

# Veranstungskalender

vom **09.04.2026** bis **07.05.2026**

| <b>Zeit</b>                                   | <b>Veranstaltung</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Ort</b>                                                     |
|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| <b>18.04.2026 (Sa)</b><br>10:00 bis 11:30 Uhr | <b>Rückenyo</b><br>In 90 Minuten kräftigen und mobilisieren wir den Rücken, lösen Verspannungen und fördern eine gesunde Haltung.<br>Als Physiotherapeutin und Yogalehrerin verbinde ich wirkungsvolle Yogaübungen mit Atmung und Entspannung & ideal zur Vorbeugung und Linderung von Rückenschmerzen.<br>Ich freue mich auf dich<br><br>Veranstalter: Bente Foltin<br>Homepage: <a href="http://www.bente-foltin.de">www.bente-foltin.de</a><br>E-Mail: <a href="mailto:mail@bente-foltin.de">mail@bente-foltin.de</a><br>Telefon: 043 44 - 38 38 516<br>Anmeldung: erforderlich<br>Eintritt: EUR 20,-- Barzahlung vor Ort                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>24235 Laboe</b><br>Schwanenweg 5a                           |
| <b>18.04.2026 (Sa)</b><br>14:00 bis 17:00 Uhr | <b>Jochim Lichtenberger - Momente der Stille</b><br>Die Ausstellung MOMENTE DER STILLE UND DIE POESIE DER PHYSIK präsentiert fotografische Arbeiten von Jochim Lichtenberger, in denen sich Natur, Wissenschaft und Kunst auf eindrucksvolle Weise begegnen. Mit minimalistischem Blick und physikalischer Sensibilität richtet er die Kamera auf Meer und Himmel, auf Farben, Spiegelungen und atmosphärische Phänomene wie Fata Morgana, oft an der Schwelle zum Surrealen. Die Bilder laden zum Innehalten ein und eröffnen zugleich neue Perspektiven auf die physikalischen Gesetzmäßigkeiten hinter der sichtbaren Schönheit. Kurze Erläuterungen vertiefen das Seherlebnis und machen erfahrbar, wie Staunen, Erkenntnis und Poesie miteinander verschmelzen.<br><br>Veranstalter: Probstei Museum Schönberg<br>Homepage: <a href="http://www.probstei-museum.de">www.probstei-museum.de</a><br>E-Mail: <a href="mailto:info@probstei-museum.de">info@probstei-museum.de</a><br>Telefon: 043443174<br>Eintritt: EUR 2,50 bis EUR 4,-- | <b>24217 Schönberg</b><br>Ostseestraße 8-10<br>Probstei Museum |

**18.04.2026 (Sa)**  
15:00 bis 17:30 Uhr

**Kunstaussstellung Heidrun Rehder " Kunst meiner Gefühle"**

Vom 12. April bis 12. Juni 2026 stellt die Illustratorin, Malerin und Karikaturistin Heidrun Rehder im Kulturhaus "Alte Apotheke" in Schönberg ihre Werke unter dem Titel "Kunst meiner Gefühle" aus. Gezeigt werden vielfältige Acrylgemälde, Skulpturen und humorvolle Karikaturen. Ihre Bilder verbinden Abstraktion und Gegenständlichkeit und reichen von Landschaften bis Porträts. Zudem präsentiert sie Figuren aus eigenen Materialmixen und Kinderbuchideen. Die Ausstellung bietet spannende Einblicke und alle Werke sind käuflich erhältlich.

Eröffnung der Ausstellung am 12.04.2026 um 11:00 Uhr

Öffnungszeiten:

Mo 15:00- 17.30 Uhr

Di 15:00 - 18.30 Uhr

Do 10:00 - 12:00 Uhr und 15:00 - 17.30 Uhr

Fr 15:00 - 17.30 Uhr

Veranstalter: Tourist-Service Ostseebad  
Schönberg

E-Mail: kultur@schoenberg.de

Telefon: 0 43 44-41 41 0

Eintritt: kostenlos

**24217 Schönberg**  
Knüllgasse 8  
Kulturhaus Alte Apotheke

**18.04.2026 (Sa)**  
20:00 Uhr

**Schlagerparty**

Zwei DJs und zwei Dancefloors, Schlager und gemischte Musik...

Veranstalter: Restaurant-Pizzeria Arturo

Telefon: 04348/9197878

Eintritt: EUR 15,-- bis EUR 15,--

**24253 Probstseierhagen**  
Schönberger Landstr. 30  
Restaurant-Pizzeria "Arturo"

**18.04.2026 (Sa)**  
20:00 Uhr

**Kabarett mit Anka Zink**

**24235 Lutterbek**  
Dorfstr. 11  
"Lutterbeker"

"Schön, dass du da bist! Und nicht hier..." Was als Kompliment beginnt, kann in unseren Zeiten schnell nach hinten losgehen. Darf man in unseren Tagen o&#64256;en sagen, was man wirklich denkt? Ein deutliches "Ja," sagt Anka Zink und stellt klar: auf das "Wie" kommt es an.

Darf man ein Deodorant verschenken? Ja, selbstverständlich. Nur nie an jemanden, der eins braucht. Manchmal ist es eben besser, nichts zu sagen. Oder sich mehr Mühe zu geben, um die passenden Worte zu finden. Dabei schlägt Anka Zink mühelos den Bogen vom Privaten ins Politische und ins gesellschaftliche, verbunden mit der Botschaft: Solange es Humor gibt, können wir die Dinge im Gri&#64256; behalten. Denn ob früher alles besser war, bezweifelt sie.

"Früher waren wir jünger, das war besser" ist ihr lakonischer Kommentar.

Aus der Balance zwischen dem, was den einen beleidigen könnte und der andere lustig findet, macht die Diplom Soziologin ein Pointen Feuerwerk. Denn wir reden alle sehr viel, aber eben nicht mehr miteinander, sondern häufig aneinander vorbei. Oder wir sprechen mit einer KI, die nicht auf unserem Niveau ist.

Dank Anka Zink gewinnt das Publikum den Impuls, dass Humor und Empathie das Leben etwas leichter machen können. Kabarett mit Herz und Verstand, Anka Zink ist Comedy Gold!

Eintritt 22 €. Karten unter 04343/9442

Veranstalter: "Lutterbeker"

Homepage: [www.lutterbeker.de](http://www.lutterbeker.de)

Telefon: 04343/9442

Eintritt: EUR 22,-- bis EUR 22,--

Vorverkauf: "Lutterbeker"

**19.04.2026 (So)**  
11:00 bis 17:00 Uhr

### **Straßenbahn Erlebnisfahrten**

Bei der Museumsstraßenbahn am Museumsbahnhof Schönberger Strand am Ortseingang vom Schönberger Strand werden historische Straßenbahnen aus Norddeutschland (Hamburg, Hannover und Berlin) nicht nur ausgestellt sondern können auch auf einer eigens dafür gebauten Straßenbahnstrecke fahrend erlebt werden. Abfahrt vom Bahnhofsvorplatz 11:00 bis 17:00 (Pause 13:00-13:30) etwa halbstündlich! Zum Einsatz kommen historische Straßenbahnen aus Hamburg, Berlin, Hannover und Braunschweig von 1927 - 1975! Ausgestellt sind weitere Fahrzeuge z.B. aus Kiel und Lübeck.  
Die Fahrten finden bei (fast) jedem Wetter statt eignen sich also auch für einen Ausflug bei gemischtem Wetter! Der Zugang zum öffentlichen Bereich des Museumsbahnhof ist kostenlos. Der Fahrpreis einer Erlebnisrundfahrt beträgt 3€, Kinder von 6-14 Jahren zahlen 1€. Die Fahrkarten werden vor Ort verkauft.

Veranstalter: Verein Verkehrsamateure und Museumsbahne  
Homepage: [www.vvm-museumsbahn.de/?id=10](http://www.vvm-museumsbahn.de/?id=10)  
E-Mail: [buchung@vvm-museumsbahn.de](mailto:buchung@vvm-museumsbahn.de)  
Eintritt: EUR 1,-- bis EUR 3,-- Kinder 1€/ Erwachsene 3€

**24217 Schönberger Strand**  
Am Schierbek 1  
Museumsbahnhof  
Schönberger Strand

**19.04.2026 (So)**  
14:00 bis 17:00 Uhr

### **Jochim Lichtenberger - Momente der Stille**

Die Ausstellung MOMENTE DER STILLE UND DIE POESIE DER PHYSIK präsentiert fotografische Arbeiten von Jochim Lichtenberger, in denen sich Natur, Wissenschaft und Kunst auf eindrucksvolle Weise begegnen. Mit minimalistischem Blick und physikalischer Sensibilität richtet er die Kamera auf Meer und Himmel, auf Farben, Spiegelungen und atmosphärische Phänomene wie Fata Morgana, oft an der Schwelle zum Surrealen. Die Bilder laden zum Innehalten ein und eröffnen zugleich neue Perspektiven auf die physikalischen Gesetzmäßigkeiten hinter der sichtbaren Schönheit. Kurze Erläuterungen vertiefen das Seherlebnis und machen erfahrbar, wie Staunen, Erkenntnis und Poesie miteinander verschmelzen.

Veranstalter: Probstei Museum Schönberg  
Homepage: [www.probstei-museum.de](http://www.probstei-museum.de)  
E-Mail: [info@probstei-museum.de](mailto:info@probstei-museum.de)  
Telefon: 043443174  
Eintritt: EUR 2,50 bis EUR 4,--

**24217 Schönberg**  
Ostseestraße 8-10  
Probstei Museum

**20.04.2026 (Mo)**  
15:00 bis 17:30 Uhr

**Kunstaussstellung Heidrun Rehder " Kunst meiner Gefühle"**

Vom 12. April bis 12. Juni 2026 stellt die Illustratorin, Malerin und Karikaturistin Heidrun Rehder im Kulturhaus "Alte Apotheke" in Schönberg ihre Werke unter dem Titel "Kunst meiner Gefühle" aus. Gezeigt werden vielfältige Acrylgemälde, Skulpturen und humorvolle Karikaturen. Ihre Bilder verbinden Abstraktion und Gegenständlichkeit und reichen von Landschaften bis Porträts. Zudem präsentiert sie Figuren aus eigenen Materialmixen und Kinderbuchideen. Die Ausstellung bietet spannende Einblicke und alle Werke sind käuflich erhältlich.

Eröffnung der Ausstellung am 12.04.2026 um 11:00 Uhr

Öffnungszeiten:

Mo 15:00- 17.30 Uhr

Di 15:00 - 18.30 Uhr

Do 10:00 - 12:00 Uhr und 15:00 - 17.30 Uhr

Fr 15:00 - 17.30 Uhr

Veranstalter: Tourist-Service Ostseebad  
Schönberg

E-Mail: kultur@schoenberg.de

Telefon: 0 43 44-41 41 0

Eintritt: kostenlos

**24217 Schönberg**  
Knüllgasse 8  
Kulturhaus Alte Apotheke

**21.04.2026 (Di)**  
11:00 Uhr

**Kutschfahrten durch die Probstei**

Die kleine Kutsche führt dich durch Felder und Wiesen der Probstei. Dauer ca. 1, 5 Stunden. Anmeldung & Preis bei Familie Lübker unter 0172/1444181

Veranstalter: Manfred Lübker

Telefon: 0172/1444181

Anmeldung: erforderlich

**24256 Stoltenberg**  
Dorfstr. 26a  
Familie Lübker, Dorfstr. 26a

**21.04.2026 (Di)**  
15:00 bis 18:30 Uhr

**Kunstaussstellung Heidrun Rehder " Kunst meiner Gefühle"**

**24217 Schönberg**  
Knüllgasse 8  
Kulturhaus Alte Apotheke

Vom 12. April bis 12. Juni 2026 stellt die Illustratorin, Malerin und Karikaturistin Heidrun Rehder im Kulturhaus "Alte Apotheke" in Schönberg ihre Werke unter dem Titel "Kunst meiner Gefühle" aus. Gezeigt werden vielfältige Acrylgemälde, Skulpturen und humorvolle Karikaturen. Ihre Bilder verbinden Abstraktion und Gegenständlichkeit und reichen von Landschaften bis Porträts. Zudem präsentiert sie Figuren aus eigenen Materialmixen und Kinderbuchideen. Die Ausstellung bietet spannende Einblicke und alle Werke sind käuflich erhältlich.

Eröffnung der Ausstellung am 12.04.2026 um 11:00 Uhr

Öffnungszeiten:

Mo 15:00- 17.30 Uhr

Di 15:00 - 18.30 Uhr

Do 10:00 - 12:00 Uhr und 15:00 - 17.30 Uhr

Fr 15:00 - 17.30 Uhr

Veranstalter: Tourist-Service Ostseebad  
Schönberg

E-Mail: kultur@schoenberg.de

Telefon: 0 43 44-41 41 0

Eintritt: kostenlos

**21.04.2026 (Di)**  
17:30 bis 18:30 Uhr

**Caniwalk - Fit mit Hund**

**24235 Wendtorf**  
Zum Bottsand  
Parkplatz Bottsand

Unser Ganz-Körper-Workout im Gehen!  
Auf einer zügigen Walkingrunde von 4-5 km bauen wir 3 Fitness-Stopps zur Kräftigung vom ganzen Körper ein.  
Caniwalk sollte auch zum Wohle des Hundes einfach in keinem Trainingsplan fehlen!

Auf der Webseite den Standort "SH Stein Bottsand" auswählen!

Veranstalter: Fit mit Hund Trainerin Marion  
Jordan

Homepage: fit-mit-hund.com/

Telefon: 0173-2045155

Anmeldung: erforderlich

**22.04.2026 (Mi)**  
10:00 bis 12:30 Uhr

### **Mittwochs-Malkurse**

In meinem lichtdurchfluteten Galerieatelier gebe ich wöchentliche Malkurse.

**24217 Barsbek**  
Mühlenkamp 3  
Galerieatelier Bianca Leidner

Hier hast du in entspannter Atmosphäre die Zeit und den Raum zum Malen. Ich favorisiere Acrylfarbe, teilweise Ölfarbe oder Bleistift/Kohle. Jeder arbeitet individuell nach seinen Interessen. Bei Bedarf suche ich mit dir zusammen nach einem passenden Thema oder stehe mit Tipps und Tricks zur Seite. Wir beginnen und beenden die Kurse immer mit einer gemeinsamen Besprechung der Bilder aller Kursteilnehmer (natürlich nur, wer will)

Mein Atelier in Barsbek bietet dir gute Arbeitsbedingungen und eine angenehme Atmosphäre - mir ist es wichtig, dass du dich hier wohl fühlst. Jeder Teilnehmer hat eine Staffelei und 1-2m Tischfläche. max. 6-8 Teilnehmer

Für die Pause zwischendurch stehen 2 gemütliche Sofas im Atelier. Getränke stehen immer bereit. Direkt am Atelier befindet sich ein großer Parkplatz.

Kosten:  
Einzeltermin: 25,- €  
5er Karte: 110,- €  
10er Karte: 200,- €

Veranstalter: Galerieatelier Bianca Leidner  
Homepage: [www.bianca-leidner.de](http://www.bianca-leidner.de)  
E-Mail: [bianca@bias-bilder.de](mailto:bianca@bias-bilder.de)  
Telefon: 0176/78158134  
Anmeldung: erforderlich

**22.04.2026 (Mi)**  
10:00 bis 17:00 Uhr

**Ausstellung: Vom Zauber der Natur & der Poesie der Physik**

Bilder aus der Probstei - geöffnet nach telefonischer Absprache

**24253 Fahren**  
Dorfstraße 7  
Galerie im Grashaus

Der Fotograf und Physiker Jochim Lichtenberger lebt in einem kleinen Dorf in der Probstei. Seine fotografischen Arbeiten sind angesiedelt im Spannungsfeld zwischen Ästhetik, Wissenschaft und Kunst. Getragen von der Liebe zur Natur lenkt der physikalische Blick die Aufmerksamkeit auf die Farben des Meeres, Fata-morgana-Effekte und andere Spiegelungen an der Grenze zur Surrealität. Neben den vielfältigen Beziehungen zwischen Wissenschaft und Kunst bewegen J. Lichtenberger die Beziehungen zwischen Fotos und den Gefühlen, die sie beim Betrachter hervorrufen. Trauer und Freude, Verzweiflung, Hoffnung, Sehnsucht, meditative Ruhe oder das Leben als Tanz – wie sieht die visuelle Grammatik dieser Gefühle aus?

In der aktuellen Ausstellung in der Galerie im Grashaus werden Bilder aus folgenden Serien präsentiert:

"Die Farbe des Meeres und die Poesie der Physik", "Die Melodie der Stille", "pictures for a sad song", "Blumenmeere" und "Vom Zauber der Wälder".

Veranstalter: Jochim Lichtenberger  
Homepage: [www.naturphaenomene.com](http://www.naturphaenomene.com)  
Telefon: 04344/3348 oder 0172/6507816  
Anmeldung: erforderlich

**22.04.2026 (Mi)**  
11:00 bis 17:00 Uhr

**Straßenbahn Erlebnisfahrten**

Bei der Museumsstraßenbahn am Museumsbahnhof Schönberger Strand am Ortseingang vom Schönberger Strand werden historische Straßenbahnen aus Norddeutschland (Hamburg, Hannover und Berlin) nicht nur ausgestellt sondern können auch auf einer eigens dafür gebauten Straßenbahnstrecke fahrend erlebt werden. Abfahrt vom Bahnhofsvorplatz 11:00 bis 17:00 (Pause 13:00-13:30) etwa halbstündlich! Zum Einsatz kommen historische Straßenbahnen aus Hamburg, Berlin, Hannover und Braunschweig von 1927 - 1975! Ausgestellt sind weitere Fahrzeuge z.B. aus Kiel und Lübeck. Die Fahrten finden bei (fast) jedem Wetter statt eignen sich also auch für einen Ausflug bei gemischtem Wetter! Der Zugang zum öffentlichen Bereich des Museumsbahnhof ist kostenlos. Der Fahrpreis einer Erlebnisrundfahrt beträgt 3€, Kinder von 6-14 Jahren zahlen 1€. Die Fahrkarten werden vor Ort verkauft.

Veranstalter: Verein Verkehrsamateure und Museumsbahne  
Homepage: [www.vvm-museumsbahn.de/?id=10](http://www.vvm-museumsbahn.de/?id=10)  
E-Mail: [buchung@vvm-museumsbahn.de](mailto:buchung@vvm-museumsbahn.de)  
Eintritt: EUR 1,-- bis EUR 3,-- Kinder 1€/ Erwachsene 3€

**24217 Schönberger Strand**  
Am Schierbek 1  
Museumsbahnhof  
Schönberger Strand

**22.04.2026 (Mi)**  
18:00 bis 20:30 Uhr

### **Mittwochs-Malkurse**

In meinem lichtdurchfluteten Galerieatelier gebe ich wöchentliche Malkurse.

**24217 Barsbek**  
Mühlenkamp 3  
Galerieatelier Bianca Leidner

Hier hast du in entspannter Atmosphäre die Zeit und den Raum zum Malen. Ich favorisiere Acrylfarbe, teilweise Ölfarbe oder Bleistift/Kohle. Jeder arbeitet individuell nach seinen Interessen. Bei Bedarf suche ich mit dir zusammen nach einem passenden Thema oder stehe mit Tipps und Tricks zur Seite. Wir beginnen und beenden die Kurse immer mit einer gemeinsamen Besprechung der Bilder aller Kursteilnehmer (natürlich nur, wer will)

Mein Atelier in Barsbek bietet dir gute Arbeitsbedingungen und eine angenehme Atmosphäre - mir ist es wichtig, dass du dich hier wohl fühlst. Jeder Teilnehmer hat eine Staffelei und 1-2m Tischfläche. max. 6-8 Teilnehmer

Für die Pause zwischendurch stehen 2 gemütliche Sofas im Atelier. Getränke stehen immer bereit. Direkt am Atelier befindet sich ein großer Parkplatz.

Kosten:  
Einzeltermin: 25,- €  
5er Karte: 110,- €  
10er Karte: 200,- €

Veranstalter: Galerieatelier Bianca Leidner  
Homepage: [www.bianca-leidner.de](http://www.bianca-leidner.de)  
E-Mail: [bianca@bias-bilder.de](mailto:bianca@bias-bilder.de)  
Telefon: 0176/78158134  
Anmeldung: erforderlich

**22.04.2026 (Mi)**  
18:30 bis 20:00 Uhr

### **Yoga für Body & Soul mit Atmajyoti**

In dieser achtsamen Yogastunde darfst du dich wieder mit dir selbst verbinden. Die Praxis vereint kraftvolle, fließende Bewegungen mit Momenten der Stille und Entspannung, so dass Körper und Geist in Einklang kommen können. Die Stunde ist für alle geeignet - ganz gleich, ob du bereits Yoga-Erfahrung hast oder zum ersten Mal auf der Matte stehst. Du wirst liebevoll angeleitet und die Übungen an dein eigenes Tempo angepasst.

Bitte bring nach Möglichkeit deine eigene Yogamatte und -kissen mit.

Veranstalter: Atmajyoti (Julia Hapke)  
E-Mail: [hapkex@gmail.com](mailto:hapkex@gmail.com)  
Telefon: 0152 210 844 87  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 15,- bis EUR 20,- 10er Karten zu 170,- €

**24217 Schönberg**  
Käptn's Gang 1  
Tourist-Info Schönberger  
Strand

|                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                     |
|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| <p><b>22.04.2026 (Mi)</b><br/>18:30 bis 20:00 Uhr</p> | <p><b>Hatha Yoga - Präventionskurs</b><br/>Prävention und Entspannung für ein gesünderes Leben!</p> <p>In diesem Hatha-Yoga Kurs für Anfänger und Wiedereinsteiger lernen die TeilnehmerInnen verschiedene Körperübungen (Asanas), Atemübungen (Pranayama) und Entspannungstechniken kennen. Durch die körperlichen Übungen, die vielseitig geübt werden, werden Körperwahrnehmung, Kraft, Beweglichkeit und Koordination geschult. Die TeilnehmerInnen lernen, dass leichte körperliche Anstrengung dazu dienen, um anschließend besser entspannen zu können. Entspannungsverfahren werden so angeleitet, dass ein Transfer in den Alltag möglich ist.</p> <p>Yoga-Präventionskurs (bis zu 100% Erstattung durch Deine Krankenkasse)<br/>10 Termine (Himmelfahrt ist ausgenommen!)</p> <p>Melde dich jetzt an und erfahre selbst, wie gut Yoga dir tun kann!<br/>Ich freue mich auf dich!<br/>Herzlichen Gruß, Deine Bente (Yogalehrerin und Physiotherapeutin)</p> <p>Veranstalter: Bente Foltin<br/>Homepage: <a href="http://bente-foltin.de/">bente-foltin.de/</a><br/>E-Mail: <a href="mailto:mail@bente-foltin.de">mail@bente-foltin.de</a><br/>Telefon: 043 44 - 38 38 516<br/>Anmeldung: erforderlich<br/>Eintritt: EUR 150,--</p> | <p><b>24235 Laboe</b><br/>Schwanenweg 5a<br/>Mindful Yoga Laboe</p> |
| <p><b>22.04.2026 (Mi)</b><br/>19:00 Uhr</p>           | <p><b>VfR Laboe vs. SV Großenbrode</b><br/>Punktspiel in der Kreisliga Ost</p> <p>Veranstalter: VfR Laboe</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <p><b>24235 Laboe</b><br/>Heikendorfer Weg 41<br/>Stoschplatz</p>   |
| <p><b>23.04.2026 (Do)</b><br/>08:00 bis 13:00 Uhr</p> | <p><b>Wochenmarkt in Schönberg</b><br/>... in der Fußgängerzone</p> <p>Veranstalter: Gemeinde Schönberg<br/>Homepage: <a href="http://www.schoenberg.de/wochenmarkt.html">www.schoenberg.de/wochenmarkt.html</a><br/>E-Mail: <a href="mailto:info@amt-probstei.de">info@amt-probstei.de</a><br/>Telefon: 04344-3061410<br/>Eintritt: kostenlos</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <p><b>24217 Schönberg</b><br/>Knüll<br/>Fußgängerzone Schönberg</p> |
| <p><b>23.04.2026 (Do)</b><br/>08:00 bis 13:00 Uhr</p> | <p><b>Wochenmarkt in Laboe</b><br/>auf dem Probsteier Platz</p> <p>Veranstalter: Gemeinde Ostseebad laboe</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <p><b>24235 Laboe</b><br/>Probsteier Platz</p>                      |

**23.04.2026 (Do)**  
08:30 bis 09:30 Uhr

**Gassifitness - Fit mit Hund**

Das Wohlbefinden langsam steigern!  
Leichte Walking-Intervalle auf einer Hunderunde  
von ca. 3-4 km plus 3 wohldosierte Fitness-  
Stoppes mit ersten Fitness-Übungen zur  
Steigerung Deiner Fitness.  
Du wirst schnell merken wie gut das Training tut.

Auf der Webseite den Standort "SH Stein  
Bottsand" auswählen!

Veranstalter: Fit mit Hund Trainerin Marion  
Jordan  
Homepage: [fit-mit-hund.com/](http://fit-mit-hund.com/)  
Telefon: 0173-2045155  
Anmeldung: erforderlich

**24235 Wendtorf**  
Zum Bottsand  
Parkplatz Bottsand

**23.04.2026 (Do)**  
10:00 bis 12:00 Uhr

**Kunstaussstellung Heidrun Rehder " Kunst  
meiner Gefühle"**

Vom 12. April bis 12. Juni 2026 stellt die  
Illustratorin, Malerin und Karikaturistin Heidrun  
Rehder im Kulturhaus "Alte Apotheke" in  
Schönberg ihre Werke unter dem Titel "Kunst  
meiner Gefühle" aus. Gezeigt werden vielfältige  
Acrylgemälde, Skulpturen und humorvolle  
Karikaturen. Ihre Bilder verbinden Abstraktion  
und Gegenständlichkeit und reichen von  
Landschaften bis Porträts. Zudem präsentiert  
sie Figuren aus eigenen Materialmixen und  
Kinderbuchideen. Die Ausstellung bietet  
spannende Einblicke und alle Werke sind  
käuflich erhältlich.

Eröffnung der Ausstellung am 12.04.2026 um  
11:00 Uhr

Öffnungszeiten:

Mo 15:00- 17.30 Uhr

Di 15:00 - 18.30 Uhr

Do 10:00 - 12:00 Uhr und 15:00 - 17.30 Uhr

Fr 15:00 - 17.30 Uhr

Veranstalter: Tourist-Service Ostseebad  
Schönberg

E-Mail: [kultur@schoenberg.de](mailto:kultur@schoenberg.de)

Telefon: 0 43 44-41 41 0

Eintritt: kostenlos

**24217 Schönberg**  
Knüllgasse 8  
Kulturhaus Alte Apotheke

**23.04.2026 (Do)**  
15:00 bis 17:30 Uhr

**Kunstaussstellung Heidrun Rehder " Kunst meiner Gefühle"**

Vom 12. April bis 12. Juni 2026 stellt die Illustratorin, Malerin und Karikaturistin Heidrun Rehder im Kulturhaus "Alte Apotheke" in Schönberg ihre Werke unter dem Titel "Kunst meiner Gefühle" aus. Gezeigt werden vielfältige Acrylgemälde, Skulpturen und humorvolle Karikaturen. Ihre Bilder verbinden Abstraktion und Gegenständlichkeit und reichen von Landschaften bis Porträts. Zudem präsentiert sie Figuren aus eigenen Materialmixen und Kinderbuchideen. Die Ausstellung bietet spannende Einblicke und alle Werke sind käuflich erhältlich.

Eröffnung der Ausstellung am 12.04.2026 um 11:00 Uhr

Öffnungszeiten:

Mo 15:00- 17.30 Uhr

Di 15:00 - 18.30 Uhr

Do 10:00 - 12:00 Uhr und 15:00 - 17.30 Uhr

Fr 15:00 - 17.30 Uhr

Veranstalter: Tourist-Service Ostseebad Schönberg

E-Mail: kultur@schoenberg.de

Telefon: 0 43 44-41 41 0

Eintritt: kostenlos

**24217 Schönberg**  
Knüllgasse 8  
Kulturhaus Alte Apotheke

**23.04.2026 (Do)**  
16:00 bis 17:30 Uhr

**Tandera Figurentheater "Alberta geht die Liebe suchen"**

Ein Theaterstück für Kinder ab 3,5 Jahren nach dem gleichnamigen Buch von Isabel Abedi.

"Das Schönste am Frühling ist die Liebe!" sagt Mama Maus, "sie macht, dass dein Herz Purzelbäume schlägt."

Das hört sich gut an, findet die kleine Maus Alberta und beschließt, sich auf den Weg zu machen, um die Liebe zu suchen. Aber wo könnte die sein? Vielleicht unten auf der Erde? Nein, da würde man ja drauf treten. Oder oben auf dem Baum? Nein, da würde sie ja herunterfallen. Zum Glück trifft Alberta auf Fred, einen kleinen Mäuserich. Die beiden beschließen, zusammen zu suchen ...

Veranstalter: Ostseebad Schönberg

Homepage: [www.tandera.de](http://www.tandera.de)

Telefon: 04344-41410

Eintritt: EUR 5,-- bis EUR 7,--

Vorverkauf: eventim, Servicestelle Rathaus Schönberg, Tourist-Service Schönberger Strand

VV-Gebühr: EUR 1,20

**24217 Schönberg**  
Eichkamp 24-26  
Familienzentrum Probstei

|                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                               |
|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>23.04.2026 (Do)</b><br/>17:00 bis 20:00 Uhr</p> | <p><b>Spanferkel vom Grill mit Ostseeblick</b><br/>Jeden Donnerstag auf der Filou-Terrasse: Spanferkel vom Grill, dazu gibt es hausgemachtes Zwiebelbrot mit Kräuterquark und frischen Krautsalat.</p> <p>Veranstalter: Restaurant Filou<br/>Homepage: <a href="http://filou-ostsee.de/kontakt/">filou-ostsee.de/kontakt/</a><br/>E-Mail: <a href="mailto:kontakt@filou-ostsee.de">kontakt@filou-ostsee.de</a><br/>Telefon: 04344 414848<br/>Anmeldung: erforderlich<br/>Eintritt: EUR 21,50 bis EUR 21,50</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <p><b>24217 Schönberg</b><br/>Promenade 18<br/>Restaurant Filou</p>                           |
| <p><b>23.04.2026 (Do)</b><br/>18:00 Uhr</p>           | <p><b>Handarbeiten - Spinnen, Häkeln, Stricken...</b><br/>Ob Anfänger oder Profi. Wer lernen möchte wie auf dem Spinnrad ein Faden entsteht, gestrickt &amp; gehäkelt wird, ist hier genau richtig. Bei guten Gesprächen gelingen schöne selbstgemachte Kleidungsstücke &amp; nützliche Gegenstände.</p> <p>Veranstalter: Alice Marx<br/>Telefon: 04348/9146061</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <p><b>24253 Probsteierhagen</b><br/>Hagener Weg 1<br/>Hagener Schuppen,<br/>Hagener Weg 1</p> |
| <p><b>23.04.2026 (Do)</b><br/>19:00 bis 20:30 Uhr</p> | <p><b>Hatha - Yoga Präventionskurs</b><br/>Prävention und Entspannung für ein gesünderes Leben!</p> <p>In diesem Hatha-Yoga Kurs für Anfänger und Wiedereinsteiger lernen die TeilnehmerInnen verschiedene Körperübungen (Asanas), Atemübungen (Pranayama) und Entspannungstechniken kennen. Durch die körperlichen Übungen, die vielseitig geübt werden, werden Körperwahrnehmung, Kraft, Beweglichkeit und Koordination geschult. Die TeilnehmerInnen lernen, dass leichte körperliche Anstrengung dazu dienen, um anschließend besser entspannen zu können. Entspannungsverfahren werden so angeleitet, dass ein Transfer in den Alltag möglich ist.</p> <p>Yoga-Präventionskurs (bis zu 100% Erstattung durch Deine Krankenkasse)<br/>10 Terminen (Himmelfahrt ist ausgenommen!)</p> <p>Melde dich jetzt an und erfahre selbst, wie gut Yoga dir tun kann!<br/>Ich freue mich auf dich!<br/>Herzlichen Gruß, Deine Bente (Yogalehrerin und Physiotherapeutin)</p> <p>Veranstalter: Bente Foltin<br/>Homepage: <a href="http://www.bente-foltin.de">www.bente-foltin.de</a><br/>E-Mail: <a href="mailto:mail@bente-foltin.de">mail@bente-foltin.de</a><br/>Telefon: 043 44 - 38 38 516<br/>Anmeldung: erforderlich<br/>Eintritt: EUR 150,--</p> | <p><b>24235 Laboe</b><br/>Schwanenweg 5a<br/>Mindful Yoga Laboe</p>                           |

|                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                   |
|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>23.04.2026 (Do)</b><br/>19:30 bis 21:00 Uhr</p> | <p><b>Benötigt der alte Mensch spezielle Medikamente</b><br/>Ein Vortrag von Prof. Dr. Dr. Ingolf Cascorbi<br/>Ältere Menschen benötigen oft mehr Medikamente, um Krankheiten zu lindern oder schwere Folgen zu vermeiden. Je mehr Medikamente aber verordnet werden, desto unregelmässiger werden diese oftmals eingenommen, der Therapieerfolg also in Frage gestellt.</p> <p>Veranstalter: Förderverein Freya-Frahm-Haus e.V.<br/>Homepage: <a href="http://www.freya-frahm-haus.de">www.freya-frahm-haus.de</a><br/>E-Mail: <a href="mailto:info@freya-frahm-haus.de">info@freya-frahm-haus.de</a><br/>Telefon: 043434964277<br/>Anmeldung: erforderlich<br/>Eintritt: EUR 5,--</p> | <p><b>24235 Laboe</b><br/>Strandstr. 15<br/>Freya-Frahm-Haus</p>                  |
| <p><b>24.04.2026 (Fr)</b><br/>11:00 Uhr</p>           | <p><b>Kutschfahrten durch die Probstei</b><br/>Die kleine Kutsche führt dich durch Felder und Wiesen der Probstei. Dauer ca. 1, 5 Stunden.<br/>Anmeldung &amp; Preis bei Familie Lübker unter 0172/1444181</p> <p>Veranstalter: Manfred Lübker<br/>Telefon: 0172/1444181<br/>Anmeldung: erforderlich</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <p><b>24256 Stoltenberg</b><br/>Dorfstr. 26a<br/>Familie Lübker, Dorfstr. 26a</p> |
| <p><b>24.04.2026 (Fr)</b><br/>18:00 bis 21:00 Uhr</p> | <p><b>Eröffnung der Ausstellung Am Rande der Wellen</b><br/>Malerei, Lyrik und Musik im Dialog von Cornelia Maiwald, Anna Moneke und Nicolas Kozuschek</p> <p>Veranstalter: Förderverein Freya-Frahm-Haus<br/>Homepage: <a href="http://www.freya-frahm-haus.de">www.freya-frahm-haus.de</a><br/>E-Mail: <a href="mailto:info@freya-frahm-haus.de">info@freya-frahm-haus.de</a><br/>Telefon: 01729976829<br/>Eintritt: kostenlos</p>                                                                                                                                                                                                                                                    | <p><b>24235 Laboe</b><br/>Strandstr. 15<br/>Freya Frahm Haus</p>                  |
| <p><b>24.04.2026 (Fr)</b><br/>18:00 bis 19:00 Uhr</p> | <p><b>Taizé-Andacht</b><br/>Taizé-Andacht<br/>Pause bei Gott</p> <p>Veranstalter: Kirchengemeinde Laboe<br/>Homepage: <a href="http://kirche-probstei.de">kirche-probstei.de</a><br/>Eintritt: kostenlos</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <p><b>24235 Laboe</b><br/>Brodersdorfer Weg 1<br/>Anker-Gottes-Kirche</p>         |
| <p><b>24.04.2026 (Fr)</b><br/>19:00 Uhr</p>           | <p><b>Live-Musik im KüstenCafé</b><br/>Rough &amp; Ready Blues Band spielt live im KüstenCafé.<br/>Der Eintritt ist frei, aber der Hut geht für die Künstler rum.</p> <p>Veranstalter: Holmer Marktplatz<br/>Eintritt: kostenlos</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <p><b>24217 Schönberg</b><br/>Kapellenweg 37<br/>KüstenCafé</p>                   |
| <p><b>24.04.2026 (Fr)</b><br/>19:00 bis 21:30 Uhr</p> | <p><b>Fake &amp; Fakt</b><br/>Der Investigativjournalist Carsten Janz zeigt uns, wie unser tägliches Leben durch "Fake News" bestimmt wird. Dadurch wird es für uns immer schwerer Informationen einzuordnen und zu beurteilen.</p> <p>Veranstalter: Impulse Laboe &amp; dem Landesbeauftragten f<br/>Eintritt: kostenlos</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <p><b>24235 Laboe</b><br/>Börn 6<br/>Hafenbörse<br/>Gemeindebücherei Laboe</p>    |

**24.04.2026 (Fr)**  
20:00 Uhr

**Frau Jahnke mit Gästen zum 50sten**  
Frau Jahnke moderiert, referiert, interveniert,  
informiert, annonciert, proklamiert... wen & was?  
Überraschungen garantiert!

**24235 Lutterbek**  
Dorfstr. 11  
"Lutterbeker"

Karten für 30 € unter 04343/9442.

Veranstalter: "Lutterbeker"  
Homepage: [www.lutterbeker.de](http://www.lutterbeker.de)  
Telefon: 04343/9442  
Eintritt: EUR 30,-- bis EUR 30,--  
Vorverkauf: "Lutterbeker"

**25.04.2026 (Sa)**  
10:00 Uhr

**Strandreinigung**  
Zusammen unsere Strände sauber halten. Alle  
sind herzlich eingeladen mit anzupacken...

**24217 Heidkate**  
Parkplatz am Leuchtturm

Veranstalter: Gemeinde Wisch  
Homepage: [www.gemeinde-wisch.de](http://www.gemeinde-wisch.de)

**25.04.2026 (Sa)**  
10:30 bis 17:00 Uhr

**Mal-Workshop "Was du willst"**  
Dieser Workshop bietet vor allem eine große  
Menge Zeit zum Malen und ist wie ein kleiner  
Kurzurlaub.

**24217 Barsbek**  
Mühlenkamp 3  
Galerieatelier Bianca Leidner

Der Mal-Workshop ist für Anfänger und  
fortgeschrittene Erwachsene geeignet. Wenn du  
aber zusammen mit Tochter/Sohn oder  
Enkelkind kommen möchtest, ist das auch  
möglich.

Ich unterstütze dich genau da, wo du gerade  
bist. - Du kannst ein angefangenes Werk weiter  
malen oder etwas ganz Neues ausprobieren.  
Der Schwerpunkt sollte auf Acrylmalerei oder  
Mischtechniken mit anderen Materialien und  
Farben liegen.

Aufgrund der kleinen Gruppengröße von 6-8  
Teilnehmern kann jeder sein eigenes Thema  
bearbeiten.

Material kannst Du mitbringen oder zum  
Selbstkostenpreis bei mir erwerben. Bei Bedarf  
stelle ich auch Werkzeug zur Verfügung.

Kaffee, Tee, Saft und Selter sind inklusive!

Für die Mittagspause bringe jeder bitte eine  
Kleinigkeit fürs gemeinsame Buffet mit.

Die Kosten für den zweitägigen Workshop  
betragen 140 €.

Veranstalter: Galerieatelier Bianca Leidner  
Homepage: [www.bianca-leidner.de](http://www.bianca-leidner.de)  
E-Mail: [bianca@bias-bilder.de](mailto:bianca@bias-bilder.de)  
Telefon: 0176/78158134  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 140,-- bis EUR 140,--

**25.04.2026 (Sa)**  
11:00 bis 18:00 Uhr

**"Kiel blüht auf!" mit verkaufsoffenem  
Sonntag**

Vom 25.-26. April 2026 wird das offizielle  
Frühlingserwachen in der Sailing.City  
eingeläutet.

Mit "Kiel blüht auf!" taucht die Kieler Innenstadt  
und die Holtenauer Straße in ein Blumenmeer  
und begrüßt den Frühling mit einem bunten  
Programm aus Bastelaktionen und sportlichen  
Aktivitäten im Freien.

Gemeinsam mit regionalen Händler\*innen und  
vielen Mitmachaktionen für Groß und Klein geht  
es in den Frühlingsstart.

Außerdem können Shoppingbegeisterte am  
verkaufsoffenen Sonntag unter dem Motto "Ich  
fühl mich Kiel" von 13 bis 18 Uhr entspannt  
shoppen.

Veranstalter: Kiel-Marketing GmbH  
Homepage: [kiel-sailing-city.de/veranstaltungen/sonntagsoeffnungen/kiel-blueht-auf](http://kiel-sailing-city.de/veranstaltungen/sonntagsoeffnungen/kiel-blueht-auf)

**24103 Kiel**  
Kieler Innenstadt &  
Holtenauer Straße

**25.04.2026 (Sa)**  
11:30 bis 12:30 Uhr

**Wir schauen ins Meer - Tümpelkurs für  
Kinder und Jugendliche**

In diesem Kurs sollen die Teilnehmenden  
Kinder und Jugendlichen (Mindestalter 8 Jahre)  
zunächst mit der Übergangszone Ostsee/Strand  
vertraut gemacht werden.

Sandproben aus verschiedenen Zonen des  
Strands werden genommen und anschließend  
im Naturfreundehaus mit Binokular und  
Mikroskop analysiert und Korngrößen  
verglichen.

Im Spülsaum der Ostsee werden dann  
angetriebene Pflanzen gesucht und bestimmt.  
Außerdem wird geschaut, welche Pflanzen und  
Tiere man im Treibsel finden kann.

Im Flachwasser wird dann gekeschert, auch  
diese Proben werden anschließend im  
Naturfreundehaus mit dem Binokular und dem  
Mikroskop analysiert.

Es können maximal 10 Kinder und Jugendliche  
an dem Kurs teilnehmen, eine vorherige  
Anmeldung unter [info@naturfreundehaus-kalifornien.de](mailto:info@naturfreundehaus-kalifornien.de) ist erforderlich.

Veranstalter: Naturfreundehaus Kalifornien  
E-Mail: [info@naturfreundehaus-kalifornien.de](mailto:info@naturfreundehaus-kalifornien.de)  
Telefon: 04344-1342  
Anmeldung: erforderlich

**24217 Schönberg**  
Deichweg 1  
Naturfreundehaus Kalifornien

|                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                         |
|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>25.04.2026 (Sa)</b><br/>13:00 bis 18:00 Uhr</p> | <p><b>Am Rande der Wellen Malerei Lyrik und Musik</b><br/>Die Ausstellung von Cornelia Maiwald, Anna Moneke und Nicolas Kozuschek lädt dazu ein, einen besonderen Ort neu zu entdecken: das Freya-Frahm-Haus in Laboe: ein Haus, das über Generationen hinweg von starken Frauen geprägt wurde und bis heute ein Raum für Begegnung und Erinnerung ist.</p> <p>Veranstalter: Förderverein Freya-Frahm-Haus<br/>Homepage: <a href="http://www.freya-frahm-haus.de">www.freya-frahm-haus.de</a><br/>E-Mail: <a href="mailto:info@freya-frahm-haus.de">info@freya-frahm-haus.de</a><br/>Eintritt: kostenlos</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <p><b>24235 Laboe</b><br/>Strandstr. 15<br/>Freya-Frahm-Haus</p>        |
| <p><b>25.04.2026 (Sa)</b><br/>14:00 Uhr</p>           | <p><b>VfR Laboe vs. Raisdorfer TSV</b><br/>Punktspiel in der Kreisliga Ost</p> <p>Veranstalter: VfR Laboe</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <p><b>24235 Laboe</b><br/>Heikendorfer Weg 41<br/>Stoschplatz</p>       |
| <p><b>25.04.2026 (Sa)</b><br/>14:00 bis 17:00 Uhr</p> | <p><b>Jochim Lichtenberger - Momente der Stille</b><br/>Die Ausstellung MOMENTE DER STILLE UND DIE POESIE DER PHYSIK präsentiert fotografische Arbeiten von Jochim Lichtenberger, in denen sich Natur, Wissenschaft und Kunst auf eindrucksvolle Weise begegnen. Mit minimalistischem Blick und physikalischer Sensibilität richtet er die Kamera auf Meer und Himmel, auf Farben, Spiegelungen und atmosphärische Phänomene wie Fata Morgana, oft an der Schwelle zum Surrealen. Die Bilder laden zum Innehalten ein und eröffnen zugleich neue Perspektiven auf die physikalischen Gesetzmäßigkeiten hinter der sichtbaren Schönheit. Kurze Erläuterungen vertiefen das Seherlebnis und machen erfahrbar, wie Staunen, Erkenntnis und Poesie miteinander verschmelzen.</p> <p>Veranstalter: Probstei Museum Schönberg<br/>Homepage: <a href="http://www.probstei-museum.de">www.probstei-museum.de</a><br/>E-Mail: <a href="mailto:info@probstei-museum.de">info@probstei-museum.de</a><br/>Telefon: 043443174<br/>Eintritt: EUR 2,50 bis EUR 4,--</p> | <p><b>24217 Schönberg</b><br/>Ostseestraße 8-10<br/>Probstei Museum</p> |

**25.04.2026 (Sa)**  
15:00 bis 17:30 Uhr

**Kunstaussstellung Heidrun Rehder " Kunst meiner Gefühle"**

Vom 12. April bis 12. Juni 2026 stellt die Illustratorin, Malerin und Karikaturistin Heidrun Rehder im Kulturhaus "Alte Apotheke" in Schönberg ihre Werke unter dem Titel "Kunst meiner Gefühle" aus. Gezeigt werden vielfältige Acrylgemälde, Skulpturen und humorvolle Karikaturen. Ihre Bilder verbinden Abstraktion und Gegenständlichkeit und reichen von Landschaften bis Porträts. Zudem präsentiert sie Figuren aus eigenen Materialmixen und Kinderbuchideen. Die Ausstellung bietet spannende Einblicke und alle Werke sind käuflich erhältlich.

Eröffnung der Ausstellung am 12.04.2026 um 11:00 Uhr

Öffnungszeiten:

Mo 15:00- 17.30 Uhr

Di 15:00 - 18.30 Uhr

Do 10:00 - 12:00 Uhr und 15:00 - 17.30 Uhr

Fr 15:00 - 17.30 Uhr

Veranstalter: Tourist-Service Ostseebad  
Schönberg

E-Mail: kultur@schoenberg.de

Telefon: 0 43 44-41 41 0

Eintritt: kostenlos

**24217 Schönberg**  
Knüllgasse 8  
Kulturhaus Alte Apotheke

**25.04.2026 (Sa)**  
20:00 Uhr

**Frau Jahnke mit Gästen zum 50sten**

Frau Jahnke moderiert, referiert, interveniert, informiert, annonciert, proklamiert... wen & was? Überraschungen garantiert!

Karten für 30 € unter 04343/9442.

Veranstalter: "Lutterbeker"

Homepage: [www.lutterbeker.de](http://www.lutterbeker.de)

Telefon: 04343/9442

Eintritt: EUR 30,-- bis EUR 30,--

Vorverkauf: "Lutterbeker"

**24235 Lutterbek**  
Dorfstr. 11  
"Lutterbeker"

**25.04.2026 (Sa)**  
20:00 bis 22:00 Uhr

**Vertical Blinds & Firth of drangiss im Hauner Krug**

Lust auf Hardrock und Symphonic Metal? Dann kommt zu uns!

Der Eintritt ist frei, aber der Hut geht für die Künstler rum.

Veranstalter: Hauner Krug

Homepage: [www.haunerkrug.de](http://www.haunerkrug.de)

Telefon: 0151-15737920

Eintritt: kostenlos

**24217 Schönberg**  
Osterwisch 2  
Hauner Krug

**26.04.2026 (So)**  
10:30 bis 17:00 Uhr

### **Mal-Workshop "Was du willst"**

Dieser Workshop bietet vor allem eine große Menge Zeit zum Malen und ist wie ein kleiner Kurzurlaub.

**24217 Barsbek**  
Mühlenkamp 3  
Galerieatelier Bianca Leidner

Der Mal-Workshop ist für Anfänger und fortgeschrittene Erwachsene geeignet. Wenn du aber zusammen mit Tochter/Sohn oder Enkelkind kommen möchtest, ist das auch möglich.

Ich unterstütze dich genau da, wo du gerade bist. - Du kannst ein angefangenes Werk weiter malen oder etwas ganz Neues ausprobieren. Der Schwerpunkt sollte auf Acrylmalerei oder Mischtechniken mit anderen Materialien und Farben liegen.

Aufgrund der kleinen Gruppengröße von 6-8 Teilnehmern kann jeder sein eigenes Thema bearbeiten.

Material kannst Du mitbringen oder zum Selbstkostenpreis bei mir erwerben. Bei Bedarf stelle ich auch Werkzeug zur Verfügung.

Kaffee, Tee, Saft und Selter sind inklusive!

Für die Mittagspause bringe jeder bitte eine Kleinigkeit fürs gemeinsame Buffet mit.

Die Kosten für den zweitägigen Workshop betragen 140 €.

Veranstalter: Galerieatelier Bianca Leidner  
Homepage: [www.bianca-leidner.de](http://www.bianca-leidner.de)  
E-Mail: [bianca@bias-bilder.de](mailto:bianca@bias-bilder.de)  
Telefon: 0176/78158134  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 140,-- bis EUR 140,--

**26.04.2026 (So)**  
11:00 bis 18:00 Uhr

### **"Kiel blüht auf!" mit verkaufsoffenem Sonntag**

Vom 25.-26. April 2026 wird das offizielle Frühlingserwachen in der Sailing.City eingeläutet.

Mit "Kiel blüht auf!" taucht die Kieler Innenstadt und die Holtenauer Straße in ein Blumenmeer und begrüßt den Frühling mit einem bunten Programm aus Bastelaktionen und sportlichen Aktivitäten im Freien.

Gemeinsam mit regionalen Händler\*innen und vielen Mitmachaktionen für Groß und Klein geht es in den Frühlingsstart.

Außerdem können Shoppingbegeisterte am verkaufsoffenen Sonntag unter dem Motto "Ich fühl mich Kiel" von 13 bis 18 Uhr entspannt shoppen.

Veranstalter: Kiel-Marketing GmbH  
Homepage: [kiel-sailing-city.de/veranstaltungen/sonntagsoeffnungen/kiel-blueht-auf](http://kiel-sailing-city.de/veranstaltungen/sonntagsoeffnungen/kiel-blueht-auf)

**24103 Kiel**  
Kieler Innenstadt &  
Holtenauer Straße

**26.04.2026 (So)**  
11:00 bis 17:00 Uhr

### **Straßenbahn Erlebnisfahrten**

Bei der Museumsstraßenbahn am Museumsbahnhof Schönberger Strand am Ortseingang vom Schönberger Strand werden historische Straßenbahnen aus Norddeutschland (Hamburg, Hannover und Berlin) nicht nur ausgestellt sondern können auch auf einer eigens dafür gebauten Straßenbahnstrecke fahrend erlebt werden. Abfahrt vom Bahnhofsvorplatz 11:00 bis 17:00 (Pause 13:00-13:30) etwa halbstündlich! Zum Einsatz kommen historische Straßenbahnen aus Hamburg, Berlin, Hannover und Braunschweig von 1927 - 1975! Ausgestellt sind weitere Fahrzeuge z.B. aus Kiel und Lübeck.  
Die Fahrten finden bei (fast) jedem Wetter statt eignen sich also auch für einen Ausflug bei gemischtem Wetter! Der Zugang zum öffentlichen Bereich des Museumsbahnhof ist kostenlos. Der Fahrpreis einer Erlebnisrundfahrt beträgt 3€, Kinder von 6-14 Jahren zahlen 1€. Die Fahrkarten werden vor Ort verkauft.

Veranstalter: Verein Verkehrsamateure und Museumsbahne  
Homepage: [www.vvm-museumsbahn.de/?id=10](http://www.vvm-museumsbahn.de/?id=10)  
E-Mail: [buchung@vvm-museumsbahn.de](mailto:buchung@vvm-museumsbahn.de)  
Eintritt: EUR 1,-- bis EUR 3,-- Kinder 1€/ Erwachsene 3€

**24217 Schönberger Strand**  
Am Schierbek 1  
Museumsbahnhof  
Schönberger Strand

**26.04.2026 (So)**  
14:00 bis 17:00 Uhr

### **Jochim Lichtenberger - Momente der Stille**

Die Ausstellung MOMENTE DER STILLE UND DIE POESIE DER PHYSIK präsentiert fotografische Arbeiten von Jochim Lichtenberger, in denen sich Natur, Wissenschaft und Kunst auf eindrucksvolle Weise begegnen. Mit minimalistischem Blick und physikalischer Sensibilität richtet er die Kamera auf Meer und Himmel, auf Farben, Spiegelungen und atmosphärische Phänomene wie Fata Morgana, oft an der Schwelle zum Surrealen. Die Bilder laden zum Innehalten ein und eröffnen zugleich neue Perspektiven auf die physikalischen Gesetzmäßigkeiten hinter der sichtbaren Schönheit. Kurze Erläuterungen vertiefen das Seherlebnis und machen erfahrbar, wie Staunen, Erkenntnis und Poesie miteinander verschmelzen.

Veranstalter: Probstei Museum Schönberg  
Homepage: [www.probstei-museum.de](http://www.probstei-museum.de)  
E-Mail: [info@probstei-museum.de](mailto:info@probstei-museum.de)  
Telefon: 043443174  
Eintritt: EUR 2,50 bis EUR 4,--

**24217 Schönberg**  
Ostseestraße 8-10  
Probstei Museum

**27.04.2026 (Mo)**  
15:00 bis 17:30 Uhr

**Kunstaussstellung Heidrun Rehder " Kunst meiner Gefühle"**

Vom 12. April bis 12. Juni 2026 stellt die Illustratorin, Malerin und Karikaturistin Heidrun Rehder im Kulturhaus "Alte Apotheke" in Schönberg ihre Werke unter dem Titel "Kunst meiner Gefühle" aus. Gezeigt werden vielfältige Acrylgemälde, Skulpturen und humorvolle Karikaturen. Ihre Bilder verbinden Abstraktion und Gegenständlichkeit und reichen von Landschaften bis Porträts. Zudem präsentiert sie Figuren aus eigenen Materialmixen und Kinderbuchideen. Die Ausstellung bietet spannende Einblicke und alle Werke sind käuflich erhältlich.

**24217 Schönberg**  
Knüllgasse 8  
Kulturhaus Alte Apotheke

Eröffnung der Ausstellung am 12.04.2026 um 11:00 Uhr

Öffnungszeiten:

Mo 15:00- 17.30 Uhr

Di 15:00 - 18.30 Uhr

Do 10:00 - 12:00 Uhr und 15:00 - 17.30 Uhr

Fr 15:00 - 17.30 Uhr

Veranstalter: Tourist-Service Ostseebad  
Schönberg

E-Mail: kultur@schoenberg.de

Telefon: 0 43 44-41 41 0

Eintritt: kostenlos

**28.04.2026 (Di)**  
11:00 Uhr

**Kutschfahrten durch die Probstei**

Die kleine Kutsche führt dich durch Felder und Wiesen der Probstei. Dauer ca. 1, 5 Stunden. Anmeldung & Preis bei Familie Lübker unter 0172/1444181

**24256 Stoltenberg**  
Dorfstr. 26a  
Familie Lübker, Dorfstr. 26a

Veranstalter: Manfred Lübker

Telefon: 0172/1444181

Anmeldung: erforderlich

**28.04.2026 (Di)**  
14:00 bis 18:00 Uhr

**Historische Radwanderung**

Nach Schmoel über Krumbek, das Schmoeler Biotop und Stakendorf

**24217 Schönberg**  
Ostseestraße 8-10  
Probstei Museum Schönberg

Veranstalter: Probstei Museum Schönberg

Homepage: [www.probstei-museum.de](http://www.probstei-museum.de)

E-Mail: [info@probstei-museum.de](mailto:info@probstei-museum.de)

Telefon: 043443174

Eintritt: EUR 4,-- bis EUR 4,--

**28.04.2026 (Di)**  
15:00 bis 18:30 Uhr

**Kunstaussstellung Heidrun Rehder " Kunst meiner Gefühle"**

Vom 12. April bis 12. Juni 2026 stellt die Illustratorin, Malerin und Karikaturistin Heidrun Rehder im Kulturhaus "Alte Apotheke" in Schönberg ihre Werke unter dem Titel "Kunst meiner Gefühle" aus. Gezeigt werden vielfältige Acrylgemälde, Skulpturen und humorvolle Karikaturen. Ihre Bilder verbinden Abstraktion und Gegenständlichkeit und reichen von Landschaften bis Porträts. Zudem präsentiert sie Figuren aus eigenen Materialmixen und Kinderbuchideen. Die Ausstellung bietet spannende Einblicke und alle Werke sind käuflich erhältlich.

Eröffnung der Ausstellung am 12.04.2026 um 11:00 Uhr

Öffnungszeiten:

Mo 15:00- 17.30 Uhr

Di 15:00 - 18.30 Uhr

Do 10:00 - 12:00 Uhr und 15:00 - 17.30 Uhr

Fr 15:00 - 17.30 Uhr

Veranstalter: Tourist-Service Ostseebad  
Schönberg

E-Mail: kultur@schoenberg.de

Telefon: 0 43 44-41 41 0

Eintritt: kostenlos

**24217 Schönberg**  
Knüllgasse 8  
Kulturhaus Alte Apotheke

**28.04.2026 (Di)**  
16:00 bis 17:30 Uhr

**Offener Gesprächskreis LiteraturBlick**

Diskutiert wird der Roman "Am Himmel die Flüsse" von Elif Shafak.

Die Autorin verwebt meisterhaft Vergangenheit und Gegenwart zu einem soghaften Roman über sich kreuzende menschliche Schicksale und die Macht jahrhundertealter Konflikte.

Neue Teilnehmende sind herzlich willkommen.  
Eintritt frei.

Veranstalter: Förderverein Freya-Frahm-Haus

Homepage: [www.frreya-frahm-haus.de](http://www.frreya-frahm-haus.de)

E-Mail: [info@freya-frahm-haus.de](mailto:info@freya-frahm-haus.de)

Telefon: 043434964277

Eintritt: kostenlos

**24235 Laboe**  
Strandstr. 15  
Freya-Frahm-Haus

**28.04.2026 (Di)**  
17:30 bis 18:30 Uhr

**Caniwalk - Fit mit Hund**

Unser Ganz-Körper-Workout im Gehen!  
Auf einer zügigen Walkingrunde von 4-5 km bauen wir 3 Fitness-Stopps zur Kräftigung vom ganzen Körper ein.

Caniwalk sollte auch zum Wohle des Hundes einfach in keinem Trainingsplan fehlen!

Auf der Webseite den Standort "SH Stein Bottsand" auswählen!

Veranstalter: Fit mit Hund Trainerin Marion  
Jordan

Homepage: [fit-mit-hund.com/](http://fit-mit-hund.com/)

Telefon: 0173-2045155

Anmeldung: erforderlich

**24235 Wendtorf**  
Zum Bottsand  
Parkplatz Bottsand

**28.04.2026 (Di)**  
19:00 bis 21:30 Uhr

**Vortrag**

Die besten Naturschützer - Indigene Völker  
Herr Niklas Ennen, Pressesprecher der NGO  
Survival International, Büro Berlin

**24235 Laboe**  
Strandstrasse 15  
Freya-Frahm-Haus

Veranstalter: Initiative Klimaschutz Laboe e.V.  
Homepage: [klimaschutz-laboe.de](http://klimaschutz-laboe.de)  
E-Mail: [info@klimaschutz-laboe.de](mailto:info@klimaschutz-laboe.de)  
Telefon: 0172 9597055  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: kostenlos

**29.04.2026 (Mi)**  
10:00 bis 12:30 Uhr

**Mittwochs-Malkurse**

In meinem lichtdurchfluteten Galerieatelier gebe  
ich wöchentliche Malkurse.

**24217 Barsbek**  
Mühlenkamp 3  
Galerieatelier Bianca Leidner

Hier hast du in entspannter Atmosphäre die Zeit  
und den Raum zum Malen. Ich favorisiere  
Acrylfarbe, teilweise Ölfarbe oder Bleistift/Kohle.  
Jeder arbeitet individuell nach seinen  
Interessen. Bei Bedarf suche ich mit dir  
zusammen nach einem passenden Thema oder  
stehe mit Tipps und Tricks zur Seite.  
Wir beginnen und beenden die Kurse immer mit  
einer gemeinsamen Besprechung der Bilder  
aller Kursteilnehmer (natürlich nur, wer will)

Mein Atelier in Barsbek bietet dir gute  
Arbeitsbedingungen und eine angenehme  
Atmosphäre - mir ist es wichtig, dass du dich  
hier wohl fühlst.  
Jeder Teilnehmer hat eine Staffelei und 1-2m  
Tischfläche. max. 6-8 Teilnehmer

Für die Pause zwischendurch stehen 2  
gemütliche Sofas im Atelier. Getränke stehen  
immer bereit.  
Direkt am Atelier befindet sich ein großer  
Parkplatz.

Kosten:  
Einzeltermin: 25,- €  
5er Karte: 110,- €  
10er Karte: 200,- €

Veranstalter: Galerieatelier Bianca Leidner  
Homepage: [www.bianca-leidner.de](http://www.bianca-leidner.de)  
E-Mail: [bianca@bias-bilder.de](mailto:bianca@bias-bilder.de)  
Telefon: 0176/78158134  
Anmeldung: erforderlich

**29.04.2026 (Mi)**  
10:00 bis 17:00 Uhr

**Ausstellung: Vom Zauber der Natur & der Poesie der Physik**

Bilder aus der Probstei - geöffnet nach telefonischer Absprache

**24253 Fahren**  
Dorfstraße 7  
Galerie im Grashaus

Der Fotograf und Physiker Jochim Lichtenberger lebt in einem kleinen Dorf in der Probstei. Seine fotografischen Arbeiten sind angesiedelt im Spannungsfeld zwischen Ästhetik, Wissenschaft und Kunst. Getragen von der Liebe zur Natur lenkt der physikalische Blick die Aufmerksamkeit auf die Farben des Meeres, Fata-morgana-Effekte und andere Spiegelungen an der Grenze zur Surrealität. Neben den vielfältigen Beziehungen zwischen Wissenschaft und Kunst bewegen J. Lichtenberger die Beziehungen zwischen Fotos und den Gefühlen, die sie beim Betrachter hervorrufen. Trauer und Freude, Verzweiflung, Hoffnung, Sehnsucht, meditative Ruhe oder das Leben als Tanz – wie sieht die visuelle Grammatik dieser Gefühle aus?

In der aktuellen Ausstellung in der Galerie im Grashaus werden Bilder aus folgenden Serien präsentiert:

"Die Farbe des Meeres und die Poesie der Physik", "Die Melodie der Stille", "pictures for a sad song", "Blumenmeere" und "Vom Zauber der Wälder".

Veranstalter: Jochim Lichtenberger  
Homepage: [www.naturphaenomene.com](http://www.naturphaenomene.com)  
Telefon: 04344/3348 oder 0172/6507816  
Anmeldung: erforderlich

**29.04.2026 (Mi)**  
11:00 bis 17:00 Uhr

**Straßenbahn Erlebnisfahrten**

Bei der Museumsstraßenbahn am Museumsbahnhof Schönberger Strand am Ortseingang vom Schönberger Strand werden historische Straßenbahnen aus Norddeutschland (Hamburg, Hannover und Berlin) nicht nur ausgestellt sondern können auch auf einer eigens dafür gebauten Straßenbahnstrecke fahrend erlebt werden. Abfahrt vom Bahnhofsvorplatz 11:00 bis 17:00 (Pause 13:00-13:30) etwa halbstündlich! Zum Einsatz kommen historische Straßenbahnen aus Hamburg, Berlin, Hannover und Braunschweig von 1927 - 1975! Ausgestellt sind weitere Fahrzeuge z.B. aus Kiel und Lübeck. Die Fahrten finden bei (fast) jedem Wetter statt eignen sich also auch für einen Ausflug bei gemischtem Wetter! Der Zugang zum öffentlichen Bereich des Museumsbahnhof ist kostenlos. Der Fahrpreis einer Erlebnisrundfahrt beträgt 3€, Kinder von 6-14 Jahren zahlen 1€. Die Fahrkarten werden vor Ort verkauft.

Veranstalter: Verein Verkehrsamateure und Museumsbahne  
Homepage: [www.vvm-museumsbahn.de/?id=10](http://www.vvm-museumsbahn.de/?id=10)  
E-Mail: [buchung@vvm-museumsbahn.de](mailto:buchung@vvm-museumsbahn.de)  
Eintritt: EUR 1,-- bis EUR 3,-- Kinder 1€/ Erwachsene 3€

**24217 Schönberger Strand**  
Am Schierbek 1  
Museumsbahnhof  
Schönberger Strand

**29.04.2026 (Mi)**  
13:00 bis 18:00 Uhr

**Am Rande der Wellen Malerei Lyrik und Musik**

Die Ausstellung von Cornelia Maiwald, Anna Moneke und Nicolas Kozuschek lädt dazu ein, einen besonderen Ort neu zu entdecken: das Freya-Frahm-Haus in Laboe: ein Haus, das über Generationen hinweg von starken Frauen geprägt wurde und bis heute ein Raum für Begegnung und Erinnerung ist.

Veranstalter: Förderverein Freya-Frahm-Haus  
Homepage: [www.freya-frahm-haus.de](http://www.freya-frahm-haus.de)  
E-Mail: [info@freya-frahm-haus.de](mailto:info@freya-frahm-haus.de)  
Eintritt: kostenlos

**24235 Laboe**  
Strandstr. 15  
Freya-Frahm-Haus

**29.04.2026 (Mi)**  
18:00 bis 20:30 Uhr

**Mittwochs-Malkurse**

In meinem lichtdurchfluteten Galerieatelier gebe ich wöchentliche Malkurse.

Hier hast du in entspannter Atmosphäre die Zeit und den Raum zum Malen. Ich favorisiere Acrylfarbe, teilweise Ölfarbe oder Bleistift/Kohle. Jeder arbeitet individuell nach seinen Interessen. Bei Bedarf suche ich mit dir zusammen nach einem passenden Thema oder stehe mit Tipps und Tricks zur Seite. Wir beginnen und beenden die Kurse immer mit einer gemeinsamen Besprechung der Bilder aller Kursteilnehmer (natürlich nur, wer will)

Mein Atelier in Barsbek bietet dir gute Arbeitsbedingungen und eine angenehme Atmosphäre - mir ist es wichtig, dass du dich hier wohl fühlst. Jeder Teilnehmer hat eine Staffelei und 1-2m Tischfläche. max. 6-8 Teilnehmer

Für die Pause zwischendurch stehen 2 gemütliche Sofas im Atelier. Getränke stehen immer bereit. Direkt am Atelier befindet sich ein großer Parkplatz.

Kosten:  
Einzeltermin: 25,- €  
5er Karte: 110,- €  
10er Karte: 200,- €

Veranstalter: Galerieatelier Bianca Leidner  
Homepage: [www.bianca-leidner.de](http://www.bianca-leidner.de)  
E-Mail: [bianca@bias-bilder.de](mailto:bianca@bias-bilder.de)  
Telefon: 0176/78158134  
Anmeldung: erforderlich

**24217 Barsbek**  
Mühlenkamp 3  
Galerieatelier Bianca Leidner

**29.04.2026 (Mi)**  
18:30 bis 20:00 Uhr

**Yoga für Body & Soul mit Atmajyoti**

In dieser achtsamen Yogastunde darfst du dich wieder mit dir selbst verbinden. Die Praxis vereint kraftvolle, fließende Bewegungen mit Momenten der Stille und Entspannung, so dass Körper und Geist in Einklang kommen können. Die Stunde ist für alle geeignet - ganz gleich, ob du bereits Yoga-Erfahrung hast oder zum ersten Mal auf der Matte stehst. Du wirst liebevoll angeleitet und die Übungen an dein eigenes Tempo angepasst.

Bitte bring nach Möglichkeit deine eigene Yogamatte und -kissen mit.

Veranstalter: Atmayoti (Julia Hapke)

E-Mail: hapkex@gmail.com

Telefon: 0152 210 844 87

Anmeldung: erforderlich

Eintritt: EUR 15,-- bis EUR 20,-- 10er Karten zu 170,- €

**24217 Schönberg**  
Käptn's Gang 1  
Tourist-Info Schönberger  
Strand

**29.04.2026 (Mi)**  
19:00 bis 21:00 Uhr

**Walchensee Forever Arthouse-Kino in  
Schönberg**

**24217 Schönberg**  
Am Markt 1  
Kino "Blitz Lichtspiele"

Die Kinoarbeitsgruppe des Kulturvereins Probstei setzt ihre Kooperation mit den Blitz-Lichtspielen in Schönberg fort. Nach dem erfolgreichen Start mit Sparten- und Arthousefilmen im Februar und März zeigt sich am 29. April eine weitere Vorführung abseits vom Mainstream.

Mit "WALCHENSEE FOREVER" erzählt die Regisseurin Janna Ji Wonders auf eindrucksvolle Weise die Geschichte ihrer Familie, die ein ganzes Jahrhundert umspannt. Sie konzentriert sich dabei vor allem auf die Sicht der Frauen, von denen jede auf ihre Weise den patriarchalen Strukturen ihrer Zeit trotzt. Um den Geheimnissen ihrer Familie und ihrer Rolle in der Generationskette auf die Spur zu kommen, führt uns Wonders vom Familiencafé am bayerischen Walchensee über Mexiko nach San Francisco zum "Summer of Love", zu indischen Ashrams, einem Harem und immer wieder zurück an den Walchensee. Entstanden ist eine aufregende Entdeckungsreise, die einen außergewöhnlichen Blick auf mehrere Generationen gewährt. Fragen nach Identität, Heimat und Selbstverwirklichung werden gestellt, wie auch die Suche nach Liebe, Leben und Tod thematisiert. So geht es um den Kreislauf des Lebens.

Im Anschluss an die Filmvorführung lädt der Kulturverein Probstei zu einem Beisammensein mit Nachbesprechung ein. Der persönliche Austausch über das Gesehene ist fester Bestandteil des neuen Filmformats und soll das gemeinschaftliche Kulturerlebnis stärken. Mit der neuen Kinoarbeitsgruppe möchte der Kulturverein Probstei das kulturelle Leben in der Region weiter bereichern und ein Angebot für Filminteressierte schaffen, die jenseits kommerzieller Kinoprogramme nach besonderen filmischen Perspektiven suchen.

Einlass: 18 Uhr  
Karten: Erwachsene 9 Euro, Kinder 6 Euro

Veranstalter: Kulturverein Probstei  
Homepage: [www.kulturverein-probstei.de](http://www.kulturverein-probstei.de)  
Eintritt: EUR 6,-- bis EUR 9,--

**29.04.2026 (Mi)**  
20:00 bis 22:30 Uhr

**Eva Almstädt - Autorinnen-Lesung  
"Ostseehölle"**

**24217 Schönberg**  
Knüll 2  
Villa Tripaldi

Während einer Führung in der Lübecker Marienkirche entdeckt eine Teilnehmerin beim Blick über die Brüstung einen leblosen Körper tief unten am Boden des einen Turms. Offenbar wurde eine Frau in den Tod gestoßen. Pia Korittki wird zum Tatort gerufen und erfährt, dass es sich bei der Ermordeten um Mitglied eines Chors aus Ostholstein handelt, und die Chormitglieder allerhand Geheimnisse voreinander haben. Kommt der Mörder oder die Mörderin etwa aus diesem Kreis? Ging es um Eifersucht? Oder gibt es noch ganz andere Motive bei diesem Mord? Dann wird Pia und ihr Team unvermittelt von dem Fall abgezogen und ausgerechnet ihr Lebensgefährte Marten Unruh vom LKA übernimmt ...!

Veranstalter: Ostseebad Schönberg  
Homepage: [www.eva-almstaedt.de](http://www.eva-almstaedt.de)  
Telefon: 04344-41410  
Eintritt: EUR 12,-- bis EUR 14,--  
Vorverkauf: eventim, Servicestelle Rathaus Schönberg, Tourist-Service Schönberger Strand  
VV-Gebühr: EUR 1,90

**30.04.2026 (Do)**  
08:00 bis 13:00 Uhr

**Wochenmarkt in Schönberg**  
... in der Fußgängerzone

**24217 Schönberg**  
Knüll  
Fußgängerzone Schönberg

Veranstalter: Gemeinde Schönberg  
Homepage: [www.schoenberg.de/wochenmarkt.html](http://www.schoenberg.de/wochenmarkt.html)  
E-Mail: [info@amt-probstei.de](mailto:info@amt-probstei.de)  
Telefon: 04344-3061410  
Eintritt: kostenlos

**30.04.2026 (Do)**  
08:00 bis 13:00 Uhr

**Wochenmarkt in Laboe**  
auf dem Probsteier Platz

**24235 Laboe**  
Probsteier Platz

Veranstalter: Gemeinde Ostseebad laboe

**30.04.2026 (Do)**  
08:30 bis 09:30 Uhr

**Gassifitness - Fit mit Hund**

**24235 Wendtorf**  
Zum Bottsand  
Parkplatz Bottsand

Das Wohlbefinden langsam steigern!  
Leichte Walking-Intervalle auf einer Hunderunde von ca. 3-4 km plus 3 wohldosierte Fitness-Stopps mit ersten Fitness-Übungen zur Steigerung Deiner Fitness.  
Du wirst schnell merken wie gut das Training tut.

Auf der Webseite den Standort "SH Stein Bottsand" auswählen!

Veranstalter: Fit mit Hund Trainerin Marion Jordan  
Homepage: [fit-mit-hund.com/](http://fit-mit-hund.com/)  
Telefon: 0173-2045155  
Anmeldung: erforderlich

**30.04.2026 (Do)**  
10:00 bis 12:00 Uhr

**Kunstaussstellung Heidrun Rehder " Kunst meiner Gefühle"**

Vom 12. April bis 12. Juni 2026 stellt die Illustratorin, Malerin und Karikaturistin Heidrun Rehder im Kulturhaus "Alte Apotheke" in Schönberg ihre Werke unter dem Titel "Kunst meiner Gefühle" aus. Gezeigt werden vielfältige Acrylgemälde, Skulpturen und humorvolle Karikaturen. Ihre Bilder verbinden Abstraktion und Gegenständlichkeit und reichen von Landschaften bis Porträts. Zudem präsentiert sie Figuren aus eigenen Materialmixen und Kinderbuchideen. Die Ausstellung bietet spannende Einblicke und alle Werke sind käuflich erhältlich.

Eröffnung der Ausstellung am 12.04.2026 um 11:00 Uhr

Öffnungszeiten:

Mo 15:00- 17.30 Uhr

Di 15:00 - 18.30 Uhr

Do 10:00 - 12:00 Uhr und 15:00 - 17.30 Uhr

Fr 15:00 - 17.30 Uhr

Veranstalter: Tourist-Service Ostseebad  
Schönberg

E-Mail: kultur@schoenberg.de

Telefon: 0 43 44-41 41 0

Eintritt: kostenlos

**24217 Schönberg**  
Knüllgasse 8  
Kulturhaus Alte Apotheke

**30.04.2026 (Do)**  
13:00 bis 18:00 Uhr

**Am Rande der Wellen Malerei Lyrik und Musik**

Die Ausstellung von Cornelia Maiwald, Anna Moneke und Nicolas Kozuschek lädt dazu ein, einen besonderen Ort neu zu entdecken: das Freya-Frahm-Haus in Laboe: ein Haus, das über Generationen hinweg von starken Frauen geprägt wurde und bis heute ein Raum für Begegnung und Erinnerung ist.

Veranstalter: Förderverein Freya-Frahm-Haus

Homepage: [www.freya-frahm-haus.de](http://www.freya-frahm-haus.de)

E-Mail: [info@freya-frahm-haus.de](mailto:info@freya-frahm-haus.de)

Eintritt: kostenlos

**24235 Laboe**  
Strandstr. 15  
Freya-Frahm-Haus

**30.04.2026 (Do)**  
15:00 bis 17:30 Uhr

**Kunstaussstellung Heidrun Rehder " Kunst meiner Gefühle"**

Vom 12. April bis 12. Juni 2026 stellt die Illustratorin, Malerin und Karikaturistin Heidrun Rehder im Kulturhaus "Alte Apotheke" in Schönberg ihre Werke unter dem Titel "Kunst meiner Gefühle" aus. Gezeigt werden vielfältige Acrylgemälde, Skulpturen und humorvolle Karikaturen. Ihre Bilder verbinden Abstraktion und Gegenständlichkeit und reichen von Landschaften bis Porträts. Zudem präsentiert sie Figuren aus eigenen Materialmixen und Kinderbuchideen. Die Ausstellung bietet spannende Einblicke und alle Werke sind käuflich erhältlich.

Eröffnung der Ausstellung am 12.04.2026 um 11:00 Uhr

Öffnungszeiten:

Mo 15:00- 17.30 Uhr

Di 15:00 - 18.30 Uhr

Do 10:00 - 12:00 Uhr und 15:00 - 17.30 Uhr

Fr 15:00 - 17.30 Uhr

Veranstalter: Tourist-Service Ostseebad  
Schönberg

E-Mail: kultur@schoenberg.de

Telefon: 0 43 44-41 41 0

Eintritt: kostenlos

**24217 Schönberg**  
Knüllgasse 8  
Kulturhaus Alte Apotheke

**30.04.2026 (Do)**  
17:00 bis 20:00 Uhr

**Spanferkel vom Grill mit Ostseeblick**

Jeden Donnerstag auf der Filou-Terrasse: Spanferkel vom Grill, dazu gibt es hausgemachtes Zwiebelbrot mit Kräuterquark und frischen Krautsalat.

Veranstalter: Restaurant Filou

Homepage: [filou-ostsee.de/kontakt/](http://filou-ostsee.de/kontakt/)

E-Mail: [kontakt@filou-ostsee.de](mailto:kontakt@filou-ostsee.de)

Telefon: 04344 414848

Anmeldung: erforderlich

Eintritt: EUR 21,50 bis EUR 21,50

**24217 Schönberg**  
Promenade 18  
Restaurant Filou

**30.04.2026 (Do)**  
18:00 Uhr

**Handarbeiten - Spinnen, Häkeln, Stricken...**

Ob Anfänger oder Profi. Wer lernen möchte wie auf dem Spinnrad ein Faden entsteht, gestrickt & gehäkelt wird, ist hier genau richtig. Bei guten Gesprächen gelingen schöne selbstgemachte Kleidungsstücke & nützliche Gegenstände.

Veranstalter: Alice Marx

Telefon: 04348/9146061

**24253 Probsteierhagen**  
Hagener Weg 1  
Hagener Schuppen,  
Hagener Weg 1

**30.04.2026 (Do)**  
18:00 Uhr

**Spa Night: Entspannt in den Mai**

Wir saunieren gemeinsam entspannt in den 1. Mai hinein...  
Freu dich auf unsere Midnight Sauna mit wohltuender Wärme und einem besonderen Peeling.

Jeder ist herzlich willkommen, den Mai in ruhiger, entspannter Atmosphäre zu begrüßen.

Informationen & Reservierung:  
reservierung@slowdown-bottsand.de

Veranstalter: SlowDown Bottsand Hotel & Spa  
Homepage: [www.slowdown-bottsand.de](http://www.slowdown-bottsand.de)  
E-Mail: [reservierung@slowdown-bottsand.de](mailto:reservierung@slowdown-bottsand.de)  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 30,- bis EUR 35,-

**24235 Wendtorf**  
Ostseepromenade 30  
SlowDown Bottsand Hotel & Spa

**30.04.2026 (Do)**  
20:00 Uhr

**Konzert mit "SonSonero"**

Tanz in den Mai - "SonSonero" ist ein lebendiger Klangkosmos, der mitreißende lateinamerikanische Rhythmen verkörpert. Ihr Repertoire aus Salsa, Merengue und Bachata entführt das Publikum in die leidenschaftliche Welt der lateinamerikanischen Musik. Die Bandmitglieder, mit Wurzeln aus Ecuador, Venezuela, Kuba und der Ukraine, bringen ihre individuellen Talente und kulturellen Einflüsse in die Musik ein. "SonSonero" schafft eine elektrisierende Atmosphäre, in der die pulsierenden Beats und die melodiosen Klänge der Karibik miteinander verschmelzen. Ihre Auftritte sind ein Fest der Emotionen und laden zum Tanzen ein.

Karten für 15 € unter 04343/9442.

Veranstalter: "Lutterbeker"  
Homepage: [www.lutterbeker.de](http://www.lutterbeker.de)  
Telefon: 04343/9442  
Eintritt: EUR 15,- bis EUR 15,-  
Vorverkauf: "Lutterbeker"

**24235 Lutterbek**  
Dorfstr. 11  
"Lutterbeker"

**01.05.2026 (Fr)**  
10:00 Uhr

**Maibaumfest**

Der Gewerbeverein Probsteierhagen lädt ein zum Maibaumfest - ein Event für die ganze Familie!

Der Spielmannszug zieht vom "Irrgarten" zum Dorfplatz. Dort wird der Maibaum aufgestellt. Es gibt Speisen und Getränke sowie ein Kinderprogramm.

Veranstalter: Gewerbeverein Probsteierhagen  
Homepage: [www.gewerbeverein-probsteierhagen.de](http://www.gewerbeverein-probsteierhagen.de)  
Eintritt: kostenlos

**24253 Probsteierhagen**  
Alte Dorfstraße 50  
Dorfplatz

|                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                   |
|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>01.05.2026 (Fr)</b><br/>10:30 bis 15:00 Uhr</p> | <p><b>Maibaumfest</b><br/>Das Maibaumaufstellen ist in Schönberg (Holstein) eine langjährige Tradition, die jährlich am 1. Mai Einheimische und Gäste zum gemeinschaftlichen Miteinander zusammenbringt. Der rund 14 Meter hohe Maibaum wird mit viel Engagement vom Bauhof geschmückt, so dass er in den Schleswig-Holstein-Farben erstrahlt. Die Wappen der Gemeinde sowie der Partnergemeinden und die kunstvollen Schilder, die Handwerkszünfte, historische Gebäude und das Schönberger Gemeinde Leben darstellen, geben dem Maibaum eine einzigartige Identität. Am Maifeiertag wird dem Baum die grüne Krone aufgesetzt und der Bürgermeister krönt die Spitze traditionell mit dem "Probsteier Barsch" . Die Freiwillige Feuerwehr unterstützt dabei mit ihrer Drehleiter. Das bunte Programm umfasst Live-Musik, Tanzvorführungen des Tanzsportclub Schönberg, der Probsteier Tanz- und Trachtengruppe sowie Bastelaktionen für die Kleinen. Für das leibliche Wohl mit kulinarischen Spezialitäten, wie Maikringeln und weiteren Leckereien ist gesorgt.</p> <p>Veranstalter: Gemeinde Schönberg &amp; Gewerbe- und Fremdenverkehrsverein Schönberg<br/>E-Mail: kultur@schoenberg.de<br/>Eintritt: kostenlos</p> | <p><b>24217 Schönberg</b><br/>Knüll<br/>Fußgängerzone Schönberg</p>               |
| <p><b>01.05.2026 (Fr)</b><br/>11:00 Uhr</p>           | <p><b>Aufstellen des Maibaums</b><br/>Aufstellen des Maibaums mit Live-Musik, leckeren Maikringeln und Fleischkäse vom Grill, Kaffee &amp; Kuchen sowie kalten Getränken.</p> <p>Veranstalter: Tourist-Service Stein e. V.<br/>Homepage: www.stein-ostsee.de<br/>E-Mail: info@stein-ostsee.de<br/>Telefon: 04343/9299<br/>Eintritt: kostenlos</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <p><b>24235 Stein</b><br/>Dorfring<br/>Dorfanger</p>                              |
| <p><b>01.05.2026 (Fr)</b><br/>11:00 Uhr</p>           | <p><b>Kutschfahrten durch die Probstei</b><br/>Die kleine Kutsche führt dich durch Felder und Wiesen der Probstei. Dauer ca. 1, 5 Stunden. Anmeldung &amp; Preis bei Familie Lübker unter 0172/1444181</p> <p>Veranstalter: Manfred Lübker<br/>Telefon: 0172/1444181<br/>Anmeldung: erforderlich</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p><b>24256 Stoltenberg</b><br/>Dorfstr. 26a<br/>Familie Lübker, Dorfstr. 26a</p> |
| <p><b>01.05.2026 (Fr)</b><br/>11:00 Uhr</p>           | <p><b>Aufstellen des Maibaums</b><br/>Aufstellen des Maibaums, anschließend gemütliches Beisammensein mit Gegrilltem &amp; erfrischenden Getränken</p> <p>Veranstalter: Gemeinde Barsbek<br/>Homepage: www.barsbek.de<br/>Eintritt: kostenlos</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <p><b>24217 Barsbek</b><br/>Mühlenkamp<br/>Maibaumplatz</p>                       |

|                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                     |
|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>01.05.2026 (Fr)</b><br/>11:00 Uhr</p>           | <p><b>Saisoneröffnung beim NABU Bottsand</b><br/>Inklusive der Ausstellungseröffnung<br/>"WellenTänzer" mit Arbeiten der Künstlerin Nine<br/>Winderlich (Bad Segeberg)</p> <p>Veranstalter: NABU Bottsand<br/>Homepage: <a href="http://www.nabu-bottsand.de">www.nabu-bottsand.de</a></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <p><b>24235 Wendtorf</b><br/>Zum Bottsand<br/>NABU Bottsand</p>                                     |
| <p><b>01.05.2026 (Fr)</b><br/>11:00 bis 17:00 Uhr</p> | <p><b>Straßenbahn Erlebnisfahrten</b><br/>Bei der Museumsstraßenbahn am<br/>Museumsbahnhof Schönberger Strand am<br/>Ortseingang vom Schönberger Strand werden<br/>historische Straßenbahnen aus<br/>Norddeutschland (Hamburg, Hannover und<br/>Berlin) nicht nur ausgestellt sondern können<br/>auch auf einer eigens dafür gebauten<br/>Straßenbahnstrecke fahrend erlebt werden.<br/>Abfahrt vom Bahnhofsvorplatz 11:00 bis 17:00<br/>(Pause 13:00-13:30) etwa halbstündlich!<br/>Zum Einsatz kommen historische<br/>Straßenbahnen aus Hamburg, Berlin, Hannover<br/>und Braunschweig von 1927 - 1975! Ausgestellt<br/>sind weitere Fahrzeuge z.B. aus Kiel und<br/>Lübeck.<br/>Die Fahrten finden bei (fast) jedem Wetter statt<br/>eignen sich also auch für einen Ausflug<br/>bei gemischtem Wetter! Der Zugang<br/>zum öffentlichen Bereich des Museumsbahnhof<br/>ist<br/>kostenlos. Der Fahrpreis einer Erlebnisrundfahrt<br/>beträgt 3€, Kinder von 6-14 Jahren zahlen 1€. Die<br/>Fahrkarten werden vor Ort verkauft.</p> <p>Veranstalter: Verein Verkehrsamateure und<br/>Museumsbahne<br/>Homepage: <a href="http://www.vvm-museumsbahn.de/?id=10">www.vvm-museumsbahn.de/?id=10</a><br/>E-Mail: <a href="mailto:buchung@vvm-museumsbahn.de">buchung@vvm-museumsbahn.de</a><br/>Eintritt: EUR 1,-- bis EUR 3,-- Kinder 1€/<br/>Erwachsene 3€</p> | <p><b>24217 Schönberger Strand</b><br/>Am Schierbek 1<br/>Museumsbahnhof<br/>Schönberger Strand</p> |
| <p><b>01.05.2026 (Fr)</b><br/>11:00 bis 18:00 Uhr</p> | <p><b>Am Rande der Wellen Malerei Lyrik und<br/>Musik</b><br/>Die Ausstellung von Cornelia Maiwald, Anna<br/>Moneke und Nicolas Kozuschek lädt dazu ein,<br/>einen besonderen Ort neu zu entdecken: das<br/>Freya-<br/>Frahm-Haus in Laboe: ein Haus, das über<br/>Generationen<br/>hinweg von starken Frauen geprägt wurde und<br/>bis<br/>heute ein Raum für Begegnung und Erinnerung<br/>ist.</p> <p>Veranstalter: Förderverein Freya-Frahm-Haus<br/>Homepage: <a href="http://www.freya-frahm-haus.de">www.freya-frahm-haus.de</a><br/>E-Mail: <a href="mailto:info@freya-frahm-haus.de">info@freya-frahm-haus.de</a><br/>Eintritt: kostenlos</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <p><b>24235 Laboe</b><br/>Strandstr. 15<br/>Freya-Frahm-Haus</p>                                    |

**01.05.2026 (Fr)**  
11:00 bis 17:00 Uhr

**Maifest & Flohmarkt**

**24235 Laboe**  
Probsteier Platz

Am 1. Mai wird Laboe bunt und lebendig! Freuen Sie sich auf ein fröhliches Maifest mit abwechslungsreichem Programm für die ganze Familie. Auf der Bühne warten besondere Highlights für Kinder, während Groß und Klein gemütlich über den Flohmarkt bummeln, stöbern und entdecken können. Für beste Stimmung, Begegnungen und Frühlingsgefühle ist gesorgt.

Gemeinsam mit dem HGV Laboe laden wir Gäste und Aussteller herzlich ein, dabei zu sein und den Mai in Laboe willkommen zu heißen! &#127804;

Veranstalter: Gemeinde Ostseebad Laboe und HGV Laboe  
Homepage: [laboe-event.de/events/maifest-and-flohmarkt](http://laboe-event.de/events/maifest-and-flohmarkt)

**01.05.2026 (Fr)**  
14:00 bis 17:00 Uhr

**Jochim Lichtenberger - Momente der Stille**

**24217 Schönberg**  
Ostseestraße 8-10  
Probstei Museum

Die Ausstellung MOMENTE DER STILLE UND DIE POESIE DER PHYSIK präsentiert fotografische Arbeiten von Jochim Lichtenberger, in denen sich Natur, Wissenschaft und Kunst auf eindrucksvolle Weise begegnen. Mit minimalistischem Blick und physikalischer Sensibilität richtet er die Kamera auf Meer und Himmel, auf Farben, Spiegelungen und atmosphärische Phänomene wie Fata Morgana, oft an der Schwelle zum Surrealen. Die Bilder laden zum Innehalten ein und eröffnen zugleich neue Perspektiven auf die physikalischen Gesetzmäßigkeiten hinter der sichtbaren Schönheit. Kurze Erläuterungen vertiefen das Seherlebnis und machen erfahrbar, wie Staunen, Erkenntnis und Poesie miteinander verschmelzen.

Veranstalter: Probstei Museum Schönberg  
Homepage: [www.probstei-museum.de](http://www.probstei-museum.de)  
E-Mail: [info@probstei-museum.de](mailto:info@probstei-museum.de)  
Telefon: 043443174  
Eintritt: EUR 2,50 bis EUR 4,--

**02.05.2026 (Sa)**  
10:00 bis 16:00 Uhr

**Weltfischbrötchentag Marina Wendtorf**  
Heute wird es maritim, lebendig und richtig  
lecker: Von 10 bis 16 Uhr lädt die  
Erlebnispromenade in der Marina Wendtorf zum  
Weltfischbrötchentag ein!

**24235 Wendtorf**  
Ostseepromenade  
Erlebnispromenade

Freue dich auf einen Tag voller norddeutscher  
Atmosphäre, frischer Meeresluft und  
kulinarischer Highlights rund um den Fisch.  
Ob klassisches Fischbrötchen, kreative  
Fischspezialitäten oder sogar Fisch-Hunde-Eis  
für die vierbeinigen Begleiter – hier kommen  
Groß und Klein auf den Geschmack.

Für die passende Stimmung sorgt der Shanty  
Chor Paloma mit seinen mitreißenden  
Seemannsliedern, die echtes Hafenflair  
verbreiten. Wer mehr über die maritime  
Geschichte erfahren möchte, kann bei  
spannenden Führungen im Museumshafen auf  
Entdeckungstour gehen.

Auch echte Alltagshelden sind vor Ort: Die  
Freiwillige Feuerwehr Wendtorf und die  
Seenotretter geben interessante Einblicke in  
ihre wichtige Arbeit und stehen für Fragen bereit.

Erlebe einen bunten, genussvollen Tag am  
Wasser – mit Musik, Aktionen und ganz viel  
Fisch. Komm vorbei und feier mit uns den  
Weltfischbrötchentag in der Marina Wendtorf!

Veranstalter: Tourist Information Marina Wendtorf  
Homepage: [www.marina-wendtorf.info](http://www.marina-wendtorf.info)  
E-Mail: [moin@marina-wendtorf.info](mailto:moin@marina-wendtorf.info)  
Telefon: 0151/11910085

**02.05.2026 (Sa)**  
13:00 bis 18:00 Uhr

**Am Rande der Wellen Malerei Lyrik und  
Musik**  
Die Ausstellung von Cornelia Maiwald, Anna  
Moneke und Nicolas Kozuschek lädt dazu ein,  
einen besonderen Ort neu zu entdecken: das  
Freya-  
Frahm-Haus in Laboe: ein Haus, das über  
Generationen  
hinweg von starken Frauen geprägt wurde und  
bis  
heute ein Raum für Begegnung und Erinnerung  
ist.

**24235 Laboe**  
Strandstr. 15  
Freya-Frahm-Haus

Veranstalter: Förderverein Freya-Frahm-Haus  
Homepage: [www.freya-frahm-haus.de](http://www.freya-frahm-haus.de)  
E-Mail: [info@freya-frahm-haus.de](mailto:info@freya-frahm-haus.de)  
Eintritt: kostenlos

**02.05.2026 (Sa)**  
14:00 bis 17:00 Uhr

**Jochim Lichtenberger - Momente der Stille**  
Die Ausstellung MOMENTE DER STILLE UND DIE POESIE DER PHYSIK präsentiert fotografische Arbeiten von Jochim Lichtenberger, in denen sich Natur, Wissenschaft und Kunst auf eindrucksvolle Weise begegnen. Mit minimalistischem Blick und physikalischer Sensibilität richtet er die Kamera auf Meer und Himmel, auf Farben, Spiegelungen und atmosphärische Phänomene wie Fata Morgana, oft an der Schwelle zum Surrealen. Die Bilder laden zum Innehalten ein und eröffnen zugleich neue Perspektiven auf die physikalischen Gesetzmäßigkeiten hinter der sichtbaren Schönheit. Kurze Erläuterungen vertiefen das Seherlebnis und machen erfahrbar, wie Staunen, Erkenntnis und Poesie miteinander verschmelzen.

Veranstalter: Probstei Museum Schönberg  
Homepage: [www.probstei-museum.de](http://www.probstei-museum.de)  
E-Mail: [info@probstei-museum.de](mailto:info@probstei-museum.de)  
Telefon: 043443174  
Eintritt: EUR 2,50 bis EUR 4,--

**24217 Schönberg**  
Ostseestraße 8-10  
Probstei Museum

**02.05.2026 (Sa)**  
15:00 Uhr

**Kirchführung für Einheimische und Urlauber**  
Horst Perry wird viel Interessantes in der St. Katharinen-Kirche zeigen und gern Fragen beantworten. Die Führung ist kostenlos, der Verein freut sich über eine Spende.

Veranstalter: Verein für den Erhalt der Kirche  
Homepage: [www.kirche-probstei.de/probsteierhagen](http://www.kirche-probstei.de/probsteierhagen)  
Eintritt: kostenlos

**24253 Probsteierhagen**  
Alte Dorfstr. 51  
St. Katharinen-Kirche

**02.05.2026 (Sa)**  
15:00 bis 17:30 Uhr

**Kunstaussstellung Heidrun Rehder "Kunst meiner Gefühle"**  
Vom 12. April bis 12. Juni 2026 stellt die Illustratorin, Malerin und Karikaturistin Heidrun Rehder im Kulturhaus "Alte Apotheke" in Schönberg ihre Werke unter dem Titel "Kunst meiner Gefühle" aus. Gezeigt werden vielfältige Acrylgemälde, Skulpturen und humorvolle Karikaturen. Ihre Bilder verbinden Abstraktion und Gegenständlichkeit und reichen von Landschaften bis Porträts. Zudem präsentiert sie Figuren aus eigenen Materialmixen und Kinderbuchideen. Die Ausstellung bietet spannende Einblicke und alle Werke sind käuflich erhältlich.

Eröffnung der Ausstellung am 12.04.2026 um 11:00 Uhr

Öffnungszeiten:  
Mo 15:00- 17.30 Uhr  
Di 15:00 - 18.30 Uhr  
Do 10:00 - 12:00 Uhr und 15:00 - 17.30 Uhr  
Fr 15:00 - 17.30 Uhr

Veranstalter: Tourist-Service Ostseebad Schönberg  
E-Mail: [kultur@schoenberg.de](mailto:kultur@schoenberg.de)  
Telefon: 0 43 44-41 41 0  
Eintritt: kostenlos

**24217 Schönberg**  
Knüllgasse 8  
Kulturhaus Alte Apotheke

**02.05.2026 (Sa)**  
20:00 Uhr

**Kabarett mit Nito Torres**

"Nützt ja nix!" - Komedy, Kabarett, Kwatsch & Qualität...

**24235 Lutterbek**  
Dorfstr. 11  
"Lutterbeker"

Nito Torres. Komischer Musiker aus Leidenschaft. Sollte eigentlich Sascha heißen. Musik-Comedy. Schauspieler, Comedian, Kabarettist, Sänger, Autor, Moderator. Er ist das Beste aus zwei Welten, er ist Bing und Bong, Yin und Yang – oder, wie man in Spanien sagt: Villariba und Villabajo.

Zwei Dinge lassen Nito Torres nicht los: seine Gitarre und sein Hang dazu, sich einfach nicht kurz fassen zu können.

Als meisterhafter Beobachter des alltäglichen Wahnsinns und offizieller Türsteher der Herzen bewegt er sich gekonnt zwischen den Genres. Getreu dem Motto: "Das Leben ist einfach zu lustig, als dass man keine Witze darüber machen sollte", demontiert er selbstironisch, indem er immer wieder die Perspektive wechselt.

Eintritt 22 €. Karten unter 04343/9442

Veranstalter: "Lutterbeker"

Homepage: [www.lutterbeker.de](http://www.lutterbeker.de)

Telefon: 04343/9442

Eintritt: EUR 22,-- bis EUR 22,--

Vorverkauf: "Lutterbeker"

**03.05.2026 (So)**  
10:00 bis 17:00 Uhr

**"Offene Gärten"... im Rosengarten**

Bis 17 Uhr lässt sich der Garten besichtigen und ins Gespräch kommen...

**24256 Stoltenberg**  
Charlottentalerstr. 7  
Rosen - Garten - Kultur

Veranstalter: Rosen - Garten - Kultur

Homepage: [www.rosen-kultur.de](http://www.rosen-kultur.de)

E-Mail: [rosen-kultur@gmx.de](mailto:rosen-kultur@gmx.de)

Telefon: 0170/8028373

Eintritt: kostenlos

**03.05.2026 (So)**  
11:00 bis 17:00 Uhr

### **Straßenbahn Erlebnisfahrten**

Bei der Museumsstraßenbahn am Museumsbahnhof Schönberger Strand am Ortseingang vom Schönberger Strand werden historische Straßenbahnen aus Norddeutschland (Hamburg, Hannover und Berlin) nicht nur ausgestellt sondern können auch auf einer eigens dafür gebauten Straßenbahnstrecke fahrend erlebt werden. Abfahrt vom Bahnhofsvorplatz 11:00 bis 17:00 (Pause 13:00-13:30) etwa halbstündlich! Zum Einsatz kommen historische Straßenbahnen aus Hamburg, Berlin, Hannover und Braunschweig von 1927 - 1975! Ausgestellt sind weitere Fahrzeuge z.B. aus Kiel und Lübeck.  
Die Fahrten finden bei (fast) jedem Wetter statt eignen sich also auch für einen Ausflug bei gemischtem Wetter! Der Zugang zum öffentlichen Bereich des Museumsbahnhof ist kostenlos. Der Fahrpreis einer Erlebnisrundfahrt beträgt 3€, Kinder von 6-14 Jahren zahlen 1€. Die Fahrkarten werden vor Ort verkauft.

Veranstalter: Verein Verkehrsamateure und Museumsbahne  
Homepage: [www.vvm-museumsbahn.de/?id=10](http://www.vvm-museumsbahn.de/?id=10)  
E-Mail: [buchung@vvm-museumsbahn.de](mailto:buchung@vvm-museumsbahn.de)  
Eintritt: EUR 1,-- bis EUR 3,-- Kinder 1€/ Erwachsene 3€

**24217 Schönberger Strand**  
Am Schierbek 1  
Museumsbahnhof  
Schönberger Strand

**03.05.2026 (So)**  
14:00 bis 17:00 Uhr

### **Jochim Lichtenberger - Momente der Stille**

Die Ausstellung MOMENTE DER STILLE UND DIE POESIE DER PHYSIK präsentiert fotografische Arbeiten von Jochim Lichtenberger, in denen sich Natur, Wissenschaft und Kunst auf eindrucksvolle Weise begegnen. Mit minimalistischem Blick und physikalischer Sensibilität richtet er die Kamera auf Meer und Himmel, auf Farben, Spiegelungen und atmosphärische Phänomene wie Fata Morgana, oft an der Schwelle zum Surrealen. Die Bilder laden zum Innehalten ein und eröffnen zugleich neue Perspektiven auf die physikalischen Gesetzmäßigkeiten hinter der sichtbaren Schönheit. Kurze Erläuterungen vertiefen das Seherlebnis und machen erfahrbar, wie Staunen, Erkenntnis und Poesie miteinander verschmelzen.

Veranstalter: Probstei Museum Schönberg  
Homepage: [www.probstei-museum.de](http://www.probstei-museum.de)  
E-Mail: [info@probstei-museum.de](mailto:info@probstei-museum.de)  
Telefon: 043443174  
Eintritt: EUR 2,50 bis EUR 4,--

**24217 Schönberg**  
Ostseestraße 8-10  
Probstei Museum

**03.05.2026 (So)**  
15:00 Uhr

### **Führung durch den Rosengarten**

Dauer ca. 1 - 2 Stunden. Die Führung ist kostenfrei, eine Anmeldung nicht erforderlich.

Veranstalter: Rosen - Garten - Kultur  
Homepage: [www.rosen-kultur.de](http://www.rosen-kultur.de)  
E-Mail: [rosen-kultur@gmx.de](mailto:rosen-kultur@gmx.de)  
Telefon: 0170/8028373  
Eintritt: kostenlos

**24256 Stoltenberg**  
Charlottentalerstr. 7  
Rosen - Garten - Kultur

**03.05.2026 (So)**  
17:00 bis 19:00 Uhr

### **Die Aufforderung zum Tanz**

Das Rondo brillant für das Pianoforte von Carl Maria von Weber gilt als einer der ersten Konzertwalzer und erzählt die Geschichte eines Paares auf einem Ball, bei dem ein Mann ein Mädchen höflich zum Tanz bittet und sie sich, nachdem sie ein paar Runden gedreht haben, höflich wieder voneinander trennen. Was passt besser für einen konzertanten Tanz in den Mai? Der Eutiner Flötist Martin Karl-Wagner, zusammen mit Anna Silke Reichwein (Violoncello) und Inessa Tsepkova bilden sie das trio con brio und haben als Gast den Lübecker Klarinettenisten Klaus Reichwein dabei, hat noch viele weitere schwungvolle Musikstücke der Romantik und Belle Epoque für das Konzert zusammen gestellt. Zu hören sind bekannte Werke von Weber und Strauß, aber auch wiederentdeckte Musikschätze aus dem Archiv historischer Musikhandschriften und Drucke der Lübecker Stadtbibliothek. Getanzt wurde schon immer und auch die großen Meister der Musikgeschichte haben dafür geschrieben. Genießen Sie zwei Stunden mitreißender Musik.

Veranstalter: musicbuero  
Homepage: [www.musicbuero.de/kalender.htm](http://www.musicbuero.de/kalender.htm)  
E-Mail: [service@musicbuero.de](mailto:service@musicbuero.de)  
Telefon: 04521 74528  
Eintritt: EUR 24,-- bis EUR 24,--  
Vorverkauf: Elektro Rethwisch, Probsteierhagen

**24253 Probsteierhagen**  
Schlossstraße 16  
Schloss Hagen

**04.05.2026 (Mo)**  
09:00 bis 16:30 Uhr

**Stressbewältigung mit Hilfe von Achtsamkeit (MBSR)**

**24217 Schönberg**  
Käptn's Gang 1  
Tourist Service

MBSR Stressbewältigung durch Achtsamkeit am Meer: Resilienz und Selbstregulation stärken.

In dieser Woche am Meer vermittele ich das bewährte und wissenschaftlich belegte MBSR-Programm (Mindfulness-Based Stress Reduction).

Ergänzend zum Unterricht im Seminarraum möchte ich ausgewählte Übungseinheiten in der Natur stattfinden lassen.

Zentrale Inhalte sind:

Grundlagen der Stressphysiologie und Resilienzförderung

Achtsamkeitsmeditation (Sitzen, Gehen, Bodyscan)

Sanfte achtsame Bewegungsübungen (sanftes Yoga)

Bewusster Umgang mit belastenden Gedanken und Emotionen

Übungen zur achtsamen Kommunikation

Integration kurzer Achtsamkeitsübungen in den Berufsalltag

Der Kurs richtet sich an Arbeitnehmer\*innen aller Berufsgruppen, die ihre berufliche Belastbarkeit stärken und langfristig leistungsfähig bleiben möchten.

Im Seminarpreis enthalten sind ein Übungsbuch und eingesprochene Audiodateien mit Meditationen zum Üben.

Die Reise ist als Bildungsurlaub anerkannt in den Bundesländern: Hamburg, Saarland, Rheinland Pfalz

Sollte dich diese Reise als Bildungsurlaub interessieren, melde dich bitte möglichst mindestens 4-8 Wochen vor Reiseantritt bei mir. Eine Ablehnung des Bildungsurlaubs durch den Arbeitgeber stellt keinen automatischen Rücktrittsgrund dar.

Veranstalter: Britta Ibbeken

Homepage: [www.eversports.de/org/activity/7f0b34c5-b731-4880-8ad5-4b5400e4cac4](http://www.eversports.de/org/activity/7f0b34c5-b731-4880-8ad5-4b5400e4cac4)

E-Mail: [yogaanderlster@yahoo.de](mailto:yogaanderlster@yahoo.de)

Telefon: 01783129521

Anmeldung: erforderlich

Eintritt: EUR 550,--

**04.05.2026 (Mo)**  
15:00 bis 17:30 Uhr

**Kunstaussstellung Heidrun Rehder " Kunst meiner Gefühle"**

Vom 12. April bis 12. Juni 2026 stellt die Illustratorin, Malerin und Karikaturistin Heidrun Rehder im Kulturhaus "Alte Apotheke" in Schönberg ihre Werke unter dem Titel "Kunst meiner Gefühle" aus. Gezeigt werden vielfältige Acrylgemälde, Skulpturen und humorvolle Karikaturen. Ihre Bilder verbinden Abstraktion und Gegenständlichkeit und reichen von Landschaften bis Porträts. Zudem präsentiert sie Figuren aus eigenen Materialmixen und Kinderbuchideen. Die Ausstellung bietet spannende Einblicke und alle Werke sind käuflich erhältlich.

Eröffnung der Ausstellung am 12.04.2026 um 11:00 Uhr

Öffnungszeiten:

Mo 15:00- 17.30 Uhr

Di 15:00 - 18.30 Uhr

Do 10:00 - 12:00 Uhr und 15:00 - 17.30 Uhr

Fr 15:00 - 17.30 Uhr

Veranstalter: Tourist-Service Ostseebad  
Schönberg

E-Mail: kultur@schoenberg.de

Telefon: 0 43 44-41 41 0

Eintritt: kostenlos

**24217 Schönberg**  
Knüllgasse 8  
Kulturhaus Alte Apotheke

**04.05.2026 (Mo)**  
17:00 bis 18:30 Uhr

**Stammtisch Familienforschung**

Austausch von Information zur  
Familienforschung

Veranstalter: VHS Laboe

E-Mail: eckard.schoeneich@gmx.de

Telefon: 015252972574

Eintritt: EUR 2,-- bis EUR 2,--

**24235 Laboe**  
Dorfstr. 6a; Raum 2  
Beke Sellmer Haus

**05.05.2026 (Di)**  
09:00 bis 16:30 Uhr

**Stressbewältigung mit Hilfe von Achtsamkeit (MBSR)**

**24217 Schönberg**  
Käptn's Gang 1  
Tourist Service

MBSR Stressbewältigung durch Achtsamkeit am Meer: Resilienz und Selbstregulation stärken.

In dieser Woche am Meer vermittele ich das bewährte und wissenschaftlich belegte MBSR-Programm (Mindfulness-Based Stress Reduction).

Ergänzend zum Unterricht im Seminarraum möchte ich ausgewählte Übungseinheiten in der Natur stattfinden lassen.

Zentrale Inhalte sind:

Grundlagen der Stressphysiologie und Resilienzförderung

Achtsamkeitsmeditation (Sitzen, Gehen, Bodyscan)

Sanfte achtsame Bewegungsübungen (sanftes Yoga)

Bewusster Umgang mit belastenden Gedanken und Emotionen

Übungen zur achtsamen Kommunikation

Integration kurzer Achtsamkeitsübungen in den Berufsalltag

Der Kurs richtet sich an Arbeitnehmer\*innen aller Berufsgruppen, die ihre berufliche Belastbarkeit stärken und langfristig leistungsfähig bleiben möchten.

Im Seminarpreis enthalten sind ein Übungsbuch und eingesprochene Audiodateien mit Meditationen zum Üben.

Die Reise ist als Bildungsurlaub anerkannt in den Bundesländern: Hamburg, Saarland, Rheinland Pfalz

Sollte dich diese Reise als Bildungsurlaub interessieren, melde dich bitte möglichst mindestens 4-8 Wochen vor Reiseantritt bei mir. Eine Ablehnung des Bildungsurlaubs durch den Arbeitgeber stellt keinen automatischen Rücktrittsgrund dar.

Veranstalter: Britta Ibbeken

Homepage: [www.eversports.de/org/activity/7f0b34c5-b731-4880-8ad5-4b5400e4cac4](http://www.eversports.de/org/activity/7f0b34c5-b731-4880-8ad5-4b5400e4cac4)

E-Mail: [yogaanderaster@yahoo.de](mailto:yogaanderaster@yahoo.de)

Telefon: 01783129521

Anmeldung: erforderlich

Eintritt: EUR 550,--

**05.05.2026 (Di)**  
11:00 Uhr

**Kutschfahrten durch die Probstei**

**24256 Stoltenberg**  
Dorfstr. 26a  
Familie Lübker, Dorfstr. 26a

Die kleine Kutsche führt dich durch Felder und Wiesen der Probstei. Dauer ca. 1, 5 Stunden.  
Anmeldung & Preis bei Familie Lübker unter 0172/1444181

Veranstalter: Manfred Lübker

Telefon: 0172/1444181

Anmeldung: erforderlich

**05.05.2026 (Di)**  
14:00 bis 17:00 Uhr

**Jochim Lichtenberger - Momente der Stille**  
Die Ausstellung MOMENTE DER STILLE UND DIE POESIE DER PHYSIK präsentiert fotografische Arbeiten von Jochim Lichtenberger, in denen sich Natur, Wissenschaft und Kunst auf eindrucksvolle Weise begegnen. Mit minimalistischem Blick und physikalischer Sensibilität richtet er die Kamera auf Meer und Himmel, auf Farben, Spiegelungen und atmosphärische Phänomene wie Fata Morgana, oft an der Schwelle zum Surrealen. Die Bilder laden zum Innehalten ein und eröffnen zugleich neue Perspektiven auf die physikalischen Gesetzmäßigkeiten hinter der sichtbaren Schönheit. Kurze Erläuterungen vertiefen das Seherlebnis und machen erfahrbar, wie Staunen, Erkenntnis und Poesie miteinander verschmelzen.

**24217 Schönberg**  
Ostseestraße 8-10  
Probstei Museum

Veranstalter: Probstei Museum Schönberg  
Homepage: [www.probstei-museum.de](http://www.probstei-museum.de)  
E-Mail: [info@probstei-museum.de](mailto:info@probstei-museum.de)  
Telefon: 043443174  
Eintritt: EUR 2,50 bis EUR 4,--

**05.05.2026 (Di)**  
15:00 bis 18:30 Uhr

**Kunstaussstellung Heidrun Rehder " Kunst meiner Gefühle"**  
Vom 12. April bis 12. Juni 2026 stellt die Illustratorin, Malerin und Karikaturistin Heidrun Rehder im Kulturhaus "Alte Apotheke" in Schönberg ihre Werke unter dem Titel "Kunst meiner Gefühle" aus. Gezeigt werden vielfältige Acrylgemälde, Skulpturen und humorvolle Karikaturen. Ihre Bilder verbinden Abstraktion und Gegenständlichkeit und reichen von Landschaften bis Porträts. Zudem präsentiert sie Figuren aus eigenen Materialmixen und Kinderbuchideen. Die Ausstellung bietet spannende Einblicke und alle Werke sind käuflich erhältlich.

**24217 Schönberg**  
Knüllgasse 8  
Kulturhaus Alte Apotheke

Eröffnung der Ausstellung am 12.04.2026 um 11:00 Uhr

Öffnungszeiten:  
Mo 15:00- 17.30 Uhr  
Di 15:00 - 18.30 Uhr  
Do 10:00 - 12:00 Uhr und 15:00 - 17.30 Uhr  
Fr 15:00 - 17.30 Uhr

Veranstalter: Tourist-Service Ostseebad Schönberg  
E-Mail: [kultur@schoenberg.de](mailto:kultur@schoenberg.de)  
Telefon: 0 43 44-41 41 0  
Eintritt: kostenlos

**05.05.2026 (Di)**  
17:30 bis 18:30 Uhr

**Caniwalk - Fit mit Hund**

Unser Ganz-Körper-Workout im Gehen!  
Auf einer zügigen Walkingrunde von 4-5 km  
bauen wir 3 Fitness-Stopps zur Kräftigung vom  
ganzen Körper ein.  
Caniwalk sollte auch zum Wohle des Hundes  
einfach in keinem Trainingsplan fehlen!

Auf der Webseite den Standort "SH Stein  
Bottsand" auswählen!

Veranstalter: Fit mit Hund Trainerin Marion  
Jordan  
Homepage: [fit-mit-hund.com/](http://fit-mit-hund.com/)  
Telefon: 0173-2045155  
Anmeldung: erforderlich

**24235 Wendtorf**  
Zum Bottsand  
Parkplatz Bottsand

**05.05.2026 (Di)**  
19:00 bis 21:00 Uhr

**Ein Leben für die Königin**

Ein Vortrag von Dr. Reinhard Laszig  
Mit Bienen erblüht das Leben!  
Honigbienen und Wildbienen - alle Insekten, die  
bestäuben, gehören mit zu den wichtigsten  
Tieren in unserer Landwirtschaft, denn 80%  
unserer Pflanzen müssen bestäubt werden!  
Über das "Nutztier" Honigbiene in menschlicher  
Obhut erzählt der Bildervortrag und nennt  
wichtige Aspekte der Bienenhaltung und der  
Naturpflege.

Veranstalter: Förderverein Freya-Frahm-Haus  
Homepage: [www.freya-frahm-haus.de](http://www.freya-frahm-haus.de)  
E-Mail: [info@freya-frahm-haus.de](mailto:info@freya-frahm-haus.de)  
Telefon: 043434964277  
Anmeldung: erforderlich  
Eintritt: EUR 5,--

**24235 Laboe**  
Strandstr. 15  
Freya-Frahm-Haus

**06.05.2026 (Mi)**  
09:00 bis 16:30 Uhr

**Stressbewältigung mit Hilfe von Achtsamkeit (MBSR)**

**24217 Schönberg**  
Käptn's Gang 1  
Tourist Service

MBSR Stressbewältigung durch Achtsamkeit am Meer: Resilienz und Selbstregulation stärken.

In dieser Woche am Meer vermittele ich das bewährte und wissenschaftlich belegte MBSR-Programm (Mindfulness-Based Stress Reduction).

Ergänzend zum Unterricht im Seminarraum möchte ich ausgewählte Übungseinheiten in der Natur stattfinden lassen.

Zentrale Inhalte sind:

Grundlagen der Stressphysiologie und Resilienzförderung

Achtsamkeitsmeditation (Sitzen, Gehen, Bodyscan)

Sanfte achtsame Bewegungsübungen (sanftes Yoga)

Bewusster Umgang mit belastenden Gedanken und Emotionen

Übungen zur achtsamen Kommunikation

Integration kurzer Achtsamkeitsübungen in den Berufsalltag

Der Kurs richtet sich an Arbeitnehmer\*innen aller Berufsgruppen, die ihre berufliche Belastbarkeit stärken und langfristig leistungsfähig bleiben möchten.

Im Seminarpreis enthalten sind ein Übungsbuch und eingesprochene Audiodateien mit Meditationen zum Üben.

Die Reise ist als Bildungsurlaub anerkannt in den Bundesländern: Hamburg, Saarland, Rheinland Pfalz

Sollte dich diese Reise als Bildungsurlaub interessieren, melde dich bitte möglichst mindestens 4-8 Wochen vor Reiseantritt bei mir. Eine Ablehnung des Bildungsurlaubs durch den Arbeitgeber stellt keinen automatischen Rücktrittsgrund dar.

Veranstalter: Britta Ibbeken

Homepage: [www.eversports.de/org/activity/7f0b34c5-b731-4880-8ad5-4b5400e4cac4](http://www.eversports.de/org/activity/7f0b34c5-b731-4880-8ad5-4b5400e4cac4)

E-Mail: [yogaanderlster@yahoo.de](mailto:yogaanderlster@yahoo.de)

Telefon: 01783129521

Anmeldung: erforderlich

Eintritt: EUR 550,--

**06.05.2026 (Mi)**  
10:00 bis 12:30 Uhr

**Mittwochs-Malkurse**

In meinem lichtdurchfluteten Galerieatelier gebe ich wöchentliche Malkurse.

**24217 Barsbek**  
Mühlenkamp 3  
Galerieatelier Bianca Leidner

Hier hast du in entspannter Atmosphäre die Zeit und den Raum zum Malen. Ich favorisiere Acrylfarbe, teilweise Ölfarbe oder Bleistift/Kohle. Jeder arbeitet individuell nach seinen Interessen. Bei Bedarf suche ich mit dir zusammen nach einem passenden Thema oder stehe mit Tipps und Tricks zur Seite. Wir beginnen und beenden die Kurse immer mit einer gemeinsamen Besprechung der Bilder aller Kursteilnehmer (natürlich nur, wer will)

Mein Atelier in Barsbek bietet dir gute Arbeitsbedingungen und eine angenehme Atmosphäre - mir ist es wichtig, dass du dich hier wohl fühlst. Jeder Teilnehmer hat eine Staffelei und 1-2m Tischfläche. max. 6-8 Teilnehmer

Für die Pause zwischendurch stehen 2 gemütliche Sofas im Atelier. Getränke stehen immer bereit. Direkt am Atelier befindet sich ein großer Parkplatz.

Kosten:  
Einzeltermin: 25,- €  
5er Karte: 110,- €  
10er Karte: 200,- €

Veranstalter: Galerieatelier Bianca Leidner  
Homepage: [www.bianca-leidner.de](http://www.bianca-leidner.de)  
E-Mail: [bianca@bias-bilder.de](mailto:bianca@bias-bilder.de)  
Telefon: 0176/78158134  
Anmeldung: erforderlich

**06.05.2026 (Mi)**  
10:00 bis 17:00 Uhr

**Ausstellung: Vom Zauber der Natur & der Poesie der Physik**

Bilder aus der Probstei - geöffnet nach telefonischer Absprache

**24253 Fahren**  
Dorfstraße 7  
Galerie im Grashaus

Der Fotograf und Physiker Jochim Lichtenberger lebt in einem kleinen Dorf in der Probstei. Seine fotografischen Arbeiten sind angesiedelt im Spannungsfeld zwischen Ästhetik, Wissenschaft und Kunst. Getragen von der Liebe zur Natur lenkt der physikalische Blick die Aufmerksamkeit auf die Farben des Meeres, Fata-morgana-Effekte und andere Spiegelungen an der Grenze zur Surrealität. Neben den vielfältigen Beziehungen zwischen Wissenschaft und Kunst bewegen J. Lichtenberger die Beziehungen zwischen Fotos und den Gefühlen, die sie beim Betrachter hervorrufen. Trauer und Freude, Verzweiflung, Hoffnung, Sehnsucht, meditative Ruhe oder das Leben als Tanz – wie sieht die visuelle Grammatik dieser Gefühle aus?

In der aktuellen Ausstellung in der Galerie im Grashaus werden Bilder aus folgenden Serien präsentiert:

"Die Farbe des Meeres und die Poesie der Physik", "Die Melodie der Stille", "pictures for a sad song", "Blumenmeere" und "Vom Zauber der Wälder".

Veranstalter: Jochim Lichtenberger  
Homepage: [www.naturphaenomene.com](http://www.naturphaenomene.com)  
Telefon: 04344/3348 oder 0172/6507816  
Anmeldung: erforderlich

**06.05.2026 (Mi)**  
11:00 bis 17:00 Uhr

**Straßenbahn Erlebnisfahrten**

Bei der Museumsstraßenbahn am Museumsbahnhof Schönberger Strand am Ortseingang vom Schönberger Strand werden historische Straßenbahnen aus Norddeutschland (Hamburg, Hannover und Berlin) nicht nur ausgestellt sondern können auch auf einer eigens dafür gebauten Straßenbahnstrecke fahrend erlebt werden. Abfahrt vom Bahnhofsvorplatz 11:00 bis 17:00 (Pause 13:00-13:30) etwa halbstündlich! Zum Einsatz kommen historische Straßenbahnen aus Hamburg, Berlin, Hannover und Braunschweig von 1927 - 1975! Ausgestellt sind weitere Fahrzeuge z.B. aus Kiel und Lübeck. Die Fahrten finden bei (fast) jedem Wetter statt eignen sich also auch für einen Ausflug bei gemischtem Wetter! Der Zugang zum öffentlichen Bereich des Museumsbahnhof ist kostenlos. Der Fahrpreis einer Erlebnisrundfahrt beträgt 3€, Kinder von 6-14 Jahren zahlen 1€. Die Fahrkarten werden vor Ort verkauft.

Veranstalter: Verein Verkehrsamateure und Museumsbahnen  
Homepage: [www.vvm-museumsbahn.de](http://www.vvm-museumsbahn.de)  
E-Mail: [buchung@vvm-museumsbahn.de](mailto:buchung@vvm-museumsbahn.de)  
Telefon: 0162 7496011  
Eintritt: EUR 1,-- bis EUR 3,-- Einzelfahrt Kinder 1€, €rw. 3€

**24217 Schönberg**  
Am Schierbek 1  
Museumsbahnhof

**06.05.2026 (Mi)**  
13:00 bis 18:00 Uhr

**Am Rande der Wellen Malerei Lyrik und Musik**

Die Ausstellung von Cornelia Maiwald, Anna Moneke und Nicolas Kozuschek lädt dazu ein, einen besonderen Ort neu zu entdecken: das Freya-Frahm-Haus in Laboe: ein Haus, das über Generationen hinweg von starken Frauen geprägt wurde und bis heute ein Raum für Begegnung und Erinnerung ist.

Veranstalter: Förderverein Freya-Frahm-Haus  
Homepage: [www.freya-frahm-haus.de](http://www.freya-frahm-haus.de)  
E-Mail: [info@freya-frahm-haus.de](mailto:info@freya-frahm-haus.de)  
Eintritt: kostenlos

**24235 Laboe**  
Strandstr. 15  
Freya-Frahm-Haus

**06.05.2026 (Mi)**  
14:00 bis 17:00 Uhr

**Jochim Lichtenberger - Momente der Stille**

Die Ausstellung MOMENTE DER STILLE UND DIE POESIE DER PHYSIK präsentiert fotografische Arbeiten von Jochim Lichtenberger, in denen sich Natur, Wissenschaft und Kunst auf eindrucksvolle Weise begegnen. Mit minimalistischem Blick und physikalischer Sensibilität richtet er die Kamera auf Meer und Himmel, auf Farben, Spiegelungen und atmosphärische Phänomene wie Fata Morgana, oft an der Schwelle zum Surrealen. Die Bilder laden zum Innehalten ein und eröffnen zugleich neue Perspektiven auf die physikalischen Gesetzmäßigkeiten hinter der sichtbaren Schönheit. Kurze Erläuterungen vertiefen das Seherlebnis und machen erfahrbar, wie Staunen, Erkenntnis und Poesie miteinander verschmelzen.

Veranstalter: Probstei Museum Schönberg  
Homepage: [www.probstei-museum.de](http://www.probstei-museum.de)  
E-Mail: [info@probstei-museum.de](mailto:info@probstei-museum.de)  
Telefon: 043443174  
Eintritt: EUR 2,50 bis EUR 4,--

**24217 Schönberg**  
Ostseestraße 8-10  
Probstei Museum

**06.05.2026 (Mi)**  
18:00 bis 20:30 Uhr

### **Mittwochs-Malkurse**

In meinem lichtdurchfluteten Galerieatelier gebe ich wöchentliche Malkurse.

**24217 Barsbek**  
Mühlenkamp 3  
Galerieatelier Bianca Leidner

Hier hast du in entspannter Atmosphäre die Zeit und den Raum zum Malen. Ich favorisiere Acrylfarbe, teilweise Ölfarbe oder Bleistift/Kohle. Jeder arbeitet individuell nach seinen Interessen. Bei Bedarf suche ich mit dir zusammen nach einem passenden Thema oder stehe mit Tipps und Tricks zur Seite. Wir beginnen und beenden die Kurse immer mit einer gemeinsamen Besprechung der Bilder aller Kursteilnehmer (natürlich nur, wer will)

Mein Atelier in Barsbek bietet dir gute Arbeitsbedingungen und eine angenehme Atmosphäre - mir ist es wichtig, dass du dich hier wohl fühlst.

Jeder Teilnehmer hat eine Staffelei und 1-2m Tischfläche. max. 6-8 Teilnehmer

Für die Pause zwischendurch stehen 2 gemütliche Sofas im Atelier. Getränke stehen immer bereit.

Direkt am Atelier befindet sich ein großer Parkplatz.

Kosten:

Einzeltermin: 25,- €

5er Karte: 110,- €

10er Karte: 200,- €

Veranstalter: Galerieatelier Bianca Leidner

Homepage: [www.bianca-leidner.de](http://www.bianca-leidner.de)

E-Mail: [bianca@bias-bilder.de](mailto:bianca@bias-bilder.de)

Telefon: 0176/78158134

Anmeldung: erforderlich

**06.05.2026 (Mi)**  
18:30 bis 20:00 Uhr

### **Yoga für Body & Soul mit Atmajyoti**

In dieser achtsamen Yogastunde darfst du dich wieder mit dir selbst verbinden. Die Praxis vereint kraftvolle, fließende Bewegungen mit Momenten der Stille und Entspannung, so dass Körper und Geist in Einklang kommen können. Die Stunde ist für alle geeignet - ganz gleich, ob du bereits Yoga-Erfahrung hast oder zum ersten Mal auf der Matte stehst. Du wirst liebevoll angeleitet und die Übungen an dein eigenes Tempo angepasst.

Bitte bring nach Möglichkeit deine eigene Yogamatte und -kissen mit.

Veranstalter: Atmayoti (Julia Hapke)

E-Mail: [hapkex@gmail.com](mailto:hapkex@gmail.com)

Telefon: 0152 210 844 87

Anmeldung: erforderlich

Eintritt: EUR 15,- bis EUR 20,- 10er Karten zu 170,- €

**24217 Schönberg**  
Käptn's Gang 1  
Tourist-Info Schönberger  
Strand