4)-Tage-Camp: 6 (5) Trainingseinheiten in Technik und Taktik, wettkampfgemäße Übungsformen, Spielformen und Turniere Leistungsniveau: Anfänger und Vereinsspieler Sonstiges: Ausstattung (Ball, Trikot, Hose, Stutzen) inklusive</p> <p>Homepage: <a href="http://www.groemitz.de/fussballschule">www.groemitz.de/fussballschule</a> Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 119,-- bis EUR 119,--</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Gildestraße 10 Ostholsteinhalle</p>

<b>08.07.2020 (Mi)</b> 10:00 bis 17:00 Uhr	<b>"Zum Fressen gern" - Ausstellung</b> "Zum Fressen gern" heißt die Sommerausstellung im Kloster Cismar. Die Berliner Fotografen und Gestalter Sebastian Köpcke und Volker Weinhold entwickeln seit mehr als zwei Jahrzehnten kulturhistorische Ausstellungen und versuchen mit ihrer Arbeit eine eigene Sicht der Dinge zu vermitteln. Werden den Besuchern kostbarste Preziosen hinter sicherem Glas im besten Licht präsentiert, gibt es für die beiden Sammlungsfotografen in den Depots weithin unbekanntes Welten zu entdecken.  Bild: © Köpcke & Weinhold / Sammlungsfotografen.de  Veranstalter: Kloster Cismar Homepage: kloster-cismar.sh/de/zum-fressen-germ-foto E-Mail: service@landesmuseen.sh Telefon: 04366 88465 22 Eintritt: EUR 5,-	<b>23743 Cismar</b> Bäderstraße 42 Kloster Cismar
<b>08.07.2020 (Mi)</b> 10:00 Uhr	<b>Bastelspaß mit Magda</b> Bunte Sommerbilder und Tiere basteln im Strandhaus. Kostenlos. Anm. erforderlich unter :  E-Mail: strandhaus@groemitz.de Telefon: 04562223832 Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos	<b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandhaus
<b>08.07.2020 (Mi)</b> 10:30 Uhr	<b>Schnupperstunde Windsurfen</b> Eine Schnupperstunde Windsurfen in der Wassersportschule Grömitz  Homepage: www.wassersport-groemitz.de E-Mail: info@wassersport-groemitz.de	<b>23743 Grömitz</b> Wassersportschule Grömitz
<b>08.07.2020 (Mi)</b> 11:00 bis 17:00 Uhr	<b>Open Strandhaus</b> Verleih von Sport- und Spielgeräten  Kicker, Darts, Billard, Airhockey und Tischtennis sorgen für Spaß in der Strandbude.  Registrierung erforderlich über veranstaltung@groemitz.de oder spontan vorbeikommen.  E-Mail: veranstaltung@groemitz.de Eintritt: kostenlos	<b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandhaus

**08.07.2020 (Mi)**  
11:00 bis 12:00 Uhr

### **Malen am Mönchsweg**

...eine kleine Reise beginnen und auf Papier festhalten.

Wir unternehmen zunächst einen Rundgang über das Klostersgelände und lassen die besondere Atmosphäre dieses Ortes auf uns wirken. Nach ein paar Hinweisen zum Umgang mit dem Material und dessen Möglichkeiten beginnt dann der kreative Teil. Als Malerin und Grafikerin begleite ich euch gerne mit guten Tipps und gezielter Hilfestellung beim Entstehen des eigenen kleinen Kunstwerks.

Juni bis September immer mittwochs  
von 11.00 bis 13.00 Uhr Anmeldung ist erforderlich

Treffpunkt:

Kloster Cismar, Eingang Kirche  
Weitere Termine und Auskünfte gerne persönlich.

Material kann vor Ort erworben werden.  
Teilnehmer: 2 bis 5 Personen

23743 Rüting  
Wiesenhof 7, Atelier an der Käte

Veranstalter: Gisela Ebert  
E-Mail: [g-grafik@freenet.de](mailto:g-grafik@freenet.de)  
Telefon: 0171/5873750  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 25,--

**23743 Cismar**  
Kloster Cismar, Eingang  
Kirche

**08.07.2020 (Mi)**  
12:00 Uhr

### **Windsurfen Aufbaukurs**

Im Aufbaukurs steht überwiegend die Praxis im Vordergrund. Der Aufbaukurs ist für alle geeignet, die gerade erst einen Grundkurs/Juniorkurs absolviert, die Basics in den vergangenen Jahren gelernt haben, einfach etwas Neues lernen wollen, vor "zig" Jahren das letzte Mal gesurft sind oder auch schon mal einen Aufbaukurs gemacht haben.

Ab 6 Jahren

Veranstalter: Wassersportschule Grömitz  
Homepage: [www.wassersport-groemitz.de](http://www.wassersport-groemitz.de)  
E-Mail: [info@wassersport-groemitz.de](mailto:info@wassersport-groemitz.de)

**23743 Grömitz**  
Wassersportschule Grömitz

**08.07.2020 (Mi)**  
12:00 bis 21:00 Uhr

### **Food Truck Promenade Grömitz**

**23743 Grömitz**

Yachthafen bis Lensterstrand

Leider kann der Food Truck Market vom 3. - 5. Juli nicht wie geplant stattfinden.

ABER: kein Grund zur Sorge, wir holen den gesamten Juli verschiedene Food Trucks für euch nach Grömitz, die euch entlang der Promenade mit ihren Leckereien versorgen werden.

Für euch gibt es Street Food vom Feinsten mit Köstlichkeiten aus aller Welt und der Region.

1. - 5. Juli

Wiese Uferstraße

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Die Holsteiner mit Bowls

Wiese neben dem Strandhaus

Street Gourmet mit Burgern

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Forum

El Food mit Croques

3. - 5. Juli

Wiese Uferstraße

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

8. - 12. Juli

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Yachthafen

Die Holsteiner mit Bowls & Wraps

Forum

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

15. - 19. Juli

Wiese Uferstraße

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Wiese Nordstrand

Die Holsteiner mit Bowls

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Wiese am Strandhaus

Die Holsteiner mit Wraps

17. - 21. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

22. - 26. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Die Holsteiner mit Wraps

Yachthafen

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Die Holsteiner mit Bowls

29. Juli - 2. August

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Die Holsteiner mit Wraps

Forum

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi



Die Holsteiner mit Bowls  
Lensterstrand Kletterpark  
Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

**08.07.2020 (Mi)**  
14:00 Uhr

**Speedminton**  
Ballsportarten zum ausprobieren und Spaß haben. Für Erwachsene und Jugendliche gleichermaßen geeignet.

**23743 Grömitz**  
Kurpromenade  
Strandhaus/Strandbude

Anmeldung erforderlich

Teilnehmerzahl begrenzt

E-Mail: [veranstaltung@groemitz.de](mailto:veranstaltung@groemitz.de)  
Telefon: 04562 / 223832  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: kostenlos

**08.07.2020 (Mi)**  
14:00 bis 16:00 Uhr

**Malen im Atelier**  
mit Aquarell oder Pastelkreiden

**23743 Rütting**  
Wiesenhof 7  
Atelier an der Kate

Auch für Anfänger eine Freude, die zu einem schönen Hobby werden kann.  
Nach dem Kennenlernen des Materials durch ein paar Übungen beginnt der kreative Teil. Als Malerin und Grafikerin begleite ich euch gerne mit guten Tipps und gezielter Hilfestellung bei dem Entstehen des eigenen kleinen Kunstwerks.

Juni bis September immer mittwochs  
von 14.00 16.00 Uhr  
Anmeldung ist erforderlich  
Weitere Termine und Auskünfte gerne persönlich.

Material kann vor Ort erworben werden.  
Teilnehmer: 2 bis 5 Personen

Gisela Ebert  
Atelier an der Kate  
Wiesenhof 7,  
23743 Rütting/Grömitz

Veranstalter: Gisela Ebert  
E-Mail: [g-grafik@freenet.de](mailto:g-grafik@freenet.de)  
Telefon: 0171-5873750  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 25,-- zzgl. Material

<p><b>08.07.2020 (Mi)</b> 19:30 bis 21:15 Uhr</p>	<p><b>Martin Friedenstab &amp; Peggy Sunday live</b> präsentiert werden bekannte Hits, Folk &amp; Blues</p> <p>Martin Friedenstab gehört zu den Bluesgitarristen, denen es gelungen ist, im Laufe der Jahre ihren eigenen Blues- Sound zu kreieren. Sein rasantes Slide-Gitarren-Spiel, seine erdigen Soli und der authentische Gesang spiegeln dabei seine Wurzeln im Mississippi-Blues wieder. Zusammen mit seinem außergewöhnlichen Einfallsreichtum und seiner Virtuosität sind dies Qualitäten, die Martin Friedenstab zur ersten Wahl hiesiger Blues-Gitarristen machen.</p> <p>Anmeldung erforderlich</p> <p>Bringen Sie sich gerne ein Sitzkissen mit</p> <p>Homepage: <a href="http://shop.luebeck-ticket.de/">shop.luebeck-ticket.de/</a> Anmeldung: erforderlich</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpark Grömitz</p>
<p><b>09.07.2020 (Do)</b> 08:00 bis 08:30 Uhr</p>	<p><b>Bei Wind und Wetter</b> Meditatives Gehen für Menschen jeden Alters im Außengelände des Klosters Cismar</p> <p>Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen – nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.</p> <p>Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team Ort: Stirnseite Klosterkirche - draußen Kosten: keine Anmeldung: vor Ort</p> <p>Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck Homepage: <a href="http://www.koerperlernen.com">www.koerperlernen.com</a> E-Mail: <a href="mailto:info@koerperlernen.com">info@koerperlernen.com</a> Telefon: 04363 / 9052887 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Cismar</b> Stirnseite Klosterkirche - draußen</p>
<p><b>09.07.2020 (Do)</b> 09:00 Uhr</p>	<p><b>Kinderkurs Windsurfen</b> In kleinen Gruppen habt ihr einen Surflehrer ganz für Euch allein. Ohne viel Theorie könnt ihr selbständig mit unseren ganz leichten und kleinen Segeln das Surfen erlernen.</p> <p>Vor allem Spaß und kleine Spiele werden Euch durch die Kurszeit begleiten.</p> <p>Die Sicherheit der Junioren liegt uns ganz besonders am Herzen! Neben einem speziellen Lehrheft, erhalten die Teilnehmer über die Kursdauer natürlich eine "coole" Schwimmweste.</p> <p>Veranstalter: Wassersportschule Grömitz Homepage: <a href="http://www.wassersport-groemitz.de">www.wassersport-groemitz.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-groemitz.de">info@wassersport-groemitz.de</a></p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Wassersportschule Grömitz</p>
<p><b>09.07.2020 (Do)</b> 09:30 bis 10:00 Uhr</p>	<p><b>Strandgymnastik</b> Den Tag mit Musik + Fitness am Strand beginnen</p> <p>Eintritt: kostenlos mit OstseeCard</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandbereich vor dem Strandhaus</p>

**09.07.2020 (Do)**  
10:00 bis 12:00 Uhr

### **1. FC Köln Fußballschule**

**23743 Grömitz**  
Gildestraße 10  
Ostholsteinhalle

Die 1. FC Köln Fußballschule Heinz Flohe richtet sich an alle fußballbegeisterten Kinder und Jugendliche, egal ob Jungen oder Mädchen, Anfänger oder Vereinsspieler. Unter professionellen Bedingungen und unter Anleitung lizenzierter und erfahrener Jugendtrainer kicken die jungen Talente. Spaß und Leidenschaft stehen in der Fußballschule im Vordergrund. Neben der Schulung fußballerischer Fähigkeiten wie Dribbling, Finten, Passspiel oder Torschuss, sollen die Kinder vor allem in Spielformen und Turnieren ihrer Kreativität freien Lauf lassen.

Nachwuchs-Kicker der Jahrgänge 2004 bis 2013 können auf dem Sportplatz in der Gildestraße ein Training der besonderen Art unter echten Bundesliga-Bedingungen erleben und sich tolle Tricks mit dem Ball abgucken. Eine professionelle Fußballer-Ausrüstung gehört zu diesem tollen Angebot natürlich dazu.

Leistungen:

5 (4)-Tage-Camp:

6 (5) Trainingseinheiten in Technik und Taktik, wettkampfgemäße Übungsformen, Spielformen und Turniere

Leistungsniveau: Anfänger und Vereinsspieler

Sonstiges: Ausstattung (Ball, Trikot, Hose, Stutzen) inklusive

Homepage: [www.groemitz.de/fussballschule](http://www.groemitz.de/fussballschule)

Anmeldung: erforderlich

Eintritt: EUR 119,-- bis EUR 119,--

**09.07.2020 (Do)**  
10:00 bis 17:00 Uhr

### **"Zum Fressen gern" - Ausstellung**

**23743 Cismar**  
Bäderstraße 42  
Kloster Cismar

"Zum Fressen gern" heißt die Sommerausstellung im Kloster Cismar. Die Berliner Fotografen und Gestalter Sebastian Köpcke und Volker Weinhold entwickeln seit mehr als zwei Jahrzehnten kulturhistorische Ausstellungen und versuchen mit ihrer Arbeit eine eigene Sicht der Dinge zu vermitteln. Werden den Besuchern kostbarste Preziosen hinter sicherem Glas im besten Licht präsentiert, gibt es für die beiden Sammlungsfotografen in den Depots weithin unbekannte Welten zu entdecken.

Bild: © Köpcke & Weinhold /  
Sammlungsfotografen.de

Veranstalter: Kloster Cismar

Homepage: [kloster-cismar.sh/de/zum-fressen-germ-foto](http://kloster-cismar.sh/de/zum-fressen-germ-foto)

E-Mail: [service@landesmuseen.sh](mailto:service@landesmuseen.sh)

Telefon: 04366 88465 22

Eintritt: EUR 5,--

<p><b>09.07.2020 (Do)</b> 11:00 Uhr</p>	<p><b>Strandtennis</b> Strandtennis mit Animateur Andreas</p> <p>Teilnehmerzahl begrenzt</p> <p>Anmeldung erforderlich! Telefonisch oder vor Ort Tel.: 04562-223832</p> <p>Telefon: 04562-223832 Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Strandhaus/Strandbude Grömitz</p>
<p><b>09.07.2020 (Do)</b> 11:00 bis 13:00 Uhr</p>	<p><b>Malen mit Pastellkreiden für die ganze Familie</b></p> <p>Unsere schöne Lübecker Bucht bietet viele Motive zum Malen an. In einem Vorgespräch entscheiden wir, wo und was gemalt wird, legen dann unseren Treffpunkt fest und klären eventuelle Fragen. Nach den nötigen Hinweisen zum Umgang mit dem Material und dessen Möglichkeiten, beginnt dann der kreative Teil. Als erfahrene Malerin und Grafikerin begleite ich gerne mit guten Tipps und gezielter Hilfestellung bei der Gestaltung der entstehenden Kunstwerke.</p> <p>Kurskosten: 29€ zzgl. 6€ Material Teilnehmer: 2 - 5 Personen Anmeldung ist erforderlich</p> <p>Gisela Ebert Atelier an der Kate Wiesenhof 7, 23743 Rüting/Grömitz</p> <p>Tel.: 0171/5873750 E-Mail: g-grafik@freenet.de</p> <p>Veranstalter: Gisela Ebert E-Mail: g-grafik@freenet.de Telefon: 0171/5873750 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 35,--</p>	<p><b>23743 Cismar</b> nach Absprache</p>
<p><b>09.07.2020 (Do)</b> 11:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p><b>Open Strandhaus</b> Verleih von Sport- und Spielgeräten</p> <p>Kicker, Darts, Billard, Airhockey und Tischtennis sorgen für Spaß in der Strandbude.</p> <p>Registrierung erforderlich über veranstaltung@groemitz.de oder spontan vorbeikommen.</p> <p>E-Mail: veranstaltung@groemitz.de Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandhaus</p>

**09.07.2020 (Do)**  
12:00 bis 21:00 Uhr

**Food Truck Promenade Grömitz**

**23743 Grömitz**

Leider kann der Food Truck Market vom 3. - 5. Juli nicht wie geplant stattfinden.

Yachthafen bis Lensterstrand

ABER: kein Grund zur Sorge, wir holen den gesamten Juli verschiedene Food Trucks für euch nach Grömitz, die euch entlang der Promenade mit ihren Leckereien versorgen werden.

Für euch gibt es Street Food vom Feinsten mit Köstlichkeiten aus aller Welt und der Region.

1. - 5. Juli

Wiese Uferstraße

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Die Holsteiner mit Bowls

Wiese neben dem Strandhaus

Street Gourmet mit Burgern

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Forum

El Food mit Croques

3. - 5. Juli

Wiese Uferstraße

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

8. - 12. Juli

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Yachthafen

Die Holsteiner mit Bowls & Wraps

Forum

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

15. - 19. Juli

Wiese Uferstraße

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Wiese Nordstrand

Die Holsteiner mit Bowls

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Wiese am Strandhaus

Die Holsteiner mit Wraps

17. - 21. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

22. - 26. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Die Holsteiner mit Wraps

Yachthafen

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Die Holsteiner mit Bowls

29. Juli - 2. August

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Die Holsteiner mit Wraps

Forum

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Die Holsteiner mit Bowls  
Lensterstrand Kletterpark  
Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

**09.07.2020 (Do)**  
14:00 bis 15:30 Uhr

**Ostsee erleben**  
Die besondere Naturführung am Strand mit Dr.  
Vollrath Wiese, ca. 1,5 Std.

**23743 Grömitz**  
Kurpromenade 20  
Strandhaus

Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz  
Homepage: [www.hausdernatur.de](http://www.hausdernatur.de)  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: kostenlos mit OstseeCard

**09.07.2020 (Do)**  
14:00 Uhr

**Gestaltet Eure eigene Seife**  
mit Petra Sievers,  
Materialkosten nach Verbrauch, Dauer ca. 1 Std.

**23743 Grömitz**  
Kurpromenade 20  
Strandhaus

E-Mail: [strandhaus@groemitz.de](mailto:strandhaus@groemitz.de)  
Telefon: 04562223832  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 1,-- zzgl. Material

**09.07.2020 (Do)**  
14:30 bis 16:30 Uhr

**1. FC Köln Fußballschule**  
Die 1. FC Köln Fußballschule Heinz Flohe richtet sich an alle fußballbegeisterten Kinder und Jugendliche, egal ob Jungen oder Mädchen, Anfänger oder Vereinsspieler. Unter professionellen Bedingungen und unter Anleitung lizenziierter und erfahrener Jugendtrainer kicken die jungen Talente. Spaß und Leidenschaft stehen in der Fußballschule im Vordergrund. Neben der Schulung fußballerischer Fähigkeiten wie Dribbling, Finten, Passspiel oder Torschuss, sollen die Kinder vor allem in Spielformen und Turnieren ihrer Kreativität freien Lauf lassen.

**23743 Grömitz**  
Gildestraße 10  
Ostholsteinhalle

Nachwuchs-Kicker der Jahrgänge 2004 bis 2013 können auf dem Sportplatz in der Gildestraße ein Training der besonderen Art unter echten Bundesliga-Bedingungen erleben und sich tolle Tricks mit dem Ball abgucken. Eine professionelle Fußballer-Ausrüstung gehört zu diesem tollen Angebot natürlich dazu.

Leistungen:

5 (4)-Tage-Camp:  
6 (5) Trainingseinheiten in Technik und Taktik, wettkampfgemäße Übungsformen, Spielformen und Turniere  
Leistungsniveau: Anfänger und Vereinsspieler  
Sonstiges: Ausstattung (Ball, Trikot, Hose, Stutzen) inklusive

Homepage: [www.groemitz.de/fussballschule](http://www.groemitz.de/fussballschule)  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 119,-- bis EUR 119,--

**09.07.2020 (Do)**  
15:30 Uhr

**Gestaltet Eure eigene Seife**  
mit Petra Sievers,  
Materialkosten nach Verbrauch, Dauer ca. 1 Std.

**23743 Grömitz**  
Kurpromenade 20  
Strandhaus

E-Mail: [strandhaus@groemitz.de](mailto:strandhaus@groemitz.de)  
Telefon: 04562223832  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 1,-- zzgl. Material

**09.07.2020 (Do)**  
18:00 bis 19:00 Uhr

**Yoga**  
mit Vasanti Heyer - bitte Handtuch mitbringen,  
die Veranstaltung findet nicht bei Regen statt!

**23743 Grömitz**  
Kurpromenade 20  
vor dem Strandhaus

Yoga hilft, Alltagsstress los zu lassen und dabei etwas Gutes für den Körper und den Geist zu tun.

Dabei achtet Vasanti Heyer darauf, dass jede/r Übende seine/ ihre körperlichen Grenzen respektiert und achtet.

Wir lernen, das Leben Hier und Jetzt zu genießen und Ruhe in uns zu spüren.

In ihrem Yogaunterricht verbindet Vasanti die überlieferten Asanas mit Tiefenentspannung, Meditation, Mantren, Farben und Düften.

Vasanti Heyer, Dipl. Psychologin und  
Yogalehrerin  
Sie unterrichtet seit vielen Jahren Yogaklassen

Eintritt: kostenlos mit OstseeCard

**10.07.2020 (Fr)**  
08:00 bis 08:30 Uhr

**Bei Wind und Wetter**  
Meditatives Gehen für Menschen jeden Alters  
im Außengelände des Klosters Cismar

**23743 Cismar**  
Stirnseite Klosterkirche -  
draußen

Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen – nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.

Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team  
Ort: Stirnseite Klosterkirche - draußen  
Kosten: keine  
Anmeldung: vor Ort

Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck  
Homepage: [www.koerperlernen.com](http://www.koerperlernen.com)  
E-Mail: [info@koerperlernen.com](mailto:info@koerperlernen.com)  
Telefon: 04363 / 9052887  
Eintritt: kostenlos

**10.07.2020 (Fr)**  
09:00 Uhr

**Grundkurs Windsurfen**  
Für's Leben lernen! Wer einmal Windsurfen  
gelernt hat, der wird es auch nicht wieder  
verlernen.

**23743 Grömitz**  
Wassersportschule Grömitz

Der Grundkurs bereitet Euch praktisch als auch theoretisch auf die weltweit anerkannte VDWS-Grundscheinprüfung vor. Wer Lust hat, kann die Prüfung direkt im Anschluss an den Kurs oder auch später ablegen.

Ab 12 Jahren

Veranstalter: Wassersportschule Grömitz  
Homepage: [www.wassersport-groemitz.de](http://www.wassersport-groemitz.de)  
E-Mail: [info@wassersport-groemitz.de](mailto:info@wassersport-groemitz.de)

**10.07.2020 (Fr)**  
10:00 bis 16:00 Uhr

**Maltag unter freiem Himmel - Ölmalen nach Bob Ross**

Motiv: FLAMINGOS

Nach der genialen Technik von Bob Ross ist es auch Teilnehmern ohne jegliche Vorkenntnisse möglich, ein Ölgemälde an einem Tag zu realisieren. Unter der Anleitung der zertifizierten Mallehrerin Sue Legahn wird ein vorgeschlagenes Motiv zunächst gemeinsam erarbeitet um die Grundlage für individuelle Ausarbeitung zu schaffen.

Am Ende des Tages ist nicht nur ein wunderbares, ganz persönliches Bild entstanden, sondern Du hast einen Tag lang alles um Dich herum vergessen dürfen und ganz aus Dir heraus malen und bei DIR sein dürfen!

Gebühr 79,- inkl. Material

Anmeldung unter 0174-4312420 oder sue@suecreation.de

Veranstalter: Sue Legahn

Eintritt: EUR 79,-

**23730 Bliesdorf**  
Dorfstraße 44 / Beusloe  
Jenny's Kleine Farm

**10.07.2020 (Fr)**  
10:00 bis 12:00 Uhr

**1. FC Köln Fußballschule**

Die 1. FC Köln Fußballschule Heinz Flohe richtet sich an alle fußballbegeisterten Kinder und Jugendliche, egal ob Jungen oder Mädchen, Anfänger oder Vereinsspieler. Unter professionellen Bedingungen und unter Anleitung lizenzierter und erfahrener Jugendtrainer kicken die jungen Talente. Spaß und Leidenschaft stehen in der Fußballschule im Vordergrund. Neben der Schulung fußballerischer Fähigkeiten wie Dribbling, Finten, Passspiel oder Torschuss, sollen die Kinder vor allem in Spielformen und Turnieren ihrer Kreativität freien Lauf lassen.

Nachwuchs-Kicker der Jahrgänge 2004 bis 2013 können auf dem Sportplatz in der Gildestraße ein Training der besonderen Art unter echten Bundesliga-Bedingungen erleben und sich tolle Tricks mit dem Ball abgucken. Eine professionelle Fußballer-Ausrüstung gehört zu diesem tollen Angebot natürlich dazu.

Leistungen:

5 (4)-Tage-Camp:

6 (5) Trainingseinheiten in Technik und Taktik, wettkampfgemäße Übungsformen, Spielformen und Turniere

Leistungsniveau: Anfänger und Vereinsspieler

Sonstiges: Ausstattung (Ball, Trikot, Hose, Stutzen) inklusive

Homepage: [www.groemitz.de/fussballschule](http://www.groemitz.de/fussballschule)

Anmeldung: erforderlich

Eintritt: EUR 119,- bis EUR 119,-

**23743 Grömitz**  
Gildestraße 10  
Ostholsteinhalle



<b>10.07.2020 (Fr)</b> 10:00 bis 17:00 Uhr	<b>"Zum Fressen gern" - Ausstellung</b> "Zum Fressen gern" heißt die Sommerausstellung im Kloster Cismar. Die Berliner Fotografen und Gestalter Sebastian Köpcke und Volker Weinhold entwickeln seit mehr als zwei Jahrzehnten kulturhistorische Ausstellungen und versuchen mit ihrer Arbeit eine eigene Sicht der Dinge zu vermitteln. Werden den Besuchern kostbarste Preziosen hinter sicherem Glas im besten Licht präsentiert, gibt es für die beiden Sammlungsfotografen in den Depots weithin unbekannte Welten zu entdecken.  Bild: © Köpcke & Weinhold / Sammlungsfotografen.de  Veranstalter: Kloster Cismar Homepage: kloster-cismar.sh/de/zum-fressen-gern-foto E-Mail: service@landesmuseen.sh Telefon: 04366 88465 22 Eintritt: EUR 5,--	<b>23743 Cismar</b> Bäderstraße 42 Kloster Cismar
<b>10.07.2020 (Fr)</b> 10:30 Uhr	<b>Schnupperstunde Windsurfen</b> Eine Schnupperstunde Windsurfen in der Wassersportschule Grömitz  Homepage: www.wassersport-groemitz.de E-Mail: info@wassersport-groemitz.de	<b>23743 Grömitz</b> Wassersportschule Grömitz
<b>10.07.2020 (Fr)</b> 11:00 Uhr	<b>Crossbocia</b> Mit Animater Andreas  Anmeldung erforderlich  Teilnehmerzahl begrenzt  E-Mail: veranstaltung@groemitz.de Anmeldung: erforderlich	<b>23743 Grömitz</b> Strandhaus/Strandbude
<b>10.07.2020 (Fr)</b> 11:00 bis 12:00 Uhr	<b>Der Ostseekasper kommt ...</b> und spielt für alle kleinen Leute  Anmeldung unter <a href="https://shop.luebeck-ticket.de/">https://shop.luebeck-ticket.de/</a> Restkarten vor Ort.  Homepage: shop.luebeck-ticket.de/ E-Mail: veranstaltung@groemitz.de Eintritt: kostenlos	<b>23743 Grömitz</b> Fischerkamp Kurpark
<b>10.07.2020 (Fr)</b> 11:00 bis 17:00 Uhr	<b>Open Strandhaus</b> Verleih von Sport- und Spielgeräten  Kicker, Darts, Billard, Airhockey und Tischtennis sorgen für Spaß in der Strandbude.  Registrierung erforderlich über <a href="mailto:veranstaltung@groemitz.de">veranstaltung@groemitz.de</a> oder spontan vorbeikommen.  E-Mail: veranstaltung@groemitz.de Eintritt: kostenlos	<b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandhaus

**10.07.2020 (Fr)**  
12:00 Uhr

**Windsurfen Aufbaukurs**

Im Aufbaukurs steht überwiegend die Praxis im Vordergrund. Der Aufbaukurs ist für alle geeignet, die gerade erst einen Grundkurs/Juniorkurs absolviert, die Basics in den vergangenen Jahren gelernt haben, einfach etwas Neues lernen wollen, vor "zig" Jahren das letzte Mal gesurft sind oder auch schon mal einen Aufbaukurs gemacht haben.

Ab 6 Jahren

Veranstalter: Wassersportschule Grömitz  
Homepage: [www.wassersport-groemitz.de](http://www.wassersport-groemitz.de)  
E-Mail: [info@wassersport-groemitz.de](mailto:info@wassersport-groemitz.de)

**23743 Grömitz**  
Wassersportschule Grömitz

**10.07.2020 (Fr)**  
12:00 bis 21:00 Uhr

**Food Truck Promenade Grömitz**

**23743 Grömitz**

Leider kann der Food Truck Market vom 3. - 5. Juli nicht wie geplant stattfinden.

Yachthafen bis Lensterstrand

ABER: kein Grund zur Sorge, wir holen den gesamten Juli verschiedene Food Trucks für euch nach Grömitz, die euch entlang der Promenade mit ihren Leckereien versorgen werden.

Für euch gibt es Street Food vom Feinsten mit Köstlichkeiten aus aller Welt und der Region.

1. - 5. Juli

Wiese Uferstraße

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Die Holsteiner mit Bowls

Wiese neben dem Strandhaus

Street Gourmet mit Burgern

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Forum

El Food mit Croques

3. - 5. Juli

Wiese Uferstraße

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

8. - 12. Juli

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Yachthafen

Die Holsteiner mit Bowls & Wraps

Forum

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

15. - 19. Juli

Wiese Uferstraße

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Wiese Nordstrand

Die Holsteiner mit Bowls

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Wiese am Strandhaus

Die Holsteiner mit Wraps

17. - 21. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

22. - 26. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Die Holsteiner mit Wraps

Yachthafen

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Die Holsteiner mit Bowls

29. Juli - 2. August

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Die Holsteiner mit Wraps

Forum

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Die Holsteiner mit Bowls  
Lensterstrand Kletterpark  
Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

**10.07.2020 (Fr)**  
15:00 Uhr

**Bastelspaß mit Magda**  
Bunte Sommerbilder und Tiere basteln im  
Strandhaus. Kostenlos. Anm. erforderlich unter :

**23743 Grömitz**  
Kurpromenade 20  
Strandhaus

E-Mail: strandhaus@groemitz.de  
Telefon: 04562223832  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: kostenlos

**10.07.2020 (Fr)**  
17:00 bis 20:00 Uhr

**Freies Modellieren**  
Wochenend-Workshop in der Pottery mit  
Cornelia Scheefeld, Freitag von 17 - 20 Uhr  
und Samstag von 16 - 19 Uhr, insgesamt 6  
Std., min/max 4 Teilnehmer

**23743 Cismar**  
Lensterbek 2  
Pottery

Veranstalter: Cornelia Scheefeld  
Homepage: [www.pottery-cismar.de](http://www.pottery-cismar.de)  
E-Mail: [conny-scheefeld@t-online.de](mailto:conny-scheefeld@t-online.de)  
Telefon: 04366/949  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 75,-- inkl. Material

**10.07.2020 (Fr)**  
17:30 bis 18:00 Uhr

**Bei Wind und Wetter**  
Meditatives Gehen für Menschen jeden Alters  
im Außengelände des Klosters Cismar

**23743 Cismar**  
Stirnseite Klosterkirche -  
draußen

Im schweigenden, sehr langsamen Gehen  
entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen –  
nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in  
Ruhe und in stiller Wachheit.

Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team  
Ort: Stirnseite Klosterkirche - draußen  
Kosten: keine  
Anmeldung: vor Ort

Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck  
Homepage: [www.koerperlernen.com](http://www.koerperlernen.com)  
E-Mail: [info@koerperlernen.com](mailto:info@koerperlernen.com)  
Telefon: 04363 / 9052887  
Eintritt: kostenlos

**10.07.2020 (Fr)**  
19:00 bis 20:30 Uhr

**Themenwanderung**  
"Sturmfluten - die Gewalt des Meeres"

**23743 Grömitz**  
Kurpromenade 20  
Strandhaus

1872, die große Sturmflut an der Ostsee die  
alles verändert hat?

Eine Wanderung an der Küste mit Geschichten  
um die Sturmflut in Grömitz. Wie waren die  
Menschen damals unterwegs, was macht das  
Wasser? Wie konnte so etwas passieren?  
Anmeldung bis Freitag 15 Uhr erforderlich.

Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: kostenlos

<b>11.07.2020 (Sa)</b> 08:00 bis 08:30 Uhr	<b>Bei Wind und Wetter</b> Meditatives Gehen für Menschen jeden Alters im Außengelände des Klosters Cismar	<b>23743 Cismar</b> Stirnseite Klosterkirche - draußen
<p>Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen – nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.</p>		
<p>Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team  Ort: Stirnseite Klosterkirche - draußen  Kosten: keine  Anmeldung: vor Ort</p>		
<p>Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck  Homepage: <a href="http://www.koerperlernen.com">www.koerperlernen.com</a>  E-Mail: <a href="mailto:info@koerperlernen.com">info@koerperlernen.com</a>  Telefon: 04363 / 9052887  Eintritt: kostenlos</p>		
<b>11.07.2020 (Sa)</b> 09:00 Uhr	<b>Kinderkurs Windsurfen</b> In kleinen Gruppen habt ihr einen Surflehrer ganz für Euch allein. Ohne viel Theorie könnt ihr selbständig mit unseren ganz leichten und kleinen Segeln das Surfen erlernen.	<b>23743 Grömitz</b> Wassersportschule Grömitz
<p>Vor allem Spaß und kleine Spiele werden Euch durch die Kurszeit begleiten.</p>		
<p>Die Sicherheit der Junioren liegt uns ganz besonders am Herzen! Neben einem speziellen Lehrheft, erhalten die Teilnehmer über die Kursdauer natürlich eine "coole" Schwimmweste.</p>		
<p>Veranstalter: Wassersportschule Grömitz  Homepage: <a href="http://www.wassersport-groemitz.de">www.wassersport-groemitz.de</a>  E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-groemitz.de">info@wassersport-groemitz.de</a></p>		
<b>11.07.2020 (Sa)</b> 09:30 bis 10:00 Uhr	<b>Strandgymnastik</b> Den Tag mit Musik + Fitness am Strand beginnen	<b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandbereich vor dem Strandhaus
<p>Eintritt: kostenlos mit OstseeCard</p>		
<b>11.07.2020 (Sa)</b> 10:00 bis 19:00 Uhr	<b>Kunsthändlermarkt Handgemacht</b> verschiedene Künstler und Kunsthandwerker präsentieren Handgemachtes im wunderschönen Kurpark.	<b>23743 Grömitz</b> Kurpark
<p>Veranstalter: Handgemacht-Märkte</p>		

**11.07.2020 (Sa)**  
10:00 bis 17:00 Uhr

**"Zum Fressen gern" - Ausstellung**

"Zum Fressen gern" heißt die Sommerausstellung im Kloster Cismar. Die Berliner Fotografen und Gestalter Sebastian Köpcke und Volker Weinhold entwickeln seit mehr als zwei Jahrzehnten kulturhistorische Ausstellungen und versuchen mit ihrer Arbeit eine eigene Sicht der Dinge zu vermitteln. Werden den Besuchern kostbarste Preziosen hinter sicherem Glas im besten Licht präsentiert, gibt es für die beiden Sammlungsfotografen in den Depots weithin unbekannte Welten zu entdecken.

Bild: © Köpcke & Weinhold /  
Sammlungsfotografen.de

Veranstalter: Kloster Cismar  
Homepage: [kloster-cismar.sh/de/zum-fressen-  
gern-foto](http://kloster-cismar.sh/de/zum-fressen-gern-foto)  
E-Mail: [service@landesmuseen.sh](mailto:service@landesmuseen.sh)  
Telefon: 04366 88465 22  
Eintritt: EUR 5,--

**23743 Cismar**  
Bäderstraße 42  
Kloster Cismar

**11.07.2020 (Sa)**  
11:00 bis 17:00 Uhr

**Open Strandhaus**

Verleih von Sport- und Spielgeräten

Kicker, Darts, Billard, Airhockey und Tischtennis sorgen für Spaß in der Strandbude.

Registrierung erforderlich über [veranstaltung@groemitz.de](mailto:veranstaltung@groemitz.de) oder spontan vorbeikommen.

E-Mail: [veranstaltung@groemitz.de](mailto:veranstaltung@groemitz.de)  
Eintritt: kostenlos

**23743 Grömitz**  
Kurpromenade 20  
Strandhaus

**11.07.2020 (Sa)**  
12:00 bis 21:00 Uhr

**Food Truck Promenade Grömitz**

**23743 Grömitz**

Leider kann der Food Truck Market vom 3. - 5. Juli nicht wie geplant stattfinden.

Yachthafen bis Lensterstrand

ABER: kein Grund zur Sorge, wir holen den gesamten Juli verschiedene Food Trucks für euch nach Grömitz, die euch entlang der Promenade mit ihren Leckereien versorgen werden.

Für euch gibt es Street Food vom Feinsten mit Köstlichkeiten aus aller Welt und der Region.

1. - 5. Juli

Wiese Uferstraße

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Die Holsteiner mit Bowls

Wiese neben dem Strandhaus

Street Gourmet mit Burgern

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Forum

El Food mit Croques

3. - 5. Juli

Wiese Uferstraße

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

8. - 12. Juli

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Yachthafen

Die Holsteiner mit Bowls & Wraps

Forum

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

15. - 19. Juli

Wiese Uferstraße

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Wiese Nordstrand

Die Holsteiner mit Bowls

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Wiese am Strandhaus

Die Holsteiner mit Wraps

17. - 21. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

22. - 26. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Die Holsteiner mit Wraps

Yachthafen

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Die Holsteiner mit Bowls

29. Juli - 2. August

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Die Holsteiner mit Wraps

Forum

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Die Holsteiner mit Bowls  
Lensterstrand Kletterpark  
Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

**11.07.2020 (Sa)**  
14:00 Uhr

**Bernsteinschleifen**

Hier erfährt man, wie der Bernstein entstanden ist und wo man ihn auf der Erde überall finden kann. Teilnehmer können aus unbehandelten Bernsteinstücken ihren eigenen Schmuck herstellen. Grundkosten 1 Euro  
Materialkosten höher

E-Mail: strandhaus@groemitz.de  
Telefon: 0456223832  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: kostenlos

**23743 Grömitz**  
Strandhaus

**11.07.2020 (Sa)**  
15:30 Uhr

**Bernsteinschleifen**

Hier erfährt man, wie der Bernstein entstanden ist und wo man ihn auf der Erde überall finden kann. Teilnehmer können aus unbehandelten Bernsteinstücken ihren eigenen Schmuck herstellen. Grundkosten 1 Euro  
Materialkosten höher

E-Mail: strandhaus@groemitz.de  
Telefon: 0456223832  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: kostenlos

**23743 Grömitz**  
Strandhaus

**11.07.2020 (Sa)**  
16:30 Uhr

**Schnupper-Crashkurs Windsurfen**

Sinn und Ziel der Schnupperstunde soll sein, dass Ihr einfach erst einmal einen Eindruck davon erhaltet, was Euch bei der Sportart Windsurfen erwartet, und Ihr die Chance nutzt, uns noch ein bisschen näher kennenzulernen. Nach zahlreichen Segelspielen gehen wir im Anschluss mit den Surfbrettern auf das Wasser und mit viel Spaß gemäß unseres Mottos "GET WET!" erwarten Euch die ersten Balanceübungen.

Veranstalter: Wassersportschule Grömitz  
Homepage: [www.wassersport-groemitz.de](http://www.wassersport-groemitz.de)  
E-Mail: [info@wassersport-groemitz.de](mailto:info@wassersport-groemitz.de)

**23743 Grömitz**  
Wassersportschule Grömitz



<b>12.07.2020 (So)</b> 10:00 bis 17:00 Uhr	<b>"Zum Fressen gern" - Ausstellung</b> "Zum Fressen gern" heißt die Sommerausstellung im Kloster Cismar. Die Berliner Fotografen und Gestalter Sebastian Köpcke und Volker Weinhold entwickeln seit mehr als zwei Jahrzehnten kulturhistorische Ausstellungen und versuchen mit ihrer Arbeit eine eigene Sicht der Dinge zu vermitteln. Werden den Besuchern kostbarste Preziosen hinter sicherem Glas im besten Licht präsentiert, gibt es für die beiden Sammlungsfotografen in den Depots weithin unbekannte Welten zu entdecken.  Bild: © Köpcke & Weinhold / Sammlungsfotografen.de  Veranstalter: Kloster Cismar Homepage: kloster-cismar.sh/de/zum-fressen- gern-foto E-Mail: service@landesmuseen.sh Telefon: 04366 88465 22 Eintritt: EUR 5,--	<b>23743 Cismar</b> Bäderstraße 42 Kloster Cismar
<b>12.07.2020 (So)</b> 10:30 Uhr	<b>Schnupperstunde Windsurfen</b> Eine Schnupperstunde Windsurfen in der Wassersportschule Grömitz  Homepage: www.wassersport-groemitz.de E-Mail: info@wassersport-groemitz.de	<b>23743 Grömitz</b> Wassersportschule Grömitz
<b>12.07.2020 (So)</b> 11:00 bis 17:00 Uhr	<b>Kunsthandwerkermarkt Handgemacht</b> verschiedene Künstler und Kunsthandwerker präsentieren Handgemachtes im wunderschönen Kurpark.  Veranstalter: Handgemacht-Märkte	<b>23743 Grömitz</b> Kurpark
<b>12.07.2020 (So)</b> 11:00 bis 12:30 Uhr	<b>Ostsee erleben</b> Die besondere Naturführung am Strand mit Dr. Vollrath Wiese, ca. 1,5 Std.  Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz Homepage: www.hausdernatur.de Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos mit OstseeCard	<b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandhaus

**12.07.2020 (So)**  
12:00 bis 21:00 Uhr

### **Food Truck Promenade Grömitz**

**23743 Grömitz**

Yachthafen bis Lensterstrand

Leider kann der Food Truck Market vom 3. - 5. Juli nicht wie geplant stattfinden.

ABER: kein Grund zur Sorge, wir holen den gesamten Juli verschiedene Food Trucks für euch nach Grömitz, die euch entlang der Promenade mit ihren Leckereien versorgen werden.

Für euch gibt es Street Food vom Feinsten mit Köstlichkeiten aus aller Welt und der Region.

1. - 5. Juli

Wiese Uferstraße

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Die Holsteiner mit Bowls

Wiese neben dem Strandhaus

Street Gourmet mit Burgern

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Forum

El Food mit Croques

3. - 5. Juli

Wiese Uferstraße

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

8. - 12. Juli

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Yachthafen

Die Holsteiner mit Bowls & Wraps

Forum

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

15. - 19. Juli

Wiese Uferstraße

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Wiese Nordstrand

Die Holsteiner mit Bowls

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Wiese am Strandhaus

Die Holsteiner mit Wraps

17. - 21. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

22. - 26. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Die Holsteiner mit Wraps

Yachthafen

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Die Holsteiner mit Bowls

29. Juli - 2. August

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Die Holsteiner mit Wraps

Forum

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Die Holsteiner mit Bowls  
Lensterstrand Kletterpark  
Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

**12.07.2020 (So)**  
15:00 Uhr

**Schnupper-Crashkurs Windsurfen**

Sinn und Ziel der Schnupperstunde soll sein, dass Ihr einfach erst einmal einen Eindruck davon erhaltet, was Euch bei der Sportart Windsurfen erwartet, und Ihr die Chance nutzt, uns noch ein bisschen näher kennenzulernen. Nach zahlreichen Segelspielen gehen wir im Anschluss mit den Surfbrettern auf das Wasser und mit viel Spaß gemäß unseres Mottos "GET WET!" erwarten Euch die ersten Balanceübungen.

Veranstalter: Wassersportschule Grömitz  
Homepage: [www.wassersport-groemitz.de](http://www.wassersport-groemitz.de)  
E-Mail: [info@wassersport-groemitz.de](mailto:info@wassersport-groemitz.de)

**23743 Grömitz**  
Wassersportschule Grömitz

**13.07.2020 (Mo)**  
08:00 bis 08:30 Uhr

**Bei Wind und Wetter**

Meditatives Gehen für Menschen jeden Alters im Außengelände des Klosters Cismar

Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen – nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.

Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team  
Ort: Stirnseite Klosterkirche - draußen  
Kosten: keine  
Anmeldung: vor Ort

Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck  
Homepage: [www.koerperlernen.com](http://www.koerperlernen.com)  
E-Mail: [info@koerperlernen.com](mailto:info@koerperlernen.com)  
Telefon: 04363 / 9052887  
Eintritt: kostenlos

**23743 Cismar**  
Stirnseite Klosterkirche -  
draußen

**13.07.2020 (Mo)**  
09:00 Uhr

**Grundkurs Windsurfen**

Für's Leben lernen! Wer einmal Windsurfen gelernt hat, der wird es auch nicht wieder verlernen.

Der Grundkurs bereitet Euch praktisch als auch theoretisch auf die weltweit anerkannte VDWS-Grundscheinprüfung vor. Wer Lust hat, kann die Prüfung direkt im Anschluss an den Kurs oder auch später ablegen.

Ab 12 Jahren

Veranstalter: Wassersportschule Grömitz  
Homepage: [www.wassersport-groemitz.de](http://www.wassersport-groemitz.de)  
E-Mail: [info@wassersport-groemitz.de](mailto:info@wassersport-groemitz.de)

**23743 Grömitz**  
Wassersportschule Grömitz

**13.07.2020 (Mo)**  
09:30 bis 10:00 Uhr

**Strandgymnastik**

Den Tag mit Musik + Fitness am Strand beginnen

Eintritt: kostenlos mit OstseeCard

**23743 Grömitz**  
Kurpromenade 20  
Strandbereich vor dem  
Strandhaus

<b>13.07.2020 (Mo)</b> 10:00 bis 17:00 Uhr	<b>Kunsthändlermarkt Handgemacht</b> verschiedene Künstler und Kunsthandwerker präsentieren Handgemachtes im wunderschönen Kurpark.  Veranstalter: Handgemacht-Märkte	<b>23743 Grömitz</b> Kurpark
<b>13.07.2020 (Mo)</b> 10:00 bis 12:00 Uhr	<b>Steilküsten-Entdeckungstour</b> Mit Fossilienbestimmung, geführt von Petra Sievers (ca. 2 Std.) Anmeldung erforderlich oder kurzfristig vor Ort.  Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos	<b>23743 Grömitz</b> Yachthafen Spielplatz am Yachthafen (Uhr)
<b>13.07.2020 (Mo)</b> 10:30 Uhr	<b>Schnupperstunde Windsurfen</b> Eine Schnupperstunde Windsurfen in der Wassersportschule Grömitz  Homepage: <a href="http://www.wassersport-groemitz.de">www.wassersport-groemitz.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-groemitz.de">info@wassersport-groemitz.de</a>	<b>23743 Grömitz</b> Wassersportschule Grömitz
<b>13.07.2020 (Mo)</b> 12:00 Uhr	<b>Windsurfen Aufbaukurs</b> Im Aufbaukurs steht überwiegend die Praxis im Vordergrund. Der Aufbaukurs ist für alle geeignet, die gerade erst einen Grundkurs/Juniorkurs absolviert, die Basics in den vergangenen Jahren gelernt haben, einfach etwas Neues lernen wollen, vor "zig" Jahren das letzte Mal gesurft sind oder auch schon mal einen Aufbaukurs gemacht haben.  Ab 6 Jahren  Veranstalter: Wassersportschule Grömitz Homepage: <a href="http://www.wassersport-groemitz.de">www.wassersport-groemitz.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-groemitz.de">info@wassersport-groemitz.de</a>	<b>23743 Grömitz</b> Wassersportschule Grömitz
<b>13.07.2020 (Mo)</b> 14:00 bis 18:00 Uhr	<b>Nachmittags-Tour</b> 14 Uhr - bis ca. 18 Uhr, für Räder und Pedelecs mit der Radsportgruppe Grömitz, Treffpunkt Seebrückenvorplatz.  Veranstalter: Radsportgruppe Grömitz E-Mail: <a href="mailto:Vorstand@TSVGroemitz.de">Vorstand@TSVGroemitz.de</a> Telefon: 04562-256233	<b>23743 Grömitz</b> Seebrückenvorplatz
<b>13.07.2020 (Mo)</b> 14:00 bis 16:00 Uhr	<b>Kalligrafie / Handlettering</b> Schreiben mit Feder und Skriptol, Teilnehmer 2 - 4 Personen, auch andere Termine möglich!  Veranstalter: Hannelore Fischer E-Mail: <a href="mailto:hannelorefischer09@gmail.com">hannelorefischer09@gmail.com</a> Telefon: 0157 / 38403739 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 25,--	<b>23743 Cismar</b> Henriettenhof 6 Hannelore Fischer
<b>13.07.2020 (Mo)</b> 17:00 bis 18:30 Uhr	<b>Ortsspaziergang</b> "Grömitz per Pedes" inform. und historischer Rundgang mit Gert Trosiener, ca. 1,5 Std., Treffpunkt Tourist-Info Seebrückenvorplatz Anmeldung erbeten, ggf. Restplätze bei Registrierung vor Ort!  Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz Anmeldung: erforderlich	<b>23743 Grömitz</b> Seebrückenvorplatz Tourist-Info

**14.07.2020 (Di)**  
08:00 bis 08:30 Uhr

### **Bei Wind und Wetter**

Meditatives Gehen für Menschen jeden Alters  
im Außengelände des Klosters Cismar

**23743 Cismar**  
Stirnseite Klosterkirche -  
draußen

Im schweigenden, sehr langsamen Gehen  
entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen –  
nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in  
Ruhe und in stiller Wachheit.

Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team  
Ort: Stirnseite Klosterkirche - draußen  
Kosten: keine  
Anmeldung: vor Ort

Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck  
Homepage: [www.koerperlernen.com](http://www.koerperlernen.com)  
E-Mail: [info@koerperlernen.com](mailto:info@koerperlernen.com)  
Telefon: 04363 / 9052887  
Eintritt: kostenlos

**14.07.2020 (Di)**  
09:00 Uhr

### **Kinderkurs Windsurfen**

In kleinen Gruppen habt ihr einen Surflehrer  
ganz für Euch allein. Ohne viel Theorie könnt ihr  
selbständig mit unseren ganz leichten und  
kleinen Segeln das Surfen erlernen.

**23743 Grömitz**  
Wassersportschule Grömitz

Vor allem Spaß und kleine Spiele werden Euch  
durch die Kurszeit begleiten.

Die Sicherheit der Junioren liegt uns ganz  
besonders am Herzen! Neben einem speziellen  
Lehrheft, erhalten die Teilnehmer über die  
Kursdauer natürlich eine "coole"  
Schwimmweste.

Veranstalter: Wassersportschule Grömitz  
Homepage: [www.wassersport-groemitz.de](http://www.wassersport-groemitz.de)  
E-Mail: [info@wassersport-groemitz.de](mailto:info@wassersport-groemitz.de)

**14.07.2020 (Di)**  
09:00 bis 10:30 Uhr

### **Bernsteinführung**

Bernsteinführung am Strand - Entdeckt mit dem  
erfahrenen Naturführer Axel Kramer die  
wunderbare Welt des Bernsteins. Interessierte  
können Einiges über die Tränen der Götter - die  
schon Kleopatra trug - erfahren und sich einen  
Einblick über die Entstehung und die  
Geschichte des Bernsteins verschaffen. Wo  
findet man Bernstein in Grömitz? Gemeinsam  
mit Axel Kramer geht ihr auf die Suche um die  
geheimen Orte zu entdecken, denn die Ostsee  
gibt immer wieder einige Schätze frei ...  
Anmeldung erbeten! Tickets unter  
<https://shop.luebeck-ticket.de/> Restplätze direkt  
vor Ort!

**23743 Grömitz**  
Kurpromenade 20  
Strandhaus

Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: kostenlos mit OstseeCard

<b>14.07.2020 (Di)</b> 10:00 bis 11:30 Uhr	<b>Hofführung auf dem Hof Steensen</b> Hofführung auf dem Hof der Familie Steensen, für groß und klein. Verkostung von Tomaten und Käse.	<b>23743 Cismar</b> Cismarfelde 16 Hof Steensen
	Treffpunkt an der Milchtankstelle.	
	Nur mit Voranmeldung unter: eike@steensens-bauernhof.de oder 04366/88018	
	Veranstalter: Familie Steensen E-Mail: eike@steensens-bauernhof.de Telefon: 04366/88018 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 1,-- bis EUR 2,-- 1,-€ Kinder, 2,-€ Erwachsene	
<b>14.07.2020 (Di)</b> 10:00 bis 17:00 Uhr	<b>"Zum Fressen gern" - Ausstellung</b> "Zum Fressen gern" heißt die Sommerausstellung im Kloster Cismar. Die Berliner Fotografen und Gestalter Sebastian Köpcke und Volker Weinhold entwickeln seit mehr als zwei Jahrzehnten kulturhistorische Ausstellungen und versuchen mit ihrer Arbeit eine eigene Sicht der Dinge zu vermitteln. Werden den Besuchern kostbarste Preziosen hinter sicherem Glas im besten Licht präsentiert, gibt es für die beiden Sammlungs Fotografen in den Depots weithin unbekannte Welten zu entdecken.	<b>23743 Cismar</b> Bäderstraße 42 Kloster Cismar
	Bild: © Köpcke & Weinhold / Sammlungs Fotografen.de	
	Veranstalter: Kloster Cismar Homepage: kloster-cismar.sh/de/zum-fressen- gern-foto E-Mail: service@landesmuseen.sh Telefon: 04366 88465 22 Eintritt: EUR 5,--	
<b>14.07.2020 (Di)</b> 11:00 bis 12:00 Uhr	<b>Zaubershow mit Jonas Kümmel</b> Zauberei und Spaß auf Seemannsart mit Jonas Kümmel, dem Ostseezauberer. Anmeldung erforderlich.	<b>23743 Grömitz</b> Fischerkamp Kurpark
	Homepage: shop.luebeck-ticket.de/ Telefon: 04562-256243 Eintritt: kostenlos	
<b>14.07.2020 (Di)</b> 11:00 bis 17:00 Uhr	<b>Open Strandhaus</b> Verleih von Sport- und Spielgeräten	<b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandhaus
	Kicker, Darts, Billard, Airhockey und Tischtennis sorgen für Spaß in der Strandbude.	
	Registrierung erforderlich über veranstaltung@groemitz.de oder spontan vorbeikommen.	
	E-Mail: veranstaltung@groemitz.de Eintritt: kostenlos	

<p><b>14.07.2020 (Di)</b> 14:00 Uhr</p>	<p><b>Strandolympiade</b> Mit Animateur Andreas</p> <p>Teilnehmerzahl begrenzt Anmeldung erforderlich</p> <p>Homepage: <a href="http://www.groemitz.de/strandhaus">www.groemitz.de/strandhaus</a> E-Mail: <a href="mailto:veranstaltung@groemitz.de">veranstaltung@groemitz.de</a> Anmeldung: erforderlich</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Strandhaus/Strandbude</p>
<p><b>14.07.2020 (Di)</b> 17:30 bis 18:00 Uhr</p>	<p><b>Bei Wind und Wetter</b> Meditatives Gehen für Menschen jeden Alters im Außengelände des Klosters Cismar</p> <p>Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen – nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.</p> <p>Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team Ort: Stirnseite Klosterkirche - draußen Kosten: keine Anmeldung: vor Ort</p> <p>Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck Homepage: <a href="http://www.koerperlernen.com">www.koerperlernen.com</a> E-Mail: <a href="mailto:info@koerperlernen.com">info@koerperlernen.com</a> Telefon: 04363 / 9052887 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Cismar</b> Stirnseite Klosterkirche - draußen</p>
<p><b>15.07.2020 (Mi)</b> 08:00 bis 08:30 Uhr</p>	<p><b>Bei Wind und Wetter</b> Meditatives Gehen für Menschen jeden Alters im Außengelände des Klosters Cismar</p> <p>Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen – nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.</p> <p>Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team Ort: Stirnseite Klosterkirche - draußen Kosten: keine Anmeldung: vor Ort</p> <p>Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck Homepage: <a href="http://www.koerperlernen.com">www.koerperlernen.com</a> E-Mail: <a href="mailto:info@koerperlernen.com">info@koerperlernen.com</a> Telefon: 04363 / 9052887 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Cismar</b> Stirnseite Klosterkirche - draußen</p>
<p><b>15.07.2020 (Mi)</b> 08:30 bis 09:00 Uhr</p>	<p><b>Yoga am Strand</b> mit Stefanie Preuß, 30 Minuten, 5 €, bitte Handtuch mitbringen</p>	<p><b>23743 Grömitz- Lensterstrand</b> Lensterstrand Parkplatz Café zur Düne</p>

<p><b>15.07.2020 (Mi)</b> 09:00 Uhr</p>	<p><b>Grundkurs Windsurfen</b> Für's Leben lernen! Wer einmal Windsurfen gelernt hat, der wird es auch nicht wieder verlernen.</p> <p>Der Grundkurs bereitet Euch praktisch als auch theoretisch auf die weltweit anerkannte VDWS-Grundscheinprüfung vor. Wer Lust hat, kann die Prüfung direkt im Anschluss an den Kurs oder auch später ablegen.</p> <p>Ab 12 Jahren</p> <p>Veranstalter: Wassersportschule Grömitz Homepage: <a href="http://www.wassersport-groemitz.de">www.wassersport-groemitz.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-groemitz.de">info@wassersport-groemitz.de</a></p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Wassersportschule Grömitz</p>
<p><b>15.07.2020 (Mi)</b> 09:30 bis 13:00 Uhr</p>	<p><b>Themen-Fahrradtour</b> Zusammen mit Reinhard Bendfeldt wird die schöne Ostholsteiner Landschaft erkundet. Wir fahren heute zum Museumshof Lensahn. Die Tour ist kostenfrei, Eintrittsgebühren extra! Anmeldung erforderlich oder kurzfristig vor Ort.</p> <p>Telefon: 04562-256243 Anmeldung: erforderlich</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Tourist-Info am Seebrückenvorplatz</p>
<p><b>15.07.2020 (Mi)</b> 10:00 bis 11:30 Uhr</p>	<p><b>Naturführung - Der Kurpark und seine Bäume</b> Mit Axel Kramer, ca, 1,5 Stunden. Viel Wissenswertes über Bäume, wie und was wir von ihnen lernen können und wie wir mit ihnen leben können. Anmeldung erforderlich. Kostenfreie Tickets unter <a href="https://shop.luebeckticket.de/">https://shop.luebeckticket.de/</a></p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpark, Boulebahn</p>
<p><b>15.07.2020 (Mi)</b> 10:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p><b>"Zum Fressen gern" - Ausstellung</b> "Zum Fressen gern" heißt die Sommerausstellung im Kloster Cismar. Die Berliner Fotografen und Gestalter Sebastian Köpcke und Volker Weinhold entwickeln seit mehr als zwei Jahrzehnten kulturhistorische Ausstellungen und versuchen mit ihrer Arbeit eine eigene Sicht der Dinge zu vermitteln. Werden den Besuchern kostbarste Preziosen hinter sicherem Glas im besten Licht präsentiert, gibt es für die beiden Sammlungsfotografen in den Depots weithin unbekannte Welten zu entdecken.</p> <p>Bild: © Köpcke &amp; Weinhold / <a href="http://Sammlungsfotografen.de">Sammlungsfotografen.de</a></p> <p>Veranstalter: Kloster Cismar Homepage: <a href="http://kloster-cismar.sh/de/zum-fressen-gern-foto">kloster-cismar.sh/de/zum-fressen-gern-foto</a> E-Mail: <a href="mailto:service@landesmuseen.sh">service@landesmuseen.sh</a> Telefon: 04366 88465 22 Eintritt: EUR 5,--</p>	<p><b>23743 Cismar</b> Bäderstraße 42 Kloster Cismar</p>



<p><b>15.07.2020 (Mi)</b> 10:00 Uhr</p>	<p><b>Bastelspaß mit Magda</b> Bunte Sommerbilder und Tiere basteln im Strandhaus. Kostenlos. Anm. erforderlich unter :</p> <p>E-Mail: strandhaus@groemitz.de Telefon: 04562223832 Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandhaus</p>
<p><b>15.07.2020 (Mi)</b> 10:30 Uhr</p>	<p><b>Schnupperstunde Windsurfen</b> Eine Schnupperstunde Windsurfen in der Wassersportschule Grömitz</p> <p>Homepage: www.wassersport-groemitz.de E-Mail: info@wassersport-groemitz.de</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Wassersportschule Grömitz</p>
<p><b>15.07.2020 (Mi)</b> 11:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p><b>Open Strandhaus</b> Verleih von Sport- und Spielgeräten</p> <p>Kicker, Darts, Billard, Airhockey und Tischtennis sorgen für Spaß in der Strandbude.</p> <p>Registrierung erforderlich über <a href="mailto:veranstaltung@groemitz.de">veranstaltung@groemitz.de</a> oder spontan vorbeikommen.</p> <p>E-Mail: <a href="mailto:veranstaltung@groemitz.de">veranstaltung@groemitz.de</a> Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandhaus</p>
<p><b>15.07.2020 (Mi)</b> 11:00 bis 13:00 Uhr</p>	<p><b>Malen am Mönchsweg</b> ...eine kleine Reise beginnen und auf Papier festhalten. Wir unternehmen zunächst einen Rundgang über das Klostergelände und lassen die besondere Atmosphäre dieses Ortes auf uns wirken. Nach ein paar Hinweisen zum Umgang mit dem Material und dessen Möglichkeiten beginnt dann der kreative Teil. Als Malerin und Grafikerin begleite ich euch gerne mit guten Tipps und gezielter Hilfestellung beim Entstehen des eigenen kleinen Kunstwerks.</p> <p>Juni bis September immer mittwochs von 11.00 bis 13.00 Uhr Anmeldung ist erforderlich Treffpunkt: Kloster Cismar, Eingang Kirche Weitere Termine und Auskünfte gerne persönlich.</p> <p>Material kann vor Ort erworben werden. Teilnehmer: 2 bis 5 Personen</p> <p>23743 Rüting Wiesenhof 7, Atelier an der Kate</p> <p>Veranstalter: Gisela Ebert E-Mail: <a href="mailto:g-grafik@freenet.de">g-grafik@freenet.de</a> Telefon: 0171/5873750 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 25,--</p>	<p><b>23743 Cismar</b> Kloster Cismar, Eingang Kirche</p>

**15.07.2020 (Mi)**  
12:00 Uhr

**Windsurfen Aufbaukurs**

Im Aufbaukurs steht überwiegend die Praxis im Vordergrund. Der Aufbaukurs ist für alle geeignet, die gerade erst einen Grundkurs/Juniorkurs absolviert, die Basics in den vergangenen Jahren gelernt haben, einfach etwas Neues lernen wollen, vor "zig" Jahren das letzte Mal gesurft sind oder auch schon mal einen Aufbaukurs gemacht haben.

Ab 6 Jahren

Veranstalter: Wassersportschule Grömitz  
Homepage: [www.wassersport-groemitz.de](http://www.wassersport-groemitz.de)  
E-Mail: [info@wassersport-groemitz.de](mailto:info@wassersport-groemitz.de)

**23743 Grömitz**  
Wassersportschule Grömitz

**15.07.2020 (Mi)**  
12:00 bis 21:00 Uhr

### **Food Truck Promenade Grömitz**

**23743 Grömitz**

Yachthafen bis Lensterstrand

Leider kann der Food Truck Market vom 3. - 5. Juli nicht wie geplant stattfinden.

ABER: kein Grund zur Sorge, wir holen den gesamten Juli verschiedene Food Trucks für euch nach Grömitz, die euch entlang der Promenade mit ihren Leckereien versorgen werden.

Für euch gibt es Street Food vom Feinsten mit Köstlichkeiten aus aller Welt und der Region.

1. - 5. Juli

Wiese Uferstraße

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Die Holsteiner mit Bowls

Wiese neben dem Strandhaus

Street Gourmet mit Burgern

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Forum

El Food mit Croques

3. - 5. Juli

Wiese Uferstraße

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

8. - 12. Juli

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Yachthafen

Die Holsteiner mit Bowls & Wraps

Forum

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

15. - 19. Juli

Wiese Uferstraße

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Wiese Nordstrand

Die Holsteiner mit Bowls

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Wiese am Strandhaus

Die Holsteiner mit Wraps

17. - 21. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

22. - 26. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Die Holsteiner mit Wraps

Yachthafen

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Die Holsteiner mit Bowls

29. Juli - 2. August

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Die Holsteiner mit Wraps

Forum

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Die Holsteiner mit Bowls  
Lensterstrand Kletterpark  
Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

**15.07.2020 (Mi)**  
14:00 Uhr

**Speedminton**  
Ballsportarten zum ausprobieren und Spaß haben. Für Erwachsene und Jugendliche gleichermaßen geeignet.

**23743 Grömitz**  
Kurpromenade  
Strandhaus/Strandbude

Anmeldung erforderlich

Teilnehmerzahl begrenzt

E-Mail: [veranstaltung@groemitz.de](mailto:veranstaltung@groemitz.de)  
Telefon: 04562 / 223832  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: kostenlos

**15.07.2020 (Mi)**  
14:00 bis 16:00 Uhr

**Malen im Atelier**  
mit Aquarell oder Pastelkreiden

**23743 Rütting**  
Wiesenhof 7  
Atelier an der Kate

Auch für Anfänger eine Freude, die zu einem schönen Hobby werden kann.  
Nach dem Kennenlernen des Materials durch ein paar Übungen beginnt der kreative Teil. Als Malerin und Grafikerin begleite ich euch gerne mit guten Tipps und gezielter Hilfestellung bei dem Entstehen des eigenen kleinen Kunstwerks.

Juni bis September immer mittwochs  
von 14.00 16.00 Uhr  
Anmeldung ist erforderlich  
Weitere Termine und Auskünfte gerne persönlich.

Material kann vor Ort erworben werden.  
Teilnehmer: 2 bis 5 Personen

Gisela Ebert  
Atelier an der Kate  
Wiesenhof 7,  
23743 Rütting/Grömitz

Veranstalter: Gisela Ebert  
E-Mail: [g-grafik@freenet.de](mailto:g-grafik@freenet.de)  
Telefon: 0171-5873750  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 25,-- zzgl. Material

**15.07.2020 (Mi)**  
14:00 bis 16:00 Uhr

**Krimitour mit Hund**  
Spannender und witziger Spaziergang mit AHA-Effekt und viel Teamarbeit. Kriminalistische Tätigkeit gesucht?

**23743 Grömitz**  
Seebrückenvorplatz

Anmeldung erforderlich!  
[www.arthundweise.de](http://www.arthundweise.de)

Homepage: [www.arthundweise.de](http://www.arthundweise.de)  
E-Mail: [info@arthundweise.de](mailto:info@arthundweise.de)  
Telefon: 01636018409  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 25,-- pro Team / Begleitperson 5€

**15.07.2020 (Mi)**  
19:30 Uhr

### **Jessen & Melzer live**

Das machen Jessen & Melzer alles mit zwei Gitarren? Ja, tatsächlich spielen sie all die Songs von Dire Straits, Santana, Pink Floyd, Eric Clapton, The Doors, Simon & Garfunkel etc. auf zwei akustischen Gitarren. Ohne grossen Schnickschnack präsentieren die beiden den Sound und Charakter einer vielseitigen Auswahl an Coverstücken so, als möchte man mit geschlossenen Augen meinen eine ganze Band zu hören. Michael Jessen ist der Sologitarrist, kreativ, virtuos, mit grosser Klangvielfalt und viel Einfühlungsvermögen. Thomas Melzer liefert dazu eine perfekte rhythmische Gitarre, singt kraftvoll und facettenreich und spielt Mundharmonika. Seit 1991 durch unzählige Auftritte nicht nur im norddeutschen Raum bestens eingespielt, lassen Jessen & Melzer stets ein begeistertes Publikum zurück. Unplugged at its best !

**23743 Grömitz**  
Kurpark Grömitz

Anmeldung erforderlich

Bringen Sie sich gerne ein Sitzkissen mit

Homepage: [shop.luebeck-ticket.de/](http://shop.luebeck-ticket.de/)  
Anmeldung: erforderlich

**16.07.2020 (Do)**  
08:00 bis 08:30 Uhr

### **Bei Wind und Wetter**

Meditatives Gehen für Menschen jeden Alters im Außengelände des Klosters Cismar

**23743 Cismar**  
Stirnseite Klosterkirche -  
draußen

Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen – nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.

Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team  
Ort: Stirnseite Klosterkirche - draußen  
Kosten: keine  
Anmeldung: vor Ort

Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck  
Homepage: [www.koerperlernen.com](http://www.koerperlernen.com)  
E-Mail: [info@koerperlernen.com](mailto:info@koerperlernen.com)  
Telefon: 04363 / 9052887  
Eintritt: kostenlos

**16.07.2020 (Do)**  
09:00 Uhr

### **Kinderkurs Windsurfen**

In kleinen Gruppen habt ihr einen Surflehrer ganz für Euch allein. Ohne viel Theorie könnt ihr selbständig mit unseren ganz leichten und kleinen Segeln das Surfen erlernen.

**23743 Grömitz**  
Wassersportschule Grömitz

Vor allem Spaß und kleine Spiele werden Euch durch die Kurszeit begleiten.

Die Sicherheit der Junioren liegt uns ganz besonders am Herzen! Neben einem speziellen Lehrheft, erhalten die Teilnehmer über die Kursdauer natürlich eine "coole" Schwimmweste.

Veranstalter: Wassersportschule Grömitz  
Homepage: [www.wassersport-groemitz.de](http://www.wassersport-groemitz.de)  
E-Mail: [info@wassersport-groemitz.de](mailto:info@wassersport-groemitz.de)

<b>16.07.2020 (Do)</b> 09:30 bis 10:00 Uhr	<b>Strandgymnastik</b> Den Tag mit Musik + Fitness am Strand beginnen  Eintritt:       kostenlos mit OstseeCard	<b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandbereich vor dem Strandhaus
<b>16.07.2020 (Do)</b> 10:00 bis 17:00 Uhr	<b>"Zum Fressen gern" - Ausstellung</b> "Zum Fressen gern" heißt die Sommerausstellung im Kloster Cismar. Die Berliner Fotografen und Gestalter Sebastian Köpcke und Volker Weinhold entwickeln seit mehr als zwei Jahrzehnten kulturhistorische Ausstellungen und versuchen mit ihrer Arbeit eine eigene Sicht der Dinge zu vermitteln. Werden den Besuchern kostbarste Preziosen hinter sicherem Glas im besten Licht präsentiert, gibt es für die beiden Sammlungsfotografen in den Depots weithin unbekannte Welten zu entdecken.  Bild: © Köpcke & Weinhold / Sammlungsfotografen.de  Veranstalter: Kloster Cismar Homepage: kloster-cismar.sh/de/zum-fressen- gern-foto E-Mail:       service@landesmuseen.sh Telefon:      04366 88465 22 Eintritt:      EUR 5,--	<b>23743 Cismar</b> Bäderstraße 42 Kloster Cismar
<b>16.07.2020 (Do)</b> 11:00 Uhr	<b>Strandtennis</b> Strandtennis mit Animateur Andreas  Teilnehmerzahl begrenzt  Anmeldung erforderlich! Telefonisch oder vor Ort Tel.: 04562-223832  Telefon:      04562-223832 Anmeldung: erforderlich Eintritt:      kostenlos	<b>23743 Grömitz</b> Strandhaus/Strandbude Grömitz

**16.07.2020 (Do)**  
11:00 bis 13:00 Uhr

**Malen mit Pastellkreiden für die ganze Familie**

**23743 Cismar**  
nach Absprache

Unsere schöne Lübecker Bucht bietet viele Motive zum Malen an. In einem Vorgespräch entscheiden wir, wo und was gemalt wird, legen dann unseren Treffpunkt fest und klären eventuelle Fragen. Nach den nötigen Hinweisen zum Umgang mit dem Material und dessen Möglichkeiten, beginnt dann der kreative Teil. Als erfahrene Malerin und Grafikerin begleite ich gerne mit guten Tipps und gezielter Hilfestellung bei der Gestaltung der entstehenden Kunstwerke.

Kurskosten: 29€ zzgl. 6€ Material  
Teilnehmer: 2 - 5 Personen  
Anmeldung ist erforderlich

Gisela Ebert  
Atelier an der Kate  
Wiesenhof 7,  
23743 Rütting/Grömitz

Tel.: 0171/5873750  
E-Mail: g-grafik@freenet.de

Veranstalter: Gisela Ebert  
E-Mail: g-grafik@freenet.de  
Telefon: 0171/5873750  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 35,--

**16.07.2020 (Do)**  
11:00 bis 17:00 Uhr

**Open Strandhaus**  
Verleih von Sport- und Spielgeräten

**23743 Grömitz**  
Kurpromenade 20  
Strandhaus

Kicker, Darts, Billard, Airhockey und Tischtennis sorgen für Spaß in der Strandbude.

Registrierung erforderlich über  
veranstaltung@groemitz.de oder spontan vorbeikommen.

E-Mail: veranstaltung@groemitz.de  
Eintritt: kostenlos

**16.07.2020 (Do)**  
12:00 bis 21:00 Uhr

### **Food Truck Promenade Grömitz**

**23743 Grömitz**

Yachthafen bis Lensterstrand

Leider kann der Food Truck Market vom 3. - 5. Juli nicht wie geplant stattfinden.

ABER: kein Grund zur Sorge, wir holen den gesamten Juli verschiedene Food Trucks für euch nach Grömitz, die euch entlang der Promenade mit ihren Leckereien versorgen werden.

Für euch gibt es Street Food vom Feinsten mit Köstlichkeiten aus aller Welt und der Region.

1. - 5. Juli

Wiese Uferstraße

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Die Holsteiner mit Bowls

Wiese neben dem Strandhaus

Street Gourmet mit Burgern

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Forum

El Food mit Croques

3. - 5. Juli

Wiese Uferstraße

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

8. - 12. Juli

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Yachthafen

Die Holsteiner mit Bowls & Wraps

Forum

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

15. - 19. Juli

Wiese Uferstraße

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Wiese Nordstrand

Die Holsteiner mit Bowls

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Wiese am Strandhaus

Die Holsteiner mit Wraps

17. - 21. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

22. - 26. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Die Holsteiner mit Wraps

Yachthafen

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Die Holsteiner mit Bowls

29. Juli - 2. August

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Die Holsteiner mit Wraps

Forum

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi



Die Holsteiner mit Bowls  
Lensterstrand Kletterpark  
Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

**16.07.2020 (Do)**  
14:00 bis 15:30 Uhr

**Ostsee erleben**  
Die besondere Naturführung am Strand mit Dr.  
Vollrath Wiese, ca. 1,5 Std.

**23743 Grömitz**  
Kurpromenade 20  
Strandhaus

Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz  
Homepage: [www.hausdernatur.de](http://www.hausdernatur.de)  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: kostenlos mit OstseeCard

**16.07.2020 (Do)**  
14:00 Uhr

**Gestaltet Eure eigene Seife**  
mit Petra Sievers,  
Materialkosten nach Verbrauch, Dauer ca. 1 Std.

**23743 Grömitz**  
Kurpromenade 20  
Strandhaus

E-Mail: [strandhaus@groemitz.de](mailto:strandhaus@groemitz.de)  
Telefon: 04562223832  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 1,-- zzgl. Material

**16.07.2020 (Do)**  
15:30 Uhr

**Gestaltet Eure eigene Seife**  
mit Petra Sievers,  
Materialkosten nach Verbrauch, Dauer ca. 1 Std.

**23743 Grömitz**  
Kurpromenade 20  
Strandhaus

E-Mail: [strandhaus@groemitz.de](mailto:strandhaus@groemitz.de)  
Telefon: 04562223832  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 1,-- zzgl. Material

**16.07.2020 (Do)**  
18:00 bis 19:00 Uhr

**Yoga**  
mit Vasanti Heyer - bitte Handtuch mitbringen,  
die Veranstaltung findet nicht bei Regen statt!

**23743 Grömitz**  
Kurpromenade 20  
vor dem Strandhaus

Yoga hilft, Alltagsstress los zu lassen und dabei etwas Gutes für den Körper und den Geist zu tun.  
Dabei achtet Vasanti Heyer darauf, dass jede/r Übende seine/ ihre körperlichen Grenzen respektiert und achtet.  
Wir lernen, das Leben Hier und Jetzt zu genießen und Ruhe in uns zu spüren.  
In ihrem Yogaunterricht verbindet Vasanti die überlieferten Asanas mit Tiefenentspannung, Meditation, Mantren, Farben und Düften.

Vasanti Heyer, Dipl. Psychologin und  
Yogalehrerin  
Sie unterrichtet seit vielen Jahren Yogaklassen

Eintritt: kostenlos mit OstseeCard

**17.07.2020 (Fr)**  
08:00 bis 08:30 Uhr

**Bei Wind und Wetter**

Meditatives Gehen für Menschen jeden Alters  
im Außengelände des Klosters Cismar

**23743 Cismar**  
Stirnseite Klosterkirche -  
draußen

Im schweigenden, sehr langsamen Gehen  
entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen –  
nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in  
Ruhe und in stiller Wachheit.

Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team  
Ort: Stirnseite Klosterkirche - draußen  
Kosten: keine  
Anmeldung: vor Ort

Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck  
Homepage: [www.koerperlernen.com](http://www.koerperlernen.com)  
E-Mail: [info@koerperlernen.com](mailto:info@koerperlernen.com)  
Telefon: 04363 / 9052887  
Eintritt: kostenlos

**17.07.2020 (Fr)**  
09:00 Uhr

**Grundkurs Windsurfen**

Für's Leben lernen! Wer einmal Windsurfen  
gelernt hat, der wird es auch nicht wieder  
verlernen.

**23743 Grömitz**  
Wassersportschule Grömitz

Der Grundkurs bereitet Euch praktisch als auch  
theoretisch auf die weltweit anerkannte VDWS-  
Grundscheinprüfung vor. Wer Lust hat, kann die  
Prüfung direkt im Anschluss an den Kurs oder  
auch später ablegen.

Ab 12 Jahren

Veranstalter: Wassersportschule Grömitz  
Homepage: [www.wassersport-groemitz.de](http://www.wassersport-groemitz.de)  
E-Mail: [info@wassersport-groemitz.de](mailto:info@wassersport-groemitz.de)

**17.07.2020 (Fr)**  
10:00 bis 17:00 Uhr

**"Zum Fressen gern" - Ausstellung**

"Zum Fressen gern" heißt die  
Sommerausstellung im Kloster Cismar. Die  
Berliner Fotografen und Gestalter Sebastian  
Köpcke und Volker Weinhold entwickeln seit  
mehr als zwei Jahrzehnten kulturhistorische  
Ausstellungen und versuchen mit ihrer Arbeit  
eine eigene Sicht der Dinge zu vermitteln.  
Werden den Besuchern kostbarste Preziosen  
hinter sicherem Glas im besten Licht  
präsentiert, gibt es für die beiden  
Sammlungsfotografen in den Depots weithin  
unbekannte Welten zu entdecken.

**23743 Cismar**  
Bäderstraße 42  
Kloster Cismar

Bild: © Köpcke & Weinhold /  
[Sammlungsfotografen.de](http://Sammlungsfotografen.de)

Veranstalter: Kloster Cismar  
Homepage: [kloster-cismar.sh/de/zum-fressen-germ-foto](http://kloster-cismar.sh/de/zum-fressen-germ-foto)  
E-Mail: [service@landesmuseen.sh](mailto:service@landesmuseen.sh)  
Telefon: 04366 88465 22  
Eintritt: EUR 5,--

**17.07.2020 (Fr)**  
10:30 Uhr

**Schnupperstunde Windsurfen**

Eine Schnupperstunde Windsurfen in der  
Wassersportschule Grömitz

**23743 Grömitz**  
Wassersportschule Grömitz

Homepage: [www.wassersport-groemitz.de](http://www.wassersport-groemitz.de)  
E-Mail: [info@wassersport-groemitz.de](mailto:info@wassersport-groemitz.de)

<p><b>17.07.2020 (Fr)</b> 11:00 Uhr</p>	<p><b>Crossbocia</b> Mit Animateur Andreas</p> <p>Anmeldung erforderlich</p> <p>Teilnehmerzahl begrenzt</p> <p>E-Mail: <a href="mailto:veranstaltung@groemitz.de">veranstaltung@groemitz.de</a> Anmeldung: erforderlich</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Strandhaus/Strandbude</p>
<p><b>17.07.2020 (Fr)</b> 11:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p><b>Pettersson und Findus</b> präsentiert vom Figurentheater Pfiffikus.</p> <p>Tickets unter <a href="https://shop.luebeck-ticket.de/">https://shop.luebeck-ticket.de/</a> Gerne Sitzkissen für die Stühle mitbringen.</p> <p>Homepage: <a href="http://shop.luebeck-ticket.de/">shop.luebeck-ticket.de/</a> E-Mail: <a href="mailto:veranstaltung@groemitz.de">veranstaltung@groemitz.de</a> Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Fischerkamp Kurpark</p>
<p><b>17.07.2020 (Fr)</b> 11:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p><b>Open Strandhaus</b> Verleih von Sport- und Spielgeräten</p> <p>Kicker, Darts, Billard, Airhockey und Tischtennis sorgen für Spaß in der Strandbude.</p> <p>Registrierung erforderlich über <a href="mailto:veranstaltung@groemitz.de">veranstaltung@groemitz.de</a> oder spontan vorbeikommen.</p> <p>E-Mail: <a href="mailto:veranstaltung@groemitz.de">veranstaltung@groemitz.de</a> Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandhaus</p>
<p><b>17.07.2020 (Fr)</b> 12:00 Uhr</p>	<p><b>Windsurfen Aufbaukurs</b> Im Aufbaukurs steht überwiegend die Praxis im Vordergrund. Der Aufbaukurs ist für alle geeignet, die gerade erst einen Grundkurs/Juniorkurs absolviert, die Basics in den vergangenen Jahren gelernt haben, einfach etwas Neues lernen wollen, vor "zig" Jahren das letzte Mal gesurft sind oder auch schon mal einen Aufbaukurs gemacht haben.</p> <p>Ab 6 Jahren</p> <p>Veranstalter: Wassersportschule Grömitz Homepage: <a href="http://www.wassersport-groemitz.de">www.wassersport-groemitz.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-groemitz.de">info@wassersport-groemitz.de</a></p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Wassersportschule Grömitz</p>

**17.07.2020 (Fr)**  
12:00 bis 21:00 Uhr

### **Food Truck Promenade Grömitz**

**23743 Grömitz**

Yachthafen bis Lensterstrand

Leider kann der Food Truck Market vom 3. - 5. Juli nicht wie geplant stattfinden.

ABER: kein Grund zur Sorge, wir holen den gesamten Juli verschiedene Food Trucks für euch nach Grömitz, die euch entlang der Promenade mit ihren Leckereien versorgen werden.

Für euch gibt es Street Food vom Feinsten mit Köstlichkeiten aus aller Welt und der Region.

1. - 5. Juli

Wiese Uferstraße

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Die Holsteiner mit Bowls

Wiese neben dem Strandhaus

Street Gourmet mit Burgern

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Forum

El Food mit Croques

3. - 5. Juli

Wiese Uferstraße

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

8. - 12. Juli

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Yachthafen

Die Holsteiner mit Bowls & Wraps

Forum

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

15. - 19. Juli

Wiese Uferstraße

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Wiese Nordstrand

Die Holsteiner mit Bowls

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Wiese am Strandhaus

Die Holsteiner mit Wraps

17. - 21. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

22. - 26. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Die Holsteiner mit Wraps

Yachthafen

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Die Holsteiner mit Bowls

29. Juli - 2. August

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Die Holsteiner mit Wraps

Forum

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Die Holsteiner mit Bowls  
Lensterstrand Kletterpark  
Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

**17.07.2020 (Fr)**  
15:00 Uhr

**Bastelspaß mit Magda**  
Bunte Sommerbilder und Tiere basteln im  
Strandhaus. Kostenlos. Anm. erforderlich unter :

**23743 Grömitz**  
Kurpromenade 20  
Strandhaus

E-Mail: strandhaus@groemitz.de  
Telefon: 04562223832  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: kostenlos

**17.07.2020 (Fr)**  
17:00 bis 20:00 Uhr

**Freies Modellieren**  
Wochenend-Workshop in der Pottery mit  
Cornelia Scheefeld, Freitag von 17 - 20 Uhr  
und Samstag von 16 - 19 Uhr, insgesamt 6  
Std., min/max 4 Teilnehmer

**23743 Cismar**  
Lensterbek 2  
Pottery

Veranstalter: Cornelia Scheefeld  
Homepage: [www.pottery-cismar.de](http://www.pottery-cismar.de)  
E-Mail: [conny-scheefeld@t-online.de](mailto:conny-scheefeld@t-online.de)  
Telefon: 04366/949  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 75,-- inkl. Material

**17.07.2020 (Fr)**  
17:30 bis 18:00 Uhr

**Bei Wind und Wetter**  
Meditatives Gehen für Menschen jeden Alters  
im Außengelände des Klosters Cismar

**23743 Cismar**  
Stirnseite Klosterkirche -  
draußen

Im schweigenden, sehr langsamen Gehen  
entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen –  
nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in  
Ruhe und in stiller Wachheit.

Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team  
Ort: Stirnseite Klosterkirche - draußen  
Kosten: keine  
Anmeldung: vor Ort

Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck  
Homepage: [www.koerperlernen.com](http://www.koerperlernen.com)  
E-Mail: [info@koerperlernen.com](mailto:info@koerperlernen.com)  
Telefon: 04363 / 9052887  
Eintritt: kostenlos

**17.07.2020 (Fr)**  
19:00 bis 20:30 Uhr

**Themenwanderung**  
"Piraten" mit Axel Kramer. Anmeldung Freitag  
bis 15 Uhr erforderlich. Begrenzte  
Teilnehmerzahl! Gegebenenfalls Restplätze bei  
Anmeldung vor Ort!

**23743 Grömitz**  
Kurpromenade 20  
Strandhaus

Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: kostenlos

**18.07.2020 (Sa)**  
08:00 bis 08:30 Uhr

**Bei Wind und Wetter**

Meditatives Gehen für Menschen jeden Alters  
im Außengelände des Klosters Cismar

**23743 Cismar**  
Stirnseite Klosterkirche -  
draußen

Im schweigenden, sehr langsamen Gehen  
entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen –  
nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in  
Ruhe und in stiller Wachheit.

Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team  
Ort: Stirnseite Klosterkirche - draußen  
Kosten: keine  
Anmeldung: vor Ort

Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck  
Homepage: [www.koerperlernen.com](http://www.koerperlernen.com)  
E-Mail: [info@koerperlernen.com](mailto:info@koerperlernen.com)  
Telefon: 04363 / 9052887  
Eintritt: kostenlos

**18.07.2020 (Sa)**  
09:00 Uhr

**Kinderkurs Windsurfen**

In kleinen Gruppen habt ihr einen Surflehrer  
ganz für Euch allein. Ohne viel Theorie könnt ihr  
selbständig mit unseren ganz leichten und  
kleinen Segeln das Surfen erlernen.

**23743 Grömitz**  
Wassersportschule Grömitz

Vor allem Spaß und kleine Spiele werden Euch  
durch die Kurszeit begleiten.

Die Sicherheit der Junioren liegt uns ganz  
besonders am Herzen! Neben einem speziellen  
Lehrheft, erhalten die Teilnehmer über die  
Kursdauer natürlich eine "coole"  
Schwimmweste.

Veranstalter: Wassersportschule Grömitz  
Homepage: [www.wassersport-groemitz.de](http://www.wassersport-groemitz.de)  
E-Mail: [info@wassersport-groemitz.de](mailto:info@wassersport-groemitz.de)

**18.07.2020 (Sa)**  
09:30 bis 10:00 Uhr

**Strandgymnastik**

Den Tag mit Musik + Fitness am Strand  
beginnen

**23743 Grömitz**  
Kurpromenade 20  
Strandbereich vor dem  
Strandhaus

Eintritt: kostenlos mit OstseeCard

**18.07.2020 (Sa)**  
10:00 bis 17:00 Uhr

**"Zum Fressen gern" - Ausstellung**

"Zum Fressen gern" heißt die Sommerausstellung im Kloster Cismar. Die Berliner Fotografen und Gestalter Sebastian Köpcke und Volker Weinhold entwickeln seit mehr als zwei Jahrzehnten kulturhistorische Ausstellungen und versuchen mit ihrer Arbeit eine eigene Sicht der Dinge zu vermitteln. Werden den Besuchern kostbarste Preziosen hinter sicherem Glas im besten Licht präsentiert, gibt es für die beiden Sammlungsfotografen in den Depots weithin unbekannte Welten zu entdecken.

Bild: © Köpcke & Weinhold /  
Sammlungsfotografen.de

Veranstalter: Kloster Cismar  
Homepage: [kloster-cismar.sh/de/zum-fressen-  
gern-foto](http://kloster-cismar.sh/de/zum-fressen-gern-foto)  
E-Mail: [service@landesmuseen.sh](mailto:service@landesmuseen.sh)  
Telefon: 04366 88465 22  
Eintritt: EUR 5,--

**23743 Cismar**  
Bäderstraße 42  
Kloster Cismar

**18.07.2020 (Sa)**  
11:00 bis 17:00 Uhr

**Open Strandhaus**

Verleih von Sport- und Spielgeräten

Kicker, Darts, Billard, Airhockey und Tischtennis sorgen für Spaß in der Strandbude.

Registrierung erforderlich über [veranstaltung@groemitz.de](mailto:veranstaltung@groemitz.de) oder spontan vorbeikommen.

E-Mail: [veranstaltung@groemitz.de](mailto:veranstaltung@groemitz.de)  
Eintritt: kostenlos

**23743 Grömitz**  
Kurpromenade 20  
Strandhaus

**18.07.2020 (Sa)**  
12:00 bis 21:00 Uhr

### **Food Truck Promenade Grömitz**

**23743 Grömitz**

Yachthafen bis Lensterstrand

Leider kann der Food Truck Market vom 3. - 5. Juli nicht wie geplant stattfinden.

ABER: kein Grund zur Sorge, wir holen den gesamten Juli verschiedene Food Trucks für euch nach Grömitz, die euch entlang der Promenade mit ihren Leckereien versorgen werden.

Für euch gibt es Street Food vom Feinsten mit Köstlichkeiten aus aller Welt und der Region.

1. - 5. Juli

Wiese Uferstraße

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Die Holsteiner mit Bowls

Wiese neben dem Strandhaus

Street Gourmet mit Burgern

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Forum

El Food mit Croques

3. - 5. Juli

Wiese Uferstraße

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

8. - 12. Juli

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Yachthafen

Die Holsteiner mit Bowls & Wraps

Forum

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

15. - 19. Juli

Wiese Uferstraße

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Wiese Nordstrand

Die Holsteiner mit Bowls

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Wiese am Strandhaus

Die Holsteiner mit Wraps

17. - 21. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

22. - 26. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Die Holsteiner mit Wraps

Yachthafen

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Die Holsteiner mit Bowls

29. Juli - 2. August

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Die Holsteiner mit Wraps

Forum

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi



Die Holsteiner mit Bowls  
Lensterstrand Kletterpark  
Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

**18.07.2020 (Sa)**  
14:00 bis 17:00 Uhr

**Strandschätze-Treibholzobjekte**

Aus einer riesigen Menge an Fundstücken vom Ostseestrand Treibholzskulpturen, Kränze, Collagen, Mobiles o.ä. gestalten mit technischen Tricks und kreativen Ideen. Eigene "Schätze" sind willkommen!

Veranstalter: Kreativ-Werkstatt Kattenberg  
E-Mail: [hoeft-dammer@t-online.de](mailto:hoeft-dammer@t-online.de)  
Telefon: 04366/1241  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 25,-- Material nach Verbrauch extra

**23743 Cismar**  
Kattenberg 8  
Kreativ-Werkstatt Kattenberg

**18.07.2020 (Sa)**  
14:00 Uhr

**Bernsteinschleifen**

Hier erfährt man, wie der Bernstein entstanden ist und wo man ihn auf der Erde überall finden kann. Teilnehmer können aus unbehandelten Bernsteinstücken ihren eigenen Schmuck herstellen. Grundkosten 1 Euro  
Materialkosten höher

E-Mail: [strandhaus@groemitz.de](mailto:strandhaus@groemitz.de)  
Telefon: 0456223832  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: kostenlos

**23743 Grömitz**  
Strandhaus

**18.07.2020 (Sa)**  
15:30 Uhr

**Bernsteinschleifen**

Hier erfährt man, wie der Bernstein entstanden ist und wo man ihn auf der Erde überall finden kann. Teilnehmer können aus unbehandelten Bernsteinstücken ihren eigenen Schmuck herstellen. Grundkosten 1 Euro  
Materialkosten höher

E-Mail: [strandhaus@groemitz.de](mailto:strandhaus@groemitz.de)  
Telefon: 0456223832  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: kostenlos

**23743 Grömitz**  
Strandhaus

**18.07.2020 (Sa)**  
16:30 Uhr

**Schnupper-Crashkurs Windsurfen**

Sinn und Ziel der Schnupperstunde soll sein, dass Ihr einfach erst einmal einen Eindruck davon erhaltet, was Euch bei der Sportart Windsurfen erwartet, und Ihr die Chance nutzt, uns noch ein bisschen näher kennenzulernen. Nach zahlreichen Segelspielen gehen wir im Anschluss mit den Surfbrettern auf das Wasser und mit viel Spaß gemäß unseres Mottos "GET WET!" erwarten Euch die ersten Balanceübungen.

Veranstalter: Wassersportschule Grömitz  
Homepage: [www.wassersport-groemitz.de](http://www.wassersport-groemitz.de)  
E-Mail: [info@wassersport-groemitz.de](mailto:info@wassersport-groemitz.de)

**23743 Grömitz**  
Wassersportschule Grömitz

<p><b>19.07.2020 (So)</b> 10:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p><b>"Zum Fressen gern" - Ausstellung</b> "Zum Fressen gern" heißt die Sommerausstellung im Kloster Cismar. Die Berliner Fotografen und Gestalter Sebastian Köpcke und Volker Weinhold entwickeln seit mehr als zwei Jahrzehnten kulturhistorische Ausstellungen und versuchen mit ihrer Arbeit eine eigene Sicht der Dinge zu vermitteln. Werden den Besuchern kostbarste Preziosen hinter sicherem Glas im besten Licht präsentiert, gibt es für die beiden Sammlungsfotografen in den Depots weithin unbekannte Welten zu entdecken.</p> <p>Bild: © Köpcke &amp; Weinhold / Sammlungsfotografen.de</p> <p>Veranstalter: Kloster Cismar Homepage: <a href="http://kloster-cismar.sh/de/zum-fressen-gern-foto">kloster-cismar.sh/de/zum-fressen-gern-foto</a> E-Mail: <a href="mailto:service@landesmuseen.sh">service@landesmuseen.sh</a> Telefon: 04366 88465 22 Eintritt: EUR 5,--</p>	<p><b>23743 Cismar</b> Bäderstraße 42 Kloster Cismar</p>
<p><b>19.07.2020 (So)</b> 10:00 Uhr</p>	<p><b>Gottesdienste in der Klosterkirche Cismar</b> Auf dem Hintergrund staatlicher Maßgaben im Zusammenhang mit der Corona-Epidemie gelten folgende Regelungen: - Wegen der Abstandsregeln ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Unter Umständen müssen also Gäste leider abgewiesen werden - Sollte der Bedarf regelmäßig höher sein, dann werden wir zusätzliche Gottesdienste anbieten. - Menschen mit Krankheitssymptomen werden gebeten, zuhause zu bleiben. - Ein Mund-Nasenschutz ist mitzubringen. - Kontaktdaten werden erhoben und nach 6 Wochen vernichtet. - Es gilt eine Abstandsregel von 2m je Richtung. - Auf Gemeindegesang wird verzichtet. - Die Liturgie wird reduziert. - Bis auf weiteres feiern wir kein Abendmahl. Individuelle Lösungen können mit Pastor Kiersch abgesprochen werden.</p>	<p><b>23743 Cismar</b> Bäderstraße 42 Klosterkirche Cismar</p>
<p><b>19.07.2020 (So)</b> 10:30 Uhr</p>	<p><b>Schnupperstunde Windsurfen</b> Eine Schnupperstunde Windsurfen in der Wassersportschule Grömitz</p> <p>Homepage: <a href="http://www.wassersport-groemitz.de">www.wassersport-groemitz.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-groemitz.de">info@wassersport-groemitz.de</a></p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Wassersportschule Grömitz</p>
<p><b>19.07.2020 (So)</b> 11:00 bis 12:30 Uhr</p>	<p><b>Ostsee erleben</b> Die besondere Naturführung am Strand mit Dr. Vollrath Wiese, ca. 1,5 Std.</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz Homepage: <a href="http://www.hausdernatur.de">www.hausdernatur.de</a> Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos mit OstseeCard</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandhaus</p>

**19.07.2020 (So)**  
12:00 bis 21:00 Uhr

### **Food Truck Promenade Grömitz**

**23743 Grömitz**

Yachthafen bis Lensterstrand

Leider kann der Food Truck Market vom 3. - 5. Juli nicht wie geplant stattfinden.

ABER: kein Grund zur Sorge, wir holen den gesamten Juli verschiedene Food Trucks für euch nach Grömitz, die euch entlang der Promenade mit ihren Leckereien versorgen werden.

Für euch gibt es Street Food vom Feinsten mit Köstlichkeiten aus aller Welt und der Region.

1. - 5. Juli

Wiese Uferstraße

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Die Holsteiner mit Bowls

Wiese neben dem Strandhaus

Street Gourmet mit Burgern

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Forum

El Food mit Croques

3. - 5. Juli

Wiese Uferstraße

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

8. - 12. Juli

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Yachthafen

Die Holsteiner mit Bowls & Wraps

Forum

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

15. - 19. Juli

Wiese Uferstraße

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Wiese Nordstrand

Die Holsteiner mit Bowls

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Wiese am Strandhaus

Die Holsteiner mit Wraps

17. - 21. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

22. - 26. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Die Holsteiner mit Wraps

Yachthafen

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Die Holsteiner mit Bowls

29. Juli - 2. August

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Die Holsteiner mit Wraps

Forum

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Die Holsteiner mit Bowls  
Lensterstrand Kletterpark  
Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

**19.07.2020 (So)**  
15:00 Uhr

**Schnupper-Crashkurs Windsurfen**

Sinn und Ziel der Schnupperstunde soll sein, dass Ihr einfach erst einmal einen Eindruck davon erhaltet, was Euch bei der Sportart Windsurfen erwartet, und Ihr die Chance nutzt, uns noch ein bisschen näher kennenzulernen. Nach zahlreichen Segelspielen gehen wir im Anschluss mit den Surfbrettern auf das Wasser und mit viel Spaß gemäß unseres Mottos "GET WET!" erwarten Euch die ersten Balanceübungen.

Veranstalter: Wassersportschule Grömitz  
Homepage: [www.wassersport-groemitz.de](http://www.wassersport-groemitz.de)  
E-Mail: [info@wassersport-groemitz.de](mailto:info@wassersport-groemitz.de)

**23743 Grömitz**  
Wassersportschule Grömitz

**20.07.2020 (Mo)**  
08:00 bis 08:30 Uhr

**Bei Wind und Wetter**

Meditatives Gehen für Menschen jeden Alters im Außengelände des Klosters Cismar

Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen – nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.

Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team  
Ort: Stirnseite Klosterkirche - draußen  
Kosten: keine  
Anmeldung: vor Ort

Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck  
Homepage: [www.koerperlernen.com](http://www.koerperlernen.com)  
E-Mail: [info@koerperlernen.com](mailto:info@koerperlernen.com)  
Telefon: 04363 / 9052887  
Eintritt: kostenlos

**23743 Cismar**  
Stirnseite Klosterkirche -  
draußen

**20.07.2020 (Mo)**  
09:00 Uhr

**Grundkurs Windsurfen**

Für's Leben lernen! Wer einmal Windsurfen gelernt hat, der wird es auch nicht wieder verlernen.

Der Grundkurs bereitet Euch praktisch als auch theoretisch auf die weltweit anerkannte VDWS-Grundscheinprüfung vor. Wer Lust hat, kann die Prüfung direkt im Anschluss an den Kurs oder auch später ablegen.

Ab 12 Jahren

Veranstalter: Wassersportschule Grömitz  
Homepage: [www.wassersport-groemitz.de](http://www.wassersport-groemitz.de)  
E-Mail: [info@wassersport-groemitz.de](mailto:info@wassersport-groemitz.de)

**23743 Grömitz**  
Wassersportschule Grömitz

**20.07.2020 (Mo)**  
09:30 bis 10:00 Uhr

**Strandgymnastik**

Den Tag mit Musik + Fitness am Strand beginnen

Eintritt: kostenlos mit OstseeCard

**23743 Grömitz**  
Kurpromenade 20  
Strandbereich vor dem  
Strandhaus

<p><b>20.07.2020 (Mo)</b> 10:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p><b>Steilküsten-Entdeckungstour</b> Mit Fossilienbestimmung, geführt von Petra Sievers (ca. 2 Std.) Anmeldung erforderlich oder kurzfristig vor Ort.</p> <p>Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Yachthafen Spielplatz am Yachthafen (Uhr)</p>
<p><b>20.07.2020 (Mo)</b> 10:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p><b>1. FC Köln Fußballschule</b> Die 1. FC Köln Fußballschule Heinz Flohe richtet sich an alle fußballbegeisterten Kinder und Jugendliche, egal ob Jungen oder Mädchen, Anfänger oder Vereinsspieler. Unter professionellen Bedingungen und unter Anleitung lizenzierten und erfahrener Jugendtrainer kicken die jungen Talente. Spaß und Leidenschaft stehen in der Fußballschule im Vordergrund. Neben der Schulung fußballerischer Fähigkeiten wie Dribbling, Finten, Passspiel oder Torschuss, sollen die Kinder vor allem in Spielformen und Turnieren ihrer Kreativität freien Lauf lassen.</p> <p>Nachwuchs-Kicker der Jahrgänge 2004 bis 2013 können auf dem Sportplatz in der Gildestraße ein Training der besonderen Art unter echten Bundesliga-Bedingungen erleben und sich tolle Tricks mit dem Ball abgucken. Eine professionelle Fußballer-Ausrüstung gehört zu diesem tollen Angebot natürlich dazu.</p> <p>Leistungen:</p> <p>5 (4)-Tage-Camp: 6 (5) Trainingseinheiten in Technik und Taktik, wettkampfgemäße Übungsformen, Spielformen und Turniere Leistungsniveau: Anfänger und Vereinsspieler Sonstiges: Ausstattung (Ball, Trikot, Hose, Stutzen) inklusive</p> <p>Homepage: <a href="http://www.groemitz.de/fussballschule">www.groemitz.de/fussballschule</a> Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 119,-- bis EUR 119,--</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Gildestraße 10 Ostholsteinhalle</p>
<p><b>20.07.2020 (Mo)</b> 10:30 Uhr</p>	<p><b>Schnupperstunde Windsurfen</b> Eine Schnupperstunde Windsurfen in der Wassersportschule Grömitz</p> <p>Homepage: <a href="http://www.wassersport-groemitz.de">www.wassersport-groemitz.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-groemitz.de">info@wassersport-groemitz.de</a></p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Wassersportschule Grömitz</p>
<p><b>20.07.2020 (Mo)</b> 12:00 Uhr</p>	<p><b>Windsurfen Aufbaukurs</b> Im Aufbaukurs steht überwiegend die Praxis im Vordergrund. Der Aufbaukurs ist für alle geeignet, die gerade erst einen Grundkurs/Juniorkurs absolviert, die Basics in den vergangenen Jahren gelernt haben, einfach etwas Neues lernen wollen, vor "zig" Jahren das letzte Mal gesurft sind oder auch schon mal einen Aufbaukurs gemacht haben.</p> <p>Ab 6 Jahren</p> <p>Veranstalter: Wassersportschule Grömitz Homepage: <a href="http://www.wassersport-groemitz.de">www.wassersport-groemitz.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-groemitz.de">info@wassersport-groemitz.de</a></p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Wassersportschule Grömitz</p>

**20.07.2020 (Mo)**  
12:00 bis 21:00 Uhr

**Food Truck Promenade Grömitz**

**23743 Grömitz**

Leider kann der Food Truck Market vom 3. - 5. Juli nicht wie geplant stattfinden.

Yachthafen bis Lensterstrand

ABER: kein Grund zur Sorge, wir holen den gesamten Juli verschiedene Food Trucks für euch nach Grömitz, die euch entlang der Promenade mit ihren Leckereien versorgen werden.

Für euch gibt es Street Food vom Feinsten mit Köstlichkeiten aus aller Welt und der Region.

1. - 5. Juli

Wiese Uferstraße

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Die Holsteiner mit Bowls

Wiese neben dem Strandhaus

Street Gourmet mit Burgern

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Forum

El Food mit Croques

3. - 5. Juli

Wiese Uferstraße

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

8. - 12. Juli

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Yachthafen

Die Holsteiner mit Bowls & Wraps

Forum

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

15. - 19. Juli

Wiese Uferstraße

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Wiese Nordstrand

Die Holsteiner mit Bowls

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Wiese am Strandhaus

Die Holsteiner mit Wraps

17. - 21. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

22. - 26. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Die Holsteiner mit Wraps

Yachthafen

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Die Holsteiner mit Bowls

29. Juli - 2. August

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Die Holsteiner mit Wraps

Forum

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Die Holsteiner mit Bowls  
Lensterstrand Kletterpark  
Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

**20.07.2020 (Mo)**  
14:00 bis 18:00 Uhr

**Nachmittags-Tour**  
14 Uhr - bis ca. 18 Uhr, für Räder und Pedelecs  
mit der Radsportgruppe Grömitz, Treffpunkt  
Seebrückenvorplatz.

**23743 Grömitz**  
Seebrückenvorplatz

Veranstalter: Radsportgruppe Grömitz  
E-Mail: Vorstand@TSVGroemitz.de  
Telefon: 04562-256233

**20.07.2020 (Mo)**  
14:00 bis 16:00 Uhr

**Kalligrafie / Handlettering**  
Schreiben mit Feder und Skriptol, Teilnehmer 2 -  
4 Personen,  
auch andere Termine möglich!

**23743 Cismar**  
Henriettenhof 6  
Hannelore Fischer

Veranstalter: Hannelore Fischer  
E-Mail: hannelorefischer09@gmail.com  
Telefon: 0157 / 38403739  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 25,--

**20.07.2020 (Mo)**  
17:00 bis 18:30 Uhr

**Ortsspaziergang**  
"Grömitz per Pedes" inform. und historischer  
Rundgang mit Gert Trosiener, ca. 1,5 Std.,  
Treffpunkt Tourist-Info Seebrückenvorplatz  
Anmeldung erbeten, ggf. Restplätze bei  
Registrierung vor Ort!

**23743 Grömitz**  
Seebrückenvorplatz  
Tourist-Info

Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz  
Anmeldung: erforderlich

**21.07.2020 (Di)**  
08:00 bis 08:30 Uhr

**Bei Wind und Wetter**  
Meditatives Gehen für Menschen jeden Alters  
im Außengelände des Klosters Cismar

**23743 Cismar**  
Stirnseite Klosterkirche -  
draußen

Im schweigenden, sehr langsamen Gehen  
entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen –  
nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in  
Ruhe und in stiller Wachheit.

Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team  
Ort: Stirnseite Klosterkirche - draußen  
Kosten: keine  
Anmeldung: vor Ort

Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck  
Homepage: [www.koerperlernen.com](http://www.koerperlernen.com)  
E-Mail: [info@koerperlernen.com](mailto:info@koerperlernen.com)  
Telefon: 04363 / 9052887  
Eintritt: kostenlos

**21.07.2020 (Di)**  
09:00 Uhr

### **Kinderkurs Windsurfen**

In kleinen Gruppen habt ihr einen Surflehrer ganz für Euch allein. Ohne viel Theorie könnt ihr selbständig mit unseren ganz leichten und kleinen Segeln das Surfen erlernen.

Vor allem Spaß und kleine Spiele werden Euch durch die Kurszeit begleiten.

Die Sicherheit der Junioren liegt uns ganz besonders am Herzen! Neben einem speziellen Lehrheft, erhalten die Teilnehmer über die Kursdauer natürlich eine "coole" Schwimmweste.

Veranstalter: Wassersportschule Grömitz  
Homepage: [www.wassersport-groemitz.de](http://www.wassersport-groemitz.de)  
E-Mail: [info@wassersport-groemitz.de](mailto:info@wassersport-groemitz.de)

**23743 Grömitz**  
Wassersportschule Grömitz

**21.07.2020 (Di)**  
09:00 bis 10:30 Uhr

### **Bernsteinführung**

Bernsteinführung am Strand - Entdeckt mit dem erfahrenen Naturführer Axel Kramer die wunderbare Welt des Bernsteins. Interessierte können Einiges über die Tränen der Götter - die schon Kleopatra trug - erfahren und sich einen Einblick über die Entstehung und die Geschichte des Bernsteins verschaffen. Wo findet man Bernstein in Grömitz? Gemeinsam mit Axel Kramer geht ihr auf die Suche um die geheimen Orte zu entdecken, denn die Ostsee gibt immer wieder einige Schätze frei ...  
Anmeldung erbeten! Tickets unter <https://shop.luebeck-ticket.de/> Restplätze direkt vor Ort!

Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: kostenlos mit OstseeCard

**23743 Grömitz**  
Kurpromenade 20  
Strandhaus



**21.07.2020 (Di)**  
10:00 bis 12:00 Uhr

### **1. FC Köln Fußballschule**

**23743 Grömitz**  
Gildestraße 10  
Ostholsteinhalle

Die 1. FC Köln Fußballschule Heinz Flohe richtet sich an alle fußballbegeisterten Kinder und Jugendliche, egal ob Jungen oder Mädchen, Anfänger oder Vereinsspieler. Unter professionellen Bedingungen und unter Anleitung lizenzierter und erfahrener Jugendtrainer kicken die jungen Talente. Spaß und Leidenschaft stehen in der Fußballschule im Vordergrund. Neben der Schulung fußballerischer Fähigkeiten wie Dribbling, Finten, Passspiel oder Torschuss, sollen die Kinder vor allem in Spielformen und Turnieren ihrer Kreativität freien Lauf lassen.

Nachwuchs-Kicker der Jahrgänge 2004 bis 2013 können auf dem Sportplatz in der Gildestraße ein Training der besonderen Art unter echten Bundesliga-Bedingungen erleben und sich tolle Tricks mit dem Ball abgucken. Eine professionelle Fußballer-Ausrüstung gehört zu diesem tollen Angebot natürlich dazu.

Leistungen:

5 (4)-Tage-Camp:

6 (5) Trainingseinheiten in Technik und Taktik, wettkampfgemäße Übungsformen, Spielformen und Turniere

Leistungsniveau: Anfänger und Vereinsspieler

Sonstiges: Ausstattung (Ball, Trikot, Hose, Stutzen) inklusive

Homepage: [www.groemitz.de/fussballschule](http://www.groemitz.de/fussballschule)

Anmeldung: erforderlich

Eintritt: EUR 119,-- bis EUR 119,--

**21.07.2020 (Di)**  
10:00 bis 17:00 Uhr

### **"Zum Fressen gern" - Ausstellung**

**23743 Cismar**  
Bäderstraße 42  
Kloster Cismar

"Zum Fressen gern" heißt die Sommerausstellung im Kloster Cismar. Die Berliner Fotografen und Gestalter Sebastian Köpcke und Volker Weinhold entwickeln seit mehr als zwei Jahrzehnten kulturhistorische Ausstellungen und versuchen mit ihrer Arbeit eine eigene Sicht der Dinge zu vermitteln. Werden den Besuchern kostbarste Preziosen hinter sicherem Glas im besten Licht präsentiert, gibt es für die beiden Sammlungsfotografen in den Depots weithin unbekannte Welten zu entdecken.

Bild: © Köpcke & Weinhold /  
Sammlungsfotografen.de

Veranstalter: Kloster Cismar

Homepage: [kloster-cismar.sh/de/zum-fressen-gerne-foto](http://kloster-cismar.sh/de/zum-fressen-gerne-foto)

E-Mail: [service@landesmuseen.sh](mailto:service@landesmuseen.sh)

Telefon: 04366 88465 22

Eintritt: EUR 5,--

<p><b>21.07.2020 (Di)</b> 11:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p><b>Zaubershow mit Jonas Kümmel</b> Zauberei und Spaß auf Seemannsart mit Jonas Kümmel, dem Ostseezauberer. Anmeldung erforderlich.</p> <p>Homepage: <a href="http://shop.luebeck-ticket.de/">shop.luebeck-ticket.de/</a> Telefon: 04562-256243 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Fischerkamp Kurpark</p>
<p><b>21.07.2020 (Di)</b> 11:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p><b>Open Strandhaus</b> Verleih von Sport- und Spielgeräten</p> <p>Kicker, Darts, Billard, Airhockey und Tischtennis sorgen für Spaß in der Strandbude.</p> <p>Registrierung erforderlich über <a href="mailto:veranstaltung@groemitz.de">veranstaltung@groemitz.de</a> oder spontan vorbeikommen.</p> <p>E-Mail: <a href="mailto:veranstaltung@groemitz.de">veranstaltung@groemitz.de</a> Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandhaus</p>

**21.07.2020 (Di)**  
12:00 bis 21:00 Uhr

### **Food Truck Promenade Grömitz**

**23743 Grömitz**

Leider kann der Food Truck Market vom 3. - 5. Juli nicht wie geplant stattfinden.

Yachthafen bis Lensterstrand

ABER: kein Grund zur Sorge, wir holen den gesamten Juli verschiedene Food Trucks für euch nach Grömitz, die euch entlang der Promenade mit ihren Leckereien versorgen werden.

Für euch gibt es Street Food vom Feinsten mit Köstlichkeiten aus aller Welt und der Region.

1. - 5. Juli

Wiese Uferstraße

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Die Holsteiner mit Bowls

Wiese neben dem Strandhaus

Street Gourmet mit Burgern

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Forum

El Food mit Croques

3. - 5. Juli

Wiese Uferstraße

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

8. - 12. Juli

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Yachthafen

Die Holsteiner mit Bowls & Wraps

Forum

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

15. - 19. Juli

Wiese Uferstraße

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Wiese Nordstrand

Die Holsteiner mit Bowls

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Wiese am Strandhaus

Die Holsteiner mit Wraps

17. - 21. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

22. - 26. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Die Holsteiner mit Wraps

Yachthafen

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Die Holsteiner mit Bowls

29. Juli - 2. August

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Die Holsteiner mit Wraps

Forum

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Die Holsteiner mit Bowls  
Lensterstrand Kletterpark  
Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

**21.07.2020 (Di)**  
14:00 Uhr

**Strandolympiade**  
Mit Animateur Andreas

**23743 Grömitz**  
Strandhaus/Strandbude

Teilnehmerzahl begrenzt  
Anmeldung erforderlich

Homepage: [www.groemitz.de/strandhaus](http://www.groemitz.de/strandhaus)  
E-Mail: [veranstaltung@groemitz.de](mailto:veranstaltung@groemitz.de)  
Anmeldung: erforderlich

**21.07.2020 (Di)**  
17:30 bis 18:00 Uhr

**Bei Wind und Wetter**  
Meditatives Gehen für Menschen jeden Alters  
im Außengelände des Klosters Cismar

**23743 Cismar**  
Stirnseite Klosterkirche -  
draußen

Im schweigenden, sehr langsamen Gehen  
entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen –  
nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in  
Ruhe und in stiller Wachheit.

Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team  
Ort: Stirnseite Klosterkirche - draußen  
Kosten: keine  
Anmeldung: vor Ort

Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck  
Homepage: [www.koerperlernen.com](http://www.koerperlernen.com)  
E-Mail: [info@koerperlernen.com](mailto:info@koerperlernen.com)  
Telefon: 04363 / 9052887  
Eintritt: kostenlos

**21.07.2020 (Di)**  
21:00 Uhr

**Fledermaus-Führung**  
Besuchen sie zusammen mit Axel Kramer die  
Welt der Fledermäuse. Ab Haus der Natur in  
Cismar.

**23743 Cismar**  
Bäderstr. 26  
Haus der Natur

Eintritt: kostenlos

**22.07.2020 (Mi)**  
08:00 bis 08:30 Uhr

**Bei Wind und Wetter**  
Meditatives Gehen für Menschen jeden Alters  
im Außengelände des Klosters Cismar

**23743 Cismar**  
Stirnseite Klosterkirche -  
draußen

Im schweigenden, sehr langsamen Gehen  
entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen –  
nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in  
Ruhe und in stiller Wachheit.

Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team  
Ort: Stirnseite Klosterkirche - draußen  
Kosten: keine  
Anmeldung: vor Ort

Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck  
Homepage: [www.koerperlernen.com](http://www.koerperlernen.com)  
E-Mail: [info@koerperlernen.com](mailto:info@koerperlernen.com)  
Telefon: 04363 / 9052887  
Eintritt: kostenlos

**22.07.2020 (Mi)**  
08:30 bis 09:00 Uhr

**Yoga am Strand**  
mit Stefanie Preuß, 30 Minuten, 5 €, bitte  
Handtuch mitbringen

**23743 Grömitz-**  
**Lensterstrand**  
Lensterstrand Parkplatz  
Café zur Düne

**22.07.2020 (Mi)**  
09:00 Uhr

**Grundkurs Windsurfen**

Für's Leben lernen! Wer einmal Windsurfen gelernt hat, der wird es auch nicht wieder verlernen.

Der Grundkurs bereitet Euch praktisch als auch theoretisch auf die weltweit anerkannte VDWS-Grundscheinprüfung vor. Wer Lust hat, kann die Prüfung direkt im Anschluss an den Kurs oder auch später ablegen.

Ab 12 Jahren

Veranstalter: Wassersportschule Grömitz  
Homepage: [www.wassersport-groemitz.de](http://www.wassersport-groemitz.de)  
E-Mail: [info@wassersport-groemitz.de](mailto:info@wassersport-groemitz.de)

**23743 Grömitz**  
Wassersportschule Grömitz

**22.07.2020 (Mi)**  
09:30 bis 13:00 Uhr

**Fahrradtour**

Radtour für die ganze Familie - mit Reinhard Bentfeldt, ca. 30 km / 3 - 4 Stunden  
Anmeldungen unter [goemitz.de/Veranstaltungen](http://goemitz.de/Veranstaltungen) oder kurzfristig vor Ort.

Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz  
Eintritt: kostenlos mit OstseeCard

**23743 Grömitz**  
Tourist-Info  
(Seebrückenvorplatz)

**22.07.2020 (Mi)**  
10:00 bis 11:30 Uhr

**Naturführung - Der Kurpark und seine Bäume**

Mit Axel Kramer, ca. 1,5 Stunden. Viel Wissenswertes über Bäume, wie und was wir von ihnen lernen können und wie wir mit ihnen leben können. Anmeldung erforderlich. Kostenfreie Tickets unter <https://shop.luebeck-ticket.de/>

Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: kostenlos

**23743 Grömitz**  
Kurpark, Boulebahn

**22.07.2020 (Mi)**  
10:00 bis 12:00 Uhr

### **1. FC Köln Fußballschule**

**23743 Grömitz**  
Gildestraße 10  
Ostholsteinhalle

Die 1. FC Köln Fußballschule Heinz Flohe richtet sich an alle fußballbegeisterten Kinder und Jugendliche, egal ob Jungen oder Mädchen, Anfänger oder Vereinsspieler. Unter professionellen Bedingungen und unter Anleitung lizenzierter und erfahrener Jugendtrainer kicken die jungen Talente. Spaß und Leidenschaft stehen in der Fußballschule im Vordergrund. Neben der Schulung fußballerischer Fähigkeiten wie Dribbling, Finten, Passspiel oder Torschuss, sollen die Kinder vor allem in Spielformen und Turnieren ihrer Kreativität freien Lauf lassen.

Nachwuchs-Kicker der Jahrgänge 2004 bis 2013 können auf dem Sportplatz in der Gildestraße ein Training der besonderen Art unter echten Bundesliga-Bedingungen erleben und sich tolle Tricks mit dem Ball abgucken. Eine professionelle Fußballer-Ausrüstung gehört zu diesem tollen Angebot natürlich dazu.

Leistungen:

5 (4)-Tage-Camp:

6 (5) Trainingseinheiten in Technik und Taktik, wettkampfgemäße Übungsformen, Spielformen und Turniere

Leistungsniveau: Anfänger und Vereinsspieler

Sonstiges: Ausstattung (Ball, Trikot, Hose, Stutzen) inklusive

Homepage: [www.groemitz.de/fussballschule](http://www.groemitz.de/fussballschule)

Anmeldung: erforderlich

Eintritt: EUR 119,-- bis EUR 119,--

**22.07.2020 (Mi)**  
10:00 bis 17:00 Uhr

### **"Zum Fressen gern" - Ausstellung**

**23743 Cismar**  
Bäderstraße 42  
Kloster Cismar

"Zum Fressen gern" heißt die Sommerausstellung im Kloster Cismar. Die Berliner Fotografen und Gestalter Sebastian Köpcke und Volker Weinhold entwickeln seit mehr als zwei Jahrzehnten kulturhistorische Ausstellungen und versuchen mit ihrer Arbeit eine eigene Sicht der Dinge zu vermitteln. Werden den Besuchern kostbarste Preziosen hinter sicherem Glas im besten Licht präsentiert, gibt es für die beiden Sammlungsfotografen in den Depots weithin unbekannte Welten zu entdecken.

Bild: © Köpcke & Weinhold /  
Sammlungsfotografen.de

Veranstalter: Kloster Cismar

Homepage: [kloster-cismar.sh/de/zum-fressen-germ-foto](http://kloster-cismar.sh/de/zum-fressen-germ-foto)

E-Mail: [service@landesmuseen.sh](mailto:service@landesmuseen.sh)

Telefon: 04366 88465 22

Eintritt: EUR 5,--

<p><b>22.07.2020 (Mi)</b> 10:00 Uhr</p>	<p><b>Bastelspaß mit Magda</b> Bunte Sommerbilder und Tiere basteln im Strandhaus. Kostenlos. Anm. erforderlich unter :</p> <p>E-Mail: strandhaus@groemitz.de Telefon: 04562223832 Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandhaus</p>
<p><b>22.07.2020 (Mi)</b> 10:30 Uhr</p>	<p><b>Schnupperstunde Windsurfen</b> Eine Schnupperstunde Windsurfen in der Wassersportschule Grömitz</p> <p>Homepage: www.wassersport-groemitz.de E-Mail: info@wassersport-groemitz.de</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Wassersportschule Grömitz</p>
<p><b>22.07.2020 (Mi)</b> 11:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p><b>Open Strandhaus</b> Verleih von Sport- und Spielgeräten</p> <p>Kicker, Darts, Billard, Airhockey und Tischtennis sorgen für Spaß in der Strandbude.</p> <p>Registrierung erforderlich über <a href="mailto:veranstaltung@groemitz.de">veranstaltung@groemitz.de</a> oder spontan vorbeikommen.</p> <p>E-Mail: <a href="mailto:veranstaltung@groemitz.de">veranstaltung@groemitz.de</a> Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandhaus</p>
<p><b>22.07.2020 (Mi)</b> 11:00 bis 13:00 Uhr</p>	<p><b>Malen am Mönchsweg</b> ...eine kleine Reise beginnen und auf Papier festhalten. Wir unternehmen zunächst einen Rundgang über das Klostergelände und lassen die besondere Atmosphäre dieses Ortes auf uns wirken. Nach ein paar Hinweisen zum Umgang mit dem Material und dessen Möglichkeiten beginnt dann der kreative Teil. Als Malerin und Grafikerin begleite ich euch gerne mit guten Tipps und gezielter Hilfestellung beim Entstehen des eigenen kleinen Kunstwerks.</p> <p>Juni bis September immer mittwochs von 11.00 bis 13.00 Uhr Anmeldung ist erforderlich Treffpunkt: Kloster Cismar, Eingang Kirche Weitere Termine und Auskünfte gerne persönlich.</p> <p>Material kann vor Ort erworben werden. Teilnehmer: 2 bis 5 Personen</p> <p>23743 Rüting Wiesenhof 7, Atelier an der Kate</p> <p>Veranstalter: Gisela Ebert E-Mail: <a href="mailto:g-grafik@freenet.de">g-grafik@freenet.de</a> Telefon: 0171/5873750 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 25,--</p>	<p><b>23743 Cismar</b> Kloster Cismar, Eingang Kirche</p>

**22.07.2020 (Mi)**  
12:00 Uhr

**Windsurfen Aufbaukurs**

Im Aufbaukurs steht überwiegend die Praxis im Vordergrund. Der Aufbaukurs ist für alle geeignet, die gerade erst einen Grundkurs/Juniorkurs absolviert, die Basics in den vergangenen Jahren gelernt haben, einfach etwas Neues lernen wollen, vor "zig" Jahren das letzte Mal gesurft sind oder auch schon mal einen Aufbaukurs gemacht haben.

Ab 6 Jahren

Veranstalter: Wassersportschule Grömitz  
Homepage: [www.wassersport-groemitz.de](http://www.wassersport-groemitz.de)  
E-Mail: [info@wassersport-groemitz.de](mailto:info@wassersport-groemitz.de)

**23743 Grömitz**  
Wassersportschule Grömitz



**22.07.2020 (Mi)**  
12:00 bis 21:00 Uhr

### **Food Truck Promenade Grömitz**

**23743 Grömitz**

Yachthafen bis Lensterstrand

Leider kann der Food Truck Market vom 3. - 5. Juli nicht wie geplant stattfinden.

ABER: kein Grund zur Sorge, wir holen den gesamten Juli verschiedene Food Trucks für euch nach Grömitz, die euch entlang der Promenade mit ihren Leckereien versorgen werden.

Für euch gibt es Street Food vom Feinsten mit Köstlichkeiten aus aller Welt und der Region.

1. - 5. Juli

Wiese Uferstraße

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Die Holsteiner mit Bowls

Wiese neben dem Strandhaus

Street Gourmet mit Burgern

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Forum

El Food mit Croques

3. - 5. Juli

Wiese Uferstraße

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

8. - 12. Juli

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Yachthafen

Die Holsteiner mit Bowls & Wraps

Forum

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

15. - 19. Juli

Wiese Uferstraße

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Wiese Nordstrand

Die Holsteiner mit Bowls

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Wiese am Strandhaus

Die Holsteiner mit Wraps

17. - 21. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

22. - 26. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Die Holsteiner mit Wraps

Yachthafen

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Die Holsteiner mit Bowls

29. Juli - 2. August

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Die Holsteiner mit Wraps

Forum

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Die Holsteiner mit Bowls  
Lensterstrand Kletterpark  
Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

**22.07.2020 (Mi)**  
14:00 Uhr

**Speedminton**  
Ballsportarten zum ausprobieren und Spaß haben. Für Erwachsene und Jugendliche gleichermaßen geeignet.

**23743 Grömitz**  
Kurpromenade  
Strandhaus/Strandbude

Anmeldung erforderlich

Teilnehmerzahl begrenzt

E-Mail: [veranstaltung@groemitz.de](mailto:veranstaltung@groemitz.de)  
Telefon: 04562 / 223832  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: kostenlos

**22.07.2020 (Mi)**  
14:00 bis 16:00 Uhr

**Malen im Atelier**  
mit Aquarell oder Pastelkreiden

**23743 Rütting**  
Wiesenhof 7  
Atelier an der Kate

Auch für Anfänger eine Freude, die zu einem schönen Hobby werden kann.  
Nach dem Kennenlernen des Materials durch ein paar Übungen beginnt der kreative Teil. Als Malerin und Grafikerin begleite ich euch gerne mit guten Tipps und gezielter Hilfestellung bei dem Entstehen des eigenen kleinen Kunstwerks.

Juni bis September immer mittwochs  
von 14.00 16.00 Uhr  
Anmeldung ist erforderlich  
Weitere Termine und Auskünfte gerne persönlich.

Material kann vor Ort erworben werden.  
Teilnehmer: 2 bis 5 Personen

Gisela Ebert  
Atelier an der Kate  
Wiesenhof 7,  
23743 Rütting/Grömitz

Veranstalter: Gisela Ebert  
E-Mail: [g-grafik@freenet.de](mailto:g-grafik@freenet.de)  
Telefon: 0171-5873750  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 25,-- zzgl. Material

**22.07.2020 (Mi)**  
14:00 bis 16:00 Uhr

**Krimitour mit Hund**  
Spannender und witziger Spaziergang mit AHA-Effekt und viel Teamarbeit. Kriminalistische Tätigkeit gesucht?

**23743 Grömitz**  
Seebrückenvorplatz

Anmeldung erforderlich!  
[www.arthundweise.de](http://www.arthundweise.de)

Homepage: [www.arthundweise.de](http://www.arthundweise.de)  
E-Mail: [info@arthundweise.de](mailto:info@arthundweise.de)  
Telefon: 01636018409  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 25,-- pro Team / Begleitperson 5€

<p><b>22.07.2020 (Mi)</b> 19:30 Uhr</p>	<p><b>The Roadsters</b> Als THE ROADSTERS ziehen wir – Jörg Kalus (Gesang/Gitarre), Helmut Grote (Kontrabass/Gesang) und Mario Stresow (Gitarre) – als rein akustisches Trio erfolgreich durch Deutschland.</p> <p>Dabei spielen wir wohlbekannte und schöne Songs der Beatles, von Van Morrison, Elvis, Albert Hammond und vielen anderen. Die neue Singer-Songwriter-Generation, wie z. B. James Blunt, Milow, Passenger, Jason Mraz, George Ezra usw., ist ebenfalls im Repertoire.</p> <p>Homepage: <a href="http://shop.luebeck-ticket.de/">shop.luebeck-ticket.de/</a> E-Mail: <a href="mailto:veranstaltung@groemitz.de">veranstaltung@groemitz.de</a></p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpark Grömitz</p>
<p><b>23.07.2020 (Do)</b> 08:00 bis 08:30 Uhr</p>	<p><b>Bei Wind und Wetter</b> Meditatives Gehen für Menschen jeden Alters im Außengelände des Klosters Cismar</p> <p>Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen – nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.</p> <p>Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team Ort: Stirnseite Klosterkirche - draußen Kosten: keine Anmeldung: vor Ort</p> <p>Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck Homepage: <a href="http://www.koerperlernen.com">www.koerperlernen.com</a> E-Mail: <a href="mailto:info@koerperlernen.com">info@koerperlernen.com</a> Telefon: 04363 / 9052887 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Cismar</b> Stirnseite Klosterkirche - draußen</p>
<p><b>23.07.2020 (Do)</b> 09:00 Uhr</p>	<p><b>Kinderkurs Windsurfen</b> In kleinen Gruppen habt ihr einen Surflehrer ganz für Euch allein. Ohne viel Theorie könnt ihr selbständig mit unseren ganz leichten und kleinen Segeln das Surfen erlernen.</p> <p>Vor allem Spaß und kleine Spiele werden Euch durch die Kurszeit begleiten.</p> <p>Die Sicherheit der Junioren liegt uns ganz besonders am Herzen! Neben einem speziellen Lehrheft, erhalten die Teilnehmer über die Kursdauer natürlich eine "coole" Schwimmweste.</p> <p>Veranstalter: Wassersportschule Grömitz Homepage: <a href="http://www.wassersport-groemitz.de">www.wassersport-groemitz.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-groemitz.de">info@wassersport-groemitz.de</a></p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Wassersportschule Grömitz</p>
<p><b>23.07.2020 (Do)</b> 09:30 bis 10:00 Uhr</p>	<p><b>Strandgymnastik</b> Den Tag mit Musik + Fitness am Strand beginnen</p> <p>Eintritt: kostenlos mit OstseeCard</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandbereich vor dem Strandhaus</p>

**23.07.2020 (Do)**  
10:00 bis 12:00 Uhr

### **1. FC Köln Fußballschule**

**23743 Grömitz**  
Gildestraße 10  
Ostholsteinhalle

Die 1. FC Köln Fußballschule Heinz Flohe richtet sich an alle fußballbegeisterten Kinder und Jugendliche, egal ob Jungen oder Mädchen, Anfänger oder Vereinsspieler. Unter professionellen Bedingungen und unter Anleitung lizenzierter und erfahrener Jugendtrainer kicken die jungen Talente. Spaß und Leidenschaft stehen in der Fußballschule im Vordergrund. Neben der Schulung fußballerischer Fähigkeiten wie Dribbling, Finten, Passspiel oder Torschuss, sollen die Kinder vor allem in Spielformen und Turnieren ihrer Kreativität freien Lauf lassen.

Nachwuchs-Kicker der Jahrgänge 2004 bis 2013 können auf dem Sportplatz in der Gildestraße ein Training der besonderen Art unter echten Bundesliga-Bedingungen erleben und sich tolle Tricks mit dem Ball abgucken. Eine professionelle Fußballer-Ausrüstung gehört zu diesem tollen Angebot natürlich dazu.

Leistungen:

5 (4)-Tage-Camp:

6 (5) Trainingseinheiten in Technik und Taktik, wettkampfgemäße Übungsformen, Spielformen und Turniere

Leistungsniveau: Anfänger und Vereinsspieler

Sonstiges: Ausstattung (Ball, Trikot, Hose, Stutzen) inklusive

Homepage: [www.groemitz.de/fussballschule](http://www.groemitz.de/fussballschule)

Anmeldung: erforderlich

Eintritt: EUR 119,-- bis EUR 119,--

**23.07.2020 (Do)**  
10:00 bis 17:00 Uhr

### **"Zum Fressen gern" - Ausstellung**

**23743 Cismar**  
Bäderstraße 42  
Kloster Cismar

"Zum Fressen gern" heißt die Sommerausstellung im Kloster Cismar. Die Berliner Fotografen und Gestalter Sebastian Köpcke und Volker Weinhold entwickeln seit mehr als zwei Jahrzehnten kulturhistorische Ausstellungen und versuchen mit ihrer Arbeit eine eigene Sicht der Dinge zu vermitteln. Werden den Besuchern kostbarste Preziosen hinter sicherem Glas im besten Licht präsentiert, gibt es für die beiden Sammlungsfotografen in den Depots weithin unbekanntes Welten zu entdecken.

Bild: © Köpcke & Weinhold /  
Sammlungsfotografen.de

Veranstalter: Kloster Cismar

Homepage: [kloster-cismar.sh/de/zum-fressen-gerne-foto](http://kloster-cismar.sh/de/zum-fressen-gerne-foto)

E-Mail: [service@landesmuseen.sh](mailto:service@landesmuseen.sh)

Telefon: 04366 88465 22

Eintritt: EUR 5,--

**23.07.2020 (Do)**  
11:00 Uhr

**Strandtennis**  
Strandtennis mit Animateur Andreas

**23743 Grömitz**  
Strandhaus/Strandbude  
Grömitz

Teilnehmerzahl begrenzt

Anmeldung erforderlich! Telefonisch oder vor Ort  
Tel.: 04562-223832

Telefon: 04562-223832  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: kostenlos

**23.07.2020 (Do)**  
11:00 bis 13:00 Uhr

**Malen mit Pastellkreiden für die ganze Familie**

**23743 Cismar**  
nach Absprache

Unsere schöne Lübecker Bucht bietet viele Motive zum Malen an. In einem Vorgespräch entscheiden wir, wo und was gemalt wird, legen dann unseren Treffpunkt fest und klären eventuelle Fragen. Nach den nötigen Hinweisen zum Umgang mit dem Material und dessen Möglichkeiten, beginnt dann der kreative Teil. Als erfahrene Malerin und Grafikerin begleite ich gerne mit guten Tipps und gezielter Hilfestellung bei der Gestaltung der entstehenden Kunstwerke.

Kurskosten: 29€ zzgl. 6€ Material  
Teilnehmer: 2 - 5 Personen  
Anmeldung ist erforderlich

Gisela Ebert  
Atelier an der Kate  
Wiesenhof 7,  
23743 Rüting/Grömitz

Tel.: 0171/5873750  
E-Mail: g-grafik@freenet.de

Veranstalter: Gisela Ebert  
E-Mail: g-grafik@freenet.de  
Telefon: 0171/5873750  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 35,--

**23.07.2020 (Do)**  
11:00 bis 17:00 Uhr

**Open Strandhaus**  
Verleih von Sport- und Spielgeräten

**23743 Grömitz**  
Kurpromenade 20  
Strandhaus

Kicker, Darts, Billard, Airhockey und Tischtennis sorgen für Spaß in der Strandbude.

Registrierung erforderlich über  
veranstaltung@groemitz.de oder spontan vorbeikommen.

E-Mail: veranstaltung@groemitz.de  
Eintritt: kostenlos

**23.07.2020 (Do)**  
12:00 bis 21:00 Uhr

### **Food Truck Promenade Grömitz**

**23743 Grömitz**

Yachthafen bis Lensterstrand

Leider kann der Food Truck Market vom 3. - 5. Juli nicht wie geplant stattfinden.

ABER: kein Grund zur Sorge, wir holen den gesamten Juli verschiedene Food Trucks für euch nach Grömitz, die euch entlang der Promenade mit ihren Leckereien versorgen werden.

Für euch gibt es Street Food vom Feinsten mit Köstlichkeiten aus aller Welt und der Region.

1. - 5. Juli

Wiese Uferstraße

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Die Holsteiner mit Bowls

Wiese neben dem Strandhaus

Street Gourmet mit Burgern

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Forum

El Food mit Croques

3. - 5. Juli

Wiese Uferstraße

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

8. - 12. Juli

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Yachthafen

Die Holsteiner mit Bowls & Wraps

Forum

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

15. - 19. Juli

Wiese Uferstraße

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Wiese Nordstrand

Die Holsteiner mit Bowls

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Wiese am Strandhaus

Die Holsteiner mit Wraps

17. - 21. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

22. - 26. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Die Holsteiner mit Wraps

Yachthafen

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Die Holsteiner mit Bowls

29. Juli - 2. August

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Die Holsteiner mit Wraps

Forum

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Die Holsteiner mit Bowls  
Lensterstrand Kletterpark  
Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

**23.07.2020 (Do)**  
14:00 bis 15:30 Uhr

**Ostsee erleben**  
Die besondere Naturführung am Strand mit Dr.  
Vollrath Wiese, ca. 1,5 Std.

**23743 Grömitz**  
Kurpromenade 20  
Strandhaus

Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz  
Homepage: [www.hausdernatur.de](http://www.hausdernatur.de)  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: kostenlos mit OstseeCard

**23.07.2020 (Do)**  
14:00 Uhr

**Gestaltet Eure eigene Seife**  
mit Petra Sievers,  
Materialkosten nach Verbrauch, Dauer ca. 1 Std.

**23743 Grömitz**  
Kurpromenade 20  
Strandhaus

E-Mail: [strandhaus@groemitz.de](mailto:strandhaus@groemitz.de)  
Telefon: 04562223832  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 1,-- zzgl. Material

**23.07.2020 (Do)**  
14:30 bis 16:30 Uhr

**1. FC Köln Fußballschule**  
Die 1. FC Köln Fußballschule Heinz Flohe richtet sich an alle fußballbegeisterten Kinder und Jugendliche, egal ob Jungen oder Mädchen, Anfänger oder Vereinsspieler. Unter professionellen Bedingungen und unter Anleitung lizenziierter und erfahrener Jugendtrainer kicken die jungen Talente. Spaß und Leidenschaft stehen in der Fußballschule im Vordergrund. Neben der Schulung fußballerischer Fähigkeiten wie Dribbling, Finten, Passspiel oder Torschuss, sollen die Kinder vor allem in Spielformen und Turnieren ihrer Kreativität freien Lauf lassen.

**23743 Grömitz**  
Gildestraße 10  
Ostholsteinhalle

Nachwuchs-Kicker der Jahrgänge 2004 bis 2013 können auf dem Sportplatz in der Gildestraße ein Training der besonderen Art unter echten Bundesliga-Bedingungen erleben und sich tolle Tricks mit dem Ball abgucken. Eine professionelle Fußballer-Ausrüstung gehört zu diesem tollen Angebot natürlich dazu.

Leistungen:

5 (4)-Tage-Camp:  
6 (5) Trainingseinheiten in Technik und Taktik, wettkampfgemäße Übungsformen, Spielformen und Turniere  
Leistungsniveau: Anfänger und Vereinsspieler  
Sonstiges: Ausstattung (Ball, Trikot, Hose, Stutzen) inklusive

Homepage: [www.groemitz.de/fussballschule](http://www.groemitz.de/fussballschule)  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 119,-- bis EUR 119,--

**23.07.2020 (Do)**  
15:30 Uhr

**Gestaltet Eure eigene Seife**  
mit Petra Sievers,  
Materialkosten nach Verbrauch, Dauer ca. 1 Std.

**23743 Grömitz**  
Kurpromenade 20  
Strandhaus

E-Mail: [strandhaus@groemitz.de](mailto:strandhaus@groemitz.de)  
Telefon: 04562223832  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 1,-- zzgl. Material

**23.07.2020 (Do)**  
18:00 bis 19:00 Uhr

**Yoga**  
mit Vasanti Heyer - bitte Handtuch mitbringen,  
die Veranstaltung findet nicht bei Regen statt!

**23743 Grömitz**  
Kurpromenade 20  
vor dem Strandhaus

Yoga hilft, Alltagsstress los zu lassen und dabei etwas Gutes für den Körper und den Geist zu tun.

Dabei achtet Vasanti Heyer darauf, dass jede/r Übende seine/ ihre körperlichen Grenzen respektiert und achtet.

Wir lernen, das Leben Hier und Jetzt zu genießen und Ruhe in uns zu spüren.

In ihrem Yogaunterricht verbindet Vasanti die überlieferten Asanas mit Tiefenentspannung, Meditation, Mantren, Farben und Düften.

Vasanti Heyer, Dipl. Psychologin und  
Yogalehrerin  
Sie unterrichtet seit vielen Jahren Yogaklassen

Eintritt: kostenlos mit OstseeCard

**24.07.2020 (Fr)**  
08:00 bis 08:30 Uhr

**Bei Wind und Wetter**  
Meditatives Gehen für Menschen jeden Alters  
im Außengelände des Klosters Cismar

**23743 Cismar**  
Stirnseite Klosterkirche -  
draußen

Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen – nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.

Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team  
Ort: Stirnseite Klosterkirche - draußen  
Kosten: keine  
Anmeldung: vor Ort

Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck  
Homepage: [www.koerperlernen.com](http://www.koerperlernen.com)  
E-Mail: [info@koerperlernen.com](mailto:info@koerperlernen.com)  
Telefon: 04363 / 9052887  
Eintritt: kostenlos

**24.07.2020 (Fr)**  
09:00 Uhr

**Grundkurs Windsurfen**  
Für's Leben lernen! Wer einmal Windsurfen gelernt hat, der wird es auch nicht wieder verlernen.

**23743 Grömitz**  
Wassersportschule Grömitz

Der Grundkurs bereitet Euch praktisch als auch theoretisch auf die weltweit anerkannte VDWS-Grundscheinprüfung vor. Wer Lust hat, kann die Prüfung direkt im Anschluss an den Kurs oder auch später ablegen.

Ab 12 Jahren

Veranstalter: Wassersportschule Grömitz  
Homepage: [www.wassersport-groemitz.de](http://www.wassersport-groemitz.de)  
E-Mail: [info@wassersport-groemitz.de](mailto:info@wassersport-groemitz.de)



**24.07.2020 (Fr)**  
10:00 bis 12:00 Uhr

### **1. FC Köln Fußballschule**

Die 1. FC Köln Fußballschule Heinz Flohe richtet sich an alle fußballbegeisterten Kinder und Jugendliche, egal ob Jungen oder Mädchen, Anfänger oder Vereinsspieler. Unter professionellen Bedingungen und unter Anleitung lizenziierter und erfahrener Jugendtrainer kicken die jungen Talente. Spaß und Leidenschaft stehen in der Fußballschule im Vordergrund. Neben der Schulung fußballerischer Fähigkeiten wie Dribbling, Finten, Passspiel oder Torschuss, sollen die Kinder vor allem in Spielformen und Turnieren ihrer Kreativität freien Lauf lassen.

Nachwuchs-Kicker der Jahrgänge 2004 bis 2013 können auf dem Sportplatz in der Gildestraße ein Training der besonderen Art unter echten Bundesliga-Bedingungen erleben und sich tolle Tricks mit dem Ball abgucken. Eine professionelle Fußballer-Ausrüstung gehört zu diesem tollen Angebot natürlich dazu.

Leistungen:

5 (4)-Tage-Camp:

6 (5) Trainingseinheiten in Technik und Taktik, wettkampfgemäße Übungsformen, Spielformen und Turniere

Leistungsniveau: Anfänger und Vereinsspieler

Sonstiges: Ausstattung (Ball, Trikot, Hose, Stutzen) inklusive

Homepage: [www.groemitz.de/fussballschule](http://www.groemitz.de/fussballschule)

Anmeldung: erforderlich

Eintritt: EUR 119,-- bis EUR 119,--

**23743 Grömitz**  
Gildestraße 10  
Ostholsteinhalle

**24.07.2020 (Fr)**  
10:00 bis 17:00 Uhr

### **"Zum Fressen gern" - Ausstellung**

"Zum Fressen gern" heißt die Sommerausstellung im Kloster Cismar. Die Berliner Fotografen und Gestalter Sebastian Köpcke und Volker Weinhold entwickeln seit mehr als zwei Jahrzehnten kulturhistorische Ausstellungen und versuchen mit ihrer Arbeit eine eigene Sicht der Dinge zu vermitteln. Werden den Besuchern kostbarste Preziosen hinter sicherem Glas im besten Licht präsentiert, gibt es für die beiden Sammlungsfotografen in den Depots weithin unbekanntes Welten zu entdecken.

Bild: © Köpcke & Weinhold /  
Sammlungsfotografen.de

Veranstalter: Kloster Cismar

Homepage: [kloster-cismar.sh/de/zum-fressen-germ-foto](http://kloster-cismar.sh/de/zum-fressen-germ-foto)

E-Mail: [service@landesmuseen.sh](mailto:service@landesmuseen.sh)

Telefon: 04366 88465 22

Eintritt: EUR 5,--

**23743 Cismar**  
Bäderstraße 42  
Kloster Cismar

**24.07.2020 (Fr)**  
10:30 Uhr

### **Schnupperstunde Windsurfen**

Eine Schnupperstunde Windsurfen in der Wassersportschule Grömitz

Homepage: [www.wassersport-groemitz.de](http://www.wassersport-groemitz.de)

E-Mail: [info@wassersport-groemitz.de](mailto:info@wassersport-groemitz.de)

**23743 Grömitz**  
Wassersportschule Grömitz

<p><b>24.07.2020 (Fr)</b> 11:00 Uhr</p>	<p><b>Crossbocia</b> Mit Animateur Andreas</p> <p>Anmeldung erforderlich</p> <p>Teilnehmerzahl begrenzt</p> <p>E-Mail: <a href="mailto:veranstaltung@groemitz.de">veranstaltung@groemitz.de</a> Anmeldung: erforderlich</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Strandhaus/Strandbude</p>
<p><b>24.07.2020 (Fr)</b> 11:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p><b>Der Ostseekasper kommt ...</b> und spielt für alle kleinen Leute</p> <p>Anmeldung unter <a href="https://shop.luebeck-ticket.de/">https://shop.luebeck-ticket.de/</a> Restkarten vor Ort.</p> <p>Homepage: <a href="http://shop.luebeck-ticket.de/">shop.luebeck-ticket.de/</a> E-Mail: <a href="mailto:veranstaltung@groemitz.de">veranstaltung@groemitz.de</a> Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Fischerkamp Kurpark</p>
<p><b>24.07.2020 (Fr)</b> 11:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p><b>Open Strandhaus</b> Verleih von Sport- und Spielgeräten</p> <p>Kicker, Darts, Billard, Airhockey und Tischtennis sorgen für Spaß in der Strandbude.</p> <p>Registrierung erforderlich über <a href="mailto:veranstaltung@groemitz.de">veranstaltung@groemitz.de</a> oder spontan vorbeikommen.</p> <p>E-Mail: <a href="mailto:veranstaltung@groemitz.de">veranstaltung@groemitz.de</a> Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandhaus</p>
<p><b>24.07.2020 (Fr)</b> 12:00 Uhr</p>	<p><b>Windsurfen Aufbaukurs</b> Im Aufbaukurs steht überwiegend die Praxis im Vordergrund. Der Aufbaukurs ist für alle geeignet, die gerade erst einen Grundkurs/Juniorkurs absolviert, die Basics in den vergangenen Jahren gelernt haben, einfach etwas Neues lernen wollen, vor "zig" Jahren das letzte Mal gesurft sind oder auch schon mal einen Aufbaukurs gemacht haben.</p> <p>Ab 6 Jahren</p> <p>Veranstalter: Wassersportschule Grömitz Homepage: <a href="http://www.wassersport-groemitz.de">www.wassersport-groemitz.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-groemitz.de">info@wassersport-groemitz.de</a></p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Wassersportschule Grömitz</p>

**24.07.2020 (Fr)**  
12:00 bis 21:00 Uhr

### **Food Truck Promenade Grömitz**

**23743 Grömitz**

Yachthafen bis Lensterstrand

Leider kann der Food Truck Market vom 3. - 5. Juli nicht wie geplant stattfinden.

ABER: kein Grund zur Sorge, wir holen den gesamten Juli verschiedene Food Trucks für euch nach Grömitz, die euch entlang der Promenade mit ihren Leckereien versorgen werden.

Für euch gibt es Street Food vom Feinsten mit Köstlichkeiten aus aller Welt und der Region.

1. - 5. Juli

Wiese Uferstraße

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Die Holsteiner mit Bowls

Wiese neben dem Strandhaus

Street Gourmet mit Burgern

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Forum

El Food mit Croques

3. - 5. Juli

Wiese Uferstraße

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

8. - 12. Juli

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Yachthafen

Die Holsteiner mit Bowls & Wraps

Forum

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

15. - 19. Juli

Wiese Uferstraße

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Wiese Nordstrand

Die Holsteiner mit Bowls

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Wiese am Strandhaus

Die Holsteiner mit Wraps

17. - 21. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

22. - 26. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Die Holsteiner mit Wraps

Yachthafen

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Die Holsteiner mit Bowls

29. Juli - 2. August

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Die Holsteiner mit Wraps

Forum

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Die Holsteiner mit Bowls  
Lensterstrand Kletterpark  
Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

**24.07.2020 (Fr)**  
15:00 Uhr

**Bastelspaß mit Magda**

Bunte Sommerbilder und Tiere basteln im  
Strandhaus. Kostenlos. Anm. erforderlich unter :

**23743 Grömitz**  
Kurpromenade 20  
Strandhaus

E-Mail: strandhaus@groemitz.de  
Telefon: 04562223832  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: kostenlos

**24.07.2020 (Fr)**  
17:00 bis 20:00 Uhr

**Freies Modellieren**

Wochenend-Workshop in der Pottery mit  
Cornelia Scheefeld, Freitag von 17 - 20 Uhr  
und Samstag von 16 - 19 Uhr, insgesamt 6  
Std., min/max 4 Teilnehmer

**23743 Cismar**  
Lensterbek 2  
Pottery

Veranstalter: Cornelia Scheefeld  
Homepage: www.pottery-cismar.de  
E-Mail: conny-scheefeld@t-online.de  
Telefon: 04366/949  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 75,-- inkl. Material

**24.07.2020 (Fr)**  
17:30 bis 18:00 Uhr

**Bei Wind und Wetter**

Meditatives Gehen für Menschen jeden Alters  
im Außengelände des Klosters Cismar

**23743 Cismar**  
Stirnseite Klosterkirche -  
draußen

Im schweigenden, sehr langsamen Gehen  
entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen –  
nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in  
Ruhe und in stiller Wachheit.

Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team  
Ort: Stirnseite Klosterkirche - draußen  
Kosten: keine  
Anmeldung: vor Ort

Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck  
Homepage: www.koerperlernen.com  
E-Mail: info@koerperlernen.com  
Telefon: 04363 / 9052887  
Eintritt: kostenlos

**24.07.2020 (Fr)**  
19:00 bis 20:30 Uhr

**Themenwanderung**

"Steinzeit - Was wir heute noch finden"  
mit Axel Kramer, ca, 1,5 Stunden. Anmeldung  
bis Freitag 15 Uhr erforderlich.

**23743 Grömitz**  
Kurpromenade 20  
Strandhaus

Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: kostenlos

**24.07.2020 (Fr)**  
21:30 bis 22:30 Uhr

**Wanderkino**  
"Laster der Nacht" -

**23743 Grömitz**  
Kurpark

alle Filme werden live mit Saxophon und Bass-Klarinette (Sebastian Pank) und Klavier (Tobias Rank) begleitet, Eintritt frei,

Polizei - Charlie Chaplin / 1916  
Was tragen die Schotten darunter - Laurel & Hardy / 1927  
Flitterwochen im Fertighaus - Buster Keaton / 1920

Anmeldung unter  
[www.groemitz.de/Veranstaltungen](http://www.groemitz.de/Veranstaltungen) oder direkt vor Ort!

Homepage: [www.groemitz.de/news-beitrag/laster-der-nacht-wanderkino-zu-gast-in-groemitz](http://www.groemitz.de/news-beitrag/laster-der-nacht-wanderkino-zu-gast-in-groemitz)

**25.07.2020 (Sa)**  
08:00 bis 08:30 Uhr

**Bei Wind und Wetter**  
Meditatives Gehen für Menschen jeden Alters im Außengelände des Klosters Cismar

**23743 Cismar**  
Stirnseite Klosterkirche - draußen

Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen – nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.

Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team  
Ort: Stirnseite Klosterkirche - draußen  
Kosten: keine  
Anmeldung: vor Ort

Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck  
Homepage: [www.koerperlernen.com](http://www.koerperlernen.com)  
E-Mail: [info@koerperlernen.com](mailto:info@koerperlernen.com)  
Telefon: 04363 / 9052887  
Eintritt: kostenlos

**25.07.2020 (Sa)**  
09:00 Uhr

**Kinderkurs Windsurfen**  
In kleinen Gruppen habt ihr einen Surflehrer ganz für Euch allein. Ohne viel Theorie könnt ihr selbständig mit unseren ganz leichten und kleinen Segeln das Surfen erlernen.

**23743 Grömitz**  
Wassersportschule Grömitz

Vor allem Spaß und kleine Spiele werden Euch durch die Kurszeit begleiten.

Die Sicherheit der Junioren liegt uns ganz besonders am Herzen! Neben einem speziellen Lehrheft, erhalten die Teilnehmer über die Kursdauer natürlich eine "coole" Schwimmweste.

Veranstalter: Wassersportschule Grömitz  
Homepage: [www.wassersport-groemitz.de](http://www.wassersport-groemitz.de)  
E-Mail: [info@wassersport-groemitz.de](mailto:info@wassersport-groemitz.de)

**25.07.2020 (Sa)**  
09:30 bis 10:00 Uhr

**Strandgymnastik**  
Den Tag mit Musik + Fitness am Strand beginnen

**23743 Grömitz**  
Kurpromenade 20  
Strandbereich vor dem Strandhaus

Eintritt: kostenlos mit OstseeCard

**25.07.2020 (Sa)**  
10:00 bis 17:00 Uhr

**"Zum Fressen gern" - Ausstellung**

"Zum Fressen gern" heißt die Sommerausstellung im Kloster Cismar. Die Berliner Fotografen und Gestalter Sebastian Köpcke und Volker Weinhold entwickeln seit mehr als zwei Jahrzehnten kulturhistorische Ausstellungen und versuchen mit ihrer Arbeit eine eigene Sicht der Dinge zu vermitteln. Werden den Besuchern kostbarste Preziosen hinter sicherem Glas im besten Licht präsentiert, gibt es für die beiden Sammlungsfotografen in den Depots weithin unbekannte Welten zu entdecken.

Bild: © Köpcke & Weinhold /  
Sammlungsfotografen.de

Veranstalter: Kloster Cismar  
Homepage: [kloster-cismar.sh/de/zum-fressen-  
gern-foto](http://kloster-cismar.sh/de/zum-fressen-gern-foto)  
E-Mail: [service@landesmuseen.sh](mailto:service@landesmuseen.sh)  
Telefon: 04366 88465 22  
Eintritt: EUR 5,--

**23743 Cismar**  
Bäderstraße 42  
Kloster Cismar

**25.07.2020 (Sa)**  
11:00 bis 17:00 Uhr

**Open Strandhaus**

Verleih von Sport- und Spielgeräten

Kicker, Darts, Billard, Airhockey und Tischtennis sorgen für Spaß in der Strandbude.

Registrierung erforderlich über [veranstaltung@groemitz.de](mailto:veranstaltung@groemitz.de) oder spontan vorbeikommen.

E-Mail: [veranstaltung@groemitz.de](mailto:veranstaltung@groemitz.de)  
Eintritt: kostenlos

**23743 Grömitz**  
Kurpromenade 20  
Strandhaus

**25.07.2020 (Sa)**  
12:00 bis 21:00 Uhr

**Food Truck Promenade Grömitz**

**23743 Grömitz**

Yachthafen bis Lensterstrand

Leider kann der Food Truck Market vom 3. - 5. Juli nicht wie geplant stattfinden.

ABER: kein Grund zur Sorge, wir holen den gesamten Juli verschiedene Food Trucks für euch nach Grömitz, die euch entlang der Promenade mit ihren Leckereien versorgen werden.

Für euch gibt es Street Food vom Feinsten mit Köstlichkeiten aus aller Welt und der Region.

1. - 5. Juli

Wiese Uferstraße

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Die Holsteiner mit Bowls

Wiese neben dem Strandhaus

Street Gourmet mit Burgern

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Forum

El Food mit Croques

3. - 5. Juli

Wiese Uferstraße

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

8. - 12. Juli

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Yachthafen

Die Holsteiner mit Bowls & Wraps

Forum

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

15. - 19. Juli

Wiese Uferstraße

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Wiese Nordstrand

Die Holsteiner mit Bowls

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Wiese am Strandhaus

Die Holsteiner mit Wraps

17. - 21. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

22. - 26. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Die Holsteiner mit Wraps

Yachthafen

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Die Holsteiner mit Bowls

29. Juli - 2. August

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Die Holsteiner mit Wraps

Forum

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Die Holsteiner mit Bowls  
Lensterstrand Kletterpark  
Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

**25.07.2020 (Sa)**  
14:00 Uhr

**Bernsteinschleifen**

Hier erfährt man, wie der Bernstein entstanden ist und wo man ihn auf der Erde überall finden kann. Teilnehmer können aus unbehandelten Bernsteinstücken ihren eigenen Schmuck herstellen. Grundkosten 1 Euro  
Materialkosten höher

E-Mail: strandhaus@groemitz.de  
Telefon: 0456223832  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: kostenlos

**23743 Grömitz**  
Strandhaus

**25.07.2020 (Sa)**  
15:30 Uhr

**Bernsteinschleifen**

Hier erfährt man, wie der Bernstein entstanden ist und wo man ihn auf der Erde überall finden kann. Teilnehmer können aus unbehandelten Bernsteinstücken ihren eigenen Schmuck herstellen. Grundkosten 1 Euro  
Materialkosten höher

E-Mail: strandhaus@groemitz.de  
Telefon: 0456223832  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: kostenlos

**23743 Grömitz**  
Strandhaus

**25.07.2020 (Sa)**  
16:30 Uhr

**Schnupper-Crashkurs Windsurfen**

Sinn und Ziel der Schnupperstunde soll sein, dass Ihr einfach erst einmal einen Eindruck davon erhaltet, was Euch bei der Sportart Windsurfen erwartet, und Ihr die Chance nutzt, uns noch ein bisschen näher kennenzulernen. Nach zahlreichen Segelspielen gehen wir im Anschluss mit den Surfbrettern auf das Wasser und mit viel Spaß gemäß unseres Mottos "GET WET!" erwarten Euch die ersten Balanceübungen.

Veranstalter: Wassersportschule Grömitz  
Homepage: [www.wassersport-groemitz.de](http://www.wassersport-groemitz.de)  
E-Mail: [info@wassersport-groemitz.de](mailto:info@wassersport-groemitz.de)

**23743 Grömitz**  
Wassersportschule Grömitz



<p><b>26.07.2020 (So)</b> 10:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p><b>"Zum Fressen gern" - Ausstellung</b> "Zum Fressen gern" heißt die Sommerausstellung im Kloster Cismar. Die Berliner Fotografen und Gestalter Sebastian Köpcke und Volker Weinhold entwickeln seit mehr als zwei Jahrzehnten kulturhistorische Ausstellungen und versuchen mit ihrer Arbeit eine eigene Sicht der Dinge zu vermitteln. Werden den Besuchern kostbarste Preziosen hinter sicherem Glas im besten Licht präsentiert, gibt es für die beiden Sammlungsfotografen in den Depots weithin unbekannte Welten zu entdecken.</p> <p>Bild: © Köpcke &amp; Weinhold / Sammlungsfotografen.de</p> <p>Veranstalter: Kloster Cismar Homepage: <a href="http://kloster-cismar.sh/de/zum-fressen-gern-foto">kloster-cismar.sh/de/zum-fressen-gern-foto</a> E-Mail: <a href="mailto:service@landesmuseen.sh">service@landesmuseen.sh</a> Telefon: 04366 88465 22 Eintritt: EUR 5,--</p>	<p><b>23743 Cismar</b> Bäderstraße 42 Kloster Cismar</p>
<p><b>26.07.2020 (So)</b> 10:30 Uhr</p>	<p><b>Schnupperstunde Windsurfen</b> Eine Schnupperstunde Windsurfen in der Wassersportschule Grömitz</p> <p>Homepage: <a href="http://www.wassersport-groemitz.de">www.wassersport-groemitz.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-groemitz.de">info@wassersport-groemitz.de</a></p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Wassersportschule Grömitz</p>
<p><b>26.07.2020 (So)</b> 11:00 bis 12:30 Uhr</p>	<p><b>Ostsee erleben</b> Die besondere Naturführung am Strand mit Dr. Vollrath Wiese, ca. 1,5 Std.</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz Homepage: <a href="http://www.hausdernatur.de">www.hausdernatur.de</a> Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos mit OstseeCard</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpromenade 20 Strandhaus</p>

**26.07.2020 (So)**  
12:00 bis 21:00 Uhr

**Food Truck Promenade Grömitz**

**23743 Grömitz**

Leider kann der Food Truck Market vom 3. - 5. Juli nicht wie geplant stattfinden.

Yachthafen bis Lensterstrand

ABER: kein Grund zur Sorge, wir holen den gesamten Juli verschiedene Food Trucks für euch nach Grömitz, die euch entlang der Promenade mit ihren Leckereien versorgen werden.

Für euch gibt es Street Food vom Feinsten mit Köstlichkeiten aus aller Welt und der Region.

1. - 5. Juli

Wiese Uferstraße

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Die Holsteiner mit Bowls

Wiese neben dem Strandhaus

Street Gourmet mit Burgern

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Forum

El Food mit Croques

3. - 5. Juli

Wiese Uferstraße

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

8. - 12. Juli

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Yachthafen

Die Holsteiner mit Bowls & Wraps

Forum

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

15. - 19. Juli

Wiese Uferstraße

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Wiese Nordstrand

Die Holsteiner mit Bowls

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Wiese am Strandhaus

Die Holsteiner mit Wraps

17. - 21. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

22. - 26. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Die Holsteiner mit Wraps

Yachthafen

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Die Holsteiner mit Bowls

29. Juli - 2. August

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Die Holsteiner mit Wraps

Forum

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Die Holsteiner mit Bowls  
Lensterstrand Kletterpark  
Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

**26.07.2020 (So)**  
15:00 Uhr

**Schnupper-Crashkurs Windsurfen**

Sinn und Ziel der Schnupperstunde soll sein, dass Ihr einfach erst einmal einen Eindruck davon erhaltet, was Euch bei der Sportart Windsurfen erwartet, und Ihr die Chance nutzt, uns noch ein bisschen näher kennenzulernen. Nach zahlreichen Segelspielen gehen wir im Anschluss mit den Surfbrettern auf das Wasser und mit viel Spaß gemäß unseres Mottos "GET WET!" erwarten Euch die ersten Balanceübungen.

Veranstalter: Wassersportschule Grömitz  
Homepage: [www.wassersport-groemitz.de](http://www.wassersport-groemitz.de)  
E-Mail: [info@wassersport-groemitz.de](mailto:info@wassersport-groemitz.de)

**23743 Grömitz**  
Wassersportschule Grömitz

**27.07.2020 (Mo)**  
08:00 bis 08:30 Uhr

**Bei Wind und Wetter**

Meditatives Gehen für Menschen jeden Alters im Außengelände des Klosters Cismar

Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen – nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.

Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team  
Ort: Stirnseite Klosterkirche - draußen  
Kosten: keine  
Anmeldung: vor Ort

Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck  
Homepage: [www.koerperlernen.com](http://www.koerperlernen.com)  
E-Mail: [info@koerperlernen.com](mailto:info@koerperlernen.com)  
Telefon: 04363 / 9052887  
Eintritt: kostenlos

**23743 Cismar**  
Stirnseite Klosterkirche -  
draußen

**27.07.2020 (Mo)**  
09:00 Uhr

**Grundkurs Windsurfen**

Für's Leben lernen! Wer einmal Windsurfen gelernt hat, der wird es auch nicht wieder verlernen.

Der Grundkurs bereitet Euch praktisch als auch theoretisch auf die weltweit anerkannte VDWS-Grundscheinprüfung vor. Wer Lust hat, kann die Prüfung direkt im Anschluss an den Kurs oder auch später ablegen.

Ab 12 Jahren

Veranstalter: Wassersportschule Grömitz  
Homepage: [www.wassersport-groemitz.de](http://www.wassersport-groemitz.de)  
E-Mail: [info@wassersport-groemitz.de](mailto:info@wassersport-groemitz.de)

**23743 Grömitz**  
Wassersportschule Grömitz

**27.07.2020 (Mo)**  
09:30 bis 10:00 Uhr

**Strandgymnastik**

Den Tag mit Musik + Fitness am Strand beginnen

Eintritt: kostenlos mit OstseeCard

**23743 Grömitz**  
Kurpromenade 20  
Strandbereich vor dem  
Strandhaus

<p><b>27.07.2020 (Mo)</b> 10:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p><b>Steilküsten-Entdeckungstour</b> Mit Fossilienbestimmung, geführt von Petra Sievers (ca. 2 Std.) Anmeldung erforderlich oder kurzfristig vor Ort.</p> <p>Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Yachthafen Spielplatz am Yachthafen (Uhr)</p>
<p><b>27.07.2020 (Mo)</b> 10:00 bis 12:30 Uhr</p>	<p><b>HSV Fußballschule</b> An den fünftägigen Trainingscamps können alle fußballbegeisterten Jungs und Deerns im Alter von sechs bis 13 Jahren teilnehmen. Euch erwartet dabei in der Zeit von 10:00 Uhr - 12:30 Uhr ein lehr- und abwechslungsreiches Kindertrainingsprogramm mit je zwei professionellen Trainingseinheiten pro Tag.</p> <p>Leistungen:</p> <p>Training von Montag bis Freitag von 10.00 Uhr bis 12.30 Uhr Kurzarmtrikot von adidas mit Wunschnummer und -name Fußball von der HSV-Fußballschule Cap der HSV-Fußballschule Teilnehmerpokal Teilnahmegebühr: 99€</p> <p>Anmeldeschluss Di. 28.07.2020 09:30 Uhr</p> <p>Homepage: <a href="http://www.groemitz.de/fussballschule">www.groemitz.de/fussballschule</a> Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 99,-- bis EUR 99,--</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Gildestraße 10 Ostholsteinhalle</p>
<p><b>27.07.2020 (Mo)</b> 10:30 Uhr</p>	<p><b>Schnupperstunde Windsurfen</b> Eine Schnupperstunde Windsurfen in der Wassersportschule Grömitz</p> <p>Homepage: <a href="http://www.wassersport-groemitz.de">www.wassersport-groemitz.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-groemitz.de">info@wassersport-groemitz.de</a></p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Wassersportschule Grömitz</p>
<p><b>27.07.2020 (Mo)</b> 12:00 Uhr</p>	<p><b>Windsurfen Aufbaukurs</b> Im Aufbaukurs steht überwiegend die Praxis im Vordergrund. Der Aufbaukurs ist für alle geeignet, die gerade erst einen Grundkurs/Juniorkurs absolviert, die Basics in den vergangenen Jahren gelernt haben, einfach etwas Neues lernen wollen, vor "zig" Jahren das letzte Mal gesurft sind oder auch schon mal einen Aufbaukurs gemacht haben.</p> <p>Ab 6 Jahren</p> <p>Veranstalter: Wassersportschule Grömitz Homepage: <a href="http://www.wassersport-groemitz.de">www.wassersport-groemitz.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-groemitz.de">info@wassersport-groemitz.de</a></p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Wassersportschule Grömitz</p>
<p><b>27.07.2020 (Mo)</b> 14:00 bis 18:00 Uhr</p>	<p><b>Nachmittags-Tour</b> 14 Uhr - bis ca. 18 Uhr, für Räder und Pedelecs mit der Radsportgruppe Grömitz, Treffpunkt Seebrückenvorplatz.</p> <p>Veranstalter: Radsportgruppe Grömitz E-Mail: <a href="mailto:Vorstand@TSVGroemitz.de">Vorstand@TSVGroemitz.de</a> Telefon: 04562-256233</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Seebrückenvorplatz</p>

<p><b>27.07.2020 (Mo)</b> 14:00 bis 16:00 Uhr</p>	<p><b>Kalligrafie / Handlettering</b> Schreiben mit Feder und Skriptol, Teilnehmer 2 - 4 Personen, auch andere Termine möglich!</p> <p>Veranstalter: Hannelore Fischer E-Mail: hannelorefischer09@gmail.com Telefon: 0157 / 38403739 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 25,--</p>	<p><b>23743 Cismar</b> Henriettenhof 6 Hannelore Fischer</p>
<p><b>27.07.2020 (Mo)</b> 17:00 bis 18:30 Uhr</p>	<p><b>Ortsspaziergang</b> "Grömitz per Pedes" inform. und historischer Rundgang mit Gert Trosiener, ca. 1,5 Std., Treffpunkt Tourist-Info Seebrückenvorplatz Anmeldung erbeten, ggf. Restplätze bei Registrierung vor Ort!</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz Anmeldung: erforderlich</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Seebrückenvorplatz Tourist-Info</p>
<p><b>28.07.2020 (Di)</b> 08:00 bis 08:30 Uhr</p>	<p><b>Bei Wind und Wetter</b> Meditatives Gehen für Menschen jeden Alters im Außengelände des Klosters Cismar</p> <p>Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen – nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.</p> <p>Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team Ort: Stirnseite Klosterkirche - draußen Kosten: keine Anmeldung: vor Ort</p> <p>Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck Homepage: <a href="http://www.koerperlernen.com">www.koerperlernen.com</a> E-Mail: <a href="mailto:info@koerperlernen.com">info@koerperlernen.com</a> Telefon: 04363 / 9052887 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Cismar</b> Stirnseite Klosterkirche - draußen</p>
<p><b>28.07.2020 (Di)</b> 09:00 Uhr</p>	<p><b>Kinderkurs Windsurfen</b> In kleinen Gruppen habt ihr einen Surflehrer ganz für Euch allein. Ohne viel Theorie könnt ihr selbständig mit unseren ganz leichten und kleinen Segeln das Surfen erlernen.</p> <p>Vor allem Spaß und kleine Spiele werden Euch durch die Kurszeit begleiten.</p> <p>Die Sicherheit der Junioren liegt uns ganz besonders am Herzen! Neben einem speziellen Lehrheft, erhalten die Teilnehmer über die Kursdauer natürlich eine "coole" Schwimmweste.</p> <p>Veranstalter: Wassersportschule Grömitz Homepage: <a href="http://www.wassersport-groemitz.de">www.wassersport-groemitz.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-groemitz.de">info@wassersport-groemitz.de</a></p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Wassersportschule Grömitz</p>

**28.07.2020 (Di)**  
09:00 bis 10:30 Uhr

### **Bernsteinführung**

Bernsteinführung am Strand - Entdeckt mit dem erfahrenen Naturführer Axel Kramer die wunderbare Welt des Bernsteins. Interessierte können Einiges über die Tränen der Götter - die schon Kleopatra trug - erfahren und sich einen Einblick über die Entstehung und die Geschichte des Bernsteins verschaffen. Wo findet man Bernstein in Grömitz? Gemeinsam mit Axel Kramer geht ihr auf die Suche um die geheimen Orte zu entdecken, denn die Ostsee gibt immer wieder einige Schätze frei ...  
Anmeldung erbeten! Tickets unter <https://shop.luebeck-ticket.de/> Restplätze direkt vor Ort!

Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: kostenlos mit OstseeCard

**23743 Grömitz**  
Kurpromenade 20  
Strandhaus

**28.07.2020 (Di)**  
10:00 bis 12:30 Uhr

### **HSV Fußballschule**

An den fünftägigen Trainingscamps können alle fußballbegeisterten Jungs und Deerns im Alter von sechs bis 13 Jahren teilnehmen. Euch erwartet dabei in der Zeit von 10:00 Uhr - 12:30 Uhr ein lehr- und abwechslungsreiches Kindertrainingsprogramm mit je zwei professionellen Trainingseinheiten pro Tag.

Leistungen:

Training von Montag bis Freitag von 10.00 Uhr bis 12.30 Uhr  
Kurzarmtrikot von adidas mit Wunschnummer und -name  
Fußball von der HSV-Fußballschule  
Cap der HSV-Fußballschule  
Teilnehmerpokal  
Teilnahmegebühr: 99€

Anmeldeschluss Di. 28.07.2020 09:30 Uhr

Homepage: [www.groemitz.de/fussballschule](http://www.groemitz.de/fussballschule)  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 99,- bis EUR 99,-

**23743 Grömitz**  
Gildestraße 10  
Ostholsteinhalle

**28.07.2020 (Di)**  
10:00 bis 11:30 Uhr

### **Hofführung auf dem Hof Steensen**

Hofführung auf dem Hof der Familie Steensen, für groß und klein.  
Verkostung von Tomaten und Käse.

Treffpunkt an der Milchtankstelle.

Nur mit Voranmeldung unter:  
[eike@steensens-bauernhof.de](mailto:eike@steensens-bauernhof.de)  
oder 04366/88018

Veranstalter: Familie Steensen  
E-Mail: [eike@steensens-bauernhof.de](mailto:eike@steensens-bauernhof.de)  
Telefon: 04366/88018  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 1,- bis EUR 2,- 1,-€ Kinder, 2,-€ Erwachsene

**23743 Cismar**  
Cismarfelde 16  
Hof Steensen

**28.07.2020 (Di)**  
10:00 bis 17:00 Uhr

**"Zum Fressen gern" - Ausstellung**

"Zum Fressen gern" heißt die Sommerausstellung im Kloster Cismar. Die Berliner Fotografen und Gestalter Sebastian Köpcke und Volker Weinhold entwickeln seit mehr als zwei Jahrzehnten kulturhistorische Ausstellungen und versuchen mit ihrer Arbeit eine eigene Sicht der Dinge zu vermitteln. Werden den Besuchern kostbarste Preziosen hinter sicherem Glas im besten Licht präsentiert, gibt es für die beiden Sammlungsfotografen in den Depots weithin unbekanntes Welten zu entdecken.

Bild: © Köpcke & Weinhold /  
Sammlungsfotografen.de

Veranstalter: Kloster Cismar  
Homepage: [kloster-cismar.sh/de/zum-fressen-germ-foto](http://kloster-cismar.sh/de/zum-fressen-germ-foto)  
E-Mail: [service@landesmuseen.sh](mailto:service@landesmuseen.sh)  
Telefon: 04366 88465 22  
Eintritt: EUR 5,--

**23743 Cismar**  
Bäderstraße 42  
Kloster Cismar

**28.07.2020 (Di)**  
11:00 bis 12:00 Uhr

**Zaubershow mit Jonas Kümmel**

Zauberei und Spaß auf Seemannsart mit Jonas Kümmel, dem Ostseezauberer. Anmeldung erforderlich.

Homepage: [shop.luebeck-ticket.de/](http://shop.luebeck-ticket.de/)  
Telefon: 04562-256243  
Eintritt: kostenlos

**23743 Grömitz**  
Fischerkamp  
Kurpark

**28.07.2020 (Di)**  
11:00 bis 17:00 Uhr

**Open Strandhaus**

Verleih von Sport- und Spielgeräten

Kicker, Darts, Billard, Airhockey und Tischtennis sorgen für Spaß in der Strandbude.

Registrierung erforderlich über [veranstaltung@groemitz.de](mailto:veranstaltung@groemitz.de) oder spontan vorbeikommen.

E-Mail: [veranstaltung@groemitz.de](mailto:veranstaltung@groemitz.de)  
Eintritt: kostenlos

**23743 Grömitz**  
Kurpromenade 20  
Strandhaus

**28.07.2020 (Di)**  
12:00 bis 21:00 Uhr

### **Food Truck Promenade Grömitz**

**23743 Grömitz**

Leider kann der Food Truck Market vom 3. - 5. Juli nicht wie geplant stattfinden.

Yachthafen bis Lensterstrand

ABER: kein Grund zur Sorge, wir holen den gesamten Juli verschiedene Food Trucks für euch nach Grömitz, die euch entlang der Promenade mit ihren Leckereien versorgen werden.

Für euch gibt es Street Food vom Feinsten mit Köstlichkeiten aus aller Welt und der Region.

1. - 5. Juli

Wiese Uferstraße

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Die Holsteiner mit Bowls

Wiese neben dem Strandhaus

Street Gourmet mit Burgern

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Forum

El Food mit Croques

3. - 5. Juli

Wiese Uferstraße

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

8. - 12. Juli

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Yachthafen

Die Holsteiner mit Bowls & Wraps

Forum

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

15. - 19. Juli

Wiese Uferstraße

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Wiese Nordstrand

Die Holsteiner mit Bowls

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Wiese am Strandhaus

Die Holsteiner mit Wraps

17. - 21. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

22. - 26. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Die Holsteiner mit Wraps

Yachthafen

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Die Holsteiner mit Bowls

29. Juli - 2. August

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Die Holsteiner mit Wraps

Forum

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi



Die Holsteiner mit Bowls  
Lensterstrand Kletterpark  
Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

**28.07.2020 (Di)**  
14:00 Uhr

**Strandolympiade**  
Mit Animateur Andreas

**23743 Grömitz**  
Strandhaus/Strandbude

Teilnehmerzahl begrenzt  
Anmeldung erforderlich

Homepage: [www.groemitz.de/strandhaus](http://www.groemitz.de/strandhaus)  
E-Mail: [veranstaltung@groemitz.de](mailto:veranstaltung@groemitz.de)  
Anmeldung: erforderlich

**28.07.2020 (Di)**  
17:30 bis 18:00 Uhr

**Bei Wind und Wetter**  
Meditatives Gehen für Menschen jeden Alters  
im Außengelände des Klosters Cismar

**23743 Cismar**  
Stirnseite Klosterkirche -  
draußen

Im schweigenden, sehr langsamen Gehen  
entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen –  
nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in  
Ruhe und in stiller Wachheit.

Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team  
Ort: Stirnseite Klosterkirche - draußen  
Kosten: keine  
Anmeldung: vor Ort

Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck  
Homepage: [www.koerperlernen.com](http://www.koerperlernen.com)  
E-Mail: [info@koerperlernen.com](mailto:info@koerperlernen.com)  
Telefon: 04363 / 9052887  
Eintritt: kostenlos

**28.07.2020 (Di)**  
20:30 Uhr

**Fledermaus-Führung**  
Besuchen sie zusammen mit Axel Kramer die  
Welt der Fledermäuse. Ab Haus der Natur in  
Cismar.

**23743 Cismar**  
Bäderstr. 26  
Haus der Natur

Eintritt: kostenlos

**29.07.2020 (Mi)**  
08:00 bis 08:30 Uhr

**Bei Wind und Wetter**  
Meditatives Gehen für Menschen jeden Alters  
im Außengelände des Klosters Cismar

**23743 Cismar**  
Stirnseite Klosterkirche -  
draußen

Im schweigenden, sehr langsamen Gehen  
entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen –  
nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in  
Ruhe und in stiller Wachheit.

Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team  
Ort: Stirnseite Klosterkirche - draußen  
Kosten: keine  
Anmeldung: vor Ort

Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck  
Homepage: [www.koerperlernen.com](http://www.koerperlernen.com)  
E-Mail: [info@koerperlernen.com](mailto:info@koerperlernen.com)  
Telefon: 04363 / 9052887  
Eintritt: kostenlos

**29.07.2020 (Mi)**  
08:30 bis 09:00 Uhr

**Yoga am Strand**  
mit Stefanie Preuß, 30 Minuten, 5 €, bitte  
Handtuch mitbringen

**23743 Grömitz-**  
**Lensterstrand**  
Lensterstrand Parkplatz  
Café zur Düne

<p><b>29.07.2020 (Mi)</b> 09:00 Uhr</p>	<p><b>Grundkurs Windsurfen</b> Für's Leben lernen! Wer einmal Windsurfen gelernt hat, der wird es auch nicht wieder verlernen.</p> <p>Der Grundkurs bereitet Euch praktisch als auch theoretisch auf die weltweit anerkannte VDWS-Grundscheinprüfung vor. Wer Lust hat, kann die Prüfung direkt im Anschluss an den Kurs oder auch später ablegen.</p> <p>Ab 12 Jahren</p> <p>Veranstalter: Wassersportschule Grömitz Homepage: <a href="http://www.wassersport-groemitz.de">www.wassersport-groemitz.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@wassersport-groemitz.de">info@wassersport-groemitz.de</a></p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Wassersportschule Grömitz</p>
<p><b>29.07.2020 (Mi)</b> 09:30 bis 13:00 Uhr</p>	<p><b>Fahrradtour</b> Radtour für die ganze Familie - mit Reinhard Bentfeldt, ca. 30 km / 3 - 4 Stunden Anmeldungen unter <a href="http://goemitz.de/Veranstaltungen">goemitz.de/Veranstaltungen</a> oder kurzfristig vor Ort.</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz Eintritt: kostenlos mit OstseeCard</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Tourist-Info (Seebrückenvorplatz)</p>
<p><b>29.07.2020 (Mi)</b> 10:00 bis 11:30 Uhr</p>	<p><b>Naturführung - Der Kurpark und seine Bäume</b> Mit Axel Kramer, ca. 1,5 Stunden. Viel Wissenswertes über Bäume, wie und was wir von ihnen lernen können und wie wir mit ihnen leben können. Anmeldung erforderlich. Kostenfreie Tickets unter <a href="https://shop.luebeck-ticket.de/">https://shop.luebeck-ticket.de/</a></p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Kurpark, Boulebahn</p>
<p><b>29.07.2020 (Mi)</b> 10:00 bis 12:30 Uhr</p>	<p><b>HSV Fußballschule</b> An den fünftägigen Trainingscamps können alle fußballbegeisterten Jungs und Deerns im Alter von sechs bis 13 Jahren teilnehmen. Euch erwartet dabei in der Zeit von 10:00 Uhr - 12:30 Uhr ein lehr- und abwechslungsreiches Kindertrainingsprogramm mit je zwei professionellen Trainingseinheiten pro Tag.</p> <p>Leistungen:</p> <p>Training von Montag bis Freitag von 10.00 Uhr bis 12.30 Uhr Kurzarmtrikot von adidas mit Wunschnummer und -name Fußball von der HSV-Fußballschule Cap der HSV-Fußballschule Teilnehmerpokal Teilnahmegebühr: 99€</p> <p>Anmeldeschluss Di. 28.07.2020 09:30 Uhr</p> <p>Homepage: <a href="http://www.groemitz.de/fussballschule">www.groemitz.de/fussballschule</a> Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 99,- bis EUR 99,-</p>	<p><b>23743 Grömitz</b> Gildestraße 10 Ostholsteinhalle</p>

**29.07.2020 (Mi)**  
10:00 bis 17:00 Uhr

**"Zum Fressen gern" - Ausstellung**

"Zum Fressen gern" heißt die Sommerausstellung im Kloster Cismar. Die Berliner Fotografen und Gestalter Sebastian Köpcke und Volker Weinhold entwickeln seit mehr als zwei Jahrzehnten kulturhistorische Ausstellungen und versuchen mit ihrer Arbeit eine eigene Sicht der Dinge zu vermitteln. Werden den Besuchern kostbarste Preziosen hinter sicherem Glas im besten Licht präsentiert, gibt es für die beiden Sammlungsfotografen in den Depots weithin unbekanntes Welten zu entdecken.

Bild: © Köpcke & Weinhold /  
Sammlungsfotografen.de

Veranstalter: Kloster Cismar  
Homepage: [kloster-cismar.sh/de/zum-fressen-germ-foto](http://kloster-cismar.sh/de/zum-fressen-germ-foto)  
E-Mail: [service@landesmuseen.sh](mailto:service@landesmuseen.sh)  
Telefon: 04366 88465 22  
Eintritt: EUR 5,--

**23743 Cismar**  
Bäderstraße 42  
Kloster Cismar

**29.07.2020 (Mi)**  
10:00 Uhr

**Bastelspaß mit Magda**

Bunte Sommerbilder und Tiere basteln im Strandhaus. Kostenlos. Anm. erforderlich unter :

E-Mail: [strandhaus@groemitz.de](mailto:strandhaus@groemitz.de)  
Telefon: 04562223832  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: kostenlos

**23743 Grömitz**  
Kurpromenade 20  
Strandhaus

**29.07.2020 (Mi)**  
10:30 Uhr

**Schnupperstunde Windsurfen**

Eine Schnupperstunde Windsurfen in der Wassersportschule Grömitz

Homepage: [www.wassersport-groemitz.de](http://www.wassersport-groemitz.de)  
E-Mail: [info@wassersport-groemitz.de](mailto:info@wassersport-groemitz.de)

**23743 Grömitz**  
Wassersportschule Grömitz

**29.07.2020 (Mi)**  
11:00 bis 17:00 Uhr

**Open Strandhaus**

Verleih von Sport- und Spielgeräten

Kicker, Darts, Billard, Airhockey und Tischtennis sorgen für Spaß in der Strandbude.

Registrierung erforderlich über [veranstaltung@groemitz.de](mailto:veranstaltung@groemitz.de) oder spontan vorbeikommen.

E-Mail: [veranstaltung@groemitz.de](mailto:veranstaltung@groemitz.de)  
Eintritt: kostenlos

**23743 Grömitz**  
Kurpromenade 20  
Strandhaus

**29.07.2020 (Mi)**  
11:00 bis 13:00 Uhr

### **Malen am Mönchsweg**

...eine kleine Reise beginnen und auf Papier festhalten.

Wir unternehmen zunächst einen Rundgang über das Klostergelände und lassen die besondere Atmosphäre dieses Ortes auf uns wirken. Nach ein paar Hinweisen zum Umgang mit dem Material und dessen Möglichkeiten beginnt dann der kreative Teil. Als Malerin und Grafikerin begleite ich euch gerne mit guten Tipps und gezielter Hilfestellung beim Entstehen des eigenen kleinen Kunstwerks.

Juni bis September immer mittwochs  
von 11.00 bis 13.00 Uhr Anmeldung ist erforderlich

Treffpunkt:

Kloster Cismar, Eingang Kirche  
Weitere Termine und Auskünfte gerne persönlich.

Material kann vor Ort erworben werden.  
Teilnehmer: 2 bis 5 Personen

23743 Rüting  
Wiesenhof 7, Atelier an der Käte

Veranstalter: Gisela Ebert

E-Mail: [g-grafik@freenet.de](mailto:g-grafik@freenet.de)

Telefon: 0171/5873750

Anmeldung: erforderlich

Eintritt: EUR 25,--

**23743 Cismar**  
Kloster Cismar, Eingang  
Kirche

**29.07.2020 (Mi)**  
12:00 Uhr

### **Windsurfen Aufbaukurs**

Im Aufbaukurs steht überwiegend die Praxis im Vordergrund. Der Aufbaukurs ist für alle geeignet, die gerade erst einen Grundkurs/Juniorkurs absolviert, die Basics in den vergangenen Jahren gelernt haben, einfach etwas Neues lernen wollen, vor "zig" Jahren das letzte Mal gesurft sind oder auch schon mal einen Aufbaukurs gemacht haben.

Ab 6 Jahren

Veranstalter: Wassersportschule Grömitz

Homepage: [www.wassersport-groemitz.de](http://www.wassersport-groemitz.de)

E-Mail: [info@wassersport-groemitz.de](mailto:info@wassersport-groemitz.de)

**23743 Grömitz**  
Wassersportschule Grömitz

**29.07.2020 (Mi)**  
12:00 bis 21:00 Uhr

**Food Truck Promenade Grömitz**

**23743 Grömitz**

Leider kann der Food Truck Market vom 3. - 5. Juli nicht wie geplant stattfinden.

Yachthafen bis Lensterstrand

ABER: kein Grund zur Sorge, wir holen den gesamten Juli verschiedene Food Trucks für euch nach Grömitz, die euch entlang der Promenade mit ihren Leckereien versorgen werden.

Für euch gibt es Street Food vom Feinsten mit Köstlichkeiten aus aller Welt und der Region.

1. - 5. Juli

Wiese Uferstraße

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Die Holsteiner mit Bowls

Wiese neben dem Strandhaus

Street Gourmet mit Burgern

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Forum

El Food mit Croques

3. - 5. Juli

Wiese Uferstraße

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

8. - 12. Juli

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Yachthafen

Die Holsteiner mit Bowls & Wraps

Forum

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

15. - 19. Juli

Wiese Uferstraße

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Wiese Nordstrand

Die Holsteiner mit Bowls

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Wiese am Strandhaus

Die Holsteiner mit Wraps

17. - 21. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

22. - 26. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Die Holsteiner mit Wraps

Yachthafen

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Die Holsteiner mit Bowls

29. Juli - 2. August

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Die Holsteiner mit Wraps

Forum

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Die Holsteiner mit Bowls  
Lensterstrand Kletterpark  
Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

**29.07.2020 (Mi)**  
14:00 Uhr

**Speedminton**

Ballsportarten zum ausprobieren und Spaß haben. Für Erwachsene und Jugendliche gleichermaßen geeignet.

**23743 Grömitz**  
Kurpromenade  
Strandhaus/Strandbude

Anmeldung erforderlich

Teilnehmerzahl begrenzt

E-Mail: [veranstaltung@groemitz.de](mailto:veranstaltung@groemitz.de)  
Telefon: 04562 / 223832  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: kostenlos

**29.07.2020 (Mi)**  
14:00 bis 16:00 Uhr

**Malen im Atelier**

mit Aquarell oder Pastelkreiden

**23743 Rütting**  
Wiesenhof 7  
Atelier an der Kate

Auch für Anfänger eine Freude, die zu einem schönen Hobby werden kann.  
Nach dem Kennenlernen des Materials durch ein paar Übungen beginnt der kreative Teil. Als Malerin und Grafikerin begleite ich euch gerne mit guten Tipps und gezielter Hilfestellung bei dem Entstehen des eigenen kleinen Kunstwerks.

Juni bis September immer mittwochs  
von 14.00 16.00 Uhr  
Anmeldung ist erforderlich  
Weitere Termine und Auskünfte gerne persönlich.

Material kann vor Ort erworben werden.  
Teilnehmer: 2 bis 5 Personen

Gisela Ebert  
Atelier an der Kate  
Wiesenhof 7,  
23743 Rütting/Grömitz

Veranstalter: Gisela Ebert  
E-Mail: [g-grafik@freenet.de](mailto:g-grafik@freenet.de)  
Telefon: 0171-5873750  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 25,-- zzgl. Material

**29.07.2020 (Mi)**  
14:00 bis 16:00 Uhr

**Krimitour mit Hund**

Spannender und witziger Spaziergang mit AHA-Effekt und viel Teamarbeit. Kriminalistische Tätigkeit gesucht?

**23743 Grömitz**  
Seebrückenvorplatz

Anmeldung erforderlich!  
[www.arthundweise.de](http://www.arthundweise.de)

Homepage: [www.arthundweise.de](http://www.arthundweise.de)  
E-Mail: [info@arthundweise.de](mailto:info@arthundweise.de)  
Telefon: 01636018409  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 25,-- pro Team / Begleitperson 5€

**29.07.2020 (Mi)**  
19:30 bis 21:30 Uhr

**Kurpark Live - mit Lukas Kowalski und  
Esther Jung**

Gitarrenmusik von Lukas Kowalski,  
akustisch und elektrisch, klassisch, folkloristisch  
oder rockig, in- oder extrovertiert, untermalt von  
der Stimme von Esther Jung, bekannt aus "The  
Voice of Germany". Einlass ab 18:30 Uhr.  
Gerne Sitzkissen für die Stühle mitbringen.  
Tickets unter [www.shop.luebeck-ticket.de](http://www.shop.luebeck-ticket.de)

Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz  
E-Mail: [veranstaltung@groemitz.de](mailto:veranstaltung@groemitz.de)  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: kostenlos

**23743 Grömitz**  
Fischerkamp  
Kurpark