

Veranstungskalender

vom 18.04.2026 bis 16.05.2026

Zeit	Veranstaltung	Ort
14.05.2026 (Do) 08:00 bis 08:30 Uhr	Meditatives Gehen "Bei Wind und Wetter" Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen, nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit. Keine Anmeldung erforderlich! Eintritt: kostenlos	23743 Cismar Bäderstraße 42 Kloster Cismar / Außengelände
14.05.2026 (Do) 08:30 bis 09:45 Uhr	Yoga Kurse Yoga am Strand, kraftvolles Yoga, sanfte Yogaflows, Meditation, Tiefenentspannung (offene Gruppen oder 1:1) Termine können ggf. abweichen. Veranstalter: Annika Pöhler: inner core connection Homepage: inner-core-connection.de/yoga-event/ E-Mail: annika@inner-core-connection.de Telefon: 01605266183 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 9,-- bis EUR 18,--	23743 Grömitz Uferstr. 20 BeachSide
14.05.2026 (Do) 08:45 Uhr	FEHMARNBELT-INFO-TOUR Unsere Bustour bringt dich zu einem der spannendsten Bauprojekte Europas: dem Fehmarnbelt-Tunnel zwischen Fehmarn und der dänischen Insel Lolland. Nach der Fertigstellung wird er der längste Absenktunnel der Welt sein. Mit etwas Glück kannst du sogar beobachten, wie die ersten Tunnelelemente im Meer versenkt werden – ein beeindruckendes Erlebnis. Ein Highlight ist die neue Aussichtsplattform "Pilen" auf dänischer Seite. Über eine 217 Meter lange Rampe erreichst du den 24 Meter hohen Aussichtspunkt mit weitem Blick auf Baustelle, Tunnelfabrik, Arbeitshafen und die Absenkarbeiten. <ul style="list-style-type: none">• Fährüberfahrt mit Blick auf die Bauarbeiten• Besuch im Informationszentrum von Femern A/S• Stopp an der Aussichtsplattform mit Blick auf Tunnelportal und Landgewinnung Die Tour gibt dir einen seltenen Einblick in dieses Jahrhundertprojekt – in einer Bauphase, die nur kurz zu sehen ist. Bitte an gültige Reisedokumente denken! Veranstalter: Martin Krüger Homepage: www.fehmarn-tours.de Telefon: 01724507035 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 62,--	23743 Grömitz Am Brookgang 11a Haltestelle Brookgang

<p>14.05.2026 (Do) 09:30 Uhr</p>	<p>Nordic Walking Nach einer Einweisung in die Technik und dem anschließenden Aufwärmen geht es los auf die ca. 75 Minuten dauernde Tour durch das schöne Grömitz. Zum Abschluss steht Stretching auf dem Programm. Sportsachen und Stöcke sind nach Möglichkeit mitzubringen, aber auch ohne Stöcke kann man natürlich mitgehen. Die Teilnahme ist kostenlos.</p> <p>Veranstalter: Seniorenbeirat Grömitz Homepage: seniorenbeirat-groemitz.de/aktivitaeten/ E-Mail: info@seniorenbeirat-groemitz.de Eintritt: kostenlos</p>	<p>23743 Grömitz Bouleplatz im Kurpark</p>
<p>14.05.2026 (Do) 10:00 bis 16:00 Uhr</p>	<p>Open Strandhaus in diesem Zeitraum gibt es viele schöne, verschiedene Angebote im Haus für Kinder, Jugendliche und Erwachsene :) Eigenständiges spielen, basteln etc.</p> <p>Eintritt: kostenlos</p>	<p>23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus</p>
<p>14.05.2026 (Do) 11:00 Uhr</p>	<p>Achtsamkeitsreise - Strand & Wald an der Steilküste Deine exklusive Auszeit</p> <p>zwischen Klippen, Strand und Wald, erwartet dich eine 90-minütige Naturerfahrung, die Kraft, Ruhe und innere Balance schenkt.</p> <p>Spüre den Wind auf deiner Haut Atme die klare Meeresluft Erlebe die Stille des Waldes</p> <p>Diese bewusst geführte Achtsamkeitsreise richtet sich an Frauen, die sich eine hochwertige Auszeit gönnen möchten – fern vom Alltag, in kleiner Gruppe, mit achtsam geführten Spaziergang , Atemübungen und Momenten stiller Sammlung.</p> <p>Kraftvoll. Erdend. Klar. Für Körper, Geist und Seele.</p> <p>Telefon: 0176 / 22132264 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 25,--</p>	<p>23743 Grömitz Yachthafen Grömitz / Wassersportschule</p>
<p>14.05.2026 (Do) 11:00 Uhr</p>	<p>Skandinavische Holzwurfspiele Mölkky & Kubb warten auf euch. :)</p> <p>Eintritt: kostenlos</p>	<p>23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus</p>
<p>14.05.2026 (Do) 11:00 Uhr</p>	<p>Vatertags-Frühschoppen ab 11 Uhr im Yachthafen mit dem Lopes Trio, an der Kurpromenade mit SinoDee</p> <p>Homepage: www.falkenthal-seafood.de/standorte/kurpromenade.html E-Mail: info@falkenthal-seafood.de</p>	<p>23743 Grömitz Kurpromenade 6 Falkenthal Seafood Kurpromenade GmbH</p>

14.05.2026 (Do)
12:00 bis 16:00 Uhr

"Die offene Remise" - Kunst selber machen
An diesem Nachmittag stehen die Türen der "Remise" offen und es ist Gelegenheit, sich von den unterschiedlichen – dort vorhandenen - Materialien, Farben und Papieren zur künstlerischen Arbeit inspirieren zu lassen. Für entsprechende Ideen und Anleitungen steht Sabine Ebel-Urbanyi zur Verfügung, sie gibt Anregungen und fachliche Unterstützung, begleitet die Besucher:innen im individuellen kreativen Tun und steht für Fragen und Gespräche zur Verfügung.
Seien es nun einfache Malereien oder Skizzen, kleine Drucke, Collagen, Kachel- oder Tongestaltungen, Bilder aus Müll ..., die Phantasie bekommt hier einen Raum, der an diesem Tag von Groß und Klein für einen Zeit-Raum eigener Wahl genutzt werden kann.

23743 Cismar
Bäderstraße 42
Remise, Kloster Cismar

Ein Kreativ-Angebot für Menschen jeden Alters

Leitung: Sabine Ebel-Urbanyi
Ort: "Remise" Kloster Cismar, Bäderstr. 42,
23743 Grömitz
Kosten: 15,- € pro Person / Stunde inkl. Material
Anmeldung nicht erforderlich

E-Mail: kronberg@groemitz.de
Telefon: 04562256238
Eintritt: EUR 15,-- pro Stunde inkl.
Materialkosten / Familien ermäßigt

15.05.2026 (Fr)
08:00 bis 08:30 Uhr

Meditatives Gehen "Bei Wind und Wetter"
Im schweigenden, sehr langsamen Gehen entfaltet sich ein "Lauschen" mit allen Sinnen, nach innen wie nach außen. Der Tag beginnt in Ruhe und in stiller Wachheit.

23743 Cismar
Bäderstraße 42
Kloster Cismar /
Außengelände

Keine Anmeldung erforderlich!

Eintritt: kostenlos

15.05.2026 (Fr)
08:30 bis 09:45 Uhr

Yoga Kurse
Yoga am Strand, kraftvolles Yoga, sanfte
Yogaflows, Meditation, Tiefenentspannung
(offene Gruppen oder 1:1)

23743 Grömitz
Uferstr. 20
BeachSide

Termine können ggf. abweichen.

Veranstalter: Annika Pöhler: inner core
connection
Homepage: [inner-core-connection.de/yoga-
event/](http://inner-core-connection.de/yoga-event/)
E-Mail: annika@inner-core-connection.de
Telefon: 01605266183
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 9,-- bis EUR 18,--

15.05.2026 (Fr)
09:00 bis 09:30 Uhr

Strandgymnastik
Den Tag mit Musik + Fitness beginnen! Bitte
Handtuch mitbringen!

23743 Grömitz
Kurpromenade 20
Strandbereich vor dem
Strandhaus

Eintritt: kostenlos

15.05.2026 (Fr)
09:00 Uhr

Holsteinische Schweiz

Genieße eine unvergessliche Kombination aus Natur, Kultur und Geschichte!

23743 Grömitz
Am Brookgang 11a
Haltestelle Brookgang

Erlebe die malerische Schönheit des Großen Plöner Sees bei einer 90-minütigen Bootsfahrt. Während der Fahrt eröffnen sich dir beeindruckende Ausblicke auf das Plöner Schloss, die Prinzeninsel und die zahlreichen kleinen Inseln im See. Mit etwas Glück kannst du sogar einen Seeadler in seinem natürlichen Lebensraum beobachten.

Anschließend geht es weiter zum historischen Gut Panker, idyllisch eingebettet in die Landschaft der Holsteinischen Schweiz. Dort erwartet dich eine etwa 90-minütige Führung durch die eindrucksvolle Gutsanlage. Bewundere das imposante Torhaus, das Gestüt und die liebevoll restaurierten Gebäude.

Genieße einen Spaziergang durch das charmante Dorf mit seinen individuellen Geschäften, einer Galerie und der renommierten Gastronomie, die diesem besonderen Ort seinen einzigartigen Charakter verleihen.

Veranstalter: Martin Krüger
Homepage: www.fehmarn-tours.de
Telefon: 01724507035
Anmeldung: erforderlich
Eintritt: EUR 57,--

15.05.2026 (Fr)
10:00 bis 16:00 Uhr

E-Bike-Fahrradtour

Geführte E-Bike Tour mit Reinhard Bendfeldt nach Süssau, zurück über Siggen, ca. 55 km,

23743 Grömitz
Tourist-Info am
Seebrückenvorplatz

Keine Anmeldung erforderlich!

Eintritt: kostenlos

15.05.2026 (Fr)
10:00 bis 16:00 Uhr

Open Strandhaus

in diesem Zeitraum gibt es viele schöne, verschiedene Angebote im Haus für Kinder, Jugendliche und Erwachsene :)
Eigenständiges spielen, basteln etc.

23743 Grömitz
Kurpromenade 20
Strandhaus

Eintritt: kostenlos

15.05.2026 (Fr)
10:30 Uhr

Boule im Kurpark

Boule – der Seniorensport! Jeden Freitagvormittag werden pünktlich um 10:30 Uhr die Mannschaften ausgespielt und dann geht es los. Auf bis zu vier Bahnen rollen dann die Kugeln Richtung "Schweinchen". Gäste (auch Anfängerinnen und Anfänger) sind jederzeit willkommen. Kugeln sind ausreichend vorhanden. Die Teilnahme ist kostenlos.

23743 Grömitz
Boulebahnen im Kurpark

Veranstalter: Seniorenbeirat Grömitz
Homepage: seniorenbeirat-groemitz.de/aktivitaeten/
E-Mail: info@seniorenbeirat-groemitz.de
Eintritt: kostenlos

15.05.2026 (Fr) 11:00 Uhr	Jonglieren 3 Ball Jonglage , Teller drehen und Tücher wirbeln. Für Menschen ab 8 Jahren, :) Eintritt: kostenlos	23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus
15.05.2026 (Fr) 14:00 Uhr	Speedminton Strandtennis und Co. Der schnelle Federball wird hier am Strand gespielt. Viel Geschwindigkeit und viel Spaß. :) E-Mail: strandhaus@groemitz.de	23743 Grömitz Kurpromenade 20 Strandhaus/Strandbude
15.05.2026 (Fr) 16:30 bis 17:45 Uhr	Yoga Kurse Yoga am Strand, kraftvolles Yoga, sanfte Yogaflows, Meditation, Tiefenentspannung (offene Gruppen oder 1:1) Termine können ggf. abweichen. Veranstalter: Annika Pöhler: inner core connection Homepage: inner-core-connection.de/yoga-event/ E-Mail: annika@inner-core-connection.de Telefon: 01605266183 Anmeldung: erforderlich Eintritt: EUR 9,- bis EUR 18,-	23743 Grömitz Uferstr. 20 BeachSide
15.05.2026 (Fr) 18:00 bis 23:55 Uhr	Lange Saunanacht Hollywood meets Grömitz Jeden dritten Freitag im Monat öffnen wir die Türen des Saunabereichs bis 0.00 Uhr und verwöhnen euch mit zahlreichen Aufguss- und Peelingzeremonien. Abgerundet wird der Abend durch das FKK-Aqua-Floating im Wellenbecken, welches ab 21.00 Uhr hierfür zur Verfügung steht. Freut euch auf spannende Mottos und wohltuende Abende in erster Strandreihe! Für einen Aufpreis von 9,00 Euro (ab 18.00 Uhr) zzgl. des regulären Eintrittes genießt ihr die lange Saunanacht inkl. aller Aufgüsse und kleinen Extras nach den Aufgüssen. Veranstalter: Grömitzer Welle Homepage: www.groemitzer-welle.de/lange-saunanaechte E-Mail: info@groemitz.de Telefon: 04562 - 25 62 47	23743 Grömitz Kurpromenade 58 Grömitzer Welle
15.05.2026 (Fr) 20:30 bis 23:00 Uhr	DJ Gordan - Bar Cosmopolitan DJ Gordan, ein waschechter DJ von der Küste. Kommt vorbei und feiert mit uns. DJ Gordan präsentiert einen tanzbaren Mix mit Musik aus den letzten Jahrzehnten. Macht euch bereit für eine Zeitreise auf der Tanzfläche in unserer BAR COSMOPOLITAN. Viel Spaß! Veranstalter: Bar Cosmopolitan Homepage: www.hotel-carat.de/de/caratevents Telefon: 0 45 62 / 39 10	23743 Grömitz Strandallee 4 Bar Cosmopolitan - CARAT Hotel & Apartments