

# Veranstaltungskalender

vom 11.07.2024 bis 08.08.2024

Zeit	Veranstaltung	Ort
<b>21.07.2024 (So)</b> 09:00 bis 16:00 Uhr	<b>Markt der schönen Dinge</b> Stöbern, bummeln, kaufen: Der Antik- & Trödelmarkt für private Verkäufer findet auf der Veranstaltungswiese am KMC statt. Informationen erteilt Herr Kay Johnson unter 0172-4139230.  Veranstalter: K. Johnson Telefon: 0172-4139230 Eintritt: kostenlos	<b>23775 Großenbrode</b> Strandstraße Wiese an der Strandstraße
<b>21.07.2024 (So)</b> 09:00 bis 10:00 Uhr	<b>Sport: Yoga mit Sabine Matzen</b> Yoga ist die Fähigkeit, sich ganz auf einen Gegenstand oder eine Aufgabe auszurichten, so dass diese Ausrichtung ohne Ablenkung aufrechterhalten werden kann. Sabine Matzen freut sich auf jeden Teilnehmer. wird von Sabine Matzen, zertifizierte Kursleiterin für Yoga, durchgeführt.  Passende Unterlage, Matte oder Handtuch, ist mitzubringen.  Veranstalter: GTS Eintritt: kostenlos	<b>23775 Großenbrode</b> Südstrand MeerBühne
<b>21.07.2024 (So)</b> 10:00 Uhr	<b>Slawentage</b> Die Slawentage sind nicht nur irgendein beliebiger Mittelaltermarkt: Jedes Jahr im Juli treffen sich Krieger, Händler und Handwerker aus ganz Europa und lassen den westlichsten Fürstensitz der mittelalterlichen Slawen in all seinen Facetten wiederauferstehen!.  Veranstalter: Oldenburger Wallmuseum Homepage: <a href="http://www.oldenburger-wallmuseum.de/">www.oldenburger-wallmuseum.de/</a> E-Mail: <a href="mailto:info@oldenburger-wall.de">info@oldenburger-wall.de</a> Telefon: 04361-623142	<b>23758 Oldenburg in Holstein</b> Prof.-Struve-Weg 1 Oldenburger Wallmuseum

**21.07.2024 (So)**  
10:00 bis 22:00 Uhr

### **47. Hafenfesttage**

Es ist wieder soweit! Die Hafenfesttage gehen in die nächste Runde!

Egal ob groß oder klein, jung oder alt: unser buntes Programm bietet für jeden erlebnisreiche Tage auf den 47. Hafenfesttagen in Heiligenhafen!

Mit im Gepäck haben wir für Euch auch ein paar Neuerungen!

So lassen wir den "Fischers Hafenrummel" am Binnensee auf erleben mit Spaß- und Fahrgeschäften, eine Neugestaltung vom "Willy's Festplatz", das Kinderpiratenland entlang der Hafen-Nordseite und Neuerungen am Hafenvorplatz versprechen Euch viele Highlights und unvergessliche Momente.

Ebenfalls könnt ihr Euch auf den heiß begehrten Festumzug durch das Stadtgebiet am ersten Sonntag, den 21.07. freuen!

Beendet werden die Hafenfesttage mit einem Höhenfeuerwerk am 28.07.!

Hier geht's zum Programm:  
[www.hafenfesttage.de](http://www.hafenfesttage.de)

Veranstalter: Tourismus-Service Heiligenhafen  
Homepage: [www.hafenfesttage.de](http://www.hafenfesttage.de)  
E-Mail: [veranstaltungen@ts-heiligenhafen.de](mailto:veranstaltungen@ts-heiligenhafen.de)  
Telefon: 04362 9072-12  
Eintritt: kostenlos

**23774 Heiligenhafen**  
Kommunalhafen  
Hafenbereich

**21.07.2024 (So)**  
10:00 bis 13:00 Uhr

### **Kreative Gipsfiguren**

Gestaltet Euer eigenes Urlaubsandenken aus Großenbrode. Gießt und bemalt Gipsfiguren in den Farben des Regenbogens. Eurer Phantasie sind keine Grenzen gesetzt!  
Legt also fleißig los.

Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service  
Homepage: [www.grossenbrode.de](http://www.grossenbrode.de)  
E-Mail: [animation@grossenbrode.de](mailto:animation@grossenbrode.de)  
Eintritt: EUR 3,--

**23775 Großenbrode**  
Südstrand 38b  
Kinderinsel bei der  
Seebrücke

<b>21.07.2024 (So)</b> 10:30 Uhr	<b>Graswarder Führung</b> Von Ostern bis Oktober beginnen täglich um 10:30 Uhr die Naturschutzwarte mit einer Exkursion in das Naturschutzgebiet.  Die naturkundlichen Führungen beginnen stets am Naturzentrum. In der Zeit vom 01. Juni bis zum 31. August gibt es zusätzlich eine zweite Führung um 15:00 Uhr nach obigem Muster.  Um der frei lebenden Tier- und Pflanzenwelt einen weitgehenden ungestörten Lebensraum zu sichern, ist das NSG Graswarder ganzjährig für Besucher gesperrt - mit einer Ausnahme: Unter der Leitung von Naturschutzwarten kann die beeindruckende und artenreiche Strandwall- und Strandwiesenlandschaft erlebt und begriffen werden. Und das im wahrsten Sinne des Wortes: Das Schmecken salzhaltiger Pflanzenteile des Quellers oder das Riechen von Blättern des äußerst seltenen Echten Sellerie.  Veranstalter: NABU Heiligenhafen Homepage: <a href="http://www.graswarder.de/">www.graswarder.de/</a> E-Mail: <a href="mailto:info@graswarder.de">info@graswarder.de</a> Telefon: 04362 - 6947 Eintritt: kostenlos	<b>23774 Heiligenhafen</b> Infozentrum Graswarder
<b>21.07.2024 (So)</b> 11:00 Uhr	<b>Gottesdienst</b> Es wird herzlich eingeladen zum gemeinsamen Gottesdienst in die St. Katharinen Kirche.  Veranstalter: Evangelisch-Lutherische Kirchengemeinde Großenbrode E-Mail: <a href="mailto:kibuegrossenbrode@web.de">kibuegrossenbrode@web.de</a> Telefon: 04367-321 Eintritt: kostenlos	<b>23775 Großenbrode</b> Teichstraße St. Katharinen Kirche
<b>21.07.2024 (So)</b> 11:00 Uhr	<b>Sprungtempel</b> Springen auf dem 8er- oder Bungeetrampolin direkt am Südstrand.  Täglich ab 11 Uhr geöffnet.  Anlage kann bei schlechtem Wetter geschlossen bleiben.  Veranstalter: Hance's Sprungtempel Eintritt: EUR 3,50	<b>23775 Großenbrode</b> Südstrand Sprungtempel an der Seebrücke
<b>21.07.2024 (So)</b> 12:00 Uhr	<b>DJ Gary Z.</b> Party den ganzen Tag!  Veranstalter: Tourismus-Service Heiligenhafen Eintritt: kostenlos	<b>23774 Heiligenhafen</b> Fischereihafen Hafenbühne

**21.07.2024 (So)**  
13:00 Uhr

### **Flens-Beachsoccer-Trophy**

Unter dem Motto "Ein Standort, mehr Teams" stellt sich die Flens-Beach-Trophy im Jahr 2024 neu auf! Erstmals findet das beliebte Beachsoccer-Turnier an einem Standort, am schönen Strand von Großenbrode, statt. Während Herren- und Mixed-Teams am 20.07. um den offiziellen Landesmeistertitel und die Qualifikation zum DFB-Regionalentscheid (27.07.) spielen, wird am 21.07. ein reines Frauenturnier ausgespielt. Auch hier sichert sich der Turniersieger das Ticket für den DFB-Regionalentscheid.

Veranstalter: SHFV  
Homepage: [www.flens-beach-trophy.de](http://www.flens-beach-trophy.de)  
E-Mail: [c.schoessler@shfv-kiel.de](mailto:c.schoessler@shfv-kiel.de)  
Eintritt: kostenlos

**23775 Großenbrode**  
Südstrand  
Südstrand

**21.07.2024 (So)**  
14:00 bis 14:30 Uhr

### **die halbe Stunde Pflanzenkunde**

Immer wieder sonntags: Biologin und Heilpraktikerin Katharina Hocke bittet zur "halben Stunde Pflanzenkunde": Immer aktuell und immer neu - jedes Mal gibt es Informationen zu einem ausgewählten botanischen Thema, wobei dann mindestens eine Pflanzenart oder -gattung, deren Ökologie und Verwendung vorgestellt wird. Dieser botanische "Snack" findet - soweit möglich - draußen statt und richtet sich an alle, die sich für Pflanzen interessieren, Hauptsache neugierig.

Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich. Einstieg und Teilnahme sind jederzeit möglich. Die Termine bauen nicht aufeinander auf, und das Café hat in der Zwischenzeit auch ganz normal geöffnet.  
Teilnahmebeitrag: 4,20

Veranstalter: Café Mehlbeere  
Homepage: [cafe-mehlbeere.de](http://cafe-mehlbeere.de)  
E-Mail: [cafe-mehlbeere@gmx.de](mailto:cafe-mehlbeere@gmx.de)  
Eintritt: EUR 4,20

**23775 Großenbrode**  
Alte Sundstraße  
Café Mehlbeere

**21.07.2024 (So)**  
14:00 bis 17:00 Uhr

### **COW COW! – Die neue Schau in der HFNGALERIE.**

COW COW! – DARLINGS OF COUNTRY erlaubt sich hier mit einer Mikro-Schau (u.a. mit einigen Fotografien von Rindern aus der Region) einen veränderten Blickwinkel, der zeigt, wieviel "Glamour-Potenzial" in diesen Tieren eigentlich steckt.

Dabei ermöglicht die Schau Analogien zu menschlichem Verhalten und Akteuren der Popkultur und nimmt zudem auf einige ikonographische "DARLINGS" des Country Bezug, die auch hierzulande fest in bestimmten Wertesystemen verankert sind.

Öffnungszeiten der Ausstellung: Sa.+So. 14-17.00 Uhr

Veranstalter: Dr. Stephanie Frank  
Homepage: [www.hfngalerie.art](http://www.hfngalerie.art)  
E-Mail: [hfngalerie@gmail.com](mailto:hfngalerie@gmail.com)  
Eintritt: kostenlos

**23774 Heiligenhafen**  
Werftstr. 9  
HFNGALERIE

<p><b>21.07.2024 (So)</b> 14:00 bis 20:00 Uhr</p>	<p><b>Kinderland</b> Entert den Hafen!</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Heiligenhafen</p>	<p><b>23774 Heiligenhafen</b> Hafen-Nordseite</p>
<p><b>21.07.2024 (So)</b> 15:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p><b>Beyblade-Duell</b> 3....2...1..... Let it rip. Welcher Beyblade wird bei diesem Turnier als Sieger hervorgehen. Sei dabei und finde es heraus.</p> <p>Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service Homepage: <a href="http://www.grossenbrode.de">www.grossenbrode.de</a> E-Mail: <a href="mailto:animation@grossenbrode.de">animation@grossenbrode.de</a> Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23775 Großenbrode</b> Südstrand 38b Kinderinsel bei der Seebrücke</p>
<p><b>21.07.2024 (So)</b> 15:00 Uhr</p>	<p><b>Graswarder Führung</b> Von Ostern bis Oktober beginnen täglich um 10:30 Uhr die Naturschutzwarte mit einer Exkursion in das Naturschutzgebiet.</p> <p>Die naturkundlichen Führungen beginnen stets am Naturzentrum. In der Zeit vom 01. Juni bis zum 31. August gibt es zusätzlich eine zweite Führung um 15:00 Uhr nach obigem Muster.</p> <p>Um der frei lebenden Tier- und Pflanzenwelt einen weitgehenden ungestörten Lebensraum zu sichern, ist das NSG Graswarder ganzjährig für Besucher gesperrt - mit einer Ausnahme: Unter der Leitung von Naturschutzwarten kann die beeindruckende und artenreiche Strandwall- und Strandwiesenlandschaft erlebt und begriffen werden. Und das im wahrsten Sinne des Wortes: Das Schmecken salzhaltiger Pflanzenteile des Quellens oder das Riechen von Blättern des äußerst seltenen Echten Sellerie.</p> <p>Veranstalter: NABU Heiligenhafen Homepage: <a href="http://www.graswarder.de/">www.graswarder.de/</a> E-Mail: <a href="mailto:info@graswarder.de">info@graswarder.de</a> Telefon: 04362 - 6947 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23774 Heiligenhafen</b> Infozentrum Graswarder</p>
<p><b>21.07.2024 (So)</b> 17:30 bis 18:00 Uhr</p>	<p><b>Mini-Disco</b> Komm mit Uns auf eine gemeinsame und spannende Kinder-Disco-Reise. Was wird heute nur spannendes passieren? Lausche der Musik und den Klängen aus der Umgebung und fange an dich zum Rhythmus zu bewegen.</p> <p>Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service Homepage: <a href="http://www.grossenbrode.de">www.grossenbrode.de</a> E-Mail: <a href="mailto:animation@grossenbrode.de">animation@grossenbrode.de</a> Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23775 Großenbrode</b> Südstrand 38b Kinderinsel</p>
<p><b>21.07.2024 (So)</b> 19:00 bis 21:00 Uhr</p>	<p><b>Just-Dance + Karaoke Abend</b> Schwing dein Tanzbein und zeige deine musikalische Ader auf der Nintendo Switch zu verschiedenen Liedern.</p> <p>Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service Homepage: <a href="http://www.grossenbrode.de">www.grossenbrode.de</a> E-Mail: <a href="mailto:animation@grossenbrode.de">animation@grossenbrode.de</a> Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23775 Großenbrode</b> Südstrand 38b Kinderinsel bei der Seebrücke</p>

<p><b>21.07.2024 (So)</b> 19:00 bis 22:00 Uhr</p>	<p><b>Straight</b> Macht die Bühne frei für die 10-köpfige Liveband! Unter dem Motto "Wir sind im Auftrag des Herrn unterwegs!" präsentieren sie die Musik der Blues Brothers originalgetreu</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Heiligenhafen Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23774 Heiligenhafen</b> Willi-Freter-Platz FLENS-Bühne</p>
<p><b>21.07.2024 (So)</b> 20:00 bis 23:00 Uhr</p>	<p><b>Soultrain</b> Macht die Bühne frei für die 10-köpfige Liveband! Unter dem Motto "Wir sind im Auftrag des Herrn unterwegs!" präsentieren sie die Musik der Blues Brothers originalgetreu</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Heiligenhafen Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23774 Heiligenhafen</b> Fischereihafen Hafenbühne</p>
<p><b>22.07.2024 (Mo)</b> 08:15 bis 09:15 Uhr</p>	<p><b>Sport: Stretch &amp; Relax</b> Dieser Kurs trainiert die Beweglichkeit und entspannt gleichzeitig. Der Körper wird von Kopf bis Fuß gedehnt und mobilisiert. Dies dient dem Erhalt der körperlichen Leistungsfähigkeit. Mit entspannender Musik bringen wir Körper &amp; Geist in Einklang.</p> <p>Stretch &amp; Relax wird von Jasmin Hollatz-Schwartz, lizenzierte DOSB-Trainerin (Deutscher Olympischer Sportbund), durchgeführt. Der Kurs ist kostenfrei. Bitte denken Sie an eine Unterlage.</p> <p>Die Teilnahme ist kostenfrei und für Anfänger geeignet.</p> <p>Programmpunkt kann bei schlechtem Wetter eventuell nicht stattfinden.</p> <p>Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service Homepage: <a href="http://www.grossenbrode.de">www.grossenbrode.de</a> E-Mail: <a href="mailto:r.frueh@grossenbrode.de">r.frueh@grossenbrode.de</a> Telefon: 04367-9971-11 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23775 Großenbrode</b> Südstrand 10 MeerBühne</p>
<p><b>22.07.2024 (Mo)</b> 09:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p><b>Ausstellung "Blickfang"</b> Edeltraud Wörner zeigt überwiegend beeindruckende, naturalistisch geformte maritime Landschaften in den Techniken Aquarell, Gouache, Acryl und Acryl-Mischtechnik.</p> <p>Das Besondere Ihrer Bilder sind nicht nur die authentischen, naturalistischen und gefühlvollen Darstellungen, sondern auch der sanfte Einsatz der ausgewählten Farben, vornehmlich in den Nuancen der Farbe "blau", dies findet wohl im Leben an der Küste seinen Ursprung. Die ausgestellten Bilder der Malerin zeigen die ganze Bandbreite ihres künstlerischen Schaffens in den letzten Jahren.</p> <p>Veranstalter: Stadt Heiligenhafen Homepage: <a href="http://www.edeltraud-woerner.de">www.edeltraud-woerner.de</a> E-Mail: <a href="mailto:ewoerner49@mail.de">ewoerner49@mail.de</a> Telefon: 0431 324299</p>	<p><b>23774 Heiligenhafen</b> Am Markt Rathaus</p>

**22.07.2024 (Mo)**  
10:00 bis 12:00 Uhr

**Bernsteinschleifen**

Das Gold der Küste!  
Schleift unter fachkundiger Anleitung Euren eigenen Bernstein als Kettenanhänger. Die Teilnahme ist frei, das Schleifset bekommt ihr ab 3,00 Euro vor Ort. Während der angegebenen Zeit könnt ihr auch mitgebrachte Steine kostenlos bestimmen lassen! Für die Bearbeitung ist mit ca. 1 - 2 Stunden zu rechnen. Die Veranstaltung endet um 12.00 Uhr.

Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service  
Eintritt: EUR 3,--

**23775 Großenbrode**  
Südstrand 10  
MeerHuus

**22.07.2024 (Mo)**  
10:00 bis 10:30 Uhr

**Strandgymnastik**

Strandgymnastik am Südstrand in Großenbrode. Die Teilnahme ist kostenfrei und für Anfänger geeignet! Bitte denken Sie an eine Unterlage oder ein Handtuch.

Veranstalter: Kurmittelzentrum  
Eintritt: kostenlos

**23775 Großenbrode**  
Südstrand  
MeerBühne

**22.07.2024 (Mo)**  
10:00 bis 11:00 Uhr

**Sportanimation "Funktionelles Ganzkörper Workout" - Fit mit Jasmin**

"Funktionelles Ganzkörper Workout" im freien mit der Fitnesstrainerin Jasmin Hollatz-Schwartz

Egal ob Sportmuffel- oder Kanone, jeder kann mitmachen und sich seiner persönlichen Herausforderung stellen!

"Ein Training, welches den gesamten Körper mit seinen Muskelketten betrachtet und so viel funktioneller ist als einseitiges Training.", so Fitnesstrainerin Jasmin Hollatz-Schwartz.

Treffpunkt: Pavillon im Ostsee-Ferienpark

Bei schlechter Witterung findet die Sportanimation im Pavillon oder in der Sportarena des Aktiv-Hus im 1. Obergeschoss statt.

-----  
Montag: Funktionelles Ganzkörper-Workout

Dienstag: Intervalltraining

Mittwoch: Workout mit Fokus "Starke Körpermitte"

Donnerstag: Mobility & Stretching

Freitag: Workout mit Fokus "Beine & Po"

Samstag: AquaFitness Special in der Ostsee

Veranstalter: Tourismus-Service Heiligenhafen

Homepage: [www.heiligenhafen-touristik.de](http://www.heiligenhafen-touristik.de)

E-Mail: [veranstaltungen@ts-heiligenhafen.de](mailto:veranstaltungen@ts-heiligenhafen.de)

Telefon: 04362 – 9072-0

Eintritt: kostenlos

**23774 Heiligenhafen**  
Eichholzweg 100  
Pavillon im Ostsee-Ferienpark

**22.07.2024 (Mo)**  
10:00 bis 22:00 Uhr

### **47. Hafenfesttage**

Es ist wieder soweit! Die Hafenfesttage gehen in die nächste Runde!

Egal ob groß oder klein, jung oder alt: unser buntes Programm bietet für jeden erlebnisreiche Tage auf den 47. Hafenfesttagen in Heiligenhafen!

Mit im Gepäck haben wir für Euch auch ein paar Neuerungen!

So lassen wir den "Fischers Hafenrummel" am Binnensee auf erleben mit Spaß- und Fahrgeschäften, eine Neugestaltung vom "Willy's Festplatz", das Kinderpiratenland entlang der Hafen-Nordseite und Neuerungen am Hafenvorplatz versprechen Euch viele Highlights und unvergessliche Momente.

Ebenfalls könnt ihr Euch auf den heiß begehrten Festumzug durch das Stadtgebiet am ersten Sonntag, den 21.07. freuen!

Beendet werden die Hafenfesttage mit einem Höhenfeuerwerk am 28.07.!

Hier geht's zum Programm:  
[www.hafenfesttage.de](http://www.hafenfesttage.de)

Veranstalter: Tourismus-Service Heiligenhafen  
Homepage: [www.hafenfesttage.de](http://www.hafenfesttage.de)  
E-Mail: [veranstaltungen@ts-heiligenhafen.de](mailto:veranstaltungen@ts-heiligenhafen.de)  
Telefon: 04362 9072-12  
Eintritt: kostenlos

**23774 Heiligenhafen**  
Kommunalhafen  
Hafenbereich

**22.07.2024 (Mo)**  
10:00 bis 13:00 Uhr

### **kunterbunte Krabben**

Gestalte einen kunterbunte Krabbe in deinen Lieblingsfarben und zeige ihn später deiner Familie.

Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service  
Homepage: [ww.grossenbrode.de](http://ww.grossenbrode.de)  
E-Mail: [animation@grossenbrode.de](mailto:animation@grossenbrode.de)  
Eintritt: EUR 5,--

**23775 Großenbrode**  
Südstrand 38b  
Kinderinsel bei der  
Seebrücke



**22.07.2024 (Mo)**  
10:30 Uhr

### **Graswarder Führung**

Von Ostern bis Oktober beginnen täglich um 10:30 Uhr die Naturschutzwarte mit einer Exkursion in das Naturschutzgebiet.

Die naturkundlichen Führungen beginnen stets am Naturzentrum.

In der Zeit vom 01. Juni bis zum 31. August gibt es zusätzlich eine zweite Führung um 15:00 Uhr nach obigem Muster.

Um der frei lebenden Tier- und Pflanzenwelt einen weitgehenden ungestörten Lebensraum zu sichern, ist das NSG Graswarder ganzjährig für Besucher gesperrt - mit einer Ausnahme: Unter der Leitung von Naturschutzwarten kann die beeindruckende und artenreiche Strandwall- und Strandwiesenlandschaft erlebt und begriffen werden.

Und das im wahrsten Sinne des Wortes: Das Schmecken salzhaltiger Pflanzenteile des Quellers oder das Riechen von Blättern des äußerst seltenen Echten Sellerie.

Veranstalter: NABU Heiligenhafen  
Homepage: [www.graswarder.de/](http://www.graswarder.de/)  
E-Mail: [info@graswarder.de](mailto:info@graswarder.de)  
Telefon: 04362 - 6947  
Eintritt: kostenlos

**23774 Heiligenhafen**  
Infozentrum Graswarder

**22.07.2024 (Mo)**  
11:00 Uhr

### **Sprungtempel**

Springen auf dem 8er- oder Bungeetrampolin direkt am Südstrand.

Täglich ab 11 Uhr geöffnet.

Anlage kann bei schlechtem Wetter geschlossen bleiben.

Veranstalter: Hance's Sprungtempel  
Eintritt: EUR 3,50

**23775 Großenbrode**  
Südstrand  
Sprungtempel an der  
Seebrücke

**22.07.2024 (Mo)**  
11:00 bis 15:00 Uhr

### **Ferienprogramm**

Ferienprogramm

Veranstalter: Oldenburger Wallmuseum  
Homepage: [www.oldenburger-wallmuseum.de/termine-veranstaltungen/winterkursprogramm/](http://www.oldenburger-wallmuseum.de/termine-veranstaltungen/winterkursprogramm/)  
E-Mail: [info@oldenburger-wall.de](mailto:info@oldenburger-wall.de)  
Telefon: 04361-623142

**23758 Oldenburg in Holstein**  
Professor-Struve-Weg 1  
Wallmuseum Oldenburg

**22.07.2024 (Mo)**  
11:00 bis 12:00 Uhr

**Puppentheater Simalabim**

Das Figurentheater Simalabim kommt und entführt die kleinen und großen Zuschauer in eine Welt voller Abenteuer und Fantasy.

Freut Euch auf ein wöchentlich wechselndes Programm mit beliebten Märchen und neuen Geschichten!

Untermalt mit zauberhafter Musik und märchenhaften Kulissen.

Viel Spaß beim live gesprochenen Theaterstück für die ganze Familie.

Eintritt 6,00 €

Veranstalter: Siegfried Frank

Homepage: [www.puppentheater-simalabim.com](http://www.puppentheater-simalabim.com)

E-Mail: [veranstaltungen@ts-heiligenhafen.de](mailto:veranstaltungen@ts-heiligenhafen.de)

Telefon: 04362 907212

Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 6,--

**23774 Heiligenhafen**  
Eichholzweg 100  
Pavillon am Binnensee

**22.07.2024 (Mo)**  
11:30 bis 12:15 Uhr

**Kirchenführung durch die Heiligenhafener Stadtkirche**

Kirchenführung durch die Heiligenhafener Stadtkirche

Liebe Heiligenhafener und Gäste, unsere Kirche kann dem Gast viel erzählen, ob wir die alten Steine unter unseren Fingern spüren oder vielleicht haben Sie auch viele Fragen an mich. Unsere Kirche hat die Menschen im Ort über viele Jahrhunderte begleitet, sie ist ein Schmuckstück für Heiligenhafen. Es gibt viel zu sehen und zu hören. Kleine Anekdoten oder auch geschichtliches aus dem Leben unserer Vorfahren. Die Kirchenführung ist kostenlos, über eine Spende zum Erhalt unserer Orgel freue ich mich.

Ich  
freue mich auf Ihr Kommen, liebe Grüße Ihre  
Karin Gawehns

Zeit: 11:30 Uhr – ca. 12:15 Uhr

Ansprechpartner: Karin Gawehns Tel. 0173  
5212 903

Treffen: Bei schönem Wetter werden Sie vor der Kirche begrüßt.

Bei Regen oder Sturm bitte durch den Seiteneingang in die Kirche kommen

Veranstalter: Stadtkirche Heiligenhafen

Telefon: 0173 5212903

Eintritt: kostenlos

**23774 Heiligenhafen**  
Kirchenstraße 5  
Stadtkirche Heiligenhafen

**22.07.2024 (Mo)**  
14:00 bis 20:00 Uhr

**Kinderland**  
Entert den Hafen!

Veranstalter: Tourismus-Service Heiligenhafen

**23774 Heiligenhafen**  
Hafen-Nordseite

<p><b>22.07.2024 (Mo)</b> 15:00 Uhr</p>	<p><b>Schatzsuche am Strand - Kinderanimation</b> Der Stadtführer Klaus Nehring geht mit entdeckergefreudigen Kindern auf Schatzsuche am Strand.</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Heiligenhafen Homepage: <a href="http://www.heiligenhafen-touristik.de">www.heiligenhafen-touristik.de</a> E-Mail: <a href="mailto:tourist-info@ts-heiligenhafen.de">tourist-info@ts-heiligenhafen.de</a> Telefon: 04362-90720 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23774 Heiligenhafen</b> Steinwarder 6 DLRG Hauptwache</p>
<p><b>22.07.2024 (Mo)</b> 15:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p><b>KinderInsel-Spieletreff</b> Ob Shuffleboard, 4-Gewinn oder XXL-Jenga. Das wird ein lustiger Nachmittag! Und euch erwarten weitaus mehr Spiele. Ihr dürft gespannt bleiben.</p> <p>Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service Homepage: <a href="http://www.grossenbrode.de">www.grossenbrode.de</a> E-Mail: <a href="mailto:animation@grossenbrode.de">animation@grossenbrode.de</a> Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23775 Großenbrode</b> Südstrand 38b KinderInsel bei der Seebrücke</p>
<p><b>22.07.2024 (Mo)</b> 15:00 Uhr</p>	<p><b>Graswarder Führung</b> Von Ostern bis Oktober beginnen täglich um 10:30 Uhr die Naturschutzwarte mit einer Exkursion in das Naturschutzgebiet.</p> <p>Die naturkundlichen Führungen beginnen stets am Naturzentrum. In der Zeit vom 01. Juni bis zum 31. August gibt es zusätzlich eine zweite Führung um 15:00 Uhr nach obigem Muster.</p> <p>Um der frei lebenden Tier- und Pflanzenwelt einen weitgehenden ungestörten Lebensraum zu sichern, ist das NSG Graswarder ganzjährig für Besucher gesperrt - mit einer Ausnahme: Unter der Leitung von Naturschutzwarten kann die beeindruckende und artenreiche Strandwall- und Strandwiesenlandschaft erlebt und begriffen werden. Und das im wahrsten Sinne des Wortes: Das Schmecken salzhaltiger Pflanzenteile des Quellers oder das Riechen von Blättern des äußerst seltenen Echten Sellerie.</p> <p>Veranstalter: NABU Heiligenhafen Homepage: <a href="http://www.graswarder.de/">www.graswarder.de/</a> E-Mail: <a href="mailto:info@graswarder.de">info@graswarder.de</a> Telefon: 04362 - 6947 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23774 Heiligenhafen</b> Infozentrum Graswarder</p>

**22.07.2024 (Mo)**  
17:00 bis 18:00 Uhr

**Grüner Montag: Großenbroder  
Muschelketten**

Stellt Euch eine Kette aus den Schalen heimischer Muscheln und Schnecken der Ostsee her! Neben der Bastelei könnt Ihr auch einiges Wissenswertes über diese Mollusken (Weichtiere) und ihre Lebensweise erfahren. Übrigens: Natürlich verwenden wir aus tierschutz- und ökologischen Gründen nur Schalen von Arten, die wir hier bei uns am Strand finden können und keine importierten Gehäuse. Ein schönes Souvenir! Bitte beachtet, dass diese Aktion je nach Wetter im Garten oder im Bastelschuppen stattfindet, denkt also bitte an entsprechende Kleidung. Die eigentliche Bastelaktion dauert ca. 10 - 15 Minuten. Solange der Vorrat reicht, längstens bis 18:00, d.h. der letzte Bastelstart ist 17:45. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Teilnahmebeitrag: 2,50

Veranstalter: Café Mehlbeere  
Homepage: [www.cafe-mehlbeere.de/](http://www.cafe-mehlbeere.de/)  
E-Mail: [cafe-mehlbeere@gmx.de](mailto:cafe-mehlbeere@gmx.de)  
Telefon: 04367 2329576  
Eintritt: EUR 2,50

**23775 Großenbrode**  
Alte Sundstraße 9  
Café Mehlbeere

**22.07.2024 (Mo)**  
17:30 bis 18:00 Uhr

**Mini-Disco**

Komm mit Uns auf eine gemeinsame und spannende Kinder-Disco-Reise. Was wird heute nur spannendes passieren? Lausche der Musik und den Klängen aus der Umgebung und fange an dich zum Rhythmus zu bewegen.

Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service  
Homepage: [www.grossenbrode.de](http://www.grossenbrode.de)  
E-Mail: [animation@grossenbrode.de](mailto:animation@grossenbrode.de)  
Eintritt: kostenlos

**23775 Großenbrode**  
Südstrand 38b  
Kinderinsel

**22.07.2024 (Mo)**  
19:00 bis 22:00 Uhr

**JONES**

Funk & Soul aus Hamburg. Knackige Grooves, supportet durch die Drum-Bass-Guitar Groove Section, angefeuert von gnadenlosen Synthsounds und mehrstimmige Vocals bringen jeden zum tanzen!

Veranstalter: Tourismus-Service Heiligenhafen  
Eintritt: kostenlos

**23774 Heiligenhafen**  
Willi-Freter-Platz  
FLENS-Bühne

**22.07.2024 (Mo)**  
19:30 bis 21:30 Uhr

**Shanty-Chor Großenbrode**

Der Shanty-Chor Großenbrode nimmt uns mit auf seine maritim-musikalische Reise. Los gehts für alle Seebären und Landratten um 19.30 Uhr auf der MeerBühne am Großenbroder Südstrand.

Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service  
Homepage: [www.shanty-chor-grossenbrode.com](http://www.shanty-chor-grossenbrode.com)  
E-Mail: [veranstaltungen@grossenbrode.de](mailto:veranstaltungen@grossenbrode.de)  
Telefon: 04367997130  
Eintritt: kostenlos

**23775 Großenbrode**  
Südstrand 10  
MeerBühne

<p><b>22.07.2024 (Mo)</b> 20:00 bis 23:00 Uhr</p>	<p><b>Boerney &amp; die Tri Tops</b> Wenn der Abend hereinbricht, dreht Hamburgs Kultband Boerney &amp; die Tri Tops so richtig auf! Mit einem explosiven Mix aus Kultschlagern und harten Rock-Evergreens heizen sie Euch ordentlich ein.</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Heiligenhafen Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23774 Heiligenhafen</b> Fischereihafen Hafenbühne</p>
<p><b>22.07.2024 (Mo)</b> 21:30 Uhr</p>	<p><b>Gestört aber Geil</b> Zweideutiger Name, eindeutiges Programm – das DJ Duo wird die AK-Halle zum Beben bringen! Abendkasse und Tickets im VVK – <a href="http://www.kaeptns.club">www.kaeptns.club</a></p> <p>Veranstalter: Käptns Club Homepage: <a href="http://www.kaeptns.club">www.kaeptns.club</a> Eintritt: EUR 9,-- bis EUR 17,-- Vorverkauf: <a href="http://www.kaeptns.club">www.kaeptns.club</a></p>	<p><b>23774 Heiligenhafen</b> Autokraft-Halle Käptns Club</p>
<p><b>22.07.2024 (Mo)</b> 22:00 Uhr</p>	<p><b>Käptns Club - Hafenfesttage</b> Der Käptns Club öffnet seine Tore zu den Hafenfesttagen!</p> <p>Bei 8 Nächten und 8 Partys wird hier bis in die Morgenstunden ausgelassen gefeiert! Freut Euch auf ein kunterbuntes Musikprogramm.</p> <p>Tickets erhaltet ihr im Online VVK oder an der Abendkasse.</p> <p>Hier geht's zum Programm und Vorverkauf: <a href="http://www.kaeptns.club/">http://www.kaeptns.club/</a></p> <p>Veranstalter: STAGE&amp;more, Florian Kinnert Homepage: <a href="http://www.kaeptns.club/">www.kaeptns.club/</a> Eintritt: EUR 0,-- bis EUR 40,--</p>	<p><b>23774 Heiligenhafen</b> Kapitän-Nissen-Straße Käptns Club (Autokrafthalle)</p>
<p><b>23.07.2024 (Di)</b> 08:15 bis 09:15 Uhr</p>	<p><b>Sport: BBP (Bauch, Beine, Po)</b> Dieses Training wird von Jasmin Hollatz-Schwartz, lizenzierte DOSB-Trainerin (Deutscher Olympischer Sportbund), durchgeführt. BBP = Bauch, Beine, Po - der Klassiker unter den Ganzkörperworkouts! Ein Training sowohl für Anfänger als auch Fortgeschrittene. Zur Musik trainieren wir mit unserem eigenen Körpergewicht alle wichtigen Muskelgruppen, die in Form kommen sollen. Ein Workout mit Spaßfaktor!</p> <p>Programmpunkt kann bei schlechtem Wetter eventuell nicht statt finden.</p> <p>Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service Homepage: <a href="http://www.grossenbrode.de">www.grossenbrode.de</a> E-Mail: <a href="mailto:r.frueh@grossenbrode.de">r.frueh@grossenbrode.de</a> Telefon: 04367-9971-11 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23775 Großenbrode</b> Südstrand 10 MeerBühne</p>

**23.07.2024 (Di)**  
09:00 bis 12:00 Uhr

**Ausstellung "Blickfang"**

Edeltraud Wörner zeigt überwiegend beeindruckende, naturalistisch geformte maritime Landschaften in den Techniken Aquarell, Gouache, Acryl und Acryl-Mischtechnik.

Das Besondere Ihrer Bilder sind nicht nur die authentischen, naturalistischen und gefühlvollen Darstellungen, sondern auch der sanfte Einsatz der ausgewählten Farben, vornehmlich in den Nuancen der Farbe "blau", dies findet wohl im Leben an der Küste seinen Ursprung. Die ausgestellten Bilder der Malerin zeigen die ganze Bandbreite ihres künstlerischen Schaffens in den letzten Jahren.

Veranstalter: Stadt Heiligenhafen  
Homepage: [www.edeltraud-woerner.de](http://www.edeltraud-woerner.de)  
E-Mail: [ewoerner49@mail.de](mailto:ewoerner49@mail.de)  
Telefon: 0431 324299

**23774 Heiligenhafen**  
Am Markt  
Rathaus

**23.07.2024 (Di)**  
10:00 bis 10:30 Uhr

**Strandgymnastik**

Strandgymnastik am Südstrand in Großenbrode. Die Teilnahme ist kostenfrei und für Anfänger geeignet! Bitte denken Sie an eine Unterlage oder ein Handtuch.

Veranstalter: Kurmittelzentrum  
Eintritt: kostenlos

**23775 Großenbrode**  
Südstrand  
MeerBühne

**23.07.2024 (Di)**  
10:00 bis 11:00 Uhr

**Sportanimation "Intervalltraining" - Fit mit Jasmin**

"Intervalltraining" im freien mit der Fitnesstrainerin Jasmin Hollatz-Schwartz

Egal ob Sportmuffel- oder Kanone, jeder kann mitmachen und sich seiner persönlichen Herausforderung stellen!

"Ein Training, welches den gesamten Körper mit seinen Muskelketten betrachtet und so viel funktioneller ist als einseitiges Training.", so Fitnesstrainerin Jasmin Hollatz-Schwartz.

Treffpunkt: Pavillon im Ostsee-Ferienpark

Bei schlechter Witterung findet die Sportanimation im Pavillon oder in der Sportarena des Aktiv-Hus im 1. Obergeschoss statt.

-----

Montag: Funktionelles Ganzkörper-Workout  
Dienstag: Intervalltraining  
Mittwoch: Workout mit Fokus "Starke Körpermitte"  
Donnerstag: Mobility & Stretching  
Freitag: Workout mit Fokus "Beine & Po"  
Samstag: AquaFitness Special in der Ostsee

Veranstalter: Tourismus-Service Heiligenhafen  
Homepage: [www.heiligenhafen-touristik.de](http://www.heiligenhafen-touristik.de)  
E-Mail: [veranstaltungen@ts-heiligenhafen.de](mailto:veranstaltungen@ts-heiligenhafen.de)  
Telefon: 04362 – 9072-0  
Eintritt: kostenlos

**23774 Heiligenhafen**  
Eichholzweg 100  
Pavillon im Ostsee-Ferienpark

**23.07.2024 (Di)**  
10:00 bis 22:00 Uhr

### **47. Hafenfesttage**

Es ist wieder soweit! Die Hafenfesttage gehen in die nächste Runde!

Egal ob groß oder klein, jung oder alt: unser buntes Programm bietet für jeden erlebnisreiche Tage auf den 47. Hafenfesttagen in Heiligenhafen!

Mit im Gepäck haben wir für Euch auch ein paar Neuerungen!

So lassen wir den "Fischers Hafenrummel" am Binnensee auf erleben mit Spaß- und Fahrgeschäften, eine Neugestaltung vom "Willy's Festplatz", das Kinderpiratenland entlang der Hafen-Nordseite und Neuerungen am Hafenvorplatz versprechen Euch viele Highlights und unvergessliche Momente.

Ebenfalls könnt ihr Euch auf den heiß begehrten Festumzug durch das Stadtgebiet am ersten Sonntag, den 21.07. freuen!

Beendet werden die Hafenfesttage mit einem Höhenfeuerwerk am 28.07.!

Hier geht's zum Programm:  
[www.hafenfesttage.de](http://www.hafenfesttage.de)

Veranstalter: Tourismus-Service Heiligenhafen  
Homepage: [www.hafenfesttage.de](http://www.hafenfesttage.de)  
E-Mail: [veranstaltungen@ts-heiligenhafen.de](mailto:veranstaltungen@ts-heiligenhafen.de)  
Telefon: 04362 9072-12  
Eintritt: kostenlos

**23774 Heiligenhafen**  
Kommunalhafen  
Hafenbereich

**23.07.2024 (Di)**  
10:00 bis 13:00 Uhr

### **Strandräuber vs. Piraten**

Ein Piratenschiff landet vor Großenbrode und möchte die Spelunke der Strandräuber entern. Zu welchem Team gehörst du? Welches Team gewinnt das Duell um die Schatztruhe der alten Spelunke? Tritt an, beweise dein Geschick und teste dein Wissen. Am Ende wartet eine Belohnung auf dich.

Schatzsuche geht von 10.00 bis 11.30 Uhr.  
Ab 11.30 Uhr ist freie Spielzeit in der Kinderinsel.

Anmeldung bitte bei uns in der Kinderinsel. Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt.

Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service  
Homepage: [www.grossenbrode.de](http://www.grossenbrode.de)  
E-Mail: [animation@grossenbrode.de](mailto:animation@grossenbrode.de)  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: kostenlos

**23775 Großenbrode**  
Südstrand 38b  
Kinderinsel bei der  
Seebrücke

**23.07.2024 (Di)**  
10:30 Uhr

### **Graswarder Führung**

Von Ostern bis Oktober beginnen täglich um 10:30 Uhr die Naturschutzwarte mit einer Exkursion in das Naturschutzgebiet.

Die naturkundlichen Führungen beginnen stets am Naturzentrum.

In der Zeit vom 01. Juni bis zum 31. August gibt es zusätzlich eine zweite Führung um 15:00 Uhr nach obigem Muster.

Um der frei lebenden Tier- und Pflanzenwelt einen weitgehenden ungestörten Lebensraum zu sichern, ist das NSG Graswarder ganzjährig für Besucher gesperrt - mit einer Ausnahme: Unter der Leitung von Naturschutzwarten kann die beeindruckende und artenreiche Strandwall- und Strandwiesenlandschaft erlebt und begriffen werden.

Und das im wahrsten Sinne des Wortes: Das Schmecken salzhaltiger Pflanzenteile des Quellers oder das Riechen von Blättern des äußerst seltenen Echten Sellerie.

Veranstalter: NABU Heiligenhafen  
Homepage: [www.graswarder.de/](http://www.graswarder.de/)  
E-Mail: [info@graswarder.de](mailto:info@graswarder.de)  
Telefon: 04362 - 6947  
Eintritt: kostenlos

**23774 Heiligenhafen**  
Infozentrum Graswarder

**23.07.2024 (Di)**  
11:00 Uhr

### **Sprungtempel**

Springen auf dem 8er- oder Bungeetrampolin direkt am Südstrand.

Täglich ab 11 Uhr geöffnet.

Anlage kann bei schlechtem Wetter geschlossen bleiben.

Veranstalter: Hance's Sprungtempel  
Eintritt: EUR 3,50

**23775 Großenbrode**  
Südstrand  
Sprungtempel an der  
Seebrücke

**23.07.2024 (Di)**  
11:00 bis 15:00 Uhr

### **Ferienprogramm**

Ferienprogramm

Veranstalter: Oldenburger Wallmuseum  
Homepage: [www.oldenburger-wallmuseum.de/termine-veranstaltungen/winterkursprogramm/](http://www.oldenburger-wallmuseum.de/termine-veranstaltungen/winterkursprogramm/)  
E-Mail: [info@oldenburger-wall.de](mailto:info@oldenburger-wall.de)  
Telefon: 04361-623142

**23758 Oldenburg in Holstein**  
Professor-Struve-Weg 1  
Wallmuseum Oldenburg



**23.07.2024 (Di)**  
11:00 bis 12:00 Uhr

**Zaubertricks und Kinderhits - Die  
Familienzaubershow mit unserem  
Küstenzauberer Bruno Ehm**  
Erlebt mit dem "Meister der Kinder-Zauberparty"  
eine außergewöhnliche Familienzaubershow!

**23774 Heiligenhafen**  
Eichholzweg  
Pavillon am Binnensee

Freut Euch auf einen Mix aus humorvoller  
Magie, Kinderhits und "kinderleichter Comedy".

Bruno Ehm freut sich auf seine kleinen und  
großen Fans und auf jede Menge Spaß.

Viel Spaß und eine tolle Zeit!

Eintritt 6,50 € pro Person mit OstseeCard, ohne  
OstseeCard 7,00 €  
Einlass ab 10:30 Uhr  
Beginn 11:00 Uhr  
Dauer ca. 50 Min

Veranstalter: Bruno Ehm  
Homepage: [www.bruno-ehm.de](http://www.bruno-ehm.de)  
Telefon: 04362-9072  
Eintritt: EUR 6,50 bis EUR 7,--

**23.07.2024 (Di)**  
14:00 bis 20:00 Uhr

**Kinderland**  
Entert den Hafen!

**23774 Heiligenhafen**  
Hafen-Nordseite

Veranstalter: Tourismus-Service Heiligenhafen

**23.07.2024 (Di)**  
15:00 bis 16:30 Uhr

**Piratenkopftücher**  
Na, was bemalt der Pirat heute nur so. Komm  
unbedingt vorbei und schau es dir an.

**23775 Großenbrode**  
Südstrand 38b  
KinderInsel bei der  
Seebrücke

Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service  
Homepage: [www.grossenbrode.de](http://www.grossenbrode.de)  
E-Mail: [animation@grossenbrode.de](mailto:animation@grossenbrode.de)  
Eintritt: EUR 4,--

**23.07.2024 (Di)**  
15:00 Uhr

### **Graswarder Führung**

Von Ostern bis Oktober beginnen täglich um 10:30 Uhr die Naturschutzwarte mit einer Exkursion in das Naturschutzgebiet.

Die naturkundlichen Führungen beginnen stets am Naturzentrum.

In der Zeit vom 01. Juni bis zum 31. August gibt es zusätzlich eine zweite Führung um 15:00 Uhr nach obigem Muster.

Um der frei lebenden Tier- und Pflanzenwelt einen weitgehenden ungestörten Lebensraum zu sichern, ist das NSG Graswarder ganzjährig für Besucher gesperrt - mit einer Ausnahme: Unter der Leitung von Naturschutzwarten kann die beeindruckende und artenreiche Strandwall- und Strandwiesenlandschaft erlebt und begriffen werden.

Und das im wahrsten Sinne des Wortes: Das Schmecken salzhaltiger Pflanzenteile des Quellers oder das Riechen von Blättern des äußerst seltenen Echten Sellerie.

Veranstalter: NABU Heiligenhafen  
Homepage: [www.graswarder.de/](http://www.graswarder.de/)  
E-Mail: [info@graswarder.de](mailto:info@graswarder.de)  
Telefon: 04362 - 6947  
Eintritt: kostenlos

**23774 Heiligenhafen**  
Infozentrum Graswarder

**23.07.2024 (Di)**  
17:30 bis 19:00 Uhr

### **Open Air Kinderparty**

Die Animatoren werden gemeinsam mit einem tollen DJ, die Kids zu Höchstleistungen animieren und dabei jede Menge Spaß und Freude vermitteln, oder sogar verborgene Talente zum Vorschein bringen. Bei der Kinderparty dürfen natürlich auch lustige Kinderspiele nicht fehlen. Eine riesen Gaudi für Kinder und Ihre Eltern!

Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service  
Homepage: [www.grossenbrode.de](http://www.grossenbrode.de)  
E-Mail: [animation@grossenbrode.de](mailto:animation@grossenbrode.de)  
Eintritt: kostenlos

**23775 Großenbrode**  
Südstrand  
MeerBühne

**23.07.2024 (Di)**  
19:00 bis 22:30 Uhr

### **Gästebegrüßungsabend**

Der Gästebegrüßungsabend hat sich in den letzten Jahren zu einer stimmungsvollen Veranstaltung in Großenbrode entwickelt. Ab 19 Uhr heizt unser DJ alle Gäste bis ca. 22.30 Uhr so richtig ein. Gegen 20.00 Uhr begrüßt der Großenbrode Tourismus Service alle neu angereisten Gäste sowie alle Stammgäste. Der Gästebegrüßungsabend wird durch das reichhaltige kulinarische Angebot der umliegenden Schausteller ergänzt.

Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service  
Homepage: [www.grossenbrode.de](http://www.grossenbrode.de)  
E-Mail: [info@grossenbrode.de](mailto:info@grossenbrode.de)  
Telefon: 04367 - 997113  
Eintritt: kostenlos

**23775 Großenbrode**  
Südstrand  
MeerBühne

<p><b>23.07.2024 (Di)</b> 19:00 bis 22:00 Uhr</p>	<p><b>Die Mugger</b> Ein Spaßcocktail der allen schmeckt: die großen der letzten Jahre von Pop und Rock bis hin zu Funk und Blues ist alles dabei!</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Heiligenhafen Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23774 Heiligenhafen</b> Willi-Freter-Platz FLENS-Bühne</p>
<p><b>23.07.2024 (Di)</b> 20:00 bis 21:00 Uhr</p>	<p><b>MC FITTI</b> Freut Euch auf Konfettikanonen, spektakuläre Showeinlagen und jede Menge #Geilon-Momente! MC Fitti sorgt an diesem Abend für beste Stimmung. Ab 21 Uhr Bühne frei für eine deutsche Hip-Hop Legende: Eko Fresh, einer der namenhaftesten Rapper Deutschlands und bekannt für seine Hits, wird Euch begeistern!</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Heiligenhafen Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23774 Heiligenhafen</b> Fischereihafen Hafenbühne</p>
<p><b>23.07.2024 (Di)</b> 21:00 Uhr</p>	<p><b>Eko Fresh</b> Bühne frei für eine deutsche Hip-Hop Legende: Eko Fresh, einer der namenhaftesten Rapper Deutschlands und bekannt für seine Hits, wird Euch begeistern! Doch damit nicht genug – vorher wird auch MC Fitti an diesem Abend für beste Stimmung sorgen. Freut Euch auf Konfettikanonen, spektakuläre Showeinlagen und jede Menge #Geilon-Momente!</p> <p>Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23774 Heiligenhafen</b> Fischereihafen Hafenbühne</p>
<p><b>23.07.2024 (Di)</b> 21:30 Uhr</p>	<p><b>Jerome &amp; 2 Engel &amp; Charlie</b> Diese Dienstag-Nacht wird euch ordentlich einheizen und einen Platz in eurem Gedächtnis einnehmen! Tanzt zu erstklassiger Musik von den Festivals dieser Welt, garniert vom Hamburger DJ Jerome sowie dem DJ-Duo mit den neonpinken Masken – 2 Engel &amp; Charlie. Support: DJ Flocke / Abendkasse und Tickets im VVK – <a href="http://www.kaeptns.club">www.kaeptns.club</a></p> <p>Veranstalter: Käptns Club Homepage: <a href="http://www.kaeptns.club">www.kaeptns.club</a> Eintritt: EUR 9,-- bis EUR 17,-- Vorverkauf: <a href="http://www.kaeptns.club">www.kaeptns.club</a></p>	<p><b>23774 Heiligenhafen</b> Autokraft-Halle Käptns Club</p>
<p><b>23.07.2024 (Di)</b> 22:00 Uhr</p>	<p><b>Käptns Club - Hafenfesttage</b> Der Käptns Club öffnet seine Tore zu den Hafenfesttagen!</p> <p>Bei 8 Nächten und 8 Partys wird hier bis in die Morgenstunden ausgelassen gefeiert! Freut Euch auf ein kunterbuntes Musikprogramm.</p> <p>Tickets erhaltet ihr im Online VVK oder an der Abendkasse.</p> <p>Hier geht's zum Programm und Vorverkauf: <a href="http://www.kaeptns.club/">http://www.kaeptns.club/</a></p> <p>Veranstalter: STAGE&amp;more, Florian Kinnert Homepage: <a href="http://www.kaeptns.club/">www.kaeptns.club/</a> Eintritt: EUR 0,-- bis EUR 40,--</p>	<p><b>23774 Heiligenhafen</b> Kapitän-Nissen-Straße Käptns Club (Autokrafthalle)</p>

<p><b>24.07.2024 (Mi)</b> 08:00 bis 13:00 Uhr</p>	<p><b>Wochenmarkt</b> Jeden Mittwoch und Samstag von 8 bis 13 Uhr kannst du in historischer Kulisse vor dem Rathaus frisches Obst und Gemüse – auch in Bioqualität – Backwaren und andere Leckereien aus der Region kaufen.</p> <p>Veranstalter: Stadt Oldenburg in Holstein Homepage: <a href="http://www.oldenburg-holstein.de">www.oldenburg-holstein.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@stadt-oldenburg.landsh.de">info@stadt-oldenburg.landsh.de</a> Telefon: 04361-4980</p>	<p><b>23758 Oldenburg in Holstein</b> Markt 1 Rathausvorplatz/ Pumpenplatz</p>
<p><b>24.07.2024 (Mi)</b> 08:15 bis 09:15 Uhr</p>	<p><b>CORE-Workout</b> Dieses Training wird von Jasmin Hollatz-Schwartz, lizenzierte DOSB-Trainerin (Deutscher Olympischer Sportbund), durchgeführt. "Core" bedeutet "Kern" und bezieht sich auf das Training der Rumpfmuskulatur. In diesem Programm werden deine Bauch- und Rückenmuskeln gestärkt. Dies spielt eine wichtige Rolle bei der Stabilisierung und Unterstützung des Körpers während verschiedener Bewegungen und Aktivitäten. Core-Training dient deiner allgemeinen Fitness, Verbesserung der Sportleistung und beugt Verletzungen vor. Zusätzlich wird deine Haltung verbessert. Genug Gründe sich für das Training deines "Cores" zu entscheiden!</p> <p>Programmpunkt kann bei schlechtem Wetter eventuell nicht statt finden.</p> <p>Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service Homepage: <a href="http://www.grossenbrode.de">www.grossenbrode.de</a> E-Mail: <a href="mailto:veranstaltungen@grossenbrode.de">veranstaltungen@grossenbrode.de</a> Telefon: 04367-9971-11 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23775 Großenbrode</b> Teichstraße 12 MeerBühne</p>
<p><b>24.07.2024 (Mi)</b> 10:00 bis 10:30 Uhr</p>	<p><b>Strandgymnastik</b> Strandgymnastik am Südstrand in Großenbrode. Die Teilnahme ist kostenfrei und für Anfänger geeignet! Bitte denken Sie an eine Unterlage oder ein Handtuch.</p> <p>Veranstalter: Kurmittelzentrum Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23775 Großenbrode</b> Südstrand MeerBühne</p>

**24.07.2024 (Mi)**  
10:00 bis 11:00 Uhr

**Sportanimation "Workout mit Fokus "starke Körpermitte"" - Fit mit Jasmin**

Workout mit Fokus "starke Körpermitte" im freien mit der Fitnesstrainerin Jasmin Hollatz-Schwartz

**23774 Heiligenhafen**  
Eichholzweg 100  
Pavillon im Ostsee-Ferienpark

Egal ob Sportmuffel- oder Kanone, jeder kann mitmachen und sich seiner persönlichen Herausforderung stellen!

"Ein Training, welches den gesamten Körper mit seinen Muskelketten betrachtet und so viel funktioneller ist als einseitiges Training.", so Fitnesstrainerin Jasmin Hollatz-Schwartz.

Treffpunkt: Pavillon im Ostsee-Ferienpark

Bei schlechter Witterung findet die Sportanimation im Pavillon oder in der Sportarena des Aktiv-Hus im 1. Obergeschoss statt.

-----

Montag: Funktionelles Ganzkörper-Workout

Dienstag: Intervalltraining

Mittwoch: Workout mit Fokus "Starke Körpermitte"

Donnerstag: Mobility & Stretching

Freitag: Workout mit Fokus "Beine & Po"

Samstag: AquaFitness Special in der Ostsee

Veranstalter: Tourismus-Service Heiligenhafen

Homepage: [www.heiligenhafen-touristik.de](http://www.heiligenhafen-touristik.de)

E-Mail: [veranstaltungen@ts-heiligenhafen.de](mailto:veranstaltungen@ts-heiligenhafen.de)

Telefon: 04362 – 9072-0

Eintritt: kostenlos

**24.07.2024 (Mi)**  
10:00 bis 22:00 Uhr

### **47. Hafenfesttage**

Es ist wieder soweit! Die Hafenfesttage gehen in die nächste Runde!

Egal ob groß oder klein, jung oder alt: unser buntes Programm bietet für jeden erlebnisreiche Tage auf den 47. Hafenfesttagen in Heiligenhafen!

Mit im Gepäck haben wir für Euch auch ein paar Neuerungen!

So lassen wir den "Fischers Hafenrummel" am Binnensee auf erleben mit Spaß- und Fahrgeschäften, eine Neugestaltung vom "Willy's Festplatz", das Kinderpiratenland entlang der Hafen-Nordseite und Neuerungen am Hafenvorplatz versprechen Euch viele Highlights und unvergessliche Momente.

Ebenfalls könnt ihr Euch auf den heiß begehrten Festumzug durch das Stadtgebiet am ersten Sonntag, den 21.07. freuen!

Beendet werden die Hafenfesttage mit einem Höhenfeuerwerk am 28.07.!

Hier geht's zum Programm:  
[www.hafenfesttage.de](http://www.hafenfesttage.de)

Veranstalter: Tourismus-Service Heiligenhafen  
Homepage: [www.hafenfesttage.de](http://www.hafenfesttage.de)  
E-Mail: [veranstaltungen@ts-heiligenhafen.de](mailto:veranstaltungen@ts-heiligenhafen.de)  
Telefon: 04362 9072-12  
Eintritt: kostenlos

**23774 Heiligenhafen**  
Kommunalhafen  
Hafenbereich

**24.07.2024 (Mi)**  
10:00 bis 13:00 Uhr

### **Itoshii Armbänder**

Kommt herein und bastelt euer eigenes Andenken an Großenbrode in Form eines Armbands. Viele tolle und kreative Ideen erwarten euch!

Kleiner Tipp: auch als Geschenk für Familie oder Freunde eignet sich ein selbst gestalteter Anhänger super und zaubert jedem ein Lächeln ins Gesicht.

Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service  
Homepage: [www.grossenbrode.de](http://www.grossenbrode.de)  
E-Mail: [animation@grossenbrode.de](mailto:animation@grossenbrode.de)  
Eintritt: EUR 4,--

**23775 Großenbrode**  
Südstrand 38b  
Kinderinsel an der Seebrücke

**24.07.2024 (Mi)**  
10:30 Uhr

**Graswarder Führung**

Von Ostern bis Oktober beginnen täglich um 10:30 Uhr die Naturschutzwarte mit einer Exkursion in das Naturschutzgebiet.

Die naturkundlichen Führungen beginnen stets am Naturzentrum.

In der Zeit vom 01. Juni bis zum 31. August gibt es zusätzlich eine zweite Führung um 15:00 Uhr nach obigem Muster.

Um der frei lebenden Tier- und Pflanzenwelt einen weitgehenden ungestörten Lebensraum zu sichern, ist das NSG Graswarder ganzjährig für Besucher gesperrt - mit einer Ausnahme: Unter der Leitung von Naturschutzwarten kann die beeindruckende und artenreiche Strandwall- und Strandwiesenlandschaft erlebt und begriffen werden.

Und das im wahrsten Sinne des Wortes: Das Schmecken salzhaltiger Pflanzenteile des Quellers oder das Riechen von Blättern des äußerst seltenen Echten Sellerie.

Veranstalter: NABU Heiligenhafen  
Homepage: [www.graswarder.de/](http://www.graswarder.de/)  
E-Mail: [info@graswarder.de](mailto:info@graswarder.de)  
Telefon: 04362 - 6947  
Eintritt: kostenlos

**23774 Heiligenhafen**  
Infozentrum Graswarder

**24.07.2024 (Mi)**  
11:00 Uhr

**Sprungtempel**

Springen auf dem 8er- oder Bungeetrampolin direkt am Südstrand.

Täglich ab 11 Uhr geöffnet.

Anlage kann bei schlechtem Wetter geschlossen bleiben.

Veranstalter: Hance's Sprungtempel  
Eintritt: EUR 3,50

**23775 Großenbrode**  
Südstrand  
Sprungtempel an der  
Seebrücke

**24.07.2024 (Mi)**  
11:00 bis 15:00 Uhr

**Ferienprogramm**  
Ferienprogramm

Veranstalter: Oldenburger Wallmuseum  
Homepage: [www.oldenburger-wallmuseum.de/termine-veranstaltungen/winterkursprogramm/](http://www.oldenburger-wallmuseum.de/termine-veranstaltungen/winterkursprogramm/)  
E-Mail: [info@oldenburger-wall.de](mailto:info@oldenburger-wall.de)  
Telefon: 04361-623142

**23758 Oldenburg in Holstein**  
Professor-Struve-Weg 1  
Wallmuseum Oldenburg

<p><b>24.07.2024 (Mi)</b> 11:00 Uhr</p>	<p><b>"Zaubertricks + Kinderhits" die Familienzaubershow mit unserem Küstenzauberer Bruno Ehm</b> Erleben Sie und Ihre Kinder mit dem "Meister der Kinder-Zauberparty" eine außergewöhnliche Familienzaubershow, die so in der Form einzigartig in Deutschland ist. Freuen Sie sich auf einen Mix aus humorvoller Magie, Kinderhits und "kinderleichter Comedy". Bruno Ehm freut sich auf seine kleinen und großen Fans und auf jede Menge Spaß. Mehr über den Künstler erfahren Sie auf seiner Webseite unter <a href="http://www.bruno-ehm.de">www.bruno-ehm.de</a></p> <p>Veranstalter: Bruno Ehm Homepage: <a href="http://www.bruno-ehm.de">www.bruno-ehm.de</a> Telefon: 04367 - 997130 Eintritt: EUR 6,50 bis EUR 7,--</p>	<p><b>23775 Großenbrode</b> Südstrand 10 MeerHuus</p>
<p><b>24.07.2024 (Mi)</b> 14:00 bis 20:00 Uhr</p>	<p><b>Kinderland</b> Entert den Hafen!</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Heiligenhafen</p>	<p><b>23774 Heiligenhafen</b> Hafen-Nordseite</p>
<p><b>24.07.2024 (Mi)</b> 15:00 bis 16:00 Uhr</p>	<p><b>Aquaskop: Entdecke die Unterwasserwelt der Ostsee</b> Entdecke mit dem Aquaskop und unter Anleitung die spannende Unterwasserwelt der Ostsee. Eine Anmeldung bis 13 Uhr in der Tourist Information im MeerHuus am Veranstaltungstag ist erforderlich, da nur eine begrenzte Anzahl an Aquaskopen zur Verfügung stehen. Kosten pro Aquaskop: 8,00 (max. 4 Personen pro Aquaskop). Ab 5 Jahren nur mit erziehungsberechtigter Person (ab 14 Jahren auch alleine) und nur mit Schwimmabzeichen-Erklärung, die der Tourist Information vorliegt, ist eine Teilnahme möglich.</p> <p>Veranstalter: GTS Homepage: <a href="http://grossenbrode.de">grossenbrode.de</a> Telefon: 04367 9971 30 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 8,-- Vorverkauf: Tourist Information im MeerHuus</p>	<p><b>23775 Großenbrode</b> MeerBühne</p>
<p><b>24.07.2024 (Mi)</b> 15:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p><b>Fußballtreff</b> Kommt und spielt mit uns Fußball. Hier dürft Ihr gerne mit dem Trikot Eures Lieblingsvereins auftauchen. Fair Play ist hier natürlich die oberste Priorität und Teamplay.</p> <p>Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service Homepage: <a href="http://www.grossenbrode.de">www.grossenbrode.de</a> E-Mail: <a href="mailto:animation@grossenbrode.de">animation@grossenbrode.de</a> Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23775 Großenbrode</b> Südstrand 38b Kinderinsel</p>



**24.07.2024 (Mi)**  
15:00 Uhr

### **Graswarder Führung**

Von Ostern bis Oktober beginnen täglich um 10:30 Uhr die Naturschutzwarte mit einer Exkursion in das Naturschutzgebiet.

Die naturkundlichen Führungen beginnen stets am Naturzentrum.

In der Zeit vom 01. Juni bis zum 31. August gibt es zusätzlich eine zweite Führung um 15:00 Uhr nach obigem Muster.

Um der frei lebenden Tier- und Pflanzenwelt einen weitgehenden ungestörten Lebensraum zu sichern, ist das NSG Graswarder ganzjährig für Besucher gesperrt - mit einer Ausnahme: Unter der Leitung von Naturschutzwarten kann die beeindruckende und artenreiche Strandwall- und Strandwiesenlandschaft erlebt und begriffen werden.

Und das im wahrsten Sinne des Wortes: Das Schmecken salzhaltiger Pflanzenteile des Quellers oder das Riechen von Blättern des äußerst seltenen Echten Sellerie.

Veranstalter: NABU Heiligenhafen  
Homepage: [www.graswarder.de/](http://www.graswarder.de/)  
E-Mail: [info@graswarder.de](mailto:info@graswarder.de)  
Telefon: 04362 - 6947  
Eintritt: kostenlos

**23774 Heiligenhafen**  
Infozentrum Graswarder

**24.07.2024 (Mi)**  
16:00 Uhr

### **Vorlesen, Spielen & mehr in der Stadtbücherei**

In der Stadtbücherei jeden Mittwoch ab 16:00 Uhr - Vorlesen, spielen & mehr!

Jeden Mittwoch stehen in der Stadtbücherei Lesepatinnen und -paten zur Verfügung.

Es wird hier für Jung und Alt vorgelesen, gespielt und manchmal auch Musik gemacht.

Eine Anmeldung braucht es dazu nicht, auf die Besucherinnen und Besucher wird ganz individuell eingegangen: Einer älteren Dame zum Beispiel, lesen wir aus der Zeitung vor, weil sie fast kein Augenlicht mehr hat und mit ukrainischen Jugendlichen haben wir Memory gespielt und uns gegenseitig Vokabeln beigebracht.

Veranstalter: Stadtbücherei Heiligenhafen  
Homepage: [www.heiligenhafen.de/kultur/stadtbuecherei/](http://www.heiligenhafen.de/kultur/stadtbuecherei/)  
E-Mail: [stadtbuecherei@heiligenhafen.de](mailto:stadtbuecherei@heiligenhafen.de)  
Telefon: 04362 508665

**23774 Heiligenhafen**  
Lauritz-Maßmann-Str.  
Stadtbücherei Heiligenhafen

**24.07.2024 (Mi)**  
17:30 bis 18:00 Uhr

### **Mini-Disco**

Komm mit Uns auf eine gemeinsame und spannende Kinder-Disco-Reise. Was wird heute nur spannendes passieren? Lausche der Musik und den Klängen aus der Umgebung und fange an dich zum Rhythmus zu bewegen.

Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service  
Homepage: [www.grossenbrode.de](http://www.grossenbrode.de)  
E-Mail: [animation@grossenbrode.de](mailto:animation@grossenbrode.de)  
Eintritt: kostenlos

**23775 Großenbrode**  
Südstrand 38b  
Kinderinsel

<p><b>24.07.2024 (Mi)</b> 19:00 bis 21:00 Uhr</p>	<p><b>Daddeln-Konsole-Abend</b> Nutze dein Talent am Controller und schlage deine Mitstreiter in spannenden Duellen. Sei es an der Playstation 4 oder besiege alle bei Mario Kart, Mario Party oder anderen genialen Spielen auf der Nintendo Switch. Du hast Lust bekommen, dann sei unbedingt mit dabei.</p> <p>Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service Homepage: <a href="http://www.grossenbrode.de">www.grossenbrode.de</a> E-Mail: <a href="mailto:animation@grossenbrode.de">animation@grossenbrode.de</a> Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23775 Großenbrode</b> Südstrand 38b Kinderinsel an der Seebrücke</p>
<p><b>24.07.2024 (Mi)</b> 19:00 bis 22:00 Uhr</p>	<p><b>Beach Rock</b> Beach Rock arbeitet nicht mit Midifiles, wie es Alleinunterhalter und Duos in der Regel praktizieren, sondern mit hochwertigen und speziell angefertigten Files, welche ohne Leadgesang und ohne Leadgitarre produziert wurden. Beste Partymusik!</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Heiligenhafen Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23774 Heiligenhafen</b> Willi-Freter-Platz FLENS-Bühne</p>
<p><b>24.07.2024 (Mi)</b> 19:30 Uhr</p>	<p><b>Nachtbummel mit Fischer Stüben</b> Durch die Winkel und Gassen der Hafenstadt mit Klaus Nehring als Fischer Stüben!</p> <p>Lasst Euch von den packenden Geschichten und Mythen verzaubern, die Klaus Nehring im Gepäck bereithält.</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Heiligenhafen Homepage: <a href="http://www.heiligenhafen-touristik.de">www.heiligenhafen-touristik.de</a> E-Mail: <a href="mailto:tourist-info@ts-heiligenhafen.de">tourist-info@ts-heiligenhafen.de</a> Telefon: 04362/9072-0 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23774 Heiligenhafen</b> Bergstr. 43 Tourismus-Service Heiligenhafen</p>
<p><b>24.07.2024 (Mi)</b> 20:00 bis 23:00 Uhr</p>	<p><b>Bon Scott</b> Mit Bon Scott kommen fünf Jungs, die dem Erbe ihrer Idole, der legendären australischen Rockband AC/DC um Bon Scott, gerecht werden und eine authentische Show der Extraklasse in den Abendstunden liefern!</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Heiligenhafen Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23774 Heiligenhafen</b> Fischereihafen Hafenbühne</p>
<p><b>24.07.2024 (Mi)</b> 21:30 Uhr</p>	<p><b>Kreisliegalende/Honk!</b> Mallorca in Heiligenhafen – bunt, wild, beste Partyhits! Support: DJ Wolfgang 2 Abendkasse und Tickets im VVK – <a href="http://www.kaeptns.club">www.kaeptns.club</a></p> <p>Veranstalter: Käptns Club Homepage: <a href="http://www.kaeptns.club">www.kaeptns.club</a> Eintritt: EUR 9,-- bis EUR 17,-- Vorverkauf: <a href="http://www.kaeptns.club">www.kaeptns.club</a></p>	<p><b>23774 Heiligenhafen</b> Autokraft-Halle Käptns Club</p>

**24.07.2024 (Mi)**  
22:00 Uhr

**Käptns Club - Hafenfesttage**

Der Käptns Club öffnet seine Tore zu den Hafenfesttagen!

**23774 Heiligenhafen**  
Kapitän-Nissen-Straße  
Käptns Club (Autokrafthalle)

Bei 8 Nächten und 8 Partys wird hier bis in die Morgenstunden ausgelassen gefeiert!  
Freut Euch auf ein kunterbuntes Musikprogramm.

Tickets erhaltet ihr im Online VVK oder an der Abendkasse.

Hier geht's zum Programm und Vorverkauf:  
<http://www.kaeptns.club/>

Veranstalter: STAGE&more, Florian Kinnert  
Homepage: [www.kaeptns.club/](http://www.kaeptns.club/)  
Eintritt: EUR 0,-- bis EUR 40,--

**25.07.2024 (Do)**  
08:15 bis 09:15 Uhr

**Sport: Tabata für Fortgeschrittene**

Ein High Intensity Intervall Training (HIIT) für Fortgeschrittene. 20 sec. Belastung gepaart mit 10 sec. Pause. Ein Block dauert jeweils 4 min. in denen ihr alles geben könnt. Ein toller Kurs um mal seine eigene Leistungsfähigkeit zu testen und die Komfortzone zu verlassen!

Tabata wird von Jasmin Hollatz-Schwartz, lizenzierte DOSB-Trainerin (Deutscher Olympischer Sportbund), durchgeführt.

Die Teilnahme ist kostenfrei und für Fortgeschrittene geeignet. Bitte denken Sie an eine Unterlage.

Programmpunkt kann bei schlechtem Wetter eventuell nicht statt finden.

Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service  
Homepage: [www.grossenbrode.de](http://www.grossenbrode.de)  
E-Mail: [r.frueh@grossenbrode.de](mailto:r.frueh@grossenbrode.de)  
Telefon: 04367-9971-11  
Eintritt: kostenlos

**23775 Großenbrode**  
Südstrand 10  
MeerBühne

**25.07.2024 (Do)**  
09:00 bis 12:00 Uhr

**Ausstellung "Blickfang"**

Edeltraud Wörner zeigt überwiegend beeindruckende, naturalistisch geformte maritime Landschaften in den Techniken Aquarell, Gouache, Acryl und Acryl-Mischtechnik.

Das Besondere Ihrer Bilder sind nicht nur die authentischen, naturalistischen und gefühlvollen Darstellungen, sondern auch der sanfte Einsatz der ausgewählten Farben, vornehmlich in den Nuancen der Farbe "blau", dies findet wohl im Leben an der Küste seinen Ursprung. Die ausgestellten Bilder der Malerin zeigen die ganze Bandbreite ihres künstlerischen Schaffens in den letzten Jahren.

Veranstalter: Stadt Heiligenhafen  
Homepage: [www.edeltraud-woerner.de](http://www.edeltraud-woerner.de)  
E-Mail: [ewoerner49@mail.de](mailto:ewoerner49@mail.de)  
Telefon: 0431 324299

**23774 Heiligenhafen**  
Am Markt  
Rathaus

**25.07.2024 (Do)**  
10:00 bis 10:30 Uhr

**Strandgymnastik**

Strandgymnastik am Südstrand in  
Großenbrode. Die Teilnahme ist kostenfrei und  
für Anfänger geeignet! Bitte denken Sie an eine  
Unterlage oder ein Handtuch.

Veranstalter: Kurmittelzentrum  
Eintritt: kostenlos

**23775 Großenbrode**  
Südstrand  
MeerBühne

**25.07.2024 (Do)**  
10:00 bis 11:00 Uhr

**Sportanimation "Mobility & Stretching" - Fit  
mit Jasmin**

"Mobility & Stretching" im freien mit der  
Fitnesstrainerin Jasmin Hollatz-Schwartz

Egal ob Sportmuffel- oder Kanone, jeder kann  
mitmachen und sich seiner persönlichen  
Herausforderung stellen!

"Ein Training, welches den gesamten Körper mit  
seinen Muskelketten betrachtet und so viel  
funktioneller ist als einseitiges Training.", so  
Fitnesstrainerin Jasmin Hollatz-Schwartz.

Treffpunkt: Pavillon im Ostsee-Ferienpark

Bei schlechter Witterung findet die  
Sportanimation im Pavillon oder in der  
Sportarena des Aktiv-Hus im 1. Obergeschoss  
statt.

-----

Montag: Funktionelles Ganzkörper-Workout

Dienstag: Intervalltraining

Mittwoch: Workout mit Fokus "Starke  
Körpermitte"

Donnerstag: Mobility & Stretching

Freitag: Workout mit Fokus "Beine & Po"

Samstag: Aerobic & Cardio / AquaFitness  
Special in der Ostsee

Veranstalter: Tourismus-Service Heiligenhafen

Homepage: [www.heiligenhafen-touristik.de](http://www.heiligenhafen-touristik.de)

E-Mail: [veranstaltungen@ts-heiligenhafen.de](mailto:veranstaltungen@ts-heiligenhafen.de)

Telefon: 04362 – 9072-0

Eintritt: kostenlos

**23774 Heiligenhafen**  
Eichholzweg 100  
Pavillon im Ostsee-  
Ferienpark

**25.07.2024 (Do)**  
10:00 bis 22:00 Uhr

### **47. Hafenfesttage**

Es ist wieder soweit! Die Hafenfesttage gehen in die nächste Runde!

Egal ob groß oder klein, jung oder alt: unser buntes Programm bietet für jeden erlebnisreiche Tage auf den 47. Hafenfesttagen in Heiligenhafen!

Mit im Gepäck haben wir für Euch auch ein paar Neuerungen!

So lassen wir den "Fischers Hafenrummel" am Binnensee auf erleben mit Spaß- und Fahrgeschäften, eine Neugestaltung vom "Willy's Festplatz", das Kinderpiratenland entlang der Hafen-Nordseite und Neuerungen am Hafenvorplatz versprechen Euch viele Highlights und unvergessliche Momente.

Ebenfalls könnt ihr Euch auf den heiß begehrten Festumzug durch das Stadtgebiet am ersten Sonntag, den 21.07. freuen!

Beendet werden die Hafenfesttage mit einem Höhenfeuerwerk am 28.07.!

Hier geht's zum Programm:  
[www.hafenfesttage.de](http://www.hafenfesttage.de)

Veranstalter: Tourismus-Service Heiligenhafen  
Homepage: [www.hafenfesttage.de](http://www.hafenfesttage.de)  
E-Mail: [veranstaltungen@ts-heiligenhafen.de](mailto:veranstaltungen@ts-heiligenhafen.de)  
Telefon: 04362 9072-12  
Eintritt: kostenlos

**23774 Heiligenhafen**  
Kommunalhafen  
Hafenbereich

**25.07.2024 (Do)**  
10:00 bis 13:00 Uhr

### **Porzellan-Mal Studio**

Gestaltet Euch Euer eigenes Urlaubsandenken aus Großenbrode. Bemalt Tassen mit Porzellanstiften in den Farben des Regenbogens. Eurer Phantasie sind keine Grenzen gesetzt!

Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service  
Homepage: [www.grossenbrode.de](http://www.grossenbrode.de)  
E-Mail: [animation@grossenbrode.de](mailto:animation@grossenbrode.de)  
Eintritt: EUR 3,--  
Vorverkauf: KinderInsel

**23775 Großenbrode**  
Südstrand 38b  
KinderInsel bei der  
Seebrücke

**25.07.2024 (Do)**  
10:30 Uhr

### **"Kinder Stüben" - mit Klaus Nehring**

Klaus Nehring zeigt als Fischer Stüben den kleinen Entdeckern die spannenden Winkel und Gassen in Heiligenhafen und erzählt dabei viel Historisches auf seine typisch norddeutsch - humorvolle Art.

Veranstalter: Tourismus-Service Heiligenhafen  
Homepage: [www.heiligenhafen-touristik.de](http://www.heiligenhafen-touristik.de)  
E-Mail: [tourist-info@ts-heiligenhafen.de](mailto:tourist-info@ts-heiligenhafen.de)  
Telefon: 04362-90720  
Eintritt: kostenlos

**23774 Heiligenhafen**  
Kapitän-Willi-Freter-  
Platz/Bimmelbahn

**25.07.2024 (Do)**  
10:30 Uhr

### **Graswarder Führung**

Von Ostern bis Oktober beginnen täglich um 10:30 Uhr die Naturschutzwarte mit einer Exkursion in das Naturschutzgebiet.

Die naturkundlichen Führungen beginnen stets am Naturzentrum.

In der Zeit vom 01. Juni bis zum 31. August gibt es zusätzlich eine zweite Führung um 15:00 Uhr nach obigem Muster.

Um der frei lebenden Tier- und Pflanzenwelt einen weitgehenden ungestörten Lebensraum zu sichern, ist das NSG Graswarder ganzjährig für Besucher gesperrt - mit einer Ausnahme: Unter der Leitung von Naturschutzwarten kann die beeindruckende und artenreiche Strandwall- und Strandwiesenlandschaft erlebt und begriffen werden.

Und das im wahrsten Sinne des Wortes: Das Schmecken salzhaltiger Pflanzenteile des Quellers oder das Riechen von Blättern des äußerst seltenen Echten Sellerie.

Veranstalter: NABU Heiligenhafen  
Homepage: [www.graswarder.de/](http://www.graswarder.de/)  
E-Mail: [info@graswarder.de](mailto:info@graswarder.de)  
Telefon: 04362 - 6947  
Eintritt: kostenlos

**23774 Heiligenhafen**  
Infozentrum Graswarder

**25.07.2024 (Do)**  
11:00 Uhr

### **Sprungtempel**

Springen auf dem 8er- oder Bungeetrampolin direkt am Südstrand.

Täglich ab 11 Uhr geöffnet.

Anlage kann bei schlechtem Wetter geschlossen bleiben.

Veranstalter: Hance's Sprungtempel  
Eintritt: EUR 3,50

**23775 Großenbrode**  
Südstrand  
Sprungtempel an der  
Seebrücke

**25.07.2024 (Do)**  
11:00 bis 15:00 Uhr

### **Ferienprogramm** Ferienprogramm

Veranstalter: Oldenburger Wallmuseum  
Homepage: [www.oldenburger-wallmuseum.de/termine-veranstaltungen/winterkursprogramm/](http://www.oldenburger-wallmuseum.de/termine-veranstaltungen/winterkursprogramm/)  
E-Mail: [info@oldenburger-wall.de](mailto:info@oldenburger-wall.de)  
Telefon: 04361-623142

**23758 Oldenburg in Holstein**  
Professor-Struve-Weg 1  
Wallmuseum Oldenburg

**25.07.2024 (Do)**  
11:00 bis 12:00 Uhr

**Puppentheater Simalabim**

Das Figurentheater Simalabim kommt und entführt die kleinen und großen Zuschauer in eine Welt voller Abenteuer und Fantasy.

Freut Euch auf ein wöchentlich wechselndes Programm mit beliebten Märchen und neuen Geschichten!

Untermalt mit zauberhafter Musik und märchenhaften Kulissen.

Viel Spaß beim live gesprochenen Theaterstück für die ganze Familie.

Eintritt 6,00 €

Veranstalter: Siegfried Frank

Homepage: [www.puppentheater-simalabim.com](http://www.puppentheater-simalabim.com)

E-Mail: [veranstaltungen@ts-heiligenhafen.de](mailto:veranstaltungen@ts-heiligenhafen.de)

Telefon: 04362 907212

Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 6,--

**23774 Heiligenhafen**  
Eichholzweg 100  
Pavillon am Binnensee

**25.07.2024 (Do)**  
14:00 bis 16:00 Uhr

**Ausstellung "Blickfang"**

Edeltraud Wörner zeigt überwiegend beeindruckende, naturalistisch geformte maritime Landschaften in den Techniken Aquarell, Gouache, Acryl und Acryl-Mischtechnik.

Das Besondere Ihrer Bilder sind nicht nur die authentischen, naturalistischen und gefühlvollen Darstellungen, sondern auch der sanfte Einsatz der ausgewählten Farben, vornehmlich in den Nuancen der Farbe "blau", dies findet wohl im Leben an der Küste seinen Ursprung. Die ausgestellten Bilder der Malerin zeigen die ganze Bandbreite ihres künstlerischen Schaffens in den letzten Jahren.

Veranstalter: Stadt Heiligenhafen

Homepage: [www.edeltraud-woerner.de](http://www.edeltraud-woerner.de)

E-Mail: [ewoerner49@mail.de](mailto:ewoerner49@mail.de)

Telefon: 0431 324299

**23774 Heiligenhafen**  
Am Markt  
Rathaus

**25.07.2024 (Do)**  
14:00 bis 17:00 Uhr

## **DLRG / Nivea-Strandfest**

**23775 Großenbrode**

Südstrand  
Südstrand

Wie in jedem Jahr verwandelt die Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft mit ihrem Partner NIVEA auch 2024 euren Strand in ein großes, buntes Spiel-Eldorado für mehr Sicherheit im und am Wasser und in der Sonne. 90 junge Rettungsschwimmer\*innen machen sich auf den Weg, um in 42 Seebädern an der Nord- und Ostseeküste Urlauber und Einheimische zu besuchen. Im Gepäck jede Menge Wissenswertes rund um Wasser, Schwimmen lernen und Sonnenschutz. Start ist am 14. Juli auf der schönen Insel Amrum in Norddorf.

Unter dem Motto "Seepferdchen für alle" führen Rettungsschwimmer\*innen Eltern und Kinder spielerisch an das sichere Verhalten am und im Wasser heran, ein wichtiges Thema. "In entspannter Urlaubsatmosphäre machen wir spielerisch auf die Baderegeln, das Schwimmen lernen und Sonnenschutz aufmerksam, damit Kinder und Eltern den Strandurlaub heute und auch in Zukunft sorgenfrei genießen können", erklärt Tourleiterin Maiken Stolze.

Neben Tipps zum Schwimmen lernen und den Baderegeln steht bei den dreistündigen kostenlosen Strandfesten vor allem der Spaß im Vordergrund: Kleine wie große Strandfestbesucher\*innen können sich auf einer Hüpfburg austoben, an anderen Stationen hautnah erleben, was für das Schwimmen lernen wichtig ist, die Baderegeln puzzeln, echte Rettungsgeräte ausprobieren oder Erste-Hilfe-Techniken erlernen. Auch die Wirkung eines guten Sonnenschutzes wird erlebbar: Eine UV-Kamera zeigt eindrucksvoll, wie die Sonneneinstrahlung unsere Haut beeinflusst. So können Besucher\*innen zum Beispiel erfahren, wie wichtig UV-Schutz ist, welche Sonnenschutzprodukte für ihren individuellen Hauttyp am besten geeignet sind und wann es an der Zeit ist, nachzucremen.

Im Bühnenprogramm fiebern die kleinen und großen Strandfestbesucher\*innen beim Puppentheater mit, gehen auf ein Robbenrennen und begeben sich mit bunten Schwungtüchern auf eine Reise ans Meer. Gegen eine kleine Spende zugunsten der DLRG gehen die Besucher\*innen auf Strandfest-Entdecker-Tour und haben die Chance auf tolle Gewinne, indem sie an den Stationen knifflige Fragen beantworten.

Am Ende des Strandfests werden NIVEA Wasserbälle an die Besucher verteilt. Sie verwandeln den Strand kurzzeitig in ein blaues Meer. "Das ist jedes Mal ein faszinierendes Bild", berichtet Stolze. "So viele strahlende Kinderaugen, wenn unsere kleinen Besucher\*innen ihren Ball bekommen und ihn natürlich mit nach Hause nehmen dürfen."

Übrigens: Damit die DLRG auch außerhalb der Strandfest-Saison für Sicherheit im und am Wasser sorgen kann, verdoppelt NIVEA am



Ende jeden Jahres die gesammelten Spenden. 2023 kamen auf diese Weise mehr als 10.000 Euro zusammen. Insgesamt konnten bisher 181 Rettungsboote gekauft und in den Dienst der DLRG gestellt werden.

Die genauen Tourdaten und Stationen sowie weitere Informationen zu den Strandfesten finden Sie unter [www.dsg.dlrg.de/strandfest](http://www.dsg.dlrg.de/strandfest) und [www.nivea.de/dlrg](http://www.nivea.de/dlrg).

Veranstalter: DLRG/Nivea  
Homepage: [www.dsg.dlrg.de/strandfest](http://www.dsg.dlrg.de/strandfest)  
E-Mail: [Maiken.Stolze@dsg.dlrg.de](mailto:Maiken.Stolze@dsg.dlrg.de)  
Eintritt: kostenlos

**25.07.2024 (Do)**  
14:00 bis 20:00 Uhr

**Kinderland**  
Entert den Hafen!

**23774 Heiligenhafen**  
Hafen-Nordseite

Veranstalter: Tourismus-Service Heiligenhafen

**25.07.2024 (Do)**  
14:15 Uhr

**Fahrrad-Tour "Großenbrode rundum"**  
Volker Schildknecht aus Großenbrode bietet für alle Gäste und Einheimische eine gemütliche Fahrradtour durch die schöne Natur in und um Großenbrode an. Die Tour dauert ca. 3-4 Stunden. Route, Dauer und Pausen können individuell abgesprochen werden.

**23775 Großenbrode**  
Südstrand 10  
MeerHuus

Änderungen vorbehalten. Die Teilnahme erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr. Wenn das Wetter keine Radtour zulässt wird alternativ ein Besuch der Heimatkundenausstellung angeboten.

Veranstalter: Volker Schildknecht  
E-Mail: [info@grossenbrode.de](mailto:info@grossenbrode.de)  
Telefon: 04367 - 99 71 13  
Eintritt: kostenlos

**25.07.2024 (Do)**  
15:00 Uhr

### **Graswarder Führung**

Von Ostern bis Oktober beginnen täglich um 10:30 Uhr die Naturschutzwarte mit einer Exkursion in das Naturschutzgebiet.

Die naturkundlichen Führungen beginnen stets am Naturzentrum.

In der Zeit vom 01. Juni bis zum 31. August gibt es zusätzlich eine zweite Führung um 15:00 Uhr nach obigem Muster.

Um der frei lebenden Tier- und Pflanzenwelt einen weitgehenden ungestörten Lebensraum zu sichern, ist das NSG Graswarder ganzjährig für Besucher gesperrt - mit einer Ausnahme: Unter der Leitung von Naturschutzwarten kann die beeindruckende und artenreiche Strandwall- und Strandwiesenlandschaft erlebt und begriffen werden.

Und das im wahrsten Sinne des Wortes: Das Schmecken salzhaltiger Pflanzenteile des Quellers oder das Riechen von Blättern des äußerst seltenen Echten Sellerie.

Veranstalter: NABU Heiligenhafen  
Homepage: [www.graswarder.de/](http://www.graswarder.de/)  
E-Mail: [info@graswarder.de](mailto:info@graswarder.de)  
Telefon: 04362 - 6947  
Eintritt: kostenlos

**23774 Heiligenhafen**  
Infozentrum Graswarder

**25.07.2024 (Do)**  
17:30 bis 18:00 Uhr

### **Mini-Disco**

Komm mit Uns auf eine gemeinsame und spannende Kinder-Disco-Reise. Was wird heute nur spannendes passieren? Lausche der Musik und den Klängen aus der Umgebung und fange an dich zum Rhythmus zu bewegen.

Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service  
Homepage: [www.grossenbrode.de](http://www.grossenbrode.de)  
E-Mail: [animation@grossenbrode.de](mailto:animation@grossenbrode.de)  
Eintritt: kostenlos

**23775 Großenbrode**  
Südstrand 38b  
Kinderinsel

**25.07.2024 (Do)**  
18:30 bis 19:15 Uhr

### **Familienbingo**

Wer ruft zuerst BINGO?  
Verbringe einen tollen Abend bei uns in der Kinderinsel bei einer spaßigen Runde Bingo. Wirst du was gewinnen?  
Tolle Preise erwarten euch.  
Heute spielt die Familie gemeinsam mit den Kindern zusammen.

Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service  
Homepage: [www.grossenbrode.de](http://www.grossenbrode.de)  
E-Mail: [animation@grossenbrode.de](mailto:animation@grossenbrode.de)  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: kostenlos

**23775 Großenbrode**  
Südstrand 38b  
Kinderinsel

**25.07.2024 (Do)**  
19:00 bis 22:00 Uhr

### **DJ Wolfgang 2**

Den besten Mix für eine ausgelassene Party!

Veranstalter: Tourismus-Service Heiligenhafen  
Eintritt: kostenlos

**23774 Heiligenhafen**  
Willi-Freter-Platz  
FLENS-Bühne

<p><b>25.07.2024 (Do)</b> 20:00 bis 23:00 Uhr</p>	<p><b>United Four</b> Die heißeste Tanztruppe der Stadt zu Besuch! Mit knalligen Partykrachern und einem Bühnenbild, das für sich spricht, bieten sie eine Show, die Musik, Action und Humor auf geniale Weise vereint!</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Heiligenhafen Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23774 Heiligenhafen</b> Fischereihafen Hafenbühne</p>
<p><b>25.07.2024 (Do)</b> 20:00 Uhr</p>	<p><b>Konzerte in der Ev.-Luth. Stadtkirche Heiligenhafen</b> Cellikatessen - Am Cello Bernhard Bücker, Klavier Annemieke Schwarzenegger.</p> <p>Wenn Sie die musikalische Arbeit der Ev.-Luth. Kirchengemeinde Heiligenhafen mit einer Spende unterstützen möchten, können Sie diese auf das folgende Konto überweisen IBAN: DE0721 3900 0800 8000 6823 BIC: GENODEFINSH (Bitte Verwendungszweck "Kirchenmusik Heiligenhafen" )</p> <p>Veranstalter: Ev.-Luth. Stadtkirche Heiligenhafen Eintritt: kostenlos um eine Spende für die Konzerte und die Restaurierung/Modernisierung unserer Orgel wird gebeten.</p>	<p><b>23774 Heiligenhafen</b> Thulboden 13 Stadtkirche Heiligenhafen</p>
<p><b>25.07.2024 (Do)</b> 21:30 Uhr</p>	<p><b>RANKY B. (Bang bros) &amp; CHARLY LOWNOISE Ahoi Partyvolk!</b> Ahoi Partyvolk! Wer hat Bock auf einen schönen Rave? Support: DJ Stonie Abendkasse und Tickets im VVK –</p> <p>Veranstalter: Käptns Club Homepage: <a href="http://www.kaeptns.club">www.kaeptns.club</a> Eintritt: EUR 9,-- bis EUR 17,-- Vorverkauf: <a href="http://www.kaeptns.club">www.kaeptns.club</a></p>	<p><b>23774 Heiligenhafen</b> Autokraft-Halle Käptns Club</p>
<p><b>25.07.2024 (Do)</b> 22:00 Uhr</p>	<p><b>Käptns Club - Hafenfesttage</b> Der Käptns Club öffnet seine Tore zu den Hafenfesttagen!</p> <p>Bei 8 Nächten und 8 Partys wird hier bis in die Morgenstunden ausgelassen gefeiert! Freut Euch auf ein kunterbuntes Musikprogramm.</p> <p>Tickets erhaltet ihr im Online VVK oder an der Abendkasse.</p> <p>Hier geht's zum Programm und Vorverkauf: <a href="http://www.kaeptns.club/">http://www.kaeptns.club/</a></p> <p>Veranstalter: STAGE&amp;more, Florian Kinnert Homepage: <a href="http://www.kaeptns.club/">www.kaeptns.club/</a> Eintritt: EUR 0,-- bis EUR 40,--</p>	<p><b>23774 Heiligenhafen</b> Kapitän-Nissen-Straße Käptns Club (Autokrafthalle)</p>

**26.07.2024 (Fr)**  
09:00 bis 10:00 Uhr

**Sport: Pilates mit Maria Braatz**

Pilates ist ein Ganzkörpertraining mit Fokus auf der Kräftigung des Rumpfes (sog. Powerhouse) und sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet. Klassische Mattenübungen werden bewusst und unter gezieltem Ateinsatz ausgeführt (bitte unbedingt eine Unterlage mitbringen) und tragen so zu einem besseren Körpergefühl und einer gesünderen Körperhaltung bei.

Pilates wird von Maria Braatz durchgeführt, eine zertifizierte Pilates Kurstrainerin

Passende Unterlage, Matte oder Handtuch, ist mitzubringen. Programmpunkt kann bei schlechtem Wetter nicht stattfinden.

Veranstalter: GTS  
Eintritt: kostenlos

**23775 Großenbrode**  
Südstrand  
MeerBühne

**26.07.2024 (Fr)**  
09:00 bis 12:00 Uhr

**Ausstellung "Blickfang"**

Edeltraud Wörner zeigt überwiegend beeindruckende, naturalistisch geformte maritime Landschaften in den Techniken Aquarell, Gouache, Acryl und Acryl-Mischtechnik.

Das Besondere Ihrer Bilder sind nicht nur die authentischen, naturalistischen und gefühlvollen Darstellungen, sondern auch der sanfte Einsatz der ausgewählten Farben, vornehmlich in den Nuancen der Farbe "blau", dies findet wohl im Leben an der Küste seinen Ursprung. Die ausgestellten Bilder der Malerin zeigen die ganze Bandbreite ihres künstlerischen Schaffens in den letzten Jahren.

Veranstalter: Stadt Heiligenhafen  
Homepage: [www.edeltraud-woerner.de](http://www.edeltraud-woerner.de)  
E-Mail: [ewoerner49@mail.de](mailto:ewoerner49@mail.de)  
Telefon: 0431 324299

**23774 Heiligenhafen**  
Am Markt  
Rathaus

**26.07.2024 (Fr)**  
10:00 bis 11:00 Uhr

**Sportanimation "Workout mit Fokus "Beine & Po"" - Fit mit Jasmin**

"Workout mit Fokus "Beine & Po"" im freien mit der Fitnesstrainerin Jasmin Hollatz-Schwartz

**23774 Heiligenhafen**  
Eichholzweg 100  
Pavillon im Ostsee-Ferienpark

Egal ob Sportmuffel- oder Kanone, jeder kann mitmachen und sich seiner persönlichen Herausforderung stellen!

"Ein Training, welches den gesamten Körper mit seinen Muskelketten betrachtet und so viel funktioneller ist als einseitiges Training.", so Fitnesstrainerin Jasmin Hollatz-Schwartz.

Treffpunkt: Pavillon im Ostsee-Ferienpark

Bei schlechter Witterung findet die Sportanimation im Pavillon oder in der Sportarena des Aktiv-Hus im 1. Obergeschoss statt.

-----

Montag: Funktionelles Ganzkörper-Workout

Dienstag: Intervalltraining

Mittwoch: Workout mit Fokus "Starke Körpermitte"

Donnerstag: Mobility & Stretching

Freitag: Workout mit Fokus "Beine & Po"

Samstag: AquaFitness Special in der Ostsee

Veranstalter: Tourismus-Service Heiligenhafen

Homepage: [www.heiligenhafen-touristik.de](http://www.heiligenhafen-touristik.de)

E-Mail: [veranstaltungen@ts-heiligenhafen.de](mailto:veranstaltungen@ts-heiligenhafen.de)

Telefon: 04362 – 9072-0

Eintritt: kostenlos

**26.07.2024 (Fr)**  
10:00 bis 10:30 Uhr

**Strandgymnastik**

Strandgymnastik am Südstrand in Großenbrode. Die Teilnahme ist kostenfrei und für Anfänger geeignet! Bitte denken Sie an eine Unterlage oder ein Handtuch.

**23775 Großenbrode**  
Südstrand  
MeerBühne

Veranstalter: Kurmittelzentrum

Eintritt: kostenlos

**26.07.2024 (Fr)**  
10:00 bis 22:00 Uhr

### **47. Hafenfesttage**

Es ist wieder soweit! Die Hafenfesttage gehen in die nächste Runde!

Egal ob groß oder klein, jung oder alt: unser buntes Programm bietet für jeden erlebnisreiche Tage auf den 47. Hafenfesttagen in Heiligenhafen!

Mit im Gepäck haben wir für Euch auch ein paar Neuerungen!

So lassen wir den "Fischers Hafenrummel" am Binnensee auf erleben mit Spaß- und Fahrgeschäften, eine Neugestaltung vom "Willy's Festplatz", das Kinderpiratenland entlang der Hafen-Nordseite und Neuerungen am Hafenvorplatz versprechen Euch viele Highlights und unvergessliche Momente.

Ebenfalls könnt ihr Euch auf den heiß begehrten Festumzug durch das Stadtgebiet am ersten Sonntag, den 21.07. freuen!

Beendet werden die Hafenfesttage mit einem Höhenfeuerwerk am 28.07.!

Hier geht's zum Programm:  
[www.hafenfesttage.de](http://www.hafenfesttage.de)

Veranstalter: Tourismus-Service Heiligenhafen  
Homepage: [www.hafenfesttage.de](http://www.hafenfesttage.de)  
E-Mail: [veranstaltungen@ts-heiligenhafen.de](mailto:veranstaltungen@ts-heiligenhafen.de)  
Telefon: 04362 9072-12  
Eintritt: kostenlos

**23774 Heiligenhafen**  
Kommunalhafen  
Hafenbereich

**26.07.2024 (Fr)**  
10:00 bis 13:00 Uhr

### **Urlaubstruhe gestalten**

Gestalte deine eigene und individuelle Schatzkiste. Verziere sie mit Farbe, Muscheln und Perlen.

Wir sind gespannt auf die tollen und einzigartigen Ergebnisse.

Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service  
Homepage: [www.grossenbrode.de](http://www.grossenbrode.de)  
E-Mail: [animation@grossenbrode.de](mailto:animation@grossenbrode.de)  
Eintritt: EUR 4,-- bis EUR 5,--

**23775 Großenbrode**  
Südstrand 38b  
Kinderinsel bei der  
Seebrücke

**26.07.2024 (Fr)**  
10:30 Uhr

**Graswarder Führung**

Von Ostern bis Oktober beginnen täglich um 10:30 Uhr die Naturschutzwarte mit einer Exkursion in das Naturschutzgebiet.

Die naturkundlichen Führungen beginnen stets am Naturzentrum.  
In der Zeit vom 01. Juni bis zum 31. August gibt es zusätzlich eine zweite Führung um 15:00 Uhr nach obigem Muster.

Um der frei lebenden Tier- und Pflanzenwelt einen weitgehenden ungestörten Lebensraum zu sichern, ist das NSG Graswarder ganzjährig für Besucher gesperrt - mit einer Ausnahme: Unter der Leitung von Naturschutzwarten kann die beeindruckende und artenreiche Strandwall- und Strandwiesenlandschaft erlebt und begriffen werden.

Und das im wahrsten Sinne des Wortes: Das Schmecken salzhaltiger Pflanzenteile des Quellers oder das Riechen von Blättern des äußerst seltenen Echten Sellerie.

Veranstalter: NABU Heiligenhafen  
Homepage: [www.graswarder.de/](http://www.graswarder.de/)  
E-Mail: [info@graswarder.de](mailto:info@graswarder.de)  
Telefon: 04362 - 6947  
Eintritt: kostenlos

**23774 Heiligenhafen**  
Infozentrum Graswarder

**26.07.2024 (Fr)**  
11:00 Uhr

**Sprungtempel**

Springen auf dem 8er- oder Bungeetrampolin direkt am Südstrand.

Täglich ab 11 Uhr geöffnet.

Anlage kann bei schlechtem Wetter geschlossen bleiben.

Veranstalter: Hance's Sprungtempel  
Eintritt: EUR 3,50

**23775 Großenbrode**  
Südstrand  
Sprungtempel an der  
Seebrücke

**26.07.2024 (Fr)**  
11:00 bis 15:00 Uhr

**Ferienprogramm**  
Ferienprogramm

Veranstalter: Oldenburger Wallmuseum  
Homepage: [www.oldenburger-wallmuseum.de/termine-veranstaltungen/winterkursprogramm/](http://www.oldenburger-wallmuseum.de/termine-veranstaltungen/winterkursprogramm/)  
E-Mail: [info@oldenburger-wall.de](mailto:info@oldenburger-wall.de)  
Telefon: 04361-623142

**23758 Oldenburg in Holstein**  
Professor-Struve-Weg 1  
Wallmuseum Oldenburg

<b>26.07.2024 (Fr)</b> 11:00 bis 12:00 Uhr	<b>Puppentheater Simalabim</b> Das Figurentheater Simalabim kommt und entführt die kleinen und großen Zuschauer in eine Welt voller Abenteuer und Fantasy. Freuen Sie sich auf ein wöchentlich wechselndes Programm mit beliebten Märchen und neuen Geschichten. Untermalt mit zauberhafter Musik und märchenhaften Kulissen. Viel Spaß beim live gesprochenen Theaterstück für die ganze Familie.  Veranstalter: Events by Frank Homepage: <a href="http://www.grossenbrode.de">www.grossenbrode.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@grossenbrode.de">info@grossenbrode.de</a> Telefon: 04367-997113 Eintritt: EUR 6,--	<b>23775 Großenbrode</b> Südstrand 10 Meerhuus
<b>26.07.2024 (Fr)</b> 14:00 bis 20:00 Uhr	<b>Kinderland</b> Entert den Hafen!  Veranstalter: Tourismus-Service Heiligenhafen	<b>23774 Heiligenhafen</b> Hafen-Nordseite
<b>26.07.2024 (Fr)</b> 15:00 bis 17:00 Uhr	<b>Fußballtennis meets Boccia</b> Kommt und spielt mit uns Fußballtennis. Du kennst es nicht ? Kein Problem. Schau es dir an und probiere es aus. Aber dabei bleibt es nicht. Du kannst dich auch im Boccia versuchen. Komm vorbei und hab Spaß.  Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service Homepage: <a href="http://www.grossenbrode.de">www.grossenbrode.de</a> E-Mail: <a href="mailto:animation@grossenbrode.de">animation@grossenbrode.de</a> Eintritt: kostenlos	<b>23775 Großenbrode</b> Südstrand 38b Kinderinsel
<b>26.07.2024 (Fr)</b> 15:00 Uhr	<b>Graswarder Führung</b> Von Ostern bis Oktober beginnen täglich um 10:30 Uhr die Naturschutzwarte mit einer Exkursion in das Naturschutzgebiet.  Die naturkundlichen Führungen beginnen stets am Naturzentrum. In der Zeit vom 01. Juni bis zum 31. August gibt es zusätzlich eine zweite Führung um 15:00 Uhr nach obigem Muster.  Um der frei lebenden Tier- und Pflanzenwelt einen weitgehenden ungestörten Lebensraum zu sichern, ist das NSG Graswarder ganzjährig für Besucher gesperrt - mit einer Ausnahme: Unter der Leitung von Naturschutzwarten kann die beeindruckende und artenreiche Strandwall- und Strandwiesenlandschaft erlebt und begriffen werden. Und das im wahrsten Sinne des Wortes: Das Schmecken salzhaltiger Pflanzenteile des Quellers oder das Riechen von Blättern des äußerst seltenen Echten Sellerie.  Veranstalter: NABU Heiligenhafen Homepage: <a href="http://www.graswarder.de/">www.graswarder.de/</a> E-Mail: <a href="mailto:info@graswarder.de">info@graswarder.de</a> Telefon: 04362 - 6947 Eintritt: kostenlos	<b>23774 Heiligenhafen</b> Infozentrum Graswarder



<p><b>26.07.2024 (Fr)</b> 17:00 Uhr</p>	<p><b>Ferienkino</b> Ferienkino im MeerHuus!</p> <p>Veranstalter: Events by Frank Eintritt: EUR 7,--</p>	<p><b>23775 Großenbrode</b> Südstrand 10 MeerHuus</p>
<p><b>26.07.2024 (Fr)</b> 17:30 bis 18:00 Uhr</p>	<p><b>Mini-Disco</b> Komm mit Uns auf eine gemeinsame und spannende Kinder-Disco-Reise. Was wird heute nur spannendes passieren? Lausche der Musik und den Klängen aus der Umgebung und fange an dich zum Rhythmus zu bewegen.</p> <p>Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service Homepage: <a href="http://www.grossenbrode.de">www.grossenbrode.de</a> E-Mail: <a href="mailto:animation@grossenbrode.de">animation@grossenbrode.de</a> Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23775 Großenbrode</b> Südstrand 38b KinderInsel</p>
<p><b>26.07.2024 (Fr)</b> 17:30 Uhr</p>	<p><b>Mitternachtslauf</b> Mitternachtslauf - 10 km quer durch Heiligenhafen und um den Binnensee</p> <p>Anmeldungen unter: <a href="mailto:mitternachtslauf@freenet.de">mitternachtslauf@freenet.de</a> Startgeld: 18,- EURO in der Online-Voranmeldung für alle Teilnehmer. Nachmeldegebühr am Lauftag 5,-€</p> <p>Veranstalter: TSV Heiligenhafen Homepage: <a href="http://lauf.mitternachtslauf.com/">lauf.mitternachtslauf.com/</a> E-Mail: <a href="mailto:mitternachtslauf@freenet.de">mitternachtslauf@freenet.de</a> Telefon: 04362 / 5065315 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 0,-- bis EUR 18,--</p>	<p><b>23774 Heiligenhafen</b> Lütjenburger Weg Sportplatz TSV Heiligenhafen</p>
<p><b>26.07.2024 (Fr)</b> 18:00 bis 19:00 Uhr</p>	<p><b>Fresher's Ball</b> Rock'n Soul und Rock'n Roll ist angesagt. Lasst euch fallen und tanzt – Freshers Ball macht Spaß!</p> <p>Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23774 Heiligenhafen</b> Hafenstraße Rock am Kirchberg</p>

**26.07.2024 (Fr)**  
18:00 bis 22:30 Uhr

### **Dorffest**

Das traditionelle Dorffest setzt musikalisch neue Maßstäbe. "Das letzte Jahr hat eindrucksvoll bewiesen, dass ein Dorffest auf unserem Dorfplatz zu Großenbrode gehört. Zahlreiche Gewerbetreibende und ortsansässige Vereine werden sich wieder engagieren und es zu "ihrem" Fest machen.

Freitag, 26. Juli 2024

Den Start des diesjährigen Dorffestes übernimmt am Freitag ab 18 Uhr DJ George.

Samstag, 27. Juli 2024

Der Samstag beginnt musikalisch von 14.30 bis 16 Uhr mit dem Shanty Chor Großenbrode, der seine Zuhörer mit auf eine maritim-musikalische Reise nimmt. Von 16.30 bis 18 Uhr tritt Dominik Simmen.

Ab 19.30 Uhr tritt die Partyband Good Beats auf.

Sonntag, 28. Juli 2024

Von 11.00 - 14.00 Uhr stimmen Steve K & Bea den Tag ein.

Steve ist seit 2018 Profi und spielt mit 6- und 12-saitigen Gitarren eine perfekte Mischung aus Oldies, sowie Rock & Pophits aus dem internationalen und deutschsprachigen Bereich. Ohrwürmer und Gassenhauer von heute treffen auf bekannte Titel, die schon lange nicht mehr im Radio gespielt wurden. Von Rock bis Schlager hat er alles dabei.

Bea unterstützt ihren Mann seit Anfang 2020 auf der Bühne und begleitet ihn auf der Cajon.

Das Motto – coole Mukke / blöde Sprüche – passt. Die Hamburger Schnauze kann Steve nicht verbergen.

Gemeinsam bringen die beiden Musik aus den 70/80ern und einige Evergreens drumherum. Eines ist den beiden wichtig, Spaß muss es machen und tanzbar sollte es sein. 15.00 - 17.00 Uhr: Die Gildekapelle Heiligenhafen

Kulinarik und Mitmachwerkstatt

Auch kulinarisch hat das Dorffest ab Freitagabend viel zu bieten: zahlreiche Essens- und Getränkestände an allen drei Tagen, zusätzlich am Samstag und Sonntag auch Kaffee und selbstgemachten Kuchen bzw. Torten. Ebenfalls am Samstag und Sonntag laden zwei verschiedene Markt- und Mitmach-Stände zum Staunen und Ausprobieren ein. Beim Musikatelier wird die Herstellung eines Schellenstockes gezeigt. Alle Klangobjekte werden mit historischen Werkzeugen nach handwerklicher Tradition wie um 1900 hergestellt. Anschließend kann die Musikprobe mit Schellenstöcken, Gitarren und Ukuleles beginnen. Bei der Drechsel-Mitmach-Werkstatt geht es vordergründig um das Lernen, den Spaß am Selbermachen, die Darstellung und das Ausprobieren mittelalterlicher Handwerkstechniken. Schnitz- und Drehbänke

**23775 Großenbrode**  
Teichstraße  
Dorfplatz

stehen dafür zur Verfügung. Die Teilnehmer durchlaufen verschiedene Arbeitsschritte, um aus einem Baumstammabschnitt ein eigenes Drechselstück, z.B. einen Kerzenleuchter, zu fertigen. In der Leder-Mitmach-Werkstatt entstehen kleinere Arbeiten wie (Namens-) Armbänder, Haarspangen, Schlüsselanhänger oder kleine Lederbeutel.  
 Und am Sonntag begrüßt das Team der Animation vom Großenbrode Tourismus Service von 11 bis 17 Uhr alle Kinder und Familien zu kostenfreien XXL-Holz-Großspiele, wie beispielweise Jenga oder Vier-Gewinnt, auf dem Dorfplatz.

Die Großenbroder Vereine und Verbände freuen sich auf dieses 3-tägige Großereignis auf dem Dorfplatz mit viel Musik, abwechslungsreichem Essen und vielfältigen Mitmach-Aktionen für die ganze Familie.

Veranstalter: GTS  
 E-Mail: info@grossenbrode.de  
 Telefon: 04367997113  
 Eintritt: kostenlos

<p><b>26.07.2024 (Fr)</b> 19:00 bis 22:00 Uhr</p>	<p><b>Beach Rock</b> Beach Rock arbeitet nicht mit Midifiles, wie es Alleinunterhalter und Duos in der Regel praktizieren, sondern mit hochwertigen und speziell angefertigten Files, welche ohne Leadgesang und ohne Leadgitarre produziert wurden. Beste Partymusik!</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Heiligenhafen Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23774 Heiligenhafen</b> Willi-Freter-Platz FLENS-Bühne</p>
<p><b>26.07.2024 (Fr)</b> 19:00 Uhr</p>	<p><b>Ferienkino</b> Ferienkino im MeerHuus!</p> <p>Veranstalter: Events by Frank Eintritt: EUR 6,--</p>	<p><b>23775 Großenbrode</b> Südstrand 10 MeerHuus</p>
<p><b>26.07.2024 (Fr)</b> 19:20 bis 20:20 Uhr</p>	<p><b>Glassback</b> In ihren Songs vermischt die vierköpfige Formation Einflüsse aus Emo, HipHop und Pop, die vergleichbar mit dem Sound von Bring Me The Horizon, Twenty One Pilots und Lil Peep sind.</p> <p>Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23774 Heiligenhafen</b> Hafenstraße Rock am Kirchberg</p>
<p><b>26.07.2024 (Fr)</b> 20:00 bis 23:00 Uhr</p>	<p><b>SHIVER</b> Die mitreißende Coldplay Tribute-Band liefert ein unvergessliches Erlebnis für jeden Fan. Zwischen den gewaltigen Klängen versteckt sich eine Zartheit, die Herzen berührt und Emotionen weckt. Ein Abend voller Höhepunkte und Glücksmomente!</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Heiligenhafen Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23774 Heiligenhafen</b> Fischereihafen Hafenbühne</p>

<p><b>26.07.2024 (Fr)</b> 20:40 bis 21:40 Uhr</p>	<p><b>Chapter X</b> Von "The Voice Kids" geht es für die Jugend band nach Heiligenhafen! Punkrock- und Grunge vom feinsten!</p> <p>Eintritt:       kostenlos</p>	<p><b>23774 Heiligenhafen</b> Hafenstraße Rock am Kirchberg</p>
<p><b>26.07.2024 (Fr)</b> 21:30 Uhr</p>	<p><b>DJ Jay O'Gee</b> Feiern bis die Sonne aufgeht! Abendkasse und Tickets im VVK – www.kaeptns.club</p> <p>Veranstalter: Käptns Club Homepage: www.kaeptns.club Eintritt:       EUR 9,-- bis EUR 17,-- Vorverkauf: www.kaeptns.club</p>	<p><b>23774 Heiligenhafen</b> Autokraft-Halle Käptns Club</p>
<p><b>26.07.2024 (Fr)</b> 22:00 Uhr</p>	<p><b>Käptns Club - Hafenfesttage</b> Der Käptns Club öffnet seine Tore zu den Hafenfesttagen!</p> <p>Bei 8 Nächten und 8 Partys wird hier bis in die Morgenstunden ausgelassen gefeiert! Freut Euch auf ein kunterbuntes Musikprogramm.</p> <p>Tickets erhaltet ihr im Online VVK oder an der Abendkasse.</p> <p>Hier geht's zum Programm und Vorverkauf: <a href="http://www.kaeptns.club/">http://www.kaeptns.club/</a></p> <p>Veranstalter: STAGE&amp;more, Florian Kinnert Homepage: www.kaeptns.club/ Eintritt:       EUR 0,-- bis EUR 40,--</p>	<p><b>23774 Heiligenhafen</b> Kapitän-Nissen-Straße Käptns Club (Autokrafthalle)</p>
<p><b>26.07.2024 (Fr)</b> 22:00 Uhr</p>	<p><b>Iron Age</b> Eine energiegeladene Tribute-Band, die die legendäre Musik von Iron Maiden mit Leidenschaft und Präzision zum Leben erweckt.</p> <p>Eintritt:       kostenlos</p>	<p><b>23774 Heiligenhafen</b> Hafenstraße Rock am Kirchberg</p>
<p><b>26.07.2024 (Fr)</b> 22:30 Uhr</p>	<p><b>Feuershow beim Dorffest</b> In dieser feurigen Darbietung treten wir zusammen als Flamba-Duo auf. Zu sorgfältig ausgewählter Musik bieten wir eine faszinierende Choreografie aus Feuerartistik und Tanz. Es wird romantisch, feurig, wild, leidenschaftlich und lustig. Rasante Action und faszinierende Feuereffekte wechseln sich ab, bis zum Schluss mit Feuerbällen das große Finale eingeleitet wird. Zu diesem besonderen Anlass kombinieren wir unsere LED-Lichtshow mit der Feuershow. Dabei entsteht eine Darbietung die frisch, aufregend und modern ist, sowie das Thema der Veranstaltung treffend aufgreift und künstlerisch interpretiert.</p> <p>Veranstalter: GTS Eintritt:       kostenlos</p>	<p><b>23775 Großenbrode</b> Teichstraße 16 Dorfplatz</p>

**27.07.2024 (Sa)**  
08:00 bis 13:00 Uhr

### **Wochenmarkt**

Jeden Mittwoch und Samstag von 8 bis 13 Uhr kannst du in historischer Kulisse vor dem Rathaus frisches Obst und Gemüse – auch in Bioqualität – Backwaren und andere Leckereien aus der Region kaufen.

Veranstalter: Stadt Oldenburg in Holstein  
Homepage: [www.oldenburg-holstein.de](http://www.oldenburg-holstein.de)  
E-Mail: [info@stadt-oldenburg.landsh.de](mailto:info@stadt-oldenburg.landsh.de)  
Telefon: 04361-4980

**23758 Oldenburg in Holstein**  
Markt 1  
Rathausvorplatz/  
Pumpenplatz

**27.07.2024 (Sa)**  
10:00 bis 22:00 Uhr

### **47. Hafenfesttage**

Es ist wieder soweit! Die Hafenfesttage gehen in die nächste Runde!

Egal ob groß oder klein, jung oder alt: unser buntes Programm bietet für jeden erlebnisreiche Tage auf den 47. Hafenfesttagen in Heiligenhafen!

Mit im Gepäck haben wir für Euch auch ein paar Neuerungen!

So lassen wir den "Fischers Hafenummel" am Binnensee auf erleben mit Spaß- und Fahrgeschäften, eine Neugestaltung vom "Willy's Festplatz", das Kinderpiratenland entlang der Hafen-Nordseite und Neuerungen am Hafenvorplatz versprechen Euch viele Highlights und unvergessliche Momente.

Ebenfalls könnt ihr Euch auf den heiß begehrten Festumzug durch das Stadtgebiet am ersten Sonntag, den 21.07. freuen!

Beendet werden die Hafenfesttage mit einem Höhenfeuerwerk am 28.07.!

Hier geht's zum Programm:  
[www.hafenfesttage.de](http://www.hafenfesttage.de)

Veranstalter: Tourismus-Service Heiligenhafen  
Homepage: [www.hafenfesttage.de](http://www.hafenfesttage.de)  
E-Mail: [veranstaltungen@ts-heiligenhafen.de](mailto:veranstaltungen@ts-heiligenhafen.de)  
Telefon: 04362 9072-12  
Eintritt: kostenlos

**23774 Heiligenhafen**  
Kommunalhafen  
Hafenbereich

**27.07.2024 (Sa)**  
10:00 bis 11:00 Uhr

### **Zumba**

Das einmalige Fitness-Konzept kombiniert lateinamerikanische Rhythmen mit einem effektiven Tanz-Workout. Ihr braucht keinerlei Vorkenntnisse, lediglich etwas Freude an Bewegung und Musik.

ZUMBA wird von Patrizia Kolbacher und Beatrice Wendlandt-Feg, beide lizenzierte ZUMBA-Instructorinnen, durchgeführt. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service  
Homepage: [www.grossenbrode.de](http://www.grossenbrode.de)  
E-Mail: [veranstaltungen@grossenbrode.de](mailto:veranstaltungen@grossenbrode.de)  
Telefon: 04367 9971 11  
Eintritt: kostenlos

**23775 Großenbrode**  
Teichstr. 12  
MeerBühne

**27.07.2024 (Sa)**  
10:30 Uhr

### **Graswarder Führung**

Von Ostern bis Oktober beginnen täglich um 10:30 Uhr die Naturschutzwarte mit einer Exkursion in das Naturschutzgebiet.

Die naturkundlichen Führungen beginnen stets am Naturzentrum.  
In der Zeit vom 01. Juni bis zum 31. August gibt es zusätzlich eine zweite Führung um 15:00 Uhr nach obigem Muster.

Um der frei lebenden Tier- und Pflanzenwelt einen weitgehenden ungestörten Lebensraum zu sichern, ist das NSG Graswarder ganzjährig für Besucher gesperrt - mit einer Ausnahme: Unter der Leitung von Naturschutzwarten kann die beeindruckende und artenreiche Strandwall- und Strandwiesenlandschaft erlebt und begriffen werden.

Und das im wahrsten Sinne des Wortes: Das Schmecken salzhaltiger Pflanzenteile des Quellers oder das Riechen von Blättern des äußerst seltenen Echten Sellerie.

Veranstalter: NABU Heiligenhafen  
Homepage: [www.graswarder.de/](http://www.graswarder.de/)  
E-Mail: [info@graswarder.de](mailto:info@graswarder.de)  
Telefon: 04362 - 6947  
Eintritt: kostenlos

**23774 Heiligenhafen**  
Infozentrum Graswarder

**27.07.2024 (Sa)**  
11:00 Uhr

### **Sprungtempel**

Springen auf dem 8er- oder Bungeetrampolin direkt am Südstrand.

Täglich ab 11 Uhr geöffnet.

Anlage kann bei schlechtem Wetter geschlossen bleiben.

Veranstalter: Hance's Sprungtempel  
Eintritt: EUR 3,50

**23775 Großenbrode**  
Südstrand  
Sprungtempel an der  
Seebrücke

**27.07.2024 (Sa)**  
12:00 bis 13:00 Uhr

**Sportanimation "AquaFitness Special Ostsee" - Fit mit Jasmin**  
"AquaFitness Special" in der Ostsee mit der  
Fitnesstrainerin Jasmin Hollatz-Schwartz

**23774 Heiligenhafen**  
Seebrückenpromenade  
Seebrückenvorplatz

Egal ob Sportmuffel- oder Kanone, jeder kann mitmachen und sich seiner persönlichen Herausforderung stellen!  
"Ein Training, welches den gesamten Körper mit seinen Muskelketten betrachtet und so viel funktioneller ist als einseitiges Training.", so  
Fitnesstrainerin Jasmin Hollatz-Schwartz.

Treffpunkt: Seebrückenvorplatz, an der Seebrücke

Bei schlechter Witterung entfällt die Veranstaltung.

-----

Montag: Functional Workout  
Dienstag: Intervalltraining  
Mittwoch: Functional Workout  
Donnerstag: Mobility & Stretch  
Freitag: Functional Workout  
Samstag: AquaFitness Special in der Ostsee

Veranstalter: Tourismus-Service Heiligenhafen  
Homepage: [www.heiligenhafen-touristik.de](http://www.heiligenhafen-touristik.de)  
E-Mail: [veranstaltungen@ts-heiligenhafen.de](mailto:veranstaltungen@ts-heiligenhafen.de)  
Telefon: 04362 – 9072-0  
Eintritt: kostenlos

**27.07.2024 (Sa)**  
13:00 Uhr

**DFB Regionalentscheid - Flens Beachsoccer Trophy**

**23775 Großenbrode**  
Südstrand  
Südstrand

Unter dem Motto "Ein Standort, mehr Teams" stellt sich die Flens-Beach-Trophy im Jahr 2024 neu auf! Erstmals findet das beliebte Beachsoccer-Turnier an einem Standort, am schönen Strand von Großenbrode, statt. Während Herren- und Mixed-Teams am 20.07. um den offiziellen Landesmeistertitel und die Qualifikation zum DFB-Regionalentscheid (27.07.) spielen, wird am 21.07. ein reines Frauenturnier ausgespielt. Auch hier sichert sich der Turniersieger das Ticket für den DFB-Regionalentscheid.

Veranstalter: SHFV  
Homepage: [www.flens-beach-trophy.de](http://www.flens-beach-trophy.de)  
E-Mail: [c.schoessler@shfv-kiel.de](mailto:c.schoessler@shfv-kiel.de)  
Eintritt: kostenlos

<p><b>27.07.2024 (Sa)</b> 14:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p><b>COW COW! – Die neue Schau in der HFNGALERIE.</b> COW COW! – DARLINGS OF COUNTRY erlaubt sich hier mit einer Mikro-Schau (u.a. mit einigen Fotografien von Rindern aus der Region) einen veränderten Blickwinkel, der zeigt, wieviel "Glamour-Potenzial" in diesen Tieren eigentlich steckt.</p> <p>Dabei ermöglicht die Schau Analogien zu menschlichem Verhalten und Akteuren der Popkultur und nimmt zudem auf einige ikonographische "DARLINGS" des Country Bezug, die auch hierzulande fest in bestimmten Wertesystemen verankert sind.</p> <p>Öffnungszeiten der Ausstellung: Sa.+So. 14-17.00 Uhr</p> <p>Veranstalter: Dr. Stephanie Frank Homepage: <a href="http://www.hfngalerie.art">www.hfngalerie.art</a> E-Mail: <a href="mailto:hfngalerie@gmail.com">hfngalerie@gmail.com</a> Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23774 Heiligenhafen</b> Werftstr. 9 HFNGALERIE</p>
<p><b>27.07.2024 (Sa)</b> 14:00 bis 20:00 Uhr</p>	<p><b>Kinderland</b> Entert den Hafen!</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Heiligenhafen</p>	<p><b>23774 Heiligenhafen</b> Hafen-Nordseite</p>
<p><b>27.07.2024 (Sa)</b> 14:30 bis 16:00 Uhr</p>	<p><b>Dorffest mit Shanty-Chor Großenbrode</b> Der Shanty-Chor Großenbrode nimmt uns mit auf seine maritim-musikalische Reise. Los gehts für alle Seebären und Landratten auf dem schönen Dorfplatz im Ortskern um 14.30 Uhr.</p> <p>Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service Homepage: <a href="http://www.shanty-chor-grossenbrode.com">www.shanty-chor-grossenbrode.com</a> Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23775 Großenbrode</b> Teichstraße Dorfplatz</p>



**27.07.2024 (Sa)**  
14:30 bis 22:30 Uhr

### **Dorffest**

Das traditionelle Dorffest setzt musikalisch neue Maßstäbe. "Das letzte Jahr hat eindrucksvoll bewiesen, dass ein Dorffest auf unserem Dorfplatz zu Großenbrode gehört. Zahlreiche Gewerbetreibende und ortsansässige Vereine werden sich wieder engagieren und es zu "ihrem" Fest machen.

Freitag, 26. Juli 2024

Den Start des diesjährigen Dorffestes übernimmt am Freitag ab 18 Uhr DJ George.

Samstag, 27. Juli 2024

Der Samstag beginnt musikalisch von 14.30 bis 16 Uhr mit dem Shanty Chor Großenbrode, der seine Zuhörer mit auf eine maritim-musikalische Reise nimmt. Von 16.30 bis 18 Uhr tritt Dominik Simmen.

Ab 19.30 Uhr tritt die Partyband Good Beats auf.

Sonntag, 28. Juli 2024

Von 11.00 - 14.00 Uhr stimmen Steve K & Bea den Tag ein.

Steve ist seit 2018 Profi und spielt mit 6- und 12-saitigen Gitarren eine perfekte Mischung aus Oldies, sowie Rock & Pophits aus dem internationalen und deutschsprachigen Bereich. Ohrwürmer und Gassenhauer von heute treffen auf bekannte Titel, die schon lange nicht mehr im Radio gespielt wurden. Von Rock bis Schlager hat er alles dabei.

Bea unterstützt ihren Mann seit Anfang 2020 auf der Bühne und begleitet ihn auf der Cajon.

Das Motto – coole Mukke / blöde Sprüche – passt. Die Hamburger Schnauze kann Steve nicht verbergen.

Gemeinsam bringen die beiden Musik aus den 70/80ern und einige Evergreens drumherum. Eines ist den beiden wichtig, Spaß muss es machen und tanzbar sollte es sein. 15.00 - 17.00 Uhr: Die Gildekapelle Heiligenhafen

Kulinarik und Mitmachwerkstatt

Auch kulinarisch hat das Dorffest ab Freitagabend viel zu bieten: zahlreiche Essens- und Getränkestände an allen drei Tagen, zusätzlich am Samstag und Sonntag auch Kaffee und selbstgemachten Kuchen bzw. Torten. Ebenfalls am Samstag und Sonntag laden zwei verschiedene Markt- und Mitmach-Stände zum Staunen und Ausprobieren ein. Beim Musikatelier wird die Herstellung eines Schellenstockes gezeigt. Alle Klangobjekte werden mit historischen Werkzeugen nach handwerklicher Tradition wie um 1900 hergestellt. Anschließend kann die Musikprobe mit Schellenstöcken, Gitarren und Ukuleles beginnen. Bei der Drechsel-Mitmach-Werkstatt geht es vordergründig um das Lernen, den Spaß am Selbermachen, die Darstellung und das Ausprobieren mittelalterlicher Handwerkstechniken. Schnitz- und Drehbänke

**23775 Großenbrode**  
Teichstraße  
Dorfplatz

stehen dafür zur Verfügung. Die Teilnehmer durchlaufen verschiedene Arbeitsschritte, um aus einem Baumstammabschnitt ein eigenes Drechselstück, z.B. einen Kerzenleuchter, zu fertigen. In der Leder-Mitmach-Werkstatt entstehen kleinere Arbeiten wie (Namens-) Armbänder, Haarspangen, Schlüsselanhänger oder kleine Lederbeutel. Und am Sonntag begrüßt das Team der Animation vom Großenbrode Tourismus Service von 11 bis 17 Uhr alle Kinder und Familien zu kostenfreien XXL-Holz-Großspiele, wie beispielweise Jenga oder Vier-Gewinnt, auf dem Dorfplatz.

Die Großenbroder Vereine und Verbände freuen sich auf dieses 3-tägige Großereignis auf dem Dorfplatz mit viel Musik, abwechslungsreichem Essen und vielfältigen Mitmach-Aktionen für die ganze Familie.

Veranstalter: GTS  
 E-Mail: info@grossenbrode.de  
 Telefon: 04367997113  
 Eintritt: kostenlos

**27.07.2024 (Sa)**  
 15:00 Uhr

**Graswarder Führung**

Von Ostern bis Oktober beginnen täglich um 10:30 Uhr die Naturschutzwarte mit einer Exkursion in das Naturschutzgebiet.

Die naturkundlichen Führungen beginnen stets am Naturzentrum. In der Zeit vom 01. Juni bis zum 31. August gibt es zusätzlich eine zweite Führung um 15:00 Uhr nach obigem Muster.

Um der frei lebenden Tier- und Pflanzenwelt einen weitgehenden ungestörten Lebensraum zu sichern, ist das NSG Graswarder ganzjährig für Besucher gesperrt - mit einer Ausnahme: Unter der Leitung von Naturschutzwarten kann die beeindruckende und artenreiche Strandwall- und Strandwiesenlandschaft erlebt und begriffen werden. Und das im wahrsten Sinne des Wortes: Das Schmecken salzhaltiger Pflanzenteile des Quellers oder das Riechen von Blättern des äußerst seltenen Echten Sellerie.

Veranstalter: NABU Heiligenhafen  
 Homepage: www.graswarder.de/  
 E-Mail: info@graswarder.de  
 Telefon: 04362 - 6947  
 Eintritt: kostenlos

**23774 Heiligenhafen**  
 Infozentrum Graswarder

**27.07.2024 (Sa)**  
 16:00 Uhr

**Boneshaker**

Bayerns Nr. 1 Hard & Heavy Classic Rock Coverband!

Eintritt: kostenlos

**23774 Heiligenhafen**  
 Hafenstraße  
 Rock am Kirchberg

<p><b>27.07.2024 (Sa)</b> 16:30 bis 18:00 Uhr</p>	<p><b>Dorffest mit Dominik Simmen</b> Durch seinen Halbfinal-Erfolg bei DS DS 2022 erreichte Dominik Simmen deutschlandweit Bekanntheit. Der gebürtige Kieler verleiht Klassikern der letzten 40 Jahre durch seine einmalige Stimme eine ganz besondere Note und interpretiert sie mit Hilfe seiner Gitarre neu. Durch Anekdoten aus der Bühnen- und Fernsehwelt lockert er dabei sein Programm auf und gewährt interessante Einblicke hinter die Kamera. Freuen Sie sich auf einen besonderen Abend mit einem sympathischen Künstler und toller Musik!</p> <p>Veranstalter: GTS E-Mail: info@grossenbrode.de Telefon: 04367997113 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23775 Großenbrode</b> Teichstraße Dorfplatz</p>
<p><b>27.07.2024 (Sa)</b> 17:10 Uhr</p>	<p><b>Emma Ex</b> Punk meets Pop - oder besser gesagt: Roxette trifft auf die Ramones!</p> <p>Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23774 Heiligenhafen</b> Hafenstraße Rock am Kirchberg</p>
<p><b>27.07.2024 (Sa)</b> 18:20 Uhr</p>	<p><b>Blunt Break</b> Punk Rock aus Ostholstein!</p> <p>Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23774 Heiligenhafen</b> Hafenstraße Rock am Kirchberg</p>
<p><b>27.07.2024 (Sa)</b> 19:00 Uhr</p>	<p><b>Buschfest SV Hansühn</b> Wir freuen uns auf Euren Besuch!</p> <p>Veranstalter: SV Hansühn</p>	<p><b>23758 Hansühn</b> Am Sportlerheim in Hansühn</p>
<p><b>27.07.2024 (Sa)</b> 19:00 bis 22:00 Uhr</p>	<p><b>Five Connected</b> Rockmusik vom Feinsten!</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Heiligenhafen Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23774 Heiligenhafen</b> Willi-Freter-Platz FLENS-Bühne</p>

<b>27.07.2024 (Sa)</b>	<b>Dorffest mit GoodBeats</b>	<b>23775 Großenbrode</b>
19:30 bis 22:30 Uhr	<p>"Rock the Party that Rocks the Body"  Die GOODBEATS verbinden die Faszination von handgemachter Livemusik mit Elementen der DJ-Kultur. Hier kommen Mashups und Mixes live von einer Gitarrenband. Die Sets der GOODBEATS haben einen Flow, der für den Dancefloor gemacht ist. Funk. Reggae. Disco. Rock. Metal. House. Hip-Hop. Charts. Classics. Das Genre- und Songspektrum der GOODBEATS ist riesig und wird permanent verändert. Alles ist erlaubt, wenn der Beat stimmt. Bei den GOODBEATS geht es um pure, echte Livemusik, die ins Blut geht und die Tanzbeine zum schwingen bringt. Die Band besteht aus einem Pool von Profi- und Vollblutmusikern: Im Kern treten sie zu viert in klassischer Rockbandbesetzung auf. Auf Wunsch ist die Band erweiterbar um Sängerinnen, Keyboards und sogar eine Bläser-Section. Die GOODBEATS formierten sich im Jahr 2012 in Paderborn. Aktuell spielen die Musiker jährlich ca. 100 Shows. Dabei begeistern sie so sehr, dass sie für Konzerte sogar schon nach New York und Barcelona eingeflogen wurden. 2017 berichtete die amerikanische Ausgabe der Vogue über die Band.</p>	Teichstraße Dorfplatz
	<p>Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service  Eintritt: kostenlos</p>	
<b>27.07.2024 (Sa)</b>	<b>Tales of Confusion</b>	<b>23774 Heiligenhafen</b>
19:30 bis 20:20 Uhr	<p>gängige Melodien und Eigenkompositionen im Rock-Stil der 70er und 80er Jahre</p>	Hafenstraße Rock am Kirchberg
	<p>Eintritt: kostenlos</p>	
<b>27.07.2024 (Sa)</b>	<b>Roland Kaiser Double-Show &amp; Barbara - Das Helene Fischer Double</b>	<b>23774 Heiligenhafen</b>
20:00 bis 23:00 Uhr	<p>Sie heizen so richtig ein und entfachen eine wahre Schlagerexplosion! Kaum zu unterscheiden von den Originalen, bieten sie eine Show, die echte Konzerterlebnisse verspricht und unvergessliche Momente schafft!</p>	Fischereihafen Hafenbühne
	<p>Veranstalter: Tourismus-Service Heiligenhafen  Eintritt: kostenlos</p>	
<b>27.07.2024 (Sa)</b>	<b>Monkeybone</b>	<b>23774 Heiligenhafen</b>
20:40 Uhr	<p>Zu Ehren der Rockgrößen dieser Zeit haben sich nun vier bekannte Botschafter der handgemachten Musik zusammen geschlossen, um jenes harte Liedgut wieder aufleben zu lassen, und LIVE und WAHR HAFTIG auf die Bühne zu zaube</p>	Hafenstraße Rock am Kirchberg
	<p>Eintritt: kostenlos</p>	

<p><b>27.07.2024 (Sa)</b> 21:30 Uhr</p>	<p><b>DJ STEVE KLAASEN</b> Die After-Show am Samstag. Feiert zu Mainstream-Sounds bis die Beine müde werden und die Schiffsglocken ertönen! Abendkasse und Tickets im VVK – www.kaeptns.club</p> <p>Veranstalter: Käptns Club Homepage: www.kaeptns.club Eintritt: EUR 9,-- bis EUR 17,-- Vorverkauf: www.kaeptns.club</p>	<p><b>23774 Heiligenhafen</b> Autokraft-Halle Käptns Club</p>
<p><b>27.07.2024 (Sa)</b> 22:00 Uhr</p>	<p><b>Käptns Club - Hafenfesttage</b> Der Käptns Club öffnet seine Tore zu den Hafenfesttagen!</p> <p>Bei 8 Nächten und 8 Partys wird hier bis in die Morgenstunden ausgelassen gefeiert! Freut Euch auf ein kunterbuntes Musikprogramm.</p> <p>Tickets erhaltet ihr im Online VVK oder an der Abendkasse.</p> <p>Hier geht's zum Programm und Vorverkauf: <a href="http://www.kaeptns.club/">http://www.kaeptns.club/</a></p> <p>Veranstalter: STAGE&amp;more, Florian Kinnert Homepage: www.kaeptns.club/ Eintritt: EUR 0,-- bis EUR 40,--</p>	<p><b>23774 Heiligenhafen</b> Kapitän-Nissen-Straße Käptns Club (Autokrafthalle)</p>
<p><b>27.07.2024 (Sa)</b> 22:00 Uhr</p>	<p><b>Rage Pack</b> In den 90er Jahren gehörten "Rage against the Machine" zu den erfolgreichsten Rock bands weltweit. Das "Rage Pack" bringt die Energie und die Hymnen von damals zurück auf die Bühne!</p> <p>Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23774 Heiligenhafen</b> Hafenstraße Rock am Kirchberg</p>
<p><b>28.07.2024 (So)</b> 09:00 bis 10:00 Uhr</p>	<p><b>Sport: Yoga mit Sabine Matzen</b> Yoga ist die Fähigkeit, sich ganz auf einen Gegenstand oder eine Aufgabe auszurichten, so dass diese Ausrichtung ohne Ablenkung aufrechterhalten werden kann. Sabine Matzen freut sich auf jeden Teilnehmer. wird von Sabine Matzen, zertifizierte Kursleiterin für Yoga, durchgeführt.</p> <p>Passende Unterlage, Matte oder Handtuch, ist mitzubringen.</p> <p>Veranstalter: GTS Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23775 Großenbrode</b> Südstrand MeerBühne</p>

**28.07.2024 (So)**  
10:00 bis 22:00 Uhr

### **47. Hafenfesttage**

Es ist wieder soweit! Die Hafenfesttage gehen in die nächste Runde!

Egal ob groß oder klein, jung oder alt: unser buntes Programm bietet für jeden erlebnisreiche Tage auf den 47. Hafenfesttagen in Heiligenhafen!

Mit im Gepäck haben wir für Euch auch ein paar Neuerungen!

So lassen wir den "Fischers Hafenrummel" am Binnensee auf erleben mit Spaß- und Fahrgeschäften, eine Neugestaltung vom "Willy's Festplatz", das Kinderpiratenland entlang der Hafen-Nordseite und Neuerungen am Hafenvorplatz versprechen Euch viele Highlights und unvergessliche Momente.

Ebenfalls könnt ihr Euch auf den heiß begehrten Festumzug durch das Stadtgebiet am ersten Sonntag, den 21.07. freuen!

Beendet werden die Hafenfesttage mit einem Höhenfeuerwerk am 28.07.!

Hier geht's zum Programm:  
[www.hafenfesttage.de](http://www.hafenfesttage.de)

Veranstalter: Tourismus-Service Heiligenhafen  
Homepage: [www.hafenfesttage.de](http://www.hafenfesttage.de)  
E-Mail: [veranstaltungen@ts-heiligenhafen.de](mailto:veranstaltungen@ts-heiligenhafen.de)  
Telefon: 04362 9072-12  
Eintritt: kostenlos

**23774 Heiligenhafen**  
Kommunalhafen  
Hafenbereich

**28.07.2024 (So)**  
10:30 bis 11:15 Uhr

### **Sport: Aqua-Fitness-Special**

Du liebst Aqua-Fitness und möchtest in deinem Sommerurlaub nicht darauf verzichten? Dann haben dieses Jahr Jasmin & Bea ein tolles Special am Strand von Großenbrode parat.

Wir starten gemeinsam unser erstes Aqua-Fitness-Special in der Ostsee.  
Bewege dich zu guter Musik im schönen Ostseewasser und erlebe somit etwas Besonderes an der Küste Ostholsteins!

Sei dabei, wenn wir dieses Jahr 3 x die Ostsee stürmen und mit Spaß etwas für unsere körperliche Fitness im Wasser tun!

Wir treffen uns an der Seebrücke und legen gemeinsam los!  
Bea & Jasmin freuen sich auf euch!

Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service  
Homepage: [www.grossenbrode.de](http://www.grossenbrode.de)  
Telefon: 04367-9971-11  
Eintritt: kostenlos

**23775 Großenbrode**  
Südstrand 10  
Südstrand

**28.07.2024 (So)**  
10:30 Uhr

### **Graswarder Führung**

Von Ostern bis Oktober beginnen täglich um 10:30 Uhr die Naturschutzwarte mit einer Exkursion in das Naturschutzgebiet.

Die naturkundlichen Führungen beginnen stets am Naturzentrum.

In der Zeit vom 01. Juni bis zum 31. August gibt es zusätzlich eine zweite Führung um 15:00 Uhr nach obigem Muster.

Um der frei lebenden Tier- und Pflanzenwelt einen weitgehenden ungestörten Lebensraum zu sichern, ist das NSG Graswarder ganzjährig für Besucher gesperrt - mit einer Ausnahme: Unter der Leitung von Naturschutzwarten kann die beeindruckende und artenreiche Strandwall- und Strandwiesenlandschaft erlebt und begriffen werden.

Und das im wahrsten Sinne des Wortes: Das Schmecken salzhaltiger Pflanzenteile des Quellers oder das Riechen von Blättern des äußerst seltenen Echten Sellerie.

Veranstalter: NABU Heiligenhafen  
Homepage: [www.graswarder.de/](http://www.graswarder.de/)  
E-Mail: [info@graswarder.de](mailto:info@graswarder.de)  
Telefon: 04362 - 6947  
Eintritt: kostenlos

**23774 Heiligenhafen**  
Infozentrum Graswarder

**28.07.2024 (So)**  
11:00 Uhr

### **Gottesdienst**

Es wird herzlich eingeladen zum gemeinsamen Gottesdienst in die St. Katharinen Kirche.

Veranstalter: Evangelisch-Lutherische Kirchengemeinde Großenbrode  
E-Mail: [kibuegrossenbrode@web.de](mailto:kibuegrossenbrode@web.de)  
Telefon: 04367-321  
Eintritt: kostenlos

**23775 Großenbrode**  
Teichstraße  
St. Katharinen Kirche

**28.07.2024 (So)**  
11:00 Uhr

### **Sprungtempel**

Springen auf dem 8er- oder Bungeetrampolin direkt am Südstrand.

Täglich ab 11 Uhr geöffnet.

Anlage kann bei schlechtem Wetter geschlossen bleiben.

Veranstalter: Hance's Sprungtempel  
Eintritt: EUR 3,50

**23775 Großenbrode**  
Südstrand  
Sprungtempel an der Seebrücke

**28.07.2024 (So)**  
11:00 bis 17:00 Uhr

### **XXL-Holzspiele zum Dorffest**

Ob Shuffleboard, 4-Gewinnt oder XXL-Jenga. Das wird ein lustiger Nachmittag! Und euch erwarten weitaus mehr Spiele. Ihr dürft gespannt bleiben.

Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service  
Homepage: [www.grossenbrode.de](http://www.grossenbrode.de)  
E-Mail: [animation@grossenbrode.de](mailto:animation@grossenbrode.de)  
Eintritt: kostenlos

**23775 Großenbrode**  
Teichstraße  
Dorfplatz

**28.07.2024 (So)**  
11:00 bis 17:00 Uhr

### **Dorffest**

Das traditionelle Dorffest setzt musikalisch neue Maßstäbe. "Das letzte Jahr hat eindrucksvoll bewiesen, dass ein Dorffest auf unserem Dorfplatz zu Großenbrode gehört. Zahlreiche Gewerbetreibende und ortsansässige Vereine werden sich wieder engagieren und es zu "ihrem" Fest machen.

Freitag, 26. Juli 2024

Den Start des diesjährigen Dorffestes übernimmt am Freitag ab 18 Uhr DJ George.

Samstag, 27. Juli 2024

Der Samstag beginnt musikalisch von 14.30 bis 16 Uhr mit dem Shanty Chor Großenbrode, der seine Zuhörer mit auf eine maritim-musikalische Reise nimmt. Von 16.30 bis 18 Uhr tritt Dominik Simmen.

Ab 19.30 Uhr tritt die Partyband Good Beats auf.

Sonntag, 28. Juli 2024

Von 11.00 - 14.00 Uhr stimmen Steve K & Bea den Tag ein.

Steve ist seit 2018 Profi und spielt mit 6- und 12-saitigen Gitarren eine perfekte Mischung aus Oldies, sowie Rock & Pophits aus dem internationalen und deutschsprachigen Bereich. Ohrwürmer und Gassenhauer von heute treffen auf bekannte Titel, die schon lange nicht mehr im Radio gespielt wurden. Von Rock bis Schlager hat er alles dabei.

Bea unterstützt ihren Mann seit Anfang 2020 auf der Bühne und begleitet ihn auf der Cajon.

Das Motto – coole Mukke / blöde Sprüche – passt. Die Hamburger Schnauze kann Steve nicht verbergen.

Gemeinsam bringen die beiden Musik aus den 70/80ern und einige Evergreens drumherum. Eines ist den beiden wichtig, Spaß muss es machen und tanzbar sollte es sein. 15.00 - 17.00 Uhr: Die Gildekapelle Heiligenhafen

Kulinarik und Mitmachwerkstatt

Auch kulinarisch hat das Dorffest ab Freitagabend viel zu bieten: zahlreiche Essens- und Getränkestände an allen drei Tagen, zusätzlich am Samstag und Sonntag auch Kaffee und selbstgemachten Kuchen bzw. Torten. Ebenfalls am Samstag und Sonntag laden zwei verschiedene Markt- und Mitmach-Stände zum Staunen und Ausprobieren ein. Beim Musikatelier wird die Herstellung eines Schellenstockes gezeigt. Alle Klangobjekte werden mit historischen Werkzeugen nach handwerklicher Tradition wie um 1900 hergestellt. Anschließend kann die Musikprobe mit Schellenstöcken, Gitarren und Ukuleles beginnen. Bei der Drechsel-Mitmach-Werkstatt geht es vordergründig um das Lernen, den Spaß am Selbermachen, die Darstellung und das Ausprobieren mittelalterlicher Handwerkstechniken. Schnitz- und Drehbänke

**23775 Großenbrode**  
Teichstraße  
Dorfplatz



stehen dafür zur Verfügung. Die Teilnehmer durchlaufen verschiedene Arbeitsschritte, um aus einem Baumstammabschnitt ein eigenes Drechselstück, z.B. einen Kerzenleuchter, zu fertigen. In der Leder-Mitmach-Werkstatt entstehen kleinere Arbeiten wie (Namens-) Armbänder, Haarspangen, Schlüsselanhänger oder kleine Lederbeutel.

Und am Sonntag begrüßt das Team der Animation vom Großenbrode Tourismus Service von 11 bis 17 Uhr alle Kinder und Familien zu kostenfreien XXL-Holz-Großspiele, wie beispielweise Jenga oder Vier-Gewinnt, auf dem Dorfplatz.

Die Großenbroder Vereine und Verbände freuen sich auf dieses 3-tägige Großereignis auf dem Dorfplatz mit viel Musik, abwechslungsreichem Essen und vielfältigen Mitmach-Aktionen für die ganze Familie.

Veranstalter: GTS  
E-Mail: [info@grossenbrode.de](mailto:info@grossenbrode.de)  
Telefon: 04367997113  
Eintritt: kostenlos

**28.07.2024 (So)**  
14:00 bis 14:30 Uhr

### **die halbe Stunde Pflanzenkunde**

Immer wieder sonntags: Biologin und Heilpraktikerin Katharina Hocke bittet zur "halben Stunde Pflanzenkunde": Immer aktuell und immer neu - jedes Mal gibt es Informationen zu einem ausgewählten botanischen Thema, wobei dann mindestens eine Pflanzenart oder -gattung, deren Ökologie und Verwendung vorgestellt wird. Dieser botanische "Snack" findet - soweit möglich - draußen statt und richtet sich an alle, die sich für Pflanzen interessieren, Hauptsache neugierig.

Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich. Einstieg und Teilnahme sind jederzeit möglich. Die Termine bauen nicht aufeinander auf, und das Café hat in der Zwischenzeit auch ganz normal geöffnet.

Teilnahmebeitrag: 4,20

Veranstalter: Café Mehlbeere  
Homepage: [cafe-mehlbeere.de](http://cafe-mehlbeere.de)  
E-Mail: [cafe-mehlbeere@gmx.de](mailto:cafe-mehlbeere@gmx.de)  
Eintritt: EUR 4,20

**23775 Großenbrode**  
Alte Sundstraße  
Café Mehlbeere

<p><b>28.07.2024 (So)</b> 14:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p><b>COW COW! – Die neue Schau in der HFNGALERIE.</b> COW COW! – DARLINGS OF COUNTRY erlaubt sich hier mit einer Mikro-Schau (u.a. mit einigen Fotografien von Rindern aus der Region) einen veränderten Blickwinkel, der zeigt, wieviel "Glamour-Potenzial" in diesen Tieren eigentlich steckt.</p> <p>Dabei ermöglicht die Schau Analogien zu menschlichem Verhalten und Akteuren der Popkultur und nimmt zudem auf einige ikonographische "DARLINGS" des Country Bezug, die auch hierzulande fest in bestimmten Wertesystemen verankert sind.</p> <p>Öffnungszeiten der Ausstellung: Sa.+So. 14-17.00 Uhr</p> <p>Veranstalter: Dr. Stephanie Frank Homepage: <a href="http://www.hfngalerie.art">www.hfngalerie.art</a> E-Mail: <a href="mailto:hfngalerie@gmail.com">hfngalerie@gmail.com</a> Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23774 Heiligenhafen</b> Werftstr. 9 HFNGALERIE</p>
<p><b>28.07.2024 (So)</b> 14:00 bis 20:00 Uhr</p>	<p><b>Kinderland</b> Entert den Hafen!</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Heiligenhafen</p>	<p><b>23774 Heiligenhafen</b> Hafen-Nordseite</p>
<p><b>28.07.2024 (So)</b> 15:00 Uhr</p>	<p><b>Graswarder Führung</b> Von Ostern bis Oktober beginnen täglich um 10:30 Uhr die Naturschutzwarte mit einer Exkursion in das Naturschutzgebiet.</p> <p>Die naturkundlichen Führungen beginnen stets am Naturzentrum. In der Zeit vom 01. Juni bis zum 31. August gibt es zusätzlich eine zweite Führung um 15:00 Uhr nach obigem Muster.</p> <p>Um der frei lebenden Tier- und Pflanzenwelt einen weitgehenden ungestörten Lebensraum zu sichern, ist das NSG Graswarder ganzjährig für Besucher gesperrt - mit einer Ausnahme: Unter der Leitung von Naturschutzwarten kann die beeindruckende und artenreiche Strandwall- und Strandwiesenlandschaft erlebt und begriffen werden. Und das im wahrsten Sinne des Wortes: Das Schmecken salzhaltiger Pflanzenteile des Quellers oder das Riechen von Blättern des äußerst seltenen Echten Sellerie.</p> <p>Veranstalter: NABU Heiligenhafen Homepage: <a href="http://www.graswarder.de/">www.graswarder.de/</a> E-Mail: <a href="mailto:info@graswarder.de">info@graswarder.de</a> Telefon: 04362 - 6947 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23774 Heiligenhafen</b> Infozentrum Graswarder</p>
<p><b>28.07.2024 (So)</b> 19:00 bis 22:00 Uhr</p>	<p><b>Valley</b> Mit aktuellen Hits, Kult-Klassikern und jeder Menge Spielfreude bringt Valley den Abend in Fahrt und die Menge zum Tanzen.</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Heiligenhafen Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23774 Heiligenhafen</b> Willi-Freter-Platz FLENS-Bühne</p>

**28.07.2024 (So)**  
20:00 bis 23:00 Uhr

**Stereoact**

Eines der heißesten und erfolgreichsten deutschen DJ-Duos und u.a. Macher des Hits "Die immer lacht", heizt mit einem explosiven Mix aus Deep House und elektrisierenden Pop- und Schlagermelodien ordentlich ein und sorgt für eine unvergessliche Partyatmosphäre!

Veranstalter: Tourismus-Service Heiligenhafen  
Eintritt: kostenlos

**23774 Heiligenhafen**  
Fischereihafen  
Hafenbühne

**29.07.2024 (Mo)**  
08:15 bis 09:15 Uhr

**Sport: Stretch & Relax**

Dieser Kurs trainiert die Beweglichkeit und entspannt gleichzeitig. Der Körper wird von Kopf bis Fuß gedehnt und mobilisiert. Dies dient dem Erhalt der körperlichen Leistungsfähigkeit. Mit entspannender Musik bringen wir Körper & Geist in Einklang.

Stretch & Relax wird von Jasmin Hollatz-Schwartz, lizenzierte DOSB-Trainerin (Deutscher Olympischer Sportbund), durchgeführt. Der Kurs ist kostenfrei. Bitte denken Sie an eine Unterlage.

Die Teilnahme ist kostenfrei und für Anfänger geeignet.

Programmpunkt kann bei schlechtem Wetter eventuell nicht stattfinden.

Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service  
Homepage: [www.grossenbrode.de](http://www.grossenbrode.de)  
E-Mail: [r.frueh@grossenbrode.de](mailto:r.frueh@grossenbrode.de)  
Telefon: 04367-9971-11  
Eintritt: kostenlos

**23775 Großenbrode**  
Südstrand 10  
MeerBühne

**29.07.2024 (Mo)**  
09:00 bis 12:00 Uhr

**Ausstellung "Blickfang"**

Edeltraud Wörner zeigt überwiegend beeindruckende, naturalistisch geformte maritime Landschaften in den Techniken Aquarell, Gouache, Acryl und Acryl-Mischtechnik.

Das Besondere Ihrer Bilder sind nicht nur die authentischen, naturalistischen und gefühlvollen Darstellungen, sondern auch der sanfte Einsatz der ausgewählten Farben, vornehmlich in den Nuancen der Farbe "blau", dies findet wohl im Leben an der Küste seinen Ursprung. Die ausgestellten Bilder der Malerin zeigen die ganze Bandbreite ihres künstlerischen Schaffens in den letzten Jahren.

Veranstalter: Stadt Heiligenhafen  
Homepage: [www.edeltraud-woerner.de](http://www.edeltraud-woerner.de)  
E-Mail: [ewoerner49@mail.de](mailto:ewoerner49@mail.de)  
Telefon: 0431 324299

**23774 Heiligenhafen**  
Am Markt  
Rathaus

<p><b>29.07.2024 (Mo)</b> 10:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p><b>Bernsteinschleifen</b> Das Gold der Küste! Schleift unter fachkundiger Anleitung Euren eigenen Bernstein als Kettenanhänger. Die Teilnahme ist frei, das Schleifset bekommt ihr ab 3,00 Euro vor Ort. Während der angegebenen Zeit könnt ihr auch mitgebrachte Steine kostenlos bestimmen lassen! Für die Bearbeitung ist mit ca. 1 - 2 Stunden zu rechnen. Die Veranstaltung endet um 12.00 Uhr.</p> <p>Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service Eintritt: EUR 3,--</p>	<p><b>23775 Großenbrode</b> Südstrand 10 MeerHuus</p>
<p><b>29.07.2024 (Mo)</b> 10:00 bis 10:30 Uhr</p>	<p><b>Strandgymnastik</b> Strandgymnastik am Südstrand in Großenbrode. Die Teilnahme ist kostenfrei und für Anfänger geeignet! Bitte denken Sie an eine Unterlage oder ein Handtuch.</p> <p>Veranstalter: Kurmittelzentrum Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23775 Großenbrode</b> Südstrand MeerBühne</p>
<p><b>29.07.2024 (Mo)</b> 10:00 bis 11:00 Uhr</p>	<p><b>Sportanimation "Funktionelles Ganzkörper Workout" - Fit mit Jasmin</b> "Funktionelles Ganzkörper Workout" im freien mit der Fitnesstrainerin Jasmin Hollatz-Schwartz</p> <p>Egal ob Sportmuffel- oder Kanone, jeder kann mitmachen und sich seiner persönlichen Herausforderung stellen! "Ein Training, welches den gesamten Körper mit seinen Muskelketten betrachtet und so viel funktioneller ist als einseitiges Training.", so Fitnesstrainerin Jasmin Hollatz-Schwartz.</p> <p>Treffpunkt: Pavillon im Ostsee-Ferienpark</p> <p>Bei schlechter Witterung findet die Sportanimation im Pavillon oder in der Sportarena des Aktiv-Hus im 1. Obergeschoss statt.</p> <p>-----</p> <p>Montag: Funktionelles Ganzkörper-Workout Dienstag: Intervalltraining Mittwoch: Workout mit Fokus "Starke Körpermitte" Donnerstag: Mobility &amp; Stretching Freitag: Workout mit Fokus "Beine &amp; Po" Samstag: AquaFitness Special in der Ostsee</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Heiligenhafen Homepage: <a href="http://www.heiligenhafen-touristik.de">www.heiligenhafen-touristik.de</a> E-Mail: <a href="mailto:veranstaltungen@ts-heiligenhafen.de">veranstaltungen@ts-heiligenhafen.de</a> Telefon: 04362 – 9072-0 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23774 Heiligenhafen</b> Eichholzweg 100 Pavillon im Ostsee-Ferienpark</p>

<p><b>29.07.2024 (Mo)</b> 10:00 bis 13:00 Uhr</p>	<p><b>Urlaubsflaschen gestalten</b> Heute kannst du deine eigene und individuelle Urlaubsflasche gestalten. Du färbst den Sand und füllst ihn in Schichten ein. Außerdem kannst du diese noch mit wunderschönen Muscheln oder anderen Kleinteilen verschönern. So hast du deine eigene und wundervolle Urlaubserinnerung an und aus Großenbrode.</p> <p>Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service Homepage: <a href="http://www.grossenbrode.de">www.grossenbrode.de</a> E-Mail: <a href="mailto:animation@grossenbrode.de">animation@grossenbrode.de</a> Eintritt: EUR 6,--</p>	<p><b>23775 Großenbrode</b> Südstrand 38b Kinderinsel bei der Seebrücke</p>
<p><b>29.07.2024 (Mo)</b> 10:30 Uhr</p>	<p><b>Graswarder Führung</b> Von Ostern bis Oktober beginnen täglich um 10:30 Uhr die Naturschutzwarte mit einer Exkursion in das Naturschutzgebiet.</p> <p>Die naturkundlichen Führungen beginnen stets am Naturzentrum. In der Zeit vom 01. Juni bis zum 31. August gibt es zusätzlich eine zweite Führung um 15:00 Uhr nach obigem Muster.</p> <p>Um der frei lebenden Tier- und Pflanzenwelt einen weitgehenden ungestörten Lebensraum zu sichern, ist das NSG Graswarder ganzjährig für Besucher gesperrt - mit einer Ausnahme: Unter der Leitung von Naturschutzwarten kann die beeindruckende und artenreiche Strandwall- und Strandwiesenlandschaft erlebt und begriffen werden. Und das im wahrsten Sinne des Wortes: Das Schmecken salzhaltiger Pflanzenteile des Quellers oder das Riechen von Blättern des äußerst seltenen Echten Sellerie.</p> <p>Veranstalter: NABU Heiligenhafen Homepage: <a href="http://www.graswarder.de/">www.graswarder.de/</a> E-Mail: <a href="mailto:info@graswarder.de">info@graswarder.de</a> Telefon: 04362 - 6947 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23774 Heiligenhafen</b> Infozentrum Graswarder</p>
<p><b>29.07.2024 (Mo)</b> 11:00 Uhr</p>	<p><b>Sprungtempel</b> Springen auf dem 8er- oder Bungeetrampolin direkt am Südstrand.</p> <p>Täglich ab 11 Uhr geöffnet.</p> <p>Anlage kann bei schlechtem Wetter geschlossen bleiben.</p> <p>Veranstalter: Hance's Sprungtempel Eintritt: EUR 3,50</p>	<p><b>23775 Großenbrode</b> Südstrand Sprungtempel an der Seebrücke</p>
<p><b>29.07.2024 (Mo)</b> 11:00 bis 15:00 Uhr</p>	<p><b>Ferienprogramm</b> Ferienprogramm</p> <p>Veranstalter: Oldenburger Wallmuseum Homepage: <a href="http://www.oldenburger-wallmuseum.de/termine-veranstaltungen/winterkursprogramm/">www.oldenburger-wallmuseum.de/termine-veranstaltungen/winterkursprogramm/</a> E-Mail: <a href="mailto:info@oldenburger-wall.de">info@oldenburger-wall.de</a> Telefon: 04361-623142</p>	<p><b>23758 Oldenburg in Holstein</b> Professor-Struve-Weg 1 Wallmuseum Oldenburg</p>

**29.07.2024 (Mo)**  
11:00 bis 12:00 Uhr

**Puppentheater Simalabim**

Das Figurentheater Simalabim kommt und entführt die kleinen und großen Zuschauer in eine Welt voller Abenteuer und Fantasy.

Freut Euch auf ein wöchentlich wechselndes Programm mit beliebten Märchen und neuen Geschichten!

Untermalt mit zauberhafter Musik und märchenhaften Kulissen.

Viel Spaß beim live gesprochenen Theaterstück für die ganze Familie.

Eintritt 6,00 €

Veranstalter: Siegfried Frank

Homepage: [www.puppentheater-simalabim.com](http://www.puppentheater-simalabim.com)

E-Mail: [veranstaltungen@ts-heiligenhafen.de](mailto:veranstaltungen@ts-heiligenhafen.de)

Telefon: 04362 907212

Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 6,--

**23774 Heiligenhafen**  
Eichholzweg 100  
Pavillon am Binnensee

**29.07.2024 (Mo)**  
11:30 bis 12:15 Uhr

**Kirchenführung durch die Heiligenhafener Stadtkirche**

Kirchenführung durch die Heiligenhafener Stadtkirche

Liebe Heiligenhafener und Gäste, unsere Kirche kann dem Gast viel erzählen, ob wir die alten Steine unter unseren Fingern spüren oder vielleicht haben Sie auch viele Fragen an mich. Unsere Kirche hat die Menschen im Ort über viele Jahrhunderte begleitet, sie ist ein Schmuckstück für Heiligenhafen. Es gibt viel zu sehen und zu hören. Kleine Anekdoten oder auch geschichtliches aus dem Leben unserer Vorfahren. Die Kirchenführung ist kostenlos, über eine Spende zum Erhalt unserer Orgel freue ich mich.

Ich  
freue mich auf Ihr Kommen, liebe Grüße Ihre  
Karin Gawehns

Zeit: 11:30 Uhr – ca. 12:15 Uhr

Ansprechpartner: Karin Gawehns Tel. 0173 5212 903

Treffen: Bei schönem Wetter werden Sie vor der Kirche begrüßt.

Bei Regen oder Sturm bitte durch den Seiteneingang in die Kirche kommen

Veranstalter: Stadtkirche Heiligenhafen

Telefon: 0173 5212903

Eintritt: kostenlos

**23774 Heiligenhafen**  
Kirchenstraße 5  
Stadtkirche Heiligenhafen

<p><b>29.07.2024 (Mo)</b> 15:00 Uhr</p>	<p><b>Schatzsuche am Strand - Kinderanimation</b> Der Stadtführer Klaus Nehring geht mit entdeckergefreudigen Kindern auf Schatzsuche am Strand.</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Heiligenhafen Homepage: <a href="http://www.heiligenhafen-touristik.de">www.heiligenhafen-touristik.de</a> E-Mail: <a href="mailto:tourist-info@ts-heiligenhafen.de">tourist-info@ts-heiligenhafen.de</a> Telefon: 04362-90720 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23774 Heiligenhafen</b> Steinwarder 6 DLRG Hauptwache</p>
<p><b>29.07.2024 (Mo)</b> 15:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p><b>KinderInsel-Spieletreff</b> Ob Shuffleboard, 4-Gewinn oder XXL-Jenga. Das wird ein lustiger Nachmittag! Und euch erwarten weitaus mehr Spiele. Ihr dürft gespannt bleiben.</p> <p>Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service Homepage: <a href="http://www.grossenbrode.de">www.grossenbrode.de</a> E-Mail: <a href="mailto:animation@grossenbrode.de">animation@grossenbrode.de</a> Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23775 Großenbrode</b> Südstrand 38b KinderInsel bei der Seebrücke</p>
<p><b>29.07.2024 (Mo)</b> 15:00 Uhr</p>	<p><b>Graswarder Führung</b> Von Ostern bis Oktober beginnen täglich um 10:30 Uhr die Naturschutzwarte mit einer Exkursion in das Naturschutzgebiet.</p> <p>Die naturkundlichen Führungen beginnen stets am Naturzentrum. In der Zeit vom 01. Juni bis zum 31. August gibt es zusätzlich eine zweite Führung um 15:00 Uhr nach obigem Muster.</p> <p>Um der frei lebenden Tier- und Pflanzenwelt einen weitgehenden ungestörten Lebensraum zu sichern, ist das NSG Graswarder ganzjährig für Besucher gesperrt - mit einer Ausnahme: Unter der Leitung von Naturschutzwarten kann die beeindruckende und artenreiche Strandwall- und Strandwiesenlandschaft erlebt und begriffen werden. Und das im wahrsten Sinne des Wortes: Das Schmecken salzhaltiger Pflanzenteile des Quellers oder das Riechen von Blättern des äußerst seltenen Echten Sellerie.</p> <p>Veranstalter: NABU Heiligenhafen Homepage: <a href="http://www.graswarder.de/">www.graswarder.de/</a> E-Mail: <a href="mailto:info@graswarder.de">info@graswarder.de</a> Telefon: 04362 - 6947 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23774 Heiligenhafen</b> Infozentrum Graswarder</p>

<p><b>29.07.2024 (Mo)</b> 17:00 bis 18:00 Uhr</p>	<p><b>Grüner Montag: Bunte Sandgläser</b> Sand, Meersand und noch mehr Sand... Mach Dir Dein eigenes Sandglas mit buntem Großenbroder Ostseesand! Und vielleicht einem kleinen Geheimnis?! Bitte beachtet, dass der Grüne Montag je nach Wetter im Garten oder im Bastelschuppen stattfindet, denkt also bitte an entsprechende Kleidung. Die eigentliche Bastelaktion dauert ca. 10 - 15 Minuten. Solange der Vorrat reicht, längstens bis 18:00, d.h. der letzte Bastelstart ist 17:45. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Teilnahmebeitrag: 2,50</p> <p>Veranstalter: Café Mehlbeere Homepage: <a href="http://www.cafe-mehlbeere.de/">www.cafe-mehlbeere.de/</a> Telefon: 04367 2329576 Eintritt: EUR 2,50</p>	<p><b>23775 Großenbrode</b> Alte Sundstraße 9 Café Mehlbeere</p>
<p><b>29.07.2024 (Mo)</b> 17:30 bis 18:00 Uhr</p>	<p><b>Mini-Disco</b> Komm mit Uns auf eine gemeinsame und spannende Kinder-Disco-Reise. Was wird heute nur spannendes passieren? Lausche der Musik und den Klängen aus der Umgebung und fange an dich zum Rhythmus zu bewegen.</p> <p>Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service Homepage: <a href="http://www.grossenbrode.de">www.grossenbrode.de</a> E-Mail: <a href="mailto:animation@grossenbrode.de">animation@grossenbrode.de</a> Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23775 Großenbrode</b> Südstrand 38b Kinderinsel</p>
<p><b>29.07.2024 (Mo)</b> 19:00 bis 21:00 Uhr</p>	<p><b>Lady-Bikers Klönschnack</b> Am 2. Montag im Monat Klönschnack ,meist in den Räumen der Fahrschule Peter Berg in Oldenburg statt. 1-2 Wochenendtouren werden geplant sowie regelmäßig Ausfahrten in der Motorradsaison .</p> <p>Veranstalter: Lady-Bikers OH</p>	<p><b>23758 Oldenburg in Holstein</b> Schauenburger Str. Fahrschule Berg, Kuhtorcenter</p>
<p><b>30.07.2024 (Di)</b> 08:15 bis 09:15 Uhr</p>	<p><b>Sport: BBP (Bauch, Beine, Po)</b> Dieses Training wird von Jasmin Hollatz-Schwartz, lizenzierte DOSB-Trainerin (Deutscher Olympischer Sportbund), durchgeführt. BBP = Bauch, Beine, Po - der Klassiker unter den Ganzkörperworkouts! Ein Training sowohl für Anfänger als auch Fortgeschrittene. Zur Musik trainieren wir mit unserem eigenen Körpergewicht alle wichtigen Muskelgruppen, die in Form kommen sollen. Ein Workout mit Spaßfaktor!</p> <p>Programmpunkt kann bei schlechtem Wetter eventuell nicht statt finden.</p> <p>Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service Homepage: <a href="http://www.grossenbrode.de">www.grossenbrode.de</a> E-Mail: <a href="mailto:r.frueh@grossenbrode.de">r.frueh@grossenbrode.de</a> Telefon: 04367-9971-11 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23775 Großenbrode</b> Südstrand 10 MeerBühne</p>



**30.07.2024 (Di)**  
09:00 bis 12:00 Uhr

**Ausstellung "Blickfang"**

Edeltraud Wörner zeigt überwiegend beeindruckende, naturalistisch geformte maritime Landschaften in den Techniken Aquarell, Gouache, Acryl und Acryl-Mischtechnik.

Das Besondere Ihrer Bilder sind nicht nur die authentischen, naturalistischen und gefühlvollen Darstellungen, sondern auch der sanfte Einsatz der ausgewählten Farben, vornehmlich in den Nuancen der Farbe "blau", dies findet wohl im Leben an der Küste seinen Ursprung. Die ausgestellten Bilder der Malerin zeigen die ganze Bandbreite ihres künstlerischen Schaffens in den letzten Jahren.

Veranstalter: Stadt Heiligenhafen  
Homepage: [www.edeltraud-woerner.de](http://www.edeltraud-woerner.de)  
E-Mail: [ewoerner49@mail.de](mailto:ewoerner49@mail.de)  
Telefon: 0431 324299

**23774 Heiligenhafen**  
Am Markt  
Rathaus

**30.07.2024 (Di)**  
10:00 bis 10:30 Uhr

**Strandgymnastik**

Strandgymnastik am Südstrand in Großenbrode. Die Teilnahme ist kostenfrei und für Anfänger geeignet! Bitte denken Sie an eine Unterlage oder ein Handtuch.

Veranstalter: Kurmittelzentrum  
Eintritt: kostenlos

**23775 Großenbrode**  
Südstrand  
MeerBühne

**30.07.2024 (Di)**  
10:00 bis 11:00 Uhr

**Sportanimation "Intervalltraining" - Fit mit Jasmin**

"Intervalltraining" im freien mit der Fitnesstrainerin Jasmin Hollatz-Schwartz

Egal ob Sportmuffel- oder Kanone, jeder kann mitmachen und sich seiner persönlichen Herausforderung stellen!

"Ein Training, welches den gesamten Körper mit seinen Muskelketten betrachtet und so viel funktioneller ist als einseitiges Training.", so Fitnesstrainerin Jasmin Hollatz-Schwartz.

Treffpunkt: Pavillon im Ostsee-Ferienpark

Bei schlechter Witterung findet die Sportanimation im Pavillon oder in der Sportarena des Aktiv-Hus im 1. Obergeschoss statt.

-----

Montag: Funktionelles Ganzkörper-Workout  
Dienstag: Intervalltraining  
Mittwoch: Workout mit Fokus "Starke Körpermitte"  
Donnerstag: Mobility & Stretching  
Freitag: Workout mit Fokus "Beine & Po"  
Samstag: AquaFitness Special in der Ostsee

Veranstalter: Tourismus-Service Heiligenhafen  
Homepage: [www.heiligenhafen-touristik.de](http://www.heiligenhafen-touristik.de)  
E-Mail: [veranstaltungen@ts-heiligenhafen.de](mailto:veranstaltungen@ts-heiligenhafen.de)  
Telefon: 04362 – 9072-0  
Eintritt: kostenlos

**23774 Heiligenhafen**  
Eichholzweg 100  
Pavillon im Ostsee-Ferienpark

<p><b>30.07.2024 (Di)</b> 10:00 bis 13:00 Uhr</p>	<p><b>zauberhafte Tier- und Zirkusmasken</b> Gestalte deine eigene und individuelle Maske, sei es zum Thema Tiere oder Zirkus.</p> <p>Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service Homepage: <a href="http://ww.grossenbrode.de">ww.grossenbrode.de</a> E-Mail: <a href="mailto:animation@grossenbrode.de">animation@grossenbrode.de</a> Eintritt: EUR 3,--</p>	<p><b>23775 Großenbrode</b> Südstrand 38b Kinderinsel bei der Seebrücke</p>
<p><b>30.07.2024 (Di)</b> 10:30 Uhr</p>	<p><b>Graswarder Führung</b> Von Ostern bis Oktober beginnen täglich um 10:30 Uhr die Naturschutzwarte mit einer Exkursion in das Naturschutzgebiet.</p> <p>Die naturkundlichen Führungen beginnen stets am Naturzentrum. In der Zeit vom 01. Juni bis zum 31. August gibt es zusätzlich eine zweite Führung um 15:00 Uhr nach obigem Muster.</p> <p>Um der frei lebenden Tier- und Pflanzenwelt einen weitgehenden ungestörten Lebensraum zu sichern, ist das NSG Graswarder ganzjährig für Besucher gesperrt - mit einer Ausnahme: Unter der Leitung von Naturschutzwarten kann die beeindruckende und artenreiche Strandwall- und Strandwiesenlandschaft erlebt und begriffen werden. Und das im wahrsten Sinne des Wortes: Das Schmecken salzhaltiger Pflanzenteile des Quellers oder das Riechen von Blättern des äußerst seltenen Echten Sellerie.</p> <p>Veranstalter: NABU Heiligenhafen Homepage: <a href="http://www.graswarder.de/">www.graswarder.de/</a> E-Mail: <a href="mailto:info@graswarder.de">info@graswarder.de</a> Telefon: 04362 - 6947 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23774 Heiligenhafen</b> Infozentrum Graswarder</p>
<p><b>30.07.2024 (Di)</b> 11:00 Uhr</p>	<p><b>Sprungtempel</b> Springen auf dem 8er- oder Bungeetrampolin direkt am Südstrand.</p> <p>Täglich ab 11 Uhr geöffnet.</p> <p>Anlage kann bei schlechtem Wetter geschlossen bleiben.</p> <p>Veranstalter: Hance's Sprungtempel Eintritt: EUR 3,50</p>	<p><b>23775 Großenbrode</b> Südstrand Sprungtempel an der Seebrücke</p>
<p><b>30.07.2024 (Di)</b> 11:00 bis 15:00 Uhr</p>	<p><b>Ferienprogramm</b> Ferienprogramm</p> <p>Veranstalter: Oldenburger Wallmuseum Homepage: <a href="http://www.oldenburger-wallmuseum.de/termine-veranstaltungen/winterkursprogramm/">www.oldenburger-wallmuseum.de/termine-veranstaltungen/winterkursprogramm/</a> E-Mail: <a href="mailto:info@oldenburger-wall.de">info@oldenburger-wall.de</a> Telefon: 04361-623142</p>	<p><b>23758 Oldenburg in Holstein</b> Professor-Struve-Weg 1 Wallmuseum Oldenburg</p>

**30.07.2024 (Di)**  
11:00 bis 12:00 Uhr

**Zaubertricks und Kinderhits - Die  
Familienzaubershow mit unserem  
Küstenzauberer Bruno Ehm**  
Erlebt mit dem "Meister der Kinder-Zauberparty"  
eine außergewöhnliche Familienzaubershow!

**23774 Heiligenhafen**  
Eichholzweg  
Pavillon am Binnensee

Freut Euch auf einen Mix aus humorvoller  
Magie, Kinderhits und "kinderleichter Comedy".

Bruno Ehm freut sich auf seine kleinen und  
großen Fans und auf jede Menge Spaß.

Viel Spaß und eine tolle Zeit!

Eintritt 6,50 € pro Person mit OstseeCard, ohne  
OstseeCard 7,00 €  
Einlass ab 10:30 Uhr  
Beginn 11:00 Uhr  
Dauer ca. 50 Min

Veranstalter: Bruno Ehm  
Homepage: [www.bruno-ehm.de](http://www.bruno-ehm.de)  
Telefon: 04362-9072  
Eintritt: EUR 6,50 bis EUR 7,--

**30.07.2024 (Di)**  
14:00 bis 16:00 Uhr

**Naturerlebnispfad und  
Heimatkundeausstellung**  
Es finden geführte Wanderungen durch den  
Naturerlebnispfad im Großenbroder Holz statt.  
Treffpunkt ist um 14.00 Uhr vor dem MeerHuus  
am Südstrand in Großenbrode. Der Rundweg  
ist ca. 4 km lang und dauert etwa 90 Minuten.  
Anschließend besteht die Möglichkeit, in der  
Heimatkundeausstellung im Südstrandcenter  
das Modell des Fährbahnhofes Großenbrode  
Kai zu besichtigen.

**23775 Großenbrode**  
Südstrand 10  
MeerHuus

Weitere Infos finden Sie auf unserer Homepage  
: [foerdereingrossenbrode.jimdo.com](http://foerdereingrossenbrode.jimdo.com).

Veranstalter: Förderverein für Heimatkunde und  
Landschaftspflege im Großenbroder Winkel e.V.  
Eintritt: kostenlos

**30.07.2024 (Di)**  
14:00 bis 17:00 Uhr

**"Kleine Fahrradtour" - Heiligenhafen  
entdecken**  
Begleite uns auf eine dreistündige Fahrradtour  
mit dem enthusiastischen Klaus Nehring, einem  
passionierten Radfahrer und Naturfreund!

**23774 Heiligenhafen**  
Eichholzweg 100  
Pavillon im Ostsee-  
Ferienpark

Genieße die frische Landluft, spüre den Wind in  
deinen Haaren und erkunde die schöne Region  
mit dem Fahrrad und schnupper dabei beste  
Landluft.

Veranstalter: Tourismus-Service Heiligenhafen  
Homepage: [www.heiligenhafen-touristik.de](http://www.heiligenhafen-touristik.de)  
E-Mail: [tourist-info@ts-heiligenhafen.de](mailto:tourist-info@ts-heiligenhafen.de)  
Telefon: 04362-90720  
Eintritt: kostenlos

**30.07.2024 (Di)**  
15:00 bis 16:30 Uhr

### **Zirkus-Spiele Nachmittag**

Kommt gerne vorbei zur Spielzeit und wir können ein bisschen üben und trainieren. Und vielleicht traust du dich am Abend vor Publikum eine Kleinigkeit aufzuführen.

Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service  
Homepage: [www.grossenbrode.de](http://www.grossenbrode.de)  
E-Mail: [animation@grossenbrode.de](mailto:animation@grossenbrode.de)  
Eintritt: kostenlos

**23775 Großenbrode**  
Südstrand 38b  
Kinderinsel an der Seebrücke

**30.07.2024 (Di)**  
15:00 Uhr

### **Graswarder Führung**

Von Ostern bis Oktober beginnen täglich um 10:30 Uhr die Naturschutzwarte mit einer Exkursion in das Naturschutzgebiet.

Die naturkundlichen Führungen beginnen stets am Naturzentrum.

In der Zeit vom 01. Juni bis zum 31. August gibt es zusätzlich eine zweite Führung um 15:00 Uhr nach obigem Muster.

Um der frei lebenden Tier- und Pflanzenwelt einen weitgehenden ungestörten Lebensraum zu sichern, ist das NSG Graswarder ganzjährig für Besucher gesperrt - mit einer Ausnahme: Unter der Leitung von Naturschutzwarten kann die beeindruckende und artenreiche Strandwall- und Strandwiesenlandschaft erlebt und begriffen werden.

Und das im wahrsten Sinne des Wortes: Das Schmecken salzhaltiger Pflanzenteile des Quellers oder das Riechen von Blättern des äußerst seltenen Echten Sellerie.

Veranstalter: NABU Heiligenhafen  
Homepage: [www.graswarder.de/](http://www.graswarder.de/)  
E-Mail: [info@graswarder.de](mailto:info@graswarder.de)  
Telefon: 04362 - 6947  
Eintritt: kostenlos

**23774 Heiligenhafen**  
Infozentrum Graswarder

**30.07.2024 (Di)**  
17:30 bis 19:00 Uhr

### **Open Air Kinderparty**

Die Animatoren werden gemeinsam mit einem tollen DJ, die Kids zu Höchstleistungen animieren und dabei jede Menge Spaß und Freude vermitteln, oder sogar verborgene Talente zum Vorschein bringen. Bei der Kinderparty dürfen natürlich auch lustige Kinderspiele nicht fehlen. Eine riesen Gaudi für Kinder und Ihre Eltern!

Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service  
Homepage: [www.grossenbrode.de](http://www.grossenbrode.de)  
E-Mail: [animation@grossenbrode.de](mailto:animation@grossenbrode.de)  
Eintritt: kostenlos

**23775 Großenbrode**  
Südstrand  
MeerBühne

**30.07.2024 (Di)**  
18:30 bis 19:15 Uhr

### **Gästebegrüßungsabend mit herrH.**

**23775 Großenbrode**  
Südstrand  
MeerBühne

Wenn das erste Konzert zu einem ganz großen Erlebnis im Leben der Kleinen wird. Wenn Kinder und Eltern gemeinsam ausgelassen tanzen, feiern und Ihre Stimmbänder einem echten Härtestest unterziehen. Wenn der Mitmach-Faktor groß geschrieben wird und nicht nur die Tanzbeine, sondern auch kleine und große Herzen bewegt werden. Dann kann nur einer auf der Bühne stehen: herrH, der Familiensoundtrack auf zwei Beinen, der ganz genau weiß, wie man ein Kinderkonzert zu einem unvergesslichen Moment werden lässt.

Er definiert den Begriff "Kinderkonzert" neu und macht daraus kurzerhand ein Familienkonzert mit Wow-Faktor. Bis zu 200 mal im Jahr lädt er Kinder und Eltern von der Ostsee bis zu den Alpen dazu ein, mit ihm und einer Extraportion Konfetti, Nebel, Kuschtier Stagedive und dicken Bässen im Bauch eine XXL-Familyparty zu feiern. Jede Menge "Neue Deutsche Kindermusik" und Hits wie "EMMA, DIE ENTE" oder "RAFFI, DIE GIRAFFE" dürfen auf keiner herrH-Setlist fehlen. Weit mehr als 100 Millionen Streams seiner Songs sowie Auftritte mit bekannten Popstars bei Festivals und TV-Sendern wie KIKA beweisen eindrucksvoll: herrH ist aus dem Leben der Familien nicht mehr wegzudenken und will nicht nur den Kleinen unvergessliche Live-Momente beschenken – auch die Großen sollen sich bei seinen Konzerten wohl fühlen und nochmal Kind sein dürfen.

Stundenlange Foto-Sessions und Autogrammstunden und ein dickes "High5" mit jedem einzelnen Fan gehören für herrH zu einem gelungenen Konzert aus dem auch er seine Energie schöpft, die er beim nächsten Konzert an Familien weitergibt. Denn das wohl schönste Kompliment für den für den jungen Familienvater und studierten Grundschulpädagogen ist es, wenn seine kleinen Riesen-Fans ihre Eltern abends vorm Einschlafen im Bett die Frage aller Fragen stellen: "Gehen wir morgen wieder auf ein herrH-Konzert?" Vielleicht nicht morgen, aber definitiv beim nächsten Mal, wenn es wieder heißt "hurra, hurra, herrH ist da!"

Veranstalter: Tourismus Service Großenbrode  
Homepage: [www.grossenbrode.de](http://www.grossenbrode.de)  
E-Mail: [info@grossenbrode.de](mailto:info@grossenbrode.de)  
Telefon: 04367 - 997113  
Eintritt: kostenlos

**30.07.2024 (Di)**  
19:00 bis 22:30 Uhr

### **Gästekbegrüßungsabend**

Der Gästekbegrüßungsabend hat sich in den letzten Jahren zu einer stimmungsvollen Veranstaltung in Großenbrode entwickelt. Ab 19 Uhr heizt unser DJ alle Gäste bis ca. 22.30 Uhr so richtig ein. Gegen 20.00 Uhr begrüßt der Großenbrode Tourismus Service alle neu angereisten Gäste sowie alle Stammgäste. Der Gästekbegrüßungsabend wird durch das reichhaltige kulinarische Angebot der umliegenden Schausteller ergänzt.

Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service  
Homepage: [www.grossenbrode.de](http://www.grossenbrode.de)  
E-Mail: [info@grossenbrode.de](mailto:info@grossenbrode.de)  
Telefon: 04367 - 997113  
Eintritt: kostenlos

**23775 Großenbrode**  
Südstrand  
MeerBühne

**31.07.2024 (Mi)**  
08:00 bis 13:00 Uhr

### **Wochenmarkt**

Jeden Mittwoch und Samstag von 8 bis 13 Uhr kannst du in historischer Kulisse vor dem Rathaus frisches Obst und Gemüse – auch in Bioqualität – Backwaren und andere Leckereien aus der Region kaufen.

Veranstalter: Stadt Oldenburg in Holstein  
Homepage: [www.oldenburg-holstein.de](http://www.oldenburg-holstein.de)  
E-Mail: [info@stadt-oldenburg.landsh.de](mailto:info@stadt-oldenburg.landsh.de)  
Telefon: 04361-4980

**23758 Oldenburg in Holstein**  
Markt 1  
Rathausvorplatz/  
Pumpenplatz

**31.07.2024 (Mi)**  
08:15 bis 09:15 Uhr

### **CORE-Workout**

Dieses Training wird von Jasmin Hollatz-Schwartz, lizenzierte DOSB-Trainerin (Deutscher Olympischer Sportbund), durchgeführt.  
"Core" bedeutet "Kern" und bezieht sich auf das Training der Rumpfmuskulatur. In diesem Programm werden deine Bauch- und Rückenmuskeln gestärkt. Dies spielt eine wichtige Rolle bei der Stabilisierung und Unterstützung des Körpers während verschiedener Bewegungen und Aktivitäten. Core-Training dient deiner allgemeinen Fitness, Verbesserung der Sportleistung und beugt Verletzungen vor. Zusätzlich wird deine Haltung verbessert.  
Genug Gründe sich für das Training deines "Cores" zu entscheiden!

Programmpunkt kann bei schlechtem Wetter eventuell nicht statt finden.

Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service  
Homepage: [www.grossenbrode.de](http://www.grossenbrode.de)  
E-Mail: [veranstaltungen@grossenbrode.de](mailto:veranstaltungen@grossenbrode.de)  
Telefon: 04367-9971-11  
Eintritt: kostenlos

**23775 Großenbrode**  
Teichstraße 12  
MeerBühne

**31.07.2024 (Mi)**  
10:00 bis 10:30 Uhr

### **Strandgymnastik**

Strandgymnastik am Südstrand in Großenbrode. Die Teilnahme ist kostenfrei und für Anfänger geeignet! Bitte denken Sie an eine Unterlage oder ein Handtuch.

Veranstalter: Kurmittelzentrum  
Eintritt: kostenlos

**23775 Großenbrode**  
Südstrand  
MeerBühne

**31.07.2024 (Mi)**  
10:00 bis 11:00 Uhr

**Sportanimation "Workout mit Fokus "starke Körpermitte"" - Fit mit Jasmin**

Workout mit Fokus "starke Körpermitte" im freien mit der Fitnesstrainerin Jasmin Hollatz-Schwartz

**23774 Heiligenhafen**  
Eichholzweg 100  
Pavillon im Ostsee-Ferienpark

Egal ob Sportmuffel- oder Kanone, jeder kann mitmachen und sich seiner persönlichen Herausforderung stellen!  
"Ein Training, welches den gesamten Körper mit seinen Muskelketten betrachtet und so viel funktioneller ist als einseitiges Training.", so Fitnesstrainerin Jasmin Hollatz-Schwartz.

Treffpunkt: Pavillon im Ostsee-Ferienpark

Bei schlechter Witterung findet die Sportanimation im Pavillon oder in der Sportarena des Aktiv-Hus im 1. Obergeschoss statt.

-----

Montag: Funktionelles Ganzkörper-Workout  
Dienstag: Intervalltraining  
Mittwoch: Workout mit Fokus "Starke Körpermitte"  
Donnerstag: Mobility & Stretching  
Freitag: Workout mit Fokus "Beine & Po"  
Samstag: AquaFitness Special in der Ostsee

Veranstalter: Tourismus-Service Heiligenhafen  
Homepage: [www.heiligenhafen-touristik.de](http://www.heiligenhafen-touristik.de)  
E-Mail: [veranstaltungen@ts-heiligenhafen.de](mailto:veranstaltungen@ts-heiligenhafen.de)  
Telefon: 04362 – 9072-0  
Eintritt: kostenlos

**31.07.2024 (Mi)**  
10:00 bis 13:00 Uhr

**Stiftehalter**

Wir gestalten einen eigenen Stiftehalter.

**23775 Großenbrode**  
Südstrand 38b  
Kinderinsel bei der  
Seebrücke

Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service  
Homepage: [www.grossenbrode.de](http://www.grossenbrode.de)  
E-Mail: [animation@grossenbrode.de](mailto:animation@grossenbrode.de)  
Eintritt: EUR 5,--

**31.07.2024 (Mi)**  
10:30 Uhr

**Graswarder Führung**

Von Ostern bis Oktober beginnen täglich um 10:30 Uhr die Naturschutzwarte mit einer Exkursion in das Naturschutzgebiet.

Die naturkundlichen Führungen beginnen stets am Naturzentrum.  
In der Zeit vom 01. Juni bis zum 31. August gibt es zusätzlich eine zweite Führung um 15:00 Uhr nach obigem Muster.

Um der frei lebenden Tier- und Pflanzenwelt einen weitgehenden ungestörten Lebensraum zu sichern, ist das NSG Graswarder ganzjährig für Besucher gesperrt - mit einer Ausnahme: Unter der Leitung von Naturschutzwarten kann die beeindruckende und artenreiche Strandwall- und Strandwiesenlandschaft erlebt und begriffen werden.

Und das im wahrsten Sinne des Wortes: Das Schmecken salzhaltiger Pflanzenteile des Quellers oder das Riechen von Blättern des äußerst seltenen Echten Sellerie.

Veranstalter: NABU Heiligenhafen  
Homepage: [www.graswarder.de/](http://www.graswarder.de/)  
E-Mail: [info@graswarder.de](mailto:info@graswarder.de)  
Telefon: 04362 - 6947  
Eintritt: kostenlos

**23774 Heiligenhafen**  
Infozentrum Graswarder

**31.07.2024 (Mi)**  
11:00 Uhr

**Sprungtempel**

Springen auf dem 8er- oder Bungeetrampolin direkt am Südstrand.

Täglich ab 11 Uhr geöffnet.

Anlage kann bei schlechtem Wetter geschlossen bleiben.

Veranstalter: Hance's Sprungtempel  
Eintritt: EUR 3,50

**23775 Großenbrode**  
Südstrand  
Sprungtempel an der  
Seebrücke

**31.07.2024 (Mi)**  
11:00 bis 15:00 Uhr

**Ferienprogramm**  
Ferienprogramm

Veranstalter: Oldenburger Wallmuseum  
Homepage: [www.oldenburger-wallmuseum.de/termine-veranstaltungen/winterkursprogramm/](http://www.oldenburger-wallmuseum.de/termine-veranstaltungen/winterkursprogramm/)  
E-Mail: [info@oldenburger-wall.de](mailto:info@oldenburger-wall.de)  
Telefon: 04361-623142

**23758 Oldenburg in Holstein**  
Professor-Struve-Weg 1  
Wallmuseum Oldenburg



**31.07.2024 (Mi)**  
11:00 Uhr

**"Zaubertricks + Kinderhits" die  
Familienzaubershow mit unserem  
Küstenzauberer Bruno Ehm**

Erleben Sie und Ihre Kinder mit dem "Meister der Kinder-Zauberparty" eine außergewöhnliche Familienzaubershow, die so in der Form einzigartig in Deutschland ist. Freuen Sie sich auf einen Mix aus humorvoller Magie, Kinderhits und "kinderleichter Comedy". Bruno Ehm freut sich auf seine kleinen und großen Fans und auf jede Menge Spaß.

Mehr über den Künstler erfahren Sie auf seiner Webseite unter [www.bruno-ehm.de](http://www.bruno-ehm.de)

Veranstalter: Bruno Ehm  
Homepage: [www.bruno-ehm.de](http://www.bruno-ehm.de)  
Telefon: 04367 - 997130  
Eintritt: EUR 6,50 bis EUR 7,--

**23775 Großenbrode**  
Südstrand 10  
MeerHuus

**31.07.2024 (Mi)**  
15:00 bis 16:00 Uhr

**Aquaskop: Entdecke die Unterwasserwelt  
der Ostsee**

Entdecke mit dem Aquaskop und unter Anleitung die spannende Unterwasserwelt der Ostsee. Eine Anmeldung bis 13 Uhr in der Tourist Information im MeerHuus am Veranstaltungstag ist erforderlich, da nur eine begrenzte Anzahl an Aquaskopen zur Verfügung stehen. Kosten pro Aquaskop: 8,00 (max. 4 Personen pro Aquaskop). Ab 5 Jahren nur mit erziehungsberechtigter Person (ab 14 Jahren auch alleine) und nur mit Schwimmabzeichen-Erklärung, die der Tourist Information vorliegt, ist eine Teilnahme möglich.

Veranstalter: GTS  
Homepage: [grossenbrode.de](http://grossenbrode.de)  
Telefon: 04367 9971 30  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 8,--  
Vorverkauf: Tourist Information im MeerHuus

**23775 Großenbrode**  
MeerBühne

**31.07.2024 (Mi)**  
15:00 bis 17:00 Uhr

**Fußballtreff**

Kommt und spielt mit uns Fußball. Hier dürft Ihr gerne mit dem Trikot Eures Lieblingsvereins auftauchen. Fair Play ist hier natürlich die oberste Priorität und Teamplay.

Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service  
Homepage: [www.grossenbrode.de](http://www.grossenbrode.de)  
E-Mail: [animation@grossenbrode.de](mailto:animation@grossenbrode.de)  
Eintritt: kostenlos

**23775 Großenbrode**  
Südstrand 38b  
KinderInsel

**31.07.2024 (Mi)**  
15:00 Uhr

### **Graswarder Führung**

Von Ostern bis Oktober beginnen täglich um 10:30 Uhr die Naturschutzwarte mit einer Exkursion in das Naturschutzgebiet.

**23774 Heiligenhafen**  
Infozentrum Graswarder

Die naturkundlichen Führungen beginnen stets am Naturzentrum.

In der Zeit vom 01. Juni bis zum 31. August gibt es zusätzlich eine zweite Führung um 15:00 Uhr nach obigem Muster.

Um der frei lebenden Tier- und Pflanzenwelt einen weitgehenden ungestörten Lebensraum zu sichern, ist das NSG Graswarder ganzjährig für Besucher gesperrt - mit einer Ausnahme: Unter der Leitung von Naturschutzwarten kann die beeindruckende und artenreiche Strandwall- und Strandwiesenlandschaft erlebt und begriffen werden.

Und das im wahrsten Sinne des Wortes: Das Schmecken salzhaltiger Pflanzenteile des Quellers oder das Riechen von Blättern des äußerst seltenen Echten Sellerie.

Veranstalter: NABU Heiligenhafen  
Homepage: [www.graswarder.de/](http://www.graswarder.de/)  
E-Mail: [info@graswarder.de](mailto:info@graswarder.de)  
Telefon: 04362 - 6947  
Eintritt: kostenlos

**31.07.2024 (Mi)**  
15:00 bis 18:30 Uhr

### **Kinder-Nachmittage mit Kinderdisco**

Taucht ein in das bunte Kinderland und rockt ab bei der Kinderdisco!

**23774 Heiligenhafen**  
Am Seepark 3-5  
Drachenwiese

Egal ob ihr Hüpfburgen erklimmen oder eurer Kreativität freien Lauf lassen wollt, an diesem Mittwochnachmittag sind euch keine Grenzen gesetzt. Ein Erlebnis für die ganze Familie, ob jung oder alt.  
Der Spaßfaktor wird garantiert.

Ab 17 Uhr könnt ihr dann eure Tanzmoves zeigen und den Boden zum Beben bringen. Die gute Laune und Musik sind gesichert durch:

03.07. DJ Crazy Ardo  
10.07. Wolfgang 2  
17.07. Stephan Nanz  
31.07. herrH  
07.08. Wolfgang 2  
14.08. Stephan Nanz  
21.08. DJ Crazy Ardo  
28.08. Stephan Nanz

Schnappt euch Freunde und Familie und kommt vorbei!

Bei schlechtem Wetter entfällt das Event.

Veranstalter: Tourismus-Service Heiligenhafen  
Homepage: [www.heiligenhafen-touristik.de](http://www.heiligenhafen-touristik.de)  
E-Mail: [veranstaltungen@ts-heiligenhafen.de](mailto:veranstaltungen@ts-heiligenhafen.de)  
Telefon: 04362 – 9072-0  
Eintritt: kostenlos

**31.07.2024 (Mi)**  
16:00 Uhr

**Vorlesen, Spielen & mehr in der  
Stadtbücherei**

In der Stadtbücherei jeden Mittwoch ab 16:00  
Uhr - Vorlesen, spielen & mehr!

**23774 Heiligenhafen**  
Lauritz-Maßmann-Str.  
Stadtbücherei Heiligenhafen

Jeden Mittwoch stehen in der Stadtbücherei  
Lesepatinnen und -paten zur Verfügung.

Es wird hier für Jung und Alt vorgelesen,  
gespielt und manchmal auch Musik gemacht.

Eine Anmeldung braucht es dazu nicht, auf die  
Besucherinnen und Besucher wird ganz  
individuell eingegangen: Einer älteren Dame  
zum Beispiel, lesen wir aus der Zeitung vor, weil  
sie fast kein Augenlicht mehr hat und mit  
ukrainischen Jugendlichen haben wir Memory  
gespielt und uns gegenseitig Vokabeln  
beigebracht.

Veranstalter: Stadtbücherei Heiligenhafen  
Homepage: [www.heiligenhafen.de/kultur/stadtbuecherei/](http://www.heiligenhafen.de/kultur/stadtbuecherei/)  
E-Mail: [stadtbuecherei@heiligenhafen.de](mailto:stadtbuecherei@heiligenhafen.de)  
Telefon: 04362 508665

**31.07.2024 (Mi)**  
16:30 bis 18:00 Uhr

**Kinderkonzert: herrH**

Mitmach-Kinderkonzert mit herrH auf der  
Drachenwiese!

**23774 Heiligenhafen**  
Am Seepark 3-5  
Drachenwiese

Hier feiern groß und klein gemeinsam  
ausgelassen, tanzen zusammen und die  
Stimmenbänder werden dabei einem echten  
Härtetest unterzogen.

Bei der neuen Deutschen Kindermusik von  
herrH, der Familiensoundtrack auf zwei Beinen,  
wird der Mitmach-Faktor besonders  
großgeschrieben!

Veranstalter: Tourismus-Service Heiligenhafen  
Homepage: [www.heiligenhafen-touristik.de](http://www.heiligenhafen-touristik.de)  
E-Mail: [veranstaltungen@ts-heiligenhafen.de](mailto:veranstaltungen@ts-heiligenhafen.de)  
Telefon: 04362 90720  
Eintritt: kostenlos

**31.07.2024 (Mi)**  
17:30 bis 18:00 Uhr

**Mini-Disco**

Komm mit Uns auf eine gemeinsame und  
spannende Kinder-Disco-Reise. Was wird heute  
nur spannendes passieren? Lausche der Musik  
und den Klängen aus der Umgebung und fange  
an dich zum Rhythmus zu bewegen.

**23775 Großenbrode**  
Südstrand 38b  
Kinderinsel

Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service  
Homepage: [www.grossenbrode.de](http://www.grossenbrode.de)  
E-Mail: [animation@grossenbrode.de](mailto:animation@grossenbrode.de)  
Eintritt: kostenlos

**31.07.2024 (Mi)**  
18:00 bis 19:00 Uhr

**Sportanimation "Zumba" - mit Patrizia**  
Sportanimation "Zumba" - mit Patrizia

**23774 Heiligenhafen**  
Steinwarder 1005  
Steinwarder-Südstrand

"Jeder Kurs ist eine Party", so das Motto von unserem Zumba-Coach Patrizia. Eine Stunde des wahrscheinlich coolsten Workouts überhaupt und das in mega Atmosphäre direkt am Binnensee.

Treffpunkt: Steinwarder-Südstrand  
Bei schlechtem Wetter entfällt die Veranstaltung.

Veranstalter: Tourismus-Service Heiligenhafen  
Homepage: [www.heiligenhafen-touristik.de](http://www.heiligenhafen-touristik.de)  
E-Mail: [veranstaltungen@ts-heiligenhafen.de](mailto:veranstaltungen@ts-heiligenhafen.de)  
Telefon: 04362 – 9072-0  
Eintritt: kostenlos

**31.07.2024 (Mi)**  
19:00 bis 21:00 Uhr

**Daddeln-Konsole-Abend**  
Nutze dein Talent am Controller und schlage deine Mitstreiter in spannenden Duellen. Sei es an der Playstation 4 oder besiege alle bei Mario Kart, Mario Party oder anderen genialen Spielen auf der Nintendo Switch. Du hast Lust bekommen, dann sei unbedingt mit dabei.

**23775 Großenbrode**  
Südstrand 38b  
Kinderinsel an der Seebrücke

Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service  
Homepage: [www.grossenbrode.de](http://www.grossenbrode.de)  
E-Mail: [animation@grossenbrode.de](mailto:animation@grossenbrode.de)  
Eintritt: kostenlos

**01.08.2024 (Do)**  
08:15 bis 09:15 Uhr

**Sport: Tabata für Fortgeschrittene**  
Ein High Intensity Intervall Training (HIIT) für Fortgeschrittene. 20 sec. Belastung gepaart mit 10 sec. Pause. Ein Block dauert jeweils 4 min. in denen ihr alles geben könnt. Ein toller Kurs um mal seine eigene Leistungsfähigkeit zu testen und die Komfortzone zu verlassen!

**23775 Großenbrode**  
Südstrand 10  
MeerBühne

Tabata wird von Jasmin Hollatz-Schwartz, lizenzierte DOSB-Trainerin (Deutscher Olympischer Sportbund), durchgeführt.

Die Teilnahme ist kostenfrei und für Fortgeschrittene geeignet. Bitte denken Sie an eine Unterlage.

Programmpunkt kann bei schlechtem Wetter eventuell nicht statt finden.

Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service  
Homepage: [www.grossenbrode.de](http://www.grossenbrode.de)  
E-Mail: [r.frueh@grossenbrode.de](mailto:r.frueh@grossenbrode.de)  
Telefon: 04367-9971-11  
Eintritt: kostenlos

**01.08.2024 (Do)**  
09:00 bis 12:00 Uhr

**Ausstellung "Blickfang"**

Edeltraud Wörner zeigt überwiegend beeindruckende, naturalistisch geformte maritime Landschaften in den Techniken Aquarell, Gouache, Acryl und Acryl-Mischtechnik.

Das Besondere Ihrer Bilder sind nicht nur die authentischen, naturalistischen und gefühlvollen Darstellungen, sondern auch der sanfte Einsatz der ausgewählten Farben, vornehmlich in den Nuancen der Farbe "blau", dies findet wohl im Leben an der Küste seinen Ursprung. Die ausgestellten Bilder der Malerin zeigen die ganze Bandbreite ihres künstlerischen Schaffens in den letzten Jahren.

Veranstalter: Stadt Heiligenhafen  
Homepage: [www.edeltraud-woerner.de](http://www.edeltraud-woerner.de)  
E-Mail: [ewoerner49@mail.de](mailto:ewoerner49@mail.de)  
Telefon: 0431 324299

**23774 Heiligenhafen**  
Am Markt  
Rathaus

**01.08.2024 (Do)**  
10:00 bis 10:30 Uhr

**Strandgymnastik**

Strandgymnastik am Südstrand in Großenbrode. Die Teilnahme ist kostenfrei und für Anfänger geeignet! Bitte denken Sie an eine Unterlage oder ein Handtuch.

Veranstalter: Kurmittelzentrum  
Eintritt: kostenlos

**23775 Großenbrode**  
Südstrand  
MeerBühne

**01.08.2024 (Do)**  
10:00 bis 11:00 Uhr

**Sportanimation "Mobility & Stretching" - Fit mit Jasmin**

"Mobility & Stretching" im freien mit der Fitnesstrainerin Jasmin Hollatz-Schwartz

Egal ob Sportmuffel- oder Kanone, jeder kann mitmachen und sich seiner persönlichen Herausforderung stellen!

"Ein Training, welches den gesamten Körper mit seinen Muskelketten betrachtet und so viel funktioneller ist als einseitiges Training.", so Fitnesstrainerin Jasmin Hollatz-Schwartz.

Treffpunkt: Pavillon im Ostsee-Ferienpark

Bei schlechter Witterung findet die Sportanimation im Pavillon oder in der Sportarena des Aktiv-Hus im 1. Obergeschoss statt.

-----

Montag: Funktionelles Ganzkörper-Workout  
Dienstag: Intervalltraining  
Mittwoch: Workout mit Fokus "Starke Körpermitte"  
Donnerstag: Mobility & Stretching  
Freitag: Workout mit Fokus "Beine & Po"  
Samstag: Aerobic & Cardio / AquaFitness Special in der Ostsee

Veranstalter: Tourismus-Service Heiligenhafen  
Homepage: [www.heiligenhafen-touristik.de](http://www.heiligenhafen-touristik.de)  
E-Mail: [veranstaltungen@ts-heiligenhafen.de](mailto:veranstaltungen@ts-heiligenhafen.de)  
Telefon: 04362 – 9072-0  
Eintritt: kostenlos

**23774 Heiligenhafen**  
Eichholzweg 100  
Pavillon im Ostsee-Ferienpark

<p><b>01.08.2024 (Do)</b> 10:00 bis 13:00 Uhr</p>	<p><b>Aqua City - Bastel dein Aquarium</b> Bastelt ein schönes Aquarium aus verschiedenen Materialien. Ob mit Fischen, Meerjungfrauen, Muscheln und weiteren tollen Sachen. Lasst euch inspirieren!</p> <p>Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service Homepage: <a href="http://www.grossenbrode.de">www.grossenbrode.de</a> E-Mail: <a href="mailto:animation@grossenbrode.de">animation@grossenbrode.de</a> Eintritt: EUR 1,-</p>	<p><b>23775 Großenbrode</b> Südstrand 38b Kinderinsel an der Seebrücke</p>
<p><b>01.08.2024 (Do)</b> 10:30 Uhr</p>	<p><b>Graswarder Führung</b> Von Ostern bis Oktober beginnen täglich um 10:30 Uhr die Naturschutzwarte mit einer Exkursion in das Naturschutzgebiet.</p> <p>Die naturkundlichen Führungen beginnen stets am Naturzentrum. In der Zeit vom 01. Juni bis zum 31. August gibt es zusätzlich eine zweite Führung um 15:00 Uhr nach obigem Muster.</p> <p>Um der frei lebenden Tier- und Pflanzenwelt einen weitgehenden ungestörten Lebensraum zu sichern, ist das NSG Graswarder ganzjährig für Besucher gesperrt - mit einer Ausnahme: Unter der Leitung von Naturschutzwarten kann die beeindruckende und artenreiche Strandwall- und Strandwiesenlandschaft erlebt und begriffen werden. Und das im wahrsten Sinne des Wortes: Das Schmecken salzhaltiger Pflanzenteile des Quellers oder das Riechen von Blättern des äußerst seltenen Echten Sellerie.</p> <p>Veranstalter: NABU Heiligenhafen Homepage: <a href="http://www.graswarder.de/">www.graswarder.de/</a> E-Mail: <a href="mailto:info@graswarder.de">info@graswarder.de</a> Telefon: 04362 - 6947 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23774 Heiligenhafen</b> Infozentrum Graswarder</p>
<p><b>01.08.2024 (Do)</b> 11:00 Uhr</p>	<p><b>Sprungtempel</b> Springen auf dem 8er- oder Bungeetrampolin direkt am Südstrand.</p> <p>Täglich ab 11 Uhr geöffnet.</p> <p>Anlage kann bei schlechtem Wetter geschlossen bleiben.</p> <p>Veranstalter: Hance's Sprungtempel Eintritt: EUR 3,50</p>	<p><b>23775 Großenbrode</b> Südstrand Sprungtempel an der Seebrücke</p>
<p><b>01.08.2024 (Do)</b> 11:00 bis 15:00 Uhr</p>	<p><b>Ferienprogramm</b> Ferienprogramm</p> <p>Veranstalter: Oldenburger Wallmuseum Homepage: <a href="http://www.oldenburger-wallmuseum.de/termine-veranstaltungen/winterkursprogramm/">www.oldenburger-wallmuseum.de/termine-veranstaltungen/winterkursprogramm/</a> E-Mail: <a href="mailto:info@oldenburger-wall.de">info@oldenburger-wall.de</a> Telefon: 04361-623142</p>	<p><b>23758 Oldenburg in Holstein</b> Professor-Struve-Weg 1 Wallmuseum Oldenburg</p>

**01.08.2024 (Do)**  
11:00 bis 12:00 Uhr

**Puppentheater Simalabim**

Das Figurentheater Simalabim kommt und entführt die kleinen und großen Zuschauer in eine Welt voller Abenteuer und Fantasy.

Freut Euch auf ein wöchentlich wechselndes Programm mit beliebten Märchen und neuen Geschichten!

Untermalt mit zauberhafter Musik und märchenhaften Kulissen.

Viel Spaß beim live gesprochenen Theaterstück für die ganze Familie.

Eintritt 6,00 €

Veranstalter: Siegfried Frank

Homepage: [www.puppentheater-simalabim.com](http://www.puppentheater-simalabim.com)

E-Mail: [veranstaltungen@ts-heiligenhafen.de](mailto:veranstaltungen@ts-heiligenhafen.de)

Telefon: 04362 907212

Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 6,--

**23774 Heiligenhafen**  
Eichholzweg 100  
Pavillon am Binnensee

**01.08.2024 (Do)**  
14:00 bis 16:00 Uhr

**Ausstellung "Blickfang"**

Edeltraud Wörner zeigt überwiegend beeindruckende, naturalistisch geformte maritime Landschaften in den Techniken Aquarell, Gouache, Acryl und Acryl-Mischtechnik.

Das Besondere Ihrer Bilder sind nicht nur die authentischen, naturalistischen und gefühlvollen Darstellungen, sondern auch der sanfte Einsatz der ausgewählten Farben, vornehmlich in den Nuancen der Farbe "blau", dies findet wohl im Leben an der Küste seinen Ursprung. Die ausgestellten Bilder der Malerin zeigen die ganze Bandbreite ihres künstlerischen Schaffens in den letzten Jahren.

Veranstalter: Stadt Heiligenhafen

Homepage: [www.edeltraud-woerner.de](http://www.edeltraud-woerner.de)

E-Mail: [ewoerner49@mail.de](mailto:ewoerner49@mail.de)

Telefon: 0431 324299

**23774 Heiligenhafen**  
Am Markt  
Rathaus

**01.08.2024 (Do)**  
14:00 bis 17:00 Uhr

**DLRG Nivea Strandfest**

Packt Eure Badesachen ein und besucht die Deutsche-Lebens-Rettungs-Gesellschaft mit ihrem Partner NIVEA am Strand von Heiligenhafen!

**23774 Heiligenhafen**  
Steinwarder 1005  
Steinwarder Südstrand

Große und kleine Strandfestbesucher toben auf einer großen Hüpfburg, puzzeln die Baderegeln, begeben sich mit bunten Schwungtüchern auf eine Reise ans Meer, probieren echte Rettungsgeräte oder setzen an der Wasserbaustelle lange Röhrensysteme zusammen.

Unter dem Motto "Starke Partner seit über 50 Jahren" führen die Rettungsschwimmer der DLRG Eltern und Kinder spielerisch an das sichere Verhalten am und im Wasser heran.

Mit im Gepäck ist jede Menge Wissenswertes rund um Wasser und Sonne.

Veranstalter: Tourismus-Service Heiligenhafen, Nivea, DLRG  
Homepage: [www.dlrg.de/mitmachen/dlrg-nivea/strandfest/](http://www.dlrg.de/mitmachen/dlrg-nivea/strandfest/)  
E-Mail: [veranstaltungen@ts-heiligenhafen.de](mailto:veranstaltungen@ts-heiligenhafen.de)  
Telefon: 04362 9072-0  
Eintritt: kostenlos

**01.08.2024 (Do)**  
14:15 Uhr

**Fahrrad-Tour "Großenbrode rundum"**

Volker Schildknecht aus Großenbrode bietet für alle Gäste und Einheimische eine gemütliche Fahrradtour durch die schöne Natur in und um Großenbrode an. Die Tour dauert ca. 3-4 Stunden. Route, Dauer und Pausen können individuell abgesprochen werden.

**23775 Großenbrode**  
Südstrand 10  
MeerHuus

Änderungen vorbehalten. Die Teilnahme erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr.  
Wenn das Wetter keine Radtour zulässt wird alternativ ein Besuch der Heimatkundenausstellung angeboten.

Veranstalter: Volker Schildknecht  
E-Mail: [info@grossenbrode.de](mailto:info@grossenbrode.de)  
Telefon: 04367 - 99 71 13  
Eintritt: kostenlos

**01.08.2024 (Do)**  
15:00 bis 17:00 Uhr

**Kinder-Olympiade**

Heute gehen wir an die frische Ostsee-Meerluft und ihr kriegt spannende Aufgaben, die absolviert werden müssen, um zu gewinnen.

**23775 Großenbrode**  
Südstrand 38b  
Kinderinsel bei der Seebrücke

Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service  
Homepage: [www.grossenbrode.de](http://www.grossenbrode.de)  
E-Mail: [animation@grossenbrode.de](mailto:animation@grossenbrode.de)  
Eintritt: kostenlos



**01.08.2024 (Do)**  
15:00 Uhr

### **Graswarder Führung**

Von Ostern bis Oktober beginnen täglich um 10:30 Uhr die Naturschutzwarte mit einer Exkursion in das Naturschutzgebiet.

Die naturkundlichen Führungen beginnen stets am Naturzentrum.

In der Zeit vom 01. Juni bis zum 31. August gibt es zusätzlich eine zweite Führung um 15:00 Uhr nach obigem Muster.

Um der frei lebenden Tier- und Pflanzenwelt einen weitgehenden ungestörten Lebensraum zu sichern, ist das NSG Graswarder ganzjährig für Besucher gesperrt - mit einer Ausnahme: Unter der Leitung von Naturschutzwarten kann die beeindruckende und artenreiche Strandwall- und Strandwiesenlandschaft erlebt und begriffen werden.

Und das im wahrsten Sinne des Wortes: Das Schmecken salzhaltiger Pflanzenteile des Quellers oder das Riechen von Blättern des äußerst seltenen Echten Sellerie.

Veranstalter: NABU Heiligenhafen  
Homepage: [www.graswarder.de/](http://www.graswarder.de/)  
E-Mail: [info@graswarder.de](mailto:info@graswarder.de)  
Telefon: 04362 - 6947  
Eintritt: kostenlos

**23774 Heiligenhafen**  
Infozentrum Graswarder

**01.08.2024 (Do)**  
17:30 bis 18:00 Uhr

### **Mini-Disco**

Komm mit Uns auf eine gemeinsame und spannende Kinder-Disco-Reise. Was wird heute nur spannendes passieren? Lausche der Musik und den Klängen aus der Umgebung und fange an dich zum Rhythmus zu bewegen.

Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service  
Homepage: [www.grossenbrode.de](http://www.grossenbrode.de)  
E-Mail: [animation@grossenbrode.de](mailto:animation@grossenbrode.de)  
Eintritt: kostenlos

**23775 Großenbrode**  
Südstrand 38b  
Kinderinsel

**01.08.2024 (Do)**  
18:00 bis 23:00 Uhr

### **Weinfest**

Was du heute kannst entkorken, das verschiebe nicht auf Morgen!

Sei dabei, wenn sich der Heiligenhafener Marktplatz in ein Paradies für Weinliebhaber verwandelt.

Wo in historischer Kulisse die verschiedensten Winzer zusammenkommen und die kulinarischen Genüsse und edle Gaumentropfen nur auf Euch warten!

Lasst Euch bei wohltönender Live-Musik die Vielfalt an sinnlichen Weinen auf der Zunge zergehen und kostet Euch durch die deliziösen Variationen der Standbetreiber.

Veranstalter: Tourismus-Service Heiligenhafen  
Homepage: [www.heiligenhafen-touristik.de](http://www.heiligenhafen-touristik.de)  
E-Mail: [veranstaltungen@ts-heiligenhafen.de](mailto:veranstaltungen@ts-heiligenhafen.de)  
Telefon: 04362 9072-0  
Eintritt: kostenlos

**23774 Heiligenhafen**  
Markt  
Marktplatz

<p><b>01.08.2024 (Do)</b> 18:30 bis 19:15 Uhr</p>	<p><b>Kinderbingo</b> Wer ruft zuerst BINGO? Verbringe einen tollen Abend bei uns in der KinderInsel bei einer spaßigen Runde Bingo. Wirst du was gewinnen? Tolle Preise erwarten euch. Für Kinder ab 8 Jahren geeignet.</p> <p>Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service Homepage: <a href="http://www.grossenbrode.de">www.grossenbrode.de</a> E-Mail: <a href="mailto:animation@grossenbrode.de">animation@grossenbrode.de</a> Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23775 Großenbrode</b> Südstrand 38b KinderInsel</p>
<p><b>01.08.2024 (Do)</b> 20:00 Uhr</p>	<p><b>Konzerte in der Ev.-Luth. Stadtkirche Heiligenhafen</b> Blechbläserquintett Embrassment</p> <p>Wenn Sie die musikalische Arbeit der Ev.-Luth. Kirchengemeinde Heiligenhafen mit einer Spende unterstützen möchten, können Sie diese auf das folgende Konto überweisen IBAN: DE0721 3900 0800 8000 6823 BIC: GENODEFINSH (Bitte Verwendungszweck "Kirchenmusik Heiligenhafen" )</p> <p>Veranstalter: Ev.-Luth. Stadtkirche Heiligenhafen Eintritt: kostenlos um eine Spende für die Konzerte und die Restaurierung/Modernisierung unserer Orgel wird gebeten.</p>	<p><b>23774 Heiligenhafen</b> Thulboden 13 Stadtkirche Heiligenhafen</p>
<p><b>02.08.2024 (Fr)</b> 09:00 bis 10:00 Uhr</p>	<p><b>Sport: Pilates mit Maria Braatz</b> Pilates ist ein Ganzkörpertraining mit Fokus auf der Kräftigung des Rumpfes (sog. Powerhouse) und sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet. Klassische Mattenübungen werden bewusst und unter gezieltem Atemsinsatz ausgeführt (bitte unbedingt eine Unterlage mitbringen) und tragen so zu einem besseren Körpergefühl und einer gesünderen Körperhaltung bei.</p> <p>Pilates wird von Maria Braatz durchgeführt, eine zertifizierte Pilates Kurstrainerin</p> <p>Passende Unterlage, Matte oder Handtuch, ist mitzubringen. Programmpunkt kann bei schlechtem Wetter nicht stattfinden.</p> <p>Veranstalter: GTS Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23775 Großenbrode</b> Südstrand MeerBühne</p>

**02.08.2024 (Fr)**  
09:00 bis 12:00 Uhr

**Ausstellung "Blickfang"**

Edeltraud Wörner zeigt überwiegend beeindruckende, naturalistisch geformte maritime Landschaften in den Techniken Aquarell, Gouache, Acryl und Acryl-Mischtechnik.

Das Besondere Ihrer Bilder sind nicht nur die authentischen, naturalistischen und gefühlvollen Darstellungen, sondern auch der sanfte Einsatz der ausgewählten Farben, vornehmlich in den Nuancen der Farbe "blau", dies findet wohl im Leben an der Küste seinen Ursprung. Die ausgestellten Bilder der Malerin zeigen die ganze Bandbreite ihres künstlerischen Schaffens in den letzten Jahren.

Veranstalter: Stadt Heiligenhafen  
Homepage: [www.edeltraud-woerner.de](http://www.edeltraud-woerner.de)  
E-Mail: [ewoerner49@mail.de](mailto:ewoerner49@mail.de)  
Telefon: 0431 324299

**23774 Heiligenhafen**  
Am Markt  
Rathaus

**02.08.2024 (Fr)**  
10:00 bis 11:00 Uhr

**Sportanimation "Workout mit Fokus "Beine & Po" - Fit mit Jasmin"**

"Workout mit Fokus "Beine & Po" im freien mit der Fitnesstrainerin Jasmin Hollatz-Schwartz

Egal ob Sportmuffel- oder Kanone, jeder kann mitmachen und sich seiner persönlichen Herausforderung stellen!

"Ein Training, welches den gesamten Körper mit seinen Muskelketten betrachtet und so viel funktioneller ist als einseitiges Training.", so Fitnesstrainerin Jasmin Hollatz-Schwartz.

Treffpunkt: Pavillon im Ostsee-Ferienpark

Bei schlechter Witterung findet die Sportanimation im Pavillon oder in der Sportarena des Aktiv-Hus im 1. Obergeschoss statt.

-----  
Montag: Funktionelles Ganzkörper-Workout  
Dienstag: Intervalltraining  
Mittwoch: Workout mit Fokus "Starke Körpermitte"  
Donnerstag: Mobility & Stretching  
Freitag: Workout mit Fokus "Beine & Po"  
Samstag: AquaFitness Special in der Ostsee

Veranstalter: Tourismus-Service Heiligenhafen  
Homepage: [www.heiligenhafen-touristik.de](http://www.heiligenhafen-touristik.de)  
E-Mail: [veranstaltungen@ts-heiligenhafen.de](mailto:veranstaltungen@ts-heiligenhafen.de)  
Telefon: 04362 – 9072-0  
Eintritt: kostenlos

**23774 Heiligenhafen**  
Eichholzweg 100  
Pavillon im Ostsee-Ferienpark

**02.08.2024 (Fr)**  
10:00 bis 10:30 Uhr

**Strandgymnastik**

Strandgymnastik am Südstrand in Großenbrode. Die Teilnahme ist kostenfrei und für Anfänger geeignet! Bitte denken Sie an eine Unterlage oder ein Handtuch.

Veranstalter: Kurmittelzentrum  
Eintritt: kostenlos

**23775 Großenbrode**  
Südstrand  
MeerBühne

<p><b>02.08.2024 (Fr)</b> 10:00 bis 13:00 Uhr</p>	<p><b>Kreativ-Atelier</b> Lass dich überraschen, was dich spannendes hier heute erwarten wird. Wir sind gespannt und total bereit.</p> <p>Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service Homepage: <a href="http://www.grossenbrode.de">www.grossenbrode.de</a> E-Mail: <a href="mailto:animation@grossenbrode.de">animation@grossenbrode.de</a> Eintritt: EUR 3,--</p>	<p><b>23775 Großenbrode</b> Südstrand 38b KinderInsel bei der Seebrücke</p>
<p><b>02.08.2024 (Fr)</b> 10:30 Uhr</p>	<p><b>Graswarder Führung</b> Von Ostern bis Oktober beginnen täglich um 10:30 Uhr die Naturschutzwarte mit einer Exkursion in das Naturschutzgebiet.</p> <p>Die naturkundlichen Führungen beginnen stets am Naturzentrum. In der Zeit vom 01. Juni bis zum 31. August gibt es zusätzlich eine zweite Führung um 15:00 Uhr nach obigem Muster.</p> <p>Um der frei lebenden Tier- und Pflanzenwelt einen weitgehenden ungestörten Lebensraum zu sichern, ist das NSG Graswarder ganzjährig für Besucher gesperrt - mit einer Ausnahme: Unter der Leitung von Naturschutzwarten kann die beeindruckende und artenreiche Strandwall- und Strandwiesenlandschaft erlebt und begriffen werden. Und das im wahrsten Sinne des Wortes: Das Schmecken salzhaltiger Pflanzenteile des Quellers oder das Riechen von Blättern des äußerst seltenen Echten Sellerie.</p> <p>Veranstalter: NABU Heiligenhafen Homepage: <a href="http://www.graswarder.de/">www.graswarder.de/</a> E-Mail: <a href="mailto:info@graswarder.de">info@graswarder.de</a> Telefon: 04362 - 6947 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23774 Heiligenhafen</b> Infozentrum Graswarder</p>
<p><b>02.08.2024 (Fr)</b> 11:00 Uhr</p>	<p><b>Sprungtempel</b> Springen auf dem 8er- oder Bungeetrampolin direkt am Südstrand.</p> <p>Täglich ab 11 Uhr geöffnet.</p> <p>Anlage kann bei schlechtem Wetter geschlossen bleiben.</p> <p>Veranstalter: Hance's Sprungtempel Eintritt: EUR 3,50</p>	<p><b>23775 Großenbrode</b> Südstrand Sprungtempel an der Seebrücke</p>
<p><b>02.08.2024 (Fr)</b> 11:00 bis 15:00 Uhr</p>	<p><b>Ferienprogramm</b> Ferienprogramm</p> <p>Veranstalter: Oldenburger Wallmuseum Homepage: <a href="http://www.oldenburger-wallmuseum.de/termine-veranstaltungen/winterkursprogramm/">www.oldenburger-wallmuseum.de/termine-veranstaltungen/winterkursprogramm/</a> E-Mail: <a href="mailto:info@oldenburger-wall.de">info@oldenburger-wall.de</a> Telefon: 04361-623142</p>	<p><b>23758 Oldenburg in Holstein</b> Professor-Struve-Weg 1 Wallmuseum Oldenburg</p>

<p><b>02.08.2024 (Fr)</b> 11:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p><b>Puppentheater Simalabim</b> Das Figurentheater Simalabim kommt und entführt die kleinen und großen Zuschauer in eine Welt voller Abenteuer und Fantasy. Freuen Sie sich auf ein wöchentlich wechselndes Programm mit beliebten Märchen und neuen Geschichten. Untermalt mit zauberhafter Musik und märchenhaften Kulissen. Viel Spaß beim live gesprochenen Theaterstück für die ganze Familie.</p> <p>Veranstalter: Events by Frank Homepage: <a href="http://www.grossenbrode.de">www.grossenbrode.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@grossenbrode.de">info@grossenbrode.de</a> Telefon: 04367-997113 Eintritt: EUR 6,--</p>	<p><b>23775 Großenbrode</b> Südstrand 10 Meerhuus</p>
<p><b>02.08.2024 (Fr)</b> 14:00 bis 15:30 Uhr</p>	<p><b>"Kräuterführung" - Heimischen Heilpflanzen auf der Spur</b> Amely Gräfin Platen stellt die Heilpflanzen der Gegend vor. Es gibt viel Praktisches und Wissenswertes zu erlernen.</p> <p>Als Ostholsteiner Urgestein und Märchenerzählerin streut Amely auch gerne mal alte Bräuche oder kleine Kräutermärchen mit ein, die ihren Vorträgen eine ganz persönliche und kurzweilige Note geben. Egal ob Sonne, Regen oder Wind, die Kräuterführungen finden immer statt.</p> <p>Treffpunkt ist der Pavillon am Binnensee.</p> <p>Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Teilnahme ist kostenlos.</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Heiligenhafen E-Mail: <a href="mailto:veranstaltungen@ts-heiligenhafen.de">veranstaltungen@ts-heiligenhafen.de</a> Telefon: 04362 - 9070 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23774 Heiligenhafen</b> Steinwarder Pavillon am Binnensee</p>
<p><b>02.08.2024 (Fr)</b> 15:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p><b>Federball vs. Feldhockey</b> Ob Federball oder Hockeyschläger, lass uns draußen im Grünen eine Runde spielen. Welche Mannschaft wird als Sieger vom Platz gehen? Nebenbei laden wir noch zu einer Runde Federball ein.</p> <p>Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service Homepage: <a href="http://www.grossenbrode.de">www.grossenbrode.de</a> E-Mail: <a href="mailto:animation@grossenbrode.de">animation@grossenbrode.de</a> Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23775 Großenbrode</b> Südstrand 38b Kinderinsel bei der Seebrücke</p>

**02.08.2024 (Fr)**  
15:00 Uhr

**Graswarder Führung**

Von Ostern bis Oktober beginnen täglich um 10:30 Uhr die Naturschutzwarte mit einer Exkursion in das Naturschutzgebiet.

**23774 Heiligenhafen**  
Infozentrum Graswarder

Die naturkundlichen Führungen beginnen stets am Naturzentrum.

In der Zeit vom 01. Juni bis zum 31. August gibt es zusätzlich eine zweite Führung um 15:00 Uhr nach obigem Muster.

Um der frei lebenden Tier- und Pflanzenwelt einen weitgehenden ungestörten Lebensraum zu sichern, ist das NSG Graswarder ganzjährig für Besucher gesperrt - mit einer Ausnahme: Unter der Leitung von Naturschutzwarten kann die beeindruckende und artenreiche Strandwall- und Strandwiesenlandschaft erlebt und begriffen werden.

Und das im wahrsten Sinne des Wortes: Das Schmecken salzhaltiger Pflanzenteile des Quellers oder das Riechen von Blättern des äußerst seltenen Echten Sellerie.

Veranstalter: NABU Heiligenhafen  
Homepage: [www.graswarder.de/](http://www.graswarder.de/)  
E-Mail: [info@graswarder.de](mailto:info@graswarder.de)  
Telefon: 04362 - 6947  
Eintritt: kostenlos

**02.08.2024 (Fr)**  
17:00 Uhr

**Ferienkino**

Ferienkino im MeerHuus!

**23775 Großenbrode**  
Südstrand 10  
MeerHuus

Veranstalter: Events by Frank  
Eintritt: EUR 7,-

**02.08.2024 (Fr)**  
17:30 bis 18:00 Uhr

**Mini-Disco**

Komm mit Uns auf eine gemeinsame und spannende Kinder-Disco-Reise. Was wird heute nur spannendes passieren? Lausche der Musik und den Klängen aus der Umgebung und fange an dich zum Rhythmus zu bewegen.

**23775 Großenbrode**  
Südstrand 38b  
Kinderinsel

Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service  
Homepage: [www.grossenbrode.de](http://www.grossenbrode.de)  
E-Mail: [animation@grossenbrode.de](mailto:animation@grossenbrode.de)  
Eintritt: kostenlos

<b>02.08.2024 (Fr)</b> 18:00 bis 23:00 Uhr	<b>Weinfest</b> Was du heute kannst entkorken, das verschiebe nicht auf Morgen!  Sei dabei, wenn sich der Heiligenhafener Markt in ein Paradies für Weinliebhaber verwandelt. Wo in historischer Kulisse die verschiedensten Winzer zusammenkommen und die kulinarischen Genüsse und edle Gaumentropfen nur auf Euch warten!  Lasst Euch bei wohltönender Live-Musik die Vielfalt an sinnlichen Weinen auf der Zunge zergehen und kostet Euch durch die deliziosen Variationen der Standbetreiber.  Veranstalter: Tourismus-Service Heiligenhafen Homepage: <a href="http://www.heiligenhafen-touristik.de">www.heiligenhafen-touristik.de</a> E-Mail: <a href="mailto:veranstaltungen@ts-heiligenhafen.de">veranstaltungen@ts-heiligenhafen.de</a> Telefon: 04362 9072-0 Eintritt: kostenlos	<b>23774 Heiligenhafen</b> Markt Marktplatz
<b>02.08.2024 (Fr)</b> 19:00 Uhr	<b>Ferienkino</b> Ferienkino im MeerHuus!  Veranstalter: Events by Frank Eintritt: EUR 6,--	<b>23775 Großenbrode</b> Südstrand 10 MeerHuus
<b>03.08.2024 (Sa)</b> 08:00 bis 13:00 Uhr	<b>Wochenmarkt</b> Jeden Mittwoch und Samstag von 8 bis 13 Uhr kannst du in historischer Kulisse vor dem Rathaus frisches Obst und Gemüse – auch in Bioqualität – Backwaren und andere Leckereien aus der Region kaufen.  Veranstalter: Stadt Oldenburg in Holstein Homepage: <a href="http://www.oldenburg-holstein.de">www.oldenburg-holstein.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@stadt-oldenburg.landsh.de">info@stadt-oldenburg.landsh.de</a> Telefon: 04361-4980	<b>23758 Oldenburg in Holstein</b> Markt 1 Rathausvorplatz/ Pumpenplatz
<b>03.08.2024 (Sa)</b> 10:00 bis 11:00 Uhr	<b>Zumba</b> Das einmalige Fitness-Konzept kombiniert lateinamerikanische Rhythmen mit einem effektiven Tanz-Workout. Ihr braucht keinerlei Vorkenntnisse, lediglich etwas Freude an Bewegung und Musik.  ZUMBA wird von Patrizia Kolbacher und Beatrice Wendlandt-Feg, beide lizenzierte ZUMBA-Instructorinnen, durchgeführt. Die Teilnahme ist kostenfrei.  Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service Homepage: <a href="http://www.grossenbrode.de">www.grossenbrode.de</a> E-Mail: <a href="mailto:veranstaltungen@grossenbrode.de">veranstaltungen@grossenbrode.de</a> Telefon: 04367 9971 11 Eintritt: kostenlos	<b>23775 Großenbrode</b> Teichstr. 12 MeerBühne

**03.08.2024 (Sa)**  
10:30 Uhr

### **Graswarder Führung**

Von Ostern bis Oktober beginnen täglich um 10:30 Uhr die Naturschutzwarte mit einer Exkursion in das Naturschutzgebiet.

Die naturkundlichen Führungen beginnen stets am Naturzentrum.

In der Zeit vom 01. Juni bis zum 31. August gibt es zusätzlich eine zweite Führung um 15:00 Uhr nach obigem Muster.

Um der frei lebenden Tier- und Pflanzenwelt einen weitgehenden ungestörten Lebensraum zu sichern, ist das NSG Graswarder ganzjährig für Besucher gesperrt - mit einer Ausnahme: Unter der Leitung von Naturschutzwarten kann die beeindruckende und artenreiche Strandwall- und Strandwiesenlandschaft erlebt und begriffen werden.

Und das im wahrsten Sinne des Wortes: Das Schmecken salzhaltiger Pflanzenteile des Quellers oder das Riechen von Blättern des äußerst seltenen Echten Sellerie.

Veranstalter: NABU Heiligenhafen  
Homepage: [www.graswarder.de/](http://www.graswarder.de/)  
E-Mail: [info@graswarder.de](mailto:info@graswarder.de)  
Telefon: 04362 - 6947  
Eintritt: kostenlos

**23774 Heiligenhafen**  
Infozentrum Graswarder

**03.08.2024 (Sa)**  
11:00 Uhr

### **Sprungtempel**

Springen auf dem 8er- oder Bungeetrampolin direkt am Südstrand.

Täglich ab 11 Uhr geöffnet.

Anlage kann bei schlechtem Wetter geschlossen bleiben.

Veranstalter: Hance's Sprungtempel  
Eintritt: EUR 3,50

**23775 Großenbrode**  
Südstrand  
Sprungtempel an der  
Seebrücke

**03.08.2024 (Sa)**  
11:00 bis 18:00 Uhr

### **Heiligenhafen hat Kunsthandwerk - Kunsthandwerkermarkt**

Oase für Kunsthandwerk und Seele

Jede Menge Handgemachtes, beeindruckende künstlerische Fähigkeiten und unverwechselbare Andenken lassen sich auf den Kunsthandwerkermarkt finden.

Veranstalter: Die Kunsthandwerker e.V.  
Homepage: [www.hobby-kunsthandwerkermaerkte-hamburg.de/](http://www.hobby-kunsthandwerkermaerkte-hamburg.de/)  
Eintritt: kostenlos

**23774 Heiligenhafen**  
Eichholzweg 100  
Pavillon am Binnensee



**03.08.2024 (Sa)**  
11:00 Uhr

**Orgelandachten zur Marktzeit**

Wenn Sie die musikalische Arbeit der Ev.-Luth. Kirchengemeinde Heiligenhafen mit einer Spende unterstützen möchten, können Sie diese auf das folgende Konto überweisen IBAN: DE0721 3900 0800 8000 6823

BIC: GENODEFINSH (Bitte Verwendungszweck "Kirchenmusik Heiligenhafen" )

Veranstalter: Ev.-Luth. Stadtkirche Heiligenhafen  
Eintritt: kostenlos um eine Spende für die Konzerte und die Restaurierung/Modernisierung unserer Orgel wird gebeten.

**23774 Heiligenhafen**  
Thulboden 13  
Stadtkirche Heiligenhafen

**03.08.2024 (Sa)**  
12:00 bis 13:00 Uhr

**Sportanimation "AquaFitness Special Ostsee" - Fit mit Jasmin**

"AquaFitness Special" in der Ostsee mit der Fitnesstrainerin Jasmin Hollatz-Schwartz

Egal ob Sportmuffel- oder Kanone, jeder kann mitmachen und sich seiner persönlichen Herausforderung stellen!

"Ein Training, welches den gesamten Körper mit seinen Muskelketten betrachtet und so viel funktioneller ist als einseitiges Training.", so Fitnesstrainerin Jasmin Hollatz-Schwartz.

Treffpunkt: Seebrückenvorplatz, an der Seebrücke

Bei schlechter Witterung entfällt die Veranstaltung.

-----  
Montag: Functional Workout  
Dienstag: Intervalltraining  
Mittwoch: Functional Workout  
Donnerstag: Mobility & Stretch  
Freitag: Functional Workout  
Samstag: AquaFitness Special in der Ostsee

Veranstalter: Tourismus-Service Heiligenhafen  
Homepage: [www.heiligenhafen-touristik.de](http://www.heiligenhafen-touristik.de)  
E-Mail: [veranstaltungen@ts-heiligenhafen.de](mailto:veranstaltungen@ts-heiligenhafen.de)  
Telefon: 04362 – 9072-0  
Eintritt: kostenlos

**23774 Heiligenhafen**  
Seebrückenpromenade  
Seebrückenvorplatz

**03.08.2024 (Sa)**  
14:00 Uhr

**Sommerfest Freiwillige Feuerwehr Döhnsdorf-Weißenhaus**

Wir freuen uns auf das diesjährige Sommerfest unserer Freiwilligen Feuerwehr. Lasst uns zusammen einen tollen Tag verbringen.

Veranstalter: Freiwillige Feuerwehr Döhnsdorf-Weißenhaus

**23758 Döhnsdorf**  
Feuerwehr Gerätehaus

**03.08.2024 (Sa)**  
14:00 bis 17:00 Uhr

**COW COW! – Die neue Schau in der HFNGALERIE.**

COW COW! – DARLINGS OF COUNTRY erlaubt sich hier mit einer Mikro-Schau (u.a. mit einigen Fotografien von Rindern aus der Region) einen veränderten Blickwinkel, der zeigt, wieviel "Glamour-Potenzial" in diesen Tieren eigentlich steckt.

Dabei ermöglicht die Schau Analogien zu menschlichem Verhalten und Akteuren der Popkultur und nimmt zudem auf einige ikonographische "DARLINGS" des Country Bezug, die auch hierzulande fest in bestimmten Wertesystemen verankert sind.

Öffnungszeiten der Ausstellung: Sa.+So. 14-17.00 Uhr

Veranstalter: Dr. Stephanie Frank  
Homepage: [www.hfngalerie.art](http://www.hfngalerie.art)  
E-Mail: [hfngalerie@gmail.com](mailto:hfngalerie@gmail.com)  
Eintritt: kostenlos

**23774 Heiligenhafen**  
Werftstr. 9  
HFNGALERIE

**03.08.2024 (Sa)**  
15:00 Uhr

**Schützenfest**

Seid dabei, wenn der Großenbroder Schützenkönig ermittelt wird!  
Am Samstag beginnt das Schützenfest um 15.00 Uhr mit Schinken-, Preis- und Ehrenscheibenschießen. Ab 19.00 Uhr startet der Tanz im Festzelt. Eintritt frei.  
Am Sonntag findet um 13.30 Uhr ein großer Festumzug statt. Um 15.00 Uhr geht es weiter mit dem Schinken-, Preis- und Ehrenscheibenschießen. Ab 19 Uhr findet die Bekanntgabe der Gewinner statt. Für Getränke und Verpflegung ist bestens gesorgt!

Veranstalter: Schützenverein Großenbrode 64 e.V.  
Eintritt: kostenlos

**23775 Großenbrode**  
Schmiedestr. 21, Auffahrt  
alter Krug  
Schützenhalle

**03.08.2024 (Sa)**  
15:00 Uhr

### **Graswarder Führung**

Von Ostern bis Oktober beginnen täglich um 10:30 Uhr die Naturschutzwarte mit einer Exkursion in das Naturschutzgebiet.

**23774 Heiligenhafen**  
Infozentrum Graswarder

Die naturkundlichen Führungen beginnen stets am Naturzentrum.

In der Zeit vom 01. Juni bis zum 31. August gibt es zusätzlich eine zweite Führung um 15:00 Uhr nach obigem Muster.

Um der frei lebenden Tier- und Pflanzenwelt einen weitgehenden ungestörten Lebensraum zu sichern, ist das NSG Graswarder ganzjährig für Besucher gesperrt - mit einer Ausnahme: Unter der Leitung von Naturschutzwarten kann die beeindruckende und artenreiche Strandwall- und Strandwiesenlandschaft erlebt und begriffen werden.

Und das im wahrsten Sinne des Wortes: Das Schmecken salzhaltiger Pflanzenteile des Quellers oder das Riechen von Blättern des äußerst seltenen Echten Sellerie.

Veranstalter: NABU Heiligenhafen  
Homepage: [www.graswarder.de/](http://www.graswarder.de/)  
E-Mail: [info@graswarder.de](mailto:info@graswarder.de)  
Telefon: 04362 - 6947  
Eintritt: kostenlos

**03.08.2024 (Sa)**  
18:00 bis 23:00 Uhr

### **Weinfest**

Was du heute kannst entkorken, das verschiebe nicht auf Morgen!

**23774 Heiligenhafen**  
Markt  
Marktplatz

Sei dabei, wenn sich der Heiligenhafener Marktplatz in ein Paradies für Weinliebhaber verwandelt.

Wo in historischer Kulisse die verschiedensten Winzer zusammenkommen und die kulinarischen Genüsse und edle Gaumentropfen nur auf Euch warten!

Lasst Euch bei wohltönender Live-Musik die Vielfalt an sinnlichen Weinen auf der Zunge zergehen und kostet Euch durch die deliziösen Variationen der Standbetreiber.

Veranstalter: Tourismus-Service Heiligenhafen  
Homepage: [www.heiligenhafen-touristik.de](http://www.heiligenhafen-touristik.de)  
E-Mail: [veranstaltungen@ts-heiligenhafen.de](mailto:veranstaltungen@ts-heiligenhafen.de)  
Telefon: 04362 9072-0  
Eintritt: kostenlos

**03.08.2024 (Sa)**  
18:00 Uhr

### **Dorffest Dorfschaftsvereinigung Kükelühh**

Die Kleinen können wieder an den Kinderspielen teilnehmen und tolle Preise erspielen. Für das leibliche Wohl ist in Form von gekühlten Getränken sowie Fleisch, Wurst, Waffeln und Pommes gesorgt. Das Tanzbein kann auch zur passenden Musik geschwungen werden. Die Dorfschaft Kükelühh freut sich auf euch.

**23758 Kükelühh**

<p><b>04.08.2024 (So)</b> 09:00 bis 16:00 Uhr</p>	<p><b>Markt der schönen Dinge - Flohmarkt am Binnensee</b> Auch in diesem Jahr lockt der Markt der schönen Dinge viele Händler und Schatzsucher an die Binnensee Eventfläche.</p> <p>Standplatzanmeldungen unter folgender Nummer: 0172 4139230</p> <p>Veranstalter: Kay Johnson E-Mail: kayjrp@web.de Telefon: 0172 4139230</p>	<p><b>23774 Heiligenhafen</b> Eichholzweg 110 Eventfläche am Binnensee</p>
<p><b>04.08.2024 (So)</b> 09:00 bis 10:00 Uhr</p>	<p><b>Sport: Yoga mit Sabine Matzen</b> Yoga ist die Fähigkeit, sich ganz auf einen Gegenstand oder eine Aufgabe auszurichten, so dass diese Ausrichtung ohne Ablenkung aufrechterhalten werden kann. Sabine Matzen freut sich auf jeden Teilnehmer. wird von Sabine Matzen, zertifizierte Kursleiterin für Yoga, durchgeführt.</p> <p>Passende Unterlage, Matte oder Handtuch, ist mitzubringen.</p> <p>Veranstalter: GTS Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23775 Großenbrode</b> Südstrand MeerBühne</p>
<p><b>04.08.2024 (So)</b> 10:00 bis 13:00 Uhr</p>	<p><b>Kreative Gipsfiguren</b> Gestaltet Euer eigenes Urlaubsandenken aus Großenbrode. Gießt und bemalt Gipsfiguren in den Farben des Regenbogens. Eurer Phantasie sind keine Grenzen gesetzt! Legt also fleißig los.</p> <p>Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service Homepage: www.grossenbrode.de E-Mail: animation@grossenbrode.de Eintritt: EUR 3,--</p>	<p><b>23775 Großenbrode</b> Südstrand 38b Kinderinsel bei der Seebrücke</p>
<p><b>04.08.2024 (So)</b> 10:30 bis 11:15 Uhr</p>	<p><b>Sport: Aqua-Fitness-70er-Special</b> Du liebst Aqua-Fitness und möchtest in deinem Sommerurlaub nicht darauf verzichten? Dann haben dieses Jahr Jasmin &amp; Bea ein tolles Special am Strand von Großenbrode parat. Heute unter dem Motto 70er Jahre.</p> <p>Wir starten gemeinsam unser erstes Aqua-Fitness-Special in der Ostsee. Bewege dich zu guter Musik im schönen Ostseewasser und erlebe somit etwas Besonderes an der Küste Ostholsteins!</p> <p>Wir treffen uns an der Seebrücke und legen gemeinsam los! Bea &amp; Jasmin freuen sich auf euch!</p> <p>Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service Homepage: www.grossenbrode.de Telefon: 04367-9971-11 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23775 Großenbrode</b> Südstrand 10 Südstrand</p>

<p><b>04.08.2024 (So)</b> 10:30 Uhr</p>	<p><b>Graswarder Führung</b> Von Ostern bis Oktober beginnen täglich um 10:30 Uhr die Naturschutzwarte mit einer Exkursion in das Naturschutzgebiet.</p> <p>Die naturkundlichen Führungen beginnen stets am Naturzentrum. In der Zeit vom 01. Juni bis zum 31. August gibt es zusätzlich eine zweite Führung um 15:00 Uhr nach obigem Muster.</p> <p>Um der frei lebenden Tier- und Pflanzenwelt einen weitgehenden ungestörten Lebensraum zu sichern, ist das NSG Graswarder ganzjährig für Besucher gesperrt - mit einer Ausnahme: Unter der Leitung von Naturschutzwarten kann die beeindruckende und artenreiche Strandwall- und Strandwiesenlandschaft erlebt und begriffen werden. Und das im wahrsten Sinne des Wortes: Das Schmecken salzhaltiger Pflanzenteile des Quellers oder das Riechen von Blättern des äußerst seltenen Echten Sellerie.</p> <p>Veranstalter: NABU Heiligenhafen Homepage: <a href="http://www.graswarder.de/">www.graswarder.de/</a> E-Mail: <a href="mailto:info@graswarder.de">info@graswarder.de</a> Telefon: 04362 - 6947 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23774 Heiligenhafen</b> Infozentrum Graswarder</p>
<p><b>04.08.2024 (So)</b> 11:00 Uhr</p>	<p><b>Gottesdienst</b> Es wird herzlich eingeladen zum gemeinsamen Gottesdienst in die St. Katharinen Kirche.</p> <p>Veranstalter: Evangelisch-Lutherische Kirchengemeinde Großenbrode E-Mail: <a href="mailto:kibuegrossenbrode@web.de">kibuegrossenbrode@web.de</a> Telefon: 04367-321 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23775 Großenbrode</b> Teichstraße St. Katharinen Kirche</p>
<p><b>04.08.2024 (So)</b> 11:00 Uhr</p>	<p><b>Sprungtempel</b> Springen auf dem 8er- oder Bungeetrampolin direkt am Südstrand.</p> <p>Täglich ab 11 Uhr geöffnet.</p> <p>Anlage kann bei schlechtem Wetter geschlossen bleiben.</p> <p>Veranstalter: Hance's Sprungtempel Eintritt: EUR 3,50</p>	<p><b>23775 Großenbrode</b> Südstrand Sprungtempel an der Seebrücke</p>
<p><b>04.08.2024 (So)</b> 11:00 bis 18:00 Uhr</p>	<p><b>Heiligenhafen hat Kunsthandwerk - Kunsthandwerkermarkt</b> Oase für Kunsthandwerk und Seele</p> <p>Jede Menge Handgemachtes, beeindruckende künstlerische Fähigkeiten und unverwechselbare Andenken lassen sich auf den Kunsthandwerkermarkt finden.</p> <p>Veranstalter: Die Kunsthandwerker e.V. Homepage: <a href="http://www.hobby-kunsthandwerkermaerkte-hamburg.de/">www.hobby-kunsthandwerkermaerkte-hamburg.de/</a> Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23774 Heiligenhafen</b> Eichholzweg 100 Pavillon am Binnensee</p>

<p><b>04.08.2024 (So)</b> 13:00 Uhr</p>	<p><b>Schützenfest</b> Seid dabei, wenn der Großenbroder Schützenkönig ermittelt wird! Am Samstag beginnt das Schützenfest um 15.00 Uhr mit Schinken-, Preis- und Ehrenscheibenschießen. Ab 19.00 Uhr startet der Tanz im Festzelt. Eintritt frei. Am Sonntag findet um 13.30 Uhr ein großer Festumzug statt. Um 15.00 Uhr geht es weiter mit dem Schinken-, Preis- und Ehrenscheibenschießen. Ab 19 Uhr findet die Bekanntgabe der Gewinner statt. Für Getränke und Verpflegung ist bestens gesorgt!</p> <p>Veranstalter: Schützenverein Großenbrode 64 e.V. Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23775 Großenbrode</b> Schmiedestr. 21, Auffahrt alter Krug Schützenhalle</p>
<p><b>04.08.2024 (So)</b> 14:00 bis 14:30 Uhr</p>	<p><b>die halbe Stunde Pflanzenkunde</b> Immer wieder sonntags: Biologin und Heilpraktikerin Katharina Hocke bittet zur "halben Stunde Pflanzenkunde": Immer aktuell und immer neu - jedes Mal gibt es Informationen zu einem ausgewählten botanischen Thema, wobei dann mindestens eine Pflanzenart oder -gattung, deren Ökologie und Verwendung vorgestellt wird. Dieser botanische "Snack" findet - soweit möglich - draußen statt und richtet sich an alle, die sich für Pflanzen interessieren, Hauptsache neugierig. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich. Einstieg und Teilnahme sind jederzeit möglich. Die Termine bauen nicht aufeinander auf, und das Café hat in der Zwischenzeit auch ganz normal geöffnet. Teilnahmebeitrag: 4,20</p> <p>Veranstalter: Café Mehlbeere Homepage: <a href="http://cafe-mehlbeere.de">cafe-mehlbeere.de</a> E-Mail: <a href="mailto:cafe-mehlbeere@gmx.de">cafe-mehlbeere@gmx.de</a> Eintritt: EUR 4,20</p>	<p><b>23775 Großenbrode</b> Alte Sundstraße Café Mehlbeere</p>
<p><b>04.08.2024 (So)</b> 14:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p><b>COW COW! – Die neue Schau in der HFNGALERIE.</b> COW COW! – DARLINGS OF COUNTRY erlaubt sich hier mit einer Mikro-Schau (u.a. mit einigen Fotografien von Rindern aus der Region) einen veränderten Blickwinkel, der zeigt, wieviel "Glamour-Potenzial" in diesen Tieren eigentlich steckt.</p> <p>Dabei ermöglicht die Schau Analogien zu menschlichem Verhalten und Akteuren der Popkultur und nimmt zudem auf einige ikonographische "DARLINGS" des Country Bezug, die auch hierzulande fest in bestimmten Wertesystemen verankert sind.</p> <p>Öffnungszeiten der Ausstellung: Sa.+So. 14-17.00 Uhr</p> <p>Veranstalter: Dr. Stephanie Frank Homepage: <a href="http://www.hfngalerie.art">www.hfngalerie.art</a> E-Mail: <a href="mailto:hfngalerie@gmail.com">hfngalerie@gmail.com</a> Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23774 Heiligenhafen</b> Werftstr. 9 HFNGALERIE</p>

**04.08.2024 (So)**  
15:00 bis 17:00 Uhr

**Beyblade-Duell**

3....2...1..... Let it rip. Welcher Beyblade wird bei diesem Turnier als Sieger hervorgehen. Sei dabei und finde es heraus.

Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service  
Homepage: [www.grossenbrode.de](http://www.grossenbrode.de)  
E-Mail: [animation@grossenbrode.de](mailto:animation@grossenbrode.de)  
Eintritt: kostenlos

**23775 Großenbrode**  
Südstrand 38b  
Kinderinsel bei der  
Seebrücke

**04.08.2024 (So)**  
15:00 Uhr

**Graswarder Führung**

Von Ostern bis Oktober beginnen täglich um 10:30 Uhr die Naturschutzwarte mit einer Exkursion in das Naturschutzgebiet.

Die naturkundlichen Führungen beginnen stets am Naturzentrum.

In der Zeit vom 01. Juni bis zum 31. August gibt es zusätzlich eine zweite Führung um 15:00 Uhr nach obigem Muster.

Um der frei lebenden Tier- und Pflanzenwelt einen weitgehenden ungestörten Lebensraum zu sichern, ist das NSG Graswarder ganzjährig für Besucher gesperrt - mit einer Ausnahme: Unter der Leitung von Naturschutzwarten kann die beeindruckende und artenreiche Strandwall- und Strandwiesenlandschaft erlebt und begriffen werden.

Und das im wahrsten Sinne des Wortes: Das Schmecken salzhaltiger Pflanzenteile des Quellers oder das Riechen von Blättern des äußerst seltenen Echten Sellerie.

Veranstalter: NABU Heiligenhafen  
Homepage: [www.graswarder.de/](http://www.graswarder.de/)  
E-Mail: [info@graswarder.de](mailto:info@graswarder.de)  
Telefon: 04362 - 6947  
Eintritt: kostenlos

**23774 Heiligenhafen**  
Infozentrum Graswarder

**04.08.2024 (So)**  
17:00 bis 22:30 Uhr

### **70er Party mit 4SWEDES**

Freut euch auf eine Reise zurück in die 70er Jahre.

Ab 17.00 Uhr stimmt er uns auf der MeerBühne mit den besten Hits der 70er ein. Er ist wirklich zurück! DJ Thommy Glitter übernimmt die Turntables zum Warm-up.

Um 19.30 Uhr betreten 4SWEDES die Bühne.

Die Band 4 SW&#398;DES feiert in diesem Jahr ihr 17-jähriges Bestehen. Seit ihrer Gründung im Jahr

2006 - noch unter dem Namen Abba Review - hat sich die Band als eine der führenden Abba Tribute-Bands etabliert. Mit ihrem einzigartigen Stil und energiegeladenen Live-Auftritten begeistert

4 SW&#398;DES Fans in ganz Europa.

Im Sommer 2023 erfolgte aufgrund von Copyright Änderungen der Polar Music Sweden die

Umbenennung in den neuen Bandnamen 4 SW&#398;DES.

Die Band besteht aus sechs Musikern aus Deutschland, Schweden, Jamaika, Polen und England,

die eine tiefe Leidenschaft für die Musik von ABBA teilen. Gemeinsam bringen sie die ikonischen

Hits der legendären schwedischen Band auf die Bühne und entführen das Publikum in eine nostalgische und emotionsgeladene Reise, die zum Tanzen einlädt.

Was 4 SW&#398;DES besonders macht, sind ihre mitreißenden Live-Interpretationen der Songs. Jeder

Titel ist sorgfältig choreografiert und bietet nicht nur ein bemerkenswertes Hörerlebnis, sondern auch eine visuell beeindruckende Performance.

Die Kostüme wurden unter der Leitung von Katia Convents von Let's Dance akribisch gestaltet und perfekt umgesetzt, um den Originalen möglichst

nah zu kommen.

Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service

**23775 Großenbrode**  
Südstrand  
MeerBühne

**04.08.2024 (So)**  
17:30 bis 18:00 Uhr

### **Mini-Disco**

Komm mit Uns auf eine gemeinsame und spannende Kinder-Disco-Reise. Was wird heute nur spannendes passieren? Lausche der Musik und den Klängen aus der Umgebung und fange an dich zum Rhythmus zu bewegen.

Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service

Homepage: [www.grossenbrode.de](http://www.grossenbrode.de)

E-Mail: [animation@grossenbrode.de](mailto:animation@grossenbrode.de)

Eintritt: kostenlos

**23775 Großenbrode**  
Südstrand 38b  
Kinderinsel



**04.08.2024 (So)**  
18:00 bis 23:00 Uhr

**Weinfest**

Was du heute kannst entkorken, das verschiebe nicht auf Morgen!

Sei dabei, wenn sich der Heiligenhafener Markt- und Platz in ein Paradies für Weinliebhaber verwandelt.  
Wo in historischer Kulisse die verschiedensten Winzer zusammenkommen und die kulinarischen Genüsse und edle Gaumentropfen nur auf Euch warten!

Lasst Euch bei wohltönender Live-Musik die Vielfalt an sinnlichen Weinen auf der Zunge zergehen und kostet Euch durch die deliziosen Variationen der Standbetreiber.

Veranstalter: Tourismus-Service Heiligenhafen  
Homepage: [www.heiligenhafen-touristik.de](http://www.heiligenhafen-touristik.de)  
E-Mail: [veranstaltungen@ts-heiligenhafen.de](mailto:veranstaltungen@ts-heiligenhafen.de)  
Telefon: 04362 9072-0  
Eintritt: kostenlos

**23774 Heiligenhafen**  
Markt  
Markt- und Platz

**04.08.2024 (So)**  
19:00 bis 21:00 Uhr

**Just-Dance + Karaoke Abend**

Schwing dein Tanzbein und zeige deine musikalische Ader auf der Nintendo Switch zu verschiedenen Liedern.

Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service  
Homepage: [www.grossenbrode.de](http://www.grossenbrode.de)  
E-Mail: [animation@grossenbrode.de](mailto:animation@grossenbrode.de)  
Eintritt: kostenlos

**23775 Großenbrode**  
Südstrand 38b  
Kinderinsel bei der  
Seebrücke

**05.08.2024 (Mo)**  
08:15 bis 09:15 Uhr

**Sport: Stretch & Relax**

Dieser Kurs trainiert die Beweglichkeit und entspannt gleichzeitig. Der Körper wird von Kopf bis Fuß gedehnt und mobilisiert. Dies dient dem Erhalt der körperlichen Leistungsfähigkeit. Mit entspannender Musik bringen wir Körper & Geist in Einklang.

Stretch & Relax wird von Jasmin Hollatz-Schwartz, lizenzierte DOSB-Trainerin (Deutscher Olympischer Sportbund), durchgeführt. Der Kurs ist kostenfrei. Bitte denken Sie an eine Unterlage.

Die Teilnahme ist kostenfrei und für Anfänger geeignet.

Programmpunkt kann bei schlechtem Wetter eventuell nicht stattfinden.

Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service  
Homepage: [www.grossenbrode.de](http://www.grossenbrode.de)  
E-Mail: [r.frueh@grossenbrode.de](mailto:r.frueh@grossenbrode.de)  
Telefon: 04367-9971-11  
Eintritt: kostenlos

**23775 Großenbrode**  
Südstrand 10  
MeerBühne

**05.08.2024 (Mo)**  
09:00 bis 12:00 Uhr

**Ausstellung "Blickfang"**

Edeltraud Wörner zeigt überwiegend beeindruckende, naturalistisch geformte maritime Landschaften in den Techniken Aquarell, Gouache, Acryl und Acryl-Mischtechnik.

Das Besondere Ihrer Bilder sind nicht nur die authentischen, naturalistischen und gefühlvollen Darstellungen, sondern auch der sanfte Einsatz der ausgewählten Farben, vornehmlich in den Nuancen der Farbe "blau", dies findet wohl im Leben an der Küste seinen Ursprung. Die ausgestellten Bilder der Malerin zeigen die ganze Bandbreite ihres künstlerischen Schaffens in den letzten Jahren.

Veranstalter: Stadt Heiligenhafen  
Homepage: [www.edeltraud-woerner.de](http://www.edeltraud-woerner.de)  
E-Mail: [ewoerner49@mail.de](mailto:ewoerner49@mail.de)  
Telefon: 0431 324299

**23774 Heiligenhafen**  
Am Markt  
Rathaus

**05.08.2024 (Mo)**  
10:00 bis 12:00 Uhr

**Bernsteinschleifen**

Das Gold der Küste!  
Schleift unter fachkundiger Anleitung Euren eigenen Bernstein als Kettenanhänger. Die Teilnahme ist frei, das Schleifset bekommt ihr ab 3,00 Euro vor Ort. Während der angegebenen Zeit könnt ihr auch mitgebrachte Steine kostenlos bestimmen lassen! Für die Bearbeitung ist mit ca. 1 - 2 Stunden zu rechnen. Die Veranstaltung endet um 12.00 Uhr.

Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service  
Eintritt: EUR 3,--

**23775 Großenbrode**  
Südstrand 10  
MeerHuus

**05.08.2024 (Mo)**  
10:00 bis 10:30 Uhr

**Strandgymnastik**

Strandgymnastik am Südstrand in Großenbrode. Die Teilnahme ist kostenfrei und für Anfänger geeignet! Bitte denken Sie an eine Unterlage oder ein Handtuch.

Veranstalter: Kurmittelzentrum  
Eintritt: kostenlos

**23775 Großenbrode**  
Südstrand  
MeerBühne

**05.08.2024 (Mo)**  
10:00 bis 11:00 Uhr

**Sportanimation "Funktionelles Ganzkörper Workout" - Fit mit Jasmin**  
"Funktionelles Ganzkörper Workout" im freien mit der Fitnesstrainerin Jasmin Hollatz-Schwartz

**23774 Heiligenhafen**  
Eichholzweg 100  
Pavillon im Ostsee-Ferienpark

Egal ob Sportmuffel- oder Kanone, jeder kann mitmachen und sich seiner persönlichen Herausforderung stellen!  
"Ein Training, welches den gesamten Körper mit seinen Muskelketten betrachtet und so viel funktioneller ist als einseitiges Training.", so Fitnesstrainerin Jasmin Hollatz-Schwartz.

Treffpunkt: Pavillon im Ostsee-Ferienpark

Bei schlechter Witterung findet die Sportanimation im Pavillon oder in der Sportarena des Aktiv-Hus im 1. Obergeschoss statt.

-----

Montag: Funktionelles Ganzkörper-Workout  
Dienstag: Intervalltraining  
Mittwoch: Workout mit Fokus "Starke Körpermitte"  
Donnerstag: Mobility & Stretching  
Freitag: Workout mit Fokus "Beine & Po"  
Samstag: AquaFitness Special in der Ostsee

Veranstalter: Tourismus-Service Heiligenhafen  
Homepage: [www.heiligenhafen-touristik.de](http://www.heiligenhafen-touristik.de)  
E-Mail: [veranstaltungen@ts-heiligenhafen.de](mailto:veranstaltungen@ts-heiligenhafen.de)  
Telefon: 04362 – 9072-0  
Eintritt: kostenlos

**05.08.2024 (Mo)**  
10:00 bis 13:00 Uhr

**kunterbunte Krabben**  
Gestalte einen kunterbunte Krabbe in deinen Lieblingsfarben und zeige ihn später deiner Familie.

**23775 Großenbrode**  
Südstrand 38b  
KinderInsel bei der Seebrücke

Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service  
Homepage: [ww.grossenbrode.de](http://ww.grossenbrode.de)  
E-Mail: [animation@grossenbrode.de](mailto:animation@grossenbrode.de)  
Eintritt: EUR 5,--

**05.08.2024 (Mo)**  
10:30 Uhr

### **Graswarder Führung**

Von Ostern bis Oktober beginnen täglich um 10:30 Uhr die Naturschutzwarte mit einer Exkursion in das Naturschutzgebiet.

Die naturkundlichen Führungen beginnen stets am Naturzentrum.

In der Zeit vom 01. Juni bis zum 31. August gibt es zusätzlich eine zweite Führung um 15:00 Uhr nach obigem Muster.

Um der frei lebenden Tier- und Pflanzenwelt einen weitgehenden ungestörten Lebensraum zu sichern, ist das NSG Graswarder ganzjährig für Besucher gesperrt - mit einer Ausnahme: Unter der Leitung von Naturschutzwarten kann die beeindruckende und artenreiche Strandwall- und Strandwiesenlandschaft erlebt und begriffen werden.

Und das im wahrsten Sinne des Wortes: Das Schmecken salzhaltiger Pflanzenteile des Quellers oder das Riechen von Blättern des äußerst seltenen Echten Sellerie.

Veranstalter: NABU Heiligenhafen  
Homepage: [www.graswarder.de/](http://www.graswarder.de/)  
E-Mail: [info@graswarder.de](mailto:info@graswarder.de)  
Telefon: 04362 - 6947  
Eintritt: kostenlos

**23774 Heiligenhafen**  
Infozentrum Graswarder

**05.08.2024 (Mo)**  
11:00 bis 15:00 Uhr

### **Steilküstenwanderung**

Faszinierende Entdeckungsreise entlang der atemberaubenden Steilküste Heiligenhafens mit Klaus Nehring.

Er kennt die Region wie seine Westentasche und macht mit seinen persönlichen Einblicken und Geschichten die Führung zu einem einzigartigen Erlebnis.

Veranstalter: Tourismus-Service Heiligenhafen  
Homepage: [www.heiligenhafen-touristik.de](http://www.heiligenhafen-touristik.de)  
E-Mail: [tourist-info@ts-heiligenhafen.de](mailto:tourist-info@ts-heiligenhafen.de)  
Telefon: 04362-9072-0  
Eintritt: kostenlos

**23774 Heiligenhafen**  
Eichholzweg 100  
Pavillon im Ostsee-Ferienpark

**05.08.2024 (Mo)**  
11:00 Uhr

### **Sprungtempel**

Springen auf dem 8er- oder Bungeetrampolin direkt am Südstrand.

Täglich ab 11 Uhr geöffnet.

Anlage kann bei schlechtem Wetter geschlossen bleiben.

Veranstalter: Hance's Sprungtempel  
Eintritt: EUR 3,50

**23775 Großenbrode**  
Südstrand  
Sprungtempel an der Seebrücke

**05.08.2024 (Mo)**  
11:00 bis 15:00 Uhr

### **Ferienprogramm**

Ferienprogramm

Veranstalter: Oldenburger Wallmuseum  
Homepage: [www.oldenburger-wallmuseum.de/termine-veranstaltungen/winterkursprogramm/](http://www.oldenburger-wallmuseum.de/termine-veranstaltungen/winterkursprogramm/)  
E-Mail: [info@oldenburger-wall.de](mailto:info@oldenburger-wall.de)  
Telefon: 04361-623142

**23758 Oldenburg in Holstein**  
Professor-Struve-Weg 1  
Wallmuseum Oldenburg

**05.08.2024 (Mo)**  
11:00 bis 12:00 Uhr

**Puppentheater Simalabim**

Das Figurentheater Simalabim kommt und entführt die kleinen und großen Zuschauer in eine Welt voller Abenteuer und Fantasy.

Freut Euch auf ein wöchentlich wechselndes Programm mit beliebten Märchen und neuen Geschichten!

Untermalt mit zauberhafter Musik und märchenhaften Kulissen.

Viel Spaß beim live gesprochenen Theaterstück für die ganze Familie.

Eintritt 6,00 €

Veranstalter: Siegfried Frank

Homepage: [www.puppentheater-simalabim.com](http://www.puppentheater-simalabim.com)

E-Mail: [veranstaltungen@ts-heiligenhafen.de](mailto:veranstaltungen@ts-heiligenhafen.de)

Telefon: 04362 907212

Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 6,--

**23774 Heiligenhafen**  
Eichholzweg 100  
Pavillon am Binnensee

**05.08.2024 (Mo)**  
11:30 bis 12:15 Uhr

**Kirchenführung durch die Heiligenhafener Stadtkirche**

Kirchenführung durch die Heiligenhafener Stadtkirche

Liebe Heiligenhafener und Gäste, unsere Kirche kann dem Gast viel erzählen, ob wir die alten Steine unter unseren Fingern spüren oder vielleicht haben Sie auch viele Fragen an mich. Unsere Kirche hat die Menschen im Ort über viele Jahrhunderte begleitet, sie ist ein Schmuckstück für Heiligenhafen. Es gibt viel zu sehen und zu hören. Kleine Anekdoten oder auch geschichtliches aus dem Leben unserer Vorfahren. Die Kirchenführung ist kostenlos, über eine Spende zum Erhalt unserer Orgel freue ich mich.

Ich  
freue mich auf Ihr Kommen, liebe Grüße Ihre  
Karin Gawehns

Zeit: 11:30 Uhr – ca. 12:15 Uhr

Ansprechpartner: Karin Gawehns Tel. 0173 5212 903

Treffen: Bei schönem Wetter werden Sie vor der Kirche begrüßt.

Bei Regen oder Sturm bitte durch den Seiteneingang in die Kirche kommen

Veranstalter: Stadtkirche Heiligenhafen

Telefon: 0173 5212903

Eintritt: kostenlos

**23774 Heiligenhafen**  
Kirchenstraße 5  
Stadtkirche Heiligenhafen

**05.08.2024 (Mo)**  
15:00 bis 17:00 Uhr

**KinderInsel-Spieletreff**

Ob Shuffleboard, 4-Gewinnt oder XXL-Jenga. Das wird ein lustiger Nachmittag! Und euch erwarten weitaus mehr Spiele. Ihr dürft gespannt bleiben.

Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service  
Homepage: [www.grossenbrode.de](http://www.grossenbrode.de)  
E-Mail: [animation@grossenbrode.de](mailto:animation@grossenbrode.de)  
Eintritt: kostenlos

**23775 Großenbrode**  
Südstrand 38b  
KinderInsel bei der  
Seebrücke

**05.08.2024 (Mo)**  
15:00 Uhr

**Graswarder Führung**

Von Ostern bis Oktober beginnen täglich um 10:30 Uhr die Naturschutzwarte mit einer Exkursion in das Naturschutzgebiet.

Die naturkundlichen Führungen beginnen stets am Naturzentrum.  
In der Zeit vom 01. Juni bis zum 31. August gibt es zusätzlich eine zweite Führung um 15:00 Uhr nach obigem Muster.

Um der frei lebenden Tier- und Pflanzenwelt einen weitgehenden ungestörten Lebensraum zu sichern, ist das NSG Graswarder ganzjährig für Besucher gesperrt - mit einer Ausnahme: Unter der Leitung von Naturschutzwarten kann die beeindruckende und artenreiche Strandwall- und Strandwiesenlandschaft erlebt und begriffen werden.  
Und das im wahrsten Sinne des Wortes: Das Schmecken salzhaltiger Pflanzenteile des Quellers oder das Riechen von Blättern des äußerst seltenen Echten Sellerie.

Veranstalter: NABU Heiligenhafen  
Homepage: [www.graswarder.de/](http://www.graswarder.de/)  
E-Mail: [info@graswarder.de](mailto:info@graswarder.de)  
Telefon: 04362 - 6947  
Eintritt: kostenlos

**23774 Heiligenhafen**  
Infozentrum Graswarder

**05.08.2024 (Mo)**  
17:00 bis 18:00 Uhr

**Grüner Montag: Großenbroder Muschelketten**

Stellt Euch eine Kette aus den Schalen heimischer Muscheln und Schnecken der Ostsee her! Neben der Bastelei könnt Ihr auch einiges Wissenswertes über diese Mollusken (Weichtiere) und ihre Lebensweise erfahren. Übrigens: Natürlich verwenden wir aus tierschutz- und ökologischen Gründen nur Schalen von Arten, die wir hier bei uns am Strand finden können und keine importierten Gehäuse. Ein schönes Souvenir! Bitte beachtet, dass diese Aktion im Garten stattfindet und daher natürlich wetterabhängig ist. Die eigentliche Bastelaktion dauert ca. 10 - 15 Minuten. Solange der Vorrat reicht, längstens bis 18:00. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Teilnahmebeitrag: 2,50

Veranstalter: Café Mehlbeere  
Homepage: [www.cafe-mehlbeere.de/](http://www.cafe-mehlbeere.de/)  
Telefon: 04367 2329576  
Eintritt: EUR 2,50

**23775 Großenbrode**  
Alte Sundstraße 9  
Café Mehlbeere

<p><b>05.08.2024 (Mo)</b> 17:30 bis 18:00 Uhr</p>	<p><b>Mini-Disco</b> Komm mit Uns auf eine gemeinsame und spannende Kinder-Disco-Reise. Was wird heute nur spannendes passieren? Lausche der Musik und den Klängen aus der Umgebung und fange an dich zum Rhythmus zu bewegen.</p> <p>Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service Homepage: <a href="http://www.grossenbrode.de">www.grossenbrode.de</a> E-Mail: <a href="mailto:animation@grossenbrode.de">animation@grossenbrode.de</a> Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23775 Großenbrode</b> Südstrand 38b Kinderinsel</p>
<p><b>05.08.2024 (Mo)</b> 19:30 bis 21:30 Uhr</p>	<p><b>Shanty-Chor Großenbrode</b> Der Shanty-Chor Großenbrode nimmt uns mit auf seine maritim-musikalische Reise. Los gehts für alle Seebären und Landratten um 19.30 Uhr im MeerHuus am Großenbroder Südstrand. Der Eintritt ist kostenlos.</p> <p>Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service Homepage: <a href="http://www.shanty-chor-grossenbrode.com">www.shanty-chor-grossenbrode.com</a> Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23775 Großenbrode</b> Südstrand 10 MeerHuus</p>
<p><b>06.08.2024 (Di)</b> 08:15 bis 09:15 Uhr</p>	<p><b>Sport: BBP (Bauch, Beine, Po)</b> Dieses Training wird von Jasmin Hollatz-Schwartz, lizenzierte DOSB-Trainerin (Deutscher Olympischer Sportbund), durchgeführt. BBP = Bauch, Beine, Po - der Klassiker unter den Ganzkörperworkouts! Ein Training sowohl für Anfänger als auch Fortgeschrittene. Zur Musik trainieren wir mit unserem eigenen Körpergewicht alle wichtigen Muskelgruppen, die in Form kommen sollen. Ein Workout mit Spaßfaktor!</p> <p>Programmpunkt kann bei schlechtem Wetter eventuell nicht statt finden.</p> <p>Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service Homepage: <a href="http://www.grossenbrode.de">www.grossenbrode.de</a> E-Mail: <a href="mailto:r.frueh@grossenbrode.de">r.frueh@grossenbrode.de</a> Telefon: 04367-9971-11 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23775 Großenbrode</b> Südstrand 10 MeerBühne</p>
<p><b>06.08.2024 (Di)</b> 09:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p><b>Ausstellung "Blickfang"</b> Edeltraud Wörner zeigt überwiegend beeindruckende, naturalistisch geformte maritime Landschaften in den Techniken Aquarell, Gouache, Acryl und Acryl-Mischtechnik. Das Besondere Ihrer Bilder sind nicht nur die authentischen, naturalistischen und gefühlvollen Darstellungen, sondern auch der sanfte Einsatz der ausgewählten Farben, vornehmlich in den Nuancen der Farbe "blau", dies findet wohl im Leben an der Küste seinen Ursprung. Die ausgestellten Bilder der Malerin zeigen die ganze Bandbreite ihres künstlerischen Schaffens in den letzten Jahren.</p> <p>Veranstalter: Stadt Heiligenhafen Homepage: <a href="http://www.edeltraud-woerner.de">www.edeltraud-woerner.de</a> E-Mail: <a href="mailto:ewoerner49@mail.de">ewoerner49@mail.de</a> Telefon: 0431 324299</p>	<p><b>23774 Heiligenhafen</b> Am Markt Rathaus</p>

<p><b>06.08.2024 (Di)</b> 10:00 bis 10:30 Uhr</p>	<p><b>Strandgymnastik</b> Strandgymnastik am Südstrand in Großenbrode. Die Teilnahme ist kostenfrei und für Anfänger geeignet! Bitte denken Sie an eine Unterlage oder ein Handtuch.</p> <p>Veranstalter: Kurmittelzentrum Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23775 Großenbrode</b> Südstrand MeerBühne</p>
<p><b>06.08.2024 (Di)</b> 10:00 bis 11:00 Uhr</p>	<p><b>Sportanimation "Intervalltraining" - Fit mit Jasmin</b> "Intervalltraining" im freien mit der Fitnesstrainerin Jasmin Hollatz-Schwartz</p> <p>Egal ob Sportmuffel- oder Kanone, jeder kann mitmachen und sich seiner persönlichen Herausforderung stellen! "Ein Training, welches den gesamten Körper mit seinen Muskelketten betrachtet und so viel funktioneller ist als einseitiges Training.", so Fitnesstrainerin Jasmin Hollatz-Schwartz.</p> <p>Treffpunkt: Pavillon im Ostsee-Ferienpark</p> <p>Bei schlechter Witterung findet die Sportanimation im Pavillon oder in der Sportarena des Aktiv-Hus im 1. Obergeschoss statt.</p> <p>-----</p> <p>Montag: Funktionelles Ganzkörper-Workout Dienstag: Intervalltraining Mittwoch: Workout mit Fokus "Starke Körpermitte" Donnerstag: Mobility &amp; Stretching Freitag: Workout mit Fokus "Beine &amp; Po" Samstag: AquaFitness Special in der Ostsee</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Heiligenhafen Homepage: <a href="http://www.heiligenhafen-touristik.de">www.heiligenhafen-touristik.de</a> E-Mail: <a href="mailto:veranstaltungen@ts-heiligenhafen.de">veranstaltungen@ts-heiligenhafen.de</a> Telefon: 04362 – 9072-0 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23774 Heiligenhafen</b> Eichholzweg 100 Pavillon im Ostsee-Ferienpark</p>
<p><b>06.08.2024 (Di)</b> 10:00 bis 13:00 Uhr</p>	<p><b>Strandräuber vs. Piraten</b> Ein Piratenschiff landet vor Großenbrode und möchte die Spelunke der Strandräuber entern. Zu welchem Team gehörst du? Welches Team gewinnt das Duell um die Schatztruhe der alten Spelunke? Tritt an, beweise dein Geschick und teste dein Wissen. Am Ende wartet eine Belohnung auf dich.</p> <p>Schatzsuche geht von 10.00 bis 11.30 Uhr. Ab 11.30 Uhr ist freie Spielzeit in der Kinderinsel.</p> <p>Anmeldung bitte bei uns in der Kinderinsel. Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt.</p> <p>Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service Homepage: <a href="http://www.grossenbrode.de">www.grossenbrode.de</a> E-Mail: <a href="mailto:animation@grossenbrode.de">animation@grossenbrode.de</a> Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23775 Großenbrode</b> Südstrand 38b Kinderinsel bei der Seebrücke</p>



**06.08.2024 (Di)**  
10:30 Uhr

### **Graswarder Führung**

Von Ostern bis Oktober beginnen täglich um 10:30 Uhr die Naturschutzwarte mit einer Exkursion in das Naturschutzgebiet.

**23774 Heiligenhafen**  
Infozentrum Graswarder

Die naturkundlichen Führungen beginnen stets am Naturzentrum.

In der Zeit vom 01. Juni bis zum 31. August gibt es zusätzlich eine zweite Führung um 15:00 Uhr nach obigem Muster.

Um der frei lebenden Tier- und Pflanzenwelt einen weitgehenden ungestörten Lebensraum zu sichern, ist das NSG Graswarder ganzjährig für Besucher gesperrt - mit einer Ausnahme: Unter der Leitung von Naturschutzwarten kann die beeindruckende und artenreiche Strandwall- und Strandwiesenlandschaft erlebt und begriffen werden.

Und das im wahrsten Sinne des Wortes: Das Schmecken salzhaltiger Pflanzenteile des Quellers oder das Riechen von Blättern des äußerst seltenen Echten Sellerie.

Veranstalter: NABU Heiligenhafen  
Homepage: [www.graswarder.de/](http://www.graswarder.de/)  
E-Mail: [info@graswarder.de](mailto:info@graswarder.de)  
Telefon: 04362 - 6947  
Eintritt: kostenlos

**06.08.2024 (Di)**  
11:00 bis 16:00 Uhr

### **"Große Fahrradtour" - Heiligenhafen entdecken**

Begleite uns auf eine fünfstündige Fahrradtour mit dem enthusiastischen Klaus Nehring, einem passionierten Radfahrer und Naturfreund!

**23774 Heiligenhafen**  
Eichholzweg 100  
Pavillon im Ostsee-Ferienpark

Genieße die frische Landluft, spüre den Wind in deinen Haaren und erkunde die schöne Region mit dem Fahrrad und schnupper dabei beste Landluft.

Veranstalter: Tourismus-Service Heiligenhafen  
Homepage: [www.heiligenhafen-touristik.de](http://www.heiligenhafen-touristik.de)  
E-Mail: [tourist-info@ts-heiligenhafen.de](mailto:tourist-info@ts-heiligenhafen.de)  
Telefon: 04362-90720  
Eintritt: kostenlos

**06.08.2024 (Di)**  
11:00 Uhr

### **Sprungtempel**

Springen auf dem 8er- oder Bungeetrampolin direkt am Südstrand.

**23775 Großenbrode**  
Südstrand  
Sprungtempel an der Seebrücke

Täglich ab 11 Uhr geöffnet.

Anlage kann bei schlechtem Wetter geschlossen bleiben.

Veranstalter: Hance's Sprungtempel  
Eintritt: EUR 3,50

<p><b>06.08.2024 (Di)</b> 11:00 bis 15:00 Uhr</p>	<p><b>Ferienprogramm</b> Ferienprogramm</p> <p>Veranstalter: Oldenburger Wallmuseum Homepage: <a href="http://www.oldenburger-wallmuseum.de/termine-veranstaltungen/winterkursprogramm/">www.oldenburger-wallmuseum.de/termine-veranstaltungen/winterkursprogramm/</a> E-Mail: <a href="mailto:info@oldenburger-wall.de">info@oldenburger-wall.de</a> Telefon: 04361-623142</p>	<p><b>23758 Oldenburg in Holstein</b> Professor-Struve-Weg 1 Wallmuseum Oldenburg</p>
<p><b>06.08.2024 (Di)</b> 11:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p><b>Zaubertricks und Kinderhits - Die Familienzaubershow mit unserem Küstenzauberer Bruno Ehm</b> Erlebt mit dem "Meister der Kinder-Zauberparty" eine außergewöhnliche Familienzaubershow!</p> <p>Freut Euch auf einen Mix aus humorvoller Magie, Kinderhits und "kinderleichter Comedy".</p> <p>Bruno Ehm freut sich auf seine kleinen und großen Fans und auf jede Menge Spaß.</p> <p>Viel Spaß und eine tolle Zeit!</p> <p>Eintritt 6,50 € pro Person mit OstseeCard, ohne OstseeCard 7,00 € Einlass ab 10:30 Uhr Beginn 11:00 Uhr Dauer ca. 50 Min</p> <p>Veranstalter: Bruno Ehm Homepage: <a href="http://www.bruno-ehm.de">www.bruno-ehm.de</a> Telefon: 04362-9072 Eintritt: EUR 6,50 bis EUR 7,--</p>	<p><b>23774 Heiligenhafen</b> Eichholzweg Pavillon am Binnensee</p>
<p><b>06.08.2024 (Di)</b> 15:00 bis 16:30 Uhr</p>	<p><b>Piratenkopftücher</b> Na, was bemalt der Pirat heute nur so. Komm unbedingt vorbei und schau es dir an.</p> <p>Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service Homepage: <a href="http://www.grossenbrode.de">www.grossenbrode.de</a> E-Mail: <a href="mailto:animation@grossenbrode.de">animation@grossenbrode.de</a> Eintritt: EUR 4,--</p>	<p><b>23775 Großenbrode</b> Südstrand 38b KinderInsel bei der Seebrücke</p>

**06.08.2024 (Di)**  
15:00 Uhr

### **Graswarder Führung**

Von Ostern bis Oktober beginnen täglich um 10:30 Uhr die Naturschutzwarte mit einer Exkursion in das Naturschutzgebiet.

Die naturkundlichen Führungen beginnen stets am Naturzentrum.

In der Zeit vom 01. Juni bis zum 31. August gibt es zusätzlich eine zweite Führung um 15:00 Uhr nach obigem Muster.

Um der frei lebenden Tier- und Pflanzenwelt einen weitgehenden ungestörten Lebensraum zu sichern, ist das NSG Graswarder ganzjährig für Besucher gesperrt - mit einer Ausnahme: Unter der Leitung von Naturschutzwarten kann die beeindruckende und artenreiche Strandwall- und Strandwiesenlandschaft erlebt und begriffen werden.

Und das im wahrsten Sinne des Wortes: Das Schmecken salzhaltiger Pflanzenteile des Quellers oder das Riechen von Blättern des äußerst seltenen Echten Sellerie.

Veranstalter: NABU Heiligenhafen  
Homepage: [www.graswarder.de/](http://www.graswarder.de/)  
E-Mail: [info@graswarder.de](mailto:info@graswarder.de)  
Telefon: 04362 - 6947  
Eintritt: kostenlos

**23774 Heiligenhafen**  
Infozentrum Graswarder

**06.08.2024 (Di)**  
17:30 bis 19:00 Uhr

### **Open Air Kinderparty**

Die Animatoren werden gemeinsam mit einem tollen DJ, die Kids zu Höchstleistungen animieren und dabei jede Menge Spaß und Freude vermitteln, oder sogar verborgene Talente zum Vorschein bringen. Bei der Kinderparty dürfen natürlich auch lustige Kinderspiele nicht fehlen. Eine riesen Gaudi für Kinder und Ihre Eltern!

Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service  
Homepage: [www.grossenbrode.de](http://www.grossenbrode.de)  
E-Mail: [animation@grossenbrode.de](mailto:animation@grossenbrode.de)  
Eintritt: kostenlos

**23775 Großenbrode**  
Südstrand  
MeerBühne

**06.08.2024 (Di)**  
19:00 bis 22:30 Uhr

### **Gästebegrüßungsabend**

Der Gästebegrüßungsabend hat sich in den letzten Jahren zu einer stimmungsvollen Veranstaltung in Großenbrode entwickelt. Ab 19 Uhr heizt unser DJ alle Gäste bis ca. 22.30 Uhr so richtig ein. Gegen 20.00 Uhr begrüßt der Großenbrode Tourismus Service alle neu angereisten Gäste sowie alle Stammgäste. Der Gästebegrüßungsabend wird durch das reichhaltige kulinarische Angebot der umliegenden Schausteller ergänzt.

Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service  
Homepage: [www.grossenbrode.de](http://www.grossenbrode.de)  
E-Mail: [info@grossenbrode.de](mailto:info@grossenbrode.de)  
Telefon: 04367 - 997113  
Eintritt: kostenlos

**23775 Großenbrode**  
Südstrand  
MeerBühne

**07.08.2024 (Mi)**  
08:00 bis 13:00 Uhr

**Wochenmarkt**

Jeden Mittwoch und Samstag von 8 bis 13 Uhr kannst du in historischer Kulisse vor dem Rathaus frisches Obst und Gemüse – auch in Bioqualität – Backwaren und andere Leckereien aus der Region kaufen.

Veranstalter: Stadt Oldenburg in Holstein  
Homepage: [www.oldenburg-holstein.de](http://www.oldenburg-holstein.de)  
E-Mail: [info@stadt-oldenburg.landsh.de](mailto:info@stadt-oldenburg.landsh.de)  
Telefon: 04361-4980

**23758 Oldenburg in Holstein**  
Markt 1  
Rathausvorplatz/  
Pumpenplatz

**07.08.2024 (Mi)**  
08:15 bis 09:15 Uhr

**CORE-Workout**

Dieses Training wird von Jasmin Hollatz-Schwartz, lizenzierte DOSB-Trainerin (Deutscher Olympischer Sportbund), durchgeführt.  
"Core" bedeutet "Kern" und bezieht sich auf das Training der Rumpfmuskulatur. In diesem Programm werden deine Bauch- und Rückenmuskeln gestärkt. Dies spielt eine wichtige Rolle bei der Stabilisierung und Unterstützung des Körpers während verschiedener Bewegungen und Aktivitäten. Core-Training dient deiner allgemeinen Fitness, Verbesserung der Sportleistung und beugt Verletzungen vor. Zusätzlich wird deine Haltung verbessert.  
Genug Gründe sich für das Training deines "Cores" zu entscheiden!

Programmpunkt kann bei schlechtem Wetter eventuell nicht statt finden.

Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service  
Homepage: [www.grossenbrode.de](http://www.grossenbrode.de)  
E-Mail: [veranstaltungen@grossenbrode.de](mailto:veranstaltungen@grossenbrode.de)  
Telefon: 04367-9971-11  
Eintritt: kostenlos

**23775 Großenbrode**  
Teichstraße 12  
MeerBühne

**07.08.2024 (Mi)**  
10:00 bis 10:30 Uhr

**Strandgymnastik**

Strandgymnastik am Südstrand in Großenbrode. Die Teilnahme ist kostenfrei und für Anfänger geeignet! Bitte denken Sie an eine Unterlage oder ein Handtuch.

Veranstalter: Kurmittelzentrum  
Eintritt: kostenlos

**23775 Großenbrode**  
Südstrand  
MeerBühne

**07.08.2024 (Mi)**  
10:00 bis 11:00 Uhr

**Sportanimation "Workout mit Fokus "starke Körpermitte"" - Fit mit Jasmin**

Workout mit Fokus "starke Körpermitte" im freien mit der Fitnesstrainerin Jasmin Hollatz-Schwartz

**23774 Heiligenhafen**  
Eichholzweg 100  
Pavillon im Ostsee-Ferienpark

Egal ob Sportmuffel- oder Kanone, jeder kann mitmachen und sich seiner persönlichen Herausforderung stellen!  
"Ein Training, welches den gesamten Körper mit seinen Muskelketten betrachtet und so viel funktioneller ist als einseitiges Training.", so Fitnesstrainerin Jasmin Hollatz-Schwartz.

Treffpunkt: Pavillon im Ostsee-Ferienpark

Bei schlechter Witterung findet die Sportanimation im Pavillon oder in der Sportarena des Aktiv-Hus im 1. Obergeschoss statt.

-----

Montag: Funktionelles Ganzkörper-Workout  
Dienstag: Intervalltraining  
Mittwoch: Workout mit Fokus "Starke Körpermitte"  
Donnerstag: Mobility & Stretching  
Freitag: Workout mit Fokus "Beine & Po"  
Samstag: AquaFitness Special in der Ostsee

Veranstalter: Tourismus-Service Heiligenhafen  
Homepage: [www.heiligenhafen-touristik.de](http://www.heiligenhafen-touristik.de)  
E-Mail: [veranstaltungen@ts-heiligenhafen.de](mailto:veranstaltungen@ts-heiligenhafen.de)  
Telefon: 04362 – 9072-0  
Eintritt: kostenlos

**07.08.2024 (Mi)**  
10:00 bis 13:00 Uhr

**Itoshii Armbänder**

Kommt herein und bastelt euer eigenes Andenken an Großenbrode in Form eines Armbands. Viele tolle und kreative Ideen erwarten euch!  
Kleiner Tipp: auch als Geschenk für Familie oder Freunde eignet sich ein selbst gestalteter Anhänger super und zaubert jedem ein Lächeln ins Gesicht.

**23775 Großenbrode**  
Südstrand 38b  
Kinderinsel an der Seebrücke

Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service  
Homepage: [www.grossenbrode.de](http://www.grossenbrode.de)  
E-Mail: [animation@grossenbrode.de](mailto:animation@grossenbrode.de)  
Eintritt: EUR 4,--

**07.08.2024 (Mi)**  
10:30 Uhr

### **Graswarder Führung**

Von Ostern bis Oktober beginnen täglich um 10:30 Uhr die Naturschutzwarte mit einer Exkursion in das Naturschutzgebiet.

Die naturkundlichen Führungen beginnen stets am Naturzentrum.

In der Zeit vom 01. Juni bis zum 31. August gibt es zusätzlich eine zweite Führung um 15:00 Uhr nach obigem Muster.

Um der frei lebenden Tier- und Pflanzenwelt einen weitgehenden ungestörten Lebensraum zu sichern, ist das NSG Graswarder ganzjährig für Besucher gesperrt - mit einer Ausnahme: Unter der Leitung von Naturschutzwarten kann die beeindruckende und artenreiche Strandwall- und Strandwiesenlandschaft erlebt und begriffen werden.

Und das im wahrsten Sinne des Wortes: Das Schmecken salzhaltiger Pflanzenteile des Quellers oder das Riechen von Blättern des äußerst seltenen Echten Sellerie.

Veranstalter: NABU Heiligenhafen  
Homepage: [www.graswarder.de/](http://www.graswarder.de/)  
E-Mail: [info@graswarder.de](mailto:info@graswarder.de)  
Telefon: 04362 - 6947  
Eintritt: kostenlos

**23774 Heiligenhafen**  
Infozentrum Graswarder

**07.08.2024 (Mi)**  
11:00 Uhr

### **Sprungtempel**

Springen auf dem 8er- oder Bungeetrampolin direkt am Südstrand.

Täglich ab 11 Uhr geöffnet.

Anlage kann bei schlechtem Wetter geschlossen bleiben.

Veranstalter: Hance's Sprungtempel  
Eintritt: EUR 3,50

**23775 Großenbrode**  
Südstrand  
Sprungtempel an der  
Seebrücke

**07.08.2024 (Mi)**  
11:00 bis 15:00 Uhr

### **Ferienprogramm**

Ferienprogramm

Veranstalter: Oldenburger Wallmuseum  
Homepage: [www.oldenburger-wallmuseum.de/termine-veranstaltungen/winterkursprogramm/](http://www.oldenburger-wallmuseum.de/termine-veranstaltungen/winterkursprogramm/)  
E-Mail: [info@oldenburger-wall.de](mailto:info@oldenburger-wall.de)  
Telefon: 04361-623142

**23758 Oldenburg in Holstein**  
Professor-Struve-Weg 1  
Wallmuseum Oldenburg

<p><b>07.08.2024 (Mi)</b> 11:00 Uhr</p>	<p><b>"Zaubertricks + Kinderhits" die Familienzaubershow mit unserem Küstenzauberer Bruno Ehm</b> Erleben Sie und Ihre Kinder mit dem "Meister der Kinder-Zauberparty" eine außergewöhnliche Familienzaubershow, die so in der Form einzigartig in Deutschland ist. Freuen Sie sich auf einen Mix aus humorvoller Magie, Kinderhits und "kinderleichter Comedy". Bruno Ehm freut sich auf seine kleinen und großen Fans und auf jede Menge Spaß. Mehr über den Künstler erfahren Sie auf seiner Webseite unter <a href="http://www.bruno-ehm.de">www.bruno-ehm.de</a></p> <p>Veranstalter: Bruno Ehm Homepage: <a href="http://www.bruno-ehm.de">www.bruno-ehm.de</a> Telefon: 04367 - 997130 Eintritt: EUR 6,50 bis EUR 7,--</p>	<p><b>23775 Großenbrode</b> Südstrand 10 MeerHuus</p>
<p><b>07.08.2024 (Mi)</b> 15:00 bis 16:00 Uhr</p>	<p><b>Aquaskop: Entdecke die Unterwasserwelt der Ostsee</b> Entdecke mit dem Aquaskop und unter Anleitung die spannende Unterwasserwelt der Ostsee. Eine Anmeldung bis 13 Uhr in der Tourist Information im MeerHuus am Veranstaltungstag ist erforderlich, da nur eine begrenzte Anzahl an Aquaskopen zur Verfügung stehen. Kosten pro Aquaskop: 8,00 (max. 4 Personen pro Aquaskop). Ab 5 Jahren nur mit erziehungsberechtigter Person (ab 14 Jahren auch alleine) und nur mit Schwimmabzeichen-Erklärung, die der Tourist Information vorliegt, ist eine Teilnahme möglich.</p> <p>Veranstalter: GTS Homepage: <a href="http://grossenbrode.de">grossenbrode.de</a> Telefon: 04367 9971 30 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 8,-- Vorverkauf: Tourist Information im MeerHuus</p>	<p><b>23775 Großenbrode</b> MeerBühne</p>
<p><b>07.08.2024 (Mi)</b> 15:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p><b>Fußballtreff</b> Kommt und spielt mit uns Fußball. Hier dürft Ihr gerne mit dem Trikot Eures Lieblingsvereins auftauchen. Fair Play ist hier natürlich die oberste Priorität und Teamplay.</p> <p>Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service Homepage: <a href="http://www.grossenbrode.de">www.grossenbrode.de</a> E-Mail: <a href="mailto:animation@grossenbrode.de">animation@grossenbrode.de</a> Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23775 Großenbrode</b> Südstrand 38b KinderInsel</p>

**07.08.2024 (Mi)**  
15:00 Uhr

### **Graswarder Führung**

Von Ostern bis Oktober beginnen täglich um 10:30 Uhr die Naturschutzwarte mit einer Exkursion in das Naturschutzgebiet.

**23774 Heiligenhafen**  
Infozentrum Graswarder

Die naturkundlichen Führungen beginnen stets am Naturzentrum.

In der Zeit vom 01. Juni bis zum 31. August gibt es zusätzlich eine zweite Führung um 15:00 Uhr nach obigem Muster.

Um der frei lebenden Tier- und Pflanzenwelt einen weitgehenden ungestörten Lebensraum zu sichern, ist das NSG Graswarder ganzjährig für Besucher gesperrt - mit einer Ausnahme: Unter der Leitung von Naturschutzwarten kann die beeindruckende und artenreiche Strandwall- und Strandwiesenlandschaft erlebt und begriffen werden.

Und das im wahrsten Sinne des Wortes: Das Schmecken salzhaltiger Pflanzenteile des Quellers oder das Riechen von Blättern des äußerst seltenen Echten Sellerie.

Veranstalter: NABU Heiligenhafen  
Homepage: [www.graswarder.de/](http://www.graswarder.de/)  
E-Mail: [info@graswarder.de](mailto:info@graswarder.de)  
Telefon: 04362 - 6947  
Eintritt: kostenlos

**07.08.2024 (Mi)**  
15:00 bis 18:30 Uhr

### **Kinder-Nachmittage mit Kinderdisco**

Taucht ein in das bunte Kinderland und rockt ab bei der Kinderdisco!

**23774 Heiligenhafen**  
Am Seepark 3-5  
Drachenwiese

Egal ob ihr Hüpfburgen erklimmen oder eurer Kreativität freien Lauf lassen wollt, an diesem Mittwochnachmittag sind euch keine Grenzen gesetzt. Ein Erlebnis für die ganze Familie, ob jung oder alt.  
Der Spaßfaktor wird garantiert.

Ab 17 Uhr könnt ihr dann eure Tanzmoves zeigen und den Boden zum Beben bringen. Die gute Laune und Musik sind gesichert durch:

03.07. DJ Crazy Ardo  
10.07. Wolfgang 2  
17.07. Stephan Nanz  
31.07. herrH  
07.08. Wolfgang 2  
14.08. Stephan Nanz  
21.08. DJ Crazy Ardo  
28.08. Stephan Nanz

Schnappt euch Freunde und Familie und kommt vorbei!

Bei schlechtem Wetter entfällt das Event.

Veranstalter: Tourismus-Service Heiligenhafen  
Homepage: [www.heiligenhafen-touristik.de](http://www.heiligenhafen-touristik.de)  
E-Mail: [veranstaltungen@ts-heiligenhafen.de](mailto:veranstaltungen@ts-heiligenhafen.de)  
Telefon: 04362 – 9072-0  
Eintritt: kostenlos



**07.08.2024 (Mi)**  
16:00 Uhr

**Vorlesen, Spielen & mehr in der  
Stadtbücherei**

In der Stadtbücherei jeden Mittwoch ab 16:00  
Uhr - Vorlesen, spielen & mehr!

**23774 Heiligenhafen**  
Lauritz-Maßmann-Str.  
Stadtbücherei Heiligenhafen

Jeden Mittwoch stehen in der Stadtbücherei  
Lesepatinnen und -paten zur Verfügung.

Es wird hier für Jung und Alt vorgelesen,  
gespielt und manchmal auch Musik gemacht.

Eine Anmeldung braucht es dazu nicht, auf die  
Besucherinnen und Besucher wird ganz  
individuell eingegangen: Einer älteren Dame  
zum Beispiel, lesen wir aus der Zeitung vor, weil  
sie fast kein Augenlicht mehr hat und mit  
ukrainischen Jugendlichen haben wir Memory  
gespielt und uns gegenseitig Vokabeln  
beigebracht.

Veranstalter: Stadtbücherei Heiligenhafen  
Homepage: [www.heiligenhafen.de/kultur/stadtbuecherei/](http://www.heiligenhafen.de/kultur/stadtbuecherei/)  
E-Mail: [stadtbuecherei@heiligenhafen.de](mailto:stadtbuecherei@heiligenhafen.de)  
Telefon: 04362 508665

**07.08.2024 (Mi)**  
17:00 bis 18:30 Uhr

**Mittwochsmusik - Hits und Oldies von  
damals bis heute!**

Die beliebte Mittwochs-Musik startet wieder:

**23774 Heiligenhafen**  
Eichholzweg 100  
Pavillon im Ostsee-  
Ferienpark

Schlager, Oldies, Country oder Popsongs - all  
das bekommt das Publikum von Tanja und  
Rainer am Pavillon im Ostsee-Ferienpark.

Das eingespielte Duo hat sich in Heiligenhafen  
und Umgebung mit ihren schwungvollen  
musikalischen Darbietungen eine große  
Fangemeinde erspielt und begeistert sein  
Publikum jedes Mal auf's Neue.

Unverwechselbare Stimmen sowie die Musik  
ihrer Begleitinstrumente ergeben die perfekte  
Mischung aus Musik zum Zuhören und einer  
ausgelassenen Tanzstimmung - ein tolles  
Konzert ohne Eintritt, aber inklusive einer  
musikalischen Reise durch die Musikrichtungen.

Veranstalter: Tourismus-Service Heiligenhafen  
Homepage: [www.heiligenhafen-touristik.de](http://www.heiligenhafen-touristik.de)  
E-Mail: [veranstaltungen@ts-heiligenhafen.de](mailto:veranstaltungen@ts-heiligenhafen.de)  
Telefon: 04362-907212  
Eintritt: kostenlos

**07.08.2024 (Mi)**  
17:30 bis 18:00 Uhr

**Mini-Disco**

Komm mit Uns auf eine gemeinsame und  
spannende Kinder-Disco-Reise. Was wird heute  
nur spannendes passieren? Lausche der Musik  
und den Klängen aus der Umgebung und fange  
an dich zum Rhythmus zu bewegen.

**23775 Großenbrode**  
Südstrand 38b  
Kinderinsel

Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service  
Homepage: [www.grossenbrode.de](http://www.grossenbrode.de)  
E-Mail: [animation@grossenbrode.de](mailto:animation@grossenbrode.de)  
Eintritt: kostenlos

**07.08.2024 (Mi)**  
19:00 bis 21:00 Uhr

**Daddeln-Konsole-Abend**

Nutze dein Talent am Controller und schlage deine Mitstreiter in spannenden Duellen. Sei es an der Playstation 4 oder besiege alle bei Mario Kart, Mario Party oder anderen genialen Spielen auf der Nintendo Switch. Du hast Lust bekommen, dann sei unbedingt mit dabei.

Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service  
Homepage: [www.grossenbrode.de](http://www.grossenbrode.de)  
E-Mail: [animation@grossenbrode.de](mailto:animation@grossenbrode.de)  
Eintritt: kostenlos

**23775 Großenbrode**  
Südstrand 38b  
Kinderinsel an der Seebrücke

**07.08.2024 (Mi)**  
19:30 Uhr

**Nachtbummel mit Fischer Stüben**

Durch die Winkel und Gassen der Hafenstadt mit Klaus Nehring als Fischer Stüben!

Lasst Euch von den packenden Geschichten und Mythen verzaubern, die Klaus Nehring im Gepäck bereithält.

Veranstalter: Tourismus-Service Heiligenhafen  
Homepage: [www.heiligenhafen-touristik.de](http://www.heiligenhafen-touristik.de)  
E-Mail: [tourist-info@ts-heiligenhafen.de](mailto:tourist-info@ts-heiligenhafen.de)  
Telefon: 04362/9072-0  
Eintritt: kostenlos

**23774 Heiligenhafen**  
Bergstr. 43  
Tourismus-Service  
Heiligenhafen

**08.08.2024 (Do)**  
08:15 bis 09:15 Uhr

**Sport: Tabata für Fortgeschrittene**

Ein High Intensity Intervall Training (HIIT) für Fortgeschrittene. 20 sec. Belastung gepaart mit 10 sec. Pause. Ein Block dauert jeweils 4 min. in denen ihr alles geben könnt. Ein toller Kurs um mal seine eigene Leistungsfähigkeit zu testen und die Komfortzone zu verlassen!

Tabata wird von Jasmin Hollatz-Schwartz, lizenzierte DOSB-Trainerin (Deutscher Olympischer Sportbund), durchgeführt.

Die Teilnahme ist kostenfrei und für Fortgeschrittene geeignet. Bitte denken Sie an eine Unterlage.

Programmpunkt kann bei schlechtem Wetter eventuell nicht statt finden.

Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service  
Homepage: [www.grossenbrode.de](http://www.grossenbrode.de)  
E-Mail: [r.frueh@grossenbrode.de](mailto:r.frueh@grossenbrode.de)  
Telefon: 04367-9971-11  
Eintritt: kostenlos

**23775 Großenbrode**  
Südstrand 10  
MeerBühne

**08.08.2024 (Do)**  
09:00 bis 12:00 Uhr

**Ausstellung "Blickfang"**

Edeltraud Wörner zeigt überwiegend beeindruckende, naturalistisch geformte maritime Landschaften in den Techniken Aquarell, Gouache, Acryl und Acryl-Mischtechnik.

Das Besondere Ihrer Bilder sind nicht nur die authentischen, naturalistischen und gefühlvollen Darstellungen, sondern auch der sanfte Einsatz der ausgewählten Farben, vornehmlich in den Nuancen der Farbe "blau", dies findet wohl im Leben an der Küste seinen Ursprung. Die ausgestellten Bilder der Malerin zeigen die ganze Bandbreite ihres künstlerischen Schaffens in den letzten Jahren.

Veranstalter: Stadt Heiligenhafen  
Homepage: [www.edeltraud-woerner.de](http://www.edeltraud-woerner.de)  
E-Mail: [ewoerner49@mail.de](mailto:ewoerner49@mail.de)  
Telefon: 0431 324299

**23774 Heiligenhafen**  
Am Markt  
Rathaus

**08.08.2024 (Do)**  
10:00 bis 10:30 Uhr

**Strandgymnastik**

Strandgymnastik am Südstrand in Großenbrode. Die Teilnahme ist kostenfrei und für Anfänger geeignet! Bitte denken Sie an eine Unterlage oder ein Handtuch.

Veranstalter: Kurmittelzentrum  
Eintritt: kostenlos

**23775 Großenbrode**  
Südstrand  
MeerBühne

**08.08.2024 (Do)**  
10:00 bis 11:00 Uhr

**Sportanimation "Mobility & Stretching" - Fit mit Jasmin**

"Mobility & Stretching" im freien mit der Fitnesstrainerin Jasmin Hollatz-Schwartz

Egal ob Sportmuffel- oder Kanone, jeder kann mitmachen und sich seiner persönlichen Herausforderung stellen!

"Ein Training, welches den gesamten Körper mit seinen Muskelketten betrachtet und so viel funktioneller ist als einseitiges Training.", so Fitnesstrainerin Jasmin Hollatz-Schwartz.

Treffpunkt: Pavillon im Ostsee-Ferienpark

Bei schlechter Witterung findet die Sportanimation im Pavillon oder in der Sportarena des Aktiv-Hus im 1. Obergeschoss statt.

-----

Montag: Funktionelles Ganzkörper-Workout  
Dienstag: Intervalltraining  
Mittwoch: Workout mit Fokus "Starke Körpermitte"  
Donnerstag: Mobility & Stretching  
Freitag: Workout mit Fokus "Beine & Po"  
Samstag: Aerobic & Cardio / AquaFitness  
Special in der Ostsee

Veranstalter: Tourismus-Service Heiligenhafen  
Homepage: [www.heiligenhafen-touristik.de](http://www.heiligenhafen-touristik.de)  
E-Mail: [veranstaltungen@ts-heiligenhafen.de](mailto:veranstaltungen@ts-heiligenhafen.de)  
Telefon: 04362 – 9072-0  
Eintritt: kostenlos

**23774 Heiligenhafen**  
Eichholzweg 100  
Pavillon im Ostsee-Ferienpark

<p><b>08.08.2024 (Do)</b> 10:00 bis 13:00 Uhr</p>	<p><b>Porzellan-Mal Studio</b> Gestaltet Euch Euer eigenes Urlaubsandenken aus Großenbrode. Bemalt Tassen mit Porzellanstiften in den Farben des Regenbogens. Eurer Phantasie sind keine Grenzen gesetzt!</p> <p>Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service Homepage: <a href="http://www.grossenbrode.de">www.grossenbrode.de</a> E-Mail: <a href="mailto:animation@grossenbrode.de">animation@grossenbrode.de</a> Eintritt: EUR 3,-- Vorverkauf: KinderInsel</p>	<p><b>23775 Großenbrode</b> Südstrand 38b KinderInsel bei der Seebrücke</p>
<p><b>08.08.2024 (Do)</b> 10:30 Uhr</p>	<p><b>Graswarder Führung</b> Von Ostern bis Oktober beginnen täglich um 10:30 Uhr die Naturschutzwarte mit einer Exkursion in das Naturschutzgebiet.</p> <p>Die naturkundlichen Führungen beginnen stets am Naturzentrum. In der Zeit vom 01. Juni bis zum 31. August gibt es zusätzlich eine zweite Führung um 15:00 Uhr nach obigem Muster.</p> <p>Um der frei lebenden Tier- und Pflanzenwelt einen weitgehenden ungestörten Lebensraum zu sichern, ist das NSG Graswarder ganzjährig für Besucher gesperrt - mit einer Ausnahme: Unter der Leitung von Naturschutzwarten kann die beeindruckende und artenreiche Strandwall- und Strandwiesenlandschaft erlebt und begriffen werden. Und das im wahrsten Sinne des Wortes: Das Schmecken salzhaltiger Pflanzenteile des Quellers oder das Riechen von Blättern des äußerst seltenen Echten Sellerie.</p> <p>Veranstalter: NABU Heiligenhafen Homepage: <a href="http://www.graswarder.de/">www.graswarder.de/</a> E-Mail: <a href="mailto:info@graswarder.de">info@graswarder.de</a> Telefon: 04362 - 6947 Eintritt: kostenlos</p>	<p><b>23774 Heiligenhafen</b> Infozentrum Graswarder</p>
<p><b>08.08.2024 (Do)</b> 11:00 Uhr</p>	<p><b>Sprungtempel</b> Springen auf dem 8er- oder Bungeetrampolin direkt am Südstrand.</p> <p>Täglich ab 11 Uhr geöffnet.</p> <p>Anlage kann bei schlechtem Wetter geschlossen bleiben.</p> <p>Veranstalter: Hance's Sprungtempel Eintritt: EUR 3,50</p>	<p><b>23775 Großenbrode</b> Südstrand Sprungtempel an der Seebrücke</p>
<p><b>08.08.2024 (Do)</b> 11:00 bis 15:00 Uhr</p>	<p><b>Ferienprogramm</b> Ferienprogramm</p> <p>Veranstalter: Oldenburger Wallmuseum Homepage: <a href="http://www.oldenburger-wallmuseum.de/termine-veranstaltungen/winterkursprogramm/">www.oldenburger-wallmuseum.de/termine-veranstaltungen/winterkursprogramm/</a> E-Mail: <a href="mailto:info@oldenburger-wall.de">info@oldenburger-wall.de</a> Telefon: 04361-623142</p>	<p><b>23758 Oldenburg in Holstein</b> Professor-Struve-Weg 1 Wallmuseum Oldenburg</p>

**08.08.2024 (Do)**  
11:00 bis 12:00 Uhr

**Puppentheater Simalabim**

Das Figurentheater Simalabim kommt und entführt die kleinen und großen Zuschauer in eine Welt voller Abenteuer und Fantasy.

Freut Euch auf ein wöchentlich wechselndes Programm mit beliebten Märchen und neuen Geschichten!

Untermalt mit zauberhafter Musik und märchenhaften Kulissen.

Viel Spaß beim live gesprochenen Theaterstück für die ganze Familie.

Eintritt 6,00 €

Veranstalter: Siegfried Frank

Homepage: [www.puppentheater-simalabim.com](http://www.puppentheater-simalabim.com)

E-Mail: [veranstaltungen@ts-heiligenhafen.de](mailto:veranstaltungen@ts-heiligenhafen.de)

Telefon: 04362 907212

Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 6,--

**23774 Heiligenhafen**  
Eichholzweg 100  
Pavillon am Binnensee

**08.08.2024 (Do)**  
14:00 bis 16:00 Uhr

**Ausstellung "Blickfang"**

Edeltraud Wörner zeigt überwiegend beeindruckende, naturalistisch geformte maritime Landschaften in den Techniken Aquarell, Gouache, Acryl und Acryl-Mischtechnik.

Das Besondere Ihrer Bilder sind nicht nur die authentischen, naturalistischen und gefühlvollen Darstellungen, sondern auch der sanfte Einsatz der ausgewählten Farben, vornehmlich in den Nuancen der Farbe "blau", dies findet wohl im Leben an der Küste seinen Ursprung. Die ausgestellten Bilder der Malerin zeigen die ganze Bandbreite ihres künstlerischen Schaffens in den letzten Jahren.

Veranstalter: Stadt Heiligenhafen

Homepage: [www.edeltraud-woerner.de](http://www.edeltraud-woerner.de)

E-Mail: [ewoerner49@mail.de](mailto:ewoerner49@mail.de)

Telefon: 0431 324299

**23774 Heiligenhafen**  
Am Markt  
Rathaus

**08.08.2024 (Do)**  
14:30 bis 15:30 Uhr

**Filmvortrag "Die Seenotretter" der DGzRS**

Ein moderner Rettungsdienst, professionell geschultes Personal sowie eine wirkungsvolle und nach internationalen Forderungen ausgerichtete Organisation bieten die Gewähr, dass die dem Seenotrettungswerk zur Verfügung gestellten Spenden satzungsgerecht eingesetzt werden können.

Wir von der Deutschen Gesellschaft zur Rettung Schiffbrüchiger (DGzRS) stellen die Arbeit der Seenotretter vor. Besucher erhalten einen Eindruck vom Leben und Arbeiten der Männer an Bord, die "rund um die Uhr - das ganze Jahr", einsatzbereit sind.

Freiwilligkeit ist das Fundament, auf dem die DGzRS seit nunmehr mehr als 150 Jahren steht. Damit ist zum einen die unbedingte Freiwilligkeit gemeint, mit der die Besatzungsmitglieder bei jedem, wirklich jedem Wetter und zu jeder Tages- und Nachtzeit in den Einsatz fahren. Damit ist aber ebenso die ausschließliche Freiwilligkeit bei der Finanzierung der gesamten Arbeit gemeint – ohne einen Cent Zwangsabgaben seitens der Steuerzahler. Die Gesellschaft finanziert sich ausschließlich aus freiwilligen Förderbeiträgen, das heißt, jede Spende ist genauso freiwillig wie der Einsatz der Besatzungen.

Der Eintritt ist frei – Spenden sind herzlich willkommen.

Weitere Informationen über die Arbeit der DGzRS sind im Informationszentrum Schleswig-Holstein in Laboe unter der Tel. (0 43 43) 42 42 644 erhältlich.

Veranstalter: DGzRS  
Homepage: [www.seenotretter.de](http://www.seenotretter.de)  
Telefon: 04343-4242644  
Eintritt: kostenlos

**23775 Großenbrode**  
Südstrand 10  
MeerHuus

**08.08.2024 (Do)**  
15:00 bis 17:00 Uhr

**Open Deck der DGzRS**

Erfahren Sie im Gespräch mit unseren Rettungsleuten aus erster Hand, was es bedeutet, Menschen aus Seenot zu retten.

Veranstalter: DGzRS  
Homepage: [www.seenotretter.de](http://www.seenotretter.de)  
E-Mail: [info@seenotretter.de](mailto:info@seenotretter.de)  
Telefon: 0421 53 707 - 0  
Eintritt: kostenlos

**23775 Großenbrode**  
Südstrand  
Anleger Seebrücke

**08.08.2024 (Do)**  
15:00 bis 17:00 Uhr

**Strand-Action**

Du hast Lust auf Strand und Wettkampf? Dann bist du hier genau richtig. Wir wollen Spaß und Action mit Wasser, Sandburgen und vielem mehr. Sei dabei.

Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service  
Homepage: [www.grossenbrode.de](http://www.grossenbrode.de)  
E-Mail: [animation@grossenbrode.de](mailto:animation@grossenbrode.de)  
Eintritt: kostenlos

**23775 Großenbrode**  
Südstrand 38b  
Kinderinsel bei der Seebrücke

**08.08.2024 (Do)**  
15:00 Uhr

### **Graswarder Führung**

Von Ostern bis Oktober beginnen täglich um 10:30 Uhr die Naturschutzwarte mit einer Exkursion in das Naturschutzgebiet.

Die naturkundlichen Führungen beginnen stets am Naturzentrum.

In der Zeit vom 01. Juni bis zum 31. August gibt es zusätzlich eine zweite Führung um 15:00 Uhr nach obigem Muster.

Um der frei lebenden Tier- und Pflanzenwelt einen weitgehenden ungestörten Lebensraum zu sichern, ist das NSG Graswarder ganzjährig für Besucher gesperrt - mit einer Ausnahme: Unter der Leitung von Naturschutzwarten kann die beeindruckende und artenreiche Strandwall- und Strandwiesenlandschaft erlebt und begriffen werden.

Und das im wahrsten Sinne des Wortes: Das Schmecken salzhaltiger Pflanzenteile des Quellers oder das Riechen von Blättern des äußerst seltenen Echten Sellerie.

Veranstalter: NABU Heiligenhafen  
Homepage: [www.graswarder.de/](http://www.graswarder.de/)  
E-Mail: [info@graswarder.de](mailto:info@graswarder.de)  
Telefon: 04362 - 6947  
Eintritt: kostenlos

**23774 Heiligenhafen**  
Infozentrum Graswarder

**08.08.2024 (Do)**  
17:30 bis 18:00 Uhr

### **Mini-Disco**

Komm mit Uns auf eine gemeinsame und spannende Kinder-Disco-Reise. Was wird heute nur spannendes passieren? Lausche der Musik und den Klängen aus der Umgebung und fange an dich zum Rhythmus zu bewegen.

Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service  
Homepage: [www.grossenbrode.de](http://www.grossenbrode.de)  
E-Mail: [animation@grossenbrode.de](mailto:animation@grossenbrode.de)  
Eintritt: kostenlos

**23775 Großenbrode**  
Südstrand 38b  
Kinderinsel

**08.08.2024 (Do)**  
18:30 bis 19:15 Uhr

### **Familienbingo**

Wer ruft zuerst BINGO?  
Verbringe einen tollen Abend bei uns in der Kinderinsel bei einer spaßigen Runde Bingo. Wirst du was gewinnen?  
Tolle Preise erwarten euch.  
Heute spielt die Familie gemeinsam mit den Kindern zusammen.

Veranstalter: Großenbrode Tourismus Service  
Homepage: [www.grossenbrode.de](http://www.grossenbrode.de)  
E-Mail: [animation@grossenbrode.de](mailto:animation@grossenbrode.de)  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: kostenlos

**23775 Großenbrode**  
Südstrand 38b  
Kinderinsel