

Veranstungskalender

vom **01.07.2020** bis **29.07.2020**

| Zeit | Veranstaltung | Ort |
|---|--|--|
| 07.07.2020 (Di) 08:00 bis 08:30 Uhr | Bei Wind und Wetter Meditatives Gehen für Menschen jeden Alters im Außengelände des Klosters Cismar Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen – nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit. Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team Ort: Stirnseite Klosterkirche - draußen Kosten: keine Anmeldung: vor Ort Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck Homepage: www.koerperlernen.com E-Mail: info@koerperlernen.com Telefon: 04363 / 9052887 Eintritt: kostenlos | 23743 Cismar Stirnseite Klosterkirche - draußen |
| 07.07.2020 (Di) 09:00 Uhr | Kinderkurs Windsurfen In kleinen Gruppen habt ihr einen Surflehrer ganz für Euch allein. Ohne viel Theorie könnt ihr selbständig mit unseren ganz leichten und kleinen Segeln das Surfen erlernen. Vor allem Spaß und kleine Spiele werden Euch durch die Kurszeit begleiten. Die Sicherheit der Junioren liegt uns ganz besonders am Herzen! Neben einem speziellen Lehrheft, erhalten die Teilnehmer über die Kursdauer natürlich eine "coole" Schwimmweste. Veranstalter: Wassersportschule Grömitz Homepage: www.wassersport-groemitz.de E-Mail: info@wassersport-groemitz.de | 23743 Grömitz Wassersportschule Grömitz |
| 07.07.2020 (Di) 09:00 bis 10:30 Uhr | Bernsteinführung Bernsteinführung am Strand - Entdeckt mit dem erfahrenen Naturführer Axel Kramer die wunderbare Welt des Bernsteins. Interessierte können Einiges über die Tränen der Götter - die schon Kleopatra trug - erfahren und sich einen Einblick über die Entstehung und die Geschichte des Bernsteins verschaffen. Wo findet man Bernstein in Grömitz? Gemeinsam mit Axel Kramer geht ihr auf die Suche um die geheimen Orte zu entdecken, denn die Ostsee gibt immer wieder einige Schätze frei ... Anmeldung erbeten! Tickets unter https://shop.luebeck-ticket.de/ Restplätze direkt vor Ort! Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos mit OstseeCard | 23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus |

| | | |
|---|---|--|
| <p>07.07.2020 (Di) 10:00 bis 17:00 Uhr</p> | <p>"Zum Fressen gern" - Ausstellung "Zum Fressen gern" heißt die Sommerausstellung im Kloster Cismar. Die Berliner Fotografen und Gestalter Sebastian Köpcke und Volker Weinhold entwickeln seit mehr als zwei Jahrzehnten kulturhistorische Ausstellungen und versuchen mit ihrer Arbeit eine eigene Sicht der Dinge zu vermitteln. Werden den Besuchern kostbarste Preziosen hinter sicherem Glas im besten Licht präsentiert, gibt es für die beiden Sammlungsfotografen in den Depots weithin unbekanntes Welten zu entdecken.</p> <p>Bild: © Köpcke & Weinhold / Sammlungsfotografen.de</p> <p>Veranstalter: Kloster Cismar Homepage: kloster-cismar.sh/de/zum-fressen- gern-foto E-Mail: service@landesmuseen.sh Telefon: 04366 88465 22 Eintritt: EUR 5,--</p> | <p>23743 Cismar Bäderstraße 42 Kloster Cismar</p> |
| <p>07.07.2020 (Di) 11:00 bis 12:00 Uhr</p> | <p>Zaubershow mit Jonas Kümmel Zauberei und Spaß auf Seemannsart mit Jonas Kümmel, dem Ostseezauberer. Anmeldung erforderlich.</p> <p>Homepage: shop.luebeck-ticket.de/ Telefon: 04562-256243 Eintritt: kostenlos</p> | <p>23743 Grömitz Fischerkamp Kurpark</p> |
| <p>07.07.2020 (Di) 11:00 bis 17:00 Uhr</p> | <p>Open Strandhaus Verleih von Sport- und Spielgeräten</p> <p>Kicker, Darts, Billard, Airhockey und Tischtennis sorgen für Spaß in der Strandbude.</p> <p>Registrierung erforderlich über veranstaltung@groemitz.de oder spontan vorbeikommen.</p> <p>E-Mail: veranstaltung@groemitz.de Eintritt: kostenlos</p> | <p>23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus</p> |
| <p>07.07.2020 (Di) 14:00 Uhr</p> | <p>Strandolympiade Mit Animator Andreas</p> <p>Teilnehmerzahl begrenzt Anmeldung erforderlich</p> <p>Homepage: www.groemitz.de/strandhaus E-Mail: veranstaltung@groemitz.de Anmeldung: erforderlich</p> | <p>23743 Grömitz Strandhaus/Strandbude</p> |

07.07.2020 (Di)
17:30 bis 18:00 Uhr

Bei Wind und Wetter

Meditatives Gehen für Menschen jeden Alters
im Außengelände des Klosters Cismar

23743 Cismar
Stirnseite Klosterkirche -
draußen

Im schweigenden, sehr langsamen Gehen
entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen –
nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in
Ruhe und in stiller Wachheit.

Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team
Ort: Stirnseite Klosterkirche - draußen
Kosten: keine
Anmeldung: vor Ort

Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck
Homepage: www.koerperlernen.com
E-Mail: info@koerperlernen.com
Telefon: 04363 / 9052887
Eintritt: kostenlos

08.07.2020 (Mi)
08:00 bis 08:30 Uhr

Bei Wind und Wetter

Meditatives Gehen für Menschen jeden Alters
im Außengelände des Klosters Cismar

23743 Cismar
Stirnseite Klosterkirche -
draußen

Im schweigenden, sehr langsamen Gehen
entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen –
nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in
Ruhe und in stiller Wachheit.

Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team
Ort: Stirnseite Klosterkirche - draußen
Kosten: keine
Anmeldung: vor Ort

Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck
Homepage: www.koerperlernen.com
E-Mail: info@koerperlernen.com
Telefon: 04363 / 9052887
Eintritt: kostenlos

08.07.2020 (Mi)
08:30 bis 09:00 Uhr

Yoga am Strand

mit Stefanie Preuß, 30 Minuten, 5 €, bitte
Handtuch mitbringen

**23743 Grömitz-
Lensterstrand**
Lensterstrand Parkplatz
Café zur Düne

08.07.2020 (Mi)
09:00 Uhr

Grundkurs Windsurfen

Für's Leben lernen! Wer einmal Windsurfen
gelernt hat, der wird es auch nicht wieder
verlernen.

23743 Grömitz
Wassersportschule Grömitz

Der Grundkurs bereitet Euch praktisch als auch
theoretisch auf die weltweit anerkannte VDWS-
Grundscheinprüfung vor. Wer Lust hat, kann die
Prüfung direkt im Anschluss an den Kurs oder
auch später ablegen.

Ab 12 Jahren

Veranstalter: Wassersportschule Grömitz
Homepage: www.wassersport-groemitz.de
E-Mail: info@wassersport-groemitz.de

| | | |
|---|---|---|
| <p>08.07.2020 (Mi) 09:30 bis 13:00 Uhr</p> | <p>Fahrradtour Radtour für die ganze Familie - mit Reinhard Bentfeldt, ca. 30 km / 3 - 4 Stunden Anmeldungen unter goemitz.de/Veranstaltungen oder kurzfristig vor Ort.</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz Eintritt: kostenlos mit OstseeCard</p> | <p>23743 Grömitz Tourist-Info (Seebrückenvorplatz)</p> |
| <p>08.07.2020 (Mi) 10:00 bis 11:30 Uhr</p> | <p>Naturführung - Der Kurpark und seine Bäume Mit Axel Kramer, ca. 1,5 Stunden. Viel Wissenswertes über Bäume, wie und was wir von ihnen lernen können und wie wir mit ihnen leben können. Anmeldung erforderlich. Kostenfreie Tickets unter https://shop.luebeck-ticket.de/</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos</p> | <p>23743 Grömitz Kurpark, Boulebahn</p> |
| <p>08.07.2020 (Mi) 10:00 bis 17:00 Uhr</p> | <p>"Zum Fressen gern" - Ausstellung "Zum Fressen gern" heißt die Sommerausstellung im Kloster Cismar. Die Berliner Fotografen und Gestalter Sebastian Köpcke und Volker Weinhold entwickeln seit mehr als zwei Jahrzehnten kulturhistorische Ausstellungen und versuchen mit ihrer Arbeit eine eigene Sicht der Dinge zu vermitteln. Werden den Besuchern kostbarste Preziosen hinter sicherem Glas im besten Licht präsentiert, gibt es für die beiden Sammlungsfotografen in den Depots weithin unbekanntes Welten zu entdecken.</p> <p>Bild: © Köpcke & Weinhold / Sammlungsfotografen.de</p> <p>Veranstalter: Kloster Cismar Homepage: kloster-cismar.sh/de/zum-fressen-gern-foto E-Mail: service@landesmuseen.sh Telefon: 04366 88465 22 Eintritt: EUR 5,-</p> | <p>23743 Cismar Bäderstraße 42 Kloster Cismar</p> |
| <p>08.07.2020 (Mi) 10:00 Uhr</p> | <p>Bastelspaß mit Magda Bunte Sommerbilder und Tiere basteln im Strandhaus. Kostenlos. Anm. erforderlich unter :</p> <p>E-Mail: strandhaus@groemitz.de Telefon: 04562223832 Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos</p> | <p>23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus</p> |
| <p>08.07.2020 (Mi) 10:30 Uhr</p> | <p>Schnupperstunde Windsurfen Eine Schnupperstunde Windsurfen in der Wassersportschule Grömitz</p> <p>Homepage: www.wassersport-groemitz.de E-Mail: info@wassersport-groemitz.de</p> | <p>23743 Grömitz Wassersportschule Grömitz</p> |

08.07.2020 (Mi)
11:00 bis 17:00 Uhr

Open Strandhaus
Verleih von Sport- und Spielgeräten

23743 Grömitz
Kurpromenade 20
Strandhaus

Kicker, Darts, Billard, Airhockey und Tischtennis sorgen für Spaß in der Strandbude.

Registrierung erforderlich über
veranstaltung@groemitz.de oder spontan vorbeikommen.

E-Mail: veranstaltung@groemitz.de
Eintritt: kostenlos

08.07.2020 (Mi)
11:00 bis 12:00 Uhr

Malen am Mönchsweg
...eine kleine Reise beginnen und auf Papier festhalten.
Wir unternehmen zunächst einen Rundgang über das Klostergelände und lassen die besondere Atmosphäre dieses Ortes auf uns wirken. Nach ein paar Hinweisen zum Umgang mit dem Material und dessen Möglichkeiten beginnt dann der kreative Teil. Als Malerin und Grafikerin begleite ich euch gerne mit guten Tipps und gezielter Hilfestellung beim Entstehen des eigenen kleinen Kunstwerks.

23743 Cismar
Kloster Cismar, Eingang Kirche

Juni bis September immer mittwochs von 11.00 bis 13.00 Uhr Anmeldung ist erforderlich
Treffpunkt:
Kloster Cismar, Eingang Kirche
Weitere Termine und Auskünfte gerne persönlich.

Material kann vor Ort erworben werden.
Teilnehmer: 2 bis 5 Personen

23743 Rüting
Wiesenhof 7, Atelier an der Kate

Veranstalter: Gisela Ebert
E-Mail: g-grafik@freenet.de
Telefon: 0171/5873750
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 25,--

08.07.2020 (Mi)
12:00 Uhr

Windsurfen Aufbaukurs
Im Aufbaukurs steht überwiegend die Praxis im Vordergrund. Der Aufbaukurs ist für alle geeignet, die gerade erst einen Grundkurs/Juniorkurs absolviert, die Basics in den vergangenen Jahren gelernt haben, einfach etwas Neues lernen wollen, vor "zig" Jahren das letzte Mal gesurft sind oder auch schon mal einen Aufbaukurs gemacht haben.

23743 Grömitz
Wassersportschule Grömitz

Ab 6 Jahren

Veranstalter: Wassersportschule Grömitz
Homepage: www.wassersport-groemitz.de
E-Mail: info@wassersport-groemitz.de

08.07.2020 (Mi)
12:00 bis 21:00 Uhr

Food Truck Promenade Grömitz

23743 Grömitz

Yachthafen bis Lensterstrand

Wir holen den gesamten Juli verschiedene Food Trucks für euch nach Grömitz, die euch entlang der Promenade mit ihren Leckereien versorgen werden.

Für euch gibt es Street Food vom Feinsten mit Köstlichkeiten aus aller Welt und der Region.

8. - 12. Juli

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Yachthafen

Die Holsteiner mit Bowls

Forum

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Wiese Uferstraße

Street Gourmet mit Burgern und Die Holsteiner

mit Strandrollen (Wraps)

15. - 19. Juli

Wiese Uferstraße

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Wiese Nordstrand

Die Holsteiner mit Bowls

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Wiese am Strandhaus

Die Holsteiner mit Wraps

17. - 21. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

22. - 26. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Die Holsteiner mit Wraps

Yachthafen

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Die Holsteiner mit Bowls

29. Juli - 2. August

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Die Holsteiner mit Wraps

Forum

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Die Holsteiner mit Bowls

Lensterstrand Kletterpark

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

08.07.2020 (Mi)
14:00 Uhr

Speedminton

Ballsportarten zum ausprobieren und Spaß haben. Für Erwachsene und Jugendliche gleichermaßen geeignet.

23743 Grömitz
Kurpromenade
Strandhaus/Strandbude

Anmeldung erforderlich

Teilnehmerzahl begrenzt

E-Mail: veranstaltung@groemitz.de
Telefon: 04562 / 223832
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: kostenlos

08.07.2020 (Mi)
14:00 bis 16:00 Uhr

Malen im Atelier

mit Aquarell oder Pastelkreiden

23743 Rüting
Wiesenhof 7
Atelier an der Kate

Auch für Anfänger eine Freude, die zu einem schönen Hobby werden kann.
Nach dem Kennenlernen des Materials durch ein paar Übungen beginnt der kreative Teil. Als Malerin und Grafikerin begleite ich euch gerne mit guten Tipps und gezielter Hilfestellung bei dem Entstehen des eigenen kleinen Kunstwerks.

Juni bis September immer mittwochs
von 14.00 16.00 Uhr
Anmeldung ist erforderlich
Weitere Termine und Auskünfte gerne persönlich.

Material kann vor Ort erworben werden.
Teilnehmer: 2 bis 5 Personen

Gisela Ebert
Atelier an der Kate
Wiesenhof 7,
23743 Rüting/Grömitz

Veranstalter: Gisela Ebert
E-Mail: g-grafik@freenet.de
Telefon: 0171-5873750
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 25,-- zzgl. Material

08.07.2020 (Mi)
19:30 bis 21:15 Uhr

Martin Friedenstab & Peggy Sunday live

präsentiert werden bekannte Hits, Folk & Blues

23743 Grömitz
Kurpark Grömitz

Martin Friedenstab gehört zu den Bluesgitarristen, denen es gelungen ist, im Laufe der Jahre ihren eigenen Blues- Sound zu kreieren. Sein rasantes Slide-Gitarren-Spiel, seine erdigen Soli und der authentische Gesang spiegeln dabei seine Wurzeln im Mississippi-Blues wieder. Zusammen mit seinem außergewöhnlichen Einfallsreichtum und seiner Virtuosität sind dies Qualitäten, die Martin Friedenstab zur ersten Wahl hiesiger Blues-Gitarristen machen.

Anmeldung erforderlich

Bringen Sie sich gerne ein Sitzkissen mit

Homepage: shop.luebeck-ticket.de/
Anmeldung: erforderlich

09.07.2020 (Do)
08:00 bis 08:30 Uhr

Bei Wind und Wetter

Meditatives Gehen für Menschen jeden Alters
im Außengelände des Klosters Cismar

23743 Cismar
Stirnseite Klosterkirche -
draußen

Im schweigenden, sehr langsamen Gehen
entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen –
nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in
Ruhe und in stiller Wachheit.

Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team
Ort: Stirnseite Klosterkirche - draußen
Kosten: keine
Anmeldung: vor Ort

Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck
Homepage: www.koerperlernen.com
E-Mail: info@koerperlernen.com
Telefon: 04363 / 9052887
Eintritt: kostenlos

09.07.2020 (Do)
09:00 Uhr

Kinderkurs Windsurfen

In kleinen Gruppen habt ihr einen Surflehrer
ganz für Euch allein. Ohne viel Theorie könnt ihr
selbständig mit unseren ganz leichten und
kleinen Segeln das Surfen erlernen.

23743 Grömitz
Wassersportschule Grömitz

Vor allem Spaß und kleine Spiele werden Euch
durch die Kurszeit begleiten.

Die Sicherheit der Junioren liegt uns ganz
besonders am Herzen! Neben einem speziellen
Lehrheft, erhalten die Teilnehmer über die
Kursdauer natürlich eine "coole"
Schwimmweste.

Veranstalter: Wassersportschule Grömitz
Homepage: www.wassersport-groemitz.de
E-Mail: info@wassersport-groemitz.de

09.07.2020 (Do)
09:30 bis 10:00 Uhr

Strandgymnastik

Den Tag mit Musik + Fitness am Strand
beginnen

23743 Grömitz
Kurpromenade 20
Strandbereich vor dem
Strandhaus

Eintritt: kostenlos mit OstseeCard

09.07.2020 (Do)
10:00 bis 17:00 Uhr

"Zum Fressen gern" - Ausstellung

"Zum Fressen gern" heißt die Sommerausstellung im Kloster Cismar. Die Berliner Fotografen und Gestalter Sebastian Köpcke und Volker Weinhold entwickeln seit mehr als zwei Jahrzehnten kulturhistorische Ausstellungen und versuchen mit ihrer Arbeit eine eigene Sicht der Dinge zu vermitteln. Werden den Besuchern kostbarste Preziosen hinter sicherem Glas im besten Licht präsentiert, gibt es für die beiden Sammlungsfotografen in den Depots weithin unbekannte Welten zu entdecken.

Bild: © Köpcke & Weinhold /
Sammlungsfotografen.de

Veranstalter: Kloster Cismar
Homepage: kloster-cismar.sh/de/zum-fressen-germ-foto
E-Mail: service@landesmuseen.sh
Telefon: 04366 88465 22
Eintritt: EUR 5,--

23743 Cismar
Bäderstraße 42
Kloster Cismar

09.07.2020 (Do)
11:00 Uhr

Strandtennis

Strandtennis mit Animateur Andreas

Teilnehmerzahl begrenzt

Anmeldung erforderlich! Telefonisch oder vor Ort
Tel.: 04562-223832

Telefon: 04562-223832
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: kostenlos

23743 Grömitz
Strandhaus/Strandbude
Grömitz

09.07.2020 (Do)
11:00 bis 13:00 Uhr

Malen mit Pastellkreiden für die ganze Familie

Unsere schöne Lübecker Bucht bietet viele Motive zum Malen an. In einem Vorgespräch entscheiden wir, wo und was gemalt wird, legen dann unseren Treffpunkt fest und klären eventuelle Fragen. Nach den nötigen Hinweisen zum Umgang mit dem Material und dessen Möglichkeiten, beginnt dann der kreative Teil. Als erfahrene Malerin und Grafikerin begleite ich gerne mit guten Tipps und gezielter Hilfestellung bei der Gestaltung der entstehenden Kunstwerke.

Kurskosten: 29€ zzgl. 6€ Material
Teilnehmer: 2 - 5 Personen
Anmeldung ist erforderlich

Gisela Ebert
Atelier an der Kate
Wiesenhof 7,
23743 Rüting/Grömitz

Tel.: 0171/5873750
E-Mail: g-grafik@freenet.de

Veranstalter: Gisela Ebert
E-Mail: g-grafik@freenet.de
Telefon: 0171/5873750
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 35,--

23743 Cismar
nach Absprache

09.07.2020 (Do)
11:00 bis 17:00 Uhr

Open Strandhaus
Verleih von Sport- und Spielgeräten

23743 Grömitz
Kurpromenade 20
Strandhaus

Kicker, Darts, Billard, Airhockey und
Tischtennis sorgen für Spaß in der Strandbude.

Registrierung erforderlich über
veranstaltung@groemitz.de oder spontan
vorbeikommen.

E-Mail: veranstaltung@groemitz.de
Eintritt: kostenlos

09.07.2020 (Do)
12:00 bis 21:00 Uhr

Food Truck Promenade Grömitz

23743 Grömitz
Yachthafen bis Lensterstrand

Wir holen den gesamten Juli verschiedene Food Trucks für euch nach Grömitz, die euch entlang der Promenade mit ihren Leckereien versorgen werden.
Für euch gibt es Street Food vom Feinsten mit Köstlichkeiten aus aller Welt und der Region.

8. - 12. Juli
Wiese neben dem Strandhaus
Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.
Falafel
Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi
Yachthafen
Die Holsteiner mit Bowls
Forum
Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot
Wiese Uferstraße
Street Gourmet mit Burgern und Die Holsteiner mit Strandrollen (Wraps)

15. - 19. Juli
Wiese Uferstraße
Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.
Falafel
Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi
Wiese Nordstrand
Die Holsteiner mit Bowls
Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot
Wiese am Strandhaus
Die Holsteiner mit Wraps

17. - 21. Juli
Wiese Uferstraße
Melitta Kaffeebar

22. - 26. Juli
Wiese Uferstraße
Melitta Kaffeebar
Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot
Die Holsteiner mit Wraps
Yachthafen
Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi
Die Holsteiner mit Bowls

29. Juli - 2. August
Wiese neben dem Strandhaus
Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.
Falafel
Die Holsteiner mit Wraps
Forum
Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi
Die Holsteiner mit Bowls
Lensterstrand Kletterpark
Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

09.07.2020 (Do)
14:00 bis 15:30 Uhr

Ostsee erleben

23743 Grömitz
Kurpromenade 20
Strandhaus

Die besondere Naturführung am Strand mit Dr. Vollrath Wiese, ca. 1,5 Std.

Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz
Homepage: www.hausdernatur.de
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: kostenlos mit OstseeCard

| | | |
|---|---|--|
| <p>09.07.2020 (Do) 14:00 Uhr</p> | <p>Gestaltet Eure eigene Seife mit Petra Sievers, Materialkosten nach Verbrauch, Dauer ca. 1 Std.</p> <p>E-Mail: strandhaus@groemitz.de Telefon: 04562223832 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 1,-- zzgl. Material</p> | <p>23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus</p> |
| <p>09.07.2020 (Do) 15:30 Uhr</p> | <p>Gestaltet Eure eigene Seife mit Petra Sievers, Materialkosten nach Verbrauch, Dauer ca. 1 Std.</p> <p>E-Mail: strandhaus@groemitz.de Telefon: 04562223832 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 1,-- zzgl. Material</p> | <p>23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus</p> |
| <p>09.07.2020 (Do) 18:00 bis 19:00 Uhr</p> | <p>Yoga mit Vasanti Heyer - bitte Handtuch mitbringen, die Veranstaltung findet nicht bei Regen statt!</p> <p>Yoga hilft, Alltagsstress los zu lassen und dabei etwas Gutes für den Körper und den Geist zu tun. Dabei achtet Vasanti Heyer darauf, dass jede/r Übende seine/ ihre körperlichen Grenzen respektiert und achtet. Wir lernen, das Leben Hier und Jetzt zu genießen und Ruhe in uns zu spüren. In ihrem Yogaunterricht verbindet Vasanti die überlieferten Asanas mit Tiefenentspannung, Meditation, Mantren, Farben und Düften.</p> <p>Vasanti Heyer, Dipl. Psychologin und Yogalehrerin Sie unterrichtet seit vielen Jahren Yogaklassen</p> <p>Eintritt: kostenlos mit OstseeCard</p> | <p>23743 Grömitz Kurpromenade 20 vor dem Strandhaus</p> |
| <p>10.07.2020 (Fr) 08:00 bis 08:30 Uhr</p> | <p>Bei Wind und Wetter Meditatives Gehen für Menschen jeden Alters im Außengelände des Klosters Cismar</p> <p>Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen – nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.</p> <p>Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team Ort: Stirnseite Klosterkirche - draußen Kosten: keine Anmeldung: vor Ort</p> <p>Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck Homepage: www.koerperlernen.com E-Mail: info@koerperlernen.com Telefon: 04363 / 9052887 Eintritt: kostenlos</p> | <p>23743 Cismar Stirnseite Klosterkirche - draußen</p> |

10.07.2020 (Fr)
09:00 Uhr

Grundkurs Windsurfen

Für's Leben lernen! Wer einmal Windsurfen gelernt hat, der wird es auch nicht wieder verlernen.

Der Grundkurs bereitet Euch praktisch als auch theoretisch auf die weltweit anerkannte VDWS-Grundscheinprüfung vor. Wer Lust hat, kann die Prüfung direkt im Anschluss an den Kurs oder auch später ablegen.

Ab 12 Jahren

Veranstalter: Wassersportschule Grömitz
Homepage: www.wassersport-groemitz.de
E-Mail: info@wassersport-groemitz.de

23743 Grömitz
Wassersportschule Grömitz

10.07.2020 (Fr)
10:00 bis 16:00 Uhr

Maltag unter freiem Himmel - Ölmalen nach Bob Ross

Motiv: FLAMINGOS

Nach der genialen Technik von Bob Ross ist es auch Teilnehmern ohne jegliche Vorkenntnisse möglich, ein Ölgemälde an einem Tag zu realisieren. Unter der Anleitung der zertifizierten Mallehrerin Sue Legahn wird ein vorgeschlagenes Motiv zunächst gemeinsam erarbeitet um die Grundlage für individuelle Ausarbeitung zu schaffen.

Am Ende des Tages ist nicht nur ein wunderbares, ganz persönliches Bild entstanden, sondern Du hast einen Tag lang alles um Dich herum vergessen dürfen und ganz aus Dir heraus malen und bei DIR sein dürfen!

Gebühr 79,- inkl. Material
Anmeldung unter 0174-4312420 oder sue@suecreation.de

Veranstalter: Sue Legahn
Eintritt: EUR 79,-

23730 Bliesdorf
Dorfstraße 44 / Beusloie
Jenny's Kleine Farm

10.07.2020 (Fr)
10:00 bis 17:00 Uhr

"Zum Fressen gern" - Ausstellung

"Zum Fressen gern" heißt die Sommerausstellung im Kloster Cismar. Die Berliner Fotografen und Gestalter Sebastian Köpcke und Volker Weinhold entwickeln seit mehr als zwei Jahrzehnten kulturhistorische Ausstellungen und versuchen mit ihrer Arbeit eine eigene Sicht der Dinge zu vermitteln. Werden den Besuchern kostbarste Preziosen hinter sicherem Glas im besten Licht präsentiert, gibt es für die beiden Sammlungsfotografen in den Depots weithin unbekannte Welten zu entdecken.

Bild: © Köpcke & Weinhold /
Sammlungsfotografen.de

Veranstalter: Kloster Cismar
Homepage: kloster-cismar.sh/de/zum-fressen-germ-foto
E-Mail: service@landesmuseen.sh
Telefon: 04366 88465 22
Eintritt: EUR 5,-

23743 Cismar
Bäderstraße 42
Kloster Cismar

| | | |
|---|---|---|
| 10.07.2020 (Fr) 10:30 Uhr | Schnupperstunde Windsurfen Eine Schnupperstunde Windsurfen in der Wassersportschule Grömitz Homepage: www.wassersport-groemitz.de E-Mail: info@wassersport-groemitz.de | 23743 Grömitz Wassersportschule Grömitz |
| 10.07.2020 (Fr) 11:00 Uhr | Crossbocia Mit Animater Andreas Anmeldung erforderlich Teilnehmerzahl begrenzt E-Mail: veranstaltung@groemitz.de Anmeldung: erforderlich | 23743 Grömitz Strandhaus/Strandbude |
| 10.07.2020 (Fr) 11:00 bis 12:00 Uhr | Der Ostseekasper kommt ... und spielt für alle kleinen Leute Anmeldung unter https://shop.luebeck-ticket.de/ Restkarten vor Ort. Homepage: shop.luebeck-ticket.de/ E-Mail: veranstaltung@groemitz.de Eintritt: kostenlos | 23743 Grömitz Fischerkamp Kurpark |
| 10.07.2020 (Fr) 11:00 bis 17:00 Uhr | Open Strandhaus Verleih von Sport- und Spielgeräten Kicker, Darts, Billard, Airhockey und Tischtennis sorgen für Spaß in der Strandbude. Registrierung erforderlich über veranstaltung@groemitz.de oder spontan vorbeikommen. E-Mail: veranstaltung@groemitz.de Eintritt: kostenlos | 23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus |
| 10.07.2020 (Fr) 12:00 Uhr | Windsurfen Aufbaukurs Im Aufbaukurs steht überwiegend die Praxis im Vordergrund. Der Aufbaukurs ist für alle geeignet, die gerade erst einen Grundkurs/Juniorkurs absolviert, die Basics in den vergangenen Jahren gelernt haben, einfach etwas Neues lernen wollen, vor "zig" Jahren das letzte Mal gesurft sind oder auch schon mal einen Aufbaukurs gemacht haben. Ab 6 Jahren Veranstalter: Wassersportschule Grömitz Homepage: www.wassersport-groemitz.de E-Mail: info@wassersport-groemitz.de | 23743 Grömitz Wassersportschule Grömitz |

10.07.2020 (Fr)
12:00 bis 21:00 Uhr

Food Truck Promenade Grömitz

23743 Grömitz

Wir holen den gesamten Juli verschiedene Food Trucks für euch nach Grömitz, die euch entlang der Promenade mit ihren Leckereien versorgen werden.
Für euch gibt es Street Food vom Feinsten mit Köstlichkeiten aus aller Welt und der Region.

Yachthafen bis Lensterstrand

8. - 12. Juli
Wiese neben dem Strandhaus
Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.
Falafel
Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi
Yachthafen
Die Holsteiner mit Bowls
Forum
Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot
Wiese Uferstraße
Street Gourmet mit Burgern und Die Holsteiner mit Strandrollen (Wraps)

15. - 19. Juli
Wiese Uferstraße
Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.
Falafel
Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi
Wiese Nordstrand
Die Holsteiner mit Bowls
Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot
Wiese am Strandhaus
Die Holsteiner mit Wraps

17. - 21. Juli
Wiese Uferstraße
Melitta Kaffeebar

22. - 26. Juli
Wiese Uferstraße
Melitta Kaffeebar
Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot
Die Holsteiner mit Wraps
Yachthafen
Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi
Die Holsteiner mit Bowls

29. Juli - 2. August
Wiese neben dem Strandhaus
Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.
Falafel
Die Holsteiner mit Wraps
Forum
Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi
Die Holsteiner mit Bowls
Lensterstrand Kletterpark
Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

10.07.2020 (Fr)
15:00 Uhr

Bastelspaß mit Magda

23743 Grömitz
Kurpromenade 20
Strandhaus

Bunte Sommerbilder und Tiere basteln im Strandhaus. Kostenlos. Anm. erforderlich unter :

E-Mail: strandhaus@groemitz.de
Telefon: 04562223832
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: kostenlos

| | | |
|---|---|---|
| <p>10.07.2020 (Fr) 17:00 bis 20:00 Uhr</p> | <p>Freies Modellieren Wochenend-Workshop in der Pottery mit Cornelia Scheefeld, Freitag von 17 - 20 Uhr und Samstag von 16 - 19 Uhr, insgesamt 6 Std., min/max 4 Teilnehmer</p> <p>Veranstalter: Cornelia Scheefeld Homepage: www.pottery-cismar.de E-Mail: conny-scheefeld@t-online.de Telefon: 04366/949 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 75,-- inkl. Material</p> | <p>23743 Cismar Lensterbek 2 Pottery</p> |
| <p>10.07.2020 (Fr) 17:30 bis 18:00 Uhr</p> | <p>Bei Wind und Wetter Meditatives Gehen für Menschen jeden Alters im Außengelände des Klosters Cismar</p> <p>Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen – nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.</p> <p>Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team Ort: Stirnseite Klosterkirche - draußen Kosten: keine Anmeldung: vor Ort</p> <p>Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck Homepage: www.koerperlernen.com E-Mail: info@koerperlernen.com Telefon: 04363 / 9052887 Eintritt: kostenlos</p> | <p>23743 Cismar Stirnseite Klosterkirche - draußen</p> |
| <p>10.07.2020 (Fr) 19:00 bis 20:30 Uhr</p> | <p>Themenwanderung "Sturmfluten - die Gewalt des Meeres"</p> <p>1872, die große Sturmflut an der Ostsee die alles verändert hat?</p> <p>Eine Wanderung an der Küste mit Geschichten um die Sturmflut in Grömitz. Wie waren die Menschen damals unterwegs, was macht das Wasser? Wie konnte so etwas passieren? Anmeldung bis Freitag 15 Uhr erforderlich.</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos</p> | <p>23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus</p> |

| | | |
|---|---|--|
| 11.07.2020 (Sa) 08:00 bis 08:30 Uhr | Bei Wind und Wetter Meditatives Gehen für Menschen jeden Alters im Außengelände des Klosters Cismar Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen – nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit. Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team Ort: Stirnseite Klosterkirche - draußen Kosten: keine Anmeldung: vor Ort Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck Homepage: www.koerperlernen.com E-Mail: info@koerperlernen.com Telefon: 04363 / 9052887 Eintritt: kostenlos | 23743 Cismar Stirnseite Klosterkirche - draußen |
| 11.07.2020 (Sa) 09:00 Uhr | Kinderkurs Windsurfen In kleinen Gruppen habt ihr einen Surflehrer ganz für Euch allein. Ohne viel Theorie könnt ihr selbständig mit unseren ganz leichten und kleinen Segeln das Surfen erlernen. Vor allem Spaß und kleine Spiele werden Euch durch die Kurszeit begleiten. Die Sicherheit der Junioren liegt uns ganz besonders am Herzen! Neben einem speziellen Lehrheft, erhalten die Teilnehmer über die Kursdauer natürlich eine "coole" Schwimmweste. Veranstalter: Wassersportschule Grömitz Homepage: www.wassersport-groemitz.de E-Mail: info@wassersport-groemitz.de | 23743 Grömitz Wassersportschule Grömitz |
| 11.07.2020 (Sa) 09:30 bis 10:00 Uhr | Strandgymnastik Den Tag mit Musik + Fitness am Strand beginnen Eintritt: kostenlos mit OstseeCard | 23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandbereich vor dem Strandhaus |
| 11.07.2020 (Sa) 10:00 bis 19:00 Uhr | Kunsthändlermarkt Handgemacht verschiedene Künstler und Kunsthandwerker präsentieren Handgemachtes im wunderschönen Kurpark. Veranstalter: Handgemacht-Märkte | 23743 Grömitz Kurpark |

11.07.2020 (Sa)
10:00 bis 17:00 Uhr

"Zum Fressen gern" - Ausstellung

"Zum Fressen gern" heißt die Sommerausstellung im Kloster Cismar. Die Berliner Fotografen und Gestalter Sebastian Köpcke und Volker Weinhold entwickeln seit mehr als zwei Jahrzehnten kulturhistorische Ausstellungen und versuchen mit ihrer Arbeit eine eigene Sicht der Dinge zu vermitteln. Werden den Besuchern kostbarste Preziosen hinter sicherem Glas im besten Licht präsentiert, gibt es für die beiden Sammlungsfotografen in den Depots weithin unbekannte Welten zu entdecken.

Bild: © Köpcke & Weinhold /
Sammlungsfotografen.de

Veranstalter: Kloster Cismar
Homepage: [kloster-cismar.sh/de/zum-fressen-
gern-foto](http://kloster-cismar.sh/de/zum-fressen-gern-foto)
E-Mail: service@landesmuseen.sh
Telefon: 04366 88465 22
Eintritt: EUR 5,--

23743 Cismar
Bäderstraße 42
Kloster Cismar

11.07.2020 (Sa)
11:00 bis 17:00 Uhr

Open Strandhaus

Verleih von Sport- und Spielgeräten

Kicker, Darts, Billard, Airhockey und Tischtennis sorgen für Spaß in der Strandbude.

Registrierung erforderlich über veranstaltung@groemitz.de oder spontan vorbeikommen.

E-Mail: veranstaltung@groemitz.de
Eintritt: kostenlos

23743 Grömitz
Kurpromenade 20
Strandhaus

11.07.2020 (Sa)
12:00 bis 21:00 Uhr

Food Truck Promenade Grömitz

23743 Grömitz

Yachthafen bis Lensterstrand

Wir holen den gesamten Juli verschiedene Food Trucks für euch nach Grömitz, die euch entlang der Promenade mit ihren Leckereien versorgen werden.

Für euch gibt es Street Food vom Feinsten mit Köstlichkeiten aus aller Welt und der Region.

8. - 12. Juli

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Yachthafen

Die Holsteiner mit Bowls

Forum

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Wiese Uferstraße

Street Gourmet mit Burgern und Die Holsteiner

mit Strandrollen (Wraps)

15. - 19. Juli

Wiese Uferstraße

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Wiese Nordstrand

Die Holsteiner mit Bowls

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Wiese am Strandhaus

Die Holsteiner mit Wraps

17. - 21. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

22. - 26. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Die Holsteiner mit Wraps

Yachthafen

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Die Holsteiner mit Bowls

29. Juli - 2. August

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Die Holsteiner mit Wraps

Forum

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Die Holsteiner mit Bowls

Lensterstrand Kletterpark

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

| | | |
|---|---|--|
| <p>11.07.2020 (Sa) 14:00 Uhr</p> | <p>Bernsteinschleifen Hier erfährt man, wie der Bernstein entstanden ist und wo man ihn auf der Erde überall finden kann. Teilnehmer können aus unbehandelten Bernsteinstücken ihren eigenen Schmuck herstellen. Grundkosten 1 Euro Materialkosten höher</p> <p>E-Mail: strandhaus@groemitz.de Telefon: 0456223832 Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos</p> | <p>23743 Grömitz Strandhaus</p> |
| <p>11.07.2020 (Sa) 15:30 Uhr</p> | <p>Bernsteinschleifen Hier erfährt man, wie der Bernstein entstanden ist und wo man ihn auf der Erde überall finden kann. Teilnehmer können aus unbehandelten Bernsteinstücken ihren eigenen Schmuck herstellen. Grundkosten 1 Euro Materialkosten höher</p> <p>E-Mail: strandhaus@groemitz.de Telefon: 0456223832 Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos</p> | <p>23743 Grömitz Strandhaus</p> |
| <p>11.07.2020 (Sa) 16:30 Uhr</p> | <p>Schnupper-Crashkurs Windsurfen Sinn und Ziel der Schnupperstunde soll sein, dass Ihr einfach erst einmal einen Eindruck davon erhaltet, was Euch bei der Sportart Windsurfen erwartet, und Ihr die Chance nutzt, uns noch ein bisschen näher kennenzulernen. Nach zahlreichen Segelspielen gehen wir im Anschluss mit den Surfbrettern auf das Wasser und mit viel Spaß gemäß unseres Mottos "GET WET!" erwarten Euch die ersten Balanceübungen.</p> <p>Veranstalter: Wassersportschule Grömitz Homepage: www.wassersport-groemitz.de E-Mail: info@wassersport-groemitz.de</p> | <p>23743 Grömitz Wassersportschule Grömitz</p> |
| <p>12.07.2020 (So) 10:00 bis 17:00 Uhr</p> | <p>"Zum Fressen gern" - Ausstellung "Zum Fressen gern" heißt die Sommerausstellung im Kloster Cismar. Die Berliner Fotografen und Gestalter Sebastian Köpcke und Volker Weinhold entwickeln seit mehr als zwei Jahrzehnten kulturhistorische Ausstellungen und versuchen mit ihrer Arbeit eine eigene Sicht der Dinge zu vermitteln. Werden den Besuchern kostbarste Preziosen hinter sicherem Glas im besten Licht präsentiert, gibt es für die beiden Sammlungsfotografen in den Depots weithin unbekanntes Welten zu entdecken.</p> <p>Bild: © Köpcke & Weinhold / Sammlungsfotografen.de</p> <p>Veranstalter: Kloster Cismar Homepage: kloster-cismar.sh/de/zum-fressen-gern-foto E-Mail: service@landesmuseen.sh Telefon: 04366 88465 22 Eintritt: EUR 5,-</p> | <p>23743 Cismar Bäderstraße 42 Kloster Cismar</p> |

| | | |
|---|---|--|
| <p>12.07.2020 (So) 10:30 Uhr</p> | <p>Schnupperstunde Windsurfen Eine Schnupperstunde Windsurfen in der Wassersportschule Grömitz</p> <p>Homepage: www.wassersport-groemitz.de E-Mail: info@wassersport-groemitz.de</p> | <p>23743 Grömitz Wassersportschule Grömitz</p> |
| <p>12.07.2020 (So) 11:00 bis 17:00 Uhr</p> | <p>Kunsthändlermarkt Handgemacht verschiedene Künstler und Kunsthandwerker präsentieren Handgemachtes im wunderschönen Kurpark.</p> <p>Veranstalter: Handgemacht-Märkte</p> | <p>23743 Grömitz Kurpark</p> |
| <p>12.07.2020 (So) 11:00 bis 12:30 Uhr</p> | <p>Ostsee erleben Die besondere Naturführung am Strand mit Dr. Vollrath Wiese, ca. 1,5 Std.</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz Homepage: www.hausdernatur.de Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos mit OstseeCard</p> | <p>23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus</p> |

12.07.2020 (So)
12:00 bis 21:00 Uhr

Food Truck Promenade Grömitz

23743 Grömitz

Yachthafen bis Lensterstrand

Wir holen den gesamten Juli verschiedene Food Trucks für euch nach Grömitz, die euch entlang der Promenade mit ihren Leckereien versorgen werden.

Für euch gibt es Street Food vom Feinsten mit Köstlichkeiten aus aller Welt und der Region.

8. - 12. Juli

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Yachthafen

Die Holsteiner mit Bowls

Forum

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Wiese Uferstraße

Street Gourmet mit Burgern und Die Holsteiner

mit Strandrollen (Wraps)

15. - 19. Juli

Wiese Uferstraße

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Wiese Nordstrand

Die Holsteiner mit Bowls

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Wiese am Strandhaus

Die Holsteiner mit Wraps

17. - 21. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

22. - 26. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Die Holsteiner mit Wraps

Yachthafen

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Die Holsteiner mit Bowls

29. Juli - 2. August

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Die Holsteiner mit Wraps

Forum

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Die Holsteiner mit Bowls

Lensterstrand Kletterpark

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

| | | |
|---|---|--|
| <p>12.07.2020 (So) 15:00 Uhr</p> | <p>Schnupper-Crashkurs Windsurfen Sinn und Ziel der Schnupperstunde soll sein, dass Ihr einfach erst einmal einen Eindruck davon erhaltet, was Euch bei der Sportart Windsurfen erwartet, und Ihr die Chance nutzt, uns noch ein bisschen näher kennenzulernen. Nach zahlreichen Segelspielen gehen wir im Anschluss mit den Surfbrettern auf das Wasser und mit viel Spaß gemäß unseres Mottos "GET WET!" erwarten Euch die ersten Balanceübungen.</p> <p>Veranstalter: Wassersportschule Grömitz Homepage: www.wassersport-groemitz.de E-Mail: info@wassersport-groemitz.de</p> | <p>23743 Grömitz Wassersportschule Grömitz</p> |
| <p>13.07.2020 (Mo) 08:00 bis 08:30 Uhr</p> | <p>Bei Wind und Wetter Meditatives Gehen für Menschen jeden Alters im Außengelände des Klosters Cismar</p> <p>Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen – nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.</p> <p>Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team Ort: Stirnseite Klosterkirche - draußen Kosten: keine Anmeldung: vor Ort</p> <p>Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck Homepage: www.koerperlernen.com E-Mail: info@koerperlernen.com Telefon: 04363 / 9052887 Eintritt: kostenlos</p> | <p>23743 Cismar Stirnseite Klosterkirche - draußen</p> |
| <p>13.07.2020 (Mo) 09:00 Uhr</p> | <p>Grundkurs Windsurfen Für's Leben lernen! Wer einmal Windsurfen gelernt hat, der wird es auch nicht wieder verlernen.</p> <p>Der Grundkurs bereitet Euch praktisch als auch theoretisch auf die weltweit anerkannte VDWS-Grundscheinprüfung vor. Wer Lust hat, kann die Prüfung direkt im Anschluss an den Kurs oder auch später ablegen.</p> <p>Ab 12 Jahren</p> <p>Veranstalter: Wassersportschule Grömitz Homepage: www.wassersport-groemitz.de E-Mail: info@wassersport-groemitz.de</p> | <p>23743 Grömitz Wassersportschule Grömitz</p> |
| <p>13.07.2020 (Mo) 09:30 bis 10:00 Uhr</p> | <p>Strandgymnastik Den Tag mit Musik + Fitness am Strand beginnen</p> <p>Eintritt: kostenlos mit OstseeCard</p> | <p>23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandbereich vor dem Strandhaus</p> |
| <p>13.07.2020 (Mo) 10:00 bis 17:00 Uhr</p> | <p>Kunsthändlermarkt Handgemacht verschiedene Künstler und Kunsthandwerker präsentieren Handgemachtes im wunderschönen Kurpark.</p> <p>Veranstalter: Handgemacht-Märkte</p> | <p>23743 Grömitz Kurpark</p> |

| | | |
|---|---|---|
| 13.07.2020 (Mo) 10:00 bis 12:00 Uhr | Steilküsten-Entdeckungstour Mit Fossilienbestimmung, geführt von Petra Sievers (ca. 2 Std.) Anmeldung erforderlich oder kurzfristig vor Ort. Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos | 23743 Grömitz Yachthafen Spielplatz am Yachthafen (Uhr) |
| 13.07.2020 (Mo) 10:30 Uhr | Schnupperstunde Windsurfen Eine Schnupperstunde Windsurfen in der Wassersportschule Grömitz Homepage: www.wassersport-groemitz.de E-Mail: info@wassersport-groemitz.de | 23743 Grömitz Wassersportschule Grömitz |
| 13.07.2020 (Mo) 12:00 Uhr | Windsurfen Aufbaukurs Im Aufbaukurs steht überwiegend die Praxis im Vordergrund. Der Aufbaukurs ist für alle geeignet, die gerade erst einen Grundkurs/Juniorkurs absolviert, die Basics in den vergangenen Jahren gelernt haben, einfach etwas Neues lernen wollen, vor "zig" Jahren das letzte Mal gesurft sind oder auch schon mal einen Aufbaukurs gemacht haben. Ab 6 Jahren Veranstalter: Wassersportschule Grömitz Homepage: www.wassersport-groemitz.de E-Mail: info@wassersport-groemitz.de | 23743 Grömitz Wassersportschule Grömitz |
| 13.07.2020 (Mo) 14:00 bis 18:00 Uhr | Nachmittags-Tour 14 Uhr - bis ca. 18 Uhr, für Räder und Pedelecs mit der Radsportgruppe Grömitz, Treffpunkt Seebrückenvorplatz. Veranstalter: Radsportgruppe Grömitz E-Mail: Vorstand@TSVGroemitz.de Telefon: 04562-256233 | 23743 Grömitz Seebrückenvorplatz |
| 13.07.2020 (Mo) 14:00 bis 16:00 Uhr | Kalligrafie / Handlettering Schreiben mit Feder und Skriptol, Teilnehmer 2 - 4 Personen, auch andere Termine möglich! Veranstalter: Hannelore Fischer E-Mail: hannelorefischer09@gmail.com Telefon: 0157 / 38403739 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 25,-- | 23743 Cismar Henriettenhof 6 Hannelore Fischer |
| 13.07.2020 (Mo) 17:00 bis 18:30 Uhr | Ortsspaziergang "Grömitz per Pedes" inform. und historischer Rundgang mit Gert Trosiener, ca. 1,5 Std., Treffpunkt Tourist-Info Seebrückenvorplatz Anmeldung erbeten, ggf. Restplätze bei Registrierung vor Ort! Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz Anmeldung: erforderlich | 23743 Grömitz Seebrückenvorplatz Tourist-Info |

14.07.2020 (Di)
08:00 bis 08:30 Uhr

Bei Wind und Wetter

Meditatives Gehen für Menschen jeden Alters
im Außengelände des Klosters Cismar

23743 Cismar
Stirnseite Klosterkirche -
draußen

Im schweigenden, sehr langsamen Gehen
entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen –
nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in
Ruhe und in stiller Wachheit.

Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team
Ort: Stirnseite Klosterkirche - draußen
Kosten: keine
Anmeldung: vor Ort

Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck
Homepage: www.koerperlernen.com
E-Mail: info@koerperlernen.com
Telefon: 04363 / 9052887
Eintritt: kostenlos

14.07.2020 (Di)
09:00 Uhr

Kinderkurs Windsurfen

In kleinen Gruppen habt ihr einen Surflehrer
ganz für Euch allein. Ohne viel Theorie könnt ihr
selbständig mit unseren ganz leichten und
kleinen Segeln das Surfen erlernen.

23743 Grömitz
Wassersportschule Grömitz

Vor allem Spaß und kleine Spiele werden Euch
durch die Kurszeit begleiten.

Die Sicherheit der Junioren liegt uns ganz
besonders am Herzen! Neben einem speziellen
Lehrheft, erhalten die Teilnehmer über die
Kursdauer natürlich eine "coole"
Schwimmweste.

Veranstalter: Wassersportschule Grömitz
Homepage: www.wassersport-groemitz.de
E-Mail: info@wassersport-groemitz.de

14.07.2020 (Di)
09:00 bis 10:30 Uhr

Bernsteinführung

Bernsteinführung am Strand - Entdeckt mit dem
erfahrenen Naturführer Axel Kramer die
wunderbare Welt des Bernsteins. Interessierte
können Einiges über die Tränen der Götter - die
schon Kleopatra trug - erfahren und sich einen
Einblick über die Entstehung und die
Geschichte des Bernsteins verschaffen. Wo
findet man Bernstein in Grömitz? Gemeinsam
mit Axel Kramer geht ihr auf die Suche um die
geheimen Orte zu entdecken, denn die Ostsee
gibt immer wieder einige Schätze frei ...
Anmeldung erbeten! Tickets unter
<https://shop.luebeck-ticket.de/> Restplätze direkt
vor Ort!

23743 Grömitz
Kurpromenade 20
Strandhaus

Anmeldung: erforderlich
Eintritt: kostenlos mit OstseeCard

| | | |
|---|--|---|
| 14.07.2020 (Di) 10:00 bis 11:30 Uhr | Hofführung auf dem Hof Steensen Hofführung auf dem Hof der Familie Steensen, für groß und klein. Verkostung von Tomaten und Käse. | 23743 Cismar Cismarfelde 16 Hof Steensen |
| | Treffpunkt an der Milchtankstelle. | |
| | Nur mit Voranmeldung unter: eike@steensens-bauernhof.de oder 04366/88018 | |
| | Veranstalter: Familie Steensen E-Mail: eike@steensens-bauernhof.de Telefon: 04366/88018 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 1,-- bis EUR 2,-- 1,-€ Kinder, 2,-€ Erwachsene | |
| 14.07.2020 (Di) 10:00 bis 17:00 Uhr | "Zum Fressen gern" - Ausstellung "Zum Fressen gern" heißt die Sommerausstellung im Kloster Cismar. Die Berliner Fotografen und Gestalter Sebastian Köpcke und Volker Weinhold entwickeln seit mehr als zwei Jahrzehnten kulturhistorische Ausstellungen und versuchen mit ihrer Arbeit eine eigene Sicht der Dinge zu vermitteln. Werden den Besuchern kostbarste Preziosen hinter sicherem Glas im besten Licht präsentiert, gibt es für die beiden Sammlungs Fotografen in den Depots weithin unbekannte Welten zu entdecken. | 23743 Cismar Bäderstraße 42 Kloster Cismar |
| | Bild: © Köpcke & Weinhold / Sammlungs Fotografen.de | |
| | Veranstalter: Kloster Cismar Homepage: kloster-cismar.sh/de/zum-fressen- gern-foto E-Mail: service@landesmuseen.sh Telefon: 04366 88465 22 Eintritt: EUR 5,-- | |
| 14.07.2020 (Di) 11:00 bis 12:00 Uhr | Zaubershow mit Jonas Kümmel Zauberei und Spaß auf Seemannsart mit Jonas Kümmel, dem Ostseezauberer. Anmeldung erforderlich. | 23743 Grömitz Fischerkamp Kurpark |
| | Homepage: shop.luebeck-ticket.de/ Telefon: 04562-256243 Eintritt: kostenlos | |
| 14.07.2020 (Di) 11:00 bis 17:00 Uhr | Open Strandhaus Verleih von Sport- und Spielgeräten | 23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus |
| | Kicker, Darts, Billard, Airhockey und Tischtennis sorgen für Spaß in der Strandbude. | |
| | Registrierung erforderlich über veranstaltung@groemitz.de oder spontan vorbeikommen. | |
| | E-Mail: veranstaltung@groemitz.de Eintritt: kostenlos | |

| | | |
|---|---|--|
| <p>14.07.2020 (Di) 14:00 Uhr</p> | <p>Strandolympiade Mit Animateur Andreas</p> <p>Teilnehmerzahl begrenzt Anmeldung erforderlich</p> <p>Homepage: www.groemitz.de/strandhaus E-Mail: veranstaltung@groemitz.de Anmeldung: erforderlich</p> | <p>23743 Grömitz Strandhaus/Strandbude</p> |
| <p>14.07.2020 (Di) 17:30 bis 18:00 Uhr</p> | <p>Bei Wind und Wetter Meditatives Gehen für Menschen jeden Alters im Außengelände des Klosters Cismar</p> <p>Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen – nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.</p> <p>Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team Ort: Stirnseite Klosterkirche - draußen Kosten: keine Anmeldung: vor Ort</p> <p>Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck Homepage: www.koerperlernen.com E-Mail: info@koerperlernen.com Telefon: 04363 / 9052887 Eintritt: kostenlos</p> | <p>23743 Cismar Stirnseite Klosterkirche - draußen</p> |
| <p>15.07.2020 (Mi) 08:00 bis 08:30 Uhr</p> | <p>Bei Wind und Wetter Meditatives Gehen für Menschen jeden Alters im Außengelände des Klosters Cismar</p> <p>Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen – nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.</p> <p>Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team Ort: Stirnseite Klosterkirche - draußen Kosten: keine Anmeldung: vor Ort</p> <p>Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck Homepage: www.koerperlernen.com E-Mail: info@koerperlernen.com Telefon: 04363 / 9052887 Eintritt: kostenlos</p> | <p>23743 Cismar Stirnseite Klosterkirche - draußen</p> |
| <p>15.07.2020 (Mi) 08:30 bis 09:00 Uhr</p> | <p>Yoga am Strand mit Stefanie Preuß, 30 Minuten, 5 €, bitte Handtuch mitbringen</p> | <p>23743 Grömitz- Lensterstrand Lensterstrand Parkplatz Café zur Düne</p> |

| | | |
|---|---|--|
| <p>15.07.2020 (Mi) 09:00 Uhr</p> | <p>Grundkurs Windsurfen Für's Leben lernen! Wer einmal Windsurfen gelernt hat, der wird es auch nicht wieder verlernen.</p> <p>Der Grundkurs bereitet Euch praktisch als auch theoretisch auf die weltweit anerkannte VDWS-Grundscheinprüfung vor. Wer Lust hat, kann die Prüfung direkt im Anschluss an den Kurs oder auch später ablegen.</p> <p>Ab 12 Jahren</p> <p>Veranstalter: Wassersportschule Grömitz Homepage: www.wassersport-groemitz.de E-Mail: info@wassersport-groemitz.de</p> | <p>23743 Grömitz Wassersportschule Grömitz</p> |
| <p>15.07.2020 (Mi) 09:30 bis 13:00 Uhr</p> | <p>Themen-Fahrradtour Zusammen mit Reinhard Bendfeldt wird die schöne Ostholsteiner Landschaft erkundet. Wir fahren heute zum Museumshof Lensahn. Die Tour ist kostenfrei, Eintrittsgebühren extra! Anmeldung erforderlich oder kurzfristig vor Ort.</p> <p>Telefon: 04562-256243 Anmeldung: erforderlich</p> | <p>23743 Grömitz Tourist-Info am Seebrückenvorplatz</p> |
| <p>15.07.2020 (Mi) 10:00 bis 11:30 Uhr</p> | <p>Naturführung - Der Kurpark und seine Bäume Mit Axel Kramer, ca, 1,5 Stunden. Viel Wissenswertes über Bäume, wie und was wir von ihnen lernen können und wie wir mit ihnen leben können. Anmeldung erforderlich. Kostenfreie Tickets unter https://shop.luebeckticket.de/</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos</p> | <p>23743 Grömitz Kurpark, Boulebahn</p> |
| <p>15.07.2020 (Mi) 10:00 bis 17:00 Uhr</p> | <p>"Zum Fressen gern" - Ausstellung "Zum Fressen gern" heißt die Sommerausstellung im Kloster Cismar. Die Berliner Fotografen und Gestalter Sebastian Köpcke und Volker Weinhold entwickeln seit mehr als zwei Jahrzehnten kulturhistorische Ausstellungen und versuchen mit ihrer Arbeit eine eigene Sicht der Dinge zu vermitteln. Werden den Besuchern kostbarste Preziosen hinter sicherem Glas im besten Licht präsentiert, gibt es für die beiden Sammlungsfotografen in den Depots weithin unbekannte Welten zu entdecken.</p> <p>Bild: © Köpcke & Weinhold / Sammlungsfotografen.de</p> <p>Veranstalter: Kloster Cismar Homepage: kloster-cismar.sh/de/zum-fressen-gern-foto E-Mail: service@landesmuseen.sh Telefon: 04366 88465 22 Eintritt: EUR 5,--</p> | <p>23743 Cismar Bäderstraße 42 Kloster Cismar</p> |

| | | |
|---|--|--|
| <p>15.07.2020 (Mi) 10:00 Uhr</p> | <p>Bastelspaß mit Magda Bunte Sommerbilder und Tiere basteln im Strandhaus. Kostenlos. Anm. erforderlich unter :</p> <p>E-Mail: strandhaus@groemitz.de Telefon: 04562223832 Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos</p> | <p>23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus</p> |
| <p>15.07.2020 (Mi) 10:30 Uhr</p> | <p>Schnupperstunde Windsurfen Eine Schnupperstunde Windsurfen in der Wassersportschule Grömitz</p> <p>Homepage: www.wassersport-groemitz.de E-Mail: info@wassersport-groemitz.de</p> | <p>23743 Grömitz Wassersportschule Grömitz</p> |
| <p>15.07.2020 (Mi) 11:00 bis 17:00 Uhr</p> | <p>Open Strandhaus Verleih von Sport- und Spielgeräten</p> <p>Kicker, Darts, Billard, Airhockey und Tischtennis sorgen für Spaß in der Strandbude.</p> <p>Registrierung erforderlich über veranstaltung@groemitz.de oder spontan vorbeikommen.</p> <p>E-Mail: veranstaltung@groemitz.de Eintritt: kostenlos</p> | <p>23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus</p> |
| <p>15.07.2020 (Mi) 11:00 bis 13:00 Uhr</p> | <p>Malen am Mönchsweg ...eine kleine Reise beginnen und auf Papier festhalten. Wir unternehmen zunächst einen Rundgang über das Klostergelände und lassen die besondere Atmosphäre dieses Ortes auf uns wirken. Nach ein paar Hinweisen zum Umgang mit dem Material und dessen Möglichkeiten beginnt dann der kreative Teil. Als Malerin und Grafikerin begleite ich euch gerne mit guten Tipps und gezielter Hilfestellung beim Entstehen des eigenen kleinen Kunstwerks.</p> <p>Juni bis September immer mittwochs von 11.00 bis 13.00 Uhr Anmeldung ist erforderlich Treffpunkt: Kloster Cismar, Eingang Kirche Weitere Termine und Auskünfte gerne persönlich.</p> <p>Material kann vor Ort erworben werden. Teilnehmer: 2 bis 5 Personen</p> <p>23743 Rüting Wiesenhof 7, Atelier an der Kate</p> <p>Veranstalter: Gisela Ebert E-Mail: g-grafik@freenet.de Telefon: 0171/5873750 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 25,--</p> | <p>23743 Cismar Kloster Cismar, Eingang Kirche</p> |

15.07.2020 (Mi)
12:00 Uhr

Windsurfen Aufbaukurs

Im Aufbaukurs steht überwiegend die Praxis im Vordergrund. Der Aufbaukurs ist für alle geeignet, die gerade erst einen Grundkurs/Juniorkurs absolviert, die Basics in den vergangenen Jahren gelernt haben, einfach etwas Neues lernen wollen, vor "zig" Jahren das letzte Mal gesurft sind oder auch schon mal einen Aufbaukurs gemacht haben.

Ab 6 Jahren

Veranstalter: Wassersportschule Grömitz
Homepage: www.wassersport-groemitz.de
E-Mail: info@wassersport-groemitz.de

23743 Grömitz
Wassersportschule Grömitz

15.07.2020 (Mi)
12:00 bis 21:00 Uhr

Food Truck Promenade Grömitz

23743 Grömitz

Yachthafen bis Lensterstrand

Wir holen den gesamten Juli verschiedene Food Trucks für euch nach Grömitz, die euch entlang der Promenade mit ihren Leckereien versorgen werden.

Für euch gibt es Street Food vom Feinsten mit Köstlichkeiten aus aller Welt und der Region.

8. - 12. Juli

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Yachthafen

Die Holsteiner mit Bowls

Forum

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Wiese Uferstraße

Street Gourmet mit Burgern und Die Holsteiner

mit Strandrollen (Wraps)

15. - 19. Juli

Wiese Uferstraße

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Wiese Nordstrand

Die Holsteiner mit Bowls

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Wiese am Strandhaus

Die Holsteiner mit Wraps

17. - 21. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

22. - 26. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Die Holsteiner mit Wraps

Yachthafen

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Die Holsteiner mit Bowls

29. Juli - 2. August

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Die Holsteiner mit Wraps

Forum

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Die Holsteiner mit Bowls

Lensterstrand Kletterpark

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

15.07.2020 (Mi)
14:00 Uhr

Speedminton

Ballsportarten zum ausprobieren und Spaß haben. Für Erwachsene und Jugendliche gleichermaßen geeignet.

Anmeldung erforderlich

Teilnehmerzahl begrenzt

E-Mail: veranstaltung@groemitz.de
Telefon: 04562 / 223832
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: kostenlos

23743 Grömitz
Kurpromenade
Strandhaus/Strandbude

15.07.2020 (Mi)
14:00 bis 16:00 Uhr

Malen im Atelier

mit Aquarell oder Pastelkreiden

Auch für Anfänger eine Freude, die zu einem schönen Hobby werden kann.
Nach dem Kennenlernen des Materials durch ein paar Übungen beginnt der kreative Teil. Als Malerin und Grafikerin begleite ich euch gerne mit guten Tipps und gezielter Hilfestellung bei dem Entstehen des eigenen kleinen Kunstwerks.

Juni bis September immer mittwochs
von 14.00 16.00 Uhr
Anmeldung ist erforderlich
Weitere Termine und Auskünfte gerne persönlich.

Material kann vor Ort erworben werden.
Teilnehmer: 2 bis 5 Personen

Gisela Ebert
Atelier an der Kate
Wiesenhof 7,
23743 Rütting/Grömitz

Veranstalter: Gisela Ebert
E-Mail: g-grafik@freenet.de
Telefon: 0171-5873750
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 25,-- zzgl. Material

23743 Rütting
Wiesenhof 7
Atelier an der Kate

15.07.2020 (Mi)
14:00 bis 16:00 Uhr

Krimitour mit Hund

Spannender und witziger Spaziergang mit AHA-Effekt und viel Teamarbeit. Kriminalistische Tätigkeit gesucht?

Anmeldung erforderlich!
www.arthundweise.de

Homepage: www.arthundweise.de
E-Mail: info@arthundweise.de
Telefon: 01636018409
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 25,-- pro Team / Begleitperson 5€

23743 Grömitz
Seebrückenvorplatz

15.07.2020 (Mi)
19:30 Uhr

Jessen & Melzer live

Das machen Jessen & Melzer alles mit zwei Gitarren? Ja, tatsächlich spielen sie all die Songs von Dire Straits, Santana, Pink Floyd, Eric Clapton, The Doors, Simon & Garfunkel etc. auf zwei akustischen Gitarren. Ohne grossen Schnickschnack präsentieren die beiden den Sound und Charakter einer vielseitigen Auswahl an Coverstücken so, als möchte man mit geschlossenen Augen meinen eine ganze Band zu hören. Michael Jessen ist der Sologitarrist, kreativ, virtuos, mit grosser Klangvielfalt und viel Einfühlungsvermögen. Thomas Melzer liefert dazu eine perfekte rhythmische Gitarre, singt kraftvoll und facettenreich und spielt Mundharmonika. Seit 1991 durch unzählige Auftritte nicht nur im norddeutschen Raum bestens eingespielt, lassen Jessen & Melzer stets ein begeistertes Publikum zurück. Unplugged at its best !

23743 Grömitz
Kurpark Grömitz

Anmeldung erforderlich

Bringen Sie sich gerne ein Sitzkissen mit

Homepage: shop.luebeck-ticket.de/
Anmeldung: erforderlich

16.07.2020 (Do)
08:00 bis 08:30 Uhr

Bei Wind und Wetter

Meditatives Gehen für Menschen jeden Alters im Außengelände des Klosters Cismar

23743 Cismar
Stirnseite Klosterkirche -
draußen

Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen – nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.

Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team
Ort: Stirnseite Klosterkirche - draußen
Kosten: keine
Anmeldung: vor Ort

Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck
Homepage: www.koerperlernen.com
E-Mail: info@koerperlernen.com
Telefon: 04363 / 9052887
Eintritt: kostenlos

16.07.2020 (Do)
09:00 Uhr

Kinderkurs Windsurfen

In kleinen Gruppen habt ihr einen Surflehrer ganz für Euch allein. Ohne viel Theorie könnt ihr selbständig mit unseren ganz leichten und kleinen Segeln das Surfen erlernen.

23743 Grömitz
Wassersportschule Grömitz

Vor allem Spaß und kleine Spiele werden Euch durch die Kurszeit begleiten.

Die Sicherheit der Junioren liegt uns ganz besonders am Herzen! Neben einem speziellen Lehrheft, erhalten die Teilnehmer über die Kursdauer natürlich eine "coole" Schwimmweste.

Veranstalter: Wassersportschule Grömitz
Homepage: www.wassersport-groemitz.de
E-Mail: info@wassersport-groemitz.de

| | | |
|---|--|--|
| 16.07.2020 (Do) 09:30 bis 10:00 Uhr | Strandgymnastik Den Tag mit Musik + Fitness am Strand beginnen Eintritt: kostenlos mit OstseeCard | 23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandbereich vor dem Strandhaus |
| 16.07.2020 (Do) 10:00 bis 17:00 Uhr | "Zum Fressen gern" - Ausstellung "Zum Fressen gern" heißt die Sommerausstellung im Kloster Cismar. Die Berliner Fotografen und Gestalter Sebastian Köpcke und Volker Weinhold entwickeln seit mehr als zwei Jahrzehnten kulturhistorische Ausstellungen und versuchen mit ihrer Arbeit eine eigene Sicht der Dinge zu vermitteln. Werden den Besuchern kostbarste Preziosen hinter sicherem Glas im besten Licht präsentiert, gibt es für die beiden Sammlungsfotografen in den Depots weithin unbekannte Welten zu entdecken. Bild: © Köpcke & Weinhold / Sammlungsfotografen.de Veranstalter: Kloster Cismar Homepage: kloster-cismar.sh/de/zum-fressen-germ-foto E-Mail: service@landesmuseen.sh Telefon: 04366 88465 22 Eintritt: EUR 5,-- | 23743 Cismar Bäderstraße 42 Kloster Cismar |
| 16.07.2020 (Do) 11:00 Uhr | Strandtennis Strandtennis mit Animateur Andreas Teilnehmerzahl begrenzt Anmeldung erforderlich! Telefonisch oder vor Ort Tel.: 04562-223832 Telefon: 04562-223832 Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos | 23743 Grömitz Strandhaus/Strandbude Grömitz |

16.07.2020 (Do)
11:00 bis 13:00 Uhr

Malen mit Pastellkreiden für die ganze Familie

23743 Cismar
nach Absprache

Unsere schöne Lübecker Bucht bietet viele Motive zum Malen an. In einem Vorgespräch entscheiden wir, wo und was gemalt wird, legen dann unseren Treffpunkt fest und klären eventuelle Fragen. Nach den nötigen Hinweisen zum Umgang mit dem Material und dessen Möglichkeiten, beginnt dann der kreative Teil. Als erfahrene Malerin und Grafikerin begleite ich gerne mit guten Tipps und gezielter Hilfestellung bei der Gestaltung der entstehenden Kunstwerke.

Kurskosten: 29€ zzgl. 6€ Material
Teilnehmer: 2 - 5 Personen
Anmeldung ist erforderlich

Gisela Ebert
Atelier an der Kate
Wiesenhof 7,
23743 Rütting/Grömitz

Tel.: 0171/5873750
E-Mail: g-grafik@freenet.de

Veranstalter: Gisela Ebert
E-Mail: g-grafik@freenet.de
Telefon: 0171/5873750
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 35,--

16.07.2020 (Do)
11:00 bis 17:00 Uhr

Open Strandhaus
Verleih von Sport- und Spielgeräten

23743 Grömitz
Kurpromenade 20
Strandhaus

Kicker, Darts, Billard, Airhockey und Tischtennis sorgen für Spaß in der Strandbude.

Registrierung erforderlich über
veranstaltung@groemitz.de oder spontan vorbeikommen.

E-Mail: veranstaltung@groemitz.de
Eintritt: kostenlos

16.07.2020 (Do)
12:00 bis 21:00 Uhr

Food Truck Promenade Grömitz

23743 Grömitz

Yachthafen bis Lensterstrand

Wir holen den gesamten Juli verschiedene Food Trucks für euch nach Grömitz, die euch entlang der Promenade mit ihren Leckereien versorgen werden.

Für euch gibt es Street Food vom Feinsten mit Köstlichkeiten aus aller Welt und der Region.

8. - 12. Juli

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Yachthafen

Die Holsteiner mit Bowls

Forum

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Wiese Uferstraße

Street Gourmet mit Burgern und Die Holsteiner

mit Strandrollen (Wraps)

15. - 19. Juli

Wiese Uferstraße

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Wiese Nordstrand

Die Holsteiner mit Bowls

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Wiese am Strandhaus

Die Holsteiner mit Wraps

17. - 21. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

22. - 26. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Die Holsteiner mit Wraps

Yachthafen

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Die Holsteiner mit Bowls

29. Juli - 2. August

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Die Holsteiner mit Wraps

Forum

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Die Holsteiner mit Bowls

Lensterstrand Kletterpark

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

16.07.2020 (Do)
14:00 bis 15:30 Uhr

Ostsee erleben

23743 Grömitz

Kurpromenade 20
Strandhaus

Die besondere Naturführung am Strand mit Dr.
Vollrath Wiese, ca. 1,5 Std.

Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz

Homepage: www.hausdernatur.de

Anmeldung: erforderlich

Eintritt: kostenlos mit OstseeCard

| | | |
|---|---|--|
| <p>16.07.2020 (Do) 14:00 Uhr</p> | <p>Gestaltet Eure eigene Seife mit Petra Sievers, Materialkosten nach Verbrauch, Dauer ca. 1 Std.</p> <p>E-Mail: strandhaus@groemitz.de Telefon: 04562223832 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 1,-- zzgl. Material</p> | <p>23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus</p> |
| <p>16.07.2020 (Do) 15:30 Uhr</p> | <p>Gestaltet Eure eigene Seife mit Petra Sievers, Materialkosten nach Verbrauch, Dauer ca. 1 Std.</p> <p>E-Mail: strandhaus@groemitz.de Telefon: 04562223832 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 1,-- zzgl. Material</p> | <p>23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus</p> |
| <p>16.07.2020 (Do) 18:00 bis 19:00 Uhr</p> | <p>Yoga mit Vasanti Heyer - bitte Handtuch mitbringen, die Veranstaltung findet nicht bei Regen statt!</p> <p>Yoga hilft, Alltagsstress los zu lassen und dabei etwas Gutes für den Körper und den Geist zu tun. Dabei achtet Vasanti Heyer darauf, dass jede/r Übende seine/ ihre körperlichen Grenzen respektiert und achtet. Wir lernen, das Leben Hier und Jetzt zu genießen und Ruhe in uns zu spüren. In ihrem Yogaunterricht verbindet Vasanti die überlieferten Asanas mit Tiefenentspannung, Meditation, Mantren, Farben und Düften.</p> <p>Vasanti Heyer, Dipl. Psychologin und Yogalehrerin Sie unterrichtet seit vielen Jahren Yogaklassen</p> <p>Eintritt: kostenlos mit OstseeCard</p> | <p>23743 Grömitz Kurpromenade 20 vor dem Strandhaus</p> |
| <p>17.07.2020 (Fr) 08:00 bis 08:30 Uhr</p> | <p>Bei Wind und Wetter Meditatives Gehen für Menschen jeden Alters im Außengelände des Klosters Cismar</p> <p>Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen – nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.</p> <p>Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team Ort: Stirnseite Klosterkirche - draußen Kosten: keine Anmeldung: vor Ort</p> <p>Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck Homepage: www.koerperlernen.com E-Mail: info@koerperlernen.com Telefon: 04363 / 9052887 Eintritt: kostenlos</p> | <p>23743 Cismar Stirnseite Klosterkirche - draußen</p> |

| | | |
|---|---|--|
| <p>17.07.2020 (Fr) 09:00 Uhr</p> | <p>Grundkurs Windsurfen Für's Leben lernen! Wer einmal Windsurfen gelernt hat, der wird es auch nicht wieder verlernen.</p> <p>Der Grundkurs bereitet Euch praktisch als auch theoretisch auf die weltweit anerkannte VDWS-Grundscheinprüfung vor. Wer Lust hat, kann die Prüfung direkt im Anschluss an den Kurs oder auch später ablegen.</p> <p>Ab 12 Jahren</p> <p>Veranstalter: Wassersportschule Grömitz Homepage: www.wassersport-groemitz.de E-Mail: info@wassersport-groemitz.de</p> | <p>23743 Grömitz Wassersportschule Grömitz</p> |
| <p>17.07.2020 (Fr) 10:00 bis 17:00 Uhr</p> | <p>"Zum Fressen gern" - Ausstellung "Zum Fressen gern" heißt die Sommerausstellung im Kloster Cismar. Die Berliner Fotografen und Gestalter Sebastian Köpcke und Volker Weinhold entwickeln seit mehr als zwei Jahrzehnten kulturhistorische Ausstellungen und versuchen mit ihrer Arbeit eine eigene Sicht der Dinge zu vermitteln. Werden den Besuchern kostbarste Preziosen hinter sicherem Glas im besten Licht präsentiert, gibt es für die beiden Sammlungsfotografen in den Depots weithin unbekannte Welten zu entdecken.</p> <p>Bild: © Köpcke & Weinhold / Sammlungsfotografen.de</p> <p>Veranstalter: Kloster Cismar Homepage: kloster-cismar.sh/de/zum-fressen-germ-foto E-Mail: service@landesmuseen.sh Telefon: 04366 88465 22 Eintritt: EUR 5,--</p> | <p>23743 Cismar Bäderstraße 42 Kloster Cismar</p> |
| <p>17.07.2020 (Fr) 10:30 Uhr</p> | <p>Schnupperstunde Windsurfen Eine Schnupperstunde Windsurfen in der Wassersportschule Grömitz</p> <p>Homepage: www.wassersport-groemitz.de E-Mail: info@wassersport-groemitz.de</p> | <p>23743 Grömitz Wassersportschule Grömitz</p> |
| <p>17.07.2020 (Fr) 11:00 Uhr</p> | <p>Crossbocia Mit Animateur Andreas</p> <p>Anmeldung erforderlich</p> <p>Teilnehmerzahl begrenzt</p> <p>E-Mail: veranstaltung@groemitz.de Anmeldung: erforderlich</p> | <p>23743 Grömitz Strandhaus/Strandbude</p> |
| <p>17.07.2020 (Fr) 11:00 bis 12:00 Uhr</p> | <p>Pettersson und Findus präsentiert vom Figurentheater Pfiffikus.</p> <p>Tickets unter https://shop.luebeck-ticket.de/ Gerne Sitzkissen für die Stühle mitbringen.</p> <p>Homepage: shop.luebeck-ticket.de/ E-Mail: veranstaltung@groemitz.de Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos</p> | <p>23743 Grömitz Fischerkamp Kurpark</p> |

17.07.2020 (Fr)
11:00 bis 17:00 Uhr

Open Strandhaus

Verleih von Sport- und Spielgeräten

Kicker, Darts, Billard, Airhockey und Tischtennis sorgen für Spaß in der Strandbude.

Registrierung erforderlich über veranstaltung@groemitz.de oder spontan vorbeikommen.

E-Mail: veranstaltung@groemitz.de
Eintritt: kostenlos

23743 Grömitz
Kurpromenade 20
Strandhaus

17.07.2020 (Fr)
12:00 Uhr

Windsurfen Aufbaukurs

Im Aufbaukurs steht überwiegend die Praxis im Vordergrund. Der Aufbaukurs ist für alle geeignet, die gerade erst einen Grundkurs/Juniorkurs absolviert, die Basics in den vergangenen Jahren gelernt haben, einfach etwas Neues lernen wollen, vor "zig" Jahren das letzte Mal gesurft sind oder auch schon mal einen Aufbaukurs gemacht haben.

Ab 6 Jahren

Veranstalter: Wassersportschule Grömitz
Homepage: www.wassersport-groemitz.de
E-Mail: info@wassersport-groemitz.de

23743 Grömitz
Wassersportschule Grömitz

17.07.2020 (Fr)
12:00 bis 21:00 Uhr

Food Truck Promenade Grömitz

23743 Grömitz

Wir holen den gesamten Juli verschiedene Food Trucks für euch nach Grömitz, die euch entlang der Promenade mit ihren Leckereien versorgen werden.

Yachthafen bis Lensterstrand

Für euch gibt es Street Food vom Feinsten mit Köstlichkeiten aus aller Welt und der Region.

8. - 12. Juli

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Yachthafen

Die Holsteiner mit Bowls

Forum

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Wiese Uferstraße

Street Gourmet mit Burgern und Die Holsteiner

mit Strandrollen (Wraps)

15. - 19. Juli

Wiese Uferstraße

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Wiese Nordstrand

Die Holsteiner mit Bowls

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Wiese am Strandhaus

Die Holsteiner mit Wraps

17. - 21. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

22. - 26. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Die Holsteiner mit Wraps

Yachthafen

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Die Holsteiner mit Bowls

29. Juli - 2. August

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Die Holsteiner mit Wraps

Forum

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Die Holsteiner mit Bowls

Lensterstrand Kletterpark

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

17.07.2020 (Fr)
15:00 Uhr

Bastelspaß mit Magda

23743 Grömitz

Bunte Sommerbilder und Tiere basteln im Strandhaus. Kostenlos. Anm. erforderlich unter :

Kurpromenade 20
Strandhaus

E-Mail: strandhaus@groemitz.de

Telefon: 04562223832

Anmeldung: erforderlich

Eintritt: kostenlos

| | | |
|---|--|--|
| 17.07.2020 (Fr) 17:00 bis 20:00 Uhr | Freies Modellieren Wochenend-Workshop in der Pottery mit Cornelia Scheefeld, Freitag von 17 - 20 Uhr und Samstag von 16 - 19 Uhr, insgesamt 6 Std., min/max 4 Teilnehmer Veranstalter: Cornelia Scheefeld Homepage: www.pottery-cismar.de E-Mail: conny-scheefeld@t-online.de Telefon: 04366/949 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 75,-- inkl. Material | 23743 Cismar Lensterbek 2 Pottery |
| 17.07.2020 (Fr) 17:30 bis 18:00 Uhr | Bei Wind und Wetter Meditatives Gehen für Menschen jeden Alters im Außengelände des Klosters Cismar Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen – nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit. Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team Ort: Stirnseite Klosterkirche - draußen Kosten: keine Anmeldung: vor Ort Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck Homepage: www.koerperlernen.com E-Mail: info@koerperlernen.com Telefon: 04363 / 9052887 Eintritt: kostenlos | 23743 Cismar Stirnseite Klosterkirche - draußen |
| 17.07.2020 (Fr) 19:00 bis 20:30 Uhr | Themenwanderung "Piraten" mit Axel Kramer. Anmeldung Freitag bis 15 Uhr erforderlich. Begrenzte Teilnehmerzahl! Gegebenenfalls Restplätze bei Anmeldung vor Ort! Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos | 23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus |
| 18.07.2020 (Sa) 08:00 bis 08:30 Uhr | Bei Wind und Wetter Meditatives Gehen für Menschen jeden Alters im Außengelände des Klosters Cismar Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen – nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit. Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team Ort: Stirnseite Klosterkirche - draußen Kosten: keine Anmeldung: vor Ort Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck Homepage: www.koerperlernen.com E-Mail: info@koerperlernen.com Telefon: 04363 / 9052887 Eintritt: kostenlos | 23743 Cismar Stirnseite Klosterkirche - draußen |

| | | |
|---|---|--|
| <p>18.07.2020 (Sa) 09:00 Uhr</p> | <p>Kinderkurs Windsurfen In kleinen Gruppen habt ihr einen Surflehrer ganz für Euch allein. Ohne viel Theorie könnt ihr selbständig mit unseren ganz leichten und kleinen Segeln das Surfen erlernen.</p> <p>Vor allem Spaß und kleine Spiele werden Euch durch die Kurszeit begleiten.</p> <p>Die Sicherheit der Junioren liegt uns ganz besonders am Herzen! Neben einem speziellen Lehrheft, erhalten die Teilnehmer über die Kursdauer natürlich eine "coole" Schwimmweste.</p> <p>Veranstalter: Wassersportschule Grömitz Homepage: www.wassersport-groemitz.de E-Mail: info@wassersport-groemitz.de</p> | <p>23743 Grömitz Wassersportschule Grömitz</p> |
| <p>18.07.2020 (Sa) 09:30 bis 10:00 Uhr</p> | <p>Strandgymnastik Den Tag mit Musik + Fitness am Strand beginnen</p> <p>Eintritt: kostenlos mit OstseeCard</p> | <p>23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandbereich vor dem Strandhaus</p> |
| <p>18.07.2020 (Sa) 10:00 bis 17:00 Uhr</p> | <p>"Zum Fressen gern" - Ausstellung "Zum Fressen gern" heißt die Sommerausstellung im Kloster Cismar. Die Berliner Fotografen und Gestalter Sebastian Köpcke und Volker Weinhold entwickeln seit mehr als zwei Jahrzehnten kulturhistorische Ausstellungen und versuchen mit ihrer Arbeit eine eigene Sicht der Dinge zu vermitteln. Werden den Besuchern kostbarste Preziosen hinter sicherem Glas im besten Licht präsentiert, gibt es für die beiden Sammlungsfotografen in den Depots weithin unbekannte Welten zu entdecken.</p> <p>Bild: © Köpcke & Weinhold / Sammlungsfotografen.de</p> <p>Veranstalter: Kloster Cismar Homepage: kloster-cismar.sh/de/zum-fressen-germ-foto E-Mail: service@landesmuseen.sh Telefon: 04366 88465 22 Eintritt: EUR 5,--</p> | <p>23743 Cismar Bäderstraße 42 Kloster Cismar</p> |
| <p>18.07.2020 (Sa) 11:00 bis 17:00 Uhr</p> | <p>Open Strandhaus Verleih von Sport- und Spielgeräten</p> <p>Kicker, Darts, Billard, Airhockey und Tischtennis sorgen für Spaß in der Strandbude.</p> <p>Registrierung erforderlich über veranstaltung@groemitz.de oder spontan vorbeikommen.</p> <p>E-Mail: veranstaltung@groemitz.de Eintritt: kostenlos</p> | <p>23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus</p> |

18.07.2020 (Sa)
12:00 bis 21:00 Uhr

Food Truck Promenade Grömitz

23743 Grömitz

Yachthafen bis Lensterstrand

Wir holen den gesamten Juli verschiedene Food Trucks für euch nach Grömitz, die euch entlang der Promenade mit ihren Leckereien versorgen werden.

Für euch gibt es Street Food vom Feinsten mit Köstlichkeiten aus aller Welt und der Region.

8. - 12. Juli

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Yachthafen

Die Holsteiner mit Bowls

Forum

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Wiese Uferstraße

Street Gourmet mit Burgern und Die Holsteiner

mit Strandrollen (Wraps)

15. - 19. Juli

Wiese Uferstraße

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Wiese Nordstrand

Die Holsteiner mit Bowls

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Wiese am Strandhaus

Die Holsteiner mit Wraps

17. - 21. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

22. - 26. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Die Holsteiner mit Wraps

Yachthafen

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Die Holsteiner mit Bowls

29. Juli - 2. August

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Die Holsteiner mit Wraps

Forum

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Die Holsteiner mit Bowls

Lensterstrand Kletterpark

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

| | | |
|---|--|--|
| <p>18.07.2020 (Sa) 14:00 bis 17:00 Uhr</p> | <p>Strandschätze-Treibholzobjekte Aus einer riesigen Menge an Fundstücken vom Ostseestrand Treibholzkulpturen, Kränze, Collagen, Mobiles o.ä. gestalten mit technischen Tricks und kreativen Ideen. Eigene "Schätze" sind willkommen!</p> <p>Veranstalter: Kreativ-Werkstatt Kattenberg E-Mail: hoeft-dammer@t-online.de Telefon: 04366/1241 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 25,-- Material nach Verbrauch extra</p> | <p>23743 Cismar Kattenberg 8 Kreativ-Werkstatt Kattenberg</p> |
| <p>18.07.2020 (Sa) 14:00 Uhr</p> | <p>Bernsteinschleifen Hier erfährt man, wie der Bernstein entstanden ist und wo man ihn auf der Erde überall finden kann. Teilnehmer können aus unbehandelten Bernsteinstücken ihren eigenen Schmuck herstellen. Grundkosten 1 Euro Materialkosten höher</p> <p>E-Mail: strandhaus@groemitz.de Telefon: 0456223832 Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos</p> | <p>23743 Grömitz Strandhaus</p> |
| <p>18.07.2020 (Sa) 15:30 Uhr</p> | <p>Bernsteinschleifen Hier erfährt man, wie der Bernstein entstanden ist und wo man ihn auf der Erde überall finden kann. Teilnehmer können aus unbehandelten Bernsteinstücken ihren eigenen Schmuck herstellen. Grundkosten 1 Euro Materialkosten höher</p> <p>E-Mail: strandhaus@groemitz.de Telefon: 0456223832 Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos</p> | <p>23743 Grömitz Strandhaus</p> |
| <p>18.07.2020 (Sa) 16:30 Uhr</p> | <p>Schnupper-Crashkurs Windsurfen Sinn und Ziel der Schnupperstunde soll sein, dass Ihr einfach erst einmal einen Eindruck davon erhaltet, was Euch bei der Sportart Windsurfen erwartet, und Ihr die Chance nutzt, uns noch ein bisschen näher kennenzulernen. Nach zahlreichen Segelspielen gehen wir im Anschluss mit den Surfbrettern auf das Wasser und mit viel Spaß gemäß unseres Mottos "GET WET!" erwarten Euch die ersten Balanceübungen.</p> <p>Veranstalter: Wassersportschule Grömitz Homepage: www.wassersport-groemitz.de E-Mail: info@wassersport-groemitz.de</p> | <p>23743 Grömitz Wassersportschule Grömitz</p> |

| | | |
|---|---|--|
| <p>19.07.2020 (So) 10:00 bis 17:00 Uhr</p> | <p>"Zum Fressen gern" - Ausstellung "Zum Fressen gern" heißt die Sommerausstellung im Kloster Cismar. Die Berliner Fotografen und Gestalter Sebastian Köpcke und Volker Weinhold entwickeln seit mehr als zwei Jahrzehnten kulturhistorische Ausstellungen und versuchen mit ihrer Arbeit eine eigene Sicht der Dinge zu vermitteln. Werden den Besuchern kostbarste Preziosen hinter sicherem Glas im besten Licht präsentiert, gibt es für die beiden Sammlungsfotografen in den Depots weithin unbekannte Welten zu entdecken.</p> <p>Bild: © Köpcke & Weinhold / Sammlungsfotografen.de</p> <p>Veranstalter: Kloster Cismar Homepage: kloster-cismar.sh/de/zum-fressen- gern-foto E-Mail: service@landesmuseen.sh Telefon: 04366 88465 22 Eintritt: EUR 5,--</p> | <p>23743 Cismar Bäderstraße 42 Kloster Cismar</p> |
| <p>19.07.2020 (So) 10:00 Uhr</p> | <p>Gottesdienste in der Klosterkirche Cismar Auf dem Hintergrund staatlicher Maßgaben im Zusammenhang mit der Corona-Epidemie gelten folgende Regelungen: - Wegen der Abstandsregeln ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Unter Umständen müssen also Gäste leider abgewiesen werden - Sollte der Bedarf regelmäßig höher sein, dann werden wir zusätzliche Gottesdienste anbieten. - Menschen mit Krankheitssymptomen werden gebeten, zuhause zu bleiben. - Ein Mund-Nasenschutz ist mitzubringen. - Kontaktdaten werden erhoben und nach 6 Wochen vernichtet. - Es gilt eine Abstandsregel von 2m je Richtung. - Auf Gemeindegesang wird verzichtet. - Die Liturgie wird reduziert. - Bis auf weiteres feiern wir kein Abendmahl. Individuelle Lösungen können mit Pastor Kiersch abgesprochen werden.</p> | <p>23743 Cismar Bäderstraße 42 Klosterkirche Cismar</p> |
| <p>19.07.2020 (So) 10:30 Uhr</p> | <p>Schnupperstunde Windsurfen Eine Schnupperstunde Windsurfen in der Wassersportschule Grömitz</p> <p>Homepage: www.wassersport-groemitz.de E-Mail: info@wassersport-groemitz.de</p> | <p>23743 Grömitz Wassersportschule Grömitz</p> |
| <p>19.07.2020 (So) 11:00 bis 12:30 Uhr</p> | <p>Ostsee erleben Die besondere Naturführung am Strand mit Dr. Vollrath Wiese, ca. 1,5 Std.</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz Homepage: www.hausdernatur.de Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos mit OstseeCard</p> | <p>23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus</p> |

19.07.2020 (So)
12:00 bis 21:00 Uhr

Food Truck Promenade Grömitz

23743 Grömitz

Yachthafen bis Lensterstrand

Wir holen den gesamten Juli verschiedene Food Trucks für euch nach Grömitz, die euch entlang der Promenade mit ihren Leckereien versorgen werden.

Für euch gibt es Street Food vom Feinsten mit Köstlichkeiten aus aller Welt und der Region.

8. - 12. Juli

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Yachthafen

Die Holsteiner mit Bowls

Forum

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Wiese Uferstraße

Street Gourmet mit Burgern und Die Holsteiner

mit Strandrollen (Wraps)

15. - 19. Juli

Wiese Uferstraße

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Wiese Nordstrand

Die Holsteiner mit Bowls

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Wiese am Strandhaus

Die Holsteiner mit Wraps

17. - 21. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

22. - 26. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Die Holsteiner mit Wraps

Yachthafen

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Die Holsteiner mit Bowls

29. Juli - 2. August

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Die Holsteiner mit Wraps

Forum

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Die Holsteiner mit Bowls

Lensterstrand Kletterpark

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

| | | |
|---|---|--|
| <p>19.07.2020 (So) 15:00 Uhr</p> | <p>Schnupper-Crashkurs Windsurfen Sinn und Ziel der Schnupperstunde soll sein, dass Ihr einfach erst einmal einen Eindruck davon erhaltet, was Euch bei der Sportart Windsurfen erwartet, und Ihr die Chance nutzt, uns noch ein bisschen näher kennenzulernen. Nach zahlreichen Segelspielen gehen wir im Anschluss mit den Surfbrettern auf das Wasser und mit viel Spaß gemäß unseres Mottos "GET WET!" erwarten Euch die ersten Balanceübungen.</p> <p>Veranstalter: Wassersportschule Grömitz Homepage: www.wassersport-groemitz.de E-Mail: info@wassersport-groemitz.de</p> | <p>23743 Grömitz Wassersportschule Grömitz</p> |
| <p>20.07.2020 (Mo) 08:00 bis 08:30 Uhr</p> | <p>Bei Wind und Wetter Meditatives Gehen für Menschen jeden Alters im Außengelände des Klosters Cismar</p> <p>Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen – nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.</p> <p>Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team Ort: Stirnseite Klosterkirche - draußen Kosten: keine Anmeldung: vor Ort</p> <p>Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck Homepage: www.koerperlernen.com E-Mail: info@koerperlernen.com Telefon: 04363 / 9052887 Eintritt: kostenlos</p> | <p>23743 Cismar Stirnseite Klosterkirche - draußen</p> |
| <p>20.07.2020 (Mo) 09:00 Uhr</p> | <p>Grundkurs Windsurfen Für's Leben lernen! Wer einmal Windsurfen gelernt hat, der wird es auch nicht wieder verlernen.</p> <p>Der Grundkurs bereitet Euch praktisch als auch theoretisch auf die weltweit anerkannte VDWS-Grundscheinprüfung vor. Wer Lust hat, kann die Prüfung direkt im Anschluss an den Kurs oder auch später ablegen.</p> <p>Ab 12 Jahren</p> <p>Veranstalter: Wassersportschule Grömitz Homepage: www.wassersport-groemitz.de E-Mail: info@wassersport-groemitz.de</p> | <p>23743 Grömitz Wassersportschule Grömitz</p> |
| <p>20.07.2020 (Mo) 09:30 bis 10:00 Uhr</p> | <p>Strandgymnastik Den Tag mit Musik + Fitness am Strand beginnen</p> <p>Eintritt: kostenlos mit OstseeCard</p> | <p>23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandbereich vor dem Strandhaus</p> |
| <p>20.07.2020 (Mo) 10:00 bis 12:00 Uhr</p> | <p>Steilküsten-Entdeckungstour Mit Fossilienbestimmung, geführt von Petra Sievers (ca. 2 Std.) Anmeldung erforderlich oder kurzfristig vor Ort.</p> <p>Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos</p> | <p>23743 Grömitz Yachthafen Spielplatz am Yachthafen (Uhr)</p> |

20.07.2020 (Mo)
10:00 bis 12:00 Uhr

1. FC Köln Fußballschule

Die 1. FC Köln Fußballschule Heinz Flohe richtet sich an alle fußballbegeisterten Kinder und Jugendliche, egal ob Jungen oder Mädchen, Anfänger oder Vereinsspieler. Unter professionellen Bedingungen und unter Anleitung lizenzierter und erfahrener Jugendtrainer kicken die jungen Talente. Spaß und Leidenschaft stehen in der Fußballschule im Vordergrund. Neben der Schulung fußballerischer Fähigkeiten wie Dribbling, Finten, Passspiel oder Torschuss, sollen die Kinder vor allem in Spielformen und Turnieren ihrer Kreativität freien Lauf lassen.

Nachwuchs-Kicker der Jahrgänge 2004 bis 2013 können auf dem Sportplatz in der Gildestraße ein Training der besonderen Art unter echten Bundesliga-Bedingungen erleben und sich tolle Tricks mit dem Ball abgucken. Eine professionelle Fußballer-Ausrüstung gehört zu diesem tollen Angebot natürlich dazu.

Leistungen:

5 (4)-Tage-Camp:

6 (5) Trainingseinheiten in Technik und Taktik, wettkampfgemäße Übungsformen, Spielformen und Turniere

Leistungsniveau: Anfänger und Vereinsspieler

Sonstiges: Ausstattung (Ball, Trikot, Hose, Stutzen) inklusive

Homepage: www.groemitz.de/fussballschule

Anmeldung: erforderlich

Eintritt: EUR 119,-- bis EUR 119,--

23743 Grömitz
Gildestraße 10
Sportplatz Ostholsteinhalle

20.07.2020 (Mo)
10:30 Uhr

Schnupperstunde Windsurfen

Eine Schnupperstunde Windsurfen in der Wassersportschule Grömitz

23743 Grömitz
Wassersportschule Grömitz

Homepage: www.wassersport-groemitz.de

E-Mail: info@wassersport-groemitz.de

20.07.2020 (Mo)
12:00 Uhr

Windsurfen Aufbaukurs

Im Aufbaukurs steht überwiegend die Praxis im Vordergrund. Der Aufbaukurs ist für alle geeignet, die gerade erst einen Grundkurs/Juniorkurs absolviert, die Basics in den vergangenen Jahren gelernt haben, einfach etwas Neues lernen wollen, vor "zig" Jahren das letzte Mal gesurft sind oder auch schon mal einen Aufbaukurs gemacht haben.

Ab 6 Jahren

Veranstalter: Wassersportschule Grömitz

Homepage: www.wassersport-groemitz.de

E-Mail: info@wassersport-groemitz.de

23743 Grömitz
Wassersportschule Grömitz

20.07.2020 (Mo)
12:00 bis 21:00 Uhr

Food Truck Promenade Grömitz

23743 Grömitz
Yachthafen bis Lensterstrand

Wir holen den gesamten Juli verschiedene Food Trucks für euch nach Grömitz, die euch entlang der Promenade mit ihren Leckereien versorgen werden.
Für euch gibt es Street Food vom Feinsten mit Köstlichkeiten aus aller Welt und der Region.

8. - 12. Juli
Wiese neben dem Strandhaus
Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.
Falafel
Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi
Yachthafen
Die Holsteiner mit Bowls
Forum
Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot
Wiese Uferstraße
Street Gourmet mit Burgern und Die Holsteiner mit Strandrollen (Wraps)

15. - 19. Juli
Wiese Uferstraße
Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.
Falafel
Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi
Wiese Nordstrand
Die Holsteiner mit Bowls
Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot
Wiese am Strandhaus
Die Holsteiner mit Wraps

17. - 21. Juli
Wiese Uferstraße
Melitta Kaffeebar

22. - 26. Juli
Wiese Uferstraße
Melitta Kaffeebar
Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot
Die Holsteiner mit Wraps
Yachthafen
Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi
Die Holsteiner mit Bowls

29. Juli - 2. August
Wiese neben dem Strandhaus
Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.
Falafel
Die Holsteiner mit Wraps
Forum
Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi
Die Holsteiner mit Bowls
Lensterstrand Kletterpark
Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

20.07.2020 (Mo)
14:00 bis 18:00 Uhr

Nachmittags-Tour

23743 Grömitz
Seebrückenvorplatz

14 Uhr - bis ca. 18 Uhr, für Räder und Pedelecs mit der Radsportgruppe Grömitz, Treffpunkt Seebrückenvorplatz.

Veranstalter: Radsportgruppe Grömitz
E-Mail: Vorstand@TSVGroemitz.de
Telefon: 04562-256233

| | | |
|---|---|--|
| <p>20.07.2020 (Mo) 14:00 bis 16:00 Uhr</p> | <p>Kalligrafie / Handlettering Schreiben mit Feder und Skriptol, Teilnehmer 2 - 4 Personen, auch andere Termine möglich!</p> <p>Veranstalter: Hannelore Fischer E-Mail: hannelorefischer09@gmail.com Telefon: 0157 / 38403739 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 25,--</p> | <p>23743 Cismar Henriettenhof 6 Hannelore Fischer</p> |
| <p>20.07.2020 (Mo) 17:00 bis 18:30 Uhr</p> | <p>Ortsspaziergang "Grömitz per Pedes" inform. und historischer Rundgang mit Gert Trosiener, ca. 1,5 Std., Treffpunkt Tourist-Info Seebrückenvorplatz Anmeldung erbeten, ggf. Restplätze bei Registrierung vor Ort!</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz Anmeldung: erforderlich</p> | <p>23743 Grömitz Seebrückenvorplatz Tourist-Info</p> |
| <p>21.07.2020 (Di) 08:00 bis 08:30 Uhr</p> | <p>Bei Wind und Wetter Meditatives Gehen für Menschen jeden Alters im Außengelände des Klosters Cismar</p> <p>Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen – nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.</p> <p>Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team Ort: Stirnseite Klosterkirche - draußen Kosten: keine Anmeldung: vor Ort</p> <p>Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck Homepage: www.koerperlernen.com E-Mail: info@koerperlernen.com Telefon: 04363 / 9052887 Eintritt: kostenlos</p> | <p>23743 Cismar Stirnseite Klosterkirche - draußen</p> |
| <p>21.07.2020 (Di) 09:00 Uhr</p> | <p>Kinderkurs Windsurfen In kleinen Gruppen habt ihr einen Surflehrer ganz für Euch allein. Ohne viel Theorie könnt ihr selbständig mit unseren ganz leichten und kleinen Segeln das Surfen erlernen.</p> <p>Vor allem Spaß und kleine Spiele werden Euch durch die Kurszeit begleiten.</p> <p>Die Sicherheit der Junioren liegt uns ganz besonders am Herzen! Neben einem speziellen Lehrheft, erhalten die Teilnehmer über die Kursdauer natürlich eine "coole" Schwimmweste.</p> <p>Veranstalter: Wassersportschule Grömitz Homepage: www.wassersport-groemitz.de E-Mail: info@wassersport-groemitz.de</p> | <p>23743 Grömitz Wassersportschule Grömitz</p> |

| | | |
|---|--|--|
| <p>21.07.2020 (Di) 09:00 bis 10:30 Uhr</p> | <p>Bernsteinführung Bernsteinführung am Strand - Entdeckt mit dem erfahrenen Naturführer Axel Kramer die wunderbare Welt des Bernsteins. Interessierte können Einiges über die Tränen der Götter - die schon Kleopatra trug - erfahren und sich einen Einblick über die Entstehung und die Geschichte des Bernsteins verschaffen. Wo findet man Bernstein in Grömitz? Gemeinsam mit Axel Kramer geht ihr auf die Suche um die geheimen Orte zu entdecken, denn die Ostsee gibt immer wieder einige Schätze frei ... Anmeldung erbeten! Tickets unter https://shop.luebeck-ticket.de/ Restplätze direkt vor Ort!</p> <p>Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos mit OstseeCard</p> | <p>23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus</p> |
| <p>21.07.2020 (Di) 10:00 bis 17:00 Uhr</p> | <p>"Zum Fressen gern" - Ausstellung "Zum Fressen gern" heißt die Sommerausstellung im Kloster Cismar. Die Berliner Fotografen und Gestalter Sebastian Köpcke und Volker Weinhold entwickeln seit mehr als zwei Jahrzehnten kulturhistorische Ausstellungen und versuchen mit ihrer Arbeit eine eigene Sicht der Dinge zu vermitteln. Werden den Besuchern kostbarste Preziosen hinter sicherem Glas im besten Licht präsentiert, gibt es für die beiden Sammlungsfotografen in den Depots weithin unbekanntes Welten zu entdecken.</p> <p>Bild: © Köpcke & Weinhold / Sammlungsfotografen.de</p> <p>Veranstalter: Kloster Cismar Homepage: kloster-cismar.sh/de/zum-fressen-germ-foto E-Mail: service@landesmuseen.sh Telefon: 04366 88465 22 Eintritt: EUR 5,--</p> | <p>23743 Cismar Bäderstraße 42 Kloster Cismar</p> |
| <p>21.07.2020 (Di) 11:00 bis 12:00 Uhr</p> | <p>Zaubershow mit Jonas Kümmel Zauberei und Spaß auf Seemannsart mit Jonas Kümmel, dem Ostseeschauspieler. Anmeldung erforderlich.</p> <p>Homepage: shop.luebeck-ticket.de/ Telefon: 04562-256243 Eintritt: kostenlos</p> | <p>23743 Grömitz Fischerkamp Kurpark</p> |
| <p>21.07.2020 (Di) 11:00 bis 17:00 Uhr</p> | <p>Open Strandhaus Verleih von Sport- und Spielgeräten</p> <p>Kicker, Darts, Billard, Airhockey und Tischtennis sorgen für Spaß in der Strandbude.</p> <p>Registrierung erforderlich über veranstaltung@groemitz.de oder spontan vorbeikommen.</p> <p>E-Mail: veranstaltung@groemitz.de Eintritt: kostenlos</p> | <p>23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus</p> |

21.07.2020 (Di)
12:00 bis 21:00 Uhr

Food Truck Promenade Grömitz

23743 Grömitz
Yachthafen bis Lensterstrand

Wir holen den gesamten Juli verschiedene Food Trucks für euch nach Grömitz, die euch entlang der Promenade mit ihren Leckereien versorgen werden.
Für euch gibt es Street Food vom Feinsten mit Köstlichkeiten aus aller Welt und der Region.

8. - 12. Juli
Wiese neben dem Strandhaus
Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.
Falafel
Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi
Yachthafen
Die Holsteiner mit Bowls
Forum
Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot
Wiese Uferstraße
Street Gourmet mit Burgern und Die Holsteiner mit Strandrollen (Wraps)

15. - 19. Juli
Wiese Uferstraße
Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.
Falafel
Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi
Wiese Nordstrand
Die Holsteiner mit Bowls
Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot
Wiese am Strandhaus
Die Holsteiner mit Wraps

17. - 21. Juli
Wiese Uferstraße
Melitta Kaffeebar

22. - 26. Juli
Wiese Uferstraße
Melitta Kaffeebar
Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot
Die Holsteiner mit Wraps
Yachthafen
Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi
Die Holsteiner mit Bowls

29. Juli - 2. August
Wiese neben dem Strandhaus
Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.
Falafel
Die Holsteiner mit Wraps
Forum
Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi
Die Holsteiner mit Bowls
Lensterstrand Kletterpark
Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

21.07.2020 (Di)
14:00 Uhr

Strandolympiade
Mit Animator Andreas

23743 Grömitz
Strandhaus/Strandbude

Teilnehmerzahl begrenzt
Anmeldung erforderlich

Homepage: www.groemitz.de/strandhaus
E-Mail: veranstaltung@groemitz.de
Anmeldung: erforderlich

| | | |
|---|--|--|
| 21.07.2020 (Di) 17:30 bis 18:00 Uhr | Bei Wind und Wetter Meditatives Gehen für Menschen jeden Alters im Außengelände des Klosters Cismar Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen – nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit. Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team Ort: Stirnseite Klosterkirche - draußen Kosten: keine Anmeldung: vor Ort Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck Homepage: www.koerperlernen.com E-Mail: info@koerperlernen.com Telefon: 04363 / 9052887 Eintritt: kostenlos | 23743 Cismar Stirnseite Klosterkirche - draußen |
| 21.07.2020 (Di) 21:00 Uhr | Fledermaus-Führung Besuchen sie zusammen mit Axel Kramer die Welt der Fledermäuse. Ab Haus der Natur in Cismar. Eintritt: kostenlos | 23743 Cismar Bäderstr. 26 Haus der Natur |
| 22.07.2020 (Mi) 08:00 bis 08:30 Uhr | Bei Wind und Wetter Meditatives Gehen für Menschen jeden Alters im Außengelände des Klosters Cismar Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen – nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit. Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team Ort: Stirnseite Klosterkirche - draußen Kosten: keine Anmeldung: vor Ort Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck Homepage: www.koerperlernen.com E-Mail: info@koerperlernen.com Telefon: 04363 / 9052887 Eintritt: kostenlos | 23743 Cismar Stirnseite Klosterkirche - draußen |
| 22.07.2020 (Mi) 08:30 bis 09:00 Uhr | Yoga am Strand mit Stefanie Preuß, 30 Minuten, 5 €, bitte Handtuch mitbringen | 23743 Grömitz- Lensterstrand Lensterstrand Parkplatz Café zur Düne |
| 22.07.2020 (Mi) 09:00 Uhr | Grundkurs Windsurfen Für's Leben lernen! Wer einmal Windsurfen gelernt hat, der wird es auch nicht wieder verlernen. Der Grundkurs bereitet Euch praktisch als auch theoretisch auf die weltweit anerkannte VDWS- Grundscheinprüfung vor. Wer Lust hat, kann die Prüfung direkt im Anschluss an den Kurs oder auch später ablegen. Ab 12 Jahren Veranstalter: Wassersportschule Grömitz Homepage: www.wassersport-groemitz.de E-Mail: info@wassersport-groemitz.de | 23743 Grömitz Wassersportschule Grömitz |

| | | |
|---|---|---|
| <p>22.07.2020 (Mi) 09:30 bis 13:00 Uhr</p> | <p>Fahrradtour Radtour für die ganze Familie - mit Reinhard Bentfeldt, ca. 30 km / 3 - 4 Stunden Anmeldungen unter goemitz.de/Veranstaltungen oder kurzfristig vor Ort.</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz Eintritt: kostenlos mit OstseeCard</p> | <p>23743 Grömitz Tourist-Info (Seebrückenvorplatz)</p> |
| <p>22.07.2020 (Mi) 10:00 bis 11:30 Uhr</p> | <p>Naturführung - Der Kurpark und seine Bäume Mit Axel Kramer, ca. 1,5 Stunden. Viel Wissenswertes über Bäume, wie und was wir von ihnen lernen können und wie wir mit ihnen leben können. Anmeldung erforderlich. Kostenfreie Tickets unter https://shop.luebeck-ticket.de/</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos</p> | <p>23743 Grömitz Kurpark, Boulebahn</p> |
| <p>22.07.2020 (Mi) 10:00 bis 17:00 Uhr</p> | <p>"Zum Fressen gern" - Ausstellung "Zum Fressen gern" heißt die Sommerausstellung im Kloster Cismar. Die Berliner Fotografen und Gestalter Sebastian Köpcke und Volker Weinhold entwickeln seit mehr als zwei Jahrzehnten kulturhistorische Ausstellungen und versuchen mit ihrer Arbeit eine eigene Sicht der Dinge zu vermitteln. Werden den Besuchern kostbarste Preziosen hinter sicherem Glas im besten Licht präsentiert, gibt es für die beiden Sammlungsfotografen in den Depots weithin unbekannte Welten zu entdecken.</p> <p>Bild: © Köpcke & Weinhold / Sammlungsfotografen.de</p> <p>Veranstalter: Kloster Cismar Homepage: kloster-cismar.sh/de/zum-fressen-gern-foto E-Mail: service@landesmuseen.sh Telefon: 04366 88465 22 Eintritt: EUR 5,--</p> | <p>23743 Cismar Bäderstraße 42 Kloster Cismar</p> |
| <p>22.07.2020 (Mi) 10:00 Uhr</p> | <p>Bastelspaß mit Magda Bunte Sommerbilder und Tiere basteln im Strandhaus. Kostenlos. Anm. erforderlich unter :</p> <p>E-Mail: strandhaus@groemitz.de Telefon: 04562223832 Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos</p> | <p>23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus</p> |
| <p>22.07.2020 (Mi) 10:30 Uhr</p> | <p>Schnupperstunde Windsurfen Eine Schnupperstunde Windsurfen in der Wassersportschule Grömitz</p> <p>Homepage: www.wassersport-groemitz.de E-Mail: info@wassersport-groemitz.de</p> | <p>23743 Grömitz Wassersportschule Grömitz</p> |

22.07.2020 (Mi)
11:00 bis 17:00 Uhr

Open Strandhaus
Verleih von Sport- und Spielgeräten

23743 Grömitz
Kurpromenade 20
Strandhaus

Kicker, Darts, Billard, Airhockey und Tischtennis sorgen für Spaß in der Strandbude.

Registrierung erforderlich über
veranstaltung@groemitz.de oder spontan vorbeikommen.

E-Mail: veranstaltung@groemitz.de
Eintritt: kostenlos

22.07.2020 (Mi)
11:00 bis 13:00 Uhr

Malen am Mönchsweg
...eine kleine Reise beginnen und auf Papier festhalten.
Wir unternehmen zunächst einen Rundgang über das Klostergelände und lassen die besondere Atmosphäre dieses Ortes auf uns wirken. Nach ein paar Hinweisen zum Umgang mit dem Material und dessen Möglichkeiten beginnt dann der kreative Teil. Als Malerin und Grafikerin begleite ich euch gerne mit guten Tipps und gezielter Hilfestellung beim Entstehen des eigenen kleinen Kunstwerks.

23743 Cismar
Kloster Cismar, Eingang Kirche

Juni bis September immer mittwochs von 11.00 bis 13.00 Uhr Anmeldung ist erforderlich
Treffpunkt:
Kloster Cismar, Eingang Kirche
Weitere Termine und Auskünfte gerne persönlich.

Material kann vor Ort erworben werden.
Teilnehmer: 2 bis 5 Personen

23743 Rüting
Wiesenhof 7, Atelier an der Kate

Veranstalter: Gisela Ebert
E-Mail: g-grafik@freenet.de
Telefon: 0171/5873750
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 25,--

22.07.2020 (Mi)
12:00 Uhr

Windsurfen Aufbaukurs
Im Aufbaukurs steht überwiegend die Praxis im Vordergrund. Der Aufbaukurs ist für alle geeignet, die gerade erst einen Grundkurs/Juniorkurs absolviert, die Basics in den vergangenen Jahren gelernt haben, einfach etwas Neues lernen wollen, vor "zig" Jahren das letzte Mal gesurft sind oder auch schon mal einen Aufbaukurs gemacht haben.

23743 Grömitz
Wassersportschule Grömitz

Ab 6 Jahren

Veranstalter: Wassersportschule Grömitz
Homepage: www.wassersport-groemitz.de
E-Mail: info@wassersport-groemitz.de

22.07.2020 (Mi)
12:00 bis 21:00 Uhr

Food Truck Promenade Grömitz

23743 Grömitz

Yachthafen bis Lensterstrand

Wir holen den gesamten Juli verschiedene Food Trucks für euch nach Grömitz, die euch entlang der Promenade mit ihren Leckereien versorgen werden.

Für euch gibt es Street Food vom Feinsten mit Köstlichkeiten aus aller Welt und der Region.

8. - 12. Juli

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Yachthafen

Die Holsteiner mit Bowls

Forum

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Wiese Uferstraße

Street Gourmet mit Burgern und Die Holsteiner

mit Strandrollen (Wraps)

15. - 19. Juli

Wiese Uferstraße

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Wiese Nordstrand

Die Holsteiner mit Bowls

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Wiese am Strandhaus

Die Holsteiner mit Wraps

17. - 21. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

22. - 26. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Die Holsteiner mit Wraps

Yachthafen

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Die Holsteiner mit Bowls

29. Juli - 2. August

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Die Holsteiner mit Wraps

Forum

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Die Holsteiner mit Bowls

Lensterstrand Kletterpark

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

22.07.2020 (Mi)
14:00 Uhr

Speedminton

Ballsportarten zum ausprobieren und Spaß haben. Für Erwachsene und Jugendliche gleichermaßen geeignet.

Anmeldung erforderlich

Teilnehmerzahl begrenzt

E-Mail: veranstaltung@groemitz.de
Telefon: 04562 / 223832
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: kostenlos

23743 Grömitz
Kurpromenade
Strandhaus/Strandbude

22.07.2020 (Mi)
14:00 bis 16:00 Uhr

Malen im Atelier

mit Aquarell oder Pastelkreiden

Auch für Anfänger eine Freude, die zu einem schönen Hobby werden kann. Nach dem Kennenlernen des Materials durch ein paar Übungen beginnt der kreative Teil. Als Malerin und Grafikerin begleite ich euch gerne mit guten Tipps und gezielter Hilfestellung bei dem Entstehen des eigenen kleinen Kunstwerks.

Juni bis September immer mittwochs
von 14.00 16.00 Uhr
Anmeldung ist erforderlich
Weitere Termine und Auskünfte gerne persönlich.

Material kann vor Ort erworben werden.
Teilnehmer: 2 bis 5 Personen

Gisela Ebert
Atelier an der Kate
Wiesenhof 7,
23743 Rütting/Grömitz

Veranstalter: Gisela Ebert
E-Mail: g-grafik@freenet.de
Telefon: 0171-5873750
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 25,-- zzgl. Material

23743 Rütting
Wiesenhof 7
Atelier an der Kate

22.07.2020 (Mi)
14:00 bis 16:00 Uhr

Krimitour mit Hund

Spannender und witziger Spaziergang mit AHA-Effekt und viel Teamarbeit. Kriminalistische Tätigkeit gesucht?

Anmeldung erforderlich!
www.arthundweise.de

Homepage: www.arthundweise.de
E-Mail: info@arthundweise.de
Telefon: 01636018409
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 25,-- pro Team / Begleitperson 5€

23743 Grömitz
Seebrückenvorplatz

22.07.2020 (Mi)
19:30 Uhr

The Roadsters

Als THE ROADSTERS ziehen wir – Jörg Kalus (Gesang/Gitarre), Helmut Grote (Kontrabass/Gesang) und Mario Stresow (Gitarre) – als rein akustisches Trio erfolgreich durch Deutschland.

Dabei spielen wir wohlbekannte und schöne Songs der Beatles, von Van Morrison, Elvis, Albert Hammond und vielen anderen. Die neue Singer-Songwriter-Generation, wie z. B. James Blunt, Milow, Passenger, Jason Mraz, George Ezra usw., ist ebenfalls im Repertoire.

Homepage: shop.luebeck-ticket.de/
E-Mail: veranstaltung@groemitz.de

23743 Grömitz
Kurpark Grömitz

23.07.2020 (Do)
08:00 bis 08:30 Uhr

Bei Wind und Wetter

Meditatives Gehen für Menschen jeden Alters im Außengelände des Klosters Cismar

Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen – nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.

Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team
Ort: Stirnseite Klosterkirche - draußen
Kosten: keine
Anmeldung: vor Ort

Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck
Homepage: www.koerperlernen.com
E-Mail: info@koerperlernen.com
Telefon: 04363 / 9052887
Eintritt: kostenlos

23743 Cismar
Stirnseite Klosterkirche -
draußen

23.07.2020 (Do)
09:00 Uhr

Kinderkurs Windsurfen

In kleinen Gruppen habt ihr einen Surflehrer ganz für Euch allein. Ohne viel Theorie könnt ihr selbständig mit unseren ganz leichten und kleinen Segeln das Surfen erlernen.

Vor allem Spaß und kleine Spiele werden Euch durch die Kurszeit begleiten.

Die Sicherheit der Junioren liegt uns ganz besonders am Herzen! Neben einem speziellen Lehrheft, erhalten die Teilnehmer über die Kursdauer natürlich eine "coole" Schwimmweste.

Veranstalter: Wassersportschule Grömitz
Homepage: www.wassersport-groemitz.de
E-Mail: info@wassersport-groemitz.de

23743 Grömitz
Wassersportschule Grömitz

23.07.2020 (Do)
09:30 bis 10:00 Uhr

Strandgymnastik

Den Tag mit Musik + Fitness am Strand beginnen

Eintritt: kostenlos mit OstseeCard

23743 Grömitz
Kurpromenade 20
Strandbereich vor dem
Strandhaus

23.07.2020 (Do)
10:00 bis 17:00 Uhr

"Zum Fressen gern" - Ausstellung

"Zum Fressen gern" heißt die Sommerausstellung im Kloster Cismar. Die Berliner Fotografen und Gestalter Sebastian Köpcke und Volker Weinhold entwickeln seit mehr als zwei Jahrzehnten kulturhistorische Ausstellungen und versuchen mit ihrer Arbeit eine eigene Sicht der Dinge zu vermitteln. Werden den Besuchern kostbarste Preziosen hinter sicherem Glas im besten Licht präsentiert, gibt es für die beiden Sammlungsfotografen in den Depots weithin unbekannte Welten zu entdecken.

Bild: © Köpcke & Weinhold /
Sammlungsfotografen.de

Veranstalter: Kloster Cismar
Homepage: kloster-cismar.sh/de/zum-fressen-germ-foto
E-Mail: service@landesmuseen.sh
Telefon: 04366 88465 22
Eintritt: EUR 5,--

23743 Cismar
Bäderstraße 42
Kloster Cismar

23.07.2020 (Do)
11:00 Uhr

Strandtennis

Strandtennis mit Animateur Andreas

23743 Grömitz
Strandhaus/Strandbude
Grömitz

Teilnehmerzahl begrenzt

Anmeldung erforderlich! Telefonisch oder vor Ort
Tel.: 04562-223832

Telefon: 04562-223832
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: kostenlos

23.07.2020 (Do)
11:00 bis 13:00 Uhr

Malen mit Pastellkreiden für die ganze Familie

Unsere schöne Lübecker Bucht bietet viele Motive zum Malen an. In einem Vorgespräch entscheiden wir, wo und was gemalt wird, legen dann unseren Treffpunkt fest und klären eventuelle Fragen. Nach den nötigen Hinweisen zum Umgang mit dem Material und dessen Möglichkeiten, beginnt dann der kreative Teil. Als erfahrene Malerin und Grafikerin begleite ich gerne mit guten Tipps und gezielter Hilfestellung bei der Gestaltung der entstehenden Kunstwerke.

Kurskosten: 29€ zzgl. 6€ Material
Teilnehmer: 2 - 5 Personen
Anmeldung ist erforderlich

Gisela Ebert
Atelier an der Kate
Wiesenhof 7,
23743 Rüting/Grömitz

Tel.: 0171/5873750
E-Mail: g-grafik@freenet.de

Veranstalter: Gisela Ebert
E-Mail: g-grafik@freenet.de
Telefon: 0171/5873750
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 35,--

23743 Cismar
nach Absprache

23.07.2020 (Do)
11:00 bis 17:00 Uhr

Open Strandhaus
Verleih von Sport- und Spielgeräten

23743 Grömitz
Kurpromenade 20
Strandhaus

Kicker, Darts, Billard, Airhockey und Tischtennis sorgen für Spaß in der Strandbude.

Registrierung erforderlich über
veranstaltung@groemitz.de oder spontan vorbeikommen.

E-Mail: veranstaltung@groemitz.de
Eintritt: kostenlos

23.07.2020 (Do)
12:00 bis 21:00 Uhr

Food Truck Promenade Grömitz

23743 Grömitz
Yachthafen bis Lensterstrand

Wir holen den gesamten Juli verschiedene Food Trucks für euch nach Grömitz, die euch entlang der Promenade mit ihren Leckereien versorgen werden.
Für euch gibt es Street Food vom Feinsten mit Köstlichkeiten aus aller Welt und der Region.

8. - 12. Juli
Wiese neben dem Strandhaus
Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.
Falafel
Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi
Yachthafen
Die Holsteiner mit Bowls
Forum
Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot
Wiese Uferstraße
Street Gourmet mit Burgern und Die Holsteiner mit Strandrollen (Wraps)

15. - 19. Juli
Wiese Uferstraße
Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.
Falafel
Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi
Wiese Nordstrand
Die Holsteiner mit Bowls
Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot
Wiese am Strandhaus
Die Holsteiner mit Wraps

17. - 21. Juli
Wiese Uferstraße
Melitta Kaffeebar

22. - 26. Juli
Wiese Uferstraße
Melitta Kaffeebar
Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot
Die Holsteiner mit Wraps
Yachthafen
Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi
Die Holsteiner mit Bowls

29. Juli - 2. August
Wiese neben dem Strandhaus
Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.
Falafel
Die Holsteiner mit Wraps
Forum
Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi
Die Holsteiner mit Bowls
Lensterstrand Kletterpark
Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

23.07.2020 (Do)
14:00 bis 15:30 Uhr

Ostsee erleben

23743 Grömitz
Kurpromenade 20
Strandhaus

Die besondere Naturführung am Strand mit Dr. Vollrath Wiese, ca. 1,5 Std.

Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz
Homepage: www.hausdernatur.de
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: kostenlos mit OstseeCard

| | | |
|---|---|--|
| <p>23.07.2020 (Do) 14:00 Uhr</p> | <p>Gestaltet Eure eigene Seife mit Petra Sievers, Materialkosten nach Verbrauch, Dauer ca. 1 Std.</p> <p>E-Mail: strandhaus@groemitz.de Telefon: 04562223832 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 1,-- zzgl. Material</p> | <p>23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus</p> |
| <p>23.07.2020 (Do) 15:30 Uhr</p> | <p>Gestaltet Eure eigene Seife mit Petra Sievers, Materialkosten nach Verbrauch, Dauer ca. 1 Std.</p> <p>E-Mail: strandhaus@groemitz.de Telefon: 04562223832 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 1,-- zzgl. Material</p> | <p>23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus</p> |
| <p>23.07.2020 (Do) 18:00 bis 19:00 Uhr</p> | <p>Yoga mit Vasanti Heyer - bitte Handtuch mitbringen, die Veranstaltung findet nicht bei Regen statt!</p> <p>Yoga hilft, Alltagsstress los zu lassen und dabei etwas Gutes für den Körper und den Geist zu tun. Dabei achtet Vasanti Heyer darauf, dass jede/r Übende seine/ ihre körperlichen Grenzen respektiert und achtet. Wir lernen, das Leben Hier und Jetzt zu genießen und Ruhe in uns zu spüren. In ihrem Yogaunterricht verbindet Vasanti die überlieferten Asanas mit Tiefenentspannung, Meditation, Mantren, Farben und Düften.</p> <p>Vasanti Heyer, Dipl. Psychologin und Yogalehrerin Sie unterrichtet seit vielen Jahren Yogaklassen</p> <p>Eintritt: kostenlos mit OstseeCard</p> | <p>23743 Grömitz Kurpromenade 20 vor dem Strandhaus</p> |
| <p>24.07.2020 (Fr) 08:00 bis 08:30 Uhr</p> | <p>Bei Wind und Wetter Meditatives Gehen für Menschen jeden Alters im Außengelände des Klosters Cismar</p> <p>Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen – nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.</p> <p>Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team Ort: Stirnseite Klosterkirche - draußen Kosten: keine Anmeldung: vor Ort</p> <p>Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck Homepage: www.koerperlernen.com E-Mail: info@koerperlernen.com Telefon: 04363 / 9052887 Eintritt: kostenlos</p> | <p>23743 Cismar Stirnseite Klosterkirche - draußen</p> |

| | | |
|---|---|--|
| <p>24.07.2020 (Fr) 09:00 Uhr</p> | <p>Grundkurs Windsurfen Für's Leben lernen! Wer einmal Windsurfen gelernt hat, der wird es auch nicht wieder verlernen.</p> <p>Der Grundkurs bereitet Euch praktisch als auch theoretisch auf die weltweit anerkannte VDWS-Grundscheinprüfung vor. Wer Lust hat, kann die Prüfung direkt im Anschluss an den Kurs oder auch später ablegen.</p> <p>Ab 12 Jahren</p> <p>Veranstalter: Wassersportschule Grömitz Homepage: www.wassersport-groemitz.de E-Mail: info@wassersport-groemitz.de</p> | <p>23743 Grömitz Wassersportschule Grömitz</p> |
| <p>24.07.2020 (Fr) 10:00 bis 17:00 Uhr</p> | <p>"Zum Fressen gern" - Ausstellung "Zum Fressen gern" heißt die Sommerausstellung im Kloster Cismar. Die Berliner Fotografen und Gestalter Sebastian Köpcke und Volker Weinhold entwickeln seit mehr als zwei Jahrzehnten kulturhistorische Ausstellungen und versuchen mit ihrer Arbeit eine eigene Sicht der Dinge zu vermitteln. Werden den Besuchern kostbarste Preziosen hinter sicherem Glas im besten Licht präsentiert, gibt es für die beiden Sammlungsfotografen in den Depots weithin unbekannte Welten zu entdecken.</p> <p>Bild: © Köpcke & Weinhold / Sammlungsfotografen.de</p> <p>Veranstalter: Kloster Cismar Homepage: kloster-cismar.sh/de/zum-fressen-germ-foto E-Mail: service@landesmuseen.sh Telefon: 04366 88465 22 Eintritt: EUR 5,--</p> | <p>23743 Cismar Bäderstraße 42 Kloster Cismar</p> |
| <p>24.07.2020 (Fr) 10:30 Uhr</p> | <p>Schnupperstunde Windsurfen Eine Schnupperstunde Windsurfen in der Wassersportschule Grömitz</p> <p>Homepage: www.wassersport-groemitz.de E-Mail: info@wassersport-groemitz.de</p> | <p>23743 Grömitz Wassersportschule Grömitz</p> |
| <p>24.07.2020 (Fr) 11:00 Uhr</p> | <p>Crossbocia Mit Animateur Andreas</p> <p>Anmeldung erforderlich</p> <p>Teilnehmerzahl begrenzt</p> <p>E-Mail: veranstaltung@groemitz.de Anmeldung: erforderlich</p> | <p>23743 Grömitz Strandhaus/Strandbude</p> |
| <p>24.07.2020 (Fr) 11:00 bis 12:00 Uhr</p> | <p>Der Ostseekasper kommt ... und spielt für alle kleinen Leute</p> <p>Anmeldung unter https://shop.luebeck-ticket.de/ Restkarten vor Ort.</p> <p>Homepage: shop.luebeck-ticket.de/ E-Mail: veranstaltung@groemitz.de Eintritt: kostenlos</p> | <p>23743 Grömitz Fischerkamp Kurpark</p> |

24.07.2020 (Fr)
11:00 bis 17:00 Uhr

Open Strandhaus
Verleih von Sport- und Spielgeräten

23743 Grömitz
Kurpromenade 20
Strandhaus

Kicker, Darts, Billard, Airhockey und Tischtennis sorgen für Spaß in der Strandbude.

Registrierung erforderlich über veranstaltung@groemitz.de oder spontan vorbeikommen.

E-Mail: veranstaltung@groemitz.de
Eintritt: kostenlos

24.07.2020 (Fr)
12:00 Uhr

Windsurfen Aufbaukurs
Im Aufbaukurs steht überwiegend die Praxis im Vordergrund. Der Aufbaukurs ist für alle geeignet, die gerade erst einen Grundkurs/Juniorkurs absolviert, die Basics in den vergangenen Jahren gelernt haben, einfach etwas Neues lernen wollen, vor "zig" Jahren das letzte Mal gesurft sind oder auch schon mal einen Aufbaukurs gemacht haben.

23743 Grömitz
Wassersportschule Grömitz

Ab 6 Jahren

Veranstalter: Wassersportschule Grömitz
Homepage: www.wassersport-groemitz.de
E-Mail: info@wassersport-groemitz.de

24.07.2020 (Fr)
12:00 bis 21:00 Uhr

Food Truck Promenade Grömitz

23743 Grömitz
Yachthafen bis Lensterstrand

Wir holen den gesamten Juli verschiedene Food Trucks für euch nach Grömitz, die euch entlang der Promenade mit ihren Leckereien versorgen werden.
Für euch gibt es Street Food vom Feinsten mit Köstlichkeiten aus aller Welt und der Region.

8. - 12. Juli
Wiese neben dem Strandhaus
Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.
Falafel
Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi
Yachthafen
Die Holsteiner mit Bowls
Forum
Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot
Wiese Uferstraße
Street Gourmet mit Burgern und Die Holsteiner mit Strandrollen (Wraps)

15. - 19. Juli
Wiese Uferstraße
Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.
Falafel
Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi
Wiese Nordstrand
Die Holsteiner mit Bowls
Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot
Wiese am Strandhaus
Die Holsteiner mit Wraps

17. - 21. Juli
Wiese Uferstraße
Melitta Kaffeebar

22. - 26. Juli
Wiese Uferstraße
Melitta Kaffeebar
Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot
Die Holsteiner mit Wraps
Yachthafen
Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi
Die Holsteiner mit Bowls

29. Juli - 2. August
Wiese neben dem Strandhaus
Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.
Falafel
Die Holsteiner mit Wraps
Forum
Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi
Die Holsteiner mit Bowls
Lensterstrand Kletterpark
Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

24.07.2020 (Fr)
15:00 Uhr

Bastelspaß mit Magda

23743 Grömitz
Kurpromenade 20
Strandhaus

Bunte Sommerbilder und Tiere basteln im Strandhaus. Kostenlos. Anm. erforderlich unter :

E-Mail: strandhaus@groemitz.de
Telefon: 04562223832
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: kostenlos

| | | |
|---|---|---|
| <p>24.07.2020 (Fr) 17:00 bis 20:00 Uhr</p> | <p>Freies Modellieren Wochenend-Workshop in der Pottery mit Cornelia Scheefeld, Freitag von 17 - 20 Uhr und Samstag von 16 - 19 Uhr, insgesamt 6 Std., min/max 4 Teilnehmer</p> <p>Veranstalter: Cornelia Scheefeld Homepage: www.pottery-cismar.de E-Mail: conny-scheefeld@t-online.de Telefon: 04366/949 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 75,-- inkl. Material</p> | <p>23743 Cismar Lensterbek 2 Pottery</p> |
| <p>24.07.2020 (Fr) 17:30 bis 18:00 Uhr</p> | <p>Bei Wind und Wetter Meditatives Gehen für Menschen jeden Alters im Außengelände des Klosters Cismar</p> <p>Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen – nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.</p> <p>Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team Ort: Stirnseite Klosterkirche - draußen Kosten: keine Anmeldung: vor Ort</p> <p>Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck Homepage: www.koerperlernen.com E-Mail: info@koerperlernen.com Telefon: 04363 / 9052887 Eintritt: kostenlos</p> | <p>23743 Cismar Stirnseite Klosterkirche - draußen</p> |
| <p>24.07.2020 (Fr) 19:00 bis 20:30 Uhr</p> | <p>Themenwanderung "Steinzeit - Was wir heute noch finden" mit Axel Kramer, ca, 1,5 Stunden. Anmeldung bis Freitag 15 Uhr erforderlich.</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos</p> | <p>23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus</p> |
| <p>24.07.2020 (Fr) 21:30 bis 22:30 Uhr</p> | <p>Wanderkino "Laster der Nacht" -</p> <p>alle Filme werden live mit Saxophon und Bass-Klarinette (Sebastian Pank) und Klavier (Tobias Rank) begleitet, Eintritt frei,</p> <p>Polizei - Charlie Chaplin / 1916 Was tragen die Schotten darunter - Laurel & Hardy / 1927 Flitterwochen im Fertighaus - Buster Keaton / 1920</p> <p>Anmeldung unter www.groemitz.de/Veranstaltungen oder direkt vor Ort!</p> | <p>23743 Grömitz Kurpark</p> |

25.07.2020 (Sa)
08:00 bis 08:30 Uhr

Bei Wind und Wetter

Meditatives Gehen für Menschen jeden Alters
im Außengelände des Klosters Cismar

23743 Cismar
Stirnseite Klosterkirche -
draußen

Im schweigenden, sehr langsamen Gehen
entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen –
nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in
Ruhe und in stiller Wachheit.

Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team
Ort: Stirnseite Klosterkirche - draußen
Kosten: keine
Anmeldung: vor Ort

Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck
Homepage: www.koerperlernen.com
E-Mail: info@koerperlernen.com
Telefon: 04363 / 9052887
Eintritt: kostenlos

25.07.2020 (Sa)
09:00 Uhr

Kinderkurs Windsurfen

In kleinen Gruppen habt ihr einen Surflehrer
ganz für Euch allein. Ohne viel Theorie könnt ihr
selbständig mit unseren ganz leichten und
kleinen Segeln das Surfen erlernen.

23743 Grömitz
Wassersportschule Grömitz

Vor allem Spaß und kleine Spiele werden Euch
durch die Kurszeit begleiten.

Die Sicherheit der Junioren liegt uns ganz
besonders am Herzen! Neben einem speziellen
Lehrheft, erhalten die Teilnehmer über die
Kursdauer natürlich eine "coole"
Schwimmweste.

Veranstalter: Wassersportschule Grömitz
Homepage: www.wassersport-groemitz.de
E-Mail: info@wassersport-groemitz.de

25.07.2020 (Sa)
09:30 bis 10:00 Uhr

Strandgymnastik

Den Tag mit Musik + Fitness am Strand
beginnen

23743 Grömitz
Kurpromenade 20
Strandbereich vor dem
Strandhaus

Eintritt: kostenlos mit OstseeCard

25.07.2020 (Sa)
10:00 bis 17:00 Uhr

"Zum Fressen gern" - Ausstellung

"Zum Fressen gern" heißt die Sommerausstellung im Kloster Cismar. Die Berliner Fotografen und Gestalter Sebastian Köpcke und Volker Weinhold entwickeln seit mehr als zwei Jahrzehnten kulturhistorische Ausstellungen und versuchen mit ihrer Arbeit eine eigene Sicht der Dinge zu vermitteln. Werden den Besuchern kostbarste Preziosen hinter sicherem Glas im besten Licht präsentiert, gibt es für die beiden Sammlungsfotografen in den Depots weithin unbekannte Welten zu entdecken.

Bild: © Köpcke & Weinhold /
Sammlungsfotografen.de

Veranstalter: Kloster Cismar
Homepage: [kloster-cismar.sh/de/zum-fressen-
gern-foto](http://kloster-cismar.sh/de/zum-fressen-gern-foto)
E-Mail: service@landesmuseen.sh
Telefon: 04366 88465 22
Eintritt: EUR 5,--

23743 Cismar
Bäderstraße 42
Kloster Cismar

25.07.2020 (Sa)
11:00 bis 17:00 Uhr

Open Strandhaus

Verleih von Sport- und Spielgeräten

Kicker, Darts, Billard, Airhockey und Tischtennis sorgen für Spaß in der Strandbude.

Registrierung erforderlich über veranstaltung@groemitz.de oder spontan vorbeikommen.

E-Mail: veranstaltung@groemitz.de
Eintritt: kostenlos

23743 Grömitz
Kurpromenade 20
Strandhaus

25.07.2020 (Sa)
12:00 bis 21:00 Uhr

Food Truck Promenade Grömitz

23743 Grömitz

Yachthafen bis Lensterstrand

Wir holen den gesamten Juli verschiedene Food Trucks für euch nach Grömitz, die euch entlang der Promenade mit ihren Leckereien versorgen werden.

Für euch gibt es Street Food vom Feinsten mit Köstlichkeiten aus aller Welt und der Region.

8. - 12. Juli

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Yachthafen

Die Holsteiner mit Bowls

Forum

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Wiese Uferstraße

Street Gourmet mit Burgern und Die Holsteiner

mit Strandrollen (Wraps)

15. - 19. Juli

Wiese Uferstraße

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Wiese Nordstrand

Die Holsteiner mit Bowls

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Wiese am Strandhaus

Die Holsteiner mit Wraps

17. - 21. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

22. - 26. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Die Holsteiner mit Wraps

Yachthafen

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Die Holsteiner mit Bowls

29. Juli - 2. August

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Die Holsteiner mit Wraps

Forum

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Die Holsteiner mit Bowls

Lensterstrand Kletterpark

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

| | | |
|---|---|--|
| <p>25.07.2020 (Sa) 14:00 Uhr</p> | <p>Bernsteinschleifen Hier erfährt man, wie der Bernstein entstanden ist und wo man ihn auf der Erde überall finden kann. Teilnehmer können aus unbehandelten Bernsteinstücken ihren eigenen Schmuck herstellen. Grundkosten 1 Euro Materialkosten höher</p> <p>E-Mail: strandhaus@groemitz.de Telefon: 0456223832 Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos</p> | <p>23743 Grömitz Strandhaus</p> |
| <p>25.07.2020 (Sa) 15:30 Uhr</p> | <p>Bernsteinschleifen Hier erfährt man, wie der Bernstein entstanden ist und wo man ihn auf der Erde überall finden kann. Teilnehmer können aus unbehandelten Bernsteinstücken ihren eigenen Schmuck herstellen. Grundkosten 1 Euro Materialkosten höher</p> <p>E-Mail: strandhaus@groemitz.de Telefon: 0456223832 Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos</p> | <p>23743 Grömitz Strandhaus</p> |
| <p>25.07.2020 (Sa) 16:30 Uhr</p> | <p>Schnupper-Crashkurs Windsurfen Sinn und Ziel der Schnupperstunde soll sein, dass Ihr einfach erst einmal einen Eindruck davon erhaltet, was Euch bei der Sportart Windsurfen erwartet, und Ihr die Chance nutzt, uns noch ein bisschen näher kennenzulernen. Nach zahlreichen Segelspielen gehen wir im Anschluss mit den Surfbrettern auf das Wasser und mit viel Spaß gemäß unseres Mottos "GET WET!" erwarten Euch die ersten Balanceübungen.</p> <p>Veranstalter: Wassersportschule Grömitz Homepage: www.wassersport-groemitz.de E-Mail: info@wassersport-groemitz.de</p> | <p>23743 Grömitz Wassersportschule Grömitz</p> |
| <p>26.07.2020 (So) 10:00 bis 17:00 Uhr</p> | <p>"Zum Fressen gern" - Ausstellung "Zum Fressen gern" heißt die Sommerausstellung im Kloster Cismar. Die Berliner Fotografen und Gestalter Sebastian Köpcke und Volker Weinhold entwickeln seit mehr als zwei Jahrzehnten kulturhistorische Ausstellungen und versuchen mit ihrer Arbeit eine eigene Sicht der Dinge zu vermitteln. Werden den Besuchern kostbarste Preziosen hinter sicherem Glas im besten Licht präsentiert, gibt es für die beiden Sammlungsfotografen in den Depots weithin unbekannte Welten zu entdecken.</p> <p>Bild: © Köpcke & Weinhold / Sammlungsfotografen.de</p> <p>Veranstalter: Kloster Cismar Homepage: kloster-cismar.sh/de/zum-fressen-gern-foto E-Mail: service@landesmuseen.sh Telefon: 04366 88465 22 Eintritt: EUR 5,--</p> | <p>23743 Cismar Bäderstraße 42 Kloster Cismar</p> |

| | | |
|---|--|---|
| 26.07.2020 (So) 10:30 Uhr | Schnupperstunde Windsurfen Eine Schnupperstunde Windsurfen in der Wassersportschule Grömitz Homepage: www.wassersport-groemitz.de E-Mail: info@wassersport-groemitz.de | 23743 Grömitz Wassersportschule Grömitz |
| 26.07.2020 (So) 11:00 bis 12:30 Uhr | Ostsee erleben Die besondere Naturführung am Strand mit Dr. Vollrath Wiese, ca. 1,5 Std. Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz Homepage: www.hausdernatur.de Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos mit OstseeCard | 23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus |

26.07.2020 (So)
12:00 bis 21:00 Uhr

Food Truck Promenade Grömitz

23743 Grömitz

Yachthafen bis Lensterstrand

Wir holen den gesamten Juli verschiedene Food Trucks für euch nach Grömitz, die euch entlang der Promenade mit ihren Leckereien versorgen werden.

Für euch gibt es Street Food vom Feinsten mit Köstlichkeiten aus aller Welt und der Region.

8. - 12. Juli

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Yachthafen

Die Holsteiner mit Bowls

Forum

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Wiese Uferstraße

Street Gourmet mit Burgern und Die Holsteiner

mit Strandrollen (Wraps)

15. - 19. Juli

Wiese Uferstraße

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Wiese Nordstrand

Die Holsteiner mit Bowls

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Wiese am Strandhaus

Die Holsteiner mit Wraps

17. - 21. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

22. - 26. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Die Holsteiner mit Wraps

Yachthafen

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Die Holsteiner mit Bowls

29. Juli - 2. August

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Die Holsteiner mit Wraps

Forum

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Die Holsteiner mit Bowls

Lensterstrand Kletterpark

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

| | | |
|---|---|--|
| <p>26.07.2020 (So) 15:00 Uhr</p> | <p>Schnupper-Crashkurs Windsurfen Sinn und Ziel der Schnupperstunde soll sein, dass Ihr einfach erst einmal einen Eindruck davon erhaltet, was Euch bei der Sportart Windsurfen erwartet, und Ihr die Chance nutzt, uns noch ein bisschen näher kennenzulernen. Nach zahlreichen Segelspielen gehen wir im Anschluss mit den Surfbrettern auf das Wasser und mit viel Spaß gemäß unseres Mottos "GET WET!" erwarten Euch die ersten Balanceübungen.</p> <p>Veranstalter: Wassersportschule Grömitz Homepage: www.wassersport-groemitz.de E-Mail: info@wassersport-groemitz.de</p> | <p>23743 Grömitz Wassersportschule Grömitz</p> |
| <p>27.07.2020 (Mo) 08:00 bis 08:30 Uhr</p> | <p>Bei Wind und Wetter Meditatives Gehen für Menschen jeden Alters im Außengelände des Klosters Cismar</p> <p>Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen – nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.</p> <p>Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team Ort: Stirnseite Klosterkirche - draußen Kosten: keine Anmeldung: vor Ort</p> <p>Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck Homepage: www.koerperlernen.com E-Mail: info@koerperlernen.com Telefon: 04363 / 9052887 Eintritt: kostenlos</p> | <p>23743 Cismar Stirnseite Klosterkirche - draußen</p> |
| <p>27.07.2020 (Mo) 09:00 Uhr</p> | <p>Grundkurs Windsurfen Für's Leben lernen! Wer einmal Windsurfen gelernt hat, der wird es auch nicht wieder verlernen.</p> <p>Der Grundkurs bereitet Euch praktisch als auch theoretisch auf die weltweit anerkannte VDWS-Grundscheinprüfung vor. Wer Lust hat, kann die Prüfung direkt im Anschluss an den Kurs oder auch später ablegen.</p> <p>Ab 12 Jahren</p> <p>Veranstalter: Wassersportschule Grömitz Homepage: www.wassersport-groemitz.de E-Mail: info@wassersport-groemitz.de</p> | <p>23743 Grömitz Wassersportschule Grömitz</p> |
| <p>27.07.2020 (Mo) 09:30 bis 10:00 Uhr</p> | <p>Strandgymnastik Den Tag mit Musik + Fitness am Strand beginnen</p> <p>Eintritt: kostenlos mit OstseeCard</p> | <p>23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandbereich vor dem Strandhaus</p> |
| <p>27.07.2020 (Mo) 10:00 bis 12:00 Uhr</p> | <p>Steilküsten-Entdeckungstour Mit Fossilienbestimmung, geführt von Petra Sievers (ca. 2 Std.) Anmeldung erforderlich oder kurzfristig vor Ort.</p> <p>Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos</p> | <p>23743 Grömitz Yachthafen Spielplatz am Yachthafen (Uhr)</p> |

| | | |
|---|--|---|
| 27.07.2020 (Mo) 10:00 bis 12:30 Uhr | HSV Fußballschule An den fünftägigen Trainingscamps können alle fußballbegeisterten Jungs und Deerns im Alter von sechs bis 13 Jahren teilnehmen. Euch erwartet dabei in der Zeit von 10:00 Uhr - 12:30 Uhr ein lehr- und abwechslungsreiches Kindertrainingsprogramm mit je zwei professionellen Trainingseinheiten pro Tag. Leistungen: Training von Montag bis Freitag von 10.00 Uhr bis 12.30 Uhr Kurzarmtrikot von adidas mit Wunschnummer und -name Fußball von der HSV-Fußballschule Cap der HSV-Fußballschule Teilnehmerpokal Teilnahmegebühr: 99€ Anmeldeschluss Di. 28.07.2020 09:30 Uhr Homepage: www.groemitz.de/fussballschule Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 99,-- bis EUR 99,-- | 23743 Grömitz Gildestraße 10 Ostholsteinhalle |
| 27.07.2020 (Mo) 10:30 Uhr | Schnupperstunde Windsurfen Eine Schnupperstunde Windsurfen in der Wassersportschule Grömitz Homepage: www.wassersport-groemitz.de E-Mail: info@wassersport-groemitz.de | 23743 Grömitz Wassersportschule Grömitz |
| 27.07.2020 (Mo) 12:00 Uhr | Windsurfen Aufbaukurs Im Aufbaukurs steht überwiegend die Praxis im Vordergrund. Der Aufbaukurs ist für alle geeignet, die gerade erst einen Grundkurs/Juniorkurs absolviert, die Basics in den vergangenen Jahren gelernt haben, einfach etwas Neues lernen wollen, vor "zig" Jahren das letzte Mal gesurft sind oder auch schon mal einen Aufbaukurs gemacht haben. Ab 6 Jahren Veranstalter: Wassersportschule Grömitz Homepage: www.wassersport-groemitz.de E-Mail: info@wassersport-groemitz.de | 23743 Grömitz Wassersportschule Grömitz |
| 27.07.2020 (Mo) 14:00 bis 18:00 Uhr | Nachmittags-Tour 14 Uhr - bis ca. 18 Uhr, für Räder und Pedelecs mit der Radsportgruppe Grömitz, Treffpunkt Seebrückenvorplatz. Veranstalter: Radsportgruppe Grömitz E-Mail: Vorstand@TSVGroemitz.de Telefon: 04562-256233 | 23743 Grömitz Seebrückenvorplatz |
| 27.07.2020 (Mo) 14:00 bis 16:00 Uhr | Kalligrafie / Handlettering Schreiben mit Feder und Skriptol, Teilnehmer 2 - 4 Personen, auch andere Termine möglich! Veranstalter: Hannelore Fischer E-Mail: hannelorefischer09@gmail.com Telefon: 0157 / 38403739 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 25,-- | 23743 Cismar Henriettenhof 6 Hannelore Fischer |

| | | |
|---|--|---|
| <p>27.07.2020 (Mo) 17:00 bis 18:30 Uhr</p> | <p>Ortsspaziergang "Grömitz per Pedes" inform. und historischer Rundgang mit Gert Trosiener, ca. 1,5 Std., Treffpunkt Tourist-Info Seebrückenvorplatz Anmeldung erbeten, ggf. Restplätze bei Registrierung vor Ort!</p> <p>Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz Anmeldung: erforderlich</p> | <p>23743 Grömitz Seebrückenvorplatz Tourist-Info</p> |
| <p>28.07.2020 (Di) 08:00 bis 08:30 Uhr</p> | <p>Bei Wind und Wetter Meditatives Gehen für Menschen jeden Alters im Außengelände des Klosters Cismar</p> <p>Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen – nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.</p> <p>Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team Ort: Stirnseite Klosterkirche - draußen Kosten: keine Anmeldung: vor Ort</p> <p>Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck Homepage: www.koerperlernen.com E-Mail: info@koerperlernen.com Telefon: 04363 / 9052887 Eintritt: kostenlos</p> | <p>23743 Cismar Stirnseite Klosterkirche - draußen</p> |
| <p>28.07.2020 (Di) 09:00 Uhr</p> | <p>Kinderkurs Windsurfen In kleinen Gruppen habt ihr einen Surflehrer ganz für Euch allein. Ohne viel Theorie könnt ihr selbständig mit unseren ganz leichten und kleinen Segeln das Surfen erlernen.</p> <p>Vor allem Spaß und kleine Spiele werden Euch durch die Kurszeit begleiten.</p> <p>Die Sicherheit der Junioren liegt uns ganz besonders am Herzen! Neben einem speziellen Lehrheft, erhalten die Teilnehmer über die Kursdauer natürlich eine "coole" Schwimmweste.</p> <p>Veranstalter: Wassersportschule Grömitz Homepage: www.wassersport-groemitz.de E-Mail: info@wassersport-groemitz.de</p> | <p>23743 Grömitz Wassersportschule Grömitz</p> |
| <p>28.07.2020 (Di) 09:00 bis 10:30 Uhr</p> | <p>Bernsteinführung Bernsteinführung am Strand - Entdeckt mit dem erfahrenen Naturführer Axel Kramer die wunderbare Welt des Bernsteins. Interessierte können Einiges über die Tränen der Götter - die schon Kleopatra trug - erfahren und sich einen Einblick über die Entstehung und die Geschichte des Bernsteins verschaffen. Wo findet man Bernstein in Grömitz? Gemeinsam mit Axel Kramer geht ihr auf die Suche um die geheimen Orte zu entdecken, denn die Ostsee gibt immer wieder einige Schätze frei ... Anmeldung erbeten! Tickets unter https://shop.luebeck-ticket.de/ Restplätze direkt vor Ort!</p> <p>Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos mit OstseeCard</p> | <p>23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus</p> |

28.07.2020 (Di)
10:00 bis 12:30 Uhr

HSV Fußballschule

An den fünftägigen Trainingscamps können alle fußballbegeisterten Jungs und Deerns im Alter von sechs bis 13 Jahren teilnehmen. Euch erwartet dabei in der Zeit von 10:00 Uhr - 12:30 Uhr ein lehr- und abwechslungsreiches Kindertrainingsprogramm mit je zwei professionellen Trainingseinheiten pro Tag.

Leistungen:

Training von Montag bis Freitag von 10.00 Uhr bis 12.30 Uhr

Kurzarmtrikot von adidas mit Wunschnummer und -name

Fußball von der HSV-Fußballschule

Cap der HSV-Fußballschule

Teilnehmerpokal

Teilnahmegebühr: 99€

Anmeldeschluss Di. 28.07.2020 09:30 Uhr

Homepage: www.groemitz.de/fussballschule

Anmeldung: erforderlich

Eintritt: EUR 99,- bis EUR 99,-

23743 Grömitz
Gildestraße 10
Ostholsteinhalle

28.07.2020 (Di)
10:00 bis 11:30 Uhr

Hofführung auf dem Hof Steensen

Hofführung auf dem Hof der Familie Steensen, für groß und klein.

Verkostung von Tomaten und Käse.

Treffpunkt an der Milchtankstelle.

Nur mit Voranmeldung unter:

eike@steensens-bauernhof.de

oder 04366/88018

Veranstalter: Familie Steensen

E-Mail: eike@steensens-bauernhof.de

Telefon: 04366/88018

Anmeldung: erforderlich

Eintritt: EUR 1,- bis EUR 2,- 1,-€ Kinder, 2,-€

Erwachsene

23743 Cismar
Cismarfelde 16
Hof Steensen

28.07.2020 (Di)
10:00 bis 17:00 Uhr

"Zum Fressen gern" - Ausstellung

"Zum Fressen gern" heißt die Sommerausstellung im Kloster Cismar. Die Berliner Fotografen und Gestalter Sebastian Köpcke und Volker Weinhold entwickeln seit mehr als zwei Jahrzehnten kulturhistorische Ausstellungen und versuchen mit ihrer Arbeit eine eigene Sicht der Dinge zu vermitteln. Werden den Besuchern kostbarste Preziosen hinter sicherem Glas im besten Licht präsentiert, gibt es für die beiden Sammlungsfotografen in den Depots weithin unbekannte Welten zu entdecken.

Bild: © Köpcke & Weinhold /
Sammlungsfotografen.de

Veranstalter: Kloster Cismar

Homepage: kloster-cismar.sh/de/zum-fressen-gern-foto

E-Mail: service@landesmuseen.sh

Telefon: 04366 88465 22

Eintritt: EUR 5,-

23743 Cismar
Bäderstraße 42
Kloster Cismar

| | | |
|---|--|--|
| <p>28.07.2020 (Di) 11:00 bis 12:00 Uhr</p> | <p>Zaubershow mit Jonas Kümmel Zauberei und Spaß auf Seemannsart mit Jonas Kümmel, dem Ostseezauberer. Anmeldung erforderlich.</p> <p>Homepage: shop.luebeck-ticket.de/ Telefon: 04562-256243 Eintritt: kostenlos</p> | <p>23743 Grömitz Fischerkamp Kurpark</p> |
| <p>28.07.2020 (Di) 11:00 bis 17:00 Uhr</p> | <p>Open Strandhaus Verleih von Sport- und Spielgeräten</p> <p>Kicker, Darts, Billard, Airhockey und Tischtennis sorgen für Spaß in der Strandbude.</p> <p>Registrierung erforderlich über veranstaltung@groemitz.de oder spontan vorbeikommen.</p> <p>E-Mail: veranstaltung@groemitz.de Eintritt: kostenlos</p> | <p>23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus</p> |

28.07.2020 (Di)
12:00 bis 21:00 Uhr

Food Truck Promenade Grömitz

23743 Grömitz
Yachthafen bis Lensterstrand

Wir holen den gesamten Juli verschiedene Food Trucks für euch nach Grömitz, die euch entlang der Promenade mit ihren Leckereien versorgen werden.
Für euch gibt es Street Food vom Feinsten mit Köstlichkeiten aus aller Welt und der Region.

8. - 12. Juli
Wiese neben dem Strandhaus
Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.
Falafel
Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi
Yachthafen
Die Holsteiner mit Bowls
Forum
Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot
Wiese Uferstraße
Street Gourmet mit Burgern und Die Holsteiner mit Strandrollen (Wraps)

15. - 19. Juli
Wiese Uferstraße
Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.
Falafel
Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi
Wiese Nordstrand
Die Holsteiner mit Bowls
Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot
Wiese am Strandhaus
Die Holsteiner mit Wraps

17. - 21. Juli
Wiese Uferstraße
Melitta Kaffeebar

22. - 26. Juli
Wiese Uferstraße
Melitta Kaffeebar
Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot
Die Holsteiner mit Wraps
Yachthafen
Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi
Die Holsteiner mit Bowls

29. Juli - 2. August
Wiese neben dem Strandhaus
Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.
Falafel
Die Holsteiner mit Wraps
Forum
Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi
Die Holsteiner mit Bowls
Lensterstrand Kletterpark
Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

28.07.2020 (Di)
14:00 Uhr

Strandolympiade
Mit Animateur Andreas

23743 Grömitz
Strandhaus/Strandbude

Teilnehmerzahl begrenzt
Anmeldung erforderlich

Homepage: www.groemitz.de/strandhaus
E-Mail: veranstaltung@groemitz.de
Anmeldung: erforderlich

| | | |
|---|--|--|
| 28.07.2020 (Di) 17:30 bis 18:00 Uhr | Bei Wind und Wetter Meditatives Gehen für Menschen jeden Alters im Außengelände des Klosters Cismar Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen – nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit. Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team Ort: Stirnseite Klosterkirche - draußen Kosten: keine Anmeldung: vor Ort Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck Homepage: www.koerperlernen.com E-Mail: info@koerperlernen.com Telefon: 04363 / 9052887 Eintritt: kostenlos | 23743 Cismar Stirnseite Klosterkirche - draußen |
| 28.07.2020 (Di) 20:30 Uhr | Fledermaus-Führung Besuchen sie zusammen mit Axel Kramer die Welt der Fledermäuse. Ab Haus der Natur in Cismar. Eintritt: kostenlos | 23743 Cismar Bäderstr. 26 Haus der Natur |
| 29.07.2020 (Mi) 08:00 bis 08:30 Uhr | Bei Wind und Wetter Meditatives Gehen für Menschen jeden Alters im Außengelände des Klosters Cismar Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen – nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit. Leitung: Dorothea Jöllenbeck und Team Ort: Stirnseite Klosterkirche - draußen Kosten: keine Anmeldung: vor Ort Veranstalter: Dorothea Jöllenbeck Homepage: www.koerperlernen.com E-Mail: info@koerperlernen.com Telefon: 04363 / 9052887 Eintritt: kostenlos | 23743 Cismar Stirnseite Klosterkirche - draußen |
| 29.07.2020 (Mi) 08:30 bis 09:00 Uhr | Yoga am Strand mit Stefanie Preuß, 30 Minuten, 5 €, bitte Handtuch mitbringen | 23743 Grömitz- Lensterstrand Lensterstrand Parkplatz Café zur Düne |
| 29.07.2020 (Mi) 09:00 Uhr | Grundkurs Windsurfen Für's Leben lernen! Wer einmal Windsurfen gelernt hat, der wird es auch nicht wieder verlernen. Der Grundkurs bereitet Euch praktisch als auch theoretisch auf die weltweit anerkannte VDWS- Grundscheinprüfung vor. Wer Lust hat, kann die Prüfung direkt im Anschluss an den Kurs oder auch später ablegen. Ab 12 Jahren Veranstalter: Wassersportschule Grömitz Homepage: www.wassersport-groemitz.de E-Mail: info@wassersport-groemitz.de | 23743 Grömitz Wassersportschule Grömitz |

| | | |
|---|---|---|
| <p>29.07.2020 (Mi) 09:30 bis 13:00 Uhr</p> | <p>Fahrradtour Radtour für die ganze Familie - mit Reinhard Bentfeldt, ca. 30 km / 3 - 4 Stunden Anmeldungen unter goemitz.de/Veranstaltungen oder kurzfristig vor Ort. Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz Eintritt: kostenlos mit OstseeCard</p> | <p>23743 Grömitz Tourist-Info (Seebrückenvorplatz)</p> |
| <p>29.07.2020 (Mi) 10:00 bis 11:30 Uhr</p> | <p>Naturführung - Der Kurpark und seine Bäume Mit Axel Kramer, ca. 1,5 Stunden. Viel Wissenswertes über Bäume, wie und was wir von ihnen lernen können und wie wir mit ihnen leben können. Anmeldung erforderlich. Kostenfreie Tickets unter https://shop.luebeck-ticket.de/ Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos</p> | <p>23743 Grömitz Kurpark, Boulebahn</p> |
| <p>29.07.2020 (Mi) 10:00 bis 12:30 Uhr</p> | <p>HSV Fußballschule An den fünftägigen Trainingscamps können alle fußballbegeisterten Jungs und Deerns im Alter von sechs bis 13 Jahren teilnehmen. Euch erwartet dabei in der Zeit von 10:00 Uhr - 12:30 Uhr ein lehr- und abwechslungsreiches Kindertrainingsprogramm mit je zwei professionellen Trainingseinheiten pro Tag. Leistungen: Training von Montag bis Freitag von 10.00 Uhr bis 12.30 Uhr Kurzarmtrikot von adidas mit Wunschnummer und -name Fußball von der HSV-Fußballschule Cap der HSV-Fußballschule Teilnehmerpokal Teilnahmegebühr: 99€ Anmeldeschluss Di. 28.07.2020 09:30 Uhr Homepage: www.groemitz.de/fussballschule Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 99,-- bis EUR 99,--</p> | <p>23743 Grömitz Gildestraße 10 Ostholsteinhalle</p> |

| | | |
|---|---|--|
| <p>29.07.2020 (Mi) 10:00 bis 17:00 Uhr</p> | <p>"Zum Fressen gern" - Ausstellung "Zum Fressen gern" heißt die Sommerausstellung im Kloster Cismar. Die Berliner Fotografen und Gestalter Sebastian Köpcke und Volker Weinhold entwickeln seit mehr als zwei Jahrzehnten kulturhistorische Ausstellungen und versuchen mit ihrer Arbeit eine eigene Sicht der Dinge zu vermitteln. Werden den Besuchern kostbarste Preziosen hinter sicherem Glas im besten Licht präsentiert, gibt es für die beiden Sammlungsfotografen in den Depots weithin unbekannte Welten zu entdecken.</p> <p>Bild: © Köpcke & Weinhold / Sammlungsfotografen.de</p> <p>Veranstalter: Kloster Cismar Homepage: kloster-cismar.sh/de/zum-fressen- gern-foto E-Mail: service@landesmuseen.sh Telefon: 04366 88465 22 Eintritt: EUR 5,--</p> | <p>23743 Cismar Bäderstraße 42 Kloster Cismar</p> |
| <p>29.07.2020 (Mi) 10:00 Uhr</p> | <p>Bastelspaß mit Magda Bunte Sommerbilder und Tiere basteln im Strandhaus. Kostenlos. Anm. erforderlich unter :</p> <p>E-Mail: strandhaus@groemitz.de Telefon: 04562223832 Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos</p> | <p>23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus</p> |
| <p>29.07.2020 (Mi) 10:30 Uhr</p> | <p>Schnupperstunde Windsurfen Eine Schnupperstunde Windsurfen in der Wassersportschule Grömitz</p> <p>Homepage: www.wassersport-groemitz.de E-Mail: info@wassersport-groemitz.de</p> | <p>23743 Grömitz Wassersportschule Grömitz</p> |
| <p>29.07.2020 (Mi) 11:00 bis 17:00 Uhr</p> | <p>Open Strandhaus Verleih von Sport- und Spielgeräten</p> <p>Kicker, Darts, Billard, Airhockey und Tischtennis sorgen für Spaß in der Strandbude.</p> <p>Registrierung erforderlich über veranstaltung@groemitz.de oder spontan vorbeikommen.</p> <p>E-Mail: veranstaltung@groemitz.de Eintritt: kostenlos</p> | <p>23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus</p> |

29.07.2020 (Mi)
11:00 bis 13:00 Uhr

Malen am Mönchsweg

...eine kleine Reise beginnen und auf Papier festhalten.

Wir unternehmen zunächst einen Rundgang über das Klostergelände und lassen die besondere Atmosphäre dieses Ortes auf uns wirken. Nach ein paar Hinweisen zum Umgang mit dem Material und dessen Möglichkeiten beginnt dann der kreative Teil. Als Malerin und Grafikerin begleite ich euch gerne mit guten Tipps und gezielter Hilfestellung beim Entstehen des eigenen kleinen Kunstwerks.

Juni bis September immer mittwochs
von 11.00 bis 13.00 Uhr Anmeldung ist erforderlich

Treffpunkt:

Kloster Cismar, Eingang Kirche
Weitere Termine und Auskünfte gerne persönlich.

Material kann vor Ort erworben werden.
Teilnehmer: 2 bis 5 Personen

23743 Rüting
Wiesenhof 7, Atelier an der Käte

Veranstalter: Gisela Ebert
E-Mail: g-grafik@freenet.de
Telefon: 0171/5873750
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 25,--

23743 Cismar
Kloster Cismar, Eingang
Kirche

29.07.2020 (Mi)
12:00 Uhr

Windsurfen Aufbaukurs

Im Aufbaukurs steht überwiegend die Praxis im Vordergrund. Der Aufbaukurs ist für alle geeignet, die gerade erst einen Grundkurs/Juniorkurs absolviert, die Basics in den vergangenen Jahren gelernt haben, einfach etwas Neues lernen wollen, vor "zig" Jahren das letzte Mal gesurft sind oder auch schon mal einen Aufbaukurs gemacht haben.

Ab 6 Jahren

Veranstalter: Wassersportschule Grömitz
Homepage: www.wassersport-groemitz.de
E-Mail: info@wassersport-groemitz.de

23743 Grömitz
Wassersportschule Grömitz

29.07.2020 (Mi)
12:00 bis 21:00 Uhr

Food Truck Promenade Grömitz

23743 Grömitz

Yachthafen bis Lensterstrand

Wir holen den gesamten Juli verschiedene Food Trucks für euch nach Grömitz, die euch entlang der Promenade mit ihren Leckereien versorgen werden.

Für euch gibt es Street Food vom Feinsten mit Köstlichkeiten aus aller Welt und der Region.

8. - 12. Juli

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Yachthafen

Die Holsteiner mit Bowls

Forum

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Wiese Uferstraße

Street Gourmet mit Burgern und Die Holsteiner

mit Strandrollen (Wraps)

15. - 19. Juli

Wiese Uferstraße

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Wiese Nordstrand

Die Holsteiner mit Bowls

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Wiese am Strandhaus

Die Holsteiner mit Wraps

17. - 21. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

22. - 26. Juli

Wiese Uferstraße

Melitta Kaffeebar

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

Die Holsteiner mit Wraps

Yachthafen

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Die Holsteiner mit Bowls

29. Juli - 2. August

Wiese neben dem Strandhaus

Landfleischerei Meier mit Pommes, Wurst & Co.

Falafel

Die Holsteiner mit Wraps

Forum

Go by Steffen Henssler mit frischem Sushi

Die Holsteiner mit Bowls

Lensterstrand Kletterpark

Kräuterglück mit frischem Holzofenbrot

| | | |
|---|--|--|
| <p>29.07.2020 (Mi) 14:00 Uhr</p> | <p>Speedminton Ballsportarten zum ausprobieren und Spaß haben. Für Erwachsene und Jugendliche gleichermaßen geeignet.</p> <p>Anmeldung erforderlich</p> <p>Teilnehmerzahl begrenzt</p> <p>E-Mail: veranstaltung@groemitz.de Telefon: 04562 / 223832 Anmeldung: erforderlich Eintritt: kostenlos</p> | <p>23743 Grömitz Kurpromenade Strandhaus/Strandbude</p> |
| <p>29.07.2020 (Mi) 14:00 bis 16:00 Uhr</p> | <p>Malen im Atelier mit Aquarell oder Pastelkreiden</p> <p>Auch für Anfänger eine Freude, die zu einem schönen Hobby werden kann. Nach dem Kennenlernen des Materials durch ein paar Übungen beginnt der kreative Teil. Als Malerin und Grafikerin begleite ich euch gerne mit guten Tipps und gezielter Hilfestellung bei dem Entstehen des eigenen kleinen Kunstwerks.</p> <p>Juni bis September immer mittwochs von 14.00 16.00 Uhr Anmeldung ist erforderlich Weitere Termine und Auskünfte gerne persönlich.</p> <p>Material kann vor Ort erworben werden. Teilnehmer: 2 bis 5 Personen</p> <p>Gisela Ebert Atelier an der Kate Wiesenhof 7, 23743 Rütting/Grömitz</p> <p>Veranstalter: Gisela Ebert E-Mail: g-grafik@freenet.de Telefon: 0171-5873750 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 25,-- zzgl. Material</p> | <p>23743 Rütting Wiesenhof 7 Atelier an der Kate</p> |
| <p>29.07.2020 (Mi) 14:00 bis 16:00 Uhr</p> | <p>Krimitour mit Hund Spannender und witziger Spaziergang mit AHA-Effekt und viel Teamarbeit. Kriminalistische Tätigkeit gesucht?</p> <p>Anmeldung erforderlich! www.arthundweise.de</p> <p>Homepage: www.arthundweise.de E-Mail: info@arthundweise.de Telefon: 01636018409 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 25,-- pro Team / Begleitperson 5€</p> | <p>23743 Grömitz Seebrückenvorplatz</p> |

29.07.2020 (Mi)
19:30 bis 21:30 Uhr

**Kurpark Live - mit Lukas Kowalski und
Esther Jung**

Gitarrenmusik von Lukas Kowalski,
akustisch und elektrisch, klassisch, folkloristisch
oder rockig, in- oder extrovertiert, untermalt von
der Stimme von Esther Jung, bekannt aus "The
Voice of Germany". Einlass ab 18:30 Uhr.
Gerne Sitzkissen für die Stühle mitbringen.
Tickets unter www.shop.luebeck-ticket.de

Veranstalter: Tourismus-Service Grömitz
E-Mail: veranstaltung@groemitz.de
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: kostenlos

23743 Grömitz
Fischerkamp
Kurpark