

Veranstungskalender

vom 11.02.2019 bis 11.03.2019

Zeit	Veranstaltung	Ort
21.02.2019 (Do) 15:00 bis 16:00 Uhr	Tourismus-Sprechstunde Tourismus-Sprechstunde für alle Dahmer Bürger/innen und Gäste. Für alle, die ein offenes Ohr brauchen mit unserer Tourismus-Leiterin Ulrike Dallmann Veranstalter: Tourismus Service Dahme E-Mail: info@dahme.com Telefon: 04364-49200	23747 Dahme Seestraße 50 Tourismus Service Dahme
23.02.2019 (Sa) 15:30 Uhr	Runen Yoga- (Über die Erde und das Wir zum Ich) RUNEN YOGA - und das Leben erklärt. Durch eine Kombination aus der bestmöglichen Atmung, Asanas, Mudren, Mantren und der anschließenden schamanistischen Trommelmeditation, erfährst Du Dich als Teil der ozeanischen Triangel aus Mensch, Natur und dem All. Der Kurs findet im Therapeutikum Ammann statt (Berlinerstrasse 8, 23747 Dahme). Um telefonische Anmeldung wird gebeten unter 0177-7743704. Kursbeitrag auf Spendenbasis. Mehr Infos unter www.runen-yoga.com Veranstalter: Therapeutikum Ammann Eintritt: Kursbeitrag auf Spendenbasis	23747 Dahme Berlinerstraße 8 Therapeutikum Ammann
28.02.2019 (Do) 15:00 bis 16:00 Uhr	Tourismus-Sprechstunde Tourismus-Sprechstunde für alle Dahmer Bürger/innen und Gäste. Für alle, die ein offenes Ohr brauchen mit unserer Tourismus-Leiterin Ulrike Dallmann Veranstalter: Tourismus Service Dahme E-Mail: info@dahme.com Telefon: 04364-49200	23747 Dahme Seestraße 50 Tourismus Service Dahme
02.03.2019 (Sa) 19:00 bis 22:30 Uhr	Strandfeuer à la Biikebrennen am Nordstrand Im OstseeFerienLand werden die Wintergeister wieder mit knisternden Flammen vertrieben. Viel Geäst und Gestrüpp wird in Dahme entzündet und die Besucher können sich am Feuer Nordstrand wärmen. Musikalisch bietet Dahme seinen Besuchern die heißen Rhythmen fürs Warmtanzen Für traditionellen Genuss wird gesorgt. Veranstalter: Kurbetrieb Ostseebad Dahme E-Mail: info@dahme.com Telefon: 04364-49200 Eintritt: kostenlos	23747 Dahme Nordstrand Nordstrand

04.03.2019 (Mo)
08:30 bis 10:00 Uhr

Ich bin - Yoga mit Christiane
Yoga mit Christiane im 'Ich bin' Dahme.

23747 Dahme
Ganterhals 16
'Ich bin'

Alle Kurse auch für Gäste mit ein wenig Yogaerfahrung geeignet. Ich unterrichte Hathayoga, das sowohl sanft als auch herausfordernd sein kann.
Jeder macht in seinem Tempo mit, kann aber auch gerne an seine Grenzen gehen und schauen, wie gut es sich anfühlt. In jeder Stunde gibt es Atemübungen und Energieübungen (Pranayama), Körperübungen (Asanas) und eine Endentspannung. Du wirst sanft angeleitet und gelangst in eine tiefe Yogapraxis. Laß dich ein auf "Ich bin Yoga" mit Christiane (zertifizierte Hathayogalehrerin), jede Unterrichtseinheit kostet 13 Euro.
Telefonische Anmeldung erbeten unter 04363/8254142 oder 0151/271 67774

04.03.2019 (Mo)
18:30 bis 20:00 Uhr

Ich bin - Yoga mit Christiane
Yoga mit Christiane im 'Ich bin' Dahme.

23747 Dahme
Ganterhals 16
'Ich bin'

Alle Kurse auch für Gäste mit ein wenig Yogaerfahrung geeignet. Ich unterrichte Hathayoga, das sowohl sanft als auch herausfordernd sein kann.
Jeder macht in seinem Tempo mit, kann aber auch gerne an seine Grenzen gehen und schauen, wie gut es sich anfühlt. In jeder Stunde gibt es Atemübungen und Energieübungen (Pranayama), Körperübungen (Asanas) und eine Endentspannung. Du wirst sanft angeleitet und gelangst in eine tiefe Yogapraxis. Laß dich ein auf "Ich bin Yoga" mit Christiane (zertifizierte Hathayogalehrerin), jede Unterrichtseinheit kostet 13 Euro.
Telefonische Anmeldung erbeten unter 04363/8254142 oder 0151/271 67774

05.03.2019 (Di)
19:00 bis 20:30 Uhr

Speed-Bingo Abend mit Küstenjörn
Wenn der Leuchtturm wackelt und der Westwind weht!
Frei nach dem Motto Spaß haben und Gewinnen beim Speedbingo mit Küsten Jörn

23747 Dahme
An der Strandpromenade
Kinderhafen

Tolle Sachpreise und eine Menge Spaß!

E-Mail: info@dahme.com
Telefon: 04364-49200

06.03.2019 (Mi)
08:30 bis 10:00 Uhr

Ich bin - Yoga mit Christiane
Yoga mit Christiane im 'Ich bin' Dahme.

23747 Dahme
Ganterhals 16
'Ich bin'

Alle Kurse auch für Gäste mit ein wenig Yogaerfahrung geeignet. Ich unterrichte Hathayoga, das sowohl sanft als auch herausfordernd sein kann.
Jeder macht in seinem Tempo mit, kann aber auch gerne an seine Grenzen gehen und schauen, wie gut es sich anfühlt. In jeder Stunde gibt es Atemübungen und Energieübungen (Pranayama), Körperübungen (Asanas) und eine Endentspannung. Du wirst sanft angeleitet und gelangst in eine tiefe Yogapraxis. Laß dich ein auf "Ich bin Yoga" mit Christiane (zertifizierte Hathayogalehrerin), jede Unterrichtseinheit kostet 13 Euro.
Telefonische Anmeldung erbeten unter 04363/8254142 oder 0151/271 67774

06.03.2019 (Mi)
18:30 bis 20:00 Uhr

Ich bin - Yoga mit Christiane
Yoga mit Christiane im 'Ich bin' Dahme.

23747 Dahme
Ganterhals 16
'Ich bin'

Alle Kurse auch für Gäste mit ein wenig Yogaerfahrung geeignet. Ich unterrichte Hathayoga, das sowohl sanft als auch herausfordernd sein kann.
Jeder macht in seinem Tempo mit, kann aber auch gerne an seine Grenzen gehen und schauen, wie gut es sich anfühlt. In jeder Stunde gibt es Atemübungen und Energieübungen (Pranayama), Körperübungen (Asanas) und eine Endentspannung. Du wirst sanft angeleitet und gelangst in eine tiefe Yogapraxis. Laß dich ein auf "Ich bin Yoga" mit Christiane (zertifizierte Hathayogalehrerin), jede Unterrichtseinheit kostet 13 Euro.
Telefonische Anmeldung erbeten unter 04363/8254142 oder 0151/271 67774

07.03.2019 (Do)
15:00 bis 16:00 Uhr

Tourismus-Sprechstunde
Tourismus-Sprechstunde für alle Dahmer Bürger/innen und Gäste. Für alle, die ein offenes Ohr brauchen mit unserer Tourismus-Leiterin Ulrike Dallmann

23747 Dahme
Seestraße 50
Tourismus Service Dahme

Veranstalter: Tourismus Service Dahme
E-Mail: info@dahme.com
Telefon: 04364-49200

09.03.2019 (Sa)
20:00 bis 22:30 Uhr

Geschichten hinterm Deich mit Finn-Ole Heinrich

23747 Dahme
Strandpromenade 32
Kinderhafen

Wer lesen kann ist klar im Vorteil und wer Vorlesen kann der landet vielleicht sogar auf der Dahmer Hafenbühne. Wir freuen uns auf Geschichten hinterm Deich.

Den Anfang macht Finn-Ole Heinrich mit seinem neuen Buch "Die Reise zum Mittelpunkt des Waldes" Entstanden ist eine Hommage an die Wucht des Waldes und ein liebevoller Brief an das eigene Kind, der von einem der letzten großen Abenteuer in einer »entabenteuerten Welt« erzählt.

Stell dir vor, du wirst in wenigen Wochen ein Kind in den Händen halten, musst es beschützen und ihm die Welt erklären. Diese Welt. Diese ganze, große, gefährliche Welt. Und du? Kannst nicht mal ein Lagerfeuer anzünden. Hast Angst im Dunkeln. Und was wirst du tun, wenn wirklich mal die Erde bebt oder der Strom ausfällt?

Und da kommt der Reuber ins Spiel, das sagenumwobene Wesen, das im wilden, fernen Wald sein Unwesen treibt. Denn wenn einer Bescheid weiß, dann ist das der Reuber. Es ist so: Du hast keine Zeit, du brauchst einen Crashkurs, du brauchst eine Ausbildung zum Vater. Und da beginnt sie schon: Die Reise zum Mittelpunkt des Waldes.

Veranstalter: Tourismus Service Dahme
E-Mail: info@dahme.com
Eintritt: kostenlos

11.03.2019 (Mo)
08:30 bis 10:00 Uhr

Ich bin - Yoga mit Christiane

23747 Dahme
Ganterhals 16
'Ich bin'

Yoga mit Christiane im 'Ich bin' Dahme.

Alle Kurse auch für Gäste mit ein wenig Yogaerfahrung geeignet. Ich unterrichte Hathayoga, das sowohl sanft als auch herausfordernd sein kann.

Jeder macht in seinem Tempo mit, kann aber auch gerne an seine Grenzen gehen und schauen, wie gut es sich anfühlt. In jeder Stunde gibt es

Atemübungen und Energieübungen (Pranayama), Körperübungen (Asanas) und eine Endentspannung. Du wirst sanft angeleitet und gelangst

in eine tiefe Yogapraxis. Laß dich ein auf "Ich bin Yoga" mit Christiane (zertifizierte Hathayogalehrerin), jede Unterrichtseinheit kostet 13 Euro.

Telefonische Anmeldung erbeten unter 04363/8254142 oder 0151/271 67774

11.03.2019 (Mo)
18:30 bis 20:00 Uhr

Ich bin - Yoga mit Christiane
Yoga mit Christiane im 'Ich bin' Dahme.

23747 Dahme
Ganterhals 16
'Ich bin'

Alle Kurse auch für Gäste mit ein wenig Yogaerfahrung geeignet. Ich unterrichte Hathayoga, das sowohl sanft als auch herausfordernd sein kann.
Jeder macht in seinem Tempo mit, kann aber auch gerne an seine Grenzen gehen und schauen, wie gut es sich anfühlt. In jeder Stunde gibt es Atemübungen und Energieübungen (Pranayama), Körperübungen (Asanas) und eine Endentspannung. Du wirst sanft angeleitet und gelangst in eine tiefe Yogapraxis. Laß dich ein auf "Ich bin Yoga" mit Christiane (zertifizierte Hathayogalehrerin), jede Unterrichtseinheit kostet 13 Euro.
Telefonische Anmeldung erbeten unter 04363/8254142 oder 0151/271 67774