

# Veranstaltungskalender

vom **24.04.2024** bis **22.05.2024**

| Zeit                                          | Veranstaltung                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Ort                                                                                                       |
|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>06.05.2024 (Mo)</b><br>08:00 bis 08:30 Uhr | <p><b>"Bei Wind und Wetter"</b></p> <p>Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen - nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.</p> <p>Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team/ Ev.-luth. Kirchenkreis Ostholstein</p> <p>Auf Anfrage ist das Meditative Gehen auch außerhalb der Morgenzeiten möglich.</p> <p>Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck<br/>Homepage: <a href="http://www.koerperlernen.com">www.koerperlernen.com</a><br/>E-Mail: <a href="mailto:info@koerperlernen.com">info@koerperlernen.com</a><br/>Telefon: 04363 / 9052887<br/>Eintritt: kostenlos</p>                                                                                                                                                    | <b>23743 Cismar</b><br>Rückseite / Apsis der<br>Klosterkirche                                             |
| <b>06.05.2024 (Mo)</b><br>09:00 bis 09:30 Uhr | <p><b>Strandgymnastik</b></p> <p>Den Tag mit Musik + Fitness beginnen! Bitte Handtuch mitbringen!</p> <p>Eintritt: kostenlos mit OstseeCard</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>23743 Grömitz</b><br>Kurpromenade 20<br>Strandbereich vor dem<br>Strandhaus                            |
| <b>06.05.2024 (Mo)</b><br>10:00 bis 11:30 Uhr | <p><b>Steilküsten-Entdeckungstour</b></p> <p>Die Steilküsten-Entdeckungstour hält zahlreiche interessante Entdeckungen bereit, die es zu sehen, finden und erfahren gilt. Die Naturführerin Petra Sievers analysiert und bestimmt Fundstücke wie Fossilien direkt vor Ort.<br/>Keine Anmeldung erforderlich.</p> <p>Eintritt: kostenlos</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>23743 Grömitz</b><br>Yachthafen<br>Spielplatz am Yachthafen                                            |
| <b>06.05.2024 (Mo)</b><br>11:00 bis 21:00 Uhr | <p><b>"La Noria Gigante"</b></p> <p>50 Meter über der Ostsee.<br/>Kommt gerne vorbei und dreht eine Runde mit dem Riesenrad "La Noria Gigante". "La Noria" bleibt auch den Sommer über bei uns in Grömitz.<br/>Illumination ab Einbruch der Dunkelheit.</p> <p>Mit ihren auffälligen 50 Metern ist das La Noria Riesenrad das Größte aus dem Sortiment des Riesenrad-Herstellers Lamberink. Alle 36 geschlossene Gondeln sind hochmodern ausgestattet, die Scheiben sind getönt. Eine wetterunabhängige Fahrt für jeden Gast ist damit gesichert.<br/>Eine Fahrt im Riesenrad dauert ca. 10 Minuten und kostet 9 Euro für Gäste ab 12 Jahren (Kinder ab 3 Jahren bezahlen 6 Euro).</p> <p>Homepage: <a href="http://la-noria.de/#top">la-noria.de/#top</a><br/>Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 9,--</p> | <b>23743 Grömitz</b><br>Kurpromenade 6<br>Nordstrand, Grünfläche<br>zwischen dem Restaurant<br>Falkenthal |

|                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                               |
|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| <b>06.05.2024 (Mo)</b><br>14:00 bis 17:00 Uhr | <b>Nachmittags-Tour</b><br>14 Uhr - bis ca. 17 Uhr, für Räder und Pedelecs mit der Radgruppe Grömitz, ca. 35 - 40 km, mit Kaffeepause<br><br>Veranstalter: Radsportgruppe Grömitz<br>Eintritt: kostenlos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>23743 Grömitz</b><br>Seebrückenvorplatz                    |
| <b>06.05.2024 (Mo)</b><br>15:00 Uhr           | <b>Spiele-Café mit Pater Ralf</b><br>"Spieleclub für Familien" mit Pater Ralf<br>Urlaubsseelsorger<br><br>Eintritt: kostenlos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>23743 Grömitz</b><br>Kurpromenade 20<br>Strandhaus         |
| <b>06.05.2024 (Mo)</b><br>17:00 bis 18:30 Uhr | <b>Ortsspaziergang</b><br>"Grömitz per Pedes" inform. und historischer Rundgang mit Gert Trosiener, ca. 1,5 Std.,<br><br>Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz<br>Eintritt: kostenlos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>23743 Grömitz</b><br>Seebrückenvorplatz<br>Tourist-Info    |
| <b>06.05.2024 (Mo)</b><br>19:30 bis 21:30 Uhr | <b>Shanty &amp; Trantuten Abend in der Strandhalle</b><br>"Blaskapelle Trantuten"<br>Die sechs Musiker der "Blaskapelle Trantuten" unter der Leitung von Uli Rath machen maritime und volkstümliche Musik und laden ein zum Schunkeln und Mitsingen.<br><br>Der "Grömitzer Shantychor" lädt das Publikum ein, mit an Bord zu kommen und sich mit dem Chor auf eine musikalische Seefahrt zu begeben. Der Zuhörer erlebt eine reiche Palette an unterschiedlichen Klangerlebnissen. In ruhigen besinnlichen Liedern bis zu lustigen, temporeichen und humorvollen Shantys präsentiert der Chor unter der Leitung von Friederike Lorenzen ein breites und abwechslungsreiches musikalisches Spektrum.<br><br>Tickets gibt es in der Tourist Info oder online.<br><br>Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 8,-- mit OC, ohne OC, im Voverkauf | <b>23743 Grömitz</b><br>Kurpromenade 56<br>Strandhalle        |
| <b>07.05.2024 (Di)</b><br>08:00 bis 08:30 Uhr | <b>"Bei Wind und Wetter"</b><br>Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen - nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.<br><br>Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team/ Ev.-luth. Kirchenkreis Ostholstein<br><br>Auf Anfrage ist das Meditative Gehen auch außerhalb der Morgenzeiten möglich.<br><br>Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck<br>Homepage: <a href="http://www.koerperlernen.com">www.koerperlernen.com</a><br>E-Mail: <a href="mailto:info@koerperlernen.com">info@koerperlernen.com</a><br>Telefon: 04363 / 9052887<br>Eintritt: kostenlos                                                                                                                                                                                                 | <b>23743 Cismar</b><br>Rückseite / Apsis der<br>Klosterkirche |
| <b>07.05.2024 (Di)</b><br>09:00 bis 10:30 Uhr | <b>Bernsteinführung am Strand</b><br>entdeckt mit dem erfahrenen Naturführer Axel Kramer die wunderbare Welt des Bernsteins. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.<br><br>Eintritt: kostenlos mit OstseeCard                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>23743 Grömitz</b><br>Kurpromenade 20<br>Strandhaus         |

|                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                           |
|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>07.05.2024 (Di)</b><br>09:30 bis 13:00 Uhr | <b>Mal- und Spielspaß für Familien</b><br>Hallo Kinder und Eltern,<br>bei uns ist der bunte Mal- und Spielraum im<br>Strandhaus für Kinder mit ihren Eltern geöffnet,<br>es darf zusammen alles ausprobiert und<br>gespielt werden.<br><br>Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz<br>E-Mail: strandhaus@groemitz.de<br>Telefon: 04562-223832<br>Eintritt: kostenlos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>23743 Grömitz</b><br>Kurpromenade 20<br>Strandhaus                                                     |
| <b>07.05.2024 (Di)</b><br>10:00 bis 11:30 Uhr | <b>Hof Klostersee Hofführung</b><br>Von Ende März bis Oktober bieten unsere<br>wöchentlichen Hofführungen Erlebnisfreude für<br>die Kinder gepaart mit Informationen für die<br>Erwachsenen und vermitteln ein lebendiges Bild<br>der biologisch-dynamischen Landwirtschaft mit<br>Einblicken in das tägliche Tun auf dem Hof<br><br>Veranstalter: Verein Hof Klostersee e.V.<br>Homepage: www.klostersee.org<br>Eintritt: Spenden erbeten                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>23743 Grönwohldshorst</b><br>Klostersee 1<br>Vor dem Hofladen                                          |
| <b>07.05.2024 (Di)</b><br>11:00 Uhr           | <b>Treffen für das skandinavische<br/>Holzwurfspiel Mölkky</b><br>Mölkky, Kubb und Co. laden ein kennengelernt<br>zu werden. Der Fokus liegt bei diesem Treff<br>beim Mölkky, welches auch unter Anleitung<br>gespielt wird. Aber auch andere Holzwurfspiele<br>können ausprobiert und ausgeliehen werden.<br><br>Eintritt: kostenlos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>23743 Grömitz</b><br>Kurpromenade 20<br>Strandhaus                                                     |
| <b>07.05.2024 (Di)</b><br>11:00 bis 21:00 Uhr | <b>"La Noria Gigante"</b><br>50 Meter über der Ostsee.<br>Kommt gerne vorbei und dreht eine Runde mit<br>dem Riesenrad "La Noria Gigante". "La Noria"<br>bleibt auch den Sommer über bei uns in<br>Grömitz.<br>Illumination ab Einbruch der Dunkelheit.<br><br>Mit ihren auffälligen 50 Metern ist das La Noria<br>Riesenrad das Größte aus dem Sortiment des<br>Riesenrad-Herstellers Lamberink. Alle 36<br>geschlossene Gondeln sind hochmodern<br>ausgestattet, die Scheiben sind getönt. Eine<br>wetterunabhängige Fahrt für jeden Gast ist<br>damit gesichert.<br>Eine Fahrt im Riesenrad dauert ca. 10 Minuten<br>und kostet 9 Euro für Gäste ab 12 Jahren<br>(Kinder ab 3 Jahren bezahlen 6 Euro).<br><br>Homepage: la-noria.de/#top<br>Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 9,-- | <b>23743 Grömitz</b><br>Kurpromenade 6<br>Nordstrand, Grünfläche<br>zwischen dem Restaurant<br>Falkenthal |
| <b>07.05.2024 (Di)</b><br>14:00 Uhr           | <b>Tischtennis</b><br>Tischtennistreff für alle TT-Freunde ab 12<br>Jahren.<br><br>Eintritt: kostenlos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>23743 Grömitz</b><br>Kurpromenade 20<br>Strandhaus                                                     |

|                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                |
|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| <b>07.05.2024 (Di)</b><br>15:00 bis 16:00 Uhr | <b>Miniclub</b><br>Hallo Kinder von 0 - 4 Jahren,<br><br>bei uns könnt ihr zusammen mit euren Eltern basteln, malen oder Tischspiele spielen.<br><br>Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz<br>E-Mail: strandhaus@groemitz.de<br>Telefon: 04562-223832<br>Eintritt: kostenlos                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>23743 Grömitz</b><br>Kurpromenade 20<br>Strandhaus                          |
| <b>07.05.2024 (Di)</b><br>16:00 Uhr           | <b>Hundefotoshooting am Strand</b><br>Bilder schaffen Erinnerungen. Hunde im Portrait, Hunde in Action, Hunde im Wasser, in diesem Shooting ist alles möglich.<br><br>Veranstalter: Martina Lakomy Fotografie<br>Homepage: martinalakomy.de/termine<br>E-Mail: info@martinalakomy.de<br>Telefon: 0172 453 84 95<br>Anmeldung: erforderlich<br>Eintritt: EUR 139,-- Onlinegalerie, 4 Bilder inklusive                                                                                                                                      | <b>23743 Grömitz</b><br>Hundestrand Nord,<br>nördlicher Übergang               |
| <b>07.05.2024 (Di)</b><br>17:00 Uhr           | <b>Führung im Haus der Natur</b><br>Das Haus der Natur lädt jeden Dienstag von April bis Oktober zu Führungen ein.<br>wechselnde Themen<br>keine Anmeldung erforderlich<br><br>Eintritt: kostenlos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>23743 Cismar</b><br>Bäderstraße 26<br>Haus der Natur                        |
| <b>08.05.2024 (Mi)</b><br>08:00 bis 08:30 Uhr | <b>"Bei Wind und Wetter"</b><br>Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen - nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.<br><br>Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team/ Ev.-luth. Kirchenkreis Ostholstein<br><br>Auf Anfrage ist das Meditative Gehen auch außerhalb der Morgenzeiten möglich.<br><br>Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck<br>Homepage: www.koerperlernen.com<br>E-Mail: info@koerperlernen.com<br>Telefon: 04363 / 9052887<br>Eintritt: kostenlos | <b>23743 Cismar</b><br>Rückseite / Apsis der<br>Klosterkirche                  |
| <b>08.05.2024 (Mi)</b><br>09:00 bis 09:30 Uhr | <b>Strandgymnastik</b><br>Den Tag mit Musik + Fitness beginnen! Bitte Handtuch mitbringen!<br><br>Eintritt: kostenlos mit OstseeCard                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>23743 Grömitz</b><br>Kurpromenade 20<br>Strandbereich vor dem<br>Strandhaus |
| <b>08.05.2024 (Mi)</b><br>09:30 bis 13:00 Uhr | <b>Mal- und Spielspaß für Familien</b><br>Hallo Kinder und Eltern,<br>bei uns ist der bunte Mal- und Spielraum im Strandhaus für Kinder mit ihren Eltern geöffnet, es darf zusammen alles ausprobiert und gespielt werden.<br><br>Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz<br>E-Mail: strandhaus@groemitz.de<br>Telefon: 04562-223832<br>Eintritt: kostenlos                                                                                                                                                                               | <b>23743 Grömitz</b><br>Kurpromenade 20<br>Strandhaus                          |

|                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                               |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| <b>08.05.2024 (Mi)</b><br>09:30 bis 10:00 Uhr | <b>KörperLernen und BUQI</b><br>Beginn der wöchentlichen BUQI-Übungsgruppe<br>jeweils mittwochs 9.30 – 11 Uhr,<br>findet nicht statt am 31. Juli und 7. August 2024,<br>endet am 25. September 2024<br><br>Ein Bewegungs- und Übungsprogramm für<br>Erwachsene<br><br>Leitung: Dorothea Jöllenbeck<br><br>Kosten: 10 €<br>Information & Anmeldung: Tel.: 04363 –<br>9052887, Email: info@koerperlernen.com<br><br>E-Mail: info@koerperlernen.com<br>Telefon: 04363 – 9052887<br>Eintritt: EUR 10,-- | <b>23743 Cismar</b><br>Bäderstraße 42<br>Kloster Cismar       |
| <b>08.05.2024 (Mi)</b><br>09:30 bis 11:00 Uhr | <b>"Unter freiem Himmel" Körperlernen und BUQI</b><br>Ein Bewegungs- und Übungsprogramm für<br>Erwachsene, bei trockenem Wetter draußen<br><br>Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck<br>E-Mail: info@koerperlernen.com<br>Telefon: 043639052887<br>Anmeldung: erforderlich<br>Eintritt: EUR 10,--                                                                                                                                                                                                       | <b>23743 Cismar</b><br>Bäderstr. 42<br>Kloster Cismar         |
| <b>08.05.2024 (Mi)</b><br>10:00 bis 13:30 Uhr | <b>Themen-Fahrradtour "Kunst, Kultur &amp; Kloster"</b><br>Zusammen mit Axel Döring wird die schöne<br>Ostholsteiner Landschaft erkundet. Wir fahren<br>heute zum Kloster Cismar und besuchen die<br>Ausstellung "Armin Mueller-Stahl - »Es genügt,<br>ein Mensch zu sein« . Dort erwartet uns eine<br>Sonderführung durch die Ausstellung.<br>Die Teilnahme zur Radtour ist frei, lediglich der<br>Preis für die Ausstellung ist vor Ort zu<br>begleichen.                                         | <b>23743 Grömitz</b><br>Tourist-Info am<br>Seebrückenvorplatz |
| <b>08.05.2024 (Mi)</b><br>10:00 bis 11:00 Uhr | <b>Tour de Dörp</b><br>Mit dem "Rasenden Benno" nach<br>Brenkenhagen, Suxdorf & Nienhagen<br><br>Telefon: 01724123285<br>Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 10,-- 6,- € Kinder, 9,- €<br>mit OC, 10,- € ohne OC                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>23743 Grömitz</b><br>Seestraße 22<br>Haltestelle Seestraße |

|                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                      |
|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>08.05.2024 (Mi)</b><br/>11:00 bis 21:00 Uhr</p> | <p><b>"La Noria Gigante"</b><br/>50 Meter über der Ostsee.<br/>Kommt gerne vorbei und dreht eine Runde mit dem Riesenrad "La Noria Gigante". "La Noria" bleibt auch den Sommer über bei uns in Grömitz.<br/>Illumination ab Einbruch der Dunkelheit.</p> <p>Mit ihren auffälligen 50 Metern ist das La Noria Riesenrad das Größte aus dem Sortiment des Riesenrad-Herstellers Lamberink. Alle 36 geschlossene Gondeln sind hochmodern ausgestattet, die Scheiben sind getönt. Eine wetterunabhängige Fahrt für jeden Gast ist damit gesichert.<br/>Eine Fahrt im Riesenrad dauert ca. 10 Minuten und kostet 9 Euro für Gäste ab 12 Jahren (Kinder ab 3 Jahren bezahlen 6 Euro).</p> <p>Homepage: <a href="http://la-noria.de/#top">la-noria.de/#top</a><br/>Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 9,--</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <p><b>23743 Grömitz</b><br/>Kurpromenade 6<br/>Nordstrand, Grünfläche<br/>zwischen dem Restaurant<br/>Falkenthal</p> |
| <p><b>08.05.2024 (Mi)</b><br/>14:00 Uhr</p>           | <p><b>Soft-Bogenschießen</b><br/>Für Interessierte Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren. Für den ersten spaßigen Kontakt mit Pfeil und Bogen. (Sicher durch Saugnapfpfeil und leichte Handhabung )<br/>Es wird eine Einweisung in das Handwerk des Schießens erfolgen, nach welcher man befähigt ist, selbstständig das Schießen durchzuführen</p> <p>E-Mail: <a href="mailto:strandhaus@groemitz.de">strandhaus@groemitz.de</a><br/>Eintritt: kostenlos</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <p><b>23743 Grömitz</b><br/>Kurpromenade 20<br/>Hinter dem Strandhaus</p>                                            |
| <p><b>08.05.2024 (Mi)</b><br/>14:00 Uhr</p>           | <p><b>Führung durch die Ausstellung "Es genügt, ein Mensch zu sein" Armin Mueller - Stahl -</b><br/>Der Schauspieler, Musiker, Schriftsteller und Maler Armin Mueller-Stahl gilt seit langem als herausragendes Multitalent, das sich nicht nur als bedeutender Schauspieler in Deutschland und den USA etabliert, sondern sich in den vergangenen Jahrzehnten vornehmlich auch als bildender Künstler einen Namen gemacht hat.</p> <p>Das Ostholstein-Museum widmet sich in diesem Jahr in seiner Dependence Kloster Cismar den Ölbildern und Arbeiten auf Papier Armin Mueller-Stahls, der seit vielen Jahren unter anderem an der ostholsteinischen Küste wohnt. Die rund achtzig Werke, die vornehmlich aus den letzten zwei Jahrzehnten stammen und sowohl die frühere als auch die aktuelle künstlerische Entwicklung des Malers zeigen, sind von Gegenständlichkeit geprägt, weisen aber auch verfremdende, abstrahierende Züge auf. Dennoch finden sich nicht nur die vertrauten Bildthemen, sondern auch die vertrauten gestalterischen Umsetzungen in der Motivwiedergabe.</p> <p>Eintritt: EUR 5,--</p> | <p><b>23743 Grömitz</b><br/>Bäderstraße 42<br/>Kloster Cismar</p>                                                    |

|                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                               |
|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| <b>08.05.2024 (Mi)</b><br>17:00 bis 18:00 Uhr | <b>Klosterführung</b><br>Besuchen Sie den Verbannungsort der fröhlichen Mönche und das Reiseziel der Gläubigen im Mittelalter, erleben Sie den ältesten geschnitzten Flügelaltar-Schrein.<br><br>Eintritt: EUR 3,-- Erwachsene / Kinder frei!                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>23743 Cismar</b><br>Bäderstraße<br>Kloster Cismar          |
| <b>09.05.2024 (Do)</b><br>08:00 bis 08:30 Uhr | <b>"Bei Wind und Wetter"</b><br>Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen - nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.<br><br>Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team/ Ev.-luth. Kirchenkreis Ostholstein<br><br>Auf Anfrage ist das Meditative Gehen auch außerhalb der Morgenzeiten möglich.<br><br>Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck<br>Homepage: <a href="http://www.koerperlernen.com">www.koerperlernen.com</a><br>E-Mail: <a href="mailto:info@koerperlernen.com">info@koerperlernen.com</a><br>Telefon: 04363 / 9052887<br>Eintritt: kostenlos | <b>23743 Cismar</b><br>Rückseite / Apsis der<br>Klosterkirche |
| <b>09.05.2024 (Do)</b><br>09:30 bis 13:00 Uhr | <b>Mal- und Spielspaß für Familien</b><br>Hallo Kinder und Eltern, bei uns ist der bunte Mal- und Spielraum im Strandhaus für Kinder mit ihren Eltern geöffnet, es darf zusammen alles ausprobiert und gespielt werden.<br><br>Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz<br>E-Mail: <a href="mailto:strandhaus@groemitz.de">strandhaus@groemitz.de</a><br>Telefon: 04562-223832<br>Eintritt: kostenlos                                                                                                                                                                                                                             | <b>23743 Grömitz</b><br>Kurpromenade 20<br>Strandhaus         |
| <b>09.05.2024 (Do)</b><br>11:00 Uhr           | <b>Treffen für das skandinavische Holzwurfspiel Mölkky</b><br>Mölkky, Kubb und Co. laden ein kennengelernt zu werden. Der Fokus liegt bei diesem Treff beim Mölkky, welches auch unter Anleitung gespielt wird. Aber auch andere Holzwurfspele können ausprobiert und ausgeliehen werden.<br><br>Eintritt: kostenlos                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>23743 Grömitz</b><br>Kurpromenade 20<br>Strandhaus         |

|                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                           |
|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>09.05.2024 (Do)</b><br>11:00 bis 21:00 Uhr | <b>"La Noria Gigante"</b><br>50 Meter über der Ostsee.<br>Kommt gerne vorbei und dreht eine Runde mit dem Riesenrad "La Noria Gigante". "La Noria" bleibt auch den Sommer über bei uns in Grömitz.<br>Illumination ab Einbruch der Dunkelheit.<br><br>Mit ihren auffälligen 50 Metern ist das La Noria Riesenrad das Größte aus dem Sortiment des Riesenrad-Herstellers Lamberink. Alle 36 geschlossene Gondeln sind hochmodern ausgestattet, die Scheiben sind getönt. Eine wetterunabhängige Fahrt für jeden Gast ist damit gesichert.<br>Eine Fahrt im Riesenrad dauert ca. 10 Minuten und kostet 9 Euro für Gäste ab 12 Jahren (Kinder ab 3 Jahren bezahlen 6 Euro).<br><br>Homepage: <a href="http://la-noria.de/#top">la-noria.de/#top</a><br>Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 9,--                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>23743 Grömitz</b><br>Kurpromenade 6<br>Nordstrand, Grünfläche<br>zwischen dem Restaurant<br>Falkenthal |
| <b>09.05.2024 (Do)</b><br>11:15 bis 12:15 Uhr | <b>Open-Air-Gottesdienst</b><br>zu Himmelfahrt mit Pastor Lorenzen und dem Nicolai-Posaunenchor<br><br>Eintritt: kostenlos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>23743 Grömitz</b><br>Kurpark                                                                           |
| <b>09.05.2024 (Do)</b><br>15:00 bis 17:00 Uhr | <b>"Kinder machen Kunst"</b><br>Offenes Atelier für neugierig-junge Talente<br><br>An diesem Nachmittag steht euch die "Remise" - der Kunstraum im Kloster Cismar - für eigenes kreatives Arbeiten zur Verfügung. Unter Anleitung von Regina Dreger habt ihr die Möglichkeit, mit unterschiedlichen künstlerischen Techniken und Druckverfahren zu experimentieren. Im Fachjargon heißen sie "Frottage", "Monotypie" und "Decalcomanie". Diese probiert Ihr erstmal aus, dabei entwickeln sich bereits interessante Abbildungen auf euren Blättern. Dann schaut ihr, wo Motive entstanden sind, an denen ihr gern weiter arbeiten möchtet. Dazu könnt ihr Pastell- und Ölmalkreiden, Graphit und/oder Buntstifte benutzen. Wenn ihr hier und da auch noch einzelne Naturmaterialien einfügt, werden auf diese Weise groß-artig-phantasievolle Kunstwerke entstehen.<br><br>Ein Kunst-Kurs für Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren<br>(gerne auch für Omas und Opas bis 99 !)<br><br>Leitung: Regina Dreger, Pädagogin – Dazendorf / Ostholstein<br><br>Kosten: 15 € pro Kind - Geschwisterkinder, Omas, Opas... 10 € (inkl. Material)<br><br>Information und Anmeldung: Dorothea Jöllenbeck, Tel.: 04363-9052887, Email: <a href="mailto:info@koerperlernen.com">info@koerperlernen.com</a><br><br>Eintritt: EUR 15,-- | <b>23743 Cismar</b><br>Bäderstraße 42<br>Kloster Cismar                                                   |



|                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                               |
|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| <b>09.05.2024 (Do)</b><br>15:00 bis 16:00 Uhr | <b>Miniclub</b><br>Hallo Kinder von 0 - 4 Jahren,<br><br>bei uns könnt ihr zusammen mit euren Eltern basteln, malen oder Tischspiele spielen.<br><br>Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz<br>E-Mail: strandhaus@groemitz.de<br>Telefon: 04562-223832<br>Eintritt: kostenlos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>23743 Grömitz</b><br>Kurpromenade 20<br>Strandhaus         |
| <b>09.05.2024 (Do)</b><br>18:00 bis 20:00 Uhr | <b>Kreative Malerei mit Pastellkreide</b><br>für Anfänger und Fortgeschritten<br>Direkt am Meer abtauchen ins Farbenmeer der Pastellkreiden.<br>Bei schönem Wetter malen wir draußen.<br>Immer donnerstags von April bis Oktober treffen wir uns im Strandhaus Grömitz.<br>Die Künstlerin Gisela Ebert gibt Anregungen, die eigene Kreativität zu entdecken und in einem persönlichen Kunstwerk auszudrücken.<br>Material wird zur Verfügung gestellt oder kann auch gerne mitgebracht werden.<br>Mit einer Tasse Tee oder einem Glas Wein runden wir den Abend ab.<br>Teilnehmerzahl: 2 - max. 6 Teilnehmer<br>bitte rechtzeitig anmelden.<br><br>E-Mail: g-grafik@freenet.de<br>Telefon: 0171 / 5873750<br>Anmeldung: erforderlich<br>Eintritt: EUR 39,-- | <b>23743 Grömitz</b><br>Kurpromenade 20<br>Strandhaus         |
| <b>09.05.2024 (Do)</b><br>19:00 Uhr           | <b>Abba &amp; Schlager-Musik</b><br>Es geht los. Unsere Special Events starten genau jetzt. SummerLiveMusic mit Food vom Grill und kühlen Getränken. Ob Grillwurst im Brötchen oder das gute Stück Grillfleisch - mit einem kühlen Getränk in der Hand lassen Sie Ihren Tag ausklingen und feiern in den Abend. Unsere Outdoortanzfläche wartet auf Sie.<br>*bei Schietwetter lassen wir Sie nicht im Regen stehen. Das Event findet dann in unserer BAR COSMOPOLITAN statt. Beginn dann jedoch 20:30 Uhr.<br><br>Veranstalter: Carat Hotel                                                                                                                                                                                                                 | <b>23743 Grömitz</b><br>Wellnesswiese CARAT Hotel             |
| <b>10.05.2024 (Fr)</b><br>08:00 bis 08:30 Uhr | <b>"Bei Wind und Wetter"</b><br>Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen - nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.<br><br>Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team/ Ev.-luth. Kirchenkreis Ostholstein<br><br>Auf Anfrage ist das Meditative Gehen auch außerhalb der Morgenzeiten möglich.<br><br>Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck<br>Homepage: www.koerperlernen.com<br>E-Mail: info@koerperlernen.com<br>Telefon: 04363 / 9052887<br>Eintritt: kostenlos                                                                                                                                                                                                                   | <b>23743 Cismar</b><br>Rückseite / Apsis der<br>Klosterkirche |

|                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                           |
|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>10.05.2024 (Fr)</b><br>09:30 bis 13:00 Uhr | <b>Mal- und Spielspaß für Familien</b><br>Hallo Kinder und Eltern,<br>bei uns ist der bunte Mal- und Spielraum im<br>Strandhaus für Kinder mit ihren Eltern geöffnet,<br>es darf zusammen alles ausprobiert und<br>gespielt werden.<br><br>Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz<br>E-Mail: strandhaus@groemitz.de<br>Telefon: 04562-223832<br>Eintritt: kostenlos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>23743 Grömitz</b><br>Kurpromenade 20<br>Strandhaus                                                     |
| <b>10.05.2024 (Fr)</b><br>10:00 bis 13:00 Uhr | <b>Bilder wirkungsvoll gestalten</b><br>Fotokurs mit Martina Lakomy,<br>lernen, Fotos bewusst zu gestalten, finde die<br>Bildkomposition aus Linien, Vordergrund,<br>Hintergrund, Licht und Perspektive<br><br>Homepage: <a href="http://www.martinalakomy.de">www.martinalakomy.de</a><br>E-Mail: <a href="mailto:info@martinalakomy.de">info@martinalakomy.de</a><br>Telefon: 0172 453 84 95<br>Anmeldung: erforderlich<br>Eintritt: EUR 129,--                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>23743 Grömitz</b><br>Rezeption Aja Hotel                                                               |
| <b>10.05.2024 (Fr)</b><br>11:00 bis 21:00 Uhr | <b>"La Noria Gigante"</b><br>50 Meter über der Ostsee.<br>Kommt gerne vorbei und dreht eine Runde mit<br>dem Riesenrad "La Noria Gigante". "La Noria"<br>bleibt auch den Sommer über bei uns in<br>Grömitz.<br>Illumination ab Einbruch der Dunkelheit.<br><br>Mit ihren auffälligen 50 Metern ist das La Noria<br>Riesenrad das Größte aus dem Sortiment des<br>Riesenrad-Herstellers Lamberink. Alle 36<br>geschlossene Gondeln sind hochmodern<br>ausgestattet, die Scheiben sind getönt. Eine<br>wetterunabhängige Fahrt für jeden Gast ist<br>damit gesichert.<br>Eine Fahrt im Riesenrad dauert ca. 10 Minuten<br>und kostet 9 Euro für Gäste ab 12 Jahren<br>(Kinder ab 3 Jahren bezahlen 6 Euro).<br><br>Homepage: <a href="http://la-noria.de/#top">la-noria.de/#top</a><br>Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 9,-- | <b>23743 Grömitz</b><br>Kurpromenade 6<br>Nordstrand, Grünfläche<br>zwischen dem Restaurant<br>Falkenthal |
| <b>10.05.2024 (Fr)</b><br>11:00 Uhr           | <b>Jonglieren</b><br>Tellerdrehen, Dreiballjonglage und fliegende<br>Tücher erwarten Euch. Für alle Menschen ab 8<br>Jahren.<br><br>E-Mail: strandhaus@groemitz.de<br>Telefon: 04562 / 223832<br>Eintritt: kostenlos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>23743 Grömitz</b><br>Kurpromenade<br>Strandhaus                                                        |
| <b>10.05.2024 (Fr)</b><br>14:00 Uhr           | <b>Tischkickertreff</b><br>Ab in die Strandbude und einen auskicken.<br>Der Spaß ist für alle Kickerfreunde ab 12 Jahren<br>gedacht.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>23743 Grömitz</b><br>Strandpromenade<br>Strandhaus                                                     |
| <b>10.05.2024 (Fr)</b><br>15:00 bis 16:30 Uhr | <b>Akkordeonkonzert</b><br>mit dem DRK Akkordeonorchester Soest; das<br>Konzert findet nicht bei Regen statt !                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>23743 Grömitz</b><br>Forum                                                                             |

|                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                          |
|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| <b>10.05.2024 (Fr)</b><br>15:00 bis 16:30 Uhr | <b>Süßen Hefeteig backen für Kinder</b><br>Ein Backnachmittag in unserer Hofbäckerei für Kinder und Erwachsene. Mit den eigenen Händen Teig formen und lernen mit allen Sinnen. Ein fröhliches Backerlebnis mit leckerem Ergebnis.<br>Kinder unter 10 Jahren kommen bitte in Begleitung eines Erwachsenen.<br><br>Veranstalter: Verein Hof Klostersee.org<br>Homepage: <a href="http://www.klostersee.org">www.klostersee.org</a><br>Telefon: 04366/884061<br>Anmeldung: erforderlich<br>Eintritt: EUR 10,-- Preis pro Kind, Begleitperson kostenlos                                                                                       | <b>23743 Grönwohldshorst</b><br>Klostersee 1<br>Vor dem Hofladen         |
| <b>10.05.2024 (Fr)</b><br>20:30 Uhr           | <b>Livemusik mit Farhad Heet</b><br>Seine warme und zugleich raue Stimme ist unverwechselbar, seine Fingerfertigkeit an der Gitarre einzigartig.<br>Farhads unverkennbare Stimme in Kombination mit seiner charismatischen Interpretation verschiedenster Songs und Künstler, macht jeden seiner Auftritte zu einem emotionalen Erlebnis. Überzeugt Euch selbst!<br>Eintritt frei und ohne Reservierung!<br><br>Veranstalter: Carat Hotel<br>Homepage: <a href="http://www.hotel-carat.de">www.hotel-carat.de</a><br>E-Mail: <a href="mailto:info@hotel-carat.de">info@hotel-carat.de</a><br>Telefon: +49 4562 3910<br>Eintritt: kostenlos | <b>23743 Grömitz</b><br>Strandallee 4<br>Carat Hotel Bar<br>Cosmopolitan |
| <b>11.05.2024 (Sa)</b><br>08:00 bis 08:30 Uhr | <b>"Bei Wind und Wetter"</b><br>Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen - nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.<br><br>Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team/ Ev.-luth. Kirchenkreis Ostholstein<br><br>Auf Anfrage ist das Meditative Gehen auch außerhalb der Morgenzeiten möglich.<br><br>Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck<br>Homepage: <a href="http://www.koerperlernen.com">www.koerperlernen.com</a><br>E-Mail: <a href="mailto:info@koerperlernen.com">info@koerperlernen.com</a><br>Telefon: 04363 / 9052887<br>Eintritt: kostenlos           | <b>23743 Cismar</b><br>Rückseite / Apsis der<br>Klosterkirche            |
| <b>11.05.2024 (Sa)</b><br>09:30 bis 13:00 Uhr | <b>Mal- und Spielspaß für Familien</b><br>Hallo Kinder und Eltern,<br>bei uns ist der bunte Mal- und Spielraum im Strandhaus für Kinder mit ihren Eltern geöffnet, es darf zusammen alles ausprobiert und gespielt werden.<br><br>Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz<br>E-Mail: <a href="mailto:strandhaus@groemitz.de">strandhaus@groemitz.de</a><br>Telefon: 04562-223832<br>Eintritt: kostenlos                                                                                                                                                                                                                                    | <b>23743 Grömitz</b><br>Kurpromenade 20<br>Strandhaus                    |

|                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                           |
|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>11.05.2024 (Sa)</b><br>10:00 bis 18:00 Uhr | <b>Tag der Feuerwehr</b><br>Unterschiedlichste Hilfsorganisationen und Feuerwehren aus dem gesamten Norden der Bundesrepublik Deutschland kommen zum großen Blaulichttreffen in direkter Nähe zum Ostseestrand zusammen.<br><br>Homepage: <a href="http://www.feuerwehr-groemitz.de">www.feuerwehr-groemitz.de</a><br>Eintritt: kostenlos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>23743 Grömitz</b><br>Uferstraße 1<br>Wiese Uferstraße                                                  |
| <b>11.05.2024 (Sa)</b><br>11:00 bis 21:00 Uhr | <b>"La Noria Gigante"</b><br>50 Meter über der Ostsee.<br>Kommt gerne vorbei und dreht eine Runde mit dem Riesenrad "La Noria Gigante". "La Noria" bleibt auch den Sommer über bei uns in Grömitz.<br>Illumination ab Einbruch der Dunkelheit.<br><br>Mit ihren auffälligen 50 Metern ist das La Noria Riesenrad das Größte aus dem Sortiment des Riesenrad-Herstellers Lamberink. Alle 36 geschlossene Gondeln sind hochmodern ausgestattet, die Scheiben sind getönt. Eine wetterunabhängige Fahrt für jeden Gast ist damit gesichert.<br>Eine Fahrt im Riesenrad dauert ca. 10 Minuten und kostet 9 Euro für Gäste ab 12 Jahren (Kinder ab 3 Jahren bezahlen 6 Euro).<br><br>Homepage: <a href="http://la-noria.de/#top">la-noria.de/#top</a><br>Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 9,-- | <b>23743 Grömitz</b><br>Kurpromenade 6<br>Nordstrand, Grünfläche<br>zwischen dem Restaurant<br>Falkenthal |
| <b>11.05.2024 (Sa)</b><br>17:00 bis 18:00 Uhr | <b>Klosterführung</b><br>Besuchen Sie den Verbannungsort der fröhlichen Mönche und das Reiseziel der Gläubigen im Mittelalter, erleben Sie den ältesten geschnitzten Flügelaltar-Schrein.<br><br>Eintritt: EUR 3,-- Erwachsene / Kinder frei!                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>23743 Cismar</b><br>Bäderstraße<br>Kloster Cismar                                                      |
| <b>11.05.2024 (Sa)</b><br>20:30 Uhr           | <b>Tom Miller – Sounds of Elvis</b><br>Seit nun schon mehreren Jahren steht Tom auf großen und kleinen Bühnen, sowohl national, als auch international. Lassen Sie sich in die wunderbare Bühnenzeit des Elvis Presley zurückversetzen-<br><br>Veranstalter: Carat Hotel<br>Eintritt: kostenlos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>23743 Grömitz</b><br>Strandallee 4<br>Carat Hotel                                                      |

|                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                      |
|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>12.05.2024 (So)</b><br/>11:00 bis 21:00 Uhr</p> | <p><b>"La Noria Gigante"</b><br/>50 Meter über der Ostsee.<br/>Kommt gerne vorbei und dreht eine Runde mit dem Riesenrad "La Noria Gigante". "La Noria" bleibt auch den Sommer über bei uns in Grömitz.<br/>Illumination ab Einbruch der Dunkelheit.</p> <p>Mit ihren auffälligen 50 Metern ist das La Noria Riesenrad das Größte aus dem Sortiment des Riesenrad-Herstellers Lamberink. Alle 36 geschlossene Gondeln sind hochmodern ausgestattet, die Scheiben sind getönt. Eine wetterunabhängige Fahrt für jeden Gast ist damit gesichert.<br/>Eine Fahrt im Riesenrad dauert ca. 10 Minuten und kostet 9 Euro für Gäste ab 12 Jahren (Kinder ab 3 Jahren bezahlen 6 Euro).</p> <p>Homepage: <a href="http://la-noria.de/#top">la-noria.de/#top</a><br/>Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 9,--</p> | <p><b>23743 Grömitz</b><br/>Kurpromenade 6<br/>Nordstrand, Grünfläche<br/>zwischen dem Restaurant<br/>Falkenthal</p> |
| <p><b>13.05.2024 (Mo)</b><br/>08:00 bis 08:30 Uhr</p> | <p><b>"Bei Wind und Wetter"</b><br/>Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen - nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.</p> <p>Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team/ Ev.-luth. Kirchenkreis Ostholstein</p> <p>Auf Anfrage ist das Meditative Gehen auch außerhalb der Morgenzeiten möglich.</p> <p>Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck<br/>Homepage: <a href="http://www.koerperlernen.com">www.koerperlernen.com</a><br/>E-Mail: <a href="mailto:info@koerperlernen.com">info@koerperlernen.com</a><br/>Telefon: 04363 / 9052887<br/>Eintritt: kostenlos</p>                                                                                                                                                    | <p><b>23743 Cismar</b><br/>Rückseite / Apsis der<br/>Klosterkirche</p>                                               |
| <p><b>13.05.2024 (Mo)</b><br/>09:00 bis 09:30 Uhr</p> | <p><b>Strandgymnastik</b><br/>Den Tag mit Musik + Fitness beginnen! Bitte Handtuch mitbringen!</p> <p>Eintritt: kostenlos mit OstseeCard</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <p><b>23743 Grömitz</b><br/>Kurpromenade 20<br/>Strandbereich vor dem<br/>Strandhaus</p>                             |
| <p><b>13.05.2024 (Mo)</b><br/>10:00 bis 11:30 Uhr</p> | <p><b>Steilküsten-Entdeckungstour</b><br/>Die Steilküsten-Entdeckungstour hält zahlreiche interessante Entdeckungen bereit, die es zu sehen, finden und erfahren gilt. Die Naturführerin Petra Sievers analysiert und bestimmt Fundstücke wie Fossilien direkt vor Ort.<br/>Keine Anmeldung erforderlich.</p> <p>Eintritt: kostenlos</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <p><b>23743 Grömitz</b><br/>Yachthafen<br/>Spielplatz am Yachthafen</p>                                              |

|                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                           |
|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>13.05.2024 (Mo)</b><br>11:00 bis 21:00 Uhr | <b>"La Noria Gigante"</b><br>50 Meter über der Ostsee.<br>Kommt gerne vorbei und dreht eine Runde mit dem Riesenrad "La Noria Gigante". "La Noria" bleibt auch den Sommer über bei uns in Grömitz.<br>Illumination ab Einbruch der Dunkelheit.<br><br>Mit ihren auffälligen 50 Metern ist das La Noria Riesenrad das Größte aus dem Sortiment des Riesenrad-Herstellers Lamberink. Alle 36 geschlossene Gondeln sind hochmodern ausgestattet, die Scheiben sind getönt. Eine wetterunabhängige Fahrt für jeden Gast ist damit gesichert.<br>Eine Fahrt im Riesenrad dauert ca. 10 Minuten und kostet 9 Euro für Gäste ab 12 Jahren (Kinder ab 3 Jahren bezahlen 6 Euro).<br><br>Homepage: <a href="http://la-noria.de/#top">la-noria.de/#top</a><br>Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 9,-- | <b>23743 Grömitz</b><br>Kurpromenade 6<br>Nordstrand, Grünfläche<br>zwischen dem Restaurant<br>Falkenthal |
| <b>13.05.2024 (Mo)</b><br>14:00 bis 17:00 Uhr | <b>Nachmittags-Tour</b><br>14 Uhr - bis ca. 17 Uhr, für Räder und Pedelecs mit der Radgruppe Grömitz, ca. 35 - 40 km, mit Kaffeepause<br><br>Veranstalter: Radsportgruppe Grömitz<br>Eintritt: kostenlos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>23743 Grömitz</b><br>Seebrückenvorplatz                                                                |
| <b>13.05.2024 (Mo)</b><br>17:00 bis 18:30 Uhr | <b>Ortsspaziergang</b><br>"Grömitz per Pedes" inform. und historischer Rundgang mit Gert Trosiener, ca. 1,5 Std.,<br><br>Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz<br>Eintritt: kostenlos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>23743 Grömitz</b><br>Seebrückenvorplatz<br>Tourist-Info                                                |

**13.05.2024 (Mo)**  
20:00 bis 22:00 Uhr

**DIE BANDfelder e.V. - live in der Strandhalle**

Sie sind die Newcomer in der regionalen Musikszene: Die 18-köpfige Bigband DIE BANDfelder e.V. hat sich in den vergangenen Jahren in die Herzen vieler Zuhörerinnen und Zuhörern gespielt. Die noch recht junge Formation hat bereits viele Veranstaltungen in Grömitz, Kellenhusen, Haffkrug, Neustadt, Cismar, Lensahn, Bentfeld, Kirchnüchel, in der Basilika Altenkrempe sowie auf dem KulturGut Hasselburg absolviert. Nun sind DIE BANDfelder e.V. erneut in der Grömitzer Strandhalle zu Gast.

Das Programm der Band ist weit gefächert. Gespielt werden Arrangements aus Rock, Pop, Jazz, Oldies uvm. Unter anderem stehen Titel wie "Pata Pata", "Heal the world", "The Final Countdown", "Footloose", "Crazy little thing called love", "Learn to fly", "The Story", "I will follow him" oder "Shallow" aus dem Film "A star is born" auf dem Programm. Insgesamt werden in dem rund zweistündigen Konzert etwa 20 Musikstücke zu hören sein und für beste Unterhaltung bei den Besucherinnen und Besuchern dieses Events sorgen.

Die Musikerinnen und Musiker freuen sich auf ein schönes Konzert. Urlauber und Einheimische sind herzlich Willkommen!

Homepage: [www.die-bandfelder.de](http://www.die-bandfelder.de)  
E-Mail: [info@die-bandfelder.de](mailto:info@die-bandfelder.de)  
Eintritt: EUR 5,-- bis EUR 7,-- mit OC, ohne OC, im Voverkauf

**23743 Grömitz**  
Kurpromenade 56  
Strandhalle

**14.05.2024 (Di)**  
08:00 bis 08:30 Uhr

**"Bei Wind und Wetter"**

Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen - nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.

Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team/ Ev.-luth. Kirchenkreis Ostholstein

Auf Anfrage ist das Meditative Gehen auch außerhalb der Morgenzeiten möglich.

Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck  
Homepage: [www.koerperlernen.com](http://www.koerperlernen.com)  
E-Mail: [info@koerperlernen.com](mailto:info@koerperlernen.com)  
Telefon: 04363 / 9052887  
Eintritt: kostenlos

**23743 Cismar**  
Rückseite / Apsis der  
Klosterkirche

**14.05.2024 (Di)**  
09:00 bis 10:30 Uhr

**Bernsteinführung am Strand**

entdeckt mit dem erfahrenen Naturführer Axel Kramer die wunderbare Welt des Bernsteins. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Eintritt: kostenlos mit OstseeCard

**23743 Grömitz**  
Kurpromenade 20  
Strandhaus

|                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                           |
|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>14.05.2024 (Di)</b><br>09:30 bis 13:00 Uhr | <b>Mal- und Spielspaß für Familien</b><br>Hallo Kinder und Eltern,<br>bei uns ist der bunte Mal- und Spielraum im<br>Strandhaus für Kinder mit ihren Eltern geöffnet,<br>es darf zusammen alles ausprobiert und<br>gespielt werden.<br><br>Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz<br>E-Mail: strandhaus@groemitz.de<br>Telefon: 04562-223832<br>Eintritt: kostenlos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>23743 Grömitz</b><br>Kurpromenade 20<br>Strandhaus                                                     |
| <b>14.05.2024 (Di)</b><br>10:00 bis 11:30 Uhr | <b>Hof Klostersee Hofführung</b><br>Von Ende März bis Oktober bieten unsere<br>wöchentlichen Hofführungen Erlebnisfreude für<br>die Kinder gepaart mit Informationen für die<br>Erwachsenen und vermitteln ein lebendiges Bild<br>der biologisch-dynamischen Landwirtschaft mit<br>Einblicken in das tägliche Tun auf dem Hof<br><br>Veranstalter: Verein Hof Klostersee e.V.<br>Homepage: www.klostersee.org<br>Eintritt: Spenden erbeten                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>23743 Grönwohldshorst</b><br>Klostersee 1<br>Vor dem Hofladen                                          |
| <b>14.05.2024 (Di)</b><br>11:00 Uhr           | <b>Treffen für das skandinavische<br/>Holzwurfspiel Mölkky</b><br>Mölkky, Kubb und Co. laden ein kennengelernt<br>zu werden. Der Fokus liegt bei diesem Treff<br>beim Mölkky, welches auch unter Anleitung<br>gespielt wird. Aber auch andere Holzwurfspiele<br>können ausprobiert und ausgeliehen werden.<br><br>Eintritt: kostenlos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>23743 Grömitz</b><br>Kurpromenade 20<br>Strandhaus                                                     |
| <b>14.05.2024 (Di)</b><br>11:00 bis 21:00 Uhr | <b>"La Noria Gigante"</b><br>50 Meter über der Ostsee.<br>Kommt gerne vorbei und dreht eine Runde mit<br>dem Riesenrad "La Noria Gigante". "La Noria"<br>bleibt auch den Sommer über bei uns in<br>Grömitz.<br>Illumination ab Einbruch der Dunkelheit.<br><br>Mit ihren auffälligen 50 Metern ist das La Noria<br>Riesenrad das Größte aus dem Sortiment des<br>Riesenrad-Herstellers Lamberink. Alle 36<br>geschlossene Gondeln sind hochmodern<br>ausgestattet, die Scheiben sind getönt. Eine<br>wetterunabhängige Fahrt für jeden Gast ist<br>damit gesichert.<br>Eine Fahrt im Riesenrad dauert ca. 10 Minuten<br>und kostet 9 Euro für Gäste ab 12 Jahren<br>(Kinder ab 3 Jahren bezahlen 6 Euro).<br><br>Homepage: la-noria.de/#top<br>Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 9,-- | <b>23743 Grömitz</b><br>Kurpromenade 6<br>Nordstrand, Grünfläche<br>zwischen dem Restaurant<br>Falkenthal |
| <b>14.05.2024 (Di)</b><br>14:00 Uhr           | <b>Tischtennis</b><br>Tischtennistreff für alle TT-Freunde ab 12<br>Jahren.<br><br>Eintritt: kostenlos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>23743 Grömitz</b><br>Kurpromenade 20<br>Strandhaus                                                     |



|                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                |
|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| <b>14.05.2024 (Di)</b><br>15:00 bis 16:00 Uhr | <b>Miniclub</b><br>Hallo Kinder von 0 - 4 Jahren,<br><br>bei uns könnt ihr zusammen mit euren Eltern basteln, malen oder Tischspiele spielen.<br><br>Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz<br>E-Mail: strandhaus@groemitz.de<br>Telefon: 04562-223832<br>Eintritt: kostenlos                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>23743 Grömitz</b><br>Kurpromenade 20<br>Strandhaus                          |
| <b>14.05.2024 (Di)</b><br>16:00 Uhr           | <b>Hundefotoshooting am Strand</b><br>Bilder schaffen Erinnerungen. Hunde im Portrait, Hunde in Action, Hunde im Wasser, in diesem Shooting ist alles möglich.<br><br>Veranstalter: Martina Lakomy Fotografie<br>Homepage: martinalakomy.de/termine<br>E-Mail: info@martinalakomy.de<br>Telefon: 0172 453 84 95<br>Anmeldung: erforderlich<br>Eintritt: EUR 139,-- Onlinegalerie, 4 Bilder inklusive                                                                                                                                      | <b>23743 Grömitz</b><br>Hundestrand Nord,<br>nördlicher Übergang               |
| <b>14.05.2024 (Di)</b><br>17:00 Uhr           | <b>Führung im Haus der Natur</b><br>Das Haus der Natur lädt jeden Dienstag von April bis Oktober zu Führungen ein.<br>wechselnde Themen<br>keine Anmeldung erforderlich<br><br>Eintritt: kostenlos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>23743 Cismar</b><br>Bäderstraße 26<br>Haus der Natur                        |
| <b>15.05.2024 (Mi)</b><br>08:00 bis 08:30 Uhr | <b>"Bei Wind und Wetter"</b><br>Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen - nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.<br><br>Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team/ Ev.-luth. Kirchenkreis Ostholstein<br><br>Auf Anfrage ist das Meditative Gehen auch außerhalb der Morgenzeiten möglich.<br><br>Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck<br>Homepage: www.koerperlernen.com<br>E-Mail: info@koerperlernen.com<br>Telefon: 04363 / 9052887<br>Eintritt: kostenlos | <b>23743 Cismar</b><br>Rückseite / Apsis der<br>Klosterkirche                  |
| <b>15.05.2024 (Mi)</b><br>09:00 bis 09:30 Uhr | <b>Strandgymnastik</b><br>Den Tag mit Musik + Fitness beginnen! Bitte Handtuch mitbringen!<br><br>Eintritt: kostenlos mit OstseeCard                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>23743 Grömitz</b><br>Kurpromenade 20<br>Strandbereich vor dem<br>Strandhaus |
| <b>15.05.2024 (Mi)</b><br>09:30 bis 13:00 Uhr | <b>Mal- und Spielspaß für Familien</b><br>Hallo Kinder und Eltern,<br>bei uns ist der bunte Mal- und Spielraum im Strandhaus für Kinder mit ihren Eltern geöffnet, es darf zusammen alles ausprobiert und gespielt werden.<br><br>Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz<br>E-Mail: strandhaus@groemitz.de<br>Telefon: 04562-223832<br>Eintritt: kostenlos                                                                                                                                                                               | <b>23743 Grömitz</b><br>Kurpromenade 20<br>Strandhaus                          |

|                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                     |
|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>15.05.2024 (Mi)</b><br>09:30 bis 11:00 Uhr | <b>"Unter freiem Himmel" Körperlernen und BUQI</b><br>Ein Bewegungs- und Übungsprogramm für Erwachsene, bei trockenem Wetter draußen<br><br>Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck<br>E-Mail: <a href="mailto:info@koerperlernen.com">info@koerperlernen.com</a><br>Telefon: 043639052887<br>Anmeldung: erforderlich<br>Eintritt: EUR 10,--                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>23743 Cismar</b><br>Bäderstr. 42<br>Kloster Cismar                                               |
| <b>15.05.2024 (Mi)</b><br>10:00 bis 11:00 Uhr | <b>Tour de Döörp</b><br>Mit dem "Rasenden Benno" nach Brenkenhagen, Suxdorf & Nienhagen<br><br>Telefon: 01724123285<br>Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 10,-- 6,- € Kinder, 9,- € mit OC, 10,- € ohne OC                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>23743 Grömitz</b><br>Seestraße 22<br>Haltestelle Seestraße                                       |
| <b>15.05.2024 (Mi)</b><br>10:00 bis 13:30 Uhr | <b>Themen-Fahrradtour</b><br>Zusammen mit Axel Döring wird die schöne Ostholsteiner Landschaft erkundet. Wir fahren heute zum Gut Hasselburg. Dort kann an einer interessanten Führung der gesamten Anlage (inkl. Herrenhaus) teilgenommen werden (7,50 € / direkt vor Ort zu bezahlen)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>23743 Grömitz</b><br>Kurpromenade 56<br>Tourist-Info am Seebrückenvorplatz                       |
| <b>15.05.2024 (Mi)</b><br>11:00 bis 21:00 Uhr | <b>"La Noria Gigante"</b><br>50 Meter über der Ostsee.<br>Kommt gerne vorbei und dreht eine Runde mit dem Riesenrad "La Noria Gigante". "La Noria" bleibt auch den Sommer über bei uns in Grömitz.<br>Illumination ab Einbruch der Dunkelheit.<br><br>Mit ihren auffälligen 50 Metern ist das La Noria Riesenrad das Größte aus dem Sortiment des Riesenrad-Herstellers Lamberink. Alle 36 geschlossene Gondeln sind hochmodern ausgestattet, die Scheiben sind getönt. Eine wetterunabhängige Fahrt für jeden Gast ist damit gesichert.<br>Eine Fahrt im Riesenrad dauert ca. 10 Minuten und kostet 9 Euro für Gäste ab 12 Jahren (Kinder ab 3 Jahren bezahlen 6 Euro).<br><br>Homepage: <a href="http://la-noria.de/#top">la-noria.de/#top</a><br>Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 9,-- | <b>23743 Grömitz</b><br>Kurpromenade 6<br>Nordstrand, Grünfläche zwischen dem Restaurant Falkenthal |
| <b>15.05.2024 (Mi)</b><br>14:00 bis 15:30 Uhr | <b>DGzRS - Filmvortrag</b><br>Seit 1865 haben die Seenotretter mehr als 86.000 Menschen gerettet – dabei ist Teamarbeit immer unerlässlich. Denn allein kann draußen auf See niemand etwas ausrichten. Das wissen unsere Besatzungen: Sie bilden seit jeher eine starke Gemeinschaft, um Menschen auf Nord- und Ostsee effektiv und schnell zu helfen.<br>Ein spannender Filmvortrag des ehrenamtlichen Mitarbeiters und freiwilligen Seenotretters Martin Dethleff mit Wissenswertem über die Arbeit der Seenotretter auf Nord- und Ostsee sowie über die Station in Grömitz.<br><br>Eintritt: kostenlos                                                                                                                                                                           | <b>23743 Grömitz</b><br>Kurpromenade 20<br>Strandhaus                                               |

|                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                  |
|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| <b>15.05.2024 (Mi)</b><br>14:00 Uhr           | <b>Soft-Bogenschießen</b><br>Für Interessierte Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren. Für den ersten spaßigen Kontakt mit Pfeil und Bogen. (Sicher durch Saugnapfpfeil und leichte Handhabung )<br>Es wird eine Einweisung in das Handwerk des Schießens erfolgen, nach welcher man befähigt ist, selbstständig das Schießen durchzuführen<br><br>E-Mail: strandhaus@groemitz.de<br>Eintritt: kostenlos                                                                                                                                                                                                                        | <b>23743 Grömitz</b><br>Kurpromenade 20<br>Hinter dem Strandhaus |
| <b>15.05.2024 (Mi)</b><br>15:00 bis 16:30 Uhr | <b>Käseverkostung</b><br>Unser Käser Matthias Lunau lässt Sie den Weg von der frischen Milch zu Joghurt, Quark und Käse nachvollziehen und lädt Sie ein die Klosterseer Kellerschätze zu kosten.<br>Die Veranstaltung richtet sich an Erwachsene und ältere Kinder.<br><br>Veranstalter: Verein Hof Klostersee e.V.<br>Homepage: <a href="http://www.klostersee.org">www.klostersee.org</a><br>Telefon: 04366/884061<br>Anmeldung: erforderlich<br>Eintritt: EUR 8,-- bis EUR 18,-- Kinder 8 €, Erwachsene 18€                                                                                                                   | <b>23743 Grönwohldshorst</b><br>Klostersee 1<br>Vor dem Hofladen |
| <b>15.05.2024 (Mi)</b><br>15:30 Uhr           | <b>Trainingslauf für den Sun-Run</b><br>für den 5-km-Lauf, Schülerlauf und den Grömel- und Gröminchenlauf , begleitet wird dieser von Jan-Eric Hertwig                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>23743 Grömitz</b><br>Seebrückenvorplatz                       |
| <b>15.05.2024 (Mi)</b><br>16:00 bis 18:00 Uhr | <b>Open-Ship auf der Felix Sand</b><br>"Jede Minute zählt"<br>Rausfahren, wenn andere rein kommen um Menschen aus Seenot zu retten - das ist die Aufgabe der Seenotretter! Freiwillig, unabhängig und rein spendenfinanziert.<br><br>Eintritt: kostenlos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>23743 Grömitz</b><br>Seebrückenkopf                           |
| <b>15.05.2024 (Mi)</b><br>17:00 bis 18:00 Uhr | <b>Klosterführung</b><br>Besuchen Sie den Verbannungsort der fröhlichen Mönche und das Reiseziel der Gläubigen im Mittelalter, erleben Sie den ältesten geschnitzten Flügelaltar-Schrein.<br><br>Eintritt: EUR 3,-- Erwachsene / Kinder frei!                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>23743 Cismar</b><br>Bäderstraße<br>Kloster Cismar             |
| <b>16.05.2024 (Do)</b><br>08:00 bis 08:30 Uhr | <b>"Bei Wind und Wetter"</b><br>Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen - nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.<br><br>Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team/ Ev.-luth. Kirchenkreis Ostholstein<br><br>Auf Anfrage ist das Meditative Gehen auch außerhalb der Morgenzeiten möglich.<br><br>Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck<br>Homepage: <a href="http://www.koerperlernen.com">www.koerperlernen.com</a><br>E-Mail: <a href="mailto:info@koerperlernen.com">info@koerperlernen.com</a><br>Telefon: 04363 / 9052887<br>Eintritt: kostenlos | <b>23743 Cismar</b><br>Rückseite / Apsis der<br>Klosterkirche    |

|                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                           |
|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>16.05.2024 (Do)</b><br>09:30 bis 13:00 Uhr | <b>Mal- und Spielspaß für Familien</b><br>Hallo Kinder und Eltern,<br>bei uns ist der bunte Mal- und Spielraum im<br>Strandhaus für Kinder mit ihren Eltern geöffnet,<br>es darf zusammen alles ausprobiert und<br>gespielt werden.<br><br>Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz<br>E-Mail: strandhaus@groemitz.de<br>Telefon: 04562-223832<br>Eintritt: kostenlos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>23743 Grömitz</b><br>Kurpromenade 20<br>Strandhaus                                                     |
| <b>16.05.2024 (Do)</b><br>10:00 bis 13:00 Uhr | <b>Bilder wirkungsvoll gestalten</b><br>Fotokurs mit Martina Lakomy,<br>lernen, Fotos bewusst zu gestalten, finde die<br>Bildkomposition aus Linien, Vordergrund,<br>Hintergrund, Licht und Perspektive<br><br>Homepage: <a href="http://www.martinalakomy.de">www.martinalakomy.de</a><br>E-Mail: <a href="mailto:info@martinalakomy.de">info@martinalakomy.de</a><br>Telefon: 0172 453 84 95<br>Anmeldung: erforderlich<br>Eintritt: EUR 129,--                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>23743 Grömitz</b><br>Rezeption Aja Hotel                                                               |
| <b>16.05.2024 (Do)</b><br>11:00 Uhr           | <b>Treffen für das skandinavische<br/>Holzwurfspiel Mölkky</b><br>Mölkky, Kubb und Co. laden ein kennengelernt<br>zu werden. Der Fokus liegt bei diesem Treff<br>beim Mölkky, welches auch unter Anleitung<br>gespielt wird. Aber auch andere Holzwurfspiele<br>können ausprobiert und ausgeliehen werden.<br><br>Eintritt: kostenlos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>23743 Grömitz</b><br>Kurpromenade 20<br>Strandhaus                                                     |
| <b>16.05.2024 (Do)</b><br>11:00 bis 21:00 Uhr | <b>"La Noria Gigante"</b><br>50 Meter über der Ostsee.<br>Kommt gerne vorbei und dreht eine Runde mit<br>dem Riesenrad "La Noria Gigante". "La Noria"<br>bleibt auch den Sommer über bei uns in<br>Grömitz.<br>Illumination ab Einbruch der Dunkelheit.<br><br>Mit ihren auffälligen 50 Metern ist das La Noria<br>Riesenrad das Größte aus dem Sortiment des<br>Riesenrad-Herstellers Lamberink. Alle 36<br>geschlossene Gondeln sind hochmodern<br>ausgestattet, die Scheiben sind getönt. Eine<br>wetterunabhängige Fahrt für jeden Gast ist<br>damit gesichert.<br>Eine Fahrt im Riesenrad dauert ca. 10 Minuten<br>und kostet 9 Euro für Gäste ab 12 Jahren<br>(Kinder ab 3 Jahren bezahlen 6 Euro).<br><br>Homepage: <a href="http://la-noria.de/#top">la-noria.de/#top</a><br>Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 9,-- | <b>23743 Grömitz</b><br>Kurpromenade 6<br>Nordstrand, Grünfläche<br>zwischen dem Restaurant<br>Falkenthal |
| <b>16.05.2024 (Do)</b><br>15:00 bis 16:00 Uhr | <b>Miniclub</b><br>Hallo Kinder von 0 - 4 Jahren,<br><br>bei uns könnt ihr zusammen mit euren Eltern<br>basteln, malen oder Tischspiele spielen.<br><br>Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz<br>E-Mail: strandhaus@groemitz.de<br>Telefon: 04562-223832<br>Eintritt: kostenlos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>23743 Grömitz</b><br>Kurpromenade 20<br>Strandhaus                                                     |

|                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                               |
|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| <b>16.05.2024 (Do)</b><br>18:00 bis 20:00 Uhr | <b>Kreative Malerei mit Pastellkreide</b><br>für Anfänger und Fortgeschritten<br>Direkt am Meer abtauchen ins Farbenmeer der Pastellkreiden.<br>Bei schönem Wetter malen wir draußen.<br>Immer donnerstags von April bis Oktober treffen wir uns im Strandhaus Grömitz.<br>Die Künstlerin Gisela Ebert gibt Anregungen, die eigene Kreativität zu entdecken und in einem persönlichen Kunstwerk auszudrücken.<br>Material wird zur Verfügung gestellt oder kann auch gerne mitgebracht werden.<br>Mit einer Tasse Tee oder einem Glas Wein runden wir den Abend ab.<br>Teilnehmerzahl: 2 - max. 6 Teilnehmer<br>bitte rechtzeitig anmelden.<br><br>E-Mail: g-grafik@freenet.de<br>Telefon: 0171 / 5873750<br>Anmeldung: erforderlich<br>Eintritt: EUR 39,-- | <b>23743 Grömitz</b><br>Kurpromenade 20<br>Strandhaus         |
| <b>17.05.2024 (Fr)</b><br>08:00 bis 08:30 Uhr | <b>"Bei Wind und Wetter"</b><br>Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen - nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.<br><br>Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team/ Ev.-luth. Kirchenkreis Ostholstein<br><br>Auf Anfrage ist das Meditative Gehen auch außerhalb der Morgenzeiten möglich.<br><br>Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck<br>Homepage: <a href="http://www.koerperlernen.com">www.koerperlernen.com</a><br>E-Mail: <a href="mailto:info@koerperlernen.com">info@koerperlernen.com</a><br>Telefon: 04363 / 9052887<br>Eintritt: kostenlos                                                                                                                            | <b>23743 Cismar</b><br>Rückseite / Apsis der<br>Klosterkirche |
| <b>17.05.2024 (Fr)</b><br>09:30 bis 13:00 Uhr | <b>Mal- und Spielspaß für Familien</b><br>Hallo Kinder und Eltern,<br>bei uns ist der bunte Mal- und Spielraum im Strandhaus für Kinder mit ihren Eltern geöffnet, es darf zusammen alles ausprobiert und gespielt werden.<br><br>Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz<br>E-Mail: <a href="mailto:strandhaus@groemitz.de">strandhaus@groemitz.de</a><br>Telefon: 04562-223832<br>Eintritt: kostenlos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>23743 Grömitz</b><br>Kurpromenade 20<br>Strandhaus         |
| <b>17.05.2024 (Fr)</b><br>11:00 Uhr           | <b>Jonglieren</b><br>Tellerdrehen, Dreiballjonglage und fliegende Tücher erwarten Euch. Für alle Menschen ab 8 Jahren.<br><br>E-Mail: <a href="mailto:strandhaus@groemitz.de">strandhaus@groemitz.de</a><br>Telefon: 04562 / 223832<br>Eintritt: kostenlos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>23743 Grömitz</b><br>Kurpromenade<br>Strandhaus            |

|                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                           |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>17.05.2024 (Fr)</b><br>11:00 bis 21:00 Uhr | <b>"La Noria Gigante"</b><br>50 Meter über der Ostsee.<br>Kommt gerne vorbei und dreht eine Runde mit dem Riesenrad "La Noria Gigante". "La Noria" bleibt auch den Sommer über bei uns in Grömitz.<br>Illumination ab Einbruch der Dunkelheit.<br><br>Mit ihren auffälligen 50 Metern ist das La Noria Riesenrad das Größte aus dem Sortiment des Riesenrad-Herstellers Lamberink. Alle 36 geschlossene Gondeln sind hochmodern ausgestattet, die Scheiben sind getönt. Eine wetterunabhängige Fahrt für jeden Gast ist damit gesichert.<br>Eine Fahrt im Riesenrad dauert ca. 10 Minuten und kostet 9 Euro für Gäste ab 12 Jahren (Kinder ab 3 Jahren bezahlen 6 Euro).<br><br>Homepage: <a href="http://la-noria.de/#top">la-noria.de/#top</a><br>Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 9,--                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>23743 Grömitz</b><br>Kurpromenade 6<br>Nordstrand, Grünfläche<br>zwischen dem Restaurant<br>Falkenthal |
| <b>17.05.2024 (Fr)</b><br>12:00 bis 22:30 Uhr | <b>Pfingstfest</b><br>Auf der Wiese/Uferstraße werden kulinarische Leckerbissen von ausgewählten Foodtrucks angeboten. Dazu gibt es spritzige Live-Musik, was das Fest zu einem Vergnügen für Groß und Klein macht. Die Veranstaltung bietet eine vielfältige Auswahl an Genüssen und Unterhaltung.<br><br>Folgendes Musikprogramm wird euch am Freitag, 17.05. begeistern:<br>Von 13:00 - 17:00 Uhr gibt es 90er&Funky-Soul DJ Sounds<br>Ab 19:30 wird die Band Biggs B Sonic die Bühne rocken.<br>Biggs B Sonic ist die Partyband schlechthin für alle Rockabilly-Fans! Mit ihrem umfangreichen Showprogramm und jahrelanger Erfahrung sorgen die professionellen Musiker von Biggs B Sonic für eine unvergessliche Partystimmung. Ob mit eigenen Hits oder bekannten Klassikern der Rockabilly-Szene, Biggs B Sonic begeistert immer wieder durch ihre energiegeladene Performance und ihre Leidenschaft für die Musik. Lasst Euch von der Band mitreißen und erlebt einen Abend voller Rockabilly-Feeling. Seid dabei, wenn Biggs B Sonic die Bühne rockt und für beste Unterhaltung sorgt!<br><br>Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz<br>Eintritt: kostenlos | <b>23743 Grömitz</b><br>Uferstraße 1<br>Wiese Uferstraße                                                  |
| <b>17.05.2024 (Fr)</b><br>14:00 Uhr           | <b>Tischkickertreff</b><br>Ab in die Strandbude und einen auskicken. Der Spaß ist für alle Kickerfreunde ab 12 Jahren gedacht.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>23743 Grömitz</b><br>Strandpromenade<br>Strandhaus                                                     |

|                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                               |
|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| <b>17.05.2024 (Fr)</b><br>20:30 Uhr           | <b>Musik zum Tanzen</b><br>Der Garant für eine volle Tanzfläche, begleitet Sie durch den Abend. DJ Florian Stolz sorgt dafür, dass für jeden etwas dabei ist. Von Oldies bis zu aktueller Musik, ob rockig oder elektronisch - die richtige Party-Mischung nur für Sie. Viel Spaß<br><br>Veranstalter: Carat Hotel                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>23743 Grömitz</b><br>Bar Cosmopolitan                      |
| <b>18.05.2024 (Sa)</b><br>08:00 bis 08:30 Uhr | <b>"Bei Wind und Wetter"</b><br>Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen - nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.<br><br>Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team/ Ev.-luth. Kirchenkreis Ostholstein<br><br>Auf Anfrage ist das Meditative Gehen auch außerhalb der Morgenzeiten möglich.<br><br>Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck<br>Homepage: <a href="http://www.koerperlernen.com">www.koerperlernen.com</a><br>E-Mail: <a href="mailto:info@koerperlernen.com">info@koerperlernen.com</a><br>Telefon: 04363 / 9052887<br>Eintritt: kostenlos | <b>23743 Cismar</b><br>Rückseite / Apsis der<br>Klosterkirche |
| <b>18.05.2024 (Sa)</b><br>09:30 bis 13:00 Uhr | <b>Mal- und Spielspaß für Familien</b><br>Hallo Kinder und Eltern, bei uns ist der bunte Mal- und Spielraum im Strandhaus für Kinder mit ihren Eltern geöffnet, es darf zusammen alles ausprobiert und gespielt werden.<br><br>Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz<br>E-Mail: <a href="mailto:strandhaus@groemitz.de">strandhaus@groemitz.de</a><br>Telefon: 04562-223832<br>Eintritt: kostenlos                                                                                                                                                                                                                             | <b>23743 Grömitz</b><br>Kurpromenade 20<br>Strandhaus         |

**18.05.2024 (Sa)**  
10:00 bis 14:00 Uhr

**"So hab' ich mich noch nie gesehen!" Ein kreatives Selbstbildnis - groß, bunt, verrückt, abstrakt, konkret ...**

Dieser Kurs könnte ebenso gut den Titel "Umriss, Flächen, Farben, Formen" tragen, denn: Inhalt dieses Workshops ist es, zunächst einmal die Umriss des eigenen Kopfes oder Körpers auf einem großen Blatt zu skizzieren. Dann gilt es, dahinein gestalterische Schwerpunkte zu setzen oder Strukturen zu markieren, um im nächsten Schritt die Flächen - nach und nach - mit Farben und Formen zu füllen. Am besten geht dies ohne langes Überlegen... Dem Fluss des kreativen Gestaltens folgend entsteht ein Bild, das seines-/ihresgleichen sucht. Am Ende liegt ein "Das bin ich", das vielleicht überraschen mag. In diesem Kurs begegnen sich künstlerisches Arbeiten, Selbstwahrnehmung und nicht zuletzt auch die praktisch-gedankliche Beschäftigung mit dem Thema "Es genügt, ein Mensch zu sein".

Ein Kreativkurs für Menschen jeden Alters ab 8 Jahren

Leitung: Dorothea Jöllenbeck

Kosten: 30 €, Partner\*innen und/oder jedes weitere Familienmitglied 20 € (inkl. Material)

Information und Anmeldung: Dorothea Jöllenbeck, Tel.: 04363-9052887,  
Email: [info@koerperlernen.com](mailto:info@koerperlernen.com)  
Dieser Kurs ist auch für Menschen mit Mobilitätseinschränkungen geeignet.  
Eine Rampe ist vorhanden.

E-Mail: [info@koerperlernen.com](mailto:info@koerperlernen.com)  
Telefon: 04363-9052887  
Eintritt: EUR 30,--

**23743 Cismar**  
Bäderstraße 42  
Kloster Cismar

**18.05.2024 (Sa)**  
11:00 bis 21:00 Uhr

**"La Noria Gigante"**

50 Meter über der Ostsee.  
Kommt gerne vorbei und dreht eine Runde mit dem Riesenrad "La Noria Gigante". "La Noria" bleibt auch den Sommer über bei uns in Grömitz.  
Illumination ab Einbruch der Dunkelheit.

Mit ihren auffälligen 50 Metern ist das La Noria Riesenrad das Größte aus dem Sortiment des Riesenrad-Herstellers Lamberink. Alle 36 geschlossene Gondeln sind hochmodern ausgestattet, die Scheiben sind getönt. Eine wetterunabhängige Fahrt für jeden Gast ist damit gesichert.  
Eine Fahrt im Riesenrad dauert ca. 10 Minuten und kostet 9 Euro für Gäste ab 12 Jahren (Kinder ab 3 Jahren bezahlen 6 Euro).

Homepage: [la-noria.de/#top](http://la-noria.de/#top)  
Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 9,--

**23743 Grömitz**  
Kurpromenade 6  
Nordstrand, Grünfläche  
zwischen dem Restaurant  
Falkenthal



|                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                          |
|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| <b>18.05.2024 (Sa)</b><br>12:00 bis 22:30 Uhr | <b>Pfingstfest</b><br>Auf der Wiese/Uferstraße werden kulinarische Leckerbissen von ausgewählten Foodtrucks angeboten. Dazu gibt es spritzige Live-Musik, was das Fest zu einem Vergnügen für Groß und Klein macht. Die Veranstaltung bietet eine vielfältige Auswahl an Genüssen und Unterhaltung.<br><br>Folgendes Musikprogramm wird euch am Samstag, 18.05. begeistern:<br>Von 13:00 - 17:00 Uhr gibt es Schlager & Charts DJ Sounds<br>Ab 19:30 wird die Band Zack Zillis die Bühne rocken.<br>Exzessiv feierndes Publikum und in Grund und Boden gestampfte Tanzflächen sind stets der normale Ausnahmezustand bei den Shows dieser verschworenen Spaßbrigade!<br>Mit Entertainment, Leidenschaft, Esprit und einer gehörigen Portion Humor wird exzessive Stimmbandgymnastik und putziges Songpimping zelebriert, bis "Nena" die "Black Eyed Peas" um die Ohren fliegen. Und wenn "Pink" es zu lässt, darf "Sister Act" sogar bei AC/DC" einziehen. Wer da nicht "Police" ruft ist selber schuld!<br>Mit Shows in Deutschland, Österreich, Schweiz, Schweden, Niederlande, Dänemark & Luxemburg zählt die Bande zu den erfolgreichsten Partybands des Nordens.<br><br>Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz<br>Eintritt: kostenlos | <b>23743 Grömitz</b><br>Uferstraße 1<br>Wiese Uferstraße |
| <b>18.05.2024 (Sa)</b><br>14:00 Uhr           | <b>Bernsteinschleifen</b><br>Hier erfährt man, wie der Bernstein entstanden ist und wo man ihn auf der Erde überall finden kann. Teilnehmer können aus unbehandelten Bernsteinstücken ihren eigenen Schmuck herstellen. Grundkosten 1 Euro<br>Materialkosten höher.<br><br>Eintritt: EUR 1,-- Materialkosten                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>23743 Grömitz</b><br>Kurpromenade<br>Strandhaus       |
| <b>18.05.2024 (Sa)</b><br>17:00 bis 18:00 Uhr | <b>Klosterführung</b><br>Besuchen Sie den Verbannungsort der fröhlichen Mönche und das Reiseziel der Gläubigen im Mittelalter, erleben Sie den ältesten geschnitzten Flügelaltar-Schrein.<br><br>Eintritt: EUR 3,-- Erwachsene / Kinder frei!                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>23743 Cismar</b><br>Bäderstraße<br>Kloster Cismar     |

**18.05.2024 (Sa)**  
19:30 Uhr

**duo.popp.ross Konzert KlosterseeKultur**

"Zwei Seelen &ndash; vier Hände &ndash; ein Klang&hellip;&ldquo; &ndash; so schrieb die Schleswig-Holsteinische Landeszeitung über das Zusammenspiel von Jens-Uwe Popp und Jochen Roß. Gemeinsam begeben sich die beiden Musiker auf eine Klangreise durch verschiedene Länder und verschiedene Zeiten. Sie schlagen einen Bogen von der Galliard John Dowlands zum spanischen Tanz von Enrique Granados, vom selbst komponierten &bdquo;Night train to Odessa&ldquo; zum Jazz-Meisterwerk &bdquo;Emigrantvisa&ldquo; des schwedischen Pianisten Jan Johansson und von &bdquo;Raining at sunset&ldquo; des Bluegrass-Virtuosen

Chris Thile zur Sarabande Johann Sebastian Bachs.

Die Mandoline konnte sich in den letzten Jahren einen festen Platz im Konzertleben erobern und ist vielen Hörern heute als klassisches Instrument und als Folkmandoline aus Bluegrass und schottischer Musik vertraut. Ein unbestrittener Meister dieser Instrumente ist der Hamburger Jochen Roß, der im Jahr 1999 den bedeutenden Wettbewerb für Mandoline solo in Schweinfurt gewann. Jens-Uwe Popp an der Gitarre ist zweifacher Preisträger des Echo-Klassik und mit dem David Orlowsky Trio und dem Kibardin-Quartett auf internationalen Konzertbühnen präsent. Geprägt von Virtuosität, Eleganz, Dynamik und Tiefe entführt ihr Spiel in andere Sphären &ndash; die Schleswig-Holsteinische Landeszeitung schrieb: &bdquo;Bewundernswert auch die Ruhe und Intensität, mit der die beiden das Publikum entschleunigten.

Veranstalter: Verein Hof Klostersee e.V.

Homepage: [www.klostersee.org](http://www.klostersee.org)

Eintritt: Spenden erbeten

**23743 Grönwohldshorst**

Klostersee 1  
Haupthaus

**18.05.2024 (Sa)**  
20:30 Uhr

**DJ Andy vom "Oldie Club"**

Heute Abend sorgt DJ Andy für beste Musik in unserer BAR COSMOPOLITAN. Nicht nur Oldies, sondern alles was das Herz begehrt. Musik die Stimmung macht und unsere Tanzfläche, die auf Sie wartet. Wir wünschen viel Spaß!

Veranstalter: Carat Hotel

Homepage: [www.hotel-carat.de](http://www.hotel-carat.de)

E-Mail: [info@hotel-carat.de](mailto:info@hotel-carat.de)

Telefon: +49 4562 3910

**23743 Grömitz**

Strandallee 4  
Carat Hotel Bar  
Cosmopolitan

|                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                           |
|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>19.05.2024 (So)</b><br>11:00 bis 21:00 Uhr | <b>"La Noria Gigante"</b><br>50 Meter über der Ostsee.<br>Kommt gerne vorbei und dreht eine Runde mit dem Riesenrad "La Noria Gigante". "La Noria" bleibt auch den Sommer über bei uns in Grömitz.<br>Illumination ab Einbruch der Dunkelheit.<br><br>Mit ihren auffälligen 50 Metern ist das La Noria Riesenrad das Größte aus dem Sortiment des Riesenrad-Herstellers Lamberink. Alle 36 geschlossene Gondeln sind hochmodern ausgestattet, die Scheiben sind getönt. Eine wetterunabhängige Fahrt für jeden Gast ist damit gesichert.<br>Eine Fahrt im Riesenrad dauert ca. 10 Minuten und kostet 9 Euro für Gäste ab 12 Jahren (Kinder ab 3 Jahren bezahlen 6 Euro).<br><br>Homepage: <a href="http://la-noria.de/#top">la-noria.de/#top</a><br>Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 9,-- | <b>23743 Grömitz</b><br>Kurpromenade 6<br>Nordstrand, Grünfläche<br>zwischen dem Restaurant<br>Falkenthal |
| <b>19.05.2024 (So)</b><br>12:00 bis 22:30 Uhr | <b>Pfingstfest</b><br>Auf der Wiese/Uferstraße werden kulinarische Leckerbissen von ausgewählten Foodtrucks angeboten. Dazu gibt es spritzige Live-Musik, was das Fest zu einem Vergnügen für Groß und Klein macht. Die Veranstaltung bietet eine vielfältige Auswahl an Genüssen und Unterhaltung.<br><br>Folgendes Musikprogramm wird euch am Sonntag, 19. Mai :<br>Von 13:00 - 17:00 Uhr gibt es einen bunten DJ Sound Mix<br>Ab 19:30 könnt ihr euch auf DJ Gordan, live mit Saxophonisten & Drums, freuen. Im Anschluss gibt es noch eine kleine Lasershow.<br><br>Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz<br>Eintritt: kostenlos                                                                                                                                              | <b>23743 Grömitz</b><br>Uferstraße 1<br>Wiese Uferstraße                                                  |
| <b>19.05.2024 (So)</b><br>20:30 Uhr           | <b>Soul, Pop &amp; Blues mit Pete Struck</b><br>Seine feurige Mixtur aus Soul, Pop und Blues lässt jedes Musikhörerherz höher schlagen. Eine aufregende, facettenreiche Reise durch neu interpretierte Klassiker deutsch- und englischsprachiger Eigenkomposition lassen diese Show zu einer Offenbarung werden, die unter die Haut geht. Viel Spaß!<br><br>Veranstalter: Carat Hotel<br>Homepage: <a href="http://www.hotel-carat.de">www.hotel-carat.de</a><br>E-Mail: <a href="mailto:info@hotel-carat.de">info@hotel-carat.de</a><br>Telefon: +49 4562 3910                                                                                                                                                                                                                     | <b>23743 Grömitz</b><br>Strandallee 4<br>Carat Hotel Bar<br>Cosmopolitan                                  |
| <b>20.05.2024 (Mo)</b><br>09:00 bis 09:30 Uhr | <b>Strandgymnastik</b><br>Den Tag mit Musik + Fitness beginnen! Bitte Handtuch mitbringen!<br><br>Eintritt: kostenlos mit OstseeCard                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>23743 Grömitz</b><br>Kurpromenade 20<br>Strandbereich vor dem<br>Strandhaus                            |

**20.05.2024 (Mo)**  
10:00 bis 12:00 Uhr

**Fahrradwoche - Kreuz und quer durchs OstseeFerienLand**

**23743 Grömitz**  
OstseeFerienLand

Auch in 2024 heißt es wieder: Ab auf's Rad und das OstseeFerienLand entdecken! Vom 20. - 25. Mai & vom 9. - 14. September 2024 nehmen wir euch mit auf spannende Touren und die große Rundfahrt am Samstag mit Start vom Kloster Cismar!

Während der Fahrradwochen 2024 dreht sich im OstseeFerienLand alles rund um das Thema Radfahren.

Ob für erprobte Langstreckenradler oder gemütliche Sonntagsfahrer – während der Fahrradwoche wartet jeden Tag eine kostenfreie, geführte Radtour. Von Montag bis Freitag starten die Touren jeweils um 10.00 Uhr aus einem der OstseeFerienLand-Orte. Am Samstag startet die große Rundfahrt zu einem ganz besonderen Ziel um 10.00 Uhr aus Cismar. Die Touren sind auf 25 - 30 Personen begrenzt, damit die Gruppe unkompliziert gemeinsam fahren und die Führungen etc. erleben kann.

Meldet euch ganz bequem online und kostenfrei zu unseren verschiedenen Rad-Touren an oder seid pünktlich am Startort und erlebt das OstseeFerienLand auf zwei Rädern.

20. Mai 2024 | Kreuz und quer durchs OstseeFerienLand | Start um 10.00 Uhr am Tourismus-Service Dahme in der Seestraße 37a  
Die Tour "Kreuz und quer durchs Ostseeferienland" führt von Dahme nach Rosenfelde und dann über Grube durch die Felder, um in Richtung Cismar zu radeln. Dort wird im Rahmen einer informativen Führung das Wasserwerk in Cismar besichtigt. Hier bekommt man einen interessanten Einblick rund um die Wasserversorgung, die Aufbereitung und die Wasserabgabe im OstseeFerienLand. Anschließend geht es weiter durch die Vielfalt der Landschaft des OstseeFerienLandes in Richtung Körnick mit einem Zwischenstopp für eine lauschige Pause bei Kaffee und Kuchen. Im Anschluss führt die Route dann über Grömitz entlang der Ostsee zurück nach Dahme.

Homepage: [ostseeferienland.de/fahrradwochen-landingpage](https://ostseeferienland.de/fahrradwochen-landingpage)

Eintritt: kostenlos

**20.05.2024 (Mo)**  
10:00 bis 11:30 Uhr

**Steilküsten-Entdeckungstour**

**23743 Grömitz**  
Yachthafen  
Spielplatz am Yachthafen

Die Steilküsten-Entdeckungstour hält zahlreiche interessante Entdeckungen bereit, die es zu sehen, finden und erfahren gilt. Die Naturführerin Petra Sievers analysiert und bestimmt Fundstücke wie Fossilien direkt vor Ort.

Keine Anmeldung erforderlich.

.

Eintritt: kostenlos

|                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                           |
|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>20.05.2024 (Mo)</b><br>11:00 bis 21:00 Uhr | <b>"La Noria Gigante"</b><br>50 Meter über der Ostsee.<br>Kommt gerne vorbei und dreht eine Runde mit dem Riesenrad "La Noria Gigante". "La Noria" bleibt auch den Sommer über bei uns in Grömitz.<br>Illumination ab Einbruch der Dunkelheit.<br><br>Mit ihren auffälligen 50 Metern ist das La Noria Riesenrad das Größte aus dem Sortiment des Riesenrad-Herstellers Lamberink. Alle 36 geschlossene Gondeln sind hochmodern ausgestattet, die Scheiben sind getönt. Eine wetterunabhängige Fahrt für jeden Gast ist damit gesichert.<br>Eine Fahrt im Riesenrad dauert ca. 10 Minuten und kostet 9 Euro für Gäste ab 12 Jahren (Kinder ab 3 Jahren bezahlen 6 Euro).<br><br>Homepage: <a href="http://la-noria.de/#top">la-noria.de/#top</a><br>Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 9,-- | <b>23743 Grömitz</b><br>Kurpromenade 6<br>Nordstrand, Grünfläche<br>zwischen dem Restaurant<br>Falkenthal |
| <b>20.05.2024 (Mo)</b><br>12:00 bis 20:00 Uhr | <b>Pfingstfest</b><br>Auf der Wiese/Uferstraße werden kulinarische Leckerbissen von ausgewählten Foodtrucks angeboten. Dazu gibt es spritzige Live-Musik, was das Fest zu einem Vergnügen für Groß und Klein macht. Die Veranstaltung bietet eine vielfältige Auswahl an Genüssen und Unterhaltung.<br>Von 13 - 16 Uhr spielt die Secondline-Bigband auf der Open-Air-Bühne.<br><br>Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz<br>Eintritt: kostenlos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>23743 Grömitz</b><br>Uferstraße 1<br>Wiese Uferstraße                                                  |
| <b>20.05.2024 (Mo)</b><br>14:00 bis 17:00 Uhr | <b>Nachmittags-Tour</b><br>14 Uhr - bis ca. 17 Uhr, für Räder und Pedelecs mit der Radgruppe Grömitz, ca. 35 - 40 km, mit Kaffeepause<br><br>Veranstalter: Radsportgruppe Grömitz<br>Eintritt: kostenlos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>23743 Grömitz</b><br>Seebrückenvorplatz                                                                |
| <b>20.05.2024 (Mo)</b><br>15:00 Uhr           | <b>"Basteln für Familien"</b><br>Kreativangebot mit Susanne Hövelmann<br><br>Eintritt: kostenlos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>23743 Grömitz</b><br>Kurpromenade 20<br>Strandhaus                                                     |
| <b>20.05.2024 (Mo)</b><br>17:00 bis 18:30 Uhr | <b>Ortsspaziergang</b><br>"Grömitz per Pedes" inform. und historischer Rundgang mit Gert Trosiener, ca. 1,5 Std.,<br><br>Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz<br>Eintritt: kostenlos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>23743 Grömitz</b><br>Seebrückenvorplatz<br>Tourist-Info                                                |

|                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                               |
|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| <b>21.05.2024 (Di)</b><br>08:00 bis 08:30 Uhr | <b>"Bei Wind und Wetter"</b><br>Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen - nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.<br><br>Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team/ Ev.-luth. Kirchenkreis Ostholstein<br><br>Auf Anfrage ist das Meditative Gehen auch außerhalb der Morgenzeiten möglich.<br><br>Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck<br>Homepage: <a href="http://www.koerperlernen.com">www.koerperlernen.com</a><br>E-Mail: <a href="mailto:info@koerperlernen.com">info@koerperlernen.com</a><br>Telefon: 04363 / 9052887<br>Eintritt: kostenlos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>23743 Cismar</b><br>Rückseite / Apsis der<br>Klosterkirche |
| <b>21.05.2024 (Di)</b><br>09:00 bis 10:30 Uhr | <b>Bernsteinführung am Strand</b><br>entdeckt mit dem erfahrenen Naturführer Axel Kramer die wunderbare Welt des Bernsteins. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.<br><br>Eintritt: kostenlos mit OstseeCard                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>23743 Grömitz</b><br>Kurpromenade 20<br>Strandhaus         |
| <b>21.05.2024 (Di)</b><br>09:30 bis 13:00 Uhr | <b>Mal- und Spielspaß für Familien</b><br>Hallo Kinder und Eltern, bei uns ist der bunte Mal- und Spielraum im Strandhaus für Kinder mit ihren Eltern geöffnet, es darf zusammen alles ausprobiert und gespielt werden.<br><br>Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz<br>E-Mail: <a href="mailto:strandhaus@groemitz.de">strandhaus@groemitz.de</a><br>Telefon: 04562-223832<br>Eintritt: kostenlos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>23743 Grömitz</b><br>Kurpromenade 20<br>Strandhaus         |
| <b>21.05.2024 (Di)</b><br>10:00 Uhr           | <b>Fahrradwoche im OstseeFerienLand - Radtour zum Gut Sierhagen</b><br>21. Mai 2024   Radtour zum Gut Sierhagen   Start um 10.00 Uhr am Kirchplatz Lensahn<br>Die Tour beginnt um 10 Uhr am Kirchplatz in Lensahn und führt von dort über Lensahnnerhof und Wahrendorf bis zum erstem Haltepunkt: dem Aussichtsturm in Marxdorf. Weiter geht es durch den Naturpark Holsteinische Schweiz über Hopstin und Stolpe zum Gut Sierhagen. Hier gibt es eine wunderschöne Gärtnerei, schaut doch alle einmal herein. Über Logeberg, Beusloe und Gut Brodau führt die Strecke nach Rettin an die Ostsee, wo Zeit für eine Tasse Kaffee und ein schönes Stück Kuchen an der Promenade bleibt. Gestärkt geht es über kleine Dörfer in Richtung Lensahn, doch zuvor schauen wir uns noch ein Hünengrab in Sievershagen an.<br><br>Homepage: <a href="http://ostseeferienland.de/fahrradwochen-landingpage">ostseeferienland.de/fahrradwochen-landingpage</a><br>Eintritt: kostenlos | <b>23743 Grömitz</b><br>OstseeFerienLand                      |

|                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                     |
|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>21.05.2024 (Di)</b><br>10:00 bis 11:30 Uhr | <b>Hof Klostersee Hofführung</b><br>Von Ende März bis Oktober bieten unsere wöchentlichen Hofführungen Erlebnisfreude für die Kinder gepaart mit Informationen für die Erwachsenen und vermitteln ein lebendiges Bild der biologisch-dynamischen Landwirtschaft mit Einblicken in das tägliche Tun auf dem Hof<br><br>Veranstalter: Verein Hof Klostersee e.V.<br>Homepage: <a href="http://www.klostersee.org">www.klostersee.org</a><br>Eintritt: Spenden erbeten                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>23743 Grönwohldshorst</b><br>Klostersee 1<br>Vor dem Hofladen                                    |
| <b>21.05.2024 (Di)</b><br>11:00 Uhr           | <b>Treffen für das skandinavische Holzwurfspiel Mölkky</b><br>Mölkky, Kubb und Co. laden ein kennengelernt zu werden. Der Fokus liegt bei diesem Treff beim Mölkky, welches auch unter Anleitung gespielt wird. Aber auch andere Holzwurfspele können ausprobiert und ausgeliehen werden.<br><br>Eintritt: kostenlos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>23743 Grömitz</b><br>Kurpromenade 20<br>Strandhaus                                               |
| <b>21.05.2024 (Di)</b><br>11:00 bis 21:00 Uhr | <b>"La Noria Gigante"</b><br>50 Meter über der Ostsee.<br>Kommt gerne vorbei und dreht eine Runde mit dem Riesenrad "La Noria Gigante". "La Noria" bleibt auch den Sommer über bei uns in Grömitz.<br>Illumination ab Einbruch der Dunkelheit.<br><br>Mit ihren auffälligen 50 Metern ist das La Noria Riesenrad das Größte aus dem Sortiment des Riesenrad-Herstellers Lamberink. Alle 36 geschlossene Gondeln sind hochmodern ausgestattet, die Scheiben sind getönt. Eine wetterunabhängige Fahrt für jeden Gast ist damit gesichert.<br>Eine Fahrt im Riesenrad dauert ca. 10 Minuten und kostet 9 Euro für Gäste ab 12 Jahren (Kinder ab 3 Jahren bezahlen 6 Euro).<br><br>Homepage: <a href="http://la-noria.de/#top">la-noria.de/#top</a><br>Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 9,-- | <b>23743 Grömitz</b><br>Kurpromenade 6<br>Nordstrand, Grünfläche zwischen dem Restaurant Falkenthal |
| <b>21.05.2024 (Di)</b><br>14:00 Uhr           | <b>Tischtennis</b><br>Tischtennistreff für alle TT-Freunde ab 12 Jahren.<br><br>Eintritt: kostenlos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>23743 Grömitz</b><br>Kurpromenade 20<br>Strandhaus                                               |
| <b>21.05.2024 (Di)</b><br>15:00 bis 16:00 Uhr | <b>Miniclub</b><br>Hallo Kinder von 0 - 4 Jahren,<br><br>bei uns könnt ihr zusammen mit euren Eltern basteln, malen oder Tischspiele spielen.<br><br>Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz<br>E-Mail: <a href="mailto:strandhaus@groemitz.de">strandhaus@groemitz.de</a><br>Telefon: 04562-223832<br>Eintritt: kostenlos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>23743 Grömitz</b><br>Kurpromenade 20<br>Strandhaus                                               |

|                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                             |
|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| <b>21.05.2024 (Di)</b><br>16:00 Uhr           | <b>Hundefotoshooting am Strand</b><br>Bilder schaffen Erinnerungen. Hunde im Portrait, Hunde in Action, Hunde im Wasser, in diesem Shooting ist alles möglich.<br><br>Veranstalter: Martina Lakomy Fotografie<br>Homepage: <a href="http://martinalakomy.de/termine">martinalakomy.de/termine</a><br>E-Mail: <a href="mailto:info@martinalakomy.de">info@martinalakomy.de</a><br>Telefon: 0172 453 84 95<br>Anmeldung: erforderlich<br>Eintritt: EUR 139,-- Onlinegalerie, 4 Bilder inklusive                                                                                                                                    | <b>23743 Grömitz</b><br>Hundestrand Nord, nördlicher Übergang               |
| <b>21.05.2024 (Di)</b><br>17:00 Uhr           | <b>Führung im Haus der Natur</b><br>Das Haus der Natur lädt jeden Dienstag von April bis Oktober zu Führungen ein.<br>wechselnde Themen<br>keine Anmeldung erforderlich<br><br>Eintritt: kostenlos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>23743 Cismar</b><br>Bäderstraße 26<br>Haus der Natur                     |
| <b>21.05.2024 (Di)</b><br>18:00 bis 20:00 Uhr | <b>Vogelstimmen-Radwanderung</b><br>mit Anna-Elisa Dzieminski (Nabu-Lensterstrand)<br><br>Eintritt: kostenlos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>23743 Grömitz</b><br>Am Schoor 37<br>Feuerwehrgerätehaus                 |
| <b>22.05.2024 (Mi)</b><br>08:00 bis 08:30 Uhr | <b>"Bei Wind und Wetter"</b><br>Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen - nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.<br><br>Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team/ Ev.-luth. Kirchenkreis Ostholstein<br><br>Auf Anfrage ist das Meditative Gehen auch außerhalb der Morgenzeiten möglich.<br><br>Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck<br>Homepage: <a href="http://www.koerperlernen.com">www.koerperlernen.com</a><br>E-Mail: <a href="mailto:info@koerperlernen.com">info@koerperlernen.com</a><br>Telefon: 04363 / 9052887<br>Eintritt: kostenlos | <b>23743 Cismar</b><br>Rückseite / Apsis der Klosterkirche                  |
| <b>22.05.2024 (Mi)</b><br>09:00 bis 09:30 Uhr | <b>Strandgymnastik</b><br>Den Tag mit Musik + Fitness beginnen! Bitte Handtuch mitbringen!<br><br>Eintritt: kostenlos mit OstseeCard                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>23743 Grömitz</b><br>Kurpromenade 20<br>Strandbereich vor dem Strandhaus |
| <b>22.05.2024 (Mi)</b><br>09:30 bis 13:00 Uhr | <b>Mal- und Spielspaß für Familien</b><br>Hallo Kinder und Eltern,<br>bei uns ist der bunte Mal- und Spielraum im Strandhaus für Kinder mit ihren Eltern geöffnet, es darf zusammen alles ausprobiert und gespielt werden.<br><br>Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz<br>E-Mail: <a href="mailto:strandhaus@groemitz.de">strandhaus@groemitz.de</a><br>Telefon: 04562-223832<br>Eintritt: kostenlos                                                                                                                                                                                                                          | <b>23743 Grömitz</b><br>Kurpromenade 20<br>Strandhaus                       |



|                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                               |
|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| <b>22.05.2024 (Mi)</b><br>09:30 bis 11:00 Uhr | <b>"Unter freiem Himmel" Körperlernen und BUQI</b><br>Ein Bewegungs- und Übungsprogramm für Erwachsene, bei trockenem Wetter draußen<br><br>Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck<br>E-Mail: <a href="mailto:info@koerperlernen.com">info@koerperlernen.com</a><br>Telefon: 043639052887<br>Anmeldung: erforderlich<br>Eintritt: EUR 10,--                                                                                                   | <b>23743 Cismar</b><br>Bäderstr. 42<br>Kloster Cismar                         |
| <b>22.05.2024 (Mi)</b><br>10:00 bis 13:00 Uhr | <b>Bilder wirkungsvoll gestalten</b><br>Fotokurs mit Martina Lakomy, lernen, Fotos bewusst zu gestalten, finde die Bildkomposition aus Linien, Vordergrund, Hintergrund, Licht und Perspektive<br><br>Homepage: <a href="http://www.martinalakomy.de">www.martinalakomy.de</a><br>E-Mail: <a href="mailto:info@martinalakomy.de">info@martinalakomy.de</a><br>Telefon: 0172 453 84 95<br>Anmeldung: erforderlich<br>Eintritt: EUR 129,-- | <b>23743 Grömitz</b><br>Rezeption Aja Hotel                                   |
| <b>22.05.2024 (Mi)</b><br>10:00 bis 11:00 Uhr | <b>Tour de Dörf</b><br>Mit dem "Rasenden Benno" nach Brenkenhagen, Suxdorf & Nienhagen<br><br>Telefon: 01724123285<br>Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 10,-- 6,- € Kinder, 9,- € mit OC, 10,- € ohne OC                                                                                                                                                                                                                                        | <b>23743 Grömitz</b><br>Seestraße 22<br>Haltestelle Seestraße                 |
| <b>22.05.2024 (Mi)</b><br>10:00 bis 13:30 Uhr | <b>Themen-Fahrradtour</b><br>Zusammen mit Axel Döring wird die schöne Ostholsteiner Landschaft erkundet.<br><br>Eintritt: kostenlos                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>23743 Grömitz</b><br>Kurpromenade 56<br>Tourist-Info am Seebrückenvorplatz |

**22.05.2024 (Mi)**  
10:00 Uhr

**Fahrradwoche im OstseeFerienLand -  
Besuch des Gut Testorf in Wangels zur  
Gong-Ausstellung**

**23743 Grömitz**  
OstseeFerienLand

Während der Fahrradwochen 2024 dreht sich  
im OstseeFerienLand alles rund um das Thema  
Radfahren.

Ob für erprobte Langstreckenradler oder  
gemütliche Sonntagsfahrer – während der  
Fahrradwoche wartet jeden Tag eine  
kostenfreie, geführte Radtour. Von Montag bis  
Freitag starten die Touren jeweils um 10.00 Uhr  
aus einem der OstseeFerienLand-Orte. Am  
Samstag startet die große Rundfahrt zu einem  
ganz besonderen Ziel um 10.00 Uhr aus  
Cismar. Die Touren sind auf 25 - 30 Personen  
begrenzt, damit die Gruppe unkompliziert  
gemeinsam fahren und die Führungen etc.  
erleben kann.

Meldet euch ganz bequem online und kostenfrei  
zu unseren verschiedenen Rad-Touren an oder  
seid pünktlich am Startort und erlebt das  
OstseeFerienLand auf zwei Rädern.

22. Mai 2024 | Besuch des Gut Testorf in  
Wangels zur Gong-Ausstellung | Start um 10.00  
Uhr am Seebrückenvorplatz Kellenhusen

Homepage: [ostseeferienland.de/fahrradwochen-  
landingpage](https://ostseeferienland.de/fahrradwochen-landingpage)  
Eintritt: kostenlos

**22.05.2024 (Mi)**  
11:00 bis 21:00 Uhr

**"La Noria Gigante"**

50 Meter über der Ostsee.  
Kommt gerne vorbei und dreht eine Runde mit  
dem Riesenrad "La Noria Gigante". "La Noria"  
bleibt auch den Sommer über bei uns in  
Grömitz.  
Illumination ab Einbruch der Dunkelheit.

**23743 Grömitz**  
Kurpromenade 6  
Nordstrand, Grünfläche  
zwischen dem Restaurant  
Falkenthal

Mit ihren auffälligen 50 Metern ist das La Noria  
Riesenrad das Größte aus dem Sortiment des  
Riesenrad-Herstellers Lamberink. Alle 36  
geschlossene Gondeln sind hochmodern  
ausgestattet, die Scheiben sind getönt. Eine  
wetterunabhängige Fahrt für jeden Gast ist  
damit gesichert.  
Eine Fahrt im Riesenrad dauert ca. 10 Minuten  
und kostet 9 Euro für Gäste ab 12 Jahren  
(Kinder ab 3 Jahren bezahlen 6 Euro).

Homepage: [la-noria.de/#top](https://la-noria.de/#top)  
Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 9,--

**22.05.2024 (Mi)**  
14:00 Uhr

**Soft-Bogenschießen**

Für Interessierte Erwachsene und Jugendliche  
ab 14 Jahren. Für den ersten spaßigen Kontakt  
mit Pfeil und Bogen. (Sicher durch  
Saugnapfpfeil und leichte Handhabung )  
Es wird eine Einweisung in das Handwerk des  
Schießens erfolgen, nach welcher man befähigt  
ist, selbstständig das Schießen durchzuführen

**23743 Grömitz**  
Kurpromenade 20  
Hinter dem Strandhaus

E-Mail: [strandhaus@groemitz.de](mailto:strandhaus@groemitz.de)  
Eintritt: kostenlos

**22.05.2024 (Mi)**  
17:00 bis 18:00 Uhr

**Klosterführung**

Besuchen Sie den Verbannungsort der fröhlichen Mönche und das Reiseziel der Gläubigen im Mittelalter, erleben Sie den ältesten geschnitzten Flügelaltar-Schrein.

**23743 Cismar**  
Bäderstraße  
Kloster Cismar

Eintritt: EUR 3,-- Erwachsene / Kinder frei!

**22.05.2024 (Mi)**  
18:00 Uhr

**Bilder Vortrag mit Reinhard Bendfeldt**

Der Bilder-Vortrag beinhaltet eine Radreise in Schweden auf dem Sydkystleden und weiter nach Öland und Gotland.  
Der Süden Schwedens bietet offene Landschaften und Küstenstraßen in der Provinz Skånes, Sand- und Felsenstrände am Meer und überall farbenfrohe (rote) Schwedenhäuschen. Die großen und beliebten Inseln Gotland und Öland sind gefragte Urlaubsziele, die auf Ihrer Radreise natürlich nicht fehlen dürfen. Die am Meer gelegene Metropole Malmö ist der Ausgangspunkt für Ihr mehrtägiges Raderlebnis in Südschweden. Erleben Sie die Viellalt des Landes und entdecken Sie die reizvollen Küstenabschnitte vor Skåne. Stadtbesuche in Karlskrona und Kalmar sollten Sie sich nicht entgehen lassen. Auf Schwedens größter Insel Gotland können Sie die Wikingergeschichte spüren. Die Reise durch Schwedens Süden wird auch Sie begeistern!

**23743 Grömitz**  
Kurpromenade 20  
Strandhaus

Eintritt: kostenlos